

LÉTAJÍCÍ SOCHY UKAZUJÍ SVOBODU V HLAVĚ

UMĚLKYNÍ VERONIKU PSOTKOVOU INSPIRUJE PŘI TVORBĚ RODINA STRANA 8



metro

Pátek, 23. září 2022

Č. 183, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Berta

mojemetro | denikmetro

Obecní volby. Nejtěžší systém hlasování je tu

Radnice i Senát. Dnes a zítra probíhají volby do zastupitelstev i do horní komory parlamentu. **Křížky.** Pozor na správné zaškrtnutí. **Barvy.** Hlídejte si, jaké lístky do které obálky dáte. **Návod.** Vše najdete uvnitř STRANA 2



Brigádníci v Jihlavě včera připravovali volební lístky a další materiály pro místnosti na krajské a senátní volby, které proběhnou dnes a zítra.

ČTK



Jak volit: do zastupitelstva lze hlasovat třemi způsoby, pozor na barvu obálky

Deník Metro radí, jak správně volit.

Dnes a zítra po čtyřech letech rozhodneme o novém složení místních zastupitelstev. Spolu s novým vedením radnic se bude volit i třetina senátorů. Nové osazenstvo místních úřadů lze vybrat třemi způsoby. Občan si musí dát pozor na počet volených zastupitelů. Tam kde se volí i do Senátu, je třeba dát pozor na barvu obálky.

Volby do zastupitelstev obcí a doplňovací volby do Senátu se konají dnes, kdy budou volební místnosti otevřeny od 14 do 22 hodin, zítra pak lze hlasovat od 8 do 14 hodin. Případné druhé kolo voleb do Senátu se uskuteční o týden později, tedy 30. září a 1. října 2022.

Do místního zastupitelstva mohou volit občané České republiky, kteří mají v příslušné obci trvalé bydliště a alespoň druhý den voleb jim bude 18 let. Volit mohou i občané členského státu EU s trvalým nebo přechodným pobytem v příslušné obci, kteří požádali o zápis do dodatku stálého seznamu voličů a splňují podmínku, že nejpozději 24. září dovrší 18 let. **IDNES.cz**

Přehledně, jak na to

Co vás ve volební místnosti čeká.

• Volební místnost

Volič po příchodu do volební místnosti musí prokázat volební komisi svou totožnost a občanství České republiky. To lze provést platným občanským průkazem nebo cestovním pasem. Volič, který je občanem jiného státu EU, se prokáže průkazem o povolení k trvalému pobytu nebo potvrzením o přechodném pobytu, popřípadě cestovním dokladem. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství, nebude moci hlasovat. Po prokázání totožnosti obdrží volič pro obecní volby prázdnou šedou úřední obálku s razítkem. V případě, že se v daném obvodu volí i do Senátu, dostane volič od komise i prázdnou žlutou úřední obálku opatřenou příslušným razítkem. Ve volební místnosti bude na viditelném místě pro obecní i senátní volby vyvěšen vzor hlasovacího lístku, prohlášení kandidáta o vzdání se kandidatury nebo zmocnění o odvolání kandidáta, pokud byla doručena do 48 hodin před zahájením voleb. Při sčítání se k hlasům

odevzaným pro takového kandidáta nepřihlíží.

• Jak volit

Hlasovací lístek pro komunální volby se oproti jiným volbám může lišit, může být vytištěn oboustranně. V záhlaví každého hlasovacího lístku je uveden název obce a počet členů zastupitelstva, který má být zvolen. Na konci textu je razítko příslušného obecního úřadu. Volič může vybírat politickou stranu, politické hnutí, jejich koalici nebo sdružení politických stran či politických hnutí a nezávislých kandidátů, individuálně kandidující nezávislé kandidáty nebo sdružení nezávislých kandidátů. Údaj o členství jednotlivých kandidátů v politických stranách nebo politických hnutích je na hlasovacím lístku uveden zkratkou. U stran, u kterých byl při registraci vyškrtnut kandidát, zůstává na hlasovacím lístku jeho pořadové číslo neobsazené. V případě poškození nebo ztráty hlasovacího lístku může volič ve volební místnosti požádat okrskovou volební komisi o jiný hlasovací lístek. Hlasovací lístky pro senátní volby jsou vytištěny pro každého kandidá-

ta samostatně, mají razítko pověřeného obecního úřadu. V případě poškození nebo ztráty může volič požádat komisi o vydání nové sady hlasovacích lístků.

- Po obdržení úřední obálky, případně hlasovacího lístku, se musí volič odebrat do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků. Tam může ve volbách do obecního zastupitelstva hlasovací lístek upravit jedním ze tří způsobů:
 1. Může označit křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce před názvem volební strany pouze jednu volební stranu. Tak dává hlas kandidátům této strany v pořadí podle hlasovacího lístku a v počtu, který má být v obci zvolen.
 2. Nebo může označit v rámečcích před jmény kandidátů křížkem toho, pro kterého hlasuje, a to z kterékoliv volební strany. Nejvýše však tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva má být zvoleno.
 3. Kromě toho lze oba předchozí způsoby zkombinovat. Tedy lze označit křížkem jednu

volební stranu i dát křížky před jména kandidátů z ostatních stran. Volič tak dává hlas jednotlivě označeným kandidátům a z označené volební strany pak kandidátům podle pořadí na hlasovacím lístku a pouze tolika kandidátům, kolik zbývá do počtu volených zastupitelů.

- Po úpravě vloží volič hlasovací lístek do šedé úřední obálky určené pro volby do obecních zastupitelstev.
- Pokud volič neoznačí na hlasovacím lístku ani volební stranu, ani žádné kandidáta, lístek nevloží do úřední obálky, přetrhne ho nebo vloží do úřední obálky několik hlasovacích lístků do téhož zastupitelstva, je jeho hlas neplatný.
- V Praze a statutárních městech volič vloží hlasovací lístek pro volby do zastupitelstva města (lístek se svíslým růžovým pruhem) i příslušného obvodu do jedné obálky. Při senátních volbách vloží volič za plentou do žluté obálky jeden hlasovací lístek kandidáta, pro kterého hlasuje. Lístek se nijak neupravuje. **IDNES.cz**

INZERCE

Obecní volby. KohoVolit.eu

Pomoci voličům v tom, jak a kde je možné úspěšně zvolit konkrétní kandidáty na obecní zastupitele, má informační kampaň, jak využívat preferování křížkem na kandidátních listinách. Lidé si prostřednictvím webu mohou zjistit, kteří kandidáti do jakého místa pořadí na kandidátce jsou podle statistických dat v jejich obci volitelní. „Šanci prosadit je mají v menších obcích a městech střední velikosti, ve větším městech je to nepravděpodobné,“ říká politolog Michal Škop ze sdružení KohoVolit.eu. „Čím více má obec obyvatel a čím více kandiduje stran, tím nižší je šance si zvolit konkrétního kandidáta,“ uvedl Škop. K tomu, aby preferovaný kandidát mohl přeskočit výše umístěné kolegy na kandidátce, musí získat více než deset

procent hlasů z průměrného počtu hlasů na jednoho kandidáta v rámci jeho strany.

Ve velkých městech podle Škopa v podstatě křížkování ztrácí smysl, protože je malá šance, že někdo přeskočí dopředu nebo že někdo vypadne. „Křížkování není kroužkování,“ uvedl politolog s poukazem na rozdíl mezi obecními a parlamentními či krajskými volbami, v nichž lidé mohou preferenčními hlasy podpořit zvolení až čtyř konkrétních kandidátů. V komunálních volbách mohou křížkem označit tolik kandidátů, kolik je členů zastupitelstva, primárně tak ale budou volit strany zakřížkovaných kandidátů, dodal Škop. Křížkováním kandidátů ze spodních míst pořadí tak nelze zabránit zvolení výše postavených kandidátů. **ČTK**

Komunální volby – křížkování není kroužkování

Systém hlasování v komunálních volbách je nekomplikovanější ze všech typů voleb.

- V komunálních volbách nemá jeden hlas, ale tolik hlasů, kolik je členů zastupitelstva. V Praze je to 65. Když zaškrtnete třeba jen dva kandidáty, zbylých 63 hlasů, které máte, propadne.
- Tři pravidla, díky kterým váš hlas zbytečně nepropadne:
 1. Abyste nepřišli o svůj hlas a skutečně podpořili vám nejbližší stranu, dejte jeden velký křížek hnutí nebo straně, které jsou vám nejsympatičtější.
 2. Jedním či dvěma křížky stranu či hnutí podpořte tak málo, že to skoro nestojí za řeč. Pokud chcete svůj hlas

rozdělit nebo vybrat jen jednu stranu z nějaké koalice, je třeba použít hodně křížků. I tak to ale může dopadnout jinak, než si myslíte.

- 3. Když podpoříte jen jednoho dva kandidáty, tak nezapomeňte, že budou mít prosazování programu velmi těžké.
- Abyste nepřišli o hlasy, vždy je lepší nejdříve vybrat celé hnutí, které vám vyhovuje, a až potom případně křížkovat na jiných kandidátkách.
- Více informací najdete na webu krizkovani.info. Nezapomeňte na to, že jen volbou můžete rozhodnout, kdo bude na další čtyři roky ve vaší obci rozhodovat. Volba není povinností, ale právo. **MET**

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz

Dědictví home office. Jsme nepozorní a hackeři to vědí

Podzimní covidová vlna asi zažene lidi zpět do režimu home office.

Naděje, že se zbaví zlovyků z práce na dálku, se opět oddaluje.

Zavirované počítače? Jistě, ale jeden z nejhorších zlovyků ze dvou let práce z domova, byť přerušované, je prokrastinace. Odkládání povinností.

Zkuste „pomodoro“, výkon pak půjde nahoru

„Až pokecám s kolegy, až si uvařím kafe, až si skočím na cigárko,“ zdůvodňuje si někdo, proč se nepouští do práce. Pokud nehoří termíny a za zády vám nestojí šéf s ka-

rabáčem, tempo v kanceláři se výrazně zpomaluje. Odborníci proto radí systém „pomodoro“.

Název je odvozen od tvaru malého červeného budíku připomínajícího rajče. Metoda spočívá v 25 minutách práce, pěti minutách pauzy, dalších 25 minutách práce a dalším pětiminutovým vlnu. Po čtyřech „pětadvacítkách“ má člověk nárok na dvacetiminutový odpočinek.

Špatné návyky z domácí práce s počítačem si mnoho lidí po covidu přeneslo i po návratu na své pracoviště. Týká se to především nepozornosti, kdy v režimu home office přeskakovali ze služebních e-mailů do osobních, když si třeba vyřizovali on-line nákupy. Právě kvůli platbám přes internetové bankovníctví se lidé stávali obětí falešných plateb. Teď si přenesli takovou nepozornost i do kanceláře.



Home office

MAFRA

Roztěkanost a zábava, ale taky válka na Ukrajině

Nemusí dojít přímo k zavirování počítače, ale i k nechtěné platbě. Podvodníci často cílí například na účetní. „Fakturační dokumenty s odkazy falšují velmi věrohodně formáty e-mailů od různých dodavatelů. Účetní může být

Hackeři útočí

476

Tolik velkých kybernetických útoků evidoval Národní bezpečnostní úřad v roce 2021. Jednalo se především o napadení velkých institucí, státních úřadů, nemocnic a dalších subjektů. Letos patřil k největším útok na web Ředitelství silnic a dálnic, náprava vyšla provozovatele silniční a dálniční sítě na třicet milionů korun.

obelhána také ‚reálně‘ se tvářícím podpisem společnosti,“ připomíná IT expert Karel Fišnar.

Hackeři a ostatní podvodníci se momentálně zaměřují na řadové zaměstnance firem, v souvislosti s válkou na Ukrajině stoupají počty útoků z Ruska. Stále přetrvá-

Je to jako v armádě

Když vás napadnou, vyplatí se mít kvalitní zálohy. To platí jak pro válku, tak pro práci s počítačem.

- Pravidelné zálohování je důležité. Buď na externí disk, nebo vzdálené úložiště.
- Chrání data při blokadě počítače hackerem i při nenávratné poruše harddisku. Je to jedna z nejběžnějších chyb uživatelů počítačové techniky.

vá návyk pracovníků připojovat se služebním notebookem na veřejnou síť, například z kavárny. Právě tak jak byli zvyklí během práce z domova, ale neuvědomují si, že přes hostitelské wifi jim může do firemního serveru proniknout i počítačový gangster. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



Internet napříč domácností, bez mrvých zón

MERCUSYS HALO S12 (3-PACK)

II Zajistí silný signál kdekoli v domě

II Rychlost Wi-Fi až 1167 Mbps

II Funkce Rodičovské kontroly

II Umožňuje síť pro hosty



1.799,-

MERCUSYS®



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Pohovor je pro mámy hračka, pokud znají své silné stránky

Během rodičovské dovolené je pro mámy i táty důležité zůstat v kontaktu se zaměstnavatelem a dále se vzdělávat.

Znáte své silné stránky? Pomáhají při pohovorech a dělají lidi šťastnějšími, říká specialista na vzdělávání.

Nakreslete si mapu

Přípravu na přijímací pohovory můžete pojmut netradičně, ale efektivně. Zkuste si vytvořit mapu svých silných stránek. „Většinou lidi překvapí, že na silné stránky lze pohlížet z mnohem širší perspektivy, nejen jako na vlastnosti, ale také schopnosti, dovednosti a zkušenosti,“ vysvětluje Gabriela Lesňáková, expertka v oblasti vzdělávání dospělých, ve které se pohybuje více než 15 let.

„Když si lidé udělají mapu svých silných stránek, uvědomí si, kdo jsou a co všechno umí, a hlavně jim také často dojde, co je vlastně baví a co chtějí v budoucnu dělat,“ upřesňuje Lesňáková.

Zjednodušeně – cílem takové osobnostní mapy je utřídit si svoje silné stránky, vytvořit vaši vizi, proč jste pro dané místo ideální uchazeč, co můžete nabídnout a jak se můžete dále profilovat.

Jak zjistit, kdo jsem

„Technik a testů ke zjištění silných stránek je nepřeberně množství,“ uvádí Lesňáková



Pohovor si můžete zkusit nanečisto.

ARCHIV GABRIELY LESŇÁKOVÉ

vá a pokračuje, že chcete-li si je zjistit sami, úplně nejrychlejší variantou je oslovit svou rodinu, přátele či kolegy. „Proste alespoň deset osob a položte jim otázku: Jaké jsou podle tebe moje silné stránky? Napiš mi prosím alespoň pět. Tím získáte základní informaci o vašich silných stránkách, o kterých jste třeba dosud ani netušili,“ přibližuje Lesňáková.

Podle specialistiky může s analýzou osobních stránek pomoci i specializovaný kariérní poradce. Můžete zkusit také test Gallup Clifton Strengths nebo osobnostní typologie jako DiSC či MBTI.

Lidé většinou své silné stránky neznají. Nemají čas se nad nimi zamýšlet, protože je to nikdy nikdo neučil.

„Měli bychom se na ně dívat komplexně i z druhé strany. Například mám silnou stránku plánování, kterou využívám a usnadňuje mi moji práci. Ale moji rodinu může hodně obtěžovat třeba během dovolené, kdy já mám

pro všechny plán dne, a oni chtějí v danou chvíli dělat něco jiného, takže mé plánování neocení,“ popisuje Lesňáková. Podle ní je třeba se nad tím nejen zamyslet, ale také si zaznamenávat akční kroky, které eliminují, či podpoří dané silné stránky v určitých situacích.

Spokojený život

Právě to lze využít i při přijímacích pohovorech. „Když znáte své silné stránky, snadno odpovídáte na otázky týkající se motivace, zkušeností, znalostí, dovedností, toho, co vám jde, co vás baví, proč to chcete dělat... Pohovor je pak už relativně hračka,“ usmívá se Lesňáková. Podle ní lidé, kteří využívají své silné stránky nejen v práci, mají předpoklad pro vyšší životní spokojenost.

Než se vydáte k přijímacímu pohovoru, zkuste si ho buď doma nanečisto, nebo s profesionálem z řad kariérních poradců. „Zjistěte si informace o firmě, kam míříte.

Pozvánka nejen pro mámy

Pro ty, které se chtějí vzdělat, zaměřit na sebe, na své dovednosti a budoucnost, přinese Rozvojový a networkingový den množství workshopů.

- Akce se koná 24. září od devíti do 20 hodin v komunitním centru Unitaria, Anenská 5 v Praze.
- Workshopy se zaměřují na osobní rozvoj. Provedou vás tématy, jako je plánování

času na rodičovské, hledání silných stránek nejen při pohovoru a mnoho dalšího.

- Na programu je také cvičení Mompowerjógy či workshop o silných stránkách.
- Vstupné činí 890 korun, zvýhodněná cena pro dvě kamarádky je 1550 korun.
- Více informací najdete na: www.marter.cz/vzdělavani -offline-aktivity.

Mějte před sebou jejich inzertát s danou pozicí a propojte si jejich požadavky s tím, kde máte právě své silné stránky. Zkuste si to říct nebo si ideálně i pohovor nanečisto vyzkoušejte,“ doporučuje Lesňáková.

Maminky vpřed

Sama expertka přiznává, že ji na prvním pohovoru po rodičovské dovolené zaskočila její nervozita. „Přestože jsem celou dobu rodičovské dovolené byla aktivní a nabírala zkušenosti v rámci různých projektů, začala jsem pochybovat, zda budu schopna si vůbec práci ve svém oboru najít,“ vzpomíná.

Pomohlo jí podívat se na úspěchy, projekty a vzdělávání, které zvládla během rodičovské. Pohledem na seznam aktivit ve Wordu si uvědomila, co všechno dokázala, co umí a může nabídnout. Také doporučuje vyzkoušet si přijímací pohovory nanečisto, aby si člověk vyzkoušel dané podmínky.

„Měla jsem to štěstí, že mi zaměstnavatel umožnil pracovat i během rodičovské dovolené v rámci mých časových možností, takže jsem neztratila kontakt – jak s kolegy a firmou, tak ani s klienty a trendy právě v oblasti vzdělávání a rozvoje lidí,“ vzpomíná Lesňáková, maminka dvou energických kluků. Doporučuje proto při rodičovské dovolené se vzdělávat.

„Zajímala jsem se i o jiné oblasti, abych si nejen rozšířila obzory a zjistila, zda by mě třeba nebavilo i něco jiného než HR. Podařilo se mi vystudovat MBA, pravidelně jsem četla články, poslouchala podcasty, absolvovala různé kurzy i videokurzy,“ říká Lesňáková, která je také lektorkou v Marter, organizaci podporující vzdělávání matek a otců na rodičovské dovolené pro snadnější návrat do zaměstnání. Snažte se tedy i na rodičovské dovolené neztratit kontakt se zaměstnavatelem a oborem, ve kterém se pohybujete. **LUCIE MOTLOVÁ**

INZERCE

VOKŘÁL DO SENÁTU
AŽ JE BRNO
ZASE LÍP!

Petr Vokřál

ANO
BUDE
LÍP

Senátní obvod Brno-město

VOLBY DO SENÁTU



Zadavatel: ANO 2011, zpracovatel: Erik Hain



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY E-FINANCE

7%

ROČNÍ ÚROK



Zastavovaný areál Zámku Račice o rozloze přes 50.000 m²

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 7 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvoutleté dluhopisy

Koncern e-Finance, a.s. nabízí dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný Zámek Račice. **Celé portfolio investic najdete na našich stránkách www.e-finance.eu.**

TŘÍLETÉ DLUHOPISY SKUPINY E-FINANCE

8%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy

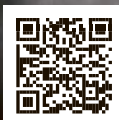
Skupina e-Finance více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem, zejména nájemních nemovitostí, v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Portfolio investic najdete na **www.e-finance.eu**.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Objednání: www.e-finance.eu, ☎ +420 515 555 555

ZELŇÁK EFI BEER FEST EFI HOSTINEC ZELŇÁK

V EFI Hostinci Zelňák pro Vás chystáme v termínu 3.10. - 9.10. ZELŇÁK EFI BEER FEST, kde budeme podávat naši EFI Pšenici za vymazlených 35 Kč a budete moct okusit bavorské speciality, jako např. tradiční preclík, zelňačku s klobásou, curry wurst s hranolkami nebo vepřové ragú s EFI Pšenicí, kořenovou zeleninou a sláninou s kvasovým chlebem. Těšíme se na Vás!



EFI Hostinec ZELŇÁK Zelňák trh 4, 602 00 Brno střed



EFI HOSTINEC
ZELŇÁK

3. 10. - 9. 10.
2022



EFI Hostinec Zelňák
člen e-Finance Group

Sekeru, pilu a hurá na dříví! Samovýroba otopu má háčky

Z oken průzké obyvatelny trčí plechové roury. Dýmá se z nich. Zahraniční dělníci, kteří tu žijí, si už roky přitápějí dřevem. Nosí ho z blízkého lesa.

Ještě loni většina z nás získávala teplo domova z plynových kotlů nebo dálkového topení. Válka, zničující ceny energií a strach ze zimy udělaly ze dřeva v našich očích surovinu, jejíž hodnota se rovná zlatu. Každý se k němu snaží dostat po svém. Pokud zvolíte nevhodný způsob, můžete narazit.

Záleží na centimetrech. Raději se domluve

Chování návštěvníků lesa upravuje zákon o lesích, který hovoří o tom, že návštěvník kromě lesních plodů může sbírat suché na zemi ležící klety pro vlastní potřebu. Toto platí v jakémkoli, tedy i soukromém lese. Nikdo vás nebude honit kvůli malým větvičkám, ale určitě je dobré znát, že posbírané klety by neměly přesahovat průměr sedmi centimetrů (viz fotoraameček).

„Bez domluvy s majitelem lesa nelze kácet ani takzvané soušky nebo zpracovávat na zem spadlé stromy. Ten, kdo si z lesa odveze dřevo bez předchozího souhlasu vlastníka, či dokonce bez souhlasu v lese kácí stromy, se může dopouštět trestného činu se sazbou až dva roky odnětí svobody,“ upozorňuje Eduar-

da Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Na krádeže dřeva, záleží samozřejmě na jeho objemu a na ceně, se vztahují poměrně vysoké sazby. Kvůli lesnímu pychu si tak můžete odseďat až deset let. Také proto se vyplatí dojednat si i drobnou těžbu dřevní hmoty pro ryze domácí topení s příslušným polesím nebo přímo s majitelem lesa.

Samokácení je hitem, ceny se ale liší

Kubík dřeva za stovku. Neberte to za ty peníze. Za tuhle láci nakoupíte topení například od Lesů České republiky (LČR). Jedná se však o cenu na spodní hranici.

Kdo měl dobrý čuch, ten se do samokácení povolených stromů pustil už v minulých letech. Zvláště kůrovcové smrky se daly pořídit za tři-

cet nebo čtyřicet korun za kubický metr. „Samovýroba je určena pouze pro fyzické osoby a na osobu lze získat ročně až 35 metrů,“ uvádějí pokyny na stránkách LČR. Nejlevněji, za stovku, lze získat jehličnany do devíticentimetrového průměru. Pak už si musí každý domácí dřevorubec připlácet. V porovnání s profesionálně pokácenými a nařezanými kulati-

nami je však i cena kvalitního tvrdého dřeva až desetkrát levnější při jeho vlastnoručním pokácení a nařezání.

Necháváme shnit peníze v lese. Pro jeho dobro

Tahle souška by se hodila, tenhle kus už je shnilý. Tak proč si ho neodnést domů do krbu? Chyba lávky. „Vzhledem k pravidlům o hospodaření v lese a jeho vývoje se nechává dřevo ležet. Dalo by se říct, že necháváme peníze shnit,“ vysvětluje Petr Hrma, vedoucí Lesů hlavního města Prahy (LHMP). Jenže hnilobná dřevní hmota je zdrojem potravy a úkrytem mnoha brouků a dalšího hmyzu, jejich přirozeným prostředím. Takže pokud by ho lesníci vybírali do posledního kousku, lesní fauna by byla chudá.

„Lidem se to obtížně vysvětluje, zvláště v době, kdy je o dřevo na topení enormní zájem a i my jsme museli stopnout žádosti o samovýrobu,“ připomíná Hrma. I proto, že jeho pracovníci nestíhají nutnou porůbku a další ošetření porostu. „I pro samovýrobu musí naši lidé přesně vytypovat místo, dohlédnout pak na to, jak taková těžba proběhla,“ vypočítává vedoucí LHMP.

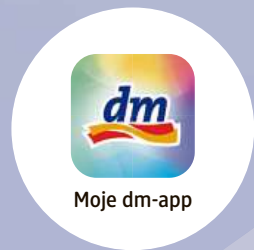
Navíc není možné těžit kdekoli, je třeba dbát na bezpečnost, takže například v hojně navštěvovaných lokalitách, jako je Kunratický les nebo les kolem hostivařské přehrady, je samokácení zcela vyloučené. „Lidé si někdy myslí, že když mají stromy za domem, tak se dohodnou, a to nelze,“ upozorňuje Petr Hrma. Z pěti tisíc hektarů lesa v Praze vlastní LHMP tři tisícovky. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Díky svému pH neutrálnímu složení podporuje ochranu přirozeného pláště pokožky. Je vhodný i pro velmi citlivou pokožku se sklonem k alergiím.



Moje dm-app

nyní
stáhnoutMoje dm-app
dm.czBalea MED
Ultra Sensitive
sprchový gel
250 ml39⁹⁰
Kč

15,96 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 10.06.2022 39,90 KčZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Od desetikorun výše

7 až 8

Na tolik tisíc korun může vyjít takzvaný plnometr kvalitního tvrdého palivového dřeva. Jedná se o palivo, které vytěží a zpracuje firma.

25

Na tolik korun za rovnáný metr může vyjít samosběr kletí a také dřevo definované jako potěžební. Podobné ceny však nabízejí především malé obce.

Do lesa se znalostí

Mohu si z procházky v lese odnést dřevo? Záleží na tom, jak na to hledí zákon č. 289/1995 Sb. Podle něho si může každý sbírat pro svoji potřebu suchou, na zemi ležící klet, tedy větve nebo zbytky vršků stromů. Hranice je stanovena zhruba na 7 cm v průměru. Pokud má větev větší průměr, už se jedná o dříví, a to lze jen koupit. Je třeba dbát pokynů vlastníka, kdo má o větší větve zájem, musí se domluvit s majitelem lesa. **PH**



Vyznáte se v mírách?

Jak se měří dřevo? Lesní zpracovatelé mají několik způsobů.

- Rovnaný metr (prmr) zahrnuje asi 65 procent dřeva, zbytek je vzduch.
- Sypaný metr (prms) obsahuje asi 40 procent dřeva.
- Plnometr (pm) představuje jeden metr krychlový plně dřevní hmoty. Takové dřevo je ale vhodnější pro další zpracování v průmyslu na stavby nebo nábytek a další než jako palivové dřevo.



Jízda ze spodní do horní stanice petřínské lanovky trvá tři minuty.

4x DPP



Dosavadní vozy lanovky sloužily 37 let. Takhle mají vypadat zevnitř ty nové.

Flirt jako v párty tramvaji

Nová vzdušná petřínská lanovka vyveze první cestující za dva roky.

S Petřínem si Pražané obvykle spojují vzpomínky na zimní sánkování nebo zamilované procházky. A lanovka k hezkým okamžikům neodmyslitelně patří. Na tento fakt dle svých slov myslela při své nedávné práci designérka Anna Marešová. Právě ona totiž se svým týmem na-

vrhla vítěznou podobu nových vozů oblíbené lanové dráhy. První cestující si ji budou moci poprvé naostrovat za dva roky.

„Odhalená, vzdušná, milovaná – to byl náš slogan celého projektu nové lanovky na Petřín. Rozhodli jsme se jít cestou udržitelného a funkčního, nikoli okázalého designu a vytvořili jsme nadčasovou variantu, která bude sloužit lidem a bavit je minimálně dalších třicet let,“ říká Marešová.

Nové vozy mají nabídnout cestujícím příjemný zážitek

z jízdy díky velkoryse pojatým oknům procházejícím i celou střešní částí. Vůz je rozdělený do čtyř oddílů se samostatnými vstupními dveřmi, což má zajistit pohodlnější nastupování a vystupování cestujících. Kapacita vozu je až 120 stojících lidí, bezbariérové vstupy však umožňují ve spodní části nástup i pro vozíčkáře či cestující s kočárky. Sedadla se rovněž dají vyklopit vzhůru a cestující, kteří si během tříminutové jízdy nechtějí sedat, je mohou využít jen jako opěrky.

„Soutěž se týkala pouze vozů, ale moc rádi bychom, aby se proměnila i nástupiště a usnadnil se nástup pro kočárky a lidi na vozíku. A samozřejmě aby se nástupiště celkově zpříjemnila, proto jsme si dovolili i malou proměnu dolního nástupiště na Újezdě,“ dodává Marešová

To nyní kvůli nánosům působí neutěšeně, podobně jako horní stanice a její okolí. Designéři plánují odkrýt původní cihly, které jsou od devadesátých let zakryté mramorem. „Nové vozy i okolí lanovky by měly působit čistěji, odlehčeněji a vzdušněji,“

komentuje Marešová. Designérský tým přišel také s nápadem, jak jízdu oživit. Prvotní inspirací byla atmosféra samotného Petřína, tedy místa spojeného s láskou a legrací.

„Chtěli jsme do jízdy dostat ještě více zábavy, a tak hra se světly začíná právě v okamžiku, kdy se dva vozy po cestě potkávají. Těsně předtím jeden vůz na druhý laškovně mrkne. Ten se zastydí a celý zčervená – interiérová světla zčervenají a celý vůz uvnitř zrůžoví,“ popisuje Marešová.

Mezinárodní otevřenou designérskou soutěž vyhlásil dopravní podnik v říjnu loňského roku. Se svými referencemi a portfoliem se do ní přihlásilo celkem 26 týmů, z toho deset zahraničních, ze sedmi zemí. Úkolem finalistů bylo vypracovat návrh designu karosérie i interiéru nového vozidla lanovky na Petřín. Původní soutěž musela být však zrušena téměř ve finále, když jeden ze dvou finalistů neodevzdal svůj návrh. Soutěž proto dopravce znovu vyhlásil letos v červenci s novým organizátorem a úplně novou porotou.



Anna Marešová a model

„Porota se v závěru jednoduše shodla na velmi čistém designu od Anny Marešové a jejího týmu. Jejich vítězství mě těší o to více, že už máme společnou zkušenost na úspěšném projektu výletní tramvaje T3 Coupé,“ komentuje Jan Šurovský, člen představenstva a technický ředitel dopravního podniku – Povrch.

Vyhlídkové T3 Coupé se přezdívá také párty tramvaj. Na její palubě je totiž i výčep a dá se tu tak, jako v jediné pražské tramvaji, legálně popíjet alkohol přímo během jízdy. FILIP JAROŠEVSKÝ



Vozy na sebe budou mrkat a červenat se. Půjde prý o flirt.

INZERCE

BAUHAUS®

VŘES OBECNÝ

Calluna vulgaris
 ø 9 cm, výška 10 – 15 cm,
 odrůda „Beauty Ladies“,
 různé barvy

39,-!



Nakupte
 on-line na
bauhaus.cz

Tato nabídka platí do vyprodání zásob, nejdéle však do 2. 10. 2022. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny. Sortiment rostlin nelze nakoupit on-line.

f/bauhauscz

„Jako matka řešíte otázky života a smrti z pohledu dětí“

Česká sochařka Veronika Psoťková je jedna z mála, která se nejenže sochařstvím užívá, ale proslavila se v Česku i v zahraničí. Je známá svými velkoprostorovými drátěnými figurami, často zavěšenými nad vašimi hlavami v ulicích měst.

Miluji umění ve veřejném prostoru. Co vás vedlo k tomu, sochy prezentovat mimo galerie?

Hlavně podmínky, které veřejný prostor nabízí. V podstatě poukázete na to, že někde je prázdné místo, a vy ho na chvíli zaplníte. Poté tam opět vznikne volné místo, ale ve vzpomínkách už zůstanou sochy, které tam po nějakou dobu ovlivňovaly vnímání celého místa. Baví mne přímá konfrontace s lidmi, kteří nemají ve zvyku chodit do galerií. Druhá věc je, že moje sochy jsou v podstatě prostorové kresby, a podmínky, které získám zavěšením do prostoru proti nebi, ať už mezi domy, nebo stromy v parku, jsou vždy zcela jedinečné.

Proč vaše sochy především létají nebo plavou?

Protože mě baví, když sochy dokážou překonat gravi-

taci. Nezatížený svobodný pohyb vyjadřuje i svobodu v hlavě, radost z pohybu jako celku. Pociť radosti nebo jiné emoce, které to navozuje, schopnost fantazie vymazat závěsná lanka a nechat se unést.

Využíváte vědomosti ze studia matematiky na vysoké škole?

Ano, jako sochařka se bez toho neobejdu. Pracuji běžně s matematikou a jednoduchou fyzikou. Je to přímá součást vlastně všeho – od přípravných prací, jako je umístění věcí do měřítka a plánování instalace, až po realizaci. Takže obecně musím mít i technické myšlenky.

Co dlouhotrvající sochařská práce? Ta se většinou počítá na měsíce, někdy i roky.

Je to tak. Od domluvení projektu nebo zakázky po dokončení to ve většině případů třeba půl roku trvá, někdy rok i dva. Často se tak setkává více projektů najednou a je potřeba je průběžně připravovat a dobře plánovat, kdy kterému projektu věnovat maximum času. Je také pravda, že často pracuji do noci, protože to není bohužel jen čistě o práci v ateliéru.

Nevidí vám být zavřena v ateliéru bez lidí?

Já jsem šťastná za to, pokud se mi podaří urvat tři čtyři hodiny denně klidné práce o samotě. Užívám si to. Tyto momenty vyhledávám, protože jinak jako matka dvou dětí a manželka musím zajišťovat



Umělkyně Veronika Psoťková

VOJTĚCH VLK

normální denní provoz. Takže další pracovní čas není už tolik kompaktní a také ne tolik izolovaný.

Pracujete se zvláštním materiálem nevšedním způsobem. Jak jste na to přišla?

Pracuji s pozinkovaným drátem, ale i s klasickou černou ocelí, kterou nechávám zrezivět a pak ji fixuji lakem. Poté se to probarví. Přišla jsem na to vlastně náhodou, když jsem v Opavě dělala studentský projekt pro atrium Domu umění a vytvořila první sestavu Průzkumnice. Nakoupila jsem materiál, ze kterého jsem chtěla vyrábět přímo konečné dílo. Z asi tří druhů pletiv, co jsem si nakoupila, jsem si vybrala rabicovou síť. U ní jsem zůstala už patnáct let a stále mám co objevovat.

Využíváte ještě klasické sochařské techniky?

Podstatně méně, ale určitě ano. Obzvláště u expozic, kte-

ré vytváříme společně s manželem Romanem Kudláčkem, také výtvarníkem. Pracuji často s románským cementem a různými druhy betonu, akrylátů i laminátů. Sádku používám spíše jako pomocný materiál na formy či menší odlitky pro archivaci. Jednu dobu jsem se věnovala i sochařským rekonstrukcím starých soch, to mne bavilo.

Jak probíhá proces vytváření vašich děl?

Základem je myšlenka. Ideální je nejprve vidět místo plánované instalace naživo. Na základě toho vymyslím představu o soše a ve chvíli, kdy to mám v hlavě usazené, vytvářím skici nebo rovnou vizualizace v prostoru. Víím, co od toho chci a co očekávám, a pak už to jenom konfrontuji s reálným tvarem a s tím, co mi vzniká pod rukama. Takže tvaruji, vrstvím a zpevňuji vrstvy rabicové sítě a znovu tvaruji, dokud nejsem za daných okolností a podmínek spokojena.

Co se děje se sochařskými díly po jejich vystavení?

Některá dostanou nové místo, další jdou do depozitu. Většinou putují ale na nové výstavy, kde v rámci přeinstalování a daného umístění získávají jiný význam. Naštěstí se některá podaří i prodat a díky tomu podpořit mou další práci a nové instalace, které na základě toho mohou vzniknout.

Kde berete náměty?

Ze života. Máme dvě dcery, které nám rostou pod rukama. Můžeme sledovat jejich svět. Inspirují mě naše rodinné příběhy, přátelé i různé události na sítích, kde nacházím různé souvislosti s tím, co se děje nám. Třeba poslední instalace ve foyeru Divadla Oskara Nedbala v Táboře s názvem Holky z kruhu je inspirovaná ženami s podobným rodinným životem.

Podobné téma má i vaše socha Vinok nad ulicí Dlouhou v Praze.

Ano, vznikla na podporu matek ve válce na Ukrajině. Týká se jak těch z Ukrajiny, tak těch, které válka svými důsledky ovlivňuje. Je i připomínkou toho, co donutilo velké množství ukrajinských obyvatel hledat u nás azyl. Symbol věnce z květů nebo také květinové koruny na hlavě je mimo jiné symbolem matky země a vycházejícího slunce. Jako matka všechny otázky života i smrti řešíte z perspektivy svých dětí, vaší lásky k nim a odpovědnosti, kterou k nim od početí vnímáte. **JANA BERANOVÁ**

INZERCE

Cestování - nabídka

BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC
nově zrekonstruovaný HOTEL SLOVAKIA
Termín: 22.10. – 29.10.2022 Cena: 11 290 Kč/os
Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování
v 1/2 pokojích, 12 procedur, 1x denní hodinový vstup
do venkovního vyhřívaného bazénu, vstupní prohlídku,
delegáta, pojištění CK
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Sedlčany, Tábor

KONTAKT: CK A.S. s.r.o. Příbram,
tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 9.00 – 17.00 hod., www.ckasa.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1,
po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990.
Tel. 734843403

Starožitnosti

• FOTOGRAFIE - DRTIKOL, Sudek, Funke - "Moderní česká fotografie" aj. za nejvyšší cenu. Odhad zdarma!
Tel. 732200686, email: profifotograf@seznam.cz

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA
S AKČNÍMI LETÁKY

NYNĚ NA
Google Play

Stáhnout v
App Store



**Vše pro střechy
BRNO**

Veslařská 25, 637 00 Brno
info@proex2000.cz
608 315 161

SLEVOVÝ KUPÓN 10 %
www.proex2000.cz

Po předložení kupónu na prodejné obdržíte 10% slevu na veškerý sortiment. Slevový kupón je platný ve všech prodejnách ProEx 2000, spol. s r.o.

Číslo dne

14

Ministerstvo financí prodalo ve třech aukcích státní dluhopisy za 14 miliard korun. Vyplývá to z údajů České národní banky. Zájem investorů byl větší, chtěli nakoupit dluhopisy za 22,5 miliardy korun.

35

Plzeň připravuje stavby městských nájemních bytů, hlavně pro lidi ohrožené bytovou nouzí, tedy pro mladé lidi do 35 let a seniory. Pro 12 vytipovaných lokalit ve vlastnictví města se zpracovávají zastavovací studie. ČTK

Doktor Čuně. Může z vězení

Soud rozhodl o podmíněném propuštění lékaře Jaroslava Bartáka z vězení se zkušební dobou na sedm let a dohledem. Verdikt zatím není pravomocný. Lékař médií přezdívaný Doktor Čuně si ve věznici odpykává 12letý trest za znásilnění, vydírání a sexuální nátlak, do jeho vypršení mu zbývá zhruba rok. Barták je nadále v roli obžalovaného v navazující kauze, kdy podle obžaloby ve vězení plánoval vraždu a vydírání. To od počátku odmítá. Soud vycházel z odborných závěrů znalců. Podle psychiatrů není lékař na svobodě nebezpečný. ČTK



Rod draka

Obří model dračí lebky obklopený svíčkami překvapil kolemjdoucí na Dominikánském náměstí v Brně. Umístili jej tam pořadatelé festivalu seriálové tvorby Serial Killer ve spolupráci se stanicí HBO. Jde o jeden ze symbolů seriálového hitu Rod draka, který dějově předchází slavné Hře o trůny. ČTK



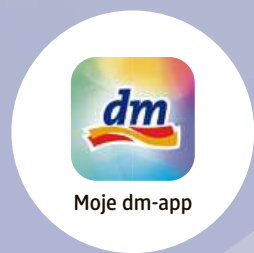
Téma. Jak už nechrápat?

Chrápání postihuje zhruba 57 procent mužů a 40 procent žen. Kvůli pandemii obezity se dá předpokládat, že čísla ještě porostou. S chrápaním lidstvo zápasí po staletí. Paleta zvuků, které vznikají vibracemi měkkých částí horních dýchacích cest, je totiž dost široká a dokáže být velmi nepříjemná. „Když usneme, uvolní se nám svaly, které drží otevřené dýchací cesty. To se děje u každého. Jenže u někoho se svaly mohou ve spánku uvolnit natolik, že pak má ztížený průtok vzduchu do plic. Pokud je v zúženém prostoru navíc nějaká objemnější tkáň – typicky třeba zvětšený čípek mezi mandlemi nebo objemný kořen jazyka – vzduch proudí rychleji a může dojít k vibracím měkkých tkání. To je pak to chrápaní, které ruší okolí,“ vysvětluje MUDr. Petr Jirák, primář oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku z pražské Nemocnice Na Homolce. Kdy může být chrápaní signálem vážného problému takzvané spánkové apnoe? A co je víkendové chrápaní? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. MET

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Vyčistí i silně znečištěné hrnce a pánve, které zvládne zbavit také připálenin. Obsahují přírodní rostlinné mýdlo.



nyní
stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



Profissimo
mýdlové houbičky
na nádobí
16 ks

37⁹⁰
Kč

2,37 Kč za 1 ks
DLOUHODOBÁ CENA
od 02.06.2022 37,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Utíkající Rusové azyly nedostanou

„Rozumím, že Rusové prchají před čím dál zoufalejšími rozhodnutími Putina. Ale ti, kteří ze země utíkají proto, že nechtějí plnit povinnost uloženou jejich vlastním státem, nesplňují podmínky pro udělení humanitárního víza,“ uvedl ministr zahraničí Jan Lipavský.

Úřad vlády šetří

Snížit vytápění, zhasnout svítidla, kde to není nutné, zateplit půdu. Tak reaguje vláda na vyhlášené úspory energií ve svém sídle ve Strakově akademii. Premiér Petr Fiala zopakoval prosbu občanům, aby šetřili energiemi. Vláda podle něj jde příkladem. Úřad vlády plošně sníží teplotu na 19 stupňů, na chodbách a v předších na 15 stupňů. ČTK

Cena benzínu dál padá

Pohonné hmoty by měly zlevňovat i nadále.

V Česku paliva v uplynulém týdnu opět zlevnila, cena nafty se dostala pod 44 korun za litr. Za týden nafta na litru zlevnila o 73 haléřů, ve středu za ni řidiči platili v průměru 43,97 koruny za litr. Litr nejprodávanejšího benzínu Natural 95 se u čerpacích stanic

prodává v průměru za 38,35 koruny, před týdnem byl o 74 haléřů dražší. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny sleduje. Pohonné hmoty v Česku s výjimkou konce prázdnin zlevňují zhruba od začátku července, benzin je nyní nejlevnější od konce února. „Paliva v Česku následují pokles na burze v Rotterdamu, kde se nafta drží pod 1000 dolarů za tunu. K nižším cenám přispívá také ropa, která se pohybuje v blízkosti 90 dolarů za barel. Naopak

slábnoucí česká měna na páru s dolarem k nižším cenám paliv nepřispívá,“ sdělil analytik XTB Jiří Tyleček. Podle analytika společnosti Purple Trading Petra Lajseka tlačí ceny ropy níže obavy z globální recese a také silný americký dolar. „Další zvyšování úrokových sazeb v USA pravděpodobně učiní americký dolar ještě atraktivnějším, a to nehovoří pro vyšší ceny ropy pozitivně. Sešupný trend v cenách pohonných hmot by tak mohl pokračovat i nadále,“ míní. Analyti-

ci upozorňují na stále se rozvírající cenové nůžky mezi benzinem a naftou, což by se mohlo změnit se začátkem října, kdy u benzínu přestane platit dočasně snížení spotřební daně. U nafty bude naopak platit minimálně do konce příštího roku.

Nejlevnější benzin je na Karlovarsku, kde je litr v průměru za 37,95 koruny. Nejlevnější naftu řidiči natankují na Královéhradecku, litr tam prodávají průměrně za 43,51 koruny. ČTK



**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

12. 10.
ŽENA A ŽIVOT

17. 10.
ONA DNES

18. 10.
PORTMONKA

20. 10.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



PORADATEL

**NAKUPY
Ona
Dnes**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVN

**NÁKUPY
OnaDnes**
**17.—23. 10.
2022**

Krátké

Azov i vlastizrádce

Ukrajina a Rusko provedly nečekanou výměnu zajatců, která je považovaná za největší od začátku ruské invaze. Zahrnuje 215 lidí, mezi nimiž jsou někdejší obránci Mariupolu včetně velitelů pluku Azov. Ti budou podle ukrajinského prezidenta žít do konce války v Turecku. Kyjev na oplátku propustil 55 ruských nebo proruských zajatců a Viktora Medvedčuka, vůdce zakázané proruské strany, který čelil obvinění z vlastizrady.

Invazní biliony

Rusko od začátku invaze způsobilo Ukrajině přímo či nepřímo škody za jeden bilion dolarů, v přepočtu 25 bilionů korun, uvedl včera ekonomický poradce ukrajinského prezidenta Oleh Ustenko na konferenci v Berlíně. Škody odpovídají pětinašobku ročního HDP Ukrajiny, dodal Ustenko. Světová banka 9. září odhadla náklady na samotnou obnovu země na téměř 350 miliard eur, což je ekvivalent 8,6 bilionu korun. **ČTK**

Koronavirus sílí, Němci nezahálí

Berlínská vláda vrátí povinné respirátory ve vlacích nebo u lékaře. Už za pár dnů.

Německý ministr zdravotnictví Karl Lauterbach dlouhodobě prosazuje co nejprísnejší

proticovidová opatření. Právě Lauterbachova autorita napomohla prosadit nové kroky pro nadcházející podzim a zimu v obou komorách německého parlamentu.

„Od 1. října do 7. dubna příštího roku začne platit povinnost nosit respirátory v dálkových vlacích, v nemocnicích a lékařských praxích. Naopak v letadlech to již nutné nebude,“ upozorňuje de-

nik Die Welt, který se pozastavuje nad „letadlovou“ výjimkou. Připomíná, že jde o paradox, z něž si Němci rádi utahují. „Na mezinárodních letech se roušky už v podstatě nepoužívají. A riziko nákazy v autobusech a vlacích je stejně větší,“ zdůvodňuje ministr Lauterbach.

Země si rozhodnou samy

Velmi důležitou zprávou pro Němce je každopádně ministrovu ujistění, že plošné lockdowny nebo uzavírání škol a obchodů se podle vlády již nebudou opakovat.

„Spolkové země si nicméně samy mohou podle vlastního uvážení a aktuální situace určit, zda zavedou rouškovou povinnost také do vnitřních prostor nebo jaká pravidla budou platit v místní hromadné dopravě,“ doplňuje Lauterbach. Samy si také rozhodnou o tom, kde, za jakých podmínek a pokud vůbec budou vyžadovat testy a doklad o bezinfekčnosti. To se týká například restaurací, kulturních a sportovních zařízení nebo také škol. Jen základní školy budou z rouškové povinnosti plošně vyjmuty.

V Česku je klidnější

Přestože jsou plánovaná opatření už jen slabým odvarem minulých lockdownových sezon, jsou podle některých odborníků beztak nadbytečná. V otevřeném dopise, pod nímž je podepsaný například předseda lékařské společnosti dětské infekologie Tobias Tenenbaum, virolog Klaus Stöhr nebo lékařský statistik Gerd Antes, vládu žádají o přehodnocení dosavadního postupu. Kombinace přirozených infekcí a očkování již podle nich za poslední roky v populaci vytvořila „širokou imunitu“. Vláda proto musí přistoupit k „jasné změně strategie“ a zaměřit se v první řadě na ochranu nejslabších skupin v čele se seniory.

Průměrná sedmidenní incidence, která udává počet nových případů za posledních sedm dní v přepočtu na 100 tisíc obyvatel, je podle nich v Německu aktuálně na hodnotě 426. Oproti předešlým rokům touto dobou je to více, na druhé straně koncem letošního března tato hodnota krátce přesáhla i třítisícovou hranici.

Pro srovnání: v Česku je sedmidenní incidence dvakrát nižší, aktuálně se drží na hodnotě 216. **HAL a IDNES.cz**

INZERCE



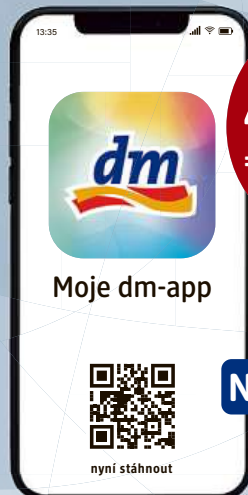
PROFIMEDIA

Prominent

Částečná mobilizace sice v Rusku platí okamžitě, ale ne pro každého. Stačí mít prominentní původ a pravidla neplatí. Nikolaj Peskov, syn mluvčího Kremlu Dmitrije (oba na fotce), s letitou praxí počítal natolik, že když mu zavolali z vojenského komisariátu a nařídili, aby druhý den přišel, bez váhání odmítl. „Já jsem Peskov, vyřeším si to na jiné úrovni,“ prohlásil. Nevěděl však, že spadl do pastí. Mladého Peskova napálil nezávislý novinář Dmitrij Nizovcev v pořadu Populární politika, jenž se vysílá živě. **ČTK**

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenou měřnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Mobilizace. „Zastřílíme si“

„První Rusy už odvezly autobusy do středisek vojenské správy předtím, než je armáda vyšle na výcvik a na frontu na Ukrajinu,“ uvedl včera zpravodajský portál Meduza.

V Burjatsku na ruském Dálném východě obcházeli náboráři podle Meduzy byty již krátce po středním vyhlášení mobilizace a rovnou z nich odváděli muže. Dopravili je do metropole Ulan-Ude, kde se nachází centrála vojenského komisariátu pro Burjatskou republiku. „Před ním čekají ženy na své příbuzné,

aby jim předaly například cigarety,“ přiblížil portál.

„Je mi 45 let, sloužil jsem asi tak tisíc let zpátky. V žádných oblastech bojů jsem nebyl. Ale co už, zastřílíme si,“ sdělil Meduza v Ulan-Ude jeden z mobilizovaných mužů. Dalším předvolanému, Sergejovi, je 49 let. I on říká, že v armádě sloužil před velmi dlouhou dobou. Tvrdí, že smrti se nebojí. „I když s manželkou jsem se rozloučil, i s dcerami,“ říká a nedokáže přitom zadržet slzy. „No nic, tak jedu na frontu,“ uzavírá.

Armáda mobilizované obyvatele Burjatska podle informací Meduzy pošle na výcvik do Čity nebo Blagověščensku ve východní části Ruska. Odtud poputují na frontu.

Rusko na základě středního oznámení ministra obrany Sergeje Šojgua povolá do armády 300 tisíc rezervistů s vojenskou zkušeností. Jak ale podotkl představitel lidskoprávní organizace Agora Pavel Čikov, Putinovo nařízení umožňuje mobilizovat v podstatě neomezený počet lidí. **ČTK**



Sergej Šojgu

S | Televize Seznam

NEDELE 20:15



Radí nám, co máme nosit. Módní influenceréři trendují

Šatníkoví šibři Alex Costa, Marcel Floruss, Alpha M či Ashley Westonová operují na YouTube, TikToku a Instagramu.

Módní hra je na poli sociálních médií čím dál vyhledávanějším tématem. Elegánů, kteří se nebojí se svým šatníkem experimentovat, přitom v tuzemsku zase tolik není. Někteří z nich používají „socky“ jako tajnou zbraň. Možná je to i váš vždy a za každých okolností skvěle oblečený kamarád, který sbírá inspiraci u módních influencerů. Deník Metro si udělal průzkum a zjistil, kteří jsou nejznámější a co v posledních letech předvádějí svým sledujícím.

Marcel Floruss – One Dapper Street

Náš seznam internetových poradců nemůže začít nikým jiným než německým rodákem Marcelem Florussem. Tenhle vytáhlý symfoniák, jenž před dvěma lety figuroval na seznamu časopisu Forbes 30 pod 30, je jedním z nevlivnějších blogerů s pánským oblečením současnosti. Na svém blogu a YouTube kanálu One Dapper Street, který pravidelně sleduje více než milion odběratelů, se věnuje výhradně oblékání. Nabádá především k osobitosti a lásce k tomu, hezky se vyfotit. Okrajově se pak ještě věnuje životnímu stylu a fitness. Floruss žije v New Yorku, prošel se po mole Dolce and Gabbana a založil také vlastní značku pánských bot Ankari Floruss s kolegou a podnikatelem Motim Ankarim.

Floruss je srdcař. U módních influencerů totiž bývá pravidlem, že mívají svá videa vždy sponzorovaná konkrétní značkou, a tedy i reklamně pojatá. U Florusse



Marcel Floruss 4x REPRO FB

jsou však běžné ke zhlédnutí série videí, která placenou propagaci neobsahují.

Aaron Marino – Alpha M.

Aaron Marino, také známý jako Alpha M, je americký podnikatel, odborník na životní styl mužů i velká osobnost podnikání na YouTube a dalších sockách. Je zakladatelem několika značek například kosmetiky či slunečních brýlí. Marino se objevil i v televizi. Byl totiž hostem pořadu ABC Shark Tank (Mezi žraloky). Alpha M bydlí se svou ženou Tracey v Atlantě. Děti dle svých slov neplánují, ačkoli jsou oba pozdní čtyřicátníci. Marino má každé z svých videí sponzorováno a je po právu považován za matadora. Má více než šest a půl milionu odběratelů. Jeho kritici o něm tvrdí, že by prodal duši ďáblu. Pokud radí svým následovníkům o módě, většinou jim doporučuje, aby vypadali vyšší, svalnatější a také atraktivnější pro ženské plemeno.

Alex Costa

Dalším influencerem na sociálních sítích a expertem na péči o pleť, vlasy, a především módu pro muže je brazilský rodák Alex Costa. Oblí



Alex Costa

bený youtuber, jehož základna odběratelů se pomalu blíží čtyřem milionům členů, začal svou kariéru jako tvůrce obsahu na YouTube. Zpočátku Costa nahrával herní videa, když ale otočil na módu a životní styl, jeho videa mu začala vydělávat miliony.

Nyní žije Costa, stejně jako jeho kamarád Floruss, v New Yorku, má vlastní značku pánské kosmetiky a oblečení a také rozsáhlou on-line komunitu s placeným členstvím. Módní influencerkou je i jeho snoubenka Robbi Janová, kterou si do svých videí často zve jako hosta. Sponzorovaná jsou všechna jeho videa. Někdy v nich však prodává vlastní značky. Jeho poslání spočívá zhruba v tom, že pokud máte hezké vlasy a padnoucí kalhoty, budou vás lidi vnímat lépe.

Ashley Westonová – Mens Fashioner

Mezi pánskými módními influencerkami mnoho žen nenajdete. A když ano, tak na jejich videa muži obvykle nekoukají kvůli mluvenému obsahu. Jinak je tomu u Ashley Westonové, která má na svém kanále Mens Fashioner více než půl milionu odběratelů. Westonová je totiž špič-



Westonová a Boseman

ková stylistka na pánské oblečení a expertka na pánský styl, kterou The New York Times nazývají „žena, která obléká přední muže Hollywoodu“. Podle The Hollywood Reporter je to jedna z „nejmocnějších stylistek Hollywoodu“. Těžko říct, zda jsou tyto přídomky pravdivé. Faktem zůstává, že je seznam celebrit, které obléká, pořádně dlouhý. V jejich videích dříve figuroval přítel Dorian, v posledních měsících ale jede již na vlastní triko. Mužům radí v oblékání hlavně to, aby nosili věci, které jsou stylové a v nichž se budou líbit ženám. Tedy například chinos kalhoty či bomberové bundy.

Tim Dessaint

Předposledním módním guru na našem seznamu je influencer Tim Dessaint. Napříč jeho platformami lze napočítat tři miliony sledujících, na YouTube má necelý milion odběratelů. Dessaint si hodně hraje s nadměrnými siluetami, které jsou nyní v módě. V minulosti se objevil v různých médiích, jako je GQ, Esquire, Ask Men a Elle. Svým sledujícím radí, aby se nebáli nosit i odvážnější kombinace. Zároveň ale nabádá k udržitelnosti a jím nošené



Tim Dessaint

Ocenění od YouTube

Když ověřený kanál dosáhne určité hodnoty, získá dotyčný ocenění se symbolem tlačítka přehrání YouTube.

- V současné době existuje pět různých úrovní. Takzvaný Stříbrný Play Button je pro kanály, které dosáhnou sta tisíc odběratelů.

oblečení lze bez problému sehnat z druhé ruky. Trend je to běžný i u jeho kolegů.

Filip Horecký – StyleMate

Na náš seznam jsme se rozhodli zařadit i jednoho českého zástupce. A to i přesto, že Filip Horecký alias StyleMate poslední video na svém YouTube kanálu zveřejnil koncem roku 2020. Horecký se prezentoval na této sociální síti, kde si vytvořil základnu fanoušků a přinesl jim inspiraci do denních starostí s oblékáním a zevnějškem obecně. Je jedním z mála Čechů, kteří se zahraničnímu modelu fashion youtuberů alespoň trochu přiblížili. Podle jeho soukromého Instagramu se však nyní raději věnuje rodině. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **10.10.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 1600 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 1600 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 10.10.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. **ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ.** Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **352 579 604**, abyste to stihli, než **BEZPLATNĚ** zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.

Sudoku

2	6	5			7	9		
7			3	2			4	5
					4		9	8
				1				
1	3		2					
8	4			7	3			1
		1	9			3	8	6

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – OKO, ZÁŘ

4 – AKNÉ, AVON, KVÍZ 1 5

5 – AGENT, MĚSÍC, SPOŘE, VŘESK 4

6 – KARTON, KOFOLA, OŠATKA, VERBEŽ

7 – ALMUŽNA 2

10 – OZNAČKOVAT, STAŘECKOST 3

1 2 3 4 5

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
14/18 °C	15/19 °C	14/18 °C	14/18 °C
Teplotní rekordy: ↓ 2,3 °C (1876) ↓ 28,1 °C (1987) Bio: ♥ ♥ ♥			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.55 Úsměvy Pavla Bobka	16.25 Velké stroje zblízka III	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	15.50 Policie v akci	06.00 Ranní fresh
16.35 Polopatě	17.10 Na houby (1/13)	17.30 Na lovu II	16.50 Policie v akci	09.00 Number One
17.30 AZ-kvíz	17.40 Madagaskar – ostrov duchů a kouzel	18.25 Ulice (4330)	17.50 Prostřeno!	11.00 Óčko hity
18.00 Události v regionech	18.25 Svět na taliři (3/10)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55 Hlavní zprávy	14.30 Top 3 Óčko Chart
18.25 Kde domov můj?	18.55 Letecké katastrofy	20.20 Rychlí a zběsilí	19.40 Krim zprávy	14.45 Óčko hity
19.00 Události	19.40 Postřehy odjinud	22.30 After: Polibek	19.55 Showtime	17.00 Novinky
19.56 Branky, body, vteřiny	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	00.45 Dr. House V (5)	20.15 Můj muž to dokáže	18.00 Óčko hity
20.10 Panoptikum města pražského (4/10)	20.00 Tělo mého nepřítele	01.25 Dr. House V (6)	21.30 Mordparta II (5)	Klipy nonstop
21.20 Všechnopárty	22.05 Osudový kruh	02.05 Život ve hvězdách	Teambuilding, Krimiseriál (ČR, 2017)	DESPERADOS DJ NO. 1
22.15 Dobrodružství Sherlocka Holmese	00.25 Balthazar III (2/8)	02.35 Na lovu II	22.55 Ano, šéfe!	DJ Viito vyhrál finále na střeše Duplexu a vyrazil na Ibiza
23.10 Dobrodružství Sherlocka Holmese	01.15 Popravci z Katyně	03.20 Pojišťovna štěstí II (18)	00.10 Policie v akci	21.40 Óčko hity
00.05 AZ-kvíz	02.10 Fargo III (4/10)	04.20 Novashopping	01.10 Námořní vyšetřovací služba IX (11)	Klipy nonstop
00.30 Toulavá kamera	03.00 Na hranici tradic		Dědic, Krimiseriál (USA, 2011)	Dance music pro všechny na páteční mejdan
01.00 Objektív	03.25 Léčitelé stále na indexu		02.10 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňě III (15)	DESPERADOS DJ NO. 1
01.30 Dobré ráno	03.50 Cesty vřy		03.05 Komisař Rex IV (6)	22.40 Party ride
04.00 Banánové rybičky			04.20 Jak se staví sen	1.00 Óčko flirt

ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RUŽIČKA

 VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
 NA RÁDIU IMPULS

Sloupek

JAK JE DŮLEŽITÉ DOJÍT NA VRCHOL

Ahoj kámo, neboj, my tě nesíme! Při výstupu na nejvyšší horu Evropy, Mont Blanc, jsme s parťáčkou Veronikou nečekaně potkali místního kamzíka. Hned se mi vybavil maďarský překlad terénkoza, ale na vtipkování už nebyla vhodná chvíle. Zatímco my jsme poměrně ztěžka popadali dech, kamzík se spokojeně napásal trávou a bůhví čím ještě, co tam našel. Pohladit se nenechal. Sice jsem ho ujišťoval, že z něj pečínka nebude, přesto vzal nohy na ramena, tedy pokud nějaká ten kamzík má, a utekl. Ani nevím, v jaké nadmořské výšce jsme

Citát

Po krátkém noclehu nás čekal brzký ranní výstup po ledovci.

se nacházeli, bylo ale jasné, že to nejhorší nás při výstupu ještě čeká. Třeba Grand Couloir. Stezka směřující k poslední odpočinkové chatě Gouter. V tomto období je plná padajících kamenů, takže jsme museli dávat setsakramentský pozor, abychom neuklouzli a aby nás něco nepraštilo. Zvládnuto bez úhony! Po krátkém noclehu nás čekal brzký ranní výstup po ledovci. Posledních tři sta výškových metrů jsme šplhali dobré dvě hodiny. Zatímco v tanečních stacích krok sun krok a jste na druhé straně parketu, tady je to cepín krůček sun cepín krůček sun a s bídou ujdete metr za dvě minuty. Jestli mi nevěříte, pusťte si moje videa na Facebooku! I tak naše hlemýždí tempo nakonec stačilo na vítězství! Povedlo se a my jsme za krásného srpnového počasí pod dohledem sluníčka zdolali Mont Blanc! A já si mohl zazpívat Good day Sunshine... I feel good! Teď už doma u krbu přemýšlím, co bude dál. Třeba Matterhorn

Anketa

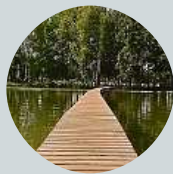
Co vše pro vás znamenají sousedé?



Jakub Němec
Pro někoho věčný boj, pro jiného příjemné soužití.



Jan Marek
Často poslouchám jejich televizi či hi-fi soupravu.



Radim Smith
Loterii, sousedy si nevybíráme.

@mojemetro



Nашe ústa už dopovídala si francouzsky tak doufám, že teď budeš spokojená loučíme se, i když rozbitý na kousky ty máš úsměv na rtech, je n'ai.

@AktNahoty

Matěj Chalupa psal básně a krátké texty nejdříve do šuplíku, po zhruba pěti letech se rozhodl publikovat. Vydal doposud dvě sbírky – Akt a Nahoty – a v tvorbě pokračuje na instagramovém profilu **@aktnahoty**. A vy se na něj můžete v pravidelné nepravidelnosti těšit i u nás na profilu deníku Metro. **#aktnahoty**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Co bylo dříve?

Nedávno jsem v metropoli projížděl ulicí Tábořskou a ke svému údivu jsem si všiml, že zde proběhla rekonstrukce vozovky včetně výměny kolejí. Ostrůvky jsou nové, přibýlo i zábradlí po celé délce. Při pohledu na zastávku za dlouhým zábradlím mě napadla otázka: „Co bylo dříve – zastávka, nebo zábradlí?“ Ze samotné zastávky se lze obtížně a rychle dostat na ostrůvek z obou stran. Respektuji bezpečnostní normy, podle kterých se zastávky stavějí, ale nechápu, že si někdo při projektování neuvědomil, že od příštířku se za špatného počasí nedostane včas cestující do dopravního prostředku. Mnoho desítek let se ze zastávky přecházela vozovka na ostrůvek a nepamatují se, že by došlo ke kolizi chodce s vozidlem. Možná mladí sportovci to doběhnou, ale maminky s kočárky, důchodci s berlemi či vozíčkáři za deště nemají šanci.

MICHAL CHLEBEČEK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

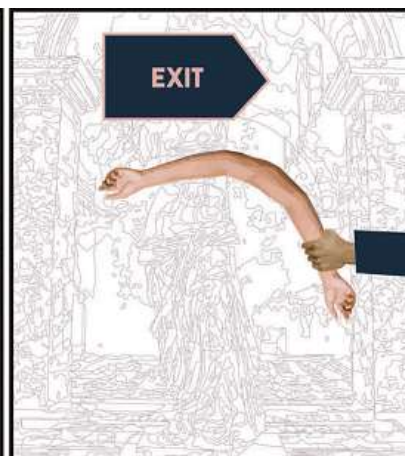
V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	6	5	4	8	7	9	1	3
7	1	8	3	2	9	6	4	5
4	9	3	1	6	5	8	2	7
6	5	2	7	3	4	1	9	8
9	8	4	5	1	6	7	3	2
1	3	7	2	9	8	5	6	4
3	2	6	8	5	1	4	7	9
8	4	9	6	7	3	2	5	1
5	7	1	9	4	2	3	8	6

Řešení luštěnky

ŠPERK

Komiks


hloupá & hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ VYUŽÍT CHYTŘEJI.

DARUJ KREV.
hloupahloupejsi.cz



Cyklokros startuje, v Táboře také Štybar

Čeští diváci budou mít za měsíc možnost vidět opět v terénu silničního profesionála Zdeňka Štybara. Trojnásobný mistr světa v cyklokrosu počítá se startem v domácím závodě Světového poháru cyklokrosařů, který se pojede v Táboře v neděli 23. října. Ve sváteční středu 28. září odstartuje Český pohár, který se pojede opět pod názvem Toi Toi Cup. Po loňské odmice se seriál vrátí na tradiční zastávku do Holých Vrchů. Následovat bude dalších šest závodů. O republikové tituly se pojede v polovině ledna v Mladé Boleslavi. **ČTK**

Není to jen Ronaldo

Čeští fotbalisté nastoupí zítra proti Portugalsku.



Citát

Nějaké srovnání mezi mnou a Ronaldem tu vzhledem k Euru bude, ale jinak bych se s ním nechtěl porovnávat.

PATRIK SCHICK, ČESKÝ ÚTOČNÍK

Další důležitý zápas v elitní skupině Ligy národů čeká svěřence trenéra Jaroslava Šilhavého. Český tým přivítá zítra v Edenu od 20.45 silně Portugalce v čele s hvězdným Cristianem Ronaldem. V červnu v Lisabonu vyhrál soupeř 2:0. „Už s nimi máme zkušenost z léta. Probírali jsme detaily z posledního zápasu, na co bychom chtěli navázat a co zlepšit. Je toho poměrně hodně. Třeba klid na balonu, více si vážit míče, když ho máme, brejkové situace dohrát do šancí,“ řekl před zápasem záložník české reprezentace Václav Černý a dodal: „Musíme se připravit nejen na Ronaldo, ale na všechny Portugalce. Všichni samozřej-

mě moc dobře víme, že pořad mají abnormální kvality.“ Hostům bude chybět zraněný zkušený obránce Pepe.

Češi mají na třetím místě tabulky jednobodový náskok na Švýcary, proti kterým nastoupí příští úterý. Nejhorší tým sestoupí do divize B. **ČTK**

Volejbal. Šampionát začíná také s Češkami

V Nizozemsku a Polsku dnes začne mistrovství světa volejbalistek. Po dvanácti letech u toho bude i český tým, který se kvalifikoval díky postavení ve světovém žebříčku. Češky čeká měření sil se světovou špičkou po úspěšné evropské kvalifikaci. Svěrenkyně řeckého kouče Jannise Athanasopoule zahájí šampionát zítra v Arnhemu due-

lem proti favorizovaným Brazilkám. Proti stříbrným olympijským medailistkám z loňských her v Tokiu mohou jen překvapit. Češky narazí vedle Brazílie ještě na další dva týmy ze světové špičky – Japonsko a Čínu. Cesta k postupu ze skupiny D by mohla vést přes Argentinu a Kolumbii, což by měly být papírově vyrovnané týmy. **ČTK**

Krátce

Získají více bodů

Mezinárodní biatlonová unie (IBU) zavede od sezony 2022/23 jiný systém bodování v seriálu Světového poháru. Vítězové individuálních a stihacích závodů, sprintů i závodů s hromadným startem získají 90 bodů místo 60. IBU zároveň zrušila dosavadní praxi škrtnutí dvou nejhorších umístění v ročníku.

Zamíří do Francie

Druhý cyklistický světový supersampionát v několika cyklistických odvětvích najednou uspořádá v roce 2027 francouzský region Horní Savojsko.

Vyměnila trenéra

Nejllepší česká slalomářka Martina Dubovská se na novou sezonu chystá s novým trenérem. Andreje Prevuzňáka vystřídal Chorvat Mislav Samaržija.

vým trenérem. Andreje Prevuzňáka vystřídal Chorvat Mislav Samaržija.

Trest deset měsíců

Keňská vytrvalkyně Lilian Kasait Rengeruková dostala desetiměsíční trest za doping. Pozitivní test měla 20. ledna. Běžkyně se přiznala k užití zakázaného hormonálního preparátu letrozolu. **ČTK**

Plochá dráha

74.

Tolikátý ročník plochodrážního závodu Zlatá přilba se pojede v neděli v Pardubicích od 12.20 hodin. **ČTK**

Velká. Jet má sedmnáct koní

Pořadatelé překážkového dostihu Velká pardubická na 9. října evidují sedmnáct přihlášených koní. Nechybí mezi nimi obhájce prvenství Talent či šampion z roku 2017 No Time To Lose. Kvůli zranění naopak nebude startovat vítěz z roku 2019 Theophilos, který končí závodní kariéru. **ČTK**

Rozlučka

Dnes začne v londýnské O2 areně tenisový Laver Cup, na němž se rozloučí s kariérou držitel dvaceti grandslamových titulů Švýcar Roger Federer. Výběr Evropy se pokusí v třídení týmové soutěži prodloužit proti zbytku světa neporažitelnost a uspět popáté za sebou. Exhíbiční turnaj, jehož vznik inicioval Federer na počest legendárnímu Rodu Laverovi, vyvrcholí v neděli. Jednačtyřicetiletý Federer oznámil rozhodnutí ukončit kariéru po Laver Cupu minulý týden. Kvůli zdravotním potížím s kolenem odehraje pouze páteční čtyřhru, a to po boku dlouholetého rivala Rafaela Nadala (na snímku). **ČTK**

