

# HOKEJISTÉ MAJÍ JISTOU ÚČAST VE ČTVRTFINÁLE

ČEŠI NA MS PORAZILI AMERIKU, DNES JE ČEKAJÍ DOMÁČÍ FINOVÉ STRANA 19

FORTUNA  
ODMĚNA  
KAŽDÝ DEN

INZERCE  
Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

# metro



PRAHA

Úterý, 24. května 2022

Č. 99, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jana

mojemetro f denikmetro

# Veslařské Primátorky spojí sport s uměním

**ROW ROW ROW.** Výstava doplní letošní 109. ročník českého nejprestižnějšího veslařského závodu. **Díla.** K vidění budou obrazy, sochy či videoart. **Kdy, kde.** Od 27. května do 9. června v pražské Kobce č. 17 STRANA 20



## Výstava v Domě fotografie zkoumá roli tohoto média v současné době

Současné formy umění i jiných vizuálních projevů, které vycházejí z média fotografie, ukazuje nová výstava připravená kurátory Galerie hlavního města Prahy. Jmenuje se Věštění z noční oblohy částečně zakryté mraky a ukazuje, jaké podoby na sebe bere fotografie ve věku umělé inteligence a jak na aktuální tendence reagují sami umělci. Výstava bude v Domě fotografie v Revoluční ulici přístupná do 18. září a nabízí širší myšlenkových i uměleckých přístupů více než tři desítek umělců z Čech, Slovenska, Velké Británie, Řecka a dalších zemí. Na snímku je dílo Markéty Othové a Aleksandry Vajd. ČTK



9 771211 781002

2 20 99



# Barny's®



Záruka kvality a účinnosti



# AKCE

## SLEVY AŽ 25 %

### POUZE TENTO TÝDEN

Z naší nabídky vybíráme:

~~769 Kč~~  
**577 Kč**



#### SIUOX™

Osvědčená receptura pro klouby a celý pohybový aparát s vitamínem C, který podporuje tvorbu kolagenu pro správnou funkci kostí a chrupavek. Doplněk stravy v prášku

~~349 Kč~~  
**261 Kč**



#### KOLOSTRUM S BETA-GLUKANY

Obsahuje vitamin C, selen a zinek pro podporu správné funkce imunitního systému a pro ochranu buněk před oxidativním stresem PO CELÝ ROK. Doplněk stravy

~~199 Kč~~  
**149 Kč**



#### HYPNOX® FORTE

Pro váš zdravý a posilující spánek! Směs kozlíku, chmele, mučenky a meduňky pro zdravý spánek, s vitamínem B6 pro podporu normální funkce nervové činnosti. Doplněk stravy

~~199 Kč~~  
**149 Kč**



#### NOVOFERRIN™

Snadné doplnění železa. Speciální forma železa s vitamíny D a C pro podporu imunitního systému a vstřebávání železa. Bez železité pachuti. Doplněk stravy



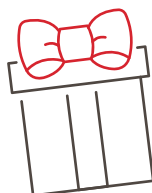
**AKCE PLATÍ DO 29. KVĚTNA 2022**

NAKUPUJTE NA [WWW.BARNYS.CZ](http://WWW.BARNYS.CZ) NEBO VE FIREMNÍ PRODEJNĚ BARNY'S A ALAVIS

Florentinum - Atrium  
Na Florenci 15, Praha 1

Otevírací doba:  
**Po-Pá 10:00-18:00**

tel.: 800 900 077



# Zase bude jen stánek

**Organizace pro pomoc uprchlíkům na nádraží ukončí svou činnost.**

Magistrát připravuje harmonogram ukončení dobrovolnické pomoci ukrajinským uprchlíkům na hlavním nádraží v současné podobě. Pomoc by se měla vrátit do původní podoby, kdy tam byl pouze informační stánek. Ke konci května svou činnost na nádraží ukončí pracovníci Organizace pro pomoc uprchlíkům (OPU). Podle organizace na nádraží i nadále nocují v nevyhovujících podmínkách stovky lidí, převážně romského původu.

Důvodem ukončení činnosti OPU jsou především podmínky, které na nádraží nyní jsou. Původně plánovaný informační stánek se podle

Geti Mubeenové z Organizace pro pomoc uprchlíkům změnil v poskytování humanitární pomoci. S OPU zřejmě skončí i další organizace. Dobrovolnická iniciativa Hlavák podle své mluvčí Mlady Hoškové chce uprchlíkům i nadále pomáhat, zatím není jasné jakou formou.

Na hlavním nádraží nyní fungují takzvané smíšené hlídky, které tvoří dobrovolníci a policisté z cizinecké policie. Uprchlíkům vysvětlují situaci a řeší s nimi další kroky. „Zdá se, že to funguje, protože se začal snižovat počet lidí, kteří přebývají na hlavním nádraží, takže problém se postupně řeší,“ uvedl primátor Zdeněk Hřib. Také podle Mubeenové činnost cizinecké policie situaci na nádraží pomohla. I nadále ale podle ní v místě nocuje v průměru 350 lidí, tedy více, než jaká je kapacita provizorního přístřeší. **ČTK**



## Opraví využívaný bazén

Dopoledne tu plavou studenti a žáci. Odpoledne zase bazén v areálu Akademie řemesel Praha – Střední školy technické v Praze 4 využívá veřejnost nebo různé kluby. Koná se zde výuka plavání, kurzy potápění a freedivingu a prostor je zde k dispozici i pro akvabely, podvodní hokej nebo plavání pro seniory či eskymování na kajacích. Včera rada města odsouhlasila veřejnou zakázku na rekonstrukci bazénu. Náklady budou v letech 2022–2025 hrazeny z rozpočtu hlavního města v předpokládané výši 6 milionů korun bez DPH. V plánu je kompletní oprava stávající budovy sportovního zázemí v prostorách prvního podzemního i nadzemního podlaží, včetně obnovy veškerých technologií, konstrukce a povrchu vany plaveckého bazénu. Potřebných úprav se dočká také zázemí, kde se nacházejí šatny, sprchy, toalety i sauny. **MET**

**Na údržbu**

**582**

Praha dostane ze Státního fondu dopravní infrastruktury 582,06 milionu, což je meziročně více. Peníze jsou určeny na opravu a údržbu komunikační první třídy a na financování konkrétních projektů. **ČTK**

## Radotín. Nová lávka přes rušnou silnici

Frekventovanou ulici K Cementárně překlene nová lávka pro cyklisty. Náklady jsou odhadovány na 26,96 milionu korun. Vyplývá to z dokumentu, který věra schválila radní. Stavba souvisí s modernizací železniční trati mezi Prahou a Berounem, avšak není její nedílnou součástí. V současné době totiž existují pěší a cyklistické přechody kolejí vybavené signalizačními zařízeními. Lávka bude dlouhá 125,85 metru a široká tři metry. Kromě lávky má být upravena i cyklistická trasa. **ČTK**

INZERCE

# Nové byty od Central Group nyní s vybavením až za 500 tisíc zdarma

**Central Group nabízí více než 600 bytů v sedmi lokalitách v Praze. V rámci letní akce nyní při koupi bytu dává jako dárek zdarma vybavení bytu až za půl milionu. Akce platí pro nově uzavřené smlouvy a je časově omezena.**

Největší rezidenční stavitel rozšiřuje svůj klientský servis a v průběhu června otevře zcela nové interiérové studio CENTRAL INTERIER. To nabídne v novém showroomu 6 moderních interiérových stylů a 25 typů kuchyní na klíč. Klienti tak mohou vyřešit vše od výběru bytu, přes financování až po zařízení interiéru na jednom místě a ušetřit spoustu času, starostí a peněz.

„V souvislosti s otevřením vlastního interiérového studia a díky přímému napojení na výrobce jsme nyní klientům schopni exkluzivně nabídnout ke každému novému bytu vybavení do výše až půl



Central Group otevírá nové interiérové studio a k novému bytu dává zdarma vybavení v hodnotě až 500 tisíc Kč

milionu korun zdarma,“ říká zakladatel a šéf Central Group Dušan Kunovský. Akce na vybavení v hodnotě 200 tisíc až 500 tisíc korun podle dispozice se vztahuje na všechny nabízené byty Central Group

Hodnota poukázky na vybavení	
1+kk	200.000 Kč
2+kk	300.000 Kč
3+kk	400.000 Kč
4+kk a větší	500.000 Kč

ve všech lokalitách a platí pro nově uzavřené smlouvy jen do července 2022.

Poukázku lze využít na veškeré vybavení interiéru včetně kuchyní, vestavěných skříní a jakýchkoli bytových doplňků z interiérového studia CENTRAL INTERIER. Může být použita na kompletní zařízení kupovaného bytu (v ekonomickém, ale plně funkčním a kvalitním provedení) nebo jen na část vy-

bavení, například na luxusní kuchyni.

### 6 moderních interiérových stylů a 25 typů kuchyní

Nové interiérové studio se nachází v sídle Central Group v Praze 4. Na výběr je zde 6 moderních interiérových stylů a 25 typů kuchyní. Ty jsou k vidění ve zcela novém showroomu, kde je i šest kompletně zařízených ukázkových bytů ve všech šesti in-

teriérových stylech. Zájemci si mohou vybrat ze stylů navržených bytovými designéry Central Group nebo si mohou nechat vypracovat individuální řešení interiéru. Na výběr jsou pro jednotlivé styly tři cenové varianty – Economy, Optimal a Premium.

### Komplexní záruka na kvalitu a garance termínu dodání

Interiérové studio poskytuje komplexní a přehlednou nabídku interiéru a kuchyní na klíč na jednom místě a u jednoho spolehlivého partnera – největšího rezidenčního stavitele Central Group. Ten pro klienty zdarma zpracuje návrhy a ukázkové vizualizace, pomůže sladit interiéru s výběrem podlah, dveří a koupelen a současně garantuje sladění provedení rozvodů a instalací s provedením interiéru (včetně moderního rozptýleného osvětlení). V případě zájmu zajistí i financování zahrnutím do hypotéky nebo spotřebitelský úvěr. Samozřejmostí jsou záruka na vysokou kvalitu a garance termínu dodání.

Více informací na [central-group.cz](http://central-group.cz)

# Školní ulice přináší i zmatky

**Mamataxíky klánovických žáků to mají kvůli novému zákazu těžší. Problém s provozem se totiž přesunul do okolních uliček.**

Před klánovickou základkou platí od minulého pondělí neobvyklý zákaz. Do těsné blízkosti dvojice budov Masarykovy základní školy se ve všední dny od 7.30 do 8 hodin nedostanou auta. V tomto čase se totiž na hlavní klánovické třídě – ve Slavětinské ulici – tvořila každý všední den menší kolona, a to údajně právě kvůli takzvanému mamataxi. Několik desítek aut rodičů jedoucích nejčastěji směrem od šestajovic tak kvůli novým dopravním značkám a plastovým dopravním kuželům vystavuje děti jinde.

„Zatím tento projekt jednoznačně přinesl více zmatků a negativ než přínosů. Částečně je to dané zoufalým způsobem komunikace ze strany místního úřadu, který o celé akci informoval pozdě a naprosto minimálně. Do poslední chvíle například byly místním lidem známy detaily objízdných tras a změn provozu,“ říká pro deník Metro opoziční zastupitel a bývalý starosta Klánovic Ferdinand Polák.

Mimoklánovičtí rodiče byli podle něj navíc informováni

prakticky pouze přes školu. Což zejména u malých dětí nemohlo fungovat.

„Výsledkem jsou ranní zmatky v okolí školy, kdy rodiče sami hledají náhradní trasy a vysazují děti doslova, kde se dá, což často ústí v nebezpečné situace. Dalším negativem je zvýšení provozu v úzkých okolních uličkách. Na hlavní ulici je přece semafor a na provoz dohlíží strážník městské policie,“ dodává pro Metro Polák.

## Manévry s kužely

Téma bezpečí před místní školou se podle klánovické starostky Zorky Starčevičové řeší minimálně patnáct let.

„Rodiče si dlouho stěžovali na dopravní běsnění před školou, kde se během dvaceti minut před osmou ráno proplétala jedoucí a parkující auta, děti jdoucí od autobusu, cyklisté a jezdci na koloběžkách. Odbočující auta blokovala. Odbočující auta blokovala provoz a vznikaly tak neuvěřitelné zácpy, kvůli kterým autobusy dojížděly na nádraží se zpožděním, a lidé nestíhali přestup na vlak,“ vzpomíná pro deník Metro starostka a dodává: „Dokonce Klánovice přišly o jeden spoj, který prakticky nebyl schopný dojet na nádraží na čas.“

Takzvané školní ulice nevymyslela klánovická radnice. Jde o oprášený projekt BESIP, který funguje obdobně například u sousedů v Horních Počernicích. O tom, že jedna z nejvýhodnějších pražských čtvrtí opatření kolem



**Citát**

**Přenášet ranní dopravní špičku do obytných a rezidenčních zón považují za velmi neuvážený a nesprávný krok.**

FERDINAND POLÁK  
OPOZIČNÍ ZASTUPITEL

své školy chystá, deník Metro informoval čtenáře začátkem tohoto měsíce.

## Inspirace z Řičan

S nápadem inspirovat se projektem, který už je roky vyzkoušený před školami v Horních Počernicích, v Praze 6 nebo v Řičanech, přišel tajemník úřadu Petr Vilgus.

Kritika o neinformovanosti je podle Starčevičové liché. Akci podle ní předcházela rozsáhlá informační kampaň mezi rodiči a i dalšími obyvateli Klánovic.

„Chceme v praxi ověřit, že řešení vyzkoušené jinde bude v Klánovicích fungovat. Sledujeme změny v chování řidičů a hlídáme si, abychom zklidněním jednoho místa výrazně nepřetížili druhé. Za-



**Citát**

**Na definitivní hodnocení projektu je ještě brzy, máme za sebou pouze první týden. Každé místo je specifické.**

ZORKA STARČEVIČOVÁ  
STAROSTKA

tím úředníci vysledovali, že část rodičů přestala vozit děti do školy autem, protože je větší pohyb dětí z autobusů a v ulici se objevilo více pěších a cyklistů. Dále bude sledován pohyb aut i ve vedlejších ulicích,“ svěčila Metru Starčevičová.

## Vlna kritiky

Diskuze kolem toho, zda má projekt školní ulice smysl, je nyní v plném proudu. Jedním z neoficiálních mluvčích kritiků „zrušení mamataxi“ je například opoziční zastupitel Petr Šafránek. Nejen jeho stížnosti však radnice podle Starčevičové bere více než vážně.

„Na Facebooku se objevily některé kritiky, hlavně od jednoho opozičního zastupi-

## Výzva

**Šestý ročník výzvy Pěšky do školy se blíží. Loni se zapojilo 94 škol ze čtyřiceti obcí.**

- Letošní výzva se odehraje během Evropského týdne mobility od 16. do 22. září. Registrovat se lze již od včerejška.
- Výzva je nejen pro školy a třídy, ale také pro různé týmy. Zapojit se mohou rodiče se svými dětmi, dětmi od sousedů nebo ze školy, týmy učitelů nebo spolužáků. Koordinátorem může být každý. Více na [Peskymestem.cz](http://Peskymestem.cz).

tele a od některých obyvatel, kteří své děti dovážejí autem do školy, často ze Středočeského kraje. Dorazila k nám na úřad, pochopitelně, i stížnost na silnější provoz v ulici V Pátém, která je mimo oblast uzávěrek. Všechny, kladné i záporné reakce, bereme skutečně na vědomí. Prioritně dáme přednost bezpečnosti dětí, na dalším místě bude klid obyvatel,“ doplňuje Starčevičová.

Případné názory a zkušenosti mohou místní směřovat na telefon tajemníka Petra Vilguse 602 607 994 nebo na mail [tajemnik@praha-klanovice.cz](mailto:tajemnik@praha-klanovice.cz).



FILIP JAROŠEVSKÝ  
[filip.jarosovsky@metro.cz](mailto:filip.jarosovsky@metro.cz)

INZERCE

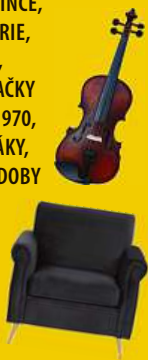
## SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

### RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPÍROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348  
[sberatelskykabinet@post.cz](mailto:sberatelskykabinet@post.cz)

## Legends v Praze

# 1000

Motoristická slavnost Legends představí na výstavišti v Holešovicích o víkendů zhruba 1000 vozů v celkové hodnotě kolem miliard korun. Letošní ročník je mimo jiné věnovaný 75. výročí sportovní značky Ferrari. K vidění tak budou mimo jiné vozy LaFerrari nebo eFerrari SP1, v pavilonu Rychlosti pak třeba Lamborghini Essenza, Maserati MC12, Pagani Huayara a dalších přibližně 20 supersportovních strojů. Návštěvníci se mohou těšit také na přehlídky vozů Lancia, Land Rover, Alfa Romeo, Fiat nebo na rozsáhlou expozici amerických aut od historických vozů po současné unikáty a velké stroje. Největší expozici bude mít tradičně Mercedes-Benz s mnoha novinkami, historickými vozy a velkou přehlídkou divize AMG. ČTK

## Městské byty. Nové v Praze 4

Bydlení. To je velké téma nejen v metropoli. Pražská developerská společnost (PDS), kterou předloni založilo hlavní město pro přípravu stavby městských bytů, proto připraví projekt stavby bytového domu na městském pozemku na křižce Novodvorské a Durychovy ulice. Včera o tom rozhodli městští radní. Magistrát připravuje také studii plánované zástavby celého území kolem budoucího stanice metra D Nové Dvory.

Pro stavbu bytového domu nebude podle schváleného dokumentu nutné měnit územní plán, takže PDS může obratem začít pracovat na zpracování dokumentace pro územní řízení, což má vyjít na asi deset milionů korun. Územní rozhodnutí by organizace chtěla získat ve

## Také v Praze 3

**Radní Adam Zábranský po včerejším jednání také uvedl, že radní schválili nákup 35 bytů od firmy Správa zbytkového majetku MČ Praha 3.**

- Magistrát za byty v případě schválení zastupitelstvem zaplatí 222,6 milionu korun, což je podle radního asi 110 tisíc korun za metr čtvereční. „Byty jsou v dobrém stavu, na to, že jsou v Praze 3, tak je to dobrá cena,“ míní Zábranský. Stávající nájemníci v nich budou moci zůstat.

druhé polovině příštího roku. V domě by podle dokumentu mělo být 37 až 45 bytů. ČTK

## Kufr vylidnil Národní

Do akce včera dopoledne vyrazil policejní pyrotechnik. Na Národní třídě na tramvajové zastávce stálo podezřelé zavazadlo. Z bezpečnostních důvodů musela být v místě také omezena doprava. Tramvaje jezdily odklonem. Po důkladném průzkumu ale mohl pyrotechnik konstatovat, že v černém kufru na kolečkách žádná výbušnina není.

MET



# Zahrádku schválí odborníci

**Restauracím se pravidla nelíbí.**

předzahrádky hodnotit individuálně s přihlédnutím k pravidlům. K tomu má sloužit pracovní skupina složená ze zástupců magistrátu, Prahy 1 nebo Hospodářské komory Prahy 1. Předsedkyní se stala asistentka náměstka primátora Adama Scheinherra Kristýna Drápalová.

Podobu předzahrádek na Staroměstském, Václavském, a Malém náměstí má nově schvalovat pracovní skupina, kterou zřídil magistrát.

Už loni Praha vytvořila nová pravidla, jejichž splněním město podmiňuje uzavření smlouvy na předzahrádky na nejméně frekventovanějších místech. Dokument zahrnuje požadavky na podobu ohraničení či zastínění a až na výjimky zakazuje, aby byly umístěny na podestách.

Na nejméně frekventovanějších náměstích chce město podle včera schváleného dokumentu každou žádost o umístění

Někteří podnikatelé, kterých se buď omezení plochy, či úplné zrušení zahrádky dotklo, to označili za likvidační. Upozornili také na fakt, že město za pronájem prostoru inkasovalo miliony měsíčně, o které přijde. Zástupci magistrátu k tomu mimo jiné uvedli, že snahou bylo zajistit dostatek prostoru pěším a zabránit tomu, aby předzahrádky bránily přístupu k historickým památkám. **ČTK**

## Atentát. Výstava na Žižkově

V předvečer 80. výročí atentátu na Reinharda Heydricha bude v parku Ohrada v Praze 3 otevřena výstava s názvem Za národ, drahou vlast. V Biskupcově ulici nedaleko Ohrady plánovali Jan Kubiš a Josef Gabčík za pomoci několika místních likvidací zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha.

Expozice bude zahájena ve čtvrtek. Doprovodný program začíná v 16 hodin a za-

hrnuje ukázkou operačního materiálu výsadek do protektorátu a výstroje a výstroje československého zahraničního vojska ve Velké Británii, vystoupení smíšeného pěveckého sboru Gaudium Praha a kapely The Rebel Pipers a prezentaci Armády České republiky. Pietní akt uctí památku hrdinů v 17.30.

„Jednou z hlavních linek výstavy a celého projektu je snaha připomenout, že ti,

kteří přispěli k ukončení nacistických zvěrstev a věnovali se odbojové činnosti, byli nejen příslušníci ozbrojených složek, ale i prostí civilisté, jejichž nezištné hrdinství si při slavnostním zahájení výstavy připomeneme,“ uvedl Pavel Křeček, radní pro kulturu Prahy 3.

Výstava zůstane v parku na Ohradě do 31. srpna. Výročí heydrichiády v Praze 3 připomeneme i řada dalších akcí. **ČTK**

INZERCE



## PEUGEOT EMOTION DAY

1. 6. – 28. 7.

Přijďte vyzkoušet novinky Peugeot 308, 308 SW a exkluzivně i nejvýkonnější sériový Peugeot všech dob 508 PSE s výkonem 360 k! Připraveny jsou pro vás i další modely Peugeot včetně 100% elektrických a plug-in hybridních verzí.

**TESTOVACÍ JÍZDY – SOUTĚŽE  
O ZAJÍMAVÉ CENY – OBČERSTVENÍ**

PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE by ESSOX



REZERVUJTE SI JÍZDU NA  
**PEUGEOTEMOTIONDAY.CZ**

cewe

global  
assistance

Hugo

Nikon

PEUGEOT  
FINANCEPEUGEOT  
MOTORCYCLES

Prima

SCOOTERS

2. 6. PRAHA, IKEA ZLIČÍN

3. 6. PŘÍBRAM, OC FASTMALL

## Krátko

**Střelil barmanku do hlavy. Ve vězení byl 48 let**

Olomoučtí kriminalisté zveřejnili podrobnosti k pátečnímu loupežnému přepadení v tamní herně. Obvinili z něj 72letého

muže, který podle vyšetřovatelů střelil pracovníci za barem do hlavy. Žena je stále v kritickém stavu v nemocnici. Jak se ukázalo, podezřelý už strávil za mřížemi téměř půl století. V 80. letech ubil muže kladivem, za poslední vraždu mu hrozí až doživotí.

**Komunista a trest**

Úřad dokumentace a vyšetřování zločinů komunismu zahájil trestní stíhání proti exministru vnitřní Františku Kinclovi. Podle policie nechal na hranicích střílet do prchajících Čechoslováků. **IDNES.cz**

## Ceny pojištění aut

**68**

Ceny pojištění odpovědnosti z provozu vozidla v dubnu podruhé v řadě stouply. Průměrná cena povinného ručení v dubnu činila 6659 korun, což byl proti březnu nárůst o 68 korun. **ČTK**

## Přibylo realittek

**2256**

V dubnu vzniklo 2256 firem. Podle jednotlivých odvětví vzniklo od začátku roku nejvíce společností v odvětví realit (1559) a obchodu (1540). Nejvýrazněji přibylo těch zemědělských a lesnických. **ČTK**

# Nápor ve školách se čeká v září

**Kontroly zjistily, že většina registrovaných dětí z Ukrajiny ještě do školy nenastoupila.**



Cítat

**Ano, když sem máte integrovat 150 tisíc dětí, tak to znamená nějaké nepohodlí, ale vzhledem k tomu, že jejich otcové dnes se zbraní v ruce brání i naši svobodu, je to poměrně malá cena.**

PETR GAZDÍK, MINISTR ŠKOLSTVÍ

šina z nich začlenila ukrajinské děti do kolektivu českých dětí, jen desetina se jich vzdělává v oddělených třídách.

Děti mají dobré vztahy, zjistili inspektoři. „Vztahy mezi ukrajinskými a českými dětmi jsme zaznamenali jako

bezproblémové,“ říká ústřední vrchní inspektor Tomáš Zatloukal.

Prospěch ukrajinských dětí budou učitelé v tomto školním roce hodnotit pouze slovním zhodnocením. Podle Gazdíka se bude spíše jednat o potvrzení absolvování školní docházky.

Většina registrovaných dětí ukrajinských uprchlíků však ještě do škol nenastoupila. Hlavní nápor se očekává v září, zápis ukrajinské děti teprve čeká. „Zaregistrovaných jich je v Česku celkem asi 130 tisíc, v září jich do škol může nastoupit podle odhadů 50 až 150 tisíc,“ uvedl ministr školství Petr Gazdík. Podle českých zákonů musí školou povinné děti uprchlíků po 90 dnech pobytu v Česku nastoupit ke školní docházce. Integrovaní proces i samotné vzdělávání ukrajinských dětí na základních školách nyní komplikuje to, že mnoho jich ještě pokračuje v distanční výuce z Ukrajiny.

Gazdík uklidňuje obavy rodičů, že nebudou místa ve školách pro české žáky či se zhorší výuka, podle něj tyto obavy nejsou namístě. **ČTK a IDNES.cz**



## I handicapovaní pomáhají

Letošní Cenu Olgy Havlové získala zakladatelka projektu Sílou hlasu Dita Horochovská (na snímku vpředu, vzadu jsou zleva biskup Václav Malý, předsedkyně Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky Markéta Pekarová Adamová a předseda Nadace Olgy Havlové Vojtěch Sedláček). Ocenění uděluje Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové. Dostávají ho lidé, kteří se i přes svůj handicap věnují práci pro druhé. Cenu veřejnosti pak obdržel odborný asistent z právnické fakulty olomoucké Univerzity Palackého Martin Škurek. Ceremoniál se včera konal v pražském divadle Vzlet. **ČTK**

INZERCE

# NIKDO NEBUDE DIKTOVAT, O ČEM SMÍME PSÁT

ParlamentníListy.cz

# Odměny pro Mynáře

**Web Hlídač státu zveřejnil platy a odměny ministrů či vládních úředníků za loňský rok.**

Je tu přehled rekordmanů v odměnách podle webu Hlídač státu. Z něj vyplývá, že na nejvyšší odměny si v loňském roce přišel hradní kancléř Vratislav Mynář. Toho následoval bývalý ředitel státního podniku Lesy České republiky Josef Vojáček.

Hradní kancléř Vratislav Mynář svými odměnami za loňský rok patří mezi rekordmany. Loni si přišel na 1 955 488 korun hrubého platu. K tomu získal na odměnách dalších 691 tisíc korun. To je podle Hlídače státu přibližně čtyřnásobek průměrné úřednické odměny, respekti-

ve odměny pracovníka úřadu na vedoucí pozici, jako je například ředitel úřadu či ředitel úseku. Přitom Mynář byl v loňském roce, kdy byl prezident Miloš Zeman hospitalizovaný, téměř neviditelný a opakovaně odmítal poskytovat novinářům informace.

Podle politologa Jana Kubáčka je Mynář něco jako vizitka prezidenta. „Úloha kancléře vždycky byla, že to byl nejbližší tajemník a jeho vliv byl velmi důležitý,“ řekl k postu kancléře politolog.

Vojáček si na odměnách přišel téměř na 5,5 milionu korun. Jeho plat činil 3,1 milionu. „Nejen, že je poměr platu a odměny přinejmenším neobvyklý, zarážející je i to, že tak vysoké odměny by si jistě zasloužil výkonný manažer s vynikajícím plněním svěřených úkolů, a ne člověk, který byl ke konci roku odvolán pro manažerská pochybení,“ uvedl Hlídač státu. **IDNES.cz**

## Krátce

### Koloběžky štvou i v Pardubicích

Sdílené koloběžky na ulicích chodcům dál překážejí. Nejvíce si na to stěžují lidé v Praze. Ozývají se i v Pardubicích. Město je v posledních týdnech sdílenými elektrokoloběžkami zaplaveno. Povalují se na chodnících, stojí na pěších zónách u přechodů či ve stojanech na kola. Radnice pro ně loni vyčlenila stání, ale nepomohlo to. Situaci navíc eskaluje fakt, že poté, co Hradec Králové vydal vyhlášku omezující jejich provoz, skončily hradecké koloběžky v Pardubicích. Zaměstnanci radnice začali pohozené stroje sbírat z ulic a vozí je pod zámek.

### Hackeři na webech ŘSD nadělali škody

Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) se bude z kybernetického útoku z minulého týdne vzpamatovávat měsíce, škody jsou obrovské, řekl šéf úřadu Radek Mátl. Útok narušil weby či účetnictví, stavby však neohrožil. Podle Mátle šlo o propracovaný a dlouho připravovaný útok. Kybernetickému útoku čelila společnost minulý úterý. Mimo provoz byly třeba webové stránky RSD.cz nebo Dopravníinfo.cz. Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost (NÚKIB) v pátek oznámil, že počítačový systém ŘSD napadl ransomware, jak se označuje vyděračský program, který zašifruje data a za jejich odblokování po-



Fontány v letní Praze si užívají místní i turisté. **MAPRA**

žaduje výkupné. NÚKIB uvedl, že zná útočníka, z taktických důvodů ho ale nyní nezveřejní. **IDNES.cz**

### Města jsou na léto připravena

Česká města v těchto dnech instalují ve svých ulicích vodní prvky. Velmi oblíbená jsou mlžítka. Například na zrekonstruované části Václavského náměstí jsou také fontány, které se v zimě dají uzavřít. Nenápadný vodní prvek připomíná zdejší zaniklé kašny. **MET**

INZERCE

**MedelaDerma** studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

## MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

**INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!**

### JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **30. 6. 2022**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, **WWW.MEDELADERMA.CZ**

nyní jen  
**499 Kč**



# Ve stínu oscarového dramatu. Elektrošoky nejsou za trest

**Vzdorný pacient se upoutaný zmítá v těžkém třesu.**

Elektrody mu vypouštějí do těla silné výboje.

Kontroverzní a ne všemi lékaři přijímané. Takové jsou dějiny elektrošoků (viz box), jak se laicky i slangově mezi zdravotníky říká využití elektřiny v léčbě duševních chorob. Vedle primitivních metod z počátku letopočtu se začala naplno elektřina v psychiatrii a u nervových onemocnění používat v první polovině minulého století.

## Trpké a bolestné začátky

První pokusy při léčbě epilepsie nebo schizofrenie nepřinášely ale pokaždé žádoucí výsledky. „Technické pro-

středky ještě nebyly na úrovni, lékaři také nevěděli, jak a v jakém množství správně aplikovat výboje,“ popisuje počátky využívání elektřiny v psychiatrii Jozef Buday, vedoucí lékař neurostimulačního centra Psychiatrické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy Praha.

První pokusy působily někdy zlomení kostí nebo natržení svalů. „Proud se navíc aplikoval bez anestezie, čas na zotavení v porovnání se současnými metodami se počítal na hodiny,“ říká Buday.

## Totální vymývání mozku na filmovém plátně

K pověsti této metody nepřispívalo ani překroucené trestání vězňů elektrickými výboji v nacistických koncentračních táborech, které trýznitelé uplatňovali vůči uvězněným a s psychiatrií nemělo



VFN umožňuje léčbu elektrošoky i ambulantně. METRO

nic společného. „Dobrou pověst této metodě nedodaly ani některé filmy, především mám na mysli slavný Formanův Přelet nad kukaččím hnízdem,“ připomíná Buday.

V románu od Kena Keseye i v samotném filmu od Miloše Formana používá Velká sestra elektrošoky jako tresty pro vzpurné chovance psy-

chiatrie a výsledkem šoků je téměř totální psychická devastace pacienta.

## S mýty je těžký boj

Současná elektroléčba je už na hony vzdálená té, která se uplatňovala v prvopočátcích. Nejnovější kroky v této léčbě podstupuje pacient v anestezii, navíc utlumení

krátkodobé paměti a zotavení se počítá na osm až deset minut. Přitom ještě v 70. letech to bylo kolem 45 minut. To umožňuje, aby pacient docházel na léčbu ambulantně.

Beztak se musejí psychiatrii vypořádávat s přetrvávajícími mýty. Vymaže mi to paměť. Stane se ze mě zombie. Bolí to. Změní mi to osobnost. To jsou některé mýty, se kterými se moderní psychiatrie setkává. „Zajímavé bylo srovnání studentů medicíny, kteří o elektrošocích jen slyšeli nebo je znají jen z filmů, s těmi, kteří se seznámili se současnými metodami této léčby,“ popisuje Gabriela Podgorná z Psychiatrické kliniky VFN.

Budoucí lékaři bez konkrétních znalostí vykazovali podstatně menší ochotu tuto metodu použít, doporučit ji, případně ji podstoupit, kdyžby sami trpěli některou z nervových chorob. PAVEL HRABICA

INZERCE

## NENÍ DĚDEK JAKO DĚDEK

Bez peněz z reklamy by vaše oblíbené pořady nebyly tak kvalitní anebo by nevznikly vůbec. O tom, proč reklamní sdělení nepřetáčet, se dozvíte více na:

Nepřetáčeji reklamu

**WWW.NEPRETACEJ.CZ**

## Léčba s využitím proudu není mladá

Elektřinu neznali. Přesto její účinky uplatňovali již staří Římané. Stačila jim k tomu ryba.

- Metoda „elektrošoků“ byla poprvé využita v prvním století našeho letopočtu v Říši římské. Nemocným epileptikům byl na hlavu přikládán živý rejnok elektrický.
- V druhé polovině 19. století proběhly první pokusy se stejnosměrným proudem vysílaným do mozku.
- První využití elektrošoků se datuje do 30. let 20. století v Itálii.
- Jiná forma „elektrické“ neurostimulace tDCS se používá například při odvykání kouření.

## Elektřina versus léky

1

Ročně podstoupí elektrokonvulzivní terapii (EKT), jak se elektrošokům odborně říká, přibližně jeden milion pacientů po celém světě. V Česku ji podstoupí ročně stovky nemocných.

85

Účinnost EKT dosahuje asi 85 procent v porovnání s medikamenty (65 procent).

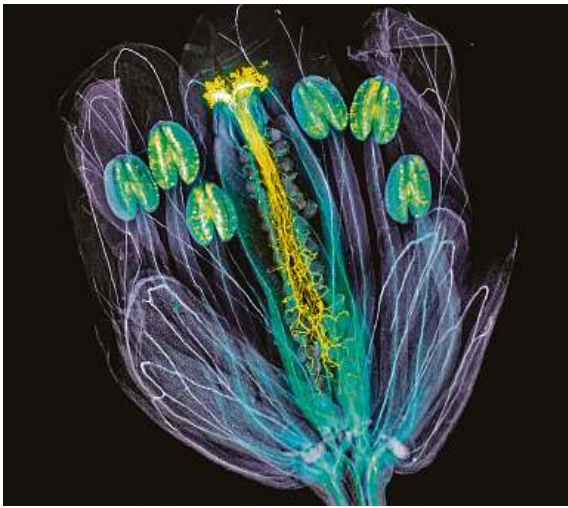


## Česko testuje vlaky na vodík

V těchto dnech pokračují testy a prezentace vlaků na vodíkový pohon. Ty by po českých kolejích mohly jezdit za pět let. Budou potřeba legislativní změny. Tyto vlaky jsou podle expertů jednou z ekologických variant budoucího provozu zejména na regionální železnici. Na snímku je vodíkový vlak na roadshow v Cerhenicích.

ČTK





## Český vítěz světové soutěže

Celosvětovým vítězem soutěže zaměřené na světelnou mikroskopii Olympus Image of the Year Award se stal Čech Jan Martinek. Doktorand katedry experimentální biologie rostlin Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy uspěl se snímkem květu huseníčku rolního s pylými láčkami prorůstajícími pestikem. Tkáně květu byly chemicky projasněny, aby byly pod mikroskopem průhledné. Naproti tomu pylové trubice obarvil autor anilínovou modří, aby byly viditelné.

JAN MARTINEK

### Krátce

#### Stud ze Ženevy

Představitel ruské mise při OSN v Ženevě Boris Bondarev včera odstoupil kvůli nesouhlasu s válkou na Ukrajině. V dopise, ve kterém zdůvodnil svůj krok, napsal, že se za svou zemi nikdy nestydlí více. Bondarev je patrně prvním ruským diplomatem, který se oficiálně

vzdal funkce kvůli invazi na Ukrajinu.

#### Opouští Rusko

Americký kavárenský řetězec Starbucks odchází po téměř 15 letech z ruského trhu. Firma to podle médií včera oznámila svým zaměstnancům. Následuje tak další západní podniky. **čtk**

# Finsko má nový hit Otan Olutta

**Hláška „jdu na pivo“ dostává v zemi tisíce jezer zcela nový, vlastenecký rozměr.**

Fin Petteri Vanttinen, pivovarník z městečka koušek od hranic s Ruskem, nabízí pěnívý speciál, který má slogan „chuť bezpečí s nádechem svobody“. Zbrusu nové pivo se jmenuje Otan Olutta. „Jsem nadšený z přihlášky mé vlasti do Severoatlantické aliance,“ zřítí Vanttinen, jehož chmelový produkt má nálepku vyvedenou v modré barvě a značně se podobá značce NATO.

Název piva Otan Olutta je zároveň slovní hříčkou: OTAN ve francouzštině znamená NATO a Otan Olutta ve finštině prostě znamená „jdu na pivo“.

#### Zájem o pivo explodoval

Šéf pivovárku z východofinské Savonlinny nyní neví, kde mu hlava stojí. Poptávka po jeho pivu je enormní. „Prostě to explodovalo. Dostáváme objednávky z celého světa, ze Spojených států, Japonska, Německa. Těch zemí je příliš mnoho, než abych si je



Finské pivo s příběhem

TWITTER

zapamatoval,“ usmívá se dvaadvacetiletý Fin, kterému telefon zvoní nepřetržitě už bezmála týden.

#### Založený v ruské říši

To ale není vše. Do zapadlého malého pivovaru, postaveného ještě v dobách, kdy Finsko bývalo součástí carského Ruska (v letech 1809–1917, pozn. redakce), se také hrne nepřetržitý proud zákazníků. Pivo je tak prakticky vyprodané hned, co sjede z linky. „Jsme malý pivovar, mám osm zaměstnanců. Děláme maximum, ale nestíháme,“ připustil Vanttinen. „Normálně jsme prodávali sto plechovek denně. Teď je jich přes 2000,“ dodal. **HAL**

#### Hrůzy války v Davosu

Rusko by za normálních okolností mělo na Světovém ekonomickém fóru ve švýcarském Davosu vlastní dům sloužící jako výkladní skříň pro podnikatele a investory.

- Letos však jsou prostory na hlavní ulici v Davosu přeměněny ukrajinskými umělci na „dům ruských válečných zločinů“. Návštěvníci mohou vidět obrazy, na kterých je třeba těžce popálený muž v Charkově po ruském ostřelování, či film složený z tisíců snímků mrtvých civilistů a zničených domů. **čtk**

## Lítost. Seržant Vadim Šišimarin

Ukrajinský soud včera odsoudil na doživotí ruského vojáka za zavraždění neozbrojeného civilisty. Soud v Kyjevě byl prvním procesem za válečné zločiny od začátku ruské invaze na Ukrajinu na konci února. Doživotí navrhl prokurátor. Obhájce uvedl, že se jeho klient proti rozsudku odvolá.

Jednadvacetiletý seržant Vadim Šišimarin byl shledán vinným, že 28. února na rozkaz jiného ruského vojáka zastřelil z okna auta dvašedesátiletého Ukrajince ve vsi Čupachivka na severovýchodě Ukrajiny. Svou vinu přiznal hned první den procesu.

Šišimarin v pátek soudu řekl, že svého činu lituje a že neměl v úmyslu zabít. „Lituji toho, co jsem udělal. Byl jsem v té situaci nervózní. Nechtěl

jsem zabít,“ dodal mladý muž s oholenou hlavou. O den dříve vypověděl, že jednal na přímý rozkaz vystřelit na civilistu, aby neprozradil přítomnost ruských vojáků.

Soud podle listu Ukrajinska pravda odmítl tvrzení obhájce, že Šišimarin jen plnil rozkaz. Ten totiž vydal voják, který nebyl Šišimarinovým velitelem, a samotný rozkaz byl podle soudu zločinný. Ani projevená lítost se soudu nezdála upřímná. Šišimarina uznal vinným z porušení válečného práva a zvyklostí. Vdova po Oleksandru Šapulinovi podle agentury Unian před soudem uvedla, že požaduje pro okupanta doživotí, ale že nebude proti, pokud ruského vojáka vymění za zajaté ukrajinské vojáky z oceláren Azovstal v Mariupolu. **čtk**

## Time vybral

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj zvítězil v hlasování čtenářů časopisu Time. Zelenskyj je jedním ze stovky nejvlivnějších lidí světa, po jeho bok se zařadila i předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová. Time charakterizuje svůj včera vyhlášený výběr jako seznam sta nejvlivnějších, nikoli nejmočnějších, lidí světa, protože moc je zřejmá, ale vliv méně. Ke kritériím výběru patří aktivismus, inovace a úspěchy. Sto vybraných je řazeno do podkategorií, jako jsou političti vůdci, inovátoři, umělci, giganti, velikáni a idoly či průkopníci. Mezi idoly se letos ocitli španělský tenista Rafael Nadal nebo britská zpěvačka Adele či šéfredaktor ruských novin Novaja Gazeta Dmitrij Muratov. **AP**



INZERCE

Televize Seznam

DNES 20:00  
**CO JE DOMA, TO SE POČÍTÁ, PÁNOVÉ.**

## Kostelec. Keramický den doprovodí dudáci

Pokud jste doposud nenavštívili Kostelec nad Černými lesy v poslední květnovou sobotu, tak teď je před vámi ta pravá příležitost. V tento den se totiž koná nejvýznamnější akce města s bohatou keramickou minulostí.

Tradiční keramický den, letos již 34. ročník, proběhne tuto sobotu od 9.00 do 17.00 na kosteleckém náměstí. Čekat na vás bude nepřeberné množství autorské kerami-

ky, soutěž pro diváky, točení na hrncířském kruhu anebo si budete moci poslechnout v 15.00 vystoupení dudáků v podání skupiny Blue Squadron Pipe Band. Trh je rozšířen o přehlídku jiných řemesel.

Doprava z Prahy je od metra Háje linkami 381 a 387 anebo z Prahy vlakem do Českého Brodu a pak autobusem do Kostelce. Vstup je zdarma. Více na [www.kostelecnci.cz](http://www.kostelecnci.cz). **ČTK**

# Pod vysílačem pobaví i Ivánek

**Na Žižkově nuda nehrozí.** Petra Rychlého zrežuruje syn Ondřej, Václav Vydra zazáří s Janou Paulovou.



Zleva Luboš Veselý, Ondřej Rychlý, Petr Rychlý

DIVADLO KALICH

Letošní ročník Prima Hvězdného léta pod žižkovskou věží na letní scéně Divadla Kalich otevře 28. června komedie Na útěku s Carmen Mayerovou a Terezou Kostkovou. Do 7. září je naplánováno téměř 60 divadelních představení a koncertů.

### Tátovi šéfuje syn

Nejočekávanější premiérou letošního ročníku je francouzská komedie z prezidentské pracovny s názvem S pravdou ven. Premiéra proběhne 30. června, herce Petra Rychlého a Luboše Veselého v ní režuruje Ondřej Rychlý.

Jedná se o první dlouhodobou spolupráci, na které se s Petrem Rychlým dohodl producent Divadla Kalich Mi-

chal Kocourek. „Co se týká hraní v létě, nejsem v tom nováčkem. Kdysi jsem hrál na Hradě Shakespearovské slavnosti nebo na otáčivé scéně v Českém Krumlově, kde ještě v současné době hraju představení Ženy Jindřicha VIII., a musím říct, že si to vždycky užívám, protože ti diváci jsou úplně jiní. Jsou natěšení, pokud je dobré počasí, ale je to i adrenalin, když se hraje v dešti,“ řekl Rychlý. Režisérem představení S prav-

dou ven je Rychlého syn. „Volba Ondřeje není o zametání cestíček otcem, ale viděl jsem jeho skvělé představení Mrk, které zrežuroval v Divadle v Dlouhé. Moc se mi líbilo. Bylo vidět, jak skvěle pracoval se souborem. A tak mě napadlo ho požádat o spolupráci. Navíc se těším na střet dvou vidění divadelního světa. A láká mne jako otce si zkusit práci se synem. Věřím, že nás to může obohatit. Co se týče Luboše Veselého, to

není můj nápad, to už je práce mého Ondry,“ podotkl Rychlý.

### Soboty budou patřit dětem

Nepřízeň počasí scénu pod žižkovskou věží neohrozí, protože je také letos krytá lehkou střechou chránící diváky před deštěm i slunečními paprsky. Vedle komediálních titulů i novinek pořádajícího Divadla Kalich, Komorního divadla Kalich a Divadla Palace program nabídne také

tituly Saturnin, Caveman, Můžem i s mužem, Dva nahatý chlapi, Carmen Y Carmen, Hrdý Budžes, jevištní talk show Jana Krause a Honzy Dědka. Své koncerty také odehraje Tomáš Klus, Ondřej Havělka s Melody Makers nebo 4TET, největší hity Karla Gotta zazpívají v programu Jdi za štěstím Bohuš Matuš a Marian Vojtko. Sobotní dopoledne budou patřit pohádkám.

Druhou letní premiérou Hvězdného léta pod žižkovskou věží bude 12. července společná inscenace Jany Paulové a Václava Vydry Nikdy není pozdě, v níž se představí v šesti rolích. Třetí novinkou v programu je v úvodu zmíněná komedie Na útěku.

Očekávaná je také obnovená premiéra představení Petra Čtvrtníčka a Jiřího Lábusa Ivánu, kamaráde, můžeš mluvit?, která se uskuteční 9. srpna. Představení vzniklo jako reakce na odposlechy fotbalových funkcionářů z roku 2005. Více informací k programu Prima Hvězdného léta se nachází na webu [www.divadlokalic.cz](http://www.divadlokalic.cz). **MET**

INZERCE

**Portmonka**

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

VERNOSTNÍ KARTY

VŠECHNY KARTY

- TESCO Tesco Clubcard
- dm dm drogerie
- Lidl Plus
- BILLA BILLA
- Dr.Max Dr.Max
- PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

NYNĚ NA Google Play

Stáhnout v App Store

SPOLEČNÝ KONCERT

HRADIŠTAN

**Hradištanu to ladí s Javory**

Dvojalbum plný písní tak známých, že řada z nich už zcela zlidověla, nese název Společný koncert. Jedná se o live záznam společného koncertu Hradištanu a Javory Beatu, jejichž repertoár má mnoho společného, a to nejen hudebně, ale i svojí poetikou. Nahrávka vycházející na CD pochází z kroměřížského koncertu loni v listopadu. **MET**

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

24. května 2022, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

PROFIMEDIA



*Zdravý pohyb*

# Jak připravit klouby na letní zátěž

Konečně nastala doba pravého letního počasí a vše nabádá k tomu, abyste vyrazili na výlet za památkami nebo krásnou přírodou. Jenže máte strach, že vaše klouby začnou proti pohybu protestovat? Když budete vědět, jak o klouby správně pečovat, nebudete mít důvod se bát.

**Zatěžujte klouby postupně** Ačkoliv totiž sluníčko vlévá do žil novou energii, mnohdy nás vyláká ven nepřipravené. Díky sluníčku za oknem se vám může zdát, že máte sil na rozdávání, ale po zimním období může být vše ve skutečnosti jinak. Raději proto své klouby zatěžujte postupně, místo toho, abyste se rovnou pustili do náročné činnosti nebo výslapu. **Hlavní je dopřát svým kloubům čas.** V rámci dnů až týdnů zátěž postupně zvyšujte.

**Dejte si pozor na vysoké teploty a vlhké počasí** Njen chladné a větrné zimní dny mohou prohlubovat kloubní potíže. Stejný úči-

nek na klouby, zejména na kolena, má právě i vlhké a horké letní počasí. **Čím je venku tepleji, tím více jsou klouby náchylné k otokům a přetížení.** Na změny tlaku reagují receptory v kloubech. Ve vlhkých dnech, kdy dochází k poklesu barometrického tlaku například těsně před bouřkou, mají navíc tkáň uvnitř kloubu, šlachy a vazy tendenci se rozpinat. Pomocí proti tomu, je poměrně jednoduchá. Za vlhka a deště zůstaňte uvnitř a výlet nebo práci na zahradě si naplánujte na

jiný den. Případně se do ní pusťte časně ráno nebo později večer. V horkých dnech jsou dobré chladivé obklady na klouby.

**Používejte užitečné pomůcky, které vám usnadní pohyb**

Klouby umí někdy pořádně potrápít. Naštěstí ale existuje spousta praktických pomůček a nástrojů, pomocí

a hole na nordic walking usnadňují chůzi v terénu a pomáhají zapojit do pohybu i horní polovinu těla. Využít je také můžete jako oporu na nebezpečných cestách a při náročnějších výšlapech. Dále byste neměli zapomenout na kvalitní obuv. Hlavní je, abyste vždy nosili dostatečně prostornou, pružnou a zároveň pevnou obuv odpovídající roční době a terénu. To samé platí pro pracovní obuv.

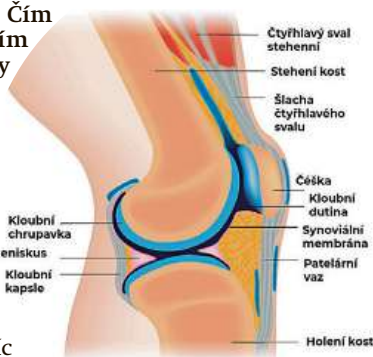
**Dodržujte dostatečný pitný režim**

Kloubní chrupavka a meziobratlové ploténky, jejichž úlohou je tlumit nárazy při došlapu a snižovat tření kostí o sebe, jsou tvořeny přibližně z 80 % z vody. Naneštěstí s vyšším věkem celkové vody v těle ubývá, čemuž také příliš nepomáhají vysoké letní teploty. **Dehydratace se tak může projevit i na stavu kloubů.** Z toho důvodu je důležité, abyste dodržovali dostatečný pitný režim. Stačí si pamatovat, že jednomu kilogramu hmotnosti odpovídá zhruba 35 ml tekutin.

**Dbejte na pestrou stravu plnou vitamínů a minerálů**

Bez vitamínů a minerálů se lidské tělo nedokáže obejít. A dokonce ani klouby nemohou bez jejich přísunu správně fungovat. Pokud tedy již pocítíte nějaké problémy s klouby, **rozhodněte se nepodceňte kvalitní potraviny plné vitamínů a minerálů.** Důležitý je zejména vitamin C, který podporuje tvorbu vlastního kolagenu, a vitamin D a H. Z minerálů je nezbytný vápník, železo a hořčík. Všechny tyto minerály přispívají k dobrému stavu kostí, kloubů a svalů.

Mezi kvalitní zdroje vitamínů, minerálů a dalších významných látek patří například zelenina, ovoce, rybí maso a ořechy. Pokud víte, že nejíte právě zdravě, zvolte doplněk stravy, který vám pomůže chybějící vitamíny a minerály doplnit. Nalézt je můžete dokonce i v kloubní výživě OsteFit. Více informací u specialisty OsteFit na tel. čísle 277 771 190.



kterých jim můžete trochu ulevit. Jednou takovou pomůckou jsou například hole na turistiku. **Trekové hole**

## SILNÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO LIDI, NE PRO KONĚ

ČESKÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO DOBRU FUNKCI KOSTÍ A CHRUPAVEK

**Český vynález na klouby pro sportovce, který důchodci berou útokem!**



V Česku velice oblíbený doplněk stravy OSTEFIT, který si za několik měsíců získal oblibu u zákazníků, zažívá nečekaný zájem důchodců. OSTEFIT je český doplněk stravy speciálně vyvinutý v České republice pro podporu pohybového aparátu sportovců. Jedno balení obsahuje 30 sáčků s unikátním složením pro klouby. Sáček denně vysypete do suché sklenice, zalijete proudem vody, zamícháte a vypijete. Proč užíváme sáčky? Vejde se do nich více kloubní výživy než do kapslí nebo tablet. V jedné běžné kapsli naleznete v průměru 500 mg účinné látky. OSTEFIT obsahuje v každém sáčku 4 743,4 mg účinných látek!

**BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ A BEZ PŘEDPISU**

Vyroben v České republice, řádně ohlášen na ministerstvu.

**SKVĚLÁ CHUŤ, SILNÝ ÚČINEK!**

Nevyrábíme produkty pro koně, ale pro lidi. OSTEFIT nejen účinkuje, ale také skvěle chutná!

**VYSOKÝ OBSAH KOLAGENU**

Dodejte tělu základní stavební hmotu pojivových tkání.

**HODNOCENÍ ZÁKAZNÍKŮ:**



95 % zákazníků uvedlo, že jim OsteFit pomohl.

**PANÍ EVA:** „Výrobek užívám nejen já, ale také ostatní členové mojí rodiny a přátelé, kterým jsem to doporučila. U všech bylo patrné zlepšení

OSTEFIT v denní dávce: Hydrolyzovaný kolagen 2700 mg, Glukosamin sulfát 1400 mg, Chondroitin sulfát 291 mg, Vitamin C 130 mg, MSM 100 mg, L-leucin 50 mg, Bromelain 47 mg, Kolagenní hydrolyzát II. 9 mg, Kyselina hyaluronová 9 mg, Harpagofyt ležatý extrakt z kořene 5 % harpagosidů 5 mg, Vitamin E 2,4 mg, Vitamin D3 4,5 µg a Biotin 180 µg.

pohyblivosti kloubů již po použití druhé krabičky. Snadno se to užívá a nepřináší žádné komplikace. Za mě super výrobek.“

**PAN MICHAL:** „Mohu vřele doporučit, zhruba po měsíčním používání OsteFit neskutečně zabrahl. Užival jsem mnohem dražší značky doplňků stravy na klouby a žádné nezabraly. Jedině OsteFit!“

OsteFit již užívají všechny věkové skupiny, jak sportovci, tak lidé v důchodu. Mladý sportovec

**DAVID UVEDL:** „Jako dlouholetý sportovec jsem začal pocítovat klouby, hlavně kolena. Zkoušel jsem různé kloubní výživy s různým složením, cenou i dávkováním včetně OsteFitu a mohu říct, že po čtrnácti dnech užívání jsem pocítil velké zlepšení, po měsíci jsem zátěž kolena už vůbec nevnímal. Byl jsem velmi spokojen.“



**BALENÍ ZDARMA**

Zavolejte ihned a využijte akční nabídky pouze pro čtenáře – k nákupu balení ZDARMA jako bonus. SPĚCHEJTE! Vaše balení ZDARMA jsou limitovány pouze na skladové zásoby a jakmile dojdou, akce se nemusí opakovat.

**Zavolejte ihned**

**277 771 190**

Volejte Pondělí – Pátek: 8–20 hod., Sobota – Neděle: 10–16 hod. Hovor bez příplatku, běžné místní spojení.

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí a normálního stavu svalů. Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek a kostí. Doplněk stravy.

# Pravidelná chůze pomáhá proti projevům stařecké demence

**Každý krok se počítá, radí lékaři.**

O chůzi se říká, že je nejpřirozenějším pohybem člověka. A navíc skvěle okysličuje mozek. S přibývajícím věkem a zdravotními problémy ale počet kroků, které denně učiníme, obvykle výrazně klesá. Podle lékařů je přitom optimální, když každý den zvládneme okolo šesti tisíc kroků. Těch „magických“ 10 tisíc, o kterých se píše či hovoří snad všude, je jen mýtus nepodložený vědci. Zkrátka hausnumero. Zato šest tisíc je zdravý průměr, který opravdu přináší výsledky. Přirozeně si držíte váhu, nebo dokonce mírně hubnete.

„Chůze je nejdůležitějším pohybem působícím proti řídnutí kostí,“ řekl pro magazín ONA DNES fyzioterapeut Kryštof Kuba. Lékaři přidáva-

jí další benefity chůze: snižuje výskyt kolorektálního karcinomu i rakoviny prsu, zmenšuje míru působení stresu na organismus, zabraňuje úbytku svalové hmoty.

„Je škoda ztrácet svalstvo nesmyslnými dietami, protože právě svalová hmota ovlivňuje, jak dlouho tady budeme,“ tvrdí odborníci. Co nejčastější přesun po svých účinně bojuje také proti stařecké demenci. Alespoň to prokazuje již téměř čtyřicet let probíhající studie mezi pěti tisíci zdravotními sestrami.

V pokročilejším věku ale lidi trápí při chůzi stále více problémů, vytrácí se smysl pro rovnováhu. Za poruchy chůze jsou označovány ty, které nejsou vyvolané zraněním či kloubní chorobou. Poznámé je podle snížení svalové síly, špatné koordinace a neobratnosti.

U starších osob je každopádně vhodnější chůze a ni-



Chůze udržuje svaly a tělo v kondici.

PROFIMEDIA

koliv běh. Čím pružnější a rychlejší, tím lepší. „Doporučuji také trekingové hole, díky nimž se zapojují svaly na pažích a horních zádech. Dalšími aktivitami, které se dají provozovat i v pozdním věku, jsou jízda na kole, cvičení nebo posilování. Člověk upoutaný na lůžko může zase například hýbat palci na nohou nebo mačkat v rukou balonek,“ radila seniorům na serveru iDNES.cz lékařka Renáta Petrová.

„Chodit a chodit. A také protahovat, vybrat si rehabilitační cvičení. Volbou může být i jízda na kole, ale u starších lidí už bych byla opatrná. Je třeba myslet na to, že zranění se s přibývajícím věkem hůře hojí. Klouby už jsou přecitlivělé na otřesy, svalová hmota minimální. Ale strečink, fyzioterapie a kompenzační cvičení by mohly být dobré,“ doporučuje lidem nad 60 let fitness trenérka Markéta Brožová.

Při chůzi je důležité rovněž správně zapojovat svaly na nohou, protože díky tomu netrpí ani kolena nebo kyčle. Zjednodušeně lze říci, že správná chůze vychází už z palce u nohy, díky čemuž se zapojují všechny svaly kolem chodidla. A mimochodem, doporučovanou prevencí proti zlomeninám při pádech seniorů s křehkými kostmi je pravidelné podávání vitamínu D3 a vápníku.

Patříte k seniorům, kterým je v chladných měsících větší zima než jiným lidem ve vašem okolí? Jednou z příčin může být právě nedostatek pohybu.

„Jedině pohybem se tvoří svalovina a pracující svalovina vyrábí teplo. Naopak bez pohybu dochází k rychlému úbytku svalů, i když lidé přijímají dostatečné množství živin. Takže kulicha, bundu a hybaj na procházku do parku,“ uvádí Petrová. **5 PLUS 2**

## Zdravý pohyb

Chladný začátek jara s omezeným setkáváním nás samotné sportovat venku nelákal. A tak blížící se léto s rozvolněním nám dovoluje posílit svaly v přírodě.

Najednou však zjistíme, že jsme zanedbali starost o nohy, které mají podat výkon. Při větrání sice již tolik nezapáchají, ale při zátěži ztvrdlá kůže na patách praská až do krve, mezivrstvy se drolí jako sýr, zahradně nehty na palcích zesilují a od lůžka je nadzvedává pěnovitá hmota tak, že při běhu mačkají na botu a bolí.



oligandrum obsažený v přípravcích vysává plísně, kvasinky a potlačuje růst bakterií. Neprodukuje an-



**Jak nohám pomoci?**

Použijte chytrou houbu a zbavte se plísní. Mikroorganismus Pythium

tibiotika a živý se pouze plísněmi. Proto je nazýván „Chytřá houba“ a v současnosti je považován za nejbezpečnější řešení pro odstraňování plísní. Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy - BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER. CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO BIODEUR je certifikovaný bioprodukt.

Chytřou houbu používáme na místa, kde nás trápí plísně nebo kvasinky. Můžeme s ní odstranit i zkažený dech ústní vodou BIO PLUS nebo CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS.



Kvasinky se množí ve vlhku a teple, což může být i riziko při koupání, kdy zůstáváme v mokrých plavkách. Ale i tady je možné použít pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek Chytřou houbu v přípravku FEEL FRESH.

Pythium oligandrum ke svému hodování na plísních produkuje enzymy, které rozkládají buněčné stěny plísní. Zároveň výzkum potvrdil, že blahodárně působí na pokožku,

která je náchylná k lupénce nebo atopickému ekzému. Enzymy zklidňují pokožku i na místech, kde se vyskytují opruzeniny a to nejen u dětí. Chytřou houbu oceňují i diabetici, zvláště při suché kůži, která má větší sklony k výskytu plísní. Pro suchou pokožku se sklonek k lupénce a atopickému ekzému doporučujeme přípravky BIODELTA, BIOGAMA a PYTHIE BIOGAMA JEMNÁ MAST.

Přípravky s Chytřou houbou dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme. tel.: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz

[www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz)

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

# Úrazy ze sportu se často stanou při přetížení netrénovaného těla

**Časté sezení zdraví neprospívá.**

Nemáte-li pravidelný pohyb a chcete s ním začít, nepřehlejte začátek. Je potřeba začít pozvolna, abyste si spíš neublížili.

Typickým příkladem je běhání. Pokud jste se až doteď příliš nehýbali a najednou vyrazíte na několikakilometrový běh, budete si jisti, že vám to tělo „vrátí“ v podobě bolavých svalů a kloubů ještě několik dní po výkonu. V lepším případě. V horším si ublížíte víc – natrhnete si sval, přetížíte klouby nebo se zraníte. Pokud tedy s pohybem teprve začínáte, rozhodně to nechte spěchat.

Zátěž postupně přidávejte a také se na samotný výkon předem připravte – protáhněte se, uvolněte si svaly a vazivové tkáně. Ideální pro začá-

tek je, pokud začnete svižnou desetiminutovou chůzí. Pokud vám to zdraví a kondice dovolí, pomalu přejděte na běh.

Patříte-li mezi ty, kteří většinu času v zaměstnání proseďte u počítače, pak se přesunou domů a většinu času sedí i tam, pak to pro vás platí dvojnásob. Praxe ale většinou vypadá úplně jinak. Statický způsob života se rozhodnete přes víkend jako mávnutím kouzelného proutku změnit a vrhnete se na namáhavý sport. Na takovou náhlou aktivitu ale není organismus připraven a dochází k přetížení. A čím jste starší, tím má tělo větší problém se s těmito výkyvy vypořádat.

Při sedavém zaměstnání nejčastěji dochází k přetížení šíjového svalstva, oblasti lopatek, bederní páteře, dále pak i svalů předloktí a ruky. Přidá-li se stres, špatná korekce zraku či průvan, tak je tě-

měř jisté, že se brzy dostaví bolesti hlavy či páteře. Při dlouhotrvajícím sedu samozřejmě trpí i cévní a lymfatický systém.

„Na prvním místě je dobré přenést ergonomické nastavení pracoviště a zásady správného sedu i do domácího prostředí,“ radí Monika Grée, vedoucí fyzioterapeutka z Polikliniky Palackého, kterou provozuje společnost Vamed Mediterra. „Je vhodné využít každé příležitosti v rámci pracovního dne, odpoutat se od počítače a vkládat relaxační či cvičební chvíli. Neseďte v průvanu, nadýchat se čerstvého vzduchu nebo se dokonce projít mimo pracoviště,“ vysvětluje Grée.

A sport? Zkuste ho zařadit i do pracovních dnů. Při sportování se zvyšuje nejen fyzická kondice, pravidelný pohyb navíc působí i proti nahromaděnému stresu.



Urazům lze předejít pravidelným protahováním.

PROFIMEDIA

Trápí-li vás bolesti zad či jiných částí těla, je nutné pečlivě zvolit sport, který vám bude vyhovovat a působit nejmenší potíže. Vyhnout byste se měli sportům, které vyžadují jednostranný a trhavý pohyb, stejně jako prohnutí v kříži a náhlé otáčení. Mezi doporučené sporty naopak patří plavání, avšak pozor na

styl prsa, s hlavou neustále nad hladinou páteř zatěžujete, dále jóga, jogging a posilování, které pomůže zpevnit ochablé svalstvo.

Pokud již nějaké potíže se zády máte, vyhněte se tenisu či squash. Rotace, otřesy těla a jednostranné zatížení mohou zádům ještě více ublížit. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

## Trpíte artrózou kolenního kloubu?

**Hledáme zájemce** o účast v bezplatném klinickém hodnocení účinků přípravku, který je podáván pacientům s artrózou kolene.



Více informací poskytneme v pracovních dnech od 12 do 16 hodin na telefonu 725 027 328  
Zdravotnické zařízení CCR Prague s.r.o.,  
Praha 3, Vinohradská 174

## Mermaiding. Hra na mořské víly děti baví

V Česku trpí obezitou dvacet procent dětí. Viníkem je nesprávné stravování, nepravidelný pohyb, ale také ztráta dobrých návyků během pandemie. Kvůli dlouhému přerušování činnosti zájmových kroužků přestala sportovat třetina dětí. Návrat ke sportu pro ně může být obtížný.

Rodiče by měli svým potomkům vybírat takovou pohybovou aktivitu, která všestranně rozvíjí celé tělo a děti bude dlouhodobě bavit. „Pro školní děti ve věku šest až jedenáct let odborníci doporučují pohybové aktivity alespoň střední intenzity po dobu nejméně 90 minut denně,“ uvádí Zbyněk Svozil, proděkan Fakulty

tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci.

Pokud se vám podaří najít sport, který je zároveň hrou, máte vyhráno. Rozšiřujícím se hitem mezi vodními aktivitami pro děti je takzvaný mermaiding neboli plavání s monoploutví v obleku mořské víly či prince. Děti tento bazénový sport vtáhne do pohádkového světa, naučí je nejen základy plavání, ale také zbaví případného strachu z vody.

Při tomto lадném pohybu, který připomíná mořské víly, se dětem dostane účinného kondičního i posilovacího tréninku, při kterém se pobaví a dostatečně vyřádí. **MET**



**Máte chronický ATOPICKÝ EKZÉM středního až těžkého stupně a běžná lokální a celková léčba nezabírá?**

■ **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 65 let**, kteří trpí minimálně 2 roky atopickým ekzémem středního až těžkého stupně, léčba kortikoidy a jinými mastmi nebo léky nezabírá a mají zájem o celkovou biologickou léčbu.

■ V rámci klinického výzkumu nabízíme pacientům, kteří se dle daných kritérií kvalifikují, dlouhodobou celkovou biologickou terapii **ZDARMA**

Pro více informací a objednání na bezplatnou vstupní konzultaci nás prosím kontaktujte telefonicky:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1**



# Nalad'te se v Muzeu

na to nejlepší z rocku, jazzu i popu!

Dopravní podnik hlavního města Prahy pro Vás ve spolupráci s Konzervatoří a vyšší odbornou školou Jaroslava Ježka uspořádal hudební program na půdě Muzea MHD ve Střešovicích. Těšit se můžete na tato uskupení:

**Boil Band | Chicken Strut | Zappalovač | Kabrnátky  
Soul Ožil | Sparkling Gargoyles | Big Band VOŠ KJJ**

**1. 6. 2022** od 14.00 do 22.00 hod.

**Vozovna Střešovice**

Muzeum bude otevřeno od 13.00 do 23.00 hod.  
Vstup zdarma, občerstvení k dispozici.

Více informací naleznete na [www.dpp.cz/hudba](http://www.dpp.cz/hudba)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy



# SBOROVÝ KONCERT



*„Přivážíme  
muziku“*

Účinkuje **Pěvecký sbor Dopravního podniku hl. m. Prahy** Sbornistr **Lukáš Janírek**

**Pondělí 30. května 2022 v 18:30 hodin**

Kostel Martin ve zdi Praha – Staré Město (Martinská 8). Na programu zazní skladby Petra Ebena, Bohuslava Martinů, lidové písně ve sborových úpravách a další.

Vstupné dobrovolné.

[www.sbordpp.cz](http://www.sbordpp.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy



Pěvecký sbor  
Dopravního podniku  
hlavního města Prahy

**Sudoku**

							3	
3		9	5		6	2		
8	1		4					6
			3		7	6	1	
				4				
	9	7	8		2			
5					8		6	3
		6	9		4	1		8
	3							

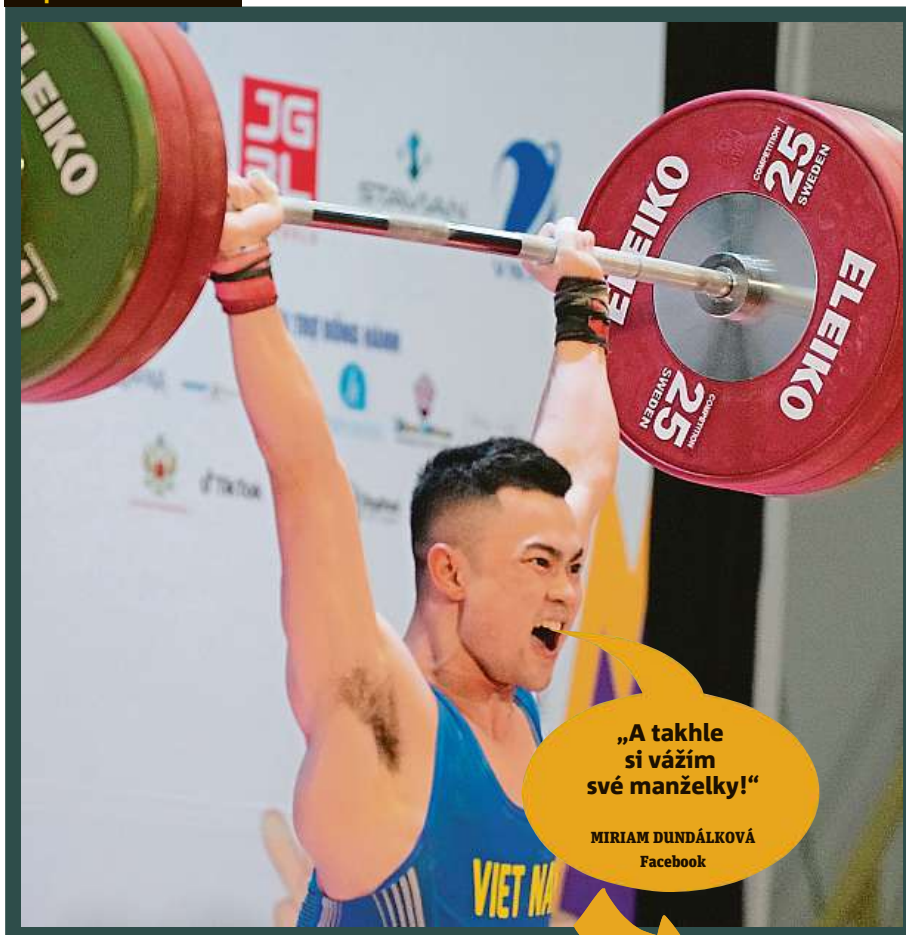
**Luštěnka**

J	E	K	O	Ž		
		1				
K	A	Z	N	Ě	L	
	2					
T	O	A	U	Ř	I	
					3	
O	D	A	H	O	P	
		4				
M	Y	S	L	P	Ů	R
					5	

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
19/23 °C	17/21 °C	19/23 °C	17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,4 °C (1867) ↑ 31,2 °C (1953) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.20 Zavolejte porodní sestřičky VII (7/8)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Obsluhoval jsem anglického krále</p> <p>Komedieální drama (ČR/SR/N/Mad., 2006)</p> <p>22.05 Ach, ty vraždy!</p> <p>23.40 Místo činu – Berlín</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 AZ-kvíz</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Hobby naší doby</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.20 Deník zvířecích mláďat (2/3)</p> <p>17.10 Trumpova show (1/4)</p> <p>18.05 Maroko, tisíciletá civilizace</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kuratorium</p> <p>21.40 Fotografové smrti</p> <p>22.35 Letecké katastrofy</p> <p>23.25 Apokalypsa: Válka světů (3/6)</p> <p>00.20 Fargo (7/10)</p> <p>01.10 Letecké katastrofy</p> <p>01.55 Cesty víry</p> <p>02.20 Dnešní člověk v krajině</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas V (6)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4277)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Utajený šéf IV</p> <p>21.50 Kriminálka Anděl III (13)</p> <p>23.00 Vikend</p> <p>23.50 Kriminálka Las Vegas V (5)</p> <p>00.45 Kriminálka Las Vegas V (6)</p> <p>01.45 Mentalista V (2)</p> <p>02.25 Střepiny</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (69)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (32)</p> <p>Nebezpečné SMS. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.15 Like House 3</p> <p>01.55 Like House 3 Night show</p> <p>02.10 Námořní vyšetřovací služba V (17)</p> <p>Tvář. Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>03.10 Jake a Tusloch IV (24)</p> <p>04.15 Kriminálka Montpellier III (9)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 FIT VÝZVA S IVKOU</p> <p>FITBAKE</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ &amp; SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkazy diváků Óčka</p>



## JAKUB KOHÁK

DOŠEL TAM



### Sloupek

# HURÁ PRČICE!

V sobotu se šel již 55. ročník legendárního pochodu Praha-Prčice. Jej, kolik já už o tomto turistickém podniku slyšel?! Od nepaměti se nesly legendy o tom, jak se někdo ztratil, prošoupal podrážky, zmokl jak slepice, šel na opačnou stranu či strhl si puchýř. A stejně jako u Jizerské padesátky, i zde jsem si říkal: „Jednou to zkusím také.“

Naprosto zásadní pak byly ony památeční botičky, které účastník dostává po zdolání své trasy a prokázáním se orazítkovaným cestáčkem. Je to takový plastový předmět suvenýrového typu, každý ročník má jinou barvu a já po něm odjakživa toužil. A ejhle – dokonáno jest! Stalo se tak díky projektu Česky pěšky, který sdružuje několik pochodů a zrovinka mě si vybrali, abych reprezentoval tuto sportovní túru, kdy se chodí a kochá se a pije pitíčko a mažou se lýtka a stoupá se do kopce a padá se do údolí a stojí se ve frontě na párek a fotografuje se... ale hlavně – je z toho parádní pocit a krásný zážitek.

### Citát

**Žlutá botička mě hřeje v dlani. Bože, jsem šťastný jak blecha!**

A tak jsem já, nastoupen v 8.15 na náměstí ve Voticích, vyrazil na svoje první Prčice. Původně jsem chtěl, jako správný bojovník, jít trasu nejdelší, přesahující 70 kilometrů, následně jsem si vzal kvůli dětem trasu nejkratší, což je kilometrů 23, aby nakonec ty lemry nevstaly, a tak sám, voják v poli, vykračuji zdolat tříadvácu. Počasí je nádherné, trasa pěkně ubíhá, dokonce doháním kamaráda Jarouška Besperku a následné kilometry ukrajujeme společně. Mně po cestě několikrát ulétává slamák – většinou dozadu – takže jsem nachodil odhadem ještě 500 metrů navíc! No a najednou?! Cíl! Jsme tam! Žlutá botička mě hřeje v dlani. Bože, jsem šťastný jak blecha! Tak zase za rok. Hurá do Prčic!

### Anketa

**f Jaké nejtipnější příjmení znáte?**



**Petra Štancová**  
Poznala jsem paní Šílenou i paní Hrejsemnou.



**Pavlína Máchová**  
Paní Zadková. Já jediná ze třídy se nevdala.



**Liduše Nebolová**  
Zarazila mě klientka, představila se mi jménem Velepíčová.

## @mojemetro



S každou pozdní nedělí  
na nový plány přijdem  
falešnej úsměv v pondělí  
a zas nanovo: „Brý den.“

@AktNaHoty

**Matěj Chalupa** psal básně a krátké texty nejdříve do šuplíku, po zhruba pěti letech se rozhodl publikovat. Vydal doposud dvě sbírky – Akt a Nahoty – a v tvorbě pokračuje na instagramovém profilu **@aktnahoty**. A vy se na něj můžete v pravidelné nepravidelnosti těšit i u nás na profilu deníku Metro.

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

#### Srdeční záležitost

Chtěla bych poděkovat za pondělní sloupek pana Petra Kukala. Nazval jej S jako srdce. Možná to bude tím, že mého tatínka čeká podobný zákrok srdce, a proto mne ten sloupek tak oslovil. Ale bylo tam ještě něco jiného. V pondělí ráno člověk fakt nechce vylézt mezi lidi a podstupovat palbu informací ze všech stran. Ten sloupek byl klidný, pokorný. Navíc s hezkou češtinou. Udělal mi radost. Prosím, více takových.

EDITA SVATOŠOVÁ

#### Pomník u řeky

Připojuji se ke kritice plánované koncertní síně na Vltavské. To máme tolik obecních bytů, že prioritou výstavby v Praze je tato síň? To má Praha tolik peněz, že za tuto stavbu může utratit přes sto miliard korun? Nechce si jen někdo tímto způsobem postavit pomník?

EVA TREJBALOVÁ

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

6	5	4	2	8	9	7	3	1
3	7	9	5	1	6	2	8	4
8	1	2	4	7	3	5	9	6
4	8	5	3	9	7	6	1	2
2	6	3	1	4	5	8	7	9
1	9	7	8	6	2	3	4	5
5	4	1	7	2	8	9	6	3
7	2	6	9	3	4	1	5	8
9	3	8	6	5	1	4	2	7

### Řešení luštěnky

KNIHY

### Komiks

## Stripoff..... Hrabě S.



honza-smolik.com

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
**KNIŽNÍ POZŮSTALOST**  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

**Až 1 000 000 Kč**  
za STAROŽITNOSTI  
Obrazy, nábytek,  
hodiny, hodinky,  
šperky (zlaté, granát,  
briliant...). Mince  
(zlaté, stříbrné) Sklo,  
porcelán, bronz  
Stříbro, šavle, housle  
a jiné zajímavosti  
i celá pozůstalost.  
**PORADÍM**  
tel.: 603 505 686

**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/DŮM POPTÁVKA**  
s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Ihned koupím byt, chatu, zahradu. Starší osoby nechám v bytě dožít bez nájmů. Právní servis. Děkuji Jurdová 725805115

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• On-line odhady nemovitostí v Praze. Informace ZDARMA. TEL: 602212121

• Hledám obecní byt za odpustné / výměna. 776363636.

**Byty - nabídka**

• Prodám cihlový družstevní byt 2+kk, Vysočany, 62m<sup>2</sup>, 4,5mil. Kč+ anuita, 777060126.

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy, Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Vykoupím Váš byt, dům, pozemek za hotově. 776363636.

**Nemovitosti - nabídka**



*Ihned  
vykoupíme či  
zprostředkujeme  
prodej rodinného  
domu, bytu, chaty.*

*Vyřešíme právní  
vady, dluhy,  
exeukce.*

*Okamžitá výplata  
zálohy.*

*Již 23 let  
zkušeností.*

**Tel.: 777 306 102**

**Vyplatíme Vaše dluhy!**

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet  
**731 911 992**

**Výměny**

• Specialista na výměny bytů a RD, 776363636

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické přístroje, typové osvědčení, vyběvání dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

**Práce - nabídka**

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme zámečnické, elektrikáře, montážníky výtahů. Nástup možný ihned. Tel: 606631354

• ZŠ v Praze 6 hledá od nového škol. r. učít. M, příp. Fy. K dispozici školní byt. Kontakt: jana.pocova@zs-ns2.cz.

**Přijmeme invalidní důchodce na pozice RECEPTION A OSTRAHA**

• mzda od 110 Kč/hod  
• náborový bonus 10.000 Kč  
• výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory na adrese:  
Ocelářská 21, Praha 9  
(M. Československá)

• Nabízíme 151-167 Kč/hod za práci POKLADNÍ, prodejny po celé Praze, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, směny dle Vašeho výběru-ONLINE REZERVACE, zálohy denně. Prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

**Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze**

Možnost týdenních záloh. Mzda až 1 650 Kč za směnu. Nástupový bonus 2 000 Kč.

800 111 112 m2c

**Staňte se dárce krevní plazmy**

700 Kč\* za každý odběr → 1400 Kč\* měsíčně → 18 200 Kč\* za rok  
- Pomůžete zachránit lidské životy  
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
- Občerství zdarma a zajímavé dárky  
**Metro Hradčanská**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
Tel.: 733 474 770

• Přijmeme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici ŘIDIČE. Mzda 12 000 Kč + bonusy. Nábor. přísp. 5 000 Kč TEL.: 774510686

• Přijmeme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici administrativního pracovníka. Mzda dohodou. TEL.: 774510686

• Společnost v Praze 8 přijme kolegy pro realizace zelených střech. Smysluplná práce, zaučíme. RP B nutný, T či C výhodou. Práce ve výškách. www.acre.cz

• CENTRA přijme zahradníky, nástup možný ihned, práce PO-PA 6:30-15:00, lokalita Praha 5,13 a 15, náborový příspěvek 10.000 Kč. Volejte 724872341

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent KRIZOVÉHO ŘÍZENÍ a bezpečnosti. Blíží informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 25.05.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Ing. Pawinger, tel. 220 189 123.

• Firma STOCK provoz Praha 10 hledá TECHNIKA s výdělkem od 30.000 Kč + benefity. Náplň: Obsluha kamerového systému a technologie na čišťení. Požadavky: Řidičský průkaz sk.B. Nabízíme: smlouva na neurčito, stravenky, odměny. Tel.: 732691886, nástup možný ihned.

• Rezidence Hvězda přijme pracovníci - pracovníka dohledové služby na HPP. Kontakt 778765187, info@rezidencehvězda.cz

• Základní škola Praha 4 přijme hospodářku školy. Živořepis zasílejte na pavel.kopecny@kvetnack.cz

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionů Ostředek, svoz z Opatova zajištěn zdarma (30 min). Mzda 115 Kč čist./hod. Směny po-pá 18:00 - 04:00 hod. Lze volit směny v týdnu dle dohody. Práce vhodná výhradně pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• ZŠ v Praze 10 - Hostivař přijme od začátku nového školního roku učitele s aprobací matematika a učitele s aprobací Český jazyk. Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hornomep.cz

**Ostatní**

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

**Knihy a časopisy**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
**KNIŽNÍ POZŮSTALOST**  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

**VYKUPÍME KNIHY**  
zaplatíme hotově á  
**2000,- Kč**  
za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon:  
**773 537 401**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariety.cz

**Přijmeme: FYZIOTERAPEUTA/KU**

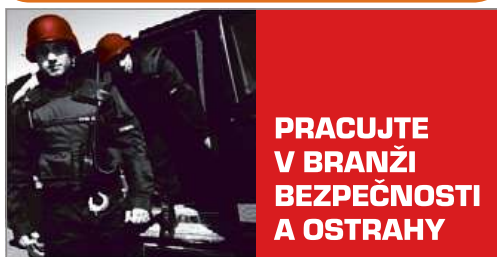
pro rehabilitace hrazené z veřejného zdravotního pojištění pro poskytování služby individuální manuální fyzioterapie včetně úvodní diagnostiky

**POŽADUJEME:**  
• DiS., Bc. nebo Mgr. vzdělání v oboru fyzioterapie  
• reprezentativní a profesionální vystupování  
• pozitivní přístup k práci a klientům  
• samostatnost  
• výborná úroveň českého jazyka

**VÝHODOU:**  
• absolvované odborné kurzy:  
• LTV na NF podkladě, mobilizace páteře a periferních kloubů, techniky měkkých tkání, Mojižiovu metodu (včetně mobilizace kostrče) a další

**NABÍZÍME:**  
• HPP (plný i částečný úvazek), OSVČ, DPČ  
• možnost rozvržení pracovní doby dle dohody  
• motivační odměna  
• různorodou pracovní náplň  
• klidné prostředí pro práci

**AZFyzio**  
Adresa pracoviště: AZFyzio, s.r.o., Sokolská 35, Praha 2  
Svá CV zasílejte na: kontakt@azfyzio.cz



**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**



**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz



Chcete strážnit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPTIONÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.



# Vejmelka pohlídal nulu, hokejisté udolali USA

**Další výhra** určila, že Češi skončí ve skupině nejhůře na třetím místě.

Čeští hokejisté porazili na mistrovství světa v Tampere tým USA 1:0 a zajistili si účast ve čtvrtfinále. Do vyřazovacích bojů postoupí nejhůře ze třetího místa základní skupiny B, takže se vyhnou nejlepšímu celku skupiny A v Helsinkách. Jediným střelcem zápasu byl útočník Matěj Blümel, který skóroval už v osmé minutě první třetiny po přihrávce Hynka Zohorný.

„Bylo to zatím našich nejlepších šedesát minut tady na turnaji. Opravdu se mi líbilo, jak jsme hráli, tohle byl play-off hokej. Byla znát duše toho týmu, bojovnost, každý nechal na ledě všechno. Hráli jsme náročný hokej, ale s velkým srdcem. Toho si cením nejvíce, tohle všechno byly klíče k naší výhře. Je pěkné vidět, jak hráči společně rostou. Šlo o těžké utkání, ale gólman Vejmelka nám dal šanci vyhrát. Má nyní velké sebevědomí,“ řekl po zápase trenér Čechů Kari Jalonen.

První fázi turnaje uzavře český výběr dnes od 19.20 soubojem s domácím Finskem. **SIM a ČTK**



Ustřední postavy zápasu: střelec vítězného gólu Matěj Blümel a na MS poprvé s čistým kontem gólman Karel Vejmelka. **ČTK**

## Citát

**Jestli je 1:0 ideální výsledek? To je vždycky dobrý výsledek! Ve fotbale i v hokeji. Právě na takový výkon jsme čekali. A takhle teď musíme hrát i dál.**

KARI JALONEN, TRENÉR ČESKA

1

Česko

0

USA

**Branka:** 8. Blümel  
**Diváci:** 5270

## Sestupující

Ve dvou včerejších zápasech se spolu utkaly týmy, které byly ohrožené sestupem.

- Eliní kategorii MS opouštějí Itálie po prohře s Kazachstánem 2:5 a Velká Británie. Ta nestačila na Rakousko 3:5.

## Dánská senzace

1.

Dánští hokejisté porazili na mistrovství světa v Helsinkách Kanadu 3:2 a v osmém vzájemném zápase si připsali historicky první vítězství nad úřadujícími šampiony.

INZERCE

## Fortuna. Jalonen proti Jalonenovi? Remíza!

**Před duelem s Finskem jsme položili tři otázky expertovi Fortuny Romanovi Kovaříkovi.**

**Překvapí Česko domácí Finy?**

Popravdě řečeno papírovým favoritem jsou Finové. Domácí celek bude mít v zádech zaplněnou halu, svěřenci Jukky Jalonena měli den odpočinku navíc, zatímco naši hráli včera s Amerikou. Finové na turnaji neprohráli ani jednou v základní hrací době, mohou se pochlubit skvělou defenzivou. Seveřané ke všemu nemají o motivaci nouzi, bojují o první příčku ve skupině, a tudíž i lepší nasazení, respektive snazšího soupeře pro play-off. Český tým má ale Davida Pastrňáka, který ukazuje na mistrovství, že je nejlepším hráčem

turnaje, i nadále nám funguje celá první formace. Česko v posledních třech vzájemných duelech se Seveřany neprohrálo ani jednou v normální hrací době, tým má navíc finského kouče Kariho Jalonena. Remíza (4,65) nebo nepohra Česka je v kurzu 2,07 lákavá.

**Bude zápas s Finskem dietní na branky?**

Vypadá to, že se žádná přestřelka nechystá, což potvrzují i poslední vzájemné duely (3:1, 1:2p, 2:3p). Jak už bylo zmíněno, Finsko má na šampionátu skvělou defenzivu, když inkasovalo jen pět branek. Také česká obrana, respektive gólman Vejmelka se dostal do dobré formy a jeho čísla úspěšnosti zákroků letí nahoru. V koncovce českému týmu zatím funguje spolehlivě první útok, ale ostatní formace i obránci se trochu trápí,



a tak maximem v utkání bude zase pět branek. Kurz 1,61 pak naznačuje, že stejný názor mají i bookmakeři Fortuny. Utkání má velkou důležitost, a tak se bude hrát z obou stran na výsledek, tedy opatrně.

**Kdo by byl nejlepším soupeřem pro případné čtvrtfinále?**

V poslední době se českému týmu ve vyřazovací fázi příliš nedařilo, takže těžko říct. Švýcarsko má na turnaji nejlepší kádr za poslední roky s řadou hráčů z NHL, Kanada nám dlouhodobě nesedí svým stylem hry a velkým důrazem, kartami mohou zamíchat i Němci, kteří vyhráli pět utkání v řadě. Osobně bych si přál asi Německo, poté možná Švýcarsko a nejhůřší variantou by asi byla reprezentace javorového listu. Český tým sice ve Finsku úplně herně nezářil, nicméně kvalita kádrů je papírově velká. Mužstvo i trenér si dali před turnajem za cíl medaili, respektive zlato, takže ambice mají. V jednom utkání se navíc může stát všechno, a pak by se na tým koukalo úplně jinou optikou. Porazit každopádně můžeme kohokoliv, nikdo není letos odskočený.

## Krátké

## Synek se rozloučí proti pěti rivalům

Nejlepší veslař české historie Ondřej Synek se na zářijovém mistrovství světa v Račicích symbolicky rozloučí s kariérou. Pětinásobný světový šampion a držitel dvou stříbrných a jed-

né bronzové olympijské medaile se v exhibičním závodě na 500 metrů utká s pěti svými dlouholetými rivaly a kamarády Mahém Drysdalem z Nového Zélandu, Olafem Tuftem z Norska, Britem Alanem Campbellem, Švédem Lassim Karonenem a Iztokem Čopem ze Slovinska.

## Je druhá v Evropě

Taekwondistka Petra Štöbová se stala v Manchesteru vicemistryní Evropy. Češka, jež vloni v listopadu vybojovala stříbro i na prvním MS žen v Rijádu, nestačila až ve finále kategorie do 62 kilogramů na Španělsku Magdalenovou.

## 2024

Fotbalový brankář Manuel Neuer prodloužil smlouvu s Bayernem Mnichov. Německá reprezentační jednička by měla v bavorském velkoklubu působit až do léta roku 2024.

## Končí v národáku

Kapitán slovenské fotbalové reprezentace Marek Hamsík ukončil ve 34 letech kariéru v národním týmu. Záložník Trabzonspor za něj odehrál rekordních 135 utkání a s 26 góly je historicky nejlepším střelcem své země. **ČTK**

# Primátorky spojí sport a umění

**Sport sám o sobě probouzí emoce, často se odehrává ve velmi zajímavém prostředí.**

Veslování tyto dva atributy dokonale splňuje, a tak je skvělou inspirací k umělecké tvorbě.



Na závodící lodi je úžasný pohled.

2x CEZPRIMATORKY.CZ



Karel Jerie, Vyšehradská zatáčka. Akryl na plátně.

Nadcházející 109. ročník Primátorek, českého nejprestižnějšího veslařského závodu, doplní výstava s příznačným názvem ROW ROW ROW. Od 27. května do 9. června ji bude hostit Kobka č. 17, která stojí na smíchovském břehu Vltavy Hořejšího nábřeží a zároveň nedaleko cíle závodu. Návštěvníkům se představí jedenáct předních českých výtvarníků.

Veslování je čistý, přehledný a elegantní sport, k němuž je potřeba výborná technika a fyzická síla. Jen hrstka sportovců má za tělocvičnu klidnou hladinu obrovské vodní plochy a zanechává za sebou útlou stopu, která se záhy rozplyne. Jednotlivé dis-

ciplíny navíc kloubí nutnost poradit si sám se zodpovědností za výkon celého týmu. Sport nabízí umělcům širokou paletu inspirace. Díla ve výstavě ROW ROW ROW reagují na nejtradičnější český závod, ke kterému se váže celá historie veslování v Česku. „Vyznačují se osobitým rukopisem, jejich stylové rozpětí zahrnuje expresivní, realistický i abstraktní projev. Celek slibuje zajímavou dynamickou, nevšední podívanou, jež se vymyká z běžné galerijní výstavní rutiny,“ upozorňuje na netradičnost kurátor výstavy Petr Volf.

Na výstavě budou obrazy, sochy, grafiky, fotografie nebo videoart. Třeba malířka

Alena Anderlová dodala celý soubor pláten. K vidění budou také akvarely hudebníka a výtvarníka Milana Caise, malby Marka Číhala, Jiřího Hauschky, Karla Jerie či abstrakce Karla Štědrého. Julius Reichel přidal velkoformátový cyklus tří obrazů, Michal

Cihlář grafiku, sochařka Paulina Skavová zbrusu nový objekt a Zuzana Bahulová video. Věhlasné studio Tomski&Polanski, které stojí také například za plakáty 109. ČEZ Primátorek a dalších sportovních akcí, přidá k dobru ilustraci.

## Kobka č. 17

Její prostor otevírá své brány vernisáží 26. května v 19.00.

- Návštěvníci pak mohou přicházet od úterý do pátku mezi 15. a 20. hodinou, v sobotu a v neděli bude otevřeno od 11 do 17 hodin.

## Účast

## 1010

V loňském roce se Primátorek zúčastnilo 1010 veslařů ve 130 posádkách. Letos by měly být počty ještě vyšší. Soubor mužských osem loni ovládla favorizovaná Slavia.

Primátorky (4. a 5. června 2022) píšou svou historii už od roku 1910 a jsou vnímány jako jedna z největších událostí svého druhu v Česku a jako největší regata ve střední Evropě. Závod se těší velké oblibě i ve světě, a tak se kromě českých posádek účastní i zahraniční. Štafetu pořadatelských klubů tohoto ročníku napínávého závodu přebírá VK Smíchov.

„Veslařský klub Smíchov těší, že bude hlavním pořadatelem tohoto tradičního závodu v roce, kdy oslaví 95 let od svého založení. Doufáme, že bude na co se dívat a uvidíme závodit ty nejlepší české veslaře,“ říká jeho předseda Václav Maleček. **MET**

## Cyklistický rekord

## 49,254

Nizozemská cyklistka Ellen van Dijková stanovila nový světový rekord v hodinovce. Časovkářská mistryně světa ujela na velodromu ve švýcarském Grenchenu 49,254 kilometru. O 848 metrů překonala výkon Britky Joss Lowdenové, která vloni v září na stejném místě urazila 48,405 kilometru.

„Uděla jsem přesně to, co jsme chtěli,“ prohlásila pětatřicetiletá závodnice stáje Trek-Segafredo. „Když jsem odstartovala, viděla jsem černou čáru a pak jsem ji viděla ještě spoustu dalších kol,“ zavtipkovala Van Dijková. **ČTK**



## Paříž je bez obhájkyně

Barbora Krejčíková (na snímku) jako první z českých tenistek vypadla z letošního Roland Garros. Loňská šampionka nestačila v 1. kole na domácí Parryovou, mladé Francouzce podlela po setech 6:1, 2:6 a 3:6. S grandslamovým turnajem se rozloučila také mladá debutantka Linda Nosková, která ve strhující bitvě padla s Raducanuovou 7:6, 5:7 a 1:6. Naopak Petra Kvitová na pařížské antuce postoupila, skóre však musela otáčet. Maďarku Bondárovou porazila 7:6 a 6:1. **AP**