

ŘEPKA MÁ 300 HODIN PROSPĚŠNÝCH PRACÍ

SOD BÝVALÉMU FOTBALISTOVI ODPUSTIL PŮL ROKU VĚZENÍ STRANA 4



metro



Pátek, 23. listopadu 2018

Č. 222, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Klement

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Vánoce. Půjčíme si víc, než plánujeme utratit

Zadlužení Češi. V adventním čase impulzivněji podléháme vábení „vánočních“ peněz. **Finance navíc.** Vlna půjček se v listopadu a v prosinci zdvojnásobuje. **Svátky.** Pravidelně se zadluží zhruba pětina Čechů STRANA 6



Jihočeský Gastrofest. Ochutnejte nepřeborné množství pokrmů i nápojů

V prostorách česko-budějovického výstaviště probíhá do soboty mezinárodní gastronomický festival Gastrofest. Připraveny jsou nejen exhibice kuchařů, ale i soutěž Budějovické mlsání 2018 o nejlepší cukrářský výrobek. Téma letošní soutěže je 100. výročí vzniku České republiky. Prezentována budou také vína a své umění ukážou i barmani. Gastrofest nabízí zhruba sedm desítek stánků, u nichž mohou návštěvníci ochutnat různé pokrmy. Kuchaři budou podávat také speciality mexické, mongolské, maďarské nebo tichomořské kuchyně. Součástí Dýňového festivalu je umělecké vykražování dýní. MAFRA





Známý Tron

Airbrushové obrazy, grafiky i 3D realizace Michala Škapy jsou do 27. ledna k vidění ve všech třech podlažích pražské Galerie Villa Pellé i jejím okolí na výstavě BABYLON. Michal Škapa alias Tron vzešel v 90. letech ze streetartové komunity a svou graffiti minulost přetavil v nezaměnitelný styl. Jeho díla najdeme v ulicích světových metropolí a s velkým úspěchem vystavuje také v prestižních uměleckých sbírkách a galeriích.

ČTK

Pozor na ledovku

Na silnicích buďte opatrní, radí meteorologové.

Zataženo, málo srážek. Tak vypadá podle meteorologů Českého hydrometeorologického ústavu vyhlídka počasí na následující dny. Místy se

může objevit sněžení, mrazivá mlha, a hlavně v noci ledovka. Právě ta je nebezpečná pro chodce a řidiče nejvíce.

Opatrní by měli být lidé především v jihozápadních Čechách, na Vysočině a na Moravě. Tam by to mohlo na chodníků a silnicích klouzat nejvíce. Přes den bude o víkendu od tří do osmi stupňů nad nulou. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

Perfektní tip na vánoční dárek!
Časopis Zahrádkář s přílohou Zahrádkářka.

Předplatné
na celý rok 2019 za
336 Kč

www.zahradkar.org/metro
Tel.: +420 222 780 739



Jak bude o víkendu?

Slunce se neukáže.

• **Zítra** budou Česko svlažovat občasně srážky, které mohou ve vyšších polohách nad 1000 metrů přejít ve sněhové. Ty však budou k večeru postupně ustávat. Denní teploty budou opět kolísat mezi 3 a 7 stupni, noční mezi 5 a 1 stupněm, na západě klesnou až k -1 stupni. **V neděli** bude zataženo, místy až polojasno. Ojediněle se objeví

dešť a sněhové srážky. Nejnižší noční teploty klesnou k -1 stupni a místy se může tvořit náledí. Nejvyšší denní teploty se budou pohybovat na škále 4 až 8 stupňů.

• **Pondělí** bude oblačné se slabým deštěm, srážky sněhové se mohou objevit už v polohách nad 500 metrů. Až 5 stupňů může teploměr ukazovat během dne, v noci -1 stupeň.



Netrapte se, co DARUJETE blízkým k VÁNOCŮM.
Kupte jim ZDRAVÍ a ZÁŽITKY ve Františkových Lázních za minimální ceny.

Lázeňský pobyt pro dva s polopenzí na 2 noci s 4 procedurami – 3 990 Kč

- Ubytování na 3 dny/2 noci ve dvoulůžkovém pokoji STANDARD; koupelna, TV, seřf, lednička, balkon
- Bohatá polopenze (snídaňový bufet + večeře – předkrm, polévka, výběr ze dvou teplých jídel a 3 druhů studených mís, salátový bufet, desert + karafa s vodou)
- využívání vnitřního bazénu s protiproudem - 15:00 - 21:00
- **4 procedury pro 1 osobu**
- 1x parafinový zábal na ruce
- 1x návštěva solné jeskyně (přímo v hotelu)
- 1x Kneippův chodník
- 1x částečná masáž zad

Lázeňský pobyt pro dva s polopenzí na 5 nocí s 8 procedurami - 8 990 Kč

- Ubytování na 6 dnů / 5 nocí ve dvoulůžkovém pokoji STANDARD; koupelna, TV, seřf, lednička, balkon
- Bohatá polopenze (snídaňový bufet + večeře – předkrm, polévka, výběr ze dvou teplých jídel a 3 druhů studených mís, salátový bufet, desert + karafa s vodou)
- využívání vnitřního bazénu s protiproudem - 15:00 - 21:00
- **8 procedur pro 1 osobu**

- 1 x rašelinový zábal,
- 1 x hydromasážní vana nebo rašelinová koupel
- 1 x klas. masáž zad,
- 1 x parafinový zábal na ruce,
- 1 x lymfatická masáž částečná,
- 1 x vibrogym,
- 1 x Kneippův chodník,
- 1 x návštěva solné jeskyně (přímo v hotelu)

Lázeňské sanatorium Dr. Peták:

- Komplexně zařízené balneooddělení, lékař v domě, zdravot. personál
- Využití františkolázeňských přír. léč. zdrojů - rašeliny, zřídelního plynu, miner. vody
- Možnost dokoupení léčebných procedur z široké nabídky
- Volné využívání bazénu s protiproudem, v případě teplého počasí v provozu venkovní vyhřívány bazén
- WiFi v celém láz. domě zdarma
- Půjčení holí na Nordic walking zdarma
- Výhodná poloha 5 minut chůze od kolonády, klidné prostředí u lesoparku



Další zvýhodněné podzimní pobyty a informace naleznete na www.sanatoriumpetak.cz
Láz. sanatorium Dr. Peták, Lesní 13, 35101 Františkovy Lázně;
hotelpetak@email.cz, Tel: 354 508 100

Podmínky rezervace:

- termíny pouze od 02.01.-03.03. 2019
- uhrazení pobytu do 7 dnů po uskutečnění rezervace
- nízká cena - bez možnosti vrácení peněz v případě storna

.....a DÁREK je vyřešen!

Tramvaje jsou má velká vášeň

Eva Richterová žije v Praze. Je vyučená zahradnice, ale život nasměroval její zájem zcela opačným směrem. Doma má třeba ovládací panel ze staré tramvaje T3. Také staré plastové tramvajové sedačky ze šedesátých let. A řadu dalších součástek a kousků, kterých se dopraváci při likvidaci nepojízdných strojů zbavovali. Lásku k tramvajím se přetavila v jejich focení, dokonce o nich napsala knížku. A později k fotografování tramvajů přidala i mapování starých továren v Praze i po republice.

Určitě jste chtěla být řidičkou tramvaje, že?

Na tramvajačku jsem se hlásila, ale nevzali mě kvůli mému dioptriím. O tramvaje se zajímám už od čtrnácti let. Tehdy mě zaujala jedna zelená s reklamou na mýdlo. Tím to začalo. Bylo mi divné, že nejedí jen po jedné trase, neznala jsem systém jejich nasazování. A tak jsem napsala dopis do jedné vozovny. Kupodivu mi odepsali, všechno vysvětlili, jak se tramvaje vypravují na jednotlivé linky, a dokonce poslali knížku o tramvajích. Od té doby jsem pátrala po všem, co se tramvaj v Praze i jinde v Česku týká.

Kde všude jste hledala informace?

Většinou jsem psala právě do vozoven. Takhle jsem se třeba seznámila s vedoucí vozovny v Praze-Strašnicích, pozval mě a celou rodinu, všechno nám ukázal. Pak jsem tam za ním občas chodila. On vždycky všem zavolal, že tam přijde slečna s foťákem, že je poučená, jak se má chovat, aby někam nespadla a něco ji nepřejelo. Mohla jsem si všechno vyfotit, zeptat se na cokoli a byla strašně šťastná.

Fotíte na klasický fotoaparát a filmy. To se dnes už moc nevidí.

Koupila jsem si kdysi v bazaru starou Praktiku se základem objektivem. Na fil-

my fotím proto, že se domnívám, že přetrvávají déle než digitální snímky.

Kolik jste toho už nafotografovala? To musí být desítky tisíc fotek.

Kdysi jsem si každou fotografii po vyvolání popsal a očíslovala. Když jsem dospěla k číslu třicet tři tisíc, tak jsem s tím skončila. K dnešku mám něco kolem devíti set barevných negativů.

Jaký je váš nejzácnější snímek?

Zřejmě tramvaj T3 s provozním číslem 6124. To byla svého času nejstarší dochovaná tramvaj tohoto typu, která ještě v Praze jezdila. Laik to nepoznal, ale já věděla, co

je ta tramvaj zač. Taky proto jsem jí věnovala jednu kapitolu ve své knížce, kterou jsem o tramvajích napsala. Vydala jsem si ji pouze pro sebe v několika exemplářích, vlastně jako fotoknihu s textem. Tam jsem se ze všeho, co mě k tramvajím táhne a co nich vím, vypsal. Kromě fotek je to pak stará sedačka z T3, ještě bez toho vybrání v opěradle. Tyhle sedáky se vyráběly do roku 1965, já ho našla v bývalém areálu ČKD, který se tehdy v Praze boural.

Vy fotíte tramvaje po celé republice. Kde je to pro vás nejzajímavější?

V Praze je velký provoz, tady se tramvaje nejlépe fotí na samostatných tratích, tře-

ba v Modřanech. Jinde mi překážejí auta nebo lidé. Mám ráda Olomouc, tam je provoz menší. Tramvaj vidíte zdaleka, můžete se v klidu připravit a pak už stačí jen – cvak.

Jak se dostáváte k zrcátkům, tabulím, blinkrům a dalším kouskům ze starých tramvajů?

Něco je z vrakovišť a sběrných surovin. Například jsem jela jednou vlakem přes Kolín a tam viděla tramvaj určenou k sešrotování. Tak jsem vystoupila, nafotila ji – třeba takhle se člověk dostane k takovým věcem. Něco jsem dostala oficiálně i papírem z dopravních podniků, když likvidovali staré díly. Mám třeba kompletní dokumentaci tří

typů RT 6, pražský dopravní podnik je vyřazoval z provozu, vyhazovala se i jejich dokumentace. Jeden nadšenec z pankrácké vozovny mi je pak daroval.

Vy ale nefotografujete jenom tramvaje. Máte taky spoustu podrobné fotodokumentace starých továren z celé republiky.

To odstartovalo v roce 2002, kdy jsem natrefila v Metru na článek o bourání areálu ČKD v Praze-Vysočanech, kde stojí O2 arena. Tak jsem tam jela, že si to vyfotím na památku. Jenže jsem ještě neuměla moc fotit, některé snímky se nepovedly. Zašla jsem tam podruhé, pak jsem fotila pravidelně, jak stará továrna mizí. Později jsem začala hledat industriální objekty, které pustnou nejen v Praze, ale i jinde po Česku. Mám sbírku nejrůznějších textilií z východních Čech, ráda jezdím za tramvajemi i industriálem do Liberce a severních Čech obecně. Samozřejmě jsem nemohla nenafotit Ostravu a okolí. Fotím ale nejen to, co už nefunguje. Zaznamenávám i to, kde se ještě pracuje.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz



Logo z lokomotivy

INZERCE

AŽ -50% BLACK FRIDAY VÝPRODEJ

Nabídka platí od 21. 11. do 26. 11. 2018 na vybrané produkty a může se podle stavky na jednotlivých obchodních místech.

F&F

EXKLUZIVNĚ V
TESCO

f-f.com



Pani Eva pečlivě vede archiv a sbírá tramvajové artefakty.



Kniha o tramvajích



Předmět uprostřed je profil tramvajové kolejnice.

4x METRO

Řepka. 300 hodin prací venku



Tomáš Řepka a Kateřina Kristelová



3x MAFRA

Krajský soud v Brně řešil odvolání bývalého fotbalisty Tomáše Řepky a zrušil původní tresty. Řepka dostal v létě za internetové útoky na exmanželku Vladku Erbovou šest měsíců vězení. Jeho družka Kateřina Kristelová měla podle původního rozsudku zaplatit 50 tisíc korun. „Napadený rozsudek ve výrocích o trestech se ruší. Kateřina Kristelová se nově odsuzuje k odnětí svobody na tři měsíce s podmínkou na jeden rok. Dále Tomáš Řepka se odsuzuje k trestu obecně prospěšných prací 300 hodin,“ řekla soudkyně Halina Černá. Rozsudek je pravomocný, obžalovaní ale mohou podat dovolání k Nejvyššímu soudu. Řepka ani Kristelová včera k soudu nedorazili, poslali jen své právní zástupce. Původní verdikt si před třemi měsíci u Městského soudu v Brně vyslechl pouze fotbalista. Moderátorka se hlavního líčení neúčastnila, pokaždé se omluvila. Řepka se proti ulože-

ným šesti měsícům vězení odvolal v srpnu přímo v jednací síni. Opravným prostředkem okamžitě napadl i peněžitý trest, který dostala jeho družka. Odvolala se i Kristelová.

Jejich právní zástupci žádali, aby se věc vrátila soudu prvního stupně, či aby od-

volací senát rozhodl, že jde pouze o přestupek. U soudu vyšlo najevo, že Řepka do 12. října odpracoval uložených 180 hodin obecně prospěšných prací, které dostal v jiném řízení za neplacení alimentů. V srpnu tomu tak ještě nebylo. Soud to tehdy zohlednil, když ho potrestal za internetové útoky na Erbovou nepodmíněným trestem.

Řepka s Kristelovou skončili před soudem kvůli eskortnímu inzerátu a dvěma pornoprofilům založeným na jméno Řepkovy exmanželky Vladky Erbové.

Jako první se loni v září objevil na webu sex.cz inzerát nazvaný „Vladka privat Brno“ s textem: „Vladka je právě na telefonu, můžete ji zavolat a do-mlu-



Vladka Erbová

vit si schůzku... Jsem atraktivní eskort s chutí podnikat cokoliv... Nebojte se mě kontaktovat, mám to prostě ráda.“ U inzerátu byly přiloženy fotografie, na kterých mohla veřejnost poznat modelku Vladku Erbovou. Patřilo jí i zveřejněné telefonní číslo. Poté se na pornografickém webu amateri.cz objevily dva falešné profilové účty s názvy „Romka007“ a „Cikanec-ka007“. I jejich prostřednictvím se někdo vydával za Vladku Erbovou a chatoval se zájemci o sex. Když modelka zjistila, co se stalo a proč její telefon zahltily oplzlé zprávy, podle svých slov se sesypala. Případem se následně začala zabývat policie. „Ve chvíli, kdy se ukázalo, kdo za tím stojí, jsem se zhroutila. Nebyla jsem schopná každodenního režimu, nemohla jsem spát. Vyhledala jsem psychiatry, na terapii chodím dodnes,“ řekla u soudu se slzami v očích Řepkova expřítelkyně Erbová. **IDNES.cz**

amazon

VYDĚLEJTE
SI NA BOHATŠÍ
VÁNOCE



150 Kč/hod.
+ až 10% bonus

Volejte zdarma na 800 111 500

Uvedená částka reprezentuje hrubou nástupní mzdu. Tříhodové menu až do konce roku 2018 zdarma.

www.pracevamazonu.cz

Mandlovice

Už téměř dvacet let se v Hustopečích na Břeclavsku popíjí mandlovice, která upomíná na někdejší slávu mandleňových sadů ve městě. Oficiální značka i receptura je ale o hodně mladší a město za ní vděčí podnikatelce Kateřině Koppové (na snímku). Bývalá ředitelka mateřské školy s podnikáním začala v roce 2012. **ČTK**



Vaječný likér. Českou pochoutku EU nezakáže

Výrobci vaječného likéru nemusí z receptur vyškrtávat mléko. Složení jednoho ze symbolů Vánoc se projednávalo u Soudního dvoru EU. Řešilo se u něj, že česká receptura vaječného likéru je v rozporu s přísadami uvedenými v evropském zákoně o líkěrech. Sice se rozhodlo, že likér mléko obsahovat nesmí, ale

podle Státní zemědělské a potravinářské inspekce není rozhodnutí prozatím právně závazné. Podobné obavy měli výrobci českého rumu. Přísada, která tuzemáku dodává typické aroma, byla v analýze Evropského úřadu pro bezpečnost potravin označena jako rakovinotvorná. Nakonec výrobci dostali výjimku. **IDNES.cz**

BIS. Nemá informace o agentech, kteří by měli vliv na kauzu zavlčení Babiše ml. na Krym

Bezpečnostní informační služba nemá informace o vlivu cizích zpravodajských služeb na kauzu Andreje Babiše mladšího, syna premiéra a předsedy hnutí ANO. Novinářům to po včerejším jednání sněmovní komise pro kontrolu BIS řekl její předseda a šéf lidovců Pavel Bělobrádek. Komise se kontrarozvědky na tuto kauzu ptala a tuto informaci jí BIS sdělila.

Babiš mladší v nedávné reportáži obvinil spolupracovníky svého otce z toho, že ho drželi kvůli kauze Čapí hnízdo na ukrajinském Krymu anektovaném Ruskem. Kvůli tomu bude dnes vláda čelit ve Sněmovně hlasování o nedůvěře (viz box dole). „Požádali jsme o informaci k aktuální kauze Andreje Babiše mladšího. Přičemž nám ze strany Bezpečnostní informační služby bylo sděleno, že Bezpečnostní informační služba nemá informace o vlivu žádných zpravodajských služeb cizího státu na kauzu Andreje Babiše mladšího,“ řekl Bělobrádek. „Samozřejmě to neznamená nic víc, než že BIS o tom nemá zprá-

vy. Pochopitelně to také znamená, že nemůžou nějaké informace mít jiné složky, nicméně takové je stanovisko Bezpečnostní informační

služby k té aktuální kauze,“ dodal Bělobrádek. Premiér Babiš podle tvrzení svého syna chtěl, aby opustil Česko kvůli případu dotace pro far-

mu Čapí hnízdo, v němž oba čelí obvinění z dotačního podvodu. Zavlčení syna mimo republiku, které začala prověřovat policie, premiér popírá.

Syn podle něj trpí schizofrenií, musí se léčit a být pod dohledem. Babiš mladší v reakci na to obvinil svého otce ze lži. **ČTK**

INZERCE



ŠKODA NEJMIX

Nejlepší nabídka od ŠKODA AUTO





Nová ŠKODA FABIA za 3 990 Kč měsíčně

Využijte výhodný úvěr zcela bez poplatků a splácejte tak nový vůz za podmínek, které jsou přesně nastaveny vašim možnostem. Nastavíte si výši splátek a dobu splácení dle své potřeby. Splácení úvěru je díky možnosti mimořádné splátky, zkrácení doby splácení či odkladu splátky zcela flexibilní.

ŠKODA NejMix =

Úrok od 2,99 %

Zimní kola zdarma

Povinné ručení 1.000 Kč na rok po dobu financování

Prodloužená záruka na 5 let / 100 000 km

Výkupní bonus v výši až 25 000 Kč

Předplacený servis na 5 let / 100 000 km

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů FABIA: 4,6–4,9 l/100 km, 106–113 g/km

Tato varianta platí při využití financování se ŠKODA Financial Services

Trestní oznámení

Premiér a předseda hnutí ANO Andrej Babiš se bude dnes ve Sněmovně před hlasováním o nedůvěře vládě bránit informacím, které se jeho kauzy týkají.

• Opozice svoláním mimořádné schůze zareagovala na kauzu údajného únosu jeho syna na Krym. Podle sněmovních počtů vláda hlasování ustojí, opozice disponuje 92 hlasy, ke svržení kabinetu by jí potřebovala minimálně 101.

• Vládní krizi odstartovala skrytá natočená reportáž s Andrejem Babišem mladším. Obvinil v ní spolupracovníky svého otce z toho, že ho drželi kvůli kauze Čapí hnízdo na ukrajinském Krymu anektovaném Ruskem. Premiér podle něj chtěl, aby opustil Česko kvůli případu dotace pro farmu Čapí hnízdo, v němž oba čelí obvinění z dotačního podvodu. Zavlčení syna mimo Česko, které začala prověřovat policie, premiér popírá. Syn podle něj trpí schizofrenií, musí se léčit a být pod dohledem. Babiš ml. v reakci na to obvinil svého otce ze lži.

• Advokát bývalé manželky a syna premiéra podal trestní oznámení na redaktory Seznam Zprávy, řekl Babiš Blesku. Důvodem je rozhovor s Babišovým synem.



Je doma

Karel Gott byl propuštěn do domácí péče po pobytu v nemocnici, kde skončil kvůli respiračnímu onemocnění. „Bude odpočívat a teprve pozvolna se vrátí k pracovním povinnostem,“ řekla iDNES.cz zpěváková mluvčí Aneta Stolzová. V minulém týdnu podstoupil v nemocnici na pražském Karlově náměstí vyšetření, po kterém lékaři rozhodli o jeho hospitalizaci. Důvodem bylo to, že by další případný zápal plic nebo průdušek mohl Gotta ohrozit na životě. **MAFRA**

Zuby dětí. Je to velký problém

Povinné docházení k zubaři se školou mělo v minulosti něco do sebe. „Naše systematická péče o dětský chrup a mladistvé pacienty byla na světové úrovni. Bohužel vidím, že se situace zhoršila. Zodpovědnost o zdraví chrupu dětí a mládeže je dnes plně v kompetenci rodičů. Záleží na nich, jak dohlídí na své děti a jak je pravidelně nutí chodit na preventivní prohlídky a ošetření,“ řekl v pořadu Tři Impulsy na tělo stomatolog Jiří Hrkal. Dotkl se také největších problémů české stomatologie. Podle Hrkala je největším problémem nedostatek zubních lékařů a také přibývající administrativa.

Pořad Tři Impulsy na tělo slouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. **MEET**

JAK FUNGUJE ÚVĚR S POSLEDNÍ NEROVNOMĚRNOU SPLÁTKOU?

Splátka předem

Vůz stojí 308 300 Kč a u prodejce zaplatíte splátku předem 107 905 Kč (35 % z ceny vozu).

Měsíční splátka

Výši splátky si nastavíte dle svých možností. 48 měsíců splátek například 3 990 Kč včetně kompletního pojištění. Celkem tedy zaplatíte 261 812 Kč vč. pojištění.

Poslední nerovnoměrná splátka

Poslední nerovnoměrná splátka je 70 292 Kč (23 % z ceny vozu). Na konci financování se rozhodnete o dalším postupu.

Možnosti úhrady poslední nerovnoměrné splátky

- › S koncem smlouvy doplatíte zůstatkovou hodnotu (poslední nerovnoměrnou splátku) hotově.
- › Připravíme pro vás novou nabídku financování této poslední nerovnoměrné splátky a prodloužíte si splácení.
- › Obchodník váš vůz vykoupi, uhradí poslední nerovnoměrnou splátku a vy si vyberete opět nový vůz.

skodanejmix.cz

f skodaciz

skodaciz

skodaciz

skodaciz

Vzorový příklad úvěru na vůz ŠKODA FABIA Active 1.0 TSI / 70kW v ceně 308 300 Kč, při financování se ŠKODA Financial Services v ceně 308 300 Kč, splátka předem 107 905 Kč (35 %), výše úvěru 200 395 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 233 768 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 261 812 Kč, RPSN vč. pojištění 11,416 %, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 70 292 Kč, měsíční splátka úvěru 3 406 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 3 990 Kč, úroková sazba p. a. 5,99 %. ŠKODA Pojištění Standard obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (5% spoluúhrada) s uzámením bonusů za bezúhonný průběh doavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění sáka (limit jízdy 10 000 Kč). Další parametry jsou vlivem klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím příjmem nevzniká mezi společnostmi ŠKODAFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.



Úspěch

Ostravská zoologická zahrada dosáhla dalšího chovatelského úspěchu. Letos se v ní celosvětově narodilo nejvíce mláďat kočkodanů Dianiných, jejichž odchov v lidské péči je poměrně náročný. Zoo tak má nyní největší počet kočkodanů Dianiných na světě. ZOO OSTRAVA

INZERCE

PORADNA VLASY!

Milá poradno, je mi 30 let a od svých 25-tých narozenin se potýkám s nadměrným vypadáváním vlasů. Tak se mi začínají tvořit čelní kouty. Jistě chápeš, že mám obavy, abych za pár let nevypadal jako plešatý inspektor Kojak. Luboš R. z Brna

Milý Luboš, problém s vypadáváním vlasů může mít více příčin. V tvém případě bych v první fázi zvolila cestu nejjednodušší, tj. vyzkoušet přírodní vlasovou kosmetiku THERMAL, která je velmi kvalitní a hlavně účinná. Věřím, že ti také pomůže. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů TH a jednoho šamponu TH. I s návodem se cena pohybuje kolem 990,- Kč. U těžších případů u mužů i žen bych doporučovala absolvovat dvě tyto kompletní kúry. Uvedené výrobky si můžeš zakoupit či objednat na adrese: SENS, Komenského 606, Kyjov, 697 01 tel.: 518 615 091 www.thermal-sens.cz

Vánoční dluhy zamotají hlavu hned po Silvestru

K výdělkům přispějí obchodníkům i dlužníci. Většina z nich ale potom nebude mít na splátky.



Cítát

Průměrná hodnota předvánoční půjčky je kolem osmi tisíc korun, což je víc, než lidé ve svých plánech hodlají za Vánoce a vánoční dárky utratit.

DAVID ŠMEJKAL
FINANČNÍ PORADNA

Je to jako z reklamy nejmenovaného prodejce, kde žena tvrdí, že šla jen pro mandarinky a odešla v kožichu. Před Vánoce se totiž chováme stejně jako dáma z plakátu a stojí nás to víc peněz. Plánujeme utratit třeba pět tisíc, nakonec ale utratíme o polovinu víc i dvojnásobek. Problém mají především ti, kteří na dárky nemají nebo mají jen málo peněz, ale vábení rolniček a koled neodolají. Vrhnu se do náruče všem, kteří jim nabídnou možnost vypůjčit si.

Impulzivně podléháme vábení „vánočních“ peněz

„Letos nás překvapil rozdíl mezi tím, co si lidé plánují, že koupí, a kolik za to utratí a jaká je pak realita,“ říká David Šmejkal, ředitel Finanční poradny při finanční tísni. Poradna si letos dala zpracovat, jak budou letos Češi financovat Vánoce, a také porovnávala čísla z těch minulých. Podle ní k vyšším než plánovaným útratám přispívá i všeobecná euforie kolem dobré

v listopadu a prosinci,“ uvádí poradce David Šmejkal. Ale hned po Novém roce roste počet volajících na poradenské finanční linky až o třetinu. Dlužníci totiž hned v lednu, nejpozději v únoru, zjišťují, že nemají ani na první splátku. „Pak víte, že je pořád hodně lidí, kterým schází základní povědomí o rodinném rozpočtu,“ komentuje problematiku Viktor Vodička, ředitel Sdružení českých spotřebitelů. Lidé si totiž nedokážou spočítat, jaké jsou jejich celkové měsíční výdaje a jestli i relativně nízká měsíční splátka už nepřekročí to, co musí každý měsíc zaplatit.

Zadluhuje se pětina Čechů

To, proč nakonec utrácíme víc, než jsme počítali, vysvětluje i rozdíl mezi tím, za co utrácet plánujeme a za co pak opravdu platíme. „Před

Vánoce chtějí lidé nakupovat jako dárky hlavně oblečení, kosmetiku, hračky nebo kosmetiku,“ vysvětluje Vodička. Až na čtvrtém místě je v plánech elektronika. Jenomže jsou to právě mobilní telefony, televize a počítače, které pak ve vánočních útratách figurují vždy na prvním místě, a také na ně si nejčastěji půjčujeme. Navíc elektronika je dražší než původně plánované kosmetika nebo oblečení.

Na Vánoce se pravidelně zadluhuje asi pětina Čechů, polovina z nich patří mezi rizikové klienty. Hlavně proto, že tito lidé už mají dvě nebo tři další půjčky. Často si berou půjčky i na splácení vánočních dluhů. „Nejhorší je, když strčí hlavu do písku a přestanou splácet úplně,“ dodává Vodička ze sdružení spotřebitelů. PAVEL HRABICA

Lidé si půjčují i proto, aby si na Vánoce koupili víc pítí

Jen šest procent Čechů si chce letos na Vánoce půjčit. Realita ale bude třikrát vyšší.

- Šedesát procent Čechů si půjčuje na dárky maximálně do deseti tisíc korun.
- Reklama na půjčky platí nejvíc na mladé lidi. Starší lidé jsou opatrnější.
- Nejvíc dlužníků, včetně těch, kteří mají více závazků hlavně

na spotřební zboží, je ve věkové kategorii 45 až 54 let.

- Lidé si před Vánoce půjčují také na to, co spotřebují rychleji, než budou splácet. Třeba na relaxační pobyty nebo aby si nakoupili víc alkoholu.
- Každý pátý Čech má zkušenost s předvánočním půjčováním peněz. Průměrná hodnota půjček byla loni téměř osm a půl tisíce korun.

Jak pečovat o kůži

Co dělat s nepříjemně suchou kůží?

Na otázky odpovídá Prof. Dr. Abels, vedoucí výzkumného týmu Linola.



Prof. Dr. Abels, výzkum Dr. Wolff

Proč mi nepomáhají hydratační krémy?

Prof. Dr. Abels:

Protože obvykle poskytnou velmi suché kůži jen krátkodobou úlevu. Pokud je kožní bariéra opravdu poškozená, většinou nestačí pouze hydratace dodávaná zvenčí.

A jak je možné příčiny suché kůže řešit?

Prof. Dr. Abels: Jednoduše – dodáním kyseliny linolové. Už před 80 lety Dr. Wolff přišel na to, jak kyselinu linolovou zpracovat do krému nebo tělového mléka. Farmaceutická technologie těchto přípravků je velmi složitá, protože účinná látka se musí dostat do těch částí pokožky, kde je potřeba.

Proč je kyselina linolová tolik důležitá?

Prof. Dr. Abels: Kyselina linolová vytváří spoje mezi kožními buňkami v horních vrstvách pokožky. Jako malta mezi cihlami. Pokud se tyto „cihly“ od sebe oddělují, například častým mytím nebo v důsledku vrozené suchosti kůže, pak naše pokožka ztrácí velké množství vlhkosti. Kůže je suchá a svědí.

Může se pokožka sama zahojit?

Prof. Dr. Abels: Bohužel ne. Tělo nedokáže samo vytvářet kyselinu linolovou, přestože ji kůže, náš největší orgán, tolik potřebuje.



Poškozená kožní bariéra nedostatkem kyseliny linolové. Pokožka ztrácí vlhkost a je suchá.

Linola Lotion, vaše číslo jedna pro péči o suchou pokožku. Žádejte v lékárnách.

Prostitutkám zrušili stanovy

Kuplířství je ve Španělsku trestné, prostitute je však legální.

Madridský soud zrušil stanovky odborů španělských prostitutek, protože jejich schválním by podpořil kuplířství.

O rozpuštění Organizace sexuálních pracovníků (OTRAS), které žádala prokuratura a dvě feministické organizace, ale soud nerozhodl. Odborářky oznámily, že se proti verdiktu odvolají.

„Prostituce nemůže být pracovním vztahem, a proto ten, kdo ji provozuje, nemůže být zaměstnancem a nemůže požadovat s tím souvi-

jející práva prostřednictvím odborů,“ zdůvodnil madridský soud své rozhodnutí. Připomněl také, že španělský stát se mezinárodně zavázal bojovat proti obchodu s lidmi, tedy i se ženami.

Generální tajemnice OTRAS Concha Borrellová řekla, že ji verdikt nepřekvapil. V plánu ale mají i změnu stanov, kterou by měl schvá-

lit jejich první kongres, jenž se koná zítra.

Španělské odbory prostitutek existují oficiálně od srpna, kdy jejich stanovy vyšly v úředním věstníku. Socialistická vláda si za povolení registrace vysloužila kritiku, kvůli níž v září rezignovala šéfka odboru na ministerstvu práce. Ta registraci OTRAS schválila s dodatkem, že ne

všechny aktivity spojené s prostitutkami jsou ilegální. Prostituce ve Španělsku není zakázána od roku 1995, trestné je kuplířství.

Založením odborů chtěly prostitutky získat i plné uznání pracovních práv či právo kolektivního vyjednávání. Pro členství v této organizaci stačí být zletilý a k organizaci loajální. **čTK**

Muzeum otevřeno

Nizozemský král Willem-Alexander (na snímku) včera slavnostně otevřel zrekonstruované muzeum v Domě Anny Frankové. Po dvouleté rekonstrukci má muzeum novou vstupní halu, zrenovované výstavní prostory a snaží se rovněž novým způsobem převyprávět příběh dospívající židovské dívky, která si během války psala deník.

AP



Zprávy krátce

Mayová: Dohoda je na dosah

Britská premiérka Theresa Mayová včera před svým londýnským sídlem v Downing Street řekla, že dohoda o odchodu Británie z Evropské unie je na dosah ruky. Zároveň ujistila, že je ochotná dohodou s EU dosáhnout. Premiérka věří, že se do nedělního summitu v Bruselu podaří vyřešit i poslední neshody. **čTK**

INZERCE

KONEC HÁDEK ANEB KLIDNÝ SPÁNEK BEZ TELEVIZE

Pokud také patříte do té nešťastné skupiny lidí, kteří nejsou schopni usnout u zapnuté televize, anebo naopak v ložnici bojujete za neustálý přísun televizní zábavy, čtěte dál.

Ať patříte do té či oné skupiny, potýkáte se s problémem. Já se hrdě hlásím k těm, kteří usínají v naprostém tichu a tmě. Zapnutou televizi při spánku snesu snad jen po několikadenním pracovním maratonu, kdy díky spánkovému deficitu upadám do kómatu, jakmile se dotknu postele.

Můj muž naopak neusne, aniž by v ložnici běžela zapnutá televize. Ovšem co s tím? Ložnici máme jednu, stěhovat se do většího bytu se dvěma ložnicemi nepřipadá v úvahu a rozvod kvůli televizi zní jako špatný vtip.

Kolega z práce, obrovský milovník filmů, mi doporučil Skylink. Sám ho má už několik let a je nadmíru spokojený. Vychvaloval hlavně jejich televizi přes internet, Skylink Live TV, o které tvrdil, že 100% vyřeší náš problém s usínáním u televize. Ráda si nechám doporučit kvalitní službu, jenže znáte to. Důvěřuji, ale prověřuji. Proto mě potěšila možnost Skylink nezávazně vyzkoušet. Službu jsme během chvilky zprovoznili, stačilo navštívit www.vyzkousejskylink.cz. Celý měsíc jsme tedy pečlivě testovali a závěr byl překvapivý. Kolega opravdu nelhal a pravděpodobně nám i zachránil manželství.

A v čem ten zázrak spočívá? Internetová televize od Skylinku má hned několik výhod. Kromě živého vysílání a videopůjčovny se spoustou filmů a seriálů má i 7denní archiv. Už se tedy nestane, že by mi utekl začátek filmu nebo nový díl seriálu. Co ale oceňuji ze všeho nejvíc, je mobilita služby. Můžeme si ji pustit na mobilu, tabletu i notebooku, kdekoliv jen chceme. A tím se dostáváme k řešení našeho problému. Od objevení Skylink Live TV zůstává televize v ložnici vypnutá. Manžel si vezme tablet, na kterém si pustí buď živé vysílání nebo starší záznam z archivu a já se konečně v klidu vyspím.

Vaše Jiřina

SKYLINK
RADOST PRO VŠECHNY

vyzkousejskylink.cz





Bezpečnost především

Tisíce lidí se v New Yorku chystaly na oslavu Dne děkuvzdání. Policisté po celé trase naplánovaného průvodu preventivně posílili bezpečnostní opatření. 2x AP



Zvonice v Pise se mírně narovnal

Technici proslulou stavbu „omladili“ o dvě století.

Slavná věž v italském městě Pisa se přestala naklánět, dokonce se o kus napřímila díky inženýrským pracím, které mají tuto středověkou památku a jednu z hlavních italských turistických atrakcí zachránit.

„Věž v Pise je stabilní a její naklonění se nepatrně snížilo,“ oznámil tým odborníků, který dohlíží na průběh restauračních prací a pozdně románskou zvonici – kampanilu – 17 let monitoruje.

Profesor na univerzitě v Pise Nunziante Squeglia uvedl, že odklon věže vysoké 54,4 metru od svislé osy se snížil o čtyři centimetry. Odklon je nyní o půl stupně menší než na přelomu tisící-



Věž v Pise AP

téměř století, než se ve stavbě pokračovalo. V té době získala i další vadu na krásu. Tehdejší stavitelé se ve snaze eliminovat vliv vratkých základů rozhodli nejvyšší poschodí podložit. Věž se tím měla dorovnat, ale to se nepodařilo. Zvonice byla už i prohnutá. Až ve 14. století mohli dělníci na vrcholku usadit nejtěžší ze všech sedmi zvonů, který vážil tři a půl tuny. Věž byla nakonec dostavěna kolem roku 1350 s náklonem 2,1 metru. Zvonice se ale naklání dále a na počátku 90. let minulého století se od svislé osy odchylovala o více než pět stupňů, tedy o 4,5 metru. Odborníci prosadili její uzavření. Záchraně práce v letech 1993 až 2001, při kterých bylo podloží zpevněno, stejně jako věž, vedly ke zmenšení náklonu o 44 centimetrů. Opravy vyšly na 28 milionů eur, tedy 639,4 milionu korun. ČTK a MET

letí. „Je to, jako bychom jí z věku ubrali dvě století,“ konstatoval další z odborníků týmu, Salvatore Settis.

Stavba mramorové zvonice začala v roce 1173. Kvůli jilovitému podloží se naklání už v době, kdy bylo dokončeno třetí poschodí, a trvalo

INZERCE

**POLABSKÉ
VÁNOČNÍ
TRHY
A KNIŽNÍ
VELETRH
2018**

**Mikulášské
30.11.-2.12.**

**Stříbrné
Knižní veletrh
7.- 9.12.**

**Zlaté
14.-16.12.**

**OTEVŘENO
9 - 17 HODIN**

**VSTUP ZDARMA
WWW.VLL.CZ**

• vánoční nákup • bohatý doprovodný program • vyhraďte víkendový pobyt v lázních Poděbrady v soutěži „Vypečené cukrování“ • 1. 12. Rej čertů - Mikulášská nadílka • 15. 12. Ohňostroj autogramiády, autorská čtení

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM
Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vll@vll.cz

Napětí. Kosovo zvýšilo clo na srbské zboží

Srbský prezident Aleksandar Vučić včera uvedl, že v odpoledních hodinách se daly do pohybu dvě kosovské policejní jednotky a směřují na Srby osídlený sever Kosova. Zpráva přišla v době zvýšeného napětí mezi Bělehradem a Přeštinou. Kosovo ve středu uvalilo s okamžitou platností stoprocentní clo na dovoz srbského zboží. Zjevně šlo o odvetu Přeštiny za to, že Kosovo nebylo v úterý v Dubaji příja-

to za člena mezinárodní policejní organizace Interpol, o což se Bělehrad intenzivně zasazoval.

Podle Vučiće má vyslání kosovských policistů na sever země dva cíle – ovládnout strategicky položenou přehradní nádrž Gazivode, která zásobuje vodou podstatnou část země, a také získat kontrolu nad nelegálními hraničními přechody mezi Srbskem a Kosovem. ČTK



Kaczyński a Wałęsa u soudu

V severopolském Gdaňsku se včera střetli jedni z nejzarytějších nepřátel polské politické scény – bývalý premiér Jarosław Kaczyński a někdejší prezident Lech Wałęsa, kterého šéf vládního Právo a spravedlnosti žaloval za jeho výroky ohledně katastrofy vládního letadla s hlavou státu z roku 2010. Politici, kteří spolu kdysi spolupracovali kromě jiného v protikomunistickém hnutí Solidarita, se včera vzájemně nazvali „svoji největší chybou a omylem“.

AP

OPRAVDOVÝ SPECIALISTA OPRAVDOVÉ SLUŽBY

Naše služby nejsou jen na papíře.



OPRAVDU ZDARMA

Vyzvedávejte na jakékoliv
prodejně ZDARMA.



OPRAVDU RYCHLE

Rezervujte online
a vyzvedněte za 60 min.



OPRAVDU BLÍZKO

Prodejně DATART
máte za každým rohem.



OPRAVDU POHODLNĚ

S DATART dopravou přivezeme,
vyneseme, nainstalujeme.



OPRAVDU KDYKOLIV

Otevřeno máme i o víkendech,
na webu nakupujte kdykoliv.



A+++

Sleva 4 358 Kč

~~19 348 Kč~~

14 990 Kč

Sušička prádla Beko EDE8635RXO

Kapacita 8 kg • 16 programů • nerezový buben
Aquawave pro šetrné sušení • automatická ochrana proti
zmačkání • vnitřní osvětlení • senzor sušení • hloubka
65,4 cm



+ DÁREK
Antivirová ochrana

Sleva 2 000 Kč

~~14 990 Kč~~

12 990 Kč

Notebook HP 15-db0040nc

Processor AMD A9 (3,7 GHz) • grafika AMD Radeon
520 - 2 GB • operační paměť RAM 8 GB • pevný disk
HDD 1 TB • DVD±R/RW mechanika • Wi-Fi • 3x USB
• HDMI • čtečka paměťových karet • Windows 10 Home



Sleva 1 500 Kč

~~2 999 Kč~~

1 499 Kč

Stolní mixér Delimano NUTRIBULLET 600 Red

Příkon motoru 600 W • 20 000 ot./min • naruší buněčnou
strukturu a uvolní přírodní živiny • rozmělní, drtí, krájí,
mixuje: semínka, jádérka, stopky i slupky • extrakční
čepel z nerezové oceli • kapselní nutriční rádce a recepty
v balení

Veškeré změny, změny cen a tiskové chyby v tomto letáku jsou vyhrazeny. Některé fotografie a informace mohou mít pouze ilustrativní charakter. Nabídka platí do vyprodání zásob. Pokud zboží z letáku není na prodejně, personál Vám zajistí dovoz zboží na Vámi určené místo, případně si ho můžete objednat na www.datart.cz. UPOZORNĚNÍ: ceny zboží uvedené v tomto letáku zahrnují cenu dárků a recyklačních poplatků (RP) dle zákona číslo 185/2001 Sb. v platném znění. © Cena stanovená dodavatelem při uvedení výrobku do prodeje. Blíže informace dostanete na prodejních nebo na www.datart.cz.

Nabídka platí od 23. 11. do 2. 12. 2018 nebo do vyprodání zásob.

Nakupujte online na www.DATART.cz

ČEŠI DOSÁHLI HISTORICKY

Réunion, ostrov, který je do slova rájem v Indickém oceánu. Obklopen mořem, porostlý tropickou vegetací, dominuje mu 3100 metrů vysoká aktivní sopka Piton. Ideální místo pro dovolenou. Před několika dny se na něj vydala čtveřice českých reprezentantů, kteří si sice dovolenou vzali, ale dovolenkově si tam neuzívali. Ve složení Tereza Rudolfová, Jaroslav Krajník, Pavel Kurz a Tomáš Petreček se jako tým Black Hill – Salomon – OpavaNet zúčastnili mistrovství světa v disciplíně Adventure Race. Do cíle dorazili na 4. místě. Deník Metro položil několik otázek Tomáši Petrečkovi.

Celkem jich bylo 59. Na mistrovství světa má povolenou startovat pouze 60 týmů, taková jsou pravidla. Do cíle podle mého dorazilo 44 týmů, 15 jich v různých částech závodu odstoupilo.

Závod byl extrémně náročný, kolik kilo materiálu jste vezli?

Každý z nás vezl přibližně 50 kilo materiálu. Od horského kola přes veškeré vybavení, o němž jsme věděli, že bude potřeba. Měli jsme s sebou i packrafty, takové speciální malé rafty, na nichž se plavíme na divočejších řekách. Jediné, co jsme nebrali, byly kajaky. Ty jsme dostali

chodů a také časovou ztrátu, která je s tím spojená. Nejčastěji jíme konzervovanou potravu, která je již hotová, různé tyčinky, sladkosti, výjimkou nejsou ani oříšky, chipsy, olivy. Prostě to, co člověku zrovna chutná a dělá dobře na žaludek.

Podle čeho jste se orientovali na trase jednotlivých etap?

S sebou dostaneme pouze několik setů voděodolných map, které nám stačí na celý závod. V nich jsou zaznačeny jednotlivé kontrolní body, kterými musíme projít, jsou tam třeba zakázané silnice apod. Součástí navigace je



Když se po vodě nedalo jet, závodníci museli po břehu.



Závodníci si moc pohodlí neužili.

6x IG: @HONZA_ZAK_PHOTO

Které disciplíny byly součástí závodu? Měla soutěž časový limit?

Horské kola, běh, mořský kajak, lezení včetně dlouhých slánění kaňonů, sjezd divokých řek na speciálních malých mobilních raftech, které jsme si nesli s sebou, a to vše podle mapy. Dobrá navigace je při tomto druhu soutěže klíčová. Celkový limit závodu byl 200 hodin.

Kolik týmů se postavilo na start?

od pořadatelů, neboť je museli mít všichni stejné.

Jak jste to měli při závodě s jídlem a pitím?

To všechno se dá vzít v depech. Před závodem si tam připravíme veškeré trvanlivé jídlo, které nám chutná. Bohužel je to také hmotnostně omezeno, s čímž musíme dost kalkulovat. Další jsme si mohli kupovat po cestě, ani to není problém. Moc jsme toho ale nevyužívali s ohledem na horší dostupnost ob-

i takzvaný roadbook, kde jsou další informace o průběhu závodu. GPS či jiná zařízení jsou zakázána.

Fotografie najdete na
WWW.METRO.CZ

Ze začátku to s vámi nevydávalo moc optimisticky. Byla to taktika?

Vyšlo to ze závodu. Trek byl dlouhý 106 kilometrů, 7500 metrů převýšení. Viděli jsme, že pořadatel na to odhadoval zhruba 40 hodin, takže jsme věděli, že nemá cenu spěchat. Navíc jsme se tam uvařili, já jsem měl trochu problémy, bylo šílené vedro. Potom jsme se do toho trochu víc opřeli a už jsme byli schopni šlapat, jak jsme zvyklí.

Na Réunionu je velká vlhkost?

Ano, vlhkost byla obrovská. Navíc ten ostrov malý a je od 0 do 3000 metrů nad mořem, takže se mění během etap často pásma. Vyrázíme od nuly, a když dojdeme nahoru, tak projdeme ně-

kolik pásem, kde se úplně změnila podmínky. Nahoře je mlha a třeba i dost zima. Musíme být na to připraveni.

Na trase jste měli i disciplíny na vodě...

Co se týče packraftů, opravdu jsme si užili. Řeky jsou velmi technické, člověk musí být neustále ve střehu. Během jednoho sjezdu jsme dokonce zlomili karbonové pádlo. Zažili jsme vyprošťování jednoho raftu, který uvízl pod hladinou v silném proudu. To už jsem ani nevěřil, že ho vytáhneme bez poškození. Naštěstí to dobře dopadlo a mohli jsme pokračovat. Některé spodní úseky řek se musely dost přenášet, což byla daň za ty nádherné horní vodnaté...

Jeli jste i po moři. Podle fotografií byly vlny. Měli jste s nimi problém?

Občas ano, hlavně při přistávání u pobřeží. To jsme museli pečlivě vybrat proud, který nám umožní bezpečně přistát. Ne vždy to bylo jednoduché, vlny často docela bouřily. V některých případech nám dokonce pomáhaly naváděcí motorové čluny. To kvůli bezpečnosti.

Kola byla na některých místech spíš přítěží...

Ano, byla tam tak prudká stoupání a klesání, kameny, takže jsme je dost často nosili. Je ale pravda, že tam byly dvě etapy, při kterých jsme si kol užili celkem dost.

Jak to fungovalo v cíli jednotlivých disciplín?

Po trase jsou check pointy, které musíme projet. Pak tam jsou takzvané transition arey, depa, kde máme své věci na další disciplínu. Batohy byly přesto tak těžké, že dosahovaly 15 až 20 kilo na jednoho.

Kolik hodin jste měli na odpočinek?

Jediný odpočinek je spánek. Tělo usíná okamžitě a kdekoliv. Za pět a půl dne závodu jsme naspali 14 hodin. To je docela hodně, obvykle spíme méně. U tohoto závodu byla povinnost nespát v součtu minimálně 12 hodin. Zbývající dvě hodiny jsme spali mimo depo na prvním treku, když mi nebylo úplně dobře a musel jsem se dostat z počínajícího úžehu. Tělo při takovém závodě velmi strádá. Než se pak vrátí zpět, trvá to často i měsíc.



Slánění byla dramatická.



Člen ruského týmu nese kolo v obtížném terénu.

NEJLEPŠÍHO UMÍSTĚNÍ



Kousek od vod Indického oceánu



Český tým v cíli po 132 hodinách a 45 minutách

Parametry závodu

Mistrovství světa se konalo na francouzském ostrově Réunion.

- 200 km – horské kolo
- 180 km – trek (běh, chůze)
- 60 km – kajak
- 6 km – slanění
- 17 500 m – převýšení

Ponorková nemoc byla?

Ponorka nebyla, jsme na sebe zvyklí, nikdo není žádný cholerik, že by tam nějak vykřikoval. Ale v jiných týmech to je často vidět i slyšet.

Ze starších záznamů je vidět, že vy muži jezdíte ve stejném složení, ale střídáte ženy.

Je pravda, že ženy nevydrží takové množství závodů. I když předtím jsme měli Barču (Barbora Válková, pozn. redakce), ta s námi jezdila doce-

la dlouho. Ale je to tak, že chlapi asi vydrží víc závodů. Náš chlapecký tým je už „legendou“, prostě starí kamarádi, kteří se znají. Kolikrát ani nepotřebujeme mezi sebou mluvit a poznáme, co se děje.

Váš nejhorší zážitek?

Nejhorší zážitek byl na prvním treku po zhruba patnácti hodinách ustavičného vedra, když jsme do toho jakžtakž šlapali. Měl jsem počinající úžeh. Museli jsme chvíli zvolnit. Potom si ale

tělo zvykne, už se tak nepotí a už to relativně šlo. Samozřejmě tam byly etapy, kde jsme se škrábali buší 15 hodin nahoru do kopce. To ale k závodům patří a my to už tak bereme.

Věděli jste při závodě, jak na tom jsou ostatní?

Pořadí známe spíše orientačně. V depech se můžeme podívat, kolikátí jsme přijeli a jaké jsou rozestupy. Pak se také vidíme na trati, což nám rovněž pomáhá.

Dá se říct, že se vám podařil závěrečný finiš?

Bojovali jsme s Estonci, kteří nám šlapali na paty. Mysleli jsme, že to bude ještě těsnější souboj. Viděli jsme ale, že jsme nahoru na kolech vyjeli s docela dostatečně náskokem. I tak jsme si ale do poslední chvíle nebyli jisti, kde se přesně nacházejí a kde nás případně mohou překvapit. Závěrečný dlouhý doběh do cíle po pláži při západu slunce byl opravdu nezapomenutelný.

Je to nejlepší umístění v historii české výpravy?

Na mistrovství světa ano. Jsme velmi spokojeni.

Máte nějaké motto, kterým se řídíte?

Motto, které mě provází veškerými aktivitami, je: Limity existují pouze v lidské mysli. Věřím, že to tak cítí i ostatní členové týmu.



JOSEF ŠKVOR
josef.skvor@metro.cz

INZERCE



Katka 47 2+KK

7 610 Kč

měsíčně v programu **Nulová hotovost**

Vlastní dům s NULOVOU HOTOVOSTÍ

Objednávejte
+420 377 825 782

Z D A R M A

katalog **380** domů

es[®]
EKONOMICKE STAVBY

www.ekonomicke-stavby.cz

Alzheimer. Našel se lék?

Je to nemoc, která může být celosvětovým novodobým morem příštích desetiletí. Už teď lékaři mluví o epidemii. V Česku se léčí s Alzheimerovou chorobou na 140 tisíc lidí (kolik je těch dalších, kteří ještě u lékaře nebyli?). Do roku 2030 jich má být dvojnásobek. Doktoři tuto nemoc nedokážou vyléčit. Nemají totiž příliš jasno ani v tom, proč a jak Alzheimer vzniká.

„Velkou nadějí je protilátka vyvinutá švýcarskými vědci. Prochází

poslední fází klinických testů a je odvozena od zdravě stárnoucí populace, nikoliv od laboratorních zvířat,“ říká profesor Jakub Hort z Neurologické kliniky 2. LF UK Praha a FN Motol.

Se spolehlivým krevním testem, který by dokázal odhalit časná stadia nemoci, už nebudou lékaři tak bezbranní.

Kdy se nových léků dočkáme? Jak se mění pohled na jejich vývoj? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

INZERCE

Strhující vyprávění o nejvzácnější tekutině světa

zbyněk hrkal

VODA

VČERA, DNES A ZÍTRA

mladá fronta

Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na www.kniha.cz

kniha.cz



Gordon a Paddy

Do kin přijde 6. prosince animovaný film Gordon a Paddy. Vychází z knih Ulfa Nilssena a Gitty Spee oblíbených ve Švédsku. Předpremiéra bude 1. a 2. prosince v Kině Pilotů. **PILOT-FILM.CZ**

Lucerna. Míří sem legendy ze Slovenska

Obnovený Československý beat-festival je věrný svému názvu a opět zve na 16. prosince do Lucerny slovenské umělce. Loni to byly Prúdy s Pavlem Hammelem, letos to budou dokonce dvě velké slovenské legendy. Ta první se jmenuje The Buttons a říkalo se jí slovenští Rolling Stones. V roce 1964 ji spoluzařadil Dodo Šuhajda a už v roce 1967 byla na 1. československém beat-festivalu. Teď se tam po více než padesáti letech vrací. Druhou legendou je Peter Lipa, který vystoupí za doprovodu Blues Bandu Luboše Andršta. **MET**

Krása baletu v kalendáři

Fotografie jsou k vidění v Uměleckoprůmyslovém muzeu do konce roku zdarma.

Stejně jako v předcházejících letech připravil Balet Národního divadla svůj kalendář. Tentokrát vznikl ve spolupráci s Uměleckoprůmyslovým muzeem v Praze. Autorem kalendáře je Younsik Kim, korejský tanečník, demisólista Baletu ND a fotograf v jedné osobě. Lyrické barevné fotografie zachycují tanečnický a tanečnický v interiérech historické budovy Národního divadla a Uměleckoprůmyslového muzea.

Jedinečné propojení Národního divadla a UPM není náhodné, kromě tradice, kterou obě instituce znamenají, je to i osoba Josefa Schulze. Ten byl jedním z nejplodnějších českých



architektů 2. poloviny 19. století a je zároveň autorem obou budov.

Fotografie z Kalendáře Baletu ND je možné zároveň vidět na výstavě v Uměleckoprůmyslovém muzeu, a to každý víkend až do konce roku 2018 zdarma. **IBE**



Doplňek stravy Acutil žádejte ve vaší lékárně - například i jako dárek pro vaše blízké.

Nezapomeňte na Vánoce.



Acutil®
Paměť a koncentrace • Doplněk stravy

ACUTIL OBSAHUJE VYVÁŽENÝ POMĚR LÁTEK PRO PŮDDPORU PAMĚTI A KONCENTRACE

ANGELINI

Angelini Pharma Česká republika s. r. o., Páteřní 7, 635 00 Brno, www.angelini.cz

www.acutil.cz



BLACK FRIDAY

BEZ NAVÝŠENÍ

AŽ **-70%** ušetříte 2x



sleva
3 000 Kč
s Věrnostní kartou

21 990,-

16 990,-

ušetříte: 5 000,-

SAMSUNG GALAXY S9
Android chytrý telefon

2027341, 2027342, 2027340

5,8" Quad HD+ 4 GB 64 GB IP68 3 000 mAh

Dual Pixel 12Mpx OIS (F1.5/F2.4) a přední 8Mpx AF (F1.7) fotoaparát • variabilní clona • super zpomalovaný záběr (960 fps) • vlastní animované emoji • stereo reproduktory Dolby Atmos



hloubka jen
45 cm

9 990,-

6 666,-

ušetříte: 3 324,-

SAMSUNG WW60J4060LW1ZE
Předem plněná úzká pračka

2031969

A+++ 6 kg 7 300 l/rok 153 kWh/rok 61/74 dB

1 000 ot./min. • BubbleSoak • Smart Check • EcoBubble • Eco Drum Clean • keramické topné těleso • dětská pojistka • V x Š x H: 85 x 60 x 45 cm

12% SLEVA NA VŠECHNY NOTEBOOKY

Sleva se nevztahuje na letákové zboží a produkty z nabídky Black Friday.

ELECTRO WORLD

www.electroworld.cz

Platnost nabídky 22. 11. – 25. 11. 2018, nebo do vyprodání zásob.

BEZ STAROSTÍ

Sudoku

						6		
	6			8		4		
2	3		6		4	5		
7	9				6	2		
				3				
		8	5				3	4
		7	2		8		1	9
		6		4			7	
	2							

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 3 Max. 7	Min. 3 Max. 7	Min. 4 Max. 8	Min. 1 Max. 5

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -16,9 °C / 16,1 °C
Roky výskytu: 1858/1947

Kvíz

- Sociální síť Facebook, za jehož založením stojí Mark Zuckerberg, byla založena roku:
 a) 2000
 b) 2004
 c) 2008
- Ze starých řeckých bájí je známá postava muže, který marně valí kámen do kopce:
 a) Kerberos
 b) Perseus
 c) Sisyfos
- Město Memphis ležící na březích řeky Mississippi je největším městem amerického státu:
 a) Texas
 b) Michigan
 c) Tennessee
- Vzájemné ovlivňování nebo soužití mezi organismy prospěšné pro všechny zúčastněné je:
 a) komezalizmus
 b) mutualismus
 c) parazitismus
- Pětinásobnou držitelkou ceny Grammy je americká rapperka narozená v roce 1971:
 a) Aaliyah
 b) Missy Elliott
 c) Whitney Houston

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-c, 3.-c, 4.-b, 5.-b

ČT1

- 15:10 Cestománie
- 15:40 Příběhy slavných... Jiří Brabec
- 16:35 Polopátě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Mimořádné Sportky a Sance
- 20:05 StarDance IX... kolem dokola
- 20:10 První republika III (12/13) Dramatický seriál (ČR, 2018)
- 21:05 13. komnata Renaty Kalenské
- 21:34 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:35 Všechnopárty
- 22:30 Hercule Poirot
- 00:10 Případy detektivky Murdocha VIII
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Objektiv
- 01:45 Karlovy Vary, sadové město
- 02:05 V kondici
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Hobby naší doby
- 05:20 Sváteční slovo předsedy Rady Církve bratrské a kazatele D. Nováka
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 15:20 Pološero – Suchá kalamita
- 15:45 Jižní Bretaň a její odkryté půvaby
- 16:40 Pohyby aneb Za tajemstvím hlubinných procesů Země
- 17:25 Veteran TV (6/6)
- 17:55 Boží dar – příběhy českých potravin (2/8)
- 18:15 Průšvihy první republiky
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Klima mění Česko (2/4)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce
- 20:00 Zázračná planeta: Mládáta (3/3) Ani v dospělosti není snadné uhájit si život na strmých srázech a zasněžených svazích. Pro mládáta to je ještě obtížnější. Z kolekce BBC Earth
- 21:00 Červený trpaslík XI (1/6)
- 21:30 Červený trpaslík XI (2/6)
- 22:05 Boj o těžkou vodu (1/3)
- 23:35 Cesta Dobrodružné drama (USA, 2009)
- 01:20 Svatba upírů Komedie (ČR, 1993)
- 02:55 Odvrácená strana stáří
- 03:20 Abeceda komunistických zločinů
- 03:35 Hranice dozorán – Rozmnoží polsko-české Divočina bez hranic
- 04:00

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (16)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (339)
- 14:10 Dr. House IV (13)
- 15:05 Dr. House IV (14)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Co na to Češi
- 17:30 Ulice (3565)
- 18:25 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 22:40 Černý úsvit Akční film (USA, 2005)
- 00:40 Dr. House IV (13) Seriál (USA, 2007)
- 01:35 Dr. House IV (14) Seriál (USA, 2007)
- 02:15 Život ve hvězdách
- 03:25 Co na to Češi
- 04:05 Ordinance v růžové zahradě 2 (339) Seriál (ČR, 2012)
- 05:10 Novashopping

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tussock III (20) Probudím tě ze snu
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (1)
- 14:25 Návrat komisaře Rexe XIII (1)
- 15:25 Návrat komisaře Rexe XIII (2)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR
- 20:15 Česko Slovensko má talent Vstupte do magického světa neuvěřitelných talentů s novou moderátorskou dvojicí Luisa Garajová Schrameková a David Gránský. Nechte se zasáhnout tou největší show plnou kouzel a úžasné zábavy v hlavní roli s naší fantastickou porotou
- 21:50 96 hodin: Odplata Akční film (Fr., 2012)
- 23:45 Návrat komisaře Rexe XIII (1) Krimiseriál (It., 2011)
- 00:50 Návrat komisaře Rexe XIII (2)
- 01:55 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (1)
- 02:55 Prostřeno!

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama II (1)
- 12:45 Simpsonovi XXIX (5, 6)
- 13:30 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XXIX (7)
- 14:15 Simpsonovi XXIX (8)
- 14:40 Teorie velkého třesku (1)
- 15:10 Teorie velkého třesku (2)
- 15:40 Futurama II (2)
- 16:00 Špinavá práce IV (7)
- 17:00 Top Gear XXV
- 18:15 Simpsonovi XXIX (9)
- 18:45 Simpsonovi XXIX (10)
- 19:15 Simpsonovi XXIX (11)
- 19:45 Simpsonovi XXIX (12)
- 20:05 COOLfeed
- 22:15 V pařátech smrti Horor (USA, 2011)
- 00:05 Špinavá práce IV (7)
- 01:05 12 opic III (4) Sci-Fi seriál (USA, 2017)
- 02:00 Všemocný (15) Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:55 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (3) Krimiseriál (USA, 2016)
- 03:55 Všemocný (15) Krimiseriál (USA, 2015)
- 04:50 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (4) Krimiseriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Fit&Beauty
- 11:10 Óčko hity
- 12:00 Óčko hity
- 12:05 Óčko news
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 Chupa Chups Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy Aktuální klipy
- 17:00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Novinky Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 Muser chart To nejlepší z TikToku a českého internetu
- 18:10 Óčko trendy Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 Party ride
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

**PETR
JUST**

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



PŘÍPADNÝ NÁSTUPCE

Každá politická strana či hnutí, u níž je hlavním aktérem nějaké politické (nebo vlastně i nepolitické) kauzy sám předseda, se ocitá v nepříjemné situaci. Jednak z hlediska tlaku, pod nějž se dostává členská základna. Rada členů, ať už si to připouští, nebo ne, musí v takových chvílích řešit určité vnitřní dilema, zejména jsou-li konfrontováni svým okolím, případně médií.

Citát

**Je v zájmu
všech stran mít
přípraveného
šéfova nástupce.**

Je tady však ještě jeden obecný problém, který se většinou plně obnaží právě až při krizích ohrožujících stranické šéfy, a tím je otázka případného nástupce. Ukazuje se, že většina stran není na náhlou a neočekávanou změnu ve svém čele dostatečně připravena. Zajisté lze argumentovat, že tu přece jsou místopředsedové, často dokonce některý z nich s přívlastkem „první místopředseda“ nebo „výkonný místopředseda“ či něco v tomto duchu. Ale zda se jedná opravdu o člověka, který splňuje nesnadné nároky na zastávání postu stranického lídra, je v řadě případů otázkou. Člověk připravovaný na – ať už dočasný, či trvalý – záskok by měl totiž disponovat minimálně stejnými osobnostními a politickými kvalitami jako šéf, nejen titulem hezky znějící stranické funkce.

A přitom je v bytostném zájmu všech politických stran mít připraveného kvalifikovaného šéfova nástupce. Tedy alespoň mají-li ambice existovat také po odchodu svého aktuálního předsedy.

Dopisy a vzkazy

Parkovací dům

Pražský magistrát se chystá u metra Depo Hostivař stavět sedmipatrový parkovací dům. Celý záměr je ale zcela nesmyslně určen výhradně pro vozidla se spalovacími motory (nafta, benzin, CNG, LPG). Vůbec se nepočítá s hybridy a elektromobily. Žádné nabíjecí stanice a možná i zákaz vjezdu. Víím, že elektromobilů a hybridů je hodně málo, ale proč jim bránit v parkování v parkovacím domě?

MIROSLAV PEISAR, PRAHA

Pouze vpravo?

Po mrtvici jsem byl upoután delší dobu na lůžko. Nyní, když se belhám o holi, raduji se, že se mohu pohybovat bez vozíku. Pravou stranu těla a zvláště pravou ruku mám ochrnutou. Proto když se potřebuji přidržet, tak jediné levou ruku. A proto musím stát na levé straně. Velice mě mrzí, když spěchající spoluobčané do mne vrážejí na eskalátoru, někteří i s poznámkou o blbecích, co nevědí, že se chodí vpravo. Těm bych chtěl vzkázat – nejsem blb, jsem pouze chromý.

PETR ŠINOVSÝ, PLZEŇ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Je třeba dostat
do práce lidi,
kteří pracují
načerno!“**

ANDREJ BABIŠ
ČESKÝ PREMIÉR

Nejnižší nezaměstnanost
v české ekonomice je problém,
stejně jako zneužívání
sociálních dávek.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Prsatá žena mě zmlátila ve výťahu. Měla na tričku nápis 1981 a já jí pořádkou koukal na prsa. Ona řekla: „Zmáčkněte jedničku.“ Tak jsem to udělal a dál si nic nepamatuju.

Víte, co je vrchol opilosti? Když nadýcháte 2,8 promile a řeknete policajtm, že to je dobré, ať to zaokrouhlí na tři.

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádii Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 23. 11.



Jasnovidka Zdeňka

VAŠE VELKÁ LÁSKA

Kde se skrývá? Kdy ji najdete?
Dokážu přesně odhalit váš osud!

Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS
na číslo 904 30 55 s kódem 84ZXF
a svým dotazem!



Beran 21/3–20/4

Můžete se spolehnout, že v případě, kdy vám nebude do zpěvu, zjistíte, že jen vaše rodina vás dokáže přivést na jiné myšlenky.



Byk 21/4–21/5

Všude dobře, doma nejlépe. Na toto pořekadlo si jistě vzpomenete, až si budete užívat rodinné pohody v teple domácího krbu.



Blíženci 22/5–21/6

Dokážete svým nejbližším, že jste jim velkou oporou. Uvidí, že se na vás mohou v těžkých životních situacích plně spolehnout.



Rak 22/6–22/7

S rodinou si v příštích dnech užijete skvělý čas a spoustu zábavy. Vaši nejbližší jsou to nejlepší, co vás v životě potkalo.



Lev 23/7–22/8

Budete potřebovat opravdu pevné nervy. Váš potomek se dostává do toho nejsložitějšího věku. Společně to však s klidem překonáte.



Panna 23/8–22/9

Puberta je složitý věk, který s sebou nese mnohá úskalí. Vy však budete mít pro potomka shovívavost a vše proběhne v klidu.



Váhy 23/9–23/10

Máte pocit, že nezvládáte svého potomka. Je to však pouze vaše slabší chvilka, výchovu zvládáte na jedničku, a to s hvězdičkou.



Štír 24/10–22/11

Najdete si konečně volný čas, který strávíte s vašimi dětmi. Budete až skoro překvapeni, jak vás společně prožité chvíle obohatí.



Střelec 23/11–21/12

Zaujete úžasný pocit, protože přijdete na to, že jste své potomky vychováli opravdu skvěle. Jsou to opravdu výjimečné osobnosti.



Kozoroh 22/12–20/1

Co se týče rodičovství, budete na sebe velice pyšní, a to plným právem. Vaše děti jste vychováli nejlépe, jak jste mohli.



Vodňář 21/1–20/2

Veškerý volný čas věnujete potomkům. Neměli byste však zapomenout sami na sebe a jednou začas si odpočinout od všech a všeho.

Ryby 21/2–20/3

Děti jsou pro vás nejdůležitější na světě a obětovali byste jim cokoli. Vráti se vám to v podobě štěstí, které vám nyní přinesou.

Řešení sudoku

8	7	4	1	2	5	9	6	3
1	6	5	3	8	9	4	2	7
2	3	9	6	7	4	5	8	1
7	9	3	4	1	6	2	5	8
4	5	2	8	3	7	1	9	6
6	1	8	5	9	2	7	3	4
3	4	7	2	5	8	6	1	9
5	8	6	9	4	1	3	7	2
9	2	1	7	6	3	8	4	5

Anketa

Půjčovali jste si někdy peníze na vánoční dárky?



Zuzana Čapková
Na dárky nikdy.
Kupujeme takové,
na které máme.



Pavel Svoboda
Ne, u nás
nejdou Vánoce
o dárkách.



Lucy Kate Paredes
Jedinkrát. Když jsme
si nadělili bytček
a s ním hypotéku.

Komiks. Zítřka a v neděli hrajeme představení s názvem Hurvínkův Mikuláš



ÚPLNĚK plní přání!

Zjistěte, jak pomocí jeho energie
ZISKÁTE TU PRAVOU LÁSKU!

Ptejte se astroložky pomocí SMS s kódem

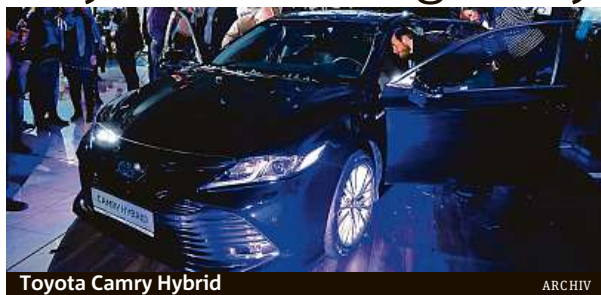
91NEB a vaším datem narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Toyota. Velký návrat legendy Fortuna. Pozor na karty

Proslulá Toyota Camry se po 14 letech vrací na evropský trh. Vlajkový sedan Toyoty představilo jako první v ČR dealerství Toyota Domanský. Slavnostní odhalení a oficiální zahájení předprodeje proběhlo tento týden v pražském dealerství ve Zdíbech.

Osmá generace celosvětově populárního sedanu postavená na zcela nové platformě TNGA nabídne nejmodernější technologie a vyspělé systémy aktivní bezpečnosti. Novinku bude pohánět hybridní



Toyota Camry Hybrid

ARCHIV

pohon čtvrté generace s výkonem 218 koní. Do předprodeje vstupuje se základní cenou

920 tisíc korun a první vozy k novým majitelům dorazí v druhém čtvrtletí roku 2019.

Lázně Poděbrady. Po rekonstrukci

Od listopadu je spuštěn provoz v nově zrekonstruovaném balneologickém úseku Letních lázní v akciové společnosti Lázně Poděbrady. Byla tak dokončena první fáze rekonstrukce celého prostoru Letních a Centrálních lázní v Poděbradech.

Světově známé uhličité koupele v minerální vodě Poděbradce tak budou lázeňským klientům nabízeny v novém, moderním prostředí, které splňuje nejprůběžnější nároky na well-

ness-provoz. V následujících měsících budou zrekonstruovány další části budovy Letních lázní včetně venkovního atria Letních lázní, kde vznikne prostor pro zahrádku s posezením, venkovní koncertní prostor a letní kino. Upraveny budou také prostory přílehlé Galerie Ludvíka Kuby, která znovuobnovila činnost před pár měsíci. Celá oprava prostoru bude ukončena příští rok rekonstrukcí celé lázeňské polikliniky Centrální lázně, kde

kromě rekonstrukce stávajícího balneoprovozu vznikne luxusní wellness-zóna s bazénem a nový hotel s 90 lůžky. Lázně Poděbrady jsou s celkem 821 lůžky největšími lázněmi ve Středočeském kraji a jednou z největších českých lázeňských společností.

Každý rok přijede do Poděbrad přes 22 tisíc klientů pro léčbu onemocnění srdce, cukrovky nebo pohybového ústrojí. Více naleznete na www.lazne-podebrady.cz.

Před dalším kolem FORTUNA: LIGY jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

FORTUNA:LIGA má za sebou polovinu soutěže, co je doposud největším překvapením?

Liga se zatím odvíjí podle předpokladů jak odborné veřejnosti, tak bookmakerů. Týmy, které mají být nahoře, bojují o pohárové příčky, dole jsou celky, u nichž se to čekalo. Především proto, že mají omezené finanční možnosti, a tudíž i méně kvalitní kádr. Jako největší překvapení lze brát relativně nízký počet remíz v soutěži.

Na co by si měli dávat sázkaři pozor po reprezentační pauze?

Vzhledem k tomu, že je odehráno v lize už patnáct kol, je potřeba se zaměřit na karetní tresty. Řadě mužstev (Ostrava, Dukla, Olomouc) budou o víkend chybět dva hráči ze zá-



Roman Kovařík

FORTUNA

kladní jedenáctky, což je cítit, některé z nich nelze nahradit, třeba Sparta je bez Guélora Kangy rozhodně slabší.

Jak si povedou pražské celky v nadcházejícím kole?

Slavia jede do Karviné, která vyměnila trenéra, ale sešívání letos hraje venku skvěle a opět zvítězí. Bohemka by měla po delší době zabrat doma, hostí totiž Příbram, která venku ještě nevyhrála (0-2-5). Duklu trápí několik absencí, zůstane proto poslední. Na Spartu přijede Jablonec, který má nejlepší formu v lize, a z hlavního města odveze minimálně bod.

INZERCE

metro®



NEZAPOMEŇTE,
JSME I ONLINE.
METRO.CZ

Dlouhá éra Davis Cupu končí v Lille

Finále tenisové týmové soutěže si ode dneška do neděle zahraje Francie s Chorvatskem.



Cítát

Máme unikátní šanci vyhrát doma, což už se nemusí opakovat. Rvali jsme se o to celý rok.

YANNICK NOAH
NEHRAJÍCÍ KAPITÁN TENISTŮ FRANCIE

Na antuce připravené v Lille na fotbalovém stadionu Pierre Mauroye se zatahovací střechou se po více než sto letech uzavře jedna éra soutěže. Zároveň půjde po letním fotbalovém mistrovství světa v Rusku o další soubor Francie a Chorvatska o velkou trofej. Davis Cup se naposledy koná podle starého formátu, v kterém je hostitelem jedna země, zápasy se hrají během tří dnů a na tři vítězné sety.

Od příštího roku se bude hrát finálový turnaj pro osmnáct týmů v Madridu v jednom týdnu a každé jednotlivé utkání bude už jen na dva

vítězné sety. Mezinárodní federace ITF schválila změny v létě a vyvolala tím i řadu nesouhlasných reakcí.

„Zabijejí soutěž, která tady byla desetiletí. Příští ročník sice nese stejné jméno, ale bude to něco, co nechceme,“ řekl bývalý druhý deblista světa, Francouz Pierre-Hu-

Program finále

Na fotbalovém stadionu v Lille bude 24 tisíc diváků.

- Dnešní úvodní dvouhra a zítřejší čtyřhra začnou shodně ve 14 hodin, v neděli jsou dvouhry v plánu od 13.00. Vítězný tým musí získat tři body.

- Program finále: Pátek 14.00: Chardy–Čorič, Tsonga–Čilič
Sobota 14.00: Herbert, Mahut–Dodig, Pavič
Neděle 13.00: Chardy–Čilič, Tsonga–Čorič

gues Herbert, který je v týmu obhájců titulu. Favority finále jsou Chorvati, které se pokusí dvojice Marin Čilič a Borna Čorič dovést k druhému titulu v historii. Poprvé slavili v roce 2005. Francii chybí zraněný Richard Gasquet a v nominaci nejsou ani Gaël Monfils a Gilles Simon. **ČTK**



Šonka chce závod v Česku

Akrobatický pilot Martin Šonka věří, že si v dohledné době bude moci vychutnat start v závodě seriálu Red Bull Air Race, který letos celkově vyhrál, na českém území. Podle něj by se tak mohlo stát v roce 2021. S největší pravděpodobností nepůjde uspořádat závod přímo nad Vltavou v centru Prahy. „Reka tam je hodně úzká, je tam i hodně mostů, takže prostor na trať s ohledem na veškeré podmínky, které musí splňovat, není velký. A je otázka, zda by se tam odpovídající trať opravdu vešla. Variantou je třeba Chuchle, tam by je asi létat dalo,“ přemítal Šonka. Kdyby to nešlo v Praze, orodoval by za Tábor. **ČTK**

Kubica. Vrátil se do formule 1

Polák Robert Kubica se osm let po nehodě v rallye, při níž málem přišel o pravou ruku, vrátí do formule 1. Třiatřicetiletý pilot získal pro příští sezonu angažmá v týmu Williams, v němž už letos působil jako náhradník a testovací jezdec. Kubica utvoří dvojici s Britem Georgem Russellem. **ČTK**

Zprávy krátce

Tresty pro Kazachy

Mezinárodní biatlonová unie dva týdny před začátkem Světového poháru zakázala start ve svých soutěžích devíti reprezentantům Kazachstánu. Pět žen a čtyři muži jsou podezřelí z porušení antidopingových pravidel.

Kouč Kváč zemřel

Bývalý atletický trenér Miroslav Kváč, který dovedl Jarmilu Kratochvílovou ke stále platnému světovému rekordu na 800 metrů, zemřel ve věku 86 let. Předloni byl Kváč uveden do Sině slávy Unie profesionálních trenérů. **ČTK**

Basketbal. Národ'áku budou chybět opory

Zítřka se v Nymburce seje basketbalová reprezentace před zápasy kvalifikace MS s Francií a v Rusku. Oproti předchozí nominaci bude trenér Ronen Ginzburg postrádat Jiřího Veselého s Ondřejem Balvínem kvůli utkáním v Euroalize a Tomáše Satoranského, které-

mu začala sezona NBA. Česko nastoupí 30. listopadu v Pardubicích proti Francii a 3. prosince se představí v Rusku. Reprezentace už může hrát v klidu, protože místo na turnaji v Číně si zajistila v září. Na mistrovství světa se Češi podívají poprvé v historii. **ČTK**



Jamese v Clevelandu vítali

První návrat do Clevelandu v dresu Los Angeles Lakers basketbalové hvězdě LeBronu Jamesovi vyšel, se svým novým týmem v předchozím působení zvítězil 109:105. Když před osmi lety přijel James do Clevelandu poprvé jako soupeř s Miami, čelil nenávislné atmosféře. Ve středu ho naopak čekalo vřelé přijetí. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

- Českomoravská reklamní agentura Kompakt spol. s r.o. hledá obchodní zástupce po celé ČR pro prodej inzertních ploch ve svých tiskových produktech. Práce v místě bydliště, nadstandardní provize 25-27,5% z obratu (obvyklý výdělek 40 - 80 tis. Kč/měsíc), služební auto a další benefity. Vyžadujeme samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost. Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.

Ostatní

- Koupím lovecké trofeje-zvěře žijící v ČR i v zahr., shozy, parož, parohy, parůžky, rohy, výrobky z parož (lustry), obrazy s vycp. ptáčky. 603480866

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15sms:50Kč, 1min:10Kč v CDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- Zralé ženské touží po sexu! Nech se zaučit zvrhlou babčou! Napiš SMS ve tvaru 18XUF a text na 909 15 45



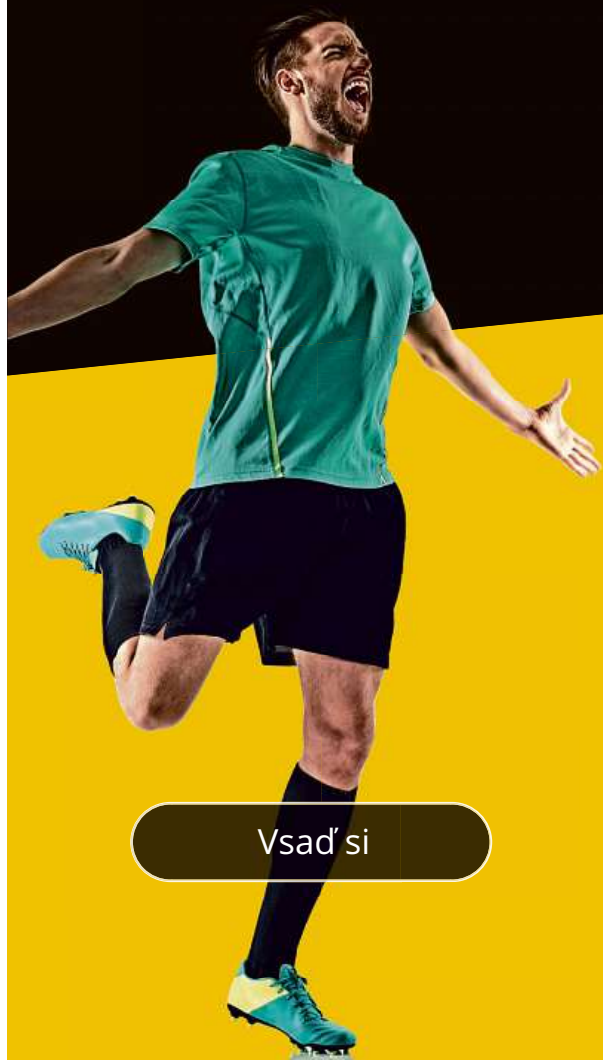
- Píše se sexi nebo sexy? To je asi fuk. Diktát s tebou psát nechci a v posteli jsem jednička. Páta, 21 let. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 63ZBD a tvůj text!





FORTUNA

BONUS
AŽ 3000 Kč
PRO NOVÉ HRÁČE



Vsad' si

VŠECHNY ZÁPASY
FORTUNA:LIGY
NOVĚ NA FORTUNA TV

FORTUNA:LIGA

Více na www.ifortuna.cz

Ligu v Olomouci bude pískat žena

Jana Adámková naváže v neděli na éru Dagmar Damkové.

Před čtvrtým kolem jsme na tomto místě psali o Lucii Ratajové, která byla nominována jako asistentka na utkání Opavy s Libercem. Nyní bude žena dokonce rozhodčí hlavní. Jana Adámková se chystá na zápas Olomouce s Mladou Boleslaví.

Když naposledy rozhodovala mužský zápas v nejvyšší české soutěži žena, psal se srpen roku 2011 a i tehdy u toho byla Boleslav, která hrála za dohledu a zvuku píšťalky Dagmar Damkové proti Slovácku. Damková se pak s aktivní kariérou rozloučila a vrhla se na funkcionářskou dráhu. Je předsedkyní Řídicí komise pro Čechy Fotbalové asociace (FAČR) či členka Komise rozhodčích FIFA a UEFA. Možná že i její vliv nyní pomohl k šanci Adámkové.

„Mám obrovskou radost a moc se těším. Podobně



Jana Adámková ARCHIV

jako na předchozí velké zápasy, které patřily k vrcholům mé kariéry. Pískám nějakých šestnáct let, mám za sebou stovky zápasů, ale tohle je něco hodně speciálního,” řekla Adámková pro web FAČR a dodala: „Bude to další velká výzva a velmi výrazný moment mé kariéry. Teď si jenom přát, aby nám i s kolegy zápas vyšel.“

Čtyřicetiletá Adámková naskočila do ligového mužského fotbalu jako asistentka už v roce 2007. Od té doby se vypracovala v uznávanou soudi, letos například rozhodovala finále Ligy mistry.

V nejvyšších evropských soutěžích už se také několik žen rozhodčích prosadilo. Například v anglické Premier League je už osvědčenou asistentkou Sian Louise Masseyová-Ellisová. Zítra ji například čeká duel Brightonu s Leicesterem.

Damková pískala poprvé první ligu mužů v říjnu roku 2003. O pouhé dva měsíce ji předběhla na úrovni soutěží UEFA Švýcarka Nicole Petignatová. Její krajanka Esther Staubliová si pak připsala loni další primát. Jako první žena rozhodovala zápas mužského mistrovství světa, byť jen hráčů do 17 let. Na šampionátu v Indii bylo celkem sedm žen.

Poprask se strhl kolem Němky Bibiany Steinhausové, která loni v září pískala bundesligový zápas Herthy Berlín proti Brémám. Šlo o první utkání z elitní pětičce soutěží, ve kterém byla žena hlavní rozhodčí. A na adresu Steinhausové se snášela samá chvála. „Pískala stejně jako chlap, navíc měla štěstí na pohodový zápas,“ uvedl český hráč Herthy Vladimír Darida. **PUR**

Zprávy krátce

Výroční kelímky

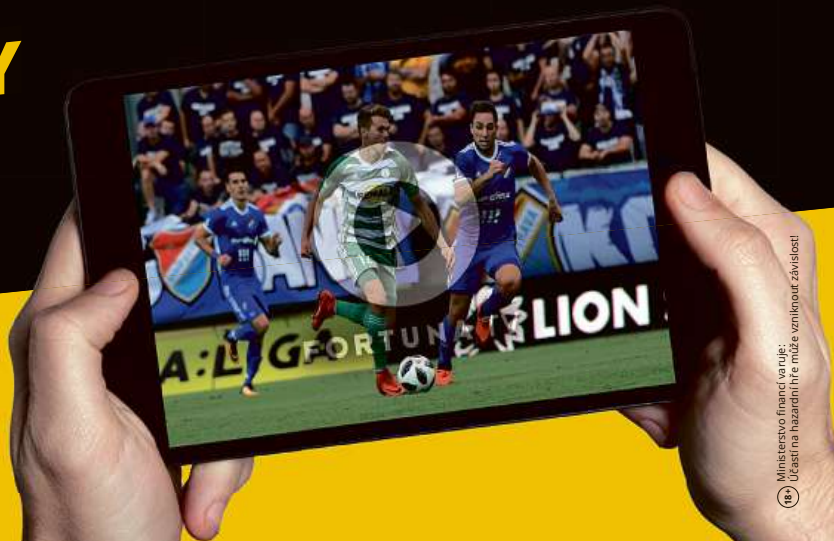
Fotbalová Sparta si na nedělní zápas s Jabloncem přichystala oslavu 125 let s fanoušky. Pro příznivce bude na Letné připravena i limitovaná edice výročních kelímků v počtu 1893 – podle

roku založení klubu. Jeden kelímek bude stát 50 korun. **ČTK**

Hovory s klokany

V úterý 27. listopadu proběhne ve vršovickém Divadle Mana druhý díl talk show Hovory nad

Đolíčkem. Tentokrát budou hosty Tomáše Poláčka aktivní hráč David Bartek, asistent trenéra Dalibor Slezák a také herec Ivan Trojan. Vstupenky za 150 korun seženete na webu Divadla Mana nebo v sobotu ve fanshopu v Đolíčku. **MET**



Jedině v O₂ TV

O₂

Sparta slaví velké jubileum, Slavia řeší budoucnost

Komentátor stanice O2 TV Sport Jan Homolka glosuje 16. kolo fotbalové Fortuna ligy.



Jan Homolka ARCHIV

Reprezentace už zase vypadá alespoň trochu k světu a směle se můžeme vrhnout do koncovky ligového roku. A že se bude na co dívat. Událostí víkendu bude spartánská sláva. Kulatých 125 let je hezké číslo, byť samozřejmě by si všichni „rudí“ přáli, aby ta oslava probíhala v trošku lepších dobách.

Zatímco Sparta bude oslavovat minulost, sešívání tábor myslí dopředu a dal svým fandům dárek v podobě prodloužení smlouvy s Miroslavem Stochem.

Pojďme na víkend. Plzeň po příbramském lupu potřebuje vyhrát. Nutně, za každou cenu. Navíc příští týden ji čeká boj na moskevské půdě, kde ačkoli předpověď hlásí na večer minus 11 stupňů, bude pořádně horko. Nejinak v Liberci.

Tam se hraje vždycky špatně. Malé hřiště, souboje, tvrdost. Do toho už i zimní počasí, takže příprava na Moskvu se všim všudy. Ale body jsou třeba a pořád si myslím, že Plzeň bez Michaela Krmenčíka je otupena výrazným způsobem, a bylo by pro mě překvapení, kdyby jeden ze dvou zmíněných zápasů, které ji

nyní čekají, zvládla za tři body.

Slavia zajíždí do Karviné. Na papíře jasný zápas. Ale domácí půjdou do hry s novým koučem, což má vždycky nějaký efekt. Nicméně Karviná půjde do hry bez Panáka i Budínského. A to lze brát jako nenahraditelné duo. Tudíž by asi byl šok, kdyby si Slavia nepřipsala tři body.

V Edenu je pohoda, což dokumentuje také podpis nové smlouvy s Miroslavem Stochem. Měl šanci podepsat ještě jeden životní kontrakt v některém z finančních rájů. Zvolil Slavii. To je známka toho, že budoucnost by měla ve Vršovcích být velmi dobrá.

Sparta si užije svoji slávu v neděli od 17 hodin. Železná, vítězná, milovaná i ne-

Program 16. kola

Pátek 23. 11. od 18.00

Liberec–Plzeň

Dukla–Teplice

Sobota 24. 11. od 14.00

Karviná–Slavia

Sobota 24. 11. od 17.00

Bohemians

–Příbram

Zlín–Opava

Ostrava

–Slovácko

Neděle 25. 11. od 15.00

Olomouc

–Mladá Boleslav

Neděle 25. 11. od 17.00

Sparta–Jablonec

náviděná. Má za sebou dlouhých 125 let, povětšinou velmi úspěšných let. Jenže její DNA není taková, jakou by se měl letenský klub pyšnit.

V neděli to však kromě slávy a vzpomínání bude taky o zápase. A přijede Jablonec. Což není jen sparing partner, který předá pugéty, pokloní se a odevzdá body. Pokud parta kouče Petra Rady přijede s tím, že může a chce bodovat, klidně se to podařit může.

Sparta v žádném případě není neomylná. Do Vánoc sehraje netradičně ještě další čtyři kola. Kumuluje se únava, vyprchává nadšení a vydolané body z konce listopadu a prosince budou mít velkou váhu. Bude se hrát zkrátka na krev a na vůli. Bavte se dobře! **MET**

FORTUNA:LIGA

Black Friday

SLEVY AŽ 80 %

Hopity hop!

MARIMEX



Marimex 305 + ochranná síť + žebřík

Trampolína pro celou rodinu
Průměr 305 cm, výška 246 cm
Nosnost 150 kg
Polypropylen s ochranou proti UV záření

3 990,-
3 290,-

obj. kód: Tramp02

Pro čisté prádlo plně vůně

Lenor



Prací prostředky Lenor

Prací prášky a kapsle
Chrání barvu prádla před šednutím
Na výběr mnoho varinát vůní
Kapsle se při praní zcela rozpustí

480,-
279,-

obj. kód: PPR456

Osvětlení na Vánoce

**Star Shower
LASER MAGIC**



Slide Showw

Světelná dekorace se 48 různými motivy
Více než 6 000 světelných bodů
Jednoduchá manipulace, 3 rychlostní režimy
Odolné vůči povětrnostním podmínkám

1 799,-
1 199,-

obj. kód: SSM004c

Postaví vás na nohy

TASSIMO



TASSIMO L'OR LUNGO PROFONDO 128g

Kávové kapsle do kávovarů Tassimo
Obsahují silnou praženou mletou kávu L'OR
Káva s vysokou intenzitou 8
Balení obsahuje 16 kapslí

199,-
od 119,-

obj. kód: TASKK001

Akcí napěchovaná mašina

XBOX ONE S



Xbox One S 1TB + Shadow of The Tomb Raider

Herní konzole s podporou 4K videa
Interní disk s kapacitou 1 TB
O 40 % menší než původní konzole
Hra Shadow of The Tomb Raider v balení

7 790,-
5 990,-

obj. kód: MXO005ap4

Rozsvíceno chytře

tp-link.



TP-LINK HS110

Dálkově ovládaná zásuvka přes Wi-Fi
Aplikace Kasa pro mobilní zařízení
Kontrola spotřeby energie
Automatické nastavení spínání spotřebičů

1 199,-
899,-

obj. kód: TP821b

Všechny dárky
vyřešíte na

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 11. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.