

metro

& 5^{PLUS} 2

Okouzlení starými časy. Lhoták na to byl velký mistr

Malíře Kamila Lhotáka okouzila doba na přelomu 19. a 20. století a zůstal jí věrný po celý svůj život. Umělec **obdivoval staré stroje**, ale také kouzlo městské krajiny. **STRANA 4**

Hlídací královnu

Několik univerzit v Evropě se rozhodlo sledovat život v úlu pomocí umělé inteligence a robotických kamer. Tohoto úkolu se ujali i studenti a vědci z Fakulty elektrotechnické ČVUT. Neunikne jim nic, co se ve sledovaném včelím společenství šustne. Zvláště první dámu úlu, včelí královnu, sledují pozorně...

STRANA 2

Dům z mléka

Zní to na první pohled jako absurdita. Ale může to být realita. Staré kartony od nápojů, například od mléka či džusů, se dají pomocí nových technologií přeměnit ve stavební desky a další materiál. Česká firma je schopna tyto použité obaly měnit právě do takové podoby a nahrazovat jimi například sádky.

STRANA 3

Půl kilometru

Takovou vzdálenost musí v průměru urazit ten, kdo chce vyhodit hliníkové obaly od nápojů do šedého kontejneru. Například ke žlutým na plast je to v Česku pětikrát blíže. Takže plechovky končí převážně ve směsných „popelnících“. Přitom by stačilo, kdyby jak PET lahve, tak aluminiové obaly od pití byly zálohované.

STRANA 6

Zlikvidujeme je!

V listopadu 1948 sdělil komunistický vůdce Klement Gottwald spolustraníkům, že strana bez milosti zlikviduje všechny „kapitalistické živly“. Ústav pro studium totalitních režimů se snaží předkládat veřejnosti, učitelům historie i žákům a studentům co možná nejobsáhlejší popis toho, co se dělo před rokem 1989.

STRANA 8

Královna i se svou družinou je pod dohledem „feláků“ z ČVUT

Matka všech včel v úlu patří k nejdůležitějším postavám příběhu, který píšou studenti a vědci několika evropských univerzit. Nescházejí ani ti naši.

Říká se, že někomu uletěly včely. To se v žádném případě nedá říci o vědcích. Ti je nyní mají pod drobnohledem. Pomáhá jim současná technika. Autonomní roboti řízení umělou inteligencí nabídlí dosud nevídaný pohled do nitra včelí kolonie. Zblízka pomocí kamer sledují královnu s její družinou a generují velké soubory dat pro analýzu včelího chování.

Včelí panovnice je pod dozorem robotů

Vědci z Centra umělé inteligence FEL ČVUT v Praze s kolegy z Rakouska, Velké Británie a Turecka vyvinuli průlomovou technologii pro výzkum chování sociálního hmyzu. Jejich autonomní roboti, umístění ve výzkumném zařízení pro včely medonosné na univerzitě ve Štýrském Hradci, generují každý den 1 400 GB dat.

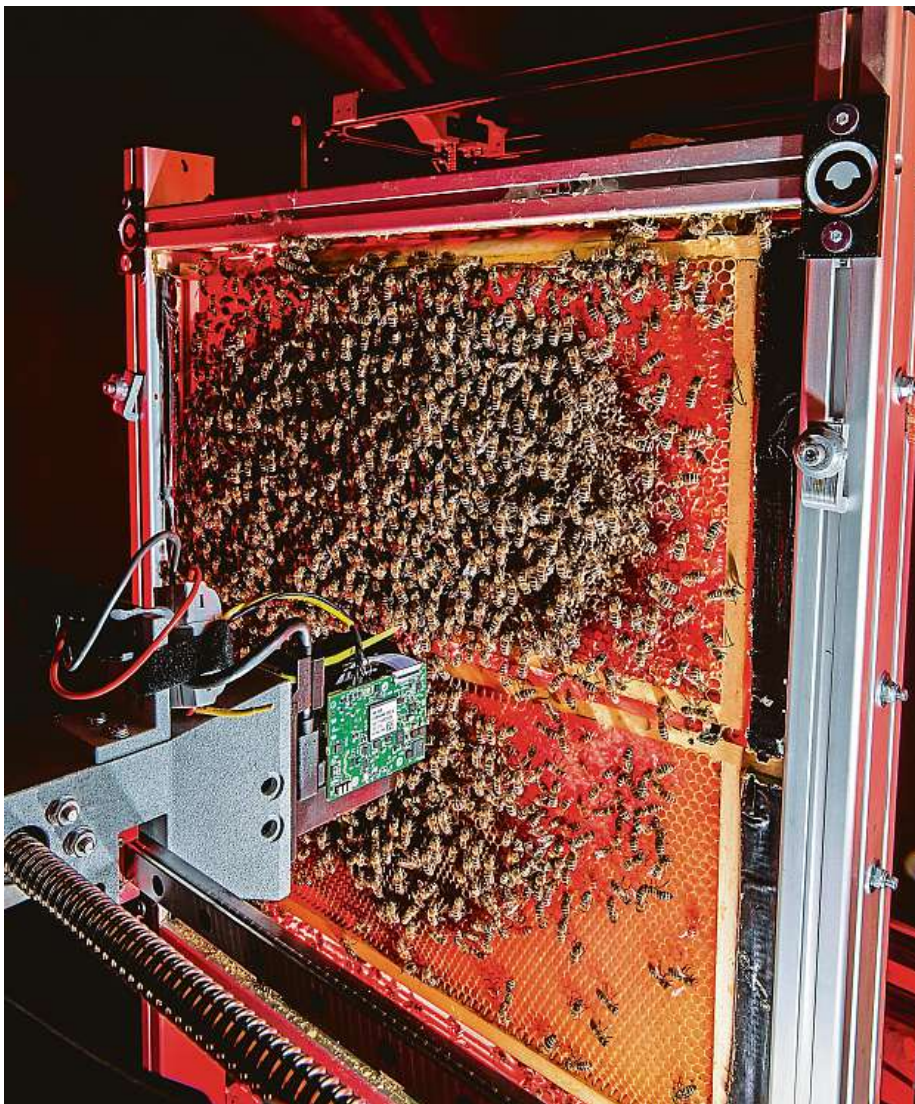
Tato data obsahují snímky včelí královny a její interakce s dělnicemi. Vše probíhá nepřetržitě v reálném čase ve vysokém rozlišení. Robotický systém snímky automaticky analyzuje a měří tak řadu veličin charakterizujících činnost královny a zdraví včelstva.

Systém měří populaci v úlu a 23 dalších parametrů

V novém článku „Autonomous tracking of honeybee behaviors over long-term periods with cooperating robots“, publikovaném v renomovaném časopise Science Robotics, Jiří Ulrich a jeho spoluautoři představují data, která robotický systém shromažďuje.

„Kromě sledování pohybu královny a dělnic měří robotický systém také celkovou populaci úlu a sleduje počet nakladených vajíček,“ vysvětluje Jiří Ulrich, doktorand z Centra umělé inteligence Fakulty elektrotechnické ČVUT.

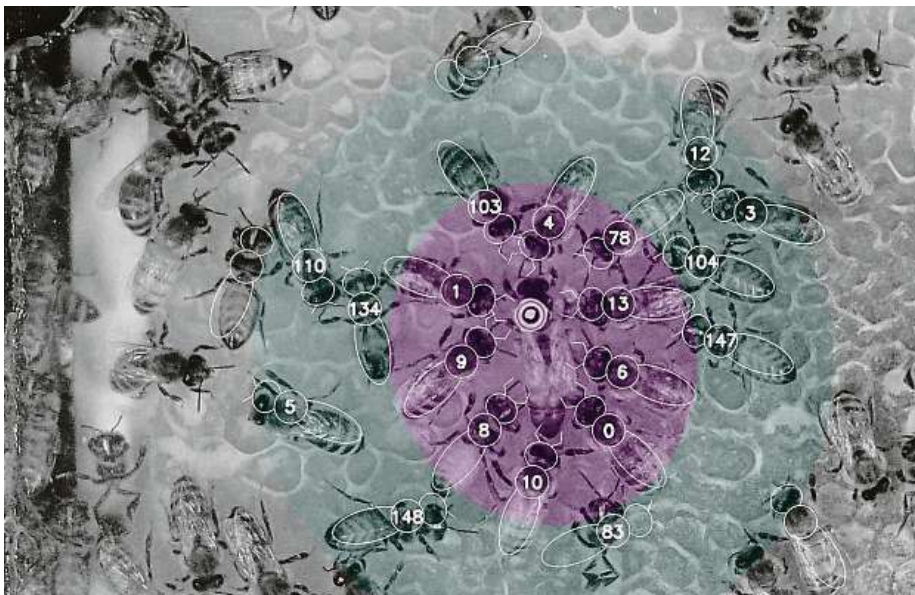
Nový robotický systém poprvé umožnil takto přesný,



Robotický přístroj s kamerovou hlavicí, která nepřetržitě sleduje královnu. Za úlem je druhý přístroj.

Robotická hlava automaticky sleduje královnu a natáčí její chování.

2x H2020 FET-OPEN ROBOROYALE



Software detekuje nejen včelí královnu, ale sleduje i dvorní včely v jejím okolí. Včely jsou automaticky rozděleny do tří kategorií: v kontaktu s královnou, v blízkosti královny a daleko od královny.

dlouhodobý a nepřetržitý sběr relevantních dat o včelí kolonii. Všestrannost tohoto zařízení vědci dokazují na příkladu 23 různých parametrů, které systém ze snímků dokáže získávat, a zdůrazňují, že v průběhu projektu „Robo-Royale“ budou přibývat další analýzy.

„První dáma“ úlu naklade denně až 200 vajíček

Odborný článek představuje první překvapivá zjištění o chování včel. Výzkumníci například zjistili, že včelí královna pozorovaná v této studii urazí za měsíc vzdálenost asi 1,5 kilometru (na dvou plástvích o rozměrech přibližně 42 x 33 cm), že dává přednost odpočinku na určitých místech po dobu až 1,5 hodiny a že i v doznívající včelí sezoně v říjnu klade v průměru 187 vajíček každý den.

Robotický systém byl postaven kolem plně funkčního včelstva v takzvaném pozorovacím úlu, který umožňuje přirozené chování včel. Jádrem systému jsou dvě mobilní kamerové hlavy, které se o práci dělí autonomně (bez povelu od lidského operátora). Když se královna prochází, roboti se pohybují společně s ní. Když například královna přechází na druhou stranu plástve, roboti spolupracují a společně tak zajišťují její nepřetržité sledování. Když systém vyhodnotí, že se královna chystá odpočívat, první kamera i nadále pozoruje včely, které královnu ošetřují, zatímco druhá kamera provádí prohlídku plástve, aby spočítala dělnice a pořídila snímky plástve.

Systém zpracuje za měsíc miliony obrázků

Kamery využívají infračervené světlo, aby nedocházelo k ovlivňování chování včel, jelikož ty jsou vůči červenému světlu slepé. Záznamy ve vysokém rozlišení jsou následně analyzovány pomocí pokročilých metod počítačového vidění. Během jednoho měsíce studie systém zpracoval více než 100 milionů snímků. Toto množství je prakticky nemožné analyzovat ručně. Mezinárodní tým složený z výzkumníků FEL ČVUT, Durhamské univerzity, Univerzity Štýrský Hradec a Středovýchodní technické univerzity v Ankaře ukázal, že inteligentní roboti mění pravidla hry ve výzkumu chování hmyzu a ekologie. **PH**

Dům z kartonů od mléka? Není to nemožné

Nevyhodit na skládku stavebního materiálu, ale postavit z toho, co bylo dřív domem, halou nebo silnicí, zase další stavbu. Firmy hledají cesty.

Každá velká stavební firma potvrdí, že recyklace materiálů z bouráček není levnou záležitostí. Vyžaduje to náročný proces zpracování, technika pro takovou činnost není levná a to vše se pak promítá do konečné ceny novostaveb. Objevují se ale možnosti, jak ke stavění využít i zcela netradiční druhotné suroviny.

Česká společnost Upcycling Group podepsala významný kontrakt na výstavbu dvou multifunkčních recyklačních center, ve kterých bude pod vlastní značkou Upfactory proměňovat kompozitní obaly, zejména potravinové a nápojové kartony, na inovativní stavební materiály. První z těchto továren, které budou vybaveny technologiemi od českých strojírenských společností, se začne stavět ve Spojených státech v Kalifornii. Celková hodnota kontraktu činí v přepočtu 377 milionů korun. Upcycling group je nejen generálním dodavatelem, ale také akcionářem v tomto projektu, čímž investorům zajišťuje dlouhodobý servis a zájem na úspěšném provozu továren.

Projekt má podporu významných partnerů, včetně Carton Council, organizace sdružující producenty nápojových kartonů v USA a v Kanadě, a také švédské obchodní společnosti Elof Hansson, která se zavázala odebrat veškerou produkci z těchto továren. „Tento projekt je pro naši společnost klíčovým milníkem v dalším rozvoji mimo EU. Upcycling použije obalových materiálů na produkty s vysokou přidanou hodnotou

nám umožňuje nejen výrazně snížit místní environmentální dopady tohoto typu odpadu, ale zároveň také nabídnout na americkém trhu inovativní stavební materiály, které nad těmi běžnými vynikají svými vlastnostmi i mnohonásobně nižší uhlíkovou stopou,“ říká Jan Rayman, spolumakladatel a generální ředitel společnosti Upcycling Group.

Kompozitní obaly, jako jsou potravinové a nápojové kartony, dříve představovaly díky svému vícevrstvému složení významný problém z hlediska využití v recyklaci, a často tak končily na skládkách nebo ve spalovnách. V současnosti se tento jinak velice sofistikovaný materiál zpracovává ve specializovaných papírnách nebo se z něj stále častěji drcením a lisováním pod vysokou teplotou a tlakem vyrábí multifunkční stavební desky. Tento proces probíhá bez použití vody a jakýchkoli aditiv, přičemž veškerý výrobní odpad se opětovně začleňuje do výrobního procesu. Tým z Upcycling Group se na dlouhodobém vývoji a implementaci tohoto řešení zejména v zahraničí podílí již více než patnáct let.

„Kompozitním obalům důvěřujeme při ochraně a uchování našich potravin, protože jsou vyrobeny z kvalitních materiálů a jsou zároveň šetrné k životnímu prostředí, jelikož jsou v poměru k obsahu velmi lehké a z velké části vyrobené z obnovitelných zdrojů. My těmto materiálům prodlužujeme životnost a dáváme jim nové využití s vyšší přidanou hodnotou v podobě, která je nejen ze sta procent recyklovatelná, ale zároveň je i stoprocentně recyklovatelná,“ dodává Rayman.

Tyto stavební desky mají až o devadesát procent nižší uhlíkovou stopu než tradiční sádkokartonové desky a až o sedmdesát procent nižší než OSB. Kromě toho vynikají svou odolností a zvukově i tepelně izolačními vlastnostmi. PH



Potravinové a nápojové obaly se mění na moderní stavební materiál. Recyklovatelná surovina je zároveň v budoucnosti opět recyklovatelná.

ARCHIV UG

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
23. 1. – 29. 1. 2025

Protože jídlo je láska



90%
masa



VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kosti, ve vakuu
cena za 1 kg

87,90

11,90
23,90

50%

**ZAUZENÝ
ŠUNKOVÝ SALÁM
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**
100 g



**TAVENÝ
SÝR BONI**
různé
druhy
150 g
100 g 12,60 Kč
18,90 Kč



18,90
26,90

29%



**HROZNÝ RÉVY
VINNÉ BÍLÉ
bezsemenné,
balené**
500 g
100 g 8,98 Kč

44,90
89,90

50%

CENA ZA 100 G

RAJČATA CHERRY
volná | cena za 100 g

11,90
14,90

20%

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. * Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. ** Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 9. 1. 2025 do 26. 3. 2025. Získané body lze uplatnit do 2. 4. 2025. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrační. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Lhotákův svět byly motorky, auta, vzducholodě i bicykly

Holešovická průmyslová čtvrť v Praze byla nejen malířovou kolébkou. Na celý život ovlivnila také jeho tvorbu.

Balon nad plynárnou. Jedno z typických tematických spojení v obrazech z pera či štětce malíře Kamila Lhotáka, od jehož smrti letos uplyne 35 let. Současně lze vidět kolem sedmdesáti jeho kreseb a obrazů v pražské Galerii Kodl. Čím byly ilustrace tohoto pražského rodáka pro sběratele obrazů, ale i čtenáře knih tak přitažlivé? Vždyť i poštovní známky s kresbami starých motocyklů, automobilů a bicyklů se řadily k nejvyhledávanějším.

Narodil se v období, kdy končily krásné časy

Lhotákova tvorba byla totiž laskavá. Okouzlení koncem 19. století a začátkem toho následujícího se totiž kryje s érou, která je v historii nazývána jako Belle époque, tedy krásná doba nebo, chcete-li, krásné časy. Rozvoj techniky, kdy lidé začali cestovat v automobilech, na nebi se objevovaly první aeroplány a kralovaly zde vzducholodě a horkovzdušné balony.

Politická situace v Evropě byla relativně stabilizovaná, na dohled žádná velká válka. Zdálo se, že svět vstoupil do období věčného klidu a míru, alespoň na evropském kontinentu. První světová válka ale už byla za rohem, když se



Pražská Galerie Kodl pořádá až do 14. ledna 2025 výstavu Lhotákových obrazů, některé jsou i k prodeji. Nescházejí zde ani typické motivy, které jeho celoživotní tvorbu charakterizují. ČTK

dva roky před jejím začátkem Lhoták narodil.

„Jedním z faktorů, výrazně ovlivňujícím nejenom Lhotákovu tvorbu, ale i celý život, byla v útlém věku prodělaná obrna, která zanechala trvalé následky na jeho levé noze. Tato skutečnost měla pro jeho tvorbu poměrně zásadní dopad. V jeho dílech nalézáme různým způsobem handicapované osoby, zachycované při různých příležitostech a aktivitách,“ uvádí web kamil-lhotak.cz.

To mu nebránilo, aby neusedal za říditka kola. Nakonec musel ze sedla pryč, jeho zdravotní stav se zhoršil. Především ho trápila stupňující

se cukrovka, kterou mu lékaři zjistili už v roce 1969. Poslední velká výstava během jeho života se odehrála v roce 1987, kdy mu bylo 75 let, v Praze na Staroměstské radnici. Na další, velkou a souhrnnou, si musela veřejnost počkat až do roku 2019. Pak už jen finišovala životní dráha umělce, který neměl žádnou odbornou školu, studoval totiž práva, když ho nevzali na AMU. V listopadu 1989 umírá jeho životní láska Anna, Kamil Lhoták ji přežil o necelý rok.

V roce 2019 udělil prezident republiky Lhotákovi in memoriam medaili Za zásluhy 1. stupně. PAVEL HRABICA



Miloval vůni benzínu, stará auta a motocykly. Není divu, že některé výstavy byly doplněné historickými stroji. MAFRA



Kamil Lhoták (uprostřed) během instalace výstavy svých obrazů v pražské Galerii fronta 1. února 1976

WIKIMEDIA COMMONS



Lhotáka vyhledávala i nakladatelství, byl oblíbeným ilustrátorem především dětských knížek a příběhů, kde figurovala auta a motorky. Měl ale rád i kontrastní barevné kompozice v krajině. MAFRA a ČTK



MALÍŘ V ČÍSLECH

Kamil Lhoták se narodil 27. července 1912 v Praze.

- Jeho otec sice od rodiny odešel za jinou ženou, ale po své smrti v roce 1926 jím odkázal značné jmění.
- V letech 1923 až 1931 studoval na gymnáziu v Resslově ulici v Praze.
- Během okupace v roce 1942 vstoupil do volného uměleckého sdružení umělců Skupina 42.
- V roce 1980 obdržel ve Vídni Herderovu cenu, udělovanou nejvýznamnějším evropským kulturním pracovníkům.
- Od jeho úmrtí uplyne letos v říjnu 35 let. PH

„Šlo mi o moje zdraví.“

“

Kamila, 32 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz

Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nejlépeším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.



Půl kilometru ke kontejneru na nápojové plechovky odrazuje

Budme upřímní. V třídění nejsme až takoví šampioni, jak se na první pohled zdá. Značná část druhotných surovin končí na skládkách a ve spalovnách.

K nejbližšímu kontejneru na kovy to mají lidé v Česku v průměru 446 metrů a téměř 18 procent Čechů nemá v místě svého bydliště tuto sběrnou nádobu vůbec. Vyplyvá to z aktuálního průzkumu agentury Ipsos pro Plzeňský Prazdroj. Ale ani ti, kteří ke kontejneru dojdou, nemají jistotu, co se s plechovkami následně stane.

V Česku se vytrídí jen necelá třetina plechovek, zbytek končí ve spalovně nebo na skládce. Řešením by bylo zavedení zálohového systému na plechovky, s nímž podle aktuálního průzkumu souhlasí 70 procent lidí.

Ke žlutým kontejnerům je to pětkrát blíže

Prázdné plechovky by se odevzdávaly v obchodech stejně jako dnes skleněné lahve a z vysbíraného materiálu by se vyrobily nové plechovky. Jejich obliba, a tedy i jejich počet, navíc neustále roste. Letos v létě se poprvé v historii staly nejprodávanějším obalem z portfolia Prazdroje.

„Kontejnery na plechovky mají lidé skoro půl kilometru daleko a někde chybí úplně. To je jen jedna z příčin neúčinného systému třídění, v jehož rámci se momentálně daří vysbírat jen 30 procent plechovek. Další 70 procent bohužel končí na skládkách, ve spalovnách nebo se válí přímo v přírodě. A to je katastrofa nejen pro životní prostředí, ale i nesmyslné plýtvání, protože hliník by mohl být znovu využitý,“ uvádí manažer udržitelnosti Plzeňského Prazdroje Ivan Tučník.

Průzkum ukázal, že k místům, kde lze odevzdat prázdné plechovky, to mají lidé pětkrát dál než ke sběrným nádobám pro PET lahve. Z odpovědí respondentů vyplynulo, že mají kontejnery na plechovky vzdálené v průměru 446 metrů, zatímco žluté kontejnery stojí podle obalové společnosti Eko-com 89 met-



Část hliníkových obalů se podaří vytrdit ve spalovnách. I tak ale většina tohoto materiálu buď končí na skládce, nebo je spálena. Na zpětnou výrobu nápojových plechovek se u nás zatím nevrací. MAFRA

rů daleko. Skoro 18 procent lidí kontejner v místě svého bydliště dokonce vůbec nemá, dalších takřka osm procent o něm neví. Více než čtvrtina Čechů tak nemůže plechovky třídit. Navíc, když už ti povětšinou dojdou až ke kontejneru na plechovky, najdou ho v 81 procentech případů přeplněný. „Ale ani když lidé nakonec vhodí plechovku do správného kontejneru, tak nevědí, jak se s ní dále naloží. V Česku se nyní z vytríděného hliníku nevyrobí ani jediná nová plechovka. Maximálně se tento materiál používá jako čínidlo při výrobě oceli, z níž už hliník zpátky získat nelze,“ říká Ivan Tučník.

Půl miliardy nevyužitých plechovek

Z 820 milionů plechovek, které se v Česku ročně uvedou na trh, se tak 520 milionů recyklace vůbec nedočká, protože je lidé vyhodí do smíšeného komunálního odpadu. Každoročně tím nenávratně mizí přes 11 tisíc tun hliníku v hodnotě kolem 450 milionů korun.

Řešením ale není navýšení počtu kontejnerů na kov. Podle propočtů Ministerstva životního prostředí by k dosažení devadesátiprocentní

míry sběru ve stávajícím systému třídění musel být umístěn barevný kontejner před každým rodinným domem v ČR. To by znamenalo více než dva miliony kontejnerů. Pokud by se PET lahve a plechovky třídily odděleně, jako je tomu dosud na většině míst v Česku, stálo by to 2,8 miliardy korun a následný provoz systému pak 3,3 miliardy korun ročně. Velkou část by musel pokrýt státní rozpočet nebo rozpočty obcí, zatímco zálohový systém z veřejných rozpočtů nepožaduje ani korunu.

Zálohování by oproti současnému systému třídění

umožnilo vrátit k opětovnému použití téměř veškeré nápojové plechovky a lidé by věděli, jak se s materiálem dále nakládá. Z navrácené plechovky vznikne opět plechovka. „Lidé by je mohli pohodlně vrátit cestou na nákup. Zkušenosti ze Slovenska i dalších evropských zemí ukazují, že zálohy zajistí sběr přes 90 % použitých plechovek,“ dodává Ivan Tučník.

Pohodlné a oblíbené

Plechovky jsou u spotřebitelů stále žádanějším obalem, jejich obliba roste dlouhodobě. „Zatímco v roce 2019 činil podíl plechovek v našem port-

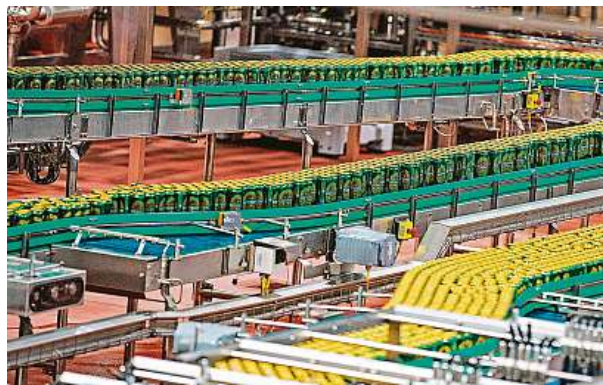
foliu 18 procent, letos to je už přes 29 procent. Během několika málo let se dotáhly na vratné skleněné lahve, které jsou dlouhodobě nejprodávanejší. Letos v létě plechovky dokonce předstihly skleněné lahve a staly se dočasně naším obalem číslo jedna. Je tak jen otázkou času, kdy se stanou celkovou obalovou jedničkou. Proto je třeba co nejrychleji zajistit jejich efektivní sběr a následné opětovné využívání. To umožní pouze zálohování,“ vysvětluje obchodní ředitel Plzeňského Prazdroje Roman Trzaskalik. Důvodem dlouhodobého zájmu lidí o plechovky je jejich nižší váha a také rychlejší vychlazení nápoje.

Na sousedním Slovensku spustili zálohování v roce 2022 a díky tomu se skokově zlepšila recyklace hliníkových plechovek. Aktuálně se u našich východních sousedů díky zálohovému systému daří získat zpět přes 92 procent plechovek. Veškeré vysbírané plechovky jsou opět využity na výrobu nových.

Nekonečný hliník

Hliník lze totiž recyklovat prakticky donekonečna, a to bez dopadů na jeho kvalitu. Plechovka vyrobená z recyklátu chrání nápoj stejně dobře jako ta z nového hliníku, ale současně má výrazně nižší uhlíkovou stopu. Podle podílu recyklátu v obalu se na její výrobu spotřebuje až o 95 procent méně energie než u plechovky vytvořené z panenského materiálu. Plechovka vyrobená z recyklátu má až o 80 procent nižší uhlíkovou stopu. „Zálohový systém by umožnil zvýšit podíl recyklátu v našich plechovkách, který je nyní v Česku kolem 60 procent. V současné době ale musíme veškerý recyklovaný hliník nakupovat v zahraničí,“ dodává Ivan Tučník.

Zálohový systém na hliníkové plechovky a PET lahve nyní funguje v 16 evropských zemích. V příštím roce se k nim přidá Polsko a Rakousko. Česko tak bude v rámci Evropské unie patřit k minoritě států, které zálohový systém ještě nemají. Navíc podle nové legislativy EU, která je těsně před finálním schválením, mají členské země v roce 2026 vysbírat 80 procent plastových lahví a plechovek. Pokud na tuto hranici nedosáhnou, měly by zálohový systém zavést. PH



V České republice musejí výrobci nápojů nakupovat recyklovaný hliník na výrobu plechovek v zahraničí. PILSENER URQUELL

Netradiční pokuty čekají řidiče například u sousedů v Rakousku

Zima letos přeje majitelům areálů i lyžařům. Pokud míříte za radovánkami do ciziny a navíc autem, buďte ostražití.

Nejezdíte v zimě na hory vlastním vozem často a máte v určitých otázkách pochybnosti?

Věděli jste, že například v Rakousku můžete dostat pokutu ve výši několika set eur za neupevněný náklad včetně lyží a můžete být také pokutováni za prohřešky, o kterých jste možná ani netušíli? Mnoho lidí si v kritické chvíli neuvědomí, že mohou v mnoha případech požádat o pomoc svoji asistenční službu. „Zatímco při cestách po Česku už můžete doklady nechat klidně doma, při výjez-



Zimní pneumatiky by měly mít vzorek hluboký nejméně 4 milimetry. V některých zemích jsou na horách povinné i řetězy. QUICK CAR STOP

du do zahraničí si je zase vezmete s sebou. Na cestu do Rakouska budete potřebovat platnou občanku, řidičský průkaz, zelenou kartu jako doklad o pojištění a také malý technický průkaz. Po-

kud cestujete s dětmi, nezapomeňte na jejich cestovní pas, domácím mazlíčkům pak přibalte evropský petpas,“ říká Martin Thienel ze společnosti Kalkulátor.cz. Za lyže, které jsou v autě ne-

správně uložené, můžete být pokutováni. V Rakousku můžete dostat pokutu až 500 eur za neupevněný náklad. Takže například lyže na volno v autě se mohou prodrazdit. Pokud chcete lyže vozit uvnitř, je třeba je upevnit, aby se nemohly volně pohybovat a nikoho nemohly poranit.

Na rakouských silnicích a dálnicích se můžete setkat s úseky označenými jako IG-L (Immissionsschutzgesetz Luft, tedy zákon na ochranu ovzduší), kde je z důvodu ochrany životního prostředí omezená maximální rychlost na 100 km/h, nebo dokonce 80 km/h. Pokud řidiči tuto rychlost překročí, mohou čelit vysokým pokutám, v krajních případech i zabavení klíčků od vozidla nebo zadržení samotného vozidla.

V mnoha rakouských městech a regionech byly zřízeny ekologické zóny, známé jako

„Umweltzonen“. Tyto zóny mají za cíl snížit počet vozidel, která nevyhovují přísným emisním normám, a tím přispět k zlepšení kvality ovzduší. Vjezd do těchto oblastí je povolen pouze vozidlům, která mají platnou ekologickou plaketu.

Tato plaketa, která se uděluje podle emisní třídy vašeho vozidla, musí být umístěna na čelním skle tak, aby byla dobře viditelná. Pokud do ekologické zóny vjedete bez této plakety, může vám být uložena pokuta až 50 tisíc korun.

Zmiňované plakety, které v ČR seženete na vybraných pracovištích STK, nemusí mít zatím běžné osobní auto, ale platí pro vozidla třídy N. Takže se vás to může týkat, pokud vyrážíte dodávkou či jiným užitkovým vozidlem, o kterém možná ani nevíte, že patří do třídy N. Vyplatí se to určitě prověřit. **PH**

INZERCE



COOP. VŠECHNO DOBRÉ.

Platnost nabídky

29.1.–11.2.2025

nebo do vyprodání zásob.



MNICHOVO HRADIŠTĚ
DRUŽSTVO





NOWACO
Listové těsto 350g + 70g
vybrané druhy
(56,86Kč/kg)

19⁹⁰ + 20% zdarma



CHOCEŇSKÝ
Tvaroh 250g
jemný
(107,60Kč/kg)

26⁹⁰



Dobruška 130g
zakysaná smetana
vybrané druhy
(114,62Kč/kg)

14⁹⁰



Granule pro kočky 1,5kg
vybrané druhy
(56,60Kč/kg)

84⁹⁰ AXI



OLMA
Čerstvé mléko 1l
polotučné

26⁹⁰



Veselá kráva 100g
Smetanová, Bylinková
(269Kč/kg)

26⁹⁰



Tradiční pomazánkové 150g
ochucené
vybrané druhy
(179,33Kč/kg)

26⁹⁰



Závin 400g
s náplní makovou, tvarohovou
(99,75Kč/kg)

39⁹⁰



Budvar výčepní 0,5l
pivo světlé výčepní
(23,80Kč/l)

11⁹⁰



Rybí prsty 250g
nemleté
(199,60Kč/kg)

49⁹⁰

Seznam zúčastněných prodejen naleznete na stránkách Jednoty Nymburk www.jednotanbk.cz a www.skupina.coop

Gottwald bez skrupulí hovořil o likvidaci kapitalistických živlů

Ústav pro studium totalitních režimů bude letos „plnoletý“. Oslaví totiž osmnáctiny.

Současný ředitel Ústavu pro studium totalitních režimů (ÚSTR) Ladislav Kudrna přiznává, že kilometry archivních dokumentů teprve čekají v nejrůznějších depozitářích nejrůznějších archivů a organizací na prozkoumání. Některé z nich, pokud se s nimi badatel setká, se dají nazvat objevem.

Šéf komunistické strany si nebral servítky

„Před mnoha lety jsem během výzkumu v Národním archivu narazil na dokument, v němž Klement Gottwald zhodnotil v listopadu 1948 průběh komunistického puče, který označil za změnu v souladu s ústavním pořádkem, detailně popsal roli prezidenta Beneše, přičemž nevynechal ani tragickou smrt Jana Masaryka,“ popisuje Kudrna.

Podle jeho hodnocení se jednalo o primitivní, místy vulgární, až prostinký, projev, plný chyb, který nejvyšším funkcionářům komunistické strany představil zcela jasnou strategii, vedoucí k tvrdému ovládnutí země.

„Gottwald bez skrupulí hovořil o likvidaci kapitalistických živlů na vesnici, likvidaci kapitalistických živlů vůbec. Člověku běhá mráz po zádech, zvláště pokud ví, jak to dopadlo v praxi, když ví, jaký komunisté rozpoutali teror, který si nikterak nezadal s terorem nacistickým,“ říká ředitel ústavu na adresu Gottwaldova vystoupení z listopadu 1948.



Ústav každoročně oceňuje osobnosti, které se zasloužily jak před rokem 1989, tak po tomto datu o rozvoj demokracie v naší zemi. Cena je pojmenována podle bývalého disidenta Václava Bendy.

Učit nejnovější dějiny nepatří k oblíbeným činnostem

Jak vysvětlovat současným nejmladším generacím, co se v naší zemi dělo před rokem 1989, v mezidobí 1945 až 1948 a ve čtyřech dekadách po komunistickém převratu v osmačtyřicátém. Pracovníci ÚSTR se shodují, že na nejnovější dějiny nezbyvá při výuce moc času, pokud se pedagogové k této části našich dějin vůbec dostanou.

„Problém tkví i v tom, jak na období totality nahlížíme v Česku a v okolních zemích, kde si tím také prošli,“ vysvětluje Kudrna. Například Poláci a Slováci nedělají časovou pauzu na období let 1945 až 1948, které se u nás do totalitního času, a to i podle zákona, nepočítá.

Neštěstím jsou pak některé učebnice, které se objevují

na trhu a podle nichž mělo 41 totalitních let i řadu pozitivních momentů. Výhrady měl ústav především k učebnici Soudobé dějiny pro 9. třídy a víceletá gymnázia z nakladatelství Fraus.

Politické vraždy uvolnily byty pro potřebné

Hodnotitelé, kterým se kniha dostala do rukou, měli vážné výhrady například k popisu 50. let, jež byla u nás i ve všech sovětských satelitech ve znamení politických represí a poprav.

O politických procesech 50. let se dočteme, že měly také dobrou stránku. „Uvolněná místa v bytech po odsouzených a popravených ale zaplnili jiní, často ti, kteří vnímali předchozí politické uspořádání jako nespravedlivé,“ cituje jednu z pasáží his-

torie Ivo Cerman z Historického ústavu Filozofické fakulty Univerzity Karlovy.

I proto patří k významné oblasti ústavu edukace učitelů historie i setkávání přímo s žáky a studenty škol. Mladá generace tak má bezprostřední možnost dozvědět se z úst badatelů o osudech lidí, jejichž odvaha v boji proti totalitě přesahovala to, co lze vidět v dobrodružných filmech. „Někteří lidé dokázali tolik, že James Bond byl proti nim hadr,“ říká s nadsázkou ředitel ÚSTR Ladislav Kudrna.

Ročně patří k „povinnosť“ ústavu například organizace tematických výstav. Těch bývá až dvacet do roka. ÚSTR pořádá i vzdělávací semináře pro vyučující dějin na všech stupních škol a školám poskytuje množství studijních materiálů. **PAVEL HRABICA**

PRO ČTENÁŘE

Některé z publikací, které vyšly nebo vyjdou pod hlavičkou ÚSTR nebo ve spolupráci s ním.

- Adam Žitěk: Lev a orlice proti rudé hvězdě. Odboj a odpor proti komunismu v Československu a v Polsku 1944–1953
- Ladislav Kudrna: Jeden ze zapomenutých mužů. Příběh plukovníka Petra Uruba, pilota 311. bombardovací peruté
- Jan Vajskebr a Jan Zumr: Gestapo. Velitelský sbor tajné státní policie v Protektorátu Čechy a Morava
- Tomáš Zouzal: Na cvičišti SS. Život ve výcvikovém prostoru Böhmen za 2. světové války

PH

HISTORIE ÚSTR

181

Podle tohoto zákona z roku 2007 byl zřízen Ústav pro studium totalitních režimů. Prvním ředitelem byl Pavel Žáček. Současný šéf Ladislav Kudrna je sedmý.

24

Tolik odborných publikací vydal ÚSTR v roce 2024. V téže roce získal po delších peripetích trvalé sídlo v Paláci Archa.



Jednou z významných publikací loňského roku byly čtyři díly o lidech popravených z politických důvodů v Československu. 3x METRO



Sborník o velitelském sboru gestapa v protektorátu



Smutnou kapitolou v historii ÚSTR byla nepovedená rekonstrukce jeho sídla na pražském Žižkově.

POZNÁMKA: Bezplatný přípravek regeneruje uši a oči. Vyzvedněte si ho bez čekání ve frontě!

Český misionář **rozdává ZDARMA** „zázrak, který zachraňuje sluch a zrak“ za 22 dní

Již 19 000 lidí mluví bez naslouchátka a čte bez brýlí

NA SKLADĚ ZBÝVÁ 1000 VOLNÝCH BALENÍ!

ZAVOLEJTE SI O JEDEN Z NICH

Úplná obnova sluchového orgánu a 98,7% potlačení hučení v uších a 2x ostřejší zrak - tak funguje unikátní přípravek, který z Tanzanie přivezl český misionář otec Timotej. „Přípravek na bázi sametu vzpřímeného je skutečným darem pro nervovou soustavu. Od té doby, co ho užívám, slyším zřetelně i šepot za zády a obraz před očima se mi také přestal třítit!“ - říká. Zachraňte i vy svůj sluch a zrak za pouhých 22 dní! ZAVOLEJTE si o balíček produktů zdarma.



Toto opatření je odpovědí na modlitby neslyšících a nevidomých

K tomu, abychom dokonale slyšeli i tak slabé zvuky, jako je skřípání myši, nebo bez problémů přečetli drobné písmo, není potřeba žádné složité vybavení nebo postupy, říká otec Timotej. Člověk dostal do vlnku zázračný přírodní poklad - výtažek z květů aksamitníku. Ten chrání nervové buňky ve vnitřním uchu a v oku a umožňuje již po 22 dnech opět jasně slyšet a vidět jako za starých časů.



Přesvědčil jsem se o tom, když jsem sám potřeboval účinný prostředek proti hučení v uších, ztrátě sluchu a úporným bolestem hlavy spojeným s poruchami zraku. Tyto problémy se právě v Tanzanii - pod vlivem stresu, vyčerpání a nedostatku kontaktu s rodnou řečí - dramaticky prohloubily. Lidé mi museli křičet do ucha, abych vůbec něco slyšel, a po setmění jsem byl slepý jako krtek. Už tehdy jsem usoudil, že se budu muset zanedlouho vrátit do České republiky. Tehdy mi místní léčitel přinesl odvar z aksamitníků a po jeho užití jsem se cítil, jako by mi někdo odecpal uši a vymyl oči!

Přípravek na dokonalý sluch a zrak ZDARMA

Zavolejte, než vás někdo předběhne:

376 944 250

Zbývá 1000 balení!



VÝBĚR ODBORNÍKŮ 2024

Domácí přípravek posiluje sluch 7krát a rozšiřuje zorné pole

Použití vyvšeneho sametového prostředku je skvělé ve své jednoduchosti. Nemusíte se na něj nijak připravovat ani využívat lékařský dohled. Říká otec Timotej: Užíval jsem ho jednou denně se snídání a už po třech týdnech jsem uvítal neuvěřitelnou úlevu:

- ✓ Úplné ustání tinnitu
- ✓ Zvýšení rozsahu slyšení z 12 000 na 14 000 Hz
- ✓ 2x zostření zraku
- ✓ Snížení bolesti hlavy z únavy očí
- ✓ Zbavení se slzení a suchých očí
- ✓ Úleva od závratí a poruch rovnováhy
- ✓ Zvyšuje koncentraci a zlepšuje paměť



1 telefonát a 0 (NULA!) Kč - to je vše, co potřebujete, abyste získali přístup ke geniálnímu receptu, který v České republice šíří otec Timotej. Má ochranný a regenerační účinek na uši i oči. Chrání sítnici a makulu oka před degenerací a pomáhá obnovovat řasinkové buňky vnitřního ucha. Chcete se nadobro vrátit do světa svěžích barev a rozmanitých, výrazných zvuků za pouhých 22 dní? Zavolejte si o 1 z 1000 balení ZDARMA geniálního přípravku na bázi sametky vznešené. Akce platí pouze do vyprodání zásob!

VĚDCI SOUHLASÍ: „Jedná se o průlom v boji proti smyslové demenci.“

Receptura, kterou u nás šíří otec Timotej, podporuje prokrvení mozku a zvyšuje jeho výkonnost až o 65 %. Díky tomu lépe interpretuje signály přicházející z očí a uší a vy vidíte a slyšíte 2-5krát jasněji!



Odborník na posilování nervového systému



„Zvonění v uších ustalo po 19 dnech.“

Pomohl mi až tento speciální přípravek, který mi dal otec Timotej prostřednictvím svého přítele. Díky tomuto přípravku vím, že na světě jsou možné zázraky: praskání a pískání v uchu se mi postupně začalo zklidňovat, až nakonec po 19 dnech úplně zmizelo.

Jaroslava, 69 let, Znojmo



„Mám opět funkční oči.“

Složení je opravdu skvělé. Jen díky němu mě už oči nepálí, neslíží a nemlží se. Už mě netrápí bolesti hlavy a vidím tak dobře, že jsem se vrátila ke svému milovanému háčkování. Ani po hodině se mi zrak neunaví.

Alena, 58 let, Jihlava



„Měl jsem úplně ohluchnout... Toto opatření to včas zastavilo!“

Formule se sametovým vzorem se ukázala být spásou. Znovu normálně slyším hlasy lidí, programy v televizi a dokonce i kapání vody z kohoutku! Je to už šest měsíců a já se cítím jako úplně nový člověk.

Oldřich, 72 let, Písek

Prostředek pro efektivní sluch a zrak - vyzvednout ZDARMA

Nezáleží na tom, co bylo příčinou vaší hluchoty nebo zrakového postižení: práce v hlučném prostředí, prodělaná nemoc nebo zralý věk už nemusí znamenat nevyhnutelný pád do ticha a tmy. Místo toho si již

za pouhých 22 dní můžete opět vychutnávat své milované hity z rádia, sledovat filmy a seriály bez chřastění a bez sezení s nosem v televizi. Na telefonním čísle uvedeném na této stránce čeká **1 000 bezplatných přípravků** zázračného remedia od otce Timoteje. Požádejte o 1 z nich. Pospěšte si, protože kdo dřív přijde, ten dřív mele!

Ani oči, ani uši už vás nezklamou. Zjistěte to ZDARMA za pouhých 22 dní!

Zavolejte: 376 944 250

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 14.02.2025, obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Masopust ve středních Čechách: maškary, zabijačky, hody i trhy

Připravte si prázdné žaludky i dobrou náladu. Oblíbené trachtace jsou za dveřmi.

Vůbec první masopustní setkání u dobrého jídla, pití a hudby se odehraje už 1. února v Jílovém u Prahy. Tradiční Jílovský masopust zavítá opět na náměstí.

V sobotu 15. února ve 12 hodin se otevrou masopustní stánky a na louce u přívozu dojde k zahájení masopustního veselí v Roztokách u Prahy. Od 14 hodin začíná korunovace královny a předání masopustního práva. Průvod vyrazí do ulic města ve 14.30. Na večer je připravena zábava v cirkusovém šapitó. Ve stejný den proběhne masopustní rej v obci Malý Újezd na Mělnicku. Z návsi vyrazí průvod s harmonikářem



V Roztokách u Prahy bude letos stejně veselo jako loni.

ARCHIV

a koňským povozem směrem k místní restauraci, kde budou připraveny vepřové hody.

O týden později se chystá Masopust na Ševčinském dole. V Hornickém muzeu Příbram se v sobotu 15. února od 10 hodin uskuteční masopustní průvod a lidová veselice v prostředí historických

báňských objektů v areálu Ševčinského dolu v Březových Horách. Součástí programu budou humorné scénky a hornické písničky.

Tradiční Lobečský masopust vypukne v sobotu 22. února. Ve 13 hodin se sejdou maškary u pivovaru v Lobči. Průvodem projdou vsí se zastávkami u sousedů,

v pivovaru i na zámku. Zábava bude pokračovat v sokolovně vyhlášením nejlepších masek. O masopustní veselice nebude nouze ani v březnu. Jedna z největších a na kulturní program nejbohatších akcí svého druhu ve středních Čechách míří letos opět do Zadní Třebaně.

Poberounský masopust a největší fašank široko daleko se zde budou konat v sobotu 1. března. Akce začne v sobotu ráno staročeským jarmarkem, kde budou k dostání preclíky, koláče, maso nebo koblihy. Nakonec bude symbolicky pochován Masopust a oceněny nejnápaditější maškary. Poté se vydá na obchůzku obcí průvod v čele s kapelou a kvartetem hlavních postav: medvědem, medvěďárem, policajtem i Masopustem-Bakchem. Všichni budou ochutnávat koblihy, škvarkové placky, uzené maso, pálenku a další dobro-

ty, které připraví místní hospodyňky a hospodáři. Večer po skončení průvodu se ještě ve Společenském domě v Zadní Třebani bude konat sousedské posezení s muzikou. Následující den, v neděli 2. března, masopustní oslavy vyvrcholí dětským karnevalem.

Zpívat a dovádět se bude 1. března také v Kamýku nad Vltavou. Průvod masek se vydá do kamýckých domácností „poškádlit“ místní obyvatele. V neděli 2. března obějde pestrobarevný průvod masek historická stavení kouřimského skanzenu.

„Kromě informací o tradicích masopustu a masopustních maskách se dozvíte o stolování a zvycích od muzejníků v dobovém oblečení v rolích hospodářů a hospodyní. Ochutnáte i zabijačkové dobroty a další občerstvení,“ zve k návštěvě Jakub Kulháněk, ředitel Středočeské centrály cestovního ruchu. **PH**

INZERCE

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



www.mojepormonka.cz

Babičko, a kde je Tvoje naslouchadlo?

Zeptala se mě moje šestiletá vnučka během společné hry na obchod. Žertovaly jsme, šeptaly si do ucha a náramně se smály. Najednou si vnučka uvědomila, že nemám v uších naslouchadlo. Nikdy předtím bych na něj nezapomněla, protože bych nic neslyšela. Ani vnučka, ani nikdo z rodiny nevěděl, že jsem před 28 dny naslouchadlo vyměnila za... náplasti s biomagnety.

Paní Hana je 67letá důchodkyně a bývalá lékárnice z Prahy. Ještě než odešla do důchodu, si všimla, že téměř ze dne na den slyší čím dál hůř:

– Viděla jsem, že zákazníci byli nervozní, když na moji žádost museli několikrát opakovat názvy léků nebo popis svých potíží. Nejhorší ale bylo, že pro mě bylo čím dál těžší komunikovat se svými blízkými. Mluvili moc rychle a moc potichu... To všechno mě přimělo koupit si první naslouchadlo. Hned po koupi mě však čekalo zklamání. Všechno znělo zvláště, jako by zvuky vycházely z plechové krabice. Místo toho, abych lidi lépe slyšela, slyšela jsem hlavně šumy a pískání. Lékař mi bezstarostně oznámil, že *když ne toto, tak jiné*, a řekl at si koupím nové. Musela jsem znovu vydat peníze. Nové naslouchadlo pískalo méně, ale stejně jsem se styděla ho nosit, protože bylo velké a navíc nepohodlné.

NEOČEKÁVANÝ dar osudu?

Jednoho dne jsem zašla do lékárny pro své léky. Přistoupila jsem k okénku a za sklem stála mladá lékárnice, kterou jsem neznala. Napadlo mě, že to asi ona nastoupila na mé místo. Podala jsem jí recept a poprosila, aby chvíli počkala, protože si potřebuji upravit hlasitost v naslouchadle. Na to mi odpověděla:

– Vy ještě v roce 2024 nosíte naslouchadlo na uších? **Vždyť naslouchadlo je přežitek!** Jestli chcete dobře slyšet, je třeba zregenerovat sluchové buňky. Ve všech lékařských časopisech o tom troubí. Existují speciální **neurosonické náplasti**, ale ve velkoobchodech jsou bohužel neustále vyprodané, takže je do naší lékárny nemůžu objednat. Ale mám telefon přímo na oficiálního distributora, dám vám ho. Nyní mají akci, **rozdávají balení těchto náplastí zdarma**.

Přinesla mi léky a spolu s drobnými mi podala lístek s telefonním číslem. Poděkovala jsem tedy za telefonní číslo, schovala ho do peněženky a vrátila se domů. S úle-

vou jsem sundala naslouchadlo z uší a uvařila si čaj. Seděla jsem a čekala, až se čaj vylouhuje, když jsem se s odporem podívala na naslouchadlo ležící na stole.



Přirozeně obnovující procesy v sluchových buňkách.

A tehdy se ve mně něco zlomilo. Našla jsem lístek s číslem od mladé lékárnice. Zavolala jsem. V tu chvíli jsem ještě netušila, že díky tomuto jedinému hovoru znovu získám naději, že brzy...

BUDU ZNOVU SLYŠET jako za dávných let!

V den, kdy si vnučka všimla, že už nenosím naslouchadlo, uplynul akorát měsíc od doručení balíčku s neurosonickými náplastmi přiměřeně k mým dveřím. Na její výraz obličej jsem se pousmála a řekla:

– Naslouchadlo je přežitek, miláčku. K čemu je to dobré, jenom to překáží. To **pískání, šumy, praskání**.

– Ale babičko, vždyť Ty normálně slyšíš! – řekla překvapená.
– Myslela jsem, že Tvoje uši už nefungují

Zasmála jsem se a objala vnučku.

– Vidiš, někdo mě zachránil před hluchotou a opravil moje uši – řekla jsem tajemně.

– Babičko, to je úžasné! Nakreslím tomu někomu nejkrásnější obrázek! – řekla moje úžasná vnučka.

OBJEV MEDICÍNY 2024

Tajemstvím paní Hany a více než 3 tisíce Čechů, kteří v určitém okamžiku života měli dost nepohodlných, nápadných a praskajících naslouchadel, jsou **neurosonické náplasti Neodymium2000**.

Náplasti jsou výsledkem 7 leté práce mezinárodního týmu specialistů na audiologii a otorinolaryngologii. Využívají průlomovou technologii sonické regenerace



JAK FUNGUJÍ neurosonické náplasti?

Okamžitě po přilepení náplastí za ucho jsou **stimulovány přirozené obnovující procesy v sluchových buňkách**. Klíčové je umístění náplastí za uchem. Anatomická blízkost vestibulárního aparátu, tenká pokožka umožňující hlubokou penetraci terapeutického magnetického pole do vnitřního ucha a bohatá síť krevních cév maximalizují účinek náplastí.

Po přibližně 3–4 hodinách nošení **dochází k zlepšení mikrooběhu** ve vnitřním uchu, díky čemuž sluchové buňky začínají dostávat více kyslíku a živin. **Náplasti stačí nosit 15 minut denně**. Většina uživatelů si všimne výrazného zlepšení již po 2 týdnech a **úplných efektů po 1 měsíci**.

NEVIDITELNÁ POMOC v boji s postupující hluchotou!



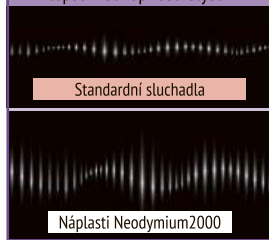
Užívejte si úplnou sluchovou schopnost již po 28 dnech!

Náplasti Neodymium2000 využívají patentovanou technologii neurosonické terapie vlnami, která:

- ▶ **stimuluje přirozené regenerační procesy** sluchových buněk
- ▶ **eliminuje šumy a zvonění** v uších
- ▶ **obnovuje schopnost slyšet celé spektrum zvuků** – od nejtišších šepotů po vysoké tóny
- ▶ je 100% bezpečná, pohodlná a **nevyvolává vedlejší účinky**



Zlepšení schopnosti slyšení



Účinnost náplastí Neodymium2000 byla potvrzena klinickými studiemi

V přelomové studii provedené na Helsinské Univerzitě až 98,7 % účastníků si obnovilo sluch porovnatelný s tím, jaký měli ve věku 20-30 let, během pouhých 28 dní.

ROZLUČTE SE JEDNOU PROVĚZDY S IRITUJÍCÍM ZVONĚNÍM A ŠUMEM V UŠÍCH!

Vyměňte svoje konvenční sluchadlo za inovativní, téměř neviditelné náplasti Neodymium2000, které ani nevíte, že je máte!

POZOR: K DISPOZICI 100 BEZPLATNÝCH BALENÍ NÁPLASTÍ ZLEPŠUJÍCÍCH SLUCH NEODYMIUM2000!

234 261 795

Příhlášky telefonicky přijímáme od pondělí do pátku, v hodinách 8:00–20:00, a v sobotu a neděli od 9:00 do 18:00. (Cena hovoru je podle ceníku Vašeho operátora)

Máme 100 balení neurosonických náplastí s kratší dobou použitelnosti než je standardní (do 29.01.2025 r.). Nijak to neovlivňuje účinnost produktu, ale oficiální distributor se rozhodl, že v rámci akce je **pro prvních 100 osob rozdává zcela ZDARMA**.

TV PROGRAM NA 24. 1.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.25 Reportéři ČT 15.15 Úsměvy Josefa Kemra 15.55 Holubník 17.00 Na cestě po Vysokých Tatrách 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	17.20 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie 18.00 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (3/6) 18.30 Věčná krása Provence 19.20 Bohové a mýty staré Evropy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (324) 13.40 Kriminálka Las Vegas II (1) 14.35 Kriminálka Las Vegas II (2) 15.30 Výměna manželek IX 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu V 18.30 Ulice (4838) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.50 ZOO Nové začátky (14) 11.50 Námořní vyšetřovací služba VI (20, 21) 13.40 Policie v akci 14.40 Inkognito 15.45 Ano, šéfe! 16.50 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (15) 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 10.30 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Top 4 Óčko chart 16.15 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube Chart Co trenduje ve světě?
20.10 Děčko (2/10) Rodinný seriál (ČR, 2025) 21.05 Všechnopárty 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 22.00 Hercule Poirot Dvojnásobný zločin 22.55 Proč bychom se nebalili, když nám Pánbůh archiv dal	20.00 Tělo mého nepřitele Thriller (Fr., 1976) 22.05 Požehnání smrti Mysteriózní thriller (USA, 1981) 23.45 Válečná hra (3/6) Wrenky 0.35 Velká Británie z výšky Severní Anglie 1.30 Televizní klub neslyšících	20.20 Harry Potter a Ohnivý pohár Fantasy (VB/USA, 2005) 23.25 Co ty jsi za číslo? Komedie (USA, 2011) 1.40 Kriminálka Las Vegas II (1) 2.40 Kriminálka Las Vegas V 3.30 Ulice (4838) 4.15 Ordinance v růžové zahradě 2	20.15 Máme rádi Česko 22.00 Máme rádi Česko 23.40 Ano, šéfe! 0.45 Policie v akci 1.45 Námořní vyšetřovací služba VI (20, 21) Jed. Krimiseriál (USA, 2008) 3.35 Castle na zabíjení VII (8) 4.30 Rozpal to, šéfe!	19.30 O Black Party Hip hop a RnB párty 21.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 25. 1.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 O chamtivém strašidle 13.50 Poslední kouzlo 14.50 O holiči a barviři 15.35 Ať žije nebožtík 17.00 Hercule Poirot 17.50 Kočka není pes 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	14.10 Mistři medicíny III (3/13) 14.40 Když se čas naplnil... 16.25 Krásné země z výšky 17.20 Zázračná planeta: Planeta Země III (4/8) 18.15 Pozoruhodná planeta Země (3/4) 19.10 Vzkaz Jaroslavy Brychtové 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.15 Alvin a Chipmunkové II (6, 7) 08.05 Tři pírka 09.20 My dva a křen 11.35 Kameňák (9) 12.50 Tisíc slov 14.40 Agenti v sukničích: Jaký otec, takový syn 16.55 Spider-Man: Daleko od domova 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.00 M.A.S.H (163-167) 08.25 M.A.S.H (168) 08.55 Autosalon.tv 10.05 Inkognito 11.10 Máme rádi Česko 13.00 Máme rádi Česko 14.50 Dvojníci 17.00 Dobrodružství severu 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Youtube chart: Česko 12.00 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Youtube chart: Česko 19.30 Top 4 Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
20.05 Zázraky přírody 21.20 Všechnopárty 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony Jak básníkům chutná život 22.05 Komedie (ČR, 1987) 23.50 Můj přítel Maigret Detektivní seriál (Fr., 2000) 1.20 Bolkoviny	20.00 Lawrence z Arábie Historické drama (VB, 1962) 23.35 Babylon Berlin IV (3/12) Dramatický seriál (N, 2022) 0.20 Alhambra, perla Andalusie 1.10 Bohové a mýty staré Evropy 1.30 Darované děti 1.55 Postřehy odjinud 2.05 Na hranici tradic	20.20 Inferno Thriller (USA, 2016) 22.50 Ambulance Akční thriller (USA, 2022) 1.45 Agenti v sukničích: Jaký otec, takový syn Krimikomedie (USA, 2011) 3.45 Babíkovy dobroty 4.10 Třasořítka	20.15 Piráti z Karibiku: Na vládních podívná Dobrod. komedie (USA, 2011) 23.00 Patriot Akční thriller (USA, 1998) 0.40 Apatykář Melchior: Katova dcera Thriller (Eston., 2023) 2.40 Jackass Forever	19.45 Óčko hity Klipy nonstop 20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 26. 1.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Otázky Václava Moravce 13.05 Hejkalka 13.50 Bez práce nejsou koláče 14.15 Velká sázka o malé pivo 15.50 Jak básníkům chutná život 17.30 Ranč U Zelené sedmy (4) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	15.40 Opice a další primáty – naši nejbližší příbuzní 16.35 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (3/6) 17.05 Svět za času obrů 18.00 Od ponku na síť 18.25 Island – elfové, led a oheň 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.25 Policie Modrava (3) 09.00 Život na zámku (3) 10.00 My, chalupáři 11.05 Ledníčko, vyprávěj! 11.55 Za pět minut dvanáct 13.05 Comeback (17) 13.40 Jen trošku štěstí 15.50 Legenda o Tarzanovi 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.50 Inkognito 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.50 Libovky Pepy Libického 13.50 Zahradník po ruce 14.30 Vychytávky Ládi Hrušky 15.55 České chaty snů 16.50 Jedině Tereza 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Óčko hity Klipy nonstop
20.10 Limity (3/8) Komedie seriál (ČR, 2024) 21.10 Výborná SHOW Cirkus Bukowsky (3/12) Krimiseriál (ČR, 2013) 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 22.50 Případy detektiva Murdocha XVII	20.00 Nevada Smith Western (USA, 1965) 22.15 Hoříci keř (2/3) Minisérie (ČR/Pol., 2013) 23.30 Osvětím: Skryté stopy Zázraky techniky III 0.25 Rozšíření Panamského průplavu 1.15 Válečná hra (3/6) Wrenky	20.20 Policie Modrava (7, 8) Kovbojův návrat / Vražda za úplňku. Krimiseriál (ČR, 2013) 22.55 Střepiny Bourneův odkaz 23.30 Akční film (USA, 2012) 2.15 Lego Masters (3) 3.25 Lego Masters (4) 4.45 Střepiny	20.15 Ženská pomsta Komedie (ČR, 2020) 22.05 J. F. K. Drama (USA, 1991) 1.50 Pravdivý příběh Neda Kellyho a jeho bandy Krimifilm (Austr./VB, 2019) 4.30 Vražedné záhady slečny Fisherové (6)	20.00 O black Spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity 21.55 Užít Zillertal 22.00 Naked Attraction Italy 22.50 Naked Attraction Italy 23.30 Naked Attraction Italy 0.20 Naked Attraction Italy 1.00 Óčko flirt

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

1. Snadné použití – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.

2. Diskrétnost – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.

3. Bezpečnost – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson

POZOR:

„To, co si nyní přechtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici **ještě silnější přípravek na speciální úkoly**. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

100% USPOKOJENÍ:

+9 cm a sex 4× po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo

na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu.**

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5× týdně.

Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň



Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.

+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhuji mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava



BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKÁJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce

Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku

Štastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.



ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 14.02.2025
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **359 409 863**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

TV PROGRAM NA 27. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Případy 1. oddělení II (4/8) Krimiseriál (ČR, 2015)	20.00 Mezi supy Western (N/Fr./It./Jug., 1964)	20.20 Specialisté (55) Krimiseriál (ČR, 2018)	20.15 Válka zítřka Akční sci-fi film (USA, 2021)	15.00 New Music Radar
21.10 Reportéři ČT	21.40 Ostrov v ohni Drama (It./Fr., 1969)	21.30 Specialisté (56) Krimiseriál (ČR, 2018)	23.00 Ano, šéfe!	15.30 Óčko hity
21.55 Reportéři +	23.35 Vražedná místa (3/5) Detektivní seriál (VB, 2001)	22.35 Víkend	00.05 Receptář prima nápadů	17.00 3x3
22.30 Maigret a otevřené okno Detektivní seriál (Fr., 2001)	01.05 Industrie (3/12)	23.15 FBI II (12) Krimiseriál (USA, 2019)	00.55 Policie v akci	17.50 Óčko hity
00.05 Kruk (1/6) Seriál (Pol., 2018)	01.30 Poutní místa	00.15 Kriminálka Las Vegas II (3)	01.55 Námořní vyšetřovací služba VI (22, 23) Krimiseriál (USA, 2008)	18.00 CZ & SK
01.00 AZ-kvíz	01.50 Před půlnocí	01.15 Kriminálka Las Vegas II (4)	03.45 Castle na zabít VII (18)	18.00 YouTube Chart
01.35 Z metropole, Týden v regionech	02.15 Ta naša kapela	02.15 FBI II (12)	04.40 Šéf na grilu	19.30 Óčko hity
	02.45 Arcibiskupe, nemlč!	02.55 Babicovy dobroty	05.55 Nový den	21.00 Hot hity
				22.00 Naked Attraction Italy
				22.40 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 28. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Komisařka Florence VIII (3/4) Za bouře. Krimiseriál (Fr., 2024)	20.00 Královská pavučina (1/4)	20.20 Jedna rodina (118) Tma. Komedialní seriál (ČR, 2025)	20.15 Kamarádi (23) Rodinný seriál (ČR, 2024)	14.00 1Charted
21.40 Všichni moji blízcí Drama (ČR/SR/Pol., 1999)	20.50 Naše generace (1, 2/4)	21.45 Comeback Lupiči. Seriál (ČR, 2008)	21.35 7 pádů Honzy Dědka	15.00 Radio top 25
23.20 Kruk (2/6) Seriál (Pol., 2018)	22.35 Vzestup a pád nacistů (4/10)	22.20 Comeback Zdravý a nemocný	22.45 7 pádů Honzy Dědka	17.00 3x3
00.10 AZ-kvíz	23.25 Operace Barbarossa (3/3)	22.55 Na Vaší straně	00.00 Ano, šéfe!	17.50 Óčko hity
00.40 Bolkoviny	00.15 Televizní klub neslyšících	23.40 Kriminálka Las Vegas II (5)	01.05 Policie v akci	18.00 CZ & SK
01.25 Zajímavosti z regionů	00.40 Tutanachamonova kletba	00.40 Kriminálka Las Vegas II (6)	02.00 Námořní vyšetřovací služba VI (24, 25)	19.00 YouTube Chart
01.50 Malá farma	01.35 Soukromá muzea	01.40 Život na zámku (3)	03.50 Castle na zabít VII (19)	19.30 Óčko hity
02.15 Dobré ráno	01.45 Na moll	02.30 Víkend	04.45 Rozpal to, šéfe!	21.00 Hot hity
	02.30 Ženy v boji		05.55 Nový den	22.00 Naked Attraction Italy
	02.55 Duchovní kuchyně			22.40 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 29. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Srdce (4/16) Zbytečně lži. Seriál (It., 2021)	20.40 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (4/6)	20.20 Výměna manželek XVII	20.15 Pod hladinou (4) Krimiseriál (ČR, 2023)	15.00 Youtube chart: Česko
21.00 Dcera národa (4/6) Uniforma. Seriál (ČR, 2024)	21.10 Mistři medicíny III (4/13)	21.40 Utažený šéf V	21.35 Show Jana Krause	17.00 3x3
21.35 13. komnata DJ Uwy	21.40 Záchrany techniky VI	23.10 FBI II (13)	22.35 Show Jana Krause	17.50 Óčko hity
22.05 Zemský ráj to napohled Komedialní drama (ČR, 2009)	22.30 Babylon Berlin IV (4/12) Dramatický seriál (N, 2022)	00.10 Kriminálka Las Vegas II (7, 8)	23.40 Ano, šéfe!	18.00 CZ & SK
00.00 Komisařka Florence VIII (3/4) Za bouře. Krimiseriál (Fr., 2024)	23.15 Zprávy v českém znakovém jazyce	02.50 Babicovy dobroty	00.45 Policie v akci	19.00 YouTube Chart
01.35 AZ-kvíz	23.30 Železná lady	03.25 Ulice (4841)	01.40 Námořní vyšetřovací služba VII (1, 2)	19.30 Óčko hity
02.15 Dobré ráno	00.25 Na cestě po Tchaj-wanu	04.10 Ordinance v růžové zahradě 2 (327)	03.30 Castle na zabít VII (20)	20.00 O Black List
		05.10 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	04.25 Rozpal to, šéfe!	21.00 Hot hity
			05.55 Nový den	22.00 Naked Attraction Italy
				22.40 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 30. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Komisařka Florence VIII (4/4) Krimiseriál (Fr., 2024)	18.00 ME v krasobruslení 2025	20.20 Jedna rodina (119) Komedialní seriál (ČR, 2025)	20.15 Kamarádi (24) Rodinný seriál (ČR, 2024)	16.30 Óčko hity
21.40 Máte slovo s M. Jílkovou	21.10 C. a k. Technické památky českých zemí (4/8)	21.45 Comeback Modelka. Sitcom (ČR, 2008)	21.35 Inkognito	17.00 3x3
22.35 Na stopě	21.40 Krajínou domova (4/8)	22.20 Comeback	22.40 Inkognito	17.50 Óčko hity
23.00 Případy detektiva Murdocha XVII Krimiseriál (VB/Kan., 2023)	22.10 Hovory ze tmy	22.50 FBI II (14)	23.45 Ano, šéfe!	18.00 CZ & SK
23.55 AZ-kvíz	22.40 Zachráněné děti	23.50 Kriminálka Las Vegas II (9)	00.50 Policie v akci	19.00 YouTube Chart
00.20 Manéž Bolka Polívky	23.45 Zprávy v českém znakovém jazyce	00.50 Kriminálka Las Vegas II (10)	01.50 Námořní vyšetřovací služba VII (3, 4)	19.30 Óčko hity
01.30 Na forbině TM	23.55 Osvětím: Skryté stopy	01.50 FBI II (14)	03.40 Castle na zabít VII (21)	21.00 Hot hity
02.15 Dobré ráno	00.50 Sobíbor: Anatomie vyhlazovacího tábora	02.30 Na Vaší straně	04.40 Šéf na grilu	22.00 Naked Attraction Italy
		03.25 Ulice (4842)	05.55 Nový den	22.40 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt



SPECIÁLNÍ ZPRÁVA: Dlouho očekávaný průlom v boji proti problémům s únikem moči!

„Fitoposilující kúra pomáhá PŘIROZENĚ získat KONTROLU nad močovým měchýřem a KOMFORT při močení“

Konečně! Fitoposilující kúra pro močové cesty, přírodní, bylinná kúra zpevňující močový měchýř která obnovuje kontrolu nad močením, **se objevila v Česku. Díky ní:**

- ✓ **zablokujete nekontrolované úniky během 48 hodin**
- ✓ **3krát prodloužíte čas mezi návštěvami toalety**
- ✓ **získáte zpět komfort života bez trapného úniku moči**

Je bezpečná, snadná v používání, bezbolestná a cenově dostupná.

JESTLI:

- ➔ **jste nešťastný, protože váš život ovládají problémy s močovým měchýřem,**
- ➔ **bojíte se, že znovu neudržíte moč na veřejnosti a vystavíte se posměchu,**
- ➔ **zkoušel jste už různé způsoby, jak znovu získat kontrolu nad močením, ale neúspěšně...**

oddechněte si a přečtěte si o bezpečné a cenově dostupné metodě, která diskrétně vyřeší problém s únikem moči.

Tato kúra je neuvěřitelně snadná v používání a stačí **pouze 48 hodin, abyste zaznamenali výrazné zlepšení:** od častých, nechtěných úniků moči, které znemožňují normální fungování, až po vzácnější a kontrolované vyprazdňování močového měchýře, které zaručuje pohodlí každodenního života. Po týdnu přestanete trpět úniky moči. Účinnost této kúry šokuje i specialisty, protože na rozdíl od populárních chemických prostředků...

...nejen že rychle zmírňuje příznaky, ale především řeší samotný zdroj problémů s močovým měchýřem!

A co je nejdůležitější – je zcela přírodní a nezatěžuje organismus. Právě proto je těžké uvěřit, že jen díky rostlinným složkám obsaženým v této kúře (např. *Ban Xia* a *Turnera diffusa*) funguje tak úžasně.

Tajná kúra, známá pouze v 5 čínských provinciích, může být nyní Vaše!

Složky použité ve **fitoposilující kúře posilující močový systém** jsou známy obyvatelům provincie Hunan už po staletí, používají ji k přirozenému odstranění problémů s močovým měchýřem.

Nemusíte sáhnout po dalších lécích na močový měchýř, které působí pouze dočasně. Už nemusíte kupovat další balení inkontinenčního prádla. Ani přemýšlet o rizikové operaci. Ne, když máte po ruce bezpečnou a přirozenou alternativu.

Nebuďte naivní: populární léky na močový měchýř fungují – to je pravda, ale zmírňují pouze povrchové příznaky. Problém se dříve nebo později vrátí. Na-

opak operace Vás vystavuje celé řadě vedlejších účinků:

- **Výskyt nebezpečných a těžko léčitelných infekcí močového systému,**
- **Dočasné nebo dlouhodobé potíže s vyprázdněním močového měchýře,** které mohou vést k úplnému zablokování močení
- **Návrat úniku moči** – operace nemusí přinést očekávané výsledky.

Zapomeňte na plenkové kalhotky, tablety a invazivní zákroky

„Pokud hledáte bezpečný a snadno použitelný způsob, jak opět získat kontrolu nad močovým měchýřem, fitoposilující kúra pro močový systém je pro Vás ideální,“ říká prof. Jiahao Wu, odborník, který se rozhodl využít své znalosti o bylinách, aby pomohl všem potřebným lidem zbavit se problému s únikem moči.

„Statisticky více než 60 % osob po 50 roce života trpí únikem moči. To NENÍ jejich vina! Ztráta kontroly nad močovým měchýřem má své příčiny v chronickém stresu, prodělaných těhotenstvích, onemocněních, úrazech nebo jednoduše přichází s věkem.“

Společně s týmem specialistů z Vědeckého Institutu v Kunmingu jsme vytvořili speciální kúru založenou na *Ban Xia* – zcela přírodní složky s adaptogenními a fitostimulačními vlastnostmi, která zvyšuje napětí svalů pánevního dna, svěrače a m. detrusoru.

Stačí pravidelně používat tuto kúru a přirozeně udělá své. Další složka,

Turnera diffusa, jako silný antioxidant omezuje oxidační stres a hloubkově regeneruje buňky močového systému, navrácí tkáním těsnost a pružnost.

„Již po několika dnech používání získáte zpět kontrolu nad močovým měchýřem a komfort při používání WC, budete se opět moci plně radovat ze života bez úniku moči!“ – ujišťuje prof. Wu.

V čem tkví tajemství účinku kúry?

Vědci, zaujatí objevem čínských pastevců, kteří si všimli, že jejich kozy močí méně po konzumaci mladých výhonků *Ban Xia*, se rozhodli zjistit, zda tato rostlina pomůže také osobám trpícím únikem moči. V laboratoři extrahovali a koncentrovali extrakt z byliny do fitoposilující kúry, která zaručuje:

- **zablokování mimovolného úniku moči již po 1. dávce,**
- **posílení svalů pánevního dna, svěrače a detrusoru až o 187 %,**
- **4 - násobné snížení frekvence močení, rovněž noci,**
- **regenerace močových cest a ochrana před infekcemi.**

Takto hodnotí její účinky účastníci výzkumu Institutu:



Kvůli problémům s močovým měchýřem jsem nemohla normálně fungovat. Nevycházela jsem z domu bez speciálního prádla a vložek, přesto jsem se cítila nejistě a měla jsem pocit, že všichni o mém problému vědí. Díky

této kúře se vše rychle vrátilo do normálu. Nutkání na močení ustalo už první den. A kdy naposledy jsem měla únik moči? Už si ani nepamatuji! – **Nikola, 63 let, Praha**



Doslova za pár dní jsem zapomněl, co je únik moči. Už neběhám neustále na WC, protože už necítím to nesnesitelné nutkání. A co je nejdůležitější – už netrpím úniky moči. Získal jsem zpět sebevědomí

a opět se rád setkávám s rodinou a přáteli. – **Martin, 57 let, Hradec Králové**

**Speciálně pro čtenáře tohoto vydání připravil výrobce
Úvítací Nabídku, která umožňuje získat kúru za nejnížší cenu.**

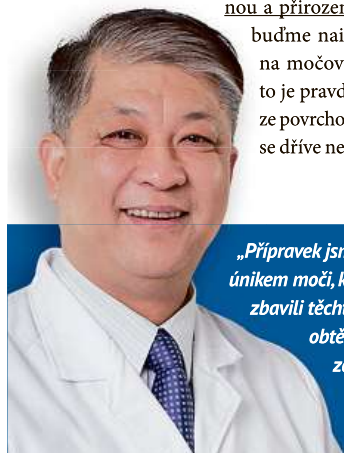
Díky tomu získáte kúru o **50 % levněji:** místo za ~~1970 Kč~~, **pouze za 570 Kč!**
Na oplátku získáte plnou kontrolu nad močovým měchýřem, která Vám zajistí klid, sebevědomí a komfort každodenního života!

Ale to není všechno! – 100 Čtenářů a Čtenářek, kteří zavolají jako první, získá navíc 1 balení přípravku ZDARMA.

Zavolejte nyní na garantovanou diskrétní infolinku: 296 183 180

a získáte své bezplatné balení kúry a za pár dní zapomenete, že jste někdy měl/měla problémy s únikem moči.

Když bude infolinka obsazena, volejte, dokud se nedovoláte, 7 dní v týdnu, Pon – pát – 8.00 – 20.00, Sob – ned – 9.00 – 18.00. Cena jako za běžný místní hovor.



„Přípravek jsme vytvořili s ohledem na VŠECHNY osoby trpící únikem moči, které již neúspěšně zkoušely mnoho metod, aby se zbavily těchto nepříjemných potíží. Nejenže okamžitě redukuje obtěžující příznaky, ale především trvale odstraňuje zdroj problémů s močovým měchýřem a chrání před jejich návratem,“ říká prof. Jiahao Wu.

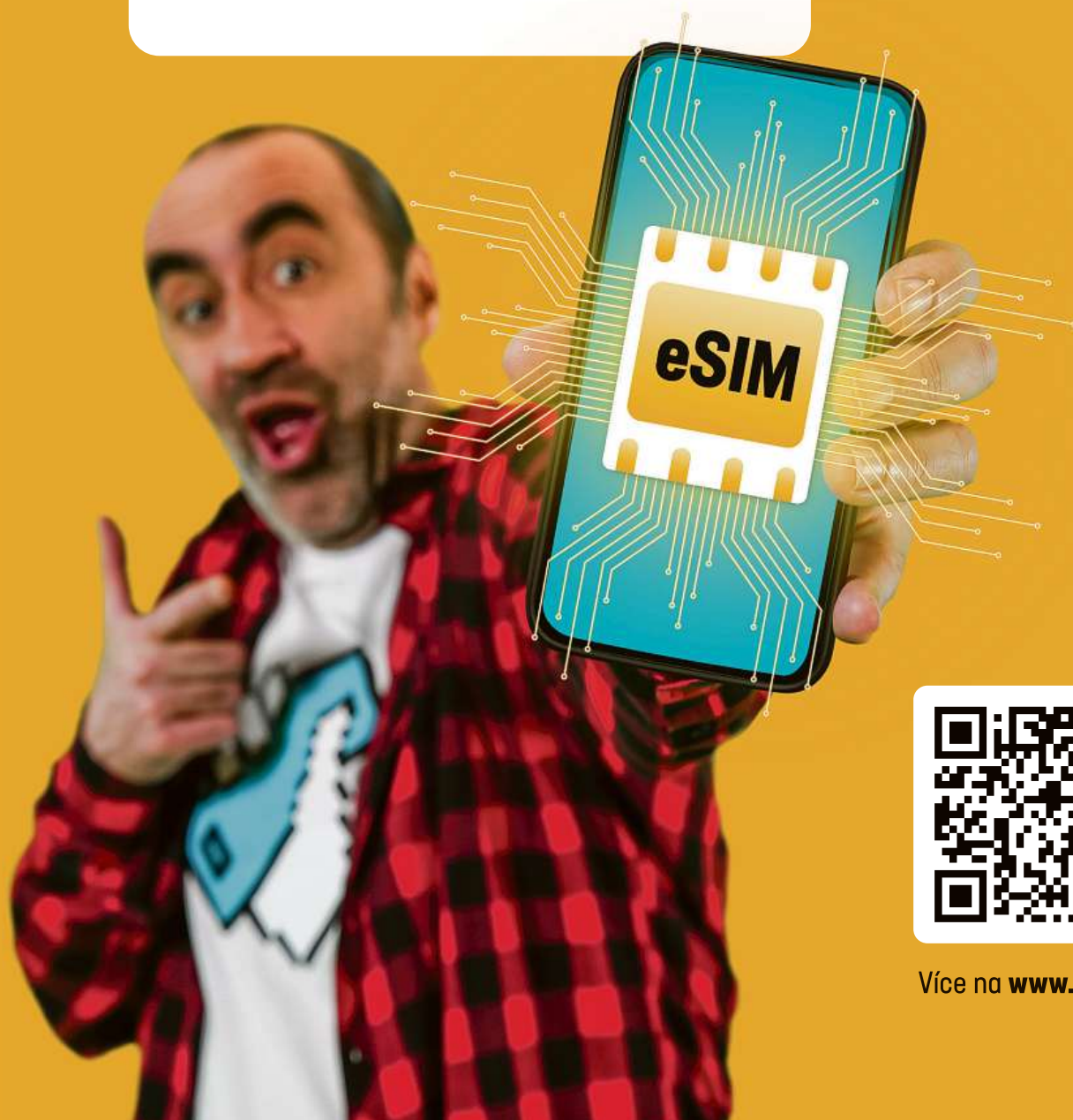


**MOBIL
.CZ**

Kup eSIM
~~200 Kč~~

99 Kč

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz