

metro

Zpěvák Václav Neckář slaví osmdesátiny. Interpret mnoha hitů vydává komplet, kde je i novinka Snílek. STRANA 10



Fotka týdne. Lávka do Radlic šla dolů



FOTO ZA
800 Kč

Jedna z posledních **nýtovaných staveb** v Praze padla. Čtenář Antonín Neuman zachytil na fotografii **odstraňování mostovky** téměř stoleté lávky nad smíchovským nádražím.

KRÁTCE

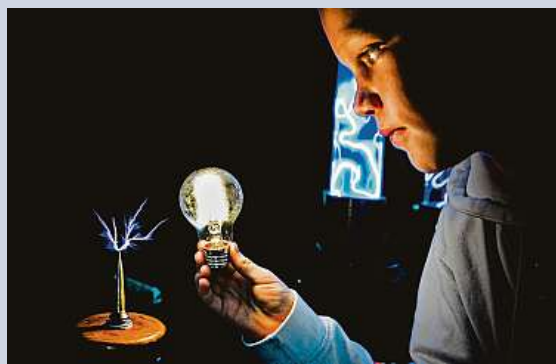
Akce představuje budoucnost

Brno má za sebou část festivalu Maker Faire, který několik měsíců putuje po českých městech. Akce propojuje projekty, nadšence i firmy tradičních řemesel s novými technologiemi. Další zastávkou bude 11. listopadu Olomouc. Lidé si mohou prohlédnout hvězdu festivalu – čtyřmetrového bubnujícího robota. Zjistí, jak se vyrábí boty na 3D tiskárně, nebo uvidí, jak roboti malují obrazy. Na workshopu si lidé mohou vyzkoušet základy programování, rozpočívají vlastní robo-

tické vozítko nebo se naučí pájet. Oblíbený je workshop na pájení náušnic či náhrdelníků, které zdobí LED světla.

Chtěl se Cimický zabít?

V české společnosti se rozebírá zdravotní stav psychiatra Jana Cimického a důvod, proč se předávkoval léky. Ještě včera večer ležel ve vážném stavu v nemocnici v pražských Střešovicích. Cimický čelí obžalobě ze čtyř znásilnění a 35 případů vydírání, soud má začít 7. listopadu. O případu jako první informoval server Blesk.cz. **ČTK**



Na festivalu Maker Faire si užily především zvědavé děti. **ČTK**

Zdražování asi nepřijde

Ceny energií by měly zůstat. To se netýká benzínu a nafty.

Ve zbytku tohoto a během příštího roku by ceny za energie měly zůstat na stabilní úrovni, výraznější zdražování ani zlevňování by nastat neměly. Naopak ceny ropy a pohonných hmot mohou dál růst. Tvrdí to analytici. Podle nich bude pro vývoj cen komodit klíčový zejména další vývoj geopolitické situace ve světě, hlavně pak na Blízkém východě.

Vliv geopolitické situace na ceny elektřiny a plynu se podle analytika společnosti XTB Jiřího Tylečka ukázal při nedávném růstu cen plynu na burze. Zákazníci by se podle něj navíc mohli dočkat i v následujících měsících lepší nabídky od dodavatelů, kteří postupně nakupují levnější budoucí kontrakty na burze. „Nejvýraznějších slev však již bylo dosaženo,“ dodal Tyleček, podle něhož už pomalu nastává vhodná chvíle k zafi-

xování cen. Na provázanost cen zemního plynu s děním ve světě upozornil také analytik Purple Trading Petr Lajsek. Ceny podle něj mohou vyhnat nahoru zejména další eskalace konfliktu na Blízkém východě nebo pokračování stávek producentů zkapalněného zemního plynu v Austrálii. Pozitivní roli však na rozdíl od trhu s ropou bude podle něj hrát omezení závislosti Evropy na ruském plynu. „Během roku očekáváme spotové ceny zemního plynu na burze mezi 40 až 80 eury (asi 1000 až 2000 korun) za megawatthodinu, tedy výrazně pod vládním cenovým stropem,“ podotkl Lajsek s tím, že ceny plynu se promítnou i do ceny elektřiny. „Podobného nárůstu jako v roce 2022 se bát nemusíme,“ dodal. Výrazněji by se podle něj nemělo projevit ani očekávané zrušení vládního stropu. Ještě výrazněji se podle analytiků budoucí kontrakty na burze a během toho příštího napětí na Blízkém východě v cenách ropy, protože region je pro její produkci klíčový. **ČTK**

Šmoulové. Modří skřítci baví svět 65 let

Modří skřítci, kteří žijí v houbových domech a neustále někde šmoulují, jsou nejslavnějším výtvozem bruselského rodáka Pierra Culliforda. Výtvarník, známý spíše jako Peyo, přitom Šmouly – v originále Les Schtroumpfs – původně vytvořil jen jako vedlejší postavy do jiného příběhu. Postavičky, které se poprvé objevily před 65 lety, 23. října 1958, ve slavném komiksovém časopise Le Journal de Spirou, ale brzy začaly žít svůj vlastní život. O rok později už modří skřítci vykročili z komiksu Johan a Pirlouit do vlastní série a jejich příběhy lákají malé čtenáře dodnes. Po desítkách let existence je ze Šmoulů zábavní impérium, které funguje i po smrti Peya. Šmouly je možné nalézt v kinder vajíčkách, na školních aktovkách, pená-

lech či hrnečcích, mají i vlastní zábavní parky.

Česká verze je neodmyslitelně spjata s hlasy známých herců, například taťku Šmoulu namluvil Vlastimil Brodský, Šmoulínku Jitka Molavcová, jejich hlavního protivníka Gargamela zase Jiří Císler. Generace dětí vyrůstajících na přelomu 80. a 90. let také nejspíše nikdy nezapomene na poněkud vlezlou titulní pí-

seň v podání Hany Zagorové. Samostatná deska se šmoulími písničkami se objevila ještě před listopadem 1989 a v obchodech se po ní jen zaprášilo. Hudba inspirovaná Šmouly ale byla úspěšná i později, v 90. letech. Prodeje šmoulích nosičů se pohybovaly ve statisících. Autorem textů byl frontman punkové skupiny Tři sestry Lou Fanánek Hagen. **ČTK a MET**

INZERCE

ZNOVU O RŮSTU VLASŮ

Před nedávnem jsem si přečetl článek, který se zabýval problémem vypadávání vlasů. Byly zde otištěny názory odborníků, kteří velmi zajímavě rozebírali příčiny padání vlasů i možnosti řešení, jak se této nepříjemnosti zbavit. Chtěl bych reagovat na tento článek a připojit svou zkušenost. Někdy v létě minulého roku jsem si na doporučení objednal účinnou vlasovou kosmetiku THERMAL. Tato kúra působila na mou osobu velmi příznivě. Před tím, než jsem ji začal používat, mi strašně padaly vlasy a začaly se mi tvořit čelní kouty. Teď nejen že mi přestaly padat, ale mám pocit, že mi vlasy i zhoustly. Přimlouval bych se, aby jste otiskli článek speciálně o preparátech THERMAL. Já jsem kompletní kúru THERMAL (2x TH krém a 1x TH šampón) pořídil asi za 990,- Kč

U firmy **SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. tel.: 518 615 091**

www.thermal-sens.cz

Superman

Milovníky Hvězdné brány, Supermana i dalších sci-fi a fantasy filmů, seriálů či her v sobotu na brněnské výstaviště přilákal festival popkultury Comic-Con Junior. Akce přitáhla tisíce převážně mladých lidí. Hostem festivalu byl americký herec Dean Cain, jenž mezi lety 1993 a 1997 ztvárnil roli Clarka Kenta (seriál Superman). Jeho partnerku ztvárnila kráska Teri Hatcherová, která má po matce český původ (na snímku dole). **ČTK a MET**



SEZONA ZLODĚJŮ

100

Dvě pětiny chat a chalup v Česku nejsou pojištěné proti vykradení. Když pojištění mají, tak nejčastěji na částku do 100 tisíc korun. Vyplývá to z výsledků průzkumu, který v červnu na vzorku 1050 respondentů udělala společnost ČPP Servis. V zimních měsících podle policejních statistik počet vykradených chat a chalup pravidelně roste. Ročně je v Česku vykradeno přes tisíc chat a chalup. Podle statistik škody přesahují 20 tisíc korun za jedno vloupání. **ČTK**

Herci z USA letos nebudou v kostýmech

Na Halloween se celebrity rády ukazují v nápaditých kostýmech, často inspirovaných televizními seriály a filmy. Letos byli ale herci varováni, že by převlečením se za některou ze známých filmových postav mohli porušit pravidla pokračující hollywoodské stávk. Outfity v podobě Barbie, Wednesday Addamsové či filmových superhrdinů tak jsou zakázané, napsal zpravodajský server BBC. „Vyberte si kostýmy všeobecného charakteru, jako jsou duchové, zombie či pavouci,“ radí svým členům herecké odbory SAG-AFTRA. Herci si také mohou zvolit kostýmy, kterých se pravidla stávky netýkají, „jako například ty inspirované animovanými televizními pořady“, radí odbory. „Použijme společnou sílu a vyšleme hlasitý, jasný vzkaz našim zaměstnavatelům, že nebudeme podporovat jejich obsah bez férových smluv!“ dodává SAG-AFTRA.

Výzva odborů SAG-AFTRA přichází v době, kdy se stávka brání členům odborů pracovat pro velká americká studia blíž ke stému dnu trvání. Příčiny protestu herců, podobně jako v případech již ukončené stávky scenáristů, souvisejí s platovými podmínkami při práci pro streamovací služby, které jsou podle umělců výrazně horší, než tomu bylo u tradičních televizních produktů. Za oběma stávkami jsou také obavy z nahrazování lidské práce obsahem generovaným umělou inteligencí. Nejnovější kolo rozhovorů skončilo minulý týden neúspěchem. **ČTK**

KRÁTCE

Konec krasavce

Nadzvukový Concorde býval výkladní skříní společností British Airways a Air France. Elegantní letoun, který zvládl trasu mezi Evro-

pou a východním pobřežím Spojených států za tři hodiny, ale nikdy nesplnil sny o masovém rozšíření. Dálkové trasy totiž ovládly pomalejší, ale úspornější velkokapacitní stroje. Začátek i ko-

nec těchto letadel, která jsou fanoušky letectví považována za nejkrásnější, přišel po tragické nehodě v červenci 2000, poslední pasažéry toto letadlo svezlo 24. října 2003.

Proti koloběžkám

Malta jako první evropská země plošně zakáže půjčování elektrokoloběžek. Lidé si stěžovali na chaoticky zaparkované koloběžky. **ČTK**

INZERCE

OD PONDĚLÍ 23. 10. | DO NEDĚLE 29. 10.



Jednoduše Lidl

Alesto

MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.

Ořechy a sušené ovoce ALESTO nakupuje nejvíce českých domácností.*



250g
-41%
~~119,90~~
69,90

KALIFORNSKÉ PISTÁCIE

pražené, solené,
1 kg = 279,60 Kč

*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu sušených ořechů, ovoce a semínek nejvíce českých domácností značku Alesto. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 - 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje vážené a extrapolované.

Nabídka zboží platí od 23. 10. do 29. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

FRAJER

DALA JSEM SI DRUHOU ŠA

Restart kariéry jí otevřel oči.

Jayna, známá také jako Jana Karasová, znovu vstupuje na hudební moře. Její kariéra ale začala mnohem dříve, v roce 2011 například účinkovala ve známé pěvecké soutěži SuperStar. Pro deník Metro dvatřicetiletá Jayna prozradila, kam její cesty vedly po show, jak se hodlá prosadit v současné době, ve které dominují sociální sítě, a proč se rozhodla pro restart kariéry.

Co vás ke zpěvu přivedlo?

Bude to znít jako klišé, ale bylo to ve mně asi od narození. Uřvané dítě, které v sedmi letech toužilo zpívat. Když opomenu rané začátky, kdy jsem měla trému a z publika se mi dělalo zle, pódium pro mě postupem času bylo přirozené a příjemné místo. Byla jsem tam svá.

To zní opravdu jako klasický dětský sen. Přišel nějaký zlom, nebo jste takto pokračovala až dodnes?

Vše se otočilo, když mi bylo zhruba dvanáct let. Dařilo se mi, vyhrávala jsem soutěže pro malé talenty. Rodina to tak ale nechtěla, podle nich jsem měla jít jinou cestou. Chtěli ze mě zubařku – po mém. Neuvědomovali si ale, že mě to velmi zasáhlo. Bylo to pro mě neskutečně smutné a prázdňné období.

Cestu jste ale záhy našla. Na střední škole jste působila v kapele Life Pace.

Ano, moc ráda na to vzpomínám. V osmnácti mě pak ale oslovila hudební skupina Hurikán, která roky jezdila hrát do zahraničí. Vidina osamostatnění, zpívání, dělání toho, co přesně chci a čím vydělám peníze, byla přesně to, co jsem chtěla. Po několika měsících se skupina Life Pace rozpadla a já pokračovala s Hurikánem.

V tomto období jste se rozhodla pro účast v SuperStar. Jak na účinkování v soutěži zpětně nahlížíte?

Byla to pro mě obrovská zkušenost, ale bohužel ani v sou-



Fotografie z natáčení nové písně Next to you. Inspirační singlu byl pro Jaynu její partner, videoklip vyjde v první polovině listopadu.

časnosti, a ani tehdy jsem se neztotožňovala s různými situacemi v zákulisí. Některé věci mi byly nepříjemné a samozřejmě fungovaly jinak, než si divák mohl ze sledování v televizi myslet.

Proč si myslíte, že jste nepostoupila?

Především kvůli sobě. Vybrala jsem si píseň, která mi neseděla. Nebyla jsem to já. To pro mě byla opět zkušenost, že bych se měla řídit srdcem.

Jak jste pokračovala pak? Pomohla vám soutěž v nějakých kšeftech?

Po SuperStar jsem pokračovala s kapelou Hurikán a ještě vystupovala sólově. Zanedlouho jsem poznala svého současného partnera a otěhotněla. Zpěv tak šel přirozeně stranou, ale vzpomínám si, že jsem často hrávala na klavír a vymýšlela nové skladby. Za Zase jsem se hudbě otevřela, ale všechny napsané věci končily v koši. Nevěřila jsem si.

INZERCE

www.epet.cz

Kde pořídit energie za nižší ceny?

Radím celé rodině.

Elektřinu a plyn mám od epet. Nyní je o 38 % levnější u plynu a o 24 % u elektřiny oproti vládnímu stropu.

**SLEVA
1000 Kč**

při sjednání
online

Chci spočítat:



epet. | Život s lepší energií

NCI. CELÝ ŽIVOT CHCI ZPÍVAT

Nedávno jsem ale slyšela známou píseň od slavného zpěváka ze zahraničí. Refrén zněl přesně jako to, co jsem tehdy složila. Opět jsem si uvědomila, že bych měla věřit v samu sebe.

Spolupráce s kapelami Life Pace, Hurikáni a dalšími však pokaždé ztroskotala. Nemáte strach, že se to stane znovu?

Samozřejmě je potřeba stát nohama na zemi, ale věřím, že každý máme právo na druhou šanci. Věřím, že v současnosti jsem na správné cestě a vše dopadne, jak má.

Od kapel jste se pomalu přesunula na sólovou dráhu. Kdy jste se stala Jaynou?

Navázala jsem spolupráci s kytaristou Radkem Neumannem. Měli jsme naplánované hraní a pandemie vše zastavila. Poté mě oslovil na spolupráci DJ Pedro, a tak vznikla Jayna. Chtěl totiž nahrát společné písně, ale potřebovala jsem jméno. Partner mi tak občas říkával, tak se to chytilo.

Hudbě se věnujete celý život. Co se podle vás nejvíce v tomto světě změnilo?

Určitě rychlost šíření informací a vliv a dominance sociálních sítí. Díky nim každým dnem stoupá konkurence a zvedá se šance na úspěch v hudbě. Já osobně se sociálními sítěmi dost bojuji, TikTok je pro mě úplně španělská vesnice, Facebook jsem nikdy extra nemusela a Instagram se snažím pochopit. Musím uznat, že je to určitě moje slabina. Ale pracuji na tom, aby vše šlo kupředu.

Pandemie pro vás byla celkem plodné období. Vydala jste s DJ Pedro dvě písně. Nastal zde ten popud, že začnete znovu?

Byl to pro mě takový záblesk naděje. Opravdu jsem si to uvědomila ale až loni, když jsem začala spolupracovat s lidmi z AD-Sound. Zde vznikl cover na píseň od Glena Handsarda Say it to me now. K nahrávce jsme natočili klip a mělo to úspěch. Rozhodla jsem se, že své kariéře dám druhou šanci a aktivně tak

pracuji na nových věcech. Hlavně dělám to, co jsem vždy chtěla.

Co je vaší největší inspirací?

Samozřejmě rodina, tedy manžel a děti. Například píseň Next to you, která vyjde začátkem listopadu, je o tom, když máte někoho, kdo vám dává sílu a pocit, že všechno zvládnete. Pro mě je tím člověkem právě můj partner. Například k písni Call the doctor, která se objeví na mém plánovaném EP, mě inspiroval můj šestiletý syn.

Jaké jsou vaše plány do budoucna?

Určitě chci dokončit EP. V první polovině listopadu vyjde na hudebních platformách YouTube a Spotify zmínovaná píseň Next to you. Později je na řadě singl Call the doctor, který se zamýšlí nad tím, jak bezmocně se cítíme, když nevíme, jak milovanému můžeme pomoci.



TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz



Jayna při natáčení videoklipu k písni Say it to me now. Jde o přezpívanou verzi singlu zpěváka Glena Handsarda. 4x ARCHIV JAYNY



Připravované EP by mělo vyjít po Novém roce.



V dětství si musela dát pauzu, zpěvu se jinak věnuje celý život.

INZERCE



MOHOU ŽÍT ZVÍŘÁTKA LÉPE?

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE



V MAĎARSKU OŽÍVÁ KRVAVÁ RE

Právě dnes si připomínáme 23. říjen 1956, den, kdy se rozhořelo maďarské protisovětské povstání. Bylo krvavě potlačeno a předurčilo život v zemi až do konce 80. let. Nežli se podíváme na okolnosti a průběh této revoluce, přenesme se do současnosti. Deník Metro oslovil historika Jana Adamec, specialistu na dějiny Maďarska, Sovětského svazu a na československou zahraniční politiku let 1945–1989.



Historik Jan Adamec se věnuje i pedagogické činnosti. FB

Maďarský premiér Viktor Orbán je nejhlasitějším evropským spojencem putinského Ruska i Číny. Kde se vzala maďarská přílnavost k východním diktaturám, z jakého podhoubí vyrůstá?

V aktuálním vztahu Maďarska k Rusku, respektive Viktora Orbána k Vladimiru Putinovi, bych nehledal nějaké hluboké historické kořeny, díval bych se na to spíše přes ekonomiku a geopolitiku. Domácí scénu má Orbán pevně pod kontrolou, ovládá veřejný diskurz, a to mu umožňuje jednat a obchodovat s kýmkoliv.

Takže vztah s Kremlem je motivován čistě pragmaticky s ohledem na ekonomické a investiční vztahy?

Do značné míry, ale roli hrají i hodnotové souznění, odpor k liberalismu a multikulturalismu, důraz na nacionalismus a vládu silné ruky. Pak je tu i osobní sympatie, možná jakási „bromance“, podobně jako tomu bylo mezi Putinem a Silviem Berlusconiem.

A co vztahy s Bruselům či USA? Orbán si je vědom, že z Bruselu mu žádné nebezpečí ne-

hrozí – sesadit jej nemohou, evropské peníze si nakonec stejně vždycky vyhandluje a ve většině rozhodovacích procesů v EU disponuje právem veta. Podobně je to i ve vztahu k NATO a Washingtonu, kde si navíc Orbán buduje zvláště mezi částí republikánů pověst hvězdy evropské konzervativní pravice a věrného Trumpova spojence, jemuž postačí jen si počkat na výsledek amerických prezidentských voleb v roce 2024.

Jak silnou odezvu mají v současném Maďarsku události z roku 1956? Do jaké míry jsou živé v historické paměti? A to včetně animozity k Sovětům, kteří povstání krvavě potlačili?

Rok 1956 patří mezi nejvýznamnější události novodobé maďarské historie a každoročně si jej Maďaři připomínají – s různou intenzitou a rozdílným důrazem. Přípominka roku 1956 byla dlouho symbolem národního konsenzu v pohledu na konec vlády maďarských komunistů,



Maďarské protisovětské povstání se rozhořelo 23. října 1956. 3x ČTK

ukončení zahraniční okupace či obnovení základních svobod a národní nezávislosti. Po roce 1989 se ale způsob vzpomínání začal lišit podle různé politické orientance i generační zkušenosti.

Jak revoluci z podzimu 1956 reflektuje Viktor Orbán?

Na jedné straně upozaduje rok 1956 jako milník maďarských dějin, na druhé straně jej nemůže zcela opomenout, a tak jej při výročích využívá k propojení s nějakou aktuální politickou agendou.

V roce 2006 útočil přes rok 1956 na konkurenční socialisty, v roce 2016 zase na Brusel. Typická je také selektivní interpretace – současný režim se soustřeďuje na akce ozbrojených povstalců a akcentuje jejich nacionalistická hesla, naopak mlčí o roli reformních komunistů či levicových aktérů revoluce či komunistických politiků jako Imre Nagy.

Právě Imre Nagy byl symbolem i obětí maďarského povstání. Přibližte jeho osobnost.

Nagy značnou část svého života strávil v SSSR a do Maďarska se vrátil až v roce 1944. Po roce 1949 ale pro svůj nesouhlas s urychleným tempem kolektivizace byl odsunut z vysoké politiky, do níž se vrátil v roce 1953, kdy jej Moskva dosadila do funkce premiéra. Po druhé se jím stal až během povstání v říjnu 1956 a v předvečer sovětské intervence vyhlásil neutralitu Maďarska a odchod země z Varšavské smlouvy.

INZERCE

Segafredo
— ZANETTI —

**VYHRAJ
KOMPLETNÍ KÁVOVÝ
PROGRAM DO KANCELÁŘE
nebo
KÁVOVAR NA DOMA**

SOUTĚŽ

Soutěž probíhá **od 19. 10. do 16. 11. 2023** a losuje se každý týden!

Zaregistruj firmu, kde pracuješ, do soutěže Segafredo a vyhraješ kávový program pro vaši firmu, nebo některou ze skvělých cen pro sebe.



Zaregistruj svoji firmu na

soutez.segafredo.cz

12x



Týdně losujeme 3x výherce skvělých cen Segafredo a WMF.

4x



Týdně losujeme i 1x kompletní kávový program Segafredo pro firmy na 3 až 6 měsíců.



VOLUCE. CO NA TO ORBÁN?

Přenesme se do neklidných podzimních dnů roku 1956. Jaký průběh měla sovětská intervence?

Ve skutečnosti se jednalo o dva zásahy. V tom prvním měly sovětské jednotky již umístěné na území Maďarska pouze pomoci maďarským komunistům „obnovit pořádek“ po masových demonstracích a protestech z 23. října 1956. Jejich akce ale jen podnítila vznik ozbrojených povstaleckých skupin, které pak zvláště v Budapešti kladly houževnatý odpor, již 24. října se Nagy stal premiérem. Na konci měsíce se Sověti dokonce z Budapešti dočasně stáhli, aby se ale jen připravili na masivní intervenci. Tu zahájili ráno 4. listopadu 1956 a odpor povstalců rychle zlomili. Sověti pak na svých tancích doslova dovezli do Budapešti Jánose Kádára, aby v čele dělnicko-rolnické vlády znovu vybudoval staronový komunistický režim.

Jakou podobu měla následná normalizace v Maďarsku, čím se odlišovala od té,



Viktor Orbán je maďarským premiérem nepřetržitě 13 let.

ķterou pamatujeme z Československa?

Maďarský boj proti sovětské okupaci byl krvavý, střílelo se a zabíjelo – k 16. lednu 1957 bylo během povstání zraněno 19 226 lidí, zemřelo jich 2502. Odsouzeno bylo 14 378 Maďarů, 229 jich bylo popraveno. Na konci 50. let Maďarsko podepsalo s Moskvou smlouvu o pobytu jejich vojsk a také obnovilo všeobecně neoblíbenou kolektivizaci. Na druhou stranu se režim snažil najít nějaký dlouhodobý kompromis pro soužití

mezi stranou a společností podle hesla „Kdo není proti nám, je s námi“. Vedle toho ale existoval čím dál volnější prostor pro kontakty se zahraničím či kulturní tvorbu.

V roce 1989 se v Maďarsku lámaly ledy, pozoruhodné je, že v den, kdy byl Nagy rehabilitován, zemřel János Kádár...

Nemocný Kádár byl odstaven do titulární funkce předsedy strany již v roce 1988. Jeho systém již končil. Vznikaly první politické strany, například Svaz mladých demokratů (FIDESZ) v čele s budoucím maďarským premiérem Orbánem. Lidé také začali masově demonstrovat, například na podporu maďarské menšiny v rumunském Sedmihradsku či proti plánované stavbě vodního díla Gabčíkovo-Nagymaros. Důležitou roli v maďarském přechodu k demokracii sehrál „revenant“ Imre Nagy. Na jaře 1989 byly exhumovány jeho ostatky a 16. června 1989 byly během televizi přenášeného ceremoniálu na náměstí Hrdinů v Budapešti slavnostně znovupohřbeny. Mrazi-

vous symboličnost celému obřadu dodal fakt, že o necelý měsíc později byla ve stejný den, 6. července, oznámena jak oficiální Nagyova rehabilitace, tak i Kádárovo úmrtí. Přesně 33 let poté, co vypuklo povstání, 23. října 1989, pak byla vyhlášena nová ústava a ukončila vedoucí roli komunistické strany.

SSSR se počátkem 90. let omluvil za vpád do Maďarska. V této době byl Viktor Orbán zřetelně prozápadním politikem. Co ovlivňovalo jeho kroky a politiku směrem do 21. století?

Orbán v určité fázi své politické kariéry pochopil, že pro



Imre Nagy, hrdina povstání, byl popraven v červnu 1958.

přesvědčivý volební úspěch musí svou stranu nasměrovat více doprava a „přivlastnit“ si nacionální a konzervativní svět s jeho symbolikou i rétorikou. Pak mu spadl do klína kolaps maďarských liberálů a postsocialistické levice a po drtivém volebním vítězství v roce 2010 mohl zcela ovládnout politické instituce a s novou ústavou si doslova ušít na míru nový politický systém. A konečně v souvislosti s migrační krizí, brexitem a nástupem Donalda Trumpa pochopil, že je pro něj výhodnější, i na mezinárodní scéně, profilovat se proti liberalismu a multikulturalismu, jejich údajnému ohnisku v Bruselu či globálním proponentům v čele s Georgem Sorem. Z nich si pak stvořil účinného strašáka, s jeho pomocí mobilizuje politický kapitál doma a získává sympatie od podobně naladěných politiků ve světě.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

INZERCE



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

LEPŠÍ PRO VÁS
ŠETRNĚ
K PŘÍRODĚ



Nejradši mám kluka z přívozu, říká autorka kampaně v MHD

Regionální organizátor integrované dopravy v hlavním městě – ROPID letos slaví třicet let. Tuto příležitost jeho zástupci využívají jako záminku k tomu, ukázat pomocí příběhů pěti různých modelových cestujících výhody MHD oproti individuální dopravě. Důvody, proč cestovat právě veřejnou dopravou, a také chtějí podpořit vysokou kvalitu, kterou pražská veřejná doprava nabízí. Hrdiny kampaně je pět postav reprezentujících různé typy cestujících prostřednictvím vizuálů pro citylighty na zastávkách či letáky v tramvajích. Od malých kluků přes interiérového architekta až po studentku cestující na venkov.

„Můj nejoblíbenější vizuál je fotografie kluka na přívozu, navíc ta fotka teď visí na zastávce oproti přívozu v Bubenči, kde bydlíme. Ale nevím jestli to prostě není tím, že já miluju přívozy,“ říká au-



Zasněná kampaně Můj čas začala minulý čtvrtek na tramvajové zastávce Palackého náměstí v Praze.

3x S. SEDLECKÁ, ROPID

torka fotografií Štěpánka Stein, se kterou si deník Metro popovídal po tiskové konferenci ROPID, jež proběhla koncem minulého týdne.

Povězte čtenářům něco málo o původu vzniku fotografií..

Když jsme poprvé přemýšleli nad motivy pro kampaně s názvem Můj čas, snažili jsme se vybavit si pocit, který má člověk, jenž, ač je obklopen lidmi, má prostor na své vlastní snění. Někdo si zapne hudbu do sluchátek, někdo ani ne-



Autorka uměleckých fotografií Štěpánka Stein

musí a během minuty se přenesou do světa svých fantazií. Samozřejmě výzva, že do každého vizuálu zapojíme jeden dopravní prostředek a nějak ho předěláme, je něco, co si náš kreativní tým prostě nemohl nechat ujít.



I cesta přívozem může být luxusním zážitkem. Nevěříte?

rat modely mezi našimi známými a typově zajímavými lidmi, kteří se mnohdy v agenturách ani neobjeví. Buďte je to tak z přesvědčení, že reklamu dělat nikdy nebudou, nebo na to prostě nemají čas. Vybírali jsme hodně charakteristické typy lidí, často jsou z výtvarných škol nebo podobných prostředí. Dívala jsem se na vás při tiskovce, myslím, že s vámi bychom klidně něco nafotili, jste cool!

Co je vaší největší pracovní vášní? Povedlo se to promítnout i do kampaně?

Fotografií se zabývám už vlastně dost dlouho, v první etapě v těsném spojení s mým kamarádem Salimem Issou, nyní působím již několik let i jako vysokoškolský pedagog. Asi nejvíc mě baví propojit na fotce prvky stylizace s nějakou opravdovostí. Já osobně si myslím, že fotografie má velkou moc ovlivňovat obecný vkus. Není pravdou, že když nejste vzdělaný v oboru fotografie, nepoznáte dobrou fotku. Prostě všichni pracujeme s nějakou citlivostí. Nejvíc ze všeho mne baví módní fotografie, i proto připravuji rozsáhlou výstavu s názvem Česká modní fotografie.

Čekají nás v rámci kampaně ještě nějaké dosud neodhalené vizuály?

Ano, vznikla spousta materiálů, ale i dokumentárního a reportážního charakteru, a mnoho nejruznějších videozáznamů. Myslím, že se máme, nebo spíše máte, v budoucnu na co těšit!

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Získejte zpět ztracenou mužnost bez operace!

PŘÍPRAVEK ZDARMA obnoví správnou velikost prostaty za 14 dní!

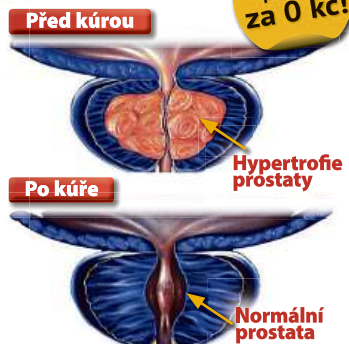
Téměř 1,5 milionu mužů z celé Evropy využilo **BEZPLATNÝ PRODUKT** a jedinou provdž se zbavilo hyperplazie prostaty, získalo zpět **pohodlí při močení a plně sexuální možnosti**. Inovativní formule snižuje pálení a pocit tlaku na močovou trubici, snižuje frekvenci návštěv toalety a opravuje erekční mechanismus již od prvního použití.



Jiří B. (66 let), Opava

„Neustálý tlak na močový měchýř, noční vstávání na záchod a boj o jedinou kapku bylo utrpení. Byl bych se zbláznil, kdybych si neobjednal tuto bezplatnou kúru! Za pár dní se vše vrátilo do normálu. Už mně nic nepálí, můžu normálně čurat. Na záchod jdu jen občas a v posteli mám sílu!“

Na rozdíl od invazivních metod, které s sebou nesou riziko závažných komplikací (včetně impotence), nová kúra výrazně omezuje zvětšení prostaty a zlepšuje sexuální výkonnost 100% přirozeně a bezpečně bez ohledu na věk!



Před kúrou

Po kúře

Vyzkoušejte produkt za 0 Kč!

Hypertrofie prostaty

Normální prostata

„Bioaktivní látky iniciují proces sebe regenerace buněk prostaty, obnovují její normální hmotu a **blokuje mechanismy vedoucí k jejímu opětovnému růstu**. Až 9 z 10 mužů deklaruje snížení zátěžového tlaku a pocitu přeplnění, větší komfort při močení a posílení erekce již 1. den kúry.“

specialista na urologii

Získejte **PŘÍRODNÍ PŘÍPRAVEK REDUKUJÍCÍ hypertrofii prostaty ZDARMA!**

Zavolejte rychle a staňte se jedním ze 50 lidí, kteří **OBRDÍ PŘÍPRAVEK ZDARMA** A ZÍSKÁ ZPĚT MUŽSKOU EFEKTIVITU!

Prvních 50 lidí obdrží produkt v hodnotě **2500 Kč** **ZCELA ZDARMA!**

555 441 837

Fond 100% refundace je platný do **26.10.2023**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků) **POZOR: rozhoduje pořadí přihlášek!**

Na tiskovce jste nakousla, že probíhal netradičně i výběr modelů. Podle čeho se vybíralo? Co bych musel například já udělat, abych v tramvajích a na zastávkách visel taky?

Pokusili jsme se jít cestou vlastního castingu. Tedy vybi-

NEPŘEHLÉDNĚTE SKVĚLÉ TIPY PRO ZDRAVÍ!



Pokud vás už nebaví ležet doma s rýmou, kašlem nebo vás omezují jiné příznaky oslabené imunity, máme pro vás ověřená řešení z lékárny, která skončí s vaším trápením jednou provždy.

SVOBODA PRO UCPANÝ NOS A DUTINY

Zahleňené dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu. Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsaďte proto na osvědčenou pomoc, díky které budete moci opět volně dýchat!

Dopřejte svému nosu a dutinám svobodu! Vyzkoušejte **SINUPO Forte sirup**, doplněk stravy s léty ověřenou kombinací 5 bylinných extraktů, obohacených o bazalku pravou. Má vynikající chuť a je skvělou podporou při rýmě a nachlazení. Prvosienka jarní spolu s bazalkou přispívají ke zdraví horních cest dýchacích a zmírňují příznaky běžného nachlazení. Černý bez podporuje přirozenou obranyschopnost organismu. Sirup je vhodný i pro děti od 3 let, těhotné a kojící ženy.



OPAR? VYŘEŠENÝ!

Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!



Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projevuje při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsaďte na konopí! **Cannadent regenerační sérum** s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, aníkou a Tea tree výrazně urychluje regeneraci poškozené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a prnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu. Sérum oceníte také při výskytu aft, koutků či projevech paradontózy. Vyplatí se proto mít ho v domácí lékárně.

Kompletní portfolio konopné péče Cannaderm je k dostání také ve zdravých výživách.

TRÁPÍ VÁS SUCHÝ A VLHKÝ KAŠEL?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsaďte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle.

Pokud vás trápí kašel, požádejte o **STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti byl vyvinut zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU** s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje užívání. Zároveň jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.

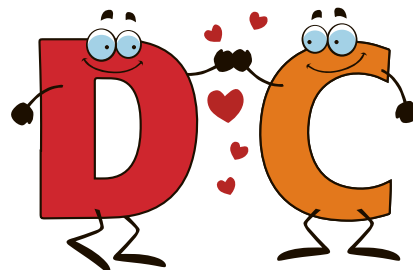
Vhodný pro děti od 1 roku.



VITAMINOVÁ BOMBA PRO VAŠI IMUNITU!

Trápí vás oslabená imunita? Je potřeba ji neustále podporovat, a to především v kritickém období nachlazení. Právě vitaminy D a C mají pro naši obranyschopnost nejpříznivější účinky, a proto sáhněte po této kvalitní bombě!

Novinka **DéCé Combo 1500** obsahuje **nepostradatelnou kombinaci vitaminů D a C** v jedné tabletě. Vitamin D je nezbytný pro správnou činnost svalů, a navíc udržuje kosti a zuby zdravé. Díky vitaminu C posílíte svou obranyschopnost a předejete unavě, přetížení svalů a vyčerpání. Tento jedinečný doplněk stravy podpoří vaši imunitu v době, kdy to nejvíce potřebujete!



Neckářovy kulatiny

Legenda české populární hudby dnes slaví osmdesát let.

Stín katedrál, Lékořice, Čaroděj Dobroděj, Tu kytaru jsem koupil kvůli tobě – to jsou jen některé z hitů Václava Neckáře, jenž zaujal už koncem 60. let 20. století v triu Golden Kids spolu s Martou Kubíšovou a Helenou Vondráčkovou

Se skupinou Bacily, kde je kapelníkem jeho mladší bratr Jan, Václav Neckář koncertuje od roku 1971. Natočili alba různorodá: folkrockové Tomu, kdo nás má rád (1974), bigbítové Planetárium (1977) či rockové Pod komandem lásky (1988).

V dobách své největší slávy dostával Neckář fanynky do kolen nejen svým zpěvem, ale i typickým plachým úsměvem. Na dotaz v nedávném rozhovoru, zda měl nějakou opravdu urputnou fanynku, odpověděl, že ano, že „takových bylo víc“.



Václav Neckář, jedna z nejvýznamnějších postav české populární hudby, přichází s novým singlem Snílek.

ČTK

Po sametové revoluci přišel ústup ze slávy, který v roce 2002 následoval životní zlom – mozková mrtvice, po níž se Neckář učil znovu mluvit i texty písní. „Všechno jsem zapomněl. Z pěti set písniček, které jsem kdy nazpíval, jsem se zatím naučil asi jen dvacet nebo dvaadvacet textů,“ svěřil se. Na koncertech si proto vypomáhal čtecím zařízením. Své znovuzrození a jakýsi „restart hard disku“ oslavil na naroze-

ninovém koncertě v Lucerně v roce 2003. O dva roky později už vydal nové album Oči koní a vzápětí i výběrovou desku mapující celou jeho kariéru. Opětovný příval popularity pocítil Neckář v roce 2011, kdy natočil píseň Půlnoční. „Ta písnička mi šla ze srdce, je v ní všechno... Hlavně smutek,“ řekl. Úspěšný hit k filmu Alois Nebel, pod nímž je autorsky podepsána dvojice Jaromír Švejdlík (alias Jaromír 99) a Dušan Neuwer-

th, se vzápětí zařadil mezi nejhranější v rozhlase a oslovil generace posluchačů. Píseň se stala jednou z největších událostí roku v tuzemské populární hudbě. Při vyhlášení Cen Anděl 2011 se Půlnoční stala vítězem v kategoriích Skladba a Videoklip roku a Neckář vešel do Síně slávy. Absolvoval poté řadu koncertů, objížděl festivaly a s tvůrci písní v roce 2012 vydal celé studiové album Dobrý čas.

Právě dnes, v rámci oslav Neckářova jubilea, vychází komplet Osmdesát/Největší hity 1965–2023, který nabízí fanouškům průřez hudební kariérou této legendy, ale i jednu zcela novou píseň. Novinka nese název Snílek a vznikla v tandemu Jaromír Švejdlík a Dušan Neuwerth, kteří stojí i za populární Půlnoční.

Václav Neckář byl dlouhá léta ženatý s bývalou baletkou Jaroslavou, která zemřela v roce 2015 v 76 letech. Jejich syn Václav se také věnuje hudbě.

ČTK a MET

INZERCE




SPA RESORT SANSSOUČI
 — GARDENS OF HEALTH —

**MÍSTO, KDE SE
 ZDRAVÍ SETKÁVÁ S POHODOU**

Nabízíme širokou škálu wellnessových
 a léčebných pobytů.

www.spa-resort-sanssouci.cz

Máte návrh na léčebný pobyt od své zdravotní pojišťovny?
 Využijte nyní naší akce na zvýhodněné pobyty.

Nahý Schwarzenegger, supráci i vybuchující penis. To je Gen V

Ze světa seriálové Bandy dorazila před časem na obrazovky platformy Prime Video další parta se superschopnostmi.

Osmidílný seroš Generace V, z něhož jsme zatím mohli zhlédnout šest epizod, zkoumá první generaci superhrdinů, kteří vědí, že jejich dovednosti pocházejí z drogy, kterou jim jejich rodiče dali v dětství. Věčka. Gen V zatím působí jako ideální spin-off oblíbeného seriálu Banda neboli The Boys. Jeho tvůrce Eric Kripke totiž spolu se svými parťáky Craigem Rosenbergem a Evanem Goldbergem neobjevuje Ameriku. Bez větších problémů se mu povedlo dostat do formátu teenagerského seroše dostatek povědomých ingrediencí, které dělají s The Boys tak milovanou krvavou show.

Supráci a nová orná půda

Brutální, krvavá, místy úchylná a hlavně neskutečně zábavná seriálová odpověď na superhrdinské trháky. Tím vším je seriál Banda alias The Boys. Záleží jen na vás, který název preferujete. Seriál o partičce magorů, která jde po krku záporáckým superhrdinům, z pera komiksového autora Gartha Ennise (Preacher) a tvůrčího dua Seth Rogena/Evan Goldberga se těší zaslouženému úspěchu. Je to totiž zběsilá, krvavá a jak se patří perverznní podívaná, a je to právě skvělá předloha i (mírně řečeno) originální tvůrčí přístup, co dělá ze seriálové Bandy jeden z nejosobitějších počínů, jaké lze na obrazovkách streamovacích plat-

forem sledovat. The Boys jsou pro internetovou televizi společnosti Amazon jedním z doposud největších hitů. Úspěch měl loni také seriál Banda: Dábské historky – osmidílná animovaná antologie, kterou dle slov samotného studia vytvořili jedni z nejvyšinutějších, nejpomatenějších a nejšílenějších tvůrců, kteří překvapivě stále působí v současném zábavním průmyslu. Bylo tedy jen otázkou času, než se Amazon vytasí s „klasickým“ hraným

spin-offem. Málokdo však předvídal, že se jeho děj pro někoho poměrně nečekaně odehraje převážně na půdě superhrdinské univerzity.

Vítejte na univerzitě

Hlavní hrdinka Genu V je holka jménem Marie Moreauová (Jaz Sinclairová), teenagerka a také klasický „supe“ či suprák. Prostě člověk se superschopnostmi. Marie umí ovládat krev. Když v sobě tuhle schopnost před pár lety objevila, stálo to život její rodiče.

Šťastnou souhrou okolností se ale Mařka (abych nepsal pořád jen Marie) dostává do školy specializující se na edukaci výjimečně nadaných dětí – Godolkinovu univerzitu. Je to jakýsi Oxford, Yale či třeba Harvard, akorát že pro lidi se superschopnostmi.

Jak tomu ale ve světě The Boys bývá, nic není tak, jak se zdá. Hned v úvodní epizodě proto dojde k tragédii, která souvisí s postavou věčně nahatého Golden Boye. Tu hraje Patrick Schwarzeneg-

ger (syn slavného Arnolda). Následně se pomalu ukazuje skutečná skrytá tvář Godolkinovy univerzity, kterou vede zlý konglomerát Vought. Tušíte správně, že nebude nouze o hromady mrtvol. A dojde i na hodně podivné scény ve stylu již v titulku zmíněného vybuchujícího penisu.

Těch penisů je vlastně v seriálu celkem dost. V jedné scéně třeba hrdinka Emma Meyerová alias Cricket (hraje ji herečka Lizze Broadwayová), která se umí zmenšit do miniaturní velikosti, hopsá na jakoby obřím penisu spolužáka. A je to přesně tak divné, jak to zní. Super jsou také scény se supervyšetřovatelem, který má úchytku na díry. Až to uvidíte, pochopíte. Spin-off Bandy zkrátka hrdě kráčí po vyšlapané cestičce, ale přitom nepřestává bavit ujetostí a humorem. A kdo se těší na známé tváře ze světa původní série, nebude zklamáný. Odkazů na velkou sedmičku tu je víc než dost.

Dábské historky

V rámci přípravy na tento článek jsem kromě všech dostupných řad The Boys a samozřejmě epizod Genu V zkouknul také již zmiňovaný animovaný spin-off Banda: Dábské historky. Jeho kvality jsou ovšem kolísavé a jde spíše o několik čtvrthodinových černohumorných jednohubek. Zejména poslední epizoda s názvem Jedna plus jedna jsou dvě je ale pro fandů Bandy určitě povinností. Dozvíte se v ní, že ani tak velký borec jako Homelander to neměl ze začátku jednoduché. A proč ještě donedávna kámošil s Black Noirem.

INZERCE

99 Přinesu si domů kouzlo zimy66

Značka 

LIMITED EDITION

VEGAN

Balea sprchový gel lesní plody & levandule 300 ml

19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 13.09.2023 19,90 Kč

Balea sprchový gel švestka & mandle 300 ml

19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 13.09.2023 19,90 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

 ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app  dm.cz



Když je váš táta superhrdina, není to vždycky úplně výhra.



Herečka Lizze Broadway se umí v roli Emmy alias Little Cricket zmenšovat. A také zabíjet lidi tím, že jim proleze skrz naskrz makovicí.

2x AMAZON PRIME VIDEO



GEN V

Pod komiksovou předlohou, kterou se seriál inspiroval, jsou podepsáni Garth Ennis a Darick Robertson.

- Hrají: Jaz Sinclairová, Chance Perdomo, Patrick Schwarzenegger, Sean Patrick Thomas, Shelley Connová, Alexander Calvert, Lizze Broadwayová a další.
- Režie: Nelson Cragg, Philip Sgriccia, Clare Kilnerová a další. **JAR**

Ráááááadio

Pro radost
ze života



Nalad'te si **RADOST**.
Každý den alespoň jeden malý **IMPULS**
pro váš hezčí den.
*Výhra u Impulsových,
pochvala od manželky,
cesta domů bez kolon a nebo
třeba pivko s kamarády.*

Ráááááadio Impuls pro radost ze života.
V každé chvíli a každém věku.

 **IMPULS**
Ráááááadio

Šest let v různých etapách

Anna K. vydává novou desku.

Album Údolí včel vznikalo v průběhu posledních šesti let a představí devět autentických skladeb plných citu. „Je to taková moje láskyplná výpověď. Je to velmi osobní album plné životní pravdy, prožitků. Je o síle vztahu, síle lásky. Což může znít jako klišé, ale tak to opravdu není. Je o pocitu sounáležitosti, který člověku pomáhá překonat obrovské pády – až na samé dno, ale i intenzivně vnímat pocitu radosti a vítězství,“ říká o nově vydané desce Anna K. Všechny skladby, kte-

ré na albu jsou, napsal i tentokrát partner Anny K., kytarista Tomáš Vartecký. Spolupracovali na něm šest let v různých životních etapách. Rodilo se postupně v jejich domácím studiu ve Vraném nad Vltavou. Na albu se vedle Varteckého podílel mimo jiné i kytarista skupiny Bon Jovi Phil X a někdejší bubeník skupin Foreigner a Whitesnake Brian Tichy. Několika písničkám dal výslednou podobu slavný americký producent Chris Lord-Alge (Green Day, Billy Talent, Muse a další).

Z nové desky už jsou v éteru tři písničky. Vedle titulního Údolí včel se nejen rádiiovými hity staly Na malou



Obal alba Anny K., které nese název Údolí včel. ARCHIV

chvíli a O Tobě i o mně. Už nějaký čas zaznívají na každém koncertě Anny K., na letních festivalech a nebudou samozřejmě chybět ani na tradič-

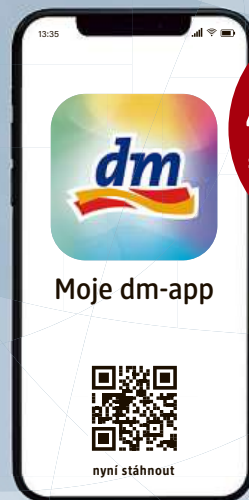
ním předvánočním akustickým turné, které startuje 9. listopadu v Chomutově. Zbylé skladby z desky Anna K. představí naživo se svou kapelou 25. dubna 2024 na koncertě v pražském Foru Karlín a 27. dubna v brněnském Sonu, kde nové album také s fanoušky pokřítí.

Název novému albu dal aktuální rádiový hit Údolí včel. Pohádkově laděná písnička o rytíři, který se vydává za svou láskou i za cenu toho, že za ni položí život. O obal desky se postaral zpěvák skupiny Kurtizány z 25. avenue, grafik Daniel Kurz, autor obrazu na obalu předchozího alba Světlo. **MET**

INZERCE

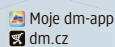
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupy, netze kombinovat s kupony, ekupy či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenkou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Hvězda se vrací

Jedna z největších světových hvězd, britský zpěvák Ed Sheeran, se po pěti letech vrací do Česka. Své fanoušky potěší hity jako Shape of You, Thinking Out Loud nebo Perfect, které mají na YouTube dohromady neuvěřitelných 13,2 miliard zhlédnutí. Jeho Mathematics Tour navazuje na americké turné, na kterém Ed vytvořil několik rekordů v návštěvnosti, a tuzemská zastávka proběhne v sobotu 27. července 2024 v Hradci Králové v multifunkčním areálu Park 360 v rámci série Rock for People Concerts. Prodej vstupenek startuje tento čtvrtek v 10 hodin v sítích GoOut, Ticketportal a Eventim.de. Součástí vstupenky na koncert bude i tematická Fan Zóna Parku 360, která se bude nacházet v bezprostřední blízkosti koncertu. **MET**

KRÁTCE

K muzikálu

Janek Ledecký vydává nový singl Nedotýkejte se andělů, titulní píseň ze své chystané komedie Zapomeňte na Shakespeara!, jejíž premiéra proběhne 28. října v Divadle Hybernia. „Muzikál je o lidech, co propadli divadlu. Když jsem se pustil do skládání muziky, věděl jsem, že ta ústřední písnička musí být o křehkosti a zranitelnosti umělecké duše,“ říká Ledecký. V komedii zúročil veškeré zkušenosti, které dosud získal. **MET**

Po dlouhých letech natočil pokračování

Poslední snímek letos zesnulého režiséra Juraje Jakubiska, jeho výpravna Perinbaba a dva světy, vstoupí do kin 7. prosince. Příběh filmu je pevně propojený se zimou, titulní jméno Perinbaba totiž znamená „Peřinová bába“, jež posílá na zemi snů v podobě peří ze svých dušen.

Snímek je pokračováním kultovní pohádky Perinbaba, která měla premiéru 1. října 1985 a která se během 38 let

stala na Slovensku vánoční klasikou. „V příběhu jsou klíčové fantazie, humor a poezie. Hlavní hrdina Lukáš, syn Jakuba a Alžběty, se vydá do světa hledat štěstí a lásku,“ přibližoval svůj film sám Jakubisko. „Po celou tu dobu jsem dostával od diváků dopisy, abych natočil pokračování. Dlouho jsem váhal. Po třiceti letech jsem se rozhodl natočit pokračování, ale s jiným příběhem. Perinbabu a dva

světy. Sen ve snu, příběh v příběhu. Protože vždy máme možnost si jeden ze dvou světů vybrat. Základy se nestávají jen ve snech, ale i v životě. Pokud totiž po něčem toužíme, splní se nám to,“ vysvětloval před lety Juraj Jakubisko, proč se rozhodl vrátit na plátna svou kultovní postavu. „Je to film pro všechny, kdo umí snít, je to Jurajova zhmotněná bohatá fantazie,“ říká k filmu Deana Horvátho-

vá-Jakubisková. „Juraj celý film dodělal, stále se k němu vracel a vylepšoval ho, dohlížel na náročné trikové sekvence, nechtěl nám ho tu nechat nedokončený,“ dodává manželka legendárního filmaře. Nedávno byla slavnostně odhalena pamětní dlaždice Juraje Jakubiska na filmovém chodníku slávy v Bratislavě a den předtím mu udělila cenu i Společnost pro vědy a umění. Tu převzala manžel-

ka Deana Horváthová-Jakubisková na půdě Senátu Parlamentu České republiky. **MET**



Je to film pro všechny, kdo umí snít. ARCHIV

Jak pečovat o klouby na podzim

Také vám vaše klouby prozradí, že bude pršet ještě dříve, než vůbec začne? Podle některých vědců naše klouby fungují jako jakýsi barometr, který především u starších jedinců upozorňuje na výkyvy počasí a změny tlaku. Bohužel ale kloubní projevy bývají hodně nepříjemné a mohou způsobit omezení hybnosti. Většinu lidí, kteří se s nástupem sychravých podzimních dnů s kloubními problémy potýká, proto zajímá, jak takovým potížím předcházet nebo jak klouby na chladné dny připravit.

Záhadné změny tlaku

Proč většinou opotřebované klouby na chladné podzimní počasí tak nepříjemně reagují? To je otázka, kterou se zabývá mnoho výzkumů. Vědci se nemožno shodnout, co přesně se v kloubech během chladného počasí odehrává. Změna tlaku vzduchu však pravděpodobně způsobuje změnu prokrvení v okolí kloubu

a kloubní struktury jako vazy, šlachy a chrupavky se začínají rozpínat. Kvůli tomu pak může vznikat změna tlaku uvnitř kloubu, otoky a záněty, které samozřejmě tlačí na citlivé kloubní receptory.

Následkem toho se přestáváme hýbat a kloub začíná tuhnout. Celý stav navíc zhoršuje nedostatek slunečního záření a méně

pestrá strava. Naštěstí ale existuje několik možností, jak o klouby na podzim pečovat.

Udržujte tělo v teple

Pokud se rozhodnete pro venkovní aktivitu, určitě se nezapomeňte obléct přiměřeně vzhledem k počasí. A to i když se chystáte na kratší procházku nebo jen vyběhnete ven za pošťákem. Vždy byste měli mít nohy v teple a oblečení vrstvit. Udržovat tělo v teple ale neznamená obléct se tak, abyste se při aktivitě potili. Vaše oblečení by mělo odvádět pot a být prodyšné. Jestliže vám ale přece jen nedělá pohyb v chladných dnech dobře, cvičte alespoň doma.

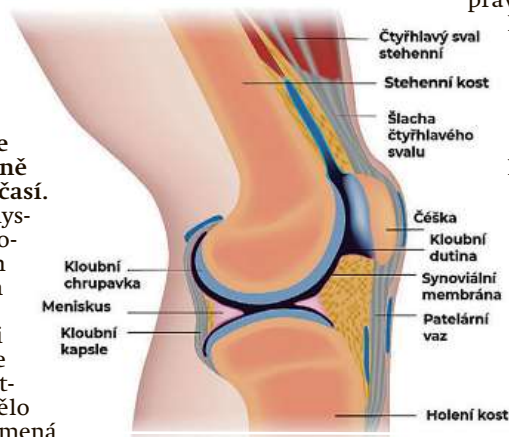
Dbejte na přísun vitamínu D, kolagenu a vody

Vitamin D je pro správnou funkci kloubů nezbytný. Během podzimních a zimních dnů se ho ale bohužel nevytváří tolik, kolik by naše tělo potřebovalo, a tak dochází k jeho ra-

pidnímu poklesu. Vitamin D si totiž naše tělo dokáže vytvářet samo za působení slunečních paprsků na kůži. Slunečních dnů ale s podzimem ubývá, a proto není od věci doplňovat vitamin D prostřednictvím doplňků stravy, nejlépe pak přímo v rámci kloubní výživy.

Kloubní výživu byste dále měli vybírat tak, aby obsahovala kolagen, což je hlavní součást vaziva, chrupavek a kostí. Klouby pravidelným užíváním hydrolyzovaného kolagenu zůstanou pružné a pevné, což jsou dvě základní vlastnosti normálně fungujícího kloubního aparátu.

V neposlední řadě je důležitá hydratace. Bez vody se lidské tělo zkrátka neobejde. Každý dospělý člověk by měl denně vypít přibližně 2 litry tekutin, aby v těle vše pracovalo tak jak má. Udržet si správný pitný režim vám také pomůže svěže chutnající kloubní výživa OsteFit, která se rozděluje ve sklenici s vodou. Kromě ostatních látek obsahuje výše zmíněný hydrolyzovaný kolagen a vitamin D, takže OsteFitem můžete podpořit své klouby. Více informací u specialisty OsteFit na tel. číslo 277 771 190.



podílnému poklesu. Vitamin D si totiž naše tělo dokáže vytvářet samo za působení slunečních paprsků na kůži. Slunečních dnů ale s podzimem ubývá, a proto není od věci doplňovat vitamin D prostřednictvím doplňků stravy, nejlépe pak přímo v rámci kloubní výživy.

Kloubní výživu byste dále měli vybírat tak, aby obsahovala kolagen, což je hlavní součást vaziva, chrupavek a kostí. Klouby pravidelným užíváním hydrolyzovaného kolagenu zůstanou pružné a pevné, což jsou dvě základní vlastnosti normálně fungujícího kloubního aparátu.

SILNÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO LIDI, NE PRO KONĚ

ČESKÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO DOBRŮ FUNKCI KOSTÍ A CHRUPAVEK

Český vynález na klouby pro sportovce, který důchodci berou útokem!



V Česku velice oblíbený doplněk stravy OSTEFIT, který si za několik měsíců získal oblibu u zákazníků zažívá nečekaný zájem důchodců. OSTEFIT je český doplněk stravy speciálně vyvinutý v České republice pro podporu pohybového aparátu sportovců. Jedno balení obsahuje 30 sáčků s unikátním složením pro klouby. Sáček denně vysypete do suché sklenice, zalijete proudem vody, zamícháte a vypijete. Proč užíváme sáčky? Vejde se do nich více kloubní výživy než do kapslí nebo tablet. V jedné běžné kapsli naleznete v průměru 500 mg účinné látky. OSTEFIT obsahuje v každém sáčku 4 743,4 mg účinných látek!

BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ A BEZ PŘEDPISU

Vyroběn v České republice, řádně ohlášen na ministerstvu.

SKVĚLÁ CHUŤ, SILNÝ ÚČINEK!

Nevyrábíme produkty pro koně, ale pro lidi. OSTEFIT nejen účinkuje, ale také skvěle chutná!

VYSOKÝ OBSAH KOLAGENU

Dodejte tělu základní stavební hmotu pojivových tkání.

HODNOCENÍ ZÁKAZNÍKŮ:



95 % zákazníků uvedlo, že jim OsteFit pomohl.

PANÍ EVA: „Výrobek užívám nejen já, ale také ostatní členové méj rodiny a přátelé, kterým jsem to doporučila. U všech bylo patrné zlepšení

pohyblivosti kloubů již po použití druhé krabičky. Snadno se to užívá a nepřináší žádné komplikace. Za mě super výrobek.“

PAN MICHAL: „Mohu vřele doporučit, zhruba po měsíčním používání OsteFit neskutečně zabral. Užíval jsem mnohem dražší značky doplňků stravy na klouby a žádné nezabraly. Jedině OsteFit!“

OsteFit již užívají všechny věkové skupiny, jak sportovci, tak lidé v důchodu. Mladý sportovec

DAVID UVEDL: „Jako dlouholetý sportovec jsem začal pocívat klouby, hlavně kolena. Zkoušel jsem různé kloubní výživy s různým složením, cenou i dávkováním včetně OsteFitu a mohu říct, že po čtrnácti dnech užívání jsem pocítil velké zlepšení, po měsíci jsem zátěž kolena už vůbec nevnímal. Byl jsem velmi spokojen.“



BALENÍ ZDARMA

Zavolejte ihned a využijte akční nabídky pouze pro čtenáře – k nákupu balení ZDARMA jako bonus. SPĚCHEJTE! Vaše balení ZDARMA jsou limitovány pouze na skladové zásoby a jakmile dojdou, akce se nemusí opakovat.

Zavolejte ihned

277 771 190

Volejte Pondělí – Pátek: 8–18 hod., Sobota – Neděle: 9–15 hod. Hovor bez příplatku, běžné místní spojení.

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí a normálního stavu svalů. Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek a kostí. Doplněk stravy.

PLAY

Šárka

Narodil jsem se a vyrostl ve městě, kolem něhož se na podzim zdvihá z luk chladná mlha a bronzový král Jiří tu z pomníku dává dobrou noc. Takže sousloví „jít do Šárky“ pro mě až do osmnácti znamenalo výhradně pokus pozvat na rande atraktivní spolužačku z druhé lavice v prostřední řadě. Úplně bláhový, mimochodem – Šárka byla všem spolužákům nedostupná. Až když jsem začal studovat v Praze, zjistil jsem, že Šárka je taky přírodní rezervace na Evropské, dostupná úplně každému, kdo dojede tramvají do Liboce. A přestože tuto informaci mám dobře 30 let, poprvé jsme se tam vydali na výlet až minulý víkend.

„Pohřbený je tu také Václav Čtvrtek, jehož Rumcajse zná každý.“

Bylo krásné počasí a všechno nás tu okouzlovalo: Zlátoucí stromy, dramatické skály, výletní restaurace. Hanka byla sice trochu zklamaná, že stezka údolím Šáreckého potoka nevede po hřebenech, protože hřebenovky miluje; dala se ale přesvědčit, že údolí bývají na hřebenech málokdy. Stejně mě nakonec na kopec vyvekla, takže spokojeni jsme byli oba. Ještě jsme si obešli vodní nádrž Džbán, která popravdě asi pamatuje i lepší časy, a po červené vystoupali k Vokovickému hřbitovu. Pohřbený je tu také Václav Čtvrtek, jehož Rumcajse, Křemílka a Makovou panenku zná každý, a jeho hrob nikdo. Vyhrabali jsme ho z listů a zapálili na něm svíčku. Byl to moc hezký den. A tak vás chci pobídnout, abyste taky šli do Šárky. I vy, kluci, kteří si myslíte, že je to stejně bez šance. Někdy to totiž vyjde – i kdyby to měl být jediný hezký den.

PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK



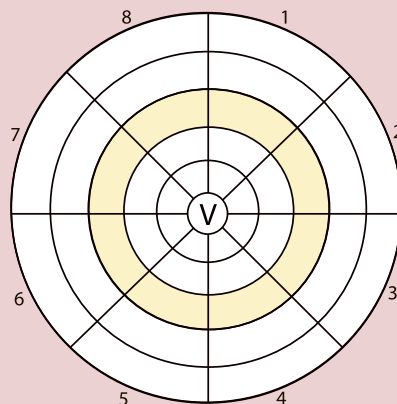
2	6	1	8	4	3	9	7	5
8	7	3	2	5	9	4	6	1
5	4	9	7	6	1	8	2	3
9	2	4	1	3	5	6	8	7
6	3	5	4	7	8	2	1	9
1	8	7	9	2	6	3	5	4
4	9	8	5	1	2	7	3	6
7	5	6	3	8	4	1	9	2
3	1	2	6	9	7	5	4	8
5	9	7	8	4	2	6	3	1
6	4	3	5	1	7	8	9	2
1	8	2	6	9	3	5	4	7
4	2	5	7	3	9	1	8	6
7	6	1	4	2	8	3	5	9
9	3	8	1	6	5	7	2	4
3	5	4	2	7	1	9	6	8
8	7	6	9	5	4	2	1	3
2	1	9	3	8	6	4	7	5

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: SKLEPENÍ

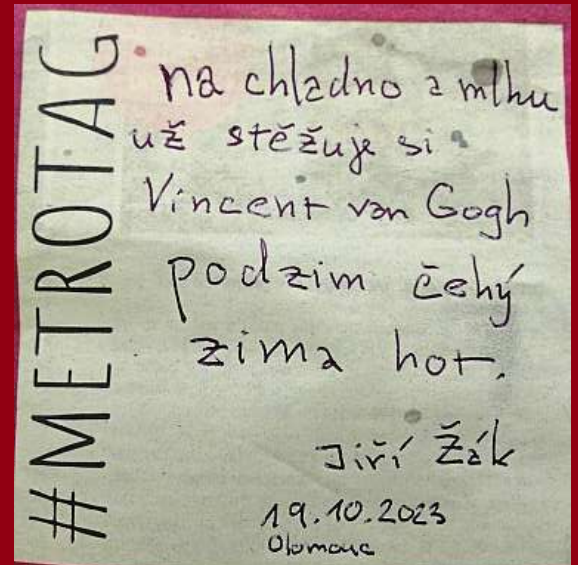
LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene V ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- armáda
- sopka
- chovatel včel
- radostný
- humorný
- konec týdne
- hasrman
- jedením vyprázdnit



@mojemetro



Básníka Jiřího Žáčka zná snad každý. Ovšem poetické umění Jiřího Žáka znali jen jeho nejbližší. Dnešek přináší změnu. Jiří Žák se popasoval s rýmy tak náramně, že nyní potěší stovky tisíc čtenářů Metra. A stačilo tak málo. Vzít tužku, vyplnit rámeček na této stránce a poslat své dílo do Hlídače na metro.cz.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU								
3	1				7	5	4	8
	5			8	4	1	9	2
4		8	5	1	2		3	
1				2	6			4
	3		4		8			1
9			1	3				7
	4		7	6	1	8		3
8	7	3	2	5				6
2	6	1	8					7

2	9			6			7	
			9	5			1	
								8
				6	5		2	4
7		1		2		3		9
4	2		7	3				
1								
	4			1	7			
	9		8			6		1

HOROSKOP

Týdenní horoskop

23. 10. – 29. 10. 2023

- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Budete hvězdou večírků a všichni budou obdivovat váš královský pohyb. Rovněž zde můžete potkat někoho zajímavého a zafirtovat si.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Pro Býky budou tyto dny zaměřené na větší stabilitu. Hledejte tak výraznou rovnováhu mezi prací a relaxem, abyste se vyhnuli stresu.
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6. Setkáte se s někým, kdo vám přinese životní inspiraci. Nechte zrovna typ, který by vyhledával nová seznámení, ale uděláte výjimku.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Je důležité najít si čas pro sebe a pečovat o duševní zdraví. Můžete se obrátit i k přátelům či rodině, kteří vám poskytnou podporu.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Máte schopnost inspirovat lidi, takže využijte své charizma k dosažení svých cílů. Budte však více pozorní k potřebám ostatních.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. Zaměřte se na své profesní cíle a buďte trpěliví! Můžete se teď naučit novým dovednostem a rozšířit své znalosti bez velké námahy.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Poslední dobou se cítíte unaveně a dochází vám kreativní nápady. V práci nevíte, jak začít s některými úkoly, a tak se v tom plácáte.
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Dávejte si tento týden pozor na finance, protože máte sklony k utrácení za poměrně nesmysly. Bylo by dobré si v tom udělat jasno.
- STŘELEC** 23. 11. – 21. 12. Venuše je v hezkém trigonu se Střelcem a vás díky tomu čekají příjemné chvíle v lásce i doma, kde se srovnávají některé rodinné vztahy.
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Pracujete tvrdě a chcete dosáhnout svých cílů. Nezapomeňte ale, že i ti nejuspěšnější lidé potřebují čas na regeneraci organismu.
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Nyní máte ty nejlepší nápady na světě. Napište knihu, vytvořte umělecké dílo – svět nutně potřebuje vaši kreativitu a optimismus!
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Prohlubte své meditační dovednosti. Některých záležitostí v životě máte akorát dost a únik z reality je pro vás pohledním po duši.

Anděl STRÁŽNÝ!

Máte přání? Vyšlete jej a propojím vás!

Posílejte mi SMS ve tvaru 12DHJ a svůj text na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

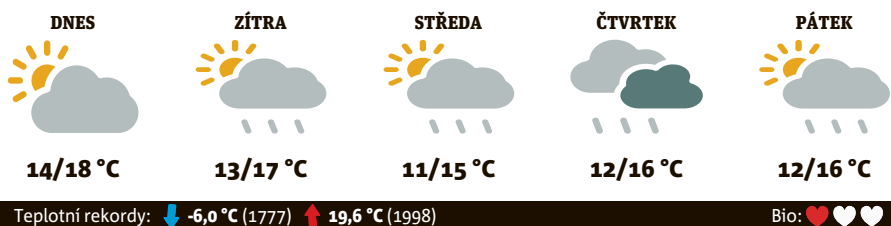
VĚŠTBA LÁSKY!

Miluje vás? Ano, nebo ne? Ptejte se!

Posílejte SMS ve tvaru 87ZFC a svůj dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ



ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	OČKO
<p>20.15 OKTOPUS (9/13) Kobyla. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Sopotská, K. Hádek, J. Dvořák</p> <p>21.15 Reportéři ČT Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou</p> <p>21.55 Ochránce (7/10) Vrabčák. Seriál (ČR, 2021). Hrají: L. Vaculík, P. Hřebíčková, J. Plesl, D. Šlajerová</p> <p>23.00 Kriminální V Nesmrtelná. Krimiseriál (N, 2018-2019)</p> <p>00.10 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Indočina Romantické drama (Fr., 1992). O nesmrtelné lásce. Oscar za nejlepší zahraniční film. Hrají: C. Deneuveová, V. Perez, J. Yanne, D. Blancová. Režie R. Wargnier</p> <p>22.40 Sírénka z Mississipi Drama (It./Fr., 1969). Příběh velké lásky a podvodu. Hrají: C. Deneuveová, J.-P. Belmondo, M. Bouquet, N. Borgeaudová a další. Režie F. Truffaut</p> <p>00.40 Frank Riva Vlci. Krimiseriál (Fr., 2004). Hrají: A. Delon, J. Perrin, M. Darcová</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl V (9) Vykradač hrobů. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: D. Švehlík, M. Taciík, J. Langmajer, H. Dvořáková</p> <p>21.30 Specialisté (181) Skythové. Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erntemejjer</p> <p>22.40 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.15 Kriminálka Las Vegas (23) Škrtič. Krimiseriál (USA, 2000)</p> <p>00.20 Dr. House III (23, 24) Seriál (USA, 2006). Hrají: H. Laurie, L. Edelsteinová</p>	<p>20.15 Eliška a Damián (9) Romantický seriál (ČR, 2023). Milan přichází za Jolanou s tím, že se hodlá soudit o jejich děti. Hrají: E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková</p> <p>21.35 Vinaři II (3) Sklipek. Komedialní seriál (ČR, 2015). Hrají: V. Postránecký, M. Taciík, J. Čvančarová, L. Noha</p> <p>22.55 Mordparta (4) Láska. Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>00.15 Receptář prima nápadů Vaše chvíle pohody v pravé nedělní polední! Oblíbený magazín pro pěstitele</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>15.00 Novinky</p> <p>16.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

O intenzivní chuť příznivci zahřívání nepřijdou

Jde to i bez tabáku, vzkazuje výrobce.

Zahřívané tabákové výrobky s charakteristickou příchutí či aromatem dnešním dnem zmizely z českého trhu. Jejich prodej zakazuje na základě evropských směrnic novela zákona o potravinách a tabákových výrobcích, jež vstoupila v platnost právě dnes – 23. října 2023. Milovníci ochucených zahřívání výrobků však budou mít díky společnosti British American Tobacco (BAT) nadále možnost vychutnat si zahřívání výrobky naplno.

Již před několika týdny BAT představila další z řady svých nikotinových alternativ, jejichž vývojem se dlouhodobě zabývá.

Novinka veo™ je kompatibilní se zařízením glo a vychází ze stejného principu užívání

ni jako již zavedené tabákové náplně neo™. Veo™ však neobsahuje tabák, jsou vyrobeny z rooibosu a pro dospělé české uživatele jsou k dispozici v pěti variantách intenzivních chutí posílených kapslí.

„Jsme přesvědčeni, že nikotinové alternativy jsou cestou, jak v budoucnu snížit počet kuřáků v naší společnosti, a jsou plně v souladu s naší strategií snižování rizik u uživatelů nikotinových produktů,“ říká Štěpán Michlíček, regionální ředitel BAT pro Českou republiku, Slovensko a Maďarsko, a dodává: „Novinka veo™ představuje další posun v tomto směru, kdy na český trh, jako vůbec první na světě, uvádíme zahřívání nikotinový výrobek, který neobsahuje tabák. Veo™ zachovává pro spotřebitele možnost vybrat si ze široké škály intenzivních chutí, které jsou pro ně často důvodem, proč se cestou alternativ vydat.“



Novinka veo™ neobsahuje tabák, je vyrobena z rooibosu a pro dospělé české uživatele je k dispozici v pěti variantách intenzivních chutí posílených kapslí.

KRÁTCE

Brandl v jízdárně

Národní galerie Praha zahájila ve Valdštejnské jízdárně výstavu jednoho z nejvýznamnějších českých barokních umělců – Petra Brandla, geniálního malíře, ale také věčného dlužníka, nevěrného manžela, marnotratníka, velkého gurmána a... vězně. Výstava čítající 64 převážně velkoformátových autorových maleb poprvé ukazuje i díla nově objevená.

Letos Na rozcestí

Už 24. ročník queer filmového festivalu Mezipatra se letos ocitá Na rozcestí. Téma odkazuje na každodenní malá rozhodnutí, ale i velké životní křížovatky, které nám nečekaně dokáží zahýbat životy. Letos se divačky a diváci mohou vydat na 24 celovečerních a 45 krátkometrážních snímků. Slavnostní zahájení festivalu proběhne 2. listopadu. **MET**

Prvenství v projektu získala fitness aplikace pro děti

První ročník projektu Měníme svět pohybem, který vyhlásila Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy ve spolupráci s Balance Clubem Brumlovka letos na jaře, zná své vítěze. Oceněny byly nejlepší studentské projekty a nápady související s problematikou zdravého a udržitelného životního stylu jednotlivce ve vztahu k pohybu a sportu.

Došlé projekty, které mohli předkládat studentky a studenti ze všech sedmnácti fakult Univerzity Karlovy, se hodnotily ve dvou kolech, přičemž šest nejlepších postoupilo do říjnového finále.

První místo a odměnu ve výši 50 tisíc korun získal projekt Fitness aplikace pro děti GAMIFIT, který společně předkládali Matyáš Michel z Filozofické fakulty a An-

drea Petrová z Fakulty sociálních věd. Na druhém místě se umístil projekt Pohyb na předpis Adély Machové reprezentující Lékařskou fakultu v Plzni. Byl oceněn částkou 30 tisíc korun. Třetí místo, s finanční odměnou 10 tisíc korun, patří projektu Studijní program se specializací na zdravý životní styl od Karolíny Hruškové z Fakulty tělesné výchovy a sportu. **MET**

INZERCE

Kup SIM a zavolej si o odměnu!

Získáš 5 GB a 80 min. navíc zdarma!

1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na www.mobil.cz

Ve Zlíně padlo 14 gólů!

Ve 12. kole fotbalové ligy ustanovili historický rekord v počtu branek na zápas.

„Dorost by tolik gólů nedostal. To si za rámeček nikdo nedá, ani já,“ kroutil hlavou trenér Zlína Pavel Vrba po divoké přestřelce jeho svěřenců s Mladou Boleslaví (5:9). Pro Vrba to byl možná poslední zápas na lavičce „Ševců“.

Jeho protějšek Marek Kulič reagoval slovy: „Byl to bláznivý zápas, jaký se odehraje snad jednou za sto let. Nevím, co bych hodnotil.“

Každopádně se utkání zapalo do historie, když stávkou novým gólovým rekordem samotné nejvyšší soutěže. Dosavadním maximem bylo deset branek v zápasech Slavia – Uherské Hradiště (9:1 v říjnu 1995) a Jablonec–Znojmo (5:5 v srpnu 2013).

Za Zlín skórovalo pět různých střelců, za Boleslav se dvakrát trefili Lamin Jawo, Vasil Kušej a Daniel Mareček.



Zdecimování fotbalisté Zlína po divoké porážce 5:9 s Mladou Boleslaví. Zlín je v tabulce poslední s pouhými šesti body ze dvanácti zápasů.

ČTK

Slavia si doma poradila se Slováckem 2:0, ale v kombinované sestavě se dlouho trápila. Góly přinesli až střídající hráči Matěj Jurásek a Václav Jurečka. Dá se říct, že je to nejčestnější vítězství v ligové sezoně. Fakt si toho cením,“ řekl kouč Slavie Jindřich Trpišovský. Po reprezentační přestávce neuspěla třetí Plzeň, která prohrála v Liberci 0:3. O góly Severočechů se postarali Lubomír Tupta, Luka Kulenovič a Lukáš Červ.

Olomouc v nastaveném čase zachránila remízu 1:1 v Pardubicích. Domácí poslal ve 22. minutě do vedení z penalty olomoucký odchovanec Kryštof Daněk, premiérovou remízu v ligovém ročníku zajistila Hanákům ve čtvrté minutě nastavení vlastní branka Denise Halinského. Sigma se bodově dotáhla na Plzeň.

Karviná porazila Hradec 1:0. O druhém domácím vítězství Slezanů po sobě rozhodl v 78. minutě Lucky Ezech.

Trenér Sparty Brian Priske šel do včerejšího domácího zápasu proti Českým Budějovicím s novou smlouvou a jeho svěřenci se se soupeřem nepárali. Vítězství 4:0 zafířili Kaan Kairinen, Jakub Pešek, Asger Sörensen a Michal Ševčík. Sparta je v čele tabulky o dva body před Slavií.

Ostrava vyhrála v Teplicích 1:0 díky gólu Ladislava Almásiho. Zápas Jablonce s Bohemians Praha 1905 skončil až po uzávěrce. **PUR a ČTK**

KRÁTCE

Třetí Štybar

Zdeněk Štybar dojel třetí v jednorázovém závodě v Hongkongu, jenž mohl být posledním v profesionální kariéře na silnici. **ČTK**

Nový Zéland o titul proti JAR

Ragbisté Jihoafrické republiky postoupili podruhé za sebou do finále mistrovství světa. Úřadující šampioni otočili v semifinálové repríze finále minulého šampionátu duel proti Anglii a po výhře 16:15 budou za týden obhajovat titul proti Novému Zélandu.

Takticky hraný duel v dešti na Stade de France rozhodl Handré Pollard proměněným trestným kopem z poloviny hřiště necelé tři minuty před koncem.

Nový Zéland v semifinále v Saint-Denis porazil Argentinu zcela jasně 44:6.

Tuto sobotu se tak ve finále, opět v Saint-Denis, střetnou dva nejúspěšnější týmy historie mistrovství světa. Vítěz duelu mezi JAR a Novým Zélandem se stane prvním čtyřnásobným šampionem. Den předtím se Anglie utká o bronz s Argentinou. **ČTK**

ČÍSLA DNE

86

V tolika letech zemřel jeden z nejlepších fotbalistů historie Bobby Charlton, mistr světa s Anglií a držitel Zlatého míče pro nejlepšího hráče Evropy z roku 1966. Téměř celou kariéru odehrál za Manchester United.

52

Šlágr druhé německé bundesligy mezi fotbalisty Fortuny Düsseldorf a Kaiserslauternu přitáhl do hlediště 52 tisíc lidí, kteří nemuseli za vstupenku zaplatit ani cent. Sobotní zápas byl prvním testem projektu Fortuna pro všechny, v jehož rámci chce tradiční klub nabízet na vybrané domácí zápasy volný vstup a změnit tak přístup fanoušků ke klubu.

3.

Triatlonistka Tereza Zimovjanová byla na SP v Tchongjongu v Koreji třetí. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403



Nemovitosti - nabídka

Se spolujitelí není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.

skayocapital.cz

PRACOVNÍK OSTRAHY

Výdělek až 180 Kč/hod.

RAJHRAD/SYROVICE

- brigáda, ranní, odpolední, noční směny 8 h.
- pro OZP nabízíme HPP
- nástup možný ihned
- doprava zdarma, možnost týdenních záloh



Volejte: 607 093 730 Adresa: Uzavřená 5, Brno 615 00

AVES



České finále pro Siniakovou

Tenistka Kateřina Siniaková (na snímku) otočila české finále na turnaji v Nan-čchangu proti Marii Bouzkové, odvrátila tři mečboly a po vítězství 1:6. 7:6. 7:6 získala pátý titul na okruhu WTA. Sedmadvacetiletá hráčka zdolala o dva roky mladší krajanu za tři hodiny a 33 minut. **ČTK**

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5x silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS O 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na domácí zvětšení penisu s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slippy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson



POZOR:

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozoru naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

**100% USPOKOJENÍ:
+9 cm a sex 4x po sobě**

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získali skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný

a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tláselek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nežádánější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečtli byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5x týdně.

Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.

+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300x lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

Šťastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se

BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKAJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce

Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4x po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekcce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 06.11.2023 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **379 829 324**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku



CITROËN



NOVÝ C4 X

Síla klidu a pohodlí



Zavazadelník 510 až 1360 l
Advanced Comfort sedadla
Advanced Comfort odpružení

Od
469 900 Kč*
vč. bonusu za starý vůz

Příklad financování v úvěrovém produktu PROMO, pro model C4 X Feel 1.2 Puretech: pořizovací cena 544 900 Kč, přímá platba 218 650 Kč, výše úvěru 326 250 Kč, výše měsíční splátky 5 720 Kč, počet měsíčních splátek 72, roční úroková sazba 8 %, RPSN 8,31 %. Celková částka splatná klientem je 411 840,- Kč. Spotřebitel je povinen sjednat havarijní pojištění; v jeho výběru není nijak omezen. Tento příklad financování s Citroën Financial Services je orientační a jednotlivé parametry úvěru se mohou lišit. Citroën Financial Services znamená financování poskytované společností ESSOX s. r. o. Nejedná se o závaznou nabídku na uzavření smlouvy.