

23.-24.  
ZÁŘÍ

PÁTEK 23. ZÁŘÍ 2022 Č. 183 • WWW.METRO.CZ



**VYŘEŠILI JSME**

**CENY ENERGÍ**

**PRO PRAHU**

**I CELOU ZEMI!**

**PŘIJĎTE DNES A ZÍTRA K VOLBÁM**

VOLTE **SPOLU** PRO PRAHU



ZADAVATEL/ZPRACOVATEL: ODS, KDU-ČSL, TOP 09



9 771211 781002 22183



Nestavíme vzdušné zámky,  
stavíme a vlastníme  
skutečné nemovitosti více jak 20 let

## DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY E-FINANCE

# 7%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 7 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvoutleté dluhopisy



Zastavovaný areál Zámku Račice o rozloze přes 50.000 m<sup>2</sup>

Koncern e-Finance, a.s. nabízí dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m<sup>2</sup>, nemovitosti a samotný Zámek Račice. **Celé portfolio investic najdete na našich stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).**

## TŘÍLETÉ DLUHOPISY SKUPINY E-FINANCE

# 8%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy



Investice roku 2021

Skupina e-Finance více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem, zejména nájemních nemovitostí, v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Portfolio investic najdete na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

**Objednání: [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu), ☎ +420 515 555 555**

# ZELŇÁK EFI BEER FEST EFI HOSTINEC

V EFI Hostinci Zelňák pro Vás chystáme v termínu 3.10. - 9.10. ZELŇÁK EFI BEER FEST, kde budeme podávat naši EFI Pšenici za vymazlených 35 Kč a budete moct okusit bavorské speciality, jako např. tradiční preclík, zeliňačku s klobásou, curry wurst s hranolkami nebo vepřové ragú s EFI Pšenicí, kořenovou zeleninou a slaninou s kvasovým chlebem. Těšíme se na Vás!



EFI Hostinec ZELŇÁK Zelňý trh 4, 602 00 Brno střed



0,5L  
EFI PŠENICE

JEN ZA  
35 Kč



EFI HOSTINEC  
ZELŇÁK

3. 10. - 9. 10.  
2022



EFI Hostinec Zelňák  
člen e-Finance Group



EVERYDAY  
**sustainable**

FESTIVAL UDRŽITELNOSTI  
ZAPOJTE SE, TVOŘTE, INSPIRUJTE SE  
1. 10. – 30. 10.

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.METROPOLE.CZ

**METROPOLE**  
ZLIČÍN

**metro** 

**PRAHA**

Pátek, 23. září 2022

Č. 183, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Berta

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

# Obecní volby. Nejtěžší systém hlasování je tu

**Radnice i Senát.** Dnes a zítra probíhají volby do zastupitelstev i do horní komory parlamentu. **Křížky.** Pozor na správné zaškrtnutí. **Barvy.** Hlídejte si, jaké lístky do které obálky dáte. **Návod.** Vše najdete uvnitř STRANA 14



Brigádníci v Jihlavě včera připravovali volební lístky a další materiály pro místnosti na krajské a senátní volby, které proběhnou dnes a zítra.

ČTK





@KOLOBEZKADEN

## Tip na akci

Koloběžka den je už v dohledu a říjí se vstříc 6. ročníku. Ten se koná na holešovickém výstavišti. V neděli se zde sjedou všichni fanoušci koloběžek a utkají se na trasách různé obtížnosti. Připraveny jsou i půjčovna od rážedel, servis zdarma, škola koloběhu, hudba, taneční show a ukázka výcviku psů. Občerstvení pro registrované závodníky je zdarma. **MET**

# Vlaky pod zemí? Studie napoví

**Metro S by mělo stanici třeba také u Státní opery.**

Studie výstavby tunelu pro příměstské vlaky v centru Prahy by měla být hotova do konce příštího roku. Dokument posoudí technické možnosti výstavby a rovněž ekonomický dopad projektu. Na trati by mělo být několik stanic včetně té na Karlově náměstí. Výstavba by mohla začít nejdříve po roce 2035.

Správa železnic (SŽ) společně s organizací ROPID, Institutem plánování a rozvoje a magistrátem projednávají a připravují různé varianty vedení trasy. „To, co bychom chtěli udělat v nějakém horizontu tohoto a příštího roku, je dokončit a vybrat ty nejlepší varianty a prověřit jejich ekonomickou efektivitu, ale

### Představí plány

Výstava **Vlakem do stanice Budoucnost** se koná v prostoru mezi budovami Národního muzea až do 2. října.

- Cílem výstavy je představit veřejnosti záměry rozvoje pražské železnice. Tématy jsou například proměna největších nádraží, nové trasy pro zrychlení a zahuštění příměstských vlaků, přivedení vysokorychlostních vlaků do Prahy nebo pro přímé spojení centra s ruzyňským letištem. **MET**

zároveň i dopady do území a nechat si schválit vybranou variantu. Tu bychom poté nechali převést do různých variant, které rozprojektujeme do dalších projektových fází,“ uvedl Jakub Bazgier ze Správy železnic.

Metropoli dlouhodobě trápí velké množství automobilů. „Snažíme se budoucí projekty připravovat tak, aby vznikla alternativa k automobilové dopravě. Železnice ale má své kapacitní limity a už příliš se rozšiřovat nemůže. Zásadním projektem, který zvýší kapacitu, je proto tunel pro městskou a příměstskou železnici,“ míní Lukáš Titl z Institutu plánování a rozvoje.

Nebude se jednat o metro, přestože celý projekt nese název metro S, ale o trať příměstské železnice. Na ní by bylo několik stanic, které by v centru města mohly být kromě Smíchova například na Karlově náměstí nebo u Státní opery. Zamýšlena je také zastávka Florenc a na náměstí Bratří Synků, kudy by vedla trať směrem na Benešov. Kde přesně stanice budou, určí právě chystaná studie. **ČTK**

### Číslo dne

## 27. 9.

Evropský týden sportu by rád zapojil veřejnost do pohybových aktivit. Pravidelně se tak na konci září pořádají nejrůznější sportovní akce, mezi které se řadí i charitativní běh s názvem Hřeje mě pohyb. Ten se uskuteční 27. září na půdě UK FTVS ve Veleslavíně. Akce bude zaměřena na podporu studentů s omezením a rovněž ukrajinských i dalších zahraničních studentů. Cílem je společnými silami uběhnout na oválu vzdálenost z Bruselu až do Kyjeva.

## 70

VŠCHT letos slaví sedmdesát let samostatné existence. Univerzita přichystala k této příležitosti několik akcí, z nichž dvě se uskuteční dnes. V dopoledních hodinách udělí vedení školy významným vědeckým osobnostem čestné doktoráty a medaile Emila Votočka, odpoledne se pak v Dejvicích rozpoutá kulturní festival KampusFest. **MET**

INZERCE

# metro®

**DÍKY VÁM JSME NEJČTENĚJŠÍ  
DENÍK ZDARMA.  
DĚKUJEME.**



## ZOOALBUM Na Václava za gorilami

Již za pět dní, 28. září, otevře Zoo Praha nový pavilon goril zvaný Rezervace Dja.

Zde návštěvníci spatří nejen kočkodany, kaloně či osináky, ale i mnoho dalších obyvatel středoafričské divočiny. Na cestě kamerunským pralesem potkají také hlavní hvězdy pavilonu – rodinnou skupinu goril nížinných, jejímž členem je i šestiletý sameček Ajabu (na snímku).

Přijďte se na nový a současně největší pavilon v historii Zoo Praha podívat na vlastní oči!



**PETR HAMERNÍK**  
Zoo Praha



**Krátce**

### Cesta k volbám bude bez starostí

Technická správa komunikací (TSK) se rozhodla kvůli dnešním a zítřejším komunálním volbám po oba dny omezit běžnou údržbu komunikací, jako je oprava děr v silnicích či sekání zeleně. Důvodem je očekávaný zvýšený počet cest lidí po městě. „Provádět budeme pouze havarijní opravy,“ uvedla mluvčí TSK Barbora Lišková. Zahájené velké rekonstrukce silnicí také přerušovat nebudou. **ČTK**

# Lampy bez cirkusu, nálepek i klíčů

**Hlaste zohyděné veřejné osvětlení.**

Nálepka fotbalového klubu, reklamní nosič, který láká do cirkusu, nebo i trezory s klíčky od Airbnb bytů. Tyto

předměty na lampy nepatří. Však je také správce veřejného osvětlení, Technologie hlavního města Prahy (THMP), pravidelně odstraňuje. „Graffiti, nelegální reklama a nereklamní doplňky nejenže přispívají k nárůstu vizuálního smogu a výrazně

hyzdí veřejný prostor, ale představují přítěž i pro zaměstnance THMP. Mnohdy zakrývají čísla lamp nebo jejich dvířka, kvůli kterým je komplikované dostat se dovnitř,“ říká radní Jan Chabr, který má správu pražského majetku ve své gesci.

THMP proto každodenně vysílá do ulic metropole své zaměstnance, kteří na základě vlastní kontrolní činnosti a hlášení svých kolegů lampy mechanicky čistí, odstraňují výlepy i jiné předměty. „Ukazuje se, že když autoři výlepů a graffiti vidí, že jejich výtvo-

ry z lamp rychle mizí, mají menší motivaci v aktivitě pokračovat,“ vysvětlil místopředseda THMP Tomáš Novotný. Do monitoringu lamp se zapojují také občané, a to prostřednictvím aplikace Praha-sviti.cz, která umožňuje černou reklamu nahlásit. **MEF**

INZERCE

## Oblíbený starosta primátorem?

**Lepší Prahu chci kvůli našim dětem, říká Jan Čížinský**

**Drsná kriminálka, nebo dojemný román ze sousedství? Tohle čtení dost možná může být i o vás. O lidech, kteří se rozhodli něco udělat pro svoje město. Příběh Jana Čížinského a sdružení PRAHA SOBĚ.**

Do pražské politiky Jan vstoupil, protože ho štváři šibřil a jejich křivárny v Praze 7. Nejdřív se mu smáli. Jenže on zabránil stavbě megalomanské radnice a „Sedmičce“ ušetřil miliardu korun. Pak se svým týmem dostal ve volbách 44 procent, převálcovav proťelé politiky z ODS a ČSSD a byl z něj starosta.

Dnes s ním nemůžete jít normálně po ulici. Na každém kroku ho zdraví sousedé a chtějí si s ním promluvit. Z předzahrádek na něj volají od piva.

Ve městě ví o každé dlažební kostce. Seniors, kterým radnice pomáhá, zná jménem. Sedmičku vyčistil od korupce a díky tomu zbylo dost peněz na opravy bytů i nová místa ve školách

a školkách. V dalších volbách mu lidé dali dokonce 55 procent hlasů. Je tak nejoblíbenějším pražským starostou.

Před čtyřmi lety se s týmem PRAHA SOBĚ vydal na magistrát. I tady ho nejdřív podceňovali. Jenže PRAHA SOBĚ ve volbách získala rozhodující hlasy, díky kterým začala rozhybávat Prahu. Mění ji v přátelské město pro lidi, které zároveň profesionálně buduje miliardové projekty.

Ani v boji proti korupci neotálela. Trestní oznámení Adama Scheinherra policii pomohlo pozatýkat chobotnici v kauze Dozimetr. Musel dokonce odstoupit šéf rozvědky a místopředsedkyně sněmovny za hnutí ANO i její manžel z ODS. Lidé spojení s Dozimetrem jsou ale bohužel stále na pražské kandidátce SPOLU.

Bitva pokračuje. PRAHA SOBĚ, Jan Čížinský a jeho rodina jsou před volbami terčem všech „hnojometů“ ve městě. Jejich odpůrci nechťají, aby Praha pod



Jan s manželkou Klárou a dcerami (zleva) Violkou, Aničkou, Anežkou a Rozálkou.

„Nádherný zážitek s dcerou Aničkou. Převzala moji lásku

rukama občanských kandidátů další čtyři roky rozkvétala. „My ale od rozdělané práce odejít nehodláme,“ komentuje to Jan Čížinský.

Budoucnost města a svého primátora si Pražané vyberou v komunálních volbách už tento pátek a sobotu. □

k horám. Bez ní jsem zdolal třeba Monte Rosu, Mont Blanc spolu. Šplhat na horské vrcholy je skvělá průprava pro řízení milionového města. Být primátorem je totiž práce od nevidím do nevidím. Musíte při ní mít výdrž, odvalu a hlavně jasný cíl, za kterým jdete.“

INZERCE / ZADAVATEL: PRAHA SOBĚ

**PRAHA SOBĚ**

[www.prahasobe.cz](http://www.prahasobe.cz)

**BEZ ŠIBŘŮ,  
BEZ AMATÉRŮ.**

**Volte PRAHA SOBĚ  
na magistrát i na  
městské části**



INZERCE



# PŘÍMO V MOSKVĚ DOJEDNÁME LEVNÝ PLYN

koalice  
**PRAHA  
NÁŠ DOMOV** volba pro život **2**  
Zadavatel a zpracovatel: Domov

# Kouření jako gesto vzdoru. Výstava hledá umění v dýmu



Výstava V kroužcích dýmu se koná do 8. ledna.



Národní galerie Praha je otevřena každý den kromě pondělí.

2x ČTK

**Ve Veletržním paláci dostane prostor také festival o vzestupu populismu a nacionalismu.**

Třemi různými výstavami ve Veletržním paláci zahájí Národní galerie Praha (NGP) svou podzimní sezonu. Návštěvníkům jsou přístupné ode dneška. Výstava V kroužcích dýmu představí portréty a autotypy moderních umělců, kteří jsou zachyceni jako kuřáci cigaret, milovníci doutníků a dýmek. Otevře se také přehlídka letošních lau-

reátů Ceny Jindřicha Chalupického pro umělce do 35 let a jedna z hlavních výstav festivalu Fotograf.

Výstava V kroužcích dýmu s podtitulem Portrét moderního umělce ukazuje, jak zobrazování kouřících umělců dokládalo proměnu tradičně vnímaného umělce v nezávislého tvůrce. Představuje příběh kouře v podobiznách českých a evropských umělců od baroka po meziválečné umění. Zaměřuje se především na přelom 19. a 20. století i na období avantgard.

Na pozadí tehdejších názorů na kouření, značně odlišných od těch dnešních, dokládá, jak se moderní umělec svým kuřáckým gestem vyhroboval proti společenským

pravidlům. Cigareta byla symbolem bohémského života, dandyovské rafinovanosti, dekadentní neurastenie i umělecké revolty. Kouření vyvolávalo stav přemýšlení a snění, symbolizovalo obrat umělce do světa snů a představ.

Na výstavě je zastoupeno kolem 200 děl, vedle soch, obrazů, grafik a kreseb také fotografie a užité umění. Expozice ze sbírek Národní galerie Praha včetně autorů jako Pablo Picasso či Edgar Degas doplňují zápůjčky z tuzemska i ze zahraničí, například z Musée d'Orsay v Paříži, Munch Musea v Oslu a dalších. Návštěvníci tak spatří díla Édouarda Maneta, Pierra Bonnarda či Edvarda Muncha, z českých tvůrců pak

Jana Preislera, Karla Hlaváčka, Františka Kupky, Emila Filly či Bohumila Kubišty. Výstavu doprovodí série přednášek, díky nimž se návštěvníci dozvědí více o umělecké bohémě, o ženách v kavárně či o motivu kouře, mlhy a páry ve vizuálním umění.

NGP také včera uvedla ve Veletržním paláci ve spolupráci s Fotograf Festivalem jeho doposud největší výstavní projekt s názvem Nikdo sem nepatří víc než vy. Festival začal počátkem září a věnuje se vzestupu nacionalistických, populistických a krajně pravicových směrů a chce konfrontovat tyto tendence se současným uměním. Jeho ústřední výstava představí umělecké strate-

gie, které útok na občanská práva a svobody chápou jako symptom posunu od demokratického politického uspořádání k autoritářskému. Prezentovaná díla středoevropských umělců zdůrazňují historickou podmíněnost současných represivních tendencí a rozvíjejí možné formy odporu prostřednictvím uměleckých prostředků, uvádějí pořadatelé.

Porota Ceny Jindřicha Chalupického letos už poněkolkáté po výzvě umělců, kteří odmítají princip soutěže, nevyhláší vítěze. Laureáty ceny se stávají všichni finalisté. Letos jimi jsou Olga Krykun, David Přílučik, Vojtěch Radakulan, Martina Drozd Smutná a Ezra Šimek. ČTK

INZERCE

## FOR GASTRO & HOTEL

12. MEZINÁRODNÍ VELETRH HOTELOVÉHO A RESTAURAČNÍHO ZARÍZENÍ, POTRAVINÁŘSTVÍ A GASTRONOMIE

PVA  
EXPO PRAHA

29. 9. – 1. 10. 2022

www.for-gastro.cz

OFICIÁLNÍ VOZY



**Krátce**

### Zalévají chytře

Praha 2 svým procentuálním podílem zeleně patří mezi nejzelenější centrální městské části. Také proto se radnice rozhodla zavést chytré zavlažování. Běžné systémy totiž nejsou příliš efektivní. Pouští vodu bez ohledu na data z kořenového systému či z lokálního klimatu. Chyt-

ré zavlažování naopak registruje devět veličin, podle nichž se rozhoduje, jestli se voda pustí, na jak dlouho a do kterých míst. Praha 2 byla první městskou částí, jež systém loni vyzkoušela. Výsledky pilotního projektu v sádkách Bratří Čapků byly natolik nadějné, že radnice technologii nasadila i do Riegrových sádk. MET

# V Praze 5 povolali do boje s drahotou energetický tým

**Základka ve Weberově dostane solární panely.** Praha 5 chce být energeticky soběstačná.

Recept, jak vyzrát na drahé energie a nespádnout do dluhů, nachází radnice Prahy 5. Už v květnu procházeli její pracovníci střechy základních škol a tipovali místa, kde by bylo nejlepší umístit solární panely. První instalace se tedy plánuje na střechu ZŠ Weberova v Košířích. Radnice také sestavila odborný energetický tým, který analyzuje spotřebu energií a iniciuje podněty, jak ji snížit.

„Jsme zase o kus blíže energetické soběstačnosti,“ říká radní pro finance Jan Kavalírek (TOP 09). Pracuje na tom se svým týmem skoro rok.

„Vidíme, jak bylo včasné zahájení profesionální práce s energiemi prozíravé. Nyní budeme nejen snižovat spotřebu energií, ale také snížíme energetickou náročnost budov páté městské části,“ říká radní Kavalírek.

U základní školy ve Weberově to ale nekončí. Radnice chce pokračovat v přípravě dalších fotovoltaických elektráren a zahájit projekt komunitní energetiky. „Chceme také posoudit všechny naše budovy a vyhodnotit, jak bychom snížili jejich spotřebu energií,“ dodává.

Co se týká dodávek energií páté městské části pro příští rok, zřizované organizace včetně základních a mateřských škol své dodávky zajištěné podle Kavalírka mají.

Praha 5 navíc sportovním klubům a školám pomůže podle vyjádření radnice s jejich zaplacením. „Mohu ubezpečit, že všechny naše školy

a školky mají na rok 2023 zajištěné dodavatele energií. Nikde tedy nehrozí, že bychom měli s dodávkami problém. Navíc jsme se rozhodli v této situaci finančně pomoci, a proto jsme přistoupili k mimořádným dotacím pro sportovní kluby na energetický provoz sportovišť a hal. Posílujeme i rozpočty základních a mateřských škol, aby mohla probíhat výuka ve standardních podmínkách. Naštěstí si to můžeme jako městská část, a to i díky dobrému hospodaření na provozu úřadu, dovolit,“ říká Kavalírek.

Praha 5 prozatím uvolnila dva miliony korun na aktuální pomoc sportovním klubům a bezmála čtyři a půl milionu jako posílení rozpočtu škol a školek na úhradu energií do konce roku.

Školy by měly dostat podporu na úhradu energií i od státu, slíbil v srpnu ministr školství Vladimír Balaš. **HO**



Citát

**Fotovoltaika je jednou z věcí, která může prakticky okamžitě výrazně snížit náklady na energie. Budeme ji dále rozvíjet.**

JAN KAVALÍREK, RADNÍ PRAHY 5

## Spořivá Weberova

Solární panely dostane ZŠ Weberova ve spolupráci s městskou příspěvkovou organizací Pražské společenství obnovitelné energie.

- Ve Weberovce se podle plánů veškerá vyrobená energie ihned spotřebuje na její provoz a také na ohřev vody ve školním bazénu s nákladným provozem.
- Na střechu má přistát až 300 kilowatt-peaků fotovoltaických panelů, díky nimž vyrobí přibližně 250 MWh energie ročně.
- Zároveň se chod solárů bude monitorovat a po elektronické analýze dat se rozhodne o dalších budovách, kde by panely měly být instalovány.

INZERCE



Internet napříč domácnostmi, bez mrvých zón

## MERCUSYS HALO S12 (3-PACK)

- II Zajistí silný signál kdekoli v domě
- II Rychlost Wi-Fi až 1167 Mbps
- II Funkce Rodičovské kontroly
- II Umožňuje síť pro hosty



1.799,-

## MERCUSYS®



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

# „Pro příští krizový rok chceme MHD zdarma“

Pražské komunální volby začnou již dnes. Deník Metro proto přináší poslední ze série rozhovorů s osobnostmi kandidátek těch nejsilnějších stran. Na řadu nyní přichází lídr pražské kandidátky ANO Patrik Nacher, který svou politickou dráhu nicméně dosud absolvuje jako nezávislý. Ekonom Nacher zasedá v zastupitelstvu od roku 2014. V Poslanecké sněmovně působí od roku 2017 a nyní je místopředsedou Hospodářského výboru. V čele hlavního města se chce soustředit na boj s rostoucími životními náklady.

## Jak byste zhodnotil čtyři roky primátora Zdeňka Hřiba a pražské koalice?

Mrzí mě to, ale chválit se nedá. Praha se v podstatě nikam neposunula, stojí na místě. Dotáhly se nějaké věci, které předalo předchozí vedení, ale nic nového se nepřipravilo. A z velké části je to způsobeno tím, že primátoru Hřibovi chybí ta nejdůležitější vlastnost – neumí komunikovat. Aby se pohnula stavba obou okruhů, je potřeba komunikace a umění hledat konsenzus. V jednom případě s městskými částmi, ve druhém se státem. Ani jedno se ale nedělo.

## K čemu to podle vás vedlo?

Je to i důvod, proč se třeba stále válí na chodnicích koloběžky. Jednoduše mu chybí schopnost řešit problémy. A když se pak provalí, mohou za to všichni ostatní – vláda, městské části, opozice, nebo dokonce koaliční partneři.

## Ovlivní podle vás letošní volby kauza Dozimetr?

Záleží na tom, jakou mají lidé paměť. Je to opravdu největší korupční kauza v dějinách našeho města, do které je v podstatě zapletena celá koalice. Každý z nich má svůj díl zodpovědnosti. Náměstka za STAN odvedla policie v autech. Výměnou několika lidí na kandidátní listě struktury nezmění. Další náměstek za Prahu sobě Jan Čížinský měl na dopravní podnik dohlížet a takhle to dopadlo. A jeho údajnou roli u policie popřel státní zástupce, takže ani v tom nemluví pravdu. Nota bene je to alibismus, podat trestní oznámení a pak sledovat, jak se tam krade.



Patrik Nacher je známý také jako bojovník proti bankovním poplatkům.

ARCHIV

Největší odpovědnost ale nese primátor Hřib a Piráti.

## Proč myslíte?

On je hlava, on byl opakovaně upozorňován, že se tam děje něco nekalého, a to jak námi z opozice, tak svou vlastní radní Hanou Kordovou Marvanovou. Neudělal nic.

## Vaše téma je snižování nákladů. Co si pod tím mají Pražané představit? V pořadu Prostor X padlo, že o náklady jako takové ve skutečnosti nejde.

Samozřejmě že jde. V Praze je život dražší než ve zbytku republiky, a protože vláda tolik nepomáhá, musí město lidem ulevit, aby to zvládli. Současná koalice zdražovala snad vše, co zdražit šlo, my chceme jít opačnou cestou. Na příští krizový rok 2023 chceme MHD zdarma, chceme zase snížit poplatky za svoz odpadu nebo vodné a stočné či ve spolupráci s Pražskou plynárenskou vytvořit speciální energetický

tarif. Máme toho připraveno navíc díky celému balíčku lidem zbude více peněz na chod domácnosti.

## Kde ale na to všechno město vezme?

Praha má na účtech přes sedmdesát miliard, navíc díky inflaci získá na daních o dalších šest miliard víc. To bych chtěl změnit. Jinak prostředky, které nyní Praha má, by ani tak nestačily na velké investiční projekty, musí pomoci stát, to je zřejmé. V Brně to šlo, ale za Prahu o tom primátor zřejmě nezačal jednat.

## Jaké jsou další body na vašem programu?

Kromě snižování nákladů je to určitě péče o sídliště, na která se teď vysloveně kašlalo. Chceme se na ně zaměřit, protože tam žije téměř polovina Pražanů. Parkovací místa, revitalizace veřejných prostor, dětských hřišť nebo opravy vestibulů. Pak je to určitě bezpečnost. V Praze za vlády Pirátů naprosto zásadně stoupl počet případů

vloupání, proto chceme i navýšit počet strážníků v ulicích.

## A co doprava? Hodně vystupujete proti cyklistům.

Na velkých dopravních stavbách se shodneme snad se všemi relevantními subjekty, my je ale považujeme za opravdovou prioritu. Pak to jsou ale další stavby, o kterých se tolik nemluví. Radlická radiála je důležitá, ale zablokovala ji Praha sobě. Zahloubení Holešoviček se ani nezačalo připravovat. Jinak nevystupuji proti cyklistům, ale proti nesmyslným a nebezpečným cyklopruhům. Někdy je to opravdu o zdraví. Já bych naopak chtěl dál rozvíjet síť cyklostezek.

## Primátor by měl mít vizi. Jakou Prahu chcete vy?

Aby zase byla městem pro všechny. Aby se tu dobře žilo seniorům i rodinám. Studentům i podnikatelům nebo třeba cyklistům, chodcům i motoristům. Město, které je bezpečné a rozvíjí se.

## Za Nachera bude líp?

V čele města chce Patrik Nacher prosadit i jednu velkou rezidentní parkovací zónu. Podle jeho kritiků je to však populismus.

- Svou kampaň staví lídr kandidátky pražského ANO na volebním sloganu, že za něj bude ještě líp. Dosáhnout toho chce například tím, že sníží obyvatelům hlavního města náklady. S tímhle slibem jej nedávno konfrontoval v pořadu Prostor X moderátor Čestmír Strakatý.

- Nacher v pořadu vysvětlil, že náklady jako takové vlastně nesníží. Myslel to prý tak, že lidem vzrosteu příjmy.

- Těsně před posledními komunálními volbami v roce 2018 nahradil Nachera v čele pražské kandidátky hnutí ANO podnikatel Petr Stuchlík. Stalo se tak na pokyn jeho vedení.

- Rošáda se však příliš nevyplatila, ANO na magistrátu skončilo v opozici a Stuchlík po několika měsících složil mandát. Nacher jako zastupitel naopak zůstal.

## Jak vidíte své šance na vítězství?

Já nerad dopředu tipuji, ale z kampaně mám zatím dobrý pocit. Samozřejmě bude důležité, aby spousta hlasů nepropadla jako ve sněmovních volbách. Hodně lidí se rozhodlo, že bude volit malé strany, a jejich hlasy propadly, tak pevně doufám, že na to teď budou myslet.

## S kým si dovedete představit spolupráci?

Určitě nebudu jako někteří kolegové, kteří se neustále vymezují a říkají s tím ne a s tím taky ne. Přitom důvody nejsou kvůli programovým věcem ani vizím. Je to zase trapný Antibabiš, který ale lidem fakt nepomůže. Uvidíme po volbách, jak karty voliči rozdají, a pak porovnáme programy. Cílem by měla být obsahově silná koalice, nikoli koalice s motivací někoho vyřadit.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz





Jízda ze spodní do horní stanice petřínské lanovky trvá tři minuty.

4x DPP



Dosavadní vozy lanovky sloužily 37 let. Takhle mají vypadat zevnitř ty nové.

# Flirt jako v párty tramvaji

**Nová vzdušná petřínská lanovka vyveze první cestující za dva roky.**

S Petřínem si Pražané obvykle spojují vzpomínky na zimní sánkování nebo zamilované procházky. A lanovka k hezkým okamžikům neodmyslitelně patří. Na tento fakt dle svých slov myslela při své nedávné práci designérka Anna Marešová. Právě ona totiž se svým týmem na-

vrhla vítěznou podobu nových vozů oblíbené lanové dráhy. První cestující si ji budou moci poprvé naostro vyzkoušet za dva roky.

„Odhalená, vzdušná, milovaná – to byl náš slogan celého projektu nové lanovky na Petřín. Rozhodli jsme se jít cestou udržitelného a funkčního, nikoli okázalého designu a vytvořili jsme nadčasovou variantu, která bude sloužit lidem a bavit je minimálně dalších třicet let,“ říká Marešová.

Nové vozy mají nabídnout cestujícím příjemný zážitek

z jízdy díky velkoryse pojatým oknům procházejícím i celou střešní částí. Vůz je rozdělený do čtyř oddílů se samostatnými vstupními dveřmi, což má zajistit pohodlnější nastupování a vystupování cestujících. Kapacita vozu je až 120 stojících lidí, bezbariérové vstupy však umožňují ve spodní části nástup i pro vozíčkáře či cestující s kočárky. Sedadla se rovněž dají vyklopit vzhůru a cestující, kteří si během třiminutové jízdy nechtějí sedat, je mohou využít jen jako opěrky.

„Soutěž se týkala pouze vozů, ale moc rádi bychom, aby se proměnila i nástupiště a usnadnil se nástup pro kočárky a lidi na vozíku. A samozřejmě aby se nástupiště celkově zpříjemnila, proto jsme si dovolili i malou proměnu dolního nástupiště na Újezdě,“ dodává Marešová

To nyní kvůli nánosům působí neutěšeně, podobně jako horní stanice a její okolí. Designéři plánují odkrýt původní cihly, které jsou od devadesátých let zakryté mramorem. „Nové vozy i okolí lanovky by měly působit čistěji, odlehčeněji a vzdušněji,“

komentuje Marešová. Designérský tým přišel také s nápadem, jak jízdu oživit. Prvotní inspirací byla atmosféra samotného Petřína, tedy místa spojeného s láskou a legrací.

„Chtěli jsme do jízdy dostat ještě více zábavy, a tak hra se světly začíná právě v okamžiku, kdy se dva vozy po cestě potkávají. Těsně předtím jeden vůz na druhý laškovně mrkne. Ten se zastydí a celý zčervená – interiérová světla zčervenají a celý vůz uvnitř zrůžoví,“ popisuje Marešová.

Mezinárodní otevřenou designérskou soutěž vyhlásil dopravní podnik v říjnu loňského roku. Se svými referencemi a portfoliem se do ní přihlásilo celkem 26 týmů, z toho deset zahraničních, ze sedmi zemí. Úkolem finalistů bylo vypracovat návrh designu karosérie i interiéru nového vozidla lanovky na Petřín. Původní soutěž musela být však zrušena téměř ve finále, když jeden ze dvou finalistů neodevzdal svůj návrh. Soutěž proto dopravce znovu vyhlásil letos v červenci s novým organizátorem a úplně novou porotou.



Anna Marešová a model

„Porota se v závěru jednoduše shodla na velmi čistém designu od Anny Marešové a jejího týmu. Jejich vítězství mě těší o to více, že už máme společnou zkušenost na úspěšném projektu výletní tramvaje T3 Coupé,“ komentuje Jan Šurovský, člen představenstva a technický ředitel dopravního podniku – Povrch.

Vyhlídkové T3 Coupé se přezdívá také párty tramvaj. Na její palubě je totiž i výčep a dá se tu tak, jako v jediné pražské tramvaji, legálně popíjet alkohol přímo během jízdy. FILIP JAROŠEVSKÝ



Vozy na sebe budou mrkat a červenat se. Půjde prý o flirt.

INZERCE

# BAUHAUS®

## VŘES OBECNÝ

**Calluna vulgaris**  
 ø 9 cm, výška 10 – 15 cm,  
 odrůda „Beauty Ladies“,  
 různé barvy

# 39,-!



Nakupte  
 on-line na  
**bauhaus.cz**

Tato nabídka platí do vyprodání zásob, nejdéle však do 2. 10. 2022. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny. Sortiment rostlin nelze nakoupit on-line.

f/bauhauscz

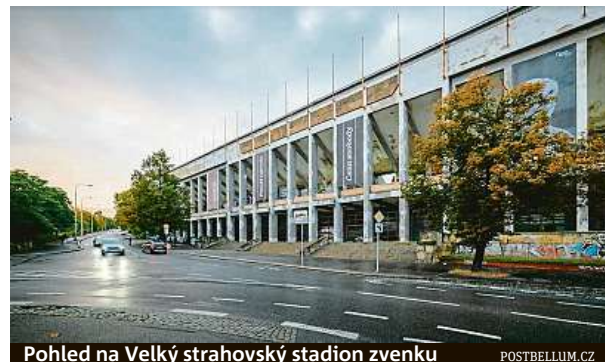
# Velký stadion se otevře veřejnosti

**Na Strahově se příští týden koná Festival Paměti národa.**

Velký strahovský stadion, na kterém se dříve konaly například spartakiády, zaplní po tři dny umělci, debaty, prohlídky, hry pro děti, projekce filmů či výstavy. Od 29. září do 1. října zde totiž proběhne Festival Paměti národa.

Zahrají na něm Barbora Poláková, Lenka Dusilová, Jaroslav Hutka, Vladimír Merta, Igor Orozovič nebo například Thom Artway. Vstupné je dobrovolné.

Vedle programu o době, kdy jsme za svobodu sami bojovali, budou moct návštěvníci na Strahově vidět vraky aut z kyjevské oblasti. Ty ukazují, jak vypadá válka nyní, a představí příběhy těch, kte-



Pohled na Velký strahovský stadion zvenku

POSTBELLUM.CZ

rým převrátila život naruby.

Na festivalu nebudou chybět ani programové sekce věnované 20. století, jehož dokumentaci se Paměť národa primárně věnuje. V rámci bohatého programu mohou zájemci diskutovat například s historikem Eduardem Stehlikem nebo s Václavem Marhoulem po promítání jeho filmu Tobruk. Děti se mohou vydat po stopách prapodivných

tvorů pižďuchů, zahrát si obří piškvorky nebo tvořit ve výtvarném koutku. Připravena jsou divadelní představení, výstavy, podcast Dobrovský & Šídlo naživo. A strahovským stadionem a jeho historií vás provede průvodce v rámci komentovaných prohlídek.

Podrobný program je uveden na webových stránkách festival.pametnaroda.cz. **MET**



GALERIE ART CONCEPT

## Úžina se skrývá v Mánesu

Válka, pandemie, klimatické změny, energetická krize a možná jaderná katastrofa. Všechna tato témata nás již nějakou dobu obklopují a zanechávají v nejistotě, jak to bude s naším světem dál. A jak tato témata vnímá svět umění? Svě vize a snové představy prezentuje v Galerii ART Concept uznávaný český malíř Igor Grimmich v rámci výstavy s názvem Úžina. Kurátorem expozice, která se koná v malé výstavní síni Mánesa až do 7. října, je Petr Mach. Vstup na výstavu je zdarma. Na snímku je obraz s názvem Bájné město. **MET**

### Krátce

#### Rubín s poutí

Jubilejní 55. sezona divadla A studia Rubín nese název „pouť budoucí je tvá“. Tomu, co by to mohlo, nebo snad dokonce by mělo být, a tomu, co je potřeba znovu objevit, zasadit do jiného kontextu a s láskou pěstovat, se bu-

dou věnovat čtyři chystané autorské inscenace – Tumor: Polyamor, která už měla premiéru, Po škole, Propast a Plán B. Tři z nich režírují rubínovské stálice Nela H. Kornetová, Lucie Ferenzová a Jiří Ondra a doplní ke Štěpán Gajdoš. Vstupenky a více info na astudiorubin.cz.

#### Nevšední spojení

Kapela Fast Food Orchestra vyrazí na turné s písničkářem Vojtaanem. Loni natočili společný song Jeden rok. Jejich šňůra začne 6. října v klubu Roxy. Následovat bude během měsíce ještě šest zastávek po celé republice.

#### Sólový recitál

Mimořádnou příležitost vidět a slyšet na domácí půdě jednoho z našich mezinárodně nejrespektovanějších tenoristů Pavla Černocha nabízí sólový recitál, který se uskuteční 9. října ve Dvořákově síni Rudolfiny. Za doprovodu

klavíristy Davida Švece uvede známé i méně známé operní árie domácích i zahraničních klasiků, jmenujeme namátkou Richarda Wagnera, Ludwiga van Beethovena, Antonína Dvořáka nebo Bedřicha Smetanu. Koncert se koná v rámci Českého spolku pro komorní hudbu. **MET**

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

## Kauza Chodov. Padly tvrdé tresty

Pražský fotbalový svaz vynesl tresty v kauze Chodov. V utkání 1. B třídy mezi domácími Chodovem a Klánovicemi byl 10. září napaden devatenáctiletý hlavní rozhodčí Matyáš Hanzlík i delegát utkání Pavel Sýkora. Selhala především pořadatelská služba, respektive hlavní pořadatel Tomáš Horálek, velkou část viny nese i předseda klubu Miroslav Holinka. „Disciplinární komise prověřila veškeré dostupné informace a sama ve spolupráci s ostatními orgány pražského svazu získala množství dalších důkazů pro rozhodování,“ řekl předseda Richard Beneš.

„Události, které se staly při a po utkání, považujeme

za velmi závažné. V případě tělesného napadení úzce spolupracujeme s orgány činnými v trestním řízení a k projednávání těchto přestupků se vrátíme po skončení trestního řízení nebo po získání informací ze spisového materiálu policie,“ doplnil.

Holinka zaplatí 20 tisíc korun a svou činnost nesmí vykonávat osm měsíců. Nejvyšší trest obdržel hlavní pořadatel Tomáš Horálek – pokutu 25 tisíc korun a zákaz činnosti na 24 měsíců. Vyšší sankci už disciplinární řád nedovoluje. Chodov zaplatí 80 tisíc a musí sehrát šest soutěžních zápasů mimo svůj stadion a mimo obvody území Prahy 4, Prahy 9 a Prahy 10. **IDNES.cz**



TAIKO

## Víno, zábava a sv. Václav

Praha se vrací k tradicím. Opět uctí památku patrona českých zemí, knížete a světce svatého Václava. Připomene si ho tradičními Svatováclavskými oslavami na Václavském náměstí i náměstí Republiky od 26. září, kdy lidé mohou vyzkoušet mladé víno a veselit se při zábavném programu. Připraveno bude přes 200 litrů burčáku. Příští středu přijede svatý Václav na koni s družinou. **MET**

# Petr Hlaváček: Stavíme Prahu, kterou bude zase obdivovat svět!

„Nesmíme dopustit, aby byla Praha městem jen pro bohaté. Je správné teď, v současné krizi, pomoci lidem v nouzi. Zároveň ale nesmíme zapomenout na hledání nových způsobů výroby energie pro město, skvělou architekturu a podporu kultury. Naším úkolem je vrátit Prahu mezi špičkové evropské metropole.“ To říká architekt Petr Hlaváček, který má pro rozvoj města celou řadu nových plánů.

Praha teď schválila první balíček pomoci pro lidi zasažené krizí v hodnotě téměř 300 milionů. Kritici říkají, že to není systémové řešení. Možná není. Ale je to správné. V první vlně chceme hlavně udržet v chodu školy. Aby měly na vytápění. Aby do nich mohly chodit i děti rodin, které krize zasáhne víc než jiné. Nemůže se opakovat situace z covidu, kdy děti nemohly chodit do škol. Chceme také pomoci těm, pro které budou teď náklady na bydlení kvůli energiím neúnosně vysoké.

Bude taková pomoc vůbec stačit?

Uvidíme. Pokud ne, jsem připraven navrhovat, abychom použili na další pomoc například peníze, které máme připravené na stavbu metra D. Víte, Praha má na jeho stavbu úvěr. Ale protože je zatím bohatá, zatím ten úvěr nečerpá a staví za své. V tuto chvíli, pokud to bude nutné, bych začal stavět metro z úvěru a klidně vynaložil další peníze na pomoc slabším. I tak se totiž pozná kvalitní město. Nejen, že je krásné, ale také že dokáže pomoci skupinám obyvatel, které to potřebují. Možná je to nesystémové, ale někdy je prostě potřeba reagovat na situace, které

jsou mimo naši kontrolu. Navíc my chystáme i systémová řešení, která by měla do budoucna Praze pomoci se do energetických krizí nedostávat.

Jaká řešení? Myslíte nové Energo centrum, kde se k topení budou využívat splašky?

Nejen to. A nejde jen o splašky. Ano, začali jsme pracovat na velkém Energo centru v Bubenči. Chceme tam tepelná čerpadla, která využívají rozdílů teplot odpadních vod. To je něco, co spousta lidí zná z vlastních rodinných domů. Dá se takto postupně vytápět až třetina Prahy. Hezky to funguje třeba v Kodani, odkud jsme čerpali inspiraci. Máme také plány na novou biospalovnu a chceme podporovat komunitní energetiku. Na střechách sídlišť budou fotovoltaické panely, které budou vyrábět elektřinu pro místní lidi. Je to řešení, které se postupně prosazuje i ve světě. A já se snažím, aby Praha byla zase světovou metropolí. Vždyť je to nejkrásnější město.



Krásná bude i nová budova filharmonie na Vltavské, která je vaše dítě.

To doufám. Z filharmonie se může stát symbol celého Česka, podobně jako je to s Národním divadlem. A vedle toho bude Praze přinášet také podstatné finanční prostředky. Právě takové stavby totiž do měst lákají náročné turisty, kteří tu utrácejí nemalé peníze, řádově úplně jiné sumy, než partičky, co k nám svého času létaly na rozlučky se svobodou.

Navíc mám radost i z toho, že tuto budovu budou moci využívat i Pražané. Kolem také vznikne krásný veřejný prostor s nábavkou a ne-dalekou lávkou do Karlína. Bude to mít fantastickou atmosféru. Takové věci potřebujeme, aby Praha byla městem, kde se dobře žije a zároveň jej znovu obdivuje svět!

zadavatel a zpracovatel STAN

## Praha, kde se dobře žije všem

**KATEŘINA ARNOTOVÁ**  
Kandidátka do zastupitelstva HMP

**PETR HLAVÁČEK**  
Architekt nové Prahy a kandidát na primátora

**ARINA DOLGOPOLOVA**  
Kandidátka do zastupitelstva HMP



**STAROSTOVÉ**  
A NEZÁVISLÍ

# Dědictví home office. Jsme nepozorní a hackeři to vědí

**Podzimní covidová vlna asi zažene lidi zpět do režimu home office.**

Naděje, že se zbaví zlovyků z práce na dálku, se opět oddaluje.

Zavirované počítače? Jistě, ale jeden z nejhorších zlovyků ze dvou let práce z domova, byť přerušované, je prokrastinace. Odkládání povinností.

**Zkuste „pomodoro“, výkon pak půjde nahoru**

„Až pokecám s kolegy, až si uvařím kafe, až si skočím na cigárko,“ zdůvodňuje si kdekdokdo, proč se nepouští do práce. Pokud nehoří termíny a za zády vám nestojí šéf s ka-

rabáčem, tempo v kanceláři se výrazně zpomaluje. Odborníci proto radí systém „pomodoro“.

Název je odvozen od tvaru malého červeného budíku připomínajícího rajče. Metoda spočívá v 25 minutách práce, pěti minutách pauzy, dalších 25 minutách práce a dalším pětiminutovým vlnu. Po čtyřech „pětadvacitkách“ má člověk nárok na dvacetiminutovou odpočinek.

Špatné návyky z domácí práce s počítačem si mnoho lidí po covidu přeneslo i po návratu na své pracoviště. Týká se to především nepozornosti, kdy v režimu home office přeskakovali ze služebních e-mailů do osobních, když si třeba vyřizovali on-line nákupy. Právě kvůli platbám přes internetové bankovníctví se lidé stávají obětí falešných plateb. Teď si přenesli takovou nepozornost i do kanceláře.



Home office MAFRA

**Roztěkanost a zábava, ale taky válka na Ukrajině**

Nemusi dojít přímo k zavirování počítače, ale i k nechtěné platbě. Podvodníci často cílí například na účetní. „Fakturační dokumenty s odkazy falšují velmi věrohodně formáty e-mailů od různých dodavatelů. Účetní může být

**Hackeři útočí**

**476**

Tolik velkých kybernetických útoků evidoval Národní bezpečnostní úřad v roce 2021. Jednalo se především o napadení velkých institucí, státních úřadů, nemocnic a dalších subjektů. Letos patřil k největším útok na web Ředitelství silnic a dálnic, náprava vyšla provozovatele silniční a dálniční sítě na třicet milionů korun.

obelhána také „reálně“ se tvářícím podpisem společnosti,“ připomíná IT expert Karel Fišnar.

Hackeři a ostatní podvodníci se momentálně zaměřují na řadové zaměstnance firem, v souvislosti s válkou na Ukrajině stoupají počty útoků z Ruska. Stále přetrvá-

**Je to jako v armádě**

Když vás napadnou, vyplatí se mít kvalitní zálohy. To platí jak pro válku, tak pro práci s počítačem.

- Pravidelné zálohování je důležitější. Buď na externí disk, nebo vzdálené úložiště.
- Chrání data při blokadě počítače hackerem i při nenávratné poruše harddisku. Je to jedna z nejběžnějších chyb uživatelů počítačové techniky.

vá návyk pracovníků připojovat se služebním notebookem na veřejnou síť, například z kavárny. Právě tak jak byli zvyklí během práce z domova, ale neuvědomují si, že přes hostitelské wifiiny jim může do firemního serveru proniknout i počítačový gangster. **PAVEL HRABICA**

## Fiala. Obce budou mít dostatek energie za zastropované ceny

Všechny obce budou mít podle předsedy vlády a ODS Petra Fialy dostatek energie za přijatelné ceny. Expremiér a předseda ANO Andrej Babiš zopakoval, že vláda s omezením cen energií zaspala a chystané zavedení maximálních cen energií je moc vysoké. Uvedli to v rámci debaty lídrů parlamentních stran ke komunálním volbám, kterou vysílala Česká televize. Vláda minulý týden oznámí-

la, že maximální ceny pro maloobchodní a silové elektřiny stanoví na šest korun včetně DPH za jednu kilowatthodinu (kWh), u plynu na tři koruny za kWh. Opatření by mělo platit i pro samosprávy či veřejný sektor prostřednictvím státního obchodníka s energiemi. Stát bude podle vicepremiéra a předsedy STAN Víta Rakušana kompenzovat obcím rozdíl v případech, že vysoutěžily dodávky ener-

gií za vyšší než státem stanovené maximální ceny. Podle předsedkyně TOP 09 Markéty Pekarové Adamové zaspala Babišova vláda, když loni dopustila krach obchodníků s energiemi a nezajistila zásoby plynu. Předseda hnutí SPD Tomio Okamura obvinil současnou vládu mimo jiné z toho, že miliony lidí uvrhla do chudoby. Podle Okamury budou komunální volby referendem o vládě. **ČTK**



## Vojenští zdravotníci z V4

V Hradci Králové dnes končí mezinárodní cvičení zdravotnických jednotek států Visegrádské skupiny nazvané Medical Man 2022. Účastnilo se ho na 200 vojenských zdravotníků, trénovali vzájemnou spolupráci. Jde o letošní největší cvičení vojenských zdravotníků členských zemí NATO na území ČR. Cvičení začalo 12. září. Jeho cílem je podle armády výrazně zefektivnit spolupráci při reakci na vzniklé situace. Testuje se součinnost zdravotnických modulů zúčastněných armád a sladují se společné standardní operační postupy. Čeští vojenští zdravotníci ve cvičení využili reálné zkušenosti, které získali v rámci svého nasazení v mezinárodních zdravotnických prvcích v misích NATO a EU v Afghánistánu, Iráku nebo v Mali. **ČTK**

INZERCE

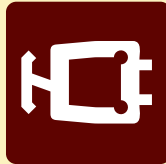
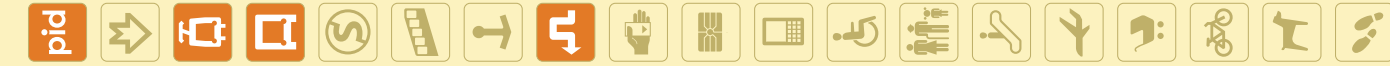
**Portmonka**

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NYNÍ NA Google Play

Stáhnout v App Store

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



# Vltavská – Dělnická



## Od pondělí 26. 9. 2022 do čtvrtka 15. 12. 2022 rekonstrukce tramvajové trati

From Monday, 26 September 2022 until Thursday, 15 December 2022  
reconstruction of the tram track

**1** **6** **12** **14** **25** **156**

### Změny tras linek TRAM:

Route changes to tram lines:

denní provoz / daytime operation

**1** SÍDLIŠTĚ PETŘINY ... Strossmayerovo náměstí –  
Výstaviště – Nádrazí Holešovice ▾C – Ortenovo  
náměstí – Maniny ... SÍDLIŠTĚ DĀBLICE

**6** KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ ... Vysočanská ▾B –  
Kolbenova ▾B – Hloubětín ▾B – LEHOVEC

**12** SÍDLIŠTĚ BARRANDOV ... Strossmayerovo náměstí –  
VLTAVSKÁ ▾C (dále pokračuje jako linka 14, směr  
Spořilov / continues as tram line 14 in the direction  
of Spořilov)

**14** SPORILOV ... Štvanice – VLTAVSKÁ ▾C (dále  
pokračuje jako linka 12, směr Sídliště Barrandov /  
continues as tram line 12 in the direction of Sídliště  
Barrandov)

**25** BILÁ HORA ... Strossmayerovo náměstí –  
Výstaviště – Nádrazí Holešovice ▾C – Ortenovo  
náměstí – Maniny ... LEHOVEC

### Změny v zastávkách BUS:

Changes to bus stops:

**156**

**zřizují se** / being established:

**Dělnická** (směr Strossmayerovo náměstí / in the direction  
of Strossmayerovo náměstí) – v ul. Dělnické za křižovatkou  
s ul. Komunardů / in Dělnická street behind the  
intersection with Komunardů street

(od / from **4. 10. 2022 do** / until **8. 10. 2022**)

**Tusarova** (směr Nádrazí Holešovice / in the direction of  
Nádrazí Holešovice) – v ul. Jateční za křižovatkou  
s ul. Komunardů / in Jateční street behind  
the intersection with Komunardů street

### Náhradní BUS doprava:

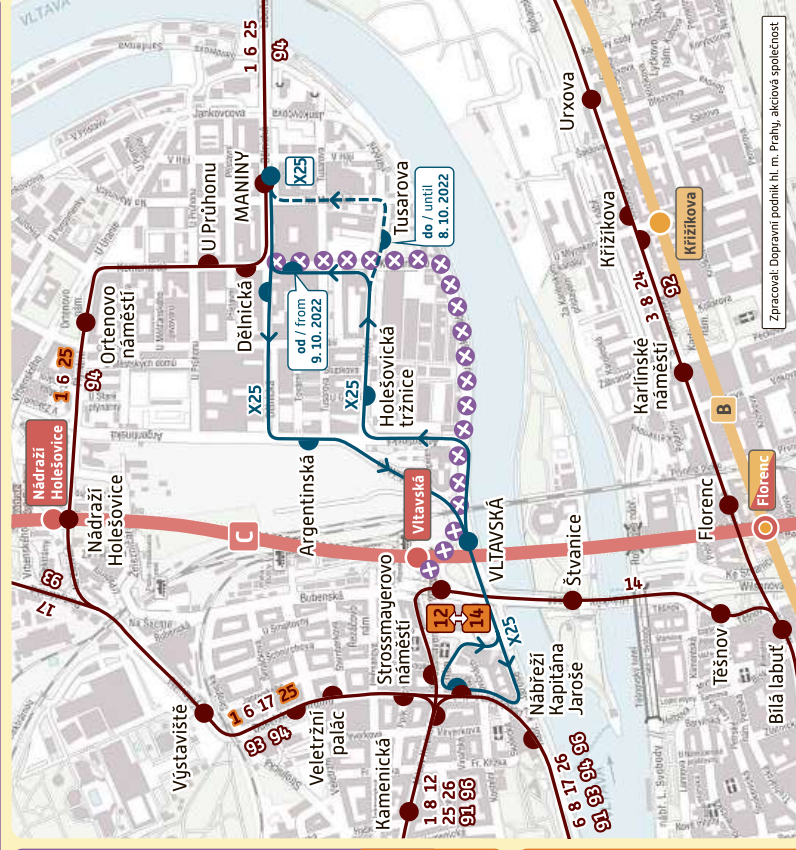
Replacement bus service:

denní provoz / daytime operation

**X25** MANINY – Vltavská ▾C – STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

Zastávky / Stops:

MANINY – Dělnická – Argentinská – Vltavská ▾C –  
Strossmayerovo náměstí – Vltavská ▾C – Holešovičká tržnice –  
Tusarova (do / until 8. 10. 2022) – Dělnická (od / from 9. 10. 2022) –  
MANINY



Pro cestu do oblasti Holešovic doporučujeme využít přestup  
na tramvaj ve stanici metra Nádrazí Holešovice.

For the Holešovice area, we recommend transferring to the  
tram at the Nádrazí Holešovice metro station.

Omlouváme se za případné  
nepříjemnosti a děkujeme  
Vám za pochopení.  
Thank you for your  
understanding.

Uzávěrka dat: 13. 9. 2022

**1** 296 19 18 17

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)



pražská integrovaná  
doprava

pid

# Pohovor je pro mámy hračka, pokud znají své silné stránky

**Během rodičovské dovolené je pro mámy i táty důležité zůstat v kontaktu se zaměstnavatelem a dále se vzdělávat.**

Znáte své silné stránky? Pomáhají při pohovorech a dělají lidi šťastnějšími, říká specialistka na vzdělávání.

## Nakreslete si mapu

Přípravu na přijímací pohovory můžete pojímat netradičně, ale efektivně. Zkuste si vytvořit mapu svých silných stránek. „Většinou lidi překvapí, že na silné stránky lze pohlížet z mnohem širší perspektivy, nejen jako na vlastnosti, ale také schopnosti, dovednosti a zkušenosti,“ vysvětluje Gabriela Lesňáková, expertka v oblasti vzdělávání dospělých, ve které se pohybuje více než 15 let.

„Když si lidé udělají mapu svých silných stránek, uvědomí si, kdo jsou a co všechno umí, a hlavně jim také často dojde, co je vlastně baví a co chtějí v budoucnu dělat,“ upřesňuje Lesňáková.

Zjednodušeně – cílem takové osobnostní mapy je utřídit si svoje silné stránky, vytvořit vaši vizi, proč jste pro dané místo ideální uchazeč, co můžete nabídnout a jak se můžete dále profilovat.

## Jak zjistit, kdo jsem

„Technik a testů ke zjištění silných stránek je nepřeberné množství,“ uvádí Lesňáková a pokračuje, že chcete-li si je zjistit sami, úplně nejrychlejší variantou je oslovit svou rodinu, přátele či kolegy. „Po-



Expertka doporučuje si pohovor nejprve vyzkoušet nanečisto.

ARCHIV GABRIELY LESŇÁKOVÉ

proste alespoň deset osob a položte jim otázku: Jaké jsou podle tebe moje silné stránky? Napiš mi prosím alespoň pět. Tím získáte základní informaci o vašich silných stránkách, o kterých jste třeba dosud ani netušili,“ přibližuje Lesňáková.

Podle specialistky může s analýzou osobních stránek pomoci i specializovaný kariérní poradce. Můžete zkusit také test Gallup Clifton Strengths nebo osobnostní typologie jako DiSC či MBTI.

Lidé většinou své silné stránky neznají. Nemají čas se nad nimi zamýšlet, protože je to nikdy nikdo neučil.

„Měli bychom se na ně dívat komplexně i z druhé strany. Například mám silnou stránku plánování, kterou využívám a usnadňuje mi moji práci. Ale moji rodinu může

hodně obtěžovat třeba během dovolené, kdy já mám pro všechny plán dne, a oni chtějí v danou chvíli dělat něco jiného, takže mé plánování neocení,“ popisuje Lesňáková. Podle ní je třeba se nad tím nejen zamyslet, ale také si zaznamenávat akční kroky, které eliminují, či podpoří dané silné stránky v určitých situacích.

## Spokojený život

Právě to lze využít i při přijímacích pohovorech. „Když znáte své silné stránky, snadno odpovídáte na otázky týkající se motivace, zkušeností, znalostí, dovedností, toho, co vám jde, co vás baví, proč to chcete dělat... Pohovor je pak už relativně hračka,“ usmívá se Lesňáková. Podle ní lidé, kteří využívají své silné stránky nejen v práci, mají předpoklad pro vyšší životní spokojenost.

Než se vydáte k přijímacímu pohovoru, zkuste si ho buď doma nanečisto, nebo s profesionálem z řad kariérních poradců. „Zjistíte si informace o firmě, kam míříte. Mějte před sebou jejich inzerát s danou pozicí a propojte si jejich požadavky s tím, kde máte právě své silné stránky. Zkuste si to říct nebo si ideálně i pohovor nanečisto vyzkoušet,“ doporučuje Lesňáková.

## Maminky vpřed

Samá expertka přiznává, že ji na prvním pohovoru po rodičovské dovolené zaskoči-

la její nervozita. „Přestože jsem celou dobu rodičovské dovolené byla aktivní a nabírala zkušenosti v rámci různých projektů, začala jsem pochybovat, zda budu schopna si vůbec práci ve svém oboru najít,“ vzpomíná.

Pomohlo jí podívat se na úspěchy, projekty a vzdělávání, které zvládla během rodičovské. Pohledem na seznam aktivit ve Wordu si uvědomila, co všechno dokázala, co umí a může nabídnout. Také doporučuje vyzkoušet si přijímací pohovory nanečisto, aby si člověk vyzkoušel dané podmínky.

„Měla jsem to štěstí, že mi zaměstnavatel umožnil pracovat i během rodičovské dovolené v rámci mých časových možností, takže jsem neztratila kontakt – jak s kolegy a firmou, tak ani s klienty a trendy právě v oblasti vzdělávání a rozvoje lidí,“ vzpomí-

ná Lesňáková, maminka dvou energických kluků. Doporučuje proto při rodičovské dovolené se vzdělávat.

„Zajímala jsem se i o jiné oblasti, abych si nejen rozšířila obzory a zjistila, zda by mě třeba nebavilo i něco jiného než HR. Podařilo se mi vystudovat MBA, pravidelně jsem četla články, poslouchala podcasty, absolvovala různé kurzy i videokurzy,“ říká Lesňáková, která je také lektorkou v Marter, organizaci podporující vzdělávání matek a otců na rodičovské dovolené pro snadnější návrat do zaměstnání.

Snažte se tedy i na rodičovské dovolené neztratit kontakt se zaměstnavatelem a oborem, ve kterém se pohybuje.



**LUCIE MOTTLOVÁ**  
lucie.mottlova@metro.cz

## Pozvánka nejen pro mámy

**Pro ty, které se chtějí vzdělávat, zaměřit na sebe, na své dovednosti a budoucnost, přinese Rozvojový a networkinový den množství workshopů.**

- Akce se koná 24. září od devíti do 20 hodin v komunitním centru Unitaria, Anenská 5 v Praze.

- Workshopy se zaměřují na osobní rozvoj. Provedou vás tématy, jako je plánování

časů na rodičovské, hledání silných stránek nejen při pohovoru a mnoho dalšího.

- Na programu je také cvičení Mompowerjógy či workshop o silných stránkách.

- Vstupné činí 890 korun, zvýhodněná cena pro dvě kamarádky je 1550 korun.

- Více informací najdete na: [www.marter.cz/vzdelavani](http://www.marter.cz/vzdelavani) -offline-aktivity.



Znáť své silné stránky pomůže cítit se sebejistě.

PROFIMEDIA

# ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen  
a kloubů za 17 minut

**TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.**

**Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:**

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **10.10.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 1600 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

**Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?**

**Velmi důležité:** upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 1600 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

**NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 10.10.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat**

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. **ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ.** Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **352 579 604**, abyste to stihli, než **BEZPLATNĚ** zásoby dojdou.

**POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.**

# Jak volit: do zastupitelstva lze hlasovat třemi způsoby, pozor na barvu obálky

Deník Metro radí, jak správně volit.

Dnes a zítra po čtyřech letech rozhodneme o novém složení místních zastupitelstev. Spolu s novým vedením radnic se bude volit i třetina senátorů. Nové osazenstvo místních úřadů lze vybrat třemi způsoby. Občan si musí dát pozor na počet volených zastupitelů. Tam kde se volí i do Senátu, je třeba dát pozor na barvu obálky.

Volby do zastupitelstev obcí a doplňovací volby do Senátu se konají dnes, kdy budou volební místnosti otevřeny od 14 do 22 hodin, zítra pak lze hlasovat od 8 do 14 hodin. Případně druhé kolo voleb do Senátu se uskuteční o týden později, tedy 30. září a 1. října 2022.

Do místního zastupitelstva mohou volit občané České republiky, kteří mají v příslušné obci trvalé bydliště a alespoň druhý den voleb jim bude 18 let. Volit mohou i občané členského státu EU s trvalým nebo přechodným pobytem v příslušné obci, kteří požádali o zápis do dodatku stálého seznamu voličů a splňují podmínku, že nejpozději 24. září dovrší 18 let. **IDNES.cz**

## Přehledně, jak na to

Co vás ve volební místnosti čeká.

### • Volební místnost

Volič po příchodu do volební místnosti musí prokázat volební komisi svou totožnost a občanství České republiky. To lze provést platným občanským průkazem nebo cestovním pasem. Volič, který je občanem jiného státu EU, se prokáže průkazem o povolení k trvalému pobytu nebo potvrzením o přechodném pobytu, popřípadě cestovním dokladem. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství, nebude moci hlasovat. Po prokázání totožnosti obdrží volič pro obecní volby prázdnou šedou úřední obálku s razítkem. V případě, že se v daném obvodu volí i do Senátu, dostane volič od komise i prázdnou žlutou úřední obálku opatřenou příslušným razítkem. Ve volební místnosti bude na viditelném místě pro obecní i senátní volby vyvěšen vzor hlasovacího lístku, prohlášení kandidáta o vzdání se kandidatury nebo zmocnění o odvolání kandidáta, pokud byla doručena do 48 hodin před zahájením voleb. Při sčítání se k hlasům

odevzaným pro takového kandidáta nepřihlíží.

### • Jak volit

Hlasovací lístek pro komunální volby se oproti jiným volbám může lišit, může být vytištěn oboustranně. V záhlaví každého hlasovacího lístku je uveden název obce a počet členů zastupitelstva, který má být zvolen. Na konci textu je razítko příslušného obecního úřadu. Volič může vybírat politickou stranu, politické hnutí, jejich koalice nebo sdružení politických stran či politických hnutí a nezávislých kandidátů, individuálně kandidující nezávislé kandidáty nebo sdružení nezávislých kandidátů. Údaj o členství jednotlivých kandidátů v politických stranách nebo politických hnutích je na hlasovacím lístku uveden zkratkou. U stran, u kterých byl při registraci vyškrtnut kandidát, zůstává na hlasovacím lístku jeho pořadové číslo neobsazené. V případě poškození nebo ztráty hlasovacího lístku může volič ve volební místnosti požádat okrskovou volební komisi o jiný hlasovací lístek. Hlasovací lístky pro senátní volby jsou vytištěny pro každého kandidá-

ta samostatně, mají razítko pověřeného obecního úřadu. V případě poškození nebo ztráty může volič požádat komisi o vydání nové sady hlasovacích lístků.

- Po obdržení úřední obálky, případně hlasovacího lístku, se musí volič odebrat do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků. Tam může ve volbách do obecního zastupitelstva hlasovací lístek upravit jedním ze tří způsobů:
  1. Může označit křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce před názvem volební strany pouze jednu volební stranu. Tak dává hlas kandidátům této strany v pořadí podle hlasovacího lístku a v počtu, který má být v obci zvolen.
  2. Nebo může označit v rámečcích před jmény kandidátů křížkem toho, pro kterého hlasuje, a to z kterékoliv volební strany. Nejvýše však tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva má být zvoleno.
  3. Kromě toho lze oba předchozí způsoby zkombinovat. Tedy lze označit křížkem jednu

volební stranu i dát křížky před jména kandidátů z ostatních stran. Volič tak dává hlas jednotlivě označeným kandidátům a z označené volební strany pak kandidátům podle pořadí na hlasovacím lístku a pouze tolika kandidátům, kolik zbývá do počtu volených zastupitelů.

- Po úpravě vloží volič hlasovací lístek do šedé úřední obálky určené pro volby do obecních zastupitelstev.

- Pokud volič neoznačí na hlasovacím lístku ani volební stranu, ani žádné kandidáta, lístek nevloží do úřední obálky, přetrhne ho nebo vloží do úřední obálky několik hlasovacích lístků do téhož zastupitelstva, je jeho hlas neplatný.

- V Praze a statutárních městech volič vloží hlasovací lístek pro volby do zastupitelstva města (lístek se svíslým růžovým pruhem) i příslušného obvodu do jedné obálky. Při senátních volbách vloží volič za plentou do žluté obálky jeden hlasovací lístek kandidáta, pro kterého hlasuje. Lístek se nijak neupravuje. **IDNES.cz**

## Krátce

### Škrtli padesát lidí

Vedení obce Moldava na Teplicku vyškrtlo ze seznamu voličů 50 lidí, obec se opírá o rozhodnutí Ústavního soudu z roku 2011. Podle starostky Lenky Novákové se do obce od začátku roku přistěhovaly desítky lidí, kteří zřejmě chtějí hlasovat ve volbách pro konkrétní uskupení. Věci se zabývá také policie. Obec začátkem září zaznamenala zvýšený zájem o přihlášení nových občanů k trvalému pobytu. V Ústeckém kraji se policie pravidelně, zejména při komunálních volbách, zabývá podněty v souvislosti s možným kupčením s hlasy. **ČTK**

# Obecní volby. KohoVolit.eu

Pomoci voličům v tom, jak a kde je možné úspěšně zvolit konkrétní kandidáty na obecní zastupitele, má informační kampaň, jak využívat preferování křížkem na kandidátních listinách. Lidé si prostřednictvím webu mohou zjistit, kteří kandidáti do jakého místa pořadí na kandidátce jsou podle statistických dat v jejich obci volitelní. „Šanci prosadit je mají v menších obcích a městech střední velikosti, ve větším městech je to nepravděpodobné,“ říká politolog Michal Škop ze sdružení KohoVolit.eu. „Čím více má obec obyvatel a čím více kandiduje stran, tím nižší je šance si zvolit konkrétního kandidáta,“ uvedl Škop. K tomu, aby preferovaný kandidát mohl přeskočit výše umístěné kolegy na kandidátce, musí získat více než deset

procent hlasů z průměrného počtu hlasů na jednoho kandidáta v rámci jeho strany.

Ve velkých městech podle Škopa v podstatě křížkování ztrácí smysl, protože je malá šance, že někdo přeskočí dopředu nebo že někdo vypadne. „Křížkování není kroužkování,“ uvedl politolog s poukazem na rozdíl mezi obecními a parlamentními či krajskými volbami, v nichž lidé mohou preferenčními hlasy podpořit zvolení až čtyř konkrétních kandidátů. V komunálních volbách mohou křížkem označit tolik kandidátů, kolik je členů zastupitelstva, primárně tak ale budou volit strany zakřížkovaných kandidátů, dodal Škop. Křížkováním kandidátů ze spodních míst pořadí tak nelze zabránit zvolení výše postavených kandidátů. **ČTK**

## Komunální volby – křížkování není kroužkování

Systém hlasování v komunálních volbách je nekomplikovanější ze všech typů voleb.

- V komunálních volbách nemáte jeden hlas, ale tolik hlasů, kolik je členů zastupitelstva. V Praze je to 65. Když zaškrtnete třeba jen dva kandidáty, zbylých 63 hlasů, které máte, propadne.
- Tři pravidla, díky kterým váš hlas zbytečně nepropadne:
  1. Abyste nepřišli o svůj hlas a skutečně podpořili vám nejbližší stranu, dejte jeden velký křížek hnutí nebo straně, které jsou vám nejsympatičtější.
  2. Jedním či dvěma křížky stranu či hnutí podpořte tak málo, že to skoro nestojí za řeč. Pokud chcete svůj hlas

rozdělit nebo vybrat jen jednu stranu z nějaké koalice, je třeba použít hodně křížků.

I tak to ale může dopadnout jinak, než si myslíte. 3. Když podpoříte jen jednoho dva kandidáty, tak nezapomeňte, že budou mít prosazování programu velmi těžké.

- Abyste nepřišli o hlasy, vždy je lepší nejdříve vybrat celé hnutí, které vám vyhovuje, a až potom případně křížkovat na jiných kandidátkách.
- Více informací najdete na webu [krizkovani.info](http://krizkovani.info). Nezapomeňte na to, že jen volbou můžete rozhodnout, kdo bude na další čtyři roky ve vaší obci rozhodovat. Volba není povinností, ale právo. **MET**



# Sekeru, pilu a hurá na dříví! Samovýroba otopu má háčky

**Z oken průzké obyvatelny trčí plechové roury. Dýmá se z nich. Zahraniční dělníci, kteří tu žijí, si už roky přitápějí dřevem. Nosí ho z blízkého lesa.**

Ještě loni většina z nás získávala teplo domova z plynových kotlů nebo dálkového topení. Válka, zničující ceny energií a strach ze zimy udělaly ze dřeva v našich očích surovinu, jejíž hodnota se rovná zlatu. Každý se k němu snaží dostat po svém. Pokud zvolíte nevhodný způsob, můžete narazit.

## Záleží na centimetrech. Raději se domluve

Chování návštěvníků lesa upravuje zákon o lesích, který hovoří o tom, že návštěvník kromě lesních plodů může sbírat suché na zemi ležící kletě pro vlastní potřebu. Toto platí v jakémkoli, tedy i soukromém lese. Nikdo vás nebude honit kvůli malým větvičkám, ale určitě je dobré znát, že posbírané kletě by nemělo přesahovat průměr sedmi centimetrů (viz fotoračiček).

„Bez domluvy s majitelem lesa nelze kácet ani takzvané soušky nebo zpracovávat na zem spadlé stromy. Ten, kdo si z lesa odveze dřevo bez předchozího souhlasu vlastníka, či dokonce bez souhlasu v lese kácí stromy, se může dopouštět trestného činu se sazbou až dva roky odnětí svobody,“ upozorňuje Eduar-

da Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Na krádeže dřeva, záleží samozřejmě na jeho objemu a na ceně, se vztahují poměrně vysoké sazby. Kvůli lesnímu pychu si tak můžete odsedět až deset let. Také proto se vyplatí dojednat si i drobnou těžbu dřevní hmoty pro ryze domácí topení s příslušným polesím nebo přímo s majitelem lesa.

## Samokácení je hitem, ceny se ale liší

Kubík dřeva za stovku. Neberte to za ty peníze. Za tuhle láci nakoupíte topení například od Lesů České republiky (LČR). Jedná se však o cenu na spodní hranici.

Kdo měl dobrý čuch, ten se do samokácení povolených stromů pustil už v minulých letech. Zvláště kůrovcové smrky se daly pořídit za tři-

cet nebo čtyřicet korun za kubický metr. „Samovýroba je určena pouze pro fyzické osoby a na osobu lze získat ročně až 35 metrů,“ uvádějí pokyny na stránkách LČR. Nejlevněji, za stovku, lze získat jehličnany do devíticentimetrového průměru. Pak už si musí každý domácí dřevorubec připlácet. V porovnání s profesionálně pokácenými a nařezanými kulati-

nami je však i cena kvalitního tvrdého dřeva až desetkrát levnější při jeho vlastnoručním pokácení a nařezání.

## Necháváme shnit peníze v lese. Pro jeho dobro

Tahle souška by se hodila, tenhle kus už je shnilý. Tak proč si ho neodnést domů do krbu? Chyba lávky. „Vzhledem k pravidlům o hospodaření v lese a jeho vývoje se nechává dřevo ležet. Dalo by se říct, že necháváme peníze shnit,“ vysvětluje Petr Hrma, vedoucí Lesů hlavního města Prahy (LHMP). Jenže hnilobná dřevní hmota je zdrojem potravy a úkrytem mnoha brouků a dalšího hmyzu, jejich přirozeným prostředím. Takže pokud by ho lesníci vybírali do posledního kousku, lesní fauna by byla chudá.

„Lidem se to obtížně vysvětluje, zvláště v době, kdy je o dřevo na topení enormní zájem a i my jsme museli stopnout žádosti o samovýrobu,“ připomíná Hrma. I proto, že jeho pracovníci nestíhají nutnou porůbku a další ošetření porostu. „I pro samovýrobu musí naši lidé přesně vytipovat místo, dohlédnout pak na to, jak taková těžba proběhla,“ vypočítává vedoucí LHMP.

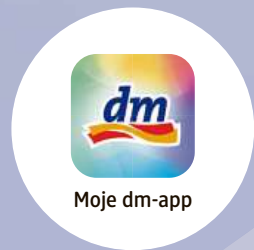
Navíc není možné těžit kdekoli, je třeba dbát na bezpečnost, takže například v hojně navštěvovaných lokalitách, jako je Kunratický les nebo les kolem hostivařské přehrady, je samokácení zcela vyloučené. „Lidé si někdy myslí, že když mají stromy za domem, tak se dohodnou, a to nelze,“ upozorňuje Petr Hrma. Z pěti tisíc hektarů lesa v Praze vlastní LHMP tři tisícovky. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Díky svému pH neutrálnímu složení podporuje ochranu přirozeného pláště pokožky. Je vhodný i pro velmi citlivou pokožku se sklonem k alergiím.



Moje dm-app

nyní  
stáhnoutDownload on the  
App StoreGET IT ON  
Google PlayMoje dm-app  
dm.cz

VEGAN

Balea MED  
Ultra Sensitive  
sprchový gel  
250 ml39<sup>90</sup>  
Kč

15,96 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA  
od 10.06.2022 39,90 KčZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Od desetikorun výše

## 7 až 8

Na tolik tisíc korun může vyjít takzvaný plnometr kvalitního tvrdého palivového dřeva. Jedná se o palivo, které vytěží a zpracuje firma.

## 25

Na tolik korun za rovnáný metr může vyjít samosběr kletí a také dřevo definované jako potěžební. Podobné ceny však nabízejí především malé obce.

## Do lesa se znalostí

Mohu si z procházky v lese odnést dřevo? Záleží na tom, jak na to hledí zákon č. 289/1995 Sb. Podle něho si může každý sbírat pro svoji potřebu suchou, na zemi ležící klet, tedy větve nebo zbytky vršků stromů. Hranice je stanovena zhruba na 7 cm v průměru. Pokud má větev větší průměr, už se jedná o dříví, a to lze jen koupit. Je třeba dbát pokynů vlastníka, kdo má o větší větve zájem, musí se domluvit s majitelem lesa. **PH**



MAFRA

Vyznáte se v mírách?

Jak se měří dřevo? Lesní zpracovatelé mají několik způsobů.

- Rovnaný metr (prmr) zahrnuje asi 65 procent dřeva, zbytek je vzduch.
- Sypaný metr (prms) obsahuje asi 40 procent dřeva.
- Plnometr (pm) představuje jeden metr krychlový plně dřevní hmoty. Takové dřevo je ale vhodnější pro další zpracování v průmyslu na stavby nebo nábytek a další než jako palivové dřevo.

# Vstupte do největšího světa prémiového obsahu

## *iDNES Premium*



Vyzkoušejte  
pouze za  
**1 Kč**  
na první  
měsíc

Vybere si každý, od prémiového obsahu  
až po sledování filmů.

- ✓ Prémiový obsah
- ✓ Přednostní vstupenky na akce
- ✓ Filmy a video
- ✓ Noviny a časopisy
- ✓ Knihy a audioknihy
- ✓ Výhody pro zdraví

Automaticky získáte neomezený přístup na **iDNES.cz** **LIDOVKY.cz** **EXPRES**

Vstupte na [idnes.cz/premium](https://idnes.cz/premium)

## Číslo dne

14

Ministerstvo financí prodalo ve třech aukcích státní dluhopisy za 14 miliard korun. Vyplývá to z údajů České národní banky. Zájem investorů byl větší, chtěli nakoupit dluhopisy za 22,5 miliardy korun.

35

Plzeň připravuje stavby městských nájemních bytů, hlavně pro lidi ohrožené bytovou nouzí, tedy pro mladé lidi do 35 let a seniory. Pro 12 vytipovaných lokalit ve vlastnictví města se zpracovávají zastavovací studie. ČTK

## Téma. Jak už nechrápat?

Chrápání postihuje zhruba 57 procent mužů a 40 procent žen. Kvůli pandemii obezity se dá předpokládat, že čísla ještě porostou. S chrápáním lidstvo zápasí po staletí. Paleta zvuků, které vznikají vibracemi měkkých částí horních dýchacích cest, je totiž dost široká a dokáže být velmi nepříjemná. „Když usneme, uvolní se nám svaly, které drží otevřené dýchací cesty. To se děje u každého. Jenže u někoho se svaly mohou ve spánku uvolnit natolik, že pak má ztížený průtok vzduchu do plic. Pokud je v zúženém prostoru navíc nějaká objemnější tkáň – typicky třeba zvětšený čípek mezi mandlemi nebo objemný kořen jazyka – vzduch proudí rychleji a může dojít k vibracím měkkých tkání. To je pak to chrápání, které ruší okolí,“ vysvětluje MUDr. Petr Jirák, primář oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku z pražské Nemocnice Na Homolce. Kdy může být chrápání signálem vážného problému takzvané spánkové apnoe? A co je víkendové chrápání? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. MET



## Doktor Čuně. Může z vězení

Soud rozhodl o podmíněném propuštění lékaře Jaroslava Bartáka z vězení se zkušební dobou na sedm let a dohledem. Verdikt zatím není pravomocný. Lékař médií přezdívaný Doktor Čuně si ve věznicích odpykává 12letý trest za znásilnění, vydírání a sexuální nátlak, do jeho vypršení mu zbývá zhruba rok. Barták je nadále v roli obžalovaného v navazující kauze, kdy podle obžaloby ve vězení plánoval vraždu a vydírání. To od počátku odmítá. Soud vycházel z odborných závěrů znalců. Podle psychiatrů není lékař na svobodě nebezpečný. ČTK



## Rod draka

Obří model dračí lebky obklopený svíčkami překvapil kolemjdoucí na Dominikánském náměstí v Brně. Umístili jej tam pořadatelé festivalu seriálové tvorby Serial Killer ve spolupráci se stanicí HBO. Jde o jeden ze symbolů seriálového hitu Rod draka, který dějově předchází slavné Hře o trůny. ČTK

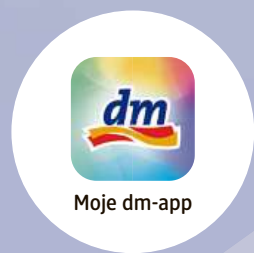


INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Vyčistí i silně znečištěné hrnce a pánve, které zvládne zavit také připálenin. Obsahují přírodní rostlinné mýdlo.



Moje dm-app  
dm.cz

nyní  
stáhnout



Profissimo  
mýdlové houbičky  
na nádobí  
16 ks

37<sup>90</sup>  
Kč

2,37 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 02.06.2022 37,90 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Krátce

### Za vyšší tresty

Tichým pochodem k sídlu ministerstva spravedlnosti lidé upozornili, že tresty za domácí a sexuální násilí jsou podle nich v některých případech příliš mírné, například podmíněné. Z Palácového náměstí jich vyrazily řádově stovky. Nesli transparenty s nápisy „spravedlivé tresty“, „podmínka nestačí“ či „pláč není předehra“.

### Úřad vlády šetří

Snižít vytápění, zhasnout světla tam, kde nemusí být zapnutá, zateplit půdu. Tak reaguje vláda na vyhlášené úspory energií ve svém sídle ve Strakově akademii. Premiér Petr Fiala zopakoval prosbu občanům, aby šetřili energiemi. Vláda podle něj jde příkladem. Úřad vlády sníží teplotu na 19 stupňů, na chodbách a v předšlích na 15 stupňů. ČTK

# „Nezákonná agrese“

## Český ministr zahraničí vyzval ke zřízení zvláštního tribunálu.

Dostalo se mu cti přednést projev na zasedání Rady bezpečnosti (RB) OSN. Šéf české diplomacie Jan Lipavský i s odkazem na invazi vojsk Varšavské smlouvy do Československa v roce 1968 zdůraznil, že je zapotřebí jednou

provždy odmítnout imperiální touhu Ruska a jeho koloniální politiku. Lipavský také vyzval ke zřízení zvláštního mezinárodního tribunálu, který bude stíhat ruskou agresi na Ukrajině. Pro totéž se vyslovil litevský prezident Gitanas Nausėda a pro je i Velká Británie. Později vyšlo najevo, že ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij svolal pracovní skupinu, jejímž cílem je právě dosáhnout vytvoření zvláštního tribunálu pro stíhání ruské agrese vůči

Ukrajíně. Vyplývá to z dekretní zveřejněného na stránkách prezidentské kanceláře.

V případě Lipavského se jednalo o první vystoupení zástupce České republiky v RB OSN téměř po 30 letech. Lipavský v úvodu projevu na zasedání RB OSN na téma „zachování míru a bezpečnosti na Ukrajině“ označil ruskou agresi na Ukrajině za „koloniální, nevyprovokovanou a nezákonnou“ a poznamenal, že Česko v přepočtu na obyvatele přijalo největší po-

čet uprchlíků z Ukrajiny, a to více než 400 tisíc. „Ruská agrese je nejspíše tou nejnebezpečnější hrozbou pro světový mír za poslední desetiletí. Dnes se týká Ukrajiny, zítřka se může týkat jiné země,“ řekl Lipavský. „V srpnu 1968 to bylo Československo, do kterého vtrhly Moskvou vedené jednotky. Potlačení takzvaného pražského jara, násilné vměšování se do mírumilovného života jiné země, udělané z mé země okupovanou kolonií,“ dodal Lipavský. ČTK

## Severní Irsko. Katolíci už mají návrh

Sny o sjednocení Irska dostaly další vzpruhu. Poslední sčítání ukázalo, že v Severním Irsku je poprvé více katolíků než protestantů. Ani jedna ze skupin sice nemá většinu, přesto by tento posun podle některých názorů mohl přispět k podpoře odtržení regionu od Británie a jeho připojení ke katolickému jihu. Podle průzkumu agentury Lord Ashcroft Polls by v Severním Irsku pro odchod z Unie hlasovalo 41 procent voličů. **ČTK**

## Do třetice

Technikům americké vesmírné agentury NASA se podařilo dokončit tankování rakety Space Launch System (SLS). Ta by už v úterý mohla vynést k Měsíci modul Orion a tím připravit půdu pro další misi člověka na Měsíc. První start SLS NASA 29. srpna zrušila kvůli problémům s chlazením jednoho ze čtyř raketových motorů. Druhý start byl zrušen 3. září kvůli potížím při tankování, konkrétně úniku paliva. **ČTK**



## Izrael. Chystá se průlom?

Izraelský premiér Jair Lapid včera vyzval k dvoustrannému řešení desetiletí trvajících konfliktů Izraele s Palestinci, tedy k vytvoření samostatné Palestiny. Zopakoval také, že Izrael udělá „cokoliv“, aby zabránil Íránu ve vývoji jaderné bomby. Lapid se tak vyjádřil v projevu na všeobecné rozpravě zasedání Valného shromáždění OSN v New Yorku. Zároveň však dodal, že jakákoli dohoda bude podmíněna mírovým palestinským státem, který nebude ohrožovat Izrael. **ČTK**

### Krátce

#### Rozvážejí jodid

Polské ministerstvo vnitra nechalo do všech okresů rozvézt tablety jodidu draselného pro případ jaderné havárie na zasažené Ukrajině. Včera o tom na Radiu Zet informoval náměstek ministra vnitra Blažej Poboży. Dodal, že nyní žádné nebezpečí nehrozí.

#### Kam s královnou

V britském parlamentu sílí hlasy, které volají po tom, aby se zesnulé královně Alžbětě II. postavila socha. Konzervativní poslanec John Hayes navrhl umístit ji na dosud prázdný podstavec na Trafalgarském náměstí v centru Londýna.

#### Přiznání Cambridge

Britská Cambridgeská univerzita uvedla, že v průběhu své historie těžila z výnosů otrokářství. Instituce proto slíbila, že rozšíří stipendia pro černošské studenty a bude financovat další výzkum své historické role v obchodování s otroky.

#### Pózovali s Putinem

Ruská ambasáda v Římě zveřejnila na Facebooku fotky, kde jsou italské politici napříč politickým spektrem po boku ruského prezidenta Vladimira Putina. Podle agentury EFE jde o vměšování Moskvy do kampaně před italskými parlamentními volbami.

#### Japonsko uvolňuje

Japonsko od 11. října uvolní omezení, která zavedlo kvůli pandemii covidu-19 pro cestující ze zahraničí. Například zruší omezení počtu denních příjezdů z ciziny. Japonsko je jednou z posledních rozvinutých ekonomik, jež ruší tento druh opatření. **ČTK**

# Spasí planetu řasy?

**Oceánské lesy mají zázračné schopnosti. Cesta k nim se pozvolna otevírá.**

Amazonie, Borneo, Kongo... Mnozí z nás vědí, že právě tam se rozkládají největší a neznámější deštné pralesy na světě, spousta lidí má také dobré povědomí o lesnaté tajze, která se táhne od Ruska až po Kanadu. „Ale kolik z nás by dokázalo jmenovat podmořský les?“ položil otázku zpravodajský server The Conversation. Právě pod mořskou vodou se totiž skrývají obrovské lesy z chaluh a mořských řas, které se rozprostírají na mnohem větší ploše, než jsme si dosud uvědomovali. „Jen málo z nich dostalo nějaké jméno. Ale jejich bujné koruny jsou domovem obrovského množství mořských druhů,“ píše The Conversation, jenž upřesňuje, že u pobřeží jižní Afriky se rozkládá Velký africký mořský prales, zatímco Austrálie se může pochlubit Velkým jižním útesem. „Po celém světě existuje mnoho dalších roz-



Mořský bambus – tak se říká provazovité hnědé řase druhu *Ecklonia maxima*.

PROFIMEDIA

sáhlých, ale nepojmenovaných podmořských lesů,“ doplňuje.

#### Rozkývaná nádhera

Vědecký tým z Perthu v čele s hydrobiologem Joshem Kumarem upozorňuje, že světové oceánské lesy pokrývají plochu dvakrát větší, než je Indie. „V současnosti čelí hrozbám v podobě oteplování moře a klimatických změn. Mohou však být také částečným řešením, protože jsou schopny rychle růst a zachycovat uhlík,“ vysvětlí-

je Kumar a dodává, že podvodní lesy jsou tvořeny mořskými řasami. Stejně jako ostatní rostliny rostou mořské řasy tak, že zachycují sluneční energii a oxid uhličitý prostřednictvím fotosyntézy. „Největší druhy dorůstají výšky desítek metrů a vytvářejí lesní koruny, které se při pohybu vln kývají v nekonečném tanci. Stejně jako stromy na souši poskytují tyto mořské řasy ekosystém, potravu a úkryt široké škále mořských organismů. „Velké druhy, jako je takzvaný mořský bam-

bus – hnědá řasa druhu *Ecklonia maxima* – či obří chaluchy, mají plynem plněné struktury, jež fungují jako balonky a pomáhají jim vytvářet rozsáhlé plovoucí baldachýny,“ přibližuje The Conversation.

#### Produktivnější než pšenice

O mořských řasách je již dlouho známo, že patří mezi nejrychleji rostoucí rostliny na planetě. Vědci z Perthu se zaměřili na přesnou produktivitu těchto oceánských lesů – tedy na to, jak rychle rostou. Museli projít stovky jednotli-

vých experimentálních studií z celého světa, kde rychlost růstu mořských řas měřili potápěči. A zjistili, že oceánské lesy jsou dokonce produktivnější než mnohé intenzivně pěstované plodiny, jako je pšenice, rýže a kukuřice.

Výnosnost byla nejvyšší v oblastech mírného pásma, které jsou obvykle omývány chladnou vodou bohatou na živiny. Oceánské lesy v těchto oblastech každoročně vyprodukují v průměru dvakrát až jedenáctkrát více biomasy než zmíněné plodiny pěstované na stejné ploše. Tato zjištění jsou podle vědců povzbudivá. „Obrovskou produktivitu řas by lidstvo mohlo využít k zajištění budoucí potravinové bezpečnosti světa. Farny s mořskými řasami by mohly doplnit výrobu potravin na pevnině a podpořit udržitelný rozvoj,“ zdůrazňuje hydrobiolog Kumar. „Takto rychlý růst také znamená, že mořské řasy jsou hladové po oxidu uhličitém. Při svém růstu odebírají velké množství uhlíku z mořské vody a atmosféry. Celosvětově mohou oceánské lesy pohlcovat tolik uhlíku jako Amazonie, což naznačuje, že by mohly hrát roli při zmírňování klimatických změn,“ uzavírá. **HAL a ČTK**

## Krátké

## Azov i vlastizrádce

Ukrajina a Rusko provedly nečekanou výměnu zajatců, která je považovaná za největší od začátku ruské invaze. Zahrnuje 215 lidí, mezi nimiž jsou někdejší obránci Mariupolu včetně velitelů pluku Azov. Ti budou podle ukrajinského prezidenta žít do konce války v Turecku. Kyjev na oplátku propustil 55 ruských nebo proruských zajatců a Viktora Medvedčuka, vůdce zakázané proruské strany, který čelil obvinění z vlastizrady.

## Invazní biliony

Rusko od začátku invaze způsobilo Ukrajině přímo či nepřímo škody za jeden bilion dolarů, v přepočtu 25 bilionů korun, uvedl včera ekonomický poradce ukrajinského prezidenta Oleh Ustenko na konferenci v Berlíně. Škody odpovídají pětinašobku ročního HDP Ukrajiny, dodal Ustenko. Světová banka 9. září odhadla náklady na samotnou obnovu země na téměř 350 miliard eur, což je ekvivalent 8,6 bilionu korun. **ČTK**

# Koronavirus sílí, Němci nezahálí

**Berlínská vláda vrátí povinné respirátory ve vlacích nebo u lékaře. Už za pár dnů.**

Německý ministr zdravotnictví Karl Lauterbach dlouhodobě prosazuje co nejprísnejší

proticovidová opatření. Právě Lauterbachova autorita napomohla prosadit nové kroky pro nadcházející podzim a zimu v obou komorách německého parlamentu.

„Od 1. října do 7. dubna příštího roku začne platit povinnost nosit respirátory v dálkových vlacích, v nemocnicích a lékařských praxích. Naopak v letadlech to již nutné nebude,“ upozorňuje de-

ník Die Welt, který se pozastavuje nad „letadlovou“ výjimkou. Připomíná, že jde o paradox, z něž si Němci rádi utahují. „Na mezinárodních letech se roušky už v podstatě nepoužívají. A riziko nákazy v autobusech a vlacích je stejně větší,“ zdůvodňuje ministr Lauterbach.

## Země si rozhodnou samy

Velmi důležitou zprávou pro Němce je každopádně ministrovu ujistění, že plošné lockdowny nebo uzavírání škol a obchodů se podle vlády již nebudou opakovat.

„Spolkové země si nicméně samy mohou podle vlastního uvážení a aktuální situace určit, zda zavedou rouškovou povinnost také do vnitřních prostor nebo jaká pravidla budou platit v místní hromadné dopravě,“ doplňuje Lauterbach. Samy si také rozhodnou o tom, kde, za jakých podmínek a pokud vůbec budou vyžadovat testy a doklad o bezinfekčnosti. To se týká například restaurací, kulturních a sportovních zařízení nebo také škol. Jen základní školy budou z rouškové povinnosti plošně vyjmuty.

## V Česku je klidnější

Přestože jsou plánovaná opatření už jen slabým odvarem minulých lockdownových sezon, jsou podle některých odborníků beztak nadbytečná. V otevřeném dopise, pod nímž je podepsaný například předseda lékařské společnosti dětské infekologie Tobias Tenenbaum, virolog Klaus Stöhr nebo lékařský statistik Gerd Antes, vládu žádají o přehodnocení dosavadního postupu. Kombinace přirozených infekcí a očkování již podle nich za poslední roky v populaci vytvořila „širokou imunitu“. Vláda proto musí přistoupit k „jasné změně strategie“ a zaměřit se v první řadě na ochranu nejslabších skupin v čele se seniory.

Přůmerná sedmidenní incidence, která udává počet nových případů za posledních sedm dní v přepočtu na 100 tisíc obyvatel, je podle nich v Německu aktuálně na hodnotě 426. Oproti předešlým rokům touto dobou je to více, na druhé straně koncem letošního března tato hodnota krátce přesáhla i třítisícovou hranici.

Pro srovnání: v Česku je sedmidenní incidence dvakrát nižší, aktuálně se drží u hodnotě 216. **HAL a IDNES.cz**

INZERCE



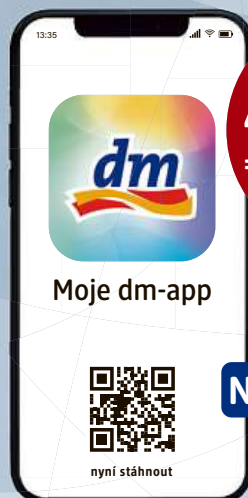
PROFIMEDIA

## Prominent

Částečná mobilizace sice v Rusku platí okamžitě, ale ne pro každého. Stačí mít prominentní původ a pravidla neplatí. Nikolaj Peskov, syn mluvčího Kremlu Dmitrije (oba na fotce), s letitou praxí počítal natolik, že když mu zavolali z vojenského komisariátu a nařídili, aby druhý den přišel, bez váhání odmítl. „Já jsem Peskov, vyřeším si to na jiné úrovni,“ prohlásil. Nevěděl však, že spadl do pastí. Mladého Peskova napálil nezávislý novinář Dmitrij Nizovcev v pořadu Populární politika, jenž se vysílá živě. **ČTK**

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ  
= 100 Kč SLEVA\*

NOVĚ

\* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční koleječnou měřnou výzvu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz  
facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

# Mobilizace. „Zastřílíme si“

„První Rusy už odvezly autobusy do středisek vojenské správy předtím, než je armáda vyšle na výcvik a na frontu na Ukrajinu,“ uvedl včera zpravodajský portál Meduza.

V Burjatsku na ruském Dálném východě obcházeli náboráři podle Meduzy byty již krátce po středním vyhlášení mobilizace a rovnou z nich odváděli muže. Dopravili je do metropole Ulan-Ude, kde se nachází centrála vojenského komisariátu pro Burjatskou republiku. „Před ním čekají ženy na své příbuzné,

aby jim předaly například cigarety,“ přiblížil portál.

„Je mi 45 let, sloužil jsem asi tak tisíc let zpátky. V žádných oblastech bojů jsem nebyl. Ale co už, zastřílíme si,“ sdělil Meduza v Ulan-Ude jeden z mobilizovaných mužů. Dalším předvolanému, Sergejovi, je 49 let. I on říká, že v armádě sloužil před velmi dlouhou dobou. Tvrdí, že smrti se nebojí. „I když s manželkou jsem se rozloučil, i s dcerami,“ říká a nedokáže přitom zadržet slzy. „No nic, tak jedu na frontu,“ uzavírá.

Armáda mobilizované obyvatele Burjatska podle informací Meduzy pošle na výcvik do Čity nebo Blagověšenskú ve východní části Ruska. Odtud poputují na frontu.

Rusko na základě středního oznámení ministra obrany Sergeje Šojgua povolá do armády 300 tisíc rezervistů s vojenskou zkušeností. Podle ruského generálního štábu se asi 10 tisíc Rusů dobrovolně přihlásilo do války, aniž by čekali na povolačící rozkaz vydaný na základě částečné mobilizace. **ČTK**



Sergej Šojgu

AP

# Bojíte se rádi? Knižní tipy

## JÉRÔME LOUBRY KRVAVÉ STÍNY

Poutavé, temné, atmosférické čtení. Loubry ovládá psychologický thriller na výbornou a jeho novinka Krvavé stíny to jen dokazuje. Začínající novinářka Camilla nasedne do auta k tajemné Eliše, která jí mailem nabídla materiál pro senzační článek: informace vysvětlující nedávnou tragédii ve vesnici Smrthora. Vyráží přímo na místo a na cestu Camilla dostane k přečtení dvě stě stran popisu událostí. Na tomto tajemném místě, opředěném spoustou děsivých pověr a legend o čarodějnicích, které zde byly ve středověku vražděny svržením z Hory mrtvých, duše dávných i nových zemřelých dýchají všem příchozím za krk. **Cena 429 Kč**

## TOMÁŠ KOZÁK NAHOŘE UŽ NIKDO NENÍ

Povídkový román o velkém přátelství a malých zradách. Jako se lano splétá ze silných vláken, tvoří román v povídkách Nahoře už nikdo není svými postavami a motivy pevný provaz příběhů, mezi jehož uzly se nachází hlubavý i zemitý svět horolezců, citový svět hudby nebo prostředí nemocnic. Špatně se hojící rány chodí protagonisté léčit na kolmé skály, někdy je nechávají vymrazit rovnou na osmitisícovkách. Svě nezdrary ze života v nížinách se snaží proměnit v rány vítězů, neboť kde roste nebezpečí, roste i to, co zachraňuje. Hory se tak stávají svědky chvílkového hemžení těch, kteří si v nich nakonec vystavěli pevnost. V hlavních rolích jsou velká přátelství, malé zrady a nezbytná láska, z nichž postavy románů s větším či menším zdarem stírají civilizační nánosy. **Cena 349 Kč**

## KATEŘINA KAROLOVÁ ODBOČKA V LESÍCH

Odbočka v lesích je druhým mrazivým knižním počinem české autorky Kateřiny Karolové. Jedná se o mysteriózní thriller, který spadá až do hororu. Parta přátel vyrazí na dovolenou do opuštěné oblasti Beskyd. Po vydařeném začátku volna se všichni zvrtnou v momentě, kdy nara-

zí na neudržovanou odbočku v lesích. Podle navigace by mělo jít o zkratku vedoucí přímo k cíli, k ranči, kde mají být všichni ubytovaní, ručně psaná poznámka na staré turistické mapě ale před touto cestou varuje. Stmívá se a připozdívá, někteří sice váhají,

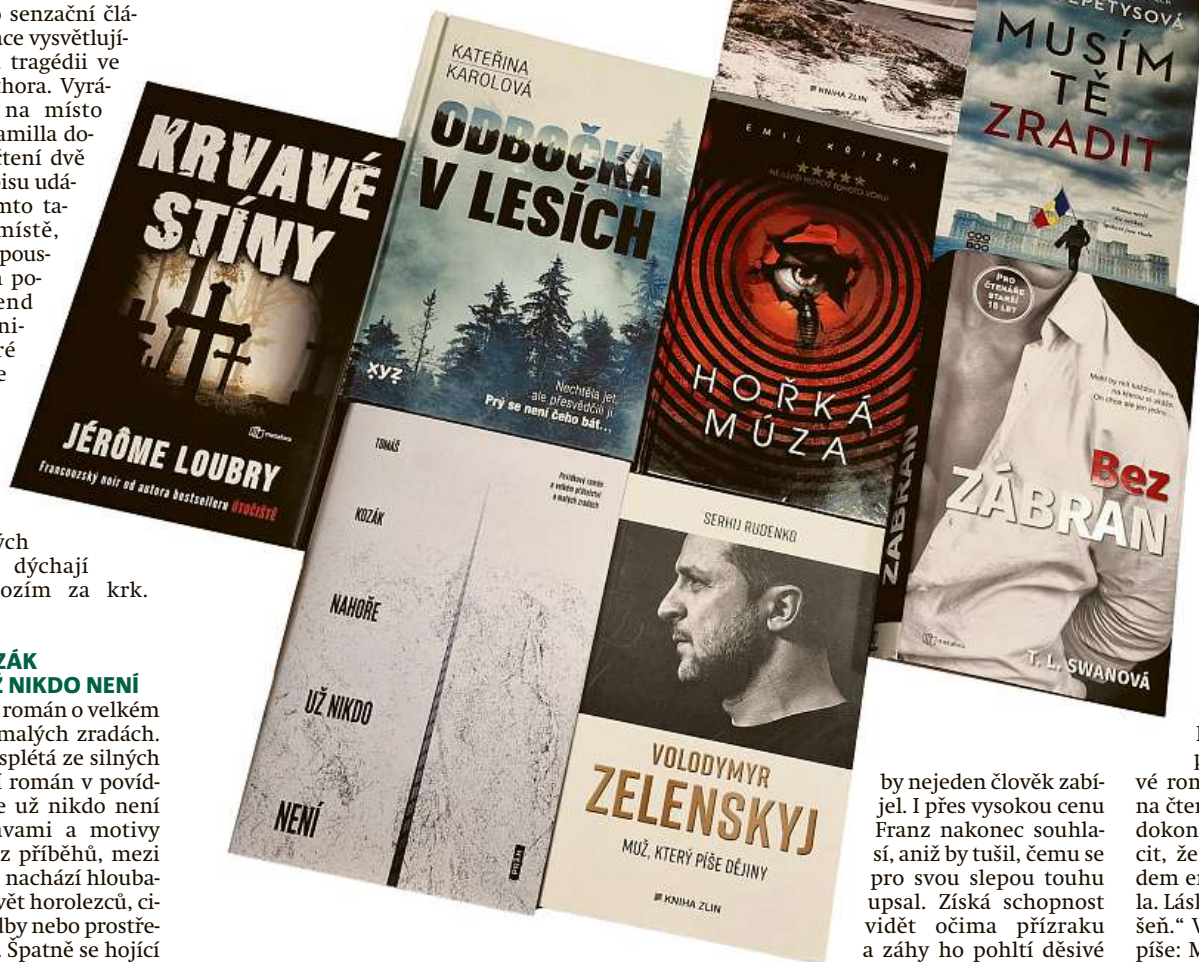
tí Agnes Erikssonová, všemi oblíbená učitelka, a navíc August zjistí, že dům, který si pronajal, má děsivou minulost. Policie v čele se sympatickou Marií Martinssonovou prohledává okolí

## RUTA SEPETYSOVÁ MUSÍM TĚ ZRADIT

Rumunsko, píše se rok 1989. Země, kde by nikdo z nás nechtěl v tomto roce být. A pokud ano, měli bychom stejnou odvahu jako hlavní hrdina Cristian? Ten sní o tom, že se stane spisovatelem, ale Rumuni nemají svobodu snít. Režim diktátora Nicolae Ceaușeska provází izolace a strach. Na Cristianu se zaměří tajná policie a nutí ho, aby donášel na jeho blízké. Mladík se rozhodne riskovat vše, aby odkryl pravdu o režimu a ukázal světu, co se v jeho zemi děje. Když přijde čas, dychtivě se připojí k revoluci a je odhodlaný bojovat za změnu. Jaká je však cena za svobodu? **Cena 449 Kč**

## T. L. SWANOVÁ BEZ ZÁBRAN

Zhavá a provokativní série o bratřech Milesových pokračuje třetím dílem v překladu Zdenky Liškové. Bez zábran splnilo do puntíku vše, co od žhavé románcé některé, zejména čtenářky očekávaly. Jedna dokonce napsala: „Mám pocit, že jsem si prošla tornádem emocí, když jsem ji četla. Láska, vztek, frustrace, vášeň.“ V anotaci na knihu se píše: Mým oblíbeným koníčkem je rozčilování Elliota Milese. Už jen pohled na šéfovu pohlednou tvář mě nutí k sarkastickému úšklebku. Bůh ví, čím si vysloužil pověst Casanovy. Jak to, že po něm touží miliony žen i přes jeho děsnou povahu? Co sakra dělám špatně? Znechucená svým milostným životem se pod falešným jménem přihlásím do seznamovací aplikace a začnu si psát s mužem jménem Edgar. Není sice můj typ a žije někde na druhém konci světa, ale navážeme spolu přátelství, protože máme podobný smysl pro humor a můžeme se navzájem svěřovat. V poslední době se v práci dějí divné věci. Elliot je... pozorný. Jeho oči na mně pokaždé spočinou o něco déle, než by měly, a je za nimi zář, který jsem dřív necítila. A pak mi k mému neskonalemu šoku řekne, že je pro něj moje zranitelnost přitažlivá. Zmocňuje se mě panika. Četl snad e-mail, které posílám Edgarovi? **Cena 449 Kč MET**



ale nakonec se skupina odbočkou vydá. Nikdo z přátel v této chvíli ještě netuší, jak hluboce budou svého rozhodnutí litovat. Les skrývá tajemství a projít skrz se jen tak někomu nepodaří. Dobrodružství začíná, ale rozhodně ne takové, o jakém by někdo z party snil. **Cena 339 Kč**

## KRISTINA OHLSSONOVÁ BOURE

Další skvělá detektivka známé autorky. Na ospalou vesničku Hovenäset na švédském západním pobřeží se valí bouře. Zrovna tuto noc si pro svůj příjezd vybral August Strindberg, jmenovec slavného spisovatele a finančník ze Stockholmu, který se rozhodl pověsit lukrativní kariéru na hřebíček a otevřít si v budově bývalého pohřebního ústavu vetešnictví. Jenže s jeho příjezdem jako by skončila poklidná vesnická idyla. Za bouřlivé noci se ztra-

dnem i nocí, ale Agnes není k nalezení a atmosféra mezi starousedlíky houstne. Co se Agnes přihodilo? A proč v Augustovi roste přesvědčení, že klíč k vyřešení záhady má v rukou právě on? **Cena 549 Kč**

## EMIL KŘÍŽKA HOŘKÁ MÚZA

Říká se, že je to kniha pro otrlé. Horor Hořká múza od českého režiséra, scenáristy a výtvarníka Emila Křížky si pohrává s myšlenkou, že znepokojivé výjevy v knihách Franze Kafky jejich autor skutečně prožil. Mrazivý horor o zrůdné vášni a slepé posedlosti. Franz je spisovatel a netouží po ničem jiném, než aby mohl nerušeně psát. Osud se mu však podivnými způsoby staví do cesty. Až do chvíle, kdy se mu zjeví přízrak zjizveného muže. Ten Franzovi předloží neodolatelnou nabídku: prostor pro tvorbu a inspiraci, pro kterou

by ne jeden člověk zabíjel. I přes vysokou cenu Franz nakonec souhlasí, aniž by tušil, čemu se pro svou slepou touhu upsal. Získá schopnost vidět očima přízraku a záhy ho pohltnou děsivé vize vedoucí až na pokraj šílenství, už však není cesty zpět. Ve zvráceném díle, které společně s tajemným mužem tvoří, odhaluje hrozivě temnou minulost, jež se ho týká daleko víc, než by se kdy odvážil hádat. **Cena 359 Kč**

## SERGEJ RUDENKO VOLODYMYR ZELENSKYJ

V populárním seriálu ztvárnil roli učitele dějepisu, který se bizarní shodou okolností stal prezidentem Ukrajiny. V reálném životě se jím skutečně stal – a když přišla ruská invaze, dokázal sjednotit vlastní národ i desítky dalších států. Příběh Volodymyra Zelenského působí jako filmový scénář, ale je skutečný. Dokumentární kniha ukrajinského novináře představuje Zelenského život a politický vzestup z mnoha úhlů, vždy však objektivně a bez přehnaných emocí. Rudenko začal knihu psát v roce 2020, ještě před válkou. **Cena 399 Kč**

INZERCE

S | Televize Seznam

NEDĚLE 20:15



# Radí nám, co máme nosit. Módní influenceréři trendují

**Šatníkoví šibři Alex Costa, Marcel Floruss, Alpha M či Ashley Westonová operují na YouTube, TikToku a Instagramu.**

Módní hra je na poli sociálních médií čím dál vyhledávanějším tématem. Elegánů, kteří se nebojí se svým šatníkem experimentovat, přitom v tuzemsku zase tolik není. Někteří z nich používají „socky“ jako tajnou zbraň. Možná je to i váš vždy a za každých okolností skvěle oblečený kamarád, který sbírá inspiraci u módních influencerů. Deník Metro si udělal průzkum a zjistil, kteří jsou nejnámější a co v posledních letech předvádějí svým sledujícím.

## Marcel Floruss – One Dapper Street

Náš seznam internetových poradců nemůže začít nikým jiným než německým rodákem Marcellem Florussem. Tenhle vytáhlý sympaťák, jenž před dvěma lety figuroval na seznamu časopisu Forbes 30 pod 30, je jedním z nevlivnějších blogerů s pánským oblečením současnosti. Na svém blogu a YouTube kanálu One Dapper Street, který pravidelně sleduje více než milion odběratelů, se věnuje výhradně oblékání. Nabádá především k osobitosti a lásce k tomu, hezky se vyfotknout. Okrajově se pak ještě věnuje životnímu stylu a fitness. Floruss žije v New Yorku, prošel se po mole Dolce and Gabbana a založil také vlastní značku pánských bot Ankari Floruss s kolegou a podnikatelem Motim Ankarim.

Floruss je srdcař. U módních influencerů totiž bývá pravidlem, že mívají svá videa vždy sponzorovaná konkrétní značkou, a tedy i reklamně pojatá. U Florusse



Marcel Floruss 4x REPRO FB

jsou však běžně ke zhlédnutí série videí, která placenou propagaci neobsahují.

## Aaron Marino – Alpha M.

Aaron Marino, také známý jako Alpha M, je americký podnikatel, odborník na životní styl mužů i velká osobnost podnikání na YouTube a dalších sockách. Je zakladatelem několika značek například kosmetiky či slunečních brýlí. Marino se objevil i v televizi. Byl totiž hostem pořadu ABC Shark Tank (Mezi žraloky). Alpha M bydlí se svou ženou Tracey v Atlantě. Děti dle svých slov neplánují, ačkoli jsou oba pozdní čtyřicátníci. Marino má každé ze svých videí sponzorováno a je po právu považován za matadora. Má více než šest a půl milionu odběratelů. Jeho kritici o něm tvrdí, že by prodal duši ďáblu. Pokud radí svým následovníkům o módě, většinou jim doporučuje, aby vypadali vyšší, svalnatější a také atraktivnější pro ženské plemeno.

## Alex Costa

Dalším influencerem na sociálních sítích a expertem na péči o pleť, vlasy, a především módu pro muže je brazilský rodák Alex Costa. Oblí-



Alex Costa

bený youtuber, jehož základna odběratelů se pomalu blíží čtyřem milionům členů, začal svou kariéru jako tvůrce obsahu na YouTube. Zpočátku Costa nahrával herní videa, když ale otočil na módu a životní styl, jeho videa mu začala vydělávat miliony.

Nyní žije Costa, stejně jako jeho kamarád Floruss, v New Yorku, má vlastní značku pánské kosmetiky a oblečení a také rozsáhlou on-line komunitu s placeným členstvím. Módní influencerkou je i jeho snoubenka Robbi Janová, kterou si do svých videí často zve jako hosta. Sponzorovaná jsou všechna jeho videa. Někdy v nich však prodává vlastní značky. Jeho poslání spočívá zhruba v tom, že pokud máte hezké vlasy a padnoucí kalhoty, budou vás lidi vnímat lépe.

## Ashley Westonová – Mens Fashioner

Mezi pánskými módními influencerky mnoho žen nenajdete. A když ano, tak na jejich videa muži obvykle nekoukají kvůli mluvenému obsahu. Jinak je tomu u Ashley Westonové, která má na svém kanále Mens Fashioner více než půl milionu odběratelů. Westonová je totiž špič-



Westonová a Boseman

ková stylistka na pánské oblečení a expertka na pánský styl, kterou The New York Times nazývají „žena, která obléká přední muže Hollywoodu“. Podle The Hollywood Reporter je to jedna z „nejmocnějších stylistek Hollywoodu“. Těžko říct, zda jsou tyto přídomky pravdivé. Faktem zůstává, že je seznam celebrit, které obléká, pořádně dlouhý. V jejich videích dříve figuroval přítel Dorian, v posledních měsících ale jede již na vlastní triko. Mužům radí v oblékání hlavně to, aby nosili věci, které jsou stylové a v nichž se budou líbit ženám. Tedy například chinos kalhoty či bomberové bundy.

## Tim Dessaint

Předposledním módním guru na našem seznamu je influencer Tim Dessaint. Napříč jeho platformami lze napočítat tři miliony sledujících, na YouTube má necelý milion odběratelů. Dessaint si hodně hraje s nadměrnými siluetami, které jsou nyní v módě. V minulosti se objevil v různých médiích, jako je GQ, Esquire, Ask Men a Elle. Svým sledujícím radí, aby se nebalí nosit i odvážnější kombinace. Zároveň ale nabádá k udržitelnosti a jím nošené



Tim Dessaint

## Ocenění od YouTube

Když ověřený kanál dosáhne určité hodnoty, získá dotyčný ocenění se symbolem tlačítka přehrání YouTube.

- V současné době existuje pět různých úrovní. Takzvaný Stříbrný Play Button je pro kanály, které dosáhnou sta tisíc odběratelů.

oblečení lze bez problému sehnat z druhé ruky. Trend je to běžný i u jeho kolegů.

## Filip Horecký – StyleMate

Na náš seznam jsme se rozhodli zařadit i jednoho českého zástupce. A to i přesto, že Filip Horecký alias StyleMate poslední video na svém YouTube kanálu zveřejnil koncem roku 2020. Horecký se prezentoval na této sociální síti, kde si vytvořil základnu fanoušků a přinesl jim inspiraci do denních starostí s oblékáním a zevnějškem obecně. Je jedním z mála Čechů, kteří se zahraničnímu modelu fashion youtuberů alespoň trochu přiblížili. Podle jeho soukromého Instagramu se však nyní raději věnuje rodině. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

# „Jako matka řešíte otázky života a smrti z pohledu dětí“

Současná česká sochařka Veronika Psoťková je jedna z mála, která nejenže se sochařstvím užívá, ale proslavila se v Česku i zahraničí. Je známá svými velkoprostorovými drátěnými figurami, často zavěšenými nad vašimi hlavami v ulicích měst.

**Miluji umění ve veřejném prostoru. Co vás vedlo k tomu, prezentovat sochy mimo galerie?**

Vedly mě k tomu hlavně podmínky, které veřejný prostor nabízí. V podstatě poukázete na to, že někde je prázdné místo, a vy ho na chvíli zaplníte. Poté tam opět vznikne volné místo, ale ve vzpomínkách už zůstanou sochy, které tam po nějakou dobu ovlivňovaly vnímání celého místa. Baví mne přímá konfrontace s lidmi, kteří nemají ve zvyku chodit do galerií. Druhá věc je, že moje sochy jsou v podstatě prostorové kresby, a podmínky, které získám zavěšením do prostoru proti nebi, ať už mezi domy, nebo stromy, jsou vždy jedinečné.

**Proč vaše sochy především létají nebo plavou?**

Protože mě baví, když sochy dokážou překonat gravitaci. Nezátížený svobodný pohyb vyjadřuje i svobodu v hlavě, radost z pohybu jako celku. Pocit radosti nebo jiné emoce, které to navozuje, schopnost fantazie vymazat závěsná lanka a nechat se unést.

**Využíváte vědomosti ze studia matematiky na vysoké škole?**

Ano, jako sochařka se bez toho neobejdu. Pracuji běžně s matematikou a jednoduchou fyzikou. Je to přímá součást vlastně všeho od přípravných prací, jako je umístování věcí do měřítka a plánování instalace, až po realizaci. Takže obecně musím mít i technické myšlení.

**Co dlouhotrvající sochařská práce? Ta se většinou počítá na měsíce, někdy i roky.**

Je to tak. Od domluvení projektu nebo zakázky po dokončení to ve většině případů třeba půl roku trvá, někdy rok i dva. Často se tak setkává více projektů najednou a je potřeba je průběžně připravovat a dobře plánovat, kdy kterému projektu věnovat maximum času. Je také pravda, že často pracuji do noci, protože



Umělkyně Veronika Psoťková

VOJTĚCH VLK

to není bohužel jen čistě o práci v ateliéru.

**Nevidí vám být zavřena v ateliéru bez lidí?**

Já jsem šťastná za to, pokud se mi podaří urvat tři čtyři hodiny denně klidné práce o samotě. Užívám si to. Tyto momenty vyhledávám, protože jinak jako matka dvou dětí a manželka musím zajišťovat normální denní provoz. Takže další pracovní čas není už tolik kompaktní a také ne tolik izolovaný.

**Pracujete se zvláštním materiálem zvláštním způsobem. Jak jste na to přišla?**

Pracuji s pozinkovaným drátem, ale i s klasickou černou ocelí, kterou nechávám rezivět a pak ji fixuji lakem. Poté se to probarví. Přišla jsem na to vlastně náhodou, když jsem v Opavě dělala studentský projekt pro atrium Domu umění a vytvořila první sestavu Průzkumnice. Nakoupila jsem materiál, ze kterého jsem chtěla vyrábět přímo konečné dílo. Chtěla jsem se vyvarovat toho procesu, kdy něco vymodelujete, pak vytvoříte ztracenou nebo lukoiprenovou formu a poté se jde teprve na finální odlitek. Je to pracné a časově náročné a je z toho jedna věc za dva tři měsíce. Z asi tří druhů pletiv, co jsem si nakoupila, jsem si vybrala rabciovou síť – u ní jsem zůstala už patnáct let a stále mám co objevovat.

**Využíváte ještě klasické sochařské techniky?**

Podstatně méně, ale určitě ano. Obzvláště u expozic, které vytvářím společně s man-

želem Romanem Kudláčkem, také výtvarníkem. Pracuji často s románským cementem a různými druhy betonu, akryláty i lamináty. Sádro používám spíše jako pomocný materiál na formy nebo menší odlitky pro archivaci. Jednu dobu jsem se věnovala i sochařským rekonstrukcím starých soch, to mne bavilo.

**Jak probíhá proces vytváření vašich soch?**

Základem je myšlenka. Ideální je nejprve vidět místo plánované instalace na živo. Na základě toho vymyslím představu o soše a ve chvíli, kdy to mám v hlavě usazené, vytvářím skici nebo rovnou vizualizace v prostoru. Často je potřeba práci odprezentovat a přiblížit těm, kteří o realizaci rozhodují. Teprve pak začíná fyzická práce. Ale jsou i instituce, které nic nepotřebují vědět dopředu a do poslední chvíle netuší, co přivezu. Víím, co od toho chci a co očekávám, a pak už to jenom konfrontuji s reálným tvarem a s tím, co mi vzniká pod rukama. Takže tvaruji, vrstvím a zpevňuji vrstvy rabciové sítě a znovu tvaruji, dokud nejsem za daných okolností a podmínek spokojena. Dílo vzniká takzvané z ruky, tedy bez jakéhokoli jádra, modeluji vnitřní i vnější prostor současně.

**Jak finální podobu ovlivní instalace do prostoru?**

Právě to je jedna z nejdůležitějších částí procesu. Obzvláště u větších sochařských sestav je potřebná dávka improvizace, protože setkání s realitou vždy přináší nějaké překvapení. Často je pro mne

výsledek poprvé, kdy to dílo vidím celé ze všech úhlů a perspektiv.

**Co se děje s takovými sochařskými díly posléze, po jejich vystavení?**

Některá dostanou nové místo, další jdou do depozitu. Většinou putují ale na nové výstavy, kde v rámci přeinstalování a daného umístění získávají jiný význam. Naštěstí se některá podaří i prodat a díky tomu podpořit mou další práci a nové instalace, které na základě toho mohou vzniknout.

**Kde berete náměty?**

Ze života. Máme dvě dcery, které nám rostou pod rukama. Můžeme sledovat jejich svět. Inspirují mě naše rodinné příhody, přátelé i různé události na sítích, kde nacházím různé souvislosti s tím, co se děje nám. Třeba poslední instalace ve foyeru Divadla Oskara Nedbala v Táboře vystavená do konce prosince s názvem Holky z kruhu je inspirovaná ženami s rodinným životem podobným tomu mému.

**Podobné téma má i vaše socha Vinok vznášející se do konce října nad ulicí Dlouhou v Praze.**

Ano, vznikla na podporu matek ve válce na Ukrajině. Týká se v prvé řadě těch z Ukrajiny, ale také těch, kterých se válka dotýká svými důsledky. Pro nás tady je to připomínka toho, co donutilo velké množství ukrajinských obyvatel hledat u nás azyl. Symbol věnce z květů nebo také květinové koruny na hlavě je mimo jiné symbo-

lem matky země a vycházejícího slunce. Stejně jako všechny mé další instalace je to mnohosmyslové. Jako matka všechny otázky života a smrti řešíte z perspektivy svých dětí, vaší lásky k nim a odpovědnosti, kterou k nim od početí vnímáte.

**Zajímavá byla také vaše sochařská kompozice v Galerii kobka na pražské náplavce.**

Ano, lidé mohli nahlížet do výstavy skrz ohromné kruhové okno, ti šťastnější mohli pod zavěšené sochy i jít a prožít si to naplno. Bylo to v tom tvrdším období covidového lockdownu. S blízkostí Vltavy to myslím opravdu fungovalo. Stejně jako jste se mohli dostat pod sukně figur na mé výstavě v Galerii DOX v roce 2019.

**S manželem jste spolupracovali na expozici Muzea Mattoni.**

Autorem koncepce je můj muž, realizaci jsme pak dělali společně. Náplň jsme vytvořili od základů a je tam mnoho výtvarných a interaktivních prvků. Chtěli jsme, aby tam byla cítit atmosféra přelomu století. Od otevření v roce 2016 jsme téměř každý rok realizovali doprovodnou výstavu. Letos je stěžejní téma Zálohujme, které osvětluje dětem i dospělým hrou formou důležitost circularity odpadu a význam zálohování.

**Jak jste se k sochařině dostala?**

Vůbec mě to původně nenapadlo, nepocházím z výtvarně zaměřené rodiny. Ale o prázdninách jsem se vždycky těšila k dědovi do dílny a vůbec jsem u různých činností zjistila, že jsem šikovná na ruce, a také jsem měla talent na práci s různými materiály. Velký podíl na houževnatosti a na tom, že vydržím i větší dřinu, přisuzuji dětství strávenému převážně sportem. Že je umění přesně to, co chci, jsem si ujasnila až na konci gymnázia, ale cesta k tomu byla delší a vedla přes keramiku, intenzivní kurzy na základní umělecké škole a obrovskou chuť mít možnost něco vytvářet.

**Jaký je váš sochařský sen?**

Žiji ho. Tím, že mohu svobodně tvořit, dokonce se tím živit a být pohromadě se svou rodinou. **JANA BERANOVÁ**



**SLEVOVÉ  
KUPONY  
NAJDETE**

**12. 10.**  
ŽENA A ŽIVOT

**17. 10.**  
ONA DNES

**18. 10.**  
PORTMONKA

**20. 10.**  
MAGAZÍN  
DNES+TV

CHARITATIVNÍ  
PARTNER



PŮRADATEL






**NAKUPY  
Ona  
Dnes**

[WWW.NAKUPYONADNES.CZ](http://WWW.NAKUPYONADNES.CZ)

# SLEVN

**NÁKUPY  
OnaDnes**  
**17.—23. 10.  
2022**

Rakousko-americký herec Arnold Schwarzenegger: „Můžete mít buď výmluvy, (tajenka).“

	KARETNÍ HRA	OBEHNAT VALEM	STAŘENA (EXPRES.)	TROJZVUK (HUD.)		ČASTO OBÝVAT	HLAVNÍ MĚSTO PORTUGALSKA	KELT	ANETA (DOM.)		VÝMĚŠEK (BIOL.)	CHRLIT	DLOUHÝ POVZDECH	DEJ (SLOVEN.)	ÚVĚR (ÚČET.)	POMSTA	
KOBKA (ZASTAR.)					JMÉNO ZPĚVAČKY BLECHOVÉ					MENŠÍ STÁDO (ZAST.)							
A POTOM					FABIÁN (DOMÁC.) PLAVIDLA Z KLÁD					MUŽSKÉ JMÉNO (8.1.) 24 HODIN							
ZAČÁTEK TAJENKY													ÚKAZ INDIÁNSKÝ KÚL				
KOČOVNÍKOVA							LETOVISKO NA JADRANU MILÁNSKÝ FOTB. KLUB			NESEKAT AEROBNÍ ORGANISMUS				NĚMECKO (KÓD) BATERIE (ZN.)			
CÍN (CHEM. ZN.)			BIŘICI NEŠTASTNÁ PŘÍHODA														
ANGLICKÉ PLATIDLO				JM. IVONA (VARIANTA) OBCHODNÍ PŘÍRUČÍ (ZA)						CITOSLOVCE STRELBY PORÁŽET STROMY							
ATANAS (DOMÁC.) -EK					ANTAL (DOMÁC.) VESTIČKA (NÁREČ.)						TENHLE CIGARETA (ZAST.)				CHOBOTNATCI	AFRICKÝ STÁT	
	ZNAČKA LYŽÍ	ZKRÁTKA (HOVOR.) VYMEZENÉ OKRUHY					STÁTNÍ SPRÁVA PODRUČÍ (ZAST.)					OBSAH VEDOMÍ VOJEN. PAKT (NÁZEV)					
LIBÁ VŮŇ						POCHOD OBLAST							OLIVER (DOMÁC.) ULPÍVAT				
RÁDIO (EXPR. ZDROB.)							INDICKÉ ŽVÝKADLO SPRÁVNÍ JEDNOTKA							PŘES INDIE (ANGL.)			
OPAK "SVĚTLO"				ČÁST TKALCOVSKÉHO STAVU ULICE				TKANÉ LÁTKY EIDAMSKÉ SÝRY (OB.)									
INTERCITY (OZN.)			AUTOR (ARTHUR. C.) ČESKÁ OB. INSPEKCE (Z)							ZTRÁTA SVALOV. NAPĚTÍ JM. MODER. VOLDÁNOVÉ							
BOJE (ZASTAR.)					JMÉNO GAGARINA CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO						ÚD (NÁREČ.) VYZÝVÁVÁ ŽENA				TROJNÁSOBNÁ	ODSEKÁVAT	
	NAMĚST DOVNITŘ	SYMETRÁLA NORICKÝ KŮN				ČESKÁ CESTOVKA UNIKÁT						TIHLE PRORYVA, PRŮRYV (ZAST.)					
UVNITŘ (ZAST.)							SÁTEK (ZASTAR.) OBRAZY SVATÝCH						NĚMECKÁ TV STANICE OPLOCENÝ LES				
MOST (ST. SPZ)			STAROŘEKOVÉ SYN JUDŮV					SÍŤ VELKO-PRODEJEN CVIČEBNÍ ÚBOR						OTEC (KNIŽ.) ZNAČKA CIZÍCH AUT			
LETADLO				KONEC TAJENKY CITOSLOVCE OPOVRZENÍ													
SINALÁ (NÁREČ.)					ZVLÁŠT (NÁREČ.) OSMIUM (CHEM. ZN.)				JED Z RULÍKU KLADNO (ST. SPZ)								
TKALOUN (ZDROB.)										OSTRÁ MALÁ LŽIČKA (MED.)							
POMŮCKA: ARD, ATROPIN, BETEL, KÖR, RETKA, SEATO, TERST	CO NEMÁ SMYSL									SMĚNEČNÝ DLUŽNÍK							



**MOBIL  
.CZ**

**+20%**  
dat navíc

Dofoukneme  
vám data 🍊

Nabídka platí při aktivaci  
některého z datových balíčků MAX  
do 31.10.2022 prostřednictvím  
mobilní aplikace MOBIL.CZ.  
Více na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

**Sudoku**

2	6	5			7	9		
7			3	2			4	5
					4		9	8
				1				
1	3		2					
8	4			7	3			1
		1	9			3	8	6

**Napište svou bublinu**



„Přidej, nebo mi uteče.“  
**JIŘÍ PETROUŠEK**  
 Facebook

**Luštěnka**

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – OKO, ZÁŘ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○

4 – AKNÉ, AVON, KVÍZ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○

5 – AGENT, MĚSÍC, SPOŘE, VŘESK ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○

6 – KARTON, KOFOLA, OŠATKA, VERBEŽ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○

7 – ALMUŽNA ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○

10 – OZNAČKOVAT, STAŘECKOST ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○

1 2 3 4 5

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
14/18 °C	15/19 °C	14/18 °C	14/18 °C
Teplotní rekordy: ↓ 2,3 °C (1876) ↓ 28,1 °C (1987) Bio: ❤️ ❤️ ❤️			



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<ul style="list-style-type: none"> <li>15.55 Úsměvy Pavla Bobka</li> <li>16.35 Polopaté</li> <li>17.30 AZ-kvíz</li> <li>18.00 Události v regionech</li> <li>18.25 Kde domov můj?</li> <li>19.00 Události</li> <li>19.56 Branky, body, vteřiny</li> <li>20.10 Panoptikum města pražského (4/10)</li> <li>21.20 Všchnopárty</li> <li>22.15 Dobrodružství Sherlocka Holmese</li> <li>23.10 Dobrodružství Sherlocka Holmese</li> <li>00.05 AZ-kvíz</li> <li>00.30 Toulavá kamera</li> <li>01.00 Objektív</li> <li>01.30 Dobré ráno</li> <li>04.00 Banánové rybičky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16.25 Velké stroje zblízka III</li> <li>17.10 Na houby (1/13)</li> <li>17.40 Madagaskar – ostrov duchů a kouzel</li> <li>18.25 Svět na taliři (3/10)</li> <li>18.55 Letecké katastrofy</li> <li>19.40 Postřehy odjinud</li> <li>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</li> <li>20.00 Tělo mého nepřítele</li> <li>22.05 Osudový kruh</li> <li>00.25 Krimithriller (Fr./It., 1970)</li> <li>01.15 Balthazar III (2/8)</li> <li>02.10 Popravci z Katyně</li> <li>02.10 Fargo III (4/10)</li> <li>03.00 Na hranici tradic</li> <li>03.25 Léčitelé stále na indexu</li> <li>03.50 Cesty viry</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</li> <li>17.30 Na lovu II</li> <li>18.25 Ulice (4330)</li> <li>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</li> <li>20.20 Rychlí a zběšili</li> <li>22.30 After: Polibek</li> <li>00.45 Dr. House V (5)</li> <li>01.25 Dr. House V (6)</li> <li>02.05 Život ve hvězdách</li> <li>02.35 Na lovu II</li> <li>03.20 Pojišťovna štěstí II (18)</li> <li>04.20 Novashopping</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15.50 Policie v akci</li> <li>16.50 Policie v akci</li> <li>17.50 Prostřeno!</li> <li>18.55 Hlavní zprávy</li> <li>19.40 Krimí zprávy</li> <li>19.55 Showtime</li> <li>20.15 Můj muž to dokáže</li> <li>21.30 Mordparta II (5)</li> <li>22.55 Ano, šéfe!</li> <li>00.10 Policie v akci</li> <li>01.10 Námořní vyšetřovací služba IX (11)</li> <li>02.10 Dědic. Krimiseriál (USA, 2011)</li> <li>02.10 Rizzoli &amp; Isles: Vraždy na pitevně III (15)</li> <li>03.05 Komisař Rex IV (6)</li> <li>04.20 Jak se staví sen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Ranní fresh</li> <li>09.00 Number One</li> <li>11.00 Óčko hity</li> <li>14.30 Top 3 Óčko Chart</li> <li>14.45 Óčko hity</li> <li>17.00 Novinky</li> <li>18.00 Óčko hity</li> <li>Klipy nonstop</li> <li>21.30 DESPERADOS DJ NO. 1</li> <li>DJ Viito vyhrál finále na střeše Duplexu a vyrazil na Ibiza</li> <li>21.40 Óčko hity</li> <li>Klipy nonstop</li> <li>22.00 Party ride</li> <li>Dance music pro všechny na páteční mejdan</li> <li>22.30 DESPERADOS DJ NO. 1</li> <li>22.40 Party ride</li> <li>1.00 Óčko flirt</li> </ul>

**Cestování - nabídka**

**BUSEM DO TREŇCIANSKÝCH TEPLIC**  
nově zrekonstruovaný **HOTEL SLOVAKIA**  
Termín: 22.10. - 29.10.2022 Cena: 11 290 Kč/os  
Zahájíme: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 12 procedur, 1x denní hodinový vstup do venkovního vyřivaného bazénu, vstupní prohlídku, delegáta, pojištění ČR  
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Sedčany, Tábor  
KONTAKT: CK A.S.a.s.r.o. Příbram, tel. 318 63 99 99 a 603 864 519 po-pá 9.00 - 17.00 hod., www.ckasa.cz

**Auto-moto - poptávka**

Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r.1990. Tel. 734843403

**Zdraví**

**STOMATOLOGIE**  
VŠECHNY ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY  
ZIRKON DO 24 hod.  
MUDr. Stanislav Bednář MBA  
Na Plešně 2 - 150 00 Praha Smíchov - Tel.: 776 190 789

**Práce - poptávka**

Údržbář, 40 let praxe, hledá práci nejraději ve školství, jako údržbář. Tel.: 737905914, volat od 8:00 - 15:00 hod.

**Práce - nabídka**

Uklídková fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 10 000 Kč + bonusy. Nábör. přisp. 5 000 Kč TEL.: 774510686.

Pokladní za 155-167 Kč/hod, prodejce v Praze a okolí i bez praxe, ONLINE REZERVACE směn, zálohy denně. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, online rezervace, zálohy, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

Přivydělek v týdnu nebo na víkendy - dopek pečiva/pultový prodej lahůdek, 162-165 Kč/hod, i BEZ PRAXE - zaškolíme, zálohy. Tel.: 222534534

190 Kč/hod JEDNODUCHÁ BRIGÁDA s tabletem, stínováni na prodejně, zaškolíme, zálohy. Více na tel.: 222534534

Brigáda pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, Praha 9, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

**Hledáme instalatéra/topenaře.**  
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNED. info@havlintzb.cz | 602 396 662

Koleje a menzy UK přijmou **OBSLUHU CATERINGU NA EXTERNÍ RAUTY V PRAZE**  
S nástupem ihned.  
Více na tel.: 605 220 090 nebo e-mail: Martin.Jindra@kam.cuni.cz

Koleje a menzy UK přijmou **POMOCNÉ SÍLY DO KUCHYNĚ NA MENZU ARNOŠTA Z PARDUBIC NA PRAZE 1**  
HPP s nástupem ihned.  
Více na tel.: 770 155 690 nebo e-mail: Vadav.Vokal@kam.cuni.cz

**Čerpací stanice TOMEGAS**  
Plešňská ul., Praha 5  
Přijme obsluhu na HPP pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS tel.: 727 871 595

**ZŠ s RvJ Filosofská, Praha 4 HLEDÁ**  
• učitelku/le 1. stupně  
• učitelku/le španělského jazyka (6 h. týdně)  
Nabízíme ubytování.  
Kontakt: maskova@zsfilosofska.cz

**Staňte se dárce krevní plazmy**  
700 Kč\* za každý odběr → 1400 Kč\* měsíčně → 18 200 Kč\* za rok  
• Pomůžete zachránit lidské životy  
• Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
• Občerstvení zdarma a zajímavé dárky  
**Metro Hradčanská**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
unicaplasma.cz | www.unicaplasma.cz | Tel.: 733 474 770

Praha - ostraha (vrátnice, recepce, pochůzková činnost) - denní/noční směny, smlouva na DPP, mzda 120 Kč/hod, kontakt: trivanger@seznam.cz, 604729574.

Přijmeme stážné na obsluhu parkoviště P+R Ládvi, P+R Letňany P+R Hostivař. Nástup možný ihned. Denní , noční, nenáročná práce. Nutno mít invalidní důchod. volejte 608 672836

Základní škola v Praze 6 , přijme kuchařku a pomocnou sílu do školní jídelny. Nástup ihned. Kontakt: 235350879, dsabkova@zsdlouhyhan.cz

ZŠ Praha – Vinoř přijme učitele/ku ČJ – úvazek dohodou. Nástup možný ihned. Nabízíme příjemné prostředí a přátelský pracovní kolektiv. Kontakt: zsvinor@volny.cz nebo tel. 608974587.

150 000 Kč měsíčně pro zkušenou montážní partu VESTAVĚNÝCH SKŘÍŇÍ nabízí firma s 20ti letou tradicí. Dodávka, nářadí výhodou. T.: 603204950

Německé velvyslanectví v Praze hledá řidičku/řidiče. Veškeré informace naleznete na prag.diplo.de/2553424.

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**  
S přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

**Pronájmy - poptávka**

Učitel ZŠ hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkují. RK ne. Tel.: 605888494

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
**Nabízíme přímý výkup nemovitostí**  
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.  
**800 22 33 88**  
prodejtojinak.cz

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

**Starožitnosti**

FOTOGRAFIE - DRTIKOL, Sudek, Funke - "Moderní česká fotografie" aj. za nejvyšší cenu. Odhad zdarma! Tel. 732200686, email: profifotograf@seznam.cz

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**KNIHY!**  
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.  
T. 603 478 873

**Finance - nabídka**

**SBĚRATELSKÝ KABINET**  
Michelská 12A, Praha 4, Michle  
**VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ**  
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejodů, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotopaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhlíky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.  
Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.  
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.  
Likvidujeme též celé pozůstalosti.  
Tel.: 602 229 348  
sberatelskyykabinet@post.cz



**Knihy a časopisy**  
**VYKUPÍME**  
**KNIHY**  
zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.  
Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**  
Telefon: **773 537 401**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**  
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.  
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme  
**Celá ČR**  
tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz



**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS**  
IPS MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

Chcete sřežít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**  
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení**.  
Do práce to můžete mít **blízko** nebo rovnou **ubytujeme**.  
A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

**m2c**

**Ostraha OC a administrativních budov - PRAHA**

**Nabízíme:**

- Mzda až 1 650 Kč za směnu
- Možnost týdenních záloh
- Příspěvek na ubytovnu

**Požadujeme:**

- Pouze čistý trestní rejstřík a věk nad 18 let.

V případě zájmu volejte bezplatnou linku:  
**800 111 112**  
prace@m2c.eu | www.m2c.eu

ZUŘIVÝ REPORTÉR

## ALEŠ RŮŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO  
NA RÁDIU IMPULS

Sloupek

# JAK JE DŮLEŽITÉ DOJÍT NA VRCHOL

Ahoj kámo, neboj, my tě nesníme! Při výstupu na nejvyšší horu Evropy, Mont Blanc, jsme s parťáčkou Veronikou nečekaně potkali místního kamzíka. Hned se mi vybavil maďarský překlad terénkoza, ale na vtipkování už nebyla vhodná chvíle. Zatímco my jsme poměrně ztěžka popadali dech, kamzík se spokojeně napásl trávou a bůhví čím ještě, co tam našel. Pohladit se nenechal. Sice jsem ho ujišťoval, že z něj pečínka nebude, přesto vzal nohy na ramena, tedy pokud nějaká ten kamzík má, a utekl. Ani nevím, v jaké nadmořské výšce jsme

se nacházeli, bylo ale jasné, že to nejhorší nás při výstupu ještě čeká. Třeba Grand Couloir. Stezka směřující k poslední odpočinkové chatě Gouter. V tomto období je plná padajících kamenů, takže jsme museli dávat setsa-

Citát

## Po krátkém noclehu nás čekal brzký ranní výstup po ledovci.

kramentský pozor, abychom neuklouzli a aby nás něco nepraštilo. Zvládnuto bez úhony! Po krátkém noclehu nás čekal brzký ranní výstup po ledovci. Posledních tři sta výškových metrů jsme šplhali dobré dvě hodiny. Zatímco v tanečních stáčí krok sun krok a jste na druhé straně parketu, tady je to cepín krůček sun cepín krůček sun a s bídou ujdete metr za dvě minuty. Jestli mi nevěříte, pusťte si moje videa na Facebooku! I tak naše hlemýždí tempo nakonec stačilo na vítězství! Povedlo se a my jsme za krásného srpnového počasí pod dohledem sluníčka zdolali Mont Blanc! A já si mohl zappívat Good day Sunshine... I feel good! Teď už doma u krbu přemýšlím, co bude dál. Třeba Matterhorn?

Anketa

## Co vše pro vás znamená sousedé?



**Jakub Němec**  
Pro někoho věčný boj, pro jiného příjemné soužití.



**Jan Marek**  
Často poslouchám jejich televizi či hi-fi soupravu.



**Radim Smith**  
Loterii, sousedy si nevybíráme.

# @mojemetro



Naše ústa už dopovídala si francouzsky tak doufám, že teď budeš spokojená loučíme se, i když rozbitý na kousky ty máš úsměv na rtech, je n'ai.

**Matěj Chalupa** psal básně a krátké texty nejdříve do šuplíku, po zhruba pěti letech se rozhodl publikovat. Vydal doposud dvě sbírky – Akt a Nahoty – a v tvorbě pokračuje na instagramovém profilu **@aktnahoty**. A vy se na něj můžete v pravidelné nepravidelnosti těšit i u nás na profilu deníku Metro. **#aktnahoty**

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

## Co bylo dříve?

Nedávno jsem v metropoli projížděl ulicí Tábořskou a ke svému údivu jsem si všiml, že zde proběhla rekonstrukce vozovky včetně výměny kolejí. Ostrůvky jsou nové, přibýlo i zábradlí po celé délce. Při pohledu na zastávku za dlouhým zábradlím mě napadla otázka: „Co bylo dříve – zastávka, nebo zábradlí?“ Ze samotné zastávky se lze obtížně a rychle dostat na ostrůvek z obou stran. Respektuji bezpečnostní normy, podle kterých se zastávky stavějí, ale nechápu, že si někdo při projektování neuvedomil, že od přístřešku se za špatného počasí nedostane včas cestující do dopravního prostředku. Mnoho desítek let se ze zastávky přecházela vozovka na ostrůvek a nepamatují se, že by došlo ke kolizi chodce s vozidlem. Možná mladí sportovci to doběhnou, ale maminky s kočárky, důchodci s berlemi či vozíčkáři za deště nemají šanci.

MICHAL CHLEBEČEK

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

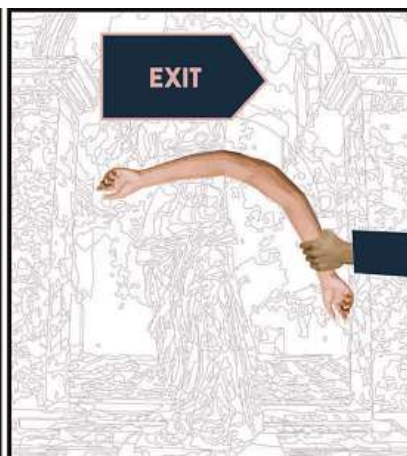
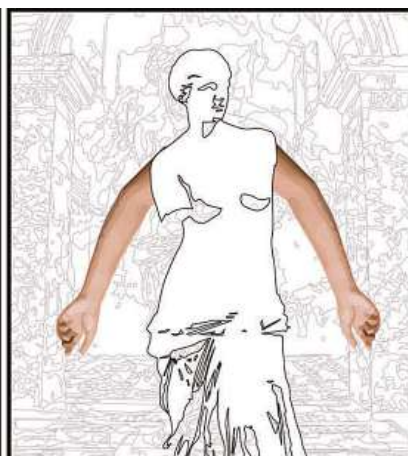
Řešení sudoku

2	6	5	4	8	7	9	1	3
7	1	8	3	2	9	6	4	5
4	9	3	1	6	5	8	2	7
6	5	2	7	3	4	1	9	8
9	8	4	5	1	6	7	3	2
1	3	7	2	9	8	5	6	4
3	2	6	8	5	1	4	7	9
8	4	9	6	7	3	2	5	1
5	7	1	9	4	2	3	8	6

Řešení luštěnky

ŠPERK

Komiks



## hloupá & hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ  
VYUŽÍT CHYTŘEJI.

**DARUJ KREV.**  
[hlouphloupejsi.cz](http://hlouphloupejsi.cz)



## Cyklokros startuje, v Táboře také Štybar

Čeští diváci budou mít za měsíc možnost vidět opět v terénu silničního profesionála Zdeňka Štybara. Trojnásobný mistr světa v cyklokrosu počítá se startem v domácím závodě Světového poháru cyklokrosařů, který se pojede v Táboře v neděli 23. října. Ve sváteční středu 28. září odstartuje Český pohár, který se pojede opět pod názvem Toi Toi Cup. Po loňské odmice se seriál vrátí na tradiční zastávku do Holých Vrchů. Následovat bude dalších šest závodů. O republikové tituly se pojede v polovině ledna v Mladé Boleslavi. **ČTK**

# Není to jen Ronaldo

**Čeští fotbalisté nastoupí zítra proti Portugalsku.**



**Citát**

**Nějaké srovnání mezi mnou a Ronaldem tu vzhledem k Euru bude, ale jinak bych se s ním nechtěl porovnávat.**

PATRIK SCHICK, ČESKÝ ÚTOČNÍK

Další důležitý zápas v elitní skupině Ligy národů čeká světe trenéra Jaroslava Šilhavého. Český tým přivítá zítra v Edenu od 20.45 silně Portugalce v čele s hvězdným Cristianem Ronaldem. V červnu v Lisabonu vyhrál soupeř 2:0.

„Už s nimi máme zkušenost z léta. Probírali jsme detaily z posledního zápasu, na co bychom chtěli navázat a co zlepšit. Je toho poměrně hodně. Třeba klid na balonu, více si vážit míče, když ho máme, brejkové situace dohrát do šancí,“ řekl před zápasem záložník české reprezentace Václav Černý a dodal: „Musíme se připravit nejen na Ronaldo, ale na všechny Portugalce. Všichni samozřej-

mě moc dobře víme, že pořad mají abnormální kvality.“ Hostům bude chybět zraněný zkušený obránce Pepe.

Češi mají na třetím místě tabulky jednobodový náskok na Švýcary, proti kterým nastoupí příští úterý. Nejhorší tým sestoupí do divize B. **ČTK**

## Volejbal. Šampionát začíná i s Češkami

V Nizozemsku a Polsku dnes začne mistrovství světa volejbalistek. Po dvanácti letech u toho bude i český tým, který se kvalifikoval díky postavení ve světovém žebříčku. Češky čeká měření sil se světovou špičkou po úspěšné evropské kvalifikaci. Svěrenkyňe řeckého kouče Jannise Athanasopulose zahájí šampionát zítra v Arnhemu due-

lem proti favorizovaným Brazilkám. Proti stříbrným olympijským medailistkám z loňských her v Tokiu mohou jen překvapit. Češky narazí vedle Brazílie ještě na další dva týmy ze světové špičky – Japonsko a Čínu. Cesta k postupu ze skupiny D by mohla vést přes Argentinu a Kolumbii, což by měly být papírově vyrovnané týmy. **ČTK**

**Krátce**

### Získají více bodů

Mezinárodní biatlonová unie (IBU) zavede od sezony 2022/23 jiný systém bodování v seriálu Světového poháru. Vítězové individuálních a stíhacích závodů, sprintů i závodů s hromadným startem získají 90 bodů místo 60. IBU zároveň zrušila dosavadní praxi škrtnání dvou nejhorších umístění v ročníku.

### Vyměnila trenéra

Nejlepší česká slalomářka Martina Dubovská se na novou sezonu chystá s novým trenérem. Andreje Prevuzňáka vystřídal Chorvat Mislav Samaržija.

### Rusy tu nechtějí

Ministerstvo zahraničních věcí ČR upozornilo dopisem vedení NHL, aby

ruští hokejisté z týmů San Jose a Nashvillu necestovali k zahájení sezony do Prahy. NHL se bude v O2 areně hrát v pátek 7. října a o den později. Proti působení Rusů v Česku i na půdě Evropské unie, ale i Čechů v Rusku se kvůli válečnému konfliktu na Ukrajině delší dobu vymezuje bývalý brankář a olympijský šampion Dominik Hašek. **ČTK**

**Tenisový podvodník**

# 64

Tolik ovlivněných zápasů má na svědomí tenisový trenér a bývalý hráč Sebastian River. Dostal doživotní trest. **ČTK**

## Velká. Jet má sedmnáct koní

Pořadatelé překážkového dostihu Velká pardubická na 9. října evidují sedmnáct přihlášených koní. Nechybí mezi nimi obhájce prvenství Talent či šampion z roku 2017 No Time To Lose. Kvůli zranění naopak nebude startovat vítěz z roku 2019 Theophilos, který končí závodní kariéru. **ČTK**

## Rozlučka

Dnes začne v londýnské O2 areně tenisový Laver Cup, na němž se rozloučí s kariérou držitel dvaceti grandslamových titulů Švýcar Roger Federer. Výběr Evropy se pokusí v třídení týmové soutěži prodloužit proti zbytku světa neporažitelnost a uspět popáté za sebou. Exhíbiční turnaj, jehož vznik inicioval Federer na počest legendárnímu Rodu Laverovi, vyvrcholí v neděli. Jednačtyřicetiletý Federer oznámil rozhodnutí ukončit kariéru po Laver Cupu minulý týden. Kvůli zdravotním potížím s kolenem odehraje pouze páteční čtyřhru, a to po boku dlouholetého rivala Rafaela Nadala (na snímku). **ČTK**



# 🍏 MacBook Pro

**Jestli tě baví iPhone,  
bude tě bavit i Mac.**



  
iWant

  
Premium  
Reseller

Více na prodejnách  
nebo na [www.iWant.cz](http://www.iWant.cz)

