

Vyřešte dárky výhodněji

a *alza.cz*

ÚTERÝ 23. LISTOPADU 2021 Č. 221 • WWW.METRO.CZ



Více na alza.cz/black-friday



9 771211 781002 2 1221



Autobraní

Autíčko bílé,
si od méj miléj.
Rááááadiovéj
stáááání-cé.
Autíčko bílé.

Autíčko rudé,
vyhráááj aj druhé!
Budu ťa chtít,
co budu žít!
Autíčko rudé.

Autíčko modré,
frajárko, dobré.
Možem ťa vzít,
kam budeš chtít.
Autíčko modré.

**Když do telefonu řeknete „Haló, tady Impulsovi“
a vyhraje jedno z nových aut, elegantních, stylových SUV,
bude se vám chtít zpívat.**

Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci
Rááááadio Impuls nebo zasláním prémiové sms.

Cena zprávy je 9 Kč.

 **IMPULS**
Rááááadio

ZÍTRA ČTĚTE MAGAZÍN, DENÍK AŽ VE ČTVRTEK

PŘIPRAVTE SE NA EXTRA PORCI ROZHOVORŮ, REPORTÁŽÍ A TIPŮ

metro

mojemetrom f denikmetro

Úterý, 23. listopadu
Č. 221, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek: Klement



Stěrače stírají. Příští zastávka: U Prdlavky

Pražská autobusová linka číslo 101 nově povede také přes Žižkov. Autobusy tak budou stavět například na nové zastávce U Prdlavky, která vznikla ve Slavíkově ulici. Název zastávky na znamení odkazuje k filmu Ladislava Smoljaka a Zdeňka Svěráka (na snímku Vrchní, prchní!, jehož hlavní hrdina Dalibor Vrána poblíž bydlel. Vrána byl ve filmu svými sousedy přezdíván „Prdlavka“, jezdil totiž škytájcím tříkolovým vozítkem velorex. Zastávku včera odhalil Zdeněk Svěrák, který si v hořké komedii zahrál Vránova souseda Pařízka. Autobusy linky 101 budou od začátku prosince jezdit z Vršovic přes Vínohrady na zastávku Viktoria Žižkov.

PRAHA 3

Řemeslo má zlaté dno, ale mladé netáhne

Nadprůměrné výdělky. Dobří obkladači nebo instalatéri jsou dnes nedostatkovým zbožím, čemuž odpovídají ceny jejich služeb. **Málo učňů.** České odborné školy přesto hlásí nedostatek zájemců STRANA 8

Policejní manévry na zámku

Za nesmírně přísných bezpečnostních opatření se včera v areálu hradu a zámku Bečov přesunul relikviář sv. Maura do nové expozice. Jednu z nejzávažnějších movitých památek na českém území přepravili z původního místa ve spodním zámku do Pluhovských domů. Na přesun dohlížely dvě desítky policistů. STRANA 6

Velký hlas utichl před třiceti lety

Showman každým coulem a také majitel jednoho z největších hlasů v historii populární hudby. To byl Freddie Mercury, zpěvák britské hudební skupiny Queen, která patřila ke špičkám světové rockové scény. Velký milovník života se bohužel dožil pouhých pětáctičtyřiceti let. 24. listopadu 1991 zemřel na nemoc AIDS. STRANA 12



9 771211 0781002 2 1221

Tečka zčervenala

To se může stát jen výjimečně, tvrdí NAKIT.

Od včerejška je nutné prokázat se platným očkováním nebo dokumentem o proděláné nemoci. Jenže první den těchto nových opatření provázely komplikace. Některým lidem se v mobilní aplikaci Tečka nezobrazoval covidový certifikát, i když jsou proti koronaviru naočkovaní. Doporučená aktualizace parametrů se jim nedařila ani do včerejška pozdního odpoledne, systém hlásil chybu. Lidé si na to stěžovali na na Twitteru Národní agen-

tury pro komunikační a informační technologie (NAKIT). Agentura ráno upozornila na to, že se taková věc může stát výjimečně, problémy ale přetrvávaly déle a týkaly se i lidí v zahraničí. Nedostupný byl chvílemi i odpoledne také web, na kterém si lidé mohou očkovací certifikát vygenerovat pro tisk.

Certifikátem v aplikaci Tečka nebo z webu je možné doložit dokončené očkování, v aplikaci také proděláné covidu v posledních šesti měsících. Takové doklady jsou nutné pro návštěvu provozoven služeb, restaurací a kulturních či sportovních akcí. Test na koronavirus už ode dneška nestačí. Právě kvůli této změně NAKIT aplikaci

upravuje. Na neplatný covidový certifikát v Tečce, i když jsou naočkovaní, upozornily na Twitteru desítky lidí z víc než čtyř milionů, kteří si aplikaci stáhli. Zmínili také podobné případy ve svém okolí. Aktualizace parametrů se jim v aplikaci nedařila stejně jako dalším uživatelům, kterým se ale certifikát ukazoval jako platný. Tečka se začala rozebíhat až k večeru.

Aplikaci Tečka mají staženou v mobilním telefonu víc než čtyři miliony lidí, kolem 600 tisíc z nich ji používá denně, uvedla NAKIT počátkem listopadu. Aplikace byla spuštěna na konci června. Aplikace Tečka měla počátkem měsíce 938 tisíc stažení. **ČTK**

Krátce

Hrabalova chata bude k vidění

Nová expozice v chatě spisovatele Bohumila Hrabala v Kersku na Nymbursku bude v plném provozu v roce 2024. Návštěvníci si ale budou moci chatu prohlédnout dříve, například při tradiční akci Hrabalovo Kersko. Odkoupení někdejší Hrabalovy chaty schválili krajští radní, s návrhem musejí ještě souhlasit zastupitelé. Kraj má na objekt připraveno 10 milionů korun. **ČTK**

Číslo dne

674,6

Majetek, který mají Češi uloženy v podílových fondech, stoupl za tři čtvrtletí o 84,9 miliardy na 674,6 miliardy korun. V samotném třetím čtvrtletí majetek stoupl o 23,5 miliardy korun. Informovala o tom Asociace pro kapitálový trh. Největší nárůst majetku zaznamenaly ve třetím čtvrtletí smíšené fondy, a to o 12 miliard korun, následovány akciovými fondy s růstem o devět miliard korun. Na 86 procent majetku drží fyzické osoby, 14 procent právnické. **ČTK**

Novinky kolem covidu

Fakultní nemocnice Bulovka v Praze ode dneška zakázala návštěvy pacientů na všech lůžkových odděleních. Důvodem je zhoršující se epidemická situace v republice. Nemocnice to dnes oznámila na svém webu. Zákaz návštěv platí i v dalších nemocnicích v Praze. Omezení návštěv na některých odděleních platí například v Ústřední vojenské nemocnici, ve Fakultní nemocnici v Motole nebo ve Fakultní Thomayerově nemocnici.

• Vzhledem ke zhoršující se situaci a zpřísnění protipandemických opatření někteří hudebníci již přesunuli koncerty, jiní naopak vystupují dál. Například ještě na tento týden ohlá-

sila tři koncerty v pražském Lucerna Music Baru popová skupina Mig 21. Naopak plánovaný koncert písničkáře Xindla X v O2 universu 25. listopadu se přesunul na nový termín 5. května 2022.

- Vláda rozhodovala o možném zavedení nouzového stavu. Do uzávěrky tohoto vydání nebylo více informací.
- Institut práva a občanských svobod Pro Libertate podal k Nejvyššímu správnímu soudu žalobu na ministerstvo zdravotnictví. Aktuální opatření, platná od pondělí, jsou podle organizace diskriminační a v rozporu se zákonem. **ČTK a iDNES.cz**

Janeček. Vědci ho kritizují

Nadační fond Neuron ukončil spolupráci s matematickem a podnikatelem Karlem Janečkem kvůli jeho proslovu při pátečním vyhlášení hudební ankety Český slavík. Janeček na galavečeru kritizoval protiepidemická opatření vlády a případné očkování dětí. Fond Neuron, který Janeček v roce 2010 založil, se od jeho vyjádření distancoval. Podle představitelů Neuronu Janeček svým proslovem popřel vědecké důkazy a zlehčil průběh nemoci covid-19 u dětí. Nadační fond Neuron má za cíl zvýšit prestiž vědců v Česku. Od roku 2010 ocenil téměř 100 vědců a vědkyň. **ČTK**



Kvůli viru utratili husy

Veterináři začali utrácet 700 hus a 300 kachen v komerčním chovu u jihočeského Byňova, kde se potvrdilo další ohnisko ptačí chřipky. Jde o vysoce patogenní virus H5N1, který je potenciálně přenosný na člověka. **ČTK**

INZERCE


C. BECHSTEIN
Pianocentrum Praha

VÁNOCE S C. BECHSTEIN

Set digitálního piana + stojan + stolička

Casio PX S1100

★ 19.900,- Kč

Casio PX S3000

★ 24.900,- Kč



C. Bechstein Pianocentrum Praha tel.: +420 722 106 106
Kateřinská 40, 120 00 Praha 2 ★ e-mail: praha@bechstein-europe.com

www.bechstein-praha.cz

Krabice od bot letos pomohou i dětem postiženým tornádem

Do největší tuzemské sbírky vánočních dárků se letos zapojí i policisté.

Desetitisíce lidí, přes sedmdesát škol a mateřských školek i 52 firem. Ti všichni se letos zapojují do jedenáctého ročníku sběru dárků pro děti ohrožené chudobou – sbírky Krabice od bot.

„V Česku je aktuálně téměř 250 tisíc dětí ohrožených chudobou, v prohlubující se pandemické, bytové a energetické krizi bude rodin potřebujících pomoc přibývat. Je proto dobře, že z počáteční aktivity několika odhodlaných dobrovolníků vyrostla během deseti let největší vánoční sbírka v České republice, do které se zapojuje stále více rodin, škol, organizací i firem,“ říká Zdeňka Sobotová, manažer-



Vloni se sešlo přes 50 tisíc krabic.

KAREL CUDLÍN

ka sbírky, kterou pořádá Diakonie Českobratrské církve evangelické (ČCE).

Loni její tým prostřednictvím 84 sběrných míst po celém Česku sesbíral a následně předal 51 612 krabic s vá-

nočními dárky, z toho dva tisíce krabic pro rodiče samoživitele. „Výnos finanční sbírky Krabice on-line, která spočívá v zaslání finančního příspěvku například na knížku, výlet či bydlení, byl 2,8 milionu ko-

run,“ dodává pro deník Metro Sobotová.

Mezi obdarovanými bude také 160 dětí z obcí postižených tornádem. A to konkrétně na Břeclavsku a Hodonínsku, kde Diakonie dlouhodobě pomáhá, a to především v obci Hrušky. Sběrná místa se nacházejí většinou na městských úřadech, v kavárnách, knihovnách, cukrárnách, salonech krásy i stavebních firmách. Letos sbírku Krabice od bot podpoří i pražská Policie ČR. „Pražští policisté každoročně sami pořádají mnoho sbírek a snaží se pomoci nemocným a opuštěným dětem. Doufáme, že dárky od našich policistů udělají radost mnoha dětem,“ doplňuje mluvčí Krajského ředitelství policie hlavního města Prahy Eva Kropáčová.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Nenápadná chudoba

Chudé dítě není na první pohled snadné poznat.

- Nepoznáte ho podle toho, jak chodí oblekané. „Protože i v second handech lze najít pěkné oblečení,“ říká Zdeňka Sobotová. „Chudoba je často skrytá a na první pohled těžko viditelná. Dnes dětskou chudobu poznáme spíš tak, že děti nemají dostatek pomůcek do školy, nenavštěvují pro ostatní běžné zájmové kroužky, nechodí na obědy,“ říká mluvčí Diakonie ČCE Ivo Mareš.

- Diakonie na toto téma také nově vytvořila metodiku pro učitele občanské výchovy. Ta má usnadnit komunikaci o tomto tématu a pomoci poutavě a citlivě vysvětlit, co je chudoba a jak vzniká.

INZERCE

VOYO | ORIGINAL

od 26. listopadu
exkluzivně na Voyo

PŘÍPAD
ROUBAL



Stavil se tu Švejk i český král. Slavná hospoda šla ale k zemi

Jedová chýše je známá také díky seriálu Hříšní lidé města pražského.

Už od středověku měla tahle putyka špatnou pověst. Legendy praví, že v Jedové chýši nebyla nouze ani o přepadení nebo vraždy. V současnosti hospoda existuje už jen na starých fotografiích. Nahlédnout do její historie můžete také díky výstavě Praha dekadentní. Ta se v Galerii Tančícího domu koná až do konce března.

Nízký domek, který vznikl ve 13. století na návrší Větrov, v dnešní Apolinářské ulici číslo popisné 445/6, byl už od svého vzniku místem opředeným mnoha legendami.

Jedna z nich dokonce tvrdí, že hospodu navštívil také sám král Václav IV. Ten sem



Jedová chýše v roce 1920

MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

údajně zavítal za doprovodu káta a osobní stráže. Všichni v převleku. Král mezi hosty poznal dva vrahy, kteří se ho pokusili v minulosti otrávit,

svému doprovodu proto poručil těmto dvěma nalít do pití jed. Možná právě kvůli tomu knajpa získala svůj název. Podle jiné legendy přišla Jedová

chýše ke svému jménu díky studentům z okolních špitálů, kteří nejenže s jedy pracovali, ale byli také ochotni je prodávat.

Z nálevny na hampejz se podnik začal měnit zhruba v druhé polovině 19. století. To nepřímo souviselo i s tím, že v blízkosti začala vznikat porodnice. „Jedová chýše byla nejoblíbenějším eldorádem pražské německé bohemy, zejména studentů z přílehlých klinik a ústavů plus jejich pestrého ženského doprovodu, složeného z různých pomocnic, ošetřovatelek a porodních bab,“ píše se na jednom z panelů expozice Praha dekadentní.

Ačkoliv byla hospoda v roce 1933 stržena, stihla si zahrát ve filmu. V roce 1926 se totiž objevila ve snímku Dobrý voják Švejk. Hospoda je známá také díky seriálu Hříšní lidé města pražského. Ten byl ale natočen až v letech 1968 a 1969. Seriálová chýše, stejně tak jako například kancelář kriminálního rady Karla Vacátka, byla vytvořena v ateliéru. **MAH**

INZERCE

S EL AL Israel Airlines můžete opět letět do Izraele ...

Tel Aviv



Zpáteční letenka z Prahy od 5669,- Kč

Podmínky vstupu do Izraele | rezervace letenky |
informace o servisu na palubě viz

www.elal.com

EL AL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport

Proti suchu díky dolům

Spodní voda může pomoci Jihomoravskému kraji.

V boji se suchem v Jihomoravském kraji by v budoucnu mohla pomoci spodní voda z opuštěných dolů především na Hodonínsku, ale i na Brněnsku. Kraj si nechal k této věci zpracovat analýzu.

Jihomoravský kraj je z pohledu dopadů klimatických změn jeden z nejpostiženějších v republice. Po ukončení těžby lignitu na Hodonínsku a černého uhlí v Rosicko-oslavské uhelné pánvi se ale v dolech hromadí značné množství nevyužité spodní vody. Analýza měla v první řadě vytipovat místa, kde by bylo vhodné vodu čerpat, případně jaký by o to byl zájem a kde. „Zajistit dostatek vody pro všechny je naší prioritou.

Nechali jsme si proto udělat rešerši, abychom získali představu o našich aktuálních možnostech. Dopady dlouhodobějšího sucha jsou u nás markantní. Ovlivňuje nejen zemědělství a stav životního prostředí, ale také rozvoj obcí nebo investiční výstavbu,“ uvedl náměstek hejmana Jan Zámečník.

Dostatek vhodných míst pro využití vody nabízí především lignitová pánev. Kraj podle Zámečníka doufá, že půjdou zprovoznit třeba nějaká závlahová místa na napojení například do závlah pro vinnohrady nebo zemědělství. Další oblasti, kde by se podle něj daly tyto vody využít, jsou například závlahy fotbalových a jiných hřišť, kde se dosud používá pitná voda. Podle průzkumu by zhruba desítky obcí vodu využila třeba k zlepšení stavu rybníků či mokřadů, pro výrobu pitné vody či jako užitkovou vodu. **ČTK**



Simulátory armádních letounů ušetří

Taktické simulační centrum LOM Praha na pardubickém vojenském letišti oslavuje 10 let činnosti. Během té doby tam cvičilo dva tisíce pilotů. Centrum poskytuje nácvik bojových situací na letounech JAS-39 Gripen, L-159, L-39 a F-16. Kromě českých pilotů je využili také kolegové ze zahraničí. Simulátory ušetří náklady při výcviku. **ČTK**

Krátce

Vraky za majlant

Přes sto lidí se přišlo podívat na premiérovou dražbu autovraků, které nechal Ústí nad Labem odstranit z ulic. Radnice v aukci nabízela celkem šestnáct vozů bez klíčků a technických průkazů, vyvolávací cena každého z nich byla

pouhých 300 korun. Zájemci o některé svedli pořádný rozruch vzbudila dražba přes třicet let staré Škody 120 v bleděmodrém provedení. Vyvolávací suma byla pět tisíc korun, vítěz ji koupil za 35 tisíc. Muž očekával, že za ni zaplatí až 100 tisíc korun.

Reality zdražují

Tržní ceny bytů, rodinných domů a pozemků v Česku ve třetím čtvrtletí dál rostly. Meziroční zdražení bylo nejvyšší u pozemků, a to o 20,3 %. Ceny bytů stouply o 16,3 %. Vyplývá to ze zprávy Hypoteční banky. **IDNES.cz**

INZERCE

ROZSVIŤTE
S NÁMI VÁNOCE
NEVIDOMÝM

Koupí jmenovek na dárky přispějete 30 Kč do sbírky Světluška. A my přidáme dalších 10 Kč navíc!

Termín konání sbírky: od 22. 11. do 5. 12. 2021.
kaufland.cz/vanocnibirka


světluška
svítíme ve tmě

Jmenovky jsou k prodeji na pokladnách a Informacích všech prodejen Kaufland.

**Rozhodují
činy.**


Kaufland

INZERCE

JOZEF KARIKA PROPAST



KDYŽ VÁS NĚCO NUTÍ
UDĚLAT KROK DO PRÁZDNA...

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Sv. Maur tu bude dalších 100 let

Desítky ozbrojených policistů dohlížely na přesun jedné z nejzáhlednějších památek v Česku.

Za přísných bezpečnostních opatření se v areálu hradu a zámku Bečov na Karlovarsku přesunul relikviář sv. Maura do nové expozice. Jednu z nejzáhlednějších movitých památek na českém území přepravili z původního místa ve spodním zámku do opravených Pluhovských domů. Na přesun dohlížely dvě desítky policistů i bezpečnostní složky ministerstva vnitra. „Relikviář je nyní uložený v unikátní bezpečnostní vitríně,“ řekl kastelán zámku a hradu Bečov Tomáš Wízovský. Včerejší přesun plánovali správci několik dní předem, předcházely mu i dvě zkoušky.

„Protože se relikviář stěhoval ze spodního do horního zámku, mohli jsme si dovolit navázat na původní procesí a tak symbolicky vyzkoušet, jaké to bylo, když se relikviář nesl na ramenu,“ uvedl Wízovský. Policisté nejprve uložili relikviář do bezpečnostní schránky, poté ho pěšky přenesli do nové expozice. V Bečově je památka vystavená s dvěma přestávkami od roku 2002. „Nyní ho čekala poslední cesta, již je na místě a patrně zde vydrží dalších sto let,“ řekl kastelán. Bezpečnostní vitrínu pro relikviář sv. Maura vyrobila společnost Lotech, pracovala na ní téměř



Relikviář sv. Maura je v nových prostorách. 2x ČTK

rok. „V Čechách je vitrína jediná svého druhu. Je ojedinělá nejenom svojí bezpečností, ale i novými řízeními světla a klimatizací. Díky její bez-

pečnosti se relikviář i přiblíží návštěvníkům, dole nebyl možný tak blízký přístup,“ řekl Marcel Pígl z společnosti Lotech. ČTK

Nejzáhlednější po korunovačních klenotech českých králů

Relikviář, tedy obdélníková schránka na ostatky svatých, má rozměry 140 x 42 cm a je 65 cm vysoká. Zdobí ji 12 reliéfů, pozlacených stříbrných sošek, drahokamy, polodrahokamy a filigrány.

- Ve vitríně bude památku z počátku 13. století chránit masivní ocelová konstrukce a více než tři centimetry tlusté sklo.
- V nových prostorech bude památka poprvé zpřístupněna pro zvané zítra. Kromě nové muzejně-galerijní expozice návštěvníci uvidí i videomapping na budovy Bečova. Veřejnosti

bude relikviář přístupný od víkendů.

- Relikviář svatého Maura je svým významem považován za druhou nejzáhlednější movitou památku v Česku hned za korunovačními klenoty českých králů.
- Historie této románské zlatnické práce sahá do počátku 13. století, přitom dlouho se o ní vůbec nevědělo. Relikviář byl objeven po napínavém pátrání 5. listopadu 1985, na zámku v Bečově nad Teplou. Po nákladném „znovuzrození“ je nyní atrakcí městečka.



UŽ ZÍTRA VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

TEREZA MAXOVÁ

„Když listuju svými deníky, chtěla bych někdy vrátit čas,“ vzpomíná topmodelka a šéfová nadace v rozhovoru. Nyní vydává výpravnou knihu o svém životě. Ráda v ní vzpomíná na devadesátky, ale kdyby se měla rozhodnout dnes, do modelingu by už nešla.



metro
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



ADOLF LOOS
Apartment
And
Gallery

expo⁵⁸
art

ADOLF LOOS APARTMENT
AND GALLERY VÁS SRDEČNĚ
ZVE NA AUKCI UMĚNÍ
VE VÝSTAVNÍ SÍNĚ EXPO 58 ART.

SOBOTA 27. LISTOPADU OD 14 HODIN
Letenské sady 1500/80, Praha 7
aukční katalog: www.a loos.cz

TOVEN, DÝCHÁNÍ SPÁNKU, 1958, olej na plátně

KŘÍŽEM KRÁŽEM Z VAŠÍ LÉKÁRNY!



NECHTE VLASY ROZKVĚST

Trpí vaše křtice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Vlasové hnojivo šampon s kofeinem a komplexem Hustoplex™ účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a sílymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů. Vyzkoušet můžete také Vlasové hnojivo ve formě tablet nebo bezoplachového séra.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK

MRAVENČÍ VÁM NERVY?

S pocity mravenčení, štípáním či brněním končetin, zhoršenou citlivostí prstů nebo přecitlivělosti nervových buněk se setkává velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůst těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervové obtíže zaútočit naplno!

Neuromedic je unikátní doplněk stravy kombinující vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a zlepšuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený sílymarin navíc chrání nervy před poškozením toxiny. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitamínů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či vedlejším účinkům některých tablet nebo mechanickém poškození samotných nervů.



ZATOČTE S ATOPICKÝM EKZÉMEM, NE S DĚTSKOU POKOŽKOU!

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Neko-nečný kolotoč, který zná asi každá maminka, jež má potomka s atopickým ekzémem. Řešení, jak z kola ven, je přitom snadné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě a vsadit na šetrnou konopnou péči!

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za rychlou úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často i rychlý opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste tedy vašemu nejmenšímu pořídit Robátko zklidňující krém, který je bez vedlejších účinků. Jeho výhodou je zmírnění projevu svědění, pálení a zarudnutí pokožky. Konopný krém se doporučuje jako šetrná péče o zcitlivělá, zarudlá a svědicí místa ekzematické pokožky. Přípravek obsahuje konopný olej, calcium pantothecium a extrakt z květu měsíčku a je vhodný i pro děti kojeneckého věku. Díky svému přírodnímu složení získal krém značku CPK – certifikovaná přírodní kosmetika.

Robátko zklidňující krém zatočí s ekzémem, ne s pokožkou vašeho dítěte.



KORTIKOIDY

NEDEJTE STRIÍM ŠANCI!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém Elasti-Q® Exclusive. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec. Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.



Zlaté české ručičky, vy makat nebudete. Vyučení zmizí jinde

Vydělají si skoro tolik co poslanci. Sice nesedí v teple kanceláře, ale jejich příjmy jsou vysoko nad českým průměrem. To jsou řemeslníci v Česku.

Jeden rok a déle. Tak dlouho hledají firmy do svých řad některé druhy z řemeslnických profesí. Podle posledních údajů ministerstva práce a sociálních věcí se to týká více než 26 tisíc pracovních pozic v případě řemeslníků a opravářů (mimo stavební profese). Celkově jich shánějí podnikatelé téměř osmdesát tisíc, ale dvě třetiny se jim obvykle daří najít do tří až šesti měsíců. Když mají štěstí.

Nebaví je to, ani peníze je nelákají

Ivan je vyučený zedník a už má dávno nárok na důchod. Přesto se na odpočinek ani zdaleka nechystá. Protože umí nejen zdít, ale i obkládat, zvládne alespoň základní instalátérské činnosti. „Hlavně na větší zakázky potřebuji ještě dalšího řemeslníka, nebo alespoň pomocníka. Ale kde brát a nekrást,“ říká s povzdechem. Občas se mu podaří vyprosit si z učňáku na praxi někoho ze závěrečného ročníku, sem tam mu někoho dohodí po rekvalifikaci úřad práce.

„Na některých učních je vidět, že je to ale vůbec nebaví, hodně z nich udělá závěrečné zkoušky a už stejně vědí, že půjdou rozvázet pro e-sho-

py nebo jídlo pro různé kurýrní firmy,“ připomíná Ivan. Ani perspektiva vysokého příjmu je neláká. Když se s některými baví, nedokážou si ani vybavit, proč se vlastně šli učit. Šli často tam, co jim vybrali rodiče, aniž by měli k danému oboru vztah. Řada řemeslníků, která je v předdůchodovém nebo důchodové věku, ví, že jejich živnost po nich nikdo nepřevzme.

Přítom jejich mladí následovníci by si mohli po pár letech, když získají praxi, vybrat zakázky i bez obav z toho, že si řeknou o velice slušné peníze. „Firmy se o kvalitní řemeslníky přetahují, nabízejí mzdy i přes padesát tisíc korun,“ konstatuje Roman Pommer, viceprezident Hospodářské komory. Například průměrný plat autoklempíře v prvním pololetí roku 2021

se šplhal k takřka 48 tisícům korun. Přesto se noviny i internetové pracovní portály jen hemží nabídkami na tuto práci v autoservisech.

Pověst mají pořád dobrou

Vnímání řemesel z pohledu zákazníků je v Česku stále na relativně vysoké úrovni. „Téměř šedesát procent populace má kladný vztah k práci českých řemeslníků a dává jí

přednost před nabídkou větších firem,“ konstatuje průzkum Asociace malých a středních podniků.

To však nijak nepodporuje trend, aby se na odborné školy hrnuly davy (viz box). Ohrožené jsou profese jako zedník, obkladač, klempíř, pokrývač a některé strojírenské obory. Na „vyhynutí“ jako dinosaury jsou například sklenáři, někde se už nevyplácí tento obor ani otevřít.

České zlaté ručičky stále častěji nahrazují neméně zlaté ručičky slovenských a ukrajinských řemeslníků. „Nikdy bych nevěřil, že si tady vydělám na byt i auto,“ říká Nikolaj. Žije i s rodinou v Česku patnáct let, žije se jako zedník. Hypotéku na byt v Praze splatil před pěti lety a doufá, že jednou na jeho snažení naváže jeho desetiletý syn. Občas ho bere, když je ve škole volno, na zakázky, syn mu na konci dne umyje nástroje. „Chci, aby viděl, že peníze nepadají samy o sobě z bankomatu,“ dodává řemeslník s tím, že doufá, že jeho syn jednou najde práci tam, kde Češi nemají zájem.

Nedostatek odborníků na řemeslnickém trhu práce vede k tomu, že vede cen stavebních materiálů stoupají logicky i ceny za práci. Podle portálu Nejřemeslníci.cz zdražily rekonstrukce domů v porovnání s obdobím mezi lety 2016 až 2020 přibližně o šedesát procent. Zednické práce jsou dražší o čtyřicet procent, elektrikáři nemají problém s navýšením asi o třicet pět procent. Čekací lhůty například na rekonstrukci bytových jader se v současnosti pohybují ve lhůtách rok až rok a půl. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

„TATO ZIMA BUDE KOUZELNÁ“

Značka 

Dárkový set, který využije každý muž při každodenní péči. Obsahuje sprchový gel 3v1 na tělo, obličej nebo vlasy, krém na ruce a tělový sprej. Mužná vůně povzbudí mysl i tělo a dodá neuvěřitelnou svěžest.

Balea MEN NORDIC BREEZE

VEGAN

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

Balea MEN Nordic Breeze
sprchový gel 200 ml
+ deo sprej 150 ml
+ krém na ruce 100 ml

149 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Pád dolů

28,9

Ve školním roce 2020/2021 se na odborné školy, kde je výuka zakončena učňovskou zkouškou, přihlásilo historicky nejméně nových žáků. Necelých třicet procent (počítáno ze všech žáků, kteří po základní škole nastoupili na střední školy a učiliště). V oborech, kde je odborná výuka zakončena maturitou, se v loňském školním roce učilo kolem 5,5 procenta všech přijatých žáků. Hitem už nejsou ale ani gymnázia. Učí se na nich pětina teenagerů.

Tati, co je to šroubovák?

Tak jako některé děti v životě neviděly na vlastní oči slepici či krávu, tak jsou děti, které nedržely v ruce šroubovák nebo pilku. Manuální zručnost z domácností mizí. Na všechno si lze přece objednat firmu. Jenže ty se zase potýkají s nedostatkem zájemců. I když se odborné školy stále snaží předvádět veřejnosti, co všechno jejich absolventi zvládají. Jako nedávno na výstavě Vzdělání a řemeslo v Českých Budějovicích. **MAFRA**



Ber kde ber

Ve třetím čtvrtletí 2021 bylo v Česku 360 tisíc volných míst.

- Téměř 155 tisíc pozic bylo podle zjištění Hospodářské komory neobsazeno v profesích, jako jsou opraváři, řemeslníci, kovodělníci, v uměleckých řemeslech v polygrafii, firmy sháněly tisíce elektrotechniků a například téměř 13 tisíc lidí na zpracování potravin, dřeva, textilu.
- V Česku je nyní vydáno přes 841 tisíc živnostenských oprávnění na řemesla.



Sklobili vědu s kosmetikou

Odborníci z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Biotechnologického a biomedicínského centra Akademie věd a Univerzity Karlovy se spojili s českou společností GlobeTech Innovation a sklobili vědu s kosmetikou. Na základě spolupráce vznikla nová řada inovativních kosmetických přípravků značky SAIN®, která staví na patentovaném způsobu využití bioaktivní molekuly alaptidu. Ta má mimořádné účinky na podporu přirozených procesů obnovy a hojení pokožky. UK

Hračky, móda či elektronika

Tržby e-shopů se mají za letošní Black Friday pohybovat kolem čtyř miliard korun.

Pro zákazníky představuje Black Friday šanci, jak zakoupit zboží výrazně levněji. Pro maloobchodníky je to zase hnací motor prodeje před blížícími se Vánocemi. Letošní svátek slev mnoho prodejců prodlouží z pátku 26. listopadu na celý víkend. Očekávají, že tržby na internetu výrazně překonají výsledky z loňského roku, kdy byly kamenné obchody kvůli pandemii uzavřené. „Během Black Friday víkendu očekáváme, že se tržby e-shopů budou pohybovat kolem čtyř miliard korun. Největší zájem má být o hračky, elektroniku a hry na počítače a konzole,“ říká výkonný ředitel společnosti Shoptet Samuel Huba.

Naopak podle nákupního indexu společnosti Salesforce, dat Shopsysu, realizující tvorbu e-shopů pro největší hráče na trhu, a poskytovatele profesionálních hostingových služeb vshostingu nemá být letošní Black Friday úplně rekordní. Češi se bojí lockdownu, a proto rozložili své vánoční nákupy do delšího časového období. Někteří mají dokonce už všechny dárky nakoupené. Na vině je i zdražování, obava z něj, ale i nedostatek žádaného zboží. Chybí materiál, prodlužují se dodací lhůty a jde o globální problém. Ve třetím kvartálu 2020 dosáhl meziroční růst obrátu e-shopů celosvětově 63 procent, letos je to za stejné období 11 procent. Česká republika je na tom podobně.

„Loňský Black Friday byl rekordní. Růst tržeb se oproti očekávaným 15

procentům vyšplhal téměř na dvojnásobek. Zejména z důvodů šetření spotřebitelů lze však očekávat, že se nyní prodej zvýší pouze v menší míře. Vyloučit v některých segmentech nelze ani stagnaci,“ říká Matěj Kapošváry, provozní ředitel společnosti Shopsys.

Povědomí o Black Friday v posledních letech vzrostlo a rozšířilo se z původního segmentu elektroniky do dalších oblastí životního stylu. Češi si zvykli využívat slevy provázející konec listopadu ke zítulnění domova, nákupu vánočních dáreků, kosmetiky a – jak vyplývá ze studie společnosti Glami – také oblečení a obuvi. Polovina on-line nakupujících plánuje využít Black Friday k rozšíření šatníku.

Pouze 12 procent respondentů tvrdí, že nakupovat během Black Friday nebudou a jako důvody zmiňují dostatek dalších slevových nabídek během roku. Menší procento z nich si nechce kupovat zbytečné věci nebo je nebaví sledovat množství nabídek. Naopak 22 procent lidí je připraveno vzorně: každý pátý respondent uvedl, že si vede seznam přání a půjde cíleně po konkrétních nabídkách. Další třetina dotázaných si nosí představu, co chce ve slevách pořídit, v hlavě. Více než 40 procent zákazníků pak konkrétní plán nemá. Budou se rozhodovat spontánně, podle výše slev.

Obecně ale některé ukazatele nasvědčují tomu, že by letošní tržby nemusely být až tak obrovské. Už teď je od některých obchodníků slyšet, že zákazníci dávají přednost základním potravinám a dalším nezbytnostem. Na nákup jiných věcí už jim nezbyvájí peníze. Vypadá to, že si našetřené finance z předchozích měsíců schovávají spíše na účty za elektřinu než na utrácení po obchodech a e-shopech před Vánoci. PAVEL URBAN

Koupí vánočního dárku můžeš zachránit někomu dětství

Já už pomáhám. přidej se

Jakub Kohák
filmový a reklamní režisér,
herec, komik, moderátor,
spisovatel, bavič, ...



KlokArt - dárek, který pomáhá

- **KlokArt – originální designové kolekce** kvalitního a udržitelného oblečení a módních doplňků navržené známými osobnostmi, jejichž veškerý výtěžek jde Fondu ohrožených dětí.
- Všechny osoby a podnikatelské subjekty zapojené do projektu poskytují své služby zdarma a vzdávají se své marže, a tak **až 70 % prodejní ceny putuje na pomoc ohroženým dětem.**
- Koupí produktů KlokArt děláte radost hned dvakrát – sobě nebo svým blízkým a dětem v Klokánku.

Srdečně děkujeme za Váš nákup.



Unisex mikina
Dan Bárta
950 Kč



Taška
Léna Brauner
300 Kč



Mikina
Vlastina Svátková
1 550 Kč



Náramek
Bára Poláková
350 Kč



Tričko
Návrat do budoucnosti
650 Kč



Batoh
Sestry Geislerovy
850 Kč

Kompletní nabídku naleznete na www.klokart.cz klokart klokart



30 LET
CHRÁNÍME
DĚTSTVÍ

Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 15 po celé ČR. Za dobu svého působení pomohl již více než 10 300 dětem a aktuálně má v péči více než 200 dětí. www.fod.cz

ABC ZONE[®]

Čertovsky nízké ceny



[abczone.cz](https://www.abczone.cz)


zdarma

Ceny uvedeny v CZK s DPH. Platnost cen od 17. 11. 2021 do 31. 12. 2021 nebo do vyprodání skladových zásob.
Změna ceny vyhrazena. Doprava zdarma se vztahuje pouze k výše uvedenému produktu.

Zastrčte to břicho! Anebo ne?

Touha po dokonalé figurě může mít zkázonosné důsledky.

Američanka Heather Jeffcoatová, která téměř 20 let pracuje jako fyzioterapeutka, vášnivě ráda pozoruje lidi.

„Všímám si, jak chodí. Všímám si, jak stojí. A říkám si: Tenhle člověk svírá hýždě nebo vypadá, že úporně stahuje břišní svaly,“ řekla listu The Washington Post.

Těch, kteří se snaží – lidově řečeno „zatahovat břicho“ – je poměrně dost, dodala s tím, že to v ní ihned probouzí její fyzioterapeutické instinkty: „Zajímalo by mě, jestli je bolí záda. Nebo jestli trpí dysfunkcí pánevního dna.“

„Rozšířenost tohoto zvyku můžeme do značné míry přičíst běžnému přístupu k fitness, který se až příliš zaměřuje na břišní svaly, a také společenským měřítkům krásy, které zdůrazňují ploché břicho,“ uvedla docentka katedry fyzioterapie Michiganské univerzity Julie Wiebeová.

Vtahování břicha a udržování břišních svalů napjatých při každodenní práci se může zdát neškodné, ale Wiebeová a další odborníci tvrdí, že tento zvyk může mít časem fyzické i psychické následky.

Železná košile

„Když si člověk navykne neustále stahovat šikmé břišní svaly, může tím přetěžovat svaly pánevního dna, což může způsobit takové problémy, jako je inkontinence, anebo je ještě zhoršit u lidí, kteří jsou k nim náchylní,“ uvedla fyzioterapeutka Jeff

coateová. Stažené svaly jsou podle ní také méně schopné reagovat, což může například ovlivnit schopnost těla absorbovat nárazy při takových aktivitách, jako je běh.

„Neříkám, abyste už nikdy nezapojovali břišní svaly,“ řekla Wiebeová. „Místo toho je důležité pochopit, že jsou součástí funkčního celku, jsou součástí týmové hry a je třeba je vhodně zapojit do úkolu, který před vámi stojí.“

Podle expertů však není vždy snadné se tohoto zlozvyku zbavit a naučit se uvolnit

svaly, zejména pokud jste celá léta zatahovali břicho.

Hlavní je pohoda

Pokud chcete začít přeučovat své svaly, doporučují odborníci vědomě se snažit uvolnit a povolit břišní svaly. Těm, kterým se nedaří uvolnit vestoje nebo vsedě, radí kleknout si na všechny čtyři a „nechat s pomocí gravitace břicho klesnout až k podlaze“. „Mezi další techniky patří dýchání do břicha nebo masáž. Důležité je také přijetí sebe sama,“ podotkla psychologka Ann Kearneyová-Cookeová.

„Obraz těla hraje velkou roli ve vlastním sebevědomí a některým při něm pomáhá právě plošší, pevnější břicho. Ale cena za něj je vysoká. Zkuste se sami sebe zeptat, jak velký je to rozdíl. Možná máte plošší břicho, ale nevyvádíte kvůli jeho věčnému zatahování napjaté? Jaký máte úsměv, co se vám odráží v očích? To je celkový obraz, který lidé vidí. A na něm by vám mělo záležet nejvíce. Přestaňte své tělo neustále stahovat. Budete se cítit lépe,“ dodala. **ČTK**

INZERCE



Osmdesát

Italský herec Franco Nero, který se narodil 23. listopadu 1941, byl na filmovém plátně neščetněkrát kovbojem, banditou, hrdinou i padouchem. Celkem natočil více jak 150 filmů. Nejvíce ze všeho si ho ale pamatují starší i mladší diváci jako cibuláře v komediálním spaghetti westernu Vůně cibule (1975), který je považován dodnes za jednu z nejlepších ukázek žánru. **ČTK**

„TATO ZIMA BUDE KOUZELNÁ“

Značka

Dárková sada s pečujícím složením s bio zlatobýlem a zlatými třpytkami. Krém na ruce, sprchový gel a jemný krém na tělo nebo obličej dodají pokožce a pleti sametovou hebkost.



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

alverde
Zlatý třpyt
sprchový gel 150 ml
+ univerzální krém 150 ml
+ krém na ruce 75 ml

149 Kč

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

150

Na 150 migrantů se v noci na včerejšek neúspěšně pokusilo přejít hranici z Běloruska do Polska poblíž obce Dubicze Cerkiewne. Migranty při tom doprovázely běloruské bezpečnostní složky, uvedla polská hraniční stráž. Ta za celou neděli zaznamenala na polsko-běloruském pomezí bezmála 350 podobných pokusů. Podle běloruských úřadů bylo dosud hospitalizováno asi 100 migrantů, z nichž někteří mají zápal plic. **ČTK**

Krátce

Očkování pro děti

Tisíce Izraelců si zamluvily termín pro očkování svých dětí proti covidu-19 ve věkové skupině od pěti do jedenácti let. Starší děti by pak měly dostat posilovací dávku. Tanní premiér Naftali Bennett varoval před „dětskou vlnou“ koronaviru. Očkování pro děti od 20. prosince začnou dostávat i státy EU, řekl německý ministr zdravotnictví Jens Spahn. **ČTK**

V Tatrách. Svatojakubská ledová pouť

Na Hrebienku ve Vysokých Tatrách vyrostla ledová podoba jednoho z nejvýznamnějších poutních míst v Evropě.

Katedrála sv. Jakuba ze Santiaga de Compostela, která je cílem poutníků na Svatojakubské pouti, se nyní stala prostřednictvím Tatranského ledového domu originálním symbolem konce doby poznamenané pandemií a nového začátku. Otevřen je od minulého pátku.

Technologickým vylepšením je termoozolační vložka pod střechou kopule, v níž stavba stojí. „Tato novinka

nám výrazně usnadňuje uchování ledového domu ve špičkové kondici. Udrží dům v minúsových teplotách i tehdy, když jsou teploty venku vyšší, a snižuje nároky na chlazení,“ informoval Rastislav Kromka, technický manažer stavby.

Na stavbě ledového chrámu pracovali sochaři již tradičně pod vedením Adama Bakoše, přičemž 20 šikovných řemeslníků ze Slovenska a Česka doplnila Američanka Griffon Ramsayová. Na stavbu bylo použito celkem 225 tun ledu v podobě 1880 ledových bloků. **HOŘ**



Tatranský ledový dóm

MAREK HAJKOVSKÝ



PROFIMEDIA

Už 30 let jsme bez Freddieho Mercuryho

Showman každým coulem i majitel jednoho z největších hlasů v historii populární hudby. To byl Freddie Mercury, zpěvák britské hudební skupiny Queen, která po dvě desetiletí patřila ke špičkám světové rockové scény. Mercuryho životním krédem bylo, že „nuda je ta nejtěžší nemoc na celém světě“, a zároveň také tvrdil, že „žít do sedmdesátí by byla nuda“. Milovník života se nakonec dožil pouhých pětadvaceti, když se 24. listopadu 1991 stal jednou z neznámějších obětí nemoci AIDS. Mercury začátkem 70. let vytvořil spolu s kytaristou Brianem Mayem, bubeníkem Rogerem Taylorem a basistou Johnem Deaconem kvartet, který je dodnes považovaný rockovým světem za jednu z nejgeniálnějších sestav. Na světě byla skupina Queen čili královna. Tato britská formace zářila na špičce světového rocku s hity jako Bohemian Rhapsody, We Are The Champions, We Will Rock You, Radio Ga Ga nebo I Want It All. Na koncertních pódiích byl Mercury perfekcionista, liboval si v pompéznosti a okázalých gestech. Vystupoval v těsných kalhotách, přiléhavých kombinézách s hlubokým výstřihem či kožesinových pláštích, namalovaný nebo s nalakovanými nehty. Byl extravagantní, teatrální a charismatický. Pouhý den před svou smrtí šokoval celý svět zprávou o tom, že má AIDS. Slavnou éru kapely i Mercuryho životní příběh představuje film Bohemian Rhapsody (2018), který si vydobyl čtyři Oscary.

ČTK

Roušky? To nejmenší

Po celé Evropě tahají za covidovou brzdu.

Sousední Rakousko včera zahájilo třítýdenní uzávěru, v této pandemické vlně jako první země Evropské unie. Rakušané smí opouštět domov jen v nutných případech – kvůli cestě do práce, do školy, na nákupy či kvůli zdravotním procházkám. Zavřely restaurace, hotely, většina obchodů a všechny akce s větším počtem účastníků se nekonají. Pro turisty včetně lyžařů se země zcela uzavřela.

Velká omezení pocítili i obyvatelé německé spolkové země Sasko, která sousedí s Českem. Zrušili tam vánoční trhy, zavřeli kluby, bary a také kulturní a sportovní zařízení. Neočkovaní s výjimkou supermarketů a drogerií nesmí do obchodů a restaurací. V okresech, kde sedmiden-

ní průměr nových případů na 100 tisíc obyvatel přesáhne 1000, nesmí neočkovaní od 22.00 do 06.00 následujícího dne vycházet z domova bez pádného důvodu.

Lidem bez očkování se ztíží přístup do vnitřních veřejných prostor i ve Šlesvicku-Holštýnsku u hranic s Dánskem.

Neočkovaným se zúží volnočasové možnosti také na Slovensku a v Řecku. V Řecku je nově pro návštěvu kin, divadel, muzeí nebo vnitřních sportovišť nutný doklad o očkování nebo zotavení z covidu-19, negativní test na koronavirus už nestačí. Na Slovensku vláda rozhodla o tom, že lidé bez vakcinace nebo dokladu o prodělané nemoci covid-19 nebudou moci navštěvovat například nákupní centra a ani některé typy prodejen.

V Belgii začíná platit povinnost nosit roušku všude na veřejnosti a částečná povinnost práce z domova. ČTK

Krátce

Podivný mejdan

Prokuratura v italském Bolzanu se zabývá soukromými večírky, které lidé navštěvují, aby se dobrovolně nakazili koronavirem. Několik účastníků již skončilo v nemocnici a na jednotce intenzivní péče, uvedla stanice Sky. Podle lékařů se lidé chtějí nakazit koronavirem, aby získali protilátky a potvr-

zení do covidového certifikátu.

Moskva se brání

Rusko sleduje se znepokojením vyzbrojování Ukrajiny moderními zbraněmi z USA. Uvedl to mluvčí ruského prezidenta Dmitrij Peskov, který současně odmítl spekulace o chystaném útoku Ruska na Ukrajinu. ČTK

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

LEIFHEIT

Sleva 20% na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



FACEBOOK

Hvězdu přetřel na hvězdici

Mladík v ruské Voroněži se rozhodl vzít iniciativu do svých rukou a komunistickou rudou hvězdu na jednom z domů přemaloval na hvězdici Patricka z dětského seriálu o SpongeBobovi. Místní policie pro to pochopení neměla. Mládenec byl odsouzen k 15 dnům vězení a musel uhradit částku na vrácení hvězdy do původního stavu, náklady se vyšplhaly na 100 000 rublů, 30 tisíc korun. HAL

Knihy připomíná 80 let ghetta

Příští týden vyjde dílo *Moje máma z Terezína* od Francka Frištenského a Pavla Barocha.

Zítřejší uběhne přesně 80 let od založení ghetta Terezín. Výročí připomene také kniha *Moje máma z Terezína*. Ta je věnována mimořádně silnému, mnoho let utajovanému příběhu Hany Kleinové právě z terezínského ghetta.

Pohnutý osud maminky po její smrti vypátral a s pomocí svědků zapsal její syn Frank Frištenský, sportovec a trenér z rodiny zápasníků Gustava a Františka Frištenských. Literární podobu mu dal publicista Pavel Baroch.

Knihy vydaná s podporou Nadačního fondu obětem holocaustu vychází u nakladatelství Zeď 1. prosince u příležitosti 80. výročí založení ghetta Terezín. Tam byli v rámci „konečného řešení židovské otázky“ deportováni Židé nejen z českého území. Frištenský, který žil mnoho

let ve Spojených státech, si po smrti své maminky uvědomoval, že v jejím životě zůstává bílé místo, o němž nikdy nemluvila. Jako čtrnáctiletá totiž Hana Kleinová přijela i s rodinou do terezínského ghetta, odkud se po válce vrátila jako sirotek. Jak se jí na místě strachu a smrti podařilo přežít? A proč o tom dětem odmítala vyprávět?

„A tak začal Frank po osudu maminky pátrat,“ říká Baroch, který syna Hany Kleinové při odkrývání rodinné historie často doprovázel, a nakonec s ním knížku sepsal.

„Několik let sbíral Frank podklady u nás, v USA i v Izraeli. Podařilo se mu objevit ženy, které jeho mámu z Terezína znaly, nebo s ní dokonce bydlely na jednom pokoji. Našel dokonce i její nejlepší kamarádku,“ líčí Baroch.

Ze vzpomínek přeživších a z nalezených dokumentů pak Frank poskládal ucelený obraz matčina života v ghettu, včetně nejhlubších tajemství. „K nim patřil i Hančin vztah k maďarskému houslistovi. V místě, kde ženy nesměly otěhotnět a lidé tu buď umírali, nebo mizeli v trans-

portech, mohla ale láska dvou mladých lidí jen těžko dojít naplnění,“ naznačuje Baroch. Svoji matku pak Frank uviděl v Terezíně dokonce na vlastní oči: v propagandistickém filmu, pro nějž se vžil název Vůdce daroval Židům město (1944), se mihla na pár vteřin jako usměvavá mladá dívka zalévající na zahradě květiny. Vyprávění o Haně Kleinové prokládá Pavel Baroch poutavými historickými fakty. Knihu doprovázejí archivní fotografie. Nechybí ani rozhovor s Frankem Frištenským, který ve tři-

INZERCE



Zadarmo

Zpěvačka Lenny opět odkládá svůj velký koncert, který se měl konat v prostorách O2 universum. Místo toho zve fanoušky 9. prosince do klubu Roxy. Ti, kteří již mají koupenou vstupenku do O2 universa, zve Lenny do Roxy zdarma. MET

GIVING FRIDAY

→ 26.11.

V dm NAKOUPÍTE VŽDY VÝHODNĚ,
NEJEN NA ČERNÝ PÁTEK.

5% Z OBRATU
V TENTO DEN VĚNUJEME
NA POMOC OBĚTEM
DOMÁCÍHO NÁSILÍ.

#GIVINGISTHENEWBLACK



H. Kleinová ARCHIV F. FRIŠTENSKÉHO



Baroch a Frištenský T. NOVÁK

asedmdesáti letech žije opět v Česku. „Máme s Frankem pocit, že společnost má vůči ghettu Terezín velký dluh, že se o něm moc neví. Také proto, že komunistický režim před listopadem 89 opakovaně zdůrazňoval roli Malé pevnosti, kde byli za okupace zavření odbojářů, zatímco židovské gheto nespravedlivě upozadoval,“ říká Baroch. PUR

Číslo dne

100

Opera *Káťa Kabanová*, která měla premiéru 23. listopadu 1921 v Národním divadle v Brně, patří ke stěžejním dílům českého hudebního sládkatele Leoše Janáčka. Dílo, které pojednává „o tragickém osudu citlivé ženy“, patří vedle *Její pastorkyně* k jeho operám, které jsou nejčastěji uváděny na zahraničních scénách. Opera o třech dějstvích je inspirována Janáčkovým milostným vztahem k jeho múze Kamile Stösslové. ČTK

Flamenco. Oslavy budou okleštěné

Temperamentní a energické flamenco ze slunné Andalusie v podání předních španělských umělců nabídne již tento týden festival Den flamenco neboli Día del Flamenco.

Každoroční oslava Mezinárodního dne flamenka zve od zítřejší do neděle v Praze, Olomouci i Českých Budějovicích na vystoupení předních španělských tanečniců Ivana Vargase, Virginie Delgado nebo uznávaného flamenko-

vého zpěváka Andrése de Jereze i nabitý koncertní program k počtu věhlasného kytaristy Paca de Lucíi.

Předprodej vstupenek a podrobné informace o festivalu jsou k dispozici na www.denflamenka.cz. S ohledem na aktuální situaci v letošním roce proběhnou pouze koncerty a představení v pěti hlavních večerech bez dalšího doprovodného programu. MET

Krátce

Úspěch v Americe

Jihokorejská chlapecká skupina BTS získala při udělení hudebních cen American Music Awards hlavní cenu pro umělce roku. Oceněna byla ještě v dalších dvou kategoriích – za nejoblíbenější popovou píseň (*Butter*) a jako nejoblíbenější popová kapela. Skupina BTS porazila Arianu Grandevou, rapera Drakea, Olivii Rodrigoovou, Taylor Swiftovou a kanadského zpěváka The Weeknda. ČTK

Digitální výročí

Hudební nahrávky putovaly v historii za posluchači na šelakových a vinylových deskách, později na audiokazetách a od roku 1987 na kompaktním disku. První možnost digitálního stažení nahrávek Supraphonu byla od roku 2007, ale až před deseti lety (24. 11. 2011) byl otevřen internetový obchod Supraphonline.cz, kde bylo možné si zakoupit historické i nové nahrávky v digitální podobě. MET

Sudoku

	5	3			1			
1			7				5	3
	2	7	5	4				
8	7	1						
		2		1		3		
						1	7	8
			7	5	9	1		
7	9			6				4
			9			7	6	

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – FÍK, KRA, NOK, OKO, ŠEK, TAH

4 – ÁČKA, CHYBA, KOUŘ, LÝKA, OÁZY, PTÁK, TVÁŘ

5 – KOKEŠ, LOTAR, POUTA, ROHÁK, ROŠTÍ, TETAN, ŽABKA

Š	O	F	É	R				
CH								
M								
E								
L								

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
2/6 °C	3/7 °C	1/5 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -16,9 °C (1858) ↑ 16,1 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 Na krok od nebe IV</p> <p>17.10 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Škoda lásky</p> <p>21.40 Cirkus Bukowsky (7/12)</p> <p>22.35 Neobyčejné životy</p> <p>23.30 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.15 Kriminálka III</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 AZ-kviz</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Bydlet jako... rodinka</p>	<p>15.55 Království divočiny: Slizounek Blanchardův, USA</p> <p>16.20 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (6/10)</p> <p>16.50 Divoká Aljaška (2/3)</p> <p>17.40 Českem na koňském hřbetu (11/14)</p> <p>18.10 Afrikou letem světem (5/6)</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Dlouhý, Široký a Krátkozraký</p> <p>21.35 Znáš-li mě pod kůží</p> <p>22.30 Sto divů světa II (11/13)</p> <p>23.30 Lidstvo: Příběh nás všech</p> <p>00.15 Ve jménu vlasti VIII (10/12)</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami IV (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4157)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko V</p> <p>21.40 Souboj na taliří</p> <p>22.50 Víkend</p> <p>23.50 Kriminálka Miami IV (3) Kořist. Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>00.50 Kriminálka Miami IV (4) Odložené případy VI (19)</p> <p>02.25 Střepiny</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (43)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (143) Příškrtený sbor. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Policie v akci</p> <p>02.10 Návrat komisaře Rexe X (1) Životy v ohrožení. Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p> <p>03.10 Jake a Tlustoch IV (9) Sbohem 1/2. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.10 Policie Hamburk IX (10)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Kořák kuchtík</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzáky diváků Óčka</p>

IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

ZPĚV ZAKÁZÁN?

Před pár dní proběhl v přímém přenosu na TV Nova ceremoniál udělování hudební ceny Český slavík. Sociální sítě se vzápětí roztřebaly nesouhlasnými, pobavenými i rozhořčenými komentáři.

Nejvíce reakcí vzbudilo vystoupení podnikatele Karla Janečka, a to ze dvou důvodů. Jedním byl jeho plamenný projev proti očkování dětí proti covidu-19 spojený s nepravdivým tvrzením, že děti nemoc nijak neohrožuje. Druhým byl neuvěřitelný videoklip, jehož tvůrci příznaně okopírovali slavnou reklamu na počítače z roku 1984 a představili v něm Janečka jako superhrdinského zachránce zbídačelé, totalitní země, kde je zakázáno zpívat. Rozuměj dnešního Česka.

Na tom veřejném pohoršení mě pobavila jedna věc. Totiž, jak

Citát

Od kdy má zábavný pořad splňovat měřítko vyváženosti a uměřenosti?

ho“ kanálu dovolávají a chtějí po něm, aby splňoval jakési estetické a morální standardy.

Copak TV Nova nemá přímo v genech zabudováno mesiášství svého prvního ředitele? Tak proč překvapuje naivně prvoplánové mesiášství sponzora pořadu? Copak si nepamatujeme, že bývaly doby, kdy byla TV Nova svému šéfovi a jeho nebetýč-nému egu téměř malá a kdy ji používal jako hláskou troubu svých názorů? Proč nás má překvapit, když se podobně sebestředně zachová na téže obrazovce někdo jiný?

A od kdy má zábavný pořad splňovat měřítko vyváženosti a uměřenosti? Ten bizarní klip Karla Janečka pouze potvrdil charakter pořadu i dotyčné televize.

Anketa

Co říkáte na rakouský lockdown?



Renata Sílnice
Přehání to. Každý je sám za sebe odpovědný.



David Kubín
Že nemohu jet do nejhezčí země v Evropě.



Lenka Matoušková
Super, zavedla bych to tady taky!

@mojemetro



„A z deště zbyla jen kapka,“ rozněžil se šotouš [@matty.ch.photographer](#). A my s ním. [#czechrepublic](#) [#ceskarepublika](#) [#praha](#) [#prague](#) [#mojemetro](#) [#positivevibes](#) [#nice](#) [#goodday](#) [#fotimobilem](#) [#art](#) [#artphotography](#) [#samsungphoto](#) [#samsung](#) [#nature](#) [#park](#) [#drop](#) [#autumn](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Posunutá Vánoce

S covidovou pandemií bojujeme dlouhodobě a ještě spoustu let s velkou pravděpodobností bojovat budeme! Měla jsem za to, že lidé začnou současnou situaci brát vážně, ovšem respirátory se ve vnitřních prostorách přestávají nosit, a to ve velkém. V Česku by měl platit tvrdý lockdown, na 20 dní bych uzavřela obchodní centra a umožnila pouze nákup potravin. Každou neděli bych zavřela. Stále věřím v to, že vláda a ministerstvo zdravotnictví přijde s úpravou pro rok 2022. Očkování proti šíření pandemie covid-19 by mělo být v Česku povinné! Dokud nezavedeme to co v Rakousku a necháme volnost i nenačkovaným, tak se tohoto virového svinstva nezbavíme! Chápu, že se blíží období Vánoc, kdy by člověk měl vypnout a myslet na lepší věci, ale dovedla bych si představit vánoce od 24. února 2022, prostě posunutá.

IVANA VAŇÁČOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	5	3	2	8	1	4	9	7
1	4	8	7	6	9	2	5	3
9	2	7	5	4	3	6	8	1
8	7	1	3	9	4	5	2	6
5	6	2	8	1	7	3	4	9
4	3	9	6	5	2	1	7	8
3	8	6	4	7	5	9	1	2
7	9	5	1	2	6	8	3	4
2	1	4	9	3	8	7	6	5

Řešení luštěnky

ŽÍLA

Komiks

Stripoff.....Hrabě S.



honza-smolik.com

Pozor na vysokou vlhkost. Lépe si s plísněmi poradí odborníci

O domácnost je nutné pečovat. Jinak na nás číhají nástrahy, jejichž přehlížení se nevyplatí. Snižují kvalitu bydlení i života.

Černá plíseň v koupelně, za kuchyňskou linkou nebo kolem oken či za skříněmi ukazuje na jeden z velmi častých problémů v domácnostech. Pozor na ni, v mnoha případech může být zdraví nebezpečná. Plísně totiž mohou vyvolávat alergie a u oslabených osob například po chemoterapiích by některé druhy plísní mohly zapříčinit i těžké poškození zdraví.

Alergici ve střehu

Z plísní se uvolňují spory, které se pohybují vzduchem

podobně jako prach. Usazují se v dýchacích cestách a u citlivých osob způsobují alergické a astmatické záchvaty. Čím déle člověk v takto zamořeném prostředí pobývá, tím se riziko, že se u něj alergie projeví, zvyšuje. Dvojnásob to platí u dětí a jinak zdravotně oslabených lidí.

Existují tisíce druhů plísní, alergikům vadí především takzvané vláknité. Právě ty produkují spory, okem neviditelné částičky. Pokud se uchytí na předmětu, kde mají dobré podmínky pro růst, začnou se množit a vytvoří plísněvé ložisko, které produkuje další spory. Vlhké prostředí je rovněž líným pro roztoče, kteří se hydratují absorpcí vody ze vzduchu.

Projevy alergie na plísně jsou podobné jako u jiných alergií, ale zpravidla se jedná o rýmu, zánět očních spojivek, ekzém, chronický kašel či astma, bolest hlavy. To, zda



Taková plíseň je už zdraví nebezpečná.

MAFRA

za tyto obtíže mohou právě plísně, zjistí lékař z kožních testů. Na předloktí nakape kapky jednotlivých podezřelých alergenů a podle reakce kůže pozná, na co je tělo citlivé. K přesnějšímu stanovení

diagnózy se používají krevní testy.

Respirátor není jen proti covidu

Pokud se plísně v bytě objeví, je potřeba se jich zbavit.

Určitě ale použijte ochranné pomůcky, jako jsou rukavice a respirátory. Doporučuje se nejdříve potírat či postříkat plesnivou část a teprve po zaschnutí provést odstranění plísní například seškrábáním stěrkou a následné ošetření povrchu.

V případě výskytu na větším prostoru raději povolejte odbornou firmu. Vždy je však třeba řešit podstatu problému, tedy to, proč plíseň vzniká. Neodstraní-li se důvod vzniku, žádné ošetření nebude trvalé.

Ale pozor, alergikům na spory plísní nesvědčí ani procházky přírodou po dešti nebo v mlze. Do kontaktu se s nimi mohou dostat i při práci na zahradě, jež tak pro ně není vhodná. Citliví jedinci by se měli vyhýbat i návštěvám starých vlhkých budov, chalup či neudržovaných staveb. I kdyby to byla sebevětší romantika. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Dezinfikujte své byty

Mikrobiologická kontaminace v uzavřených prostorech je stálou součástí vzduchu a obsahuje bakterie, plísně a viry.

Zvýšený výskyt kontaminace vzduchu může vyvolat mnoho nežádoucích účinků na zdraví od nevolností, k alergiím, zánětům, až po dýchací potíže. Tím přetěžuje náš organismus a oslabuje imunitní systém, který pak nemusí mít dostatečnou sílu na závažnější onemocnění, zvláště nyní v době chřipek.

Hygienickým limitem znečištění ovzduší vnitřního prostředí dle EUR 14988 - kritérium koncentrace směsné populace bakterií a směsné populace plísní v ovzduší pobytových místností je **kontaminace do 500 KTJ** (kolonie tvořících jednotek) /m³. Větší kontaminace může ovlivnit zdraví zásadním způsobem u lidí s výrazně poškozeným imunitním systémem, případně rozhodovat i o jeho životě.

Jedním z testů biologického biocidního přípravku BIOPEL® bylo snížení kontaminace ovzduší. Před aplikací přípravku jsme odebrali vzorky spadů. Petriho misky s agarem jsme nechali dvacet minut otevřené a po zavření je převezli do laboratoře ke stanovení kontaminance na 1 metr kubický. Následně jsme BIOPEL ve spreji preventivně aplikovali formou postřiku na všechny zdi v místnostech.

Laboratorní výsledky měření před aplikací stanovily rozmezí **kontaminace 629 až 4718 mikroorganismů na m³**.

Laboratorní měření spadů v ošetřených místnostech po sedmi dnech od aplikace, kdy místnosti byly běžně v provozu, stanovily rozmezí **kontaminace 31 až 236 mikroorganismů na m³**. Poslední měření spadů v ošetřených místnostech po dvanácti týdnech od aplikace stanovily rozmezí **kontaminace 8 až 47 mikroorganismů na m³**.

BIOPEL® můžeme používat v místnostech, kde aktivně bydlíme, pracujeme a nemusíme odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet nebo nepracovat.



Přípravek BIOPEL® s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejních barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Vaše otázky rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu Více informací naleznete též na:

www.biorepel.cz

Používejte biocid bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.



James byl po bitce vyloučen

Basketbalisté Los Angeles Lakers v NBA porazili Detroit 121:116, přestože téměř celý druhý poločas hráli bez vyloučeného LeBrona Jamese (na snímku). Jedna z největších hvězd soutěže musela ze hry kvůli úderu loktem do obličeje protihráče Isaiaha Stewarta. Toho museli držet spoluhráči, aby se nestrhla ještě větší bitka, a také Stewart byl vyloučen. Lakers pak ve čtvrté čtvrtině smazali až sedmnáctibodové vedení domácích a v posledních minutách vybojovali vítězství. James neprožíval nejlepší zápas. Za 21 minut na hřišti dal jen 10 bodů a při jeho pobytu na palubovce vedl Detroit o 15 bodů. Menší frustrace se projevila ve chvíli, kdy na začátku třetí čtvrtiny sváděl souboj se Stewartem o doskok a od faulujícího protihráče se snažil odpoutat pomocí lokte. Jenže ho trefil do obočí. James se omlouval, ale to Stewartovi nestačilo a s hvězdným protihráčem si to chtěl zblízka vyříkat. AP

RunCzech. Velké závody touží oživit

Navzdory pokračující pandemii koronaviru chce společnost RunCzech vrátit do Prahy velké městské závody, které se naposledy v tradičním formátu za účasti tisíců rekreačních běžců konaly v roce 2019. Příští rok by se měl půlmaraton uskutečnit 2. dubna, maraton 8. května a Grand Prix 3. září. Termínů bylo za uplynulá dva roky několik, ale ani na jaře, ani v případných náhradních termínech na podzim se závody v Praze neuskutečnily.

RunCzech z obvyklých silničních závodů pořádá jen regionální půlmaratony, kde závody výrazně méně lidí. Navzdory aktuálním rekordním přírůstkům pozitivně testova-

ných v Česku organizátoři věří, že příští rok koronavirus jejich aktivity v Praze nezastaví. „Nebojíme se covidových komplikací. Ukazuje se, že s nemocí už umíme jako společnost koexistovat bez lockdownů a omezování sportu, samozřejmě při dodržování základních protiepidemických opatření,“ uvedl prezident organizačního výboru RunCzech Carlo Capalbo. Tři pražských závodů na distancích od deseti kilometrů po maraton by se mělo dohromady zúčastnit 39 tisíc běžců. Mnoho lidí už má zakoupené startovné z dřívějšíka, protože ho mohli převádět po rušení závodů. Pořadatelé je nyní budou kontaktovat. ČTK

Matelová. Na MS je nadějí

Ve formě hrající Hana Matelová je největší českou nadějí na mistrovství světa jednotlivců ve stolním tenisu. Šampionát v Houstonu začne dnes a do hry zasáhnou i Kateřina Tománková, Lubomír Jančařík a Tomáš Polanský. Trenér Petr Nedoma věří, že Matelová může myslet i na osmifinále. ČTK

Číslo dne

200

Plavkyně Barbora Seemanová ve čtvrtém semifinále International Swimming League překonala o osm setin vlastní český rekord na 200 metrů volným způsobem. Časem 1:53,23 skončila druhá a získala body pro tým Iron. ČTK

Dakar. Macháček i Klymčiw se těší

Na lednovou Rallye Dakar se chystají týmy Buggyra ZM Racing či Škoda.

Rallye Dakar zahájí 1. ledna prolog v Háilu v Saúdské Arábii a na startu bude tradičně i početný zástup Čechů.

Tým Buggyra ZM Racing bude mít na slavné akci trojnásobné zastoupení. Opět nasadí buggynu Can-Am s Josefem Macháčkem a dva kamiony Tatra. Jeden bude řídit Chilan Ignacio Casale a druhý Téo Calvet z Francie, kterého čeká premiéra na Dakaru.

„V kategorii trucků bylo hned jasné, že pokračujeme s Casalem. Je to velký profík a to, co předváděl na testování s novou evolucioní vozu, byl úžasný posun a motivace pro všechny. Stejně tak bylo jasné, že volné místo po Marti-

nu Šoltysovi obsadíme některým z nováčků z Buggyra Academy. To si vybojoval svými výkony nejen během testování, ale i v rámci truckových závodů na okruzích Téo Calvet,“ uvedl šéf týmu Martin Koloc. V týmu pokračuje i zkušený Macháček s navigátorem Pavlem Vyoraalem. Čtyřiašedesátiletý Macháček v minulosti pětkrát ovládl kategorii čtyřkolek, letos byl nejrychlejší mezi buggynami v kategorii prototypů. „Závodit budu, dokud mi budou síly stačit, a jsem rád, že mě v tom Buggyra takhle podporuje,“ řekl Macháček, který bude startovat s číslem 300.

Na šestý start na Rallye Dakar se chystá Ondřej Klymčiw, který v lednu usedne stejně jako letos za volant vozu Škoda 130 LR a představí se ve speciální kategorii Klasik. Bývalý úspěšný motocyklista, jenž měl ale na slavné soutěži dvakrát vážný pád, chce po

Další Češi na Dakaru

Na slavný závod se chystá také týmu Big Shock! Racing, který na Rallye Dakar poveze pět závodních kamionů.

- Motocyklový jezdec Milan Engel se poprvé představí v kategorii Original by Motul pro závodníky bez asistence.
- Zpěvačka Olga Lounová vyrazí na akci jako navigátorka.

sbíráni zkušeností v předšlém ročníku útočit na nejvyšší pozice. Pomocť mu má i výrazně vylepšený vůz. Premiérový start se škodovkou i s odstupem považuje za bláznivý: „Byl to šílený nápad. Každopádně nebudu lhát, že jsem pyšný a hrdý, že jsem první Čech, který škodovku vzal na Dakar. A viděl jsem cíl a také jsem vyhrál etapu.“ ČTK



Hokejistky se chtějí zlepšit

České hokejistky se po historickém úspěchu v podobě postupu na únorové olympijské hry v Pekingu chtějí nadále výkonnostně posouvat a hrát vyrovnané zápasy i s favority Kanadou, USA či Finskem. Podmínky k přípravě jim má vylepšit i program Národní sportovní agentury, která nachystala podobnou podporu, jaká už existuje pro ženské kolektivní sporty před letní olympiádou v roce 2028 v Los Angeles. „Je to historický úspěch a chtěl bych holkám ještě jednou poděkovat za naprosto fantastický výkon. Jeden z nejprofesionálnějších, který jsem zažil za třicet let své kariéry trenéra,“ uvedl trenér týmu Tomáš Pacina (na snímku). Ten se se svými svěřenkyněmi opět brzy potká. Od 13. do 20. prosince budou Češky na soustředění v Turnově, kde sehrají tři zápasy proti Japonkám. ČTK

Krátce

Woods trénuje

Devět měsíců po těžké nehodě a vážném zranění nohy navnadil bývalý nejlepší golfista světa Tiger Woods své fanoušky krátkým videem, jak trénuje odpaly. „Dělám pokrok,“ připsal k němu vítěz 15 turnajů kategorie major a někdejší dlouholetý první hráč žebříčku.

Sparta má šanci

V extralize jsou hokejisté Sparty v krizi a sbírají jednu porážku za druhou, v Lize mistrů se ale Pražanům daří a dnes budou od 18.00 proti švédskému týmu Skelleftea AIK bojovat o postup do čtvrtfinále. Jediný český tým, který postoupil ze základní skupiny, si ze severu Evropy přivezl vítězství 3:1 a v domácím prostředí si tak může dovolit i prohrát o gól. ČTK

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Vyřešte dárky výhodněji



Změřte si po svátcích fyziku

GARMIN.

Garmin Vívoactive 4S

Chytré hodinky s výdrží až 8 dní
Analýza sportovních aktivit, měření tepu
Výpočet kalorií i monitoring spánku
Podpora Garmin Pay, vodotěsnost 5 ATM



~~6 290,-~~
5 890,-

obj. kód: PPvact03

Bezdrátový majordomus

Yale

Yale Linus zámek

Smart zámek na vchodové dveře
Bezdrátové ovládání přes aplikaci
Virtuální klíč můžete sdílet s ostatními
Dvoufázové ověření, monitoring průchodu



-12 %

~~6 699,-~~
5 899,-

obj. kód: YALE20000

Dárek pro šikovné opraváře

Makita

MAKITA E-10883 221 ks sada montážních klíčů

Sada nářadí pro široké využití
Vyrobeno z odolné chrom-vanadové oceli
Praktické přihrádky pro uložení nástrojů
Kufřík pro pohodlnou a bezpečnou přepravu



~~2 999,-~~
2 479,-

obj. kód: MAKInar120

Naladí na vánoční atmosféru

YANKEE CANDLE®

YANKEE CANDLE dárkový vánoční set 4x 49 g

Dárková sada svíček se sváteční vůní
Vyrobeny z čistě přírodních vonných výtažků
Ručně tvarovaný knot a dlouhá životnost
Každá svíčka provoní váš domov až na 15 hodin



-11 %

~~229,-~~
204,-

obj. kód: SVI1454

Zrození legendárního sluhu

x.y.z

Saturnin se představuje

Kniha o neuvěřitelných příhodách
Příběh plný mladických eskapád Saturnina
Výlet do minulosti legendárního sluhu
Pevná vazba, 224 stran



~~349,-~~
229,-

obj. kód: FKP0365220

Pro čistotné kočičky

Biokat's

Biokat's bianco fresh control 5 kg

Bezprašné stelivo pro kočky
Vyrobeno ze 100% přírodního jílů
Snadné odhalení nepřírozně zbarvené moči
S příjemnou vůní jarní louky, pohlcuje pachy



-29 %

~~139,-~~
99,-

obj. kód: CHPsv0144

Více na alza.cz/black-friday

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 11. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.