

OLYMPIJSKÉ HRÝ JSOU OPRAVDU V OHROŽENÍ

JSME PŘIPRAVENI NA VŠECHNA ŘEŠENÍ, ŘÍKÁ ŠÉF ČOV KEJVAL STRANA 11



metro



Úterý, 24. března 2020

Č. 58, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Gabriel

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Opatření proti nákaze pokračují do 1. dubna

Koronavirus v Česku. Omezení volného pohybu osob platí dál, restaurace i většina obchodů zůstávají uzavřené. **Ekonomické úlevy.** Babišova vláda kývla i na prominutí červnové zálohy na daň z příjmu STRANA 2



V čase nákazy o koně pečují v kladrubském hřebčíně ve dvou turnusech

Hřebčín v Kladrubech nad Labem na Pardubicku zajišťuje péči o koně ve dvou turnusech. Pět dní se stará o koně jedna skupina zaměstnanců, dalších pět dní druhá pracovní parta. „Ve stájích se tak vůbec nepotkají,“ řekl ředitel hřebčína Jiří Machek. „Chceme předejít tomu, kdyby na někoho z nich byla uvalena karanténa včetně těch, s kterými přišel do styku, aby byla k dispozici druhá skupina,“ upřesnil Machek. O koně pečují v Kladrubech a Slatiňanech stovka lidí. Hřebčín chová starokladrubské vraníky a bělouše. Hlavní budova je pro veřejnost zamčená, pracovníci mají otevřené dveře do kanceláří, aby zbytečně nesahali na kliky. Více se dezinfikují povrchy, na záchodech je k dispozici dezinfekce rukou, včetně návodu, jak ji správně použít. Zaměstnanci nosí od vládního nařízení povinně roušky, šijí jim je sedláři ze sedlářské dílny, kterou hřebčín provozuje.

ČTK



2 0058

9 771211 781002

Opatření trvají do 1. dubna a další změny pro podnikatele

Vláda přijala další kroky v boji proti koronaviru.

Zvýšení schodku státního rozpočtu na 200 miliard korun, pozastavení elektronické evidence tržeb, prominutí červnové zálohy na daň z příjmu, kurzarbeit i půlroční odpuštění minimálních záloh na důchodovém pojištění pro OSVČ schválila kvůli omezení ekonomických dopadů šíření koronaviru vláda.

Pozastavení EET

„Zavádíme možnost zpětně si uplatnit daňovou ztrátu a pozastavujeme evidenci tržeb,“ uvedla ministryně financí Alena Schillerová. Firmy budou moci umořit letošní daňovou ztrátu zpětně z loňského a předloňského zisku. Pozastavení EET, které musí ještě schválit Sněmovna, by platilo od konce nouzového stavu po tři měsíce. „Plošně posouváme termín podání příznání k daní z nabytí nemovitých věcí do 31. srpna a promíjíme červnovou zálohu na daň z příjmů,“ napsala na Twitteru ministryně financí Schillerová. U prominutí zálohy na daň z příjmu to znamená, že červnová záloha, tedy druhá záloha u čtvrtletních plátců a první záloha u pololetních plátců, se nebude vůbec hradit.

Níže jízdné

Ministryně financí plánuje snížit o 1,5 miliardy korun vý-

daje na jízdné důchodců a studentů. V roce 2019 stály slevy jízdného pro studenty a důchodce 5,78 miliardy korun. To, že vláda schválila také kurzarbeit, oznámila ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová. Režim kurzar-

beit znamená, že se stát podílí na nákladech firem, když se zaměstnancům zkrátí pracovní doba. Firmy pak nemusí propouštět. Zavedení režimu kurzarbeit podporují zástupci zaměstnavatelů i Hospodářská komora. Ministry-

ně Maláčová řekla, že chce, aby stát živnostníkům na půl roku odpustil sociální odvody, aby nemuseli přerušovat své živnosti.

Zákaz volného pohybu

Vláda prodloužila i zákaz

volného pohybu osob kvůli infekci koronaviru, a to do 1. dubna. Dosavadní omezení volného pohybu platilo do dnešní šesté hodiny ráni.

Celkem bylo v Česku v pondělí ráno 1165 případů nákazy novým typem koronaviru, jeden člověk na následky koronaviru zemřel, šest se vyléčilo (uvedený údaj je ke včerejší uzávěrce tohoto vydání deníku Metro). **IDNES.cz a ČTK**

INZERCE

STÁLE TU JSME
PRO VÁS
#spolecnetozvladneme

Značka 

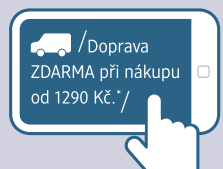
Přináší speciální péči pro vlasy, díky které si dlouhodobě zachovají intenzivní barvu a lesk od kořínků až po konečky. S vůní granátového jablka.



Balea
šampon
pro barvené
a tónované vlasy
300 ml

19⁹⁰
Kč
6,63 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Další opatření

Na čem se vláda ještě dohodla.

- Vláda změnila vyhrazené časy na nákup pro lidi nad 65 let. Ve všech obchodech nad 500 metrů čtverečních si senioři mohou nakoupit v čase od 8 do 10 hodin. V obchodech do 500 metrů je to bez omezení.
- Pokud chtějí pendleři dál pracovat v zahraničí, mají si tam zajistit ubytování. Vláda to doporučuje na tři týdny. Po návratu budou v karanténě. „Chápu, že lidé mají hypotéky, živí rodiny. Pro mne už je ale to riziko příliš velké,“ řekl včera ministr vnitra Jan Hamáček.
- Maturitní zkoušky by mohly být podle návrhu ministerstva školství 21 dnů po znovotevření škol, nebo by je mohly nahradit výsledky studentů z posledních tří vysvědčení střední školy. Rozhodující by mělo být datum 1. června. Pokud by se středoškolaři do škol vrátili později, zkoušky už by dělat neměli. Kdyby se školy otevřely dříve, nemuseli by letos psát slohy z češtiny a cizích jazyků. Testy by mohly vyhodnocovat samotné školy podle podkladů Cermatu, který je připravuje. Řekl to ministr školství Robert Plaga.
- Zóny placené parkování ve městech a v obcích zůstanou dál zrušené, rozhodla vláda. V zónách mohou nyní stát všechny automobily zdarma.
- Klientům, kteří se dohodnou na odkladu úhrady splátek v souvislosti s koronavirem, nehrozí zápis do registrů sdružení Solus. Sdružení ale doporučuje, aby klienti se svým věřitelem aktivně komunikovali.

Vysoké školy. 3D tiskárnou proti viru

České vysoké učení technické (ČVUT) může od příštího týdne začít vyrábět až 10 tisíc kusů respirátorů nejvyšší třídy denně. „Půjdu do fakultních nemocnic,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch na svém twitterovém účtu.

Respirátory třídy FFP3 mají podle doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) používat lékaři při péči o nakažené novým typem koronaviru, ale také lékaři ARO nebo JIP, a také zubní lékaři. Těm ale chybí. „Odborníci z ČVUT vyvinuli respirátor na 3D tiskárně. Speciální filtr vydrží asi týden. Je to ještě vyšší ochrana než FFP3. Domluvili jsme se, že je začnou dodávat do fakultních

nemocnic. Teď už jen ladíme detaily,“ uvedl ministr Adam Vojtěch.

Lékaři si od začátku epidemie stěžují na nedostatek ochranných pomůcek. I velké nemocnice mají zásoby respirátorů, roušek, ale i rukavic nebo dezinfekce jen na několik dní činnosti. Ještě větší problémy jsou v menších zařízeních v krajích nebo v ordinacích lékařů. Odkázání jsou kvůli nedostatku ochranných pomůcek na trhu po celém světě jen na dodávky od státu. Prozatím jsou většinou z Číny, vozí je speciálně vypravená letadla. Ministerstvo vnitra uvedlo, že v příštích týdnech by měly na nákup jít tři miliardy korun. **ČTK**

Rouška s kapsou, dá se vyměnit nanofiltr

Další vysoká škola – Technická univerzita v Liberci – vyzvala firmu k výrobě nanofiltrů, které je možné vkládat do plátěných roušek. Účinnost bavlněné roušky s nanofiltrem je podle měření srovnatelná s nanorouškou. Ve srovnání s šitými klasickými rouškami – z těchto materiálů je spotřeba výrazně menší a nezůstávají žádné zbytky.

• „Sama univerzita je schopna denně vyrobit materiál pro 6000 roušek, z něhož lze ale vyrobit zhruba trojnásobné množství filtrů, které by mohly zvýšit ochranu obyvatel,“ řekl včera mluvčí univerzity Radek Pírk.

• Univerzita zatím na základě nařízení dodává nanoroušky a materiál na ně jen Libereckému kraji. V zemi je ale řada firem, které sice dokážou produkovat plošný nanomateriál, nebo i jiný účinný filtrační materiál, ale neumí z něj vyrobit kompletní roušky.

• Univerzita k výzvě spustila nové internetové stránky www.rouskystulkou.org, kde výrobci materiálů vhodných na filtry do roušek najdou potřebné informace a mají možnost se i zaregistrovat. Pro ty, kdo doma roušky šijí, je tam podrobný návod s rozměry.

Výuka na dálku je zátěží pro obě strany – učitele i školáky

K tabuli půjde...

Tuhle větu teď miliony českých školáků dlouho neuslyší.

Až tohle skončí, přestanu se na učitele zlobit. Názor, který občas mezi rodiči zazní. Potvrzuje to maminka chlapce ze čtvrté třídy. „Jsme s manželem oba doma na home office a jsme docela hodně vytížení,“ říká paní. Skloubit zaměstnání, být v jiném prostředí, a ještě částečně suplovat učitele, to je prý hodně velká psychická zátěž. „Paní učitelka posílá vždy úkoly rozepsané podle předmětů, syn to vypracuje a pošle e-mailem zpět. Teď dává třídní dohromady žáky ze třídy na dálku do malých skupin a budou látku probírat i přes Skype,“ dodává matka čtvrtáka.

Některé rodiče si ale myslí, že škola děti přetěžuje. „Máme kluky ve čtvrté a páté třídě, myslím, že toho mají až moc, škola by mohla ubrat,“ řekl deníku Metro otec dvou synů. Ti dostávají úkoly jen přes e-mail, vždy na týden dopředu.

„S dcerou teď probíráme násobilku, kterou už bude potřebovat celý život. Říkám si, jestli jsem opravdu schopná jí to tak dobře vysvětlit,“ říká Andrea, máma školačky ze druhé třídy z Dobrušky. Cvičení rozesílají dětem také třeba ze zájmových kroužků a „zušek“. „Z gymnastiky nám poslali odkazy na videa se sestavami, aby to dcera doma cvičila a nevypadla ze cviku,“ dodává Andrea. Výjimkou nejsou ani zadání z kroužků malování.

Na domácí vyučování je napak zvyklá Lucie Růžková. S vlastními dětmi i těmi z dalších rodin se doma učí pravidelně už dva roky. Jak skloubit práci z domova a učení dětí ji nezaskočilo, je to pro ni běžný stav. „Děti jsou zvyklé, že je čas, kdy já pracuji, a čas, kdy se učíme. Velká část toho, co dělají, vychází z jejich vnitřní motivace,“ říká Lucie. Když je prý baví

počty, věnují se jim celý den, jindy se zase věnují kreativním úlohám. „Věřím, že pro běžné rodiny je to velká zátěž. Stát se ze dne na den takzvaně domškoláčkou rodinou bez toho, aby si to člověk svobodně vybral, je skutečně náročné,“ říká Lucie. Dodává, že jejím dětem nyní scházejí partáci z domácího vyučování, jsou zvyklí v domácí škole trávit až čtyři dny v týdnu.

Sestřička na stomatologii Martina z Benešova má teď doma dva syny. Devatenáctiletý se učí sám, čeká ho maturita. Víc práce je s tím mladším, třináctiletým. „Úkolů je každý den celkem dost – buď výpisky do sešitu, nebo cvičení na vyplnění, posílá je učitelce e-mailem. Myslíme ale oba, že úkolů je adekvátně, zatím to zvládá on i já,“ říká Martina. **PAVEL HRABICA**



Cítat

Uzavření škol přenáší na rodiče hlídání dětí, se kterým nepočítali. Chápu, že je to pro řadu rodičů problém.

ROBERT PLAGA, MINISTR ŠKOLSTVÍ

Nejvíce je základek

2

Přibližně tolik milionů školáků a studentů je v současnosti doma kvůli uzavření škol. Přes 900 tisíc navštěvuje základní školy, přes 400 tisíc střední, na vysokých školách je asi 300 tisíc studentů. Zbytek připadá na vyšší odborné školy a nejrůznější umělecké konzervatoře.

Pokračovat? Zrušit?

Názory na školu přes net se mezi pedagogy i rodiči různí.

- **Alexandra:** Není lepší toto trápení všech ukončit a zavřít školy? Přijde mi to lepší, než mnohdy nesmyslně úkolovat děti po netu.

- **Zuzana:** Tleskám za učitel-ská videa s výkladem nové látky z ČJ, M, AJ, NJ, popř. dalších stěžejních předmětů.

INZERCE

STÁLE TU JSME
PRO VÁS
#spolecnetozvladneme

Značka

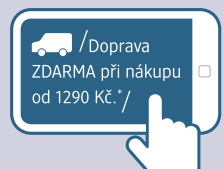


Díky intenzivní péči získají vlasy maximální objem a lesk od kořínků až po konečky. Šampon efektivně čistí a posiluje strukturu vlasů, přičemž respektuje přirozenou rovnováhu pokožky hlavy. S vůní lesních plodů.



Balea
Šampon na vlasy
pro objem
300 ml
19⁹⁰
Kč
6,63 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Učitelka. „Snažím se žáky nepřetížit, nejobtížnější je zkoordinovat rodiče“

Nikdo na to nebyl připravený, říká učitelka ze ZŠ z Brna.

Jak jste si poradila s učením na dálku?

Hodně se inspiroji na facebookové stránce Učitelé+, kde každý přidává nějaké zkušenosti. To, jak to dělám já sama, nemusí být ten nejideálnější recept.

Využíváte k učení mobilní aplikace, nebo Skype?

Já osobně využívám aplikaci Škola on-line. S rodiči jsem se domluvila, že úkoly na každý den pošlu vždy den předem.

Jak vám pak žáci zasílají vypracované úkoly?

Úkoly nemusí posílat zpět, nevyžadují to po nich. Vše si společně zkontrolujeme, až bude vyučování obnoveno. Když mi sem tam někdo úkol pošle, samozřejmě se na něj

podívám a pošlu zpět s komentářem.

V čem je dálková výuka psychicky náročnější než normální školní provoz?

Asi nejnáročnější je příprava, co žákům poslat, to mi trvá dlouho. Je to i domluva s rodiči, na co si mají dát při vysvětlování případně pozor. Těžké je to i zkoordinovat, protože každý rodič chce

něco jiného. Někdo jen on-line, někdo práci z učebnice a tak dále.

Někteří rodiče si stěžují, že škola děti přetěžuje.

Možná někteří učitelé dohánějí, co předtím nestihli. Osobně dávám na každý hlavní předmět jen jeden krátký úkol denně na procvičení už probrané látky. Například na výtvarnou výchovu úkoly nezadávám. **PH**

Dětská rada. Tipy, jak doma vyplnit čas

Naučit se říct ahoj ve 46 světových jazycích, dělat něco levou rukou, pískat na trávu nebo hrát hru, při které děti pomáhají s úklidem domácnosti. To je několik tipů k vyplnění volného času v době koronavirových prázdnin, které nyní pro děti a jejich rodiče přináší Česká rada dětí a mládeže. Rady, jak se děti mohou zabavit, když jsou školy zavřené a rodiče doma pracují, zveřejňuje rada pravidelně na Facebooku. **ČTK**

O infekci pro další generace

Koronavirus v Česku. Lidé se spojují v různých iniciativách, které pomáhají dalším, vznikají internetové aplikace, chtějí pomáhat i soukromí piloti

Musíme si pomáhat. Někteří Češi se nechtějí doma nudit.

- Desítky rekreačních pilotů chtějí rozvážet zdravotnický materiál. Rozvážet by ho mohli deset hodin denně až ze 40 míst v zemi. Informovali o tom zástupci projektu Piloti lidem.
- Muzeum Cheb chce dokumentovat každodenní život v období nákazy a atmosféru nelehké doby uchovat pro budoucí generace. Hledá fotografy, kteří by ji za dodržování

Poděkování. Češi zazpívají

Zítřka ve 12.30 v přímém přenosu na ČT 1 a stanicích Českého rozhlasu (Radiožurnál či ČRo Praha) zazní v podání Zdeňka Svěráka písnička Není smutno. Svěrák vyzývá Čechy, aby otevřeli okna, vzali nástroje a zazpívali s ním. Jako poděkování lidem, kteří v první línii bojují s pandemií. **MET**

platných nařízení zachytili.

- Moravskoslezský kraj spustil novou webovou aplikaci, přes níž praktičtí lékaři budou objednávat pacienty k vyšetření na koronavirus v odběrových místech.
- Více než 70 tisíc respirátorů a bezmála 200 tisíc roušek bylo zatím distribuováno v Olomouckém kraji, kde tyto ochranné pomůcky míří hlavně do uzavřených územních oblastí Litovle a Uničova a k záchranářům či zdravotníkům.
- Z domova kvůli opatřením proti šíření koronaviru aktuálně pracuje 35 procent zaměstnanců v Česku. Dvě pětiny z nich postrádají pravidelný kontakt s kolegy. Čtvrtina uvádí, že je při práci doma ruší děti a rodina, kvůli čemuž se nemohou dostatečně soustředit. Vyplyvá to z průzkumu sázkové společnosti Sazka. Stovky těchto lidí se zapojují do organizací a výroby rou-
- šek, kterých je v Česku kritický nedostatek.
- V Plzeňském kraji se otevřelo dalších pět mateřských škol pro umístění dětí od tří do deseti let, a to v Tachově, na Plzeňsku v Nýřanech a Stodu, v Horažďovicích na Klatovsku a Mirošově na Rokycansku.
- Nemocnice Trutnov začala testovat COVID-19. Pro odběr vzorků v areálu nemocnice vzniklo improvizované místo se stanem. Je uzpůsobeno pro odběr vzorků od lidí v osobních autech.
- Pražským hasičům pomáhají dobrovolníci. Hasiči museli snížit počty ve směnách. V karanténě mají mimo službu přes stovku svých příslušníků.
- Český rozhlas Olomouc zahájil speciální vysílání pro uzavřenou oblast Litovle a Uničova na Olomoucku. Lidé z izolovaného území se tak dozvědí aktuální informace

a dostanou odpovědi na své dotazy.

- Břeclavská nemocnice by mohla tento týden otevřít anesteziologicko-resuscitační oddělení, které musela uzavřít kvůli třem pracovníkům nakaženým koronavirem.
- Národní muzeum v Praze začalo nabízet virtuální prohlídky svých aktuálních výstav. Jsou k dispozici na webových stránkách muzea.
- Ve Vyškově začaly fungovat takzvané rouškomaty. Peníze půjdou na charitu. Zájemci si mohou pořídit ručně šitou roušku od dobrovolníků.
- Včera ráno odjel do Itálie autobus, který veze 110 tisíc roušek jako dar za zabavený zdravotnický materiál. Na palubě je i 43 Italů, zpět vezme Čechy.
- Dům dětí a mládeže v Trnčíně tiskne na osmi 3D tiskárnách ochranné šitý pro zdravotní-

ky. Balík prvních 50 kusů je určen pro místní nemocnici. Do středy bude další stovka.

- Ministerstvo pro místní rozvoj připravuje nástroj na financování domácího cestovního ruchu. Podstatou jsou rekreační poukazy pro zaměstnance a živnostníky, které by se daly odečíst z daňového základu.
- Brněnští dobrovolníci minulý týden rozvezli zdarma seniorům asi 1800 obědů. V dalších akcích pokračují. Zdroj: iDNES.cz

Supersoused. Vše připraveno

Portál SuperSoused.cz spustí bezplatnou sousedskou výpomoc v osmi městech ČR. Pomůže nejvíce ohroženým lidem s dovozem nákupu, zajištěním léků a drogerie, venčení mazlíčků, šitím roušek a s drobnými domácími pracemi. Hledají se i dobrovolníci, kteří se do služby zapojí. **ČTK**



Vojáci z 601. skupiny speciálních sil postavili stan, kde pracují lékaři

Před prostějovskou nemocnicí stojí nové odběrové místo pro vzorky s podezřením na koronavirus. Včera ráno ho tam postavili vojáci z jedné ze skupin speciálních sil. Ide o další stanoviště tohoto typu v Olomouckém kraji. Podobné místo vyrostlo za pomoci vojáků také ve čtvrtek na okraji zasažené zóny v Litovle, od soboty slouží v areálu Fakultní nemocnice v Olomouci a odběrné stany byly vybudovány i v areálu šumperské nemocnice. Počet odběrů by se tak měl v kraji významně zvýšit. Od víkendu sem nemocné mohou posílat nejen hygienici, ale i praktičtí lékaři. Nové mobilní stanoviště pro odběr vzorků v Prostějově je u parkoviště před nemocnicí. Zdravotníci zde budou lidem odebírat vzorky přímo ve voze. „Indikace pacientů nebude jen přes hygienickou stanici, ale i přes praktického lékaře, takže očekávám, že těch odběrů bude daleko více. Pro Prostějov je to důležitá zpráva,“ řekl primátor Prostějova František Jura.

Budou ještě přísnější

Britská vláda ještě zpřísní opatření proti šíření koronaviru, pokud Britové nebudou dodržovat doporučení a neomezí sociální kontakty. Uvedl to britský ministr zdravotnictví Matt Hancock, podle kterého se mnoho lidí chová v současné krizi velmi sobecky. Johnsonův kabinet uvažuje o tom, že po vzoru evropských zemí nařídí uzavřít obchody se zbožím, které není nutné pro denní potřebu. AP



Krátce

Ekonomika dostává ránu

Světovému hospodářství potrvá léta, než se zotaví z dopadů šíření koronaviru. Uvedl to generální tajemník Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj Ángel Gurría. Virus podle něj už způsobil větší ekonomický šok než finanční krize.

Pompeo oživuje mírový proces

Americký ministr zahraničí Mike Pompeo včera neočekávaně přiletěl do Afghánistánu ve snaze zachránit mírovou dohodu, kterou USA uzavřely s afghánským povstaleckým hnutím Tálibán. Vnitroafghánská jednání, která měla po dohodě následovat, však komplikuje politická krize v zemi.

Do emirátů se létat nebude

Spojené arabské emiráty v obavách ze šíření koronaviru oznámily přerušení veškerých leteckých spojení do země i z ní. Opatření bude platit dva týdny. Nákladní letecká doprava však zatím pozastavena nebude. Tamní ministerstvo zdravotnictví rovněž rozhodlo o uzavření všech obchodních center a otevřených tržišť, s výjimkou trhů s rybami, zeleninou a masem. Otevřeny zůstanou lékárny a obchody s potravinami. Restaurace mohou vydávat hostům jídlo jen s sebou. ČRK

Wu-chan.

Lidé se vrací opět do práce

Čínské město Wu-chan, odkud se koronavirus rozšířil do světa, začalo po dvou měsících uvolňovat přísná karanténní opatření, která tam platila od 23. ledna. Místní úřady oznámily, že lidé se mohou postupně vracet do práce, pokud nemají teplotu a mohou se prokázat potvrzením, že jim nebyla nařízena karanténa kvůli vlastnímu onemocnění či kontaktu s někým nakaženým v poslední době. Podle úřadů se nyní bude postupně otevírat a obnova bude i veřejná doprava. Zatímco doposud museli místní obyvatelé zůstat doma po celý den, nyní se mohou vrátit na nákup základních potřeb, nyní jsou v centru tohoto jedenáctimilionového města opět vidět skupinky lidí, kteří si po dlouhých týdnech v izolaci poprvé vyšli na procházku. Mnozí se zatím do ulic neodvážují. „Všichni jsou velmi opatrní,“ řekla čtyřicetiletá Iris Jaová, která v izolaci strávila poslední dva měsíce. ČRK

INZERCE

STÁLE TU JSME PRO VÁS

#spolecnetozvladneme

Značka



Šampon je vhodný pro všechny typy vlasů a je šetrný k pokožce hlavy. Díky obsahu mořských minerálů jemně čistí, posiluje a regeneruje. S obsahem kofeinu.



Balea MEN

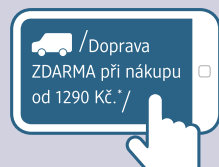
Fresh

šampon na vlasy 300 ml

19⁹⁰ Kč

6,63 za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Kneset. Nepanuje shoda

Lidé v autech protestovali proti jednání šéfa parlamentu.

Strana Likud izraelského premiéra Benjamina Netanjahua a její spojenci se rozhodli bojkotovat včerejší parlamentní schůzi. Svolalo ji uskupení Modrá a bílá Bennyho Gance, které má v parlamentu s podporou arabských poslanců většinu jediného hlasu. Navrhuje výměnu

předsedy parlamentu a ustavení parlamentních výborů.

Parlament byl zvolen ve volbách 2. března, poslanci složili přísahu, ale předseda Juli Edelstein – člen Likudu – v době epidemie koronaviru jednání sněmovny pozastavil. Nespokojení Izraelci včera uspořádali už druhý protest za týden a požadovali, aby Kneset zahájil práci. Protest se konal v souladu s omezeními platnými kvůli koronaviru – účastníci demonstrace seděli po jednom v autech.

„Izrael si zasluhuje fungující Kneset s předsedou, který

umožní parlamentní dohled nad prací vlády, a premiéra, který není trestně stíháný. Bojujeme o zásady demokracie,“ uvedli organizátoři protestu. Konvoj aut s účastníky kolem poledne dorazil k budově parlamentu a lidé vyzývali předsedu, aby odstoupil.

Ganc nyní z pověření prezidenta Reuvena Rivlina sestavuje vládu. Kneset měl na včerejší schůzi projednat ustavení výborů a náhradu za Edelsteina. Sedm poslanců je kvůli epidemii v karanténě, ostražili jim ale umožnit hlasovat na sterilním místě.

„Modrá a bílá šlape po demokracii, využívá výhody většiny jediné osoby a rozhoduje s podporou arabské kandidátky a stoupenkyně terorismu Haby Jazbakové,“ uvedl Likud. Poslankyně je z komunity izraelských Arabů a v minulosti se vyjádřila ve prospěch člověka, který prosazoval ozbrojený boj proti Izraeli. Likud tvrdí, že se nikdy o parlamentních výběrech nehlasovalo bez dohody. Tisk ale upozornil, že i strana Likud několik let vládl s podporou většiny jediného parlamentního hlasu. ČRK a MET



S rouškou

Jedna z restaurací v thajském Bangkoku přišla s nabídkou cukrářských výrobků na aktuální téma. Jeden kousek stojí v přepočtu něco málo přes dvacet korun. AP

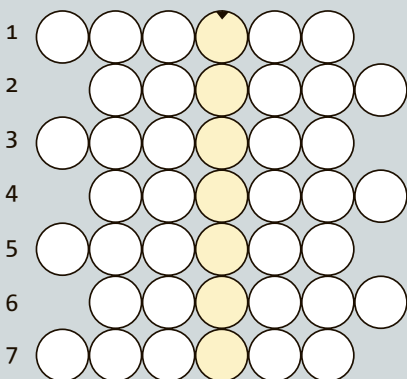
Sudoku

	3			6				9
			8		3			
	9	7				8		
2	4		3					
		5	2	8	9	3		
					6		5	1
		9				1	4	
			6		1			
5				7				2

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. obývací pokoj (hovor.) | 5. kontury |
| 2. malé ovce | 6. odborové organizace |
| 3. cavyky | 7. ohrazení |
| 4. správní jednotky | |



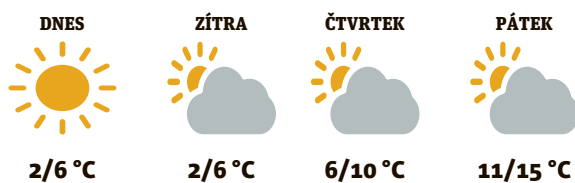
Napište svou bublinu



„A tady mě soused doučuje z přírodovědy.“

RADIM SMITH
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -15,4 °C (1785) ↑ 20,9 °C (1836)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 To je vražda, napsala III</p> <p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Ach, ty vraždy!</p> <p>22.40 Columbo</p> <p>00.10 AZ-kvíz</p> <p>00.40 Kabinet dr. Honzáka</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Bydlení je hra</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Kočka není pes</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.00 Nedej se</p> <p>16.30 Válka v Pacifiku (2/3)</p> <p>17.25 Jak Nero zachránil Řím</p> <p>18.15 Putování s párou (5/10)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Příběhy z jižních moří</p> <p>19.15 Cesty viry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Přes kosti mrtvých</p> <p>Krimithriller (Pol./ČR/N/Švéd./SR, 2017)</p> <p>22.10 Návrat Agnieszky H.</p> <p>23.30 Dicte – kriminální reportážka III (2/10)</p> <p>Seriál (Dán., 2016)</p> <p>00.15 Jižní Korea: Úspěch za každou cenu</p>	<p>15.55 Dr. House III (19)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3856)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Ordinace v růžové zahradě 2 (963)</p> <p>21.25 Víkend</p> <p>22.20 Smrtonosná zbraň (13)</p> <p>23.15 Mentalista VI (12, 13)</p> <p>00.55 Dr. House III (19)</p> <p>01.30 Malý Sheldon II (6)</p> <p>01.50 Specialisté (62)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (665)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Slunečná (22)</p> <p>Tři přání. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.45 Na Pavláška</p> <p>22.50 Polda (2)</p> <p>Kurz přežití. Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Walker, Texas Ranger V (14)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch IV (14)</p> <p>04.00 Prostřeno!</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Vohákní se jako BOOH</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Top 3 YouTube Chart</p> <p>15.10 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Mixxxer Show</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 Vohákní se jako BOOH</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

JAKUB KOHÁK

KOHÁDKÁŘ



Sloupek

ZVLÁDNEME TO!!!

Původně jsem se tomu chtěl vyhnout, ale koronavirus je bohužel v těchto dnech hlavním tématem na celém světě. Tato pandemie zachvátila snad každou zemi a tuším, že se s ní budeme ještě dlouho potýkat. Nutno poznamenat, že v České republice čelíme této nemoci srdnatě a statečně, šíření COVID-19 se podařilo celkem obstojně podchytnout. Naproti tomu zprávy, které chodí z Anglie, Francie, Německa a především z Itálie a Španělska, jsou nesmírně smutné.

Člověk se až podivuje, jak se v podstatě z bezstarostných dní může vše během týdne proměnit do nouzového stavu, kdy jsou zavřené restaurace, hotely, kavárny, různé provozovny a vy máte ideálně zůstat doma. Ještě před týdnem jsem byl jeden z mála s rouškou – dnes není snad nikdo, kdo by si bez ní

dovolil vyjít na ulici. Denně sleduji zprávy a v nich všechny záchranné složky – lékaře, zdravotníky, sestry, policisty, hasiče... a další, přičemž si nesmírně vážím jejich práce, až jsem si řekl:

Citát

Začínám ve 20.20, protože ve 20.00 končí v televizi stanice Děčko.

„Čím přispět?!“ Lidé jsou zavřeni doma, což někteří obtížně snášejí. Je to náročné na psychiku a kdo ví, jak dlouho takto budeme muset setrvat?! Rozhodl jsem se tedy, že na svém instagramovém účtu jakubkohak10 budu každý den číst dětem pohádky. Začínám ve 20.20, protože ve 20.00 končí v televizi stanice Děčko, pak předpokládám čištění zubů, skákání na posteli, házení polštářem, uléhání... a v tom nastupuji já s knihou sebranych pohádek od Boženy Němcové. Mě osobně to baví nesmírně – při prvním čtení jsem se tak rozchechtal, že to nešlo zastavit. Ale pozor! Ozvali se dospělí! A tak později večer čtu mužům v pořadu CHLAPI SOBĚ a ženám jsem připravil dámský klubík KUBÍK. Pěknou zábavu a nebojte se – ZVLÁDNEME TO!

Anketa

f Jak vám zatím jde domácí vyučování?



Andrea Mašková
Těžko. Zvlášť procesní management.

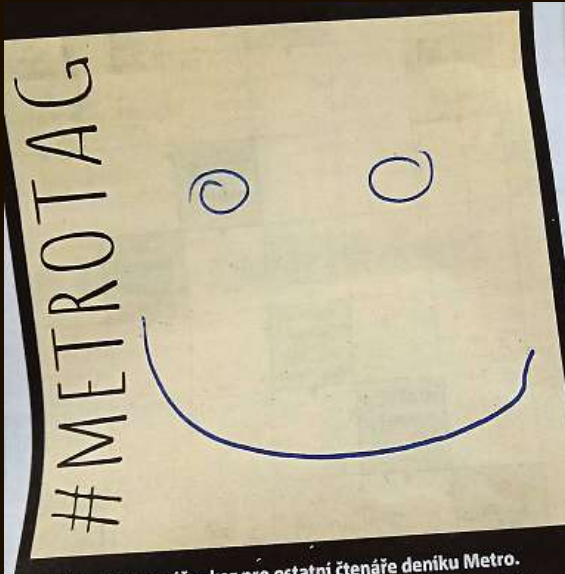


Petra Štancová
Jde to, ale dře to.



Marek Mahdal
Už mi potěr začíná ležt na nervy... Asi ho nechám po škole!

@mojemetro



Smajlík si zasloužíme všichni. Ale jsou tu i bojovníci v první linii – naši sousedé, kolegové, kamarádi, kteří mají stetoskop na hrudi, kteří vyjíždějí do terénu, kteří tráví bezesné noci na jipce. Děkujeme vám, lékaři, sestry, záchranáři. Čtenáři Metra, i vy jim můžete vyslovit svůj dík. Tagujte #mojemetro #metrotag.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Za jeden provaz

Při současné situaci mě celkem zaráží zlost a agresivita některých lidí, kteří doslova zneužívají tuto nepříznivou situaci s nálezou COVID-19 ve svůj prospěch. Lidé, kteří naprosto ignorují nařízení vlády a dále se naprosto „free“ pohybují na ulici a dělají si dobrý den ze všech vládních nařízeních. Budeme se k sobě chovat ohleduplně, abychom jeden na druhého nepřenášeli jakoukoliv možnou infekci, nebo jako nepřátelé, pro které je úplně nepodstatné, jestli druhý člověk bude mít zdravotní problémy a případně jestli umře?!? Mysleme selským rozumem! Chovejme se k sobě jako skupina nebo tým, který táhne za jeden provaz, a když je někdo v úzkých, pomůže mu z nepříjemné situace, a ne jako nepřátelé žijící ve společné zemi, kterým je úplně jedno, jestli je někdo v problémě a druhí mu vůbec nepomůžou! Tady už jde skutečně o hodně!

JAKUB STRÁNSKÝ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	3	2	4	6	7	5	1	9
6	5	1	8	9	3	4	7	2
4	9	7	1	5	2	8	3	6
2	4	6	3	1	5	7	9	8
1	7	5	2	8	9	3	6	4
9	8	3	7	4	6	2	5	1
3	6	9	5	2	8	1	4	7
7	2	4	6	3	1	9	8	5
5	1	8	9	7	4	6	2	3

Řešení luštěnky

VELRYBA

Komiks



Lékárny. V první linii

Krise způsobená novým virem koronaviru ukázala, jak důležitou součástí zdravotního systému představují v České republice veřejné lékárny.

Na lékárníky přitom dosud zcela zapomínal zákon o zdravotních službách. To by se mohlo změnit. V pořadu Otázky Václava Moravce řekl o uplynulém víkendů náměstek ministra zdravotnictví a šef Ústředního krizového štábu Roman Prymula, že by neměl nic proti tomu, aby vedle ostatních zdravotnických profesionálů zahrnoval

zákon i odborné pracovníky lékáren. Lékárny přitom už dnes mají statut zdravotnického zařízení.

V době mimořádného stavu více než kdy jindy lékárnice a lékárníci suplují práci přetížených nebo uzavřených ordinací praktických lékařů, protože poskytují konzultační činnost. Zaměstnanci lékáren při tom čelí vysokému riziku, protože lékárny navštěvují lidé nejen z preventivních, ale samozřejmě i naléhavých důvodů při zdravotních obtížích, které mohou souviset s nákazou novým koronavirem. Také lékárníkům se od začátku vypuknutí krize citelně nedostávalo ochranných prostředků jako jsou roušky či respirátory. Provozovatelé lékáren

se to snažili a snaží řešit provizorními opatřeními, například montáží plexisklových přepážek nad výdejní pulty.

Největší lékárenská síť v Česku Dr.Max dokončuje v těchto dnech instalaci těchto bariér v posledních se svých 450 poboček. „Jde jen o první vlnu, které měla zajistit co nejrychleji akutně potřebnou celoplošnou ochranu,“ říká generální ředitel sítě Dr.Max Daniel Horák, „šlo asi o 900 přepážek. V další vlně přibudou ještě asi dvě stovky, aby to lépe odpovídalo intenzitě provozu.“ Lékárny se tento týden také dočkaly prvních přidělení z vládních dodávek ochranných prostředků. Až dosud ale musely spoléhat jen na vlastní zdroje.

-mipet-



Vitaminy. Zatočte s jarní únavou

Po zimě se cítíte unavení, i když venku panuje jarní počasí. Tomu nahrává i fakt, že pohyb venku i sport jsou kvůli koronavirové pandemii omezené.

Na jaře přichází každoročně jarní únava. Není to jen vymyšlený symptom, ale tělo je po zimě vyčerpané, zvláště pokud bojovalo nebo bojuje s nějakou infekcí. Není to jen koronavirus, ale i chřipka či jiné viry způsobující respirační potíže.

V zimě se totiž potýkáme s nedostatkem slunečního světla, na čerstvém vzduchu se běžně pohybujeme málo a nepřijímáme dostatek vitaminů a minerálů potřebných ke správnému fungování organismu. Zabránit jarní únavě lze doplněním těchto látek, které si tělo ve většině případů nedokáže samo vy-



Zdrojem vitaminů je hlavně zelenina.

PROFIMEDIA.CZ

tvořit, a proto je musíme přijímat z potravy či doplňků. „Pro doplnění vitaminů a minerálů je vždy lepší upřednostnit přírodní zdroje. Mají totiž nejlepší vstřebatelnost a minimum vedlejších účinků. Lékárenské multi přípravky se v těle vstřebávají často velmi složitě a mnohdy do-

chází k nežádoucímu působení mezi jednotlivými složkami,“ radí lékař Marek Antoš z laboratoře Synlab.

Zejména doplňujte vitaminy B, C, D a E. Do skupiny B-komplex patří několik vitaminů, například B1, B2, B6, B12 a kyselina listová, které mají pozitivní vliv na metabo-

lické procesy v těle a funkci nervového systému. Nedostatek „béčka“ se projevuje zvýšeným pocitem únavy, nervozitou, ekzémem, opary či rozpraskanými koutky. Získat jej můžete z ořechů, kvasnic, luštěnin, kořenové zeleniny, cibule či česneku.

Vitamin C působí jako antioxidant, posiluje imunitní systém, obranyschopnost organismu a bojuje proti bakteriím a virům.

„Mezi další a méně známé účinky vitaminu C patří to, že přispívá ke správné činnosti mozku, okysličuje buňky, ovlivňuje hladinu cholesterolu v krvi a stimuluje vstřebávání železa,“ říká Marek Antoš a dodává: „Nedostatek vitaminu C se v těle projeví především únavou a slabostí, organismus je také náchylnější k infekcím.“ Nejlepším zdrojem „céčka“ je čerstvé ovoce a zelenina.

Vitamin D má vliv na imunitní systém, ukládání vápníku a fosforu a zpevňuje kosti. „Děčko“ je také nazýváno „slunečním vitaminem“, a to díky schopnosti organismu vytvořit si ho ze slunečního

záření. Nízká hladina se může projevit bolestí kostí či kloubů, kazivostí zubů a zvyšuje riziko infarktu. „Nedostatek vitaminu D bývá výraznější na jaře, kdy se v organismu vyčerpají jeho zásoby z léta. Měli by ho doplňovat zejména starší lidé, s přibývajícím věkem totiž jeho nedostatek může vést k nebezpečnému řídnutí kostí – osteoporóze. I tvorba vitaminu D ze slunečního záření je u starších osob výrazně snížena,“ vysvětluje lékař Antoš.

Přírodním zdrojem vitaminu D jsou také tučné mořské ryby, jako losos, tuňák nebo sardinky, žlutek, hovězí nebo tresčí játra, tofu, houby, některé cereálie a mléčné výrobky.

Posledně zmiňované „éčko“ je antioxidant, který chrání buňky, má vliv na obnovu tkání, působí proti omezení srdce a cév, dokáže zvýšit detoxikační funkci jater a posiluje imunitu. Obsažen je především v rostlinných olejích, mléce, semínkách, ovesných vločkách, avokádu, špenátu, ořechách či paprice. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Nepodceňujte ústní hygienu!

Zápach z úst je velmi nepříjemný. Především pro okolí. Může znamenat, že jste něco špatného snědli, ale také zdravotní potíže spojené se špatnou péčí o zuby.

Předejít zápachu z úst se dá různými způsoby. Pokud je příčina skutečně pouze v ústech, pak základem je dobrá a pravidelná hygiena, kterou můžeme doplnit ústními vodami, škrabkami na jazyk či žvýkačkami bez cukru. Odborníci doporučují používat také mezizubní kartáček.

„Mezizubní plošky zubů zaberou až 30 procent čistěného povrchu. Kdo nepoužívá mezizubní kartáček, jen těžko se zbaví zápachu z úst. Určitě je také dobré nejíst tolik sladkého včetně nápojů. Cukr je velmi dobrou půdou pro bakterie v ústech, které pak mohou způsobit i nepříjemný dech. Pijte také hodně vody, ta má vliv na tvorbu slin. Sliny zabraňují množení bakterií. Po jídle si také vždy opláchněte zuby. Stačí obyčejnou vodou. Abyste odstranili zbytky jídla,“ říká stomatolog Ondřej Šrámek z Dentální kliniky Hradčanská. Velkou měrou se na špatné hygieně úst podílí i kouření.



K čištění zubů je třeba vytvořit návyk už od dětství.

PROFIMEDIA.CZ

Mezi nejčastější potíže, které vznikají nedostatečnou ústní hygienou, je zubní kaz a parodontóza (onemocnění dásní). Jako hlavní příčinu odborníci uvádějí zubní mikrobiální plak, což je bělavá lepkavá hmota, která se usazuje na povrchu zubů. Její agresivita roste úměrně s tím, jak dlouho má možnost působit. Jinak řečeno – jak dlouho si člověk nečistí chrup. Spolehlivě se plak dá odstranit pouze

mechanicky, to znamená kartáčky a speciálními instrumenty.

Jak je to u vás s hygienou ráno? Čistíte si zuby před snídaní, nebo po ní? I když se to může někomu zdát zvláštní, správný postup je až po snídani. Komu vadí nepříjemný pocit v ústech po probuzení, může si zuby samozřejmě vyčistit, ale po snídani by to měl udělat znovu. K čištění zubů je sice nejdůležitější

především mechanické působení, tedy kartáček, ale i zubní pasta má své opodstatnění. Působí preventivně proti zubnímu kazu, protože obsahuje fluoridy, které chrání zubní sklovinu proti kyselinám.

Zubní pasty je vhodné střídát. Především pokud často používáte ty s bělicím účinkem. Téměř vždy se v pastách objevují drobné částičky abraziv.

Jsou-li tyto příliš velké, obzvláště u bělicích past, dochází k nadměrné abrazi tvrdých zubních tkání.

Bělicí pasty obsahují rovněž látky, které jsou účinné na pigmentové usazeniny na povrchu zubu. Protože tyto látky jsou většinou na bázi peroxidů, mohou zuby zbavit minerálů. Ty jsou pak náchylnější k mechanickému poškození. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Em-eukal prémiové pastilky proti kašli
Vás přesvědčí svou jedinečnou chutí a vysoce kvalitními přírodními ingrediencemi

Zhluboka se nadechněte - s prémiovými pastilkami proti kašli Em-eukal.

Střídavé teploty přicházejícího jara, dokáží potrápit nejen krk! Em-eukal je správným společníkem kdekoli a kdykoli je to potřeba. Ať už vyberete jakoukoli příchutí, každá Vám dodá jemnou úlevu pro hrdlo a povzbuzení pro Váš hlas.

Dnes již v 10-ti variantách: od nezaměnitelného eukalyptu po sametově jemnou šalvěj Em-eukal / ve variantách sáček, nebo krabička. Všechny jsou vyrobeny z vysoce kvalitních přírodních surovin a esenciálních olejů.

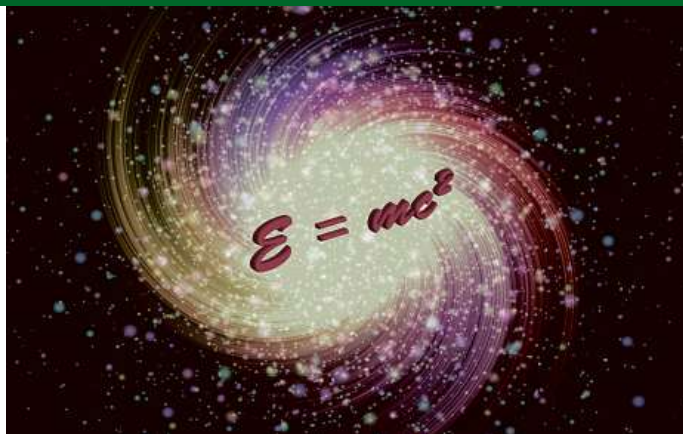
ZVEME VÁS, ABY JSTE SE ZHLUBOKA NADECHLI!



ROSSMANN

Physics

By Jenny Wilde



Theory of Relativity

Activity 1

You are going to read about Albert Einstein. What was Einstein famous for? Do you know anything about his life? What do you know about physics?

Activity 2.1

Which word (1–6) goes with which meaning (a–f)?

- | | |
|--------------|---|
| 1. article | a. a piece of writing about a subject in a newspaper or magazine |
| 2. distance | b. how far it is between two places |
| 3. energy | c. something such as electricity that makes things work |
| 4. light | d. the area outside of our world, where the stars are |
| 5. operation | e. the opposite of dark |
| 6. space | f. when a doctor needs to cut someone's body to help make them better |

Activity 2.2

Now use the words from Activity 2.1 in sentences 1–6.

1. A Russian dog called Laika was the first animal who travelled in
2. Isla needed a(n) to help make her broken leg better.
3. John wrote a(n) about basketball for his school magazine.
4. The between London and Sydney is about 17,000 kilometres.
5. We can use from wind, sun and water to make clean electricity.
6. We opened the curtains and the came in.

Albert Einstein: science, music and socks

Lucy asks her science teacher some questions about physics.

Lucy: What is physics?

Teacher: Well, physics is a very big and important part of science. It is about almost everything in the whole world and in space, about how things move, about light and about energy. People who work in physics are called 'physicists'.

L: Are there any famous physicists?

T: Yes! There are many important physicists, but one of the most famous physicists ever is Albert Einstein.

L: Why was Einstein important?

T: Einstein had many new ideas about physics that changed the way we think about the world. His most famous idea is called the 'theory of relativity'. (A 'theory' is an important idea that explains something in

science.) Anyway, Einstein's theory describes how time and distance are not always the same. For example, time gets slower for things moving very quickly. Einstein won the Nobel Prize in physics in 1921 for his work and his ideas are still used in science today.

L: What do we know about Einstein's life?

T: Einstein was born in Germany in 1879. From a young age, he started to love maths and science and read books about physics in his free time. At the age of 16 he wrote his first article about science. He later became a maths and science teacher.

As well as science, Einstein loved music and played the violin and the piano. We also know that he was not a very tidy person – he didn't brush his hair and he didn't wear socks! Einstein died in 1955. He was ill and doctors told him he needed an operation, but Einstein said no. He died the next morning at the age of 76.

Activity 3

There is one mistake in each sentence (1–6). Change one word in the sentence to make the sentence correct.

Example: *Physics is about almost nothing in the whole world.*
Physics is about almost everything in the whole world.

1. Einstein is one of the least famous physicists.
2. Einstein's theory of relativity is about how ideas and distance change.
3. When he was young, Einstein read books about music in his free time.
4. Einstein worked as a doctor.
5. Einstein hated music.
6. Einstein died when he was 55 years old.

READ MORE

You can find some more information about Einstein's life and some photographs of him as a child and an adult here: <http://www.bbc.co.uk/timelines/zyy6sg8>

You can watch a video that explains Einstein's theory of relativity here: <http://www.bbc.com/earth/story/20151118-watch-this-video-to-understand-the-biggest-idea-in-physics>

- Answers
- Activity 2.1
 1. a; 2. b; 3. c; 4. e; 5. f; 6. d
- Activity 2.2
 1. space; 2. an operation; 3. an article; 4. distance; 5. energy; 6. light
- Activity 3
 1. Einstein is one of the least most famous physicists.
 2. Einstein's theory of relativity is about how ideas time and distance change.
 3. When he was young, Einstein read books about music physics in his free time.
 4. Einstein worked as a doctor teacher.
 5. Einstein hated loved music.
 6. Einstein died when he was 55 76 years old.

Odložte hry! Nepřijedeme, zní ze světa. Češi zatím vyčkávají

Start letní olympiády v Tokiu v rádném termínu má čím dál více odpůrců. Zpochybnil ho i japonský premiér.

Desítky sportovních akcí po celém světě se v posledních týdnech kvůli šířící se nákaze nového typu koronaviru ruší či odkládá. Jen představitelé Mezinárodního olympijského výboru (MOV) si neúnavně stáli za názorem, že olympiáda v Japonsku letos bude v původním termínu, tedy od 24. července do 9. srpna. Až v neděli večer naznačil předseda MOV Thomas Bach, že odložení her zvažuje. Úplné zrušení ale nikoliv. Rozhodnout se má do měsíce.

Po včerejšku ale bude odklad nejspíše nezbytný. První země otevřeně řekly, že své sportovce na olympiádu nepošlou, pokud se bude konat v původním termínu.

Lepší to bude až za rok

První, kdo se rozhodl k odvažnému kroku, byl Kanadský olympijský výbor (COC). „Naléhavě vyzýváme Mezinárodní olympijský výbor, Mezinárodní paralympijský výbor a Světovou zdravotnickou organizaci, aby odložily hry o jeden rok. Jsme uprostřed celosvětové zdravotní krize, která je mnohem důležitější než sport,“ stojí v prohlášení COC.

Rok 2021 by se zdál jako ideální také Australanům. Tamní olympijský výbor dokonce už doporučil svým sportovcům, aby se připravovali až na příští rok.

Polský olympijský výbor se přidal k hlasům volajícím po odložení OH. Jeho zástupci zdůraznili, že kvůli pandemii koronaviru vzrůstá nejistota mezi sportovci, kterým se stále zhoršují podmínky k přípravě. Dokončeny navíc nejsou mnohé kvalifikace.

Jasno má také šéf Slovinského olympijského výboru Bogdan Gabrovec: „Říkáte, že je na rozhodnutí moc brzy – my si myslíme opak. Uspo-



Citát

Japonský premiér Šinzó Abe přijme správné rozhodnutí, jestli se máme zúčastnit olympijských her.

DONALD TRUMP, PREZIDENT USA

řádát hry letos v červenci je nemožné a svět není šlepnutý, aby zkusil nemožné věci.“

Japonci zvažují odklad

Premiér pořádně země Šinzó Abe prohlásil, že za současných okolností by se olympijské hry v Tokiu konat nemohly. Doufá, že MOV rozhodne o osudu co nejdříve. Abe včera ve svém projevu v parlamentu poprvé připus-



Citát

Porád jsou do začátku her čtyři měsíce a situace se může změnit. Zejména v Číně a Japonsku už se zlepšuje.

JÍŘÍ KEJVAL, PŘEDSEDA ČOV

til možnost odložení her. Podle Aheho by to byla nejlepší varianta pro případ, že by se olympiáda nemohla uskutečnit v kompletní podobě.

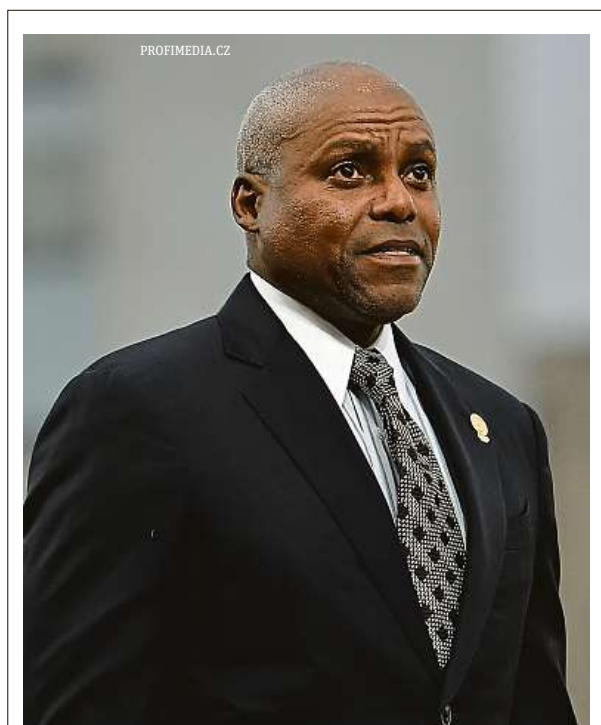
USA, Rusko i Česko čekají

Američané se podle prezidenta Donalda Trumpa zařadí podle rozhodnutí Japonska. „Budeme se řídit přáním japonského premiéra Aheho, skvělého přítele USA a muže,

který na přípravě olympijských sportovišť odvedl skvělou práci,“ tweetoval Trump. Podle ruského olympijského výboru se musí vedení světového sportu tvářit v tvář koronavirové panice rozhodnout až po zralé úvaze, založené na důkladné analýze.

Český olympijský výbor (ČOV) bude ctít jakékoliv rozhodnutí MOV a je připraven i na možnost odkladu olympijských her. „Čekáme, jak se situace bude vyvíjet, protože se všechno mění každý den. Jsme flexibilní a připraveni na každou variantu,“ uvedl předseda ČOV Jiří Kejval.

ČOV však stále počítá také s možností, že by se hry konaly v původním termínu. „Nemůžeme se přestat připravovat, nikdo nám jiný termín nedal. Řešíme akreditace a další věci, jež jsou na naši účast navázány,“ vysvětlil sportovní ředitel ČOV Martin Doktor. Předseda komise sportovců ČOV David Svoboda dodal, že sportovci nechtějí OH rušit, ale uspořádat hry v bezpečné době. **PUR a ČTK**



Lewis by sezonu vymazal

Legendární Carl Lewis by kvůli pandemii koronaviru odepisal letošní atletickou sezonu. „Smažeme ji, koncentrujeme se na mistrovství světa v roce 2021 a dejme to dohromady. Bude to hodně bolet, ale vymažeme tu sezonu,“ řekl Lewis rozhovoru pro agenturu Reuters s tím, že olympijské hry v Tokiu by odložil o dva roky, aby nebyly ve stejném roce jako atletické MS. „Měli bychom zimní a letní olympiádu ve stejném roce, jako to bývalo,“ dodal. **ČTK**

Krátce

Liga na neurčito

Fotbalové soutěže ve Španělsku byly do odvolání přerušeny. Vedení La Ligy a národní fotbalová federace uvedly, že se začne znovu hrát až v okamžiku, kdy nebude ohroženo zdraví hráčů a fanoušků.

Ani Ázerbájdžán

Velká cena Ázerbájdžánu formule 1 se neuskuteční. Na městském okruhu v Baku se měla jet 7. června. Je to už osmý odložený či zrušený závod letošního mistrovství světa kvůli pandemii koronaviru.

Veslaři nepojedou

Veslařské mistrovství Evropy juniorů se v květnu v Bělehradu neuskuteční. Mezinárodní federace FISA ho odložila a bude hledat nový termín. Federace už zrušila tři díly SP a kvalifikaci na OH. **ČTK**

Havelková. Utekla z Ruska, ač jí v Dynamu běží smlouva

Krušný víkend prožila volejbalistka ruského Dynamo Moskva Helena Havelková. V pátek letěla s týmem do Kazaně, kde se mělo hrát druhé semifinále ruské ligy. „Ale už v autobuse cestou z letiště jsme dostali zprávu, že se zápas odkládají. Hned jsem začala shánět svého agenta a přemýšlet o návratu. Bohužel se potvrdilo, že všechny lety, co byly naplánovány do Prahy, byly zrušeny. A poslední měl letět v neděli. Proto jsem to začala řešit s klubem a rozhodla se, že odletím, protože pak bych se nedostala domů,“ řekla Havelková.



Helena Havelková ARCHIV

Podle ní jsou v klubu všichni ze situace zklamaní, protože Dynamo tlačilo na to, aby se soutěž dohrála. Po základní části ruské ligy skončilo čtvrté, a pokud budou tyto vý-

sledky uznány za konečné, tak Dynamo příští rok nebude hrát Ligu mistrů.

Havelková v sobotu odletěla posledním přímým spojením do Prahy s tím, že smlouva jí běží dál – to pokud by se soutěž dohrávala. „Vzhledem k tomu, že v Rusku nejsou oficiálně vysoká čísla nakažených, tak se zápasy nemožno rušit, ale jen se odkládají,“ vysvětluje Havelková.

Doma se chtěla nechat otestovat. „Ale bylo mi řečeno, že jsem přiletěla z nerizikové oblasti, takže nemám nárok. Tak jsem si naordinovala domácí karanténu,“ dodala. **MET**

Online objednáte **ihned vyzvednete**



Na všech 38
pobočkách



 **alza.cz**

Více informací na alza.cz/nejpohodlnejsi-nakupy