

# FOTBALOVÁ SLAVIA NADĚLOVALA V OPAVĚ

TÝM KOUČE TRPIŠOVSKÉHO VYHRÁL 6:0 A VEDE TABULKU 1. LIGY STRANA 16

# metro



Pondělí, 23. listopadu 2020

Č. 217, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Klement

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)



# Podzimní nachlazení. Ochrání vás i roušky

**Ochrana nosu a úst.** Lékaři ji důrazně doporučují. **Lidé s nemocnými plícemi.** Mají se vyvarovat zlovyků, nejhorším je kouření. **Test kvality roušek.** Ne všechno, co je označené jako „nano“, také nano je STRANA 6



## Horská střediska už zasněžují. Využila mrazů a pustila sněhová děla

Skiareál Deštné v Orlických horách na Rychnovsku od páteční noci postupně zasněžuje svahy. Využil chladnější počasí. Dolní část sjezdovky už využily rodiny s dětmi k sáňkování a bobování. Sněžná děla byla v provozu také jinde v Královéhradeckém kraji, ale také v dalších českých horách. Například ve Skiareálu Ještěd v Liberci se zasněžuje v horní části sjezdovek Nová Skalka a na Liberecké, sněžná děla jedou naplno i třeba v nejvýše položeném lyžařském středisku v Krušných horách na Klínovci nebo ve středisku Ski&Bike na šumavském Špičáku.

ČTK



9 771211 781002 1

20217

# Vánoční „vysvědčení“? To by mohla být trojka

**Dobré. Takové hodnocení nevidíme u školáků rádi.** Jako stupeň epidemického stavu by ale o svátcích mohl být adekvátní.

„Na Vánoce by místo současně fialové barvy na mapě Proti epidemickému systému (PES) mohla svítit oranžová. Tedy stupeň číslo tři.“ Připustil to ministr zdravotnictví Jan Blatný s tím, že cítí velké tlaky jak pro rozvolňování, tak ze strany těch, kteří by stávající přísná opatření ponechala. „Na jedné straně je strach z nemoci, na druhé ze ztráty živobytí. Pokud by se to počítalo podle SMS zpráv, které dostáváme, asi by byl větší strach ze ztráty živobytí,“ řekl v Partii televize Pri-

ma Blatný. Důležitým činitelem jsou podle něj Vánoce. „Podle mého jsou Vánoce spíše svátkem klidu a pokoje. Je ale pravda, že pro řadu lidí patří k Vánocům nakupování,“ řekl. I kvůli Vánocům je ale podle něj třeba být opatrný, jelikož před vánočními svátky jsou i v běžných letech nákupní centra zahlcena lidmi. „Ve chvíli, kdy podlehneme přehnanému optimismu před Vánoci, tak Vánoce samotné mohou být klidné. Ale byla by škoda, abychom poté špatně začínali nový rok,“ míní ministr zdravotnictví.

Sněmovna minulý týden pověřila vládu, aby do dneška zajistila ukončení diskriminace českých obchodníků proti velkým nadnárodním řetězcům. Měla by nastavit provoz maloobchodních prodejen za stejných hygienických opatření, která platí pro velké prodejny. Podle Blatného by malí živnostníci byli schopni

## Smutné prvenství

# 23,4

Počty nakažených sice u nás padají, v počtech zemřelých na 100 tisíc obyvatel za poslední dva týdny je momentálně Česko na samé špičce Evropské unie. Až za námi je Belgie s 22,1 osob na sto tisíc. Třetí Bulharsko jich má 17,1. Celosvětově jsme dvaadvacátí.

splnit stejné hygienické požadavky jako supermarkety. Okamžité otevření malých obchodů, které jsou aktuálně až na výjimky zavřené, by ale přispěl k zvýšení mobility lidí. Mohlo by k tomu ale dojít až o týden později. „Na přelomu listopadu a prosince budeme ve stupni, který za přísných opatření umožní otevřít všechny obchody a zbytek této diskriminace bude

## Otevřeno bude déle

Co se taky mění od pondělí.

- Zákaz vycházení bude od 23 hodin místo 21 hodin.
- Na svatbách, pohřbech a bohoslužbách až 20 lidí.
- Od středy se vracejí žáci 2. stupně základních škol (střídání skupin po týdnu).

zrušen,“ připustil ministr zdravotnictví.

Testy v sobotu odhalily 3 187 nových případů koronaviru, to je zhruba o tisícovku méně než před týdnem. Aktuálně nakažených ubylo na 88 825, počet úmrtí s nemocí covid-19 se přiblížil k 7 100. Od dnešního dne přechází Česká republika v systému PES z pátého na čtvrtý stupeň. **IDNES.cz a ČTK**

## Odměna. Bude také za druhou vlnu epidemie

Mimořádné odměny by zdravotníci měli dostat podle ministra zdravotnictví Jana Blatného i za druhou vlnu epidemie covidu-19. Tam, kde nemocnice nevyplatily zdravotníkům odměny za tu první vlnu, dostali je z příspěvku státu k říjnové výplatě. Zdravotníci v nemocnicích akutní a lůžkové péče dostali za období od března do května 75 tisíc korun, pokud mají celý úvazek. Nezdravotníkům náležela odměna 30 tisíc korun. Celkem na ně vláda schválila 11,5 milionu.

O částkách za podzimní vlnu epidemie, která ale byla ještě složitější, se zatím jedná. Výplaty odměn ovlivní i celkové průměrné příjmy ve zdravotnictví. Průměrný měsíční výdělek lékaře v akutní lůžkové péči by měl podle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky zveřejněných letos dosáhnout 88 312 korun, zdravotní sestry 47 498 korun. Průměrná mzda v celém Česku činila ve druhém čtvrtletí letošního roku 34 271 korun. **ČTK**

INZERCE



**PYTLOUN**  
HOTELS

**Udělejte radost svým blízkým a přátelům.**

 Nabízíme Vám bohatou nabídku dárkových poukazů. Na výběr jsou jak hodnotové poukazy, tak i pobytové. Kompletní nabídku naleznete na [www.pytloun-hotels.cz](http://www.pytloun-hotels.cz)

[www.pytloun-hotels.cz](http://www.pytloun-hotels.cz)  
+420 778 701 293, [reservations@pytloun-hotels.cz](mailto:reservations@pytloun-hotels.cz)



**Romantika v Krušných horách - 3 dny / 2 noci**

Pytloun Wellness Hotel Hasištejn \*\*\*\* - 2x ubytování, 2x snídaně, 1x uvítací příchůtek, 2x romantická večeře při svíčkách, 1x privátní pronájem wellness centra

**od 2.460 Kč / za osobu, pobyt** Platnost do 2. 1. 2022

**Kde nás najdete?**



Hasištejn Harrachov  
Liberec Praha



# BEAUTY FRIDAY

WARM UP

až **-30%**

NA ZNAČKY

ESTÉE LAUDER, CLINIQUE, LA MER, GLAMGLOW,  
TOM FORD, MICHAEL KORS, DKNY, TOMMY HILFIGER  
& BOBBI BROWN

POUZE NA  
DOUGLAS.CZ

22. - 25. 11. 2020



# DOUGLAS

Akce platí od 22. do 25. 11. 2020 pouze v e-shopu [www.douglas.cz](http://www.douglas.cz). Slevy se nesčítají.

## Krátké

## Kulichy v rezervě

Na horách už je někde sníh a běží sněhová děla. Mrznout ale bude do půlky prosince asi jen v noci. Teploty se čekají v dalších čtyřech týdnech nadprůměrné. Tento týden rtuť

přes den vystoupá až na plus devět stupňů Celsia. Týdenní průměry denních teplot budou sice postupně klesat, ale jen od zhruba šesti stupňů po čtyři stupně nad nulou. Noční teploty se dostanou mírně pod nulu. **ČTK**

INZERCE

## NADĚJE PRO PLEŠATÉ

Velké procento populace má problémy s vypadáváním vlasů. V zahraničí se skvěle uvedly přípravky THERMAL, ke kterým mnoho lidí nahlíží jako k poslední naději zbavit se těchto problémů. V České republice je výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních výrobků firma SENS. Proto jsme její zástupce požádali o krátký rozhovor:

**R:** Mohli byste naše čtenáře seznámit s tím, co si mají představit pod pojmem vlasová kúra THERMAL?

**S:** Nejmodernější technologie výroby THERMALU kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravku THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Vlasové přípravky THERMAL svými vynikajícími hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých pozitivních účinků a mají široké uplatnění.

**R:** Víme, že vlasová kúra THERMAL se vlastně skládá z krému a z šampónu. Můžete nám blíže popsat jednotlivé výrobky?

**S:** THERMAL krém je speciálně vyroben jako stimulator vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Je vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivuje vlasové cibulky a obnovuje růst vlasů na místech, kde jsme se

s pleší již smířili. THERMAL šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakovaně tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.

**R:** Jak správně se mají tyto přípravky používat?

**S:** Před umytím vlasů krém pečlivě vtřete do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů. Nechte krém 20-30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, vlasy umyjte THERMAL šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky. Kúra se skládá z jednoho balení TH šampónu a dvou balení TH krému.

**R:** Jelikož předpokládáme, že o výrobky THERMAL je velký zájem, jak zabezpečujete, aby se co nejrychleji dostaly k zájemcům?

**S:** Jelikož v současné době nejsou tyto výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si je zákazník koupit přímo v místě firmy nebo na této adrese písemně objednat a velmi rychle mu budou zaslány na dobírku.

**R:** A poslední otázka. Kde vaše firma sídlí a kolik THERMAL přípravky stojí?

**S:** Adresa firmy je SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518 615 091. THERMAL krém lze pořídit za 330 Kč a THERMAL šampón také za 330 Kč. Za celou vlasovou kúru, která se skládá ze dvou krémů a jednoho šampónu a zákazník tedy zaplatí 990 Kč.

**R:** Děkujeme za rozhovor.

Více na [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

Připravila J.B.



## Rekordní „pětilitr“

Pětitisícová státočka z roku 1919 se ve víkendové internetové aukci vydražila za rekordních 12,1 milionu korun. Vyvolávací cena přitom byla milion korun. Stala se tak nejdražším českým papírovým platidlem, které se prodalo v tužské aukci. Tentokrát se dražilo 570 papírových latidel, která se vyskytovala na území českých zemí v letech 1762 až 2019.

ČTK

## Pro potřebné

440

V 603 prodejnách v sobotu darovali lidé trvanlivé potraviny pro potravinové banky jako pomoc samoživitelkám, osamělým seniorům a handicapovaným. A byla rekordní. Sešlo se 440 tun potravin, v některých e-shopech sbírka ale ještě pokračuje. Loni lidé přispěli 330 tunami potravin a 52 tunami drogistického zboží, což byl dosavadní rekord. Sbírkou organizuje Česká federace potravinových bank a potravinové banky ve spolupráci se Svazem obchodu a cestovního ruchu, Asociací společenské odpovědnosti a neziskovými organizacemi Charita ČR, Armáda spásy, Naděje a Slezská diakonie.

## Stromky zelenaly

## Podprsenka na jedli v lesní školce?

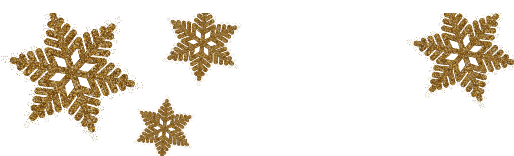
Lidé si své vánoční okrasy označují předem a všelijak.

začátku prosince. „Ke konci roku je to divočina. Pracujeme za každého počasí. Letošní déšť nám pomohl, bylo na čase. Barva jehličí je lepší, stromky jsou zelenější, je to vidět,“ říká majitel firmy Lesní školy Václav Faltus.

Některí lidé si přijíždějí vybrat stromy už během roku a vrátí se znovu v prosinci. Protože má plantáž pět hektarů, aby je později našli, označí si je. Pilkou si je také sami uříznou. „Lidé takhle jezdí spousty let, přijde celá rodina, někdy se pohádají, který strom vybrat. Označí si ho čímkoliv, co kdo zrovna může postrádat, jsou tam

plasty, kusy hadrů, letos tam je i jedna pěkná podprsenka. Lidová tvořivost se projeví,“ prozrazuje Faltus. Jedle kavkazská je sice nejdražší, za několik stovek korun, ale je nejprodávanejší. Druhá nejoblíbenější je borovice. Smrk ztepilý moc zákazníků nemá. Kupují ho prý z nostalgie, taky voní jinak než ostatní jehličnany. Kdo má stromek týden, tak mu rychle opadávající smrček stačí. Stromek si lidé mohou pořizovat od Mikuláše, ale je potřeba ho mít uložený v zimě. Kdo chce importovaný stromek, třeba z Dánska, musí mít na paměti, že byl uřezaný už v říjnu. **ČTK**

Všechno zlé je k něčemu dobré. Sice nás trápí virus, ale letošní vánoční přírodní stromky budou mít zdravější barvy. Pro pěstitele vánočních stromků totiž teď nastalo nejhektičtější období roku. V Nekoři na Orlickoústecku v týdnu začali řezat jedle, borovice i smrky. Prodej zahájí na

Vánoční nabídka  
ZIMMERMANN S 2

vč. příslušenství a dopravy



\*MOC = doporučená maloobchodní cena vč. 21% DPH



PROVEDENÍ	Černý lesk
MOC* Pianino	130.400,00 Kč
☐ MOC* Pianinová stolička	9.200,00 Kč
✂ První ladění	zdarma
☑ Doprava	9.000,00 Kč
Celkem	<del>148.600,00 Kč</del>
<b>SPECIÁLNÍ CENA</b>	<b>110.840,00 Kč</b>

## Kontakt

tel.: 702 120 059

mail: [paha@bechstein-europe.com](mailto:paha@bechstein-europe.com)

SKYPE: Bechstein\_Praha

[www.facebook.com/PianocentrumPraha](http://www.facebook.com/PianocentrumPraha)

[www.bechstein.com/centren/praha](http://www.bechstein.com/centren/praha)





# Bojuje, ačkoliv se její vývoj zastavil už ve třech měsících

**Špatně pásla koničky.** Až po třech letech zjistili, jaký syndrom ji trápí.

Zpočátku to vypadalo jako malý zádrhel dětského vývoje. Malá Leontýnka pásla koničky jinak. „Srovnávala jsem její vývoj s o tři měsíce starším bratránkem a něco se mi nezdálo. Proto jsem poprosila pediatricku o doporučení na fyzioterapii, kde jsme cvičily Vojtovu metodu,“ vysvětluje Michaela Motyčková, maminka Leontýnky.

Lékaři měli podezření na různá onemocnění, poprvé byla malá holčička hospitalizovaná v jednom roce. Doktor se nejprve přikláněl k metabolické poruše. V roce a půl měla první epileptický záchvat a regres, který Leontýnku vrátil na začátek. Až gene-

tické vyšetření ve třech letech odhalilo mutaci genu a také Rettův syndrom. U nás je několik holčiček s Rettovým syndromem.

„Leontýnka se sama nenají, ani nenapije. Cíleně neovládá své tělíčko. Takže je odkázaná na mou péči. Jelikož už jsme spolu tři krásné roky, vím co potřebuje a co ji trápí. Nedokáže si říct a ani na nic ukázat. Nedokáže delší dobu pást koničky. Je v podstatě, jako hadrová panenka, jelikož je velice hypotonická,“ popisuje současný stav Motyčková. „V podstatě má svůj svět, ale na své blízké reaguje velice dobře. Je usměvavá a velice empatická,“ dodává. Psychomotoricky je na tom, jako tříměsíční miminko, k tomu má ještě alergii na kravskou bílkovinu. Péče o Leontýnku uložením ke spánku nekončí. „Fungujeme i v noci. Kdy jí otáčíme a hlavně má problém se spaním,

takže se nám už dlouho nepodařilo spát celou noc,“ říká.

To ale neznamená, že doma zahálují. Po probuzení se Leontýnka musí často masírovat, jelikož se probouzí v křečích. „Ráno nám začíná podáním různých léků a snídaně. Poté se jde protahovat a cvičit. Oběd, spánek a zase cvičení. Ale vše se odvíjí od její nálady,“ popisuje maminka Leontýnky. „Pondělky jezdíme do Hradce na ergoterapii, která Leu moc baví, středy Milovice fyzioterapie a čtvrtky hipoterapie, to má ze všeho nejraději. Začaly jsme jezdit i na neurorehabilitace, které trvají čtyři týdny a chceme je absolvovat po třech měsících,“ říká.

Budoucnost Leontýnky je nejasná. Podle lékařů jsou možné malé pokroky v motorice. Každá dívka s tímto syndromem, tak jinou mutaci genu, takže se neví, jak přesně se budou vyvíjet a jaké po-



Leontýnka

METRO

## Rettův syndrom

Jde o vzácnou genetickou chorobu, která postihuje většinou děvčata.

- Pomalu přicházejí o psychomotorické dovednosti, mají poruchu autistického spektra, nemluví, mají sklony ke skolióze, problémy s dýcháním, srdcem a další potíže.
- V Česku dělají testy jen na Klinice dětského a dorostového lékařství 1. LF UK a VFN v Praze a v Laboratoři pro studium mitochondriálních poruch v Praze.

kroky můžou udělat. „Chtěli bychom ji posunout dál a zaměřit zdravotním komplikacím, které s touto nemocí souvisí. Pomoci jí můžeme rehabilitacemi a různými terapiemi, které bohužel nehradí

zdravotní pojišťovna,“ uzavírá Motyčková. Pokud chcete Leontýnce přispět, nadace Život dětem pro ni poskytla sbírkový účet s číslem 83297339/0800, variabilní symbol 2727. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

## ROZSVIŤTE I TENTO ROK SPOLEČNĚ S KAUFLANDEM VÁNOCE NEVIDOMÝM

Vánoce jsou kouzelný čas, kdy se plní přání a lidé dělají dobré skutky. Počítají se i ty malé a když se sejde hodně malých, mohou se dít zázraky. Tradiční vánoční sbírka v prodejnách Kaufland probíhá od pondělí 23. listopadu do neděle 6. prosince. Zapojit se můžete nákupem vánočních jmenovek, které najdete na všech pokladnách nebo informacích za 30 korun. A jmenovky na dárky se hodí vždy, ne?

### Pro Světlušku

Vánoční sbírku pořádá Kaufland ve spolupráci se Světluškou, projektem Nadačního fondu Českého rozhlasu, který pomáhá dětem a dospělým se zrakovým postižením.

„Věříme, že i v této nelehké době bude vlna solidarity stejně vel-

ká jako v loňském roce a společně tak s našimi zákazníky rozsvítíme Vánoce nevidomým. Vážíme si i aktivní podpory našich zaměstnanců, kteří jsou pro úspěch celé sbírky nepostradatelní. Letos se Kaufland navíc rozhodl věnovat Světlušce 10 Kč za každou prodanou jmenovku. Celý výtěžek bude prostřednictvím Fondu Kaufland rozdělen do poslední koruny lidem se zrakovým postižením ve všech krajích.“ říká Renata Maierl, tisková mluvčí společnosti Kaufland.

### Překonáme loňských 10 miliónů

V loňském roce vybrali zákazníci rekordních 9 070 500 korun, které pak Kaufland dorovnal na rovných 10 miliónů. Díky vánoční sbírce Kauflandu tak mohla Světluška rozdat nejvíce peněz ve své 18leté historii.

### Hvězdní patroni

Vánoční sbírku Kauflandu podpoří například na svých sociálních sítích i Jaromír Jágr a Václav Noid Barta, který říká: „Největší hvězdou jsou ti, kteří pomáhají.“ Tak co, přidáte se?



Ve všech prodejnách Kaufland budou od 23. 11. 2020 k zakoupení vánoční jmenovky na dárky za 30 Kč.

# Roušky jsou účinnou zbraní proti podzimním nachlazením

**Jednoduchá ochrana nosu a úst rozděluje společnosti napříč kontinenty. Lékaři jejich nošení většinou důrazně doporučují.**

Sedmdesátiletý invalidní důchodce Jiří z Liberce chodí s rouškou pomalu, s respirátorem už chůzi nevládá vůbec. Má totiž už patnáctým rokem chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN). Rouška je ale v těchto podzimních týdnech jediná možnost, jak relativně bezpečně opustit domov, pokud nechce riskovat zhoršení stavu. S ohledem na složitější stav jeho nemoci a problémy dýchání s ochranou pusu se musí ale zdržovat většinu času doma.

Jiří je jeden z těch, kteří si paradoxně na nošení roušek objektivně stěžují, že jim brání v dýchání, na straně druhé zakrývá ústa a nos zabraňuje ve zhoršení nemoci nebo jiné nákaze. To je důvod, proč plicní lékaři nošení roušek jednoznačně vítají. „Zaznamenáváme nižší počet případů akutního zhoršení, které vyžadují

okamžitý zásah lékařů a někdy i pobyt v nemocnici,“ konstatuje Stanislav Kos, předseda Českého občanského spolku proti plicním nemocem. Že je to následkem nošení roušek či jiné ochrany, Kos potvrzuje. „Do velké míry zabraňují přenosu různých bakteriálních infekcí. Pacienti s CHOPN, kteří se obvykle na podzim potýkají s častějším zhoršením dušnosti, kašle, únavy a bolesti na hrudníku, tak roušky chrání před přenosem infekce od okolí,“ vysvětluje předseda občanského spolku.

Přese všechna pozitiva, která roušky v tomto počasí přináší, doporučují lékaři, aby se lidé s nemocnými plicemi vyvarovali případných zlozvyků kouření. Také proto, že jim vedle jejich chronických problémů hrozí také covid-19. „Pacienti s CHOPN patří mezi ohrožené skupiny a je u nich významně vyšší riziko těžkého zápalu plic a úmrtí, pokud se virem nakazí,“ říká Martina Vašáková, přednostka Pneumologické kliniky 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Thomayerovy nemocnice v Praze.

S tím souhlasí také další plicní specialisté. „Dle řady zahraničních studií je riziko

vzniku těžké formy covid-19 dvou až pětinašobně vyšší u pacientů s CHOPN, kteří jsou aktivními kuřáky cigaret,“ popisuje Vladimír Koblížek, přednosta Plicní kliniky Fakultní nemocnice a lékařské fakulty v Hradci Králové.

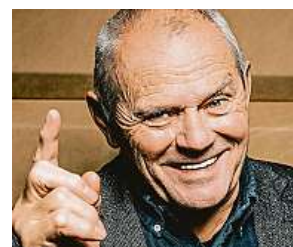
Nošení roušek, zvláště to plošné, ale lékařskou veřejnost částečně rozděluje. Vystupuje proti tomu například Petr Žaloudík, senátor a současně lékař. Podle něj je momentální podzimní znovuzavedení ochrany obličeje nesmyslné a zbytečné. „Nosit roušky má smysl v nemocnici, na jednotce intenzivní péče, na operačním sále, v domovské péči, nebo při rizikových akcích,“ říká Žaloudík. Nošení jinde označuje lékař a politik za nedůstojné. Vláda zavedla rouškovou povinnost nejdříve na jaře a nyní v říjnu. **PAVEL HRABICA**



Cítát

**Rouškaři jsou samozřejmě lidi, kteří jsou vítáči migrantů, rouškaři jsou lidi, kteří si přejí posilu Evropské unie a rychlé přijetí eura. „Rouškaření“ něco říká o sebevědomí člověka, jeho politickém svetonázoru či o hodnocení světa.**

VÁCLAV KLAUS, BÝVALÝ PREZIDENT



Cítát

**Nošení roušek je čistě lékařská záležitost a ohleduplnost. Nechápu, jak to někdo může zaměňovat za omezování osobní svobody. Asi jde o lidi, kteří když šlo o boj za svobodu, neměli odvahy za ni bojovat.**

MILAN KŇAŽKO  
HEREC A BÝVALÝ POLITIK

## Rychlé kapěny

### 40

Rychlostí až 40 metrů za vteřinu letí při kýchnutí aerosolové částice, které může obsahovat virus. Při normálním mluvení je jejich rychlost asi čtyřikrát menší.

## Ani „superroušky“ nejsou odolné proti šmejdům

Je to byznys jako každý jiný. Podvádí se i s kvalitou roušek a ne všechno označené „nano“ také nano je.

- V testech, které prováděla Technická univerzita v Liberci, neuspěla v ověření kvality polovina zkoumaných nanoroušek.

šek. Jen tři ze šesti obsahovaly skutečně materiál zachycující i nejmenší částice.

- Někteří odborníci jsou skeptičtější. Jen deset procent roušek na našem trhu je opravdu „nano“, zbytek chrání jako běžná jednorázová rouška.

## Krátce

### Když nevíte, co dělat s penězi

Nejdražší roušky na světě jsou posázené diamanty a jsou vyrobené v jednom exempláři. Ta levnější sto-

jí v přepočtu šest milionů korun, ta dražší je z Izraele a čínského zákazníka vyjde na téměř 35 milionů korun. Samozřejmě slouží hlavně jako „obal“ pro hygienickou roušku pod ní.

### Čínu už teď nepotřebujeme

Na začátku epidemie musel stát dovážet respirátory z Číny, v první zásilce jich k nám letadla dopra-

vil 1,1 milionu za 75 milionů korun. Před pandemií se v Česku vyrábělo asi 200 tisíc respirátorů všech tříd měsíčně. V současnosti jich čeští výrobci vyprodukují přes osm milionů kusů. Měsíčně se vy-

robí až téměř třicet milionů roušek. Už v létě 2020 bylo ve skladech ministerstva vnitra přes 60 milionů roušek, deset milionů respirátorů a 30 tisíc celobličejových masek s 300 tisíci filtry. **MET**

INZERCE

fytofontana

## VIRO STOP

## VIROSTOP ústní sprej

Přírodní síla cistu krétského a dalších léčivých rostlin.

- Vytváří ochranný film na sliznici nosohltanu, a tím fyzicky brání průniku virů a bakterií do buněk.
- **Laboratorní testy prokázaly vysokou míru ochrany před koronavirem SARS-CoV-2.\***
- Posiluje imunitní systém.
- Má čistě přírodní složení.



\* Studii účinků extraktů cistu krétského proti koronaviru SARS-CoV-2 in vitro provedl v roce 2020 tým virologa Dr. Istvána Jankovicse na Complex Medical Centre – Déli Klinice v Budapešti.

**Upozornění:** Zdravotnická pomůcka I. třídy je určena pro dospělé a děti od 6 let věku. Preventivně aplikujte 2x denně pět vstříků u dospělých a 2x denně dva vstříky u dětí. Kontaktujte svého lékaře v případě, že příznaky onemocnění trvají déle než 7 dnů, pokud se příznaky zhoršují nebo jsou provázeny horečkou a také v těhotenství a po dobu kojení.



## Obchody. V Polsku se opět otevřou

Od soboty se v Polsku znovu otevřou prodejny v obchodních centrech. Chystaný krok, jenž má před Vánocemi podpořit ekonomiku, oznámil polský premiér Mateusz Morawiecki. Polská vláda dříve kvůli nárůstu počtu případů nákazy novým koronavirem nařídila od 7. listopadu uzavřít některé obchody, školy a také divadla, kina a muzea. Morawiecki také upřesnil, že školy zůstanou zavřené až do Vánoc. **ČTK**

# Trump dál bojuje

## Chystá se další přepočít hlasů.

Šéf Bílého domu Donald Trump v sobotu požádal o nové přepočítání hlasů z prezidentských voleb ve státě Georgia. Stalo se tak den poté, co představitelé státu potvrdili výsledky, podle nichž v hlasování v Georgii zvítězil Trumpův demokratický vyzývatel Joe Biden. Trump bez důkazů tvrdí, že

prezidentské volby konané 3. listopadu byly poznamenané rozsáhlými podvody.

Biden podle původních výsledků vedl nad Trumpem v Georgii o 14 tisíc hlasů, tedy o méně než půl procentního bodu, místní úřady proto nařídily audit, s nímž se pojí ruční přepočít hlasů. Po přezkumu se Bidenův náskok snížil na 12 670 hlasů, na vítězi se ale nic nezměnilo. V pátek potvrdil státní tajemník Georgie, Brad Raffensperger, že Biden vyhrál

v Georgii nad Trumpem o 0,25 procentního bodu. Po dokončení ručního přepočtu hlasovacích lístků měla ale kampaň poraženého možnost požádat o další přepočít, který je již strojový. Trump o něj požádal. „Chceme zajistit, aby byl započítán každý hlas a aby tak byly dodrženy všechny zákony státu Georgia a americká ústava. Prezident Trump a jeho kampaň nadále trvají na poctivém přepočtu hlasů v Georgii,“ uvedl Trumpův tým. **ČTK**

Číslo dne

8

Na oblíbené pláži v Západní Austrálii včera zemřel člověk, kterého napadl žralok. Muž měl vážná zranění a zemřel na místě. Útoky žraloků si letos v Austrálii vyžádaly osm životů, což je nejvíce od roku 1929, kdy zemřelo devět lidí. Ke snížení incidentů přispělo, když byly ve 30. letech u frekventovaných pláží instalovány sítě. Podle odborníků by za zvýšením počtu útoků žraloků mohly být i klimatické změny a oteplování oceánů.

Krátce

## Uhádl heslo

Nizozemskému novináři Danielu Verlaanovi z televize RTL Nieuws se podařilo připojit k důvěrné videokonferenci ministrů obrany Evropské unie. Verlaan se na videokonferenci dostal díky tomu, že nizozemská ministryně obrany Ank Bijleveldová na Twitteru zveřejnila fotografii, která obsahovala i přihlašovací adresu a část PIN kódu. Po několika pokusech novinář zbytek hesla uhádl. Incident vyvolal vážné otázky ohledně zabezpečení důvěrných jednání EU.

## Prchli z vězení

Z věznic v Libanonu se v sobotu podařilo uprchnout 69 vězňům, kteří vyrazili dveře od svých cel a pak napadli ostrahu. Hromadný útěk nastal ve věznici v Báabde východně od libanonské metropole Bejrútu. **ČTK**

INZERCE

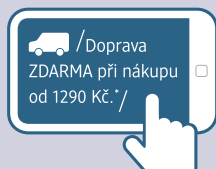
## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Díky bambuckému máslu a arganovému oleji hydratuje suchou pokožku a chrání ji před dalším vysušováním. Zklidňující složení výrazně zlepšuje pružnost pokožky, která je sametově měkká a zářivá.

Balea  
tělový krém  
bambucké máslo  
500 ml  
**64<sup>90</sup> Kč**  
12,98 Kč za 100 ml

[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[Instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



dm



## Narozeniny

Zpěvačka a provokatérka Miley Cyrus dnes slaví své 28. narozeniny. Proslavila se už jako dětská herečka, větší popularitu jí přinesla až hlavní role v seriálu Hannah Montana. Z dívčí celebrity se po čase stala oblíbená zpěvačka, herečka i hvězda sociálních sítí s duší rebelky. Na konci listopadu jí má po několika odkladech vyjít nové album Plastic Hearts. **AP**

## Pompeje

Archeologové našli při vykopávkách Pompejí ostatky dalších dvou mužů. Oba leželi na zádech pod dvoumetrovou vrstvou popela. „Oběti zřejmě hledaly útočiště, když byly v 9 hodin ráno smeteny pyroklastickým proudem. Ten zničil kompletně horní část města a zabijel každého, kdo mu stál v cestě,“ řekl Massimo Osanna, ředitel Archeologického parku v Pompejích. Město bylo kdysi domovem 13 tisíc obyvatel, když ho v roce 79 zasypal popel po erupci sopky Vesuv. **AP**



## Minecraft. Děti plánovali teror

Tri žáci deváté třídy z Ruska celí obvinění, že vytvořili teroristické uskupení. V počítačové hře Minecraft totiž postavili kopii budovy Federální bezpečnostní služby (FSB) a chtěli ji nechat vybuchnout. Nyní jim hrozí až deset let za mřížemi.

Čtrnáctiletí chlapci z Krasnojarského kraje byli zadrženi už v létě, když po svém městě vylepovali plakátky na podporu doktoranda Azata Miftahova. Ten byl zatčen v roce 2019 za to, že údajně

zaútočil na kancelář vládnoucí strany Jednotné Rusko. Při vyšetřování případu se spolupracovníci FSB dostali k internetové chatu, v němž se hoši bavili o anarchismu a kritizovali tajné služby. Navíc četli extremistickou literaturu a dívali se na filmy o sestavování výbušnin.

Mladí anarchisté byli obviněni z organizace teroristického uskupení a hrozí jim až deset let odnětí svobody, což je maximální délka trestu pro nezletilé. **ČTK**





## Střety aktivistů a policie stále pokračují

U německého Stadtallendorfu několik dní protestují desítky aktivistů proti prodloužení dálnice A49. Ta má vést přes území lesa Dannenroeder severně od Frankfurtu, který leží v chráněné krajinné oblasti a jeho stromy jsou staré asi 250 až 300 let. Hesenská policie se snažila už několik protestů aktivistů ukončit, situaci jí ale komplikoval terén a fakt, že se řada protestujících připoutala v korunách stromů.

DPA

## Francie. Začíná soud se Sarkozym

Očekávaný proces je tu. Ve Francii dnes stanou před soudem bývalý francouzský prezident Nicolas Sarkozy, významný pařížský právník Thierry Herzog a někdejší soudce Gilbert Azibert. Všichni tři čelí obžalobě z korupce a obchodování s vlivem, druzí dva jmenovaní také z porušení profesního tajemství. Hrozí jim trest deset let odnětí svobody a pokuta milion eur (zhruba 26,3 milionu korun).

Exprezident čelí obvinění, že se v roce 2014 snažil ovlivňovat soudce Aziberta, který rozhodoval v kauze financování jeho prezidentské kampaně. Výměnou za informace z vyšetřování nabízel Sarko-

zy podle obžaloby soudci lukrativní post v Monaku. Azibert tento post nikdy nezískal, v roce 2014 odešel do důchodu. Komunikaci s Herzogem, kterého zná 25 let, vysvětlil jako odbornou konzultaci.

V rámci vyšetřování Sarkozyho volební kampaně z roku 2007 začala policie bývalého prezidenta odposlouchávat. Přišla díky tomu na to, že Sarkozy používá ke komunikaci se svým advokátem Thierryem Herzogem tajnou linku a pseudonymem Paul Bismuth. Za šest týdnů si s advokátem volali 150krát. Tématem hovorů byly pokusy o ovlivnění Aziberta. **ČTK**

## Bojovník. Potopil se na dno příkopu

Čína spustila na dno Mariánského příkopu v Tichém oceánu ponorku. Na její palubě se nacházeli tři vědeckí pracovníci. Ponorka s názvem Fen-chou-ce, což v čínštině znamená bojovník, v pátek dosáhla hloubky 10 909 metrů. Díky sestupu vědci „pozorovali početné živočišné druhy a rozdělení organismů na dně oceánu“. Mise také odebrala vzorky hornin. Ty mohou Číně posloužit k výzkumu možností důlního využití oceánských hlubin, kde se nacházejí zásoby vzácných minerálů. Výprava ale nepokročila rekord z roku 2019, kdy mise amerického vědce Victora Vescova sestoupila do hloubky 10 929 metrů. Bývalý námořní důstojník při ponoru našel nové druhy živočichů. Vescovo si ale také všiml plastového sáčku. **ČTK**

### Krátce

#### Zákaz mluvit o koronaviru

Nad pultem římské kavárny Feeling visí nápis „zákaz mluvit o koronaviru“ a majitelka podniku dodržování pravidla striktně vyžaduje. Návštěvníci se mají vyhnout všem tématům, která souvisejí s pandemií, aby si od koronaviru oddechli oni i personál.

#### Protest proti vybití norků

Stovky chovatelů norků o víkend v Kodani demonstrovaly proti rozhodnutí vlády nechat kvůli nákaze koronavirem vybit všechny chovy. Dánsko počátkem listopadu sdělilo, že vybijí až 17 milionů zvířat. **ČTK**

# Schválili preparát k léčbě covidu-19

## Přípravek bude zdarma.

Americké úřady schválily pro pohotovostní užívání při léčbě nemoci covid-19 preparát americké společnosti Regeneron. Úřad pro kontrolu potravin a léčiv uvedl, že experimentální přípravek REGN-COV2 bude moci být podán pacientům, v jejichž případě je s ohledem na věk či jiné zdravotní problémy vysoké riziko, že u nich nemoc bude mít vážný průběh. Léčbu jim měl být podán ve chvíli, kdy mají mírné příznaky, s cílem předejít zhoršení symptomů a hospitalizaci.

Preparát není určen pro pacienty mladší 12 let nebo vážící méně než 40 kilogramů ani pro pacienty, kteří jsou hospitalizováni nebo kteří vyžadují napojení na kyslík. Podle firmy Regeneron studie ukazují, že její lék je účinný, pokud je podán krátce po stanovení diagnózy. Preparát od Regeneronu je směsí dvou silných protilátek, o kterých se předpokládá, že posilují imunitní reakci organismu při napadení koronavirem.

Firma Regeneron očekává, že do konce měsíce bude mít dostatek dávek pro zhruba 80 tisíc pacientů a do konce ledna celkově pro 300 tisíc lidí. Léčbu bude vybraným pacientům poskytnut zdarma, je

ale možné, že budou muset zaplatit za jeho podání. Léčba bude aplikována jednorázově nitrožilně.

Schválení pro experimentální užívání umožňuje lék podávat ještě předtím, než byly dokončeny studie, které mají rozhodnout, zda je přípravek bezpečný a účinný. Tento měsíc americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv rovněž schválil pro pohotovostní užívání podobný experimentální lék americké farmaceutické firmy Eli Lilly, připomněl server BBC News.

REGN-COV2 byl jedním z přípravků, které byly podány prezidentu Trumpovi poté, co měl v říjnu pozitivní test na koronavirus. **ČTK**

INZERCE

# 2 METRY

jsou pro nás standard.

S rádiovými přístroji Techem je udružujeme snadno



**techem**

Více informací najdete na [www.techem.cz](http://www.techem.cz)



# Mountfield

NAŠE PRODEJNY  
ZŮSTAVAJÍ OTEVŘENÉ

(NA ZÁKLADĚ USNESENÍ VLÁDY)

Královny mezi vánočními stromky

# Kavkazské jedle

Tradiční nabídka vánočních stromků:  
prvotřídní **KAVKAZSKÉ JEDLE Z DÁNSKÝCH  
PLANTÁŽÍ ZA JEDINEČNÉ CENY.**



- Prvotřídní **výběrová kvalita** z Dánska
- **Garance čerstvosti**
- **Dokonalý vzhled**, bohatá a pravidelná koruna
- **Až 3 cm dlouhé jehličí**, tmavozelené a husté
- **Nejoblíbenější** stromky na trhu
- **Podmanivá vůně** lesa
- Jedle z Dánska mají širší kmeny, proto **udrží více živin a déle vydrží**

**150–200 cm**

~~899 Kč~~

**539 Kč**

Na požádání Vám strom  
ořízneme a zabalíme

V prodeji  
od soboty  
21. 11.



TYP	BĚŽNÁ CENA (Kč)	NAŠE CENA (Kč)
100–125 cm Premium	<del>699 Kč</del>	<b>339 Kč</b>
150–200 cm Standard	<del>899 Kč</del>	<b>539 Kč</b>
150–200 cm Premium	<del>999 Kč</del>	<b>649 Kč</b>
200–250 cm Standard	<del>1 199 Kč</del>	<b>749 Kč</b>
200–250 cm Premium	<del>1 599 Kč</del>	<b>959 Kč</b>

[www.mountfield.cz](http://www.mountfield.cz)

Použité fotografie mohou být ilustrací. Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a parametry vyhrazeny. Ceny jsou včetně DPH. Akce platí do vyprodání zásob nebo do ukončení. Toto reklamní sdělení není nabídkou podle § 1732 Občanského zákoníku. Ceny stromků jsou uvedené bez poplatku za ořez a balení.



Sudoku

	1		7	5			9
	2	4	6				
			9		8		
				6	3		
8	9			6			2
	2	9					
	5		4				
				8	9	3	
4		7	3				8

Luštěnka

L	Á	M	S	A		
		1				
L	O	Z	Á	H	A	
		2				
L	I	S	T	Č	E	
					3	
K	Y	M	O	E	S	
		4				
P	A	N	Š	I	M	Z
					5	

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

INZERCE

# Týdenní horoskop

23. 11. – 29. 11. 2020



**BERAN**

21. 3. – 20. 4.  
Jste plni energie a elánu. V zaměstnání stiháte všechny úkoly levou zadní a v milostné sféře si užíváte své atraktivitu a obdivu.



**BÝK**

21. 4. – 21. 5.  
Konečně si užíváte! Nejste typ člověka, který by rád seděl doma, a raději se chcete bavit a být středem pozornosti. Jen do toho.



**BLÍŽENCI**

22. 5. – 21. 6.  
Slunce ve znamení Štíra přináší do života záhadno, temné choutky, ale i vášnivé noci. To vše se vám nyní bude v životě prolínat.



**RAK**

22. 6. – 22. 7.  
Hvězdy jsou vám nakloněny a vy si tak můžete užívat jejich přízně. Máte se sebou velké plány a chcete začít úplně znovu a s lepším já.



**LEV**

23. 7. – 22. 8.  
Nemáte rádi změny! Pokud vám tedy někdo nakazuje, že byste měli udělat něco, co je vám proti srsti, tak na to nemusíte nijak kývat.



**PANNA**

23. 8. – 22. 9.  
Poslední dobou vám dělá problém organizace pracovních záležitostí. Máte kolem sebe chaos a máte ho bohužel i v osobním životě.



**VÁHY**

23. 9. – 23. 10.  
Stále přemýšlíte nad jistou investicí. Zatím to moc výhodně nevypadá, ale vám váš šestý smysl stále napovídá, že se to může změnit.



**ŠTÍR**

24. 10. – 22. 11.  
Venuše se přesouvá do vašeho znamení a obzvlášť vám obohatí milostný život. Nebudete mít nouzi o obdivovatele a budete atraktivnější.



**STŘELEC**

23. 11. – 21. 12.  
Období temna se konečně blíží ke konci. Vy jako citliví jedinci svým šestým smyslem tušíte, že nastávající období bude vydařené.



**KOZOROH**

22. 12. – 20. 1.  
Myslete na nadcházející vánoční svátky a na peníze, a možná zapomináte na to úplně nejdůležitější - na domácí příjemnou atmosféru.



**VODNÁŘ**

21. 1. – 20. 2.  
Těšili jste se na víkend plný přátel a posezení v hospůdce. I když to nebude vážné, tak i tak strávíte víkend v posteli s nachlazením.



**RYBY**

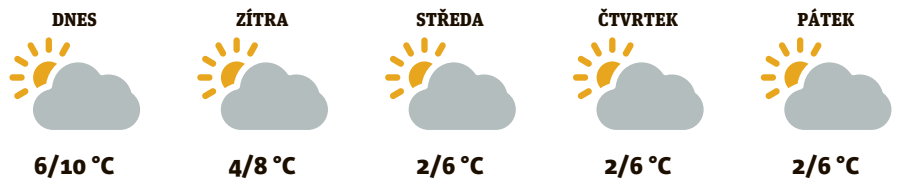
21. 2. – 20. 3.  
Venuše není v příznivém trigonu s vašim znamením a to symbolizuje jediné, že byste si tento týden měli dát pozor na to, co řeknete.

**LEZETE SI DOMA NA NERVY? MÁ VÁS JEŠTĚ RÁD?**  
KARTÁRKA STELA VÁM TO PROZRADÍ.  
NAPIŠTE JI SMS NA ČÍSLO 904 30 46, KÓD 33TS A SVŮJ TEXT

**POZITIVNÍ ENERGIE DO NEKLIDNÉ DOBY**  
Trpíte strachem či úzkostmi? Obratěte se na mě, nabiju vás!  
Napište mi SMS na 904 30 46 s kódem 35TS a svůj text

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí



Teplotní rekordy: -16,9 °C (1858) ↑ 16,1 °C (1947)

Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala IX</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Labyrint II (4/7)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.50 Já, Mattoni</p> <p>Vlast a národ. Seriál (ČR, 2016)</p> <p>22.45 Na stopě</p> <p>23.15 Kriminální</p> <p>00.15 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.50 Kalendárium</p>	<p>16.00 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.30 Letecké katastrofy</p> <p>17.15 Vynálezy, které změnily svět</p> <p>18.10 Křížem krázem Izraelem</p> <p>18.35 Labyrint světa a ráj srdce</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.25 Mizející místa domova</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 KDO JINĚMU JÁMU</p> <p>Rudolf Slánský</p> <p>21.35 Povídky z New Yorku</p> <p>23.40 Vražda prezidenta Kennedyho</p> <p>01.05 Queer: O duhovém kárátku</p>	<p>15.55 Mentalista II (9)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.25 Ulice (3941)</p> <p>18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Specialisté (106)</p> <p>21.20 Specialisté (107)</p> <p>22.25 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (23)</p> <p>23.20 Mentalista II (8, 9)</p> <p>01.05 Castle na zabítí III (19)</p> <p>01.45 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (23)</p> <p>02.25 Krok za krokem VII (1)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (26)</p> <p>Velká sláva. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Poklad z púdy</p> <p>22.50 Hudson a Rex II (5)</p> <p>Hra o kosti. Krimiseriál (Kan., 2019)</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.50 Námořní vyšetřovací služba IX (2)</p> <p>01.45 Walker, Texas Ranger IV (3)</p> <p>02.45 Jake a Tlustoch IV (14)</p> <p>03.45 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 MAMA KYDY</p> <p>10.20 Óčko hity</p> <p>11.00 Tattoo Fixers</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>11.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>18.00 Top 5 PIANO THEME</p> <p>18.20 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



# MILIONOVÝ KÓD

MILIONOVÁ  
RADOST V HALÓ,  
TADY IMPULSOVI



**Haló, tady Impulsovi hrají stále  
o desetitisíce, každý pátek o mobilní  
telefon a už v prosinci o milion!**

**Přihlaste se zdarma na [www.impuls.cz](http://www.impuls.cz)  
a nepropáste Milionový kód.**



## MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



## Sloupek

## LIDOPOPART

Zaujal mě článek o francouzském výtvarníkovi jménem Pierre Brassau, který se proslavil v roce 1964. I když je otázka, kdo se to vlastně proslavil. Pierre se totiž ve skutečnosti nejmenoval Pierre, ale Peter. Navíc nebyl Francouz, ale Švéd. Ale hlavně, nebyl to ani člověk! Byl to šimpanz. V podstatě to byl takový vtípek, hoax řeklo by se dnes. Švédský novinář Ake „Dacke“ Axelsson chtěl asi vyzkoušet, jestli odborná kritika rozpozná (ne)kvalitu moderního umění. Zaslal tedy čtyři plátina fiktivního francouzského umělce na výstavu mladých avantgardních malířů v Göteborgu. Možná to byl takový jeho „test snobismu“. Celkem uspěl, protože většina kritiků šimpanzova svěží dílka vychválila. (Pouze jeden byl v hodnocení trochu zdrženlivější s tím, že „tohle mohla namalovat snad jen opice“.) Otáz-

## Citát

## Kritiku nachytral a mezi výtvarnými mystifikacemi drží primát.

tal a mezi výtvarnými mystifikacemi drží primát. Je tu ale ještě jedna možnost. Axelsson mohl mít štěstí a narazit na extrémně talentovaného šimpanze! Picassa mezi opy! Kdo ví. I kdyby tolik talentovaný nebyl, alespoň byl originál - po nikom se neopíčil! Ještě v roce 2009 se jedno jeho plátno prodalo za 2100 švédských korun. To přeci na opičáka není vůbec špatné! Možná nebyl jeden z kritiků tak daleko od pravdy, když v onom roce 1964 pronesl: „Pierre Brassau maluje mocnými tahy, ale také s jasným rozmyslem, pevným odhodláním a se zuřivým puntičkářstvím. Pierre je umělec, který pracuje s jemností baletky.“ Pomalu se začínám zaobírat myšlenkou, jestli nemám svůj příští sloupek také nechat napsat opici.

## Anketa

**f** Už jste vytáhli zimní bundu?



**Pavla Thurnvaldová**  
Občas už si nějakou bundu vezmu, večer už mikina nestačí.

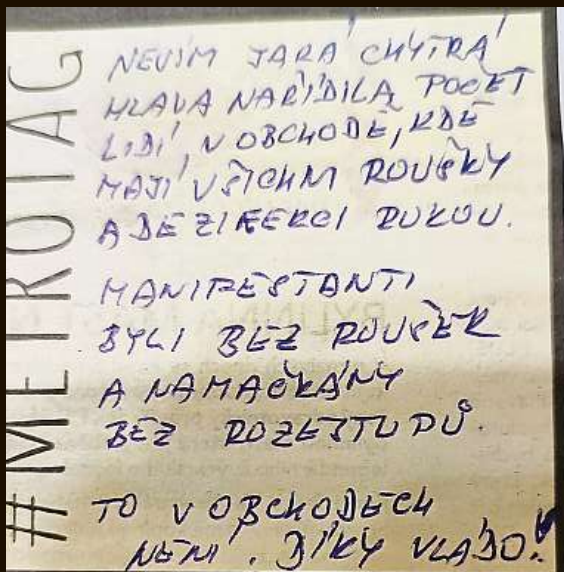


**Filip Zuska**  
Zimní bundu jsem vytáhl naposledy v roce 2009.



**Jan Neuvirt**  
No jasně, zimomřiví mají zimní období od října.

## @mojemetro



Rubrika **@mojemetro** je místem pro vás. Vy, naši čtenáři, nám posíláte kresbičky, básničky i vzkazy. Tématem číslo jedna posledních měsíců je jednoznačně koronavirus. Už nám do redakce doputovaly obrázky viru, básničky o rouškách a teď tu máme i vzkaz vládě. Chcete také světu něco vzkázat? **Návod níže.**

## #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

## Dopisy a vzkazy

## Sněnovna

Ve čtvrtek ráno jsem tak nějak ze zvyku zapnul ČT. A ejhle zasedání poslanecké sněmovny a prioritní bod programu: žádost o prodloužení nouzového stavu. Typicky prořídlé poslanecké lavice, tady se určitě dodržují rozestupy, a v některých lavicích dokonce ani noha. Za zády vystupujících řečníků vládní torzo. Premiér, ministr zdravotnictví a chvílemi ještě jeden člen vlády. Několikrát jsem odešel a zase přišel. A pořad se na ČT24 řešil nouzový stav. Vypadá to na takzvaný TNS - Trvalý nouzový stav. Všichni poslanci si řekli za přítomnosti kamer své. Některé příspěvky mě pobavily, některé zvedly z křesla a některé raději nebudu komentovat. Prostě, napříč poslaneckou sněmovnou je nom samá „moudra“! Vážení díky, nemusíš mít všechno. Stačilo mi to na hóóóóó dlouho.

PAVEL DLOUHÝ, PRAHA 5

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

6	1	8	3	7	5	4	2	9
9	2	4	6	8	1	5	7	3
7	5	3	2	9	4	8	1	6
5	4	7	8	2	6	3	9	1
8	3	9	4	1	7	6	5	2
1	6	2	9	5	3	7	4	8
3	8	5	1	4	9	2	6	7
2	7	1	5	6	8	9	3	4
4	9	6	7	3	2	1	8	5

## Řešení luštěnky

LÁTKA

## Komiks





# Wobenzym – dárek, který potěší a pomáhá

**Wobenzym patří už řadu let k nejprodávanějším vánočním dárkům v lékárnách. Mnoho lidí se za téměř 30 let, kdy je Wobenzym na našem trhu, přesvědčilo, že opravdu pomáhá.** A protože cena tohoto léku patří v lékárně spíše k těm vyšším, přišli sami na to, že by jeho nákupem k Vánocům mohli věnovat někomu – třeba rodičům – hodnotný dárek, který jim navíc může pomoci při řešení jejich zdravotních obtíží. Zkrátka dárek, který potěší a pomáhá.

## Pět důvodů, proč rodičům a blízkým darovat lék Wobenzym

### Posiluje oslabenou imunitu

Obranný systém organismu bývá nejvíce ohrožen v podzimních a zimních měsících a také ve stáří, kdy už je imunitní systém do jisté míry opotřebován. Wobenzym posiluje oslabenou imunitu a pomáhá bránit častému opakování nemoci.

### Pomáhá při opakovaných zánětech virového i bakteriálního původu

Enzymy ve Wobenzymu také pomáhají při opakovaných zánětech dýchacích cest bakteriálního i virového původu. V případě propuknutí onemocnění ho Wobenzym pomáhá rychleji zvládnout a zkracuje tak dobu léčby.

### Zkracuje dobu léčby po úrazech a operacích

Wobenzym urychluje hojení a omezuje výskyt

poúrazových a pooperačních komplikací např. s hnisáním rány. Urychluje vstřebávání otoků, krevních výronů a podlitin a zmírňuje bolest. Nejlepšího účinku dosáhneme, když začneme Wobenzym užívat co nejdříve po úrazu nebo operaci, samozřejmě po předchozí konzultaci s lékařem.

### Pomáhá při zánětech kloubů

Enzymy v léku Wobenzym omezují projevy zánětu a urychlují ústup otoků. To vede ke zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti kloubů.

### Urychluje hojení ran

Wobenzym zlepšuje prokrvení tkání a průchodnost lymfatických cév. Díky tomu dochází k lepšímu zásobení postiženého mís-



ta živinami a odstraňování nežádoucích látek z rány a jejího okolí. To umožňuje nastartovat procesy hojení i u dlouhodobě se nehojících ran.

### A důvod navíc:

Při zakoupení dvou balení Wobenzym 300 tbl. získáte přímo v lékárně zdarma kosmetický balíček Yves Rocher. Vybrat si můžete

ze 4 variant dle aktuálního stavu v lékárně. Akce platí do 31.12.2020 nebo do vydání zásob. Stejná nabídka se vztahuje také na koupi velkého balení Wobenzym 800 tbl.

Více na [www.wobenzym.cz](http://www.wobenzym.cz)

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

## Wobenzym®

### Dárek, který potěší a pomáhá

=

**Při koupi 2x 300 tbl. získáte dárek**

## Kosmetický balíček Yves Rocher

Platí také při nákupu 1x Wobenzym 800 tbl.

Posiluje oslabenou imunitu. ✨ Urychluje hojení po úrazech a operacích. ✨ Působí proti otokům a zánětům kloubů.

Varianta kosmetického balíčku dle aktuální dostupnosti na lékárně. Akce platí od 9. 11. do 31. 12. 2020 nebo do vydání zásob. Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000. MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice.

# angličtina

## ANGLICKÝ JAZYK ČINNOSTNĚ - ČLEN NEURČITÝ

Základ výuky anglického jazyka je naučit se kombinovat slova, a správně přiřazovat členy. Člen neurčitý znamená „jeden“. Používáme ho tehdy, když mluvíme o něčem obecně, co neznáme konkrétně. Například o jednom černém psovi. Angličtina pomocí činnostního učení bude bavit děti i rodiče.

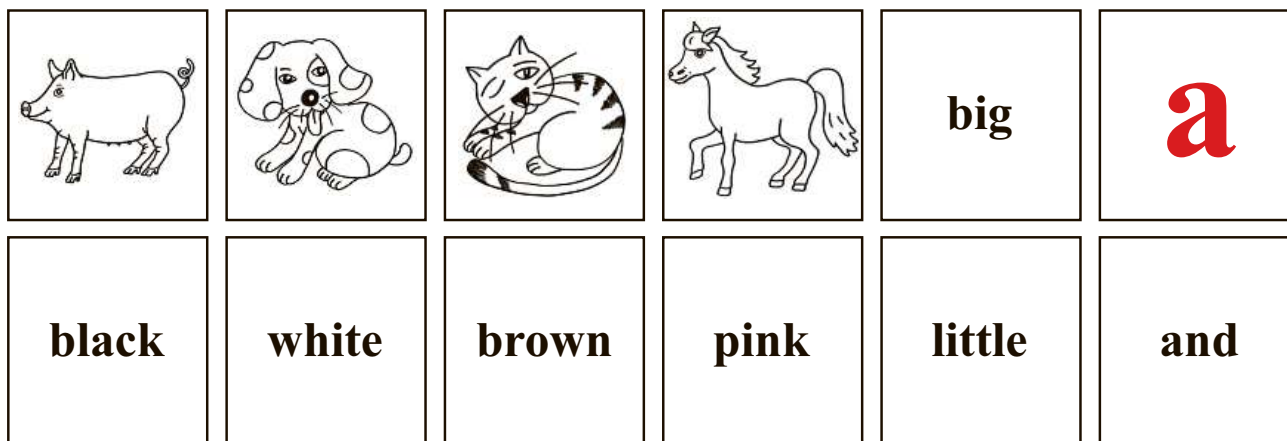
### Výslovnost:

Člen neurčitý píšeme „a“. Vyslovujeme [ə]. Hláska se nazývá „temné e“. Češi ji někdy používají, když chtějí vyjádřit, že jim něco nevoní nebo nechutná.

**Slovička:** a dog [ə dog] pes; a cat [ə kæt] kočka; a horse [ə ho:(r)s] kůň; a pig [ə pig] prase; and [ænd] spojka a.

**Poznámka:** Neurčitý člen se používá vždy před všemi podstatnými jmény v jednotném čísle, pokud jde o jednu nespécifikovanou věc. Proto je důležité učit děti slovíčka podstatných jmen se členy.

1. Rozstříhejte kartičky, a nechte dítě skládat z kartiček věty. A little dog. A big dog.
2. Dítě vybarví obrázek zvířátka oblíbenou barvou a skládá věty. A big black dog. A little white cat and a big brown horse.
3. Úkol pro koumáky: Jak bude vypadat věta - Velký černobílý pes? A big black and white dog.



Kartičky před vystřížením podlepte tvrdým papírem.



Pomůcku a návod poskytla [www.tvorivaskola.cz](http://www.tvorivaskola.cz)



# Želízy. Hlavy nad obcí, jeskyni hlídají postavy české historie

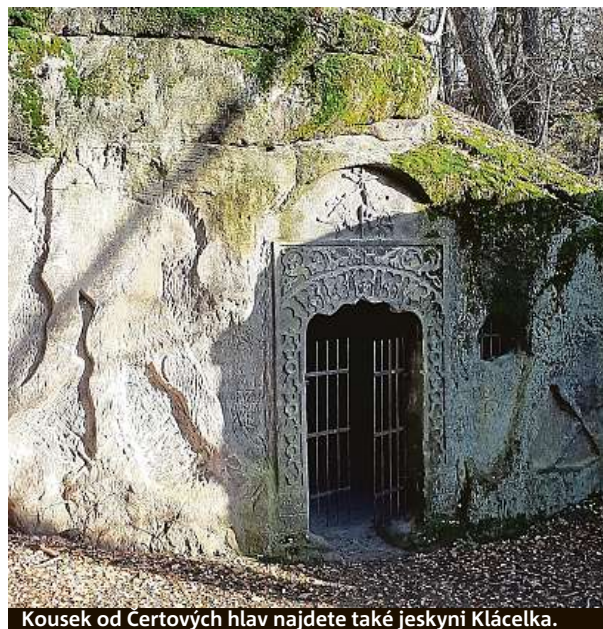
Milovníci pestrobarevného podzimu mají v těchto dnech žně. Když se přidají na toto roční období nadprůměrné teploty a sluníčko, je nasnadě vyrazit do přírody. Na tomto výletu se projdete přírodou kousek za Prahou, zároveň z něj můžete mít umělecký zážitek. Hlavním lákadlem jsou umělecká díla vytesaná do pískovcových skal nad obcí Želízy. Jejich autorem je Václav Levý, sochař období romantismu a zároveň kuchař z Liběchovského zámku. Jedná se o monumentální skalní skulpturu Čertovy hlavy (více v boxu).

Od ZŠ v obci vás k nim zavede modrá turistická značka, lesní pěšina lemovaná skalisky je ze začátku poněkud strmější. Od skalních reliéfů sejdete druhou stranou kopce na okraj Želíz ve směru na Liběchov a stále po modré pokračujte lesem k jeskyni Klácelka. Kromě podzimní přírody vás uchvátí také hluboké průrvy mezi skalami. Mezi nimi se protáhnete k uměle vytvořené jeskyni z roku 1845. Levý zde ve skalách zpodobnil reliéfy například vůdce husitských vojsk Jana Žižky, spícího blanického vojska, zvířat či trpaslíků. **SM**

## Čertovy hlavy

Jde o okolo 9 metrů vysoké skalní reliéfy dvou obřích hlav vytesaných do pískovcových bloků v borovém lese nad obcí Želízy u Mělníku.

- Jedná se o dílo sochaře Václava Levého, vytvořil ho v letech 1841 až 1846.
- Z hlediska rozměrů se jedná v českých poměrech o zcela unikátní dílo. Větší reliéfy hlav na světě jsou už pouze v Mount Rushmore v USA.



Kousek od Čertových hlav najdete také jeskyni Klácelka.



Reliéfy jsou dost poškozeny povětrnostními vlivy a nekáznými lidmi, kteří na ně lezou. 2x SIMON MERTA

**UŽ VE STŘEDU**  
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

**ONDŘEJ RYCHLÝ**

Znáte ho jen jako seriálového hezounka a syna populárního otce Petra Rychlého? Pak se s ním seznámte i jako s výborným divadelníkem. Proč ho nikdy nevidíme na jevišti nahého? A kdy se musel svého táty nejvíce zastávat?



**metro**  
men magazine only

Kde nás najdete, se dozvíte na [www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)

INZERCE

**ExpressCash**  
Nejrychlejší půjčka

[www.expresscash.cz](http://www.expresscash.cz)  
**227 272 096**

Poskytovatel úvěru je EC Financial Services, a.s. IČ: 242 43 744, držitel licence ČNB

## Nejrychlejší půjčka

- Rychlé půjčky na cokoli od 5 000 Kč do 70 000 Kč
- Jsme česká dynamická společnost
- Nemáme žádné skryté poplatky
- Půjčky jsou bez ručitele a dalších závazků
- Žádné poplatky předem
- Úvěr vyplatíme do 24 hodin
- Výrazné slevy za předčasné splacení úvěru
- Atraktivní promoakce (slosování o Fabii, slevy až 100% úroků,...)

**Hledáme obchodní zástupce („OZ“) ve vaší lokalitě:**

- Vysoké týdenní provize
- Velmi atraktivní startovací provize
- Žádné vstupní poplatky
- Činnost OZ v lokalitě bydliště a blízkém okolí (podmínkou maturita nebo 3 roky nepřetržité praxe v oboru)





## Krpálek byl doma až pátý

Judista Lukáš Krpálek (na snímku vlevo) na domácím mistrovství Evropy medaili nezískal. Zápas o bronz v nejtěžší váhové kategorii s Guramem Tušišvilim z Gruzie prohrál po čtyřiceti sekundách. Trojnásobný evropský šampion Krpálek v Praze absolvoval první turnaj po jedenácti měsících a celý den se trápil. Celkově obsadil až páté místo. Na ME v O2 areně neuspěli ani další domácí judisté. Z ostatních jedenácti českých zástupců kromě Krpálka dokázali jen tři vyhrát alespoň jeden zápas. Podepsala se na tom improvizovaná příprava, která kvůli omezenému cestování a dalším restrikcím nemohla proběhnout jako obvykle. „Naši závodníci pro to, aby se prosadili na takovém turnaji, musí být dokonale připraveni a mít ideální formu,“ uznal reprezentační trenér Petr Lacina. **ČTK**

### Krátce

## Dvě stříbra z boxu

Boxeři Erik Suchý a Claudie Tóthová získali na juniorském mistrovství Evropy v černoohorské Budvě stříbrné medaile. Oba prohráli finálové duely s ruskými soupeři a nepodařilo se jim vybojovat pro český box první zlato z této akce.

## Lieser opět vyhrál

Český golfista Ondřej Lieser vyhrál včera finálový turnaj Challenge Tour na Mallorce a napodobil triumf z Cádizu. Jako první Čech ovládl Lieser druhou nejvyšší evropskou sérii i celkově a má kartu na European Tour.

## Doživotní trest

Bulharská tenistka Aleksandrina Najdenovová dostala doživotní zákaz startů za korupci a ovlivňování výsledků, za což navíc zaplatí pokutu v přepočtu více než tři miliony korun. **ČTK**

# Půltucet gólů Slavie

**Na favority ve fotbalové lize doráží také Olomouc.**

Po reprezentační pauze pokračovala nejvyšší soutěž. Slavia v 8. kole zvítězila v Opavě vysoko 6:0 a dál vévodí tabulce. Dva góly červenobílých dal Jan Kuchta, další branky přidali Ondřej Kúdela, Jan Boríl, Abdallah Sima a Petar Musa. Do popředí se po výhře 3:0 nad Karvinou dere Olomouc, která neprohrála šest kol po sobě. Sigmu dostal ve čtvrté minutě do vedení vlastní gól brankáře Vladimíra Neumana. V posledních dvaceti minutách se trefili Martinové Hála a Nešpor. Mladá Boleslav porazila nováčka z Pardubic 4:1. Domáci rozhodli o vítězství už v úvodním dějství, kdy se od 20. do 45. minuty trefili Alexej Tatajev, Lukáš

Budínský a Marco Túlio. Po změně stran zvýšil Václav Drchal a deset minut před koncem stanovil konečný výsledek hostující David Huf.

Bohemians 1905 zdolali Teplice 2:0. Už ve 13. minutě se trefil Petr Hronek a čtyři minuty po změně stran z penalty Matěj Pulkrab. V páté minutě předebrávce Jablonec zvítězil v Liberci 3:1. Hosty poslal v severočeském derby do vedení vlastním gólem Martin Koscelník. Pak srovnal z penalty Kamsó Mara, tři body pro Jablonec ale zařídili Ivan Schranz a Jaroslav Zelený.

Poslední Příbram včera uhrála první bod venku, když remizovala v Brně 1:1. Na gól domácího Jana Hladíka reagoval z penalty Tomáš Pilík. Zápas Zlína s Plzní a Sparty proti Českým Budějovicím skončily po uzávěrci. Duel Ostravy se Slováckem byl kvůli velkému počtu nakažených v domácím týmu odložen. **ČTK**

### Číslo dne

# 16

Norský fotbalový útočník Dortmundu Erling Haaland získal v sobotu ocenění Zlatý chlapec pro nejlepšího fotbalistu do 21 let. Večer v německé lize zařídil čtyřmi góly vítězství Borussia 5:2 na hřišti Herthy Berlín. V 85. minutě Haalanda vystřídal talent Youssoufa Moukoko, který si odbyl ligovou premiéru den po 16. narozeninách a stal se nejmladším hráčem soutěže.

## MLS. Šílený postup

Fotbalisté Orlanda postoupili do 2. kola play off MLS po výhře nad New York City ve zmatečném penaltovém rozstřelu. Zápas skončil 1:1 v řádné hrací době a prodloužení. V rozstřelu se Orlando poprvé radovalo v páté sérii, kdy brankář Pedro Gallese chytil penaltu Valentínu Castellanosovi. Rozhodčí Allen Chapman ale nařídil opakování, protože Gallese nebyl v době kopu čáře. Navíc gólmánovi udělil druhou žlutou kartu a byl vyloučen. Orlando se snažilo před

opakováním penalty postavit náhradního brankáře Briana Rowea, což ale rozhodčí nedovolili, protože tým už počet střídání vyčerpal. Rukavice si tak navlékl obránce Rodrigo Schlegel, jenž na Castellanosův druhý pokutový kop nedosáhl. Schlegel se stal hrdinou v sedmé sérii, kdy vyrazil pokus Gudmundura Thórarinssona. Chapman odpískal konec. Pak si ale uvědomil omyl, protože skóre rozstřelu bylo 5:5. Orlandu postup zajistil až Benjím Michel po další trefě. **ČTK**

## Šampioni

Španěl Albert Arenas (na snímku) a Ital Enea Bastianini poprvé ovládli mistrovství světa v závodech silničních motocyklů. V závěrečné Velké ceně Portugalska udrželi vedení v šampionátu, i když prohráli se svými rivaly. Arenas se stal šampionem v nejslabší kategorii Moto3 s náskokem čtyř bodů, Bastianini triumfoval o devět bodů v Moto2. V královské MotoGP se stal už dříve mistrem světa Španěl Joan Mir. **AP**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Práce - nabídka

• Chcete být součástí české vydavatelské firmy s 25letou tradicí? Přijďte rozšířit náš úspěšný tým a prodávejte inzertní plochy v naší vydávaných tiskových produktech. Nabízíme nadstandardní provize 25 – 27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40 – 80 tis. Kč měsíčně), práci v místě bydliště, služební auto a další benefity. Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325613594.

• Společnost Bartoň a Partner s.r.o. hledá pomocníky úklidu na zkrácený pracovní úvazek. Nabízíme jednoduchou práci na HPP, dlouhodobou spolupráci, seriózní jednání samozřejmostí. Velmi vhodné pro OZP. Kontakt. Tel. 730 152 298

## Dubovská

Česká lyžařka Martina Dubovská (na snímku) byla včera ve druhém slalomu Světového poháru ve finském Levi desátá, čímž o dvě místa vylepšila sobotní výsledek. V obou závodech triumfovala Slovenka Petra Vlhová. Osmadvacetiletá Dubovská byla včera po 1. kole osmá a útočila na nejlepší výsledek v kariéře, jímž je deváté místo z loňska právě z Levi. Nakonec jí životní maximum uniklo nejtěsnějším rozdílem: na dvě soupeřky na dělené osmé pozici ztratila česká reprezentantka slovenského původu pouhou setinu sekundy. **AP**



## NBA. Fox se může těšit až na 200 milionů

De'Aaron Fox ze Sacramento prodloužil s Kings o pět let smlouvu, díky níž si od sezony 2021/22 může v NBA vydělat téměř 200 milionů dolarů. Po otevření trhu s volnými hráči se Fox dohodl na maximálním možném základním příjmu v celkové výši 163 milionů dolarů. Navíc může získat bonusy. Hvězdný Carmelo Anthony prodloužil v šestatřiceti letech smlouvu v Portlandu. Dwight Howard se po zisku titulu s Los Angeles Lakers stane posilou Philadelphia, z Lakers odchází také Rajon Rondo, jenž míří do Atlanty. **ČTK**