

RUČIČKY, HÝBEJTE SE. ČAS SE OPĚT MĚNÍ NA LETNÍ

V NEDĚLI VE 2.00 SE HODINY POSUNOU O 60 MINUT DOPŘEDU

metro

mojemetro | denikmetro

Pátek
24. března 2023
Č. 59
www.metro.cz
Svátek slaví: Gabriel



Když můžeš pomoci, tak musíš, říká Tuna

Další výzva. Moderátor pomáhá rozšířit registr dárců kostní dřeně. **Záchrana života.** Dárce si může vybrat ze dvou téměř bezbolestných metod. **Podpora i nábor.** Na koncertě v Praze zazpívá i Dagmar Pecková STRANA 12



Výletníci se i letos budou moci projet takzvaným cyklohračkem. Ten České dráhy kompletně opravily. Více na straně 11. ČTK

Velikonoční výzdoba, trhy i Ježíš na oslíku

Velikonoce se blíží. Deník Metro pro své čtenáře s předstihem nachystal několik pozvánek na akce napříč celou republikou. Svátky jara ozdobí nejen tradiční jarmarky, ale také další méně tradiční akce. Kromě zdobení vajíček si budete moci vyzkoušet například pečení mazanců, broušení skla či zhlédnout rytířský turnaj. Na zámku Konopiště bude k vidění i evropský unikát – Ježíš na oslíku. STRANA 2

INZERCE



7 DNÍ PEUGEOT

24.-31.3. 2023

NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU NABÍDKU



Kam vyrazit na Velikonoce? Třeba za Ježíšem na oslíku

Na trzích na Staroměstském náměstí v Praze bude největší zajíc v Česku.

Přemýšlíte, co dělat během blížících se svátků jara? Prodloužený velikonoční víkend letos začne 7. dubna Velkým pátkem, ale první tematické akce proběhnou už tento víkend.

Pomlázka a svatby

V sobotu se ve středočeských Zásmukách na Komenského náměstí koná jarmark s dílničkami, stánky s občerstvením a doprovodným programem pro děti. Zábava začne v 10 hodin a potrvá do 16 hodin, k poslechu zahraje živá hudba.

Další velikonoční tvoření pro děti proběhne ve dnech 29. až 30. března ve Škoda Muzeu v Mladé Boleslavi. Hned poté, od 31. března do 1. dubna, budou v Sedlčanech probí-



Ježíš na oslíku

NPÚ

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

hat Dny řemesel, kde si návštěvníci budou moci uplést pomlázky, košíky, vyzkoušet netradiční zdobení vajíček či drátování keramiky. K ochutnání a zakoupení bude také velikonoční nádivka.

Tradiční velikonoční jarmark se od 11 hodin uskuteční také 1. dubna na zámku v Dobřichovicích. Součástí akce bude malý farmářský trh, pro návštěvníky jsou přichystány projíždky na koních, mistrnou práci bude předvádět kovář a děti se mohou těšit na divadelní představení.

První dubnovou sobotu budou trhy probíhat také v obci Tetín v oblasti Českého krasu. Kromě produktů od místních farmářů a občerstvení bude připravený doprovodný program i s tombolou. Atmosféru dokreslí hudební vystoupení místních umělců. Po dobu trvání farmářských trhů bude zdarma zajištěna obousměrná autobusová doprava na trase Tetín–Beroun–Jarov–Koledník.

Další oslavy jarních dnů v duchu starých řemesel nabídne od 3. do 5. dubna Cífkův statek ve skanzenu v Třebízi. Akce s názvem Svatý jara na vsi bude ukázkou chystání tradičních Velikonoce, lidových tradic a obyčejů. Děti se seznámí s celým obdobím předjaří už od masopustu, zjistí, jak se na Družebnou neděli domlouvaly budoucí svatby nebo jak se na Smrtnou neděli vynášela ze vsi Morana.

Zámecké oslavy

Na zámku Loučeň se uskuteční od 27. března do 14. dubna velikonoční prohlídka jarně vyzdobených interiérů. Návštěvníky seznámí s velikonočními tradicemi sám kníže, kněžna nebo komorník. V interiérech zámku budou k vidění velikonoční beránci, jidáše a kraslice zdo-

bené starými technikami škrábáním a drátkováním. Na zámku jsou oblíbené tematické prohlídky, tedy ani velikonoční nebude výjimkou.

Od 6. do 10. dubna připravuje velikonoční program naplněný tradicemi i Chateau Mcele. Zámek v srdci Svatojiřského lesa bude velikonočně nazdobený, provoněný mazancem a dalšími specialitami velikonočního menu. Děti se mohou těšit na jarní pohádku nebo tóny klavíru. Rodiče si budou moci odpočinout ve stylovém wellness.

Hrad Okoř letos připravuje velikonoční rytířskou slavnost. Během Velikonoční neděle 9. dubna zde proběhne Královský rytířský turnaj. Zahraje živá dobová hudba, místo se promění v dobové tržiště a návštěvníci budou svědky šermířského klání.

Od Velkého pátku do Velikonočního pondělí bude v Muzeu svatého Jiří na zámku Konopiště připravena pestrá velikonoční výzdoba a výjimečně i evropský unikát – Ježíš na oslíku. Na zámku se dochovaly dvě procesní figury, které se vozily v liturgickém průvodu o Květné neděli na paměť slavného Ježíšova vjezdu do Jeruzaléma.

Veselý Kopec

Vyrazit můžete také do skanzenu lidových staveb a řemesel na Veselém Kopci na Vysočině, který představuje historický obraz lidových obydlí, jež zapadají do zdejší drsné, ale krásné podhorské krajiny. Od 7. do 10. dubna bude možnost si prohlédnout interiéry roubenky doplněné o ukázky velikonočního pečiva, jako je beránek, jidáše nebo pečení svátečních perníků do forem. Bude se také plést pomlázka a zdobit kraslice různými technikami. Těšit se můžete také na doprovodný program:



Sedlečká pouť v Kutné Hoře

2x ASPEN



Tradiční malování kraslic

DAGMAR MALINOVÁ

7. dubna zahraje Cimbálková muzika Kobylka, 8. dubna Folklorní soubor Kalamajka Havlíčkův Brod a 9. dubna Národopisný soubor Kohoutek.

Tradiční akcí, která se každý rok koná v Kutné Hoře u katedrály Nanebevzetí Panny Marie, je Sedlečká pouť, která začne na Velký pátek. Návštěvníky potěší desítky zábavních atrakcí a stovky stánků s nejrůznějšími sladkými a slanými dobrotami.

Pečení mazanců

Na Velký pátek se můžete v hotelu Galik ve Velkých Karlovicích zúčastnit školy pečení velikonočních mazanců a budete si moci vyzkoušet valašské velikonoční tradice, například broušení skla, vyřezávání ze dřeva, drátkování a malování vajíček, pletení tatarů, zdobení velikonočních perníků nebo výrobu svíček.

Atmosféru příjemného vystoupení dětského folklorního souboru Kyčera s cimbálkou.

Zelené pivo

Do velikonoční atmosféry se ponoří také centrum Prahy. Od zítřka začnou tradiční velikonoční trhy, které otevrou své brány na Staroměstském i Václavském náměstí a náměstí Republiky. V desítkách prodejních domků nabídnou prodejci typické velikonoční i jarní zboží a pochutiny. Centrem velikonočních oslav bude Staroměstské náměstí, kde se přímo u bohatě nazdobené břízy odehraje každý den pestrý folklorní program. Chybět nebudou oblíbené dětské tvořivé dílny. Novinkou bude zelené pivo, návštěvníky čeká také kuriozita – největší zajíc s vajíčkem v Česku. **REI**



Veselice ve skanzenu Veselý kopec

Zahájení sezony. Křtiny i zoosong

Když na začátku února vykouklo na svět malé luskouně, byla to v pražské zoo velká sláva. Drobný tvor, který při narození vážil 135 gramů, byl vůbec prvním luskounem narozeným v Evropě. Ředitel zoo Miroslav Bobek začal maličkatému savci přezdívat Šiška. Však tak tvor pocházející z Asie opravdu vypadá.

Luskouny krátkocasé, samičku Run Hou Tang a samce jménem Guo Bao, tedy rodiče vzácného mláděte, získala zoo z Tchaj-wanu loni v dubnu. Stala se tak teprve druhou zoo v Evropě, která tyto bizarní a současně vysoce ohrožené savce chová.

V březnu se Zoo Praha rozhodla, že jméno mláděti vybere veřejnost. Kromě Šišky byla ve hře například i Šupinka nebo Kju-ka, což v tchaj-wanštině znamená právě šiška. Které jméno pro samičku

aktuálně nejpašovanějšího savce na světě lidé nakonec vybrali, bude jasné zítra. To pražská zoo oficiálně zahájí je svou 92. hlavní sezónou.

Křtiny nejsou jediným bodem sobotního programu.

V živé premiéře svůj nový „zoosong“ představí písničkář Pokáč. V galerii Gočárový domy pro změnu proběhne vernisáž výstavy 60 let chovu goril. Zahájení se ujme její patronka, herečka a zpěvačka

Petra Černocká. Kromě toho budou po celý den probíhat mimořádná komentovaná setkání a krmení. Už v deset dopoledne se v Rezervaci Dja mohou návštěvníci blíže seznámit s gorilami nížinnými.

Ve 14 hodin je na programu zase ukázka tréninku lachtanů jihoafrických.

Zástupci zoo také v sobotu představí vybrané zvířecí osobnosti a zahájí tak novou kampaň Seznamte se! **MAH**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 24. 3. DO 26. 3.

25 LET

NEJLEPŠÍ CENA

pro Česko



500 g balení

*** Jahody - miska**
dovoz Španělsko/
Řecko
I. jakost
500 g balení
(=1 kg 79,80)

79,90
-50%
39,90



RING
Tavený sýr
různé druhy
150 g
(=100 g 13,27)

29,90
-33%
19,90



BRANÍK 11
Pivo
světly ležák
2 l PET láhev
(=1 l 19,95)

VŽDY LEVNĚ
pouze
39,90



PODĚBRADKA
PROLINIE
Minerální voda
ochucená
různé druhy
Max. 36 kusů
na osobu/den
1,5 l PET láhev
(=1 l 7,27)

VŽDY LEVNĚ
pouze
10,90



JARMARK
Vysočina
krájená
100 g

23,90
-33%
15,90



SEDITA MILA
Oplatka
s mléčnou náplní
50 g
(=100 g 21,80)

48,90
-42%
10,90



Mládě luskouna ZOO PRAHA

Festival. Hledá staré hudební perly

Program brněnského Velikonočního festivalu duchovní hudby začne letos na Květnou neděli připadající na 2. dubna a skončí přesně o dva týdny později, o neděli Bílé. Letošní ročník nese podnět Přetváření. Podle dramaturga akce Vladimíra Maňase je především o hledání pozapomenutých hudebních perel, nečekaných setkáních staré a nové hudby i uvádění zcela nových skladeb. Jednu ze zmíněných zapomenutých skladeb uslyší návštěvníci na zahajovacím koncertu v katedrále svatého Petra a Pavla. Půjde o oratorium Stabat Mater brněnského dómského varhaníka Františka Musíla. „Doufám, že to bude znamenat novou vlnu zájmu o hudbu tohoto brněnského umělce,“ říká ředitelka Filharmonie Brno Marie Kučerová. Na závěrečném koncertě zazní Te Deum Antonína Dvořáka, ke kterému je Musílovo oratorium čas-to přirovnáváno. **ČTK**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyproštění zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba



Rarita známého architekta

Historický Wenkův obchodní dům, který je sídlem městského muzea v Jaroměři, prošel rekonstrukcí. Tento dům je raritou mezi obchodními domy v Česku. V roce 1910 ho navrhl slavný architekt Josef Gočár. Místní podnikatel Josef Wenke si přál moderní budovu s velkými prosklenými plochami, aby z ulice bylo dobře vidět na vystavené zboží. V Jaroměři tak vznikl první dům u nás s prosklenou dolní částí fasády. **ČTK**



Byty v ghettech

65

Šedesát pět milionů korun dosud utratil Most za byty, které vykupuje od roku 2019 od soukromých majitelů v sociálně vyloučených lokalitách. Letos plánuje vydat dalších 20 milionů. Město je chce opravit a pronajmout za přiměřené ceny. Snaží se tím očistit od spekulantů obchodujících s chudobou a zlepšit tak soužití. **iDNES.cz**

Poštači bez práce

2269

Česká pošta, která chystá rušení 300 poboček, pomůže propouštěným lidem s hledáním práce. Podle ministra vnitra Víta Rakušana mohou najít uplatnění třeba na úřadech práce nebo v logistických firmách, které jsou partnery pošty. Podnik chce od 1. července zrušit 2269 pracovních pozic. O práci nepřijdou například rodiče samoživitelé. **ČTK**

Krátce

Meruňky dřive

Kvůli teplé zimě a mimořádně teplému a slunečnému počasí posledních dnů už na jihu jižní Moravy, převážně na Znojemsku a Břeclavsku, vykvetly meruňky. Velmi časně kvetení je již téměř pravidlem, proto se z tohoto ovoce stává v podmínkách jižní Moravy velmi riziková plodina. Část úrodu může zlikvidovat přicházející ochlazení.

Léky i v cizině

Do několika měsíců bude možné vyzvedávat léky na český e-recept v některých zemích EU, zatím to lze jen papírovou formou. Už v létě to půjde v Chorvatsku, Polsku nebo Španělsku. Novinka chce zlepšit přístup k lékům v cizině. Třeba v případě, že je pacient zapomen doma. Lékař vystaví klasický e-recept a pacient si jej v daném místě vyzvedne. **ČTK**

INZERCE

NOVINKA NA TRHU!

AMERICKÁ REVOLUCE V BOJI PROTI BOLESTI!

Již 3682 Čechů konečně mohlo pocítit úlevu od bolesti a trvale zlepšit jejich zdravotní stav díky přírodní kúře.

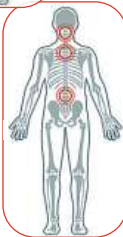
Lidé trpící artritidou a nesnesitelnou bolestí se můžou konečně vrátit k normálnímu životu. Byla odhalena nechirurgická metoda, která má za úkol „TLUMIT IMPULZY“ bolesti od 1. minuty.



kteř mohou ulevit od bolesti. Díky tomu za pouhých 60 sekund **můžete pocítit úlevu a zmírnit bolesti zad, ramen nebo kolen.**

Konec s podezřelými metodami a zastaralými prostředky

Zde je pravděpodobně nejučinější alternativa ke archaickým prostředkům. Díky biomagnetickým náplastem, se můžete zbavit bolesti, **činnost jednotlivých orgánů bude zase správně nastavena bez nákladných a časově náročných prostředků a metod, efektivně a rychle!**



41 různých bolestí, jedno řešení

Inovativní náplasti proti bolesti konečně v Česku. Díky síle magnetoterapie a akupunktury, mohou přirozeně snižovat i **ty nejsilnější bolesti.** Jsou opakem prostředků, které můžou záklzně ničit žaludek a játra.

Stačí je přilepit na kůži v místě bolesti a terapeutické magnety vyšlou do orgánů impulsy,

PRODUKT ZDARMA PRO PRVNÍCH 50 LIDÍ!

Pokud trpíte bolestmi a narodili jste se v letech 1938 až 1968. máte nárok na balení biomagnetických náplastí ZDARMA.

Pospěšte si! Život bez bolesti je na dosah:

Bezplatná nabídka platí do 27.03.2023 nebo do vyčerpání limitu 50 účastníků

296 849 702

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků)

UPOZORNĚNÍ: rozhodující je pořadí přihlášek!

Jaro? Ještě ne, bude sněžit

Keře, květiny kvetou. Objevují se první alergie, venku je to skoro na tričko. Pozor ale, po víkendu se ochladí.

Meteorologové vydali předpovědi pro víkend a odhad počasí na příští týden. Ačkoli to teď vypadá, že přišlo jaro, je jasné, že zima ještě nekončí. Dnes bude oblačno až zataženo, během dne občasný déšť nebo přeháňky na většině území. Večer budou srážky ubývat a na severozápadě usta-

ne i oblačnost. Nejvyšší teploty se budou pohybovat mezi 15 až 19 stupni.

Zítřejší meteorologové předpokládají proměnlivou oblačnost, během dne na většině území přeháňky a v polohách nad 900 metrů bude sněžit. Ojedinelé se mohou vyskytnout i bouřky. Nejvyšší denní teploty 11 až 15 stupňů. Podobné počasí bude i v neděli a také začátkem příštího týdne, to ale denní teploty spadnou ke 3 a 7 stupňům. V noci začne mrznout, bude až -5 stupňů. Takové počasí by mohlo pomoci některým skiareálům, jež při takových teplotách mohou díky moderním technologiím sniž vyrábět i při teplotách, které jsou nad nulou. **iDNES.cz a MET**

Poslední možnost vyrazit na české hory?

Několik nejvýše položených skiareálů hlásí dostatek sněhu.

- Klínovec a Potůčky na západě Čech mají až půl metru sněhu. Další areály v západní části Krušných hor chystají ukončení zimní sezony koncem týdne. Na Klínovci si lidé zalyžují bez front na více než 16 kilometrech sjezdovek.
- Hlavní lyžařská střediska v Krkonoších a v Orlických horách v Královéhradeckém kraji pokračují v provozu.

Na sjezdovkách mají od 30 do 80 centimetrů mokrého sněhu. Podmínky k lyžování by mělo po neděli vylepšit ochlazení. Nejvyšší lyžování je tradičně v areálu Svätý Petr, který má sjezdovky k severu – sniž z nich odtává nejpomaleji.

- V Libereckém kraji zatím počítají s koncem v neděli, je ale možné, že sezonu protáhnou. V Rokytnici nad Jizerou leží až 40 čísel sněhu, otevřeno je tam osm kilometrů sjezdovek. **ČTK**

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu www.efihotel.cz, zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak **slevu 20% na svůj pobyt**. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA WWW.EFIHOTEL.CZ



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno
+420 515 557 500
recepc@efispahotel.cz

**20%
SLEVA**



LDN. Navrhují, aby byly hrazené

Ministerstva navrhují, aby si pacienti v léčebných dlouhodobě nemocných (LDN) po třech měsících hradili část péče podobně, jako je to nyní v domovech pro seniory. Vyplývá to z novely zákona o zdravotně-sociální péči, kterou připravují resorty zdravotnictví a ministerstva práce a sociálních věcí. Změna,

již kritizují nemocnice i odbory, by měla platit od příštího roku, napsal Deník N. V Česku je podle posledních dat přes 3500 lůžek v LDN. Všeobecná zdravotní pojišťovna, která je největší pojišťovnou, za jeden ošetřovací den platí na jednoho člověka od 2312 do 3134 korun, uvedl server. **ČTK**

Krátce

Pět let vězení pro piráta silnic

Devětatřicetiletý Jan Č. dostal od soudu pět let ve vězení. Byl obžalovaný za to, že loni v srpnu autem srazil dva chodce v Adršpačích a od nehody ujel. V té době již byl v podmínce za smrt seniorky z roku 2016. Kromě nepodmíněného trestu má zákaz řízení na osm let a musí uhradit

nemajetkovou újmu kolem 10 milionů korun. Na následky zranění při loňské nehodě zemřeli dva horolezci, majitelé outdoorové firmy. Muž podle svých slov věděl, že silnice bývá v noci klidná. Chtěl si vyzkoušet tuning na svém autě. Muži šli uprostřed silnice v tmavém oblečení, řidič oba ve vysoké rychlosti srazil a zastavil až o několik kilometrů dále.

Bar se inspiruje filmovými trháky

Americká krása, Králova řeč nebo Casablanca. Názvy filmů známých po celém světě teď ponosou i koktejly v Liberci. V jeho dolním centru se již brzy otevře nový bar Bylo, nebylo, který i svým názvem odkazuje ke stříbrnému plátnu. Jednat se bude o klidný podnik. **IDNES.cz**

Do práce i za zábavou

Na hladinu Lipenské přehrady se po zimní přestávce vrátil přívoz, který zajišťuje v Horní Plané na Českokrumlovsku vodní dopravu. Využívají jej nejen turisté, ale také místní na cestě do zaměstnání. Přívoz výrazně zkrátí cestu, kterou by jinak lidé museli ujet kolem Lipenské přehrady. Přívoz začne na trase Horní Planá – Bližší Lhota ode dneška jezdit podle pravidelného řádu. Tarif se nemění, cestující zaplatí za cestu přes Lipenskou nádrž 20 korun. Přestože jde převážně o turistické trasy, zájem o lodní dopravu na Lipenské přehradě je vysoký. Například ve Frymburku cestu přes přehradu v průměru v sezoně využije 70 tisíc cestujících. **ČTK**



Přemysl na Ukrajinu

30

Raketomet RM-70 nazvaný Přemysl bude předán na Ukrajinu během několika týdnů. Ve sbírce Dárek pro Putina se na něj vybralo již 30 milionů korun. Součástí dodávky bude i 365 raket. Jedna vyjde na 88 tisíc. Peníze byly mezi Čechy vybrány v rámci iniciativy Dárek pro Putina. **ČTK**

Peníze za hraboše

20

Farmáři, kteří nemohou hubit hraboše jedem, mohou získat kompenzaci za zničenou úrodu od Agentury ochrany přírody a krajiny ČR. Podle rozsahu zničení úrody mohou dostat až 20 000 korun. Tyto přípravy se nesmějí používat v oblastech, kde se vyskytují kriticky ohrožení ptáci. **ČTK**

Benzin a nafta

37,04

Pohonné hmoty dál zlevňují. Průměrná cena Naturalu 95 je 37,04 koruny za litr. Cena nafty se v průměru prodává za 35,27 koruny za litr. Nafta je nejlevnější na jihu Čech, benzin na Královéhradecku. Nejdražší paliva jsou v Praze, kde litr benzínu stojí průměrně 38,38 koruny. **ČTK**

Podpora obchůdků

2030

Až do roku 2030 by mohl fungovat dotační program Obchůdek 21+, který využívají provozovatelé prodejen na vesnicích. Část pracovní doby by mohla být samoobslužná. Může to být varianta pro zachování služeb. Loni program poskytl přes 31 milionů korun, letos 52 milionů. **ČTK**

Kvůli datovkám ruší své živnosti

Většina lidí s pozastaveným živnostáčkem ruší podnikání. Přidávají se i ti aktivní.

Podle poradenské společnosti Dun & Bradstreet Češi ve velkém ruší své živnosti. Podle ní je za tím především povinné zavedení datových schránek i pro OSVČ. „Masivní rušení živností stále nepolevuje, ale pravděpodobně se již pohybujeme v blízkosti vrcholu nebo mírně za ním,“ uvedla analytička společnosti Petra Štěpánová.

V současnosti má podle jejího mínění živnostenský list

2 044 396 osob, což je o 135 tisíc méně než na konci roku 2022. Letos nově získalo živnostenský list 19 073 lidí. Podle dřívějšího vyjádření Štěpánové živnostenská oprávnění ruší ve větší míře podnikatelé, kteří reálně nepodnikají. Vzdávají se jich také lidé, kteří používali podnikání na živnostenský list jako způsob přivýdělnku a nově budou preferovat jiné formy pracovních smluv.

Datové schránky jsou od letošního roku povinné i pro živnostníky, spolky a další právnické osoby. Schránky ministerstvo vnitra zřizuje automaticky. Naopak dobrovolné zůstane používání datové schránky pro soukromé fyzické osoby, protože poslanci na poslední chvíli povinnost

Už nepodnikají

146

Do poloviny března zrušilo v Česku živnost zhruba 146 tisíc podnikatelů. Je to víc než za poslední dva roky dohromady, když loni skončilo s podnikáním 80 163 OSVČ a o rok dříve 47 708. **ČTK**

v zákoně zrušili. Nejvíce podnikatelů letos zrušilo živnost ve Středočeském kraji, kde jich bylo 17 394. Následuje Praha s 15 585 zrušenými živnostmi a Moravskoslezský kraj s 14 646. Nejméně zrušených živností hlásí Karlovarský kraj, kde jich bylo 4371. **ČTK**

BAUHAUS[®]



**Nechte se unést
širokým sortimentem**

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

 /bauhauscz

www.bauhaus.cz

Britské městečko zaplavili roboti

Děti z nich mají švandu, maminky si robůtky velmi pochvalují.

Zákaznické řetězce Co-op v britském městě Sale poblíž Manchesteru si mohou nově nechat dovézt nákup robotem. „Roboti firmy Starship Technologies, kteří dospělému člověku sahají zhruba po kolena a vypadají jako bílé plastové krabice, byli již během pandemie covidu vyzkoušeni ve městech Leeds či Northampton,“ upozornil server BBC.

Ve městě Sale, jež je velké jako Litoměřice, se roboti „proměňují podobně rychle jako lidé, ne více než šest kilometrů za hodinu a bez problémů se dovedou vyhnout autům nebo třeba psům“.

Společnost Co-op kvůli robotické rozvážce spojila své síly s místní radnicí a rovněž se společností Starship Tech-



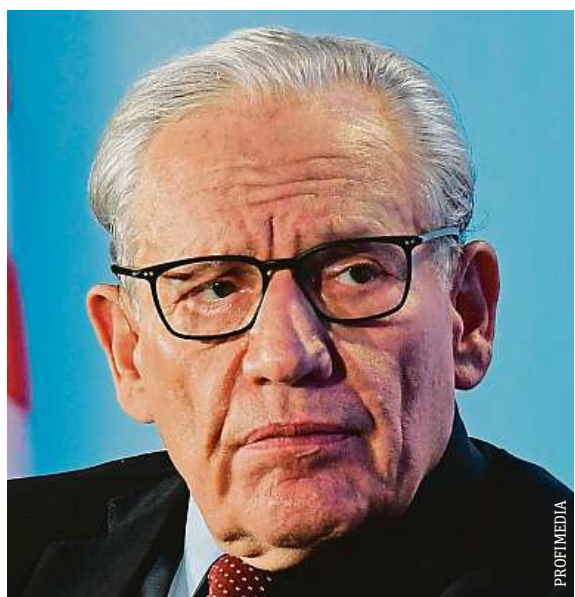
Sikovní i vtipní robotičtí pomocníci

STARSHIP TECHNOLOGIES

nologies. Službu si mohou obyvatelé snadno objednat přes internet, k dispozici je i přehledná aplikace.

Robotickou dovážku využila například matka dvou dětí Sally Jonesová, která ji popsal jako „obrovskou švandu pro děti“. „Když jsme nákup

vyndali, robot zahrál písničku Baby Shark a potom odjel pryč. Kluci byli nadšení,“ uvedla Jonesová. Jiná zákaznice Karen Smithová se nechala slyšet, že musí službu začít používat, protože „všichni moji sousedé ji už využívají a milují to“. HAL a ČTK



PROFIMEDIA

Legendu čekají kulatiny

Amerického novináře Boba Woodwarda, který v neděli oslaví osmdesátiny, nejvíce proslavilo jeho angažování v aféře Watergate. Woodward, jehož vytrvalé pátrání spolu s kolegou Carlem Bernsteinem bývá označováno za jednu z nejvýznamnějších akcí investigativní žurnalistiky, získal v roce 1973 pro list Washington Post prestižní Pulitzerovu cenu. Usilovná práce tehdy vedla k rezignaci amerického prezidenta Richarda Nixona. O vlastním vyšetřování sepsali Woodward a Bernstein knihu Všichni prezidentovi muži (1974), která byla v roce 1976 zfilmována. Ve čtyřoscarovém snímku si Bernsteina zahrál Dustin Hoffman, jeho kolegu ztělesnil Robert Redford. ČTK

Krátce

Děti války. Zruďná praxe okupantů

Ukrajinským dětem, které byly uneseny okupační správou do Ruska, ruští úředníci tvrdili, že se jich vlastní rodiče zřekli. Podle agentury Unian to uvedl chlapec z Chersonské oblasti, jedno ze 17 unese-

ných dětí, které se podle charitativní organizace Save Ukraine podařilo tento týden navrátit z Ruska na Ukrajinu. Na webu s názvem Děti války, kde mohou rodiče oznámit zmizení svého dítěte, se pátá po 16 226 dětech. Navrátit na Ukrajinu se jich podle stejného webu zatím podařilo jen 308.

Zpátky do akce

Dánská královna Margrethe II., která je nejdéle vládnoucí panovnicí v Evropě, se vrátí k většině svých oficiálních povinností v den svých 83. narozenin příští měsíc. Královna, která nastoupila na trůn před půlstoletím, se v únoru podrobila operaci zad.

Bič na opilce

Slovensko připravuje přísnější tresty pro silně opilé řidiče. Podle předlohy, kterou posoudí parlament, by nově za řízení v těžké opilosti mělo hrozit až pětileté vězení a řidičům z povolání ještě přísnější trest. Země uplatňuje nulovou toleranci alkoholu. ČTK

Strmý nárůst imigrace

96

Populace Kanady čítá o zhruba milion lidí více než před rokem, jde o největší meziroční populační nárůst od roku 1957, píše web stanice BBC. Téměř 96 procent tohoto nárůstu tvoří imigrace. Kanada měla k letošnému 1. lednu 39 566 248 obyvatel. ČTK

Na správné straně. Migy pro Ukrajinu

Slovensko předalo Ukrajině první čtyři stíhačky MiG-29 z plánovaných třinácti kusů. Bratislava tyto stroje sovětské konstrukce přestala používat loni.

Podle ministerstva obrany přesun strojů zajistili ukrajinskí piloti za pomoci slovenské armády a dalšího ukrajinského personálu. Úřad doplnil, že zbylá letadla budou Ukrajině předána v příštích týdnech.

Slovenský ministr obrany Jaroslav Naď v souvislosti s odevzdáním letadel řekl, že Slovensko stojí na správné straně dějin.

Bratislava by za předání migů Kyjevu měla dostat



Letoun MiG-29

PROFIMEDIA

kompenzaci z unijních peněz. Spojené státy zase zemi nabídky, že s výraznou slevou dodají 12 nových bitevních vrtulníků AH-1Z Viper s příslušenstvím.

Minulý týden polský prezident Andrzej Duda ohlásil, že také jeho země poskytne Ukrajině stroje MiG-29. ČTK

Je vytištěná

První vesmírná raketa vyrobená na 3D tiskárně úspěšně odstartovala z Mysu Canaveral na Floridě ve Spojených státech, ale nepodařilo se jí dosáhnout oběžné dráhy. Uvedly to agentura AFP a televize CNN. Americký start-up Relativity Space chtěl při misi nazvané Good luck, have fun (hodně štěstí, užij si to) dokázat, že náročný start a let do vesmíru vydrží i netradičně vyrobená raketa. Zároveň chtěla společnost shromáždit co nejvíce dat pro další vývoj raket, které by byly levnější a snáze vyrobitelné. Raketa je vysoká 33,5 metru s průměrem něco málo přes dva metry. ČTK



RELATIVITY SPACE

Pozor: Národní sdělení o zvýšeném výskytu kardiovaskulárních onemocnění

DŮLEŽITÁ INFORMACE! 100 produktů zdarma do vyčerpání zásob.

Žádné fronty!

Studené ruce a nohy? Křečové žíly? Otoky?

UCPANÉ ŽÍLY NEJSOU ŽÁDNÁ LEGRACE

- Zlepšete si krevní oběh,
- zbavte se pavoučích žil a hemeroidů
- i pocitu těžkých nohou během 48 hodin

Máte pocit oteklých, „olověných“ nohou, křečové žíly, opakující se hemeroidy, celulitidu nebo takové nevinné příznaky, jako je snadná únava, bolesti hlavy, bledá barva kůže, dušnost, neustále studené nohy a ruce? To jsou příznaky poruch krevního oběhu a kardiovaskulárních onemocnění, jejichž zanedbání vede k nejhorším možným komplikacím. Proto už neváhejte ani chvíli a překonejte žilní potíže během 48 hodin pomocí přípravku, který doporučuje Zdravotnická organizace.

5 minut - tak dlouho vám bude trvat, než si přečtete následující zprávu, ze které se dozvíte o inovativní metodě boje proti křečovým žilám, otokům a kardiovaskulárním onemocněním bez složitých srdečních operací. Tento přípravek může prodloužit váš zdravý život až o 17 let - a nyní je k dispozici zcela zdarma.

Zdravotnická organizace vyzývá:



používejte tento přípravek pro posílení žil, prevenci křečových žil a ucpaní žil

Křečové žíly, pavoučí žíly, oteklé nohy, celulitida nebo nepříjemné hemeroidy jsou hlasitým signálem vašeho těla, že krev neproudí správně. Naštěstí rychlý vývoj v medicíně umožnil vytvořit přípravek, který vykazuje nebývalý ochranný účinek cév, snižuje jejich propustnost již během 48 hodin, a navíc trojnásobně zvyšuje lymfatický tok - bez nutnosti kardiologického zákroku.

Křečové žíly na lýtkách se zmenšily během 3 dnů.

„Zanedbané žilní problémy mi způsobily srdeční arytmií a křečové žíly - nohou a konečníku. Zákrok, při kterém by se tyto lézy vyřezávali a žíly otvíraly, byl pro mě noční můrou. Naštěstí se ukázalo, že nebude potřeba, protože používám tento fantastický kardio-ochranný přípravek. Během několika dní mě zbavil křečových žil i hemeroidů a po 3 týdnech testy prokázaly normální srdeční činnost a vyrovnaný krevní tlak. Cítím se lépe a zdravěji, jako bych se znovu narodila!“

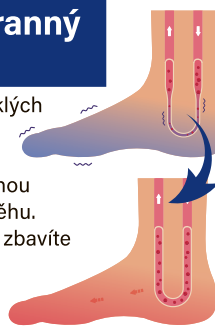


Kristýna, 52 let, Brno



Zvolte inovativní kardio-ochranný přípravek, který:

- ▶ Vás zvládne křečových žil, pavoučích žil, vypouklých žil, vředů a hemoroidů.
 - ▶ Utěsní a posílí žíly během 48 hodin
 - ▶ Zmírní pocit těžkých, bolavých a oteklých nohou
 - ▶ Odstraní otoky, záněty a stagnaci v žilním oběhu.
 - ▶ Vám pomůže získat lepší dechovou kapacitu, zbavíte se dušnosti a hypertenze.
 - ▶ Zlepší srdeční funkci a funkci žilních chlopní
- Efekt zlepšení krevního oběhu po 2. dni je stejný jako po sérii 7 ošetření Träbertovými proudy.**



ŠOKUJÍCÍ ÚDAJE WHO:

V posledních letech byla předčasná úmrtnost na kardiovaskulární příčiny v České republice 2,5x vyšší než v ostatních zemích Evropské unie. V roce 2014 se kardiovaskulární onemocnění podílela na 45,1% úmrtích Čechů

Nezvyšujte statistiky. Pečujte o své zdraví!

99,7% úspěšnost při odstraňování křečových žil

Jedním z důvodů, proč je tento inovativní kardiovaskulární přípravek tak mimořádně účinný, je skutečnost, že jeho hlavní složkou je mikronizovaná frakce 90% diosminu a 10% hesperidinu - v této formě se tyto látky vstřebávají do těla nejrychleji a jejich účinky snižující propustnost cév, působí proti otokům, antioxidantům a zánětům již 15-20 minut po užití přípravku. Proto

až u 299/300 sledovaných osob zmizely primární i sekundární křečové žíly během prvního týdne domácí léčby, zmírnila se žilní nedostatečnost a již po 48 hodinách zmizela dušnost, bolest na hrudi, otoky, pavoučí žíly nebo pocit těžkých nohou.

Zdravé srdce, lehké nohy a správný krevní oběh

Díky národní akci pro prevenci žilních onemocnění se vám do rukou může v dohledné době dostat průlomový přípravek na posílení cév - a nebudete

Číslo 1 v evropském žebříčku flebologů

Brání tvorbě krevních sraženin v žilách od 1. použití

Tento speciální přípravek na křečové žíly, ischemickou chorobu srdeční, otoky končetin a řadu potíží způsobených poruchami krevního oběhu je poprvé k dispozici pro domácí použití. Studie potvrzují, že již po 2-3 dnech zmírňuje přípravek záněty lymfatických uzlin, hemeroidy, křečové žíly, pavoučí žíly, otoky a křeče v nohou. Okamžitě zlepšuje krevní oběh v žilách a tepnách, brání tvorbě otoků a krevních sraženin a podporuje srdeční činnost i u lidí starších 50 a 60 let.



Jakob Hezcko, odborník MedicReporters v oboru flebologie

za něj nic platit. Zmenší křečové a pavoučí žíly,lepší funkci srdce i žilních chlopní alepší krevní oběh již za 48 hodin. Pečujte o své zdraví ještě dnes - vyzvedněte si bezplatný produkt dříve, než vás ostatní předběhnou.

Chraňte se před trombózou žil a zbavte se křečových žil během 48 hodin

ZÍSKEJTE 1 ZE 100 BALÍČKŮ ZDARMA, volejte rychle ↓

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 07.04.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte 566 809 541

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

„My jsme vydrželi 30 let?“

Rocková čtveřice Skillet v čele s manželskou dvojicí Johnem a Korey Cooperovými má v Česku velkou fanouškovskou základnu. Šestého května se v rámci turné vrátí do pražského Fora Karlín.

Johne, nyní jste na americké části turné, pak přesun do Evropy. Jaký je rozdíl mezi americkými a evropskými fanoušky?

Evropsí fans nejsou tak závislí na aktuálních trendech, zatímco v Americe ano. Když tady máš rádiový hit, touring je naprosto skvělé. Když ho nemáš, je to o něco horší. Ale v Evropě je to trochu jinak – když tě lidé milují, milují tě navždycky. Je jim jedno, jestli máš něco nového, jsou prostě věrní – a to je krásné. V Evropě jsou možná fanoušci i víc rozmanití a inkluzivní. Víš, co tím myslím – může se jim líbit Skillet a zároveň pop nebo klidně fakt tvrdý metal. Můžou mít rádi death metal, Skillet a zároveň třeba Muse. V Americe je to spíš tak, že fanoušek death metalu má rád prostě jenom death metal.

Co posloucháte v tourbusu? Shodnete se na něčem v rámci celé crew?

To je vlastně docela vtipné. Já, náš kytarista Seth a většína crew se docela často i shodneme. Ale pak tu máme dvě holky. Ty by pravděpodobně nesouhlasily. Ovladač hudby třeba nechceš dát naší bubenici Jen. Víš, ona vyrostla v Anglii na popu a taneční



hudbě. Takže ona by si pustila Lady Gaga a já chci Metaliku. A Metaliku by si dal i zbytek naší crew. Ale máme z toho spíš legraci.

Co vaše další rituály před koncertem?

Každý máme svoje, pak si dáme i jeden krátký společný. Já osobně vždycky rozehřívám hlasivky, zhruba 30 až 40 minut. Pak taky cvičím. Je to trochu vtipný, ale musím se zpotit už před koncertem a rozhybat tělo, jinak bych si hned na začátku koncertu hnul s krkem nebo tak něco. Je tam až moc energie. A pak máme společný Skillet rituál, kdy se před show sejdeme v kolečku, jako sportovní tým dáme ruce dohromady a zakřičíme si.

Na turné jste vzali i děti. Jak to mají se školou?

Pozitivní je, že jsme spolu

s rodinou, můžeme se jít podívat na Eiffelovu věž a všechny ty skvělé věci. Negativní je třeba to, že učit do školy se prostě musí – on-line. Občas je to náročné s připojením a časovými pásmi. Do Ameriky je to 6–8hodinový rozdíl a občas se prostě musíme vzbudit uprostřed noci, aby děti mohly napsat test. Fanoušci nás vidí jen dovadět na stagi, a my se na druhou stranu budíme ve čtyři ráno, abychom vzbudili děti do školy, nalogovali je do výuky nebo přebalili.

Aktuální turné jedete k vašemu poslednímu albu Dominion. Dokážete uvést jeden song z vaší diskografie, který hraješ nejraději?

Na naší desce Comatose z roku 2006 máme song Rebirthing. Ten sice neberu jako úplně nejlepší na hraní live, ale je to můj asi nejoblí-

benější Skillet song. Byl totiž takovým milníkem v naší kariéře, jako první se stal fakt velkým. Nebyl sice tak oblíbený v rádiu, ale skvěle nám rozšířil fanouškovskou základnu. Pamatuješ si MySpace? Tehdy to bylo skvělé místo na hledání nové hudby. A právě Rebirthing na MySpace docela vybuchlo a najednou se o nás začalo hodně mluvit.

Za pár let budete slavit 30 let na scéně. Jaká by byla jedna rada pro začínající kapelu nebo vlastně pro kohokoli, kdo následuje svoje sny?

Když jsme začínali, myslel jsem si, že vydržíme tak pět, možná deset let, když budeme mít štěstí. Všechny bych chtěl hlavně vybízet k tomu, aby byli autentičtí. Být tím, kým doopravdy jste, a o tom psát. Nám občas lidi říkali, že se musíme změnit. Změnit to-

hle a tamto, protože to nebude fungovat a lidem se to nemusí líbit. Někdy samozřejmě mají pravdu. Někdy ne. Já se třeba neberu moc vážně a to na mě fanoušci mají rádi. A taky mi někdo občas řekne: Hele, tohle fakt není rock'n'roll, neďalej to. A mně to přijde vtipný. Takhle mě lidi alespoň fakt poznají. Je to i o tom, že můžu poslouchat hudbu lidí, se kterými třeba nesouhlasím. Dobrý příklad pro mě jsou Nine Inch Nails.

Do Česka se vrátíte pravidelně, třeba i na festival Rock for People. Jaké máte na naší zemi vzpomínky?

Musím říct, že milujeme Rock for People. Když jsme tam přijeli poprvé, řekl jsem svojí ženě: Jak je možné, že tolik lidí tady zná naše songy? Přišlo mi to úplně neuvěřitelné. A taky Praha, ta je jedno z mých nejoblíbenějších měst na světě. Všechny ty katedrály, mosty, zároveň skvělý jídlo a lidi. Vaše historie jako taková mě fascinuje.

Na co se v Praze 6. května mohou fanoušci těšit?

Přijedeme s novou hudbou, což je vždycky super. A na každý větší koncert můžeme přivést o to větší produkci. Takže i show bude větší, skoro tak jako v Americe. Celá show roste s námi. Očekávejte spoustu energie, konečnou tím jsou Skillet známí. Energií, kterou můžete dostat jenom na rockovém koncertě. **MATĚJ CHALUPA**

| POMŮČKA: ALOKACE CANIS | PTAČÍ VĚZENÍ | KARETNÍ HRA | ŠVÝCARSKÉ MĚSTO | LATINSKÝ "PTAČÍ" | LIKÉRNÍK | ROZDĚLENÍ MEZI RŮZNÁ ODVĚTVI | SNAD (ZASTAR.) | POTRAT (LATIN.) | STŘEDO- ČESKÁ VRCHOVINA | ANGLICKÉ MUŽSKÉ JMÉNO | ČETBA | ACETON | ŽENSKÉ JMÉNO |
|---|-----------------------|----------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------|--------|-----------------|
| INICIÁLY ZPĚVÁKA KRYLA | | | ČÁST HRADU TROSKY | | | | | | | | | | |
| POPĚVEK | | | PODPIS NA SMĚNCE | | | | | | | | | | |
| NÁZEV PÍSMENE | | | TAJENKA | | | | | | | | | | |
| LATINSKÝ "PEŠ" | | | VÁHAVY SOUHLAS | | | | | | | | | | |
| | SOLMIZAČNÍ SLABIKA | | | | ODBORNÍCI VE FIRMĚ | | | | | | | | |
| | ZAVÝSKNUTÍ | | | NAČERPAT | MÉNĚ NEŽ MÁLO | | | | | LATINSKÝ ZÁPOR | | | |
| | | | | RUSKÝ SOUHLAS | | | | | | ASIJSKÝ STÁT | | | |
| | | | | | | | | | | VÁHAVY SOUHLAS | | | |
| LATINSKÁ SPOJKA | | | KNÍŽNICE | | | | | | ITALSKÁ ČÍSLOVKA | | | | |
| NĚMECKÝ SOUHLAS | | | POLSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO | | | | | | VOLÁNÍ O POMOC | | | | |
| NA CVIČŠTI VELÍ SVOBODNÍK VOJÁKŮM: "K ZEMI! VZTYK! K ZEMI! VZTYK!" NAJEDNOU SI VŠÍMNE VOJÍNA, KTERÝ NECVIČÍ: "VY NESLYŠÍTE MOJE POVELY?" "SLYŠÍM, ALE AŽ... (V TAJENCE) | | | | | | | | | | | | | |

Cyklohráček je opět v provozu

Parní vlaky budou kvůli výlukám začínat svou trasu ve Vršovicích.

Výletníci se v letošní sezoně na železnici v Praze a Středočeském kraji při jízdách historickými vlaky podívají na místa, kam tyto vlaky obvykle nejezdí. Projet se budou moci také kompletně opraveným speciálním vlakem, takzvaným cyklohráčkem. Připraveny jsou pro ně akce vztahující se k veřejné dopravě. Na své trasy opět vyjedou také cyklobusy. Letošní turistická sezona na železnici v metropoli a jejím okolí začne v sobotu a v neděli 25. a 26. března a potrvá do konce října.

„Výletní vlaky letos pojedou i na méně tradiční místa, než na jaká byli cestující zvyklí. Bude se to týkat nejen nostalgických parních vlaků, ale i cyklohráčku. Souvisí to především s výlukami. Jsem přesvědčen, že i nové trasy budou atraktivní,“ řekl Jiří Jeřeta, náměstek generálního ředitele Českých drah (ČD).

Parní vlaky Párou Prahou a Párou Posázavím budou letos namísto na Smíchově začínat kvůli výlukám v pražských Vršovicích. Pražský parní vlak odsud pojedou do Libně a do Roztok u Prahy, kde si lidé budou moci prohlédnout lokomotivu, a následně zpět přes hlavní nádraží

Vzpomínání na Hrabala

Tuto neděli se milovníci pražské pivní kultury mohou vydat po stopách oblíbených hospod spisovatele Bohumila Hrabala. Vstup je zdarma.

- Komentovaná procházka začíná ve 14 hodin, sraz je před kulturním centrem Libeňský svět v Praze 8. Návštěvníci se dozvědí historické zajímavosti z Libně a zažijí také pověstný Hrabalův pivní slalom. MET

do Vršovic. „Po původní trase přes Prokopské údolí a Hostivici pojedou vlaky pouze v sobotu 8. dubna během velikonočního víkendu,“ uvedl Jakub Goliáš z ČD. Posázavský vlak pojedou z Vršovic do Davle a dále do Týnce nad Sázavou.

Do desáté sezony letos vyjede zmíněný cyklohráček, který daly ČD kompletně opravit. Renovovány byly interiéry, vytápění, hygienické zázemí, podlahy, vylepšena je elektroinstalace a nové a bezpečnější jsou herní prvky. Cyklohráček pojedou o víkendech a státních svátcích. Vlak bude jezdit po své obvyklé trase přes Pražský Semmering a Hostivici do Slaného. Pouze od 15. dubna do 16. července pojedou kvůli opravám na železnici po náhradní trase a zajede mimo jiné do Kralup nad Vltavou nebo Nelahozevsi. **ČTK**

Téma. Nové číslo odhalí záhady bolesti těla

Během života postihuje bolest zad zhruba 80 procent lidí, hlavně v kříži. Rozsáhlá lékařská studie zveřejněná v USA uvádí, že v každý okamžik jí na světě trpí až 540 milionů lidí a že jejich počet s postižením dolní části zad za posledních třicet let vzrostl o více než 50 procent. Co lze při bolestech páteře, nejen té bederní, zvládnout samoléčbou?

„Pokud vede k úlevě suché teplo, jde většinou o svalový problém a bolestivý stav by se měl postupně, během několika dnů, zklidnit sám. Bolest má vždycky nějaký důvod – v tomto případě způsobí omezení hybnosti postiženého místa a zlepšuje tím podmínky pro hojení. Pohybové rozsahy by tedy, pokud možno, neměly jít do výrazné bolesti. Vystřeluje-li ale bolest až do horních či dolních končetin, mohlo dojít k poranění a útlaku nervových struktur. To už je vážnější problém. Obecně by se dalo říct, limituje-li vás bolest svalů, kloubů, páteře, končetin v běžných denních aktivitách, nemůžete-li kvůli tomu spát nebo jde-li o typ bolesti, s níž jste se ještě nesetkala a neznáte

ji a trvá-li déle než pět až sedm dní, určitě jděte k lékaři,“ tvrdí primář MUDr. Vítězslav Hradil z Centra pohybové medicíny Pavla Koláře. Jaké potíže přicházejí s jarem? Jak se na našem těle odráží postcovidový syndrom? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.



KlokArt - móda, která pomáhá

- KlokArt – originální designové kolekce kvalitního a udržitelného oblečení, módních doplňků a věcí do domácnosti navržených známými osobnostmi, jejichž veškerý výtěžek jde Fondu ohrožených dětí.
- Všechny subjekty do projektu zapojené poskytují své služby bez nároku na honorář, proto **až 70 % prodejní ceny putuje na pomoc ohroženým dětem.**
- Koupí produktů KlokArt děláte radost hned dvakrát – sobě nebo svým blízkým a dětem v Klokánku.

Srdečně děkujeme za Váš nákup.



Unisex tričko
Eva Samková
590 Kč



Náramek
Bára Poláková
400 Kč



Dámská mikina
Design hero
950 Kč



Batoh
Dan Barta
850 Kč



Síťovka z biobavlny
Anna Julie Slováčková
300 Kč



Tričko z biobavlny
Andrea Růžičková
450 Kč



Kosmetická taštička
Sestry Geislerovy
350 Kč

Kompletní nabídku produktů naleznete na www.klokart.cz [f klokart](https://www.facebook.com/klokart) [i klokart](https://www.instagram.com/klokart)



Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 15 po celé ČR. Za dobu svého působení pomohl již více než 11 292 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí. www.fod.cz



„Když můžeš pomoci, tak musíš“

Moderátor Jan Tuna je léta známý svými pořady, ve kterých bojuje buď proti nekvalitním potravinám, nebo naopak pomáhá při řešení různých problémů. Tentokrát se mu do cesty postavilo téma dárcovství kostní dřevě a nedostatku potenciálních dárců v českém registru. Aby se noví lidé mohli přihlásit a o tématu se víc mluvilo, připravil se svými přáteli na pondělí několikahodinový koncert v Rock Café.

Jak jste se dostal k registru dárců kostní dřevě, co bylo prvotním impulzem?

V Českém národním registru dárců dřevě jsem od svých 27 let, kdy jsem byl šéfredaktorem na Nově. Tehdy se televize podílela na kampani, aby se lidé registrovali, takže jsem se samozřejmě také zapsal. Od té doby se nic nedělo, neměl jsem s nikým nemocným shodné znaky, a tak mně jen každý rok přišel domů časopis. Teď jsem se rozhodl pomoci, protože před Vánoce mi ze dne na den skončila třídni učitelka mého syna, který chodí na gymnázium. Úplně zlatá ženská, v podstatě „máma“ celé třídy, která zároveň vede studentský sbor GUT! Proč tak najednou odešla, jsem nevěděl. Proslýchalo se, že onemocněla. A v lednu mě při třídni schůzce paní ředitelka poprosila, jestli bych se pak

stavil v ředitelně. Říkal jsem si, co asi syn provedl, samozřejmě i celá třída rodičů se po mně dívala... (smích) Když jsem do ředitelny přišel, paní ředitelka mi řekla, že třídni učitelka syna onemocněla akutní leukemií, že dne na den musela do izolace a potřebuje dárce kostní dřevě, respektive krvetvorných buněk, že dárců je ale málo a jestli bych nemohl nějak pomoci. Paní ředitelku napadlo, zda bych výzvu dal na své sociální síti. Aby se lidé hlásili, protože spousta lidí neví, že se vůbec může zaregistrovat a jak. Rovnou jsem řekl, že to je minimum, co pro to můžu udělat. Výzva měla docela velký ohlas, hodně lidí se přihlásilo, reagovalo, ale uvědomil jsem si, že přece u toho nemůžu skončit. Celý život se řídím heslem „Když můžeš pomoci, tak musíš“, tak mi v hlavě začalo šrotovat, co můžu udělat dál. A tak jsem o dárcovství natočil reportáž pro svůj youtubový pořad Tuna versus, ve kterém jsem ukázal příběhy konkrétních lidí. Ani u toho jsem ale nechtěl skončit...

Co vás nejvíc překvapilo?

Ačkoli jsem v registru mnoho let, myslel jsem si, že kdyby náhodou znaky mé kostní dřevě – radši používám souloví krvetvorných buněk, protože to je přesnější a lépe to vyjadřuje to, co se dárce –



Jan Tuna

ARCHIV

byly shodné, pro jejich odběr bude potřeba vrtat do pánve. Byl jsem připravený to i tak absolvovat, ale byla tam nějaká obava, že to bude bolet. Když jsem se o to teď začal zajímat v rámci reportáží, zjistil jsem, že to tak vůbec není, že jsou dvě metody a dárce si může sám vybrat. Jeden způsob je ten starší, konzervativnější, ale není to vrtání do kosti, je to jen pár vpichů do kosti lopaty pánevní, kde se v narkóze odebere asi jen 5 procent kostní dřevě. A pak je tu druhý způsob. Podobný, jako když člověk chodí dávat krevní destičky nebo krevní plazmu – v jedné ruce má člověk kanylu, která odebírá krev, ta jde do separátoru, jenž oddělí to, co je potřeba, a druhou rukou se člověku krev vrací. Když jsem chodil

dávat krevní destičky, vždy jsem se těšil, protože jsem u toho měl konečně čas si číst. Separace krvetvorných buněk trvá tři až čtyři hodiny a lidé z registru mi říkali, že dárce během ní často sledují Pána prstenů. Takže místo toho, aby seděli v kině nebo doma, během Pána prstenů zachrání lidský život. Toho bych chtěl docílit, aby se lidé dozvěděli, že se není čeho bát, protože dárce se krvetvorné buňky během přibližně 14 dnů obnoví.

Na pondělí 27. března chystáte velký koncert, který by měl rozšířit právě počet registrovaných. Co návštěvníky čeká?

Od 18 hodin v pražském Rock Café proběhne velká benefice Koncert pro život. Přímou na místě budou moci lidé vstoupit do registru. Odběr bude probíhat výtěrem štětičkami z dutiny ústní. Tito lidé budou mít možnost se následně zúčastnit koncertu zadarmo, muži se navíc můžou nechat upravit od barbera Tomáše Kovy Kováře a ženy využít služeb vizážistky Marie Kučerové. Přijít mohou nejen zájemci o hudbu, vystupovat budou například i stand-up komici. Vstupné stojí v předprodeji 200, na místě 250 korun.

Kdo na koncertu bude vystupovat?

Naprostou většinu vystupujících jsem sám oslovil, protože je znám a vím, že jsou to dobré duše. Všichni budou vystupovat bez nároku na honorář. Ne vždy se talent a charakter drží za ruku, ale tady ano. Třeba operní pěvkyně Dagmar Pecková, která zazpívá právě se sborem GUT! zmíněné paní učitelky, jejíž příběh lavinu dobra spustil. Řešíme i přenos, aby mohla svůj sbor sledovat. Dále vystoupí třeba kapely Švihadlo, Terne Čhave, Vasilův Rubáš, Jump Into The Field, muzikanti Xavier Baumaxa, Anna Julie Slováčková, Dommi, Lucie Redlová či Bára Zmeková. A také stand-up komici Adéla Elbel, Kateřina Hašková, Dominik Heřman Lev, youtubeři Tomáš Šedivý, Rady, Sváta Berek, biskup Církve československé husitské Pavel Pechanec a primář plzeňské hematologie a šéflékař Českého národního registru dárců dřevě Pavel Jindra a patron registru Ondřej Vetchý.

A nakonec by mě zajímalo, zda víme, jak to s paní učitelkou vypadá, jestli se něco daří...

Teď čeká na transplantaci. Uvidíme, držíme jí všichni pěsti. Celá tato akce jí určité minimálně psychicky pomáhá. Všichni věříme, že až budeme podobnou akci opakovat, svůj sbor už bude dirigovat ona. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

Portmonka
TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

VERNOSTNÍ KARTY

VŠECHNY KARTY

- TESCO Tesco Clubcard
- dm dm drogerie
- Lidl Plus
- BILLA BILLA
- Dr.Max Dr.Max
- PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Google Play | App Store

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

• Vojenské lesy a statky ČR, s.p. přijmou zaměstnance k ostraze objektů v Brně, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládání PC, osvědčení strážný, pouze na HPP. Termín nástupu dle dohody. Nabízíme: zájem státního podniku, mzda 23-28 tisíc Kč/měsíc, 5 týdnů dovolené, stravenky. Informace: 737226558, 731137658, email: ladslav.turcin@vls.cz.

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme zaměstnance na pozici strážný/strážná s místem výkonu práce Olomouc-Slavonín. Nástup: ihned. Mzda: 106,60 Kč/hod + příplatek noční. Úvazek: HPP 30 hod./týden, nepřetržitý provoz, 12 hod. směny denní/noční. Kontakt: 603 403 874. Místo je vyhrazeno pro OZP.

Ostatní

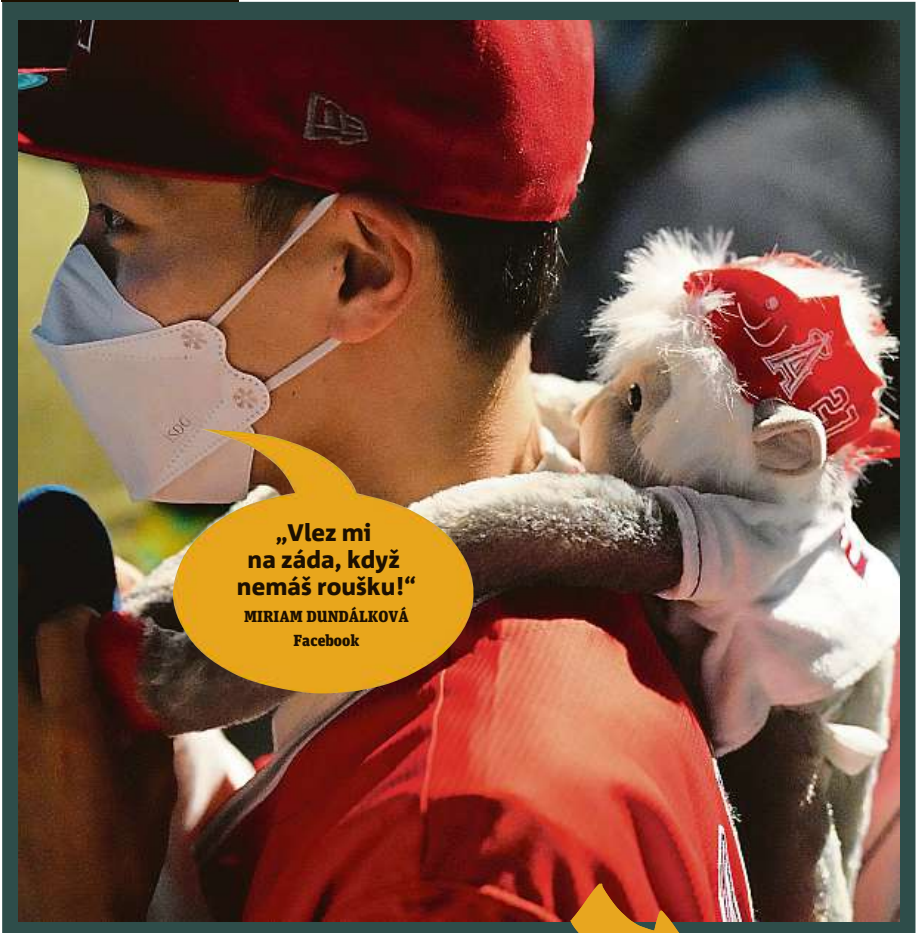
• Velikonoční přednášky o posledních dnech Ježíše z historického a archeologického pohledu ve Freskovém sále Staré radnice Brno: 20.3. Část 1 - ukřizování, 27.3. Část 2 - vzkříšení, 4.5. Část 3 - vznik církve. Vždy v 18.00 hod., vstup zdarma. Více info: www.krestane-brno-vin.cz



Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 2 | 3 | 1 | | |
| | | 2 | | | | | | 3 |
| 1 | | | 6 | | | | | 9 |
| | | 3 | | | | | 8 | 5 |
| | 5 | 4 | | 1 | | 7 | 3 | |
| 9 | 2 | | | | | 4 | | |
| | 7 | | | | 6 | | | 1 |
| 3 | | | | | | 9 | | |
| | | 9 | 7 | 8 | | | | |

Napište svou bublinu



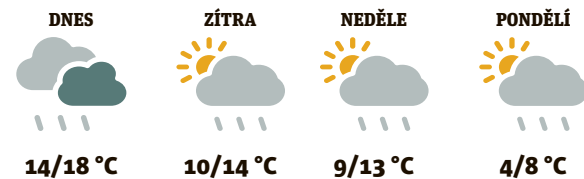
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. alarm
2. tajenka
3. plivat sliny (expr.)
4. tvořená lakem
5. azavžský chrt
6. záludné otázky (hovor.)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | B | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -15,4 °C (1785) ↑ 20,9 °C (1836) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>ČT1</p> <p>15.50 Polopate 16.45 Bydlet jako... s vůni dalek 17.15 AZ-kviz 17.40 Dodejme si energii (1/12) 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Kukačky 2 (10/13) Serriál (ČR, 2023) 21.05 Všechnopárty 22.00 Hercule Poirot Dvojnásobný zločin. Detektivní seriál (VB, 1990) 22.55 Hercule Poirot Tajemství levného bytu 23.45 Vražedné šifry Krimiseriál (VB, 2012) 00.30 AZ-kviz</p> | <p>ČT2</p> <p>16.40 Sousedé 17.10 Rudí prezidenti (2/5) 18.05 V exekuci (4/6) 18.45 Národní parky na západě USA 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Hazardní hráč Drama (USA, 1961) 22.15 Šéf je mrtvý Krimifilm (USA, 1973) 00.10 Letecké katastrofy 00.55 Tajemství 2. světové války 01.45 De Gaulle (1/6) Samota. Seriál (Fr., 2020) 02.40 Návraty k divočině 03.05 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie</p> | <p>Nova</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny Na lovu III 17.30 Ulice (4450) 18.30 Ulice (4450) Serriál (ČR, 2023) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Spider-Man: Daleko od domova Akční sci-fi film (USA, 2019) 22.55 Pacific Rim: Povstání Akční film (Čína/Mex./Jap./USA/VB, 2018) 01.10 Kriminálka Miami VII (20, 21) Krimiseriál (USA, 2008) 02.30 Novoshopping 02.50 Na lovu III 03.45 Ulice (4450)</p> | <p>Prima</p> <p>15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 České chaty snů 23.00 Ano, šéfe! 00.05 Policie v akci 01.05 Policie Hamburk IV (4) Bankrot. Krimiseriál (N, 2009) 02.05 Policie Hamburk IV (5) Mořský vlk v nesnážích. Krimiseriál (N, 2009) 03.00 Kriminálka Montpellier (12) Krimiseriál (Fr., 2016) 04.15 Jak se staví sen</p> | <p>Óčko</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 1Charted 11.00 Óčko hity 14.00 O Feed. Survivor 14.05 Óčko hity 15.00 Hitrádio desítka 15.50 Óčko hity 16.00 Gamingmania 16.05 Óčko hity 17.00 Novinky Nové klipy na jednom místě 18.00 Óčko hity Klipy nonstop 22.00 O black list party Páteční moshpit s O BLACK se-lekcí 0.00 Óčko flirt Proud klipů se vzkyzky diváků Óčka</p> |
|--|--|--|--|--|



TEREZIE TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ



Sloupek

O POLITICKÉ ODVAZE

Tricet let o ní politici mluví. Všichni by ji chtěli. Všichni říkají, že je důležitá. Ale když na to přijde, všichni se leknou.

A proto ji zatím nikdo neviděl. Důchodová reforma.

Téma je to složité, málokdo mu rozumí, politici kolem něj dříve bruslí. Buď mluví v nezajímavých frázích, nebo naopak v takových detailech, že jim bez dvou doktorátů z ekonomie nemůžete rozumět. A skoro to vypadá, že je to záměr.

Vláda Petra Fialy slibuje, že prolomí led a s nějakou reformou přijde. Že najde politickou shodu, a hlavně odvahu. Nic jiného to totiž nechce.

Citát

Systém důchodů se v Česku řítí do zdi, stejně jako v jiných vyspělých zemích.

Systém důchodů se v Česku řítí do zdi, stejně jako v jiných zemích vyspělého světa. Rodí se méně dětí a na světě jsme déle. Nepoměr stojí hodně peněz a je těžko za stávajících pravidel udržitelný.

Zatímco v roce 1990 na jednoho důchodce vydělávalo pět pracujících, nyní jsou to tři a v roce 2050 to bude jeden na jednoho. Pro ještě lepší představu se to dá vyčíslit na výdajích ze státního rozpočtu. V roce 2000 platil stát za důchody asi 16 procent všech výdajů. V roce 2017 skoro 20 procent. Teď jsme na třiceti procentech. Každá třetí koruna, kterou stát utratí, jde na důchody.

Shoda se nebude hledat lehko. Vztahy vládních a opozičních stran jsou hrozné. Poznamenané nedávnou vášnivou debatou o novele zákona, která upravuje letní valorizaci důchodů. Důchodová reforma prostě teď bude velké téma a je to dobře. Najde se k ní ale velká odvaha? Zatím jsme bez odpovědi.

Anketa

f Váš tajný tip na uspaní malého dítěte?



Jaroslava Pitařová
Můj zpěv. Než aby ho poslouchalo, raději hned spí.



Petra Štancová
Nasedli jsme do auta, rozjeli se a do pár minut spala. Vždy.



Mára Marek
Doporučuji hokejové tréninky. Spí potom jako Šípková Růženka.

@mojemetro



Pocházel z poměrně zámožné, do určité míry poněmčené sládkovské rodiny. V padesáti letech zcela ohluhl, ale i po této ztrátě dokázal složit řadu vrcholných děl. **Bedřich Smetana.**
Za fotku díky [@from_the_life_jarvis](#). [#bedrichsmetana](#)
[#karlumost](#) [#cityofprague](#) [#cityphotography](#) [#visitpraguecz](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Cukrárny a muži

Reaguji na středěční sloupek Julie Červené. Víte, proč muži mají čas a ženy nemají čas? Protože pěstují takzvanou „duševní hygienu“. Co to znamená? Ne, nejde o meditaci. Jde o krafání kamarádek někde v cukrárně nebo kavárně o jejich mužích, rautoletech, jak to mají těžké, jak se to nedá absolutně všechno zvládat a tak dále. Kdyby si místo „duševní hygieny“ lépe zorganizovaly čas, měly by ho podstatně víc. Toť můj názor.

JANA KVĚTOŇOVÁ
ODOLENA VODA

Rovnoprávnost

Julie Červená, vaše neustálá paušalizace mužů, kterou předkládáte už několik let, je nevkusná. Co třeba bojovat za rovnoprávnost v manuálních profesích? Navíc soudy dávají děti většinou matkám, ženy dostávají menší třety za stejný čin a tak dále. Opravdu chceme společnost, jako je třeba nyní v USA?

V. MAJZLÍK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 6 | 9 | 2 | 3 | 1 | 7 | 8 |
| 8 | 9 | 2 | 1 | 7 | 5 | 6 | 4 | 3 |
| 1 | 3 | 7 | 6 | 4 | 8 | 5 | 9 | 2 |
| 7 | 1 | 3 | 4 | 6 | 9 | 2 | 8 | 5 |
| 6 | 5 | 4 | 8 | 1 | 2 | 7 | 3 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | 5 | 3 | 7 | 4 | 1 | 6 |
| 4 | 7 | 5 | 3 | 9 | 6 | 8 | 2 | 1 |
| 3 | 8 | 1 | 2 | 5 | 4 | 9 | 6 | 7 |
| 2 | 6 | 9 | 7 | 8 | 1 | 3 | 5 | 4 |

Řešení luštěnky

OBRAZY

Komiks. Zítřka a v neděli hraje Divadlo S+H představení Spejbl, Hurvínek a já



NEODKLÁDEJTE VÝMĚNU STARÉHO KOTLE



Nový kondenzační kotel THERM

ušetří až 30 %

spotřeby zemního plynu.

To vše díky vysoké účinnosti až 107 % a plynulému dávkování výkonu.



Obrat'te se na nás

Prostřednictvím široké sítě montážních a servisních partnerů zajistíme **odbornou konzultaci**, demontáž i následnou montáž kotle nebo celého topného systému.

Spolupracující a osvědčené topenáře najdete na:

www.thermona.cz/servis

Thermona®

www.thermona.cz

SPOLEHLIVÉ A ÚSPORNÉ VYTÁPĚNÍ DO VAŠEHO DOMOVA

Na začátek s Polskem

Lewandowského a spol. poprvé povede nový trenér. Polskou fotbalovou reprezentaci převzal Santos.



Citát

Na úvod jdeme doma proti nejsilnějšímu soupeři ve skupině. Můžeme polemizovat, jestli to je, nebo není dobře.

JAROSLAV ŠILHAVÝ
TRENÉR FOTBALISTŮ ČESKÉ REPUBLIKY

Čeští fotbalisté dnes nastoupí k prvnímu letošnímu utkání a rozehrají kvalifikaci o mistrovství Evropy v příštím roce. Svěřenci trenéra Jaroslava Šilhavého začnou pětičlennou skupinu E od 20.45 ve vyprodaném pražském Edenu domácím zápasem s největším favoritem Polskem a případným vítězstvím mohou hned na úvod udělat důležitý krok k postupu. Soupeře, jehož hlavní hvězdou je útočník Barcelony Robert Lewandowski, poprvé povede nový portugalský trenér Fernando Santos.

Dalšími účastníky skupiny E jsou Albánie, Faerské ostrovy a Moldavsko, kde se Češi představí v pondělí. „Samozřejmě chceme z této skupiny postoupit. Vzhledem k tomu, že Polsko je z prvního koše, bude favorit. Nicméně si to v zápasech s nimi rozdáme a věřím, že úspěšně. Chceme do kvalifikace vstoupit dobře,“ řekl Šilhavý.

Český tým vyhrál tři z posledních čtyř duelů s Polskem a ve všech z nich udržel čisté konto. Naposledy se soupeři utkali v listopadu 2018 v přípravném utkání v Gdaňsku, kde Šilhavého svěřenci zvítězili 1:0.

Poláci na rozdíl od českého celku loni na přelomu listopadu a prosince startovali na světovém šampionátu v Kataru, kde postoupili ze skupiny a v osmifinále prohráli 1:3

s pozdějšími finalisty z Francie. „Je vyprodáno, čeká nás každopádně velký zápas,“ těší se Šilhavý.

Zatímco český tým bude opět postrádat útočnou jedničku Patrika Schicka, Polákům nechybí čtyřiatřicetiletý kanonýr Lewandowski, jenž doléčil nedávné lehčí svalové zranění. Za národní celek dal aktuální lídr střelecké tabulky španělské ligy 78 gólů ve 138 zápasech.

„Je to velký útočník. Jestli nám pomůže to, že byl zraněný, to uvidíme až v pátek. Snad trochu jo. Bránit se asi dá, snad přijdeme na to jak,“ řekl s úsměvem levý obránce David Jurásek, jeden z šesti nováčků v Šilhavého výběru.

U polského týmu po loňském mistrovství světa v Kataru skončil trenér Czesław Michniewicz a nahradil ho Santos. „Viděl jsem sedmnáct zápasů polského národního týmu, svým hráčům věřím. Jejich individuální dovednosti jsou na vysoké úrovni. Budeme chtít oba březnové zápasy vyhrát, máme na to,“ uvedl osmašedesátiletý Portugalec. **ČTK**

Krátce

„Je mi z toho na zvracení“

Zprávu, že hokejisté Ruska a Běloruska nebudou příští rok startovat na MS v Praze a Ostravě, přijal s potěšením. Odůvodnění celé situace ale Dominika Haška rozčílilo. O válce na Ukrajině neřekl ani slovo, Mezinárodní hokejová federace se opět odvolala na bezpečnostní rizika. „Je mi z toho na zvracení,“ napsal olympijský vítěz z Nagana.

Vyhráli Japonci

Japonští krasobruslaři Riku Miuraová a Rjuiči Kihara jsou poprvé mistry světa v kategorii sportovních dvojic. Na šampionátu před domácím publikem v Saitamě byli sice druží ve volné jízdě, ale díky velkému náskoku z krátkého programu nechali o 4,68 bodu za sebou obhájce titulu Alexu Knierimovou a Brandona Frazierera z USA. Čeští reprezentanti Federica Simionoliová a Alessandro Zarbo po 21. místě v krátkém programu do volných jízd nepostoupili.

Zisk i prestiž

Přibližně milionu korun může po odečtení nákladů dosáhnout zisk baseballistů z premiérové účasti na prestižním World Baseball Classic. Češi za účast ve skupině v Tokiu dostanou od pořadatele 300 tisíc dolarů, v přepočtu asi sedm milionů korun, z nichž musí polovinu použít na projekty schválené MLB a druhou rozdělí mezi tým. Šéf České baseballové asociace Petr Ditrich řekl, že hlavní je především získaná prestiž. **ČTK**



Vychytá Čech další trofej?

Bývalý fotbalový brankář Petr Čech může získat další trofej v ledním hokeji. Někdejšího reprezentanta s třetiligovým anglickým týmem Chelmsford Chieftains o víkendu čeká dvozápasové finále poháru proti celku Invicta Dynamos. Čtyřicetiletý Čech přestoupil do Chelmsfordu v listopadu z Guildfordu Phoenix, s mužstvem ze čtvrté hokejové soutěže tehdy vyhrál ligu, play-off i pohár. **ČTK**

Kopecký. Bude útočit na svůj desátý titul

Seriál mistrovství ČR v automobilových soutěžích bude letos opět sedmidílný. Oproti loňsku z něj vypadla 3-Städte rallye, která měla centrum v německém Waldkirchenu. Na soutěž by však měla navázat Středoevropská rallye, jež se pojede v říjnu a bude součástí mistrovství světa. Český šampionát odstartuje již příští týden, kdy se o víkendu uskuteční 41. ročník Kowax Valašské rallye. Titul absolutního mistra obhájí Jan Kopecký. „Největší novinkou je, že máme nový vůz Škoda Fabia RS Rally2,“ řekl. **ČTK**

Číslo dne

88

Lazio po nedělní výhře 1:0 v derby nad AS Řím v italské fotbalové lize potrestalo tři fanoušky doživotním zákazem vstupu na zápasy. Jeden fanoušek byl potrestán za dres s jmenovkou Hitlerem a číslem 88, které je považováno za číselný kód pro Heil Hitler. Zbývající dva příznivci dostali doživotní zákaz kvůli hajlování. „Identifikovali jsme je na základě kamerových záběrů a spolupráce s pořadateli a policií. Chování těch tří lidí nemělo nic společného s fanděním,“ uvedlo Lazio. **ČTK**

Šedm závodů roku 2023

Kalendář PSG MČR v rallye:

- **1. a 2. dubna:** Kowax Valašská rallye
- 21. až 23. dubna:** Rallye Šumava Klatovy
- 19. a 20. května:** Rallye Český Krumlov
- 16. a 17. června:** Agrotec Petronas rallye Hustopeče
- 7. až 9. července:** Bohemia rallye Mladá Boleslav
- 18. až 20. srpna:** Barum Czech rallye Zlín
- 15. až 17. září:** Invett rallye Pačejov



Podle hráčů

Útočník Sidney Crosby (na snímku) je podle hlasování ostatních hráčů nejkompaktnější hokejistou NHL. Kapitán Pittsburghu zvítězil v anketě pořádané hráčskou asociací NHLPA již čtvrtým rokem v řadě. Ve dvou ze 14 otázek se na předních příčkách umístili i čeští zástupci. Jakub Voráček jakožto skvělý parták do kabiny, David Pastrňák pak v kategorii hráčů s nejhezčími botami. **ČTK**