



Xiaomi Fan Festival

Žijte naplno, bavte se
24. dubna – 14. května 2023

SLEVA až 5 000 Kč



Nabídka platí u vybraných prodejců na vybrané produkty
od 24. dubna do 14. května 2023 nebo do vyprodání zásob.

 **smarty.cz**

Více se dozvíš
na smarty.cz

Práce - nabídka

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozoru expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

Přijmeme nové zaměstnance na pozice:
STRÁŽNÝ/Á
- Praha a okolí, Kolín, Plzeň
Kateřina Hroníková,
tel: 601 015 571
PRIMM bezpečnostní služba

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

mac
Kariéra
OSTRAHA VELÍNU PRAHA
Nabízíme práci po celé Praze
Možnost HPP / DPP
Mzda až 180 Kč/h
800 111 112

ADESTRA
security, spol. s r. o.
Přijme nové kolegy na pozici:
STRÁŽNÝ/DETEKTIV
Nabízíme:
■ Mzda 120 - 150 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Možnost záloh - týdenní zálohy
Požadujeme:
■ Výpis z rejstříku trestů
■ Certifikát strážný výhodou
■ Spolehlivost
Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz



• POKLADNÍ za 150-178 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Nabízíme 150-185,90 Kč/hod za noční/denní vybalování zboží, ONLINE REZERVAČE směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Přivýdělek v týdnu nebo na víkendy - pultový prodej lahůdek, 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostražka v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPTION A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)



Staňte se dárce krevní plazmy
800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 2080 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici zázahová jednotka Praha (Národní muzeum) - mzda 182 Kč/hod. Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Brigáda za 176,60 Kč/hod - dopek pečiva, i BEZ PRAXE - zaškolení, zálohy, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Tel: 222534534, www.creditzech.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ. Bližší informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 28.04.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• Hotelová škola a Gymnázium Radlická přijme aprobovaného učitele / učitelku předmětů anglický jazyk, německý jazyk, český jazyk, informační a komunikační technologie, ekonomika podnikání, písemná a elektronická komunikace, matematika, zeměpis. Zájemce prosíme o zaslání svého životopisu na novotnym@hs-radlicka.cz

• Kadeřníci (kadeřníka) přijmu na živnostenský list. Provozovna Praha 6 - Řepy. Podmínkou je výuční a živnostenský list. Tel.: 728995661

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce KOORDINÁTORA drobných městských prvků. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 02.05.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Charvátová, tel. 220 189 410.

• Přijmeme IHNED na HPP pracovníci na úklid VŠ koleji v P-4. Pracovní doba 7 - 15,30 hod. Plat 19.500 - 27.500 Kč. Tel. 774771103

• Bezpečnostní agentura přijme strážné. Výdělek dle osložených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Denní recepční bytového domu, zapsování balíčků, návštěv, Praha 5 - Hůrka, 12 směn měsíčně/15 000 Kč, od 06 - 18 hod., vhodné pro důchodce, 728995839

• ZŠ Na Planině, Praha 4 přijme 2 pomocné síly do kuchyně na 6 a 8 hod. Praxe vítána. Nástup od září 2023. Tel. 220104428, mail: jidelna@planina.cz

• Hledáme skladníka do skladu na P9 na HPP, platné oprávnění na VZV, čistý TR. Plat 31-34. tis./měsíčně. Tel.: 775052496.

• Přijímáme PŠOVODY s vlastním psem, pro ostrahu staveb Praha 3. Plat od 23 400 do 35 000 Kč čistého. Tel.: 602377312

• ZŠ v Praze 10 - Hostavaři přijme učitelku/učitele pro 1. stupeň s nástupem od září 2023.. Tel. 274016523, e-mail: banovska@hornomep.cz

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Pronájmy - poptávka

• Pro pracující manžele hledáme pronájem bytu 35-70 m2 u MHD. VŠ, bez zvířat a exekucí. Sklep, komora výhodou. RK nevolat. T: 605845088

• HLEDÁM PRO své zaměstnance stávající, architektky a jejich rodiny byty k dlouhodobému pronájmu pouze v Praze. Právní servis firmou zajištěn. T. 274784428

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veskeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veskeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky),. Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelstykabinet@post.cz

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

• Koupím staré použité vzduchovky a vzduchové pistole, pažby i náhradní díly Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

Hobby - nabídka

• Koupím housle, violu, violoncello, i staré a poškozené. Tel.: 604737990

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Nemovitosti - nabídka

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM
NABÍDNĚTE VAŠI NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU
Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA
S námi vždy za maximální reálnou cenu
www.ceskerealitnicentrum.cz ☎ 731 115 273

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete sřezít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPTIONÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!
Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

FOTBALOVOU LIGU UŽ ZASE VEDE SLAVIA

TÝM Z EDENU VYHRÁL, SPARTA ZAVÁHALA NA PŮDĚ SLOVÁCKA STRANA 17

metro



PRAHA

Pondělí
24. dubna 2023

Č. 78

www.metro.cz

Svátek slaví: Jiří

mojemetrom f denikmetro

NZERCE

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Lidé si teď benziňáky nakupují do zásoby

Elektroauta. Jejich počet přibývá, do Česka se více dovážejí individuálně. **Názor.** Pohon aut na baterky je cesta do pekel, říká šéf společnosti zabývající se historií ojetin. **Velké riziko.** Když se poškodí baterie STRANA 7



V rámci oslav 20 let Národního památkového ústavu se otevřely Zahrady pod Pražským hradem. Na snímku je Kolowratská zahrada.

ČTK



ARCHIV DIVADLA KALICH

Elán po letech opět spolu, pokřtili album

Muzikanti (zleva) Ján Baláž, Jožo Ráž a Vašo Patejdl, tedy jádro slovenské rockové legendy Elán, stáli pohromadě na jevišti pražského Divadla Kalich naposledy v září roku 2019, když se na něm odehrála premiéra druhého muzikálu složeného z jejich hitů Voda (a krev) nad vodou. V pátek 21. dubna se na něj vrátili, aby společně pokřtili CD s písněmi z představení. Vešlo se na něj 19 dobře známých elánovských songů v interpretaci herců z tohoto muzikálu plus novinka složená přímo pro muzikál – Vinný aj nevinný – v podání Jožo Ráže. **MET**

Rekordní prodej

Díla Piskače a Procházky se vydražila za vysoké částky.

Prvenství

123,6

Za tolik milionů korun se prodal obraz Staropražský motiv od Bohumila Kubišty. Patří mu tuzemský aukční rekord.

Nejdražší položkou aukce společnosti European Arts se v pražském Obecním domě stal obraz Bedřicha Piskače (1898 až 1929) Tři akty v zeleném. Prodal se za 16,12 milionu korun včetně aukční přírážky, což je dosud nejvyšší dosažená cena autora na tuzemském aukčním trhu. V novém autorském rekordu se prodal i obraz Antonína Procházky Kouzelnické zátiší z roku 1914, který se prodal za 11,8 milionu korun.

Dosud nejdražším dílem Procházky na českých aukcích byl obraz Kytice ve džbánu, který se loni na podzim prodal za 12 milionů korun na sále a s přírážkou za 14,4 milionu korun.

Za 6,82 milionu korun včetně přírážky se prodala práce Františka Kupky Autour d'un point (Okolo bodu). Dílo provedené technikou kvaš na papíře mělo vyvolávací cenu 3,5 milionu korun. Sběrateli ceněné jsou v případě Kupky zejména jeho oleje, v českém aukčním žebříčku jim léta patří přední příčky s dosaženými cenami v řádech desítek milionů korun.

Nového majitele mají také obrazy Gustava Courbeta La Vallee Rocheuse nebo Krajina s oblaky od Antonína Slavíčka. **ČTK**

INZERCE

Jednodenní chirurgie a gynekologie
MEDICON Vysočany ●●●●●

ČAS MÁ CENU ZLATA

Jednodenní chirurgie jej ušetří!

Jsmo odborníky na operace žlučníku, kýl, slepého střeva a gynekologické výkony v režimu jednodenní chirurgie.

- **Hrazeno ze zdravotního pojištění** (při indikaci lékařem)
- **Tým zkušených lékařů**
- **Moderní pracoviště**

☎ **222 504 244**

📍 **Poliklinika Vysočany**
Sokolovská 304, Praha 9

🌐 **www.jednodenni-chirurgie.cz**

CLINICUM a.s., Sokolovská 810/304, 190 00, Praha 9, IČ: 250 93 126

Krátce

Poslední rozloučení

V zaplněném kostele sv. Ignáce na Karlově náměstí se lidé v sobotu loučili s někdejší disidentkou Danou Němcovou. Celoživotní bojovnice za lidská práva zemřela 11. dubna ve věku 89 let. Pietního aktu se účastnili její přátelé z disentu i současní politici, například předseda Senátu Miloš Vystrčil či senátor Pavel Fischer.

Koalice padla. Co dál?

Zástupci hnutí ANO v Praze 11 nabídli vstup do klubu zastupiteli Ladislavu Kosovi (HPP11), který svým hlasováním na čtvrtčním jednání připravil koalici o většinu v zastupitelstvu. Kos pak oznámil, že rezignuje na post zastupitele, klub HPP11 ho vyloučil. Do klubu ANO nevstoupí, o dalším postupu se ještě diskutuje. **ČTK**



FOKUS

PŘIDEJTE SE DO TÝMU FOKUS OPTIK

Pozice: **OPTIK / OPTOMETRISTA**

V PŘÍPADĚ ZÁJMU KONTAKTUJTE

✉ alena.zakova@fokusoptik.cz | ☎ 725 169 526

Pikantní mýty o vašich oblíbených ingrediencích

Možná si myslíte, že všechny základní informace o jídle už znáte. Jídlo je nezbytné pro naše přežití, ale má mnohem větší funkci než jen zasytit. Požitek z chutí a vůní je nedílnou součástí našeho života. Přesto máme o jídle i o vaření stále mnoho mylných představ. Některé se tradují už po generace a znějí tak pravdivě, že nás ani nenapadne je zpochybňovat.

Například chilli papričky. Obecně se má za to, že jejich nejpálivější částí jsou semínka, a proto je při vaření často odstraňujeme. **Semínka ale přitom nejpálivější částí chilli papriček vůbec nejsou.** Obsahují jen malé množství kapsaicinu, jedné z několika složek, které vyvolávají pálivý pocit. Většina pálivosti se nachází v bílé části dužiny na vnitřní straně papriky.

Jeden z nejznámějších mýtů se týká špenátu. Určitě jste slyšeli, že obsahuje velké množství železa. Ve skutečnosti na tom **špenát není o nic lépe než jiná zelenina**, a navíc z něho naše tělo nedokáže kvůli vysokému obsahu kyseliny šťavelové a listové využít železo téměř žádné.

Možná i vy věříte, že když do vody přidáte sůl, bude se rychleji vařit. Třeba kvůli šumění a bublání, když

ji přisypete do hrnce. Z fyzikálního hlediska je pravda, že slaná voda lépe vstřebává energii, ale na druhé straně naopak sůl ve vodě zvyšuje bod varu. Je to tedy komplikované, ale **množství soli** používané při vaření je tak malé, že **na čas vaření nemá vliv.** Vzpomeňte si na to, až budete příště netrpělivě vařit špagety!

Mylnou představu mají mnozí z nás i o tom, jak vnímáme chuť. Stále panuje převzatý názor, že různé části našeho jazyka rozpoznávají různé chutě. Věda toto však zpochybňuje a výzkumy ukazují, že **všechny části jazyka vnímají do určité míry všechny chutě.**

Chuť je důležitým faktorem i v situaci, když se dospělí kuřáci rozhodují přejít z cigaret na bezdýmné alternativy. Také o nich panují mylné představy. Mnozí se například domnívají, že mezi bezdýmnými alternativami a cigaretami není velký rozdíl. **Bezdýmné produkty však na rozdíl od cigaret tabák nespalují, takže neprodukují ani kouř, ani popel.**

Proto mají potenciál výrazně snížit množství škodlivých chemických látek ve srovnání s cigaretami.

Častým omylem je také domněnka, že všechny **bezdýmné alternativy** jsou stejné. Pro dospělé kuřáky, kteří by jinak s kouřením pokračovali, však existuje celá řada inovativních výrobků, které vyhovují jejich potřebám a **jsou pro ně lepší volbou**, než kdyby pokračovali v kouření. Tyto výrobky nejsou bez rizika a zpravidla obsahují nikotin, který je návykový.

Vždy je tedy nejlepší volbou přestat s užíváním tabáku a nikotinu úplně.

Můžete dále solit vodu v naději, že se začne rychleji vařit, ale je lepší znát fakta. Vždy se vyplatí mít co nejvíce informací, abyste se mohli rozhodovat co nejlépe.

Češi jsou mistři ve vábení jelenů

Pro ty, kteří neholdují myslivosti, jsou některé praktiky nezvyklé. Pro myslivce však představují rozkoš.

Ve vábení jelenů jsou Češi naprostá špička, ukázalo víkendové mistrovství Evropy na brněnském výstavišti. Mistrem se stal Jan Brtník, na druhém místě skončil jeho kolega Tomáš Třeský. Češi ovládli také týmovou soutěž. Mistrovství bylo doprovodnou akcí Národní výstavy myslivosti.

To jsem já, starý hledající paroháč

Po první části soutěže se dvěma disciplínami měli Třeský s Brtníkem shodný počet bodů, takže o zlatu a stříb-

ru rozhodly až jejich výkony ve finálové části. Museli napodobit hlas starého hledajícího jelena a hlas jelena stojícího u laně. Při imitaci hlasů zvěře používají vábiči různé speciální rohy nebo ulity.

Třetí místo patří reprezentantovi Estonska. V soutěži týmů skončili jako druhí vábiči ze Slovenska a bronz si z Brna odvezl tříčlenný tým Maďarska.

Mistrovství Evropy se konalo v pavilonu G2, mimo vlastní prostor Národní myslivcké výstavy, aby měli soutěžící zajištěný potřebný klid a deset porotců mohlo jejich imitaci hlasů jelenů dobře slyšet a posoudit. Soutěž přilákala řadu diváků, museli se však zdržet hlasitého fandění.

Dobrá nálada a pořádné „roztroubení“

Rozhodčí jsou při soutěži v uzavřených kójích a udělují známky od jedničky až po

nejlepší šestku. Protože moderátor volí pořadí soutěžících náhodně, hodnocení porotců je anonymní.

„Imitování hlasů jelenů zvěře používají lesníci při práci, třeba když doprovázejí hosty, a při lovu se využívá po celé Evropě. Ale na Slovensku jsme v něm před 30 lety poprvé uspořádali národní soutěž,“ popsal Alojz Kaššák, nestor soutěžního vábení jelenů, dříve několikanásobný mistr Slovenska a poté rozhodčí.

Soutěžící se musí před výkonem dobře naladit a roztroubit. „Krk se musí přizpůsobit podmínkám. Někde je příliš suchý vzduch nebo horko, to všechno může vadit a bránit nám ve výkonu. Snažíme se to doladit v průběhu soutěže a také pít, někdo má rád třeba džus, jiný si raději dává mléko nebo čistou vodu,“ vysvětluje mistr Evropy Jan Brtník. **ČTK**

Číslo dne

438

Češi ve Sbírcce potravin, která se v sobotu uskutečnila v 1540 prodejnách, darovali 438 tun jídla a drogistického zboží. Je to více než před rokem, ale méně než na podzim. Sbíрка pokračuje tento týden v on-line obchodech. **ČTK**

Krátce

Nezákonná sterilizace

Odškodnění za protiprávní sterilizaci získalo zatím 275 obětí. Celkem od loňska ministerstvo zdravotnictví dostalo 630 žádostí, vyřídilo tři čtvrtiny z nich. **ČTK**



Milujeme italská auta

Vozidla z Apeninského poloostrova nemávají mezi řidiči nejlepší pověst co do kvality. Ale co se týká krásy, italské designéry nemají ve světě konkurenci. O zájmu svědčilo už 24. Setkání italských automobilů v Poděbradech. **ČTK**

INZERCE

Výměna starého kotle za nový uspoří až 30 % nákladů na energie

Topná sezona, během které Češi výrazně šetřili, se pomalu blíží ke konci. Všechno zdražuje a jediné místo, kde peníze nepřibývají, jsou naše peněženky. Nezbývá nic jiného, než odliv hotovosti trochu přiškrtnit. Bránit se je možné zavedením účinných úsporných opatření. Kromě drobných opatření, které můžeme udělat my sami, může být významným zaškrcovadlem nový plynový kotel, který se umí chovat úsporněji. Zastaralé kotle zatěžují nejen peněženku, ale také životní prostředí. Vhodnou investicí do nového zdroje tepla představují kondenzační kotle, které využívají princip kondenzace vodní páry obsažené ve spalinách pro zvýšení účinnosti vytápění a snížení emisí. Obvykle jsou vybaveny speciálním výměníkem, který umožňuje odvádět teplo z kondenzace vodní páry a předávat ho zpět do systému vytápění.



Kondenzační kotle jsou obecně považovány za velmi účinné a ekologické způsoby vytápění. Vzhledem k tomu, že kondenzační kotle využívají většinu energie, která by jinak unikala spalinami, mohou být mnohem účinnější než letité klasické kotle. Navíc, protože produkují méně emisí než

tradiční kotle, mohou být méně škodlivé pro životní prostředí. Obsluha, provoz a údržba je stejně jako dopad na životní prostředí minimální.

Kondenzační kotle mají nižší provozní náklady, vyžadují méně paliva k provozu. Díky využití kondenzačního tepla a tím vyššímu topné-

mu účinku dokáží ušetřit až 30 % nákladů za vytápění. Všechny tyto faktory dělají z kondenzačních kotlů výhodnou volbu pro majitele nemovitostí, kteří hledají úsporné, účinné a ekologicky šetrné způsoby vytápění. Výměna plynového kotle kromě finanční investice představuje i čas spojený s nezbytným zařízením souvisejících záležitostí. Pohodlným řešením může být váš dodavatel energie. V oblasti možných energetických řešení je plně ná-

pomocna i Pražská plynárenská, která má dlouholeté zkušenosti a vše potřebné umí zařídit na klíč. Od prvotní konzultace a návrhu až po zapojení, včetně vyložkování komína a následné revize. Navíc si u Pražské plynárenské lze domluvit zajištění každoročního servisu.

Pravidelně servisovaný a správně seřízený kotel má vyšší účinnost, je bezpečný, má tišší chod, prodlužuje se mu životnost a v neposlední řadě šetří rozpočet. •





Zelená pro vaši spokojenost!



Snadná a efektivní aplikace přímo k ložisku infekce.

Rychlá úleva při infekcích, zánětech a bolesti v krku

Mateřství je náročné období a obzvláště nastávající maminky by měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasný signál, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamiřte do nejbližší lékárny pro přípravek **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswellie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**. Kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který **sliznici krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.



Nedejte striím šanci!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec**. Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky. K dostání v lékárnách.

Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složeni, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.



Konec babským radám, lupy zničí konopí

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačující žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídkám.

Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázku na jistotu je **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaclejuje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

„Do děje vždy podstrkují moje policejní příhody“

Policejní svodky mohou být psané strohou, nudnou a úřednickou češtinou, ale tenhle kriminalistický „záznam“ je docela jiný. Kriminalista David Urban (50) je totiž zároveň i spisovatel, takže zločiny dokáže popsat opravdu poutavě a věrně. Nejdříve na sebe upozornil úspěšnými povídkami, za něž získal řadu ocenění. V roce 2021 vy-

dal svůj první román Rozsudek smrti, vloni mu vyšla Hra o přežití. Nyní na pulty knihkupectví přichází jeho nový román Déja vu.

„Jelikož píšu o oboru a prostředí, kterým rozumím a dobře je znám, zvládám psát docela rychle,“ říká deníku Metro spisovatel, který si dal za cíl vydávat jednu knihu ročně.

Davide, jak jste se dostal ke svému povolání?

Mám dojem, že jako dítě jsem snad ani nesnil o tom být policistou, a pokračovat touto cestou po skončení střední školy mě nikdy nenapadlo. V rodině jsme žádného neměli, takže jsem tu práci znal jen zkrlesleně z televize a knih. Překvapením při odvodu do armády bylo, když mi tuto možnost nabídli. To mě tak zaskočilo, že jsem impulzivně souhlasil. Po třiceti letech aktivní služby mohu konstatovat, že toho rozhodnutí nelituji. Okusil jsem práci na místním oddělení v uniformě, poté i pár let na hospodářské kriminálce, na výjezdovce a na oddělení pátrání. Výjimečná kariéra to nejspíš není, ale já jsem nenáročný a jako komisař na kriminálce jsem naprosto spokojený.

Jak zhruba vypadá váš běžný pracovní den?

Můj den je stejně obyčejný jako u většiny lidí. Brzy ráno vstanu, osm hodin strávím v práci a pak jdu domů. Člověk si možná představí, že práce u kriminálky je bůhvíjak akční a napínavá, ale s odstupem času mohu říct, že to tak není. Po čase se každý případ opakuje, pachatelé jsou si podobní, postupy vyšetřování se příliš nemění, zkrátka po letech vám už většina toho nepříjde zajímavá. Je to z větší části zejména administrativa. Pokud vás zajímá, jak často a dlouho píšu, tak to také není žádný zázrak, většinou se k tomu dostanu tak dvakrát týdně a napíšu jednu dvě kapitoly.

První úspěchy jste slavil s povídkami. Kdy vás napadlo začít psát romány?

Po dvou letech soutěží, kdy jsem se umísťoval na předních příčkách nebo vyhrával a sklízel ocenění, jsem se rozhodl, že je na čase se posunout a zkusit, zda bych zvládl napsat i dlouhý příběh. V hlavě jsem delší dobu převaloval děj Rozsudku smrti, tak jsem si řekl, že ho zkusím dát na papír, zasedl k počítači a po čtvrt roce jsem měl hrubou verzi celého románu napsanou. Překvapilo mě, jak snadno a rychle to šlo.

Plánujete poměrně ostré tempo jednoho románu ročně dodržet i nadále?

Sen o napsání a vydání knihy jsem si splnil, takže jsem jej upgradoval, a nyní bych rád napsal a vydal aspoň jednu knihu ročně. Takže ano, rád bych, kdyby se mé knihy nakladateli líbily a vydával je dál a dál, protože mám stále co psát. Myslím, že mi ta psací energie zůstane, dokud se mé knihy čtenářům budou líbit.

Jak dlouho vám tedy trvá napsat jeden román?

Jelikož píšu z oboru a prostředí, kterým rozumím a dobře je znám, zvládám psát docela rychle. Nicméně i tak jsem celý proces psaní zklidnil a ustálil na necelý rok. Většinou se snažím, abych ve chvíli, kdy mi vychází nový román, už měl dopsanou další. Aspoň u posledních dvou to tak je – jeden román vychází, druhý má redaktorka na stole ke schválení, třetí již píši, abych ho měl hotový, než ten druhý vyjde – a tak pořád dokola. Dokud je o čem psát, jde to hladce.

Jsou všechny případy, o kterých píšete, inspirované skutečností?

Povídky z knihy Výjezdovka byly inspirované skutečnými případy, na jejichž vyšetřování jsem se podílel, ale vždy měly upravenou pointu, protože skutečnost by pro čtenáře byla moc nudná. Romány už mají hlavní děj vymyšlený, ale přesto jsem do každého vždy podstrčil nějakou svoji policejní příhodu. Prozářím, že třeba v posledním románu Déja vu je pravdivé úvodní nalezení dvou podobných mrtvol ve stejném domě a ve stejném časovém období, jen s ročním odstupem. A je to popsané skoro do detailu věrně. Jak je to se zbytkem příběhu, již ale prozrazovat nebudu...

Dáváte rukopisy někomu z kolegů číst, než je pošlete do nakladatelství?

Z kolegů na mém oddělení čte všechny mé výtvořky jako první naše sekretářka Klárka, které se ale bohužel všechno líbí a pochválí mi to. Pak si je přečte pár betačtenářů, kteří jsou našťásti už nemilosrdnější, upozorní mě na chyby a policejní věci či slang, kterému nerozumím, a podle jejich připomínek text opravím. Jakmile jsem spokojen, odvážím se ho poslat mé redaktorce. Kolegové, přátelé, manželka a rodina si přečtou až finální, knižně vydanou verzi.

Na jaký příběh se od vás mohou čtenáři těšit přístě, na čem nyní pracujete?

Bude to nový případ mých hrdinů mordparty a výjezdovky. Tentokrát budou vyšetřovat nález uhořelé mrtvoly ve spáleném autě. Pokud příběh nakladatelství schválí, mohl by se třeba už na podzim či za rok na jaře objevit v knihkupectvích. PETR HOLEČEK



David Urban se svými knihami

EUROMEDIA

Královna detektivky. Má novinku

V souvislosti s českými detektivkami posledních let rezonuje knižním trhem ještě jedno jméno: Michaela Klevisová, kterou mnozí považují za královnu tuzemských detektivek.

Její specifikem je, že v příbězích, které píše, krev neteče. Prostě nejsou brutální a naturalistické, jak je zvykem zejména u severské detektivky. V jejím novém příběhu Vraní oko se opět vrací

ke kriminalistovi Josefu Bergmanovi. Toho vyšetřování zavede do chatové osady u řeky na jižní Moravě, kde lišky dávají dobrou noc.

V okolních mokřadech vzniká nová ptačí rezervace, kterou tam ovšem místní nechtějí. Lidé tak mají spoustu důvodů vzájemně se nenávidět. Bergman musí přijít na to, jak vražda podivínského ornitologa souvisí s nedávnou smrtí pražské profesor-

ky. Pravdu znají snad jen ptáci, kteří nerušeně poletují nad hlavami obětí i podezřelých.

„Detektivka v mém podání je příběh, o kterém bude čtenář přemýšlet, ale nebude mít zlé sny. Ten žánr jsem si vybrala, protože jsem ho hodně četla, ale jen britskou detektivku, ve které jde o spleť příběhů a není jen o násilí a krutosti,“ řekla Klevisová deníku Metro.



Obal nové knihy

ALBATROS

Říká, že v poklidné detektivce našla díru na trhu. „Když jsem v roce 2007 vydala Kroky vraha, tak v té době moc mladých autorů detektivky nepsalo. Přišel boom severské detektivky a začaly vycházet krutárně plné psychopatů a násilí. Britskou detektivku nikdo nevydával, to byla šance pro mě,“ říká Michaela Klevisová. Zároveň má ráda, když nejsou v knihách jazykové extravagance. HOP

Elektroaut přibývá, zákazníci ale kupují do zásoby klasiku

Budeme jezdit spíše na baterky, nebo na tekutý vodík? Budoucnost mobility je ještě otevřená. Lidé se chovají racionálně.

Martin Pajer, šéf společnosti Cebia, která se zabývá ověřováním historie ojetých automobilů, nepokrytě přiznává, že pohon aut na elektrické baterie je cesta do pekel. „Já se tímhle názorem nijak netajím,“ říká Pajer důrazně. Politika podle Pajera předběhla fyziku. Z hlediska byznysu, kterým se jeho společnost zabývá, však vidí celou problematiku i z jiných úhlů.

Bouráčka se podepíše také na autobaterii

„Elektromobily se v současnosti do Česka hodně dovážejí individuálně. Mohu odpovědně říci, že riziko, že takový vůz bude v minulosti nějakým způsobem havarovaný, je až šedesátiprocentní,“ upozorňuje ředitel prověřovací firmy. Ne že by na trhu nebylo dost ojetin, kdy jejich majitelé při prodeji zatají větší, ale i menší bouráčku.

U elektroaut je riziko, že při kolizi byla nějak poškozena i baterie, která je pro provoz vozidla zcela zásadní, ovlivňuje hlavní hodnotu – dojezd. Nákup elektroautomobilu přes individuální inzerát proto skýtá poměrně velké riziko, že kupec nemá dost možností, jak si reálný stav tohoto důležitého autodi-

Pro počtáře

240

Až tolik tun zeminy se všemi potřebnými surovinami je potřeba pro výrobu baterie pro elektroauto s dobrým dojezdem. Další tuny spolknou materiály nutné k výrobě karoserie a dalších dílů vozu o váze asi dvě tuny. Připomeňme, že legendární Tatra 148 uvezla až 13 tun nákladu. Surovinu pro uvedenou autobaterii by muselo odvézt více než 13 tatarovk stoosmačtyřicetek.

lu spolehlivě ověřit. Jak Pajer připomíná, stáčení počítadel ujetých kilometrů se nevyhýbá ani elektroautům.

Nakupujeme do zásoby?

Co se však v posledním období projevuje, to je zájem o ojeté vozy s benzinovým nebo naftovým pohonem. Dokud jsou a dokud nejsou extrémně drahé, na přechodnou dobu, než se definitivně přestanou vyrábět, si je lidé pořizují. Zákaz by měl v Evropské unii platit od roku 2035.

„Ověřujeme si to zpětnou vazbou mezi zákazníky, deklarují to při nákupu,“ popisuje situaci na trhu ojetin Karolína Topolová, generální ředitelka a předsedkyně představenstva společnosti Aures Holding, pod kterou spadá síť autobazarů AAA Auto.

„Áčka“ se ale současně snaží nástup elektromobility zachytit, například důkladnou revizí původu a servisní historie elektrovozidel, včetně



U elektrojetiny nižší kapacita baterie nemusí vadit. MAFRA

reálného stavu baterií. Projevní praxe ale ukazuje, že se sníženou kapacitou ojetého elektromobilu si všichni zákazníci až tolik hlavu nelámou. Je-li vůz za rozumnou cenu, nevádí jim, že z původní vzdálenosti 250 je auto na nějakých osmdesáti kilometrech dojezdu. „Pokud chce majitel používat automobil jen po městě, spokojí se s nižší kapacitou,“ říká Topolová. Na dru-

hou stranu panují kolem životnosti autobaterií časté mýty. Zkušenosti například s ojetými teslami ukazují, že kapacitu baterie si drží i auta s vysokým nájездem kilometrů a relativně stará.

Soukromníci i firmy napůl

Jako rapidně rostoucí segment trhu hodnotí elektrická vozidla i další velký prodejce, Auto ESA. „Elektroauta stále



Ve statistikách figurují už i bouráčky elektroaut. MAFRA

Co v Česku letí

Ikonou v elektromobilitě se stala americká Tesla. Češi se ale v ojetinách orientují i na další a levnější vozy.

- Oblíbené jsou malé škodovky e-Citigo, které se však již nevyrobějí.
- Menší zájem směřuje k BMW i3 nebo VW e-Golf.
- Stálíci v prodeji ojetin jsou různé verze Nissanu Leaf. AAA AUTO, AUTO ESA

patří mezi minoritu v rámci prodeje ojetin. V loňském roce jsme prodali necelých 100 elektroaut. Je pravda, že procentuálně se jedná o nejrychleji rostoucí segment, který narostl o stovky procent,“ vypočítává mluvčí společnosti Filip Kučera, mluvčí Auto ESA. Téměř padesát procent kupujících tvoří fyzické osoby, což je razantní změna oproti předchozím letům, kdy byl podíl fyzických osob až osmdesát procent.

„U všech nabízených elektroaut udáváme a poskytujeme nezávislé a certifikované měření aktuálního stavu kapacity baterie, které provádí autorizované servisy dané značky,“ doplňuje mluvčí Auto ESA.

Výraznějšímu prodeji elektromobilů pomohlo několikeré snížení cen vozů Tesla v posledních měsících. V bazarech se ale ceny menších vozů drží na půl milionu korun, těch větších a luxusnějších na milionu. PAVEL HRABICA

INZERCE

speciální akce

Konec všeho

Poslední přednáška v (starém) planetáriu

11/05/2023

Planetárium
Praha

planetum

www.planetum.cz

Jaká je kvalita vody v Praze? Splňuje nejpřísnější limity

Obliba kohoutkové vody je v Praze velmi vysoká. Průzkum ukázal, že osm Pražanů z deseti pije vodu z vodovodu ať už jen samotnou, s citronem, nebo jako součást domácí limonády. Není pochyb o tom, že základem velkého zájmu o kohoutkovou je její vysoká kvalita. Pražská kohoutková totiž vyhovuje nejpřísnějším limitům nejen v rámci EU, ale i celosvětově.

CESTA VODY OD ZDROJE KE SPOTŘEBITELI – ZDROJE VODY PRO PRAHU

V současné době je Pražanům dodávána voda ze tří velkých úpravny vody s dostatečnou zásobou vody. V roce 2021 byla dokončena rekonstrukce úpravny vody Podolí, kdy byla do technologie úpravny vody doplněna filtrace přes granulované aktivní uhlí a i tato úpravna vody dodává kvalitní pitnou vodu splňující přísné limity dané vyhláškou MZ ČR 252/2004 Sb. v platném znění.

Dalším významným zdrojem pitné vody pro hlavní

město Prahu je úpravna vody Želivka, která metropoli zásobuje ze 62 %. Pitnou vodu do města dopravuje štolový přívaděč dlouhý téměř 52 km.

Úpravna vody Želivka využívá ke zpracování vodu z blízké vodárenské nádrže Švihov, jejíž kapacita je 266,57 mil. m³ vody. Voda z úpravny v Káraném, která leží blízko soutoku Labe s Jizerou, je proti Želivce tvrdší a zásobuje především sever hlavního města. Podzemní pitná voda v Káraném je získávána ze soustavy 680 vrtaných studní podél řeky Jizery.

Část nejkvalitnější káranéské vody je z artéských zdrojů, která po odželeznění vyhovuje požadavkům jakosti na vodu pro přípravu kojenecké stravy. Další část vody z Káraného je voda z úpravny vody Sojovice, která využívá unikátní technologii umělé infiltrace. Z Káraného je dodáváno 26 % z celového množství distribuované vody.

MAPA KVALITY VODY

Jaká je ale kvalita kohoutkové vody u vás doma? Získat tyto informace je dnes díky internetové aplikaci snadné. Stačí navštívit webové stránky Pražských vodovodů a kanalizací www.pvk.cz a na hlavní stránce zvolit aplikaci Mapa kvality vody. Po zadání adresy vašeho domu se vám po



Díky vysoké kvalitě je kohoutková voda běžnou součástí našeho pitného režimu.

kliknutí zobrazí hodnoty vybraných 19 ukazatelů kvality pitné vody, která vám doma teče z kohoutku.

„Ze skupiny mikrobiologických a chemických ukazatelů, jež v pitné vodě analyzujeme a sledujeme, jsme vybrali ty ukazatele, na které se nás naši zákazníci nejčastěji dotazují a které jsou pro ně z různých důvodů zajímavé,“ upřesňuje Lenka Vavrušková, manažerka útvaru kontroly kvality vody společnosti Pražské vodovody a kanalizace (PVK).

Důležitá je osvěta

- V blízkosti vodního zdroje Želivka byl vybudován u veřejnosti velmi oblíbený Vodní dům, který zábavnou a interaktivní formou vysvětluje, jaký význam má voda pro přírodu i člověka. Novinkou je vzdělávací projekt, který připravil Český svaz ochránců přírody a Pražské vodovody a kanalizace s podporou grantu z Norských fondů ve výši 1,3 mil Kč.
- Zaměřuje se na znečišťování povrchových vod mikropolutanty – látkami, které jsou ve vodě obsaženy ve velmi malých koncentracích, ale přesto s sebou nesou mnoho rizik. Projekt chce také atraktivní formou zdůraznit význam ochranných pásem kolem vodní nádrže Švihov a rozšířit povědomí o kvalitě vody a technologiích, které se používají při výrobě pitné vody.

Citát

Ročně laboratoře PVK analyzují více než 15 000 vzorků vody ve vodovodní síti a úpravnách vody. Navíc na strategických místech distribuční sítě PVK instalovaly online monitorovací sondy S::CAN, které měří hodnoty 11 parametrů kvality pitné vody.

Na mapě zjistíte například tvrdost vody pro nastavení domácích spotřebičů, obsah chloru nebo často diskutované dusičnany. Kontrolovat zde

můžete rovněž mikrobiologickou kvalitu své vody.

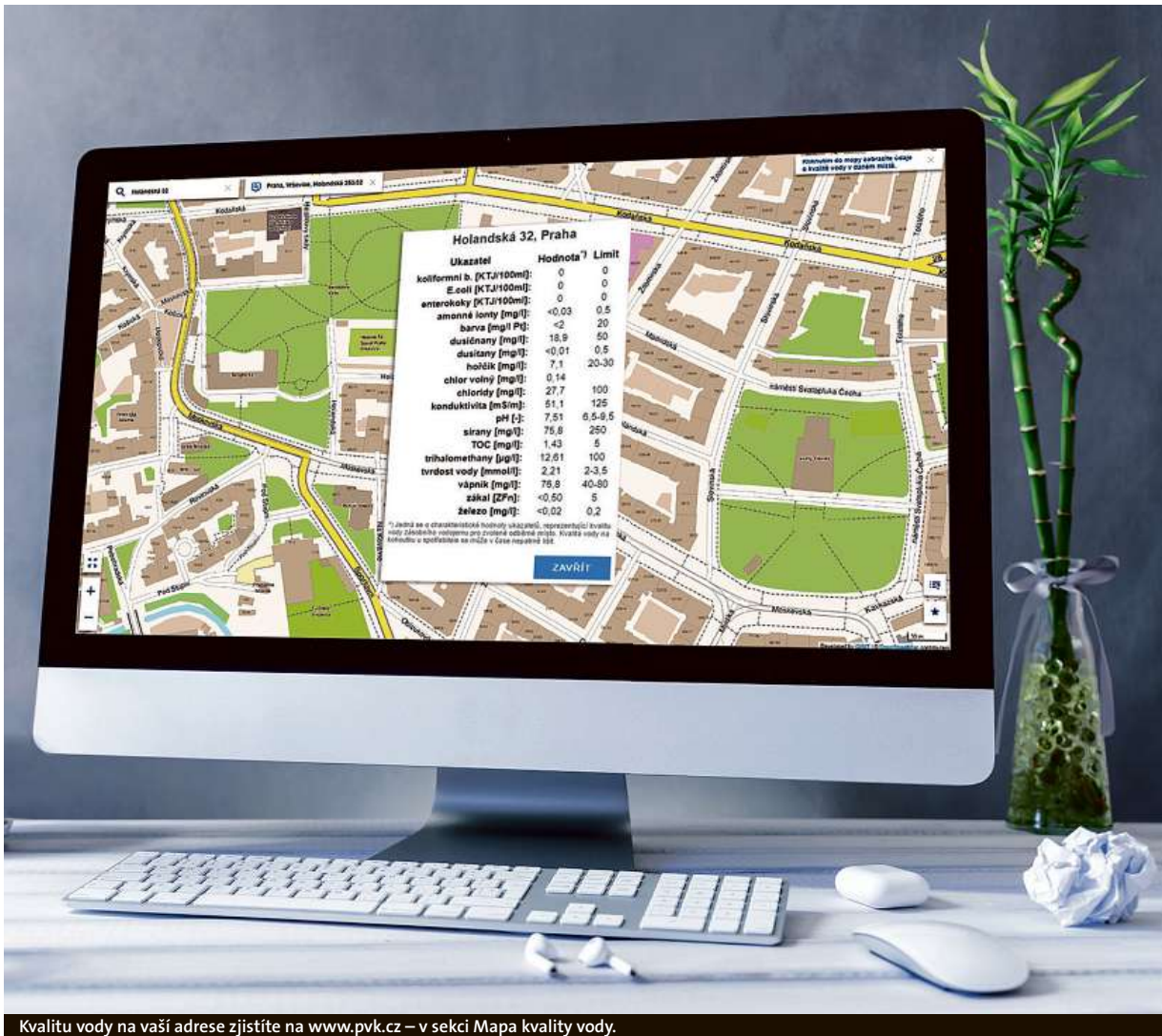
„Ročně odebereme přes patnáct tisíc vzorků pitné vody, u nichž analyzujeme široké spektrum různých parametrů. Ukazatele dostupné v naší webové aplikaci jsou jen část z našeho dohledu nad kvalitou pitné vody. Přesto věříme, že tento výběr je natolik reprezentativní, aby uspokojil naše odběratele, kterým kvalita pitné vody není lhostejná,“ doplňuje Lenka Vavrušková.

KAŽDÝ TÝDEN AKTUALIZACE

Mapa kvality vody je velmi podrobná. Umožňuje zobrazení aktuálních údajů v konkrétním domě na příslušné adrese. Každý týden pak probíhají aktualizace namě-

Citát

Informace o kvalitě vody jsou online přenášeny do systému řízení provozu vodohospodářské infrastruktury SWiM (Smart Water integrated Management), který propojuje různé oblasti vodohospodářského managementu a optimalizuje tak jeho řízení.



Kvalitu vody na vaší adrese zjistíte na www.pvk.cz – v sekci Mapa kvality vody.

Cítat

Aplikace samotná nebyla nákladná – byla realizována s rozpočtem několika desítek tisíc korun. Náročnější ale bylo správně přiřadit adresy do zásobních pásem, aby bylo možné sledovat hodnoty pro každou jednotlivou nemovitost.

PETR MRKOS,
GENERÁLNÍ ŘEDITEL PVK

Již vody Želivka a Podolí, Želivka a Káraný a také směs všech tří zdrojů Želivka + Káraný + Podolí.

KONTROLA U SPOTŘEBITELŮ

Je možné, že některý z výsledků rozboru vzorků vody pochází i z kohoutku u vás doma. Při odběrech vzorků PVK využívá síť pravidelných míst odběru. Jedná se především o veřejné instituce, ale i další lokality.

Část odběrových míst je pak třeba obměňovat, aby byla zajištěna kontrola kvality vody v celé Praze. Z tohoto důvodu se může stát, že pracovníci PVK zazvoní také u vás doma a požádají o možnost odběru vzorku pitné vody přímo z kohoutku ve vaší domácnosti nebo provozovně.

Pracovníci mají vždy k dispozici služební auto s logem společnosti PVK a průkaz s fotografií ke své identifikaci. PVK děkuje všem, kteří i v této době umožní odběr vzorku vody pro kontrolu její kvality na cestě od úpravny vody až po kohoutek.

řných hodnot. Zajímavostí je, že hodnoty kvality vody mohou být rozdílné i v rámci jednotlivých ulic.

Důvodem je, že rozborů vod jsou vztaženy na takzvaná zásobní pásma, kterých je v Praze přes 200 a nerespektují vždy logiku ulic. Naměřené hodnoty kvality vody tak mohou být i v rámci stejné ulice různé.

„Aplikace samotná nebyla nákladná – byla realizována s rozpočtem několika desítek tisíc korun. Náročnější ale

Cítat

Mapa kvality vody je velmi podrobná. Umožňuje zobrazení aktuálních údajů v konkrétním domě na příslušné adrese. Každý týden pak probíhají aktualizace naměřených hodnot.

bylo správně přiřadit adresy do zásobních pásem, aby bylo možné sledovat hodnoty pro každou jednotlivou nemovitost,“ dodává Petr Mrkos, generální ředitel PVK.

PVK KONTROLUJÍ CELÝ PROCES

Pro PVK je samozřejmě důležité kontrolovat nejen kvalitu vody na kohoutcích u spotřebitelů, ale pečlivě sledovat celý proces výroby pitné vody. Ročně laboratoře PVK provádějí analýzu u více než 15 tisíc vzorků vody jak ve vodovodní síti, tak v úpravných vodách. Kvalita vody je navíc průběžně sledována přímo na trase ke spotřebitelům.

V posledních letech PVK na strategických místech distribuční sítě instalovaly online monitorovací sondy S::CAN, které měří hodnoty celkem 11 parametrů kvality pitné vody. Monitorovací sondy po-

skytují informace o kvalitě vody 24 hodin denně a výsledky jsou online přenášeny do systému řízení provozu vodohospodářské infrastruktury SWiM (Smart Water Integrated Management), který propojuje různé oblasti vodohospodářského managementu a optimalizuje tak jeho řízení.

MAPA KVALITY VODY DLE ZDROJŮ

Vzhledem k tomu, že Pražské vodovody a kanalizace chtějí poskytovat svým zákazníkům kompletní informace o kvalitě dodávané pitné vody, tak byly webové stránky PVK nově doplněny o výsledky „úplných“ rozborů pitné vody, kde jsou uvedeny hodnoty všech pravidelně sledovaných ukazatelů.

Tato data se nachází v sekci Kvalita vody (Vše o vodě > Pitná voda > Kvalita vody), kde je zařazena nová sekce „Kvalita

pitné vody dle typu zdroje vody“. Zde je formou Výpisu kvality vody v rozsahu úplného rozboru informace o kvalitě pitné vody v dané oblasti dle typu zdroje vody. V Praze je možné distribuovat v jednotlivých lokalitách čistou vodu ze Želivky, Káraného nebo směsi jednotlivých zdro-

Zdroje vody pro Prahu

- Hlavním zdrojem pitné vody pro hlavní město Prahu je úpravná vody Želivka, která metropoli zásobuje ze 62 %. Pitnou vodu do města dopravuje štolový přivaděč dlouhý téměř 52 km. Úpravná vody Želivka využívá ke zpracování vodu z blízké nádrže Švihov, jejíž kapacita je 266,57 mil. m³ vody.
- Voda z úpravny v Káraném, která leží blízko soutoku Labe s Jizerou, je proti Želivce tvrdší a zásobuje především sever hlavního města. Podzemní pitná voda v Káraném je získávána ze soustavy 680 vrtaných studní podél řeky Jizery. Nejlepší kvalita vody je z artéských zdrojů, která po odželeznění vyhovuje požadavkům jakosti na vodu pro přípravu kojenecké stravy. Vedle Káraného jde do Prahy i voda z úpravny vody Sojovice. Obě úpravně dodávají 26 % z celkového množství distribuované vody.
- Zhruba 12 % z celkového objemu dodané vody pochází z úpravny vody Podolí, která byla v roce 2021 opět uvedena do provozu. Díky nové technologii – filtraci přes granulované aktivní uhlí – i tato úpravná dodává Pražanům kvalitní pitnou vodu splňující přísné limity dané vyhláškou MZD. ČR 252/2004 Sb.

Tvrdost vody v Praze podle zdrojů

(údaj za leden až prosinec 2022)

- Káraný **2,52 mmol/l**
- Káraný a Želivka **1,97 mmol/l**
- Želivka **1,09 mmol/l**
- Podolí a Želivka **1,16 mmol/l**
- Káraný, Podolí a Želivka **1,95 mmol/l**

Na ovar do Evropy? Ne, Čech ho prosadil v Asii

Asiaté v českých hospodách s pivem a uzeným kolenem nebo jitrnicí? Teď už to mají za rohem.

Pokud si Jihokorejce nebo Filipince změří svou uhlíkovou stopu zabíjáčkového guláše, na který si zaletí až k nám, dostane se do hrozivých čísel. To už nemusí platit. Český restaurátor teď šíří slávu prejtu, ovaru nebo jitrnic v jihovýchodní Asii. Usadil se na Filipínách a daří se mu.

Škvarky znají už nejen podle slova

Přestože provozoval dvě hospody, uzeniny nikdy nedělal. Dnes je jednapadesátiletý rodák z Brandýsa nad Labem Radek Šinc vyrábí na filipínském ostrově Bantayan,

kde s covidovou přestávkou krouť již šestý rok. Na ostrově se ocitl náhodou. Teď už ví, že ho tam zavedla šťastná hvězda. První výsledek byl nadějný, ale přece jenom mu chvíli trvalo, než se dobral ke skutečně spolehlivému receptu. Dnes z jeho rukou vychází šunka, tlačenka, prejt, suchý salám, sušené maso, škvarky, sádlo i škvarková pomazánka. O většinu produkce se postarají známí, zejména expati, kteří tady často žijí s filipínskými manželkami nebo přítelkyněmi.

Právě jejich prostřednictvím se české uzeniny dostávají i na domácí stůl, který jinak zabírají jídla jako adobo připravované z vepřového nebo kuřecího masa, smažené nudle s masem pancit, guláš kare kare nebo grilované sele lechon, které nesmí chybět na žádné filipínské hostině. Pro místní je speciální i samotná Radkova výroba: „Vždy se dívá, proč to dělám,

když to tak dlouho trvá – den naložit, připravit, namlít, dva dny nechat uležet a pak vařit nebo nedejbože udit sedm hodin.“

Konkurenci českým uzeninám dělá také lančmít, který se sice svojí kvalitou s dobře připravenou šunkou nemůže měřit ani v nejdivočejších snech, ale překonává ji svojí nízkou cenou a také zvykem, který je železnou košilí i zde.

Podnikat i užívat si

Radkuv podnikatelský rozmach jeden čas zahrnoval i jedenáct prasat a 700 slepic, vyzkoušel si také směnný obchod vajec z ostrova Bantayan za mango z dalšího ostrova, a to Masbate. „Vše dohodla místní podnikatelka, já jen zaplatil, přivezl a prodal. Oni neměli zkušenosti a použili mne jako pokusného králíka, do druhého kola už vyrazili sami a třetí už se nekonalo, protože prodávali na dluh a lidé jim neplatili.“



Radek a jeho lahůdky RS

V podnikání si však Radek Šinc příliš vysoké cíle neklaďe, stačí mu, když se na Bantayanu užívá. Ostrov mu totiž nabízí i nemateriální požitky. Po většinu času jsou místní pláže obsazeny jen skromně, pouze o Velikonocích je zaplní desetitisíce mladých Filipínců, kteří přijíždějí na obří párty pod širým nebem. **idNES.cz**

Číslo dne

5,6

Za tolik milionů korun (v přepočtu 260 tisíc dolarů) se vydražil bílý taneční oblek, který měl na sobě americký herec John Travolta ve filmu Horečka sobotní noci z roku 1977. Třídílný kostým z polyesteru tvoří sako, vesta a kalhoty do zvonu. Travolta hrál devatenáctiletého disko tanečníka. Oblek se dražil v rámci aukce zhruba 1400 kostýmů, rekvizit a dalších předmětů z Hollywoodu. **ČTK**

Rozpuštěný. Mafie nabídla kompenzaci

Dva italsí mafiáni stojí před soudem kvůli 23 let staré vraždě. Boss kriminálního kartelu dal příkaz k vraždě, zabijáci ale omylem zastřelili jiného muže. Oběť rozpustili v kyselině. Obvinění nyní nabídli rodině finanční kompenzaci s cílem získat u soudu polehčující okolnost. Mafiáni šli po muži jménem Salvatore, kterého podezírali z toho, že má poměr s Cammarote jej považoval za nevhodný, protože jeho sestra byla rozvedená. „Bylo jim řečeno, že bude na určitém místě v určitém čase,“ uvedl právník rodiny oběti. Podle něj mafiánští bossové vyslali na danou lokalitu zabijáky oblečené v policejních uniformách. Vrazi ale chybně identifikovali cíl a unesli Giaccia, který neměl s podsvětím nic společného. Jako odškodnění nyní nabídli mafiáni rodině oběti 30 tisíc eur (přes 703 tisíc korun) a nemovitost v hodnotě 120 tisíc eur (skoro tři miliony korun). **idNES.cz**

Padák za AI. Šéfredaktorka si sbalila kufry kvůli fikci

Vedení bulvárního časopisu Die Aktuelle propustilo šéfredaktorku Anne Hoffmannovou kvůli fiktivnímu rozhovoru se šampionem formule 1 Michaelem Schumacherem, který vygeneroval nástroj umělé inteligence (AI). Schumacher se na veřejnosti neobjevil od prosince 2013, kdy měl ve francouzských Alpách

nehodu na lyžích a byl dlouho v kómatu. Proti zveřejněnému textu, u něhož se čtenář až skoro na samém konci dozvěděl, že nejde o opravdový rozhovor, se ostře ohradila sportovcova rodina. O propuštění šéfredaktorky informovala mediální skupina Funke Mediengruppe, do níž patří

magazín Die Aktuelle patří. „Tento nevkusný a zavádějící článek neměl nikdy vyjít. V žádném případě neodpovídá novinářským standardům,“ uvedla výkonná ředitelka mediální skupiny Bianca Pohlmannová. Skupina se zároveň rodině Schumacherových omluvila. Fiktivní rozhovor otiskl Die Aktuelle v polovině tohoto měsíce. **ČTK**

Krátce

Papoušci „ajtáci“

Vědci Severovýchodní univerzity v Bostonu zkusili, zda budou papoušci schopni reagovat přes videokonferenční hovor. Zjistili, že papoušci umějí nejen telefonovat, ale že jsou díky virtuální interakci s jinými opěření i šťastnější. Vědci hodnotili asi tisíc papouščíků hovorů. **ČTK**

INZERCE



Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SÍ NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM




PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• VYKOUPIME IHNEDE do investičního firemního portfolia byt v osobním vlastnictví v Praze. Právní servis pro Vás zdarma. Děkuji za nabídku. Tel: 602212121

Zdraví - nabídka

• VÝŽIVOVÝ PORADCE u Národního divadla. Konzultace nejen obezity. Besedy na téma kondice a cholesterol, krvní tlak, diabetes, dna, atd. Tel: 777655041.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

NAŠÍ MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Festival Banát aneb Cesta vlakem za zábavou, hudbou a krajany

Letos v srpnu proběhne v Rumunsku už 12. ročník akce, která spojuje.

„Program festivalu v Eibenthalu bude tím nejsilnějším za posledních mnoho let. Do našeho údolí v polovině srpna zamíří téměř 40 kapel, které budou hrát na mnoha místech po celé vesnici. Přijďte podpořit naše krajany, naši práci. Užijete si to. Festival bude zase o něco lepší,“ slibují pořadatelé dvanáctého ročníku Festivalu Banát. Ten se snaží zviditelnit a pomoci oblasti takzvaného Českého Banátu, která se rozprostírá na hranici Rumunska a Srbska.

Mezi vystupujícími nebudou letos od 15. do 20. srpna chybět festivalové stálice jako kapely Vasilův Rubáš, Terne Čhave či Fredy&Krusty.



Kapela Vasilův Rubáš patří ke stálícím festivalu. TEKISHINE

Mezi taháky ale jistě bude patřit legendární rapové uskupení PSH nebo Kateřina Marie Tichá s kapelou Bandjeez. Do Banátu se letos vydá také písničkář Michal Horák, kapely Květy či Timudej.

„Festival je důležitým bodem celkové propagace regionu. Ve své dvanáctileté historii přivezl do oblasti mnoho návštěvníků, kteří díky orga-

nizaci překonali despekt, který Rumunsko svým předevoleným obrazem často v mnohých turistech vyvolává. Díky specifické atmosféře a výběru vystupujících tak do oblasti cestují lidé, u kterých lze očekávat pokoru a úctu k tomu, co zde místní krajané za 200 let vytvořili a udrželi,“ říká jeden z organizátorů Štěpán Slaný.

Jak na to

Na místo se lze dostat speciálním vlakem či autobusem, popřípadě po vlastní ose.

- Od toho se také odvíjí cena: Zpáteční s dopravou vlakem, vstupem na festival a ubytováním stojí 5499 korun, autobusem 6199 korun.
- Kompletní informace na webu festivalbanat.cz. IBE

ří zde od roku 2008 staví na nohy vysněný projekt Eibenthal. Právě Eibenthal byl jednou z nejpodceňovanějších vesnic českého Banátu a po pádu antracitových dolů byl takřka odsouzen k zániku,“ doplňuje Slaný s tím, že podpora turistického ruchu je přesně to, co tuto oblast může zachránit. Během festivalu jsou někteří ubytováni u místních, popřípadě si od nich mohou nakoupit jídlo nebo produkty. Peněz, které takto místní vydělají, je mnohonásobně víc, než jaký je jejich běžný měsíční příjem.

Důležitým bodem festivalu je také přeprava fanoušků a části vystupujících společně vlakem. „Původní autobusovou dopravu nahradil speciální vlak v roce 2017, což znamenalo zásadní zlom,“ vzpomíná Slaný na půl kilometru dlouhou soupravu, která dovezla najednou 1200 účastníků. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

Vyhraďte Chalupu snů na Rádiu Impuls

Na chalupu už nemusíte naspořit.

Novou **chalupu snů za milion a půl** můžete mít od Impulsových už 30. června a k tomu desítky tisíc korun denně!

Chalupaření s Rádiem Impuls je radost. Přihlaste se do hry **Haló, tady Impulsovi** přes **mobilní aplikaci** nebo na www.impuls.cz

Sudoku

				8	4		2	
			1					3
		6			2		5	
		3	9					2
	2	9		1		7	6	
5					6	3		
	1		4				9	
	4				1			
	6		8	3				

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. dokument
2. odplaty
3. tajenka
4. povaha člověka
5. cysta mazové žlázy
6. druh generátoru

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			Ě			
4						
5						
6						

Pom.: aterom

INZERCE

Týdenní horoskop

24. 4. – 30. 4. 2023



BERAN 21. 3. – 20. 4.
Nacházíte se v poměrně složitém životním období, ale hvězdy osudu pro vás připravují mnohé změny, které vás v životě posunou dále.



BÝK 21. 4. – 21. 5.
V milostném životě se začíná blýskat na lepší časy. Byli jste dlouho sami a je fajn, že nyní po boku někoho moc příjemného žijíte.



BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6.
Už dlouho přemýšlíte nad změnou zaměstnání. V práci je to fajn, máte příjemný kolektiv, ale cítíte, že jste uvíznuli ve stereotypu.



RAK 22. 6. – 22. 7.
Už nějakou dobu se setkáváte s někým, kdo je vám sympatický. Nevíte ale, jestli má váš vztah budoucnost. Nechte věcem volný průběh!



LEV 23. 7. – 22. 8.
Tento týden se chcete zaměřit na sebe a na to, abyste byli více šťastni. Zaměřte se teď proto na to pozitivní ve vašem životě.



PANNA 23. 8. – 22. 9.
Merkur je v příznivém trigonu s Pannou a vám se bude dařit všechno, na co sáhnete. Snad vám šťastná konstelace vydrží dlouho.



VÁHY 23. 9. – 23. 10.
Mars je v nepříznivém trigonu s vašim znamením a vy se tam ocitnete ve svízelné situaci. Nebude se vám dařit krotit rozbourěnou emoce.



ŠTÍR 24. 10. – 22. 11.
Konečně máte čas na sebe, své koníčky a sebe-poznání. V mnoha ohledech se smíříte s jistými skutečnostmi a přijmete je! A to je dobře.



STŘELEC 23. 11. – 21. 12.
V některých záležitostech lásky a osobních vztahů jste až příliš dominantní. Neradi děláte kompromisy a někdo vás na to upozorní.



KOZOROH 22. 12. – 20. 1.
Potkali jste inspirativního člověka, se kterým trávíte volný čas. Je skvělé, že si rozumíte, a je vám příjemné, že o vás má zájem.



VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2.
Jste skvělý bavič a pozitivní člověk, který rozhybe každou závalu. Je pro vás ale občas ubíjející, že to od vás každý očekává!



RYBY 21. 2. – 20. 3.
V práci jste měli poslední dobou lenivou náladu a díky tomu se vám toho tento týden nahromadí trochu více, než budete moci zvládnout.

PŘEČTI SI SVŮJ ŽIVOT!
Poradkyně Helga ti sestaví podrobný horoskop na míru.
Pošli SMS ve tvaru 11KLM a text na 904 30 46

POCHYBUJEŠ O JEHO VĚRNOSTI? TEĎ UŽ NEMUSÍŠ!
Jsem tu pro tebe a prozradím ti, jak to je.
Zavolej mi na 906 70 30 35 nebo piš SMS na číslo 904 30 55 s kódem 47ZRD a svůj dotaz!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -0,9 °C (1854) ↑ 27,1 °C (1962)

Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Místo zločinu Ostrava (3/13)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.55 StB: Přísně tajné!</p> <p>22.25 Příznání (4/10)</p> <p>23.25 Hercule Poirot</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Sváteční slovo katolického kněze Milana Palkoviče</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p> <p>01.20 Z metropole,</p> <p>Týden v regionech</p> <p>01.45 Kalendárium</p> <p>02.00 V kondici</p> <p>02.20 Dobré ráno</p>	<p>16.20 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.50 Dějiny světa (8/8)</p> <p>17.45 Letecké katastrofy</p> <p>18.30 Mistři medicíny II</p> <p>19.00 Evropa dnes</p> <p>19.30 Československý filmový týdeník 1973 (1458/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 100 000 dolarů na slunci</p> <p>Dobrodružný film (Fr./It., 1964)</p> <p>22.10 Šéf</p> <p>00.00 Pravidla moštárny</p> <p>02.00 Objasněné záhady egyptských mumii</p> <p>02.50 Krásné živé památky</p> <p>03.15 Počesku</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4471)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (201)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2023)</p> <p>21.25 Specialisté (145)</p> <p>Most. Krimiseriál (ČR, 2021)</p> <p>22.30 Kriminálka Vegas (8)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2021)</p> <p>23.30 Kriminálka Miami IX (1, 12)</p> <p>01.25 Kriminálka Vegas (8)</p> <p>02.05 Střepiny</p> <p>02.30 Novashopping</p> <p>02.45 Na lovu III</p> <p>03.45 Ulice (4471)</p>	<p>15.50 Koko ve varu</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Dobré zprávy (26)</p> <p>Je tohle pravá láska?</p> <p>Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 V. I. P. vraždy (12)</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>22.55 Polda II (8)</p> <p>00.05 Ano, šéfe!</p> <p>01.15 Policie v akci</p> <p>02.00 Policie Hamburk V (17, 18)</p> <p>Krimiseriál (N, 2010)</p> <p>03.45 Kriminálka Montpellier III (7)</p> <p>04.40 Jak se staví sen</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>Největší hity z českých a světových hitparád i nejlépe sledované hudbění videoklipy z YouTube</p> <p>22.00 Naked Attraction Italy</p> <p>Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Best of DRIVE</p> <p>Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Erotický veletřh</p> <p>Reportáž z pražského erotického veletřhu</p> <p>23.05 Óčko flirt</p> <p>Proud klípů se vzky diváků</p>



Účinek léčebné procedury
potvrdilo Zdravotní centrum
MedicReporters
 MedicReporters

Zavolejte na telefonní číslo **296 330 554** a získáte **100% uhrazené částky za léčbu, která odstraní bolesti a otoky kloubů během 8 minut**

Toto je jediná příležitost, jak získat ZDARMA inovativní přípravek, který působí na 43 různých onemocnění!

DOBŘÝ DEN,

jmenuji se Jiří Dvořák. Jsem odborník v oblastech revmatologie a ortopedie. Již 32 let provozuji ordinaci, ve které jsem pomohl tisícům lidí v boji proti artritidě. Vystudoval jsem v České republice a v Londýně, absolvoval jsem desítky kurzů a léta jsem spoluvytvářel a vyhodnocoval specifika, která mají lidem pomoci odstranit kloubní potíže. Souhlasil jsem s napsáním tohoto dopisu, abych vás informoval o nejnovějším speciálním přípravku, který je sice na trhu teprve 3 měsíce, ale už se mu podařilo způsobit revoluci v léčbě artritidy..

MÁTE UŽ DOST ODBORNÍKŮ A PŘÍPRAVKŮ, KTERÉ VÁM NEDOKÁŽOU POMOCI?

Uvědomuji si, že pokud jde o podporu léčby degenerativních onemocnění, je situace v České republice dramatická. Podle dat nemá 85% obcí snadný a rychlý přístup k odborníkům. Lékární neobjednávají moderní přípravky na podporu funkce kloubů, protože je nikdo nepožaduje. Uvědomujete si, že televizní reklamy ve skutečnosti propagují jeden a tentýž přípravek na klouby, jen pod různými názvy? Stačí se podívat na jejich složení! Jediné, na čem reklamním agentům záleží, je, aby se vám v hlavě usadil název konkrétního přípravku a vy jste si ho šla jako poslušná ovečka do lékárny nebo obchodu koupit. Koupit přípravek, který vám vůbec nepomůže. Není to jen váš problém, každý je ovládnán podobným způsobem. Proto chci dnes říci DOST. Dost bylo lži a zneužívání nevinných lidí. Dovoďte mi, abych vám nabídl účinné řešení, kterému pevně věřím.

I VY MŮŽETE ZVRÁTIT POŠKOZENÍ KLOUBŮ Z 97%

Jsem hrdý na to, že vám mohu nabídnout inovativní metodu, která byla doposud dostupná jen malé skupině lidí. Díky technologickému pokroku a nejnovějším objevům v oblasti přírodní medicíny se může váš život změnit k lepšímu. Tento inovativní speciální přípravek již pomohl mnoha lidem získat zpět plnou pohyblivost, zbavit je bolesti a otoků kloubů i ranní ztuhlosti. Jedná se o revoluční léčbu, jejímž cílem je dát každému v naší zemi šanci vrátit se do plné kondice a vyhnout se invaliditě ve stáří.

JEDEN SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVEK JE PŘÍLEŽITOSTÍ PRO MILIONY LIDÍ

Úžasné výsledky, o kterých se dočtete níže, jsou možné díky inovativnímu švédskému přípravku na regeneraci kloubů, který vyvinul profesor Christopher Karlsson z Göteborg Arthritis Institute. Zde je úryvek z jeho prohlášení:

Dámy a pánové, s velkým potěšením vám představuji ocenění 7 let práce mého týmu. Výsledky našich testů nezvratně dokazují, že vhodně syntetizované účinné látky, které jsme získali z rostlin, jsou schopny aktivovat jednotlivé prvky pohybového aparátu k intenzivní autoregeneraci [...]. Studie provedená na kontrolní skupině 5 000 mužů a žen ve věku od 35 do 85 let ukázala, že již po necelém týdnu užívání našeho přípravku se zvýšila kloubní synoviální sekrece v průměru o 46% a produkce kolagenu se zdvojnásobila. [...] Tento přípravek dokáže především zcela odstranit bolesti zad, otoky a necitlivost končetin, praskání kloubů a pomáhá regenerovat kloubní chrupavky. Jedná se o bezprecedentní úroveň léčby kloubních onemocnění.

GÖTEBORG
ARTHRITIS INSTITUTE



POKUD CHCETE:

- Zbavit se bolesti zad, kolen, ramen a kyčlí během 8 minut
- Odstranit otoky a mravenčení kloubů, zmírnit svalovou ztuhlost
- Překonat necitlivost končetin a dvojnásobně zvýšit produkci kolagenu v těle
- Zlepšit pružnost kloubů
- Zvýšit produkci kloubního mazu o 46% během 7 dnů.
- Podpořit eliminaci záchvatů artritidy, artrózy a ischiasu
- Zmírnit revmatické a artritické bolesti
- Urychlit zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovit plnou pohyblivost nohou a rukou
- Zbavit se pálení a zánětů kloubů
- Eliminovat praskání v kolenou a loktech při ohýbání.
- Obnovit pohybový aparát z 97%.
- Získat zpět radost z každého kroku

... zavolejte a vyzkoušejte tuto průlomovou metodu zcela zdarma a vylepšete své pohodlí od 1. dne.

STOJÍ PŘED VÁMI ŽIVOT BEZ BOLESTÍ A OMEZENÍ POHYBU

Vědci, odborníci i uživatelé, kteří již měli možnost inovativní metodu vyzkoušet, potvrzují, že nový přípravek představuje naprostý průlom v regeneraci poškozených kostních buněk a kloubů. Pomůže vám překonat bolesti kloubů, svalů a posílí celý pohybový aparát během 8 minut. Pocítíte, jak se vaším

nohám vrací dřívější lehkost, přestane vás náhle píchat v zádech a díky tomu získáte zpět svou plnou kondici. Zvedněte telefon a zavolejte - nic neztratíte a můžete mnoho získat. Je to jediný způsob, jak získat tento skvělý přípravek, protože jej nekoupíte v žádném obchodě ani lékárně. Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele,“ tak si pospěšte. Hodně štěstí!

Důvěřujte mým znalostem a zkušenostem, jsem přesvědčen, že tento přípravek změní váš život.

Jiří Dvořák
odborník v oblastech
reumatologie a ortopedie

Jak je možné, že si výrobce inovativního přípravku může dovolit rozdat 100 balení zcela zdarma?

Je to snadné. Místo toho, aby výrobce utrácel miliony za reklamy v televizi a rádiu, dává vám možnost produkt zdarma vyzkoušet. Na vlastní kůži se tak můžete přesvědčit o jeho fantastických účincích a neutráte za něj ani korunu!

Zavolejte a získáte 1 balení revolučního přípravku na klouby za 0 Kč.

Tato nabídka platí do 08.05.2023 a nebude se již nikdy opakovat.

296 330 554

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

SLOSOVÁNÍ

Náhoda tomu chtěla, že jsem byl minulý týden hned u dvou lékařek. Jedna byla všeobecná a jedna speciální, což by se třeba Einsteinovi určitě líbilo (intellectual joke). Obě ale měly na svých webech objednávací systém; objednání na konkrétní termín bylo avizováno jako nutná podmínka jakéhokoli neakutního vyšetření.

Jsem z generace zvyklé řídit se pokyny a slepě věřit autoritě lékařů – zaregistroval jsem si tedy první volný termín u specializované a měsíc se těšil. V den D jsem se s patnáctiminutovým předstihem dostavil před ordinaci.

První hodina uběhla jako voda. Během té druhé jsem se začal už trochu nudit; zkoušel jsem tedy nalézt klíč, podle něhož jsou pacienti do ordinace voláni. Jako první jsem vyloučil pořadí příchodu, poté věk,

Citát

Jsem z generace zvyklé řídit se pokyny a slepě věřit autoritě lékařů.

pohlaví, barvu pleti, sexuální orientaci, politické přesvědčení, náboženské vyznání a zdravotní stav. Nebyl v tom vůbec žádný výsledovatelný řád. A právě to nakonec vneslo do věci jasno!

Po čase jsem totiž pochopil, že domnělý časový údaj (15:50, 16:10, 16:10) je ve skutečnosti jen označení slosovatebných žetonů. Sestra má v ordinaci osudí a držitele zaregistrovaných časů losuje. Sedí u toho doktorka za Lékařskou komoru a starší státní notář doktor Talír. Já měl tentokrát smůlu, vylosovali mě až po dvou hodinách.

Stejný systém funguje také u naší praktické lékařky. Z její čekárny jsem ale bohužel musel po hodině a půl odejít, tak ani nevím, jestli mě ten den vylosovali a jestli jsem případně něco vyhrál. Ale jestli ne, možná jsem alespoň postoupil do slosování o jackpot. Mohly by jím být třeba lázně. Ideálně Třeboň!

Anketa

f K čemu jste využili slunečného počasí?



Klára Berková
S psíkem
na zahradě a pak
zahradka a pivo.



Karel Strobl
K vyhnání
pavouků z výfuku
motorky!



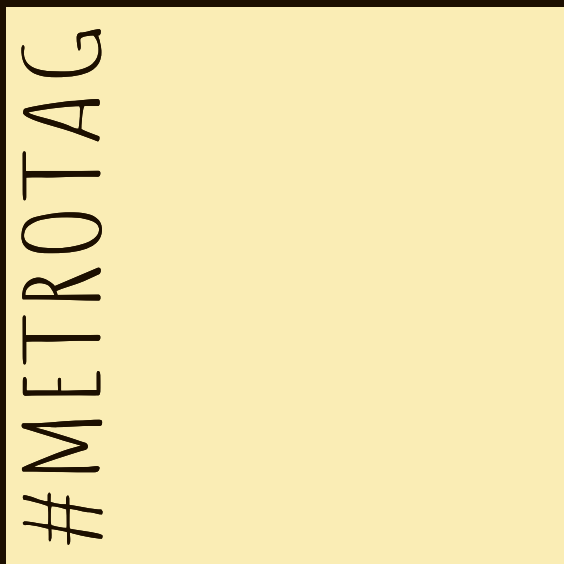
Lenka Vargová
K letu cessnou
nad Českým
rájem.

@mojemetro



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Pan Mirek Seifert je prostě hoden svého jména. Jeho neutuchající básnická inspirace nám nedá, abychom to nezveřejnili. Takže tady nejnovější počiny Ukulele a Sedmikráska. A co nám v rámečku níže vytvoříte vy? Rozhodně to poté označte hashtagy #metrotag a #mojemetro, ať vaše díla dohledáme!



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kvalita potravin? Musím jenom souhlasit

V minulém týdnu jste v této rubrice otiskli dopis čtenářky, paní Vávrové, ve kterém píše, že za vyhazování potravin může někdy nejen plýtvání, ale mnohdy také špatná kvalita potravin. Já s ní plně souhlasím. Nedávno se mi stalo, že jsem si koupila ve slevě jogurt, měl 500 gramů, a protože žiji sama, tak jsem ho najednou všechen nesnědla, ale dala zavřený do ledničky. Druhý den jsem si ho chtěla sníst k večeři. Když jsem sundala víčko, nevěřila jsem vlastním očím – byla v něm černá plíseň! To přece nebudu jíst, tak jsem ho musela vyhodit. A včera jsem zase musela vyhodit vajíčko uvažené natvrdo – opět vevnitř bylo černé.

EVA TREJBALOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	5	7	3	8	4	6	2	9
2	9	4	1	6	5	8	3	7
8	3	6	7	9	2	4	5	1
6	7	3	9	4	8	5	1	2
4	2	9	5	1	3	7	6	8
5	8	1	2	7	6	3	9	4
3	1	5	4	2	7	9	8	6
9	4	8	6	5	1	2	7	3
7	6	2	8	3	9	1	4	5

Řešení luštěnky

KVĚTEN

Komiks



NÁKUPY *OnaDnes* 15.—21. 5.

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2023 NAJDETE 10. 5. ŽENA A ŽIVOT
15. 5. ONA DNES a PORTMONKA / 18. 5. MAGAZÍN DNES+TV**

FOTOSTRANA



Prášilský ráj. Botanická i lanový park

Vhodnou základnou na výpravy za zaniklou Šumavou jsou Prášily. V létě vábí turisty k návštěvě horské botanické zahrady nebo lanového parku pro dospělé i děti. Zázivné jsou také vyjíždky na koních či se psím spřežením. Zimní období je zase nadité zážitky ze zdolávání okolních běžkařských stop a sjezdovek v Železné Rudě a na svazích Špičáku. Ve vesnici je nejen vyhlášený útulný hostinec U Michala, který nabízí šumavské speciality a dobře načepované pivo, ale také plno možností ubytování. Pokud byste rádi prochládlé tělo prohřáli v sauně či páře, nebo byste se naopak v letních měsících rádi zchladili v bazénu, můžete navštívit hotel Chalupa, jenž je nedaleko zmíněné botanické. Bazén má dvacet metrů, což je na šumavské poměry docela nadstandardní. Z Prášil se chodí na výlety k jezeru Laka, Prášilskému jezeru a na horu Poledník s imponantní rozhlednou. **TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK**

Zaniklá krása Šumavy začíná v Prášilech



Frauenthal. Opravdu zapomenutá vesnice

Šumavská vesnice Prášily má za sebou bohatou historii, ale turistům se otevřela až po stržení železné opony. Proto je okolí tak krásně zachované a nabízí výlety divokou přírodou. Ty nejkrásnější přitom míří k zaniklým vesnicím. Například za slabé dvě hodiny se kolem vrchu Slunečná dostanete do míst, kde stávala na březích potoka Křemelná velká sklářská osada Frauenthal. Zdejší brusírny byly známé po celé Evropě. Ovšem silící konkurence a později i válečné vysídlení tuto osadu nechaly opuštěnou. A tak po ní zbyl jen tento mostní pilíř.



Knížecí Pláně. Kam zmizel ten kostel a vesnice?

Milovníky historie nadchne vedle sklářského Frauenthalu také bývalá osada Stará Hůrka. I tato obec blíž k Železné Rudě byla v padesátých letech začleněna do vojenského prostoru. Pokud ale v Prášilech sednete do auta a nebude vám vadit asi čtyřicet minut dlouhá jízda, zajedte do Borových Lad. Tady auto nechejte na placeném parkovišti a pokračujte hodinu a půl pěšky po žluté na Knížecí Pláně. Tohle je opravdu parádní výlet bývalými pašeráckými stezkami. Dostanete se do míst, která jsou těsně u hranic s Německem ve výšce přes 1000 metrů nad mořem. Na fotce vlevo vidíte, jak to dnes vypadá uprostřed kostela. Ano, pohled je skutečně od oltáře směrem k východu. Kostel sv. Jana ovšem v zaniklé vsi Fürstenhut odstřelila v sedmdesátých letech armáda. Vesnice s převážně německým obyvatelstvem dříve čítala na 60 domů. Stejně jako po kostele po nich ale zbyly jen lány kamenů. Smutek můžete zahnat v Hájenec Knížecí Pláně – mají tam výborné pivo Břeží Koza.

Hradec má stále naději

Hokejisté Třince první mečbol ve finálové sérii play-off extraligy nevyužili. Ve čtvrtém duelu boje o titul podlehli doma Hradci Králové 1:2 v prodloužení. O prvním dílčím úspěchu Východočechů rozhodl v čase 60:34 útočník Radovan Pavlík. Oceláři tak stále v sérii vedou, po včerejší porážce je to na zápasy 3:1. Skóre čtvrté finálové bitvy otevřel v 19. minutě obránce Bohumil Jank a ukončil čekání hráčů Mountfieldu na vstřelený gól po 126 minutách a 49 sekundách. Ve 25. minutě vyrovnal Marian Adámek. Hosty ale nakonec rozjásal hned v úvodu prodloužení úspěšnou dorážkou Pavlík po Jankově asistenci. Série se vrací na východ Čech, další utkání se odehraje ve středu od 17 hodin. **ČTK**



Číslo dne

2

Vítězem dramatické Rallye Šumava Klatovy se stal Václav Pech, který v závěru odrazil útok Jana Kopecského a vyhrál i druhou soutěž mistrovství České republiky v sezoně. Do čela průběžného pořadí seriálu se ale posunul Kopecský, neboť výsledky Pecha startujícího s vozem kategorie WRC se do hodnocení šampionátu nepočítávají. Třetí skončil Dominik Štrifteský.

10

Profesionální boxer Pavel Polakovič porazil v Olomouci Francisca Mercada z Mexika a získal uvolněný pás interkontinentálního šampiona organizace WBC v lehké welterové váze. Devěadvacetiletý Čech mezi profesionály udržel neporazitelnost a vyhrál i svůj desátý zápas. **ČTK**

Krátké

Mají už dvě výhry

Julie Zelingrová a Vít Chabičovský si na MS smíšených dvojic v curlingu připsali druhé vítězství. Čeští reprezentanti ve svém třetím utkání v Kangnungu porazili jednoznačně 9:3 Austrálii, která předchozí dva duely vyhrála.

Historický bronz

Basketbalistky Chomutova slaví zisk bronzových medailí v lize. Historický úspěch severočeského klubu vybojovaly Levhartice ve čtvrtém utkání série o třetí místo v Hradci Králové, které vyhrály 74:58.

Nezapsal trh

Vzpěrač Kamil Kučera byl na mistrovství Evropy v Jeravanu čtvrtý v nadhozu v supertěžké váhové kategorii nad 109 kg. V olympijském dvojboji český reprezentant klasifikován nebyl, protože nezapsal výkon v trhu.

Další plichta

Šachisté Jan Něpomňaščíj a Ting Li-žen se v souboji o titul mistra světa v Astaně rozešli potřetí za sebou remízou. Dvaatřicetiletý ruský velmistr vede nad čínským soupeřem o bod, a to 5,5:4,5. **ČTK**

Lídr se po dvou kolech opět mění



Slavia vstřelila tři góly už v prvním poločase. **ČTK**

Výsledky 28. kola

Mladá Boleslav – Ostrava	1:0
Pardubice – Hradec Králové	1:0
Olomouc – Teplice	1:2
Slovácko – Sparta	1:1
Slavia – Bohemians	3:0
České Budějovice – Jablonec	5:1
Liberec – Brno	3:1
Plzeň – Zlín	4:0

Fotbalisté Slavie využili zaváhání svého rivala.

Slávisté ve 28. kole nejvyšší soutěže porazili Bohemians 3:0 a jsou zpět v čele nejvyšší soutěže. Na prvním místě díky lepší vzájemné bilanci vystřídalí Spartu, která sice udržela jarní neporazitelnost, ale jen remizovala.

Slavia proti Bohemians velmi rychle vedla, když se tečovanou ránou prosadil Jurečka. Do poločasu se trefili ještě Olayinka a Douděra, obě branky padly z velké dálky. Slavia dál zůstává na domácím stadionu suverénní.

„Hráli jsme rychle, ve velkém pohybu a intenzitě, nátlakovou hru jsme dokázali vyjádřit krásnými góly. Na rozdíl od pohárového zápasu jsme si nenechali dát rychlý gól. Když jsme se dostali do vedení, bylo to pro nás hodně výhodné. Byli jsme nebezpeční z obou stran, první půle skvělá,“ řekl po zápase trenér Slavie Jindřich Trpišovský.

Sparta na stadion v Uherském Hradišti nemá příjemné vzpomínky. Loni na jaře tam jasně prohrála finále poháru 1:3, v minulých sezónách na stejném místě utrpěla dokonce debakl 0:4. Se Slováckem prohrála i doma v nadstavbě (1:2). Teď bere remízu za výsledek 1:1. **SIM**

Ženská liga

Derby pražských „S“ v nadstavbové části ženské fotbalové ligy vyhrála hostující Slavia 1:0 gólem Terezy Kožárové v nastaveném čase. Tým z Edeny si upevnil vedení v tabulce, před Spartou má nyní čtyřbodový náskok, ale městský rival má zápas k dobru.

- Kožárová se třináctým gólem v sezoně osamostatnila v čele tabulky střelkyň.

- Naposledy se v tomto ročníku nejvyšší domácí soutěže pražští soupeři utkají v předposledním kole nadstavby 13. května na hřišti Slavie.



Londýn. Druhý čas historie

Keňan Kelvin Kiptum vyhrál maraton v Londýně ve druhém nejlepším čase historie 2:01:25. V deštivém počasí zaostal o šestnáct sekund za světovým rekordem krajana Eliuda Kipchogeho. Při maratonském debutu zazářila dvojnásobná olympijská vítězka na dráze Sifan Hassanová. Nizozemská běžkyně zvítězila v čase 2:18:33. **ČTK**

Značka 

BIO

99 Snídaně nashartuje můj den 66



VEGAN

dmBio
bylinný čaj
na dobré ráno
20 nálevových sáčků

39⁹⁰
Kč

2 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 39,90 Kč

07.04.2022 42,90 Kč



VEGAN

dmBio
ovocná pomazánka
jahoda
340 g

54⁹⁰
Kč

16,15 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 31.01.2022 54,90 Kč

09.11.2021 57,90 Kč



VEGAN

dmBio
ovocné pyré
jablko s mangem
360 g

39⁹⁰
Kč

11,08 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 39,90 Kč

08.04.2022 44,90 Kč



VEGAN

dmBio
ovesné vločky
malé
1 kg

59⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 27.07.2022 59,90 Kč



dmBio
trvanlivé
polotučné mléko
1 l

32⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 11.04.2022 32,90 Kč



VEGAN

dmBio
snídaňová kaše
s vlákninou,
mandlemi a ořechy
500 g

69⁹⁰
Kč

13,98 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.01.2022 69,90 Kč

15.04.2021 79,90 Kč

 Moje dm-app
 dm.cz


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI