

FOTBALOVÁ SLAVIA NADĚLOVALA V OPAVĚ

TÝM KOUČE TRPIŠOVSKÉHO VYHRÁL 6:0 A VEDE TABULKU 1. LIGY STRANA 24

metro



PRAHA

Pondělí, 23. listopadu 2020

Č. 217, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Klement

mojemetro f denikmetro



Podzimní nachlazení. Ochrání vás i roušky

Ochrana nosu a úst. Lékaři ji důrazně doporučují. **Lidé s nemocnými plícemi.** Mají se vyvarovat zlovyků, nejhorším je kouření. **Test kvality roušek.** Ne všechno, co je označené jako „nano“, také nano je STRANA 8



Horská střediska zasněžují. Využila mrazů a pustila děla

Skiareál Deštné v Orlických horách na Rychnovsku od páteční noci postupně zasněžuje svahy. Přispělo chladnější počasí. Dolní část sjezdovky už využily rodiny s dětmi k sáňkování a bobování. Sněžná děla byla v provozu i v dalších českých horách. Třeba ve Skiareálu Ještěd v Liberci se zasněžuje v horní části sjezdovek Nová Skalka a na Liberecké, sníh „padá“ i v nejvýše položeném lyžařském středisku v Krušných horách na Klínovci nebo ve Ski&Bike na šumavském Špičáku. ČTK

Od silnic mizí komerční směrovky

V rámci boje magistrátu s vizuálním smogem Praha odstraňuje také navigační systém „na poslední kilometr“. Odstraňování reklamních cedulí nevoní zdaleka všem. Ozývají se totiž zástupci soukromých firem, podle nichž nemusí mít cedule u silnic jen ryze komerční účel. STRANA 4

Chystá se na sochu z nožů

Marek Neuman se téměř třicet let pohyboval v gastronomických provozech, k nožům tak měl vždycky blízko. Jejich broušení považuje za neuvěřitelně krásnou věc. Nyní se rozhodl nasbírat tisícovku nevyužitých ostří a vytvořit sochu. STRANA 7

Milionář mezi námi

Česko bude další zemí, která vytrhne milionáře z komfortu a ukáže jim život na okraji společnosti. První díl nové reality show uvede televize Prima už příští pondělí. STRANA 12



20217

9177211781002

Kostel zasvětil kardinál Duka

Metropole má novou sakrální stavbu na Barrandově.

Přes deset let čekali obyvatelé Prahy na nový kostel. Včera ten Krista Spasitele na Sídlišti Barrandov zasvětil pražský arcibiskup kardinál Dominik Duka. V kostele byli však jen biskupové, kněží a civilní zaměstnanci arcibiskupství, kteří ceremonii pomáhali organizovat. Kvůli omezením platným proti šíření koronaviru organizátoři vybízeli věřící, aby zůstali doma a sledovali v televizi přenos. Na místě zasvěcení kostela přihlíželo na obrazovce jen několik desítek lidí, kteří mezi sebou drželi rozešty. Od 13 do 16 hodin budou moci lidé do kostela individuálně přicházet za motlitbou na prohlídku.



Tamní farnost po novém kostele volala dlouho, hlavním impulsem k přípravám stavby před deseti lety byla nedostačující kapacita kostela na Zlíchově kvůli nárůstu počtu obyvatel na Barrandově. Do působnosti farnosti spadá přes 30 tisíc lidí, a kostel sv. Filipa a Jakuba na Zlíchově má kapacitu 80 míst.

Nový kostel vznikl podle návrhu architektů Jakuba Žiš-

ky a Pavla Šmelhouse a zahrnuje i komunitní centrum se sálem, klubovny a kavárnou. Prostory mají sloužit nejen farnosti, ale všem obyvatelům Barrandova. Mohou se v nich konat koncerty, společenské akce, besedy, přednášky či výstavy. Provoz bude navazovat na bývalé Misijní středisko, které stálo na téměř stejném místě. Stavba kostela přišla na 150 milionů korun. **ČTK**



Strom zamíří na Staromák

V Kamenném Přívozu nedaleko Prahy pokáceli včera vánoční strom, který bude umístěn na Staroměstském náměstí. Jde o 17,5 metru vysoký smrk ztepilý, do Prahy přijede v noci na zítřek. Kamion se nejdříve vydal do deponie v Modleticích. Odsud pojedou v noci po dálnici D1 do centra Prahy, kvůli průjezdu bude nutné vyklidit Pařížskou ulici, nebudou zde moct parkovat auta. Strom bude ozdoben střízlivěji než v minulých letech a budou na něm prvky národní trikolory. Letos bude rozsvícen bez účasti diváků, neproběhnou ani klasické velké trhy. **MAFRA**

INZERCE

PYTLOUN
HOTELS

Udělejte radost svým blízkým a přátelům.



Nabízíme Vám bohatou nabídku dárkových poukazů. Na výběr jsou jak hodnotové poukazy, tak i pobytové. Kompletní nabídku naleznete na www.pytloun-hotels.cz

www.pytloun-hotels.cz

+420 778 701 293, reservations@pytloun-hotels.cz



Romantika v Krušných horách - 3 dny / 2 noci

Pytloun Wellness Hotel Hasištejn **** - 2x ubytování, 2x snídaně, 1x uvítací příchůtek, 2x romantická večeře při svíčkách, 1x privátní pronájem wellness centra

od 2.460 Kč / za osobu, pobyt

Platnost do 2. 1. 2022

Kde nás najdete?



BEAUTY FRIDAY

WARM UP

až **-30%**

NA ZNAČKY

ESTÉE LAUDER, CLINIQUE, LA MER, GLAMGLOW,
TOM FORD, MICHAEL KORS, DKNY, TOMMY HILFIGER
& BOBBI BROWN

POUZE NA
DOUGLAS.CZ

22. - 25. 11. 2020



DOUGLAS

Akce platí od 22. do 25. 11. 2020 pouze v e-shopu www.douglas.cz. Slevy se nesčítají.

Směrovky mizí od silnic. Je to chyba?

V rámci boje s vizuálním smogem odstraňuje magistrát také navigační systém „na poslední kilometr“.



Cedule mizí. SMEROVETABULE.CZ

Když došlo před dvěma měsíci na odstranění dvacítky ilegálních billboardů umístěných na městských pozemcích především v oblasti Radlické dopravní tepny, většina Pražanů uznale pokyvovala hlavou. Po měsících letargie magistrát konečně podniknul významnou akci proti výskytu takzvaného vizuálního smogu, proti kterému v minulosti jeho zástupci slovně protestovali. Nyní se však ukazuje, že odstraňování reklamních cedulí nevóní zdaleka všem. Ozývají se totiž zástupci pražských soukromých firem, podle kterých nemusí mít cedule u silnic vždy jen ryze komerční účel.

„Magistrát má v plánu odstranit kromě jiného 1 800 informačních a směrových tabulí z důvodu snahy omezit vizuální smog. Mnohdy se ovšem jedná o navigační systém takzvaně na poslední kilometr, kdy mohou selhávat navigace v mobilu či autě,“ říká Jan Eisenreich ze společnosti Směrové Tabule.cz a dodává: „Směrové tabule navíc

neobsahují žádné reklamní sdělení. Pravděpodobnost, že se v metropoli bez konsolidovaného systému integrovaných směrových zařízení vizuální smog rozmůže, se tímto krokem spíše zvyšuje.“

Navíc je podle Eisenreicha nutné odlišovat černou reklamu od funkčního navigačního systému. „Jejich zadavatelé totiž budou hledat cesty, jak do svých provozoven navádět na vlastní pěst,“ myslí si Eisenreich.

Zástupci magistrátu v čele s radním pro správu majetku Janem Chabrem, jež má odstraňování reklamních ploch u cest v Praze na starost, však dlouhodobě poukazují na to, že v případě směrovek u silnic nejde vždy jen o vizuální smog. V některých místech totiž plochy s šipkami také komplikují údržbu a úklid, a v neposlední řadě rozptylují řidiče při jízdě. Právě za ujmout a přitáhnout oči osoby za volantem však firmy Směrové Tabule.cz, Bulldog

reklama a další podobné logicky chce. Na webu dokonce Směrové Tabule.cz radí, jaké barvy a nejlepší zorný úhel zvolit. V tom vidí problém nejen magistrát, ale i odborníci z Ústředního automotoklubu (ÚAMK) ČR.

„Motoristé se již nyní potýkají na českých silnicích s přemírou klasických dopravních značek, kterým musí věnovat pozornost, a k tomu je okolí silnic ještě doplněno o reklamní a informační cedule, plochy, šipky, různé směrovky a podobně. Není proto na místě je dál zahlcovat dalšími informacemi,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí ÚAMK Igor Sirota. „Bylo by velmi neblahé, kdyby řidiči více pozornosti věnovali informaci o tom, kde najdou obchodní dům, a méně třeba znače dej přednost v jízdě,“ dodává Sirota.

Inteligentní navigační systém má každá evropská metropole a v Praze funguje již dvacet let. Hlavní město od svého záměru odstraňovat komerční směrovky u silnic však i nadále ustoupit nehodlá. Podle údajů, jež má deník Metro k dispozici, dosud zmizela z pozemků u cest na území Prahy zhruba polovina nosičů umístěných na přibližně tři sta sloupech. Zda nebyly některé z nich přece jen někomu k užítku však radní Chabr odmítl pro Metro komentovat. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



St. Leger vyhrála Vivienne

Favorizovaná hnědká Vivienne Wells ovládla v sobotu 75. St. Leger a po sérii druhých míst se dočkala prvního vítězství v kariéře. V poslední rovinovém dostihu klasické Trojkoruny triumfovala v Německu trénovaná klisna v sedle s žokejem Alexanderem Pietschem. Závěrečný letošní dostihový den se v Chuchle Areně Praha mohl konat díky výjimce z vládních nařízení, ale bez fanoušků. **ČTK**

Krátce

Největší výstavba

Nejintenzivnější bytová výstavba v Česku v letech 1997 až 2019 byla v Praze, dokončilo se 87,5 bytu na tisíc obyvatel. Vyplývá to z údajů Českého statistického úřadu u měst nad 40 tisíce obyvatel. Následuje Jihlava s 84,5 byty na tisíc obyvatel.

Šlo o vraždu

Úmrtí mladé ženy, jejíž tělo policie našla před necelými dvěma týdny v obouř Hvězda, kriminalisté vyšetřují jako vraždu. Uvedly to televize Prima a Nova. Policie dříve oznámila, že případ může souviset se sebevraždou čtyřiatřicetiletého muže. **ČTK**

INZERCE



Vánoční nabídka ZIMMERMANN S 2 vč. příslušenství a dopravy



*MOC = doporučená maloobchodní cena vč. 21% DPH



PROVEDENÍ	Černý lesk
MOC* Pianino	130.400,00 Kč
☞ MOC* Pianinová stolička	9.200,00 Kč
☞ První ladění	zdarma
☞ Doprava	9.000,00 Kč
Celkem	148.600,00 Kč
SPECIÁLNÍ CENA	110.840,00 Kč

Kontakt
tel.: 702 120 059
mail: praha@bechstein-europe.com
SKYPE: Bechstein_Praha

www.facebook.com/PianocentrumPraha
www.bechstein.com/centren/praha



148.600,00 Kč

110.840⁰⁰
Kč

speciální cena

Homolka. Nemocnice slaví 30

Ve středu uběhne 30 let od chvíle, kdy byla rozhodnutím ministra zdravotnictví zřízena Nemocnice Na Homolce. Jde o nadstavbové klinické zařízení, které se od velkých fakultních nemocnic odlišuje tím, že neposkytuje kompletní spektrum služeb, ale zaměřuje se na mimořádně kvalifikovanou a technologicky vyspělou léčbu v určitých oborech. Nemocnice se specializuje na tři hlavní oblasti. Jedná se o neurologicko-neurochirurgický program (zahrnuje léčbu onemocnění mozku, míchy či páteře), kardiovaskulární program (léčba onemocnění srdce a cév) a diagnostický program. Kromě toho zařízení pacientům nabízí také ambulantní internu a chirurgickou, ortopedickou nebo urologickou péči. Od roku 1992 je zde instalován Leksellův gama nůž. Přístroj pro operace mozku umožňuje dosáhnout vysoké přesnosti zaměření. Používá se například při odstraňování nádorů, léčbě epilepsie, Parkinsonovy nemoci nebo příznaků zeeleného zákalu. V roce 2005 Nemocnice Na Homolce otevřela první centrum robotické chirurgie v Česku, světovým prvenstvím pak zde byla cévní robotická operace. **ČTK**

lův gama nůž. Přístroj pro operace mozku umožňuje dosáhnout vysoké přesnosti zaměření. Používá se například při odstraňování nádorů, léčbě epilepsie, Parkinsonovy nemoci nebo příznaků zeeleného zákalu. V roce 2005 Nemocnice Na Homolce otevřela první centrum robotické chirurgie v Česku, světovým prvenstvím pak zde byla cévní robotická operace. **ČTK**

lův gama nůž. Přístroj pro operace mozku umožňuje dosáhnout vysoké přesnosti zaměření. Používá se například při odstraňování nádorů, léčbě epilepsie, Parkinsonovy nemoci nebo příznaků zeeleného zákalu. V roce 2005 Nemocnice Na Homolce otevřela první centrum robotické chirurgie v Česku, světovým prvenstvím pak zde byla cévní robotická operace. **ČTK**



Nemocnice Na Homolce

MAFRA

INZERCE

MANNERSTORE
PALLADIUM
NOVĚ OTEVŘENO!

Manner
WIEN

ORIGINAL
Neapolitaner

UTZ Certified cocoa

Protože růžová tě potěší.
...

DÁREK
Minimální hodnota nákupu 150,- CZK
Platí do 31.12.2020
po předložení tohoto
kuponu.

www.manner.com

Krátce

Opraví rampy

Řidiči se při sjezdu z Jižní spojky budou muset připravit na komplikace. Sjezdové rampy na Chodovskou, V Podzámčí a Modřanskou ulici postupně projdou opravou. První omezení budou platit od 26. listopadu až do 4. prosince a přípravné práce začnou o tři dny dříve. Řidiči tak budou muset využít objížděné trasy. Vše skončí 17. prosince.

Muzeum literatury

Muzeum literatury, které vzniká jako součást Památníku národního písemnictví, otevře expozici v roce 2021 v Petschkově vile v Bubenci. Vizualní stránka instituce vychází z designérské soutěže, kterou uspořádala organizace Czechdesign. Podstatou vítězného návrhu studia 20YY Designers je využití autentických materiálů z archivů instituce.

Pětina aut ubyla

V hlavním městě v souvislosti s opatřeními proti šíření nemoci covid-19 ubyla proti běžnému stavu asi pětina aut. Letos je došud počet aut projíždějících sledovanými úseky o 17 procent nižší než loni. Snížila se i vytiženost záchytných parkovišť P+R. Zhruba na třetinu klesl také počet cestujících v MHD oproti době před pandemií. **ČTK**

Kontejner. Zatím bude mít okénko

Nová takzvaná kontejnerová kavárna, kterou nechala na Ortenově náměstí postavit radnice Prahy 7, by měla mít do konce letošního roku otevřeno alespoň výdejní okénko. Radnice nyní čeká na kolidaci umístění kontejneru. Vybudovat kavárnu se na sedmičce rozhodli v uplynulých letech v souvislosti s rekonstrukcí celého náměstí.

Při ní bylo v prostoru mezi ulicemi Plynární a U Uranie nedařilo ustiti Komunardů vynecháno místo na kavárnu. Rovněž byly vytvořeny přípojky inženýrských sítí. Otevřeno bude mít kavárna denně, využije plastové kelímky a tácky a nebude se v ní nalévat tvrdý alkohol. Součástí budou veřejné toalety. Počítá se i se sezonním venkovním posezením. **ČTK**

V cyklodepu pod magistrálou si může dát kurýr i sprchu

První zázemí pro rozvoz zásilek pomocí nákladních elektrokol sídlí na Těšnově.

„V našem cyklodepu určeném pro rozvoz zásilek po centru města prostřednictvím nákladních elektrokol mají kurýři větší pohodlí, než v klasickém depu jednotlivých zásiolkových firem.“ S tímhle odvážným tvrzením pro Metro přispěchal spoluautor a šéf projektu nového zázemí pro poslíčky Jakub Ditrich. Ten na popud magistrátu zřídil novinku u stanice metra Florenc na Těšnově, a to přímo pod rušnou magistrálou. Depo se slavnostně otevřelo v polovině minulého týdne a od té doby tudy prošly již stovky balíčků.

„Kurýřům jsme zde vymysleli zázemí, které budou v rámci pilotního provozu využívat šest až osm měsíců. Museli jsme tedy zajistit, aby tu nic nechybělo. S firmou pronajímající mobilní toalety a zábrany jsme vymysleli koncept kontejneru, kde se nachází nejen vycpaná kuchyňka a šatny, ale i sprchy. Proti zimě pak kurýřům pomáhají overaly přes oblečení, které fasují od jednotlivých provozovatelů,“ dodává pro Metro Ditrich.

V cyklodepu se balíky překládají z nákladáků na speciální elektrokola a kurýři je poté doručují k zákazníkům v centru. Vedení Prahy chce tímto krokem ulevit veřejnému prostoru a snížit dopravní zátěž. Pokud bude cyklodepo na Těšnově vyhodnoceno logistickými firmami i vedením metropole pozitivně, rada hlavního města zváží zavedení regulace vjezdu ná-



V depu se překládají zásilky pro cyklorozvoz.

DEPOT.BIKE

kladních vozidel do centra Prahy.

Mezi logistické firmy, které pod magistrálou provozují svá elektrokola, patří například rohlík.cz, Messenger, DPD či PPL. Posledně jmenovaná firma, která v rámci cyklodepa provozuje tři elektrokola, má již ohledně svého působení zde velké plány. „Uvažuje se, že by ještě v přední části depa před závo-

rami mohl vzniknout prostor pro výdejní automaty dopravců. Těto příležitosti případně plánujeme využít i my, protože v příštím roce budeme uvádět do provozu tisíc výdejních PPL Parcelboxů,“ vysvětluje Metru provozní ředitel a vedoucí projektu cyklodepa za PPL David Voznička.

Podle zástupců PPL má současná kapacita boxu jednoho kola činit 140 litrů. Ten lze v případě potřeby vyměnit do budoucna za větší. Elektroko-

Cyklodepo

Funguje jako překladiště zásilek z dodávek, které je dopraví ze skladů společnosti na okraji města do skladového kontejneru konkrétní logistické společnosti v depu.

- Odtud si je kurýř vyzvedne, uloží do nákladového prostoru elektrokola, a poté jsou rychle a s nulovými emisemi dopraveny k příjemcům v centru. Za jeden den dokážou kurýři z tohoto depa doručit až 80 zásilek.

lo uveze celkem včetně obsluhy 180 kilogramů a předpokládá se, že bude denně jeden cyklokurýř schopen rozvést až padesátku zásilek. „Vždy jich část doručí poté se vrátí zpět do depa pro další várku,“ doplňuje Voznička. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

Darujte svým blízkým ostrý zrak!

Laserová operace do 45 let!
od 7000 Kč/oko

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii **Relex smile**.

Refrakční operace nad 45 let!
Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

Tip na vánoční dárek!

Dárková poukázka
PRO ŽIVOT BEZ BRÝLÍ
1 000,-

Dárková poukázka

PRO INFO PIŠTE A VOLEJTE:

✉ info@ocniklinikahp.cz 📍 Obchodní 2694/2 193 00 Praha 9 ☎ +420 602 105 355 📞 +420 281 865 664

26. 11., 03. 12., 10. 12., 18. 12. 2020 a 07. 01. 2021
lze spojit konzultaci a laserovou operaci v jeden den.



Zaparkoval na schodech

V noci na neděli zasahovali hasiči u nehody, kdy řidič vjel autem na konci Lublaňské ulice na schody směrem park Folimanka. Vozidlo muselo být vyprostěno hydraulickým rame-nem. Policisté teď zjišťují, kdo ho skutečně řídil. U auta stál muž, který policistům řekl, že neřídil, avšak policisté u něj našli klíčky. Muž odmítl testy na alkohol i drogy. „V současně chvíli se případem zabývají kriminalisté, kteří zjišťují jeho veškeré okolnosti,“ uvedla mluvčí Viola Šiřišťová. 2x HZS PRAHA

Krátké

Noční zvuková zkouška filmařů

Na náměstí Jana Palacha v Praze se v noci ze zítřka na pozítří uskuteční zkoušky, při kterých budou filmaři testovat různost palných zbraní. Střelba potrvá od úterních 20 hodin nejpozději do 2 hodin ve středu. Testovat se budou různé zbraně od pistolí po samopaly se slepou municí. Účelem zkoušky je určit na vytipovaných místech, jaká kombinace zbraní a munice je z hlediska hlučnosti přijatelná. Vlastní natáčení filmového projektu TGM, pro které je zapotřebí provést testování hlučnosti, je plánováno na přelom jara a léta 2021.

Zahájení projektu

Realitní společnost Veliska začala s přípravami stavby na pozemku u budoucí stanice metra D Olbrachtova. „Nyní firma konzultuje projekt s architektky a v první polovině příštího roku by měly být známy varianty možné výstavby,“ řekl jednatel firmy Tomáš Fencel. Společnost téměř hektarový pozemek s administrativní budovou koupila v dražbě za 497 milionů korun. **ČTK**

Místo broušení nožů vybírá ostří na sochu

Býval kuchařem, momentálně si plní svůj sen.

Marek Neuman se v gastronomických provozech pohyboval takřka třicet let a k nožům měl tak vždycky blízko. A kromě toho, že ty běžné používal k výkonu své práce, začal záhy sbírat i v Česku raritní kousky a zajímat se o jejich výrobu a údržbu. Postupem času se začal svými úlovky chlubit na sociálních sítích, jenže místo závistivých komentářů mu od kolegů a kamarádů z branže začaly chodit dotazy, zda by pro ně nemohl taky nějaké nože sehnat a případně poradit, jak se o ně starat. Marek Neuman si proto na Facebooku založil stránku Nože zVostra, pár nožů objednal a řekl si, že je zkusí udat.

„Broušení nožů je neuvěřitelně krásná věc. Správně se o ostří postarat není jen tak, chce to svůj čas i podstatnou dávku vaší pozornosti, odměnou vám ale kromě dokonalé ostrosti jsou klidné i tři hodiny pravého meditačního flow, které vás zklidní a vyčistí vám hlavu,“ usmívá se Neuman. Rodák z Jaroměře se vyučil ku-



Marek Neuman M. GOTTWALD

chařem v roce 1991 v Praze a hned po škole začal pracovat. Postupně vystřídal angažmá v několika pražských restauracích, když mu ale bylo 21 tak o sobě dalo nečekaně silně vědět jeho zdraví.

Marek Neuman si tehdy shodou okolností po extrakci zubu naráz opafil při vaření nohu, a ještě procházel banální chřipkou. Dostal vysoké horečky a na nohou se mu začaly objevovat podivné skvrny. Jeho tehdejší šéf ho proto odvezl do nemocnice, kde ho okamžitě hospitalizovali s podezřením na meningitidu, posléze ale zjistili, že se v jeho těle projevila infekce vzácným zlatým stafylokokem. V průběhu několika dnů mu zcela ochrnula pravá půlka obličeje, v dů-

sledku těžkého průběhu nemoci ztratil schopnost mluvit. Lékaři mu navíc během dalších vyšetření objevili šelest na srdci. Po vyléčení infekce putoval do pražského Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM) na operaci srdečních chlopní. Po několika měsících hospitalizací mu zbrabalo další dva roky naučit se znovu mluvit. Na jeho projev je to dodnes občas znát a dlouhé mlčení ho vyčerpává.

Po úspěšné léčbě mu lékařská posudková komise nabídla možnost invalidního důchodu, ten ale Neuman odmítl. Rozhodl se pokračovat v kariéře kuchaře. Vystřídal několik restaurací, mimo jiné třeba podnik Stoleťá bába s pěti sty místy na Kampě, kam chodíval i Karel Gott. Restauraci šéfoval až do roku 2011, jeho pracovní tempo se ale pořád zvyšovalo a Neuman s tím neustále zápasil. V dalších letech poté přešel do firmy, která vařila a rozvázela denně kolem třech tisíc jídel a nakonec pak do firmy, která otvírala po republice restaurace.

V roce 2017 se opět ozvalo zdraví a začal pociťovat zpomalené srdeční reakce. Po dalším vyšetření v IKEM mu lékaři implantovali kardiostimulátor. „V té době jsem začal docházet

Socha z nožů

V době epidemie, kdy mají restaurace zavřeno, se nože moc nebrousí. Nově se rozhodl vybírat nevyužívaná ostří.

- Do sbírky se může zapojit každý, nože lze do brusírn v Bystrá 2430/12 dopravit osobně, nebo poštou.
- Až jich bude zhruba tisíc, předá je uměleckému kováři Pavlu Bortníkovvi, aby z nich udělal sochu. Tu poté vydraží a výdělek pošle brněnské dětské nemocnici, konkrétně její úrazové části.

k tomu, že je na čase zvolnit. Moje práce se navíc dostala do bodu, kdy jsem hlavně sháněl zaměstnance do jednotlivých provozoven, což s gastrem nemá nic společného, a to mě už nijak nenaplnovalo,“ doplňuje dobu.

Souběžně už si v té době začal plnit svůj sen. Díky profilu Nože zVostra se spojil s českou firmou vyrábějící nože z damaškové oceli a společně otevřeli v Horních Počernicích brusírnu a showroom, kde jsou k vidění i Neumanovy unikátní úlovky. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE



Chtějí Vzlet

Původní sokolské kino z roku 1921 otevře v únoru příštího roku ve zrekonstruovaných prostorech. Na otevření se podílí divadlo Vostok s režisérem Jiřím Havelkou (na snímku), barokní orchestr Collegium 1704 a vršovické Kino Pilotů. Aktuálně probíhá na Donio.cz sbírka na technické vybavení prostoru. **MAFRA**

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

S NÁMI KNIHU V RÁMCI ITALSKÉHO FILM FESTIVALU!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje režisér zahajovacího filmu Lacci (Tkaníčky) natočeného podle stejnojmenné knihy Domenica Starnoneho?

a) Ferzan Ozpetek b) Giorgio Diritti c) Daniele Luchetti

Instrukce k soutěži:



Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C) a do předmětu e-mailu uveďte ITALSKÝ FILM. Dva soutěžící se správnou odpovědí získají knihu. Vyherci budou kontaktováni e-mailem do 2 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro®

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

ZADÁNO PRO ŽENY
3 dny / 2 noci, plná penze

- 1x koupel Sametový ročník
- 1x masáž v suché masážní vaně Velus Jet
- 1x ozónová masáž nohou proti celulitidě
- 1x základní kosmetické ošetření
- 1x základní pedikúra
- 1x privátní fitness s vibrační plošinou

Cena pobytu již od 4.090,- Kč/osoba*

Originální dárek

Lázeňský resort nedaleko Prahy.
Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz • www.msene.cz

Roušky jsou účinnou zbraní proti podzimním nachlazením

Jednoduchá ochrana nosu a úst rozděluje společnosti napříč kontinenty. Lékaři jejich nošení většinou důrazně doporučují.

Sedmdesátiletý invalidní důchodce Jiří z Liberce chodí s rouškou pomalu, s respirátorem už chůzi nezvládá vůbec. Má totiž už patnáctým rokem chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN). Rouška je ale v těchto podzimních týdnech jediná možnost, jak relativně bezpečně opustit domov, pokud nechce riskovat zhoršení stavu. S ohledem na složitější stav jeho nemoci a problémy dýchání s ochranou pusu se musí ale zdržovat většinu času doma.

Jiří je jeden z těch, kteří si paradoxně na nošení roušek objektivně stěžují, že jim brání v dýchání, na straně druhé zakrývá ústa a nos zabraňuje ve zhoršení nemoci nebo jiné nákaze. To je důvod, proč plicní lékaři nošení roušek jednoznačně vítají. „Zaznamenáváme nižší počet případů akutního zhoršení, které vyžadují

okamžitý zásah lékařů a někdy i pobyt v nemocnici,“ konstatuje Stanislav Kos, předseda Českého občanského spolku proti plicnímu onemocnění. Že je to následkem nošení roušek či jiné ochrany, Kos potvrzuje. „Do velké míry zabraňují přenosu různých bakteriálních infekcí. Pacienti s CHOPN, kteří se obvykle na podzim potýkají s častějším zhoršením dušnosti, kašle, únavy a bolesti na hrudníku, tak roušky chrání před přenosem infekce od okolí,“ vysvětluje předseda občanského spolku.

Přese všechna pozitiva, která roušky v tomto počasí přináší, doporučují lékaři, aby se lidé s nemocnými plicemi vyvarovali případných zlozvyků kouření. Také proto, že jim vedle jejich chronických problémů hrozí také covid-19. „Pacienti s CHOPN patří mezi ohrožené skupiny a je u nich významně vyšší riziko těžkého zápalu plic a úmrtí, pokud se virem nakazí,“ říká Martina Vašáková, přednostka Pneumologické kliniky 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Thomayerovy nemocnice v Praze.

S tím souhlasí také další plicní specialisté. „Dle řady zahraničních studií je riziko

vzniku těžké formy covid-19 dvou až pětinašobně vyšší u pacientů s CHOPN, kteří jsou aktivními kuřáky cigaret,“ popisuje Vladimír Koblížek, přednosta Plicní kliniky Fakultní nemocnice a lékařské fakulty v Hradci Králové.

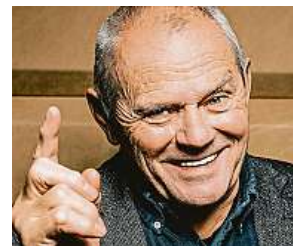
Nošení roušek, zvláště to plošné, ale lékařskou veřejnost částečně rozděluje. Vystupuje proti tomu například Petr Žaloudík, senátor a současně lékař. Podle něj je momentální podzimní znovuzavedení ochrany obličeje nesmyslné a zbytečné. „Nosit roušky má smysl v nemocnici, na jednotce intenzivní péče, na operačním sále, v domově důchodců, nebo při rizikových akcích,“ říká Žaloudík. Nošení jinde označuje lékař a politik za nedůstojné. Vláda zavedla rouškovou povinnost nejdříve na jaře a nyní v říjnu. **PAVEL HRABICA**



Cítát

Rouškaři jsou samozřejmě lidi, kteří jsou vítáči migrantů, rouškaři jsou lidi, kteří si přejí posilu Evropské unie a rychlé přijetí eura. „Rouškaření“ něco říká o sebevědomí člověka, jeho politickém svetonázoru či o hodnocení světa.

VÁCLAV KLAUS, BÝVALÝ PREZIDENT



Cítát

Nošení roušek je čistě lékařská záležitost a ohleduplnost. Nechápu, jak to někdo může zaměňovat za omezování osobní svobody. Asi jde o lidi, kteří když šlo o boj za svobodu, neměli odvahy za ni bojovat.

MILAN KŇAŽKO
HEREC A BÝVALÝ POLITIK

Rychlé kapénky

40

Rychlostí až 40 metrů za vteřinu letí při kýchnutí aerosolové částice, které může obsahovat virus. Při normálním mluvení je jejich rychlost asi čtyřikrát menší.

Ani „superroušky“ nejsou odolné proti šmejdům

Je to byznys jako každý jiný. Podvádí se i s kvalitou roušek a ne všechno označené „nano“ také nano je.

- V testech, které prováděla Technická univerzita v Liberci, neuspěla v ověření kvality polovina zkoumaných nanoroušek.

šek. Jen tři ze šesti obsahovaly skutečně materiál zachycující i nejmenší částice.

- Někteří odborníci jsou skeptičtější. Jen deset procent roušek na našem trhu je opravdu „nano“, zbytek chrání jako běžná jednorázová rouška.

Krátce

Když nevíte, co dělat s penězi

Nejdražší roušky na světě jsou posázené diamanty a jsou vyrobené v jednom exempláři. Ta levnější sto-

jí v přepočtu šest milionů korun, ta dražší je z Izraele a čínského zákazníka vyjde na téměř 35 milionů korun. Samozřejmě slouží hlavně jako „obal“ pro hygienickou roušku pod ní.

Čínu už teď nepotřebujeme

Na začátku epidemie musel stát dovážet respirátory z Číny, v první zásilce jich k nám letadla dopra-

vil 1,1 milionu za 75 milionů korun. Před pandemií se v Česku vyrábělo asi 200 tisíc respirátorů všech tříd měsíčně. V současnosti jich čeští výrobci vyprodukuje přes osm milionů kusů. Měsíčně se vy-

robí až téměř třicet milionů roušek. Už v létě 2020 bylo ve skladech ministerstva vnitra přes 60 milionů roušek, deset milionů respirátorů a 30 tisíc celobličejeových masek s 300 tisíci filtry. **MET**

INZERCE

fytofontana

VIRO STOP

VIROSTOP ústní sprej

Přírodní síla cistu krétského a dalších léčivých rostlin.

- Vytváří ochranný film na sliznici nosohltanu, a tím fyzicky brání průniku virů a bakterií do buněk.
- **Laboratorní testy prokázaly vysokou míru ochrany před koronavirem SARS-CoV-2.***
- Posiluje imunitní systém.
- Má čistě přírodní složení.



* Studii účinků extraktů cistu krétského proti koronaviru SARS-CoV-2 in vitro provedl v roce 2020 tým virologa Dr. Istvána Jankovicse na Complex Medical Centre – Déli Klinice v Budapešti.

Upozornění: Zdravotnická pomůcka I. třídy je určena pro dospělé a děti od 6 let věku. Preventivně aplikujte 2x denně pět vstříků u dospělých a 2x denně dva vstříky u dětí. Kontaktujte svého lékaře v případě, že příznaky onemocnění trvají déle než 7 dnů, pokud se příznaky zhoršují nebo jsou provázeny horečkou a také v těhotenství a po dobu kojení.

Odměna. Bude také za druhou vlnu epidemie

Mimořádné odměny by zdravotníci měli dostat podle ministra zdravotnictví Jana Blatného i za druhou vlnu epidemie covidu-19. Tam, kde nemocnice nevyplatily zdravotníkům odměny za tu první dávku, dostali je z příspěvku státu k říjnové výplatě. Zdravotníci v nemocnicích akutní a lůžkové péče dostali za období od března do května 75 tisíc korun, pokud mají celý úvazek. Nezdravotníkům náležela odměna 30 tisíc korun. Celkem na ně vláda schválila 11,5 milionu.

O částkách za podzimní vlnu epidemie, která ale byla ještě složitější, se zatím jedná. Výplaty odměn ovlivní i celkové průměrné příjmy ve zdravotnictví. Průměrný měsíční výdělek lékaře v akutní lůžkové péči by měl podle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky zveřejněných letos dosáhnout 88 312 korun, zdravotní sestry 47 498 korun. Průměrná mzda v celém Česku činila ve druhém čtvrtletí letošního roku 34 271 korun. **ČTK**

Vánoční „vysvědčení“? To by mohla být trojka

Dobré. Takové hodnocení nevidíme u školáků rádi. Jako stupeň epidemického stavu by ale o svátcích mohl být adekvátní.

„Na Vánoce by místo současné fialové barvy na mapě Proti epidemickému systému (PES) mohla svítit oranžová. Tedy stupeň číslo tři.“ Připustil to ministr zdravotnictví Jan Blatný s tím, že cítí velkou tlaku jak pro rozvolňování, tak ze strany těch, kteří by stávající přísná opatření ponechala. „Na jedné straně je strach z nemoci, na druhé ze ztráty živobytí. Pokud by se to počítalo podle SMS zpráv, které dostáváme, asi by byl větší strach ze ztráty živobytí,“ řekl v Partii televize Pri-

ma Blatný. Důležitým činitelem jsou podle něj Vánoce. „Podle mého jsou Vánoce spíše svátkem klidu a pokoje. Je ale pravda, že pro řadu lidí patří k Vánocům nakupování,“ řekl. I kvůli Vánocům je ale podle něj třeba být opatrný, jelikož před vánočními svátky jsou i v běžných letech nákupní centra zahlcena lidmi. „Ve chvíli, kdy podlehneme přehnanému optimismu před Vánoci, tak Vánoce samotné mohou být klidné. Ale byla by škoda, abychom poté špatně začínali nový rok,“ míní ministr zdravotnictví.

Sněmovna minulý týden pověřila vládu, aby do dneška zajistila ukončení diskriminace českých obchodníků proti velkým nadnárodním řetězcům. Měla by nastavit provoz maloobchodních prodejen za stejných hygienických opatření, která platí pro velké prodejny. Podle Blatného by malí živnostníci byli schopni

Smutné prvenství

23,4

Počty nakažených sice u nás padají, v počtech zemřelých na 100 tisíc obyvatel za poslední dva týdny je momentálně Česko na samém špičce Evropské unie. Až za námi je Belgie s 22,1 osob na sto tisíc. Třetí Bulharsko jich má 17,1. Celosvětově jsme dvaadvacátí.

Otevřeno bude déle

Co se taky mění od pondělí.

- Zákaz vycházení bude od 23 hodin místo 21 hodin.
- Na svatbách, pohřbech a bohoslužbách až 20 lidí.
- Od středy se vracejí žáci 2. stupně základních škol (střídání skupin po týdnů).

splnit stejné hygienické požadavky jako supermarkety. Okamžité otevření malých obchodů, které jsou aktuálně až na výjimky zavřené, by ale přespříliš zvýšilo mobilitu lidí. Mohlo by k tomu ale dojít až o týden později. „Na přelomu listopadu a prosince budeme ve stupni, který za přísných opatření umožní otevřít všechny obchody a zbytek této diskriminace bude

zrušen,“ připustil ministr zdravotnictví.

Testy v sobotu odhalily 3 187 nových případů koronaviru, to je zhruba o tisícovku méně než před týdnem. Aktuálně nakažených ubylo na 88 825, počet úmrtí s nemocí covid-19 se přiblížil k 7 100. Od dnešního dne přechází Česká republika v systému PES z pátého na čtvrtý stupeň. **IDNES.cz a ČTK**

INZERCE

ROZSVIŤTE I TENTO ROK SPOLEČNĚ S KAUFLANDEM VÁNOCE NEVIDOMÝM

Vánoce jsou kouzelný čas, kdy se plní přání a lidé dělají dobré skutky. Počítají se i ty malé a když se sejde hodně malých, mohou se dít zázraky. Tradiční vánoční sbírka v prodejnách Kaufland probíhá od pondělí 23. listopadu do neděle 6. prosince. Zapojit se můžete nákupem vánočních jmenovek, které najdete na všech pokladnách nebo informacích za 30 korun. A jmenovky na dárky se hodí vždy, ne?

Pro Světlušku

Vánoční sbírku pořádá Kaufland ve spolupráci se Světluškou, projektem Nadačního fondu Českého rozhlasu, který pomáhá dětem a dospělým se zrakovým postižením.

„Věříme, že i v této nelehké době bude vlna solidarity stejně vel-

ká jako v loňském roce a společně tak s našimi zákazníky rozsvítíme Vánoce nevidomým. Vážíme si i aktivní podpory našich zaměstnanců, kteří jsou pro úspěch celé sbírky nepostradatelní. Letos se Kaufland navíc rozhodl věnovat Světlušce 10 Kč za každou prodanou jmenovku. Celý výtěžek bude prostřednictvím Fondu Kaufland rozdělen do poslední koruny lidem se zrakovým postižením ve všech krajích.“ říká Renata Maierl, tisková mluvčí společnosti Kaufland.

Překonáme loňských 10 miliónů

V loňském roce vybrali zákazníci rekordních 9 070 500 korun, které pak Kaufland dorovnal na rovných 10 miliónů. Díky vánoční sbírce Kauflandu tak mohla Světluška rozdat nejvíce peněz ve své 18leté historii.

Hvězdní patroni

Vánoční sbírku Kauflandu podpoří například na svých sociálních sítích i Jaromír Jágr a Václav Noid Bárta, který říká: „Největší hvězdou jsou ti, kteří pomáhají.“ Tak co, přidáte se?



Ve všech prodejnách Kaufland budou od 23. 11. 2020 k zakoupení vánoční jmenovky na dárky za 30 Kč.



Šumava. Rekordy přišly během léta

V největším českém národním parku hrála klíčovou roli pandemie koronaviru a vládní opatření. Kvůli tomu se změnily některé trendy minulých let. I přes velké výkyvy v turismu však počítají správci Šumavy rekordy.

„Návštěvnost letošního roku je doslova jako na houpačce. V lednu a únoru chyběl sníh, tak byla podprůměrná. Ale díky zlepšení sňhových podmínek přijelo v první polovině března více návštěvníků. Jenže v půlce měsíce byl vyhlášen nouzový stav a návštěvnost opět zásadně klesla,“ ohlíží se Josef Štemberk z Národního parku Šumava. Málo lidí mířilo na Šumavu až do konce dubna.

Květen už se však vyrovnal minulému roku a letošní červen ten loňský dokonce překonal. Pak nastal prázdninový nával a vyplnily se předpovědi, že při rušení zahranič-

ních dovolených šumavská příroda zažije velký nápor. V létě tak přišly zmíněné rekordy. „V červenci jsme zaznamenali o 44 procent návštěvníků více oproti dvouletému průměru a v srpnu o 27 procent více. V září byla návštěvnost stále mírně zvýšená, naopak v říjnu již poklesla pod průměr kvůli vyhlášení nouzového stavu a vládním nařízením v souvislosti s druhou vlnou epidemie,“ doplňuje Štemberk.

„Nárůst jsme registrovali například v jižní části národního parku. Třeba na Plešném jezeře to bylo o 36 procent. Celková návštěvnost za letošních deset měsíců je na stejné úrovni jako celého roku 2019,“ vypočítává Adam Diviš, vedoucí Informační a strážnické služby NP Šumava. Rekordní by měl být i listopad, který bývá v běžných letech spíše podprůměrný. **IDNES.cz**

Pro potřebné

440

V 603 prodejnách v sobotu darovali lidé trvanlivé potraviny pro potravinové banky jako pomoc samoživitelkám, osamělým seniorům a handicapovaným. A byla rekordní. Sešlo se v ní 440 tun potravin, v některých e-shopech sbírka ale ještě pokračuje. Loni lidé přispěli 330 tunami potravin a 52 tunami drogistického zboží, což byl dosavadní rekord. Sbírkou organizuje Česká federace potravinových bank a potravinové banky ve spolupráci se Svazem obchodu a cestovního ruchu, Asociací společenské odpovědnosti a neziskovými organizacemi Charita ČR, Armáda spásy, Naděje a Slezská diakonie. Potravinová sbírka se pořádá od roku 2013, od loňska dvakrát ročně. Na jaře kvůli epidemii odpadla. Kvůli tomu se proto zásoby potravin i hygienických potřeb v regionálních skladech potravinových bank výrazně snížily.



Rekordní „pětilitr“

Pětitisícová státopka z roku 1919 se ve víkendové internetové aukci vydražila za rekordních 12,1 milionu korun. Vyvolávací cena přitom byla milion korun. Stala se tak nejdražším českým papírovým platidlem, které se prodalo v tuzemské aukci. Tentokrát se dražilo 570 papírových platidel, která se vyskytovala na území českých zemí v letech 1762 až 2019. V současné době je těchto sběratelůsky ceněných pětitisícovek v soukromých a veřejných sbírkách na území České republiky a v zahraničí 36. **ČTK**

Krátce

Kulichy v rezervě

Na horách už je někde sníh a běží sněhová děla. Mrznout ale bude do půlky prosince asi jen v noci. Teploty se čekají v dalších čtyřech týdnech nadprůměrné. Tento týden rtuť

přes den vystoupá až na plus devět stupňů Celsia. Týdenní průměry denních teplot budou sice postupně klesat, ale jen od zhruba šesti stupňů po čtyři stupně nad nulou. Noční teploty se dostanou mírně pod nulu. **ČTK**

Stromky zelenaly

Podprsenka na jedli v lesní školce?
Lidé si své vánoční okrasy označují předem a všelijak.

začátku prosince. „Ke konci roku je to divočina. Pracujeme za každého počasí. Letošní déšť nám pomohl, bylo na čase. Barva jehličí je lepší, stromky jsou zelenější, je to vidět,“ říká majitel firmy Lesní školy Václav Faltus.

Někteří lidé si přijíždějí vybrat stromy už během roku a vrátí se znovu v prosinci. Protože má plantáž pět hektarů, aby je později našli, označí si je. Pílkou si je také sami uříznou. „Lidé takhle jezdí spousta let, přijde celá rodina, někdy se pohádají, který strom vybrat. Označí si ho čímkoliv, co kdo zrovna může postrádat, jsou tam

plasty, kusy hadrů, letos tam je i jedna pěkná podprsenka. Lidová tvořivost se projeví,“ prozrazuje Faltus. Jedle kavkazská je sice nejdražší, za několik stovek korun, ale je nejprodávanější. Druhá nejoblíbenější je borovice. Smrk ztepilý moc zákazníků nemá. Kupují ho prý z nostalgie, taky voní jinak než ostatní jehličnany. Kdo má stromek týden, tak mu rychle opadávající smrček stačí. Stromek si lidé mohou pořizovat od Mikuláše, ale je potřeba ho mít uloženy v zimě. Kdo chce importovaný stromek, třeba z Dánska, musí mít na paměti, že byl uřezaný už v říjnu. **ČTK**

INZERCE

NADĚJE PRO PLEŠATÉ

Velké procento populace má problémy s vypadáváním vlasů. V zahraničí se skvěle uvedly přípravky THERMAL, ke kterým mnoho lidí nahlíželo jako k poslední naději zbavit se těchto problémů. V České republice je výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních výrobků firma SENS. Proto jsme její zástupce požádali o krátký rozhovor:

R: Mohli byste naše čtenáře seznámit s tím, co si mají představit pod pojmem vlasová kúra THERMAL?

S: Nejmodernější technologie výroby THERMALU kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravku THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Vlasové přípravky THERMAL svými vynikajícími hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých pozitivních účinků a mají široké uplatnění.

R: Víme, že vlasová kúra THERMAL se vlastně skládá z krému a z šampónu. Můžete nám blíže popsat jednotlivé výrobky?

S: THERMAL krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Je vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivuje vlasové cibulky a obnovuje růst vlasů na místech, kde jsme se

s pleší již smířili. THERMAL šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakovaně tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.

R: Jak správně se mají tyto přípravky používat?

S: Před umytím vlasů krém pečlivě vtřete do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů. Nechte krém 20-30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, vlasy umyjte THERMAL šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky. Kúra se skládá z jednoho balení TH šampónu a dvou balení TH krému.

R: Jelikož předpokládáme, že o výrobky THERMAL je velký zájem, jak zabezpečujete, aby se co nejrychleji dostaly k zájemcům?

S: Jelikož v současné době nejsou tyto výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si je zákazník koupit přímo v místě firmy nebo na této adrese písemně objednat a velmi rychle mu budou zaslány na dobírku.

R: A poslední otázka. Kde vaše firma sídlí a kolik THERMAL přípravků stojí?

S: Adresa firmy je SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518615091. THERMAL krém lze pořídit za 330 Kč a THERMAL šampón také za 330 Kč. Za celou vlasovou kúru, která se skládá ze dvou krémů a jednoho šampónu zákazník tedy zaplatí 990 Kč.

R: Děkujeme za rozhovor. Více na www.thermal-sens.cz

Připravila J.B.



Falšování je věčné

V Brně začala výstava ČTK o manipulaci ve fotožurnalistice Nežádoucí okamžiky. Na příkladech z historie ukazuje manipulaci a cenzuru ve fotožurnalistice. „Výstava na 134 fotografiích mapuje české a československé dějiny v letech 1918 až 1990 prostřednictvím fotografií, které byly z ideologických důvodů upraveny, ale zejména po určité období zakázané,“ říká šéfredaktorka zpravodajství Radka Matešová Marková. **ČTK**

Bojuje, ačkoliv se její vývoj zastavil už ve třech měsících

Špatně pásla koničky. Až po třech letech zjistili, jaký syndrom ji trápí.

Zpočátku to vypadalo jako malý zádrhel dětského vývoje. Malá Leontýnka pásala koničky jinak. „Srovnávala jsem její vývoj s o tři měsíce starším bratránkem a něco se mi nezdálo. Proto jsem poprosila pediatricku o doporučení na fyzioterapii, kde jsme cvičily Vojtovu metodu,“ vysvětluje Michaela Motyčková, maminka Leontýnky.

Lékaři měli podezření na různá onemocnění, poprvé byla malá holčička hospitalizovaná v jednom roce. Doktorů se nejprve přiklání k metabolické poruše. V roce a půl měla první epileptický záchvat a regres, který Leontýnku vrátil na začátek. Až gene-

tické vyšetření ve třech letech odhalilo mutaci genu a také Rettův syndrom. U nás je několik holčiček s Rettovým syndromem.

„Leontýnka se sama nenají, ani nenapije. Cíleně neovládá své tělíčko. Takže je odkázána na mou péči. Jelikož už jsme spolu tři krásné roky, vím co potřebuje a co ji trápí. Nedokáže si říct a ani na nic ukázat. Nedokáže delší dobu pást koničky. Je v podstatě, jako hadrová panenka, jelikož je velice hypotonická,“ popisuje současný stav Motyčková. „V podstatě má svůj svět, ale na své blízké reaguje velice dobře. Je usměvavá a velice empatická,“ dodává. Psychomotoricky je na tom, jako tříměsíční miminko, k tomu má ještě alergii na kravskou bílkovinu. Péče o Leontýnku uložením ke spánku nekončí. „Fungujeme i v noci. Kdy jí otáčíme a hlavně má problém se spaním,

takže se nám už dlouho nepodařilo spát celou noc,“ říká.

To ale neznamená, že doma zahálají. Po probuzení se Leontýnka musí často masírovat, jelikož se probouzí v křečích. „Ráno nám začíná podáním různých léků a snídaně. Poté se jde protahovat a cvičit. Oběd, spánek a zase cvičení. Ale vše se odvíjí od její nálady,“ popisuje maminka Leontýnky. „Pondělky jezdíme do Hradce na ergoterapii, která Leu moc baví, středy Milovice fyzioterapie a čtvrtky hipoterapie, to má ze všeho nejraději. Začaly jsme jezdit i na neurorehabilitace, které trvají čtyři týdny a chceme je absolvovat po třech měsících,“ říká.

Budoucnost Leontýnky je nejasná. Podle lékařů jsou možné malé pokroky v motorice. Každá dívka s tímto syndromem, má jinou mutaci genu, takže se neví, jak přesně se budou vyvíjet a jaké po-



Leontýnka

METRO

Rettův syndrom

Jde o vzácnou genetickou chorobu, která postihuje většinou děvčata.

- Pomalu přicházejí o psychomotorické dovednosti, mají poruchu autistického spektra, nemluví, mají sklony ke skolióze, problémy s dýcháním, srdcem a další potíže.
- V Česku dělají testy jen na Klinice dětského a dorostového lékařství 1. LF UK a VFN v Praze a v Laboratoři pro studium mitochondriálních poruch v Praze.

kroky můžou udělat. „Chtěli bychom ji posunout dál a zamezit zdravotním komplikacím, které s touto nemocí souvisí. Pomoci jí můžeme rehabilitacemi a různými terapiemi, které bohužel nehradí

zdravotní pojišťovna,“ uzavírá Motyčková. Pokud chcete Leontýnce přispět, nadace Život dětem pro ni poskytla sbírkový účet s číslem 83297339/0800, variabilní symbol 2727. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

Mínus 200? To zahřeje!

Máme pro vás hřejivé slevy na náš stabilní internet na doma a televizi. A navíc bez závazku. To je pohoda :)

		
Nordic 5G Internet	Nová Nordic TV	Balíček 5G Internet + TV
-200 Kč na 6 měsíců	-100 Kč na 6 měsíců	-350 Kč na 6 měsíců

Akce platí do 31. 1. 2021. www.nordictelecom.cz

Nordic telecom

Prekvapivá volnost

Vyžije milionář za 550 korun týdně?

V nové reality show diváci od 30. listopadu uvidí i Karla Janečka či Simonu Kijonkovou.

Reality show, která ve světě zaujala miliony diváků. Britský formát The Secret Millionaire se po Británii, Americe, Austrálii a Irsku dostává i do Česka. První díl pořadu Milionář mezi námi odvysílá televize Prima pondělí 30. listopadu ve 21.35.

Ze dne na den se dostávají do světa, který je jim cizí. Pod změněnou identitou se ocitají na okraji společnosti, v problematických lokalitách, ale také v organizacích, které se soustředí na pomoc potřebným. Václav Staněk, Simona Kijonková, Jiří Antoš, Lenka Hlavatá, Karel Janeček, Petra Plemlová a Martin Hausenblas. To je sedm účastníků letošní série.

V čem tato reality show spočívá? Každý z nich změní na



Karel Janeček FTV PRIMA

týden svůj život a identitu a s 550 korunami v kapse se vydají do sedmi českých měst, aby pomáhali. Prostřednictvím neziskových organizací poznají životy zdravotně či sociálně znevýhodněných a na konci své týdenní utajené mise ze svých peněz věnují statisíce korun těm, kteří podle jejich vlastního uvážení pomoc potřebují.

„Nic není nahané. Milionáře jsme nešetřili. Museli si ten týden odpracovat a prožít. Chtěla jsem, aby byli co nejvíce napojeni na ty, kterým pomáhají. Například pan Antoš má následkem váž-

né autonehody komplikovanou chůzi, běžel tedy celý dobročinný závod s vozíčkářem. I když byl úplně vyštavený, nepřiznal to,“ říká režisérka projektu Markéta Ekrt Válová.

Pravou identitu milionářů nikdo nezná. Neziskové organizace milionářům zprostředkovávají spojení s pro ně vzdáleným světem v domnění, že jsou objektem vznikajícího dokumentu představujícího jejich činnost. Moment překvapení tak přichází na konci týdne při odhalení identity a předání šeku na peníze.

Prostřednictvím komunitního projektu Prima Svět televize spojila síly s charitativní crowdfundingovou platformou Znesnáze21. Díky tomu může pomoci i každý z diváků jednotlivým neziskovým organizacím napřímo. Každá nezisková organizace, která se zúčastnila pořadu Milionář mezi námi, bude mít na dárcovské platformě založenou sbírku. Dárci tak mohou přispět pomocí veřejné sbírky na konkrétní příběhy, které si vyberou. **IVETA BENÁKOVÁ**



Trabantí příběhy

Do konce listopadu si fanoušci cestovatele Dana Příbáňe a jeho projektu se žlutými trabantem mohou koupit knihu, která mapuje všechny expedice. „Když jsme přešli trabantem Afriku, řekli jsme si, že nikdy více! A když se nás pak mnohokrát ptali, jestli nenapišeme knihu, říkali jsme nikdy. Nikdy ale neříkej, že to nejde, a už vůbec nikdy neříkej nikdy!“ glosuje Příbáň vznik knihy. Lze ji objednat jen v předprodeji, výtěžek umožní další expedici, má být příští rok. Podrobnosti na facebook.com/TransTrabant. **2x ARCHIV**



Milý Ježíšku. Přeji si knížku

Knižní trh se hemží novinkami, které si lze i v dané situaci objednat on-line.

Jo Nesbo – Království

Populární norský spisovatel tentokrát opustil svého tradičního hrdinu – drsného kriminalistu Harryho Holea. V nové knize vypráví příběh o dvou bratřích z horské vsi, jejichž temná minulost se začíná probouzet. *Kniha Zlín, 449 Kč*

Alena Doláková – Anna z Hollywoodu

Mladou herečku Alenu Dolákovou znají diváci třeba z pohádky Tři bratři, televizní minisérie Vodník nebo komedie Pepa.

Nyní vydává svou knižní prvotinu s názvem Anna z Hollywoodu, jenž je velmi otevřeným a částečně také autobiografickým vyprávěním o cestě holky z vesnice, která se vydá dělat hereckou kariéru do Los Angeles. *Motto, 269 Kč*

J. K. Rowlingová – Ikabog

Autorka, která se proslavila příběhy o kouzelnickém učni Harry Potterovi napsala poté už mnoho dalších knih. V nejnovější se čtenáři přesunou do království jménem Přehršlánie, které bývalo nejšťastnější na světě. Jen v mlžném Mokřadu na severu žil podle legendy strašlivý Ikabog. Všichni věděli, že jsou to povídačky, ale ty někdy začnou žít vlastním životem... *Albatros, 349 Kč IBE*



Krátce

Oslava narozenin divadla Broadway

V roce 2022 oslaví Divadlo Broadway 20 let svého působení koncertem v O2 aréně. Akce ponese název Nejslavnější české muzikály a uskuteční se 26. února 2022. Na koncertě vystoupí největší hvězdy českých muzikálů – Alžbeta Bartošová, Bára Basiková, Ilona Csáková, Michal David, Daniel Hůlka, Petra Janů, Petr Kolář,

Václav Neckář, Marian Vojtko, Helena Vondráčková a další. Slavnostním večerem provedou Aleš Háma a Kristina Kloubková. Vstupenky v cenách od 750 do 2990 jsou již v prodeji v sítích Ticketmaster a Ticketportal.

Srdcařská okénka

Klub Rock Café rozjel v době, kdy koncerty ani divadla nejsou aktuálně možné, takzvaná Srdcařská okénka. Ta otevírají

dvakrát týdně a za pípou jsou vždy umělci a další osobnosti spjaté s Rock Café. Část tržby půjde vždy na vybraný charitativní projekt.

Vystoupí on-line

Zpěvačka Kateřina Marie Tichá uvedla minulý týden klip s akustickou verzí písně Kolemjdoucí z jejího alba Sami, které vydala v říjnu. Celou desku přehraje 13. prosince na streamovaném koncertu. **IBE**



Bastardi 4

Herec Zdeněk Godla (vlevo), kterého proslavily nejenom role v již kultovním seriálu Most!, několika filmech a seriálu Ordinance v růžové zahradě, dostal další roli. Podepsal smlouvu na hlavní roli v pokračování filmů Tomáše Magnuska (vpravo) Bastardi. Čtvrtý díl se má začít natáčet začátkem příštího roku. **MET**

Mountfield

NAŠE PRODEJNY
ZŮSTAVAJÍ OTEVŘENÉ

(NA ZÁKLADĚ USNESENÍ VLÁDY)

Královny mezi vánočními stromky

Kavkazské jedle

Tradiční nabídka vánočních stromků:
prvotřídní **KAVKAZSKÉ JEDLE Z DÁNSKÝCH
PLANTÁŽÍ ZA JEDINEČNÉ CENY.**



- Prvotřídní **výběrová kvalita** z Dánska
- **Garance čerstvosti**
- **Dokonalý vzhled**, bohatá a pravidelná koruna
- **Až 3 cm dlouhé jehličí**, tmavozelené a husté
- **Nejoblíbenější** stromky na trhu
- **Podmanivá vůně** lesa
- Jedle z Dánska mají širší kmeny, proto **udrží více živin a déle vydrží**

150–200 cm

~~899 Kč~~

539 Kč

Na požádání Vám strom
ořízneme a zabalíme

V prodeji
od soboty
21. 11.



TYP	BĚŽNÁ CENA (Kč)	NAŠE CENA (Kč)
100–125 cm Premium	699 Kč	339 Kč
150–200 cm Standard	899 Kč	539 Kč
150–200 cm Premium	999 Kč	649 Kč
200–250 cm Standard	1 199 Kč	749 Kč
200–250 cm Premium	1 599 Kč	959 Kč

www.mountfield.cz

Použité fotografie mohou být ilustrací. Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a parametry vyhrazeny. Ceny jsou včetně DPH. Akce platí do vyprodání zásob nebo do ukončení. Toto reklamní sdělení není nabídkou podle § 1732 Občanského zákoníku. Ceny stromků jsou uvedené bez poplatku za ořez a balení.



Střety aktivistů a policie stále pokračují

U německého Stadthallendorfu několik dní protestují desítky aktivistů proti prodloužení dálnice A49. Ta má vést přes území lesa Dannenroeder severně od Frankfurtu, který leží v chráněné krajinné oblasti a jeho stromy jsou staré asi 250 až 300 let. Hesenská policie se snažila už několik protestů aktivistů ukončit, situaci jí ale komplikoval terén a fakt, že se řada protestujících připoutala v korunách stromů.

DPA

Francie. Začíná soud se Sarkozym

Očekávaný proces je tu. Ve Francii dnes stanou před soudem bývalý francouzský prezident Nicolas Sarkozy, významný pařížský právník Thierry Herzog a někdejší soudce Gilbert Azibert. Všichni tři čelí obžalobě z korupce a obchodování s vlivem, druzí dva jmenovaní také z porušení profesního tajemství. Hrozí jim trest deset let odnětí svobody a pokuta milion eur (zhruba 26,3 milionu korun).

Exprezident čelí obvinění, že se v roce 2014 snažil ovlivňovat soudce Aziberta, který rozhodoval v kauze financování jeho prezidentské kampaně. Výměnou za informace z vyšetřování nabízel Sarko-

zy podle obžaloby soudci lukrativní post v Monaku. Azibert tento post nikdy nezískal, v roce 2014 odešel do důchodu. Komunikaci s Herzogem, kterého zná 25 let, vysvětlil jako odbornou konzultaci.

V rámci vyšetřování Sarkozyho volební kampaně z roku 2007 začala policie bývalého prezidenta odposlouchávat. Přišla díky tomu na to, že Sarkozy používá ke komunikaci se svým advokátem Thierryem Herzogem tajnou linku a pseudonym Paul Bismuth. Za šest týdnů si s advokátem volali 150krát. Tématem hovorů byly pokusy o ovlivnění Aziberta. **ČTK**

Bojovník. Potopil se na dno příkopu

Čína spustila na dno Mariánského příkopu v Tichém oceánu ponorku. Na její palubě se nacházeli tři vědečtí pracovníci. Ponorka s názvem Fen-chou-ce, což v čínštině znamená bojovník, v pátek dosáhla hloubky 10 909 metrů. Díky sestupu vědci „pozorovali početné živočišné druhy a rozdělení organismů na dně oceánu“. Mise také odebrala vzorky hornin. Ty mohou Číně posloužit k výzkumu možností důlního využití oceánských hlubin, kde se nacházejí zásoby vzácných minerálů. Výprava ale nepokročila rekord z roku 2019, kdy mise amerického vědce Victora Vescova sestoupila do hloubky 10 929 metrů. Bývalý námořní důstojník při ponoru našel nové druhy živočichů. Vescovo si ale také všiml plastového sáčku. **ČTK**

Krátce

Zákaz mluvit o koronaviru

Nad pultem římské kavárny Feeling visí nápis „zákaz mluvit o koronaviru“ a majitelka podniku dodržování pravidla striktně vyžaduje. Návrstěvníci se mají vyhnout všem tématům, která souvisejí s pandemií, aby si od koronaviru oddechli oni i personál.

Protest proti vybití norků

Stovky chovatelů norků o víkend v Kodani demonstrovaly proti rozhodnutí vlády nechat kvůli nákaze koronavirem vybit všechny chovy. Dánsko počátkem listopadu sdělilo, že vybijí až 17 milionů zvířat. **ČTK**

Schválili preparát k léčbě covidu-19

Přípravek bude zdarma.

Americké úřady schválily pro pohotovostní užívání při léčbě nemoci covid-19 preparát americké společnosti Regeneron. Úřad pro kontrolu potravin a léčiv uvedl, že experimentální přípravek REGN-COV2 bude moci být podán pacientům, v jejichž případě je s ohledem na věk či jiné zdravotní problémy vysoké riziko, že u nich nemoc bude mít vážný průběh. Lék by jim měl být podán ve chvíli, kdy mají mírné příznaky, s cílem předejít zhoršení symptomů a hospitalizaci.

Preparát není určen pro pacienty mladší 12 let nebo vážící méně než 40 kilogramů ani pro pacienty, kteří jsou hospitalizováni nebo kteří vyžadují napojení na kyslík. Podle firmy Regeneron studie ukazují, že její lék je účinný, pokud je podán krátce po stanovení diagnózy. Preparát od Regeneronu je směsí dvou silných protilátků, o kterých se předpokládá, že posilují imunitní reakci organismu při napadení koronavirem.

Firma Regeneron očekává, že do konce měsíce bude mít dostatek dávek pro zhruba 80 tisíc pacientů a do konce ledna celkově pro 300 tisíc lidí. Lék bude vybraným pacientům poskytnut zdarma, je

ale možné, že budou muset zaplatit za jeho podání. Lék bude aplikován jednorázově nitrožilně.

Schválení pro experimentální užívání umožňuje lék podávat ještě předtím, než byly dokončeny studie, které mají rozhodnout, zda je přípravek bezpečný a účinný. Tento měsíc americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv rovněž schválil pro pohotovostní užívání podobný experimentální lék americké farmaceutické firmy Eli Lilly, připomněl server BBC News.

REGN-COV2 byl jedním z přípravků, které byly podány prezidentu Trumpovi poté, co měl v říjnu pozitivní test na koronavirus. **ČTK**

INZERCE

2 METRY

jsou pro nás standard.

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

S rádiovými přístroji Techem je udržujeme snadno

techem

Více informací najdete na www.techem.cz

Obchody. V Polsku se opět otevřou

Od soboty se v Polsku znovu otevrou prodejny v obchodních centrech. Chystaný krok, jenž má před Vánoce podpořit ekonomiku, oznámil polský premiér Mateusz Morawiecki. Polská vláda dříve kvůli nárůstu počtu případů nákazy novým koronavirem nařídila od 7. listopadu uzavřít některé obchody, školy a také divadla, kina a muzea. Morawiecki také upřesnil, že školy zůstanou zavřené až do Vánoc. **ČTK**

Trump dál bojuje

Chystá se další přepočít hlasů.

Šéf Bílého domu Donald Trump v sobotu požádal o nové přepočítání hlasů z prezidentských voleb ve státě Georgia. Stalo se tak den poté, co představitelé státu potvrdili výsledky, podle nichž v hlasování v Georgii zvítězil Trumpův demokratický vyzývatel Joe Biden. Trump bez důkazů tvrdí, že

prezidentské volby konané 3. listopadu byly poznamenány rozsáhlými podvody.

Biden podle původních výsledků vedl nad Trumpem v Georgii o 14 tisíc hlasů, tedy o méně než půl procentního bodu, místní úřady proto nařídily audit, s nímž se pojí ruční přepočít hlasů. Po přezkumu se Bidenův náskok snížil na 12 670 hlasů, na vítězi se ale nic nezměnilo. V pátek potvrdil státní tajemník Georgie, Brad Raffensperger, že Biden vyhrál

v Georgii nad Trumpem o 0,25 procentního bodu. Po dokončení ručního přepočtu hlasovacích lístků měla ale kampaň poraženého možnost požádat o další přepočít, který je již strojový. Trump o něj požádal. „Chceme zajistit, aby byl započítán každý hlas a aby tak byly dodrženy všechny zákony státu Georgia a americká ústava. Prezident Trump a jeho kampaň nadále trvají na poctivém přepočtu hlasů v Georgii,“ uvedl Trumpův tým. **ČTK**

Číslo dne

8

Na oblíbené pláži v Západní Austrálii včera zemřel člověk, kterého napadl žralok. Muž měl vážná zranění a zemřel na místě. Útoky žraloků si letos v Austrálii vyžádaly osm životů, což je nejvíce od roku 1929, kdy zemřelo devět lidí. Ke snížení incidentů přispělo, když byly ve 30. letech u frekventovaných pláží instalovány sítě. Podle odborníků by za zvýšením počtu útoků žraloků mohly být i klimatické změny a oteplování oceánů.

Krátké

Uhádl heslo

Nizozemskému novináři Danielu Verlaanovi z televize RTL Nieuws se podařilo připojit k důvěrné videokonferenci ministrů obrany Evropské unie. Verlaan se na videokonferenci dostal díky tomu, že nizozemská ministryně obrany Ank Bijleveldová na Twitteru zveřejnila fotografii, která obsahovala i přihlašovací adresu a část PIN kódu. Po několika pokusech novinář zbytek hesla uhádl. Incident vyvolal vážné otázky ohledně zabezpečení důvěrných jednání EU.

Prchli z vězení

Z věznic v Libanonu se v sobotu podařilo uprchnout 69 vězňům, kteří vyrazili dveře od svých cel a pak napadli ostrahu. Hromadný útěk nastal ve věznici v Bábdbé východně od libanonské metropole Bejrútu. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

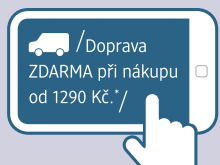
Díky bambuckému máslu a arganovému oleji hydratuje suchou pokožku a chrání ji před dalším vysušováním. Zklidňující složení výrazně zlepšuje pružnost pokožky, která je sametově měkká a zářivá.

Balea
tělový krém
bambucké máslo
500 ml

64⁹⁰ Kč

12,98 Kč za 100 ml

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



dm



Narozeniny

Zpěvačka a provokatérka Miley Cyrus dnes slaví své 28. narozeniny. Proslavila se už jako dětská herečka, větší popularitu jí přinesla až hlavní role v seriálu Hannah Montana. Z dívčí celebrity se po čase stala oblíbená zpěvačka, herečka i hvězda sociálních sítí s duší rebelky. Na konci listopadu jí má po několika odkladech vyjít nové album Plastic Hearts. **AP**

Pompeje

Archeologové našli při vykopávkách Pompejí ostatky dalších dvou mužů. Oba leželi na zádech pod dvoumetrovou vrstvou popela. „Oběti zřejmě hledaly útočiště, když byly v 9 hodin ráno smeteny pyroklastickým proudem. Ten zničil kompletně horní část města a zabijel každého, kdo mu stál v cestě,“ řekl Massimo Osanna, ředitel Archeologického parku v Pompejích. Město bylo kdysi domovem 13 tisíc obyvatel, když ho v roce 79 zasypal popel po erupci sopky Vesuv. **AP**



Minecraft. Děti plánovali teror

Tri žáci deváté třídy z Ruska čelí obvinění, že vytvořili teroristické uskupení. V počítačové hře Minecraft totiž postavili kopii budovy Federální bezpečnostní služby (FSB) a chtěli ji nechat vybuchnout. Nyní jim hrozí až deset let za mřížemi.

Čtrnáctiletí chlapci z Krasnojarského kraje byli zadrženi už v létě, když po svém městě vylepovali plakátky na podporu doktoranda Azata Miřahova. Ten byl zatčen v roce 2019 za to, že údajně

zaútočil na kancelář vládnoucí strany Jednotné Rusko. Při vyšetřování případu se spolupracovníci FSB dostali k internetové chatu, v němž se hoši bavili o anarchismu a kritizovali tajné služby. Navíc četli extremistickou literaturu a dívali se na filmy o sestavování výbušnin.

Mladí anarchisté byli obviněni z organizace teroristického uskupení a hrozí jim až deset let odnětí svobody, což je maximální délka trestu pro nezletilé. **ČTK**

Sudoku

	1		7	5			9
	2	4	6				
			9		8		
				6	3		
8	9			6			2
	2	9					
	5		4				
				8	9	3	
4		7	3				8

Luštěnka

L	Á	M	S	A		
		1				
L	O	Z	Á	H	A	
		2				
L	I	S	T	Č	E	
					3	
K	Y	M	O	E	S	
		4				
P	A	N	Š	I	M	Z
					5	

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

INZERCE

Týdenní horoskop

23. 11. – 29. 11. 2020



BERAN

Jste plni energie a elánu. V zaměstnání stíháte všechny úkoly levou zadní a v milostné sféře si užíváte své atraktivitu a obdivu.

21. 3. – 20. 4.



VÁHY

Stále přemýšlíte nad jistou investicí. Zatím to moc výhodně nevypadá, ale vám váš šestý smysl stále napovídá, že se to může změnit.

23. 9. – 23. 10.



BÝK

Konečně si užíváte! Nejste typ člověka, který by rád seděl doma, a raději se chcete bavit a být středem pozornosti. Jen do toho.

21. 4. – 21. 5.



ŠTÍR

Venuše se přesouvá do vašeho znamení a obzvlášť vám obohatí milostný život. Nebudete mít nouzi o obdivovatele a budete atraktivnější.

24. 10. – 22. 11.



BLÍŽENCI

Slunce ve znamení Štíra přináší do života záhadno, temné choutky, ale i vášnivé noci. To vše se vám nyní bude v životě prolínat.

22. 5. – 21. 6.



STŘELEC

Období temna se konečně blíží ke konci. Vy jako citliví jedinci svým šestým smyslem tušíte, že nastávající období bude vydařené.

23. 11. – 21. 12.



RAK

Hvězdy jsou vám nakloněny a vy si tak můžete užívat jejich přízně. Máte se sebou velké plány a chcete začít úplně znovu a s lepším já.

22. 6. – 22. 7.



KOZOROH

Myslete na nadcházející vánoční svátky a na peníze, a možná zapomináte na to úplně nejdůležitější - na domácí příjemnou atmosféru.

22. 12. – 20. 1.



LEV

Nemáte rádi změny! Pokud vám tedy někdo nakazuje, že byste měli udělat něco, co je vám proti srsti, tak na to nemusíte nijak kývat.

23. 7. – 22. 8.



VODNÁŘ

Těšili jste se na víkend plný přátel a posezení v hospůdce. I když to nebude vážné, tak i tak strávíte víkend v posteli s nachlazením.

21. 1. – 20. 2.



PANNA

Poslední dobou vám dělá problém organizace pracovních záležitostí. Máte kolem sebe chaos a máte ho bohužel i v osobním životě.

23. 8. – 22. 9.



RYBY

Venuše není v příznivém trigonu s vašim znamením a to symbolizuje jediné, že byste si tento týden měli dát pozor na to, co řeknete.

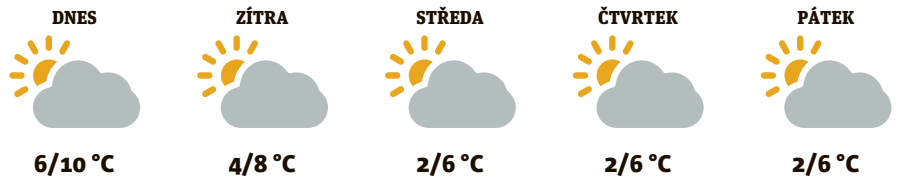
21. 2. – 20. 3.

LEZETE SI DOMA NA NERVY? MÁ VÁS JEŠTĚ RÁD?
 KARTÁRKA STELA VÁM TO PROZRÁDÍ.
 NAPIŠTE JI SMS NA ČÍSLO 904 30 46, KÓD 33TS A SVŮJ TEXT

POZITIVNÍ ENERGIE DO NEKLIDNÉ DOBY
 Trpíte strachem či úzkostmi? Obratíte se na mě, nabiju vás!
 Napište mi SMS na 904 30 46 s kódem 35TS a svůj text

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí



Teplotní rekordy: -16,9 °C (1858) ↑ 16,1 °C (1947)

Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala IX</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Labyrint II (4/7)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.50 Já, Mattoni</p> <p>Vlast a národ. Seriál (ČR, 2016)</p> <p>22.45 Na stopě</p> <p>23.15 Kriminálka</p> <p>00.15 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.50 Kalendářium</p>	<p>16.00 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.30 Letecké katastrofy</p> <p>17.15 Vynálezy, které změnilý svět</p> <p>18.10 Křížem krázem Izraelem</p> <p>18.35 Labyrint světa a ráj srdce</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.25 Mizějící místa domova</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 KDO JINĚMU JÁMU</p> <p>Rudolf Slánský</p> <p>21.35 Povídky z New Yorku</p> <p>23.40 Vražda prezidenta Kennedyho</p> <p>01.05 Queer: O duhovém káčátku</p>	<p>15.55 Mentalista II (9)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.25 Ulice (3941)</p> <p>18.25 Ulice (3941)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Počasí</p> <p>Specialisté (106)</p> <p>21.20 Specialisté (107)</p> <p>22.25 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (23)</p> <p>23.20 Mentalista II (8, 9)</p> <p>01.05 Castle na zabítí III (19)</p> <p>01.45 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (23)</p> <p>02.25 Krok za krokem VII (1)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (26)</p> <p>Velká sláva. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Poklad z púdy</p> <p>22.50 Hudson a Rex II (5)</p> <p>Hra o kosti. Krimiseriál (Kan., 2019)</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.50 Námořní vyšetřovací služba IX (2)</p> <p>01.45 Walker, Texas Ranger IV (3)</p> <p>02.45 Jake a Tlustoch IV (14)</p> <p>03.45 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 MAMA KYDY</p> <p>10.20 Óčko hity</p> <p>11.00 Tattoo Fixers</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>18.00 Top 5 PIANO THEME</p> <p>18.20 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

LIDOPOPART

Zaujal mě článek o francouzském výtvarníkovi jménem Pierre Brassau, který se proslavil v roce 1964. I když je otázka, kdo se to vlastně proslavil. Pierre se totiž ve skutečnosti nejmenoval Pierre, ale Peter. Navíc nebyl Francouz, ale Švéd. Ale hlavně, nebyl to ani člověk! Byl to šimpanz. V podstatě to byl takový vtípek, hoax řeklo by se dnes. Švédský novinář Ake „Dacke“ Axelsson chtěl asi vyzkoušet, jestli odborná kritika rozpozná (ne)kvalitu moderního umění. Zaslal tedy čtyři plátina fiktivního francouzského umělce na výstavu mladých avantgardních malířů v Göteborgu. Možná to byl takový jeho „test snobismu“. Celkem uspěl, protože většina kritiků šimpanzova svěží dílka vychválila. (Pouze jeden byl v hodnocení trochu zdrženlivější s tím, že „tohle mohla namalovat snad jen opice“.) Otáz-

Citát

Kritiku nachytral a mezi výtvarnými mystifikacemi drží primát.

tal a mezi výtvarnými mystifikacemi drží primát. Je tu ale ještě jedna možnost. Axelsson mohl mít štěstí a narazit na extrémně talentovaného šimpanze! Picasso mezi opy! Kdo ví. I kdyby tolik talentovaný nebyl, alespoň byl originál - po nikom se neopičil! Ještě v roce 2009 se jedno jeho plátno prodalo za 2100 švédských korun. To přeci na opičáka není vůbec špatné! Možná nebyl jeden z kritiků tak daleko od pravdy, když v onom roce 1964 pronesl: „Pierre Brassau maluje mocnými tahy, ale také s jasným rozmyslem, pevným odhodláním a se zuřivým puntičkářstvím. Pierre je umělec, který pracuje s jemností baletky.“ Pomalu se začínám zaobírat myšlenkou, jestli nemám svůj příští sloupek také nechat napsat opici.

Anketa

Už jste vytáhli zimní bundu?



Pavla Thurnvaldová
Občas už si nějakou bundu vezmu, večer už mikina nestačí.

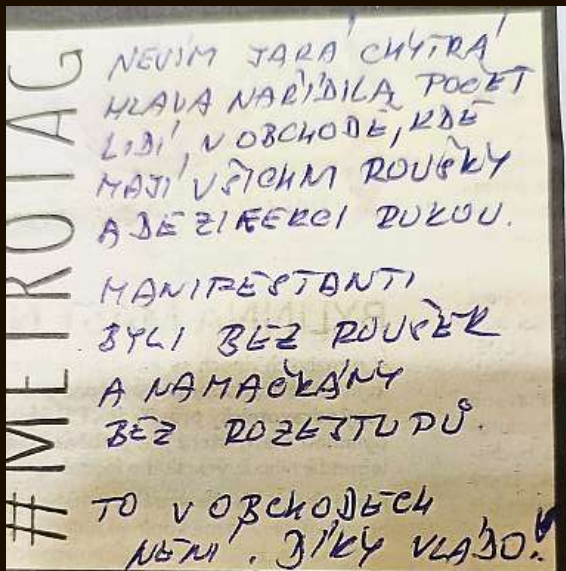


Filip Zuska
Zimní bundu jsem vytáhl naposledy v roce 2009.



Jan Neuvirt
No jasně, zimomřiví mají zimní období od října.

@mojemetro



Rubrika **@mojemetro** je místem pro vás. Vy, naši čtenáři, nám posíláte kresbičky, básničky i vzkazy. Tématem číslo jedna posledních měsíců je jednoznačně koronavirus. Už nám do redakce doputovaly obrázky viru, básničky o rouškách a teď tu máme i vzkaz vládě. Chcete také světu něco vzkázat? **Návod níže.**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Sněnovna

Ve čtvrtek ráno jsem tak nějak ze zvyku zapnul ČT. A ejhle zasedání poslanecké sněmovny a prioritní bod programu: žádost o prodloužení nouzového stavu. Typicky prořídlé poslanecké lavice, tady se určitě dodržují rozestupy, a v některých lavicích dokonce ani noha. Za zády vystupujících řečníků vládní torzo. Premiér, ministr zdravotnictví a chvílemi ještě jeden člen vlády. Několikrát jsem odešel a zase přišel. A pořad se na ČT24 řešil nouzový stav. Vypadá to na takzvaný TNS - Trvalý nouzový stav. Všichni poslanci si řekli za přítomnosti kamer své. Některé příspěvky mě pobavily, některé zvedly z křesla a některé raději nebudu komentovat. Prostě, napříč poslaneckou sněmovnou jenom samá „moudra“! Vážení díky, nemusím mít všechno. Stačilo mi to na hóóóóó dlouho.

PAVEL DLOUHÝ, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	1	8	3	7	5	4	2	9
9	2	4	6	8	1	5	7	3
7	5	3	2	9	4	8	1	6
5	4	7	8	2	6	3	9	1
8	3	9	4	1	7	6	5	2
1	6	2	9	5	3	7	4	8
3	8	5	1	4	9	2	6	7
2	7	1	5	6	8	9	3	4
4	9	6	7	3	2	1	8	5

Řešení luštěnky

LÁTKA

Komiks



Zimní lyžovačka. Můžete si ji bezpečně naplánovat

Ve středu minulého týdne začal předprodej jedno a vícedenních skipasů na zimní sezonu 2020/2021. Špindlerův Mlýn připravil pro svoje fanoušky nejen nabídku skipasů za nejvýhodnější ceny, ale i celou řadu novinek, které ztraktivní lyžování a pobyty v těchto resortech. Věrnostní program GOPASS přichází zároveň s horkou novinkou – v jeho nabídce nově přibyla další zajímavá střediska v Rakousku a v Itálii.

„Začátek prodeje je příležitostí, kdy si lyžaři mohou nakoupit skipasy na kterýkoliv termín v sezoně za nejlepší ceny. Lyžaři ve Špindlerově Mlýně ví, že skipasy prodáváme za flexibilní ceny, tedy stejně jako v případě letenek platí, čím dříve nakoupí, tím lepší cenu mohou získat. Uvědomujeme si i současnou situaci, a právě proto doplňujeme při nákupu takové garance, aby každý, kdo se rozhodne naplánovat si lyžování, tak to mohl udělat bez obav a v případě jakýchkoliv omezení lyžování změnit podle

Chytrá sezónka

Celosezonní skipas s názvem Chytrá sezónka platí ve středisku Špindlerův Mlýn.

- Nabízí možnost lyžovat ve středisku v průběhu celé sezony s výjimkou výlukových dní (27. 12. až 3. 1.) a večerního lyžování. Do konce listopadu je k dispozici za akční cenu 8190 korun.
- Šikovní sezónka PREMIUM pak nabízí 183 km sjezdovek v osmi střediscích ve čtyřech zemích. Do konce listopadu je za akční cenu 11 190 Kč.

toho, jak mu to bude vyhovovat,“ vysvětlil René Hroneš, ředitel Skiareálu Špindlerův Mlýn.

Fanoušci lyžování určitě ocení také uvolnění storno podmínek. Díky tomu mohou v případě potřeby využít možnost bezplatného storna skipasů do 23. prosince.



Horská střediska se na zimu připravují naplno, ochlazení chtějí využít na zasněžování. TMR

Také letos máte šanci se zasnít s italským filmem

Také v roce 2020 se koná podzimní setkání s festivalem současného italského filmu MittelCinemaFest. Ten se v České republice uskuteční od 26. listopadu do 3. prosince.

Osmý ročník Středoevropského festivalu italského filmu MittelCinemaFest bude letos k vidění na platformách MYmovies.it a LIVE moje kino v bezplatné on-line verzi. Proběhne ve spolupráci s Istituto Luce Cinecittà, velvyslanectvími Itálie a italskými kulturními instituty středoevropské oblasti (Maďarsko, Slovensko, Česká republika) a díky podpoře italské národní centrály pro cestovní ruch (ENIT), italsko-české obchodní a průmyslové komory, pražského kina Lucerna, čes-

ké distribuční společnosti Aerofilms, různých italských podnikatelských skupin působících v ČR a mnohých mediálních partnerů.

Letošní přehlídka nabízí výběr z děl slavných režisérů i začínajících autorů – komedií, dramát a dokumentárních snímků – a představuje tak reprezentativní vzorek nejnovější italské filmové tvorby. Většina z vybraných filmů byla promítána v rámci prestižních festivalů jako Berlinale, Mezinárodní filmový festival v Benátkách a festival Festa del Cinema v Římě, na kterých získaly významná národní nebo mezinárodní ocenění.

Program, který zahrnuje 11 titulů, bude zahájen filmem Daniela Luchettiho Lacci (Tkaničky) a bude pokračovat dalšími snímky uvedenými v České republice v premiéře: La dea fortuna (Bohyně štěstěna) Ferzana Ozpetka (Donatellův David 2020 pro nejlepší herečku Jasmine Trinca a za nejlepší původní píseň), Le sorelle Macaluso (Sestry Macalusovy) Emmy

MittelCinemaFest2020

Česká republika

FESTIVAL ITALSKÉHO FILMU

26. 11. – 3. 12. ONLINE



Dante (cena Francesca Pasinetiho: nejlepší film, nejlepší ženský herecký výkon, cena Lizzani), I predatori (Predátoři) Pietra Castellitta (cena za nejlepší scénář na Mezinárodním filmovém festivalu v Benátkách 2020, sekce Horizonty), Cosa sara (Co bude dál) Francesca Brunio, Volevo nascondermi (Chtěl jsem se ukrýt) Giorgia Dirittiho (Stříbrný medvěd 2020 pro Elia Germana za nejlepší mužský herecký výkon), Padrenostro Claudia Nocho (Volpiho pohár pro Pierfrancesca Favina za nejlepší mužský herecký výkon), Life As a B Movie: Piero Vivarelli Fabrizia Laurentiho, Figli (Děti) Giuseppe Bonita. Kromě toho

bude promítnut dokumentární snímek Maledetto Modigliani (Vizionář Modigliani) Valerie Parisi, který je již v české distribuci, a snímek Favolacce, jehož autory jsou Damiano a Fabio D'Innocenzo (Stříbrný medvěd na Berlinale 2020 za nejlepší scénář) a který byl pod názvem Zlovolné historky z předměstí již uveden na programu letošního Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech.

Letošní ročník MittelCinemaFestu bude „speciální“ nejen počtem a prestiží vybraných filmů, ale také tím, že bude celý probíhat digitálně. I když si tedy letos budeme muset odřeknout empatický

rozměr projekcí v kinosálech a okamžiky jejich hlubšího rozboru a vzájemné debaty, které nabízí setkání s filmaři, tak sledování online a bezplatnost filmových představení umožní rozšířit diváckou obec a propagovat italskou filmovou tvorbu na celém území České republiky.

„Budeme se tedy na Vás těšit ve virtuálním sále, abychom spolu s Vámi mohli sdílet silné emoce, které italské autorské filmy odjakživa budí v divácích po celém světě,“ zvu společně Francesco Saverio Nisio, velvyslanec Itálie v České republice, a Alberta Lai, ředitelka Italského kulturního institutu v Praze. Více na mittelcinemafest.cz.

Wobenzym – dárek, který potěší a pomáhá

Wobenzym patří už řadu let k nejprodávanějším vánočním dárkům v lékárnách. Mnoho lidí se za téměř 30 let, kdy je Wobenzym na našem trhu, přesvědčilo, že opravdu pomáhá. A protože cena tohoto léku patří v lékárně spíše k těm vyšším, přišli sami na to, že by jeho nákupem k Vánocům mohli věnovat někomu – třeba rodičům – hodnotný dárek, který jim navíc může pomoci při řešení jejich zdravotních obtíží. Zkrátka dárek, který potěší a pomáhá.

Pět důvodů, proč rodičům a blízkým darovat lék Wobenzym

Posiluje oslabenou imunitu

Obrannou schopnost organismu bývá nejvíce ohrožena v podzimních a zimních měsících a také ve stáří, kdy už je imunitní systém do jisté míry opotřebován. Wobenzym posiluje oslabenou imunitu a pomáhá bránit častému opakování nemoci.

Pomáhá při opakovaných zánětech virového i bakteriálního původu

Enzymy ve Wobenzymu také pomáhají při opakovaných zánětech dýchacích cest bakteriálního i virového původu. V případě propuknutí onemocnění ho Wobenzym pomáhá rychleji zvládnout a zkracuje tak dobu léčby.

Zkracuje dobu léčby po úrazech a operacích

Wobenzym urychluje hojení a omezuje výskyt

poúrazových a pooperačních komplikací např. s hnisáním rány. Urychluje vstřebávání otoků, krevních výronů a podlitin a zmírňuje bolest. Nejlepšího účinku dosáhneme, když začneme Wobenzym užívat co nejdříve po úrazu nebo operaci, samozřejmě po předchozí konzultaci s lékařem.

Pomáhá při zánětech kloubů

Enzymy v léku Wobenzym omezují projevy zánětu a urychlují ústup otoků. To vede ke zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti kloubu.

Urychluje hojení ran

Wobenzym zlepšuje prokrvení tkání a průchodnost lymfatických cév. Díky tomu dochází k lepšímu zásobení postiženého mís-



ta živinami a odstraňování nežádoucích látek z rány a jejího okolí. To umožňuje nastartovat procesy hojení i u dlouhodobě se nehojících ran.

A důvod navíc:

Při zakoupení dvou balení Wobenzym 300 tbl. získáte přímo v lékárně zdarma kosmetický balíček Yves Rocher. Vybrat si můžete

ze 4 variant dle aktuálního stavu v lékárně. Akce platí do 31.12.2020 nebo do vydání zásob. Stejná nabídka se vztahuje také na koupi velkého balení Wobenzym 800 tbl.

Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Wobenzym®

Dárek, který potěší a pomáhá


=


Při koupi **2x 300 tbl.** získáte dárek

Kosmetický balíček Yves Rocher

Platí také při nákupu 1x Wobenzym 800 tbl.

Posiluje oslabenou imunitu. ✨ Urychluje hojení po úrazech a operacích. ✨ Působí proti otokům a zánětům kloubů.

Varianta kosmetického balíčku dle aktuální dostupnosti na lékárně. Akce platí od 9. 11. do 31. 12. 2020 nebo do vydání zásob. Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000. MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice.

MILIONOVÝ KÓD

**MILIONOVÁ
RADOST V HALÓ,
TADY IMPULSOVI**



**Haló, tady Impulsovi hrají stále
o desetitisíce, každý pátek o mobilní
telefon a už v prosinci o milion!**

**Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz
a nepropázněte Milionový kód.**



angličtina

ANGLICKÝ JAZYK ČINNOSTNĚ - ČLEN NEURČITÝ

Základ výuky anglického jazyka je naučit se kombinovat slova, a správně přiřazovat členy. Člen neurčitý znamená „jeden“. Používáme ho tehdy, když mluvíme o něčem obecně, co neznáme konkrétně. Například o jednom černém psovi. Angličtina pomocí činnostního učení bude bavit děti i rodiče.

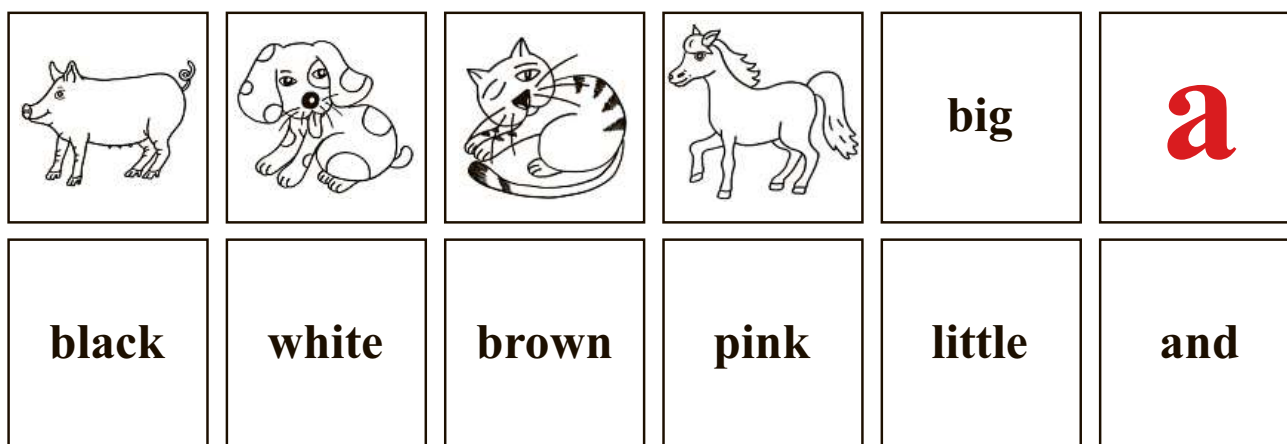
Výslovnost:

Člen neurčitý píšeme „a“. Vyslovujeme [ə]. Hlávka se nazývá „temné e“. Češi ji někdy používají, když chtějí vyjádřit, že jim něco nevoní nebo nechutná.

Slovíčka: a dog [ə dog] pes; a cat [ə kæt] kočka; a horse [ə ho:(r)s] kůň; a pig [ə pig] prase; and [ænd] spojka a.

Poznámka: Neurčitý člen se používá vždy před všemi podstatnými jmény v jednotném čísle, pokud jde o jednu nespecifikovanou věc. Proto je důležité učit děti slovíčka podstatných jmen se členy.

1. Rozstříhejte kartičky, a nechte dítě skládat z kartiček věty. A little dog. A big dog.
2. Dítě vybarví obrázek zvířátka oblíbenou barvou a skládá věty. A big black dog. A little white cat and a big brown horse.
3. Úkol pro koumáky: Jak bude vypadat věta - Velký černobílý pes? A big black and white dog.



Kartičky před vystřížením podlepte tvrdým papírem.



Pomůcku a návod poskytl www.tvorivaskola.cz

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Až 1 000 000 Kč
za **STAROŽITNOSTI**
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• **HLEDÁM PRO** naše solventní **ZAMĚSTNANCE** z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Pronájmy - nabídka

• Pronajmeme nebyt. prostor u metra Stodůlky, samost. vchod v přízemí, 28 m2 + WC, měsíční nájem 4500 Kč + služby 900 Kč + el. energie, tel. 737452621.

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

Koupím byt
Koupím byt v Praze, nebo s dobrou dostupností do Prahy. Osobní či družstevní vlastnictví. Na stavu nezáleží. 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• **PENÍZE IHNEDE** za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Hledám obecní byt i před privatizací nebo ve výpovědi, poskytnu náhradní byt nebo odstupné. Vyplatím exekuci nebo hned odkoupím byt, dům nebo chatu, fér a rychlá domluva, volejte 776363636

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Ostatní

• Starožit. nábytek a velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** koupím za solidní cenu. Knihoznav. křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

Chata - poptávka

Koupím chatu nebo chalupu ve středních Čechách. Stav nerozhoduje, spíše místo. Telefon: 773 117 381

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• **PENÍZE IHNEDE** za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Služby - nabídka

Hledáte nový domov SENIORŮ v Praze?
Zavolejte 731 604 668

Nemovitosti - nabídka



Prodejte svoji nemovitost s námi.
JURIS REAL, spol. s r.o.

nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.

Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Možnost okamžité výplaty zálohy.

Tel.: 605 300 003

www.vykuppraha.cz

Práce - nabídka

• Chcete být součástí české vydavatelské firmy s 25letou tradicí? Přijďte rozšířit náš úspěšný tým a prodávejte inzertní plochy v námi vydávaných tiskových produktech. Nabízíme nadstandardní provize 25 - 27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40 - 80 tis. Kč měsíčně), práci v místě bydliště, služební auto a další benefity. Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325613594.

• ZŠ Vybíralova P9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň a asistenty pedagoga. Máte na to? Pak svoje CV pošlete na reditel@zsvybiralova.cz.

• SAS, Německo - montážní dělník, třísměnný provoz. Požadujeme spolehlivost, 100% docházku a zákl. znalost něm. jazyka. Nástup možný ihned. 800100166

• Zahradnicko-stavební společnost (www.ACRES.cz), Praha 8, přijme na HPP či DPP manuálně zručné pracovníky pro práci v terénu. ŘP sk. B nutný, sk. T a C výhodou. Dobrý zdravotní stav. Kontakt: info@acres.cz

• **BA** přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25 200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903.

• Hledáme komunikativní a spolehlivé zaměstnance na čerpací stanici v Praze 9, na pozici pokladní (ka) a na pozici venkovní obsluha. Nabízíme práci v dobrém kolektivu za příznivých podmínek. Životopis na: omnif@omnif.cz, tel. 777213490

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance (ČID, PID)

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek za vlastního psa

Info: po-út 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Skladník s VZV ve skladu s autoidly: 168Kč/hod, výplata týdně

Hledáme pracovníky na pozici skladník s VZV, ve skladu s autoidly.
• příprava zboží - expedice zboží - stále směny - Svaz z Opatova. **NÁSTUP IHNEDE**
Kontaktujte nás na čísle: +420 608 202 401
www.agenturaplus.cz

• Společnost Bartoň a Partner s.r.o. hledá pomocníky úklidu na zkrácený pracovní úvazek. Nabízíme jednoduchou práci na HPP, dlouhodobou spolupráci, seriózní jednání samozřejmosti. Velmi vhodné pro OZP. Kontakt. Tel. 730 152 298

• Firma Chirana T. Injecta, s.r.o., výrobce chirurgických šicích materiálů, hledá ženy/muže na třísměnný provoz do výroby. Podmínkou je zručnost. Nabízíme: 5 týdnů dovolené, příspěvek na obědy, finanční odměny a další benefity. Praha 4 - Komořany. Tel: 241097915

m2c
Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost
Velitel směny Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

• Zaměstnáme technika pro provoz, kontrolu a údržbu. Kde: Kralupy nad Vltavou a okolí. Požadujeme: samostatnost, uživ. znalost PC, zodpovědnost, manuální zručnost. Pracovní náplň: kontrola TZB, údržbářské opravy v rámci objektu. Nástupní mzda: 30.000,- Kč. Kontakt: 724621816, stepan.hrabanek@abasco.cz

Intimní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protlučet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky na plastová a eurookna
sleva 50%
z ceny montáže hliníkových žaluzií
Jihlavská 611 Praha 4

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST**
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

metro

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

PRACUJTE V BEZPEČNOSTNÍ BRANŽI

MÁTE NA TO! POJĎTE K NÁM!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VYBERTE SI SVOJI POZICI

Chcete strážnit hodnoty jako **STRAŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ!**

...se smlouvou na HPP, dohodou nebo brigádně.

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro

Želízy. Hlavy nad obcí, jeskyni hlídají postavy české historie

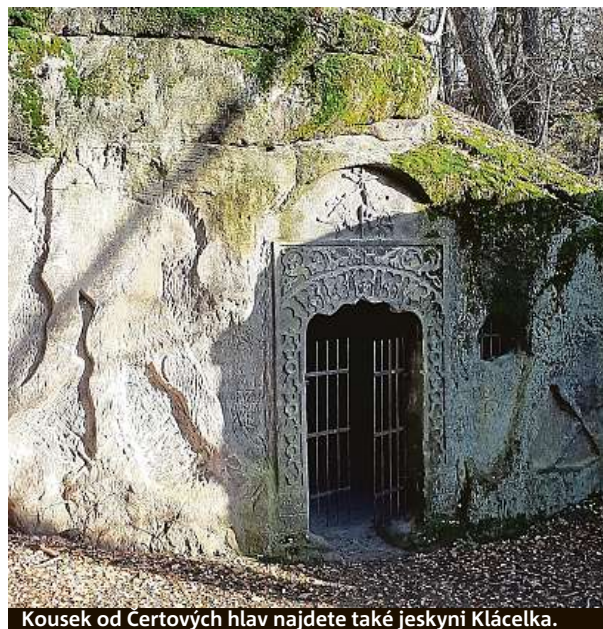
Milovníci pestrobarevného podzimu mají v těchto dnech žně. Když se přidají na toto roční období nadprůměrné teploty a sluníčko, je nasnadě vyrazit do přírody. Na tomto výletu se projdete přírodou kousek za Prahou, zároveň z něj můžete mít umělecký zážitek. Hlavním lákadlem jsou umělecká díla vytesaná do pískovcových skal nad obcí Želízy. Jejich autorem je Václav Levý, sochař období romantismu a zároveň kuchař z Liběchovského zámku. Jedná se o monumentální skalní skulpturu Čertovy hlavy (více v boxu).

Od ZŠ v obci vás k nim zavede modrá turistická značka, lesní pěšina lemovaná skalisky je ze začátku poněkud strmější. Od skalních reliéfů sejdete druhou stranou kopce na okraj Želíz ve směru na Liběchov a stále po modré pokračujte lesem k jeskyni Klácelka. Kromě podzimní přírody vás uchvátí také hluboké průrvy mezi skalami. Mezi nimi se protáhnete k uměle vytvořené jeskyni z roku 1845. Levý zde ve skalách zpodobnil reliéfy například vůdce husitských vojsk Jana Žižky, spícího blanického vojska, zvířat či trpaslíků. **SM**

Čertovy hlavy

Jde o okolo 9 metrů vysoké skalní reliéfy dvou obřích hlav vytesaných do pískovcových bloků v borovém lese nad obcí Želízy u Mělníku.

- Jedná se o dílo sochaře Václava Levého, vytvořil ho v letech 1841 až 1846.
- Z hlediska rozměrů se jedná v českých poměrech o zcela unikátní dílo. Větší reliéfy hlav na světě jsou už pouze v Mount Rushmore v USA.



Kousek od Čertových hlav najdete také jeskyni Klácelka.



Reliéfy jsou dost poškozeny povětrnostními vlivy a nekáznými lidmi, kteří na ně lezou. 2x SIMON MERTA

UŽ VE STŘEDU VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

ONDŘEJ RYCHLÝ

Znáte ho jen jako seriálového hezounka a syna populárního otce Petra Rychlého? Pak se s ním seznámte i jako s výborným divadelníkem. Proč ho nikdy nevidíme na jevišti nahého? A kdy se musel svého táty nejvíce zastávat?



metro men magazine only

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

INZERCE

ExpressCash
Nejrychlejší půjčka

www.expresscash.cz
227 272 096

Poskytovatel úvěru je EC Financial Services, a.s. IČ: 242 43 744, držitel licence ČNB

Nejrychlejší půjčka

- Rychlé půjčky na cokoli od 5 000 Kč do 70 000 Kč
- Jsme česká dynamická společnost
- Nemáme žádné skryté poplatky
- Půjčky jsou bez ručitele a dalších závazků
- Žádné poplatky předem
- Úvěr vyplatíme do 24 hodin
- Výrazné slevy za předčasné splacení úvěru
- Atraktivní promoakce (slosování o Fabii, slevy až 100% úroku,...)

Hledáme obchodní zástupce („OZ“) ve vaší lokalitě:

- Vysoké týdenní provize
- Velmi atraktivní startovací provize
- Žádné vstupní poplatky
- Činnost OZ v lokalitě bydliště a blízkém okolí (podmínkou maturita nebo 3 roky nepřetržité praxe v oboru)



Krpálek byl doma až pátý

Judista Lukáš Krpálek (na snímku vlevo) na domácím mistrovství Evropy medaili nezískal. Zápas o bronz v nejtěžší váhové kategorii s Guramem Tušišvilim z Gruzie prohrál po čtyřiceti sekundách. Trojnásobný evropský šampion Krpálek v Praze absolvoval první turnaj po jedenácti měsících a celý den se trápil. Celkově obsadil až páté místo. Na ME v O2 areně neuspěli ani další domácí judisté. Z ostatních jedenácti českých zástupců kromě Krpálka dokázali jen tři vyhrát alespoň jeden zápas. Podepsala se na tom improvizovaná příprava, která kvůli omezenému cestování a dalším restrikcím nemohla proběhnout jako obvykle. „Naši závodníci pro to, aby se prosadili na takovém turnaji, musí být dokonale připraveni a mít ideální formu,“ uznal reprezentační trenér Petr Lacina. ČTK

Krátce

Dvě stříbra z boxu

Boxeři Erik Suchý a Claudie Tóthová získali na juniorském mistrovství Evropy v černoohorské Budvě stříbrné medaile. Oba prohráli finálové duely s ruskými soupeři a nepodařilo se jim vybojovat pro český box první zlato z této akce.

Lieser opět vyhrál

Český golfista Ondřej Lieser vyhrál včera finálový turnaj Challenge Tour na Mallorce a napodobil triumf z Cádizu. Jako první Čech ovládl Lieser druhou nejvyšší evropskou sérii i celkově a má kartu na European Tour.

Doživotní trest

Bulharská tenistka Aleksandrina Najdenovová dostala doživotní zákaz startů za korupci a ovlivňování výsledků, za což navíc zaplatí pokutu v přepočtu více než tři miliony korun. ČTK

Půltucet gólů Slavie

Ve fotbalové lize nečekaně prohráli Plzeň i Sparta.



Sparta s Budějovicemi ČTK

Po reprezentační pauze pokračovala nejvyšší fotbalová soutěž. Slavia v 8. kole zvítězila v Opavě vysoko 6:0 a vede tabulku o čtyři body. Dva góly červenobílých dal Jan Kuchta.

Pronásledující Plzeň i Sparta své zápasy včera prohráli. Západočeši podlehli ve Zlíně 0:1, jediný gól dal Tomáš Ponzar. Druhá Sparta dokonce doma nestačila na České Budějovice (2:4). Vítěznou trefu zaznamenal Petr Javorek, dva góly Jihočechů dal Patrik Brandner. Pokazili tak domácí oslavy 127 let klubu, při nichž Sparta nastoupila v retro dresech. Na třetí místo se po výhře 3:0 nad Karvinou dostala Olomouc, která neprohrála šest kol po sobě.

Poslední Příbram včera uhrála první bod venku, když remizovala v Brně 1:1. Mladá Boleslav porazila nováčka z Pardubic 4:1. Domácí rozhodli už v úvodním dějství, kdy se trefili třikrát. Bohemians 1905 zdolali Teplice 2:0. V páteční předehrávce Jablonec zvítězil v severočeském derby v Liberci 3:1.

Duel Ostravy se Slováckem byl kvůli velkému počtu nakažených v domácím týmu odložen. **PUR a ČTK**

Číslo dne

16

Norský fotbalový útočník Dortmundu Erling Haaland získal v sobotu ocenění Zlatý chlapec pro nejlepšího fotbalistu do 21 let. Večer v německé lize zařídil čtyřmi góly vítězství Borussie 5:2 na hřišti Herthy Berlín. V 85. minutě Haalanda vystřídal talent Youssoufa Moukoko, který si odbyl ligovou premiéru den po 16. narozeninách a stal se nejmladším hráčem soutěže.

MLS. Šílený postup

Fotbalisté Orlanda postoupili do 2. kola play off MLS po výhře nad New York City ve zmatečném penaltovém rozstřelu. Zápas skončil 1:1 v řádné hrací době a prodloužení. V rozstřelu se Orlando poprvé radovalo v páté sérii, kdy brankář Pedro Gallese chytil penaltu Valentínu Castellanosovi. Rozhodčí Allen Chapman ale nařídil opakování, protože Gallese nebyl v době kopu čáře. Navíc gólmánovi udělil druhou žlutou kartu a byl vyloučen. Orlando se snažilo před

opakováním penalty postavit náhradního brankáře Briana Rowea, což ale rozhodčí nedovolili, protože tým už počet střídání vyčerpal. Rukavice si tak navlékl obránce Rodrigo Schlegel, jenž na Castellanosův druhý pokutový kop nedsáhl. Schlegel se stal hrdinou v sedmé sérii, kdy vyrazil pokus Gudmundura Thórarinssona. Chapman odpískal konec. Pak si ale uvědomil omyl, protože skóre rozstřelu bylo 5:5. Orlandu postup zajistil až Benjím Michel po další trefě. ČTK

Šampioni

Španěl Albert Arenas (na snímku) a Ital Enea Bastianini poprvé ovládli mistrovství světa v závodech silničních motocyklů. V závěrečné Velké ceně Portugalska udrželi vedení v šampionátu, i když prohráli se svými rivaly. Arenas se stal šampionem v nejslabší kategorii Moto3 s náskokem čtyř bodů, Bastianini triumfoval o devět bodů v Moto2. V královské MotoGP se stal už dříve mistrem světa Španěl Joan Mir. AP



Tenis. Vyhrál Medveděv

Tenista Daniil Medveděv vyhrál poprvé Turnaj mistrů a získal největší trofej v kariéře. Čtyřladvacetiletý Rus ve finále porazil Rakušana Dominica Thiema 4:6, 7:6 a 6:4 a jako neporažený vítěz v Londýně vydělal 1,564 milionu dolarů (34,7 milionu korun). Medveděv je druhým ruským vítězem vrcholu sezony po Nikolaji Davyďenkovi, který triumfoval v roce 2009. Světová čtyřka Medveděv se ale stal prvním tenistou, který dokázal na Masters porazit první tři hráče světa – ve skupině zdolal jedničku Novaka Djokoviče, v semifinále dvojku Rafaela Nadala a ve finále trojku Thiema. ČTK

Dubovská

Česká lyžařka Martina Dubovská (na snímku) byla včera ve druhém slalomu Světového poháru ve finském Levi desátá, čímž o dvě místa vylepšila sobotní výsledek. V obou závodech triumfovala Slovenka Petra Vlhová. Osmadvacetiletá Dubovská byla včera po 1. kole osmá a útočila na nejlepší výsledek v kariéře, jímž je deváté místo z loňska právě z Levi. Nakonec jí životní maximum uniklo nejtěsnějším rozdílem: na dvě soupeřky na dělené osmé pozici ztratila česká reprezentantka slovenského původu pouhou setinu sekundy. AP



NBA. Fox se může těšit až na 200 milionů

De'Aaron Fox ze Sacramento prodloužil s Kings o pět let smlouvu, díky níž si od sezony 2021/22 může v NBA vydělat téměř 200 milionů dolarů. Po otevření trhu s volnými hráči se Fox dohodl na maximálním možném základním příjmu v celkové výši 163 milionů dolarů. Navíc může získat bonusy. Hvězdný Carmelo Anthony prodloužil v šestatřiceti letech smlouvu v Portlandu. Dwight Howard se po zisku titulu s Los Angeles Lakers stane posilou Philadelphie, z Lakers odchází také Rajon Rondo, jenž míří do Atlanty. ČTK