

ČTVRTFINÁLE ŽENSKÉ DVOUHRY. I S ČEŠKOU

AUSTRALIAN OPEN. NA TENISTKU KAROLÍNU PLÍŠKOVOU ČEKÁ POLKA STRANA 12

metro

PRAHA

Úterý
24. ledna 2023

Č. 17
www.metro.cz

Svátek slaví: Milena

mojemetro | denikmetro

INZERCE

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Prevence. Češi zdraví řeší, když je problém

Pravidelné prohlídky. Chodí na ně jen třetina z nás. **Nemoci.** Spousta vážných nebolí ani nemá významné příznaky. **Do ordinace.** Čím dříve do ní vyrazíte, tím lépe. **Jak často?** Záleží na doporučení odborníků STRANA 11



Piráti vystoupili z Aliance stability, rýsuje se koalice se Spolu a STAN

Představitelé pražského Spolu, Pirátů a STAN oznámili, že vyjednávání o koalici na vládním půdorysu v hlavním městě pokročila. Věř, že nové vedení Prahy zastupitelé zvolí 16. února. Strany ještě budou dolaďovat detaily spolupráce. Cestu k případné dohodě včera otevřelo vystoupení Pirátů z Aliance stability, kterou uzavřeli s Prahou Sobě. Ta rozhodnutí Pirátů respektuje, ale nepovažuje vznik koalice za dobrý pro město. Vyjednávání o novém vedení hlavního města trvá už čtyři měsíce, které uplynuly od komunálních voleb. Ty vyhrálo Spolu (ODS, TOP 09 a KDU-ČSL) před ANO a Piráty.

ČTK

Uspávání hadů, či osvěžení? Změnu hlasu lidé prožívají

Herec Jan Vondráček promlouvá v tramvajích již třetí týden. Deník Metro nasbíral názory čtenářů.

Jak se v Praze jezdí „za Vondráčka“? To je otázka, na kterou prozatím neexistuje jednoznačná odpověď. Je tomu již šestnáct dní, co v tramvajích oficiálně hlásí zastávky nový hlas – herec a dabér Jan Vondráček. Ten zde po třiceti letech vystřídal zkušenou hlasatelku Dagmar Hazdrovou.

„K novému hlasu pražských tramvajů máme vesměs pozitivní ohlasy a reakce, a to, že hlas je příjemný, že jsme se refrešovali. Ostatně veřejnost si tento hlas vybrala a pan Vondráček vyhrál naši webovou anketu v loňském roce,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková s tím, že na základě podnětů od veřejnosti došlo již k několika drobným změnám.

„Snížili jsme například hluchost gongu a zvýšili jsme hlasitost textu. Celkovou úroveň hlasitosti jsme zpočátku nasadili nižší, prostě takovou, aby to nebylo přepálené,“ vysvětluje Řehková a do-

dává: „Může se samozřejmě najít pár jedinců, kteří nebudou spokojeni, což při množství přepravených cestujících denně respektujeme.“

Profík Vondráček

Názorů čtenářů se nám podařilo nasbírat tolik, že je třeba je rozdělit do několika kategorií. Chvalozpěvy na Vondráčkův výkon pje na facebookovém profilu deníku Metro například čtenář Jarda Kročil. „Mně to připadá, jako bych ten hlas slyšel od jakživa. Za mě palec nahoru,“ píše Kročil.

Jako příjemný označují Vondráčkův projev i čtenář s přezdívkou Stago Msr, Martina Novotná, Broňa Binderová, Daniel Prokop či Jirka Hroněk. „Pan Vondráček je určitě příjemné osvěžení. Ale souhlasím, některé zastávky dost rychle drmolí,“ komentuje Vondráčkův projev čtenář Hroněk. Nový hlas v tramvajích také řada čtenářů chválí prostřednictvím facebookových lajků, respektive palců nahoru. Těch má Vondráček na Facebooku Metra desítky. „Změna je život. Zatím jsem jel jen pár zastávek a dobrý,“ doplňuje do skládačky svůj názor čtenář Petr Čermák.

Nudný a tichý

„Hlásit zastávky má ženský hlas, tohle je jak uspávač



Cítat

Můžeme říci, že nahrávky doladujeme k obecné spokojenosti, a proto jsme provedli i drobné úpravy. Obecně jsou však cestující spíše spokojeni.

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP

hadů. To je to samé jako v navigaci, taky je lepší, když naviguje ženský hlas,“ komentuje na Facebooku čtenář Zdeněk Kučera. S kritickým komentářem přispěl i Honza Šťastný. „Za mě to pan Vondráček hlásí někdy moc rychle a někdy zas nudně. Paní Hazdrová byla rázná žena, a i tak se dobře poslouchala,“ míní Šťastný.

Výkon paní Hazdrové má zastánci i mezi ženami. Jak potvrzuje čtenářka s přezdívkou Luu Ca. „Je to unylé a nevyrazné, ten ženský hlas alespoň přehlučil konverzní cestující,“ píše čtenářka.

„Vyměňte ho“

Další názorovou skupinou, která se na Facebooku Metra zformovala, jsou ti čtenáři, kteří navrhuji Vondráčka vy-



**JAK SE VÁM LÍBÍ
NOVÝ HLAS V PRAŽSKÝCH
TRAMVAJÍCH?**

Jan Vondráček vystřídal Dagmar Hazdrovou.

DPP/METRO

měnit za někoho jiného. Třeba za hlas herece a dabéra Ludvíka Krále. „Příjemný asi jako trháni nehtů. Hlasem v MHD by měl být Král,“ tvrdí uživatel s přezdívkou Danteslav Kozdziej. Čtenářka Jaroslava Pitařová zase žertuje, že by měla zastávky namlouvat raději ona. Jiní žertem navrhnou třeba zpěváka Ivana Hlase či sportovního komentátora Roberta Zárubu. „Aspoň by to bylo zábavné,“ míní čtenář s přezdívkou Lukáš Myster Novotný.

Radši bychom barmana Vočka

Hlasový chameleon Jan Vondráček proslul mimo jiné také jako dabingový představitel barmana Vočka Szyslaka ze seriálu Simpsonovi. Právě tento fakt někteří čtenáři

rádi vypichují a baví se představou, jak by to vypadalo, kdyby se při hlášení zastávek Vondráček pitvořil podobně jako zmiňovaná postavička. Jiní si pochvalují, že v tramvajích promlouvá původce hlasu filmového Médi Teda, seriálové postavy Stewieho z Griffínových či Mentalista Patrick Jane se stejnojmenného seriálu. „Jdu k Vočkovi!“ přidává do svého komentáře odkaz na Simpsonovy čtenář Jan Tesář.

„Prosím, že se bude na konečných na nočních linkách hlásit hlasem Vočka: Vypadněte, vožralové!“ glosuje na Facebooku také uživatel Honza Veselý.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Brzy i ve vašich autobusech

Mimo jiné i hlas operátora O2 Jan Vondráček nyní namlouvá názvy autobusových zastávek, které se v těchto dopravních prostředcích objeví v první polovině tohoto roku.

- Držitel divácké Ceny Františka Filipovského za dabing postavy Patricka Janea v seriálu Mentalista má za sebou i před sebou ještě spoustu práce. Aby mohl nahradit Dagmar Hazdrovou ve všech tramvajích, musel nejprve namluvit 283 jedinečných názvů zastávek.
- Nyní ho čeká 1316 názvů autobusových zastávek na území

hlavního města Prahy a 4601 zastávek autobusů mimo Prahu v takzvaných integrovaných oblastech. Vondráček dle odhadů namluví něco přes deset a půl tisíce různých hlášení.

- Vondráčkův hlas vybrali Pražané v létě, a to prostřednictvím ankety na webu dopravního podniku. Herec měl velkou konkurenci. Se 124 316 příznivci, kteří pro něj v anonymní klikačce hlasovali, ale porazil třeba zkušenou dabérku Jitku Moučkovou.
- O tom, kdo anketu vyhrál, informoval jako vůbec první

tuzemské médium deník Metro. Učinil tak prostřednictvím svého facebookového účtu. Výběr hlasu do hromadné dopravy nicméně týdně předtím provázela septanda. S výběrem nového hlasu pro autobusy a tramvaje totiž dopravní podnik začal už na přelomu let 2019 a 2020, nicméně kvůli pandemii covidu-19 byl celý proces odložen na dobu, kdy se MHD vrátí do normálního provozu.

- Máte i vy zajímavý názor či postřeh k hlasovému výkonu Jana Vondráčka a chcete se o něj podělit? Napište nám, a to na: filip.jarosevsky@metro.cz. JAR

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

GPS. Skončí přepočítávání dětí?

Praha 6 testuje lokalizátory pro pohyb dětí ve městě. Projekt má pomoci s bezpečností při školních výletech, ale také třeba při sportu.

Šestka se zapojila do programu Raptor Evropského inovačního a technologického institutu Urban Mobility. Princip projektu spočívá ve vybavení dětí lokalizátory, s nimiž učitelky chodí na vycházky. Malý GPS lokalizátor je umístěn do reflexních vestiček, učitelky jsou vybavené chytrým telefonem s příslušnou aplikací. Pokud se dítě s lokalizátorem vzdálí za určitou mez od ostatních, aplikace v mobilním telefonu upozorní učitelku a navede ji k místu, odkud vychází signál. „Kromě zvýšení bez-

pečnosti dětí vidíme přínos také ve snížení stresové zátěže pro učitelky, na které při vycházkách padá tíha toho, že neustále přepočítávají děti,“ komentuje projekt Mariana Čapková, místostarostka odpovědná za oblast školství.

Lokalizátory testují v MŠ Motýlek a MŠ Bubeníčková. Do pilotního projektu se zapojil také kroužek orientačních běžců při DDM Prahy 6. „Nápad je to velmi dobrý, protože každý týden vypouštíme do obory Hvězda na trénink orientačního běhu až osmdesát dětí. Zajistit jejich bezpečnost je pro nás velmi důležité,“ chválí projekt Jaromír Prouza, vedoucí zájmového útvaru DDM Praha 6. **MET**



Projekt neshromažďuje ani nezískává žádná data ani osobní údaje o dětech.

PRAHA 6

Evakuace

70

Tolik lidí bylo včera dopoledne evakuováno v Hlubočepch kvůli úniku sirovořidíku při likvidaci nebezpečného odpadu. Podle záchranářů nebyl nikdo zraněn. Hasiči na Twitteru upřesnili, že zasahovali v laboratořích v Geologické ulici. **ČTK**

Parkovací dům. Dorazila námitka

Magistrát zrušil výběr sdružení stavebních firem BAK stavební společnost, Metrostav DIZ a Geosan Group, které mělo pro hlavní město za 659,9 milionu korun bez DPH postavit P+R parkovací dům u stanice metra C Opatov. Rozhodli o tom pražští radní. Město vyhovělo námitce, kterou podal další účastník tendru. Plánovaný

dům má mít kapacitu 495 parkovacích míst.

Výběr firem radní města schválili koncem loňského října. Proti rozhodnutí však dorazila námitka od sdružení firem Gardenline, Yucon CZ a Adifex. Vítězné sdružení podle námitky uvedlo nepravdivé údaje v kritériu kvalifikace členů týmu, který měl na stavbě pracovat. Magistrát

uvedl, že se ve lhůtě pro vypořádání nepodařilo získat od vítěze tendru potřebné doplňující informace. „Proto se navrhuje s ohledem na výše uvedené skutečnosti rozhodnutí o výběru dodavatele zrušit a zároveň se navrhuje uložit hodnotící komisi provedení nového posouzení nabídek,“ stojí v důvodové zprávě k usnesení radních.

Čtyřpodlažní parkovací dům na Jižním Městě má zajišťovat dojíždějícím řidičům návaznost na metro a autobusy. Na jeho střeše město plánuje vybudovat park, který má sloužit i seniorům z blízkého domova důchodců.

Zástupci koalice Spolu loni kritizovali to, že o výběru dodavatele rozhodla už po volbách dosluhující rada. **ČTK**

Sezona se ponese v duchu Asie

Posluchači se seznámí s botanickými expedicemi nebo s léčivými rostlinami.

Přednášky určené vášnivým botanikům i laikům připravila Botanická zahrada hl. m. Prahy také na letošní rok. Cyklus bude zahájen ve čtvrtek 9. února. Celá sezona roku 2023 se ponese v duchu Asie.

Prvním tématem je stepní květena Kyrgyzstánu a přednášet bude kurátor trojské botanické zahrady Petr Hanzelka. „Příroda Kyrgyzstánu je skutečně pestrá. Najdeme zde veleohory, polopouště, stepy i lesy. Během přednášky se budeme věnovat především oblastem stepů a polopouští a hlavně rostlinám, které tam můžeme nalézt. I v tom-

Také on-line

Přednášky se konají každý týden ve čtvrtek od 17.30.

- Je možné si je poslechnout naživo přímo v areálu botanické zahrady nebo on-line.
- Vstupenka stojí 150 korun a v ceně je i vstup do botanické zahrady včetně skleníku Fata Morgana.
- Podrobné informace o akcích botanické zahrady najdete na www.botanicka.cz.

to ohledu vyniká Kyrgyzstán mimořádnou pestrostí. Navíc mnohé druhy, které zde rostou, se s úspěchem dají pěstovat i v našich zahradách,“ zve na přednášku Hanzelka.

Další témata cyklu se dotknou například i ekologie a ochrany životního prostředí, seznámí s botanickými ex-

pedicemi do oblasti Asie nebo představí tradiční asijskou medicínu ájurvéda a léčivé rostliny.

Mimořádně, asijské stopy lze nalézt v celém areálu zahrady. Tropicá flóra tohoto kontinentu je velmi silně zastoupena ve skleníku Fata Morgana. Čínské květeně je zasvěcen skleník Emei Shan v Horní zahradě, ve venkovních expozicích také mohou zájemci navštívit Lesy Asie, na jaře relaxovat na Pivoňkové louce, projít se bambusovým porostem nebo zklidnit mysl v zenové Japonské zahradě. Asijské země byly také častým cílem botanických výprav odborníků z trojské zahrady. Několikrát navštívili Čínu, Vietnam, Turecko, jejich cesty vedly i do Japonska, na Borneo, Filipíny a do Kyrgyzstánu.

Už 3. března v zahradě začíná výstava orchidejí, která se tentokrát zaměří na rostlinné poklady Vietnamu. **MET**

Krátce

Pěšky i v zimě

Lednová výzva Do práce na kole, pěšky nebo poklusem odstartovala včera. Na vlastní pohon v rámci pátého ročníku akce vyrazilo 1597 účastníků. Nejvíce hlásí Praha, Brno, Plzeň, Olomouc, Ostrava, Zlín, Pardubice, Hradec Králové. Spolek AutoMat akci vybízí k takzvané udržitelné dopravě také v zimních měsících. Lednová výzva trvá až do neděle. Registrace je stále otevřená na webu dpnk.dopracenakole.cz.

V hlavní roli budou zvířátka

Melodie z filmů Lví král, Slepíčí úlet, Jak vycvičit draka nebo například Doba Ledová 2 zazní 19. února v Rudolfinu. Filmová filharmonie v novém programu představí melodie z filmů, ve kterých hrají hlavní roli zvířecí hrdinové. Velký symfonický orchestr bude doplněn i pěveckým sborem. **MET**

Komplikace při opravě hráze

Výstavba bezpečnostního přelivu hostivašské přehrady skončí letos v červnu. Původní březnový termín byl kvůli neočekávaným dalším opravám hráze posunut. Napouštění nádrže začne na jaře a přejít po nyní uzavřené cestě po hrázi bude zřejmě možné v květnu. Při povodních přeliv umožní odpuštění větší množství vody a snížit riziko protržení přehrady. Stavba začala v roce 2021. Přehrada stojí na potoku Botiči a byla postavena v roce 1963. **ČTK**



Veverka z Doby ledové **FF**

Kočka. Má další problém

Známý pražský podnikatel Jan Kočka spolu s dalšími muži stojí před soudem v Praze. Podle žalobce v červnu 2021 nutili sedmapadesátiletého muže k převodu firmy. Kočkův advokát Vlastimil Rampula již dříve uvedl, že jeho klient považuje obvinění za nesmyslné. Kočka figuruje i v rozsáhlém případu údajných daňových podvodů, který od loňského března projednává pražský městský soud. V kauze je viněno 26 lidí a čtveřice firem, podle státního zástupce zkrátily daně o zhruba 150 milionů korun. Rodina Kočkových proslula pořádáním matějských poutí. Bratra Jana Kočky zastřelil v roce 2008 Bohumír Ďuričko, kterého soud poslal na 12,5 roku do vězení. **ČTK**

Počasí

Lyžařské areály mohou vyrábět umělý sníh. Denní teploty se pohybují kolem nuly. Podle předpovědi by sněžit mohlo už ve čtvrtek. Včera se lyžovat učili předškoláci ve skiareálu Hlubočky na Olomoucku. Počasí trápí především chodce a řidiče. Včera hasiči vyprošťovali cestující z převráceného linkového autobusu na Přerovsku. Autobus sjel do příkopu a lidé se z něho nemohli dostat. **ČTK**



Počet Ukrajinců

636

Na konci loňského roku evidovala policie 636 282 Ukrajinců s legálním pobytem. Předloni to bylo zhruba 200 tisíc ukrajinských občanů, nárůst souvisí s ruskou invazí. Celkově mělo koncem loňského roku pobytové oprávnění 1,714 262 cizinců. **ČTK**

Potřebuje je stát?

1,5

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových zpracuje přehled nemovitostí, které už jsou pro stát nepotřebné. Počítá s tím návrh ministerstva financí. Stát vlastní 1,5 milionu nemovitostí a neexistuje přehled, které už nepotřebuje. **ČTK**

Úřad práce. Volá a varuje

Úřad práce začal telefonovat příjemcům příspěvku na bydlení. Ministerstvo práce tak chce zjistit, jak byli s náročností žádosti a s vyřizováním spokojeni. Pokládá lidem dvě otázky: „Jak celkově hodnotíte zkušenost s úřadem práce při vyřízení příspěvku na bydlení“ a „Jak hodnotíte složitost vyřízení příspěvku na bydlení“. Své zkušenosti lidé

oznamují jako ve škole na klávesnici svého telefonu. Podle zjištění ministerstvo pak proces případně upraví.

Úřad se ozve jen z čísla +420 950 172 234 v pracovních dnech od 9 do 17 hodin a nikdy nebude požadovat žádné osobní údaje. Ministerstvo varuje před podvodnými telefonáty. Doporučuje lidem zkontrolovat číslo, zda

jim skutečně volá úřad. Objevují se textové zprávy s odkazy na falešné internetové stránky o příspěvku na bydlení, které jsou podobné webu ministerstva a které žádaly bankovní či jiné údaje. Národní úřad pro kybernetickou bezpečnost a policie ve spolupráci se správcem národní domény CZ.NIC zablokovaly desítky takových adres. **ČTK**

Patříme mezi nejlevnější v EU

Kromě Slovenska a Polska máme nejlevnější benzin v Evropě.

Pohonné hmoty v Česku patří k nejlevnějším v Evropě. Z okolních států řidiči natanakují levněji pouze v Polsku nebo ve Slovinsku, a to navíc pouze v případě benzínu. Naopak třeba v Německu jsou paliva i o osm korun dražší. Vyplývá to z informací analytika společnosti Finlord Borise Tomčiaka.

Průměrná cena nejprodávanejšího benzínu Natural 95 v ČR byla v minulém týdnu 36,22 koruny za litr, litr nafty pak stál 37,29 koruny za litr. Podle analytiků lze očekávat v následujících týdnech zdražení paliv. K nižším cenám nafty se srovnání se sousedy přispívá zejména snížená spo-

Embargo na dovoz ruských paliv cenu zvýší

V Německu či v Itálii jsou ceny kolem 45 korun za litr. Dražší je benzin i v Rakousku. Nafta je pak při srovnání s okolními státy v Česku úplně nejlevnější, řekl Tomčiak.

- Například v Polsku nebo na Slovensku se její ceny pohybují kolem 40 korun za litr, v Rakousku atakují hranici 43 korun za litr.
- Pohonné hmoty v České republice zlevňovaly vytrvale od konce loňského října, jen

v prvních dnech tohoto roku zdražily. Navzdory poklesu cen jsou ale paliva stále dražší než ve stejnou dobu loni.

- Před rokem byl benzin v Česku o 21 haléřů na litru levnější než nyní, za naftu tehdy motoristé platili o 2,32 korun na litru méně. V příštích týdnech lze ovšem podle analytiků očekávat už obrát trendu ke zdražování. Bližící se embargo na dovoz ruských paliv do EU, které začne platit 5. února. **ČTK**

třební daň, uvedl analytik. Podle Tomčiaka by proto česká vláda měla z ekonomického hlediska začít uvažovat o navýšení spotřební daně u nafty. „Pomocná ruka, kterou do mácnostem a firmám v posledních měsících poskytl, byla obrovská. Aby dluh státu

rychle nestoupal, tak bude nutné začít se zvyšováním daní,“ řekl. Upozornil, že řada zemí už různé daňové výhody, které na pohonné hmoty aplikovaly v loňském roce, zrušila. Zmínil například Německo, Itálii nebo Maďarsko. **ČTK**

Krátce



Monika Babišová a Alena Schillerová na mítinku **2x MAFRA**



U Babiše se to pošuchovalo

Expremiér Andrej Babiš se včera znovu distancoval od svého vlastního výrobu, který pronesl v debatě České televize, že by neposlal vojáky na pomoc pobaltským státům a Polsku, pokud by byly napadeny Ruskem. Babiš vyrazil do Brna, kde lidem přichystal zabijačku. Přišli také jeho odpůrci. Mezi oběma skupinami došlo ke strkanici. S Babišem přijela jeho žena a kolegyně. Babiš také obvinil média, že jeho rivalovi Petru Pavlovi straní. **ČTK**

V Žatci znovu vaří pivo

V Žateckém pivovaru skončila několikaměsíční pauza, kdy se zde pivo nevařilo. Po ukončení velkovýroby v jeho prostorách vznikl minipivovar. První várku zájemci ochutnají již brzy. Společnost sedmý schod tu začíná vařit populární druhy piv. V provozu zůstalo také Muzeum pivovarnictví Žatecka vedle pivovaru. Pivo se bude točit v restauraci U Orloje, která spadá pod městskou organizaci Chrást chmele a piva. **IDNES.cz**

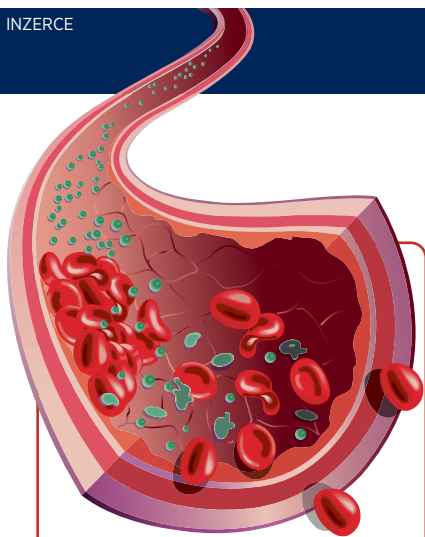
Účinnost při odstraňování aterosklerotických potíží potvrdilo 46 789 lidí

Pokud máte ucpané žíly a hrozí vám infarkt...

Použijte domácí kúru, která pomáhá ODSTRANĚNÍ ATEROSKLERÓZY ZA 12 DNÍ

Prof. Connor Thomas potvrzuje: přípravek pomáhá snížit riziko infarktu myokardu, mrtvice a ischemie končetin o 94 %

Prof. Connor Thomas je vedoucí 7členného týmu, který vyvinul inovativní formuli, která drtí aterosklerotický plak a rozšiřuje lumen krevních cév až 2krát.



ICHSNÁ CHOROBA NEMÁ ŠANCI?

Používejte jednu denně k:

- ✓ Snížit LDL cholesterol o 76 %
- ✓ Vyčistíte žíly od ucpaní
- ✓ 3krát zpevníte stěny tepen
- ✓ Zlepšit krevní oběh

Víte, proč se ateroskleróze říká „mor naší doby“?

Prof. Thomas vysvětluje: zúžení průsvitu žil a tepen vede k ischemii, která může vyústit v rychlou hypoxii jednotlivých orgánů, a to je jednoduchá cesta k infarktu, hypoxii plic, mrtvici nebo nekróze končetin. Proto náš přípravek nejprve pomáhá rozbit aterosklerotické pláty a odstraňovat je z tepen, pročištěje žíly. Náš výzkum potvrzuje, že 147/150 lidí užívajících přípravek po 7 dnech léčby si může dovolit větší námahu bez pocitu dušnosti, závratí a otoků končetin.

PODPOŘTE SVÉ SRDCE!

Fantastická **CARDIO**formule Vám pomůže:

1. Zbavte se 1. dne dušnosti, závratí a tísně na hrudi
2. Odstraňte otoky a necitlivost končetin
3. Snížete riziko srdečního infarktu, mozkové mrtvice a ischemických končetin o 94 %
4. Regulujte svůj krevní tlak za 6 dní
5. Zlepšete paměť a koncentraci

Moderní léčbu, podporující odbourávání žilních blokády, vytvořil tým prof. Connor Thomas v Centru kardiologie v Oxfordu.

Co můžete očekávat: silné srdce + čisté žíly + normální krevní tlak

Výzkumy potvrzují, že především L-ARGININ a L-LYSIN obsažené v přípravku pomáhají snižovat krevní tlak a zabraňují náhlým přívalům krve do mozku, což má za následek regulaci krevního tlaku a krevního oběhu. Za druhé, aktivní složky pomáhají inhibovat tvorbu aterosklerotických plátů a snižují LDL cholesterol, čímž podporují činnost srdce. A za třetí, přípravek dává šanci odstranit blokády tím, že účinně odblokuje ucpané žíly a tepny. Díky těmto třem krokům se za chvíli budete cítit lépe. Konečně se vydáte na dlouhou procházku a bez obav spřádate plány do budoucna.

Pro nemoci je to plýtvání životem – pečujte o své zdraví s fenomenální formulí **CARDIO**

Díky inovativní léčbě získáte šanci na odstranění aterosklerózy,

Číslo 1 proti infarktu a mrtvici podle MedicReporters

snížení cholesterolu a posílení srdce. Mezi vaše povinnosti patří pravidelný příjem produktu - 1x denně a zbytek za vás udělá skvělá **CARDIO** formule. Než se nadějete, můžete znovu získat

zdraví, vitalitu a zlepšit výsledky testů. Nepromarněte další den nemocí a životem ve strachu. Vezměte věci do svých rukou a kontaktujte kvalifikovaného poradce, který zodpoví všechny vaše otázky, vrátí vám peníze a zašle vám bezplatný balíček inovativní receptury. Hodně štěstí!

MED PRO SRDCE PRO STARŠÍ I MLADÉ

Tisíce lidí po celém světě zjistily, že s **KARDIO**formulí je možné všechno. Je čas na tebe!



Danuše, 64 l.

Bylo mi vyhrožováno smrtí! Tento lék uvolnil mé žíly za 2 týdny

No... je to částečně moje chyba, protože jsem léta ignorovala časté bolesti a otoky v lýtkách. Bylo to každým rokem horší. K tomu se přidala dušnost i po ujetí pár metrů. Naštěstí jsem od dcery dostala tento úžasný přípravek, který mi pomohl téměř okamžitě. Už po prvním dni nohy přestaly otékat, bolet a tolik tuhnout. Každý další den jsem mohla udělat pár dalších kroků volně... až po 2 týdnech jsem byla úplně vyléčena!



Karel, 72 l.

Díky kúře jsem se vyhnul bypassům!

Kvůli onemocnění koronárních tepen bylo moje srdce ve velmi špatném stavu. Bylo mi neustále nevolno, tlačena na hrudní kosti, byla jsem slabá, srdce mi bušilo jako blázen a potil jsem se jako bral jsem tolik preparátů, že už jsem nechtěl přidávat, ale brácha Přesvědčil mě, že je to 100% přírodní prostředek, který pomůže ulevit mému srdci. A skutečně - po 10 dnech všechny tyto příznaky zmizely. Vypadá to, že budu žít o něco déle. Pozdravy.

Získejte testovací produkt za 0 Kč a podělte se o svůj názor

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 10.02.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: **381 601 360**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Na houpačce. Zlaté časy měli pronajímatelé v srpnu 2022

V roce 2021 zdražovalo bydlení o desítky procent.

Ceny lámaly rekordy. Investice do nemovitostí se jevily jako nevyčerpatelný zlatý důl.



Rok 2022. Málo se stavělo a málo se také prodávalo. UDI

Na rozdíl od stavebních povolení, jejichž vydání trvá v Česku déle než v rovníkové Africe, reaguje bytový byznys podstatně rychleji. Extrémní růst cen nových i starších bytů a nepříjemně drahé hypotéky přinutily zájemce o nemovitosti, aby se začali poohlížet po nájemním typu bydlení.

„Objem nově poskytnutých hypoték, tedy těch skutečně nových, spadl v červenci pod deset miliard korun. Tak nízké číslo jsme viděli naposled na začátku roku 2016, kdy ovšem ceny nemovitostí

byly mnohem nižší,“ připomněl už na podzim Michal Skořepa, ekonom České spořitelny a člen vedení České společnosti ekonomické.

Češi už nevnímají nájemní bydlení jako problém

Propad hypotečního trhu přinutil zájemce hledat dostupnější cesty. Zlatý grál českého myšlení, vlastnictví bytu, přece jen v druhé polovině loňského roku ztratil na

atraktivitě. Lidé si spočítali, že platit pronájem je vyjde levněji než splácet hypotéku. Nájemní byty se staly hitem, hlavně mezi těmi, kterým nestačí úspory a platy na drahé hypoteční splátky. Kdo pronajímá rodinný dům nebo byt, mohl si mezi zájemci vybírat.

Ale ani tento boom dlouho nevydržel. Očekávaný obrat nastal i na nájemním trhu. „Ze srpnového a zářijového maxima, kdy na jeden byt při-

Metropole zabrzdily

2002

Od tohoto roku šly prodeje bytů v Praze jen a jen nahoru. Až do loňského roku. Skončilo tak dvacetiletí bytového růstu, drahé hypotéky donutily investory dupnout na brzdu. Podobně je na tom také slovenská metropole Bratislava. Tam ale nákupní bytová jízda trvala o něco méně, pouze čtrnáct let.

trech čtverečnících se nyní platí kolem 21 tisíc korun měsíčně bez energií.

Jedni Ukrajinci přijeli, jiní odjeli

V Brně vyrostly nájem o dvě procenta na 282 korun za metr, tedy asi cca 18,5 tisíce za průměrný 65metrový byt. Na Ostravsku nájemní ceny bytů dokonce klesly, a to o pět procent na 178 korun za metr čtvereční. Průměrný 65metrový byt se pronajímá za 11,5 tisíce korun.

Pronájemním trhem zahýbala loni uprchlická vlna z Ukrajiny. To ovlivnilo ceny nájemního bydlení. Především poté, co se část uprchlíků vrátila zpět a přibyly volné byty. Na pronájemní trh se také dostala bydlení, která si lidé pořizovali ještě narychlo před očekávaným zdražováním hypoték.

Někteří majitelé bytů řešili zdražování a inflaci tím, že svůj velký byt pronajímají a sami se přestěhovali do menšího. PAVEL HRABICA

padalo 39, respektive 34 zájemců, to pokleslo na zhruba 16 uchazečů na byt,“ komentuje houpačkovou situaci nájemního bydlení Hendrik Meyer, šéf realitní skupiny European Housing Services.

Ukazuje se, že průměrné ceny za metr čtvereční se už přibližně rok drží na stejné výši. Například v Praze platili obyvatelé nájemního bytu v lednu 2022 v průměru 333 korun. Za byt asi o 65 me-

Krátkce

Nehádat se, inkasovat

V nejisté době se zvyšuje zájem o pronajímání bytů prostřednictvím specializovaných správcovských společností. Čistý zisk z pronájmu je sice menší, ale správce garantuje majiteli bytu platby i v okamžiku, kdy byt není obsazený. Na-

víc majitelům nemovitosti odpadají potíže s vymáháním dlužných částek.

Hypo jede dolů

Hypoteční trh loni zažil katastrofální rok. Objem poskytnutých hypoték za celý rok propadl o 64 procent, banky poskytly nové hypotéky za 162 miliard korun. Vyplyvá to z aktuál-

ních dat Hypomonitoru České bankovní asociace. Jen za prosinec propadl objem poskytnutých hypoték meziročně o 82 procent na 7,8 miliardy korun. Úroková sazba u skutečně nových hypoték bez refinancování mírně vzrostla z 5,96 na 5,98 procenta. Před rokem byla tato sazba dokonce jen 2,3 procenta. MET



Zjistili, jak žijí nevidomí

Sdružení přátel vodících psů pořádá pro děti různých ročníků v těchto týdnech na jedné z pardubických základních škol přednášky o každodenním životě nevidomých lidí. Svě příběhy dětem prvních ročníků včera vyprávěla Jana Štrochová, která s přibývajícím věkem oslepla a pomáhá jí fenka Nikita. „Bylo to úžasné. Ani dospělého by kolikrát nenapadlo, co všechno má udělat, natož děti. My komunikujeme i neverbálně, nevidomý tuto možnost nemá,“ řekl učitel Jan Sýkora. ČTK



INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY



Stáhnout v



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



Krátkce

Moskvané se nenechají odradit

Obyvatelé Moskvy dál pokládají květiny u pomníčku obětem ruského raketového útoku v ukrajinském Dnipru, kde před devíti dny zemřelo nejméně 46 lidí, včetně šesti dětí. Neoficiální pietní místo vzniklo v Moskvě u památníku ukrajinské spisovatelky Lesji Ukrajinky. Ruská policie květiny a další

předměty z památníku opakovaně odkládila a několik lidí na místě zatkla.

Anticena hrozí i Tomu Hanksovi

Na americké filmové anticeny, Zlaté maliny, jsou letos nominováni i dva oscaroví herci, šestašedesátiletý Tom Hanks a 51letý Jared Leto. Udílení anticen proběhne 11. března. **ČTK**

INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 20:15

JÁ UŽ BUDU HODNÝ, DĚDEČKU!



Rozkošná radost v bombardované zemi

Miss Ukrajiny 2015 Anastasia Lenna je proslulá i tím, že během ruské invaze velmi aktivně pomáhá své vlasti. Dokonce přímo na frontu převážela humanitární pomoc, o čemž své fanoušky informovala i na Instagramu. V srpnu, kdy již byla ve čtvrtém měsíci těhotenství, cestou na bojiště havarovala. Naštěstí bez vážnějších zranění. Nyní se Anastasia Lenna těší z narození prvního potomka. Syn se narodil v pátek 20. ledna, vážil 3,6 kilogramu a měří 53 centimetrů.

IDNES.cz

Svědék zvěrstev. Činy wagnerovců

Bývalého velitele ruské žoldnéřské Wagnerovy skupiny Andreje Medveděva, který nedávno uprchl do Norska, zadržela ve skandinávské zemi policie.

Deportace do Ruska muži s největší pravděpodobností nehrozí, sdělil agentuře Reuters jeho právní zástupce v Norsku. „Dotyčný byl zadržen na základě imigračního zákona a zvažujeme jeho internaci v tábore pro cizince s ilegálním pobytem,“ řekl agentuře AFP zástupce norské policie Jon Andreas Johansen. Policie nechtěla upřesnit důvody zadržení ani sdělovat další podrobnosti.

Šestadvacetiletý Medveděv překročil rusko-norskou hra-



Andrej Medvedev

VK

nici v noci ze 12. na 13. ledna a ihned zažádal o azyl. Podle svého advokáta je připraven hovořit o svých zkušenostech z Wagnerovy skupiny s lidmi vyšetřujícími válečné zločiny. Medveděv je považován za potenciálně cenného svědka, který by mohl potvrdit brutalitu, s níž si zjevně wagnerovci na Ukrajině počínají. **ČTK**

Pijany čeká mokrý trest

Noční život v Londýně se vymyká z opratí. Radnice má chytré řešení.

Londýnská čtvrť Soho, proslulá svým bezuzdným nočním životem, testuje neotřelou metodu boje proti bezostyšným pijanům. „Zdi a fasády domů na nejrůznějších místech nyní natíráme průhledným nanotechnologickým lakem, který dokonale odpuzuje tekutiny,“ poznamenala pro agenturu AFP místní radní Aicha Lessová. „Když si na ni muž s plným močovým měchýřem chce ulevit, zeď tekutinu okamžitě odrazí a potřísní jej,“ doplňuje Lessová s povděkem, že je to velmi účinné a výchovné.

Ve čtvrti Soho je na 400 barů, restaurací a diva-



Soho, vyhlášená a luxusní londýnská čtvrť

PROFIMEDIA

del, ale také zhruba 3000 stálých obyvatel, které obtěžuje hluk i zápach. Jejich stížnostmi se loni, po konci pandemie, začala zabývat městská rada. „Moč samozřejmě není příliš příjemná a naši obyvatelé jsou naštvaní. Jen co

ráno překročí práh domu, ucítí odpudivé aroma,“ popsala stížnosti místních Lessová.

Městská rada se inspirovala zkušenostmi z jiných měst, zejména v Německu. Vybrala deset fasád, kde náter použila. Kolemjdoucí va-



„Tato zeď není pisoár.“

ISABEL INFANTES

ruje nápis „Tato zeď není pisoár“. Výsledky nové metody vyhodnotí za šest měsíců.

Motivace městské správy přitom je i finanční. Městská rada pro čtvrť Westminster, pod kterou spadá i Soho, každoročně vydá téměř milion li-

ber, v přepočtu 27 milionů korun, za čištění a mytí ulic od moči.

Za močení na veřejnosti hrozí pokuta 50 až 80 liber (zhruba 1360 až 2200 korun), město aktuálně uvažuje o jejím navýšení. **HAL a ČTK**

Sudoku

								6
9		7		3				
	1		5	2				7
			2	7		6	8	
7	8						2	9
	2	9		1	4			
	3			9	2		4	
				8		5		7
4								

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – JÍL, SÁL ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

4 – KOČÍ, ÚDAJ, USNĚ ○ **2** ○ ○ ○ ○ ○ ○ **3**

5 – BUŇKA, DÁSEŇ, ODDAT, OTŘES ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

6 – KNÍREK, PŘÍKAZ, REPORT, VĚDOMÍ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ **1**

7 – TROJZUB ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ **5**

10 – HORLITELKA, NÁVĚSTIDLO ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ **4**

1 2 3 4 5

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
0/4 °C	0/4 °C	-2/2 °C	-2/2 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,2 °C (1942) ↑ 13,8 °C (1834) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTI PNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 16.15 Na krok od nebe V 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 Domácí péče Komedie 22.35 Agatha Christie: Vraždy podle abecedy (2/2) Detektivka (VB, 2018) 00.00 AZ-kvíz 00.30 Bolkoviny 01.25 Zajímavosti z regionů 01.50 Rájské zahrady 02.10 Dobré ráno 04.40 Banánové rybičky	 16.15 Tajemství stavitelů pyramid 17.00 Sto divů světa (12/13) 17.55 Kouzla a nebezpečí skandinávské zimy (4/4) 19.00 Běžkotoulky 19.10 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Manželské etudy: Zuzana a Stanislav 20.40 Manželské etudy po dvaceti letech: Zuzana a Stanislav 21.35 Manželské etudy po 35 letech: Zuzana a Stanislav 22.35 Dobrodružství Robina Hooda 00.15 Balthazar II (1/10)	 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4407) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.00 Cesta na Hrad: Jeden z jednoho 20.30 Jedna rodina (4) Komedie 21.45 Mise nový domov II 23.15 Kriminálka Las Vegas IX (6) 00.10 Kriminálka Miami IV (2, 3) 02.10 Kriminálka Las Vegas IX (6) 02.55 Novoshopping 03.25 Na lovu III 04.30 Ordinace v růžové zahradě (24) 05.20 Novoshopping	 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (82) Rodinný seriál (ČR, 2023) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.10 Policie v akci 02.05 Námořní vyšetřovací služba XII (17) Krimiseriál (USA, 2014) 03.05 Policie Hamburg (13) Krimiseriál (N, 2007) 04.00 Návrat komisaře Rexe IX (6) 05.45 Pohoda u krbu	 MIXXXER 06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou 09.00 1CHARTED 11.00 Užití Dubaj 11.10 Óčko hity 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity Klipy nonstop 18.00 Užití Dubaj Krásy Dubaje, adrenalin a gastro zážitky s Andreou Bezděkovou a Vildou Šířem 18.10 Óčko hity Klipy nonstop 22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo 23.00 Óčko flirt Proud klipů se vzácky diváků Óčka

IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

MÍR JE VÁLKA

George Orwell ve své slavné antiutopii upozornil na to, jak je možné pomocí jazyka ovlivňovat myšlení lidí. Záměrným posunům významů slov říkal doublespeak. Když se věci začnou označovat jinak, začnou se i jevit jinak. Někdy to sami bezděky používáme i v běžné řeči. Chceme zjemnit sdělení, tak hledáme jiná slova, která nebudou tak bolet.

Totalitní režim to ovšem uměl dělat plošně, protože ovládal veškeré sdělovací kanály. Za socialismu se například neustále bojovalo za mír. Mír se stal jednou z hlavních politických zbraní – oxymoron tam slyšíte správně. Obyvatelstvu bylo vštěpováno, že kapitalismus usiluje o válku, zatímco socialismus o mír. Mír, zdánlivě běžné, pozitivně přijímané slovo, se stal legitimizační složkou komunistické ideologie.

Citát

Těžko najdete v naší republice někoho, kdo by horoval pro válku.

S podobnou rétorikou se navzdory tomu, že jsme již na doublespeak citliví, setkáváme dodnes. Najdeme ji i v aktuálním prezidentském klání. Političtí marketéři neslavně využili války na Ukrajině a snaží se opět rozštěpit společnost.

nost na ty, kteří chtějí válku, a na ty, kteří usilují o mír. Přitom těžko najdete v naší republice vůbec někoho, kdo by horoval pro válku. Vojáky počínaje.

V mírnějších verzích se pak setkáte s doublespeakem v médiích, reklamě, vlastně všude. Znamý kolový nápoj začal nahrazovat část cukrů nebezpečnými umělými sladidly v rámci „harmonizace složení výrobku napříč Evropou“, přičemž dbá na „zachování tradiční chuti“. Z takových výroků doublespeak úplně křičí.

Nejde-li o umění, měl by jazyk být maximálně čistý a přímý. Jakmile ucítíte jazykovou kamufláž, je načase zbystrit, byť by byla podložena sebelepšími úmysly.

Anketa

Jaké bývaly zimy za vašeho mládí?



Jaroslava Pitařová
Bílé. Promočené tepláky od sněhu a žádná nachlazení.



Jiří Petroušek
Už i naši rodiče říkali, že zimy byly hezčí.



Tomáš Novák
Po cestě ze školy jsme „sánkovali“ na igelitkách.

@mojemetro



V Praze na Lužních mají takovouhle podmanivou trafostanici. Podle @fotojukl, který ji zvěčnil, stojí v Bellušově ulici. #Praha #Prague #Prag #Praga #Prago #streetart #art #umeni #graffiti #pintada #graffitismo #czechgraffiti #praguegraffiti #praguestreetart #prahagrffiti #grafflife #aerosolar

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Klíč je také v poradcích

V nedávném hlasování o nejlepším prezidentu od roku 1989 jednoznačně vyhrál Václav Havel. Jak většina z vás ví, Havel neměl žádné politické zkušenosti, byl dramatik. Vadilo to? Ano, s odstupem času se jeví, že v některých případech to skutečně vadilo, avšak i přesto zvítězil v myslích českých občanů. Chyby bude totiž dělat každý, ať se zkušenostmi, či bez nich. Důležitá je však sebereflexe. Ta souvisí s obklopováním se skutečně dobrými a charakterními poradci. Zároveň jsou důležité cesty mezi občany, a to také do oblastí, které jsou Praze na hony vzdálené. Prezident by měl být prezidentem všech, i těch, co ho nevolili. Optimální je také spíše občanský kandidát, protože u něho odpadá riziko protežování zájmů strany, která ho nominovala.

MARIE KASALOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	5	3	9	4	7	8	1	6
9	6	7	1	3	8	2	5	4
8	1	4	5	2	6	9	7	3
3	4	5	2	7	9	6	8	1
7	8	1	3	6	5	4	2	9
6	2	9	8	1	4	7	3	5
5	3	6	7	9	2	1	4	8
1	9	2	4	8	3	5	6	7
4	7	8	6	5	1	3	9	2

Řešení luštěnky

BÁSEŇ

Komiks

Stripoff.....???

Toto je muchomůrka králíčí.

HOPSÁ!

Vyskytuje se velice vzácně,...

... v podstatě jen proto, aby trochu...

... uvolnila napětí v závěru volební kampaně.

honza-smolik.com

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os.: menší do 16 tis., větší do 21 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkují za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Výkup, prodej, výměny a pronájem bytů, RD, pozemků, 20let na trhu, ZOOM REALITY. Právní servis na naše náklady, tel. 777060126

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Ceskomoravská)

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s příteklými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 1, 4, 5, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Přijmeme učitele/ku autoškoly sk.B na DPČ. Bližší informace na www.autoskolanovovysocan.ka.cz nebo na tel.: 792361315

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky ostrahy - možno i důchodce, denní/noční směny, objekty Praha. Tel. 602281773, po - pá, 7-12 h.

• SOŠ PROFIT Praha 3 přijme ihned učitele/ku EKO předmětů, Šj a Mat v lib. komb. od 28.8.2023. Po domluvě i dříve. CV mail: kasajova@skola-profit.cz

• Gymnázium, Praha 8, Ústavní 400 přijme učitele/učitelku anglického jazyka. Nástup možný ihned. Kontakt: 270 007 510, sterbova@ggg.cz, www.ggg.cz

• Plavecký bazén Letňany Lagoon, Tupolevova 665, Praha 18 přijme na zkrácený HPP, DPČ, případně plný úvazek technika na údržbu plaveckého bazénu. Nabízíme plat 33.000 Kč, placené přesčasy, příplatky za víkendy a svátky, pololetní a roční odměny, stravenky a možnost využívání našich služeb (bazén, fitness, relax). Požadujeme manuální zručnost, pozitivní vystupování a serióznost. Nástup možný ihned. Informace na telefonu: 602376313

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 22.000-26.000 Kč + 13, 14 plat, DPP až 1000 Kč/den + až 2000 Kč měsíční odměna, aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 18 200 - 21 500 Kč + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Nabízíme práci kurýra po Praze a okolí, výdělek 40 000 Kč - 60 000 Kč/měsíc + výkonostní bonus. Práce na ZL nebo DPP, Po. až Pá.. Telefon: 733643785

• BS přijme psovody pro objekty v Praze přijme Nutričního terapeuta na Oddělení nutričních terapeutů. Nástup dle dohody. Kontakt: Mgr. Lucie Růžičková - vrchní sestra, email: lucie.ruzickova2@vfn.cz, tel.: 224 964 117. Kompletní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Nutričního terapeuta na Oddělení nutričních terapeutů. Nástup dle dohody. Kontakt: Mgr. Lucie Růžičková - vrchní sestra, email: lucie.ruzickova2@vfn.cz, tel.: 224 964 117. Kompletní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
- křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
- křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sbírá, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuterie, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbírá, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuterie, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

Oznámení
• Zveme vás na přednášku ze série Archeologie potvrzuje Bibli, období patriarchátů, čt. 26.1. 18 h. KD Ládví Burešova 2, vstup zdarma, info. 724122088

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks)
zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Staňte se dárcem krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plasma www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



EUROPAPIER - BOHEMIA
Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pérovně 1384/13, Praha 10 - Hostivař

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřížít hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUcí**!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodinky, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Češi prevenci podceňují. Zdraví začnou řešit, až když je problém

Na pravidelné prohlídky dochází pouze třetina obyvatel. Podchycení nemoci v počátku je přitom zásadní.

Spousta vážných nemocí nebolí ani nemají žádné jiné významné příznaky, ale to neznamená, že vám neškodí, či dokonce pomalu „nezabíjejí“. Typicky se jedná o cukrovku, vysoký krevní tlak, vysoký cholesterol, ale i celou řadu zhoubných nádorů. Například o tom, že máte rakovinu děložního čípku, prostaty nebo nádor na tlustém střevě, nemusíte mít dlouhé roky ani zdání. A když začnete mít potíže, může být nádor v takovém stadiu, že už je léčba vysoce komplikovaná, nebo dokonce nemožná.

Nešvar, který vás může stát všechno

Podle Svazu zdravotních pojišťoven České republiky chodí na základní preventivní prohlídky v doporučené frekvenci jen asi 32 procent Čechů. O něco více navštěvují lidé zubního lékaře, u něj absolvuje pravidelné zubní prohlídky zhruba 50 procent populace.

Podobně si pak vedou prohlídky zaměřené na včasný záchyt rakoviny. Podle průzkumu PAQ Research je navštěvuje pouze polovina obyvatel Česka v klíčovém věku.

„V dospělém věku nechodí k lékařům zejména mladší lidé, kteří se cítí zcela zdraví, někdy je důvodem i nedůvěra, preference samoléčby podle doporučení známých či internetu, nedostatek času a někdy paradoxně i obava, „aby mi něco nenašli“, vysvětluje praktická lékařka Jana Uhrová. „A určitá skupina občanů své zdraví zanedbává úmyslně,“ poukazuje na nešvar Uhrová.



Frekvence lékařských prohlídek vychází z doporučení odborníků.

Čím dříve vyrazíte do ordinace, tím lépe

Přítom podchycení onemocnění v počátcích je pro úspěšnou léčbu klíčové. „Při včasné odhalení nemoci je statisticky významně větší šance na rychlejší, účinnější a často i jednodušší léčbu pacienta,“ zdůrazňuje Ladislav Friedrich, prezident Svazu zdravotních pojišťoven ČR. „Typicky se to týká například nádorových onemocnění, kterých se specializovaná preventivní vyšetření týkají nejčastěji, ale třeba i odhalení vysokého tlaku, který může indikovat jiné obtíže,“ říká Friedrich.

Včasná prevence navíc pro stát představuje výrazný způsob, jak ušetřit finance. Zanedbaná prevence vede k předčasným úmrtím a dopadá na zdravotní systém.

Jak často chodit na prohlídky a k jakému lékaři?

Frekvence prohlídek vychází z doporučení odborných společností, záleží i na konkrétní zdravotní pojistovně, u které je jedinec pojištěn. Základní rozsah prohlídek je pro všechny po-

jišťovny stejný, u některých novinek nebo specializovaných vyšetření se však může počet proplacených prohlídek u doktora mírně lišit.

Ze zákona mají lidé jednou za dva roky nárok na preventivní prohlídku u praktického lékaře, jednou za rok –

u některých pacientů dokonce dvakrát – je pak hrazená prohlídka u stomatologa. Ženy mají od 15 let jednou ročně nárok na gynekologické vyšetření, jehož součástí je i screening karcinomu děložního hrdla.

Součástí prevence jsou i screeningová vyšetření pro včasná odhalení onkologických onemocnění. Na mamografii mají jednou za dva roky nárok ženy starší 45 let, jednou za rok je pak pro lidi starší 50 let proplácen screening karcinomu tlustého střeva a konečnicku.

Pro prevenci rakoviny je ale také velmi důležitá životospráva. Mezi negativní vlivy patří dlouhodobý stres, málo pohybu, špatné stravování, přemíra kouření, ale i alkoholu nebo cukru. Například kouření zdaleka nesouvisí jen s rakovinou plic. Negativně působí na celé spektrum orgánů, od úst, jícnu, nosu přes plíce, žaludek, slinivku břišní až po střeva a močové cesty. Kouření je rozhodně jedním z největších zabíječů, to se týká nejen maligních onemocnění, ale negativně ovlivňuje například také cévy a srdce. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

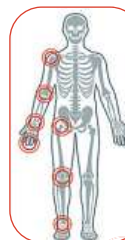
INZERCE

NOVINKA NA TRHU!

AMERICKÁ REVOLUCE V BOJI PROTI BOLESTI!

Již 3682 Čechů konečně mohlo pocítit úlevu od bolesti a trvale zlepšit jejich zdravotní stav díky přírodní kúře.

Lidé trpící artritidou a nesnesitelnou bolestí se můžou konečně vrátit k normálnímu životu. Byla odhalena nechirurgická metoda, která má za úkol „TLUMIT IMPULZY“ bolesti od 1. minutu.



které mohou ulevit od bolesti. Díky tomu za pouhých 60 sekund **můžete pocítit úlevu a zmírnit bolesti zad, ramen nebo kolen.**

Konec s podezřelými metodami a zastaralými prostředky

41 různých bolestí, jedno řešení

Inovativní náplasti proti bolesti konečně v Česku. Díky síle magnetoterapie a akupunktury, mohou přirozeně snižovat i **ty nejsilnější bolesti**. Jsou opakem prostředků, které můžou zákrně ničit žaludek a játra.

Stačí je přilepit na kůži v místě bolesti a terapeutické magnetické vyšlou do orgánů impulsy,



Zde je pravděpodobně nejučinnější alternativa ke archaickým prostředkům. Díky biomagnetickým náplastem, se můžete zbavit bolesti, **činnost jednotlivých orgánů bude zase správně nastavena bez nákladných a časově náročných prostředků a metod, efektivně a rychle!**

PRODUKT ZDARMA PRO PRVNÍCH 50 LIDÍ!

Pokud trpíte bolestmi a narodili jste se v letech 1938 až 1968. máte nárok na balení biomagnetických náplastí ZDARMA.

Pospěšte si! Život bez bolesti je na dosah:

Bezplatná nabídka platí do 27.01.2023 nebo do vyčerpání limitu 50 účastníků



234 076 192

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků)

UPOZORNĚNÍ: rozhodující je pořadí přihlášek!



Dlouhodobý stres negativně ovlivňuje naše zdraví.

2x PROFIMEDIA

Vynechá MS

Trojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká se kvůli letní zlomenině klíční kosti, s níž musela jít v listopadu na druhou operaci, nezúčastní mistrovství světa v alpském lyžování. To začne za dva týdny ve francouzských střediscích Courchevel a Méribel. S účastí na světovém šampionátu ve snowboardingu, který bude ve druhé polovině příštího měsíce (19. a 21. února) v gruzinském Bakuriani, zatím Ledecká počítá. **ČTK**



MAFRA

Krátce

První dvě medaile

Šestnáctiletá snowboardistka Adéla Keclíková a stejně stará skokanka na lyžích Anežka Indráčková se postaraly o první české medaile ze zimních olympijských her mládeže v Itálii. Keclíková získala v paralelním obřím slalomu stříbro, Indráčková přidala bronz na středním můstku. Akce se koná v regionu Furlánsko – Julské Benátsko, skokanské soutěže hostí Planica ve Slovinsku.

Zlomil si nohu

Útočník Bostonu Tomáš Nosek se minimálně měsíc neobjeví v NHL. Český hokejista utrpěl v utkání na ledě newyorských Rangers zlomeninu v levé noze. Bruins oznámili, že Nosek po léčbě a rehabilitaci čeká za čtyři týdny vyšetření, které rozhodne o době jeho možného návratu. Nosek v této sezoně nastoupil v dresu jasně nejlepšího týmu NHL do 42 zápasů a zaznamenal tři góly a pět asistencí. **ČTK**

Každá soupeřka to se mnou bude mít těžké, říká Plíšková

Česká tenistka si pochvaluje spolupráci s německým koučem.

Z jedenácti českých tenistek startujících v hlavní soutěži Australian Open zůstala ve hře už jen Karolína Plíšková. Turnajová třicítka smetla v osmifinále za 57 minut Číňanku Čang Šuaj po výhře 6:0, 6:4 a je přesvědčená, že s podobnou hrou bude těžko porazitelná.

„Podala jsem dobrý výkon, hlavně v prvním setu. Dominovala jsem od základní čáry a hrála opravdu dobře. Viděla jsem statistiky a trefila jsem dost vítězných úderů, přičemž jsem moc nechybovala. Byl to dobrý zápas,“ řekla Plíšková. „Výsledky jsou jedna věc, ale je fakt, že mám v Austrálii ze své hry dobrý pocit. V Melbourne zatím hraji konzistentně a moc nechybuji. Sedí mi i servis. Poslední zápas byl určitě nejlepší, jaký jsem tu letos odehrála,“ uvedla rodačka z Loun.

Světová exjedička vynechala minulý ročník Australian Open kvůli zraněné ruce. Nejlépe v Melbourne skončila před čtyřmi lety, kdy hrála semifinále. „Loni mě mrzelo, že jsem tu nebyla. Mám Austrálii a tento turnaj ráda. Ve druhé části sezony to bylo lepší, ale i tak jsem nebyla sto procentní. Poté jsem cítila, že se vracím ke své hře. Teď v tom pokračuju a jsem stejně jako na US Open ve čtvrtfinále,“ doplnila Plíšková.

Tricetiletá Češka se proboujvala mezi osm nejlepších hráček na grandslamu už po jedenácté. V boji o semifinále vyzve Polku Magdu Linetteovou. Na rodačku z Poznaně narazí potřetí za posledních pět měsíců. Na konci srpna uspěla ve 2. kole US Open po dramatickém boji česká tenistka (6:2, 4:6, 7:6), na listopadovém turnaji o Pohár Billie Jean Kingové zvítězila Linetteová (6:4, 6:1). Polka se dostala do čtvrtfinále grandslamu poprvé.

„Nechci říkat, že to je dobrý los, i když podle žebříčku to tak je. Viděla jsem ji tento týden hrát a předvádí dobrý

Úspěšný pár

Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková postoupily do čtvrtfinále čtyřhry. Pár Okšana Kalašniková, Alycia Parksová vyřadily 6:0, 6:3.

- Naopak sedmnáctiletá Linda Fruhvirtová dohrála při svém povedeném debutu na grandslamovém Australian Open v osmifinále. Rodačka z Prahy nestačila na Chorvatku Donnu Vekičovou, které podlehla 2:6, 6:1, 3:6. **ČTK**

tenis. Nesmím jít na kurt s tím, že vše bude fajn a vyhraju. Když ale předvedu to co v osmifinále, bude to mít každá soupeřka se mnou těžké,“ podotkla Plíšková. Je ráda, že má po boku opět německé kouče Saschu Bajiňu, k němuž se na konci minulého roku vrátila. „Získali jsme spolu několik úspěchů, proto jsem ho vzala zpět. Věřím, že máme před sebou dost turnajů a úspěchů. Doufám, že vyhraje i nějaké trofeje,“ dodala Plíšková. **ČTK**



Plíšková zahrála 33 vítězných míčů a nasbírala 12 es. **AP**

Florbal. Další vítězství SKV

Florbalisté Sokola Královské Vinohrady (SKV) vyhráli v dohrávce 20. kola superligy na hřišti posledních Karlových Varů 8:4 a na 11. místě se přiblížili v boji o předkolo play-off desáté České Lípě na rozdíl tří bodů. Dvěma góly a asistencí se na tom podílel Daniel Gärtner. Pražané bodovali ve třetím zápase v řadě a podruhé z toho vyhráli. **ČTK**



Pavel Nedvěd **AP**

Juventus. Odvolá se?

Zástupci Juventus Turín se hodlají odvolat proti odpočtu 15 bodů v probíhající ročníku italské fotbalové ligy kvůli finančním podvodům při přestupech. Klubovní právníci čekají na zveřejnění důvodů verdiktu z minulého týdne, aby se mohli obrátit na nejvyšší sportovní soud při italském olympijském výboru. „Budeme se bránit u soudu.

Musíme být připraveni na všechno,“ řekl nový ředitel Juventus Maurizio Scanavino.

Fanoušci slavného klubu při nedělním domácím utkání s Bergamem protestovali proti bývalému vedení, v němž dlouho působil i Pavel Nedvěd. Bývalý český reprezentant dostal minulý týden osmiměsíční zákaz působení ve fotbale. **ČTK**

Číslo dne

39

Útočník Dominik Lakatoš z Vítkovic vede pořadí produktivity v hokejové extralize před Petrem Holíkem z Komety Brno. Oba mají 39 bodů, Lakatoš však vstřelil více branek. Po 38 bodech nasbírali třinečtí Marko Daňo a Martin Růžička a Lukáš Pech z Českých Budějovic. **ČTK**