

MODRÝ KŮD

když jde o život



po+st
20.15

Prima

Předpremiéra už zítra

Předpremiéra už zítra

MODRÝ KÓD

po+st
20.15 **Prima**

Modrý kód je nejpravděpodobnější seriál z lékařského prostředí. Moderní drama z urgentního příjmu s hvězdným hereckým obsazením a napínavými příběhy inspirovanými skutečnými osudy pacientů, lékařů i dalších pracovníků pohotovosti.

Bušícím srdcem seriálové nemocnice Rubava, plným lékařských i osobních dramát, je urgentní příjem. Na místě, kde s vyhlášením modrého kódu, ohlašujícím nestandardní situace, začíná boj o život, pracuje tým profesionálů s jediným cílem – zachraňovat své pacienty. Velká snaha a diplomatické schopnosti primáře, ale i štědrí sponzoři, stojí za špičkovým technickým vybavením této pýchy celé nemocnice i zdejší zdravotnické péče.

Nemocnice Rubava bývala nákladně a moderně vybavenou výkladní skříň socialistického zdravotnictví. Dnes má, stejně jako stejnojmenné město na úpatí Krušných hor, ve kterém se nachází, to nejlepší za sebou. Mezi pestrými směsí pacientů najdeme bývalé horníky z nedalekých, postupně uzavíraných dolů, chudší až kriminální postavy i bohatou klientelu blízkého luxusního střediska Stříbrný důl, tzv. Stříbrňáku. Lékaři, sestry i personál mají každý své důvody, proč jsou právě na tomto místě. Někdo pyká za profesní škrkaloup či slabost, někdo ztratil ambice nebo je prostě jen úzce spjat s místem, odkud pochází. A někdo se přišel schovat...



MUDr.
David Hofbauer
Marek Němec

Excelentní doktor a chirurg. Trpí bipolární afektivní poruchou (maniodeprese) s nestandardním průběhem. Pracoval na prestižní pražské klinice, kterou musel kvůli nešťastné události opustit. Záchvaty depresivní fáze má periodické, v manické fázi je hyperaktivní, vysoce výkonný. Svou diagnózu pečlivě tají, vždy o ní ale informuje nadřízené, se kterými má dohodu o osobních volnech při atacích deprese. V práci upřednostňuje medicínu před pacienty. Zdá se, že mu schází empatie, ale v krizových situacích se prokazuje opak. Mezilidské vztahy nemá jednoduché, je arogantní, vědom si svých kvalit, nepřístupný, přezíravý, ironický. I kvůli své diagnóze špatně navazuje vztahy a přátelství. Ženy přitahuje, jsou to ale jen krátkodobé a povrchní známosti.

Vrchní sestra
Marie Černá
Sabina Laurinová

Vrchní sestra na oddělení urgentního příjmu, faktická šéfkyně oddělení. Rázná, svědomitá, přísná. Generál. Na všechno má systém, tabulky, grafy, organizéry, všechno musí šlapat jako hodinky, tak se cítí bezpečně. Má autoritu a respekt. Je duší a motorem oddělení, je tam prakticky stále, i na úkor osobního života. Po téměř desetiletém vztahu má za sebou rozchod s doktorem Žákem. Od začátku má problém s doktorem Hofbauerem. Zdá se jí nespolehlivý, příliš arogantní a namyšlený, navíc zřejmě alkoholik. Také má pocit, že David nemá dostatečně vřelý vztah k pacientům a víc ho zajímá medicína pro medicínu. Po profesní stránce jej však respektuje. Stejně jako její mladší bratr Ondřej byla vychovávána v úctě k nejvyšším hodnotám.





MUDr.
Lucie Krutinová
Eva Josefíková

Výborná a svědomitá doktorka, nejlepší kamarádka Mery a Vali. Je chytrá, krásná, má bohatého ženatého milence, majitele luxusního hotelu ve Střibném dole, kterého chce mít jen pro sebe. Věří, že jednou budou spolu, jak jí to slibuje, i když zatím to kvůli dítěti a labilní manželce nejde. Milenec jí velkoryse koupil v Rubavě luxusní byt, ve kterém je však většinou sama. Lidé ji obvykle neberou moc vážně, na doktorku je příliš krásná, luxusně oblékaná, a také mnoho z nich ví, že si ji vydrží milenec. Její nejbližší ale vědí, že je kvalitním, hodným a velkorysým člověkem a výbornou lékařkou se slabostí pro své pacienty.

MUDr.
Roman Nikolajev Vilkin (Rasputin)
Roman Zach

Původem Rus se specializací na traumatologii, neurologii a neurochirurgii. Vysoký, asketický, tajemný. Pro svůj přízvuk se někdy setkává s xenofobií. Kolegové si ho však cení. Má zvláštní schopnosti, o kterých nemluví, občas jen na pacienty přiloží své ruce, aby je uklidnil a ulevil jim od bolesti. V pacientech vyvolává takovou důvěru, že mu otevírají svá nitra i tajemství, což mnohdy přispěje ke správné diagnóze či léčebnému postupu. V Rubavě je jediným člověkem, o kterém lze říct, že si jej kolega Hofbauer pustil k tělu a v jistém smyslu se z nich stali přátelé.



ZMRZLINA Z JEHLIČÍ ČI KÁVOVÉHO LÓGRU

HONZA HOCHSTEIGER SE LEDOVOU DOBROTU UČIL DĚLAT V ITÁLII STRANA 16



metro



Pátek, 24. března 2017

Č. 60, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Gabriel

Největší deník v ČR

Kvůli ochraně klientů může zdražit dovolená

Garanční fond. Cestovní kanceláře do něj každý rok mají přispívat drobnou částí ze svého rozpočtu. **Nová evropská směrnice.** Mohla by se projevit na ceně zájezdu. **Zdražení.** Podle ministerstva nenastane STRANA 2



Kulturák opět provoní orchideje. Vidět můžete také plazy

Ode dneška až do 2. dubna se můžete vydat do světa jedinečných rostlin, poznat jejich mimořádnou krásu a nabit se jejich pozitivní energií. Na prodejní výstavě v českobudějovickém Domě kultury Metropol naleznete kolem 60 druhů botanických orchidejí a 40 druhů nejnovějších komerčních holandských hybridů. Zároveň uvidíte na 50 druhů kaktusů a sukulentních rostlin. Celkem bude vystavena více než tisícovka rostlin. Navíc si budete moci prohlédnout exotický hmyz nebo kajmana brýlového a krokodýla siamského. Expozice je obohacena také o tropické ptactvo.

MAFRA

Praha je teď také on-line

Metro.cz a deník Metro dávají svým čtenářům ještě více prostoru. Nově se teď můžete podělit o své tipy z hlavního města. STRANA 8

Změna času i rozesmutní

V noci ze soboty na neděli se ručičky hodinek opět posunou – tentokrát o hodinu dopředu. Podle psychoterapeutky Petry Tálové se s touto změnou srovnáváme 21 dnů. STRANA 3

České hory se uzavírají

Sněhu v posledních dnech ubývá. O víkendu máte zřejmě poslední možnost vyrazit na lyže. Na mnoha svazích si zajezdíte levněji nebo i zdarma. STRANA 14

Formule 1 bez šampiona

Velkou cenou Austrálie o víkendu začne sezona formule 1. Poprvé od roku 1994 nebude na startu obhájce titulu. STRANA 24



9 771211 781002 17060



Bartoška má kulatiny

Jiří Bartoška, jeden z nejcharizmatičtějších českých herců a šéf karlovarského festivalu, dnes slaví 70. narozeniny. Jeho poslední rolí je veterán v komedii Teorie tygra, jež bude mít televizní premiéru v neděli v České televizi. Na snímku je se svou ženou Andreou z loňských Karlových Varů. MAFRA

Útok v Londýně. Praha může teroristy přilákat

Bezpečnostní expert Andor Šándor v pořadu Kauza dne upozornil na to, že Česko podceňuje teroristickou hrozbu na svém území. Mluvil také o parkovišti autobusů v těsné blízkosti Úřadu vlády. „To mně přijde neadekvátní a nechápu, že to někdo povolí. To neuvídíte nikde ve světě. Mně to přijde jako naprosté

nepochopení toho, jak se má chránit Úřad vlády,“ řekl Šándor. Podle něj jde o bezpečnostní hrozbu, protože radikálové už několikrát použili auta jako zbraň a najeli do lidí. Poslední takový útok se stal ve středu v Londýně.

Poslouchajte pořad Kauza dne na Rádiu Impuls od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin. MET

Asociace: „Dovolené zdraží.“ „Nesmysl,“ tvrdí ministerstvo

Chystá se nový fond na ochranu klientů cestovek.

Za dovolenou si kvůli novému zákonu možná připlatíte. Nárůst cen dovolených může způsobit nová evropská směrnice o cestovních službách. Tu musí Česko začlenit do právního řádu do začátku příštího roku. Ministerstvo pro místní rozvoj proto připravilo novelu zákona o podnikání v oblasti cestovního ruchu. Její součástí má být i vznik takzvaného garančního fondu, dalšího nástroje, který by měl chránit lidi v případě krachu cestovní kanceláře.

Cestovní kanceláře do něj mají přispívat každý rok drobnou část ze svého rozpočtu. Novinka se jim proto nelíbí. „V žádném jiném podnikatelském odvětví není klient chráněn tak jako právě v cestovním ruchu. Snaha o prosazení garančního fondu do zá-

kona vyvolává dojem, že stát nevěří podnikatelům v cestovním ruchu, že budou dodržovat zákonné povinnosti,“ diví se předseda Asociace cestovních kanceláří ČR Vladimír Dolejš.

Ministerstvo pro místní rozvoj se ale snaží uklidnit klienty cestovních kanceláří, že zmiňované zdražování není na pořadu dne.

„Informace o zdražení není pravdivá a asociace to díky řadě vzájemných jednání s ministerstvem dobře ví,“ říká mluvčí ministerstva pro místní rozvoj Veronika Vároši. „Ministerstvo vyhláškou stanoví roční výši příspěvků do garančního fondu na pouhých 0,1 procenta z ročního objemu tržeb cestovních kanceláří,“ dodává mluvčí. Navíc pokud bude fond do pěti let naplněn částkou 50 milionu, cestovky do něj nadále přispívat nemusí.

Cestovní kanceláře ale situaci kolem fondu až tak růžově nevidí. „V obecné rovině se dá říci, že je tu reálná možnost, že dodatečné náklady



Citát

Ministerstvo by si mělo uvědomit, že tato regulace může v důsledku dopadnout na zákazníky.

JAN BEZDĚK, MLUVČÍ
CESTOVNÍ KANCELÁŘE FISCHER

spojené s fungováním tohoto fondu se promítnou do cen zájezdů,“ říká Jan Bezděk z cestovní kanceláře Fischer. Zároveň ale dodává, že je nejprve potřeba počkat, jestli garanční fond vznikne, případně za jakých podmínek. Podle Bezděka je ale další zajištění pro klienty už zbytečné. „Se zřízením garančního fondu jednoznačně nesouhla-

Zkrachovala

Když v roce 2011 zkrachovala cestovka Vivamonde, někteří klienti se peněz nedočkali, i když cestovka měla pojištění.

- Pojištění totiž na vzniklé škody nestačilo. Klientů se až po pěti letech zastal Ústavní soud. V době krachu měla firma 300 klientů v Turecku. Někteří Češi dokonce měli v den úpadku do Turecka odletět. Cestovka ale neměla zaplacený charterový let. Ostatní cestovní kanceláře, které měly nasmulovaná místa v letadle s Vivamonde, musely pro své klienty hledat náhradní dopravu.

že zkrachují. Z evropské legislativy vyplývá, že stát musí zajistit stoprocentní náhradu peněz vložených občanem na zájezd v případě krachu cestovní kanceláře.

V Česku je tato povinnost zajištěna pojištěním cestovky u pojišťoven. V červenci 2015 ale rozhodl Ústavní soud, že pojišťovny musí proplácet peníze i nad stanovené limity, protože v některých případech nedosahovaly stoprocentního vrácení peněz za zrušený zájezd.

Také proto vzniká nový fond. „Chápeme stesky cestovních kanceláří z více regulovaného prostředí, ale fond vznikl na základě vzájemné shody. Naopak cestovní kanceláře musí chápat obavy turistů z někdejší nekalé praxe, kdy občané Česka místo příjmení dovolené zůstávali bez prostředků, ubytování a dopravy v cizím prostředí,“ zní vysvětlení z ministerstva.



MAREK
HYŘ
marek.hyř@metro.cz

INZERCE

TVÁ DENNÍ PORCE
POZITIVNÍCH
INFORMACÍ NA
metro.cz



metro®

Změna času lidi rozesmutní

V noci ze soboty na neděli se hodinové ručičky posunou o hodinu dopředu. Změní se zimní čas na letní. Podle psychoterapeutky Petry Tálové nám bude trvat 21 dnů, než se s posunem času srovnáme. „Tato změna je nepřirozená,“ říká pro deník Metro.



Petra Tálová ARCHIV

Měla jste už klienta, kterému by změna dělala problémy?

Změna času dělá problémy snad úplně všem. Ale není to tak, že by to mělo za následek až nějakou diagnózu. Lidé mají kvůli změně času problémy pocitově.

Co to znamená?

Úplně jednoduše jim to nedělá dobře. Mají špatný pocit, že nejsou v souladu se sluníčkem.

Jak se to projevuje?

Lidé mohou být například smutní. Má to ale i biologické následky. Lidé mají svoje rituály. Ať se to týká jídla nebo vyprazdňování.

Může to mít vliv i na spánek?

Spánek je také rituál. Taková změna trvá. Lidé si zvyknou na změnu zhruba až za jednadvacet dní.

Na koho má změna času největší vliv?

Víc to ovlivňuje citlivější lidi. Tedy ty, kteří poslouchají více své tělo. Nebo ty, kteří žijí v pravidelných rituálech. Pravidelnost je podle mě hod-

ně zdravá. Pravidelný spánek, pravidelně jíst pětkrát denně. To vše je zdravé. Ta hodina tohle všechno posune.

Co je lepší? Vstávat do světla, nebo do tmy?

Do světla. To je přirozené. S východem světla vstávat a se západem si jít lehnout.

Existuje recept, jak se připravit na dřívější vstávání?

Ne. Lidé se s tím musí smířit. Možná by pomohlo si týden dopředu postupně nařizovat budík vždy o něco dřív. **MAREK HÝŘ**

Vážení cestující, zkontrolujte si čas svého odjezdu

Kvůli změně zimního času na letní se ze zítřejší noci na neděli o hodinu opozdí patnáct dálkových vlaků.

- Změna času se na české železnici projeví u jedenácti spojů Českých drah, dvou vlaků Regioletu a u dvou spojů ruské RŽD z Prahy do Moskvy a z francouzské Nice do Moskvy, který jede přes Břeclav a Bohumín.
- Cestující Českých drah by měli počítat s tím, že vlaky budou mít proti obvyklým jízdním do-

bám zpoždění v desítkách minut. RegioJet u spojů RJ 1021 a RJ 1020 mezi Prahou a Košicemi zpoždění zanesl do elektronického rezervačního systému. Spojie dorazí do cílových stanic, kde mají příjezd po 2.00 již podle nového středoevropského letního času, tedy o hodinu později než obvykle.

- Regionální dopravy se posouvání ručiček o hodinu dopředu nedotkne, tyto spoje vyjíždějí až po čtvrté hodině ranní, tedy již podle změněného času.

Zprávy krátce



Portmoneum Josefa Váchala

ČTK

O víkendu za Smetanou

Již tradičně se v Litomyšli otevrou památkové objekty a muzea o týden dříve – letos to bude už zítra.

Budete se tak moci opět podívat do rodného bytu Bedřicha Smetana a nově také do Portmonea – Muzea Josefa Váchala. Portmoneum je dům, jehož pokoje jsou vyzdobeny malbami. Na první pohled naprosto nesourodá směsice námětů a malířských stylů má svoji vnitřní logiku, kterou nelze dešifrovat bez znalosti celého Váchalova díla. **MET**

Jak bude?

Konec pracovního týdne bude zatažený s občasným deštěm, teplota dosáhne až čtrnácti, na jiho-

východě až sedmnácti stupňů. Slunce vysvitne až o víkendu, kdy bude po lojasno a srážky ustanou. Vráti se až v neděli odpoledne od severovýchodu, spolu s mírným ochlazením, informují meteorologové. Sněžit už nebude. Více o situaci na horách na straně 14. **IDNES.cz**

Cena benzínu

Ceny pohonných hmot od minulého týdne znovu klesly. Nejprodávanější benzin Natural 95 zlevnil o 16 haléřů na průměrných 31,07 koruny za litr, nafta o 15 haléřů na 30,30 koruny za litr. Vyplyvá to z údajů firmy CCS, která ceny pohonných hmot sleduje. Nejméně za pohonné hmoty zaplatíte na Pardubicku, nejvíc v Praze a na Vysočině. **ČTK**



Vzácné ferrari je jediné v Česku

Pouze jedinému člověku z Česka automobilka Ferrari umožnila, aby si od ní koupil vzácný supersportovní model LaFerrari Aperta. Automobil, za který zájemci na černém trhu už nyní nabízejí přes 160 milionů korun, převezme jediný český zákazník. Jde o model, kterého se vyrobilo pouze 209 kusů. Vzácnost na čtyřech kolech vyrobila italská automobilka ke svému 70. výročí. Prodala ho společnost Scuderia Praha, která je výhradním zastoupením značek Ferrari a Maserati v České republice. **3x ČTK**

Letecká linka. Z Brna do Mnichova zůstane

Radní Brna i Jihomoravského kraje schválili smlouvy na propagaci města a kraje prostřednictvím letecké linky z Brna do Mnichova. Na zachování linky do Mnichova a podporu letectví dají oba úřady letos shodně po 11,5 milionu korun. Linka do Mni-

chova létá šestkrát týdně jednou denně. Za první rok přepravila asi 11 tisíc lidí, ke konci roku to bylo 50 lidí denně. Byla proto ztrátová. Podle kraje i města je ale linka důležitá, protože město udržuje v kontaktu s přestupním uzlem do celého světa. **ČTK**

INZERCE

Statutární město Brno

B R N O

Rada města Brna

podle § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů,

VYHLAŠUJE KONKURZ na pracovní místo

• ředitel/ka Mateřské školy ZVÍDÁLEK,
Brno, Kachlíkova 17, příspěvková organizace

Termín pro podání přihlášky: **6. 4. 2017**, předpokládaný nástup: **1. 9. 2017**.

Náležitosti, podmínky podání přihlášky a bližší informace naleznete na www.brno.cz/Občan/Volná_místa_a_vyběrová_řízení.



Výročí. Cenu Oscar má Kolja už dvacet let

Zítřka to bude přesně dvacet let od chvíle, kdy film Zdeňka a Jana Svěrákových Kolja získal v Los Angeles cenu Oscar za nejlepší cizojazyčný film. Jedná se o jeden z neúspěšnějších filmů české kinematografie, zdobí ho další ceny Zlatý glóbus, dostal šest Českých lvů, ceny v Japonsku, Itálii či Španělsku. Doma tuto komedii zhlédlo 1,3 milionu návštěvníků kin, podle odhadů režiséra Jana Svěráka ho koncem 90. let po celém světě vidělo kolem 15 milionů diváků. Kolja je jedním z mála českých filmů, který prestižního Oscara získal. Mají ho snímky Obchod na korze (1965) a Ostré sledované vlaky (1968).

PROFIMEDIA.CZ

Zprávy krátce

Dahlgren: doživotí bylo potvrzeno

Čtyřiařicetiletý mladík Kevin Dahlgren půjde za čtyřnásobnou vraždu svých příbuzných na doživotí do vězení. Olomoucký vrchní soud včera zamítl jeho odvolání. Mord se stal v roce 2013

v Brně. Dahlgrena vydaly Spojené státy do ČR jako svého prvního občana.

Nejtišší místo v Česku je v Brně

Zřejmě nejtišším místem v České republice je speciální bezdovuková komora, kterou mají v Brně. Po-

kud v ní někdo mluví, nedostavuje se žádná ozvěna. V komoře experti budou posuzovat nežádoucí účinky hluku. V bezdovukové komoře firmy Honeywell se měří velmi tiše děje, testují se ultrazvukové detektory a ověřuje se účinnost akustických chráničů. **ČTK**

Nehody. Konec

Průnikem moderních technologií do činnosti lidí se v pojišťování omezuje prvek náhody. Lze přesněji odhadnout životní styl, choroby i rizikové chování. Zatímco v roce 2000 byla jediným parametrem v povinném ručení kubatura auta, dnes je takových parametrů dvacet. Za 17 let dokázaly pojišťovny nashromáždit o klientech i autech takové poznatky, že je nyní segmentují a taxují individuálně. Třeba asistence pro motoristy UNIQA SafeLine umí registrovat najeté kilometry, trdit je podle druhu a rizikovitosti komunikací a podle toho spočítat pojistné. „Navíc hlídá díky telematice auto i posádku nepřetržitě za jízdy i během parkování. Sama nahlásí nehodu i polohu do asistenční centrály, vyhledá ukradený vůz, přivolá pomoc při defektu, umí vést knihu jízd, hlásí servisní prohlídky nebo nedostatečnou funkci baterie,“ popisuje Eva Svobodová, tisková mluvčí UNIQA pojišťovny. Do předí se dostává i otázka eti-

ky. Kvůli stále přesnějším statistikám, analýzám a medicínským prognózám by mohlo docházet k výlukám v životním pojištění. Zatím se pracuje s rodinnou anamnézou a zdravotním stavem klienta, ale už dnes lze genetickým rozbořením určit s velkou pravděpodobností budoucí diagnózy člověka. Stále častěji se v tomto směru hovoří o takzvaném aktivním řízení rizik. Pojišťovna se pak stává něčím jako asistenční službou, která může zajišťovat například pravidelné objednávání k lékaři. „O některé věci z této oblasti už jsme se pokusili. Například speciální pojištění pro muže – Tatínka a pojištění pro ženy – Maminka,“ říká tiskový mluvčí ČSOB pojišťovny Petr Milata. Dalším faktorem, který tradiční pojišťovnictví může změnit, je rozmach sdíleného majetku. „Tento fenomén bude pro pojišťovny jistě další příležitostí a výzvou,“ dodává Milan Káňa, tiskový mluvčí pojišťovny Kooperativa. **HOPE**



Ve špitále

Zpěvačka Věra Špinarová leží ve vážném stavu na JIP v pražské nemocnici v Motole. Všechna vystoupení do konce roku se ruší. Zpěvačka zkolabovala ve středu během koncertu v Časlavi. Snímek je z roku 2011. **MAFRA**

„Bereme si víc než nám bylo dáno“

Známa návrhářka, stylistka a módní koučka se svému oboru věnuje už čtrnáct let. Kamila Vodochodská se ale zajímá i o to, z čeho je oblečení vyrobené a jaký má dopad na životní prostředí.

Jednou z mnoha vašich profesí je módní koučka, co přesně to obnáší?

Je to jedno z mnoha oslovení, které mi klienti za roky

Více najdete na

WWW.METRO.CZ



Kamila Vodochodská ARCHIV

praxe dali. Další z mých náleppek se mi však líbí více. Třeba Módní Gándhí či Módní anděl. Pod všemi se však skrývá jíz zkušenosti posledních čtrnácti let v módním mixu. Jsem průvodcem změnou. V první fázi díky systému MES. To znamená „malý efektivní šatník“, který je cestou ke změně smýšlení o módě. Představte si skříň, u které ráno nemáte stavy typu „nemám co na sebe“. Prostě otevřete dveře a ona vás přímo navede k tomu, co si vzít.

Narazil jsem na vašem webu na slovní spojení „módní inteligence“. Co si pod tím mám představit?

Jedná se o souhrn informací či znalostí, díky nimž se může člověk posunout v oblasti stylingu a módní etikety. Můžeme být na začátku změny myšlení nad kvalitou, nad přechodem z utrácení na investování do sebe, svého zdraví i zdraví planety skrz módu.

Bojujete za udržitelnost a kvalitu v oblasti módy. Co za kroky podnikáte?

Žádný tlak nikdy mi nezmožil, a to ani ten informační. Proto již roky „rozsévám“ otázky. Lidé se vrací a sami chtějí znát odpovědi. Poslední rok se mě lidé na workshopch ptají na tak silné a detailní otázky, že ačkoliv jsem někdy zaskočená, jsem hrdá. Hrdá na to, že mohu říci, že lidé uvažují o oblečení a věcech kolem něj jinak.

Evropský parlament má schválit zákaz některých látek používaných třeba k výrobě nepromokavých membrán, které se v přírodě dlouho rozkládají. Je ta-

kový krok z těch, které zapadají do vašeho snažení?

Technologie se posouvají a jediné díky nim mohou být již neudržitelné materiály nahrazeny těmi šetrnějšími, nejen krátkodobě, ale především v dlouhodobém měřítku. Posledních asi třicet let si bereme víc než nám bylo dáno a myslím, že je na čase se zamyslet, zda si v rámci svých krátkodobých výhod a zjednodušení života neplepeme a neničíme to, co by tu po nás a pro naše děti mělo zůstat. Ano, i to je součástí mého snažení a informování o možných řešeních se stejným či podobným efektem.

Klientům jste ušetřila při asistovaných nákupech statisíce korun. Jak takový nákup probíhá a jak se promítnou ušetřené peníze?

Asistované nákupy probíhají v návaznosti na analýze a revizi šatníku. Zjistíme stav obsahu šatní skříň, slabá místa, špatné nákupní návyky, odhalíme i třeba neznalost materiálů. Pak připravím pro klienta prvotní nákupní seznam v rámci jeho finančních možností, představ a potřeb. Nákup absolvujeme v Česku či blízkém zahraničí. Díky zkušenostem vezmu klienta na místa, kde najdeme kvalitní kousky za zlomek jejich ceny.

Chtěla jste založit první soukromou módní vysokou školu v Česku a psát knihy. Daří se cíle plnit?

Soustředím se na dlouhodobý cyklus workshopů na sebe navazujících témat. Také se zaměřuji na účast na konferencích a dávám dohromady realizační tým ke spuštění on-line kanálu. **PAVEL URBAN**

Změny v MHD

Přívozy, upravené jízdní řády u tramvají, přecíslování i nová zastávka Štvanice.

Nebude to žádná velká revoluce, ale přesto zaznamená jarní dopravní změny v metropoli asi každý cestující.

Zítřejší poprvé vyjedou všechny pražské přívozy. Nejoblíbenějším z nich je tradičně linka P2 mezi Podbabou a Podhořím, která loni přepravila 210 tisíc cestujících. Nejvytíženější sezonní linkou je přívoz P5 mezi Výtoní, smíchovskou náplavkou a Císařskou loukou se 77 tisíci přepravenými cestujícími. „Provoz všech přívozů je zajišťován novými palubovými plavidly, která umožňují bezbariérový přístup z přístavního mola a mnohem lepší podmínky pro přepravu kočárků nebo jízdních kol,“ říká ředitel Ropidu Petr Tomčík.



Citát

Od posledního březnového víkendu se můžete v metropoli opět svést všemi šesti přívozy přes Vltavu.

FILIP DRÁPAL, MLUVČÍ ROPID

Změny v jízdních řádech, které vstoupí v platnost zítra, se týkají tří tramvajových linek a zároveň bude zavedena jedna nová, speciální historická. Linka 13 bude nově zajišťovat spojení Vinohrad s Vršovými, linka č. 21 bude místo na Kotlářce končit u metra Radlická. Nejmenší změna čeká linku č. 15. „Bude posíle-

na její kapacita a budou na ní jezdit kloubové tramvaje,“ vysvětluje mluvčí Ropidu Filip Drápal. Vznikne i zbrusu nová retro linka číslo 23, která posílí linku 22.

V souvislosti s připravovaným přecíslováním nočních tramvajových linek z 51 až 59 na 91 až 99, k níž dojde na konci dubna, zahájí turistickou sezonu v pražských ulicích tradiční historická linka 91 již pod novým číslem 41.

Od zítra také začnou spoje tramvajové linky 14 zastavovat v nové zastávce Štvanice umístěné uprostřed Hlávkovy mostu. „Ostrov Štvanice je zásadní parkovou plochou nejen pro Prahu 7, ale i v celopražském kontextu. Přístup na Štvanici přes podchody je velmi špatný. Věřím, že tramvajová zastávka Štvanice více přiblíží veřejnosti,“ vysvětluje radní pro dopravu Prahy 7 Ondřej Mirovský. U zastávky vzniknou dva přechody se semaforu na znamení, které umožní bezpečně přejít magistrálu. Na znamení bude i zastávka. **ROBERT OPEL**



Rozloučení s kardinálem

Včera se lidé mohli přijít rozloučit se zesnulým kardinálem Miloslavem Vlkem do katedrály sv. Víta. Dnes od 17 do 21 hodin bude jeho tělo vystaveno v kostele sv. Benedikta na Hradčanském náměstí.

2x MAFRA



INZERCE

„MAMINKA SLAVILA MOJE NAROZENINY.“

SOS DĚTSKÉ VESNICKY

Pomáháme ohroženým dětem zvládnout těžké životní situace.

Prosíme, pomozte i vy! Zřídte si ještě dnes trvalý měsíční příkaz na účet 211 757 409 / 0300.

www.sos-vesnicky.cz

Láskyplný domov pro každé dítě

Zprávy krátce

Pohřeb Štáchové

Poslední rozloučení s loutkoherečkou a ředitelkou Divadla Spejbla a Hurvínka Helenou Štáchovou bude ve čtvrtek 30. března od 13 hodin ve velké obřadní síni strašnického krematoria.

Další posudky

Stavba případného železničního terminálu v Praze Malešicích bude potřebovat další posudky. Magistrát požaduje například hlukovou a dopravní studii či posouzení vlivu na krajinný ráz. **ČTK**

Nemají co na sebe

Veřejné šatní skříně jsou po zimě vymetené.

S šatníky pro bezdomovce se v Praze letos roztrhl pytel. Ne všechny však plní až po okraj odložené oblečení. Třeba jako ve skříně na náměstí Václava Havla, ve které podle zjištěných deníku Metro nenajdete v těchto dnech ani ponožku.

„Jednou za čas se stane, že je skříně prázdná. S tím, že ji občas někdo celou vyrabuje, musíme počítat. Popravdě řečeno ale funguje líp, než jsme čekali. Nic se nezničilo, nepořádek u skříně není a lidé se u ní střídají,“ řekla deníku Metro jedna z autorek projektu Tereza Jurečková.

U veřejného zdroje šatstva u Národního divadla, který je v provozu asi měsíc a půl, se ale i přesto občas dějí věci. Jako třeba nedávno, kdy se metropolí prohnal silný vítr. „Vichřice nám urvala dveře, ale našli jsme je opřené vedle skříně. Zaměstnanci divadla



U Národního divadla METRO

Veřejné šatníky

Boty, ponožky, spodní prádlo, příkrývky – hodí se vše.

- První veřejná skříně vznikla loni na jaře v pražských Modřanech. Nejnovější je u Národního divadla.
- Kromě sociálního podtextu jde v projektech také o recyklaci. Pouliční laskavost sklízí zatím pouze mírnou kritiku. Šatní skříně totiž podle některých navštěvují nejen lidé bez domova, ale také hipsteri, kteří si chtějí doplnit svůj šatník.

nám pak řekli, co se stalo,“ usmívá se Jurečková.

Podobnou veřejnou skříně, jaká vznikla u divadla, se nedávno chlubila také Praha 6. Ta tímto, často poloprázdným počinem umístěným na Vítězném náměstí nahradila strom, na který tu místní věšeli kabáty pro bezdomovce. Podobný strom nyní spontánně vznikl na náměstí 14. října na pětce, kde podle místních rovněž nebude mít dlou-

hého trvání. „Visí tu jen dva obnošené kabáty na šňůře,“ vysvětluje čtenář Jan.

Další veřejné skříně od různých tvůrců lze najít také v Modřanech, v komunitním centru InBáze v Praze 2 či v parku na Pankráci. Zde lze spolu s oblečením sdílet s lidmi bez domova také jídlo a pít. Další šatníky stojí třeba na Žižkově v ulici Zelenky-Hajského či u kontroverzní Kliniky. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Největší hrdinové jsou psi

Hrdinské činy, jež vedly k záchraně lidského života. Ty mají na kontě čtyřnozí vítězové ankety Státní psí srdce 2016, kteří byli včera oceněni na Smíchově. Cenu za dlouhodobě pomáhajícího psa získala devítiletá křížka Malina (na snímku vpravo). „Přestože nemá levé oko a trpí poúrazovou epilepsi, dokáže u své paničky pravidelně předvídat záchvaty, které by mohly vést až k diabetickému kómatu,“ říkají organizátoři. **STÁTNÍ PSÍ SRDCE**

Budějovická. Přišla o schody

Nejen zavřený eskalátor, ale už i schody vedle něj. Tak to bude ode dneška do neděle vypadat u vstupu do stanice metra C Budějovická.

„Rekonstrukce pohyblivých schodů pokračuje. Proto dočasně uzavíráme pevné schodiště, které vede souběžně s odstaveným eskaláto-

rem, mezi obchodní pasáží u severního vestibulu a zastávkou autobusů směr Michle, Nusle a Spořilov,“ říká mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Cestujícím tak o víkendů nezbude nic jiného než použít protější schody a následně přechod na křižovatce Budě-

jovické a Olbrachtovy ulice. Rozbitý eskalátor, který nepřijemnost způsobil, přitom prochází opravami již od loňského jara. Dopravní podnik nejdřív tvrdil, že ho spustí v květnu, následoval záříjový a prosincový termín. Ani ten se ale dopravnímu podniku nepodařilo dodržet. **JAR**

INZERCE

VLASY PRO PENÍZE

Je mi 34 let a pracuji na velmi dobře placeném místě. K mému zaměstnání je však potřeba velmi dobrý zevnějšek. Můj problém tkví v tom, že poslední dva roky trpím nadměrným vypadáváním, respektive řídnutím vlasů. Z tohoto důvodu se bojím, abych o své místo nepřišel. Prosím vás, poraďte mi, kde je možno u nás zakoupit opravdu kvalitní přípravky proti této neduhám. **Pavel Z., Č. Krumlov**

Velmi účinné a odzkoušené přípravky proti vypadávání vlasů prodává v ČR firma SENS, 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Jedná se o kúru, která se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks za 330 Kč) a šampónu THERMAL (330 Kč). Dohromady za jednu kúru tedy zaplatíte 990 Kč, což je cena velmi příznivá vzhledem k obrovské kvalitě těchto výrobků. Tuto kúru si můžete zakoupit přímo v místě firmy nebo si ji nyní můžete objednat s přesným návodem na dobírku.

www.thermal-sens.cz

Dostal pět let. Trest má za postřelení

Za loňskou střelbu v pražských Kunraticích potrestal včera pražský městský soud důchodce Vlastimila Matulu pět lety vězení. Matula podle obžaloby střelil svého souseda po předchozí hádce do ucha a ruky. Důchodce se brání tím, že mu pětadvacetiletý muž dlouhodobě vyhrožoval. Sourodě měli dlouhodobé spory třeba kvůli hranici jejich pozemků nebo pokácenému ořešáku. Rozsudek není pravomocný, obě strany se mohou odvolat. Soud Matulovi trest mimořádně snížil, původně mu za pokus o vraždu hrozilo deset až 18 let vězení. Státní zástupce Petr Boš požadoval trest při dolní hranici sazby. „Důsledně jsme zvažovali okolnosti, které provázely tento skutek, i z hlediska těch předchozích vztahů,“ řekla předsedkyně senátu Silvie Slepíčková. **ČTK**



Zasedání

Včera proběhlo mimořádné zasedání pražského zastupitelstva, které se zabývalo obsazováním řídicích, kontrolních a dalších vedoucích míst v městských firmách. Důvodem schůze byla zejména kauza europoslance a místopředsedy STAN Stanislava Polčáka, který konzultoval výběr zástupců do městských firem se zlínským podnikatelem Michalem Redlem. Ten se objevil v kauzách Radovana Krejčíře. Kvůli tomu chce opoziční ODS navrhnout odvolání radní Jany Plamínkové, která se na Polčáka obrátila e-mailem, a radní pro územní rozvoj Petry Kolínské (na snímku vpravo), jež podle občanských demokratů nese politickou odpovědnost za to, že se Praha dlouhodobě nerozvíjí. **ČTK**

Středem pozornosti. Kdekoliv se objevíte.



RIO



Zcela nová Kia Rio. Váš život. Vaše pravidla.

The Power to Surprise

Stvořena, aby si získala pozornost. Jejím sportovním liniím a svůdným křivkám je těžké odolat. Kromě suverénního vzhledu nadchne také skvělým designem interiéru a nejnovějšími chytrými technologiemi. Díky nim je její řízení bezpečnější i zábavnější. Zamilovat se do auta na první pohled nebylo nikdy tak snadné.

Jen za **2990 Kč měsíčně**
a **servis 3 roky zdarma***

AGROTEC a.s., Chrlická 1153, 664 42 Modřice, Tel.: 548 133 850
e-mail: kia.brno@agrotec.cz, web: www.agrotecauto.cz

AGROTEC
osobní automobily



Kia Rio: kombinovaná spotřeba 4,4–6,1 l/100 km. Emise CO₂ 107–140 g/km. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. *Reprezentativní příklad: Kia Rio 1,25 CVVT Comfort 274 980 Kč vč. DPH, výše úvěru: 178 737 Kč, jednorázová splátka hrazená klientem: 96 243 Kč (35 % z poř. ceny), pevná úroková sazba: 4,74 %, RPSN: 8,8 %, 1.–47. měsíční splátka úvěru: 2 323 Kč, 48. splátka úvěru: 95 793 Kč, 1.–48. splátka pojištění HAV: 440 Kč, POV: 227 Kč, poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč, celková částka k uhrazení (jistina, úroky, havarijní pojištění, pov. ručení, poplatky): 236 990 Kč, délka úvěru 48 měsíců, nájezd 10 000 km/rok, HAV a POV pojištění – sazby platné u pojišťovny Generali při spoluúčasti 10 %/10 000 Kč. Servis zdarma na 3 roky nebo 30 000 km platí při financování s Kia Select. Pro bližší informace navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia. Nabídka platí do 30. 4. 2017.

KAŽDÝ DEN VYBÍRÁME Z metro.cz

Praha on-line

METROPOOL

Kam vyrazit večer v Praze

Další víkendové tipy sdílejí čtenáři na webu Metro.cz

- **Marek Hýř:** Romeo a Julie v kulisách New Yorku aneb muzikál West Side Story. Dnes v Kongresovém centru Praha. My jdeme! A vy můžete také. Lístky ještě jsou.
- **Robert Oppelt:** Muzeum hl. města ukazuje starou Prahu na výstavě vědů. Jak se tyhle obrazy v 18. století tiskly, si můžete vyzkoušet v neděli na kopii původního lisu.
- **Petr Holeček:** O víkendu vezmu děti na interaktivní výstavu s názvem Magické vikýře Play do Malostranské besedy. Je to místo tvořivosti, hravosti a fantazie.

Svůj tip pošlete na Metro.cz v rubrice Praha on-line



Oslavy i uctění obětí útoku

Tisíce lidí přišly včera na Malostranské náměstí oslavit Den Británie, jak vidíte na fotce od našeho čtenáře Davida Sedleckého. K vidění byly symboly Anglie jako double-decker či vojáci v uniformách. Vzpomínalo se i na oběti středověkého útoku v Londýně. Poděkování Čechům za soucit vyjádřila britská velvyslankyně Jan Thompsonová. Aktuální fotografie z Prahy posílejte na mms@metro.cz

Váš oběd v metropoli

Na hambáče do Hard Rock Café

Prostě je to legendární. Místní hamburger mě vždy nadchne. Občas po něm přidám i brownies.

Iveta Benáková

Francin láká na galetky i dorty

V tomto bistru si pochutnáte kdykoliv. Nejdřív si dám skvělou polévku, pak galetku a domácí dort.

Pavel Urban

Posílejte i vy

Zamilované vzkazy

„Honzíku, o víkendu tě zmuchlám jako novinový papír :)“ Lucie Mottlová

„Miluju Tě. Za týden držím palce. Ty moje seřvaná princezno. Derby bude naše!“ Marek Hýř

Vybíráme vaše zamilované vzkazy. Napište na Metro.cz



Výraz dne

Šéfredaktor Honza David měl včera dovolenou, užil si ji v křesle zubaře. Svůj výraz poslal chvilku po zákroku :)

PRAHA ON-LINE: Kam večer, chutně i s láskou

Pište, co se v Praze děje. Metro.cz i deník Metro dávají čtenářům více prostoru.

Dnes poprvé se můžete s ostatními čtenáři podělit o své tipy z hlavního města nebo poslat zamilovaný vzkaz někomu blízkému.

Na Metro.cz se objevuje rubrika s názvem PRAHA ON-LINE, která propojuje vaše nápady. Výběr těch nejzajímavějších bude deník Metro zveřejňovat v každém vydání pro Prahu a okolí. Stránku v přední části novin vždy na první pohled poznáte i podle světle zeleného podbarvení.

„Vy nejlépe víte, co zajímavého či zábavného se v Praze koná a co byste ostatním doporučili. Proto jsme se v redakci rozhodli dát vám prostor. Kam zajít večer po práci nebo věčné téma: Kam

Z redakce

Deník Metro vám nahoře na stránce v prostoru se zeleným podbarvením ukazuje, jak bude nová rubrika už od pondělí vypadat.

- Vybrali jsme své oblíbené tipy na obědy nebo kam vyrazit v pátek večer po práci.
- Redaktoři také napsali své zamilované vzkazy.
- A fotka s Výrazem dne? Přihlásil se šéfredaktor, který se právě chystal k zubaři.

s kolegy nebo kamarády na oběd, abychom nešli zase tam jako poslední. Navzájem si můžeme doporučit fajn tipy,“ říká šéfredaktor deníku Metro Jan David a zmiňuje: „Zároveň se na stránce v novinách, kterou budeme tvořit společně s vašimi komentáři, nově objeví i vaše zamilované vzkazy. Bude v dalším vydání zrovna ten váš?“ Deník Metro společně s webem Metro.cz už roky

spolupracují s pražskými čtenáři, kteří se naučili posílat své fototypy na zajímavé dění v metropoli.

Fotky především z mobilních telefonů čtenáři posílají na adresu mms@metro.cz a získávají za ně pravidelně odměnu ve výši 300 až 800 korun. Každou čtenářskou fotku v novinách poznáte díky speciálnímu grafickému prvku s vyšší odměnou, kterou v redakci vkládáme přímo do fotografie.

Jedna z fotek bude větší a součástí nové rubriky. „Uvítáme aktuální fotografie ze zajímavého dění v Praze. Právě díky vašim čtenářským fototypům můžeme nabídnout i články, které by jinak nevznikly. Za to děkujeme, také odměnou,“ podotýká šéfredaktor.

První strana nové rubriky PRAHA ON-LINE s vašimi tipy vyjde v pondělním vydání. PRAHA ON-LINE, to je čtenářské dění v metropoli on-line i na papíře. Prahu si můžeme užít společně, díky vám. Děkuje. **METRO**



JAK NA TO – jděte na Metro.cz a zapojte se i vy

Na webu Metro.cz klikněte na článek se slovem PRAHA ON-LINE s datem dne, na který posíláte svůj tip.

- V komentářích pod výzvou můžete napsat pro ostatní čtenáře svůj tip na volný čas, kam zajít na oběd a proč, nebo napsat „zamilovaný vzkaz“ někomu blízkému.

- Redakce každý den vybere do následujícího vydání vaše zajímavé tipy a vzkazy, ale i aktuální fotografie z Prahy (posílejte fotky na mms@metro.cz s popisem události). Stačí fotky z vašeho mobilu!

- Je to jednoduché, podívejte se na Metro.cz, díky víkendům máte trochu víc času.

Atentátník útočící v Londýně byl Brit. Policie zadržela 8 lidí



Ozbrojený policista



Forenzní vyšetřovatelé pátrají po důkazech na místě atentátu.



K památce zabitého kolegy

Teroristu už dříve sledovaly tajné služby. Pak ale hrozbou údajně přestal být.

Útočník, který ve středu v Londýně v parlamentu zabil dva chodce a jednoho policistu, byl občanem Spojeného království. Včera to sdělila premiérka Theresa Mayová. Dvaapadesátiletého Khalida

Masooda v minulosti kvůli radikalismu vyšetřovala tajná služba MI5. Ačkoli byl dříve v jejím hledáčku, nyní za hrozbu podle Mayové již považován nebyl. Přesto měl bohatou trestní minulost. Atentátník, který byl při činu zabit, podle policie zřejmě jednal sám pod vlivem islámského terorismu. Včera se k atentátu přihlásil Islámský stát.

Bezpečnostní jednotky v rámci vyšetřování na několika místech provedly razie, při kterých zadržely osm lidí. Mimo jiné i v Birminghamu.

Spekuluje se, že zde útočník bydlel a že z tohoto města pocházel i automobil, který k činu použil.

Mezi mrtvými a zraněnými, kterých bylo asi 40, nejsou podle českého ministerstva zahraničí žádní Češi. Oběťmi útoku jsou 48letý policista Keith Palmer, který hlídkoval u parlamentu, a 43letá Aysha Fradeová původem ze Španělska, která v Británii dlouhodobě žila. Identita třetí oběti, muže, oznámena nebyla. Původně úřady udávaly pět mrtvých včetně

teroristy, včera policie bilanci opravila na čtyři zabitě včetně útočníka. Zranění utrpělo 12 Britů, čtyři Jihokorejci, tři francouzské děti, dva Rumuni, dva Irové, dva Řekové, jeden Polák, jeden Američan, jeden Němec a jeden Číňan, agentura AP uvedla i jednoho Portugalce. V nemocnici podle včerejšího vyhlášení policie zůstalo 29 lidí, z nichž sedm bylo v kritickém stavu. Bezpečnostní experti považují útok autem do davu za oblíbený mezi teroristy, neboť jeho provedení je snadné, fi-

nančně nenáročné a nevyžaduje složité přípravy.

Britové i obyvatelé Londýna vyjadřují na sociálních sítích soustrast s oběťmi a městem. O tom, že se obyvatelé města nedají zlomit, hovořil i londýnský starosta Sadiq Khan, který vyzval k účasti na pietním shromáždění na Trafalgarském náměstí.

Britská královna Alžběta II. po středečním útoku s omluvou odložila včerejší slavnostní otevření nového ústředí metropolitní policie Scotland Yardu. **ČTK, MET**

INZERCE

MATURITY

CHCETE USPĚT U ZKOUŠEK?

NENECHTE NIC NÁHODĚ

- denně praktická cvičení z matematiky
- jevy, ve kterých se nejčastěji chybí

BONUS:
Kompletní příprava z češtiny v elektronické podobě

Předplatné na 2 týdny za 160 Kč (18. – 29. 4. 2017). Objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/maturity. Nabídka platí do 12. 4. 2017.

DNES

OLGA ŠÍPKOVÁ

■ Od StarDance jsem skoro neodešla z parketu

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6000 distribučních míst

Ženy smějí jít v Kábulu do kina

Na promítání dohlížejí policisté, hrozí totiž pomsta Talibanu.

Na sedačkách kinosálu se dělí o praženou kukuřici a sodovku a očima na plátně hltají bollywoodské hvězdy. V afghánském Kábulu je otevřeno kino určené pro návštěvy celých rodin. Tento ostrůvek zábavy vítají zejména ženy, které čas obvykle musí trávit zavřené doma. Ostatní kinosály ve městě jsou totiž vyhrazené mužům. Ti děj na plátně doprovázejí hvízdáním a zahalení v cigaretovém a hašišovém oparu ho hlasitě komentují. Kino Galaxy zahá-

jilo provoz loni a naopak zakázalo v určitých hodinách vstup mužům bez doprovodu rodiny, aby ženy a děti uchránilo před obtěžováním, kouřem a nevhodným chováním.

„V kině jsem byla poprvé. Jsem nadšená,“ řekla pětadvacetiletá matka Zahrá Sozanová, která viděla americký horor Zhasni a zemřeš. Před šestnácti lety by něco takového bylo nemyšlitelné. Kinosály byly zničeny při občanské válce a režim hnutí Taliban jejich návštěvy zakazoval. Jelikož Taliban opět získává na vlivu a afghánská státní moc s ním vlekle bojuje, kino v kábulském obchodním centru hlídají ozbrojení policisté. Islamisté hollywoodskou i bollywoodskou produkci odsuzují jako vulgární a hříšnou. **ČTK**



Medvědí slečna má jméno

Čtyřměsíční samičku ledního medvěda z mnichovské zoo Hellabrunn včera pokřtili jménem Quintana. Dostala zmrzlinový dort s ovocem a rybami. Malá medvědice je už třetím potomkem otce Yoghioho a matky Giovanni. **AP**

Zprávy krátce

Moskva zřídí stovky nových záchytek

V Moskvě vznikne více než 700 nových záchytek. Nyní opilci končí v nemocnici nebo na policejním oddělení. Záchytky, které původně podléhaly ministerstvu vnitra, Rusko na podzim 2011 zrušilo. Péči o opilce řeší samospráva a občanská sdružení. V Moskvě žije 80 tisíc registrovaných alkoholiků, v Rusku je jich asi 2,7 milionu.

Otevřeli muzeum druhé světové války

V Gdaňsku se otevřelo s více než dvouletým zpožděním muzeum druhé světové války. V průběhu přípravných prací se rozpočet z původně plánovaných 360 milionů zlotých zvýšil na 450 milionů (2,8 miliardy korun). **ČTK**



Našli láhve s alkoholem po Britech

Izraelští archeologové našli při práci na vykopávkách v pozůstatcích vojenských kasáren u Ramly v centru Izraele několik set lahví s alkoholem určeným v době 1. světové války britským vojákům. Na místě po nich zůstaly knoflíky uniforem, přezky od opasek, jezdecké potřeby a nescetné láhve ginu, whisky a vína. Věci zřejmě náležely členům egyptského expedičního sboru, jemuž velel maršál Edmund Allenby. **AP**

Belgie. Řítil se autem mezi lidi na pěší zóně

V Antverpách včera policie a armáda zmařily pokus o atentát. Automobil jel velkou rychlostí městskou obchodní tepnou Meir, takže lidé museli uskakovat stranou, uvedl policejní velitel Serge Muyters. Vojákům se ho nepodařilo hned zastavit, auto projelo křižovatkou na červenou a zamířilo k nábreží. Až tam ho policisté, kteří stačili vojáci informovat, zabloko-

vali. Řidičem byl podle Muyterse muž severoafrického původu a měl na sobě masku.

Belgický federální prokurátor sdělil, že byl zatčen Francouz, který žije ve Francii. „Jedná se o Mohameda R., narozeného 8. května 1977,“ řekl prokurátor, podle něhož se v autě našly nože, střelná zbraň a kanystr s neurčeným obsahem. **ČTK**

Charkov. Hoří tisíce tun dělostřelecké munice

Nedaleko východoukrajinského velkoměsta Charkov vzplál v noci muniční sklad. Ukrajinský vojenský prokurátor Anatolij Matios sdělil, že požár následoval po výbuchu, který označil za sabotáž. Ve skladu bylo uloženo 138 tisíc tun převážně dělostřelecké munice. Podle ukrajinské policie nejsou žádné oběti na životech, zranění utrpěla pou-

ze jedna žena, kterou zasáhl šrapnel při výbuchu.

Policie už evakuovala 20 tisíc lidí. Okruh evakuace se z původních pěti zvětšil na deset kilometrů od výbuchu. Záchrané akce a likvidace požáru mohou trvat až sedm dní. Nyní je v zóně padesáti kilometrů uzavřen vzdušný prostor pro všechna letadla. **ČTK**

Putin a judo v dalším překladu

V rámci německého knižního veletrhu v Lipsku si mohou zájemci pořídit publikaci s názvem Judo s Vladimírem Putinem. Na prvním místě je spolu s dalšími dvěma autory uveden současný ruský prezident, který se tomuto sportu věnuje. Občas se v rámci své prezentace na tatami objeví i s ruskými reprezentanty. Kniha má 221 stran a obsahuje 77 barevných ilustrací. Poté, co byla přeložena již do japonštiny, čínštiny a angličtiny, nyní vychází také v němčině. **AP**

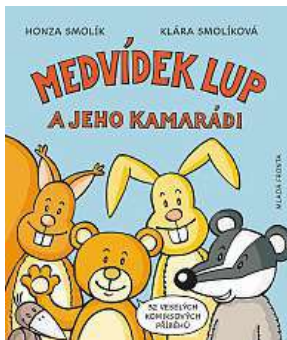


Čtěte, vařte. A i skládejte!



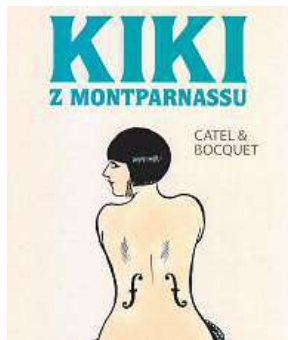
Co tu kvete? Originální průvodce přírodou

Průvodce pro každého, kdo miluje rozkvetlou přírodu. Ilustrovaný herbář funguje jako encyklopedie plných rostlin a obsahuje přehled nejběžnějších druhů. Seřazuje je do skupin, které jsou velmi snadno určitelné i bez větších botanických znalostí. Stačí si všimnout základních znaků: jakou mají květy barvu, jestli jsou souměrné a zda jde o strom, keř nebo travinu. V podrobných popisech květin se o nich dozvíte všechno možné. **Cena: 499 Kč**



Medvídek Lup a jeho kamarádi

Kniha vtipných komiksových ilustrací Honzy Smolíka a textů Kláry Smolíkové. Příběhy medvídky Lupa a jeho kamarádů původně vycházely na pokračování v časopisu Sluníčko. Pro knižní vydání jsou ale komiksy doplněné hádankami a úkoly. Společně tvoří hrací knížku, která je vhodná jak pro předškoláky, tak pro děti, které již chodí do školy a mohou si příběhy i zadání úkolů přečíst samy. Jde už o druhé vydání s upravenou obálkou. **Cena: 279 Kč**



Kiki z Montparnassu

Znáte Alici Prinovou alias Kiki z Montparnassu? Jako múza předválečné Paříže pózovala na plátnech malířů i na fotografiích slavných autorů. A teď je ústřední postavou nového komiksu, který vydává Argo. Kresby čtyřsetstránkového komiksu vytvořila kreslířka Catel Mullerová, scénář napsal José-Louise Bocquet. Královnou Montparnassu tu na černobílých stránkách líčí jako jednu z prvních emancipovaných žen dvacátého století. **Opravdu moc hezké dílo. Cena: 398 Kč**



Tajemství dobrého vývaru

V novince nakladatelství Pragma se dočtete o tom, jak silný a blahodárny dopad na zdraví může mít zdánlivě obyčejný vývar z kostí. Jsou tu i recepty, o nichž jste neměli ani tušení. Celosvětově známá autorka bestsellerů Louise L. Hay tentokrát spojila síly s odborníci na zdravou výživu Heather Dane a společně pro čtenáře vytvořily recepty a návody na zdravou stravu, které jsou nejenom velmi chutné, ale mohou je zbavit i spousty zdravotních problémů. **Cena: 399 Kč**



Letadélka z papíru

Omezuje se vaše umění stavět letadla z papíru na vzpomínku na vlašťovku ze základní školy? Chyba! Tato knížka obsahuje 14 zcela originálních původních modelů letadélek z papíru, jež vytvořil známý americký origamista Sam Ita. Zkuste si je! Skládání letadélek nevyžaduje znalost skládání origami, neboť každý model je doprovázen detailním vysvětlením všech operací s papírem a symboly, QR kódy a odkazy na videonávody „krok za krokem“. **Cena: 149 Kč HOP**

INZERCE

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Obsluha odvíjecí stanice tiskového stroje

Vášim hlavním úkolem bude: obsluha zařízení na odvíjení rolí papíru, příprava rolí papíru k následnému zpracování a jejich evidence

Místo výkonu práce: Olomouc – Hodolany

Očekáváme: vyučení (upřednostňujeme obor strojní), ochotu pracovat ve vícesměnném provozu (hlavní část výroby se odehrává ve večerních a nočních hodinách). Pozice vhodná i pro absolventy.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování, příspěvek na penzijní připojištění a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: Anna Nejedlá
e-mail: anna.nejedla@mafra.cz, tel.č. 583 803 112

Dále hledáme: kolegu / kolegyni na pozice

Expedient

Vášim hlavním úkolem bude: obsluha expedičního zařízení v moderním polygrafickém provozu, manipulace a kompletace tiskárenských výrobků a jejich příprava k expedici, údržba expedičního zařízení

Místo výkonu práce: Olomouc - Hodolany

Očekáváme: vyučení v oboru strojním či elektrotechnickém, mírně pokročilou znalost práce na PC, ochotu pracovat ve vícesměnném provozu. Pozice vhodná i pro absolventy.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování, příspěvek na penzijní připojištění, a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: Anna Nejedlá
e-mail: anna.nejedla@mafra.cz, tel.č. 583 803 112

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem emailem nebo na adresu:
MAFRA, a. s., personální útvar,
Karla Engliše 519/11, 150 00
Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu, popř. na obálku dopisu.

**TÉMA
DNES
LIDOVÉ NOVINY**

metro

iDNES.cz

lidovky.cz

metro.cz

ÓČKO

mafraprint

5 PLUS

RUNGO.cz
běháme srdcem



**Craft RUNGO
RAZOVITÝ BĚH**

OSTRAVA / 8. 4. 2017

CRAFT

B BRAUN
SHARING EXPERTISE

GARMIN

HERBALIFE
NUTRITION

MATTONI





**Ni-^v
ničeho
nelituj.**

HORNBAACH



S námi to zvládnete.

hornbach.cz

Tip na výlet

Na skřípec

Hrady a zámky chystají řadu novinek. Třeba Grabštejn bude mít od dubna trasu, jež vás zavede k mučícím nástrojům. Tortura byla ve středověku a raném novověku běžnou součástí vyšetřování. Lidé uvidí skřípec, bičovací lavici či křeslo pro čarodějnice. **ČTK**

Psi. Poznaj lidské nemoci

Psi čumák má v průměru 250 až 300 milionů pachových receptorů – ve srovnání s ubohými pěti miliony u člověka. Dokážou tak čichem zjistit i chorobou zasažené molekuly, například u rakoviny plic v dechu a u rakoviny prostaty v lidské moči. A to dříve a s větší přesností než medicínské přístroje. „Psi schopnost určit látku i ve vysokém naředění je obrovská. Přístrojová technika už tam nic nevidí, pes stále rozlišuje,“ říká Ludvík Pinc z ČZU v Praze, z týmu zkoumajícího možnosti a limity psího čichu.

Lze psy využívat tak, aby se dali k včasnému podchycení nádorových onemocnění využít i v nemocnicích? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.



Poslední víkend. České hory se pomalu uzavírají

Skipassy jsou levnější, sněhu ubývá. Máte poslední možnost vyrazit na české hory.



Poslední lyžování na Lipně (snímek je ze středy)

MAFRA

Provozovatelé skiareálů pomalu končí. Tento víkend bude pro mnohé z nich posledním, kdy budou mít otevřeno. Zvláště ti v nižších polohách, nahoře je sice sněhu dost, ale každým dnem ubývá. Takže vyjeďte ještě naposledy na lyže!

Ještěd zdarma

Jako tradičně se ještě dobře lyžuje ve Špindlu, Harrachově nebo na Černé hoře. Krkonoše budou jako tradičně posledním místem, kde v Česku bude možné lyžovat. Na šumavském Špičáku je ještě nějakých padesát centimetrů sněhu. Podobně na tom jsou v Jizerkách. V neděli se bude o letošní zimě naposledy lyžovat například na Ještědu v Liberci. Tam chystají na rozloučení lyžování zdarma. Dobré je to také v Jeseníkách. Vlekly budou o víkendu v provozu například v Koutech nad Desnou, Červenohorském sedle, Ověčárně či Dolní Moravě, kde svahy pokrývá několik desítek centimetrů sněhu. V Karlovském kraji se stále lyžuje na Klínovci a v areálu Nováka na Božím Daru, je tam až 40 až 80 centimetrů sněhu.

Plány na léto

Provozovatelé si letošní sezonu pochvalují, na tolik sněhu čekali několik let. „Přiblížili jsme se k hranici sto tisíc ná-

vštěvníků. Letošní zima pro nás byla lehce nadprůměrná,“ zhodnotil sezonu Karel Samec ze Ski&Bike Špičák.

Deník Metro zjišťoval další plány některých provozovatelů. „Na letní sezonu opět připravíme nové překážky, zpestříme všechny tratě. Lákadlem pro pěší i cykloturisty je také tradičně rozhledna na vrcholu Špičáku, odkud je výhled až na Alpy,“ láká na Špičák Samec. Novinkou pro letošní léto je v Jizerkách otevření nového singltreku na Špičáku v Tanvaldě. „Datum otevření je zatím nejisté, vše závisí na rozmarech přírody, ale chtěli bychom otevřít nejspíše 1. července,“ říká Vendula Pospíšilová za provozovatele skiareálů Bedřichov, Tanvaldský Špičák a Severák.

Na Lipně bude největším lákadlem na letní sezonu opět Království lesa, obří hřiště s několika desítkami atrakcí zasazených do šumavského lesa. **MAREK PEŠKA**

Snowjam. Adrenalin a mejdan v Krkonoších

Tento víkend bude ve Špindlu patřit 10. ročníku snowboardového a hudebního festivalu Snowjam. Hlavní závod, který se uskuteční zítra, bude opět součástí Světového poháru ve freestyle snowboardingu a zároveň půjde i o kvalifikace na ZOH 2018. Kromě přehlídky těch nejlepších snowboardových profiků z celého světa se můžete těšit i na bohatý doprovodný program. **MAP**

Sníh

Poslední centimetry.

- Praděd 100
- Černá hora, Pec pod Sněžkou 80
- Říčky v Orlických horách, Špindlerův Mlýn 70
- Klínovec, Malá Úpa, Tanvaldský Špičák, Severák, Harrachov 60

- Kouty nad Desnou 55
- Herlíkovice, Rokytnice nad Jizerou 50

- Už se nejezdí: na Vysočině, Šumava (Horní Vltavice, Lipno – Kramolín, Nové Hutě), Orlické hory (České Petrovice, Přivrat nebo na Peckláku).

Večírky v Krkonoších

Noční party.

- Pod sjezdovkou na svatém Petru je stan, kde dnes a zítra vystoupí několik DJs a kapel. Mezi nimi třeba Neandrtal Squat nebo N.O.H.A.



Do zoo

Pražská zoologická zahrada v Troji zítra zahájí svou 86. sezonu. V rámci oslav bude otevřena zážitková trasa s lachtanem Meloumem. Zájemci se také budou moct podívat do zázemí jinak nepřístupné expozice lachtanů a zúčastnit se krmení velbloudů v jejich výběhu. Zoo, která je největší v zemi a patří mezi prestižní zařízení svého druhu v Evropě, chystá na tento rok další zajímavé programy, jako rozšíření nočních prohlídek – budou se konat každý pátek a sobotu po zavírací době. **2x ČTK**

Koruny římských a českých panovníků zazáří vedle sebe

Nová výstava ukáže život císařů, králů a markrabat z rodu Lucemburků.

V hodinách dějepisu se o činech Lucemburků učí všichni teoreticky, na výstavě Magičti Lucemburkové můžeme jejich odkaz poznat prakticky.

Návštěvníci výstavy v Křížové chodbě Karolina se mohou těšit třeba na virtuální listování v dobové literatuře. Vystaveny budou vzácné knihy z proslulé knihovny Václava IV., modely staveb hradů i repliky strojů vyrobených podle dobových technických výkresů. Expozice představuje dobu vlády českých králů a moravských markrabat z rodu Lucemburků, ze kterého vzešel Jan, Karel IV., Václav IV., Zikmund a mnoho dalších.

Na výstavě jsou velkým lákadlem především věrné repliky korunovačnických klenotů od zlatníka a šperkaře Jiřího Urbana z Turnova, který je historicky prvním umělcem, kterému byla dána možnost zhotovit věrné repliky dvou vrcholných středověkých prací – koruny císařů říše římské a koruny Svatojánské. „Korunu svatého Václava nechal zhotovit Karel IV. pro svoji korunovaci v roce 1347, je to zcela jistě jedna z největších českých středověkých památek. Svatojánskou korunou byli korunováni všichni králové a císaři až do 19. století.“ upřesnil Urban. Součástí výstavy jsou i sochy panovníků od akademického sochaře Igora Kitzbergera z Rožnova pod Radhoštěm nebo rodokmeny českých králů a šlechtických rodů s Lucemburky spřízněných, které vytvořil pražský genealog Jan Drocár. **MBT**



V expozici budou repliky klenotů i starých rukopisů. **ARCHIV**

Magičti Lucemburkové

Ideálním návštěvníkem výstavy je podle autorů projektu každý, kdo má v oblíbené historii, umění a rád se kochá krásnými věcmi, které nás obklopují.

- Výstava se koná v centru metropole, v prostorách Křížové chodby Karolina až do 29. dubna.

- Na výstavě je pamatováno i na děti. Ve speciálním koutku bude zábavnou formou možné seznámit se s replikami a modely hradů a obléhacích strojů.

- Vstupné na výstavu: Základní 200 Kč ZTP, senioři, studenti 120 Kč Rodinné 5 osob – 460 Kč Školy 1 osoba – 50 Kč Děti do 6 let zdarma

- Více info: www.magictilucemburkove.cz

T3. Na retrolince

Zítřka v Praze poprvé vyjede nová retro linka číslo 23, na kterou budou nasazeny jen legendární tramvaje T3. Co je na ní zajímavého, vysvětlil čtenářům deníku Metro technický ředitel pražského dopravního podniku Jan Šurovský.

Jak vznikl nápad na tuhle linku?

Nápad vzešel od náměstka primátorky Petra Dolínka v reakci na ubývající počty vozů T3. Následně se toho chopil Ropid a myšlenku dopravně rozpracoval, po schválení rozpočtu na rok 2017 bylo jasné, že město projekt myslí vážně. V ten moment započaly práce na přípravě vozového parku a zastávek v dopravním podniku.

Bude to další historická linka, nebo bude mít i dopravní význam?

Protože kopíruje linku 22, tak bude mít i značný dopravní význam, zejména o víkendech v letní sezoně. Jako jediná bude pravidelně obsluhovat zastávku Zvonařka, kam se dosud jezdilo téměř 113 let pouze příležitostně.

Jaký bude mít interval? Budou jezdit jen v sezoně?

Provoz je navržen na každý den v roce v základním inter-



Jan Šurovský **DPP**

Tatra T3

Je typ čs. tramvaje, vyráběný od 60. let do 90. let 20. století v Tatře Smíchov.

- Vyrobito se jich 14 000, jde tedy o nejčastěji vyráběnou tramvaj na světě.
- Díky nadčasovému designu a kvalitní konstrukci se tento nový vůz stal „synonymem“ slova tramvaj.
- Po metropoli jezdí řada jeho modernizovaných typů.

valu 30 minut. O letních volných dnech však bude zkrácen na polovinu.

Na jiných linkách už tramvaje T3 jezdit nebudou?

Od soboty 25. března již ne-

budeme plánovat vozy T3SU a T3M, tedy takzvané ceduláky, na běžné linky. Nebere-me to však jako úplné dogma, takže nějaké mimořádné operativní vypravení ještě občas může nastat...

Tyhle vozy mají cestující spojené s červenošedými laminátovými sedačkami.

Všechny vozy na lince 23 budou mít klasické laminátové sedačky. Tyto sedačky budou i nadále k vidění v osmnácti vozech T3M2-DVC, které nadále budou vypravovány na běžné linky. Ty ale již mají elektronické zobrazovače čísla linek.

Na sobotu chystáte tramvajový průvod, co všechno lidé uvidí, bude možné se některým z vozů i svést?

Ze smyčky Královka na Dlačově bude možno se po desáté hodině svést řadou vozů T3 v nejrůznějších modifikacích, přičemž jízda skončí ve vozovně Střešovice – v Muzeu MHD. Další zastávky bude průvod projíždět, je tedy třeba vyrazit jediné z Královky. V čele průvodu bude nejstarší zachovalá „té-trojka“, vůz ev. číslo 6102. Ten mimochodem nemá sedačky laminátové, ale veliké koženkové. **ROW**



Připravena vyrazit na linku

Zaměstnanci dopravního podniku si dali záležet i na spoustě detailů z 80. let, třeba na cedulích. Na obou konečných linky, na Královce a Zvonařce, budou původní dobové zastávkové sloupky, takzvané označnický. V sobotním průvodu uvidí lidé také další typy legendární T3. **DPP**



Původně pracoval v muzeu, dnes vyrábí zmrzliny na přání

Z Jehličí i z kávového ložru dělá zmrzliny na přání. Vyučil se v Itálii.

Vcházíme do zadní místnosti cukrárny Crème de la Crème v Husově ulici. Malému prostoru dominují dva retro mrazicí stroje, vypadají jako kuchyňští roboti v nadživotní velikosti. „Jsou to výrobníky, které v 50 a 60. letech způsobily revoluci ve zmrzlinářské výrobě,“ říká zmrzlinář Honza Hochsteiger, který se čtyři roky učil vyrábět zmrzlinu v Itálii. Docházel na kurzy univerzity Gelato Carpigiani, která patří firmě vyrábějící zmrzlinářské stroje.

Zapíná menší stroj, do kterého lijí směs z jahod a thajské bazalky. Ukazuje nám řemeslnou výrobu zmrzliny, která se dnes už málokde vidí. Na okrajích nerezové nádoby směs přimrzává, velkou špachtlí ji tak zmrzlinář stírá směrem doprostřed, kde ji našlehává obrovský vrut – šnek o váze pěti kilogramů. Asi po 15 minutách je zmrzlina ho-



Remeslná výroba a vlastní recepty

3X CRÈME DE LA CRÈME



Připravuje i veganské zmrzliny z pistácií a arašidů.

ského regionu Bronte nebo piemontský lískový oříšek, jsou to melanzé, základy pro zmrzliny. Když si dáte malinkou lžičku, chuťové pohárky vám cukají pod náporu chuti tisíce oříšků.

„Většina českých zmrzlinářů nejsou zmrzlináři, ale výrobci zmrzliny. Od nějakých dodavatelů mají recepty a ty zavláží a dají do stroje. Neumí upravovat recepty na míru surovinám,“ říká a vysvětluje, jak jej v Itálii učili nad výrobou přemýšlet. Podle toho, co je hlavní ingredience, si umí dopočítat další suroviny tak, aby chuť nebyla příliš sladká nebo tučná. „Tento složitý postup má výhodu v tom, že si umím ohlídat i finální konzistenci,“ říká.

Druhý jednodušší způsob výroby zmrzlin spočívá v tom, že si člověk uvarí bílý základ, do kterého přidává jen příchutě. „Ale když tam přidá sladký karamel, tak je směs hodně tekutá. Když přidá tučné oříšky, zase hodně tuhne,“ vysvětluje, jak je dů-

ležitě složení receptury pro ideální zmrzlinu. Podle něj je problém také to, že bílý základ musí být často stabilizovaný chemií, a té se Hochsteiger brání.

Prohlížíme si několikrát předělávané poměry surovin v receptech. „Zmrzlina je něco, co je živé. A já to furt měním,“ přiznává. Čas od času za ním chodí manažerka obchodu: „Neměnil jsi zase něco? Neseď mi sklady. Proč to furt měníš?“ Na to odpovídá: „Protože jsem zmrzlinář, stále vyvíjím recepty.“

Dnes připravuje netradiční zmrzliny na přání. „Nejtěžší je pro mě vytvářet alternativní zmrzliny,“ přiznává zmrzlinář Hochsteiger, který minulý rok vyvinul neovocné veganské zmrzliny, jako je pistáciová, čokoládová, arašidová nebo z vlašského oříšku.

„Lze říct, že ovocné sorbety a veganské bezlepkové zmrzliny jsou i zdravé, když pomíneme, že je v tom cukr,“ dodává Hochsteiger. Podle něj se po zmrzlině prostě netloust-

ne. Jen vanilkovou veganskou nedělá, protože podle něj není základ chuti ve vanilce, ale ve spojení sladkosti cukru, smetany, mléka a žloutků. Vanilka zmrzlinu jen ovoní.

Spolupracuje s pražskými restauracemi, pro které dělá zmrzliny na přání, pokud dávají smysl. Mezi posledními zakázkami bylo topinamburové menu v Ambiente v Celetné, pro které připravoval zmrzlinu z oříškového más-

la, na kterém se smažily topinambury. Původně pracoval v Národním technickém muzeu v oddělení astronomie a geodézie a hudebních hracích strojů. Ale před patnácti lety si dal v cukrárně zmrzlinu a nahlas řekl prodávákům své přání: „Závidím vám, taky bych rád pracoval ve zmrzlinárně,“ vzpomíná Hochsteiger, dnes už vyhlášený zmrzlinář. Netušil, že se mu jeho přání tak rychle splní. **LUCIE MOTTLOVÁ**

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

tová. Krásně voní po jahodách. „Nejlepší zmrzlina je čerstvá,“ prohlíží si strukturu právě našlehané zmrzliny. Po malé ochutnávce ji dává do šokovače, tím se sterilizuje a nakonec ji ukládá do velkého mrzáku. Podle něj jsou zmrzliny z těchto starých strojů kompaktnější a méně našlehané. Ukazuje nám obrovské kyblíky s popisky, jako je sicilská pistácie z ital-



Nejoblíbenější je vanilková, pistáciová a čokoládová.

Orgasmus. Okolo panuje více mýtů než pravdy

Sex a orgasmus. Neoddělitelná součást lidského života, přesto je to někdy zrovna tabu a někdy se o tom moc mluví. „Přestože se může zdát, že média nás zásobují množstvím informací o sexu, praxe ukazuje, že těch skutečně vhodných a potřebných informací není nikdy dost,“ říká expertka na partnerské vztahy Laura Janáčková.

Nový průzkum, který si nechala zpracovat značka Durex v Británii, byl zaměřen na odpovědi respondentů týkajíc-



Laura Janáčková

MAFRA

cí se jejich očekávání spojených s orgasmem.

Výsledky odhalily fakt, že sex má primárně uspokojit muže a není to očekáváno jen z jejich strany, ale i od žen.

Asi 70 procent žen prožívá klitorální orgasmus, 23 procent vaginální či smíšený a sedm procent žádný. Milování s člověkem, kterého mají hluboce rády, je pro většinu zdravých žen velmi příjemné nezávisle na tom, zda při něm prožijí orgasmus či

ne. Výsledky ukazují, že uspokojení ženy je stále považováno za druhořadé v poměru s mužským uspokojením. Situaci se snaží změnit nová kampaň #OrgasmsForAll. „Britský průzkum se zaměřuje na prolomení komunikačních témat mezi partnery.

U nás jsou výsledky podobné. Většina žen u nás i ve Velké Británii má problémy hovořit o citlivých tématech vlastní sexuality s partnerem. Platí, že obecně se o sexu dokážeme bavit velmi

Pomáhá

28

Tolik procent osob obou pohlaví v průzkumu uvedlo, že orgasmus jim pomáhá uvolnit napětí ve vztahu.

otevřeně, ale v ložnici se stydíme. Vnímání vlivu orgasmu na psychické a fyzické zdraví mužů i žen je též podobné,“ dodává expertka Janáčková. **IBE**

Sudoku

			6	1				9
		5	7	4			6	
							1	8
4					9	1	8	
		2				4		
	3	1	8					5
5	2							
	7			3	5	8		
3			2	1				

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 10 Max. 14	Min. 10 Max. 14	Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: 20,9 °C

Roky výskytu: 1836

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Nejstarší rytířský řád, kterým byl řád templářů založený francouzskými rytíři, zrušil papež roku:
 - 1312
 - 1412
 - 1512
- Jméno německého konstruktéra Wernera Langa patří k východoněmeckému automobilu značky:
 - Trabant
 - Wartburg
 - Robur
- Součástí barokního pevnostního systému v Praze nedaleko Hradčanské bývala brána:
 - Písecká
 - Pražná
 - Poříčská
- Marie Henri Beyle se narodil v roce 1783, tento francouzský spisovatel je známý jako:
 - Stendhal
 - Robespierre
 - Balzac
- Povstání kristerů byl název pro povstání proti protikatolické politice vlády v:
 - Mexiku
 - Venezuele
 - Peru

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-a, 3-a, 4-a, 5-a

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy IV
- 14:45 Sedm kilo pro Králička
- 16:05 Cestománie
- 16:35 Polopět
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Četníci z Luhačovic: Dražba
Seriól (ČR, 2017). Dražba hotelu Popper je pro Luhačovické klíčová událost. Získá největší podnik ve městě český, nebo německý zájemce?

- 21:25 13. komnata Lucie Brychtové
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:55 Všechnopárty
- 22:50 Silvestrovský koktejl
- 23:45 Případy detektiva Murdocha IX
- 00:30 AZ-kvíz
- 01:00 Gustav Brom Big Band
- 01:55 Žijíš jenom 2x
- 02:25 Sváteční slovo sestry Vojtěchy
- 02:30 Dobré ráno

ČT2

- 14:05 České himálajské dobrodružství II: Hora Zabiják
- 15:00 GEN – Galerie elity národa
- 15:15 Tábor X: Tajná škola špiónů (1/2)
- 16:00 Velká vlastenecká válka
- 16:55 Podzemní Čechy (6/10)
- 17:20 Ostrovy snů: Bora Bora
- 18:10 Království divočiny
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Kvarteto
- 19:20 Na pomoc životu – rakovina prsu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Zázračná planeta: Gorilí tlupa a já (2/2)
Další velké dobrodružství odvážného skotského filmaře Gordona Buchanana

- 21:00 Machu Picchu
- 21:55 Křížový výslech
Krimifilm (USA, 1947)
- 23:25 Znamení andělů - Miserere
Thriller (Belg./Fr., 2013)
- 01:05 Vesnicopis
- 01:25 Chcete je?
- 01:35 Folklorika
- 02:00 Jizerní Vtelnlo a okolí
- 02:25 Dívnoпис
- 02:30 Ostatke, fašank, masopust
- 03:00 Misionářem v Máchově kraji
- 03:20 Uchem jehly
- 03:45 Na moll

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa (15)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě (120)
- 14:00 Odložené případy (16)
- 15:00 Odložené případy (17)
- 16:00 Kriminálka Miami IV (13)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3215)
- 18:25 Seriól (ČR, 2017)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Plán útěku
Akční drama (USA, 2013). Expert na úteky z vězení má za úkol prověřovat bezpečnost federálních věznic s nejvyšší ostrahou a hledat slabiny v bezpečnostních systémech. Když se v utajení dostane do nové věznice, která byla postavena podle jeho vlastních zabezpečovacích návrhů, zjistí, že na něj byla nastražena past.
Hrají: S. Stallone, A. Schwarzenegger, J. Caviezel

- 22:30 Po zániku Země
Akční sci-fi film (USA, 2013)
- 00:30 Odložené případy (16)
- 01:20 Odložené případy (17)
- 02:05 Dva a půl chlapa (15)
- 02:55 Co na to Češi

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlustoch III (14)
- 13:20 Komisař Rex VIII (8)
- 14:25 Komisař Rex VIII (9)
Krimiseriál (N/Rak., 2004)
- 15:25 Policie Hamburg (20)
Otrýses. Krimiseriál (N, 2007)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Přístav II (12)
Seriól. Drak z natáčení přiveze prášky na erekci. Chlapi se na ně vrhnou a hodají svým ženám předvést noc plnou vášně, ale nic podobného se nekoná. Petr se po návratu z Prahy snaží Martinovi dokázat, že do stránek se mu naboural on, ale nemá šanci to dokázat.
Hrají: J. Kohák, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar

- 21:40 Charlieho andělci: Na plný pecky
Akční komedie (USA, 2003)
- 23:50 Soudní síň
- 00:45 Rosamunde Pilcherová: Láska nad propastí
- 02:45 Komisař Rex VIII (8, 9)

PRIMA COOL

- 12:20 Simpsonovi II (7-9)
- 13:50 Teorie velkého třesku III (1)
Fluktuace elektrického otvůraku na konzervy. Sitcom (USA, 2009)
- 14:20 Teorie velkého třesku III (2)
Spor o cvrčka. Sitcom (USA, 2009)
- 14:50 Futurama V (8)
- 15:20 Hvězdná brána IV (18)
Světlo. Seriól (USA, 2000)
- 16:15 Kdo přežije: Filipíny (14)
- 18:15 Simpsonovi II (10-13)



- 20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (21)
Krimiseriál (USA, 2014). Hrají: Ch. O'Donnell, D. Ruahová, E. Ch. Olsen a další

- 21:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (22)
Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:10 Jurský masakr
Sci-fi film (VB, 2012)
- 00:05 Nejsem do tebe blázen (5)
Komedialní seriál (USA, 2014)
- 00:35 Ospalá díra (3)
Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 01:30 Nejsem do tebe blázen (5)
- 01:50 Aplikace
- 02:20 Ospalá díra (3)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Klipy nonstop
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Óčko hity
- 15:05 Klipy nonstop
- 15:30 Smash!
Svět komiksů s Torenem



- 15:35 Óčko hity
Klipy nonstop
- 16:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 17:00 Novinky
Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 22:00 Digital Love
- 22:30 Party ride
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

TEREZIE KAŠPAROVSKÁ

MODERÁTORKA PARTIE TV PRIMA



VŠE POVINNÉ

Ke sledování nedělní Partie na Primě tento týden zvou všechny, rodiče a studenty zvlášť. Přijde ministryně školství z vládní ČSSD a oponovat jí bude nový bezpartijní senátor a populární ředitel prestižního Gymnázia Jana Keplera v Praze Jiří Růžička. Zdá se, že české školství zažívá revoluční změny. Mnoho novinek je povinných – maturita z matematiky, poslední rok školky, jednotná přijímací zkouška na střední školy, zdravé jídlo ve školních bufetech. Maturita z všeobecně neviděné matematiky budí velké vášně. Proč je to tak nutné? Já osobně maturitu z matematiky nemám, přestože patřila

Cítát

Ředitelé škol dostali návod, jak si vybrat své studenty.

paní ministryně a ředitelé školy, který to vidí hodně zblízka a maturantů už zažil tisíce. Další kapitolou jsou přijímací zkoušky. Letos poprvé jednotné, na všechny školy stejné. Stejný test budou psát zájemci o studium na průmyslovce, prestižním gymnáziu, zdravotní škole. Ředitelé škol dostali návod, jak si vybrat své studenty. Stejný větný rozbor, stejná slovní úloha pro všechny. Letošní pátáci a deváťáci jsou v roli pokusných králiků. Máme doma dva takové králiky, za pár týdnů si testy od Cermatu vyzkouší. Zatím se tváří statečně, co jim také jiného zbývá. Musím jim ale ještě nějak citlivě oznámit, že na výsledek svého snažení si počkají tři týdny. Jak tuto dobu se dvěma pubertáky, kteří chtějí vědět, co je od září (a toho staršího možná po zbytek života) čeká, všichni přejijeme, zatím nevím. Možná poprosím o radu paní ministryni.

Dopisy a vzkazy

Bez peněz do lesa nelez

Tak nám nakonec naše vláda schválila novelu mysliveckého zákona a s ní i zákaz vstupu do lesa pod pokutou 30 tisíc korun. K tomuto druhu arogance moci se svého času nesnížili ani komunisté (a že se jim toho „povedlo“ opravdu hodně). Asi chápete, že jsem byl jedním z těch 46 tisíc lidí, kteří petici proti novele podepsali. Bude se mi však těžko smířovat s tím, že se již ve svém volném čase nebudu moci beztrestně procházet lesem. A co teprve důchodci, pro které je kromě plavání procházka v lese jedním z mála dostupných druhů zdravého pohybu a způsobem, jak se udržet fit.

MILAN KARMAZÍN, PRAHA 5

Poklona

Děkuji za pravidelné zprájemňování cesty do školy i z ní, případně i pobytu v ní. Rád bych obzvlášť složil poklonu paní Julii Červené. Myslím, že takový obdiv zasluhuje každá matka, která se nenechala „uplatit“ kariérou a dělá to, co cítí jako správné.

JOSEF DOLEČEK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Podobnost obou kultur je zřejmá.“

AGNIESZKA HOLLANDOVÁ
POLSKÁ REŽISÉRKA
A SCENÁŘISTKA

Včera převzala titul doctor honoris causa Akademie múzických umění v Praze. Na slavnostním zasedání umělecké rady školy přijala diplom a zlatou medaili s řetězem jakožto odznak vědecké hodnosti.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Baví se dva kámoši v hospodě: „Hele, jak to, že tě stará pustila do hospody?“

„Ale dal jsem jí do vaný pěnu, tak mě nezdržovala.“

„Aha, to byla nějaká relaxační pěna?“

„Ne, montážní.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 24. 3.

KARJÁRKA RADKA

ČTENÍ Z TAROTU

Kde najdete svou OSUDOVOU LÁSKU?

Volejte na **906 70 30 35** nebo mi pošlete **SMS** ve tvaru **38VEC** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**



Beran 21/3–20/4

Protiklady se přitahují. Možná vám někdo nebude na první pohled moc sympatický, ale můžete v něj objevit vnitřní souznění.



Váhy 23/9–23/10

Dnes sklídíte, co jste zasel. Nepříjemné chování se vám od partnera obratem vrátí zpátky, tak se raději držte a buďte milí.



Býk 21/4–21/5

Zadání, děláte moc dobře, že nepokukujete po ostatních. Nemáte to za potřebí, vaše drahá polovička vás miluje a vy jí také.



Štír 24/10–22/11

Radí překvapujete a páteční večer je k tomu jako stvořený. Co objednat večer v hezké restauraci nebo divadelní představení?



Blíženci 22/5–21/6

Pokud vás už trochu nudí stereotyp vašeho milostného života, nebojte se změn. Dnešek je jako stvořený pro vyzkoušení novinek.



Střelec 23/11–21/12

Nejen zábava a společnost jsou skvělá místa k seznámení. Podnikatelé mohou někoho potkat v rámci svých pracovních povinností.



Rak 22/6–22/7

Nezadání, dnes jsou pro vás připraveny bary a diskotéky! Pokud jste ve věku, ke kterému se to nehodí, vyrazte na koncert!



Kozoroh 22/12–20/1

Zijete-li v manželském svazku, s největší pravděpodobností se dnes partnerovi svěříte s tajným přáním. A budete vyslyšeni!



Lev 23/7–22/8

Máte skvělý smysl pro romantiku a vaše drahá polovička to má na vás moc ráda. Tak proč nebyť romantičtí třeba dnes večer?



Vodňář 21/1–20/2

Páteční večer v období zvýšených možností seznámení může doma prosedět jen někdo, kdo se seznámit nechce. Tak hurá do toho!



Panna 23/8–22/9

Potřebujete být nepostradatelní a to pro svého partnera opravdu jste. Moc dobře to víte a sami také po jiných nekoukáte.



Ryby 21/2–20/3

Večer si užijte ve společnosti, a pokud jste nezadání, nebojte se flirtovat. I když z toho asi nic nebude, hezky se uvolněte.

Řešení sudoku

2	8	3	5	6	1	7	4	9
9	1	5	7	4	8	3	6	2
7	6	4	3	9	2	5	1	8
4	5	7	6	2	9	1	8	3
8	9	2	1	5	3	4	7	6
6	3	1	8	7	4	2	9	5
5	2	9	4	8	7	6	3	1
1	7	6	9	3	5	8	2	4
3	4	8	2	1	6	9	5	7

Anketa Působí na vás nějak návrat k letnímu času?



Veronika Lorenzová
Mám hlad v divné hodiny.



Steve Januszek
Ne. Bez problému změnu vstřebám.



Martin Vaněk
Měl by zůstat jen letní čas.

Komiks








VĚŠTBA BUDOUCNOSTI!

Co vás čeká?

Pište **SMS** ve tvaru **64LVK** a svůj dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

CITÁT: THOMAS ALVA EDISON	NÁSILNÉ ODVEDENÍ	ČESKÁ ŘEKA	ZUBAŘSKÝ NÁSTROJ		VZDĚLÁVAT	LATINSKY "ZÁKON"	NÁZEV PÍSMENE	MULATKA	HL.MĚSTO KAZACHSTÁ- NU		KOČIČKA	JE MOŽNO	INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA	CHOBOT- NATEC	SLOUPY
ÚSTAV LEKÁRSKÉ KOSMETIKY (ZKR.)				VYKLADAČ KORÁNU						CITOSLOVCE MLASKÁNÍ					
1				STAROŘEC. KRAJINA						OBVAZOVÁ POTŘEBA					
ASTERIXŮV PŘÍTEL						ZASTÁVKA (LIDOVĚ)							BÝV.SPZ OLOMOUCE		
						OKRA							KOPIE		
ŠKOLNÍ POTŘEBA						ŽENSKÉ JMÉNO							OSOBNÍ ZAJMENO		
						PRACOVNÍ ČETA							DOVEDNOST		
	VČELÍ PRODUKT	ZKR.TECHN. SLUŽEB			ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU						ANGLICKY "NAHORU"			2	DÍVČÍ JMÉNO
		METEOROL. DRUŽICE			TĚLNÍ ORGÁN						ZPOMALIT				
VENKU				DŮLEK						JEDOVATÝ HAD					
				ZBOŽNÁ UČTA						KONTRAKCE					
ZNAČKA MOUKY			ČLEN NEJNÍŽ. INDIC.KASTY						SEVERO- VYCHOD-ZKR.				TĚLOCVIČNÁ POLOHA		
			POLSKÁ SPRAVNÍ JEDNOTKA						LATINSKÁ PŘEDLOŽKA				SHLUKNUTÍ LIDÍ		
LATINSKY "ŠIP"								TYP VOZU HYUNDAI					BÝV.SPZ PISKU		
								REFLEXNÍ STRNULOST					DOMÁCKY EDWARD		
FILMOVACÍ PŘÍSTROJ								JM.SPISOV. STIFTERA							
								ROZPAČITÉ PŘITAKÁNÍ							
	JIDELNÍ LÍSTEK	KÓD ITALIE				BÝV.SPZ HR. KRALOVE				HNĚDÝ KŮN					
		SVOBODNÝ STÁTEK				SPZ MOSTU				BODAVÝ HMYZ					
ŠTÁVA Z JASANU MANOVĚHO					ŘÍM.2004						INTERHOTEL (ZKR.)			CHEM.ZN. VÁPNIKU	
					3									PLATENÁ JÍZDA TAXI	
DOMÁCKY ELIŠKA				ČES.ROCK. SKUPINA									SOLMIZAČNÍ SLABIKA		ZNAČKA FOTO- APARÁTŮ
				LESNÍ KERIK									REKREAČNÍ DOMEK		
CHEM.ZN. NOBELIA			INIC.HOUSL. HUDECKA			ODKLÍZET KOSTĚTEM						JIHOAMER. STAT			
			ELEKTRON- VOLT-ZN.			VÍRA V EXIS- TENCI BOHA						PRODUKT SOPKY			
UHODIT								PŘEDLOŽKA			KAUČUKOVÉ MLÉKO				
								BÝV.SPZ LOUN			NAHRÁVKA				
	JEDNOTKA MAGNETICKE INDUKCE	RADOSTNÉ								ZÁPLAVA					
		HRKÁNÍ								PLACENÝ POTLESK					
GIGAHENRY (ZN.)			ANGLICKY "KŮZE"					POVZBUZ. NAPOJ						SLOVENSKÁ SPORT.ZKR.	
			ARAB VE STŘEDOVĚKU					ZKR.PRO SENIORA						ZDE (NÁREČÍM)	
ANGLICKY "PAŽE"				INIC.ZPĚV. SIMONOVÉ				KAPKA					SEKAT		
				JESTLI				PŘEDCHŮDCE EU					POHŘEBNÍ HOSTINA		
VLÁDNÍ NARIŽENÍ V ČARSKÉM RUSKU					DŮLNÍ PLYN							DROBNÁ SELMA			
					CHEM.ZN. RUTHENIA							CHEM.ZN. RUBIDIA			
KAMARÁD								JAPONSKÝ BOJOVÝ SPORT							POMŮČKA: BAMIA EXAKTA GMINA SAGITTA UKAZ WOHNOUT
RAKOUSKÝ HUDEBNÍ SKLADATEL								MUŽSKÉ JMÉNO ŘECKÉHO PŮVODU							

A

	4			3			1	
	1					2		6
	5	2	6					
	3		9	1				7
		4					1	
2				4	7			3
					9	7		6
1		8						9
	9			5				2

B

	6	7		9		5		
				8			4	
	2			6		1		3
7	1			4	3			5
3					2	5		4
1				5		8		3
		4				3		
		3		7			1	2

A

6	4	7	2	3	8	9	1	5
3	1	9	4	7	5	2	8	6
8	5	2	6	9	1	3	7	4
5	3	6	9	1	2	8	4	7
9	7	4	8	6	3	1	5	2
2	8	1	5	4	7	6	3	9
4	2	5	3	8	9	7	6	1
1	6	8	7	2	4	5	9	3
7	9	3	1	5	6	4	2	8

B

4	6	7	3	9	2	5	1	8
9	3	1	8	5	7	4	6	2
5	2	8	6	4	1	9	7	3
7	1	6	4	3	9	2	8	5
2	4	5	7	8	6	3	9	1
3	8	9	1	2	5	6	4	7
1	9	2	5	6	8	7	3	4
6	7	4	2	1	3	8	5	9
8	5	3	9	7	4	1	2	6

C

		5		1		6		8
			9		6	5		1
				5				
3								5
	1		7		3		4	
9								7
				7				
7		4	2		1			
2		1		6		9		

D

9	8	3			1			
								9
					7		6	8
8		2	7	1	3			6
				4				
	5		8	2	6	4		7
	7	8		3				
6								
			6				2	1
								4

C

4	2	5	3	1	7	6	9	8
8	3	7	9	4	6	5	2	1
1	6	9	8	5	2	7	3	4
3	7	2	6	9	4	1	8	5
5	1	6	7	8	3	2	4	9
9	4	8	1	2	5	3	6	7
6	8	3	5	7	9	4	1	2
7	9	4	2	3	1	8	5	6
2	5	1	4	6	8	9	7	3

D

9	8	3	4	6	1	7	5	2
2	6	7	3	5	8	1	4	9
5	1	4	2	7	9	6	8	3
8	4	2	7	1	3	9	6	5
7	3	6	9	4	5	8	2	1
1	5	9	8	2	6	4	3	7
4	7	8	1	3	2	5	9	6
6	2	1	5	9	4	3	7	8
3	9	5	6	8	7	2	1	4

E

		2	5	3				1
3			1	4		5		6
								2
				5	1	2		
	7							1
		3	7	8				
	9							
8		1		7	6			2
6				1	8	7		

F

			8		4	1		7
4				7				9
					1		8	
1						4	2	
7			3		2			6
	2	3						8
	5		9					
6				8				2
8		2	4		6			

E

7	6	2	5	3	9	4	8	1
3	8	9	1	4	2	5	7	6
1	5	4	8	6	7	3	2	9
9	4	8	6	5	1	2	3	7
5	7	6	2	9	3	8	1	4
2	1	3	7	8	4	6	9	5
4	9	7	3	2	5	1	6	8
8	3	1	4	7	6	9	5	2
6	2	5	9	1	8	7	4	3

F

2	6	5	8	9	4	1	3	7
4	8	1	2	7	3	6	5	9
9	3	7	5	6	1	2	8	4
1	9	6	7	5	8	4	2	3
7	4	8	3	1	2	5	9	6
5	2	3	6	4	9	7	1	8
3	5	4	9	2	7	8	6	1
6	7	9	1	8	5	3	4	2
8	1	2	4	3	6	9	7	5

ONLINE SUPERMARKET

rohlik
.CZ



100 Kč na váš první nákup



KÓD PRO SLEVU:

PRVNINAKUP

Jak uplatnit slevu:

Zadejte kód PRVNINAKUP na adrese www.rohlik.cz/poukaz. Kód lze použít pouze jednou a platí do 27. 3. 2017. Sleva platí pro první objednávku na Rohlíku.

Tento týden v akci

Dione mražený špenát
450 g



-50 %

9,90 Kč
19,90 Kč

Lindt Excellence
100 g více druhů



-33 %

49,90 Kč
74,90 Kč

Rio Mare
160 g více druhů



-50 %

49,90 Kč
99,90 Kč

Persil Power-Gel
40 praní



-44 %

199,90 Kč
359,90 Kč

Nakupujte potraviny online na www.rohlik.cz.

Jak řešit mateřství v zahraničí?

Sen o práci v zahraničí je u mladých lidí běžným jevem.

U žen pobyt v cizině může zkomplikovat i možnost otěhotnění. Jak pak vyřešit příjem, když žijete za hranicemi? Máme několik tipů.

1. Záleží, kde je žena nemocensky pojištěna

Poskytování peněžitéch dávek v mateřství se řídí právními předpisy členského státu Evropské unie (EU), v němž lidé odvádějí pojistné na sociální zabezpečení (důchodové a nemocenské pojištění).

„V praxi to znamená, že pokud bude osoba pobývat v jiném státě EU a zůstane pojištěna v Česku, bude jí peněžité dávkou v mateřství poskytována podle platných českých právních předpisů,“ říká Jana Buraňová, mluvčí České správy sociálního pojištění.

Ve většině států EU je jednou z podmínek pro získání nároku na peněžitou dávku v mateřství splnění potřebné doby pojištění. Nezíská-li žena potřebnou dobu v jednom členském státě, přičtou se i doby pojištění získané v jiných státech Unie. Místo otěhotnění roli nehra-



Zjistěte si vše o těhotenství v zahraničí.

PROFIMEDIA.CZ

je. Důležité je, jakému státu se odvádí pojistné na nemocenské pojištění v době odchodu na mateřskou. Pokud jde o státy mimo EU, je třeba vycházet z příslušné mezinárodní smlouvy. V některých tato oblast není upravena vůbec (například s Austrálií, Japonskem, Kanadou či USA).

U nás je třeba hovořit nikoli o nároku na mateřskou dovolenou ve smyslu nároku na fi-

nanční částku, ale o nároku na peněžitou pomoc v mateřství (PPM) – to je dávka, která se vyplácí z důvodu těhotenství a porodu. Mateřská dovolená je institut pracovněprávní a spočívá v tom, že po určité dobu je z důvodu těhotenství a mateřství omluvena nepřítomnost v práci. Po shodnou dobu zákon o nemocenském pojištění stanoví, že lze vyplácet dávku. Zaměstnanky-

ně může čerpat volno označené jako mateřská dovolená, ale dávku nemusí dostávat.

Miluše Trefančová z ministerstva práce a sociálních věcí.

2. Platby ze strany OSVČ

„Dobrovolné nemocenské pojištění si může hradit pouze osoba samostatně výdělečně činná (OSVČ). Zaměstnančí ne. Pokud žena není v Česku nemocensky pojištěna z titulu zaměstnání či dobrovolné účasti na nemocenském pojištění OSVČ, nemůže se k účasti přihlásit,“ vysvětluje

3. Šance i pro nezaměstnané

Pokud je žena v evidenci úřadu práce a na PPM jí vznikne nárok z ochranné lhůty ze skončeného zaměstnání, vychází se při výpočtu PPM z příjmů, kterých dosáhla v posledním zaměstnání. Pokud žena nebyla těhotná v době skončeného zaměstnání či ochranná lhůta uplynula, nárok na PPM jí nevznikne. **PUR**

Matky jsou v práci vítány

Ve srovnání s okolními evropskými státy pracuje v Česku velice málo žen s dětmi do 6 let.

Zaměstnavatelé přicházejí o velký potenciál. Ztráta je to i pro samotné matky – snižuje se jim příjem, zastoupení ve vedení firem i důchody. I přes jasná negativa však ženy nemají mnohdy na výběr.

Nevyužitým potenciálem žen se zabývá i ministerstvo práce a sociálních věcí. „V Česku je nízká zaměstnanost žen s malými dětmi a málo mužů, kteří čerpají rodičovskou dovolenou. Může za to i výše dávky, která má dopad na rozhodnutí, kdo z rodičů zůstane doma,“ říká Martina Štěpánková Štýbrová z ministerstva.

K sladění pracovního a soukromého života by měla napomoci především podpora služeb, které se týkají péče o děti. „Zjistili jsme, že je tento krok velice vítaný. Například do pilotního projektu mikrojeslí se nám přihlásilo 72 subjektů,“ dodala Štěpánková Štýbrová.

Se sedm z deseti matek si myslí, že hlavní překážkou návratu do práce je nedostatečné flexibilitní pracovní doba v podobě například zkráceného úvazku. Dvě pětiny uvedly, že se po rodičovském volnu do původního zaměstnání nevrátily kvůli neochotě zaměstnavatele nebo zrušení pracovního místa. Vyplývá to z březnového průzkumu platformy Byznys pro společnost.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **BOHATÉ PANIČKY!** Za sex tě budou rozmazlovat! Piš SMS ve tvaru 93FAB a text na 909 15 40

• Posedlá Eva 38. **Čekám jen na TEBE a tvé náradíčko!** Vytoč 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 83AFK a tvůj text!

• Manžel pořád pracuje! Udělej mi to místo něj! **DISKRÉTNĚ!!!** Udržovaná J. (45). Zavolej mi na 909 80 50 40 kód PSH32



• Příroda ke mně byla velice štědrá, ale manžel to neuměl ocenit. Treba ty budeš vědět, co se mnou. Rozvedená Marta 54. Cinkni mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 78EDE a tvůj text!

Cestování - nabídka

Hotel Radějov – Lučina 400 – Radějov u Strážnice – okres Hodonín – Jižní Morava

NABÍDKA SENIOŘI 50+

pobyt pro stále aktivní na Jižní Moravě
AKCE 6 = 5 (POBYT S POLOPENZÍ)
šestá noc ZDARMA; všechny večere ZDARMA,
odpolední káva, čaj ZDARMA, neobsazené lůžko ZDARMA

17.6. – 23.6. nebo 25.6. – 1.7.

3 960,- po slevě **2 750,- Kč**
pokoj kategorie standard***

4 860,- po slevě **3 500,-**
pokoj kategorie superior****

snídaně - švédské stoly, tříchodové večere - výběr ze čtyř jídel.

rezervace: 602 582 462
recepcie: 518 337 533

www.hotel-radejov.cz
Hostů pro vaše svátočky

HEUER KOUPIM
staré hodinky 1960 až 1990
Koupím Vaše staré švýcarské hodinky. Mohou být i poškozené, nefunkční nebo jen krabíčka.
HEUER, ETERNA, OMEGA, NIVADA, BREITLING, ZENITH, UNIVERSAL GENEVE, ROLEX, IWC SCHAFFHAUSEN, ENICAR
Předem děkuji za nabídky
cifernik@post.cz
tel: 777 10 12 13

CK TRAVEL SPORT
www.travelsport.cz
JARNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY
SUPER SLEVA!!!
MAĎARSKO - ZALAKAROS
VELIKONOČNÍ WELLNESS***
14.4. - 17.4. 5 990,-
RAKOUSKO - ORLÍ HNÍZDO
26.5. - 28.5. 4 590,-
POLSKO - KRÁKOV, VĚLIČKA
26.4. - 29.4. 4 290,-
CHORVATSKO - NÁRODNÍ PÁRKY
4.5. - 9.5. 5 990,-
tel.: 272 770 875, mob.: 728 484 461
Senohrabská 2943/10, Praha 4
travelsport@travelsport.cz

Práce - nabídka

• Práci nabízíme: www.kompakt-cr.cz, e-mail: manager@kompakt-cr.cz, tel.: 325 613 594.

• Vysoká škola ekonomická v Praze přijme energického muže/ženu na místo technika audiovizuálního oddělení. Náplň práce je podpora výuky a obsluha ozvučovací/záznamové techniky. Upřednostňujeme uchazeče s maturitou v oboru sdělovací technika nebo příbuzném, oceníme i zkušenosti v oboru. Nabízíme práci v rozvíjejícím se malém kolektivu, osobní ohodnocení a zaměstnanecké výhody. V případě zájmu zašlete svůj životopis písemně na adresu VŠE - AVO, nám. W. Churchilla 4, 130 67 Praha 3.

• Hledáme dělníky a autoelektrikáře na montáž převodů v Brně-ú. Železná 4. HPP, jednosměnný provoz, dobré plat. podmínky. 776004071. info@daltepro.cz

Hobby - nabídka

v Praze *Brně *Ostravě
* Olomouci * Zlíně *Plzni

Přijímáme výtvarná díla a starožitnosti

DO AUKCE DUBEN 2017

Obrazy od autorů: Kaván, Kalvoda, Panuška, Ullman, Kuba, Uprka, Jambor, Blažiček, Slavíček, Macoun, Lada, Zrzavý, Číla, Procházka, Radimský, Lolek, Dvořák, Hudeček, Holub, Benka, Hála, Špála, Nejedlý, Frolka, Lhoták, Hlinomaz aj.
Šperky, mince, porcelán, staré sklo, perské koberce, betlémy aj.

Přijem předmětů, výkup hotové a bezplatné ocenění znalcem probíhá
do 30. 3. 2017,
10 - 12 a 13 - 18 hod.

Aukční síň Galerie Národní 25 s. r. o.

▲ Národní 25, Praha 1
▲ Smetanovo nám. 1, Ostrava
▲ Trnitá 3, Brno

www.galerie-narodni.cz

Znalec na tel.: 737 571 660

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

tiskněte už za 3 haléře

EPSON
EXCEED YOUR VISION



od **3.990,-**

Inkoustové tiskárny Epson
inkoustový tankový systém / inkoust na 2 roky pro firmu i domácnost / 3 roky záruka po registraci

www.mironet.cz

Epson. Tiskne už za tři haléře

Dávno pryč jsou časy, kdy z hlediska nákladů na tisk prohrávaly inkoustové tiskárny s těmi laserovými na celé čáře. Karta se pomalu obrací a naopak dnes v mnohém ztrácí některé „laserovky“. Obzvláště, když proti nim postavíme těžký kalibr, jakým jsou tiskárny Epson s inkoustovým tankovým systémem.

Ten nahrazuje klasické inkoustové kazety (cartridge) speciálními velkoobjemovými lahvičkami, které v kombinaci s vysokokapacitními nádržkami snižují provozní

náklady až o 90 procent. Tisk jedné černobílé stránky ve formátu A4 tak u těch nejúspornějších modelů vyjde na necelý tři haléře bez DPH, což byla ještě donedávna jen čirá utopie. Výhoda tohoto systému spočívá i v pohodlnějším doplňování inkoustu, při kterém nehrozí ušpinění.

Z pestré modelové nabídky si vyberou jak domácnosti, tak firmy, a vůbec nezáleží na tom, zda budete chtít tisknout dokumenty, nebo fotografie – Epson má řešení pro každého. Proto není divu, že

se jeho úsporných tiskáren prodalo celosvětově již přes 15 milionů. Tím však výhody Epsonu nekončí. Koupíte-li tiskárny s inkoustovým tankovým systémem například v Mironetu, největším IT e-shopu v Česku, získáte do začátku plnou sadu inkoustových lahviček plus další dvě lahvičky černého inkoustu, abyste měli dostatek spotřebního materiálu na výtisk až 13 tisíc černobílých a 6500 barevných stran. To se rovná každodennímu tisku přibližně 17 stran po dobu dvou let.

Aby toho nebylo málo, po registraci zakoupené tiskárny získáte nadstandardní prodloužení záruky na tři roky. To vše jsou důvody, proč neváhat a navštívit ještě dnes web www.mironet.cz/epson.



Lenovo Legion Y520: herní legionář se skvělým výkonem

Notebook od firmy Lenovo potěší každého, kdo si chce užít počítačové hry naplno. Pyšní se skvělým vybavením, jako extra výkonný procesor či nadupaný zvuk.



Herní notebook Lenovo Legion Y520

herní notebook Lenovo Legion Y520.

Legionář ze zcela nové herní řady staví na těch nejvybranějších komponentech, které navíc zastřešuje poutavý design šasi s výrazně řezanými rysy.

Gamingový vzhled ještě dokresluje červené podsvícení klávesnice a obrysů touchpadu.

To nejzásadnější ovšem skrývá 15,6" bojovník ve svých útrobcích, kde najdete vše potřebné k tomu, abyste si všechny herní novinky užili v maximálních detailech a Full HD rozlišení.

Nemůžete tak čekat nic jiného než brutálně výkonný Kaby Lake procesor Intel Core i7-7700HQ a herní grafickou kartu NVIDIA GTX

1050 Ti se čtyřmi GB vlastní paměti.

Kompromisy nenajdete ani v případě úložného prostoru, o němž se stará tandem klasického 1TB disku a ultra rychlého 128GB SSD.

Žádný herní zážitek by však nebyl kompletní bez špičkového zvukového doprovodu. I na tuto nezbytnost se v Lenovo myslelo a také v tomto ohledu hraje Legion Y520 první ligu.

Zárukou prémiové audio kvality jsou pak reproduktory renomované značky Harman.

Rozhodnete-li se potěšit své hráčské srdce právě tímto notebookem, v Mironetu k němu jako dárek dostanete stylovou brašnu v hodnotě 499 korun.

Na největším světovém veletrhu CES v Las Vegas byl na začátku ledna k vidění nespočet zajímavých novinek, z nichž už dnes nám mohou některé říkat pane (dámy promínou).

Mezi ně patří i jeden z hlavních trháků celé výstavy –

Poradna. Jakou vybrat kreditku

Zvažují pořízení kreditní karty, ale přilíží se neorientují v nabídce nejrůznějších typů. Kterou byste mi doporučili?

Jednotlivé kreditní karty se od sebe liší potřebami klientů a výhodami, které držitelům zprostředkovávají. Hodláte-li kreditní kartu využívat i pro nákupy v zahraničí, doporučili bych naši mKreditku Plus. Pokud s ní provedete platbu v zahraničí, vrátí se vám 2 % ze zaplacené částky. U plateb v Česku dostanete zpět 1 %. Kreditní karta vám navíc umožňuje využívat až 50% slevy u partnerů programu MasterCard Elite. Pokud upřednostňujete nákupy přes internet, byla by vhodnější mKreditka e-Shop.

Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank

Formule 1. Startuje na Sport1 a Sport2

Start nové sezony F1 je tady! Již tento víkend se uskuteční první Velká cena sezony 2017. V australském Albert Parku si dají dostaveníčko ti nejrychlejší jezdci na světě a začne boj o nového krále formule 1. A diváci v Česku a na Slovensku mají možnost celý rok sledovat každou sekundu napínavého boje ex-

kluzivně v HD kvalitě na stanicích Sport1 a Sport2.

Již zítra mohou fanoušci sledovat kvalifikační klání, které startuje v sedm hodin na Sport1 v přímém přenosu. Samotný závod je na programu v neděli ráno od sedmi na Sport2. Již o hodinu dříve si však mohou diváci pustit předzávodní studio.

O největším favoritovi sezony není pochyb. Ještě loni bojoval Lewis Hamilton z Mercedesu až do poslední zatáčky posledního závodu s Nikem Rosbergem o mistrovský titul. Činil tak navzdory příkazům vlastní stáje. Nepovedlo se mu to, a titul tak nakonec slavil chladnokrevný Němec. Letos má volnomyšlenkářský Brit šanci na reparát. Rosberg totiž pár dní po konci loňské



sezony šokoval celý svět ukončením závodní kariéry.

Závodníky čeká v nové sezoně celá řada změn. Stačí se podívat na monoposty, které se od těch loňských výrazně liší třeba šířkou, nebo návrat takzvané žraločí ploutve na krytu motoru. „Během předsezonních testů byly ve sro-

nání s loňskými vozy o více než čtyři sekundy na kolo rychlejší. A když půjdeme do roku 2014, který značí začátek současné generace formulových monopostů, ty byly pomalejší o více než šest sekund na kolo,“ hodnotí situaci expert na formuli 1 Tomáš Richtř.

Dívejte se na formuli 1

Sledujte kvalifikaci i závod.

- Kvalifikace na VC Austrálie můžete vidět zítra na Sport1 od 7 hodin.
- Samotná Velká cena Austrálie bude živě v neděli na Sport2 od 7 ráno.

„Změny jsou jako aspirin, fungují totiž na všechno“



Největším favoritem letošní F1 je Brit Lewis Hamilton. AP

Velkou cenou Austrálie o víkend odstartuje nová sezona formule 1.

Poprvé od roku 1994 bude na startu chybět obhájce titulu, protože úřadující mistr světa Nico Rosberg v prosinci nečekaně ukončil kariéru. Největším favoritem ročníku, který bude poznamenán také řadou nových pravidel, je jeho někdejší kolega ze stáje Mercedes Lewis Hamilton.

Rosberga nahradil Valtteri Bottas z Finska a v Mercedesu se tak výrazně pročistila atmosféra. „Nehrajeme žádné hry, všechno je naprosto průhledné a to se mi líbí,“ řekl Hamilton v narážce na dřívější spíše napjaté vztahy s německým šampionem. „Myslím, že

Bez posledního mistra

Naposledy začal nový ročník formule 1 bez obhájce titulu v roce 1994, kdy na startu chyběl Alain Prost.

- Francouzský pilot rok před tím počtvrté ovládl mistrovství světa a následně ukončil kariéru.

s Bottasem máme nejlepší pracovní vztah, co jsem v kariéře zažil,“ uvedl britský pilot, který v minulosti jezdil v týmu s mistry světa Fernandem Alonsem, Jensenem Buttonem a Heikkim Kovalainem. Formulí čeká několik zásadních změn. Patří k nim i odchod dlouholetého promotéra Bernieho Ecclestonea a především nová pravidla. Zvětšeny byly vozy, které se s dvoumetrovou šířkou vrace-

jí k rozměrům před rokem 1988. Rozšířeny byly i pneumatiky, což by spolu s větší vahou vozů mělo vést k časům až o pět sekund na kolo rychlejších. „Jsou jako aspirin, fungují na všechno. Z pohledu jezdců jsou ve všem lepší. Brzdění je lepší, jízda v zatáčkách je lepší, auto líp drží na trati,“ řekl ke změnám čtyřnásobný mistr světa Sebastian Vettel, který v seriálu naposledy triumfoval v barvách Red Bullu před čtyřmi lety a rád by získal pro Ferrari první titul od roku 2007. „Kdybyste obě formule postavili vedle sebe, tak loňský model by vypadal jako hračka,“ řekl devatenáctiletý Max Verstappen z Red Bullu. Ten se loni stal nejmladším vítězem Velké ceny v historii a spolu s Vettelem je považován za jednoho z možných Hamiltonových konkurentů. **ČTK**

Zprávy krátce

Ztratily čtyři gamy

Za necelou hodinu se Karolína Plíšková prohnala do 3. kola turnaje v Miami. Madison Brengleovou z USA porazila druhá nasazená tenistka 6:1, 6:3. Jen čtyři gamy povolila soupeřce i Lucie Šafářová, Australanku Darju Gavrilovovou zdolala 6:2, 6:2.

Nejlepší nestačil

České curlerky obsadily na MS v Pekingu 7. místo. Tým skipky Anny Kubeškové zaznamenal nejlepší výsledek v historii, ale přírný postup na olympijské hry v Pchjongčchangu si vybojoval. K němu potřeboval minimálně účast v semifinále. **IDNES.cz**

Odměna. 500 000

Odměna za informace vedoucí k dopadení muže, jenž loni v prosinci napadl a porazil tenistku Petru Kvitovou, se zvýšila na půl milionu korun. K původním 100 tisícům korun od prostějovského klubu

přidal muž, který nechtěl zveřejnit totožnost, ještě dalších 400 tisíc. Cílem navýšení odměny je dát vyšetřování nový impuls. Policie i samotná Kvitová to vnímají jako přínosný podnět. **IDNES.cz**

INZERCE



Vyhrát může jen jeden

Sleduj F1® exkluzivně na **SPORTS 1** **SPORTS 2**



Leguán na tenise. Přišel říct Haasovi čau

Dramatický zápas Jiřího Veselého s německým veteránem Tommym Haasem v prvním kole turnaje v Miami odlehčila návštěva neobvyklého tenisového fanouška. Ve třetím setu se na kurtu objevil leguán, jenž se postaral o několikaminutové přerušování duelu. Haas si se zhruba metr dlouhým ještěrem pořídil selfie. „Možná věděl, že je to nejspíš naposledy, co tady hraju, tak se stavil, aby mi řekl čau,“ žertoval osmatřicetiletý Haas, jenž letos absolvuje rozlučkovou sezónu na ATP Tour. Leguána nakonec vyhnali z jeho pozorovatelný na tabuli pořadatelé. Ještě si ještě oběhl vítězné kolečko po dvorci a zápas mohl pokračovat. Veselý ho vyhrál 6:7, 6:3, 7:5 a postoupil do 2. kola. **INSTAGRAM**



MUDr.
Jiří Bojan
Jiří Štěpnička

Primář oddělení urgentního příjmu. Internista, který si kromě traumatologie doplnil specializaci i jako psychiatr. Svým kolegům-lékařům je autoritou i oporou, střeží jejich osobní tajemství, bojuje za své oddělení. Neváhá pomoci s komplikovanými patientskými případy po psychologické stránce, když si to leckdy složité situace, ve kterých se pacienti nacházejí, vyžadují. Jeho milující manželka Bohuslava, zvaná Biba, jezdí za jejich synem a snachou, Angličankou, a těší se na vnoučata. On nad rámec svých povinností setrvává v práci, stále připraven pomáhat.

MUDr.
Viktor Žák
Igor Chmela

Anesteziolog a bývalý přítel Mery. Pomalu stárnoucí, ale pořád ještě hezký muž. Sebevědomý, umí být okouzlující. Oženil se s mladou sestřičkou Jitkou, o kterou ale bohužel přišel při porodu. Tento tragický okamžik jej vehnal do rychlého řešení nesnadného období alkoholem. Práci vykonává bez nadšení, k pacientům nemá vůbec vřelý vztah a pít jeho výkon negativně ovlivňuje. Mery ho za jeho nedostatky kritizuje a na jeho problémy často nevybíravým způsobem poukazuje i doktor Hofbauer, což vede ke vzájemné nevráživosti. Přestože kolegové v nemocnici chápou, že smrt manželky jej zasáhla, uvědomují si, že tím skutečným problémem je u něj alkohol.



**MUDr.
Valentina Slavičková
Marika Procházková**

Nejlepší kamarádka Mery a Lucie. Dobrá lékařka se specializací na traumatologii a pediatrii. Věčně usměvavá, hřejivá, přející, nezávistivá a roztomilá. Miluje svoji práci, děti, a především svou dceru Růženku, ke které přišla jako slepá k houslím. Na chlapy měla vždy smůlu a pořádný vztah ji mýjel. Ačkoli ví, kdo je otcem její dcery, nikdy to nikomu neřekla.

**MUDr.
Prokop Hlinka
Ondřej Rychlý**

Mladý doktor pocházející z hornické rodiny. Medicínu vnímá jako prostředek dostat se do vyšší společenské vrstvy. V Rubavě je jen kvůli chirurgické praxi před atestací, jeho cílem je Praha, nejlépe nějaká soukromá klinika. Bez skrupulí navazuje vztahy se zajištěnými dámami, neboť doufá, že tak narazí na bohatou cizinku, která urychlí jeho vstup do lepší společnosti.

**Sestra
Petra Horvátová
Eva Burešová**

Poloviční Romka z rozvrácené rodiny vyrůstala na tom nejhorším rubavském sídlišti. Je chytrá, prostředí ji ale málem semlelo. Sní o studiu medicíny, na které úporně šetří. O peníze ji ale rodina připraví. Po pádu na dno na svůj život sama nestačí. Pomocnou ruku najde v Rasputinovi, který nad její budoucností přebírá záštitu.

**Bratr
Jan Čermák
Filip Cíl**

Hezký a jemný kluk, vyrůstal v harmonické rodině. Do chvíle, než přiznal, že je na kluky. Otec, který pracuje v dole, se sice snaží se synovou orientací vypořádat, ten ale cítí, že se s tím nikdy vnitřně nesmířil. Honza se proto raději nastěhuje na „sesterskou“ ubytovnu, kde bydlí i jeho dlouholetá kamarádka Petra.



Policista
Ondřej Černý
Štěpán Benoni

Čestný chlap, který byl vychováván spolu se sestrou Mery v úctě k nejvyšším hodnotám. Lituje však chyby při výběru manželky Lindy, se kterou má malého Vaška. Chlap ale rodinu neopouští, svého syna navíc nade vše miluje. V nemocnici se vyskytuje často, protože vyšetřuje kriminální pozadí některých případů místních pacientů.

Sestra
Jana Kočová
Lenka Zahradnická

Vystudovaná zdravotní sestra si brzo našla kluka, otěhotněla a vdala se. Zátěž mámy na plný úvazek byla však na mladou dívku nad její síly. Pak ale její syn vážně onemocněl a z ní se stala více bojující o jeho život. Ačkoli se mu Jana se vší láskou věnovala nedokázala. Pocit mateřského selhání a zanedbané péče v ní zůstal.

Starostka
Darina Růžičková
Kateřina Brožová

Tvrdá, ambiciózní žena, která umí dobře využívat svůj atraktivní vzhled. Její politické cíle jsou vysoké, být starostkou je pro ni málo. Je zvyklá chodit přes mrtvoly a je mistryní vlastní sebepropagace. Jako členka jednoho ze správních orgánů nemocnice má na její chod přímý vliv. S heslem „Když něco chceš, tak si to vem“ vychovávala i svou dceru Alexandru.

MUDr.
Alexandra Růžičková
Sandra Nováková

Protekcční fracek a mizerná doktorka, která právě neudělala atestační zkoušku. Zádá jí hlídá matka – starostka Rubavy. Alexandra chce být doktorkou kvůli společenskému postavení a chirurgem, protože to zní „sexy“. Arogantní chování a časté chyby, které umí vždy hodit na někoho jiného, jí ale mezi kolegy moc přátel nezajistí.



Předpremiéra už zítra

MODRÝ KŮD

po+st
20.15

Prima