

metro

„Tvoříme také na 3D tiskárně“

„Zkušenosti v oblasti zvířecích protéz nejsou veliké. Hledali jsme, kde se dalo,“ říká ortotik a protetik Jan Červený. Také on se podílel na záchraně čápa Františka, který loni na jaře na Strakonicku uvázl nohou v nelegální železné pasti. Ta se mu stala osudnou.

STRANA 10

Jaké tramvaje si pořídila Evropa?

Ještě neskončil ani leden, přesto česká tramvajová událost roku už proběhla. Praha před pár dny představila podobu nových tramvají pro metropoli. Deník Metro se však vypravil také za hranice, aby zjistil, jaké další moderní stroje jezdí po Evropě.

STRANA 12



Nejen
hospoda

Až do neděle se **v Berlíně** koná **veletrh Grüne Woche**. Češi na něj nepřijeli jen s pivem a hospodou v jihočeském stylu, ale také **s hmyzími pochoutkami**, perníčky, vykrajovátky **nebo s chilli omáčkami** a pastami. Česko v Německu reprezentuje 22 vystavovatelů.

Nelichotivý primát. Máme nejvíc rakoviny ledvin

Plzeň je lék, říkají mnozí. Pivo ze západních Čech údajně rozpouští i ledvinové kameny.

Rakovina ledvin se stala nelichotivou českou „specialitou“. Tři tisíce nových diagnóz ročně znamenají těsnou druhou příčku ve světových statistikách výskytu, stejně jako tisíc úmrtí ročně představuje absolutní světový vrchol.

Ledvinoví nebožtíci nemají ve světě konkurenci

Na rozdíl od biatlonové reprezentace patříme v této nelichotivé disciplíně ke světové špičce dlouhodobě a vytrvale. Co je na statistikách nejpozoruhodnější, nejvyšší výskyt jak v Česku, tak ve světě si udržuje Plzeňský kraj. Hned

MULTICENTRA

19

Tolik je v České republice celkem komplexních onkologických center. V nich odborné multidisciplinární týmy rozhodnou o dalším postupu při léčbě u nálezu rakoviny ledvin a případném nasazení nejmodernější terapie. PH

za ním je Jihočeský kraj, který také Češi obecně vnímají jako místo pro zdravý život. Lékaři a vědci z toho zůstávají v rozpacích. „Jednoznačný důvod bohužel neznáme. Obecně lze říci, že rizikovými faktory jsou obezita, vysoký tlak nebo kouření, které jsou v Česku stále časté,“ říká

Alexandr Poprach, primář Kliniky komplexní onkologické péče Masarykova onkologického ústavu v Brně a předseda Sekce uroonkologie České onkologické společnosti.

Poprach dodává, že vysoký výskyt můžeme přičítat dobré diagnostice a zachytu onemocnění díky husté síti ultrazvukových pracovišť.

Muži jsou ve větším ohrožení

Zhoubné nádory ledvin postihují v populaci více muže, ti představují asi dvě třetiny nemocných, nejčastěji ve věku mezi 65. až 75. rokem.

Proč jsou muži mezi postiženými častěji než ženy? Lékaři na to nemají stoprocentní vysvětlení. „Bohužel to nevíme. Existují samozřejmě různé hypotézy. Například že je to nějakým způsobem hormonálně vázané, ale jistě se to bohužel neví,“ podotýká Marek Babjuk, přednosta Urologické kliniky 2. lékařské

fakulty Univerzity Karlovy (LF UK) a Fakultní nemocnice Motol v Praze. „U nádorů to tak bývá, že u jednoho pohlaví jsou častější, ale přesný důvod u nádoru ledvin nevíme,“ uzavírá Babjuk.

Většinou to jde šetrně

„Zhoubné nádory ledvin se zachycují nejčastěji jako náhodné nálezy při vyšetřeních z jiné indikace,“ upozorňuje Vojtěch Fiala, vedoucí lékaře ambulance Urologické kliniky 1. LF UK a Všeobecné fakultní nemocnice Praha (VFN). Většinu nálezů se daří zachytit ve velikosti nádoru do čtyř centimetrů.

„Je proto možné je operovat miniinvazivně. Ročně je to kolem šedesáti případů,“ říká Fiala. Otevřený zákrok, kdy není laparoskopické operování možné kvůli velikosti nádoru, provádějí na urologické klinice VFN asi dvacetkrát ročně. PAVEL HRABICA

BILIONY DO JÁDRA

4

Česko se v budoucnu může stát centrem nových jaderných technologií, míní premiér Petr Fiala. Podle šéfa ČEZ Daniela Beneše bude třeba do roku 2050 do jaderné energetiky investovat čtyři biliony korun. ČTK

KRÁTCE



Farian v roce 2015

PROFIMEDIA

Zemřel autor hitů Boney M.

Ve věku 82 let zemřel německý hudební producent Frank Farian. Založil světově úspěšné skupiny Boney M. a Milli Vanilli a je spoluautorem jejich hitů.

200 kilometrů za hodinu. Bouře přinesla ke španělskému pobřeží vlny vysoké až 26 metrů.

Filmový hit Oppenheimer chce Oscary

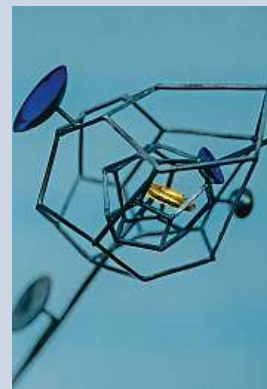
Snímek režiséra Christophera Nolana o „otci atomové bomby“ má z letošních uchazečů nejvíce nominací na ceny americké filmové akademie. Oppenheimer může pomýšlet na 13 Oscarů, včetně toho pro nejlepší film. V hlavní kategorii figuruje dalších devět kandidátů, nominaci mají také Barbie, Zabijáci rozkvetlého měsíce nebo Chudáčci. ČTK

Je to patnáct let od řádění Klause

Především v jižní Evropě si orkán Klaus před 15 lety vyžádal 26 lidských životů. Nejvíce obětí bylo ve Španělsku. Vítr se jižní Evropou prohnal ve dnech 24. až do 28. ledna 2009. Nejvyšší rychlost větru v nárazích přesahovala

„Špéra“

Muzeum v Turnově dokončilo poslední etapu úpravy expozice, která je zaměřená na dějiny a současnost zpracování drahých kamenů a šperkařství v tomto regionu. Přehlídkou toho nejlepšího za poslední roky je i část expozice, kde muzeum představuje uměleckoprůmyslovou školu zvanou „špéra“, která je v Turnově už 140 let. ČTK



3x ČTK



INZERCE

Práce - nabídka

• Na denní úklidový servis administrativních budov přijíme invalidní důchodce. Práce v lokalitách: Praha, Brno, Hradec Králové, Plzeň, Písek a Chrudim. HPP, 10 hod. týdně. Plat 9000 Kč/měsíc. Nabídka určená pro OZP. Email: michael.patera@vigmajordom.us.cz, tel. 723682675

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



Jsou nadšeni z neškodné ohnivé koule

Astronomická komunita po celém světě sdílí nadšení z nedělního pádu asi metrového asteroidu nedaleko Berlína. Poprvé se totiž podařilo těleso zachytit několik hodin před jeho vstupem do atmosféry a poměrně přesně předpovědět místo a čas jeho dopadu, píše server Live Science. Zhruba 20 minut před dopadem o objevu na síti X informoval také americký Národní úřadu pro letectví a vesmír (NASA). Maďarský astronom Krisztián Sárneczky, který se specializuje na vyhledávání asteroidů, objekt pozoroval tři hodiny předtím, než prošel atmosférou. Sárneczky pracuje na Konkolyho observatoři v Budapešti a v minulosti už objevil stovky asteroidů. O nález informoval kolegy, dvanáct observatoří potvrdilo jeho nález, a společně informaci zveřejnili na sociálních sítích. „Pozor: Západně od Berlína poblíž Nennhausenu se v 1:32 SEČ rozpadne malý asteroid na neškodnou ohnivou kouli. Pokud bude jasno, pozorovatelé ji uvidí,“ napsala o víkendu NASA.

Profesionální i amatérští astronomové na mnoha místech střední Evropy mohli asteroid pozorovat ve chvíli, kdy vstupoval do atmosféry nad Berlínem, shořel a vytvořil charakteristickou světelnou stopu. Viditelný byl i z Prahy nebo severních Čech. Útvar pojmenovaný 2024 BX1 byl teprve osmým, který se podařilo zaznamenat před dopadem na Zemi.

„Přesně 32 minut a 38 sekund po půlnoci světového času vstoupil do zemské atmosféry po velmi strmé dráze skloněné 75,4 stupně k zemskému povrchu malý asteroid o hmotnosti řádově

100 kg. Světelná dráha bolidu se vyznačovala velkými změnami jasnosti s několika výraznými zjasněními,“ kdy byl bolid jasnější než Měsíc v úplňku, uvádí Astronomický ústav AV ČR. Ústav zveřej-

nil také nákres oblasti dopadu, kde je možné najít meteority o hmotnost až 300 gramů. Čím menší asteroid je, tím blíže musí být k Zemi, než ho vědci mohou zaznamenat. Některé asteroidy,

kteří jsou blízko k Zemi, nejsou vidět kvůli záři Slunce. Podle Evropské kosmické agentury nebylo dosud objeveno 99 procent blízkozemních asteroidů menších než 30 metrů. **ČTK**

INZERCE

LEDNOVÝ FESTIVAL

AKCÍ a CEN

NA STOVKY PRODUKTŮ NA PRÁZDNINY

Franz Josef Tuňák steak
170 g, 100 g = 36,42 Kč,
vybrané druhy

NEJNIŽŠÍ

43⁷⁰



7Days Croissant
kakaový,
balený, 185 g,
100 g = 23,09 Kč

-25%

39⁹⁰

5 ks **MAXI**



Albertovo uzenářství
Šunka nejvyšší jakosti **MAXI**
300 g, 100 g = 21,64 Kč

92% MASA

300 g **MAXI**

-25%

64⁹⁰



Pilsner Urquell 6pack
světlý ležák, 6x 0,33 l,
100 ml = 7,32 Kč,
záloha na láhev 3 Kč

SUPER CENA

144⁹⁰





Ake platí v prodejnách hypermarket Albert od 24. 1. do 30. 1. 2024 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz

V ráji za pět a půl hodiny

Turisté je mají v oblíbě dlouhodobě, ale teprve od letošní letní sezony mohou objevit také menší a méně známý vulkanický ostrov La Palma. Novou destinaci Kanárských ostrovů se pro český trh rozhodla otevřít cestovní kancelář Čedok ve spolupráci s leteckou společností Smartwings. Přímé lety zamíří z Letiště Václava Havla Praha do hlavního města Santa Cruz de La Palma jednou týdně od června do začátku října. Novinka láká na zátoky s černým pískem, přírodu v národních parcích, vodopády, noční pozorování hvězd, autentickou španělskou kuchyni, pozorování velryb a delfínů. Velkým lákadlem jsou také dobré podmínky pro vodní sporty v Atlantickém oceánu, zejména surfování. Doba přímého letu z Prahy potrvá přibližně pět hodin a třicet minut. **MET**

Židle a stolky vracejí místům život, ví ředitel Kreativní Prahy

Už devátým rokem ožívají veřejná místa. Minulý rok se Pražské židle a stolky objevily na více než 120 místech po celé Praze. „Jejich výhodou je oproti standardnímu městskému mobiliáři jejich variabilita využití. Člověk může sedět sám, ve dvojici i ve skupině. Pohodlně se najíst či pracovat u stolu. Židle lze přesouvat na slunce, do stínu či za lepším výhledem. Neosvědí-li se na daném místě, lze je snadno přesunout,“ popisuje plasy projektu Petr Peřinka, ředitel Kreativní Prahy. Ta má za cíl koncepčně podporovat kulturu ve městě.

Co je smyslem projektu?

V Kreativní Praze víme, že kultura je investice. Investice do zdravějšího a příjemnějšího života nás všech. Kulturní aktivity mají pozitivní dopad i na fyzické a duševní zdraví člověka. Pražské stolky a židle jsou takovým hybatelem městského rozvoje a prostředkem k vytváření příjemnějšího prostředí ve městě. Poskytují místo pro setkávání, práci nebo třeba i sousedská setkávání a komunitní akce. To, že jejich využití je nekomerční, znamená, že je mohou využívat opravdu všichni a není to podmíněné třeba nějakou útratou. Zároveň ožívají místa, která nemají jiné využití a vracejí jim život.

Kde už jsme vaše židle a stolky mohli vidět?

Například před Veletržním palácem, u Národního divadla, ale také před Komunitním prostorem Smíchov, v parku na Pankráci nebo



Jednoduché černé židličky s červeným logem Prahy a bílým logem projektu najdete po celém městě.

2x KREATIVNIPRAHA.EU

v Satalicích a Kolodějích. V loňském roce se objevily na rekordním počtu míst a Pražané tak měli možnost odpocínout si na 2300 židlích a seřadit se s přáteli u 600 stolků.

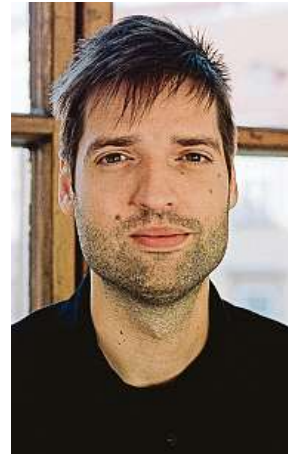
Jak mohu o židle požádat?

Jednou ročně naše organizace vyhláší otevřenou výzvu, do které se mohou přihlásit zájemci o dlouhodobější pronájem. Výzva pro rok 2024 je právě vyhlášena

a bude otevřena do konce ledna. Proces je celkem jednoduchý – na našich stránkách kreativnipraha.eu stačí vyplnit krátký dotazník a my se, po vyhodnocení všech přihlášek, ozveme zpět a domluvíme podrobnosti.

Jsou nějaké podmínky?

Do výzvy se mohou přihlásit občané, spolky či kulturní instituce. Důležité však je, aby splňovali několik podmínek.



Petr Peřinka vede Kreativní Prahu od roku 2020.

Například celodenní volný přístup veřejnosti k židlím a stolkům, zájem minimálně o devět židlí a tři stolky, zajištění dohledu a údržby na místě a zajištění záboru v místě ukotvení mobiliáře. Využití židlí také nesmí mít komerční charakter. Za to nabízíme zdarma zapůjčení dohodnutého počtu židlí a stolků na období od dubna do října, dovoz, instalaci a návrh na uspořádání v místě.

Mohu o mobiliář požádat i na jednorázovou akci, kterou je třeba komunitní blešák?

Ano, možnost požádat o mobiliář jednorázově existuje. Jedná se o podobný postup – opět je potřeba vyplnit krátký dotazník na našich stránkách. V loňském roce proběhlo až 60 takových akcí a vidíme, že zájem o podobné aktivity rok od roku roste. Mohli jste se s nimi setkat na událos-

tech, jako jsou například Masopust na Solidaritě, Den země v Malešicích, nebo v různých lokalitách v rámci festivalu Zažít město jinak.

Projekt funguje už devět let. Jak se za tu dobu posunul?

V roce 2016 byl projekt pilotně realizován na osmi lokalitách, v roce 2023 už na 124. K černým židlím a kulatým stolkům nedávno přibyla i lehátka. V této chvíli jich máme 50, ale věřím, že i tento počet bude růst, protože je o ně velký zájem.

Jak se lidé k nábytku v ulicích chovají? Je potřeba často židle měnit či opravovat?

I přesto, že je většina mobiliáře volně ve městě, aniž by byly svázané řetízky přes den, ztrátovost mobiliáře, ať z důvodu krádeže, či zničení, je obecně nízká – u židlí zhruba 11 procent a u stolků zhruba sedm procent. Jedná se o opravdu malý počet kusů, což nás velmi těší. Tak jako pozitivní zpětná vazba od našich provozovatelů a partnerů za předchozí roky.

Co se stane, když mi mobiliář půjčíte a někdo ho ukradne?

Pokud je ohlášena ztráta, v souladu s protokolem od policie společně s naším partnerem – společností Trade Centre Praha (TCP) – dodáme nový mobiliář. Stejný postup platí i v případě poškození. TCP mobiliář odveze, a pokud je to možné, zajistíme i jeho opravu.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz

INZERCE


BIOMEDICA

RÝMOVNÍK

RÝMOVNÍKOVÝ EXTRAKT

240 ml

se svěží bylinnou příchutí a vitamínem C pro období výskytu nachlazení

RÝMOVNÍKOVÝ BALZAM

50 ml

s bylinnými silicemi a rýmovníkem pro masáže v oblasti prsou, zad a krku a osvěžení dýchacích cest

K DOSTÁNÍ V LÉKÁRNÁCH
www.bio-medica.cz




kosmetický
přípravek

doplňk
stravy

Slyšte, slyšte...

TOP 4 produkty z lékárny

Kradou vám NEKLIDNÉ NOHY spánek?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.



Nejčastěji se tyto příznaky projevují v klidovém režimu, kdy je tělo připraveno na odpočinek, jako třeba při sledování televize, při delším cestování nebo před spaním, čímž nás ruší při odpočinku nebo nám brání usnout. Zdravotnický prostředek **SYNEXIL® sprej** lokálně omezuje příznaky syndromu neklidných nohou, a tím napomáhá klidnému usínání a nerušenému spánku.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Zalijte vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérem Vlasové hnojivo!

Sérum **Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě tablet či šamponu, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo.

www.VlasoveHnojivo.cz



Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, **neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.**

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelínou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.

Zánět? Bolest v krku? Infekce?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Díky nim vyřešíte nejen bolest a škrábání v krku, ale i zánět.

Pastilky **HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Nejvyšší účinnost a jedinečnost zdravotnického prostředku zaručuje unikátní kombinace a koncentrace bylinných extraktů s vitamínem C. Účinné látky vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a **omezuje bakteriální a virovou infekci**. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a omezují zahlenění horních cest dýchacích. Zároveň **aktivují protizánětlivé a regenerační mechanismy**.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



POVZNESTE
KAŽDÉ JÍDLO
**NA ÚŽASNÝ
ZÁŽITEK**

SLEVA AŽ
87%

Sbírejte nálepky
a získejte skvělou slevu na kvalitní
italské nádobí z kameniny.



Hrnek
již od
**39⁹⁰
Kč**

BILLA
klub

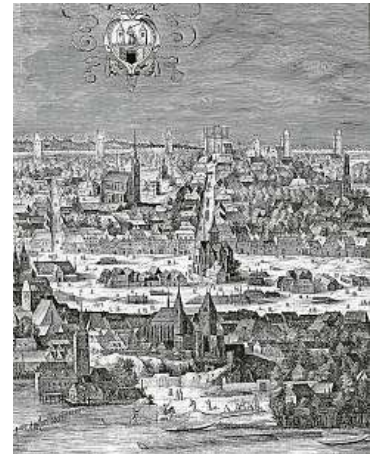
Akce trvá od 24. 1. do 26. 3. 2024. Více na billa.cz.

DVAKRÁT VĚTŠÍ



Karlovo náměstí se do roku 1848
nazývalo Dobyččí trh.

KLÁRA HAŠOVÁ



Na svou dobu mělo náměstí obrovskou
rozlohu – přes 80 tisíc metrů čtverečních.

**Největší pražské náměstí
bývalo vůbec největším
v Evropě a pořád se řadí
mezi 10 nejrozsáhlejších.**

Možná někomu překvapí, že nebude řeč o Václaváku, ale o náměstí Karlově, které je svou rozlohou téměř dvakrát tak velké. Karlovo náměstí vzniklo jako centrální tržiště velkého urbanistického projektu Karla IV. Dne 8. března 1348 císař vydal „s dobrým rozmyslem a se zdravou radou“ zakládající listinu Nového Města pražského.

Na svou dobu mělo náměstí ohromnou rozlohu přesahující 80 tisíc metrů čtverečních. Původně se mu říkalo Tržiště velké, popřípadě Novoměstský rynek nebo Rynek Hořejšího města. Až ve druhé polovině 15. století se ustálil název Dobyččí

trh. Prostor byl po Karlu IV. pojmenován až při příležitosti 500. výročí založení Nového Města pražského v roce 1848.

Toto ve své době největší náměstí Evropy mělo veledůležitou funkci. V kapli Božího těla, která stála zhruba v místech, kde dnes tramvajové koleje ústí do Ječné ulice, ukazovali první pátek po Velikonocích posvátné relikvie a předměty, které měly posilovat význam císařské vlády a současně důležitost založení Nového Města Karlem IV.

V kapli byly shromážděny svátostiny prvořadého významu: kopí svatého Longina, kterým byl probodnut bok Ježíše Krista na kříži, dále kus dřeva ze Svatého kříže, hřeb, jímž byl Kristus přibit na kříži, látka z ubrusu z poslední večeře Páně, kus Kristova roucha a meč, který podle legendy dostal přímo z nebe dávný císař Karel Veliký.

„Praha mě nikdy nepřestala inspirovat“

Na tomto místě představujeme nejlepší pražské fotografy. Renata Šustová uspěla s barokním skvostem schodiště v Clam-Gallasově paláci. Stalo se únorovým snímkem kalendáře Miluju Prahu pro letošní rok. Vidět jej můžete na fotografii vpravo.

Renata měla vřelý vztah k Praze už od dětství. Často pobývala u babičky ve Washingtonově ulici. „Praha mě i přes proměny, kterými nepochybně za tu dobu prošla, nikdy nepřestala inspirovat. Mám ráda její romantická zákoutí a méně známá místa, také ráda fotím západy slunce,“ říká Renata, která je už v důchodu, ale stále částečně pracuje jako dětská sestra. „Nečekala jsem, že by se někdy mé fotky objevily v kalendáři Miluju Prahu, natož pak na prestižní fotografické výstavě Všechny krásy Prahy, kde vystavují i kolegové, jejichž snímky jsem vždy sama obdivovala,“ dodává Šustová, která si takto plní svůj dětský sen uplatnit se v umělecké profesi. **MET**

SEZNAMTE SE



Vepřová plec
bez kostí v celku
cena za 1 kg

-60%

74⁹⁰
~~184⁹⁰~~



Hollandia
Selský jogurt
200 g
více druhů
100 g = 6,75 Kč

-37%

13⁵⁰
~~21⁵⁰~~

BILLA

Nabídka platí od středy 24. 1. do úterý 30. 1. 2024.

NEŽ VÁCLAVÁK



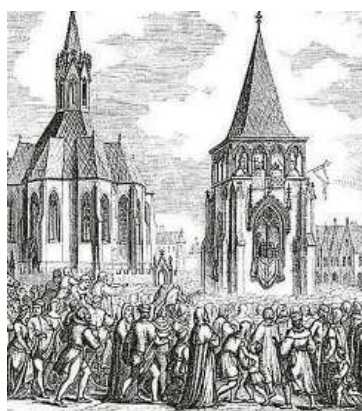
Na kresbě je vidět kaple Božího těla. Zděná gotická kaple stávala na Karlově náměstí od roku 1393. Zbořena byla po roce 1789.

3x ARCHIV DAVIDA ČERNÉHO

Tyto velevzácné předměty byly od dávných dob součástí říšského pokladu a jejich přemístěním do Prahy se dávalo ostentativně najevo, že teď je střed Svaté říše římské v Praze, přesněji v Novém Městě pražském.

Ohromná rozloha náměstí o délce 550 a šířce 152 metrů tak byla navržena proto, aby se nejvzácnější svátostiny, které byly součástí příběhu utrpení Krista, mohly ukazovat co největšímu davu. Na náměstí se při každoročních slavnostech shromažďovalo až 30 tisíc lidí. Tyto poutě samozřejmě měly i velmi pozitivní vliv na ekonomiku města.

Kapli Božího těla nechal vystavět syn Karla IV. Václav IV. v roce 1393. Byla to gotická stavba s centrální věží, zasvěcena byla Nejsvětějšímu tělu a krvi Páně. Na Karlově náměstí stála tato pozoruhodná stavba dlouhých 400 let. V roce 1789 byla zbořena, protože překážela dopravnímu



Kresba pochází z roku 1868 a pořídil ji Petr Maixner nebo Viktor Barvitijs.

ruchu. V roce 1843 se město rozhodlo proměnit náměstí ve velký park, který už bez větších změn vydržel do současnosti.

DAVID ČERNÝ



Meggle
Smetana
ke šlehání 30%
250 ml
100 ml = 11,64 Kč

-23%

29¹⁰

~~37~~



Seville Premium
Olivy černé
bez pecky, bez nálevu
75 g, 2 druhy
100 g = 29,74 Kč
↓ 22,90 Kč

-28%

22³⁰

~~29~~



Colgate
Zubní pasta
75 ml
více druhů
100 ml = 33,20 Kč

-52%

24⁹⁰

~~51~~



Bref
WC kuličky
3x 50 g
více druhů
100 g = 59,93 Kč
↓ 89,90 Kč

-51%

89⁹⁰

~~134~~

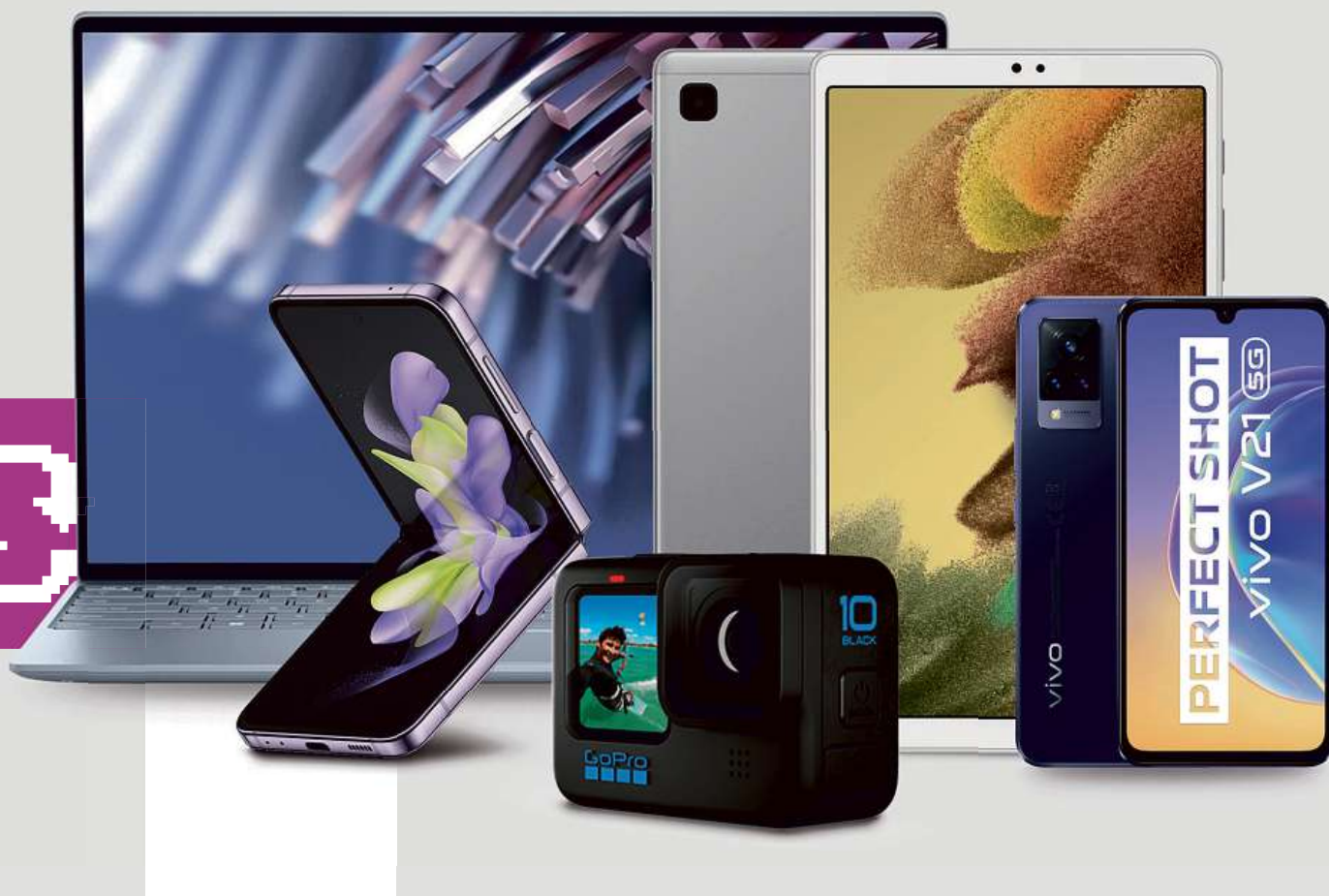
↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 24. 1. do úterý 30. 1. 2024.

Výkup použitého zařízení

Leží ti doma použité zařízení, které už nevyužiješ?
Telefony různých značek, iPad, Mac, Apple Watch
či GoPro kameru můžeš přinést k nám na prodejnu
nebo nám je prodat online a využít našeho výkupu.



Jaké zařízení vykupujeme?



HUAWEI

HONOR

SAMSUNG

SONY



xiaomi

 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz

Výkup her a konzolí



Chceš si pořídit nové hry, ale ty staré ti zabírají místo v šuplíku? Nebo máš v plánu pořídit si novou konzoli, ale nechceš jen tak vyhodit tu starou? **Přines je k nám na prodejnu nebo využij prodej online a my ti zaručíme výkup za skvělou cenu.**



Jaké zařízení vykupujeme?



FRANJEK

Umělé končetiny se tvoří i na 3D tiskárně

Osud čápa Františka nalezeného vloni na jaře u Radomyšle na Strakonicku, když uvázl nohou v nelegální nastražené železné pasti, se před několika málo dny naplnil. V Záchraně stanici živočichů v Makově mají smutek. Čáp musel být utrčený, a to navzdory snaze nejen chovatelů, ale také pracovníků Nestátního zdravotnického zařízení Protetika – Medica, kde velkému opeřenci zdarma vyhotovili protézu.

„Libor Šejna ze záchraně stanice v Makově požádal na sociálních sítích o pomoc s možností výroby protézky, tak jsme se mu ozvali a začala naše spolupráce. František měl obrovskou a skutečně obdivuhodnou trpělivost a jeho klidná a vstřícná povaha byla pro nás všechny ohromující. O to více bolí, že ten příběh neskončil dobře a že už Františka nevidíme,“ říká ortotik a protetik Jan Červený.

Shrňte prosím pro naše čtenáře kauzu kolem Františka.

Až při návštěvě záchraně stanice v Makově pochopíte, kolik špatného může napáchat člověk svým nezodpovědným a krutým chováním. To je i případ Františka. Část levé nohy se bohužel nedala zachránit, a tak musela být amputována na veterinární klinice Maďa v Kralupech nad Vltavou. Kolik bolesti a stresu si musel František vytrpět, si asi těžší dokážeme představit. Ti, kteří nástrahy kladou, ohrožují nejen zvířata, do pasti se mohlo chytit i malé dítě. Je těžko pochopitelné, že se něco takového stalo děje.

V čem byla výroba umělé končetiny pro zmiňovaného opeřence výzvou?

Nerad bych, aby výroba pomůcky pro čápa Františka vypadala jako snaha o senzaci. Kdybychom si nebyli jisti, že mu to může pomoci, nikdo z nás by se o to nepokusil. Zkušenosti v oblasti protézování zvířat nejsou veliké, a tak jsme hledali, kde se dalo. Cenné rady nám poskytla třeba paní doktorka Vaidlová z veterinární kliniky Maďa, která o Františka také pečovala.

Jak umělá noha pro ptáka vzniká? Četl jsem, že náhrady vznikají i na 3D tiskárnách.



Jan Červený a čáp František, který uhynul před pár dny. ČSOP

Z některých videí a článků je patrné, že část náhrad pro takto postižená zvířata ve světě i u nás skutečně vyrábějí pomocí 3D tiskáren. Touto cestou jsme jít nechtěli, nemáme s ní dobrou zkušenost u našich pacientů. Záměrem bylo vyrobit pomůcku, která bude individuální a budeme mít možnost kombinovat více materiálů. Výzvou byla hmotnost pomůcky, životnost, uchycení a údržba. Dospělý čáp váží asi tři a půl kila.

Část, která byla amputována, měla tedy jen pár gramů?

Ano. Protézka musela být extrémně lehká, v tomto případě z kompozitu, odolná vůči vodě a vnitřní část musela být prodyšná a zároveň velmi měkká. Velkou neznámou bylo přivyknání na protézku. Člověk vám poví, kde cítí bolest nebo co mu nevyhovuje. U Františka jsme museli spoléhat na jeho reakce a v tom nám pomáhala jeho výjimečná povaha.

Bylo to tedy poprvé, co jste vytvářeli protézu pro zvíře?

Bylo to poprvé, co jsme vyráběli pomůcku pro zvíře z ptáčích říše. Běžné to určitě není. Občas nás lidé kontaktují s dotazem, zda zvládneme vyrobit protézu pro koně nebo psa. Technicky to určitě možné je a rádi takovou pomůcku vyrobíme, ale jsou s tím spojená určitá omezení. A to jak pro zvíře samotné, tak i pro majitele. Je důležité zvážit, nakolik bude pomůcka pro zvíře přínosem, a jaká omezení naopak sníží kvalitu jeho života. Nejde jen o senzaci, že je někdo schopný nahradit zvířeti část kon-



Pahýlové lůžko pro stehenní protézu 3x PROTETIKA MEDICA PRAHA

četiny. Jde o to, jaký povede další život a zda nebude trpět. Ta rozhodnutí, jestli nechat zvíře uspat, nebo se o to pokusit, jsou pro všechny nesmírně těžká. Důvody, které vedou k amputacím, jsou bohužel téměř vždy způsobené lidmi. Ať už jsou na vině dráty vysokého napětí, či pasti.

Váš hlavní činnost je nicméně výroba pomůcek pro lidi. Koukal jsem, že děláte vše od vložek přes ortézy končetin, ortéz až po zmiňovanou protetiku.

Jedná se o pomoc pacientům po amputacích dolních a horních končetin, s neurologickým nebo poúrazovým postižením, kdy je potřeba podpořit poškozenou funkci nebo nahradit část končetiny. Základním kritériem je přesná indikace, zda je pacient vhodný pro daný typ pomůcky, co má pomůcka splňovat, a nejdůležitější částí je součinnost pacienta.

Je vždy pomůcka na míru?

Je to tak. Proces výroby je technologicky i časově náročný. Záleží na rozsahu postižení. Základem je přesný otisk postižené části a následná modelace a konstrukce pomůcky s ohledem na biomechanické a fyziologické podmínky a anatomii.

Jaké se používají materiály?

Převládají kompozitové materiály, které přinášejí nízkou hmotnost a zároveň dokáží v určité míře nahradit dynamickou složku a stabilitu, kterou zajišťovala svalová vlákna. Často pracujeme i se silikonovými materiály nebo kombinací gelových mate-



Protéza s mikroprocesorem ovládaným kolenním kloubem

riálů, například polyuretanů nebo kopolymerů, které lidská pokožka dobře snáší a pacientům jejich vlastnosti přinášejí větší komfort.

Jsou nějaké trendy, díky kterým se obor vyvíjí?

Ortopedická protetika má dynamický trend a s příchodem inovovaných nebo zcela nových materiálů a technologií jsou v současnosti veliké možnosti i pro pacienty, kteří by před několika lety nemohli kvůli svému postižení znovu sportovat nebo „jen“ chodit. A to i v případech, kdy to na první pohled vypadá beznadějně. Celková robotizace je ale stále jen sen o budoucnosti, vyjma horních končetin, kde určitý progres je. Stále proto platí, že pohyb vždy vychází z pacienta a pomůcka samotná jej dokáže pouze usměrnit.

Jaké typy protéz jsou nejsložitější na výrobu?

Řekl bych že pro dětské pacienty. Obecně můžeme říci, že čím více funkcí nahrazujeme nebo čím větší část končetiny chybí, tím složitější je také výroba. Mezi nejsložitější pomůcky patří jednoznačně protézy po exartikulaci v kyčelním kloubu, kdy nahrazujeme celou dolní končetinu od oblasti pánve k chodidlu, nebo oblast ortotiky.

A co vrozené vady?

Ty mohou být podobně náročné, a to zejména u dětských pacientů. Zde je potřeba zohlednit také vývoj dítěte a jeho aktivity.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

TÝDNY I MĚSÍCE

Výroba ortopedických pomůcek probíhá v řádu týdnů až měsíců. „Není ale výjimkou, že proces výroby k definitivnímu tvaru může trvat i déle než rok, a to v případech, kdy se nám často mění tvar amputačního pahýlu nebo zdravotní stav. Je to často velký tlak na trpělivost, ale proces urychlit nelze,“ vysvětluje Jan Červený.

- V Česku působí v oboru protetiky desítky firem. „Problémem je ale stále narůstající byrokracie a jako ve většině řemeslných oborů nedostatek mladých, kteří by byli ochotni pracovat rukama,“ dodává Červený. JAR



Sádrový model po odstranění v kyčelním kloubu

Každá kaple může být důležitá. Hlavně si zaslouží důstojný kabát

Opravy zřícenin jsou její vášní.

Že na světě už není tolik lidí, kteří by rádi pomáhali, vypráví příběh Anny Haladové, která mimo jiné působí ve spolku Kapličkáři. Její vášní je opravovat zapomenuté kaple, pomáhat tak místním a objevovat zapomenuté.

Podle Haladové takový koníček není jen tak. Pokud by se ale někdo rozhodl zrenovovat například kapli svatého Kříže, bylo by to podle jejích slov mnohem snazší. „Jenže já se rozhodla zachraňovat zapomenuté kapličky. Vůbec jsem netušila, co moje vášně pro staré zříceniny přinese. Mimo jiné jsem díky ní získala mnoho přátel, kteří se stejně jako já rozhodli zachránit něco, co zůstalo zapomenuté,“ svěříla se pro Metro Haladová. Její původní myšlenka byla opravit kapli v Praze či

ve Středočeském kraji. Ale paradoxně nenašla žádnou takovou, která by byla „dostatečně“ zřícená a u níž by její majitel o spolupráci stál. „Párkrát se nám dokonce stalo, že jsme přišli pozdě, a námi vyhlédnutou kapli už zachraňoval nějaký jiný, místní spolek. Což je skvělé, samozřejmě,“ konstatuje Haladová.

Postupným vzdalováním se od Prahy se v soustředných kruzích dostala nejdříve na Rakovnicko a pak až k Libochovicím ke skromné kapli v obci Evaň. „A nelituji, neznala jsem předtím příliš ani jeden z regionů a jako turistka jsem je neměla v plánu na prvním místě. A přišla bych o hodně, moc se nám tu všem ze spolku líbí,“ říká pro Metro Haladová. Co ale opravování takové kaple vůbec obnáší? „Každá akce znamená, že nejdříve uděláte rozpočet a potom začnete shánět peníze. A když je seženete, tak ony

nestačí, protože máte třeba jen na krovy, tak uděláte krovy a zase sháníte peníze. A tak je to pořád dokola. A když dostanete dotaci, tak ji musíte vyúčtovat, takže místo toho, abyste si hodili nohy nahoru a nedělali nic, protože jste udělali krovy, tak si sice hodíte nohy nahoru, ale vyplňujete tabulky. Takto to jde pořád dál, až máte tu kapličku hotovou. Mezitím pořád někde prosíte o peníze, protože to, co máte, nestačí,“ přiznává Haladová.

Za výslednou opravou pak stojí nejen paní Anna, ale i celá skupina dobrovolníků, kteří mají stejné zájmy, tedy opravovat zapomenuté. „Pomáhá samozřejmě také majitel kaple, půjčuje nám nářadí a auto, u něj doma na dvoře jsme třeba řezali střešní tašky, u kaple totiž není voda ani elektřina,“ popisuje Haladová. Kapli spolek Kapličkáři opravuje od roku 2021 a za-



Na fotografii je vidět zřícenina v Evani před zahájením oprav.



Na fotografii je vidět současný stav kaple v Evani. 2x KAPLIČKÁŘI

tím do ní investoval 150 tisíc korun. „Částka 90 tisíc byla dotace od Nadace OF, 40 tisíc je výtěžek z veřejné sbírky Donio.cz a zbytek jsou naše vlastní příspěvky. Loni vůbec poprvé přispěla finančním darem i obec,“ konstatuje Haladová. Nejdražší položkou budou jednoznačně dveře a okna.

I přes nejrůznější komplikace si podle Haladové za-

slouží pozornost každá zchátralá kaple. „A až uděláme tu v Evani, budu zase s kružítkem na mapě hledat další. I když se ta kaplička neobjeví ve filmu, tak pro někoho někdy byla důležitá. Pro někoho pořád důležitá je. A zaslouží si, aby měla důstojný kabát a zůstala zachována a stala se důležitou i pro další generace,“ uzavírá Haladová za Kapličkáře. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE



**MOBIL
.CZ**

**Kup SIM
~~200 Kč~~
99 Kč**

**Právě teď na poštách
a e-shopu MOBIL.CZ**

Akční cena 99 Kč platí od 1. 1. 2024 do 29. 2. 2024.
Více na www.mobil.cz



TRAMVAJOVÁ MODERNA

CESTY



„Domáci“ vozy

Není to tak dávno, kdy si nové tramvaje pořídily také německé Drážďany. Vozy NGT DX DD jsou vyrobené v Sasku a cestující si je pochvalují hlavně kvůli jejich šířce 2,65 metru, což je o 35 centimetrů více než u poslední generace drážďanských tramvají. Vůz je dlouhý 45 metrů a výrazně větší jsou nástupní dveře i samotný prostor mezi sedačkami. Tramvaj je plně klimatizovaná, vybavená zásuvkami pro dobíjení elektroniky či Wi-Fi připojením. Zajímavostí je i osvětlení interiéru. To se mění podle intenzity světla během dne. Mimochodem, označení NGT DX DD není jen změť písmen. NGT je zkratka pro nízko-podlažní kloubový železniční vůz, DX pro podvozky s deseti nápravami a DD pro Drážďany.

Je teprve leden, přesto už proběhla česká tramvajová událost roku. Praha před pár dny představila podobu nových tramvají. Jaké další moderní stroje jezdí po Evropě?



Vlakotramvaj

Zajímavým segmentem jsou v evropském prostředí vlakotramvaje. Jedná se o takzvané hybridní vozidlo, které může po městě využívat tramvajové koleje a mezi městy klasickou železnici. Zatímco ve městě jede jako tramvaj a odebírá napětí pomocí pantografu z trolejí, po njetí na železniční trať stáhne pantograf a nastartuje dieselový motor. Nejnověji vybudovaný systém vlakotramvaje v Evropě najdeme v Maďarsku. Zdejší dráhy provozují spoj mezi městy Szeged a Hódmezővásárhely. Vlakotramvaj jezdí například také v německém Chemnitzu.



V německém Darmstadtu jezdí švýcarská TINA

Nechybělo mnoho a do Prahy mohly místo tramvají od Škoda Transportation dorazit vozy od švýcarského výrobce Stadler. Ten nedávno dodal tramvaje do německého Darmstadtu. Stadler tramvaj pojmenoval zkratkou TINA z německého spojení Total integrierter Niederflur-Antrieb, tedy zcela integrovaný nízko-podlažní pohon. Součástí vozu je i moderní asistenční systém, který rozezná dopravní značky. Mimochodem, stroje Stadler TINA nedávno začala testovat i švýcarská Basilej. **TEXT: MAH a ROH, FOTO: STADLER, 2x TRAMVAJE V ČESKÉ REPUBLICĚ**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Pracovník/ce dopravních oddělení přestupků Projednávání dopravních přestupků. SŠ s maturitou, pl. tř. 10, d. neurčitá. Vhodné pro absolventa. Zdr. volno, stravné, penz. přípoj., přísp. na dopravu. Přihláška k VR na www.praha2.cz do 15.2.2024.

Více na www.jobdnes.cz/detail/8MIUWX



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 2 - Úřad
MČ Praha 2

Prodejce automobilů - Jihlava. Pozitivní přístup, samostatnost a smysl pro obchod, chuť učit se novým věcem a pracovat ve venkovním prostředí, komunikativnost, spolehlivost a časovou flexibilitu, ŘP skupiny B. E-mail: aaaauto@datacruit.com

Více na www.jobdnes.cz/detail/FB6BNK



AURES Holdings
a.s.

Pracovník/ce oddělení správy a ekonomiky majetku Agenda související s pronájmem nebyt. prostor. SŠ, popř. VOŠ. Plat. tř. 9, doba neurčitá. Dovolena 5 týdnů, zdr. volno, přísp. na strav., dopravu, penz. přípoj. Přihláška k VR do 2.2.2024, info na www.praha2.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/IVNJNC



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 2 - Úřad
MČ Praha 2

Regionální nákupčí automobilů Praha a okolí. Příjemné vystupování a obchodní dovednosti, schopnost odhalit skryté závady a umět je pojmenovat, chuť dotahovat věci do konce, pečlivý a zodpovědný přístup k práci. E-mail: aaaauto@datacruit.com

Více na www.jobdnes.cz/detail/FU1P9R



AURES Holdings
a.s.

Referent OST MČ Praha 15 vyhlašuje výběrové řízení na obsazení prac. místa referenta OST. Bližší info a postup jak se přihlásit do výběrového řízení je uveden na našich web stránkách www.praha15.cz v sekci „volná místa“

Více na www.jobdnes.cz/detail/AI5UJT



Městská část
Praha 15

Ekonomika

Pomocná účetní - možnost zkráceného úvazku

SENIOR FINANČNÍ KONTROLOR (55-70.000 Kč)

MACHR NA ČÍSLA (AŽ 50.000 Kč + KRÁSNÉ BENEFITY)

HLAVNÍ ÚČETNÍ (45-58.000 Kč)

ŠÉF/ŠEFKA FINANCI A ÚČETNICTVÍ (50-70.000 Kč)

Více na www.jobdnes.cz

PLAY

Intelligence

Valí se na nás odevšad. Umělá inteligence (AI) za vás ráda vyřeší ty nejsložitější úkoly! Ráda? AI je prostě vyřeší. Nepřišla jako blesk z čistého nebe; od vlastního rozumu se osvoboduje už delší čas. V roli spolujezdce s mapou v ruce jsem jednou radil řidiče jet rovně, ona ale odbočila doprava, dle pokynů GPS; silnici zanedlouho vystřídala úzká lesní stezka. Navigace má své mouchy; na AI, která vás nenechá ve stychu ani při cestě do Mongolska, se můžete spolehnout.

Podle francouzského lékaře a známého televizního komentátora Laurenta Alexandra umělá

” Připnete si ji na klopu košile a ona vám odpoví i na tu nejzákladnější otázku.

inteligence brzy vystřídá člověka v obrovském počtu profesí; v případě, že nechceme v boji s ní prohrát, bychom se prý měli nechat očipovat (jak vidno, bojujeme dnes na všech frontách). Další řešení nabízí vývojáři ze Silicon Valley: brož napojenou na AI, která má za pár let vystřídat smartphone. Připnete si ji na

klopu košile a ona vám odpoví i na tu nejzákladnější otázku. Obraz bude promítat přímo do vaší dlaně. U jakékoli potraviny vám sdělí, zda je pro vás vhodná čili nic, zkrátka a dobře vás bude úspěšně provádět životem.

S GPS, která vaši octavii navede na lesní stezku, může být občas legrace, s umělou inteligencí však už jde do tuhého. Člověk, který se plně odevzdá do rukou AI, se zrekne své intuice, zbaví se možnosti učit se z vlastních chyb a tím posouvat své poznání vpřed. A to nemluvím o riziku, že spadne síť.

www.martindanes.com



MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ PLAVEC

1	4	2	7	6	5	3	9	8
9	7	5	3	8	2	1	6	4
6	3	8	4	1	9	2	7	5
2	5	7	8	9	3	6	4	1
3	6	1	5	2	4	7	8	9
8	9	4	1	7	6	5	2	3
4	2	3	9	5	7	8	1	6
5	8	6	2	4	1	9	3	7
7	1	9	6	3	8	4	5	2

7	2	6	4	1	5	3	8	9
9	4	8	7	3	2	6	1	5
1	5	3	8	6	9	4	7	2
2	6	9	1	7	4	8	5	3
5	3	7	9	8	6	1	2	4
4	8	1	5	2	3	9	6	7
6	1	4	2	9	7	5	3	8
3	7	5	6	4	8	2	9	1
8	9	2	3	5	1	7	4	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KABÁT

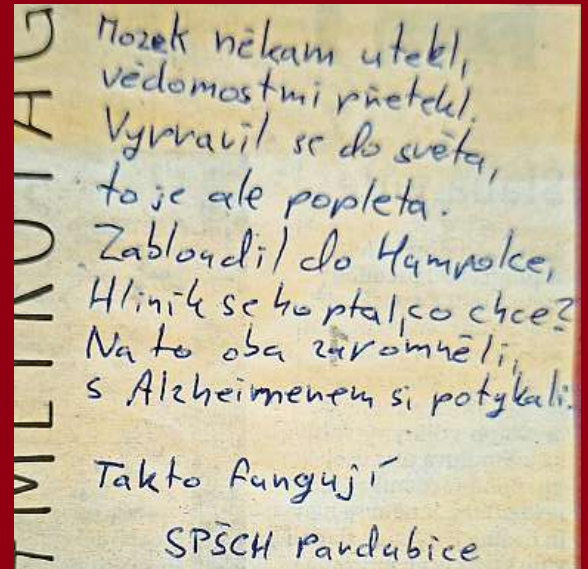
LUŠTĚNKA

L	Á	Č	K	O	
1					
S	U	K	T	A	K
	2				
B	E	Ž	L	Á	K
			3		
K	E	V	L	Č	Á
		4			
Z	Í	T	R	A	K
				5	

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

@mojemetro



Verša s Jitkou, básnické chemičky z města perníku, nám prozářily den. Jejich styl se pohybuje někde mezi Františkem Hrubínem a Jiřím Záčkem, k tomu přispívají pár gramů laškovného draslíku, špetku výbušného fosforu a vše zpevňují hojnou dávkou vápníku. Děkujeme. Těšíme se na vaše další verše!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ
:-D

Lanýže

A. Židkova



SUDOKU

8		2	3	5		7	4	6
3	7				8			1
		4		9	7	5		
4		1	5		3	9		7
	3	7	9		6	1	2	
2		9	1		4	8		3
		3	8	6		4		
9			7				1	5
7	2	6		1	5	3		9

7	9		3	8			5	
			4	1	9			
		3						1
8								
	6		5	2	4			8
								1
	3						2	
		5	3	8				
4			7	6		3		8



POČASÍ

DNES 8/12 °C	ZÍTRA 4/8 °C	PÁTEK 4/8 °C	SOBOTA 3/7 °C
----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -21,2 °C (1942) ↑ 13,8 °C (1834) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Četnické humoresky (3/39) Medovina. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, P. Kostka, J. Bohdalová</p> <p>21.30 13. komnata Alfrede Strejčka Herec s charismatickým hlasem se jednoho dne probudil ochrnutý</p> <p>22.00 Adiktis (1/6) Dramatický seriál (ČR, 2024)</p> <p>22.30 Posel Drama (ČR, 2012)</p> <p>00.10 Maigret a prasátka z porcelánu</p>	<p>20.00 Investigátoři (3/6) Telepatie. Unikátní a dosud utajovaný pohled na nadpřirozené jevy. Přípravil P. Pokorný</p> <p>21.05 Příběhy starých hospod 2 (3/8) V dnešním putování J. Polášek objevuje Ústecký kraj</p> <p>21.35 K počtě zbraň! (3/8)</p> <p>22.05 Touha po věčnosti (3/10)</p> <p>22.30 Dalglish</p> <p>23.20 Třetí říše v barvě</p> <p>00.05 Holokaust a železnice</p>	<p>20.20 Výměna manželek XVI Jak si Dominika poradí v rodině se svérázným tatínkem a temperamentními dětmi?</p> <p>21.40 Utajený šéf IV Když pětáctýřicetkilová dáma velí obřimú řeznictví, bude její utajení maso. Reality show</p> <p>23.00 Kriminálka Las Vegas III (20) Kdo se směje naposled. Seriál (USA, 2002). Hrají: W. L. Petersen, M. Helgenbergerová, G. Dourdan, J. Foxová a další</p> <p>00.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně II (1, 2)</p>	<p>20.15 Na vlnách Jadraru (3) Krimiseriál (ČR, 2023). Díky Edovi se chorvatským policistům podaří dopadnout plážového zloděje, jenž využívá nepozornosti turistů. Hrají: M. Hádek, A. Ernest, N. Germáni</p> <p>21.30 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!</p> <p>22.30 Show Jana Krause</p> <p>23.40 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!</p> <p>00.40 Policie v akci</p>	<p>17.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Party ride</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 FACEBOOK JUKEBOX Píšte si o klipy na přání přes Facebook facebook.com/ockotv, vaše vzkyky zobrazíme přímo ve vysílání</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

Disciplinárka trestala dodatečně

Hokejoví útočníci Tomáš Mertl z Plzně, Filip Krivošík z Mladé Boleslavi a třinecký Viliam Čačo nemohli nastoupit ve věřejších utkáních 39. kola

extraligy. Všichni tři obdrželi jednozápasový trest za fauly v nedělních zápasech.

Zkušený sedmatřicetiletý Mertl, jenž byl už v prosinci

suspendován na čtyři utkání za napadení rozhodčího, navíc zaplatí pokutu ve výši vyšší deseti procent ze základní měsíční mzdy.

O rozhodnutí předsedy disciplinární komise Viktora Ujčíka informovala na webu Asociace profesionálních klubů ledního hokeje. **ČTK**



Dvojka byla nad její síly

Tenistka Barbora Krejčíková (na snímku) do premiérového semifinále Australian Open nepostoupila. Turnajová devítka podlehla na tvrdých kurtech v Melbourne obhájkyni titulu a světové dvojce Aryně Sabalenkové z Běloruska 2:6, 3:6. Ta se utká o účast ve finále s Američankou Cori Gauffovou. O postup do semifinále bojovala v noci na dnešek devatenáctiletá Linda Nosková proti Ukrajince Dajaně Jastremské. Poslední českou semifinalistkou ve dvouhře na Australian Open je Karolína Muchová z roku 2021. **ČTK**

„To, že přijedou, je skvělá zpráva“

Za basketbalový národák nastoupí také česká dvojice z Barcelony.

Čeští basketbalisté vstoupí na konci února do kvalifikace mistrovství Evropy i s oporami Barcelony Tomášem Satoranským a Janem Veselým. České televizi to řekl reprezentační kouč Diego Ocampo, který se přijel podívat na adepty národního týmu do Česka.

„To, že přijedou, je skvělá zpráva. Říkali, že si to nechťejí nechat ujít. Doufáme jen, že budou zdraví, protože mají opravdu náročný program,“ uvedl Ocampo, který během sezony vede v rodném Španělsku druholigovou Tizonu Burgos.

Bývalí hráči NBA mohou české reprezentaci pomoci díky nedávné dohodě mezi federací FIBA a vedením Evropské ligy, která upravila svůj program tak, aby nekolidoval s mezinárodními zápasy, jak tomu bylo dříve.



Rozehrávač Tomáš Satoranský se v roce 2019 stal nejlépe placeným českým sportovcem. **MAFRA**

Čeští basketbalisté začnou kvalifikaci v pátek 23. února utkáním proti Řecku v Pireu. Tři dny nato přivítají v Pardubicích britský tým. Ve skupině F se utkají ještě s Nizozem-

skem. Postup si zajistí první tři mužstva.

Evropský šampionát se v roce 2025 uskuteční v Lotyšsku, Finsku, Polsku a také na Kypru. **ČTK**

KRÁTCE

Na Giro vyrazí i stáj s Čechem

Divokou kartu na Giro d'Italia dostal i švýcarský kontinentální tým Tudor, za který jezdí český cyklista Petr Kelemen. Jeho stáj čeká premiérový start na Grand Tour. Na některém ze tří třítydenních závodů dosud nestartoval ani třidvacetiletý Kelemen. Giro se pojede od 4. do 26. května, v pelotonu se představí jezdci z celkem 22 týmů.

Debakl Žižkova

Fotbalisté Pardubic zvítězili v přípravném utkání v Tipsport lize nad druholigovým Žižkovem vysoko 4:0 i díky dvěma gólům Michala Hlavatého. Východočeši zakončili skupinu B tradičního turnaje bez inkasované branky s bilancí dvou vítězství a jedné remízy a v tabulce skončili druží o skóre za Bohemians 1905. S Klokany před týdnem žižkovská Viktorie prohrála 0:6. **ČTK**

Místo Barcelony nově v Madridu

Velká cena Španělska formule 1, která se od roku 1991 jezdí v Barceloně, se od roku 2026 pojede na novém městském okruhu v Madridu. Vedení šampionátu o tom informovalo s tím, že s pořadatelem podepsalo smlouvu až do roku 2035. Nový okruh s dvaceti zatáčkami vyroste v Madridu kolem výstaviště IFEMA a má měřit 5,74 km. Denní kapacita činí 110 tisíc fanoušků, postupně by však měla být navýšena až na 140 tisíc. Pro drtivou většinu příznivců má být pohodlně dostupný veřejnou dopravou. **ČTK**

ČÍSLO DNE

70

Nejužitečnější hráč minulé sezony NBA Joel Embiid se stal teprve devátým basketbalistou, jenž v utkání zámořské ligy pokořil hranici 70 bodů. Philadelphii pomohl k vítězství 133:123 nad San Antoniem a upevnil si vedení v tabulce střelců. Osobní rekord si výrazně zlepšil také Karl-Anthony Towns, který dal v dresu Minnesoty 62 bodů. **ČTK**

Vyměň svůj starší iPhone za nový iPhone 15

a ušetři s výkupním bonusem
až 2 500 Kč



iPhone

O₂

Více na o2.cz/apple-vykup

Výkup telefonu zajišťuje MOBIL POHOTOVOST GSM s.r.o.
Podmínky a platnost bonusu až 2 500 Kč od O₂ najdete na o2vykup.cz.