

metro

MAIRA

& 5^{PLUS}2



Skauti dnes mají svátek

Dne 24. dubna, na svatého Jiří, slaví **skauti a skautky** každoročně svůj svátek. Oddíly i jednotlivci po celé republice se chystají svátek oslavit – speciální akcí nebo třeba tak, že stráví svůj školní a pracovní den ve **skautském kroji či se šátkem na krku**.

Nejvážnější následky nehod nesou senioři bez přilby

Cyklisté často podceňují riziko a přeceňují své schopnosti.

Přibližně šest z deseti cyklistů účastníků se dopravní nehody nemělo přilbu. Výjimkou nejsou ani starší jezdci. Právě na tuto rizikovou skupinu klade důraz kampaň Na kole jen s přilbou, která přináší speciální edukační publikaci pro seniory a znovu upozorňuje, že ochrana hlavy může rozhodnout o životě.

Z policejních statistik vyplývá, že mezi závažné problémy patří nízké používání cyklistických přileb. Za období let 2020 až 2025 se stalo 25 115 dopravních nehod s účastí cyklistů, přičemž přibližně 58 procent cyklistů nemělo přilbu. Ročně dochází k více než čtyřem tisícům nehod. Počet usmrcených cyklistů v roce 2025 byl 34, což je o čtyři méně než v roce předchozím. Podle dat nemělo přilbu v loňském roce 59 procent usmrcených cyklistů, což potvrzuje, že většina cyklistů zůstává bez ochrany hlavy a přilba stále není samozřejmou součástí výbavy ani při běžné jízdě.

„Statistika dopravních nehod běžných cyklistů se relativně zlepšuje. Stále však platí, že více než polovina usmrcených cyklistů neměla na hlavě přilbu. Přitom právě ochrana hlavy je to nejjednodušší opatření, které může rozhodnout o tom, jestli člověk z nehody odejde po svých,“ říká ředitel Týmu silniční bezpečnosti Jan Polák a metodička projektu Na kole jen s přilbou Markéta Novotná doplňuje: „Dlouhodobě se snažíme cyklistům připomínat, že přilba není otázkou věku ani zkušeností. Přesto se stále setkáváme s tím, že ji lidé podceňují, často právě při běžných vyjíždkách, kdy mají pocit, že se jim nemůže nic stát.“

Chyby se opakují

Významnou roli v nehodovosti hrají starší cyklisté. Nejvíce usmrcených i těžce zraněných připadá na věkovou kategorii 55 let a více, přičemž tato skupina tvoří nejpočetnější podíl obětí bez ohledu na pohlaví. „Z pohledu policie se opakují stále stejné chyby. Cyklisté podceňují riziko, přeceňují své schopnosti a často zapomínají na základní pravidla, včetně jízdy bez



Podle dat nemělo v loňském roce přilbu 59 procent usmrcených cyklistů.

MAFRA

alkoholu nebo používání přilby. Ta je sice povinná pouze do 18 let věku, ale její nošení by mělo být samozřejmostí i u dospělých. Přitom následky těchto rozhodnutí bývají velmi vážné,“ upozorňuje Zuzana Pidrmanová, vedoucí odboru prevence Policejního prezidia ČR.

Právě senioři jsou považováni za nejrizikovější skupinu nejen kvůli nižšímu využívání ochranných prvků, ale také kvůli vyšší fyzické zranitelnosti. „Závažná zranění si nevybírají podle věku ani podle typu dopravního prostředku. Zasahujeme u dětí na od rážedlech, u cyklistů i kolooběžkářů, stejně jako u seniorů na kolech či elektrokolech. Klíčová je obezřetnost a používání ochranných prvků, především přilby, které mohou významně snížit riziko úrazu a zmírnit jeho následky. U pacientů v seniorovém věku navíc i na první pohled běžný pád častěji vede ke kombinaci více poranění najednou. I vlivem pokročilého věku je pak uzdravení a celková rekonvalescence daleko komplikovanější a delší,“ doplňuje Zdeněk Krivánek, náměstek ředitele Zdravotnické záchranné služ-

by hl. m. Prahy. I relativně běžný pád tak u pacientů ve vyšším věku může vést k vážným následkům.

Elektrokolooběžky jako problém

V posledních letech se významně zvyšuje také podíl nehod spojených s dalšími formami mikromobility, například elektrokolooběžkami, které do výkonu 250 W a rychlosti 25 km/h vnímáme jako cyklisty, kteří jsou obecně než v roce 2023. V posledních třech letech došlo k téměř sto procentnímu nárůstu dopravních nehod s účastí elektrokolooběžkářů, přičemž počet usmrcených elektrokolooběžkářů byl v roce 2025 pět, tedy o tři více než v roce předchozím. Největší problém sledujeme v užívání alkoholu jezdci na elektrokolooběžkách, neznalosti pravidel silničního provozu a nepoužívání cyklistických přileb,“ říká Jan Štraka z Policejního prezidia ČR.

Nejde přitom o žádné nové zjištění, ale o dlouhodobě se opakující realitu, na kterou

kampaň Na kole jen s přilbou upozorňuje už řadu let. Cyklisté jsou i osoby na kolooběžkách, případně za splnění technických podmínek na elektrokolech a elektrokolooběžkách. Přestože se o přilbách mluví dlouhodobě a jejich přínos je nesporný, část cyklistů starších 18 let ji stále vnímá spíše jako doporučení než samozřejmost.

Prague Bike Festival

Šestnáctý ročník projektu Na kole jen s přilbou, který byl oficiálně zahájen ve středu 15. dubna v Praze na cyklostezce v Modřanech, se v tomto ročníku zaměřil na problematiku starších cyklistů a elektrocyklistů. Projekt dlouhodobě realizuje Tým silniční bezpečnosti ve spolupráci s Policií České republiky a Horskou službou ČR za finanční podpory Fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů, krajů, měst i soukromých subjektů.

Tento víkend se projekt představí také na Prague Bike Festivalu (25. a 26. dubna 2026) v Holešovicích a následně se od května rozjede do různých koutů po celé republice jak ve městech, tak v horských terénech. „V horském terénu se

každoročně setkáváme s cyklisty, kteří přeceňují své schopnosti nebo podceňují náročnost tratí. S rostoucí oblibou elektrokol navíc přibývá i vážnějších úrazů. Přilba by měla být naprostým standardem, stejně jako respekt k vlastním limitům,“ podotýká náčelník Horské služby ČR René Mašín.

Chystá se devadesát akcí

Základním pilířem kampaně zůstávají takzvané cyklohlídky, které vyrazí přímo do terénu a oslovují cyklisty na frekventovaných trasách i v rekreačních lokalitách. Projekt tak každoročně osloví desetitisíce lidí napříč Českou republikou. Vedle osobního kontaktu využívá také komunikační kampaně v médiích, on-line prostředí i na sociálních sítích a věnuje se širším tématům bezpečné jízdy, jako jsou viditelnost, správná výbava kola, jízda bez alkoholu či stále aktuálnější problematika elektrokol. V průběhu sezony organizátoři plánují realizaci přibližně devadesáti akcí.

Letošní ročník přináší několik novinek. Po čtyřech letech dochází k obměně vizuální podoby kampaně, konkrétně komunikačních piktoqramů, které pracují s výraznější vektorovou grafikou. Cílem je zatraktivnit sdělení a více zaujmout veřejnost, zejména v on-line prostředí a na propagačních materiálech. Větší důraz bude zároveň kladen na starší cyklisty, kteří patří dlouhodobě mezi nejrizikovější skupiny. Právě jim bude určena nová edukační publikace s názvem Cyklista s praxí, která formou luštěnek, křížovek nebo osmismerek přibližuje zásady bezpečné jízdy. Hravou formou upozorní například na význam přilby, rizika jízdy pod vlivem alkoholu nebo na to, že výběr elektrokola by neměl být otázkou sousedské inspirace, ale reálných potřeb a schopností.

Projekt Na kole jen s přilbou tak i po šestnácti letech pokračuje ve snaze měnit zaité návyky a připomínat, že bezpečnost na kole není otázkou zkušeností ani věku, ale především osobní odpovědnosti. A i když by se mohlo zdát, že apel na nošení přilby už dnes není potřeba opakovat, statistiky každoročně ukazují, že právě to je jeden z největších přetrvávajících problémů. **MET**

Soběstačná a zdravá země

Aby naše země byla silná a soběstačná,
aby naše krajina byla rok od roku čistší.
Proto rozvíjíme jaderné a obnovitelné zdroje
a zrychlujeme přechod k bezemisní energetice.
Proto jsme tu s vámi.



**ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA**

www.cez.cz

Do Hradce Králové dorazí české i zahraniční hvězdy



Tata Bojs

PETR KOPAL

Na festivalu nebudou chybět Iron Maiden, Limp Bizkit či Halsey.

Jednatřicátý ročník festivalu Rock for People, který se uskuteční od 10. do 14. června v hradeckém Parku 360 a tradičně přivítá přes 50 tisíc fanoušků, hlásí desítky nových jmen v line-upu. Tentokrát jde o zástupce české a slovenské scény, kteří doplní světové hvězdy v čele s Gorillaz, Limp Bizkit, Bring Me The Horizon, Halsey a Iron Maiden. „Ani při bookingu tuzemských jmen nepolevujeme. Line-up doplní například Ben Cristovao, který chystá vystoupení na hlavní stagi, letošní výherci Cen Anděl James Cole & Idea či Marie

April a poctu Zuzaně Navarové složí hradecká filharmonie,“ láká ředitel festivalu Luděk Motyčka. „Mladší publikum určitě potěší slovenské synth-punkové duo Berlin Manson, pop-rockový zpěvák Simon Opp, textařka a písničkářka Kvietah a mnoho dalších,“ dodává.

Poslední edice vstupenek

Festival navazuje na loňský ročník a nekompromisně se blíží vyprodání. Organizátoři upozorňují, že zbývá posledních pět procent vstupenek. VIP, COMFY+ a jednodenní čtvrtedenní vstupenky jsou již zcela vyprodané a na nedělní přidáný den s Iron Maiden je v prodeji poslední edice vstupenek. Na každý den je v prodeji zároveň upgrade na sezení na tribuně s nejlepším výhledem na hlavní stage a kapacita tribun je omezená.

Na stagi Gleb či Ventolin

Českou a slovenskou scénu na Rock for People dále zastoupí například Lenka Dusilová s hostem Davidem Kollem a zahrají set, který vznikl k oslavě zpěvaččiných padesátých narozenin. Vracející se fanoušky festivalu určitě potěší oblíbený MC Gey s živou kapelou a DJ Madface či ŠatySVlečkou. Chybět nebude ani česká stálice Tata Bojs, bratislavská dream popová kapela Tolstoys, hudebník a diskžokej Ventolin či slovenský rapper Gleb. O zábavu se postará cirkusová rodinka Circus Brothers s hudbou inspirovanou tradiční balkánskou dechovkou a bejbypanková kapela Kašpárek v rohlíku. Pořádnou dávku stoner rocku nalozí fanouškovému trio Acid Row a porci hardcore metalu a adrenalinu naservíruje parta TCHERT. **MET**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POŽŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO A BANKOVKY.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz



Kousek Karibiku uprostřed Prahy

Největší rumový festival v Praze a jeden z největších ve střední Evropě se vrací. V sobotu 23. května 2026 promění Vnitroblok v Holešovicích na jediný den v autentický kousek Karibiku uprostřed české metropole. Rumfest – Caribbean Festival je každoroční oslava karibské kultury, chuti a hudby. Návštěvníci se mohou těšit na stovky unikátních rumů z celého světa, od ikonických karibských klasik po méně známé exotické poklady, a to jak v čisté podobě, tak ve formě koktejlů. Součástí programu jsou interaktivní semináře a workshopy vedené mezinárodními odborníky a živá latinskoamerická hudba, která dokreslí atmosféru celého dne. Festival je otevřen od 12 do 21 hodin. **MET**

Britský festival přiveze herce z Pána prstenů i Upířích deníků

Fanoušky v pražských Letňanech čekají autogramiády, společné focení s herci i cosplay soutěže.

Do Prahy míří svět fantazie, upírů i hobitů. Britský festival For The Love of Fantasy poprvé dorazí do Česka a slibuje víkend, jaký tu fanoušci fantasy, sci-fi a popkultury ještě nezažili. Akce se uskuteční 23. a 24. května 2026 v areálu PVA EXPO Praha.

Za projektem stojí britská společnost Monopoly Events, která festival dlouhodobě pořádá v Londýně. Tam každoročně přitahuje tisíce návštěvníků a desítky světových hvězd.

Hobiti, upíři i padouši z kulturních seriálů

Pražská premiéra nabídne opravdu nabitý seznam hostů. Dorazit má například Sean Astin známý jako Sam z trilogie Pán prstenů, dále herci ze seriálů Upíří deníky, Původní či Lovci stínů: Nástroje smrti.

Fanoušci se mohou těšit také na tváře ze Hry o trůny, hororové série Dětská hra nebo seriálového hitu Stranger Things.

Konkrétně organizátoři oznámili účast herců jako Sean Astin, Kat Graham, Joseph Morgan, Daniel Gillies, Jack Gleeson, James Marsters nebo Cara Buono. Další jména mají ještě přibýt.

„Finalizace celého line-upu



Více informací o festivalu, hostech a vstupenkách je zveřejněno na webu ftofantasy.cz.

EVENTART

se postupně blíží, nicméně jednání s dalšími herci stále probíhají. Konkrétní jména ale v tuto chvíli bohužel nemůžeme prozradit," říká Mirka Skřivanová, jednatelka společnosti EventArt, která festival v Česku pořádá.

Proč právě Praha?

Podle organizátorů nebyla volba místa náhodná. „Praha byla pro první ročník ve střední Evropě zvolena zejména díky své strategické poloze a výborné dopravní dostupnosti ze všech sousedních zemí. To z ní činí ideální místo pro setkání účastníků

z různých koutů Evropy," vysvětluje Skřivanová.

Společnost Monopoly Events navíc postupně expanduje do dalších evropských zemí, například do Itálie či Španělska. I proto má být česká metropole důležitým bodem na mapě jejich akcí.

Autogramiády, cosplay i workshopy

Program má kopírovat úspěšný londýnský formát – fanoušky čekají autogramiády, společné focení s herci, tematické panely, cosplay soutěže i interaktivní zóny s kulisami z oblíbených světů.

Organizátoři festivalu odhadují, že by si během víkendu mohlo cestu do Letňan najít zhruba šest až osm tisíc návštěvníků denně. „Zároveň věříme, že čím větší zájem o akci bude, tím výraznější osobnosti se nám podaří v budoucnu přivést," doplňuje Skřivanová.

Chystá se i speciální program s českou stopou. „Plánujeme například hudební vystoupení českých i zahraničních interpretů a další doprovodné aktivity pro návštěvníky," přibližuje Skřivanová. Na For The Love of Fantasy mají dorazit například i in-

fluenceři z Česka, Slovenska a Itálie.

Tradiční jako v Londýně

Londýnská verze festivalu má už silnou tradici a mezinárodní návštěvnost. Pražská edice chce na tento koncept navázat. Cíl je jasný – vybudovat z festivalu pravidelnou událost. „Do budoucna chceme akci dále rozvíjet a postupně rozšiřovat jak z hlediska programu, tak i celkového rozsahu. Naší ambicí je návštěvníkům každoročně nabídnout co nejkvalitnější a nejkompaktnější zážitek," uzavírá Skřivanová. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Čmelík kuří – noční můra kurníků

Zatímco blechy trápi psy, chovatele drůbeže a okrasného ptactva straší čmelík kuří. Tento drobný roztoc se přes den schovává ve škvírách kurníků (podestýlka, dřevěné spoje, šrouby) a v noci sají krev ptáků. Způsobuje jim obrovský stres, anémii a výrazný pokles snůšky vajec. Čmelíci jsou navíc velmi odolní a rychle si vytvářejí rezistenci na běžnou chemii.

Na ptáčích parazity je specialista dravý roztoc *Androlaelaps casalis*. Najdete ho v produktu *Androlis*®.

Tito predátoři se přirozeně vyskytují v ptáčích hnízdech a v kurníku fungují jako „bezpečnostní agentura". Efektivně likvidují všechna vývojová stadia čmelíků po dobu až 8 týdnů. Přípravek je bezpečný pro lidi, zvířata i životní prostředí. Pro maximální účinek u silně zamořených chovů se doporučuje kombinace s přírodním doplňkem krmiva *Appic'ure*®. Ten se přidává do krmení. Obsahuje rostlinná aromata, která čmelíky oslabují a vyháňají je z těla hostitele přímo do naruče dravých roztoců.

Lze použít preventivně i kurativně.

Obsah balení

- 10 000 ks dravých roztoců (*Androlaelaps casalis*) je určeno na 15 slepic.
- Vlhký nosný substrát

Použití u exotického ptactva

1. Naplňte krmítko/misku produktem *Androlis*®.
2. Umístěte jej k bidlu v kleci nebo voliére.
3. Zbytek obsahu rozsypte do hnízda nebo na podestýlku.

Použití u domácí drůbeže

1. Umístěte plnou láhev *Androlis*® do kurníku.
2. Připevněte ji poblíž bidel nebo míst, kde se vyskytují čmelíci.
3. Propíchněte střed víčka, aby

draví roztoci mohli láhev postupně opouštět.

4. Láhev upevněte pomocí spony nebo stahovacích pásek do vodorovné polohy na 1 týden. Poté obsah láhve rozsypte přímo do ubikace drůbeže a snůškových hnízd.

Zaměřte se na:

1. hnízda,
2. podestýlku,
3. okolí bidel,
4. místa s výskytem čmelíků.

Doplňování (udržovací aplikace)

Na jaře a v létě doporučujeme doplnění nové dávky každých 8-10 týdnů, aby byla zachována účinná populace dravých roztoců.



www.biocont.cz



BIOCONT

JSOU TU BOŽSKÉ PŘÍBĚHY

Padělal umění

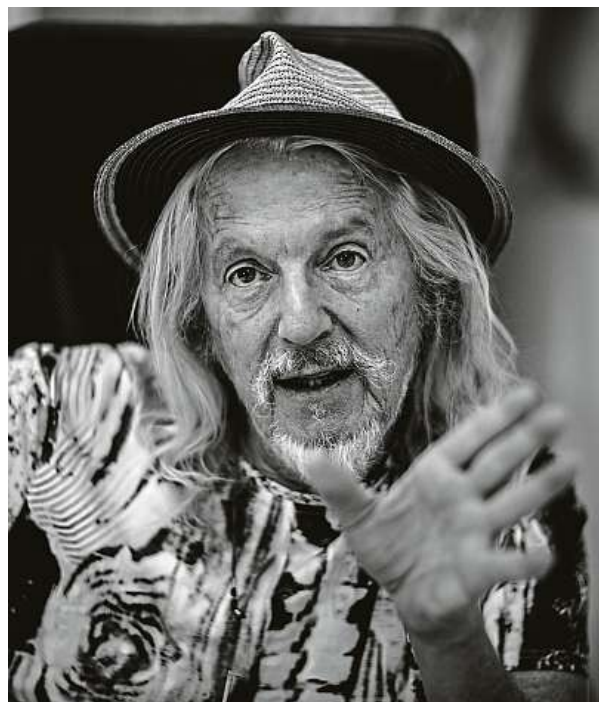
Od 7. května do 27. září 2026 představuje Wolfgang Beltracchi v pražském Obecním domě svoji aktuální tvorbu pod názvem „Divine Stories“ – „Božské příběhy“. Před 15 lety šokoval Beltracchi jako padělatel svět umění – svoji první pražskou výstavou ho nyní znovu provokuje. Skutečnost, že jde o umělce, který byl v roce 2011 odsouzen za falzifikaci obrazů a teprve po odpykání trestu si začal budovat úspěšnou mezinárodní kariéru vlastní tvorbou, dodává výstavě zvláštní relevanci.



Znalec historie i řemesla

V Praze se Beltracchi představí poprvé a ukáže přes 80 vlastních autorských děl – obrazů a soch, ve kterých předkládá biblické a nadčasové motivy o pokušení, pravdě, trestu či vykoupení. Pomocí svého výtvarného jazyka v nich poukazuje na jasné čitelné paralely s dnešní dobou. Nejnovější plátna z cyklu Divine Stories – Božské příběhy potvrzují autorovu detailní znalost velké obrazové tradice Evropy i obrovskou profesionální erudovanost. Přesto jde o umělce, který zůstává jedním obdivován a druhými zatracován. Už proto, že dokázal svými padělkami přivést do rozpaků i ty největší znalce výtvarného umění. Text: METRO, Foto: W. BELTRACCHI, 2X ALBERTO VENZAGO

Kontroverzní padělatel a malíř poprvé v Praze



Má i autoportrét

Na mezinárodní umělecké scéně si Beltracchi svými díly pozici již vydobyl. Výstava „Divine Stories“ však vybízí k novému pohledu na jeho aktuální dílo mimo rámec minulosti a zasazuje ho do kontextu současného umění. O jeho fascinujícím životním příběhu se lze dočíst také v knize „Autoportrét – Příběh největšího padělatele umění“ (nakladatelství Logos). Katalog k výstavě vyjde v květnu 2026 ve stejném nakladatelství. Dnes Beltracchi žije a tvoří ve Švýcarsku, jeho dílo je však vysoce ceněno a vyhledáváno sběrateli po celém světě.

Medicína neobejde biologické limity, varuje Čechy lékařka

Asistovaná reprodukce má své limity.

Česko se potýká s populační krizí. Podle nejnovějších údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR se loni narodilo 77,6 tisíce dětí. To je o 6,7 tisíce dětí méně než v přechodném roce. Současně se významně snížila úhrnná plodnost, která v roce 2025 poklesla na hodnotu 1,28 dítěte na ženu. Za posledních deset let se také zvýšil průměrný věk matky při narození dítěte o půl roku. Nejpočetnější skupinu rodiček tak tvořily ženy ve věku 30 až 34 let, v absolutním počtu nejvíce rodily ženy ve věku 31 let. Za daty je podle odborníků kotev klíčových faktorů.

„Souvisí s tím jednoznačně odkládání mateřství do vyššího věku, případně dobrovolná bezdětnost nebo rozhod-

nutí vychovat jen menší počet dětí. Navíc se do plodného věku dostávají slabé ročníky z 90. let, což se do statistik propisuje,“ potvrzuje Lenka Hromadová, lékařka kliniky Repromeda.

Není to však vše. Přístup k rodičovství ovlivňují například také nejistá situace ve světě, ekonomické faktory či chybějící partner. Citelná je i změna životních priorit, která převažuje směrem ke studiu, kariéře, osobnímu rozvoji či cestování. Opačný vývoj neočekává lékařka ani v budoucnosti. „Nižší porodnost teď povede k nižší porodnosti v budoucnu. K modelu tří nebo čtyř dětí se nejspíš společnost už nevrátí.“

Nebezpečný trend?

V souvislosti s odkládáním mateřství zaznamenali odborníci nový trend. Mezi lidmi často panuje silné povědomí o možnostech moderní medi-

PROBLÉM

Česko podle odborníků musí čelit mnoha výzám.

- Snížení porodnosti totiž znamená nejen stárnutí populace, ale i nedostatek pracovní síly, zvyšování nákladů společnosti na důchody a zdravotní péči nebo nutnost řešit krizi v nedostatku zařízení pro seniory. **MET**

cíny, což u části z nich vede k představě, že jejich problémy s plodností ve vyšším věku dokáže medicína spolehlivě vyřešit. Představa, že moderní metody dovedou obejít biologické limity, je však podle lékařů scestná. „Po čtyřicátém roce věku je pravděpodobnost pozitivního výsledku asistované reprodukce s využitím vlastních va-

jíček jen v řádu několika málo procent,“ upozorňuje Hromadová.

Asistovaná reprodukce hraje stále větší roli, její podíl na porodech se za poslední dekádu zdvojnásobil. „Odkládání těhotenství a nezdravý životní styl s sebou přináší problémy s početím. Léčba sterility není v otevřené společnosti tabu, proto se stále více párů obrací na centra reprodukční medicíny,“ říká lékařka. „Narůstá spektrum metod navyšujících úspěšnost, což vede ke zvýšení podílu narozených dětí. Nicméně díky asistované reprodukci nedochází ke zvýšení porodnosti, děti narozené po asistované reprodukci nejsou navíc. Bez nich by však byl pokles ještě citelnější,“ dodává lékařka.

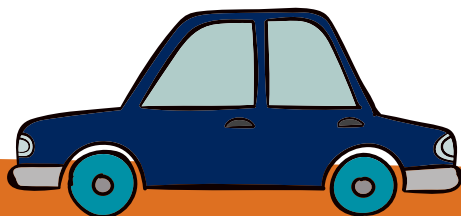
Social freezing

Se změnou priorit i odkládáním rodičovství se do povědomí veřejnosti postupně dostá-

vá možnost takzvaného social freezingu neboli zmrazení pohlavních buněk. Jeho cílem je metodou kryokonzervace (uchováním buněk ve zmrazeném stavu při teplotě -196 °C – pozn. redakce) zachovat do budoucna plodnost ženám, které ještě nemohou či nechtějí mít dítě. U takto prudce zmrazených buněk se zastaví všechny biologické procesy a buňky si zachovávají kvalitu i životaschopnost po mnoho let. Nicméně vajíčka by si měly ženy zamrazit do věku maximálně 35 let.

„V praxi však vidíme, že přicházejí s žádostí o social freezing ženy vyššího reprodukčního věku. U nich však už dobrý výsledek kvůli přirozenému poklesu kvality oocytů nelze zaručit,“ vysvětluje lékařka. Po pětáctém roce se totiž výrazně snižuje počet i kvalita vajíček a současně se zvyšuje riziko chromozomálních odchylek. **MET**

INZERCE



VEZMI SVOJI KÁRU NA BRIGÁDU

STAŇTE SE DORUČOVATELEM

Hledáme spolehlivé doručovatele novin, časopisů i dopisů s vlastním autem (cestovní náhrady propláčíme). Jedná se o doručování v blízkosti vašeho bydliště v brzkých ranních hodinách.

Ozvěte se nám, těšíme se na vás!

KONTAKT

tel.: 725 961 603, e-mail: kariera@pns.cz

Načtete si qr kód a dozvíte se více



pns



Pokorný a Pohlreich jedou turné

Podcast Lepší už to nebude opouští studio a míří za publikem. Po loňském živém vystoupení přichází Miloš Pokorný a Zdeněk Pohlreich se sérií večerů napříč Českem. Zběsilou jízdu napříč tématy doplní hvězdný host. Jaké to je, když dva zralí muži řeší svět kolem sebe tak, jak to umí jen oni? Bez filtru, bez stresu a bez ohledu na trendy. Glosují aktuální dění i život kolem sebe pohledem generace, která už dávno neřeší, co si o ní myslí TikTok nebo YouTube. Připravte se na originální „boomerský“ pohled na svět, který vás bude bavit. Moderátor a bavič Miloš Pokorný a kuchařský velmistr Zdeněk Pohlreich slibují večery plné humoru, nadšázky, historek, nečekaných momentů, moudrých i názorů, co jdou občas na hranu, ale vždy s nadhledem. V květnu se chystají do Olomouce a Ost-ravy. V červnu zase do Plzně. Další zastávky se konají na podzim. **MET**

Tyhle reality show ve světě frčí, v Česku ale pořád chybí

Reality show už dávno nejsou jen o přežívání na ostrově nebo o hledání lásky ve vile. Světová produkce posouvá hranice žánru směrem k psychologickým experimentům, extrémním výzvám i rafinovaným strategickým hrám, kde rozhodují emoce, manipulace i schopnost číst ostatní. Zatímco se české produkce drží osvědčených formátů, v zahraničí vznikají projekty, které bourají stereotypy a přitahují miliony diváků.

Zapomeňte na klasické reality show, kde se soutěžící jen hádají u bazény nebo plní jednoduché úkoly. Moderní formáty dnes fungují spíš jako sociální experimenty. Testují lidské chování, důvěru i schopnost strategicky přemýšlet pod tlakem. Divák už není jen pasivní pozorovatel, ale aktivně přemýšlí, komu věřit, kdo manipuluje a kdo hraje fér.

Právě v tom je největší rozdíl mezi českou a zahraniční produkcí. Zatímco u nás stále dominují známé koncepty a domácí adaptace osvědčených formátů, ve světě se reality show neustále vyvíjejí a přicházejí s odvážnějšími, chytřejšími a často i kontroverznějšími nápady. Řadu z nich si mohou čeští diváci pustit na streamovacích službách, českou verzi s domácími účastníky však zatím nemají.

Vybrali jsme šest pořadů, které u nás sice můžete sledovat on-line, ale zatím nemají českou adaptaci – a přitom by měly potenciál stát se hitem i v tuzemsku.

1. The Circle

Tato reality show funguje jako moderní sociální experiment inspirovaný světem sociálních sítí. Soutěžící jsou za-

věření každý ve svém bytě a komunikují spolu výhradně přes speciální chatovací platformu, kde si mohou vytvořit vlastní identitu. Být sami sebou, nebo se vydávat za někoho úplně jiného. Cílem je získat co největší popularitu mezi ostatními hráči a vyhnout se vyřazení.

Pořad měl premiéru ve Velké Británii a celosvětově se proslavil díky Netflixu, který vytvořil několik verzí – třeba americkou, francouzskou či brazilskou. Každá z nich má několik sérií a show patří mezi dlouhodobě úspěšné formáty platformy.

2. Love is Blind

Jedna z neznámějších moderních seznamovacích reality show Love is Blind, v překladu Lásky je slepá, staví na jednoduché, ale silné myšlence. Může vzniknout láska bez fyzické přitažlivosti? Soutěžící spolu komunikují přes oddělené místnosti, kde se slyší, ale nevidí. Pokud si vytvoří dostatečné pouto, následují zasnuby a teprve poté první setkání tváří v tvář.

Pořad měl premiéru v USA a rychle se stal globálním fenoménem. V současnosti existuje několik mezinárodních verzí (například v Brazílii, Japonsku nebo Švédsku) a kaž-

dá z nich má více sérií. Opět jde o další úspěšný projekt platformy Netflix.

3. Alone

Reality show Alone posouvá hranice přežití na maximum. Soutěžící jsou vysazeni v divočině, často v extrémních podmínkách, a musí přežít úplně sami, bez kontaktu s ostatními lidmi. Nemají k dispozici štáb, pouze kamery, kterými si sami dokumentují svůj pobyt. Vyhrává ten, kdo vydrží nejdéle.

Pořad vznikl v USA a postupně se rozšířil i do dalších zemí, například Kanady nebo Austrálie. Má už mnoho sérií a patří mezi nejautentičtější survival formáty vůbec.

4. Too hot to handle

Na první pohled klasická seznamovací reality show, která se ale rychle promění v experiment se sebekontrolou. Skupina atraktivních single lidí přijíždí do luxusní vily s cílem užít si žhavé léto, jenže brzy zjistí, že jakýkoliv fyzický kontakt (polibky nebo sex) je striktně zakázaný. Každé porušení pravidel znamená snížení společné finanční výhry.

Pořad vznikl na platformě Netflix a dočkal se několika sérií i mezinárodních verzí,

KTERÉ REALITY SHOW UŽ JSOU I V ČESKU?

U nás máme velmi populární reality show, které mají původ ve světě. Jednou z nich je Survivor, který se momentálně vysílá na Oneplay a TV Nova a pyšní se pátou sérií.

- Další oblíbenou show je Love Island, který se letos na české obrazovky vrátí už popáté. Ve světě velmi trenduje a jejím konkurentem může zlehka být show Too hot to handle.

- Oblíbená je také Farma Česko, která je mimořádně ještě populárnější u sousedů na Slovensku a vychází z mezinárodně úspěšného formátu The Farm, který vznikl pod palcem švédské produkční společnosti The Strix.

- Loni se také na naše obrazovky dostal pořad Jáma Lvová, který je pomyslným pokračovatelem pořadu Den D, který se vysílal v letech 2009 až 2012 a vychází z britského Dragons' Den.

- Co se vztahů týče, ty jsou v Česku stále populárnější. Ze světových pokračovatelů se zde zrodil Bachelor: Česko, který se letos vrátí už podruhé, a na Slovensku mají Ružu pre nevestu, které se momentálně vysílá 4. série.

- Velký fame má v současnosti show Zrádci, která vychází ze světové The Traitors. Je pomyslnou konkurencí The Mole či Tajemství za milion dolarů. **TES**

například v Itálii, Španělsku nebo Německu.

5. The Mole

Reality show The Mole je kombinací soutěže a detektivní hry, kde důvěra hraje klíčovou roli. Soutěžící spolupracují na plnění úkolů, aby získali peníze do společného banku. Mezi nimi je ale jeden šotek, jehož úkolem je ostatní sabotovat, aniž by byl odhalen. Po každém kole následuje test, který prověřuje, jak dobře hráči dokážou odhalit sabotéra. Ten nejméně úspěšný vypadává.

Formát vznikl v Belgii a získal popularitu i v USA, kde byl později oživen novou verzí na Netflixu. Má několik sérií a silnou fanouškovskou zá-

kladnu. Na českém Netflixu pořad najdete pod názvem Agent.

6. Million Dollar Secret

Tato novější reality show pracuje s jednoduchým, ale napínavým principem. Jeden ze soutěžících má tajně k dispozici milion dolarů a jeho úkolem je tuto skutečnost co nejdéle skrývat. Ostatní hráči se naopak snaží zjistit, kdo peníze má, a postupně ho odhalit. Hra tak stojí na kombinaci psychologie, lži a pozorování chování ostatních.

Pořad vznikl pro platformu Netflix a patří mezi novější přírůstky v žánru strategických reality show. Zatím má první sérii, ale druhá už je na cestě. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**



Too hot to handle Brazílie

2x NETFLIX



Tajemství za milion dolarů. Drsná soutěž, ve které musí být milionář co nejméně nápadný.

Objevte skryté klenoty Prahy

Open House Praha zpřístupní přes sto budov.

Od 18. do 24. května proběhne 12. ročník festivalu Open House Praha. Jde o každoroční architektonickou událost, která otevírá veřejnosti architektonické klenoty a běžně nepřístupné budovy po celé metropoli. Program startuje 18. května sérií doprovodných akcí – debaty, přednášky, komentované prohlídky, procházky, výstavy a další. Během víkendu se pak návštěvníkům zdarma otevrou desítky budov – od historických paláců přes reprezentativní vily a industriální památky až po výjimečné počiny současné architektury.

„Historické budovy nejsou jen kulisou města – jsou nositeli naší paměti. Pokud je necháme zmizet, ztratíme část vlastní identity. Letošní ročník Open House Praha proto upozorňuje na stavby, které stojí na rozcestí, o záchraně některých se dlouze rozhodu-

je a stále není rozhodnuto. Věříme, že cesta nevede k jejich bourání, ale k citlivé obnově a novému využití, které jim vrátí život i smysl,“ říká zakladatelka a ředitelka festivalu Andrea Šenkyříková.

Památky v pohybu

Jedním z ústředních témat je vztah mezi péčí o architekturu a rozvojem města. Na programu letošního ročníku se objevují stavby, jež si dodnes zachovávají svou původní roli a kontinuálně ji rozvíjejí v souladu s měnícími se potřebami města. Jsou to školy, archivy, radnice nebo kulturní instituce, ale také zástupy palácových staveb. Vedle nich stojí místa, na nichž je dobře vidět, jak se architektura dokáže přizpůsobovat proměňujícím potřebám města: Objekty technického zázemí, bývalé továrny či sportoviště, které se adaptují na nové potřeby města a získávají nové způsoby využití.

Navštivte nádraží či pivovar

V nabídce festivalu je hned několik budov, které prochá-

SLAVÍ OBŘÍ STADION I ARCHITEKT TRIBUBY

Rok 2026 přináší několik architektonických výročí.

- Svou stovku letos oslaví Velký strahovský stadion, tichý svědek toku dějin 20. století z fascinujících perspektiv sportu i popkulturních událostí. Jeden z největších stadionů návštěvníkům otevře svůj pohnutý příběh právě během festivalu.

- Letos si připomínáme také 100 let od narození architekta Zdeňka Kuna, který byl

v 60. letech jedním ze spoluautorů návrhu východní tribuny. Druhou stavbou z Kunovy dílny, kterou lze v rámci festivalu navštívit, je budova Podniku zahraničního obchodu Strojimport na Vinohradech. Tento mrakodrap z konce 60. let architektonicky odkazuje na západní výškové budovy a během návštěvy si lidé mohou prohlédnout mimo jiné dobový vestibul s uměleckými díly, vybrané salonky nebo kinosál.

MET

zí rekonstrukcí, ale i proměnou funkce, které budou v nové podobě sloužit. Takový příběh má například Nádraží Praha-Bubny – Centrum paměti a dialogu, které propojuje historickou stopu místa s podobou budoucí čtvrti a připravuje se na novou roli, jíž je uchování paměti holocaustu. V rámci festivalu proběhnou speciální prohlídky aktuálně probíhající stav-

by. Dalším místem, které čeká zásadní proměna, je Panský pivovar v Libni, kde nyní sídlí multikulturní umělecké centrum Studio ALTA. Návštěvníci se zde můžou dozvědět víc o tom, jak se kolektivní daří prostor revitalizovat a vdechnout mu nový život. V podobné fázi se nachází také Jízdárna Savarin, která je součástí rozsáhlého barokního komplexu v centru Pra-

hy. Po letech degradace na technické zázemí se jízdárna dočká rekonstrukce a veřejnost bude mít možnost sem nahlédnout ještě předtím, než se budova začne měnit na nový veřejný prostor.

Na staré královské cestě směrem ke Karlštejnu leží další pozoruhodný objekt, kterým je Hájčí dvůr. Historie této usedlosti v pražských Stodůlkách sahá do středověku a v současnosti skrže citlivou rekonstrukci navazuje na svou někdejší funkci okrasného statku a dostává podobu polyfunkčního objektu s rezidenčním bydlením, restaurací a společenskými prostory. Ve stejné čtvrti se nachází i Saukupovský statek, který zažil mnoho historických proměn, včetně období chátrání a vykořenění původních funkcí v 50. letech 20. století. Barokní venkovská usedlost nicméně přečkala i stavbu masivního sídliště a budoucnost areálu je spojena s organizací Sananim, která zde plánuje vybudovat stacionář a centrum sociální adaptace.

MET

INZERCE

DAILY BREAK

metro.cz

Vyberte kraj Vyberte okres **Vybrat**

KAŽDÝ DEN AKTUÁLNÍ ZPRÁVODAJSTVÍ Z VAŠEHO KRAJE

WWW.METRO.CZ

metro DAILY YOURS

FOTOSTRANA

Nová dominanta

Přesně před týdnem se slavnostně otevřel Dvorecký most. Zkratka mezi Podolím a Zličovem o den později začala sloužit i pravidelným linkám MHD. Kromě autobusů a tramvají na most mohou ještě chodci, cyklisté a složky Integrovaného záchranného systému. Most se začal stavět 13. září 2022 a jeho mělo být na přelomu let 2024 a 2025. V unikátní galerii si prohlédnete příběh celé stavby. Snímky, které přinášíme, mapují klíčové okamžiky: od betonování prvních pilířů přes montáž konstrukce až po pokládku tramvajových kolejí. Nechybí ani pohledy z ptáčích perspektiv, které ukazují, jak nová dominanta proměnila panorama Prahy. Fotky na této stránce jsou pouze ochutnávkou z velké galerie, kterou najdete na Metro.cz. Skenujte QR kód.

Text: MET, Foto: METROSTAV, MAFRA



Kritika

Stavba, která propojila dosud hůře dostupné části metropole, se neobešla bez výrazných komplikací. Původně vysoutěžená cena byla v průběhu realizace výrazně překročena. Kritikům vadí i smíšený režim provozu pro cyklisty, kteří mohou i na chodník. Více najdete pod QR kódem.



Hlavní město má nový most



TV PROGRAM NA 24. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.45 Reportéři ČT 15.35 Usměvy Nadi Konvalinkové 16.10 Polopatě 17.05 Na cestě po jižním Tchaj-wanu 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	16.30 Guédelon: Jak se staví středověký hrad 17.25 Hovory ze tmy 17.50 Na cestách s Agathou Christie a Davidem Suchetem 18.40 Terapie II (35/35) 19.10 Krásné živé památky (16/16) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (631) 13.40 Kriminálka Miami II (4, 5) 15.35 Výměna manželek 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.20 Odpolední sport. noviny 17.30 Na lov VI 18.30 Ulice (5120) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	10.25 Polabí (62) 11.45 Námořní vyšetřovací služba XVI (7, 8) 13.35 Show Jana Krause 14.45 Inkognito 15.50 Ano, šéfe! 17.05 Nemocnice 24/7 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	10.15 Óčko hity 11.00 Top 4 Óčko chart 11.20 Óčko hity 12.00 MGK WEEK: Top 3 HITY 12.15 Óčko hity 13.00 Soundtracky 14.00 MGK WEEK: Top 3 DEBUTY 14.15 Óčko hity 15.00 1Charterd 16.00 New Music Radar 16.30 Óčko hity
				
20.10 Vyprávěj Porod. Seriál (ČR, 2009-2013) 21.05 Všechnopárty 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 22.00 Hercule Poirot 22.50 Hercule Poirot 23.45 Inspektorka Candice Renoirová VII	20.00 Paša Krimifilm (Fr./It., 1968) 21.30 Vražedné alibi Thriller (USA, 1995) 23.10 Paris a Helena Dobrodružný film (USA/It., 1956) 1.00 Televizní klub neslyšících 1.30 Křesťanský magazín 1.55 Putování s párou 2	20.20 Sex O'Clock II (7, 8) Komedijní seriál (ČR, 2024) 22.10 Wonder Woman Dobrodružná fantasy (USA/HG/Čína, 2017) 1.05 Kriminálka Miami II (4, 5) Krimiseriál (USA, 2004) 2.50 Víkend 3.25 Babicovy dobroty III	20.15 Máme rádi Česko 22.00 U Adely 22.55 Ano, šéfe! 23.55 Policie v akci 0.45 Námořní vyšetřovací služba XVI (7, 8) Krimiseriál (USA, 2018) 2.20 Nemocnice 24/7 3.05 Policie v akci	17.00 MGK WEEK: Top 3 FEATY 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 MGK WEEK: Top 3 ŽIVÁKY 19.15 Óčko hity 20.00 Party ride 22.00 O Black Party 23.00 PARTY RIDE D&B 0.00 Party ride

TV PROGRAM NA 25. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Sedmipírek 14.10 Dva Janové a ovečka 14.50 Smrt v sedle 16.15 Hercule Poirot 17.05 Hercule Poirot 17.55 Tři v zahradě (5/8) 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	14.05 Titanic v barvě (2/2) 14.50 Modrá krev II 15.45 Evropa z výšky 16.35 Zázračná planeta: Velké kočky ve dne v noci (1/6) 17.30 Divoké ostrovy (2/5) 18.25 Ztracené adresy 18.50 Šousedé 19.20 Žijez jenom 2x (3) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.55 Víkend 09.20 Pan profesor II (9) 10.30 Na lov: Hvězdný speciál V 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Božský Evan 14.55 Přestupný rok 17.05 Muži v černém: Globální hrozba 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	08.15 Fotr na tripu XI 08.55 Autosalon.tv 10.05 Inkognito 11.10 O lidech a koních (6) 12.30 Asia Express (15, 16) 14.35 Smích se lepí na paty 16.40 Hostinec U Kamenného stolu 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YouTube chart: Česko 12.00 MGK WEEK: Top 3 TIPY 12.15 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 15.30 Óčko hity 16.00 Soundtracky 17.00 Novinky 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube chart: Česko 19.20 Óčko hity
				
20.05 Zázraky přírody 21.20 Všechnopárty 22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony Komisař Montalbano Krimiseriál (It., 2005) 23.55 Kam zmizel ten starý song 0.25 Banánové rybičky 0.55 Bolkoviny	20.00 Čingischán Historický film (USA, 1965) 22.15 Krvavý písek Drama (Fr., 2013) 23.55 Smolný den pro Skopce Thriller (It., 1971) 1.25 Neznámá Země – Svět podle Thora Heyerdahla Odkud a kam	20.20 Superlov IV (7) 21.55 Plán útěku Akční drama (USA, 2013) 0.15 Muži v černém: Globální hrozba Akční sci-fi komedie (USA, 2019) 2.35 Kriminálka Anděl II (12) Baronka. Krimiseriál (ČR, 2010) 3.30 Ledničko, vyprávěj! II (7)	20.15 O lidech a koních (7) Dramatický seriál (ČR, 2025) 21.30 Jakub a Sara (25) Seriál (ČR, 2025) 22.00 Jan Žižka Historický film (ČR, 2022) 0.30 96 hodin: Zúčtování Akční thriller (USA/Fr./Sp., 2014) 2.20 Tři Tygři ve filmu: JACKPOT	19.30 Top 4 Óčko chart 19.50 Óčko hity 20.00 Party ride Dance music na večerní mejdan 21.00 Hot hity 22.00 NAKED ATTRACTION SVĚDSKO 22.50 NAKED ATTRACTION ČESKO & SLOVENSKO

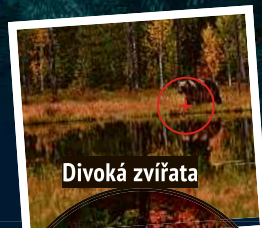
TV PROGRAM NA 26. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.05 Jak se mele babí hněv 13.45 O loupežníku Olbramovi 14.25 Příliš mladí na lásku 16.05 Sardinky aneb Život jedné rodinky Sanitka (3/11) 17.20 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.25 Události 19.00 Branky, body, vteřiny 19.52 Losování Sportky a Šance	15.25 Starobylé stavby III 16.20 Modrá krev II 17.15 Žlutou záhubu až do Mongolska (9/12) 17.40 Příběhy staveb 17.50 Blyštivá historie francouzské Riviéry Cyklodálky 2 (2/8) 18.45 Zajímavosti z regionů 19.20 Zprávy v českém znakovém jazyce	09.35 My, chalupáři 10.45 Ledničko, vyprávěj! II (8) 11.35 Rodinná dovolená a jiná neštěstí 13.35 Comeback III 14.10 Homolka a tobolka 16.10 Brácha za všechny peníze 18.00 Na lov: Leoš Mareš 50 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	12.05 Receptář prima nápadů 13.00 Líbavky Pepy Libického 13.40 Zahradnice po ruce 14.20 Vychytávky Ládi Hrušky 15.35 U Adely 16.35 Policijnt v Beverly Hills II 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování 19.40 loterie Megamaxa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 11.30 Óčko hity 13.00 Soundtracky 14.00 Radio top 25 15.50 Óčko hity 16.00 New Music Radar 16.30 Óčko hity 17.00 MGK WEEK: Top 3 TIPY 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK
				
20.10 Lajf Komedijní drama (ČR, 2026) 21.40 Výborná SHOW 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 22.25 Smrt v sedle Detektivní film (ČR, 1958) 23.50 Případy detektiva Murdocha XVII	20.00 Shalako Western (VB/Sp./N, 1968) 21.55 MASH Černá komedie (USA, 1970) 23.50 Umění svádět a manipulovat (2/2) Elvis a síla emocí 0.35 Sériový vrah v Paříži 1.45 Před půlnocí	20.20 Buldok z Poděbrad (8) Něco modrého. Komedijní krimiseriál (ČR, 2026) 21.35 Kriminálka Anděl II Pistole. Krimiseriál (ČR, 2010) 22.50 Střepiny 23.25 Hrozba z hlubin Akční thriller (USA, 2018) 1.55 Superlov IV (7)	20.15 Asia Express (17, 18) 22.05 Červený drak Thriller (USA, 2002) 0.30 Nadosmrti Thriller (USA, 2021) 2.00 Dvojníci Komedie (ČR, 2016) 3.45 Zázračná Asie (3) Mrazivý sever	19.00 Top 4 Óčko chart 19.20 Óčko hity 20.00 O BLACK FRESH 20.30 Hot hity 21.00 KOTÁK LIVE 21.30 KOTÁK LIVE 22.00 NAKED ATTRACTION ČESKO & SLOVENSKO 22.50 Óčko flirt

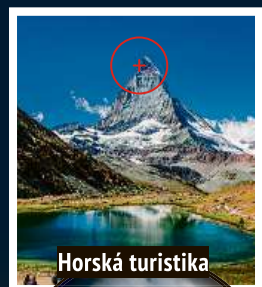
NOVINKA!

VÝKONNÝ KOMPAKTNÍ VOJENSKÝ DALEKOHLED

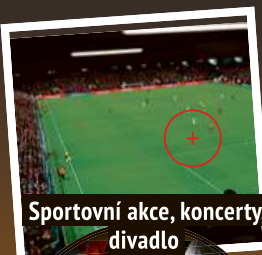
Díky němu uvidíte každý detail jasně a při maximálním zvětšení i na půl kilometru daleko!



Divoká zvířata



Horská turistika



Sportovní akce, koncerty, divadlo



20mm čočky
s antireflexní vrstvou

Boční štíty na ochranu
před slunečními paprsky

Knoflík pro nastavení
zaostření

2 800 Kč
699 Kč

Knoflík pro korekci
zrakových vad

Antireflexní čočky

Nerozbitné
prizmatické sklo

Miniaturizovaný vojenský dalekohled fenomenálně zaostří obraz a zvětší jej 8krát. Nejvýkonnější kompaktní na trhu!

Posah až
500 m

ZOOM
8x20 HD

Díky pokročilé technologii střešních hranolů bylo možné vojenský dalekohled zmenšit do kapesní velikosti při zachování jeho vysokých parametrů. Za malou konstrukci vděčíme systému hranolů v systému Roof (převracecí), vyznačující se uspořádáním okuláru a čoček objektivu v jedné ose.

Dalekohled byl vytvořen pro potřeby elitních vojáků armády a námořnictva i tajných agentů americké rozvědky, podnikajících akce v extrémních podmínkách. Umožňuje jasně vidět objekty až do vzdálenosti 500 m bez ohledu na povětrnostní podmínky. **Den a noc!**

- **Lehký a šikovný** – vejde se do batohu, tašky, kapsy.
- **Protiskluzové pouzdro potažené zesílenou pryží** – bezpečně padne do ruky a chrání před poškozením.
- **Pevný hliníkový rám** – odolný proti dešti, sněhu a měnícím se teplotám.
- **Systém proti chvění GShock** – žádný třes obrazu ani v mořských podmínkách.
- **Hydrofobní ochranný povlak s nejvyšší odolností proti nárazu a poškrábání** – zabraňuje usazování

vodních kapek nebo prachu, díky čemuž je obraz ještě jasnější.

Jsou to **perfektní dalekohledy na výlet, zápas, divadelní představení, výlet do hor, rybaření, pozorování hvězd a ptactva**. Co se děje v sousedství můžete kontrolovat i z okna, aniž byste opustili dům, na dvoře, poli, zahradě nebo u souseda. Jasně uvidíte každý detail – **jako byste stáli přímo u něj!**

Dalekohled má na boku zabudovaný **knoflík pro korekci zrakových vad**, proto je ideální pro lidi, kteří nosí brýle nebo kontaktní čočky. Můžete jej používat bez brýlí i s brýlemi – jak chcete!

Ergonomické, adaptivní očné jsou vyrobeny z materiálu šetrného k pokožce a zaručují vysoký komfort používání.

Uprostřed dalekohledu se nachází ostřícní knoflík se systémem automatického ostření SharpVison. Díky tomu je obraz čistý i za horšího osvětlení a špatného počasí. A brýle potažené **antireflexní vrstvou** fluoridu hořečnatého účinně eliminují nepříjemné odrazy světla, které omezují vidění a dráždí oči. Dalekohled lze pohodlně složit.

Včetně:

- ✓ pěkná, odolná krabice,
- ✓ praktické pouzdro,
- ✓ hadřík na ošetřování skla,
- ✓ popruh pro zavěšení dalekohledu na krk.



Výkonné zvětšení
8x
a vejde se do dlaně!

**Perfektní tip
na dárek!**

Průměr objektivů: 20 mm
Lineární zorné pole: 50m/500m
Systém hranolů: převracecí
Optické sklo: BK-3
Antireflexní vrstvy: MK
Posun výstupní zornice: 10 mm
Dioptické nastavení: v pravém okuláru
Nastavení ostrosti: centralna
Hmotnost a rozměry: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm.

VELKÁ PROMOAKCE!

Pouze do
01.05.2026 **-75%**






Nejvýkonnější kapesní vojenský dalekohled dostanete pouze v telefonickém prodeji.
Pouze **nyní se slevou 75 %!**

Tel. 226 207 247

Objednávky přijímáme 7 dní v týdnu.
Od pondělí do pátku od 8:00 do 20:00.
V sobotu a neděli 9:00-19:00.

Volání na pevnou linku (bez příplatku).

TV PROGRAM NA 27. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 20.10 Místo zločinu České Budějovice (4/13) Únos. Krimiseriál (ČR, 2023) 21.10 Reportéři ČT 21.50 Fenoméni doby 1883 (4/10) Westernový seriál (USA, 2021) 23.15 Komisař Montalbano 00.55 AZ-kvíz 01.25 Z metropole, Týden v regionech	 20.00 Stepující stonožka Válečná komedie (Fr., 1977) 21.45 Čarodějky ze Salem Historické drama (USA, 1996) 23.45 Babylon Berlín IV (10/12) Dramatický seriál (N, 2022) 00.35 Umění svádět a manipulovat (2/2) 01.20 Návraty k divočině 01.50 Průsvihy první republiky 02.15 V zajetí železné opony	 20.20 Odznak Vysočina V (6) Pozdní láska. Krimiseriál (ČR, 2026) 21.45 Specialisté (138) Krimiseriál (ČR, 2021) 22.55 Víkend 23.35 Kriminálka Vegas II (20) Skořápky. Krimiseriál (USA, 2022) 00.35 Kriminálka Miami II (6) Hurikán. Krimiseriál (USA, 2004) 01.35 Kriminálka Miami II (7)	 20.15 Polda IV (9) Měl jsem je všechny. Krimiseriál (ČR, 2020) 21.30 Polda IV (10) Pomsta. Krimiseriál (ČR, 2020) 22.35 Kriminálka Kraj (7) Krimiseriál (SR, 2022) 23.35 Ano, šéfe! 00.35 Policie v akci 01.25 Námořní vyšetřovací služba XVI (9)	 17.00 PAM RABBIT WEEK: Top 3 ŽIVÁKY 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 PAM RABBIT WEEK: Top 3 COVERY 19.15 Óčko hity 21.00 KOŤÁK LIVE 21.30 Hot hity 22.00 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO






TV PROGRAM NA 28. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 20.10 Inspektorka Candice Renoirová VII Krimiseriál (Fr., 2018) 21.05 Rozpleteno 21.30 Četnické humoresky (17/39) Ochotníci. Krimiseriál (ČR, 2003) 22.55 Pražské orgie Komedialní drama (ČR/SR, 2019) 00.45 AZ-kvíz Westernový seriál (USA, 2021) 01.35 Zajímavosti z regionů	 20.00 Na cestách s Agathou Christie a Davidem Suchetem 20.55 Gabriela Soukalová: Pravda se pořád vyplatí 22.40 Věčný císař František Josef Černobyl: 23.35 Nová svědectví (1/2) 00.20 Kvarteto 00.50 Televizní klub neslyšících 01.15 Návraty k divočině 01.45 Průsvihy první republiky	 20.20 Bratři a sestry (56) Rodinný seriál (ČR, 2025) 21.40 Šurvivor Česko & Slovensko V (28) 23.00 Na Vaší straně 23.40 Kriminálka Vegas II (21) Krimiseriál (USA, 2022) 00.40 Kriminálka Miami II (8) Krimiseriál (USA, 2004) 01.45 Kriminálka Miami II (9) 02.45 Víkend	 20.15 Polabí (63) Rodinný seriál (ČR, 2026) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 00.55 Policie v akci 01.45 Námořní vyšetřovací služba XVI (11, 12) Krimiseriál (USA, 2018) 03.15 Nemocnice 24/7 04.00 Policie v akci	 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 PAM RABBIT WEEK: Top 3 HITY 19.15 Óčko hity 20.00 Soundtracky 21.00 KOŤÁK LIVE 21.30 Hot hity 22.00 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO 22.50 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 29. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 20.10 Vyprávěj Neštěstí. Seriál (ČR, 2009-2013) 21.05 13. komnata Iva Šmoldase 21.35 Pupendo Komedialní drama (ČR, 2003) 23.35 Inspektorka Candice Renoirová VII Krimiseriál (Fr., 2018) 00.35 AZ-kvíz 01.00 AZ-kvíz 01.25 Na forbině TM	 20.00 Modrá krev II 21.00 Žlutou žábou až do Mongolska (10/12) 21.30 Když Bůh bolí 21.55 Paša Krimifilm (Fr./It., 1968) 23.20 Konec války v barvě (5/5) 00.05 Dějiny antisemitismu (1/4) 01.00 Cizinec mezi svými 01.25 Návraty k divočině 01.55 Průsvihy první republiky	 20.20 Extrémní proměny II 22.10 Šurvivor Česko & Slovensko V (29) 23.30 Kriminálka Vegas III (1) Krimiseriál (USA, 2024) 00.35 Kriminálka Miami II (10) Extrém. Krimiseriál (USA, 2004) 01.35 Kriminálka Miami II (11) 02.35 Víkend 03.30 Ulice (5123) Seriál (ČR, 2026)	 20.15 Kamarádi (95) Rodinný seriál (ČR, 2026) 21.40 Show Jana Krause 22.35 Show Jana Krause 23.50 Ano, šéfe! 00.45 Policie v akci 01.35 Námořní vyšetřovací služba XVI (13, 14) Krimiseriál (USA, 2018) 03.05 Nemocnice 24/7 03.55 Policie v akci	 19.00 PAM RABBIT WEEK: Top 3 DEBUTY 19.15 Óčko hity 20.00 O Black List 21.00 Hot hity 21.40 NAKED WARM UP 15+ 22.00 NAKED WARM UP 15+ 22.15 NAKED ATTRACTION ČESKO & SLOVENSKO 23.10 ONEBLADE NAKED: DRUHÁ ŠANCE

TV PROGRAM NA 30. 4.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 20.10 Inspektorka Candice Renoirová VII Krimiseriál (Fr., 2018) 21.05 Gejzir 21.35 Máte slovo s M. Jilkovou 22.35 Na stopě 23.00 Případy detektiva Murdocha XVII Krimiseriál (VB/Kan., 2023) 23.50 Buchty po ránu 00.15 AZ-kvíz	 20.00 Modrá krev II 21.00 Skruté skvosty III (6/10) 21.30 Cyklodálky 2 (3/8) 21.55 Copak já jsem nebožtík? 23.15 Luštitelé záhad II 00.10 Tátové v rolích matek 01.05 Československý filmový týdeník 1976 (1615/2379) 01.20 Návraty k divočině 01.50 Průsvihy první republiky 02.15 V zajetí železné opony	 20.20 Policie Modrava (1) Za lepších okolností. Krimiseriál (ČR, 2008) 21.50 Šurvivor Česko & Slovensko V (30) 23.10 Kriminálka Vegas III (2) Krimiseriál (USA, 2024) 00.10 Kriminálka Miami II (12) Krimiseriál (USA, 2004) 01.10 Kriminálka Miami II (14) 02.15 Kriminálka Vegas II (21)	 20.15 Polabí (64) Rodinný seriál (ČR, 2026) 21.35 Inkognito 22.40 Inkognito 23.55 Ano, šéfe! 00.50 Policie v akci 01.40 Námořní vyšetřovací služba XVI (15, 16) Krimiseriál (USA, 2018) 03.10 Nemocnice 24/7 04.00 Policie v akci	 19.00 PAM RABBIT WEEK: Top 3 FEATY 19.15 Óčko hity 20.00 Novinky 21.00 Top 4 Óčko chart 21.20 Hot hity 22.00 Naked Warm-up 22.30 NAKED ATTRACTION ČESKO & SLOVENSKO 23.20 ONEBLADE NAKED: DRUHÁ ŠANCE





RHI MAGNESITA

RHI Magnesita Czech Republic a.s.

Nádražní 218, 679 63 Velké Opatovice

ŠAMOTKA VELKÉ OPATOVICE

řivítá do svého týmu:

- **PRACOVNÍKY DO VÝROBY**
- **PRACOVNÍKY NA MONTÁŽ KOVOVÝCH FOREM**
- **OBRÁBĚČE KOVŮ – BRUSIČ, FRÉZAŘ**
- **PRACOVNÍKY NA STROJNÍ ÚDRŽBU**
- **ELEKTROMECHANIKA SE ZAMĚŘENÍM NA SLABOPROUD**

DINASKA SVITAVY

řivítá do svého týmu:

- **OBSLUHU CNC - PROGRAMOVÁNÍ, FRÉZOVÁNÍ, BROUŠENÍ, VODNÍ PAPERSEK**
- **PRACOVNÍKY STROJNÍ ÚDRŽBY**
- **SPRÁVCE AREÁLU ZÁVODU**
- **ELEKTRIKÁŘE**
- **SEŘIZOVAČE HYDRAULICKÝCH LISŮ**
- **DĚLNÍKY DO VÝROBY**
- **SKLADNÍK**

Nabízíme:

- práci ve stabilní nadnárodní společnosti
- nástup dle dohody
- firemní benefity (příplatky nad rámec ZP, 26 dnů dovolené, příspěvek na stravování, stravenkový paušál, rozsáhlý sociální program)

VOLEJTE:

Velké Opatovice → 516 493 307, 725 644 468 → Petra Podzimková
email: Petra.Podzimkova@rhimagnesita.com

Svitavy → 461 579 140, 602 485 836 → Renata Šindelková
Email: Renata.Sindelkova@rhimagnesita.com

BEZDRÁTOVÝ • 8 NÁSTROJŮ V 1 • PŘIPRAVEN K POUŽITÍ ZA 30 SEKUND

PŘELOM ROKU 2026!

ZVLÁDNĚTE KAŽDOU PRÁCI NA ZAHRADĚ BEZ NÁMAHY

HEDGRO 8 V 1 MAX

Bezdrátové MULTINÁŘADÍ 8 v 1!

OD TRÁVY PŘES KEŘE AŽ PO SILNÉ VĚTVE – VŠE ZVLÁDNE JEDINÉ ZAŘÍZENÍ!



BEZ NÁMAHY

ZVLÁDNE I NÁROČNĚJŠÍ PRÁCI

RYCHLE A PŘESNĚ

BEZ BENZÍNU A VÝFUKOVÝCH PLYNŮ



Ocelové nože:

Poradí si s odolným plevelem i menšími keři

Řezný kotouč:

Ideální na keře a silnější větve

Plastové nože:

Perfektní pro jemnou trávu

Dvojitá struna:

Pro přesné okraje a vysokou trávu

3 RŮZNÉ ÚHLY
NASTAVENÍ
ČEPELE

4 VYMĚNITELNÉ
TYPY OSTRÍ
V BALENÍ

KOMPAKTNÍ
A SKLÁDACÍ
DESIGN

VÝKONNÝ
MOTOR

NASTAVITELNÁ
TELESKOPICKÁ
RUKOJEŤ

Proč si stále více
lidí vybírá HEDGRO
8 v 1 MAX?



**Lehký a snadno
přenosný:**

Pracujte celé hodiny bez
zbytečné únavy.



**Nastavitelný
a univerzální:**

3 výšky, 3 úhly, 4 typy
ostří – ideální pro každou
práci.



Kompletní výbava:

Součástí balení jsou
i ochranné prvky pro
bezpečné používání.



Montáž = Klik-Klik-Start:

Od rozbalení k prvnímu
použití za pouhých 5 minut
– s obrázkovým návodem.

LITHIUM-IONTOVÁ
BATERIE

LEHKÉ
JAKO LÁHEV
VODY

AŽ 90
MINUT
PRÁCE NA
JEDNO NABÍTÍ!

Představte si to: celou zahradu zvládnete dřív,
než soused nastartuje svůj benzinový křovinořez.

HEDGRO 8 v 1 MAX promění 4 hodiny dřiny v 90 minut pohodlné práce.

1 tlačítko – 8 funkcí: elektrický křovinořez, strunová sekačka, nůžky na živý plot, zahradní pila, ořezávač okrajů, vyžinač křovin, teleskopická prořezávací pila na větve, sekačka na svahy... Žádné kabely, žádný benzin, žádná bolest zad.

V BALENÍ ZÍSKÁTE:

- Nářadí HEDGRO 8 v 1 MAX
- Lithium-iontová baterie 1300mAh (až 90 minut provozu) + nabíječka
- Teleskopická rukojeť (80–120 cm)
- 4 typy čepelí: ocelové / kotouč / plastové / struna
- Ochranný kryt + vodící kolečka
- **DÁREK:** Ochranné brýle + rukavice (v hodnotě 299 Kč)



Pouze do vyprodání zásob – cena 1799 Kč

**Posekejte trávník, křoviny i větve
RYCHLE A BEZ NÁMAHY**

HEDGRO 8 v 1 MAX je jediné nářadí, které potřebujete. Tichý provoz (65 dB), žádné spaliny, žádné kabely. Bezdrátový, s výkonnou Li-Ion baterií, nabízí až 90 minut provozu!

- 4 vyměnitelné typy ostří – od přesných okrajů až po silné větve (Ø 25 mm)
- Teleskopická rukojeť 80–120 cm – pohodlná práce bez námahy!
- Lehká konstrukce – 2,3 kg*
- Hlučnost srovnatelná s tichým hovorem (cca 65 dB)

JARNÍ TELEFONICKÁ AKCE:

Objednejte ještě dnes za 1799 Kč
– pouze do 01.05.2026!

DÁREK: ochranné brýle + rukavice (katalogová hodnota 299 Kč)

VOLEJTE:

234 076 192

(Po–Pá 8:00–20:00, So–Ne 9:00–19:00;
cena běžného hovoru)

Rychlé doručení

dokonce do 48 hodin v pracovních dnech

Zavolejte HNED:

234 076 192

Platba při převzetí – 0 Kč předem

* Hmotnost zařízení bez akumulátoru.