

Martin P.: „Všechno, co jde, Reším přes internet.“

„Nemám čas na čekání ve frontách, používám on-line aplikace.“

STRANA 1

Češi si zvykají spravovat své účty on-line

Lidé už nechodí tak často na kamenné pobočky a daleko radši řeší své záležitosti přes internet. A to nejen s bankou, ale také třeba s dodavatelem energií. Zjistili, že je mnohem pohodlnější vyřídit vše za pár minut z domova.

Jsou firmy, které už delší dobu nabízí možnost řešit prakticky všechny potřeby zákazníků elektronicky. Například u ČEZ využívá internetovou a mobilní aplikaci ČEZ ON-LINE už každý pátý zákazník. „Počet našich zákazníků, kteří preferují možnost obsluhovat svůj účet přes internet, každým rokem roste. Zákazníci mají kdekoli a kdykoli přehled o odběru elektřiny nebo plynu, mají přístup k informacím o svých fakturách a přes aplikaci si mohou sjednat také řadu našich doplňkových služeb, například pojištění,“ uvedl ředitel divize obchod ČEZ Pavel Cyrani.

POJIŠTĚNÍ

Hod'te starosti za hlavu

Stovky lidí loni opět doma potřebovali drahou pomoc při vyplavení pračkou nebo problémech s elektroinstalací. Pojištění proti takové události přitom může stát jen 10 korun měsíčně. ČEZ svým zákazníkům nabízí pojištění ČEZ ASISTENT PLUS, které kryje náklady spojené s odstraněním havárií včetně opravy spotřebičů do výše 10 000 korun za pojistnou událost!



HODINOVÝ MANŽEL

Jak sehnat narychlo řemeslníka?

Porucha domácího spotřebiče, zabouchnuté dveře nebo havárie vody dokáže pořádně znepríjemnit den. Tím spíš, když nevíte, kam zavolat. Náprava je dnes snazší, než kdykoli dříve, pokud odebíráte plyn nebo elektřinu od ČEZ, jenž má k dispozici síť ověřených řemeslníků a techniků. Zákazník platí jen za realizovanou práci a použitý materiál či náhradní díly.

Nestíháte splácet Vaše závazky a banka Vám nepůjčí?

Zkonsolidujte si vše do jednoho úvěru
a snižte si měsíční splátku na minimum. _____

- ✓ rychlé schválení
- ✓ žádné poplatky předem
- ✓ bez nahlížení do registrů
- ✓ 90% schválených žádostí
- ✓ půjčka až 3.000.000 Kč
- ✓ se zástavou nemovitosti
- ✓ možno použít
k vyplacení
exekuce

Akce!

úrok
od **10,96%** p.a.

Modelový příklad

Výše úvěru: 300.000 Kč
Měsíční splátka: 3.312 Kč
Doba splácení: 240 měsíců
Úroková sazba: 10,96% p.a.
RPSN: 12,73%

Volejte zdarma!

800 888 781

www.rychly-uver.cz

VELKÝ PÁTEK, VELKÁ VÝHRA?

V EUROJACKPOTU HRAJEME O

2,085 MILIARDY

**EURO
JACKPOT**

LÍSTEK KE SVOBODĚ

metro

PRAHA

Čtvrtek, 24. března 2016

Č. 59, www.metro.cz

Svátek slavi: Gabriel

Min. 6°
Max. 10°

Nejčtenější noviny v Praze



Pieta. Lidé včera v Bruselu zapalovali svíčky za oběti úterních útoků.

AP - VALENTIN BIANCHI

Zavřené letišťe a razie

Brusel po teroru. Střeží ho také armáda.
Útočníci. Byli mezi nimi dva bratři STRANY 8 a 10

Na řidiče si posvítí policie

České silnice o Velikonočních pohlidají tři tisícovky policistů. Zaměří se na alkohol a rychlou jízdu. Svátky jsou rizikové, provoz zahusťují i sváteční řidiči. STRANA 6

Přejeme vám hezke svátky

Vážení čtenáři, užijte si Velikonoce právě tak, jak je vám to blízké. Mimo pondělí je poprvé svátek a volno i zítra, deník Metro se tak vrátí opět v úterý. REDAKCE

do 31. 3.

Poslední šance
VYUŽÍT SLEVY
na okna a dveře
a hrát o 280 cen!

25
1990-2015

okna a dveře

Slovaktual®

A leading brand of **AFG**

www.slovaktual.cz



Červené barety střeží ulice i podzemí metra

Metropoli ohlídkaj kamery a vojáci.

Na nádraží, letišti a místa s vyšší koncentrací lidí se zaměří po útocích v Bruselu policie a strážníci. „Zvýšená bezpečnostní opatření se tak zcela jistě dotknou i celé řady kulturních a společenských akcí v metropoli, sportovních klání nebo velikonocních trhů,“ potvrdil ředitel pražské policie plukovník Miloš Trojáněk.

K černým policejním baretům se při hlídkování v uli-

cích připojí i barety červené. Do Prahy přijeli hlídkovat i vojáci, výsadkáři z Chrudimi. Slova policejního šéfa potvrzuje i radní pro bezpečnost Libor Hadrava. „Všechna opatření koordinujeme. Ve zvýšené míře se také využívá městský kamerový systém,“ uvedl Hadrava. Většina organizací v metropoli ale žádná mimořádná opatření nepřijala. Z jednoduchého důvodu, už od loňska platí. „Zpřísněný režim pro vodohospodářská zařízení platí již od loňských událostí v Paříži, od té doby jsme ho nezměkčili,“ potvrzuje mluv-



Citát

Policie připravila preventivní opatření, aby byla zajištěna bezpečnost obyvatel.

LIBOR HADRAVA, RADNÍ

čí Pražských vodovodů a kanalizací Tomáš Mrázek. Už loni přestali pouštět návštěvníky do depa metra nebo kolektoru pod městem.

Opatření ale nejsou jen praktická, město přichystalo i jednu symbolickou akci. Jako gesto solidarity s Brusel a oběťmi úterních teroristických útoků zazářila v noci Petřínská rozhledna v barvách belgické vlajky. „Jde o symbolické vyjádření podpory a současně odhodlání nenechat se zastrašit fanatiky,“ řekla primátorka Adriana Krnáčová. **ROBERT OPPELT**

Zprávy krátce

Sváteční jízdní řády a letní čas

Letní čas začne platit v noci ze soboty na neděli. Ručičky hodinek se ve 2.00 posunou o hodinu vpřed na 3.00. V pátek a v sobotu bude MHD jezdit podle sobotních jízdních řádů, v neděli a pondělí budou platit nedělní jízdní řády.

Část Blanky čeká noční údržba

Z důvodu pravidelné údržby a kontroly technologie tunelu bude dnes v noci probíhat úplná noční uzavěra Bubenčského tunelu od 01.00 do 06.00 hodin. **ROW**

INZERCE

Stavebniny Drive In na ploše přes 4000 m²

Přes 120 000 výrobků na ploše 20 000 m²

Zahrada a Zoo na ploše přes 5000 m²

Nově: Chuchle

Praha – Velká Chuchle, Strakonická

Viadukt. Legendární most oslavuje

Na rozdíl od Karlova mostu po něm nechodí turisté, ale denně jezdí vlaky. Asi proto Negrelliho viadukt nepatří mezi nejznámější památky metropole, i když by si to určitě zasloužil. Historii druhého nejstaršího mostu přes Vltavu teď připomene nová výstava Muzea hlavního města.

Na prostranství před budovou muzea na Florenci budou tři měsíce umístěny panely, na kterých muzeum připomene hlavně prostřednictvím fotografií výročí 170 let od zahájení stavby.

Stavba, na které pracovalo kolem tří tisíc dělníků, byla započata na jaře 1846 a již

1. června 1850 byl most uveden do provozu.

Vybudování mostu se po smrti původně zamýšleného stavitele mostu Jana Pernera ujal rakouský inženýr Alois Negrelli. Samotný název mostu nebyl po dlouhá léta zcela sjednocen. Dlouho byl označován jako viadukt Společnosti státní dráhy nebo také karlínský viadukt. Teprve v padesátých letech 20. století se objevuje v názvu jméno jeho autora – Negrelliho viadukt.

Negrelliho viadukt zůstává nepochybně významný i svou úctyhodnou délkou 1110 metrů. **ROBERT OPPELT**



Čeká na opravu

Památka není v dobrém stavu. Čeká na opravu a modernizaci, aby mohla nadále sloužit jako dopravní spojnice.

- Podle Správy železniční a dopravní cesty by letos mohlo začít zadávací zařízení a příští rok oprava.
- Rekonstrukce za stovky milionů bude podle odhadu trvat zhruba dva a půl roku a na dva roky most uzavře.

Fotografie najdete na

WWW.METRO.CZ

„Čínské vlajky jsou výsměch“

Evropskou třídu vedoucí k letišti lemují kvůli přiletu čínského prezidenta rudé čínské vlajky. Starostovi Prahy 6 Ondřeji Kolářovi vadí, že se Evropská třída změnila na čínskou.

Proč vám vadí čínské vlajky na Evropské?

Číně, ke které nás neváže jakýkoliv bližší vztah, ať už politický, nebo kulturní, nakonec už vůbec nejakoliv spojenecký, se tím jen snažíme podbízet. Lézt někomu do zadnice, i když jde o velmoc, je ubohé.

Nesouhlasíte s tím, že Praha vítá čínského prezidenta?

Samozřejmě státní návštěvě se patří připravit uvítání hodné jejího významu. Za-



Starosta Kolář (TOP 09) P6

rážející ale je, že takto vyzdobenou cestu z letiště neměl ani prezident Obama. Tuto výzdobu Evropské ulice považují svým způsobem za výsměch obyvatelům Prahy 6.

Vy sám ho předpokládám vítat nepřijdete?



Vlajky na Evropské R. KUBARIČ

Delegace z Číny

Čínský prezident Si Ťin-pching Česko navštíví od úterý 28. do čtvrtka 30. března.

- Půjde o první návštěvu čínského prezidenta v Česku i v bývalém Československu.
- Hlavním výsledkem návštěvy má být společné prohlášení k ustavení strategického partnerství ČR a ČLR.

V žádném případě ne. Doufám jen, že Evropská nebude 28. března lemována davy lidí s mávátky, kteří budou nadšeně vítat soudruhy, kteří porušují lidská práva, utlačují malé národy a neustále se snaží eskalovat napě-

tí v oblasti, kterou považují za svou sféru vlivu.

Máte problém s tím, že se jedná o nedemokratickou zemi, nebo vám vadí přehnaná servilita?

Předně mi vadí obrat, kterého jsme v zahraniční politice svědky. Česká republika si dlouhodobě zakládala na tom, že podporuje boj za lidská práva všude ve světě. Přehnaná servilita nepřináší v diplomacii a zahraniční politice nikdy nic dobrého. Očekávám, že obdobně se bude postupovat i vůči dalším návštěvám a naše města budou v budoucnu vyzdobena vlajkami americkými, německými, francouzskými, ale třeba i izraelskými. **ROBERT OPPELT**

e

- Vše pro projekty
- Trvale nejnižší ceny
- Profi poradenství

HORNBACH

Parkoviště:
400 parkovacích míst

Zastávka MHD:
Starolázeňská nebo Dostihová

Vlaková zastávka:
Praha-Velká Chuchle

Postavte si ptačí budku!

Pátek až sobota
25. – 26. 3. 2016
10⁰⁰–18⁰⁰ hodin

- materiál ZDARMA
- jen sestavíte
- pomalujete
- a doma zavěsíte

HORNBACH

S námi to zvládnete.

Zprávy krátce

Praha je šestá nejoblíbenější

Server TripAdvisor opět zařadil Prahu mezi 25 nejlepších destinací roku. Ocenění Travelers' Choice ji tentokrát pasovalo na šestou příčku. Prvenství v letošní sezoně patří Londýnu, následují Istanbul, Marrákeš, Paříž a Siem Reap.

Město prodlouží smlouvu na Ginis

Končí smlouvy na provoz ekonomického systému Ginis Express, který

zajišťuje účetnictví magistrátu, radnic a stovek příspěvkových organizací, znovu bez soutěže prodlouží Praha. Půjde o zakázku za skoro dvacet milionů korun, kterou magistrát v takzvaném jednacím řízení bez uveřejnění na rok zadá firmě Gordic.

Jižní spojkou opraví o Velikonocích

Technická správa komunikací v noci zahájila opravu části vozovky v pravém jízdním pruhu Jižní spojkou ve směru od ulice 5. května. Oprava potrvá do příštího čtvrtka. **ČTK**

Párou. Na Křivoklát

Milovníci železniční nostalgie mohou o Velikonocích opět vyrazit parním expresem na Křivoklát. V rámci akce Královské Velikonoce budou vypraveny dva expresy, a to v sobotu 26. a v neděli 27. března. Parní vlak bude sestaven z historických vozů ze 40. let minulého století takzvaných Rybáků a z vozu Bai z 50. let. V čele těchto vlaků bude exkluzivně lokomotiva Bulík 464 008 z Výtopny Hradec vyrobená v roce 1935. Vlak vyjede po oba dny z Prahy-Smíchova v 9.40 hod.

Cílovou stanicí je Rakovník, železniční muzeum v Lužné je zavřeno. **MET**



Vlak potáhne parní lokomotiva Bulík z Výtopny Hradec. **ČD**

Lví smečka Jamvan, Ginni a Suchi sní za týden 75 kilo

Chutná jim náhražka. Místo bůvolího masa si lvi v Troji zvykli na hovězí.

Je jedna hodina a všechny kočkovité šelmy se křčí u stropu v žebřinovitých tubusech ve spojovací chodbě. Jejich oči se lesknou v šeru a vyhlížíjí krmicí vůz a chovatelku, která postupně rozdává každému jeho porci. „Krmíme je jednou denně uvnitř pavilonu. Denní dávku pěti kilo masa s kostí dostanou lvi do krmného košíčku kolem půl druhé. Ale ve čtvrtek mají polopůst a v neděli půst,“ říká Jolana Nová, chovatelka lvů indických v pavilonu šelem v Zoo Praha.

Zatím takto drží linii, protože nemají dostatek pohybu. Do velkého venkovního výběhu ještě nechodí, protože ne-

jsou aklimatizováni a dostatečně otužili. Lvi indičtí přicestovali do metropole minulý rok na podzim. „Musí v klidu vytrvat. Ve volné přírodě taky nemají každý den žrádlo,“ dodává Nová a tlačí vozík plný masa.

První porci dostává lev Jamvan, který se při krmení učí chodit po spojovacích tunelech z mříží. Chovatelka mu

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

část masa umístila na konec tunelu. Nejistými kroky se sune po mřížích, kde vidí pod sebe. Chňapne maso do tlamy a poměrně rychle se stahuje do bezpečného výběhu.

„Tihle lvi byli původně krmeni jen bůvolím masem. A jemu nejbližší maso je u nás hovězí. Docela jim chutná. Oni jsou žraví a sežerou všechno,“ říká Jolana Nová.



Pavilon šelem celkem spořádá asi 66 kg masa denně. METRO

Suchi je nejstarší ze lvů trojičky a zatím se projevuje nejvíce a působí dominantně. „Ale to se může měnit. Zatím víc loví, vše ji zajímá, je víc akční,“ vysvětluje chovatelka. Ginny je mladší, ale mnohem klidnější. Jejich výhoda je, že jim přítomnost lidí nevadí a bez problému přijdou na zavolání. Ale když lvi do Prahy z Indie přijeli, nebyli na sebe zvyklí.

Nejprve se otukávaly jen samice, až poslední dny je spojují všechny. „Problém je v tom malém prostoru, kde se snadno dostane lev při jejich hrách ke zdi. Jamvan nemá rád bití, ale je to pořád takový tůnť. Je pravda, že když mu ubalí a bolí ho to, tak se otočí a lvici to vrátí, což je v pořádku. Musí vědět, že on je šéf,“ popisuje Nová. **LUCIE POŠTOLKOVÁ**

Pozorujte a nerušte

Lidé chtějí hezké foto, když se lev dívá. Často proto buší do skla, aby se otočil.

- Lvům vadí, když spí u skla a někdo tam bouchá.
- Nemají rádi, když jsou lidé moc blízko jejich porce. Cítí se při žrádle ohroženi, útočí pak na skla.
- Lidé by do výběhu neměli nic házet. Našly se v něm kameny z protilehlé skalky.



INZERCE

KDE JINÍ NEMAJÍ SIGNÁL, JÁ JSEM V PŮLCE HOVORU

T-Mobile mi jako první v ČR umožňuje na místech bez mobilního signálu volat přes Wi-Fi. Přehled podporovaných telefonů a vše o této nové vychytávce najdete na t-mobile.cz/vowifi.



PRO SPOLEČNÉ ZÁŽITKY



Platí pro tarifní zákazníky T-Mobile.

Trhy, pomlázky i první přívozy

Deník Metro vám přináší tipy, kam se vydat o velikonočních svátcích.

Třeba už na Velký pátek můžete vyrazit na netradiční jízdu speciálním Cyklovláčkem.

„Letos se již potřetí rozjede z Prahy na Okoř a do Slaného speciální výletní vlak přestavěný na velké pojízdné hřiště pro děti doplněný vozem pro cyklisty,“ láká k velikonoční projížďce mluvčí Ropidu Filip Drápal. V tento den také letos poprvé vyjedou čtyři přívozy.

Kdo bude mít po projížďce chuť zažít trochu tradičnější atmosféru, může se zúčastnit svaté mše ve Svatovítské katedrále vedené pražským arcibiskupem kardinálem Dominikem Dukou. „Herec Jiří Bartoška zde bude předčítat úryvky z díla Peri Pascha, které napsal kolem roku biskup Melitón ze Sard,“ říká mluvčí arcibiskupství Aleš Pištora.

Zahálet nemusíte ani na Bílou sobotu. Ve Žlutých láz-



Posezení pod rozkvetlou břízou a pasoucí se zvířata dotváří atmosféru trhů.

DAVID SEDLECKÝ

ních si pro své návštěvníky připravili vyrábění kraslic, pletení pomlázek, zdobení květináčů či sázení jarního osení. Na vaši návštěvu se tradičně třesou také v trojské zoo, kde se během velikonočních prázdnin rodí a líhne mnoho mláďat.

Na Velikonoce nezapomněli ani v planetáriu. „Pro dospělé jsou připraveny pořady Noč-

ní obloha 8K, Mapy cizích světů, Hubble – oko do vesmíru nebo Všechna zatmění Slunce,“ láká k návštěvě zástupce ředitele planetária Jan Šifner.

O svátcích nechybějí tradiční trhy na náměstí Míru, Václavském či Staroměstském náměstí. To poslední jmenované na Velikonoční pondělí provoní vůně čerstvě upečeného chleba. „Do jeho příprav

se před zraky návštěvníků pustí čertík Albertík s kamarády,“ popisuje program mluvčí trhů Hana Tietze. O svátcích si přijdou na své i ti, kteří zatouží po vzdělání. Právě jim otevře své brány Muzeum MHD či Muzeum Karla Zemana, kde proběhne také malování obřích dinosaurů vajíčka či výroba velikonočních ozdob z filmových pásů. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Velikonoční rej

Sváteční mše, pletení pomlázek či divadlo pro děti.

- **Muzeum Karla Zemana** – až do pondělka zde budete moci vyzkoušet například výrobu velikonočních ozdob z filmových pásů.
- O Velikonoční neděli zahrají v **Písecké bráně** v dopoledních hodinách herci divadla D21 pohádku Malá mořská víla.
- Velikonoční triduum ve **Svatovítské katedrále** – od pátku do pondělka zde budou každý večer probíhat tradiční mše vedené kardinálem Dominikem Dukou.
- Do provozu bude uvedena také lanová dráha v trojské zoo či sezonní přívozy. Zítra se také otevře **Muzeum MHD** se svým novým expozítem, svářčským vozem Praga V3S.
- Pro aktivnější jedince jsou tu Velikonoce s dětmi na **bobové dráze** na Proseku.

INZERCE

OBROVSKÉ VÝHODY

pro naše zákazníky

Pomůžeme při opravách porouchaných spotřebičů nebo jejich výměně za nové

Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz **840 555 333**

PŘÍLEŽITOST I PRO VÁS!

KURZY PRO VEŘEJNOST – FINANČNÍ TRHY

Brokerská společnost TeleTrade pořádá v roce 2016 komplexní vzdělávací kurzy pro širokou veřejnost – začátečníky i pokročilé. Celkem 10 lekcí, osobně v centru Prahy, nebo dálkově z domova.

Cena:

Kurz je ZDARMA do naplnění veškeré kapacity při příležitosti 21. výročí založení společnosti TeleTrade.

VIP výuka:

Pro zájemce o nadstandardní výukový plán lze zajistit placenou individuální přípravu přímo „šitou na míru“

Registrace:

web TeleTrade: www.teletrade-dj.cz
 Martin Nacházel +420 601 301 968
 e-mail: martin.nachazel@teletrade-dj.cz

Karlovo náměstí 2097/10
Praha, tel. 222 317 632

Velikonoce jsou zrádné. Vyrážejí sváteční řidiči

Silnice pohlídají tři tisíce policistů.

Zaměří se hlavně na alkohol.

Už ode dneška budou české silnice plné policistů. Opět budou kontrolovat, zda řidiči nejsou až příliš veselí. Tedy pod vlivem alkoholu a drog. Důvodem zvýšených kontrol jsou právě Velikonoce. Loni během nich mohl alkohol za každou desátou nehodu.

Policii bude zajímat také rychlost. „Dnes začínají ve školách prázdniny, a tak je už od včera zvýšená hustota dopravy. Navíc letos je poprvé Velký pátek státním svátkem, a proto lze očekávat ještě významnější nárůst počtu aut na silnicích,“ varuje řidiče Martin Farář z Besipu. „Na Velikonoce vyjíždějí i takzvaní sváteční řidiči,“ dodá-

Nehody

V období od Zeleného čtvrtka do Velikonočního pondělí došlo loni k 1076 dopravním nehodám.

- Oproti roku 2014 byl loňský rok během Velikonoc co do počtu nehod příznivější. Častěji však na českých silnicích v tomto období lidé umírali.
- V letech 2013 a 2014 nedošlo na Velikonoční pondělí k usmrcení žádné osoby.

vá. „To nejsou jen senioři, ale i ti, kteří mají přes zimu auto v garáži a o Velikonocích poprvé v roce vyrážejí na silnici. Takoví řidiči jsou nejistí a zároveň nebezpeční,“ řekla Ivana Ježková, mluvčí královéhradecké policie.

Na konci března se často k první vyjízdce osmělují i motorkáři. Právě ti by si

Motorkáři

Loni při dopravních nehodách zemřelo devadesát jezdců v jedné stopě.

- O rok dříve přišlo na silnicích o život 89 motorkářů. V roce 2013 zemřelo 66 jezdců na motorce.
- Nepřiměřená rychlost jízdy loni zabila 36 motorkářů. Další nejčastější příčinou tragických nehod motorkářů je nezvládnutí řízení stroje.

měli dát pozor. Smrtných nehod na motorkách v posledních letech přibývalo. Rok 2015 byl pro ně nejtragičtější za posledních pět let. „Již dávno neplatí, že tragické nehody jsou doménou jen mladých jezdců,“ všiml si Roman Budský z Týmu silniční bezpečnosti. Loni nejčastěji bourali motorkáři ve věku 30 až

Tragické Velikonoce

14

Tolik lidí na českých silnicích v roce 2015 zemřelo v období od Zeleného čtvrtka až do Velikonočního pondělí. O rok dříve si nehody během těchto svátků vyžádaly pět životů. Stejný počet mrtvých byl loni jen za Boží hod velikonoční. V roce 2015 během Velikonoc zůstalo po nehodách také 33 těžce zraněných a 248 jich bylo zraněno lehce.

49 let. Z náctiletých loni na motorce zahynul pouze jeden motorkář. Nejčastější příčinou fatálních nehod zaviněných jezdci v jedné stopě loni byla nepřiměřená rychlost jízdy.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz



Velikonoční

Několik českých pivovarů uvařilo velikonoční „zelená“ piva. Třeba ten strakonický nabízí speciál s bylinkami (na snímku). Zkuste si najít o víkendu hospodu, ve které zelená piva malých pivovarů čepují. Vychutnáte si mok s mírně nasládlou chutí zakončenou jemnou hořkostí.

MAFRA

INZERCE

PŘIVÍTEJTE JARO V PODĚBRADECH

ŠIROKÝ VÝBĚR POBYTŮ

např. Seniorský pobyt

6 dní za 5.990 Kč včetně 6 procedur a polopenze

(využijte volnou kapacitu v termínu 3. 4. - 8. 4.)

za akční cenu 5.500 Kč v Hotelu Libuše*)**

Těšíme se na Vás!



LÁZNĚ PODEBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

+420 325 606 500
www.lazne-podebrady.cz

Cholesterol. Polovinu Čechů vůbec nezajímá

Téměř půlka Čechů nesleduje svou hladinu cholesterolu, vyplynulo to z aktuálního průzkumu agentury STEM/MARK pro Českou společnost pro aterosklerózu (ČSAT). Třetina z nás pak dokonce vůbec nevěří tomu, že může svou hladinu cholesterolu ovlivnit.

„Tyto informace jsou v ostrém kontrastu s tím, že jeho zvýšenou hladinu mají přibližně tři čtvrtiny tuzemských obyvatel,“ říká předseda ČSAT Michal Vrablík. Česká populace si je nebezpečnosti zvýšené hladiny cholesterolu přesto vědoma. S tím, že představuje větší či menší riziko, souhlasí 85 procent Čechů. Zde se shodujeme s obyvateli západní Evropy. Kardiovaskulární onemocnění jsou přitom hlavní příčinou úmrtí v Evropě i u nás, ačkoli je patrný klesající trend. „Ve většině zemí západní Evropy se dlouhodobě daří udržet úmrtnost na oběhová onemocnění na nižší úrovni než u nás. Jedním z faktorů, který k tomu přispívá, je častější kontrola hladiny cholesterolu,“ dodává Vrablík.

Na vyšší hladiny cholesterolu má kromě životního stylu velký vliv také genetika, rasa i národnost. Zatímco Asiaté mají hladinu cholesterolu tradičně nízkou, Evropani či Američané jsou na tom podstatně hůře. „Statisticky je na tom nejlépe bohatá, menstruuji Japonska, nejhůře pak obézní Afroameričanka,“ říká s nadsázkou vedoucí Laboratoře pro výzkum aterosklerózy Jan Piňha. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Citát

Každý desátý Čech je toho názoru, že zvýšená hladina cholesterolu nepředstavuje žádné nebo jenom malé riziko pro jejich zdraví.

MICHAL VRABLÍK, PŘEDSEDA ČSAT

Cholesterol

4

Tolik milionů úmrtí mají v Evropě ročně na svědomí onemocnění spojená se zvýšenou hladinou cholesterolu. Zatímco ženy bývají nejvíce ohroženy po 55. roce, muži již po 44. Dvě procenta Čechů si přesto myslí, že zvýšený cholesterol není vůbec nebezpečný.

Babiš: Čapí hnízdo bylo mých dětí

Ministr financí vysvětloval okolnosti kolem dotací pro svůj projekt.

Čtyři hodiny trvala mimořádná schůze Sněmovny, na které měl ministr financí Andrej Babiš vysvětlit, jak to bylo s 50milionovou dotací pro Čapí hnízdo. Ačkoli Andrej Babiš na počátku kauzy (viz box) tvrdil, že s farmou nemá nic společného, postupně vyplouvaly nejasnosti. Podle Babiše Farmu Čapí hnízdo vlastnili v době žádosti o evropskou dotaci jeho dvě děti a bratr jeho partnerky Moniky, který držel akcie odpovídající podílu jeho dvou nezletilých dětí a partnerky.

„Nechtěl jsem ohrozit své děti, to nejvzácnější, co mám,“ řekl poslancům Babiš, proč vlastníky tajil. Do Babiše se podle očekávání pustila opozice. Miroslav Kalousek (TOP 09) jej označil za lháře, který se díky svým kličkám sám usvědčil ze lži.

Celá schůze byla nakonec odložena do doby, než problematiku dotací prošetří Evropský úřad pro boj proti podvům. **MAP, IDNES.cz**

Citát

Dotace byla přidělena podle platných pravidel. Nemám co vracet.

ANDREJ BABIŠ, PŘEDSEDA ANO

Citát

Jak chce narovnávat podnikatelské prostředí, když neumí vyvrátit podezření, že obešel dotační podmínky.

PETR FIALA, PŘEDSEDA ODS

Dotace pro farmu

V aktuální kauze jde o možné podezření ze spáchání dotačního podvodu.

- Na počátku, v roce 2005, stál nápad zřídit rodinnou farmu. Záměr ale podle Babiše ekonomicky nevycházel.
- Rozhodl se proto, že dá rodině prostředky, aby si farmu koupila a projekt provedla.
- V době, kdy farma dotace určené pro malé a střední firmy získala, byla skryta za anonymní majitele. Později se vrátila pod Agrofert.

Téma. Baštíte vitaminy. Jenže můžou ublížit



Jste fit, a přesto pravidelně polykáte vitamínové pilulky s vírou, že si své zdraví udržíte a asi život prodloužíte?

Pak možná budete zklamáni. Podle odborníků totiž umělé preparáty nejsou v prevenci nemocí příliš efektivní. A co víc, vysoké dávky vitamínů mohou měnit účinky léků a mít pro zdraví paradoxně opačný efekt. Kdy vitaminy pomáhají a kdy naopak škodí? A jaká je role vitamínu C v terapii onkologických pacientů? Více se dočtete v dnešním vydání týdeníku **Téma**. **MEET**

Zprávy krátce

Dotační podvody

Exředitel úřadu ROP Severozápad Petr Kušnierz jde na sedm let do vězení za ovlivňování výběru projektů dotovaných EU penězi. Soud potrestal podmínkami i ústecké úředníky. Vybrané firmy dostaly celkem miliardu.

Guru Jára: Soudci se účastnili také

Jaroslav Dobeš alias „guru Jára“, který je stíhaný jako uprchlý za znásilnění několika dívek na seminářích esoterické školy, tvrdí, že se akcí účastnili i soudci zlínského soudu, a to zřejmě nejen jako posluchači. Právě zlínský soudci Dobešovu kauzu řeší. Ti to popírají. Dobeš na Filipínách zažádal o náboženský azyl. **ČTK**



Pro Lucii

Zpěvačka Lucie Bílá slaví 50. narozeniny. K této příležitosti vyrobila mincovna v Jablonci nad Nisou zlatou medaili s tváří zpěvačky. **ČTK**

Čištění kanalizace

Levné a kvalitní čištění kanalizace a domovních odpadů všech druhů a profilů!
Jsme jedna z největších firem v ČR zabývajících se službami v oblasti kanalizací již od roku 1992. Vlastníme velké množství moderní a výkonné techniky, díky které Vám můžeme nabídnout nízkou cenu a rychlou reakci na Vaše požadavky!

Provádíme:

- čištění kanalizace a domovních odpadů všech druhů a profilů
- revize (prohlídky) kanalizace kamerou s vyhodnocením záznamu a záznamem na CD/DVD nosiči
- zkoušky těsnosti kanalizace, jímek a nádrží
- odvoz a sání fekálií, tuhých kalů a tukových lapolů a to i z velkých dálek i hloubek s potvrzením o likvidaci
- trasování kanalizace a vyhledávání zakrytých šachet, mříží a poklopů
- stavební opravy kanalizace i bezvýkopovou technologií

Tel.: 235 516 666 | 604 208 684

HERČÍK a KRÍŽ

www.hercikakriz.cz

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



PEČOVAT JE NORMÁLNÍ



Servisní prohlídka za 99 Kč

Připravili jsme pro Vás pestrou nabídku **letních pneumatik se slevou až 25 %**. Samozřejmostí je **přezutí a uskladnění pneumatik za výhodné ceny**. Nezapomeňte po zimě také včas naplánovat servisní prohlídku svého vozu. Provedeme diagnostiku, zkontrolujeme podvozek, brzdový systém a mnoho dalšího. Myslíme na Vaši bezpečnost. **K nové sadě předních stěračů**, které si po zimě zaslouží vyměnit, Vám jako bonus přibalíme **koncentrát náplně do ostříkovačů**.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

AUTO JAROV
Osiková 2
130 00 Praha 3
Tel.: 251 002 555
www.autojarov.cz

AUTO JAROV Kunratice
Videňská 126
148 00 Praha 4
Tel.: 251 002 803
www.autojarov-kunratice.cz



Útočníci. Policie oba bratry znala



Útočníci Khalid (vlevo) a Brahim El Bakraoui (vpravo) PROFIMEDIA

Na bruselském letišti se v úterý odpálil Brahim (zvaný též Ibrahim) El Bakraoui. Jeho mladší bratr Khalid útočil v metru. Vyšetřovatelé při razích našli v odpadcích počítač s Brahimovou poslední vůlí, v níž píše, že se necítí v bezpečí a nemá důvod dál žít. Také napsal, že ví, že ho hledají policisté a nechce skončit ve vězeňské cele. Oba bratři byli policií známi kvůli předchozím kriminálním činům. Třicetiletého Brahima Bakraouiho policie zná nejméně od roku 2010, kdy s dalším mužem přepadl burzovního makléře.

V témže roce byl odsouzen k devíti letům vězení. Od té doby byl na útěku. Další dva muže, které na letišti zachytila bezpečnostní kamera, policie zatím s jistotou neidentifikovala. Podle deníku De Standard se v odletové hale odpálil také Najim Laachraoui. Média o něm hovoří jako o hlavním pyrotechnikovi teroristů. Prokuratura také včera odpovědně vyvrátila informaci, která se objevila ráno téhož dne, že policie Laachraouiho dopadla. Jeho DNA se našla na náložích použitých při útocích v Paříži. **ČTK, IDNES.cz**

Bezpečnost, razie a zavřené letiště

Razie pokračují, lidé se bojí dalších útoků.

Zajištění bezpečnosti v Bruselu a celé zemi plně zaměstnává vládu i policejní složky. Letiště Zaventem bylo i včera pravděpodobně nejstřeženějším místem v Belgii. Modré pásky obepínaly všechny vjezdy, policisté hlídkovali po skupinách, občas přejela kolona s modrými majáky. Mělo by zůstat zavřené i dnes. Také se dnes mimořádně sejdou ministři zemí Evropské unie zodpovědní za spravedlnost a bezpečnost. Projednají bližší spolupráci evropských zemí v boji proti terorismu. V Belgii byl vyhlášen třídní státní smutek. Bezpečností jednotky zahájily



Razie na brusselském předměstí Anderlecht AP

serií operací. Letiště Toulouse-Blagnac na jihu Francie bylo včera evakuováno. Kvůli podezřelému balíčku. Když se hrozba nepotvrdila, bylo znovu otevřeno.

Na bruselském letišti byli v době útoků i čeští občané. Před tragédií přistála z Česka dvě letadla. Jak uvedl pětáctý

řícetiletý Jan z Prahy, Češi se při evakuaci ze zasažené budovy snažili držet pohromadě. Diplomaté je s pomocí seznamu pasažérů postupně dokázali vyhledat, nabídnout jim pomoc a zajistit cestu z letiště. Nejsou informace o tom, že by byli nějací čeští občané zraněni. **ČTK**

INZERCE



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Partner

Řekněte to rukama

Intenzivní kurzy českého znakového jazyka

16 lekcí 2x týdně po 1,5 hodině

Kdy: Od dubna do června 2016

Kde: V Praze (lokalita bude upřesněna)

Cena: 2 800 Kč

Kurzy vedou zkušení neslyšící lektori

Bližší informace na www.tichysvet.cz

Upozornění: V našich kurzech je mluvení zakázáno!

Přihlaste se e-mailem: tichyjazyk@tichysvet.cz

TICHÝ SVĚT

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.

**TO JE
FAKT!**

Výrobky, které Češi milují
za **SUPER CENY.**

PLATNOST NABÍDKY OD ČTVRTKA 24. 3. DO STŘEDY 30. 3. 2016

DVD ZDARMA!

**NAKUPE OD 24. DO 28. 3.
NAD 800 Kč A ZÍSKEJTE
DVD SPONGEBOB!**



do vydání zásob

www.penny-spongebob.cz

© 2016 PARAMOUNT PICTURES AND VIACOM INTERNATIONAL
INC. ALL RIGHTS RESERVED. SPONGEBOB SQUAREPANTS IS THE
TRADEMARK OF VIACOM INTERNATIONAL INC.

PLATÍ 24. a 25. 3.

PILSNER URQUELL
ležák světlý, sklo

0,5 l

1 l 29,80 Kč

záloha na lahev 3,- Kč

MAX. 20 ks NA OSOBU
A DEN

-37%

14.90
běžná cena 23.90



BANÁNY
1 kg



-19%

26.50
běžná cena 32.80

KUŘE + 4 STEHNA*
cena za 1 kg



49.90

**Velikonoční nadílku
najdete ve speciálním
katalogu**



**Velikonoční
otevírací doba**

Čtvrtek	24. 3.	7 ⁰⁰ –21 ⁰⁰
Pátek	25. 3.	7 ⁰⁰ –21 ⁰⁰
Sobota	26. 3.	7 ⁰⁰ –21 ⁰⁰
Neděle	27. 3.	8 ⁰⁰ –19 ⁰⁰
Pondělí	28. 3.	8 ⁰⁰ –19 ⁰⁰
Úterý	29. 3.	Běžná otevírací doba



Otevírací doba neplatí pro prodejny: Praha – ulice Revoluční, Praha – Holešovičská tržnice, Ústí nad Labem – ulice Revoluční.

ČERSTVÁ VEJCE
velikost: L
6 ks v balení
1 ks 2,65 Kč



15.90
běžná cena 17.90

SÝR CAMEMBERT BONI
90 g | 100 g 15,44 Kč



13.90
běžná cena 15.90

FIDORKA
různé druhy | 30 g
100 g 19,67 Kč

MAX. 30 ks NA OSOBU
A DEN



-45%

5.90
běžná cena 10.90

PEPSI*
2,5 l | 117,96 Kč

2,5 l



BONUS
při koupi 2 ks
1x známka
ZDARMA

19.90

JÄGERMEISTER
35 % alk.
0,7 l
1 l 378,57 Kč



-30%

265.-
běžná cena 379.-

FERNET STOCK
Original 38 % alk.
0,5 l
1 l 199,80 Kč

MAX. 6 ks NA OSOBU
A DEN



-33%

99.90
běžná cena 149.90

VODKA BOŽKOV
37,5 % alk.
0,5 l
1 l 179,80 Kč



-35%

89.90
běžná cena 139.-



BOŽKOV TRADIČNÍ*
35 % alk.
0,5 l
1 l 169,80 Kč



-44%

84.90
běžná cena 154.-

BUDWEISER BUDVAR
B: Original,
světlý ležák
0,5 l | 1 l 25,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč

MAX. 20 ks NA OSOBU
A DEN



-40%

12.90
běžná cena 21.50



Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve piva max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

Přijímáme:



Brusel se zahalil do smutku. Lidé truchlí

Matka se svými malými dětmi truchlí pro oběti úterních teroristických útoků na Place de la Bourse v Bruselu. Včera také začal třídní státní smutek. Život ve městě se jen tak nevrátí do běžných kolejí. Islamisté totiž hrozí dalšími útoky.

AP

Muž přežil tři útoky

Mladý misionář zažil tři útoky teroristů a přežil.



Mason Wells

AP

Mason Wells může mluvit o velkém štěstí. Devatenáctiletý mormonský misionář z amerického Utahu podle deníku Independent při úterních útocích v Bruselu byl jen několik metrů od výbuchu jedné z náloží. Exploze mu přetrhla Achillovu šlahu, utržil tržné rány a další menší zranění.

Tento útok ale nebyl první v jeho životě. Jeho matka se v roce 2013 účastnila bostonského maratonu a Wells byl jako fanoušek mezi diváky. Když byla v cílové rovině, vybuchly dvě nálože na-

stražené čečenskými bratry Carnajevovými v odpadkových koších. Mladý Američan byl ale i 13. listopadu v Paříži, když tam došlo k teroristickému běsnění, které si vyžádalo 130 lidských životů. „Je neuvěřitelné, že byl všem těm útokům tak blízko,“ popsal mladíkův výjimečný osud biskup Scott Bond. **COB**

Ministr: Těžko se bránit útočníkovi, co jde na smrt

V Palais de la Nation v centru Bruselu včera probíhala jednání špiček belgické vlády. „Předpokládali jsme, že útoky mohou přijít, ale je obtížné chránit lidi proti někomu, kdo je připraven jít na smrt,“ říká v rozhovoru pro iDNES.cz Didier Reynders, první místopředseda vlády a ministr zahraničních věcí federální belgické vlády.

Ministr řekl, že si nebezpečí útoků vláda byla vědoma. O jejich souvislosti se zatím nemluví. „Musíme jít proto hlouběji a ty lidi, ty fanatiky, snad zadrž-



Didier Reynders

PROFIMEDIA

jedná o útoky rozsáhlé skupiny. Ta možná jde za hranice města, dál do Belgie. „Musíme jít proto hlouběji a ty lidi, ty fanatiky, snad zadrž-

me,“ řekl ministr. Podle získaných informací je pravděpodobné, že jde o stejnou skupinu teroristů, kteří se podíleli na útocích v Paříži.

„Budeme pokračovat v našich misích v Sýrii a Iráku, protože si uvědomujeme, že jedinou možností, jak zastavit takovéto tragédie, je vyřešení politických problémů v tomto regionu. Ale to je samozřejmě práce i pro další vlády. Snad se v nejbližších měsících dočkáme pokroku,“ řekl Reynders o možných změnách zahraniční politiky Belgie. **COB**



Královna mezi záchranáři

Belgická královna Mathilde včera navštívila hasiče a záchranáře v přední části poškozeného terminálu letiště Zaventem v Bruselu.

AP

ASKO
NÁBYTEK

Kuchyňská sada
32 dílů, obsahuje sadu hrnců a kuchyňských pomůcek
1399,-

Proutěný košík
běžový, 25 x 25 x 22 cm
129,-
29 x 29 x 25 cm - 249,-
33 x 33 x 28 cm - 369,-

Velikonoční nadílka

Zapékací mísa
různé druhy, porcelán
69,-

cena za kus
29,-

*Cenová nabídka platí do 31. 3. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR.

Primárky. Vedou Trump a Clintonová

Texaský guvernér Ted Cruz porazil miliardáře Donalda Trumpa v souboji o republikánskou nominaci v Utahu. V klíčové Arizoně ale republikánské primárky vyhrál Trump, který si tak stejně jako Hillary Clintonová drží pohodlný náskok v boji o delegáty, kteří v červenci na stranických nominačních konfe-

rencích rozhodnou o kandidátech obou stran pro prezidentské volby.

Mezi republikány v Arizoně Trump zvítězil i díky tvrdým protiimigrantským postojům. Otázka imigrace patří

v tomto státě na hranici s Mexikem ke žhavým tématům. Trump do Arizony zamířil v rámci kampaně celkem třikrát a měl také podporu tamní bývalé guvernérky Jan Brewerové.

V demokratickém táboře zvítězila Clintonová v Arizoně, naopak v Utahu a Idaho získal více hlasů vermontský senátor Bernie Sanders. Nejvyšší primárky a volební shromáždění poznamenaly úterní

teroristické útoky v Bruselu, které si vyžádaly nejméně třicet obětí. „Není to jen výběr prezidenta, ale i výběr vrchního velitele ozbrojených sil,“ prohlásila exministryně zahraničí Clintonová. **ČTK**

INZERCE

PROČ SI DESIGNÉŘI VYBÍRAJÍ EBC DVEŘE?

EBC dveře nepoškodíte klíčem ani prstýnkem. A nejen to, EBC dveře můžete bez problémů ozdobit obrázkem permanentní fixou. A až se vám omrzí, jednoduše umyjete běžným tekutým čistícím prostředkem, aniž by někdo cokoli poznal. Že nevěříte? Přijďte si odolnost lakovaného povrchu vyzkoušet do vzorkové prodejny SEPOS, stejně jako to udělali designéři pořadu Jak se staví sen. Bližší informace zjišťujeme u hlavního manažera firmy SEPOS, Lumíra Kozubíka.



Lumír Kozubík, hlavní manažer firmy SEPOS, předního prodejce dveří s celorepublikovou sítí prodejen

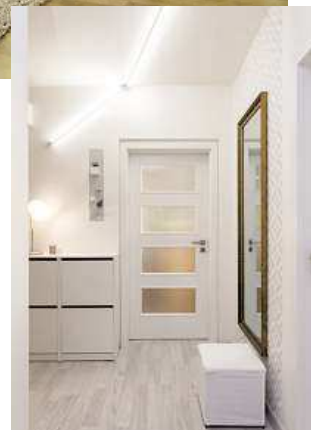
EBC dveře se staly „volbou číslo 1“ designérů televizního pořadu Jak se staví sen. Co bylo důvodem? EBC dveře splňují ty nejvyšší nároky na kvalitu – jsou lakované, přesto vysoce mechanicky odolné a barevně stálé. Díky bílé barvě jsou navíc univerzálním prvkem, který bez problémů sladíte s moderním vybavením i dekory dřeva. V interiérovém designu je bílá barva velmi často využívána i proto, že dokáže prostory prosvětlit a opticky zvětšit. Tyto designové přednosti v kombinaci s unikátními vlastnostmi povrchové úpravy činí z nestárnoucí klasiky (jak bývají bílé dveře často nazývány) doslova nestárnoucí výrobek... Už se asi nedivíte, že si EBC dveře vybrali designéři do prvního dílu nové série pořadu Jak se staví sen.

Prozradte, co se skrývá za unikátními vlastnostmi lakovaného povrchu EBC? Extrémní odolnost a barevná stálost je dána revoluční technologií vytvrzování laku. EBC technologie (Electron Beam Curing), která byla původně vyvinuta pro automobilový a letecký průmysl, vytvrzuje lak pomocí elektronového paprsku. Proud elektronů vytvářený EBC lampou zajistí, že lak je ihned po opuštění linky 100% vytvrzený. Na odolnost povrchu (včetně barevné stálosti) poskytujeme prodlouženou pětiletou záruku.

Není tak odolný lak škodlivý? Ne, je to právě naopak. Jedná se o ekologický produkt, který je šetrný k životnímu prostředí. Při procesu lakování nejsou používány rozpouštědla ani jiné chemikálie. EBC dveře jsou proto vhodné do kancelářských prostor i do domácností s dětmi.

Právě děti dávají všemu pořádně „zabrat“ - nejsou bílé dveře nepraktické z hlediska údržby? Nemusíte se obá-

vat, díky hladkému povrchu je údržba těchto dveří velmi snadná. Běžná znečištění jednoduše odstraníte setřením, stopy fixy tekutým čistícím prostředkem. EBC dveře obstojí i u dětí a Vás při jejich údržbě příjemně překvapí dokonalé spoje na hranách. Spoje jsou opatřeny takovou vrstvou vrchního nátěru, že není patrný efekt tmavého spoje, který bývá běžný u bílých dveří.



Jak se stavěl sen se SEPOSEM, aneb dveře EBC DOMINANT SKLO v ceně 4 120 Kč bez DPH; foto SEPOS, spol. s r.o.

Jaké varianty EBC dveří mám tedy na výběr? Tyto moderní interiérové dveře nabízíme v plném hladkém provedení nebo s vertikálním či horizontálním prosklením. Jsou k dostání jako jednokřídlé i dvoukřídlé i ve variantě pro posuvné provedení. Ve Vašem interiéru můžete vhodně nakombinovat různé způsoby otvírání nebo zvolit moderní bezfalcové řešení, kdy je dveřní křídlo vsazeno do obložkové zárubně a je s ní v zavřeném stavu v jedné rovině. Ať už si vyberete jakoukoli variantu, s EBC dveřmi rozhodně nešlápnete vedle... Jejich cena začíná na 2 060 Kč bez DPH.

Kontakt na pobočky:
PRAHA 3, Na Jarově 4,
725 816 797,
praha@sepos.cz
PRAHA 5, Spodní 153,
725 393 356,
praha16@sepos.cz



■ DVEŘE ■ ZÁRUBNĚ



V Argentině

Po historické návštěvě Kubu přiletěl včera americký prezident Barack Obama na dvoudenní návštěvu Argentiny. Návštěva má obnovit poněkud zamrzlé vztahy USA s touto jihoamerickou zemí, která byla donedávna součástí levicového bloku v regionu.

AP

Zprávy krátce

Rozsudek nad Karadžičem

Bývalý politický vůdce bosenských Srbů Radovan Karadžić by se měl zítra v Haagu dočkat rozsudku před Mezinárodním trestním tribunálem pro bývalou Jugoslávii. Karadžić je v souvislosti s válkou v Bosně z 90. let minulého století obžalován z genocidy, válečných zločinů a zločinů proti lidskosti.

Alkohol zabíjel

Nejméně 40 lidí zemřelo a desítky byly hospitalizovány po požití pančovaného alkoholu v Pákistánu. Většina obětí pocházela z menšinové hinduistické komunity. **ČTK**

ALAN, 64 LET :

„Objem mé prostaty se tak zmenšil, že jsem zrušil svůj termín operace“



Alan prohlašuje: **Prostabium** zachránilo naše manželství.

Alan se uvolil, že nám bude vyprávět, jak díky zcela nové kapsli s 5 výtažky vzácných rostlin mohl zachránit své manželství a znovu objevit radost ze života, když už se operace prostaty zdála nevyhnutelná.

Alanův otevřený dopis všem, kteří trpí:

„Víte, ty potíže s prostatou nepřišly ze dne na den. Začalo to, když mi bylo asi 55 let. Začal jsem se stále častěji budit v noci. Abych ten problém vyřešil, začal jsem jako hlupák pít stále méně. Až do dne, kdy se u mne asi v 60

letech objevily ledvinové kameny. Můj lékař mi vysvětlil, že jsem málo pil a že pokud nebudu pít více, tento problém

1,5 až 2 litry vody denně, ale ne bez následků. Znovu jsem začal chodit na toaletu 3 až 4krát za noc,



Proveďte si tento test, než bude pozdě :

	ANO	NE
Vstáváte několikrát za noc?	☐	☐
Váš proud moči není dostatečný?	☐	☐
Máte problémy zastavit vytékání vaší moči?	☐	☐
Cítíte, že váš močový měchýř není prázdný?	☐	☐
Chodíte v průběhu dne často na toaletu, aniž byste to skutečně potřebovali?	☐	☐
Máte kvůli těmto obtížím sníženou chuť na sex?	☐	☐
Cítíte bolesti v podbřišku?	☐	☐
Pocítujete pálení při močení?	☐	☐

Pokud odpovíte ano na jednu jedinou z těchto otázek, je zde **Prostabium**, aby vám pomohlo skoncovat s uvedenými problémy, za které velmi často může vaše prostata.

se vrátí. Znáte bolesti způsobené ledvinovými kameny. Nenechal jsem se tedy prosit a pil jsem svých

ale bylo to pro mě lepší, než aby se vrátily ledvinové kameny.

Vstával bych 20krát

A poté se to zhoršilo: vstával jsem skoro každou hodinu. Měl jsem dojem, že nikdy nevyprázdním svůj močový měchýř. Kdyby vedle mě nebyla má žena, věřím, že bych vstával 20krát za noc. Noční můra! Ale vraťme se k mé ženě Kláře. Kvůli mým vycházkám na toaletu už skoro nespala. Došlo to až tak daleko, že jsme se rozhodli místnost rozdělit. Až tak to nevadilo, protože s těmito problémy s prostatou jsem zjistil, že chuť na sex mě vlastně opustila. Opravdu jsem cítil, že naše manželství už není takové, jaké bývalo. Myslím si, že Klára by mě bývala opustila. Když říkám „bývala byla“,

znamená to, že se mezitím něco stalo. Rozhodl jsem se zajít k lékaři. Když při celkové prohlídce zjistil, že má prostata se zvětšila o 60 gramů, doporučil mi operaci. Chtěl jsem to konečně rozlousknout, a tak jsme domluvili termín operace za necelé 3 měsíce.

Nepopiratelné klinické výsledky

Když jsem se vrátil domů, oznámil jsem tu dobrou zprávu své ženě a udivilo mě, když mi podala krabičku s kapslemi nazvanou **Prostabium**. Řekla mi, že hledala na internetu a že objevila tuto zcela novou metodu, která měla obdivuhodné výsledky. Mluvila o ní s jednou svou přítelkyní, která pracuje jako výzkumnice, a ona jí potvrdila, že 5 aktivních látek tohoto přípravku bylo klinicky testováno s nepopiratelnými výsledky. A tak má manželka tento přípravek objednala. Byl jsem poněkud skeptický, protože jsem již vyzkoušel dýňová semínka, a i když se dostavily malé výsledky, ve skutečnosti se nezměnilo nic. Takže jsem svou kúru začal bez velkých nadějí a říkal jsem si, že v každém případě mám za 3 měsíce ten slavný termín operace.

Zde vidíte 5 rostlin, které vás zbaví problémů s prostatou

Prostabium je dostupné za těchto výhodných podmínek pouze prostřednictvím této nabídky.



Saw Palmetto: četl jsem, že američtí Indiáni jej používají již po staletí, aby uvolnili močové cesty a léčili problémy s genitáliemi. Více než dvacet let studií porovnávaných s placebem prokázalo ohromující účinnost výtažku z této palmy pro úlevu od problémů se zvětšenou prostatou.



Vrbovka: po přečtení bestselleru rakouské botaničky Marii Treben jsem se rozhodl zahrnout vrbovku do své receptury. Používají ji kmeny v Jižní Americe a vědecké studie prokázaly její roli v inhibici prostaglandinu a tedy její účinné působení na prostatu.



Pygeum: již po velmi dlouhou dobu používají Afričané kúru africké švestky pro ošetřování potíží s močovým měchýřem. Dnes je tato kúra oceňována pro úlevu osobám trpícím problémy s prostatou. Uvolňuje prostatu, což snižuje puzení na močení a snižuje zbytkový objem moči.



Urtica dioica: kořen kopřivy dvoudomé oplývá velkým počtem základních aktivních látek (minerály, vitamíny, acetylcholin, histamin...), ale vypadá to, že obsahuje steroly a zejména beta sitosterol, který zlepšuje symptomy problémů s prostatou.



Kurkuma: čínská a indická tradiční medicína objevila terapeutické účinky kurkuminu již před tisíciroky let. Je proslulá zejména svým silným protizánětlivým působením. Opakované záněty jsou totiž důležitým faktorem mnoha chronických nemocí a především těch spojených s prostatou.

Operaci jsme zrušili

Bral jsem tedy pravidelně ráno a večer své kapsle. Po 15 dnech jsem opravdu cítil zlepšení (budil jsem se pouze 2krát za noc). Ovšem po 2 měsících jsem se již nebudil vůbec a měl jsem ten neuvěřitelný pocit zcela vyprázdněného močového měchýře. Chtěl jsem mít čisté svědomí a šel jsem ke svému lékaři na další prohlídku (od operace nás dělily 3 týdny). K velkému překvapení mého lékaře se má prostata téměř vrátila k normální velikosti a rozhodli jsme se operaci zrušit. Ujistil mě, že tato zcela nová pilulka otrásla vším, co jsme si mysleli, že o prostatě víme, a že on sám ji odnedávna svým pacientům doporučuje. Samozřejmě je dokonalým potěšením prospat celé noci a hlavně znovu vytvořit společný pokoj. Nakonec musím říct, že se mi vrátila chuť na sex, jako když jsem byl v nejlepší formě, a za to všechno vděčím své ženě!

Alan

GARANCE

Je samozřejmě, že máte k dispozici 6 měsíců pro posouzení výsledků. Pokud kdykoliv v průběhu této lhůty nebudete se svou kúrou spokojeni (znovu získaný proud moči, prospané celé noci, větší chuť na sex), postačí vám odeslat své načaté nebo dokonce již prázdné krabičky zpět. A ihned po jejich odeslání vám poštvnůn poukázku na vaše jméno vrátíme částku za vaši kúru.

Když jsem svým kolegům vysvětlil, že jsem o svou prostatu pečoval pomocí směsi 5 přírodních aktivních látek, propukli v smích.

Ale zhruba před více než rokem se mě začali jeden po druhém vyptávat, jak tuto slavnou směs získat

Před tím, než vám sdělím, z čeho se tato obdivuhodná směs skládá, mi dovoluete říci, že jsem se začal zabývat problémy s prostatou ve chvíli, kdy jsem je také začal pociťovat. Bylo to před 5 lety, kdy mi bylo jen 52 let. Jakožto biolog specializovaný v přírodních aktivních látkách jsem si řekl, že musí přece existovat přírodní prostředky pro boj proti těmto problémům s prostatou.

Klidný, ale znepokojený

Začal jsem proto studovat podklady a byl jsem klidný i znepokojený zároveň. **Klidný:** protože jsem nebyl sám; víte, že 50 % mužů nad 50 let a 75 % mužů ve věku 60 až 70 let trpí zvětšenou prostatou a obtížemi, které s sebou přináší: potíže s močením, noční probouzení a tak dále. **Znepokojený:** protože nesmíme zanedbávat riziko rakoviny spojené s prostatou. Ve skutečnosti může zvětšení prostaty, této žlázy, která obklopuje močovou trubici na výstupu z močového měchýře a jejíž velikost může po období adolescence narůst, vyústit v daleko větší fyziologické obtíže. A to i navzdory faktu, že se jedná o přirozený fyzický problém.

Diety a velmi časté sportování nebylo nic pro mě

Takže jsem vše přečetl. Doporučují se velice omezující diety nebo velmi časté sportování a vlastně proč ne obojí. Já osobně, i když trochu sportuji, jsem nebyl schopen dodržovat všechna tato doporučení,

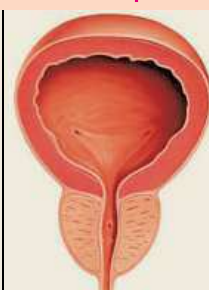
kteřá by mi zničila život. V této chvíli jsem si uložil úkol zjistit, zda existuje řešení v přírodních medicínách země celého světa, od Číny přes Evropu až po Afriku. Samozřejmě jsem slyšel o dýňových semínkách, ale já jsem hledal daleko efektivnější a hlavně definitivní řešení. Velmi rychle (to je normální, měl jsem motivaci, abych to rychle dokončil) jsem izoloval 5 přírodních aktivních látek

Zvětšená prostata



Zvětšená prostata, která brání normálnímu proudu moči

Normální prostata



Normální velikost prostaty. Znovu získaný normální proud moči

nejúčinnějších na problémy s prostatou.

Ve svých výzkumech jsem upřednostnil přírodní, tradiční a vědecky doloženou stránku těchto vzácných aktivních látek. Vybral jsem těchto 5 aktivních látek a ještě jsem nevěděl, že jsem vyrobil nejúčinnější zbraň na tyto problémy s prostatou, jakou si umíme představit.

Jakmile jsem svou recepturu vyrobil, nemohl jsem se dočkat, až ji na sobě vyzkouším. Toto jsem udělat po 15 dnech (když jsem se svými kolegy

z laboratoře vyrobil několik kúr).

Má žena to může dosvědčit

Výsledky nepotřebují komentář. Účinky jsem cítil hned po prvním týdnu a na konci prvního měsíce léčby byl proud mé moči zase normální. Již jsem nepotřeboval v noci vstávat a nemusel jsem přerušovat svou práci, protože bych potřeboval jít na toaletu. Cítím se v nejlepší formě a moje žena to může dosvědčit. Po 3 měsících jsem ukončil léčbu, a abych vám řekl pravdu, mám dojem, že ji již nepotřebuji. Nicméně jsem loni jednu kúru v délce 3 měsíců čistě preventivně podstoupil. Celá tato událost se stala před více než 4 lety. Na začátku se mi kolegové, kterým jsem o tom vyprávěl, vysmívali. Ale to bylo na začátku. Od té doby mě přišli požádat o kúry pro takzvané jejich přátele, jen proto, aby viděli (díky ženě jednoho z nich vím, že to bylo pro něj). Zkrátka se mnoho lidí o tomto přípravku doslechlo a já byl doslova zahlcen požadavky. Recepturu jsem tak svěřil laboratoři, ve které pracuji, aby se postarala o výrobu kapslí s mými 5 základními aktivními látkami. Díky nim jsou tyto kapsle již několik měsíců k dispozici v České republice za cenu dostupnou každému. Pokud tedy také trpíte problémy s močením a nocemi bez opravdového odpočinku, neztrácejte ani minutu a vyzkoušejte **Prostabium**. Zaručuji vám výsledek.

Jan Dutor

Kupon pro skoncování s mými problémy s prostatou díky Prostabium

Odeslat na - Dream Body, s.r.o. P.O. Box 76, 766 01 Valašské Klobouky

- ☐ **Ano**, chci vyzkoušet **Prostabium**, aniž bych riskoval jedinou korunu, pro skoncování s problémy s prostatou.
☐ Je samozřejmě, že pokud nebudu se svou kúrou spokojený, mám k dispozici 3 měsíce po jejím dokončení, abych vám odeslal své načaté nebo dokonce již prázdné krabičky zpět. A ihned po jejich obdržení mi poštvnůn poukázku na mé jméno vrátíte částku za mou kúru.

Za těchto podmínek vás žádám o zaslání:

- | |
|---|
| ☐ 1 Kúry na zkoušku Prostabium v délce 1 měsíce , za zaváděcí cenu 790 Kč , místo 1390 Kč, <i>ušetřím 600 Kč</i> |
| ☐ 1 Útoční kúry Prostabium v délce 2 měsíců , za zaváděcí cenu 1280 Kč , místo 2780 Kč, <i>ušetřím 1500 Kč</i> |
| ☐ 1 Radikální kúry Prostabium v délce 3 měsíců + jedna kúra v délce 1 měsíce zdarma za zaváděcí cenu 1790 Kč , místo 4170 Kč, <i>ušetřím 2400 Kč</i> |

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštvnůn doručovateli při převzetí balíčku (plus poštvnůn a balné v hodnotě 149 Kč)

Zde uvádím:

Jméno: Příjmení:
 Adresa:
 PSČ: Město:
 Datum narození: Podpis:
 E-mail: Telefon:
*Nepovinné
 Podpisem této objednávky prohlašuji, že vyslovuji souhlas se zpracováním mých osobních údajů firmě Dream Body s.r.o. P.O. Box 76, 766 01 Valašské Klobouky, a k jejich zpřístupnění třetímu subjektu v dalším obchodním styku s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje s osobními údaji nakládat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.



FINANČNÍ PORADNA

Znamená období Velikonoc pro Vás vyšší výdaje a tak uvažujete o krátkodobé půjčce, je to rozumné?

...
Pokud potřebujete mít peníze rychle k dispozici, můžete využít služeb nebankovních společností, které krátkodobé půjčky nabízejí. Doporučuji najít si na webových stránkách kalkulačku, kde si můžete nastavit výši požadované půjčky a dobu splácení a ihned zde vidíte přesný rozpis týdenních splátek. O krátkodobou půjčku si jednoduše zažádáte tak, že vyplníte online žádost na webových stránkách společnosti, nebo zavoláte na bezplatnou linku. Dále Vás bude kontaktovat obchodní zástupce společnosti, který si s Vámi domluví schůzku a vyplní s Vámi žádost o půjčku.

...
Uvažujete-li o krátkodobé půjčce, pečlivě zvažte, u jaké společnosti si ji vezmete. Kromě výše úroku a RPSN si také zjistěte, zda společnost nevyžaduje ručení majetkem, co se stane, když nebudete schopni zaplatit splátku, aj.

www.faircredit.cz

Měla jsem ženské obavy, říká hostitelka

Na Velikonoce do Prahy míří tisíce turistů. Ti budou bydlet nejen v hotelích. Řada z nich přespí za peníze třeba i u někoho doma. Hostitelství teď jede. Svůj bytček nabízí turistům z celého světa i Vladimíra Koncarová.

Proč pronajímáte svůj byt?

Ráda poznávám lidi jiných národností, kultur a mentalit. Krom toho je hostitelství zajímavý zdroj příjmu.

Zvete lidi do svého obydli, nebo máte byt vyčleněný pouze a jen pro hostitelství?

Do svého obydli lidi nezvu. Je to určitě jedna z možností hostitelství. K hostitelství využívám byt, který jsem pořídila v době, kdy jsem žila v zahraničí. Bývalo to moje zájem, když jsem přijela do Čech za rodiči. Když jsem se po patnácti letech vrátila zpět a koupila s rodinou dům na kraji Prahy, tak jsem byt začala pronajímat.

Jaké to bylo poprvé nabídnout svůj byt?

Před příjezdem prvních hostů z Polska jsem měla přirozeně velké ženské obavy. Jestli se hostům bude můj byt líbit, je-li pro ně vše dokonale připravené, zda jsem na něco nezapomněla a tak podobně. Obavy byly ale zbytečné. Hosté byli spokojeni.

Který host vám nejvíce utkvěl v paměti?

Andrea ze San Franciska přijela do rodné Prahy po šedesáti letech. Z Čech odešla s rodiči jako malá holka za dramatických okolností v roce 1948. Její rodiče dávno



Vladimíra nabízí k pronájmu byt na Starém Městě.

Hosté

205

Tolikrát už Vladimíra Koncarová u sebe někoho pohostila. Její byt stojí na noc 2059 korun. Záloha je pak 2786 korun.

zemřeli, ale ona si z dětství pamatovala, jak o Praze hezky mluvili, a tak se rozhodla v pokročilém věku do Prahy přijet a najít místa, na která rodiče vzpomínali. Její příběh mě tak dojal, že jsem zor-

ganizovala nahlédnutí do dokumentů a fotografií její rodiny v archivu. Andrea tam našla spoustu odpovědí na otázky o svém dětství.

Kdo jsou lidé, kteří využijí hostitelství?

Jsou to lidé, kteří nechtějí být součástí hotelového běžícího pásu, touží po více autentickém zážitku. Při ubytování v soukromí je větší prostor pro splynutí s životem obyvatel a absorbování místní atmosféry. Lidé, kteří ho využívají, jsou cestovatelé, kteří se nechtějí cítit jako turisté.

Hostitelství jede

V Česku je hned několik služeb, díky kterým mohou turisté sehnat přespání.

- Například služba AirBnB má jen v Praze přes sedm tisíc nabídek k ubytování. Což je o 82 procent více než loni.
- Díky této službě mohou lidé nabízet volné pokoje nebo i celé byty a domy k pronájmu turistům.
- Název služby je zkratkou Air bed and breakfast (nafukovací postel a snídaně).
- Společnost AirBnB ale není na našem trhu jediná. Podobné přespávání u „neprofesionálních“ hostitelů nabízí například i projekt Couch-Surfing. Díky němu turisté mohou přespát dokonce zdarma.
- Asociace hotelů a restaurací odhaduje, že až čtvrtina návštěvníků Česka přespává v soukromých bytech či domech.

Nebyly s pronajímáním nějaké těžkosti?

Nikdy jsem nemusela řešit žádné složité situace. Pokud by ale k nějaké došlo, mohla bych chování hosta zveřejnit v jeho hodnocení, takže by ztratil důvěru.

Jak je to vlastně s daněmi?

K hostitelství je třeba mít živnostenský list na ubytovací služby. Daně platím v rámci OSVČ.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz



Začněte s námi! Hledáme posily do našeho obchodního týmu

Nabízíme

- Podporu nové silné české společnosti
- Pravidelnou týdenní výplatu provizí
- Podíl na zisku 20%
- Možnost dalšího, pasivního zisku
- Bezplatné profesionální zaškolení
- Otevřenost a férovost

800 888 120 bezplatná linka



www.faircredit.cz

Stavovské plné tónů

Na koncertě pro Nadační fond Mathilda zazpívá i Andrea Kalivodová.

V úterý 5. dubna ve Stavovském divadle pořádá Nadační fond Mathilda slavnostní koncert pod záštitou hraběnky Mathildy Nostitzové, jejíž předkové před více než 230 lety Stavovské divadlo, dříve Nosticovo, postavili.

Celým večerem bude provázet herečka Eva Holubová. Vystoupí umělci zvukných jmen spolu s nevidomými sólisty. Těšit se můžete na držitelku ceny Thálie z roku 2010, muzikálovou zpěvačku Dashu, operní pěvkyni Andreu Kalivodovou, swingového zpěváka Jana Smigmatora a členy vokálního seskupení 4TET Jiřího Škorpíka a Davida Uličníka.



Andrea Kalivodová MAFRA

Obdivovat můžete nevidomou zpěvačku Blanku Janečkovou, finalistku soutěže Hlas Česko-Slovenska, mladou talentovanou flétnistku Evu Blažkovou a slovinského klavírního virtuóze Zorana Škrinjara. Vstupenky na Koncert pro Mathildu jsou k dostání v pokladnách Národního divadla. **METRO**

Óčko. Vyhlašuje soutěž pro začínající kapely

Po úspěšné sérii akustických koncertů přináší televize Óčko znovu ve spolupráci s kontem G2 další neotřelý projekt – G2 Band Academy. Série pořadů je určena pro mladé a talentované kapely, které za podpory hudebních osobností a koučů na vlastní kůži zažijí, co obnáší cesta na vrchol naší scény!

G2 Band Academy je projekt pro začínající kapely, které se chtějí posunout v kariéře a stát se profiky. Stačí naplno využít šanci a zabojovat. Tři vybraní adepti z řad přihlášených kapel kapel budou moci po celý rok získat know-how od expertů z hudební branže a získají prime

time na obrazovkách a sociálních sítích Óčka. Každá kapela projde několika hudebními úkoly, získá zkušenosti a díky kontu G2 finanční prostředky na nahrání prvního profisinglu i videoklipu.

Nakonec je bude čekat to nejlepší. Stage. Bez dřiny to ale nepůjde. Od 24. března budou mít kapely možnost zapojit se do projektu.

Mohou se přihlásit na www.g2ba.cz, kam jim postačí zaslat video s délkou do třiceti vteřin. Následně odborná porota vybere tři kapely, které postoupí do hlavní fáze soutěže.

Více informací najdete na g2ba.ocko.tv/o-projektu. **MET**



Jubileum

Scenárista, textář, spisovatel, herec a spoluzakladatel Divadla Jary Cimrmana Zdeněk Svěrák oslaví v pondělí 80. narozeniny. Podle svých slov se na svět ale pořád dívá očima kluka. Se synem dokončuje scénář k filmu Po strništi bos. **ČTK**

Zprávy krátce

Bodovala kapela Support Lesbiens

V nové kategorii Rock & pop zvítězila v žánrových Cenách Anděl kapela Support Lesbiens s albem K.I.D. Od akademiků

obdržela více bodů než další nominovaní skupina Kabát či David Koller. Žánrové ceny tradičně předchází Cenám Anděl. Ty budou vyhlášeny 9. dubna. Nejvíce nominací má kapela Kryštof. **ČTK**

Dog Eat Dog. Legendární ságo zařve v Rock Café

Poslední koncert legendární crossoverové formace Dog Eat Dog byl v roce 2013 v Praze beznadějně vyprodán. Dog Eat Dog ovlivnili celou jednu generaci, byly doby, kdy jejich klipy byly úplně všude. V sobotu 2. dubna přijdou do Prahy opět a k vidění budou v Rock Café. Nenechte si to ujít.

Dog Eat Dog vznikli v roce 1993 z bývalých členů Mucky Pup a následovali úspěch kapely Anthrax, která jako první zkombinovala tvrdý rock s hip hopem. V roce 1994 Dog Eat Dog vydali své první velké album All Boro

Kings, které se okamžitě stalo bombou na světové hudební scéně. Tvrdé kytary v kombinaci s hiphopovými rytmy, rapem a zvukem saxofonu učarovaly všem. Hudební stanice MTV označila Dog Eat Dog za nejlepší novou kapelu roku 1995.

V tomto období se Dog Eat Dog představili společně s Biohazard, Downset a Dubwar ve vyprodané pražské Lucerně. A ještě na jeden koncert se vzpomíná se slzou v oku. V roce 1996 vyprodali fanoušky narvané Belmondo v Praze. **HOP**

INZERCE

SUPER AKCE OSTROV KRÉTA



8 dní
All Inclusive
3. 6.–30. 9. 2016

~~17.490~~ **15.740**

nebo
– dítě do 14 let **ZCELA ZDARMA**
– senior 55+ **DOTACE 2.000 Kč**
a k tomu navíc



SLEVA 10 %

– záloha pouze **1.000 Kč/os**

Akce platí 1. 3.–31. 3. 2016



www.victoria-ck.cz
Myslíkova 10, 120 000 Praha 2
296 220 022

MAESTRI ITALIANI

SERGIO FERRARINI
ITALSKÁ KLASIKA
V PIZZA COLOSEUM

Zveme Vás na mistrovské čtyřchodové menu s výběrem italských vín.
Využijte jedinečné příležitosti. Vychutnejte si nejvyšší kvalitu za normální cenu.
Seznamte se osobně s opravdovým mistrem a ptejte se, jak na to.

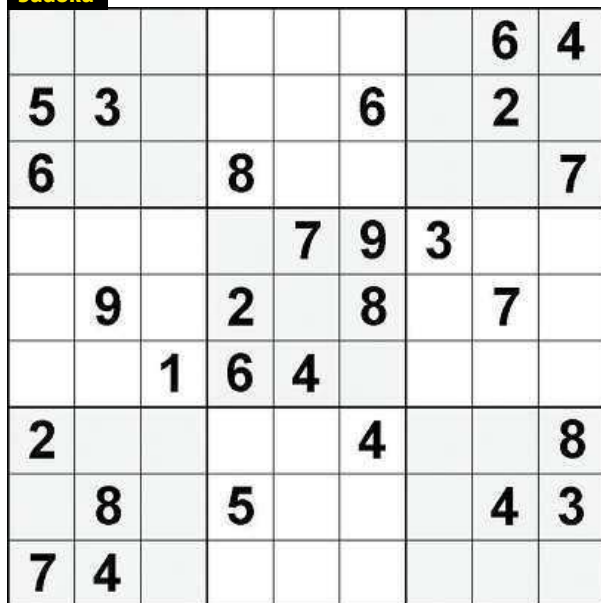
Úterý 5 duben	Středa 6 duben	Čtvrtek 7 duben
COLOSEUM CHODOV (Praha 4, Hráského 25)	COLOSEUM OSTRAVA (Forum Nová Karolína)	COLOSEUM KORUNA (Václavské náměstí 1)

Váš stůl si objednejte u Kláry E. klara.simicova@bakare.cz | T: 608 215 454 | více na www.coliseum.cz

949 Kč
S BAKAROU
NEBO
1299 Kč

PIZZA **coliseum**
GRILL PASTA PIZZA

Sudoku



Počasí

DNES

Min. 6
Max. 10

ZÍTRA

Min. 7
Max. 11

SOBOTA

Min. 8
Max. 12

NEDĚLE

Min. 12
Max. 16

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž: Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 20,9 °C

Rok výskytu: 1836

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupky na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Půst je v křesťanství období příprav na Velikonoce, od Popeleční střídy trvá:
a) 20 dní
b) 30 dní
c) 40 dní
- Jedním ze symbolů Ježíše Krista, obětovaného za spásu světa, je velikonoční:
a) zajíček
b) kuřátko
c) beránek
- Pravidla pro určení data Velikonoce určil První nikajský koncil, stalo se to roku:
a) 325
b) 825
c) 1325
- Velikonoční vysoká svíce, která symbolizuje vzkříšeného Krista, se nazývá:
a) krucifér
b) paškál
c) graduále
- V křesťanském kalendáři je připomínkou smrti Ježíše Krista na kříži Velký:
a) pondělek
b) čtvrtek
c) pátek

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-c, 3-a, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12:30 Tři muži a nemluvně
14:10 Sance
15:15 O Tereze a paní Madam
16:05 Brnění a rolníčky
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídky Hajlík, Výlet a Reparár spojuje téma Škola

- 21:20 Máte slovo s M. Jilkovou
22:19 Výsledky losování Šťastných 10
22:20 Gejzr
22:50 Taggart
Kriminální cyklus (VB, 1986)
23:45 Motiv
Krimisériál (Kan., 2013)
00:25 AZ-kvíz
00:55 Objektív
01:25 Toulavá kamera
01:55 Černé ovce
02:10 Dobré ráno
04:40 13. komnata B. Hybnera
05:10 Kde bydlely princezny
05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:50 Dunaj - evropská Amazonka (2/2)
13:45 Nukleární dynamit
14:35 Stroje - to je moje!
14:45 Věda na vlastní kůži
15:40 Runway 06-24
16:40 Germáni (1/4)
17:35 City Folk 2015: Lublaň
18:00 S gurmánem na cestách
18:45 Večerníček
18:55 Ochránce (11)
19:25 Francie s ozvěnou domova
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Jeruzalém, město vášní a naděje
Putování bohatou historií i pestrrou současností

- 20:55 Cestománie
21:25 Věčná Slavia
22:25 Zapomenuté světlo
Drama (ČR, 1996)
00:10 Californication VII (12)
00:40 Folklorika
01:05 Babylon
01:35 Chcete mě?
02:00 Stroje - to je moje!
02:10 Dyka a kříž Petra Ministra
02:35 Bohové a proroci
03:00 Trofeo Niké Moravia
2007 Zlínským krajem
03:20 Sedlácká metoda
03:45 Folklorika
04:15 Na moll
04:50 Vancouver - ostrov a město

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Tescoma s chutí
12:40 Můj přítel Monk VIII (6)
13:40 Tělo jako důkaz II (6)
14:35 Dr. House (19)
15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (487)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:35 Co na to Češi
18:25 Ulice (2999)
19:30 Seriál (ČR, 2016)
Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (642)
Seriál (ČR, 2016). Andrea pátrá ve Zdeňkově minulosti. Chce ho usvědčit z napadení. Hrají: Z. Adamovská, J. Kanyza, V. Závřel, M. Stránský, P. Rychlý, R. Fiala, K. Cibulková

- 21:30 Prásk!
22:10 Nico - víc než zákon
Akční film (USA/HG, 1988)
00:05 Dr. House (19)
Seriál (USA, 2004)
01:00 Tělo jako důkaz II (6)
Krimisériál (USA, 2012)
01:45 Kolotoč
02:25 DO-RE-MI
03:15 Co na to Češi
03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (487)
04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg V (9)
Krimisériál (N, 2010)
13:25 Komisař Rex VII (5)
Krimisériál (N/Rak., 2002)
14:35 Castle na zabiti V (15)
Krimisériál (USA, 2012)
15:35 Loď snů (14)
Samoa. Romantický seriál (N, 2006-2012)
17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR



- 20:15 Nemocnice Motol
Ordinace bez růžových bryl! Syrová realita FN Motol! Skuteční pacienti, opravdoví lékaři, odhalení i těch nejtěžších diagnóz, včetně unikátních záběrů z operačních sálů. Obrovské nasazení zdravotníků, nemocných i jejich blízkých, jejichž osudy jsou vzájemně navzájem spojeny

- 21:30 Vylomeniny
22:05 Ano, šéfe!
23:20 Prostřeno!
00:20 Misto činu: Hannover (10)
Krimisériál (N, 2007)
02:05 Policie Hamburg V (9)
Krimisériál (N, 2010)
02:50 Komisař Rex VII (5)
Krimisériál (N/Rak., 2002)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl III (17)
Zkažená dovolená.
Komed. seriál (USA, 2008)
13:25 Simpsonovi V (12-15)
15:25 Teorie velkého třesku VI (20)
Rozepře o definitivitu.
Sitcom (USA, 2012)
15:55 Futurama X (4)
Anim. seriál (USA, 2013)
16:25 Hvězdná brána II (15)
Pátá rasa. Seriál (USA, 1998)
17:20 Bylo nebylo III (18)
18:20 Simpsonovi V (16-19)



- 20:15 Autosalon
Světové novinky, nelitostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:25 Teorie velkého třesku VI (21)
Sitcom (USA, 2012)
22:00 Rambo: Do pekla a zpět
Akční film (USA/N, 2008)
23:50 Nejsem do tebe blázen (10)
00:20 Vegas (9)
01:10 American Horror Story (10)
01:55 Vegas (9)
02:45 American Horror Story: Coven (2)
03:25 American Horror Story (10)
04:10 American Horror Story: Coven (2)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
07:00 Get out!
07:05 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Očko hity
12:00 Očko news
12:05 Očko hity
13:30 Get out!
13:35 Očko hity
14:00 Očko news
14:05 Očko hity
15:00 Get out!
15:05 Očko hity
16:00 Očko news
16:05 Očko chart



- 18:00 Digital Love
Dance, house music, clubbing a DJs

- 18:30 Očko hity
Klipy nonstop
19:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváků Očka
20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
21:00 Zpátečka
Nejhit a pořady na Očku před x lety
21:45 Limuzína
Talk show s M. Hejdou, host: M. Tacík
22:00 Očko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Očka

DÁME VÁM SMĚR



**Vysoká škola
logistiky
o.p.s.**

www.vslg.cz

UČÍME ŘÍDIT SVĚT

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

VELIKONOČNÍ
HODY

Čekají vás krásné dny volna. Můžete si je pohodově užít jak ve vztahu k jídlu, tak k pohybu. Na to, abyste přibrali kilo tuku, byste museli spořádat potraviny a pokrmy v hodnotě přibližně 30 000 kJ. To představuje například 1 kg husy (15 000 kJ), 15 knedlíků (4000 kJ), 400 g zelí (1000 kJ), tři piva (2500 kJ), 1/4 kg mazance (3500 kJ) a 1/4 kg beránka (4000 kJ). To se vám asi zkonзумovat najednou nepovede, nicméně pokud budete hodovat celé svátky, tak možná ano...

Cítát

Zkuste si užít Velikonoce odlehčeně a budete se cítit dobře na těle i na duši.

půl. Iluze plného talíře bude dokonalejší a bohatší se vejde do 2000 kJ. Místo kalorického chlebičku s vlašským salátem a uherákem si můžete v obdobné energetické hodnotě dopřát desítky jednohubek, kdy na kolečko okurky, mrkve, ředkvičky či kedlubny dáte ochucený tvaroh s paprikou, česnekem nebo křenem. Rozpůlená vajíčka natvrdo můžete naplnit dle tvořivosti směsí, která bude obsahovat nakrájenou zeleninu, tvaroh, jogurt, sýr či rybí pomazánku.

Do sladkostí přidejte nějakou bílkovinu, třeba do beránka tvaroh. A pohyb? Zkuste vyzkoušet jeden druh pohybové aktivity, kterou jste dříve milovali a už jste ji mnoho let nerealizovali. Zajděte si někde na cvičení. Nikdy není pozdě začít nebo se vrátit k tomu, co vás dříve bavilo. Pohyb není ztracený čas, naopak vám život prodlouží.

Dopisy a vzkazy

Jen tak dál

Ráda čtu deník Metro, a to nejen z důvodu krácení času cestováním mezi Dejvickou a Chodovem, ale hlavně pro zajímavé a rychlé informace. Jsem vděčná, že vím, co se aktuálně děje v Praze, i další věci, třeba varování, na co si mám dát pozor. Klobouk dolů také před tím, že chválíte lidi, co něco dokázali, viz rubrika Metro Frajer, je to milé osvěžení od neustálé české negativy a kritiky. Rádi máme i English Page, tedy hlavně můj manžel, který učí angličtinu a používá to při výuce. Ve sloupku si zase ráda přečtu názory Čechů dlouhodobě žijících v Česku. Prostě chválím celou vaši redakci i další spolupracovníky, kteří se podílejí na tvorbě a vydávání Metra. Je vidět, že obzvláště v Praze mají váš deník moc rádi. Před sedmou hodinou ranní ještě není, a když jdu kolem deváté, tak už na Dejvické není. Jen se po něm zapráši. Prostě dobrá práce a jen tak dál!

VERONIKA ANZELON

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je těžké chránit lidi před někým, kdo jde na smrt.“

DIDIER REYNDERS, BELGICKÝ MINISTR ZAHRANIČÍ

V krátkém rozhovoru pro iDNES.cz uvedl, že belgická vláda s možností útoků sice počítala, ale zabránit jim není snadné. Po fanaticích je podle něj třeba pátrat po celé Belgii.

Slovo dne

ILUZE

(Ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Nesprávná, falešná představa, zkrslý vjem neodpovídající skutečnosti

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 24. 3.

Kdy vás potká velká láska?!

Ve vašem horoskopu leží odpověď!

Pište SMS ve tvaru 57KTK a svoje jméno a znamení na číslo 904 30 55



Beran 21/3–20/4

Bavit vás bude zkoušet stále nové věci pro zamilované. Zvláště pak v erotice. Dnes přijdete na něco obzvláště žhnoucího.



Váhy 23/9–23/10

Neumíte sklapnout podpatky a v nejlepším přestat, zvláště pokud víte, že máte pravdu. Navíc hádky berete jako rozčívku.



Byk 21/4–21/5

Budete mít dlouhodobé plány a nebudete chtít slyšet žádné výmluvy, proč by to nešlo. Chcete vás oba dva více rozmazlovat.



Štír 24/10–22/11

Podají se vám dosáhnout změny v milostném životě, jak jste si přáli. Konečně jste spokojeni a netrápíte se hloupostmi.



Blíženci 22/5–21/6

Zamilované pohledy a něžné doteky budou to, co vás bude hrát v pomalu se otepávajícím počasí a umožní vám cítit se skvěle.



Střelec 23/11–21/12

Krok za krokem se budete s novým objevem sblížovat a vaši blízcí se budou divit, že jste mohli být někdy jeden bez druhého.



Rak 22/6–22/7

Zaujme vás někdo ve vašem blízkém okolí, koho jste si doposud všiml jenom jako kamaráda. A nyní ho přeskutkujete.



Kozoroh 22/12–20/1

Svůj protějšek nepředěláte, i když byste jinak věděli přesně, v čem byste změnu chtěli. Ale on má také svoje výhrady vůči vám.



Lev 23/7–22/8

S dobrým jídlem uvidíte lépe i partnerskou roztržku, která krátkodobě zakalí jindy docela poklidné soužití. Tak k plotně!



Vodňář 21/1–20/2

Neřešte dnes žádná zásadní témata a dopřejte vašim myšlenkám oddech. I společný oddechový večer umí divy. Uvidíte sami.



Panna 23/8–22/9

Nenechte si svázat ruce obavami, a pokud o něco stojíte, jděte si přímo zatím. Hvězdy budou stát při vás a láska ukáže cestu.



Ryby 21/2–20/3

Zkuste dnes hodit za hlavu všechny trable a jenom tak si užívat blízkost jeden druhého. Vyplatí se vám to několikanásobně.

Řešení sudoku

9	1	8	3	2	7	5	6	4
5	3	7	4	1	6	8	2	9
6	2	4	8	9	5	1	3	7
4	5	2	1	7	9	3	8	6
3	9	6	2	5	8	4	7	1
8	7	1	6	4	3	2	9	5
2	6	5	7	3	4	9	1	8
1	8	9	5	6	2	7	4	3
7	4	3	9	8	1	6	5	2

Anketa

Jsou opatření v Česku po útocích dostatečná?



Jakub Zeman

Až bude každá osoba v metru vcházet přes rám, tak ano.



Václav Hoš

Nikdy nebudou. Bdělost po útoku je na nic, oni nespěchají.



Michal Staněk

V Bruselu byl výjimečný stav tři měsíce a nepomohl.

Komiks



Jasnovidná Eleanor

Věštění bez pomocných prostředků!

Odpoví na vše!

Volejte na **906 701 701** nebo se ptejte prostřednictvím SMS ve tvaru **39UPT** a svůj dotaz na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bw, www.platmobilem.cz



Dřevěná stolička Clessidra (přesýpací hodiny) od designéra Maria Botty, prodává Riva1920.

Bůh do domu

V každé domácnosti najdeme něco ze dřeva

– pomůcky na vaření, dekorace, nábytek, podlahu
– vzpomeneme si však někdy, co předcházelo tomu, než se z dřeva stal konkrétní výrobek? ►



Špalíkový obklad stěn vyrobený z dřevěného masivu, výborně slouží jako akustická izolace, dodává Silveko wood design

Dřevěná dekorace s motivem květu, ruční práce. Prodává Animadecor.

SEKYRA GROUP

800 30 40 50 • www.sekyragroup.cz



POZEMKY A RODINNÉ DOMY U GOLFU DOLNÍ POČERNICE – PRAHA 9

**V BLÍZKOSTI REKREAČNÍ PARK
A GOLF BLACK BRIDGE
RODINNÝ CHARAKTER
KLIDNÁ LOKALITA**

**VÝMĚRY 300–900 M²
NAPOJENÍ NA INŽENÝRSKÉ SÍTĚ
V PŘÍPADĚ ZÁJMU DŮM
„NA KLÍČ“**



Ilustrační foto



► Z malého semínka vyrostle strom a roste roky, desetiletí, staletí... některý i tisíciletí. Průměrně vzrostlý strom za jeden letní den vyprodukuje při fotosyntéze asi 1000 litrů kyslíku, přičemž člověk za stejnou dobu spotřebuje při dýchání asi 300 litrů. Během svého života dává plody. Poskytuje stín, zkrášluje své

okolí a může být i orientačním bodem. Když je pokácen, z dřeva stavíme domy, vyrábíme nábytek nebo nás zahrívá teplo z jeho hoření. Bez lidské činnosti by přirozená vegetace na našem území byla tvořena z 99 % lesními porosty. Není divu, že stromy měly od pradávna zvláštní význam. Lidé je

považovali za bohy, kterým dávali dary i oběti. Tento zvyk přetrvával dlouho, jak se dozvíme z balady Jana Nerudy Hoj, ty Štědrý večere. Věřili, že strom vysazený předky ochraňuje jejich domov a že jim tak prostřednictvím stromu přeje požehnání. Vysazování stromů při narození dítěte nebo na připomenutí nějaké význam-

né události přetrvává do současnosti.

Text:

Monika Smekalová

Převzato
z časopisu
**Dům
& zahrada**



ODPOVĚDNOST PŘEDSEDŮ A ČLENŮ VÝBORU SVJ A BD NA ZAJÍMAVÉM SEMINÁŘI V PRAZE



Vlastníte byt nebo jste členem bytového družstva? A jak u vás vypadají schůze, když se volí noví členové výboru? Pokud si i vy vybavíte sklopené pohledy a odmítavá gesta, patříte mezi naprostou většinu. Důvodem je strach z odpovědnosti a následků za případné chybné rozhodnutí i nedostatek času či obava ze střetů. Je skutečně pravda, že odpovědnost za výkon funkce ze statutárních zástupců SVJ nebo BD nikdo nesejme a riziko postihu je velmi reálné. Co bychom měli dělat, abychom se členství ve výboru nemuseli obávat? Především je důležité, abychom se vzdělali a správně pochopili, co pro nás výkon funkce ve statutár-

ních orgánech SVJ a BD vlastně znamená.

Jedinečnou příležitostí, jak získat důležité informace o Odpovědnosti statutárních orgánů SVJ a BD, je zúčastnit se dalšího semináře Akademie pro bytové domy, který se uskuteční již 31. března 2016, 16.00–19.00 hod., v Centru služeb PRE Jungmannova 747/28 (Palác TeTa) v Praze. Registrovat zdarma se můžete na www.akademiebd.cz, kde jsou zveřejněna i témata dalších zajímavých seminářů.

Účastníci semináře získají informace o tom, jaké povinnosti a odpovědnosti mají členové statutárního orgánu společenství vlastníků a bytových družstev (předseda či členové výboru). Hovořit se také bude o tom, jak řídit schůzi vlastníků, co znamená vykonávat funkci s péčí řádného hospodáře a za co odpovídá či neodpovídá správce. Přednášet budou přední odborníci, kteří se přímo podílí na tvorbě zákonů o bydlení. Seminář je pro všechny registrované zdarma. Počet účastníků je omezen kapacitou sálu.

Připravila
Dominika Bučková



Revitalizujeme bytové domy s využitím dotace Nová Zelená Úsporám

- Posoudíme zdarma, zda je váš dům pro dotaci vhodný
- Navrheme rozsah revitalizace
- Navrheme možnosti financování
- Připravíme odhad nákladů

**Bezplatnou konzultaci
si vyžádejte na**

info@neprostavebni.cz
nebo na tel: +420 474 331 613

www.neprostavebni.cz

Nevýhodnost koupě dlouhodobě neprodejného bytu se projeví až po čase. **U lídra trhu EKOSPOL ležáky nenajdete.**

Volné byty v nabídkách developerů v poslední době velmi rychle mizí. Firmy nestíhají kvůli stále rostoucímu zájmu lidí doplňovat ceníky a někteří developeri zkouší této situace zneužít k udání dlouhodobě neprodejných bytů – takzvaných ležáků. Nevýhodnost takové koupě se projeví až po čase, kdy s tím už nový majitel nebude moci nic dělat, varuje ředitel dlouhodobého lídra developerského trhu EKOSPOL Evžen Korec a dodává, že EKOSPOL své byty na rozdíl od konkurence pravidelně vyprodává dlouho před dokončením stavby.

Při čtení statistik prodejů nových bytů v Praze si pozornější čtenář všimne jedné zajímavosti. Zatímco prodeje stále rostou, volných bytů v cenících developerů ubývá.

Proč firmy nestíhají nabídku doplňovat?

Poptávka po novém bydlení je i díky rekordně nízkým úrokovým sazbám u hypoték a přetrvávajícímu optimistickému výhledu celé ekonomiky opravdu stále velmi vysoká a pořád roste. Máte pravdu, že zájemci narazí na to, že nabídkové ceníky developerů jsou čím dál tím více prořídle. Kvůli legislativnímu chaosu a neúměrným průtahům s povoláním nových bytových projektů totiž vážně doplňování novými projekty. Hlavně malé firmy, které nemají dostatek projektů připravených v minulosti, budou mít už brzy velké problémy. Některé budou muset dočasně dokonce pozastavit prodeje.

Týká se to i EKOSPOL?

Tento problém našťastí nemáme. V minulosti jsme všechny zisky z prodeje bytů investovali do nákupu pozemků, takže dnes jsme největším soukromým vlastníkem pozemků na území hlavního města a v blízkém okolí. Máme nakoupeno či smluvně zajištěno půl milionu metrů čtverečních stavebních pozemků. Díky akvizicím pozemků v minulých letech můžeme v následujících pěti letech počítat s výstavbou 5000 nových bytů v celkové hodnotě 10 miliard korun. Na rozdíl od některých konkurentů u nich máme vypořádány všechny smluvní vztahy a v případě potřeby můžeme okamžitě přistoupit k přípravě a následné realizaci projektu.

Jak se s řídnoucí nabídkou vyrovnávají ostatní developeri?

Někteří se této situace snaží zneužít a nabízejí byty, kterých se dlouhou dobu nemohli zbavit. Vymýšlí různé marketingové triky, jak takový byt ztraktivnit. Bohužel řídnoucí nabídka vhodných bytů může některé lidi přesvědčit sáhnout i po takovém, jaký by při dostatečné nabídce kupce hledal jen marně. To, že byt nebyl ležákem bezdůvodně, však nový majitel zjistí až později. Nejpozději při následující cyklické recesi, která podle mě přijde kolem roku 2019. Tehdy se naplno projeví nevýhoda ležáku – hlavně jeho vysoká cena neodpovídající horší kvalitě bytu či celého bytového projektu. Zbavit se ležáku bez výrazné ztráty bude nemožné.

Dá se říct, jaký typ ležáků nyní z trhu mizí nejčastěji?

Developeri se zbavili jen takových ležáků, u nichž se jim podařilo kupující přesvědčit, že ležáky nejsou. Bohužel takové nekalé triky zkouší i některé velké firmy, které na trhu působí. EKOSPOL za ležák považuje každý byt, který není prodán nejpozději při kolaudaci. Nejlepší byty totiž bývají vyprodány dlouho před dokončením projektu, často i před zahájením stavby. V řadě bytových projektů i velkých developerů však zůstávají spousty bytů i měsíce po kolaudaci. Ne všichni developeri totiž umí cenu nastavit správně, často chtějí vydělat více, než by kvalitám bytu odpovídalo. Pokud není při dokončení hrubé stavby prodáno alespoň 70 procent bytů, dal bych od projektu ruce pryč.

O EKOSPOL a. s.

Společnost EKOSPOL, a. s. je lídrem bytové výstavby v České republice. Během loňského roku EKOSPOL prodal 900 nových bytů. EKOSPOL staví a prodává byty s optimálním poměrem ceny a kvality. Jako jediný z velkých developerů má všechny byty vyprodány dlouho před dokončením. Během 24 let na českém trhu EKOSPOL úspěšně dokončil již 51 velkých developerských projektů pro více než 9000 spokojených zákazníků. Všechny své projekty financuje výhradně z vlastních zdrojů bez využití bankovních úvěrů. EKOSPOL je generálním sponzorem Zoo Tábor. Ohrožené druhy zvířat tak podpoří každý, kdo si u EKOSPOL koupí byt. Kompletní nabídku bytů a pozemků naleznete na stránkách www.ekospol.cz.

Když NOVÝ BYT, tak jedinečně

EKOSPOL®

Lídr bytové výstavby v ČR



1+kk 1,8 mil.
2+kk 2,1 mil.

24 let na trhu	51 dokončených velkých projektů	9000 spokojených klientů
-------------------	---------------------------------------	--------------------------------



Koupí bytu podpoříte
ZOO TÁBOR
CHRÁNÍME OHROŽENÉ DRUHY

Výhledy Barrandov
EKOCITY® Hostivař
EKOCITY® Uhřetěves
Panorama Kyje
Viladomy Dubeč
Nové Měcholupy
Slunečné terasy (Řeporyje)
Michelské zahrady

tel.: 233 372 021 • www.ekospol.cz

Dakarská neděle. V Sosnové budou létat kamiony!



Posádka liazky mladého jezdce Martina Macíka

KM RACING

Chcete na vlastní oči vidět hrdiny letošního i minulých Dakarů? Přijďte na Velikonoční neděli 27. března na autodrom do Sosnové u České Lípy, kde se závodníci a jejich technika představí na druhém ročníku akce Mogul Dakar setkání.

Ve velké sestavě nebude chybět roudnický Tatra Buggyra Racing team, který přiveze kompletní dakarskou výbavu v podobě Tatty Buggyra FatBoy, s níž Martin Kolomý vyhrál jednu z etap Dakaru 2016. Novou Taturu Buggyra Phoenix předvede divákům okruhový šampion David Vršecký, který současně na klikaté trati se šesti skoky provětrá i více než tisíc koní okruhového speciálu Buggyra BigBoy.

Velký doprovodný tým a dva závodní kamiony LIAZ do Sosnové přiveze sedláčanský KM Racing v čele s pilotem kamionu Martinem Macíkem. V zázemí týmu se ukáže i motocyklová dakarská naděje Lukáš Kvapil.

Oproti minulému roku sestavu kamionáků rozšíří Robert Randýšek s vozem MAN 4x4. Oko diváka jistě potěší renovované závodní kamiony LIAZ Jiřího Moskala, a pokud vše dobře dopadne, tak i Tatra 815 Karla Lopraise, která se právě vrací z afrického Senegalu, kam se vypravila v rámci projektu Sen o Dakaru.

Mezi motorkáři se ukáže i nejrychlejší dakarský jezdec Ondřej Klymčiw, který se zotavuje po pádu. **HOP**

Malý měšťák s ďáblíkem

Nejprodávanější model od Peugeotu. Vyzkoušeli jsme nejsilnější nafták.

Tři roky po uvedení na trh se model 208, zatím poslední nástupce populárního Peugeotu 205, dočkal nového vzhledu. Malé autíčko hodící se spíše do města dřív vyhovovalo hlavně ženám, dnes má výraznější a sportovnější design a začínají po něm pokukovat i chlapi. Stále bojuje proti levnější fabii (základ 1.0 MPI/44 kW je za 240 tisíc), která nabízí větší kufr, ale milovníci francouzského designu nebo ti, kteří prostě rádi peugeoty, musí novou 208 se základní cenou 259 tisíc korun za čtyřdveřovou verzi brát v úvahu. U nejsilnější testované verze s naftovým čtyřválcem 1.6 BlueHDI (slabší motory z nabídky výbavou Allure (cena 423 700 Kč) už je srovnání s konkurencí těžší. Tohle auto má ale ďáblíka v těle a 120koňový motor se pro jeho 1,2 tuny hodí. Není to sice 200koňová 208 GTI, ale má odpích, sedí v zatáčkách a s lehkou nohou se dostanete na pětilitrovou spotřebu. **PETR HOLEČEK**



Přední světlá mají LED a dodávají se bez příplatku.



I zadní světlá jsou povedená: evokují lví drápy.

2x METRO

INZERCE

TÝDENÍK **TÉMA**

MIMOŘÁDNĚ UŽ
DNES

(NE)ZDRAVÉ VITAMINY

- Miliardový kšeft se zbytečnými pilulkami
- Co ukázaly testy umělých vitaminů a dalších doplňků stravy?
- Které pomáhají a které naopak škodí?

Cestování - nabídka

Hotel Radějov – Lučina 400 – Radějov u Strážnice – okres Hodonín – Jižní Morava

NABÍDKA SENIOŘI 50+

po byt pro stále aktivní na Jižní Moravě

TÝDENNÍ POBYT S POLOPENZÍ

sedmá noc ZDARMA, polopenze ZDARMA, odpolední káva ZDARMA

doprovod jarních termínů:
10. 4.–17. 4., 24. 4.–1. 5., 6. 5.–13. 5.
28. 5.–4. 6. vyprodané

po slevě 3 300 Kč
pokoj kategorie standard***

po slevě 3 900 Kč
pokoj kategorie superior****

Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení + WC. Bezbariérový přístup
Snídaně – švédské stoly, tříchodové večeře – výběr ze čtyř jídel

rezervace: 602 582 462
recepce: 518 337 533
info@hotel-radějov.cz

www.hotel-radějov.cz

www.letto.cz
ZA SLUNCEM K MOŘI

TURECKO – Side 24.5. – 31.5. 9 190,- 8 dní, letecký, hotel***, polopenze, ŘECKO – ostrov Kos 26.5. – 2.6. 9 980,- 8 dní, letecký, hotel****, all inclusive	ŘECKO – ostrov Rhodos 1.6. – 8.6. 9 390,- 8 dní, letecký, hotel***, all inclusive ŘECKO – ostrov Kréta 3.6. – 10.6. 8 990,- 8 dní, letecký, hotel***, polopenze BULHARSKO Slunečné pobřeží 5.6. – 12.6. 9 490,- 8 dní, letecký, hotel****, polopenze
--	--

letto@letto.cz
tel.: 222 310 000

Cestování - nabídka

Pronajmu rekreační objekt pro 50 osob u řeky Sádky na týden o prázdninách (od so do so) za 15.000 Kč + provozní náklady. Tel. 775063836

Vzdělávání - nabídka

Maturujte při zaměstnání. 4leté studium oboru ekonomika a podnikání. Příprava prostřednictvím internetu. Stále přijímáme přihlášky pro školní rok 2016/17. Více na www.sozatec.cz, tel: 736605905, email: studium.maturita@gmail.com

Maturita v oboru Elektro-technika, počítačová a zabezpeč. systémy. 4leté studium při zaměstnání. Studium podporují přednášky a úkoly na internetu. Stále přijímáme přihlášky pro školní rok 2016/17. Více na: www.spezatec.cz, e-mail: studium.maturita@gmail.com, tel.: 736605905

Rekval. kurzy - kadeřník-holič, kosmetika a pedikúra. Akreditace, modely zajišťujeme. ARTIRIS. Národní 43, Praha 1. T. 602283431, www.artiris.cz

Byty - poptávka

Koupím byt v Praze v původním stavu před rekonstrukcí. Jsem primýr kupce, mám hotovost, platím ihned. Uhradím i exekuci. Volejte, prosím na: 739641969

Advokátní kancelář CHODĚRA ihned VYKOUPI pro své solventní klienty byty v Praze. Za vaši nabídku právní servis zdarma. Tel: 602 21 21 21

Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAiffeisenBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

KOUPÍM BYT v Praze, platba hotově. Možnost okamžité zálohy. Případně pomohu s porizením náhradního bydlení. Dluh či exekuci nevadí. Tel. 605031041

Dobře zaplatím za byt s PRIVATIZACÍ i doprivatizují obecní do DV, OV. Zaplatím i dluhy. Dám byt s nízkým nájemem a velké odstupné. Děkuji. T. 725805115

Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní servis zajistím. Možno okamžitě zálohy ještě dnes. Tel/SMS: 773109561. RK nevolat.

Finance - nabídka

Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuci. 739641969

Půjčka v hotovosti 500 - 20000 Kč pro každého! Na OP, mob. Metro C, Ládví u Alberta, po-pá 9-18, pracuji pro více spol. www.rychly-peniz.cz, 724103102

Bezkonkurenční půjčky pro OSVC, zaměstnance, MD, důchodce, bez poplatků, na cokoli. 773498990, snadno, rychle, půjčme skoro všem.

Nebankovní půjčky od 30.000 Kč, hypotéky. Exekuce a registry neřešíme. Rychlé vyřízení. Volejte tel. 737132874.

Hotovost 1-25 tis. na OP, mob. Metro B Anděl, tram. Bertramka, ul. Plzeňská 354/40, po-pá 9-18, pracuji pro více spol. www.rychly-peniz.cz, 607801801

Půjčky na ruku od 2000 Kč, od 18-80 let, vem OP a mobil, insolvence ani exe nevadí. NE Ferr. Po-Pá 9-17, Praha-Háje, Tatarkova 6 (zezadu) 777367244

Pomůžeme Vám s privatizací! Okamžitá půjčka se zástavou! Nabízíme rychlý výkup nemovitostí, vyřešíme exekuci. Volejte kdykoliv! Tel. 731243384

Nevěřte internetu! Přijďte si k nám po až 50tis Kč na OP a mobil! Více poskytovatelů! Metro B Karlovo náměstí, Dittrichova 8, Po-Pá 9-17 t. 778153324

www.greenpujcka.cz
NOVÁ Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
- zájem v solusu u nás nevadí
- velká průchodnost: vyřízení ještě dnes
- schvilně od 20 minut od žádosti
- zprostředkujeme peníze pro více věřitelů
TELEFON: 722 664 113

ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!
Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na www.ano-pujcky.cz

STOP EXEKUCI !!!
Máte byt nebo dům v exekuci ???
Zastavíme exekuci IHNEDE !!!
Zavolejte nám, pomůžeme vám.
Infolinka: 608 114 433
e-mail: stop.exekuci@atlas.cz
www.stop-exekuci.com

STOP EXEKUCI !!!
Máte byt nebo dům v exekuci ???
Zastavíme exekuci IHNEDE !!!
Zavolejte nám, pomůžeme vám.
Infolinka: 608 114 433
e-mail: stop.exekuci@atlas.cz
www.stop-exekuci.com

Služby - nabídka

Programátor PC s ŽL udělá program na míru dle Vašich požadavků. Tel. 732634479

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

AUKCE-OBRAZY

Galerie Spálená 16, Praha 1
Přijímáme obrazy a starožitnosti do aukčního prodeje, výkup za hotově, nejlepší ceny v Praze. Odhady zdarma, přijedeme.

tel.: 777 108 507
www.aukce-obrazy.cz

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avario.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Práce - nabídka

UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst. 2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

Detektiv v civilu v obchodním řetězci v Praze. Nástup ihned. 90 Kč/h + odměny. Kontakt: 736522766, nabor@securityone.cz

Hledáme invalidní důchodce na pozici vrátný v Praze a zdravé muže na počítání pekařských bedýnek v Praze 5, stravenky. Kontakt: 731540323

Hledáme brigádníky do různých oborů (skladníci, hostesky, doplňování a balení zboží, pomocné práce). Mzda 70-110 Kč/h. Výplaty každý den. Volejte 731883553, pište na info@brigadaihd.cz nebo přijďte přímo k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihd.cz

Rekvalifikace a ZKOUŠKY STRÁŽNÝ. Pro nezaměstnané možnost zajištění rekvalifikace přes Úřad práce.Tel: 777601678, www.bezpecnostnikancelar.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY
Přijímáme ihned
STRÁŽNÝ A RECEPČNÍ
• Náborový příspěvek 3.000 Kč
• Práce v Praze a okolí
• Týdní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

CENTRA a.s. přijme Zahradníka - veřejná údržba zeleně na HPP.
Požadujeme: praxi se zahradnickými stroji (pila, křovinořez), výsadba stromů a rostlin, ŘP sk. B. Pracoviště: Praha. Kontakt: ilyt@centra.eu, 724 872 341.

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijímáme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.
V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky
www.dataautotrans.cz

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici metař v Praze - práce na HPP nebo DPC, možnost pravidelných záloh. Bezplatná linka 800100166.

BRIGÁDA - POKLADNÍ až 94 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 222534534, 777335756.

BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T.: 222534534, 777335756.

DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ - hledáme zájemce na doplňování zboží, odměna až 90 Kč/hod (zálohy druhý den). Směny dle výběru. T.: 222534534, 777335756.

HOTEL DIPLOMAT PRAHA přijme na HPP zaměstnance na pozici „Technik-dispečer“. Směnný režim. Životopis zašlete na jtkta.kubisova@viennahouse.com.

Výplata druhý den! Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel.: 724772129.

Detektiv v obchodním řetězci pro Prahu. Nástup ihned. Mzda 12.00 -18.00 + odměny. Podmínka: certifikát strážného, čistý VRT. Kontakt: 739683785.

BS přijme pracovníky ostrahy pro Prahu, vhodné pro ID, SD, směnný provoz. Mzda až 80 Kč/hod., požadujeme komunikativnost. Tel.: 224109445.

Přijmeme pracovníka na stavební práce-obsluha strojů, jádrové vrtní a řezání staveb. konstrukci. Praha 5, podmínkou ŘP "B", fyz. zdatnost. 724344505

Přijímáme
zájemce na sepisování půjček online. Obchodní poradce a specialistu na IČO. -vysoké provize - fixní, jednoduchá práce -využívání kanceláře a školení zdarma Praha a Beroun, tel: 777 484 032

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!
Nástup možný ihned! AZ Servis
Možnost UBYTOVÁNÍ! www.azservis.com
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 – Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

MALGEN
OSTRAHA - STRÁŽNÝ/Á
Přijmeme muže i ženy na objekty v Praze a středních Čechách
Mzda 60-95 Kč/hod.
MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
800 99 11 00
WWW.MALGEN.CZ

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ
HLEDÁME:
recepční,
strážné - vrátné, ostrahu
VYŽADUJEME:
jakýkoliv invalidní důchod
NABÍZÍME:
náborový příspěvek 5.000 Kč
62-80 Kč/hod./ (Výplácní denně)
stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společností.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

Hledáme zájemce o PRÁCI VE SKLADU, odměna až 100 Kč/hod., nástup ihned, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, 777335756

Přijmeme zaměstnance na úklid pro Prahu 1. HPP, 30 h. týdně. Mzda 7.425,-. Vyhrazeno pro OZP. Volat od 9-15. Tel: 733530165

Ostraha Zdíby. Na ostrahu log. areálu ve Zdíbech přijmeme bezp. pracovníky. Požadujeme: čistý TR, zdravotní způsobilost. Tel: 602935880, 739545226.

Nábor ostrahy-Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

Přijmu obch. zástupce, os. auto-čistý tr. rejstřík podmínkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 15000-30000 Kč. www.knihynovotna.cz, T. 737436427

ANVI TRADE s.r.o. (Krč) přijme skladníka, VZV s praxí, 4směnný provoz (6.00-19.00). Životopis zasílejte na: smetana.milan@anvitrade.cz, t. 724155556

Přijmeme větší počet prodávčů, obchodních zástupců, manažerů na stánkový prodej do hypermarketů. Mzda min. 2.000 Kč denně, platíme týdně. T. 727897477

Přijmeme švadleny a šičky do výroby autodoplňků. Praxe ve výrobě vítána. Nástup ihned, HPP, 1 směna, PHA 9, tel. 723347396, petr.truhlar@mikra.cz

Přijmeme dělníka do výroby autodoplňků. Praxe ve výrobě vítána. Nástup ihned, HPP, 1 směna, PHA 9, tel. 602328595, petr.truhlar@mikra.cz

Hledáme ZDRAVOTNÍ SESTRU s reg. pro práci v domácí zdr. péči na HPP i DPP. Nabízíme nadstandardní fin. ohodnocení a flex. prac. dobu. T: 736673231

BS přijme spolehlivé pracovníky na DPP. Vhodné pro aktivní důchodce. Zájemci volejte 774515551 v pracovní dny od 9 do 12 hod.

Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé ženy a muže do výroby na zpracování ryb na Praze 9 (Čakovice). Dlouhodobá spolupráce. Na DPP 80-90,-Kč/hod. Nástup možný ihned. Tel: 734 513 843



Spartu do semifinále poslal kapitán Hlinka

Hokejisté Sparty porazili Zlín 5:2 a jsou potřetí v řadě mezi čtyřmi nejlepšími celky extraligy.

Přes deset tisíc diváků sledovalo v O2 areně cestu Sparty do semifinále. Lvi podíl na rozhodujícím čtvrtém bodu v sérii se Zlínem měl devětatřicetiletý kapitán Jaroslav Hlinka, který nasázel hat-trick.

V úvodu včerejšího utkání zvonily na obou stranách tyčky. O první branku utkání se postaral v desáté minutě již zmíněný Hlinka, který vybuslil mezi kruhy a zápěstím trefil horní roh branky. O necelé dvě minuty později udeřil spartánský kapitán znovu. Další švih zápěstím prolétl za záda brankáře Kašíka na zhruba stejné místo jako u prvního zásahu. Třetí trefu mohl přidat prakticky vzápětí Dragoun, tentokrát se však gólmán Zlína činil.

Naděje pro Valachy vykřesal zhruba v polovině utkání

Tomáš Čachotský, když proměnil trestné střelení bekendovým blafákem pod horní tyčku.

Jenže za pouhých osmatřicet vteřin Sparta odpověděla. Adam Polášek totiž hbitě dorazil střelu Kumstáta a domácí vedli 3:1. O pět minut později mohl dovršit Hlinka hat-trick, ale jeho pokus vytěsnil betonem Kašík. Co se spartánskému kapitánovi nepovedlo ve druhé části, napravil hned v úvodu té třetí, když tečoval střelu Příbyla. V tu chvíli už pražský celek směřoval celkem jasně za postupem.

Tři minuty před koncem sice zkorigoval skóre tvrdou ránou Robert Říčka, ale poslední slovo měli znovu domácí. To když Lukáš Pech počel výhru střelou přes celé hřiště do odkryté zlínské branky.

„Myslím si, že jsme zaslouženě vyhráli. Jarda Hlinka je pro nás důležitý hráč a kapitán. I ty důležité venkovní zápasy zvládl velice dobře a byl hlavní tahoun. Dneska to bylo taky jeho utkání a rozhodl to on,“ řekl po včerejším zápase spartánský kouč Josef Jandač. **PAVEL URBAN**



Jaroslav Hlinka (vlevo) se raduje z jednoho ze tří gólů. ČTK

5

HC Sparta Praha

2

PSG Zlín

Branky: 10., 12. a 41. Hlinka, 29. Polášek, 59. Pech – 28. Čachotský, 58. Říčka. **Konečný stav série:** 4:1.

Semifinalisté extraligy

Mezi čtyřmi nejlepšími týmy soutěže už jsou Plzeň, Liberec a Sparta. Na posledního semifinalistu se ještě čeká.

- Dnes může postoupit Mladá Boleslav, pokud v šestém čtvrtfinále porazí na vlastním ledě Hradec Králové. Utkání začíná v 17.20 hodin.
- Semifinále začne 29. března.

Zprávy krátce

Slávisťky utrpěly v Lyonu debakl

Fotbalistky francouzského týmu Olympique Lyon byly v úvodním čtvrtfinále Ligy mistrů pro hráčky Slavie příliš silným soupeřem a zvítězily jasně 9:1. Odveta se hraje za týden v Praze.

Kličko touží po odvetě s Fyrym

Bývalý profesionální boxerský mistr světa v těžké váze Vladimír Kličko by se mohl představit na srpnových olympijských hrách v Riu, jeho prioritou ale zůstává odveta s Britem Tysonem Fyrym, který ho v listopadu nečekaně připravil o mistrovské pásy. **ČTK**

Biatlon. Doma vyhrála Vítková

Zhruba čtyři tisíce lidí se přišly včera podívat na exhibiční supersprint českých biatlonistů do Jablonce nad Nisou. Mezi ženami triumfovala Veronika Vítková před vítězkou Světového poháru Gabrielou Soukalovou, mužskou část závodu zvládl nejlépe Michal Krčmář. **ČTK**

Práce - nabídka

• Pohřební ústav v Praze přijme okamžitě nastupu pracovníci na pozici sjednávání pohřbů. Požadujeme: min. SŠ vzdělání, práce na PC (Word, Excel). Časová flexibilita, zvládání stresových situací, umění jednat s lidmi pod tlakem. Pracovní místo je vhodné zejména pro věkovou skupinu kolem ročníku 1970. Nabízíme dobré platové podmínky. Informace na tel. 606614076.

• AUTOMECHANIK Praha 9. HPP, vyučení v oboru a pracovitost nutné! Praxe a ŘP B výhodou. Nastup ihned. Životopisy na: david.volf@chara.cz, tel. 606646012

• POKOJSKÉ na zkr. úvazek, úklid apartmánů v centru Prahy, od 10 do 14 hod. Podmínky: čistý RT, praxe. Tel.: 602377312, bsraan@centrum.cz

• Malý motel na Praze 10 přijme: pokojskou, kuchařku a servírku nebo číšníka. Info na tel. 602360340 pí. Dosoudilová

Pronájmy - poptávka

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Intimní

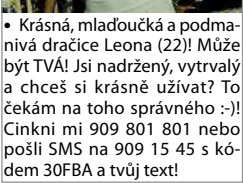
E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platimobilem.cz

• SEX PRO STARŠÍ PÁNY! Zn: sexy 30tka! Tel.: 844 844 034, 5Kč/min.

• Kontakty na vdané ženy, které chtějí milence! Napiš hned SMS ve tvaru 91KHR a text na 909 15 50

• Drsná Lidka 50. Mám to ráda NATVRDO! A co ty? Rozdáme si to? Vytoč 909 80 50 40 nebo písni SMS na 909 15 40 s kódem 66UHD a tvůj text!

• Bábinka Zdena 65. Jsem sice stará, ale v sexu trumfnu kdejakou mladou třicítku! Nevěříš? Přesvědč se! Ozvi se na 909 90 99 25 kód KPU13



• Krásná, mladoučká a podmanivá dračice Leona (22)! Může být TVÁ! Jsi nadšený, vytvářá a chceš si krásně užít? To čekám na toho správného :-)! Cinkni mi 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 30FBA a tvůj text!



Most získal Český pohár

Házenkářky Baníku Most (radující se na snímku) získaly potřetí za sebou Český pohár. V Ostravě porazily 27:19 domácí Sokol Poruba, který neuspěl v pohárovém finále už počtvrté za posledních pět let. Most vedl po polovině utkání 14:8 a po změně stran už jeho hráčky žádné drama nepřipustily. **ČTK**

Zprávy krátce

F1 přijde o Monzu

Z kalendáře mistrovství světa formule 1 asi zmizí jedna z tradičních tratí Monza. Vedení tamního autodromu se neshodlo na podmínkách dalšího pořádání Velké ceny s promotérem MS Bernieem Ecclestonem a je pravděpodobné, že letošní závod 4. září bude poslední.

Start dostihové sezony se odkládá

Dostihový sport má po dopingové kauze vítěze Velké pardubické další problém, když odkládá start sezony. Důvodem jsou dohady o výši poplatků za přihlášky a startovné, kvůli kterým nemá většina závodíšť podepsanou smlouvu s Jockey Clubem. **ČTK**

Komplikace před Riem?

Oštěpařka Barbora Špotáková si na soustředění zlomila zánártní kost.



Barbora Špotáková MAFRA

Zpestření přípravy formou tenisu při tréninkovém kempu na Kanárských ostrovech Špotákové moc nevyšlo. Při smeči si totiž poranila pravou nohu, konkrétně má zlomenou zánártní kost na malíku.

Dvojnásobná olympijská vítězka se rozhodla po poradě s doktorem místo operace pro konzervativní léčbu, takže má nohu zafixovanou v ortéze. „Zlomenina pravého nártu na konci března je jistě komplikace, ale není to s ohledem na přípravu na olympiádu v Riu tragédie. Může se stát, že odložíme začátek sezony, ale věřím, že na olympiádu budu připravena kvalitně,“ řekla Špotáková pro Český atletický svaz.

Čtyřiatřicetiletá oštěpařka na Kanárských ostrovech zůstává a s trenérem Rudolfem Černým a celou skupinou se bude připravovat i nadále, ač v omezené formě.

„Není to moje první zlomenina. I trenér věří v normální vstup do sezony. Hlavně z toho důvodu, že mě zná, a taky jsme spolu již dvě zlomeniny v předchozích letech zažili,“ vzpomíná Špotáková.

A tak už ví, jak se v takovém případě dá trénink upravit. „Dá se házet pouze ze stoje či ze sedu, kondici udržovat jinými prostředky. Každopádně nic nevzdáváme a sen o úspěchu na olympiádě se nijak nezměnil,“ doplňuje.

Před letošní sezonou obnovila Špotáková spolupráci s Černým po pěti letech. Loni byla po rozchodu s Janem Železným bez trenéra a neuspěla na MS, kde skončila devátá a poprvé po deseti letech odjela z velké akce bez medaile.

Závod oštěpařek v Riu je na programu 18. srpna. **IDNES.cz**

Eden. Má mít vyšší kapacitu

Fotbalový stadion v Edenu, jehož majoritním vlastníkem se brzy stane čínská společnost CEFC, by mohl mít vyšší kapacitu, a stát se tak národním stadionem. Šéf Fotbalové asociace Miroslav Pelta naznačil, že kapacita arény má být přes 30 tisíc diváků. Jedním z jeho cílů je dostat do Prahy finále Evropské ligy. **ČTK**

Číslo dne

2018

Utkání hvězd NBA se za dva roky uskuteční v Los Angeles.

ZNOVU O RŮSTU VLASŮ

Před nedávnem jsem si přečetl článek, který se zabýval problémem vypadávání vlasů. Byly zde otištěny názory odborníků, kteří velmi zajímavě rozebírali příčiny padání vlasů i možnosti řešení, jak se této nepříjemnosti zbavit. Chtěl bych reagovat na tento článek a připojit svou zkušenost. Někdy v létě minulého roku jsem si na doporučení objednal účinnou vlasovou kosmetiku THERMAL. Tato kúra působila na mou osobu velmi příznivě. Před tím, než jsem ji začal používat, mi strašně padaly vlasy a začaly se mi tvořit čelní kouty. Teď nejen že mi přestaly padat, ale mám pocit, že mi vlasy i zhoustly. Přimlouval bych se, aby jste otiskli článek speciálně o preparátech THERMAL. Já jsem kompletní kúru THERMAL (2x TH krém a 1x TH šampon) pořídil asi za 990,- Kč.

U firmy **SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606.**
tel.: 518 615 091
www.thermal-sens.cz

INZERCE



Samková musí na operaci

Olympijskou vítězku Evu Samkovou čeká operace. Druhá žena Světového poháru ve snowboardcrossu půjde na zákrok s levým ramenem, které jí vyskakuje z kloubu už několik let. V letošní zimě se jeho stav ještě zhoršil. Samková jezdila v právě skončené sezoně s ortézou a s tejpou. Její účinkování v příští sezoně by až čtyřměsíční pauza neměla nijak zásadně ohrozit. Samková nyní bude odpočívat a těšit se na dovolenou do Norska. **ČTK**

Vrba. Se Skotskem už nebude zkoušet

Zatímco v listopadových přípravných zápasech se Srbskem a v Polsku trenér fotbalové reprezentace Pavel Vrba nasadil dvě rozdílné jedenáctky, v duelech dnes se Skotskem a v úterý ve Švédsku už nebude tolik zkoušet. Toto nadcházející dvojutkáni totiž bude poslední prověrkou ještě před závěrečnou přípravou před letním evropským šampionátem, kterou bude soustředění v Rakousku na přelomu května a června.

„Někteří hráči i v tom druhém zápase nastoupí od začátku a bude tam těch zkoušek méně. Všichni hráči dostanou nějaký prostor, ale už ne třeba takový jako při těch dvou minulých utkáních,“ přiblížil Vrba.

Kapitánem českého výběru bude dnes večer od 20.45 hodin na Letné při absencích Tomáše Rosického, Petra Čecha a Jaroslava Plašila stoper Tomáš Sivok. Ten poprvé navlékl kapitánskou pásku před šesti lety v závěru přípravného utkání, paradoxně ve Skotsku. Tehdy si český tým s tímto soupeřem připsal jedinou porážku (0:1). Kapitánem byl Sivok i ve zmíněném listopadovém duelu proti Srbsku.

„Být kapitánem je pro mě obrovská pocta. Teď chybí někteří kluci, tak jsem důvěru dostal já a jsem za to rád,“ prohlásil Sivok.

V posledním vzájemném utkání remizovali Češi ve Skotsku v září roku 2011 2:2 v kvalifikaci na ME 2012. **ČTK**

MATURITY

PŘEDPLATNÉ
NA 4 TÝDNY
333 Kč

**ULEHČÍME VÁM
PŘÍPRAVU K MATURITNÍ
ZKOUŠCE**

- nový seriál MF DNES od 7. 4.
- **KOMPLETNÍ příprava z češtiny**
- **průřez jevy**, ve kterých se nejčastěji chybuje z matematiky

DNES

Více informací a objednávky předplatného na **225 555 522** nebo na **www.mfdnes.cz/metro**



Tak rychlé a vstřícné jednání bych uvítal všude

**Ať už potřebujete poradit s naší nabídkou, vyřešit
váš požadavek nebo pomoci s úsporou energií,
navštivte naše Zákaznické centrum.**

Všichni naši zaměstnanci dělají maximum, abyste
se vy už nemuseli o nic starat.

Vaše spokojenost je pro nás na prvním místě.



www.cez.cz | Zákaznická linka 371 100 100

JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ