

NOVÝ PREMIÉR. BRITÁNII POVEDE BORIS JOHNSON

KONZERVATIVCI VYBRALI NÁSTUPCE MAYOVÉ, ČEKÁ HO BREXIT STRANA 6



metro



Středa, 24. července 2019

Č. 140, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Kristýna

mojemetro | denikmetro

Skrytá hrozba. Nemoc se ozve až po letech

Žloutenka typu C. Šíří se hlavně na drogové scéně, dřív se ale přenášela i transfuzemi. **Zrádný zabiják.** Nemoc se může projevit až po dvaceti či třiceti letech. **Léčba.** Největší úspěchy slaví ve věznicích STRANA 2



Svět starověkého Egypta a Nubie ode dneška představuje výstava Na březích Nilu v pražském Náprstkově muzeu. ČTK

Ochladí nás i příkopy

Architektka Jana Mastíková studovala ve Španělsku. Právě z jihu Evropy si podle ní mohou česká města vzít příklad v boji s extrémním suchem a horkem. Na co mají myslet autoři nových projektů? STRANA 4

Japonci jsou vzorní

Rok před slavnostním zahájením olympijských her v Tokiu pořadatelé finišují s přípravami. „Nepamatuji si jiného pořadatele, který by byl rok před hrami prakticky připraven,“ prohlásil předseda Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach. STRANA 11

INZERCE



INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZPRO DŮCHOD
BEZ STAROSTItelefon:
233 321 850

www.rentaznemovitosti.cz

Porod. Příště jen ve věznici

Případ odsouzené vražedkyně Petry Janákové, která se dostala na svobodu díky tomu, že ve vězení otěhotněla, se již do budoucna nemá opakovat. Změnu chtějí poslanci i ministr vnitra Jan Hamáček a ministryně spravedlnosti Marie Benešová. Podle návrhu nebude napříště možné těhotnou propustit na svobodu. Odrodí ve věznici Světla nad Sázavou, kde se zajistí i péče o novorozence. **IDNES.cz**

Žloutenka zničí játra, léta o ní nemusíte vědět

Tichý zabiják. To je hepatitida typu C.

Česká drogová scéna je proti evropské specifická. Většina závislých si drogu aplikuje injekční stříkačkou.

Transfuze i tetovací jehly

Zatímco v Evropě používá injekční stříkačku asi šedesát procent narkomanů, u nás se blíží jejich podíl devadesáti procentům. „Celkově se jedná asi o 44 tisíc osob, z toho přibližně třetina z nich má hepatitidu C,“ říká Viktor Mravčík, vedoucí Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti. Hepatitida C se šíří primárně krví. I když postihuje nejčastěji narkomany, může ji mít z infikované krve i člověk, který přijal transfuzi v době, kdy se na tento druh žloutenky krev ještě netestovala. „Čecko“

bylo objeveno až v roce 1989. Testy se provádějí od roku 1992. Teoreticky může žloutenka C tiše dřít v těle člověka, který přijal transfuzi na přelomu 80. a 90. let. Nyní je možná nákaza kromě znečištěných jehly teoreticky i při tetování špatně dezinfikovaným nástrojem.

Nejlíp léčí ve věznicích

Nebezpečí této žloutenky spočívá v tom, že nakažení netuší, že ji má. Ničí jim játra, na konci může být cirhóza nebo rakovina jater. To se projeví třeba až po dvaceti až třiceti letech. Relativně nejlépe jsou pacienti s tímto druhem žloutenky léčitelní ve věznicích. „Nakaženého pacienta lze snadno vyšetřit, je během léčby trvale dosažitelný a obvykle i ochotný spolupracovat,“ komentuje problematiku Vratislav Řehák z Centra pro léčbu virových hepatitid Remedis. Navíc je v součas-



Citát

Nikdo se programově nerozhodne, já budu smažka, chci mít žloutenku typu C.

FRANTIŠEK TRANTINA, RECOVERY

nosti dostupná i podstatně snadnější a šetrnější léčba tabletami, na rozdíl od starší metody prostřednictvím injekcí. „Léčba tabletami trvá přibližně osm týdnů, starší způsob se blížil spíše chemoterapii a trval až jeden rok,“ upozorňuje Vratislav Řehák.

Vyplatí se ale pomáhat i lidem na ulici, například rozdá-

Nemyté ruce hrozí

28. 7.

V tento den se v rámci Světového dne hepatitidy připomíná závažné onemocnění. Poprvé byl vyhlášen roku 2010. Existuje pět typů žloutenky: A, B, C, D a E (C a E byly objeveny až v 80. letech minulého století). Mezi dětmi a mladými lidmi je nejrozšířenější typ A, nazývaný jako nemoc špinavých rukou.

váním čistých jehel a stříkaček na jedno použití. „Náklady se pohybují kolem tří tisíc korun ročně na jednoho závislého, následná léčba člověka nakaženého žloutenkou vyjde naopak na statisíce,“ připomíná František Trantina ze Sdružení pacientů s diagnózou závislosti Recovery. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

SOUTĚŽ O CENY ZA 1 000 000 Kč

Vyberte se na dovolenou a vyhrávejte každý týden!



KOLO KROSS



GUATEMALA

PEUGEOT KOPECKÝ
AUTOMOBIL
NA 1 ROK

MALEDIVY



FOTOAPARÁT A KAMERA

5x



TABLET LENOVO

10x



LET V BALÓNĚ

11x



HODINKY SUUNTO

3x



BYT V ČECHÁCH

12x



SKIALPSET



OUTDOOROVÉ CENY

11x

PVA EXPO Praha Letňany
31. 5. – 25. 8. | VSTUP ZDARMA
www.vystavastanu.cz

Největší prodejní
Výstava stanů
a vybavení do přírody

Roztála. Krkonošská mapa republiky

V Krkonoších v pondělí odtálo sněhové pole nazývané Mapa republiky nad Modrým dolem na úbočí Studniční hory. Uvedl to Josef Harčarik ze Správy Krkonošského národního parku (KRNAP). Stalo se tak téměř o dva měsíce později než loni. Mapa republiky bývá místem, kde na české straně Krkonoš zůstává

sněh nejdéle. Letošní maximální výška sněhu byla naměřena 20. března, 14,5 metru, což je třetí nejvyšší naměřená hodnota za posledních dvacet let. Loni tam byla maximální mocnost sněhu 7,5 metru a sněhové pole roztálo 28. května, přibližně o měsíc dřív než v roce 2017. Rekordní hodnoty sněhu tam

byly naměřeny v zimní sezoně 1999–2000, maximální mocnost sněhu byla 15,7 metru. Tehdy sněh zmizel v první dekádě srpna. Naopak nejméně sněhu bylo naměřeno v sezoně 2013–2014, a to 5,4 metru. Roztál 10. června.

Maximální hodnoty sněhu na mapě pracovníci Správy KRNAP získávají v místě, kde

vznikla přirozenou cestou proláklina. V ní se při převládajícím severozápadním proudění ukládá velké množství sněhu. Sněh letí přes hranu hřebene a hromadí se právě tam. Přestože je na jižním svahu, který taje nejdříve, sněh tam zůstává nejdéle v Krkonoších. Sněhové pole na úbočí Studniční hory bývá

v nadmořské výšce 1420 až 1455 metrů v nejpřísněji chráněné první zóně KRNAP, proto se k němu turisté nedostanou. Za příznivého počasí je ale z daleka viditelné. Při ideální podobě prvorepublikového Československa má délku až 350 metrů. Postupně taje a poslední sněh znázorňuje střední Čechy. **ČTK**

INZERCE

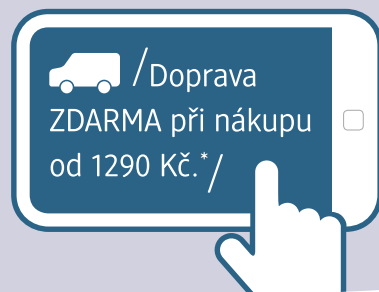
ONLINE NÁKUPY VÁM VLASY NEROZCUCHAJÍ ANI V PARNÉM LÉTĚ

Značka



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



Praktické dvojbalení z jedné strany šampon a z druhé balzám, takže se ideálně hodí pro cestování. Pro úžasně jemné a zdravé vlasy vonící po letní dovolené!

Balea
šampon & balzám na vlasy
Love Melon
300 ml
59⁹⁰ Kč
19,97 Kč za 100 ml

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Novela pro bezpečí

Senát o vládním návrhu rozhodne již v tomto týdnu.

Zpravodajské služby zřejmě dostanou více pravomocí, aby mohly lépe zabezpečit skryté identity prostřednictvím záznamů v informačních systémech. Senátní bezpečnostní výbor vládní návrh, který má zvýšit bezpečnost země, včera bez výhrad podpořil. Horní komora o něm rozhodne ještě tento

týden. Novela se týká všech tří českých zpravodajských služeb – Bezpečnostní informační služby, Vojenského zpravodajství a Úřadu pro zahraniční styky a informace.

Poslanci ve vládní předloze sjednotili formulace týkající se krycích dokladů v zákonech o Bezpečnostní informační službě a Vojenském zpravodajství. Zpravodajské služby by mohly získávat a zpracovávat digitální fotografie a identifikátory lidí vedených v některých informačních systémech. Mohly by vytvořit vlastní systém hledání

osob podle obličejů a lépe tak využít informace od zahraničních tajných služeb.

Chráněné bankovní údaje mají zpravodajci získat po svolení soudu i bez vědomí banky. Nyní narážejí na problém, kdy banka nemá pracovníka, jenž může s tajnou žádostí nakládat. Informace budou moci podle novely získávat tak, že o ně požádají prostřednictvím České národní banky.

Novela počítá s prodloužením doby platnosti povolení pro použití zpravodajské techniky. **ČTK a MET**



Ze zoo odjeli na Lounsko

Pracovníci Zoo Praha v Africkém výběhu odchytili přes dvě desítky volně žijících syslů obecných. Ti byli včera vypuštěni do lokality Hlaniště poblíž obce Raná na Lounsku. Je to místo, odkud pochází část jejich předků, stanou se tak jedněmi ze zakladatelů nové volně žijící populace. Záchranný program sysla obecného koordinuje Agentura ochrany přírody a krajiny.

2x Zoo Praha

Město ochladí víc stínu nebo vsakovací příkopy

Extrémní horka i přivalové deště trápí metropoli.

Co by podle architektky pomohlo?

Tropické teploty mohou být ve městech snesitelnější, pokud je více stínu než rozžhavených ploch. „Výborně se s vysokými teplotami vypořádávají Španělé. Eliminují prostory, kam slunce může vůbec pražit. Celá města mají postavená hodně zahuštěně,“ říká hlavní architektka Jana Mastíková ze studia Loxia, která ve Španělsku rok studovala. „Mají to tak šikovně, že když jdete po ulici, tak vždy na jedné straně máte stín. Zní to banálně, ale je to řešení,“ dodává Mastíková.

Italové a Španělé se snaží všude sázet stromy. Ale na místech, kde to nejde, používají pergoly, slunolamy nebo vytažovací markýzy. „V Seville mají látkovou konstrukci dokonce zastřešené celé náměstí,“ říká Mastíková.

Nová výstavba v Praze bohužel zatím nemůže kompletně reagovat na změny klimatu. „Projednávání projek-

tů je na roky, třeba i na deset let. Teď se realizují projekty, které se navrhovaly před deseti lety, a to nás horka ještě vůbec netrápila,“ vysvětluje architektka, proč současné novostavby nevyužívají všechny možnosti. Nejedná se jen o teplotní výkyvy, ale i o bouře s přivalovým deštěm. „Ideální je, když voda po bouře neodteče hned kanalizační prýč. Ale postupně se vsakuje třeba v zarostlém příkopu vedle cesty a vytváří příjemné klima,“ vysvětluje a popisuje, že se jim podobné prvky podařilo zařadit v projektu Soumí Hloubětín. „Vymysleli jsme tam urbanismus celé čtvrti. Troufám si tvrdit, že jsme to postavili relativně těsně, aby vznikly zastíněné ulice a náměstíčka. Nechybí tu stromořadí ani ochlazovací fontánka a jsou tu i ta vsakovací jezírka,“ říká Mastíková.

Na dotaz, která městská část v metropoli je vstřícná pro chodce, odpovídá Mastíková, že Holešovice, Karlín a Vinohrady. „Jde ale o něco přelomového? Jedná se o klasické schéma ulice; chodník, vozovka, chodník. Přičemž chodníky tu mají poměrně široké, mají i čtyři metry. Není potřeba vymýšlet něco pře-

vratného, ale zůstat u toho, co funguje,“ říká Mastíková, která žije v Libni a často chodí po metropoli pěšky. „Fascinuje mě Hlávkův most, který když chcete překonat pěšky z Vltavské na Florenc, tak je to trochu jako orientační běh. Vymotat se z podchodů a nadchodů je složité. Chtělo by to s tím něco udělat,“ dodává architektka.

Podle ní se pěšky dostane člověk téměř všude a příjemně ji to překvapilo. „Ale jsou různá místa, kde se projít nedá. Jde o velké lineární bariéry, kde vede čtyřproudá silnice nebo železnice. Vznikají různá místa, kam ani chodit nechcete, jako jsou podchody a nadchody. Dneska se ukazuje, že to není dobré řešení. Je lepší křížit cesty dopravy všechny na jedné úrovni,“ doplňuje Mastíková. Podle ní je příkladem okolí Národního muzea. „Zde se magistrála přechází po přechodu. Je to ten nejlogičtější způsob. A ve spodní části Václavského náměstí,

kde vykázali auta a plánují tu pořádnou pěší zónu, to funguje taky příjemně,“ shrnuje.

Komplikované jsou podle architektky malované cyklotrasy v metropoli. „Různé křižují silniční pruhy aut a připadá mi to jako dost divoký experiment. Navíc každá městská část to má namalované trochu jinak,“ varuje Mastíková řidiče, kteří nemají projet všechny části Prahy.

„Výborně mají zvládnuté cyklostezky severské země, jako je Norsko, Dánsko a Švédsko. Tam jsou cyklostezky důsledně malované z místa A až do místa B. Navíc jsou velmi kontrastní ke zbytku ulice, kolikrát jsou oddělené i obrubníkem, a cítíte se tam bezpečněji. Určitě by nám to taky pomohlo,“ uzavírá Mastíková, která v současné době dohlíží na projekt nové radnice v Modřanech.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz



Jana Mastíková



Zevnitř i zvenku. Takto na vizualizaci vypadá nová radnice v Modřanech.

3x LOXIA

INZERCE

Prima keto dieta

V lékárně jsem zakoupila přípravek Amylasin za účelem snížení váhy. Zatím jsem zhubla přes 4 kila, ale při preventivní kontrole u lékaře vyšlo najevo, že mi klesla i hladina cukru v krvi.

Marie B., 55let

Doplnek stravy Amylasin obsahuje látku fazeolin z francouzských fazolí, která snižuje vstřebávání sacharidů z jídla.

Je to vlastně varianta dnes rozšířené hubnoucí keto diety, uživatel však nemusí hlídat obsah sacharidů v tom, co jí. Sacharidy jsou obsaženy téměř ve všech potravinách z velkovýroby a uhlídat jejich příjem je dost obtížné. Amylasin je v tomto ohledu vítaným pomocníkem. Snížení hladiny cukru v krvi je možným vedlejším efektem užívání.

Přípravek je k dostání nejen v lékárnách, ale i na e-shopu

www.bwy.cz

NEDEJTE ZDRAVOTNÍM KOMPLIKACÍM ŠANCI NAVŠTIVTE SVOU LÉKÁRNU!



MENOPAUSA? Žádná pauza!

Menopauza neboli přechod se vyznačuje mnohými těžkostmi. Podrážděnost, nervozita, neklid, pocení, řídnutí kostí, návaly horka, deprese, nárůst hmotnosti a ztráta chuti na sex patří mezi ně. Nedoďte, aby menopauza zastavila váš aktivní život.

Přechodem můžete totiž projít v pohodě, aniž byste ho zaznamenala. Pomůže vám v tom doplněk stravy **Elli MenoOsteo FORTE**, který nabízí komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučního pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Přípravek obsahuje vitaminy D3 a K2 a také vápník, který je potřebný pro zdravé kosti.



Trápí vás **opruzená** stehna či intimní partie?

Intertrigo, lidově vlk, se projevuje jako zarudnutí v místě kožní zapárky, a to nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehna a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto nepříjemně pálivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Jestliže i vy řešíte tento intimní problém, máme pro vás osvědčené řešení.

Vsaďte na účinného pomocníka **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Ve složení přípravku najdete také výtažek z heřmánku, který má skvělé regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou.



IntimComfort® je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.

ZAPOMEŇTE NA VAZELÍNU KONOPKA KŮŽI ROZUMÍ!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje z Kanady a bambucké máslo doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné kosmetiky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí je nyní v lékárnách k dostání exkluzivní novinka, oční kapky

OCUTEIN® SENSITIVE PLUS, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

OCUTEIN® SENSITIVE PLUS mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



Ve volbě uspěl Boris Johnson

Britská premiérka dnes předá funkci pětapadesátiletému charismatickému politikovi.

Nový šéf konzervativců a příští britský premiér Boris Johnson včera v projevu po svém zvolení do čela Konzervativní strany zopakoval slib, že Británie odejde z EU k 31. říjnu. Svůj kabinet chce bývalý ministr zahraničí, který v čele vlády oficiálně stane dnes, sestavit v příštích dnech.

Johnson poděkoval svému rivalovi Jeremymu Huntovi, poraženému současnému šéfu diplomacie, a ocenil ho jako kvalitního soupeře. Johnsonovi dalo hlas 92 153 britských konzervativců, zatímco Hunt získal přízeň 46 656 hlasujících. Budoucí premiér ocenil rovněž odcházející šéfkou kabinetu Theresu Mayovou, která ve funkci končí kvůli neúspěchu své brexitové strategie.



Boris Johnson při projevu po volebním vítězství 3x AP

Někdější starosta Londýna a zastánce rázné rozluky od unionních struktur připomněl heslo své volební kampaně, kterým bylo zajistit brexit, sjednotit zemi a porazit šéfa labouristické opozice Jeremyho Corbyna. „Nyní ještě musíme povzbudit naši zemi. Brexit dokončíme 31. října a využijeme všech příležitostí, které přinese,“ řekl Johnson. Připustil také, že jeho zvolení do čela konzervativců, které ho automaticky vy-

nese i do premiérského křesla, se nebude všem líbit. „Vím, že budou lidé, kteří zpochybní vaše moudré rozhodnutí,“ řekl členům strany. „Kampaň skončila a práce začíná,“ uzavřel proslov. Labouristický stínový ministr financí John McDonnell označil první oficiální projev ve funkci šéfa konzervativců za nesnesitelně a trapně vložný. Podle něj byl jako špatně připravená řeč po večeri v golfovém klubu. **ČTK a MET**

Kdo je nový lídr

Boris Johnson se narodil 19. června 1964 v New Yorku britským rodičům.

- Jeho otec Stanley Johnson pracoval ve Světové bance, v letech 1979 až 1984 byl poslancem Evropského parlamentu za konzervativce.

- Boris Johnson od roku 1983 studoval na univerzitě v Oxfordu. Jeho prvním zaměstnáním byla žurnalistika. Psal pro deník Times, poté vystřídal několik tištěných médií.

- Do politiky vstoupil v roce 2001, kdy byl za konzervativce zvolen do parlamentu.

- Od roku 2008 zastával funkci starosty Londýna. V roce 2012 tento post obhájil.

- V roce 2015 opět zasedl do parlamentu.

- V letech 2016 až 2018 byl ministrem zahraničí.



Poražený Jeremy Hunt



Končí Theresa Mayová

INZERCE

CHCEME VÁM DĚLAT RADOST

20% SLEVA NA CELÝ NÁKUP
OD 26. 07. DO 27. 07. 2019.*

v prodejně dm
OC Javor,
náměstí 28. dubna 1069/2,
Brno-Bystrc.

OD 26. 07.
DO 27. 07. 2019
-20%
NA CELÝ NÁKUP
A ZDARMA dm TAŠKA
KE KAŽDÉMU
NÁKUPU!*



* Sleva 20 % na celý nákup a dm taška zdarma ke každému nákupu platí pouze v dm OC Javor, náměstí 28. dubna 1069/2, Brno-Bystrc. Slevu lze kombinovat s produktovými kupony i e-kupony, nikoli však s kupony a e-kupony na celý nákup. Slevu nelze uplatnit na nákup dárkové karty a dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, na nákup počáteční kojenecké mléčné výživy.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
Instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Zachraňují želvy

Na jihovýchodním pobřeží Španělska a na Baleárských ostrovech zahájili ochránci zvířat s místními úřady kampaň nazvanou Želvy ve Středomoří. Jejím cílem je informovat návštěvníky pláží, jak se mají chovat v případě, že najdou na pobřeží želvu. Akce se týká zejména karety obecné.

K soudu do Haagu

Kosovský expremiér Ramush Haradinaj, který v pátek podal demisi kvůli předvolání ke zvláštnímu tribunálu v Haagu, bude nejspíš dnes vypovídat před soudem. Již dříve byl obviněn z válečných zločinů za činnost v Kosovské osvobozené armádě. V roce 2008 byl však obvinění zproštěn. **ČTK**



Výročí se Christopher Kraft dožil

Krátce po oslavách půlstoletí od přistání Apolla 11 na Měsíci zemřel muž, který byl tehdy téměř u všeho. Bývalý letový ředitel americké Národní agentury pro letectví a vesmír (NASA) Christopher Kraft (na nedatovaném snímku) se podílel na vesmírných programech Mercury, Gemini a Apollo. Pracoval i na projektech orbitální stanice Skylab, Apollo-Sojuz a v počátcích také na programu raketoplánů. V agentuře byl v letech 1958 až 1982. Ve věku 95 let zemřel v pondělí v Houstonu. **AP**

Sudoku

4		8	9				3	7
		6		8	3			
	1		2					4
1			5					3
	9			4				8
	8			5			1	
			3	2		5		
	3	9			1	2		4

Napište svou bublinu



„Marto, už jdu z vody. Nedělá mi to dobře na srstku.“
MAREK MAHDAL
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 28 Max. 32	Min. 29 Max. 33	Min. 29 Max. 33	Min. 30 Max. 34

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 10,6 °C/33,4 °C
Roky výskytu: 1984/1788

Kvíz

- Robotické vozítko Opportunity bylo na Marsu v provozu do února 2019. Celkem fungovalo více než:
a) 5 let
b) 10 let
c) 15 let
- Amstel je nejenom názvem oblíbeného druhu piva, ale také řeka v zemi jeho původu:
a) Belgie
b) Nizozemsku
c) Dánsku
- Z budapeštského metra vystoupíte u budovy Parlamentu ve stanici:
a) Kossuth Lajos tér
b) Városliget
c) Váci utca
- Pražský spolek Vltavan, který sdružoval voraře, rybáře a pobřežné, vznikl v roce:
a) 1671
b) 1771
c) 1871
- Architekt Antonio Gaudí zemřel v 73 letech. Osudnou mu byla dopravní nehoda v Barceloně roku:
a) 1906
b) 1926
c) 1946

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-a, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví (13)
- 13:20 Vystřiženo z Manéže Bolka Polívky
- 14:00 Trumfý Miroslava Donutíla
- 14:50 Columbo
- 16:05 To je vražda, napsala V
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **3 plus 1 s Miroslavem Donutilem**
Povídky Komparzista, Novoroční projev a Cizí kluk spojuje téma Silvestr

- 21:25 Nemocnice na kraji města (15/20)
- 22:24 Výsledky losování Štástných 10
- 22:25 Doktorka Fosterová II (2/5)
- 23:20 Případy detektiva Murdocha X
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:30 Svět rekordů a kuriozit – speciál
- 01:25 Banánové rybičky
- 01:55 Kuchařská pohotovost
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Kluci v akci
- 05:20 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 14:00 Kdo chce s vlky žít
- 14:35 Záhada kodexu XIV A 13
- 15:30 Peklo pod hladinou (3/6)
- 16:10 Speciální zbraně: Německé záračné stroje
- 17:00 Proč letadla padají
- 17:45 S kuchařem kolem světa po Paříži (3/6)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Kouzlo Afriky: Viktoriny vodopády
- 19:15 Kouzlo Afriky: Zapomenutý kraj
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Rocco Schiavone (4/10)**
Detektivní seriál (It., 2016). Jak souvisí nehoda dodávky s únosem mladé dívky? Na rozpletení případu bude mít Schiavone jen pár desítek hodin. Epizoda z italského detektivního seriálu. Hrají: M. Giallini, C. Vismaraová, E. D'Argenio, M. Reale, I. Ragoneseová, F. Acquaroli a další

- 21:45 Ponorka (4/8)
- 22:45 Letecké katastrofy: Chybný přístup
- 23:35 Stíny nad jezerem: Čínská dívka (6/6)
- 00:30 Vláda (7)
- 01:30 Dům z karet III (7/13)
- 02:20 Na moll
- 03:05 Uchem jehly

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Krok za krokem (21)
- 13:00 Ordinance v růžové zahradě 2 (500)
- 14:15 Můj přítel Monk V (15, 16)
- 16:05 Námořní vyšetřovací služba XIII (19)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:20 Krok za krokem (22)
- 18:50 Hospoda (18)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl II (4)**
Krimiseriál (ČR, 2010). Sebevražda starého muže přivádí detektivy na stopu rozsáhlého zneužívání důvěřivých seniorů. Byla smrt některých z nich opravdu náhodná, nebo šlo o sérii rafinovaných vražd? Hrají: J. Eisenberg, M. Ruffalo, W. Harrelson, H. Caplanová, M. Freeman a další. Režie J. M. Chu

- 21:35 Comeback
- 22:10 Comeback
- 22:45 Smrtonosná zbraň II (4)
- 23:40 Beze stopy III (16)
- 00:35 Můj přítel Monk V (15)
- 01:25 Můj přítel Monk V (16)
- 02:05 Námořní vyšetřovací služba XIII (19)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg VI (8)
- 13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy X (1)
Cizí srdce 1/2. Seriál (N, 2016)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe X (6, 7)
Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 16:30 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Podfukáři 2**
Thriller (USA, 2016). Vidět znamená věřit, ale je to pravda, nebo jen iluze? Skupina iluzionistů, kteří si říkají Čtyři jezdcí, se opět představí v bravurních a efektních loupežích zaměřených proti zkorumpovaným finančníkům. Hrají: J. Eisenberg, M. Ruffalo, W. Harrelson, L. Caplanová, M. Freeman a další. Režie J. M. Chu

- 22:55 Show Jana Krause
- 00:05 Policie v akci
- 01:00 Návrat komisaře Rexe X (6)
- 02:05 Návrat komisaře Rexe X (7)
- 03:05 Doktor z hor:
Nové příběhy X (1)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama IX (3)
- 12:45 Simpsonovi XV (4)
- 13:15 Simpsonovi XV (5)
- 13:45 Simpsonovi XV (6)
- 14:15 Simpsonovi XV (7)
- 14:40 Teorie velkého třesku III (5)
- 15:10 Teorie velkého třesku III (6)
- 15:40 Futurama IX (4)
- 16:00 Americký chopper III (9)
- 17:00 Top Gear VIII
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XV (8-11)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **Teorie velkého třesku III (7)**
Sitcom (USA, 2010). Hrají: J. Parsons, J. Galecki, S. Helberg, K. Nayyar, K. Cuocová a další

- 20:45 Teorie velkého třesku III (8, 9)
- 21:40 Kurz sebeovládání (15)
- Sitcom (USA, 2012-2014)
- 22:10 Teorie velkého třesku III (10)
- Sitcom (USA, 2010)
- 22:35 Partička
- 23:15 Americký chopper III (9)
- 00:15 Partička
- 00:50 Kdo přežije: Jeden svět (3)
- 01:50 Městečko Fortitude (6)
- 02:50 Kdo přežije: Jeden svět (3)
- 03:50 Městečko Fortitude (6)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 11:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Óčko news
- 13:05 Mixxxer show
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hity



16:00 **Zpátečka**
Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2016

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 17:30 Smash!
- Svět komiksů
- 17:35 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN
DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ

MAGICKÁ
SÍLA SLOVA

Velkou moc může mít ve vhodnou chvíli vyřčené slovo... nebo věta. Několik vět, které v červnu 1989 podepsalo skoro 50 tisíc Čechů včetně zpěvačky Hanky Zagorové, předznamenovalo agonií normalizačního Československa i proces, pro nějž se ujal nepřilíh přesný název sametová revoluce.

Podívejme se do zahraničí. Dne 24. července 1967 na samý závěr projevu proneseného z balkonu montrealské radnice francouzský prezident Charles de Gaulle zvolal: „Ať žije svobodný Québec!“ Tahle jedna věta vdechla život separatistickému hnutí ve francouzsky mluvícím Québecu vůči převážně anglofonní Kanadě a vedla ke dvěma referendům o sebeurčení – v letech 1980 a 1995.

Citát

Dřív než něco vypustíte z pusy, měli byste si to nechat řádně projít hlavou.

Čas od času se ale slovo jako bumerang obrátí proti tomu, kdo je vyřkl. V souvislosti s aférami svého osobního strážce Alexandra Benallyho 24. července 2018 francouzský prezident Emmanuel Macron před kruhem věrných shromážděných na dvoře Elysejského paláce zahřál: „Hledají-li viníka, stojí tu před vámi... Ať si pro mě přijdou!“ Francouzské protestní hnutí žlutých vest, které odstartovalo 17. listopadu 2018, v reakci na projev složilo píseň „Emmanuele Macrone, hlavo dubová, jdeme si pro tebe, k tobě domů“, která zaznívá na pravidelných sobotních demonstracích. Naposledy ji dav zapěl Macronovi samému 14. července na pařížských Elysejských polích. Z toho plyne poučení, že dřív než něco vypustíte z pusy, měli byste si to nechat řádně projít hlavou; jakmile se dají události do pohybu, není snadné je zastavit. www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Sexismus
a slušnost

Jsem starší ročník, a proto vítám, když mi muž dá přednost ve dveřích nebo mne pustí sednout v dopravním prostředku (oba případy se už vyskytují jen velice zřídka), a nepovažují takové chování za sexistické, ale za slušné. Stejně tak bych uvítala bezpečná parkovací místa pro ženy jako výhodu a ne jako urážku.

IVANA HAMPLOVÁ, PRAHA

Staré dobré
koště

Občas chodívám po ránu do zdravotního střediska v Palackého ulici a z Jungmannova náměstí si zkracuji cestu přes Františkánskou zahradu. Pokaždé mě vyděsí příšerný randál a smrad: příslušný pracovník tam ručním fukarem zametá spadlé listy. S tímto způsobem úklidu se ostatně můžeme setkat i v pražských ulicích. V této souvislosti se nemůžu nezeptat: nebylo by v době, kdy denně řešíme ekologické problémy a bojujeme za čisté ovzduší, osvědčené zametání koštětem zdravější a lacinější?

OLGA HOSTOVSKÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na středu 24. 7.



Kartářka Věra

ODHALTE BUDOUCNOST!

Vím, co vás čeká!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**
s kódem **92SSG** a svůj dotaz!



Beran 21/3–20/4

Venuše se sice snaží klást před vás nejrůznější pastičky, ale vy, díky své vrozené houževnatosti, si s nimi poradíte raz dva.



Váhy 23/9–23/10

Schopnost výběrného obchodního odhadu je v zaměstnání vaší silnou stránkou. Proč to tedy nefunguje v soukromí, kde riskujete?



Byk 21/4–21/5

Nezůstávejte teď nečinní! Pokud nemáte do čeho rýpnout, vylepšete webové stránky nebo vložíte nový příspěvek na sociální síti.



Štír 24/10–22/11

Investice do zdraví a vylepšení zevnějšku jsou to nejlepší, co nyní můžete s penězi udělat. Nová image svědčí i vaší kariéře.



Blíženci 22/5–21/6

K penězům se můžete dostat i protekčně, takže z nich nemáte takovou radost, jako kdybyste je měli vyděné. Hodte to za hlavu.



Sřelec 23/11–21/12

To nejméně úspěšnější období máte v červenci za sebou, takže můžete sklízet sladké plody svého úsilí. Není potřeba dupat na plyn.



Rak 22/6–22/7

Jste velkými oblíbenci Venuše, proto vám posílá spoustu pozitivní energie a vybrušuje vaše myšlení. Máte plnou fóru nápadů.



Kozoroh 22/12–20/1

V zaměstnání dejte pozor, abyste nebyli jenom pro smích. Kolegy poučujete, přitom vám samotným může uniknout podstatný detail.



Lev 23/7–22/8

Původní investiční plány vezmou za své, protože dostanete daleko lepší nápad. Divte se, že vás to nenapadlo mnohem dřív.



Vodňář 21/1–20/2

Neukvapujte se při podepisování smluv. Vypadají výhodně, ale ve výsledku byste unáhleného kroku litovali. Není kam spěchat.



Panna 23/8–22/9

Zvýšená tendence utrácet za zvelebování tělesné schránky i upevnění zdravotního stavu je samozřejmě posvěcena z vyšších sfér.



Ryby 21/2–20/3

Pokud pracujete s dětmi, těšte se na veselé chvíle, na jaké budete dlouho vzpomínat. Není špatné začít si postřehy zapisovat.

Řešení sudoku

4	2	8	9	1	6	3	7	5
7	5	6	4	8	3	1	2	9
9	1	3	2	5	7	8	4	6
1	7	4	5	9	8	6	3	2
8	6	5	7	3	2	4	9	1
3	9	2	1	6	4	7	5	8
2	8	7	6	4	5	9	1	3
6	4	1	3	2	9	5	8	7
5	3	9	8	7	1	2	6	4

Anketa U kterého hororu jste se nejvíc báli?

Jan
Neuvirt
Aktuálně
Řbitov
zvířátek.Pavel
Svoboda
Záhada Blair Witch,
od té doby jsem
nebyl v lese.Zbyněk
Štíber
Psycho.
Naprostě
jednoznačně.

Komiks



Horoskop lásky

Milostné výklady z oblasti vztahů!

Zeptejte se astroložky!

Pište SMS ve tvaru **66AZC** a vaše
datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajiřtuje Materna, 1sm/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Záchrana. Poškozeného mobilu

Nefunguje vám počítač? Máte prasklý displej na svém mobilním telefonu nebo tabletu? Potřebujete své zařízení zbavit prachu a jiných nečistot? Nebo chcete upgradovat počítač tak, aby na něm běžely i ty nejnovější hry? Dnes pro vás máme tip na kvalitní servis, kde nic z toho není problém.

Jedná se o servis obchodu Mironet v Praze, Brně a Plzni, kam stačí vaše zařízení přinést a tým zkušených techniků se o něj postará. Obchod Mironet má v sortimentu jed-

nu z nejšířších nabídek mobilních telefonů a tomu také přizpůsobil svoji nabídku servisních služeb.

Technici Mironetu tedy umí například vyčistit telefon poškozený kapalinou, opravit nebo vyměnit vylomené konektory pro nabíjení či připojení sluchátek nebo opravit poškozená tlačítka. Nejčastěji měněnými díly telefonů jsou displej a baterie. Displej je velmi křehký, snadno se tedy poškodí. Baterie zase s častým nabíjením ztrácí kapacitu. Oba tyto problémy servis Mi-

ronetu vyřeší. Technici vám ale dokážou pomoci i s dalšími problémy, které ve standardním ceníku nenajdete.



Stačí při předání přístroje do servisu popsat závadu a technici Mironetu vám obratem sdělí proveditelnost opravy a předpokládanou cenu.

Nyní navíc můžete až do konce srpna využít speciální akci, kdy ke každému servisnímu úkonu pro mobilní telefony obdržíte od Mironetu zdarma roční licenci na prémiovou antivirovou ochranu pro mobilní telefony ESET Mobile Security. Tento software ochrání vaše mobilní zařízení před internetovými hrozbami. Tím ale jeho výhody jen začínají. ESET Mobile Security umí také vyhledat a na dálku ovládat odcizený mobilní telefon nebo vzdáleně uzamknout vybrané aplikace.



nadupaná střední třída se čtečkou v displeji



7.712,-

Xiaomi Mi 9 SE 6+64 GB
5.97" Super AMOLED displej / 6 GB RAM
interní paměť 64 GB / 8jadrový procesor

www.mironet.cz

Odemykejte telefon. Čtečkou v displeji, za hubičku



S každou novou technologií, a na poli mobilních telefonů to platí dvojnásob, se opakuje určitý jev. Během relativně krátké doby tyto nové technologie pronikají z vlajkových lodí i do telefonů střední třídy a pomalu se stávají standardem. Pokud tedy například chcete nový telefon se čtečkou otisků prstů ukrytou v displeji, nemusíte už zaplatit ani 10 tisíc korun.

Přesně tímto bezpečnostním prvkem totiž disponuje novinka Xiaomi Mi 9 SE, kterou v ověřeném internetovém obchodě Mironet pořídíte jen za 7712 korun. Tento stroj má ale v rukávu ukryto mnohem více trumfů. Na jeho zadní straně najdeme hned tři čočky fotoaparátu s rozlišením až 48 MPx. Hlavní objektiv slouží k běžným záběrům, druhá čočka má na

starost ultra široké záběry a třetí objektiv je využíván k optickému přiblížení. Na přední straně se potom v drobném výřezu nachází ještě selfie kamera s rozlišením 20 MPx. Dominantou přední strany je však hlavně 5,97" Super AMOLED displej, krytý jednak odolným sklem Gorilla Glass 5 a jednak kovovým rámečkem po stranách. Většinu konkurence ze své ce-

nové kategorie Xiaomi drtí i výkonem. Osmijádro s taktem 2,3 GHz doplňuje 6 GB operační paměti a interní paměť s kapacitou 64 GB. O dostatek výkonu pro hry a aplikace či dostatečné množství úložného prostoru se tak obávat nemusíte. A ještě jedna dobrá zpráva – pokud si Xiaomi Mi 9 SE pořídíte v Mironetu ještě do konce července, nezaplatíte za dopravu ani korunu.

Orchestr EU s hvězdným cellistou diriguje vítěz Brit Awards.

Hvězdný violoncellista Nicolas Altstaedt zahraje v Praze s orchestrem EUYO pod taktovkou nového šéfdirigenta londýnské Královské filharmonie Vasily Petrenka.

Ve středu 31. července vystoupí ve Dvořákově síni pražského Rudolfiny německo-francouzský violoncellový virtuóz Nicolas Altstaedt s orchestrem EUYO, který bude dirigovat jeho hudební ředitel Vasily Petrenko, držitel titulů Umělec roku z udílení prestižních cen Gramophone a Classical Brit Award.



Šéfdirigent orchestru EUYO Vasily Petrenko pocházející z Petrohradu, byl v loňském roce jmenován také uměleckým ředitelem londýnské Královské filharmonie a patří k nejvyhledávanějším dirigentům současnosti, když pravidelně vystupuje se všemi významnými orchestry světa.

European Union Youth Orchestra (EUYO) jehož zakládajícím hudebním ředitelem byl Claudio Abbado, který z něj vytvořil prvotřídní světové hudební těleso, je složen z nejtalentovanějších mladých evropských hudebníků. Od roku 2015 je šéfdirigentem orchestru Vasily Petrenko. Orchester pravidelně s úspěchem vystupuje na předních světových pódii, např. v newyorské Carnegie

Hall, vídeňském Musikverein u či londýnské Royal Albert Hall. Pražský koncert orchestru je součástí jeho evropského turné, které zahrnuje koncerty v Itálii, v Berlíně, Hamburku, Vídni či Amsterdamu.

Orchestr vystoupil v Praze naposledy před deseti lety, kdy jej publikum ve Dvořákově síni zahrnulo bouřlivými ovacemi vestoje. Tentokrát se pražskému publiku vedle Dvořákova violoncellového koncertu h moll představí také v Mahlerově 5. symfonii, skladatelově bezpochyby nejproslulejším díle. Adagietto z této symfonie použil slavný režisér Visconti k vytvoření atmosféry svého filmu Smrt v Benátkách. Dirigent Herbert von Karajan prohlásil, že poslech Mahlerovy 5. symfonie „je převratným zážitkem, při kterém zapomenete, že plyne čas a její ohromující finále vás nutí tajit dech.“

Vstupenky na koncert jsou v prodeji v síti Ticketmaster.



Hledáme řidiče a závozníky

Stabilní a jistá práce, prémie, příspěvek na stravu i pojištění a mnohem víc!

Tak zavolej nebo napiš.

+ 420 733 696 979

job@ave.cz

Do práce co nejdříve po škole

Panuje extrémně nízká nezaměstnanost. Firmy dají šanci i mladým lidem bez zkušeností.

Personalisté varují, aby absolventi shánění místa příliš neodkládali. „Může to trvat několik týdnů i měsíců, proto by měli začít aktivně hledat a zkusit pohovory ihned po ukončení studia,“ radí Alžběta Košková, HR specialista. „Pokud začnou absolventi jednat okamžitě, budou postupně získávat zkušenosti pro další pohovory a neztratí zbytečně čas,“ dodává. Navíc je potřeba myslet na to, že s koncem léta přibude zájemců



Rekvalifikace na ajťáka stojí za úvahu.

ARCHIV

o zaměstnání, jelikož skončí sezonní práce.

Úskalí humanitních věd

Někdy není potíž s osobností či dovednostmi absolventa,

ale s oborem, jež si zvolil a vystudoval. „Horší uplatnění je v humanitních a uměleckých odvětvích,“ konstatuje Alžběta Košková a pokračuje: „Naopak v současnosti je na

trhu práce velký hlad po technických pozicích, ať už jde o IT, strojírenství, elektrotechniku, či stavebnictví. Snadno si místo najdou také manuální pracovníci a řemeslníci.“

Tento fakt potvrzuje i Barbora Wachtlová ze společnosti Green Fox Academy, která se specializuje na rekvalifikační kurzy programování: „Poptávka po většině profesí v IT meziročně vzrostla na dvojnásobek a v případě softwaru developerů je nárůst přes 570 procent.“ Jenže tohle není případ většiny absolventů z humanitních oborů. Ti mají v ruce vysokoškolský diplom, ale v praxi se téměř neuplatní. Podobně na tom jsou i čerství maturanti gymnázií, kteří se nedostanou na vysokou školu. Mají široký záběr, ale neumí nic konkrétního, co by jim mohlo pomoci

uspět a najít si práci. Mnozí se tak raději rozhodnou pro roční odklad, pokud se ukáže, že ta původní není profesí, v níž by chtěl dotyčný působit či v ní má problém s uplatněním. V současnosti se těší velké oblibě kurzy zaměřené na IT. Nejen mezi staršími, ale i mladými. „Programování se stává hitem a zájem o něj roste napříč generacemi,“ poznamenává Barbora Wachtlová a pokračuje: „V naší třídě vedle sebe sedí třicátníci, čerství maturanti i mladí lidé, kteří nedokončili vysokou školu,“ dodává Wachtlová. **MET**

Smysluplné dovzdělání

Kurzy nemusí být vnímány jen jako oddálení nástupu do práce, ale mohou pomoci změnit obor, pokud se ukáže, že ta původní není profesí, v níž by chtěl dotyčný působit či v ní má problém s uplatněním. V současnosti se těší velké oblibě kurzy zaměřené na IT. Nejen mezi staršími, ale i mladými. „Programování se stává hitem a zájem o něj roste napříč generacemi,“ poznamenává Barbora Wachtlová a pokračuje: „V naší třídě vedle sebe sedí třicátníci, čerství maturanti i mladí lidé, kteří nedokončili vysokou školu,“ dodává Wachtlová. **MET**

Zaměstnanci. Nové benefity

Technologická společnost Schneider Electric letos zavedla v Česku ojedinělý zaměstnanecký benefit – rodinám s čerstvě narozeným dítětem vyplácí finanční podporu. „Po nástupu žen na mateřskou dovolenou dorovnáme po dobu 12 týdnů rozdíl v příjmech mezi peněžitou pomocí v mateřství a mzdou, kterou matky standardně pobírají v zaměstnání. Každá maminka, popřípadě tatíněk, si tak přijde v rámci naší finanční podpory na desítky tisíc korun,“ informuje Ida Ročňáková, personální ředitelka společnosti. V případě rodičovské dovolené je možné flexibilitně nastavit dobu trvání a partneři se mohou na rodičovské vystřídat. „My jsme se rozhodli dorovnávat po dobu 2 týdnů výši příjmu,

abychom jim poskytli čas, kdy své partnerce či partnerovi mohou být nablízku a pomoci s péčí o dítě.

K dalším benefitům patří různé typy alternativních pra-



MAPRA

covních úvazků, například sanitární volno nebo dvoutýdenní volno bez náhrady mzdy v době letních prázdnin u zaměstnanců pečujících o dítě do desti let,“ dodává Ročňáková.

Matek na mateřské a rodičovské dovolené si všímá také energetická společnost E.ON. „Udržíme s nimi kontakt a během mateřské i rodičovské dovolené je podporujeme například sociálním účtem, který jim zůstává k dispozici. Tam, kde to umožňují provozní podmínky, nabízíme maminkám pečujícím o mladší děti home-office nebo zkrácené úvazky a pružnou pracovní dobu,“ říká Simona Justinová, personalistka z E.ON.

I v hypermarketech se snaží vyjít rodičům vstříc. „Pokud maminky pracují přímo v hypermarketech a nechtějí zůstat na mateřské dovolené dlouho, snažíme se jejich směny nastavit podle režimu péče o dítě,“ uvádí Rita Gabrielová, mluvčí hypermarketů Globus.



Byznysmeni z Karpat

Mezi zahraničními vlastníky českých firem jsou v posledních letech neaktivnější Rumuni. V Česku aktuálně ovládají 1584 firem, což je o 227 procent více než v roce 2014 a o 17 procent víc než ve stejném období loňského roku. Nejvíce rumunských firem má sídlo v Praze a nejčastěji podnikají ve službách, obchodu, pronájmu a správě nemovitostí či stavebnictví. Na snímku je ambasáda Rumunska v Praze.

METRO

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Referent/referentka OSPOD MČ Praha 3 přijme referenta/ku OSPOD. Platová třída 11, nástup dohodou. Skvělý kolektiv, stravenky 120,-/den, příspěvek na PF/ŽP, Benefits karta, atd. Více na www.praha3.cz, tel.: 222 116 236 pí Jelínková.



Městská část Praha 3

Více na www.jobdnes.cz/detail/ORFBJL

Tvůrčí práce, kultura, umění

EVENT MANAGER

Instruktorka latinskoamerických tanců pro seniory

ASISTENT/KA PRODEJE

GRAFIK

Konzervátor-restaurátor mobiliárních fondů se zaměřením na kombinované materiály

Více na www.jobdnes.cz

Potravinářství a chemie

inženýr/ka do výroby v potravinářství

PRACOVNÍK FARMACEUTICKÉHO PRŮMYSLU

SPECIALISTA VÝVOJE IVD

VÝVOJÁŘ DIAGNOSTICKÝCH SAD IN VITRO

CHEMICKÁ LABORANTKA

Více na www.jobdnes.cz

Věda a výzkum

R&D Engineer

R&D Engineer

APLIKAČNÍ TECHNICI - SENIOŘI (ZamK)

GENEALOG

Analytik seismických dat (seismolog, geofyzik)

Více na www.jobdnes.cz

Do startu olympijských her chybí přesně rok

Japonci se opět vyznamenali. Letní olympiádu mají téměř připravenou.

Rok před slavnostním zahájením olympijských her v Tokiu, které se budou konat od 24. července do 9. srpna 2020, finišují japonští pořadatelé s přípravami. Dokončuje se výstavba nových stadionů, minulý měsíc začal celosvětový prodej vstupenek. „Nepamatuji si žádného jiného pořadatele, který by byl rok před hrami prakticky připraven,“ prohlásil nedávno předseda Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach.

Z osmi nových sportovišť je hotova více než polovina, zbývajících 35 je buď renovovaných, nebo dočasných. Národní stadion, kde se vedle slavnostních ceremoniálů uskuteční i atletické soutěže a několik fotbalových zápasů, je dokončen z 90 procent. Otevřen by měl být v prosinci, původně plánovaná kapacita byla snížena z 80 na 68 tisíc.

Stavba za 1,25 miliardy dolarů (zhruba 28 miliard korun) vyrostla na místě arény, která hostila předchozí olym-



Maskoti olympiády Miraitowa i paralympiády Someity mají také své robotické verze. AP

pijské hry v japonské metropoli v roce 1964, ale o půl století později byla zbořena. Původně měl nový stadion hostit finále letošního MS v ragby, ale kvůli zdržení s výpsáním nové soutěže byl zápas přesunut do Jokohamy.

Náklady na olympiádu jsou hrazeny zejména z veřejných zdrojů. Tři čtvrtiny rozpočtu pocházejí od města a japonské i regionální vlády. I když původně plánovaný rozpočet 7,8 miliardy dolarů (178 miliard korun) bude podobně

jako při předchozích hrách překročen, pořadatelé se snaží šetřit. Medaile budou vyrobeny z kovu ze starých mobilních telefonů, tabletů či digitálních kamer, stupně vítězů zase z plastových lahví. Recyklované materiály budou částečně využity i při tvorbě oblečení pro běžce s olympijskou pochodní.

Přeplněné MHD v průběhu her by mělo ulevit, že statistice zaměstnanců firem, které mají kanceláře v Tokiu, budou pracovat z domova. **ČTK**

Program her

Bude v něm rekordních 33 sportů a 339 soutěží.

- Oproti předchozím OH v Riu přibylly skateboarding, surfing, sportovní lezení, karate, baseball, softbal a basketbal 3x3.
- Disciplín je o 33 víc, počet sportovců by však měl oproti OH 2016 klesnout.

Krátce

V Pardubicích čekají na dotaci

Město Pardubice čeká, až ministerstvo zemědělství vypíše dotační program, z kterého samospráva podpoří místní dostihy. Velká pardubická loni přišla po 25 letech spolupráce o hlavního sponzora a nového dosud nemá. Dotace pět milionů korun od ministerstva ale nepůjde přímo na odměny vítězů světových dostihů.

Těsně bez finále

Plavkyně Barbora Seemanová v semifinále na 200 metrů volný způsob na mistrovství světa znovu vylepšila český rekord. Časem 1:57,16 splnila i v této disciplíně limit na olympijské hry v Tokiu, ale postup do finále jí o jedno místo unikl. Stejně jako Simona Kubová na značkářské svatce obsadila 9. příčku.

Duncan se vrací

Bývalý hvězdný basketbalista Tim Duncan se tři roky po ukončení kariéry vrací do San Antonia. Tričtyřicetiletý pětinásobný vítěz NBA byl jmenován novým asistentem trenéra Gregga Popoviche. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Práce - nabídka

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme

PRACOVNÍKY OSTRAHY

(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873

Bezplatná linka

800 100 187

www.ssi.cz

Cestování - nabídka

800 222 210

LAST MINUTE SLEVY KORFU - LETECKY K MOŘI

Destinace	dop.	nocí/termin	kateg.	strava	cena od
Hotel Athina - Ag. Stefanos	✗	11 27.07.	***	PL	15 590
Studia a apt. Lola - Ag. Georgios	✗	7 31.07.	S	BS	8 590
Hotel Alkion - Sidari	✗	7 31.07.	***	PL	11 990
Studia a apt. Lola - Ag. Georgios	✗	7 03.08.	S	BS	8 990
Studia Claire - Acharavi	✗	7 03.08.	S	BS	9 990
Studia a apt. Lola - Ag. Georgios	✗	7 07.08.	S	BS	8 990
Hotel Alkion - Sidari	✗	7 07.08.	***	PL	12 990
Studia Pelagija - Acharavi	✗	10 07.08.	S	BS	10 990
Hotel Alkion - Sidari	✗	10 07.08.	***	PL	15 590
Hotel Athina - Ag. Georgios	✗	10 07.08.	***	PL	15 990
Studia Pelagija - Acharavi	✗	7 14.08.	S	BS	9 990
Studia Claire - Acharavi	✗	11 17.08.	S	BS	10 990
Hotel Athina - Ag. Georgios	✗	7 21.08.	***	PL	14 990

ALBÁNIE - LETECKY K MOŘI

Hotel Klajdi Resort - Golem jednolůžkový pokoj	✗	7 27.07.	****	PL	12 990
Hotel Monaco - Golem	✗	7 03.08.	***	PL	12 990

LETECKÉ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

PETROHRAD	✗	4 12.08.	***	PL	21 500
PETROHRAD	✗	4 04.09.	***	PL	22 990
MADERA - TURÝ, HORY, LEVADY	✗	7 30.08.	**	SN	15 990
MADERA - SLAVNOSTI VINA	✗	7 06.09.	**	SN	16 990
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 04.10.	**	SN	32 890

POBYTY, POZNÁNÍ, ZÁJEZDY NA MÍRU

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:

WWW.AGLTRAVEL.CZ A WWW.HORYMORE.CZ

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio

BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze

AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz

Nemovitosti - nabídka

- Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního užívání nemovitosti! 737352730

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

- Přijmeme automechaniky a autoelektrikáře pro oblast Praha, středoečeský a královéhradecký kraj. Jedná se o opravy a údržbu autobusů. Požadujeme vyučení v oboru ATM nebo ATE, příp. v oboru příbuzném, zdr. způsobilost. Nabízíme dobré mzdové ohodnocení, 25 dnů dovolené, nábor, příspěvek, ubytování, stravenky, příspěvek na penz. příspěvení. Nástup možný ihned. Tel. 724506418, 725427502

Počítače - nabídka

- Společnost Bartoň a Partner s.r.o. přijme zaměstnance úklidu na HPP - 40 hodin/týden - ranní směny, nástup možný ihned. Misto výkonu práce Zlín. Vhodné i pro OZP, OZZ. Mzda: 17.000,- Kč. Kontakt: Chaloupková Marcela, tel.: 730 152 289, kontaktujte pouze v době od 8-16hod.

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min+45Kč, 1min+80Kč vč.DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



• Zralé ženské ve tvém okolí! Napiš jim SMS ve tvaru 39ATU a text na 909 15 40



• Ahoj. Jsem Lenka (24) a studuju. Chci zažít mazlení na motorce. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 89CVS a tvůj text!



Jeden dotyk, nekonečno možností

Dívejte se na svět s velkým Full View displejem s minimálními rámečky. Osmijádro Snapdragon 730 zajistí vysoký výkon bez sekání, 3 zadní objektivy se postarají o perfektní ostrost fotografií ve dne i v noci.

Focení selfies se promění ve výjimečný zážitek s inovativně řešenou výsuvnou čelní kamerou a telefon odemknete během vteřiny díky čtečce otisků prstů důmyslně integrované přímo v displeji.



Xiaomi Mi 9T LTE 64 GB

6,39" AMOLED Full View Full HD displej
RAM 6 GB, interní paměť 64 GB, 8jádrový procesor
Výsuvná kamera 20 Mpx, 3 objektivy 48 + 13 + 8 Mpx
Čtečka otisků prstů v displeji, rychlonabíjení, baterie 4 000 mAh



~~9 999,-~~
9 499,-

obj. kód: XI195b3

Odborník na smartphony  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 24. 7. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.