

LEDECKÁ PŘED PĚTI LETY BRALA DVĚ ZLATA

NA LYŽÍCH PŘEKVAPILA, NA SNOWBOARDU SPLNILA ROLI FAVORITKY STRANA 15



metro

Pátek
24. února 2023
Č. 40
www.metro.cz
Svátek slaví: Matěj

mojemetro | denikmetro

„Při otužování je lépe si hlavu nenamáčet“

Hrdina měsíce. Pokud chcete udělat něco pro zdraví, přečtěte si v deníku Metro pár tipů kardioložky Evy Kociánové. **Chladná voda.** Nenořte se do ní sami. **Srdce v hlavě.** Za zdraví převzmete odpovědnost STRANA 7



Zálohování PET lahví. Nejdříve v roce 2025, zatím se vrací za poukázky

„Nejbližší realistický termín zavedení zpětného odběru PET lahví a plechovek je rok 2025, může to ale být i později,“ řekl náměstek ministra životního prostředí Petr Hladík. K praktickému zavedení je podle něj potřeba mnoho kroků. Podle prezidenta Svazu průmyslu a obchodu Tomáše Prouzy je na spuštění systému od přijetí legislativy rok a půl až dva roky. Návrh zákona by mohla vláda projednat do konce roku. Pilotní projekt zpětného odběru PET lahví a plechovek včera spustily dvě společnosti. Kaufland s ním začal v pražské Michli, Olomouci a Šternberku, Lidl v pražských Modřanech, Plzni a Brně. Ve druhé polovině roku chtějí projekt zahájit v Pardubicích a Karlových Varech. Lidé mohou plastové lahve a plechovky vracet v běžně používaných automatech na skleněné lahve. Vracet mohou lahve od 200 mililitrů do tří litrů. Za šest vrácených lahví dostanou slevové poukázky. ČTK

„Chci naslouchat a sloužit také těm, kteří mě nevolili“



Budoucí prezident mezi lidmi na severu Čech

ČTK

Petr Pavel nastínil své vize, co dál se severem Čech.

Nastupující prezident Petr Pavel pokračuje v návštěvách regionů, které se potýkají s největšími problémy. Po Karlovarsku navštívil i sever Čech. V České Kamenici ho vítaly davy lidí. Těm Pavel nastínil svoje vize, jak pokračovat v oživení oblastí, které mají potíže například s chudobou

a byly v minulosti vládami opomíjeny. Na dotaz týkající se transformace uhelných regionů Pavel řekl, že by po ukončení těžby neměla být zajištěna pouze pracovní místa, ale také bydlení. Debaty s místními se dotkla i důchodové reformy, na kterou se vláda chystá. „Čím se lidé dožívají delšího důchodového věku, tím větší jsou nároky na důchodový systém, a ten důchodový systém musí někdo financovat,“ vysvětlil lidem Pavel, proč se o prodloužení odchodu do důchodu

uvazuje. Upozornil, že zatím nic není schváleno. „U někoho bude potřeba vytvořit podmínky, aby mohl pracovat třeba do 70 let, když bude chtít a bude na to mít, ale u jiných, kteří vykonávají těžkou práci a budou mít zdravotní problémy, bude muset být možnost odejít do důchodu dříve,“ míní Pavel. Při setkání se starosty Šluknovského výběžku řekl, že o jejich problémech ví, a slíbil, že bude v práci pro tento region pokračovat.

Uvedl také, že ví, že ne každý ho bude na Ústecku vítat s nadšením. Právě tam v prezidentských volbách vyhrál jeho soupeř Andrej Babiš. „Já ale nechci být jen prezidentem svých fanoušků. Chci naslouchat a sloužit i těm, kteří mě nevolili,“ dodal. Pavel se po uvedení do prezidentského úřadu, po 9. březnu, chystá také do další oblasti s největšími problémy – do Moravskoslezského kraje. **ČTK a MAP**

On-line diář. Prezident pod kontrolou

Nový prezident Pavel by měl vytvořit on-line lobbistický diář, v němž bude veřejnost moci dohledat schůzky prezidenta, jeho blízkých spolupracovníků, poradců a vedoucích pracovníků prezidentské kanceláře (KPR).

- Nově zřízený on-line diář mu doporučila nevládní organizace Transparency International (TI). Mezi sedmi doporučeními jmenovala také zveřejnění kompletního znění auditů KPR od Nejvyššího kontrolního úřadu či nastavení transparentních výběrových řízení.
- „Otevřít Hrad nejen návštěvníkům, ale zejména větší veřejné kontrole je správným krokem nově zvoleného prezidenta Petra Pavla. Nyní je však důležité, aby tento úmysl doprovázela také konkrétní

promyšlená opatření, která dostojí standardům a principům dodržovaným v západních zemích,“ uvedl ředitel TI Ondřej Kopečný.

- „Prezident sice nemá pravomoci, jak prosadit konkrétní protikorupční zákony, pokud ale půjde dobrým příkladem, může přispět k tomu, že latku politické kultury začnou postupně zvedat i další veřejné instituce,“ dodal.
- Veřejný lobbistický diář na hradním webu by podle TI předcházel potenciálním střetům zájmů, a to zveřejněním schůzek společně s detaily, kdo a o čem jednal. Na základě dalšího doporučení by měl Pavel veřejně definovat poradní tým a lidi, s nimiž se oficiálně radí o politice a výkonu prezidentské funkce.

INZERCE



POMOC TURECKU

VE SPOLUPRÁCI S TURECKOU AMBASÁDOU V PRAZE

Přímá pomoc obětem zemetřesení

Tureckem otřásl několik zemetřesení, při nejsilnějším otřesu bylo na Richterově škále naměřeno 7.5 jednotek. Veškeré prostředky zaslané na náš transparentní účet budou za koordinace turecké ambasády odeslány tam, kde jsou nejvíce potřeba.

Všechny dary jsou posílány na speciálně zřízený transparentní účet:

750750935/5500

www.pomocturecku.cz



MAFRA

Zkušený politolog na Hradě

Ředitelem vnitropolitického odboru administrativy nového prezidenta Petra Pavla bude politolog a expert na volební systémy Tomáš Lebeda. Pavel o tom informoval na Twitteru. Výběr zdůvodnil dlouhodobými zkušenostmi Lebedy ze sledování české politiky, jeho znalostmi všech podstatných aktérů, ale i schopností srozumitelně popsat a vysvětlit aktuální problémy na základě kvalitní práce s daty. „Na věci se díváme pohledem stejných hodnot a svou nezávislostí mi dává jistotu, že jeho doporučení nebudou ovlivněna osobními zájmy vybraných hráčů,“ uvedl Pavel. Šestačtyřicetiletý Lebeda přednáší na Filozofické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, kde také vede katedru politologie a evropských studií. Lebeda uvedl, že detailní fungování odboru a to, jak bude vystavěn, bude řešit až po inauguraci. Už nyní ale skončí své působení v akademické sféře.

ČTK

Každý zná nějakého dlužníka. Nejvíc jich je na severu země

Dobrá zpráva. Počet lidí, kteří mají problémy se splácením půjček, meziročně klesl. Špatná zpráva. Zvyšuje se částka dluhu, na jejíž likvidaci nemají lidé sílu.

Jen co byly zastaveny exekuce, došlo k oddlužení, koloťoť „nadmítných“ radovánek se roztočil znovu. Takový je příběh ženy, která se jen tak vymotala z finančních problémů. „Dělalo to asi milion, ale teď už si půjčuju zase. Přitom už předtím část dluhů tvořily peníze od rodičů nebo její babičky,“ popisuje žena, která si přeje zachovat anonymitu, příběh z blízkého příbuzenstva.

Hypotéky splácíme jako první, dluhy se rodí jinde

Z více než tří bilionů korun, které tvoří celkové zadlužení českých domácností, připadá asi šestina na krátkodobé půjčky. Zbytek, dluhy dlouhodobé, jsou hypotéky a úvěry ze stavebního spoření (viz box). Touha mít vlastní bydlení je v Česku silná a to se projevuje i v zadlužení, které si lidé berou na vlastní střechu nad hlavou.

„Hypotéka je základní úvěr, který lidé platí, i když jdou s domácím rozpočtem na dřeň,“ zdůrazňuje David Šmejkal, ředitel Poradny při finanční tísni. Nejdřív se zpožďují s platbami nebo nesplácejí drobnější, především spotřebitelské úvěry. Například na auto nebo vybavení domácnosti. Pokud se ale situace vyhroťte, hledají zdroje peněz na splátky.

Když neuspějí u bank, směřují do šedé zóny

Jak akutní je tlak na získání peněz, lze vyčíst právě z bankovních a nebankovních registrů. V nich jsou zaznamenáni všichni, kteří žádají o peníze, lze tak snadno vyčíst, jak často k takovému kroku přistupují. „Když jdou do banky a ta je vyhodnotí jako rizikové klienty, zkoušejí to následně v další a další bance. Neuvědomují si ale, že už první banka vložila informace o žádosti právě do registru a ostatní instituce tuto informaci následně znají,“ upozorňuje Jiří Rajl, výkonný ředitel Nebankovního registru klientských informací. Taková cesta k půjčce se proto stane nemožná.

Žadatelé se proto pokoušejí peníze získat u nebankovních poskytovatelů úvěrů. Ani tam nemusí uspět. Ale pouze v případě, že má taková firma povolení České národní banky a sdílí všechny

požadované informace o žadatelích. Což je jeden z důvodů, kdy mohou zoufalí dlužníci skončit v nekontrolovatelné šedé zóně pofidérních finančních „podnikatelů“ a lichvářů.

„Dlouhé“ dluhy za dva a půl milionu

Bankovní registr rozlišuje dlužné částky na dlouhodobé a krátkodobé. V těch „dlouhých“ mají české domácnosti a jednotlivci něco přes 2,6 bilionu korun. „V letech 2020 až 2021 došlo k jejich výraznému navýšení,“ upozorňuje Lenka Novotná, výkonná ředitelka Bankovního registru klientských informací. Nejedná se ale o nějakou varovnou informaci. V uvedeném období si lidé nabírali rekordně hypoteční úvěry. Ty byly levné, domácnosti také utrácely peníze nashromážděné po covi-

du, současně rostly ceny nemovitostí a objevovaly se informace o zdražování hypotečních úvěrů. „Meziročně se celkový objem hypoték zvýšil o 142 miliard korun, je to ale výrazně méně než v minulých letech,“ říká Novotná.

U těchto typů zadlužení se částka pohybuje na přibližně 2,4 milionu korun, meziročně vyskočila o téměř 180 tisíc korun. U krátkodobých půjček připadá na jeden dluh 233 tisíc korun, v meziročním porovnání je to o takřka třináct tisíc korun víc.

Nejvyšší podíl ohrožených krátkodobých půjček, tedy těch, kdy se dlužník zpozdil alespoň se třemi splátkami, je v Ústeckém a Karlovarském kraji. Tam je zhruba deset procent riskantních půjček. Třetí je s devíti procenty rizikových úvěrů Moravskoslezský kraj. **PAVEL HRABICA**

Zauvěrované Česko

3,15

Tolik bilionů korun dluží Češi. Vyplývá to z posledních údajů bankovních a nebankovních registrů. Naprostá většina dlužných částek připadá na dlouhodobé závazky, tedy na hypoteční úvěry a také úvěry ze stavebního spoření. **CNCB a CBCB**

Dluhová rizika číhají téměř v každé životní situaci

Důvody, proč lidé upadají do dluhů, proč se kolem nich roztočí nekončící spirála nesplacených půjček, je rozmanitá.

- Velký podíl na zadlužení má ztráta zaměstnání. Nejen dlouhodobá, ale často stačí i krátkodobá nezaměstnanost.
- Hodně neplatičů dluhů bývá také mezi lidmi, kteří museli nastoupit do výkonu trestu.

Pokles příjmů a zadlužení souvisí třeba i s dlouhodobou nemocí nebo se závažnějším úrazem, kdy je osoba vyřazená z pracovního procesu.

- Dluhové pasti číhají i na lidi během rozvodového řízení a po něm.
- Mezi dlužníky jsou i lidé, kteří odejdou do důchodu a výrazně se jim sníží příjmy.

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata záloh!** Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

INZERCE

BAUHAUS®

VÝSEVNÍ SUBSTRÁT

20 l

optimální složení pro veškeré výsevy a řízkování

69,-!



Nakupte on-line na **bauhaus.cz**

Krátké

Návrat. Paroubek chce spojit levici

Bývalý premiér a někdejší předseda ČSSD Jiří Paroubek se vrací do politiky. Založil spolek Nespokojení, který by měl dát základ novému levicovému hnutí, s nímž by se bývalý šéf ČSSD Paroubek v příštím roce rád zúčastnil voleb do Evropského parlamen-



Jiří Paroubek

MAFRA

tu a možná i krajských voleb. Chce sjednotit levici včetně komunistů.

Vlk tiše zmizel

Na Vsetínsku ve Velkých Karlovicích natočili lidé vlka, který proběhl obcí směrem do lesů. Pohyboval se v blízkosti běžkařské trati, na lidi ani zvířata neútočil a tiše zmizel. Na moravsko-slovenském pomezí žijí tři vlčí smečky. Zatím tady nejsou hlášeny větší škody, farmářům není odstřel šelem povolen. **iDNES.cz**

Češi je berou útokem

60

Domácnosti si loni pořídily podle Komory obnovitelných zdrojů energie přes 60 tisíc tepelných čerpadel. Počet instalací loni stoupl meziročně až na dvojnásobek. Více než čtyřnásobně pak vzrostl instalovaný výkon zařízení, který činil 289 kilowattů. Podle komory bude prudký růst poptávky pokračovat i letos. **ČTK**

Benzin a nafta

37,66

Průměrná cena benzínu v posledním týdnu stagnovala. Od předchozí středy se zvýšila o dva haléře, na 37,66 koruny za litr. Nafta naopak zlevnila, a to o 27 haléřů – na 36,60 koruny za litr. Vyplývá to z údajů společnosti CCS. Nejvíce za pohonné hmoty zaplatí řidiči v Praze, nejlevnější jsou na jihu Čech. **ČTK**



3x ČTK



Poznejte neuvěřitelný život hmyzu

U hmyzu můžeme pozorovat celou škálu sociálního chování, od primitivních forem až po vytváření vysoce organizovaných a strukturovaných společenství. Ať už se jedná o partnerské vztahy, rodičovskou péči, nebo spolupráci při budování hnízda a shánění potravy, v němž si hmyz nezadá s ostatními skupinami živočichů. O jejich životě se mohou dozvědět lidé více na nové výstavě ve Slovákém muzeu v Uherském Hradišti. Hlavní pozornost je na výstavě věnována takzvanému eusociálnímu hmyzu, tedy hmyzu žijícímu v důmyslně uspořádaných státech, jehož fungování je založeno na dělbě práce a spolupráci jedinců při zajišťování základních životních potřeb. Nejznámějšími představiteli tohoto hmyzu jsou termity, některé druhy včel, vosy a mravenci. Na snímcích zleva je model hnízda termitů, strašilka dábělská a část hnízda mravence toulavého. **ČTK**

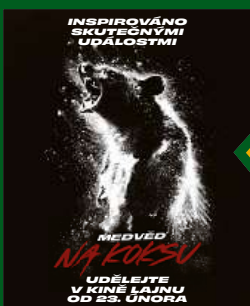
INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 vouchery do kina

s novou černou komedií Medvěd na koku



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

- James Cameron
- Brad Pitt
- Elizabeth Banks

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Medvěd. 5 výherců získá dva vouchery do kina na novou černou komedii Medvěd na koku. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů.

Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Dnes jaro, v další dny se vrátí zima

Na horách připadne až 15 centimetrů nového sněhu.

Lýžaři a vlekaři budou o víkend spokojeni. Meteorologové hlásí, že se vrátí zima. Nezvykle vysoké únorové teploty skončí. Ještě dnes může být místo, hlavně na jižní Moravě, až 14 stupňů, zítra se už ale ochladí. Na horách by mohlo připadnout 5 až 15 centimetrů nového sněhu, sněžit bude postupně i v nížinách. Po víkendu se denní teploty budou pohybovat kolem bodu mrazu. Nejnížší noční teploty by mohly padnout k bodu mrazu, což vlekařům umožní vyrábět do zasněžení ve větším umělý sních. **ČTK a iDNES.cz**

Je čas opět vyrazit na hory

Skvělé podmínky pro lyžování vydrží i příští týden.

- Denní teploty se udrží kolem nuly, v noci bude mrznout. **V pondělí na horách budou místy sněhové přeháňky.**

- Od úterý do čtvrtka se výhledově předpokládá jasno až polojasno. V závěru období na většině území zataženo s nízkou oblačností, místy slabé sněžení a ojediněle mrznoucí mlhy. Nejnížší noční teploty -3 až -7 stupňů, při sněhové pokrývce kolem -9 stupňů.

- „Těšíme se na sobotu, že něco málo napadne, nebude to žádný zázrak, ale jen když to ztuhne, tak to pomůže.“

A jsme připraveni využít očekávaných mrazů a umělého zasněžování,“ řekl Pavel Bažant, ředitel společnosti, která provozuje největší střediska v Jizerských horách.

- Většina skiareálů v nižších polohách přicházející ochlazení optimisticky nevidí, zřejmě zasněžovat už nebudou.

- Dobré podmínky hlásí krušnohorský Klínovec, na jeho svazích nyní leží metr technického sněhu. Ve skiareálu Potůčky mají půl metru a během víkendové nadílky očekávají další prašan. I přes sněžení počasí nepotěší běžkaře, na trasách sních asi ve větším nepřibude. **ČTK a MET**

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se příjmovými vlastníky koupené nemovitosti.

Osm bytů 1+kk až 3+kk v novostavbě v Brně-Lišni



- Novostavby bytů o výměrách od 27 m² + sklep
- Ke každému bytu lze koupit garáž
- Zařízené novým nábytkem z roku 2023

• Předpokládaný roční nájem: 276.000 Kč/byt (nepronajat)

Cena od 4 000 000,- / byt

+420 602 523 215

15 Apartmánů 2+kk v Horní Lipové, Jeseníky



- 14 apartmánů 2+kk (45m²) a 1 studio (33 m²)
- Pronajaté i nepronajaté apartmány
- Zařízeno luxusním nábytkem z masivu

• Realizovaný čistý roční nájem: 127.600 Kč/apartmán

Od 3 210 000,- s nábytkem

+420 603 541 898

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Reality**

Bouře. Londýn hladoví

Ostrovni mocnost vyhlíží okurky i vejce. Prý za to nemůže brexit.

Největší britské obchodní řetězce razantně omezily počet kusů zeleniny, které si zákazníci mohou nakoupit. „Jsme v těsném kontaktu s dodavateli. Současné problémy s dostupností některých druhů ovoce a zeleniny jsou převážně způsobeny chabou úro-

dou ve Španělsku a na severu Afriky,“ řekl stanicí BBC mluvčí britské vlády.

„Nemůžeme kontrolovat počasí na Pyrenejském poloostrově,“ připojila britská ministryně zemědělství a životního prostředí Therese Coffeyová na setkání britských zemědělců ohledně nedostatku čerstvého zboží v britských obchodech. To se týká vedle zeleniny také například vajec, jejichž produkci britští zemědělci podle deníku Financial Times omezili kvůli rostoucím nákladům.

Limity na prodej zeleniny a ovoce v současnosti v Británii zavedly čtyři velké řetězce. Mezi nimi také Tesco, které má v Británii největší síť obchodů. Omezilo prodej na tři kusy rajčat, paprik či okurek. Podle prodejců bude omezení trvat nejméně několik týdnů.

Podle stanice BBC zemědělskou produkci ve Španělsku poznamenalo již zmíněné extrémně chladné počasí, zatímco Maroko postihly záplavy. Námořní přepravu zpzdily bouře. Výpadky pak nedo-

kázaly vykryt ani britské zásoby či dodávky z jiných zemí.

Podle londýnské vlády za nedostatek nemůže brexit. Představitel britské agrární komory Tim O'Malley se však domnívá, že unijní země dokázaly navýšit svůj podíl na exportu ze severu Afriky a Španělska, protože uplatňují flexibilnější obchodní podmínky. Britští dovozci místo toho domlouvají ceny jen jednou za rok, takže nedokážou reagovat na krátkodobé výkyvy v nákladech a cenách výrobců. **HAL a ČTK**



Do aukce

Běloruské úřady se rozhodly „kvůli dluhům“ vydražit byt manželů Cichanouských. Opoziční vůdkyně Svjatlana Cichanouská v současnosti žije v litevském exilu, zatímco její manžel, bloger Sjarhej Cichanouski, je ve věznění, kam ho uvrhl autoritářský režim Alexandra Lukašenka. Třípokojový byt o rozloze 66 metrů čtverečních ve zjevně neoprávněném a nezatepleném panelovém domě leží na minské třídě Nezávislosti. Vyvolávací cena činí v přepočtu 1,9 milionu korun. Dražba má začít 6. března. **ČTK**

Krátce

David Bowie ožije

Londýnské Muzeum královny Viktorie a prince Alberta získalo do svých sbírek rozsáhlý archiv hudebníka Davida Bowieho a hodlá ho zpřístupnit veřejnosti. Odborníci, ale i fanoušci zesnulého zpěváka budou mít už za dva roky možnost prozkoumat

přes 80 tisíc položek, které dokumentují Bowieho bohatou a rozmanitou kariéru, a to včetně kostýmů, rukopisů, fotografií nebo korespondence.

Brutální výkyvy

Spojené státy se v různých částech země potýkají s extrémním počasím, v běžně

slunné Kalifornii meteorologové hlásí možnost sněžení, zatímco v Texasu na jihu země naměřili až 35 stupňů Celsia.

Vypněte TikTok!

Evropská komise zakázala svým zaměstnancům používat na služebních zařízeních čínskou sociální

síť TikTok s odkazem na možnou kybernetickou hrozbu.

Erdogan a právníci

Šest desítek tureckých právníků podalo trestní oznámení na prezidenta Recepta Tayyipa Erdogana v souvislosti se zemětřesením ze 6. února. **ČTK**

INZERCE

POZOR! Lidé s vbočenými palci mají nárok na BEZPLATNÝ ORTOSEPARÁTOR

Máte problémy s chůzí kvůli vbočeným palcům? Procházky po lese, nákupy nebo návštěva kliniky skončí s bolestí a odřenou nohou? Najít pěkné a pohodlné boty hraničí se zázrakem?

Věděli jste, že valgózní palec může degenerovat kolenní a kyčelní klouby a dokonce i páteř? Zbavte se vbočeného palce dříve, než bude jediným řešením bolestivá operace a dlouhodobá rehabilitace.

Díky tomuto ortoseparátoru zvítězilo v boji se zakřivením palce u nohy již 22 062 Češek

Gelový ortoseparátor vbočených palců je výsledkem 14 let práce specialistů z Centra pro výzkum degenerace nohou v Utrechtu v Nizozemsku. Výsledky za pouhý týden terapie jsou úžasné:

- ✓ Palec nohy se vrací do správné polohy
- ✓ 93 % zánětů způsobených degenerací mizí
- ✓ Tvar nohy se vrací do stavu před onemocněním
- ✓ Okamžitá úleva od bolesti, hojení ran a popraskané kůže

Zbavte se vbočených palců před létem!

Vyzkoušejte tento nový ortoseparátor **ZDARMA**

Pokud trpíte vbočenými palci, zavolejte ještě dnes a vyzvedněte si 1 kus ortoseparátoru ne za 2800 Kč, ale **ZDARMA!** Pospěšte si – rozhoduje pořadí přihlášek.

Linka: **tel. 555 441 709**

Pondělí-pátek 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00–18:00 (běžný místní hovor)



„Gelový ortoseparátor je komplexním řešením problému vbočených palců. Pohodlně a bezbolestně koriguje postavení palce nohy vůči noze. Separátor je vyroben z lékařského silikonu, je nealergický, bez zápachu a lze jej omýt pod tekoucí vodou.“
- specialista podolog

Akce platí do 27.02.2023 pro prvních 50 osob.



Ukrajina přebarvuje Londýn

Silnice Bayswater Road před ruskou ambasádou poblíž Hyde Parku v Kensingtonu se zabarvila do žluté a modré. „Nekonečné“ dlouhé ukrajinské vlajce napomohla čtyřčlenná skupina s kyblíky plnými ukrajinských národních barev. „Je vidět, jak auta sbírají barvu na pneumatiky a jak se přihlížející zastavují, aby sledovali protest poblíž ruského velvyslanectví. Barva se šíří od Notting Hill Gate až po Kensingtonské zahrady,“ uvedl list My London. Rusko útokem na Ukrajinu z loňského 24. února rozpoutalo nejhorší pozemní konflikt v Evropě od konce druhé světové války, který si vyžádal desetitisíce obětí na obou stranách a vyhnal miliony lidí z jejich domovů. **IDNES.cz**

Kulíšek smysl nedává, leda na pěknou fotku na Instagram

Už Sokrates věděl o prospěšnosti působení chladné vody na lidský organismus. S otužováním jako léčebnou metodou pracoval třeba i zakladatel přírodního léčitelství Vinzenz Priessnitz. V dobách sociálních médií je pro změnu velkým propagátorem otužování Nizozemec Wim Hof alias Ledový muž. Pokud chcete i vy udělat něco pro svoje zdraví, má pro vás pár tipů kardioložka Eva Kociánová. A že už letos pomalu končí zima? To vůbec nevádí! S tréninkem na plavání v ledové řece můžete začít už teď. Pěkně krůček po krůčku.



Je důležité zohlednit svůj zdravotní stav, začít pomalu a nepřetěžovat se.

PROFIMEDIA

Právě jsem se rozhodl, že se budu otužovat. Jak mám začít?

Způsobů, jak se začít otužovat, je mnoho. Lze začít ochlazováním vzduchem, ať už krátkým pobytem na chladném vzduchu, či oblékáním menšího množství vrstev. Lze začít ve sprše ochlazováním končetin a postupným prodlužováním času a rozšiřováním ochlazované zóny, na začátek úplně stačí pár vteřin a chladná, nikoli ledová voda ke konci sprchování. Předtím, než půjdete do „terénu“, je ideální se alespoň tři týdny otužovat sprchou. Při sprchování se mírně pohybujte, aby tělo neprochladlo. Jakmile se jdete otužovat ven, je vždy lepší si najít zkušeného partáka nebo otužileckou skupinu.

Čeho se mám naopak vyvarovat?

Nesoutězte s nikým, ani sami se sebou, ani v extrémnosti podmínek, ani v délce ponoru. Nepodceňujte bezpečnost, pás s bójkou není modní doplněk, ale bezpečnostní pomůcka. Nikdy se nenoríte do chladné vody sami. Nastanou-li jakékoli komplikace, je dobré mít kolem sebe lidi, kteří pomohou. Pokud chcete jít do rybníka i do řeky, volte místa, kde je postupný vstup do vody. Nečekejte zázraky a řešte i jiné oblasti zdravého životního stylu.

Pokud vyrazím do terénu, jsou nějaké signály, které mi dají najevo, že mám raději svůj první „ponor“ přerušit?

Při plavání v chladné vodě jsou varovnými známkami pocit chladu končetin a horší pohyblivost nebo třes. Určitě byste neměli pocítovat přeskokování srdce, bolest na prsou nebo ztížené dýchání.

Jsou nějací jedinci, pro které je otužování absolutně nevhodné?

Tato aktivita není vhodná pro jedince s onemocněním srdce, vysokým krevním tlakem a plicními onemocněními. Není také vhodná při jakémkoli onemocnění, ani při rýmě.

Otužování je trendem posledních let. Čím to je, že je tolik oblíbené?

Lidé začínají řešit svoje zdraví, fyzické i mentální,

a přestávají se spoléhat, že to nějaký systém udělá za ně. Je to dobrý signál. Potřebují hmatatelné výsledky a jasné jednoduché návody, otužování splňuje obě. Práce na zdravé stravě je daleko zdlouhavější a řešení zdravého pohybu zase komplikovanější. Otužování má navíc propagátory i mediální podporu.

Na sociálních sítích mají otužilci ve vodě pletené kulíšky. Mají čepice nějaký smysl, nebo jde jen o módu?

Hlavu je lépe nenamáčet, ochránit ji může jen plavecká čepice. Kulíšek smysl nedává, leda na pěknou fotku na Instagram, kde pak každý pochopí, že o otužování moc nevíte.



Cítát

Až pod studenou sprchou vydržíte i několik minut, je to signál, že se můžete začít otužovat už i venku.

EVA KOCIÁNOVÁ
KARDIOLOŽKA

Jste také patronkou projektu Srdce v hlavě. Co je jeho cílem?

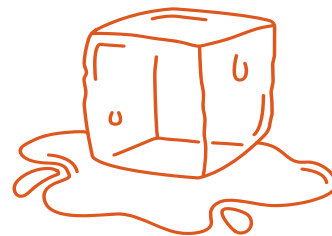
Každý druhý člověk umírá z kardiovaskulárních příčin a prevence má dalekosáhlý smysl. Cílem projektu je informovat a vzdělávat veřejnost, a především pacienty o rizicích kardiovaskulárních onemocnění, prevenci a léčbě, aby mohli za svoje zdraví převzít zodpovědnost. Snažíme se pacienty upozornit na to, aby na své srdce mysleli a nesli ve svých hlavách rizika, která při nedodržování předepsané léčby a životního stylu mohou vést až k fatálním následkům.



MAREK
HYR
marek.hyr@metro.cz

INZERCE

Nedávejte své sny k ledu.
Vaše budoucnost je naše srdeční záležitost.



Životní pojištění • Penze • Investice

Na vás záleží

Umírá stand-up? V televizi zatím ne, říká komik Čech

Již v úterý odvysílá Prima Cool druhou řadu soutěžní improvizací show K.O.MICI, ve které se představí postupně celkem čtyři tříčlenné týmy známých herců a komiků v několika disciplínách. Pořad, alespoň podle jeho tvůrců, stojí právě na jejich brilantním a mnohdy velmi specifickém smyslu pro humor, pohotové reakci i enormním nadšení vás vtáhnout do ringu a donutit vás bojovat po boku vašich favoritů. Nebo se aspoň pořádně zasmát. Tentokrát nebude v show chybět ostřílený herec, moderátor a stand-up komik Daniel Čech, kterého si kolegové občas dobírají kvůli jeho vysoké postavě.

„Já měřil celý dospělý život 198 centimetrů. Pak mi najednou všichni začali říkat: Ty jsi nějak vyrostl, ne? Mávl jsem nad tím rukou. Ale když mi to pak řekla čtyřiaředesátiletá paní Kopečná u nás v baráku, tak jsem se přeměřil a bylo tam dvě stě. Prý když člověk začne cvičit, tak se tělo jinak poskládá. Takže kdo chcete být vyšší, začněte cvičit,“ radí Čech.

Do povědomí veřejnosti jste se dostal jako stand-up komik z pořadu Na stojáka. Když se podíváme do historie, nejprve jste studoval na dopravní škole, potom pár let na Vysoké škole ekonomické (VŠE) a následně na Divadelní fakultě Akademie múzických umění (DAMU). Co a jak vás dovedlo až k současné profesi?

Měl jsem to nalajnované, po VŠE naskočí do práce, podnikový management, firemní auto a hromady peněz. Jenže pak jsem potkal holku, co chtěla být herečkou, ta mě dotáhla na kurzy a už to jelo. Z firemního auta a hromady peněz se začal rýsovat pobyt na ubytovně se šesti dalšími začínajícími herci v nějakém oblastním městě oplývající divadlem. Dostal jsem se na DAMU, což byl zárazk, neb jsem měl jen jeden pokus. Kdyby mě nevzali napoprvé, čekal by mě úprk do Holandska a nový začátek. Ale vzali mě, na VŠE jsem to zatahl a naskočil na kono.

Docela změna, ne?

Super to bylo! Z ekonomiky jsem byl zvyklý na předměty jako makroekonomie, statis-



Čech vyrůstal v Praze a v Den Haagu v Nizozemsku. PRIMA COOL

tika, operační výzkum. A teď jsem najednou měl šerm, akrobacii a jízdu na koni!

Co bylo pak?

Ve druháku jsem na nástěnce potkal inzerát: „Přijďte zkusit konkurz do pořadu Na stojáka!“ To byl tak rok 2006. Tak jsem ho strhnul, aby tam bylo co nejmíň lidí, šel jsem tam a už jsem tam zůstal. Začátky byly divoké, nikdo tenkrát pořádně nevěděl, jak by to mělo vypadat, ani to nikdo nehlídal, takže vznikaly hromady skečů, scének a písniček, všechno možné kromě stand-upu. Dobře, ten tam taky trochu byl. Ale časem se to překlátilo do čistokrevného žánru stand-up comedy, tak jak ho známe. Když jsme začínali na prvních konkurencích, nikdy by mě nenapadlo, že s Karlem Hynkem a Lukášem Pavláskem jednoho dne od HBO koupíme značku Na stojáka a bude naše. Teď hrajeme živá představení po republice i v cizině, vystupujeme na firemních akcích, máme vlastní natáčení a YouTube kanál, jsme i na dalších platformách.

Hovoříte několika cizími jazyky. Jaké to jsou a zkoušel jste si je někdy procvičit i v rámci žánru stand-up comedy?

Vyrůstal jsem v Holandsku, táta byl diplomat, takže cizí jazyky kolem mě odmalíčka poletovaly a já jsem si vždycky nějaký schramstnul. Napřed angličtinu a trochu holandský. To šlo dobře k sobě, protože v Holandsku běží všechno v originále s holandskými titulky. Pak jsem zbláznul ruštinu, která se mi dnes výborně hodí, když chci pomoci někomu z Ukrajiny. Na střední mi před pusou levitovala němčina, té jsem si taky odkousnul. No a loni jsem v Mexiku zjistil, že jsem asi Mexičan, bylo mi tam strašně dobře a se všemi jsem se domluvil, ač neumím španělsky. Ale dělám, že umím, a to stačí. No a kdyby na to přišlo ve Vietnamu, napočítat do pěti, poděkovat a rozloučit se bych uměl.

Jako herec jste si zahrál mimo jiné i ve filmu Poslední prázdniny s Gerardem Depardieuem. Vzpomínáte na natáčení? Je třeba nějaká vtipná vzpomínka, která se k němu váže?

To byl mega zážitek! Můj první film a hned jsem měl scény s Gerardem Depardieuem, ještě ve francouzštině, ze které neumím ani slovo. Ale dělal jsem, že jo, a stačilo to. Gerard byl roztomilý, přivezl si čtyřicet lahví vlast-



Při stand-upu Čech využívá i svou výšku.



Vítězné první řady. Zleva: Endru, Adéla Elbel a Petr Vydra

ního vína, které za týden vypil, pobíhal po place, masíroval holkám ramena, smál se a kvičel u toho. Poslední den ho přímo na place sebrala policie, dali mu pouta, to už se moc nesmál a ani toho kvičení nebylo tolik. Všechno ztichlo. Pak se ukázalo, že je to jen vtip, tak se zase rozsvítil a rychle pozval jednu holku k sobě do Francie.

Co říkáte na názor, který občas zaznívá, že komediální žánr stand-upu se už vyčerpal? Myslíte, že je na tom něco pravdy?

Tak to jsem zatím neslyšel. Myslím, že je to přesně naopak, žánr stand-up comedy čile vzkvétá a daří se mu líp než kdy jindy. Když si člověk není jistý, jestli je někdo out, doporučuju ho překouknout zase za pět let. Buď tam bude progres, „stejně“, nebo to už nebude dělat.

Kdo to dělá u nás nejlépe? Myslím stand-up, ne překoukávání.

Určitě musím jmenovat Karla i Lukáše, a to nejen proto, že bych dostal nasekáno, ale protože jsou prostě na špičce a udržují si za ty roky vysoký standard kvality a k tomu pořád píšou nové věci. A aktuálně má třeba super formu Vojsaano.

Čemu se aktuálně věnujete? Na čem pracujete?

Tento týden jsem třeba dělal Na stojáka v Brně a dvoják v klubu Metro. Včera jsem si udělal dovolenou a večírek, a dneska hrajú Na stojáka v Klášterci. V sobotu jedu zase do Brna moderovat městský ples. V neděli fotbalček a pivečko a pak se budu chystat na moderování konference v angličtině, co mám příští týden.

Kde vás mohou fanoušci vidět nebo i potkat?

Vidět mě můžete v představeních Na stojáka, tam se dám i potkat. V Praze je jistota Anděl, tam se dám potkat při potyčkách se zloději.

V K.O.MICI vás uvidíme v týmu s Ester Kočíkovou a Jakubem Žáčkem. Jak se vám spoluimprovizovalo?

To byla jízda! Ester i Jakub jsou vynikající, hrálo se mi s nimi hezky. Nechávali jsme se hodně unášet, doufám, že většinu doby jsme strávili nad hladinou. Nejvíce mě bavil freestyle rap, tam jsem se utrhnul a porazil soupeře i v tanci. A tím myslím mláče se sebou po podlaze.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

„Co je lepší než výhodný nákup?“



Mivolis
perly vitamín D3
doplňěk stravy
60 ks

59⁹⁰
Kč

1 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 25.09.2019 59,90 Kč
02.03.2019 64,90 Kč

Mivolis
horký nápoj
bezinky
doplňěk stravy
20 ks

39⁹⁰
Kč

2 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 39,90 Kč
28.05.2021 44,90 Kč



Mivolis
šumivé tablety
zinek + vitamín C
doplňěk stravy
20 ks

29⁹⁰
Kč

1,50 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.01.2022 29,90 Kč
03.05.2019 39,90 Kč



Mivolis
bonbóny
rakytník a pomeranč
50 g

24⁹⁰
Kč

4,98 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 18.01.2023 24,90 Kč



Mivolis
šumivé tablety
vitamín C
doplňěk stravy
20 ks

14⁹⁰
Kč

0,75 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 14,90 Kč
04.04.2022 17,90 Kč

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

VŽDY VÝHODNĚ
GARANČE DLOUHODOBÝCH CEN

s pomerančovou
příchutí



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

INZERCE

Televize Seznam

NEDELE 20:15

OTEC BRAUN



Televize Seznam

SOBOTA 20:15

CHLAPCI A CHLAPI



Termerová o rakovině prsu i ženě za pultem
MUDr. Přeučilová: Staré lidi potřebujeme

TÉMA

Neurofyziolog
prof. MUDr. Rokyta:
Na co medicína
nezná odpovědi



Záhady
našeho
těla

Téma. Záhady lidského těla

Patří k elitě světové fyziologie. Vědního oboru, jenž zkoumá fungování i vzájemné vztahy jednotlivých systémů organismu. Je spoluzakladatelem 3. LF Univerzity Karlovy v Praze a zároveň 30 let působil jako praktický lékař. Neurofyziolog prof. MUDr. Richard Rokyta říká, že lidský organismus dodnes skýtá i pro lékaře spoustu záhad, na něž neznají odpověď. Proč například některé lidi nebolí, když chodí po rozžhavených kamenech nebo po skle? „Lokálně reagujeme na teplo a bolest tím, že se tomu přizpůsobuje krevní oběh. Krev teče více, nebo méně. Chůze po rozbitém skle nebo po žhavých kamenech je na první pohled nevysvětlitelná, ale lidé umějí na určitou krátkou dobu stáhnout krevní oběh. Jak to dělají, je otázka spíše sugesce.“ Proč člověk vůbec stárne? A skutečně zrzaví lidé více krvácejí? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

„Naprostě bizarní a nádherný tvor“

Jen v Plzni. Tamní zoo se pyšní zmijí, která při lovu používá ocas.

Jedovatou zmijí s pavoučím výrůstkem na ocasu představila plzeňská zoologická zahrada. Je jedinou zoo na světě, která plazu žijícího pouze v pohorí Zagros na pomezí Íránu a Íráku chová. „Chovatelé ze zoo podnikli v minulých letech pět expedic do nehostinných a nebezpečných území Íránu, aby unikátního živočicha našli, v přírodě ho spatřili jen jednou. Pár mláďat nakonec v roce 2021 získali od soukromého chovatele ve Švýcarsku, jenž je jedním z mála lidí na světě, který je má, a první, kdo je i rozmnožil,“ řekl ředitel zoo Jiří Trávníček. Zmije pavoučí podle něj patří k nejvzácnějším živočichům chovaným nejen v plzeňské zoo, ale i v zahradách v Česku a na světě.

„Je to naprostě bizarní, nádherný tvor. Na konci ocasu má výrůstek, který vypadá jako zadeček a nohy pavouka. Když má hlad, stočí se, dá ocas před hlavu a pavoukem na konci ocasu třepe, aby



Utvar na konci ocasu slouží jako návnada při lovu potravy. ČTK

navnadila kořist. Pták, který myslí, že si uloví k snědku pavouka, se tak nakonec sám stane potravou této zmije,“ vysvětlil Trávníček.

Zmije pavoučí (Pseudocerastes urarachnoides) byla popsána v roce 2006, i když ji zoologové zaznamenali už v 60. letech 20. století. Zmije není unikátní jen způsobem lovu, má i dokonalé maskování. Žije ve skalách mezi kameny sádrovce a vápence a tomu je přizpůsobeno i její šupinaté tělo, jehož barva i struktura splývají s pozadím. Dospělá dorůstá kolem 1,2 metru. ČTK

Plzeňská expozice

Získání pavoučí zmije je podle chovatele hadů Jana Dohnala jeden z nejšílenějších projektů, které v západočeské zoo zahájili.

- Zoo má ojedinělou expozici nejjedovatějších hadů světa nazvanou Království jedu.
- Vytvoření ideálního terária pro pavoučí zmije trvalo téměř rok a stálo 650 tisíc korun.

INZERCE



PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓÓÓ

answer.cz

Sleva 20 % na novou kolekci
a 10 % na již zlevněnou kolekci

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI



VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Portmonka

Krátce

Československá animace ve Zlíně

100

Zlínký filmový festival pro děti a mládež v letošním 63. ročníku nabídne mimo jiné sekci věnovanou československé animaci. V nově vzniklé sekci Evropské web seriály pro mladé publikum představí skandinávskou produkci. Zlín Film Festival proběhne od 1. do 7. června, je nejstarší a největší svého druhu na světě. Soutěžní snímky tvůrci mohou přihlašovat do 1. března. Loni bylo na festivalu 276 snímků ze 49 zemí.

Generál Emil Boček patří mezi hrdiny leteckých bojů druhé světové války. V roce 1939 ilegálně opustil území protektorátu a vstoupil do československé zahraniční armády. V Británii prodělal letecký výcvik a jako stíhací pilot se účastnil bojů na západní frontě. Je posledním žijícím českým pilotem, který usedl v britské RAF do kokpitu stíhacího letounu. Brněnský rodák, čestný občan města, zítra oslaví 100. narozeniny. ČTK

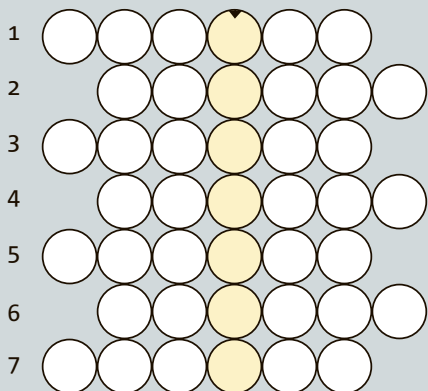
Sudoku

	4	2	6	9				7
		7	5	2		9		
	2		1			7		
3	7			4			1	8
		1			5		2	
		8		7	9	5		
	5			8	6	3	9	

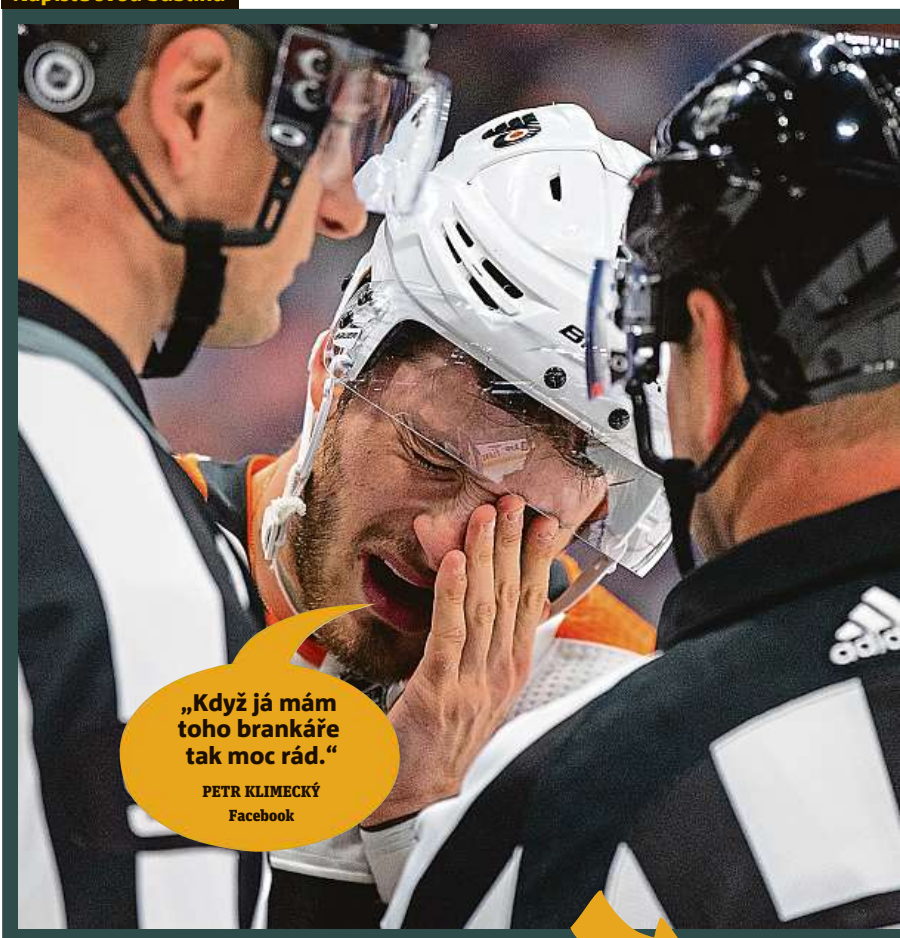
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. vesmír (kniž.)
- 2. ulomená větev
- 3. klidný člověk (hovor.)
- 4. paličkováná látka
- 5. menší knír
- 6. vydávati kuku
- 7. země javorového listu



Napište svou bublinu



„Když já mám toho brankáře tak moc rád.“

PETR KLIMECKÝ
Facebook

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
8/12 °C	2/6 °C	-3/1 °C	-3/1 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,3 °C (1875) ↑ 17,9 °C (2008) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Úsměvy Zdeňka Podskalského</p> <p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Bydlet jako... mileniál</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Kukačky 2 (6/13) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1989)</p> <p>22.50 Hercule Poirot</p> <p>23.40 AZ-kviz</p> <p>00.05 Toulavá kamera</p> <p>00.40 Objektív</p> <p>01.10 Banánové rybičky</p> <p>01.40 Dobré ráno</p>	<p>15.55 Lidové milice</p> <p>16.50 Krásné živé památky</p> <p>17.20 Sousedé</p> <p>17.45 Vlasovci</p> <p>18.45 Mosambik, ostrov mimo čas</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Konvoj Akční drama (USA, 1978)</p> <p>21.55 Oklamání Thriller (USA, 2017)</p> <p>23.30 Letecké katastrofy</p> <p>00.15 Tajemství 2. světové války</p> <p>01.10 Fargo IV (8/11)</p> <p>01.55 Ztracené adresy</p> <p>02.20 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-ceskie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4430) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Harry Potter a Relikvie smrti – část 2 Fantasy (USA/VB, 2011)</p> <p>22.45 Čtyřlístek na krku Komedie (USA, 2012)</p> <p>01.35 Kriminálka Miami VI (1) Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>02.15 Na lovu III</p> <p>03.00 Víkend</p> <p>03.40 Ulice (4430)</p> <p>04.25 Ordinance v růžové zahradě (47)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.05 Jak se staví sen – extra</p> <p>23.10 Ano, šéfe!</p> <p>00.25 Policie v akci</p> <p>01.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (16) Ztracené zbraně. Krimiseriál (USA, 2015)</p> <p>02.25 Policie Hamburk II (14, 15) Opilost. Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>04.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (24)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 O FEED. SURVIVOR</p> <p>14.05 Óčko hity</p> <p>15.00 Hitrádio desítka</p> <p>15.50 Óčko hity</p> <p>16.00 Gamingmania</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky Nové klipy na jednom místě</p> <p>18.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party Páteční moshpit s O BLACK selekci</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů se vzkyzy diváků Óčka</p>



TEREZIE TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ



Sloupek

UNIKÁTNÍ OKNO

Často tady píšu o volbách. Dnes nebudu. Jen snad to, že dlouho žádné nebudou. A ty, které budou nejdřív, volby do Evropské parlamentu, příznivě si, moc voliče nezajímají.

V českém politickém cyklu vzniká poměrně unikátní okno, které politikům rozváže ruce. Mohou začít pracovat a dělat opatření, jež se před volbami dělat bojí, protože jsou nepopulární, bolestivá, někomu berou peníze. A to volič nerad vidí. Vláda Petra Fialy tuto fázi začala jako podle učebnice. Okamžitě po zvolení nového prezidenta čteme o nápadech a plánech, jak ušetřit peníze nebo si další peníze od daňových poplatníků vzít. Ve vládní koalici je soubor asi šedesáti opatření, která teď politici zvažují. Na konci celého procesu má být 70 miliard ušetřených v rozpočtu. Bude to politické rozhodnutí, někoho naštve. Jasno má být v květnu. Do té doby se budou novináři ptát a politici dohadovat.

V těchto dnech jsou největším tématem důchody. Dlouhodobě ve smyslu důchodové reformy. Krátkodobě ve smyslu navyšování, někoho naštve. Jasno má být v květnu. Do té doby se budou novináři ptát a politici dohadovat.

Citát

Důchody jsou na rekordní úrovni v poměru k průměrné mzdě.

ní penzí kvůli rostoucím cenám. Inflation je extrémní, a proto podle zákona rostou také velmi rychle. Zákon (nikoli vláda, ta jen zákon naplňuje) seniorům přidává dvakrát za rok a důchody jsou na rekordní úrovni v poměru k průměrné mzdě.

O tom se nesnilo ani neoptimističtější levicové vládě.

Začíná to být problém. Vláda na to nemá, lekla se a chce přidávat méně. O dost méně. Proč na to vláda nemá v rozpočtu peníze, je asi na delší diskusi. Chci zmínit to, co tento politický plán vyvolává ve společnosti.

Opozice je rozpálená doběla, mluví o „oškubávání seniorů“ či „peklu ve Sněmovně“. Chtějí obstruovat, zdržovat. To je jejich právo a voliči opozičních stran by jistě řekli, že i povinnost.

Anketa

Podle čeho zaručeně poznáte Brňáka?



Zbyněk Otáhal
V hospodě si objedná sífón.



David Rojík
Čeká na Čáře pod hodinama.



Lúca Čechojc
Přijel šalinou i tam, kde nejsou koleje.

@mojemetro



Tohle je snad „nejžizkovštější“ momentka, jakou jsme kdy viděli. Díky, @miroslav.kopriva.prague. #fotograf #czech #lasciatemiviaggiare_europa #mojemetro #fotimescesko #krasnapraha #awesome_photographers #praguelife #streetofprague #zizkov #visitprague #zizkovtower

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Most na Výtoni

Stále se vedou diskuse, zda postavit železniční most nový, nebo opravit stávající. Ten nový je ale navržen necitlivě a zřejmě by dost poškodil panoráma Prahy. Oprava možná není vhodná, nevím však, proč se neprosazuje třetí možnost – postavit nový most, který by byl vzhledově identický s mostem dosavadním. Panoráma Prahy by bylo zachráněno a nový most by mohl 100 let spolehlivě fungovat. Že by technologie 21. století neuměla vyrobit to, co šlo před sto lety? Nebo jen architekti prosazují svá „pokroková“ řešení hlava nehlava, bez citu k jedinečné atmosféře Prahy?

JIŘÍ MACEK, PRAHA

Vládu chápu

Jako starobní důchodce si rozhodně nemohu vyska-kovat. Nicméně snahu vlády ušetřit chápu.

LADISLAV ŠAFRÁNEK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	6	9	8	1	7	2	3	4
8	4	2	6	9	3	1	7	5
1	3	7	5	2	4	9	8	6
4	2	6	1	3	8	7	5	9
3	7	5	9	4	2	6	1	8
9	8	1	7	6	5	4	2	3
6	1	8	3	7	9	5	4	2
7	5	4	2	8	6	3	9	1
2	9	3	4	5	1	8	6	7

Řešení luštěnky

MAĎARKA

Komiks. Zítřka a v neděli Divadlo S+H hraje představení Hurvínkův popletený víkend



metro

MOTOR

komerční příloha pátek 24. února 2023



120 let existence nejslavnější motocyklové značky se bude slavit i v pražských Letňanech

Harley-Davidson je motocyklovou legendou napříč kontinenty, a právě letos slaví 120 let existence. Americký velíkán své unikátní stroje přiveze ve dnech 2. až 5. března na veletrh MOTOCYKL PRAHA do hal výstaviště PVA EXPO PRAHA.

V pražských Letňanech budou vystaveny i modely, které se účastní prestižní ankety Motocykl roku, jejímž vyhlášovatelem je Svaz dovozců automobilů. Na co se mohou návštěvníci těšit? Stroj Ultra Limited je prémiová cestovní mašina bez kompromisů. To vše jde ruku v ruce s výkonem

o objemu 1923 cm³ s podporou bezpečnostních funkcí Harley-Davidson Rider Safety Enhancements. Model Road Glide ST slibuje víc výkonu, víc pohodlí, víc stylu. Pro jezdce, kteří požadují ještě víc, má Harley-Davidson připraveny sady Screamin' Eagle Stage Kit.

Ride Height je dobrodružství ještě více na dosah. Mezi standardní prémiovou výbavu patří semiaktivní přední a zadní odpružení, adaptivní světlomety Daymaker Signature či

i modely značek Triumph, Royal Enfield, Brixton, Lambretta i VOGE nebo CFMOTO. K významu akce přispěje souběžná událost Bohemian Custom Motorcycles, která bude



vyhřívané rukojeti řídicíků. V Letňanech se představí také vylepšený model Breakout pro rok 2023, Low Rider S s motorem Milwaukee-Eight 117 (1923 cm³), originální ikona customu Fat Boy či další kapitola legendárního příběhu Sportster, a to Sportster S. Na výstavišti se představí mnoho dalších světových značek. Své portfolio více než čtyř desítek strojů přiveze Honda, k vidění budou

prezentovat stavby a přestavby motorek od stavitelů z tuzemska i zahraničí. Více na www.motopraha.cz



Slavnostního zahájení výstavy MOTOCYKL PRAHA, které se koná 2. března v 10:00, se osobně ujme zvolený prezident a motocyklový srdcař Petr Pavel.



majestátního motoru Milwaukee-Eight 117. Slibuje proplutí světem v klidném tempu nebo plné využití motoru

Pan America 1250 Special je dokonalý motocykl kategorie adventure touring. Díky volitelnému systému Adaptive



Těšte se na jaro s novými koly od Alcaru

Jaro se blíží a to je tradiční období, kdy společnost Alcar Bohemia uvádí na trh své novinky. ALCAR opět rozšiřuje svou nabídku litých kol, a pro své prémiové značku AEZ a DOTZ zařazuje celkem 9 nových designů. Nabízí tak motoristům ještě větší výběr možností, jak si vylepšit svůj vůz, ať už jde o kompaktní nebo střední třídu, SUV nebo elektrický či sportovní vůz. Navíc díky schválení ECE jsou novinky k máni pro mnoho vozů v jejich originálním rozměru, bez potřeby dodatečného zápisu do technického průkazu. U všech kol máte navíc jistotu, že jsou homologována pro český trh. Výběr kol vám usnadní unikátní konfigurátor ve 3D zobrazení na webových stránkách www.alcar.cz, kde si můžete nejen zmiňované novinky prohlédnout na svém modelu automobilu. K sadě litých kol AEZ nebo DOTZ mohou motoristé získat praktický bonus navíc. V případě, že si k jakémukoliv designu od značky AEZ nebo DOTZ objednáte ke kolům bezpečnostní šrouby či matice Sicuplus, dostanou je od ALCARU zdarma. Akce platí od 1. 3. do 30. 6. 2023.

NOVINKA: AEZ Montreal

Nabídne elegantní design s dvojitými paprsky, který je k dispozici ve dvou barevných provedeních. Kompaktní středová část s 5 otvory tvoří s úzkými paprsky harmonický celek. AEZ Montreal má široké spektrum aplikací včetně asijských a francouzských značek automobilů. Novinka je k dispozici v rozměrech od 7x18 do 8,5x20 palců a i díky položkám v originálních rozměrech může vylepšit design mnoha automobilů.



AEZ
LEICHTMETALLRÄDER

Novinka: DOTZ Fuji

Extravagantní design překřížených paprsků DOTZ Fuji se pyšní konstrukcí se sníženou hmotností. Sportovní lité kolo je k dispozici v rozměrech od 7,5x18 do 9x20 palců. Svým atraktivním vzhledem doplní mnoho modelů jako je BMW řady 5, Cupra Born, Mercedes třídy C, Seat Ateca, Škoda Octavia, VW Golf a mnoho dalších. Varianta s lesklým zlatým lakem dodá automobilům jedinečný charakter. Kromě toho je DOTZ Fuji k dispozici také v povrchové úpravě s šedým metalickým lakem a s černým lakem doplněným leštěnou čelní plochou. Díky variantě se 4děrovým provedením se kolo v rozměru 18 palců perfektně hodí také pro vozy Stellantis Group (Fiat, Citroen, Peugeot).



DOTZ
TUNING WHEELS

ALCAR
YOUR WHEEL PARTNER

Ztělesnění francouzského šarmu

Peugeot uvedl na český trh nový model Peugeot 408. Ten svou pozornost upoutává zejména svou přitažlivou a dynamickou siluetou fastbacku, která probouzí emoce snad v každém motoristovi a je příslibem potěšení z jízdy. Novinka je 469 cm dlouhá, 148 cm vysoká a nabídne velkorysý rozvor 279 cm. I přes svou sportovní siluetu nabídne i relativně prostorný zavazadlový prostor 536 litrů, po sklopení opěradel pak 1611 litrů. V kabině je kladen důraz na kvalitu provedení a na konektivitu zahrnující nejnovější technologie, jako například noční vidění (Night Vision) umožňující rozpoznat



zvířata, chodce nebo cyklisty před vozem v jízdním pruhu dříve, než se objeví v dosahu dálkových světel, nebo adaptivní tempomat s funkcí Stop and Go. Nabídka pohonů zahrnuje dvě plug-in hybridní verze o výkonu 180 a 225 k a benzinový motor o výkonu 130 k.

Všechny tři varianty jsou spojeny s osmistupňovou automatickou převodovkou EAT8. Časem dorazí na trh také plně elektrická varianta modelu 408. V nabídce jsou výbavové linie Allure, Allure Pack a GT. Ceny nového modelu Peugeot 408 začínají na 830 000 Kč

Maš

Honda Civic e:HEV se stává autem roku 2023!

Civic e:HEV, se stal absolutním vítězem v anketě Auto Roku 2023! Odborná dvacetičlenná novinářská porota vybírala původně mezi 26 nominovanými vozy v kole prvním a poté byl výběr zúžen na 6 finalistů ve druhém kole. Vyhlášení proběhlo v úterý 7. února.

Model Civic společnost Honda poprvé představila v roce 1972 nyní stává na 50leté tradici, s více než 27,5 miliony prodaných kusů ve 170 zemích. 11. generace modelu Civic představuje moderní pojetí charakteristického tvaru tohoto modelu a navazuje na tradici této legendární řady!

Maš



500. veřejná dobíjecí stanice síť PREpoint

Společnosti Pražská energetika, Hornbach a Porsche ČR, minulý týden slavnostně otevřeli ve Velké Chuchli před prodejnou Hornbach, již 500.

veřejnou dobíjecí stanici pro elektromobily v síti PREpoint. Soustava třech dobíjecích stanic, umožní nabíjet současně až šest elektromobilů. Sou-

částí soustavy jsou také dva ultrarychlé hyperchargery Alptronic, každý o výkonu 150 kW.

Maš

KOLA DĚLAJ AUTO

Kola v originálních rozměrech nebo s Typovým listem



AEZ
Alaska dark
20", 21"



AEZ
Montreal dark
18", 19", 20"



DOTZ
Fuji gold
18", 19", 20"



DOTZ
LongBeach dark
20", 21", 22"

Sicuplus

Bezpečnostní šrouby/matice



ZDARMA!

K sadě kol AEZ a DOTZ
(Sicuplus musí být součástí objednávky)
Od 1.3. do 30.6. 2023



3D Konfigurátor kol
www.alcar.cz

AEZ
LIGHT METAL RIMS

DOTZ
WHEELS

DEZENT
LEICHTMETALLRÄDER

ALCAR
YOUR WHEEL PARTNER



MOTOCYKL

VÝSTAVA MOTOCYKLŮ, ČTYŘKOLEK
A PŘÍSLUŠENSTVÍ



BOHEMIAN
CUSTOM
MOTORCYCLES

PVA
EXPO PRAHA

OFICIÁLNÍ VOZY
Ford

2.-5. 3. 2023

www.motopraha.cz

Od zlatého dublu uplynulo pět let

Na snowboardu byla favoritkou, na lyžích měla kurz na vítězství 100:1.

První ženou, která získala na jedné olympiádě dvě zlata v odlišných sportech, se stala před pěti lety, 24. února 2018, česká snowboardistka a lyžařka Ester Ledecká. Na olympijských hrách v korejském Pchjongčchangu toho dne zvítězila v paralelním obřím slalomu ve snowboardingu, čímž dovršila svůj triumfální výkon započatý týden předtím šokujícím vítězstvím v superobřím slalomu.

Dcera zpěváka a skladatele Janka Ledeckého nejprve na lyžích 17. února překvapila doslova celý svět. Se startovním číslem 26 předvedla famózní jízdu a vyhrála o jednu setinu sekundy před obhájkyní zlata ze Soči Rakušankou Annou Veithovou. Světové agentury to označily za jedno z největších překvapení historie olympiád. Sázkové kanceláře na vítězství Ledecké vypisovaly kurz 100:1.

„To snad není možné! Když jsem projela cílem a viděla to, říkala jsem si, že to musí být nějaká chyba. Změní ten čas ještě? Nebo jsem minula



Výkony Ledecké v Pchjongčchangu vyvolaly senzaci. MAFRA

branku?“ líčila s úžasem Ledecká, která dlouho jen nevěřícně zírala na výsledkovou tabuli. Experti připomněli, že si pro triumf došla na „second hand“ lyžích, na nichž dříve jezdila americká hvězda Mikaela Shiffrinová.

Před Ledeckou se musela sklonit i jedna z nejlepších sjezdaček všech dob, Američanka Lindsey Vonnová, která skončila až šestá. „Ester je úžasná. Chtěla bych mít její

sportovní talent, skákat ze sportu do sportu a všechno vyhrávat. Bohužel umím jen lyžovat. A ona mě stejně porazí,“ kroutila hlavou.

A na její slova došlo o týden později, kdy Ledecká potvrdila roli největší favoritky ve snowboardovém obřím slalomu a jako třetí sportovec v historii (a první žena) vyhrála na jedněch zimních olympijských hrách ve dvou různých odvětvích. ČTK

Čísla dne

4

Lyžař Michal Novák skončil čtvrtý na mistrovství světa v Planici a vybojoval v této disciplíně nejlepší český výsledek na vrcholné akci v historii – Martin Koukal dojel v roce 2003 pátý. Zlato obhájili Nor Johannes Hösflot Klaebo a Švédka Jonna Sundlingová.

29

Český basketbalový reprezentant Tomáš Kyzlink čekal po zářijovém zranění kotníku na EuroBasketu až do začátku ledna na nové angažmá a teď si působení ve francouzském Limoges po všech stránkách pochvaluje. Naposledy hrál devětadvacetiletý křídelník a rodák z Vyškova v minulé sezoně za německý Bamberg, zkušenosti má také se soutěží ve Španělsku, Itálii i Slovinsku. ČTK

Baseball. Nové „české“ posily

Čeští baseballisté zamířili na soustředění do Španělska, kde budou finišovat s přípravou před březnovou účastí na prestižním World Baseball Classic. Šéftrenér reprezentace Pavel Chadim prozradil, že ve Valencii je v plánu zejména vyladit hru ve venkovním prostředí, vylepšit práci nadhazovačů nebo pákkařů a sehrát tři přípravné utkání. V týmu se představí také nové americké posily s českými kořeny. ČTK

Lehečka. Bude hrát o finále

Tenista Jiří Lehečka si na turnaji v Dauhá zahraje semifinále. Jednadvacetiletý Čech ve včerejším čtvrtfinále porazil 4:6, 6:4 a 6:3 pátého hráče světa Andreje Rubljeva z Ruska. Tímto vítězstvím si připravil druhý triumf nad hráčem z první desítky světového žebříčku. ČTK

Krátce

Musí na operaci

Fotbalista Bohemians 1905 Ondřej Petrák si do konce sezony nezhraje. Třicetiletý defenzivní univerzál Pražanů má po ligovém utkání v Českých Budějovicích poškozené úpony a vazy český a bude muset na operaci.

Zůstane ve Varech

Hokejový obránce Matěj Strišteský se dohodl na prodloužení spolupráce s vedením extraligových Karlových Varů. Na západě Čech uzavřel kontrakt na příští sezonu, který navíc zahrnuje opci na sezonu 2024/2025. ČTK

NHL. Produktivité vládne McDavid

Kanadský hokejový útočník Connor McDavid z Edmontonu vládne produktivitě NHL s náskokem 20 bodů před německým spoluhráčem Leonem Draisaitlem.

Český kanonýr David Pastrňák z Bostonu je pátý a na lídra ztrácí 28 bodů. Mezi střelci je Pastrňák s 41 góly druhý a za McDavidem zaostává o tři branky.

McDavid se blíží třetímu zisku Art Ross Trophy pro vítěze kanadského bodování za sebou a celkově pátému v kariéře. V 58 zápasech zaznamenal 105 bodů za 44 gólů a 61 asistencí. Draisaitl má na kontě z 56 utkání 34 branek a 51 přihrávek.

Pastrňák si připsal 77 bodů v 56 zápasech. Martinu Nečasovi z Caroliny, který v 56 startech nasbíral 51 bodů (22 gólů + 29 přihrá-



Connor McDavid AP

Rychlý návrat

1

Útočník Jakub Vrána se po jednom zápase v NHL v dresu Detroitu vrátil na farmu. Red Wings se uzdravil švédský útočník Lucas Raymond. ČTK

vek), patří 56. místo. Tomáš Hertl ze San Jose na 79. pozici zaznamenal v 55 zápasech 47 bodů (15+32). ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



☎ 222 231 210, 602 330 913

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

destinace	termín	popis	cena od
JORDÁNSKO	12.4. - 19.4.	Skalní město Petra Mrtvé moře	39 690
UZBEKISTÁN	12.4. - 21.4.	Taškent, Buchará Samarkand, Chiva	55 290
MADEIRA	27.4. - 4.5.	SLAVNOSTI KVĚTIN 3 výlety v ceně	36 990
GRUZIE	6.6. - 13.6.	Kavkazské štíty kláštery, Černé moře	38 700
MADEIRA	3.8. - 10.8.	Funchal, levády 6 výletů v ceně	31 590

.. MEXIKO, GRUZIE, MALTA, TOSKÁNSKO ..

KUPON: SLEVA 500 Kč NA OSOBU
PLATÍ PŘI NÁKUPU ZÁJEZDU DO 8.3.

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

.. KORFU, RHODOS, KYPR, MALTA ..
.. MADEIRA, ŠPANĚLSKO, ALBÁNIE ..
.. MAURITIUS, MALEDIVY, DOMINIKÁNSKÁ REP. ..
.. ITÁLIE, RAKOUSKO, MAĎARSKO, FRANCIE ..

AGL travel
Ploskovicá 19, Praha 8
www.AGLtravel.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme zaměstnance na pozici Zamestnanec úklidu s místem výkonu práce v Hněvotíně a Litovli. Nástup možný ihned. Mzda 103,60 Kč/hodina. Úvazek 15 hodin/týden. Jednoměsíční provoz, ranní směny. Vyhrazeno pro OZP. Kontakt: pí Halouzková 734 596 039.

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme pracovníka/pracovnici ostrahy. Pracovní pozice je vyhrazená pro OZP. Místo výkonu práce: Brno-Černovice. Směny 6.00 – 14.00, 14.00 – 22.00 po-pá. Nabízíme: stabilní a dlouhodobou práci v hlavním pracovním poměru, možnost získání certifikátu dílčí kvalifikace 68-008-E zdarma, mzda od 13.859,-Kč (30 h/týdně). Požadujeme zodpovědný přístup k práci. Více informací: tel.: +20 735 171 157, e-mail: martin.dudak@bartonapartner.cz

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají: „Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,** ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečistlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získejte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečistlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

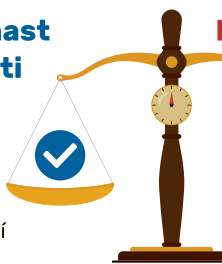
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

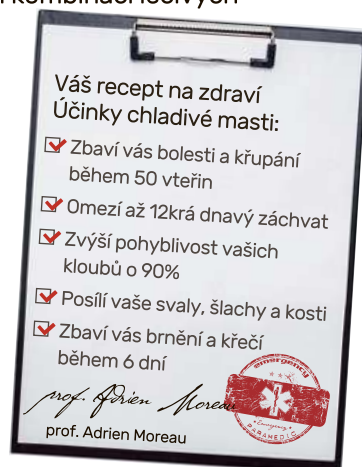
- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnuli rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.”

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.
Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.
Získejte jedno balení masti za 0 Kč!
Zavolejte: 374 809 280
Nabídka platí do 10.03.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.