

# CHTĚJÍ BÝT JAKO SOUKALOVÁ A SPOL.

BIATLON DĚTI V METROPOLI LÁKÁ, ZÁJEMCŮ PŘIBÝVÁ STRANA 8

# metro



**PRAHA**

Středa, 24. února 2016

Č. 38, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Matěj

Nejčtenější noviny v Praze



# Do Vltavy musí skočit i ve služební uniformě

**Městská policie.** Když jde o život, strážníci nesmí váhat. **Náročná služba.** Josef a Tomáš svou práci milují. **Kriminalita v Praze.** Mezi trestnými činy převažují drobné krádeže. **Vraždy.** Neobjasněné pouze dvě STRANA 2



## Střelnice i adrenalinové atrakce – matějská pouť je zpět

Až do 17. dubna je na holešovickém Výstavišti otevřena tradiční matějská pouť. Letos nabízí 120 atrakcí nejen z Česka, ale také z Nizozemska, Německa a dalších zemí. Třetina z nich je adrenalinových, třetina pro ty nejmenší a zbývající pro všechny, takže na ně mohou rodiče s dětmi. Novinkou jsou dětské tanky, jakási obdoba čtyřkolek, které jezdí v terénu. Poutě je otevřena od úterý do pátku od 13.00 do 21.00, o víkendech od 10 do 22 hodin. Víkendové vstupné činí 25 korun, na všední dny desetikorunu. Děti do 120 centimetrů výšky mají tradičně vstup zdarma. Více na straně 3 MAFRA

## První Prahu fotil Vídeňák

Mezi nejznámější snímky, které byly v polovině 19. století v českých zemích zhotoveny, patří fotografie tehdejších dominant Prahy od Andrease Grolla. STRANA 4

## Bezpečnější cesty do škol

Za větší bezpečnost u škol už deset let bojují Pražské matky. Těto organizaci se změny daří realizovat také za pomoci dětí. STRANA 6

## Důchodcům čtou pohádky

Dobrovolníci ve věku od 25 do 80 let chodí každý den předčítat seniorům knížky. Mezi nejoblíbenější patří pohádky či biografie známých osobností. STRANA 7

## Ve Hvězdě litaly třísky

Desítky smrků, červených dubů nebo buků padly k zemi. Vzrostlé stromy v oboře Hvězda udělaly místo novým. Lidem se však kácení nelíbí. STRANA 10

# Do vody vlezl ten lehčí, kolega mu pak udělal čaj

**Skok do ledové Vltavy nebo masáž srdce. To je denní chleba strážníků.**

Tomáš Faron a Josef Ehl spolu slouží u městské policie v Praze 7. V polovině února si museli namočit uniformy. Šlo o život. Nad ránem přijali oznámení, že je nedaleko lodi Hermes slyšet zoufalý křik o pomoc. S baterkou se strážníci vydali zjistit, kdo volá.

## Co se tam stalo?

Tomáš Faron: Dvě stě metrů od lodi Hermes stál ve vodě muž. Měl na sobě jen tričko a rifle. Kus od něj visel na zdi nad Vltavou nahý muž. Kde se tam vzali a co tam dělali, nevíme. To prošetřuje policie.

## Šlo je zachránit ze břehu?

Josef Ehl: Nešlo. Jeden muž byl ve zdi zaklíněný a druhý stál ve vodě tak promrzlý, že nemohl chytit provaz, který jsme mu házeli. Navíc při pokusu chytit lano podklouzl a unášel ho proud.

## Do vody tak musel i jeden z vás. Kdo šel?

J. E.: Já jsem o něco lehčí, zatímco kolega má větší sílu. Šel jsem tedy já. Sundal jsem si výstroj, která má asi deset



Josef Ehl (vlevo) a Tomáš Faron jsou sebraná dvojka. METRO

kilo, vysílačku a tak dál, aby mě proud také nestáhl, a jen v bundě a kalhotách jsem se po muže brodil.

## Záchranka se pak o muže postarala. Kdo se postaral o vás?

T. F.: Já kolegu odvezl na služebnu. Když si dával

sprchu, tak jsem mu udělal alespoň teplý čaj.

## Byla to vaše první záchrana života?

T. F.: Ne. Dvakrát už jsme i někoho oživovali. Asi před rokem jsme použili defibrilátor, na jednom člověku se tenkrát při ožívování střídali

## Strážníci ze sedmičky

Oba u městské policie dělají už nějaký pátek. A oba svou práci milují.

- Třicetiletý Josef Ehl slouží jako strážník pět let. Studoval tělesnou výchovu a sport a práce u městské policie je jeho vůbec první povolání. Tomáši Faronovi je třicet čtyři. Jako strážník působí už devět let. Dřív pracoval jako osoba výdělečně činná na stavbách.
- Městskou policii museli před několika měsíci někteří strážníci opustit. Od 1. ledna 2016 musí mít každý strážník v Česku minimálně maturitu. V Praze 7 si vzdělání nedoplnilo šest lidí.

## Další hrdinské případy

Strážníci zachraňovali malého chlapce i muže po kolapsu.

- Strážník z Prahy 6 byl svědkem nehody, při níž vozidlo srazilo devítiletého chlapce přebíhajícího vozovku. Protože dítě mělo krvavé zranění v obličejí a na rukou a stěžovalo si na bolest hlavy a špatné vidění, strážník mu obličej a ruce provizorně očistil a udržoval pozornost.
- V Letenských sadech si hlídka všimla ležící osoby. Muž nejevil známky života. Jeden ze strážníků okamžitě zahájil nepřímou masáž srdce. Oba členové hlídky se v ožívování střídali. Zdravotníci ho pak převezli do nemocnice.

hned čtyři strážníci. Dotyčný přežil. Ale už jsme byli taky u případu, kdy ani ožívání nepomohlo.

## Kde jste se první pomoc naučili?

J. E.: Už při prvotním výcviku, když jsem nastoupil do služby. Dvakrát do roka chodíme i na kurz. Každý strážník v Praze si vyzkouší masáž srdce na figuríně. Trénujeme ožívování i na figurínách, které jsou velké jako dítě.

## Pokud už se člověk nacho-

## mýtné k podobnému případu, má se pokoušet o ožívování?

T. F.: Nejdříve ať zavolá pomoc. Dispečeri dokážou člověka po telefonu navést, co má dělat. Jak se masáž srdce dělá a tak dále.

## A co dělat, pokud člověk uvidí bezvládné tělo ve vodě?

T. F.: Tady je to individuální. Pokud má oběť přes sto kilo a dotyčný není žádná těžká váha, je nesmysl pro někoho skákat. METRO

INZERCE

Jediná škola v ČR pro přípravu jezdců, chovatelů, trenérů a vedoucích pracovníků v chovu koní se zaměřením na dostihový sport nabízí vzdělání v těchto oborech:

### JEZDEC A CHOVATEL KONÍ

3letý obor s výučním listem s možností pokračovat v nástavbovém studiu

### CHOVATELSTVÍ

4letý denní obor zakončený maturitní zkouškou

### TRENÉRSTVÍ DOSTIHOVÝCH A SPORTOVNÍCH KONÍ

3leté dálkové nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou

**vzdělání je bezplatné, možnost ubytování a stravování, DOD 26. 2. v 9 h. v budově školy**

U Závodiště 325/1, 159 99, Praha 5 - Velká Chuchle | www.dostihovaskola.cz | tel. 257 941 094



## Kriminalita. Pražské galerce dál šéfují drobní zlodějíčci

Policie měla loni tolik práce jako před pětadvaceti lety. Na území metropole zjistila loni policie nejméně trestných činů od roku 1991. Celkem jich bylo více než šedesát čtyři tisíc. Podle policejního náměstka Ivana Smékala jich policie objasnila čtvrtinu, podobně jako o rok dříve.

„V metropoli se stane přibližně 176 trestných činů denně,“ řekl deníku Metro náměstek Smékal. Mezi trestnými činy převažovaly kapesné krádeže následované krádežemi z aut. Vražd bylo čtyřiařadacet, neobjasněné zatím zůstávají dvě.

Podle ředitele Miloše Trojánka má policie nyní podstatu okolo dvou set policistů. Dá se tedy očekávat, že se bude v brzké době nabírat ve velkém. **FLIP JAROŠEVSKÝ**

## Trestné činy

# 64 095

Tolik trestných činů bylo v metropoli spácháno loni. Objasněno jich bylo 16 227. Téměř 50 procent ze všech, tedy skoro 32 tisíc, tvořily krádeže.

## Pražáci okrádají Pražáky

Z celkového počtu 12 710 pachatelů bylo 6529 recidivistů. Zákon překročilo i 2260 žen a 221 dětí do 17 let.

- Ve 47 procentech případů (5921) jednali proti zákonu Češi s trvalým pobytem v Praze, 30 procent pak z ostatních krajů (3836). Nejméně pak překračovali zákon cizinci, ve 23 procentech (2913).

## Kriminalita v roce 2015

Nejméně bezpečně se mohou cítit lidé v Praze 4 a 10. Naopak nejnižší kriminalitou se může pochlubit Praha 2 a 5.

- Prahu mají na starost jednotlivá policejní ředitelství. Pod první z nich spadají části Prahy 1, 6 a 7, kde bylo spácháno 17 113 kriminálních činů. Další má na starosti Prahu 2 a 5, kde bylo zaznamenáno 13 251 případů.
- Celkem 14 371 kriminálních činů se stalo v Praze 3 a 8. Nejhorší je situace v Praze 4 a 10, kde musela policie zasahovat 19 241krát.
- Jak byla policie efektivní? Nejvyšší objasnenosti se pyšní v Praze 2 a 5 s 27,44 procenta vyřešených případů.

## PŘIJĎTE SI ZATANČIT

do tanečních s více než

65-ti letou tradicí

pořádá cenově dostupné **KURZY TANCE** [www.tscalyppo.cz](http://www.tscalyppo.cz)



Dospělí základní  
Dospělí pokračovací  
Mládež základní + pokračovací

Divadlo Gong Praha 9 - Vysočany  
Začínáme 2. - 3. října 2016

Vyučují Lukáš KLEINBERG a Bohumil KLEINBERG s partnerkami

Více na: [www.tscalyppo.cz](http://www.tscalyppo.cz), tel: 607 573 473

Volná místa i pro dívky!!!

# Smích střídá hrůza. Výstaviště je plné bláznivých atrakcí

**Holešovice jsou do 17. dubna centrem zábavy pro děti i jejich rodiče.**

Přes rok téměř opuštěný areál holešovického Výstaviště, kde se v koutě krčí jen osamělé ruské kolo a horská dráha, na několik týdnů nabírá dech. Lidé sem míří na tradiční a určitě nejlepší atrakce v Česku. Na matějskou pouť.

Největším tahákem pro ty, kterým se nedělá špatně, je už klasika poutě – věž Tower. V sedačkách vás vyvezou do devadesátimetrové výšky, odkud máte vše jako na dlani. To je vám ještě do smíchu. Zamávejte dolů těm sralbotkám. A pak šup a letíte prudce dolů. Pořádná jízda!

„Nechybí ani tradiční atrakce, jako je staročeská lochneška, střelnice či horská dráha

a ruské kolo,“ láká na matějskou její šéf Jan Kočka.

Ti nejmenší si tu mohou vyzkoušet autíčka a kolotoče nejrůznějších druhů, buggy auta, nafukovací skákadla nebo vláčky. Letošní novinkou jsou podle Kočky „dětské tanky“ – jakási obdoba čtyřkolek, které jezdí v terénu. Na matějské stejně jako loni nabídnou celkem 120 atrakcí.

A samozřejmě se myslí také na bezpečnost. Každá atrakce splňuje přísné evropské normy, majitelé mají technický průkaz opravňující je k provozu svých atrakcí a jsou samozřejmě pojištěni.

Historie matějské pouti začíná už roku 1595, odkdy se lidé začali scházet na poutních slavnostech u kostela svatého Matěje v Dejvicích. Postupem času se z nich stala oblíbená kratochvíle. Od roku 1964 se koná na Výstavišti. Každoročně pouť navštíví sto tisíc lidí. **MAP**



Horská dráha, autíčka, volný pád z devadesáti metrů – oblíbené atrakce

3x MAFRA

## Akce pro děti. Nechybí cukrová vata, klobásy a perníková srdce

Jako už tradičně si matějská pouť přichystala Den pro zdravotně postižené děti.

- Letos se všechny atrakce nejen pro ně, ale i pro jejich rodiče, vychovatele, kamarády, ale také pro děti z azylových domů a dalších ústavů rozjedou zdarma, a to 14. března. Nabídka platí od 11 do 15 hodin.
- Ve stejné době pro ně zdarma bude otevřen Mořský svět, kde mohou pozorovat exotické ryby, žraloky nebo sasanky.

- K matějské pouti patří neodmyslitelně i další doprovodné aktivity. Každou sobotu a neděli, v průběhu konání pouti, je na Křížkové fontáně od 13 do 17 hodin připraveno pro nejmenší návštěvníky zábavné vystoupení klaunů ze skupiny Medúza. Děti se budou jistě radovat z veselých klaunů a dalších pohádkových bytostí či průvodu masek. Na pouti si pochutnáte na tradičních dobrotách, které k pouti patří také – cukrové vaty, tureckém medu a na klobáse. Chybět nebudou perníková srdce, hračky, kanadské žertíky nebo bižuterie.

INZERCE

**eiffel optic**  
www.eiffeloptic.cz

až **70%**  
na dioptrické obruby

až **60%**  
na sluneční brýle

až **50%**  
na dioptrická skla

25 let  
s Vámi!

# HLEDÁME

## OPERÁTORY PRO CALL CENTRUM

### AAA POPTÁVKA.CZ

VOLEJTE

225 063 120

iva.uhlikova@mafra.cz

NÁSTUP  
MOŽNÝ  
IHNEDE

# Prvním fotografem Prahy byl Vídeňák Andreas Groll



Černínský palác na Loretaňském náměstí.



Staroměstská radnice, tehdy ještě s Krocínovou kašnou

## Příběh fotografa



Výstava neukazuje jen staré fotografie, ale přibližuje i život samotného fotografa Andrease Grolla (1812–1872).

- Ten se ze sluhů vypracoval mezi fotografickou elitou.
- Své fotografie vystavoval také na Světové výstavě v Paříži v roce 1855.
- Od roku 1857 ve Vídni provozoval vlastní ateliér.
- Pro dějiny české fotografie je důležité, že jako jeden z prvních v roce 1856 fotografoval Prahu, Kutnou Horu a Plzeň.

## Černobílá Praha 19. století na snímcích pozapomenutého umělce.

Staroměstské náměstí s Krocínovou kašnou, katedrála bez novogotické dostavby nebo Černínský palác v době, kdy z jeho kasárenských oken vyukovali ještě vojáci. Tyto

a podobné snímky přináší nová výstava průkopníka fotografie a jednoho z prvních fotografů Prahy Andrease Grolla. Snímky patří k nejznámějším fotografiím, které byly v polovině 19. století v českých zemích zhotoveny.

Grollovu tvorbu představuje Galerie hlavního města Prahy v Domě fotografie v Revoluční ulici až do 8. května. Jeho pohledy na Pražskou bránu, kutnohorský chrám svatě

Barbory či snímky mobiliáře z rožmberského hradu jsou slavné. Přesto byla velká část jeho další produkce donedávna téměř neznámá. Impulsem k bádání bylo podle kurátorky výstavy Petry Trnkové v roce 2008 znovuobjevení pěti set Grollových snímků uložených v Ústavu dějin umění AV ČR. Během několikaletého výzkumu archivních a muzejních sbírek u nás i v zahraničí byly obje-

veny tisíce exemplářů jeho fotografií, jež se rozeběhly po celé střední Evropě.

Mezi objednateli jeho fotografií byli architekti, stavitelé, historikové, archeologové, šlechta i průmyslové a dopravní společnosti. Díky nim vznikly například nejstarší dochované fotografie Prahy, hradu Rožmberk, zámku Lednice, dělnických osad v rumunském Banátu a mnoha dalších míst. **row**



Jižní průčelí Staroměstské radnice po přestavbě



Panorama Karlova mostu a Starého Města



Královský letohrádek

# Branické divadlo se po letech průtahů konečně otevře v září

**Nového nájemce prostoru zadotuje radnice.**

„Tohle divadlo je snad prokleté,“ říkají si místní již několik let. Nově zrekonstruovaná budova Branického divadla, která nedávno oslavila stoleté narozeniny, nedokáže ani s novým kabátem získat nového nájemce, který by kdysi úspěšnému divadlu dokázal vdechnout znovu život. „Divadlo s dlouholetou tradicí a v zajímavé lokalitě blízko centra města si určitě zaslouží atraktivní a umělecky zajímavé projekty,“ uvedla radní pro kulturu Adéla Gjuricová. Divadlo má za sebou šestnáctimilionovou rekonstrukci, která byla ukončena v červnu minulého roku. Opravy fasád, chybějící hydroizolace, shnilého stropu či budování



Branické divadlo po rekonstrukci

WIKIPEDIA

nových prostor šaten zdržela nejen nepřízeň počasí, ale i sousedské spory. „Jedna ze sousedek se odvolala proti stavebnímu povolení o umístění vzduchotechniky,“ uvedl mluvčí Prahy 4 Jiří Bigas.

Zrekonstruované divadlo bude potřebovat další investice

do ozvučení a dalšího provozního vybavení. Podle radnice zatím žádný z uchazečů o provoz divadla nesplnil stanovené podmínky.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

## Zrekonstruované divadlo shání nového nájemce

Branické divadlo v současné době nehraje, a to kvůli rekonstrukci, která se tam v uplynulých dvou letech uskutečnila.

- Do sto let staré budovy teklo ze všech stran – chyběla hydroizolace, zatékalo ale také střechou. Prohnilé byly i stropy. Součástí rekonstrukce Branického divadla bylo rovněž vybudování nové nástavby pro šatnu, zkušebnu a kanceláře divadla.
- Rekonstrukce měla původně vyjít na dvanáct a půl milionu korun. Změna projektu umístění vzduchotechniky a výroba nové vyšla na dalších téměř 3,4 milionu. Kvůli průtahům muselo divadlo několikrát rušit svůj program a omlouvat se divákům.
- Po loňském ukončení rekonstrukce, která se protáhla také kvůli stížnostem místních i ne-

přízní počasí, vypsal radnice Prahy 4 výběrové řízení na nového nájemce, které bylo ukončeno v prosinci. Žádný z uchazečů však podle radnice nedodal všechny potřebné dokumenty, a nesplnil tak formální podmínky řízení.

- Divadlo i po rekonstrukci potřebuje další investice do provozního vybavení, což odrazuje některé nájemce. Proto se rada městské části rozhodla podpořit zahájení provozu na této divadelní scéně vylepšením podmínek nájemního vztahu.
- Nájemce by měl v prvních šesti měsících hradit jen 10 procent nájemného, v následujících šesti měsících padesát a až od třináctého měsíce plnou částku. Radnice ovšem slibuje také přímou dotaci až do výše 300 tisíc korun v každém z prvních dvou let nájmu.

INZERCE

## Botanica K V souladu s přírodou



ulice Pekařská  
Praha 5 – Jinonice

Tento dům projektu je naplánován v nízkoenergetickém standardu. Jako první developer zde plánujeme unikátní systém pro hospodaření se šedou vodou, díky kterému bude pro splachování toalet využita přečištěná voda z koupelen.

**Stavba zahájena**

Energetická náročnost B

[www.skanska.cz/reality](http://www.skanska.cz/reality)

Facebook: Skanska – Inspirace pro bydlení



Homes by  
**SKANSKA**

# Za bezpečné okolí škol bojují Pražské matky

**Změny na svých cestách do škol si navrhuji samy děti.**

Chybná signalizace, příliš úzké chodníky či špatně osvětlené přechody... Nic z toho ke školám rozhodně nepatří. Situaci se rozhodla změnit organizace Pražské matky, která již deset let bojuje ve spolupráci s pražským magistrátem za větší bezpečnost v okolí škol. Za tu dobu se podařilo s pomocí samotných dětí zrealizovat více než třicetku školních projektů.

„U většiny škol se zlepšilo dopravní prostředí ve prospěch chodců i komunikace s úřadem a samosprávou,“ řekla deníku Metro zakladatelka webu pro pražské chodce Eva Šuchmanová.

O tom, co je v jejich okolí nebezpečné, si děti rozhodují



Nové přechody u Základní školy Sázkavská

PRAŽSKÉ MATKY

samy. „Do mapek okolí svých škol vyznačují místa, kde se na svých cestách necítí bezpečně. Data zpracuje dopravní projektant a navrhne opatření na úpravu problematických lokalit pro jednání s příslušnou městskou částí a magistrátem,“ vysvětluje postup zakladatelka.

Za více než deset let existence program usnadnil pěší pohyb a zklidnil dopravu v desítkách lokalit. „Padesátku provedených úprav bylo nutné provést,“ dodává Šuchmanová.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

## Bezpečné cesty do škol

### Pomáhá se i v centru.

- Opravovalo se například v okolí ZŠ sv. Vojtěcha v Ostrově a u ZŠ Sázavská v Praze 2. Bezpečněji je také u Lauderovy školy při Židovské obci v Praze 2.
- Podrobný seznam celkem třicetky realizovaných projektů najdete na webu [www.prazskematky.cz](http://www.prazskematky.cz)
- Na problémy v ulicích nás upozorňujete také vy. Posílejte je i nadále na e-mail [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz)



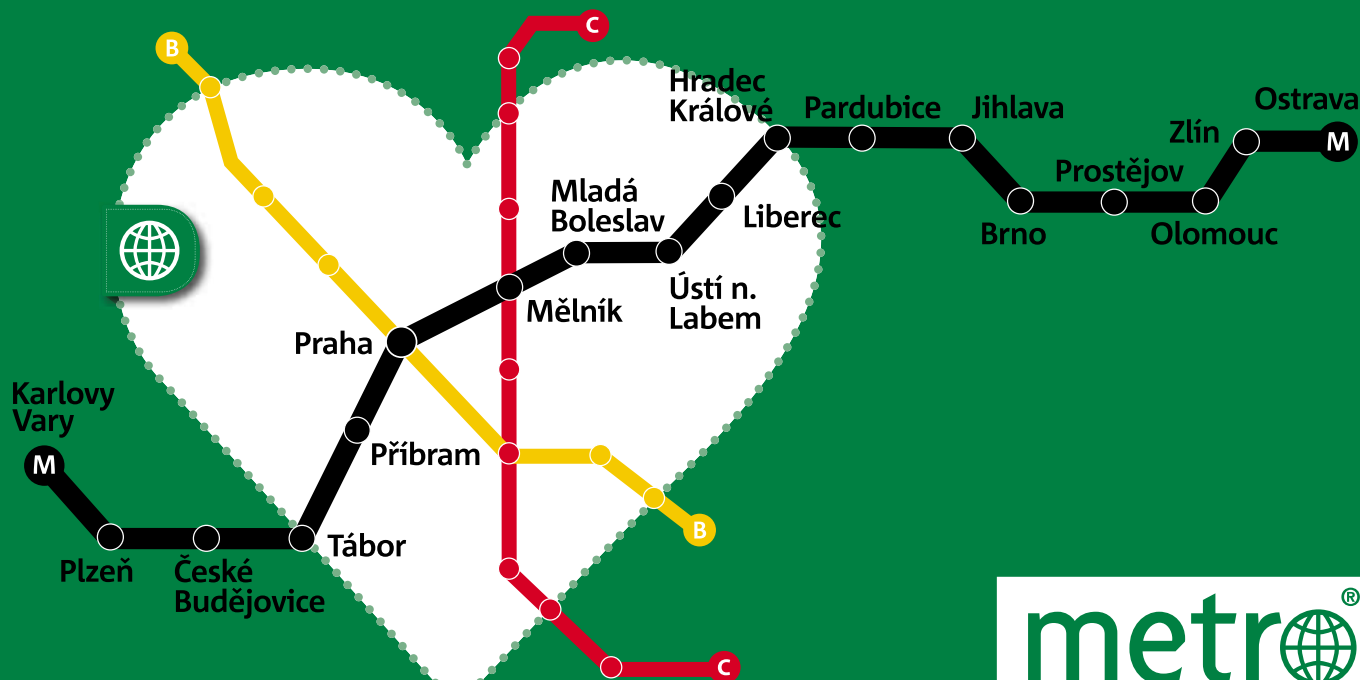
## Pětka. Sbírá tipy na rozbité chodníky

Jedenáct milionů na chodníkový program rozdělí Praha 5 podle zaslaných tipů od Pražanů. Částka nepokryje všechny nahlášené chodníky. „Vybereme ty v nejhorším stavu,“ vysvětluje místostarosta Jan Smetana. „Letošní adepty na opravu budeme znát až po celkovém soupisu. Se seznamem pak oslovíme TSK s žádostí o povolení oprav, následně vybereme dodavatele oprav,“ uvedla Helena Šmídová, tisková mluvčí Prahy 5.

Návrhy je možné posílat do konce února na e-mail [uklizimepetku@praha5.cz](mailto:uklizimepetku@praha5.cz). Rozbité chodníky, které letos nebudou opraveny, budou přesunuty do dalšího roku. Opravy rozbitých chodníků by měly probíhat od dubna do září. Mezi horkými kandidáty je chodník v ulici Duškova, kde se plánuje rekonstrukce plynu, a schody Nad Kavalírkou. Podobně vadí chodcům díry před vstupem do metra Anděl v ulici Nádražní, rozbitý chodník na Košířském náměstí, v ulici Ostrovského a mnoho dalších míst. LAP

INZERCE

# MOJE MĚSTO, MOJE METRO



metro®

# Dobrovolníci čtou seniorům pohádky i biografie osobností

**Z oblíbených knih chodí číst lidé od 25 do 80 let.**

Dobrovolníci dochází za vybranými seniory Sociálně odlehčovacího centra každý den včetně víkendů. Seniori rádi poslouchají pohádky nebo biografie známých osobností. „Klienti mají zájem například o povídky Karla Čapka nebo knihu Učitelkou v Peru od Olgy Svatošové, která je dcerou naší nejstarší dobrovolnice paní Olgy Svatošové,“ uvedla pro deník Metro Radka Horažďovská, hlavní koordinátorka ze Sociálně odlehčovacího centra, které je součástí Pečovatelství centra Prahy 7.

Čtení někdy bývá doplněno o projekci tematických snímků. Někdy se čte až dvě hodiny, jindy seniori tak dlouho pozornost neudrží, a tak se



Čtení Olgy Svatošové z knihy její dcery

ARCHIV MČ PRAHA 7

čtení dělí po dvaceti minutách dopoledne a odpoledne.

Služba vznikla ve spolupráci se sedmou městskou částí. „Čtení je určeno především pro seniory, kteří se již nezvládnou účastnit skupinových aktivit pořádaných Pečovatelstvím centrem,“ uvedla

Silvie Kratochvílová, radní Prahy 7. „Počet našich dobrovolníků se stále rozrůstá. Aktivně se snažíme vyhledávat další zájemce o čtení seniorům,“ doplnila.

Čtení dobrovolníků probíhá již od léta od roku 2015 a pravidelně do Kamenické

## Jak se zapojit?

Pokud rádi čtete a chtěli byste udělat radost seniorům, můžete se přidat.

- Stačí kontaktovat hlavní koordinátorku Radku Horažďovskou na 725 714 180 nebo e-mailem horazdovska.r@pcp7.cz, popřípadě Jitku Švecovou na 602 274 692 nebo e-mailem svecova.j@pcp7.cz.
- Do budoucna chtějí nabízet také procházky do Stromovky a rozšířit spolupráci se školami a školkami.



Citát

**Jakmile přijdou děti, seniori ožívají. Spolupráci se školami se nebráníme.**

RADKA HORAŽĎOVSKÁ  
SOCIÁLNĚ ODLEHČOVACÍ CENTRUM

Horažďovská. Nyní uvažují o tom, že by mohli chodit číst školáci, a trénovat si tak přednes. Prý by s nimi bylo v odlehčovací centru hned veseleji.



LUCIE  
POŠTOLKOVÁ  
lucie.postolkova@metro.cz

INZERCE

**OČNÍ KLINIKA**  
Horní Počernice

www.ocniklinikahp.cz

## Život bez brýlí i po padesátce...

Oční klinika Horní Počernice  
Obchodní 2694/2, Praha 9  
email: info@ocniklinikahp.cz  
tel.: 281 865 664  
602 105 355

### REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

### OPERACE ŠEDÉHO ZÁKALU!

Vyšetření bez objednání. Nejmodernější operační technologie. Operační tým s mnohaletými zkušenostmi. Minimální objednací lhůty.

# Biatlon láká děti i v metropoli, místo sněhu jezdí na kolečkách

**Úspěchy Gabriely Soukalové a dalších reprezentantů motivují nové naděje. I když podmínky nemají snadné.**

Atraktivita biatlonu je v posledních letech na vzestupu. Dokonce i v Praze, kde je sněh jen málokdy a klasická biatlonová střelnice žádná, se hlásí spousta nových dětí, které by jednou chtěly stát na stupních vítězů.

A první vlaštovky už hlavní město do světa poslalo. Vždyt juniorský reprezentant Ondřej Šantora pochází právě z pražského klubu SK Rover.

„Z těch mladších je to Matyáš Martan, který letos atakuje medaile v Českém poháru v kategorii žactva B,“ říká hlavní trenér žáků v Roveru Jan Hugo Novák.

Jeho svěřenci se připravují na různých místech v Praze, přičemž hlavní základnu mají na Barrandově při FZŠ v Remízku.

Když je zasněžený areál ve Velké Chuchli, tak mají děti z Roveru alespoň částečně zajištěný trénink techniky lyžování. Další příprava na lyžích pak musí už ale probíhat mimo Prahu, například v Krkonoších, ale i v Krušných či Jizerských horách.

„Vyjíždíme o víkendech, prázdninách a svátcích. Máme další možnosti přípravy – kolečkové brusle, lyže a jiné prostředky alternativní přípravy, jako je běh, kolo, obratnostní a koordinační aktivity,“ vyjmenovává Novák.

Druhý pražský klub Kapslovna se věnuje hlavně letnímu biatlonu. „To ale neznamená, že zimní biatlon neděláme. Protože v Praze sněhu moc nemáme, doháníme to tréninkem na kolečkových lyžích a víkendovými výjezdy na hory,“ potvrzuje předseda klubu Miroslav Váňa.

A jak je to v Praze se střelnicí? „Jediná, kde se biatlon v Praze trénuje, je střelnice Kapslovna v Praze 3. Střelnice je tunelová se čtyřmi stavy, dvěma pro střelbu vleže a dvěma vestoje. Přes rok zde trénují dva oddíly,“ přidává Váňa.

## Jak se zapojit?

V nejbližších týdnech můžou rodiče své děti, které projeví zájem o biatlon, poslat na nábor nebo zavítat na závody.

- Už během března pořádá klub SK Rover nábor žáků. Ten se koná v areálu FZŠ Barrandov v ulici V Remízku. Sledujte stránky: skrover.cz.
- Na Kapslovně (Sauerova 3) se 2. dubna koná už 40. ročník závodu Žižkovská stuha. Loni se ho zúčastnilo 130 lidí.

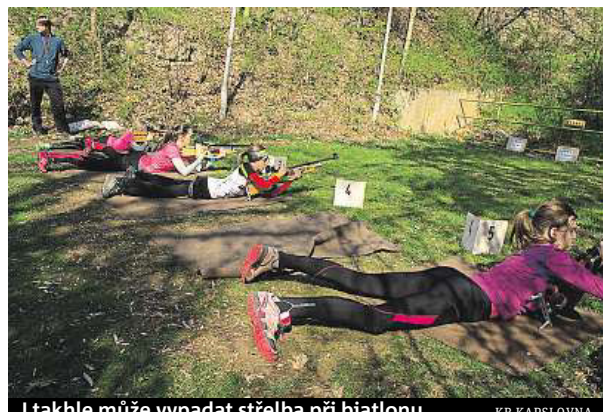
Podle Nováka je to jednodušší u žáků: „Střílíme na deset metrů ze vzduchovky, takže z pohledu prostoru a bezpečnosti to lze realizovat skoro všude.“ Ze vzduchovek střílejí děti od 10 do 15 let za přísných bezpečnostních pravidel. Pak ji mění za malorážky.

V březnu se zraky fanoušků přesunou na MS do Osla, podobně jako dětí z Roveru. „Pokud se potkáme na akci, tak většinou děti chtějí, abychom si biatlon pustili. Stejně tomu bude i nyní,“ dodává Novák. **PAVEL URBAN**



Start jednoho ze závodů biatlonového žactva

SK ROVER



I takhle může vypadat střelba při biatlonu.

KB KAPSOVNA

## Náměstíčko. Po deseti letech by mělo dostat nový kabát. Místní jsou ale proti

Na náměstí u obchodního centra Jizerka na pražském Proseku si místní stěžují snad už od nepaměti.

Ačkoliv tudy denně prochází několik stovek lidí, většina z nich zde podstatně zrychlí krok. Na tento zarostlý a neudržovaný kout, který je obklopený několika hernami a obývaný bezdomovci, není totiž příliš hezký pohled. Vše se rozhodla vyřešit radnice deváté městské části, která se koncem tohoto roku chystá změnit jeho tvář k nepoznání.

Věc má ale háček. Místním se nelíbí nejen návrh jeho nové podoby, ale i skutečnost, že architektonický návrh vychází ze studentské práce bývalé zastupitelky Markéty Dostálové.

„Projekt neřeší vůbec nic. A ještě tam přidává altán, kde budou v noci přespávat bezdomovci,“ rozčiluje se Dana Balcarová z Občanského sdružení Krocán. „Ocenili bychom, kdyby se neřešilo jen pozlátka, ale návaznost s okolím,“ dodává Balcarová.



Tato podoba náměstí byla prezentována v lednu.

MČ PRAHA 9

## Náměstí v novém

Prostor u Jizerky se změní k nepoznání.

- Architektonický návrh bývalé zastupitelky Markéty Dostálové a architekta Alexandra Kroha počítá s náhradou současného povrchu chodníků různobarevnou betonovou dlažbou.
- Vysadí se také stromořadí, přibudou lavičky, koše, informační panely či stožárové hodiny.
- Kritice čelí plánovaný altán pro rodiče s dětmi. Ten se totiž může snadno stát místem pro přespání bezdomovců, kterých je v okolí mnoho.



## Scorpions

Německá kapela Scorpions se po necelých šesti letech vrací do Prahy. V O2 areně zahrají tuto sobotu. Vstupenky jsou ještě k dispozici. **MAFRA**

Podle místostarosty deváté městské části Tomáše Portlíka, který novou podobu náměstí prezentoval místním v lednu, by měla přestavba začít na konci tohoto roku, maximálně začátkem příštího.

„Chceme investovat do změn v prostoru Jablonec-

ká-Harrachovská, které by obyvatelé této části Proseka přivítali a které by jim zpříjemnily život,“ říká Portlík.

„Proto jsme také připravili veřejnou diskusi nad návrhem studie úprav tohoto pozemku,“ dodal Portlík, podle kterého návrh není žád-

né dogma. Svě náměty a připomínky k navrhovanému plánu úprav prostoru u Jizerky tak mohou místní směřovat na radnici Prahy 9 do 30. března 2016. Výsledná podoba náměstí bude schválena nejpozději v červnu tohoto roku. **FILIP JAROŠEVSKÝ**





## JE VAŠE DROGERIE BEZPEČNÁ PRO VÁŠ DOMOV?

Jen málo z nás si dnes dokáže představit úklid domácnosti bez použití spousty různé drogerie. Vývoj chemického průmyslu se denně snaží nám ulehčit práci a my máme k dispozici řadu čisticích prostředků, které se vypořádají s prakticky jakýmkoliv znečištěním a pečují o různé povrchy. Myslíme ale zároveň i na to, jestli jsou bezpečné pro naše vlastní zdraví, pro zvířata nebo životní prostředí?

### BEZPEČNOST NA PRVNÍM MÍSTĚ

Za bezpečné výrobky lze považovat ty, které jsou ekologicky šetrné, netoxické, bezpečné a hlavně zdravotně nezávadné. Nezapomeňte, že drogerii každý den používáte přímo doma, a tak je důležité, aby výrobky nebyly škodlivé pro vás ani vaše děti. A za to, že informace o nezávadnosti výrobku deklarované na obalu platí i ve skutečnosti, je podle zákona zodpovědný výrobce, nikoli prodejce.

Jak tedy získat záruku nákupu kvalitního zboží v době, kdy všude kolem sebe slyšíme o tom, že obchodníci dávají přednost snadnému zisku před kvalitou nabízeného zboží? „Nejlepším způsobem je dodržovat pravidlo nakupovat pouze u ověřených prodejců, kteří nabízejí certifikované výrobky schválené orgány ochrany veřejného zdraví,“ radí Aleš Urbánek, obchodní ředitel největšího autorizovaného on-line obchodu s drogerií, kosmetikou a zbožím pro domácnost AGEO.cz.

### OCHRANA ZDRAVÍ I PŘÍRODY

Přítomnost chemických látek v konvenční drogerii je odůvodňována nižšími náklady na výrobu, a tedy její ekonomičností a lepší účinností. Oběma těmito faktorům dnes ale dokáže konkurovat šetrná ekodrogerie, kterou představuje například značka Bio-D. Kosmetické, úklidové a prací prostředky, vyrobené na přírodní bázi, jsou šetrné nejen k životnímu prostředí, ale především k vašemu tělu – pokožce, sliznicím, dýchacím cestám. Proto je třeba ekodrogerie Bio-D certifikovaná na vhodnost pro alergiky, je bezpečná pro rodiny s dětmi a její účinnost byla navíc oceněna v testech úklidové drogerie. Svůj domov s ní vyčistíte stejně efektivně, jak jste byli zvyklí u běžné drogerie. K tomu navíc ještě domácnost provoní krásnými přírodními vůněmi.

### JAK UŠETŘIT PENÍZE BEZ ZTRÁTY KVALITY

Vzhledem k tomu, že většina prodejců pohotově reaguje na vzrůstající poptávku po ekologické drogerii, je i v tomto případě potřeba si dát pozor na místo, které si k nákupu zvolíte. Obecně platí, že 40 % ceny výrobku, který kupujete v kamenném obchodě, tvoří náklady výrobce a zbylých 60 % jsou příjmy zprostředkovatelů a obchodníků. Ty můžete ušetřit nákupem u obchodníka, který nabízí zboží přímo od výrobce. Proto aby byla zajištěna kvalita produktů i úspora nákladů, nakupujte drogerii pouze v autorizovaných obchodech, jako je například drogerie AGEO.cz, kde najdete víc než 20 000 produktů skladem přímo od certifikovaných výrobců. Ověřený prodejce zároveň dokáže předat informace o vaší spokojenosti s produktem výrobcí a poskytuje záruku vrácení peněz, pokud nejste s nákupem spokojeni.

ONLINE DROGERIE  
A KOSMETIKA  
AGEO.CZ

AŽ O  
60%

LEVNĚJŠÍ  
NEŽ V KAMENNÝCH OBCHODECH



KOSMETIKA



PRANÍ A ÚKLID



BIO DROGERIE

### PROČ NAKUPOVAT NA AGEO.CZ?

- Netahejte těžkou drogerii, nákup přijede za Vámi
- Nejširší sortiment drogerie, kosmetiky a domácích potřeb
- Originální zboží se zárukou od výrobce
- Každý den nové zboží ve velké slevě

Nakupujte online na  
**www.ageo.cz**



# V oboře Hvězda lítaly třísky. Lidem vadí úbytek stromů

**Desítky vzrostlých stromů** udělaly prostor novým.

Mnoho smrků, červených dubů, buků a dalších stromů padlo za obět hromadnému kácení, které v oboře se svolením městské části i magistrátu začaly provádět Lesy hlavního města Prahy. Podle mluvčího šestky Martina Churavého mělo kácení jediný účel – udělat prostor stromům, které sem budou lépe patřit.

„Pokácení několika desítek stromů údajně pomůže přiblížit zastoupení jednotlivých dřevin v oboře přirozenému složení porostů pro zdejší území,“ řekl deníku Metro Churavý. Duby červené i smrků by proto měly uvolnit místo pro přirozené



Takhle to u Hvězdy vypadalo na konci ledna.

MČ P6

omlazení domácích dřevin. Na případná volná místa by následně měly být vysazeny sazenice dubu zimního.

„Lesy hlavního města Prahy slíbily volnou plochu zno-

## Obořa Hvězda

Přírodní památka na území Liboče byla 1. září 1988 vyhlášena přírodní památkou.

- Důvodem ochrany jsou lesní porosty přirozeného charakteru. Obořa je také významnou ornitologickou lokalitou. V centrální části se podobá klasickému lesoparku, který na okrajích přechází v přirozený les.

vu zalesnit už během letošního jara,“ dodává Churavý. Obořa Hvězda je jednou z nevyhledávanějších relaxačních lokalit a obyvatele Prahy 6 kácení stromů v lesopar-

ku velmi pobouřilo. Kritikou nešetří ani radnice.

„Upozornili jsme na poněkud necitlivé provedení samotného mýcení, které místo oficiálně deklarovaného pozvolného procesu ze všeho nejvíce připomínalo plošný nálet,“ doplňuje Churavý.

Podle Lesů hlavního města Prahy má kácení v oboře smysl. Dub zimní, který je zde hojně zastoupen, totiž pomalu začal ohrožovat americký dub červený. Expanzi tohoto vitálního stromu mladé dubové a bukové stromky jen těžko konkurovaly.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

## Magazín Metro. Hádek i české značky ve světě



**K sehnání od Plzně po Ostravu**

Cizí země, cizí mravy, cizí jazyk a pivo bez pěny. Herec Kryštof Hádek je titulní tváří únorového magazínu Metro, ve kterém mimo jiné vzpomíná i na svůj studijní pobyt v Londýně. Především ale se zlomenou nohou mluví o spolupráci s hereckou legendou Ivou Janžurovou.

- **Magazín Metro právě vyšel ZDARMA**, tady je výběr distribučních míst: **Brno** – OC Futurum, **České Budějovice** – OC Čtyři Dvory, **Ostrava-Třebovice** – OC Galerie, **Olomouc** – McDonalds v ulici 8. května a Kafkově, **Plzeň** – OC Luna-Nord, **Praha** – OC Metropole Zličín.

- Kompletní seznam najdete na adrese: [Metro.cz/distribucni-mista-magazin](http://Metro.cz/distribucni-mista-magazin)

Japonci jsou schopní vybavit se na třídenní festival pod horou Fudži jako na měsíční expedici do Patagonie. Říká to v rozhovoru pro aktuální magazín Metro výrobce českého funkčního oblečení Roman Kamler, který se svou značkou Tilak dobývá Dálný východ. „Co v Japonsku? Barák není postavit kde, není místo. Auto nezaparkujete, blondýny tam nejsou. Zbývá jen útes a oblečení. A podle toho to tam vypadá,“ přibližuje část úspěchu majitel firmy, která obléká i horskou službu. Vypráví o výběru nejlepších materiálů a poutavě přibližuje i výběr nití, kdy pouhý centimetr švu udrží váhu 32 kilogramů. Tomu, že se české firmy produkující oblečení ve světě neztratí, se věnuje celé téma. „Považujeme si, že za celých 25 let existence jsme nikdy nepřevedli výrobu do levnější a výhodnější Asie,“ zdůrazňuje Jiří Pertl z rodinné firmy Kama. Ve velkém vyvážejí do Velké Británie a Irsku, kde si jejich funkční prádlo oblíbili především golfisté. Zkušenosti popisují i zástupci firem Bushman, Alpine Pro, Dara bags či Veselá nohavice. *Magazín Metro si můžete přečíst i v PDF na METRO.cz*



## Legenda i křest české desky

Pravidelný již dvaadvacátý pražský koncert funkové legendy Maceo Parkera i jeho kapely budete moci navštívit 6. března v Lucerna Music Baru. Koncertovat bude také Bára Poláková, která ve středu 2. března pokřtí v Malostranské besedě své nové album. Na svůj bezejmenný autorský debut připravila celkem deset písní.

MUSICBAR.CZ, GOOUT.CZ



# NENÍ NA ŠKODU MÍT DOMA SCHINDELEHO MINERÁLY, CO ŘÍKÁTE?



Považuji za správné vyjádřit se k dobré věci. Většinou lidé zapochybují, když čtou reklamu na různé přípravky slibující zlepšení zdraví. Bohužel často právem a ani já nejsem jiný. S radostí jsem ale zjistil, že jsem se mýlil. Po užívání Schindeleho minerálů původem z Rakouska jsem poznal vynikající reakci. Před několika lety se začala projevovat bolest pravé kyčle, která mě v noci často i probouzela. Pro bolest v kolenou u mě nezřídka došlo i k pádu. Bolest v ramenou při námaze byla vlastně to nejmenší. Na ortopedii mi nabízejí akorát prášek. Po užívání minerálů bolesti zcela a bezzbytku přestaly. Ne hned, užívám je již nějaký rok, ale právě proto objednávám další balení.

**Josef Kučera, Pelhřimov**

V říjnu 2015 jsem měla ve schránce časopis, kde byl článek o Schindeleho minerálech. Moc jsem tomu nedůvěřovala, ale chtěla jsem to zkusit. A udělala jsem dobře. Můj zdravotní stav se velmi zlepšil. Krční páteř a s tím spojené problémy přestaly. Ustaly bolesti nohou, nemám křeče a nebolí klouby. Chodím na kontroly průdušek a plic. Paní doktorka mi sdělila, že tam je značné zlepšení a byla dost překvapená. Během 6 neděl se mi snížil cholesterol z 8,3 na 6,5, srovnal se mi tlak. Neberu žádné léky pro moje problémy s jícnem. S vašimi minerály je můj život zdravější a příjemnější. Budu užívat i nadále.

**Růžena Čermáková, Vlašim, 65 let**

Mám poškozené nervy v nohou. Beru na to léky, ale přesto mě pálení a bolesti v nohou budily, i několikrát za noc. Asi po 3 týdnech užívání minerálů bolesti vymizely. A já se konečně vyspím. Zároveň zmizely bolesti v kyčlích. Objednávám další 3 plechovky.

**Radislav Márynka, Jirkov**

Již delší dobu beru Schindeleho minerály, se kterými jsem velmi spokojený. V mých 75 letech mě bez nadsázky přestaly zlobit klouby, padat vlasy, bolet hlava, vytratila se kožní nemoc, různé afty a plisně. Kožní lékař se nestačil divit! Cítím se díky tomu velice dobře a pokračuji v užívání, nedávno jsem si objednal 4 plechovky.

**Ludvík Helešic, Karviná**

Vážení, užívám minerály nepřetržitě od 11. 5. 2011, tedy téměř 5 let. Od té doby netrpím bolestmi kloubů, cukrovka se drží v normě, také vyprazdňování je v pohodě. Upravil se mi vysoký tlak, i mně ubylo šedivých vlasů a přestaly se mi lámat nehty. Cítím se v pohodě, starám se o zvířata, zatím bez problémů. Věřím, že mi zdraví vydrží i nadále, přestože mi bude zanedlouho 74 let.

**Marie Thorovská, Bužice**

**POŠLETE NÁM SVŮJ PŘÍBĚH a získejte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.**

**Není to však jen laciné placebo?**

Nebylo by v našich silách vymyslet si tolik příběhů a ještě k nim přiřadit jména a místa, ani by to nedávalo smysl. Ti lidé jsou naši zákazníci, jsou dohledatelní a spokojení. Není ani zapotřebí účinky minerálů nějak zveličovat. Prostě to funguje, jak má. Žádný zázrak. Lidé si pochvalují ústup bolestí kloubů a svalů, lidé trpící dnou hlásí stav zcela bez obtíží, diabetici píšou o klesající hladině cukru, u mnohých došlo k úpravě krevního tlaku i na normální zdravé hodnoty. Často bývá zmiňováno zlepšení, či úplný ústup migrén, různých gynekologických obtíží, vyrážek, ekzémů, ale i lupenky. K zahazení jistě není ani zlepšení stavu vlasů a nehtů, lepší trávení, nebo i nic menšího, než náhlý příliv energie a chuti do života.

A vzít si třeba i jen tak preventivně odměrku minerálů je snad to nejmenší, co pro sebe člověk může udělat. Přičemž o nezastrupitelnosti těchto životadárných prvků v lidském těle ví snad každý. Pro vyloučení efektu placebo doporučujeme například přidávat minerály do krmení svému čtyřnohému příteli nebo zalévat s nimi chřadnoucí květinu.

Složení na 100 g prášku	Kyselina křemičitá	67,060 g	Měď	0,7 mg	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Hořčík	126 mg	Chrom	0,57 mg	
	Železo	499 mg	Nikl	1,11 mg	
	Vápník	167 mg	Kobalt	0,96 mg	
	Draslík	134 mg	Vanad	0,99 mg	
	Mangan	14,4 mg	Titan	13,1 mg	
	Sodík	16,2 mg	Bor	0,65 mg	
	Zinek	1,7 mg	Molybden	0,1 mg	

[www.mineralien.co.at](http://www.mineralien.co.at)

Záruka původu a složení minerálů dána rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

## MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = **560 Kč/kus**  
3 ks = **545 Kč/kus**  
4 ks = **515 Kč/kus**  
6-11 ks = **490 Kč/kus**  
od 12 ks = **460 Kč/kus**



**595 Kč/400 g**  
vč. poštovného,  
vydrží 2 měsíce.

## MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = **766 Kč/kus**  
3 ks = **746 Kč/kus**  
4 ks = **716 Kč/kus**  
6-11 ks = **691 Kč/kus**  
od 12 ks = **661 Kč/kus**



**798 Kč/400 g**  
vč. poštovného,  
vydrží 2 měsíce.

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma. Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2 462 Kč (+ kniha zdarma).

Denní náklady na užívání jsou v hodnotě jedné pralinky, sladké oplatky nebo, chcete-li, dvou cigaret.

**Kamenné zdraví, s.r.o.**

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

**[www.kammenezdravi.cz](http://www.kammenezdravi.cz)**

# ROZHOVOR LÉKAŘE S POTENCIÁLNÍM DÁRCEM KREVNI PLASMY:

Co je to krevní plasma?

Otázka 1

Plasma je tekutá část krve a tvoří cca 55% jejího objemu, zbývající část představují červené a bílé krvinky a krevní destičky. Krevní plasma nelze vyrobit synteticky, proto jsou tisíce nemocných lidí odkázány na pomoc dobrovolných dárců plasmy.

Kdo může být dárce krevní plasmy?

Otázka 2

Darovat plasma může každý zdravý člověk od 18 do 60 let. Zaregistrovat se můžete nejlépe telefonicky v dárcovských centrech na Chodově nebo na Černém Mostě.

Je nutné se na odběry nějak speciálně připravovat?

Před odběrem je třeba dodržovat vydatný pitný režim a dostatečně jíst neucpávaná jídla a po odběru je doporučeno spíše odpočívat a nevykonávat těžkou fyzickou zátěž. Další informace Vám při registraci poskytnou kvalifikovaní zdravotnický personál.

Otázka 3

Každého zájemce prý prohlédne lékař. Podstupuje také nějaké testy?

Otázka 4

Ano. Každý zájemce musí absolvovat vstupní lékařské vyšetření, jehož součástí je dotazník s mnoha důležitými informacemi o zdravotním stavu. Také mu zkontrolujeme krevní obraz a provedeme testy na infekční nemoci jako je HIV a žlutěnka.

Jak vlastně tu mou krevní plasmu získáte?

Darování krevní plasmy je podobné jako darování krve, jen krev prochází speciálním separátorem, kde se krevní plasma oddělí od krvinek, které se Vám následně vrací zpět. Odebraná krevní plasma je na závěr nahrazena fyziologickým roztokem, aby pomohli tělu doplnit krevní objem.

Otázka 5

Co s mou krevní plasmou po odběru uděláte?

Po odběru krevní plasmy hluboce zmrazíme a následně pošleme do farmaceutických továren, kde se zpracovává na životně důležitá léčiva.

Otázka 6

Může při darování krevní plasmy dojít k nakažení infekcí?

Zásadně NE! V průběhu celého odběru krevní plasmy krev cirkuluje pouze v uzavřeném okruhu jednorázového setu a všechny pomůcky jsou jednorázové a sterilní. Neexistuje žádná možnost kontaktu dárce s cizí krví nebo jakýmkoliv jiným nebezpečným materiálem.

Otázka 7

Jak často mohu krevní plasmu darovat?

Darování krevní plasmy nezatěžuje organismus dárce, protože se krvinky vrací zpět, přesto je v ČR darování legislativně omezeno na jedenkrát za 14 dní.

Otázka 8

Dostanu nějakou odměnu za darování krevní plasmy?

Pomáháte nemocným a sami získáváte kromě dobrého pocitu i pravidelnou bezplatnou kontrolu svého zdravotního stavu. Jako náhradu Vašich nákladů spojených s darováním obdržíte až 450 Kč\*.

Otázka 9

Slyšela jsem, že když budu krevní plasmu pravidelně darovat, tak mi to může uškodit. Je to pravda?

Darování krevní plasmy nemá pro zdravého člověka žádné negativní zdravotní důsledky. Úbytek látek po darování si tělo velmi rychle obnoví a ani pravidelné darování nemůže člověka se zdravou životosprávou ohrozit.

Otázka 10

**DC CH**

Dárcovské centrum Chodov

tel: 27 207 55 55

dcch@dcch.cz



TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU V NAŠICH DÁRCOVSKÝCH CENTRECH 😊



**DC CM**

Dárcovské centrum Černý Most

tel: 2 33 33 66 66

dccm@dccm.cz

\*Dle ustanovení §32 odst. 2 zákona 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách, podle kterého za krev odebranou pro výrobu krevních derivátů a pro použití u člověka podle jiných právních předpisů a za její odběr nevzniká osobě, které byla krev odebrána, nárok na finanční ani jinou úhradu, s výjimkou účelné, hospodárné a prokazatelně vynaložených výdajů spojených s odběrem její krve, o které tato osoba požádá, a to celkem do maximální výše 5% minimální mzdy.