

iPhone 11 Pro

metro®

ÚTERÝ 24. ZÁŘÍ 2019 Č. 179 • WWW.METRO.CZ



Revoluční • Palladium • Chodov • Arkády Pankrác
Metropole Zličín • Centrum Černý Most
www.istyle.cz

iSTYLE


Premium
Reseller

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právni vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Děkuje. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem primý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

Hobby - poptávka

• Koupím housle, violu, violoncello, kontrabas - basu v jakémkoliv stavu, platím ihned. Tel. 728279034

Knihy a časopisy

• KNIHY A NÁBYTEK z pozůstatosti koupím. Přijedu - odvezu. Volejte, prosím na tel. 739519629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Pronájmy - poptávka

• Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVÍZE! T. 605993268

• Poptávám dlouh. pronájem bytu pro 2 os. menší do 15 tis, větší do 20 tis. Centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, lodžie výhodou. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274784428

Práce - nabídka

• Do skladu s hračkami v Jirnech u Prahy přijímáme muže i ženy, HPP, ubytování, týdenní zálohy, nutná základní znalost práce s PC. T: 725426038

• NABÍZÍME 140 Kč/HOD za práci na pokladně. Směny dle potřeb, zaškolení samozřejmostí, prodejny po celé Praze. Více na tel.: 222534534, 777335756

• Pultový prodej lahůdek za 145 Kč/hod. Brigáda pro každého, práce v týdně nebo jen víkendy, směny ranní/odpolední s NÁSTUPEM IHNEDE. Tel.: 222534534

• Noční i denní DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ, 140-154 Kč/hod, zálohy druhý den, prodejny v Praze a okolí, pracujte podle potřeb. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 102

www.vykuppraha.cz

• Hledáme brigádníky na dopék pečiva. NABÍZÍME 145 - 149 Kč/HOD, zálohy druhý den, praxe není třeba. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Práce při balení a kompletaci elektroniky 155 Kč/h + prémie. Praha 4. Mzda každý týden. CZPEOPLE s.r.o., U Královské louky 6, Praha 5 TEL: 605755755

SPŠS Betlémská, Praha 1, hledá PRACOVNÍKA/CI ÚKLIDU na plný pracovní úvazek

NÁSTUP IHNEDE

Kontakt: 251 092 161

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

Email: nabor@abasco.cz

• Hledám pohodového pracovníka do střešářské firmy. Práce i ve výškách. Nutný dobrý zdr. stav. Dobré platové podmínky. Nástup ihned. Tel. 603816532

• Přijmeme strážné (12 hod. směny D/N) a recepční s AJ (8 hod. směny D) na různé objekty v Praze. Nabízíme: DPP (později možnost PP), mzda 85-120 Kč/hod. v čistém, po zapracování navýšení odměny, možnost záloh. Tel.: 733469469

• Módní ateliér v centru Prahy hledá zkušenou ŠTRÍHAČKU /modelářku střihů a KREJČOVOU na ZL, pracovní poměr možný. Dobré fin. ohodnocení. Tel: 602185427

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme servisní techniky, montéry výtlahu, řidiče, strojníky. Nástup možný ihned. Tel.: 606631354

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní a smenný provoz, Praha 4, možnost ubytování. Tel. 603301309

• Přijmeme: uklízečku na poloviční úvazek. Nástup možný ihned. Informace na tel. 224 218 042, e-mail: krizug@volny.cz

• Slévárna v Praze 5 přijme pro tryskání odlitků brigádníky na částečný úvazek. Životospis zašlete na: personal@praguecast.cz Tel. 222531704

• Hledáme pracovníky ostrahy bytových domů v Praze na dohodu, vhodné i pro důchodce. První měsíc zálohy po odpracovaném týdnu. Tel: 281864803, 8-16 hod.

• Nabízíme 140 - 170 Kč/hod. za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží, řidič VZV. Nástup ihned, možnost ubytování, pravidelné zálohy. Více na tel.: 222534534

• Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/ nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 95 Kč čist./hod. Směny po-pá 19-04, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 www.wellpack.cz

• Přijmeme IHNEDE pracovníce na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7-15.30 hod. Plat 14.500-18.000 Kč. Tel. 603429248

• Přijmeme ŘIDIČE pro rozvoz obědů - 8.00-12.30 hod., Sazečská 1, P-10, Depo metro Hostivař, budova A. Na HPP nebo dohodou. Tel. 775595779, 222673116

wellpack

BALENÍ A KOMPLETACE REKLAMNÍCH PŘEDMĚTŮ

MZDA 115 Kč čist./hod
Pravidelné směny Po-Pá 06-14/14-22 nebo 22-06

VÝPLATA KAŽDÝ TÝDEN
Fyzicky nenáročná práce

PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
Dobré spojení z metra Černý Most

Volejte Kateřinu **601 391 449**
zamestnani@wellpack.cz

m2c

25 000 Kč
jen za 15 směn!

Bezpečnostní pracovník Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijíme ihned

STRAŽNÉ A DETEKTIVY
• HPP DPP od 85 - 180,- Kč/h
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

PŘIJÍME STRÁŽNÉ VRÁTNÉ A ÚKLIDOVÉ PRACOVNÍKY NA ZKRÁCENÝ ÚVAZEK

- úvazky na 1, 2, 3, 4, 6 a 12 hod.
- mzda od 90 Kč čistého
- možnost plánování směn

Léhká práce pouze pro plně a částečně invalidní občany a starobní důchodce

Pro více informací volejte na:
602 828 634

• Městská část Praha 12 vyhláše konkursní řízení na ředitele/ředitelku Mateřské školy Pastelka v Praze 12. Předpokládáný nástup je 1.12.2019. Podrobnosti naleznete na www.praha12.cz (Školství/Volná pracovní místa ve školách). Přihlášky se podávají do 18.10.2019 do 12 hodin.

• Prodávačka na krátký - dlouhý týden. Na Praze 7. HPP i brigáda. Až 30 000 Kč. E-mail: objednavkyletna@seznam.cz, tel. 774124462

• Hledáme řidiče na rozvoz. Krátký - dlouhý týden. HPP i brigáda. Až 30 000 Kč. Email: objednavkyletna@seznam.cz, tel. 774124462

• Pro nové otevření Pizza rozvoz v Praze 3 Koněvova hledáme šikovnou kasařku. Krátký - dlouhý týden. Základ angličtiny výhodou. Více na 608320848

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce VEŘEJNÉ OPATROVNICE/veřejného opatrovníka v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 19 760 do 29 740 Kč, osobní příspěvek může být poskytnut až do výše 29 740 Kč. Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Přihlášku s požadovanými doklady doručte tak, aby ji vyhlášatel obdržel nejpozději dne 04.10.2019.

• Na objekty v Praze přijmeme na DPP pracovníky ostrahy. Nástupní mzda 75 - 95 Kč/hod. čistého. Nástup ihned, tel. 736750523

• Pro nové otevření Pizza rozvoz v Praze 3 Koněvova hledáme šikovného pizzaře. Krátký - dlouhý týden. Více na 608320848

• Starostka města Odolena Voda vyhláše výběrové řízení na pozici strážník městské policie Odolena Voda. Bližší podmínky na www.odolenavoda.cz

• Základní škola U Borovíček, Praha 6 přijme kuchařku a hospodárku do školní jídelny jako zástup po dobu dlouhodobější nemoci s nástupem ihned. Možno i na zkrácený úvazek. Informace na tel.:728006942 nebo email: reditelka@borovicky.cz

• Přijmeme spolehlivou paní na úklid kanceláři, 5x týdně, ráno od 6.30 - 8.30 hod., metro Holešovice, 5000 Kč/měsíc. Kontakt: 731891021

• Přijmu pracovníky na úklid zeleně v zimě sniží, listí atd. Smlouva dohoda o práci. Nabízíme 90 Kč /hod. Lokalita Praha 9, v zimě Praha 5. Výplata dvakrát do měsíce. Tel. 775322144

• Hotel v centru Prahy přijme pracovníka údržby. Informace v době 7.30-15.30 hod. na tel. 736752785

• Městská část Praha 12 informuje o volných pracovních místech v MŠ a ZŠ: učitel/ka, asistent/ka pedagoga, vychovatel/ka, pracovník/pracovnice úklidu. Pro více informací navštivte www.praha12.cz/Školství/Volná pracovní místa ve školách. V případě vašeho zájmu volejte na tel. číslo 244028309. Těšíme se na Vás.

• Přijmeme pokladní/ka, kuchaře/ku studené i teplé kuchyně do restaurace v pobocce Kavčí Hory - Na Hřebenech II 1718/10, tel. 739507203

• Pracovník na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená, klidná práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právni vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Solventní zájemce koupí byt v Praze. Nabízím čestné a rychlé jednání i garsonku v centru čí dům 3+1 ve středních Čechách. Telefon 777277779

• PROSÍM SPĚCHÁ, koupím byt pro rodiče v Praze. Tel: 702044164

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

Umění - aukce

Až 250 000 Kč za starožitnosti do roku 1980 sklo, porcelán, obrazy a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

látky Mráz

Společnost Látky Mráz, s.r.o.

HLEDÁ PRODAVAČKU PRODAVAČE
pro prodejnu látek a galanterie v Praze

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE
Zkušenost v oboru metráž či textil výhodou, zaučení zajištěno. Nabízíme benefity ve formě stravenek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další.

V případě zájmu zašlete životopis na:
mráz@latky.cz, www.latky.cz

„SAMBA V BRAZÍLIÍ? TO
JE ÚPLNĚ JINÝ TANEC“

VERONIKA LÁLOVÁ SE CHYSTÁ NA NEJSLAVNĚJŠÍ KARNEVAL STRANA 24

metro

PRAHA

Úterý, 24. září 2019

Č. 179, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jaromír, Jaromíra

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

INZERCE

JIŘÍ
SUCHÝ
LEHCE
S ŽIVOTEM
SE PRÁT



V KINECH
OD 26. ZÁŘÍ

Problémy s návratem domů Čechům nehrozí

Thomas Cook. Nejstarší cestovní kancelář na světě zkrachovala. **CK Neckermann.** Součást končící cestovky má v cizině 1100 českých klientů, cestu zpět jim zajistí. **Cestování.** Úpadek se ČR dotkne minimálně STRANA 8



Ukradli jste mi sny a dětství, kritizovala Greta Thunbergová politiky

Když nezměníme způsob života, riskujeme život samotný. Při veřejném zahájení klimatického summitu v New Yorku to řekl generální tajemník OSN António Guterres. Vystoupila také švédská aktivistka Greta Thunbergová. Světové vůdce v emotivním projevu zkritizovala za jejich nečinnost, pokud jde o boj se změnami klimatu. „Vašimi prázdnými slovy jste mi ukradli moje sny a moje dětství. A přesto jsem jednou z těch šťastnějších. Lidé trpí a umírají. Pokud nás necháte na holičkách, naše generace vám to nikdy neodpustí,“ prohlásila Thunbergová.

AP



Krátce

Saudek běží dál

Galerie Tančící dům otevřela v březnu retrospektivní výstavu s názvem Kája Saudek: Od Aut po Ženy. Výstava se nyní prodlužuje do 27. října. V galerii jsou k vidění díla od komiksu přes nejznámější filmové trháky až po nikdy nevystavenou erotickou tvorbu, která byla nalezena v pozůstalosti Káji Saudka.

Musa ve Ville

Pod názvem Azajtók-záródnak! se představí od zítra do 24. 11. v galerii Villa Pellé nejnovější tvorbou z posledních čtyř let výtvarník a tatér Lukáš Musa Musil. Tématem bude linka a čára a související archetypy.

I am Rosie křtí

Zpěvačka I am Rosie představí klip k písni Can see You v premiéře už zítra ve 20.30 na koncertu v Rock Café. **MET**

Skleník opět zavřeli

Ve Fata Morganě v botanické zahradě probíhají po dva týdny stavební i zahradnické práce.

V tropické části skleníku vzniknou čtvrtý a pátý umělý kmen, které budou následně osázeny exotickými rostlinami z deštného lesa. Z důvodu probíhajících náročných stavebních i zahradnických prací je skleník až do 7. října pro návštěvníky nepřístupný. Otevře se 8. října. Kompletní dokončení kmenů je v plánu do začátku listopadu.

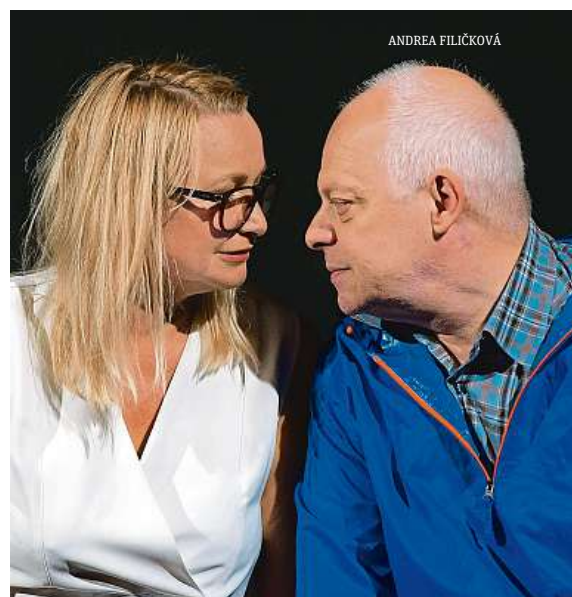
Skleník Fata Morgana přivítal první návštěvníky v červnu roku 2004. Od té doby se neustále proměňuje a vyvíjí. „Ve skleníku se nacházejí umělé epifytní kmeny, jejichž stav je v současnosti

z důvodu stárí a klimatických podmínek již nevyhovující. Proto jsme přistoupili k postupné obměně. V roce 2016 jsme obnovili první kmen v blízkosti vodopádu. Na základě dobré zkušenosti s konstrukcí tvořenou ocelovou výztuží spojenou se stříkaným betonem jsme předloni instalovali druhý kmen u jezírka v prostřední části skleníku,“ uvádí Bohumil Černý, ředitel Botanické zahrady hl. m. Prahy. Třetí vznikl loni. **MET**



Návrh kmenu

BOTANICKA.CZ



ANDREA FILIČKOVÁ

Polibek od Šiškové a Klepla

První premiérou Malé scény divadla Studio DVA v její druhé sezoně bude dnes od 19.30 hra nizozemského autora Gera Thijsa nazvaná Polibek. Zcela poprvé se v ní společně představí Anna Šišková a Bob Klepl (na snímku). Hvězdně obsazená komedie o setkání dvou lidí, kteří bloudí nejen krajinou, ale i svými životy, slibuje humorné i dojemné situace opřené o silný příběh. Režie jednoho z nejpopulárnějších autorových textů se ujala slovenská režisérka, dramaturgyně a herečka Darina Abrahámová. Více na www.studiodva.cz. **MET**

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Dopřejte si hýčkání při procedurách a procházky po podzimní lázeňské kolonádě.

Podzim v lázních

3 dny/2 noci

Stravování: polopenze

Program: 1x uhlíčitá koupel, 1x částečná masáž přísadová, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Akce
od
2 590 Kč

6 dní / 5 noci

Stravování: polopenze

Program: 1x uhlíčitá koupel, 1x přísadová koupel, 1x částečná masáž přísadová, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Akce
od
5 390 Kč

LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/podzim-v-laznich

VŽDY NĚCO NAVÍC

POZNEJTE SE ZÁKAZNICKOU KARTOU KRÁSY MAROKA

VYHRAJTE POZNÁVACÍ ZÁJEZD pro 2 osoby od CK BLUE STYLE a poznejte bohatou kulturu a historii KRÁLOVSKÝCH SULTÁNSKÝCH MĚST v MAROKU nebo POUKAZ V HODNOTĚ 2 000 Kč na nákup sportovního zboží či další zajímavé ceny.
www.ppas.cz/soutez



Termín soutěže: 1. září - 30. listopadu 2019
Losování proběhne: prosinec 2019

Pokud ještě nemáte Zákaznickou kartu, získáte ji ZDARMA v našich obchodních kancelářích nebo prostřednictvím www.ppas.cz.

www.blue-style.cz | www.ppas.cz

Blue Style
Travel Agency

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

Průvodčí budou mít doprovod. Nestíhali by

Organizátor dopravy láká pracanty na výlety k okraji Středočeského kraje. Tentokrát jim i zaplatí.

„Tady si zapiš, že má paní lístek a pán Lítačku.“ Tato věta zaznívá z úst průvodčích v příměstských vlacích kolem metropole pravidelně jednou za pár měsíců. Bývá směřována na mladého asistenta, obvykle studenta některé z pražských dopravních škol, který tu z deskami v rukou v rámci povinné školní praxe provádí dopravní průzkum. Organizátor dopravy Ropid se však nyní rozhodl sehnat si novou várku vůdčích.

„Cestujete rádi vlakem? Zajímal se o dopravu? Chcete si zároveň vydělat nějakou ko-

Ropid shání dispečera, informátory i správce Facebooku

Organizátor dopravy hledá kolegy i na méně obvyklé pozice.

- Správce sociálních sítí PID musí mít zkušenosti a středoškolské vzdělání. Koordinátor inovačních projektů však již vysokoškolské vzdělání dopravního, technického či ekonomického směru či středoškolské vzdělání s odpovídající praxí. Střední vám stačí i na

dispečera. Pro práci v infocentru musíte k maturitě znát i jazyky.

- Nabídky na tyto pozice naleznete na webu pid.cz.
- Zajímavé brigády pak nabízí i Dopravní podnik města Brna. Ten v minulosti opakovaně nabíral studenty vysokých škol od 21 let jako řidiče tramvají.

runu? Pak pro vás máme ideální nabídku jednorázové brigády. Podíváte se i do vzdálených zákoutí Středočeského kraje a pomůžete nám zjistit, jaké jízdenky cestující ve vlacích PID používají. Tak neváhejte a hlašte se, láká Ropid brigádníky na svém Facebooku.

Jejich úkolem by měl být za 125 korun na hodinu a další již nespecifikované příplatky

takzvaný průzkum skladby jízdních dokladů. Ve dnech od 22. do 24. října a od 5. do 17. listopadu by měli procházet vagony s vlakovou četou a zapisovat si do formuláře jízdní doklady cestujících. Ropid si na svém Facebooku také vyhradil právo odpovědět na žádosti o brigádu pouze vhodným uchazečům. Z následné diskuse poté vyplynulo, že by průvodčí bez brigád-

níků práci navíc již nezvládli. „Průvodčí ve vlaku má řadu povinností, nejen kontrolovat jízdné. Pokud by měl u každého cestujícího vyplňovat formulář, neměl by šanci to stihnout. Jiná věc je, že takovou statistiku nedělá samo ani zařízení, kterým jízdní doklady načítá a kontroluje,“ vysvětluje na Facebooku Ropidu uživatelka Lucie Párová.

S ní souhlasí i Petr Breburda. „Někdy průvodčí nestihnou ani trasu Stará Boleslav – Kolín,“ dodává Breburda.

Průzkumy obsazenosti vozidel jsou jedním ze základních podkladů pro plánování linek pražské hromadné dopravy. Probíhají pravidelně v síti metra, tramvají i autobusů formou sčítání cestujících. Na stránkách Ropid lze nalézt souhrn všech aktuálně dostupných celostátních průzkumů linek PID. Poslední velký proběhl zhruba před rokem. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Krátce

Radnice versus koloběžky

Vedení Prahy 2 podá trestní oznámení na provozovatele elektrokoloběžek, společnost Lime, pro podezření ze spáchání trestného činu obecného ohrožení. Důvodem je porušování podmínek provozu koloběžek. Po magistrátu radnice chce, aby firmě vypoověděl memorandum o pravidlech provozu koloběžek. Regulaci koloběžek prosazuje také Praha 1.

Opravy potvrzují do konce roku

Sjezd z ulice V Holešovičkách do ulice Povltavská a Nová Povltavská směrem k tunelu Blanka opraví pražská Technická správa komunikací. Práce začnou zítra a potrvají do konce roku. Při rekonstrukci bude vždy omezen provoz v jednom jízdním pruhu. **ČTK**

Bez aut. Studentské korzo bude v Dejvicích

Technická ulice v Praze 6 se trvale přemění na pěší zónu. Nejprve ale městská část musí prostor stavebně upravit. Uzavření komunikace automobilům, o které delší dobu žádali studenti místních vysokých škol, tu zkušebně fungovalo v květnu a červnu. Podle zjištění radnice se projekt osvědčil a ulice by mohla sloužit výhradně pěším do konce tohoto volebního období. Radnice chce Technickou ulici předláždít, nechá tu rozvést elektřinu, vodu, vybuduje odpady a sociální zařízení. Podle místostarosty Jana Laciny nyní městská část zadá zpracování projektu. Ulicí denně projde přes 20 tisíc lidí, nejčastěji tudy chodí studenti Českého vysokého učení technického a Vysoké školy chemicko-technologické. **ČTK**

ního období. Radnice chce Technickou ulici předláždít, nechá tu rozvést elektřinu, vodu, vybuduje odpady a sociální zařízení. Podle místostarosty Jana Laciny nyní městská část zadá zpracování projektu. Ulicí denně projde přes 20 tisíc lidí, nejčastěji tudy chodí studenti Českého vysokého učení technického a Vysoké školy chemicko-technologické. **ČTK**

Hřib má problém kvůli domu

Primátor Zdeněk Hřib čelí občanskoprávní žalobě ze strany muže, od kterého koupil dům v Kyjích. Podle žalobce nesplnil podmínky uvedené ve smlouvě, která je tak neplatná a primátor by měl nemovitost vrátit. Advokát Hřiba to popřel. U Obvodního soudu pro Prahu 9 se včera ve věci konalo první jednání, obě strany dostaly lhůtu 15 dní na dodání důkazů. Transakce se uskutečnila před čtyřmi lety, tedy dřív, než se Hřib stal primátorem. Žalovanou je i jeho žena. **ČTK**



INZERCE

VYSOKÁ KVALITA, NÍZKÁ CENA A BONUS PRO PŘÍRODU

Značka 

To jsou produkty certifikované přírodní kosmetiky alverde. Bez syntetických konzervantů, parfemací a silikonů.

S výtažkem z oliv a pomerančové kůry jemně čistí pokožku a nevysušuje ji.



Tip dm:

Pokud hledáte produkty šetrnější k přírodě i lidem, sledujte v prodejnách dm zelené cenovky.

alverde tekuté mýdlo
300 ml, více druhů
39⁹⁰ Kč
13,30 Kč za 100 ml
182578 7 M

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



U libeňské arény vyrostla nová hala pro 10 tisíc lidí

Kongresové centrum přiléhající k jižní straně O2 arény stálo téměř jeden a půl miliardy korun. Jako první tu zazní Kabátí.

Je tomu již patnáct let, co se z tehdejší arény na hranici Libně a Vysočan poprvé ozval jásot fanoušků. Od té doby ji navštívilo deset milionů lidí. Součástí dnešní O2 arény byla od počátku také menší hala, která namísto původně plánovaného tréninkového komplexu pro hokejisty nakonec sloužila jako sklad. Ten se nyní po dvou letech prací proměnil v O2 universum, největší multifunkční kongresové a kulturní centrum v Česku.

„O2 universum se rozkládá na čtyřech podlažích a má celkovou plochu téměř padesát tisíc metrů čtverečních. Disponuje až jednadvaceti sály různých velikostí s celkovou kapacitou deset tisíc návštěvníků. Největší sál s kapacitou přesahující čtyři a půl tisíce osob bude využíván jako prostor pro pořádání středně velkých koncertů a sportovních utkání,“ uvádějí zástupci společnosti Bestsport, která obě haly provozuje.

Na všech patrech celého komplexu bude k dispozici také třináct tisíc metrů čtverečních prostoru pro výstavy a komerční využití. Ideou je podle generálního ředitele společnosti Bestsport Roberta Schaffera také to, aby mohly obě arény pořádat akce zároveň. „Díky několika vchodům a členitosti objektu může O2 universum posloužit jak pro konference a firemní setkání pro několik stovek účastníků,



Stejně jako O2 arenu i nové kongresové centrum projektovala firma ATIP – architekti Martin a Vladimír Vokatí.

2x BESTSPORT



V nové hale najdete 650 foukaných koulí.



Slavnostní stříhání pásky v největším sále

METRO

tak, po spojení všech prostor, pro kongresy s několika tisíci účastníky. Po zahrnutí stávajících areny na všech čtyřech podlažích můžeme hostit akce až pro mimořádně vysoký počet, 28 tisíc, návštěvníků,“ vysvětluje Schaffer.

Zapeklité parkování

Zda přinese příliv nových návštěvníků do Libně a Vysočan v budoucnu problémy, se ukáže až v dalších týdnech. Parkovací dům sloužící pro krátkodobé stání při akcích pořádaných v O2 areně totiž pojme jen něco kolem čtrnácti

set automobilů. Kapacita tedy nestačila ani pro návštěvníky dosavadní arény, kteří podle místních museli k parkování využívat buď přeplyné vysočanské a libeňské ulice, či nedaleký obchodní dům. Zde ale předloni ztratili s parkujícími návštěvníky O2 areny trpělivost a během konání akcí zde stání zpoplatnili. „Zpoplatnění mělo za cíl navýšení míst pro stání aut zákazníků centra. Jejich počet totiž delší dobu nedostačoval nejen kvůli O2 areně, ale také po zavedení zón placeného stání v okolních městských

částech,“ uvedl tehdy tým Galerie Harfa. Jeho parkoviště má kapacitu asi šestnáct set vozů.

Ostrý start ve čtvrtek

Do nové haly dostal možnost nahlédnout deník Metro. Museli jsme uznat, že vstupní hala má koule. Doslova. Šest set padesát ručně foukaných koulí navěšených na stropě sem dodala společnost Preciosa Lighting. Atraktivní vzhled má pak vstupu do komplexu dodat také prosklená fasáda, kde bude těsně před vchodem chránit ná-

vštěvníky před deštěm originální markýza. První návštěvníky přivítá centrum ve čtvrtek, kdy v největším sále A vystoupí skupina Kabát.

Nové prostory vyzkouší v nejbližších měsících i další interpreti jako například Vojtěch Dyk, koncerty se symfonickými orchestry odehrají Tomáš Klus a Ewa Farna. První sportovní akcí zde bude gala večer bojových umění organizace IAF „I am fighter“.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

INTERBEAUTY PRAGUE

VELETRHY KOSMETIKY, KADEŘNICTVÍ A NEHTOVÉHO DESIGNU

27. – 28. 9. 2019

PVA EXPO PRAHA v Letňanech

www.veletrhkosmetiky.cz

INTERBEAUTY PRAGUE

WORLD OF BEAUTY & SPA

JEDINEČNÝ SOUBĚH VELETRHŮ

Denisa Spergerová
MISS CZECH REPUBLIC 2019

MAKE-UP INSTITUTE PRAGUE

ZÁSTITA: UNIE KOSMETIKY

PARTNER: MISS PRAGUE

MÍSTO KONÁNÍ: PVA EXPO PRAHA

ORGANIZÁTOR: ABF

OFICIÁLNÍ VOZY: Ford Go Partner

České sportovní haly potřebují nový kabát

Multifunkční aréna v Pardubicích bude v příštích letech potřebovat investice až za stovky milionů korun. Možností je i výstavba třetí ledové plochy a malé haly.

- V příštím roce investuje do svého zimního stadionu i Kladno. Ten je ve špatném technickém stavu. Připravují se dvě varianty projektu. První obsahuje opravu střechy a technologií zhruba za 200 milionů ko-

run, v druhém případě by šlo o kompletní proměnu celé stavby na multifunkční halu minimálně za 600 milionů.

- Novou sportovní halu bude stavět Kolín. Projektanti předpokládají náklady přesahující 100 milionů korun, je ale možné, že se cenu díky výběrovému řízení podaří snížit. Pokud půjde vše podle plánů, začne se stavět ještě letos, hotovo bude ideálně v roce 2021.

„Street art do města patří“

Vedení Prahy chce víc legálních ploch pro graffiti.

Tančící dům, obchodní dům Kotva, Dům módy na Václavském náměstí a další budovy pokryla během noci na včerejšek graffiti. Akce měla upozornit na nedostatek legálních ploch pro street art. Mladým umělcům dala k dispozici přes 190 metrů čtvereční plochy svých domů společnost Pražská správa nemovitostí. Většina maleb je dočasná, trvale zůstanou umělecká díla na Tančícím domě nebo na Kotvě. Zástupci hlavního města akci ocenili. „Street art do města patří a v několika případech dokáže esteticky zvednout některá méně udržovaná zákoutí Prahy, ale jen v případech, že se jedná o opravdovou uměleckou tvorbu. Pro tyto případy rád podpořím výběr legálních ploch v majetku města,“ uvedl radní pro majetek Jan Chabr. **ČTK**



Na Kotvě se objevilo graffiti od Adama Zimmermanna.



Týna Nezbeda tvoří v Břehové ulici.

PSN



Lucie Jindrák Skřivánkova proměnila Tančící dům.



Výlohu Domu módy využil Dávid Kurňavka.

3x ČTK

INZERCE

UJAK

Přidejte se k nám!

Den otevřených dveří **25. září 2019!**

- Resocializační a penitenciární pedagogika **NOVÝ STUDIJNÍ PROGRAM**
- Mezinárodní vztahy a diplomacie **NOVÝ STUDIJNÍ PROGRAM**
- Vzdělávání dospělých a Andragogika
- Speciální pedagogika - vychovatelství
- Právo v podnikání
- Scénická a mediální studia
- Audiovizuální komunikace a tvorba
- Evropská hospodářskosprávní studia



UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK PRODLOUŽENA DO 15. ŘÍJNA!

www.ujak.cz

Fotila třeba Karla Čapka, slaví 100 let

Umělkyně prožila zajímavý život.

Své 100. narozeniny dnes oslaví fotografka Staša Fleischmannová. Známost se stala díky fotografickému ateliéru OKO na pražské Národní třídě, který provozovala se svou sestrou-dvojčetem Olvou. Portrétovaly tam nejednu zajímavou kulturní osobnost, mimo jiné Karla Čapka, francouzského básníka Andrého Bretona či Julia Fučíka. Je matkou mediálního podnikatele a manažera Michela Fleischmanna, jenž byl letos v létě jmenovaný velvyslancem ve Francii.

Narodila se do rodiny zakladatele kabaretu Červená

sedma, slavného zpěváka a později manažera nakladatelských domů první republiky Rudolfa Jílenského. Matka Staša (rozená Procházková) byla vyhlášená krasavice, překladatelka, redaktorka Vest Pocket Revue.

Staša Fleischmannová vystudovala Státní grafickou školu, obor fotografie, kde ji učil Jaromír Funke, významný český fotograf a celosvětově významný průkopník avantgardní fotografie. V roce 1940 se provdala za Bedřicha Sterna (měli spolu syna, později známého fyzika Jana; 1942–2008), který v roce 1943 zahynul v koncentračním táboře Osvětim. V roce 1946 se vdala podruhé za spisovatele a diplomata Iva Fleischmanna, s nímž má

syny Petra a Michela. O svém životě napsala v roce 2014 knihu Vrstvami, dnes žije v domově pro válečné veterány v Praze-Střešovicích. V 70. a 80. letech tvořila ceněné koláže, vystavovala v Paříži či Bruselu. Nejznámější z nich visí v muzeu surrealismu v Tel Avivu. **ČTK**

Slaví i Vladyka

60

Dnes má narozeniny také herec Miroslav Vladyka, který slaví šedesátiny. Pražský rodák hrál v desítkách především televizních filmů, ale objevil se i na filmovém plátně. Je rozvedený, má tři děti.

Krátce

Na jesle by mohl přispět stát

V Česku by od roku 2021 mohly znovu začít fungovat jesle, na jejichž provoz by přispíval stát. Podle plánů ministerstva práce by se na ně měly změnit nynější dětské skupiny. Na místo pro dítě pracujících či studujících rodičů, jemuž by ještě nebyly čtyři roky, by pak zařízení mohlo z rozpočtu dostávat 5000 korun měsíčně. Rodina by za pobyt dítěte v jeslích zaplatila za měsíc nejvýš třetinu minimální mzdy.

Mustang zabíjel, hledají se svědci

Trutnovská policie hledá svědky sobotní tragické srážky sportovního vozu

Ford Mustang se Škodou Rapid u Špindlerova Mlýna v Krkonoších. Při nehodě zahynul 49letý řidič Rapidu. Za nehodu může 30letý řidič Mustangu, který v zatáčce vyjel ze svého pruhu a s Rapidem se čelně střetl. Žena z Rapidu je těžce zraněná, řidič Mustangu s 12letým dítětem, které ve sportáku jelo, jsou zranění lehce.

Babiš má fofr

Během jednoho dne bude mít důležitá jednání premiér Andrej Babiš. Do Prahy 30. září přijede finský premiér Antti Rinne a také německý ministr zahraničí Heiko Maas. S ním se sejde i jeho český protějšek Tomáš Petříček. Politici budou jednat o budoucí spolupráci, řešit budou také dopady brexitu a další záležitosti. **ČTK**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



Bomby

Přípravu na likvidaci výbušnin při zahraničních misích nacvičují v těchto dnech pyrotechnici v Bechyni na Táborsku. Akce s názvem MiniGator 2019 se účastní pět desítek vojáků z několika států. Na snímku vlevo je americký pyrotechnik při práci s průzkumným robotem.

2x ČTK



Astronomické léto. Už končí, ale bude dál teplo

Dny se už zkracují. Včera byla podzimní rovnodennost. I když astronomické léto včerejškem skončilo, letní čas vydrží do 27. října. Podzim začne většinou slunečným počasím s nejvyššími teplotami přes 20 stupňů. Roční doby se

pravidelně střídají proto, že je zemská rotační osa k rovině oběžné dráhy nakloněna v úhlu 23,5 stupně. Severní polokoule se proto na dráze okolo Slunce opakovaně přiklání a odklání od své životodárné hvězdy. Jestliže je ke

Slunci právě přikloněná severní polokoule, je na ní, a tedy i v Česku, léto, v opačném případě je zima. Meteorologové mají kvůli jednotnému zpracování údajů jiné rozdělení ročních období – podzim jim začal už 1. září a končí posled-

ní listopadový den. Uplynulé léto bylo podle jejich měření v Česku nejteplejší od začátku sledování v roce 1961. Průměrná teplota dosáhla toto léto 19,5 stupně Celsia, výrazně horký byl především červen. Meteorologové ve své

předpovědi tvrdí, že víkendové babí léto vydrží i v následujících dnech a minimálně do konce týdne bude teplo, až 24 stupňů, průměrné budou i srážky. Více pršet bude během prvních říjnových týdnů. **ČTK**

Rozjeli jsme

**DORUČENÍ
ZDARMA!**

I na rozměrné zboží!



Více na [alza.cz/doruceni-zdarma](https://www.alza.cz/doruceni-zdarma)

*Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111. Nabídka se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 1 000 Kč vč. DPH učiněné v období 18. 6. – 30. 9. 2019.
Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma a www.alza.cz/reklama.

Thomas Cook a Neckermann už v Česku výlety neprodávají

Dluhy a konkurence Airbnb. Jedna z nejstarších cestovek světa končí.

Potíže, které vyvolal víkendový úpadek jedné z největších cestovních kanceláří na světě, Thomas Cook, se českého trhu s cestováním dotknou minimálně. Součástí britského gigantu je totiž také cestovka Neckermann, která působí také v Česku.

„Cestovní kancelář Neckermann má v zahraničí asi 1100 českých klientů. O tyto klienty se postaráme a zajistíme jim bezpečný návrat do České republiky jejich plánovaným letem,“ uvedl deníku Metro Jan Šrámek, šéf marketingu společnosti v Česku. Další lidé se přes Neckermann do ciziny nedostanou, cestovka přestala prodávat

další zájezdy. A to i přes jiné agentury. „Cestovní kancelář Neckermann nás požádala o zastavení prodeje do vyjasnění situace,“ řekl deníku Metro Radek Šafařík, produktový ředitel agentury Invia, přes kterou ještě před krachem Thomas Cook odcestovalo čtyři sta českých turistů.

Podle Jana Papeže, mluvčího Asociace českých cestovních kanceláří, mohou potíže potkat spíše ty Čechy, kteří si zájezdy u Thomas Cook koupili přes jejich zahraniční pobočky, než ty, kteří pořizovali dovolené v české pobočce. „Na ně se české zákony o pojištění cestovních kanceláří nevztahují,“ uvedl Papež. Problém se týká především cizinců, kteří jsou v Česku. „Předpokládám, že mají hotely předem zaplacené a že maximálně budou potřebovat vyřídit cestu do vlasti, což vyřídí asistenční služby pojištěn,“ upřesnil Jan Papež.



Citát

Ufinancování tak velkého kolosu, jako je Thomas Cook, je něco, co si v Česku ani nedokážeme představit.

JAN PAPEŽ
ASOCIACE CESTOVNÍCH KANCELÁŘÍ

Od roku 1999 mají cestovní kanceláře povinnost pojištit se proti úpadku, bez toho nesmějí podnikat. Musejí také odvádět peníze do garančního fondu, částka tvoří deset procent tržeb kanceláří. Z tohoto fondu se hradí nároky zákazníků v případech, že

Češi cestují rádi

5

Tolik milionů cest do zahraničí za odpočinkem absolvovali Češi v roce 2018. Asi polovinu z nich přes cestovní kanceláře. Před devíti lety se na služby cestovních kanceláří spoléhala jedna třetina našich turistů. Momentálně v Česku působí něco přes osm set cestovních kanceláří a agentur. V roce 1990 vydaly úřady šest tisíc oprávnění k činnosti v oblasti cestovního ruchu.

jsou vyšší než sjednaný limit pojištění.

Britská cestovka se už měsíce potýkala s nedostatkem financí. Pocítila také zvyšující se zájem lidí hledat ubytování v cizině přes Airbnb, než aby si zajistili dovolenou u cestovní kanceláře. **PAVEL HRABICA**

Konec slavné firmy

Thomas Cook organizoval první zájezd v roce 1841. Vlastní kancelář v Londýně má od roku 1865.

- Cestovka vyhlásila úpadek uplynulý víkend.
- Momentálně má v cizině 600 tisíc klientů, 150 tisíc je Britů. O jejich návrat se nyní snaží britská vláda.
- Letecký přepravce Condor patří pod CK Thomas Cook pokračuje v provozu. Nesmí však přepravovat cestující, jejichž rezervace se uskutečnily prostřednictvím poboček firmy Thomas Cook.
- V Tunisku odmítali zaměstnanci pustit klienty CK Thomas Cook z hotelu, dokud nezaplátí za pobyt.

INZERCE

Info

Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost vás zve na

Informační den

pro zájemce o práci
ŘIDIČKY a ŘIDIČE AUTOBUSU

v sobotu 28. září 2019
od 10.00 a od 13.00 hodin

PŘIVÍTÁME VÁS NA ADRESE:

Garáž Řepy, Reinerova 6, Praha 6

Spojení bus č. 225, zastávka Reinerova

Více informací na bezplatné náborové lince **800 220 020**

nebo na: www.dpp.cz/chci-do-dpp



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Nejvyspělejší jídlo na světě

Mana je dokonale vyvážené jídlo ve formě nápoje, které okamžitě dodá tělu vše, co potřebuje.

www.mojemana.cz



Jsou proti špatnému hospodaření s lesy

Za doprovodu smuteční hudby se včera na brněnském náměstí Svobody sešli zástupci hnutí Extinction Rebellion (Rebelie proti vyhynutí) a pár desítek přihlížejících. V Brně a dalších čtyřech městech Česka se uskutečnila akce s názvem Pohřeb pro naše lesy. Hnutí upozorňuje na neudržitelné hospodaření s českými lesy, které v obrovském měřítku v posledních pěti letech zanikly kvůli suchu a ataku kůrovce.

ČTK

Odpad. Z Anglie je vezl kamion do Jizerek

Hlídky libereckých celníků si minulé úterý vytipovala ke kontrole nákladní vozidlo. Zjistili, že kamion z Anglie veze plastové odpady. K přepravovanému nákladu předložil řidič dodací list, ovšem vozidlo nebylo vybaveno povinným označením „A“ znamenajícím přepravu odpadů.

„V průběhu kontroly vozidla si celníci navíc všimli v kabině řidiče mezinárodního přepravního dokladu, ve kterém bylo uvedeno, že náklad odpadů byl naložen v Anglii, s místem dodání v České republice, konkrétně byla v dokladu uvedena Smržovka,“ uvedl Martin Sto-

čes z Celní správy. Celníci pojali podezření, že celá doprava může být nezákonná a informovali Českou inspekci životního prostředí v Liberci, která poté dorazila na místo kontroly a případ si po prošetření na místě převzala. Následně, společně s Českou inspekci životního prostředí, celníci zkontrolovali provozovnu ve Smržovce. Tam zjistili, že jen od začátku týdne zde bylo složeno již osm kamionů s plastovým odpadem a provozovatel při kontrole nebyl schopen předložit žádné povolení k uskladnění plastového odpadu či k jeho zpracování. IDNES.cz

Krátce

Kvůli dotacím se zhroutil systém

Jihočeský kraj začal včera ráno přijímat žádosti o kotlíkové dotace elektronickou formou, aby žadatelé nemuseli stát před úřadem hodinové fronty. Jenže systém vzápětí zkolaboval a lidé žádosti podávat nemohli. Odpoledne už začal fungovat o něco lépe. V nové vlně má kraj na výměnu kotlů připravených 302 milionů korun.

Nejlepší vězni půjdou uklízet zdarma ulice

Plzeňskou městskou část Slovany budou nově uklízet vězni z borské káznice. Půjde o desetičlenné skupiny vybraných trestanců, kteří nejsou nebezpeční. Věznice místní uklidňuje, že se nemusejí bát. Za práci odsouzení žádnou odměnu nedostanou. Odměnou pro ně je už to, že mohou pracovat mimo věznici. IDNES.cz

S vrácením lobbisty Janouška do vězení soud nespěchá

Dřívější šedá eminence pražské politiky může být na svobodě až do dubna příštího roku.

Lobbista Roman Janoušek, který na jaře kvůli údajně vážným zdravotním problémům přerušil pobyt ve vězení za úmyslné sražení ženy autem v Praze, zůstává volný. A to přesto, že ho pražský vrchní soud mezitím načapal, jak si jezdí na kole a navštěvuje galerie, a tím pádem nestrádá tak, jak sám tvrdí.

Jak informoval web ČT24, Krajský soud v Brně je toho názoru, že s rozhodnutím nemusí nijak spěchat a že na to má čas až do 30. dubna příští-

ho roku, kdy Janouškovi končí přerušení trestu.

Lobbista si má odpykat 4,5 roku za úmyslné sražení ženy autem, za mřížemi zatím strávil zhruba rok a čtvrt. Podle posudku olomoucké fakultní nemocnice u něj po operaci hlavy existuje riziko těžkého poranění mozku, kvůli němuž by ho pobyt ve vězení ohrožoval na zdraví i životě. Lékařské zprávy předložené soudům totiž mimo jiné uvádějí, že Janouškovův stav vyžaduje „neustálý doprovod a dohled poučené osoby“, která by mu mohla poskytnout první pomoc. Policejní sledování však podle vrchního soudu prokázalo, že realita je jiná.

Podle mluvčí pražského městského soudu Markéty Puci Janoušek chodí bez doprovodu na plo-



U soudu

MAFRA

várnu, vyjel si na kole nebo navštívil galerii. I na základě těchto zjištění podle mluvčí vrchní soud před několika týdny potvrdil, že opětovné zamítnutí Janouškovy žádosti o prominutí zbytku trestu

tu bylo „správné a důvodné“. Lobbista s rozhodnutím vrchního soudu nesouhlasí.

„Především však zvládl i poměrně fyzicky náročnou činnost, když se dne 23. července 2019, kdy teploty na celém území ČR atakovaly tropických 30 stupňů Celsia, nechal po poledni řidičem odvézt desítky kilometrů za Prahu a v okolí Votic bez jakéhokoli dohledu jel sám na kole,“ konstatoval v usnesení vrchní soud.

„Jak je pak dále patrné z protokolů o sledování, odsouzený se při vystupování na veřejnosti chová přinejmenším konspirativně. Zakrývá si obličej a účelově mění vozidlo,“ doplnili soudci. Podle nich je Janoušek při respektování nařízené medicíny evidentně schopen základního způsobu života,

„přičemž není rozdílu, zda je tomu tak ve výkonu trestu odnětí svobody nebo mimo něj“. Brněnskými soudci, kterým jejich pražští kolegové zaslali svoje zjištění, to k přijetí rozhodnutí o tom, co s Janouškem dál, ale zatím tedy nepohnulo.

Opilý Janoušek srazil v roce 2012 ženu v pražské Michli. Původně čelil obžalobě z pokusu o vraždu, nakonec byl odsouzen za ublížení na zdraví a řízení pod vlivem návykové látky. Trest nastoupil v listopadu 2014. V brněnské věznici zůstal do března 2016, potom byl z rozhodnutí Krajského soudu v Brně dočasně propuštěn na svobodu. Následně dvakrát žádal pražský městský soud o prominutí zbytku trestu ze zdravotních důvodů, ten mu však ani jednou nevyhověl. IDNES.cz

PENNY UKLÍZELO ČESKO

Sobota 21. září byla dnem, kdy jsme uklízeli Česko. V rámci celosvětového dne World Cleanup Day se na 504 místech od pátku do neděle sešlo na 11 600 dobrovolníků, z nich 6 200 dětí, kteří sesbírali celkem 120 tun odpadu. Například v okolí prodejen PENNY Marketu dobrovolníci našli v přírodě například umyvadlo, sedací soupravu, ale také injekční stříkačky nebo množství plastového odpadu. Letos se do akce zapojili po celém světě dobrovolníci ze 169 zemí.



Jedním z míst, kde se dobrovolníci v rámci akce „Uklidme svět – Uklidme Česko!“ sešli, byla prodejna PENNY Marketu v pražských Kobylích.

Na 30 dobrovolníků, včetně dětí, zde za 4 hodiny z nedalekého Čimického háje vysbíralo na 50 pytlů odpadu. „Je smutné, když vidíte, jak



se lidé ke svému okolí chovají. Našli jsme nejen rozbité kusy nábytku, umyvadlo, kabelky, pneumatiky, ale také spousty plastů a pytle s běžným domácím směsným odpadem. Hromada odpadu začala narůstat během prvních minut akce,“ konstatoval Tomáš Kubík z PENNY Marketu, který je letos jedním z hlavních partnerů akce a poskytl dobrovolníkům zázemí a občerstvení na svých prodejnách v Praze, Brně, Ostravě a Novém Bydžově. Celkem se jen na těchto čtyřech místech sešlo 130 dobrovolníků a v okolí prodejen našli a uklidili 2,5 tuny odpadu.



V České republice organizované úklidy probíhají již od roku 1992, po vzoru Let's Do It! Dobrovolníci uklízí pátým rokem a za tu dobu se do akce v České republice zapojilo více než **300 tisíc dobrovolníků**. Jarní úklid v roce 2020 proběhne 4. dubna.



KOMERČNÍ PREZENTACE

Krátce

Místo šatů drogy

Starší manželský pár z Lince si v Nizozemsku přes internet objednal oblečení. Pošta kromě něj dodala i zásilku tablet extáze v hodnotě 500 tisíc eur (téměř 13 milionů Kč). Balíček vrátili na poštu. Drogy měly být odeslány do Skotska. Tam už policie adresáta zatkla.

Archie na cestách

Britský princ Harry s choť Meghan a synem Archieem včera dorazili do Jihoafrické republiky, kde zahajují desetidenní návštěvu Afriky. Meghan s potomkem stráví celou dobu v JAR, princ se od nich po pár dnech odpojí a odjede do Malawi, Botswany a Angoly. **ČTK**



Protest v Riu

Davy lidí protestovaly v brazilském Rio de Janeiro proti policejnímu násilí. V chudinské čtvrti Alemão totiž policista omylem zastřelil osmiletou dívku. Podle svědků střílel na projíždějícího motocyklistu a přitom zezadu zasáhl osmiletou holčičku, která jela s matkou v dodávce. **AP**

INZERCE

★ KAŽDÉ  ÚTERÝ ★

12 KOUSKŮ KUŘETE 149 Kč

6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE



Nabídka platí na restauracích KFC každé úterý od 17. 9. do 29. 10. 2019 nebo do vyprodání zásob.

V Paříži soudí atentátnice

Dvě z žen naverboval džihádista, který působil jako náborář Islámského státu.

Kvůli pokusu o spáchání atentátu před pařížskou katedrálou Notre-Dame a útoku na policistu z roku 2016 včera stanulo před francouzským soudem pět žen, které se přihlásily k teroristické organizaci Islámský stát. Čtyřem z obžalovaných ve věku 22 až 42 let hrozí trest od 30 let za mřížemi po doživotí.

V září 2016 policie našla poblíž katedrály Notre-Dame auto naložené plynovými lahvemi a polité hořlavinou. Pokud by vybuchly, mohly by podle prokuratury zabít desítky lidí.

Policii se podařilo poměrně rychle vypátrat dvě ženy, které podle nich chtěly auto odpálit – Ines Madaniovou a Ornellu Gilligmannovou. Obě se už dříve dostaly do jejich hledáčku, neboť se snažily odjet do Sýrie, jejíž východní část tehdy ovládali radikálové z Islámského státu. Podle prokuratury se teroristický útok nezdařil jen proto, že ženy udělaly chybu při výběru zápalné směsi.

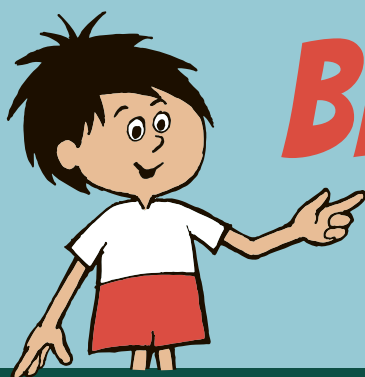


Policista v Paříži

AP

Obě atentátnice se po nezdařeném atentátu pokusily uprchnout. Gilligmannovou policie zadržela za dva dny na jihu Francie. Madaniová chtěla rychle naplánovat další teroristický útok. Pomáhaly jí při tom další tři ženy. V okamžiku, kdy je policie obklíčila, zaútočily džihádistky nožem a jedna z nich pobodala policistu v civilu. Sama utrpěla střelné zranění.

Madaniovou a Gilligmannovou naverboval do řad organizace Islámský stát džihádista Rachid Kassim, který nechvalně proslul jako jeden z nejdůležitějších náborářů teroristů ve Francii. Toho budou v zemi soudit v nepřítomnosti. **ČTK**



BILLBOARDY

RYCHLE JAK METRO

JEDNODUŠE NA **PLAKATOV.CZ**

PLAKÁTOV

**NYNÍ
V NOVÉM**

Potvora. Má nejvíc cen

Fantasy seriál Hra o trůny z produkce televize HBO počtvrté získal americkou televizní cenu Emmy v kategorii nejlepší dramatický seriál. Jeho protagonisté si vysloužili potleskl vestoje a dvě ocenění. Nejvíce cen – čtyři – si ale z ceremoniálu v Los Angeles odnesli tvůrci britské komediální série Potvora.

Tři z hlavních cen Emmy, včetně ocenění za nejlepší minisérii, získal koprodukční seriál společností HBO a Sky nazvaný Černobyl o havárii stejnojmenné jaderné elektrárny na Ukrajině v roce 1986.

Za hlavní roli v dramatu Pose byl oceněn Billy Porter, za příběh Na mušce Jodie Comerová. Mezi herci hlavních rolí v komedii zvítězil Bill Hader, představitel titulní role v seriálu Barry, z hereček Phoebe Waller-Bridgeová, která dominuje právě seriálu Potvora. **ČTK, IDNES.cz**

Bez moderátora

Ceremoniál Emmy si vzal příklad z letošních filmových Oscarů a obešel se bez moderátora.

- Pořadatelé se tak snažili urychlit a zkrátit obvyklou podobu večera, během kterého se musí vyhlásit sedmadvacet trofejí, což je o tři ocenění více než v případě Oscarů či divadelních cen Tony.

- Podle předpovědi odborníků pro GoldDerby se čekaly tři sošky pro fantasy Hra o trůny, která měla rekordní počet nominací, nakonec však proměnila jen dvě.

- První komentáře letošních výsledků Emmy zmiňují posílení britské televizní tvorby a produkce streamovacích služeb.



Hvězdy house v Roxy

Označují je za „bombu“ současné scény house music. Francouzští dýdžejové a producenti Ofenbach vystoupí ve čtvrtek v klubu Roxy. Sklidili úspěchy díky vlastním trackům jako Be Mine, Katchi nebo Paradise. Pro Prahu připravují speciální show. Vstupenky na akci lze nakupovat v síti GoOut a Ticketportal.

HOP

Vizionářka. Houslistka se vrací do Prahy

Zázračná houslistka, zpěvačka a tanečnice Lindsey Stirlingová se vrací do Prahy. Vystoupí 8. října v nově otevřeném prostoru O2 universum. Stirlingová je natolik odvážná, že vždy přemýšlí ve velkém a neustále se kreativně vyvíjí. Od roku 2012, kdy vydala své epynymní debutové album, se elektronická vizionářka, tanečnice a houslistka stala jednou z komerčně nejúspěšnějších hudebnic posledních let. Její vize elektronické taneční hudby vedená houslemi se stala jejím poznávacím znamením. V roce 2015 obsadila čtvrté místo v žebříčku magazínu Forbes jako jedna z nejúspěšnějších hudebnic na YouTube. Se svým čtvrtým a zatím posledním albem Warmer in the Winter z konce roku 2017 udělala Stirlingová krok novým směrem a složila ho pouze z vánočních písní, originálních i převzatých. Loni jej v nové edici vydala znovu a navrch přidala několik nových skladeb. Vstupenky na sezení přijdou na 1190 Kč, na stání jsou o sto korun levnější. **MET**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena 1700 Kč

Akce trvá do **31. 10. 2019**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Sudoku

9	8						1	7
		2						9
	4	1	2					
5				9	4			3
			7		1			
1			3	2				5
					8	3	7	
4						6		
3	1						2	4

Napište svou bublinu

„Miluji
trénink
na twister!“

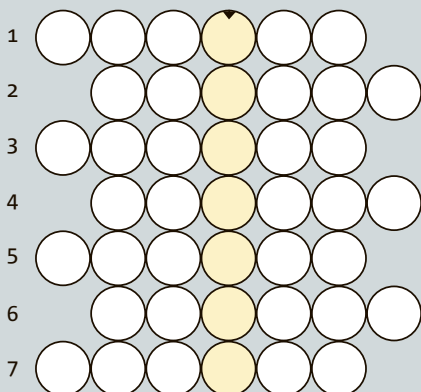
DAVID ROJÍK
Facebook



Luštěnka

Slova na vylustění začínají na stejné písmeno.

1. naopak
2. vyrobená z ovsa
3. větší ručník
4. hanba
5. obtiskovací
obrázek
6. částky peněz
7. umělecká díla



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
17/21 °C	17/21 °C	17/21 °C	17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 1,6 °C (1889) ↑ 30,0 °C (1866)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 20.00 Vyprávěj 20.55 Dobrodružství kriminalistiky 21.45 Gejzír 22.15 Columbo 23.30 Černá punčocha 00.55 AZ-kvíz 01.20 Zajímavosti z regionů 01.50 Pod pokličkou 02.15 Dobré ráno 04.45 Bydlet jako... netradičně tradičně	16.30 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2) 17.30 Báječné krajiny (1/5) 18.15 Trabantem z Indie až domů 18.45 Večerníček 18.55 Příběhy zvědavých přírodovědců (3/10) 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Válečné stroje 20.50 Joachim Barrande – ztracená moře 21.50 Zmařené naděje (4/8) 22.45 Requiem pro panenku Drama (ČR, 1992) 00.20 Grantchester IV (3/6) 01.05 Člověk vesmírný	15.55 Námořní vyšetřovací služba XV (14) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3737) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (915) 21.35 Víkend 22.35 Smrtonosná zbraň III (7) 23.35 Beze stopy IV (19) 00.25 Odložené případy II (17) 01.20 Odložené případy II (18) 02.00 Námořní vyšetřovací služba XV (14) 02.40 Krok za krokem III (19) 03.15 Co na to Češi	16.30 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Krejzovi (89) Pod tlakem. Komedialní seriál (ČR, 2018) 21.35 MARTA 22.45 Vůně zločinu II (7) Napodobitel. Krimiseriál (Ukr, 2015) 23.50 Hawaí 5-0 IX (17) Závan minulosti. Krimiseriál (USA, 2018) 00.45 Komisař Rex VI (7) 01.45 Komisař Rex VI (8) 02.50 Poslední polda (13)	15.05 Mixxxer Show 17.00 Óčko news 17.00 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.35 Óčko hity Klipy nonstop 18.00 Óčko news Nové filmy v kinech 18.05 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 20.30 Cinema news 20.35 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Óčko flirt

O₂ arena

19/10/2019



**LUCIE BÍLÁ • HANA ZAGOROVÁ
HELENA VONDRÁČKOVÁ
MIRO ŽBIRKA • DALIBOR JANDA
MAREK ZTRACENÝ • PETR KOLÁŘ
SLZA • NO NAME • MANDRAGE
BOOM!BAND A DALŠÍ**

ticketportal[®]
VSTUPENKY NA DOSAH



JAKUB KOHÁK

NEŘEMESLNÝ ŘEMESLNÍK



Sloupek

ZLATÉ DNO

Již po několikáté jsem předával ceny mladým řemeslníkům v rámci SUSO, což je soutěžní přehlídka stavebních řemesel. Začínající zedníci a truhláři zde měří své síly a ti nejlepší si odnášejí množství cen. Zúčastnil jsem se i dvou denních závodů studentů – instalatérů v Sušici. A všemi těmito podniky zní jediné: „Pociťujeme znatelný odklon a pokles zájmu mladých o řemeslo.“ Mladí lidé svoji budoucnost spojují s manuální prací čím dál méně, vidí kolem sebe ty různé „jutůbery“, „influencery“, „blogery“, „sapéry“ a jiné „wifikundátory“, kteří jen tak plují životem, otevírají balíčky a lahvičky s něčím – a stačí to. A přitom řemeslo, to, když někdo umí rukama něco vyrobit, vytvořit něco krásného, je tak parádní záležitost! Nedávno jsme byli s rodinou na prohlídce zámku v Chanovicích. Mají tam výstavu Nositelé tradic lidových řemesel. To vám byla nádhera! Jsou tam představitelé nejrozumnějších průvodních zaměstnání a řemesel, jako například Zdeněk Bukáček, který vyrábí soustružené dřevěné hračky podle krounských vzorů, nebo Marie Pyrchalová, jejíž babička byla uznávanou vyšivačkou bílé zuberské výšivky, a ona její umění předává dál. Zajímavá je též Ludmila Kočišová, která dělá figurky z kukuřičného šustí, a také František Pavlica, který vyrábí a pokládá slaměné došky. Naprostá většina předmětů se dá zakoupit v přílehlém obchůdku – já jsem pro tatínka pořídil husara na koni, to celé na kolečkách. Husar má na čepici peříčko a tváří se vesele. A já také, protože je celá expozice roztomilá, poučná a na člověka dýchne klid, ozvuk dětství a jakýsi závan starých časů, kdy čas utíkal pomaleji a život tak netížil. A tak apeluji na mladé – nebojte se řemesel, mají zlaté dno! A k mým blízcím se narozkám si přeji štípanou holubičku od Boženy Vráželové.

Citát

Mladí lidé svoji budoucnost spojují s manuální prací čím dál méně.

řů, nebo Marie Pyrchalová, jejíž babička byla uznávanou vyšivačkou bílé zuberské výšivky, a ona její umění předává dál. Zajímavá je též Ludmila Kočišová, která dělá figurky z kukuřičného šustí, a také František Pavlica, který vyrábí a pokládá slaměné došky. Naprostá většina předmětů se dá zakoupit v přílehlém obchůdku – já jsem pro tatínka pořídil husara na koni, to celé na kolečkách. Husar má na čepici peříčko a tváří se vesele. A já také, protože je celá expozice roztomilá, poučná a na člověka dýchne klid, ozvuk dětství a jakýsi závan starých časů, kdy čas utíkal pomaleji a život tak netížil. A tak apeluji na mladé – nebojte se řemesel, mají zlaté dno! A k mým blízcím se narozkám si přeji štípanou holubičku od Boženy Vráželové.

Anketa

f Máte zkušenosti s krachem cestovky?



Kristýna M. Bučková
Cestovní kanceláře výhradně nevyužívám.



Ladislav Hráský
Ano, týden po naší dovolené cestovka zkrachovala.



Vojta Rubeš
Využívám je jen velmi zřídka, cestuji po vlastní ose.

@mojemetro



Čtenář Justin Svoboda nám poslal tuhle momentku a k tomu napsal: „Panda se doslechla o magistrátním zákazu.“ Glosoval tak změnu vyhlášky o pouličním umění, kterou nedávno schválili pražští zastupitelé. Máte taky postřeh z Prahy nebo zajímavou fotku? Sdílejte ji s hashtagy #mojemetro nebo #denikmetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Vyhrazený pruh

Chci se zmínit o vyhrazeném jízdním pruhu pro autobusy, IZS, taxi a cyklisty v ulici Evropské. Tento jízdní pruh je pro ně vyhrazený od 6.00 do 10.00 a od 14.00 do 19.00, ale mnoho řidičů osobních aut to nerespektuje a normálně jím jezdí. Dochází tak ke zpoždění autobusů, které jedou na Nádraží Veleslavín, a nechci vidět, co se bude dít, až zde pojeďte rychlá záchranná služba, hasiči apod. Policie ani strážníci zde nikoho nekontrolují, a tak se v tomto vyhrazeném jízdním pruhu stále více objevují osobní i nákladní vozy. Řešením by bylo umístění kamer, které by v uvedených časech fotily projíždějící automobily, a pak by stačilo hříšníkům fotografie za patřičný poplatek – pokutu – předávat. Nejspíš ale není nikde vůle a ochota něco pro zvýhodnění hromadné dopravy udělat.

PAVEL OSAKA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	8	5	4	6	3	2	1	7
6	3	2	5	1	7	8	4	9
7	4	1	2	8	9	5	3	6
5	2	7	8	9	4	1	6	3
8	6	3	7	5	1	4	9	2
1	9	4	3	2	6	7	8	5
2	5	6	9	4	8	3	7	1
4	7	9	1	3	2	6	5	8
3	1	8	6	7	5	9	2	4

Řešení luštěnky

ČEŠTINA

Komiks

Stripoff.....ZCELANA H.



honza-smolik.com

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

24. září 2019, www.metro.cz

PROTOMEDIA.CZ



*Zdravá tvář,
oči, zuby*

Čtyři problémy se zuby, které nás nejčastěji donutí jít k lékaři

Potíže s chrupem patří k častým nepříjemnostem mnoha lidí.

S jakými problémy se stomatologové v ordinacích potýkají nejvíce a jak jim předcházet? Nejprve je třeba říci, že je důležité chodit pravidelně ke stomatologovi a na dentální hygienu.

„Samozřejmostí by měla být i důkladná domácí zubní hygiena v podobě správného čištění a používání zubních pomůcek. Tak můžeme větší onemocnění zubů a dutiny ústní předcházet, protože díky správné dentální hygieně dochází k snížení počtu bakterií v ústech, a tím se značně snižuje riziko vzniku zubního kazu,“ vysvětluje lékař Ondřej Šrámek z Dentální kliniky Hradčanská.



Čištění zubů je základem prevence.

PROFIMEDIA.CZ

Zubní kámen

Mnoho lidí má problémy se zubním kamenem, který je zjednodušeně řečeno ztvrdlým zubním plakem. Vzniká usazením iontů kalcia ze sliny do měkkého zubního plaku. Plak pak vzniká působením bakterií, které metabolizují cukry z potravy. Správné a důkladné čištění chrupu je základem dentální péče. Kromě čištění je v prevenci proti zubnímu kamenu důležité

nezapomínat na doplňky v podobě mezizubních kartáčků či zubní nitě.

Zubní kaz

K častým a bolestivým problémům patří i zubní kaz, který vzniká nejen ze špatné a nedostatečné zubní hygieny. Mohou za ním ale částečně být i špatné stravovací návyky. Zubní kaz přichází postupně a nenápadně, dlouhou dobu nebolí. Pokud se za-

čne projevovat, je to větší citlivost na sladké, kyselé, teplé i studené.

Paradentóza

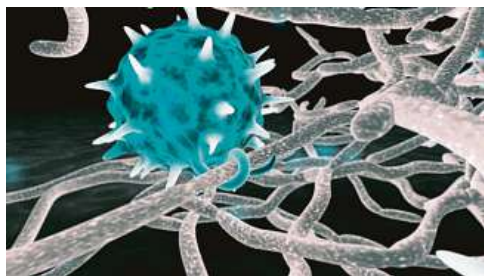
Po zubním kazu patří paradentóza k nejčastějším onemocněním, která se v zubních ordinacích řeší. Jde o chronické onemocnění, které probíhá poměrně nenápadně, protože ze začátku vůbec nebolí. Čas od času se mohou takzvaně akutně exacerbovat, což znamená, že se příznaky zesílí, a v tuto chvíli může být onemocnění velmi bolestivé. „Paradentózu doprovází typické známky zánětu: zčervenání, zteplání, bolest a někdy i hnisání. Na zánět dásní a parodontitidu by nás měl vždy upozornit lékař či dentální hygienista. Prevence je až na výjimky vždy stoprocentní. Což znamená, že v případě řádné hygieny jsme schopni onemocnění předejít,“ vysvětluje sto-

matolog Šrámek. Paradentózou jsou ohroženi více kuřáci, protože tabák snižuje proudění krve do tkání dásní a urychluje tvorbu zubního plaku, který spouští záněty.

Zuby moudrosti

K dalším „evergreenům“ zubních ordinací patří i zřídne osmičky. „Většina lidí za svůj život řeší problém s takzvanými zuby moudrosti, které umí pěkně potrápít. Osmičky mohou potrápít tím, že se zub moudrosti do úst „nevejde“, je překrytý dásní a okolo jeho korunky se tak začínou vytvářet záněty, které mohou přejít až v otok s horečkou, tento stav se nazývá dentitio difficilis, a může být velmi bolestivý,“ říká doktor Šrámek. Druhý problém může vzniknout, pokud se zub zkazí, následně může dojít k zanícení „nervu“ a opět vzniká bolest, kterou je třeba řešit. IDNES.cz

Odstraněním plísní si posílíte imunitu



Plísně jsou infekce a naše lehkovážnost, že nebolí, tak nám neškodí, je zavádějící. Tělo musí na obranu proti plísním soustředit imunitní systém do místa infekce. Pak se může stát, že bude chybět jinde, při závažnějším onemocnění.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který přímým parazitizmem vysává jiné plísně a kvasinky. To není nic nového, takových mikroorganismů je na světě několik tisíc. Ale *Pythium oligandrum* je chytrá houba a konzumuje pouze plísně a kvasinky, ze kterých čerpá živiny pro svůj rozvoj a není schopna napadat jiné organiz-

my, což se o ostatních mikroskopických predátorech říci nedá.

„Začali jsme u nohou, protože jsou na opačném konci než hlava,“ vzpomíná výzkumník Radim Klimeš a pokračuje. „Zápach nohou vytvářejí sice bakterie, ale ty žijí v symbióze s plísněmi. Plísně dráždí pokožku a tělo je chce odplavit potem. Vlhko plísně i bakterie potřebují. Pokud plísně odstraníme, nohy přestanou zapáchat. Oříškem byla plíseň pod nehtem, ale vhodnou zábalovou aplikací jsme s lékaři tento problém vyřešili.“

Velmi překvapivé bylo čištění nehojících se ran (běrcové vředy, diabetické nohy, ...) a snížení patogenní mikroflóry, která rozkládá tkáň a brání hojení, takže se nemuselo přistupovat k amputaci.“

„*Pythium oligandrum* svými zoospory aktivně vyhledává kvasinky, které pak vysává. A tak netrvalo dlouho, abychom se zaměřili na vaginální kandidózy“ říká Radim Klimeš a dodá-

vá. „Ovšem lidé při svém aktivním životě si přenášejí tuto infekci i do úst a tak jsme se nevyhnuli ani dutině ústní a vyšly nám velmi pozitivní ohlasy od gynekologů, dentálních hygieniček a zubních lékařů.“

Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy – **BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT** a další. Pro dutinu ústní – **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS**. Pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek – **FEEL FRESH**. Pro péči o pokožku a úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky – **BIOMYCOSIN**.



Přípravky s Chytrou houbou dostanete ve své lékárně.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: **608 157 744** akutní dotazy na infolince: **773 773 970**, e-mail: **pythium@pythium.cz**, informace na: **www.chytrahouba.cz**

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Zdravé zuby, krásný úsměv

Podívejte se
na zoubek
čištění zubů



Léčivá síla bylinek pro zdravá ústa

HERBADENT

HERBADENT - balíček pro zdravá ústa BASIC

Sada pro domácí dentální hygienu
Bylinná pasta a ústní voda + kartáček
Extrakt ze 7 léčivých bylin pro prevenci kazů
Neobsahuje chemická barviva ani cukry



-25 %

357,-

269,-

obj. kód: KSPZ0072

Sonická péče o citlivé zuby

eta

ETA Sonetic 170790000

Elektrický sonický zubní kartáček s UV desinfekcí
Účinná prevence proti zánětům a krvácení dásní
3 náhradní hlavice a nabíjecí stojan
3 režimy čištění a časovač, 3letá záruka



1 599,-

obj. kód: ETAEK002

Lepší péče každý den

PHILIPS
sonicare

Philips Sonicare ProtectiveClean Gum Health HX6857/35

Elektrický sonický zubní kartáček
3 režimy čištění, časovač, tlakový senzor
Upozornění na potřebu výměny hlavice
2 kartáčky s pouzdem, nabíjecí základna



-22 %

ZÁRUKA
90
dní vrácení
peněz

5 999,-

4 699,-

obj. kód: PHIEK356

Zbavte se zubního plaku

PHILIPS
sonicare

Philips Sonicare ProtectiveClean Plaque Defense HX6807/04

Elektrický sonický zubní kartáček
1 režim čištění, 2 intenzity, program Easy Start
Časovač čištění a tlakový senzor
Upozornění na potřebu výměny hlavice



-20 %

ZÁRUKA
90
dní vrácení
peněz

2 499,-

1 999,-

obj. kód: PHIEK794

Zubař vás pochválí

elmex



ELMEX Sensitive whitening 3x 75 ml

Bělící zubní pasta pro citlivé zuby
Jemně odstraní skvrny od jídla i nápojů
Aminofluoridy chrání přecitlivělé zuby a krčky
Působí proti tvorbě zubního kazu, posiluje sklovinu

209,-

199,-

obj. kód: ZUB688

Čistěte jako profík

PROFI CARE

ProfiCare PC-MD 3005

Elektrická ústní sprcha, objem 600 ml
Odstraní bakterie z nedostupných míst
Nastavitelný tlak vody, 3 trysky, časovač
Snadné připevnění s magnetickým držákem



1 499,-

1 399,-

obj. kód: PROPC304

Úsměv vám sluší

 alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 24. 9. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Betulin – přírodní zázrak

Betulin je extrakt z březové kůry.

Byl objeven T. Lovitzem v roce 1788 v březové vodě a nachází se také v březovém dehtu. Je to bílá pryskyřičná látka, která vyplňuje dutiny buněk korku na bříšcích a dává jí bílou barvu.

Je to tedy čistě přírodní produkt a má mnoho známých léčivých vlastností. Jako přirozené antiseptikum urychluje hojení ran. Má protizánětlivý efekt, čímž zvyšuje odolnost proti infekci a urychluje obnovu tkání po zánětlivých onemocněních. Jeho účinnost byla prokázána při léčbách poruch imunity.

V organismu se chová jako přirozené gastro- a hepatoprotektivum. To znamená, že blahodárně působí

na činnost zažívacího traktu a pozitivně ovlivňuje funkci jater.

Je silným přírodním antioxidantem, protože účinně neutralizuje volné radikály, jednu z hlavních příčin stárnutí, s čímž souvisí urychlení regenerace. Přirozeně podporuje regeneraci buněk a tkání po zátěži. Byla vědecky prokázána jeho účinnost při hubnutí tím, že optimalizuje metabolismus a minimalizuje negativní dopady při redukci hmotnosti. V neposlední řadě zvyšuje jeho negativní působení na lidský organismus při pracovním přetížení.

Jako přirozené hepatoprotektivum je účinný u akutních a chronických lézí jater včetně těch komplikovaných cholestázou. Indukuje syntézu interferonu perorálním podáním. To je důležité pro kontrolu virových infekcí, jako je ptáčí chřipka, chřipka typu A, herpes simplex, hepatitida C, HIV-1.

Betulin od společnosti Be-



tulafarm je světově unikátní svojí čistotou díky patentem chráněnému způsobu extrakce pomocí ultrazvuku. Spektrum vyráběných produktů je velice široké. Od surového extraktu, vodní a olejové frakce, které jsou používány v kosmetickém a potravinářském průmyslu, až po řadu kombinovaných produktů užitečných při

nejrůznějších zdravotních obtížích i jako preventivní doplňky stravy ve formě kapslí. Tyto produkty společně s Betulinem obsahují dále nejrozličnější přírodní přísady jako například oštoprostřec mariánský nebo spirulinu.

Jednou z klíčových vlastností Betulinu je obnova buněčné struktury organismu. Právě proto je jako surovina

hojně vyhledáván kosmetickými firmami. Společnost Betulin s.r.o. vyvinula dva kosmetické výrobky na bázi Betulinu, které vám nyní představujeme. Jedná se o denní a noční krém.

Denní krém je lehký, hydratační, výborně roztíratelný, se všestranným účinkem v boji proti stárnutí. Komplex vitamínu E, kyseliny hyaluronové, skvalanu a vzácných olejů (makadamiový, bavlníkový a kokosový) tvoří unikátní kompozici, která pleť zvláčňuje, rozjasňuje a zároveň velmi intenzivně působí proti hlubokým vráskám.

Noční krém je hutný, dobře vstřebatelný, s vysokým obsahem vzácných olejů (makadamiový, jojobový, mandlový, kokosový a bavlníkový) pro dokonalou výživu a zjemnění pleti během spánku. Betulin, propolisový extrakt, kyselina hyaluronová, skvalan, vitamin E a vitamin A tvoří koktejl, který na pleť působí během noci v období intenzivních regeneračních procesů.

Complex Care Day Cream



morning

Lehký, výborně roztíratelný denní krém s všestranným účinkem v boji proti stárnutí. Komplex vitamínu E, kyseliny hyaluronové, skvalanu a vzácných olejů (makadamiový, bavlníkový a kokosový) tvoří unikátní kompozici, která pleť zvláčňuje a zároveň aktivně působí proti vráskám. Betulin ve spojení s extraktem rostliny Schisandra Chinensis tvoří tzv. „antipollution“ štít pokožky. Zvyšuje její bariérovou funkci, pleť rozjasňuje, hydratuje a vytváří obranu proti volným radikálům. Jemná parfemace s tóny jasmínu, cedru, fialky a vanilky umocňuje senzorický zážitek při aplikaci.

- Používejte ráno na vyčištěnou pleť
- Vhodný též jako podkladový krém pod make-up
- Pro maximální efekt je nutné používat alespoň 28 dní
- + 34% hydratace pleti *
- + 47% rozjasnění pleti *
- + 20% zvýšení bariérových vlastností pokožky *

* Data podložena studiemi k obsaženým látkám

betula cosmetic

Beauty & Nature



S extraktem z březové kůry

Žádejte ve vaší lékárně,
v on-line shopu předplatit.cz
či přímo u výrobce.

betulin.cz

+420 771 11 90 90

Extra Nourishing Night Cream



night

Hutný, avšak dobře vstřebatelný noční krém s vysokým obsahem vzácných olejů (makadamiový, jojobový, mandlový, kokosový a bavlníkový) pro dokonalou výživu a zjemnění pleti během spánku. Betulin, propolisový extrakt, kyselina hyaluronová, skvalan, vitamin E a vitamin A tvoří koktejl, který na pleť působí během noci – v období intenzivních regeneračních procesů. Jemná parfemace s tóny jasmínu, cedru, fialky a vanilky umocňuje senzorický zážitek při aplikaci.

- Aplikujte na dokonale odlištěnou a vyčištěnou pleť
- Pro maximální efekt je nutné používat alespoň 28 dní
- Viditelně redukuje a vyplňuje hluboké vrásky až o 24,5% *
- Chrání před oxidativním stresem
- Působí proti volným radikálům
- Vysoký stupeň zvláčnění a výživy pokožky

* Data podložena studiemi k obsaženým látkám

Je vaše dítě nepozorné? Může to být třeba tím, že špatně vidí

Krátkozrakost, tupožrakost či šilhání? Oční vady u dětí nejsou nic výjimečného.

Malý školáček vyrazil do školních lavic. První dny probíhají dobře, pak se ale začnou kupit starosti. Dítě je nepozorné, neklidné, učitelky si na něj stěžují a ani učivo mu nejde tak, jak jste si představovali. Z praxe je známo nemálo případů, kdy prvňák chodí ze školy uplakáný a nosí v sešitku samé výtky o nepozornosti.

Důvod může být ale někde úplně jinde, než si myslíme. Takto se totiž může projevat i oční vada zvaná tupožrakost. Dítě špatně vidí na tabuli a veškeré problémy mohou vycházet právě z tohoto zdravotního handicapu. Není to nijak výjimečné – podle statistik má nezjištěnou oční vadu každé dvanácté dítě ve věku 4 let.

Běžnou prohlídkou u praktického lékaře se oční vady zpravidla neodhalí. Je potřeba navštívit specialistu.

Tupožrakost (medicínsky amblyopie) je vada, při které dochází ke snížené schopnosti vidění jednoho nebo i obou



Oční vyšetření dětí neodkládejte.

PROFIMEDIA.CZ

očí. Na tupožrakém oku nemusí být patrné jakékoliv postižení, nicméně optické dráhy přenášející zrakové podněty z oka do mozku nejsou dostatečně vyvinuty. Tupožrakost je ve většině případů sekundárním projevem očních vad, jako je šilhání, vyšší dioptrie u jednoho oka, šedý zákal nebo úraz oka. Přitom šilhání postihuje ve věkové skupině 0 až 19 let až 8 procent (170 tisíc) jedinců, takže riziková skupina je opravdu

početná. „Šilhání může zapříčinit rozvoj tupožrakosti, je to jedna z nejčastějších příčin této choroby. Každé dítě, které má nějakou oční vadu či k ní má genetické předpoklady,

Lze ji léčit včas

Tupožrakost operovat nelze.

- Je to funkční vada zrakové dráhy vznikající nepoužíváním oka z důvodu například vyšší dioptrické vady nebo šilhání. Léčba tupožrakosti je možná jen zakrýváním lépe vidoucího oka a vyšším zatěžováním oka postiženého. Jestliže nedojde k její léčbě do doby, než se upevní zrakové funkce (přibližně 8 let věku dítěte), je toto poškození nevratné.
- Úspěšnost léčby závisí na věku, v němž byla vada diagnostikována, míře závažnosti postižení, spolupráci dítěte a rodičů a dodržování léčebného režimu.

by mělo být co nejdříve odborně vyšetřeno. Je také třeba pozorovat chování dítěte, pokud často naráží do věcí, za-

kopává, mne si oči či natáčí hlavu na stranu, může to být projevem tupožrakosti. S odborným vyšetřením není rozhodně radno čekat až na předškolní věk,“ říká MUDr. Eva Jerhotová z Dětského očního centra Kukátko.

Pokud léčba není zahájena včas, hrozí postiženému handicap na celý život, neboť v dospělosti je tato vada neléčitelná. „S léčbou tupožrakosti pomocí cvičení očí je třeba začít velmi brzy, ideálně mezi třetím a pátým rokem věku dítěte, kdy je šance na úplné vyléčení velmi vysoká. Cvičení je účinné i u starších dětí, ale začne-li se po osmém roku věku, naděje na odstranění tupožrakosti je již velmi malá. V pozdějším věku není možné tupožrakost zcela vyléčit. U dospělých není léčba možná vůbec,“ poznamenává Eva Jerhotová. Neléčený člověk se stává v podstatě jednookým, druhé oko vůbec nevyužívá. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Sonic Black Whitening

megasmile

Bělení pomocí hydrotlaku

Účinek celosvětově prvního sonického zubního kartáčku megasmile Sonic Black Whitening je založen na spojení technologie ACP a technologie zvuku. Až 45.000 hydroaktivních tlakových vln za minutu vytváří pulzující vlny tekutiny, které vnikají do úzkých mezizubních mezer a čistí tak zuby. Speciální štětinky megasmile zajišťují leštící účinek a zuby jsou díky tomu znatelně světlejší a lesklejší.

Švýcarská společnost megasmille, je díky svému zakladateli, zubnímu lékaři Dr. Rolandu Zettelem, držitelem dvou celosvětových patentů. A to díky dvěma následujícím produktům: prvnímu bělicímu příručnímu zubnímu kartáčku Black Whitening a prvnímu bělicímu sonického zubního kartáčku Sonic Black Whitening.

facebook



megasmile

INZERCE



PIES

Activity 1.1
 Before you read, decide which word (1–4) goes with which meaning (a–d).

- award
- filling
- savoury
- voyage

- a long journey, especially by ship
- a prize in a competition
- not sweet in taste
- the part of food that is on the inside, for example in a sandwich

Activity 1.2
 Now, use the words from Activity 1.1 in sentences 1–4.

- I like snacks best, such as crisps. I really don't like chocolate or cakes.
- Joseph is a sailor. He went on his first when he was just 19.
- My birthday cake had a jam and cream
- At school, Laila won a(n) for the best science project.



This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Great British pies
 Britain isn't famous for its tasty food. But why? We have some really excellent food – pies. And British people, especially from the north of England, are very proud of them!

A pie can be almost anything – meat, fish, vegetables or fruit – wrapped in a cover called a pie crust, which is made of flour and butter. Pies are often savoury and they can be eaten as a main course or a snack, or they can be sweet and served as dessert with cream or ice cream. While pies are usually eaten hot, they are also really tasty cold in a packed lunch or as part of a picnic.

It is believed that we started to eat pies in the twelfth century. The first pies were always made from meat and the cover was actually just a way of keeping the meat inside fresh on long voyages at sea. This cover was thrown away and only the meat was eaten.

Nowadays, we eat the whole pie and it is possible to find a variety of pies on the menu in every British pub. Some of the most popular

fillings are steak, pork or chicken. Fruit pies, especially apple, are also a regular family dessert in British homes. At Christmas time we eat lots of sweet 'mince pies' made with dried fruit.

Pies are so popular that there is British Pie Week every year in March which includes the British Pie Award for the best pie in the country. In addition, the World Pie Eating Championship has been held in Wigan each year since 1992, when people from around the world try to eat pies in the quickest time possible.

So, you see – British people love pies. If you haven't tried one yet, what are you waiting for? **IAN BETTERIDGE**

Answers
Activity 1.1 1. b; 2. d; 3. c; 4. a
Activity 1.2 1. savoury; 2. voyage; 3. filling; 4. award
Activity 2 1. C; 2. D; 3. A; 4. B
Activity 3 1. c; 2. d; 3. a; 4. b
Activity 4.1 The verbs are all in the passive because the person/people doing the action is either unimportant or clear from the situation.
Activity 4.2 Thousands of pies will be eaten at next week's pie festival.
Activity 4.3 a. 2; b. 3; c. 4; d. 4.2; e. 1
Activity 4.4
 1. was made; 2. are sold;
 3. can be drunk / is drunk;
 4. will be created; 5. have been eaten

Lesson No. 14
BRITISH COUNCIL

Activity 2
 The text has four parts, A to D. What is the best heading for each part? (A 'heading' is a group of words that tell you what each part is about.)

- Pies today
- Competitions and prizes
- What is a pie?
- The history of pies

Activity 4.2
 Use the following words to make another passive sentence. Remember, the order of passive sentences is always:
 subject + be + past participle (3rd form of the verb) + any other information

eaten / thousands of pies / at next week's pie festival / will be

Activity 5
 What are the most popular dishes in your country?
 Are there any national food weeks or awards?

Activity 3
 Match the type of pie (1–4) with its main ingredient (a–d).

- Today's pies
- Pies in the 12th century
- A popular dessert pie
- Christmas mince pies

- apples
- dried fruit
- almost anything
- meat

Activity 4.1
 Look at sentences 1–4 below from the article. Are the verbs active or passive?

- They (pies) can be eaten as a main course or a snack.
- Pies are usually eaten hot.
- The first pies were always made from meat.
- The World Pie Eating Championship has been held in Wigan each year since 1992.

We use the passive in English when the person doing the action is unknown, unimportant in the situation or obvious. In Example 2 above, it doesn't matter who eats the pies. The important thing in this sentence is the pies.

Activity 4.3
 Match sentences 1–4 in Activity 4.1 and the sentence in Activity 4.2 with a–e.

- present simple
- past simple
- present perfect
- future simple
- modal verb + infinitive

Activity 4.4
 Complete sentences 1–5 using the passive.
Example:
 Thousands of mince pies (bake) every Christmas.
 Thousands of mince pies **are baked** every Christmas.

- My last birthday cake (make) from chocolate and cream.
- Millions of sandwiches (sell) every day in Britain.
- Coffee (drink) hot or cold.
- I think some new types of pies (create) for next year's competition.
- In Jack's house, fish and chips (eat) every Saturday for years.

Víno. Slibná sklizeň

Úroda vinné révy je oproti loňsku až o 20 procent nižší. Pokud ale vinaři dokážou zbývajícím hrozny ochránit před deštěm a sklídlí je včas, mohla by být kvalita letošního vína nadprůměrná. I to vyplývá z bleskového dotazování mezi členy Vinařské unie.

„Vinaři začali se sběrem raných odrůd na přelomu srpna a září, tedy tak, jak bývá obvyklé. Neopakuje se tedy extrém z loňské velmi časně sklizně,“ popisuje Ondřej Beránek, prezident Vinařské unie a dodává: „Pro většinu vinařů potrvá vinobraní včetně pozdních odrůd do posledního říjnového týdne, v některých vinařstích ještě do začátku listopadu.“

Díky extrémně horkému červnu a střídání teplot v srpnu měly hrozny ideální podmínky pro růst a pozvolné zrání. Větší škody nezpůsobily ani deště na přelomu srpna a září. Hrozny jsou proto ve velmi dobré kondici.

Vinicím se rovněž vyhýbaly choroby i extrémní výkyvy počasí. Nemilé překvapení však vinařům na některých



Hrozen révy

ARCHIV

místech uchystali škůdci, zejména hraboši.

Sběr raných odrůd, jako je Muškát Moravský a Müller Thurgau, začal už na přelomu srpna a září. „Nyní přichází na řadu také první modrá odrůda, Modrý Portugal, dále

Sauvignon, Rulandské šedé a postupně další odrůdy podle stupně dozrávání,“ říká Josef Svoboda z Habánských sklepů. Podobně jsou na tom i ve Vinařství Lahofer. „Z odrůd máme sklizený Muškát Moravský, Irsay Oliver, Neuburg, Müller Thurgau a Rulandské šedé. Nyní nás čekají například Ryzlink, Pálava, Sylvánské zelené, Kerner a modré hrozny,“ popisuje ředitel společnosti Petr Chaloupecký.

Martin o tři dny dříve

Koupit a otevřít „Svatomartinské“ víno z nové sklizně bylo každoročně možné nejdříve 11. listopadu v 11 hodin. Letos je tomu jinak. První vína nesoucí toto označení si spotřebitelé budou moci dopřát už o tři dny dříve, tedy 8. listopadu. Vinaři změnu vítají a na dřívější poptávku jsou dobře připraveni.

„Je to rozumné řešení. V Česku je zvykem si užívat vína zejména o víkendech a pondělí 11. listopadu není v tomto směru ideálním datem,“ uzavírá Pavel Vajčner, ředitel Znovína Znojmo.



Pomoc nemocným dětem

Zaměstnanci společnosti Amazon v Dobrušce přišli do práce v pyžamech. Tím podpořili charitativní projekt Amazon Goes Gold, který upozorňuje na problematiku dětí s rakovinou. Letos jim věnoval Amazon 672 tisíc korun. Zároveň se zavázal, že za každého zaměstnance, který se minulý týden objevil v práci v pyžamu, věnuje firma dalších 70 korun. Pyžamo je symbolem toho, že děti s onkologickým onemocněním v něm často tráví celé dny. Malé pacienty přišlo podpořit 1030 zaměstnanců.

Superchytrá lednice, do které můžete vidět odkudkoliv z mobilu

Anebo vám zobrazí recepty či zahraje hudbu k vaření

Samsung představil novou chladničku Family Hub s displejem ve dveřích, která z vaší kuchyně udělá to pravé informační centrum. Uspadní vám nejen chod domácnosti, ale pomůže i s organizací celé rodiny a jejích denních úkolů. Navíc už nebudete muset chladničku otevírat pokaždé, když chcete zjistit, co máte uvnitř – vše se totiž snadno zobrazí na displeji ve dveřích. Chladnička k tomu využívá řadu chytrých funkcí, zejména pak propojení s ostatními zařízeními jako je televizor, světla nebo klimatizace. Chladnička Family Hub je v České republice dostupná v průběhu října za cenu 79 990 Kč. Pokud si zájemci chladničku předobjednají do 13. října, získají jako dárek práčku QuickDrive WW90M6490PM/Z E v hodnotě 22 990 Kč zdarma.

Určitě to také znáte – přijdete k lednici, po otevření do ní minutu zíráte, abyste ji následně opět zavřeli bez

vyjmutí jakékoliv potraviny. A za chvíli se to samé opakuje znovu. Ne ale s novou chladničkou Family Hub a funkcí View Inside. Na jejích pravých dveřích je totiž z vnější strany zabudovaný dotykový LCD displej a z vnitřní trojice fotoaparátů. Díky nim tak potraviny uvidíte, aniž byste museli lednici otevřít. Stačí se podívat na displej a hned budete mít jasno. Displej toho ale umí mnohem víc a hravě vám tak pomůže se všemi denními úkoly.

Jednodušší správa potravin

Na displeji viditelné potraviny z vnitřku lednice můžete opatřit různými štítky, rychle je přidat do vlastního seznamu nebo potraviny umístit na nákupní listek. Specialitou je integrace s recepty, které si můžete na displeji chladničky přímo vyhledat a chybějící suroviny hned přidat na svůj nákupní seznam. A ten už si díky propojení snadno zkontrolujete v obchodě na svém chytrém telefonu. Funkce pro plánování jídelníčku vám zase pomůže s přesným dávkováním surovin v receptech podle toho, kdo bude v danou chvíli sedět u jídelního stolu.

Více na www.samsung.cz



Lálová: Pravá brazilská samba a ta naše nemají nic společného

Na konci února příštího roku se na slavném karnevalu v Rio de Janeiro zřejmě představí také Češka. Mezi vybrané tanečnický, kteří předvedou brazilskou sambu, by se měla dostat Veronika Lálová (27). Tu můžete znát ze soutěže StarDance, o níž v rozhovoru pro Metro také mluví.

Co všechno obnáší dostat se na karneval do Ria coby účastnice?

Není to žádná jednoduchá cesta. Jednou už jsem na karnevalu v Riu byla. Měla jsem i to štěstí si tam zatančit, ale ne přímo v části, kde tancují Brazilky sambu. Právě to je můj největší sen.

Nevezmete tak někomu místo, když i pro samotné Brazilky je to čest i prestiž?

Možná ano a ráda bych (smích). Ne, vážně, s cizinci je to tak, že pokud Brazilci vidí, že sambu umíte, tak se k nim můžete připojit a vytvoří se vlastně jedno místočko navíc. Nerada bych někomu vzala pozici. Cizinci mají sice pozvánky, ale moc toho nevyužívají, protože je těžké se sambu naučit, když nežijete přímo v Riu nebo nemáte zkušenosti, abyste mohli prezentovat danou taneční školu. Ta, která vyhraje, má totiž potom velkou prestiž a soutěží se i o finanční odměny.

Co pro svůj sen děláte? V čem spočívá příprava?

Byla jsem už potřetí v Riu, kam se jezdím vzdělávat. Obětuji tomu hodně času, úsilí a peněz. A samozřejmě také musím zdokonalovat tréninky doma. Musím jim posílat kvalitní videa.

Už máte nějakou konkrétní školu vybranou, za kterou byste na karnevalu mohla tančit?

Těch škol je tam asi třicet nejlepších. Mám nějaké oblíbené, které mě baví hudbou nebo tím, že mají kvalitní tanečnický samby. Správně se jim říká passistas. U jiných se mi líbí zase kostýmy či téma. Mám ale svoji oblíbenou, která se jmenuje Salgueiro. Dokonce jsem se tam podívala, což byl obrovský zážitek. Nejsou to tradiční taneční školy jako u nás. Jsou to velké hangáry, mají hodně členů. A také členskou základnu bubeníků a zpěváků, to je jejich místo, kde cvičí a skládají.

Kdy se dozvíte verdikt, abyste měla čas se do nějaké školy infiltrovat?

V nejbližších týdnech se bude rozhodovat, kdo bude v těch passistas tančit. Musím tam samozřejmě pak před karnevalet jet, abych se naučila jejich choreografii a způsob, jakým tančí.

A máte už nějaké signály, že by se to mohlo povést?

Ano, mám. Je to všechno na dobré cestě.

U nás se tančí samba jinak. V čem je ten rozdíl?

Je to úplně jiný tanec. Je zajímavé, že samba, kterou známe my z tanečních, a ta karnevalová, nemají nic společného. Když přijdete u nás někde na ples, tak se říká: Teď vám zahrají brazilskou sambu. Ale ta hudba je opravdu jiná. Když jsem tanečnickům v Brazílii ukazovala naši sambu, tak se mě ptali, co to je za tanec? A já mám hrozně ráda zkoumat tance opravdu v místech, kde vznikly.

A není označení brazilská samba jen zatížené spojení. Jako třeba italské rizoto? I to je jiné u nás a v Itálii...

Jasně, samba vznikla v Brazílii a tančí se tam, ale hodně

lidí tady vůbec neví, jak opravdu vypadá. Vždycky si pak říkám, že to není ta pravá. Jsem na to trochu citlivá.

Vy tu pravou ale ráda předvádíte, že?

Presně tak a strašně si to užívám. Hrozně mě to baví. Souvisí to i s barevným kostýmem s peřím. Ta samba je strašně rychlá a energická a myslím, že díky tomu pak baví i ostatní lidi na akcích.

Studovala jste hispanistiku. Už máte školu zdárně za sebou?

Studovala jsem španělštinu a humanitní studia. Pak jsem přešla na Karlovu univerzitu, kde jsem ještě na hispanistice nedodělala diplomku a státnice. Pořád se totiž objevují nové pracovní příležitosti.

V Brazílii tedy mluvíte španělsky, nebo už ovládáte i portugalsčinu?

Za dobu, co tam jezdím, už jsem se naučila portugalsky do té míry, že jim rozumím. A odpovídám jim španělsky. Při trénincích jsem rozuměla, takže při nácviu před karnevalet se nebojím, že bych tápala. Někaká podobnost mezi těmi dvěma jazyky je, ale když jsem tam byla poprvé, tak jsem nerozuměla vůbec. Přirovnala bych to ke kombinaci čeština a polština.

Za pár týdnů začne desátá řada soutěže StarDance, jak se těšíte?

Těším se hodně. Tančila jsem tam dvakrát. Se Zdeňkem Piškulou a Davidem Svobodou a ani jednou jsem nevypadla před finále, takže jsem se nikdy nepodívala do publika. Letos to bude poprvé, kdy budu na druhé straně. Budeme fandit novým tanečnickům, kteří s tou soutěží nemají žádnou zkušenost. Je to jubilejní desátý ročník, tak věřím, že vymysleli zajímavé díly a bude to skvělé.

Už jste si vybrala svého favorita mezi soutěžícími?

Ještě ne. Neměla jsem čas tolik je sledovat. Počkám si na první kolo, tam se hodně ukáže. Budou vidět i jejich tréninky a choreografie. Pro mě je důležité, jestli z toho páru jde nějaká energie.

Máte různé taneční kurzy. A jeden chcete pořádat na Srí Lance. Jak vás to napadlo?



Třeba i v takovém kostýmu tančí Lálová sambu.

vedu kurzy v Praze, hlavně dětské. V Hradci Králové, odkud pocházím, vedu kurzy spíše pro dámy a pro páry. Před třemi měsíci jsem ale byla pracovně na Srí Lance natáčet reportáže o jednom resortu, který vlastní Čech. Moc se mi tam líbilo, tak jsme se dohodli, že bychom udělali kurz tance na Srí Lance. Byl by spojený tanec, úžasné výlety, krásný resort u moře. Bude to v listopadu.

Na vašich stránkách mě zaujala nabídka, že učíte svačební tanec. Jaký je zájem?

Přes léto jsem měla asi sedm svačeb. Hrozně se mi líbí nápad, že připravíme svačební tanec a může to být i pro hosty překvapení. Jde většinou o jednoduchou záležitost, musí to vypadat přirozeně. Někomu stačí dvě hodiny, když to ale chtějí mít vyladěné, je potřeba i pět lekcí. Více je na Veronikalalova.cz.

Do kolika let se dá vrcholově tančit?

To je hodně individuální. Profesionální kariéra, kdy ta-

nečník opravdu soutěží, je zhruba do třiceti. Pak se tím dá ale žít až do konce života tak, že předáváte zkušenosti a učíte. Myslím, že sambu nebudu tancovat zas tak dlouho. Jsou tam hezké odhalené kostýmy a já mám soudnost.

Natáčíte v Hradci i pořad pro místní hokejový extraligový klub. Jak jste se k tomu dostala?

Nikdy jsem hokej nesledovala, ale oslovil mě komentátor z Hradce Tomáš Borovec, jestli bych nespolečně pracovala na měsíčním magazínu Na hokejovém soutoku, a já si řekla, že do toho půjdu. Na první díl jsem se úplně nepřipravila a neviděla žádný zápas, takže to bylo dost náročné. Začala jsem tedy pilně sledovat hokej a chodit na zápasy a strašně mě to chytlo. Hrozně si to užívám, že si odpočinu a dostanu se mezi jiné lidi. Jdeme s hráči třeba na oběd, povídáme si o jejich životě či jak se jim líbí v Hradci, když jsou noví. Je to spíš zábavný magazín, ale fanoušky to hrozně baví. PAVEL URBAN



Se Zdeňkem Piškulou ovládli StarDance.

2x VERONIKALALOVA.CZ

Rusko. Musí řešit další skandál

Světová antidopingová agentura (WADA) začala vyšetřovat podezření, že Rusové zmanipulovali data z moskevské laboratoře před jejich odezdáním na začátku letošního roku. Výkonný výbor WADA dal ruské antidopingové agentuře (RUSADA) a ministerstvu sportu tři týdny na vyjádření.

Pokud se podezření potvrdí, hrozí ruské agentuře znovuzastavení činnosti. Výkonný výbor WADA oznámil, že údaje získané z moskevské laboratoře obsahují nesrovnalosti. WADA získala data z moskevské laboratoře po

delších průtazích na začátku tohoto roku. I přes nedodržení termínů ale neobnovila suspendaci RUSADA, která měla do loňského září tři roky zastavenou činnost kvůli systematickému krytí dopingu na vrcholných akcích včetně zimní olympiády v Soči v roce 2014.

Ruský ministr sportu Pavel Kolobkov přislíbil, že jeho resort bude s WADA spolupracovat při zjišťování, co na datech nesedí. Deset měsíců před OH v Tokiu hrozí Rusům další potíže. Na OH v Pchjongčchangu mohli startovat jen pod neutrální vlajkou. **ČTK**

Číslo dne

5

Útočník Zdeněk Ondrášek zařídil svým pátým gólem v zámořské fotbalové lize MLS remízu Dallasu s FC New York City. Bývalý český reprezentant do 21 let v 66. minutě vyrovnal na konečných 1:1. Tricetiletý český fotbalista potvrdil výbornou střeleckou formu, která se ho drží od srpnového prvního gólu v MLS. Za pět týdnů se v pěti zápasech, do nichž nastoupil, trefil pětkrát. V utkání s Houstonem skóroval dokonce dvakrát, naprázdno vyšel jen v duelu s Chicagem. Dallas je šestý v Západní konferenci a hájí postupové místo.

Vítězný rok pro Evropu



Vítězný tenisový tým Evropy v letošním Laver Cupu

AP

Sportovcům ze starého kontinentu se v soubojích se zbytkem světa daří.

V neděli se radovali evropští tenisté z triumfu v Laver Cupu, když porazili v Ženevě Výběr světa po velkém obratu 13:11. Rafael Nadal, Roger Federer a spol. vyhráli i třetí ročník nové soutěže. „Byly to neuvěřitelné tři dny. Díky za důvěru, díky, Rogere i Rafo, bez vás bych to nedokázal,“ řekl dojatý německý tenista Alexander Zverev, který přidal rozhodující vítězství, stejně jako loni. Příští rok budou mít hráči z jiných kontinentů šanci na odplatu ke konci září v Bostonu.

Před dvěma týdny se z podobného úspěchu radovali také evropští atleti. Dvoudení klání v Minsku ovládli proti atletům z USA suverénně. Německý oštěpař Johannes Vetter dokonce překonal devadesát metrů. On i jeho kontinentální kolegové si tak dodali sebevědomí před blížícím se mistrovstvím světa. To začne v katarském Dauhá už tuto sobotu.

Na nedávném světovém šampionátu basketalistů bylo v elitní osmičce hned pět evropských týmů včetně nakonec šestých Čechů. Ve finále pak vyhrálo Španělsko nad Austrálií. Další čárku pro Evropu si připsali už na jaře také hokejisté Finska, kteří na MS v Bratislavě porazili Kanadu 3:1.

Je ale pravda, že v hokeji se měří tento souboj mezi evropskými a zámořskými týmy spíše na Světovém poháru. Ten nejbližší by se měl konat v roce 2021 a podle některých informací by Češi měli být jen součástí výběru Evropy. Tam si Kanadané i Američané v pokud možno nejsilnějších sestavách s hvězdami z NHL budou na evropské soupeře brousit zuby pozorněji.

Asi jedinou ztrátu si letos Evropané připsali v únoru při exhibičním souboji boxerů, kdy se v Praze střetli zástupci Evropy a Asie a byla z toho nakonec remíza. Příští rok mají Evropané vyzvat boxery z Ameriky, hlavně z USA.

Snad jen v golfovém Ryder Cupu by se hráči ze Spojených států mohli proti Evropanům radovat, ale tohle prestižní klání se koná jen v sudých letech. **PAVEL URBAN**



Messi v trháku. Anketu vyhrál po šesté

Nejlepším fotbalistou roku podle světové federace FIFA byl zvolen útočník Lionel Messi z Barcelony. Argentinský reprezentant získal ocenění už po šesté a postaral se o nový rekord ankety. Messi se dosud o prvenství v počtu triumfů dělil s Cristianem Ronaldem z Juventusu. Dvaatřicetiletý Messi se na trůn vrátil po třech letech, přičemž loni dokonce ani nebyl v závěrečné tříčlenné nominaci. Tentokrát s ním mezi finalisty byli Ronaldo a Virgil van Dijk z Liverpoolu.

AP

Muchová. Po triumfu si musí dát přestávku

Pro Kateřinu Siniakovou skončil prestižní turnaj ve Wu-chanu ve dvouhře v prvním kole po prohře s Belgičankou Elise Mertensovou 4:6, 0:6. Česká tenistka tak v Číně neobhájí loňské čtvrtfinále a propadne se v žebříčku. Petra Kvitová porazila Slovinci Polonu Hercogovou 7:6 a 6:3. Karolína Muchová turnaj ve Wu-chanu po nedělním triumfu v Soulu vynechá. Marie Bouzková se tak

místo Muchové střetla se Slovincí Tamarou Zidanškovou a porazila ji 6:1 a 6:3.

Tereza Martincová si v Taškentu po téměř třech hodinách vybojovala postup do druhého kola. Bývalou vítězku turnaje Irinu-Camelii Beguovou zdolala 6:7, 6:4 a 6:4. Denisa Allertová naopak na jinou rumunskou hráčku, Soranu Cirsteaovou, nestačila a osmé nasazené soupeře podlehl 1:6, 4:6. **ČTK**

Krátce

Peníze nemocným

Fotbalová Slavia za akci s plyšáky před výkopem derby na Spartě přispěje na boj s dětskou leukemií částkou téměř 200 tisíc korun. Domácí fanoušci před šlágrelem 10. kola plánovali směrem k bývalým letenským hráčům v soupeřově týmu naházet na trávník před úvodním hvízdem plyšové krysy, hady a prasata, z protestu se ale zčásti stala charita-

tivní věc, neboť vedení Slavie slíbilo za každou hračku poslat do motolské nemocnice na boj pacientů s leukemií 100 korun.

Dělba bodů

Fotbalisté Jablonce remizovali v dohrávce 10. kola s Olomoucí 2:2 a v nejvyšší soutěži doma nevítežili poprvé po 11 zápasech. Jablonec je čtvrtý, Sigma se dělí se o pátou příčku s Ostravou. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

www.andel-pujcky.cz

Banka vám nepůjčí! My ANO!

Tel: 608 643 591

Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč

- snadné vyřízení půjčky, výsledkem do 10 minut od žádosti

- půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, živnostníkům

Zpracováváme prosbu jako vlastní zápis pro společnost (C: 618 60 069)

• Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zá-

stavy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního

užívání nemovitosti!

737352730

Nemovitosti - nabídka

• Koupím být v Praze nejlepší

před rekonstrukcí. Jsem přímý

kupec a platím hotově. Děkuji

za nabídky, P. Grygar. Tel.

739641969

Apple WATCH

SERIES 5



Revoluční • Palladium • Chodov • Arkády Pankrác
Metropole Zličín • Centrum Černý Most
www.istyle.cz

iSTYLE


Premium
Reseller