

**SPORTISIMO**

**metro** 

STŘEDA 24. BŘEZNA 2021 Č. 57 • WWW.METRO.CZ

**KDYŽ JARO,  
TAK V POHYBU**



pánská/dámská  
běžecká obuv  
**CHARGED  
ROGUE 2.5**  
» vel: 41-48,5/  
35,5-42,5



2199 Kč\* **-31%**  
**1499 Kč**



pánská/  
dámská obuv  
pro volný čas  
**X-RAY 2 SQUARE**  
» vel: 41-45,5/  
37-41



2199 Kč\* **-36%**  
**1399 Kč**



dětská obuv  
pro volný čas  
**POLO**

» vhodná  
do města  
i na sport  
» vel: 25-35



899 Kč\* **-55%**  
**399 Kč**

suchý zip  
pro snadné  
obouvání

odolný, ale  
prodyšný  
svršek

**PROČ NAKOUPIT U NÁS?**

Sport milujeme jako vy, ale to ještě není ten důvod...



**JSME JEDNIČKA  
NA TRHU**

Nejširší nabídka sportovního  
vybavení v ČR.



**100+ PRODEJEN  
A E-SHOP**

Kombinace, díky které u nás  
může nakoupit skutečně každý.



**OSOBNÍ ODBĚR ZBOŽÍ  
Z E-SHOPU**

Doručujeme na prodejny  
po celé ČR.



**30 DNÍ NA VÝMĚNU  
NEBO VRÁCENÍ**

Staňte se členy Sportisimo  
Klubu a čerpejte řadu výhod.

[www.sportisimo.cz](http://www.sportisimo.cz)

9 177 12 117 8 1002 2 1057

ilustrační foto



**-41%**

**Hrozny révy vinné bílé bezsemenné**  
vanička, 1 ks, 500 g, Indie  
dříve 59,90

**34<sup>90</sup>**

100 g = 6,98 Kč



**-30%**

**Vysočina 1967**  
cena za 500 g  
dříve 129,90

**89<sup>90</sup>**

100 g = 19,98 Kč



**-38%**

**Olma Selské mléko 3,9%**  
1 l  
dříve 28,90

**17<sup>90</sup>**



**-34%**

**Riso Scotti Rýže kulatozrná**  
1 kg  
dříve 52,90

**34<sup>90</sup>**



**-48%**

**Delissa**  
33 g, více druhů  
dříve 9,50

**4<sup>90</sup>**

100 g = 14,85 Kč



**-35%**

**Santa Maria Tortilla chips**  
185 g, více druhů  
dříve 52,90

**33<sup>90</sup>**

100 g = 18,32 Kč



**-32%**

**Purina One Granule pro kočky**  
800 g, více druhů  
dříve 149,00

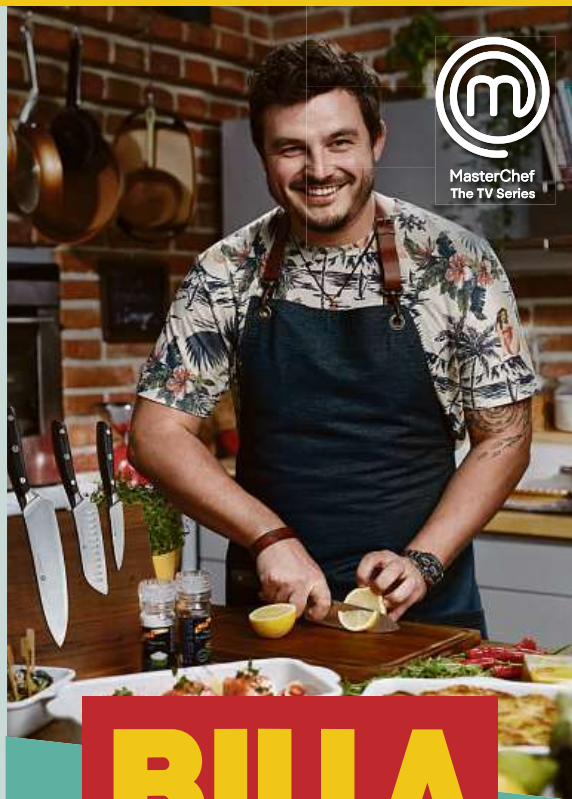
**99<sup>90</sup>**

100 g = 12,49 Kč

Nabídka platí  
od středy 24. 3.  
do úterý 30. 3. 2021  
**Otevřeno i v neděli.**



[www.billa.cz](http://www.billa.cz)



MasterChef  
The TV Series

# BILLA

## MISTREM VE SVÉ KUCHYNI

Sbírejte nálepky, získejte kvalitní nádobí a nože MasterChef a vařte jako šéfkuchař.

Sleva až 91 %



Za každých 250 Kč utracených v řetězci prodejen BILLA dostanete u pokladny nálepku. Za 20 nebo 10 nálepek na sbírací kartě a odpovídající doplatek získáte vybraný produkt MasterChef.

Akce prodloužena do 6. 4. 2021

©2021 Endemol Shine Group B.V. Endemol Shine, MasterChef and the MasterChef logo are registered trademarks of Endemol Shine Group BV and used under license. All Rights Reserved.

# FOTBALISTŮM PODRUHÉ VÉVODÍ TOMÁŠ SOUČEK

VYHLÁŠENÍ TRADIČNÍ ANKETY PROBĚHLO NA REPREZENTAČNÍM SRAZU STRANA 13



# metro



**PRAHA**

Středa, 24. března 2021

Č. 57, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Gabriel

mojemetro | denikmetro

# Opozice odmítá stav nouze na další měsíc

**Sněmovna.** Vláda nemá zajištěnou dostatečnou podporu při hlasování. **Plán.** Některé strany mají návrhy k dalšímu postupu, chtějí jednat. **Sloučení.** Praha, Praha-západ a Praha-východ neuspěly se žádostí STRANA 4



HANA HEGEROVÁ  
20. ŘÍJNA 1931  
– 23. BŘEZNA 2021

## Zemřela první dáma československého šansonu, zpěvačce bylo 89 let

Ve věku 89 let zemřela v Nemocnici Na Homolce šansonierka Hana Hegerová. Zpěvačka, která je označována za první dámu československého šansonu, byla v poslední době vzhledem k problémům po zlomenině krčku v péči lékařů. Hegerová, vlastním jménem Carmen Farkašová-Čelková, pocházela ze Slovenska. Kariéru zahájila jako herečka v žilinském divadle. Na přelomu 50. a 60. let vystupovala v pražském divadle Rokoko a později v Semaforu. Vystupovala i v zahraničí včetně proslulé pařížské Olympie. Její asi nejpopulárnější šanson Levandulová vznikl ze spolupráce se skladatelem Petrem Hapkou a textařem Michalem Horáčkem. Za album Potměšilý host, na kterém tento hit vyšel, dostala v roce 1992 od Supraphonu platinovou desku. Hegerová ukončila uměleckou kariéru v srpnu 2011. Vzhledem ke svému zdravotnímu stavu se veřejných akcí nezúčastňovala. V dubnu 2013 byla povýšena na komandéra francouzského Řádu za zásluhy. V říjnu 2014 jí prezident České republiky Miloš Zeman udělil Řád Tomáše Garrigua Masaryka I. třídy. Slovenský prezident Andrej Kiska jí v lednu 2016 udělil Řád Ludovíta Štúra II. třídy.

MAFRA



## Fotopasti. V ulici

Galerie Fotograf Gallery připravila výstavu ve výlohách v Jungmannově ulici, kterou si bude moci prohlédnout kdokoli z kolemjdoucích. Začne zítra a jmenuje se Malé dějiny fotopastí. Zaměřuje se na interakce zvířat a lidí, nato, jakou roli při nich hrají fotografické technologie, a na vnitřní podobnost pastí a uměleckých děl.

Na širší veřejnost galerie cílí výzvami, kde si pomoci webkamer umístěných v přírodě i ve městě bude moci vyzkoušet, jaký je to pocit uvíznout ve fotopasti. Na své přijdou i milovníci domácích mazlíčků. Ti budou moci zasílat videa z domácích kamer, které stráží jejich čtyřnohé kamarády, zatímco jsou mimo domov. **ČTK**

### Krátce

#### Místo tramvají aktuální téma

Původně se dnešní on-line přednáška Centra architektury a městského plánování měla týkat tramvajových tratí, nahradí ji ale aktuální téma. Od 19 hodin bude na campuj.on-line představena koncepce nové podoby Smetanova nábreží. **MET**

#### Plameny šlehaly dlouhé hodiny

Kvůli úniku plynu a požáru ve výkopu včera po polední policie uzavřela oblast křižovatky Klapkovy a Střelníční ulice v Praze 8. V okolí místa, kde několik hodin hořel plyn, byl vytyčen zhruba padesátimetrový ochranný prostor. **ČTK**



## Úprava náměstí potrvá rok

Jižní náměstí v Novém Hloubětíně prokoukne. Už zítra Technická správa komunikací začne s jeho revitalizací. Práce by měly trvat do 31. května 2022. Náměstí získá hned několik nových prvků. V severovýchodní části by mělo například vzniknout nové dětské hřiště. Na jihovýchodní straně je pro změnu navrženo pět kolmých parkovacích stání. Součástí návrhu jsou i rekonstrukce schodišť a vybudování nového vodního prvku umístěného ve středu celého náměstí.

PÍSEK SEYČEK ARCHITEKTI S.R.O.

### Číslo dne

# 24

Radnice Prahy 1 vypsala tender na úpravy parku Cihelná, který se nachází na Malé Straně mezi Mánesovým mostem a Cihelnou ulicí. Odhadovaná hodnota zakázky je 24 milionů korun. Projekt zahrnuje novou cyklostezku, úpravy zeleně a cest nebo lavičky.

## Další „výtvor“. Tentokrát ale nelegální

Na dlažbě Staroměstského náměstí se poblíž tisíců křížů, které symbolizují oběti pandemie, objevil nastříkaný nápis „Za oběti neschopné vlády!“. Policie po pachatelích pátrá. Tisíce křížů namaloval křížovým sprejem se souhlasem magistrátu v pondělí spolek Milion chvilek pro demokracii. **ČTK**

# Černá reklama mizí z ulic. Odstraňuje ji také komando

**Nepovolené směrovky a billboardy jsou podle radního z pětiny fuč. Rychlejší postup brzdí administrativa.**

Všeobecně nenáviděný vizuální smog způsobuje v hlavním městě především černá reklama v ulicích. Na ilegální billboardy, nepovolené poutače nebo směrovky je ale obvykle snazší narazit než je nechat legálně odstranit. Do boje s vizuálním smogem a odstraňováním jeho příčin se magistrát pořádně pustil zhruba před půl rokem. Podle radního pro správu majetku Jana Chabry, který má problematiku na starosti, jeho odbor od té doby rozhodně nezhálel.

„V případě nelegálních billboardů rozlišujeme dva druhy. Takové, které jsou umístěny v rozporu s platnými předpisy, a těmi, které byly v minulosti povoleny, nicméně postupnou změnou právních předpisů, jak zákonů, tak třeba Pražských stavebních předpisů, se staly nelegálními i po dřívějším souhlasu

a souladu s legislativou. Tento případ představuje náročnější proces,“ říká pro deník Metro Chabr s tím, že v takové situaci kráčí magistrát cestou výpovědi z nájemních smluv. „V případě neodstranění se věc řeší takzvanou exekucí na odstranění. Ty se daří. Díky snaze města zmizelo již více než dvě stě těchto nosičů,“ dodává Chabr.

Druhou věcí je, pokud se nosič nachází na pozemku, který je ve vlastnictví jiné osoby, než je město. „Pokud porušuje právní předpisy, nastává proces z pohledu státní správy, a sice pomocí místně a věcně příslušného stavebního úřadu. Bohužel jak tomu u mnohých správních řízení bývá, jedná se o dlouhý proces – majitelé se často pokouší o množství obstrukčních procesů,“ vysvětluje radní.

### Pozor na hlavu

K výraznější akci proti černé reklamě došlo loni v září. Tehdy nechal magistrát strhnout více než dvacítku ilegálních billboardů umístěných na městských pozemcích především v oblasti ulice Radlická v Praze 5. Ty vyložené ohrožovaly bezpečnost chodců i automobilistů.

Podobných nosičů bylo v metropoli víc. „V loňském



Citát

**Provozovat nelegální billboard je stejně, jako kdyby si někdo na vašem pozemku postavil bez povolení dům a začal ho pronajímat.**

JAN CHABR  
RADNÍ PRO OBLAST SPRÁVY MAJETKU

roce se nám také rozmožil nešvar do očí bijícího porušení všech předpisů. A sice soukromý subjekt si na pozemky města začal ve velkém množství umísťovat své soukromé reklamní nosiče, které nesplňovaly žádné předpisy. Na pozemky, na něž byly umístěny, pak nebyla uzavřena žádná nájemní smlouva. Dané nosiče jsme odstranili, neboť ohrožovaly svým nedbalým způsobem instalace zdraví kolemjdoucích i řidičů. V tomto případě se jednalo

### Demontáž u Nuseláku

Jeden z nejvýraznějších případů černé reklamy, který obletěl média, řešil magistrát u Nuselského mostu.

- Na odstranění velké LED obrazovky se nakonec úřady se společností BigBoard dohodly koncem loňského roku. Reklamní plocha zmizela letos v únoru.
- Jedním z největších bojovníků proti zmiňované reklamě byla skupina Přidej se a strhni to. Ta pravidelně žádala firmu, aby na ilegálních plochách u Nuseláku vůbec neinstalovaly.

lepovány různými plakáty. Právě kvůli tomuto nešvaru nedávno správce veřejného osvětlení – Technologie hlavního města Prahy – zřídil speciální komando čistících, kteří plakátky v ulicích pravidelně oškrabávají. „Jde o čistící jednotku, která má tento problém na starosti,“ doplňuje Chabr.

### Navigace selhává

Praha oproti jiným evropským metropolím v boji s vizuálním smogem zaostává. Přesto se najdou tací, kteří Chabrovi a jeho kolegům za odstraňování nelegální reklamy příliš netleskají. Do skupiny nelegálních poutačů se totiž řadí také komerční směrovky, jejichž počet klesl v posledních měsících v metropoli zhruba na polovinu. Komerční společnosti si stěžují, že likvidací směrovek řidiči přicházejí o navigaci takzvaně na poslední kilometr.

Přízpusobovat se příliš nechce ani majitelům nejtržnějších provozoven, kteří by se nově měli při propagaci přímo na svých krámcích řídit magistrátním manuálem.



FILIP  
JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metro.cz

### Plakáty seškrabují

Nelegální reklamy najdete i na sloupech veřejného osvětlení, které jsou často po-

# Ženy se starají více než muži, a to i za pandemii

**Šedivá teorie, zelená praxe. Ačkoli se muži zapojují do chodu rodiny, některé činnosti jsou stále „tradiční“.**

Nakupovat chodí společně, ale když se za nimi zavřou dveře bytu, rozhodí si role podle toho, jestli jsou muž či žena. Nábytkářská firma IKEA vyzpovídala zákazníky (a zákaznice) a došla k zajímavým výsledkům. Máme sice už hodně otců na mateřské, je víc rozvedených rodin, kdy jsou děti ve střídavé péči, ale domácí práce jsou striktně vyčleněné podle pohlaví.

**„Je to v pohu,“ myslí si většinou muži**

„Až jednašedesát procent žen cítí, že pracovní podmín-

ky nejsou spravedlivě nastavené pro obě pohlaví,“ říká výzkum. Poznámka se týká jak profesního života žen, tak rodinného. „Zjistili jsme, že pracující ženy stráví další zhruba čtyři hodiny péčí o domácnost a děti, což je asi o hodinu více, než domácnosti věnují muži,“ komentuje některé závěry Roman Bojko, manažer nábytkářské společnosti pro oblast rovnosti.

Jak ale respondenti průzkumu potvrdili, více než polovina dotazovaných mužů si myslí, že rovnováha v povinnostech a starostech existuje, zatímco o tomtež je přesvědčeno méně než čtyřicet procent žen, které tazatelé oslovili.

**Učí, vaří, pečují a pracují také na dálku**

Nerovnost se ale momentálně prohlubuje i kvůli epidemií. „Ukazuje se, že pandemie v práci nepřiměřeně za-

**K práci mají ženy blíž**

## 85

K žehličce patří takřka výhradně ženy. Žehlení se v rodinách věnují z 85 procent ženy, většina mužů i žen to ale současně považuje za čistě ženskou činnost. Také praní prádla zajišťují v rodinách ve třech čtvrtinách případně ženy, to se týká také například převlékání ložního povlečení. Muži si většinou berou za své vynášení odpadků, zapojují se do mytí nádobí.

sáhla zejména ženy,“ myslí si Jaroslava Rezlerová, generální ředitelka personální společnosti ManpowerGroup. „Již před pandemií pečovaly o domácnost především ženy, teď se z nich staly i učitelky a také pečovatelky o příbuzné v pokročilém věku,

**O penězích společně**

I když nevydělávají stejně, v partnerském vztahu probírají žena a muž náklady na domácnost dohromady.

- Zhruba dvě třetiny Čechů, kteří žijí ve společné domácnosti, považují za společný i ten účet, který je psaný jen na jednoho z partnerů.

- Nejčastějším modelem jsou extra účty každého z partnerů a třetí, společný, kam posílají dohodnutou částku.

a do toho mnohé ještě pracují z domova na dálku,“ vysvětluje Rezlerová. Složitější postavení dokládá i skutečnost, že profese výrazně postižené epidemií jsou z velké části doménou právě žen. Třeba hotelnictví, pohostinství a služby. **PAVEL HRABICA**

**Moravané. Před 10 lety se hrdě hlásili**

## Sčítání



Sčítání obyvatel, které nás čeká za pár dní, přinese další zajímavé údaje. Dnes se věnujeme tématu zjišťování národnosti. Nyní je to nepovinný údaj, při prvním československém sčítání před sto lety byl nutný. „Tehdy měl potvrdit oprávnění vzniku samostatného Československa. V současnosti je pojetí národnosti individuální a subjektivní, a proto nepovinné,“ vysvětluje předseda Českého statistického úřadu Marek Rojíček. Stejně jako při minulém sčítání před deseti lety si lidé budou moci vybrat, zda národnost vyplní, nevyplní, anebo dokonce vyplní národnosti dvě. V minulém sčítání se lidé kromě české národnosti nejvíce hlásili k národnosti moravské. **MET**

INZERCE

## DENNĚ PEČEME ZA CO NEJMÉNĚ



**SUPER CENA**  
**39<sup>90</sup>**



**Sváteční Mazanec**

- 400 g
- 100 g = 9,98 Kč
- do vyprodání zásob
- pouze prodejny s vlastní dopéčárnou

ALBERTOV  
**Mlynářský**

• ŽITNÝ •  
• BOHATÝ NA VLÁKNINU

**SUPER CENA**  
**6<sup>90</sup>**

**Rohlík Mlynářský žitný**

- 60 g
- 100 g = 11,50 Kč



**NYNÍ I ROHLÍK**

**SUPER CENA**  
**29<sup>90</sup>**

**Chléb Mlynářský žitný**

- 500 g
- 100 g = 5,98 Kč



**3x VÍCE VLÁKNINY**  
110g VLÁKNINY NA 100g



Nabídka nebaleného pečiva neplatí pro prodejny Brno – Libušina tř. 6, Libušina tř. 918/17a, Masarova, Stará osada.

Obsah vlákniny: chléb 10g, rohlík 7g na 100g výrobku. Žitná vláknina přispívá k normální činnosti střev v rámci vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

## Covidová čísla dne

15

Aplikace eRouška nově hlásí i kontakty kratší než 15 minut na méně než dva metry.

1400

Počet nakažených pozvolna klesá. V Praze v pondělí testy odhalily 862 případů – o 155 méně než před týdnem. Kritická je ale situace v nemocnicích. ČR je první v EU a druhá na světě v počtu mrtvých v přepočtu na 100 tisíc lidí. Lékaři u 1400 lidí zjistili opakovaně onemocnění covidu.



## Velikonoce

Obří kraslice či speciální pomlázkomat ozdobily v těchto dnech centrum Hranic na Přerovsku. Výzdoba vzbuzuje mezi obyvateli velký ohlas. 6x ČTK



# Chceme od vlády jasný plán, co dál

**Opozice odmítá prodloužení nouzového stavu o dalších 30 dní ve stávající podobě.**

Vláda je před prodloužením současného nouzového stavu v pozici, kterou už zažila. Naráží na odpor opozičních stran. Ty bude v pátek Babišova vláda opět žádat o prodloužení nouzového stavu. Opozice žádá o zrušení několika opatření.

Prodloužení nouzového stavu, jak o něj žádá menšina

vláda ANO a ČSSD, nepodporí koalici Spolu složená z ODS, TOP 09 a lidovců. O „racionalizaci opatření“ žádají také Piráti, kteří se chtějí sejít s premiérem Andrejem Babišem, ministrem zdravotnictví Janem Blatným a dalšími členy vlády. Podobně budou postupovat komunisté. Materiály o epidemii od ministerstva zdravotnictví, které dostaly všechny strany, musejí probrat. Opozice se shoduje na tom, že chce znát skutečný plán vlády. Razantně se proti prodloužení nouzového stavu už nyní staví SPD. Ta prodloužení nouzového stavu v jakékoli formě odmítá. ČTK

## Citát

**Je třeba udělat rychlou úpravu opatření, je třeba zrušit zákaz pohybu mezi okresy, je třeba zajistit podmínky pro návrat dětí do škol.**

PETR FIALA, ŠÉF ODS

## Citát

**Stejně jako dosud prodloužení nouzového stavu nepodpoříme. Lockdown není cesta. Je třeba nechat občany žít, ne je nechat živořit.**

TOMIO OKAMURA, ŠÉF SPD

## Citát

**Nerozumíme tomu, proč vláda přichází s žádostí o třicet dnů, to je kupování času. Čekáme, s čím premiér přijde.**

VÍT RAKUŠAN, ŠÉF STAN

## Citát

**Naší prioritou je návrat dětí do škol a vyřešení kompenzace podniků. Prosazujeme zvýšení příspěvku na testy ve firmách a zvýšení frekvence testování.**

IVAN BARTOŠ, ŠÉF PIRÁTŮ

## Kývne Babiš na plán koalice? Co by nás tedy čekalo?

Aby nouzový stav prošel, vyzvala koalice ODS, TOP 09 a KDU-ČSL kabinet, aby přijal ji vypracovaný a aktualizovaný plán rozvolnění a začal ho realizovat.

- Podle plánu by například od 29. března neměl být omezen volný pohyb osob mezi okresy či kraji a měl by platit stav pandemické pohotovosti.
- Od 12. dubna by se postupně mohli navracet žáci do škol. Restaurace by mohly otevřít zahrádky do 23 hodin při dalších omezeních nejdříve 10. května, vybrané maloobchody a služby by mohly fungovat od zhruba 19. dubna.
- Alespoň čtvrtinu kapacity by mohla divadla a kina otevřít divákům nejdříve 10. května,

muzea, galerie, hrady, zámky či památky by se mohly pro omezené množství lidí otevřít s využitím testování. Sportovní soutěže by od stejného data mohly fungovat při režimových opatřeních.

- Chirurgické roušky by mohly nahradit respirátory ve frekventovaných místech zhruba na začátku června.
- Koalice také požaduje projednání v pondělí zveřejněné zprávy Nejvyššího kontrolního úřadu o nákupech ochranných pomůcek na počátku epidemie v minulém roce plénum Sněmovny. Podle předsedkyně TOP 09 Markéty Pekarové Adamové v této souvislosti není možné prodloužovat nouzový stav, za kterého je možné nakupovat bez soutěží.

## Krátce

## Do prázdnin

Česko bude mít vakcíny na to, aby do konce června očkovalo 44 procent dospělých. Napsal to server IHNED.cz. Třeba Malta si zajistila tolik dávek, že by měla do konce června naočkovat 92 procent občanů. Dánsko má mít dost vakcíny pro 79 procent lidí. Rumunsko by mělo mít vakcínu pro 56 procent občanů, jen těsně tak zaostává za Německem, Francií či Finskem, píše

server. K dosažení kolektivní imunity proti covidu-19 je podle odborníků potřeba naočkovat aspoň 70 procent dospělých.

## Nákup v „muzeu“

Historici vystavují v hypermarketu v Ústí nad Labem poklady, které získali během epidemie koronaviru. Nezvyklou cestu, jak zprostředkovat přiběhy věcí veřejnosti, zvolili z důvodu uzavření muzea kvůli nařízením. ČTK



Poklady v ústeckém hypermarketu

ČTK

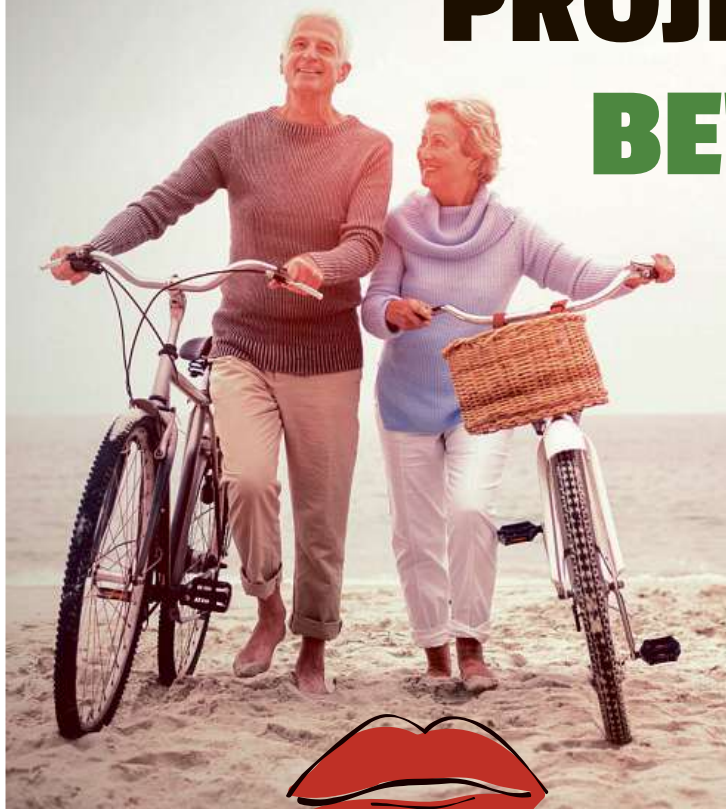
## Okresy. Žádná výjimka není

Okresy Praha, Praha-západ a Praha-východ neuspěly se svou žádostí u ministra vnitra Jana Hamáčka, aby se během současné situace, kdy platí opatření zakazující pohyb, sloučily v jeden okres. Středočeská hejtmanka Petra Pecková řekla, že Hamáčkov rozhodnutí respektuje, byť jí to logiku nedává. Připomněla případy, kdy lidé nemohou na nákup do svého obvyklého obchodu, protože je za hranicí okresu. Žádost vznikla po vzoru okresů Brno-město a Brno-venkov, které jsou nyní „sloučené“. ČTK

## Klaus ml. „Už nemám chuť“

Poslanec a předseda Trikolory Václav Klaus mladší nepovede hnutí, které založil v roce 2019, do sněmovních voleb, nebude ani kandidovat a ukončí veřejné aktivity. Důvody odchodu z veřejného dění označil z drtivé většiny za osobní. „Chyba je ve mně. Nemám energii,“ vysvětlil Klaus mladší svou nechuť pokračovat v politice. Řekl, že taktó politika nejde dělat. „Z pozice našťvanosti, smutku či rozloženosti. Když chcete někoho porazit či ho oslabit, musíte sám posílit a strhávat lidi pod svůj pozitivní program,“ uvedl. ČTK

# PROJDĚTE ŽIVOTEM BEZ STAROSTÍ



## Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.



Řešení představuje posílený doplněk stravy z lékárny **Enzycol® DNA\***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové<sup>1,2</sup>** a podporuje její lepší vylučování z těla<sup>2</sup>. Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z <sup>1</sup>kyselého víšně, <sup>2</sup>celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému <sup>\*</sup>zinku je **DNA pod kontrolou**.

## Záchrana pro ústa a rty



- X** opary
- X** afty
- X** paradontóza

Trápí vás snížená imunita a jste náchylní na výskyt oparů či aft? Řešíte citlivé odhalené zubní krčky a paradontózu? Nemějte obavy, tyto problémy mají společné řešení – konopí!

**Cannadent regenerační sérum** účinně omezuje šíření viru oparu, urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a zmírňuje nepříjemné svědění i pálení. Zároveň působí také proti vzniku aft a projevům paradontózy. Přírodní složení séra obsahuje konopný olej s jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea tree. Sérum se proto vyplatí mít ve vaší domácí lékárnice.

Trpíte opakovaným výskytem oparů? Vyzkoušejte Oparcann – balzám pro regeneraci a ochranu rtů před výskytem oparů.



## Pro život v pohodě

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Objevte přímou a bezpečnou cestu k plnohodnotnému životu. Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu). Díky jeho syntéze posouvá úroveň nálady do pozitivní roviny. L-Tryptofan vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

Žádejte originál.



## Pálí, svědí, bodají? STOP nepříjemným hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – **Hemostop® Gel Max** z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí Hemostop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má Hemostop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. Žádejte v lékárnách.

**Natřete to hemoroidům!**



## Mluvčí Navalného. Bez veletrhu i svobody

Moskevský knižní veletrh Non/fiction zrušil dříve příslibenou prezentaci literární prvotiny Kíry Jarmyšové, mluvčí uvězněného opozičního politika Alexeje Navalného.

Zrušení prezentace potvrdil mluvčí veletrhu, ale důvod neupřesnil. Jarmyšová je přesvědčena, že se tak stalo z politických důvodů. „Nejznámější a nejvíce respektovaný knižní veletrh v zemi odvolal mé vystoupení, protože jsem mluvčí Navalného,“

uvedla na sociální síti Jarmyšová.

„Cenzura a autocenzura jsou jedním z nejhorších projevů autoritářství. Rozhodnutí odvolat mé vystoupení pokládám za podlé a zbabělé. Je mi velice líto, že vedení Non/fiction se vydalo touto cestou,“ doplnila mluvčí, která momentálně čeká v domácí vězení na soud. Ten ji může poslat za mříže za nepovolené demonstrace za Navalného osvobození. **ČTK**

## Optimismus je namístě

„V mnoha evropských zemích a USA zřejmě již koncem léta nebudou potřeba lockdowny,“ uvedl Ugur Sahin (na snímku), zakladatel německé biotechnologické firmy BioNTech. Ta stojí za první schválenou vakcínou v Evropě. Ředitel BioNTechu nicméně připouští, že „virus nezmizí“ a bude trvat nejméně rok, než lidstvo bude „mít situaci pod kontrolou“. **AP**



### Krátce

#### Zůstaňte doma

Americká vláda prezidenta Joea Bidena zaplatila od ledna přes 17 tisíc rozhlasových šotů a inzerátů na sociálních sítích, aby zastavila migrační vlnu ze Střední Ameriky do USA. V pondělí též odjela do Mexika americká vládní delegace, která má do

čtvrtka jednat o řešení migrace posléze i v Guatemale. Vede ji Ricardo Zúñiga, nově jmenovaný zvláštní vyslanec Bidenovy vlády pro Salvador, Guatemala a Honduras.

#### O prezidentovi

Polský spisovatel a novinář Jakub Żulczyk čelí ob-

vinění z veřejné urážky prezidenta Andrzeje Dudy. Autor románu Oslnění světlem loni v listopadu kritizoval reakci polské hlavy státu na výsledky amerických prezidentských voleb a Dudu na Twitteru nazval „de\*ilem“. Hrozí mu za to až tři roky vězení, píše polská média.

#### Hrozí jim pokuta

Od příštího týdne bude Britům, kteří se pokusí vycestovat ze země bez závažného důvodu, hrozit pokuta 5000 liber (přes 150 tisíc korun), napsal deník The Times. Vláda se tak snaží omezit pohyb lidí a rozšíření dalších mutací koronaviru v zemi.

#### Vyzvala k demisi

Slovenská prezidentka Zuzana Čaputová vybědla k demisi premiéra Ľigora Matoviče, který v nynější vládní krizi čelí tlaku částí koalice na odchod z čela kabinetu. Po Richardu Sulíkovi včera odstoupila i ministryně spravedlnosti Mária Kolíková. **ČTK**

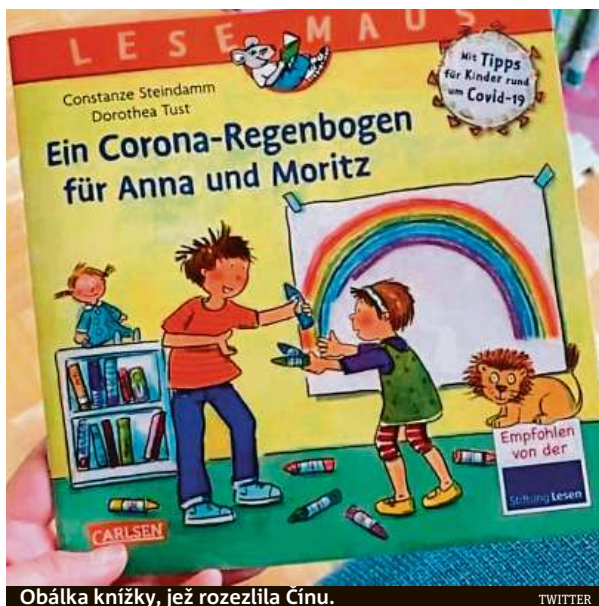
# „Čínský virus“ dolehl na německou knihu pro děti

## Vliv Pekingu na kulturní život v Evropě zesiluje.

Německé nakladatelství Carlsen-Verlag stáhlo dětskou knížku o hygienických opatřeních proti koronaviru. Důvod? Stěžovali si na ni někteří Číňané žijící v Německu. Nelíbila se jim věta v knize, že „virus přišel z Číny a rozšířil se do celého světa“. „Toto tvrzení je falešné a podporuje rasistické postoje vůči čínským občanům,“ stěžoval si jeden čínský příslušník. Další obvinil nakladatelství z používání „politických triků“.

Kniha nazvaná Koronavirová duha pro Annu a Moritze od spisovatelky Constanze Steindammové má přitom za cíl poskytnout „nejdůležitější tipy pro centra denní péče a základní školy, jak se správně chovat během pandemie koronaviru“.

Kniha dětem vysvětluje, jak virus způsobuje „dalekosáhlé změny v každodenním životě“ a že je potřeba dodr-



Obálka knížky, jež rozezílala Čínu. **TWITTER**

žovat hygienická pravidla, „aby se účinně ochránili před infekcí“.

#### Všemocná strana

Výzvy ke stažení knihy z kultův podpořila i čínská ambasáda v Hamburku. Nakladatelství dokonce pohrozila

právními kroky a požadovala od něj veřejné omluvu, uvedla stanice Deutsche Welle. Vydavatel se následně skutečně omluvil za „necitlivou formulaci“ a knihu stáhl. „V nové verzi už zmíněná věta nebude,“ přislíbil. „Čína již dlouhou dobu ovlivňuje

kulturní život v Evropě, možná jsme si toho dosud nevěšimli,“ říká docent evropských globálních studií na univerzitě v Basileji Ralph Weber, který se specializuje na čínské vztahy.

Weber poznamenal, že loajální členové komunistického režimu v čínské komunitě mohou znepríjemnit život nakladatelům posíláním kritických dopisů editorům nebo špatnými recenzemi na portálech prodejců knih. Týká se to i herních studií či filmů. Čínští hráči dokázali prostřednictvím takzvaného review bombingu změnit do té doby pozitivní hodnocení hry nezávislých vývojářů z tchajwanského studia Red Candle Games, kteří ji náhle raději stáhli.

#### „Wuchanská pneumonie“

Koronavirus se poprvé objevil v čínském Wu-chanu. Čína se ale nyní snaží najít důkazy, že virus možná do nejlidnatější země na světě přišel odjinud.

„Na začátku čínská propaganda sama uváděla, že nakažila započala v Číně. Dokonce

o ní referovala jako o wuchanské pneumonii. Ale nyní chce vymazat vzpomínky na počátky viru prostřednictvím celosvětové kampaně politické korektnosti,“ podotýká čínský novinář Š' Ming.

Peking změnil rétoriku po nebyvalé silné kritice ze strany některých států, které odsuzovaly čínské úřady za údajně tajením epidemie a pomalou reakcí. Bývalý americký prezident Donald Trump navíc opakovaně naznačoval, že koronaviru unikl z čínské laboratoře.

Vědecký tým Světové zdravotnické organizace (WHO), vyslaný do Wu-chanu prošetřit původ koronaviru, považuje laboratorní vznik koronaviru za vysoce nepravděpodobné. Vědci též pochybují o teorii prosazované čínskými vědci, že koronavirus se do země dostal prostřednictvím zmrazených potravin.

Ze strany čínských vědců a politiků dokonce zaznělo, že virus vzešel z americké laboratoře nebo že je původně z Indie či dokonce z České republiky. **IDNES.cz a HAL**



# Stan Azyl78 chtějí otevřít v květnu

**Na Výstavišti v Holešovicích vyrosto divadelní šapitó. Jde o letní scénu projektu Jatka78.**



Divadelní šapitó na Výstavišti

BARBORA ŽENTELOVÁ

Když to nejde uvnitř, snad to v teplých měsících půjde aspoň v šapitó. Pět set až osm set lidí pojme obří stan, který poskytnou od poloviny května do konce září zázemí Cirkus La Putyka, Dekkadancers a představení Amerikánka režiséra Viktora Tauše. Zahrají si v něm také hostující soubory Městských divadel pražských, Divadla pod Palmovkou, Divadla Na zábradlí, Minoru a Vosto5.

Šapitó se šířkou 30 metrů a výškou 15 metrů vyrobené na zakázku v Itálii dorazilo do Prahy již nyní. Zkušební stavby na Výstavišti se zúčastnili i italské odborníci, kteří je

rok vyráběli. Stan má černý interiér, který umožní hrát i za denního světla. Zvenku bude bílý s originální velkoplošnou malbou od výtvarníka Lukáše Musila alias Musy.

V programu se objeví i filmové projekce, koncerty a další živá kultura. Vše bude záviset na vývoji pandemie covidu-19 a aktuálních vládních opatření. Přesný program Azylu78 bude zveřejněn v dubnu na jatka78.cz.

„Nové letní působiště jsme nazvali Azyl78 proto, že chceme na konci tohoto složitého období poskytnout uprostřed parku střechu nad hlavou nejen svým domácím souborům, ale i celé řadě dalších spřátelených divadel a kulturních projektů,“ uvedl ředitel Jatek78 Štěpán Kubišta. Ten s kolegy Azyl78 inicioval také z důvodu plánované rekonstrukce jejich stálého prostoru v Pražské tržnici. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

MYSTERIÓZNÍ THRILLER

Jozef Karika  
**SMRŠŤ**

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ  
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ [WWW.KOSMAS.CZ](http://WWW.KOSMAS.CZ)

## Dvořákova Praha. Spustila předprodej

Hudební festival Dvořákova Praha by se letos měl uskutečnit od 6. do 24. září. V Rudolfinu plánuje kombinaci tuzemských i zahraničních interpretů. V roli rezidenčního umělce se představí britský klavírista a dirigent András Schiff. Kurátorem Komorní řady je izraelský klavírista Boris Giltburg. Zahájení letošního ročníku světili organizátoři italskému orchestru Filarmonica della Scala pod vedením Andrese Orozco-Estrady.

Program 14. ročníku Dvořákovy Prahy včera zveřejnil jeho ředitel Jan Simon. Zároveň začal na webu festivalu předprodej vstupenek na

všechny koncerty letošního ročníku. Vzhledem k vývoji pandemické situace festival garantuje vrácení peněz za zakoupené vstupenky v případech, že bude omezena kapacita koncertních sálů nebo jejich konání bude zakázáno.

„Přístupujeme k přípravám festivalu s obrovskou pokorou. Loňský rok nás naučil, že v těchto časech je třeba si vážit i těch nejmenších drobností a radostí. Ale doufáme pevně, že v září se Dvořákova Praha uskuteční v plánované podobě a především s diváky v Rudolfinu i v dalších koncertních prostorách,“ uvedl Simon. **ČTK**



ALENA HRBKOVÁ

## Máma říkala, že bych neměla být on-line

Říkáte si, že svoje dítě vychováte úplně jinak než vaši rodiče? A také vám máma říká, co by se mělo nebo nemělo? I o tom je nová hra o rodinných vztazích *Máma říkala, že bych neměla být on-line* anglické autorky Charlotte Keatleyové, kterou připravuje Divadlo Mana ve Vršovcích. Inscenace v režii Viktorie Čermákové s jiskrou a nadhledem zkoumá vztahy čtyř generací žen v jedné rodině na pozadí velkých společenských změn ve 20. století. V hlavních rolích hrají Dana Černá, Sandra Černodránská, Radka Fidlerová a Máša Málková (na snímku zleva). On-line premiéra bude 31. března. Více na [vrsovickedivadlo.cz](http://vrsovickedivadlo.cz). **MET**

### Krátce

#### Letos bez smíchu

Východočeské divadlo Pardubice vzhledem k aktuální epidemiologické situaci zrušilo letošní ročník Grand Festivalu smíchu, který se po přesunutí z tradičního zimního termínu měl konat od 11. do 17. května. Vstupné se vrátí v místě zakoupení. **MET**

#### Filmy z Palestiny

Palestinky trpící ztrátou sluchu začaly vytvářet animované filmy, v nichž se snaží podat informaci o svém handicapu a přiblížit jej dětem. Osmičlenná skupina si založila u filmu novou kariéru a doufá, že jí to v Pásmu Gazy pomůže vydělat peníze. **ČTK**

## Comic-Con. Přesune se na říjen, hvězdy dorazí

Pořadatelé oznámili přesun konání Comic-Conu Prague na podzimní termín. Druhý ročník festivalu proběhne od 15. do 17. října 2021 v pražském O2 universu. Všichni hvězdní hosté, kteří již byli dříve oznámeni, přislíbili účast i v říjnovém termínu. Dorazí například herci Chris-

topher Lambert, Julian Glover či Neal McDonough. Nově se můžou návštěvníci těšit i na Raye Stevensona, Suanne Braunovou, výtvarníka Nikkarina a tvůrce speciálních efektů Jiřího Kilevníka. Navíc proběhne v neděli 9. května on-line event Comic-Con Prague: Home edition. **MET**

### Číslo dne

## 26. 3.

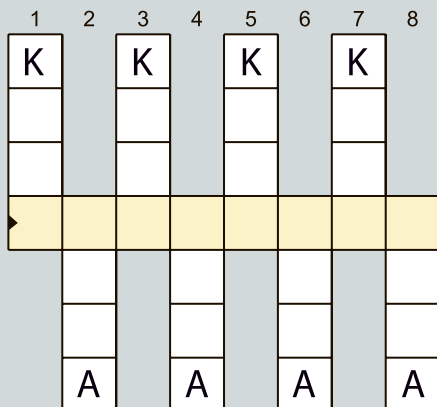
V pátek vychází u Warner Music nové album sesterského dua českých zpěvaček řeckého původu Marthy a Teny Elefteriadu – *Všechny barvy moře*. Jsou zde řecké písně, jež zpěvačky chytly za srdce. Kromě duetů nazpívaly obě několik skladeb i samostatně.

## Sudoku

5	9		8	7			6
						7	
		7	9				1 5
	1	5					8 2
8	2					4	5
6	4				3	2	
		9					
	5			2	7		4 6

## Luštěnka

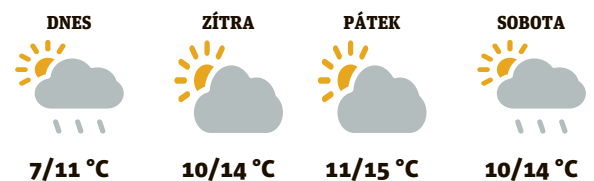
1. obyvatel Kurdistanu
2. jehla (sloven.)
3. vánoční ryba
4. malá lida
5. aktivista (M. Luther)
6. filmová lvice
7. palčivý kořen
8. sestra matky



## Napište svou bublinu



## Počasí



Teplotní rekordy: -15,4 °C (1785) 20,9 °C (1836) Bio:

## TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala XII 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.15 Hříšní lidé města pražského (12) 20.55 Hercule Poirot XI 22.35 Příběhy slavných... Jana Rybářová 23.35 Případy detektiva Murdocha XIII 00.15 AZ-kvíz 00.45 Máte slovo s M. Jílkovou 01.50 Pod pokličkou 02.15 Dobré ráno</p>	<p>17.05 Papež – nejmočnější člověk na planetě (1/6) 17.50 Španělská chřipka 18.45 Večerníček 18.55 Babylon 19.25 Kus dřeva ze stromu (10/26) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 S kuchařem kolem světa 21.00 Na cestě po indonéském Manokvari 21.30 Královna matka – portrét (2/2) 22.20 Letecké katastrofy 23.05 Lovce (12/12) 00.05 Alkohol – magický lektvar 01.00 Zvířata ve válce (1/2) 01.45 Wolfram – Robert Matula</p>	<p>15.55 Dr. House II (19) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Co na to Češi 18.30 Ulice (4018) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XIV 21.40 Malé lásky 22.40 Smrtonosná zbraň III (10) 23.30 Dr. House II (18) 00.20 Dr. House II (19) 01.10 Castle na zabiti VII (5) 01.50 Smrtonosná zbraň III (10) 02.30 Malý Sheldon III (10) 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinance v růžové zahrádě 2 (911) 04.45 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci 17.25 Krimí zprávy 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.55 SHOWTIME 20.15 Sestrčky (53) Tři jména. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Cesty k úspěchu 22.50 Polda IV (10) Pomsta. Krimiseriál (ČR, 2020) 00.00 Policie v akci 00.55 Námořní vyšetřovací služba XII (9) 01.50 Policie Hamburg XI (14) 02.50 Policie Hamburg XI (15) 03.50 Prostřeno! 05.25 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Body Fixers 11.30 Óčko hity 13.00 Óčko trendy 13.00 Óčko hity 14.30 Smartmania 14.35 Óčko trendy 15.00 #VIDIMSE V MIXXERU 17.00 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 17.30 KOTÁK KUČTÍK 17.35 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 18.00 Top 5 Na konička 18.30 Óčko hity 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 CZ &amp; SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt</p>

**PAVEL MAURER**

MILOVNÍK JÍDLA



**Sloupek**

**ACH, BÁBOVKA**

Mnozí z nás teď pobývají doma v kuchyni častěji. Upéct si vlastní bábovku je pro většinu lidí úplná hračka! Pro mne je ale bábovka noční můra.

Bábovku mám rád, moje celá rodina ji miluje, a tak se čas od času odhodlám, prostuduji několik různých receptů, přičemž se dvakrát zpotím, no a potom jdu na věc! Nevím, jak je to možné, ale vždycky se mi něco pokazí. Jednou dosáhnou vynikající chuti, ale bábovku bohužel tak nešikovně vyklopím z formy, že vypadá jako zřícenina hradu Trosky. Pak se mi, pro změnu, podaří dosáhnout nebývalého designu, ovšem není to k jídlu. Je málo sladká, příliš suchá anebo blátivá či tuhá.

Na surovinách si ovšem dávám záležet. Třeba ořechy mám pouze domácí, sekám je nahrubo, aby pěkně křupaly, zatímco kouzelný modrý mák – milovanou to ingredienci – nikdy nepoužívám v celku, ale čerstvě namletý. Jinak se totiž nedá strávit. Problém s bílkovým sněhem už jsem vyřešil – dcera mi poradila, že když do bílku ukápně byt jen miligram žlutku, můžu jej vyšlehat třeba hodinu, a kýžený efekt se nedostaví. Co se týká vymazávání formy máslem a vysypání moukou, aby se pak bábovička hladce vyklopila – to je pro mne další záhada! Proč to ovšem dopadne pokaždé jinak, na to jsem zatím nepřišel!

Každopádně receptů na bábovky jsou tisíce, a tak zůstávám v pozici optimisty, který má ještě hodně možností najít nakonec tu pravou! Zatím u nás doma vede ořechovo-maková bábovka bez mouky. Přeji vám, abyste nejedli, nepili ani nežili blbě!

hem už jsem vyřešil – dcera mi poradila, že když do bílku ukápně byt jen miligram žlutku, můžu jej vyšlehat třeba hodinu, a kýžený efekt se nedostaví.

Co se týká vymazávání formy máslem a vysypání moukou, aby se pak bábovička hladce vyklopila – to je pro mne další záhada! Proč to ovšem dopadne pokaždé jinak, na to jsem zatím nepřišel!

Každopádně receptů na bábovky jsou tisíce, a tak zůstávám v pozici optimisty, který má ještě hodně možností najít nakonec tu pravou! Zatím u nás doma vede ořechovo-maková bábovka bez mouky.

Přeji vám, abyste nejedli, nepili ani nežili blbě!

**Anketa**

**Co říkáte na tempo očkování v Česku?**



**Soňa Fišarová**  
Tempo je přímo vražedné!



**Klára Berková**  
Hlavně by se měly očkovat výdělečně činné osoby.



**Miroslav Kuhn**  
Radši nic. Byl bych zbytečně vulgární.

**Komiks**

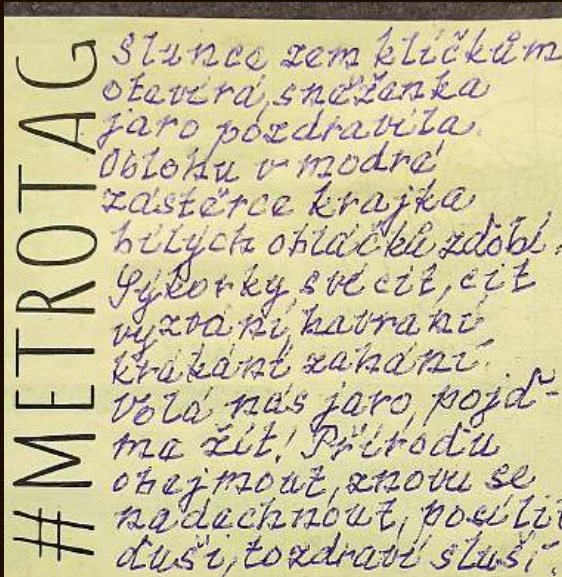
**F POHODĚ**  
☺ =>

Snídaně

A. Židkova



**@mojemetro**



Jaro přišlo podle kalendáře sice v sobotu, to ale v Praze napadl sníh, udělalo se náledí a sýkorky nepíply ani jednou. Jarní náladu nám tak přinášíte aspoň vy, naši metrotagové přispěvatelé. **Dušan R.** na to šel od lesa plného veršované, objímání, nadechování i posilování duše. Teď už to jaro úplně cítíme! :) Díky!

**#METROTAG**

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy**

**Nezdvořáci, zamyslete se**

Je zarážející, jak si neumíme poradit s nepořádkem, který zejména v okolí stanic metra, tramvají, autobusů i jinde nadělávají bezdomovci, kuřáci a jiní nezdvořáci. Podobné je to s nehorázností sprejerů, kteří „zdobí“ svými výtvoři fasády domů i památkově chráněných objektů. Stačí se jen podívat a chvíli sledovat dění u stanic metra v Kobylisích, v Holešovicích, na Palmovce, ale také u většiny vlakových nádraží – a nejen v Praze. Domnívám se, že by bylo mnohem účinnější – než často marně ukládat a následně vymáhat pokuty – prostě donutit hříšníky, aby po sobě uklidili a sprejeři na vlastní náklady své výtvoři odstranili. Možná že by si pak mnozí rozmysleli pokračovat ve svém vandalství.

PETR ŠAFRÁNEK, PRAHA 8

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

5	9	2	8	7	1	3	6	4
1	8	6	3	4	5	7	2	9
4	3	7	9	6	2	8	1	5
9	1	5	7	3	4	6	8	2
7	6	4	2	5	8	1	9	3
8	2	3	6	1	9	4	5	7
6	4	1	5	9	3	2	7	8
2	7	9	4	8	6	5	3	1
3	5	8	1	2	7	9	4	6

**Řešení luštěnky**

DIRIGENT

**Hobby - poptávka**

• Koupím z pozůstalosti děčky, nábytek, staré kožichy, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel.: 608221020.

• Koupím zlaté Svatováclavské dukáty. Okamžitá platba v hotovosti až 500 000 Kč. Tel. 608221020

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnití kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**POPTÁVKA BYTU**

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizersky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

**Ostatní**

• Starožitný nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímavé obrazy aj. pro styl. Čištěnu. T: 603478873

**Výměny**

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu /chalupu/ stavební pozemek na horách či blízko hor - Krkonoše, Orlické, Jizersky nebo Šumava. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

**Práce - nabídka**

• ZŠ Praha 9 - Čakovice přijme učitele/ku pro 2.st.: AJ, TV a Zem. Životopisy na email: zscakovice@zscakovice.cz, nebo na telefon: 734 588 863.

• Přijmeme pomocné dělníky na stavby v ČR (Praha), SR a Polsku. Mzda od 125 Kč/hod. v čistém. HPP nebo dohoda. Kontakt: 777790967

• Do autoservisu na Praze 10 přijmeme automechanika s praxí na HPP. Nástup možný ihned. Plat 30 - 40 tis. Kč. Mob: 603232789.

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 19000 + 13, 14 plat, strav. paušál, příspěv. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Zahradnická společnost v Praze 8 u Bulovky přijme nového kolegu. ŘP sk. C nutný. Kontakt: 604200401

• ZŠ Praha 9 - Čakovice přijme učitele/ku pro 2.st.: AJ, TV a Zem. Životopisy na email: zscakovice@zscakovice.cz, nebo na telefon: 734 588 863.

• KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16000 + 13., 14. plat, strav. paušál, příspěv. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, HPP 16000 + 13., 14. plat, strav. aj. DPP s výplatou 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• Hledáme pracovníky ostraha s praxí. Odměna až 140 Kč/hod, nutný čistý TR. DPP, PS. Možno i pro invalidní důchodce. G4S SERVICES, 724793669

• Úklidová firma přijme invalidní důchodce na 1/2 úvazek na pozici PROVOZNÍ. Mzda 10 000 Kč + bonusy. TEL.: 774510686

• OA Praha 3 přijme od 1.9. 2021 učitele/ku ČJ, M a INF. CV zasílejte na skola@oahovorcovicka.cz

• ZŠ Lupáčova v P3 přijme učitele/ku na 1. stupeň s nástupem září 2021. Info: 777 478 656, email: hauftova@lupacovka.cz. Své nabídky zasílejte nejpozději do 31.3.2021.

• ZŠ v centru Prahy hledá správce IT, vhodné i pro studenty. Dále hledáme učitele M. Nástup od 1.9. CV zasílejte na e-mail hledame.ucitele@seznam.cz

• Úklidová firma přijme pracovníce na DPP, úklid kanceláří na P-1 nedaleko Muzea. Ranní nebo odpolední úklid cca 1,5 - 2 hod. denně. Mzda dle úvazku 4.700,- až 5.000,- Kč. Volat prosím mezi 8-12 hod., tel. 732320305

• Vrátný - strážný, provoz P-10 Malešice. Základní znalost s PC vítána. Vhodné pro starobní důchodce. Tel. 777788990

• Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

• Vydělávejte až 25 tis Kč čistého! Ostraha budov, staveb, vrátnice atd. Možné týdenní zálohy, ubytování. Volejte ZDARMA 800100286

**Starožitnosti**

**KNIHY!** odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

**Nemovitosti - nabídka**



**JURIS REAL, spol. s r.o.**

*nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.*

*A to za nejvyšší možnou tržní cenu.*

*Před prodejem vyřešíme právní vady,*

*dluhy, exekuce.*

*Možnost okamžité výplaty zálohy.*

**605 300 003**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 13 tis, větší do 18 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

**Intimní**

vertikální žaluzie, sleva 30%  
**ŽALUZIE, ROLETY**  
SÍTĚ PROTI HMYZU  
staré žaluzie na protiúčet  
sleva 15%  
261 26 38 47  
261 26 04 16  
777 03 80 01  
www.gato.cz  
z ceny zakázky na plastová a eurookna  
sleva 50%  
z ceny montáže hliníkových žaluzií  
jihlavská 611  
Praha 4

**Knihy a časopisy**

**KNIHY!** odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

**Hledáte práci?**

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

**U nás jste na tom správném místě.**

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.



**Volejte zdarma 800 108 111**  
**Nebo pište**  
**naborpraha@preventa.cz**

**m2c**  
Náborový příspěvek pro ID nebo OZZ až 15.000 Kč  
**Práce v ostraze po celé Praze**  
Volejte zdarma: 800 111 112

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:**  
**RECEPCE A OSTRAHA**  
Požadujeme invalidní důchod.  
Mzda od 100 Kč/hod.  
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.  
**Tel.: 800 888 440**  
(bezplatná linka)

**Starožitnosti**

**KNIHY!** odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**PŘIJEDEME** (pro více než 300 ks)  
**ZAPLATÍME**  
**ODVEZEME**

**Celá ČR**  
**tel. 604 11 44 66**  
**e-mail: arco@antikvariaty.cz**

**NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ**

**metro**

# Samsung spouští předobjednávky nových Neo QLED televizorů. Získat můžete Galaxy S21 5G jako bonus.

**Pokud si do 11. dubna (nebo do vyprodání zásob) předobjednáte televizor z letošních modelových řad Neo QLED 4K TV, získáte mobilní telefon Galaxy S21 5G jako bonus. Nabídka platí pro 4K modely QN95A, QN91A, QN90A a QN85A zakoupené skrze e-shop [www.samsung.cz](http://www.samsung.cz). Zde si také můžete vyzkoušet díky rozšířené realitě to, jak bude nový televizor vypadat u vás doma. Bonusový telefon Galaxy S21 5G je šedé barvy, s vnitřní pamětí 8+128 GB a jeho doporučená maloobchodní cena je 22 490 Kč.**

## Čím nové Neo QLED TV vynikají?

Letošní modelové řady televizorů Neo QLED jsou vybaveny novým světelným zdrojem Quantum Mini LED, která dostává technologii QLED na novou úroveň. O precizní práci obrazovky se stará technologie Quantum Matrix a výkonný obrazový procesor Neo Quantum Processor optimalizovaný přímo pro modely Neo QLED. Diody Quantum Mini LED dosahují jen 1/40 výšky běžné LED diody. Místo obvyk-

lé technologie, kdy se světlo rozptyluje čočkou a každá dioda je připevněná samostatně, využívá systém Quantum Mini LED tenoučkových mikrovrstev pro větší počet diod současně.

Technologie Quantum Matrix pak umožňuje jejich samostatné precizní ovládání, takže nedochází k přezáření a obraz zcela odpovídá záměru filmových tvůrců. Technologie Neo QLED umožňuje ovládat jas v 12bitové hloubce v 4096 krocích, čímž se

rozšiřuje oblast mezi nejtmaším a nejsvětlejším bodem a sledování obrazu v HDR kvalitě je opravdovým zážitkem. Další skvělou součástí celého systému je výkonný obrazový procesor Neo Quantum Processor s výjimečnými schopnostmi upscalingu neboli převodu obrazu do vyššího rozlišení. Procesor využívá 16 odlišných neuronových sítí s umělou inteligencí, vesměs specializovaných na upscaling a hluboké strojové učení, a bez ohledu

na kvalitu zdroje tak dokáže obraz konvertovat do rozlišení 4K, případně 8K u nejvyšších

modelových řad. Doporučená maloobchodní cena televizorů začíná od 47 990 Kč.



# Bez „mrtvých zón“ v síti

**Pokrytí bezdrátovou sítí ve velkých domácnostech nebo plochách může představovat problém.**

Signál routerů má ve členitěm prostoru mnoho překážek, které mohou narušit stabilitu vašeho připojení k internetu. V takových situacích

je dobré přemýšlet o takzvaném mesh systému. Tím jsou myšleny routery, které jsou schopné pracovat v řetězovém režimu. Prostě a jednoduše rozmístíte více jednotek po domácnosti a vytvoříte tak stabilní síť, ke které se můžete připojit odkudkoliv z domu, a to bez ztráty signálu. Už nebudete muset pobíhat a hledat místo, kde bude signál stabilní.

Jednotky Deco vzájemně spolupracují, aby vytvářely ucelenou Wi-Fi síť. Když bude-



te procházet domem, váš chytrý telefon či tablet se automaticky přepojí na tu jednotku Deco, která mu nabízí nejvyšší rychlost, a vy žádné zlomy v připojení vůbec

nezaznamenáte. Chcete pokrýt větší plochu? Stačí přidat další jednotky Deco. Nabízí bezdrátovou rychlost až 1267 Mbit/s, dva gigabitové porty na každé jednotce, snadné nastavení a ovládání pomocí mobilní aplikace Deco a hlavně masivní pokrytí až 510 metrů čtverečních.

S tímto Wi-Fi Mesh systémem můžete zapomenout na „mrtvé zóny“ v domácnosti. Deco M5 od TP-LINK koupíte třeba v internetovém obchodě Mironet od 2879 korun.

**MIRONET**

Mrtvé zóny jsou minulostí



2.879,-

TP-LINK Deco M5 (1-pack)  
router AC1300 II dual-band  
nastavení mobilní aplikací II síť pro hosty

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Tablet. Pro práci, zábavu i cestování

Znáte ten pocit, kdy po dlouhém dni v práci přijdete domů, padnete na sedačku a nechce se vám pomalu ani otáčet hlavou, abyste dobře viděli na televizi? Proč si neudělat maximální pohodlí a nekoukat se na svůj oblíbený digitální obsah hezky z blízka na téměř desetiúhlopalcovém displeji? To nejlepší ze světa přenosných chytrých zařízení si užijete právě na tabletu.

Nejnovejší generace tabletů od Samsungu je navíc díky produktové řadě A dostupnější než kdy dříve. Kromě již zmiňovaného displeje s rozlišením 2000 x 1200 pixelů nabízí také především bleskurychlou odezvu díky vysokému výkonu osmijádrového procesoru a operační paměti 3 GB RAM. Pro uložení vašich aplikací, hudby a dalších souborů můžete využít interní paměť s kapacitou

32 GB. Mimo jiné tak v tabletu Samsung uchováte i stovky fotografií, pořízených integrovaným fotoaparátem s rozlišením 8 Mpx. Pokud by vám nestačila kapacita vnitřní paměti, můžete úložný prostor tabletu snadno rozšířit pomocí paměťové karty o další desítky gigabajtů. To vše dělá z tabletu Samsung Galaxy Tab A7 ideálního společníka pro domácí pohodu, práci či cestování. Nabídku těchto za-

řízení mají v internetovém obchodě Mironet, kde zakoupíte novou generaci dostupných tabletů Samsung Galaxy Tab A7 za 5690 korun.



**Krátce**

## Velikonoční menu

Sociální podnik GULE nabízí nejen dobroty, ale provozuje i food truck. Nyní spustili kampaň s názvem Handicap? No a co! My na to máme GULE na platformě Donio.cz, kde je lidé mohou podpořit. Navíc na [gulefoodtruck.cz](http://gulefoodtruck.cz) lze objednat velikonoční menu.

# Profese armádní zbrojíř. Je pro ty, kteří zbraně opravdu milují

**Dokonale znát technickou konstrukci každé zbraně, ovládat je, ošetřovat a seřizovat je. To vše patří k práci zbrojířů v české armádě.**

O svoji zbraň se stará sice každý voják sám, ale konečná kontrola patří právě této vojenské profesi. Na každém útvaru jich je vždy několik. Jedním z nich je už druhým rokem četař Jiří Průcha z Posádkového velitelství Praha.

„Splnil jsem si tak trochu svůj sen. Od dětství jsem se zajímal o zbraně a jejich historii a nikdy mě nenapadlo, že se mi koníček stane profesí,“ říká. „K armádě jsem to bral trochu obloukem. Nejprve jsem vstoupil do aktivní zálohy, rok jsem v hodnosti vojína působil u 121. pěší roty AZ Krajského vojenského velitelství Praha. Pak dva roky v hodnosti svobodníka u 72. mechanizovaného praporu v Přáslavicích, a pak jsem si řekl, proč to nezkusit jako profesionál.“

## Od záložníka ke zbrojíři

„Když se pak před čtyřmi lety objevilo volné místo staršího střelce u Posádkového velitelství Praha, zkusil jsem to. A když se tady uvolnila vlna funkce zbrojíře, šel jsem do toho. Je to práce, kterou jsem celý život chtěl dělat,“ vzpomíná na své začátky Jiří Průcha.



Armádní zbrojíř Jiří Průcha: „Je nádherné, když svou práci milujete.“

JANA DECKEROVÁ

## Salvové kanony, pro každého zbrojíře perla

„Když jsem přišel do Posádky, tak jsem o některých zbraních technicky neznal vůbec nic. Z bojové jednotky jsem do detailu znal jen útočnou pušku BREN-CZ 805 A1 a také pistoli CZ 75 SP01 PHANTOM. Ale zbraně, které používá Čestná stráž AČR k protokolárním účelům, ty šly úplně mimo mě. A salvové kanony? Tak to je pro zbrojíře úplně perla.“

Jak sám říká, velmi se mu hodily znalosti, které si s sebou přinesl z působení u bojových jednotek. A s čím by byl trochu problém, v tom pomohou ostatní kolegové zbrojíři. Na Posádce působí celkem čtyři.

## Maketa pro exhibiční vystoupení

Zbrojíř musí znát dokonale všechny zbraně útvaru. A to

do poslední součástky. Musí je umět ovládat, správně používat, ošetřovat i ukládat. K tomu provádí pravidelné profylaktické kontroly zbraní, a patří sem i seřizování ručních zbraní takzvaným nastřelováním a zabezpečuje opravy. Je to hlavně o fyzické práci, ale také o velké trpělivosti, pečlivosti a neustálém sebevzdělávání.

„Možná se to nezdá, ale přehlídková zbraň Čestné stráže AČR – samonabíjecí puška vz. 52/57 se sklápěcím bodákem, která je znehodnocená a střelby neschopná – váží asi tři a půl kila a docela se pronese. Jsou to ty zbraně, se kterými naši vojáci provádějí exhibice. Když si prohazují tyto makety, vypadá to z pohledu diváka velmi jednoduše, ale musíte si uvědomit, kolik kil musí během exhibice zvládnout. A i u této makety se nesmí nic ošidit a musí být v per-

fektním stavu, musí se prostříkávat a dotahovat čepy. Když spadne na zem, musí se prohlédnout, zda není poškozená,“ prozrazuje.

## Na šavli ani kapka vody

Další raritou je například šavle vzor 2006, která je výstrojním doplňkem stejnojmenných příslušníků Čestné stráže AČR. Používají ji velitelé při slavnostních a protokolárních příležitostech. Jejím největším nepřítelem je dešť, sníh a celková vlhkost. Na tu platí podle Jiřího Průchy čistý hadr: „Musí se vyčistit do sucha a vyleštit do lesku. Proto se také ukládá pochvou dolů, aby v ní nezůstala ani kapka vody.“

## Ránu jako z kanonu umí jen ty salvové z Posádky

Skutečnou perlou je pro Jiřího Průchu pět salvových kanonů vz. 52 ráže 85 mm, kaž-

dý s jedenácti detonačními komorami. Používají se jednou za rok při oslavách vzniku Československa 28. října a také po inauguraci nového prezidenta. Tim, že se nabíjejí z boku, jsou naprosto výjimečné a také jediné na světě. Vydávají pak mnohem větší ránu než ty, které se nabíjejí klasicky.

## Projížďka láká zvědavce

„Málokdo ví, že přesný název vzácných kanonů je Houfnice, pozdrav, salva 5. Specifikum zbraně je, že se nabíjejí ze strany a jsou odpalovány elektronicky z bezpečné stometrové vzdálenosti. Jsou náročné na přepravu. Na Petřín jsou vyvezeny Tatrou 810 v závěsu vždy čtyři děla a páli vždy dvě najednou, pro případ selhání výbuštiny. Celkem dvacet jedna výstřelů. Tuto tradici jsme převzali ze západoevropských námořních tradic,“ prozrazuje zbrojíř.

„Tahle práce mě hodně baví. Jednou za tři měsíce se musí děla projet, vyjedou na trasu dlouhou pět až deset kilometrů. Je to kvůli tomu, aby nezamrzly brzdy, musí fungovat elektrika, směrová i brzdová světla, protože se pohybují v normálním silničním provozu. Je to vždycky pro všechny na silnici rarita, fotí si to i natáčejí,“ popisuje zbrojíř Jiří Průcha.

Pečovat o takové zbraně není jen tak. Každé dělo váží asi dvě tuny, šířku má dva metry, vysoké je 2,6 metru a délka dosahuje téměř sedmi metrů. Na to, aby se dělo vytlačilo z garáže, je zapotřebí pěti vojáků. JANA DECKEROVÁ, ARMY.CZ

INZERCE

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Ridič dodávky skupiny B**, rozvoz zboží po celé ČR, provozovna Homí Cerekev, RP skup. B, SŠ, spolehlivost, flexibilitu, praxi v řízení, bezúhonnost, plat 25-30 tisíc čistého. Naděžda Vaňková, tel.: 725 743 199, e-mail: kavapo@seznam.cz



Honniker s.r.o.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/7W8QY0](http://www.jobdnes.cz/detail/7W8QY0)

**PRACOVNÍK PÉČE O VOZY - PRAHA (až 28.000 Kč!)** Baví vás práce s auty? Připojte se do našeho profesionálního týmu. Budete mít možnost pečovat o celý vozový park naší společnosti. Výdělek až 28.000Kč. Směny na krátký-dlouhý týden.



AURES Holdings a.s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/REXIW8](http://www.jobdnes.cz/detail/REXIW8)

**Specialista finančních služeb Hradec Králové**, náborový příspěvek 30000Kč, příjemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, maturita, výborné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu práce na směny. Email: blanka.poliakova@aaaauto.cz



AURES Holdings a.s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/17VJT2](http://www.jobdnes.cz/detail/17VJT2)

## Školství, výuka, vzdělávání, sport

Speciální pedagog - tyflopéd

Speciální pedagog - psycholog

UČITELE/KU

UČITEL/-KA ODBORNÉHO VÝCVIKU střední školy pro obor Zednické práce

UČITEL/-KA ODBORNÉHO VÝCVIKU střední školy pro obor Zednické práce

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Další zlata

Šestnáctiletý akrobatický lyžař Matěj Švancer (vlevo) získal na juniorském MS v Krasnojarsku druhé zlato. Po slopestylu ovládl i Big Air. Další český reprezentant Štěpán Hudeček (vpravo) obsadil 5. místo. Česká výprava získala na šampionátu v Rusku už tři zlata, juniorskou mistryni světa ve snowboardcrossu se včera stala také Sára Strnadová. **PEPÉ KALENSKÝ**



## Slavia. Hráči už vypovídají

Fotbalovou Slavii podle serveru Seznam Zprávy už kontaktoval vyšetřovatel UEFA, který se zabývá událostmi z vyhočené odvety osmifinále Evropské ligy v Glasgow. Domácí záložník Kamara obvinil slávistu Kúdelu z rasistické urážky a pak ho v útrokách stadionu fyzicky napadl. Klub protokoluje výpovědi hráčů a členů realizačního týmu ve spolupráci s advokátní kanceláří a notářem. **ČTK**

# Fotbalistou roku opět Souček

**V předvečer prvního zápasu kvalifikace MS byly rozdány trofeje za loňský rok.**

Anketu Fotbalista roku 2020 vyhrál stejně jako loni Tomáš Souček, který momentálně hájí barvy anglického West Hamu. Hlasování ovládl před druhým Vladimírem Coufalem a třetím Vladimírem Daridou. „Anketa Fotbalista roku je v Česku největším individuálním oceněním a je pro mě obrovskou ctí, že jsem ji vyhrál podruhé za sebou. Více si cením druhého, letošního triumfu. Rok 2020 byl strašně složitý – celosvětová pandemie, obrovská životní změna, stěhování do zahraničí, daleko od svých blíz-

kých,“ prohlásil vítězný Tomáš Souček.

Prvenství se podařilo obhájit také dalším loňským vítězem. Fotbalistkou roku se stala Kateřina Svitková, která v anketě podtrhuje úspěch West Hamu United. S českou reprezentací postoupila do baráže o postup na ME.

Mezi trenéry znovu uspěl Jindřich Trpišovský, který se Slavii získal titul a postoupil ze základní skupiny Evropské ligy do vyřazovací části.

Vítěze znají i další kategorie. Talentem roku je David Zima, jenž patří do základní sestavy Slavie. Do Sině slávy vstoupil Václav Mašek a nejlepším eSportovým hráčem je T9Laky, tedy Lukáš Pour.

Vyhlášení tradiční ankety proběhlo letos kvůli přísným hygienickým opatřením na aktuálním reprezentačním srazu formou speciálního pořadu České televize. **MET**

### Výsledky ankety

Fotbalista roku 2020 Tomáš Souček byl loni lidem české reprezentace, která v Lize národů vyhrála svou skupinu a postoupila mezi nejlepší týmy Evropy. Výrazně se prosadil i v Premier League, kde se uvedl skvělými výkony ve West Hamu United.

#### • Další pořadí

1. Vladimír Coufal (Slavia/West Ham United)
2. Vladimír Darida (Hertha Berlin)
3. Vladimír Darida (Lipsko/Bayer Leverkusen)
4. Patrik Schick (Spartak Moskva)
5. Tomáš Vaclík (FC Sevilla)
6. Jakub Jankto (Sampdoria)
7. Adam Hložek (Sparta)
8. Ondřej Kolář (Slavia)
9. Petr Ševčík (Slavia)

### Všichni Češi jsou v pořádku, Estonci nastoupí s běčkem

Čeští fotbalisté dnes od 20.45 vstoupí do kvalifikace o postup na mistrovství světa 2022. Na úvod pětičlenné skupiny E čeká reprezentanty venkovní zápas s Estonskem, papírově nejslabším týmem tabulky.

- „Všichni reprezentanti i členové realizačního týmu měli před dnešním zápasem negativní test na koronavirus,“ informoval mluvčí národního mužstva Petr Šedivý. Český celek už je v polského Lublinu, kde se utkání kvůli zpřísněným opatřením proti koronaviru v Estonsku odehraje.
- Naopak fotbalisté Estonska museli kvůli pozitivnímu testu na koronavirus a kontaktu hráčů s nakaženým na poslední chvíli výrazně změnit nominaci. Z původního výběru vy-

padla více než polovina hráčů včetně karvinského Vlasije Sinjavského a naopak 10 hráčů bylo dodatečně povoláno. Mužstvo povede i jiný trenér.

- „Věřím, že vstup do kvalifikace zvládneme. Byť je Estonsko outsider skupiny, nikterak soupeře nepodceňujeme. Přistupujeme k tomu s plnou vážností a jednoznačně budeme chtít vyhrát,“ uvedl trenér Jaroslav Šilhavý, jehož tým už 34 zápasů v řadě neremizoval.
- Reprezentační kouč nasadí dnes všechny čtyři krajánky z bundesligy, kteří se po utkání od týmu odpojí a vrátí se do svých klubů. Z preventivních důvodů nakonec zůstal doma dodatečně povoláný obránce Václav Jemelka, jemuž se udělalo nevolno.

### Krátce

## Na konci března

Česká hokejová reprezentace vstoupí do přípravy na MS v Lotyšsku v úterý 30. března. Před šampionátem odehraje devět utkání, z toho šest na domácím ledě. Jako první svěřenci trenéra Filipa Pešána přivítají v sobotu 24. 4. v Jindřichově Hradci Rakousko.

## Lvičata do akce

Čeští fotbalisté do 21 let dnes v 18.00 vstoupí do ME ve Slovinsku a Maďarsku. Na úvod je čeká Itálie, s pěti triumfy nejúspěšnější země spolu s obhájcem titulu Španělskem, které hraje rovněž v „naší“ skupině B v Celje, stejně jako domácí Slovinsko. **ČTK**

## Boleslav i Liberec v semifinále

Hokejisté Mladé Boleslavi podruhé v klubové historii slaví postup do semifinále extraligy. Ve čtvrtém utkání čtvrtfinále play-off sice prohrávali v Pardubicích už 0:3, ale po vítězství 5:3 ovládli sérii 4:0 na zápasy. Bruslařský klub zopakoval úspěch z roku 2016. Druhým postupujícím se stal Liberec. Bílí Tygři otočili čtvrtý zápas v Hradci Králové, zvítězili 3:1 a vyhráli celou sérii jasně 4:0. Domácí vedli od poloviny první třetiny zásluhou branky Petra Koukala, ale Liberečtí kontrovali třemi góly v závěrečné desetimínutovce. V 51. minutě vyrovnal David Gríger, jen o 21 sekund později zařídil postup Petr Jelínek. **ČTK**



### Číslo dne

# 7.

V devíti pondělních zápasech hokejové NHL se bodově prosadili dva Češi. Martin Nečas ve svém jubilejním 100. startu kariéry v zámoří upravoval výhru Caroliny na ledě Columbusu na konečných 3:0. Jakub Voráček pro změnu asistoval u jediné trefy Philadelphie, která podlehla Islanders 1:2 po prodloužení. Zkušený útočník se 718. bodem posunul na 7. příčku historického bodování Čechů před Martina Straku s Petrem Nedvedem.

# 1,5

Japonská telekomunikační společnost NTT vyvíjí pro OH trasovací aplikaci za bezmála 1,5 miliardy korun. Měla by omezit šíření koronaviru.

# SPORTISIMO



## softshellová bunda LAVIENA

- » nastavitelný spodní okraj
- » membrána AquaPro
- » vodní sloupec: 5000 mm
- » prodyšnost: 300g/m<sup>2</sup>/24 hod.
- » vel.: XS-XL



1499 Kč\* **-33%**  
**999 Kč**

## ALPINE PRO

### pánská sportovní obuv CLEIS

- » podešev z materiálu EVA
- » skvělé tlumení
- » vel.: 41-46



1599 Kč\* **-50%**  
**799 Kč**

## ALPINE PRO

### pánská bunda KEHEF

- » membrána PTX s vodooodpudivou úpravou DWR
- » vodní sloupec: 3000 mm
- » paropropustnost: 2000g/m<sup>2</sup>/24 hod.
- » pevná kapuce se stahováním na šňůrku
- » 100% polyester

**BESTSELLER**



1999 Kč\* **-30%**  
**1399 Kč**

## ALPINE PRO

### dětská softshellová bunda ZANAGO

- » nepromokavá a větruoodolná, ale prodyšná bunda
- » kvalitní membrána SOFT-SHELL WINDBARRIER
- » vodní sloupec: 8000 mm
- » 100% polyester
- » vel.: 104-110/116-122/125-134/140-146



999 Kč\* **-36%**  
**799 Kč**

## ALPINE PRO

### dětská hybridní mikina GLOO

- » vodooodpudivý a větruoodolný materiál
- » snadno omyvatelná povrchová úprava TEFLON ECO ELITE
- » polopřiléhavý střih
- » 100% nylon



1199 Kč\* **-41%**  
**699 Kč**



**DORUČUJEME Z E-SHOPU NA PRODEJNY  
PO CELÉ ČESKÉ REPUBLICĚ**

Naše prodejny fungují jako bezpečná výdejní místa. Využijte rezervaci nebo osobní odběr. Více informací na [www.sportisimo.cz/osobniodběr](http://www.sportisimo.cz/osobniodběr)



**SLEDUJTE NAŠE  
SOCIÁLNÍ SÍTĚ**

Najdete tam spoustu užitečných a zábavných věcí:

- » soutěže o výbavu
- » zdravé recepty
- » tipy na výlety
- » další inspirace

