

-Kalkulátor.cz

SROVNÁVAT SE VYPLATÍ

srovnáváme a hlídáme
pro vás nejvýhodnější ceny



- ENERGIE
- POJIŠTĚNÍ
- FINANCE
- TARIFY, INTERNET A TV



MY POČÍTÁME, VY ŠETRÍTE
WWW.KALKULATOR.CZ

TUTO REKLAMU JSTE ZŘEJMĚ VIDĚLI již mnohokrát.

ALE TITO LIDÉ NA NI ODPOVĚDĚLI!

„Ponižující bolest“



„Když se zdravý člověk nemůže hýbat kvůli bolesti zad, je to tragédie! Nečekal jsem, že někdy budu mít problémy s kořenovou bolestí. Ale stalo se – strašná bolest, vztek a bezmoc. První záchvat byl pro mě tak zlý, že jsem si řekl: nikdy více! A slovo jsem dodržel. Magnetický turmalínový pásek na mě spadl jako dar z nebe, po několika dnech bolest byla pryč. Ted' ho nosím jednou za čas. Vím, jak je to s kořenovou bolestí – jedním útokem to nekončí. Proto je lepší se zabezpečit. Doporučil jsem tyto pásky mnoha svým známým, protože jsou opravdu úžasně! Něco tak rychlé působícího na trhu ještě nebylo“.

Radomír R. (53), Cheb

„Opravdu to funguje!“



„Bez toho pásku bych skončil na operačním stole, protože jsem měl strašně zničené obratle. Sotva jsem se mohl hýbat. V jedné poloze jsem také dlouho nevydržel. Téměř celý důchod šel na prášky a rehabilitace. Nakonec se nade mnou fyzioterapeut slitoval. Řekl mi o tomto pásku proti bolesti, který pomohl několika jeho klientům. Zapíná se na suchý zip a není potřeba nic víc dělat. Po jediném dni jsem byl schopen vysedět ve svém křesle přes celé zprávy. Po týdnu jsem přestal brát prášky. Jsou to 2 měsíce a bolest se nevrátila“.

Jan B. (77), Ostrava

„Na operaci už nemyslím“



„Noční můra začala před 2 lety. Jednoho rána jsem nemohla vstát z postele. Podařilo se mi rozhybat, ale bolest v kříži mi stále vyzářovala podél páteře při každém pohybu. Specialista řekl, že pouze operace. Nejbližší termín byl za 3 roky, do té doby bych se asi zbláznila z bolesti. Když mě sousedka uviděla, jak chodím ohnutá, řekla mi o těchto páskách. Téměř okamžitě po nasazení jsem cítila, jak bolest ustupuje. Nechala jsem ho přes noc. Ráno jsem hned vstala z postele, nebyla jsem ztuhlá ani bolavá. Po 2 týdnech bolest v dolní části zad zmizela“.

Šárka C. (61), Prostějov

ROZDÁVÁME ZDARMA 130 KUSŮ

magneto-turmalínový pásek proti bolesti HIP KNEE, bojuje až s 5 zdroji bolesti!

NENÍ TO TISKOVÁ CHYBA

Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:

- ➔ jste unaveni z dlouhotrvající bolesti kyčle, které se chcete nadobro zbavit,
- ➔ itrpíte artritidou, revmatismem, ischiem, posttraumatickými bolestmi,
- ➔ stěžujete si na bolesti zad, beder, kolen, loktů a ramen,
- ➔ trpíte degenerací kyčelního kloubu, tenisovým loktem nebo diskopatií,
- ➔ trpíte jiným druhem bolesti způsobené degenerací...

...vyzvedněte si magneto-turmalínový pásek proti bolesti **HIP KNEE**, který bojuje s bolestí způsobenou problémy s kyčlí, bedry, koleny, lokty nebo rameny a zvrátí degenerativní změny bez ohledu na jejich příčinu.

Skladem čeká zabalených 130 kusů nejnovějšího modelu magneto-turmalínového pásku proti bolesti **HIP KNEE!** Každému, kdo zavolá do **23.09.2024**, je dáme ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Nechirurgická, beztabletová a neinvazivní magneto-turmalínová terapie tlumení bolesti odstraňuje chronické bolesti kloubů, které jsou široce známé z odborného tisku. Chcete-li zmírnit bolest, jednoduše nasadte pásek kolem kyčle, ruky nebo kolena a jednoduše jej noste minimálně 2-3 hodiny denně. 2 segmenty biomagnetů vsíté do materiálu o celkové síle až 7500 Gs vytvářejí magnetický obal hluboké buněčné interakce. Jimi generované terapeutické biomagnetické pole zlepšuje mikrocirkulaci a urychluje zánik zánětu, díky čemuž se zvyšuje výživa chrupavek a tvorba tekutin. Díky tomu se klouby regenerují. Přirozené magnetické impulsy generované páskem působí na celou bolestivou oblast, odstraňuje napětí a blokády. Bolest mizí – bez ohledu na její zdroj nebo příčinu. Nanokrystaly turmalínu zapuštěné v materiálu vyzářují povzbuzující infračervené vlny, které dále zesilují analgetický účinek. Zesilují působení biomagnetů, zlepšují cirkulaci a urychlují regeneraci šlach, svalů a vazů postižených zánětem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, který kdy globální magnát v oboru zdravotnických prostředků vyrobil. Univerzální velikost a snadné

nastavení usnadňují přizpůsobení pásku různým částem vašeho těla bez ohledu na vaši postavu a váhu. Bude vám sloužit roky.

Proč ROZDÁVÁME magneto-turmalínový pásek proti bolesti HIP KNEE?

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň bude mít ohlas po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Tato příležitost je zaručena pouze do 23.09.2024

Magneto-turmalínový pásek proti bolesti **HIP KNEE** nebude k dispozici v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACÍ. Doporučujeme vám pospíšet si a zavolat na číslo **555 441 651** hned teď, abyste se ujistili, že zásoby produktu ZDARMA se nevyčerpají.

POZOR: limit je 1 kus na do-mácnost.

Poslední šance!

Zbavíte se bolesti a neutratíte ani 1 korunu!

Toto je vaše poslední šance získat magnetický turmalínový pásek proti bolesti HIP KNEE zcela ZDARMA!

Přečtěte si názory lidí, kteří ho již používají. Jsou šťastní, protože se zbavili nepříjemné bolesti. Mohou normálně chodit, běhat a hrát si se svými vnoučaty.

A NEMUSELI utrácet tisíce korun za návštěvy specialistů a neúčinné terapie.

Akční nabídka pouze do 23.09.2024

Toto je produkt nejnovější generace. Využijte svou poslední šanci získat jej za 0 Kč! Zavolejte co nejdříve!



555 441 651

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

„Už chodím normálně“



„Lékaři nic vám nepomohou, když máte revma! Do lidí cpou jen prášky nebo říkají, že v takovém věku je to normální! Někdy mě nohy tak bolely, že jsem nemohla vstát z postele a jít na záchod. Moje muka skončila, když mi děti přinesly tento zázračný pásek. Stačí si ho nasadit na pár hodin denně, ale někdy jsem v něm ležela dále. Nohy mě přestaly bolet tak rychle, že jsem tomu nemohla uvěřit! Ted' už můžu normálně chodit a vycházet z domu!“

Anežka R. (83), Pardubice

„Ideální pro starší lidi“



„Dala jsem tyto pásky svým rodičům.“ Oběma bylo přes 80 a oba věřili, že když nepomohou prášky, nepomůže nic jiného. A přece silné léky proti bolesti se v tomto věku nedoporučují! Moje máma měla revmatické bolesti. Táta hodně bolelo koleno. Tento pásek si poradil s oběma problémy. Oba byli překvapeni, jak rychle jejich bolest přestala! Navíc se tak snadno nasazují, že to perfektně zvládnou i starší lidé, stačí jim to jen jednou ukázat. Tyto pásky byly hitem mezi mými známými a rodinou! Ukázalo se, že pro několik lidí byly spásou. Jsou to lidé různého věku a stěžující si na různé bolesti. Tyto pásky pomohly všem“.

Petra D. (55), Jihlava

„Ortoped byl v šokovan“



„Když jsem byl mladý, byl jsem cyklista. Říká se, že sport to je zdraví, ale když mi bylo přes 40 let, ukázalo se, že mám zničená kolena. Zkoušel jsem různé věci, ale nic nepomáhalo. Pořád jsem slyšel, že v takovém případě pomůže jediné operace, a už jsem se k tomu rozhodl, když jsem se dozvěděl o těchto páskách. Objednal jsem to bez speciálního přesvědčení a pak... šok! Bolest byla menší už po prvním použití. Ale to můj ortoped byl opravdu šokován, když mě o několik měsíců později vyšetřil a ukázalo se, že moje kolena jsou jako nová! Dokonce jsem se vrátil k sportování, i když už nešlím jako u mých mladých let!“

Otokar T. (46), Prachatice

metro

Babi, dědo, vyprávějte

Pozoruhodný umělecký projekt představuje historii Prahy 3 očima jejích obyvatel. Venkovní výstava To je moje místo představí příběhy lidí, kteří v této městské části prožili celý život. Jde o vzpomínky seniorů na Žižkov a Vínohrady 50. a 60. let 20. století. **STRANA 13**

Vítězství ANO, debakl Pirátů

Vítězem krajských voleb co do počtu zastupitelů je hnutí ANO, získalo jich 292. Propadli vládní Piráti, získali jen tři zastupitele. Do krajských zastupitelstev se letos proboujvalo 28 uskupení, o dvě méně než před čtyřmi lety. Rozdělila si mezi sebe 685 mandátů. **STRANA 6**



Poprvé
za více
než 15 eur

V Mnichově probíhá **189. ročník pivního festivalu Oktoberfest**. Svátek piva potrvá do 6. října, navštíví ho dle odhadu **šest milionů lidí** nejen z Německa a **tuplák** zlatavého moku se bude letos prodávat za cenu **od 13,60 do 15,30 eura** (341 až 384 korun).

INZERCE





NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Srážky způsobují chaos na čtyřech kontinentech

Za extrémním počasím je podle vědců globální oteplování.

Střední Evropu, Severní a Jižní Karolínu ve Spojených státech, ale také Afriku zasáhly minulý týden prudké deště. Vědci se shodují v tom, že příčinou je globální oteplování. Výzkum ukázal, že teplejší vzduch je schopný přenášet více vlhkosti, a proto je pravděpodobnější, že způsobí intenzivní srážky. Důsledky změn klimatu navíc nejsou v oteplujícím se světě vnímány všude stejně. V Africe zemřelo nejméně 1000 lidí a miliony dalších se musely evakuovat, v Evropě je počet obětí zatím výrazně nižší.

„V těchto silných deštích, které stojí za záplavami, vidíme patrné otisky klimatických změn,“ varuje profesorka hydrologie na univerzitě

v Readingu Hannah Clokeová. „Musíme si uvědomit, že lidé změnili krajinu, a tím zvýšili pravděpodobnost, že budou povodním čelit,“ dodává.

Také americké pobřežní státy Severní a Jižní Karolína zasáhly rekordní srážky a vítr o síle tropické bouře. Dobrovolníci se srážkoměry podle Národní meteorologické služby zaznamenali 460 milimetrů srážek za 12 hodin, což by znamenalo, že šlo o tisíciletou bouři.

Od začátku září, kdy do Afriky dorazily rekordní srážky, se ze západního a středního Sahelu a sousedních zemí evakovalo minimálně 2,9 milionu lidí. Deště přišly za tradičního monzunového období, bylo jich však příliš mnoho – podle jedné z předpovědí tam spadne 500 procent průměrných ročních zářijových srážek.

Průměrná teplota na Zemi je v současné době přibližně

ČÍM TO JE

Přivalové deště souvisejí s tryskovým prouděním, což je úzký a rychle se pohybující pás vzduchu ve směru od západu na východ ve středních zeměpisných šířkách.

- V zimních měsících je toto proudění klidnější, protože chladný vzduch brání vzduchu, aby se vychýlil ze své dráhy. V létě a na začátku podzimu má však vzduch tendenci kličkovat, takzvaně vybočovat a někdy uváznout na poryvu teplého vzduchu.

o 1,3 stupně Celsia vyšší než před průmyslovou revolucí. Nadměrné srážky zasáhly přes 14 zemí a zničily například kamerunské kakaové plantáže nebo narušily pro-

dukci obilí v Čadu, kde se podle úřadů také utopily tisíce hospodářských zvířat.

Čínskou Šanghaj má podle předpovědi zasáhnout tajfun Bebinca dnes. Má jít o nejsilnější bouři za posledních více než 70 let. Úřady tohoto pětadvacetimilionového města už o víkend zastavily dopravu, zrušily lety a pozastavily dodávky potravin.

Východní Asii také tento měsíc zasáhl hurikán, který ve Vietnamu způsobil záplavy v deltě řeky Mekong.

Podle výkonného ředitele Tyndallova centra pro výzkum klimatických změn na Východoanglické univerzitě Ashera Minnsse bylo mnoho extrémních projevů počasí v posledních letech horších, než klimatologové předpovídali. Tento trend bude pravděpodobně pokračovat, protože se dál zvyšují emise skleníkových plynů a planeta se neustále ohřívá. **ČTK**

KRÁTCE

Už mají vládu

Francouzský prezidentský palác v sobotu, více než dva měsíce po parlamentních volbách, představil novou středoprávní vládu. Svoji dosavadní funkci si z klíčových ministrů udržel jen ministr obrany Sébastien

Lecornu, který v uplynulých letech dohlížel na modernizaci francouzské armády i organizaci vojenské pomoci Ruskem napadené Ukrajině. Agentura DPA píše, že není jasné, zda končí politická krize, kterou Francie zažívá od začátku léta. Není také jisté, jak dlouho se vlád-

da premiéra Michela Barniera udrží. Předčasné parlamentní volby sice vyhrálo uskupení levicových stran, ale v nové vládě zasedli hlavně politici z centristického uskupení a konzervativní Republikáni. Vládě tak hrozí, že jí nedůvěru vysloví levice i krajní pravice.

The Boss slaví

Patří k nejuspěšnějším a nejvlivnějším hudebním hvězdám, celosvětově prodal přes 140 milionů alb a obdržel také řadu ocenění, včetně dvacítky cen Grammy, dvou Zlatých glóbulů a jednoho Oscara za

pišeň k filmu Philadelphia. Hudebně není velkým experimentátorem a je stále věrný svému syrovému rockovému zvuku. Americký zpěvák, skladatel a kytarista Bruce Springsteen, známý také pod přezdívkou The Boss, dnes slaví pětasedmdesátiny. **ČTK**

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz



Festival ocenil Blanchett

Cenou Donostia na 72. ročníku filmového festivalu v San Sebastianu ve Španělsku byla oceněna australská herečka Cate Blanchett. Tato prestižní cena je udělována během festivalu, který je považován za jednu z nejvýznamnějších filmových událostí v Evropě. **PROFIMEDIA**

Banánové víno jako z nouze ctnost

Emily Nkhanaová, drobná farmářka ze severu Malawi, dříve přezrálé banány vyhazovala nebo je nechávala shnit. Kvůli extrémním vedrům ale banány začaly dozrávat příliš rychle, což jí i mnoha dalším zemědělcům v okolí způsobovalo velké ztráty. Nyní pro tyto banány našla výnosné využití – banánové víno.

Nkhanaová je členkou družstva Twitule Cooperative, které založila skupina žen, aby prostřednictvím zemědělství zlepšily svou ekonomickou situaci. Dříve hospodařily u břehů jezera Malawi, ale jejich banánové plantáže začala často vyplavovat voda stoupající kvůli zvýšeným srážkám. To je donuti-

lo přestěhovat se do vyšších poloh. „Tady nahoře máme příliš velké horko. Naše banány kvůli tomu dozrávají rychle a přicházejí vniveč,“ popsala pro BBC Nkhanaová. Pro farmářky tak nejde jen o výrobu vína, ale také o přežití, odolnost a osvojení nových možností, které s sebou měníící se klima přináší.

Postup výroby vína je jednoduchý. Přezrálé banány se oloupou, nakrájí na malé kousky a smíchají s cukrem, kvasinkami a rozinkami, zalijí vodou a pokryjí citrony. Směs se pak nechá několik týdnů kvasit. Banánová dužina se promění v silně aromatické víno s obsahem alkoholu 13 procent. **ČTK**

Podzimní nákupy V LÉKÁRNĚ

Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.



Dárek pro vás: **OCUTEIN SENSITIVE PLUS** oční kapky zdarma.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání tohoto zdravotnického prostředku.

Z produktů řady Ocutein.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brillant Lutein 25 mg**. Doplněkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu* a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

Svědivá a podrážděná pokožka hlavy? Řešením je Capillus s CBD!

Začervenalá pokožka, nutkavé škrábání, mastné lupy nebo šupiny. Přesně takové jsou typické projevy seberey. Pokud trápí i vás, máme pro vás řešení.



Nový antibakteriální šampon **Cannaderm Capillus seborea s CBD+** přináší rychlou úlevu od svědivé a podrážděné pokožky hlavy. Konopný extrakt v kombinaci s čistým CBD, boswellií, rozmarýnem, resveratolem a dalšími extrakty zmírňuje všechny projevy seberey, lupénky i atopie ve vlasech. Šampon navíc přispívá k přirozené obnově kožních buněk, čímž zabraňuje opětovnému návratu obtíží.

NOVINKA

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je k dostání novinka s naprosto unikátním složením. Kombinace obsažených látek zde totiž působí synergicky – spolu jsou tak výrazně účinnější!

Vyřešte i vy své potíže se spánkem díky přípravku **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje důležitý melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hořčík a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem.



Stop karpálnímu tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky.

Naštěstí existuje účinné řešení. Osvědčený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání potlačuje otoky, posiluje nervy ruky, omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

KRÁTCE

Podvodníci

Přes milion korun vybrali podvodníci na údajnou pomoc Ukrajině, dary pak ale zneužili třeba na cestování po světě nebo hrazení svých osobních výdajů. Hlavnímu organizátorovi, kterému je podle policie 18 let, hrozí až osm let vězení. Podezřelí vybírali peníze do kasiček u obchodních domů a supermarketů na území Prahy a v jejím okolí pod hlavičkou Nadačního fondu JSME LIDÉ.

Více brambor

Plocha brambor pěstovaných v Česku mezitím vzrostla o 1900 hektarů na zhruba 22 850 hektarů. Jde o první navýšení ploch pěstovaných brambor na našem území za posledních deset let. Růst je následkem příznivých tržních podmínek a také trvalé podpory od ministerstva zemědělství. **ČTK**



Psi promovali, ulice žily

Většinou mají absolventský klobouk studenti, v sobotu to ale bylo jinak. V pražském Motole se totiž konala promoce vycvičených asistenčních psů, kteří byli následně předáni zdravotně handicapovaným. Akci pořádala organizace Helpes. Snímek chlupatého absolventa nám zaslal David Sedlecký. Mirja Červenková pro změnu fotkou připomněla sobotní Zažit město jinak. V rámci akce se po celém Česku konaly sousedské slavnosti, jejichž podobu vytvořili sami místní. Například v pražské Hostivaři den využili i pro nábor do klubu bojových sportů. Trojici odměněných čtenářů uzavírá pohotový Martin Hauge opeřenou perličkou z metra. **MAH**

Vesnicí roku je tentokrát Vacov

Obec Drahouš komise ocenila za pracovitost. Nejlepší koláče mají zase v Tetině.

Vesnicí roku 2024 České republiky je Vacov z okresu Prahatice v Jihočeském kraji. Na druhém místě skončila obec Palkovice z okresu Frýdek-Místek v Moravskoslezském kraji, třetí příčku obsadila Dolní Lhota ze Zlín-

ska ve Zlínském kraji. Hodnotící komise vybírala ze 13 finalistů, jimiž byli vítězové krajských kol. U soutěžících obcí hodnotila například společenský život, aktivity občanů, podnikání, občanskou vybavenost, úspory energií nebo péči o veřejná prostranství a zeleně.

Podle ředitele letošního ročníku soutěže, starosty Kostelní Lhoty Tomáše Drobného, byli všichni finalisté skvělí. „Těžko se vybírá jeden nejlepší. Ale je pravdou, že jsme se na Vacovu shodli téměř

jednomyslně. Všechna kritéria naplňoval asi nejvíce ze všech obcí, z hlediska životního prostředí, spolkového života, rozvojových projektů, plánů do budoucnosti, práce s dětmi, mají skvělou základní školu, skvělou knihovnu. Ale asi nejvíc na nás dýchnul komunitní život, jak tam žijí, to zkrátka bylo asi nejcennější.“ popsal Drobný.

Vacov je podle jeho starosty Františka Čtvrtníka unikátní zejména lidmi. „Co pro Vacov dělají, také těmi zastupiteli i předchozím vede-

ním,“ uvedl starosta. Vítězství v celostátním kole nečekal, cenné bylo už vítězství v krajském kole.

Vítěz a nositel titulu Vesnice roku 2024 získá finanční odměnu formou dotace od ministerstva pro místní rozvoj ve výši 1,6 milionu korun, za vítězství v krajském kole je to 1,25 milionu korun. Soutěž se koná od roku 1995 a vyhlašují ji Spolek pro obnovu venkova ČR, Svaz měst a obcí ČR a ministerstva pro místní rozvoj a zemědělství. Jejím cílem je snaha povzbudit oby-

vatele venkova k aktivní účasti na rozvoji svého domova, zveřejnit rozmanitost a pestrost obnovy vesnic a upozornit širokou veřejnost na význam venkova.

Cenu veřejnosti získala v internetovém hlasování obec Děpoltovice z Karlovarského kraje. Koláčovou cenu za nejlepší domácí koláče obdržela obec Tetín z Královéhradeckého kraje. Ocenění celostátní komise za výjimečnou semknutost a pracovitost dostala obec Drahouš ze Středočeského kraje. **ČTK**

Čas na úklid

Povodňová situace se lepší. V obcích zasažených velkou vodou již začal úklid. K němu mají pomoci i dary z celého Česka, které jsou shromažďovány na výdejních místech. Jedno takové vzniklo i v obci Zátor (viz foto). Na pomoc obětem nedávných povodní se už vybralo více než 230 milionů korun. Nejvíce peněz proudí přes organizaci Člověk v tísni, ale významně přispívají lidé i Charitě ČR nebo ADRA. **ČTK**



Nejvíce Ukrajinci, pak Poláci

Téměř tři čtvrtiny výrobních, velkoobchodních a logistických firem v České republice zaměstnávají cizince a 97 procent z nich má pracovníky z Ukrajiny. Dvě třetiny jejich personalistů uvedly, že odchod Ukrajinců by byl pro firmu určitou komplikací. Dalšími národnostmi, jež personalisté uvádějí jako ty nejčastější, které zaměstnávají, jsou Poláci s 16 procenty a Bulhaři s devíti procenty. **ČTK**

K večerním prohlídkám v Zoo Zlín tradičně patří lampiony

Mezi zvířátka zavítají i svatební hosté.

Zlínská zoologická zahrada nabídne v sobotu 28. září první z chystaných večerních lampionových prohlídek v areálu zoo. Další se uskuteční 5. a 12. října. „Návštěvníci budou moci zavítat do areálu zahrady ve zcela netradiční dobu, zažít večerní atmosféru zoo a také výjimečné prohlídky zámku Lešná,“ řekla mluvčí zahrady Romana Mikešová. Zoo bude v dané dny otevřená do 21.30.

Večerní návštěvy zahrady zpestří svým výkladem průvodci. „První skupina vyjde z nádvoří zámku v 18.30, další ji budou následovat v pravidelných intervalech. Ta poslední odstartuje v 19.30. Během přibližně dvouhodinové prohlídky návštěvníci získají spoustu zajímavých informa-

cí o letošních novinkách a také chovaných zvířatech,“ uvedla mluvčí.

K večerním prohlídkám tradičně patří lampiony. Pokud si návštěvníci nepřinesou vlastní, budou si je moci koupit u vstupu. Cesty a pěšiny v areálu osvětlí louče a lampy, zahrada i tak doporučuje návštěvníkům mít s sebou kapesní svítilnu nebo čelovku.

Netradiční prohlídky připravil v areálu zahrady i zámek Lešná. „S průvodci v dobových kostýmech se přeneseme na začátek 20. století, kdy zámek Lešná vlastnil hrabě František Josef Seilern. Na zámku se připravuje velká svatba hraběnky Ilony Seilernové, sjelo se již početné příbuzenstvo, jen ženich Johann Hoyos zmizel a není nikde k nalezení. Uvidíme, jestli se nám společně podaří ženicha objevit,“ uvedla Mikešová. Zámecké prohlídky začnou v 18.00. **ČTK**



Po tři sobotní večery můžete zavítat do areálu zoologické zahrady ve Zlíně ve zcela netradiční dobu a zažít večerní atmosféru zoo. Na programu jsou i speciální prohlídky s programem na zámku Lešná. ZOO ZLÍN

INZERCE

**JSME
NEJLEVNĚJŠÍ**

V NAŠEM SORTIMENTU



**VAŠE ČERVENÉ ZNAČKY
V GLOBUSU PRO JISTOTU
NEJLEPŠÍ CENY**



globus

HYPERMARKET

Triumfovalo ANO. Svě bašty uhájili jen Kuba, Grolich a Půta

Vládní Piráti letos zcela propadli.

Vítězství v krajských volbách obhájilo hnutí ANO. Stejně jako před čtyřmi lety zvítězilo v deseti krajích. V jižních Čechách si vítězství připsala ODS, na jižní Moravě koalice SPOLU a v Libereckém kraji Starostové pro Liberecký kraj. Piráti zůstali v poli poražených. Letošní volby ovlivnily povodně, k urnám dorazila necelá třetina voličů.

ANO získalo v krajích 292 mandátů. Je první v Karlovarském kraji, Plzeňském kraji, Ústeckém kraji, Středo-

českém kraji, Královéhradeckém kraji, Pardubickém kraji, Olomouckém kraji, Moravskoslezském kraji, Zlínském kraji a v Kraji Vysočina. Druhá ODS má 106 krajských mandátů, třetí Starostové a nezávislí (STAN) 73. Ze stran, které jsou mimo Sněmovnu, uspěly KSČM s 32 zastupiteli, SOCDEM se 13 nebo PRO se sedmi.

Propadli vládní Piráti, kteří získali pouhé tři zastupitele. Úspěch z červnových evropských voleb nezopakovaly hnutí Prísaha a strana Motoristé sobě, nemají žádný zastupitelský mandát, plyne z údajů Českého statistického úřadu.

Ekonomickým vítězem krajských voleb se také stalo hnutí ANO. Proti roku 2020 získalo navíc 114 krajských zastupitelů, což mu přinese o 28,5 milionu korun víc. Celkem bude dostávat 73 milionů korun. Naopak zásadně si pohoršili vládní Piráti, kteří přišli o 96 zastupitelů z 99. Přijdou tedy o 24 milionů korun a za tři zastupitele budou dostávat 750 tisíc ročně. Příspěvky na mandát činí 900 tisíc korun ročně za poslance či senátora a 250 000 korun ročně za člena zastupitelstva kraje a hlavního města. O dalších penězích pro strany rozhodne v tomto týdnu druhé kolo senátních voleb. **IDNES.cz**



Předseda vítězného hnutí ANO Andrej Babiš s manželkou Monikou odevzdali hlas v krajských a senátních volbách v Průhoních. **ČTK**

KRAJSKÉ VOLBY 2024

K letošním volebním urnám přišlo 32,91 procenta voličů.

- Krajské volby v **Karlovarském kraji** vyhrálo ANO, získalo 28 mandátů v zastupitelstvu, které má 45 členů. Druhý skončil STAN se sedmi mandáty. Třetí SPD a Trikolora bude mít čtyři zastupitele. Čtvrtá Volba pro kraj má tři mandáty. Na pátém místě je ODS se třemi zastupiteli.
- Vítězem krajských voleb v **Plzeňském kraji** je též hnutí ANO. Získalo 24 mandátů v pětapadesátčlenném zastupitelstvu. Druhé místo patří koalici ODS a TOP 09, budou mít společně devět zastupitelů. V pořadí třetí STAN bude mít mandátů osm.

- I v **Ústeckém kraji** vyhrálo ANO, má 26 mandátů. Druzí jsou Starostové pro Ústecký kraj se sedmi mandáty, třetí ODS se sedmi zastupiteli.
- Starostové pro Liberecký kraj zvítězili v **Libereckém kraji**, hlas jim dalo 34,75 procenta voličů. Pro druhé ANO hlasovalo 32,87 procenta voličů. Třetí SPOLU má 8,75 procenta hlasů, čtvrtá skončila koalice SPD + Trikolora s 5,17 procenta hlasů. S krajským úřadem se loučí Piráti.
- ANO skončilo před STAN a Spolu ve **Středočeském kraji**. V zastupitelstvu, které má 65 členů, obsadilo vítězné ANO 25 křesel. Druhý STAN

- bude mít 20 mandátů a třetí Spolu 13 zastupitelů. Čtvrtá koalice SPD, Trikolora a PRO bude mít čtyři zastupitele. Na pátém místě skončilo Stačilo! se třemi mandáty.
- Krajské volby v **Královéhradeckém kraji** vyhrálo hnutí ANO se ziskem 34,54 procenta hlasů a 18 mandáty v pětáctičlenném zastupitelstvu. Na druhém místě jsou Silní lidé pro kraj (ODS, KDU-ČSL, Východočeši), kteří získali 26,66 procenta a 13 mandátů.
- Také v **Pardubickém kraji** vítězí hnutí ANO, získalo 15 mandátů v zastupitelstvu, které má 45 členů. Druhé místo patří 3PK s 11 zastupiteli. V pořá-

- dí třetí Koalice pro Pardubický kraj má šest mandátů.
- Olomoucký kraj** též ovládlo hnutí ANO. Získá v zastupitelstvu, do kterého se volí 55 členů, 26 křesel. Na druhém místě s devíti mandáty končí Starostové pro Olomoucký kraj, šest mandátů získají třetí Spojenci24 s vámi.
- Vítězné ANO obsadí v **Moravskoslezském kraji** 35 křesel. Druhé hnutí STAN má 11 zastupitelů a třetí Spolu obsadí deset křesel.
- ANO, vítěz voleb ve **Zlínském kraji**, má 20 mandátů. Druhá koalice K21 (KDU-ČSL, hnutí Zlín 21) bude mít deset a třetí ODS pět zastupitelů.

- I **kraj Vysočina** ovládlo ANO. Získalo 18 mandátů v zastupitelstvu, které má 45 členů. Druhá skončila koalice Společně se Starosty pro občany s 11 mandáty. Třetí KDU-ČSL bude mít čtyři zastupitele.
- ODS povládně v **Jihočeském kraji** sama. V opozici tak zůstane ANO a Stačilo!. ODS získala více než 47 procent hlasů, což představuje více než 30 křesel v zastupitelstvu, které má 55 členů.
- Spolu, vítěz voleb v **Jihomoravském kraji**, získalo 31 členů krajského zastupitelstva. Druhé ANO bude mít 22 mandátů a třetí Stačilo! čtyři zastupitele. **IDNES.cz**

INZERCE

NABÍDKA PRÁCE

Ostraha objektů, pravidelný příjem, příspěvek na dopravu.

V případě zájmu volejte
704 878 510



Auto-moto - poptávka

- Koupím traktor, vysozkodvážný vozík, nakladač, vše od ZTS s motorem zetor, maringotku, přívěs i špatný stav, nekompletní nebo jen díly. 704382448

Nemovitosti - poptávka

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Služby - nabídka

- Nabízíme Vám profesionální prodej a likvidaci firmy, komunikace s věřiteli je důležitá. Převzeme veškeré Vaše závazky, neváhejte a zavolejte ještě dnes. www.consultingselection.cz. tel. 723937432

SENÁTNÍ VOLBY

5

Do Senátu hned po prvním kole volby zamíří historicky nejvíce kandidátů, celkem pět. Mezi nimi jsou obhajující senátoři Pavel Fischer za TOP 09 v Praze 12, Jiří Čunek z KDU-ČSL za Vsetín, Petr Vícha ze SOCDEM za Karvinou a nově kandidáti ANO Martin Bednář za Ostravu-město a Jana Mračková Vildumetzová za Sokolov. Ve druhém kole, které se bude konat v pátek 27. a v sobotu 28. září, o zbývajících 22 mandátů zabojuje 44 kandidátů. **IDNES.cz**

Velký Pán sází na hravost

Poláková a Rašilov hudbou doprovází loutkovou podívanou.

Oblíbený Malý Pán a jeho přátelé jsou po letech zpátky. Dobrodružství Velkého Pána je volným pokračováním snímku z roku 2015, jenž si mezi dětmi i dospělými získal velkou oblibu a sklízel ocenění na českých i zahraničních festivalech.

Oba filmy vznikaly jedinečným způsobem, kdy loutky své role odehrály v reálném prostředí lesa. Velkého Pána doprovodí do kin píseň od au-

tora filmové hudby Milana Caise, kterou nazpívali Barbo- ra Poláková a Saša Rašilov. Supraphon následně s premiérou filmu vydá soundtrack s hudbou k oběma dílům. Strhující loutková podívaná pro celou rodinu dorazí do kin 3. října, na klip se ale mohou diváci podívat už nyní.

Celovečerní Velký Pán má výjimečné výtvarné zpracování, využívá české loutkové tradice a sází na hravost a humor. Hudbu k filmu včetně titulní písně složil Milan Cais, frontman kapely Tata Bojs.

„Písnička se jmenuje Píseň Malého Pána a Majolienky, neboť je to duet a ve filmu Velký Pán pořád ještě vystupuje jako Malý Pán a všichni jeho

kamarádi ho tak oslovují. První sloku textu ještě stihl nahodit spoluscenárista filmu Lumír Tuček předtím, než vážně onemocněl. Pokusil jsem se na něj navázat a dopsat refrény a druhou sloku pro Majolienku. Hudební základ jsem dělal sám, ale pak mi taky hodně pomohli kluci, se kterými jsem to natáčel. Matěj Belko mi nahrál kytary a taky přetočil moji neumětelskou basu. Je tam i banjo a akustická kytara, kterou mi zase natočil Vláďa Bár. Bici už jsem si zvládnul nahrát sám,“ vypráví s humorem sobě vlastním zpěvák.

K písni, kterou nazpíval Saša Rašilov společně s Barborou Polákovou, vznikl také vi-

deoklip se záběry ze studia i placu. „Myslím, že klip hezky představí atmosféru filmu a jeho obrazovou dotazenost. Zároveň v klipu uvidíme pár záběrů ze studia, jak se zpěvy natáčely. Hrají v něm oba představitelé hlavních postav Saša Rašilov a Bára Poláková. Zároveň skvěle ukazují i zákulisí natáčení včetně vizuálně dotazených kulís a dekorací. Tam se skuteční tvůrci pohybují jako obři v dřevěném minisvětě loutek,“ dodává Cais.

Milan Cais má na svém kontě kromě titulní písně také celkové hudbě zpracování filmu Velký Pán. Po letech tak navázal na svoji práci u filmu Malý Pán. **MET**

KRÁTCE

Boj o historii

Automobil vybavený technologiemi ke skenování historických a kulturních hmotných památek poskytne Česko Ukrajině. Jedná se o třetí část projektu Archa, jehož cílem je pomocí mobilních konzervačních a digitalizačních jednotek uchovat elektronické kopie kulturních artefaktů. Projekty jsou součástí programu Podpora ukrajinské kultury ministerstva kultury, do financování automobilů se zapojuje i soukromý sektor. **ČTK**



Benefice

Herec a komik Štěpán Kozub připravuje ve svém ostravském klubu Bum Bum benefiční koncert pro obec a města postižené ničivými povodněmi. Vstupné bude zdarma, lidé budou moci přispět na účet Charity České republiky, která peníze rozdělí potřebným. Akce Bum Bum Povodně – benefiční koncert se uskuteční zítra. Vystoupí na něm řada umělců spojených s Ostravou či krajem. Moderovat ji bude Kozub s hercem Vladimírem Polákem. Benefiční představení chystá i Divadlo Petra Bezruče. **ČTK**

INZERCE

Vzpěračka v maskáčích má stříbro z mistrovství světa

Služba v armádě je ideální pro lidi, které baví sport a pohyb. Když to bude tvrdit armádní náborář, bude leckdo na pochybách. Pokud to ale říká kapitánka Pavla Kopicová z vojenské Agentury logistiky ve Staré Boleslavi, můžete na to vsadit. V polovině září se ve Finsku stala vicemistryní světa ve vzpírání v kategorii Masters.

„Mám stříbro,“ hlásila do telefonu ani ne hodinu po tom, co v kategorii nad 35 let vybojovala druhé místo. Před ní se dostala jen vzpěračka z USA. „Hlídala jsem si hlavně Finku, kterou jsem měla za sebou, abych zvedala víc než ona. A vyšlo to,“ popsala Kopicová spokojeně. I když podává profesionální výkony (už v létě vyhrála mistrovství Evro-

py), považuje se sedmatřicetiletá kapitánka za amatérku. Dva dny po úspěchu na světovém šampionátu už byla zpět v práci. Na Oddělení zbrojní služby má na starosti dokumenty týkající se správného skladování, zásobování, konzervace nebo přerozdělování pozemních zbraní od tanků po pistole.

Do armády přišla Kopicová v roce 2007 jako studentka Univerzity obrany. Od dětství sportovala, hrála vrcholově házenou, chodila na sportovní gymnázium. „Původně jsem chtěla pokračovat na Fakultě tělesné výchovy a sportu, ale nebyla jsem dost dobrá v plavání. Pročítala jsem školy a zaujala mne Univerzita obrany. Chtěla jsem to zkusit spíš z hecu, ale zjistila jsem, že mne to baví,“ vzpomíná.



V létě Kopicová zvítězila na ME Masters ve vzpírání

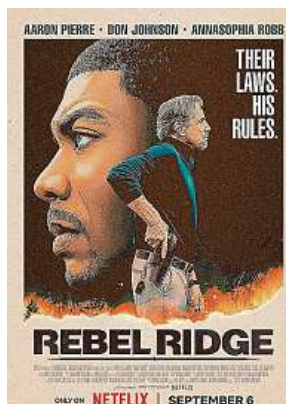
Teď už by neměnila. „Armáda mi naprosto vyhovuje. Pro skloubení se sportem je to ideální. Už proto, že mohu k tréninku využívat hodiny,

kteří má voják v pracovní době na služební tělocviku,“ vysvětluje. Týdně trénuje osmnáct hodin, zdaleka ne vše během služby. Armáda v ní má zdatného profika, který plní každoroční fyzické i profesní přezkoušení hravě na jedničky.

Možnost sportovat v práci je jedním z benefitů, na který má nárok každý voják z povolání. Může jít běhat, do posilovny, do bazénu. Pavla Kopicová věnuje tento čas kardiotréninku. „Vzpěračské tréninky mám až po práci, kdy mne už nehoní čas a mohu se víc soustředit,“ říká. Za využívání armádních sportovišť vojáci neplatí. Navíc jim řada firem nabízí slevy třeba na vybavení nebo na sportovní výživu. Podrobné informace najdete na webu doarmady.cz.

Autor: npor. Oldřich Tichý

REBEL RIDGE JE SLOWBURN THR



Bývalý mariňák z jižanského městečka vyrazí do boje proti zkorumpovaným strážcům zákona.

Máte rádi seriálového Reachera? A koukáte na něj spíše jako na detektivku než na béčkoidní akční mlátičku?

Na Netflixu nepřehlédněte akční thriller Rebel Ridge. Pravda, akce v něm moc není

a řeší se tu hodně právníčina. S nadsázkou se dá říct, že se dá snímek zařadit někam mezi Ally McBealovou a zmiňovaného Reachera. S ním má film společné mimo jiné i to, že inspiraci tímhle vazoumem (respektive knihami o něm z pera Michaela Claytona) režisér a scenárista Jeremy Saulnier dopředu proklamoval.

Nazývat Rebel Ridge akčním béčkem by bylo stejně velkou chybou jako jezdit na

kole se sluchátky na uších. Přesně to ovšem ke své smůle udělá hlavní hrdina snímku Terry Richmond, čímž se roztočí koloběh událostí, jež ho donutí bojovat proti zkorumpovaným strážcům zákona. Bývalý mariňák kvůli zmiňovaným fízlům neprávem přijde o peníze, které měl na kauci pro bratrance ve vazbě.

I přes mírně přepálenou stopáž nesměl Rebel Ridge chybět v naší internetové rubrice Strážce streamu.

Hrdina metodik

Filmů o metodických akčních borcích jsme viděli letos nespočet. Kromě již zmiňovaného Reachera, kterého prostě nelze nezmínit, mě natáčkou napadá relativně nedávno uvedený thriller Davida Finchera Zabiják.

Asi nejsympatičtější je na celém snímku jeho úplný začátek, který diváka krásně hodí přímo do děje. Jak jsem již našuknul, hlavní hrdina Terry (Aaron Pierre) si to šine

na kole se sluchátky na uších, aby zaplatil kauci za svého bratrance. Zdánlivě ale jen kvůli tomu se dostane do křížku s hlídkou policistů, která skončí odebráním poměrně vysoké částky peněz. I přes námitky a snadné doložení původu peněz nakonec muži zákona po chabých povídačkách o tom, že jsou peníze nejspíš výplatou za prodej drog, odjíždějí s pořádným rancem dolarovek. Bývalý mariňák Terry se ale hodlá právně bránit.

INZERCE

HVĚZDY HOTELŮ: JAK POZNAT TY PRAVÉ?


HOTELSTARS.EU

Když vybíráte místo na přespání, často se rozhodujete podle počtu hvězdiček nebo hodnocení ostatních hostů. Recenze vám nemůžeme poskytnout, ale rádi vám objasníme, jak to s těmi hvězdičkami vlastně je.

V České republice není povinnost dodržovat jednotná kritéria pro přidělování hvězdiček hotelům a penzionům. To znamená, že každý majitel ubytování si může určit počet hvězd podle vlastního uvážení. Tato praxe může ztížit orientaci a ovlivnit kvalitu služeb.

Naštěstí existuje Hotelstars Union, organizace, která zajišťuje jednotná pravidla a kritéria pro přidělování hvězd v 21 evropských zemích. Hotely a penziony s certifikací Hotelstars dodržují tyto standardy, což zaručuje konzistentní kvalitu a úroveň služeb po celé Evropě.

Výběr certifikovaných ubytování má své výhody. Můžete si být jistí, co vás čeká, a vyhnout se nepříjemnostem. Certifikovaná zařízení jsou označena speciálním logem Hotelstars, certifikátem, plakátkem nebo samolepkou na dveřích. V České republice je nyní více než 1100 takových míst a v celé Evropě je jich kolem 30 000.

Pro nalezení těchto certifikovaných hotelů a penzionů můžete využít katalog na www.hotelstars.cz. Navíc, známý portál Tripadvisor zobrazuje oficiální hodnocení hvězd podle systému Hotelstars. Označení najdete u ubytovacích zařízení také na Googlu a HolidayChecku. V ČR můžete certifikáty Hotelstars také vidět na populárním portálu Kudy z Nudy, kde můžete hledat různé zážitky. Cestovatelé tak mají záruku, že hvězdy, které vidí, odpovídají standardům Asociace hotelů a restaurací zároveň je jejich vybavenost minimálně na stejné úrovni, jako v jiných hotelech v Evropě. Certifikované hotely a penziony jsou dobrou volbou – s námi už se nespletete!



AHR ČR

Projekt „Aktualizace certifikačního systému Oficiální jednotné klasifikace Hotelstars a podpora zvýšení kvality ubytovacích služeb v ČR“ byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj.

Období realizace: 8/2024 – 12/2024

Číslo projektu: Z170605000011



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

ILLER. JE PODOBNÝ REACHEROVI



Drsný hrdina s vojenskou minulostí, který je bezdůvodně buzerován lokální policií, je atraktivní téma samo o sobě.

6x NETFLIX

Potíž je ale v tom, že zákon není momentálně příliš na jeho straně.

Vysvětlovačka, kam se podíváš

Rebel Ridge stráví velkou část filmu vysvětlováním, jak americká morálně šedivá zóna v praxi funguje. Tvůrci totiž využívají skutečné platné americké zákony, které si lze opravdu občas ohýbat, jak jen se kdekomu zlovolnému zachce. Samotná zápletková

pak ve stylu slowburn thrillerů rozvíjí velice pomalu. Terry je příhodně nejen bývalý voják, ale i instruktor sebeobrany a expert na deeskalaci konfliktů. To první se mu hodí na těch pár bitek, na které ve filmu dojde. To druhé pak vede k tomu, že se ústřední bijec hned tak nenasere a celý konflikt se snaží neeskalovat a co nejrychleji ukončit. Není třeba dodávat, že to není žádná legrace. Jak by také byla, když Terryemu sce-

náriste hází neustále klacky pod nohy. Do soudní síně se však s hlavním hrdinou nakonec nepodíváme. Ale to už možná lehce spoileruji.

Na pokec s mariňákem

Co tedy pohání děj, když ne akce či drama u soudu? Jsou to dobře napsané dialogové výměny s fajn postavami. Kdyby tomu tak nebylo, nejspíš bych Rebel Ridge ani nedokoukal. Šéf místního policejního oddělení (Don John-

son) je ukecaný šmejd, kterému byste dali na místě hlavního hrdiny po pěti minutách pěstí mezi oči. Mladá právnička (AnnaSophia Robb), která Terryemu pomáhá z druhé strany barikády, je ustrašená i drsná tak akorát. V neposlední řadě je třeba zmínit i příjemný výkon sympatáka Aarona Pierra. Neznal jsem ho, ale už si ho budu pamatovat. Závěrem ještě zmíním, že film velmi dobře funguje i s českým dabingem. Netflix

na něj měl tradičně peníze a třeba Jiří Krejčí jako Terry či Vladislav Beneš coby záporácký strážce zákona předvádějí skvělé hlasové výkony. Zamrzí jen již zmiňovaná přepálená stopáž. Sto třicet jedna minut je prostě na takovýhle film příliš. A těch bitek taky mohlo být přece jen trochu víc.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

ROZŠIŘTE SVÉ MOŽNOSTI

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

V eShopu
výhodněji



Redmi 13C 5G
128 GB

1,-

TARIF NEXT 12 GB S VÝHODOU



Redmi Note 13 5G
256 GB

2 999,-

TARIF NEXT NEOMEZENĚ XL S VÝHODOU



Nabídka telefonu Xiaomi Redmi 13C 5G platí do 30. 9. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Next 12 GB s výhodou v eShopu nebo aplikaci Můj T-Mobile na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu Xiaomi Redmi 13C 5G je 4 299,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/tefony

Nabídka telefonu Xiaomi Redmi Note 13 5G platí do 30. 9. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Next neomezeně XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu Xiaomi Redmi Note 13 5G je 5 999,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/tefony

KULTURA

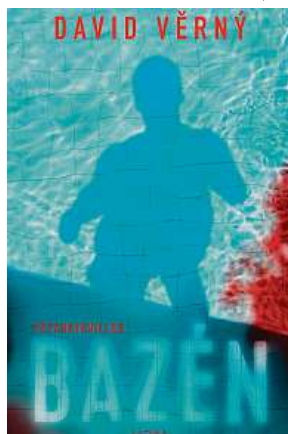
Tipy na zářijové počtení



František Kozmon:
Kukačka

V Bratislavě byla zavražděna žena plastického chirurga. Její muž je nezvěstný a ve vile zůstaly jen dvě adoptované děti, ty ale tvrdí, že nic neslyšely ani neviděly. Vyšetřovatel případu kapitán Marek Wolf postupně odkrývá tajemství vedoucí k odhalení brutálního vraha. Když se však začne domnívat, že je na správné stopě, objeví se další oběti.

Grada, 499 Kč



David Věrný:
Bazén

Tomáš je obyčejný muž středního věku, který je vystaven hned několika tragickým událostem najednou. Jeho jediný blízký člen rodiny leží v kómatu poté, co byl sražen nákladním autem, a policie je při vyšetřování případu více než líná. Psychothriller Bazén je velice silný a lidský příběh, ve kterém obyčejný člověk bojuje se zdánlivě nepostihnutelným zlem.

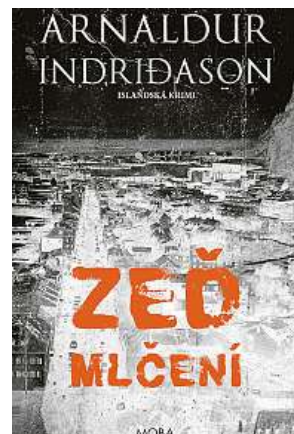
Moba, 268 Kč



Caroline O'Donoghue:
Ta věc s Rachel

Rachel je něco přes dvacet. Studuje univerzitu, ale absolutně netuší, co bude s titulem z angličtiny dělat. Návratům domů se vyhýbá, protože konverzační témata s rodiči se jí hledají jen velmi těžko. A také miluje nesprávného člověka. Nebo správného člověka ve špatnou chvíli? Román je literárním triumfem plným bolístek z neopětované lásky a drsného humoru.

Grada, 429 Kč



Arnaldur Indriðason:
Zeď mlčení

Když je za zdí v suterénu domu v Reykjavíku za podivných okolností nalezena lidská kostra, je to pro obyvatele domu šok. Zdá se, že zde byla před desítkami let zadržena oběť vraždy. Kdo je však onou obětí? A jaký zločin zde byl spáchán? Policie je bezradná, protože nálezu neodpovídá žádná z pohřešovaných osob. Do případu se zaplete také detektiv Konrád.

Moba, 279 Kč

INZERCE

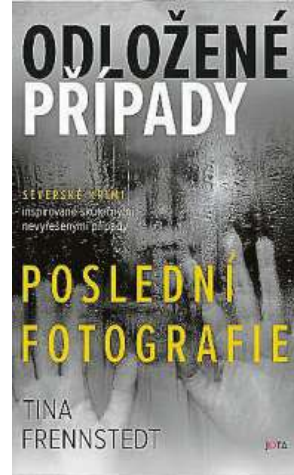
iDNES.cz
S námi víte víc



Alexandra Potter:
Další zpovědi trosky po čtyřicítce

Kniha je pokračováním úspěšného bestselleru Zpovědi trosky po čtyřicítce, podle kterého byl natočen i úspěšný televizní sitcom Not Dead Yet. Žádná kouzelná zem, kde by bylo všechno jednou provždy vyřešené a v pořádku, neexistuje. Život, stejně jako my sami, je souhrn pohyblivých a proměnlivých částí, a když budeme mít kliku, budeme moct dál všechno kazit, přicházet věcem na kloub a navzdory všemu se nepřestávat smát. Nell je zpátky. Její život stále nejde podle plánu a ona si znovu klade zásadní otázky, na které nedostává odpovědi.

Práh, 399 Kč



Tina Frennstedt:
Odložené případy: poslední fotografie

Mladá žena beze stopy zmizí cestou domů z noční zábavy v Kodani. O šest let později se na internetu objeví její fotografie. Sedí v neznámém autě, má rozčuchané vlasy a nepřítomně hledí do fotoaparátu. Kdo ji vyfotil? A kde je teď? Záhy nato se objevuje další, podobný snímek, ovšem tentokrát je na něm jiná žena, která se už sedmáct let pohřešuje. Vedoucí týmu odložených případů Tess Hjalmarssonová je kvůli vlastní chybě postavena mimo službu, ale když se na ni obrátí Carsten Morris s žádostí o pomoc, nechá se Tess vtáhnout do vyšetřování.

Jota, 448 Kč

MET

Posměšky, které ničí život

Co je to body shaming a jak mu čelit? Již brzy se dozvědí diváci České televize.

Příběhy lidí, kteří byli od dětství kvůli svému vzhledu vystavováni kritice, urážkám a ponižování, vypráví nový dokument Dagmar Smržové Tělo v mé hlavě.

Skupina žen a mužů se v něm na základě výzvy České televize sešla v televizním studiu a sdílí své zkušenosti s body shamingem i způsoby, jak mu čelit. Snímek uvede ČT2 v úterý ve 21.00, dostupný bude také v iVysílání.

Dostává se i anorexie

Body shaming, tedy forma šikany namířená na vzhled člověka, se ve společnosti objevuje v opakujících se vzorcích, a to zejména ve zranitelném období dětství a dospívání, přičemž zanechává trvalé stopy na psychice.

„Během natáčení se nám pro zúčastněné podařilo vytvořit bezpečné terapeutické prostředí, díky němuž získali odvahu sdílet své příběhy a zkušenosti. Otevřeně hovořili nejen o nepřijetí a s ním spojených psychických problémech – bulimii, anorexií, bigorexii, rozpadu vztahů nebo sebepoškozování, ale také o způsobech, jak body shamingu čelit,“ popisuje producentka a autorka námětu Veronika Slámová.

Blízcí zraňují nejvíc

Ponižování, posměšky a nevhodné komentáře mohou vést k posedlosti jídlem, váhou či vzhledem a být příčinou deformovaného vnímání sebe sama. Původci nevhodných komentářů jsou přitom často lidé z blízkého okolí,

jimž důvěřujeme nejvíce – příbuzní, učitelé, trenéři, spolužáci.

„Jak aktuální a zároveň alarmující je to problém ve společnosti, ukazuje i to, kolik se nám na základě výzvy ozvalo lidí. Byly to spousty zájemců, nejen z řad žen, ale také mužů, kteří chtěli své velice silné příběhy sdílet a tím i ukázat možná řešení těm, kdo něco podobného zažívají,“ vypráví o natáčení režisérka Dagmar Smržová s tím, že záměrem snímku je podnítit pozitivní zájem o druhé a jejich příběhy.



Hudebník Raego, herečka Bára Jánová a modelka Debnárová (vpravo)

Příběh plus size modelky

Součástí experimentu byly také osobní zkušenosti hu-

debníka Raega, herečky Báry Jánové a plus size modelky Natálie Debnárové, kteří si

body shaming zažili na vlastní kůži. Byli přítomni ve studiu, a poskytli tak podporu těm, kdo svůj příběh sdíleli poprvé. Doplnil je i psycholog Jan Kulhánek, jenž se této problematice dlouhodobě věnuje.

„Dokument Tělo v mé hlavě mi přijde speciální v tom, kolik v něm vystupuje lidí, do kterých byste na první pohled ani neřekli, že by mohli mít takové potíže. Líbí se mi, že otvírá diskusi o tom, jestli v naší společnosti musí být krása definovaná vždycky fyzicky a zda nemůže být respektována i ta duševní,“ navazuje na režisérku projektu na besedě v Domě ČT hudebník Raego, který je autorem závěrečné písně Mý tělo odráží jící jeho osobní reflexi body shamingu.

Na ČT edu budou pro školy připraveny atraktivní výukové materiály pro pedagogy do hodin ve formě komiksů. Ty učitele provedou tím, jak o těchto složitých tématech mezi žáky ve třídě mluvit. K tomu jim poslouží srozumitelné návody. **MET**

INZERCE

„Tolik krásy v jednom okamžiku“



Catrice
Light Rose
rozjasňovač
očního okolí
4,2 g

99 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 18.08.2023 99 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz



Aktéři dokumentu 2x E. KOŇAŘIKOVÁ

Art a karbon

Festka, český výrobce karbonových kol, nechá návštěvníky letošního Designbloku nahlédnout do procesu výroby a vzniku zakázkového kola na míru. Přímo v rámci expozice také vznikne před očima návštěvníků nová limitovaná umělecká edice tří rámu kol ve spolupráci s českou ilustrátorkou Evou Davidovou. DesignBlok se uskuteční v Muzeu hlavního města Prahy od 2. do 4. října. **HAL**



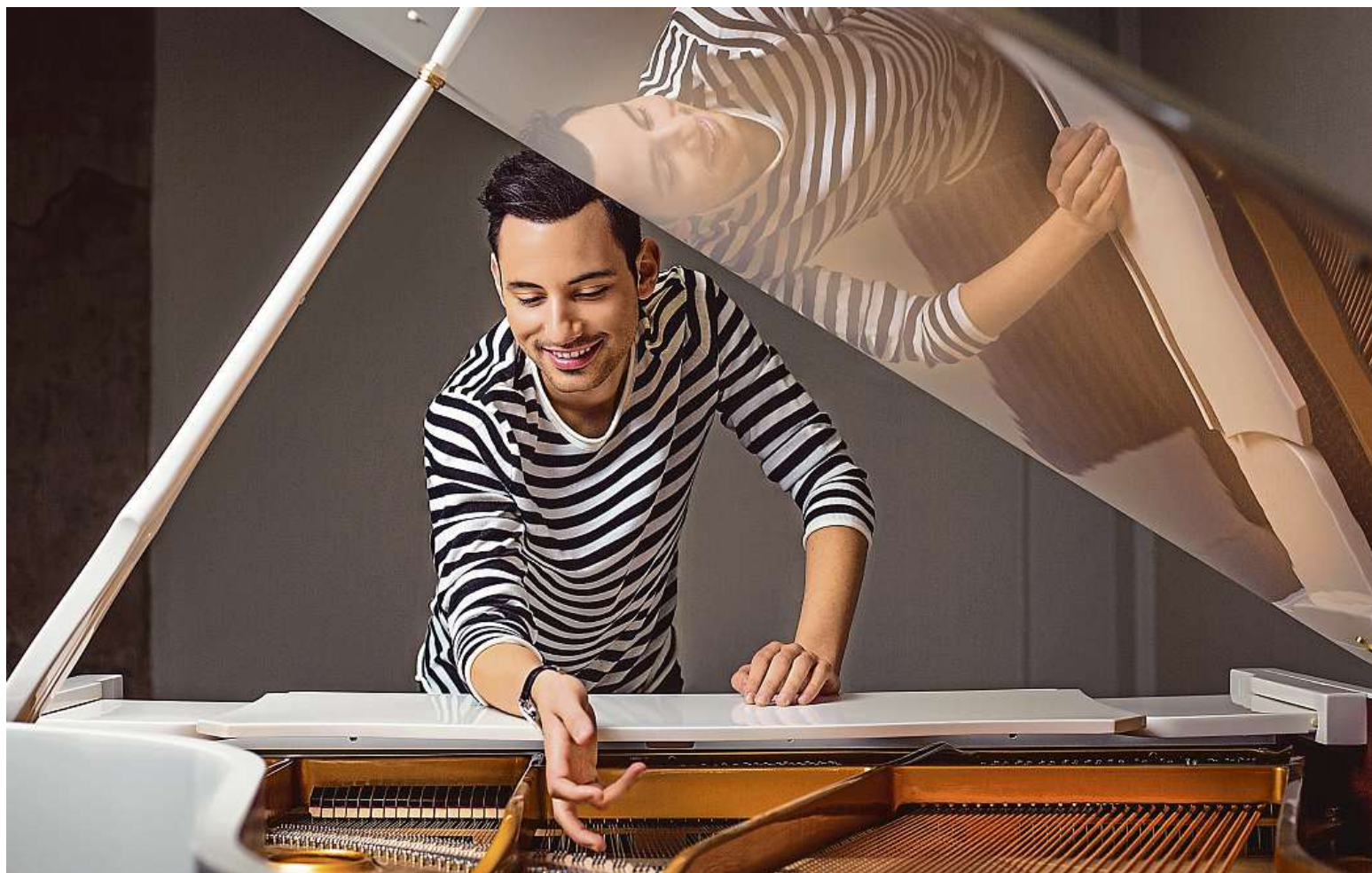
Umělecká úroda ukáže Kolbenspace

Vysočanská Pragovka Gallery (PG) zahájila podzimní sezonu novým blokem výstav.

Skupinová výstava Embracing Flux klade důraz na udržitelnost v umění, zatímco Possessive Excessive v podání Lubici Mildeové a Michala Goláka odráží hravou formou aktuální stav společnosti. Umělecké duo Vojtěch Novák a Elena Pecenová ve své výstavě Chasing the Hourglass zkoumá soudobé ornamenty

a rezidentka Pragovky Terezie Kusbach Kolářová představí svůj projekt Kolbenspace, který zachycuje dynamiku industriální architektury.

„Podzimní výstavní blok zakončí letošní program Pragovka Gallery s tématem Růst a půst. Návštěvníci se také mohou zúčastnit otevřených studií uměleckých rezidentů a nahlédnout do procesu tvorby umělců,“ říká Filip Zimovjan, ředitel PG. **HAL**



Proslulý světový klavírní virtuos, skladatel a hudební producent Peter Bence se chystá okouzlit Prahu svým mimořádným talentem.

BRAINZONE

Rád s klavírem neustále experimentuji, říká Bence

Na začátku letošního října můžete v českém hlavním městě zažít velkolepou show, která překračuje tradiční hranice klavírního hraní.

Klavírista Peter Bence zavítá opět do České republiky. Virtuos pocházející z Maďarska v rámci svého turné s názvem PianoSphere zahraje v pražské O2 areně 11. října. Jak se k nám těšil a co pro něj znamenal zápis do slavné Guinnessovy knihy rekordů?

Klavír je nástroj, který vás živí. Je něco, co byste s ním nechtěl dělat?

Je pravda, že klavír živí mou duši, a doufám, že moje hudba bude živit duši diváků v O2 areně. Prozkoumávám

všechny možnosti a hranice nástroje, často hraji na perkuse nebo drnkám na struny, měním zvuky tak, aby vynikly různé barvy a textury. Rád s klavírem neustále experimentuji, ale samozřejmě ke každému nástroji přistupuji s respektem.

Vaše videa na YouTube mají více než miliardu zhlédnutí. Interpretujete slavné hity. Jak je vybíráte?

Existuje několik kritérií, na jejichž základě vybírám písně. Jedním z nich musí být můj osobní vztah k písni a druhým schopnost aranžovat je pro klavír tak, aby působily velmi přirozeně, téměř jako by byly určeny k hraní na klavír. Mám rád písně, které mi dávají možnost vnést do nich nějaké nové, svěží nápady, jiný náboj, než je hrát jen obyčejně nebo „coverovat“ píseň tak, jak je. Ukazuje se to jako důležitý prvek, bez něhož by člověk mohl oprávněně namítnout: Proč si mís-

to toho neposlechnout originál? Proto z nich rád dělám jedinečný zážitek.

Máte nějaký vzor? Nebo někoho, s kým byste si chtěl zahrát?

V poslední době stále více spolupracuji se symfonickými orchestry, skládám, aranžuji a pro orchestr upravuji jak původní skladby, tak populární písně a filmovou hudbu pro klavír a orchestr. Rád bych si zahrál s orchestry, jako je Vídeňská filharmonie, Londýnský symfonický orchestr nebo Pražská komorní filharmonie.

Před dvanácti lety jste získal titul nejrychlejšího pianisty světa. Co to pro vás tehdy znamenalo?

Když o tom přemýšlím, tak vlastně nic moc. Dělal jsem to hlavně pro zábavu, protože rychlost pro mě byla něco přirozeného. Stejně tak je to zásluha mechaniky klavíru, že na něj dokážu hrát rychle.

Určitě je ale hezké být v Guinnessově knize rekordů.

Na co byste nalákal návštěvníky svého pražského koncertu?

Předvedu výběr nejoblíbenějších coververzí a původních skladeb, včetně několika akustických kousků. S publikem se také podělím o to, jak vytvořit zvuk celého orchestru pouze pomocí svého klavíru. Vzhledem k charakteru této velkolepé arény je velmi důležité sladit její velikost s vizuálními prvky, krásně zakomponovanými světly a efekty. V O2 areně to bude jedinečný zážitek. Těším se i na to, že se s publikem podělím o některé ze svých posledních skladeb, možná i o písně, které ještě nikdo neslyšel.

V České republice jste již jednou vystupoval. Líbí se vám tady? A jaké je české publikum?

V Praze se mi moc líbilo. A protože české publikum je

známé láskou k hudbě, bylo další pozvání pro mě velkým potěšením. Tehdy bylo fascinující cítit energii publika a moc se těším, že tentokrát vystoupím v největší české hale.

MET

PETER BENCE

Maďarský virtuos hraje na klavír už od svých dvou let. Svou první skladbu složil, když mu bylo sedm, v jedenácti letech pak vydal svou první desku.

- V roce 2012 byl uveden v Guinnessově knize rekordů jako nejrychlejší klavírista na světě, když zahrál na 765 kláves za minutu.

- Vstupenky na jeho pražský koncert jsou v prodeji v sítích Ticketportal a Ticketmaster.

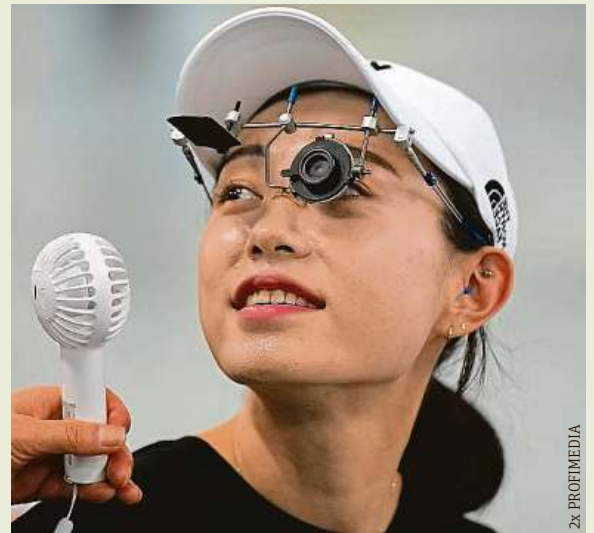
MET



Ze střelnice do seriálu

Jihokorejská střelkyně Kim Je-či si během pařížské olympiády podmanila internet. Její mimořádný klid v kombinaci s kovovými střeleckými brýlemi a baseballovou čepicí z ní udělal virální senzaci. Miliardář Elon Musk o ní tehdy napsal, že by ji měli obsadit do akčního filmu. A dvaatřicetiletá reprezentantka nyní filmovou roli opravdu dostala. Zahraje si vražedkyni v krátkometrážním seriálu Crush. Jedná se o spin-off k filmovému projektu Asia.

IDNES.cz



2x PROFIMEDIA

KRÁTCE

Jazz v Sonu

Podzimní část celoročního festivalu JazzFest-Brno bude pokračovat v Sono centru. V neděli 29. září zde vystoupí na svém vůbec prvním společném koncertu špičkový americký trumpetista Randy Brecker, držitel sedmi Grammy a dvacet nominací, a Rozhlasový Big Band Gustava Bromy.

S islamisty

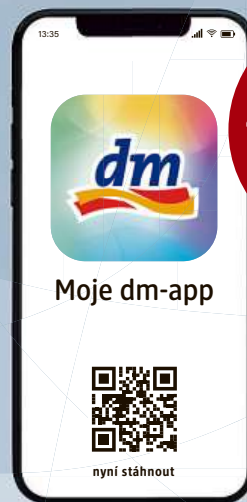
Už dvacet let jezdí foto-reportérka a dokumentaristka Jarmila Štuková po světě a zaznamenává podoby války, bezpráví, chudoby i bolesti. Kde může, snaží se pomáhat. V pořadu Rozstřel na iDNES.cz popisuje, co ji k tomu vede a proč se to některým kolegům nelíbí. Řeč přišla také na setkání s příslušníky Islámského státu, duševní zdraví nebo traumata z krizových oblastí.

MET

INZERCE

„Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Stárání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Říjnové číslo vyzpovídalo Sharon Stone



Obálka magazínu

HB

Říjnové vydání magazínu Harper's Bazaar je věnováno tématu Pro-Aging, oslavujícímu krásu ženské zralosti coby nové fáze života. Hvězdou obálky proto nemohl být nikdo jiný než samotná Sharon Stone, která je nejen hollywoodskou a módní ikonou, ale také umělkyní, která se v pozdějším věku našla jako malířka. V exkluzivním rozhovoru pro magazín též popsala, proč by světu měly vládnout ženy.

MET

Babičko, dědečku, vyprávějte

Pozoruhodný umělecký projekt představuje historii Prahy 3 očima jejich obyvatel.

Venkovní výstava To je moje místo představí příběhy lidí, kteří v Praze 3 prožili celý život.

Vzpomínky seniorů na Žižkov a Vinohrady padesátých a šedesátých let zpracovali

renomovaní umělci do výstavních panelů ilustracemi, básněmi i volným literárním žánrem. Projekt bude k vidění již od této středy, a to na Jarově, v ulici U Kněžské louky poblíž Spojovací ulice.

Perem Petry Hůlové

„Každý výstavní panel je věnován životnímu příběhu, který se odehrával na zdánlivě všedních místech, míjených bez většího povšimnutí. Přitom pro své obyvatele i dnes tato místa zůstávají

těmi nejdůležitějšími v životě,“ říká Nikol Kroužek, místostarostka Prahy 3. Doplňuje, že aktéři výstavy se na území Prahy 3 stěhovali převážně v poválečných letech a následně zde zakládali rodiny, pracovali, chodili se bavit, postávali ve frontách v samoobsluhách a prožívali každodenní události podobné těm, které na stejných místech zažívají i dnešní obyvatelé.

Pohnuté životy seniorů a seniorek literárně pojali spisovatelé Petra Hůlová, Petr

Borkovec, Jaromír 99 nebo Klára Vlasáková.

Výtvarné podoby portrétů se pak ujali renomovaní výtvarníci jako Lela Geislerová nebo Jindřich Janíček, to vše ve spolupráci s produkčním týmem Galerie Atrium Žižkov v čele s kurátorem Ondřejem Horákem. „Mám radost z oboustranně přínosné spolupráce naší galerie se sociálním odborem a domovem seniorů. Otevírá zajímavá celospolečenská témata je jedním z hlavních posláních

naší galerie,“ uvádí kurátor Horák.

Zaměřte se i na QR kódy

Na panelech budou k přečtení události banální, úsměvné, ale i tragické. Původní výpovědi zaznamenala v zimě roku 2024 Petra Gabrielová, ředitelka Ošetrovatelského domova Prahy 3.

Autentické audiozáznamy s těmi, kdo vyprávěli, bude možné si poslechnout skrze QR kód umístěný na každém panelu.

HAL

PLAY

Podzim

Mácha s tím svým Májem nadělal spoustu škod. Petřín vystavil každoroční invazi zamilovaných nájezdníků, největšímu rybníku mimo jižní Čechy nás donutil říkat jezero a především všem vnutil představu, že nejmilejším obdobím básníků je jaro. Kvetoucí strom, hrdliččin hlas a tyhle věci. Korunu tomu v roce 1999 nasadilo UNESCO, které vyhlásilo 21. březen, první jarní den, Světovým dnem poezie. Kdo se od té doby nedojme nad prvosenkou nebo housátky, je houby poeta. Akorát že vůbec, jak praví klasik. Nejmilejším ročním obdobím básníků je podzim.

” Pro Nezvala přilétá na křídlech divokých husí.

V porovnání s jarem vítězí na všech frontách. Jaro je zelené, podzim hýří všemi barvami. Jaro nabízí květy, co v dubnu zmrznou, podzim plody, co se v říjnu proženou destilační kolonou. Jaro symbolizuje mládí, jež má transparent a hluboký v srdci žal, podzim zralý věk, který má na tváři lehký smích a penzijní přípojištění. A hlavně, podzim je plný krásné nostalgie: mlhavých rán a slunných odpolední, spadaneho listí na stolech zahradních restaurací a jablek na lískách, na kterých se ráno sráží závoj rosy. Ti skutečně velcí básníci to věděli; nejkrásnější české básně jsou ty o podzimu. Pro Halase je jak peníz tiše položený slepci, pro Nezvala přilétá na křídlech divokých husí a pro Seiferta je časem brambor z ohýnku. A všechno takhle barevná, opadáva a mlhavá krása právě přichází, lidi: večera ve tři odpoledne začal astronomický podzim. A dnes je to 123 let, co se narodil Jaroslav Seifert.

PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK

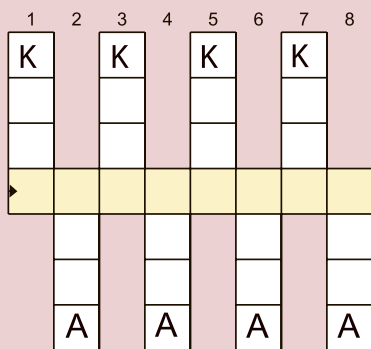


7	4	6	1	3	2	9	5	8
9	1	5	6	4	8	3	2	7
8	3	2	5	7	9	1	4	6
3	9	8	7	6	4	2	1	5
2	6	1	8	5	3	4	7	9
5	7	4	9	2	1	6	8	3
1	2	9	3	8	5	7	6	4
4	8	7	2	9	6	5	3	1
6	5	3	4	1	7	8	9	2
2	3	4	7	9	5	8	6	1
8	6	7	2	1	3	4	5	9
9	5	1	4	8	6	3	2	7
5	2	8	1	3	9	7	4	6
6	7	9	5	4	2	1	8	3
4	1	3	6	7	8	5	9	2
3	8	5	9	2	7	6	1	4
1	9	6	3	5	4	2	7	8
7	4	2	8	6	1	9	3	5

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ŠKOLNICE

LUŠTĚNKA

1. kvašová malba (výtv.)
2. zvířecí stehno
3. kruh
4. silné provazy
5. pačivý kořen
6. obyvatelka Irska
7. prostor pro ptáky
8. filmová lvice



@mojemetro



#METROTAG

DUB A HOUBY

*Povídá si starý dub:
"Všude kolem tolik hub!
Hříbky, bedly, muchomůrky,
hned bych je dal do komůrky.
Kuřátka i křemenáče,
je mi z toho až do pláče,
že je kolem tolik hub.
Nemám z toho nic -
jsem dub".*

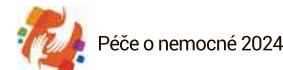
Mirek Seifert

Na brněnského veršotepce **Mirka Seiferta** vlezl podzim. A nám se to líbí! Seifertova poezie voní oparem hlazenými lesy, z mechu a kapradí skáče rosnička a hlavně: křemenáč střídá klouzka, kovář poddoubáka, liška kotrče. Kéž by básnivě teplý podzim vydržel alespoň do Václava!

#METROTAG

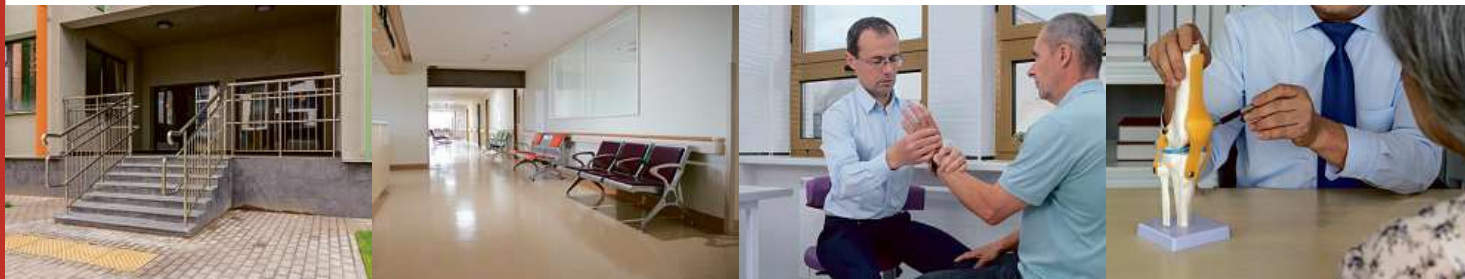
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!





NALÉHAVÉ UPOZORNĚNÍ

100 PŘÍPRAVKŮ NA ZPEVNĚNÍ KLOUBŮ ZA 49 KČ!



JE VÁM VÍCE NEŽ 31 LET A TRÁPÍ VÁS BOLESTI KLOUBŮ? MÁME PRO VÁS POTŘEBNOU PODPORU

↓ 100 BALENÍ PŘÍPRAVKU NA REGENERACI KLOUBŮ ZA 49 KČ ↓

POZNÁMKA: toto je oficiální národní oznámení - jednoduchá nabídka bez jakýchkoli „háčeků“ nebo drobného písma. Právě teď si můžete vyzvednout **inovativní přípravek pro zmírnění artritidy a revmatismu za JEN 49 Kč.**

Jedinečná akce společné podpory byla právě rozšířena do dalších zemí - takže již po jediném telefonátu můžete získat mimořádně účinný přípravek, který:

- pomáhá při bolestech zad, kolen, zápěstí, krku, boků a ramen
- zmírňuje příznaky RA, artritidy a degenerace kloubů
- „umlčí“ obtěžující vrzání kolen
- snižuje kontraktury, ztuhlosti a blokády kloubů
- zmírňuje revmatické bolesti a záchvaty ischiasu
- zvětší rozsah plynulých pohybů
- urychluje zotavení po zraněních, vykloubeninách a zlomeninách

POSÍLENÍ KLOUBŮ, BOJ PROTI GLAUKOMU a vrácení se k aktivnímu životu

Díky tomuto jedinečnému speciálnímu působení se vám do rukou dostává přípravek nejnovější generace, který vám pomůže zmírnit degenerativní změny, posílit a regenerovat osteoartritický systém, snížit pocit tření a „praskání“ mezi klouby, zmírnit bolesti zad a praskání v kolenou a rozšířit rozsah pohyblivosti vašich kloubů. **Zavolejte si o nejmodernější přípravek, který podporuje kloubní chrupavky a zmírňuje příznaky RA a artritidy.**

PŘIHLASTE SE K ODBĚRU vzorce pro zlepšení pohyblivosti kloubů za 49 Kč.

Zavolejte: 354 978 452

Koncentrovaný přípravek proti příznakům RA a artritidy je označován jako „velká naděje při řešení osteoartikulárních potíží“. Zmírňuje bolesti zad, praskání kolen, nepříjemné kloubní blokády, ztuhlost a omezení pohybu.

Nenechte se znehybnit bolestí kloubů - s inovativním přípravkem se můžete vrátit k aktivnímu životu a neřešit:

- příznaky revmatismu
- neuralgie
- ochromující bolesti zad, krku, kyčlí, ramen
- ztuhlost kloubů
- ranní startovací bolesti
- příznaky osteoartrózy
- kontraktury

CHCETE PŘEKONAT BOLEST KLOUBŮ? Stačí, když splníte tato 2 kritéria:

- ▶ je vám více než 31 let
- ▶ žijete v zemi alespoň 3 měsíce

To je vše! Máte nárok na originální přípravek, který pomůže zvýšit sekreci přirozeného kloubního maziva, snížit tření mezi klouby a zhoršit bolesti kostí, svalů a kloubů jakéhokoli původu - revmatické, degenerativní, způsobené přetížením nebo úrazem. Chcete-li využít nabídky a vyzvednout si výrobek za 49 Kč, volejte nyní na telefonní číslo: **354 978 452**, než vás ostatní předběhnou.

Tato příležitost je ojedinělá a už se nikdy nebude opakovat. Využijte ji TEĎ, NEBO LITUJTE - kdo dřív přijde, ten dřív mele!

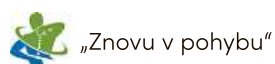
Originální přípravek na bolestivé a přetížené klouby PODPORA PŘI RA, CHOROBÁCH A BOLESTECH KLOUBŮ - nyní k dostání pouze za 49 Kč.

ZÍSKEJTE ZPĚT SILNÉ KLOUBY

Vyzvedněte si přípravek proti artritidě za 49 Kč na telefonním čísle: **354 978 452**

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 14.10.2024, obdrží přípravek za 49 Kč.

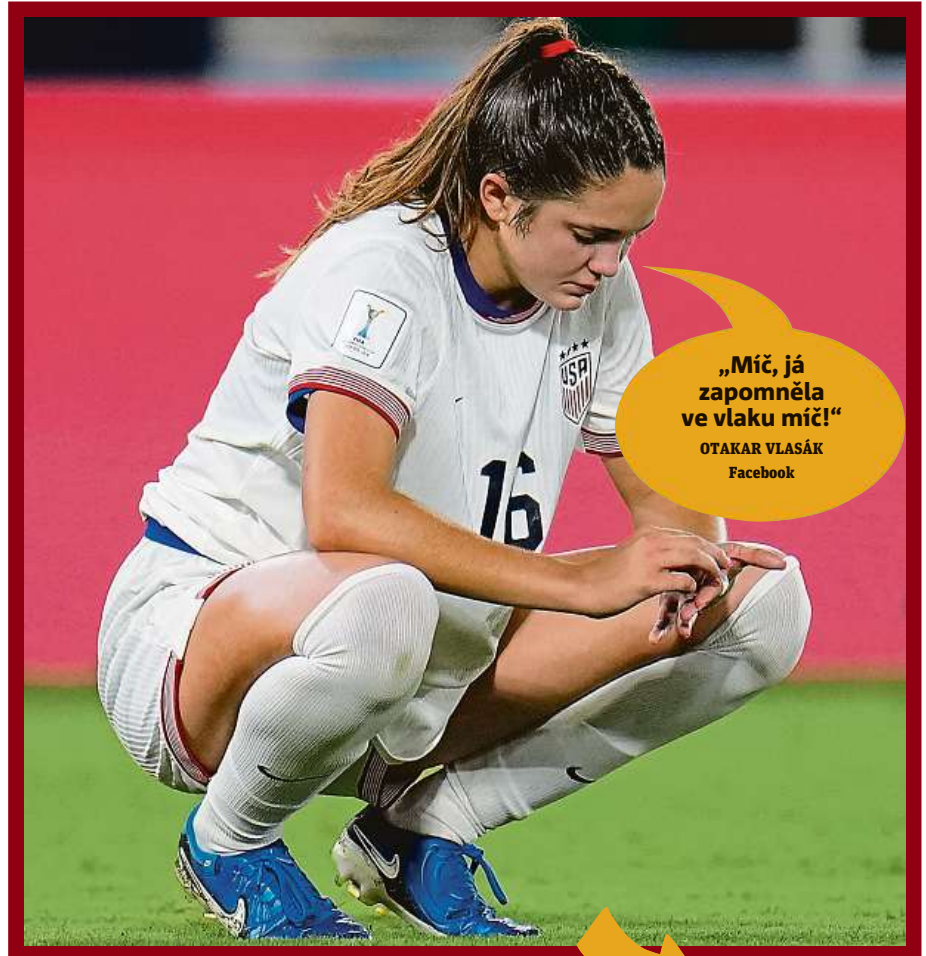
Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	4	2						
1		6			4			8
		5				6	1	4
		3	6	7	8			
			1	3	9	7		
9	5	1				3		
8			2			4		9
						8	6	

				1	7	8		
	8	7	2		6			
						7		4
5	7	4						
			8		3			
						2	1	5
8		2						
			6		8	3	2	
		6	1	3				



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
19/23 °C	16/20 °C	18/22 °C	16/20 °C

Teplotní rekordy: ↓ 2,3 °C (1876) ↑ 28,1 °C (1987) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Případy 1. oddělení (4/22) Klíčový důkaz. Krimiseriál (ČR, 2013). Hrají: B. Polívka, O. Vetchý, F. Blažek, P. Stach</p> <p>21.10 Reportéři ČT Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou</p> <p>21.55 1883 (4/10) Brod. Westernový seriál (USA, 2021). Hrají: T. McGraw, S. Elliott, F. Hillová, I. Mayová</p> <p>22.50 Maigret Detektivní seriál (Fr./Belg./Švýc./ČR, 1994)</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Pluk mizerů (5/6) Válečný seriál (VB, 2022). Odvážní vítězi. Seriál věnovaný vzniku a prvním operacím legendární britské jednotky SAS během druhé světové války. Hrají: C. Swindells, J. O'Connell, S. Boutellová, D. West</p> <p>21.00 Pluk mizerů (6/6)</p> <p>22.05 Káťa Romantický příběh (Fr., 1959). Hrají: R. Schneiderová C. Jürgens, M. Mélinandová</p> <p>23.40 Kachna na pomerančích</p> <p>01.25 Magické hlubiny (3/6)</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl VI (5) Rybník. Krimiseriál (ČR, 2024). Rozmrzájící rybník vydá hrůzné překvapení. Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková</p> <p>21.40 Specialisté (35) Policajka. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil</p> <p>22.50 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.30 Kriminálka Vegas III (2) Krimiseriál (USA, 2024)</p> <p>00.25 Mentalista (15, 16)</p>	<p>20.15 Malý pitaval z velkého města (13) Kasař. Krimiseriál (ČR, 1986). Hrají: L. Frej, P. Zedníček, J. Krampol, R. Hrušínský a další</p> <p>21.40 Kriminálka Kraj (5) Krimiseriál (SR, 2022). Hrají: M. Mitaš, J. Kolesárová</p> <p>22.40 Honeymoon – líbánky k nepřežití Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži!</p> <p>23.30 Receptář prima nápadů</p> <p>00.10 Policie v akci</p>	<p>12.00 Óčko hity</p> <p>15.00 New Music Radar</p> <p>15.30 Óčko hity</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Italy Premiérové díly italské nahé seznamky!</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

EXTRÉMNÍ HUBNUTÍ

bez obětí nebo vyhazování peněz!

Vyzkoušejte to zdarma!

Nezáleží na tom, jestli se potýkáte s letitou obezitou, nadváhou těhotenství nebo následky špatné stravy.

Nezáleží na tom, zda máte chuť na sladké nebo genetické sklony k přibírání na váze. V každém případě je možné za měsíc zhubnout až 15 kg. Aniž byste utráceli **JAKÉKOLI PENÍZE**, úsilí a hladovění!

**ZDARMA
PŘÍPRAVEK
NA SPALOVÁNÍ
TUKU**

Vyžádejte si **PŘÍPRAVEK ZDARMA** a zhubněte jako mávnutím kouzelného proutku!

Specialista na diabetologii

Již 1 tableta přírodního přípravku na hubnutí zdarma urychluje proces spalování tuků až 17krát, a to nepřetržitě i v noci.

» Pravidelné používání kúry vám umožní bezpečně se zbavit až 5 kg týdně, zeštíhlit břicho, stehna a paže, odstranit strie a celulitidu a dokonce odstranit embolii žil a snížit cholesterol o 89%.

Nikdy jsem nevypadala a necítila se lépe!



Vysoký cholesterol, dušnost i po krátké procházce a nakonec cukrovka mě přiměly k rozhodnutí se o sebe postarat. Tento bezplatný přípravek se ukázal jako dar z nebes! **Za měsíc jsem zhubla 16 kg**, navždy jsem se zbavila břicha a celulitidy a cítím se lehce a konečně držím krok s vnoučaty. **ÚŽASNÉ!**

Marie, 65 let, Kolín



Pokud jste se narodili v letech 1938 až 1968, máte nárok na balíček inovativního přípravku urychlujícího spalování tuků ZDARMA!



**ZAVOLEJTE A ZÍSKEJTE
REVOLUČNÍ PŘÍPRAVEK ZA 0 Kč!**

NEVÁHEJTE – ZÍSKEJTE SVŮJ PRODUKT ZDARMA DNES!

Prvních 130 lidí si může vyzvednout produkt v hodnotě 2500 Kč **ZCELA ZDARMA!**

Zavolejte: 555 440 978

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků

100% refundační fond platí do 23.09.2024 r.

POZOR: rozhoduje pořadí přihlášek!

Plzeňská Viktoria utrpěla první porážku v sezoně

Sešívání se naladili na vstup do hlavní fáze Evropské ligy.

Fotbalisté Slavie zvítězili ve šlágru 9. kola první ligy nad Plzní 3:0. Červenobílí udrželi neporazitelnost v sezoně nejvyšší soutěže a vedli tabulku o tři body před obhájcem titulu Spartou, která měla k dobru včerejší utkání v Českých Budějovicích. Viktoria utrpěla první prohru v ročníku. Pražané dali všechny tři branky v úvodním dějství, kdy se postupně trefili Jan Bořil, z penalty bývalý útočník Západočechů Tomáš Chorý a další někdejší soupeřův hráč Lukáš Provod.

Pražané navázali na vítězství rovněž 3:0 z posledního vzájemného duelu v květnu. Slávisté v lize popatnácté za sebou neprohráli, poslední porážku v nejvyšší soutěži

utrpěli v dubnu v Plzni. Červenobílí se ideálně naladili na vstup do hlavní fáze Evropské ligy v příštím týdnu v Razgradu proti Ludogorci, Viktorii naopak nevyšla generálka na duel ve Frankfurtu.

„Díky oběma týmům to byl zajímavý zápas, takový evropský. Jsem rád, že jsme ho zvládli po takovémhle výkonu. Výsledek vypadá jednoznačně, ale bylo za tím velké úsilí a musela to od nás být velká kvalita,“ řekl trenér Pražanů Jindřich Trpišovský.

Slavia nasadila stejnou základní sestavu jako v úterý při vítězství 2:0 v dohrávce v Mladé Boleslavi, poprvé proti Západočechům nastoupil jejich bývalý útočník Chorý. Trenér Viktorie Miroslav Koubek, který v minulosti vedl Pražany, nasadil od začátku ofenzivního univerzála Jirku, jenž před rokem v Edenu dvěma brankami zařídil Plzni výhru 2:1. **ČTK**



„Hned v první minutě jsme měli velkou šanci, to nás nastartovalo,“ řekl po zápase s Plzní slavíci trenér Slavie Jindřich Trpišovský. **ČTK**

ZÁPASY 9. KOLA PRVNÍ LIGY

V dalších sobotních zápasech Ostrava uspěla v Tepličích 3:2. Hradec Králové si poradil doma se Slováckem 3:0 a Karviná před vlastními diváky zdolala Jablonec 1:0.

Včera se po uzávěrci tohoto vydání hrály zbývající čtyři zápasy 9. kola: Mladá Boleslav – Pardubice, České Budějovice – Sparta, Olomouc–Dukla a Liberec–Bohemians. **MET**

KRÁTCE

Pod bednou

Petra Kuříková skončila čtvrtá na mistrovství Evropy v olympijském triatlonu ve francouzském Vichy. Od medaile ji dělilo 35 sekund. Titul získala osmatřicetiletá Britka Vicky Hollandová, světová šampionka z roku 2018. Kuříková vylepšila šesté místo z loňského roku, které bylo jejím dosavadním maximem na ME.

V 80 letech

Zemřela česká basketbalistka století Milena Jindrová. Sedminásobné medailistce z mistrovství světa a Evropy bylo 80 let. O jejím úmrtí informoval na Instagramu basketbalový klub Sokol Pražský, který Jindrová založila. Za československou reprezentaci nastupovala v letech 1963 až 1976 a odehrála rekordních 250 zápasů. V roce 2001 byla vyhlášena nejlepší českou basketbalistkou 20. století. **ČTK**



Spokojenost. Já jsem si to užil, říká Ondra

Český lezec Adam Ondra obsadil na Světovém poháru v boulderingu v Praze šesté místo a neobhájil loňské stříbro. Šestičlenné finále na Letenské pláni vyhrál stejně jako v minulém roce Korejec I To-hjon. Druhý skončil Francouz Manuel Cornu, bronz získal olympijský šampion Brit Toby Roberts. Nejlepší český lezec Ondra vyřešil ve finále až poslední ze čtyř boulderů, který zvládl na první pokus. „Spokojenost. Já jsem si to užil a jsem rád, že ten jeden top, který jsem divákům dlužil, se na posledním boulderu zadařil,“ řekl. Jako jediný z finalistů nevyšel první boulder. Tam jeho výkon poznamenaly problémy s ramedem, které má od červnového závodu olympijské kvalifikace v Budapešti. **ČTK**

ČÍSLA DNE

2

Česká cyklistka Iveta Miculyčová skončila na ME ve freestyle BMX druhá. Obhájkyni titulu z předchozích dvou šampionátů ve švýcarském Cadenazu porazila Britka Sasha Pardoeová.

11

Kanoistka Gabriela Satková skončila druhá ve finále SP v Seu d'Urgell. Ztratila jen 11 setin na australskou hvězdu Jessicu Foxovou, jež ovládla celkové hodnocení Světového poháru. V něm se za ní seřadily Martina a Gabriela Satkovy. Ve finále byl i kanoista Jiří Prskavec, po pátečním triumfu na kajaku skončil pátý.

4

Hokejista David Tomášek se hatrickem a rozhodujícím nájezdem podepsal pod výhru Färjestadu nad Rögle 4:3 po nájezdech. **ČTK**