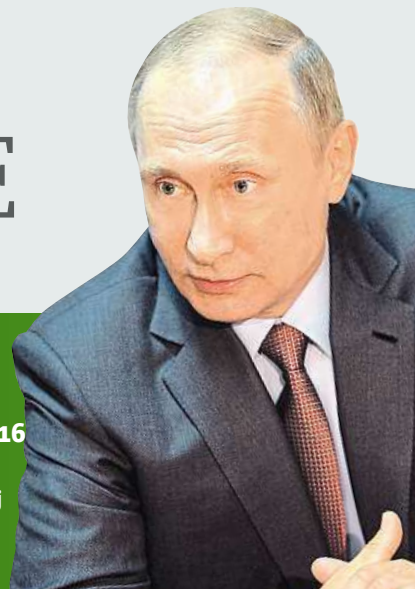


CARA JE TŘEBA ZAVŘÍT DO BLÁZINCE

RUSKÁ OPOZICE SE NAVÁŽELA DO PUTINA, BUDOU VOLBY STRANA 3



metro



Sřreda, 24. srpna 2016

Č. 160, www.metro.cz
Svátek slaví: Bartoloměj

Min. 24°
Max. 28°

Největší deník v ČR

Cyklisté na víně i pivu: sklenička před jízdou?

Je to nesmysl. Dopravním expertům se nelíbí návrh zákona, který by umožnil až 0,8 promile alkoholu v krvi. **Cyklista brzy vystřížliví.** Pro jsou provozovatelé vinných stezek, kde je popíjení vína běžné STRANA 2



Krpálkovo brazilské zlato je v Česku. Olympionici se vrátili z her a ukázali medaile. Více na straně 11

ČTK - MICHAL KRUMPHANZL

Na přednášku opět s koltem

Ohrožuje to akademickou svobodu, hájili zákaz nošení zbraně na přednášky profesori texaské univerzity. Soud však opatření zrušil, pedagogové prý dostatečně neprokázali, že jejich krok by byl pro školu podstatný přínos. STRANA 3

Motivační dopis pomůže

Ucházíte-li se o práci, vyplátí se poslat dopis s vaší motivací i do firem, kde ho nevyžadují. Co všechno by měl obsahovat? STRANA 10

INZERCE



3. sklo zdarma!

Akce platí pro barevná okna Slovaktual PASIV do 15. 9. 2016

okna a dveře

Slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

Pivo pro cyklisty je v dalším kole. Troška alkoholu nevádí

Řídit pod vlivem je nesmysl a je jedno, jestli v autě, nebo na kole, varují dopravní experti.

„Toto je zákon pro slušné cyklisty,“ uvedl místopředseda Senátu Zdeněk Škromach. Komentoval tak rozhodnutí senátního hospodářského výbor, který včera doporučil schválit senátorský návrh, jenž umožní, aby cyklisté nebyli pokutováni za jízdu po vypití několika skleniček vína nebo piva. Podle návrhu zákona by mohli mít v krvi až 0,8 promile alkoholu.

Škromach také upřesnil, že cyklista nebude smět vézt na kole dítě, bude se muset pohybovat na vedlejších stezkách, cyklostezkách, silnicích třetí třídy nebo míst-

ních komunikacích. Dopravní experti se však shodují, že návrh je nesmysl. „Úprava by mohla zvýšit riziko, že se na silnicích začnou potkávat řidiči s nulou v krvi s cyklisty s hladinou alkoholu. Navíc lze pochybovat, že by se ona povolená hladina dodržovala a že by cyklisté pod vlivem alkoholu neužívali i komunikační prostředky vyšších tříd,“ řekl dopravní expert Autoklubu ČR Robert Vacek.

V podobném duchu mluví také BESIP. „Povolení jakékoliv tolerance pro některou skupinu řidičů, v tomto případě cyklistů, by mohlo znamenat precedent pro uvolnění i v dalších kategoriích řidičů,“ varuje ve svém stanovisku BESIP. Podle expertů také hrozí zmatek při nehodách, který může vyvolat právní komplikace. Například při posuzování zavinění střetu auta, které porušilo pravidla silničního provozu s cyklist-



Citát

Zdravý rozum vítězí. Návrh na toleranci piva u cyklistů získal podporu osmi z jedenácti senátorů.

ZDENĚK ŠKROMACH, SENÁTOR

Opilí cyklisté

741

Tolik dopravních nehod loni zavinili v Česku cyklisté pod vlivem alkoholu. Při těchto nehodách byly usmrceny čtyři osoby.

tu, jenž požil alkohol i v povolené toleranci.

Nápad se naopak líbí provozovatelům cyklostezek. „Sklenka vína asi nevádí. Navíc člověk po pár minutách na kole vystřízliví,“ říká Eva Kvapilová z projektu Moravské vinné stezky. Na podporu návrhu vznikají i petice. Jedna taková kolovala po občerstveních podél cyklostezek na Slovácku. „Vrátila se nám z pěti podniků. Máme 4300 podpisů,“ říká Michal Hudec, jeden z tvůrců dokumentu.

Předloha má podle rakouského vzoru uzákonit, že by cyklisté mohli mít až 0,8 promile alkoholu v krvi, pokud pojedou na jízdním kole sami. Pokutu za jízdu na kole pod vlivem alkoholu při překročení limitu novela zachovává, jen ji snižuje ze současných 2500 až 20 tisíc korun na nejvýše 500. Trest by měl zůstat i v případě, kdy opilý cyklista způsobí nehodu.

Milionové pokuty

Cyklista, který způsobí nehodu pod vlivem alkoholu, dostane stejný trest jako opilý řidič, jenž boural.

- Pokud má víc než jedno promile alkoholu, přijde o sedm bodů.
- Hrozí mu tři až šest let vězení, desetiletý zákaz řízení a pokuta až do výše padesáti tisíc korun.
- Navíc nebude pojišťovna krytá způsobené škody z povinného ručení.
- Policie loni evidovala celkem 4544 nehod zaviněných opilými řidiči a cyklisty, při kterých bylo usmrceno 62 lidí a dalších 2267 lidí bylo zraněno.

MAREK HÝR
marek.hy@metro.cz



Konopí

V Meclově na Domažlicku se včera otevřela laboratoř na pěstování konopí pro léčebné využití. Společnost Meclovská zemědělská se zaměřuje na pěstování konopí pro vědecké účely a chce se ve výběrovém řízení ucházet o to, aby mohla v Česku dodávat konopí také pro pacienty. Zákon stanovuje možnost pěstování na základě licence udělené Státním ústavem pro kontrolu léčiv. Výběrová řízení na výrobce budou vypršena do dvou let. MAFRA

Zprávy krátce

Voda nepodraží

Ministerstvo životního prostředí stáhlo z vládního jednání novelu zákona o vodách, která měla zdrazit poplatky za čerpání podzemní vody, podle kritiků až o 17 procent. Ministr životního prostředí Richard Brabec oznámil, že pokud někdy předloží do vlády novelu znovu, nebude už žádným způsobem poplatky za vodu zvyšovat. Současně ostře kritizoval koalici ČSSD, která se podle něj chovala po-

krytecky a podražácky a téma „brutálně“ zneužila v předvolební kampani.

Daňová Kobra chce trestat

Čtyři lidi způsobili krádežím daně škodu za více než 166 milionů korun, tvrdí policie – daňová Kobra, která se zaměřuje na daňové úniky. Hrozí jim až desetileté vězení. Podle policie od roku 2009 kšeftovali s drahými kovy a při obchodech používali takzvané bílé koně. ČTK

INZERCE

TESCO PŮJČKA

TESCO
Finanční služby

Garantujeme vám půjčku
bez skrytých poplatků

✓ za vyřízení ✓ za vedení účtu ✓ za předčasné splacení

Navštivte náš stánek

www.TescoUver.cz

800 610 650

Poskytovatelem Tesco Finančních služeb je Home Credit a.s.



Zbraně do škol můžou

Soud v americkém státě Texas zrušil zákaz nošení zbraní na přednášky na tamní univerzitě, který vyhlásili její profesori.

Snaha pedagogů o klidnější prostředí na půdě univerzity u soudu narazila.

Pedagogové původně reagovali na nedávné uzákonění používání zbraní ve školách, které má pomoci snížit počet tragicky končících útoků na univerzitách. Trojice profesorů zákaz nosit zbraně na přednášky odůvodnila tím, že možnost používat zbraně ohrožuje akademickou svobodu. Podle soudu však neprokázali, že by jejich krok byl pro školu podstatným přínosem.

Texaští zákonodárci naopak podle soudce jednali zcela v rámci svých pravomocí. „Neexistuje jednoduše žádné zákonné důvod odepírat právoplatným a zákonem dodržujícím majitelům zbraní stejnou možnost bránit se, jakou mají lidé v ostatních částech Texasu,“ uvedl v reakci na výrok soudu republikánský ministr spravedlnosti druhého nejvládnutějšího amerického státu Ken Paxton.

Podle zákona platného od srpna mohou osoby starší 21 let nosit na území univerzitních kampusů střelné zbraně v případě, že nejsou na první pohled vidět. Podle zastánců normy si střelci jako cíl útoku vybírají často univerzity či kina právě proto, že na těchto místech nečekají odpor ozbrojených osob. Odpůrci zákona v něm naopak vidí nebezpečí kvůli kombinaci mládež, střelných zbraní a často nevázaného života studentů. **ČTK**



Panda slavila s dortem

Samice pandy obrovské Liang Liang, dříve známá jako Feng Yi (na snímku), dostala v malajsijské národní zoo v Kuala Lumpur jako dárek k desátým narozeninám velký dort. Tato panda spolu se samečkem je v Malajsijské zvěřině z Číny na deset let od května 2014. **AP**

Zprávy krátce

Zničili Banksyho kresbu na zdi

Dílo záhadného britského streetartového umělce Banksyho na zdi domu v anglickém Cheltenhamu bylo při opravě fasády zničeno. Majitel stavby tvrdí, že se tak stalo nedopatřením vinou špatné omítky. Město chce ale případ vyšetřit. Banksyho výtvoři jsou mimořádně cenné, běžně se prodávají v přepočtu za stovky tisíc korun.

Merkelová chce společný registr

Evropa podle německé kancléřky Angely Merkelové potřebuje společný registr cest do a ze schengenského prostoru. Registr je nutný, aby úřady v každé chvíli věděly, kdo do země prostoru bez vnitřních hraničních kontrol přichází a kdo je opouští. V Německu chce víc kamerových systémů a moderní techniku pro sledování internetu. **ČTK**

Putin. Opozice ho posílá do blázince

Začátek kampaně před zářijovými parlamentními volbami v Rusku přinesl slušný skandál. Opoziční politik Vjačeslav Malcev se totiž v přímém přenosu na obrazovkách státní televize odvážil vyzvat k sesazení prezidenta Vladimira Putina, který v popularitě kraluje ruským žebříčkům oblíbenosti.

„Situace je taková jako vždycky čili vinu nesou bojaři, ne car. Jestli ale car netuší, co se v zemi děje, je třeba takového cara zavřít do blázince,“ prohlásil v prvním kole televizních debat Malcev coby kandidát Strany lidové svobody známé pod zkratkou Parnas. Moderátor ho vyzval, aby se držel tématu, což byla ekonomika. Politik na to řekl, že celé ruské hospodářství je Putin.

Malcev vyzval k odvolání prezidenta, kterého obvinil, že zavlekl zemi do války s „bratrským lidem“ Ukraji-

ny a do bojů v Sýrii, kde Moskva válčí na straně šíitů proti sunnitům. Malcev se také zapřísáhl, že chce Rusko spasit před další revolucí, společně s vůdcem ruských nacionalistů Dmitrijem Děmuškinem, který jej přišel do studia podpořit. **ČTK**

Bývalý policista a blogger

Dvaapadesátiletý Malcev je vzděláním právník. Dříve pracoval u policie a také je považován za kontroverzního blogera s pověstí radikála.

- Kvůli nacionalistickým a antisemitickým výpadům bývá přirovnáván k Vladimíru Žirinovskému. V květnu ale málem vyhrál primárky demokratické opozice, než musely být předčasně zrušeny kvůli útoku hackerů a svárům uvnitř strany.

Migranti. Přes Itálii dorazilo 70 tisíc uprchlíků za půl roku

Přes Středozemní moře do Itálie přepulo letos v prvním pololetí 70 tisíc uprchlíků. Při pokusu doplout do Evropy jich 2900 zemřelo, je to o 37 procent víc než ve stejném období loni.

Podle šéfa berlínského úřadu Mezinárodní organizace pro migraci (IOM) Franka Laczka byla středomořská cesta vždy nejnebezpečnějším

způsobem cesty do Evropy, protože vyžaduje dlouhou plavbu a převaděči často používají nekalitní lodě.

V Egejském moři se počet uprchlíků prudce propadl. Loni se z Turecka na řecké ostrovy přeplavilo 885 tisíc lidí, od březnového uzavření dohody mezi EU a Tureckem o vracení migrantů se počet snížil o 98 procent. **ČTK**

INZERCE

POJĎTE SI S NÁMI ZABĚHAT

V 5. ZÁVODU SERIÁLU CRAFT RUNGO BĚHŮ 2016

RUNGO.cz

BĚH NA KUŇKU 1. 10. 2016

CRAFT HERBALIFE NUTRITION B. BRAUN SHAVING EXPERTISE GARMIN MATTONI EPP

Sudoku

		8			3		5	
	4				8		9	
3		2			5			
	2				7			3
9	6			5			7	2
7			2				1	
			4			7		5
	7		8				2	
	3		5			6		

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 24 Max. 28	Min. 26 Max. 30	Min. 28 Max. 32	Min. 29 Max. 33

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu. Teplotní rekord: 34,2 °C
Rok výskytu: 1807

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Juscelino Kubitschek de Oliveira byl politik s českými kořeny, od roku 1956 byl prezident:
a) Brazílie
b) Peru
c) Ekvádoru
- Meruňka je strom z rozsáhlého rodu slivoň, kam patří i třešeň nebo švestka. Pochází z:
a) Španělska
b) Japonska
c) Číny
- Maďarský stolní tenista Viktor Barna měl 32 medailí ze světových šampionátů, zlatých bylo:
a) 11
b) 16
c) 22
- S délkou 3534 km je to nejdelší a nejvodnatější řeka Evropy, ústí do Kaspického moře:
a) Lena
b) Volha
c) Amur
- Slavný francouzský fyzik Charles-Augustin de Coulomb se narodil v roce:
a) 1636
b) 1736
c) 1836

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:25 Tajemství proutěného košíku (5/13)
- 13:55 Jak se naučit švédsky
- 14:35 Doktorka Quiniová IV
- 15:20 To je vražda, napsala
- 16:10 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Malý pítaval z velkého města**
TV seriál (ČR, 1986). Drobné krádeže, podvody i závažné zločiny řeší den co den parta pražských detektivů. Závěrečný díl televizního seriálu podle skutečných kriminálních případů z Prahy. Hrají: L. Frej, V. Hašek, P. Zedníček, M. Pešek, S. Skopal
- 21:00 **Vinnetou - Poslední výstřel**
- 22:34 **Výsledky losování šťastných 10**
- 22:35 **Kriminálka Paříž**
- 23:25 **Banánové perličky**
- 23:55 **AZ-kvíz**
- 00:20 **Manéž Bolka Polívky**
- 01:30 **Toulky za cechy a řemesly**
- 02:00 **Kde bydlely princezny**

ČT2

- 13:35 Skryté zločiny osmašedesátého
- 14:35 Začátek konce
- 15:30 5 minut svobody
- 16:20 Srpen 1944: Vylodění v Provence
- 17:15 Cestománie
- 17:45 České stopy v zemi na rovníku
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Svítání na obzoru
- 19:20 5 veterány ze Šumavy do Bavorska
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Madagaskar plný života**
Romantický ostrov panenské přírody
- 21:00 **Na cestě po Gran Canarii**
- 21:30 **Vějíř lady Windermerové**
Koprodukční film (USA, 2004)
- 23:00 **Matrjoški II (2/10)**
Krimiseriál (Belg., 2007)
- 23:50 **Queer: Ilustrovaná žena**
- 00:15 **Můj život jako pes**
Drama (Švéd., 1985)
- 01:55 **Diaspora nejstarší církve**
- 02:20 **Základy: Utrpení**
- 02:45 **Duchovní kuchyně: Slám**
- 03:15 **Náš venkov**
- 03:30 **Slavičící podruhé**
- 04:10 **Uchem jehly**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla VI (15)
Dospívání. Krimiseriál (USA, 2009)
- 13:40 Beze stopy II (4, 5)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (592)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3068)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **MasterChef Česko**
Amatérští kuchaři budou poprvé vařit jako týmy. Pro vítězný menu budou hlasovat legendární rockové hvězdy. Poražený tým čeká tvrdý zátěžový test
- 21:40 **Mentalista VII (10)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:35 **Peacemaker**
Thriller (USA, 1997). G. Clooney a N. Kidmanová se snaží zastavit teroristy, kteří ukradli atomové zbraně a způsobí výbuch na Uralu
- 01:00 **Beze stopy II (4, 5)**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (592)**
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:10 Komisař Rex V (2)
Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 13:15 Castle na zabítí IV (17)
Vraždy podle pohádky. Krimiseriál (USA, 2012)
- 14:10 Julie Lescautová IV (5)
Smrtící nože. Krimiseriál (Fr., 2000)
- 16:10 Přístav (57)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Ohnivý kuře (38)**
Seriál (ČR, 2016). Mike s Burákem se kvůli Zuzance málem dostanou do velkého maléru. Naštěstí stihnou vše včas vyřešit a Macátko opět neuspěje. Běda ukradne tržbu. Sice není odhalen, ale peníze stejně nezíská. Trébl chce obnovit jednání s nadnárodní společností kvůli investicím do hotelu. Renáta kupodivu souhlasí. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská
- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:30 **Telebazar**
- 23:45 **Prostřeno!**
- 00:40 **Žena zákona (1)**
- 02:45 **Policie Hamburg VIII (21)**
- 03:30 **Komisař Rex V (2)**

PRIMA COOL

- 12:20 Top Gear speciál: Napřič Itálii (2)
- 13:25 Simpsonoví XVII (7-10)
- 15:25 Teorie velkého třesku (11)
Livancová anomálie. Sitcom (USA, 2007)
- 15:55 Griffinovi VIII (1)
Láska bolí. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:25 Hvězdná brána VII (14)
Hrozba z podzemí. Seriál (USA, 2002)
- 17:25 Alias IV (16)
- 18:20 Simpsonoví XVII (11-14)



- 20:15 **Poslední loď II (8)**
Akční seriál (USA, 2014). Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová a další
- 21:25 **Teorie velkého třesku (12)**
Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Zbouchnutá**
Romantická komedie (USA, 2007)
- 01:20 **Partička**
- 02:10 **American Horror Story: Coven (13)**
Hororový seriál (USA, 2013)
- 03:05 **Legenda (2)**
Akční seriál (USA, 2015)
- 03:45 **American Horror Story: Coven (13)**
- 04:35 **Legenda (2)**
Akční seriál (USA, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 Mixxxer show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 12:00 Óčko hity
Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube



- 19:00 **Party Ride Live**
Podzemgang: Petr Kravárik
- 19:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které tě Óčko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 Party Ride Live
Podzemgang: P. Kravárik
- 22:05 Party ride
Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácí párty!
- 00:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

JAK CO NEJLÉPE SJEDNAT ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ?



„Ještě než životní pojištění uzavřete, měli byste si důkladně promyslet, co od něj očekáváte, jaká pojistná částka je pro vás optimální a jaké měsíční pojistné jste schopni hradit. Důležité je si uvědomit, zda vám má životní pojištění posloužit jen ke krytí rizik, nebo vás více zajímá pojištění spojené se zhodnocením vašich financí. Na prvním místě by však měla být vždy pojistná ochrana, která by měla odpovídat daným životním potřebám a závazkům,“
radí Ivana Menclová, specialista pojištění osob z České asociace pojišťoven, a odpovídá na další dotazy:

Jaké produkty jsou v rámci životního pojištění na trhu a jak se mezi sebou liší?

Riziková životní pojištění kryjí základní riziko smrti, neobsahují rezervotvornou složku a veškeré zaplacené pojistné jde na krytí rizik. Tyto produkty jsou vhodné především pro ty, kteří chtějí zabezpečit své blízké pro případ smrti tak, aby byli schopni vyřešit všechny závazky (např. hypoteční a jiné úvěry). Kombinované produkty obsahují, vedle složky určené pro krytí rizik, i složku pro zhodnocení vložených prostředků. K oběma typům je možné připojistit také další rizika, jakými jsou např. pojištění úrazu a trvalé následky úrazu, závažné onemocnění, invalidita či denní dávky při pracovní neschopnosti a denní dávky pro případ hospitalizace.

Na co by si lidé měli dávat při výběru a sjednání pozor?

Před sjednáním životního pojištění by si měl každý předem stanovit, jaká rizika potřebuje krýt, na jak dlouhou dobu a jak vysoké by měly být pro tato rizika adekvátní pojistné částky. Stejně důležité je seznámit se s pojistnými podmínkami a dalšími důležitými dokumenty, které zprostředkovatel při sjednání předloží, například s výši odkupného v jednotlivých letech trvání pojištění nebo s nákladovostí produktu. V neposlední řadě by se měl každý seznámit s výlukami z pojištění.

Co se týče výběru konkrétního produktu a rozsahu pojistné ochrany, obecně zde platí, že čím je rozsah pojištění širší, tím je pro klienta pojištění prospěšnější. Primárně by však měla být zajištěna hlavně ▶



UNIQA pojišťovna: DESATERO pro užitečné životní pojištění



1 JE ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ VHDNÉ PRO MĚ?

Životní pojištění slouží k zabezpečení proti rizikům. Hodí se pro ty, na jejichž výděleku jsou závislé jiné osoby, zpravidla rodina. Nastavení je nutné zvážit podle ekonomické situace, plánů do budoucna, životního stylu a preferencí.

2 ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ NENÍ SPOŘENÍ

Od životního pojištění nelze očekávat závratné výnosy. Jeho hlavní funkcí je ochrana před riziky – chcete-li tedy své rezervy „jen“ rozmnožovat, zvolte jiné finanční nástroje.

3 JEDNA SMLOUVA PRO VŠECHNY

Životní programy pokryjí potřeby celé rodiny v jakékoli životní etapě. Pojištění se také lépe sestavuje, myslí-li klient i poradce na všechny, jichž se týká.

4 SVÉ POJIŠTĚNÍ PRŮBĚŽNĚ AKTUALIZUJTE

Životní pojištění je závazek na desítky let. Během té doby člověk zažije mnoho změn i událostí. Pojištění musí být pružné v čase a zohlednit zásadní situace, jako jsou sňatek, narození dětí, hypotéka, kariérní postup, osamostatnění dětí, rozvod apod.

5 MYSLETE NA VŠECHNA RIZIKA

Programy životního pojištění zahrnují krytí proti všem nepříznivým událostem, které Vás mohou potkat. Zákazníci často pojistí jen ty nejzákladnější. Pojištění pak ale nepomůže v jiných těžkých chvílích, jako je třeba dlouhodobé léčení nemocí nebo úrazu, kdy pocítí zásadní výpadek pravidelného příjmu.

6 DOSTATEČNĚ POJISTNÉ ČÁSTKY

Problémem v ČR je fakt, že životní pojištění už má skoro každý, ale jen málokomu by při fatální události opravdu účinně pomohlo. Smlouvy jsou uzavřeny na příliš nízké částky. Ty by nedokázaly kompenzovat náhlý výpadek po potřebně dlouhou dobu.

7 SVÉ SMLOUVY NERUŠTE A NEPŘEVÁDĚJTE JINAM

Nikdy se nevyplácí stávající smlouvu zrušit a uzavřít novou. Nevěřte různým „limitovaným výhodným nabídkám“ – zpravidla totiž nebudou výhodné pro Vás.

8 MYSLETE NA DAŇOVOU OPTIMALIZACI

Stát podporuje dlouhodobé pojistné smlouvy s úsporami na penzi daňovými odpočty. Při sjednání smlouvy se poraďte, jak ji nastavit v zájmu co největší úspory na daních.

9 POROVNĚJTE PARAMETRY NABÍZENÝCH POJIŠTĚNÍ

Rozumně je si před sjednáním smlouvy porovnat nabídky pojišťoven. K tomu Vám poslouží přehledy produktů, co do obsahu krytí, do vývoje hodnoty pojištění v čase, a také nákladovosti. Tím získáte kvalitní vstupní informace pro snadnější srovnání.

10 KLIKNĚTE NA WWW.JAKSEPOJISTIT.CZ

Česká asociace pojišťoven spravuje speciální webovou stránku věnovanou správnému postupu při sjednávání pojištění. Tam najdete i sekci Pojistí život nebo Pojistí rodinu. Vyplatí se pečlivě prostudovat obsah, než se rozhodnete, jaké životní pojištění uzavřít.

závažná rizika, jako je smrt, invalidita, závažné onemocnění a trvalé následky úrazu. V případě pojistné události u těchto závažných rizik dochází často k dlouhodobému výpadku příjmů, který může mít nejvýznamnější dopad na ostatní členy rodiny a je třeba ho nahradit.

Jak rizika ve smlouvě správně nastavit a na jakou částku je rozumné se pojistit, aby mělo pojištění smysl?

Pojistná ochrana by měla být při sjednání vždy nastavena tak, aby odpovídala aktuálním potřebám. V průběhu trvání pojištění je zpravidla možné pojistnou smlouvu aktualizovat a upravovat rozložení jednotlivých rizik podle situace a potřeb klienta či jeho rodiny. Například matka, která je na mateřské dovolené, nemusí přikládat význam pojištění denních dávek při pracovní neschopnosti, protože ženám na mateřské dovolené se obvykle potvrzení o pracovní neschopnosti nevystavuje. Jinak by to mělo být u hlavního živitele rodiny, na jehož příjmu jsou ostatní rodinní příslušníci finančně závislí. V rodině s dětmi, kde je otec hlavním živitelem a náhle vážně onemocní, zraní se či v nejhorším případě zemře, je správně nastavená pojistná částka naprosto zásadní. Proto by měla pojistná částka pro případ smrti činit dvou - až pětinasobek ročního příjmu pojištěného nebo by měla v plné výši krytí případnou půjčku či hypotéku, aby rodina nezůstala bez střechy nad hlavou.

Jaká je v případě životního pojištění doporučená doba trvání?

Za minimální doporučenou délku pojištění s pravidelnými platbami pojistného se považuje sjednání pojistné smlouvy na dobu 10 let. Kratší pojištění je vhodné pouze ke konkrétnímu krátkodobému účelu, jakým je například zajištění leasingu nebo úvěru. Rozhodně není moudré smlouvu v průběhu jejího trvání rušit. Pokud nastane situace,



kdy jsou příjmy omezeny a klient nemá možnost hradit pojistné, je na místě zahájit jednání s pojišťovnou. Pro klienta je vždy optimálnější požádat o odklad plateb, snížení pojistného, přerušení placení pojistného nebo převedení pojištění do stavu bez placení pojistného než zvolit předčasné zrušení pojistné smlouvy. To je vždy finančně velmi nevýhodné.

Jak je to s daňovými výhodami? U kterých typů je možné je čerpat?

K daňovému odpočtu je třeba splnit 6 kritérií. Pojistník musí být zároveň i pojištěným, smlouva musí být uzavřena minimálně na dobu 5 let a musí končit v roce, kdy se pojištěný dožije 60 let. Smlouva musí zahrnovat riziko smrti nebo dožití, a pokud je pevně sjednaná pojistná částka pro případ dožití, musí být dodrženy limity minimální pojistné částky v souvislosti s pojistnou dobou. Nově, od loňského roku, pak pojistná smlouva nesmí umožňovat výplatu jiného příjmu.

Více užitečných informací vám může poskytnout nezávislý webový portál www.jaksepojistit.cz, který je podle typu pojištění rozdělen na jednotlivé kategorie. Stránky jsou doplněny slovníky pojmů, odpověďmi na často kladené otázky,

modelovými příklady a dalšími informacemi.

Vytvořeno ve spolupráci s:



3 mýty o životním pojištění aneb Nenechte se zmást

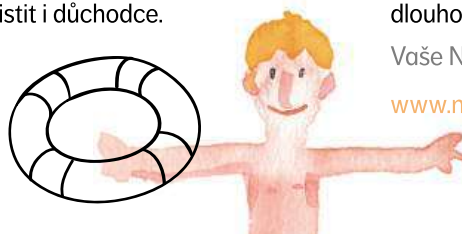
Přestože smyslem životního pojištění je okamžitá dostupnost finančního zajištění v závažných životních situacích, existuje mnoho mýtů, které mu neprávem kazí pověst. Seznamte se se třemi největšími omyly.

Na pojištění nemám dost peněz, budu raději spořit

V případě vážných rizik může člověk v dlouhodobém horizontu potřebovat i několik milionů – to málokdo našetří. Hodnota pojištění tkví právě v tom, že i při relativně nízkých měsíčních platbách (od 300 Kč měsíčně) je v případě potřeby klientovi vyplacena vysoká pojistná částka, která mnohonásobně převyšuje do pojištění vložené prostředky.

Po čtyřicítce mě už stejně nikdo nepojistí

To je naprostý mýtus. Vstupní věk pro rizikové životní pojištění NN Život je 0–70 let, pro jednotlivá připojištění může být o něco nižší. Při minimální pojistné době 5 let se tak proti různým rizikům může klidně pojistit i důchodce.



Životní pojištění má smysl jen pro lidi s dětmi

Vážná nemoc, invalidita či úraz s trvalými následky mohou do tíživé finanční situace dostat kohokoli. Nemáte-li úspory v řádech milionů, pak je životní pojištění rozumnou ochranou před riziky, která mohou způsobit dlouhodobý výpadek příjmu.

Vaše NN Životní pojišťovna

www.nn.cz



Životní pojištění by se mělo přizpůsobit vám, ne vy jemu

Životní pojištění by měl zvážit každý, na jehož příjmu jsou závislé další osoby. Pro živitele rodiny, který navíc platí hypotéku, je v podstatě nezbytné.

Aby pojištění správně sloužilo svému účelu a v případě potřeby opravdu pomohlo, je třeba ho vybrat pečlivě. Základem je najít produkt, který se



Životní pojištění

Rizikové životní pojištění s dividendou

- Univerzální produkt pro jednotlivce i rodiny
- Poprvé s právní ochranou
- Nejširší krytí rizik
- Plně oddělené a transparentní spoření



www.uniqa.cz



maximálně přizpůsobí tomu, co potřebujete, a pokud se vaše potřeby změní, budete ho moci upravit. Na základní otázky ohledně životního pojištění odpovídal Martin Švec, produktový ředitel pojišťovny MetLife.

Životní pojištění se většinou sjednává na několik desítek let, jak ho správně nastavit?

Základem je stanovit dostatečně vysokou pojistnou částku, která v případě, že se něco nepříjemného stane, opravdu pomůže. To platí nejen pro riziko smrti, ale i invaliditu, trvalé následky úrazu nebo závažná onemocnění, která si běžně v rámci životního pojištění můžete sjednat, což jednoznačně doporučuji. Hlavní roli při volbě pojistné částky by měly hrát výše příjmu, velikost rodiny, životní standard, dostupné finanční rezervy a věk pojištěného.

Je možné pojistné částky v průběhu trvání pojištění změnit?

Ano, určitě chtějete pojištění, které vám změnu umožní. Ve 35 letech, kdy máte malé děti a vysokou hypotéku, budete potřebovat vyšší krytí než v době, kdy jsou děti velké a hypotéku už máte skoro splacenou.

Můžeme pojistnou částku i navýšit?

Ano, ale můžete se setkat s dodatečným zkoumáním příjmů a zdravotního stavu ze strany pojišťovny. Máte-li pojistnou částku pro případ smrti 1 milion korun a po narození druhého dítěte ji budete chtít zvýšit na dva

miliony, může se vám stát, že vaše pojišťovna na základě nového posouzení zdravotního stavu částku navýšit odmítne. My jsme proto u nových pojištění přišli s možností „pojistit si“ toto navýšení – pokud se klient rozhodne pojistnou částku zvýšit, nebudeme znovu zkoumat jeho zdravotní stav. Myslím, že to ocení především mladí lidé, kteří vědí, že v budoucnu budou chtít lepší vybraných rizik, například z důvodu vyšší hypotéky či rozšíření rodiny, ale nechťejí za tak vysoké krytí platit už teď.

Jaké jsou časté chyby při nastavování životního pojištění?

Stále se setkáváme s lidmi, kteří se raději pojistí proti zlomeninám než proti invaliditě nebo závažným onemocněním. Přitom těžká nemoc nebo invalidita dokážou zatížit rodinný rozpočet na mnoho let. Nejprve se proto pojistěte proti tomu, co by vám či vaší rodině způsobilo největší finanční újmu, a teprve pokud vám zbudou prostředky, řešte menší rizika.



Kondička a optimismus jsou základ životní pohody



Nové životní pojištění FairLife

- Flexibilní pojištění pro jednotlivce i celé rodiny s dětmi
- Individuální slevy za zdravý životní styl až 37 %*
- Kvalitní a spolehlivé zajištění pro případ invalidity, závažných onemocnění a úrazů
- Bonus za věrnost
- Až 2násobné plnění při úrazech dětí o prázdninách

* Výše maximální slevy se může lišit pro jednotlivé zájemce o pojištění dle věku, zaměstnání, kouření, prevence a zvoleného krytí.

MetLife
NA RODINĚ ZÁLEŽÍ

Kvalitní pojištění musí krýt zejména vážná rizika

K životnímu pojištění lze přistoupit mnoha způsoby a nabídka je v tomto smyslu velmi rozsáhlá – můžeme pojistit sebe, celou rodinu, zabezpečit se na stáří, pro případ úrazu atd. Jak se ale v nabídce zorientovat tak, aby klient měl skutečně kvalitní pojistné krytí?

„Systematicky učíme poradce, aby klientům vysvětlovali a nabízeli zejména pojištění pro vážné situace, tedy závažné onemocnění, invaliditu, smrt živitele rodiny, případně dlouhodobou pracovní neschopnost. Naši poradci řeší detailně klientovu

životní situaci, aby bylo možno najít co nejlepší nabídku včetně správného nastavení rizik a dostatečných pojistných částek,“ zdůrazňuje ředitel Úseku pojištění osob v Kooperativě Ondřej Poul.



A přidává konkrétní příklad nevhodně nastaveného životního pojištění. „Důležité je kvalitní pojištění zejména u živitelů rodin – aby se nestávalo, že je nastavena nízká částka. Například živitel rodiny



má hypotéku na 2 miliony, ale pojistí se jen na 500 000 Kč,“ varuje Ondřej Poul.

Další oblastí, na niž by se klienti i poradci měli více zaměřit, je pojištění závažných onemocnění. „Vážné nemoci, invalidita a vážné úrazy musí být kvalitně pokryty pojištěním – jednak aby byly pojištěny na dostatečně vysokou pojistnou částku a jednak aby v úvahách klientů a poradců získaly větší váhu než pojištění tělesného poškození čili bolestné, které rodinný rozpočet neohrožuje a navíc závažný problém nevyřeší. Přesto jsou tato drobná rizika na českém trhu, na rozdíl od západní Evropy, poměrně oblíbená,“ vysvětluje Ondřej Poul. Kooperativa se snaží tento trend zvrátit, a proto pro klienty připravila u příležitosti 25. výročí působení na českém trhu zajímavé výhody.

Zdarma například navýší pojistné plnění při vážných onemocněních dospělých i dětí o 25 %, maximálně však o 250 000 Kč (limit se týká každé pojistné události). Obdobně Kooperativa zdarma navýší pojistné plnění z pojištění závažných úrazů o 25 %, maximálně však o 250 000 Kč (limit se týká každé pojistné události).

„Tyto benefity automaticky získají klienti v rámci nově uzavřené smlouvy životního pojištění od začátku dubna 2016. Ale samozřejmě si vážíme i našich stávajících klientů, proto výhody lze samozřejmě sjednat i v rámci stávající smlouvy, přičemž navýšené pojistné plnění se vztahuje na všechny pojistné události všech pojištěných v následujících 5 letech,“ doplňuje Ondřej Poul.

Nejdřív mě to kleplo, ale pak mě to nakoplo!



Pro život jaký je
mě 25 let

☎ 841 105 105
www.koop.cz

Optimismus je prvním
krokem k úspěšnému
uzdravení.

POJIŠTĚNÍ
VÁŽNÝCH
ONEMOCNĚNÍ

V případě mozkové příhody a ostatních vážných onemocnění Vám poskytneme finanční pomoc, abyste se mohli soustředit na to opravdu podstatné.



Sloupek

MARTIN DANEŠ

RECEPČNÍ A SPISOVATEL



ŠTĚSTÍ V NEŠTĚSTÍ

V městě Písku jsem navštívil gotický královský hrad s muzejní expozicí. Paní pokladní zprvu působila sympaticky. Po mém návratu z prohlídky se na mě spiklenecky usmála a tlumeným hlasem pravila: „Ráda bych vám doporučila místní památkník Adolfa H.....“

„To snad ani ne!“ přerušil jsem ji chvatně, zatímco jsem se sám sebe v duchu ptal, co způsobilo, že tahle státní zaměstnankyně v nejlepších letech zhnědla. Ač jsou halasně národovětví a otevřený rasismus v dnešních složitých časech na vzestupu, vábení lidí na výstavku ukryvajících se nejspíš v bytě některého z tamních nostalgiků třetí říše mi fakt vyrazilo dech. „... Adolfa Heyduka,“ dokončila

ta paní větu, „slávika Pootaví!“ To jméno mi bylo matně povědomé; abych zahladil svůj omyl a doplnil si vzdělání, vypravil jsem se na místo určení. V secesním domě poblíž centra města jsem nahlédl do života i díla Nerudova souputníka, jehož poezie za necelé století od jeho smrti upadla v zapomnění. Vlastně ne tak docela! Určitě i vy znáte tyhle verše: Štěstí! Co je štěstí? Muška jenom zlatá, která za večera kol tvé hlavy chvátá... Proslavil je dialog učitele Jaroslava Marvana s žákem Ladislavem Peškem z filmu Škola základ života! Vsadím se, že to – stejně jako já – nikdo z vás dál nezná; tedy já jsem se v Písku naučil aspoň závěr strofy: ... oblétá ti skráně, v kadeři se kryje, v dlaně hlavu skládáš, ruka utlačí je. Vida: ani bytostný lyrik Heyduk zrovna nehýřil životním optimismem. www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Z Hradu jinam

Ochrana sídla českého prezidenta začíná mutovat do nevidaných rozměrů. Nebylo by lepší sídlo prezidenta přemístít z Pražského hradu někam jinam? Stejně tak byla přemístěna rozhlasová stanice Svobodná Evropa, když se svět změnil v hybridní válku, kdy nikdo neví, odkud přijde rána. Pakliže se od roku 1918 neustále zdůrazňuje, jak jsme republikou, tak nechápu, proč prezident sedí v monarchistickém hradu. Kvůli ochraně jedné osoby se „buzerují“ turisté, ale i občané Prahy, kteří používali až dosud Hrad jako zkratku na Malou Stranu k metru Malostranská na Klárově. Jestli to takto půjde dál, můžeme se dočkat, že bude Hrad uzavřen úplně. Nebo že by Česká republika již neměla zájem o turisty? Zažije-li tyto fronty turista, již se do Prahy nevrátí a ještě ji pomluví v zahraničí. Ano, terorismu se musí čelit, ale nikoli touto potěmkiniádou. A za všechno může Ztohoven a jeho recese. Je to jako ztráta třídní knihy a kolektivní vina záků!

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nepřejeme si v Česku silnou muslimskou komunitu.“

BOHUSLAV SOBOTKA, PREMIÉR

V rozhovoru pro deník Právo tak řekl, že není možné označovat každého uprchlíka za teroristu, zároveň ale také není cestou přijímat je všechny.

Slovo dne

STROFA

(ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Literární sloka.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Citát

Vida: ani bytostný lyrik Heyduk zrovna nehýřil životním optimismem.

to paní větu, „slávika Pootaví!“ To jméno mi bylo matně povědomé; abych zahladil svůj omyl a doplnil si vzdělání, vypravil jsem se na místo určení. V secesním domě poblíž centra města jsem nahlédl do života i díla Nerudova souputníka, jehož poezie za necelé století od jeho smrti upadla v zapomnění. Vlastně ne tak docela! Určitě i vy znáte tyhle verše: Štěstí! Co je štěstí? Muška jenom zlatá, která za večera kol tvé hlavy chvátá... Proslavil je dialog učitele Jaroslava Marvana s žákem Ladislavem Peškem z filmu Škola základ života! Vsadím se, že to – stejně jako já – nikdo z vás dál nezná; tedy já jsem se v Písku naučil aspoň závěr strofy: ... oblétá ti skráně, v kadeři se kryje, v dlaně hlavu skládáš, ruka utlačí je. Vida: ani bytostný lyrik Heyduk zrovna nehýřil životním optimismem. www.martindanes.com

Řešení sudoku

6	9	8	1	4	3	2	5	7
5	4	7	6	2	8	3	9	1
3	1	2	7	9	5	4	6	8
8	2	1	9	6	7	5	4	3
9	6	4	3	5	1	8	7	2
7	5	3	2	8	4	9	1	6
2	8	6	4	1	9	7	3	5
4	7	5	8	3	6	1	2	9
1	3	9	5	7	2	6	8	4

Anketa Mají mít cyklisté možnost 0,8 promile v krvi?



Honzik Rydl
Ne. Budto se pije, nebo jezdi...



Jenik Fořt
Cyklisti se chovají nezodpovědně i bez alkoholu.



Michal Václavík
Proč se zvýhodňují cyklisté? Rozhodně žádná tolerance!

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

na středu 24. 8.

ZKUŠENÁ VĚŠTKYŇ!
Paní Debora

Odpovím na vše! Jsem diskretní!

Posleďte mi SMS ve tvaru **58JRT** a svoji otázku na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

**Beran** 21/3–20/4

Prostředek pracovního týdne vás poměrně potěší, protože všechno poběží pohodovým tempem bez větších výkyvů, což potřebujete.

**Váhy** 23/9–23/10

Než kývnete na náročnou pracovní cestu, ujasněte si, zda opravdu máte v plánu na ni vyrazit, a zda se vám to ještě vyplatí.

**Býk** 21/4–21/5

S brigádníky dnes budete muset jednat jako s dětmi a konec konců, někteří z nich ještě ani plnoletí nejsou. Tak buďte mírní.

**Štír** 24/10–22/11

Drobné hádky vám budou kalit náladu, ale zase vám umožní hledat cesty, jak si s druhými věci vysvětlovat ke spokojenosti všech.

**Blíženci** 22/5–21/6

Hádky a křik obecně nebudou prospívat dobrému pracovnímu klimatu. Zkuste situaci odlehčit a pomoci tak k lepší atmosféře.

**Střelec** 23/11–21/12

Pracovní pomůcky pro vás budou představovat zajímavou položku, jak při nákupu, tak poté při jejich užívání. Zábava musí být.

**Rak** 22/6–22/7

Jistá zakázka vám dá pořádně zabrat a vy budete potřebovat pracovat mnohem více hodin, než tomu bylo dříve. Ale co naplat.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Dostanete se do bodu, kdy vás práce dvakrát nebaví a potřebovali byste velice důkladný relaxing, ale netroufáte si požádat.

**Lev** 23/7–22/8

Kdosi z kolegů se bude pásovat na samozvaného mistra vaší pracovní skupinky a vy budete muset vykoumat, jak se bránit.

**Vodňář** 21/1–20/2

Rozhodte dnes sítě, jste-li na volné noze, protože v okolí je přesně někdo, komu můžete udělat svými službami opravdu radost.

**Panna** 23/8–22/9

Dobrá nálada bude vaší pracovní družkou, která vás nezklame a která bude spolehlivě celý den při vás. Inspirujte i své okolí.

**Ryby** 21/2–20/3

Dostanete se konečně do bodu, kdy vás práce opět baví a vy si plnými doušky vychutnáváte, že to opět konečně můžete tvrdit.

ŠANCE NA LÁSKU!
Kdy přijde ta vaše! Karty znají odpověď!

Posleďte SMS ve tvaru **42KUZ** a svoje datum narození na číslo **9043046**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Ve VW se dohodli

Automobilka se včera dohodla na řešení sporu se dvěma svými dodavateli, který měl dopad na provoz šesti závodů koncernu. Dodávky dílů budou obnoveny. Přesný obsah dohody žádá ze stran sporu neupřesnila. Jasně nebylo ani pozadí, podle médií ale za ním mohl stát jeden společný projekt, ze kterého sešlo. AP

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• Nové půjčky na ruku od 2000 Kč, od 18-80let, vem OP a mobil. Po-Pá 9-17, Plzeň, sady Pětatickátník 48/33, tel. 607083088

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **DISKRÉTNĚ** a bez závazků! SEX, kdy Ty chceš! Piš SMS ve tvaru 93BSG a text na 909 15 50

• Linda 29. Při sexu strašně křičím. Chceš mě slyšet? Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 31PTB a tvůj text!

• Osamocená Katka 41. Chci s diskretním milencem zapomenout na všední starosti. Ozvi se mi na 909 801 801 kód KKB74



• Čas na lásku mi chybí. RYCHLOVKA to pro začátek správi. Co bude dál, to uvidíme časem. Zaneprázdněná Zuzana 52. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 28MSU a tvůj text!

Motivační dopis zašlete do společností vždycky

Dopis s vaší motivací se vyplatí poslat i do firem, kde ho nevyžadují.

Součástí životopisu může být motivační dopis. V jakých případech se ho vyplatí do firem poslat a jak ho vytvořit?

Motivačním dopisem se uchazeč snaží přesvědčit firmu, že je tím nejlepším kandidátem na nabízenou pozici. Proto by měl v dopise jasně vysvětlit, proč se pro tuto práci hodí.

„Měl by psát o tom, jaká je jeho motivace reagovat na danou nabídku. Ukázat, že o hledané pozici i o firmě má nějakou představu, o práci přemýšlel a s nabídkou to myslí vážně,“ říká Tomáš Surka, ředitel poradenské agentury McROY Czech, a dodává: „Doporučuji se zamyslet, zda se na danou pozici hodím a proč. A to přesně do životopisu napsat.“

Je dobré zdůraznit věci, které nejsou na první pohled patrné ze životopisu.

A také „jít k věci“ – vhodné je doplnit příkladem konkrétní situace nebo řešením problému, který se hodí u dané pozice.

Je lepší vyvarovat se klišé, žadatel by neměl zapomenout, že personalista takových dopisů čte desítky. Motivační dopis se vyplatí napsat přehledně a stručně,



Do nové práce hlavně s úsměvem!

PROFIMEDIA.CZ

maximálně však na jednu stránku. Kromě hrubek a překlepů je další častou chybou, když uchazeč napíše, že má zájem o pozici, splňuje všechny požadavky a shrne již přiložený životopis. Není proto dobré mít připravený univerzální motivační dopis, který posílá na všechny strany.

Některé firmy motivační dopis požadují už v samotném zadání inzerátu, jiné ne. „I když ho firma nevyžaduje, u velké většiny pozic je dobré dopis přiložit. Je to velké plus,“ dodává Tomáš Surka. Smysl dopis obvykle nemá, pokud se pracovník uchází například o pozici

operátora výroby. Když naopak v inzerátu stojí „pro zařazení do výběrového řízení pošlete své CV a motivační dopis“, bylo by velkou chybou ho neposlat. Pak to totiž může znamenat jen dvě věci – buď zájemce nečetl inzerát do konce, nebo se mu nechtělo motivační dopis vymyslet a psát.

„Ani jeden z těchto důvodů není pro budoucího zaměstnavatele dobrým signálem. A mám zkušenost, že k této situaci dochází velmi často. Uchazeč je potom překvapený, že to firmě vadí,“ doplňuje k tématu Tomáš Surka, ředitel personální agentury McROY Czech. **HO**

Jak dopis napsat

Zkuste tedy nejdříve „vypíchnout“ všechno, v čem popisu vyhovujete dokonale, a teprve potom přejít k požadavkům problematickým a kvalitám chybějícím.

- Příklad: když je u pozice sekretárky výslovně vyžadována minimálně roční praxe v administrativě, kterou uchazečka nemá, protože je čerstvou absolventkou, může uvažovat takto: nepracovala jsem při škole na brigádě, kde jsem přišla do styku alespoň se základy administrativy?

INZERCE

MOBIL.CZ

INTERNET ZDARMA

www.mobil.cz

ŘEZNICTVÍ MÚÚÚ

MASO UZENINY PÍSEK, a.s. přijme

Pro nově otevřenou prodejnu masa a uzeniny v Plzni, Klatovská ul. 1045/62, přijmeme pracovníky do dvousměnného provozu na pozice:

Vedoucí prodejny	Požadujeme: <ul style="list-style-type: none"> • Praxe s vedením obchodního týmu • Vyučení v jakémkoliv oboru • Tretní bezúhonnost
Prodavačka	Požadujeme: <ul style="list-style-type: none"> • Vyučení v jakémkoliv oboru • Tretní bezúhonnost • Příjemné vystupování
Řezník	Požadujeme: <ul style="list-style-type: none"> • Vyučení v oboru řezník – uzenář • Tretní bezúhonnost • Pečlivost

Prodejnu otevíráme v listopadu 2016.

MASO UZENINY PÍSEK, a.s.

GSM +420 606 650 026, tel. +420 382 203 275
 gabriela.benesova@muuupisek.cz • www.muupisek.cz

Zlínský kraj. Chybějící odborníci

Firmám ve Zlínském kraji se v nyní končícím funkčním období současného krajského zastupitelstva dařilo, přijímaly nové pracovníky.

Počet nezaměstnaných tak ve srovnání údajů z konců let 2012 a 2015 klesl o více než 8000 a o 1200 korun vzrostla průměrná mzda.

Mnohé firmy mají ale stále větší potíže sehnat zaměstnance. Kraj se totiž nadále vylihuje, od roku 2012 ubylo 12 700 obyvatel ve věku 15 až 64 let.

Firmy postrádají pomocné pracovníky ve výrobě, seřizovače a obsluhu obráběcích strojů, montážní dělníky, řidiče, svářeče a někde také elektrikáře. **ČTK**

Zprávy krátce

Rusové nesmí ani na paralympiádu

Mezinárodní sportovní arbitráž potvrdila vyloučení všech ruských sportovců z paralympijských her v Riu. Rusko na začátku srpna suspendovalo Mezinárodní paralympijský výbor kvůli státem řízenému dopingu v zemi. To se následně proti verdiktu odvolalo, ale neuspělo.

Bohemians 1905 posílil Mašek

Fotbalisty Bohemians Praha 1905 posílil ofenzivní záložník či útočník Dominik Mašek. Jedenadvacetiletý bývalý talent českého

fotbalu přestoupil z nizozemského celku Cambuur Leeuwarden a podepsal smlouvu na tři roky.

Ødegaard nepustí do Francie rodiče

Talentovaný norský fotbalista Martin Ødegaard pravděpodobně zůstane v Realu Madrid, kde se zatím příliš neprosadil. Sedmnáctiletý ofenzivní hráč měl na podzim hostovat v Rennes, z čehož ale šlo. „Martin k nám v tomto přestupním období nepříjde, zůstává v Realu,“ řekl sportovní ředitel Rennes Míkail Silvestre. Podle médií nepustili hráče do Francie rodiče, kteří nepodepsali souhlas. **ČTK**

Cesta byla krušná, ale medailisty vítali nadšené lidé



Do Prahy se vrátila další část českých medailistů z olympijských her v Riu. **MAFRA**

Úspěšní čeští olympionici strávili na cestě z Ria téměř čtyřadvacet hodin.

V Obchodním centru Quadrio se tvořily včera po obědě velké fronty. Nedočkaví fanoušci se těšili na medailisty z olympijských her. Ti dorazili velmi unavení, ale ochotně se lidem podepisovali.

„Cesta byla strašná,“ ulevil si kajakář Josef Dostál, který si z Ria přivezl stříbrnou a bronzovou medaili. „Na letiště jsme jeli s šestihodinovým předstihem, protože se očekával velký nápor, ale ten nebyl. To bylo sice samo o sobě strašné, ale ne tak hrozné. Horší bylo, že letadlo mělo další tři hodiny zpoždění,“ řekl Dostál. Pracovníci na letišti měli totiž velký problém s umístěním všech zavazadel do letadla.

„Tak nějak jsme tam zevlovali a chodili k jedinému stánku občerstvení, který jsme postupně vyjídali. Spíš jsme se tak povalovali a většina lidí se koukala přes sklo na to naše letadlo, jak to už asi po čtvrté celé vykládají a znovu nakládají a nemůže se jim to tam vejít. To byla docela komedie. Groteskta, kterou sledovalo asi padesát lidí nalepených na skle. Alespoň že jsme na to letadlo viděli a mohli se té situaci zasmát,“ řekl stříbrný biker Jaroslav Kulhavý.

Vedle ubývajícího občerstvení museli sportovci řešit i problém s chladem. „Bylo tam asi patnáct stupňů, takže já jsem si na sebe navlékl všechno oblečení, které jsme měl u sebe,“ řekl Dostál, jemuž se vyplatilo, že si do batohu bere rezervní oblečení. „Takže jsem měl dvě trička, kratásky, tepláky... A pak jsem po letišti i běhal, abych se zahřál. A všichni na mě kouka-

li, jestli nejsem blázen,“ smál se Dostál.

Únava byla vidět i na tváři oštěpařky Barbory Špotákové, která přitom přiletěla prvním speciálem jen s drobným zpožděním. Před odpovědní podpisovou akcí tak stihla i na tři hodiny odjet domů a viděla se se synem Jankem.

„Byli jsme dvacet hodin na cestě, pak jsem přijela domů a po třech hodinách řekla, že zase musím jít. A předtím jsem dva týdny nebyla doma. To je trochu šílené,“ řekla Špotáková, která navíc už dnes odletí do Lausanne, kde další den bude pokračovat Diamantová liga.

„Je to náročné, jsme hodně hodně unavení. Ale podpora fanoušků je příjemná,“ řekla oštěpařka, když si mohla odpočinout po náporu žádostí o autogram.

Další čeští medailisté už dorazili dříve, tenisté se přesunuli do USA. **PUR a ČTK**



Vrátí se Messi domů?

Vedení argentinského klubu Newell's Old Boys věří, že se Lionel Messi (na snímku se synem Mateem) jednou do tohoto celku vrátí. Právě zde začínal svou kariéru, než ve čtrnácti letech odešel do Barcelony, kde působí dodnes. Klub z města Rosário by si od příchodu hvězdy před koncem kariéry sliboval hlavně ekonomický přínos. **AP**

INZERCE

vodafone
YOU FEST

JE TO TVŮJ FESTÁK
MUSIC | YOUTUBERING | GAMING | FOOD

17. ZÁŘÍ
VÝSTAVIŠTĚ
PRAHA

H16 – MAJK SPIRIT + OTIS + DJ GRIMASO **SLZA MONIKA BAGÁROVÁ SEBASTIAN**
ATMO MUSIC PAVEL CALLTA LIGHT & LOVE ŠTĚPÁN URBAN MARTIN HARICH DEETHANE
STERAKDARY MARTIN ROTA NEJFAKE BEN CRISTOVAO A BARBAŘI A DALŠÍ...

VSTUPENKY V SÍTÍCH TICKETSTREAM, TICKETPORTAL, TICKETPRO A GOOUT

WWW.VODAFONEYOUFEST.CZ

powered by **COOL** OČKO



MALL.CZ

Užívejte si své radosti.

U nás si vybere každý. Akční nabídka platí do 28. 8. 2016.

Lenovo

Vysoký výkon do každé lavice

Lenovo IdeaPad 305-15IBD (80NJ00HFCK)

- 15,6" LCD 1366x768 px
- Intel Core i5-5200 2,2 GHz, 6GB RAM, 1000GB HDD
- AMD Radeon M330 2 GB, WiFi, HDMI, Windows 10

12 990 Kč

MOC: 15 990 Kč



Brašna a PC hra ZDRAMA

acer

Nejlepší cena na trhu

Acer Aspire ES 14 (NX.G6CEC.001)

- 14" LCD 1366x768 px
- Intel HD Graphics, 2 GB RAM, 32 GB paměť
- Windows 10, HDMI

4 999 Kč

MOC: 7 490 Kč



Znáte z TV

gorenje

Oblíbená chladnička

Gorenje N6X2 NMX

- nejprodávanejší bezmrazová chladnička s technologií NoFrost Plus
- antibakteriální technologie IonAir, LED displej
- výška 185 cm, objem 307 l, en. tř. A++

11 990 Kč

MOC: 14 990 Kč



Dárek dle výběru

Znáte z TV

GT BICYCLES

Bezkonkurenční cena

GT Aggressor 27,5 Expert

- duralový rám s technologií Triple Triangle
- přehazovačka Shimano Acera
- 24 rychlostí
- hydraulické kotoučkové brzdy

8 888 Kč

MOC: 12 799 Kč



Sleva 30 %



Ergonomicky tvarované

Anatomický batoh PLUS - Hello Kitty II, PLANES

- váží jen 1,1 kg
- bohatě polstrovaný
- odolný a prakticky členěný

899 Kč

MOC: 1 699 Kč



Sleva 47 %

Stil

Lehký batoh pro studenty

Stil Romantic

- lehký a objemný batoh
- polstrovaná kapsa na notebook

499 Kč

MOC: 1 199 Kč



Sleva 58 %



Garantujeme včasné odeslání.

Jinak od nás dostanete 500 Kč.



Chcete nakoupit na splátky

Žádný problém, vše vyřešíte z pohodlí domova