

„SAMBA V BRAZÍLIÍ? TO JE ÚPLNĚ JINÝ TANEC“

VERONIKA LÁLOVÁ SE CHYSTÁ NA NEJSLAVNĚJŠÍ KARNEVAL STRANA 14

JIŘÍ
SUCHÝ
LEHCE
S ŽIVOTEM
SE PRÁT



V KINECH
OD 26. ZÁŘÍ

metro



Úterý, 24. září 2019

Č. 179, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jaromír, Jaromíra

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

Problémy s návratem domů Čechům nehrozí

Thomas Cook. Nejstarší cestovní kancelář na světě zkrachovala. **CK Neckermann.** Součást končící cestovky má v cizině 1100 českých klientů, cestu zpět jim zajistí. **Cestování.** Úpadek se ČR dotkne minimálně STRANA 3



Hra o trůny naposledy vyhrála, cenu Emmy mají i Potvora a Černobyl

Fantasy seriál Hra o trůny z produkce televize HBO (na snímku jsou zleva Lena Headeyová, Peter Dinklage, Kit Harington a Emilia Clarkeová) získal počtvrté americkou televizní cenu Emmy v kategorii nejlepší dramatický seriál. Jeho protagonisté si v Microsoft Theatre v Los Angeles vysloužili potlesk vestoje a dvě ocenění. Hra o trůny však uspěla naposledy, neboť se letos osmou sérií uzavřela. Nejvíce cen – čtyři – si ale z ceremoniálu odnesli tvůrci britské komediální série Potvora. Tři z hlavních cen Emmy, včetně ocenění za nejlepší minisérii, získal koprodukční seriál společnosti HBO a Sky nazvaný Černobyl o havárii stejnojmenné jaderné elektrárny na Ukrajině v roce 1986.

AP



19179

9 771211 07810021

Fotila třeba Karla Čapka, slaví 100 let

Umělkyně prožila zajímavý život.

Své 100. narozeniny dnes oslaví fotografka Staša Fleischmannová. Známost se stala díky fotografickému ateliéru OKO na pražské Národní třídě, který provozovala se svou sestrou-dvojčetem Olgou. Portrétovaly tam nejednu zajímavou kulturní osobnost, mimo jiné Karla Čapka, francouzského básníka Andrého Bretona či Julia Fučíka. Je matkou mediálního podnikatele a manažera Michela Fleischmanna, jenž byl letos v létě jmenovaný velvyslancem ve Francii.

Narodila se do rodiny zakladatele kabaretu Červená

sedma, slavného zpěváka a později manažera nakladatelských domů první republiky Rudolfa Jílovského. Matka Staša (rozená Procházková) byla vyhlášená krasavice, překladatelka, redaktorka Vest Pocket Revue.

Staša Fleischmannová vystudovala Státní grafickou školu, obor fotografie, kde ji učil Jaromír Funke, významný český fotograf a celosvětově významný průkopník avantgardní fotografie. V roce 1940 se provdala za Bedřicha Sterna (měli spolu syna, později známého fyzika Jana; 1942–2008), který v roce 1943 zahynul v koncentračním táboře Osvětim. V roce 1946 se vdala podruhé za spisovatele a diplomata Iva Fleischmanna, s nímž má

syny Petra a Michela. O svém životě napsala v roce 2014 knihu Vrstvami, dnes žije v domově pro válečné veterány v Praze-Střešovicích. V 70. a 80. letech tvořila ceněné koláže, vystavovala v Paříži či Bruselu. Nejznámější z nich visí v muzeu surrealismu v Tel Avivu. **ČTK**

Slaví i Vladyka

60

Dnes má narozeniny také herec Miroslav Vladyka, který slaví šedesátiny. Pražský rodák hrál v desítkách především televizních filmů, ale objevil se i na filmovém plátně. Je rozvedený, má tři děti.

Krátce

Na jesle by mohl přispět stát

V Česku by od roku 2021 mohly znovu začít fungovat jesle, na jejichž provoz by přispíval stát. Podle plánů ministerstva práce by se na ně měly změnit nynější dětské skupiny. Na místo pro dítě pracujících či studujících rodičů, jemuž by ještě nebyly čtyři roky, by pak zařízení mohlo z rozpočtu dostávat 5000 korun měsíčně. Rodina by za pobyt dítěte v jeslích zaplatila za měsíc nejvýš třetinu minimální mzdy.

Mustang zabíjel, hledají se svědci

Trutnovská policie hledá svědky sobotní tragické srážky sportovního vozu

Ford Mustang se Škodou Rapid u Špindlerova Mlýna v Krkonoších. Při nehodě zahynul 49letý řidič Rapidu. Za nehodu může 30letý řidič Mustangu, který v zatáčce vyjel ze svého pruhu a s Rapidem se čelně střetl. Žena z Rapidu je těžce zraněná, řidič Mustangu s 12letým dítětem, které ve sportáku jelo, jsou zranění lehce.

Babiš má fofr

Během jednoho dne bude mít důležitá jednání premiér Andrej Babiš. Do Prahy 30. září přijede finský premiér Antti Rinne a také německý ministr zahraničí Heiko Maas. S ním se sejde i jeho český protějšek Tomáš Petříček. Politici budou jednat o budoucí spolupráci, řešit budou také dopady brexitu a další záležitosti. **ČTK**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



Bomby

Přípravu na likvidaci výbušnin při zahraničních misích nacvičují v těchto dnech pyrotechnici v Bechyni na Táborsku. Akce s názvem MiniGator 2019 se účastní pět desítek vojáků z několika států. Na snímku vlevo je americký pyrotechnik při práci s průzkumným robotem. **2x ČTK**



Astronomické léto. Už končí, ale bude dál teplo

Dny se už zkracují. Včera byla podzimní rovnodennost. I když astronomické léto včerejškem skončilo, letní čas vydrží do 27. října. Podzim začne většinou slunečným počasím s nejvyššími teplotami přes 20 stupňů. Roční doby se

pravidelně střídají proto, že je zemská rotační osa k rovině oběžné dráhy nakloněna v úhlu 23,5 stupně. Severní polokoule se proto na dráze okolo Slunce opakovaně přiklání a odklání od své životodárné hvězdy. Jestliže je ke

Slunci právě přikloněná severní polokoule, je na ní, a tedy i v Česku, léto, v opačném případě je zima. Meteorologové mají kvůli jednotnému zpracování údajů jiné rozdělení ročních období – podzim jim začal už 1. září a končí posled-

ní listopadový den. Uplynulé léto bylo podle jejich měření v Česku nejteplejší od začátku sledování v roce 1961. Průměrná teplota dosáhla toto léto 19,5 stupně Celsia, výrazně horký byl především červen. Meteorologové ve své

předpovědi tvrdí, že víkendové babí léto vydrží i v následujících dnech a minimálně do konce týdne bude teplo, až 24 stupňů, průměrné budou i srážky. Více pršet bude během prvních říjnových týdnů. **ČTK**

Thomas Cook a Neckermann už v Česku výlety neprodávají

Dluhy a konkurence Airbnb. Jedna z nejstarších cestovek světa končí.

Potíže, které vyvolal víkendový úpadek jedné z největších cestovních kanceláří na světě, Thomas Cook, se českého trhu s cestováním dotknou minimálně. Součástí britského gigantu je totiž také cestovka Neckermann, která působí také v Česku.

„Cestovní kancelář Neckermann má v zahraničí asi 1100 českých klientů. O tyto klienty se postaráme a zajistíme jim bezpečný návrat do České republiky jejich plánovaným letem,“ uvedl deník Metro Jan Šrámek, šéf marketingu společnosti v Česku. Další lidé se přes Neckermann do ciziny nedostanou, cestovka přestala prodávat

další zájezdy. A to i přes jiné agentury. „Cestovní kancelář Neckermann nás požádala o zastavení prodeje do vyjasnění situace,“ řekl deníku Metro Radek Šafařík, produktový ředitel agentury Invia, přes kterou ještě před krachem Thomas Cook odcestovalo čtyři sta českých turistů.

Podle Jana Papeže, mluvčího Asociace českých cestovních kanceláří, mohou potíže potkat spíše ty Čechy, kteří si zájezdy u Thomas Cook koupili přes jejich zahraniční pobočky, než ty, kteří pořizovali dovolené v české pobočce. „Na ně se české zákony o pojištění cestovních kanceláří nevztahují,“ uvedl Papež. Problém se týká především cizinců, kteří jsou v Česku. „Předpokládám, že mají hotely předem zaplacené a že maximálně budou potřebovat vyřídit cestu do vlasti, což vyřídí asistenční služby pojištěn,“ upřesnil Jan Papež.



Citát

Ufinancování tak velkého kolosu, jako je Thomas Cook, je něco, co si v Česku ani nedokážeme představit.

JAN PAPEŽ
ASOCIACE CESTOVNÍCH KANCELÁŘÍ

Od roku 1999 mají cestovní kanceláře povinnost pojiřit se proti úpadku, bez toho nesmějí podnikat. Musejí také odvádět peníze do garančního fondu, částka tvoří deset procent tržeb kanceláří. Z tohoto fondu se hradí nároky zákazníků v případech, že

Češi cestují rádi

5

Tolik milionů cest do zahraničí za odpočinkem absolvovali Češi v roce 2018. Asi polovinu z nich přes cestovní kanceláře. Před devíti lety se na služby cestovních kanceláří spolehalo jedna třetina našich turistů. Momentálně v Česku působí něco přes osm set cestovních kanceláří a agentur. V roce 1990 vydaly úřady šest tisíc oprávnění k činnosti v oblasti cestovního ruchu.

jsou vyšší než sjednaný limit pojištění.

Britská cestovka se už měsíce potýkala s nedostatkem financí. Pociťovala také zvyšující se zájem lidí hledat ubytování v cizině přes Airbnb, než aby si zajistili dovolenou u cestovní kanceláře. **PAVEL HRABICA**

Konec slavné firmy

Thomas Cook organizoval první zájezd v roce 1841. Vlastní kancelář v Londýně má od roku 1865.

- Cestovka vyhlásila úpadek uplynulý víkend.
- Momentálně má v cizině 600 tisíc klientů, 150 tisíc je Britů. O jejich návrat se nyní snaží britská vláda.
- Letecký přepravce Condor patří pod CK Thomas Cook pokračuje v provozu. Nesmí však přepravovat cestující, jejichž rezervace se uskutečnily prostřednictvím poboček firmy Thomas Cook.
- V Tunisku odmítali zaměstnanci pustit klienty CK Thomas Cook z hotelu, dokud nezaplátí za pobyt.

INZERCE

metro

**MOJE
MĚSTO
MOJE
METRO**

**VYSOKÁ KVALITA, NÍZKÁ CENA
A BONUS PRO PŘÍRODU**

Značka

To jsou produkty certifikované přírodní kosmetiky alverde. Bez syntetických konzervantů, parfemací a silikonů.

S výtažkem z oliv a pomerančové kůry jemně čistí pokožku a nevysušuje ji.

Tip dm:
Pokud hledáte produkty šetrnější k přírodě i lidem, sledujte v prodejnách dm zelené cenovky.

alverde tekuté mýdlo
300 ml, více druhů

39⁹⁰ Kč
13,30 Kč za 100 ml

182578 7 M

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Krátké

Místo šatů drogy

Starší manželský pár z Lince si v Nizozemsku přes internet objednal oblečení. Pošta kromě něj dodala i zásilku tablet extáze v hodnotě 500 tisíc eur (téměř 13 milionů Kč). Balíček vrátili na poštu. Drogy měly být odeslány do Skotska. Tam už policie adresáta zatkla.

Archie na cestách

Britský princ Harry s choťtí Meghan a synem Archieem včera dorazili do Jihoafrické republiky, kde zahajují desetidenní návštěvu Afriky. Meghan s potomkem stráví celou dobu v JAR, princ se od nich po pár dnech odpojí a odjede do Malawi, Botswany a Angoly. **ČTK**



Protest v Riu

Davy lidí protestovaly v brazilském Rio de Janeiru proti policejnímu násilí. V chudinské čtvrti Alemão totiž policista omylem zastřelil osmiletou dívku. Podle svědků střílel na projíždějícího motocyklistu a přitom ze zadu zasáhl osmiletou holčičku, která jela s matkou v dodávce. **AP**

INZERCE

★ KAŽDÉ  ÚTERÝ ★

12 KOUSKŮ KUŘETE 149 Kč

6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE



Nabídka platí na restauracích KFC každé úterý od 17. 9. do 29. 10. 2019 nebo do vyprodání zásob.

V Paříži soudí atentátnice

Dvě z žen naverboval džihádista, který působil jako náborář Islámského státu.

Kvůli pokusu o spáchání atentátu před pařížskou katedrálou Notre-Dame a útoku na policistu z roku 2016 včera stanulo před francouzským soudem pět žen, které se přihlásily k teroristické organizaci Islámský stát. Čtyřem z obžalovaných ve věku 22 až 42 let hrozí trest od 30 let za mřížemi po doživotí.

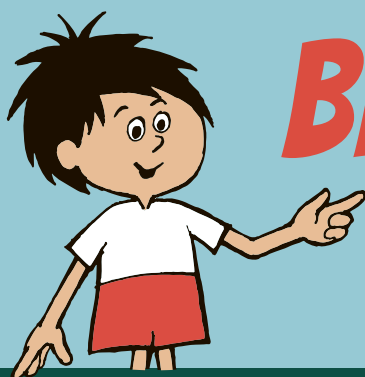
V září 2016 policie našla poblíž katedrály Notre-Dame auto naložené plynovými lahvemi a polité hořlavinou. Pokud by vybuchly, mohly by podle prokuratury zabít desítky lidí.

Policii se podařilo poměrně rychle vypátrat dvě ženy, které podle nich chtěly auto odpálit – Ines Madaniovou a Ornellu Gilligmannovou. Obě se už dříve dostaly do jejich hledáčku, neboť se snažily odjet do Sýrie, jejíž východní část tehdy ovládali radikálové z Islámského státu. Podle prokuratury se teroristický útok nezdařil jen proto, že ženy udělaly chybu při výběru zápalné směsi.

Policista v Paříži **AP**

Obě atentátnice se po nezdařeném atentátu pokusily uprchnout. Gilligmannovou policie zadržela za dva dny na jihu Francie. Madaniová chtěla rychle naplánovat další teroristický útok. Pomáhaly jí při tom další tři ženy. V okamžiku, kdy je policie obklíčila, zaútočily džihádistky nožem a jedna z nich pobodala policistu v civilu. Sama utrpěla střelné zranění.

Madaniovou a Gilligmannovou naverboval do řad organizace Islámský stát džihádista Rachid Kassim, který nechvalně proslul jako jeden z nejdůležitějších náborářů teroristů ve Francii. Toho budou v zemi soudit v nepřítomnosti. **ČTK**



BILLBOARDY

RYCHLE JAK METRO

JEDNODUŠE NA PLAKATOV.CZ

PLAKÁTOV

**NYNÍ
V NOVÉM**



Nejvyspělejší jídlo na světě

Mana je dokonale vyvážené jídlo ve formě nápoje, které okamžitě dodá tělu vše, co potřebuje.

www.mojemana.cz

Sudoku

9	8						1	7
		2						9
	4	1	2					
5				9	4			3
			7		1			
1			3	2				5
					8	3	7	
4						6		
3	1						2	4

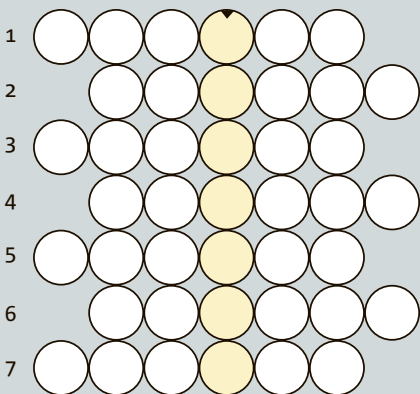
Napište svou bublinu



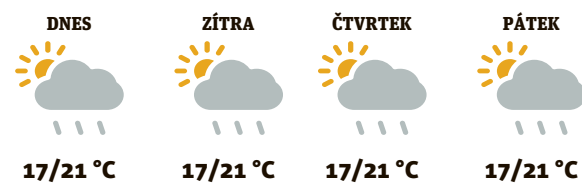
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. naopak
- 2. vyrobená z ovsa
- 3. větší ručník
- 4. hanba
- 5. obtiskovací obrázek
- 6. částky peněz
- 7. umělecká díla



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 1,6 °C (1889) ↑ 30,0 °C (1866)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 20.00 Vyprávěj 20.55 Dobrodružství kriminalistiky 21.45 Gejzír 22.15 Columbo 23.30 Černá punčocha 00.55 AZ-kvíz 01.20 Zajímavosti z regionů 01.50 Pod pokličkou 02.15 Dobré ráno 04.45 Bydlet jako... netradičně tradičně	16.30 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2) 17.30 Báječné krajiny (1/5) 18.15 Trabantem z Indie až domů 18.45 Večerníček 18.55 Příběhy zvědavých přírodovědců (3/10) 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Válečné stroje 20.50 Joachim Barranté – ztracená moře 21.50 Zmařeně naděje (4/8) 22.45 Requiem pro panenku Drama (ČR, 1992) 00.20 Grantchester IV (3/6) 01.05 Člověk vesmírný	15.55 Námořní vyšetřovací služba XV (14) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3737) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (915) 21.35 Víkend 22.35 Smrtonosná zbraň III (7) 23.35 Beze stopy IV (19) 00.25 Odložené případy II (17) 01.20 Odložené případy II (18) 02.00 Námořní vyšetřovací služba XV (14) 02.40 Krok za krokem III (19) 03.15 Co na to Češi	16.30 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Krejzovi (89) Pod tlakem. Komedialní seriál (ČR, 2018) 21.35 MARTA 22.45 Vůně zločinu II (7) Napodobitel. Krimiseriál (Ukr., 2015) 23.50 Havaii 5-0 IX (17) Závan minulosti. Krimiseriál (USA, 2018) 00.45 Komisař Rex VI (7) 01.45 Komisař Rex VI (8) 02.50 Poslední polda (13)	15.05 Mixxxer Show 17.00 Óčko news 17.05 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.35 Óčko hity Klipy nonstop 18.00 Cinema news Nové filmy v kinech 18.05 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 20.30 Cinema news 20.35 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Óčko flirt

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

24. září 2019, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ



*Zdravá tvář,
oči, zuby*

Čtyři problémy se zuby, které nás nejčastěji donutí jít k lékaři

Potíže s chrupem patří k častým nepříjemnostem mnoha lidí.

S jakými problémy se stomatologové v ordinacích potýkají nejvíce a jak jim předcházet? Nejprve je třeba říci, že je důležité chodit pravidelně ke stomatologovi a na dentální hygienu.

„Samozřejmostí by měla být i důkladná domácí zubní hygiena v podobě správného čištění a používání zubních pomůcek. Tak můžeme větší onemocnění zubů a dutiny ústní předcházet, protože díky správné dentální hygieně dochází k snížení počtu bakterií v ústech, a tím se značně snižuje riziko vzniku zubního kazu,“ vysvětluje lékař Ondřej Šrámek z Dentální kliniky Hradčanská.



Čištění zubů je základem prevence.

PROFIMEDIA.CZ

Zubní kámen

Mnoho lidí má problémy se zubním kamenem, který je zjednodušeně řečeno ztvrdlým zubním plakem. Vzniká usazením iontů kalcia ze sliny do měkkého zubního plaku. Plak pak vzniká působením bakterií, které metabolizují cukry z potravy. Správně a důkladně čištění chrupu je základem dentální péče. Kromě čištění je v prevenci proti zubnímu kamenu důležité

nezapomínat na doplňky v podobě mezizubních kartáčků či zubní nitě.

Zubní kaz

K častým a bolestivým problémům patří i zubní kaz, který vzniká nejen ze špatné a nedostatečné zubní hygieny. Mohou za ním ale částečně být i špatné stravovací návyky. Zubní kaz přichází postupně a nenápadně, dlouhou dobu nebolí. Pokud se za-

čne projevovat, je to větší citlivost na sladké, kyselé, teplé i studené.

Paradentóza

Po zubním kazu patří paradentóza k nejčastějším onemocněním, která se v zubních ordinacích řeší. Jde o chronické onemocnění, které probíhá poměrně nenápadně, protože ze začátku vůbec nebolí. Čas od času se mohou takzvaně akutně exacerbovat, což znamená, že se příznaky zesílí, a v tuto chvíli může být onemocnění velmi bolestivé. „Paradentózu doprovází typické známky zánětu: zčervenání, zteplání, bolest a někdy i hnisání. Na zánět dásní a parodontitidu by nás měl vždy upozornit lékař či dentální hygienista. Prevence je až na výjimky vždy stoprocentní. Což znamená, že v případě řádné hygieny jsme schopni onemocnění předejít,“ vysvětluje sto-

matolog Šrámek. Paradentóza jsou ohroženi více kuřáci, protože tabák snižuje proudění krve do tkání dásní a urychluje tvorbu zubního plaku, který spouští záněty.

Zuby moudrosti

K dalším „evergreenům“ zubních ordinací patří i zřádné osmičky. „Většina lidí za svůj život řeší problém s takzvanými zuby moudrosti, které umí pěkně potrápít. Osmičky mohou potrápít tím, že se zub moudrosti do úst „nevejde“, je překrytý dásní a okolo jeho korunky se tak začnou vytvářet záněty, které mohou přejít až v otok s horečkou, tento stav se nazývá dentitio difficille, a může být velmi bolestivý,“ říká doktor Šrámek. Druhý problém může vzniknout, pokud se zub zkazí, následně může dojít k zanícení „nervu“ a opět vzniká bolest, kterou je třeba řešit. **IDNES.cz**

Odstraněním plísní si posílíte imunitu



Plísně jsou infekce a naše lehkovážnost, že nebolí, tak nám neškodí, je zavádějící. Tělo musí na obranu proti plísním soustředit imunitní systém do místa infekce. Pak se může stát, že bude chybět jinde, při závažnějším onemocnění.

Pythium oligandrum je mikroorganizmus, který přímým parazitizmem vysává jiné plísně a kvasinky. To není nic nového, takových mikroorganizmů je na světě několik tisíc. Ale *Pythium oligandrum* je chytrá houba a konzumuje pouze plísně a kvasinky, ze kterých čerpá živiny pro svůj rozvoj a není schopna napadnout jiné organiz-

my, což se o ostatních mikroskopických predátorech říci nedá.

„Začali jsme u nohou, protože jsou na opačném konci než hlava,“ vzpomíná výzkumník Radim Klimeš a pokračuje. „Zápach nohou vytvářejí sice bakterie, ale ty žijí v symbióze s plísněmi. Plísně dráždí pokožku a tělo je chce odplavit potem. Vlhko plísně i bakterie potřebují. Pokud plísně odstraníme, nohy přestanou zapáchat. Oříškem byla plíseň pod nehtem, ale vhodnou zábalovou aplikací jsme s lékaři tento problém vyřešili.“

Velmi překvapivé bylo čištění nehojících se ran (běrcové vředy, diabetické nohy, ...) a snížení patogenní mikroflóry, která rozkládá tkáň a brání hojení, takže se nemuselo přistupovat k amputaci.“

„*Pythium oligandrum* svými zoosporami aktivně vyhledává kvasinky, které pak vysává. A tak netrvalo dlouho, abychom se zaměřili na vaginální kandidózy“ říká Radim Klimeš a dodá-

vá. „Ovšem lidé při svém aktivním životě si přenášejí tuto infekci i do úst a tak jsme se nevyhnuli ani dutině ústní a vyšly nám velmi pozitivní ohlasy od gynekologů, dentálních hygieniček a zubních lékařů.“

Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy – **BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT** a další. Pro dutinu ústní – **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS**. Pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek – **FEEL FRESH**. Pro péči o pokožku a úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky – **BIOMYCOSIN**.



Přípravky s Chytrou houbou dostanete ve své lékárně.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: **608 157 744** akutní dotazy na infolince: **773 773 970**, e-mail: **pythium@pythium.cz**, informace na: **www.chytrahouba.cz**

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Zdravé zuby, krásný úsměv

Podívejte se
na zoubek
čištění zubů



Léčivá síla bylinek pro zdravá ústa

HERBADENT

HERBADENT - balíček pro zdravá ústa BASIC

Sada pro domácí dentální hygienu
Bylinná pasta a ústní voda + kartáček
Extrakt ze 7 léčivých bylin pro prevenci kazů
Neobsahuje chemická barviva ani cukry



-25 %

357,-

269,-

obj. kód: KSPZ0072

Sonická péče o citlivé zuby

eta

ETA Sonetic 170790000

Elektrický sonický zubní kartáček s UV desinfekcí
Účinná prevence proti zánětům a krvácení dásní
3 náhradní hlavice a nabíjecí stojan
3 režimy čištění a časovač, 3letá záruka



1 599,-

obj. kód: ETAEK002

Lepší péče každý den

PHILIPS
sonicare

Philips Sonicare ProtectiveClean Gum Health HX6857/35

Elektrický sonický zubní kartáček
3 režimy čištění, časovač, tlakový senzor
Upozornění na potřebu výměny hlavice
2 kartáčky s pouzdem, nabíjecí základna



-22 %

ZÁRUKA
90
dní vrácení
peněz

5 999,-

4 699,-

obj. kód: PHIEK356

Zbavte se zubního plaku

PHILIPS
sonicare

Philips Sonicare ProtectiveClean Plaque Defense HX6807/04

Elektrický sonický zubní kartáček
1 režim čištění, 2 intenzity, program Easy Start
Časovač čištění a tlakový senzor
Upozornění na potřebu výměny hlavice



-20 %

ZÁRUKA
90
dní vrácení
peněz

2 499,-

1 999,-

obj. kód: PHIEK794

Zubař vás pochválí

elmex



ELMEX Sensitive whitening 3x 75 ml

Bělící zubní pasta pro citlivé zuby
Jemně odstraní skvrny od jídla i nápojů
Aminofluoridy chrání přecitlivělé zuby a krčky
Působí proti tvorbě zubního kazu, posiluje sklovinu

209,-

199,-

obj. kód: ZUB688

Čistěte jako profík

PROFI CARE

ProfiCare PC-MD 3005

Elektrická ústní sprcha, objem 600 ml
Odstraní bakterie z nedostupných míst
Nastavitelný tlak vody, 3 trysky, časovač
Snadné připevnění s magnetickým držákem



1 499,-

1 399,-

obj. kód: PROPC304

Úsměv vám sluší

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 24. 9. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Betulin – přírodní zázrak

Betulin je extrakt z březové kůry.

Byl objeven T. Lovitzem v roce 1788 v březové vodě a nachází se také v březovém dehtu. Je to bílá pryskyřičná látka, která vyplňuje dutiny buněk korku na bříšcích a dává jí bílou barvu.

Je to tedy čistě přírodní produkt a má mnoho známých léčivých vlastností. Jako přirozené antiseptikum urychluje hojení ran. Má protizánětlivý efekt, čímž zvyšuje odolnost proti infekci a urychluje obnovu tkání po zánětlivých onemocněních. Jeho účinnost byla prokázána při léčbách poruch imunity.

V organismu se chová jako přirozené gastro- a hepatoprotektivum. To znamená, že blahodárně působí

na činnost zažívacího traktu a pozitivně ovlivňuje funkci jater.

Je silným přírodním antioxidantem, protože účinně neutralizuje volné radikály, jednu z hlavních příčin stárnutí, s čímž souvisí urychlení regenerace. Přirozeně podporuje regeneraci buněk a tkání po zátěži. Byla vědecky prokázána jeho účinnost při hubnutí tím, že optimalizuje metabolismus a minimalizuje negativní dopady při redukci hmotnosti. V neposlední řadě zvyšuje jeho negativní působení na lidský organismus při pracovním přetížení.

Jako přirozené hepatoprotektivum je účinný u akutních a chronických lézí jater včetně těch komplikovaných cholestázou. Indukuje syntézu interferonu perorálním podáním. To je důležité pro kontrolu virových infekcí, jako je ptáčí chřipka, chřipka typu A, herpes simplex, hepatitida C, HIV-1.

Betulin od společnosti Be-



tulafarm je světově unikátní svojí čistotou díky patentem chráněnému způsobu extrakce pomocí ultrazvuku. Spektrum vyráběných produktů je velice široké. Od surového extraktu, vodní a olejové frakce, které jsou používány v kosmetickém a potravinářském průmyslu, až po řadu kombinovaných produktů užitečných při

nejrůznějších zdravotních obtížích i jako preventivní doplňky stravy ve formě kapslí. Tyto produkty společně s Betulinem obsahují dále nejrozličnější přírodní přísady jako například ostropestřec mariánský nebo spirulinu.

Jednou z klíčových vlastností Betulinu je obnova buněčné struktury organismu. Právě proto je jako surovina

hojně vyhledáván kosmetickými firmami. Společnost Betulin s.r.o. vyvinula dva kosmetické výrobky na bázi Betulinu, které vám nyní představujeme. Jedná se o denní a noční krém.

Denní krém je lehký, hydratační, výborně roztíratelný, se všestranným účinkem v boji proti stárnutí. Komplex vitamínu E, kyseliny hyaluronové, skvalanu a vzácných olejů (makadamiový, bavlníkový a kokosový) tvoří unikátní kompozici, která pleť zvláčňuje, rozjasňuje a zároveň velmi intenzivně působí proti hlubokým vráskám.

Noční krém je hutný, dobře vstřebatelný, s vysokým obsahem vzácných olejů (makadamiový, jojobový, mandlový, kokosový a bavlníkový) pro dokonalou výživu a zjemnění pleti během spánku. Betulin, propolisový extrakt, kyselina hyaluronová, skvalan, vitamin E a vitamin A tvoří koktejl, který na pleť působí během noci v období intenzivních regeneračních procesů.

Complex Care Day Cream



morning

Lehký, výborně roztíratelný denní krém s všestranným účinkem v boji proti stárnutí. Komplex vitamínu E, kyseliny hyaluronové, skvalanu a vzácných olejů (makadamiový, bavlníkový a kokosový) tvoří unikátní kompozici, která pleť zvláčňuje a zároveň aktivně působí proti vráskám. Betulin ve spojení s extraktem rostliny Schisandra Chinensis tvoří tzv. „antipollution“ štít pokožky. Zvyšuje její bariérovou funkci, pleť rozjasňuje, hydratuje a vytváří obranu proti volným radikálům. Jemná parfemace s tóny jasmínu, cedru, fialky a vanilky umocňuje senzorický zážitek při aplikaci.

- Používejte ráno na vyčištěnou pleť
- Vhodný též jako podkladový krém pod make-up
- Pro maximální efekt je nutné používat alespoň 28 dní
- +34% hydratace pleti*
- +47% rozjasnění pleti*
- +20% zvýšení bariérových vlastností pokožky*

* Data podložena studii k obsaženým látkám

betula cosmetic

Beauty & Nature



S extraktem z březové kůry

Žádejte ve vaší lékárně,
v on-line shopu předplatit.cz
či přímo u výrobce.

betulin.cz

+420 771 11 90 90

Extra Nourishing Night Cream



night

Hutný, avšak dobře vstřebatelný noční krém s vysokým obsahem vzácných olejů (makadamiový, jojobový, mandlový, kokosový a bavlníkový) pro dokonalou výživu a zjemnění pleti během spánku. Betulin, propolisový extrakt, kyselina hyaluronová, skvalan, vitamin E a vitamin A tvoří koktejl, který na pleť působí během noci – v období intenzivních regeneračních procesů. Jemná parfemace s tóny jasmínu, cedru, fialky a vanilky umocňuje senzorický zážitek při aplikaci.

- Aplikujte na dokonale odličenou a vyčištěnou pleť
- Pro maximální efekt je nutné používat alespoň 28 dní
- Viditelně redukuje a vyplňuje hluboké vrásky až o 24,5%*
- Chrání před oxidativním stresem
- Působí proti volným radikálům
- Vysoký stupeň zvláčnění a výživy pokožky

* Data podložena studii k obsaženým látkám

Je vaše dítě nepozorné? Může to být třeba tím, že špatně vidí

Krátkozrakost, tupozrakost či šilhání? Oční vady u dětí nejsou nic výjimečného.

Malý školáček vyrazil do školních lavic. První dny probíhají dobře, pak se ale začnou kupit starosti. Dítě je nepozorné, neklidné, učitelky si na něj stěžují a ani učivo mu nejde tak, jak jste si představovali. Z praxe je známo nemálo případů, kdy prvňák chodí ze školy uplakáný a nosí v sešitku samé výtky o nepozornosti.

Důvod může být ale někde úplně jinde, než si myslíme. Takto se totiž může projevat i oční vada zvaná tupozrakost. Dítě špatně vidí na tabuli a veškeré problémy mohou vycházet právě z tohoto zdravotního handicapu. Není to nijak výjimečné – podle statistik má nezjištěnou oční vadu každé dvanácté dítě ve věku 4 let.

Běžnou prohlídkou u praktického lékaře se oční vady zpravidla neodhalí. Je potřeba navštívit specialistu.

Tupo-zrakost (medicínsky amblyopie) je vada, při které dochází ke snížené schopnosti vidění jednoho nebo i obou



Oční vyšetření dětí neodkládejte.

PROFIMEDIA.CZ

očí. Na tupozrakém oku nemusí být patrné jakékoliv postižení, nicméně optické dráhy přenášejí zrakové podněty z oka do mozku nejsou dostatečně vyvinuty. Tupozrakost je ve většině případů sekundárním projevem očních vad, jako je šilhání, vyšší dioptrie u jednoho oka, šedý zákal nebo úraz oka. Přitom šilhání postihuje ve věkové skupině 0 až 19 let až 8 procent (170 tisíc) jedinců, takže riziková skupina je opravdu

početná. „Šilhání může zapříčinit rozvoj tupozrakosti, je to jedna z nejčastějších příčin této choroby. Každé dítě, které má nějakou oční vadu či k ní má genetické předpoklady,

Lze ji léčit včas

Tupo-zrakost operovat nelze.

- Je to funkční vada zrakové dráhy vznikající nepoužitím oka z důvodu například vyšší dioptrické vady nebo šilhání. Léčba tupozrakosti je možná jen zakrýváním lépe vidoucího oka a vyšším zatěžováním oka postiženého. Jestliže nedojde k její léčbě do doby, než se upevní zrakové funkce (přibližně 8 let věku dítěte), je toto poškození nevratné.
- Úspěšnost léčby závisí na věku, v němž byla vada diagnostikována, míře závažnosti postižení, spolupráci dítěte a rodičů a dodržování léčebného režimu.

kopává, mne si oči či natáčí hlavu na stranu, může to být projevem tupozrakosti. S odborným vyšetřením není rozhodně radno čekat až na předškolní věk.“ říká MUDr. Eva Jerhotová z Dětského očního centra Kukátko.

Pokud léčba není zahájena včas, hrozí postiženému handicap na celý život, neboť v dospělosti je tato vada neléčitelná. „S léčbou tupozrakosti pomocí cvičení očí je třeba začít velmi brzy, ideálně mezi třetím a pátým rokem věku dítěte, kdy je šance na úplné vyléčení velmi vysoká. Cvičení je účinné i u starších dětí, ale začne-li se po osmém roku věku, naděje na odstranění tupozrakosti je již velmi malá. V pozdějším věku není možné tupozrakost zcela vyléčit. U dospělých není léčba možná vůbec,“ poznamenává Eva Jerhotová. Neléčený člověk se stává v podstatě jednookým, druhé oko vůbec nevyužívá. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

by mělo být co nejdříve odborně vyšetřeno. Je také třeba pozorovat chování dítěte, pokud často naráží do věcí, za-

Sonic Black Whitening

megasmile

Bělení pomocí hydrotlaku

Účinek celosvětově prvního sonického zubního kartáčku megasmile Sonic Black Whitening je založen na spojení technologie ACP a technologie zvuku. Až 45.000 hydroaktivních tlakových vln za minutu vytváří pulzující vlny tekutiny, které vnikají do úzkých mezizubních mezer a čistí tak zuby. Speciální štětinky megasmile zajišťují lešticí účinek a zuby jsou díky tomu znatelně světlejší a lesklejší.

Švýcarská společnost megasmille, je díky svému zakladateli, zubnímu lékaři Dr. Rolandu Zettelem, držitelem dvou celosvětových patentů. A to díky dvěma následujícím produktům: prvnímu bělicímu příručnímu zubnímu kartáčku Black Whitening a prvnímu bělicímu sonického zubního kartáčku Sonic Black Whitening.

facebook



megasmile

INZERCE



PIES



Activity 1.1

Before you read, decide which word (1–4) goes with which meaning (a–d).

- 1. award
- 2. filling
- 3. savoury
- 4. voyage

- a. a long journey, especially by ship
- b. a prize in a competition
- c. not sweet in taste
- d. the part of food that is on the inside, for example in a sandwich

Activity 1.2

Now, use the words from Activity 1.1 in sentences 1–4.

- 1. I like snacks best, such as crisps. I really don't like chocolate or cakes.
- 2. Joseph is a sailor. He went

on his first when he was just 19.
 3. My birthday cake had a jam and cream
 4. At school, Laila won a(n) for the best science project.

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Great British pies

Britain isn't famous for its tasty food. But why? We have some really excellent food – pies. And British people, especially from the north of England, are very proud of them!

A pie can be almost anything – meat, fish, vegetables or fruit – wrapped in a cover called a pie crust, which is made of flour and butter. Pies are often savoury and they can be eaten as a main course or a snack, or they can be sweet and served as dessert with cream or ice cream. While pies are usually eaten hot, they are also really tasty cold in a packed lunch or as part of a picnic.

It is believed that we started to eat pies in the twelfth century. The first pies were always made from meat and the cover was actually just a way of keeping the meat inside fresh on long voyages at sea. This cover was thrown away and only the meat was eaten.

Nowadays, we eat the whole pie and it is possible to find a variety of pies on the menu in every British pub. Some of the most popular

fillings are steak, pork or chicken. Fruit pies, especially apple, are also a regular family dessert in British homes. At Christmas time we eat lots of sweet 'mince pies' made with dried fruit.

Pies are so popular that there is British Pie Week every year in March which includes the British Pie Award for the best pie in the country. In addition, the World Pie Eating Championship has been held in Wigan each year since 1992, when people from around the world try to eat pies in the quickest time possible.

So, you see – British people love pies. If you haven't tried one yet, what are you waiting for? **IAN BETTERIDGE**

Answers

- Activity 1.1** 1. b; 2. d; 3. c; 4. a
Activity 1.2 1. savoury; 2. voyage; 3. filling; 4. award
Activity 2 1. C; 2. D; 3. A; 4. B
Activity 3 1. c; 2. d; 3. a; 4. b
Activity 4.1 The verbs are all in the passive because the person/people doing the action is either unimportant or clear from the situation.
Activity 4.2 Thousands of pies will be eaten at next week's pie festival.
Activity 4.3 a. 2; b. 3; c. 4; d. 4.2; e. 1
Activity 4.4
 1. was made; 2. are sold;
 3. can be drunk / is drunk;
 4. will be created; 5. have been eaten

Lesson No. 14



Activity 2

The text has four parts, A to D. What is the best heading for each part? (A 'heading' is a group of words that tell you what each part is about.)

- 1. Pies today
- 2. Competitions and prizes
- 3. What is a pie?
- 4. The history of pies

Activity 4.2

Use the following words to make another passive sentence. Remember, the order of passive sentences is always:

subject + be + past participle (3rd form of the verb) + any other information

eaten / thousands of pies / at next week's pie festival / will be

Activity 5

What are the most popular dishes in your country?

Are there any national food weeks or awards?

Activity 3

Match the type of pie (1–4) with its main ingredient (a–d).

- 1. Today's pies
- 2. Pies in the 12th century
- 3. A popular dessert pie

4. Christmas mince pies

- a. apples
- b. dried fruit
- c. almost anything
- d. meat

Activity 4.1

Look at sentences 1–4 below from the article. Are the verbs active or passive?

- 1. They (pies) can be eaten as a main course or a snack.
- 2. Pies are usually eaten hot.
- 3. The first pies were always made from meat.
- 4. The World Pie Eating Championship has

been held in Wigan each year since 1992.

We use the passive in English when the person doing the action is unknown, unimportant in the situation or obvious. In Example 2 above, it doesn't matter who eats the pies. The important thing in this sentence is the pies.

Activity 4.3

Match sentences 1–4 in Activity 4.1 and the sentence in Activity 4.2 with a–e.

- a. present simple

- b. past simple
- c. present perfect
- d. future simple
- e. modal verb + infinitive

Activity 4.4

Complete sentences 1–5 using the passive.

Example:
 Thousands of mince pies (bake) every Christmas.
 Thousands of mince pies **are baked** every Christmas.

- 1. My last birthday cake (make) from chocolate and cream.

- 2. Millions of sandwiches (sell) every day in Britain.
- 3. Coffee (drink) hot or cold.
- 4. I think some new types of pies (create) for next year's competition.
- 5. In Jack's house, fish and chips (eat) every Saturday for years.

Víno. Slibná sklizeň

Úroda vinné révy je oproti loňsku až o 20 procent nižší. Pokud ale vinaři dokážou zbývajícím hrozny ochránit před deštěm a sklídí je včas, mohla by být kvalita letošního vína nadprůměrná. I to vyplývá z bleskového dotazování mezi členy Vinařské unie.

„Vinaři začali se sběrem raných odrůd na přelomu srpna a září, tedy tak, jak bývá obvyklé. Neopakuje se tedy extrém z loňské velmi časně sklizně,“ popisuje Ondřej Beránek, prezident Vinařské unie a dodává: „Pro většinu vinařů potrvá vinobraní včetně pozdních odrůd do posledního říjnového týdne, v některých vinařstích ještě do začátku listopadu.“

Díky extrémně horkému červnu a střídání teplot v srpnu měly hrozny ideální podmínky pro růst a pozvolné zrání. Větší škody nezpůsobily ani deště na přelomu srpna a září. Hrozny jsou proto ve velmi dobré kondici.

Vinícím se rovněž vyhýbaly choroby i extrémní výkyvy počasí. Nemilé překvapení však vinařům na některých



Hrozen révy ARCHIV

místech uchystali škůdci, zejména hraboši.

Sběr raných odrůd, jako je Muškát Moravský a Müller Thurgau, začal už na přelomu srpna a září. „Nyní přichází na řadu také první modrá odrůda, Modrý Portugal, dále

Sauvignon, Rulandské šedé a postupně další odrůdy podle stupně dozrání,“ říká Josef Svoboda z Habánských sklepů. Podobně jsou na tom i ve Vinařství Lahofer. „Z odrůd máme sklizený Muškát Moravský, Irsay Oliver, Neuburg, Müller Thurgau a Rulandské šedé. Nyní nás čekají například Ryzlinky, Pálava, Sylvánské zelené, Kerner a modré hrozny,“ popisuje ředitel společnosti Petr Chaloupecký.

Martin o tři dny dříve

Koupit a otevřít „Svatomartinské“ víno z nové sklizně bylo každoročně možné nejdříve 11. listopadu v 11 hodin. Letos je tomu jinak. První vína nesoucí toto označení si spotřebitelé budou moci doprát už o tři dny dříve, tedy 8. listopadu. Vinaři změnu vítají a na dřívější poptávku jsou dobře připraveni.

„Je to rozumné řešení. V Česku je zvykem si užívat vína zejména o víkendech a pondělí 11. listopadu není v tomto směru ideálním datem,“ uzavírá Pavel Vajcner, ředitel Znovína Znojmo.



Pomoc nemocným dětem

Zaměstnanci společnosti Amazon v Dobrušce přišli do práce v pyžamech. Tím podpořili charitativní projekt Amazon Goes Gold, který upozorňuje na problematiku dětí s rakovinou. Letos jim věnoval Amazon 672 tisíc korun. Zároveň se zavázal, že za každého zaměstnance, který se minulý týden objevil v práci v pyžamu, věnuje firma dalších 70 korun. Pyžamo je symbolem toho, že děti s onkologickým onemocněním v něm často tráví celé dny. Malé pacienty přišlo podpořit 1030 zaměstnanců.

Superchytrá lednice, do které můžete vidět odkudkoliv z mobilu

Anebo vám zobrazí recepty či zahraje hudbu k vaření

Samsung představil novou chladničku Family Hub s displejem ve dveřích, která z vaší kuchyně udělá to pravé informační centrum. Uspadní vám nejen chod domácnosti, ale pomůže i s organizací celé rodiny a jejích denních úkolů. Navíc už nebudete muset chladničku otevírat pokaždé, když chcete zjistit, co máte uvnitř – vše se totiž snadno zobrazí na displeji ve dveřích. Chladnička k tomu využívá řadu chytrých funkcí, zejména pak propojení s ostatními zařízeními jako je televizor, světla nebo klimatizace. Chladnička Family Hub je v České republice dostupná v průběhu října za cenu 79 990 Kč. Pokud si zájemci chladničku předobjednají do 13. října, získají jako dárek pračku QuickDrive WW90M6490PM/ZE v hodnotě 22 990 Kč zdarma.

Určitě to také znáte – přijdete k lednici, po otevření do ní minutu zíráte, abyste ji následně opět zavřeli bez

vyjmutí jakékoliv potraviny. A za chvíli se to samé opakuje znovu. Ne ale s novou chladničkou Family Hub a funkcí View Inside. Na jejích pravých dveřích je totiž z vnější strany zabudovaný dotykový LCD displej a z vnitřní trojice fotoaparátů. Díky nim tak potraviny uvidíte, aniž byste museli lednici otevřít. Stačí se podívat na displej a hned budete mít jasno. Displej toho ale umí mnohem víc a hravě vám tak pomůže se všemi denními úkoly.

Jednodušší správa potravin

Na displeji viditelné potraviny z vnitřku lednice můžete opatřit různými štítky, rychle je přidat do vlastního seznamu nebo potraviny umístit na nákupní listek. Specialitou je integrace s recepty, které si můžete na displeji chladničky přímo vyhledat a chybějící suroviny hned přidat na svůj nákupní seznam. A ten už si díky propojení snadno zkontrolujete v obchodě na svém chytrém telefonu. Funkce pro plánování jídelníčku vám zase pomůže s přesným dávkováním surovin v receptech podle toho, kdo bude v danou chvíli sedět u jídelního stolu.

Více na www.samsung.cz



Lálová: Pravá brazilská samba a ta naše nemají nic společného

Na konci února příštího roku se na slavném karnevalu v Rio de Janeiro zřejmě představí také Češka. Mezi vybrané tanečnický, kteří předvedou brazilskou sambu, by se měla dostat Veronika Lálová (27). Tu můžete znát ze soutěže StarDance, o níž v rozhovoru pro Metro také mluví.

Co všechno obnáší dostat se na karneval do Ria coby účastnice?

Není to žádná jednoduchá cesta. Jednou už jsem na karnevalu v Riu byla. Měla jsem i to štěstí si tam zatančit, ale ne přímo v části, kde tancují Brazilky sambu. Právě to je můj největší sen.

Nevezmete tak někomu místo, když i pro samotné Brazilky je to čest i prestiž?

Možná ano a ráda bych (smích). Ne, vážně, s cizinci je to tak, že pokud Brazilci vidí, že sambu umíte, tak se k nim můžete připojit a vytvoří se vlastně jedno místečko navíc. Nerada bych někomu vzala pozici. Cizinci mají sice pozvánky, ale moc toho nevyužívají, protože je těžké se sambu naučit, když nežijete přímo v Riu nebo nemáte zkušenosti, abyste mohli prezentovat danou taneční školu. Ta, která vyhraje, má totiž potom velkou prestiž a soutěží se i o finanční odměny.

Co pro svůj sen děláte? V čem spočívá příprava?

Byla jsem už potřetí v Riu, kam se jezdím vzdělávat. Obětuji tomu hodně času, úsilí a peněz. A samozřejmě také musím zdokonalovat tréninky doma. Musím jim posílat kvalitní videa.

Už máte nějakou konkrétní školu vybranou, za kterou byste na karnevalu mohla tančit?

Těch škol je tam asi třicet nejlepších. Mám nějaké oblíbené, které mě baví hudbou nebo tím, že mají kvalitní tanečnický sambu. Správně se jim říká passistas. U jiných se mi líbí zase kostýmy či téma. Mám ale svoji oblíbenou, která se jmenuje Salgueiro. Dokonce jsem se tam podívala, což byl obrovský zážitek. Nejsou to tradiční taneční školy jako u nás. Jsou to velké hangáry, mají hodně členů. A také členskou základnu bubeníků a zpěváků, to je jejich místo, kde cvičí a skládají.

Kdy se dozvíte verdikt, abyste měla čas se do nějaké školy infiltrovat?

V nejbližších týdnech se bude rozhodovat, kdo bude v těch passistas tančit. Musím tam samozřejmě pak před karnevalem jet, abych se naučila jejich choreografii a způsob, jakým tančí.

A máte už nějaké signály, že by se to mohlo povést?

Ano, mám. Je to všechno na dobré cestě.

U nás se tančí samba jinak. V čem je ten rozdíl?

Je to úplně jiný tanec. Je zajímavé, že samba, kterou známe my z tanečních, a ta karnevalová, nemají nic společného. Když přijдете u nás někde na ples, tak se říká: Teď vám zahrají brazilskou sambu. Ale ta hudba je opravdu jiná. Když jsem tanečnickům v Brazílii ukazovala naši sambu, tak se mě ptali, co to je za tanec? A já mám hrozně ráda zkoumat tance opravdu v místech, kde vznikly.

A není označení brazilská samba jen zažitě spojení? Jako třeba italské rizoto? I to je jiné u nás a v Itálii...

Jasně, samba vznikla v Brazílii a tančí se tam, ale hodně

lidí tady vůbec neví, jak opravdu vypadá. Vždycky si pak říkám, že to není ta pravá. Jsem na to trochu citlivá.

Vy tu pravou ale ráda předvádíte, že?

Presně tak a strašně si to užívám. Hrozně mě to baví. Souvisí to i s barevným kostýmem s peřím. Ta samba je strašně rychlá a energická a myslím, že díky tomu pak baví i ostatní lidi na akcích.

Studovala jste hispanistiku. Už máte školu zdárně za sebou?

Studovala jsem španělštinu a humanitní studia. Pak jsem přešla na Karlovu univerzitu, kde jsem ještě na hispanistice nedodělala diplomku a státnice. Pořád se totiž objevují nové pracovní příležitosti.

V Brazílii tedy mluvíte španělsky, nebo už ovládáte i portugálštinu?

Za dobu, co tam jezdím, už jsem se naučila portugalsky do té míry, že jim rozumím. A odpovídám jim španělsky. Při trénincích jsem rozuměla, takže při nácviu před karnevalem se nebojím, že bych tápala. Někjaká podobnost mezi těmi dvěma jazyky je, ale když jsem tam byla poprvé, tak jsem nerozuměla vůbec. Přirovnala bych to ke kombinaci čeština a polština.

Za pár týdnů začne desátá řada soutěže StarDance, jak se těšíte?

Těším se hodně. Tančila jsem tam dvakrát. Se Zdeňkem Piškulou a Davidem Svobodou a ani jednou jsem nevypadla před finále, takže jsem se nikdy nepodívala do publika. Letos to bude poprvé, kdy budu na druhé straně. Budeme fandit novým tanečnickům, kteří s tou soutěží nemají žádnou zkušenost. Je to jubilejní desátý ročník, tak věřím, že vymysleli zajímavé díly a bude to skvělé.

Už jste si vybrala svého favorita mezi soutěžícími?

Ještě ne. Neměla jsem čas tolik je sledovat. Počkám si na první kolo, tam se hodně ukáže. Budou vidět i jejich tréninky a choreografie. Pro mě je důležité, jestli z toho páru jde nějaká energie.

Máte různé taneční kurzy. A jeden chcete pořádat na Srí Lance. Jak vás to napadlo?



Třeba i v takovém kostýmu tančí Lálová sambu.

vedu kurzy v Praze, hlavně dětské. V Hradci Králové, odkud pocházím, vedu kurzy spíše pro dámy a pro páry. Před třemi měsíci jsem ale byla pracovně na Srí Lance natáčet reportáže o jednom resortu, který vlastní Čech. Moc se mi tam líbilo, tak jsme se dohodli, že bychom udělali kurz tance na Srí Lance. Byl by spojený tanec, úžasné výlety, krásný resort u moře. Bude to v listopadu.

Na vašich stránkách mě zaujala nabídka, že učíte svačtinu. Jaký je zájem?

Přes léto jsem měla asi sedm svačeb. Hrozně se mi líbí nápad, že připravíme svačtinu a může to být i pro hosty překvapení. Jde většinou o jednoduchou záležitost, musí to vypadat přirozeně. Někomu stačí dvě hodiny, když to ale chtějí mít vyladěné, je potřeba i pět lekcí. Více je na Veronikalalova.cz.

Do kolika let se dá vrcholově tančit?

To je hodně individuální. Profesionální kariéra, kdy ta

nečník opravdu soutěží, je zhruba do třiceti. Pak se tím dá ale žít až do konce života tak, že předáváte zkušenosti a učíte. Myslím, že sambu nebudu tančovat zas tak dlouho. Jsou tam hezké odhalené kostýmy a já mám soudnost.

Natáčíte v Hradci i pořad pro místní hokejový extraligový klub. Jak jste se k tomu dostala?

Nikdy jsem hokej nesledovala, ale oslovil mě komentátor z Hradce Tomáš Borovec, jestli bych nespolečně pracovala na měsíčním magazínu Na hokejovém soutoku, a já si řekla, že do toho půjdu. Na první díl jsem se úplně nepřipravila a neviděla žádný zápas, takže to bylo dost náročné. Začala jsem tedy pilně sledovat hokej a chodit na zápasy a strašně mě to chytlo. Hrozně si to užívám, že si odpočinu a dostanu se mezi jiné lidi. Jdeme s hráči třeba na oběd, povídáme si o jejich životě či jak se jim líbí v Hradci, když jsou noví. Je to spíš zábavný magazín, ale fanoušky to hrozně baví. PAVEL URBAN



Se Zdeňkem Piškulou ovládli StarDance. 2x VERONIKALALOVA.CZ

Rusko. Musí řešit další skandál

Světová antidopingová agentura (WADA) začala vyšetřovat podezření, že Rusové zmanipulovali data z moskevské laboratoře před jejich odezdáním na začátku letošního roku. Výkonný výbor WADA dal ruské antidopingové agentuře (RUSADA) a ministerstvu sportu tři týdny na vyjádření.

Pokud se podezření potvrdí, hrozí ruské agentuře znovuzastavení činnosti. Výkonný výbor WADA oznámil, že údaje získané z moskevské laboratoře obsahují nesrovnalosti. WADA získala data z moskevské laboratoře po

delších průtazích na začátku tohoto roku. I přes nedodržení termínů ale neobnovila suspendaci RUSADA, která měla do loňského září tři roky zastavenou činnost kvůli systematickému krytí dopingu na vrcholných akcích včetně zimní olympiády v Soči v roce 2014.

Ruský ministr sportu Pavel Kolobkov přislíbil, že jeho resort bude s WADA spolupracovat při zjišťování, co na datech nesedí. Deset měsíců před OH v Tokiu hrozí Rusům další potíže. Na OH v Pchjongčchangu mohli startovat jen pod neutrální vlajkou. **ČTK**

Číslo dne

5

Útočník Zdeněk Ondrášek zařídil svým pátým gólem v zámořské fotbalové lize MLS remízu Dallasu s FC New York City. Bývalý český reprezentant do 21 let v 66. minutě vyrovnal na konečných 1:1. Tricetiletý český fotbalista potvrdil výbornou střeleckou formu, která se ho drží od srpnového prvního gólu v MLS. Za pět týdnů se v pěti zápasech, do nichž nastoupil, trefil pětkrát. V utkání s Houstonem skóroval dokonce dvakrát, naprázdno vyšel jen v duelu s Chicagem. Dallas je šestý v Západní konferenci a hájí postupové místo.

Vítězný rok pro Evropu



Vítězný tenisový tým Evropy v letošním Laver Cupu

Sportovcům ze starého kontinentu se v soubojích se zbytkem světa daří.

V neděli se radovali evropští tenisté z triumfu v Laver Cupu, když porazili v Ženevě Výběr světa po velkém obratu 13:11. Rafael Nadal, Roger Federer a spol. vyhráli i třetí ročník nové soutěže. „Byly to neuvěřitelné tři dny. Díky za důvěru, díky, Rogere i Rafo, bez vás bych to nedokázal,“ řekl dojatý německý tenista Alexander Zverev, který přidal rozhodující vítězství, stejně jako loni. Příští rok budou mít hráči z jiných kontinentů šanci na odplatu ke konci září v Bostonu.

Před dvěma týdny se z podobného úspěchu radovali také evropští atleti. Dvoudenní klání v Minsku ovládli proti atletům z USA suverénně. Německý oštěpař Johannes Vetter dokonce překonal devadesát metrů. On i jeho kontinentální kolegové si tak dodali sebevědomí před blížícím se mistrovstvím světa. To začne v katarském Dauhá už tuto sobotu.

Na nedávném světovém šampionátu basketbalistů bylo v elitní osmičce hned pět evropských týmů včetně nakonec šestých Čechů. Ve finále pak vyhrálo Španělsko nad Austrálií. Další čárku pro Evropu si připsali už na jaře také hokejisté Finska, kteří na MS v Bratislavě porazili Kanadu 3:1.

Je ale pravda, že v hokeji se měří tento souboj mezi evropskými a zámořskými týmy spíše na Světovém poháru. Ten nejbližší by se měl konat v roce 2021 a podle některých informací by Češi měli být jen součástí výběru Evropy. Tam si Kanadané i Američané v pokud možno nejsilnějších sestavách s hvězdami z NHL budou na evropské soupeře brousit zuby pozorněji.

Asi jedinou ztrátu si letos Evropané připsali v únoru při exhibičním souboji boxerů, kdy se v Praze střetli zástupci Evropy a Asie a byla z toho nakonec remíza. Příští rok mají Evropané vyzvat boxery z Ameriky, hlavně z USA.

Snad jen v golfovém Ryder Cupu by se hráči ze Spojených států mohli proti Evropanům radovat, ale tohle prestižní klání se koná jen v sudých letech. **PAVEL URBAN**



Hejnová chce v Dauhá získat medaili

Dvojnásobná mistryně světa v běhu na 400 metrů překážek Zuzana Hejnová chce v Dauhá zabojovat o další světovou medaili. S týmem pojede i její jihoafrická fyzioterapeutka, která bude k dispozici také dalším českým atletům. Šampionka z let 2013 a 2015 se cítí úplně jinak než loni před evropským šampionátem v Berlíně, kde jí trápily zdravotní problémy a nepostoupila ani do finále. „Myslím, že jsem dobře připravená a udělám všechno pro to, abych získala medaili. Jestli se to povede, to netuším, bude záležet na okolnostech,“ řekla Hejnová před zítřejším odletem do Kataru. **ČTK**

Muchová. Po triumfu si musí dát přestávku

Pro Kateřinu Siniakovou skončil prestižní turnaj ve Wu-chanu ve dvouhře v prvním kole po prohře s Belgičankou Elise Mertensovou 4:6, 0:6. Česká tenistka tak v Číně neobhájí loňské čtvrtfinále a propadne se v žebříčku. Petra Kvitová porazila Slovinci Polonu Hercogovou 7:6 a 6:3. Karolína Muchová turnaj ve Wu-chanu po nedělním triumfu v Soulu vynechá. Marie Bouzková se tak

místo Muchové střetla se Slovinci Tamarou Zidanšekovou a porazila ji 6:1 a 6:3.

Tereza Martincová si v Taškentu po téměř třech hodinách vybojovala postup do druhého kola. Bývalou vítězku turnaje Irinu-Camelii Beguovou zdolala 6:7, 6:4 a 6:4. Denisa Allertová naopak na jinou rumunskou hráčku, Soranu Cirsteaovou, nestačila a osmé nasazené soupeře podlehl 1:6, 4:6. **ČTK**

Krátko

Peníze nemocným

Fotbalová Slavia za akci s plyšáky před výkopem derby na Spartě přispěje na boj s dětskou leukemií částkou téměř 200 tisíc korun. Domácí fanoušci před šlágr 10. kola plánovali směrem k bývalým letenským hráčům v soupeřově týmu naházet na trávník před úvodním hvězdem plyšové krysy, hady a prasata, z protestu se ale zčásti stala charita-

tní věc, neboť vedení Slavie slíbilo za každou hračku poslat do motolské nemocnice na boj pacientů s leukemií 100 korun.

Tři čtverné skoky

Alexandra Trusovová zahájila seniorskou kariéru ve velkém stylu. Na Memoriálu Ondreje Nepely v Bratislavě překonala světové rekordy ve volné jízdě i celkové známce. Pomohly jí tři čtverné skoky. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Brigáda při balení reklamních předmětů a kosmetiky 100 s bonusy až 240 Kč/h. Mzda každý týden. CZPEOPLE s.r.o., Dornych 420/2a, Brno, Tel: 605885588

Oznámení

• Srdečně zveme na přednášku: Nejnovější biblické archeologické nálezy - místa z doby Jozue (AJ), Gilgál, oltář na hoře Ebal) a krále Davida (Siklag). 30.9. v 18.00 v salóňku hotelu Slávia, Solniční 15, Brno. Vstup zdarma. Drobné občerstvení zajištěno. www.kresta-ne-brno.cz

Rozjeli jsme

**DORUČENÍ
ZDARMA!**

I na rozměrné zboží!

a alza.cz

Více na [alza.cz/doruceni-zdarma](https://www.alza.cz/doruceni-zdarma)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111. Nabídka se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 1 000 Kč včetně DPH učiněné v období 18. 6.–30. 9. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma a www.alza.cz/reklama.