

NA BASKET DO KINA. JE TU ZLATÝ PODRAZ

V HISTORICKÉM SPORTOVNÍM DRAMATU HRAJE I ZDENĚK PIŠKULA STRANA 5



metro



Úterý, 23. října 2018

Č. 199, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Teodor

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Z hospody na kole? Ano, ale jen v přilbě

Hazardéři. Na českých cestách přibývá smrtelných úrazů cyklistů. **Senioři.** Starší lidé helmu stále považují za zbytečnost. **Alkohol.** Senátorský návrh chce povolit půl promile, ale jen s ochranou hlavy STRANA 2



Turné pokračuje. Princ Harry s manželkou míří z Austrálie na Fidži

Britský princ Harry (na snímku) a jeho těhotná manželka Meghan pokračují ve své dvoutýdenní návštěvě Austrálie a Oceánie. Včera se podívali na ostrov Fraser v australském státě Queensland, kde se setkali mimo jiné s tradičními tanečníky. Dnes už by podle programu měli být na souostroví Fidži, čeká je ještě Tonga a Nový Zéland.

AP



INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZPRO DŮCHOD
BEZ STAROSTItelefon:
233 321 850

www.rentaznemovitosti.cz

Z vinic bez postihu

0,5

Maximálně tolik promile alkoholu v krvi navrhuje skupina senátorů pro cyklisty. Představuje to jednu dvojkou vína nebo dvě piva. Mělo by se tak podle nich vyjít vstříc kolarům, kteří brázdí hlavně na Moravě tematické vinařské cyklotrasy. Nejvíce alkoholu – 0,8 promile – tolerují cyklistům v Irsku a Velké Británii. Pokud tu dostanou jenom tehdy, když nejsou schopni jízdy.

Češi bez helmy. Stále víc lidí umírá po pádu z kola

Bicykl si pořizuje čím dál tím více lidí. A to i díky nabídce elektrokol.

Kdo má doma kolo, ten na něj usedne alespoň jednou týdně. Pozoruhodné je, že neaktivnějšími „kolisty“ jsou lidé nad padesát let. Obliba jízdy stoupla především poté, co výrazněji klesla cena elektrokol s příslušením, která nachází stále více zákazníků právě mezi staršími cyklisty. Zjistil to nedávný průzkum pojišťovny Generali mezi šesti stovkami cyklistů.

Smutným zjištěním v průzkumu bylo i to, že každý čtvrtý majitel kola o svého miláčka už alespoň jednou přišel. Potvrzuje to například Adrian, který pracuje v Praze jako kurýr právě na kole. Za osm let mu ukradli už tři

bicykly. „Jen jednou se mi vrátil, ještě ten den zadržela policie dodávku plnou kradených kol, bylo mezi nimi i to moje,“ prozradil deníku Metro cyklokurýr. Jinak se prý zloději nerozpakují krást i dobře přivázané kolo třeba na nejrůznější ulici před zraky kolemjdoucích. „Lidem je to vcelku jedno, zloděj to zkusí, buď se mu podaří zabezpečení překonat, nebo jde dál a zkusí to jinde,“ říká kurýr.

Statistiky však vykazují vedle krádeží i další nelichotivou bilanci ze světa kol. Stoupá totiž počet úrazů hlavy, meziročně přibývá o třetinu víc mrtvých bez přílby. Nejvíce těžkých a smrtelných případů je mezi staršími generacemi. Například loni zemřelo na silnicích více než čtyřicet cyklistů, z nichž polovina byli senioři.

Několik let se diskutuje, jestli by měli být cyklisté vyjmuti z nulové tolerance alkoholu v silničním provozu. Pře-

Radost i starost

Třináct procent lidí přiznává, že venku při zastávce bicykl jízdy pouze pohledem. Tři procenta mají odvahu nechat své kolo zcela bez dozoru.

- Za horské kolo utratíme v průměru 14 tisíc korun. Za stále populárnější elektro-kolo vydáváme průměrně 40 tisíc korun.

- Nejvíce se prodávají horská kola (48 procent), pak krosová (32 procent) a následují silniční (12 procent).

Cítát

V budoucnu by mělo platit, že přílbu by měli mít na kole všechny věkové kategorie cyklistů.

JAROSLAV MALÝ, SENÁTOR

tím více nehod cyklisté zavínají,“ argumentuje senátor. Přiznává, že kritickou hranicí, nad kterou prudce stoupá riziko nehody a zranění, je jedno promile alkoholu. Což jsou obvykle jízdy z restaurace domů. Senátor Malý by se proto přimlouval, aby musel mít každý konzument alkoholu za říditky povinné přílbu. Ta je totiž v České republice povinná pouze u cyklistů do patnácti let. „Vnímám bych to jako první krok k tomu, aby jednou měly přílbu všechny věkové kategorie, a to na všech komunikacích,“ navrhuje senátor Malý. PAVEL HRABICA

devším v souvislosti s vinařskými stezkami, kterých je v Česku hodně přes tisíc kilometrů, převážně na jižní Moravě. Jedním ze zastánců malého množství alkoholu v krvi je senátor a zároveň lékař Jaroslav Malý. „Do jednoho promile alkoholu v krvi neplatí souvislost, že čím vyšší hladina,

INZERCE

SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNE LIBVERDA | BAD LIEBVERDA | SPA LIBVERDA

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA – UŠETŘETE 20%

Nabídka je platná pro rezervace provedené od 10. 10. do 31. 10. 2018 a realizované do 30. 11. 2018



SENIORSKÝ POBYT 60+

6 dní / 5 nocí, od 3.810 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, vstupní lékařská prohlídka, 10 procedur za pobyt.

POHYBOVKY – ŠKOLA ZAD

4 dny / 3 noci, od 3.130 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, individuální instruktáž školy zad, masáž, bazén se saunou a 30% sleva na další wellness procedury.

WELLNESS À LA CARTE

3 dny / 2 noci, od 2.185 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, 2 wellness procedury dle vašeho výběru.

SINGL POBYT

5 dní / 4 noci, od 4.915 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, 6 wellness procedur.

Kompletní nabídku naleznete na www.lazne-libverda.cz

DOMÁCÍ MAZLÍČCI JSOU V NAŠEM RESORTU VÍTÁNI.

SPECIÁLNÍ AKCE – JEDNOLŮŽKOVÝ POKOJ BEZ PŘÍPLATKU

Klientům, kteří mají od zdravotní pojišťovny návrh na Komplexní lázeňskou péči nebo na Příspěvkovou lázeňskou péči nabízíme jednolůžkový pokoj bez příplatku a to v termínu realizace pobytu od 1. 11. 2018 do 28. 2. 2019. Neváhejte a rezervujte si svůj lázeňský pobyt v Lázních Libverda v Jizerských horách.



SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62
TEL.: +420 482 368 102
E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ
WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



Rodiče netuší, za co děti utrácení

Až čtvrtinu kapesného dají mladiství za cigarety nebo alkohol.

Kam jdeš, kdy přijdeš, s kým jdeš? Dospělí by měli rádi kontrolu nejen nad kamarády a aktivitami svých dětí. Polovina z nich si sice dělá obavy, jak zacházejí s penězi, které jim pravidelně dávají, ve skutečnosti ale nemají přehled, co si děti za kapesné nakonec pořizují. Byli by překvapení.

Ze zjištění agentury STEM/MARK vyplývá, že ti mladiství, kteří si kupují kuřivo nebo alkohol, za něj vydají asi čtvrtinu svého kapesného. Obvykle platí hotově, protože v drtivé většině dnes děti i mladiství dostávají od rodičů peníze v hotovosti. V ideální situaci jim rodiče ukládají půlku

Miliardy potomkům

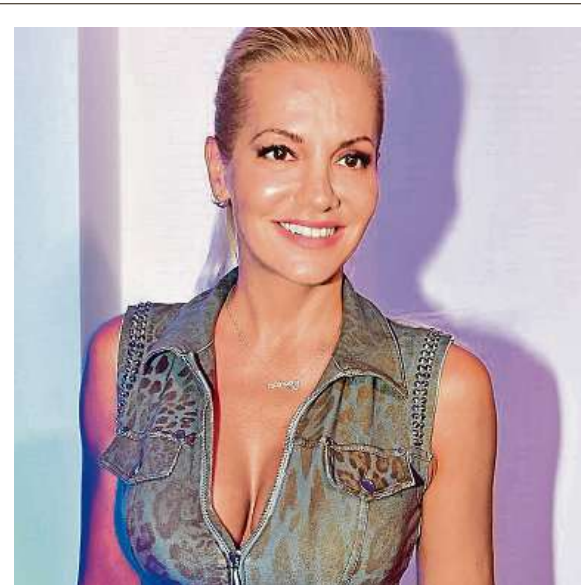
Do peněženek dětí míří ročně odhadem kolem tří miliard korun kapesného.

- Polovina českých rodičů dává dětem pravidelnou částku jednou týdně, třetina jednou měsíčně.
- Kapesné mají děti dostávat v první třídě. Částka by se podle psychologů měla pohybovat do 20 korun týdně.

kapesného na jejich účet. To se ale týká jen jednoho rodiče z deseti. Jak ale udržet pod kontrolou, co si potomci kupují, případně mít možnost volbu ovlivnit nebo omezit? Tak jako existuje rodičovský zámek na televizi nebo blokáce nevhodných stránek, lze dětem zřídit speciální platební kartu. Ta funguje vlastně jako stravenka, lze na ni kupovat

pouze potraviny a nealkoholické nápoje. „Karta umožňuje rodičům mít přehled, kolik a konkrétně za co jejich děti utrácení,“ říká Lukáš Malík, manažer Gusto karty. Podle průzkumu totiž mladší i starší děti většinou doma mlží, jak s penězi nakládají.

Na kapesném se v českých domácnostech nevydávají až tak malé sumy. Patnácti- až sedmnáctiletí si přijdou v průměru na dvě stě korun týdně, starší dostávají zhruba tisícovku měsíčně. Někteří vyplácejí své děti častěji, i několikrát týdně, část kapesného dostávají děti i jako odměnu za domácí práce. „Rodiče ale do těchto částek nezapočítávají náročnější položky jako například výdaje na sportování,“ potvrzuje Jan Burianec z agentury STEM/MARK. V celkovém úhrnu vydají domácnosti ročně na kapesném několik miliard. **PAVEL HRABICA**



Dara mluví o rozchodu

Už před více než půl rokem se Dara Rolins rozešla s Patrikem Rytmusem Vrbovským. Raper žije s novou láskou, moderátorkou Jasminou Alagič, Dara se vrhla do pracovního procesu. „Nechci to už nijak řešit. Rozešli jsme se a každý si jdeme svou cestou. Patrika jsem milovala, jako všechny muže před ním, s kterými jsem měla vztah, a nemám důvod na ně házet špinu. Matěj, na rozdíl od Patrika, bude do mého života patřit díky Lauře celý život,“ řekla v rozhovoru pro iDNES.cz. Je nějaká rada lépe překonat bolest z rozchodu? „Člověk nesmí ztráčet čas nepodstatnými věcmi,“ říká zpěvačka.

MAFRA

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Medvěd. Populární šelma je stále tady, chtějí ji zastřelit

Mediálně sledovaný příběh medvěda, který je mlsný a začal být podle odborníků také drzý, zřejmě skončí výstřelem. O tom, že by mohl být zabít, poprvé promluvil zlínský hejtman Jiří Čunek. Medvěd, který se od září pohybuje v regionu a strhl již dvě desítky ovcí a další zvířata, se chová nezvykle – není plachý a odvažuje se do blízkosti lidí. Není ani jasně, kam by bylo zvíře v případě odchytu umístěno. Na odstřelu by chtěl

hejtman spolupracovat s policií, která by mohla šelmu vyhledat pomocí termovize. Spolupráce se podle Čunka nedávno osvědčila u divočáků nakažených africkým morrem prasat. O odstřel samotný by se podle hejtmana měli postarat myslivci. Hejtman bude žádat o povolení k odstřelu na krajském odboru životního prostředí, vyřízeno by podle něj mohlo být za několik dní. Ve čtvrtek nainstalovali ochránci přírody ve

spolupráci se starosty obcí na Všetínsku do terénu odchytovou klec. Umístěna je v blízkosti obcí, v jejichž okolí se medvěd dříve pohyboval. Zatím ale chlupáče hromada jablek politých medem nenalákala. Medvěd má v okolí velký výběr potravy a bohatá úroda ovoce je silnější než blížící se zima. Odborníci předpokládali, že v momentě, kdy se medvěd vykrmí, zmizí v hlubokých lesích za slovenskými hranicemi. **ČTK a MAP**

Zprávy krátce

Stovka stížností na volby

Více než stovkou stížností na komunální volby se zabývají regionální soudy. Stížnosti se týkají údajných pochybení při sčítání hlasů, kupčení s hlasy či účelových změn trvalého bydliště kandidátů. Problém řeší třeba ve středočeské Hostivici. Tam vítězné uskupení Home – Hostivice město podalo stížnost proti vzniku mandátu Davida Ratha, nepravomocně odsouzeného za korupci. Podle sdružení si

někteří kandidáti Rathova uskupení Zdravá Hostivice do voleb nezařídili ve městě trvalý pobyt. **ČTK**

Raněný voják zpět do vlasti

Zdravotní stav vojáka zraněného minulý týden v Afghánistánu umožní na konci týdne jeho převoz do Česka. Poletí pro něj armádní speciál. Při útoku na spojenecké vojáky nedaleko základny Bagrám byli zraněni ještě další čtyři čeští vojáci. **iDNES.cz**

INZERCE

ABB

Hledáte dobrou práci? Pracujte v ABB!

Moderní pracovní prostředí
a nadstandardní benefity

Co vám nabízíme?

- náborový příspěvek až 20 000 Kč
- volná místa ve výrobě
- moderní pracovní prostředí
- mnoho firemních benefitů
- kratší pracovní doba – 7,5 hod denně

Kontaktujte nás:

- životopisy e-mailem:
abb.prace@cz.abb.com
 - osobně po telefonické dohodě:
+ 420 703 179 351
- Těšíme se na vás!

abb.cz/kariera



Itálii trápí deště a velmi silný vítr

**Obyvatelé Říma
zažili** nebývale
velké krupobití.

Nad celým Apeninským poloostrovem a Sicílií fouká studený vítr, v celé zemi se prudce ochladilo. Sever i jih země včetně Milána, Říma a Katánie zasáhly v sobotu a v neděli prudké deště, které někde způsobily záplavy. Teploty klesly na osm až deset stupňů Celsia. Včera meteorologové hlásili déšť zejména v jižní části italského poloostrova, kde je vyhlášeno oranžové, tedy třetí nejvyšší varování.

Nedělní přívalový déšť způsobil záplavy na několika místech Říma, některé z východních částí italské metropole pokryla vrstva krup. V zatopených ulicích voda sahala do výšky až přes půl metru. Mno-



Vrstva krup a vody pokryla ulice východního Říma. AP

zí lidé uvázli v autech a museli je zachraňovat hasiči. Celkem zasahovali na devadesátí místech. V mnoha lokalitách jižní Itálie, například v Neapoli či Pescaře, byly včera kvůli nedělnímu varování zavřené školy.

Ve východosicilském přístavu Katánie déšť udeřil už v noci na neděli. Vydatně pr-

šelo i později během dne, takže musely být přesměrovány některé lety. Rada ulic byla zaplavená i v sicilské metropoli Palermo, kde silný vítr kácel stromy. Některé z nich popadaly na auta. Obchodní metropoli Milán a její okolí zasáhl silný vítr, který strhával větve i celé stromy a tašky ze střech. **ČTK**

ALPINE PRO



ZAŽIJTE TO S NÁMI!

PRODEJNY V PRAZE

- CENTRUM CHODOV
- PALLADIUM
- METROPOLE ZLIČÍN
- OC LETŇANY
- CENTRUM ČERNÝ MOST
- GALERIE HARFA

www.alpinepro.cz

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

KOUZELNÉ VÁNOCE V LÁZNÍCH PODĚBRADY

Prožijte svátky netradičně v lázních

Nechte se hýčkat při procedurách a vstupte do nového roku nabití energií

**Prodloužený vánoční pobyt
(20. – 27. 12. 2018)**

Stravování: plná penze a štedrovečerní menu

Program: 6 lázeňských procedur, poukázka do kavárny a bohatý kulturní program

Cena od
10.990 Kč

**Klasický vánoční pobyt
(22. – 27. 12. 2018)**

Stravování: plná penze

a štedrovečerní menu

Program: 5 lázeňských procedur, poukázka do kavárny a bohatý kulturní program

Cena od
8.490 Kč


LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/vanoce-silvestr

Zprávy krátce

Matonoha má CD

Herec a moderátor Tomáš Matonoha dokončil s kapelou Inspektor Kluzó debutové album s názvem Dáma a pes. Vychází z něj i nový stejnojmenný klip. Album pokřtí dnes v Jazzdocku a ve čtvrtek v brněnském Kabaretu Špaček. **MET**



KlokArt

Výtvarnice Léna Brauner a dýžejka IM Cybre připravily výstavu, která bude k vidění od zítra v Pasáži českého designu v centru Prahy. Vernisáž proběhne v 10.30. Prodejem designového oblečení a dalších produktů podporuje KloKArt Fond ohrožených dětí. **ARCHIV**

Zlatý podraz. Basketbal mezi nacisty i komunisty

Hluchá místa mírně zklamou, silné emoce vše otáčejí.

Parta mladých kluků bojuje proti dvěma drsným režimům na basketbalových palubovkách. Milují svůj sport i svou zemi. Tak by se dal ve zkratce shrnout snímek Zlatý podraz, který měl včera premiéru.

Mapuje období mezi lety 1938 až 1951 pomocí skutečných událostí, kdy českoslovenští basketbalisté uspěli na několika vrcholných akcích. Děj se točí kolem přátelství, boje s mocnými i kolem lásky talentovaného hrajícího trenéra Franty (Filip Březina) a tanečnice Michelle (Patrycja Volny), jejíž rodinu osud také nešetřil. Seznámí se na mistrovství Evropy v Ženevě těsně po druhé světové válce, kdy Franta se svými spoluhráči turnaj ovládnou.

Mladé neokoukané tváře dokážou utáhnout většinu filmu, i když nutno dodat, že asi nejvíce ze všech vytěžili z menších rolí Jan Hartl jako otec Franty a ministr a Ondřej Malý coby funkcionář Hrabal. Ovšem tahle sázka na Malého ve službách KSČ už je



Basketbal je důležitou součástí snímku.

FALCON

po několikáté v českých filmech z minulosti za poslední roky poněkud ohraná. Zatímco láska Zdeňka Piškuly v roli Jana Sedláka a Simony Lewandowské coby Jany nemusela být předstíraná, protože spolu opravdu chodí, u Březiny a Volny se chemie také celkem příjemně zadařila.

Co se ale zas tak moc nepovedlo, je scénář. Přehrabování rukou v hlině, kdy čekáte dialog, nebo krátký zbytečný vstup o tom, že válka nebyla krátká. To jsou momenty, kdy si říkáte, že režisér Radim Špaček dokáže i z nepříliš kvalitní látky vykresat trochu víc. Jakmile ovšem do děje promluví silné historické

momenty, skutečné převraty, křivdy a skutky, něco málo z rozpačitého začátku tvůrcům zřejmě odpustíte. Emoce totiž vše převáží a zabodávají se do vás smyslu.

A také vtipných situací je vedle těch závažnějších celkem dost. Ať už jde o ubytování v nevěstinci, narážka na Pissaca od prezidenta Zápotockého nebo přemlouvání nového spoluhráče v továrně. Celá herecká delegace seděla na projekci přímo přede mnou a velmi dobře se bavila. Ovšem občas i ve chvílích, kdy nezaujatý divák spíše trne před tíhou příštích okamžiků. Bylo ale patrné, že při natáčení vytvořili opravdu

dobry tým, nejen ten basketbalový.

Velmi nákladný film spoléhá hlavně na skutečné události, které si ale dopředu moc nezjišťujete. Zapůsobí na vás naplno z plátna. Stejně jako výprava či kostýmy. Film slušně plyne, jenže v mezihře pokulhává a mnohé postavy jsou vykresleny jen povrchně.

Často situaci zachraňuje kamera Vladimíra Smutného a dost netradiční, spíše moderní hudba v dobové atmosféře, kterou měl na starosti Jakub Kudláč. Ovšem ten brutální podkres do státní hymny v titulcích byl pořádný krok vedle. To zřejmě moc diváků nevydýchá. **PAVEL URBAN**

Zlatý podraz

Film jde do kin ve čtvrtek.

- **Režie:** Radim Špaček
- **Scénář:** Jakub Bažant, Kristina Nedvědová, Jiří Závozda
- **Hrají:** Filip Březina, Ondřej Malý, Stanislav Majer, Patrycja Volny, Zdeněk Piškula, Jiří Roskot, Chantal Poullain-Polívková, Jaromír Dulava, Jan Hartl, Alena Mihulová, Simona Lewandovská a další



INZERCE

Sudoku

4				9		1	
			2 6				
			4 1 2				
	2 6 3			7 4			
7		9		6			1
	5 9			2 6 8			
		8 6 5					
			2 4				
	6	1					2

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

<p>DNES</p> <p>Min. 8 Max. 12</p>	<p>ZÍTRA</p> <p>Min. 7 Max. 11</p>	<p>ČTVRTEK</p> <p>Min. 11 Max. 15</p>	<p>PÁTEK</p> <p>Min. 11 Max. 15</p>
--	---	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 19,6 °C
Rok výskytu: 1998

Kvíz

- Prvními živými tvory v balonu bratří Montgolfierů roku 1783 byli ovce, kohout a:
 - králík
 - koza
 - kachna
- Bitva u Kadeše se udála pod velením faraona Ramesse II. mezi Egypťany a:
 - Asyřany
 - Kartáginci
 - Chetity
- Herc Tony Curtis se narodil v newyorském Bronxu jako Bernard Schwartz roku:
 - 1925
 - 1935
 - 1945
- Písně Silent All These Years, Cornflake Girl, Crucify či Caught jsou v repertoáru zpěvačky:
 - Tori Amos
 - Lady Gaga
 - Patty Smith
- Egyptská bohyně zpodobňovaná jako lvíce, později i jako kočka, se jmenovala:
 - Bastet
 - Maat
 - Sachmet

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-a, 4-a, 5-a.

ČT1

- 14:15 Abeceda M plus I
- 15:10 Případy podporučíka Haníky
- 15:55 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola



- 20:05 **Doktor Martin**
TV seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, J. Dulava, N. Lichý a další
- 21:00 **Já, Mattoni**
Seriál (ČR, 2016)
- 21:59 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny**
- 22:00 **Most IV (7/8)**
Krimiseriál (Dán, Švéd., 2018)
- 23:00 **Taggart**
Kriminální cyklus (VB, 1998)
- 00:40 **AZ-kvíz**
- 01:05 **Rajské zahrady II**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:50 **Kde bydlely princezny**
- 02:10 **Dobré ráno**
- 04:40 **V kondiči**
- 05:00 **Bydlet jako... kouzelník**
- 05:30 **Události v regionech**

ČT2

- 14:30 Poslední velký císař František Josef I.
- 15:25 Amundsen versus Scott
- 16:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 17:20 Kjúšú, ostrov dávných tradic
- 18:15 Vůně kyperské kuchyně s Miroslavem Donutilem
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Bohuslav Balbín
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Maffiáni**
Jak vlastně vzniká úplně nový stát? Kdo určí, kudy povede jeho hranice? Je možné, aby se na tom prostě dohodla skupina spiklenců? Odpovědi na tyto otázky hledá dokument Maffiáni
- 21:00 **Jak se boří monarchie**
- 22:00 **LEGIE 100 – Ve stínu italských hor**
- 23:00 **Dům z karet V (8/13)**
- 23:45 **Letecké katastrofy: Niki Lauda – Kam až lze zajít**
- 00:30 **Zvuky mučení**
- 01:30 **Evropa dnes**
- 02:00 **Moravia Incognita**
- 02:20 **Byznys jménem chudoba**
- 02:45 **Návraty k divočině: Národní park České Švýcarsko**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem III (16)
- 12:45 Ordínace v růžové zahradě 2 (316)
- 14:05 Dr. House II (15)
- 15:00 Dr. House II (16)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas VI (9)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3542)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordínace v růžové zahradě 2 (843)**
Seriál (ČR, 2018). Adama pustí z vězení: chce být už napařád s Marikou. Ambiciózní Mára si začne románek s generální ředitelkou nemocnice. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala a další
- 21:40 **Vikend**
- 22:40 **Námořní vyšetřovací služba XIV (6)**
- 23:35 **Beze stopy V (17)**
- 00:30 **Dr. House II (15, 16)**
- 02:00 **Kriminálka Las Vegas VI (9)**
- 02:40 **Střepiny**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordínace v růžové zahradě 2 (316)**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch II (8)
Někdo, kdo by na mě dohlížel
- 13:30 Komisař Rex VIII (13)
Muž bez paměti
- 14:30 Komisař Rex VIII (14)
Bestie je konečně mrtvá
- 15:35 Policie Hamburg II (1)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Krejzovi (16)**
Komedijní seriál (ČR, 2018). Anně svítne naděje, že by se mohla stát ředitelkou celé pobočky. Čeká ji pohovor s lidmi z personálního oddělení. Slepíči dříždá Annu přesvědčí, aby personalisty pozvala k sobě domů. Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný a další
- 21:35 **Polda III (1)**
Krimiseriál (ČR, 2018)
- 22:55 **TOP STAR magazin**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Komisař Rex VIII (13)**
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 01:50 **Komisař Rex VIII (14)**
- 02:50 **Policie Hamburg II (1)**
- 03:50 **Prostřeno!**

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi XXIII (13, 14)
- 13:35 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XXIII (15, 16)
- 14:45 Teorie velkého třesku X (11)
Teorie velkého třesku X (12)
- 15:15 Teorie velkého třesku X (12)
- 15:40 Futurama IX (10)
- 16:05 Špinavá práce III (8)
- 17:00 Top Gear XX
- 18:15 Simpsonovi XXIII (17)
- 18:45 Simpsonovi XXIII (18)
- 19:15 Simpsonovi XXIII (19)
- 19:45 Simpsonovi XXIII (20)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **Top Gear speciál: Nejlepší závody (2)**
Vítěz u sestřihu nejlepších závodů v historii Top Gearu! Kultovní britský motoristický magazin
- 21:20 **Teorie velkého třesku X (13)**
Sitcom (USA, 2016)
- 21:50 **Teorie velkého třesku X (14)**
Sitcom (USA, 2016)
- 22:15 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Špinavá práce III (8)**
- 00:05 **Partička**
- 00:45 **Vězni hororu (1)**
- 01:50 **Barva moci (2)**
Krimiseriál (USA, 2017)
- 02:45 **Vězni hororu (1)**
- 03:50 **Barva moci (2)**
Krimiseriál (USA, 2017)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2015
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 V jináči
- 13:05 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy



- 15:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 15:05 Mixxer Show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 17:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK
LIVING IN THE BOX



KRABIČKOVÁ

Celý svůj sportovní život slýchám nejrůznější teorie na téma „zdravá výživa“. Jako že k nejlepším výsledkům vede nejen trénink, ale spolu s ním i kvalitní strava, dostatek spánku, žádné večírky, rehabilitace, samozřejmě nekouření a podobně. Vždy mi imponovali sportovci, kteří TO měli takřka jak „levou zadní“ – jako že moc netrénovali, na zápas přišli rovnou z párty (a ještě ho dokázali vyhrát), nepohrdli skleničkou... a vůbec vedli veselý a neasketický život. Říkám jim zlobiči. Ó, o kolik jsou mi sympatičtější než ti zapření, vážní roboti, kteří dřou do úmuru a musejí talent a lehkost dohánět vůlí

Citát

Já tréninkovou morálkou nikdy neoplýval, ale nyní jsem se zakousl.

a méně času, fyzická síla a vytrvalost vám tím pádem zvolna odchází a pozor – může vám začít růst vašík, nácek nebo-li břicho. Já jsem tréninkovou morálkou nikdy neoplýval, ale nyní jsem se zakousl. Vždy se říkalo, že cvičení je 30 procent úspěchu a životní styl, strava a odpočinek tvoří zbylých 70. Cvičení vlastně není problém – 3x týdně jdete s trenérem na hodinu do tělocvičny, ale to jídlo! Kdo má čas shánět a kupovat všechny ty „správné“ věci? Naštěstí existují KRABIČKY! Já mám fitnessmenu.cz – to přijde večer pán a dá vám jídlo na pondělí a úterý. V úterý večer přiveze středu se čtvrtek a pak ještě pátek plus sobotu. V neděli máte VOLNÝ den – můžete jíst cokoliv! A od pondělí zase zdravě. Jíte pětkrát denně, vše je připravené – jen to ohřát. Jídlo je chutné, vašík se zmenšil... ale stejně – neděle je neděle!

Dopisy a vzkazy

Díky, pane řidiči

V neděli asi v 11 hodin dopoledne jsem byl svědkem situace, kdy řidič autobusu 177 na konečné zastávce Poliklinika Mazurská v podstatě zachránil život ženě, která mu nečekaně skočila před autobus. Byl to tak krátký okamžik, že si pohotovostní reakce mistra volantu všiml pravděpodobně jen málokdo. Uznání si zaslouží, zejména pokud mu nepoděkovala ona žena, které se podle mě mohlo přihodit přinejmenším velmi bolestivé zranění, kdyby dotyčný řidič okamžitě nezastavil autobus přijíždějící do zastávky. O tak skvělém profesionálním zákroku by se měli dovědět kromě jeho nadřízených i mnozí další; především ti, kteří si neuvědomují, jak mnohdy zbytečně riskují své životy, když nesmyslně přebíhají před dojíždějícími vozidly. Zejména řidiči tramvají mají dost neblahé zkušenosti s takovými hazardéry. Osobně bych si přál, kdyby takovýchto skvělých profiků jezdilo na trasách MHD co nejvíce, aby bylo co nejméně zbytečných karambolů. Asi je díky pro takového řidiče málo.

PETR ŠAFRÁNEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Po porodu jsem nechtěla mít sex, a když k němu došlo, nic jsem necítila.“

KIM KARDASHIAN, MODELKA

„Překvapily mě i změny na mém těle,“ poznamenala choť rapera Kanyeho Westa.

Slovo dne

ASKETICKÝ

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Odríkávy,
zdrženlivý

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 23. 10.

ZAŽEHNEJTE ROZPAD VZTAHU!

Již 25 let citlivě vykládám karty. Dobře poradím i vám!

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **87HCK** a svým dotazem!

Kartářka
Judita



Beran 21/3–20/4

Na pracovišti dejte pozor, abyste v nadřízených nezbudili podezření, že něco neděláte stoprocentně, nebo že dokonce lenošíte!



Býk 21/4–21/5

Uran se dohaduje s Venuší a oba veličáni dělají neplechu ve vašich úsporách. Mohou vás potrápiti třeba rozbíjející se spotřebiče.



Blíženci 22/5–21/6

Argumentujete jako rodilí diplomaté nebo tiskoví mluvčí. Proto se v zaměstnání v minutě vyvíhnete mezi naprostou špičku firmy.



Rak 22/6–22/7

Kolegové vás bombardují neustálými dotazy, kvůli nimž nemáte klid na práci. Proto není divu, že můžete reagovat neadekvátně.



Lev 23/7–22/8

Investice do bydlení raději načas odložte. Nejspíš byste nenatrefili na šikovné řemeslníky nebo byste vybrali špatný odstín barev.



Panna 23/8–22/9

Šéfovy požadavky jsou sice nadsazené, ale neměli byste je automaticky házet za hlavu. V tomto případě se cení i pouhá snaha.



Ryby 21/2–20/3

Nemyslete jen na své štěstí, ale snažte se uždibovat kousky i pro ty, co se nemají tak dobře. Každá maličkost se nyní počítá!



Váhy 23/9–23/10

Při nákupu už neplýtváte tak, jako tomu bylo v uplynulých týdnech. Teď je spíše doba k tomu, abyste zachránili, co se dá.



Štír 24/10–22/11

Snažte se brát nepřijemnosti s odstupem a neztrácejte víru, že se vše v dobrém obrátí. Vesmír vás v takovém myšlení podporuje.



Střelec 23/11–21/12

Máte štěstí, že i v kritických chvílích zmobilizujete síly a najdete správné řešení. Díky tomu netrvá šlamastyka moc dlouho.



Kozoroh 22/12–20/1

Po finanční stránce na tom nejste vůbec špatně. V tomto týdnu se vám navíc rýsuje příležitost k zisku poměrně tučně sumičky.



Vodnář 21/1–20/2

Ani na pracovišti nemůžete očekávat výbuchy konfet. Nadřízení i kolegové vám teď moc nesedí, což bohužel dáváte jasně najevo.

Řešení sudoku

4	7	2	5	3	9	8	1	6
5	8	1	2	6	7	9	3	4
6	9	3	8	4	1	2	7	5
8	2	6	3	1	5	7	4	9
7	3	4	9	8	6	5	2	1
1	5	9	4	7	2	6	8	3
2	4	8	6	5	3	1	9	7
9	1	5	7	2	4	3	6	8
3	6	7	1	9	8	4	5	2

Anketa Jezdíte na kole i přes zimu?



Renata Šilpochová
Kolo je zazimované, ošetřené a do jara spinká!

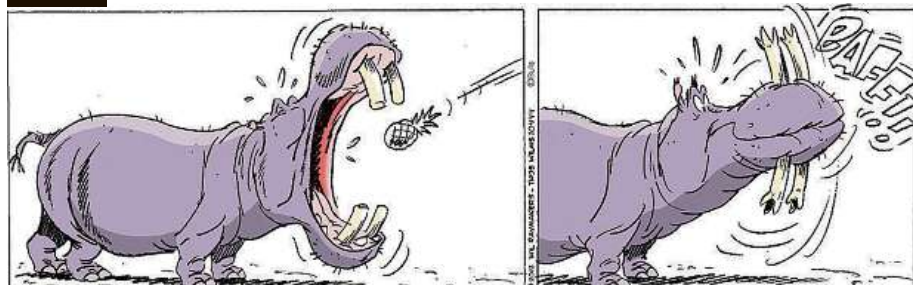


Filip Zuska
Já bych kola celoročně zakázal. Akorát to překáží na silnicích.



Kateřina Poncarová
V zimě? To jsem ráda, že dojdu z postele na záchod.

Komiks



FINANČNÍ HOROSKOP 2019!

Kdy se budete mít lépe?

Pošlete SMS ve tvaru **92TKU** a váš dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Plísňe mohou vyvolat alergii

Plísňové spory se šíří vzduchem podobně jako pyl. Nejlépe se jim daří v koupelně. Mají i své dobré stránky, důkazem je penicilin.

Koupelnu můžete mít krásnou a navoněnou, ale stejně mezi všemi krémy, mokkými ručníky a vlhkým vzduchem mohou číhat plísňové alergie. Nebo máte v domě tepelné mosty a v některých místech se tvoří plísňové mapy. Ani jeden případ není pro zdraví zrovna příznivý.

Plísně mohou být člověku nebezpečné z několika důvodů. Mohou napadat stejně jako mikrobi a způsobit infekce. To hrozí hlavně u jedinců s oslabenou imunitou. Mnohé plísně tvoří toxiny. I ty poškozují lidský organismus.

Spory plísní mohou vyvolávat také alergické reakce podobné například alergii pylové. Při



Plísně se často vyskytují v rozích místností.

MAFRA

inhalaci se může u vnímavých jedinců vyvinout i onemocnění plic, které je vyvoláno imunitní reakcí jiného typu než je alergie. Pokud pacient spory inhaluje opakovaně, mohou se plíce poškodit nenávratně. K nejagresivnějším plísním pat-

ří Aspergilly, které mohou vyvolat jak invazivní onemocnění, tak alergické reakce.

Když se objeví alergie, musíte zasáhnout

Alergii mohou způsobit především druhy takzva-

ných „vláknitých“ plísní, které při růstu produkují spory, což jsou drobné rozmnožovací částičky, pouhým okem neviditelné, které se šíří vzduchem podobně jako pyl. Pro jejich tvorbu a rozptýlení do okolí je nutný dostatek vlhkosti. Proto jsou velká množství spor uvolňována zejména při nebo po dešti, v noci a při ranní rose. Spory některých plísní se však více uvolňují za sucha a maximum jejich výskytu je v pozdním létě.

Pokud se alergie na plísně prokáže, je nutné upravit prostředí, vysušit, prosvětlit a větrat. Léčba je obdobná jako u jiných typů alergie, ovšem astma spojené s alergií na plísně je často těžké a obtížně se léčí.

Plísně ale mají také své pozitivní stránky. První antibiotikum, penicilin, je rovněž produktem plísně. Od svého objevu v roce 1928 a prvního použití k léčbě pacienta o třináct let později je s úspěchem používáno dodnes k léčbě bakteriálních infekcí. **KAMILA HUDEČROVÁ**

Jak se jich zbavit

Plísně se zbavte některým z fungicidních přípravků. Nesnažte se ji odstranit hadrem na sucho, pouze rozvíříte spory.

- Udržujte doma optimální teplotu a vlhkost, případně za pomoci odvlhčovačů a čističek vzduchu.
- Odstraňte tapety ze zdi a místo koberců dejte podlahou s pevným povrchem.
- Kontrolujte půdu v květináčích, i tam se mohou objevit plísně.
- Nenechávejte zbytky potravin v lednici či v kuchyni.
- Nedotýkejte se pytlů s odpadky, které jsou několik dní staré.
- Větrejte co nejvíce v místnostech, kde by mohly plísně růst, jako je koupelna, kuchyně, spíž, prádelna či sklep.
- Pravidelně čistěte klimatizační zařízení.

Zdroj: www.proalergiky.cz

INZERCE

Alergie a ekzémy z plísní

Málo větráme, tím utěšňujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpustí rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.

Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.

Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s tepelným mostem nebo tam, kde zatéká, popřípadě vzlíná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavbními úpravami. Ale co když to hned nejde?

Plíseň pozná skoro každý od drobných flíčků po semišové ornamenty na stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plísně při snaze o setření se mažou, jakoby byly masné.

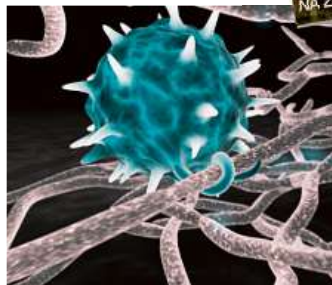


I nepatrné plísně při svém růstu vystřelují do ovzduší miliony, až miliardy spór (semínek), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů, endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamaráditi.

Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná **chytrá houba - Pythium oligandrum**, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

Pythium oligandrum

je mikroorganismus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísní. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýt plísně a jejich podhoubí rostoucí v omítkách i ve zdivu. **Chytrá houba** v přípravku **BioRepel** působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetře-



nou zeď olízal pesek nebo malé dítě, není pro ně chytrá houba škodlivá“

konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimeš.

Aplikace **BioRepelu** je jednoduchá. Sypký prášek smícháme s čistou vodou a pomocí štětce, válečku nebo houbičky postižené místo omy-

jeme. Po zavradnutí (částečným

zaschnutí) natřeme nebo nastříkáme postižené místo druhou složkou. **BioRepel** je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním (například rozprašovačem) na již vymalovanou zeď. **BioRepel** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: **728 814 202**
e-mail: klimes@biopreparaty.eu

Výrobce: **Biopreparaty spol. s r.o.**



BIOPREPARÁTY spol. s r.o.

Bruce ladí noty s Prahou

Americká hudební legenda Bruce Springsteen a Hard Rock Cafe Praha spojili síly s WhyHunger.

Plodem spolupráce je nová limitovaná edice, která je k dostání již od 1. října.

Edice Bruce Springsteen Signature Series: Edition 36 podporuje práci společnosti WhyHunger, která investuje do řešení hladu a chudoby po celém světě. Spolupráce také posiluje závazek společnosti Hard Rock Cafe a jejímu základnímu heslu „All is one“ a neustálému snažení, aby se svět stal bezpečnějším, zdravějším a lepším místem k životu.

„Jako zakládající člen společnosti WhyHunger – boj proti hladu a chudobě Bruce významně podpořil naši snahu pomoci zemědělcům, potravinovým bankám a dalším institucím,“ uvedl Noreen



B. Springsteen PROFIMEDIA.CZ

Springstead, výkonný ředitel WhyHunger. „Jsme nadšeni, že Bruce opět propůjčí svůj hlas, aby obhajoval sociální spravedlnost,“ dodal.

Hard Rock Cafe Praha poskytne část výtěžku z prodeje zboží Bruce Springsteen Signature Series společnosti WhyHunger prostřednictvím Nadace Hard Rock Heals. Časově omezená série Signature Series: Edition 36 obsahuje pin, kšiltovku a také tričko s nápisem Land of Hope and

Se Springsteenem (nejen) na triku

Ve speciální edici jsou k dostání tři stylové kousky.

- Červené tričko s krátkým rukávem a nápisem „Land of Hope and Dreams“ s podpisem Bruce Springsteena na rukávu za 795 korun.
- Černá kšiltovka s bílým

vyšitým nápisem „Land of Hope and Dreams“ přes přední panel s podpisem Springsteena na levém boku. Cena: 675 korun.

- Červeno-modrý pin kytary s nápisem „Land of Hope and Dreams“ a podpisem Springsteena na přední straně za 375 korun.

Dreams. Nové zboží je možné koupit on-line a v rockových obchodech ve vybraných Hard Rock Cafe po celém světě.

„Jako součást hesla All is one chceme přispět k boji proti hladu a chudobě,“ řekl Edward Deutscher, senior viceprezident obchodního a eCommerce společnosti Hard Rock International. „Je nám velkou ctí již podruhé spolupracovat s bossem, jako je Bruce, a tvořit novou kolekci podpisové série, která pomáhá našemu charitativnímu partnerovi WhyHunger.“

Před více než 25 lety vytvořil Hard Rock koncept spolupráce se světově uznávanými

hudebníky a kapelami, aby vytvořil nápadité návrhy, které jsou předváděny jako limitované edice zboží a prodávány ve firmách Hard Rock po celém světě. Část výnosu z prodeje zboží jde pak na charitativní činnosti daného umělce.

Hudební ikony včetně Bruce Springsteena, Pitbulla, Rihanny, Imagine Dragons, U2, KISS, Erica Claptona, The Who, Jona Bon Joviho, Linkin Park, Shakiry a Ringo Starra jsou součástí programů Hard Rock's Signature Series a Artist Spotlight, které získaly miliony dolarů na dobročinné účely po celém světě.

Revoluční. České brýle

Nekorigovaný špatný zrak je v současnosti nejrozšířenějším zdravotním problémem na světě. Valnou většinu potíží se zrakem lze přitom jednoduše eliminovat – více než miliardu lidí totiž trápí problém, jenž by se dal vyřešit pomocí dioptrických brýlí. Ty ale bohužel nejsou dostupné zdaleka všude. Situaci se snaží zlepšit český projekt DOT Glasses.

DOT Glasses jsou brýle navrhované v jednotném designu a jedné velikosti nastavitelných modulů. Touto inovací došlo razantně ke snížení výrobních nákladů. Za technologii a designem stojí firma MBtech, patříci do celosvětové technologické skupiny AKKA Technologies. „Spuštění první velkosériové výroby plánujeme na konec roku 2018. Máme už nasmlouvanou výrobu i domluvenou distribuci napříč cílovými zeměmi. V tuto chvíli čekáme jen na to, jak dopadne kampaň na Hithitu,“ uvádí zakladatel DOT Glasses Philip Staehelin. Projekt lze podpořit na Hithit.cz, kde lze za 150 korun darovat brýle někomu, kdo je potřebuje.

O tom, že je půjčka od lidí levnější, už všichni vědí. Na to, že mají peníze do pěti minut na účtu, si teprve lidé zvykají. Služba Zonky přichází s revolucí finančního trhu. Nepříjemné návštěvy bankovních poboček se tak definitivně stávají minulostí.

Většina lidí, která přemýšlí nad půjčkou, řeší obvykle několik různých otázek. Ta hlavní zní: „Kde si půjčit?“ Možností je spousta a díky internetovým srovnávacím velmi rychle zjistíte, na koho se obrátit. Srovnávače vám ukáží nejvýhodnější nabídku úroku, další faktory u půjček občas nemusí zohlednit. Přesto si vždy najdete pár minut a podívejte se, která půjčka nabízí nejlepší úrok.

Když si však chcete půjčit, často hraje roli i čas. Doba,

Peníze raketově rychle. Tak funguje půjčka od lidí



než budete mít peníze na svém účtu. Na základě toho, co lidé chtějí, přišlo Zonky s revoluční změnou. Nabídku dostanete do dvou minut. Pak už ji stačí jen potvrdit a do pěti minut můžete mít peníze na účtu.

Stačí vám k tomu jen mobil nebo počítač, přes který vše vyřídíte.

Zmiňovaný úrok, který málokdy přehlédnete, je důležitý, ale funguje také jako reklamní tahák. Při podpi-

su smlouvy, nebo radši ještě dávno předem, se zkuste podívat na kouzelné číslo u RPSN. Díky němu opravdu zjistíte, jak moc je půjčka výhodná. Jsou v něm započítány všechny náklady, které zaplatíte.

Díky tomu, že půjčku vyřídíte online, ušetříte. Náklady na drahé pobočky a tisíce zaměstnanců se nejčastěji promítnou právě do toho, kolik celkem přeplatíte. Na Zonky si půjčíte rychleji a výhodněji.

SCIENCE AROUND US

Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. carbon dioxide
 - 2. cell
 - 3. chemical reaction
 - 4. form
 - 5. hydrogen
 - 6. satellite
 - 7. spring
 - 8. telescope
-
- a. a gas that is made when living things breathe
 - b. a place where liquid comes

- out of the earth
- c. an object which is put in space to send and receive messages
- d. begin to exist
- e. changes that happen when different chemicals are mixed together
- f. something we use to look at stars and planets
- g. the lightest gas there is – it joins with oxygen to make water as H₂O
- h. the smallest part of a plant or animal

Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life.

Searching for the start of life

A
The beginnings of life provide scientists with some of the most difficult questions of modern science. Our knowledge of the development of cells, from which all forms of life are made, is not complete because

we do not understand very well the conditions on our planet four billion years ago. Why and how did cells first appear? Was this very likely to happen under the conditions then, or was it due to chance? Might this happen in other places in the universe?

B
A group of scientists at University College London are trying to answer these questions. They started by studying the ways in which the first cells on Earth might have been formed. Next they will use a powerful new telescope to look at places far away in the universe. The scientists hope that the results will improve our understanding of the

Activity 2

The reading passage has six paragraphs (A–F).

Choose the correct heading for each paragraph from the list below. One example has been done for you.

- Paragraph A answer = 5
- Paragraph B
- Paragraph C
- Paragraph D

- Paragraph E
- Paragraph F

- 1. Studying patterns of light
- 2. Three things to make life
- 3. Searching for the start of life
- 4. Searching using new technology
- 5. Unknown questions
- 6. Changes at the bottom of the sea

Answers

Activity 1

- 1. a; 2. h; 3. e; 4. d; 5. g; 6. c;
- 7. b; 8. f

Activity 2

- B. 3; C. 6; D. 2; E. 4; F. 1

Activity 3

- 1. My computer has been really slow for a while now. It is pretty old so that is probably why.
- 2. It is difficult for me to keep

- up with the latest technology. It just changes so quickly.
- 3. Children need to do physical exercise but they like to watch TV, too!
- 4. Science is becoming more popular with young people. This is a good thing.
- 5. Scientists are confident they will find life on other planets soon. This will help them understand life on Earth better.

development of life on Earth and help us to find life on other planets.

C
Dr Nick Lane, who is in charge of the University College London team, has suggested that 4 billion years ago warm water springs on the floor of the Earth's ocean might have helped to create life. Each spring consists of tiny connected holes that water passes through. The team have created models of these springs in their lab. They have found that they encourage chemical reactions between hydrogen in the liquids that come out of them and the carbon dioxide in the sea water. These chemical reactions can create the 'building blocks' of life. These building blocks are not living themselves, but when there are enough of them joined together in the right way, they can make living things. The water in the system of springs moves the building blocks around until there are a lot of them in a small area. Things that look very much like real living cells can be made in this way.

D
These reactions and changes show us how life on Earth and on other planets could begin. When sea water goes through tiny holes in the Earth's surface, it gets very hot and causes a chemical reaction with

Lesson No. 21



rocks. When this very hot water goes back up and meets the cold sea water again, other chemical reactions happen. Lane explains, 'The conditions needed for life are rock, water and carbon dioxide. These could be found on millions of exoplanets, so basic life should be everywhere.'

E
Because the ingredients for life are basic and should be all over the universe, there is a very good chance that we could soon find signs of life on other planets. Furthermore, a new space satellite is going to start helping with this search. The name of the satellite is 'Twinkle' and it will be the first space satellite searching other planets for life. Until now, almost 2,000 exoplanets have been discovered but not much is known about them. Katy Chubb of University College London explains, 'We've been discovering all of these planets but now we need to find out what they're made of and what the conditions are like on them'.

F
A team from University College London and Surrey Satellite Technology will

send the satellite into space in the next few years. The small, low-cost satellite will study light coming from other planets. This will help the scientists to understand their conditions. When an exoplanet passes in front of its star, some of the light has to pass through the gases around that planet. Studying the light can help scientists to find out about the chemistry, temperature and weather conditions of the planet. This will allow them to find planets which may have life on them.

This research was presented at the Royal Society Summer Science Exhibition 30 June – 5 July 2015.

This simplified version by Freddie Gay, adapted from the original article by Tallulah Cherry-Virdee. Cubed is an online magazine from British Council Science that highlights exciting UK research.

Activity 4

- 1) Why do you think it is difficult for scientists to find out how life on Earth began?
- 2) Do you think that the scientists will find life on other planets soon? Why?/Why not?
- 3) Is it important to find out if there is life on other planets? Why?/Why not?

Activity 3

Reference words are used to avoid repetition:

- **A group of researchers** at University College London have been trying to answer these questions. **They** started by studying the beginnings of the first cells on Earth.

When **sea water** goes through tiny holes in the Earth's surface, it gets very hot.

The small, low-cost satellite will study **light coming from other planets**.

This will help the scientists to understand their conditions

Rewrite the sentences to avoid the repetition. Use 'it', 'they', 'them' or 'this'.

Example: I do exercise everyday. Exercise keeps me healthy.

I do exercise everyday. It keeps me healthy.

- 1. My computer has been really slow for a while now. My computer is pretty old so that is probably why.
- 2. It is difficult for me to keep up with the latest technology. The latest technology just changes so quickly.
- 3. Children need to do physical exercise but children like to watch TV, too!
- 4. Science is becoming more popular with young people. Science becoming popular with young people is a good thing.
- 5. Scientists are confident they will find life on other planets soon. Finding life on other planets soon will help scientists understand life on Earth better.

Bílý balet se trápí. Zabere s Plzní?

Madrid si bude chtít zastřílet, tuší viktoriáni.

Fotbalisté Plzně se v dnešním zápase Ligy mistrů představí na stadionu největšího favorita skupiny G Realu Madrid. Čeští šampioni se proti obhájci trofeje pokusí odehrát důstojnější roli než před třemi týdny v Římě, kde s AS utrpěli debakl 0:5 a vyrovnali svou nejvyšší porážku v elitní soutěži. Bílý balet prožívá krizi a na výhru čeká už pět soutěžních utkání. „Kvalita je tam obrovská, takže hovořit, že nemají formu, by bylo trošku nadnesené,“ uvedl před odletem záložník Patrik Hrošovský. „Předpokládám, že jsou úplně v pohodě a že si budou chtít proti nám zastřílet,“ dodal jeho spoluhráč Milan Petr-

Real Madrid

Real prožívá výsledkovou krizi. Jak se mu dařilo proti českým soupeřům?

- V posledních pěti soutěžních zápasech Real nevyhrál, v sobotním ligovém utkání s Levante (1:2) skóroval po 481 minutách, což je nejdelší série bez vstřeleného gólu v klubové historii.
- Real doma z pěti pohárových duelů s českými soupeři čtyřikrát vyhrál a jednou remizoval. Naposledy v ročníku 2001/02 porazil Spartu venku 3:2 a doma 3:0. Hrál ještě s Duklou a Olomoucí.
- Real doma v Lize mistrů prohrál jen dva z posledních 43 zápasů (z toho 35 výher), madridský tým ve skupině na svém stadionu neprohrál 26krát za sebou.

žela. Real zaváhal také ve druhém kole Champions League a na hřišti CSKA Moskva překvapivě prohrál 0:1. Ruský tým se čtyřmi body vede skupinu, AS i španělský vítěz posledních tří ročníků Ligy mistrů mají o bod méně a Plzeň je poslední s jedním bodem. „Člověk tam nejede s porážecí náladou. Ani na AS Řím jsme tak nejeli, ale tam jsme dostali ve třetí minutě gól a od toho se všechno odvíjelo. Na Real nejedeme jako blázní, že tam chceme vyhrát nebo tam hrát nahoru dolů,“ řekl obránce Lukáš Hejda. Viktoria se s Realem ještě nikdy neutkala. Před sedmi lety však ve skupině Ligy mistrů narazila na jiného španělského giganta Barcelonu, které podlehla 0:2 venku a 0:4 doma. Utkání na stadionu Santiaga Bernabéua začne ve 21.00. Přímý přenos odvysílá O2 TV Sport. **ČTK**



Hapal míří na východ

Novým trenérem slovenské fotbalové reprezentace se po Jánú Kozákovi stal český trenér Pavel Hapal. Bývalého kouče slovenské jednadvacítky včera schválil do funkce výkonný výbor Slovenského fotbalového svazu a nyní se bude ladit smlouva. Oficiálně představen bude Pavel Hapal zítra. **MAFRA**

Zprávy krátce

Nadějný start

Rychlobruslařka Martina Sáblíková získala před začátkem sezony skalp své dlouholeté rivalky Ireen Wüstové z Nizozemska. Trojnásobná olympijská vítězka ovládla na závodech v Inzellu trať 3000 metrů a porazila Wüstovou o 44 setin sekundy.

Přišli o body

Piloti Esteban Ocon a Kevin Magnussen byli kvůli porušení pravidel o palivu dodatečně vyloučeni z Velké ceny USA formule 1 v Austinu. Oba tak přišli o bodované pozice. Francouz Ocon z týmu Force India obsadil v neděli osmé místo, Dán Mag-

nussen ze stáje Haas projel cílem hned za ním.

Spasitel Rooney

Slavný anglický fotbalista Wayne Rooney vystřílel D. C. United postup do play-off americké ligy MLS. V předposledním kole dvěma góly zařídil výhru nad New York City

3:1 a vytáhl tým z Washingtonu z chvostu tabulky až na páté místo Výchozí konference jen o skóre za Philadelphii.

Boltův sen

Usain Bolt podle svého agenta dostal nabídku profesionální smlouvy od australského fotbalového klubu

Central Coast Mariners, v němž je od srpna na zkoušku. Podmínky se však podle šéfa australské ligy výrazně liší od představení fenomenálního jamajského sprintera. Ligová sezona v Austrálii mezitím začala bez Bolta. Mariners na úvod remizovali s Brisbane 1:1. **ČTK**

Čaroděj Rittich

Brankář David Rittich (na snímku) se v utkání NHL významně vyznamenal 44 zákroky, kterými hokejistům Calgary pomohl k výhře 4:1 nad New York Rangers. Jihlavský odchovanec zlikvidoval nejvíce střel ve své kariéře v zámořské soutěži a vysloužil si ocenění pro hlavní hvězdu zápasu. „Cítil jsem se skvěle a rád bych poděkoval obráně. Pro gólmana je lepší, když na něj jde 30 nebo 40 střel než 15. Je mi jedno, kolik šancí měli. Pravda ale je, že ve třetí části musíme hrát lépe. Hlavní je, že jsme vyhráli,“ uvedl Rittich. Flames dovedl k vítězství i ve druhém zápase v ročníku, do něhož nastoupil od začátku. **AP**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Balení kosmetiky nebo oděvů v eshopech, doplňování zboží až 240 Kč/hod. Mzda každý týden. CZ PEOPLE s.r.o., Dornych 420/2a, Brno, Tel.: 605885588

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• Divoké černovlásky pro tvoji chvíli erotiky. Napiš jim SMS ve tvaru 92GFH a text na 909 15 45



• Před nedávnem jsem se rozešla s dlouholetým přítelem. Nechci už nic vážného, jen sex! Linda, 36 let. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 70CHD a tvůj text!

JEDNODUCHÁ PRÁCE VE VÝROBĚ OSTRAVA HRABOVÁ

AŽ 19 000 Kč/MĚS. 5000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS JEDNOSMĚNNÝ PROVOZ ZÍSKEJTE KROMĚ PRÁCE TAKÉ ČAS NA RODINU. VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!



