

Dárky pro zdraví



Proenzi® 3 plus

180 + 45 tablet
NAVÍC

Doplěk stravy

Proenzi® Intensive

120 + 60 tablet
NAVÍC

Doplěk stravy



Dárek

Dárek



Martánci® Gummy

50 + 50 želatinových tablet

Doplěk stravy

Prostenal® Control

60 + 30 tablet
NAVÍC

Doplěk stravy



V akci také Prostenal® Night 60 tablet

#nakohaku



Přejeme vám klidné
Vánoce na Koháku 😊

Pokud chcete mít na Koháku celý rok, poříd'te si SIM s daty zdarma. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz



MOBIL
.CZ

SPORTOVCEM ROKU JE JUDISTA KRPALEK

ANKETU KLUBU SPORTOVNÍCH NOVINÁŘŮ VYHRÁL PODRUHÉ STRANA 13



metro

mojemetro | denikmetro

Pondělí, 23. prosince 2019

Č. 241, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vlasta

Veselé Vánoce a šťastný nový rok 2020!



INZERCE



Blue Sky
**ŠPIÓNÍ
PŘEVLEKŮ**
V KINECH O VÁNOCÍCH

INZERCE

PŘINÁŠÍME RADOST PRO KAŽDÉHO

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku?
S dm dárkovou kartou nemůžete nikdy šlápnout vedle.

Nechte si libovolnou částku načíst na pokladně a kartu jednoduše darujte. Karta je platná ve všech prodejnách dm Česká republika na celý sortiment od nabití minimálně 10 let.



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Krátce

Jedna firma, jeden majitel

V Česku je nyní 525 tisíc obchodních společností. Na 320 tisíc z nich má jen jednoho majitele. Více se přitom individualizuje podnikání žen. Ty jsou také o něco poctivější při zveřejňování účetních závěrek, vyplývá z analýzy společnosti CRIF. Přes sto dvacet tisíc společností

má dva majitele, 53 tisíc má tři a více majitelů a u bezmála třiceti tisíc firem nelze počet majitelů přesně určit, protože je vlastní jiná společnost nebo jde o akciovou společnost s více vlastníky. Ze 496 tisíc společností, u kterých je známý počet vlastníků, tvoří ty s jedním majitelem asi 65 procent a ty se dvěma a více majiteli 35 procent. **ČTK**



Karel Gott už má na Malvazinkách hrob

Od sobotního rána proudily k hrobu Karla Gotta na hřbitově v pražských Malvazinkách zástupy lidí. Někteří lidé návštěvu místa posledního odpočinku zpěváka spojili s předvánoční návštěvou hrobů svých příbuzných, jiní přijeli například až z Německa, kde měl mnohanásobný držitel Zlatého slavíka velké množství fanoušků. Informace o tom, že hrob je dokončen, zveřejnila vdova Ivana Gottová na oficiálních stránkách nedávno zesnulého zpěváka a přidala i náčrsek s jeho umístěním.

METRO

Vánoce na blátě, ve městech určitě

Ladovská idyla letos opět nebude.

Kdo pořizuje dětem pod stromek sánky či „pekáč“, je buď nezřízený optimista, nebo bydlí na horách. Sněho-

vou pokrývku i možnost vyřádit se hned po nadílce na nejbližším kopci děti jen tak mít nebudou, nevyrazí-li s rodiči do Krkonoš nebo Alp.

V nížinách a středních polohách se u nás budou středověké černé teploty pohybovat kolem pěti stupňů. Na českých horách se sice sem tam už lyžuje, ale jenom díky umělému sněhu. Ve většině areálů, které jsou momentálně v provozu, jsou k dispozici jen některé tratě. Například v Liberci na Ještědu museli provozovatelé již spuštěné lanovky a vleky opět zastavit, podmínky nejsou ani s umělým zasněžením.

Chuť na lyžování si po krátkém rozjezdu sezóny musejí nechat zajít sportovci na Zlínsku. Tam je v provozu už jen areál ve Stupavě, kde sezóna začala 8. prosince. „Zatím jsme dost ustáli, škody nejsou tak hrozné. Kdyby místo deště sněžilo, to by bylo skvělé,“ uvedl provozovatel střediska Lubomír Orel. V areálu je v provozu jedna sjezdovka, na které leží asi 35 centimetrů umělého sněhu. „Prozatím jsme stabilizování, doufáme, že to nejhorší máme za sebou a teploty budou už klesat,“ uvedl Orel. V sobotu byla v areálu návštěvnost menší, lidé přijeli lyžovat spíše dopoledne, včera jich na

JURIS REAL spol. s r.o.
realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.
VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.vykupzahotove.cz

Sváteční extrém

2013

To byly nejteplejší Vánoce za posledních více než sto let. Teploty se tehdy pohybovaly mezi 5 až 10 stupni Celsia.

26

Takový rozdíl byl v teplotě ve stupních Celsia v uplynulých sto letech mezi nejstudenějšími a nejteplejšími Vánoci. Například v roce 1961 klesla rtuť pod minus patnáct.

sjezdovce bylo několik desítek. Areál bude v provozu i nadále denně, na Štědrý den pouze do tří odpoledne.

Pravděpodobnost bílých Vánoc je podle Českého hydrometeorologického ústavu územně jen ve vyšších polohách. Meteorologové například dávají na své facebookové stránce sněhu šanci v Peci pod Sněžkou (95 procent), Lysé hoře (95 procent) a Železně Rudě (65 procent). Naopak Ostrava má jen tříprocentní šanci, že se objeví sníh. Praha dostala jedno procento a Brňáci mají na zasněžené měsíto nulovou naději. **PH a ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

SOUTĚŽTE

S NÁMI O DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU ŠPIÓN V PŘEVLEKU!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje postava superšpióna?

a) Adam Mišík b) Zdeněk Mahdal c) Lance Sterling



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C) a do předmětu e-mailu uveďte ŠPIÓN V PŘEVLEKU.

Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrají dárkový balíček k filmu Špión v převleku! Výherci budou kontaktováni e-mailem do 2 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Životní minimum asi vzroste

Naposledy se peníze, které určují částku nutnou k přežití, zvyšovaly v roce 2012.

Ministerstvo práce a sociálních věcí navrhuje zvýšit životní minimum od března příštího roku o 13,2 procenta. U samotného dospělého by se zvedlo z nynějších 3410 na 3860 korun. U dětí a dalších dospělých v rodině, jejichž částky se pohybují od 1740 do 3140 korun, by se přidalo od 230 do 410 korun. Existenční minimum by se z 2200 dostalo na 2490 korun. Vyplývá to z návrhu nařízení, které na svém webu zveřejnil kabinet.

Minimum se upravovalo naposledy před sedmi lety, zvedlo se o devět procent. Ministryně Jana Maláčová pár týdnů po svém loňském ná-

stupu do funkce uvedla, že by chtěla prosadit navýšení. Usilovala o ně už pro tento rok, s návrhem ale neuspěla. Šéfka resortu financí Alena Schillerová podmiňovala přidání revizí dávek. Ministerstvo teď návrh dávkových změn předložilo a spolu s ním navrhuje i zvýšení minima. „Nezvýšení částek životního a existenčního

ho minima by se mohlo negativně projevit zhoršením finanční situace osob, které si z důvodů nemohou příjem zvýšit vlastním přičiněním,“ uvedlo ministerstvo.

Podle něj se od roku 2011, kdy se o růstu minima naposledy rozhodovalo, zvýšily ceny bez nákladů na bydlení, vodu a energie o 13,2 procenta

a stejně by se mělo upravit i minimum. Výdaje na dávky pro lidi v hmotné nouzi by se příští rok zvedly o 340 milionů korun a na příspěvky ze státní sociální podpory o 90 milionů.

Například rodiče s pětiletým a osmiletým dítětem mají nyní minimum 9850 korun. Po zvýšení by to mohlo

být 11 140 korun. U samotného otce či matky se čtyřletým dítětem by se částka ze 4880 korun mohla dostat na 5520 korun. Pro letošek je v pokladně ministerstva na dávky v hmotné nouzi na příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení a mimořádnou pomoc 6,63 miliardy korun, pro příští rok 5,55 miliardy. **ČTK**

INZERCE

PŘEJEME KOUZELNÉ VÁNOCE

Značka 

Náš tip na dárek pro malé vodomily

Díky vůni čerstvých jablek a meruňek se z koupání stane nezapomenutelný zážitek. jemná receptura pečuje o dětskou pokožku. Dermatologicky testováno.

Balea Shining Star
pěna do koupele 300 ml

39⁹⁰ Kč
13,30 Kč za 100 ml

DÁREK, KTERÝ NEZKLAME

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku?
S dm dárkovou kartou nikdy nemůžete šlápnout vedle.
K dostání ve všech prodejnách dm.



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko

Trojnásobek

1200

Na tolik korun jako existenční minimum měl dospělý člověk nárok v roce 1991. Navíc mohl získat ještě dalších 500 korun jako příspěvek na výdaje spojené s bydlením. V roce 2007 se životní minimum poprvé přehouplo přes tři tisíce korun na 3126 korun. Před dvanácti lety dosáhlo nynější minimum 3410 korun. Pokud se příští rok opět zvýší, bude více než třikrát vyšší než před devětadvaceti lety.

Krátkce

Tuky a oleje čekají změny

Obce budou muset po Novém roce celoročně zajistit místa, kam budou občané odkládat jedlé oleje a tuky. Musí přistavit speciální kontejnery, nebo zajistit odběr ve sběrných dvorech.

Navrhujte slídily

Návrhů v soutěži o letošní největší slídily jsou už tři desítky. Mezi nominované na Velkého bratra patří ministerstva vnitra a dopravy nebo vedení hlavního města. Další mohou přibývat až do 16. ledna 2020. **ČTK**

Šmejdi. Znovu vyhrožovali lidem

Podomní prodejci v Brně údajně vyhrožovali odpojením plynu v jednom z domů, pokud majitel nepodepíše smlouvu na změnu dodavatele plynu. V domě ale roky není plynová přípojka. „Jedním z obezřetných oznamovatelů byl i pětadesátiletý muž bydlící v Dunajské ulici. Tomu se prý snažili dva mladí prodejci vnutit změnu dodavatele plynu i přesto, že je upozornil, že v domě už téměř deset let přípojka není,“ uvedla mluvčí brněnských strážníků Tereza Kadrníčková. To údajně muže neodradilo a tvrdili mu, že pokud nepodepíše smlouvu, odpojí

mu energie. Díky popisu a rychlé pátrací akci se podle mluvčí stalo dopadení dvou mladých mužů otázkou několika minut. „Strážníci se prodejci zeptali, zda měli s potenciálními zákazníky předem sjednanou schůzku. Oba odvětili, že nikoliv, ale že prý byla reakce místních přehnaná, pravděpodobně prý kvůli tomu, že v televizi dělají humbuk kvůli takzvaným šmejdům,“ uvedla mluvčí.

Podomní prodejci zastavovali minulý přívod plynu obyvatelům dvou domů v Přerově. Snažili se je tím přimět k podpisu smlouvy s jiným dodavatelem energie. **ČTK**



Češi „nakoupili“ rekord

V pátek padl rekord v počtu nákupů zaplacených kartou během jednoho dne. Zpracovali jsme 6,7 milionu transakcí v objemu 2,7 miliardy korun. Průměrná částka transakce byla 707 korun,“ uvedl Ondřej Holoubek, mluvčí společnosti Global Payments, která obsluhuje zhruba polovinu trhu s platebními kartami. **ČTK**

Lidé si nejdřív půjčí peníze, pak teprve hledají nemovitost

Málo bytů, hodně peněz mezi (některými) lidmi.

Hypoteční banky reagují na změny na trhu s bydlením.

Tenistka Markéta Vondroušová si pořídila dva byty. První k vlastnímu bydlení, druhý jako uložení peněz a pro případný pronájem. Je jednou z těch, kteří mají dostatek volných prostředků k nákupu nemovitosti a současně ke zhodnocení volných peněz.

„Inzerát na byt se momentálně udržel v nabídce v průměru 22 dní, před devíti lety to bylo téměř čtyřikrát déle,“ konstatuje Pavel Borek, ředitel hypotečních center Raiffeisenbanky. Většina kvalitních bytů a domů je během jednoho měsíce prodaná.

Jak dokládají statistiky, i když se staví nejvíc bytů za posledních deset let, polovinu z nich prodají developeři ihned za hotové a část z nich ani neslouží k okamžitému bydlení. Ti, kteří potřebují opravdu bydlet, řeší problém, jak nemovitost získat, když nemají hotovost na kontě a předběhnou je ti, kteří mají na účtech dost peněz. Proto se banky rozhodly změnit strategii a přicházejí s některými změnami.

„Říkáme tomu Hypotéka naruby,“ říká Milan Voldřich, ředitel hypotečních produktů Raiffeisenbanky. „Klient zhodnotí, kolik si může půjčit a bezpečně splácet a požádá si o hypotéku,“ vysvětluje Voldřich. Pokud uspěje, má za mírný poplatek na vázaném účtu peníze a může hledat bydlení. Za účet, který má platnost jeden rok, zaplatí klient sedm tisíc korun. „První otázka realitního makléře to-

tiž je, jestli máte peníze. Pokud mu řeknete, že ještě ne, nemá důvod se s vámi o nemovitosti dál bavit,“ doplňuje Pavel Borek. Vypůjčení peněz dopředu tak dává zájemcům větší šanci, že bydlení seženu.

Půjčky poskytnuté ještě předtím, než má zákazník vybrané bydlení, jsou zatím v plenkách. Zatím je má vedle Raiffeisenbanky v nabídce v trochu jiné variantě ještě Českomoravská stavební spořitelna (ČMSS) ze skupiny ČSOB. „Nabízíme takzvaný Úvěr v předstihu. Klient si může vyřídit úvěr bez konkrétní nemovitosti a má rok na to, aby si nemovitost našel,“ řekl deníku Metro Tomáš Kofroň, mluvčí ČMSS. V okamžiku, kdy vytoužené bydlení najde, nemusí tak být ve stresu. Ze peníze sežene, nebo je nezajistí včas.

Česká spořitelna má zatím v portfoliu jen nabídku Prvo-

Hypoték stále ubývá

-30

O tolik procent klesl v prvním čtvrtletí letošního roku objem poskytnutých hypoték v porovnání se stejným obdobím roku 2018. Tehdy si lidé vypůjčili na bydlení téměř 25 miliard korun. Počet poskytnutých hypoték se pohyboval kolem jedenácti tisíc. Ve třetím čtvrtletí 2019 se sice situace zlepšila, i tak byl propad v porovnání se třetím kvartálem roku 2018 nižší o téměř dvacet procent.

Bytů se staví dost

I přes nářky developerů nejsou počty postavených bytů vůbec špatné.

- Loni bylo dokončeno téměř 34 tisíc bytových jednotek. Je to čtvrtý nejlepší výsledek za posledních jedenáct let.
- Průměrná cena za metr čtvereční bytu je v Česku kolem 61 tisíc korun. Nejvíc stoupaly letos ceny bydlení v Českých Budějovicích, Praze a v Brně. Zlevňovalo se pouze ve Zlíně.

bydlení, která zahrnuje krytí až devadesát procent ceny vybrané nemovitosti a je určena těm, kteří ještě žádnou nemovitost nevládní. „V uplynulých šesti měsících představovala Prvobydlení každou pátou hypotéku,“ řekl dení-

ku Metro Filip Hrubý, mluvčí České spořitelny.

Banky s novou formou „přednostních“ hypoték nabízejí i nejrůznější doplňkové služby, jako je například zajištění odhadce vybrané nemovitosti zdarma. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Hubnoucí pobyt s Kateřinou Cajthamlovou

Cítíte, že Váš životní styl není to pravé a nevíte kudy z toho?

PŘIJEĎTE NA POBYT DO PODĚBRAD

3 dny / 2 noci

Termín: 31.1. – 2.2.2020

Stravování: plná penze

Program:

1x uhlíčitá koupel

1x klasická částečná masáž

workshopy, přednášky

a výživové poradenství

od
4 890 Kč



LÁZŇE PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/hubnouci-vikend



Betlémské světlo se line Českem

Skauti z Brna začali v sobotu rozsvězet betlémské světlo do celého Česka. Do rozvozu se jich zapojilo kolem padesátky. Kromě vlaku na Prahu vyrazili také směrem na Bohumín, Přerov a další místa. „Jde o skupinky čtyř až osmi lidí po základních tratích, od kterých si na nádražích přebírají betlémské světlo další skauti a skautky, kteří pokračují v rozdávání betlémského světla na dalších tratích,“ uvedl Jan Svoboda z brněnského skauta. Skauti letos rozvezou betlémské světlo po celé zemi 66 vlaky, lidé si pro něj mohou přijít na 784 vlakových stanic a na stovky různých místních akcí. Přehled vlaků, kterými skauti symbol Vánoc rozsvězí, je na webu www.betlemskesvetlo.cz. Do Česka se betlémské světlo dostalo po pádu komunismu a v rukou exilových skautů a skautek putovalo v prosinci 1989 pod sochu svatého Václava v Praze.

ČTK

Dárky do minuty vyřešíte na

 **alza.cz**



**Dárkový
poukaz**



**Dárkový
poukaz**



Více informací najdete na alza.cz/darky-hned

Lod Starliner se vrátila

Po nezdařené misi do vesmíru přistál v Novém Mexiku.

Kosmická loď společnosti Boeing CST-100 Starliner včera přistála v Novém Mexiku po nezdařené vesmírné misi. Po startu se jí v pátek nepodařilo dostat na oběžnou dráhu, po níž měla dorazit k Mezinárodní vesmírné stanici (ISS).

Společnost Boeing ani Národní úřad pro letectví a vesmír (NASA) podle agentury Reuters zatím nevědí, co

bylo příčinou toho, že software nedokázal loď po úspěšném startu dostat na oběžnou dráhu.

Asi půl hodiny po startu společnost Boeing informovala, že se nezažehly motory, které měly loď dopravit na stanovenou oběžnou dráhu. Let měl být testem pro využití této lodi k dopravě astronautů na ISS, což by umožnilo ukončit závislost na ruských lodích Sojuz.

Včera Starliner přistál v poušti v Novém Mexiku ve stanovené době ráno místního času. Celý testovací let tak trval místo původně plánova-

ného týdne jen 48 hodin. Přistání bylo bez problémů a tři hlavní padáky se otevřely podle plánu.

Na palubě nebyla posádka, jenom figurína, která seděla u řídicí desky. Tato Rosie the Rocketeer dostala jméno po hrdince 2. světové války známé jako Rosie the Riveter - Růženka Nýtovačka. Stala se ikonou žen, jež pracovaly za války v továrnách a loděnicích a podílely se na výrobě munice pro armádu. Stejně jako Růženka se dnes zpět na Zemi vrátilo oblečení, jídlo a vánoční dárky, které měl Starliner dopravit na ISS. **ČTK**



Boeing Starliner se vydal na oběžnou dráhu v pátek. **ČTK**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz



Silné bouře a záplavy ochromily Itálii

Bouře a vydatné deště si o víkendu v Itálii vyžádaly tři oběti. Nejhorší byla situace na severu země, kde voda rozvodnila řeky a způsobila sesuvy půdy. V regionu Furlánsko-Julské Benátsko zemřel řidič, jehož auto strhl proud vody. Řeky se rozvodnily také v oblasti Florencie, kde se utopil muž, který spadl s motorkou do řeky. Další oběť si bouře vyžádala v Neapoli na jihozápadě země, kde muže smrtelně zranil větrem vyvrácený strom. Voda o víkendu zaplavila také skoro třetinu Benátek, když v sobotu i v neděli vystoupila po mořském přílivu až na 120 centimetrů nad normální hladinu moře. Benátky se přitom ještě nevzpamatovaly z rekordních záplav z poloviny listopadu. Šest lidí zemřelo v důsledku bouří a záplav od čtvrtka ve Španělsku a dvě oběti si povodně vyžádaly v Portugalsku. **PROFIMEDIA.CZ**

Krátce

Přerozdělení

Evropská komise by měla přijít se systémem přerozdělování uprchlíků z přetížených táborů v Řecku do členských států Evropské unie. Úvedla to podle agentury DPA zmocněnkyně německé vlády pro lidská práva a humanitární záležitosti Bärbel Koflerová. Podle ní by se členské státy měly rovněž postarat o tisíce dětí a nezletilých bez doprovodu, kteří v Řecku momentálně přebývají.

Únik plynu

Kvůli úniku plynu v obytném domě v Dunajské Středě včera slovenští hasiči evakuovali zhruba sto lidí. Před více než dvěma týdny způsobil výbuch unikajícího plynu v Prešově smrt osmi lidí. Evakuace se dotkla obyvatel dvou vchodů, z budov byli všichni bezpečně vyvede-

ni. Událost se obešla bez zranění.

Zastavení ohně

V Austrálii zavládlo chladnější počasí, což umožňuje hasičům dostat se blíž k ohniskům rozsáhlých požárů, které hoří hlavně na jihovýchodě země. Jeden z nich je v blízkosti Sydney. Austrálie s požáry bojuje od září, v sobotu zemřel další člověk. Zničený jsou pozemky v rozloze téměř tří milionů hektarů. **ČTK**



S požáry bojují týdně. **ČTK**



Královský pudink

Buckinghamský palác zveřejnil fotografie královny Alžběty II. a tří následníků trůnu při přípravě vánočního pudinku. Nejmladšímu z přítomných, šestiletému princovi Georgeovi, radí nad miskami s ingrediencemi kromě královny také jeho otec William a dědeček princ Charles. **ČTK**

Krátce

Ungaro zemřel

V Paříži zemřel ve věku 86 let francouzský módní návrhář italského původu Emanuel Ungaro. Módní dům, který nesl jeho jméno, Ungaro založil v roce 1965. Oblékaly se u něj například manželka někdejšího amerického prezidenta Jackie Kennedyová či herečka Catherine Deneuveová. **ČTK**

Přání z Číny. Skrývalo dopis od vězenkyně

Sít supermarketů Tesco ve Spojeném království zastavila prodej charitativních vánočních přání vyrobených v továrně v Číně poté, co v jednom z nich šestiletá dívka objevila vzkaz. Uvádí, že přání vyrábí vězni, kteří jsou k tomu nuceni. Vzkaz objevila Florence Widdicombeová, když psala vánoční přání spolužákům. Asi osmé přání, na kterém bylo koťátko s čepicí Santa Clause, už ale k jejímu překvapení ručně psaný vzkaz obsahovalo. „Jsme zahraniční vězni ve věznici Šanghaj Čching-pchu v Číně. Jsme nuceni pracovat proti své vůli. Prosim, pomozte nám o tom informovat organizace na ochranu lidských práv,“ stálo ve vzkazu, který byl napsán velkými písmeny. Dopis zároveň žádal čtenáře, aby kontaktoval britského novináře Petera Humphreyho, který tam byl sám vězněm v letech 2013 až 2015. Rodina dívky jej kontaktovala, on pak o kauze napsal článek pro Sunday Times. **ČTK**

INZERCE

PŘEJEME
KOUZELNÉ VÁNOCE

Značka 

Náš tip na dárek
pro jemnou pokožku

Avokádový olej vyživuje
pokožku a zlepšuje
její elasticitu. Chrání
pokožku před chladem
a ztrátou hydratace.



DÁREK, KTERÝ
NEZKLAME

Nevíte si rady s výběrem
vhodného dárku?
S dm dárkovou kartou nikdy
nemůžete šlápnout vedle.

K dostání ve všech
prodejnách
dm.



Balea
tělový krém
avokádo
500 ml

59⁹⁰
Kč

11,98 Kč za 100 ml

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko





Bez renty

Francouzský prezident Emmanuel Macron předem oznámil, že se vzdá svého měsíčního důchodu, na který bude mít nárok po odchodu z úřadu. Oznámil to v sobotu Elysejského paláce. Důchod exprezidentů nyní činí 6220 eur (přes 158 tisíc korun). Macron se vzdá také svého práva zasedat v ústavní radě, což bývalým prezidentům přináší další příspěvek ve výši 13 500 eur měsíčně. **MAFRA**

Němci si užijí Popelku

U našich sousedů je klasická česká pohádka velmi populární. Z části se také v Německu natáčela.

Také o letošních Vánocích si Němci budou moci do sytosti užít Tři oříšky pro Popelku. Dnes už klasickou pohádku, která v Německu patří k nejoblíbenějším, nabídnou zdejší televizní stanice během svátků a krátce po nich hned



Libuše Šafránková ve své slavné roli Popelky **ČTK**

třináctkrát. Na Štědrý den bude Popelka v podání Libuše Šafránkové k vidění na pěti různých německých televizích, včetně hlavního veřejnoprávního kanálu ARD. Kdo si ji ten den nechá ujít, může vše dohnat hned na Boží hod, kdy se pohádka z roku 1973 na obrazovkách objeví čtyřikrát, nebo na Štěpána, kdy ji německé televize odvysílají dvakrát.

Pro lidi, kteří už před klasickou televizí dávají přednost streamingovým službám, jsou Tři oříšky pro Popelku kdykoliv dostupné na Netflixu nebo Amazonu.

Kdo si chce film, který se měl původně natáčet v létě, vychutnat nevšedně, může v Německu navštívit některé z představení, při němž se Popelka promítá na filmovém plátně za živého hudebního doprovodu velkého symfonického orchestru. Taková představení se v prosinci uskuteční třeba v Berlíně, Drážďanech nebo Mnichově. Komu by ani to nestačilo, může si například v Míšni, která leží kousek od filmem proslaveného zámku Moritzburg, pořídit suvenýr s Popelkou ve formě hrnečku, čajů nebo různých sladkostí. **ČTK**

Krátko

Plzeňská zoo vydala knížku

Zoologická a botanická zahrada města Plzně vydala před Vánoce první dětskou knížku ve své více než devadesátileté historii. Na tvorbě knížky Záhada na ostrově lemuru se podíleli sami pracovníci zoo.

Sbírka harmonik

Sbírku více než dvou set harmonik, kterou vlastní Jiří Sedláček z Litovle, bude spravovat tamní radnice. Zástupci města se sběratelem podepsali smlouvu o budoucí darovací smlouvě. **ČTK**

Dudáctví. Nehmotné dědictví

Dudáctví na Těšínsku se dostalo na seznam nehmotného dědictví Moravskoslezského kraje. Návrh podali pracovníci Muzea Těšínska. V regionu má dudáctví podobně silnou historii jako v jižních Čechách. Dudám se na Těšínsku ale říká gajdy a hráčům na ně gajdoši. Už dříve se podařilo prosadit, aby se na tento seznam dostal slezský tanec ověňžok. Zařazení dudáctví na seznam už schválili moravskoslezští zastupitelé. „Zařazení dudáctví bylo jedním z hlavních cílů projektu, který zahrnoval jak zpracování historie a vývoje dudácké muziky v regionu, tak rozhovory s pamětníky,“ uvedla pracovnice Muzea Těšínska Lenka Jezová Bichlerová. **ČTK**

Inekafe: Bude to výlet do nejvyšších pater hudby

Punková kapela Inekafe slaví 25 let od založení. Slovenská partička si pro tuto příležitost připravila dva speciální koncerty. Se čtyřicetičlenným symfonickým orchestrem zahrají 15. ledna v Bratislavě a 17. ledna v pražském Foru Karlín. Frontman Vratko Rohoň pro deník Metro prozradil, proč se na koncert těšit.

Punk a symfonický orchestr. Jak jdou tyto dvě věci dohromady?

Záleží z jakého úhlu pohledu se na punk v tomto případě díváš. Punk je kromě rebelie a drsnosti i o melodičnosti a v tom je hlavní přednost tohoto spojení. Mezi zhruba sto skladbami, které Inekafe má, jsme vybrali dvacet sedm, které se hudebně a textově na tuto formu hodí.

Prozradte, na které písně se mohou fanoušci těšit. Zazní například Spomienky na budúcnosť?

Na největší hity samozřejmě dojde. Ty přirozeně melodicky ladí s tímto konceptem. Dále to budou i některé skladby, které lidé znají, ale na koncertech nejsou standardně v playlistech. Spomienky na budúcnosť určitě zahrájeme, ale také například takové Léto na Ukrajině, což je vůbec první skladba, kterou jsem v rámci Inekafe napsal. Zní fantasticky!

Jak vůbec spolupráce s orchestrem vznikla?

V roce 1998 mi kámoš zahrál na klavír náš první singl



Iné Kafe respektive Inekafe (kapela změnila název v roce 2003).

INEKAFE.SK

090x. Od té doby nosím tuto myšlenku v hlavě. Teď když slavíme 25 let na scéně, tak cítíme, že je pravý čas to zrealizovat.

Čím bude koncert ještě výjimečný?

Aranže, které již máme téměř hotové, jsou fantastické. Je to perfektně zpracované, něco na způsob filmové symfonie. Bude to velkolepě

a ušlechtilé. Takový výlet do nejvyšších pater hudby, do VIP lóže Inekafe.

Mají si tedy diváci na koncert vzít oblek a kravatu? Klidně.

Slavíte 25 let od založení kapely. V čem se Inekafe za tu dobu změnilo?

Myslím, že jsme se standardně vyvíjeli od divokých

časů po časy klidnější a pracovanější. Snažíme se ale stále, aby naše skladby měly koule, protože jinak nás to nebaví.

Co dalšího chystáte? Zahrajete ještě příští rok v Česku? Nechme se překvapit.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz



MMA poběží každé pondělí

Již 6. ledna míří na obrazovky Prima Cool nový pořad vlastní tvorby s názvem I am fighter. Pořad poběží vždy v pondělí ve 20:40. Reality show je zaměřena na milovníky MMA. V horizontu bezmála šestiměsíční přípravy si soutěžící projdou kondiční, psychickou a zápasovou přípravou pod vedením těch nejlepších z oboru. **XFN.CZ**

Vondráček nezahraje. Vadí mu hudební poměry v Česku

Klavírista Lukáš Vondráček, který jako první Čech v roce 2016 vyhrál prestižní klavírní soutěž královny Alžběty v Bruselu, zrušil své lednové koncerty v Praze. Jako důvod uvedl, že je znepokojen poměry, které panují v českém hudebním prostředí. Za poslední kapku vedoucí k jeho rozhodnutí označil recenzi hudební publicistky Dity Hradecké na jeho koncert v pražském Rudolfinu z prosince.

Vítěz řady prestižních světových soutěží v otevřeném dopise označil české hudební prostředí za „neuctivé a v mnoha ohledech zcela do

sebe zahledené a neprofesionální“. Zmiňuje, že v šatně Rudolfinu měl před jedním svým recitálem zakázáno se rozehrát, aby nerušil koncert souběžně konaný v přilehlé Sukově síni. „S podobně bizarním zákazem jsem se nikde jinde na světě nesetkal,“ napsal Vondráček.

K úrovni české a zejména pražské hudební žurnalistiky podotýká, že považuje za „nevkusné a neprofesionální,“ aby recenze publikovali lidé, kteří jsou studenty, v lepším případě absolventy regionálních konzervatoří. „Jak je možné, že někdo, kdo sotva

zдолal Sněžku, radí zkušenému pokořiteli himálajských osmitisícovek jak používat mačky a cepíny?“ uvedl Vondráček.

„Recenzenty a publicisty jsem vybral po konzultaci s řadou špičkových umělců a hudebních osobností,“ uvedl Jan Rossa, který vede server Opera Plus, kde recenze vyšla. Publicistka Hradecká, která vystudovala konzervatoř v Plzni (obor klavír) a hudební vědu na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy, považuje Vondráčkův otevřený dopis za emoční a bezprostřední reakci. **ČTK**

Krátké

Poprvé v češtině

V českém jazyce vychází poprvé román Warax českého spisovatele žijícího ve Francii a píšícího francouzsky, Pavla Haka. Strhující příběh o válce, moci, bohatství a chudobě vyšel poprvé v roce 2009 ve Francii a nyní je také v přípravě italské vydání. Warax je druhou knihou Pavla Haka přeloženou do češtiny, v roce 2013 vyšel román Vomitto negro, který zaujal zejména originálním stylem, jazykem a strhujícím příběhem. **MET**

Nový rok si užijí v Tatrách

Nová česko-slovenská komedie jde do kin ve čtvrtek.

Láska má mnoho podob a nakonec si najde každého, vzkazuje zimní romantická komedie Šťastný nový rok, jejíž příběh začíná těsně před Vánocemi a končí na Nový rok. Do kin jde ve čtvrtek.

Film se odehrává v zasněžených Vysokých Tatrách, kde se na jednom místě sejde parta kamarádů, jejich blízcí i úplní cizinci.

Každý z nich tu má svůj vlastní příběh. Během několika dní dovolené bude někdo z nich čelit především trapasům, jiný zas životním výzvám nebo změnám, někdo bývalým a jiný naopak budoucím láskám.

Vedle romantiky, zábavy a vánočních kulís přinese česko-slovenská komedie na plátna i výjimečné herecké obsazení. Hlavní čtveřici představitelky ztvárnily Taňa Pauhofová, Gabriela Marcinková, Antónia Lišková a Zuzana Norisová. V dalších rolích se představí Emília Vašáryová a Jiří Bartoška. **MET**



Dámská parta filmu si užívá radovánek na sněhu. BONTONFILM

INZERCE



Opět Korn

Zpěvák a tanečník Jiří Korn zaujal v září svým narozeninovým koncertem v O2 areně. Rozhodl se proto show zopakovat 4. dubna a to s podtitulem „Dík, že se líbilo“. Lístky jsou v prodeji od 990 korun. **ARCHIV**

PŘEJEME KOUZELNÉ VÁNOCE

Značka

Náš tip na dárek pro aktivní muže

Sprchový gel alverde MEN 3v1 ušetří čas strávený v koupelně. Jemné mycí substance na přírodní bázi čistí a osvěžují tělo, obličej a vlasy. Složení s výtažkem z chmele a máty odpovídá potřebám mužské pokožky.



alverde MEN
Active Nature
sprchový gel 3v1
200 ml

49⁹⁰ Kč
24,90 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



Jak to vidím já

Proč?

Předpokládám, že film bude velmi navštěvovaný. Asi bych mu dokázala odpustit, že zápletka je celkem brzy rozeznatelná, že se hlavní představitelky oblékají a žijí tak, jak ani promile diváky, které na film přijdou, ale co neodpustím, je řeč. Snímek se příznavě odehrává v česko-slovenském prostředí. Proto nepochopím, proč jsou někteří slovenští herci v originále a jiní předabováni. A ještě možná, kdyby byli předabováni dobře, ale tohle se fakt nedá. Tahá to za uši a navíc tím, jak jsou si jazyky podobné a známé, často odezíráte ze rtů Slováků, co ve své mateřštině říkají a posloucháte něco jiného. To fakt ne!



Iveta Benáková
redaktorka
deníku Metro

Vánoční komiks



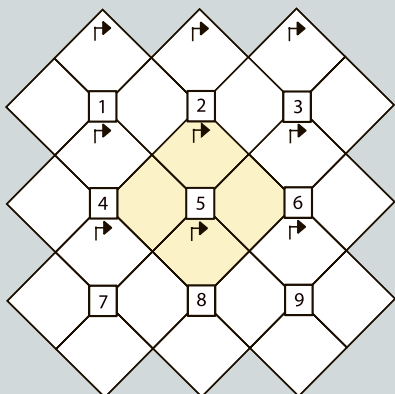
Sudoku

2		6		5				
1	7		3				6	
	4		9					
				7				9
		1	2		8	4		
	8			1				
					5		7	
		3			1		4	5
				3		8		2

Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.



- provaz s okem
- stavební kámen
- posvátný zákaz
- krátký kabát
- tajenka
- metropole Ázerbájdžánu
- mládě kočky
- neurčitá věc
- oří



INZERCE

Novoroční horoskop

1. 1. – 5. 1. 2020

 BERAN V lásce je vám v novém roce opravdu přáno. Vaše šťastná hvězda nad vámi drží ochrannou ruku a radí vám, který protějšek si vybrat.	21. 3. – 20. 4.	 VÁHY Vsadte na umělecké aktivity! Je jedno, zda půjde o pasivní či aktivní činnost. Jisté je, že s nalezenou inspirací budete pracovat.	23. 9. – 23. 10.
 BÝK Vaše tělo bylo zatíženo sladkými a tučnými pokrmy. Zaživací problémy se ozou velice rychle, a tak návrat do práce bude nepříjemný.	21. 4. – 21. 5.	 ŠTÍR Hrozí vám nachlazení! I když vás občas mrazivé počasí naláká na rychlou procházku, raději se zabalte do deky a stravte den v teple.	24. 10. – 22. 11.
 BLÍŽENCI Zařekli jste se, že si tento rok nebudete dávat žádné novoroční předsevzetí, ale nakonec jste neodolali a jedno malé jste si dali.	22. 5. – 21. 6.	 STŘELEC Trápí vás rodinné problémy, které se možná úplně nečtykají vás, ale i tak vám nedají spát. Nakonec požádáte o radu dobrého kamaráda.	23. 11. – 21. 12.
 RAK V novém roce za vámi někdo přijde s prosíkem, že by nutně potřeboval do výplaty založit. Pozor, dotyčný s vrácením nebude spěchat!	22. 6. – 22. 7.	 KOZOROH Každodenní cvičení, které jste si na Nový rok předepsali, vám dlouho nevydrží. Nejste typ, který dodržuje plány a řídí se programem.	22. 12. – 20. 1.
 LEV Jste umělecky založený člověk a máte kolem sebe rádi krásné věci. Přednáška či výstava, které budete součástí, vás toho mnohé přiučí.	23. 7. – 22. 8.	 VODNÁŘ Po pořádném odpočinku jdete do práce s nadšením a vrháte se na úkoly. A že se jich přes svátky nakupilo! Vše vyřizujte postupně!	21. 1. – 20. 2.
 PANNA Nejste příliš nadšeni nástupem do práce. Ukáže se, že vedení firmy plánuje mnohé nevrátne změny, které vám nejsou příliš sympatické.	23. 8. – 22. 9.	 RYBY Vedení firmy dlouho poslouchá na vaši osobu samou chválu. Povýšení na sebe nenechá dlouho čekat a vy tak sklídíte zasloužené ovoce.	21. 2. – 20. 3.

CIKÁNSKÉ KARTY!

LÁSKA RODINA Zeptejte se zkušené
ZDRAVÍ PENÍZE kartárky přes SMS!

Volejte na 906 70 30 35 nebo
pište SMS ve tvaru 13ZXF
a váš dotaz na číslo 904 30 46






OSUDOVÉ SEZNÁMENÍ
kdy se ho dočkáte?

Posílejte SMS
ve tvaru 32PHC a své
datum narození na 904 30 46

Ptejte se
karet!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  4/8 °C	ZÍTRA  4/8 °C	STŘEDA  3/7 °C	ČTVRTEK  2/6 °C	PÁTEK  2/6 °C
--	--	--	---	---

Teplotní rekordy: ↓ -21,2 °C (1899) ↑ 12,4 °C (1795)

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<p>16.05 Zázračný nos</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 Anděl Páně</p> <p>Pohádka (ČR, 2005)</p> <p>21.35 Noc na Karlštejně</p> <p>Muzikál (ČR, 1973)</p> <p>23.00 Láska nebeská</p> <p>Romantická komedie (VB/USA/Fr., 2003)</p> <p>01.20 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.45 Příběhy slavných... Václav Čtvrtek</p> <p>02.40 Kalendárium</p> <p>03.00 Rájské zahrady II</p> <p>03.15 Bydlení je hra</p>	<p>15.50 Jak spí zvířata v přírodě</p> <p>16.45 Volání divočiny</p> <p>Drama (VB/USA, 1966)</p> <p>18.15 Mr. Bean</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.20 Trvalé bydliště venkov (16/16)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém nakovém jazyce</p> <p>20.00 Zlo pod sluncem</p> <p>Detektivka (VB, 1982)</p> <p>22.00 Dobrodruží</p> <p>Drama (Fr./It., 1967)</p> <p>23.50 Kdo nastaví kůži</p> <p>Krimithriller (Fr., 1981)</p> <p>01.35 Concorde</p> <p>02.30 Kvarteto</p>	<p>15.55 Jack a obří</p> <p>Fantasy (USA, 2013)</p> <p>17.50 Nebojsa</p> <p>Pohádka (ČR/SR, 1988)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ledové království</p> <p>Animovaný rodinný muzikál (USA, 2013)</p> <p>22.00 King Kong</p> <p>Dobrodružný film (N/USA, 2005)</p> <p>01.15 Bejvalek se nezbovíš</p> <p>Romantická komedie (USA, 2009)</p> <p>02.50 Souhvězdí Novy</p> <p>03.30 Hudbu složil, slova napsal</p> <p>Komedie (USA, 2007)</p> <p>05.05 Novashopping</p>	<p>13.20 Provdám svou ženu</p> <p>Komedie ČR (1941)</p> <p>14.55 Hon na myš</p> <p>Rodinná komedie USA (1997)</p> <p>16.50 Nekonečný příběh</p> <p>Fantasy film (N/USA, 1984)</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Dobrý voják Švejk</p> <p>Filmová komedie (ČR, 1956)</p> <p>22.00 Univerzální ukližečka</p> <p>Krimikomédie (VB, 2005)</p> <p>00.10 Rok jedna</p> <p>Komedie (USA, 2009)</p> <p>02.00 Rolníčky, kam se podíváš 2</p> <p>Rodinná komedie (USA, 2014)</p> <p>03.45 Jak se staví sen – extra</p>	<p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Cinema news</p> <p>11.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Cinema news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>15.00 Sto zvířat: KB Acoustic stage</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Tomáš Vitrn on Tour</p> <p>17.40 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

DLOUHÉ
ZIMNÍ DNY

Nevim přesně, kdy se mění letní čas na zimní. To je, technicky vzato, nejdelší den v roce. Je o hodinu delší. Ale jak všichni vědí, ve skutečnosti je nejdelší den v roce třiadvacátý prosinec! Protože to je prostě den, kdy se čeká na čtyřadvacátý prosinec. Adventní kalendář je téměř vyjedený, cukroví načaté, stromek koupený. Čas se vleče, protože „to“ ještě není dnes. Ještě jednou se vyspíš. Čtyřadvacátého už má trochu smysl koukat se každých pět minut na hodinky, užít si vánočku, případně se postit (a pak se do toho pustit). Třiadvacátého nic z toho nemá ještě cenu.

Citát

Nejhezčí den v roce
není čtyřadvacátý
prosinec, ale
třiadvacátý!

Vypadá to, že je to trochu den nanic, ale je to přesně naopak. Protože podle mého názoru, nejhezčí den v roce není čtyřadvacátý prosinec, ale třiadvacátý! Člověk má totiž na programu jednu hlavní věc: Těšit se. A jak známo, těšení se na něco, je vždycky ještě lepší než to něco. A to i v případě, že to něco nijak nezklamalo! Zkrátka těšit se, je nejvíc. Jako určitou poznámku pod čarou musím uvést, že všechno výše řečené nemusí platit, pokud jste dospělí a pokud ještě nemáte „vše zařízeno“. Pak nejenže pro vás třiadvacátý prosinec rozhodně nebude nejdelší den v roce, spíš kolem vás proletí jako kometa, ale dost možná bude mít hodně daleko i k tomu nejhezčímu. Také zapojení v pracovním procesu navození sváteční nálady úplně nepřispívá, i když pravda, alespoň tam zůstává moment těšení. Přeji vám, aby váš třiadvacátý prosinec byl spíše ten první model! V podstatě vám přeji, abyste byli dětmi.

Anketa

f Štědrovečerní večeře. Kapr, nebo řízek?



Markéta Pomplová
Kapr
a
řízek.

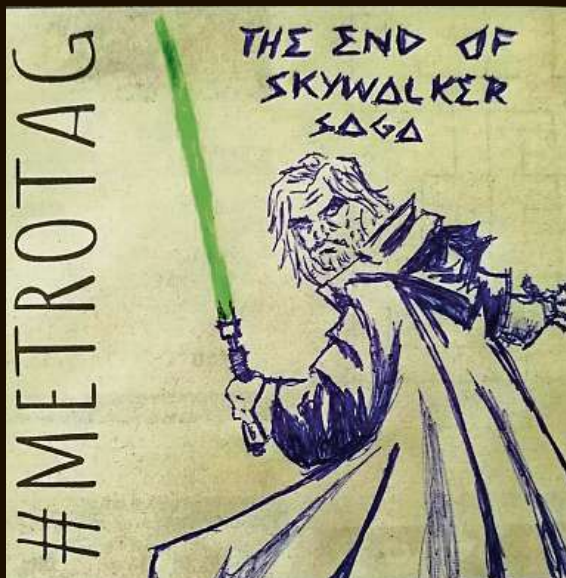


Zdeněk Řezníček
První večeře
kapr,
druhá řízek.



Petr Garden
Guláš se šesti
a k tomu
deset piv.

@mojemetro



Star Wars uzavřely třetí trilogii. V kinech právě běží Vzestup Skywalkerů a Luke Skywalker se objevil i v našem instagramovém rámečku. Vytvořil ho náš čtenář @dizaxter. Kloubouček! Pokud chcete vědět, jak se nejnovější film líbil našemu redaktorovi Filipu Jaroševskému, tak **koukněte na recenzi na Metro.cz**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpišijte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiškne ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Zbytečné P+R

V Metro byl 18. 12. článek Běchovice. Autem sem, dál vlakem. Náměstek Scheinherr si pochvaloval nové záchytné parkoviště v Běchovicích blízko zastávky Běchovice-střed. Je to ale naprosté plýtvání financemi. Už nejméně 10 let existuje u nádraží Běchovice odstavňové parkoviště, které zeje prázdnotou. Kolik peněz se tady zbytečně vyhodilo? A přibylo další, které dopadne stejně. Proč je to nesmysl? Protože při současném stavu, kdy mezi Újezdem nad Lesy a Běchovicemi se po ránu čeká ve frontě až hodinu, každý odstaví auto už v Újezdě. Silnice směrem ke klánovickému nádraží jsou ucpané auty. Tam se situace řeší nekořečně dlouho, zatím pouze diskuzemi. Piráti slibovali, jak na magistrát přinesou „nový vít“ . Patrně je uvedená akce z portfolia těch korupčních, jinak si to nedovedu vysvětlit.

MARCEL MAREK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	3	6	1	5	4	7	8	9
1	7	9	3	8	2	6	5	4
5	4	8	9	6	7	2	1	3
3	2	4	5	7	6	1	9	8
6	5	1	2	9	8	4	3	7
9	8	7	4	1	3	5	2	6
8	9	2	6	4	5	3	7	1
7	6	3	8	2	1	9	4	5
4	1	5	7	3	9	8	6	2

Řešení luštěnky

LUNA

Komiks



FOTOSTRANA Z ŘÍMA



Koloseum. Odkaz císařů

Největší amfiteátr, který byl v Římské říši postaven, pojal při gladiátorských zápasech až 50 tisíc sedících diváků. Koloseum bylo postaveno už v prvním století našeho letopočtu za císařů Vespasiana a Tita. Kolony se zde také popravily, bitvy s divou zvěří nebo dramata. Zábavě přestalo místo sloužit až ve středověku. Později zde byl třeba kamenolom či pevnost. Koloseum lidé využívali také jako obydlí. Fakt, že už v současnosti není amfiteátr ze všech stran stejný, zapříčinila mnohá zemětřesení a také zloději kamenů. Na jedno z nejnavštěvovanějších míst Říma lze zakoupit lístek za 18 eur a v ceně už je také vstup na sousední Forum Romanum a pahorek Palatin. Doporučujeme pořídit si vstupenku u pokladny před Forum Romanum, protože u samotného Kolosea jsou velké fronty. Uvnitř se ale můžete procházet ve dvou různých patrech a je tu i poučná výstava. Aktuálně staví ke Koloseu dokonce linku metra. **PAVEL URBAN**



Věčné město na vás dýchá historií



Centrum. Fontány, Pantheon i pomník

V Římě většinu proslulých památek obědíte pěšky. Nejsou to nepřekonatelné vzdálenosti. A tak rozhodně nevynecháte Piazza del Popolo, Španělské schody, Andělský hrad, fontánu Čtyř řek nebo Fontánu di Trevi. Trochu dále už je to pro sportovní fandky na Olympijský stadion, který pojme až 73 tisíc diváků. V centru Věčného města jsou ale ještě dvě nezapomenutelné památky. Benátskému náměstí (2) dominuje pomník Viktora Emanuela II., prvního krále sjednocené Itálie, a renesanční palác za ním. Další lahůdkou je Pantheon (3), který byl postaven už ve druhém století. Dovnitř můžete zdarma.



Vatikán. Bazilika, náměstí, kaple nebo palác

Při návštěvě Říma samozřejmě nemůžete minout ani nejmenší stát na světě. Vždyť Vatikán má rozlohu jen 44 hektarů a zhruba tisíc obyvatel. Už vstup na impozantní Svatopetrské náměstí (4) vás ohromí. Svou monumentální podobou dostalo za papeže Alexandra VII. ve druhé polovině 17. století. Kolonádu tvoří vždy čtyři toskánské sloupy v řadě o výšce patnácti metrů a na římsé jsou sochy svatých. Středu náměstí dominuje obelisk, kolem kterého je v době adventu velký vánoční strom a také betlém. Fronty zvědavců z celého světa ale míří především do Baziliky svatého Petra. Tu začali stavět na začátku 16. století a dokončili ji až o 160 let později, tedy v době, kdy se dotvářelo celé náměstí. Stavbu baziliky vedli několik let i slavní malíři a architekti Raphael a Michelangelo. Když už se dostanete dovnitř, zůstanete chvíli jen beze slov koukat (5). Do baziliky se vejde 60 tisíc lidí. Je 211 metrů dlouhá, 137 metrů široká a 136,5 metru vysoká. Rozhodně ale zajdete i do rozsáhlých Vatikánských muzeí, jejmž vřicholem je Sixtínská kaple v Apoštolském paláci. V kapli se ale nesmí fotit.

Sport. Rok 2019 ovládli Krpálek a basketbalisté

Lukáš Krpálek je podruhé českým Sportovcem roku.

Mistr světa v judu ve váze nad 100 kilogramů Lukáš Krpálek v 61. ročníku ankety Klubu sportovních novinářů získal 1268 bodů a o 74 bodů porazil druhého basketbalistu Tomáše Satoranského. Třetí skončil hokejista David Pastrňák. Mezi kolektivy zvítězila díky šestému místu na světovém šampionátu basketbalové reprezentace mužů.

Krpálek navázal na prvenství z roku 2016, kdy získal olympijské zlato v 61. ročníku ankety Klubu sportovních novinářů. Za posledních 14 let je jediným mužským vítězem ankety, od roku 2005 a triumfu hokejisty Jaromíra Jágra zvítězila hned dvanáctkrát žena.

Devětadvacetiletý judista na konci srpna vybojoval zlato na MS v nejtěžší kategorii a jako první vyhrál na šampionátech soutěže do 100 i nad 100 kilogramů. Navíc triumfoval v kolébce juda v Japonsku po finálovém souboji s domácím Hisajošim Harasawou. Už po uzávěrce ankety se Krpálek posunul do čela světového žebříčku. „Pro mě je tahle cena něco nádherného, popravdě jsem to moc nečekal. V roce 2016 jsem si myslel, že tuhle korunku pro vítěze držím poprvé a naposledy,“ řekl Krpálek. **ČTK**



Z pomyslného trůnu Krpálek sesadil snowboardistku a lyžařku Ester Ledeckou. **ČTK**

Sportovec roku 2019

Výsledky ankety:

- **1. Lukáš Krpálek** (judo) 1268 bodů
- **2. Tomáš Satoranský** (basketbal) 1194
- **3. David Pastrňák** (hokej) 1149
- **4. Martina Sáblíková** (rychlolobuslení) 966
- **5. Eva Samková**

- (snowboarding) 870
- **6. Jiří Prskavec** (vodní slalom) 852
- **7. Adam Ondra** (sportovní lezení) 748
- **8. Ester Ledecká** (snowboarding a lyžování) 722
- **9. Barbora Strýcová** (tenis) 678
- **10. Karolína Plíšková** (tenis) 636

Junioři:

- **1. Jonáš Forejtek** (tenis) 86
- **2. Jan Čejka** (plavání) 76,
- **3. Filip Nepejchal** (sportovní střelba) 71

Sportovní legenda

- Cenu Emila Zátopka získal cyklista Jiří Daler, olympijský vítěz z roku 1964.

Krátce

Těsně za top 10

Biatlonistka Lucie Charvátová byla na 11. místě nejlepší z českých reprezentantů ve včerejších závodech s hromadným startem na Světovém poháru ve Francii. V Le Grand-Bornand se přitom dostala do závodu až jako náhradnice. Mezi muži byl Michal Krčmář pátadvacátý. Oba závody vyhráli suverénně norští reprezentanti. Mužům kraloval Johannes Bø a ženám Tiril Ekchoffová, která navázala na triumfy ve sprintu a stíhačce.

Kapitán Pastrňák

Nejlepší střelec NHL David Pastrňák z Bostonu bude při lednovém Utkání hvězd v St. Louis kapitánem výběru Atlantické divize. Kapitány dalších týmů budou Alexandr Ovečkin (Metropolitní divize), Connor McDavid (Pacifická divize) a Nathan MacKinnon (Centrální divize).

Zlatý kanár pro Strýcovou

Světová jednička ve čtyřhře Barbora Strýcová ovládla Zlatého kanára. V 27. ročníku ankety časopisu Tennis a Českého tenisového svazu zvítězila před Karolínou Plíškovou, která byla vyhlášena nejlepší hráčkou roku. **ČTK**

Její jízda pokračuje

V hale Alexandra Palace v Londýně to vřelo jako v kotli, když Angličanka Fallon Sherrocková ukončila utkání druhého kola MS v šipkách hodem na červený střed. V úterý jako první šipkařka v historii světového šampionátu organizace PDC vyhrála, teď senzací ještě umocnila. Slovy fanoušků 25leté šipkařky, kterých má teď rázem mnoho po celém světě, to byl „fallontastický“ zápas. Sherrocková navázala na výhru z prvního kola MS proti Tedu Evtsovovi a vyřadila také nasazenou jedenáctku Mensura Suljovic z Rakouska. Zvítězila poměrem 3:1 na sety. V pátek bude jejím dalším soupeřem Chris Dobey. **AP**



Číslo dne

5.

Česká reprezentantka Kateřina Nash dojela pátá v závodu Světového poháru cyklokrosařek na bahně v belgickém Namuru a po šestém dílu udržela vedení v průběžném pořadí.

16

Basketbalista Tomáš Satoranský pomohl 16 body Chicagu k vítězství v Detroitu 119:107. Bulls v této sezoně přešli Pistons i potřeť a dostali se před ně na desáté místo Východní konference NBA. Český rozehrávač odehrál 38 minut a devět sekund, zaznamenal také osm doskoků a pět asistencí.

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **WOW! FOOOTEČKY!** Jediněčné! Sexy! PRO TEBE! Pošli SMS ve tvaru 88VZN a text na 909 15 50



• **Chci zůstat sama,** ale taky si užívat sex! Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo můžeš poslat SMS na 909 15 45 s kódem 39HLV a tvůj text!

Dárky pro zdraví



Lutein^{PLUS}
70 + 50 tobolek **NAVÍC**

Doplňěk stravy

GinkoPrim[®] MAX
60 + 60 tablet **NAVÍC**

Doplňěk stravy



Koenzym Q10^{FORTE}
60 mg

40 + 20 tobolek **NAVÍC**

Doplňěk stravy



Omega-3^{FORTE} rybí olej
1000 mg

120 + 60 tobolek **NAVÍC**

Doplňěk stravy

Lecithin^{FORTE} 1325 mg

120 + 60 tobolek **NAVÍC**

Doplňěk stravy



Vápník Hořčík Zinek^{OSTEO}

120 + 60 tablet **NAVÍC**

Doplňěk stravy

WALMARK[®]