

Vyřešte dárky výhodněji

 **alza.cz**

ÚTERÝ 23. LISTOPADU 2021 Č. 221 • WWW.METRO.CZ

metro


Více na alza.cz/black-friday



9 771211 781002 2 1221

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
731 911 992



JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí **přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.**
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102
www.prodejtojinak.cz

Pronájmy - nabídka
• Nabízím 1 pokoj pro 1 osobu, na klíč, vybavený, neprůchozí, dlouhodobě. U Motola. 6700 Kč. Spolubydlení. Listopad, 1.12., listi.strom@centrum.cz

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU
koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizersky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel.: 773 117 381

• Dobře zaplatím byt v OV, DV. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.



Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdově vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis., větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Pozemky - nabídka

• Prodám poz. pod Šumavou 800 m2 na RD v územ. plánu. Předměstí Strakonice, sítě v dosahu, elektrika již na pozemku. Cena 2,2 mil. Kč. T.: 603228906

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Starožitnosti

KNIHY! odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti PORADÍM tel.: 603 505 686

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz
Knihy a časopisy

KNIHY! odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. **Přijedeme** (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEDE ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, mališské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhlíky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelkykabinet@post.cz



ÚČINNÁ METODA NA TVAROVÁNÍ POSTAVY, ODBOURÁNÍ TUKU A ZPEVNĚNÍ OCHABLÉHO SVALSTVA A KŮŽE.

To vše dokáže v krátké době metoda Bailine, která je vhodná pro ženy a muže každého věku. Právě díky nenáročnosti je metoda vhodná i pro starší lidi a ty kteří z časových důvodů nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie = 2,5 hodiny intenzivního tréninku. Za 1 terapii ošetříme ruce, záda, břicho, bůčky, zadeček, vnější a vnitřní stranu stehen a nad koleny. Metodu Bailine najdete pouze na jediném místě v Praze v estetickém a hubnoucím centru Pretty Woman and Man na Andělu. Máme pro vás připravené výhodné balíčky.



Doporučuje Bára Basiková
Hledáte vhodný vánoční dárek ?
Exkluzivní nabídka na vánoční poukazy !
Více na našich webových stránkách.
akce platná do 23. 12. 2021
10 terapií + 2 zdarma 5 500,-
15 terapií + 3 zdarma 6 900,-
20 terapií + 5 zdarma 7 700,-

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10%
www.prettywomanandman.cz
Nádražní 110, Praha 5 Anděl.
Tel. 257313721 nebo 602935671

ZÍTRA ČTĚTE MAGAZÍN, DENÍK AŽ VE ČTVRTEK

PŘIPRAVTE SE NA EXTRA PORCI ROZHOVORŮ, REPORTÁŽÍ A TIPŮ

metro



PRAHA

Úterý, 23. listopadu

Č. 221, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek: Klement

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)



Zdeněk Svěrák na Žižkově odhalil novou zastávku U Prdlavky. Více na straně 4

PRAHA 3

Nouzový stav neprošel

Ministr Vojtěch. Poradí se s hejtmany.
Aplikace Tečka. Včera měla potíže STRANA 12

Brigáda na kolejích

Za vedlejšákem cestuje Petr Špírk přes sto kilometrů. Víc než dvacet let jezdí v Praze brigádně jako řidič tramvaje. Krom toho, že si tak několikrát do měsíce něco přivydělá, tak ho to i baví. Živí ho ale práce na dráze, je výpravčím v západních Čechách. Jaké je to brázdit tramvají rušné pražské ulice? STRANA 2

Na stopě libeňského fantoma

Vtipálků, kteří si utahují z politiků, společenského dění nebo i událostí v Česku, je na sociálních sítích velké množství. Jedním z nich je i Libeňský mourek, který už několik měsíců baví na Facebooku nejen obyvatele Prahy 8. Recesí chce upozornovat na skutečné problémy Prahy. STRANY 6 a 7

INZERCE

STŘEDOEVROPSKÝ FESTIVAL ITALSKÉHO FILMU

MittelCinemaFest 2021

25. 11. – 1. 12. PRAHA – KINO LUCERNA



9 771211 781002 2 1221

Přes 20 let jezdí v metropoli tramvají jako brigádník

Za vedlejšákem cestuje Petr Špírk přes 100 kilometrů.

Splnil si sen. Vlastně dva. Přes dvacet let jezdí brigádně jako řidič tramvaje. Krom toho, že si tak několikrát do měsíce něco přivydělá, tak ho to i baví. Jeho hlavním zaměstnáním je ale výpravčí, jak sám říká, na velké dráze. „Tahle práce byla můj sen už od dětství,“ zahajuje naše povídání Petr Špírk. A jak to tak u fanoušků dopravy bývá, tenhle kolejový nadšenec zároveň i rád fotí. Jeho snímky navíc sbírají úspěchy. K tomu se ale dostaneme...

INZERCE

ZELENÁ LÉKÁRNA

ANTISTRESS

je přírodní uklidňující přípravek, který zmírňuje stres, depresivní stavy a usnadňuje usínání.



Žádejte ve svých lékárnách.

WACHO s.r.o.,
tel.: +420 724 781 350-1,
wacho@volny.cz, www.wacho.cz

Jako malý jezdil s dědečkem Pražským Semmeringem do Hostivice a zpátky. S babičkou pro změnu často chodil sem a tam po smíchovském železničním mostu. Mašiny na kolejích. To bylo jeho. Však i svou první práci začal v dopravě. Jako mladý dělal pomocníka dozorcího v depu metra. Během civilní služby si na chvíli od kolejí „odpočinul“ a pomáhal v Divadle ABC. Sháněl rekvizity, rozvážel lístky do soutěží do rádií a tak podobně.

Jakmile mu bylo 21 let, začal kariéru tramvajáka. Udělal si kurz a v dopravním podniku si odpracoval tři roky. To byla tehdy podmínka k tomu, aby mohl člověk řídit tramvaj. Poté odešel k dráze. Vedlejšák v dopravním podniku mu ale zůstal po celou jeho kariéru u Správy železnic. Zatímco dřív musel občas obvolávat všechny vozovny a zjišťovat, kde by mohl vzít směnu, nyní mu stačí se podívat do zaměstnanecké aplikace a už ví, kde mají zrovna volno. „Řidiči brigádníci jsou podle mého pro dopravní podnik nepostradatelní, bez nich by to asi dnes nešlo,“ myslí si Špírk.

Zdaleka není jediný, kdo jezdí v Praze brigádně tramvají, stejně jako on to mají i další výpravčí nebo i strojevodci. Mezi brigádníky ale najdete i pár ředitelů z dopravního podniku. „Občas tram-



Petr Špírk

vaj řídí například Jan Šurovský, technický ředitel DPP, nebo Miroslav Penc, vedoucí jednotky Dopravní cesty Tramvaje,“ připomíná některé své kolegy Špírk. Mimočodem, on to má ještě o něco složitější než ostatní. Za svou brigádou musí jezdit přes sto kilometrů. Žije totiž v Nepomuku u Plzně.

Protože tramvají v Praze jezdí už přes dvě dekády, nemůže nepadnout také otázka na současnou dopravu v metropoli. Řidič odpovídá diplomaticky: „Když jsem začínal, tak jsem přijel na Újezd a stál jsem v koloně aut až k Národní třídě, následně jsem popojel do Lazarské a opět mě brzdila kola aut až na Václavák. To v současnosti není.“ Podle



Tento snímek se nejspíš objeví v drážním kalendáři. 2x P. ŠPÍRK

Špírka se v Praze řada věcí z pohledu tramvajáka zlepšila. „Zavedly se preference, vznikla spousta oddělovacích prahů pro tramvaje. Udělalo se hodně,“ říká Špírk. Jedním dechem ale dodává, že dost by se ještě udělat mohlo.

Dost o dopravě. Na závěr se ještě zastavíme u jeho posledního technického koníčku. Dlouholetý výpravčí je totiž také vášnivý fotograf. „Když jsem byl mladší, jezdil jsem fotit různě po republice. Do Brna a Ostravy tramvaje T2, do Bratislavy tramvaje K2, do Plzně trolejbusy 9Tr. Pak přišla rodina a děti a výletů ubylo,“ vypráví fotograf samouk. Rukama mu prošly například ruské fotoaparáty Smena a Zenit nebo německá Prakti-

ca. Fotit se učil sám za pochodu. V současnosti ale nejčastěji cvakne tramvaj nebo vlak na mobil.

Bez zajímavosti není, že jeho snímky mají úspěch. „Nedávno jsem dostal zprávu, že obě fotky, které jsem poslal, byly vybrány do drážního kalendáře,“ chlubí se.

Zatímco dřív často cestoval za svou vášní po Česku a snímky poctivě archivoval, nyní už na svůj koníček nemá tolik času. „Teď cestuji vlakem s kamarády hlavně po pivovarech anebo jedeme s dětmi tam, kam chtějí ony,“ usmívá se Špírk.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz



C. BECHSTEIN

Pianocentrum Praha

VÁNOCE S C. BECHSTEIN

Set digitálního piana + stojan + stolička

Casio PX S1100

★ 19.900,- Kč

Casio PX S3000

★ 24.900,- Kč



C. Bechstein Pianocentrum Praha tel.: +420 722 106 106
Kateřinská 40, 120 00 Praha 2 ★ e-mail: praha@bechstein-europe.com

www.bechstein-praha.cz

Stavil se tu Švejk i český král. Slavná hospoda šla ale k zemi

Jedová chýše je známá také díky seriálu Hříšní lidé města pražského.

Už od středověku měla tahle putyka špatnou pověst. Legendy praví, že v Jedové chýši nebyla nouze ani o přepadení nebo vraždy. V současnosti hospoda existuje už jen na starých fotografiích. Nahlédnout do její historie můžete také díky výstavě Praha dekadentní. Ta se v Galerii Tančícího domu koná až do konce března.

Nízký domek, který vznikl ve 13. století na návrší Větrov, v dnešní Apolinářské ulici číslo popisné 445/6, byl už od svého vzniku místem opředěným mnoha legendami.

Jedna z nich dokonce tvrdí, že hospodu navštívil také sám král Václav IV. Ten sem údajně zavítal za doprovodu kata a osobní stráže. Všichni v převleku. Král mezi hosty poznal dva vrahy, kteří se ho pokusili v minulosti otrávit, svému doprovodu proto poru-



Jedová chýše v roce 1920

MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

čil těmto dvěma nalít do pití jed. Možná právě kvůli tomu knajpa získala svůj název. Podle jiné legendy přišla Jedová chýše ke svému jménu díky studentům z okolních špitálů, kteří nejenže s jedy pracovali, ale byli také ochotni je prodávat.

Z nálevny na hampejz se podnik začal měnit zhruba

v druhé polovině 19. století. To nepřímo souviselo i s tím, že v blízkosti začala vznikat Královská česká zemská porodnice u svatého Apolináře.

„Jedová chýše byla nejoblíbenějším eldorádem pražské německé bohémy, zejména studentů z přilehlých klinik a ústavů plus jejich pestrého ženského doprovodu, slož-

ného z různých pomocnic, ošetřovatelek a porodních bab,“ píše se na jednom z panelů expozice Praha dekadentní.

Ačkoliv byla hospoda v roce 1933 stržena, stihla si zahrát ve filmu. V roce 1926 se totiž objevila ve snímku Karla Lamache Dobrý voják Švejk. Hospoda je známá

Apolinářská

Ulicí, kde se v minulosti nacházela Jedová chýše, zmiňuje také knižní průvodce Praha erotická.

- Na adrese Apolinářská 4 dříve sídlilo „tajné“ oddělení pražské Všeobecné nemocnice. Na zdejší kožní klinice se léčily s pohlavními nemocemi prostitutky.

- Jen o kousek dál, v Apolinářské 18, pro změnu sídlilo oddělení porodnice, kam ženy do roku 1882 chodily podle výše zmiňované knihy „odložit nechtěné plody své lásky“.

také díky seriálu Hříšní lidé města pražského. Ten byl ale natočen až v letech 1968 a 1969. Seriálová chýše, stejně tak jako například kancelář kriminálního rady Karla Vacátka, byla vytvořena v ateliéru.

Nyní na jejím místě stojí funkcionalistický činžák architekta Josefa Kalouse. MAH

Tipy na dnešní den

CESTOVÁNÍ

Průsery na cestách a jak je přežít je název cestovatelské přednášky, kterou si od 19 hodin připravila v žižkovském centru Prostor39 cestovatelka Michaela Hrdá. Kromě svých průsvihů se podělí také o tipy, jak cestovat nalehko a za hubičku.

PŘEDNÁŠKA

Před 65 lety vypukla v Maďarsku nejotevřenější a nejheroičtější vzpoura proti stalinskému dědictví a sovětskému poručnictví ve východním bloku. Přednáška o tomto povstání začíná si od 19 hodin v Knihovně Václava Havla. MET

S VYSTŘÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50% SLEUV NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 23. 11. 2021

STŘÍBRNÉ
VÁNOČNÍ
DNY



SLEVA 50%
NA VSTUPNÉ



9.-12. 12. 2021

VELETRH DÁRKŮ




INZERCE

TUCSON N Line

Nasedněte v AutoPalace Butovice.



Nyní při koupi vozu v rámci LIMITOVANÉ NABÍDKY získáte navíc prémii ve výši 70 000 Kč, dodatečný výkupní bonus 30 000 Kč, praktické příslušenství Traveller za 1/2 ceny včetně tažného zařízení a střešních příčníků, zimní pneumatiky a další benefity. Je čas nasednout.

AutoPalace
Butovice

www.butovice.hyundai.cz

HYUNDAI
Partner České fotbalové reprezentace



5 roční záruka bez omezení km

5 Hyundai Assistance

8 160 000 km



TUCSON – kombinovaná spotřeba 1,5–7,8 l / 100 km, emise CO₂ 34,9–178 g/km (údaje dle WLTP).



Na svět vykoukl gibbon

V trojské zoologické zahradě se narodilo mládě ohroženého gibona stříbrného, na svět přišlo v noci na sobotu. Podle vyjádření zahrady jde o teprve čtvrté mládě tohoto primáta narozené v Česku. Odhaduje se, že ve volné přírodě žije necelých 2000 dospělých jedinců. „Gibbon stříbrný patří mezi ohrožené druhy, v přírodě se vyskytuje pouze na indonéském ostrově Jáva,“ uvedl ředitel Zoo Praha Miroslav Bobek.

ZOO PRAHA

Krátce

Dražší odpad?

Plánované zdražení svozu odpadu, které v souvislosti s novelou zákona plánuje od ledna magistrát, by se mělo dočkat popelnic s obsahem nad 120 litrů. Pro 80litrové nádoby by se měla cena svozu snížit. Vyplyvá to z návrhu vyhlášky.

Jen pro pěši

Dopravu na Mánesově mostě přeruší od zítřka do neděle diagnostika a statické a dynamické zatěžovací zkoušky. Přerušen bude provoz MHD i aut a po mostě se na druhý břeh dostanou pouze pěši.

Nové sídlo

Hlavní město vypíše architektonicko-urbanistickou soutěž na podobu nového sídla pražských záchranářů, které má vzniknout vedle Polikliniky Prosek. **ČTK**

„Prdlavka“ má vlastní zastávku

Nová linka zamíří do míst, kde se točila komedie Vrchní, prchni!

Autobusová linka číslo 101 nově povede také přes Žižkov. Autobusy budou stát například na nové zastávce U Prdlavky, která vznikla ve Slavíkově ulici. Název zastávky na znamení odkazuje k filmu Ladislava Smoljaka a Zdeňka Svěráka Vrchní, prchni!, jehož hlavní hrdina Dalibor Vrána poblíž bydlel. Vrána byl ve filmu svými sousedy přezdíván „Prdlavka“, jezdil totiž škytajícím tříkolovým vozítkem velorex. Zastávku včera odhalil Zdeněk

Svěrák, který si v hořké komedii zahrál Vránova souseda Pařízka.

Autobusy linky 101 budou od začátku prosince jezdit z Vršovic přes Vinohrady na zastávku Viktoria Žižkov. Na linku budou nasazeny malé vozy Solaris Urbino 10,5, které jsou nízkoemisní a nízko-podlažní. Pohyb po Praze by měly ulehčit především rodičům s dětmi v kočárcích, seniorům a osobám s omezením pohybu.

Menší autobusy se používají tam, kde klasický autobus vzhledem k úzkým ulicím neprojde, v historickém centru i vilových čtvrtích na okraji města. Nová linka od listopadu funguje třeba i v psychiatrické nemocnici v Bohnicích. **ČTK**

INZERCE

S EL AL Israel Airlines můžete opět letět do Izraele ...

Tel Aviv



Zpáteční letenka z Prahy od 5669,- Kč

Podmínky vstupu do Izraele | rezervace letenky | informace o servisu na palubě viz

www.elal.com

EL AL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ NYNÍ DOSTUPNÉ PRO KAŽDÉHO

- ▶ **NEJKVALITNĚJŠÍ A NEJLEVNĚJŠÍ**
KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ V PRAZE
- ▶ **PRACUJEME POUZE S ČESKOU**
LÉKAŘSKOU KOSMETIKOU SYNCARE
- ▶ **JSME JIŽ 20 LET NA TRHU**

INTENZIVNÍ **REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ**
A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. **OKAMŽITÝ**
VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
(přístroj GentlePeel- hluboké vyčištění pleti)
3. Zklidňující kaolinová maska
4. Dočištění pleti ultrazvukem nebo manuálně
5. Laserová regenerační maska
(hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku
(ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (v případě ošetření akné)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO
KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700Kč~~
NYNÍ JEN
499 Kč
akce trvá do 31. 12. 2021

PERMANENTNÍ MAKE-UP

obočí jen
2500 Kč

rty 3500 Kč
oční linky od 1200 Kč

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

„VEZMĚTE LOPATY, MĚSTSKÝ

Libeňský mourek. Hvězda „pražského“ Facebooku, která svými prackami sahá už mimo Prahu 8 a dělá si nároky na další městské části, poskytla deníku Metro svědectví.

„Pan náměstek Scheinherr mi veřejně slíbil účast na dostavbě městského okruhu svépomocí. Přijďte také a vezměte si lopaty, krumpáče, hrabičky a hlavně svačiny, slavnostní výkop bude 1. března 2022. Detaily na mém Facebooku,“ vyzval celkem nedávno své fanoušky Libeňský mourek.

Fiktivní postava, která přes recesi vtípně a trefně popisuje situace nejen v Praze 8 a navrhuje různá řešení. Svou výzvou odpověděl deníku Metro na otázku, zda korektně

komunikuje ohledně problémů ve městě s pražským magistrátem.

Legrace v těžké době

Vtípalů, kteří si utahují z politiků, společenského dění nebo i událostí v jednotlivých místech v Česku, je na sociálních sítích velké množství. Jmenujme kolážistu TMBK, který nenechá nit suchou na čemkoli, co hýbe Českem. Legraci z Hradu si dělá neoficiální facebooková stránka Jiřího Ovčáčka, recesista Slušnočech zase komentuje chování odpůrců covidových opatření. Mezi ně se zařadil i Libeňský mourek, který už několik měsíců baví na Facebooku nejen obyvatele Prahy 8. V jeho případě ale jde o to, recesí upozorňovat na skutečné problémy.

Delfinárium na Palmovce

Libeňský mourek se do povědomí uživatelů Facebooku zapsal svými plány, co s rozestavěnou radnicí osmé městské části na Palmovce (více o skutečném stavu v infoboxu na straně 7). Navrhl z ní

udělat delfinárium. „Štve mě, že jsme na Palmovce zvyklí na místo bez jakéhokoliv posunu a jen vzpomínáme na Hrabala a lovce mamutů,“ píše po mailu deníku Metro.

Připomíná také to, že radnice a magistrát chtěly v Libni naráz zavřít několik ulic. „Takže by se nám auta nahromadila v libeňských pelšících. Díky mojí recesi, kdy jsem situaci přirovnal k zaseklé lodi v Suezském průplavu, byla následně jedna z uzavírek odložena. Druhým příkladem je moje vděčné téma – torzo rozestavěné radnice Prahy 8 na Palmovce, kterému dnes neřekne nikdo jinak než delfinárium. Věřím, že i díky mým vtípkům se o problému znovu začalo více mluvit. Palmovka má opět šanci na lepší zítřky,“ píše deníku Metro mourek, za nímž stojí několik obyvatel Prahy 8, kteří ve skutečnosti nemají politické ambice. Ty má jen jejich mourek!

„Chci ovládnout celou Prahu 8. V komunálních volbách 2022 očekávám jako pesimistický výsledek 80 procent hla-

sů, reálně ale cílím na 120 procent,“ píše. Po volbách se chystá na invazi i do dalších městských částí. Nechal se inspirovat skutečným nápadem obyvatele Karlína, kteří před téměř šesti lety chtěli, aby se jejich čtvrť odtrhla od Prahy 8 a připojila se k Praze 7. Radnice totiž tehdy podle nich neřešila problémy Karlína.

Kdo je Libeňský mourek?

Mourka, respektive jeho autory, naopak těší, jaký dosah jejich postava má. „Třeba když se díky mně někdo zamyslí nad stavem veřejného prostoru kolem sebe. A že se mnou komunikují i zástupci radnice Prahy 8, okolních radnic i magistrátu. I když přiznávám, že ti naši radní by mě nejradši stáhli z kůže,“ píše deníku Metro. Můžeme jen odhadovat, jestli se u odpovědi potutelně usmívá.

Zkoušíme na závěr ještě jednu otázku, v domnění, že svou identitu autoři postavy přece jen prozradí: Tuší radnice Prahy 8, kdo jsi? „Ne, radnice věří, že jsem opravdu kočka,“ odpověděl. **MAP**



Mourek přetvářel roktyku
přesně na praxe, 2021

Citát

Začal jsem v období mezi první a druhou vlnou covidu. Vadilo mi, že moje čtvrť, tedy Prahu 8, nevzkvétá. Máme tu torzo nedostavěné radnice, nedořešenou dopravní situaci (hlavně Zenklovu a Holešovičky), šílený stav stanic metra na Palmovce, Florenci, v Kobylisích, třicetiletou stavební uzávěru v Horní Libni, bezpečnost v okolí Bulovky a další lahůdky.

LIBEŇSKÝ MOUREK

INZERCE

S energiemi ani s odběrateli nehrajeme vabank.

Jsme stabilní městská firma,
na kterou se můžete spolehnout.

OKRUH SI DOSTAVÍME SAMI“

Ostuda Prahy 8

Nedostavěné centrum Palmovka straší už několik let. Měla tam sedět radnice, nyní tam sedí jen holubi.

- Praha 8 začala stavět svůj nový úřad před 11 lety. Měla to být moderní multifunkční stavba s velkým nákupním centrem, svou stanicí tu měla mít policie a záchranka.
- Od magistrátu na ni dostala dotaci 300 milionů korun. Stavbu obří budovy ale Praha 8 zastavila. Neprodejný areál zřejmě nakonec koupí od Prahy 8 za 550 milionů korun sám magistrát, s tím, že osmička dluh vrátí.
- Libeňský mourek v květnu tohoto roku navrhl, aby obří dům byl ukryt v sarkofágu jako například elektrárna v Černobylu. Nakonec se z něj má po vítězství v komunálních volbách 2022 udělat obří delfinárium světové úrovně.



Mourkovy zprávy: Jak na ucpanou Zenklovku? Takhle!



Mourek se zajímá i o rozvoj dalších čtvrtí. Tunelem metra.



Návrhy radnice. Možná i s děly na odstřelování Manin.



INZERCE

Zájem o byty v Tesle Hloubětín je rekordní

Největší český

rezidenční stavitel

Central Group začátkem listopadu zahájil prodej bytů v nové rezidenční čtvrti Tesla Hloubětín v Praze 9. Díky velmi příznivým cenám je o byty rekordní zájem. Za necelé dva týdny bylo rezervováno více než 50 procent bytů z první etapy. Proto Central Group od poloviny listopadu mimořádně zařadil do prodeje novou etapu s další více než stovkou bytů.

Nová čtvrť za více než 7 miliard korun nabídne bydlení pro tři tisíce lidí a přinese výrazné oživení pražského trhu s novým bydlením, který se potýká s historicky nejnižší úrovní nabídky. Tesla Hloubětín navíc nabízí cenově dostupnější byty, než jaké jsou nyní na trhu běžně k dispozici.



Rezidenční čtvrť Tesla Hloubětín nabídne bezkonkurenční bydlení v industriálním stylu

Přeměna přesně po 100 letech

Projekt vzniká v rychle se rozvíjející lokalitě Prahy 9 nedaleko Kejšova parku a říčky Rokytka, u tramvajových zastávek na Poděbradské ulici a jen 3 minuty od metra B – Hloubětín a 5 minut od metra B – Českomoravská. Současný zanedbaný a nepřístupný brownfield o rozloze téměř 67 tisíc m² se v několika etapách promění na novou moderní a přátelskou rezidenční čtvrť. Novou podobu dostává symbolicky přesně 100 let od vzniku původního podniku na výrobu rádií a televizí v roce 1921.

„Zachováme industriální odkaz lokality, a přitom vytvoříme moderní rezidenční čtvrť s bohatou občanskou vybaveností, zelení a hodnotným veřejným prostorem pro setkávání lidí. Jsem si jist, že se z ní stane příjemné a vyhledávané místo pro život,“ říká zakladatel a šéf Central Group Dušan Kunovský.

V přízemí domů vznikne na téměř 6 tisících m² mnoho prostor pro obchody včetně supermarketu, služby, restaurace a kavárny. Central Group zde na své náklady postaví dvě nové moderní mateřské školy, sedm dětských hřišť, venkovní fitness zónu nebo hřiště pro

petanque. Uvnitř nové čtvrti bude zklidněný vnitroblok s volnější a vzdušnější zástavbou s velkým veřejným parkem a pěší zónou s bohatou zelení. V parku bude umístěn původní památník padlým z 2. světové války.

Bezkonkurenční byty s rekuperací pro zdravé a klidné bydlení

V rámci druhé etapy jde do prodeje 112 jednotek. Všechny prakticky řešené byty v optimalizovaných dispozicích 1+kk až 4+kk mají moderní systém větrání s rekuperací tepla pro zdravé a klidné by-

dlení. V nejvyšších patrech a u dalších vybraných jednotek jsou klimatizace a předokenní rolety. Většina bytů má balkon, lodžii, terasu nebo předzahrádku, podzemní parkovací stání a sklep.

Výstavba nové rezidenční čtvrti Tesla Hloubětín začne v červnu 2022 a dokončení prvních domů je plánováno na konec roku 2024. Celá čtvrť se bude rozrůstat v několika navazujících etapách a měla by být hotová kolem roku 2030.

Více informací na www.central-group.cz



V nové čtvrti vznikne řada obchodů včetně supermarketu, služeb, restaurací a kaváren

Dvojí metr? Směrovky na Čerňáku probudily debatu

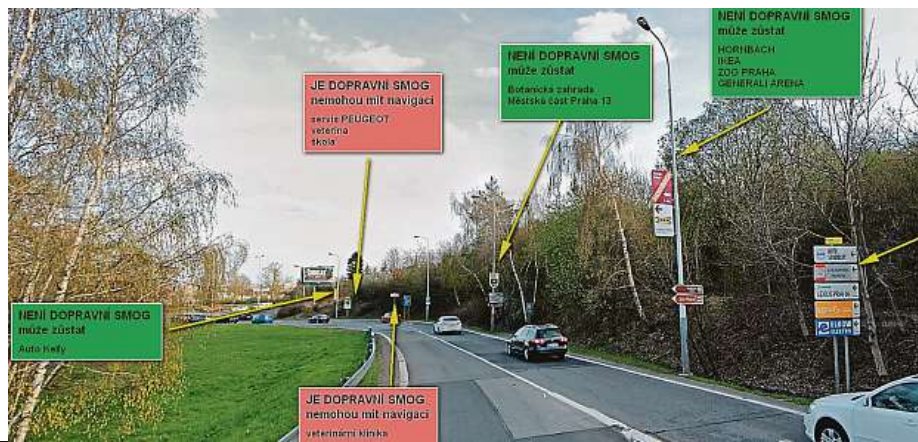
Odstraňování reklam u silnic je velké téma. Podle kritiků ale probíhá chaoticky.

Co je pro řidiče hodnotná směrovka, která jej navede na místo určení, a co jen nevkusná reklama? Tahle otázka v posledních dnech rezonuje zejména na východním okraji metropole. Jak již deník Metro informoval čtenáře minulý týden, parkovací dům na Černém Mostě tu „zdobí“ tři velké směrové tabule opatřené šipkami. Ty zde nechalo zřídit vedení hlavního města jako úlitbu několika obchodním domům, které na oplátku poskytly pozemky. Šlo o to samé vedení, které směrovky v posledních letech hromadně odstraňuje.

„Umístění navigačních či reklamních tabulí na střeše parkovacího domu P+R na Černém Mostě je přitom typická ukáзка špatné až mizerně odvedené práce. Pokud tabule mají sloužit jako upozornění na inzerované provozovny, tak nedodržují absolutně základní pravidlo pro navigační cedule. Tabule jsou úplně mimo zorný úhel řidiče, konkrétně mimo oblast centrálního vidění,“ říká pro deník Metro obchodní ředitel společnosti Směrové Tabule.cz Vojtěch Horáček. „Pokud bude magistrát chtít, vyřešení nefunkčnosti navigačních tabulí na Černém Mostě pro něj máme připraveno. Zabere asi desetinu plochy a přinese tedy méně vizuálního smogu. Navíc jako náš příspěvek k jeho snížení po dobu prvních šesti měsíců nebudeme účtovat nájem,“ dodává ředitel společnosti Směrové Tabule.cz

Právě tato společnost, která je výhradním pronajímatelem směrových tabulí v hlavním městě, totiž kvůli magistrátu pomalu ale jistě přichází o své živobytí. Specializuje se totiž právě na navigační systém takzvané na poslední kilometr, kdy mohou selhávat navigace v mobilu či autě. Magistrátu ale vadí, že zmíněvané směrovky nevypadají dostatečně vkusně.

„Jedná se přitom o propracovaný systém. Klienti dříve objednávali průměrně dvě až tři tabule na jednu provozov-



nu – tedy jen v blízkém okolí své provozovny. Umístění směrovek bylo zpoplatněno a magistrátu plynuly z tohoto pronájmu nezanedbatelné příjmy v rádech milionů korun ročně. Systém fungoval ze všech relevantních hledisek a podpořený mimo jiné posudkem dopravního psychologa, hodnocením dopravního experta a stanoviskem Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy,“ vzpomíná Horáček.

Soumrak směrovek

Současné vedení magistrátu si vytкло za cíl snižování reklam a omezení vizuálního smogu. V rámci tohoto boje vypovědělo provozovatelům smlouvu na umístování směrovek na komerční cíle. Následně dostalo výpověď něco kolem šesti set sloupů na směrovky. Podle kritiků šlo však o nesystémové řešení.

„Vypovězeny jsou pouze směrovky na komerční cíle, jiný typ navigačního značení, jako jsou šipky na soukromých pozemcích či tabule na sloupech veřejného osvětlení, omezeny nejsou. Jasným příkladem nesystémovosti a nerovnosti přístupu Prahy jsou například hnědé šipky dopravního značení. U někte-



Citát

Praha neměří stejným metrem. Tabule na Černém Mostě neplní svůj účel a představují skutečný vizuální smog, jenž by měl být odstraněn.

VOJTĚCH HORÁČEK
SMĚROVÉ TABULE.CZ

rých firem a organizací se jejich navigace považuje za dopravní značení, a tak je také povolena. Takové dopravní značení se ale využívá také na komerční cíle,“ vysvětluje Horáček.

Povolené šipky

Hnědé směrové tabule jsou v hlavním městě namířeny například na vysočanskou O2 arenu či botanickou zahradu v Troji. Fotbalový stadion na Letné, kde hraje i česká repre-

zentace, má dokonce desítky směrovek ve formě dopravního značení po celé Praze. Zástupci magistrátu ale argumentují tím, že v případě směrovek u silnic nejde vždy jen o vizuální smog. V některých místech totiž plochy s šipkami také komplikují údržbu a úklid. V neposlední řadě rozptylují řidiče při jízdě. Zaujmout o přitáhnout oči lidí za volantem firmy Směrové Tabule.cz i konkurenční Bulldog reklama a další podobné logicky chtějí. Na svém webu dokonce Směrové Tabule.cz radí, jaké barvy a zorný úhel zvolit.

Odstraňování zakázaných cedulí kolem cest má na starost hned několik radních a není jednoduché se v jejich gescích zorientovat. Složitost procesu odstraňování cedulí deníku Metro vysvětlil radní pro správu majetku Jan Chabr.

„V případě nelegálních billboardů rozlišujeme dva druhy. Takové, které jsou umístěny v rozporu s platnými předpisy, a těmi, které byly v minulosti povoleny, nicméně postupnou změnou právních předpisů, jak zákonů, tak třeba pražských stavebních předpisů, se staly nelegálními i po dřívějším souhlasu

a souladu s legislativou. Tento případ představuje náročnější proces,“ říká pro Metro Chabr s tím, že se v případě neodstranění věc řeší takzvanou exekucí na odstranění. Díky snaze města tak podle něj zmizelo již více než dvě stě podobných nosičů.

Směrovky jako takové má však podle Chabrova týmu v gesci náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr. Ten samý náměstek, který si minulý týden pochvaloval směrovky na Černém Mostě. „Povedlo se nám domluvit pouze nápisy u střechy parkoviště. Byly to podmínky pro získání pozemků a souhlasů k napojení do křižovatky. Bez toho by se parkoviště nepostavilo,“ svěřil Metru před pár dny Scheinherr.

Inteligentní naváděcí systém má každá evropská metropole a v Praze funguje již 20 let. Město od svého záměru odhlasovat komerční směrovky u silnic však ustoupit nehodlá. To, že tyto cedule nemají u cest co dělat, tvrdí i odborníci z Ústředního automobilklubu ČR. Motoristé se podle nich totiž již nyní potýkají s přemírou klasických dopravních značek, kterým musejí věnovat pozornost. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Krabice od bot letos pomohou i dětem postiženým tornádem

Do největší tuzemské sbírky vánočních dárků se letos zapojí i policisté.

Desetitisíce lidí, přes sedmdesát škol a mateřských školek i 52 firem. Ti všichni se letos zapojují do jedenáctého ročníku sběru dárků pro děti ohrožené chudobou – sbírky Krabice od bot.

„V Česku je aktuálně téměř 250 tisíc dětí ohrožených chudobou, v prohlubující se pandemické, bytové a energetické krizi bude rodin potřebujících pomoc přibývat. Je proto dobře, že z počáteční aktivity několika odhodlaných dobrovolníků vyrostla během deseti let největší vánoční sbírka v České republice, do které se zapojuje stále více rodin, škol, organizací i firem,“ říká Zdeňka Sobotová, manažer-



Vloni se sešlo přes 50 tisíc krabic.

KAREL CUDLÍN

ka sbírky, kterou pořádá Diakonie Českobratrské církve evangelické (ČCE).

Loni její tým prostřednictvím 84 sběrných míst po celém Česku sesbíral a následně předal 51 612 krabic s vá-

nočními dáry, z toho dva tisíce krabic pro rodiče samoživitele. „Výnos finanční sbírky Krabice on-line, která spočívá v zaslání finančního příspěvku například na knížku, výlet či bydlení, byl 2,8 milionu ko-

run,“ dodává pro deník Metro Sobotová.

Mezi obdarovanými bude také 160 dětí z obcí postižených tornádem. A to konkrétně na Břeclavsku a Hodonínsku, kde Diakonie dlouhodobě pomáhá, a to především v obci Hrušky. Sběrná místa se nacházejí většinou na městských úřadech, v kavárnách, knihovnách, cukrárnách, salonech krásy i stavebních firmách. Letos sbírku Krabice od bot podpoří i pražská Policie ČR. „Pražští policisté každoročně sami pořádají mnoho sbírek a snaží se pomoci nemocným a opuštěným dětem. Doufáme, že dárky od našich policistů udělají radost mnoha dětem,“ doplňuje mluvčí Krajského ředitelství policie hlavního města Prahy Eva Kropáčová.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Nenápadná chudoba

Chudé dítě není na první pohled snadné poznat.

- Nepoznáte ho podle toho, jak chodí oblekané. „Protože i v second handech lze najít pěkné oblečení,“ říká Zdeňka Sobotová. „Chudoba je často skrytá a na první pohled těžko viditelná. Dnes dětskou chudobu poznáme spíš tak, že děti nemají dostatek pomůcek do školy, nenavštěvují pro ostatní běžné zájmové kroužky, nechodí na obědy,“ říká mluvčí Diakonie ČCE Ivo Mareš.

- Diakonie na toto téma také nově vytvořila metodiku pro učitele občanské výchovy. Ta má usnadnit komunikaci o tomto tématu a pomoci poutavě a citlivě vysvětlit, co je chudoba a jak vzniká.

INZERCE

VOYO | ORIGINAL

od 26. listopadu
exkluzivně na Voyo

PŘÍPAD
ROUBAL



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

JOZEF KARIKA PROPAST



KDYŽ VÁS NĚCO NUTÍ
UDĚLAT KROK DO PRAZDNA...

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Sv. Maur tu bude dalších 100 let

Desítky ozbrojených policistů dohlížely na přesun jedné z nejzácnějších památek v Česku.

Za přísných bezpečnostních opatření se v areálu hradu a zámku Bečov na Karlovarsku přesunul relikviář sv. Maura do nové expozice. Jednu z nejzácnějších movitých památek na českém území přepravili z původního místa ve spodním zámku do opravených Pluhovských domů. Na přesun dohlížely dvě desítky policistů i bezpečnostní složky ministerstva vnitra. „Relikviář je nyní uložený v unikátní bezpečnostní vitrině,“ řekl kastelán zámku a hradu Bečov Tomáš Wízovský. Včerejší přesun plánovali správci několik dní předem, předcházely mu i dvě zkoušky.

„Protože se relikviář stěhoval ze spodního do horního zámku, mohli jsme si dovolit navázat na původní procesí a tak symbolicky vyzkoušet, jaké to bylo, když se relikviář nesl na ramenu,“ uvedl Wízovský. Policisté nejprve uložili relikviář do bezpečnostní schránky, poté ho pěšky přenesli do nové expozice. V Bečově je památka vystavená s dvěma přestávkami od roku 2002. „Nyní ho čekala poslední cesta, již je na místě a patrně zde vydrží dalších sto let,“ řekl kastelán. Bezpečnostní vitrínou pro relikviář sv. Maura vyrobila společnost Lotech, pracovala na ní téměř



Relikviář sv. Maura je v nových prostorách. 2x ČTK

rok. „V Čechách je vitrína jediná svého druhu. Je ojedinělá nejenom svojí bezpečností, ale i novými řízeními světla a klimatizací. Díky její bez-

pečnosti se relikviář i přiblíží návštěvníkům, dole nebyl možný tak blízký přístup,“ řekl Marcel Pígl z společnosti Lotech. ČTK

Nejzácnější po korunovačních klenotech českých králů

Relikviář, tedy obdélníková schránka na ostatky svatých, má rozměry 140 x 42 cm a je 65 cm vysoká. Zdobí ji 12 reliéfů, pozlacených stříbrných sošek, drahokamy, polodrahokamy a filigrány.

- Ve vitrině bude památku z počátku 13. století chránit masivní ocelová konstrukce a více než tři centimetry tlusté sklo.
- V nových prostorech bude památka poprvé zpřístupněna pro zvané zítřa. Kromě nové muzejně-galerijní expozice návštěvníci uvidí i videomapping na budovy Bečova. Veřejnosti

bude relikviář přístupný od víkendů.

- Relikviář svatého Maura je svým významem považován za druhou nejzácnější movitou památku v Česku hned za korunovačními klenoty českých králů.
- Historie této románské zlatnické práce sahá do počátku 13. století, přitom dlouho se o ní vůbec nevědělo. Relikviář byl objeven po napínavém pátrání 5. listopadu 1985, na zámku v Bečově nad Teplou. Po nákladném „znovuzrození“ je nyní atrakcí městečka.



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍM, DO KOŠE
NEPATŘÍM!

UŽ ZÍTRA

VE VÝSTAVNÍ SÍNĚ EXPO 58 ART

TEREZA MAXOVÁ

„Když listuju svými deníky, chtěla bych někdy vrátit čas,“ vzpomíná topmodelka a šéfová nadace v rozhovoru. Nyní vydává výpravnou knihu o svém životě. Ráda v ní vzpomíná na devadesátky, ale kdyby se měla rozhodnout dnes, do modelingu by už nešla.



metro

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍM,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!

ADOLF LOOS expo 58 art
Apartment And Gallery

ADOLF LOOS APARTMENT AND GALLERY VÁS SRDEČNĚ ZVE NA AUKCI UMĚNÍ VE VÝSTAVNÍ SÍNĚ EXPO 58 ART.

SOBOTA 27. LISTOPADU OD 14 HODIN
Letenské sady 1500/80, Praha 7
aukční katalog: www.aalos.cz

TOVEN, DÝCHÁNÍ SPÁNKU, 1988, olej na plátně

Proti suchu díky dolům

Spodní voda může pomoci Jihomoravskému kraji.

V boji se suchem v Jihomoravském kraji by v budoucnu mohla pomoci spodní voda z opuštěných dolů především na Hodonínsku, ale i na Brněnsku. Kraj si nechal k této věci zpracovat analýzu.

Jihomoravský kraj je z pohledu dopadů klimatických změn jeden z nejpostiženějších v republice. Po ukončení těžby lignitu na Hodonínsku a černého uhlí v Rosicko-oslavské uhelné pánvi se ale v dolech hromadí značné množství nevyužitá spodní vody. Analýza měla v první řadě vytipovat místa, kde by bylo vhodné vodu čerpat, případně jaký by o to byl zájem a kde. „Zajistit dostatek vody pro všechny je naší prioritou.

Nechali jsme si proto udělat rešerši, abychom získali představu o našich aktuálních možnostech. Dopady dlouhodobějšího sucha jsou u nás markantní. Ovlivňuje nejen zemědělství a stav životního prostředí, ale také rozvoj obcí nebo investiční výstavbu,“ uvedl náměstek hejmana Jan Zámečník.

Dostatek vhodných míst pro využití vody nabízí především lignitová pánev. Kraj podle Zámečníka doufá, že půjdou zprovoznit třeba nějaká závlahová místa na napojení například do závlah pro vinnohrady nebo zemědělství. Další oblasti, kde by se podle něj daly tyto vody využít, jsou například závlahy fotbalových a jiných hřišť, kde se dosud používá pitná voda. Podle průzkumu by zhruba desítky obcí vodu využila třeba k zlepšení stavu rybníků či mokřadů, pro výrobu pitné vody či jako užitkovou vodu. **ČTK**



Simulátory armádních letounů ušetří

Taktické simulační centrum LOM Praha na pardubickém vojenském letišti oslavuje 10 let činnosti. Během té doby tam cvičilo dva tisíce pilotů. Centrum poskytuje nácvik bojových situací na letounech JAS-39 Gripen, L-159, L-39 a F-16. Kromě českých pilotů je využili také kolegové ze zahraničí. Simulátory ušetří náklady při výcviku. **ČTK**

Krátce

Vraky za majlant

Přes sto lidí se přišlo podívat na premiérovou dražbu autovraků, které nechal Ústí nad Labem odstranit z ulic. Radnice v aukci nabízela celkem šestnáct vozů bez klíčků a technických průkazů, vyvolávací cena každého z nich byla

pouhých 300 korun. Zájemci o některé svedli pořádný rozruch vzbudila dražba přes třicet let staré Škody 120 v bleděmodrém provedení. Vyvolávací suma byla pět tisíc korun, vítěz ji koupil za 35 tisíc. Muž očekával, že za ni zaplatí až 100 tisíc korun.

Reality zdražují

Tržní ceny bytů, rodinných domů a pozemků v Česku ve třetím čtvrtletí dál rostly. Meziroční zdražení bylo nejvyšší u pozemků, a to o 20,3 %. Ceny bytů stouply o 16,3 %. Vyplývá to ze zprávy Hypoteční banky. **IDNES.cz**

INZERCE

ROZSVIŤTE
S NÁMI VÁNOCE
NEVIDOMÝM

Koupí jmenovek na dárky přispějete 30 Kč do sbírky Světluška. A my přidáme dalších 10 Kč navíc!

Termín konání sbírky: od 22. 11. do 5. 12. 2021.
kaufland.cz/vanocnibirka


světluška
svítíme ve tmě

Jmenovky jsou k prodeji na pokladnách a Informacích všech prodejen Kaufland.

**Rozhodují
činy.**


Kaufland

Tečka zčervenala

To se může stát jen výjimečně, tvrdí NAKIT.

Od včerejška je nutné prokazovat se platným očkováním nebo dokumentem o proděláné nemoci. Jenže první den těchto nových opatření provázely komplikace. Některým lidem se v mobilní aplikaci Tečka nezobrazoval covidový certifikát, i když jsou proti koronaviru naočkovaní. Doporučená aktualizace parametrů se jim nedařila ani do včerejšího pozdního odpoledne, systém hlásil chybu. Lidé si na to stěžovali na na Twitteru Národní agen-

tury pro komunikační a informační technologie (NAKIT). Agentura ráno upozornila na to, že se taková věc může stát výjimečně, problémy ale přetrvávaly déle a týkaly se i lidí v zahraničí. Nedostupný byl chvílemi i odpolnedne také web, na kterém si lidé mohou očkovací certifikát vygenerovat pro tisk.

Certifikátem v aplikaci Tečka nebo z webu je možné doložit dokončené očkování, v aplikaci také proděláné covidu v posledních šesti měsících. Takové doklady jsou nutné pro návštěvu provozoven služeb, restaurací a kulturních či sportovních akcí. Test na koronavirus už ode dneška nestačí. Právě kvůli této změně NAKIT aplikaci

upravuje. Na neplatný covidový certifikát v Tečce, i když jsou naočkovaní, upozornily na Twitteru desítky lidí z víc než čtyř milionů, kteří si aplikaci stáhli. Zmínili také podobné případy ve svém okolí. Aktualizace parametrů se jim v aplikaci nedařila stejně jako dalším uživatelům, kterým se ale certifikát ukazoval jako platný. Tečka se začala rozebíhat až k večeru. Za problémy bylo podle ministra Adama Vojtěcha přehlcní serverů.

Aplikaci Tečka mají staženou v mobilním telefonu víc než čtyři miliony lidí, kolem 600 tisíc z nich ji používá denně, uvedla NAKIT počátkem listopadu. Aplikace byla spuštěna na konci června. **ČTK**



Kvůli viru utratili husy

Veterináři začali utrácet 700 hus a 300 kachen v komerčním chovu u jihočeského Byňova, kde se potvrdilo další ohnisko ptačí chřipky. Jde o vysoce patogenní virus H5N1, který je potenciálně přenosný na člověka. **ČTK**

Novinky kolem covidu

Fakultní nemocnice Bulovka v Praze ode dneška zakázala návštěvy pacientů na všech lůžkových odděleních.

- Vzhledem ke zhoršující se situaci a zpřísnění protipandemických opatření někteří hudebníci již přesunuli koncerty, jiní naopak vystupují dál. Například ještě na tento týden ohlásila tři koncerty v pražském Lucerna Music Baru popová skupina Mig 21. Naopak plánovaný koncert písničkáře Xindla X v O2 universu 25. listopadu se přesunul na nový termín 5. května 2022.
- Vláda včera jednala o nouzovém stavu. Zatím ho nevyhlásí-

la. Dnes projedná žádost části krajů o nouzový stav v souvislosti s přetížením nemocnic s hejtmany.

- O znovuzavedení stavu nouze uvažovalo ministerstvo zdravotnictví kvůli přetíženosti zdravotnických nemocnic. Opatření by umožnilo nařídít pracovní povinnost medikům.
- O povinném očkování proti covidu se podle Babiše uvažuje u zdravotníků a zaměstnanců v sociálních službách, hasičů, vojáků nebo policistů.
- Od prosince budou mít lidé starší 60 let nárok na přeočkování už pět měsíců po dokončeném očkování. **ČTK a iDNES.cz**

Janeček. Vědci ho kritizují

Nadační fond Neuron ukončil spolupráci s matematickem a podnikatelem Karlem Janečkem kvůli jeho proslovu při pátečním vyhlášení hudební ankety Český slavík. Janeček na galavečeru kritizoval protiepidemická opatření vlády a případné očkování dětí. Fond Neuron, který Janeček v roce 2010 založil, se od jeho vyjádření distancoval. Podle představitelů Neuronu Janeček svým proslovem popřel vědecké důkazy a zlehčil průběh nemoci covid-19 u dětí. Nadační fond Neuron má za cíl zvýšit prestiž vědců v Česku. Od roku 2010 ocenil téměř 100 vědců a vědkyň. **ČTK**

Číslo dne

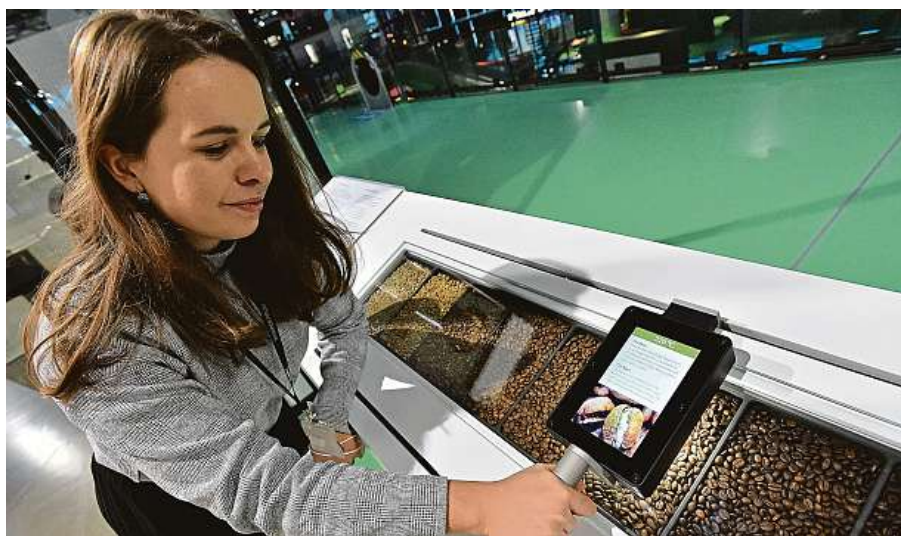
674,6

Majetek, který mají Češi uložený v podílových fondech, stoupl za tři čtvrtletí o 84,9 miliardy na 674,6 miliardy korun. V samotném třetím čtvrtletí majetek stoupl o 23,5 miliardy korun. Informovala o tom Asociace pro kapitálový trh. Největší nárůst majetku zaznamenaly ve třetím čtvrtletí smíšené fondy, a to o 12 miliard korun, následovány akciovými fondy s růstem o devět miliard korun. Na 86 procent majetku drží fyzické osoby, 14 procent právnické. **ČTK**

Krátce

Hrabalova chata bude k vidění

Nová expozice v chatě spisovatele Bohumila Hrabala v Kersku na Nymbursku bude v plném provozu v roce 2024. Návrstěvníci si ale budou moci chatu prohlédnout dříve, například při tradiční akci Hrabalovo Kersko. Odkoupení někdejší Hrabalovy chaty schválili krajský radní, s návrhem musejí ještě souhlasit zastupitelé. Kraj má na objekt připraveno 10 milionů korun. **ČTK**



Jak káva putuje do vesmíru? Jak vypadá nejmenší kávovar na světě?

V brněnském Vida! centru se koná výstavu Coffee – věda a technologie v kávě. „Na výstavě například uvidíte, v jaké podobě káva cestuje do vesmíru. Bude tam také nejmenší kávovar na světě nebo kávovar za dvacet tisíc dolarů, který je skleněný a vypadá jako gotická katedrála,“ popisuje mluvčí Hana Laudátová. Ve čtvrtek lze výstavu navštívit netradičně až do jedenácté hodiny večerní. „Těšit se můžete jak na výstavu po setmění, tak na bar s kávovými drinky, hudbu, degustaci kávy zvanou cupping či fotokoutek,“ upřesňuje Helena Tomalová, koordinátorka akce Vida! After Dark: Coffee. **ČTK**

KŘÍŽEM KRÁŽEM Z VAŠÍ LÉKÁRNY!



NECHTE VLASY ROZKVÉST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řidnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Vlasové hnojivo šampon s kofeinem a komplexem Hustoplex™ účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řidnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a sílymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů. Vyzkoušet můžete také Vlasové hnojivo ve formě tablet nebo bezoplachového séra.



HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK

MRAVENČÍ VÁM NERVY?

S pocitů mravenčení, štípáním či brněním končetin, zhoršenou citlivostí prstů nebo přecitlivělosti nervových buněk se setkává velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervové obtíže zaútočit naplno!

Neuromedic je unikátní doplněk stravy kombinující vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a zlepšuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený sílymarin navíc chrání nervy před poškozením toxiny. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitamínů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či vedlejším účinkům některých tablet nebo mechanickém poškození samotných nervů.



ZATOČTE S ATOPICKÝM EKZÉMEM, NE S DĚTSKOU POKOŽKOU!

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekořený kolotoč, který zná asi každá maminka, jež má potomka s atopickým ekzémem. Řešení, jak z kola ven, je přitom snadné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě a vsadit na šetrnou konopnou péči!

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za rychlou úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často i rychlý opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste tedy vašemu nejmenšímu pořídit Robátko zklidňující krém, který je bez vedlejších účinků. Jeho výhodou je zmírnění projevu svědění, pálení a zarudnutí pokožky. Konopný krém se doporučuje jako šetrná péče o zcitlivělá, zarudlá a svědivá místa ekzematické pokožky. Přípravek obsahuje konopný olej, calcium pantothecium a extrakt z květů měsíčku a je vhodný i pro děti kojeneckého věku. Díky svému přírodnímu složení získal krém značku CPK – certifikovaná přírodní kosmetika.

Robátko zklidňující krém zatočí s ekzémem, ne s pokožkou vašeho dítěte.



NEDEJTE STRIÍM ŠANCI!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém Elasti-Q® Exclusive. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit stře již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec. Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.



Zlaté české ručičky, vy makat nebudete. Vyučení zmizí jinde

Vydělají si skoro tolik co poslanci. Sice nesedí v teple kanceláře, ale jejich příjmy jsou vysoko nad českým průměrem. To jsou řemeslníci v Česku.

Jeden rok a déle. Tak dlouho hledají firmy do svých řad některé druhy z řemeslnických profesí. Podle posledních údajů ministerstva práce a sociálních věcí se to týká více než 26 tisíc pracovních pozic v případě řemeslníků a opravářů (mimo stavební profesí). Celkově jich shánějí podnikatelé téměř osmdesát tisíc, ale dvě třetiny se jim obvykle daří najít do tří až šesti měsíců. Když mají štěstí.

Nebaví je to, ani peníze je nelákají

Ivan je vyučený zedník a už má dávno nárok na důchod. Přesto se na odpočinek ani zdaleka nechystá. Protože umí nejen zdít, ale i obkládat, zvládne alespoň základní instalatérské činnosti. „Hlavně na větší zakázky potřebuji ještě dalšího řemeslníka, nebo alespoň pomocníka. Ale kde brát a nekrást,“ říká s povzdechem. Občas se mu podaří vyprosit si z učňáku na praxi někoho ze závěrečného ročníku, sem tam mu někoho dohodí po rekvalifikaci úřad práce.

„Na některých učních je vidět, že je to ale vůbec nebaví, hodně z nich udělá závěrečné zkoušky a už stejně vědí, že půjdou rozvázat po e-sho-

py nebo jídlo pro různé kurýrní firmy,“ připomíná Ivan. Ani perspektiva vysokého příjmu je neláká. Když se s některými baví, nedokážou si ani vybavit, proč se vlastně šli učit. Šli často tam, co jim vybrali rodiče, aniž by měli k danému oboru vztah. Řada řemeslníků, která je v předdůchodovém nebo důchodové věku, ví, že jejich živnost po nich nikdo nepřevzme.

Přitom jejich mladí následovníci by si mohli po pár letech, když získají praxi, vybrat zakázky i bez obav z toho, že si řeknou o velice slušné peníze. „Firmy se o kvalitní řemeslníky přetahují, nabízejí mzdy i přes padesát tisíc korun,“ konstatuje Roman Pomer, viceprezident Hospodářské komory. Například průměrný plat autoklempíře v prvním pololetí roku 2021

se šplhal k takřka 48 tisícům korun. Přesto se noviny i internetové pracovní portály jen hemží nabídkami na tuto práci v autoservisech.

Pověst mají pořád dobrou

Vnímání řemesel z pohledu zákazníků je v Česku stále na relativně vysoké úrovni. „Téměř šedesát procent populace má kladný vztah k práci českých řemeslníků a dává jí

přednost před nabídkou větších firem,“ konstatuje průzkum Asociace malých a středních podniků.

To však nijak nepodporuje trend, aby se na odborné školy hrnuly davy (viz box). Ohrožené jsou profese jako zedník, obkládač, klempíř, pokrývač a některé strojírenské obory. Na „vyhynutí“ jako dinosaury jsou například sklenáři, někde se už nevyplácí tento obor ani otevřít.

České zlaté ručičky stále častěji nahrazují neméně zlaté ručičky slovenských a ukrajinských řemeslníků. „Nikdy bych nevěřil, že si tady vydělám na byt i auto,“ říká Nikolaj. Žije i s rodinou v Česku patnáct let, žije se jako zedník. Hypotéku na byt v Praze splatil před pěti lety a doufá, že jednou na jeho snažení naváže jeho desetiletý syn. Občas ho bere, když je ve škole volno, na zakázky, syn mu na konci dne umyje nástroje. „Chci, aby viděl, že peníze nepadají samy o sobě z bankomatu,“ dodává řemeslník s tím, že doufá, že jeho syn jednou najde práci tam, kde Češi nemají zájem.

Nedostatek odborníků na řemeslnickém trhu práce vede k tomu, že ve dne stavebních materiálů stoupají logicky i ceny za práci. Podle portálu Nejřemeslníci.cz zdražily rekonstrukce domů v porovnání s obdobím mezi lety 2016 až 2020 přibližně o šedesát procent. Zednické práce jsou dražší o čtyřicet procent, elektrikáři nemají problém s navýšením asi o třicet pět procent. Čekací lhůty například na rekonstrukci bytových jader se v současnosti pohybují ve lhůtách rok až rok a půl. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

„TATO ZIMA BUDE KOUZELNÁ“

Značka dm

VEGAN

Dárkový set, který využije každý muž při každodenní péči. Obsahuje sprchový gel 3v1 na tělo, obličej nebo vlasy, krém na ruce a tělový sprej. Mužná vůně povzbudí mysl i tělo a dodá neuvěřitelnou svěžest.



Balea MEN Nordic Breeze
sprchový gel 200 ml
+ deo sprej 150 ml
+ krém na ruce 100 ml

149 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Pád dolů

28,9

Ve školním roce 2020/2021 se na odborné školy, kde je výuka zakončena učňovskou zkouškou, přihlásilo historicky nejméně nových žáků. Necelých třicet procent (počítáno ze všech žáků, kteří po základní škole nastoupili na střední školy a učiliště). V oborech, kde je odborná výuka zakončena maturitou, se v loňském školním roce učilo kolem 5,5 procenta všech přijatých žáků. Hitem už nejsou ale ani gymnázia. Učí se na nich pětina teenagerů.

Tati, co je to šroubovák?

Tak jako některé děti v životě neviděly na vlastní oči slepici či krávu, tak jsou děti, které nedržely v ruce šroubovák nebo pilku. Manuální zručnost z domácností mizí. Na všechno si lze přece objednat firmu. Jenže ty se zase potýkají s nedostatkem zájemců. I když se odborné školy stále snaží předvádět veřejnosti, co všechno jejich absolventi zvládají. Jako nedávno na výstavě Vzdělání a řemeslo v Českých Budějovicích. **MAFRA**



Ber kde ber

Ve třetím čtvrtletí 2021 bylo v Česku 360 tisíc volných míst.

- Téměř 155 tisíc pozic bylo podle zjištění Hospodářské komory neobsazeno v profesích, jako jsou opraváři, řemeslníci, kovodělníci, v uměleckých řemeslech v polygrafii, firmy sháněly tisíce elektrotechniků a například téměř 13 tisíc lidí na zpracování potravin, dřeva, textilu.
- V Česku je nyní vydáno přes 841 tisíc živnostenských oprávnění na řemesla.



Sklobili vědu s kosmetikou

Odborníci z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Biotechnologického a biomedicínského centra Akademie věd a Univerzity Karlovy se spojili s českou společností GlobeTech Innovation a sklobili vědu s kosmetikou. Na základě spolupráce vznikla nová řada inovativních kosmetických přípravků značky SAIN®, která staví na patentovaném způsobu využití bioaktivní molekuly alaptidu. Ta má mimořádné účinky na podporu přirozených procesů obnovy a hojení pokožky. UK

Hračky, móda či elektronika

Tržby e-shopů se mají za letošní Black Friday pohybovat kolem čtyř miliard korun.

Pro zákazníky představuje Black Friday šanci, jak zakoupit zboží výrazně levněji. Pro maloobchodníky je to zase hnací motor prodeje před blížícími se Vánocemi. Letošní svátek slev mnoho prodejců prodlouží z pátku 26. listopadu na celý víkend. Očekávají, že tržby na internetu výrazně překonají výsledky z loňského roku, kdy byly kamenné obchody kvůli pandemii uzavřené. „Během Black Friday víkendu očekáváme, že se tržby e-shopů budou pohybovat kolem čtyř miliard korun. Největší zájem má být o hračky, elektroniku a hry na počítače a konzole,“ říká výkonný ředitel společnosti Shoptet Samuel Huba.

Naopak podle nákupního indexu společnosti Salesforce, dat Shopsysu, realizující tvorbu e-shopů pro největší hráče na trhu, a poskytovatele profesionálních hostingových služeb vshostingu nemá být letošní Black Friday úplně rekordní. Češi se bojí lockdownu, a proto rozložili své vánoční nákupy do delšího časového období. Někteří mají dokonce už všechny dárky nakoupené. Na vině je i zdražování, obava z něj, ale i nedostatek žádaného zboží. Chybí materiál, prodlužují se dodací lhůty a jde o globální problém. Ve třetím kvartálu 2020 dosáhl meziroční růst obrátu e-shopů celosvětově 63 procent, letos je to za stejné období 11 procent. Česká republika je na tom podobně.

„Loňský Black Friday byl rekordní. Růst tržeb se oproti očekávaným 15

procentům vyšplhal téměř na dvojnásobek. Zejména z důvodů šetření spotřebitelů lze však očekávat, že se nyní prodej zvýší pouze v menší míře. Vyloučit v některých segmentech nelze ani stagnaci,“ říká Matěj Kapošváry, provozní ředitel společnosti Shopsys.

Povědomí o Black Friday v posledních letech vzrostlo a rozšířilo se z původního segmentu elektroniky do dalších oblastí životního stylu. Češi si zvykli využívat slevy provázející konec listopadu ke zítulnění domova, nákupu vánočních dáreků, kosmetiky a – jak vyplývá ze studie společnosti Glami – také oblečení a obuvi. Polovina on-line nakupujících plánuje využít Black Friday k rozšíření šatníku.

Pouze 12 procent respondentů tvrdí, že nakupovat během Black Friday nebudou a jako důvody zmiňují dostatek dalších slevových nabídek během roku. Menší procento z nich si nechce kupovat zbytečné věci nebo je nebaví sledovat množství nabídek. Naopak 22 procent lidí je připraveno vzorně: každý pátý respondent uvedl, že si vede seznam přání a půjde cíleně po konkrétních nabídkách. Další třetina dotázaných si nosí představu, co chce ve slevách pořídit, v hlavě. Více než 40 procent zákazníků pak konkrétní plán nemá. Budou se rozhodovat spontánně, podle výše slev.

Obecně ale některé ukazatele nasvědčují tomu, že by letošní tržby nemusely být až tak obrovské. Už teď je od některých obchodníků slyšet, že zákazníci dávají přednost základním potravinám a dalším nezbytnostem. Na nákup jiných věcí už jim nezbyvájí peníze. Vypadá to, že si našetřené finance z předchozích měsíců schovávají spíše na účty za elektřinu než na utrácení po obchodech a e-shopech před Vánoci. PAVEL URBAN

Koupí vánočního dárku můžeš zachránit někomu dětství

Já už pomáhám. přidej se

Jakub Kohák
filmový a reklamní režisér,
herec, komik, moderátor,
spisovatel, bavič, ...



KlokArt - dárek, který pomáhá

- **KlokArt – originální designové kolekce** kvalitního a udržitelného oblečení a módních doplňků navržené známými osobnostmi, jejichž veškerý výtěžek jde Fondu ohrožených dětí.
- Všechny osoby a podnikatelské subjekty zapojené do projektu poskytují své služby zdarma a vzdávají se své marže, a tak **až 70 % prodejní ceny putuje na pomoc ohroženým dětem.**
- Koupí produktů KlokArt děláte radost hned dvakrát – sobě nebo svým blízkým a dětem v Klokánku.

Srdečně děkujeme za Váš nákup.



Unisex mikina
Dan Bárta
950 Kč



Taška
Léna Brauner
300 Kč



Mikina
Vlastina Svátková
1 550 Kč



Náramek
Bára Poláková
350 Kč



Tričko
Návrat do budoucnosti
650 Kč



Batoh
Sestry Geislerovy
850 Kč

Kompletní nabídku naleznete na www.klokart.cz klokart klokart

FOD
FOND OHROŽENÝCH DĚTÍ
30 LET
CHRÁNÍME
DĚTSTVÍ

Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 15 po celé ČR. Za dobu svého působení pomohl již více než 10 300 dětem a aktuálně má v péči více než 200 dětí. www.fod.cz

ABC ZONE[®]

Čertovsky nízké ceny



[abczone.cz](https://www.abczone.cz)


zdarma

Ceny uvedeny v CZK s DPH. Platnost cen od 17. 11. 2021 do 31. 12. 2021 nebo do vyprodání skladových zásob.
Změna ceny vyhrazena. Doprava zdarma se vztahuje pouze k výše uvedenému produktu.

Zastrčte to břicho! Anebo ne?

Touha po dokonalé figurě může mít zkázonosné důsledky.

Američanka Heather Jeffcoateová, která téměř 20 let pracuje jako fyzioterapeutka, vášnivě ráda pozoruje lidi.

„Všímám si, jak chodí. Všímám si, jak stojí. A říkám si: Tenhle člověk svírá hýždě nebo vypadá, že úporně stahuje břišní svaly,“ řekla listu The Washington Post.

Těch, kteří se snaží – lidově řečeno „zatahovat břicho“ – je poměrně dost, dodala s tím, že to v ní ihned probouzí její fyzioterapeutické instinkty: „Zajímalo by mě, jestli je bolí záda. Nebo jestli trpí dysfunkcí pánevního dna.“

„Rozšířenost tohoto zvyku můžeme do značné míry přičíst běžnému přístupu k fitness, který se až příliš zaměřuje na břišní svaly, a také společenským měřítkům krásy, které zdůrazňují ploché břicho,“ uvedla docentka katedry fyzioterapie Michiganské univerzity Julie Wiebeová.

Vtahování břicha a udržování břišních svalů napjatých při každodenní práci se může zdát neškodné, ale Wiebeová a další odborníci tvrdí, že tento zvyk může mít časem fyzické i psychické následky.

Železná košile

„Když si člověk navykne neustále stahovat šikmé břišní svaly, může tím přetěžovat svaly pánevního dna, což může způsobit takové problémy, jako je inkontinence, anebo je ještě zhoršit u lidí, kteří jsou k nim náchylní,“ uvedla fyzioterapeutka Jeff

coateová. Stažené svaly jsou podle ní také méně schopné reagovat, což může například ovlivnit schopnost těla absorbovat nárazy při takových aktivitách, jako je běh.

„Neříkám, abyste už nikdy nezapojovali břišní svaly,“ řekla Wiebeová. „Místo toho je důležité pochopit, že jsou součástí funkčního celku, jsou součástí týmové hry a je třeba je vhodně zapojit do úkolu, který před vámi stojí.“

Podle expertů však není vždy snadné se tohoto zlozvyku zbavit a naučit se uvolnit

svaly, zejména pokud jste celá léta zatahovali břicho.

Hlavní je pohoda

Pokud chcete začít přeučovat své svaly, doporučují odborníci vědomě se snažit uvolnit a povolit břišní svaly. Těm, kterým se nedaří uvolnit vestoje nebo vsedě, radí kleknout si na všechny čtyři a „nechat s pomocí gravitace břicho klesnout až k podlaze“. „Mezi další techniky patří dýchání do břicha nebo masáže. Důležité je také přijetí sebe sama,“ podotkla psychologka Ann Kearneyová-Cookeová.

„Obraz těla hraje velkou roli ve vlastním sebevědomí a některým při něm pomáhá právě plošší, pevnější břicho. Ale cena za něj je vysoká. Zkuste se sami sebe zeptat, jak velký je to rozdíl. Možná máte plošší břicho, ale nevyjadáte kvůli jeho věčnému zatahování napjaté? Jaký máte úsměv, co se vám odráží v očích? To je celkový obraz, který lidé vidí. A na něm by vám mělo záležet nejvíce. Přestaňte své tělo neustále stahovat. Budete se cítit lépe,“ dodala. **ČTK**

INZERCE



Osmdesát

Italský herec Franco Nero, který se narodil 23. listopadu 1941, byl na filmovém plátně neščetněkrát kovbojem, banditou, hrdinou i padouchem. Celkem natočil více jak 150 filmů. Nejvíce ze všeho si ho ale pamatují starší i mladší diváci jako cibuláře v komediálním spaghetti westernu Vůně cibule (1975), který je považován dodnes za jednu z nejlepších ukázek žánru. **ČTK**

„TATO ZIMA BUDE KOUZELNÁ“

Značka

Dárková sada s pečujícím složením s bio zlatobýlem a zlatými třpytkami. Krém na ruce, sprchový gel a jemný krém na tělo nebo obličej dodají pokožce a pleti sametovou hebkost.

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN



EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ dm.cz/expres

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

alverde
Zlatý třpyt
sprchový gel 150 ml
+ univerzální krém 150 ml
+ krém na ruce 75 ml

149 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

150

Na 150 migrantů se v noci na včerejšek neúspěšně pokusilo přejít hranici z Běloruska do Polska poblíž obce Dubicze Cerkiewne. Migranty při tom doprovázely běloruské bezpečnostní složky, uvedla polská hraniční stráž. Ta za celou neděli zaznamenala na polsko-běloruském pomezí bezmála 350 podobných pokusů. Podle běloruských úřadů bylo dosud hospitalizováno asi 100 migrantů, z nichž někteří mají zápal plic. **ČTK**

Krátké

Očkování pro děti

Tisíce Izraelců si zamluvily termín pro očkování svých dětí proti covidu-19 ve věkové skupině od pěti do jedenácti let. Starší děti by pak měly dostat posilovací dávku. Tanní premiér Naftali Bennett varoval před „dětskou vlnou“ koronaviru. Očkování pro děti od 20. prosince začnou dostávat i státy EU, řekl německý ministr zdravotnictví Jens Spahn. **ČTK**

V Tatrách. Svatojakubská ledová pouť

Na Hrebienku ve Vysokých Tatrách vyrostla ledová podoba jednoho z nejvýznamnějších poutních míst v Evropě.

Katedrála sv. Jakuba ze Santiaga de Compostela, která je cílem poutníků na Svatojakubské pouti, se nyní stala prostřednictvím Tatranského ledového domu originálním symbolem konce doby poznamenané pandemií a nového začátku. Otevřen je od minulého pátku.

Technologickým vylepšením je termoozolační vložka pod střechou kopule, v níž stavba stojí. „Tato novinka

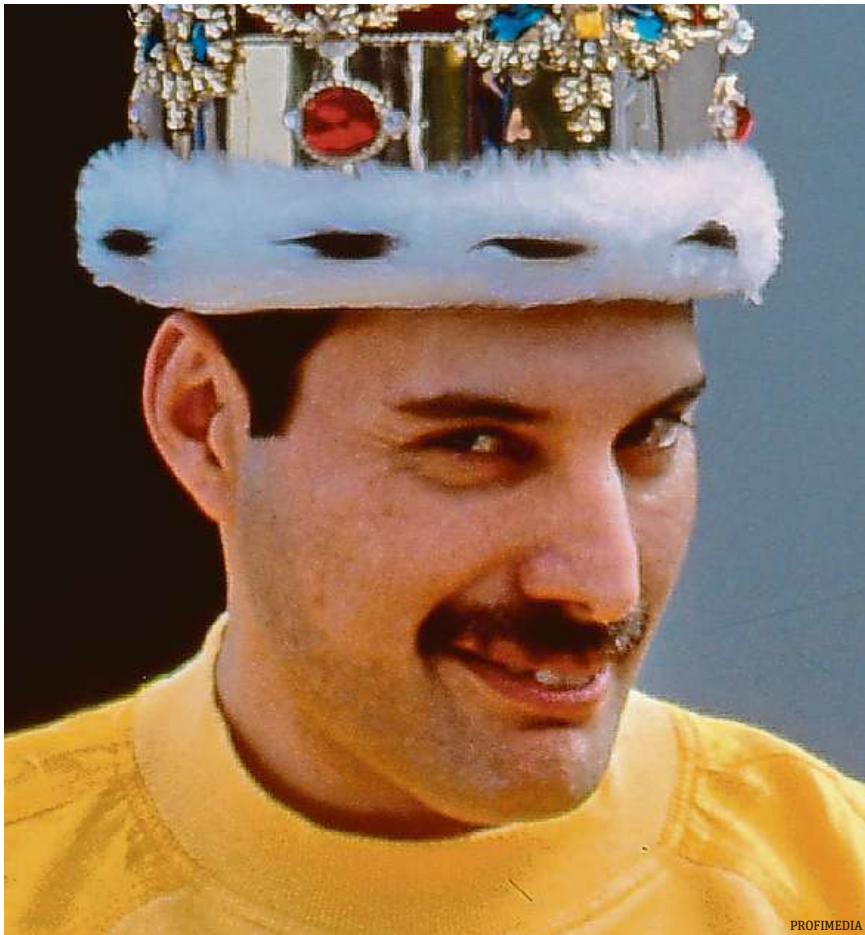
nám výrazně usnadňuje uchování ledového domu ve špičkové kondici. Udrží dům v minúsových teplotách i tehdy, když jsou teploty venku vyšší, a snižuje nároky na chlazení,“ informoval Rastislav Kromka, technický manažer stavby.

Na stavbě ledového chrámu pracovali sochaři již tradičně pod vedením Adama Bakoše, přičemž 20 šikovných řemeslníků ze Slovenska a Česka doplnila Američanka Griffon Ramsayová. Na stavbu bylo použito celkem 225 tun ledu v podobě 1880 ledových bloků. **HOŘ**



Tatranský ledový dóm

MAREK HAJKOVSKÝ



PROFIMEDIA

Už 30 let jsme bez Freddieho Mercuryho

Showman každým coulem i majitel jednoho z největších hlasů v historii populární hudby. To byl Freddie Mercury, zpěvák britské hudební skupiny Queen, která po dvě desetiletí patřila ke špičce světové rockové scény. Mercuryho životním krédem bylo, že „nuda je ta nejtěžší nemoc na celém světě“, a zároveň také tvrdil, že „žít do sedmdesátí by byla nuda“. Milovník života se nakonec dožil pouhých pětadvaceti, když se 24. listopadu 1991 stal jednou z neznámějších obětí nemoci AIDS. Mercury začátkem 70. let vytvořil spolu s kytaristou Brianem Mayem, bubeníkem Rogerem Taylorem a basistou Johnem Deaconem kvartet, který je dodnes považovaný rockovým světem za jednu z nejgeniálnějších sestav. Na světě byla skupina Queen čili královna. Tato britská formace zářila na špičce světového rocku s hity jako Bohemian Rhapsody, We Are The Champions, We Will Rock You, Radio Ga Ga nebo I Want It All. Na koncertních pódiích byl Mercury perfekcionista, liboval si v pompéznosti a okázalých gestech. Vystupoval v těsných kalhotách, přiléhavých kombinézách s hlubokým výstřihem či kožesinových pláštích, namalovaný nebo s nalakovanými nehty. Byl extravagantní, teatrální a charismatický. Pouhý den před svou smrtí šokoval celý svět zprávou o tom, že má AIDS. Slavnou éru kapely i Mercuryho životní příběh představuje film Bohemian Rhapsody (2018), který si vydobyl čtyři Oscary.

ČTK

Roušky? To nejmenší

Po celé Evropě tahají za covidovou brzdu.

Sousední Rakousko včera zahájilo třítýdenní uzávěru, v této pandemické vlně jako první země Evropské unie. Rakušané smí opouštět domov jen v nutných případech – kvůli cestě do práce, do školy, na nákupy či kvůli zdravotním procházkám. Zavřely restaurace, hotely, většina obchodů a všechny akce s větším počtem účastníků se nekonají. Pro turisty včetně lyžařů se země zcela uzavřela.

Velká omezení pocítili i obyvatelé německé spolkové země Sasko, která sousedí s Českem. Zrušili tam vánoční trhy, zavřeli kluby, bary a také kulturní a sportovní zařízení. Neočkovaní s výjimkou supermarketů a drogerií nesmí do obchodů a restaurací. V okresech, kde sedmiden-

ní průměr nových případů na 100 tisíc obyvatel přesáhne 1000, nesmí neočkovaní od 22.00 do 06.00 následujícího dne vycházet z domova bez pádného důvodu.

Lidem bez očkování se ztíží přístup do vnitřních veřejných prostor i ve Šlesvicku-Holštýnsku u hranic s Dánskem.

Neočkovaným se zúží volnočasové možnosti také na Slovensku a v Řecku. V Řecku je nově pro návštěvu kin, divadel, muzeí nebo vnitřních sportovišť nutný doklad o očkování nebo zotavení z covidu-19, negativní test na koronavirus už nestačí. Na Slovensku vláda rozhodla o tom, že lidé bez vakcinace nebo dokladu o prodělané nemoci covid-19 nebudou moci navštěvovat například nákupní centra a ani některé typy prodejen.

V Belgii začíná platit povinnost nosit roušku všude na veřejnosti a částečná povinnost práce z domova. ČTK

Krátce

Podivný mejdan

Prokuratura v italském Bolzanu se zabývá soukromými večírky, které lidé navštěvují, aby se dobrovolně nakazili koronavirem. Několik účastníků již skončilo v nemocnici a na jednotce intenzivní péče, uvedla stanice Sky. Podle lékařů se lidé chtějí nakazit koronavirem, aby získali protilátky a potvr-

zení do covidového certifikátu.

Moskva se brání

Rusko sleduje se znepokojením vyzbrojování Ukrajiny moderními zbraněmi z USA. Uvedl to mluvčí ruského prezidenta Dmitrij Peskov, který současně odmítl spekulace o chystaném útoku Ruska na Ukrajinu. ČTK

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

LEIFHEIT

Sleva 20% na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



FACEBOOK

Hvězdu přetřel na hvězdici

Mladík v ruské Voroněži se rozhodl vzít iniciativu do svých rukou a komunistickou rudou hvězdu na jednom z domů přemaloval na hvězdici Patricka z dětského seriálu o SpongeBobovi. Místní policie pro to pochopení neměla. Mládenec byl odsouzen k 15 dnům vězení a musel uhradit částku na vrácení hvězdy do původního stavu, náklady se vyšplhaly na 100 000 rublů, 30 tisíc korun. HAL

Knihy připomíná 80 let ghetta

Příští týden vyjde dílo *Moje máma z Terezína* od Franca Frištenského a Pavla Barocha.

Zítřejší uběhne přesně 80 let od založení ghetta Terezín. Výročí připomene také kniha *Moje máma z Terezína*. Ta je věnována mimořádně silnému, mnoho let utajovanému příběhu Hany Kleinové právě z terezínského ghetta.

Pohnutý osud maminky po její smrti vypátral a s pomocí svědků zapsal její syn Frank Frištenský, sportovec a trenér z rodiny zápasníků Gustava a Františka Frištenských. Literární podobu mu dal publicista Pavel Baroch.

Knihy vydaná s podporou Nadačního fondu obětem holocaustu vychází u nakladatelství Zeď 1. prosince u příležitosti 80. výročí založení ghetta Terezín. Tam byli v rámci „konečného řešení židovské otázky“ deportováni Židé nejen z českého území. Frištenský, který žil mnoho

let ve Spojených státech, si po smrti své maminky uvědomoval, že v jejím životě zůstává bílé místo, o němž nikdy nemluvila. Jako čtrnáctiletá totiž Hana Kleinová přijela i s rodinou do terezínského ghetta, odkud se po válce vrátila jako sirotek. Jak se jí na místě strachu a smrti podařilo přežít? A proč o tom dětem odmítala vyprávět?

„A tak začal Frank po osudu maminky pátrat,“ říká Baroch, který syna Hany Kleinové při odkrývání rodinné historie často doprovázel, a nakonec s ním knížku sepsal.

„Několik let sbíral Frank podklady u nás, v USA i v Izraeli. Podařilo se mu objevit ženy, které jeho mámu z Terezína znaly, nebo s ní dokonce bydlely na jednom pokoji. Našel dokonce i její nejlepší kamarádku,“ líčí Baroch.

Ze vzpomínek přeživších a z nalezených dokumentů pak Frank poskládal ucelený obraz matčina života v ghettu, včetně nejhlubších tajemství. „K nim patřil i Hančin vztah k maďarskému houslistovi. V místě, kde ženy nesměly otěhotnět a lidé tu buď umírali, nebo mizeli v trans-

portech, mohla ale láska dvou mladých lidí jen těžko dojít naplnění,“ naznačuje Baroch. Svoji matku pak Frank uviděl v Terezíně dokonce na vlastní oči: v propagandistickém filmu, pro nějž se vžil název Vůdce daroval Židům město (1944), se mihla na pár vteřin jako usměvavá mladá dívka zalévající na zahradě květiny. Vyprávění o Haně Kleinové prokládá Pavel Baroch poutavými historickými fakty. Knihu doprovázejí archivní fotografie. Nechybí ani rozhovor s Frankem Frištenským, který ve tři-

INZERCE



Zadarmo

Zpěvačka Lenny opět odkládá svůj velký koncert, který se měl konat v prostorách O2 universum. Místo toho zve fanoušky 9. prosince do klubu Roxy. Ti, kteří již mají koupenou vstupenku do O2 universa, zve Lenny do Roxy zdarma. MET

GIVING FRIDAY

→ 26.11.

V dm NAKOUPÍTE VŽDY VÝHODNĚ,
NEJEN NA ČERNÝ PÁTEK.

5% Z OBRATU
V TENTO DEN VĚNUJEME
NA POMOC OBĚTEM
DOMÁCÍHO NÁSILÍ.

#GIVINGISTHENEWBLACK



H. Kleinová ARCHIV F. FRIŠTENSKÉHO



Baroch a Frištenský T. NOVÁK

asedmdesáti letech žije opět v Česku. „Máme s Frankem pocit, že společnost má vůči ghettu Terezín velký dluh, že se o něm moc neví. Také proto, že komunistický režim před listopadem 89 opakovaně zdůrazňoval roli Malé pevnosti, kde byli za okupace zavření odbojářů, zatímco židovské gheto nespravedlivě upozadoval,“ říká Baroch. PUR

Číslo dne

100

Opera *Káťa Kabanová*, která měla premiéru 23. listopadu 1921 v Národním divadle v Brně, patří ke stěžejním dílům českého hudebního skladatele Leoše Janáčka. Dílo, které pojednává „o tragickém osudu citlivé ženy“, patří vedle *Její pastorkyně* k jeho operám, které jsou nejčastěji uváděny na zahraničních scénách. Opera o třech dějstvích je inspirována Janáčkovým milostným vztahem k jeho múze Kamile Stösslové. ČTK

Flamenco. Oslavy budou okleštěné

Temperamentní a energické flamenco ze slunné Andalusie v podání předních španělských umělců nabídne již tento týden festival Den flamenco neboli Día del Flamenco.

Každoroční oslava Mezinárodního dne flamenco zve od zítřejší do neděle v Praze, Olomouci i Českých Budějovicích na vystoupení předních španělských tanečniců Ivana Vargase, Virginie Delgado nebo uznávaného flamenko-

vého zpěváka Andrése de Jereze i nabitý koncertní program k počtě věhlasného kytaristy Paca de Lucíi.

Předprodej vstupenek a podrobné informace o festivalu jsou k dispozici na www.denflamenco.cz. S ohledem na aktuální situaci v letošním roce proběhnou pouze koncerty a představení v pěti hlavních večerech bez dalšího doprovodného programu. MET

Krátce

Úspěch v Americe

Jihokorejská chlapecká skupina BTS získala při udělení hudebních cen American Music Awards hlavní cenu pro umělce roku. Oceněna byla ještě v dalších dvou kategoriích – za nejoblíbenější popovou píseň (*Butter*) a jako nejoblíbenější popová kapela. Skupina BTS porazila Arianu Grandevou, rapera Drakea, Olivii Rodrigoovou, Taylor Swiftovou a kanadského zpěváka The Weeknda. ČTK

Digitální výročí

Hudební nahrávky putovaly v historii za posluchači na šelakových a vinylových deskách, později na audiokazetách a od roku 1987 na kompaktním disku. První možnost digitálního stažení nahrávek Supraphonu byla od roku 2007, ale až před deseti lety (24. 11. 2011) byl otevřen internetový obchod Supraphonline.cz, kde bylo možné si zakoupit historické i nové nahrávky v digitální podobě. MET

Sudoku

	5	3			1			
1			7				5	3
	2	7	5	4				
8	7	1						
		2		1		3		
						1	7	8
			7	5	9	1		
7	9			6				4
			9			7	6	

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – FÍK, KRA, NOK, OKO, ŠEK, TAH

4 – ÁČKA, CHYBA, KOUŘ, LÝKA, OÁZY, PTÁK, TVÁŘ

5 – KOKEŠ, LOTAR, POUTA, ROHÁK, ROŠTÍ, TETAN, ŽABKA

Š	O	F	É	R				
CH								
M								
E								
L								

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
2/6 °C	3/7 °C	1/5 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -16,9 °C (1858) ↑ 16,1 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 Na krok od nebe IV</p> <p>17.10 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Škoda lásky</p> <p>21.40 Cirkus Bukowsky (7/12)</p> <p>22.35 Neobyčejné životy</p> <p>23.30 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.15 Kriminálka III</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 AZ-kviz</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Bydlet jako... rodinka</p>	<p>15.55 Království divočiny: Slizounek Blanchardův, USA</p> <p>16.20 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (6/10)</p> <p>16.50 Divoká Aljaška (2/3)</p> <p>17.40 Češkem na koňském hřebetu (11/14)</p> <p>18.10 Afrikou letem světem (5/6)</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Dlouhý, Široký a Krátkozraký</p> <p>21.35 Znášlňení pod kůží</p> <p>22.30 Sto divů světa II (11/13)</p> <p>23.30 Lidstvo: Příběh nás všech</p> <p>00.15 Ve jménu vlasti VIII (10/12)</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami IV (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4157)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko V</p> <p>21.40 Soubor na taliří</p> <p>22.50 Víkend</p> <p>23.50 Kriminálka Miami IV (3) Kořist. Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>00.50 Kriminálka Miami IV (4) Odložené případy VI (19)</p> <p>02.25 Střepiny</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (43)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (143) Příškrtený sbor. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Policie v akci</p> <p>02.10 Návrat komisaře Rexe X (1) Životy v ohrožení. Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p> <p>03.10 Jake a Tlustoch IV (9) Sbohem 1/2. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.10 Policie Hamburk IX (10)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Kořák kuchtík</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzáky diváků Óčka</p>



Autobraní

Autíčko bílé,
si od méj milěj.
Rááááadiovej
stááááání-cé.
Autíčko bílé.

Autíčko rudé,
vyhrááááj aj druhé!
Budu ťa chtít,
co budu žít!
Autíčko rudé.

Autíčko modré,
frajárko, dobré.
Možem ťa vzít,
kam budeš chtít.
Autíčko modré.

**Když do telefonu řeknete „Haló, tady Impulsovi“
a vyhrajete jedno z nových aut, elegantních, stylových SUV,
bude se vám chtít zpívat.**

Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci
Rááááadio Impuls nebo zasláním prémiové sms.

Cena zprávy je 9 Kč.

 **IMPULS**
Rááááadio

IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

ZPĚV ZAKÁZÁN?

Před pár dní proběhl v přímém přenosu na TV Nova ceremoniál udělování hudební ceny Český slavík. Sociální sítě se vzápětí rozštěbetyly nesouhlasnými, pobavenými i rozhořčenými komentáři.

Nejvíce reakcí vzbudilo vystoupení podnikatele Karla Janečka, a to ze dvou důvodů. Jedním byl jeho plamenný projev proti očkování dětí proti covidu-19 spojený s nepravdivým tvrzením, že děti nemoc nijak neohrožuje. Druhým byl neuvěřitelný videoklip, jehož tvůrci přiznaně okopírovali slavnou reklamu na počítače z roku 1984 a představili v něm Janečka jako superhrdinského zachránce zbídačelé, totalitní země, kde je zakázáno zpívat. Rozuměj dnešního Česka.

Na tom veřejném pohoršení mě pobavila jedna věc. Totiž, jak

Citát

Od kdy má zábavný pořad splňovat měřítko vyváženosti a uměřenosti?

ho“ kanálu dovolávají a chtějí po něm, aby splňoval jakési estetické a morální standardy.

Copak TV Nova nemá přímo v genech zabudováno mesiášství svého prvního ředitele? Tak proč překvapuje naivně prvoplánové mesiášství sponzora pořadu? Copak si nepamatujeme, že bývaly doby, kdy byla TV Nova svému šéfovi a jeho nebetýč-nému egu téměř malá a kdy ji používal jako hláskou troubu svých názorů? Proč nás má překvapit, když se podobně sebestředně zachová na téže obrazovce někdo jiný?

A od kdy má zábavný pořad splňovat měřítko vyváženosti a uměřenosti? Ten bizarní klip Karla Janečka pouze podtrhl charakter pořadu i dotyčné televize.

Anketa

Co říkáte na rakouský lockdown?



Renata Sílnice
Přehání to. Každý je sám za sebe odpovědný.



David Kubín
Že nemohu jet do nejhezčí země v Evropě.



Lenka Matoušková
Super, zavedla bych to tady taky!

@mojemetro



„A z deště zbyla jen kapka,“ rozněžnil se šotouš [@matty.ch.photographer](#). A my s ním. [#czechrepublic](#) [#ceskarepublika](#) [#praha](#) [#prague](#) [#mojemetro](#) [#positivevibes](#) [#nice](#) [#goodday](#) [#fotimobilem](#) [#art](#) [#artphotography](#) [#samsungphoto](#) [#samsung](#) [#nature](#) [#park](#) [#drop](#) [#autumn](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Posunutá Vánoce

S covidovou pandemií bojujeme dlouhodobě a ještě spoustu let s velkou pravděpodobností bojovat budeme! Měla jsem za to, že lidé začnou současnou situaci brát vážně, ovšem respirátory se ve vnitřních prostorách přestávají nosit, a to ve velkém. V Česku by měl platit tvrdý lockdown, na 20 dní bych uzavřela obchodní centra a umožnila pouze nákup potravin. Každou neděli bych zavřela. Stále věřím v to, že vláda a ministerstvo zdravotnictví přijde s úpravou pro rok 2022. Očkování proti šíření pandemie covid-19 by mělo být v Česku povinné! Dokud nezavedeme to co v Rakousku a necháme volnost i nenaočkovaným, tak se tohoto virového svinstva nezbavíme! Chápu, že se blíží období Vánoc, kdy by člověk měl vypnout a myslet na lepší věci, ale dovedla bych si představit vánoce od 24. února 2022, prostě posunutě.

IVANA VAŇÁČOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	5	3	2	8	1	4	9	7
1	4	8	7	6	9	2	5	3
9	2	7	5	4	3	6	8	1
8	7	1	3	9	4	5	2	6
5	6	2	8	1	7	3	4	9
4	3	9	6	5	2	1	7	8
3	8	6	4	7	5	9	1	2
7	9	5	1	2	6	8	3	4
2	1	4	9	3	8	7	6	5

Řešení luštěnky

ŽÍLA

Komiks

Stripoff..... Hrabě S.



honza-smolik.com

Pozor na vysokou vlhkost. Lépe si s plísněmi poradí odborníci

O domácnost je nutné pečovat. Jinak na nás číhají nástrahy, jejichž přehlížení se nevyplatí. Sníží kvalitu bydlení i života.

Černá plíseň v koupelně, za kuchyňskou linkou nebo kolem oken či za skříněmi ukazuje na jeden z velmi častých problémů v domácnostech. Pozor na ni, v mnoha případech může být zdraví nebezpečná. Plísně totiž mohou vyvolávat alergie a u oslabených osob například po chemoterapiích by některé druhy plísní mohly zapříčinit i těžké poškození zdraví.

Alergici ve střehu

Z plísní se uvolňují spory, které se pohybují vzduchem

podobně jako prach. Usazují se v dýchacích cestách a u citlivých osob způsobují alergické a astmatické záchvaty. Čím déle člověk v takto zamořeném prostředí pobývá, tím se riziko, že se u něj alergie projeví, zvyšuje. Dvojnásob to platí u dětí a jinak zdravotně oslabených lidí.

Existují tisíce druhů plísní, alergikům vadí především takzvané vláknité. Právě ty produkují spory, okem neviditelné částičky. Pokud se uchytí na předmětu, kde mají dobré podmínky pro růst, začnou se množit a vytvoří plísněvé ložisko, které produkuje další spory. Vlhké prostředí je rovněž líní pro roztoče, kteří se hydratují absorpcí vody ze vzduchu.

Projevy alergie na plísně jsou podobné jako u jiných alergií, ale zpravidla se jedná o rýmu, zánět očních spojivek, ekzém, chronický kašel či astma, bolest hlavy. To, zda



Taková plíseň je už zdraví nebezpečná.

MAFRA

za tyto obtíže mohou právě plísně, zjistí lékař z kožních testů. Na předloktí nakape kapky jednotlivých podezřelých alergenů a podle reakce kůže pozná, na co je tělo citlivé. K přesnějšímu stanovení

diagnózy se používají krevní testy.

Respirátor není jen proti covidu

Pokud se plísně v bytě objeví, je potřeba se jich zbavit.

Určitě ale použijte ochranné pomůcky, jako jsou rukavice a respirátory. Doporučuje se nejdříve potírat či postříkat plesnivou část a teprve po zaschnutí provést odstranění plísní například seškrábáním stěrkou a následné ošetření povrchu.

V případě výskytu na větším prostoru raději povolejte odbornou firmu. Vždy je však třeba řešit podstatu problému, tedy to, proč plíseň vzniká. Neodstraní-li se důvod vzniku, žádné ošetření nebude trvalé.

Ale pozor, alergikům na spory plísní nesvědčí ani procházky přírodou po dešti nebo v mlze. Do kontaktu se s nimi mohou dostat i při práci na zahradě, jež tak pro ně není vhodná. Citliví jedinci by se měli vyhýbat i návštěvám starých vlhkých budov, chalup či neudržovaných staveb. I kdyby to byla sebevětší romantika. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Dezinfikujte své byty

Mikrobiologická kontaminace v uzavřených prostorech je stálou součástí vzduchu a obsahuje bakterie, plísně a viry.

Zvýšený výskyt kontaminace vzduchu může vyvolat mnoho nežádoucích účinků na zdraví od nevolností, k alergiím, zánětům, až po dýchací potíže. Tím přetěžuje náš organismus a oslabuje imunitní systém, který pak nemusí mít dostatečnou sílu na závažnější onemocnění, zvláště nyní v době chřipek. Hygienickým limitem znečištění ovzduší vnitřního prostředí dle EUR 14988 - kritérium koncentrace směsné populace bakterií a směsné populace plísní v ovzduší pobytových místností je **kontaminace do 500 KTJ** (kolonie tvořících jednotek) /m³. Větší kontaminace může ovlivnit zdraví zásadním způsobem u lidí s výrazně poškozeným imunitním systémem, případně rozhodovat i o jeho životě.

Jedním z testů biologického biocidního přípravku BIOPEPEL® bylo snížení kontaminace ovzduší. Před aplikací přípravku jsme odebrali vzorky spadů. Petriho misky s agarem jsme nechali dvacet minut otevřené a po zavření je převezli do laboratoře ke stanovení kontaminace na 1 metr kubický. Následně jsme BIOPEPEL ve spreji preventivně aplikovali formou postřiku na všechny zdi v místnostech.

Laboratorní výsledky měření před aplikací stanovily rozmezí **kontaminace 629 až 4718 mikroorganismů na m³**.

Laboratorní měření spadů v ošetřených místnostech po sedmi dnech od aplikace, kdy místnosti byly běžně v provozu, stanovily rozmezí **kontaminace 31 až 236 mikroorganismů na m³**. Poslední měření spadů v ošetřených místnostech po dvanácti týdnech od aplikace stanovily rozmezí **kontaminace 8 až 47 mikroorganismů na m³**.

BIOPEPEL® můžeme používat v místnostech, kde aktivně bydlíme, pracujeme a nemusíme odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet nebo nepracovat.



Přípravek BIOPEPEL® s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Vaše otázky rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu Více informací naleznete též na:

www.bioprepel.cz

Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.

Práce - nabídka

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici PROVOZNÍ. Mzda 12 000 Kč + bonusy. Nábör. přisp. 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• Kontrola a testování elektroniky, HPP, 3 směnný provoz, nástupní bonus 10 000 Kč, ubytování, zálohy, nástup ihned. Svaz z metra Opatov. Tel: 731420914

• Společnost zabývající se pronájem luxusních vozidel, hledá technicky zaměřeného pracovníka na samostatnou pozici správce autoparku, tel.: 725954970

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek BRIGÁDA za 143 - 155.70 Kč/hod. Zaškolení samozřejmě, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Doplnování zboží 143 - 176 Kč/hod, noční/denní směny, ONLINE REZERVACE, zálohy denně, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Práce ve skladu - příprava zboží/řidič VZV. Nabízíme 155 - 235 Kč/hod, bonusy, zálohy, dotovaná strava, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

• PRÁCE na POKLADNĚ 143 - 170 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Hledáme úklidové pracovníky na úklid kanceláří. 150 Kč/hod., HPP, OZP podmínkou, místo práce dle dohody. Kontakt: torvel@seznam.cz, 737255025.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOMA. Blíží informace k oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 01.12.2021 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Luděk Soustružník, vedoucí Oddělení školství, tel. 220 189 550.

• Hledáme kadeřnici do zavedeného kadeřnictví v Praze 8 - vestibul stanice metra Ládví, na plný úvazek, klientela část. zajištěna. Info na t. 773452418

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

• ZŠ a MŠ P6 přijme asistenta/ku pedagoga. Nástup leden 2022. Kontakt: 222 202 502.

• PŘIJMEME IHNEDE invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně odpoledne P-1, P-4, P-2 Vinohrady, P-10 - Hostivař. Plat 10.000 Kč měsíčně. Tel.: 603280173

• Přijmeme IHNEDE na HPP pracovníce s org. schopnostmi na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7 - 15.30 hod. Plat 16 500 - 19 000 hod. Tel.: 603429248.

• Amboseli s.r.o. přijme popeláře, metaře v Praze - práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh a odměn. Bezplatná linka 800100166

• Učitelé 1. st. (od února), asistentka pedagoga ZŠ, školního psychologa (nástup možný hned) hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Dáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídky s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz. T. 601214821, www.skoladablice.cz.

• Učitel/ku matematiky - fyziky pro 2. stupeň ZŠ (více hodin matematiky, plný nebo částečný úvazek) s nástupem nejlépe ihned hledá Fakultní ZŠ a MŠ v Praze 8-Dáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Rádi přivítáme i zájemce z řad studentů nebo erudovaných zájemců. Nabízíme pracovní prostředí s příznivou atmosférou a podporou pedagogické tvorivosti. Nabídky s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz. T. 601214821, www.skoladablice.cz.

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP svářeče - zámečníka CO, WIG (NE stavební svářeč) do zakázkové výroby - sváření přesných lehkých konstrukcí. Nástup leden 2022. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Úklidová firma přijme ihned na DOP úklidovou pracovníci na úklid školy v ulici K Letišti - Praha 6-Ruzyně. Pracovní doba od 15,00 do 19,00 hod. pondělí až pátek. Odměna 9000 až 9800 Kč měsíčně za 4. hodiny. Podmínka zkušenosti úklidu a výpis rejstříků trestů. Tel: 731927574. Volat od 9,00 do 18 hodin pondělí až pátek.

• RECEPČNÍ A UKLIŽEČKA, V kanceláři na Praze 1 máme dvě volná místa, hledáme paní na recepci a paní na úklid. Výběrný kolektiv a příjemné prostředí. Zkrácený pracovní poměr (10-15 h/tydne). Důležité. Pozice je vhodná pro ID, OZP.. Volejte 602 625 905

• Přijmeme uklízečku kanceláře, Grafika, redaktora pomocnou admin. sílu na zkrácený pracovní poměr. Praha 10. Vhodné pro ID. Volejte 603 423 170

• Řidič/ka odtahové služby. Přijmeme zaměstnance, odtahy po ČR, RP sk B + E, čistý TR, karta řidiče. Komunikace se zákazníky, práce s mobil.aplikací. Služební SIM s neomezeným tarifem, příjemný kolektiv. práce na HPP plný úvazek Volejte : 777 226 611

• SZŠ Praha 10 přijme učitele všeobecně - vzdělávacích předmětů k výuce ekonomiky na plný úvazek, nástup ihned. Kont.: kohoutova@szs-ruska.cz, 246090804

• Pracovník ostrahy. Přijmeme zaměstnance do nepřetržitého provozu. Pracoviště hlídána parkoviště v Praze. Místo je pro OZP, ID. Nástup ihned ! Volejte 778472700

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní provoz, Praha 4. Tel.: 732156393

• Volné místo na pozici pomocného/redaktorky/a. Ide o zkrácený pracovní poměr, vhodný pro OZP. Zkušenosti s redakční prací - psaní článků, korektury, aktivní činnost na webu - jsou vítány. Kancelář Praha 10 iveta.honsova@tmedia.cz

• Administrativní pracovníce. Práce v kanceláři 4-6 hodin denně, příjemný kolektiv, nenáročná práce. Místo je pro OZP, ID. Nástup ihned ! Volejte 778472700

• Přijmeme zaměstnance na pozici: administrativa, uklízečky, technik výst.kontroly, skladník, převoz vozů, mytí vozů kontrolor roznosu letádků. Volejte 602625905 Pracoviště Praha 7. Vhodné pro ID

• Vedoucí prodeje vozů Opel. Vedení týmu prodejců, zodpovědnost za plnění cílů, prezentace a prodej vozů, kontakt se zákazníky, aktivní řidič sk.B, administrativa, komunikace s importérem, komunikativní, ÚSO, pracoviště Praha 7, mzda základ 25000,-+ provize z prodeje. Volejte +420 602 625 905

• Lepení a kompletace papírových tašek, místo výkonu ID-běhlíce, Malešice Praze pro ZÁ. Kontakt 778 527 851 v čase od 8 - 15h.

• Autoklempíř/Karosář/Automechanik. Přijmeme zaměstnance, pracoviště Praha 7 Opravy karoserií osobních a užití vozidel, montáž a demontáž částí vozidel, vyučení v oboru, RP sk.B, spolehlivost a odpovědnost, odpovídající platové ohodnocení. Volejte +420 602 625 905.

• B5 příjme spolehlivé pracovníky na DPP v Praze 10. Vhodné pro aktivní důchodce. Telefon 774515551. Po - Pá od 9 do 13 hod.

• Bythos s.r.o. - správní firma v Praze 7, přijme provozního technika pro správu činžovních domů. Tel. ing. Zdeněk Kužel, tel. 233377181, 233 376 409 e-mail: bythos@volny.cz

• Hledáme pracovníky ostrahy byt. domů v Praze 9, 4 a 1 na obchůzkovou strážní službu na DPP. Zálohy možné, čistý RT. Tel: 777077611, volat 8-17h po-pá.

• STRÁŽNÝ - PSOVD, ostraha stavby Praha 8 - Karlín, noční směny, 110 Kč/hod. čistého. Čistý RT. Tel.: 602377312.

• Nabízíme 150 - 170 Kč za jednoduchou manuální práci v pěkném prostředí na Praze 9. Práce vhodná pro studenty i nestudenty. Tel.: 222534534.

• Penzion na Praze 9, přijme noční/ho recepční (i vitálního důchodce) 15 směn v měsíci. Plat 21 000 Kč čistého. Tel.: 728127554.

Čerpací stanice TOME GAS
Cerný Most - Praha 9
příjme:
OBSLUHU NA HPP
17 000 - 18 000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce
s inval. důchodem/ZPS
Tel.: p. Dubský 727 871 595



HLEDÁME
ZAMĚSTNANCE
NA POZICE:

**RECEPCE
A OSTRAHA**

Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový
příspěvek 10.000 Kč,
vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

**Vrátný/á, recepční/á
nebo pracovník/ce ostrahy
výdělek až 150 Kč/hod.**

Nabízíme: *práci i pro OZP *směny dle domluvy
*možnost získat certifikát strážného * zaškolení
*příspěvek na dopravu/bydlení a další benefity

Volejte:773 786 199 Adresa: Počernická 96/272, Praha 10, 108 00

**Koleje a menzy UK hledají pro
provoz v Praze**

**ZAMĚSTNANCE
NA MYTÍ NÁDOBÍ
/OBSLUHU MYČKY.**

HPP, jednodenní provoz po-pá.
Nástup po domluvě.

Info na tel: 770 141 730, email:
branislav.djoberk@kam.com.cz

**Čerpací stanice
TOME GAS**

Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
22.000-25.000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce
s inval. důchodem / ZPS
tel:: 727 871 595

**BRIGÁDA V PRAZE
TRÍDĚNÍ ZÁSILEK**

• OD 160 Kč/hod.
• MOŽNOST ZÁLOH

Dobrá dostupnost MHD,
nástup ihned.
VOLEJTE ZDARMA
800 14 16 18!

**Staňte se dárcem
krevní plazmy**

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel.: 733 474 770

ADESTRA
security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:
DETEKTIV

Nabízíme:
■ Mzda 115 - 150 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Zaměstnanecké benefity

Požadujeme:
■ Výpis z rejstříku trestů
■ Certifikát strážný
■ Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.

preventa
service

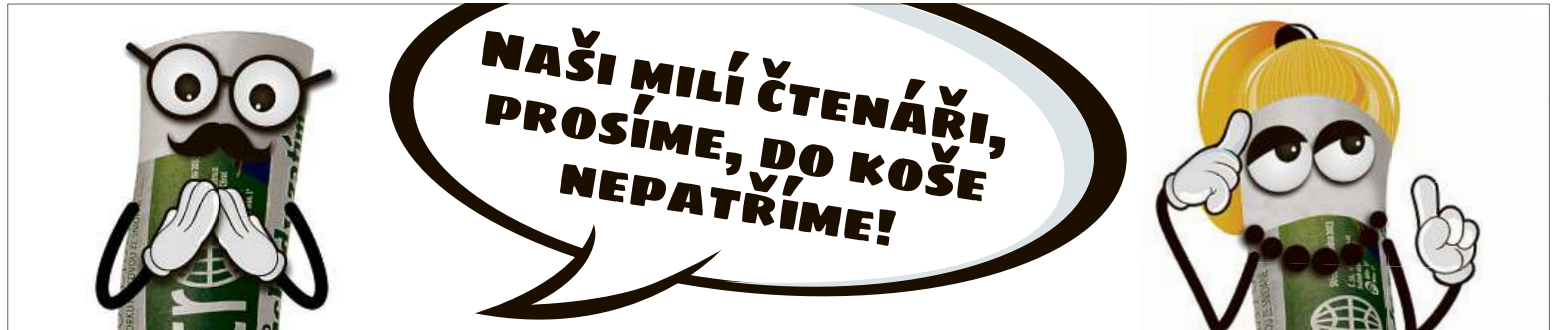
Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz

**U NÁS SI VYBERETE...
BRIGÁDY PRO KAŽDÉHO**

**SAZBY 150 - 235 Kč/HOD
DLE POZICE A LOKALITY
DENNÍ ZÁLOHY**

VÝBĚR SMĚN POMOCÍ ON-LINE APLIKACE,
GARANCE PRAVIDELNÉ VÝPLATY - VŽDY VČAS
FÉROVÉ JEDNÁNÍ

email: brigada@creditczech.cz tel: 777 335 756 222 534 534





James byl po bitce vyloučen

Basketbalisté Los Angeles Lakers v NBA porazili Detroit 121:116, přestože téměř celý druhý poločas hráli bez vyloučeného LeBrona Jamese (na snímku). Jedna z největších hvězd soutěže musela ze hry kvůli úderu loktem do obličeje protihráče Isaiaha Stewarta. Toho museli držet spoluhráči, aby se nestrhla ještě větší bitka, a také Stewart byl vyloučen. Lakers pak ve čtvrté čtvrtině smazali až sedmnáctibodové vedení domácích a v posledních minutách vybojovali vítězství. James neprožíval nejlepší zápas. Za 21 minut na hřišti dal jen 10 bodů a při jeho pobytu na palubovce vedl Detroit o 15 bodů. Menší frustrace se projevila ve chvíli, kdy na začátku třetí čtvrtiny sváděl souboj se Stewartem o doskok a od faulujícího protihráče se snažil odpoutat pomocí lokte. Jenže ho trefil do obočí. James se omlouval, ale to Stewartovi nestačilo a s hvězdným protihráčem si to chtěl zblízka vyříkat. AP

Dakar. Macháček i Klymčiw se těší

Na lednovou Rallye Dakar se chystají týmy Buggyra ZM Racing či Škoda.

Rallye Dakar zahájí 1. ledna prolog v Háilu v Saúdské Arábii a na startu bude tradičně i početný zástup Čechů.

Tým Buggyra ZM Racing bude mít na slavné akci trojnásobné zastoupení. Opět nasadí buggynu Can-Am s Josefem Macháčkem a dva kamiony Tatra. Jeden bude řídit Chilan Ignacio Casale a druhý Téo Calvet z Francie, kterého čeká premiéra na Dakaru.

„V kategorii trucků bylo hned jasné, že pokračujeme s Casalem. Je to velký profík a to, co předváděl na testování s novou evolucioní vozu, byl úžasný posun a motivace pro všechny. Stejně tak bylo jasné, že volné místo po Marti-

nu Šoltysovi obsadíme některým z nováčků z Buggyra Academy. To si vybojoval svými výkony nejen během testování, ale i v rámci truckových závodů na okruzích Téo Calvet,“ uvedl šéf týmu Martin Koloc. V týmu pokračuje i zkušený Macháček s navigátorem Pavlem Vyoraalem. Čtyřiašedesátiletý Macháček v minulosti pětkrát ovládl kategorii čtyřkolek, letos byl nejrychlejší mezi buggynami v kategorii prototypů. „Závodit budu, dokud mi budou síly stačit, a jsem rád, že mě v tom Buggyra takhle podporuje,“ řekl Macháček, který bude startovat s číslem 300.

Na šestý start na Rallye Dakar se chystá Ondřej Klymčiw, který v lednu usedne stejně jako letos za volant vozu Škoda 130 LR a představí se ve speciální kategorii Klasik. Bývalý úspěšný motocyklista, jenž měl ale na slavné soutěži dvakrát vážný pád, chce po

Další Češi na Dakaru

Na slavný závod se chystá také týmu Big Shock! Racing, který na Rallye Dakar poveze pět závodních kamionů.

- Motocyklový jezdec Milan Engel se poprvé představí v kategorii Original by Motul pro závodníky bez asistence.
- Zpěvačka Olga Lounová vyrazí na akci jako navigátorka.

sbíráni zkušeností v předšlém ročníku útočit na nejvyšší pozice. Pomocť mu má i výrazně vylepšený vůz. Premiérový start se škodovkou i s odstupem považuje za bláznivý: „Byl to šílený nápad. Každopádně nebudu lhát, že jsem pyšný a hrdý, že jsem první Čech, který škodovku vzal na Dakar. A viděl jsem cíl a také jsem vyhrál etapu.“ ČTK

RunCzech. Velké závody touží oživit

Navzdory pokračující pandemii koronaviru chce společnost RunCzech vrátit do Prahy velké městské závody, které se naposledy v tradičním formátu za účasti tisíců rekreačních běžců konaly v roce 2019. Příští rok by se měl půlmaraton uskutečnit 2. dubna, maraton 8. května a Grand Prix 3. září. Termínů bylo za uplynulá dva roky několik, ale ani na jaře, ani v případných náhradních termínech na podzim se závody v Praze neuskutečnily.

RunCzech z obvyklých silničních závodů pořádá jen regionální půlmaratony, kde závodí výrazně méně lidí. Navzdory aktuálním rekordním přírůstkům pozitivně testova-

ných v Česku organizátoři věří, že příští rok koronavirus jejich aktivity v Praze nezastaví. „Nebojíme se covidových komplikací. Ukazuje se, že s nemocí už umíme jako společnost koexistovat bez lockdownů a omezování sportu, samozřejmě při dodržování základních protiepidemických opatření,“ uvedl prezident organizačního výboru RunCzech Carlo Capalbo. Tři pražských závodů na distancích od deseti kilometrů po maraton by se mělo dohromady zúčastnit 39 tisíc běžců. Mnoho lidí už má zakoupené startovné z dřívějšíka, protože ho mohli převádět po rušení závodů. Pořadatelé je nyní budou kontaktovat. ČTK

Matelová. Na MS je nadějí

Ve formě hrající Hana Matelová je největší českou nadějí na mistrovství světa jednotlivců ve stolním tenisu. Šampionát v Houstonu začne dnes a do hry zasáhnou i Kateřina Tománová, Lubomír Jančařík a Tomáš Polanský. Trenér Petr Nedoma věří, že Matelová může myslet i na osmifinále. ČTK

Číslo dne

200

Plavkyně Barbora Seemanová ve čtvrtém semifinále International Swimming League překonala o osm setin vlastní český rekord na 200 metrů volným způsobem. Časem 1:53,23 skončila druhá a získala body pro tým Iron. ČTK



Hokejistky se chtějí zlepšit

České hokejistky se po historickém úspěchu v podobě postupu na únorové olympijské hry v Pekingu chtějí nadále výkonnostně posouvat a hrát vyrovnané zápasy i s favority Kanadou, USA či Finskem. Podmínky k přípravě jim má vylepšit i program Národní sportovní agentury, která nachystala podobnou podporu, jaká už existuje pro ženské kolektivní sporty před letní olympiádou v roce 2028 v Los Angeles. „Je to historický úspěch a chtěl bych holkám ještě jednou poděkovat za naprosto fantastický výkon. Jeden z nejprofesionálnějších, který jsem zažil za třicet let své kariéry trenéra,“ uvedl trenér týmu Tomáš Pacina (na snímku). Ten se se svými svěřenkyněmi opět brzy potká. Od 13. do 20. prosince budou Češky na soustředění v Turnově, kde sehrají tři zápasy proti Japonkám. ČTK

Krátce

Woods trénuje

Devět měsíců po těžké nehodě a vážném zranění nohy navnadil bývalý nejlepší golfista světa Tiger Woods své fanoušky krátkým videem, jak trénuje odpaly. „Dělám pokrok,“ připsal k němu vítěz 15 turnajů kategorie major a někdejší dlouholetý první hráč žebříčku.

Sparta má šanci

V extralize jsou hokejisté Sparty v krizi a sbírají jednu porážku za druhou, v Lize mistrů se ale Pražanům daří a dnes budou od 18.00 proti švédskému týmu Skelleftea AIK bojovat o postup do čtvrtfinále. Jediný český tým, který postoupil ze základní skupiny, si ze severu Evropy přivezl vítězství 3:1 a v domácím prostředí si tak může dovolit i prohrát o gól.

Bez exhibice

Jubilejní 20. ročník exhibičního závodu ve freestyle motokrosu FMX Gladiators Games byl přeložen. Původně sobotní akce v O2 areně se přesouvá na květen. ČTK

Vyřešte dárky výhodněji



Změřte si po svátcích fyziku

GARMIN.

Garmin Vívoactive 4S

Chytré hodinky s výdrží až 8 dní
Analýza sportovních aktivit, měření tepu
Výpočet kalorií i monitoring spánku
Podpora Garmin Pay, vodotěsnost 5 ATM



~~6 290,-~~
5 890,-

obj. kód: PPvact03

Bezdrátový majordomus

Yale

Yale Linus zámek

Smart zámek na vchodové dveře
Bezdrátové ovládání přes aplikaci
Virtuální klíč můžete sdílet s ostatními
Dvoufázové ověření, monitoring průchodu



-12 %

~~6 699,-~~
5 899,-

obj. kód: YALE20000

Dárek pro šikovné opraváře

Makita

MAKITA E-10883

221 ks sada montážních klíčů

Sada nářadí pro široké využití
Vyrobeno z odolné chrom-vanadové oceli
Praktické přihrádky pro uložení nástrojů
Kufřík pro pohodlnou a bezpečnou přepravu



~~2 999,-~~
2 479,-

obj. kód: MAKInar120

Naladí na vánoční atmosféru

YANKEE CANDLE®

YANKEE CANDLE

dárkový vánoční set 4x 49 g

Dárková sada svíček se sváteční vůní
Vyrobeny z čistě přírodních vonných výtažků
Ručně tvarovaný knot a dlouhá životnost
Každá svíčka provoní váš domov až na 15 hodin



-11 %

~~229,-~~
204,-

obj. kód: SVI1454

Zrození legendárního sluhu

x.y.z

Saturnin se představuje

Kniha o neuvěřitelných příhodách
Příběh plný mladických eskapád Saturnina
Výlet do minulosti legendárního sluhu
Pevná vazba, 224 stran



~~349,-~~
229,-

obj. kód: FKP0365220

Pro čistotné kočičky

Biokat's

Biokat's bianco fresh control 5 kg

Bezprašné stelivo pro kočky
Vyrobeno ze 100% přírodního jílů
Snadné odhalení nepřírozně zbarvené moči
S příjemnou vůní jarní louky, pohlcuje pachy



-29 %

~~139,-~~
99,-

obj. kód: CHPsv0144

Více na alza.cz/black-friday

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 11. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.