

KAPLANKA ROZDÁVÁ NA VÁNOCE ÚTĚCHU

S OSAMĚLÝMI SI ZAZPÍVÁ KOLEDY A OBDARUJE JE BETLÉMY STRANA 7

metro



Pátek, 23. prosince 2016

Č. 244, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vlasta

Největší deník v ČR

INZERCE

INZERCE



OSUD TI KOLUJE V ŽILÁCH

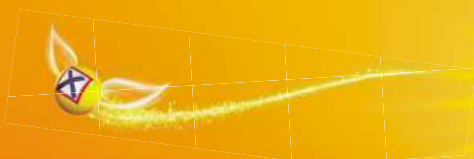
ASSASSIN'S CREED

V KINECH OD
29. PROSINCE

ZA PLNÝ TIKET ZARUČENÝ MILIONÁŘ

NA ŠTĚDRÝ DEN LOSUJEME NAVÍC
JEDNOHO VÁNOČNÍHO MILIONÁŘE

V SUPERJACKPOTU LÉTÁ **100 700 000 Kč**



spontka sazka



Ježíšek přinese zábavu

Vyrazte na svátky do Prahy. Rybova mše rozezní na Štědrý den Staroměstské náměstí, rybí polévka provoní Kampu a Václavské náměstí. **V Brně se zvířaty.** Těšit se můžete na krmení šimpanzů STRANA 2



Češi si chodí do kostelů pro Betlémské světlo, včera potěšilo i dívčenko z Ústí nad Labem. MAFRA



Sloupek

**JAN
DAVID**

šéfredaktor deníku METRO



(PŘED) VÁNOČNĚ

Šlapu na brzdu. Nepřivydělávám si taxikářením, přesto jsem si řekl: Uber. Pár dní zpátky jsem nabídl svezení autem mladíkovi v pražském Braníku. Běžel na autobus jako das. Viděl jsem nejprve jeho výkon, pak i nevěřícné zklamání ve tváři. Dal do sprintu všechno a stejně to nedal. Těsně. „Doma mi říkali, že nemám sedat k cizím lidem,“ zasmál se při vzpomínce na dětství po zjištění, že ho svezu. – „No, já zase nemám brát cizí lidi do auta, i když jsem velký.“ Děkoval při vystupování, zářila z něj radost – chvátil za holkou na rande.

Cítát

Zastavme se chvíli. Zvyky a tradice jsou tu pro nás. Proč se zbytečně stresovat, že neplní nadpřirozenou představu?

Tento předvánoční sloupek píšu v kavárně na šedivém Smíchově. Piju čaj, opodál hoří oheň v kamnech, stejně mi mrznou nohy. Když chci sedět u velkého okna, musím si dokonce obléct bundu, no a – stejně tady píšu rád. Tma! Vida, právě teď vypadla elektřina. Notebook mi našťestí jede na baterku. Jsme na tom s energií podobně, my lidé. Skrze Vánoce se můžeme nabít sváteční pohodou. Zároveň si tvoříme vzpomínku, ze které v budoucnu můžeme čerpat. Jakou si ji uděláme?

Jsou tu jedinečné Vánoce 2016. Můžeme nechat za zády dění, které se přímo netýká našich životů. Není to sobectví, naopak mám na mysli zdravou sebelásku a respekt vůči sobě, a tím vůči životu jako takovému. Dopřejme si čas na výdech a nádech. Úsměv, třeba na vypnutý mobil a den bez internetu. Štědrý den každého z nás se zítra odehraje na relativně malém prostoru. Zastavme se chvíli. Zvyky a tradice jsou tu přece pro nás. Proč se zbytečně stresovat, že zrovna neplní svou ideální nadpřirozenou představu? Každý z nás něčemu věří, třeba i tomu, že ničemu nevěří. Věřit můžeme v tuto chvíli v Ježíška. I v to, že právě čtete letos poslední běžné vydání deníku Metro. V příštím týdnu vás ještě čeká speciál Metro Zima, který najdete i na Metro.cz. Na viděnou v roce 2017. Hlavně ať jsme zdraví.

Do zoo na tygry nebo za betlémy

Čekání na Ježíška si v Brně zkrátíte raz dva.

Tradice se mají dodržovat, proto budou v brněnské zoo na Štědrý den opět provádět

komentované krmení šimpanzů, lachtanů a tygrů. „A pak už vzhůru baštit kapra a rozdávat a rozbalovat dárky,“ říká mluvčí zoo Monika Brindzáková, kde se krmí od půl desáté do dvou.

Kdo by chtěl raději prožít o něco tradičnější program, může si prohlédnout jeden

z historických betlémů. Ty budou k vidění od 24. do 6. ledna ve čtyřiačtyřiceti kostelích nejen v centru Brna. „Rozmanité varianty betlémů jsou díla vytvořená mistřnými řezbáři, ale i složená z figurek, které darovali jednotliví farníci,“ lákají organizátoři. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Kam na Vánoce a po nich zdarma. Udějte si výlet do Prahy

Štědrý den bude v hlavním městě patřit kostelům, betlémům i rybí polévce na náměstí.

- Václavské náměstí a Kampu provoní rybí polévka. Na Štědrý den ji zde bude jako každoročně od 11 hodin rozlévat starosta Prahy 1 Oldřich Lomecký. Těšit se všichni mohou i na svařák, kousek štěstí a známé osobnosti.

- Nebo se nechte provést po pražských betléměch. Projekt Betlémy 2016 je již čtvrtým ročníkem akce, která má umožnit návštěvníkům snadnější prohlídku betlémů nejen v centru Prahy. Od 24. prosince jsou po celé vánoční období tyto betlémy vystaveny ve třiceti osmi pražských kostelech. Kompletní seznam míst naleznete na www.krestanskevanoce.cz.

- Štědrý den se zvířaty mohou prožít ti, kteří navštíví stanici přírodovědců DDM v Drtinově ulici na Praze 5. Stejně jako v minulých letech zde uvítají návštěvníky ve skleníku, kde na všechny čeká vánoční výzdoba, teplý čaj a pro děti i malý dárek. Připraveny jsou prohlídky vybraných expozic. Místo vstupného mohou zájemci přinést krmení pro místní zvířátka.



Silvestr v metropoli MAFRA

- Část 24. prosince můžete také prožít na Staroměstském náměstí. Pokud neokusíte polévku, jež se tu bude rozlévat od 11 do 13 hodin, přijďte si alespoň od 21 hodin poslechnout Českou mši vánoční Jakuba Jana Ryby.

- Chtěli byste si s dětmi prohlédnout živý betlém? Vyrazte o štedrovečerním odpoledni na Chvalský zámek v Praze 9. Od 14 do 16 hodin na jeho nádvoří uslyšíte vánoční písně a koledy, v kočárovně vás čeká svatá rodina – Marie, Josef i malý Ježíšek a také živá zvířátka, s nimiž si děti mohou pohrát.

- Shodit nějaké to kilo se bude pětadvacátého hodit jako sůl. Zabrulit si, zahrát si squash, zacvičit ve fitness či vylézt ho-

rolezeckou stěnu můžete zdarma v rámci nabídky stovky volně otevřených sportovišť projektu Týden sportu zdarma. Akce potrvá až do Silvestra. Rezervace startují dnes na www.prahaspportovni.cz.

- Pokud přejíždíte do Silvestra, přijďte ho oslavit a přivítat Nový rok na Staroměstském náměstí. Oslavy začnou již od 15 hodin dětským Silvestrem. V 18 hodin budou pokračovat Silvestrem pro dospělé a celý program ukončí o půlnoci novoroční přípitek. Stánky budou podle organizátora trhů společnosti Taiko otevřeny na náměstí do 22 hodin, občerstvení pak maximálně do půl jedné v noci.

- Silvestrovské oslavy můžete prožít i na ledě. Od 16 hodin do půlnoci bude kluziště na Letenské pláni patřit soutěžím či DJ hrajícím současné hity. Zakočí ho půlnoční ohňostroj.

- Oficiálně největší novoroční ohňostroj v Praze proběhne tradičně prvního od 18 do 18.15 hodin. Podle organizátorů je nejlepší ho sledovat z pražských mostů, nábřeží či vrchu Petřina. Vhodná je také samotná Letná, ze které bude ohňostroj odpalován, svah v Riegrových sadech či Vítkov.

INZERCE



PRAHA ŠTĚRBOHOLY V NOVÉM široká nabídka oddělení bytových doplňků

barvy a tapety • koberce • světlá
lampy • vše pro vaření
vše pro stolování • dekorace • svíčky
krabice • boxy • systémy pro šatní skříně
a regály

NC Europark, Nákupní 444/6
Po–Pá 10.00–21.00, So–Ne 9.00–21.00

ASKO
NÁBYTEK

Zprávy krátce

STAN začínají posilovat

Sněmovní volby by v provincii s výraznou převahou vyhrálo hnutí ANO. V aktuálním průzkumu STEM vede před druhou ČSSD o 13 procentních bodů se ziskem 29,7 procenta hlasů. ČSSD se však odrazila od pomyslného dna po řj-

nových volbách, výrazněji pak posílili Starostové a nezávislí (STAN). **IDNES.cz**

Pokuta pro Libušín

Firma Archatt, která vyhrála tendr na obnovu vyhořelého Libušína na Pustevnách v Beskydech, měla

být z tendru vyřazena, protože vůbec neměla v referencích opravu podobné celoroubené památky, což byla podmínka pro zařazení do tendru. Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm, které zakázku vypsalo, musí podle Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže zaplatit pokutu 50 tisíc. **ČTK**

Na lyže. Jezdit se bude i na Štědrý den

Většina velkých skiareálů v Česku je otevřena a další každým dnem přibývají. Od zítřka se rozjede vlek na Medvědin v Krkonoších. V největším středisku Jizerských hor Tanvaldském Špičáku zůstává dosněžit poslední sjezdovka. V kompletním provozu by měl být od pondělí, stejně

jako areál Severák. V Krušných horách je v plném provozu Klínovec, sezonu už oficiálně zahájil Neklid na Božím Daru. Zjistíte si, jaké skiareály budou mít otevřeno i na Štědrý den, většina z nich hlásí, že se lyžovat bude. Teba z Prahy můžete vyrazit na Mořinec na Příbramsku. **ČTK**

Sebevraždy. Stále častěji za volantem

Dopravní policie stále častěji vyšetřuje nehody, za které mohl sebevrah. Svůj život ukončují jak chodci, kteří skočí pod kola, tak i samotní řidiči. S touto drsnou informací přišel ředitel Dopravní policie ČR Tomáš Lerch, jenž byl dalším hostem pořadu Kauza dne na Radiu Impuls. „V některých případech si řidič osobního auta vybral jako cíl nákladní vozidlo v protisměru,“ řekl Lerch. Přesto na českých silnicích umírá stále méně lidí, i když mnoho nehod je úplně zbytečných. Češi stále telefonují nebo dokonce sledují tablet.

Poslouchejte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Radiu Impuls. **MET**

Stojí stejně

Lidé dohání nákupy vánočních dárků a míří také ke kádím pro kapra (snímek je z Ústí nad Labem). Ceny se oproti loňsku příliš nezměnily, ale záleží na tom, kde ho kupujete. Rozdíl může být docela velký. Malého kapra u kádí na ulici lze pořídit od 69 korun za kilogram, ale za toho z Třeboně zaplatí zákazník i 89 korun. Cena velkého kapra s váhou nad dva a půl kilogramu začíná na 89 korunách, někde stojí i 95 korun. Za zabítí, vykučání a stáhnutí platíte dalších až 60 korun. Zajímavé je, že na štědrovečerní tabuli se začínají objevovat i jiné ryby, než je tradiční kapr. Oblíbený je například losos. Někteří ale holdují spíš klasickému vepřovému řízku. **MAFRA**



Strach ze zákona nahnal lidi do bank pro hypotéky

Rok 2017: úvěry na bydlení budou dražší a méně dostupné.

Letošní rok je, alespoň co se hypoték týče, rekordní. Zásahu na tom má i listopad. Nejenže během něj průměrná úroková sazba klesla na historické minimum, ale navíc si lidé minulý měsíc sjednali rekordní počet hypoték. Bylo to celkem 14 386 úvěrů na bydlení, což je oproti říjnu o 4902 více.

Zájemce o bydlení do bank nalákala nejen nízká úroková sazba, která byla v listopadu 1,77 procenta, ale také strach. Lidé se báli, že tak snadno jako nyní na podzim už hypotéku dlouho ne získají. „V posledním měsíci před účinností zákona o spotřebitelském úvěru jsme se dočkali historické

ky nejvyšších objemů,“ uvedl hlavní analytik Fincentra Josef Rajdl. Největší změny nastaly s účinností novely zákona o spotřebitelském úvěru od 1. prosince, která hypotečním klientům bank přináší sice větší ochranu a levnější možnosti předčasných splátek, na druhou stranu od poskytovatelů úvěrů, a to včetně hypoték na bydlení, vyžaduje pečlivější zkoumání klientovy schopnosti úvěr splácet.

Podle Jiřího Kryla, investičního analytika společnosti Brooker Trust, se tak pro klienty s minimem vlastní hotovosti hypotéky staly hůř dostupné, než tomu bylo před změnou.

Některé banky navíc už v listopadu zvýšily úrokové sazby. „Doba, kdy se průměrná sazba hypoték v Česku pohybovala pod úrovní dvou procent, vezme rychle za své. Zdražování hypoték ale bude jen mírné a pozvolné,“ uvedl

Velké banky zvyšují úrokové sazby. Malé banky zatím zvýšení sazeb nepředpokládají

Velké banky zvyšují sazby hypoték v souvislosti s dopady zákona o spotřebitelském úvěru.

- Hypoteční banka zvýšila úrokové sazby u sedmi a desetiletých fixací o 0,3 bodu.
- Komerční banka podražila u tříletých až pětiletých fixací o 0,4 procentního bodu, o 0,6 procentního bodu u šestiletých a sedmiletých fixací

a o 0,5 procentního bodu u osmiletých až desetiletých fixací.

- Česká spořitelna zvýší od ledna 2017 úrokové sazby hypotečních úvěrů o 0,4 procentního bodu u všech fixací.
- Raiffeisenbank přidá k pětileté fixaci 0,1 procentního bodu, k sedmiletým 0,2 a u delších fixací až 0,3 procentního bodu.

pro ČTK analytik skupiny Roklen Lukáš Kovanda.

Česká národní banka (ČNB) se obávala, že se lidé, kteří si pořídí stoprocentní hypotéku, tedy hypotéku bez vlastních úspor, mohou někdy v budoucnu dostat do potíží se splátkami. Proto se rozhodla zatlačit na banky, aby hypotéky poskytovaly jen klientům, kteří mají určitou část peněz naspořenou.

ČNB v říjnu bankám doporučila, aby po zadatelích o hypotéku požadovaly vlastní úspory ve výši alespoň pět procent z ceny nemovitosti. Od dubna 2017 se bude jednat o deset procent. „Pro některé klienty se brána k vlastnímu bydlení v roce 2017 pravděpodobně uzavře,“ říká Libor Ostatek, ředitel makléřské společnosti Golem Finance. **MAREK HÝŘ**

Bydlení zdražilo

9

Zhruba o tolik procent vzrostla v Česku za letošní rok průměrná cena bytu. Příští rok již ceny neporostou takovým tempem. Kvůli zhoršení přístupnosti hypoték totiž nejspíš klesne poptávka po bydlení.



Ministryně v Afghánistánu

Německá ministryně obrany Ursula von der Leyenová (na snímku vpravo) přijela za německými vojáky do afghánského Camp Marmal v Mazár-e Šarífu. Leyenová nedávno vzbudila pozdvižení, když „si dovolila“ v Saúdské Arábii jednat s nejvyššími představiteli bez tradiční ženské pokrývky hlavy. AP

Berlínský vánoční trh se opět otevřel

Německá policie po tuniském teroristovi Amrim stále pátrá.

Vánoční trh na berlínském náměstí Breitscheidplatz, který v pondělí zasáhl teroristický útok, se včera před polednem znovu otevřel návštěvníkům. Nedlouho poté mezi stánky s tradičními pochuti-

nami a vánočními dárky proudily stovky návštěvníků. Strach lidí najevo nedávali. Izraelské a italské úřady včera uvedly, že mezi oběťmi je také jedna Izraelka a jedna Italka.

Vyšetřování útoku komplikují chyby úřadů. Kvůli nim se ve středu neuskutečnily razie v Berlíně a Severním Porýní-Vestfálsku, které musely být odloženy na včerejšek. Důkazů ale proti hledanému Tunisanu Anisovi Amrimu

přibývá. Na dveřích kamionu v místě řidiče našli experti jeho otisky prstů. Kromě peněžky s dokumenty se našel také jeho mobil. Německá média informovala o tom, že Tunisian se před časem nabídl, že spáchá sebevražedný atentát. Vyšetřovatelé na to přišli analýzou odposlechů. Nabídka byla ale údajně zakódována, proto na jejím základě nemohli požadovat zadržení tohoto čtyřiaadvacetiletého mladíka. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Ve městě shořelo 140 budov

Japonské pobřežní město Itoigawa zachvátil včera ráno požár, na jehož likvidaci musela být kromě hasičů povolána také ar-

máda. Oheň si nevyžádal žádné oběti na životech, pět lidí bylo zraněno, ale shořelo kolem 140 domů. Ve městě, kde žije asi 44 500 obyvatel, museli evakuovat více než tři sta šedesát budov v blízkosti zasaženého území. **ČTK**

Oddaná. Bude poradkyní v Bílém domě



Klíčová manažerka volebního štábu Donalda Trumpa Kellyanne Conwayová se zřejmě stane nejmočnější ženou mezi personálem Bílého domu. Devětačtyřicetiletá matka čtyř dětí původně dostala nabídku na mluvčí úřadu, tu ale odmítla. Stane se tedy Trumpovou oficiální poradkyní. **ČTK**

Zprávy krátce

Vánoce slaví s rodinou

Britská královna Alžběta II. a její manžel princ Philip odjeli z Londýna do rezidence ve východní Anglii, kde rodina stráví svátky. **ČTK**

Muzeum. Místo, kde to voní

Francouzská metropole Paříž je považována nejen za světové hlavní město módy, ale také Mekku rafinovaných parfémů. A právě jim je zasvěcené nové muzeum, které včera zahájilo provoz a nabízí interaktivní prohlídku, při které bude nejdůležitějším smyslem čich.

Velké muzeum parfémů bylo založeno v zájmu vědy, kreativity i veřejnosti, řekl jeho prezident, francouzský podnikatel Guillaume de Maussion, jehož širší zájmy sahají od prodeje vstupenek do opery až po nově se prosazující firmy. Expozice sídlí na kulturní adrese v ulici Fau-

bourg Saint-Honoré 73. Budova o ploše 1400 čtverečních metrů je celá zasvěcená vůním a parfémům. Nechybí ani interaktivní prvky, kdy návštěvníci mohou zkusit rozpoznat jednotlivé vůně či si zahrát na tvůrce parfému a míchat jeho složky. Vstupné je 14,5 eura. **ČTK**

INZERCE

PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK

Snadno pořídíte i na Štědrý den

VYBRANÝ DEN 66 Kč MĚSÍČNĚ

JE JEN MÁLO DÁRKŮ, KTERÝMI POTĚŠÍTE SVÉ BLÍZKÉ KAŽDÝ DEN

DNES

Vyberte si z nabídky předplatného na 225 555 522 nebo na www.mfdenes.cz/darek. Nabídka platí do 31. 12. 2016.

Papež proti vatikánské byrokracii

Papež František včera nezvykle ostře odsoudil své podřízené ve Vatikánu, kteří se podle něho urputně brání reformám, jež chce zavést v tamní správě. Odpor je podle něho částečně podněcován ďáblem. Preláti, kteří pro něho pracují, musejí podstupovat proces „permanentní očisty“, aby mohli lépe sloužit římskokatolické církvi. V předvánočním projevu k představitelům římské kurie, která je hlavním správním orgánem katolické církve, František upozornil, že jeho reformní snahy nemají za cíl nějaké povrchní kosmetické úpravy, ale hluboké změny v mentalitě církevních hodnostářů. AP



PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

KRÁSNÉ VÁNOCE VŠEM

PÁ SO

**OD PÁTKU 23. 12.
DO SOBOTY 24. 12. 2016**

ANANAS
1 ks



SUPER CENA

29.90
běžně 59.90



POMERANČE
volné
1 kg



-33%

AKCE

19.90
29.90

VEKA TUKOVÁ
krájená balená | 360 g
100 g 2,75 Kč



-37%

AKCE

9.90
15.90

FILET LOSOS S KŮŽÍ
cena za 100 g



ilustrační foto

cena za 100 g

32.90

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY*
chlazené
cena za 1 kg

-32%

AKCE

99.90
149.90



VEPŘOVÉ ŘÍZKY Z KÝTY
DOBŘE MASO
bez kosti | 600 g
100 g 9,98 Kč



-30%

AKCE

59.90
85.90

VINNÁ KLOBÁSA ŠNEK
300 g
100 g 9,30 Kč



% AKCE

27.90

LEVNĚJI NEŽ V LETÁKU



-50%

AKCE

299.-
599.-

ARIEL*
box, 80 praní
1 balení

80
1^{kg} = 3,74 Kč



-21%

AKCE

36.90
46.90

VLHČENÉ UBROUSKY PAMPERS
64 ks | 1 ks 0,58 Kč



-23%

DROPSY TIC TAC
mint, orange
18 g | 100 g 55,- Kč

AKCE

9.90
12.90

V SOBOTU 24. 12.
OTEVŘENO DO 12 HODIN

Čt 22. 12. 7:00-21:00
Pá 23. 12. 7:00-21:00

Ne 25. 12. ZAVŘENO
Po 26. 12. ZAVŘENO
27. 12.-30. 12. 7:00-21:00

So 31. 12. 7:00-17:00
Ne 1. 1. 2017 ZAVŘENO

Neplatí pro tyto prodejny: Praha - Holešovičská tržnice, Revoluční, Vršovičská; Ústí nad Labem - Revoluční.



ilustrační foto

až 30% SLEVA*
na tvrdý alkohol

*Neveztahuje se na zboží v jednorázové akční nabídce. Sleva platí z běžné prodejní ceny. Nelze uplatnit na zlevněné zboží.

PIVO BUDWEISER
BUDVAR
B: Original, světlý
ležák
0,5 l
1 123,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč



-34%

AKCE

18.90
28.90

COCA COLA,
COCA COLA
ZERO
2 l
119,45 Kč



AKCE

11.90
21.90

-44%

ORIGINAL RIVER TONIC
2 l | 1 l 16,45 Kč
cena za 1 ks 32,90 Kč



CENA ZA 1 ks
PŘI KOUPÍ 2 ks

16.45
32.90

**1+1
ZDARMA**

-50%

RELAX
vybrané druhy
1 l



AKCE

19.90
39.90

KOLÁČ TVAROHOVÝ
1250 g
100 g 3,19 Kč



-55%

AKCE

39.90
89.90

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvé pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenaleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

Vánoční Téma. Nejen o soucitu

Týdeník Téma vychází s rozšířeným vánočním vydáním. Najdete v něm rozhovory s Ivou Janžurovou a Jiřím Lábusem nejen o českém humoru, exkluzivní interview se slavným hudebním skladatelem Ennio Morricone či povídání s Jiřím Dvořákem, který hraje čerta Uriáše v nové pohádce Anděl Páně 2.

Krom toho se dozvíte, jakými jídly se v Česku ládují snobové, jak odhalit genetické sklony k rakovině a co se skutečně skrývá pod označením soucitu. *To a ještě mnohem více čtěte v dnešním vydání týdeníku Téma.*



Tipy na prázdniny v Praze

Náplavka

Mezi svátky můžete relaxovat na náplavce u Rašínova nábřeží v nově otevřené sauně Kayak Beach Baru s oknem přímo na Pražský hrad. Pokud dáváte přednost aktivní relaxaci, můžete vyzkoušet i romantické projížďky a prohlídky kajakem po Vltavě. Při pohybu a v neoprenu vám zima nebude. Připravují také pravidelné plavby s výkladem i pro úplné začátečníky.

Běh za Ježíškem

Na Štědrý den se můžete zapojit do Běhu za Ježíškem na Makčův Pikču. Poměřte si tak své síly s kamarády, atlety a možná i se samotným Ježíškem. Akce začíná v 10 hodin na Haldě Makčův Pikču v Centrálním parku na Praze 13. Registrace je zdarma na místě před závodem. Můžete si tak vykompenzovat ujištění vánočního cukroví a bramborového salátu. **LAM**

Řepný i celerový, jiné chlebičky

Netradiční i tradiční chlebičky patří k silvestrovským oslavám.

Podívejte se, kam v Praze vyrazit na vyhlášené i méně známé chlebičky.

Sisters, Dlouhá

Tady nenajdete chlebičky na klasických vekách, ale na domácím kváskovém bílém chlebu. „Máme modernizovanou verzi chlebiček. Nepoužíváme nakládanou zeleninu, ale čerstvou,“ vysvětluje Hana Michopulu, vedoucí provozovny. Nejoblíbenější tu mají rostbifový s celerovou remuládou, kerblíkem a naklícenou řeřichou, druhý nejchlebiček je s řepnou pomazánkou, kozím sýrem a vlašskými ořechy v karamelu. Doporučujeme vyzkoušet i chlebiček s pražskou šunkou na rakouském bramborovém salátu.

Lahůdky na faře, Křížkova

Na faru se chodí nejčastěji pro humrové chlebičky. „Náš humrový má trochu jiný recept,“ říká Tomáš Procházka z prodejny v Karlíně. Stálice je samozřejmě šunkový na bramborovém salátu. Prodávají tu šest až deset druhů, od uheráku až po debrecínku.

Pečou si také vlastní večky, ale dokonce i francouzské quiche (slané koláče). A jejich raritou jsou staročeské koláčiky s medovou krustou.

Zlatý kříž, Jungmannova

Na začátku minulého století založil pan Zoufalý lahůdky na Jungmannově náměstí. Zaměřoval se hlavně na francouzské speciality, například



Nejoblíbenější je šunkový na bramborovém salátu. **MAFRA**

jsťe si tu mohli pochutnat na šnečích. Dnes mají v nabídce 39 druhů chlebiček, a to hned ve dvou velikostech: klasické a extra dlouhé.

Hájek & Hájková

Na třicet druhů chlebiček nabízí ve třech provozovnách v Praze. Vyhlášené jsou i jejich zmrzliny, dorty a zákusky.

Ovocný Světozor

Když se v Praze jde do Světozoru, myslí se Ovocný Světozor v pasáži mezi Vodičkovou ulicí a Františkánskou zahradou. V metropoli mají deset provozoven a v nabídce mají okolo čtyřiceti druhů chlebiček. Stejně tak si tu pochutnáte na zmrzlinových pohárech a dortech.

Libeřské lahůdky

Chia s červenou řepou i mrkvovou pomazánkou, ca-

prese i česnekový prodávají v Libeřských lahůdkách. Vyhlášený je jejich bramborový salát, který připravují podle vánočního receptu paní majitelky. Rodinná firma má po Praze osm provozoven. Kromě chlebiček pečou a prodávají brišky, kanapky i smažené svačiny.

Lahůdky Budějovická, Branický pivovar

Pro XXL chlebičky se můžete vydat do Branického pivovaru. Oproti jiným chlebičkárnám připravují také kaviárové, matesové nebo lososové. Ale ten nejprodávanější u nich je šunkový s vejcem v majonéze na bramborovém salátu. Pokud chcete dietnější variantu, vyzkoušejte letní chlebičky s tvarohem, které mají ve variacích se sýrem, ovocem a zeleninou, nebo si dejte s mrkvovou pomazánkou a s čerstvou zeleninou.

Chlebičky Letná

Pro tradiční české chlebičky můžete před Silvestrem zaskočit na Letnou. Pochtivé chlebičky tu mažou máslem, ne margarínem. Největší zájem mají zákazníci o šunkového Henriho, který je na bramborovém salátě a s půlkou vejce. Jejich specialitou je Prácheňský chlebiček s moravským masem, majonézou a cibulí. Mají i klasiku, jako je lososový a rostbifový. Pro ty menší mlsaly pak nabízí minichlebičky z rohlíků.



Moderní chlebičky? Na kváskovém chlebu!

SISTERS



LUCIE MOTTLOVÁ

lucie.mottlova@metro.cz

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU ASSASSIN'S CREED!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se ve filmu nazývá artefakt, který vede k ovládnutí světa?

a) Jablko ráje b) Magna Carta c) Svatý grál



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zaslajte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte ASSASSIN. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrají dárkový balíček. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Rozdává radost před Vánoci

Má práce je koncem roku nejnáročnější. Lidé jsou osamělí, říká nemocniční kaplanka.

Ne každý může o vánočních svátcích být doma se svými blízkými. Svě o tom ví i sestra Marie Goretti Dřimalová, kaplanka Nemocnice Přerov, která dochází za pacienty už více než deset let. Kolem Vánoc přitom více než jindy vnímá potřebu druhých nebýt sám. A to bez ohledu na víru.

„V čase vánočních svátků každoročně zájem o mé služby roste, a to zvláště na odděleních LDN, kde osamocení starší lidé hledají kromě péče i podporu a také něčí blízkost, aby se necítili sami,“ říká sestra Dřimalová.

V čem spočívá vaše práce?

Moje profese leží především v navštěvování nemocných. Těm vždy nabídnu duchovní podporu a pomoc, sna-



Sestra Marie Goretti Dřimalová z Nemocnice Přerov AGEL

žím se je povzbudit a hovořit s nimi o všech jejich starostech, bolestech a trápeních. Pokud jsou věřící, pomodlíme se spolu.

Pobyt zde je pro nemocné o Vánocích složitější...

Lidé jsou obzvláště citliví a vnímaví vůči svému okolí, myslí na své blízké, kladou si otázky, které se dotýkají jejich existence, a bojí se samoty. Teď před Vánoci si povídáme také o podstatě Vánoc. Starší pacienti zase obvykle vzpomínají a rekapituluji svůj život a tak nějak přemítají nad svými životními rozhodnutími.

Co pro nemocné děláte na Štědrý den?

Na Štědrý den pravidelně spolu s charitními pracovníky navštěvujeme jednotlivé pacienty, zpíváme jim koledy a přinášíme jim malé betlémské pro radost. Postupně takto projdeme všechna tři oddělení LDN. Pacienti v tento čas bývají opravdu hodně dojatí a jsou rádi, že nás mohou vidět a slyšet, že nejsou sami.

Jaká vaše koleda je nejvíce populární?

Jsme zvyklí zpívat koledy na přání, takže si každý může vybrat, jakou od nás uslyší. Mladší si berou s sebou také zpěvníky. Hodně frčí Nesem vám noviny, Narodil se Kristus Pán, Pojďte chlapci k nám! a Páslí ovce Valaši.

Když nejsou zrovna Vánoce, kolik pacientů obejdete za den?

Pokud se setkáme s každým opravdu jen krátce, pak klidně devadesát lidí. Procházím totiž několik oddělení denně a pacienti nejsou pochopitelně po jednom. Většinou je to ale méně, průměrně tak desítky.

Kde berete energii na tak psychicky náročnou práci?

Beru ji od Boha. Nabývám se ve svatostánku, tedy v kostele a klášteře. Také mi pomáhá dobré zdraví. Bez něj by to pochopitelně nešlo.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Silvestr. Češi se jeho oslav nebojí

Konec roku se rychle blíží a většina lidí už má jasno, kde a s kým ho stráví. Typický Čech bude doma nebo u přátel se svými nejbližšími, připije si šumivým vínem a za celou oslavu utratí od 500 do 1000 korun. Přitom lidé nejvíce utratí za jídlo (60 procent), alkohol (30 pro-

cent) a pyrotechniku. Podle průzkumu společnosti IPSOS letos oslaví příchod nového roku devět z deseti Čechů. Nadpoloviční většina lidí přitom zůstane i poslední den v roce doma nebo u svých přátel. Klid v kruhu rodiny a známých volí spíše senioři, hned dvě třetiny z nich.

Jednoznačným silvestrovským evergreenem napříč všemi generacemi, regiony i sociálními skupinami je půlnoční přípitek šumivým vínem. Lahev sektu na Silvestra otevře skoro každý Čech, jeho obliba je jejich největším pojátkem. Národ pivařů si nejčastěji při rachtu půl-

nočního ohňostroje připijí právě šumivým vínem. Symbolem sektu je pak český Bohemia Sekt. Tuto tradiční značku volí hned 84 procent těch, kteří se rozhodnou pro silvestrovské bublinky. Další rozšířenou značkou je také Avanti, které si oblíbila čtyři procenta dotázaných. **MET**

Zprávy krátce

Salonek

26. prosince se od 10 do 16 hodin pro veřejnost otevře Masarykův salonek na pražském Masarykově nádraží a historické secesní prostory Vládního salonku na pražském Hlavním nádraží. **MET**

INZERCE



TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI

GENY SOUCITU ROZLUŠTĚNY

- Kde přesně v mozku sídlí?
- Proč je mají i zvířata?
- A proč je lidstvo začíná ztrácet?

A navíc ve dvojčísle: Sedm velkých rozhovorů.

Sudoku

	1	6		3		9	2	
		9		6				
		2	5				4	
		7						8
	4		6		7		1	
2						4		
	3				5	7		
				7		1		
	2	8		1		3	9	

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. -1 Max. 3	Min. 2 Max. 6	Min. 5 Max. 9	Min. 8 Max. 12

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 12,4 °C
Rok výskytu: 1795

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Vánoční hvězda je rostlina spojovaná s Vánocemi už od 19. století, pochází z:
 - Japonska
 - Itálie
 - Mexika
- První záznamy oslav Vánoc křesťany pocházejí ze starého Říma ze století:
 - 2.
 - 4.
 - 6.
- Jedním z tradičních vánočních zvyků je odlévání olova, jeho chemická značka je:
 - Ag
 - Pb
 - Sn
- Za rychlé šíření betlémů se zasloužil sv. František z Asissi, bylo to ve století:
 - 11.
 - 12.
 - 13.
- Adventní věnec, který bývá nejčastěji vyroben z jehličnatých větví, má svíček:
 - 3
 - 4
 - 5

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-b, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Abeceda B plus O
- 13:30 Černovláška
- 14:00 Nekonečný příběh
- 15:35 Chobotnice z II. patra (4/4)
- 16:35 Sedmero krkavců
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Anděl Páně**
 Pohádka (ČR). O cestě za napravením alespoň jednoho hříšníka. Hrají: I. Trojan, J. Dvořák, Z. Kajnarová, D. Švehlík, O. Navrátil a další

- 21:35 **Noc na Karlštejně**
 Muzikál (ČR, 1973)
- 22:59 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 23:00 **Vánoce**
- 00:00 **Manéž Bolka Polívky**
- 01:15 **Banánové rybíčky**
- 01:40 **Hana a Petr Ulrychovi - Javorová píseň**
- 02:30 **Vánoce s Hutkou**
- 02:50 **Chalupa je hra**
- 03:15 **Sváteční slovo spisovatele a teologa Zdeňka A. Emingera**
- 03:20 **Strejda Čtvrtek**
- 04:15 **Kde bydlely princezny**

ČT2

- 12:35 Špion II (10/11)
- 13:00 Mistr Eckhart
- 13:25 Příběh Pražského Jezulátka
- 13:45 Belmondo o Belmondovi
- 15:25 Přítisť hluchá samota
- 16:55 Divoká Francie (4/4)
- 17:50 Naše tradice: Štědrý den
- 18:15 Národní klenoty
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Duchovní kuchyně
- 19:20 Na pomoc životu - rakovina prostaty
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Ranhojič**
 Historické drama (N, 2013). Touha po poznání stranou tmářství vede mladého muže ze středověké Anglie do Persie, kde se chce stát studentem věhlasné lékařské školy. Vypravný německý epos podle románu Noaha Gordona. Hrají: T. Payne, B. Kingsley, S. Skarsgard, O. Martinez

- 22:35 **Eso es**
 Komedie (Fr./N, 1982)
- 00:20 **Dýmky**
 Povědkový film (Rak./ČR, 1966)
- 01:45 **Chcete je?**
- 01:50 **Náš venkov: Pastorální úterý**
- 02:15 **Kavárna AVION-NOIVA**
- 02:40 **Folklorní magazín**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa X (10)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě (56)
- 14:05 Mentalista II (15)
- 15:00 Mentalista II (16)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI (19)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3155)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

INZERCE

VÁNOCE A SILVESTR CS FILM TV

Ve znamení klasiky! **CS film**

- 20:20 **Ledové království**
 Animovaný komediální muzikál (USA, 1998)
- 22:05 **Smrtonosná zbraň 4**
 Akční film (USA, 1998)
- 00:30 **Mentalista II (15)**
 Krimiseriál (USA, 2009)
- 01:20 **Mentalista II (16)**
 Krimiseriál (USA, 2009)
- 02:00 **Námořní vyšetřovací služba VI (19)**
- 02:45 **Dva a půl chlapa X (10)**

PRIMA

- 13:25 Grinch
 Rodinná komedie (USA, 2000). Hrají: J. Carrey, T. Momsenová, J. Tambor a další
- 15:35 **Falešná kočička**
 Komedie (ČR, 1937). Hrají: V. Ferbasová, O. Nový, K. Jičínský
- 17:30 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimí zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **TOP STAR**

PRIMA COOL

- 12:50 **Simpsonovi XII (3-6)**
 Teorie velkého třesku VII (9)
- 14:50 **Anulace na Den díkůvzdání. Sitcom (USA, 2013)**
- 15:15 **Teorie velkého třesku VII (10)**
 Vyvrácení existence objevu. Sitcom (USA, 2013)
- 15:40 **Griffinovi VIII (15)**
- 16:10 **Hvězdná brána (19)**
- Montér. Seriál (USA, 1997)
- 17:10 **Top Gear XVII**
- 18:15 **Simpsonovi XII (7-10)**



20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (19)**
 Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:10 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (20)**
 Krimiseriál (USA, 2015)
- 22:05 **Mythika: Železná koruna**
 Fantasy film (USA, 2016)
- 00:10 **Komplikace (9)**
 Seriál (USA, 2015)
- 01:05 **Applikace**
- 01:30 **Tyran (2)**
 Seriál (USA, 2014)
- 02:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (14)**
 Krimiseriál (USA, 2011)
- 03:00 **Námořní vyšetřovací služba L. A. III (15)**

ÓČKO

- 06:00 **Óčko hity**
 Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět!
 Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 16:00 **CZ & SK**
 Moderovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu
- 17:00 **Novinky**
 Nové klipy pěkně pohromadě



20:00 **CZ & SK**
 České a slovenské klipy každý večer, exkluzivní premiéry nových videoklipů. Moderovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů

- 21:00 **Óčko hity**
 Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět!
- 22:00 **Óčko flirt**
 Proud klipů se vzkazy diváků Óčka. Chcete se seznámit? Nebo jen najít nové přátele? Zkuste Óčko flirt na Óčku. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají

Sloupek

**PETR
JUST**POLITOLOG,
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

ROK VOLEB A VÝZEV

Po politicky náročném roce 2016 nás ani příští rok oddych nečeká. Naopak přijde ještě víc politicky hektické období. Už letos byla před volbami atmosféra na politické scéně velmi emotivní, v roce 2017 nás přitom čekají „hlavní“ volby. V říjnu totiž rozhodneme o složení nové Poslanecké sněmovny, a tím také o tom, kdo bude příští čtyři roky u kormidla ve Strakově akademii. Asi největší očekávání budou směřovat k tomu, zda se hnutí ANO 2011 podaří udržet pozici aktuálně podle preferencí nejsilnějšího politického subjektu. Popularita je vrtkavá a deset měsíců je dlouhá doba na proměny preferencí. O tom by mohly vyprávět ostatní strany. ČSSD, jak se zdá, kromě boje navenek musí už poněkolkáté svádět boj o další směřování i uvnitř. Již na jaře uvidíme, nakolik se to projeví na stranickém sjezdu. O rehabilitaci se ve volbách pokusí po minulých volbách oslabená pravice. ODS si vytkla cíl získat tolik hlasů, aby mohla „zastavit a vyměnit levicově-populistickou vládu“. Této ambici zatím aktuální preference neodpovídají, a to ani v případě „pomoci“ od TOP 09, která bude bez Starostů a nezávislých bojovat o sněmovní přezítí. STAN pak bude řešit dilemma, zda se spojit, nebo nespojit s lidovci. Obě řešení mají pro Starosty plusy i minusy. Ve srovnání s KDU-ČSL ale mají méně pevnější voličskou základnu, a tak mohou na toto spojenectví doplatit tím, že sice pomohou lidovcům k vyššímu zisku, ale kvůli kroužkování disciplinovaných lidoveckých voličů skončí personálně oslabeni. Jak vidno, výzvev pro politické strany je příští rok hodně. A co teprve pro voliče ...

Citát

O rehabilitaci se ve volbách pokusí po minulých volbách oslabená pravice.

ODS si vytkla cíl získat tolik hlasů, aby mohla „zastavit a vyměnit levicově-populistickou vládu“. Této ambici zatím aktuální preference neodpovídají, a to ani v případě „pomoci“ od TOP 09, která bude bez Starostů a nezávislých bojovat o sněmovní přezítí. STAN pak bude řešit dilemma, zda se spojit, nebo nespojit s lidovci. Obě řešení mají pro Starosty plusy i minusy. Ve srovnání s KDU-ČSL ale mají méně pevnější voličskou základnu, a tak mohou na toto spojenectví doplatit tím, že sice pomohou lidovcům k vyššímu zisku, ale kvůli kroužkování disciplinovaných lidoveckých voličů skončí personálně oslabeni. Jak vidno, výzvev pro politické strany je příští rok hodně. A co teprve pro voliče ...

Dopisy a vzkazy

Ztracená vnučka

V neděli jsme s manželkou jeli do Uhřetěvesi předat otci vnučku. Kvůli špatné domluvě a mé nezodpovědnosti jsme dojeli s manželkou do Uhřetěvesi bez vnučky. Naše zdesnění jsme se synem řešili tím, že jsme jeli zpět na Hlavní nádraží, kde jsme ji našli v informacích ČD. O vnučku se tam vzorně postaral pan Michal Chladima (jméno mi nechtěl dát, proto jsem si je opsal) a jeho spolupracovnice. Vnučka si tam kreslila, měla uvařený čaj, sušenky a sladkost, kterou dostala ještě na cestu. Pochopitelně shledání bylo oboustranně radostné. Já jsem za svou nedbalost dostal v rodinném kruhu „poučení“. Proto bych chtěl aspoň touto cestou poděkovat neznámým paním, které na Hlavním nádraží provádějí úklid, a vnučku poučily, aby stála u eskalátorů, kde si ji určitě najdeme. Protože se ale jednalo o dlouhou dobu a když znovu plakala, tak se jí ujaly dvě neznámé dámy, které ji odvedly do informací, kde jsme ji našli. Chtěl bych poděkovat za obětavost a starost o naši vnučku, což činím touto cestou.

MILAN BUREŠ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Až takový scénář a razantní konec jsem nečekal.“

PETR PAVLÍK, FOTBALISTA
V podzimní části slovenské ligy patřil k oporám Myjavy a měl v plánu zapojit se i do zimní přípravy. Místo toho od majitele uslyšel, že klub se odhláší k 1. lednu z ligy a fotbalisté si mají hledat nová působiště.

Slovo dne

**VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM**

V kavárně sedí dva právníci, přijde na ně hlad, vyndají bagety a začínou je jíst.

Přijde k nim servírka a povídá: „Pánové, já se omlouvám, ale tady je zakázaná konzumace vlastního jídla.“

Právníci se na sebe podívají, bagety si vymění a pokračují v jídle.

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádii Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 23. 12.

**PROPOJÍM VÁS S VAŠÍM
ANDĚLEM.**

Požádat ho můžete o cokoli
Ptejte se, s láskou vám pomůžeme!

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište
SMS na číslo **904 30 55** s kódem **67CBB**
a svůj dotaz!



Vědma Helena

Beran 21/3–20/4
Nebojte se být dnes těmi, kteří přicházejí s usmířením první. Koneckonců zitra jsou Vánoce, tak kdy jindy udělat první krok.

Býk 21/4–21/5
Pokud si počkáte dnes na půlnoc, můžete si dát první vánoční polibek, jenom co odbijete půlnoc. A to za to čekání tedy stojí.

Bliženci 22/5–21/6
Hodování nad cukrovím mezi vás vnese spoustu pohody, jenom nesmíte jeden druhému zazlívat nějaké věci z minulosti.

Rak 22/6–22/7
Slavnostní atmosféra vás ovládne, ale ještě ne natolik, abyste se doma chtěli skrýt v kvádr nebo společenských šatech.

Lev 23/7–22/8
Koledy sice nebudou právě erotická kulisa, ale když to na vás oba přijde, docela na všechny kulisy hodně rychle zapomenete.

Panna 23/8–22/9
Potřebovali byste při dnešku zpomalit čas, protože nemáte čas zároveň na dodávky před zítřkem a na ohnivé sblížení.

Váhy 23/9–23/10
Nějaké věci vám budou vážnou, ale jiné našťastí budou fungovat zcela báječně. Tak se držte toho, co je mezi vámi důležité.

Štír 24/10–22/11
V pátek si budete užívat tu jedinečnou atmosféru, kdy už je to na spadnutí, ale máte spoustu volného času pro vás i partnera.

Střelec 23/11–21/12
Někdo z vašich milovaných nebude hrát tak úplně čestně a vy budete potřebovat velikou trpělivost, abyste ho pochopili.

Kozoroh 22/12–20/1
Budete zcela připraveni na vánoční svátky, takže vám zbude i čas na vaši drahou polovičku. Užijete si skvělý romantický den.

Vodnář 21/1–20/2
Mrzet vás bude při dnešku spousta věcí z minulosti, což vás ale nezastaví v tom, abyste se s protějškem nepokusili o nápravu.

Ryby 21/2–20/3
Čím větší na vás bude sedat únava, tím více budete potřebovat partnerské rozmazlování. Tak si ho prostě dopřejte a bude.

Řešení sudoku

5	1	6	8	3	4	9	2	7
4	8	9	7	6	2	5	3	1
3	7	2	5	9	1	8	4	6
1	9	7	2	4	3	6	5	8
8	4	3	6	5	7	2	1	9
2	6	5	1	8	9	4	7	3
6	3	1	9	2	5	7	8	4
9	5	4	3	7	8	1	6	2
7	2	8	4	1	6	3	9	5

Anketa Jaké je vaše nejoblíbenější vánoční cukroví?



**Marek Blíma
Kráčmar**

Nejlepší cukroví je od druhých, je jedno, jaký druh.



**Andrea
Killarová**

Rumové kokosové kuličky, miluje je celá rodina.



**Simona
Kuboušková**

Nejraději mám linečká kolečka a vanilkové rohlíčky.

Komiks



MAPA BUDOUCNOSTI!
Je v ní napsáno, co vás čeká v roce 2017!
Pište SMS ve tvaru **29FHV** a datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Mercedes. Světla má jako projektor s miliony pixelů

Naprostá a revoluční novinka. Nová světla mercedesu budou promítat na silnici značky.

Světla Digital Light s 8192 LED diodami a rozlišením více než dva miliony pixelů budou zářit na nových mercedesech. Upraví tok světla tak rychle, že neoslňují ani ostatní řidiče, ani chodce. Na silnici budou promítat varování, značky nebo vodičí čáry.

Podle vývojářů Mercedesu spočívá budoucnost osvětlení automobilu právě v neoslňujících trvale zapnutých dálkových světlech v kvalitě HD. Revoluční technika světlometů se může pochlubit nejlepšími provozními vlastnostmi a umožňuje komunikaci i progresivní asistenční funkce. V novém světlometu v kva-

litě HD pracují čipy s více než jedním milionem mikrozrcadel. Vozidlo tedy disponuje celkem více než dvěma miliony miniaturních odrazových ploch. Mercedes-Benz vyvinul vlastními silami nezbytně inteligentní elektronické řízení světlometů. Algoritmy získávají od senzorů podrobné informace o okolí a vypočítávají z nich v reálném čase hodnotu jasu pro každý z více než dvou milionů pixelů. Inteligentní systém vytváří touto dynamikou a precizností téměř neomezené možnosti ideálního rozložení světla s vysokým rozlišením, které se optimálně přizpůsobuje okolním podmínkám.

„Rozhodující není technika uvnitř světlometu, nýbrž digitální inteligence, která stojí v pozadí,“ zdůrazňuje Gunter Fischer, vedoucí vývoje karoserie v oblastech exteriéru a provozních systémů vozidla ve společnosti Daimler AG.

Jak to funguje

Kamery a radarová čidla rozpoznávají ostatní účastníky provozu, řídicí jednotky data vyhodnotí a pošlou světlometům pokyny.

- Také bude možné promítat na vozovku **světelné podélné čáry**, které nahradí chybějící značení pro vymezení jízdního pruhu.
- Digitální osvětlovací systémy navíc mohou na silnici promítat různé pokyny, jako například **šipky indikující změnu směru jízdy nebo vystrašná upozornění**.
- Pro chodce lze promítat například **symboly nebo „zebruru“** na znamení přechodu.
- Technika, která byla v roce 2015 představena ve výzkumném vozidle F015 ještě jako vize, je nyní skutečností **v předváděcích vozidlech** a v blízké budoucnosti se objeví na silnicích.



Auto chodce zaregistruje rychleji než řidič.

MERCEDES

mBank. Poradí, jak rozumět úředníkům

Jak porozumět jazyku úředníků za přepážkou v bance? Poradí vám Michal Pokluda, odborník na bankovní produkty mBank.

Kdo by nesl o domě s velkou zahradou a bazénem? Na

ten si ale asi málokdo z nás naštětí, a proto se nám pak často hodí něco, co označujeme jako hypoteční úvěr neboli hypotéku. Jedná se o dlouhodobou účelově vázanou půjčku, kterou spojujeme s investicí do ně-

jaké nemovitosti. Ke koupi bytu, domu či chalupy nám ale nestačí půjčit si 50 000 korun. Zpravidla potřebujeme od banky vypůjčit mnohonásobně větší částku.

Aby banka měla jistotu, že jí

peníze opravdu někdy splatíme, chce znát výši našich finančních příjmů a často se zajímá také o to, jestli jsme již někdy dříve neměli problém se splácením půjčky. Hypotéka je účelová půjčka, která je zaruče-

ná pořízovanou nemovitostí. Zpravidla chcete mít jistotu, že budete schopni svou hypotéku každý měsíc platit, a to na mnoho desítek let dopředu. Pro případ neschopnosti splácet je proto dobré pojistit se.

INZERCE



Volejte o svátcích za 10 Kč denně.

Příjemné Vánoce vám přeje předplacená karta MOBIL.CZ

Platí od 23.12. do 1.1. při objednání balíčku Volám všem. Více na www.mobil.cz



Sportovcem roku 2016 je judista Krpálek

Přerušil nadvládu žen, které kralovaly předchozím deseti ročníkům.

Judista Lukáš Krpálek se večer stal vítězem ankety Sportovec roku 2016 vyhlášené Klubem sportovních novinářů. V pražském hotelu Hilton byl vyhlášen jako vítěz závěrečného kola, ve kterém sportovní novináři rozhodovali mezi desítkou nominovaných z první fáze.

Krpálek jako jediný Čech, který vybojoval zlatou medaili na olympijských hrách v Rio de Janeiro, byl jasným favoritem ankety. Hned za ním se umístil dvojnásobný (stříbrný a bronzový) medailista z Ria, rychlostní kanoista Josef Dostál. Nejlepší mezi ženami i zimními sportovci se stala třetí biatlonistka Gabriela Koukalová, která v loňském roce ovládla celkové hodnocení Světového poháru.

Výsledky Sportovce roku

Krpálek vyhrál poprvé.

- **Konečné pořadí:** 1. Krpálek (judo) 1642 bodů, 2. Dostál (rychllostní kanoistika) 1226, 3. Koukalová (biatlon) 1193, 4. Kulhavý (horská kola) 1056, 5. Plíšková (tenis) 790, 6. Sáblíková (rychlbruslení) 759, 7. Prskavec (vodní slalom) 662, 8. Synek (veslování) 656, 9. Špotáková (atletika) 613, 10. Ondra (sportovní lezení) 601

Další vítězové večera

Vyhlášeny byly i kategorie:

- **Kolektivy:** 1. tenisový tým ČR ženy 452, 2. čtyřkajak ČR 293, 3. biatlonová štafeta ČR ženy 231
- **Junioři:** 1. Hrubá (atletika) 94, 2. Dušková, Bidař (krasobruslení) 86, 3. Portyk (severská kombinace) 76
- **Sportovní legenda:** in memoriam Alois Hudec (sportovní gymnastika)

Jasného favorita měla i kategorie týmů a předpoklady se naplnily. Vyhrál fedcupový výběr tenistek ve složení Petra Kvitová, Karolína Plíšková, Barbora Strýcová, Lucie Hradecká a kapitán Petr Pála. Českým tenistkám se letos povedlo vyhrát potřetí v řadě a popáté za posledních šest ročníků. Za nimi skončil stříbrný olympijský čtyřkajak Havel, Trefil, Dostál, Šterba, třetí pak biatlonová štafeta žen ve

složení Puskarčíková, Charvátová, Vítková, Koukalová.

Mezi sportovní legendy vstoupil in memoriam sportovní gymnasta Alois Hudec, který na olympijských hrách v Berlíně 1936 vybojoval zlato ve cvičení na kruzích, kromě toho byl i dvojnásobným mistrem světa.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz



Lukáš Krpálek při svém vítězství na LOH v Rio

MAFRA

Zprávy krátce

Za obhajobou

Hokejisté Finska budou na mistrovství světa hrát do 20 let bojovat o třetí triumf za poslední čtyři roky. Šestnáctinásobný šampion Kanada se pokusí v domácím prostředí vrátit na trůn, na který usedla po šestileté pauze v roce 2015, kdy se hrálo rovněž

v Torontu a v Montrealu. Turnaj začne v pondělí a Češi na úvod narazí ve 23 hodin SEČ na Finy. Mistrovství vyvrcholí v Montrealu, finále se hraje v pátek 6. ledna od 2 hodin SEČ.

Myjava odstoupí

Slovenský fotbalový tým Myjava se rozhodl odstou-

pit k 1. lednu 2017 z první ligy. Podle vedení klubu, kterému po podzimní části sezony patří šesté místo, nejsou důvodem odchodu finance, ale nespokojenost s fotbalovým prostředím na Slovensku. Svaz zatím oficiální stanovisko neoddržel, pokud k odstoupení dojde, budou její podzimní výsledky anulovány. **čtk**

Přišel Kovář

Do Slavia přijde brankář Přemysl Kovář, který naposledy chytil v bulharské fotbalové lize za Černo More Varna. S pražským klubem podepsal smlouvu do konce roku 2019 a bude týmovou dvojkou za reprezentantem Jiřím Pavlenkou. Další gólman Martin Berkovec odejde na hostování do Bohemians 1905. Slavia jednu posilu představila již minulý týden, kdy do konce dotáhla příchod stopera Michaela Lüftnera z Teplíc. **SK SLAVIA PRAHA**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Finance - nabídka

- Chybí Vám hotovost na dárky? U nás máte předsvědčenou půjčku s 25% slevou! Více na: www.coolcredit.cz - slevový kód: 888 platí až do 31.12.2016.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Matema, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



- **VDANÉ PRAŽANDY** hledají nenasytné milence! Napiš SMS ve tvaru 81CZFA a text na 909 15 50
- **Osamělá Zdena (63 let).** Splň mi má tajná sexuální přání! T: 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 55HAM a tvůj text!

- Odpoutej se se mnou od každodenního stereotypu! **SEX BEZ ZÁVAZKŮ!** Smyslná Nikola 25. Brnkni mi na 909 801 801 kód JHA14



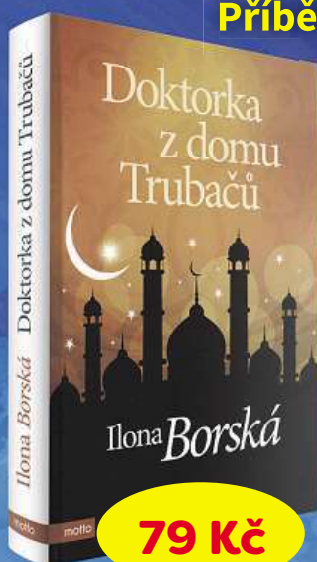
- **Stále ve skvělé formě! Fin. zaj. Zdeňka 63.** Splň mé neuvěřední přáníčko chlápčného sexičku a já se ti štědře odměním. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 92MUH a tvůj text!



LEVNÉ KNIHY®

www.levneknihy.cz

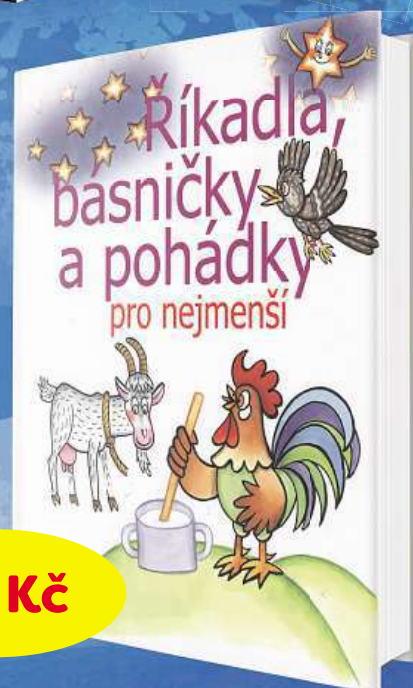
Příběhy žen v románech



Dárky pro muže



Dárky na poslední chvíli?
Žádný problém!



NAŠE PRODEJNY VE 22 MĚSTECH
NA TĚCHTO ADRESÁCH:



BRNO – OC Avion – Dornych – OC Futurum – OC Královo Pole – Masarykova 37 – OC Olympia | ČESKÉ BUDĚJOVICE – OC Mercury – Lannova 15/11 | DĚČÍN – Prokopa Holého 130/15 | HRADEC KRÁLOVÉ – Bačkovo náměstí 522 – Rašínova třída 1669 (TESCO) – S. K. Neumanna 17/589 | CHEB – Dragounská 2274 (ALBERT) | CHOMUTOV – KAUFAND Otvice | JABLONEC N. NISOU – Podhorská 4963/9 | JIHLAVA – Benešova 8 | KARLOVY VARY – T. G. Masaryka 10 – Obchodní 30 (GLOBUS) | KLADNO – Italská 50 (KAUFLAND) – OC OÁZA – OC Central | KOLÍN – Benešova 1000 (KAUFLAND) | LIBEREC – OC Nisa – Pražská 155 | MLADÁ BOESLAV – OC Bondy | OLOMOUC – Legionářská 7 | OSTRAVA – OC Futurum – OC Karolína – 28.října 12 | PARDUBICE – 17. listopadu 233 | PLZEŇ – Sukova 23, Bory (KAUFLAND) – Lochotínská 18 (KAUFLAND) – OC Pláza – B. Smetany 1 | PRAHA – 9 prodejen | TABOR – 9.května 678 | TEPLICE – Školní 2 | USTÍ NAD LABEM – Revoluční 8 | ZLÍN – Tyršovo nábřeží 5496 (OC Čepkov)

KNIHY PRO DĚTI – DETEKTIVKY – LUŠTĚNÍ – KUCHAŘKY – ENCYKLOPEDIE