

# PLÍŠKOVÁ JE NADŠENÁ Z POSTUPU V AUSTRÁLII

KDYBY TENISTKA GRANDSLAM VYHRÁLA, BUDE SVĚTOVOU DVOJKOU STRANA 19



# metro



**PRAHA**

Úterý, 24. ledna 2017

Č. 17, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Milena

Nejčtenější noviny v Praze

# Dusivý smog. Praha zvažuje MHD zdarma

**Rozhodne se dnes.** Znečištěné ovzduší přimělo vedení města jednat o dočasném zavedení bezplatné veřejné dopravy. **Čistší vzduch.** Opatření má přimět řidiče, aby jezdili MHD. **Vršovice.** Dýchá se jim nejhůř STRANA 2



## Nebylo nic vidět. Londýn zahalila jedovatá mlha, špatně dýchá celá Evropa

Smog v současnosti netrápí jen Česko, ale i další evropské státy. Londýnské atrakce si včera turisté na snímku fotili zahalené do toxického oparu, starosta města Sadiq Khan vydal varování před velmi vysokým znečištěním vzduchu, jehož stav označil za ostudný. V britské metropoli ale počasí komplikuje i leteckou dopravu, kvůli mrznoucí mlze včera zrušilo hlavní londýnské letiště Heathrow stovku letů (k tomu více na straně 9). Zhoršené hodnoty poléta-vého prachu hlásí také Rakousko, Německo a Polsko. Špatná je situace rovněž v Maďarsku.

AP - ALASTAIR GRANT



# Cestování zdarma má přilákat lidi do MHD

**Méně aut v ulicích znamená čistší vzduch v Praze.**

Kritická situace se smogem přinutila město k bezprecedentnímu kroku. Rada města bude dnes rozhodovat o zavedení MHD zdarma. Kvalita ovzduší se podle meteorologů nezlepší do konce týdne, po tuto dobu by také byla hromadná doprava bezplatná. „Předložím podklady radě, aby zvažila vyhlášení jízdného zdarma v rámci pražské MHD. To by mohla být motivace pro některé řidiče, aby odložili automobil a využili MHD,“ řekl náměstek pro dopravu Petr Dolínek. Denní ztráty na tržbách z jízdného odhaduje město na čtyři miliony.

Doprava zdarma je mimořádnou záležitostí. Pražané se s tímto opatřením mohli setkat



Smog trápí metropoli už několik dní.

MAFRA

v nedávné době v několika nastroje výjimečných případech – za povodní a za stávky řídicího dopravního podniku. Omezení automobilové dopravy doporučují i meteorologové.

Smogová situace už několik dní trápí nejen hlavní město,

ale více míst v Česku. V minulých dnech se to týkalo sedmi krajů. Například středních Čech, Pardubicka nebo Královéhradecka. Stejně jako v Praze tam bude smog pokračovat. Dnes se má přidat ještě Plzeňsko.

## Smog. Dusí Vršovické

Kvalita ovzduší je špatná ve většině částí hlavního města. Nejhorší koncentrace polévatého prachu byly zaznamenány v Legerově ulici, na náměstí Republiky, ve Vršovických, v Libuši nebo v okolí Průmyslové ulice v Praze 10. Uspokojivá je podle meteorologů situace pouze ve Vysočanech a vyhovující v Břevnově.

Praha se aktuálně podle hydrometeorologů pohybuje na hraně dvou oblastí – v jedné se situace zlepšuje, ve druhé zůstává stejná. „Klíčovým prvkem znečištění částic PM10 – takzvaného polévatého prachu – je pro Prahu doprava. Situace však není pouze lokální,

### Regulace vzduchu

# 100

Smogová situace se vyhlazuje, když hodnota koncentrace polévatého prachu za 12 hodin překročí aspoň na polovinu meteorologických stanic 100 mikrogramů na metr krychlový a zároveň se pro dalších 24 hodin nečká pokles.

a nevztahuje se tedy jen na hlavní město, ale na celý region. Po předchozích mírných zimách se do Česka vrátilo klasické zimní inverzní počasí, které může způsobit smogovou

situaci,“ uvedl náměstek ředitele pro ochranu ovzduší Českého hydrometeorologického ústavu Jan Macoun.

Znečištěný vzduch nevzniká pouze v Praze, ale proudí do ní z okolí regionu. Ředitel hygienické stanice hlavního města Jan Jarolímek doporučuje omezení pohybu venku, a to nejen osobám s chronickými dýchacími obtížemi a kardiovaskulárními onemocněními, ale obecně i starším lidem a dětem. „Ani zdraví dospělí by neměli smogovou situaci podceňovat, omezit pohyb venku a vyvarovat se fyzicky náročných aktivit a sportu,“ upřesnil Jarolímek. **JAR**

### Za čistší vzduch

Na znečištění ovzduší se v Praze nejvíce podílí doprava. Nejde jen o motory aut, ale také o pevné částice vznikající vlivem opotřebení brzdových destiček nebo pneumatik.

- Český hydrometeorologický ústav (CHMÚ) už vyzval k utlumení provozu ve čtyřech závodech v metropoli. Konkrétně jde o Kámen Zbraslav, cementárnu v Radotíně, slévárnu Agma Vysočany a Káre Praha, která recykluje stavební materiál.

- Kromě dopravy se na znečištění podílí také kamna na tuhá paliva včetně krbů. Proto magistrát prosí Pražany, aby pokud možno omezili topení v těchto kamnech.



**ROBERT OPPELT**  
robert.oppelt@metro.cz

### Jak se dýchá jinde

Smogové limity byly překročeny v Praze, ve středních Čechách, v Pardubickém kraji, na Hradecku, na jihu Čech, na Plzeňsku, na Ústecku, v Olomouci i Ostravě.

- Nedýchá se dobře ani v zahraničí. Londýnské letiště Heathrow kvůli mlze a špatné viditelnosti zrušilo 100 letů. Zhoršené hodnoty naměřili i v sousedním Rakousku, Německu a Polsku.

- Na regulace způsobené smogem jsou zvyklí také v čínském Pekingu či francouzské Paříži. Obě tyto metropole zachvátila zvýšená koncentrace smogu již v minulých měsících.

## Strážníci. Mají respirátory. Děti nesmí ven

Smog výrazně ovlivňuje život v metropoli.

### Poslící a pošťáci

„Při své práci zhoršení stavu ovzduší občas pocítím, když jsem celý den na cestách. Nejhorší to bylo při rozvážení o víkend. To bylo zvýšení smogu opravdu znát,“ říká Oldřich Novák, který rozvází zásilky pro PPL.

### Městská policie

Podle mluvčí Ireny Seifertové je o zdraví strážníků v ulicích postaráno. „Z tohoto důvodu jsme již v pátek zajistili v dostatečném počtu respirátory, které mají řádnou ochranu,“ vysvětluje mluvčí.

### Čeští turisté

Ani procházka po okolí Prahy není podle Jana Linhart z Klubu českých turistů dobrý nápad. „Každý se musí rozhodnout sám. Já bych v tomhle vyčázet nedoporučoval,“ radí Linhart.

### Mateřské školy

Ač zatím nevyšel oficiální pokyn od ministerstva školství, pražské školky již nechodí s dětmi vůbec na procházky. „Pokud je venku minus pět, je třeba pobyt venku zkrátit vždy. Když se do toho ještě přidá smog, jsme s dětmi raději uvnitř,“ popisuje ředitelka Mateřské školy U Vršovického nádraží Ludmila Poršová. **JAR**



Ředitelka L. Poršová ARCHIV

INZERCE



**STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA STAVEBNÍ JOSEFA GOČÁRA**

Praha 4, Družstevní ohoz 3  
Tel. 261 212 572, [www.spsgocar.cz](http://www.spsgocar.cz)

- POZEMNÍ STAVITELSTVÍ
- STAVITELSTVÍ A ARCHITEKTURA
- ARCHITEKTURA A INTERIÉROVÝ DESIGN

**Den otevřených dveří:**

**ve středu 25. 1. od 17:00 hodin**

(17:00 informace o škole; 17:30 prohlídkový okruh)

**Přijďte se k nám podívat, těšíme se na Vás!**

## Město. Stížnost kvůli děčku

Zastupitelstvo bude ve čtvrtek rozhodovat o podání ústavní stížnosti kvůli zrušené změně územního plánu, která by umožnila stavět metro D. Pražský městský soud ji zrušil v červenci 2015, protože magistrát ní odbor životního prostředí v dokumentaci ke změně z roku 2012 nevyšvětlil, proč nepožadoval posudek SEA, který posuzuje vliv na životní prostředí. Loni koncem roku Nejvyšší správní soud zamítl kasační stížnost města. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### VÝSTAVA

V Židovském muzeu proběhne od 18 hodin představení výstavy Nechte mě být, jaká jsem – životní příběh Anny Frankové. Výstava vypráví příběh od jejího narození v roce 1929 až po její smrt v koncentračním táboře v Bergen-Belsenu v roce 1945. Třetina panelů je věnována příběhům dnešních mladých lidí. Vstupné je zdarma.

#### PROHLÍDKA

Poznejte Novou Guineu, její obyvatele, kulturu a umění. Výstavou v Náprstkově muzeu provedou její autor Martin Soukup nebo kurátorka Gabriela Jungová. Výstava Lovci lebek návštěvníka přivádí na největší tropický ostrov světa, jenž proslul přírodní, jazykovou a kulturní rozmanitostí. Vstupné je 30 korun + cena běžné vstupenky. **MET**

**Výprodej • Sleva**

**30-70%**



**FOKUS<sup>®</sup>**  
OPTIK

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

na všechny dioptrické obruby  
a sluneční brýle včetně letošních modelů!  
Na modely pro rok **2017 sleva 20%**

**Akce  
končí již  
5. 2.  
2017!**

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (obruba + skla). Akce platí od 27. 12. 2016 do odvolání ve všech prodejnách kromě outletu FAOC Štěrbohoť. Nelze uplatnit na nákupy v e-shopu.

**POZOR  
AKCE!**

**3x**  
LYŽOVÁNÍ PRO DVA  
NA RAKOUSKÉM  
LEDOVCI  
STUBAI

**10x**  
SKIPASS  
do českých hor

Poukázka  
v hodnotě  
1000 Kč

**1000x**  
zimní  
rukavice



**Vyhrajte  
každý měsíc**

**zimní dovolenou pro dvě osoby  
na rakouském ledovci a další ceny**

**PŘI NÁKUPU DVOU BALENÍ KONTAKTNÍCH ČOČEK SWITCH!**

Akce probíhá v době od 9. 1. - 31. 3. 2017. Odpovědi na soutěžní otázky prosím evidujte pomocí elektronického dotazníku na webu [www.zimaseswitchem.cz](http://www.zimaseswitchem.cz) a pokud odpovíte na položenou otázku nejpřesněji, můžete každý měsíc získat jednu dovolenou na rakouském ledovci Stubai nebo čtyři jednodenní skipasy na české hory. Při nároku na jakoukoliv z cen musí zákazník vždy doložit účtenku o koupi dvou balení jednodenních kontaktních čoček Switch. Ostatní výše uvedené dárky se vydávají pouze do vyčerpání zásob. Více informací o akci najdete přímo na prodejnách nebo webových stránkách.

**FOKUS<sup>®</sup>**  
OPTIK

CVAKNI TO  
A POŠLI NA  
metro.cz



**Metro hlídač**

**Stovky za vaše  
fotky z Prahy**

Ovlivněte tvář deníku Metro. Fotte aktuální dění v pražských ulicích, zajímavé scény nebo veselé selfie s novinami na známých i netradičních místech a vždy přidejte krátký popis. Snímky pošlete na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz) a v případě otištění v novinách získáte 300, 500 nebo 800 korun. Noviny tvoříme společně. My jsme Praha.

**Zprávy krátce**

## Zloděj kol

Až 1600 jízdních kol během jednoho roku, tedy v průměru čtyři kola denně, údajně ukradl v Praze pětadvacetiletý muž. Zatím ho policisté obvinili ze čtyř desítek vloupání do sklepů a kočárkárny s celkovou škodou půl milionu korun. **ČTK**

# Za šišatým nesmyslem

Hrají americký fotbal, nebo ragby? Dva sporty, při kterých vzduchem lítá ragbyový míč, takzvaná šiška, od sebe netréované oko na první pohled často nerozezná. Rozdíly mezi těmito sporty často musí vysvětlovat hráčky prvního dívčího týmu amerického fotbalu v Česku Prague Harpies nebo také Harpyje z Hostivaře. Jejich hráčky Kristýna Plevová a Soňa Dereniková jsou přítom kovanými zástupkyněmi obou sportů.

„Když jsem poprvé oblékla výstroj, přišla jsem si jak robot. Cítila jsem se doslova nezničitelná. Na prvním zápase jsem si ale hned zlomila kotník,“ líčí zážitky ze hry Kristýna.

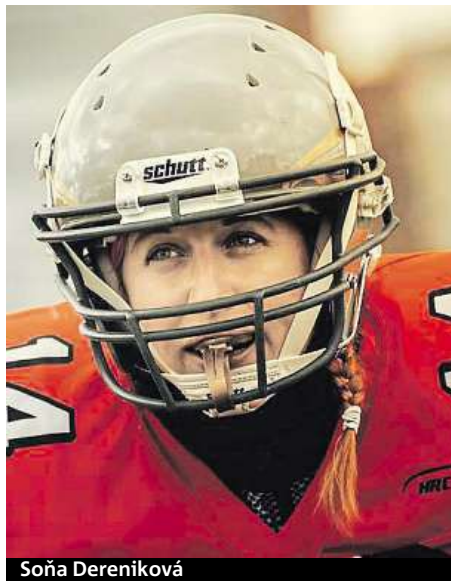
## Jak byste laicky popsali rozdíl mezi americkým fotbalem a ragby?

**Kristýna:** V obou sportech se snažíte vzít nebo chytit míč a běžíte, co to jde. Ale v ragby nemůžete házet balon dopředu, takže když jsem přišla poprvé na ragbyový trénink, naběhala jsem se dvakrát tolik než ostatní a musela se pokaždé vracet.

**Soňa:** U amerického fotbalu je také několik povinných chráničů, zejména helma a ten ramenní. Ragby je také plynulejší a hra se tolik nezastavuje. Zatímco u fotbalu se hra zastavuje pokaždé, když spadne míč nebo hráč s míčem na zem.

## Proč si lidé tyto sporty často pletou?

**Soňa:** Hlavně kvůli neobvyklému šišatému míči, a protože jsou oba sporty kolizní, tedy dochází ke kombinaci



Soňa Dereniková



Kristýna Plevová

2x PRAGUE HARPIES

## Hra ragby vznikla v Anglii, fotbal v USA

Ragby hrají patnáctičlenná družstva na hřišti s fotbalovými rozměry. Cílem hry je dopřít balon za soupeřovu branku a zde ho položit.

- Útočící mužstvo má ale dovoleno přihrávat míč jen směrem dozadu nebo do roviny – nikdy ne dopředu. Dopředu

se smí jen kopat. Právě zde je výrazný rozdíl proti fotbalu.

- Hráči ragby, i přestože se jedná o kontaktní sport, mají dovolené jen chrániče holení, molitanové ramenní výtzuže a šitou helmu, jakou nosí třeba brankář Petr Čech. Kovové helmy a chrániče ramen a stehů jsou doménou fotbalistů.

prudkých pohybů všemi směry. Hráči se zde skládají.

## Stává se někdy i vám, že zapomenete, co vlastně hrajete?

**Kristýna:** Jen ze začátku, než se člověk naučil, co a jak. Když jsem poprvé přišla na zápas v ragby, chtěla jsem vědět, jestli si mám vzít chrániče, a vytáhla jsem jen pár

věcí, které používáme na fotbalu. A od té doby mě holky z ragby popichují: „Kde máš svoje chrániče na stehna?“

**Soňa:** Moje první tvrďší skládka na ragby bez helmy? To jsem snad viděla i ptáčky, jak mi lítají kolem hlavy.

## Dá se říct, který z těchto sportů je lepší?

**Soňa:** Nedá. Obrovskou vý-

hodou fotbalu je třeba to, že se v něm může najít úplně každý. Nezáleží na tom, zda jste velcí, malí, nebo třeba barvoslepi. Na každou pozici se hodí jiné tělo. Rychlíci běhají kupředu pro balon, vazby chrání své spoluhráče před dorážejícím protihráčem. Nejlepší analogií jsou šachy. Každá figurka plní jinou funkci.

**Kristýna:** Když jsem se rozhodla zkusit ragby, chtěla jsem jen tak vyplnit čas mimo sezonu a neuvědomila si, že mě to začne tolik bavit. Ale pocit, když si na sebe před zápasem fotbalu obléknete ramena, helmu, zašněrujete všechny tkaničky, pásky a přezky a vyjdete na hřiště – znova cítíte „nezničitelnost“. Přijde pokřik a vy cítíte sílu kolektivu a toho sportu. Úžasný pocit a zážitek! **FLIP JAROŠEVSKÝ**

## Úniky vody. Vodaři v noci slyší, kudy se z potrubí ztrácí voda

Ztráty pitné vody v Praze jsou na historickém minimu. Zatímco před dvaceti lety se po cestě z vodárny do kohoutku ztratilo 46 procent vody, dnes je to už jen zlomek. „Loni dosáhly ztráty jen 14,2 procenta,“ říká provozní ředitel Pražských vodovodů a kanalizací Petr Kocourek. Vodovodní potrubí v metropoli nejvíce ničí doprava a mraz. Zmrzlá půda tlačí na podloží a potrubí praská. Stejně je to s ořezy z dopravy, stejné potrubí vydrží déle na místech s menším provozem.

Hlavní zbraní vodáren je speciální software, který denně vyhodnocuje noční úniky mezi jednou a třetí ranní, kdy spotřeba prakticky neexistuje a mělo by unikat jen to, co

## Rozhovor s ředitelem najdete na Metro.cz



Co se na webu ještě dočtete:

- Podle čeho se navrhuji větší opravy.
- Jestli má na poruchy vodovodu vliv počasí.
- Kde je v Praze nejvíce poruch.
- A co praská víc – sto let stará litina na Vinohradech, nebo polská litina na sídlištích?

teče do země. „Když zjistíme problém, vysíláme diagnostiky a zjišťujeme, co se děje. Diagnostici jedou po šumu unikající vody z potrubí,“ popisuje Kocourek. Pak následuje instalace snímačů na hydranty

a hledá se, odkud přichází šum. Poté se další diagnostikou zpřesní místo pro výkop. „Když to zprůměruju, tak každý den najdeme a odstraníme jeden únik,“ dodává Kocourek. **ROW**



## Šansoniera Marie a přátel

Necelá stovka vstupenek zbývá na komponovaný večer Šansoniera Marie Doležalové, který bude 17. února. Do La Fabriky si pozvala třeba Elišku Balzerovou, Tomáše Kluse, Ivu Pazderkovou či Zdeňka Piškulu. **IVO MINAŘIK**



TEĎ MY  
PLATÍME VÁM!

# VÝPRODEJ

až -200 %

## Svět v nejlepších odstínech

Skvělá volba pro všechny, co požadují nekompromisní kvalitu fotek, ale nesmíří se s rozměry zrcadlovky. Díky citlivému snímači a objektivu pořídíte nádherné snímky i za špatných světelných podmínek.



obj. kód: OC063k9o3

### Dárek k nákupu:

Stativ JOBY GorillaPod  
Magnetic v hodnotě 599 Kč



## Canon

### Canon PowerShot G9 X

Snímač CMOS s rozlišením 20,2 Mpx  
Citlivý objektiv se světelností f/2.0  
3× optický zoom, inteligentní stabilizátor  
Full HD video, dotykový LCD displej

Výprodej na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 24. 1. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

# Tloušťka 10 cm, délka 1,5 km

**Za bruslařským okruhem nemusíte na Lipno. Jeden je nově i v Praze.**

Díky nezvyklým mrazům má metropole svůj bruslařský ráj. Zatímco jinde se o přípravu ledu na rybníku starají dobrovolníci, o úpravu ledu na Kyjském rybníce se postarala radnice a Praha 14 má díky tomu svou vlastní bruslařskou dráhu.

Milovníci zimních radovánek ji najdou kousek od autobusové zastávky Kyje, kde je nyní k dispozici velký, 1,5 kilometru dlouhý okruh, dva menší ovály a k tomu „zkratka“ propojující oba břehy Kyjského rybníka. Dráhu na ledu prý osobně „vymetl“ starosta strojovým smetákem.

Na místní bruslařský ráj si už našlo cestu mnoho příznivců. „Doufám, že jich bude ještě přibývat. Je skvělé, že zatím stále hodně mrzne a led drží,“ říká starosta Prahy 14 Radek Vondra. Podobná drá-

## Budte opatrní

Nikdy nezůstávejte při bruslení a pohybu po ledě sami, zejména děti by měly jezdit s někým starším.

- Tloušťka ledu není stejná po celé ploše vodní hladiny, zeslabený led bývá zejména v místě přítoků, odtoků a také tam, kde jsou různé nečistoty, třeba listí a větve.
- Zvýšené opatrnosti je zapotřebí dbát i na ledové ploše pokryté sněhem nebo kalužemi a vyhýbat se místům se zeslabeným ledem.

ha má podle starosty tradici. „Možná už jen málokdo ví, že se na našem rybníce před lety pořádaly rychlobruslařské závody,“ doplňuje Vondra.

Tloušťka ledu je podle něj teď více než deset centimetrů, pouze v místě, kde vtéká Rokytka, a u mostu je třeba být opatrnější. **LAP, ROW**

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)



Bruslení všeho druhu na Miličovském rybníce J. KOSTKANOVÁ



O víkendů na Džbáně ALEXANDR BRYNYCH

## Tipy kam na led

Na dohled je Vrah aneb bruslení na rybnících v Praze.

- **Hostivařská přehrada:** Nejblíže se k ní dostanete ze zastávky Newtonova, autobusem pět minut z metra Háje.
- **Rybník Vincentinum** v Břevnově u zastávky Kajetánka se těší velké oblibě.
- **Miličovský rybník** leží vedle Vraha, na soustavě rybníků Miličovského potoka, tři minuty busem z Hájí.
- **Na Františku:** Kluziště najdete skryté mezi domy v Koží ulici v Praze 1. Do poloviny března se bruslí od pondělí do pátku od 8 do 17.30, o víkendů od 10 do 19 hodin.
- **Stadion Nikolajka:** Veřejnost může bruslit v Praze 5 každou sobotu a neděli od 14 do 16 hodin.
- **Ovocný trh:** Zdarma si zabruslíte do konce ledna, ale na vlastních bruslích – každý den od 10 do 21.30 hodin.

INZERCE

Na koncertě FOK ožijí postavy

## z Harryho Pottera

Tipem na zajímavý zážitek pro celou rodinu je pohádkový večer s čarodějným přídechem, který se odehraje ve Smetanově síni Obecního domu už 8. a 9. února. A když mluvíme o čarodějnictví, nemůže chybět nejpobornější čaroděj světa Harry Potter z pera J. K. Rowlingové.

Prvních tří zfilmovaných děl, tedy Kamene mudrců, Tajemné komnaty a Vězně z Azkabanu, se ujal nejvýše povoláný skladatel filmové hudby John Williams. Tento Američan je držitelem několika Oscarů, Grammy a mnoha dalších ocenění včetně titulu „Nejlepší filmová hudba všech dob“ za Hvězdné války.

V podání Symfonického orchestru hl. m. Prahy FOK se rozezná partitura živé, barevné, hravé a pro orchestr velmi virtuózní, zvláště vyzdvihneme půvabné a pro houslisty obávané Hedvičino téma. FOK se k filmové hudbě pravidelně vrací v Obecním domě i na letních koncertech ve Valdštejnské zahradě, ostatně odtud pochází i „F“ ve zkratce v názvu orchestru. Ve 30. a 40. letech nahrál FOK hudbu k desítkám filmů, mezi neznámější patří Hej rup!, Škola základ života, Tři vejce do skla, U pokladny stál nebo Kristián.

Z prvního dílu Harryho Pottera se můžeme těšit ještě na motiv samotného Kamene mudrců a víření, které obstará nejlepší koště pro Famfál, totiž Nimbus 2000. V rámci koncertu samozřejmě dojde i na některé zajímavé postavy příběhů o mladém kouzelníkovi, na své si přijdou fanoušci domácího skřítky Dobbyho či domýšlivého profesora Zlatohlava Lockharta a po Harryho sově Hedvice se před zraky diváků zjeví také bájný Fénix.

Ovšem nejen Harrymu Potterovi budou patřit únorové čarodějné večery. Úvod obstará symfonická báseň, tentokrát francouzská, a Paul Dukas ji pojmenoval Čarodějův učeň. První polovinu doplní další magická skladba, Čarodějná láska slavného španělského skladatele Manuela de Falla.

Koncerty jsou skvělou příležitostí, jak ukázat i dětem krásu hudby v podání mohutného osmdesátiletého symfonického orchestru, navíc v dech beroucím prostředí Smetanovy síně Obecního domu. Cena vstupenek začíná na 300, děti a studenti do 26 let platí polovinu a v pokladně FOK v Obecním domě lze zakoupit také zvýhodněnou rodinnou vstupenku.

Více informací na [www.fok.cz](http://www.fok.cz).

## AMU. Škola učí už 70 let. Vychovala slavné umělce

Od zahájení činnosti Akademie múzických umění (AMU) včera uplynulo 70 let. Během té doby vychovala několik generací umělců všech možných oborů. Některou ze tří fakult této vysoké školy vystudovalo za uplynulá desetiletí mnoho osobností, které se prosadily na umělecké scéně v Česku i za hranicemi.

Mezi slavné absolventy školy patří filmař Miloš Forman, dirigent Ladislav Pešek či divadelník Ivan Vysko-

čil. AMU s fakultami pro budoucí hudebníky, divadelníky a filmaře byla založena dekretem Edvarda Beneše už v říjnu roku 1945. U jejích počátků stála řada slavných osobností mnoha uměleckých oborů. Škola se svobodně rozvíjela jen do února 1948, přesto vychovala stovky umělců, v 60. letech z filmové fakulty vzešla celá česká nová vlna. Významnou úlohu sehráli studenti AMU během revoluce v listopadu 1989. **ČTK**



## Oceňovaná kapela v Praze

Britská kytarovka Two Door Cinema roztančí 22. února Kongresové centrum. Kapela, o jejíchž koncertech se hodně mluví, naživo představí své nové album Gameshow. Za své debutové album Tourist History získala irskou Choice Music Prize za nejlepší album a byla tím tak překvapena, že peníze věnovala na charitu. Kapela byla několikrát prestižním časopisem NME zařazena mezi nejlepší britské kapely současnosti. **DSMACKU**

# Ceny bytů rostou. Je jich málo

**Hypotéky zdražily.**  
Zájem o ně ale nepolevil.

Získat dnes hypotéku je těžší než například loni v létě. Reální trh však na změny nijak výrazně nezareagoval. Ceny bytů dál rostou.

Hypotéky totiž loni zažily zemětřesení. Banky od října neposkytují stoprocentní úvěry. Zároveň od prosince začal platit nový úvěrový zákon. Ten sice umožní rychlejší splacení a omezí se penále za předčasné splacení, ale některé banky kvůli němu zvýšily úrokové sazby. „Změny v oblasti hypoték mají aktuálně vliv na to, že dostupnost nového bydlení se obecně zhoršila. Klient potřebuje více vlastních prostředků,“ říká Roman Bečička, úvěrový analytik společnosti Broker Trust.

## Počkejte na jaro

Podmínky pro poskytování hypoték se ještě zhorší od dubna, kdy budou banky poskytovat úvěr jen do výše 80 procent ceny nemovitosti.

- „Na druhé straně je náš trh velmi konkurenční a banky mají o nové klienty stále zájem. Lze očekávat, že brzy přijdou tradiční jarní kampaň a opět vznikne tlak na nižší sazby,“ říká deníku Metro Macura.

Zájem o úvěry na bydlení ale v posledních měsících nijak nepolevil. To také proto, že stoprocentní hypotéka není tabu ani dnes. „Stále je významně vyšší poptávka nad nabídkou a schopný úvěrový poradce dokáže i nyní profinancovat sto procent hodnoty nemovitosti,“ říká Marek Macura, produktový a obchodní ředitel M&M fi-

nance. Navíc se nedá očekávat, že zájem o bydlení v dohledné době opadne. Velká poptávka tak dál požene ceny bydlení nahoru.

„Očekáváme další pomalý růst cen zhruba o pět procent. Vliv nedostatku bytů na trhu v důsledku pomalého nebo v některých případech dokonce zcela zastaveného povolování nové výstavby podle našeho názoru převáží nad protichůdným vlivem zhoršení dostupnosti hypoték,“ myslí si Marcela Fialková, mluvčí developerské společnosti Central Group.

To, že hypotéky zdražily, ale s poptávkou nejspíš nijak nezamává. Podle Macury se Češi mají dobře a vlastní bydlení je láká. „Aktuálně je historicky nejnižší nezaměstnanost, rostou průměrné příjmy a domácnosti mají pozitivní očekávání do budoucna, takže se nebojí zadlužovat,“ myslí si Macura. **MAREK HÝŘ**

## Zprávy krátce



Poradem Modrá krev provede František Kinský. ČT

## Co dělají čeští šlechtici?

Šlechtické tituly byly oficiálně zrušeny se vznikem samostatného Československa. Desítky příslušníků aristokracie, kteří u nás žijí, s nimi ale naštěstí nezmizely. Historie jejich rodů je významnou součástí dějin naší země a jejich majetky patří do pokladnice českého kulturního dědictví. Jak žije současná generace české šlechty, ukáže nový dokumentární cyklus Modrá krev. Poprvé cyklus představí rod Kolowratů, a to ve čtvrtek ve 21.35 hodin na ČT2. **MET**

## Kardinál Vlk přijal rakovinu v klidu

Nejvyšší představitel české římskokatolické církve – kardinál Miroslav Vlk – se chystá na chemoterapii. Lékaři u něj před pár dny zjistili rakovinu plic s metastázami do kostí. „Diagnózu přijal v klidu, a když mu ji sdělovali páni profesori, byl to on, kdo je podpíral a ujišťoval, že je na správné cestě, protože už vícekrát se mu zdálo, že odejít, tam‘ je to nejspřávnější řešení,“ píše se na jeho osobním webu kardinal.cz. **ČTK**

INZERCE

SYMFONICKÝ  
**ORCHESTR**  
HL. M. PRAHY  
PRAGUE SYMPHONY ORCHESTRA

fok

8. / 9. 2. 2017

Obecní dům  
19.30 hodin

[www.fok.cz](http://www.fok.cz)

**HARRY POTTER  
A ČARODĚJNÝ  
VEČER**

PRAGUE  
PRAGUE  
PRAGUE  
PRAGUE





## Nezdravě

Liberecká zoo, která chová například bílé tygry (na snímku si loni narozená mláďata užívají letošního sněhu), přichystala akci pro zoology a odborníky z univerzit z celého světa – konferenci zaměřenou na stravování zvířat. Cílem European ZOO nutrition conference je předávání nejnovějších poznatků. Zjistilo se například, že pro trávení gepardů je lepší, když nedostávají jen maso, ale celé zvíře – například králíka se srstí nebo slepici s peřím. A podobné je to s jídelníčkem v zoologických zahradách u dalších zvířat. Právě nezdravá strava způsobuje obezitu, problémy se srdcem či vznik žaludečních vředů. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Češi chtějí slovinštinu

Do Prahy přijel slovinštinou premiér Miro Cerar (na snímku). Se svým českým protějškem jednal o tom, že se Česko chce podílet na modernizaci slovinštinového přístavu Koper. Pro ČR je důležitý, protože by mohl otevřít nové příležitosti pro naše vývoze. Češi mají se Slovinci intenzivní obchod – v roce 2015 to bylo za 30 miliard korun. Jihoevropany chtějí Češi zapojit více také do spolupráce s V4. Cerar je po 17 letech prvním slo-



vinským premiérem, který na návštěvu Česka přijel.

### Bivoj. Nejsilnější laser na světě už pracuje

Laser Bivoj s nejsilnějším výkonem na světě začíná v centru HiLASE v Dolních Břežanech u Prahy fungovat. Včera tam vědci uskutečnili první experiment. Jeho výkon je 1000 wattů. Bude využíván při testování zvlášť namáhaných součástí v letectvím nebo elektřinářském průmyslu. **ČTK**

# Psa mějte na vodítku. Ptačí chřipka se dál šíří

**V Česku je už devět ohnisek viru.**

Ptačí chřipka se šíří Českem. Státní veterinární správa zřídila další ochranné pásmo. Tentokrát v okolí Lověšic na Přerovsku. Jedná se o první ohnisko ptačí chřipky v Olomouckém kraji.

Kromě chovatelů drůbeže by měli být na pozoru i pejskaři. Ačkoliv virus není přenosný na savce, přesto je třeba být opatrný. „Mít psa na vodítku je preventivní opatření, aby nekontaminoval prostředí či člověka. Nikdy nevíme, o jakou nákazu se u uhynulého ptáka jedná,“ říká Petr Pejchal, mluvčí Státní veterinární správy.

Nákaza se většinou objevila tam, kde se drůbež dostala do kontaktu s volně žijícími ptá-

ky. „Proto nepouštějte v těchto dnech svou drůbež do volné přírody. V ideálním případě je nejlepší ji mít zavřenou například v kurníku,“ radí Jan Kieweg, místostarosta Liběovic na Strakonicku. Zde se ptačí chřipka objevila minulý týden.

Podobnou radu má i Luboš Valehrach, starosta Lázní Toušev. V obci v okrese Praha-východ museli zlikvidovat zhruba tisíc ptáků, u nichž se potvrdila nákaza ptačí chřipkou. Byly mezi nimi například husy, kachny, holubi, ale třeba i pávi a pštrosi. „Pokud má ale někdo doma papouška, tak se bát nemusí. Tento pták se nemohl dostat do kontaktu s nemocnou drůbeží, a tak se nemusí zlikvidovat,“ říká Valehrach a dodává: „Pokud zabezpečí chov, aby se k němu nedostali volně žijící ptáci, je velká šance, že o drů-

## Zlikvidováno

# 13

Tolik tisíc ptáků bylo letos v Česku již utraceno v souvislosti s ptačí chřipkou. Kvůli této nazeze platí zákaz pořádání výstav ptáků, komerční chovatelé nesmějí mít ptactvo ve volném výběhu, jinak jim hrozí až dvoumilionová pokuta.

bez nepřijedete.“ Podle Valehracha je jen potřeba chov spočítat a sledovat.

Jako první v Česku zasáhla letos ptačí chřipka v Moravském Krumlově a Ivančicích. Tady bylo utraceno několik tisíc ptáků. „Ačkoliv ptačí chřipka není přenosná na člověka, lidé se bojí a raději dají drůbež pryč,“ říká místostarosta Ivančic Jaroslav Sojka.

„Momentálně lidé s úřady sepisují škody. Chovatelé totiž mohou dostat od státu za vybité kusy náhradu, musí však o ni požádat do šesti týdnů od utracení zvířat,“ říká Sojka. Také upozorňuje, že lidé si budou moci pořídit novou drůbež až třicet dnů poté, co skončí očista kurníků a dalších prostor, kde drůbež přebývala. „Lidé byli zvyklí na domácí vajíčka, teď si je musí kupovat,“ říká Sojka.

Ptačí chřipka se v Česku objevila na začátku letošního roku zhruba po deseti letech. V chovech je zatím devět ohnisek, potvrzeny byly i úhyny volně žijících ptáků, kromě Olomouce také v Praze, v Náchodě nebo v Hradci Králové.



**MAREK HYR**  
marek.hyr@metro.cz

## Praktické rady

### Obecné zásady ochrany před nákazou:

- Vyhýbat se kontaktu s uhynulými ptáky, nedotýkat se ptačích výkalů.
- Poučit děti, aby se nedotýkaly nalezených nemocných nebo mrtvých ptáků a nehrály si s drůbeží.
- Dbát o osobní hygienu (umývání rukou, převlékání po kontaktu s drůbeží).
- Informovat o nálezu většího počtu uhynulých ptáků veterinární správu.
- Ochrana domácích miláčků - psů, koček apod. – zabránit jim v kontaktu s uhynulými nebo nemocnými ptáky.
- **Příznaky ptačí chřipky:** Ptáci jsou otupělí, mají načepýřené peří, jsou neteční, odmitají se pohybovat, mají dýchací potíže. Příjem krmiva je výrazně snížen nebo ho nepřijímají vůbec. Rovněž snůška se výrazně snižuje či se úplně zastaví. Vejce jsou deformovaná a mají tenkou skořápku. Mohou se projevat příznaky nachlazení – výtok z nosu, kýčání.

INZERCE

Romantický hudební film režiséra Dušana Rapoše a scenáristy Petra Šišky

# MUZZIKANTI

V KINECH OD 2. BŘEZNA 2017

generální partner



partneři



generální mediální partner

**mafra**

hlavní mediální partneři



mediální partner





# Golfovým hřištím zvoní umíráček

**Čína zavírá golfové hřiště kvůli ochraně přírody a korupci.**

Vládnoucí komunistická strana už před dvěma lety varovala svých 88 milionů členů, aby nehráli golf, a tuto zálibu přirovnala k extravagantním hostinám a popíjení. Od roku 2011 dala v zemi zavřít 111 golfových hřišť. Důvodem je ochrana přírodních zdrojů, ale i protikorupční kampaň vedená prezidentem Si Ťin-pchingem.

Golfová hřiště byla podle čínské reformní komise uzavřena proto, že zneužívala vodní zdroje, ornou půdu a chráněná území v přírod-

**Počet hřišť**

**111**

Tolik golfových hřišť daly v zemi zavřít čínské úřady za posledních šest let.

ních parcích. Činnost dalších 65 hřišť byla omezena. Úřady už v roce 2004 zakázaly stavbu nových hřišť, dovolily ale, aby byly dokončeny již rozestavěné projekty. Z méně než 200 golfových hřišť tak jejich počet vzrostl na více než 680.

Investoři často dlouho nepřiznají, že staví golfové hřiště, a označují je za jiný projekt. V jednom z případů tak například nezákonně vyrostlo luxusní golfové hřiště s osmapadesáti vilami, které

se původně stavělo jako sportovní hřiště pro veřejnost a na poslední chvíli bylo tajně upraveno. Tyto nelegální kroky dělají stavební často s mlčenlivým souhlasem místních úředníků.

Golf se v Číně stal terčem kritiky také jako sport elit, který bývá předmětem korupce. Čínský tisk již dříve uvedl, že funkcionáři komunistické strany mají nařazeno, aby nepřijímali nabízené členství v golfových klubech či možnosti zahrát si bezplatně golfové partie.

Každá z 33 čínských provincií a autonomních území kromě Tibetu má golfové hřiště. Dokonce i hornatá, odlehlá Ujgurská autonomní oblast Sin-ťiang má golfové hřiště v metropoli Urumči a dalších dvou městech. **ČTK, MET**



## Zemědělci protestovali

V Bruselu jednali ministři země EU o zemědělství a rybolovu. Při této příležitosti ve městě protestovali farmáři proti opatřením v oblasti zpracování mléka (na snímcích) a vysypávali sušené mléko na zem.

AP



INZERCE

[www.msene.cz](http://www.msene.cz)

**LÁZNE MŠENÉ**  
1796

*Relaxujte* Podlehněte kouzlu lázeňské péče a pečujte o sebe od hlavy až k patě.

**Čokoládový víkend**

**Délka pobytu:** 3 dny – 2 noci  
**Ubytování:** jedno a dvouúložkové pokoje  
**Stravování:** polopenze  
**Lázeňské procedury:**

- 1x čokoládová masáž zad
- 1x čokoládový zábal dolních končetin
- 1x čokoládová koupel
- 1x čokoládový peeling dolních končetin
- 1x esenciální olejová aroma koupel

**BONUS:**

- 1x poukaz na horkou čoko v lázeň. kavárně

**Cena pobytu již od 3.010,- Kč/osoba**

\*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

**Lázeňský resort nedaleko Prahy**  
Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně  
tel.: +420 416 866 007, 009 • e-mail: lazne@msene.cz

**Zprávy krátce**

### Mlha zrušila v Londýně lety

Londýnské letiště Heathrow včera kvůli mlze a špatné viditelnosti zrušilo 100 letů a vyzvalo cestující, aby se o svém spojení informovali předem. Na nejrušnějším evropském letišti panuje mrznoucí mlha. Kvůli špatné viditelnosti zrušilo 15 letů i letiště London City. **ČTK**

## Hotel. Prosil o pomoc už před pádem laviny

Ředitel hotelu Rigopiano, který minulý týden ve střední Itálii zavalila mohutná lavina, několik hodin před neštěstím naléhavě žádal úřady o pomoc. S odvoláním na policejní vyšetřovatele o tom včera napsal italský list Corriere della Sera.

„Klienti hotelu mají po zemetřesení strach. Telefony nefungují. Jsme odříznuti od světa, silnice jsou zablokované. Generátory na výrobu

elektriny vydrží jen do zítřka,“ napsal ředitel Bruno di Tommaso v e-mailu po prvním zemetřesení, který poslal prefektovi provincie Pescara, oblastní policii a starostovi města Farindola.

V hotelu na úpatí pohoří Gran Sasso po pádu laviny zahynulo nejméně sedm lidí. Záchraně práce pokračují, protože 22 lidí se stále pohřešuje. Zachránit se zatím podařilo 11 lidí. **ČTK**

## Inaugurace. Spor o počet lidí

Poradkyně amerického prezidenta Donalda Trumpa hájila mluvčího Bílého domu v debatě o davu na Trumpově páteční inauguraci. Kellyanne Conwayová v neděli tvrdila, že mluvčí Sean Spicer nelhal, nýbrž poskytl „alternativní fakta“. Spicer před novináři prohlásil, že účast veřejnosti na inauguraci byla vůbec nejvyšší jak na místě, tak u televizních obrazovek. Ze srovnávacích fotografií, které přinesly téměř všechny velké sdělovací prostředky, bylo ale jasné, že na inauguraci Trumpova předchůdce Baracka Obamy přišlo mnohem více lidí. „Alternativní fakta nejsou fakta, to je lež,“ řekl moderátor Chuck Todd, když Conwayová tvrdila: „Vy říkáte, že je to lež, ale oni – náš tiskový mluvčí Sean Spi-



Kellyanne Conwayová AP

**Partnerství nebude**

Donald Trump včera podepsal exekutivní příkaz o odchodu Spojených států z Transpacifického partnerství.

- Obchodní dohodu 12 tichomořských zemí vláda Baracka Obamy uzavřela před rokem, Kongres USA dokument ale ještě neratifikoval.

cer – poskytl alternativní fakta.“ Agentura AP připomenula, že Trumpův mluvčí také mylně tvrdil, že washingtonské metro v pátek zaznamenalo více cestujících než v době Obamovy inaugurace, přičemž objektivní údaje jsou 728 tisíc pasažérů v roce 2013 a 570 557 v den Trumpovy inaugurace. **ČTK**

# Herečka Denisa Nesvačilová: Nenechám se rozhodit kdečím

Po menším prostoru v nejnovějších Básnících dostala Denisa Nesvačilová hlavní roli v romantické komedii Miluji tě modře, která jde ve čtvrtek do kin. Pěťadvacetiletá herečka se rozprávěla pro Metro o nejtěžších chvílích při natáčení či nahotě před kamerou.

## O čem vaše postava ve snímku Miluji tě modře je?

Hraju aranžérku Terezu, která prochází dlouholetým komplikovaným vztahem s umělcem Igorem, jehož ztvárnil Rostislav Novák. Náhle jí do života vstupuje také umělec, malíř David, kterého hraje Vašek Jílek. Ale David je protipól Igora. A ona tak osciluje mezi nimi...

## Máte něco z Terezy v sobě?

Do velké míry v té postavě spatřuji některé své vlastnosti. Jsme si s Terezou podobné. Ona je ale daleko něžnější stvoření. Já jsem duší spíš chlap, takový drsník. Bylo pro mě těžší najít v sobě citlivost.

## Jak se to projevuje?

Třeba ve vztahu k mužům i k práci, protože je těžká a občas psychicky náročná. A tam je výhoda, že se nenechám rozhodit kdečím. A také v soukromém životě, že si umím dupnout a jsem tvrdohlavá.

## V jedné scéně ve filmu visíte pět metrů nad zemí bez jištění. Co jste zažívala?

Když jsem roli dostala, tak se nemluvilo o tom, že bych měla dělat nějakou akrobacii. Počítalo se, že by se našla dublérka. Pak ale režisér Milošlav Šmíd majer objevil staré fotky a články, že jsem dělala moderní gymnastiku, takže začal nabízet, že bych to dělala já. Výzvu jsem přijala, ale vůbec jsem netušila, do čeho jdu. Když jsem měla první trénink, tak to bylo šílené. Měla jsem těch tréninků jen pět a při tom to muselo vypadat, že to dělám profesionálně. Strach z pádu byl veliký.

## U Básníků jste si nakoukala starší díly, které jste neznala. Dělal jste si podobnou přípravu i u tohoto filmu v případě scenáristy Jaroslava Papouška. Pouštěla jste si třeba Homolkovy?

Básníky mi rodiče jako malé holce zakazovali, protože tam často byly scény ne úplně pro děti. Ale třeba Homolkovy nebo Lásky jedné plavovlásky znám dobře.

## Poznala jste ve scénáři Papouškových rukopis?

Probírala jsem to i s kamarádkou, která četla knihu, podle níž film vznikl. A ta mi

## O Denise čtete také

Celý rozhovor najdete na webu Metro.cz.

• **O vysněné roli:** „Mě by bavily velké psychopatky, to by byl takový protiúkol. A pak se těším na role maminek.“

• **O dětství s gymnastikou:** „Táta se mnou chodil běhat a posilovat do lesa. Třeba i v tuhých mrazech mě vytáhl v sobotu ráno ven. Ambice na vrcholné soutěže jsem začala mít sama, protože jsem v tom prostředí vyrostla. Po úrazu v 15 letech jsem ale musela přestat v době, kdy se začalo všechno rozjíždět. Musela jsem chodit pár let na rehabilitaci, ale na to období moc nevzpomínám.“

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)



Denisa Nesvačilová předváděla akrobatické kousky. BIOSCOP

říkala ještě před natáčením: „A víš o tom, že ta Tereza je celou knížku nahá?“ Z toho jsem byla trochu vyjukaná. Ale scénář je upravený, aby víc odpovídal dnešní době. Ale ten rukopis znát je, protože v době, kdy to Jaroslav Papoušek psal, bylo randění a vztahy mezi mužem a ženou trochu jiné, a to tam je zachované a myslím, že je to půvabné.

## Zmínila jste nahotu, která se i zde objevuje. A odhalená jste byla i v Básnících. Nebojíte se, že budete zarážena do určité škatulky?

Bojím se, že už v jedné velké škatuli jsem. Byť v Básnících jsem se odhalila na pikošek a nebylo to nic erotického. Spíš se ukazovalo, jaký vztah má Majka, kterou jsem hrála, ke Štěpánu Šafránkovi.

Že je to pro ni strejda, před nímž nemá zábrany. Miluji tě modře není jen o nahotě, navíc je umělecky pojata. Tak si myslím, že mi to neuškodí. Pokud mě bude někdo brát tak, že se ráda svléknu, tak to dokážu rychle vyvrátit, protože to nic příjemného není. K práci to patří, když se tím divákovi chce něco říct. Beru to, že se svléká postava. PAVEL URBAN



## Chinaski vzkazují, že jim není do pláče

Nový singl, web, album i podzimní turné kapely Chinaski nesou název Není nám do pláče. Už desátou studiovou desku vydá populární skupina v květnu. Zatím jí předznamenává singl, který už je venku. „Promítá jsme do něj naše zkušenosti čtyřicátníků. Že některé věci nejsou jako ve dvaceti, ale že se i dál máme skvěle. O tom to celé je,“ říká frontman kapely Michal Malátný k písni, ve které cituje největší kapelové hity. Zároveň už si mohou fanoušci začít kupovat vstupenky na turné, které začne 24. října v Ostravě a skončí 16. listopadu v Praze. Mezitím postupně Chinaski dorazí i do Brna, Hradce Králové, Českých Budějovic, Zlína, Jihlavy a Liberce. Lístky je možné pořídit v síti TicketLive.

TOMÁŠ BERAN

## Spojenci. Láska může skončit vlastizradou

Snímek režiséra Roberta Zemeckise, který natočil třeba Forresta Gumpa, vypráví příběh z války, kdy se předstírané manželství změní ve skutečné. Ve filmu Spojenci, který jde pozítří do kin, září Brad Pitt a Marion Cotillardová.

Píše se rok 1942 a Max Vatan (Pitt) seskakuje padákem do dun marocké pouště s cílem zabít v Casablance německého velvyslance. V městě se setkává s Francouzskou Marianne, kterou ztvárnila Cotillardová. Ta má hrát roli jeho manželky a pomoci mu se splněním jeho mise.

Předstírání manželské intimity přeroste v opravdovou vášeň, a proto po ukončení operace společně odjedou do Londýna, kde se vezmou. Jejich štěstí trvá do chvíle, kdy se Max dozví, že i tohle může být jen důmyslná hra, která by ve finále mohla ovlivnit výsledek druhé světové války. V tu chvíli začíná jeho zoufa-

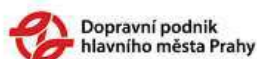


Marion Cotillardová CINE MART

lý hon za pravdou a za nadějí, že to, co o jeho ženě tvrdí jeho nadřízení, není pravda.

Jak budeme reagovat, když zjistíme, že náš nejbližší člověk není tím, za koho se vydává? „V životě se to stává běžně, ale u Maxe a Marianne je to o to silnější, že jsou oba mistry přetvářky. Jak můžete s takovými schopnostmi začít někomu důvěřovat? Jak spolu vůbec můžete mluvit, když máte podezření, že se váš rozhovor dostává k nepřátelským uším?“ ptá se Zemeckis. MET

**MČ PRAHA 1 VÁS ZVE** na další rodinné odpoledne, tentokrát v tanečním stylu – **StarDancík** – dětský bál ve Velkém sále Paláce Žofín. V neděli **12. 2. 2017 od 15.00** vás u slavnostních stolů uvítá Lukáš Pavlásek a tancem provedou taneční mistři Honza Onder s Lucií Hunčárovou. Více informací na FB MČ Praha 1. **Vstup zdarma.**



Partner



RADNÍ  
PRO KULTURU  
MČ PRAHA 1  
Mgr. FILIP KRAČMAN  
POŘÁDÁ

# StarDancík



VSTUP  
ZDARMA

DĚLEJ CO TĚ BAVÍ!

Tefal  
Chytrá věc nezahradí.

Dětský bál na Žofíně

🏠 Velký sál Paláce Žofín 📅 12. února 2017 🕒 od 15.00

TANEČNÍ SHOW A HRÁTKY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ: TANEČNÍ MISTŘI **HONZA ONDER**  
A **LUCIE HUNČÁROVÁ**, MODERUJE: **LUKÁŠ PAVLÁSEK**, HUDBA, ZÁBAVA,  
ETIKETA, SOUTĚŽE, FOTO KOUTEK, LÍČENÍ, **TOMBOLA**, DĚTSKÁ DISKOTÉKA

👔 DRESS CODE - BLACK TIE - SPOLEČENSKÝ ODĚV 👔



Partner akce

**26. 1. 2017**  
v 18:30 Salesiánské divadlo  
v Kobyliších

Taneční studio Mirabel  
vás zve na benefiční představení ve  
stylu irských tanců na motivy autorské  
pohádky dětí v rámci projektu

**Naše srdce  
nezamrzla**  
www.nasesrdcenezamrzla.cz

Celý výtěžek ze vstupného bude věnován chráněné dílně Lemniskáta, která provozuje chráněné pracoviště pro lidi s mentálním, fyzickým či psychickým postižením. Výrobním programem jsou papírenské výrobky.

Účinkují Taneční studio Mirabel, Magdaléna Hlaváčková a Andy Seidl, ZUŠ Unhošť

pořádá



www.tsmirabel.cz

podporujeme



partneři akce



Praha 13



patronát nad akcí převzali  
Ondra Vodný – moderátor rádia Evropa 2  
Olga Sommerová – režisérka

Radim Hradecký, webhosting • Autobusová doprava Podlipný, 608 976 002



vstupenky na  
www.slevomat.cz

**Sudoku**

	6			1				7
	1	2						9
			5					6
5			4			3	7	
6								9
	2	4			9			1
	9				5			
	3					6	1	
2				4				3

**Počasí**

<b>DNES</b>	<b>ZÍTRA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>
Min. -4 Max. 0	Min. -2 Max. 2	Min. -3 Max. 1	Min. -4 Max. 0

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -21,2/13,8 °C  
**Rok výskytu:** 1942/1834

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Mezi knihy o kouzelnickém učni Harrym Potterovi od J. K. Rowlingové nepatří název:  
**a) Tajemná komnata**  
**b) Relikvie smrti**  
**c) Fénixův pohár**
- Britský voják a geodet George Everest, jehož jméno nese nejvyšší hora světa, se narodil:  
**a) 1690**  
**b) 1790**  
**c) 1890**
- Pruský král s přízviskem Veliký, který vládl v letech 1740 až 178 a zemřel roku 1786:  
**a) Albrecht I.**  
**b) Fridrich II.**  
**c) Vilém I.**
- Osminásobný mistr světa, sportovní gymnasta Alois Hudec, byl olympijský vítěz z roku:  
**a) 1936**  
**b) 1944**  
**c) 1952**
- Pneumatiky Pirelli zná zřejmě každý. Jmenují se po italském podnikateli s křestním jménem:  
**a) Leopoldo**  
**b) Mateo**  
**c) Nicolo**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-b, 4-a, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy II. Seriál (USA, 2000-2001)
- 14:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 15:50 Kojak
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Dobrodružství kriminalistiky**  
 Krimiseriál (ČR, 1989). Mladý biochemik pomohl usvědčit vraha malých chlapců. Populární cyklus detektivních příběhů o odvážném zápasu práva se zločinem. Hrají: J. Vinclář, V. Dlouhý, V. Hašek, O. Stritzel, J. Větrovec

- 20:50 Dobrodružství kriminalistiky Krimiseriál (ČR, 1989)
- 21:45 Hercule Poirot
- 23:24 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMillions
- 23:25 Motiv IV
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:35 Bolkoviny
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Hobby naší doby

**ČT2**

- 13:45 Neznámá válka (4/5)
- 14:40 Vyhánění po Chartě (5/5)
- 15:05 Bulungan: předběžná zpráva o konci světa
- 16:05 Propaganda za 2. světové války
- 16:45 Heydrich - konečné řešení
- 17:15 Palawan, království perel
- 18:10 Postřehy Karla Kyncla
- 18:15 Na cestě po Caladosu
- 18:45 Večerníček
- 18:50 Divnopis
- 19:00 Ztraceni v Česku: Krize
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Válečné projekty třetí říše II: Himmlerovy oddíly SS**  
 Nejednánější a zároveň nejkrutější jednotky nacistického režimu rozsevaly smrt a zkázu na všech frontách i v koncentračních táborech

- 20:55 Děti Antonína Kaliny
- 21:50 Vláda (18)
- 22:50 Letecké katastrofy: S tajfunem v patách
- 23:35 Město žen VI (7/13)
- 23:55 Miluj mě
- 00:50 Nádraží (3/6)
- 01:15 Neznámá Indonésie
- 02:05 Zámek Jana Šembery v Bučovicích
- 02:20 Děčka ve Skorovicích
- 02:45 Zrození strašidla
- 03:10 Církev ve svobodě

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa XI (8)
- 13:00 Ordinance v růžové zahradě (77)
- 14:05 Mentalista IV (10)
- 15:05 Mentalista IV (11)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VII (15)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3172)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (705)**  
 Seriál (ČR, 2017). Překvapení pro Bělu, do Kamenice se vrací Eduard Valšík. Kateřina Zárří, Ota tráví čím dál víc času s Marikou. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, R. Fiala a další

- 21:35 Víkend
- 22:35 Stalker (17)
- 23:30 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XVI (10)
- 00:25 Mentalista IV (10)
- 01:10 Mentalista IV (11)
- 01:50 Dva a půl chlapa XI (8)
- 02:10 Robinův ostrov
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinance v růžové zahradě (77)
- 04:55 Novashopping

**PRIMA**

- 12:00 Polední zprávy
- 12:15 Jake a Tlustoch (3)
- 13:20 Komisař Rex II (14)
- Nad střechami Vídně. Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 14:20 Castle na zabití II (13)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 15:15 Hádej, kdo jsem!
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 V. I. P. vraždy (2)**  
 Detektivní seriál (ČR, 2016). Při vyšetřování vraždy majitele prominentní realitní kanceláře Richtera se k Beranovi připojuje energická spisovatelka Klauďie Wolfová, která si na případech sbírá materiál pro psaní dalšího románu. Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Mlýšička, J. Sedláčková

- 21:35 TOP STAR magazin
- 22:35 Pekelná kuchyně XI (10)
- 23:25 Soudní síň
- 00:20 Rosamunde Pilcherová: Dokud jsi tady
- Romantický film (N, 2003)
- 02:10 Jake a Tlustoch (3)
- 03:00 Komisař Rex II (14)
- 03:45 Pekelná kuchyně XI (10)

**PRIMA COOL**

- 12:55 Simpsonovi XVIII (1-4)
- Teorie velkého třesku VIII (19)
- Vpád na Skywalkerův ranč. Sitcom (USA, 2014)
- 15:20 Teorie velkého třesku VIII (20)
- Realizace bunkru. Sitcom (USA, 2014)
- 15:50 Futurama II (8)
- Zuřící Bender. Animovaný seriál (USA, 1999)
- 16:20 Hvězdná brána II (19)
- 17:20 Kdo přežije: Jižní Pacifik (2)
- 18:15 Simpsonovi XVIII (5-8)



**20:15 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko II (3)**

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (21)
- Sitcom (USA, 2015)
- 21:45 Teorie velkého třesku VIII (22)
- Sitcom (USA, 2015)
- 22:15 davníci
- 23:10 Grimm IV (19)
- Fantasy seriál (USA, 2015)
- 00:05 Partička
- 00:50 American Horror Story: Freak Show (5)
- Hororový seriál (USA, 2014)
- 01:55 Grimm IV (19)
- Fantasy seriál (USA, 2015)
- 02:35 Aplikace
- 03:05 American Horror Story: Freak Show (5)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčko tento den v roce 2006?
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 11:00 Showroom
- Lifestylový manuál současné dívky a ženy
- 11:15 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče



**12:05 Óčko hity**  
 Klipy nonstop

- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 15:05 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

## Sloupek

VLASTIMIL  
VONDRUŠKA

SPISOVATEL A HISTORIK

JSOU RUSKÉ  
PROSTITUTKY  
NEJLEPŠÍ?

V souvislosti s údajnou aférou Donalda Trumpa s prostitutkami v Moskvě prohlásil podle rakouských Kronen Zeitung Vladimír Putin, že to je nesmysl, i když na druhé straně by se nedivil, protože ruské prostitutky jsou nejlepší na světě. Stát se to loni, ocitl

## Citát

Nejde jen o to, zda má, či nemá Putin pravdu, tohle má širší ekonomický význam.

jsou ruské prostitutky opravdu nejlepší? Jenže podobné zprávy nemůžete zamítnout od stolu, je třeba vše doložit, mít relevantní fakta. Tady bych nešetřil a poslal specialistu do Moskvy, aby zjistil pravdu. A pak by měl provést srovnávací studii s podobnými službami, které by mu byly nabídnuty v jiných zemích. Jak blahodárně by na naše duše zapůsobilo, pokud bychom se na oficiálních stránkách ministerstva vnitřní dozvěděli, že byl vyvrácen další hoax! Ale nejde jen o to, zda má, nebo nemá Putin pravdu, tohle má širší ekonomický význam. Prohlášení ruského prezidenta obchodně poškozuje pověst našich pracovníků tohoto řemesla. Je naší povinností se jich zastat! Navíc bych na seznam osob, jimž je zakázán vstup do Evropské unie, zařadil všechny ruské kněžky lásky. Spolu s tím bych zřídil nový úřad. Co by měl v kompetenci? To je přece jedno, něco se vždycky najde.

## Dopisy a vzkazy

## FM versus MHz

Chci-li například poslouchat Country Radio, dozví se, že vysílá v Praze na 89,5 FM namísto 89,5 MHz. Co je to za jednotku, to FM? FM je prosím zkratka pro frekvenční modulaci nosné vlny. Stejně jako 1062 AM, což je, jak známo, amplitudová modulace používaná na středních a dlouhých vlnách. Konkrétně pro Country Radio 1062 kHz, nikoli však 1062 AM, což je zase nesmysl. To by pak u vysílání přes satelit Astra museli uvádět namísto 12 070 GHz údaj 12 070 QPSK, což je modulace digitální. Netyká se to samozřejmě jen Country Radia, uvádím to jen jako příklad. Navíc, způsob modulace asi posluchače vůbec nezajímá, oni chtějí znát frekvenci, na níž daný vysílač vysílá, tedy např. oněch 89,5 MHz. Vzhledem k elektrotechnickému vzdělání totiž vím, co je to FM a AM. I když se tyto zkratky všeobecně používají spolu s číselným údajem o kmitočtu příslušného rádiového vysílače, neznamená to, že je to správné, a nikdy to správně nebude. Zajímalo by mě, zda dneska někdo z netechnicky vzdělaných lidí vůbec ví, co je to FM a AM. **JAROSLAV BLAŽEK**

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Hrát hezký zápas a prohrávat, to je k ničemu.“

BARBORA STRÝCOVÁ  
TENISTKA

Radší by prý hrála ošklivý zápas, ale vyhrála ho, odmítá Strýcová chválu za svůj výkon v osmifinále Australian Open. Se světovou dvojkou Serenou Williamsovou prohrála těsně 5:7 a 4:6.

## Slovo dne

## KYBERPROSTOR

(ze sloupku Vlastimila Vondrušky na této straně)

Komunikační prostředí tvořené propojenými počítačovými sítěmi, zvl. sítí Internet

ZDROJ: AKADEMICKÝ  
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na úterý 24. 1.



Kartářka Nikola

## LITUJETE ROZCHODU?

Zjistěte, zda opět dokážete najít ztracenou lásku! Moje karty to ví!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**  
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**  
s kódem **27STX** a svůj dotaz!



**Beran** 21/3–20/4

Začne vás lákat změna profese, která by dala vašemu životu zase docela nový náboj, ale záleží jenom na vás, co je nyní třeba.



**Váhy** 23/9–23/10

Překvapíte dnes někoho z vašeho pracovního okolí svoji plí, a i když nebudete ve všem dokonali, stejně zabodujete.



**Býk** 21/4–21/5

Nebude se vám chtít loučit se starými kolegy, takže není vyloučeno, že najdete cestu, jak s nimi zůstat v kontaktu i v práci.



**Štír** 24/10–22/11

Odhodlejte se dnes řešit některé věci docela jinak, než tomu bylo dříve. Všechno má totiž i docela jiná možnost řešení.



**Blíženci** 22/5–21/6

Ještě než dnes kývnete na nějakou pracovní nabídku, měli byste dobře znát především své časové možnosti, jinak hrozí potíže.



**Štílec** 23/11–21/12

Budou vám chybět správné informace, ale snadno přijdete na to, jak si je opatřit. A navíc pozor, bude to opravdu lehký úkol.



**Rak** 22/6–22/7

Dnešek vám dá v něčem za pravdu, a vy, pokud toužíte po tom, dát si trochu volného času jen pro sebe, neměli byste otálet.



**Kozoroh** 22/12–20/1

Setkáte se v úterý s protipříkladem, a i když vás nepotěší, nakonec s ním změříte síly poměrně se ctí. Pochvaly jsou na cestě.



**Lev** 23/7–22/8

Pracovní povinnosti jsou svým způsobem nekonečné, takže byste neměli čekat na to, až jednou všechno doděláte. Také odpočívajte.



**Vodňář** 21/1–20/2

Bude vám zatěžko v něčem dát za pravdu vašemu šéfovi a budete se tomu vyhýbat, co to půjde. Ne ale stále, takže pozor.



**Panna** 23/8–22/9

V úterý vám to může v zaměstnání připadat jako na horské dráze. Už jenom zbývá, aby yous chtěli vstupné.



**Ryby** 21/2–20/3

Potěší vás nějaké drobné povzbuzení, které vám ukáže, že svou práci děláte dobře a rozhodně se nemáte za co stydět.

## Řešení sudoku

9	6	5	2	1	3	4	8	7
7	1	2	6	8	4	5	9	3
8	4	3	5	9	7	1	6	2
5	8	9	4	2	1	3	7	6
6	7	1	3	5	8	2	4	9
3	2	4	7	6	9	8	5	1
1	9	6	8	3	5	7	2	4
4	3	8	9	7	2	6	1	5
2	5	7	1	4	6	9	3	8

## Anketa Mráz přeje bruslařům. Chystáte se na brusle?



**Renáta Šťastná**  
Já už byla, po šesti letech. Hotová Tara Lipinská.



**Marek Mahdal**  
Ano, má to svoje kouzlo i díky adrenalinu.



**Václav Hoš**  
Na Hostivařské přehradě nás to včera nejvíc bavilo na kole.

## Komiks



## FINANČNÍ HOROSKOP 2017!

Kdy se budete mít lépe?

Pošlete SMS ve tvaru **24JND**  
a svůj dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# Proti virózám se dá bojovat. A nestojí to ani moc peněz

**Na imunitu vyzraje citronem, ovocnými koktejly a pohybem venku.**

Proti virózám a nejrůznějším nemocem z prochazení se dá účinně bojovat. A nestojí to ani moc peněz či úsilí. Čtyři ženy radí, jak na posílení imunity.

## Citron a čerstvý vzduch

„Doma celoročně všichni včetně dětí pijeme po ránu trochu šťávy vymačkané z citronu. S nástupem sychravého počasí pak přidáváme pro každého člena rodiny malý nápoj s živou mléčnou kulturou. Mně osobně se v rámci prevence osvědčila i homeopatie, která jsou běžně k dostání – a v nižších dávkách jsou vhodná i pro děti,“ doporučuje Kristýna Příbylová z dětské tělocvičny Monkey's Gym. To ale není všechno, důležité je podle ní také chodit ven, a to i za deště, sněhu nebo špatného počasí. Rozhodně není dobré děti až příliš oblékat, dávat jim moc vrstev a přehánět to s jejich ochranou proti počasí. „Imunita se nejlépe tvoří tím, že tělo pravidelně vystavujeme drobnému nepohodlí, ono si



Děti není dobré až příliš oblékat a přehánět to s jejich ochranou proti počasí. PROFIMEDIA.CZ

má tak možnost zvyknout. Děti jsou pak mnohem odolnější při chladném počasí, protože pro jejich organismus nejsou zima nebo dešť žádnými neobvyklými jevy,“ doplňuje.

## Procházka k otužování

Proti nemocem bojuje sportem. Petra Tichá ze Ski a Bike Centra Radotín se snaží o pravidelné aktivity, které dělá celoročně, což je karate, zumba a volejbal, k tomu přidává v létě kolo a v zimě sjezdovky

a běžky. „Dříve jsem běhala, ale už nemůžu kvůli kolennům, takže celoročně chodím, a to za jakéhokoli počasí, i za sněhu a deště. A to si myslím, že tělo skutečně otužuje. A mám radost, že stejné nadšení z pohybu venku projevují i moje děti. Milujeme hory, a to v zimě i v létě, takže se snažíme prochodit je či projezdit na kole nebo na běžkách, jak jen to jde,“ svěruje se. Zároveň hlídá, aby měli všichni i v zimě dostatek vitamínů. „A ještě prozradím je-

den svůj rituál prospěšný zdraví – každé ráno si dám sklenici teplé vody s citronem, která tělo perfektně nastartuje,“ doporučuje.

## Probiotika, echinacea, cibule

Karolína Novotná z Prahy, která je na mateřské dovolené, má výborné zkušenosti s přírodními přípravky. Pokaždé, když začne sychravé počasí, začnou s dětmi preventivně užívat kapičky s obsahem echinacey nebo rakyt-

níku. „A výborné zkušenosti mám i s probiotiky. Jednak s dětmi pravidelně konzumujeme zakysané mléčné výrobky, ale kromě toho kupuji probiotika i v lékárně a v období viróz je užíváme pravidelně,“ doporučuje mladá maminka. Babička ji také doporučila oloupat a nakrájet cibuli, dát do misky, zalít vodou, postavit ji někde do pokoje a nechat ji tam několik dní. Poté obsah vyhodit a oloupat to znovu po celou zimu. „Letos to musím vyzkoušet. Babička to tak dělá už léta a nepamatuji si, že by kdy byla nemocná.“

## Smoothie jako zdroj vitamínů i energie

Nejllepší je dostat do těla vitaminy přírodní formou. Tuto metodu volí Martina Linková z portálu AladineE. „U nás doma se poslední roky každé ráno vyrábí smoothie. Tenhle nápoj, který dodá tělu spoustu vitamínů i energie, považují za skvělý start do nového dne a jsem ráda, že si ho oblíbily i naše děti. Experimentujeme s kombinacemi a chutěmi a to děti baví,“ říká. I ona se snaží trávit venku co nejvíce času za jakéhokoli počasí. „Máme to štěstí, že žijeme v přírodě. U nás je to jenom o tom vybrat si směr, jímž se vydáme...“ **KAM**

INZERCE

## L-TRYPTOFAN

přírodní a zcela nenávykový doplněk stravy pro život v pohodě bez stresu a deprese



Při potuchách nálady, depresích a úzkostech.

60 tablet

L-Tryptofan  
Doplněk stravy

Národní výrobek

Brainway Inc.

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

v prodejně **VitaCentrum, Jindřišská 5 (pasáž), Praha 1**  
na [www.bwy.cz](http://www.bwy.cz)  
nebo na bezplatné info lince **800 900 995**  
Vyrábí: **Brainway Inc.**

## Engystol®

Homeopatická specialita pro děti i dospělé

Preventivní dávkování

2x1 tableta po dobu 4–6 týdnů

Běžné dávkování

3x1 tableta



- Preventivně i při akutních potížích
- Bez známých nežádoucích účinků

## -Heel

Homeopatický léčivý přípravek květiněmu užítí. Čtěte pozorně příbalovou informaci.  
Dr. Peithner Prag s.r.o., tel.: 241 740 540, office@peithner.cz, www.peithner.cz

## Léčebné konopí. Byla vyhlášena nová zakázka

Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) vypsal novou zakázku na dodavatele léčebného konopí. Zájemci se mohou hlásit do 13. března. Předpokládaná hodnota zakázky je opět 6,36 milionu korun bez DPH. Předchozí výběrové řízení ústav zrušil, protože ani jeden ze dvou uchazečů nespůlnil zadávací podmínky. SÚKL hledá firmu, která by zajistila dodávku 40 kilogramů konopí, jehož jakost musí být ověřena kontrolní laboratoří. S vítězem výběrového řízení lékový ústav uzavře rámcovou dohodu na 48 měsíců. Její platnost skončí buď uplynutím doby, nebo pokud množství dodaného konopí dosáhne požadovaných 40 kilogramů. Konopí od minulého dodavatele je použitelné do konce ledna, poté nebude v lékárnách dostupné žádné konopí české výroby. **ČTK**

Chcete zhubnout po Vánocích?

# Vyzkoušejte Bailine!

*Úbytek centimetrů, zpevnění pokožky  
a odstranění celulitidy – to vše dokáže v poměrně  
krátké době metoda Bailine. Je vhodná pro ženy  
i muže každého věku, pro sportovce, ale i pro lidi,  
kteří posilovnu viděli jen zvenku.*

Pokud se pro tento způsob hubnutí rozhodnete v Praze, můžete najít jediné místo – Estetické a hubnoucí centrum Pretty Woman & Man na Andělu. Metoda Bailine pochází z Norska a původně sloužila pro kosmonauty na posílení svalové hmoty. Přístroj střídá 40 programů, které se zaměřují na konkrétní partie. Pro zájemce nabízíme ukázkovou hodinu zdarma, během které změříme hodnoty tuku a svalové hmoty v těle klienta a počítač následně vybere nevhodnější program.

#### **Bailine je jednou z neúčinnějších metod na světě.**

Její unikátnost spočívá v tom, že k vytvarování postavy, posílení svalové hmoty a úbytku centimetrů stačí sama o sobě. Samozřejmě je lepší, když klient hubnutí podpoří ještě úpravou jídelníčku. Důležitý je také pitný režim. Za jedenáct let existence máme ale spoustu klientů, kteří dosáhli výborných výsledků pouze za podpory Bailine, uvedla majitelka salonu Renata Hawaz.

#### **A jak to celé funguje?**

Jednoduše! Nemusíte být nijak fyzicky zdatní ani sportovci, jed-

noduše se položíte na lehátko a necháte přístroj pracovat za vás. Jedna terapie trvá 45 minut, ty se ale rovnají 2,5 hodinám, které byste museli strávit v posilovně. Právě díky nenáročnosti je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří z časových důvodů nestíhají návštěvu posilovny.

Do posilovny a tělocvičny chodím nerada, ale udržovat si postavu a kondici musím, takže Bailine je pro mě naprosto ideální. Jeho systémem mi umožňuje hubnout i posilovat, aniž bych musela absolvovat namáhavá cvičení. A ještě si při každé terapii mohu v klidu a v naprostém soukromí číst, učit se texty nebo odpočívat. Z dosažených výsledků jsem nadšená, takže vám mohu Bailine s radostí doporučit, potvrdila zpěvačka Bára Basiková, která díky metodě Bailine zhubla 15 kilo.

První výsledky se dostaví už v prvních týdnech, k výraznější ztrátě centimetrů dochází po deseti lekcích. Chodit byste měli dvakrát až třikrát týdně.

Estetické a hubnoucí centrum najdete na adrese:

Pretty Woman & Man, Nádražní 110, Praha 5 – Anděl.



Učení a hubnutí – metodu Bailine si oblíbila i Bára Basiková. Díky její nenáročnosti se při návštěvách centra Pretty Woman & Man učí i texty.

**Metoda Bailine se dá kombinovat i s vakupresem. Tato metoda je určena všem, kteří chtějí vylepšit stav své pokožky, zbavit se celulitidy a celkově vyčistit organismus. V Německu byl vyhodnocen jako nejlepší přístroj na celulitidu.**

Pro čtenářky deníku Metro máme připravené bonusové terapie.

10 terapií Bailine + 2 terapie zdarma	4 200,-
15 terapií Bailine + 3 terapie zdarma	5 500,-
20 terapií Bailine + 5 terapií zdarma	6 200,-
10 terapií vakupres 30 minut + 2 zdarma	3 600,-
10 terapií vakupres 60 minut + 2 zdarma	5 900,-

**1. ukázková hodina a analýza postavy na metodu Bailine je zdarma!!!**

Všechny terapie jsou vhodné jak pro ženy, tak pro muže.

Akce platí do 29. 2. 2017.

Otevřeno: Po – Pá: 7.30 – 19.30

So: 9.00 – 13.00



PRETTY WOMAN & MAN

telefon: 257 313 721, 602 935 671

[www.prettywomanandman.cz](http://www.prettywomanandman.cz)

# SHAKESPEARE LIVES

## Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. applause
- 2. despair
- 3. dukedom
- 4. release
- 5. sin
- 6. strength
- 7. trap

- a. an area that is ruled by someone with power

- b. feeling that a situation is very bad and you cannot change it
- c. let someone or something go
- d. make it impossible for someone to leave a place
- e. noise made by lots of people clapping when they enjoy something
- f. physical power or the ability to be strong
- g. something that is wrong according to a religion

This series is marking Shakespeare's anniversary in 2016.

## Lesson No. 20



### Discussion

- Do you think Prospero deserves to stay on the island or go back to Naples? Why?

## THE TEMPEST ACT 5, EPILOGUE

### Introduction:

An epilogue is the final part of a play, where often the characters talk directly to the audience. Prospero, who has learnt magic, has been on an island with his daughter Miranda for a long time. In this scene he talks to the audience.

**Prospero:** Now my magic doesn't work any more,

And I only have my own strength,

Which is weak. It is true that you can either trap me here on this island, or you can send me back to Naples.

Please don't make me stay here; I have forgiven my enemies and I have my dukedom in Naples. Release me – With the help of your

applause, fill the sails of my boat with wind so I can return. My plan was to make you happy, and if I haven't,

then I am sorry.

I don't have any more spirits to give orders to, or magic to do, and I will end up in despair, unless you release me with prayers.

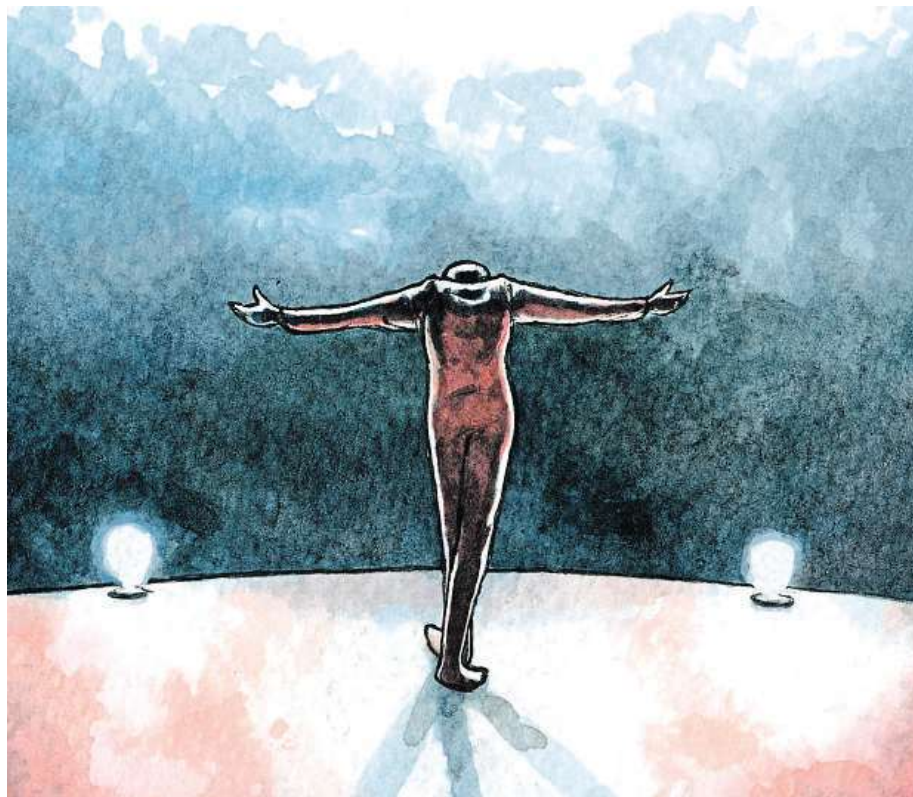
Prayers that work, and forgive all sins. Just as you would like to be forgiven, please forgive me and set me free.

This simplified version by Cath McLellan.

To read Shakespeare's original version see:

[www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play\\_view.php?WorkID=tempest&Act=5&Scene=1&Scope=scene](http://www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play_view.php?WorkID=tempest&Act=5&Scene=1&Scope=scene) (starts on line 2404).

Resource created in partnership with the Shakespeare Birthplace Trust: [www.shakespeareresources.com](http://www.shakespeareresources.com)



The Tempest

HANNAH BERRY (HTTP://HANNAHBERRY.CO.UK/)

## Legacy language

### Words

Many common words and expressions in modern English originate from Shakespeare. Read the dialogues and sentences below, which contain words and expressions from The Tempest. Then match the expressions in **bold** with the definitions.

- 1. **A:** Today I am only going to eat three chocolate biscuits – I'm trying to lose weight.

weight.

**B:** That's very **abstemious!**

- 2. **A:** Have you seen my mobile phone? I was using it just a minute ago but it seems to have **melted into thin air!**
- B:** Are you sure you didn't leave it in the other room?
- 3. Mobile technology has caused a **seachange** in the way we communicate – I never write letters any more, and don't even phone people – I just send email or texts.

- 4. There are rumours that she is going out with David, but the rumours are baseless – I know that she is going out with John.

Match the words in **bold** with these definitions:

- a. disappear suddenly (verb)
- b. limit how much food or drink you have (adjective)
- c. not based on facts or evidence (adjective)
- d. a big or important change (noun)

## Answers

### Legacy language

1. b; 2. a; 3. d; 4. c

### Activity 1

1. e; 2. b; 3. a; 4. c; 5. g; 6. f; 7. d

### Activity 2

- 1. True
- 2. False – he wants to leave the island
- 3. False – he has forgiven his enemies

- 4. False – he will feel sorry if the audience are not happy
- 5. True

### Activity 3

- 1. go, might/may/will need
- 2. might not/may not/will not help, tidy
- 3. might/may/will come, goes
- 4. might/may/could/will listen, talk
- 5. phones, tell

## Activity 2

Read the statements and decide if they are true or false. If they are false, correct them.

- 1. Prospero was a magician but he has lost his magic.
- 2. Prospero would like to stay on the island.
- 3. Prospero has enemies that he is fighting with in Naples.
- 4. He is sorry that the audience are not happy.
- 5. Prospero will be very unhappy if the audience do not pray for him.

## Activity 3

Prospero says 'I will end up in despair, unless you release me with prayers'.

This is a first conditional sentence where 'unless' means 'if you don't'.

Put the words in brackets into the correct forms to make first conditional sentences. Remember you can also use modal verbs.

**Example:**  
If Keshini ..... (study) hard, she .....(pass) her exam.

If Keshini studies hard, she might / will / could pass her exam.

- 1. If you ..... (go) to the beach tomorrow, you ..... (need) to take sun cream.
- 2. I ..... (not help) you with your homework unless you ..... (tidy) your room.
- 3. John ..... (come) to the party if Jodie ..... (go) with him.
- 4. She ..... (listen) to you if you ..... (talk) to her.
- 5. If Barry ..... (phone), can you ..... (tell) him I'm not here?



# ZPŮSOB STRAVOVÁNÍ MUSÍ KOMBINOVAT POŽADAVKY NA NUTRIČNÍ HODNOTY I NEDOSTATEK ČASU DNEŠNÍ POPULACE

*V dnešní uspěchané době plné požadavků na výkon a kvalitu mají lidé paradoxně tendenci zanedbávat některé aspekty ovlivňující zdraví a životní styl. Mezi ty patří vynechávání pravidelné sportovní aktivity, ale především také odbývání se v jídle. Mnoho lidí ráno nesnídá, dopolední svačinu nestihnou a oběd si dají za pochodu. Večer již mají žaludek scvrklý tak, že toho do sebe moc nedostanou, nebo to naopak dohánějí a snědí, na co přijdou. Zdravá strava je spolu s pravidelným pohybem ale předpokladem pro pravidelnou výměnu energie, a tedy základem pro dlouhý a kvalitní život.*

## Se ZDRAVÝM STRAVOVÁNÍM budete jíst zdravě, chutně a do sytosti!

Společnost Zdravé stravování se zaměřuje na přípravu krabičkové stravy pro všechny, kdo mají zájem stravovat se chutně a zároveň zdravě.



„Naše jídlo můžete zkusit bez ohledu na to, zda chcete redukovat svou váhu, nebo jen dodržovat zdravý životní styl a přitom ušetřit čas za

nákup a vaření,“ vysvětluje Kateřina Šimková, nutriční specialista a odborná garantka společnosti Zdravé stravování.

Zdravé stravování se zabývá sestavením jídelníčku na celý pracovní týden podle zásad správné výživy, jídlo uvaří a doručí zákazníkům až domů. Menu na celý den obsahuje 5 porcí (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře).

## Jídelní program podle libosti

Krabičková strava je připravována v několika programech. Oblíbený je program „Pro zdraví“, ale nechybí také programy pro sportovce, pro vegetariány nebo pro kojící maminky. Zákazníci si mohou přiojednat například polévky nebo zeleninu a ovoce navíc. Podle poptávky jsou společností

navrhovány nové programy tak, aby vyhovovaly potřebám zákazníků a zároveň splňovaly zásady zdravého stravování.

Celodenní jídlo si navíc může klient vybrat dle konkrétního programu od 5000 až do 12 000 KJ. „Pokud nevíte, jakou energetickou hodnotu zvolit, můžete využít nutriční poradny Zdravého stravování v Praze, v Brně a v Žilině,“ radí Kateřina Šimková.

Společnost Zdravé stravování si zakládá na zdraví a kvalitě, a proto spolupracuje s erudovanými nutričními specialisty, kteří jídelníčky na každý den navrhnou a dohlížejí na jejich přípravu. Celodenní strava je tak správně vyvážená a má potřebné živiny. Díky svým zkušenostem a znalosti potravin jsou navíc pokrmy rozmanité, je u nich využita široká škála surovin a příloh.

## Důraz je kladen na individuální požadavky

Pokud má zákazník alergii na některé potraviny nebo mu prostě nechutnají, není problém nahradit danou surovinu něčím jiným. Zdravé stravování připravuje také program bez masa nebo umožňuje objednat si výjimku bez cukru. Na programech a jejich variantách nutriční specialisté neustále pracují, aby mohli vyhovět

potřebám svých zákazníků.

## Moderní metody při přípravě jídla

Společnost Zdravé stravování se řídí přísnými hygienickými pravidly. Používá šetrné technologické postupy a moderní gastronomické vybavení, aby si jídlo uchovalo nutriční hodnotu. Celý proces přípravy podléhá přísné kontrole.

## Objednat si jídlo u Zdravého stravování je rychlé a snadné

Na stránkách [www.zdravestravovani.cz](http://www.zdravestravovani.cz) zájemci najdou aktuální jídelní programy, z nichž si mohou vybrat, který jim nejvíce vyhovuje. Je zde jednoduchý objednávací webový formulář. Jídla jsou dodávána ve všední dny, tedy pondělí až pátek. Dovozy je možný až domů nebo do práce vždy den předem nebo v ten den ráno (záleží na lokalitě). Na stránkách funguje také poradna formou on-line chatu nebo na čísle 800 204 204.

## Proč zvolna krabičková strava?

Krabičková strava či dieta spočívá v rozložení pěti porcí jídla do celého dne. Porce se však musí vejít do jedné „svačiny“ krabičky, což lidem umožňuje stravovat se pravidelně s přiměřenou

energetickou hodnotou.

Člověk si tak může vytvořit správné stravovací návyky a zároveň se zbytečně nepřejídat. Strava je nejenom úsporná pro lidské tělo, ale také finančně, neboť daného jídla není přebytek, porce se dají bez problémů sníst, a tak se potravinami obecně neplýtvá. Díky krabičkové stravě mohou lidé předejít obezitě i dalším chorobám spojeným se špatným zažíváním a navíc se u nich prokazatelně zlepšuje jak fyzický, tak psychický stav. Jelikož je u krabičkové stravy nutnost plánování, člověk dopředu ví, co bude ten den jíst a nemusí se tak uchýlovat k nezdravým volbám na poslední chvíli. Tento způsob diety učí lidi především zdravému životnímu stylu.

## Proč se stravovat se Zdravým stravováním?

- Dovozy jídla zdarma domů nebo do práce.
- Čerstvě uvařeno na každý den.
- Široký výběr stravovacích programů dle vašich chutí a potřeb.
- Odborně sestavené jídelníčky z kvalitních surovin.

Netrapte se nakupováním a vařením – najdete si čas na život.



# Dovezeme vám chutné a zdravé jídlo

Programy zdravého stravování pro dietu, hodnotnou stravu i aktivní život.

5 jídel denně za super cenu



ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

volejte zdarma 800 204 204 [www.zdravestravovani.cz](http://www.zdravestravovani.cz)

**Cestování - nabídka**

**ZÁJEZDY 55 + Španělsko, Itálie, Albánie, C. Hora, Maďarsko, Recko**  
 Okruhy Dubaj - odlety od 3.3. do 14.4. cena od 12.980 Kč  
 Slovensko - Hokocpe od 5.890 Kč polopenze, procedury, bus  
 Sliac, Tren.Teplice, Piešťany - od 7.490 Kč plná penze, procedury, bus  
 Ing. Libuše Valešová - CA AMITIÉ, Petřská 2, Praha 1  
 603 217 041, 245 008 334, [www.travelonline.cz](http://www.travelonline.cz)

**Nemovitosti - poptávka**

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISEN-BANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chalupa, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 77730612

**Pronájmy - poptávka**

• Hledám 3+1 nebo 3+kk, výhodou ložnice pro rodinu s jedním dítětem, nejl. v dosahu sport. vyzítí a obchodů, s cenou do max. 15 tisíc. Děkuji. 775088498

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 734319304

**Práce - nabídka**

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, sklady a autosalony v Praze. 12 hod. směny (dení/noční). Nabízíme: DPP, mzda 83-95 Kč/hod v čistém. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. V případě zájmu volejte PO-ČT 8:00-15:00 hod na tel.: 733469469.

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 500 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, [www.caraplasma.cz](http://www.caraplasma.cz), Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• Popelář, metař v Praze, nabízíme UBYTOVÁNÍ, týdenní zálohu, práce na DPČ i HPP. Bezplatná linka 800100166. [www.amboseli.cz](http://www.amboseli.cz)

**1000 Kč MĚSÍČNĚ!?**  
 OD 1. 1. 2017 DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
[www.unicaplasma.cz](http://www.unicaplasma.cz)  
 tel.: 220 515 464  
 metro HRADČANSKÁ

**fl**  
 Staňte se součástí našeho týmu  
 Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY  
 Bezplatná linka 800 662 299

• Hledáme ambiciózní vázané zástupce pro poskytování spotřebitelských úvěrů a podnikatelských zápůjček v Praze. Požadujeme SŠ vzdělání. Tel. 777484026

• Italský obchod hledá uklízečky. Mzda 100 Kč/hod. Hlavní pracovní poměr i brigáda na smlouvu, Praha 5 Smíchov. Zájemci volejte na: 735174919.

• Až 110 Kč/hod za práci na pokladně v Praze. Směny dle výběru. Školení zajištěno. PENÍZE následující den. Tel.: 222534534 [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

• AŽ 109 Kč/HOD za dení/noční doplňování zboží, dopěk pečiva, pultový prodej. Zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• AŽ 120 Kč/H + STRAVENKY za brigádu ve skladu. Zálohy týdně. Pro více informací volejte: 222534534, [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

• Až 109 Kč/hod za brigádu v lahůdkách nebo v pekárně - dopěk pečiva. Zajištěné školení. PENÍZE následující den. Více informací na tel.: 222534534

• Aktivní řidiče sk. B pracovníky pro úklid. Pravidelné nasazování, náročnější úkoly. Stálá práce 9000 - 18000 Kč/měs. [ondrej.dudek@gmail.com](mailto:ondrej.dudek@gmail.com), 723921912

• Hledáme obsluhu do baru v Brandýse nad Labem a v Praze 9 a 10. Provoz je na směny, včetně nočních. Volejte prosím na tel. 773584160

• Přijmeme brigádníky na ranní úklid admin. prostor na P1 budova Ministerstva dopravy. PO-PÁ od 04,00 hod. cca 3 hod. KONTAKT: tel. 739609156.

**MALGEN**  
 Přijmeme pracovníky ostrahy  
**MZDA 66 - 120Kč/hod**  
 Náborový příspěvek až 3.000,- Kč  
 Možnost ubytování  
 800 99 11 00  
[info@malgen.cz](http://info@malgen.cz) / [www.malgen.cz](http://www.malgen.cz)

**HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D**  
 Dopravní společnost DATA AUTOTRANS  
**hledá nové řidiče sk. D**  
 Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vicedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.  
 V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky [www.dataautotrans.cz](http://www.dataautotrans.cz)

• Facility společnost přijme úklidového specialistu - čistění kobereců, mytí oken, noční směny, HPP a pracovníka/ci na ranní úklid prodejny. T. 778762046

• Přijmeme do HPP pokladní/fakturantku, se znalostí podvojného účetnictví. Pracoviště Roztoky u Prahy. Nástup možný ihned. Požadujeme znalost problematiky, praxe a zkušenosti v oboru výtahy, lojalitu, rozhodnost, komunikativnost a zodpovědnost. Nabízíme příjemné pracovní prostředí v dynamickém kolektivu. Plat 20 000,- Kč. Nabízíme možnost dalšího rozvoje ve vzdělávání, stabilitu zaměstnavatele a benefity. Více info tel 736220144 a životopis [vojackova@prokos.cz](mailto:vojackova@prokos.cz)

• Hledáme bezpečnostní prac. na HPP OZP na objekty v Praze /administrativní budovy, stavby/. Nabízíme: 71-75,-Kč/hod. .Tel: 739545226 ,602935880.

• Přijmeme brigádníky na ranní nebo odpolední (PO-PÁ) úklid admin. prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: tel. 739500076.

• Nový domov pro seniory Albon P5 hledá PSS a SZP. Praxe vítána. Nadprům. pl. podmínky, směny kr/dl týden, HPP, strava a ubytování v DS. T. 770105597

• SŠAI přijme finanční účetní-faktury vydané, upomínky, saldokonto a PAP. Mzda od 17.000 Kč. Školství - stabilita zaměstnání. Kontakt: tel. 242456119

• Přijme zaměstnance na HPP na odpolední úklid v administrativní budově na Praze 10. Tato pozice je vhodná pro osobu se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Nabízíme stravenky, dovolenou navíc. Blížší informace obdržíte od pi.Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023

**HLEDÁTE PRÁCI? NABÍZÍME PRO MUŽE A ŽENY STRÁŽNÝ V PRAZE**  
 Plat: 60-95 Kč/h  
**VOLEJTE ZDARMA 800 600 333**  
[www.adamsecurity.cz](http://www.adamsecurity.cz)

**KOMWAG®**  
 PŘIJMEME FYZICKY ZDATNÉ ZAMĚSTNANCE NA POZICE  
 - METAŘ  
 - POPELÁŘ  
 - ZAHRADNÍK s praxí  
 Přijďte si vyplnit dotazník k nám na recepci.  
 Komwag, a.s., Perucká 2542/10, Praha 2 u zastávky Otakarova  
 Tel.: 236 040 000

**Gatebo s.r.o.**  
 přijme osoby částečně či plně invalidní na pozici:  
 • Asistentka Pha 2, 10 (SŠ, znalost práce na PC - Excel, příjemné vystupování)  
 • Šička (sériová výroba - částečný úvazek, 120 Kč/h čistého)  
 Náborové dny Út a Čt od 9 - 13h, Žirovnická 3133/6, Praha 10  
**KONTAKT: 234 090 300**  
 Po - Pá od 9 - 15h  
[info@gatebo.cz](mailto:info@gatebo.cz)

• Přijmeme řidiče sk. B, C, CE. Věk 21+. Pracoviště P4 nebo Nučice u Prahy. Práce: denní, noční, týdenní, mezinárodní. 725666114 [zavadi1@dosp.cz](mailto:zavadi1@dosp.cz), 10-16h

• Přijmeme zaměstnance na ubytovnu v Praze 5. Recepce, úklid na HPP. Vhodné i pro důchodce. Zaučení v 01/17, práce od 02/17. T. 733552563 po-st (8-15 h)

• Přijmeme pracovníka na stavební práce-obsluha strojů, jádrové vrtní a řezání stavebních konstrukcí. Praha 5, RP výhodou, fyzická zdatnost. 724344505

• Vysoká škola hotelová, Praha 8, přijme vyučenou kuchařku s praxí. Nástup ihned. Kontaktní osoba p. Rezek tel. 723042117, 283101118

• Přijmeme zaměstnance na HPP na pozici přípravář výroby na dvouměsný provoz. Nástup možný ihned, bezúhonnost, 25 dní dovolené, příspěvek na stravné. Více informací: Hellma Praha s.r.o., p. Goldšmid, tel. 602790496, [ales.goldsmid@hellma.cz](mailto:ales.goldsmid@hellma.cz)

• Elektromontážní firma z Prahy přijme ROZPOČTÁŘE za výhodných podmínek. Tel. 602340253

• Elektromontážní firma z Prahy přijme ELEKTROMECHANIKA slaboproud za výhodných podmínek. Tel. 602340253

• Soukromá firma přijme za výhodných podmínek MECHANIKU zabezpečovacích relé. Pracoviště Praha Smíchov, později Běchovice. Tel. 606283077

• Přijmeme aktivního důchodce nebo důchodkyni na pozici vrtní/á v admin. budově v Praze 6 na občasně zástupy. Jedná se o nepřetržitý provoz v 8hod. směnách. Blížší informace obdržíte od p. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023

• Vhodný přívůdčeka pro ženy, muže i důchodce. Lehká organizačně - administrativní práce v kanceláři. Možnost i na zkrácený úvazek. Kontakt: 603145353

• Třídění tisku - brigáda, 80 Kč/hod., výplaty týdně. Tel.: 774433968

• Vydavatelství v Praze 7 přijme zkušené pracovníky na obstarávání inzerce na hlavní pracovní poměr. Nástup možný ihned. Nabídka dlouhodobého zaměstnání, dobré finanční ohodnocení. Požadujeme středoškolské vzdělání s maturitou, základní znalost práce na počítači, komunikační schopnosti. Svě životopisy zaslejte na e-mail: [info@agrospoj.eu](mailto:info@agrospoj.eu), tel. 225278104.

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky strážní služby (možno i důchodce) objekty v Praze. Volejte po-pá 7.00 - 13.00 h. tel. 602281773

• Přijmeme pracovníce na úklid kancelářských prostor na vedlejší pracovní poměr ranní a odpolední úseky P1. Zájemci volejte na tel. 725810606

• Úklidová firma přijme pracovníky na kratší úvazek v odpoledních hodinách v centru Prahy. Tel. 736120214

• Hledáme pracovníka/pracovnici pro knihářské práce + administrativu. Požadujeme vzdělání ukončené maturitou s polygraf. zařazením, znalost práce s PC, komunikativnost, odpovědnost, dobrý zdravot. stav, manuální zručnost. HPP, pracovní doba 7-15.30 h, 6 týdnů dovolené, stravenky. TEL: 733679893

**Starožitnosti**

**MONGOLSKÉ, ČÍNSKÉ, JAPONSKÉ, TURECKÉ, PERSKÉ**  
 starožitnosti z bronzu, sířbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy  
**KOUPÍ SBĚRATEL. T. 776 358 865.**

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán a sklo. Tel.: 602218721

• Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí až po nábytek. solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovnu, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

**Finance - nabídka**

**greenpujcka.cz**  
 soukromá nebankovní společnost Praha  
 Tel.: 722 664 113  
 Půjčka od 20 000 Kč do 300 000 Kč  
 vysoká průhlednost, vyzvání půjčkovat ještě dnes  
 -schválení do 20ti minut od žádosti  
 vázaný zástupce, práce jako zprostředkovatel pro jednoho věřitele

• Zajistíme hypotéku na koupi i rekonstrukci, refinancování, různé varianty. [info@emfinance.cz](mailto:info@emfinance.cz), 603571309

• Půjčky! Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřízeno do 48 hodin! Tel. 737352730

**Vzdělávání - nabídka**

• Chcete velmi dobře ovládat účetnictví, daně, PC? Kvalitní kurzy v centru od 6.2. Nabídka zaměstnání po ukončení. Tel. 721475569

• Nabízím výuku FJ. Dojždění lektora zdarma, speciální cena pro seniory. Cena 300 Kč/60 min. Naučím ČJ cizince z frankofonních zemí. Tel. 602437021

**Byty - poptávka**

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Přímý investor ihned vykoupi byty v Praze. Platba v hotovosti a právní servis zdarma. Tel: 602 21 21 21

• Přímý zájemce: koupím byt v Praze, rychlé a seriózní jednání. Záloha do 24 hodin, dluh není překážkou. Tel. 605031041

► Specialista na výměny bytů i domů  
 ► Dobře prodám/pronajmu váš byt nebo dům  
 ► Poskytují rychlé finanční zálohy  
 ► Právní služby, konzultace zdarma  
**Zavolejte, rád vám poradím: 777 060 126**  
 ► Expresní výkup nemovitostí  
 ► Vyplatím dlužné nájmy, exekuce, zástavy  
 ► Půjčím na privatizaci včetně realizace  
 ► Zajistím náhradní byty  
**Volejte: 776 36 36 36**  
**VOSYKA**  
 20 let zkušeností, osobní přístup

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu.Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 773109561. Rk nevolat.

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu, možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na vystěhování nespěchám. Tel. 777290352

**Služby - nabídka**

**ŽALUZIE, ROLETY**  
 Aleš SUCHÝ | kupón sleva 60%  
 Tel.: 728 863 201 | záruka 3 roky  
 • doprava zdarma  
 • montáž do 3-5 dnů  
 z ceny mont. žal.

**OUTLET VÝPRODEJ NÁBYTKU SLEVA AŽ 70%**  
 adresa:  
 Koněvova 134, P-3, tel. 608 979 513  
 Milánská 311, Praha, Horní Měcholupy, tel. 608 368 120  
 nová prodejna: ČAKOVICE – u Globusu tel. 608 000 643  
[www.euronabytek.cz](http://www.euronabytek.cz)



**Intimní**

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší toalet, 15ms/50Kč včDPH; 1min/50Kč včDPH. [www.em.a.cz](http://www.em.a.cz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• MEGA PRSA! Pro hravé a nadřené! **Chcete vidět víc?** Piš SMS ve tvaru 19HDD a text na 909 15 50

• Radka 45! Málo času, spousta chuti! Stihneš rychlovku? Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 96SVJ a tvůj text!

• Do vztahu jsem mrcha, ale v posteli se to hodí. Se mnou můžeš vyzkoušet úplně vše. Vanda 36. T: 909 801 801 kód VRL31



• **Muž na občasný sex?** Dáváš přednost zkušeným ženským? I po padesátce jsem stále při chuti a udržuju se ve skvělé formě? Jana 54. Vytoc 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 17VCM a tvůj text!

# Plíšková mezi nejlepšími osmi

**Česká tenistka potvrdila roli favoritky. Ve čtvrtfinále Australian Open se utká s Lučičovou-Baroniovou.**

Čtyřicetiletá Plíšková neměla v osmifinále úvodního grandslamu sezony problémy. Turnajová pětka včera porazila bez větších problémů domácí Darju Gavrilovovou dvakrát 6:3 a je poslední českou zástupkyní ve dvouhře. Barbora Strýcová totiž podlehla druhé hráčce světa Sereně Williamsové z USA 5:7 a 4:6.

„Přivezla jsem si sem velké sebevědomí díky titulu v Brisbane, cítím se skvěle a už jsem tady vyhrála další čtyři zápasy. Jsem nadšená ze

svého prvního čtvrtfinále tady,“ řekla Plíšková v rozhovoru na kurtu.

Později na tiskové konferenci odpovídala i na otázku, že ji mnozí odborníci favorizují na celkovou vítězku Australian Open. V takovém případě by se dokonce ve světovém žebříčku posunula na druhé místo. „Je to tady díky tomu jiné, ale nechci o tom moc přemýšlet, protože řečí mi zápasy nevyhrají. Musím hrát dobře,“ řekla Plíšková. „Ale ráda bych dokázala, že se lidé, kteří o mně mluvili jako o favoritce, nemýlili.“

Už zítra čeká Plíškovou v bitvě o semifinále Chorvatka Mirjana Lučičová-Baroniová, se kterou má kladnou bilanci 3:2 na zápasy. „Neviděla jsem ji tady v akci, ale rychlý kurt jí určitě taky svědčí. Ale mám šanci jako vždycky,“ dodala Plíšková. **ČTK**



Karolína Plíšková a její vítězné gesto v osmifinále AP

## Federer má kapelu

Švýcarský tenista Roger Federer se na Australian Open baví kromě tenisu i hudebními výkony. S kolegy založil kapelu.

- Slavný hit Hard To Say I'm Sorry od kapely Chicago nazpíval Federer spolu s Bulharem Grigorem Dimitrovem a Němcem Tommym Haasem.

- Federer i Dimitrov už jsou na prvním grandslamu sezony ve čtvrtfinále, Haas vypadl v prvním kole.

- „Myslím, že akustika v místnosti byla strašná. Navíc jsem moc neznal slova,“ stěžoval si naoko Federer, když se ho na kapelu zeptali novináři.

- „Zachránil nás Tommy. Ten zná tu píseň dobře, i zpěv mu šel nejlíp. Grigor zpívá hůř, ale vypadá skvěle,“ dodal.

## Liga. Posílil Slovan a chystá se i Slavia

Fotbalisté Liberce získali včera další dvě zimní posily. Do klubu se vrací záložník Milan Kerbr, který se dohodl na smlouvě na rok a půl. Z Mladé Boleslavi přestoupil defenzivní univerzál Ondřej Kúdela, jenž podepsal kontrakt na dva a půl roku.

Liberec už před pár dny angažoval útočníka Radka Voltra. Ze severočeského celku naopak odejde kapitán Lukáš Pokorný. Zamíří do francouzského Montpellieru, kam už odjel na zdravotní testy.

Zlín včera posílili francouzský útočník Jean-David Beau-guel a brankář Milan Švenger. Čtyřicetiletý Beau-guel, který skončil po podzimě v pražské Dukle, uzavřel ve Zlíně kontrakt na dva roky. Třicetiletý Švenger pouze na rok.

Přestup útočníka Stanislava Tecla z Jablonce do Slavia by měl být potvrzen během dneška. Oba kluby už jsou dohodnuté. Tecl ve Slavii působil na jaře roku 2010, kdy zde hostoval z Jihlavy. Zasláhl ale pouze do čtyř ligových zápasů. **PUR a ČTK**

### Program úvodního kola

Začátek jara už je jasný.

- Rozpis 17. kola fotbalové ligy: Sobota 18. února: 15.30 Teplice–Brno, Slovácko–Jablonec, 16.30 Slavia–Jihlava (O2 TV Sport), 18.45 Plzeň–Příbram (ČT sport). Neděle 19. února: 14.00 Karviná–Mladá Boleslav, Hradec Králové–Dukla, 17.30 Sparta–Bohemians 1905 (O2 TV). Pondělí 20. února: 17.00 Liberec–Zlín (ČT sport)

### Zprávy krátce

#### O dva týdny dříve

Velká cena ČR silničních motocyklů se letos v Brně

uskuteční už 6. srpna, tedy o dva týdny dříve než loni. Půjde o desátý závod mistrovství světa. **ČTK**

INZERCE



## Rokybus

### skibusem na hory

> Praha Černý Most  
> Rokytnice n/J a zpět

**• ceny jízdenky vč. jednodenního skipasu**

dospělý 750 Kč, junior/senior 600 Kč  
děti od 6 do 13,99 let 500 Kč

**• středy až neděle + svátky**

• odjezd v 6:15 h / příjezd cca 18:00 h  
• zastávka v Chlumecké ul.

akce  
student  
**500**  
Kč

Rezervace a podrobné info (včetně mimořádných linek) na webu nebo na telefonu...

**skiroky.cz**  
+420 733 733 053



## Ukázal pět čtverných skoků

Sedmnáctiletý Američan Nathan Chen (na snímku) předvedl jako první krasobruslař v historii v jedné jízdě pět čtverných skoků. I díky tomu suverénně ovládl národní šampionát v Kansas City a stal se nejmladším mistrem USA za posledních 51 let. V soutěži žen triumfovala jmenovkyně mužského šampiona Karen Chenová. **AP**

## Biatlon. Na mistrovství Evropy pojede i Vítková

Tři tradiční účastníci SP Veronika Vítková, Lucie Charvátová a Jaroslav Soukup se na MS v rakouském Hochfilzenu připraví na nadcházejícím evropském šampionátu v polském městě Duszniki-Zdrój. Česká výprava na ME odjela včera,

už zítra jsou na programu vtrvalostní závody. „Víme, že v případě Soukupa se účast na ME projeví na výkonnosti pozitivně. Proto chceme princip uplatnit i u Veroniky a Lucky,“ uvedl šéftrenér reprezentace Ondřej Rybář. **ČTK**

# Poslední šance na výprodejové ceny do 29. 1.



Norbert Lichý



**Sportovní outdoorová kamera  
Denver ACT-5030W, s Wi-Fi**  
Obj. č.: 1313688

Ve Full HD rozlišení snímá až 60 snímků/s. Rozlišení 12 Mpix. Vnitřní paměť 1 GB rozšiřitelná na 32 GB z SD karty. Vč. vodotěsného pouzdra do 55 m, příslušenstvím pro kolo a na helmu. Zdarma aplikace pro telefony se systémem Android nebo iOS.



**Přenosný jednoplotýnkový vaříč  
Clatronic EKP3582, 1500 W**  
Obj. č.: 1182770

Praktický přenosný vaříč s plynule regulovatelným termostatem. Průměr plotýnky 180 mm.



**Úsporná svítidla s akumulátorem  
IVT KN-320, max. doba svícení 6 h**  
Obj. č.: 575024

Vhodná při výpadku proudu nebo pro místa s omezeným přístupem k el. síti. Bez připojení do zásuvky svítí až 6h. Dvě zářivkové trubice s výkonem 2x 8 W. Při připojení do el. sítě (230 V) se akumulátor dobíjí. Výška 410 mm.



**Venkovní LED reflektor  
s pohybovým čidlem  
Renkforce Cadiz**  
Obj. č.: 1435591

Venkovní LED reflektor (1 W) s detektorem pohybu s dosahem 8 m. Nastavitelná doba svícení od 10 do 60 s. Odolné vůči stříkající vodě (IP 44). Napájení 3x 1,5 V baterie typu AA - nejsou součástí balení.

# CONRAD

Originální elektroniku objednávejte  
na [www.conrad.cz/vyprodej](http://www.conrad.cz/vyprodej)

+420 226 224 222

[www.conrad.cz](http://www.conrad.cz)

[objednavky@conrad.cz](mailto:objednavky@conrad.cz)

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Platnost cen do 29. 1. 2017 nebo vyprodání zásob.