

„MYSLÍM, ŽE HRAJÍ LÍP SE ZAKRYTÝM OBLIČEJEM“

HEREČKA TEREZA VOŘÍŠKOVÁ ZÁŘÍ V KOMEDII CHATA NA PRODEJ STRANA 7

metro

Největší deník v ČR

Úterý, 24. července 2018

Č. 140, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Kristýna



Senioři si léto užívají stejně jako malé děti

Tábory pro důchodce. Hry, soutěže, výlety, táborák i karneval. **Jiná pravidla.** Povoleny jsou káva i cigárka, večerka je nepovinná. **Účastníci.** Někteří se hlásí sami, jiní dostanou pobyt jako překvapení od vnoučat STRANA 2



V Kodani se pět měsíců před Vánocemi koná tradiční mezinárodní santaklausovské soustředění. AP

Kvůli suchu zákaz kouření

Kvůli suchu vzrůstá v Česku nebezpečí vzniku požárů. V Praze a středních Čechách je zakázáno rozdělovat oheň i kouřit v lesích. Vysoké riziko požárů je i na severu. STRANA 4

Na koho v pohárech

Fotbalisté Slavie se v boji o Ligu mistrů utkají s Dynamem Kyjev. Olomouc čeká v předkole Evropské ligy buď Alkmaar, nebo Almaty. Sparta musí nejdříve postoupit. STRANA 12

INZERCE

9 771 211 781 002 1 814 0

TOTO NENÍ VĚZENÍ. TOTO JE HÁDES.

SYLVESTER STALLONE DAVE BAUTISTA

PLÁN ÚTĚKU 2

V KINECH I S DABINGEM OD 26. ČERVENCE

Děti posílají své prarodiče na letní tábor. O pobyty je zájem

Kafíčko a cigárka jsou povoleny. Večerka není povinná. Tábory seniorů mají tak trochu jiná pravidla.

„Často mi nikdo nevěří, že například babička v osmdesáti letech běhá po kempu v kostýmu pandy a plní úkoly,“ popisuje jeden z táborů pro seniory organizátorka Adéla Marková z týmu Bezva parta.

Nápad pořádat netradiční letní tábory dostala Marková před lety. „Babička dělala dlouhá léta vedoucí táborů. Když mi odešel dědeček a ona zůstala sama, říkala jsem si, proč neudělat tábor pro seniory. Těch, co jsou doma sami, je stále více a více a určitě by se spousta z nich ráda vrátila do dětských let,“ vzpomíná Marková. Letos vzala babičky a dědečky do Poslova Mlýna u Máchova jezera už po čtvrté. Loni bylo hlavní téma tábora olympiáda, letos pohádky. „K tomu patří i kostým. Letos se jeden manželský pár například převlékl za pejska a kočičku, jiný účastník zase za hejkala. Tolik srandy jsem dlouho nezažila,“ říká organizátorka.

Tábor pro seniory je podobný i těm dětským. Hrají se



Převleky na tábor seniorů patří.

2x BEZVAPARTA.COM

hry, soutěží se a chodí se na výlety. „Máme připravené aktivity pro zdatné a velmi aktivní seniory, ale pak k nám jezdí například i paní s chodítkem, i tu dokážeme, troufám si říct, dokonale zabavit a zapojit,“ říká Marková.

Je však pár věcí, v čem se tábory pro pokročilé liší. „Výhoda je, že si tady mohou dát kafe, jít si zakouřit a není ani večerka,“ uvedla pro ČTK Jana Křepelová, která se letos účastnila tábora pro seniory v krkonošském Harrachově. Také tento tábor se konal letos po čtvrté.

Letní pobyty pro seniory mají i na Vysočině. A zájem o ně rychle roste. Když loni Oblastní spolek Českého červeného kříže v Havlíčkově Brodě tábor pořádal poprvé, tak se přihlásilo 21 seniorů. Letos jich do přírody jelo 51. „Kapacita byla naplněna už v listopadu,“ říká Ilona Loužecká, ředitelka spolku. Původně chtěla organizace pořádat tábor pod stany, ale už loni se jim přihlásila devadesátiletá účastnice, a tak pobyt přesunuli do hotelu.

Na táborech pro seniory se zkrátka musí brát větší ohled



Do Poslova Mlýna přijel i kouzelník a dovezl všem kostýmy.

na účastníky. Na druhou stranu, kdo si na aktivitu věří, tomu nikdo nebrání. „Letos byli senioři v únikové hře nebo na večerní plavbě po Máchově jezeře, vyzkoušeli si střelbu z luku, paddleboardy, soutěžili v raftech, luštili šifry, šli noční bojovku,“ popisuje náplň pobytů Marková z Bezva party.

Senioři se však během tábora účastní i aktivit, které by malé děti nejspíš nebavily nebo by je přímo vypískaly. Například účastníci pobytu na Vysočině si letos vyslechli přednášku o zdravé výživě.

Netradiční na takových táborech je také to, jak se na ně účastníci dostanou. Část důchodců se jednoduše sama přihlásí, ale jsou i tací, kteří pobyt dostanou jako dárek. „Před Vánocemi rozdáváme vždy několik dárkových voucherů, to mají pak seniory vždy překvapení, když otevrou obálku, kde zjistí, že je jejich vlastní děti posílají o prázdninách na tábor,“ směje se Marková.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz



Rožnovské muzeum hostí 150 řemeslníků

Více než 150 řemeslníků, mistrů starých řemesel, se o víkend představí v rožnovském Valašském muzeu v přírodě. Dny řemesel a setkání kovářů se v areálu Dřevěného městečka muzea uskuteční už poosmdvacáté. Svůj um návštěvníkům předvedou kováři, tesaři, šindeláři, kameníci, klempíři nebo hrnčíři. Vystaven bude také 120 let starý parní stroj a benzinové motory, které budou pohánět štípačku a cirkulárku. Navštívit lze také stále expozice jako například tu o tradičním odívání na Valašsku (na snímku).

MAFRA

Dovolená. Odpočine si jen třetina zaměstnanců

Na dovolené si odpočine zhruba třetina zaměstnanců, neodpočine si 27 procent lidí a dalších 37 procent si není jistých, zda jim bude naplánovaná dovolená k zotavení stačit. Vyplývá to z průzkumu výzkumné agentury Ipsos pro společnost Up Česká republika, kterého se zúčastnilo 525 respondentů.

V letním období si vybírá dovolenou 90 procent zaměstnanců, nejčastěji si lidé berou souvislé volno na dva týdny (47 procent).

Jeden týden v létě preferuje 26 procent pracovníků, tři týdny volno si vybírá osm procent lidí.

Téměř čtvrtině lidí chybí k delší dovolené finance. **ČTK**

Peníze v oběhu. Nejvíce je korun a tisícovek

Celková hodnota bankovek a mincí v oběhu překonala ke konci minulého týdne poprvé 600 miliard korun. Celkový počet bankovek a mincí v oběhu podle České národní banky (ČNB) překonal 2,3 miliardy kusů. Nejvíce je v obě-

hu dlouhodobě tisícikorun a korunových mincí. Ke konci loňského roku bylo v oběhu zhruba 2,3 miliardy bankovek a mincí za zhruba 592 miliard korun. Podle ČNB je u bankovek a mincí v oběhu růst dlouhodobý. **ČTK**

Vychutnejte si letní recepty



**Prkénka,
těšte se!**

tescoma.

**Tescoma Blok na nože AZZA
se 6 noži 884596.00**

Sada nožů v praktickém bloku
Nože vyrobeny z nerezové oceli
Pohodlné ergonomické držení
Záruka 10 let



obj. kód: ETS100

A už se to vaří!

-35 %

Carl Schmidt Sohn



**CS Solingen Sada nádobí
nerez KASSEL 12 ks**

Sada nádobí z kvalitní nerezové oceli
Vhodné na všechny typy vařičů včetně indukce
Hrnce s kovovou nýtovanou rukojetí
Lze mýt v myčce nádobí

obj. kód: CSSOL001

**Pro poctivý,
silný vývar**

BANQUET
FOR YOUR HOME

BANQUET ADAGIO 3,5 l + 6 l A03101

Sada dvou nerezových tlakových hrnců
Pro všechny typy varných desek včetně indukce
Silné sendvičové dno, silikonové těsnění
Objem hrnců 3,5 a 6 l



obj. kód: VEPTH011

**Navařeno
pro regiment**

-32 %

Tefal

Tefal Sada hrnců nerez SIMPLEO 10 ks

Sada kvalitních nerezových hrnců
Hrnc 5,4 l, rendlík 1,4 l, tři kastroly 2, 2,7 a 4,8 l
Vnitřní hladinové značky, třívrstvé dno Induction
Vhodné pro všechny typy vařičů, lze mýt v myčce



obj. kód: TEFSIM100

**Léto provoněné
grilováním**

Sage

SAGE BGR840 SMART

Kontaktní gril s LED displejem
Funkce BBQ grilu, nastavení 5 druhů masa
Nastavitelný typ propečení, odpočínání masa
Plochá i žebrovaná grilovací deska



obj. kód: SAGBG840

**Zastoupí troubu
i vařič**

Catler

CATLER MC 8010

Multifunkční hrnc s indukčním ohřevem
Hlasová navigace v češtině a angličtině
Funkce automatického udržování teploty
14 automatických programů, objem 3 l



obj. kód: CATMC801

Nejrychlejší doručení na  alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 24. 7. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Dolní Vítkovice

1

Ostravský areál Dolní Vítkovice už letos překonal hranici milionu návštěvníků. Stalo se tak o něco dříve než loni, kdy zaznamenal rekordní návštěvnost 1 557 784 lidí. Industriální areál patří k nejnavštěvovanějším mimopražským turistickým cílům v republice.

Kalousek. Žádá omluvu za slova

Slova o zloději zlodějském a že Miroslav Kalousek „zabil lidi přes padáky“, jimiž šéfa poslanců TOP 09 počastoval premiér a šéf ANO Andrej Babiš před hlasováním o důvěře vládě, mají dohru. Kalouskův právní zástupce už poslal Babišovi jménem svého klienta žádost o omluvu. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Novinka. Knihy až k Vám domů

Městská knihovna ve Frenštátu pod Radhoštěm zavádí pro své nepohyblivé čtenáře novou službu Knihy až k Vám domů. Knihovníci jim jednou měsíčně zdarma doručí vybrané knihy a vyzvednou ty přečtené. Podmínkou je bydliště ve Frenštátu a platný čtenářský průkaz.

Výběh bez vlka

Po více než třiceti letech zůstane prázdný výběh

vlků v chomutovském zooparku. Šestnáctiletý vlk, jeden z pěti nejstarších chovaných v evropských zoo, musel být o víkendu utracen. Už dlouho se u něj projevovaly zdravotní problémy, přestal přijímat potravu a jeho stav se výrazně zhoršil.

Půjde k soudu

Bývalý tajemník hnutí Svoboda a přímá demokracie Jaroslav Staník půjde k soudu kvůli nenávistným výrokům. Ve Sněmovně urážel Romy, Židy a homosexuály. **ČTK**



Slované z Mikulčic znali broskve i okurky

Dávni obyvatelé velkomoravského hradiště v Mikulčicích, přinejmenším ti nejvýše postavení, si pochutnávali na broskvích a víně. Znali i hrušky a ořechy, pěstovali konopí, len nebo mák. Životní prostředí a každodennost Slovanů pomáhá osvětlit archeobotanika, obor, kterému se věnují také na základně Archeologického ústavu Akademie věd České republiky v Mikulčicích na Hodonínsku. Právě Mikulčice vynikají širokým spektrem doložených druhů plodin, ovoce a zeleniny. Obyvatelé hradiště znali také třeba okurky. **ČTK**

INZERCE

muslimovně
v Česku

CO SI ČEŠI SKUTEČNĚ
MYSLÍ O MUSLIMECH?

Čtete exkluzivně na www.idnes.cz

SERIÁL » [IDNES.cz](http://idnes.cz)

Zapomeňte na ohně v přírodě

Kvůli dlouhotrvajícímu suchu vzrůstá v Česku nebezpečí požárů.

V Praze a středních Čechách je zakázáno rozdělávat oheň a kouřit v lesích a místech se zvýšeným nebezpečím vzniku požáru. Vysoké riziko požárů je také v Ústeckém kraji a na Českolipsku. Lidé by neměli ani vypalovat trávu. Řídit se mají místními vyhláškami. Vyplývá to z výstrahy Českého hydrometeorologického ústavu. Požáry mohou vzniknout i při úderu blesku. K nejčastějším příčinám požárů se podle Hasičského záchranného sboru ČR řadí lidská nedbalost a technické závady na strojích a dopravních prostředcích. Mezi typicky letní požáry patří i požáry travních a lesních porostů od táborových ohničků či nedopalků cigaret.

Hasiči připomněli, že v posledních dnech hořel třeba mladý borovicový les na Přeloučsku, šlo o sedmý požár lesa na Přeloučsku od letošního května. Hasiči zasahovali také u požáru neuhášeného ohniště v lese na Bukové hoře, u Pravčické brány v Národním parku České Švýcarsko nebo u Vyhlídky na Špičáku mezi Stříbrnou a Přebuzí.

Rekordní vedra

Letošní počasí láme rekordy.

- Duben i květen byly nejteplejší za posledních 58 let, červen byl pátý nejteplejší. Dosavadní vývoj červencových teplot a předpověď na následující dny nasvědčují tomu, že i červenec bude teplotně nadprůměrný. S výjimkou chladnějších výkyvů na začátku měsíce a na začátku druhé červencové dekády se teploty v celostátním průměru drží 1 až 5 stupňů nad normálem.
- Podle meteorologů bude posledních deset červencových dnů z celého měsíce nejteplejších. Maximální teploty se budou pohybovat kolem 30 stupňů a nastanou i tropické dny a noci.

Vloni hasiči zasahovali u 966 lesních požárů, které pohltily lesy o výměře 170 hektarů a způsobily škodu 6,3 milionu korun. Dva lidé při požárech zemřeli, devět bylo zraněno. Letošní červenec je, co do počtu požárů, nadprůměrný. Do 22. 7. vyjžděli hasiči celkem k 1793 požárům (loni za celý červenec to bylo 1 609). Velký nárůst zaznamenaly požáry v přírodním prostředí. Těch bylo od začátku července 1218, tedy většina z celkového počtu. Celkem ve 295 případech se jednalo o požáry v lese. **ČTK**

Ulice plní fotografie němých tváří. V létě utíkají častěji



V parku na Andělu 5x METRO



Ztracený pes na Smíchově



Winky se již našla.



Ztracenec z Újezda



Hledá se majitel kočky.

V útulcích městské policie čekají na své páničky necelé tři stovky psů a koček.

Za útěky domácích mazlíčků mohou v letních měsících především dovolené. Alespoň podle ředitele Trojského a Měcholupského útulku v Praze pro opuštěná zvířata městské policie Václava Steinbauera, který za svou profesní kariéru slyšel již tisíce příběhů. „Bývá zvykem, že lidé dají před cestou na dovolenou hlídat pejska či kočku někomu jinému. No jo, ale když zvíře není vaše, nikdy nevíte,

co od něj čekat. Když pak zvíře třeba při venčení uteče, nezbyvá než kontaktovat útulek. Pomáhá také vyvést plakát s jeho podobiznou a údaji s místem, kde se zvíře ztratilo,“ říká pro deník Metro Steinbauer.

Plakáty v ulicích

V letních měsících plní fotografie němých tváří ulice metropole mnohem častěji nežli během roku. Na plakátech s prosbou o pomoc s hledáním majitelé nezřídka nabízejí i odměnu. Deník Metro během posledních dní vyfotografoval podobné plakáty v okolí Smíchova, Karlova náměstí, Klánovic či v Malešicích. Zde dokonce visí i plakát, ve kterém neznámý Pražan psa neshání, ale naopak

hledá majitele nalezence. „Zvířata chtějí mít hlavně klid. V létě se ale často stává, že s nimi lidé migrují sem tam. Když přijede takový pejskař řekneme z venkova do Prahy a na psa začne působit množství nových a naprosto neznámých vjemů, pak stačí třeba jen cinknutí tramvaje, a může vám utéct i nejnervnější zvířecí přítel,“ dodává Steinbauer.

Nejen psi a kočky

V Útulcích městské policie se momentálně nachází asi 160 koček a kolem stovky psů. Podle Steinbauera jde o obvyklý letní průměr. Útulky městské policie ale neplní jen psi a kočky. Díky letním vedrům loni v červenci odchytávali v metropoli například

agamy vousaté, hady či suchozemské želvy. „Nezřídka ulétávají také opeření,“ doplňuje Steinbauer.

Napínavé hledání

O tom, že může být hledání domácího mazlíčka pořádně dobrodružná záležitost, se v těchto dnech přesvědčila čtenářka deníku Metro Jana Rambousková. Její roční fenka bostonkého teriéra Winky se jí před pár dny zaběhla při společném venčení. Pátrání ji přimělo nejen rozvést plakáty téměř po celém městě či založit facebookovou skupinu, ale také přivolat kamarády pejskaře z druhého konce republiky.

„Je to dlouhý příběh, ve kterém sehrála roli opravdu velká spousta lidí. Nejprve jsme

vycházeli z informací od několika svědků, podle kterých Winky hned pod Petřínem přejelo auto. Pak jsme zase dostali hlášku, že se ji pokoušel ve Vrchlického sadech u Hlavního nádraží zpeněžit nějaký bezdomovec. Bizarní je také místo, kde se nakonec naše bostonka našla. Ve vojenském prostoru na Strahově,“ vzpomíná teď už se smíchem Rambousková.

Fenku na Strahově pravděpodobně vypustil ten samý člověk, který ji chtěl prodat. Vojáci podle Rambouskové nejbíre cizího psa v prostoru vůbec neřešili. Když však zjistili, že ho hledají jejich kolegové, kontaktovali i majitelku. „Psa mi předali následující den,“ líčí šťastný konec Rambousková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Letiště v Ruzyni začali stavět před 85 lety

Náhrada kapacitně nevyhovujícího letiště ve Kbelích u Prahy se začala stavět 24. července 1933 nedaleko Ruzyně, na druhém okraji hlavního města tehdejšího Československa. Budování letiště skončilo v březnu roku 1937, stavební firmy přitom mohly použít mechanizaci jen v omezené míře a musely se spolehnout zejména na lidské ruce. Tato rozsáhlá státní investice měla totiž za úkol také snížit nezaměstnanost. Provoz na letišti začal 5. dubna 1937. Nové letiště tehdy patřilo k nejmodernějším v Evropě.

MAFRA

IKEM. Školící centrum pro operace srdce

Pražský Institut klinické a experimentální medicíny (IKEM) se stal celosvětovým školícím centrem, kde se budou lékaři učit voperovat pacientovi umělé srdce. Český pacient žije s takzvaným biokompatibilním srdcem osm měsíců. Přístroj plně nahrazuje lidské srdce, používá se pro pa-

cienty se srdečním selháním. Umělé srdce tohoto typu dostalo ve světě deset pacientů, ve druhé fázi klinické studie se počítá s dalšími deseti. Pacientům, kteří čekají na transplantaci srdce, pomáhají i jiné mechanické náhrady. Často jde o pumpu, která se voperuje k jejich orgánu. **ČTK**

Cizinci. Česky se učí třeba i Syřané

Až do 18. srpna se cizinci na Masarykově univerzitě učí česky. V Brně začal 51. běh Letní školy slovanských studií. „Letos je to 25 let od vzniku kabinetu,“ říká vedoucí Kabinetu češtiny pro cizince a ředitelka letní školy Eva Rusinová. Dosud se přihlásilo 135 studentů ze 36 zemí světa.

Na Filozofické fakultě se tak včera na slavnostním zahájení sešli studenti například z Japonska, Slovinska, Rumunska či Sýrie. Patří mezi ně lidé všech věkových kategorií. Nejstarším účastníkem je student s rokem narození 1949, nejmladší se narodil v roce 2002. **ČTK**

V zemi u Černého moře vrcholí stírací mánie

Bulhaři se zbláznili do stíracích losů, padají na ně celé výplaty.

Šestadevadesátiletý Stojan Stojmenov a desetiletý Denislav mají stejnou zábavu: stírací losy. Stejně jako oni podlehly miliony Bulharů horečce barevných kartiček, které díky absenci regulace tohoto sektoru prosperují. Po dvou letech vytrvalého stírání se dostavila odměna – Stojan v únoru vyhrál 5000 leva (66 tisíc korun), což je pětadvacetkrát více, než činí jeho starobní důchod. Radost z toho měli jeho děti, vnuci i pravníci, kteří mu darovali balíček stíracích losů k narozeninám.

„Je to dobrá věc, která pomáhá rodinám,“ pronesl starlec, který není jediným horlivým hráčem v kavárně a zároveň obchodě v obci Carkva nedaleko Sofie. A prodávačka jeho slova potvrzuje. „Kupují si u mě více stíracích

losů než jiného zboží,“ říká. „Hraju čas od času, ale v naší třídě je jeden kluk, který nedělá nic jiného,“ svěruje se Denislav, který si na kole přijel koupit tiket za dvě leva (26 korun). V Bulharsku, které má zhruba sedm milionů

tribunální sítě téměř bez hranic. „Snad jen v kostele se stírací losy neprodávají!“ pohoršoval se nedávno vicepremiér Valeri Simeonov. Losy je možné zakoupit u pokladen obchodů, na poště, v kioscích i v metru. Podle ekono-

57 procent Bulharů. Stírací losy jsou poslední novinkou sektoru po tom, co v 90. letech rostla v zemi kasina jako houby po dešti.

Celý sektor her představuje asi tři procenta hrubého domácího produktu, což je po Maltě nejvíce v Evropské unii, tvrdí analytik Tichomir Bezlov z Centra pro studium demokracie.

Bulharský stát z toho ale má jen malý užitek: daňové předpisy jsou pro provozovatele her velmi výhodné, protože neplatí daň z přidané hodnoty, ale patnáctiprocentní daň z obrátu. Loni šlo do státní pokladny jen 138,3 milionu leva (1,8 miliardy korun), zatímco obrát sektoru činil tři miliardy leva (skoro 40 miliard Kč).

V Bulharsku jsou provozovatelé her soukromí a nemají žádné závazky, do určité míry ale sponzorují sportovní kluby. „Pozor, abychom sport nezabili!“ upozorňuje před možnými regulacemi stíracího hazardu legendární bulharský fotbalista Christo Stoičkov. **ČTK**



Slunné Bulharsko propadlo hazardu.

MAFRA

obyvatel a nejnižší životní úroveň v Evropské unii, tento jev nabyl v posledních třech letech takového rozsahu, že vláda hodlá vytvořit pro loterie přísná pravidla, která dosud chyběla.

Vzhledem k tomu, že v zemi není přísná regulace, prodávají se tam desítky her za podpory agresivní reklamy, uvolněné politiky a dis-

mického týdeníku Capital se v Bulharsku loni prodalo 100 milionů tiketů za 345 milionů leva (4,6 miliardy korun). To je během jednoho roku nárůst o osm procent. A televizní stanice neustále v nejsledovanějších hodinách ukazují výherce těchto soukromých loterií.

Podle průzkumu Gallupova ústavu hraje hazardní hry

Pracant Mohamed. Němcům akutně chybí pečovatelé

Německo stárne a pečovatelské služby jsou pod čím dál větším tlakem. Domovy pro seniory nyní shánějí asi 15 tisíc pracovníků. Mladí o špatně placenou práci nemají zájem a německé úřady se po lidech poohlížejí v zahraničí.

Mohamed Ali Nefzi dorazil do Mnichova v polovině letošního dubna. 23letý Tunisán dorazil letadlem a naprosto legálně. Místo našel v domě pro seniory v třicetitisícovém Olchingu ležícím asi dvacet kilometrů severozápadně od Mnichova. Na letišti ho vítala jeho nová šéfová, dostal služební byt a jízdní kolo. Kolegové mu pomohli založit bankovní účet a ukázali mu supermarket Aldi. „Je velmi smutné, že staří lidé musí žít takhle,“ srovnal v rozhovoru pro týdeník Der Spiegel situaci německých seniorů s Tuniskem, kde se o nemohoucí babičky a dědečky většinou starají příbuzní. Je sice muslim, ale žádný fanatik, a s novými kolegy občas zajde na pivo. Práci v Německu našel díky německému vládnímu pro-



Angela Merkelová zaštiťuje program Trojitá výhra.

ČTK

Program Trojitá výhra

Cílem je v první fázi najít 13 tisíc pečovatелů.

- Pečovatel s tříletou praxí dostává v průměru 18 eur na hodinu (466 korun), zatímco v dělnických profesích je průměr 22 eur (570 korun).
- Minulý rok trvalo v průměru 171 dní, než se pečovatelskému domu podařilo najít nového pracovníka.
- Na sto volných pozic připadá v průměru 21 uchazečů o práci. Žádanější jsou jen stvořivci.



Vycházející slunce pálí

Japonsko po záplavách postihla vlna horkého počasí. Současná vedra mají na svědomí už třicet životů. Tisíce lidí se kvůli zdravotním problémům obrátily na nemocnice. Tento týden dosáhly teploty ve středním Japonsku až 41,1 stupně Celsia, což je pětiletý celostátní rekord. Enormní vedra trápí i jižní Čínu a obě Koreje.

ČTK

Režisér Chaty na prodej: Babičce jsem se omluvil

Komedie přinesla zábavné příhody i během natáčení.

Tereza Voříšková si kostým medvěda nakonec oblíbila.

Režisér Tomáš Pavlíček byl i spoluscenáristou filmu *Chata na prodej*, který jde pozítří do kin. Při psaní čerpal z rodinných příslušníků a jejich historek. Pavlíčkovi nejbližší už film viděli a líbil se jim.

„Já jsem jim říkal, že je to velmi volně na motivy. Nejvíce jsem trnul nad reakcí babičky. Tam jsem až moc vykrádal věci, které jsou možná až neetické zobrazovat. Já jsem se jí pak omlouval. Nechtěla se o tom moc bavit,“ přiznal režisér, pro něhož šlo o druhý celovečerní film.

Představitelka zmíněné babičky Jana Synková ale žádný předobraz nereflektovala. „To bych nemohla hrát někoho živého. Ale dialogy byly napsané velmi krásně. Jsem opravdu ráda, že jsem v tom mohla hrát, je to strašně pěkný film,“ svěřila se Synková.

O konkrétních hercích při psaní scénáře Pavlíček nepřemýšlel, nechtěl být ovlivněn.



Jana Synková jako babička, která všechny štve. CINEMART

To, že pak na plátně mnozí ztvárnili své role, jako by byly psané na tělo, podle režiséra ovlivňuje jejich kvalitní výkon a také dobrá příprava.

„Dělal jsem co nejrozsáhlejší kamerové a herecké zkoušky. Nechám to hercům třikrát přečíst. Pak jim to seberu a točím si na minikamerku a sleduji, co z toho vznikne. Pak koukám dvacetkrát na každou scénu a zapamatovávám si, co tam bylo živé, a to je pak hlavní režijní příprava.“ líčí.

Tereza Voříšková strávila část natáčení v kostýmu medvěda, což jí nejdříve vadilo

a pak vyhovovalo. „Ze začátku jsem Tomáše nenáviděla, že musím být v tlustých kožichu a brutálně jsem se potila. Pak se to ale překlátilo a začala být zima. Všichni mrzli a já jsem zase Tomáše milovala, že mám teplý kožich. Ale hrálo se mi v tom dobře, myslím, že hraji líp, když mám zakrytý obličej,“ uvedla Voříšková.

Menší roli dědečka si stříhl Jan Kačer. „Měl jsem v tom asi tři věty, jednu mně vyškrtli. Ale říkal jsem si, to je geniální role. Celou dobu tam skoro nejsem a nakonec to shrábnu,“ smál se Kačer. **PUR**

Jak to vidím já

Mladá krev

Před čtyřmi lety debutoval Tomáš Pavlíček celovečerním filmem *Parádně* pokecal a nyní v pouhých třiceti letech nabízí promyšlenou a hlavně zábavnou komedii, ke které se někteří jeho zkušenější kolegové ani neblíží. Jen více takto nadaných mladých lidí v českém filmu. V první polovině *Chata na prodej* nešetří skvělými scénkami i hláškami. Už původní nápad matky v podání Ivany Chýlkové seznat na chatu, kterou prodává, naposledy celou rodinu, naznačuje, že se budou dívat mnohé veselosti. Jako první ji varuje otec, kterého hraje David Vávra, ale manželka se nedá odbýt. A tak se vymýšlí lsti. Podobně hořkosladká je samotná cesta na chatu. Přesádní osazenstva, útěky, hádky a návraty, to všechno je v příjemně plynoucím tempu hnacím motorem části, která se halí do škatulky road movie. Druhá polovina filmu se odehrává na chatě a v jejím okolí. Tempo se zklidní a hraje se více na emoce. Hlášek je méně, zato vystupuje do popředí příroda a atmosféra místa. Na světlo světa vycházejí mnohé problémy rodiny, jako například ne moc idyllické vztahy obou mladých párů. Vždyť syn, kterého ztvárnil neherec Jan Strejcovský, dostal právě kopačky od své slovenské přítelkyně Ju-

dit Bárdos. A dcera Tereza Voříšková je zase nespokojená ve vztahu s Němcem (Michael Pitthan). Ten se pak dost diví, jak se Češi v některých situacích chovají. Výtečně si Pavlíček hraje také se zobrazením jednotlivých scén. U Terezy Voříškové v kostýmu medvěda, u sedícího otce a německého přítele jeho dcery s pivu v ruce za plápolajícím ohněm či u závěrečné scény, kterou si užívá Jan Kačer coby dědeček, nejsou třeba slova. Přesto na vás dýchne vše, co je potřeba. Celý film dobře odsypá, vždyť má jen příjemných 77 minut. Myslím, že je jasné, že budou dívat filmu poznají své příbuzné. Jak nemá matka opakovat chyby babičky, jak se otec raději staví do role, kdy nechce dělat problémy. Vždyť si nemůže ani dát věnce na hrobu svých rodičů, aniž by mu je manželka nepřeskládala. Jak děti nedokážou najít štěstí v partnerství ani ve svých životech. A tak můžu pokračovat. Z kina tak člověk odchází příjemně uvolněn z toho, jak se dobře bavil. S postupem času mu ale v hlavě

vystávají otázky, jak případně ve své rodině zkusit předejít podobným situacím, které viděl na plátně.

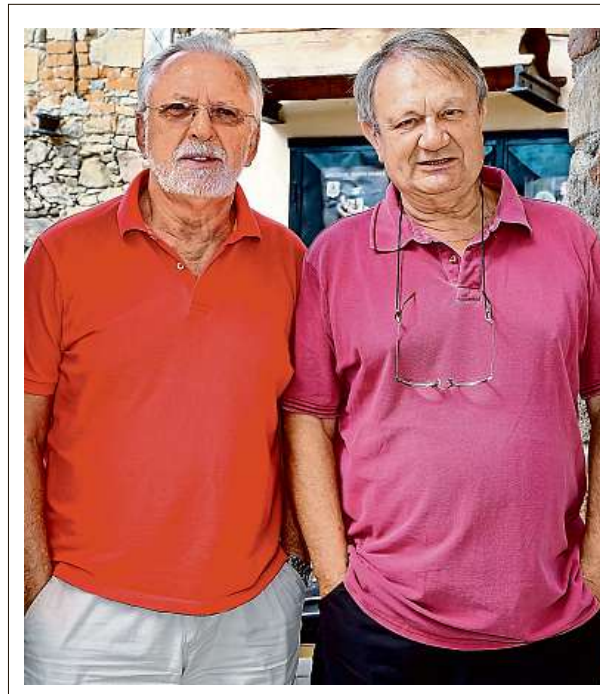


PAVEL URBAN
redaktor
deníku Metro

Jatka. Ta v Ostravě budou kulturní

Přístavba bývalých městských jatek v centru Ostravy se v budoucnu promění na kreativní mezinárodní kulturní centrum. Soutěž na podobu ideového návrhu vyhrála společnost Cooltour, která na poli kultury a umění působí v krajské metropoli sedm let. Přestavba centra s rozlohou přesahující 5000 metrů čtverečních by mohla začít v roce 2020. „Jedná se hlavně o pokračování toho programu, který Cooltour za těch sedm let vymyslel. Rádi bychom více také spolupracovali se zahraničními organizacemi, aby ta tvorba vzrůstala a v Ostravě vzniklo tvůrčí prostředí, kde je možné se tím uměním i živit,“ řekl Andrej Harměčko z Cooltour-

ru. Areál by měl nabídnout nejrozličnější druhy umění. „My bychom rádi pokračovali hlavně v současném tanci, novém cirku, chtěli bychom více tvořit multizánrově, hodně hudba a podobně,“ dodal. Podle něj Cooltour nové prostory v Ostravě hledá už tři roky, protože chce dále rozvíjet svou činnost. Budova přístavby jatek je z 30. let minulého století a skládá se z šesti různých stavebně propojených konstrukčních systémů. Město ji odkoupilo loni za necelých 38 milionů korun. Už o rok dříve vykoupilo za 80 milionů korun i historická jatka. Mají rozlohu přes 20 tisíc metrů čtverečních a bude v nich sídlit galerie Plato. **ČTK**



Hanzlík natáčí film

Jaromír Hanzlík začal natáčet s režisérem Jiřím Adamcem film podle vlastního scénáře. První klapka romantické komedie *Léto s gentlemanem* už přitom padla. Scénář filmu o touze po svobodě, pozdní lásce a naději napsal Jaromír Hanzlík, který si tím splnil svůj sen. Hlavní postavu Artura totiž vytvořil pro sebe. „Mám za poslední léta osobní zkušenost, kdy mě lidé na ulici zastavují a ptají se, proč už netočí filmy, jako byl *Kovboj*. A to byl jeden z impulzů, proč jsem začal psát,“ vysvětlil herec, který je právě s rolí Honzy ve filmu *Léto s kovbojem* celoživotně provázaný. **MAGICBOX**

Sudoku

3				9				
			4				9	8
	4	7		6				
			7			8		
4	2		9	5	8		3	6
		8			2			
			8		3	7		
2	6			4				
		2						4

Počasí

DNES Min. 26 Max. 30	ZÍTRA Min. 27 Max. 31	ČTVRTEK Min. 28 Max. 32	PÁTEK Min. 28 Max. 32
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 33,4 °C

Rok výskytu: 1788

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Premiéra amerického velkofilmu Kleopatra se konala v divadle Rivoli v New Yorku roku:
a) 1963
b) 1973
c) 1983
- Fotbalový klub Zbrojovka Brno si před 40 lety zajistil premiérový a zatím poslední ligový titul v:
a) Ružomberoku
b) Žilíně
c) Trnavě
- Francouzský fyzik Charles Édouard Guillaume, nositel Nobelovy ceny, vynalezl slitinu:
a) invar
b) kanthal
c) monel
- Smlouva o nešíření jaderných zbraní se podepsala roku 1968 současně v Moskvě, Londýně a:
a) Philadelphii
b) Washingtonu
c) New Yorku
- Henry Fonda zazářil nejen jako herec, ale také jako muž mnoha manželství. Měl jich:
a) 4
b) 5
c) 6

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-c, 3.-a, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Arabela (12/13)
- 13:50 Po stopách hvězd
- 14:20 To je vražda, napsala V
- 15:05 To je vražda, napsala V Jsou hvězdy, které nehasnou
- 15:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, Š. Krtnička, V. Freimanová a další. Režie B. Arichtev, M. Dolenský, J. Steiger-Antošová

- 20:55 **Dívnovlásky**
Komedijní romantické drama (ČR, 2008). Hrají: A. Geislerová, L. Šteřtlová, H. Tachovská, P. Liška a další. Režie P. Slavík
- 22:19 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony**
- 22:20 **Tetovaný**
Komedie (Fr., 1968)
- 23:50 **Stalo se jedné neděle**
Komedie (ČR/SR, 1985)
- 00:30 **AZ-kvíz**
- 00:55 **Banánové rybičky**

ČT2

- 12:05 Stopy, fakta, tajemství
- 12:35 Rok v polabském lužním lese
- 12:55 Šílený svět studené války
- 13:45 Gorilí tlupa a já (1/2)
- 14:40 Sri Lanka, siza Indie
- 15:35 České stopy na břehu Bajkalu
- 16:35 Je váš pes génius? (3/3)
- 17:20 Poslední vrchol
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Tisíc chutí ulice: Barbados
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká vlastenecká válka: Obrana Sevastopolu
Osud tohoto města v letech 1941-1942 je spojen s nejdramatičtějšími bojovými operacemi v Černomoří

- 21:00 **Letecké katastrofy: Smrtící detail**
- 21:45 **Černá komedie** (ČR, 2014)
- 23:45 **Šťastné údolí** (4/6) Krimiseriál (VB, 2014)
- 00:35 **Případ Kettering** (3/8) Dramatický seriál (Austr., 2015)
- 01:30 **Útěk z Islámského státu**
- 02:20 **Legenda kriminalistiky**
- 02:50 **Noční safari**
- 03:15 **Na moll**
- 03:45 **Šťastné stáří?**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Správná dvojka III (11)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (252)
- 14:05 Můj přítel Monk III (5, 6)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (12)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:15 Helena (20)
- 18:50 Hospoda (22)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Kriminálka Anděl II (15)
Krimiseriál (ČR, 2010). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Tacík, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej, M. Mejzlík, R. Novák a další. Režie D. Włodarczyk

- 21:35 **Comeback** (23) Sitcom (ČR, 2009)
- 22:10 **Comeback** (24) Sitcom (ČR, 2009)
- 22:40 **Kriminálka: Oddělení kybernetiky** (11) Krimiseriál (USA, 2015)
- 23:35 **Beze stopy IV** (2) Krimiseriál (USA, 2005)
- 00:30 **Můj přítel Monk III** (5)
- 01:20 **Můj přítel Monk III** (6)
- 02:00 **Námořní vyšetřovací služba XIII** (12)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:35 Jake a Tlusťoch IV (13)
- 13:35 Poslední polda II (6)
- 14:35 Komisař Rex na stopě II (3) Kudlanka
- 15:35 Komisař Rex na stopě II (4) Kalendář
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:20 Polda (4)
Detektivní seriál (ČR, 2016). Poručík Břiza vyšetřuje vraždu ve studiu esoterického interiérového designu. Hrají: D. Matásek, I. Orozović, O. Pavelka, L. Vlasáková, E. Maximová, J. Vyorálek, J. Kolesárová a další. Režie J. Fuit

- 21:30 **Vůně zločinu** (5) Krimiseriál (Ukrajina, 2013)
- 22:45 **Jak se stává sen – extra**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:45 **3 + 1 z Jetelina** (20) Komedijní seriál (ČR, 2016)
- 01:00 **Komisař Rex na stopě II** (3, 4) Krimiseriál (It., 2015)
- 02:35 **Poslední polda II** (6)

PRIMA COOL

- 12:05 Futurama III (3)
- 12:35 Simpsonovi VII (7, 8)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi VII (9)
- 14:10 Simpsonovi VII (10)
- 14:40 Teorie velkého třesku VI (3, 4)
- 15:35 Futurama III (4)
- 15:55 Americký chopper VIII (18)
- 17:00 Top Gear VII
- 18:15 Simpsonovi VII (11)
- 18:40 Simpsonovi VII (12)
- 19:10 Simpsonovi VII (13)
- 19:40 Simpsonovi VII (14)
- 20:05 COOLfeed



20:15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (4)

- 21:20 **Teorie velkého třesku VI** (5) Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VI** (6) Sitcom (USA, 2012)
- 22:20 **Partička**
- 23:00 **COOLfeed**
- 23:10 **Americký chopper VIII** (18) Seriál (USA, 2011)
- 00:15 **Partička**
- 00:55 **Satan přichází** (5) Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:45 **Nejsem do tebe blázen** (7) Komedijní seriál (USA, 2014)
- 02:05 **Satan přichází** (5)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh Šťavnatý, lahodný a osvěžující, takový je Ranní fresh na Óčko!
- 09:00 **Moje destička** Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 **Óčko trendy** Aktuální klipy
- 11:00 **České hrady** Jaký byl festival na Kunětické Hoře
- 11:05 **Óčko trendy** Aktuální klipy
- 12:00 **Óčko hity**



13:00 Óčko hity
Klipy nonstop

- 15:00 **České hrady** Jaký byl festival na Kunětické Hoře
- 15:05 **Óčko hity** Klipy a polední news
- 17:00 **České hrady** Jaký byl festival na Kunětické Hoře
- 17:05 **Óčko hity** Klipy a polední news
- 18:00 **Zpátečka** Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2008 CZ & SK
- 19:00 **České a slovenské klipy**
- 20:00 **Óčko hity** Klipy nonstop
- 22:00 **Óčko flirt** Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



JAKÉ JE POČASÍ?

Počasí je skvělé téma na konverzaci. Ale jak se o něm s vámi bavit, když nevím, jaké bude počasí, když tento článek vyjde? Já píši teď a článek vyjde za několik týdnů. Vy čtete teď a já jsem to napsal před dlouhým časem. Tak si zahrāju na meteorologa a prohlásím, že možná bude hezky a teplo a možná bude pořádně pršet.

Kdyby bylo teplo, mohl bych vám říct něco jako „To je strašný, jaký je dneska vedro k upadnutí. Jak v tomhle vůbec mám žít a pracovat?“ a vy byste přikýkli a odvětili možná „Já toho už mám také dost. Kdybychom tady měli alespoň moře...“

Citát

Zahrāju si na meteorologa a prohlásím, že možná bude hezky a možná zaprší.

můžu pronést „Miluji teplé počasí, připomíná mi to moře! A viděli jste, jak na náměstí před zmrzlinárnou mají vodní rozprašovač? Stáli jsme tam s dcerou 10 minut a večer se chystáme na koupaliště.“ Den se mi rozzářil ještě víc a možná i vám. A kdyby přšelo, řeknu „To je nádherna – slyšíte děst? Jen ten zvuk mě očisťuje! Jsem za to rád, zahrady i stromy v ulicích už potřebovaly vodu.“

Počasí je skvělé téma na konverzaci. Můžeme si na něj vždycky stěžovat a kazit si tak den. Můžeme se z něj vždycky radovat a udělat si den hezký. Koneckonců, takhle se to dá udělat s jakýmkoliv tématem – fotbal, nakupování, muži, ženy, děti, jídlo, práce... Vždy si můžeme vybrat, jestli si budeme stěžovat, nebo najdeme důvod k radosti ze života. Tak jaké je dnes počasí? www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Čas na kamarádky

Podezírám Fortunu ligu, že je to ve skutečnosti maskovaná Liga proti rodině. Minimálně 105 přímých přenosů za sezonu! To snad přehnali, ne? Vždyť kromě naší ligy jsou i jiné fotbalové zápasy a řada dalších sportů. Kdy máme se svými muži komunikovat? No, aspoň budeme mít víc času na čtení a akce s kamarádkami jako v té reklamě.

HANA PODHŮRSKÁ

České řešení

Překvapilo mne, že pan Maurer ve svém posledním sloupku nekomentuje „Boloňské špagety“, které zmiňuje ve své rubrice. Panebože, nebo spíš Madonna mia, zažila jsem téměř infarktový stav Itala, který se toto dočetl v jídelníčku. Ragú bolognese se totiž podává se všemi těstovinami, s výjimkou jediných – špaget; má to i racionální důvod, právě na špagetách by tato užasná omáčka špatně ulpívala. A právě proto nenajdete toto spojení v žádné italské kuchařce ani na žádném jídelním listku v Itálii. O těch českých se to, bohužel, říct nedá.

HANA KAISEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Mám velké obavy ze seznamovacích aplikací.“

DREW BARRYMORE, HOLLYWOODSKÁ HEREČKA

Před dvěma lety se rozvedla se svým třetím manželem Willem Kopelmanem. Hvězda Charlieho andlíků od té doby nemá nového stálého partnera.

Slovo dne

RAGÚ

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Pokrm z kousků jemného masa, případně i vnitřností a zeleniny, s hustou pikantní omáčkou

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 24. 7.



Kartárka Helga

SROVNÁNÍ PARTNERŮ!

Jste si souzeni? Chcete vědět jaká je vaše společná budoucnost? Nabízím preciznost!

Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **94TFV** a vaše data narození!



Beran 21/3–20/4

Odolejte pokušení osočovat partnera z nějaké lži. I když jsou jisté indicie, že by to tak mohlo být, bez důkazů nic neřešte!



Byk 21/4–21/5

Váš problém je, že málokdy stojíte nohama na zemi. Rádi přehlížíte realitu a dnes se vám to vymstí. Partner vám udělí lekci.



Blíženci 22/5–21/6

Nevyznáte se ani sami v sobě. Dlouho jste byli nešťastní, že nemáte partnera, a když můžete jít na rande, tak se jenom vymluvíte?



Rak 22/6–22/7

Klidně v tuto dobu otevřete i náročná témata, kterým jste se dosud s partnerem vyhýbali. Podaří se vám tyto věci vyřešit v klidu.



Lev 23/7–22/8

Proč se znovu a znovu pokoušíte dobývat srdce člověka, který o vás nestojí? Děláte si to zbytečně v tomto měsíci složitější.



Panna 23/8–22/9

Nepůjde vám dostat z hlavy jedno zásadní rozhodnutí. Než ho uděláte, dobře si promyslete, co pro vás váš partner v životě znamená.



Váhy 23/9–23/10

Přeneste svou skvělou náladu a hravost na milovaného partnera. Léto je období, který byste měli plně využít ke žhavým zážitkům!



Štír 24/10–22/11

V těchto dnech si nezačíněte vztah s člověkem, který se vám líbí, ale nemožili jste ho zatím blíže poznat. Pozor na zklamání!



Střelec 23/11–21/12

Berte partnera jako nejbližšího člověka a přestaňte si na něm vybíjet své frustrace. Omluvte se mu a začněte den znovu a jinak.



Kozoroh 22/12–20/1

Dnes zjistíte, že vaše školou povinné ratolesti prožívají prázdninové lásky. S nostalgii si vzpomenete na svá školní léta a flirty.

Vodnář 21/1–20/2

Pokud se vám někdo líbí, nebojte se ho oslovit! Promyslete si, jak na to půjdete, a snažte se být patřičně originální a zajímaví.

Ryby 21/2–20/3

Nezadaným do života vstoupí někdo, kdo působí celkem dost nepřístupně. Je to pro vás lákavá výzva, která vás nenechá chladnými.

Řešení sudoku

3	8	6	1	2	9	4	5	7
5	1	2	4	3	7	6	9	8
9	4	7	8	6	5	2	1	3
6	5	9	7	4	3	8	2	1
4	2	1	9	5	8	7	3	6
7	3	8	6	1	2	9	4	5
1	9	4	5	8	6	3	7	2
2	6	5	3	7	4	1	8	9
8	7	3	2	9	1	5	6	4

Anketa Jak se vás dotklo nařízení GDPR?



Lucka Rodríguez

Jen další zbytečné papírování. Jinak to není k ničemu.



Ivan Krokodýl Sochor

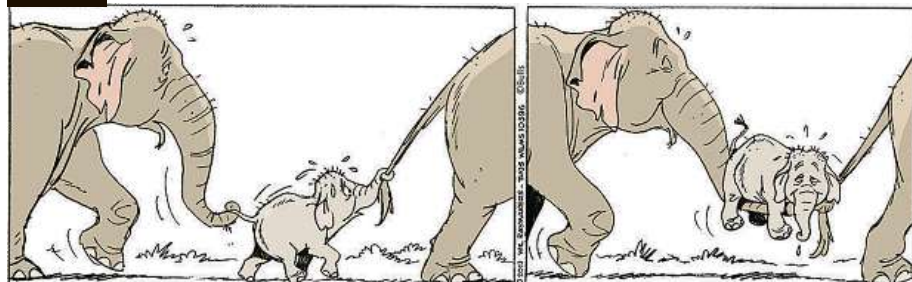
Kvůli tomuto nařízení jsem přišel o práci.



Klára Berková

Další zaškrtávací políčko na webu, které nečtu.

Komiks



VĚŠTĚNÍ!

Položte jakoukoli otázku křišťálové kouli! Rychlé, jasné a přesné odpovědi!

Pošlete SMS ve tvaru **79EMV** vaší otázkou na **904 30 46**



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

„Slepé“ okamžiky za volantem



Jízda s nekorigovanou oční vadou se rovná řízení vozidla pod vlivem alkoholu.

PROFIMEDIA.CZ

Na českých silnicích se pohybuje pět a půl milionu automobilů. Riziko nehody roste.

Řidiče rozptyluje informační zátěž: počet ukazatelů, světelných kontrol a ovladačů na palubních deskách se vyšplhal na stovku. Abyste včas zaznamenali všechny vizuální informace, potřebujete doslova ostřížit zrak...

Co zdravé oko zaznamená z dvanácti metrů, to slabě krátkozraký uvidí ze šestimetřové vzdálenosti. „Pokud máte výborný zrak, chodce si

všimnete už ze 125 metrů, krátkozraký řidič se dvěma dioptriemi z pětadvacimetřové vzdálenosti, a člověk s pokročilým zeleným zákalem ho nemusí vidět vůbec,“ upozorňuje docentka Šárka Skorkovská, primářka oční kliniky NeoVize, a dodává: „Dalekozraký řidič středního věku chodce v dálce sice zaznamená, ale protože vidí rozmlženě palubní desku, může mít problém s ovládním vozu.“

K nejčastějším poruchám zraku patří krátkozrakost, dalekozrakost a astigmatismus, ve starším věku pak vetchozrakost a šedý zákal. Zhruba šest procent řidičů trpí určitým stupněm barvosleposti. Problémem, který se nevyhý-

bá ani řidičům bez oční vady, je zhoršené vidění za šera. Mimochodem, špatné světelné podmínky mohou snížit zrakovou ostrost až o sedmdesát procent. Podle výsledků loňské kontroly organizace BE-SIP a Policie ČR by čtyři procenta řidičů kvůli špatně korigované nebo nekorigované oční vadě vůbec neměla sedat za volant.

Jízda s nekorigovanou oční vadou je jako řízení vozidla pod vlivem alkoholu. Zatímco někteří lidé si nedostatky zraku patřičně korigují, jiní řídí, přestože potřebují brýle nebo kontaktní čočky. Riziko dopravní nehody tím zvyšují až čtyřikrát, nejčastěji při kratších jízdách do supermarketu, na čerpací stanici, k lé-

kaři nebo cestou do školy pro děti. Odborníci odhadují, že poruchy zraku způsobí přibližně stejný počet dopravních nehod jako alkohol, tedy sedm procent. Řidič s nedostatečnou vizuální schopností pak dělá stejné chyby jako opilý: špatně předjíždí, neregistruje dopravní značení, chybně manévruje při parkování, odbočování a při otáčení nebo při vjíždění na hlavní silnici. Je proto velmi důležité, abyste nezanedbávali pravidelné prohlídky, a předepsanou korekci skutečně používali. „Většina řidičů nosí brýle nebo kontaktní čočky. Obyčejné brýlové čočky mohou zvláště ve tmě svými odlesky od světel způsobit oslnění, u kontaktních čoček

zase hrozí, že pokud nejsou dobře hydratované, po dlouhém dni za volantem v suché klimatizované kabině vyschnou,“ upozorňuje optometrista Jan Vaverka.

Pokud se nechcete nechat omezovat brýlemi či kontaktními čočkami, můžete si nechat oční vadu odstranit laserovou operací nebo implantací nitrooční čočky. „Zatím nejdokonalejší, nejšetrnější a nejbezpečnější dostupnou metodou je NeoSMILE 3D, při které femtosekundový laser pracuje v kontrolovaném 3D režimu a odstraní dioptrie i astigmatismus s minimálním zásahem do oka. Po zákroku je možné řídit v podstatě hned druhý den,“ uvádí primářka Skorkovská. **MET**

Meningokok. Útočí hlavně na kojence, důležité je očkování

Záludný meningokok se objevuje sice vzácně, ale o to zákeřněji. Závažnost onemocnění násobí i fakt, že nejvíce ohrožuje miminka do jednoho roku. Riziko však představuje i pro dospělé.

V Česku se v rámci očkovacího kalendáře hradí očkování proti meningokokovým infekcím pouze vybraným, chronicky nemocným rizikovým skupinám pacientů jakéhokoliv věku. Nicméně chcete-li vy nebo vaše děti očkování podstoupit, můžete se obrátit na svou zdravotní pojišťovnu. Například Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR svým klientům v rámci fondu prevence přispívá částkou až do výše 500 korun.

„Závažné infekční onemocnění, způsobené meningokokem, probíhá buď ve formě meningitidy, tedy zánětu mozkových blan, nebo jako



Hrozba pro kojence MAIRA

celková horečnaté onemocnění,“ upozorňuje Hana Kaděčková ze Zdravotní pojišťovny. A dodává, že v krajním případě může meningitida skončit celkovým krvácením s akutním selháním nadledvin, sepsí a toxickým šokem.

Meningokok je lidská bakterie, šíří se tedy výhradně mezi lidmi, a to vzdušnou cestou, obvykle při úzkém kontaktu – kašlem, kýcháním nebo líbáním. V roce 2017 u nás bylo diagnostiko-

váno 68 invazivních meningokokových onemocnění, což je ve srovnání s předchozím rokem o 25 případů více. Celkem 10 z nich skončilo úmrtím. Největší počet nemocných je mezi dětmi ve věku do 11 měsíců, u nichž nemocnost vzrostla oproti roku 2016 dvojnásobně.

S meningokokovým onemocněním souvisí řada příznaků. Objevují se bolesti hlavy, horečka, zvracení, bolesti nebo tuhnutí šíje, bolesti kloubů či bolesti břicha. Pacienti bývají ospalí, může u nich docházet k poruchám vědomí, jsou světlopláší, na kůži se mohou objevit červenofialové skvrny. Onemocnění často nastupuje náhle a probíhá krátce – během pouhých několika hodin tak můžete z plněho zdraví upadnout do velmi závažného stavu. **MET**



Nový obor U Apolináře

Před třemi lety otevřela 1. Lékařská fakulta Univerzity Karlovy jako první vysoká škola v Praze bakalářský obor porodní asistentka. V těchto dnech studium absolvovalo prvních 17 porodních asistentek. Slavnostní ukončení studia a předání diplomů proběhne zítra od 11 hodin v kapli sv. Kříže v porodnici U Apolináře.

1. LF UK

Nejhezčí Özilův gól, říkají Turci

Konec reprezentační kariéry Mesuta Özila vyvolal reakce politiků. Jak v Německu, tak v Turecku.

Devětadvacetiletý fotbalista se rozhodl národní tým opustit kvůli dozvukům aféry týkající se jeho setkání s tureckým prezidentem Erdoganem. Özil se spolu s dalším německým hráčem s tureckými kořeny İlkayem Gündoganem sešel s Erdoganem v polovině května. V Německu chování fotbalistů vyvolalo vlnu pobouření. Oba reprezentanti tým podle kritiků podpořili předvolební kampaň zahraničního autokrata.

tlak na Özila ještě výrazně zesílil po propadu německého týmu na mistrovství světa. Fotbalista kvůli tomu v neděli oznámil konec reprezentační kariéry. „V očích šéfa svazu Reinharda Grindela a řady fanoušků jsem Němec, jen když se vyhrává. Když se prohrává, jsem imigrant,“ uvedl

mimo jiné fotbalista, který za aférou vidí také rasismus a nedostatek respektu.

„Je to varovné znamení, když se velký německý fotbalista jako Mesut Özil kvůli rasismu cítí ve své zemi nechtěný a nereprezentovaný německým fotbalovým svazem,“ napsala v reakci na Twitteru ministryně spravedlnosti Katarina Barleyová z SPD. Poněkud jinak situaci vidí pověřenkyně německé vlády pro integraci Annette Widmannová-Mauzová z CDU. Přes všechno pochopení pro rodinné kořeny si podle ní hráči musejí nechat líbit kritiku, když se propůjčí pro volební účely. Taková kritika se ale nesmí zvrhnout v paušální znehodnocování hráčů s migračními kořeny, uvedla.

Jasně podpory se naopak Özilovi dostalo z Turecka. „Ze srdce podporujeme čestnou postoj našeho bratra Mesuta Özila,“ uvedl na Twitteru ministr sportu. Ministr spravedlnosti Abdülhamit Gül dokonce napsal, že fotbalista svým krokem „vstřelil nejhezčí branku proti fašistickému viru“. **ČTK**

Zprávy krátce

Trouba pod smlouvou

Hokejový obránce Jacob Trouba se dozvěděl výrok nezávislého soudce. Arbitráž mu přirčila roční kontrakt ve Winnipegu s platem 5,5 milionu dolarů. Vedení Jets má nyní dva dny na rozhodnutí, zda podmínky přijme. V takovém případě bude Trouba za rok chráněným volným hráčem. V opačném případě se bude moci již nyní porozhlédnout jinde.

Prokop píchl

Proražená pneumatika v poslední etapě připravila Martina Prokopa o vítězství v soutěži Baja Aragón, která byla součástí Světového poháru v cross country rallye. Ve Španělsku nakonec český jezdec obsadil s ffordem třetí místo, zvíťazil Rus Vladimír Vasiljev.

Danny je doma

Záložník Danny bude po odchodu ze Slavie hrát doma v Portugalsku. Čtyřiatřicetiletý bývalý fotbalista Zenitu Petrohrad nebo Dynama Moskva se upsal Marítimu Funchal, kde odstartoval kariéru. Sedmý celek minulého ročníku nejvyšší soutěže o tom informoval na klubovém webu. **ČTK**



Moscon: Omlouvám se!

Slavná Tour de France měla včera jednodenní pauzu, síly nabírali jezdci i fanoušci. Řešil se také incident z nedělní etapy, kdy italský cyklista Gianni Moscon ze stáje Sky udeřil Francouze Éliena Gesberta z FDJ. Moscon, který byl z Tour vyloučen, se Francouzovi omluvil. Mosconovo vyloučení zkomplikovalo stáji Sky situaci ve zbývajících šesti etapách. Geraintu Thomasovi ve žlutém trikotu vedoucího jezdce a čtyřnásobnému vítězi Tour Chrisi Froomeovi na druhém místě totiž bude moci pomáhat už jen pět týmových kolegů. **AP**



Na mistrovství se slavilo tancem Haka

Stejně jako před pěti lety v Moskvě vyhráli mistrovství světa v sedmičkovém ragby muži i ženy Nového Zélandu. Oba týmy dokázaly na tří denním turnaji v San Franciscu jako první v historii obhájit titul. Ragbisté Nového Zélandu se v nedělním finále vypořádali s Anglií 33:12. V utkání o třetí místo zvítězil jihoafrický výběr nad Fidži 24:19. Novozélandanky byly v boji o zlato taktéž suverénní, Francii porazily 29:0. Třetí skončila Austrálie. Mužského turnaje se zúčastnilo 24 týmů, ženských celků přijelo do San Francisca šestnáct. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - poptávka

• Hotově koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce nevadí. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. Peníze do 24 hod. T. 77674454

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

• Jste zdravá žena po přechodu? Chcete se zúčastnit klinického výzkumu? A tuto účast mít finančně ohodnocenou? Tak hledáme právě Vás! Společnost QUINTA-ANALYTICA chystá studii u žen po přechodu, které neberou žádnou hormonální léčbu. Finanční kompenzace za Vaši účast 42-55 tis. Kč + jednorázový příspěvek na cestovní náklady 3 tis. Kč. Pokud se chcete studie zúčastnit, přihlaste se již nyní na web <http://www.quinta.cz/dobrovolnici-7>, tel. 242454429

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.biz, www.platmobilniem.cz



• **SEXY KOZATKY!** Do podpdy se nevejdou! Piš SMS ve tvaru 83BJU a text na 909 15 45



• **Jsem vdova** a toužím po mazlení! Chceš to taky? Iveta 61, Libeň. Tel: 909 801 801 nebo SMS na číslo 909 15 50 s kódem 98DNT a tvůj text!

Zprávy krátce

Skokan chce jezdit na kole

Olympijský vítěz ve skoku do dálky z roku 2012 Greg Rutherford už má představu o tom, čemu se bude věnovat, až po sezoně ukončí atletickou kariéru. Jednatřicetiletý Brit chce zkusit dráhovou cyklistiku. Při testech na rotopedu měl dobré parametry, ale na velodromu nikdy nejel.

Parma ligu hrát bude, korupce nevadí

Fotbalisté Parmy nakonec o postup do nejvyšší soutěže nepřijdou, do nadcházejícího ročníku Serie A ale po trestu za korupci vstoupí s odečtem pěti bodů. Italský svaz včera také za pokus o ovlivnění výsledků na dva roky zastavil činnost útočníkovi Emanuelemu Calaióvi.

Baník má novou posilu

Fotbalový Ostrava získala záložníka Adama Jánoše z Mladé Boleslavi. Baník s šestadvacetiletým hráčem podle klubového Twitteru podepsal blíže nespecifikovanou dlouhodobou smlouvu. Pokud klub stihne vyřadit administrativu, mohl by Jánoš nastoupit už ve večerním utkání proti Jablonci. **ČTK**

Těžký los. Slavia narazí na kyjevské Dynamo

Slavia má jasno, s kým bude hrát v pohárech. Olomouc si na soupeře počká, Sparta musí postoupit.

Fotbalisté Slavia se ve třetím předkole Ligy mistrů utkají s Dynamem Kyjev. První zápas se bude hrát 7. nebo 8. srpna v Praze, odveta na Ukrajině 14. srpna. Rozhodl o tom včerejší los ve švýcarském Nyonu. S ukrajinským vicemistrem se v letní přípravě utkala Plzeň, která na rakouském soustředění prohrála 0:2. Pokud svěřenci Jindřicha Trpišovského v kvalifikaci neuspějí, mají jistotu, že si zahrají ve skupině Evropské ligy.

„Je to těžký los. Prál jsem si Ajax, ale aspoň jsme se vyhnuli Benfice, což je velké plus. Těším se strašně moc. Liga mistrů je po reprezentaci nejmocnějšího fotbalisty dosáhnout. Tak doufám, že si sen splníme a užijeme si to,“ řekl pro Twitter Slavia útočník Stanislav Tecl. Ajax si prál i trenér Trpišovský. Z losu úplně nadšený nejsem. Prál jsem si jednoho z dvojice Ajax a Basilej. Na druhou stranu jsem rád, že to není Benfica, o které jsem přesvědčený, že sportovně by to pro nás byl nejtěžší soupeř,“ řekl.



V Edenu může hrát i stříbrný medailista z MS Pivarič. **AP**

„Dynamo je složené z ukrajinských reprezentantů. Plus jsou doplnění o špičkové cizince, mají skvělé individuality jako třeba Pivarič, který hrál výborně za Chorvatsko a zahrál si finále mistrovství světa. Pak také brazilského záložníka Tche Tche,“ dodal kouč.

Olomouc se ve 3. předkole Evropské ligy utká s vítězem duelu mezi kazašským Kajratem Almaty a Alkmaarem, přičemž favoritem je nizozemský celek, do jehož kádru patří Ondřej Mihálik a Richard Sedláček. Sparta v případě postupu přes Suboticu

vyzve ve 3. předkole Brøndby Kodaň.

Také v Brøndby je česká stopa. V posledních dvou sezonách v mužstvu dánského vicemistra působil reprezentační útočník Jan Kliment, ale v létě se vrátil z hostování do Stuttgartu. Odešli rovněž dva nejlepší hráči týmu finský kanonýr Teemu Pukki do Norwiche a záložník Christian Nørgaard do Fiorentiny. Brøndby Kodaň tak dává dohromady nový tým. Naposledy si tým zahrál základní skupinu v pohárové Evropě v roce 2005, kdy postoupil do Poháru UEFA. **ČTK**

Veslavský klub

Vizitka Dynama Kyjev, soupeře Slavia.

- **Rok založení:** 1927
- **Klubové barvy:** bílá a modrá
- **Největší úspěchy:** 2x vítěz PVP (1975, 1986), vítěz Superpoháru UEFA 1975; 28x mistr ligy (13x sovětské, 15x ukrajinské, naposledy 2016), 20x vítěz domácího poháru (9x sovětského, 11x ukrajinského, naposledy 2015)
- **Olympijský stadion** má kapacitu 70 050 diváků.
- Co do počtu titulů je Dynamo **nejúspěšnějším** sovětským i ukrajinským klubem, nikdy nesestoupilo z nejvyšší soutěže.
- V posledních letech se Kyjev přetahuje se **Šachtarem** Doneck, za nímž skončil druhý.
- **Od roku 1990** Dynamo nechybělo v evropských pohárech.
- V éře Československa na Kyjevu dvakrát ztroskotaly Dukla i Baník, naposledy s ním smolně vypadla **Sparta** v 2. předkole Ligy mistrů v sezoně 1998/99.
- **Majitelem** a zároveň prezidentem klubu je podnikatel Ihor Surkys.

Petr Čech. Podle legendy zůstane

Příchod německého brankáře Berndu Lena do Arsenalu vůbec neznamená, že by Petr Čech měl přijít o místo jedničky mezi tyčemi. Alespoň tak to vidí Čechův slavný předchůdce v brance Arsenalu David Seaman.

Legendární gólman oceňuje Čechovy zkušenosti, naopak předpokládá, že jeho současný náhradník Kolumbijec David Ospina si bude hledat nový klub. „Čech za sebou nemá vůbec špatnou sezonu a stále má své kvality. Jistě, už není tak rychlý, jako býval, ale zkušenost ho doveče včas na správné místo,“ citovala Seamana agentura Reuters. Šestadvacetiletý Leno je o deset let mladší než Čech a klub ho na začátku

léta koupil z Leverkusenu v přepočtu za 645 milionů korun. Po jeho angažování se v britském tisku objevily spekulace o Čechově odchodu. Psalo se, že by mohl v AS Řím nahradit Brazilce Alissona, který se přestupem do Liverpoolu za téměř dvě miliardy korun stal nejdražším fotbalovým brankářem, nebo o návratu do Chelsea.

Seaman však k odchodu nevidí důvod. Spíše se přiklání k tomu, že z Arsenalu odejde Ospina, který se v minulých sezonách objevil jen v 11 ligových zápasech. „Určitě není rád, že byl dvojkou, a teď mu hrozí, že bude dokonce trojkou. Jistě nechce strávit většinu kariéry na lavičce. Bude chtít ukázat, co umí,“ říká. **ČTK**



Sparta začala pod německým trenérem

První trénink na ledě pod vedením nového kouče Uweho Kruppa mají za sebou hokejisté extraligové Sparty. Pražané, jejichž kádr prošel další velkou proměnou po neúspěšné minulou sezoně, se sešli v kompletním složení. V rámci přípravy na nový ročník odehrají mužstvo deset utkání. „Byl to dobrý trénink, hodně intenzivní. A s hráči je skvělá komunikace. Bude samozřejmě trvat pár týdnů, než se do toho dostaneme úplně naplno, ale líbilo se mi, co jsem viděl. Samozřejmě se budeme snažit být lepší a lepší,“ řekl Kruppa. **ČTK**