LEDECKÁ PŘED PĚTI LETY BRALA DVĚ ZLATA

NA LYŽÍCH PŘEKVAPILA, NA SNOWBOARDU SPLNILA ROLI FAVORITKY STRANA 28

metro
mojemetro | denikmetro
PRAHA
Pátek
24. února 2023
Č. 40
www.metro.cz
Svátek slaví: Matěj

INZERCE

„Při otužování je lépe si hlavu nenamáčet“

Hrdina měsíce. Pokud chcete udělat něco pro zdraví, přečtěte si v deníku Metro pár tipů kardiložky Evy Kociánové. **Chladná voda.** Nenořte se do ní sami. **Srdce v hlavě.** Za zdraví převezměte odpovědnost STRANA 11

ČTK

Zálohování PET lahví. Nejdříve v roce 2025, zatím se vrací za poukázky

„Nejbližší realistický termín zavedení zpětného odběru PET lahví a plechovek je rok 2025, může to ale být i později,“ řekl náměstek ministra životního prostředí Petr Hladík. K praktickému zavedení je podle něj potřeba mnoho kroků. Podle prezidenta Svazu průmyslu a obchodu Tomáše Prouzy je na spuštění systému od přijetí legislativy rok a půl až dva roky. Návrh zákona by mohla vláda projednat do konce roku. Pilotní projekt zpětného odběru PET lahví a plechovek včera spustily dvě společnosti. Kaufland s ním začal v pražské Michli, Olomouci a Šternberku, Lidl v pražských Modřanech, Plzni a Brně. Ve druhé polovině roku chtějí projekt zahájit v Pardubicích a Karlových Varech. Lidé mohou plastové lahve a plechovky vracet v běžně používaných automatech na skleněné lahve. Vracet mohou lahve od 200 mililitrů do tří litrů. Za šest vrácených lahví dostanou slevové poukázky. ČTK

Koncert jako v obýváku

Kulturní centrum Atrium na Žižkově a hudební platforma Vážný zájem uvedou 10. března ve 20 hodin první společný koncert. Vážný zájem vůbec poprvé vstupuje do spolupráce pod střechou veřejné instituce. Společně v barokním sále Atria vybudují sousedský obývák, kam jsou zváni všichni milovníci vážné hudby nejen z Prahy 3. Další dva koncerty cyklu jsou plánovány na podzim. MET

ZA TROJKU

Krátce

Další pokus o prodej paláce

Opakovaná elektronická aukce pražského Paláce Broadway se uskuteční od 13. do 15. března. Vyvolávací cena bude 990 milionů korun. „Areál je nejvýznamnějším prodejem ve více než dvacetileté historii úřadu a zejména unikátní investiční příležitost," uvedla generální ředitelka Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových Kateřina Arajmu. Plánovaná aukce je čtvrtý pokus o prodej Paláce Broadway. ČTK

Méně práce

Poprvé od března roku 2018 podle celorepublikových dat počet uchazečů o zaměstnání převyšuje počet volných míst. Tlak je podle analýzy Českého statistického úřadu znát i v metropoli. V porovnání s loňskem klesl počet volných míst i narostl počet lidí, kteří hledají uplatnění. iDNES.cz

Strojvedoucím za půl roku

Chcete řídit pražské metro?

„Řidičů metra není nikdy dost, vyškolit nové trvá půl roku," uvedl ředitel Dopravního podniku hlavního města Prahy (DPP) Petr Witowski u příležitosti výročí Nuselského mostu. Ten letos oslavil 50 let od svého vzniku.

Strojvedoucích metra aktuálně podnik zaměstnává 654. Profese je i na seznamu volných míst DPP, po zácviku si strojvedoucí vydělá 250 korun za hodinu. „Kurz na strojvedoucího metra je daleko delší než ten pro řidiče tramvaje a autobusu," řekl Witowski. „Pozice se daří obsazovat, ale do ideálního stavu nám lidé chybí," dodal.

Polovinu času tráví budoucí řidiči teoretickou přípravou včetně získávání znalostí o soupravě pro případ technické závady během provozu. Další tři měsíce tráví v kabině. Přednost mají uchazeči, kteří mají technické vzdělání. Podmínkou je také znalost češtiny nebo slovenštiny kvůli komunikaci s dispečinkem. Zájemci musí rovněž splnit psychotesty, které podstupují všichni žadatelé o práci v dopravním podniku.

Práce v metru, kde cesta po nejdelší trase B trvá z konečné na konečnou 41 minut, klade i specifické nároky na personál v kabině. „Během půl roku se člověk naučí regulovat jídlo a pití," popsal své zkušenosti strojvedoucí Lukáš, který sedává v kabině metra už 18 let. „Existuje i pohotovostní řešení. Řidič si může požádat o mimořádné vystřídání," dodal a řekl, že sám to za celou kariéru využil jen třikrát. ČTK

INZERCE

POMOC TURECKU

VE SPOLUPRÁCI S TURECKOU AMBASÁDOU V PRAZE

Přímá pomoc obětem zemětřesení

Tureckem otřáslo několik zemětřesení, při nejsilnějším otřesu bylo na Richterově škále naměřeno 7.5 jednotek. Veškeré prostředky zaslané na náš transparentní účet budou za koordinace turecké ambasády odeslány tam, kde jsou nejvíce potřeba.

Všechny dary jsou posílány na speciálně zřízený transparentní účet:

750750935/5500

www.pomocturecku.cz

Podplukovník

ZOOALBUM

Dřív žili v cirkuse

S blížícím se Mezinárodním dnem ledních medvědů malé ohlédnutí do historie jejich chovu v Zoo Praha, a to záběrem z amatérského filmu, který vznikl ve 30. letech a je uložen v Rakouském filmovém muzeu. Zachycuje první dvojici „pražských“ ledních medvědů: Noru, která byla odkoupena z cirkusu Karlas v dubnu 1932, a Ottu, jenž přišel o půldruhého roku později z cirkusu Kludský.

Oba tito lední medvědi žili v Zoo Praha až do roku 1949. Obývali přitom expozici, v níž můžete jejich nástupce vidět dodneška. Po dokončení plánované expozice Arktida však bude tato historická a v současnosti již nevyhovující stavba zcela přeměněna, aby začala sloužit jiným účelům.

Autor textu

Miloslav Bobek
Zoo Praha

Otta a Nora jsou rodiče slavné Sněhulky. 3x RAKOUSKÉ FILMOVÉ MUZEUM

Hledá se neznámá

Unikátní záběry z počátků pražské zoo natočil neznámý podplukovník.

Je to až detektivní práce. Podílí se na ní kustodka sbírky amatérského filmu Rakouského filmového muzea Stefanie Zingl, vojenský historik Eduard Stehlík, dlouholetý zaměstnanec Zoo Praha Zbyněk Šíša, její ředitel Miroslav Bobek a mnoho dalších. Přesto totožnost dvou filmařů zůstává neznámá.

Rakouské filmové muzeum před lety získalo od sběratele, který si přál zůstat v anonymitě, řadu filmových kotoučů. Sám sběratel je zakoupil nejspíš na bleším trhu. Kustodka muzea Stefanie Zingl při pátrání o jejich původu zjistila, že většina z pěti hodin záběrů pochází z pražské zoo. Jsou na nich naprosto jedinečné záběry jejího zakladatele a prvního ředitele Jiřího Jandy, jeho manželky i spolupracovníků. Zachyceno je i mnoho zvířat počínaje slonem Babym a konče gepardem Mignonem. Záhadou ale stále zůstává, kdo je žena, která si často na záběrech se zvířaty hraje. Stejně tak se nikomu zatím nepodařilo zjistit, kdo je muž, jenž unikátní záběry pořídil. Zatím je jen jisté, že šlo o podplukovníka Československé armády. Sám se totiž v několika záběrech

Neznáte dámu na fotce?

na amatérských filmech objeví přímo v uniformě.

Většina záběrů vznikla v letech 1934 až 1937. Filmy jsou cenné i proto, že zachycují první období existence zoo, ke kterému je jen velmi málo obrazových materiálů. Mimochodem, ve dvou sekvencích se objevuje i slavná prvorepubliková herečka Zita Kabátová, jež byla velkou příznivkyní pražské zoo.

Pátrání po totožnosti amatérského filmaře a jeho ženy není zdaleka jedinou aktivitou, kterou zoo plánuje. „Rádi bychom na základě nalezených filmů zpracovali obrazovou publikaci, jež by dokumentovala první léta fungování zoo, představila její pracovníky i jejich fungování a ukázala tehdy chovaná zvířata. Současně plánujeme výstavu, která by evokovala dobový biograf a nabídla by i projekci části filmů,“ říká ředitel zoo Miroslav Bobek, který zároveň o pomoc s pátráním prosí veřejnost. **MAH**

JURIS REAL
Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.
Volejte zdarma 800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

INZERCE

BAUHAUS®
VÝSEVNÍ SUBSTRÁT
20 l
optimální složení pro veškeré výsevy a řízkování
69,-!
Gardol®
Substrát pro výsev a množení
20L
Nakupte on-line na bauhaus.cz
Tato nabídka platí do vyprodání zásob, nejdéle však do 5. 3. 2023. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.
/bauhauscz

U sjezdů z okruhu sečtou auta. Pomůže i Barranďák

Dálniční sjezd z Pražského okruhu mezi Písnicí a Dolními Břežany je oficiálně zavřený skoro patnáct let. Mohou za to staré smlouvy.

Citát

Za dvanáct let se nám nepodařilo najít způsob, jak otevření sjezdů natrvalo legalizovat. Trvalé řešení by přinesl jedině písnický obchvat. Libušská ulice se totiž za ty roky dost změnila.

JIŘÍ KOUBEK, ZASTUPITEL LIBUŠE

Sjezd z D0 mezi Písnicí a Dolními Břežany byl otevřen naposled loni na jaře. MAFRA

Práce na Barrandovském mostě, které vyžadují omezení dopravy, jsou plánované na květen a skončí v srpnu. Zahájení další fáze rekonstrukce budou předcházet opravy některých dalších komunikací. Tenhle článek ale nepojednává o opravě soumostí z roku 1983, které se ještě do loňska nikdy pořádně neopravovalo. Je ale třeba ji připomenout. Práce totiž po dobu dalších let přinášejí poměrně nečekaný benefit obyvatelům Libuše, Písnice a Dolních Břežan.

„Zdejší řidiči mají mít letos opět přechodně možnost využívat nově zprovozněný sjezd z Pražského okruhu mezi Písnicí a Dolními Břežany. Sjezd má být mimořádně otevřen kvůli opravám právě Barrandovského mostu. Novinkou, kterou nyní projednala libušská radnice, je možnost prověřit reálný zájem o sjezdy formou nějakého sčítání aut, a to formou automatických sčítačů," říká pro deník Metro zastupitel městské části Praha-Libuš a její bývalý starosta Jiří Koubek.

Rychlejší cestování

Řidičům by otevření nájezdu a sjezdu na okruh značně usnadnilo a urychlilo cestu. Na trvalé zprovoznění ale podle Koubka dojde jen těžko.

„Rozhodování na základě kvalitních dat je nejlepším základem pro všechny další kroky, které lze v této souvislosti udělat. Pokud ale někdo dá zelenou k tomu otevřít nájezd natrvalo, a to bez souběžného zprovoznění k tomu účelu zbudovaného písnického obchvatu a tím pádem i v rozporu s územním rozhodnutím a stavebním povolením, nepodaří se mu takový akt právně obhájit," dodává pro Metro Koubek.

Nájezd na okruh mezi Písnicí a Dolními Břežany je oficiálně zavřený skoro patnáct let. Stručně řečeno za to mohou staré smlouvy. Radnice městské části Praha-Libuš, pod kterou spadá i Písnice, totiž v minulosti trvala na tom, že chce nejprve vybudování obchvatu kolem obce. Až pak připustí otevření nájezdu. Libuš si vymohla podmínku v podobě obchvatu proto, že se bála nepohodlí svých obyvatel. Po otevření sjezdu by totiž Písnicí a Libuší projíždělo mnohem víc vozidel.

„Je to dávná minulost. Dnes chtějí otevřené sjezdy všichni, ale oficiálně to nejde. Proto se to jmenuje zkušební režim. Nájezd na Okruh se naposled s naším svolením otevřel již v roce 2018, a to po dobu rekonstrukce hlavního tahu v Libuši. Otevřena tehdy byla část ve směru na Brno," vysvětluje Koubek a dodává, že loni byla při opravách Barranďáku otevřená také jen polovina. Tedy ta v opačném směru.

„Za dvanáct let jsem nepřišel na způsob, jak to případně obejít. Svým způsobem je to jistě dobře, byť je špatně, že to není zprovozněné. Nebylo by v pořádku, kdyby se podmínky územního rozhodnutí mohly jen tak svévolně měnit. A to třeba jen proto, že uběhne nějaký čas či se změní politická reprezentace. Žijeme přece ve svobodném právním státě," krčí rameny Koubek a podotýká, že lidsky jej hotová stavba, která se rovněž nevyužívá, také štve.

„Jakmile to někdo otevře, tak to obratem napadne nějaký spolek. Pak jsme u soudu a s nejistým výsledkem," doplňuje pro Metro Koubek.

V pasti legislativy

Je nicméně pravda, že se za posledních třináct let, co Pražský okruh stojí, situace v okolních obcích docela dost změnila. Libušská ulice, která dřív byla zejména pro obyvatele Písnice vyloženě nepříjemnou silnicí, je dneska plná přechodů a zpomalovacích retardérů.

„Řekl bych, že byla až nepříjemná pro žití. Tehdy se objektivně nemohla stát převaděčem na dálnici. V roce 2018 se ale za 160 milionů korun zrekonstruovala, přibyly zde přechody a chodníky a najednou se kolem té silnice dalo normálně fungovat. Vezměte si, že jsme svázáni situací, která je definovaná rozhodnutím úředníků stavebního úřadu magistrátu z roku 2002 či 2003," popisuje pro deník Metro Koubek.

Písnické sjezdy a nájezdy na okruh se mají v různých dočasných režimech otevírat a zavírat v následujících třech letech, kdy se bude pracovat na Barrandovském mostě. Pokaždé sem Technická správa komunikací dá umístit dočasné dopravní značení, takže tudy v kombinaci s posvěcením magistrátu a ministerstva dopravy půjde reálně projíždět. Samostatnou kapitolou je pochopitelně otázka, zda se nenajdou mezi obyvateli Libuše a Písnice kritici, kterým hustější provoz během oprav vadí. Podle Koubka ale doprava zhoustla jen velice mírně.

„Přesná čísla nevíme, ale celkové hodnocení místních bylo vcelku pozitivní. Když se opravuje největší dopravní tepna v republice, všichni musíme nést nějaký díl odpovědnosti a pomoci zmírnit negativní dopady na společnost. I proto, že to bylo právně čisté, jsme toto řešení jako radnice vždy podporovali. V dalším letech nepředpokládám, že se to změní," uzavírá pro deník Metro exstarosta Koubek.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Omezený provoz na Barrandovském mostě

Zahájení letošní fáze rekonstrukce Barranďáku budou opět předcházet opravy dalších ulic a hlavních tahů.

- Práce jsou rozložené do několika let a mají trvat vždy jen část roku. Za celé období vyjdou na 594,5 milionu korun.
- Letos budou silničáři pracovat v severní polovině jižního mostu, tedy směrem ze Smíchova do Braníku, na horní části sjízdné rampy z ulice K Barrandovu a na spodní části jižního mostu přes Vltavu. Přípravné práce bez omezení dopravy začnou patrně již v průběhu druhého čtvrtletí.
- Termín zahájení prací, kdy je nutné zásadní dopravní omezení na mostě a rampě K Barrandovu, plánuje magistrát na květen 2023. Hlavní práce proběhnou, stejně jako loni, během letních prázdnin.
- Konec letošních dopravních omezení je naplánovaný na srpen. Ještě před zahájením rekonstrukce mostu opraví Technická správa komunikací (TSK) v Praze 5 křižovatku Janáčkova náměstí a Jiráskova mostu.
- O možnosti zavřít nebo omezit dopravu na nejvytíženějším mostě v Praze, jenž je součástí Městského okruhu, při neexistenci funkčního vnějšího Pražského okruhu, se v magistrátních kuloárech hovořívalo jako o mediální sebevraždě. Samotná rekonstrukce pak sice započala před třemi lety, až loni však došlo na opravu hlavních částí a omezování dopravy.
- Po mostě loni projíždělo při rekonstrukci ve směru od Strakonické k Jižní spojce v průměru 59 300 aut denně, což je oproti běžnému stavu o sedmnáct procent méně. JAR

e-Finance

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?

1,2 miliardy Kč
je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč
již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let
Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně
je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce Pro Investory

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč

Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos **9%**

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos **Inflace +1%**

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmů a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu | info@e-finance.eu | +420 515 555 555 | Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem

Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Osm bytů 1+kk až 3+kk v novostavbě v Brně-Líšni

- Novostavby bytů o výměrách od 27 m² + sklep
- Ke každému bytu lze koupit garáž
- Zařízené novým nábytkem z roku 2023
- **Předpokládaný roční nájem: 276.000 Kč/byt (nepronajato)**

Cena od 4 000 000,- / byt | +420 602 523 215

15 Apartmánů 2+kk v Horní Lipové, Jeseníky

- 14 apartmánů 2+kk (45m²) a 1 studio (33 m²)
- Pronajaté i nepronajaté apartmány
- Zařízeno luxusním nábytkem z masivu
- **Realizovaný čistý roční nájem: 127.600 Kč/apartmán**

Od 3 210 000,- s nábytkem | +420 603 541 898

Bližší informace informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce Reality

Tel.: +420 515 555 555 | info@e-finance.eu

www.e-finance.eu

Za dvě tuny úplatek 300 eur

Během několika dní se na několika místech Vysočiny na D1 uskutečnila policejní dopravněbezpečnostní akce zaměřená na kontrolu nákladní dopravy (na snímku). Policie informovala, že její členy v terénu se pokusil podplatit řidič dvěma tunami přetížené dodávky. Jednačtyřicetiletý muž z balkánského poloostrova jim nabízel 300 eur. Policisté ho obvinili z trestného činu podplácení úřední osoby, za který hrozí vězení až na šest let. ČTK

ČTK

Práce pro Ukrajince

98

Práci má teď 98 400 uprchlíků z Ukrajiny, dvě třetiny z nich jsou ženy. Roste podíl lidí s běžnou smlouvou či dohodou, kteří platí odvody. Zatím se nedaří využívat kvalifikace příchozích. Na podmínky a mzdy uprchlíků se zaměřila inspekce práce, nerovné zacházení neodhalila. Problém ale představují některé pracovní agentury. Nemají pro své podnikání povolení. Podle dlouhodobého výzkumu katedry sociální geografie Přírodovědecké fakulty UK se tři čtvrtiny uprchlíků chtějí co nejdříve vrátit domů. ČTK

„Chci naslouchat a sloužit také těm, kteří mě nevolili“

Budoucí prezident mezi lidmi na severu Čech ČTK

Petr Pavel nastínil své vize, co dál se severem Čech.

Nastupující prezident Petr Pavel pokračuje v návštěvách regionů, které se potýkají s největšími problémy. Po Karlovarsku navštívil i sever Čech. V České Kamenici ho vítaly davy lidí. Těm Pavel nastínil svoje vize, jak pokračovat v oživení oblastí, které mají potíže například s chudobou a byly v minulosti vládami opomíjeny. Na dotaz týkající se transformace uhelných regionů Pavel řekl, že by po ukončení těžby neměla být zajištěna pouze pracovní místa, ale také bydlení. Debata s místními se dotkla i důchodové reformy, na kterou se vláda chystá. „Čím se lidé dožívají delšího důchodového věku, tím větší jsou nároky na důchodový systém, a ten důchodový systém musí někdo financovat,“ vysvětlil lidem Pavel, proč se o prodloužení odchodu do důchodu uvažuje. Upozornil, že zatím nic není schváleno. „U někoho bude potřeba vytvořit podmínky, aby mohl pracovat třeba do 70 let, když bude chtít a bude na to mít, ale u jiných, kteří vykonávají těžkou práci a budou mít zdravotní problémy, bude muset být možnost odejít do důchodu dříve,“ míní Pavel. Při setkání se starosty Šluknovského výběžku řekl, že o jejich problémech ví, a slíbil, že bude v práci pro tento region pokračovat.

Uvedl také, že ví, že ne každý ho bude na Ústecku vítat s nadšením. Právě tam v prezidentských volbách vyhrál jeho soupeř Andrej Babiš. „Já ale nechci být jen prezidentem svých fanoušků. Chci naslouchat a sloužit i těm, kteří mě nevolili,“ dodal. Pavel se po uvedení do prezidentského úřadu, po 9. březnu, chystá také do další oblasti s největšími problémy – do Moravskoslezského kraje. **ČTK a MAP**

On-line diář. Prezident pod kontrolou

Nový prezident Pavel by měl vytvořit on-line lobbistický diář, v němž bude veřejnost moci dohledat schůzky prezidenta, jeho blízkých spolupracovníků, poradců a vedoucích pracovníků prezidentské kanceláře (KPR).

- Nově zřízený on-line diář mu doporučila nevládní organizace Transparency International (IT). Mezi sedmi doporučeními jmenovala také zveřejnění kompletního znění auditů KPR od Nejvyššího kontrolního úřadu či nastavení transparentních výběrových řízení.
- „Otevřít Hrad nejen návštěvníkům, ale zejména větší veřejné kontrole je správným krokem nově zvoleného prezidenta Petra Pavla. Nyní je však důležité, aby tento úmysl doprovázela také konkrétní promyšlená opatření, která dostojí standardům a principům dodržovaným v západních zemích,“ uvedl ředitel TI Ondřej Kopečný.
- „Prezident sice nemá pravomoci, jak prosadit konkrétní protikorupční zákony, pokud ale půjde dobrým příkladem, může přispět k tomu, že laťku politické kultury začnou postupně zvedat i další veřejné instituce,“ dodal.
- Veřejný lobbistický diář na hradním webu by podle TI předcházel potenciálním střetům zájmů, a to zveřejněním schůzek společně s detaily, kdo a o čem jednal. Na základě dalšího doporučení by měl Pavel veřejně definovat poradní tým a lidi, s nimiž se oficiálně radí o politice a výkonu prezidentské funkce.

Inaugurace. Můžete přijít

Veřejnost bude moci sledovat inauguraci nového prezidenta Petra Pavla, která se uskuteční 9. března, z velkoplošných obrazovek na Hradčanském náměstí a třetím nádvoří. Pracovníci hradní a sněmovní kanceláře s budoucí kancléřkou Janou Vohralíkovou doladili všechny důležité detaily inaugurace a předali si seznamy hostů. Inauguraci bude předcházet společný oběd končícího a nastupujícího prezidenta s manželkami na Pražském hradě. **ČTK**

U dětí. I on zlobil

Pavel při návštěvě severu Čech zavítal také do vyloučené lokality Mojžíř v Ústí nad Labem. Přišel za dětmi místní základní školy. Ta je známá tím, že přijímá i problematické žáky odjinud, dojíždí sem tak děti z celého města. Největším problémem je podle ředitele školy Karla Bendlmajera docházka a vztah rodin ke vzdělání. „Žije tu několikátá generace, která nepracuje. Oni si potřebují splnit povinnost, pak někteří končí třeba v sedmé třídě,“ uvedl Bendlmajer. Pavel se sešel s dětmi, které chodí do novinářského kroužku. Do jejich připravovaného článku jim řekl, že když byl malý, taky zlobil, k jídlu má nejradši boloňské špagety. **ČTK**

Ve vyloučené lokalitě ČTK

Krátce

Na Hrad zamíří zkušený politolog

Šéfem vnitropolitického odboru administrativy nového prezidenta Petra Pavla bude politolog a expert na volební systémy Tomáš Lebeda. Výběr zdůvodnil dlouhodobými zkušenostmi Lebedy ze sledování české politiky, jeho znalostmi všech podstatných aktérů, ale i schopností srozumitelně popsat a vysvětlit aktuální problémy na základě kvalitní práce s daty. Šestačtyřicetiletý Lebeda přednáší na Filozofické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, kde také vede katedru politologie a evropských studií. **ČTK**

Tomáš Lebeda MAFRA

„Co je lepší než výhodný nákup?“

Na dm dlouhodobé ceny se mohu spolehnout

VŽDY VÝHODNĚ® GARANCE DLOUHODOBÝCH CEN

Mivolis
perly vitamín D3
doplněk stravy
60 ks

59,90 Kč
1 Kč za 1 ks

▼DLOUHODOBÁ CENA
od 25.09.2019 59,90 Kč
02.03.2019 64,90 Kč

Mivolis
šumivé tablety
zinek + vitamín C
doplněk stravy
20 ks

29,90 Kč
1,50 Kč za 1 ks

▼DLOUHODOBÁ CENA
od 28.01.2022 29,90 Kč
03.05.2019 39,90 Kč

Mivolis
horký nápoj
bezinky
doplněk stravy
20 ks

39,90 Kč
2 Kč za 1 ks

▼DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 39,90 Kč
28.05.2021 44,90 Kč

Mivolis
bonbóny
rakytník a pomeranč
50 g

24,90 Kč
4,98 Kč za 10 g

▼DLOUHODOBÁ CENA
od 18.01.2023 24,90 Kč

s pomerančovou příchutí

Mivolis
šumivé tablety
vitamín C
doplněk stravy
20 ks

14,90 Kč
0,75 Kč za 1 ks

▼DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 14,90 Kč
04.04.2022 17,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Každý zná nějakého dlužníka. Nejvíc jich je na severu země

Dobrá zpráva. Počet lidí, kteří mají problémy se splácením půjček, meziročně klesl. Špatná zpráva. Zvyšuje se částka dluhu, na jejíž likvidaci nemají lidé sílu.

Jen co byly zastaveny exekuce, došlo k oddlužení, kolotoč „nadlimitních“ radovánek se roztočil znovu. Takový je příběh ženy, která se jen tak tak vymotala z finančních problémů. „Dělalo to asi milion, ale teď už si půjčuje zase. Přitom už předtím část dluhů tvořily peníze od rodičů nebo její babičky,“ popisuje žena, která si přeje zachovat anonymitu, příběh z blízkého příbuzenstva.

Hypotéky splácíme jako první, dluhy se rodí jinde

Z více než tří bilionů korun, které tvoří celkové zadlužení českých domácností, připadá asi šestina na krátkodobé půjčky. Zbytek, dluhy dlouhodobé, jsou hypotéky a úvěry ze stavebního spoření (viz box). Touha mít vlastní bydlení je v Česku silná a to se projevuje i v zadlužení, které si lidé berou na vlastní střechu nad hlavou.

„Hypotéka je základní úvěr, který lidé platí, i když jdou s domácím rozpočtem na dřeň,“ zdůrazňuje David Šmejkal, ředitel Poradny při finanční tísni. Nejdřív se zpožďují s platbami nebo nesplácejí drobnější, především spotřebitelské úvěry. Například na auto nebo vybavení domácnosti. Pokud se ale situace vyhrotí, hledají zdroje peněz na splátky.

Když neuspějí u bank, směřují do šedé zóny

Jak akutní je tlak na získání peněz, lze vyčíst právě z bankovních a nebankovních registrů. V nich jsou zařazeny všichni, kteří žádají o peníze, lze tak snadno vyčíst, jak často k takovému kroku přistupují. „Když jdou do banky a ta je vyhodnotí jako rizikové klienty, zkoušejí to následně v další a další bance. Neuvědomují si ale, že už první banka vložila informace o žádosti právě do registru a ostatní instituce tuto informaci následně znají,“ upozorňuje Jiří Rajl, výkonný ředitel Nebankovního registru klientských informací. Taková cesta k půjčce se proto stane nemožná.

Žadatelé se proto pokoušejí peníze získat u nebankovních poskytovatelů úvěrů. Ani tam nemusí uspět. Ale pouze v případě, že má taková firma povolení České národní banky a sdílí všechny požadované informace o žadatelích. Což je jeden z důvodů, kdy mohou zoufalí dlužníci skončit v nekontrolovatelné šedé zóně pofidérních finančních „podnikatelů“ a lichvářů.

„Dlouhé“ dluhy za dva a půl milionu

Bankovní registr rozlišuje dlužné částky na dlouhodobé a krátkodobé. V těch „dlouhých“ mají české domácnosti a jednotlivci něco přes 2,6 bilionu korun. „V letech 2020 až 2021 došlo k jejich výraznému navýšení,“ upozorňuje Lenka Novotná, výkonná ředitelka Bankovního registru klientských informací. Nejedná se ale o nějakou varovnou informaci. V uvedeném období si lidé nabírali rekordně hypoteční úvěry. Ty byly levné, domácnosti také utrácely peníze nashromážděné po covidu, současně rostly ceny nemovitostí a objevovaly se informace o zdražování hypotečních úvěrů. „Meziročně se celkový objem hypoték zvýšil o 142 miliard korun, je to ale výrazně méně než v minulých letech,“ říká Novotná.

U těchto typů zadlužení se částka pohybuje na přibližně 2,4 milionu korun, meziročně vyskočila o téměř 180 tisíc korun. U krátkodobých půjček připadá na jeden dluh 233 tisíc korun, v meziročním porovnání je to o takřka třináct tisíc korun víc.

Nejvyšší podíl ohrožených krátkodobých půjček, tedy těch, kdy se dlužník zpozdil alespoň se třemi splátkami, je v Ústeckém a Karlovarském kraji. Tam je zhruba deset procent riskantních půjček. Třetí je s devíti procenty rizikových úvěrů Moravskoslezský kraj. **PAVEL HRABICA**

Dluhová rizika číhají téměř v každé životní situaci

Důvody, proč lidé upadají do dluhů, proč se kolem nich roztočí nekončící spirála nesplacených půjček, je rozmanitá.

- Velký podíl na zadlužení má ztráta zaměstnání. Nejen dlouhodobá, ale často stačí i krátkodobá nezaměstnanost.
- Hodně neplatičů dluhů bývá také mezi lidmi, kteří museli nastoupit do výkonu trestu.
- Pokles příjmů a zadlužení souvisí třeba i s dlouhodobou nemocí nebo se závažnějším úrazem, kdy je osoba vyřazená z pracovního procesu.
- Dluhové pasti číhají i na lidi během rozvodového řízení a po něm.
- Mezi dlužníky jsou i lidé, kteří odejdou do důchodu a výrazně se jim sníží příjmy.

Zaúvěrované Česko

3,15

Tolik bilionů korun dluží Češi. Vyplývá to z posledních údajů bankovních a nebankovních registrů. Naprostá většina dlužných částek připadá na dlouhodobé závazky, tedy na hypoteční úvěry a také úvěry ze stavebního spoření. CNCB a CBCB

504,7

Tolik miliard korun mají napůjčováno Pražané na bydlení. Figurují tak v dluhové tabulce na prvním místě v Česku. Na spotřební předměty si ale obyvatelé hlavního města vypůjčili méně než lidé ze středních Čech a Moravskoslezského kraje. CBCB

3

Třetí v pořadí bude letos další Milostivé léto. Zahájí v červenci 2023. Bude se týkat dluhů u finančních úřadů, české správy sociálního zabezpečení a dalších institucí. Dlužník bude povinen zaplatit původní dlužnou částku, ale už nemusí splácet penále ani exekuční náklady. MF ČR

INZERCE

TÝDENÍK PRÁVĚ V PRODEJI

Záhady lidského těla

TÉMA

(A vzniku nemocí...)

Na co MEDICÍNA STÁLE NEZNÁ odpověď

Řada PSYCHICKÝCH CHOROB má původ v zánětu

Když se přejíme, HŮŘ SLYŠÍME

PROČ ZRZAVÍ LIDÉ VÍC KRVÁCEJÍ? A žijí praváci déle?

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti **odstraňuje bolest** jakéhokoli původu během **50 vteřin**

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají: „Už **po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle.** Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin". **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?

„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,"** ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znecitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděniny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů," dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu **byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA!
Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolníčásti stránky a získejte jeden ze **100 bezzplatných balíčků.**

„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína," vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znecitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace › bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí › působí protirevmaticky › posilují svaly, klouby a kosti › a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů." „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba," říká profesor Moreau.

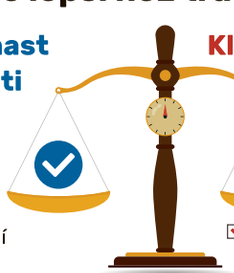
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- Účinná a bezpečná
- Neprochladí celé tělo
- Její používání je pohodlné
- Nezatěžuje organismus
- Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- Nemůžete ji používat sami
- Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- Chladí celé tělo
- Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolestí zad nebo pocitu „těžkých" nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnuli rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší".

„Škoda, že ji nevynalezli už před 30 lety."

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.

Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolestí svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 374 809 280

Nabídka platí do 10.03.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domásnost připadá jedno balení.

Krátce

Návrat. Paroubek chce spojit levici

Bývalý premiér a někdejší předseda ČSSD Jiří Paroubek se vrací do politiky. Založil spolek Nespokojení, který by měl dát základ novému levicovému hnutí, s nímž by se bývalý šéf ČSSD Paroubek v příštím roce rád zúčastnil voleb do Evropského parlamentu a možná i krajských voleb. Chce sjednotit levici včetně komunistů.

Jiří Paroubek MAFRA

Vlk tiše zmizel

Na Vsetínsku ve Velkých Karlovicích natočili lidé vlka, který proběhl obcí směrem do lesů. Pohyboval se v blízkosti běžkařské trati, na lidi ani zvířata neútočil a tiše zmizel. Na moravsko-slovenském pomezí žijí tři vlčí smečky. Zatím tady nejsou hlášeny větší škody, farmářům není odstřel šelem povolen. iDNES.cz

Češi je berou útokem

60

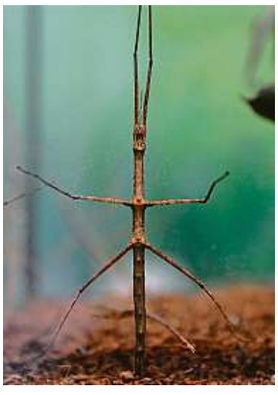
Domácnosti si loni pořídily podle Komory obnovitelných zdrojů energie přes 60 tisíc tepelných čerpadel. Počet instalací loni stoupl meziročně až na dvojnásobek. Více než čtyřnásobně pak vzrostl instalovaný výkon zařízení, který činil 289 kilowattů. Podle komory bude prudký růst poptávky pokračovat i letos. ČTK

Benzin a nafta

37,66

Průměrná cena benzinu v posledním týdnu stagnovala. Od předchozí středy se zvýšila o dva haléře, na 37,66 koruny za litr. Nafta naopak zlevnila, a to o 27 haléřů – na 36,60 koruny za litr. Vyplývá to z údajů společnosti CCS. Nejvíce za pohonné hmoty zaplatí řidiči v Praze, nejlevnější jsou na jihu Čech. ČTK

3x ČTK



Poznejte neuvěřitelný život hmyzu

U hmyzu můžeme pozorovat celou škálu sociálního chování, od primitivních forem až po vytváření vysoce organizovaných a strukturovaných společenství. Ať už se jedná o partnerské vztahy, rodičovskou péči, nebo spolupráci při budování hnízda a shánění potravy, v ničem si hmyz nezadá s ostatními skupinami živočichů. O jejich životě se mohou dozvědět lidé více na nové výstavě ve Slováckém muzeu v Uherském Hradišti. Hlavní pozornost je na výstavě věnována takzvanému eusociálnímu hmyzu, tedy hmyzu žijícímu v důmyslně uspořádaných státech, jehož fungování je založeno na dělbě práce a spolupráci jedinců při zajišťování základních životních potřeb. Nejznámějšími představiteli tohoto hmyzu jsou termiti, některé druhy včel, vosy a mravenci. Na snímcích zleva je model hnízda termitů, strašilka ďábelská a část hnízda mravence toulavého. ČTK

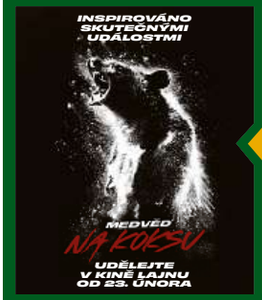
INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 vouchery do kina

s novou černou komedií Medvěd na koksu



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) James Cameron
b) Brad Pitt
c) Elizabeth Banks

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Medvěd. 5 výherců získá dva vouchery do kina na novou černou komedii Medvěd na koksu. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na **www.metro.cz**

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Dnes jaro, v další dny se vrátí zima

Na horách připadne až 15 centimetrů nového sněhu.

Lyžaři a vlekaři budou o víkendu spokojení. Meteorologové hlásí, že se vrátí zima. Nezvykle vysoké únorové teploty skončí. Ještě dnes může být místy, hlavně na jižní Moravě, až 14 stupňů, zítra se už ale ochladí. Na horách by mohlo připadnout 5 až 15 centimetrů nového sněhu, sněžit bude postupně i v nížinách. Po víkendu se denní teploty budou pohybovat kolem bodu mrazu. Nejnižší noční teploty by mohly padnout k bodu mrazu, což vlekařům umožní vyrábět do zásoby ve větším umělý sníh. ČTK a iDNES.cz

Je čas opět vyrazit na hory

Skvělé podmínky pro lyžování vydrží i příští týden.

- Denní teploty se udrží kolem nuly, v noci bude mrznout. **V pondělí na horách budou místy sněhové přeháňky.**
- Od úterý do čtvrtka se výhledově předpokládá jasno až polojasno. V závěru období na většině území zataženo s nízkou oblačností, místy slabé sněžení a ojediněle mrznoucí mlhy. Nejnižší noční teploty -3 až -7 stupňů, při sněhové pokrývce kolem -9 stupňů.
- **„Těšíme se na sobotu, že něco málo napadne, nebude to žádný zázrak,** ale jen když to ztuhne, tak to pomůže. A jsme připraveni využít očekávaných mrazů a uměle zasněžovat," řekl Pavel Bažant, ředitel společnosti, která provozuje největší střediska v Jizerských horách.
- Většina skiareálů v nižších polohách přicházející **ochlazení optimisticky nevidí, zřejmě zasněžovat už nebudou.**
- Dobré podmínky hlásí krušnohorský Klínovec, na jeho svazích nyní leží metr technického sněhu. Ve skiareálu Potůčky mají půl metru a **během víkendové nadílky očekávají další prašan.** I přes sněžení počasí nepotěší běžkaře, na trasách sníh asi ve větším nepřibude. ČTK a MET

INSPIRATIVNÍ ČTENÍ PŘINÁŠÍ NN ŽIVOTNÍ POJIŠŤOVNA

Kulíšek smysl nedává, leda na pěknou fotku na Instagram

Už Sokrates věděl o prospěšnosti působení chladné vody na lidský organismus. S otužováním jako léčebnou metodou pracoval třeba i zakladatel přírodního léčitelství Vinzenz Priessnitz. V dobách sociálních médií je pro změnu velkým propagátorem otužování Nizozemec Wim Hof alias Ledový muž. Pokud chcete i vy udělat něco pro svoje zdraví, má pro vás pár tipů kardiložka Eva Kociánová. A že už letos pomalu končí zima? To vůbec nevadí! S tréninkem na plavání v ledové řece můžete začít už teď. Pěkně krůček po krůčku.

Je důležité zohlednit svůj zdravotní stav, začít pomalu a nepřetěžovat se. PROFIMEDIA

Právě jsem se rozhodl, že se budu otužovat. Jak mám začít?

Způsobů, jak se začít otužovat, je mnoho. Lze začít ochlazováním vzduchem, ať už krátkým pobytem na chladném vzduchu, či oblékáním menšího množství vrstev. Lze začít ve sprše ochlazováním končetin a postupným prodlužováním času a rozšiřováním ochlazované zóny, na začátek úplně stačí pár vteřin a chladná, nikoli ledová voda ke konci sprchování. Předtím, než půjdete do „terénu“, je ideální se alespoň tři týdny otužovat sprchou. Při sprchování se mírně pohybujte, aby tělo neprochladlo. Jakmile se jdete otužovat ven, je vždy lepší si najít zkušeného parťáka nebo otužileckou skupinu.

Čeho se mám naopak vyvarovat?

Nesoutěžte s nikým, ani sami se sebou, ani v extrémnosti podmínek, ani v délce ponoru. Nepodceňujte bezpečnost, pás s bójkou není modní doplněk, ale bezpečnostní pomůcka. Nikdy se nenořte do chladné vody sami. Nastanou-li jakékoli komplikace, je dobré mít kolem sebe lidi, kteří pomohou. Pokud chcete jít do rybníka i do řeky, volte místa, kde je postupný vstup do vody. Nečekejte zázraky a řešte i jiné oblasti zdravého životního stylu.

Pokud vyrazím do terénu, jsou nějaké signály, které mi dají najevo, že mám raději svůj první „ponor“ přerušit?

Při plavání v chladné vodě jsou varovnými známkami pocit chladu končetin a horší pohyblivost nebo třes. Určitě byste neměli pociťovat přeskakování srdce, bolest na prsou nebo ztížené dýchání.

Jsou nějací jedinci, pro které je otužování absolutně nevhodné?

Tato aktivita není vhodná pro jedince s onemocněními srdce, vysokým krevním tlakem a plicními onemocněními. Není také vhodná při jakémkoli onemocnění, ani při rýmě.

Otužování je trendem posledních let. Čím to je, že je tolik oblíbené?

Lidé začínají řešit svoje zdraví, fyzické i mentální, a přestávají se spoléhat, že to nějaký systém udělá za ně. Je to dobrý signál. Potřebují hmatatelné výsledky a jasné jednoduché návody, otužování splňuje obojí. Práce na zdravé stravě je daleko zdlouhavější a řešení zdravého pohybu zase komplikovanější. Otužování má navíc propagátory i mediální podporu.

Na sociálních sítích mají otužilci ve vodě pletené kulíšky. Mají čepice nějaký smysl, nebo jde jen o módu?

Hlavu je lépe nenamáčet, ochránit ji může jen plavecká čepice. Kulíšek smysl nedává, leda na pěknou fotku na Instagram, kde pak každý pochopí, že o otužování moc nevíte.

Citát

Až pod studenou sprchou vydržíte i několik minut, je to signál, že se můžete začít otužovat už i venku.

EVA KOCIÁNOVÁ
KARDIOLOŽKA

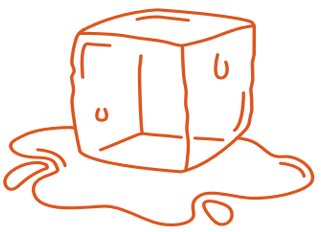
Jste také patronkou projektu Srdce v hlavě. Co je jeho cílem?

Každý druhý člověk umírá z kardiovaskulárních příčin a prevence má dalekosáhlý smysl. Cílem projektu je informovat a vzdělávat veřejnost, a především pacienty o rizicích kardiovaskulárních onemocnění, prevenci a léčbě, aby mohli za svoje zdraví převzít zodpovědnost. Snažíme se pacienty upozornit na to, aby na své srdce mysleli a nesli ve svých hlavách rizika, která při nedodržování předepsané léčby a životního stylu mohou vést až k fatálním následkům.

MAREK HÝŘ
marek.hyr@metro.cz

INZERCE

Nedávejte své sny k ledu.
Vaše budoucnost je naše srdeční záležitost.



NN
Životní pojištění • Penze • Investice
Na vás záleží

Cestování - nabídka

☎ 222 231 210, 602 330 913

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

destinace	termín	popis	cena od
JORDÁNSKO	12.4. - 19.4.	Skalní město Petra Mrtvé moře	39 690
UZBEKISTÁN	12.4. - 21.4.	Taškent, Buchara Samarkand, Chiva	55 290
MADEIRA	27.4. - 4.5.	SLAVNOSTI KVĚTIN 3 výlety v ceně	36 990
GRUZIE	6.6. - 13.6.	Kavkazské štíty kláštery, Černé moře	38 700
MADEIRA	3.8. - 10.8.	Funchal, levády 6 výletů v ceně	31 590

.. MEXIKO, GRUZIE, MALTA, TOSKÁNSKO ..

KUPON: SLEVA 500 Kč NA OSOBU

PLATÍ PŘI NÁKUPU ZÁJEZDU DO 8.3.

ODBORNÉ ZEMĚDĚLSKÉ ZÁJEZDY NA MÍRU

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

.. KORFU, RHODOS, KYPR, MALTA ..

.. MADEIRA, ŠPANĚLSKO, ALBÁNIE ..

.. MAURITIUS, MALEDIVY, DOMINIKÁNSKÁ REP. ..

.. ITÁLIE, RAKOUSKO, MAĎARSKO, FRANCIE ..

AGL travel

CK AGL travel
Ploskovická 19, Praha 8
www.AGLtravel.cz

Finance - nabídka

• Půjčka pro OSVČ od soukromého investora 200 000 Kč. Bez registrů a bez zástavy. www.pujckaosvc.webnode.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os.: menší do 16 tis, větší do 21 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Výměny

• Specialista na výměny bytů. Tel.: 776363636.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V byté můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Výhodný prodej/výkup bytů/RD/chat/pozemků i v exekuci. 777839786.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

ABAS IPS MANAGEMENT

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUCÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

Práce - nabídka

• Brigáda v týdnu nebo o víkendu - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Strojírenská firma v Praze 12 Modřanech přijme frézaře NC. Kontakt: 225282503 mezi 8 - 14 hod., osobní pohovor.

• Přijmu zámečníka pro opravy nerezových výrobků. Svářeni metodou TIG výhodou. Tel.: 602686911.

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 5, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Přijmeme ženu/muže pro skladové práce. Pracoviště Praha 3, PO-PÁ, pečlivost, nekuřák, šití a ŘP výhodou. Tel. 601574269.

• Pro veřejné toalety v pražském metru trasa A přijmeme na obsluhu a úklid čipernou a spolehlivou babičku. Tel.: 720357313.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze
pro INVALIDNÍ DŮCHODCE
na různých objektech v Praze
800 111 112 M2C

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

Staňte se dárcem krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr ➡ 1600 Kč* měsíčně ➡ 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica plasma www.unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

Úklidová firma hledá šikovnou pracovnici na ranní úklid

CA Budějovická od 8.00 - 9.15 hod., ve dnech pondělí - sobota. Upřesňující informace budou sděleny na telefonním čísle: 608 202 135.

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. **Šavle,** bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby**, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, **paroží**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přibory**, kabelky, kufry a **staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,).** Papírové peníze – **v podstatě vše co přijde pod ruku.** Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce.
V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

Bouře. Londýn hladoví

Ostrovní mocnost vyhlíží okurky i vejce. Údajně za to nemůže brexit.

Největší britské obchodní řetězce razantně omezily počet kusů zeleniny, které si zákazníci mohou nakoupit. „Jsme v těsném kontaktu s dodavateli. Současné problémy s dostupností některých druhů ovoce a zeleniny jsou převážně způsobeny chabou úrodou ve Španělsku a na severu Afriky," řekl stanici BBC mluvčí britské vlády.

„Nemůžeme kontrolovat počasí na Pyrenejském poloostrově," připojila britská ministryně zemědělství a životního prostředí Therese Coffeyová na setkání britských zemědělců ohledně nedostatku čerstvého zboží v britských obchodech. To se týká vedle zeleniny také například vajec, jejichž produkci britští zemědělci podle deníku Financial Times omezili kvůli rostoucím nákladům.

Limity na prodej zeleniny a ovoce v současnosti v Británii zavedly čtyři velké řetězce. Mezi nimi také Tesco, které má v Británii největší síť obchodů. Omezilo prodej na tři kusy rajčat, paprik či okurek. Podle prodejců bude omezení trvat nejméně několik týdnů.

Podle stanice BBC zemědělskou produkci ve Španělsku poznamenalo již zmíněné extrémně chladné počasí, zatímco Maroko postihly záplavy. Námořní přepravu zpozdily bouře. Výpadky pak nedokázaly vykrýt ani britské zásoby či dodávky z jiných zemí.

Podle londýnské vlády za nedostatek nemůže brexit. Představitel britské agrární komory Tim O'Malley se však domnívá, že unijní země dokázaly navýšit svůj podíl na exportu ze severu Afriky a Španělska, protože uplatňují flexibilnější obchodní podmínky. Britští dovozci místo toho domlouvají ceny jen jednou za rok, takže nedokážou reagovat na krátkodobé výkyvy v nákladech a cenách výrobců. **HAL a ČTK**

Krátce

David Bowie ožije

Londýnské Muzeum královny Viktorie a prince Alberta získalo do svých sbírek rozsáhlý archiv hudebníka Davida Bowieho a hodlá ho zpřístupnit veřejnosti. Odborníci, ale i fanoušci zesnulého zpěváka budou mít už za dva roky možnost prozkoumat přes 80 tisíc položek, které dokumentují Bowieho bohatou a rozmanitou kariéru, včetně kostýmů, rukopisů, fotek či dopisů.

Dalších 16 let

Soudkyně v americkém Los Angeles uložila trest 16 let vězení bývalému filmovému producentovi Harveymu Weinsteinovi. Byl odsouzen za znásilnění ve svém druhém procesu týkajícím se sexuálního zneužívání žen. Před třemi lety v New Yorku dostal 23 let odnětí svobody.

Vypněte TikTok!

Evropská komise zakázala svým zaměstnancům používat čínskou sociální síť TikTok kvůli možné kybernetické hrozbě.

Erdogan a právníci

Šest desítek tureckých právníků podalo trestní oznámení na prezidenta Recepa Tayyipa Erdogana v souvislosti se zemětřesením ze 6. února. **ČTK**

Do aukce

Běloruské úřady se rozhodly „kvůli dluhům" vydražit byt manželů Cichanouských. Opoziční vůdkyně Svjatlana Cichanouská v současnosti žije v litevském exilu, zatímco její manžel, bloger Sjarhej Cichanouski, je ve vězení, kam ho uvrhl autoritářský režim Alexandra Lukašenka. Třípokojový byt o rozloze 66 metrů čtverečních ve zjevně neopraveném a nezateplené panelovém domě leží na minské třídě Nezávislosti. Vyvolávací cena činí v přepočtu 1,9 milionu korun. Dražba má začít 6. března. **ČTK**

Ukrajina přebarvuje Londýn

Silnice Bayswater Road před ruskou ambasádou poblíž Hyde Parku v Kensingtonu se zabarvila do žluté a modré. „Nekonečně" dlouhé ukrajinské vlajce napomohla čtyřčlenná skupina s kyblíky plnými ukrajinských národních barev. „Je vidět, jak auta sbírají barvu na pneumatiky a jak se přihlížející zastavují, aby sledovali protest poblíž ruského velvyslanectví. Barva se šíří od Notting Hill Gate až po Kensingtonské zahrady," uvedl list My London. Rusko útokem na Ukrajinu z loňského 24. února rozpoutalo nejhorší pozemní konflikt v Evropě od konce druhé světové války, který si vyžádal desetitisíce obětí na obou stranách a vyhnal miliony lidí z jejich domovů. **iDNES.cz**

INZERCE

Umírá stand-up? V televizi zatím ne, říká komik Čech

Již v úterý odvysílá Prima Cool druhou řadu soutěžní improvizační show K.O.MICI, ve které se představí postupně celkem čtyři tříčlenné týmy známých herců a komiků v několika disciplínách. Pořad, alespoň podle jeho tvůrců, stojí právě na jejich brilantním a mnohdy velmi specifickém smyslu pro humor, pohotové reakci i enormním nadšení vás vtáhnout do ringu a donutit vás bojovat po boku vašich favoritů. Nebo se aspoň pořádně zasmát. Tentokrát nebude v show chybět ostřílený herec, moderátor a stand-up komik Daniel Čech, kterého si kolegové občas dobírají kvůli jeho vysoké postavě.

„Já měřil celý dospělý život 198 centimetrů. Pak mi najednou všichni začali říkat: Ty jsi nějak vyrost, ne? Mávl jsem nad tím rukou. Ale když mi to pak řekla čtyřiadevadesátiletá paní Kopečná u nás v baráku, tak jsem se přeměřil a bylo tam dvě stě. Prý když člověk začne cvičit, tak se tělo jinak poskládá. Takže kdo chcete být vyšší, začněte cvičit," radí Čech.

Čech vyrůstal v Praze a v Den Haagu v Nizozemsku. PRIMA COOL

Při stand-upu Čech využívá i svou výšku.

Vítězové první řady. Zleva: Endru, Adéla Elbel a Petr Vydra

Do povědomí veřejnosti jste se dostal jako stand-up komik z pořadu Na stojáka. Když se podíváme do historie, nejprve jste studoval na dopravní škole, potom pár let na Vysoké škole ekonomické (VŠE) a následně na Divadelní fakultě Akademie múzických umění (DAMU). Co a jak vás dovedlo až k současné profesi?

Měl jsem to nalajnované, po VŠE naskočím do práce, podnikový management, firemní auto a hromady peněz. Jenže pak jsem potkal holku, co chtěla být herečkou, ta mě dotáhla na kurzy a už to jelo. Z firemního auta a hromady peněz se začal rýsovat pobyt na ubytovně se šesti dalšími začínajícími herci v nějakém oblastním městě oplývajícím divadlem. Dostal jsem se na DAMU, což byl zázrak, neb jsem měl jen jeden pokus. Kdyby mě nevzali napoprvé, čekal by mě úprk do Holandska a nový začátek. Ale vzali mě, na VŠE jsem to zatáhl a naskočil na koně.

Docela změna, ne?

Super to bylo! Z ekonomky jsem byl zvyklý na předměty jako makroekonomie, statistika, operační výzkum. A teď jsem najednou měl šerm, akrobacii a jízdu na koni!

Co bylo pak?

Ve druháku jsem na nástěnce potkal inzerát: „Přijďte zkusit konkurz do pořadu Na stojáka!" To byl tak rok 2006. Tak jsem ho strhnul, aby tam bylo co nejmíň lidí, šel jsem tam a už jsem tam zůstal. Začátky byly divoké, nikdo tenkrát pořádně nevěděl, jak by to mělo vypadat, ani to nikdo nehlídal, takže vznikaly hromady skečů, scének a písniček, všechno možné kromě stand-upu. Dobře, ten tam taky trochu byl. Ale časem se to překlopilo do čistokrevného žánru stand-up comedy, tak jak ho známe. Když jsme začínali na prvních konkurzech, nikdy by mě nenapadlo, že s Karlem Hynkem a Lukášem Pavláskem jednoho dne od HBO koupíme značku Na stojáka a bude naše. Teď hrajeme živá představení po republice i v cizině, vystupujeme na firemních akcích, máme vlastní natáčení a YouTube kanál, jsme i na dalších platformách.

Hovoříte několika cizími jazyky. Jaké to jsou a zkoušel jste si je někdy procvičit i v rámci žánru stand-up comedy?

Vyrůstal jsem v Holandsku, táta byl diplomat, takže cizí jazyky kolem mě odmalička poletovaly a já jsem si vždycky nějaký schramstnul. Napřed angličtinu a trošku holandštiny. To šlo dobře k sobě, protože v Holandsku běží všechno v originále s holandskými titulky. Pak jsem zblajznul ruštinu, která se mi dnes výborně hodí, když chci pomoct někomu z Ukrajiny. Na střední mi před pusou levitovala němčina, té jsem si taky odkousnul. No a loni jsem v Mexiku zjistil, že jsem asi Mexičan, bylo mi tam strašně dobře a se všemi jsem se domluvil, ač neumím španělsky. Ale dělám, že umím, a to stačí. No a kdyby na to přišlo ve Vietnamu, napočítat do pěti, poděkovat a rozloučit se bych uměl.

Jako herec jste si zahrál mimo jiné i ve filmu Poslední prázdniny s Gerardem Depardieuem. Vzpomínáte na natáčení? Je třeba nějaká vtipná vzpomínka, která se k němu váže?

To byl mega zážitek! Můj první film a hned jsem měl scény s Gerardem Depardieuem, ještě ve francouzštině, ze které neumím ani slovo. Ale dělal jsem, že jo, a stačilo to. Gerard byl roztomilý, přivezl si čtyřicet lahví vlastního vína, které za týden vypil, pobíhal po place, masíroval holkám ramena, smál se a kvičel u toho. Poslední den ho přímo na place sebrala policie, dali mu pouta, to už se moc nesmál a ani toho kvičení nebylo tolik. Všechno ztichlo. Pak se ukázalo, že je to jen vtip, tak se zase rozsvítil a rychle pozval jednu holku k sobě do Francie.

Co říkáte na názor, který občas zaznívá, že komediální žánr stand-upu se už vyčerpal? Myslíte, že je na tom něco pravdy?

Tak to jsem zatím neslyšel. Myslím, že je to přesně naopak, žánr stand-up comedy čile vzkvétá a daří se mu líp než kdy jindy. Když si člověk není jistý, jestli je někdo out, doporučuju ho překouknout zase za pět let. Buď tam bude progres, „stejnství", anebo to už nebude dělat.

Kdo to dělá u nás nejlépe? Myslím stand-up, ne překoukávání.

Určitě musím jmenovat Karla i Lukáše, a to nejen proto, že bych dostal nasekáno, ale protože jsou prostě na špici a udržují si za ty roky vysoký standard kvality a k tomu pořád přišou nové věci. A aktuálně má třeba super formu Vojtaano.

Čemu se aktuálně věnujete? Na čem pracujete?

Tento týden jsem třeba dělal Na stojáka v Brně a dvojáka v klubu Metro. Včera jsem si udělal dovolenou a večírek, a dneska hraju Na stojáka v Klášterci. V sobotu jedu zase do Brna moderovat městský ples. V neděli fotbálek a pivečko a pak se budu chystat na moderování konference v angličtině, co mám příští týden.

Kde vás mohou fanoušci vidět nebo i potkat?

Vidět mě můžete v představeních Na stojáka, tam se dám i potkat. V Praze je jistota Anděl, tam se dám potkat při potyčkách se zloději.

V K.O.MICI vás uvidíme v týmu s Ester Kočičkovou a Jakubem Žáčkem. Jak se vám spoluimprovizovalo?

To byla jízda! Ester i Jakub jsou vynikající, hrálo se mi s nimi hezky. Nechávali jsme se hodně unášet, doufám, že většinu doby jsme strávili nad hladinou. Nejvíc mě bavil freestyle rap, tam jsem se utrhnul a porazil soupeře i v tanci. A tím myslím mlácení sebou po podlaze.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

JAK SE VYZNAT VE FAKTURÁCH ZA ELEKTŘINU?

Regulovaná složka, neregulovaná složka, systémové služby… Faktury za elektřinu hovoří jazykem, kterému běžný spotřebitel nerozumí a s příchodem energetické krize nechce nerozumět ani konečné částce k vyúčtování. Za co všechno tedy ve skutečnosti platíme? Proč jsou platby tak vysoké? A jak moc jsou zatíženy nejrůznějšími daněmi?

V roce 2023 tvoří suverénně největší podíl na ceně pro koncové zákazníky silová elektřina. S ohledem na její neúnosné zdražení česká vláda pro rok 2023 spotřebitelům odpustila poplatky za obnovitelné zdroje, které v minulých letech tvořily cca 10 % ceny. Energetický regulační úřad zároveň snížil poplatky za distribuci a přenos v průměru o 16,7 %.

	ZA CO PLATÍM?	KOLIK?	PROČ?
SILOVÁ ELEKTŘINA	Výroba v elektrárnách	76,7 %	Vývoj na burze
DISTRIBUCE A PŘENOS	Dodávka až do domu	21,6 %	Péče o distribuční soustavu
JINÉ	Činnost správce soustavy, operátora trhu	3 %	Vyrovnávání výkyvů v síti, organizace trhu

Zdroj: ERÚ 2022

KDE VZNIKÁ ELEKTRICKÁ DRAHOTA?

Dokud bylo v Evropě dostatek řiditelných elektráren, užívali jsme si velmi nízké ceny elektřiny. Celou tu dobu jsme ale masivně odstavovali jaderné a uhelné elektrárny a rozvíjeli jen ty plynové. Proto když nastal problém s dodávkami zemního plynu, ceny elektřiny narostly do astronomické výše. Elektřinu významně zdražila i snaha snížit emise oxidu uhličitého. Cena tzv. emisních povolenek ve stejném období vzrostla na čtyřnásobek.

PODÍL DANÍ NA CENĚ ELEKTŘINY VE VYBRANÝCH ZEMÍCH

Domácnosti ze zemí s vysokým podílem obnovitelných zdrojů energie čelí nejvyššímu podílu daní na ceně elektřiny.

	PODÍL OZE NA VÝROBĚ ELEKTŘINY	DPH A JINÉ DANĚ
DÁNSKO	77 %	48 %
NĚMECKO	50 %	42 %
ČR	13 %	26 %
FRANCIE	24 %	29 %

Zdroj: Eurostat 2022

ELEKTRÁRNA CHVALETICE

DESET KNIH. NOVINKY

Velký knižní čtvrtek v březnu přinese i hodně tvorby českých autorů.

Autoři David Miřejovský a Jakub Szántó (zleva)

Michael Žantovský hovoří o své nové knize. 2x ČTK

Velký knižní čtvrtek (VKČ) přinese 23. března do tuzemských knihkupectví deset novinek domácích a zahraničních autorů beletrie, vzpomínkových knih i cestopisů. Tradiční součástí Velkého knižního čtvrtka bude doprovodný program. Jarní část VKČ je bohatá na knížky českých autorů.

Petra Hůlová, jedna z nejpřekládanějších a žánrově nejvšestrannějších českých prozaiček, evokuje četné otázky svým novým románem Nejvyšší karta.

Úspěšný autor a diplomat Michael Žantovský ve své vzpomínkové knize S prominutím řečeno s nadsázkou a vtipem líčí své zážitky ze setkání s významnými osobnostmi světového dění – od Václava Havla přes britskou královnu Alžbětu II., skupinu Rolling Stones až po tibetského dalajlámu. Publikace Putinova válka nabídne vyprávění válečných reportérů České televize Davida Borka, Václava Černohorského, Martina Jonáše, Michala Kubala, Davida Miřejovského, Andrease Papadopulose, Pavla Poláka, Karla Rožánka, Jakuba Szántó a Jana Šilhana. „Upřímně řečeno si přeju, aby tahle kniha neměla druhý díl," podotkl Miřejovský.

Reflexi aktuálního dění přinese také kniha Proč Alláh stvořil kalašnikov s podtitulem Reportérem z válek, mešit i bazarů. Její autor Pavel Novotný čtenáře zavede do Egypta, pákistánského Pěšávaru, Afghánistánu i Izraele.

INZERCE

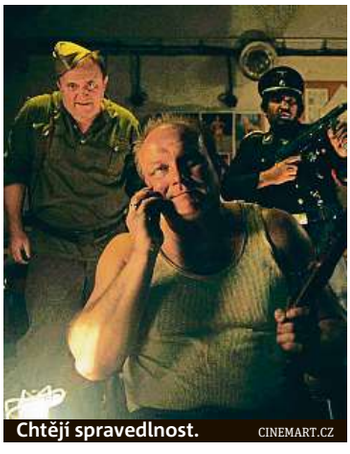
Invalida. Film, co vrátí do temných devadesátek

V divokých devadesátkách se odehrává Invalida – nový film nejen o velké pomstě, ale i nejpevnějším přátelství. A všechno to odstartuje jedna nevinná věc – kazeťák vyhozený z okna. Do kin snímek režiséra Jonáše Karáska vtrhne 20. dubna a už jeho trailer naznačuje, že to bude jízda.

Šusťákové soupravy, pestrobarevná saka, velké kazeťáky, videopřehrávače, kýčovitá techno hudba, videopůjčovny na každém kroku, nové společenské poměry, záplava různých podvodníků, začínající organizovaný zločin. V této době a prostředí anonymního maloměsta se odehrává příběh Laca, na svou profesi hrdého údržbáře místního muzea, který se kvůli své výbušné povaze ocitá v nesprávném čase na nesprávném místě a po setkání s drsnými podvodníky skončí na vozíku. Když pak zjistí, že spravedlnost je nedosažitelnou utopií, rozhodne se vzít věci do vlastních údržbářských rukou. Začíná pomsta, jakou jste ještě neviděli. A poznáte přátelství, jaké by vás ani nenapadlo.

Invalida je po úspěšných snímcích Kandidát a Amnestie třetím celovečerním filmem režiséra Jonáše Karáska. „Důležitým tématem v našem filmu je kvalita mezilidských vztahů a fungování v rodině, což někdy řeší každý z nás. Přestože ve filmu otevíráme několik vážných témat, děláme to myslím s humorem. Někdy až nekorektním a na hraně, což by dívky mohlo bavit," říká o filmu jeho režisér. Vedle Zdeňka Godly a Gregora Hološky se objeví Klára Melíšková, Daniel Fischer, Ivo Gogál, Olga Belešová, Sväto Malachovský, Sáva Popovič a také populární tváře slovenské rapové scény: Rytmus v roli romského lichváře, Majk Spirit a raper VEC jako policisté.

Rytmus také společně s Igorem Kmeťem mladším nahráli k filmu romskou verzi populární písně skupiny Modus Úsmev z roku 1977. Videoklip má od svého uvedení na YouTube téměř 600 tisíc zhlédnutí. V původním znění ji zpívali Miroslav Žbirka, Marika Gombitová a Janko Lehotský. **MET**


Chtějí spravedlnost. CINEMART.CZ

PRO MILOVNÍKY ČTENÍ

Eva Kubátová, jež od roku 2013 do letošního ledna žila v historickém srdci hlavního města Mexika, napsala Mexikopedii 2 – Abecedář mexické kultury. Ve 27 kapitolách zamířila například do městečka San Juan Chamula, kde mayští šamani diktují, jak se modlit v katolickém kostele, a na další pozoruhodná místa. Román Petry Klabouchové nazvaný U severní zdi je inspirován osudy politických vězeňkyň z padesátých let.

Světovou literaturu v nabídce jarního VKČ reprezentují čtyři tituly. Funny Girl je zábavným románem britského spisovatele Nicka Hornbyho o mládí a zralém věku, o slávě, společenských vrstvách a zákulisí showbyznysu. Francouzská prozaička Maylis de Kerangalová v novince Život za život uchopuje bohatý rejstřík témat – od lidských emocí přes mravní dilemata až po nové možnosti lékařství.

Slovenský spisovatel Roman Kulich se českým čtenářům poprvé představil v roce 2020 thrillerem z kysuckých vrchů Bílá paní. I jeho nový román Devět křížů je mixem napětí, záhad a strachu.

Německá autorka Susanne Goga zasadila děj kriminálky Leo Berlin, Případ pro komisaře Leo Wechslera do Berlína roku 1922, kdy po válce inflace nabírá na obrátkách a Německo je politicky rozvrácené. **ČTK**

Deset novinek, z toho mnoho českých autorů. Tyto knihy budou v prodeji najednou, a to 23. března. 2x ARCHIV POŘADATELE

Akce

2011

VKČ se v Česku koná po vzoru Británie, kde měl pomoci knihám a knihkupcům v době ekonomické krize. Od roku 2011 na jaře a na podzim nabízí vydavatelství novinky. ČTK

Soutěž o 23 knih

Při příležitosti 23. pokračování akce Velký knižní čtvrtek si pořadatelé připravili pro své fanoušky literatury soutěž o dvacet tři knižních bestsellerů z loňských ročníků. Výtisky poté budou rozděleny mezi pět vylosovaných výherců.

- Stačí odpovědět na 23 soutěžních otázek a vyplnit svůj kontaktní e-mail. Soutěž potrvá do 23. března na webu www.velkyctvrtek.cz.
- V archivu tohoto webu také můžete najít nápovědy. MET

UNIVERSAL MUSIC

Heslo Meky navěky stále platí

Album Posledné veci zesnulého hudebníka Mira Žbirky bylo označeno mnoha slovenskými i českými hudebními portály za jedno z nejlepších alb minulého roku. Nominace získal v anketách Žebřík nebo Radio Head Awards a sošku Anděla má šanci získat ve čtyřech kategoriích. Na přelomu března a dubna se vizuální podoby dočká další skladba z tohoto alba, kterou vybrali fanoušci. Videoklip k písni Ako boh připravuje producent alba David Žbirka se svým filmovým štábem, natáčet se bude ve velkém sále pražské Lucerny, která byla metou všech muzikantů. Navíc se také připravuje vinylbox alb, která Žbirka vydal u Universal Music, manželka Kateřina Žbirková také píše knihu o svém životě s tímto umělcem. Kniha a vinylbox spatří světlo světa na slavnostním křtu a vzpomínkovém večeru spojeném s koncertem 21. října v Lucerna Music Baru v Praze a 10. listopadu ve Štúdiu L+S v Bratislavě. Vstupenky na tyto výjimečné události s limitovanou kapacitou jsou v prodeji. MET

INZERCE

POZOR! Lidé s vbočenými palci mají nárok na
BEZPLATNÝ ORTOSEPARÁTOR

Máte problémy s chůzí kvůli vbočeným palcům? Procházky po lese, nákupy nebo návštěva kliniky skončí s bolestí a odřenou nohou? Najít pěkné a pohodlné boty hraničí se zázrakem?

Věděli jste, že valgózní palec může degenerovat kolenní a kyčelní klouby a dokonce i páteř? Zbavte se vbočeného palce dříve, než bude jediným řešením **bolestivá operace a dlouhodobá rehabilitace.**

Díky tomuto ortoseparátoru zvítězilo v boji se zakřivením palce u nohy již 22 062 Češek

Gelový ortoseparátor vbočených placů je výsledkem 14 let práce specialistů z Centra pro výzkum degenerace nohou v Utrechtu v Nizozemsku. Výsledky za pouhý týden terapie jsou úžasné:

- Palec nohy se vrací do správné polohy
- 93 % zánětů způsobených degenerací mizí
- Tvar nohy se vrací do stavu před onemocněním
- Okamžitá úleva od bolesti, hojení ran a popraskané kůže

„Gelový ortoseparátor je komplexním řešením problému vbočených palců. Pohodlně a bezbolestně koriguje postavení palce nohy vůči noze. Separátor je vyroben z lékařského silikonu, je nealergický, bez zápachu a lze jej omýt pod tekoucí vodou".
- **specjalista podolog**

Akce platí do 27.02.2023 pro prvních 50 osob.

Zbavte se vbočených palců před létem!
Vyzkoušejte tento nový ortoseparátor ZDARMA
Pokud trpíte vbočenými palci, zavolejte ještě dnes a vyzvedněte si 1 kus ortoseparátoru ne za ~~2800 Kč~~, ale **ZDARMA!** Pospěšte si – rozhoduje pořadí přihlášek.

Linka: **tel. 555 441 709**
Pondělí-pátek 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 (běžný místní hovor)

V hlavní roli sníh. Atmosféru zimy umí třeba Tim Burton

Filmů, ve kterých hlavní hrdiny na každém kroku obklopují bílé ledové krystalky, známe každý hromadu. Vybrat ale ty, ze kterých moc nedýchá atmosféra zimy, není zcela triviální.

Osvícení (1980) a Doktor Spánek (2019)

Doporučovat někomu hororový majstrštyk Stanleyho Kubricka Osvícení je vzhledem k jeho oblíbenosti mezi filmovými fanoušky minimálně zbytečné. Děj snímku vypráví o neúspěšném spisovateli Jacku Torrancovi, který přijme práci správce v luxusním odlehlém horském hotelu Overlook. I proto, že je tohle zařízení přes zimu zcela odříznuté od světa, se tu poměrně záhy začínají dít hodně podivné věci. Honička v bludišti i závěr snímku, které se odehrávají v době, kdy stihl hotel již zapadnout sněhem, pak působí sakra ledově.

Film Doktor Spánek od Stephena Kinga, který na dílo navázal relativně nedávno, využívá zimní scenerie pouze ve svém závěru. Původní snímek pocit stísněnosti, jaký může člověku přinášet mrazivá izolace, ždímá prakticky po celou dobu.

Věc (1982)

Abychom měli horory odbyté hned na začátku, a když je řeč o mrazivé izolaci ve filmu, nelze nezmínit Věc režiséra Johna Carpentera. Díky své hutné atmosféře tenhle snímek odehrávající se na sněhem zasypané Antarktidě rozhodně zestárnul mnohem méně než jiné filmy tohohle osobitého režiséra. Nepříjemné hororové propriety, skvělý Kurt Russell a ponurá depresivní atmosféra způsobená nejen mimozemskou hrozbou, ale i nemožností jen tak z tohohle mrazivého pekla utéct. To je Věc.

Ani následný prequel tohoto klasického snímku s názvem Věc: Počátek (2011), který původní Věci dějově předchází, není rovněž špatný. Na svého staršího bratra však zdaleka nemá.

Osvícení s Jackem Nicholsonem v hlavní roli WARNER BROS.

Batman se vrací (1992)

O tom, proč je Batman se vrací nejlepším zimním snímkem všech dob, jsem již za svou novinářskou kariéru popsal celé archy. Druhý a také dosud poslední superhrdinský snímek režiséra Tima Burtona se totiž odehrává v prosinci. Zimní atmosféry se tu díky fantazii tohoto vizionáře, jenž byl v devadesátých letech v nejlepší formě, dočkáme v netradičním kabátě. Ne nadarmo se Batmanova (Michael Keaton) vánoční bitva s Oswaldem Cobblepotem (Danny DeVito), magnátem Maxem Shreckem (Christopher Walken) a krásnou Kočičí ženou (Michelle Pfeiffer) stala kultovní klasikou, a to i díky volné inspiraci ve vynikající komiksové předloze. Při natáčení dostal především po úspěchu prvního Batmana (1989) režisér Burton volné ruce. I proto se snímek nikdy neujal jako rodinná podívaná, jak se jej následně snažilo filmové studio Warner Bros. prodat.

Kurt Russell exceluje v mrazivě rozpálené Věci. UP

Střihoruký Edward (1990)

I díky fenomenálnímu úspěchu zmiňovaného prvního Batmana měl Tim Burton zelenou k natočení Střihorukého Edwarda. Kromě toho, že jde o film, ve kterém se naposled objevuje legendární herec Vincent Price, jde také de facto o zimní pohádku. Dozvíte se tu totiž poměrně originální odpověď na otázku, jak ve skutečnosti vzniká sníh. Mladičký Johnny Depp tu naráží na klasické burtonovské překážky, tedy lidskou závist, maloměšťáctví a strach z neznámého.

Na Hromnice o den více (1993)

Moderátora počasí Phila Connorse (Bill Murray) zastihne cestou do pensylvánského městečka, kam jede natočit reportáž o každoročních oslavách Hromnic, ohromná sněhová kalamita. Od té chvíle je lapen v časové smyčce, která ho nutí neustále se probouzet do stejného dne. Na Hromnice o den více je kultovní snímek jak pro milovníky hrátek s časem, tak pro zastánce sněhem zasypaných dobrodružství.

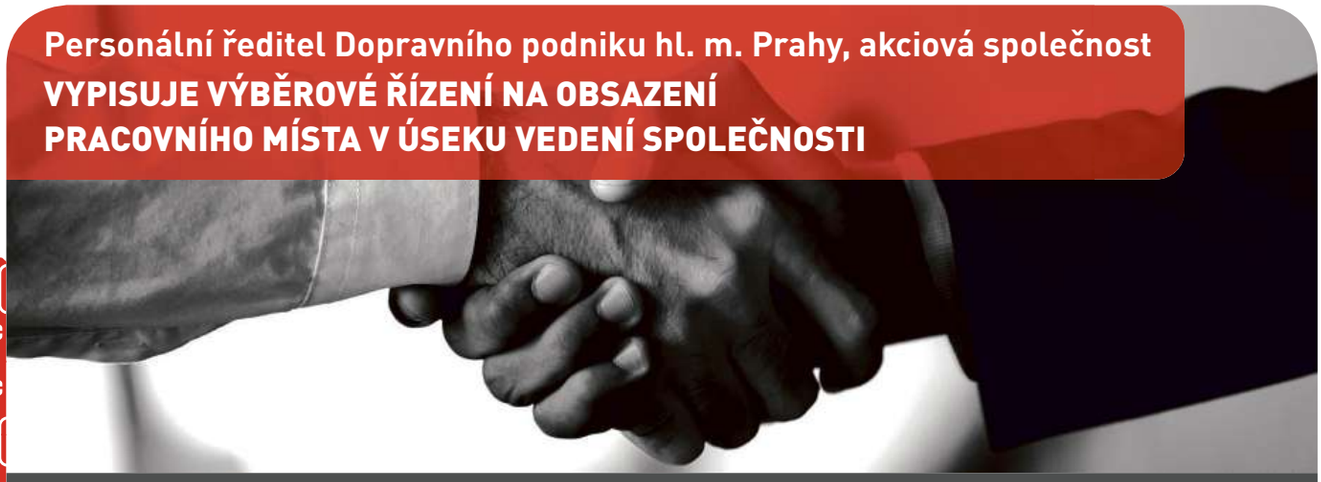
Kokosy na sněhu (1993)

„Někteří lidi nevěří, že jamajskej bob zvítězí.“ Náš výběr zimních filmů je třeba zakončit maximálně pozitivně. Komedii o partě Jamajčanů, kteří se souhrou okolností chtějí stát olympijskými vítězi v jízdě na bobech, viděl v devadesátkách snad každý. Kdo ne, měl by to rychle napravit.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Personální ředitel Dopravního podniku hl. m. Prahy, akciová společnost
VYPISUJE VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA OBSAZENÍ
PRACOVNÍHO MÍSTA V ÚSEKU VEDENÍ SPOLEČNOSTI



VEDOUCÍ PRÁVNÍHO ODBORU

VAŠIM ÚKOLEM BUDE:

- Právní poradenství orgánům DPP a útvarům při plnění jejich působnosti
- Organizace zpracovávání právních rozborů a stanovisek
- Tvorba a kontrola smluvní dokumentace, vytváření standardů, účast na připomínkových řízeních
- Koordinace a řízení zpracování stanovisek k návrhům vnitřních předpisů
- Zajišťování smluvních externích právních služeb
- Řízení a koordinace pojištění majetku DPP
- Zastupování DPP před soudy a správními orgány
- Zajišťování a organizace procesu vymáhání pohledávek

NABÍZÍME:

- Profesní seberealizaci a možnost dalšího vzdělávání a rozvoje
- Zajímavé finanční ohodnocení – smluvní mzda
- Pracovní smlouvu na dobu neurčitou

CO OD VÁS OČEKÁVÁME:

- Vysokoškolské vzdělání ve studijním programu právo/právo a právní věda
- Praktickou zkušenost s řízením pracovního kolektivu
- Praxe na obdobné pozici v oblasti práva nutná
- Dobrou orientaci v právních předpisech upravujících problematiku zejména zákonů občanského, pracovního, zákona o obchodních korporacích a o zadávání veřejných zakázek a znalost příslušných procesních předpisů
- Právní praxi při zastupování před soudy výhodou
- Komunikativní znalost AJ
- Přesvědčivé a reprezentativní vystupování
- Výborné písemné a vyjadřovací schopnosti
- Výborné organizační a koordinační schopnosti
- Loajalitu
- Schopnost analytického myšlení
- Schopnost týmové spolupráce, ale také samostatnost při plnění pracovních úkolů
- Schopnost rozhodovat se a nést odpovědnost
- Výpis z rejstříku trestů

NABÍZÍME BENEFITY V CELKOVÉ VÝŠI 64 000 KČ/ROK:

- Výrazně zlevněné zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka – roční kupón na MHD a „vlak PHA")
- Penzijní připojištění po roce výkonu práce v hodnotě 1 500 Kč/měsíc
- 3 dny zdravotního volna s náhradou mzdy (tzv. sick days)
- 5 týdnů dovolené
- Příspěvek na stravování formou stravenek v hodnotě 140 Kč
- Poukázky FLEXIPASS ve výši 4 000 Kč/rok
- Příspěvek na dětskou rekreaci až do výše 5 100 Kč/rok
- Zázemí velké společnosti s dlouholetou tradicí

UPŘESNĚNÍ

- Pracoviště: Praha (Sokolovská 42/217, Vysočany, 190 00 Praha 9)
- Nástup dle dohody
- Pozice je vhodná i pro OZP

Motivační dopis se strukturovaným životopisem v českém jazyce zasílejte prosím prostřednictvím https://dpp.jobs.cz.

Dopravní podnik hlavního města Prahy

INZERCE

Téma. Záhady lidského těla

Patří k elitě světové fyziologie. Vědního oboru, jenž zkoumá fungování i vzájemné vztahy jednotlivých systémů organismu. Je spoluzakladatelem 3. LF Univerzity Karlovy v Praze a zároveň 30 let působil jako praktický lékař. Neurofyziolog prof. MUDr. Richard Rokyta říká, že lidský organismus dodnes skýtá i pro lékaře spoustu záhad, na něž neznají odpověď. Proč například některé lidi nebolí, když chodí po rozžhavených kamenech nebo po skle? „Lokálně reagujeme na teplo a bolest tím, že se tomu přizpůsobuje krevní oběh. Krev teče více, nebo méně. Chůze po rozbitém skle nebo po žhavých kamenech je na první pohled nevysvětlitelná, ale lidé umějí na určitou krátkou dobu stáhnout krevní oběh. Jak to dělají, je otázka spíše sugesce.“ Proč člověk vůbec stárne? A skutečně zrzaví lidé více krvácejí? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

„Naprosto bizarní a nádherný tvor“

Jen v Plzni. Tamní zoo se pyšní zmijí, která při lovu používá ocas.

Útvar na konci ocasu slouží jako návnada při lovu potravy. ČTK

Jedovatou zmiji s pavoučím výrůstkem na ocasu představila plzeňská zoologická zahrada. Je jedinou zoo na světě, která plaza žijícího pouze v pohoří Zagros na pomezí Íránu a Iráku chová. „Chovatelé ze zoo podnikli v minulých letech pět expedic do nehostinných a nebezpečných území Íránu, aby unikátního živočicha našli, v přírodě ho spatřili jen jednou. Pár mláďat nakonec v roce 2021 získali od soukromého chovatele ve Švýcarsku, jenž je jedním z mála lidí na světě, který je má, a první, kdo je i rozmnožil,“ řekl ředitel zoo Jiří Trávníček. Zmije pavoučí podle něj patří k nejvzácnějším živočichům chovaným nejen v plzeňské zoo, ale i v zahradách v Česku a na světě.

„Je to naprosto bizarní, nádherný tvor. Na konci ocasu má výrůstek, který vypadá jako zadeček a nohy pavouka. Když má hlad, stočí se, dá ocas před hlavu a pavoukem na konci ocasu třepe, aby navnadila kořist. Pták, který myslí, že si uloví k snědku pavouka, se tak nakonec sám stane potravou této zmije,“ vysvětlil Trávníček.

Zmije pavoučí (Pseudocerastes urarachnoides) byla popsána v roce 2006, i když ji zoologové zaznamenali už v 60. letech 20. století. Zmije není unikátní jen způsobem lovu, má i dokonalé maskování. Žije ve skalách mezi kameny sádrovce a vápence a tomu je přizpůsobeno i její šupinaté tělo, jehož barva i struktura splývají s pozadím. Dospělá dorůstá kolem 1,2 metru. **ČTK**

Plzeňská expozice

Získání pavoučí zmije je podle chovatele hadů Jana Dohnala jeden z nejšílenějších projektů, které v západočeské zoo zahájili.

- Zoo má ojedinělou expozici nejjedovatějších hadů světa nazvanou Království jedu.
- Vytvoření ideálního terária pro pavoučí zmije trvalo téměř rok a stálo 650 tisíc korun.

INZERCE

Krátce

Československá animace ve Zlíně

Zlínský filmový festival pro děti a mládež v letošním 63. ročníku nabídne mimo jiné sekci věnovanou československé animaci. V nově vzniklé sekci Evropské web seriály pro mladé publikum představí skandinávskou produkci. Zlín Film Festival proběhne od 1. do 7. června, je nejstarší a největší svého druhu na světě. Soutěžní snímky tvůrci mohou přihlašovat do 1. března. Loni bylo na festivalu 276 snímků ze 49 zemí.

100

Generál Emil Boček patří mezi hrdiny leteckých bojů druhé světové války. V roce 1939 ilegálně opustil území protektorátu a vstoupil do československé zahraniční armády. V Británii prodělal letecký výcvik a jako stíhací pilot se účastnil bojů na západní frontě. Je posledním žijícím českým pilotem, který usedl v britské RAF do kokpitu stíhacího letounu. Brněnský rodák, čestný občan města, zítra oslaví 100. narozeniny. **ČTK**

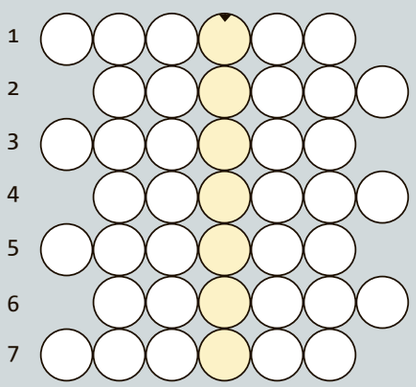
Sudoku

	4	2	6	9			7	
		7	5	2		9		
	2		1			7		
3	7			4			1	8
		1			5		2	
		8		7	9	5		
	5			8	6	3	9	

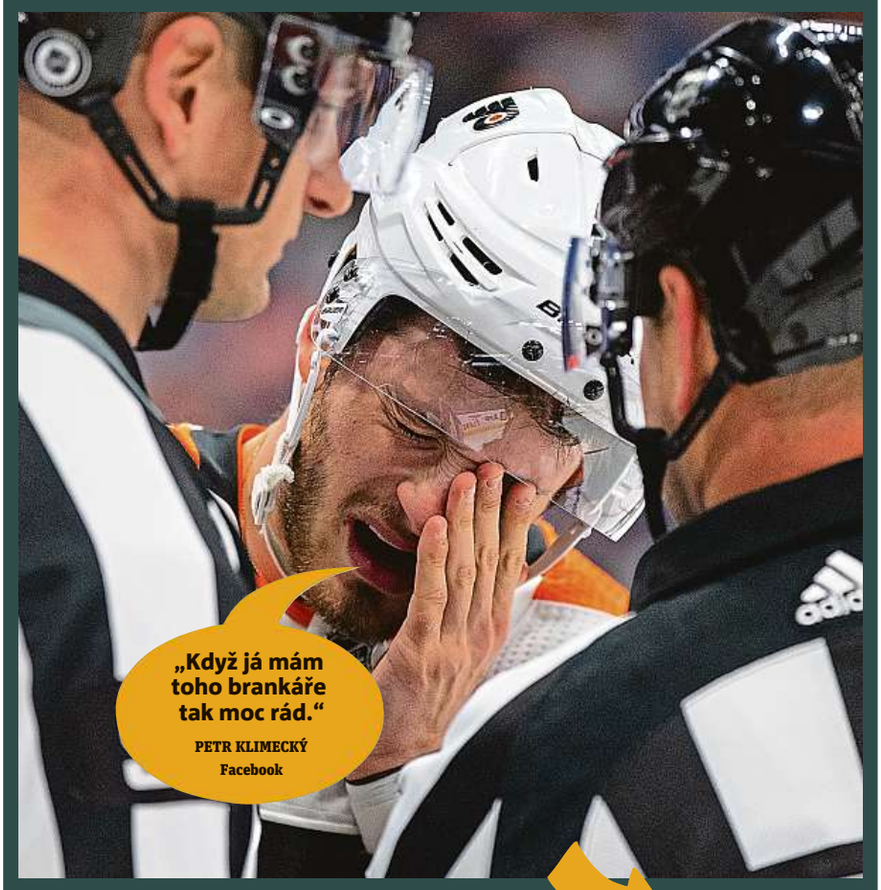
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1. vesmír (kniž.)
2. ulomená větev
3. klidný člověk (hovor.)
4. paličkovaná látka
5. menší knír
6. vydávati kuku
7. země javorového listu



Napište svou bublinu



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK? Napište bublinu a reagujte na sloupek na: **www.facebook.com/denikmetro**

FOTO: 2x AP

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
8/12 °C	2/6 °C	-3/1 °C	-3/1 °C

Teplotní rekordy: **-18,3 °C** (1875) **17,9 °C** (2008) Bio:

TV tipy

ČT1

15.55 Úsměvy Zdeňka Podskalského
16.35 Polopatě
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Bydlet jako... mileniál
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Kukačky 2 (6/13)
Seriál (ČR, 2023)
21.05 Všechnopárty
22.00 Hercule Poirot
Detektivní seriál (VB, 1989)
22.50 Hercule Poirot
23.40 AZ-kvíz
00.05 Toulavá kamera
00.40 Objektiv
01.10 Banánové rybičky
01.40 Dobré ráno

ČT2

15.55 Lidové milice
16.50 Krásné živé památky
17.20 Sousedé
17.45 Vlasovci
18.45 Mosambik, ostrov mimo čas
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Konvoj
Akční drama (USA, 1978)
21.55 Oklamaný
Thriller (USA, 2017)
23.30 Letecké katastrofy
00.15 Tajemství 2. světové války
01.10 Fargo IV (8/11)
01.55 Ztracené adresy
02.20 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie

Nova

17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4430)
Seriál (ČR, 2023)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Harry Potter a Relikvie smrti – část 2
Fantasy (USA/VB, 2011)
22.45 Čtyřicítka na krku
Komedie (USA, 2012)
01.35 Kriminálka Miami VI (1)
Krimiseriál (USA, 2007)
02.15 Na lovu III
03.00 Víkend
03.40 Ulice (4430)
04.25 Ordinace v růžové zahradě (47)

Prima

15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.05 Jak se staví sen – extra
23.10 Ano, šéfe!
00.25 Policie v akci
01.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (16)
Ztracené zbraně. Krimiseriál (USA, 2015)
02.25 Policie Hamburk II (14, 15)
Opilost. Krimiseriál (N, 2007)
04.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (24)

Óčko

06.00 Ranní fresh
09.00 1CHARTED
11.00 Óčko hity
14.00 O FEED. SURVIVOR
14.05 Óčko hity
15.00 Hitrádio desítka
15.50 Óčko hity
16.00 Gamingmania
16.05 Óčko hity
17.00 Novinky
Nové klipy na jednom místě
18.00 Óčko hity
Klipy nonstop
22.00 O black list party
Páteční moshpit s O BLACK selekcí
0.00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2023 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

TEREZIE TOMÁNKOVÁ
MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ

Sloupek

UNIKÁTNÍ OKNO

Často tady píšu o volbách. Dnes nebudu. Jen snad to, že dlouho žádné nebudou. A ty, které budou nejdřív, volby do Evropské parlamentu, přiznejme si, moc voliče nezajímají.
V českém politickém cyklu vzniká poměrně unikátní okno, které politikům rozváže ruce. Mohou začít pracovat a dělat opatření, jež se před volbami dělat bojí, protože jsou nepopulární, bolestivá, někomu berou peníze. A to volič nerad vidí.
Vláda Petra Fialy tuto fázi začala jako podle učebnice. Okamžitě po zvolení nového prezidenta čteme o nápadech a plánech, jak ušetřit peníze nebo si další peníze od daňových poplatníků vzít. Ve vládní koalici je soubor asi šedesáti opatření, která teď politici zvažují. Na konci celého procesu má být 70 miliard ušetřených v rozpočtu. Bude to politické rozhodnutí, někoho naštve. Jasno má být v květnu. Do té doby se budou novináři ptát a politici dohadovat.

Citát

Důchody jsou na rekordní úrovni v poměru k průměrné mzdě.

V těchto dnech jsou největším tématem důchody. Dlouhodobě ve smyslu důchodové reformy. Krátkodobě ve smyslu navyšování penzí kvůli rostoucím cenám. Inflace je extrémní, a proto podle zákona rostou také velmi rychle. Zákon (nikoli vláda, ta jen zákon naplňuje) seniorům přidává dvakrát za rok a důchody jsou na rekordní úrovni v poměru k průměrné mzdě.
O tom se nesnilo ani nejoptimističtější levicové vládě.
Začíná to být problém. Vláda na to nemá, lekla se a chce přidávat méně. O dost méně. Proč na to vláda nemá v rozpočtu peníze, je asi na delší diskusi. Chci zmínit to, co tento politický plán vyvolává ve společnosti.
Opozice je rozpálená doběla, mluví o „oškubávání seniorů“ či „peklu ve Sněmovně“. Chtějí obstruovat, zdržovat. To je jejich právo a voliči opozičních stran by jistě řekli, že i povinnost.

Anketa

Podle čeho zaručeně poznáte Brňáka?

Zbyněk Otáhal
V hospodě si objedná sifón.

David Rojík
Čeká na Čáře pod hodinama.

Lůca Čechojc
Přijel šalinou i tam, kde nejsou koleje.

@mojemetro

Tohle je snad „nejžižkovštější“ momentka, jakou jsme kdy viděli. Díky, **@miroslav.kopriva.prague**. **#fotograf #czech #lasciatemiviaggiare_europa #mojemetro #fotimecesko #krasnapraha #awesome_photographers #praguelife #streetofprague #zizkov #visitprague #zizkovtower**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvor vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Most na Výtoni

Stále se vedou diskuse, zda postavit železniční most nový, nebo opravit stávající. Ten nový je ale navržen necitlivě a zřejmě by dost poškodil panoráma Prahy. Oprava možná není vhodná, nevím však, proč se neprosazuje třetí možnost – postavit nový most, který by byl vzhledově identický s mostem dosavadním. Panoráma Prahy by bylo zachráněno a nový most by mohl 100 let spolehlivě fungovat. Že by technologie 21. století neuměla vyrobit to, co šlo před sto lety? Nebo jen architekti prosazují svá „pokroková“ řešení hlava nehlava, bez citu k jedinečné atmosféře Prahy?

JIŘÍ MACEK, PRAHA

Vládu chápu

Jako starobní důchodce si rozhodně nemohu vyskakovat. Nicméně snahu vlády ušetřit chápu.

LADISLAV ŠAFRÁNEK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	6	9	8	1	7	2	3	4
8	4	2	6	9	3	1	7	5
1	3	7	5	2	4	9	8	6
4	2	6	1	3	8	7	5	9
3	7	5	9	4	2	6	1	8
9	8	1	7	6	5	4	2	3
6	1	8	3	7	9	5	4	2
7	5	4	2	8	6	3	9	1
2	9	3	4	5	1	8	6	7

Řešení luštěnky

MAĎARKA

Komiks. Zítra a v neděli Divadlo S+H hraje představení Hurvínkův popletený víkend

metro
MOTOR
komerční příloha pátek 24. února 2023

120 let existence nejslavnější motocyklové značky se bude slavit i v pražských Letňanech

Harley-Davidson je motocyklovou legendou napříč kontinenty, a právě letos slaví 120 let existence. Americký velikán své unikátní stroje přiveze ve dnech 2. až 5. března na veletrh MOTOCYKL PRAHA do hal výstaviště PVA EXPO PRAHA.

V pražských Letňanech budou vystaveny i modely, které se účastní prestižní ankety Motocykl roku, jejímž vyhlašovatelem je Svaz dovozců automobilů. Na co se mohou návštěvníci těšit? Stroj Ultra Limited je prémiová cestovní mašina bez kompromisů. To vše jde ruku v ruce s výkonem o objemu 1923 cm³ s podporou bezpečnostních funkcí Harley-Davidson Rider Safety Enhancements. Model Road Glide ST slibuje víc výkonu, víc pohodlí, víc stylu. Pro jezdce, kteří požadují ještě víc, má Harley-Davidson připraveny sady Screamin' Eagle Stage Kit.

majestátního motoru Milwaukee-Eight 117. Slibuje proplutí světem v klidném tempu nebo plné využití motoru Pan America 1250 Special je dokonalý motocykl kategorie adventure touring. Díky volitelnému systému Adaptive Ride Height je dobrodružství ještě více na dosah. Mezi standardní prémiovou výbavu patří semiaktivní přední a zadní odpružení, adaptivní světlomety Daymaker Signature či

vyhřívané rukojeti řídítek. V Letňanech se představí také vylepšený model Breakout pro rok 2023, Low Rider S s motorem Milwaukee-Eight 117 (1923 cm³), originální ikona customu Fat Boy či další kapitola legendárního příběhu Sportster, a to Sportster S. Na výstavišti se představí mnoho dalších světových značek. Své portfolio více než čtyř desítek strojů přiveze Honda, k vidění budou i modely značek Triumph, Royal Enfield, Brixton, Lambretta i VOGE nebo CFMOTO. K významu akce přispěje souběžná událost Bohemian Custom Motorcycles, která bude prezentovat stavby a přestavby motorek od stavitelů z tuzemska i zahraničí.

Více na ***www.motopraha.cz***

Slavnostního zahájení výstavy MOTOCYKL PRAHA, které se koná 2. března v 10:00, se osobně ujme zvolený prezident a motocyklový srdcař Petr Pavel.

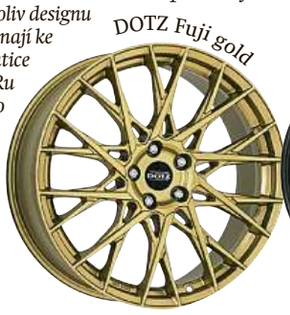
Těšte se na jaro s novými koly od Alcaru

Jaro se blíží a to je tradiční období, kdy společnost Alcar Bohemia uvádí na trh své novinky. ALCAR opět rozšiřuje svou nabídku litých kol, a pro své prémiové značku AEZ a DOTZ zařazuje celkem 9 novým designů. Nabízí tak motoristům ještě větší výběr možností, jak si vylepšit svůj vůz, ať už jde o kompaktní nebo střední třídu, SUV nebo elektrický či sportovní vůz. Navíc díky schválení ECE jsou novinky k mání pro mnoho vozů v jejich originálním rozměru, bez potřeby dodatečného zápisu do technického průkazu. U všech kol máte navíc jistotu, že jsou homologována pro český trh. Výběr kol vám usnadní unikátní konfigurátor ve 3D zobrazení na webových stránkách www.alcar.cz, kde si můžete nejen zmiňované novinky prohlédnout na svém modelu automobilu. K sadě litých kol AEZ nebo DOTZ mohou motoristé získat praktický bonus navíc. V případě, že si k jakémukoliv designu od značky AEZ nebo DOTZ objednají ke kolům bezpečnostní šrouby či matice Sicuplus, dostanou je od ALCARu zdarma. Akce platí od 1. 3. do 30. 6. 2023.

NOVINKA:AEZ Montreal

Nabídne elegantní design s dvojitými paprsky, který je k dispozici ve dvou barevných provedeních. Kompaktní středová část s 5 otvory tvoří s úzkými paprsky harmonický celek. AEZ Montreal má široké spektrum aplikací včetně asijských a francouzských značek automobilů. Novinka je k dispozici v rozměrech od 7x18 do 8,5x20 palců a i díky položkám v originálních rozměrech může vylepšit design mnoha automobilů.

AEZ LEICHTMETALLRÄDER



Novinka: DOTZ Fuji

Extravagantní design překřížených paprsků DOTZ Fuji se pyšní konstrukcí se sníženou hmotností. Sportovní lité kolo je k dispozici v rozměrech od 7,5x18 do 9x20 palců. Svým atraktivním vzhledem doplní mnoho modelů jako je BMW řady 5, Cupra Born, Mercedes třídy C, Seat Ateca, Škoda Octavia, VW Golf a mnoho dalších. Varianta s lesklým zlatým lakem dodá automobilům jedinečný charakter. Kromě toho je DOTZ Fuji k dispozici také v povrchové úpravě s šedým metalickým lakem a s černým lakem doplněným leštěnou čelní plochou. Díky variantě se 4děrovým provedením se kolo v rozměru 18 palců perfektně hodí také pro vozy Stellantis Group (Fiat, Citroen, Peugeot).

DOTZ TUNING WHEELS

ALCAR YOUR WHEEL PARTNER

Luxusní sedan Citroën C5 X se vrací

Není vždy pravidlem, že když se něco vrací, je to vždy to pravé, ale když se vrací něco, co bylo skvělé, dá se očekávat, že to bude velká paráda. Přesně tak je to při návratu oblíbeného sedanu Citroën C5, který před několika lety ukončil výrobu. Sám si pamatuji na svůj poslední testovaný Citroën C5 Cross Tourer, který jsem vracel s tím, že je to poslední verze C5 a nastává doba SUV. Stačí se podívat okolo sebe, MPV už nekoupíte a pořádný sedan a ještě k tomu třeba v kombíku také těžko pohledat. V roce 2019 k 100. výročí založení značky Citroën se vůz C5 znovu vrací na trh v podobě komfortního SUV, Citroën C5 Aircross, který v loňském roce doplnil luxusní sedan C5 X, a stává se okamžitě novou vlajkovou lodí značky. Přidané písmeno X v názvu vozu značí spojení elegance hatchbacku, prostornost kombi a vyšší pozici SUV. Spolu s veškerým komfortem a nejmodernějšími technologiemi je dokonalou kombinací všeho, co dnešní řidič může od vozu požadovat. Ať už si vůz pořídíme jako na komfortní rodinný sedan, nebo manažerskou limuzínu, vždy nás uspokojí dokonalým komfortem s prvky programu Citroën Advanced Comfort®, zejména aktivními tlumiči a komfortními sedadly. Právě tento komfort je u Citroënu C5 X to, co ho dělá nezapomenutelným. Hned po usednutí do vozu vnímám prostor okolo sebe, a není to jen tím, že elektrická sedadla jsou v zadní poloze. I po nastartování, kdy vás sedačka přiveze, do přednastavené polohy prostor zůstává. Interiér vozu je zpracován velice precizně s citem pro detail a vše mi připomíná nedávno testovanou luxusní limuzínu DS9, která byla v daleko vyšší cenové kategorii. Pocit naprosté harmonie je umocněn díky vrstveným sklům a důmyslnému odhlučnění kabiny, které chrání před okolním hlukem. Vůz je vybaven nejmodernějšími asistenčními systémy řízení, na úrovni poloautonomního řízení. Za zmínku stojí velký přehledný 3D head-up displej, který důležité informace promítá na přední sklo, a 12“ dotykový displej s možností osobního nastavení s bezdrátovým připojením telefonu. U tohoto displeje jsem si znovu uvědomil, jak je vůz široký. I když je k dispozici multifunkční volant, já raději používám klasiku, a pokud zde chcete vypnout rádio, musíte sáhnout skoro až do prostoru spolujezdce. Největším zážitkem je však samotná jízda s tímto téměř 5metrovým vozem. Vůz C5 X je ve standardu dodávám s dvojitými hydraulickými dorazy, které tlumí veškeré nerovnosti na vozovce. U naší testované plug-in hybridní verze vozu C5 X je tento komfort posunut ještě kousek dál, díky aktivnímu odpružení Citroën Advanced Comfort®, které zajišťuje nepřetržitou aktivní regulaci odpružení na každé kolo zvlášť. Citroën rád tuto jízdu přirovnává k létajícímu koberci, kterou jsem nikdy nevyzkoušel, ale pokud je to stejný pocit jako jízda v C5 X, tak je to velká paráda. Jedinou nevýhodou akustické izolace a pohodové jízdy je pocit, který uspává, ale k tomu je zde systém bdělosti řidiče. V České republice se C5 X nabízí v šesti barvách, s pěti možnostmi dvoubarevného řešení karoserie a ve čtyřech úrovních výbavy – Feel, Feel Pack, Shine a Shine Pack. V nabídce jsou úsporné benzinové motory PureTech 1.2 (130k) nebo 1.6 (180k) vždy s osmistupňovým automatem. Největší zájem lze předpokládat o námi testovanou plug-inhybridní varintu vozu, která nabídne kumulovaný výkon 225k s možností plně elektrického dojezdu až 55 km. Startovací cena vozu začíná na 800 000 Kč za Plug-in Hybrid si připlatíte ještě 330 000 Kč navíc.

Text: RŠ
Foto: RŠ

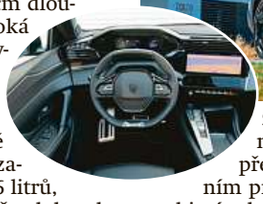
Zamiřte do Letňan pro vysněný karavan nebo loď

Na dovolenou v karavanu se vydává stále více Čechů. Kam si zajet pro inspiraci, nákup vysněného obytného automobilu, karavanu nebo třeba lodi? V termínu 17. až 19. března nabídne nespočet možností výstava obytných automobilů a karavanů FOR CARAVAN.

Veletrh se koná tradičně v souběhu s výstavou lodí a vodních sportů FOR BOAT. Nadšenci i začátečníci se mohou přijít inspirovat na jedinou událost svého druhu u nás na letňanské výstaviště PVA EXPO PRAHA. Po loňském mimořádném úspěšném ročníku, který potvrdil stále rostoucí popularitu těchto odvětví, se oblíbená dvojice událostí FOR CARAVAN a FOR BOAT opět bude konat ve svém tradičním březnovém termínu. Návštěvníci uvidí to nejlepší ze světa nezávislého cestování, poslechnou si rady a tipy zkušených cestovatelů a prohlídnou si produkty nejvýznamnějších značek. Výstava FOR CARAVAN obsáhne také letos komplexní tematiku karavaninku včetně příslušenství a vybavení. A kdo bude chtít, může přímo z letňanského výstaviště odjet se svým vlastním vozem, který si vybere v bazaru karavanů. Ten se bude konat na venkovní ploše před Vstupní halou II výstaviště PVA EXPO PRAHA během celého konání akce.

Veletrh FOR BOAT nabídne doposud největší přehlídku lodí a všeho dalšího k vodním sportům ve zbrusu nové Hale 1. Nebudou chybět společnosti jako Marine, Marina Dock, Honda Marine, Wavy Boats, Jacht Servis, Avar Yacht, Boat Service, f.a.s. Yachting a řada dalších. Odborným garantem akce je Asociací lodního průmyslu. V hale 7 si pak mohou návštěvníci vyzkoušet na vodě paddleboardy od společnosti Snowboardel a posedět si na přilehlé pláži.

Ztělesnění **francouzského** šarmu



Peugeot uvedl na český trh nový model Peugeot 408. Ten svou pozornost upoutává zejména svou přitažlivou a dynamickou siluetou fastbacku, která probouzí emoce snad v každém motoristovi a je příslibem potěšení z jízdy. Novinka je 469 cm dlouhá, 148 cm vysoká a nabídne velkorysý rozvor 279 cm. I přes svou sportovní siluetu nabídne i relativně prostorný zavazadlový prostor 536 litrů, po sklopení opěradel pak 1611 litrů. V kabině je kladen důraz na kvalitu provedení a na konektivitu zahrnující nejnovější technologie, jako například noční vidění (Night Vision) umožňující rozpoznat zvířata, chodce nebo cyklisty před vozem v jízdním pruhu dříve, než se objeví v dosahu dálkových světel, nebo adaptivní tempomat s funkcí Stop and Go. Nabídka pohonů zahrnuje dvě plug-in hybridní verze o výkonu 180 a 225 k a benzinový motor o výkonu 130 k. Všechny tři varianty jsou spojeny s osmistupňovou automatickou převodovkou EAT8. Časem dorazí na trh také plně elektrická varianta modelu 408. V nabídce jsou výbavové linie Allure, Allure Pack a GT. Ceny nového modelu Peugeot 408 začínají na 830 000 Kč

Maš

Honda Civic e:HEV se stává autem roku **2023!**

Civic e:HEV, se stal absolutním vítězem v anketě Auto Roku 2023! Odborná dvacetičlenná novinářská porota vybírala původně mezi 26 nominovanými vozy v kole prvním a poté byl výběr zúžen na 6 finalistů ve druhém kole. Vyhlášení proběhlo v úterý 7. Února.

Model Civic společnost Honda poprvé představila v roce 1972 nyní staví na 50leté tradici, s více než 27,5 miliony prodaných kusů ve 170 zemích. 11. generace modelu Civic představuje moderní pojetí charakteristického tvaru tohoto modelu a navazuje na tradici této legendární řady!

Maš

500. veřejná dobíjecí stanice sítě **PREpoint**

Společnosti Pražská energetika, Hornbach a Porsche ČR, minulý týden slavnostně otevřeli ve Velké Chuchli před prodejnou Hornbach, již 500. veřejnou dobíjecí stanici pro elektromobily v síti PREpoint. Soustava třech dobíjecích stanic, umožní nabíjet současně až šest elektromobilů. Součástí soustavy jsou také dva ultrarychlé hyperchargery Alpitronic, každý o výkonu 150 kW.

Maš

Hyundai Tucson a Bayon v atraktivních limitovaných edicích

Hyundai se loni stal nejprodávanější značkou u soukromých zákazníků v ČR. Na oslavu tohoto úspěchu přichází s novými limitovanými edicemi pro SUV Tucson a Bayon. Obě edice přinášejí bohatou výbavu, vyšší cenové zvýhodnění, a navíc slevu na příslušenství až 50 %. Samozřejmě nechybí všechny benefity včetně zimních pneumatik zdarma.

Hyundai Tucson Freedom

SUV Tucson je nově k dispozici v edicích Freedom a Freedom PLUS. Limitovaná edice Freedom vychází z výbavového stupně Smart a nabídne vybrané prvky z vyššího stupně Style za zvýhodněný příplatek – atraktivní 18“ kola z lehké slitiny, inteligentní klíč a dále veškeré prvky výbavy Smart jako full LED přední světlomety, vyhřívaný volant a přední sedadla, zadní parkovací kameru a další. Stupeň Freedom lze volitelně vybavit také integrovanou navigací za poloviční cenu. České zákazníky potěší také zástavba dojezdového rezervního kola u dlouhodobě nejoblíbenější motorizace 1,6 T-GDI.

Náročnější zákazníci mohou sáhnout po edici Freedom PLUS a dopřát si navíc například 360° kamerový systém, kamerové sledování mrtvého úhlu nebo bezpečnostní balíček Smart Sense+. Výbava Freedom PLUS obsahuje také 19“ kola z lehké slitiny v antracitovém provedení, elektricky ovládané 5. dveře, přední parkovací senzory nebo prémiový audiosystém Krell a další. Navíc je zajímavá exteriérovým paketem zahrnujícím černé provedení boční charakterové linie a černými kryty vnějších zpětných zrcátek, stejně jako interiérem s černým stropem a unikátním látkovým čalouněním.

Pro oba výbavové stupně lze z nabídky příslušenství zvolit kola z lehké slitiny s grafitovou úpravou v rámci zvýhodněných kompletů k zimním pneumatikám zdarma – s rozměry 17, 18 i 19 palců.

Ceny modelu Hyundai Tucson Freedom začínají na 669 990 Kč za verzi s motorem 1,6 T-GDI 110 kW / 150 k a pohonem předních kol. Zvolit si lze i pohon všech kol a také výkonnější motor 1,6 T-GDI MHEV 132 kW / 180 k či full-hybrid 1,6 T-GDI HEV 169 kW / 230 k s 6st. automatickou převodovkou.

Hyundai Bayon Play

V limitované edici Play přijíždí také kompaktní SUV Bayon, které lze získat za ceny od 419 990 Kč.

Bayon Play přitom nabídne 16“ kola z lehké slitiny, klimatizaci, rádio s 8“ dotykovým displejem a podporou Android Auto a Apple CarPlay, zadní parkovací kameru, senzory a další. Volitelně lze Bayon Play dovybavit paketem Climate, který výbavu doplní o vyhřívání předních sedadel, vyhřívání volantu a zadní tmavá skla. Pokročilejší výbava Play PLUS obsahuje navigaci s 10,25“ dotykovým displejem, automatickou klimatizaci, startováním tlačítkem, Bi-LED předními světlomety a další atraktivní výbavové prvky. Limitované edice Bayon Play jsou k dispozici s atmosférickým čtyřválcem 1,2i 62 kW / 84 k nebo výkonnějším přeplňovaným tříválcem 1,0 T-GDI 74 kW / 100 k.

DOPADY DOPRAVNÍCH NEHOD – poranění cév a nervů

Podle Portálu nehod se za posledních deset let stalo 32 427 dopravních nehod s účastí motocyklistů. Při tomto počtu nehod bohužel došlo k usmrcení 785 lidí a následky na celý život si díky těžkým zraněním odneslo 4 809 lidí. V porovnání s řidiči automobilů hrozí totiž při nehodě motorkářům až 18x větší riziko usmrcení. Život ohrožující jsou při pádech z motocyklů také častá těžká zranění. Příkladem takového zranění může být natržení podklíčkové tepny při prudkém pádu na rameno, které může skončit fatálním vnitřním krvácením. Ve velkém ohrožení je však také nervová soustava člověka. Pád s prudkým nárazem motorkáře na silnici či do překážky může u něj způsobit porušení jemných nervových vláken, např. vytržení nervových kořenů horní končetiny z krční míchy, a tedy přerušení kontaktu mozku a míchy s paží. Výsledkem může poté být omezená hybnost ruky nebo ztráta či změna její citlivosti v určitém úseku pokožky. Prevence v oblasti silniční bezpečnosti motorkářů proto směřuje dnes mimo jiné k pravidlu být viděn i při snížené viditelnosti a samozřejmě k bezpečnostním prvkům výbavy. ***„Alfou a omegou každého motorkáře by měla být předvídavost zejména v situacích, kdy nemusí být ostatními účastníky v běžném provozu zaregistrován. S tím se váže náš apel na barevně pestrý oděv, ideálně doplněný o reflexní prvky a airbagová vesta. Kvalitní by měly být také vhodné rukavice i boty a zcela samostatnou kapitolou je bezpečnostní přilba snižující riziko úmrtí motorkáře při nehodě o 40 %.“*** připomíná prevenci všem motorkářům Ing. Veronika Krajsová, prezidentka Asociace Záchranný kruh, připravující dlouhodobě kampaň Ty to zvládneš.

TY TO ZVLÁDNEŠ

FOR CARAVAN
14. VÝSTAVA OBYTNÝCH AUTOMOBILŮ A KARAVANŮ
Souběžně probíhající veletrh:
FOR BOAT
PVA EXPO PRAHA
www.forcaravan.cz
17.–19. 3. 2023
OFICIÁLNÍ VOZY PVA EXPO PRAHA
Ford

Renault **Austral** – zaměřeno **na pohodlí**

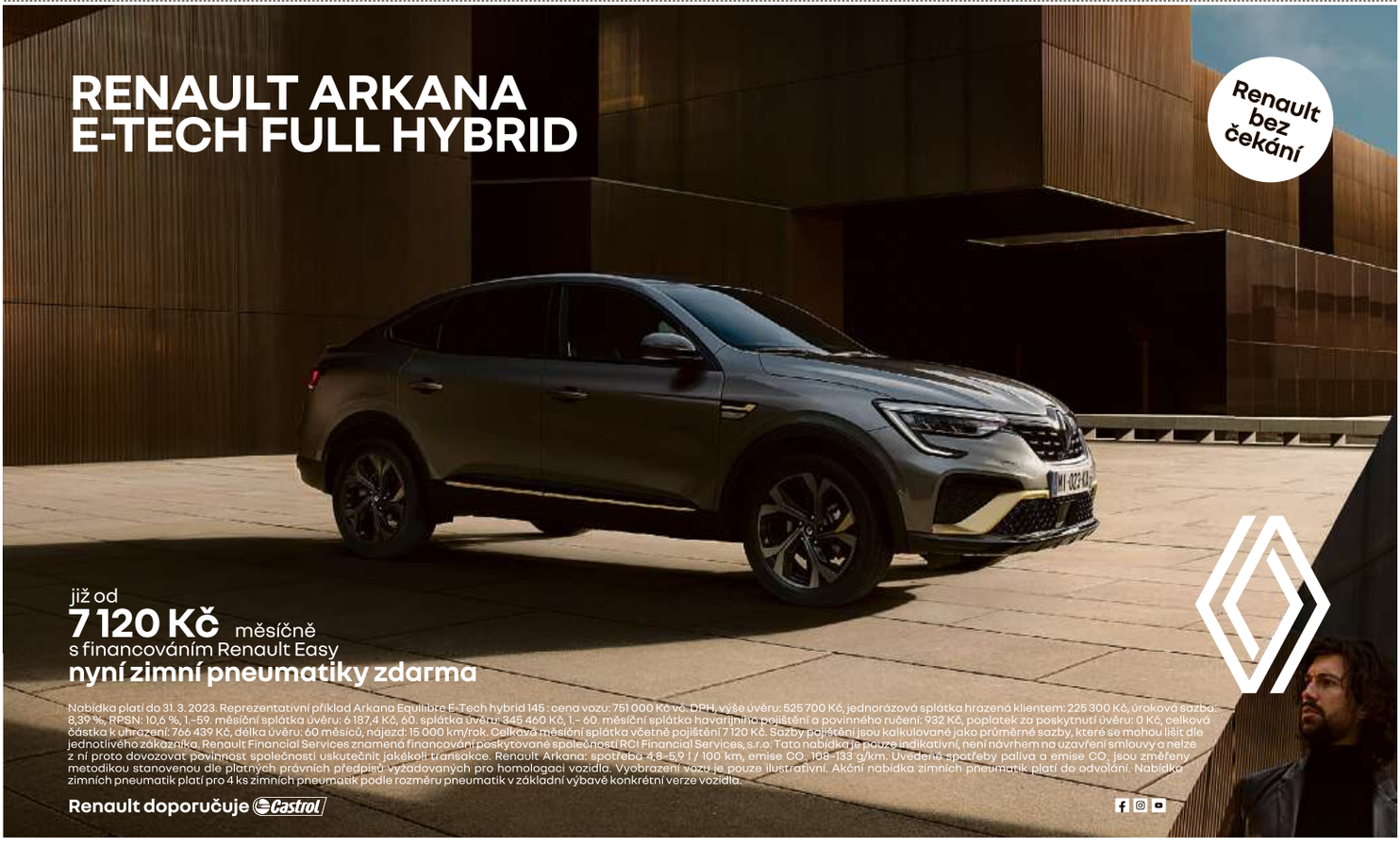
Dostala se nám možnost vyzkoušet zcela nový model Renault Austral, ten je prvním modelem Renaultu, postaveným na zcela nové alianční platformě CMF-CD. Aktuálně je novinka k dispozici se čtyřválcovým přeplňovaným mild-hybridem o objemu 1.3 l ve dvou výkonových variantách. Slabší varianta (140 k) je kombinovaná s 6stupňovým manuálem a námi zkoušená silnější varianta (160 k) je pak spojena s bezstupňovou automatickou převodovkou CVT, jejíž řazení s virtuálními šesti stupni bylo velmi milým překvapením a v porovnání s konkurenčními CVT převodovkami patří jednoznačně k těm povedenějším.

Novinka se nám líbí, působí opravdu robustně a moderně. Nadčasový vzhled jí dodávají zejména stylové adaptivní LED světlomety, které skvěle zapadají do nádherně tvarované přední masky. Svým designem a zajímavými křivkami Austral umí zaujmout. Interiér je přehledný a uspořádaný. Interiéru dominuje velká 12“ obrazovka openR, přes kterou ovládáte multimediální systém se službami Google. Ve výbavě nechybí ani bezdrátové nabíjení chytře umístěné do skvěle posazené posuvné opěrky, se kterou si každý najde svou správnou polohu pro pohodlné ovládání velkého displeje. Nechybí ani head-up displej o velikosti 9,3“ promítající informace na čelní sklo. Kvalitní zpracování interiéru ještě více vyzdvihovala výbava Iconic Esprit Alpine, s všude přítomnými ozdobnými prvky stylového prošívání v barvách francouzské trikolory, které nechybělo ani na bezpečnostních pásech. Nápis Alpine nechyběl ani na 20“ kolech Dayton. Chválíme posuvnou zadní lavici, kterou je možné posouvat až o 16 cm, díky posuvu zvětšíte již tak velkorysý úložný prostor ze 487 litrů na 575 l. Po sklopení sedadel pojme zavazadelník až 1525 l. Co se týká jízdy, můžeme jen chválit, díky tužšímu naladění si je Austral jistější v zatáčkách.

I přesto nabídne dostatek komfortu a při klidné jízdě je jeho celkové naladění jasně zaměřené na jízdní komfort. Chválíme také skvělé odhlučnění kabiny. Týdenní spotřeba se nám ustálila na rozumných 8,2 l / 100 km.

Časem nabídku doplní full-hybrid E-Tech s baterií podporující 400V architekturu a tříválcovým přeplňovaným motorem o objemu 1.2 l, jehož hybridní ústrojí nabídne výkony 160 a 200 k. Tato motorizace bude spojena s multimódovou automatickou převodovkou, která bude mít 4 stupně pro spalovací motor a 2 stupně pro elektrický motor. Full-hybrid bude také vybaven třetí generací jedinečného systému řízení všech kol 4Control advanced, které zajišťuje jedinečnou ovladatelnost a stabilitu. První vozy Australu by se u dealerů měly fyzicky objevit v březnu. V květnu pak Renault plánuje spustit předprodej také zmiňované full-hybridní varianty. První full-hybridní vozy dorazí k dealerům v září 2023. Startovací cena Australu v mild-hybridní variantě byla stanovena na 770 000 Kč.

Text: Martin Štěrba
Foto: Tomáš Devera



PYRAMIDA PRŮHONICE PLUS s.r.o.
U pyramidy 721, Průhonice, tel.: +420 267 751 006 – www.pyramidapruhonice.cz

Od zlatého doublu uplynulo pět let

Na snowboardu byla favoritkou, na lyžích měla kurz na vítězství 100:1.

Výkony Ledecké v Pchjongčchangu vyvolaly senzaci. MAFRA

První ženou, která získala na jedné olympiádě dvě zlata v odlišných sportech, se stala před pěti lety, 24. února 2018, česká snowboardistka a lyžařka Ester Ledecká. Na olympijských hrách v korejském Pchjongčchangu toho dne zvítězila v paralelním obřím slalomu ve snowboardingu, čímž dovršila svůj triumfální výkon započatý týden předtím šokujícím vítězstvím v superobřím slalomu.

Dcera zpěváka a skladatele Janka Ledeckého nejprve na lyžích 17. února překvapila doslova celý svět. Se startovním číslem 26 předvedla famózní jízdu a vyhrála o jednu setinu sekundy před obhájkyní zlata ze Soči Rakušankou Annou Veithovou. Světové agentury to označily za jedno z největších překvapení historie olympiád. Sázkové kanceláře na vítězství Ledecké vypisovaly kurz 100:1.

„To snad není možné! Když jsem projela cílem a viděla to, říkala jsem si, že to musí být nějaká chyba. Změní ten čas ještě? Nebo jsem minula branku?“ líčila s úžasem Ledecká, která dlouho jen nevěřícně zírala na výsledkovou tabuli. Experti připomněli, že si pro triumf dojela na „second hand“ lyžích, na nichž dříve jezdila americká hvězda Mikaela Shiffrinová.

Před Ledeckou se musela sklonit i jedna z nejlepších sjezdařek všech dob, Američanka Lindsey Vonnová, která skončila až šestá. „Ester je úžasná. Chtěla bych mít její sportovní talent, skákat ze sportu do sportu a všechno vyhrávat. Bohužel umím jen lyžovat. A ona mě stejně porazí,“ kroutila hlavou.

A na její slova došlo o týden později, kdy Ledecká potvrdila roli největší favoritky ve snowboardovém obřím slalomu a jako třetí sportovec v historii (a první žena) vyhrála na jedněch zimních olympijských hrách ve dvou různých odvětvích. ČTK

Čísla dne

4

Lyžař Michal Novák skončil čtvrtý na mistrovství světa v Planici a vybojoval v této disciplíně nejlepší český výsledek na vrcholné akci v historii – Martin Koukal dojel v roce 2003 pátý. Zlato obhájili Nor Johannes Hösflot Klaebo a Švédka Jonna Sundlingová.

4521

Čeští basketbalisté už bez šance na postup prohráli v Pardubicích v posledním domácím zápase kvalifikace mistrovství světa s Francií 59:72. Přestože na začátku druhé čtvrtiny vedli až o 19 bodů, neukončili proti úřadujícím vicemistrů Evropy sérii porážek, která je připravila o účast na šampionátu. Natáhla se na šest kvalifikačních utkání. Duel v Enteria areně sledovalo 4521 diváků. ČTK

Baseball. Nové „české“ posily

Čeští baseballisté zamířili na soustředění do Španělska, kde budou finišovat s přípravou před březnovou účastí na prestižním World Baseball Classic. Šéftrenér reprezentace Pavel Chadim prozradil, že ve Valencii je v plánu zejména vyladit hru ve venkovním prostředí, vylepšit práci nadhazovačů nebo pálkařů a sehrát tři přípravná utkání. V týmu se představí také nové americké posily s českými kořeny. ČTK

Lehečka. Bude hrát o finále

Tenista Jiří Lehečka si na turnaji v Dauhá zahraje semifinále. Jednadvacetiletý Čech ve včerejším čtvrtfinále porazil 4:6, 6:4 a 6:3 pátého hráče světa Andreje Rubljova z Ruska. Tímto vítězstvím si připsal druhý triumf nad hráčem z první desítky světového žebříčku. ČTK

Krátce

Musí na operaci

Fotbalista Bohemians 1905 Ondřej Petrák si do konce sezony nezahraje. Třicetiletý defenzivní univerzál Pražanů má po ligovém utkání v Českých Budějovicích poškozené úpony a vazy čéšky a bude muset na operaci.

Zůstane ve Varech

Hokejový obránce Matěj Stříteský se dohodl na prodloužení spolupráce s vedením extraligových Karlových Varů. Na západě Čech uzavřel kontrakt na příští sezonu, který navíc zahrnuje opci na sezonu 2024/2025. ČTK

NHL. Produktivitě vládne McDavid

Kanadský hokejový útočník Connor McDavid z Edmontonu vládne produktivitě NHL s náskokem 20 bodů před německým spoluhráčem Leonem Draisaitlem.

Český kanonýr David Pastrňák z Bostonu je pátý a na lídra ztrácí 28 bodů – v 56 zápasech si na své konto zatím připsal 77 bodů. Mezi střelci je Pastrňák s 41 góly druhý a za McDavidem zaostává o tři branky.

McDavid se blíží třetímu zisku Art Ross Trophy pro vítěze kanadského bodování za sebou a celkově pátému v kariéře. V 58 zápasech zaznamenal 105 bodů za 44 gólů a 61 asistencí. Jeho parťák Draisaitl má na kontě z 56 utkání 34 branek a 51 přihrávek. ČTK

Connor McDavid AP

INZERCE

SLAVIA SLOVÁCKO

NEDĚLE 26. 2. OD 15:00
FORTUNA ARENA

VSTUPENKY V PRODEJI

Slavia.cz