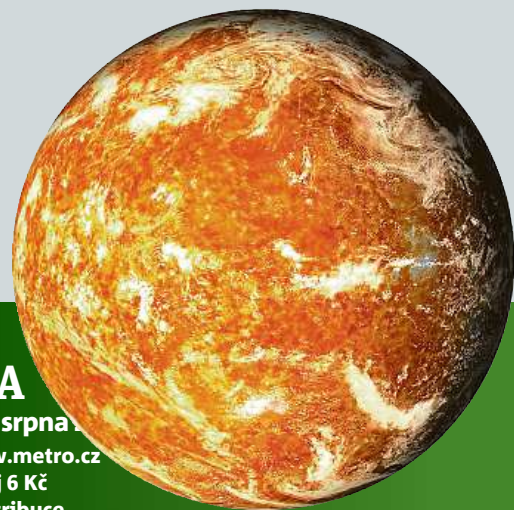


JE TO 15 LET, KDY
PLUTO VYHODILI
PONÍŽENÍ PLANETY SE ODEHRÁLO V PRAZE STRANA 8



metro 

PRAHA

Úterý, 24. srpna

Č. 160, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bartoloměj

 mojemetro  denikmetro



POŠLI METRO
DO DALŠÍHO
KOLA!

Nevyhazujte noviny, dejte je na sedačku

Je to běžné v Amsterdamu, Bruselu, Londýně, ale i New Yorku nebo Moskvě. Čtenář dočte svou pravidelnou dávku informací a výtisk deníku Metro, který si předtím zdarma vzal od kolportéra, ze stojanu nebo ze sedadla prostředku veřejné dopravy, opět odloží na sedačku pro další čtenáře. Není to projev lenosti, ale spíše souzáležitosti. Proč by to takhle nešlo i v Praze a dalších českých městech, kde jezdí veřejná doprava? Budte světoví a než vystoupíte, odložte prosím po přečtení výtisk Metra na sedadlo. Uděláte tak radost nejenom cestujícímu po vás, ale i nám – když se ohlédneme do statistik, tak ročně vydáme průměrně téměř 70 milionů výtisků. Náš papír je sice už tak ze 70 až 100 procent recyklovaný a tiskové barvy neobsahují těžké látky a při tisku nedochází k výparům, ale i tak nás potěší, když noviny neskončí po přečtení v koši, ale dostanou se mezi další lidi. Ve světě je stále běžnější, že se věci posílají do dalšího kola. Děkujeme!

VAŠE REDAKCE

Vlajky místo okruhu?

Starostka Prahy 2. Jana Černochová říká, že vedení Prahy dělá hezké věci naoko, ale problémy moc neřeší. **Pražský okruh.** „Klíčová stavba se odsouvá, zatímco se na magistrátu soustředí na vyvěšování různých vlajek.“ **Kritika.** I premiér Babiš podle ní slibuje jen „pohádky“ STRANA 2

Srpen, za kamna vlezem

Poslední týden letních prázdnin bude chladný a deštivý. Teploty se nejvýše vyšplhají ke 23 stupňům. Celý srpen je podle údajů Českého hydrometeorologického ústavu teplotně podprůměrný. STRANA 6

Metro plné hřibů. Fotky budou zítra

Milí čtenáři, vzhledem k tomu, že se nám po naší výzvě sešlo mnoho fotek vašich houbařských úlovků, posouváme vyhodnocení o den. Nejlepší fotku čekat na titulní straně ve středu! A další fotky najdete uvnitř vydání.

Vltavská, šance pro architektky

Praha včera vyhlásila architektonickou soutěž na podobu nové filharmonie u metra C Vltavská. Porota vybere vítěze v květnu 2022. Celkově má budova podle odhadu vyjít na 6,1 miliardy korun. STRANA 9



Černochová: Magistrát neřeší problémy, jen vyvěšuje vlajky

Jméno poslankyně a předsedkyně výboru pro obranu Jany Černochové se v poslední době v médiích objevuje především kvůli její kritice prezidenta Miloše Zemana. Ten si podle ní nepočíná v kontextu bezpečnosti naší země právě nejchytřejší, protože jeho poradci nemají bezpečnostní prověrky. My jsme si se starostkou Městské části Praha 2 povídali především o situaci v hlavním městě. Ta není podle ní vůbec růžová. Statistika ukazuje, že za poslední rok přibýlo 23 procent lidí bez domova.

Řešíte teď problematiku bezpečnosti v pražských ulicích. Jaké problémy tu panují?

Celá řada. Nejedná se pouze o problematiku bezdomovectví a drogově závislých, ale zejména o kriminalitu s tím spojenou. Dle statistik kriminalita sice klesla, ale to je jen zdání. Svou roli v jejím poklesu sehrála samozřejmě pandemie, zavřené obchody a omezení cestovního ruchu. Dále například v říjnu minulého roku začala být účinná novela trestního zákoníku, kdy se hranice škody, co je a není trestný čin, posunula z pěti na deset tisíc korun. I to je faktor, který ovlivňuje celkovou statistiku. Stejně jako skutečnost, že lidé často rezignovali na to, různé trestné činy nahlašovat, protože ztratili důvěru v došetření krádeže či napadení.

Lze s tím něco dělat?

Je to zapotřebí změnit a vrátit se k důsledné prevenci a posílení spolupráce městské a státní policie. Policisté a strážníci musí být více v ulicích a v rizikových oblastech než v kancelářích. Jsem přesvědčená, že nárůst kriminality na sebe nenechá dlouho čekat. Musíme být připraveni. Každý přece chceme Prahu bezpečnější, a proto nesmíme zaspát.

Které oblasti jsou v rámci Prahy nejhorší?

Každý, kdo v Praze žije, ta místa dobře zná. S problémy se potýkají všechny centrální městské části metropole – lze zmínit park u hlavního nádraží, Anděl, Václavské náměstí, Karlovo náměstí a další. Všude tam, kde je velký tranzit či koncentrace lidí, dochází také k vyššímu výskytu rizikových jevů. Řešení není jednoduché. Je také například



Jana Černochová se narodila v roce 1973 v Praze. Žije tu celý život.

ARCHIV JANY ČERNOCHOVÉ

třeba přehodnotit i rozmístění nízkoprahových center, která nesmějí být nahuštěna jen v několika oblastech.

Jen v Praze 5 se nachází dvě ze tří.

I proto jsem s kolegyní z druhého břehu Vltavy, starostkou pětky Renátou Zajíčkovou, v této věci velmi aktivní a snažíme se věc posunout na další úroveň. Zatím jsme se setkaly s pochopením. Všechny tyto problémy ale nejsou jen na obcích, starostové mají malé kompetence a je nutná spolupráce všech úrovní. Recept by měly společně hledat městské části, magistrát, ale i vláda a zákonodárci a odborníci na danou problematiku. Prevence, posílení kvalitních sociálních služeb a další – to je správný recept, jak problémy účinně vyřešit.

Co dalšího Prahu „pálí“ nejvíce?

Jednoznačně je to doprava a dopravní infrastruktura. Neustále se odsouvají klíčové stavby jako Pražský okruh, metro D či rekonstrukce mostů. Pirátský magistrát má zkrátka jiné priority – jako vyvěšování různých vlajek, rozšiřování zahrádek na Smetanově nábřeží na úkor silničních pruhů či nesmyslné regulace magistrály. Jsou to všechno hezké akce naoko, ale reálné problémy neřeší.

K dalším velmi akutním problémům patří nedostatek bytů a vysoká cena bydlení, které je pro mladé rodiny nedostupné, dále nedořešený problém Airbnb, který se po pandemii nepochybně opět objeví, stejně jako zmíněná kriminalita. Po krizi je třeba také pomoci znovu nastartovat podnikání, ulevit podnikatelům od regulace a daňového zatížení. To je cesta k prosperitě. A v neposlední řadě zmíním oblast školství, kde vnímám jako důležité zejména řádné ohodnocení pedagogů a také jejich osvobození od zbytečného papírování. Kantoři mají hlavně učit, ne se věnovat byrokracií.

Již čtvrté volební období jste starostkou Prahy 2. Jak se politika proměnila za tu dobu? Na Facebooku jste si stěžovala, že je mnohem více konfrontační než dříve.

Politika je nejen více konfrontační, ale také mnohem povrchnější. Stále víc je to hlavně o marketingu a populistických slibech. Premiér, či spíše jeho poradci, napsali už druhou „knihu pohádek“, jeho voličům je jedno, že z té první nic nesplnil a že se naše země propadla do obřího zadlužení. Slyšet je zkrátka ten, kdo víc nahlas a líbivěji křičí a nabízí jednoduché, ale falešné recepty. Na dvojce se to snažíme dělat úplně jinak.

Děláme realistickou politiku, investujeme tolik, kolik si můžeme dovolit, a k tomu máme navíc i úspory. Pečujeme hlavně o veřejné prostranství, což přináší své ovoce.

Můžete být konkrétnější?

Mohu zmínit obnovu Grébovky a Riegrových sadů. Staráme se o bohatý kulturní život – například vinobraní, řada veřejných akcí na náměstí Míru nebo na Novoměstské radnici. Držíme vysokou úroveň školství a děláme hodně i pro naše seniory, kterým jsme pomáhali v době pandemie se zajištěním ochranných pomůcek i s očkováním, kde měli problémy se složitou registrací, která nefungovala. Není to samozřejmě jen o mně. Na radnici mám skvělý tým kolegů, díky kterým Praha 2 vzkvétá.

V rámci vašeho působení na radnici máte na starosti i otázku školství. Myslíte, že může na podzim kvůli covidu znovu dojít k uzavření škol?

Další vývoj pandemie je těžké předpovídat, ale uzavření škol už nesmíme dopustit. V žádné jiné zemi nebyl lockdown ve školství tak dlouhý jako u nás. I kdyby přišla další vlna covidu, musíme najít způsob, jak děti v lavicích udržet, protože distanční výuka se zkrátka neosvědčila. Na dětech se podepsala nejen

zanedbáním výuky, ale i psychicky a sociálně. A nesmíme komplikovat život i rodičům, kteří sami mnohdy řešili jiné problémy. Další uzavření škol je nepřijatelné a budu proti němu bojovat na radnici i ve Sněmovně.

Jako starostka spolupracujete s řadou neziskovek, které se zabývají řešením sexuálního násilí. Jaký to má cíl?

Sexuální násilí patří nepochybně mezi nejzávažnější trestnou činnost, která se na obětech podepisuje tragickým způsobem. Z úrovně starostky si myslím, že cestou k řešení tohoto problému je pomoc jak samotným obětem, tak organizacím, které jim pomáhají se nejen vyrovnat s traumatem, ale i s dosažením spravedlnosti. Dále je nepochybně úlohou obcí či měst působit v oblasti prevence násilí, k níž patří zvyšování informovanosti občanů, sociálních pracovníků, policistů či strážníků o problémech obětí násilných činů a o tom, jak k nim přistupovat. Praha 2 v tomto ohledu dělá skutečně mnoho, podporujeme aktivitu Bílého kruhu bezpečí, spustili jsme program „Praha 2 – městská část vlídná k obětem“. Na území dvojky vzniká centrum pomoci obětem domácího a sexuálního násilí.

Nepomohla by například změna zákona?

Pokud jde o legislativu, nemyslím si, že je třeba zásadnější změna, respektive tuto věc nelze řešit jen prostým zvyšováním trestních sazeb. Lze provést určité změny v definici trestného činu sexuálního násilí, ale klíčová je změna přístupu společnosti v tom smyslu, aby byli lidé vnímavější k tomuto problému, aby byli třeba i opatrnější a aby oběti nacházely pochopení. Jednou z hlavních příčin, proč je procento nahlášených a potrestaných násilných činů nízké, je samozřejmě nedůvěra obětí v soudní systém a orgány činné v trestním řízení obecně, obava z reakce veřejnosti, z medializace, ale i důkazní nouze u těchto trestných činů. Musíme vytvořit takové podmínky, aby k nedůvěře a obavám neměly oběti důvod.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Kulaté výročí. Zahrada slaví dvacet let

Kulturní centrum Zahrada zažilo už řadu bouřlivých aplausů. Letos uplynulo dvacet let od razantní přestavby objektu bývalých jeslí na Jižním Městě – Chodově. Kulturní Jižní Město připravilo pro tuto významnou událost oslavu narozenin pro všechny příznivce kulturního centra. Akce se koná ve čtvrtek 26. srpna. V průběhu slavnostního odpoledne a večera se návštěvníci mohou těšit na hry pro děti, loutkovou pohádku Za devatero hor v Šípkovém království, pochoutky z grilu, výstavu Zahrada v proměnách, koncert Elly Jay trio a nebude chybět ani překvapení na zahradě. **MET**



Zachyceno už 600 motýlů

Zachraňte vzácné okáče metlicové! S touto výzvou přispěla v červnu partička nadšenců z Fakulty životního prostředí ČZU v Praze. Do mapování výskytu ohroženého motýla v Prokopském údolí se poté zapojili i členové Metra. A to jednoduše tak, že okáče při procházkách fotili a snímky doplněné GPS polohou poté sdíleli. Studenti zároveň motýly rozeznávají tak, že jim na křídla po odchycení píší kódy. „O víkendu jsme označili šestistého okáče,“ chlubí se účastník projektu Michal Knapp. **JAR**

Soud. Nejprve bez veřejnosti

Kauzu úniku odposlechů někdejšího pražského primátora Pavla Béma a lobbisty Romana Janouška začal včera soud projednávat za zavřenými dveřmi. Veřejnost se do jednací síně dostane až v pátek. Obžaloba viní ze zneužití pravomoci a ohrožení utajované informace bývalého předsedu Věcí veřejných Víta Bárta a někdejšího agenta Bezpečnostní informační služby (BIS) Jana Petržílka.

Případ se týká vynesení odposlechů BIS, v nichž se Bém s Janouškem vzájemně oslovují „Mazánku“ a „Kolibříku“

a které naznačují Janouškovu vliv na kroky hlavního města pod Bémovým vedením.

Novináři si včera nemohli vyslechnout ani úvod hlavního líčení. „Jednání je neveřejné z důvodu projednávání utajených skutečností,“ sdělil bez dalších podrobností mluvčí pražského městského soudu Adam Wenig.

K jednání dorazil jako svědek i novinář Jaroslav Kmenta, který přepisy uniklých odposlechů zveřejnil. Soudkyně mu ale sdělila, že jeho výslech musí z časových důvodů přesunout na jindy. **ČTK**

Tip pro dnešní den

Jazz v Karlíně

Norský saxofonista Jan Garbarek na sebe upozornil v patnácti letech výhrou v národní amatérské soutěži. V současnosti je jednou z největších jazzových hvězd a je zdrojem inspirace pro řadu hudebníků po celém světě a má skvělé výsledky i jako skladatel. Po obdržení čestné ceny Norské kulturní rady v roce 2004 se o něm psalo jako o důležité vstupní bráně zájmu o norský jazz. Garbarek dnes od 20 hodin zahrává ve Foru Karlín. **MET**

Změní se jízdni řády

Zkrátí se intervaly.
Naroste počet
autobusů.

Konec prázdnin se neblíží jen školákům, ale i MHD. Od 28. srpna se totiž vrátí do prázdninového provozu metra a tramvaje, o čtyři dny později je doplní i autobusy.

Metro

Dojde ke zkrácení intervalů téměř po celý den, v ranní špičce pojedou vlaky v nejkratší možné prodlevě. Ta činí na lince A dvě minuty a 30 sekund, na lince B dvě minuty a 20 sekund a na lince C minutu a 55 sekund.

Tramvaje

Od soboty pojedou tramvaje ve špičkách pracovních dní po osmi minutách, páteřní linky 9, 17 a 22 budou mít interval poloviční. Změny čekají názvy zastávek, Výstaviště Holešovice se změní na Výstaviště, ve Strašnicích se zastávka Černokostelecká přejmenuje na Nové Strašnice a původní Nové Strašnice ponechají s ohledem na blízkou autobusovou zastávku název Limuzská.

Městské autobusy

Na páteřních autobusových linkách se interval vrací na šest minut, na vybraných

nejvytíženějších linkách bude mezi spoji i pět minut, někde i méně. Posílení se očekají i ostatní linky, celkově se množství autobusových spojů zvýší asi o 15 procent.

Na linku 181 navíc vyrazí od poloviny měsíce každý všední den pouze kloubové autobusy, na lince 196 budou kloubováky také o víkend. Jediná linka, která zůstane oproti stavu z jara 2020 omezena, je linka 119, kde se počty cestujících na „předkoronovou“ hladinu zatím nevrátily.

Do provozu se vrací i školní linky a linka 187, která nově bude obsluhovat i záchranné parkoviště u Trojského mostu.

V Horních Počernicích také přibude nová zastávka Sportovní centrum Horní Počernice, zastavovat na ní budou linky 204, 223 a 224.

Příměstské autobusy

I spoje do regionu čeká s novým školním rokem posílení, byť ne takové jako u spojů v metropoli. Dojde k návratu většiny doteď zrušených večerních spojů. Na trasy po prázdninách také vyrazí školní linky a spoje.

Železnice

Také na železnici bude obnoven večerní provoz na páteřních linkách S. Rozjede se také spěšná linka R41 do Kolína a Kutné Hory a část spojů na lince R49 do Tábora. **MET**

INZERCE

**Fielmann
nově v Česku.**

Designové brýle
za skvělou cenu.



DIOPTRICKÉ
BRÝLE OD

590 Kč

Najděte ty pravé
v našich prodejnách
a na **fielmann.cz**

fielmann
oční optika

„Prezident či ministři mají speciální telefony“

Mohou zmáčknout tlačítko, které aktivuje šifrované volání. „Nikdo je neuslyší,“ tvrdí Randák.

Prezident či někteří ministři disponují podle bývalého ředitele Úřadu pro zahraniční styky a informace (ÚZSI) Karla Randáka telefony, u kterých mohou zajistit, že hovory nebudou možné odposlouchávat. Řekl, že mají k dispozici speciální telefony, ze kterých lze vést běžné hovory, ale zadáním kódu či určitým tlačítkem také aktivovat šifrované volání.

Rozhovory mezi obdobně chráněnými telefony pak není možné odposlouchávat. „Takhle to ve vyspělých zemích, mezi které se asi bohu-

žel nepočítáme, funguje,“ konstatoval. Pokud však prezident pro hovory používá telefony někoho jiného, měl by si dát pozor, s kým hovoří a co do telefonu říká. „Je možné, že bude odposloucháván, pakliže mluví z telefonu pana Nejedlého,“ řekl Randák.

Prezident Miloš Zeman v neděli Blesku řekl, že Bezpečnostní informační služba (BIS) odposlouchávala lidi z jeho nejbližšího okolí, a protože nemá telefon, odposlechy se týkaly i jeho. „Pokud Zeman používá telefony jiných lidí, je možné, že se v záznamech objevil, v takovém případě však byly smazány,“ řekl Randák.

Prezident Zeman uvedl, že jeho ekonomický poradce Martin Nejedlý byl jednou z více odposlouchávaných osob. Zpochybnil také to, že by kontrarozvědka měla příslušné soudní povolení. Po-

Proti odposlechům zabezpečené

O správu a ochranu telefonů či počítačů používaných ústavními činiteli a dalšími osobami s přístupem k utajovaným informacím by se měl jednoznačně starat specialista.

- Podle šéfredaktora odborného serveru Mobil.iDnes.cz Jana Maturo je používání cizího mobilního telefonu vždy rizikové, protože může obsahovat například software pro odposlech. Odposlouchávat lze i ilegálním vstupem do mobilní sítě nebo legální cestou v rámci infrastruktury. Prezident Asociace provozovatelů mobilních sítí Jiří Grund řekl, že vrcholné státní instituce, včetně Kanceláře presiden-

ta, mají k dispozici všechny potřebné prostředky, a to jak technické, tak i finanční, aby komunikaci svých představitelů v případě potřeby zabezpečily na požadovanou úroveň.

- Kvůli nedělním výrokům prezidenta Zemana se ve čtvrtek seje sněmovní komise pro kontrolu Bezpečnostní informační služby (BIS). Tam přijde i ředitel BIS Michal Koudelka. S ním si prezident dlouhodobě vyřizuje účty. Zaměstnanec důležitého úřadu BIS, která upozorňuje na aktivity ruských a čínských agentů, hlava státu označuje za „čučkaře“ (tedy neschopní a neobratní lidé – pozn. red.).

dle Randáka však BIS povolení jistě měla. „To by si nikdo nedovolil, aby něco takového udělal načerno,“ míní. Ran-

dák také upozornil na to, že povolení odposlouchávat se nevztahují na osoby, ale na konkrétní telefonní čísla. **ČTK**

Krátce

Covid v Česku

Testy zůstanou nadále hrazené ze zdravotního pojištění. Vláda odložila záměr, aby si lidé museli testy od září hradit sami. „Celá Evropa má zhoršující se trend,“ řekl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch k vývoji nárůstu. Další novinkou je to, že nebude nutné povinné testování ve firmách. **ČTK**

Další smrták u Karlových Varů

Vážná nehoda se včera stala na hlavním tahu v serpentínách nad Karlovými Vary. Nehodu nepřežili dva lidé, jedním z nich je dítě. Tragédie je další v těchto místech. Začátkem srpna tady zemřela matka s dítětem. V srpnu 2004 zde havaroval hokejový kouč Ivan Hlinka. Ten v nemocnici zemřel. Projekt Autopapa zařadil tento úsek mezi deset nejrizikovějších v ČR. **MÁP**

INZERCE

volný blok

FESTIVAL SVOBODY

DATUM: Sobota 28. srpna 2021

ČAS: Od 10:00 do 18:00

MÍSTO: Letná, Praha

Program pro rodiny s dětmi plný zábavy.

Těšit se můžete na: Ilona Csáková, Tomáš Ortel Roman Horký, Hana Lounová, a další...

Poradíme, jak zabránit vakcinaci dětí proti Covid 19, pokud si ji rodiče nepřejí.

VÍCE VIZ. QR KÓD



Zadavatel: VOLNÝ blok

WWW.VOLNYBLOK.CZ

Zlatá horečka v Praze!



Aktuální situace kolem pandemie Covid 19 řádně otřásla s investičními trhy a způsobila nemalé výpadky v těžbách zlata a jiných drahých kovů. To je jedním z hlavních důvodů, proč jejich ceny v současné době neustále rostou.

„Pro běžné zákaznicky je právě tato situace ideální na prodej starých šperků a různých předmětů, o kterých často ani netuší, že doma mají. Dnes za ně totiž dostanou mnohem více, než třeba před rokem,“ vysvětluje manager zlatnictví Sherri. Počet klientů, kteří chtějí svoje zlato prodat, vzrostl konkrétně v tomto zlatnictví oproti loňskému roku zhruba o 40%.

„Jedním z důvodů, proč se na nás zákaznicky opakovaně a s důvěrou obracují je i to, že poradenství poskytujeme zdarma. Pokud si nejste jisti, jakou hodnotu mají vaše staré šperky, přineste je k nám. My vám zjistíme, jaká je ryzost zlata a předměty oceníme,“ dodává manager. „Přemýšlela jsem o prodeji už delší dobu.

Měli jsme na chatě po prababičce zašlé staré šperky, které už nikdo z rodiny nechtěl nosit, protože nebyly moderní. Tak na ně dlouhá léta akorát ve šperkovnici sedal prach. Nakonec jsem ale ráda, že jsem prodala tolik odkládala a prodala je až dnes. Cena, kterou jsem za ně dostala, je o hodně vyšší, než jaká mi byla nabídnuta před pár lety. Navíc veškerý servis a poradenství mi tady poskytli zcela bezplatně, takže opravdu nebyl důvod váhat,“ podělila se s námi paní Slováková, která navštívila zlatnictví Sherri v pasáži Černá růže v Praze.

„Šperky a jiné zlaté předměty, i když jsou ve špatném stavu, zašlé, nebo poškozené, mají stále svou hodnotu. Aktuální ceny ryziho zlata se v současnosti pohybují kolem 42.000 Kč za trojskou uncí, což znamená až 1.350.000 Kč za kg. A to je rozhodně pádný důvod k tomu, zpeněžit je právě teď,“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen manager zlatnictví Sherri.

Zlatnictví Sherri najdete v přízemí pasáže Černá růže v centru Prahy. Adresa je Na Příkopě 853/12, Praha 1.

Útok žena přežila, teď o ní točí film

Expartner ji polil žiravinou. Kvůli ní oslepla, neztratila ale touhu žít.

Dotací 100 tisíc korun podpoří Plzeňský kraj vznik časosběrného dokumentu s pracovním názvem Martina. Snímek sleduje životní příběh mladé ženy z Plzně, která navzdory fatálnímu a extrémně bolestivému útoku kyselinou neztratila touhu žít a pomáhat svému okolí. Žena z Plzně před osmi lety přežila útok bývalého přítele, který ji polil kyselinou (více v boxu).

Plzeňský kraj podporuje systematicky filmovou tvorbu posledních zhruba šest let. Autorům celovečerních, dokumentárních i studentských či amatérských snímků přispěl celkem víc než sed-

Oběť útoku pomáhá

Žena žiravinu částečně polkla, takže kromě rozsáhlých popálenin obličeje, rukou a nohou měla poleptaný i zažívací a dýchací trakt.

- Přišla o zrak a nese si další doživotní následky. Přesto se nevzdala a podílela se na založení projektu Burn Fighters, který pomáhá lidem s popáleninami. Za svou aktivitu loni dostala Cenu Olgy Havlové. Útočníkovi soud vyměřil za pokus o vraždu výjimečný trest 23 let vězení.

mi miliony korun. „Plzeňský kraj nabízí řadu zajímavých lokalit a považují cestu spolupráce s filmovými štáby za unikátní příležitost, jak tato mystická a historická místa dostat do povědomí lidí i mimo náš region,“ řekl ná-

městek hejtmanky pro kulturu a památky Marek Ženíšek.

Například v září půjde do kin film Cesta domů režiséra Tomáše Vorla, který kraj kvůli propagaci regionu a posílení cestovního ruchu podpořil. Snímek je vyvrcholením Vorlovy filmové trilogie, která se odehrává na severním Plzeňsku, v okolí Rabštejna nad Střelou. „Situace z filmu jsou odpozorované, scénář jsem dal dohromady z příběhů a historek, které jsem tady slyšel nebo sám zažil. Při psaní mi pomáhali místní sedláci, lesníci a myslivci, takže je to kolektivní dílo,“ uvedl o svém novém filmu Vorel. Letos se do kin dostávají i další filmy, které kraj finančně podpořil – Zátopek či Prvok, Šampón, Tečka a Karel. V minulosti peníze z kraje přijaly jako příspěvek také štáby filmů Nabarvené ptáče, Il Boemo či seriálu Policie Modrava. **ČTK**



Nová Tesla je už v Česku

V České republice se v těchto dnech poprvé představuje nový vůz automobilky Tesla, který nese název Model Y. První zákazníci v Česku si své objednané auto převezmou v následujících dnech. České ceny začínají na 1 724 490 korunách. Dojezd Modelu Y je 507 kilometrů na jedno nabití, maximální rychlost 217 kilometrů za hodinu. Zrychlit z nuly na 100 kilometrů k hodině zvládne auto za pět vteřin. Všechny vozy jsou vyráběné v čínské Šanghaji, po otevření továrny v Berlíně se budou vozy pro český trh vyrábět v Německu.

3x ČTK



INZERCE

MedelaDerma
studio lékařské kosmetiky

NESTÁRNĚTE! Intenzivní vyhlazení vrásek na obličeji, krku a dekoltu

● Tímto ošetřením docílíme vyhlazení vrásek okolo očí, rtů, tváří, krku a dekoltu.

● Jedná se o patentovaný přípravek na bázi kyseliny hyaluronové obohacený o šestapadesát účinných látek:

peptidy, zinek, vitamíny a mnoho dalších.

● Tato metoda vyplňuje vrásky hlavně v oblasti očí a úst. Řeší problémy se stárnoucí ochablou pletí na tvářích, krku a dekoltu. Řešíme i jizvy po akné.

● Ošetření provádíme se znečistivujícím krémem, proto je pro klientky bezbolestné. Aplikace se provádí jehličkami, které jsou pouze 3 mm dlouhé.

● Účinek ošetření je viditelný ihned.



Ceník ošetření za oblast

Obě oči	1000 Kč	Rty	1000 Kč
Obě tváře	2000 Kč	Krk + dekolt	1000 Kč

Na Vaši návštěvu se těší studio **MEDELA DERMA**

Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

Konec prázdnin bude chladný

Bude teplotně podprůměrný.

Tvrdí o posledním srpnovém týdnu meteorologové.

Poslední týden letních prázdnin včetně posledních srpnových dnů bude chladný a deštivý. Teploty se nejvýše vyšplhají ke 23 stupňům Celsia. Minima budou často pod 10 stupni Celsia. Celý měsíc bude podle údajů českých meteorologů teplotně podprůměrný. Do konce měsíce se budou maximální teploty pohybovat nejčastěji v rozmezí od 16 do 22 stupňů Celsia. „Teploty by se tak do konce srpna měly pohybovat většinou tři stupně Celsia pod normálem,“ dodal meteorolog Pavel Borovička.

Deštivé Krkonoše

Meteorologové varují před vydatným deštěm v Krkonoších a okolí. V nejvyšším českém pohoří má podle předpovědi napršet kolem 50 milimetrů srážek. Pozor by si měli dát nejen turisté, ale i řidiči.

- Výstraha platí do dnešního poledne. Na silnicích se může tvořit riziko aquaplaningu. Řidičům se doporučuje nevjíždět do proudící vody a zatopených míst.

Průměrná teplota celého měsíce by pak měla skončit na hodnotě 16,3 stupně Celsia, což je 1,2 stupně pod normálem. Podprůměrný by tak měl být celý letošní srpen. A jaké tedy bude podle meteorologů počasí v následujících dnech? Dnes bude zataženo

až oblačno, na většině území můžeme čekat občasný déšť nebo přeháňky. Později odpoledne a večer budou srážky od severozápadu ubývat, na severozápadě ubude i oblačnosti. Nejvyšší teploty se budou pohybovat v rozmezí 16 až 20 stupňů Celsia.

Zítra už můžeme očekávat skoro jasno až polojasno, během dne přechodně až oblačno. Nejnižší noční teploty klesnou na 10 až 6 stupňů Celsia, nejvyšší denní teploty se budou pohybovat mezi 18 až 22 stupni Celsia.

Ve čtvrtek už opět předpovídají meteorologové převážně velkou oblačnost, občasný déšť nebo přeháňky. Denní teploty budou oproti středě klesat o dva stupně. V pátek bude oblačno až zataženo, počasí bude opět doprovázeno občasným deštěm nebo přeháňky. Noční a denní teploty budou stejné jako ve čtvrtek. **IDNES.cz**

Krátce



Mikuláš Ferjenčík v pořadu Rozstřel na iDNES.cz

MAFRA

Legalizace marihuany?

Piráti jsou pro legalizaci a zdanění marihuany, dojde tím k lepší kontrole distribuce této drogy mladistvým. V pořadu Rozstřel, který připravuje server iDNES.cz, to uvedl lídr kandidátky Pirátů v Pardubickém kraji Mikuláš Ferjenčík. „Chceme zdanit a zlegalizovat konopí. Jsou tu čtyři miliardy ročně, které leží na chodníku. Umožňuje to daleko

lépe hlídat, aby se drogy nedostaly k mladistvým. Když jste dealer, neřešíte občanku. Legální prodejce ale marihuanu mladistvým neprodá,“ míní Ferjenčík. Poslanec potvrdil, že Piráti nechtějí zavést migrační kvóty. „Jsme jednoznačně proti kvótám. Pokud má být solidarita, není možné ji vynucovat silou. Když se nám nebude dařit chránit schengenský prostor, vojáci na hranicích to nezachrání,“ vyjádřil se člen Pirátské strany. **IDNES.cz**

KREJČÍ BUDE HRÁT ZA MATEŘSKOU OLOMOUČ
Po městě maximálně třicítkou? Plošně ne!

GREEN GENERATION METRO

POŠLI METRO DO DALŠÍHO KOLA

NEVYHAZUJ MĚ, NECH MĚ NA SEDAČCE PRO DALŠÍ CESTUJÍCÍ! NIKDY NEVÍŠ, KDY MĚ NAJDEŠ ZROVNA TY :)

Kolik vody skutečně spotřebujeme? Divte se

Spodní vody doplněné, na řekách stavy víceméně splavné, starostové nehlídají, kdo nepovoleně napouští bazén. Můžeme si tedy konečně vyskakovat?

Zlatá bezstarostná osmdesátá léta. Vodoměry v bytech věc neznámá. Domácnosti platily paušály, hlavně na velkých sídlišťích se proto večer roztáčely kohoutky a vany plnily extra pro každého člena rodiny. Průměrný český, ale tehdy i slovenský, občan pustil denně kohoutkem doma kolem 170 litrů na hlavu.

Zatracená vodní stopa

Ty doby jsou, naštěstí, ne-návratně pryč. Ani letos se lidé nevyhnuli na začátku roku zdražení vodného a stočného. Přesto máme ještě dost rezerv, a to technických i ve vlastním chování, kdy lze srazit spotřebu vody ještě o pár litrů, nebo dokonce desítek litrů níž. Jenže každodenním chováním, třeba i nákupy, můžeme přispět i k nižší spotřebě tekutiny i jinde.

Lidé za sebou nezanechávají jen stopu uhlíkovou, ale také stopu vodní. Podle kalku-

lačky vodní stopy totiž každý z nás přispěje ke spotřebě vody v průměru 4115 litrů denně!

Nejez maso, bude víc vody

Kde se tak obrovské množství vody bere, když se sprchujeme třeba jen dvě minuty denně? Oblíbený bonmot „zabij bobra, ušetříš strom“ lze přeneseně aplikovat i na šetření vodou.

„Konzumací bezmasé stravy ušetří člověk měsíčně přes 2400 litrů,“ argumentuje vlivem chovu zvířat a výroby masa Václav Kužílek ze společnosti Grohe. Vodní stopa jednoho kilogramu hovězího vyjde na neuvěřitelných patnáct tisíc litrů. Do tohoto množství se započítává jak voda, kterou dobytek vypije, tak voda potřebná na omývání masa během zpracování a hlavně na výrobu krmiva. Zhruba pětaticet procent těch, kteří si zatím kalkulačku vodní stopy vyzkoušeli, jsou vegetariáni či ti, co konzumují maso v minimální míře – a zanechávají za sebou méně znatelný vodní otisk.

Pivaři jsou „vodoví“

Asi před deseti lety vyvolal rozpaky herec Leonardo DiCaprio, hvězda takových „vodních“ filmů, jako byl Titanic nebo Pláž. Rozhodl se totiž dobrovolně k úspoře vody tím, že z programu vyřadil každodenní sprchování. Sou-

Češi a voda

90

Přibližně devadesát litrů vody na hlavu a den spotřebovali Češi v posledních dvou letech v domácnostech. Při započtení veškeré, tedy i průmyslové, spotřeby vody to bylo něco málo přes 130 litrů na osobu a den.

107

Tolik litrů vzácné tekutiny spotřebuje denně jeden obyvatel Prahy. Na spořivém Zlínsku je to něco málo přes sedmdesát.

časně ale investoval do výroby veganského masa, a je proto otázkou, jestli se na jeho produkci spotřebuje víc vody než na maso skutečné.

Vodní kalkulačka do spotřeby započítá například i to, kolik si denně dáte šálků kávy nebo půllitrů piva. Na to všechno se voda spotřebovává nejen při výrobě, ale následně i při mytí sklenic nebo vymývání pивních trubek. Pokud u pivařů započteme i vodu, kterou „inicijují“ na toaletě, kam musí při konzumaci častěji, jedno točené za sebou zanechá násobek toho, kolik je piva ve sklenici.

Vychytávky pro spořivé

Ušetřit vodu, ale třeba i energii, lze maličkostmi. Stačí jen lépe přemýšlet.

- Už při stavbě domu nebo při návrhu nové kuchyně v bytě přemýšlejte, jak daleko budou stoupačky od kuchyňské linky a dřezu. Nebudete muset nechávat dlouho odtékat vodu, než začne téct ta teplá.
- Místo klasické sprchové hlavice zkuste úspornou s přísávaním vzduchu.
- Voda z kýblu po mytí podlahy nemusí hned do kanálu. Lze s ní spláchnout WC.



Slaví 74 let

O rok starší! Jan Rosák dnes slaví své 74. narozeniny. Český moderátor je známý svým působením v televizi. Pamatujeme si ho z pořadů Videostop nebo Magion. V televizi moderoval nebo moderuje další úspěšné pořady, například Poklady z půdy. V Československém rozhlasu začínal v roce 1971, odkud pak v roce 1976 přešel pracovat do Československé televize. Je pětinasobným držitelem ceny TýTý v kategorii moderátor. Letos v březnu oslavil 50 let svého působení v rozhlasu. Se svou rodinou žije ve středočeském městě Mníšek pod Brdy.

MAFRA

INZERCE

BigBoard

Hlavní mediální partner MFF KV uvádí

unikátní vzpomínkovou knihu mapující 25 let tvorby bratrů Cabanů pro MFF Karlovy Vary

Kniha je vydána v limitované edici pouhých 2 000 kusů. K dostání na www.vary25.cz nebo po dobu konání MFF KV na stáncích ve festivalových prostorech.



vary25.cz

Gangsteři pomáhají

Lídr jedné z nejmočnějších zločineckých skupin na Haiti vyzval k pomoci lidem postiženým silným zemetřesením, které zemi zasáhlo minulý týden a vyžádalo si 2207 obětí a na 12 270 zraněných. Tento krok by mohl zlepšit dopravu humanitární pomoci, kterou dosud ztěžovaly ozbrojené gangy vládnoucí v některých oblastech chudé karibské země. AP



Číslo dne

30

Bělorusko, které je kvůli autoritativní vládě prezidenta Alexandra Lukašenko označováno za komunistický skanzen, se stalo nezávislým na SSSR před 30 lety, dne 25. srpna 1991. Došlo k tomu po potlačení prokomunistického pokusu o puč v Moskvě, jehož důsledkem byl rozpad SSSR v prosinci téhož roku. Lukašenko stojí v čele země od roku 1994 – Bělorusku vládně tvrdou rukou již 27 let.

QR kód. Mladý Ital povyhrne levý rukáv



Tetování

GAZZETTADEL SUD

Student z jihoitalského města Reggio di Calabria si nechal na paži vytetovat QR kód ze svého digitálního covidového certifikátu. Praktickou, ale netradiční ozdobou se pochlubil na sociálních sítích Instagram a TikTok. Dvaadvacetiletému Andreovi Colonnnetovi teď stačí povyhrnout levý rukáv, aby se prokázal potvrzením o očkování proti covidu-19 při vstupu do restaurace nebo kina. „Je to krásně originální, hrozně rád se odlišuji,“ řekl Colonnnetta deníku Corriere della Calabria. ČTK

Krátce

Nebezpečí na východu Afriky

Somálsko je „na pokraji humanitární katastrofy“. Kombinace klimatických změn, pandemie covidu-19 a špatné bezpečnostní situace dovedla tři miliony Somálců na hranici potravinové nejistoty.

Akutní podvýživa hrozí 800 tisícům dětí do pěti let, varovala Mezinárodní federace společností Červeného kříže a Červeného půlměsíce.

Jediný umazaný

Kandidát na německého kancléře vládní konzervativní unie CDU/CSU Ar-

min Laschet čelí výtkám kvůli novému volebnímu spotu. Kritikům se nelíbí záběry z berlínského památníku holocaustu a také se podivují nad tím, že Laschet má jako jediný z návštěvníků uhelného dolu zašpiněný obličej od uhelného prachu. Parlamentní volby se v Německu konají 26. září.

Jde příkladem

Tchaj-wan včera začal svým občanům podávat vakcínu proti nemoci covid-19, která byla vyvinuta na tomto ostrově. Vakcínu od firmy Medigen se nechala očkovat i tchajwanská prezidentka Cchaj Jing-wen, aby šla lidem příkladem. ČTK

Tálibán u moci. Úprk ze země pokračuje

Británie plánuje tento týden evakuovat z Afghánistánu dalších až šest tisíc lidí, informoval deník The Times.

V přepravě svých občanů i mnoha místních z Afghánistánu pokračují i další země. Německo například v noci na pondělí převezlo 213 lidí z Kábulu do uzbeckého Taškentu.

Nejvíce svých občanů a místních, kteří se obávají represí za strany Tálibánu, evakuovaly dosud Spojené státy. Od 14. srpna jich podle nedělního oznámení prezidenta Joea Bidena odvezly na

28 tisíc, z toho 11 tisíc za tento víkend. Biden také uvedl, že celkem od července USA evakuovaly z Afghánistánu 33 tisíc lidí.

Ze země se od předminulého víkendu snaží dostat tisíce lidí, kteří způsobují chaos na kábulském letišti. Mnozí utíkají kvůli strachu z represí ze strany Tálibánu kvůli tomu, že v předchozích letech podporovali vládu či západní spojence, další se obávají obnovy radikálního islámského práva šaría, jehož se Tálibán držel během vlády v zemi v letech 1996 až 2001. ČTK

Pluto je mrtvé 15 let

Poslední planetou sluneční soustavy je Neptun. Rozhodlo se o tom v Praze.

Mezinárodní astronomická unie (IAU) na svém valném shromáždění v české metropoli dne 24. srpna 2006 sáhla k dlouho připravovanému kroku – „vyhostila“ Pluto ze seznamu planet ve sluneční soustavě. Pluto, které je ještě menší nežli Měsíc, škrtem pera zařadila mezi takzvané trpasličí planety.



„Planeta“ Pluto

MAFRA

„Planetový“ status Pluta byl zpochybňován již od konce 70. let 20. století, kdy byla objevena vzdálená planetka

Chiron a kdy také astronomové přesněji detekovali trpasličí rozměry Pluta.

V červnu 2008 IAU rozhodla, že po Plutu budou napříště souhrnně pojmenovávána tělesa zhruba stejné velikosti coby takzvané plutoidy.

O objev Pluta se ve svých 24 letech v roce 1930 zasloužil americký astronom Clyde William Tombaugh, který Pluto vypozoroval na Lowellově observatoři v Arizoně. Vesmírný objekt byl nazván podle boha podsvětí Plutona. Pluto se tehdy stalo devátou planetou sluneční soustavy. HAL a ČTK

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz



RADEK KUDLÁČEK

Kateřina Marie Tichá vypustila singl Vlci

Zpěvačka a autorka Kateřina Marie Tichá vydala loni na podzim debutové albu Sami. Po videoklipech Sami, Zničená zem a Kolemjdoucí nyní představuje v pořadí už čtvrtý klip ze svého debutu. Píseň Vlci si vybrali jako titulní melodii tvůrci filmu Spící město, který nedávno vstoupil do kin. Tichá zahraje s kapelou Bandjeez dnes od 19 hodin na Střeleckém ostrově v Praze. Odložený křest alba proběhne v Malostranské besedě 21. října. Zároveň vydává autorka svou první básnickou sbírku Ostrov, co voní jako pomeranče. MET

Ztracený restartuje

Odložené halové turné Marka Ztraceného proběhne v září a říjnu.



Marek Ztracený PETR KUREČKA

Zpěvák a skladatel ze Šumavy má za sebou nabitou týdní. Díky koncertnímu projektu Tour de Léto přivezl radost, zábavu, nabitý odpolední program a hlavně své písně do různých míst republiky. Na dvaceti převážně vyprodaných open air akcích se na Marka Ztraceného s jeho kapelou přišlo podívat více než padesát tisíc diváků.

Nyní potěší další tisícovky svých příznivců v rámci odloženého halového turné Restart 2021. „Promysleli jsme to ze všech stran a úhlů a vyhodnotili, že když nám konečně vládní nařízení umožnila koncerty uskutečnit i za cenu menších kompromisů,

půjdeme do toho a uděláme všechno pro to, abyste dostali skvělý zážitek. Je to pokus o malý zázrak a bereme to jako obrovskou výzvu. Že i v téhle době se mohou lidé bavit a na chvíli hodit starosti za hlavu,“ řekl Ztracený.

Turné začne 8. září v Brně, 15. a 16. září zahraje Ztracený v Praze, 25. září v Pardubicích a 2. října v Ostravě. Na koncerty v Praze a Ostravě jsou ještě lístky k mání. PUR

Číslo dne

4. a 5.

Těšínské divadlo v Českém Těšíně na Karvinsku chystá polskou i českou verzi slavného muzikálu Šumař na střeše, v polštině Skrzypka na dachu. Premiéry český a polský činoherní soubor naplánovaly na 4. a 5. září. Obě představení se také začátkem října představí divákům na festivalu Bez hranic. Režie se na obou scénách ujal ředitel Těšínského divadla Petr Kracik.

Filharmonie. Velká šance pro architektky

Pražský magistrát spolu s Institutem plánování a rozvoje vyhlásil architektonickou soutěž na podobu nové filharmonie u metra C Vltavská. Porota vybere vítěze v květnu 2022. Soutěžící se mohou hlásit do 30. září a autoři oceněných návrhů si na takzvaném skicovném rozdělí 18 milionů korun. Celkově má budova podle odhadu stát 6,1 mili-

ardy, z toho 4,9 miliardy korun budou stavební náklady a zbytek projekt. Na financování by se podle představ města měl podílet magistrát, stát i soukromí investoři. „Pět subjektů, především z řad renomovaných architektonických studií světa, bude k účasti vyzváno přímo,“ uvedl architekt Michal Sedláček, který stane v čele poroty. ČTK

Krátce

UNifest poprvé

V sobotu 4. září proběhne v pražském klubu Kaštan první ročník UNifestu. Vystoupí třeba Longital, Zuzana Homolová, Beata Hlavenková, Houpací Koně či Please The Trees. Vstupenky jsou k mání v síti GoOut a smsticket.

Vyhrálo Despacito

Top 100 letních hitů na Frekvenci 1 sestavili sami

posluchači. Jako nejoblíbenější song vybrali Despacito od zpěváka Luise Fonsiho a rapera Daddyho Yankeeho, na druhé místo poslali Macarenu od dvojice Los del Río a na třetí Coco Jambo od Mr. Presidenta.

Marpo do Ledáren

Raper Marpo se představí s TroubleGangem v sobotu v Ledárnách Braník, kde zazní i písně z nového alba Backwoods Bred. MET

INZERCE



MikuLOVE

Tento pátek a sobotu proběhne v nově zrekonstruovaném areálu amfiteátru v Mikulově hudební festival MikuLOVE. Svoji dramaturgii, podtitulem Festival nepopulární hudby i označením jako 20. + 1. ročník naváže na dvacetiletou tradici festivalu Eurotrialog, který do své smrti v roce 2019 pořádal na stejném místě hudebník, promotér, a fotograf Romek Hanzlík. Festival nabídne během dvou dnů na dvou scénách 25 kapel a hudebníků. Vystoupí například Tata Bojs, Dunaj, Jiří Schmitzer (na snímku), Ty Syčáci, Khoiba či Už jsme doma. MAFRA

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

ELECTRO WORLD

Sleva 10%
na velké domácí spotřebiče

PRO ZÍSKÁNÍ KUPONU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Sudoku

		3	4					
						8		
			5	8	3	1		9
	6					9		2
	4		2		7		8	
8		9						1
2		4	3	5	6			
		8						
					9	4		

Luštěnka

K	U	T	Š	M		
1						
D	O	B	A	O	Z	
					2	
L	O	Ž	R	A	K	
					3	
L	I	S	A	K	U	
					4	
S	V	E	S	T	Ě	Ž
						5

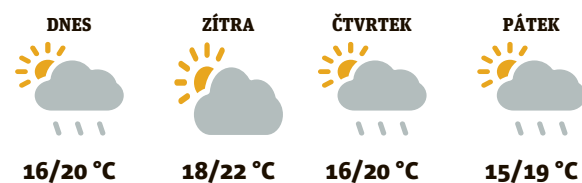
Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 7,9 °C (1940) ↑ 34,2 °C (1807) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 Na krok od nebe</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>20.03 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 První republika (19/22)</p> <p>21.10 Sanitka 2 (8/13)</p> <p>22.05 Silvestr za oponou</p> <p>23.10 Kriminálka</p> <p>00.10 AZ-kvíz</p> <p>00.35 Bydlení je hra</p> <p>01.00 Chalupa je hra</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Na houby</p> <p>05.20 Etiketa</p>	<p>16.20 Letečtí stíhači v boji II (8/14)</p> <p>17.05 Evita Perónová (1/2) Životopisné drama (USA, 1981)</p> <p>18.45 Kosmopolitní New York (1/2)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Dobrodružství rabína Jákoba Komédie (Fr./It., 1973)</p> <p>21.40 Schimanski</p> <p>23.15 Desatero hříchů (3/6)</p> <p>00.05 Příběh služebnice III (6/13)</p> <p>01.00 Pakt Ribbentrop-Molotov</p> <p>02.40 Stopy, fakta, tajemství</p> <p>03.10 Přísně tajné vraždy</p> <p>03.25 Sabotáž</p>	<p>15.55 Můj přítel Monk V (12)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4092)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Policie Modrava (13)</p> <p>21.30 Comeback</p> <p>22.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (1)</p> <p>23.30 Můj přítel Monk V (11)</p> <p>00.25 Můj přítel Monk V (12)</p> <p>01.20 Odložené případy III (20)</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (1)</p> <p>03.05 Na lovu</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (1016)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Přeslapy (13)</p> <p>21.25 7 padů Honzy Dědka – to nejlepší z roku 2020</p> <p>22.45 Telebazar</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.50 Komisař Rex V (7) Štvanice. Krimiseriál (N/Rak., 1999)</p> <p>01.50 Jake a Tlustoch (7) Bráško, dej mi šesták. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>02.55 Policie Hamburk VII (8)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>08.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.55 Tour de park: Voxel, Nebe</p> <p>21.00 #Naóckujsehudbou – Pokáč: SHUDBOUJSME-SPOLU</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>1.00 Tattoo Fixers</p> <p>1.30 Óčko flirt</p>

JAKUB KOHÁK

FESTIVALNÍK



Sloupek

HURÁ, FESTIVAL

Po minulém roce, kdy si dal nucené volno, se letos, byť o víc než měsíc posunutý, nádherně rozběhl. Karlovarský festival. Podařilo se mi dorazit v neděli večer a hned jsem poznal, jak lidé lačnili po tomto svátku filmařiny. Dámy v róbách i pánové v oblecích, všichni byli šťastní, že se mohou konečně vidět, poskočit si a povyrazit. Nově opravený hotel Thermal, citlivě zrekonstruovaný grandhotel Pupp... všude to praskalo ve švech, zpoza každého rohu vykukoval filmař nebo herečka. Já sám jsem se rozhodl, že nyní věnuji o mnoho více času návštěvám kina, jelikož v letech minulých jsem to poněkud zanedbával. No, zanedbával... nebyl jsem v rámci festivalu v kině snad pět let! Také chci zkusit ty bájně léčivé prameny, chodit s pítkem po kolonádě v bílé košili a dělat, že se kurýruju.

Cítat

Chci chodit s pítkem po kolonádě v bílé košili a dělat, že se kurýruju.

V rámci festivalu se koná mnoho doprovodných akcí, kulturních, sportovních, společenských. Kupříkladu mě čeká beseda k filmu „Prvok, Tečka, Karel a ještě někdo“, ve kterém účinkují šest vteřin a neřeknu ani jedno

slovo. To bude věru velmi poutavá diskuse. Mám nachystanou bajku o tom, že původně se toho se mnou natočilo o mnoho více, ovšem bylo to tak nesmírně kvalitní oproti ostatním částem filmu, že se to muselo vystříhnout.

Dále se zúčastním golfového turnaje, kde jsem znovu, jako každý rok, připraven podat nezapomenutelný výkon. Dal jsem si závazek, že nesmím ztratit víc než 10 míčků. Nu, uvidíme! A samozřejmě je tu tenisový turnaj, který celý den moderuji, zároveň ho hraji a ještě ho večer vyhláši.

No, tak to by byl stručný výčet karlovarských aktivit... a kde jsou ty filmy a návštěva kina, ptáte se? Inu, vidíte sami, není čas. Ale příští rok to napravím, slibuji!

Anketa

f Co si myslíte o poradcích M. Zemana?



Pěta Hýbl

Máme právě takové poradce prezidenta, jaké si zasloužíme.



Fill Mas

K zaměstnancům Ruska není třeba se ani vyjadřovat.



Jakub Kocáb

Že mají český lid úplně na háku.

@mojemetro



„Napadlo vás někdy, kolik kilometrů po Praze za směnu ujede jeden řidič tramvaje?“ táže se **@tramdriver747**. „Třeba já dnes ujel vzdálenost jako z Prahy do Českých Budějovic,“ odpovídá si pan řidič. Důkaz je na palubní desce. **#tramdriver #tram #t3 #prague #pragu tram #iamdriver #mojemetro @mojemetro**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Bez spojení není velení

Když před časem nastupoval pan prezident na Hrad, říkal, že si s sebou bere pouze řidiče a mobil Aligator. Od těch časů se jeho tým poněkud rozrostl a on sám zůstal bez mobilu (což si žádný mladší člověk nedovede snad ani představit). Tím pádem své důležité rozhovory musí uskutečňovat z aparátů svých nejbližších spolupracovníků – ať už se jedná o pana kancléře bez prověrky, či exredaktora Haló novin. Možná nedomyšlel, jaký ráj tím připravil čučkařům, kteří tak mohou bezostyšně odposlouchávat nejen státnické rozhovory s jeho ruským či čínským protějškem, ale i ryze soukromé, třeba s první slečnou nebo s Jiřinkou. Na vojně nás učili, že bez spojení není velení, a jsem proto udiven, že rozkazy vrchního velitele by armáde tlučořil – nedej Bóže – Ovčáček.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	8	3	4	6	1	2	7	5
1	5	6	9	7	2	8	3	4
4	7	2	5	8	3	1	6	9
7	6	5	1	3	8	9	4	2
3	4	1	2	9	7	5	8	6
8	2	9	6	4	5	3	1	7
2	1	4	3	5	6	7	9	8
5	9	8	7	1	4	6	2	3
6	3	7	8	2	9	4	5	1

Řešení luštěnky

KALUŽ

Komiks

Stripoff..... Ilrabě S.



honza-smolik.com

Jak se vyhnout plynatosti?

Stydíte se za to, že na vás jdou větry a vy si potřebujete ulevit? Nemusíte. Je to běžný fyziologický jev.

U zdravého jedince se tvoří až dva litry střevního plynu denně. Když se ale plynů vytvoří více a ty se přestanou vstřebávat, pak mluvíme o plynatosti. Za nadměrnou plynatostí neboli meteorismem stojí zpravidla potraviny, které obsahují zkvasitelné sacharidy. Do této skupiny patří například fazole, čočka, cibule, banány, ale i jablka. Příčinou však může být také alergie na některý druh potravin, intolerance laktózy či lepkou, narušená střevní mikroflóra nebo stres, ale i například kouření či zvýšený žvýkaček, které vedou k polykání vzduchu. Pokud nadýmání nevyvolávají tyto příčiny, je lepší obrátit se na lékaře.



Je vám těžko?

PROFIMEDIA

Jak se těchto obtíží zbavit? „Změňte své stravovací návyky. Na jídlo si udělejte čas, jezte pomalu, pořádně žvýkejte a nepřejídejte se. Navíc přidejte ke každému jídlu porci zeleniny, omezte sladké a příliš slané pokrmy a uvidíte, že se budete cítit výrazně lépe,“ radí Jiří Stabla z Kanabigerol.cz.

Obvykle se radí nekonzumovat potraviny, které nám nadýmání způsobují.

Stanislav Petříček z bistraVve však radí opak: potraviny zařadte, ale v malých porcích a správně upravené. „Když si pravidelně a v malých dávkách dopřejeme fazole nebo brokolici, naše tělo si na ně zvykne a tento typ po-

Také polykání vzduchu vede k nadýmání

Rady pro lepší zažívání sestavili odborníci z Kanabigerol.cz

- Potraviny, jako je zelí či brokolice, tepelně upravte. Luštění před vařením namočte a vodu v průběhu vyměňte. Zbavíte se tak antinutričních látek. Při tepelné úpravě luštění sbírejte pěnu a přidejte anýz, majoránku či bazalku. To je nejen ochutí, ale zároveň to působí proti nadýmání.
- Vyzkoušejte naklíčené fazolky mungo, cizrnu nebo čočku. Nenadýmají a navíc obsahují řadu významných látek.

- Dopřejte si papáju, ananas či citrusy. Obsahují enzym, který usnadňuje trávení.
- Z mléčných výrobků upřednostněte kvalitní kysané produkty – kefir nebo bílý jogurt.
- Vyvarujte se perlivých nápojů, ale i pití brčkem. I polykání vzduchu vede k nadýmání.
- Od potíží uleví i bylinky. Zkusíte heřmánek či mátu. Také lžička rybiho oleje působí preventivně na mnoho různých neduhů, včetně nadýmání.

travin přestane dělat paseku v našem trávení,“ říká.

Střevní mikroflóru můžete podpořit i konzumací živých jogurtů či doplňků stravy s obsahem probiotik a prebiotik. Tyto látky pomáhají udržovat zažívání v rovnováze a působí tak preventivně proti nadýmání. Střevní mikroflóra je tvořena miliony

různých bakterií, které jsou našemu zdraví prospěšné. Kromě nich však střeva hostí také mikroorganismy, které v případě přemnožení mikroflóru naruší a v důsledku toho dojde k zaživačím problémům. Častou příčinou přemnožení bývá užívání antibiotik, nezvyklá strava, stres a alkohol. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

NOVINKA

Nadýmání? Křeče? Bolesti?

Cíleně se uvolňuje až ve střevě



Gaspan® – silný a šetrný při zaživačích potížích

- ✓ ulevuje při nadýmání, křečích, bolestech a diskomfortu v oblasti břicha
- ✓ enterosolventní tobolky jsou šetrné k žaludku a zajišťují přímý účinek tam, kde potíže vznikají, tedy ve střevě
- ✓ kombinuje osvědčené a vědecky ověřené přírodní látky ve vysokých dávkách: silice máty peprné a kmínu

Gaspan® enterosolventní měkké tobolky je lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klíkovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz
www.gaspan.cz



Prevence. Pozor na onemocnění ledvin

Kvůli pandemii onemocnění covid-19 zanedbávají lidé preventivní prohlídky. Loni ji absolvovalo nejméně pacientů starších padesáti let za poslední tři roky. I přes výzvy lékařů se jich v roce 2020 dostavilo na prohlídku přibližně o sto tisíc méně než v předchozím roce.

„V posledních šesti měsících pozorujeme významný nárůst počtu pacientů na našich dialyzačních střediscích, oproti lednu jich aktuálně léčíme o 42 více,“ říká lékařská ředitelka Michaela Ságová ze společnosti Fresenius Medical Care, která se ve svých 25 dialyzačních střediscích v České republice stará o více než 1500 dialyzovaných pacientů.

V rámci preventivních prohlídek u praktického lékaře se již pět let standardně provádí laboratorní vyšetření sérového kreatininu a odhad glomerulární filtrace. Toto vyšetření se provádí ve čtyřletých intervalech a je určeno lidem ve věku od 50 let výše, kteří trpí diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi. To jsou typické civilizační nemoci, které mohou negativně ovlivňovat funkci ledvin.

Rizikovou skupinou jsou také pacienti, kteří mají nemoci ledvin v rodinné anamnéze. „Lidé bohužel často nevědí, jak jsou na tom jejich ledviny. Přijdou na prohlídku a najednou zjistí, že funkce jejich ledvin je snížena. Viděla jsem i případy, že člověk přišel v konečném stadiu ledvinového



M. Ságová

FRESENIUS MEDICAL CARE

selhání a vůbec netušil, že mu něco je,“ dodává Ságová. Čím dříve je nemoc ledvin diagnostikována, tím jednodušší je následná léčba a snižuje se i potenciální riziko přidružených nemocí. Pokud v rámci vyšetření moči a krve vznikne podezření na onemocnění ledvin, je pacient předán do nefrologické nebo urologické péče.

Na nebezpečí spojené se zanedbáváním preventivních prohlídek upozorňují své klienty i zdravotní pojišťovny. „Naším klientům doporučujeme, aby právě v době zvýšeného výskytu onemocnění covid-19 neopomíjeli prevenci onemocnění ledvin. Je vhodné dodržovat obecná doporučení pro zdravý životní styl, nezapomínat na dostatečný příjem tekutin a chodit na preventivní prohlídky,“ upozorňuje Viktorie Plívová, tisková mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR. **MET**

Předzvěstí paradontózy často bývá zanedbaný zánět dásní

Zarudlé dásně, krvácení při čištění zubů, zápach z úst. Příznaky, které není radno podcenit.

Takřka všichni noví pacienti, kteří přijdou poprvé do ordinace dentální hygienistky, mají zánět dásní. Gingivitida, jak se nemoc odborně nazývá, je běžná jak u dospělých, tak dětí. Když se neléčí, může přerůst v paradontitidu.

Zánět dásní je považován za nejčastější zánět v lidském těle a v naprosté většině případů je vyvolán zubním plakem, tedy špatnou zubní hygienou.

„Kromě toho může být zánět vyvolán také některými bakteriálními, virovými nebo kvasinkovými infekce-

mi, a známe také takzvanou hormonální gingivitidu,“ říká Tereza Svobodová, dentální hygienistka pražského Zubního centra Ořechovka.

Dásně u gingivitidy nemají přirozeně růžovou barvu, ale jsou zarudlé až nafialové a zduřelé. „Typickým projevem zánětu dásní je krvácení při čištění zubů, při doteku sondou nebo při zavedení mezizubního kartáčku do mezizubního prostoru. Při zánětu dásně většinou nebolí, někdy ale mohou být citlivé,“ dodává odbornice.

Krvácení dásní pacienti často podceňují. Neuvědomují si, že zánět dásní není pouze místní problém, ale že bakterie způsobující gingivitidu produkují toxické látky, které mají vliv na celý organismus. Zánět dásní je také častá příčina zápachu z úst.

„Je považován za předstupeň paradontitidy, která postihuje hlubší tkáň a může



Pozor na zánět dásní, raději vyhledejte pomoc. PROFIMEDIA

vést až ke ztrátě zubů,“ upozorňuje Tereza Svobodová. Léčba zánětu dásní spočívá v pečlivém odstraňování zubního plaku, tedy v pravidelném a důsledném provádění ústní hygieny. Vhodná je i ná-

vštěva dentální hygienistky spojená s instrukcemi o správném čištění zubů včetně používání mezizubních kartáčků, s profesionálním očištěním zubů a pravidelným odstraňováním zubního

kamene.

Pokud o návštěvě zubní hygienistky teprve uvažujete, možná přemýšlíte o tom, co všechno vás v její ordinaci čeká. Tak tedy: Při první návštěvě vás odbornice podrobně vyšetří a zjistí, jaké máte hygienické návyky a jaké typy pomůcek používáte.

Vysvětlí vám příčiny vašich problémů, nacvičí s vámi správné metody čištění zubů a vybere vhodné dentální pomůcky včetně mezizubních kartáčků nebo zubní nitě.

Dále provede základní odstranění zubního kamene, vyleštění povrchu zubů a eventuálně i lokální fluoridaci v místech, kde vám odstranila zubní kámen.

Pokud je třeba, domluví se s vámi na počtu dalších návštěv. Z ordinace budete určitě odcházet spokojeni. Ošetření je příjemné a nebolí. Další péče je však zase jen a jen na vás. IDNES.cz

INZERCE



Zápach z úst ohlašuje paradontózu

Parodontitida představuje zánětlivé onemocnění dásní a závěsného aparátu, které nás po zubním kazu trápí nejvíce. Onemocnění vzniká působením bakterií, které produkují agresivní kyseliny, ty rozpouštějí tvrdou vápníkovou a fosfátovou minerální matici zubní skloviny a přitom uvolňují sirovodík, jenž zapříčiňuje zápach z úst. Bakterie mají za následek vznik zánětu, který se nejprve usadí na dásních, později však i na systému, který plní funkci pevného ukotvení zubů. Zánět se rozvíjí a způsobuje bolest, pocit tlaku a brnění. Mezi zubem a dásní se vytvářejí prostory, vačky, které mohou být naplněné hnisem. Krčky zubů se odhalují, zuby se rozestupují a ztrácejí pevnost ukotvení.

Dlouhodobý zánět oslabuje imunitní systém, který pak hůře odolává závažnějším onemocněním. Podle statistik mají pacienti s paradontidou dvojnásobně větší riziko onemocnění srdce a čtyřnásobně nebezpečí srdečního infarktu. Obzvláště ohroženi jsou, podle odborníků, pacienti s cukrovkou, osteoporózou nebo plicními one-

že z o d - p ř e d č a s - Bakterie si na běžné chemické přípravky dokáží vybudovat odolnost nebo zmutovat a pak udržet přirozenou mikroflóru v dutině ústní není snadné. Významným pomocníkem v udržení přirozeného mikrobiomu je Chytrá houba - Pythium oligandrum. „Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje třikrát denně za sebou

mocněními. Experti odhadují, záněty dásní by mohly být povědné za 18,2% všech nových porodů.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní.

a dále podle potřeby, a nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti i s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků Chytrá houba Pythie Bio Plus se osvědčilo i u lidí po chemoterapii, u mladistvých, kdy docházelo v ústech k přemnožení kvasinek nebo trpěli na afty, či opary.“



Přípravky s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na:

www.chytrahouba.cz

Výrobce: Bio Agens Research and Development - BARD, s.r.o.

Práce - nabídka

• Hledáme kadeřníky do zavěšených kadeřnic v Praze 8 - vestibul stanice metra Ládví, na plný úvazek, klientela část. zajištěna. Info na t. 773452418

• Dopravní firma přijme řidiče C + E, praxe, spolehlivost, max. 13 hod. denně, AETR, nástup 40 000 Kč, Praha 10. Stálá a stabilní práce. T: 603796872

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PRACOVNÍKA SPISOVNÝ. Blíže informace k Oznámení o volném pracovním místě jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo na https://www.e-zamestnani.cz. Lhůta pro doručení písemné nabídky s životopisem: 30.08.2021 v podatelně Úřadu městské části Praha 6 nebo na e-mail: sjedinakova@praha6.cz. Kontakt: JUDr. Jedináková, tel. 220 189 853.

• Brigáda pro každého - pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. 143-155.70 Kč/hod, zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

Hledáme nové kolegy a nabízíme více pozic – pracovník ostrahy, recepční nebo vrátný



Nabízíme: • Mzdu 100 – 160 Kč/h

• možnost uplatnění pro osoby OZP • směny dle domluvy • možnost získat certifikát strážného

Volejte: 773 786 199 Adresa: Počernická 96/272, Praha 10, 108 00



metro

MOJE MĚSTO MOJE METRO



Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.



Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz

• Doplnování zboží 143-163.90 Kč/hod, noční/denní směny, ONLINE REZERVAČE, zálohy denně, nástup ihned, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Nabízíme 140 - 235 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/fideli VZV. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce, možnost ubytování. Tel.: 222534534

• PRÁCE na POKLADNĚ 143-149 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení samozřejmostí. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Práce ve skladech a výrobě pro muže i ženy, ubytování, zálohy, mzda od 180 Kč/hod + bonusy, práce na 2 směny – 8hod (ranní / odpolední). Náborové dny každé úterý v 9,00 a každý čtvrtek ve 13,00 na adrese: Služeb 3056/4, Praha 10 (u metra Depo Hostivař). Těšíme se na Vás. Lepší Práce, tel: 731420914

• MIBAG sanace s.r.o. přijme řemeslníky, elektrikáře, instalatéry na HPP, nástup možný ihned, dobré platové podmínky. Podmínkou je vyučen v oboru. Čistý tr. r., tel.: 777465557 nebo vagnerova@mibag.cz

• Přijmeme nočního vrátného do krytých garáží na sídlišti Bohnice - Praha 8, vytápěná, zařízená vrátnice, TV, WC, lednice, včetně dalšího vybavení v objektu. Jen 8 služeb v měsíci a jeden víkend. 8 600 Kč na ŽL, vhodné i pro důchodce. Blíže informace na tel. 283852829, 602123958, mail: g2.garaze@seznam.cz nebo na adrese Lodžská 807

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici PROVOZNÍ (kontrola úklidu). Mzda 12 000 Kč + bonusy. TEL.: 774510686

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (fréza, soustruh, bruska) do zákazkové strojní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Polepování hraček ve skladu v Jažlovicích. Noční směny ne-čt 22-06. Mzda 120 Kč čist./hod., výplata po týdnu, svoz z Opatova zdarma (10 min). Směny v týdnu lze volit dle domluvy. Vhodné pro ženy, aktivní penzisty i pro studenty +18 let. Volejte 727903708. wellpack.cz

• Vykládka hraček ve skladu v Jažlovicích (10 min z Opatova). Mzda 140 Kč čist./hod. Denní směny po-pá 08-18.15. Výplata mzdy po týdnu. Svoz z Opatova zdarma. Střední fyzická náročnost-práce pouze pro muže. Směny v týdnu lze volit. V případě zájmu volejte bezplatnou linku 800577775. wellpack.cz

• Školní jídelna Praha 6 přijme kuchařku na HPP, nástup ihned. Kontakt paní Vaisová, tel. 737489160

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

m2c
Ostraha OC a admin. budov - Praha
týdenní zálohy
Náborový příspěvek 2 000 Kč
Mzda až 150 Kč/hod
Volejte zdarma: 800 111 112

ADESTRA
security, spol. s r. o.
Přijme nové kolegy na pozici:
DETEKTIV
Nabízíme:
■ Mzda 115 – 150 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Zaměstnanecské benefity
Požadujeme:
■ Výpis z rejstříku trestů
■ Certifikát strážný
■ Spolehlivost
Kontakt:
tel.: 775 718 509, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Vstřícný kolektiv ZŠ Na Liše přijme ihned mezi sebe kvalifikovaného učitele 1. stupně. Nabízíme vstřícné prostředí fakultní školy. Blíže informace na www.zsnalese.cz a na telefonu 241480693. V případě zájmu zašlete své CV na mail: skola@zsnalese.cz

• ČSAD Praha holding a. s. přijme OBSLUHU TOALET, pracoviště Autobusové nádraží Florenc. Denní/noční směny. Kontakt: 603909371 paní Šindelářová, www.florenc.cz Mzda 18 050 + příspěvky na stravování a roční kupon MHD. Vhodné i pro OZP.

• Obchodní firma se sídlem v Praze 7 u Libeňského mostu přijme spolehlivou paní na úklid 2x v týdnu. Volejte: 225996833

• Přijmeme pracovitě STAROBNÍ DŮCHODKYNĚ na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Požadujeme spolehlivost. tel. 777065670.

Ostatní

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), staré bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufrů, textilií, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožky, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válčky, přístroje, staré nářadí, malířské válčky, přístroje, rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.
Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolků, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU
koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Ihned koupím a zaplatím Váš byt v OV, DV. Starší osoby nechám v bytě na dožití bez nájmu. Slušné jednání, dluhy vyřším, záloha. J. Jurdová 725805115

• PENÍZE IHNED za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Vykoupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradím exekuci, dluhy na nájmu, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajišťuji prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

Hobby - poptávka

• Koupím starší vzduchovku a vzduchovou pistoli. Tel.: 606465136.

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
731 911 992



JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102
www.prodejtojinak.cz



Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) za Platíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Rvačky bude řešit policie i vedení lig

Incidenty v Lišni a Nice překryly o víkendu fotbalové dění v Evropě.

Dělí je 1300 kilometrů, přesto měly v neděli brněnská čtvrt' Lišeň a francouzské letovisko Nice něco společného. Jak v utkání druhé nejvyšší fotbalové ligy v Česku, tak v Ligue 1 se odehrály incidenty fanoušků s hráči.

Jihomoravská policie už zadržela dva muže, kteří narušili brněnské derby mezi Lišní a Zbrojovkou. Policisté nyní vyhodnocují záznamy a provádějí výslechy. Za stavu 1:1 vtrhlo v 78. minutě na trávník několik fanoušků Zbrojovky. Jeden z nich kopal do pořadatele. Domácí útočník Jan Silný se mu vydal na pomoc a agresora chytil kolem krku. Ten se po hráči následně ohnal pěstí. Rozhodčí Radek Dubravský Silného za hrubé nesportovní chování vyloučil. Brno díky Jakubu Rezníčkovvi přesilovku využilo a zvítězilo 2:1.



Rvačka ukončila duel Ligue 1 mezi Nice a Marseille. PROFIMEDIA

Zbrojovka chování svých příznivců odsoudila. „Neschvalujeme incident a neschvalujeme podobným chováním, které na stadiony nepatří. Jako hostující klub v tuto chvíli vyčkáváme na výsledky šetření Ligové fotbalové asociace a Policie ČR, po vyhodnocení těchto šetření pak přistoupíme k dalším krokům,“ uvedl klub.

Disciplinární komise už zahájila řízení s oběma brněnskými kluby. Silného bude řešit disciplinárka také už na základě vyloučení, navíc ho čeká postih od vedení klubu.

V Nice se dokonce zápas mezi domácími a Olympique Marseille nedohrál. Utkání kola bylo předčasně ukončeno v 75. minutě. Hostujícího Dmitriho Payeta, který se chystal zahrát rohový kop, trefila lahev vhozená z domácího sektoru. Naštvaný Payet ji hodil zpět do hlediště, na což desítky příznivců Nice zareagovaly průnikem na hřiště. Do následné potyčky se zapojili pořadatelé a oba týmy. Vedení francouzské fotbalové ligy se bude situací ze zápasu zabývat zítra. **PUR a ČTK**



Krejčí chce zůstat na Hané

Hokejový útočník David Krejčí, který se v létě rozhodl opustit NHL a vrátil se do extraligové Olomouce, neplánuje, že by se v závěru nadcházející sezony přesunul zpět do Bostonu. Pětatřicetiletý vítěz Stanleyova poháru z roku 2011 v dresu Bruins podepsal s Hanáky roční smlouvu a momentálně se soustředí na premiérové starty v klubu, ve kterém začal kariéru. Poprvé chce obléknout dres Olomouce při prvním extraligovém kole v pátek 10. září. „Mám smlouvu na sezonu, kterou chci splnit. Že bych se vrátil v průběhu sezony, neplánuji,“ řekl Krejčí včera v Olomouci, kdy jej klub oficiálně představil. „Jsem rád, že jsem tady, a moc se těším, co sezona přinese,“ řekl Krejčí. Ten bude patřit mezi největší hvězdy extraligy, s tlakem prý ale problém mít nebude. „Sám si na sebe dávám největší, to mě žene dopředu,“ dodal. **ČTK**

Krátce

Krejčíková devátá

Tenistka Barbora Krejčíková si vylepšila žebříčkové maximum. Po postupu do čtvrtfinále turnaje v Cincinnati je vítězka Roland Garros devátá na světě.

Postupují

České volejbalistky si připsaly na mistrovství Evropy druhou výhru a s před-

stihem mají jistý postup do osmifinále. Česky porazily Recko 3:0.

Chtějí pokračovat

Plážoví volejbalisté Ondřej Perušič a David Schweiner ovládli pražský turnaj Světové série, před sebou mají MČR dvojic i klubů a finále Světového okruhu na Sardinii. Během příštích týdnů bu-

dou hlavně řešit beachvolejbalovou budoucnost. Schweiner ale řekl, že pokračovat chtějí. **ČTK**

Maraton až za rok

Vzhledem k aktuálním pandemickým omezením se RunCzech rozhodl zrušit Volkswagen Maraton Praha plánovaný na 10. října. Konat se bude až příští rok v květnu. **MET**

Číslo dne

65

Tolik milionů korun uvolnila vláda z rozpočtové rezervy ve prospěch Českého tenisového svazu na pořádání finálového turnaje Poháru Billie Jean Kingové v Česku. Tenisový svaz díky tomu může podepsat smlouvu s Mezinárodní tenisovou federací na vrcholnou týmovou akci žen, která by se v pražské O2 areně měla konat první listopadový týden. Turnaj se měl původně hrát v Budapešti.

Paralympijské hry. Čechů je letos nejméně

Necelé tři týdny po skončení olympiády budou dnes v Tokiu zahájeny XVI. paralympijské hry. O medaile bude do 5. září bojovat přes 4500 sportovců ze 163 zemí. V programu je celkem 540 disciplín ve 22 sportech. Česká výprava čítá 28 sportovců, nejméně v samostatné historii.

Před pěti lety v Riu získali Češi jednu zlatou, dvě stříbrné a čtyři bronzové medaile. O zlato se postaral plavec Arnošt Petráček, který bude při

slavnostním zahájení českým vlajkonošem. Spolu s ním ponese vlajku atletka Eva Datinská, jež má ve sbírce čtyři bronzové medaile ve vrhu koulí. V týmu jsou i další matadoři – atlet Aleš Kisý, plavec Miroslav Smrčka či lukostřelec David Drahonínský. Nejpočetnější část výpravy tvoří atleti a plavci, kterých bude po šesti. Zastoupení mají Češi v osmi sportech. Paralympijské hry se budou odehrávat bez diváků. **ČTK**



Marleyho dresy jsou hitem

Fotbalový Ajax Amsterdam představil nové venkovní dresy pro evropské poháry inspirované králem reggae Bobem Marleym a jejich prodej hned první den překonal kubové rekordy. Černé dresy s proužky v rastafariánských barvách červené, žluté a zelené byly podle oficiálního webu okamžitě vyprodány. „Tento trikot se prodával minimálně čtyřikrát více než kterýkoli jiný dres Ajaxu. Je to něco mimořádného,“ uvedl marketingový ředitel klubu Menno Geelen. Ajax se rozhodl pro netypické dresy vzhledem k tomu, že Marleyho píseň Three Little Birds je už déle než desetiletí neoficiální hymnou klubu. **ČTK**

LÁZEŇSKÁ KÚRA BONUS

15 dnů lázeňské péče, která vám pomůže

**Přijímáme vouchery v hodnotě 8 000 Kč
na příspěvek pro pracovníky ve zdravotnictví**

14 NOCÍ (možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace vybraných
alkoholických, nealkoholických,
teplých a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří
(nabídka neplatí pro hotel Metropol)

**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**



CENY OD:

19 810 Kč

PLATNOST NABÍDKY:

04.07. - 19.12.2021

36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
(kombinaci procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP DO
AKVAPARKU A@UAFORUM**
Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr.Adler, Luisa,
Metropol: pondělí - pátek

**BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC výběr
z jedné: neomezený vstup do akvaparku
A@UAFORUM po dobu lázeňského pobytu
nebo jízdenka na vlak I. třídou za 299 Kč
nebo 14 nápojů k obědu či k večeři
během vašeho pobytu**

**Sleva 8 000 Kč
pro pracovníky
ve zdravotnictví***

	LETNÍ BONUS 04.07. - 09.10.2021		ZIMNÍ BONUS 10.10. - 04.12.2021		ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN 05.12. - 19.12.2021	
	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj
Lázeňský hotel JESENIUS **	21 350 Kč	24 850 Kč	19 810 Kč	23 310 Kč	-	-
Lázeňský hotel METROPOL ***	25 830 Kč	29 330 Kč	22 890 Kč	26 390 Kč	-	-
Lázeňský hotel LUISA ***	26 810 Kč	30 310 Kč	23 730 Kč	27 230 Kč	16 990 Kč	17 990 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	26 810 Kč	30 310 Kč	23 730 Kč	27 230 Kč	16 990 Kč	17 990 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	29 050 Kč	32 550 Kč	25 900 Kč	29 400 Kč	17 990 Kč	18 990 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	31 920 Kč	35 420 Kč	29 400 Kč	32 900 Kč	19 990 Kč	20 990 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	39 060 Kč	42 560 Kč	33 670 Kč	37 170 Kč	20 990 Kč	21 990 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč a vztahují se na pobyt v pokoji bez rozdílu kategorie, vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. Státní příspěvek se vztahuje na nové rezervace od 20.5.2021, slevu za voucher není možné kombinovat se slevou VIP Clubu a ostatními slevami. V ceně je započítána sleva pro klienty českých zdravotních pojišťoven (VZP, ZPMV, OZP, ČPZP, ZPŠ, RBP, VOZP). Při příjezdu na pobyt je nutné předložit kartičku zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť. *Nárok na příspěvek 8 000 Kč mají ti pracovníci, kteří splňují podmínky mimořádného dotačního programu MZ v souvislosti s epidemií Covid-19. Detailní informace si můžete vyžádat u vašeho zaměstnavatele.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím
kód: 217310