

Bezkonkurenční ceny nových bytů

ZAVÁDĚCÍ
SLEVY -5%
POSLEDNÍ ETAPA



Javorová čtvrť

Praha 10 - Horní Měcholupy

1+kk za 1,3 mil. | 3+kk za 2,6 mil.
2+kk za 2,2 mil. | 4+kk za 3,7 mil.

- **POSLEDNÍ ETAPA** – poslední příležitost využít rekordně nízkých cen
- Prodejně nejúspěšnější bytový projekt v novodobé české historii
- Ideální bydlení pro mladé a skvělá investiční příležitost
- Hostivařská přehrada a Golf Hostivař v docházkové vzdálenosti
- Vynikající dopravní dostupnost
- Možnost odkladu platby
– stačí zaplatit jen 10% z ceny po podpisu smlouvy a zbytek až 1 rok od nastěhování

*Detailní podmínky dotované hypotéky naleznete na www.central-group.cz

**MOŽNOST VYUŽÍT
DOTOVANOU HYPOTÉKU
se sazbou jen 2,19% ročně***

**CENTRAL
GROUP**

20 let na trhu

Vinobraní NA GRÉBOVCE 2014

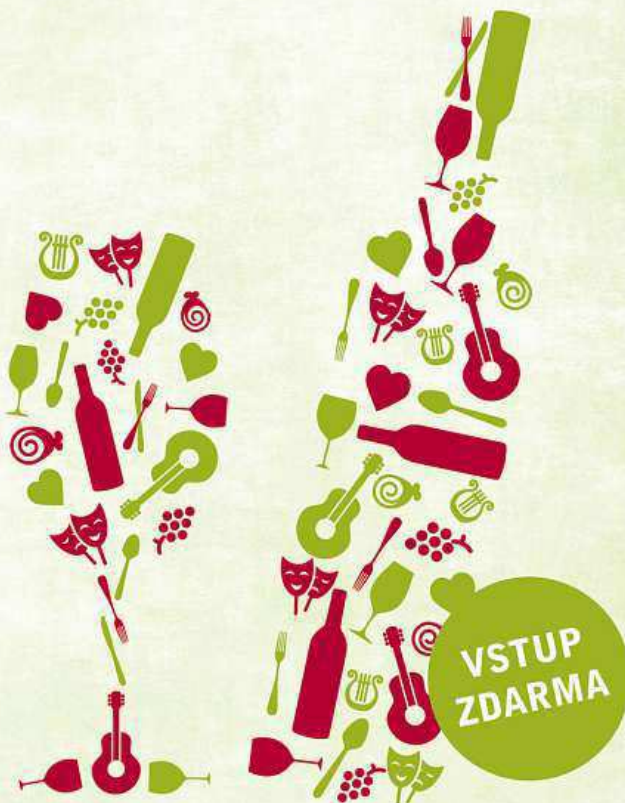
Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Partner

PÁTEK 26. 9. | **SOBOTA 27. 9.**
náměstí Míru | Havlíčkovy sady

**POZNEJTE HISTORII PRAHY 2
SE SKLENKOU VÍNA V RUCE!**

- Banjo Band Ivana Mládky
- Mikromagie Richarda Nedvěda
- Řemeslné městečko
- Umělecké dílny
- Koncerty historické hudby
- Dobová divadelní představení
- Bohatý program pro děti a mnohem víc...



**VSTUP
ZDARMA**

POŘADATEL A ORGANIZÁTOR

PARTNEŘI

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



mvp agency

Regina
Český rozhlas
FM 92.0

Region
Český rozhlas

Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Partner akce

STRUNY PODZIMU

6. 10. – 12. 11. 2014
JAZZ I KLASIKA
TRADICE I EXPERIMENT

WWW.STRUNYPODZIMU.CZ

generální partneři



za finanční podpory



MINISTERSTVO
KULTURY

hlavní partner

PRIVAT BANK AG
air Bankfilialenetzwerk Österreich

mecenáři festivalu

MICHAELA

Karel Janeczek



oficiální dopravce



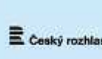
oficiální hotel



partner



hlavní mediální partner



CYKLISTA KREUZIGER PRAVIDLA NEPORUŠIL

PODLE ROZHODČÍ KOMISE ČOV JE ČESKÝ ZÁVODNÍK NEVINNÝ STRANA 17



metro

PRAHA

Úterý, 23. září 2014

Č. 179, www.metro.cz
Svátek slaví: Berta



Min. 11°
Max. 15°

Nejčtenější noviny v Praze

Klidné stáří? Začněte dávat peníze stranou

Jme spořiví. Většina Čechů už teď ukládá peníze na důchod. **Nestačí to.** Odborníci říkají, že bychom si stranou měli dávat ještě víc. **A co zaměstnavatelé?** Bylo by dobré, kdyby nám se spořením pomohli STRANA 7



V pátek bude v Dolní oblasti Vítkovice otevřeno nové centrum, které hravou formou představí zajímavosti vědy a techniky. MAFRA

Zimní pneu zase zdraží

V Česku se ročně prodá asi 2,5 milionu kusů pneumatik pro zimní období. Ale výrobci opět zdražují, od října v průměru o tři procenta. STRANA 6

Zajděte si na návštěvu, zve Karel Čapek

Psací pero, gramofon nebo vycházkové hole. Vše, co patřilo legendárnímu dramatikovi a spisovateli, představuje výstava ve Vřšovicích. STRANA 11

INZERCE

www.galerie-butovice.cz

MAGICKÉ DNY
Galerie Butovice

SLEVY
AŽ 66%
26. – 28. 9. 2014



GALERIE
BUTOVICE

žijte s námi...

V Blance hoří! Jak si s tím poradí?

Připravenost policistů a záchranářů prověří čtvrtetní cvičení.

Řidiči mohou sice skřípat zuby, že termín zprovoznění tunelového komplexu zůstává ve hvězdách, nicméně záchranným složkám přijde tunel Blanka bez dopravy náramně vhod.

Město totiž chystá na čtvrtet masivní cvičení na téma dopravní nehoda v tunelu. Podle scénáře bude zásah trvat zhruba 40 minut, odehraje se u výjezdu na Letnou. V tubusu bude jedno auto hořet. Následně nehodu uvidí řidič autobusu a nabourá do zdi tunelu. Záchranáři budou při cvičení vyprošťovat pět vážně zraněných lidí a jednoho mrtvého. Přiletí také vrtulník. Ten zajistí pražská poli-



Citát

V reálné situaci by byl při takové události počet přítomných policistů ještě vyšší.

TOMÁŠ HULAN, MLUVČÍ POLICIE

cie a k tomu dvacet mužů. Jak zdůrazňuje policejní mluvčí Tomáš Hulan, kdyby to bylo doopravdy, mužů zákona by se okolo takové nehody točilo víc. S jakou technikou se dále počítá?

„Cvičení se zúčastní zhruba padesátka hasičů, šest cisternových automobilových stříkaček, dva rychlé zásahové automobily s vyprošťovacími nůžkami, velký chemický vůz, technický automobil a velitelský vůz,“ vypočítává Pavlína Adamcová, mluvčí pražských hasičů.

Na místě budou samozřejmě také záchranáři, chybět nebudou ani strážníci. Jejich úloha na akci ale bude připomínat spíše taxikářinu.

„Městská policie se bude na cvičení podílet čtyřmi hlídkami strážníků a dvěma vozy, které poslouží jako odvoz členů krizového štábu,“ sdělila na dotaz deníku Metro Petra Hrubá z pražského magistrátu. Město za přípravu dokumentace ke cvičení zaplatí přes dva miliony.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Platinová deska od Pilarky

Unikátní exponát do expozice Hudba ve spirále získalo Národní technické muzeum. Platinovou desku Supraphonu, kterou obdržela v roce 1993 za úctyhodný počet 1 400 000 prodaných nosičů, předala muzeu zpěvačka Eva Pilarová. Výstava bude v muzeu otevřena již jen do 30. října.

NTM

Letná. Co bude po Blance?

Návrhy úprav Letné a přilehlých prostor po otevření tunelu Blanka představí radnice Prahy 7 začátkem října.

„Tento významný prostor s jedinečným charakterem v oblasti širšího centra Prahy představuje jedno z nejvyhledávanějších míst k rekreaci a trávení volného času v hlavním městě,“ připomněl vý-

znam pláně starosta Prahy 7 Marek Ječmének.

Do soutěže o nové podobě Letenské pláně a Letenských sadů, která měla uzavírku včera, dorazily pouze čtyři návrhy. Ty nyní posoudí odborná porota.

Podle občanů Prahy 7 by Letenská pláň měla sloužit i nadále rekreačním, sportovním

a kulturním potřebám. Nopak zásadně odmítají, aby byl prostor zastavěn.

Mezi další požadavky, které v debatě o budoucnosti Letné zazněly, patří například zřízení zázemí pro pořádání větších akcí či výstavba celoročních či sezonních sportovišť vhodných pro danou lokalitu. **MAH**

Zprávy krátce

V zoo mají novou lví rodinku

Do Prahy přicestovala trojice lvů indických z Magdeburku. Lva Paryse mohou návštěvníci už vidět v expozici v Pavilonu kočkovitých šelem, samici Kalindi s dcerou Sajani uvidí zhruba od října. **ROW**



INZERCE

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze

otevřít na podzim 2014 další ročník čtyřsemestrálních

kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitostí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),
- oceňování nehmotného majetku.

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky

internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz

tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

Sex v Praze. Kandidátku do Senátu inspiroval seriál



Láska, sex a politika. Na svůj program se Laura Janáčková rozhodla upozornit netradičně. **ČTK**

Jinak poklidnou kampaň před volbami do Senátu rozvířila kandidátka hnutí ANO Laura Janáčková, která kandiduje v Praze 1. Rozhodla se připoutat pozornost voličů plakáty, na nichž je vyfocena

jen v negligé. „V Praze vidím ulice plné nudných billboardů s bezobsažnými frázemi, proto jsem se rozhodla udělat něco úplně jiného, aby si taky někdo všiml, za co bojuji,“ řekla Janáčková, která je pro-

fesí sexuoložka. Její plakát, který je k vidění třeba u Hlavního nádraží, je velmi podobný tomu, na němž se americká herečka Sarah Jessica Parkerová objevila v oblíbeném seriálu Sex ve městě. **IDNES.cz**



STOP EXEKUCI !!!

Hrozí Vám exekuce (dražba) Vašeho bytu, domu, nebo jiné nemovitosti ???

ŽÁDNÝ PROBLÉM - POMŮZEME VÁM.

- Okamžité zaplacení Vašeho dluhu!
- Okamžité zastavení exekuce (dražby)!
- Žádné zabavování Vašeho majetku!

TELEFON: 608 11 44 33

E-MAIL: stop.exekuci@atlas.cz

www.stop-exekuci.com

Neváhejte a zavolejte nám dokud je čas ...

Opravené Šlechtovky se dožijeme

Konečně! V roce 2016 začne rekonstrukce památky.

Věstník veřejných zakázek magistrátu dává naději, že dlouhá léta odkládaná oprava Šlechtovy restaurace by opravdu konečně mohla odstartovat.

Výběrové řízení sice na rekonstrukci v roce 2010 vyhrála společnost Metrostav, město se ale cena stála neúměrně vysoká. „Nechápu, proč by město mělo dávat 250 milionů za opravu jedné budovy, když celý zámecký areál Ctěnice byl rekonstruován za 350 milionů,“ hromoval náměstek primátora Václav Novotný. Začátkem září se radní proto rozhodli tendr zrušit.

Dvě zakázky, které se týkají přímo Šlechtovky, běží dál. Jednou z nich jsou průzkumné práce, druhou sanace svahu za restaurací a jeho osázení stromy. Nejdůležitější ale je, že samotná rekonstrukce restaurace, která prakticky chátrá od 60. let minulého století, by podle Ivana Šilera z magistrátu měla začít v roce 2016. „Vypsání výběrového řízení na zhotovitele se

Šlechtova restaurace



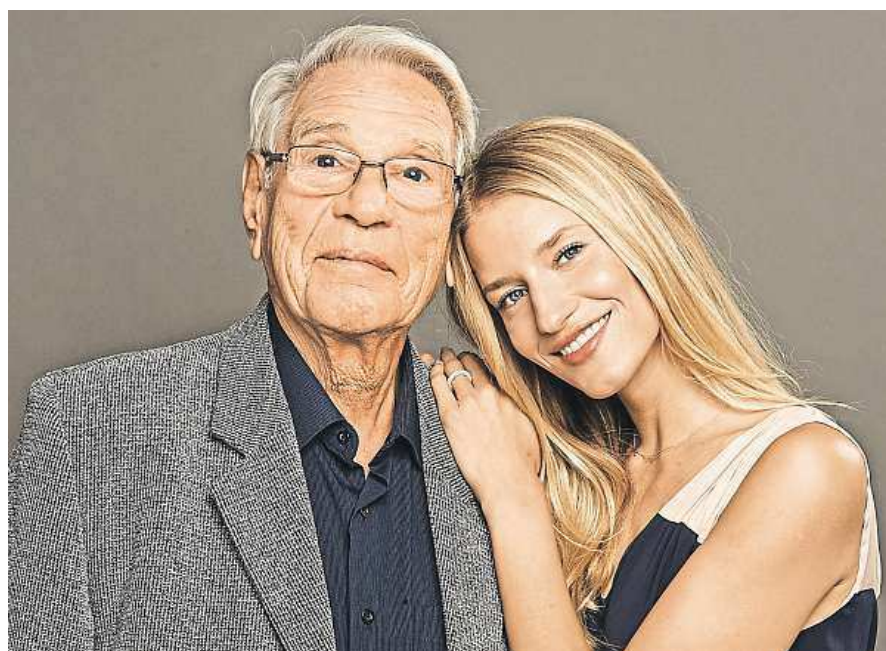
Náklady na obnovu zchátralého objektu magistrát odhaduje na 120 milionů.

- Objekt, který je kulturní památkou, byl postaven v letech 1689 až 1692.
- Od roku 1882 až do 2. světové války v něm Václav Šlechta provozoval restauraci.
- Ta byla v 60. letech pro havarijní stav zrušena. Poté dokonce budova dvakrát vyhořela, „dorasila“ ji pak povodeň z roku 2002.

předpokládá ve druhé polovině roku 2015,“ dodává. Změnit svůj účel má také strážní domek v Královské oboře. Ten má sloužit jako herna předškolních dětí a čítárna.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Topmodelka chystá koncert pro dědečka

Ve Smetanově síni Obecního domu zazní 18. listopadu výběr z nejlepších děl skladatele Václava Petrova, který je autorem hudby nejen k neznámějším českým filmům a pohádkám. Rozsáhlé autorovo dílo čítá přes 1300 titulů – patří mezi ně například nezapomenutelná znělka Krkonošských pohádek. Velkolepý koncert, který odehraje FILMHarmonic Orchestra Prague, pořádá jeho vnučka Linda Vojtová, světová topmodelka. Ta na koncertu rovněž pokřtí CD s nejlepšími skladbami svého dědečka.

BENEDIKT RENC

Zprávy krátce

Přijede jamajská superstar

Dnes zažije klub Lucerna Music Bar pohodu z Jamajky. Vystoupí tam jeden z nejlepších reggae umělců Tarrus Riley (viz foto). Jeho deska Love Situation boří reggae hitparády po celém světě. Je držitelem mnoha ocenění. **MAP**



Chtějí otevřít prosecké chodby

Historické podzemí pod Prosekem by se mohlo otevřít veřejnosti. Praha 9 schválila, že požádá o dotaci z operačního programu na vstupní objekt za 33,3 milionu korun. Podzemní chodby a jeskyně vznikaly od 18. století. **ČTK**

INZERCE



Získejte
12% studentskou slevu



Centrum Chodov | OC Nový Smíchov

www.isetos.cz

iSETOS



Další rána Vypichu. Kabáty vystřídali milovníci historie



Fotografie najdete na
WWW.METRO.CZ

Úředníci z radnice se včera na Vypichu neobešli bez gumáků. Radnice ale slibuje rychlý úklid a opět trávu na vydupaných místech.

PRAHA 6

Travnatý Vypich se proměnil v blátivé oraniště.

kteřá zde pořádala koncert skupiny Kabát, a na druhém konci bělohorské pláně už úspěšně dorazili kdysi zelenou plochu návštěvníci rekonstrukce slavné bitvy.

Radnice ale slibuje rychlou nápravu. „Úředníci se dnes na místě sešli se zástupci po-

řadatelů rekonstrukce bělohorské bitvy a dohodli se, jak bude úklid pláně probíhat,“ uvedl mluvčí Prahy 6 Adam Halmoši.

Stejná schůzka proběhla už minulý týden s pořadateli Kabátů a ti už začali plochu, která je rozdupaná zejména

v místě, kde stálo při megakoncertu pódium, uklízet. Akce, již skupina Kabát oslavila čtvrtstoletí své existence, se zúčastnil rekordní počet účastníků, podle odhadů asi 75 tisíc.

Úklidy po obou akcích má podle Halmoših radnice

podrobně ošetřené ve smlouvě, začátek opozdilo počasí. Dojde k nutným zahradnickým pracím, návozu zeminy a osevu trávy.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Na jednom konci ještě nestačila uklidit Vypich agentura,

INZERCE

Dům chráníte před zloději zamčením. Jak chráníte svůj počítač či smartphone?



Nechali byste dveře od bytu otevřené, aby se kdokoliv dostal k vašim osobním věcem? Že byste nikdy nic takového nedopustili? Přistupujete se stejně tak čistým svědomím k ochraně vaše osobního počítače, chytrého telefonu či tabletu? Dle průzkumu si svůj tablet nechrání až jedna pětina uživatelů, smartphone dokonce až celá třetina! A pokud antivir používají, většina z nich volí bezplatná, ne tak spolehlivá řešení. Jste mezi nimi?

Počet virů, podvodných aplikací a dalšího škodlivého obsahu cíleného právě na smartphony a tablety nabírá na intenzitě. Hackeři se dokážou během chvíle dostat k vašim citlivým

datům a ke kompletnímu odcizení vaší identity jim stačí jen několik minut. Těmto útokům neodolají ani antivirové programy nabízené ke stažení zdarma.

Řešení představuje pouze komplexní internetová ochrana, která spolehlivě zabezpečí všechna vaše zařízení od smartphonu přes tablet až po notebook. Příkladem je McAfee LiveSafe, který můžete místo jeho obvyklé ceny 1 590 Kč získat do 12. 10. 2014 zcela zdarma! Stačí nakoupit na Alza.cz nad 1 000 Kč. Více informací o akci na www.alza.cz/alzachrani.

Barevná Praha. Děti navrhly svou tramvaj



Vítězný návrh studentů sekundy A pražského gymnázia Nad Alejí.

DPP

Mezi pražské tramvaje přibude po roce další originál. Žáci a studenti ze 45 pražských škol navrhli svou tramvaj a vítězný návrh bude brázdit ulice metropole.

„Výtvarnou soutěž každoročně vyhlašuje magistrát ve spolupráci s dopravním podnikem,“ vysvětluje mluvčí magistrátu Petra Hrubá. Nejlepší návrhy letos vybírala porota, ve které zasedli radní pro školství Ludmila Štvánová, radní pro dopravu Jiří Pařízek, generální ředitel dopravního podniku Jaroslav Ďuriš a výtvarník Tomáš Spěvák. Jejich volba byla jednoznačná, zvítězil návrh studentů sekundy A gymnázia Nad Alejí.

„Vítězný návrh jsem volil okamžitě. Myslím, že přesně vystihuje, proč takovou soutěž vyhlašujeme. Je to je-

dinečná možnost, jak oživit ulice Prahy, přitáhnout pozornost Pražanů k MHD a odlišit alespoň jednu tramvaj od nosičů reklamy. Za své úsilí ale zaslouží poděkování všichni,“ řekl radní Jiří Pařízek. Studenti z gymnázia Nad Alejí zvítězili v soutěži už podruhé, ale letos se nejedná o stejnou třídu.

Vítězný návrh Barevná Praha bude použit jako šablona pro polep reálného vozu tramvaje typu T3, který bude jezdit po dobu jednoho roku na běžné lince městské hromadné dopravy. Před uvedením tramvaje do provozu proběhne slavnostní vyhlášení vítězů a křest tramvajového vozu s vítězným návrhem v Muzeu MHD pro deset vyhodnocených tříd, a to 9. října. **ROBERT OPPELT**

Cestující známkují. MHD od nich dostala dvojku

Tři čtvrtiny cestujících jsou spokojeny s pražskou hromadnou dopravou. Lidé pozitivně hodnotí především přesnost spojů, profesionalitu řidičů nebo technický stav vozidel. Vyplývá to z průzkumu společnosti SANEP, který se zabýval názorem cestujících na MHD v Praze.

Při hodnocení jednotlivých parametrů MHD udělili respondenti nejlepší známku přesnosti spojů, kterou ohodnotili průměrnou známkou 2,1. Právě přesnost a návaznost spojů v pražské MHD je pro Pražany klíčová, téměř

stejně důležitá je i dostatečná bezpečnost.

Naopak méně příznivě dotazovaní posuzují cenovou úroveň jízdného, která získala průměrnou známku 3,1. „Výsledky průzkumu také ne-

značují, že lidé, kteří pravidelně využívají pražskou MHD, staví Prahu v pomyslném evropském žebříčku velmi vysoko,“ uvedl Oldřich Zajíč, ředitel společnosti SANEP. Výsledky průzkumu

také ukázaly, že pravidelní cestující využívající MHD preferují veřejnou dopravu před dopravou osobním automobilem především kvůli její nižší finanční náročnosti a dobré dostupnosti. Nárůst kvality

nejvíce dotazovaní zaznamenali u technického stavu vozidel (17 %) a také ve zvýšení přesnosti spojů (16 %) a vyšší čistotě stanic (16 %). Celkově se průzkumu zúčastnilo 31 793 dotázaných. **ROW**

INZERCE

Domácí násilí. Policie měla v létě napilno

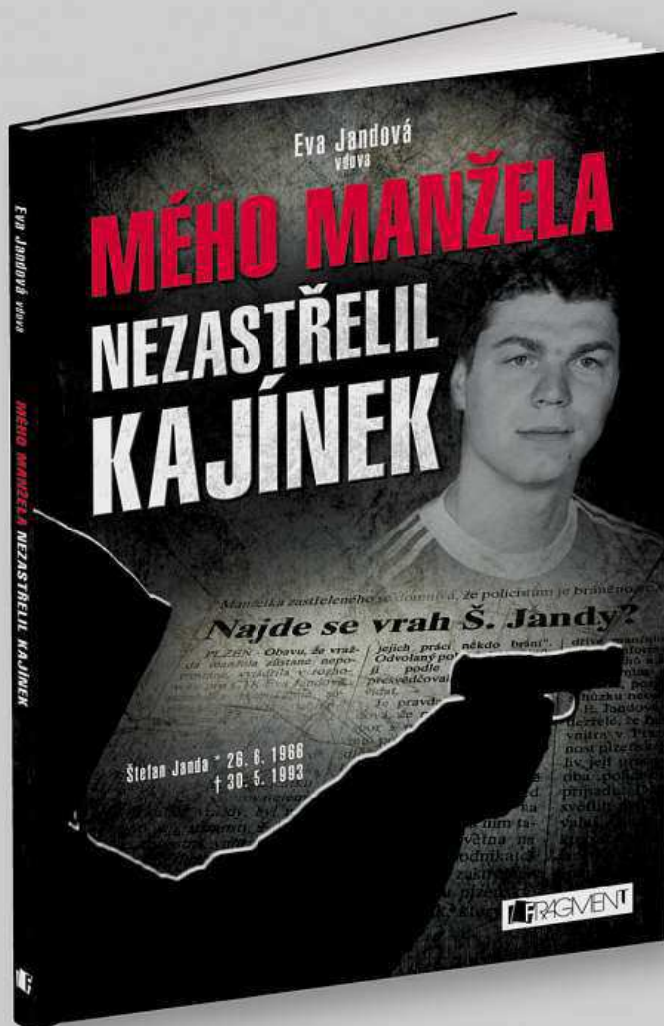
Policie o prázdninách v Praze vykazala z bytů rekordní počet násilníků, šlo o 36 osob. Podle ředitele Centra sociálních služeb Tomáše Jána hrozí, že bude letos překonán loňský dosud rekordní počet 155 případů. Loni sociální pracovníci řešili za červenec a srpen 21 případů, což bylo nejvíce od vzniku centra v roce 2007. „Počty případů domácího násilí v Praze se rok od roku zvyšují. Od začátku letošního roku do konce srpna bylo již vykazáno 136 násilníků a předpokládáme, že do konce roku tak výrazně překročíme zatím rekordní minulý rok se 155 případy,“ uvedl Ján. Celkem bylo v Praze od roku 2007 vykazáno z bytu 679 násilnických osob. „V průměru je letos odhaleno 17 těchto případů měsíčně, což je výrazně více oproti minulým létům,“ dodal Ján. Ve většině odhalených případů se zvyšuje i brutalita fyzického násilí. **ČTK**

Zprávy krátce

Prasklou vodu ohlásí esemeska

Pražské vodovody a kanalizace chtějí při vážných haváriích plošně rozesílat na všechny mobilny v okolí nehody informační SMS. Společnost se chce na této službě domluvit s mobilními operátory. Jde o případy například kontaminace vody bakteriemi či chemickou látkou. Lidé by se nemuseli nikde registrovat, zpráva by přišla automaticky. Vodárny budou nově používat také auto s megafonem, které bude projíždět při havárii ulicemi. **ČTK**

NOVÝ POHLED NA KAUZU NEJZNÁMĚJŠÍHO ČESKÉHO VĚZNĚ



165 x 235 mm, váz., 112 str., 229 Kč

Nejasnosti při vyšetřování i v následujících letech očima vdovy po zavražděném Štefanu Jandovi

„Nemám v ruce žádný jasný důkaz, ale těch sporných momentů je prostě v celém případu příliš. Jsem si jistá, že v tom jsou namočení policisté,“ říká o svém postoji Eva Havlová (dříve Jandová).

Knihy můžete zakoupit u všech dobrých knihkupců nebo na www.fragment.cz

FRAGMENT

čtení • radost • poučení

Rozpočet. Mohl by projít, je OK

Sto miliard. S takovým schodkem počítá návrh státního rozpočtu, který včera schválila vláda. Teď míří do Sněmovny a poté jej musí podepsat prezident Miloš Zeman, který rozpočet označil za dobrý. Kabineta rozhodl i o zvýšení platů státních zaměstnanců už od letošního listopadu, a to o 3,5 procenta. Rozpočet počítá také se snížením DPH na léky, knihy a dětskou výživu na 10 procent. Více peněz se dá i do investic. **MAP, ČTK**

INZERCE

STAROČESKÉ VETEŠNICTVÍ

VÝKUP ZA HOTOVÉ
PRAHA 4, MICHELSKÁ 12A

Rádi vykoupieme veškeré věci z pozůstalosti např. **VEŠKERÉ OBRAZY** (kvalitní i běžné, poškozené, nepodepsané, neznámé autority), **MINCE** (zlaté, stříbrné, celé sbírky), **BANKOVKY**, **VEŠKERÉ POHLEDNICE**, **BODÁKY**, **UNIFORMY**, **ŠAVLE**, **VYZNAMENÁNÍ**, **VÁNOCNÍ OZDOBY**, **BETLÉM** (i papírový), **KAPESNÍ I NÁRAMKOVÉ HODINKY** (se stopkami, černým číselníkem i nejdoucí). Dále **NÁBYTEK do r. 1970**, sklo, porcelán, šicí a psací stroje, **starý textil**, přehozy, ubrusy, atd. Také vykoupieme **PŘEDMĚTY Z KOVŮ**, **PŘÍBORY**, **KNIHY**, **ČASOPISY**, **KOBERCE**. **HOUSLE A HUDEBNÍ NÁSTROJE i silně poškozené!**

- nepohodlně ani tím, nad čím ostatní ohnují nos
- rádi přijedeme kamkoliv i pro málo věcí
- **jezdíme i na Moravu**
- jistota reálné existující firmy
- **NEJLÉPE CELÉ POZŮSTALOSTI!!!!!!**

Návštěva možná po tel. dohodě

Tel.: 602 229 348



Přilbu ozdobily vltaviny

Zlatou přilbu, kterou si 5. října nasadí vítěz stejnojmenného plachodrážního závodu v Pardubicích, letos ozdobily vltaviny. Pavel Lejhanec (na snímku) vybírá pro každý ročník jiné kameny. „Vltaviny jsou pouze v Čechách, je to vesmírný kámen, spadlý meteorit,“ řekl Lejhanec, který navázal na rodinnou tradici. Helmy vyráběl i jeho otec, než jim firmu zabavili komunisté. **MAFRA**

Zimní pneu zase dražší

Ridiči si za bezpečnější jízdu v zimě připlatí, v průměru o tři procenta.

Kupte si na své osobní auto nebo nákladák zimní pneumatiky co nejdříve, radí odborníci. Jejich ceny totiž půjdou možná už od října nahoru, a to v průměru až o tři procenta. Důvodem je zřejmě oslabení české koruny, na které reagují i výrobci pneumatik. To vyplývá z analýzy serveru Pneumatiky.cz.

„Prodej zimních pneumatik se již začal zvyšovat, hlavní nápor ale očekáváme v polovině října,“ řekl ředitel Pneumatiky.cz Vojtěch Schwangmaier.

K největšímu zdražení sáhl Bridgestone, u kterého se roční navýšení cen pohybuje kolem 8,5 procenta. **ČTK**

Kvůli zájmu dražší

Zimní pneumatiky musíte mít od listopadu do března.

- Velmi rozšířený rozměr 205/55 R16, který obouvá třeba Škoda Octavia, vyjde mezi prémiovými značkami nejlevněji u Pirelli, užší variantu na menším ráfku 195/65 R15 nabízí za téměř stejnou cenu Pirelli, GoodYear a Dunlop.

- Ceny nezvýšil finský Nokian. Barum zdražil o tři a Continental o 4,5 procenta.

Kolik se jich prodá

2,5

V Česku se ročně prodá 2,5 milionu zimních pneu. Ty tvoří kolem 60 procent celoročního prodeje pneumatik v Česku.

METRO A MF DNES VÁS ZVOU NA

DEBATU S KANDIDÁTY
NA PRAŽSKÉHO PRIMÁTORA

ZEPTĚTE SE, CO NABÍZEJÍ PRAZE

V pondělí

29. ZÁŘÍ V 18.00

ve Velkém sále Městské knihovny,
Mariánské náměstí 1/98, Praha 1

VSTUP VOLNÝ

/ podmínkou je pouze
slušné chování /



Tomáš Hudeček



Adriana Krnáčová



Miloslav Ludvík



Jakub Michálek



Jiří Payne



Bohuslav Svoboda



Marta Semelová



Petr Štěpánek

Při spoření na stáří by měli víc pomáhat zaměstnavatelé

Na penze bude méně a méně peněz, proto si lidé musí začít spořit sami. Stát je podporuje prostřednictvím třetího pilíře.

O tři pilíře se měla opírat penzijní reforma v Česku. Ovšem se změnou vlády už prakticky padnul druhý pilíř, a tak celý penzijní systém stojí jen na krajních dvou. První je průběžný, jde o státem vyplácené starobní důchody.

Tím dalším je doplňkové penzijní spoření, tedy dřívější penzijní připojištění, do kterého si lidé dávají své vlastní prostředky a dostávají státní příspěvek. To na českém trhu existuje už dvacet let. Podle průzkumu, který si nechala udělat Asociace pen-

Výročí

20

Toolik let mohou Češi uzavírat penzijní připojištění (dnes doplňkové penzijní spoření). V současné době ho má uzavřeno 4 847 987 lidí.

zijních společností, si nějakým způsobem na stáří spoří 67 procent Čechů.

Podle odborníků si ale neodkládají dostatečně vysoké částky. Navíc je stále dost lidí, které od spoření v účastnických fondech (třetím pilíři) něco odrazuje. Ve 44 procentech případů je to špatná finanční situace.

Jednou z věcí, která by mohla částečně oba tyto problémy vyřešit, by byl větší podíl zaměstnavatelů, kteří by svým pracovníkům na spoření přispívali. „V současné době jich je zhruba dvacet

procent. Ideální by bylo, aby se poměr otočil a přispívalo 80 procent firem a jen dvacet ne,“ myslí si prezident asociace Vladimír Bezděk.

Přesvědčit firmy, aby více investovaly do svých zaměstnanců, ale nebude podle mnohých jednoduché. „Určitě na to nebudou přistupovat s nadšením. Na druhou stranu i dnes seriózní zaměstnavatelé přispívají, někteří dokonce velmi štedře,“ říká bývalý prezident asociace a nyní člen Bankovní rady ČNB Jiří Rusnok. Možnosti, jak firmy přesvědčit, je podle něj motivace v podobě ještě větších úlev, například daňových. „Další variantou je cesta kvazi povinnosti. Definuje se určitá kategorie zaměstnanců a řekne se: Těm musí- te přispívat,“ dodává.



ROMANA BARBOŘÍKOVÁ
romana.barborikova@metro.cz

Jak se lidé zabezpečují na stáří

Asociace penzijních společností prezentovala výsledky průzkumu agentury STEM/MARK ke dvacátému výročí spoření na penze v Česku.

- Na stáří si podle něj spoří 67,1 procenta dotázaných.
- Větší podíl je u vysokoškolsky vzdělaných Čechů. Těch si spoří 84 procent, zatímco u skupiny se základním vzděláním je to jen 50 procent.
- 53 procent respondentů si spoří ve třetím pilíři, 35 procent prostřednictvím spořicíh účtů či termínovaných vkladů, 9,8 procenta lidí pak investuje do vzdělání dětí.
- U těch, kteří si na stáří nespoří, jsou důvody různé. Nejčastěji (44 procent) je to kvůli špatné finanční situaci.

- 28,5 procenta dotázaných nevěří, že se jim úspory „nějak nevytráti“.
- 26 procent lidí prostě neřeší budoucnost.
- Průzkum odhalil i další důležité věci. Například 49 procent lidí nerozumí rozdílu mezi účastnickými a transformovanými fondy.



Bezděk: Politici musí lidem říct, co bude dál

Zrušením druhého pilíře odpadá lidem jedna z možností, jak si ušetřit nějaké peníze na penzi. Podle šéfa Asociace penzijních společností Vladimíra Bezděka by proto měli politici lidem nabídnout řešení.

Současná vláda by měla co nejdříve vyřešit penzijní reformu. Novou už nejspíš nestihne, je tedy variantou úprava třetího pilíře?

Co se týče případných úprav třetího pilíře, tak bude jasno během následujících čtyř pěti měsíců. Naše ambice je, aby co nejvíce úprav zvyšujících jeho atraktivitu bylo přibaleno už do toho balíku legislativy, který bude souviset se zrušením druhého pilíře. Obáváme se totiž, že jinak může nastat scénář, že se relativně rychle zruší druhý pilíř, ale pak už nebude dostatek politické vůle udělat



Vladimír Bezděk MAFRA

také některá z atraktivnějších opatření třetího pilíře.

Budete tedy tlačit na politiky?

V rámci našich možností ano. Politická reprezentace by totiž měla lidem říct, jak jinak situaci řešit, aby se dostali do kýženého cíle. A jinou cestu než třetí pilíř zde nevidím. **RB**

Zprávy krátce

Kajnar se zrušením činnosti ČSSD neuspěl

Rebelující bývalý sociální demokrat a starosta Ostravy Petr Kajnar a ostatní dřívější členové strany neuspěli. Vláda zamítla podnět k pozastavení činnosti ČSSD. Autoři žádosti tvrdí, že se v ČSSD používají nedemokratické mafiánské praktiky a že stra-

na porušuje práva a svobody svých členů. Popsali sedm případů včetně kauzy ostravského primátora, kdy podle nich strana členy účelově vyloučila, a dvě místní organizace (v Ostravě-Výškovicích a Mohelnici) účelově zrušila, aby se zbavila oponentů s odlišným názorem. Vláda jejich požadavek považuje za neodůvodněný. **ČTK**

INZERCE

Pro zdraví do Poděbrad

Kardiopreventivní program VYSOKÝ TLAK

Osmidenní pobyt v komfortním hotelu s polopenzí. Vstupní lékařské vyšetření vč. EKG a 12 lázeňských procedur **již od 8.000 Kč.**

Léčebně rehabilitační program SRDCE

Osmidenní pobyt v komfortním hotelu s plnou penzí. Vstupní lékařské vyšetření vč. EKG a spirometrie a 11 lázeňských procedur **již od 9.300 Kč.**

Pobyt pro seniory s lékařskou konzultací

Šestidenní pobyt v komfortním hotelu s polopenzí. Lékařská konzultace a lázeňských procedur **již od 4.990 Kč.**

Informace a rezervace na:
www.lazne-podebrady.cz
ck@lazne-podebrady.cz
nebo tel. **325 606 500**



Zprávy krátce

Lessy dostal od státu 600 tisíc

Za nezákonné trestní stíhání dostane bývalý policejní prezident Petr Lessy od státu odškodnění 600 tisíc korun. Ministerstvo spravedlnosti tak zčásti vyhovělo jeho žádosti. Původně chtěl 1,2 milionu a omluvu. Před dvěma lety byl Lessy obviněn ze zneužití pravomoci, soud ale loni stíhání zastavil.



Loučili se se zabitou dívkou

Dvě desítky příbuzných a nejbližších přátel se večera v kostele Panny Marie v Klášterci nad Ohří rozloučili s devítiletou dívkou, kterou před dvěma týdny podle policie znásilnil a zavraždil pětadvacetiletý bratranec její matky. Církevní smuteční obřad byl podle přání rodiny neveřejný. Pětadvacetiletý muž se k brutálnímu činu přiznal. Hrozí mu až výjimečný trest. **ČTK**

Jestli utnou plyn, vydržíme 45 dní

Zastavení dodávek by se v cenách promítlo příští zimu.

Nic zatím nenasvědčuje tomu, že by si Rusové s Ukrajinci padli kolem krku a dohodli se na cenách a hladkých dodávkách plynu. Jelikož ten

proudí přes Ukrajinu také k nám, Metro zjišťovalo, jak moc by se výpadky českých domácností dotkly.

Podle oslovených odborníků sice ledová apokalypsa nehrozí, připouštějí však, že by se mohla opakovat plynová krize z roku 2009, kdy Rusko zavřelo kohoutky plynovodů na západ. V případě takového výpadku by nám zásoby vydr-

žely 45 dní. „S tím, jak bude postupovat zima a zvyšovat se spotřeba, se doba dostatečných zásob bude zkracovat, ale mluvíme o úplném výpadku dodávek,“ sdělil Jiří Chvojka, mluvčí národního regulátora. Jak by se to projevilo na cenách?

„Trh s energiemi je velmi citlivý. Obchodníci jsou dnes mnohem opatrnější, a to dokonce i na burzách. Kdyby se zásoby plynu přece jen ztenčovaly, cenu by to jistě ovlivnilo velmi rychle,“ uvedl na dotaz deníku Metro mluvčí Centropol Energy Ladislav Šticha. Zvýšení cen by ale prý bylo spíše otázkou příští zimy.

„V případě plynu mají většínou dodavatelé tepla dlouhodobé kontrakty a ochranu před skokovým zvýšením cen,“ uzavírá Chvojka.

Jak jsme na tom?

Plynové zásobníku v Česku provozují společnosti RWE Gas Storage a MND Gas Storage.

2009, když byly dodávky plynu omezeny přes centrální koridor z Ukrajiny.

- Kapacita obou zásobníků je 2931 milionů kubiků a teď jsou zcela plné.

- Kapacitně tyto podzemní zásobníky stačí na pokrytí minimálně třetiny běžné roční spotřeby celého Česka.

- Zásobníky vyrovnávají sezonní rozdíly ve spotřebě zemního plynu, a tím zvyšují bezpečnost dodávek. V minulosti sehrály klíčovou roli jak v období extrémních mrazů, tak i v roce

- Problém je, že v případě výpadku dodávek bychom se o zásoby museli dělit se zeměmi, které mají plyn v Česku uskladněny – třeba s Německem.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Kramný. Možný vrah zůstává dál ve vazbě

Petr Kramný, který je obviněn z loňské vraždy své manželky a dcery v Egyptě, zůstává i dál ve vazbě. Rozhodl o tom soud, když zamítl jeho žádost o propuštění. Podle žalobce prý hrozí, že by se Kramný skrýval.

Egyptská policie nikoho neobvinila, ta česká Kramného.

Jeho advokátka Jana Rejžková pokládá prodlužování vazby za neústavní. Proč ženy zemřely, není jasné. Spekulovalo se, že byly otráveny, pak se objevily zprávy, že je zabil elektrický proud. Výsledky pitvy ani testu na detektoru lži, který Kramný podstoupil, nebyly zveřejněny. **ČTK**

INZERCE

Navštivte novou kliniku v Jesenici u Prahy



Základem zdraví je zdravá buňka! Nabízíme prevenci!

Máme k dispozici velmi šetrné léky, protože obsahují látky tělu vlastní. Eliminují v buňce oxidativní stres a toxické látky včetně kancerogenů, které by mohly poškodit DNA a způsobit nádorové zvrhnutí buňky. Posilují imunitu, působí proti bakteriálním a virovým infekcím, proti bolestem pohybového aparátu a také proti alergiím, autoimunitním chorobám, zánětům a nádorům.

Specializujeme se na preventivní onkologii...

Zjistíme, zda Vám nehrozí riziko propuknutí nádorového onemocnění. Pokud je nádor rozpoznán včas, je mnohem větší šance na jeho vyléčení. Ovšem pokud je nádor již generalizovaný, naděje na vyléčení je malá. Bohužel, nádorové onemocnění postihne v ČR každého 3. občana a každý 4. na ně zemře. A proto je prevence život zachraňující!

A co léčba onkologicky nemocných?

Onkologicky nemocným jsme schopni nasadit šetrnou komplementární terapii (k základní radio-/chemoterapii či samostatně v době remise), a to dle doporučení amerického National Cancer Institute. Tato terapie vede k lepší toleranci základní léčby, ke snížení nežádoucích účinků, ke zvýšení kvality života a k lepší prognóze. Terapii vede MUDr. Marta Holíková, atestovaný klinický onkolog.

Bolí Vás klouby nebo záda?

Lékaři na naší klinice aplikují subkutánně MD injekce, které jsou založeny na chráněném patentu „collagen delivery system“ a představují skutečně nový terapeutický koncept, jehož autorem je italský profesor medicíny Leonello Milani. V této oblasti pracuje na klinice MUDr. Hana Jarošová, dlouholetá primářka Revmatologického ústavu, specialistka na léčbu myoskeletálních bolestí.

inPHARM CLINIC, telefon 241 416 990, recepce@inpharmclinic.cz, www.inpharmclinic.cz, V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejpohodlnější příjezd do Jesenice je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).



Přeučil je se ženou stále v luftě

Herečtí manželé Eva Hrušková a Jan Přeučil jsou příkladem toho, že láska může vypuknout i mezi dvěma sousedy. Stalo se tak po smrti Přeučilovy manželky Štěpánky Haničincové. Bydleli totiž v jednom domě na pražských Vinohradech. Hodně cestují. „Ani jeden nejsme našťásti pečovál, tak jsme pořád někde ve větru. Města, galerie, restaurace, to jsou cíle našich častých výpadů,“ řekla Hrušková pro iDNES.cz. **MAFRA**

Špitály. Lze je zlepšit

Zdravotnický personál má velké mezey v komunikaci s pacienty, problémem je také strava. „Spíše jde o kvalitu než o množství, lidé často nedojí dají,“ říká Daniel Vavřina z HealthCare Institute, který již devátým rokem provádí pomocí dotazníků mezi pacienty průzkum, co jim při pobytu v nemocnicích vadilo. Výše zmíněné stížnosti jsou již jakýmsi evergreenem.

Dotazníky jsou ale způsobem, jak můžeme sami kvalitou nemocnic – ať už krajských, fakultních, státních či soukromých – ovlivnit. Hlasovat mohou pacienti až do konce tohoto měsíce. Podle Vavřiny není podstatné, že podobných průzkumů spokojenosti u nás probíhá více. „Myslím si, že je dobře, že se s tím vůbec něco dělá,“ uzavírá. **BEL**

Lidé po celém světě podpořili tažení proti změnám klimatu

V New Yorku se uskutečnil pochod za účinnější boj proti klimatickým změnám.

Summit OSN

120

V New Yorku se dnes koná summit OSN o klimatických změnách, kterého se zúčastní více než 120 hlav států a vlád.

Zúčastnily se ho stovky tisíc lidí včetně šéfa OSN Pan Ki-muna či mnoha světových celebrit. Podobné demonstrace se v neděli konaly i v dalších zemích světa od Británie až po Afghánistán či Bulharsko. Bojem proti změnám klimatu se bude zabývat summit OSN, který do New Yorku svolal generální tajemník OSN.

Organizátoři odhadovali, že na pochod v newyorské čtvrti Manhattan vyrazilo asi 310 tisíc lidí. „Počty účastníků překonaly naše nejdřívejší představy,“ uvedl Ricken Patel z aktivistického hnutí Avaaz, které bylo jedním z pořadatelů

akce. Kromě celebrit dorazily i skupiny vědců, odborářů či dvacet pochodujících kapel. Cílem akce bylo zmobilizovat lidi, a tak přeměnit téma boje proti klimatickým změnám na téma, které se týká každého. Pan Ki-mun se pochodu zúčastnil s britskou odbornicí na primáty Jane Goodallovou a francouzskou ministryní životního prostředí Ségolene Royalovou.

„Toto je planeta, kde budou žít následující generace,“ řekl šéf OSN. V čele protestu šel i americký herec Leonardo DiCaprio. „Jde o nejdůležitější téma této doby,“ uvedl. **ČTK**



Generální tajemník OSN jmenoval Leonarda DiCapria poslem míru Spojených národů. AP

INZERCE



Statisíce šetří miliony

Už více než 600 000 zákazníků změnilo dodavatele a šetří za elektřinu a plyn.

Přidejte se i vy.

www.bohemiaenergy.cz

Jednoduše změna

844 10 11 12

Spisovatelka. Pustila se také do Kate

Britská spisovatelka Hilary Mantelová pobouřila řadu Britů nevybíravou kritikou bývalé vlivné premiérky Margaret Thatcherové a nyní se obli-

beně vévodkyně Kate. Konzervativní političku označila za „duševní transvestitku“ a prý si dokonce jednou představovala, jak Thatcherovou zabíjí.

Držitelka Man Bookerovy ceny řekla, že v roce 1983 zahlédla ze svého okna nehlídanou Thatcherovou a zamířila na ni hned pistolí vytvořenou

ze svého prstu a palce. Dvašedesátiletá Mantelová o víkend v literárním listu London Review of Books Lecture označila nyní těhotnou vé-

vodkyni Kate kromě jiného za „pozlátku s umělým úsměvem“. Již dříve vévodkyni přirovnala k figurině z obchodní výlohy. **ČTK**

Španěle léčí druhého pacienta s ebolou, je v kritickém stavu

Do nemocnice v Madridu včera dorazil z Afriky druhý Španěl nakažený virem ebola.

Podle lékařů je Manuel García Viejo ve vážném stavu, trpí dehydratací a nemoc už postihla játra a ledviny. Devětašedesátiletý kněz působil dvanáct let v Siere Leone jako specialista na tropickou medicínu a vedl kliniku ve městě Lunsar. Když laboratorní vyšetření potvrdila jeho nákazu virem ebola, projevil přání léčit se doma ve Španělsku. Vláda pro něj vyslala speciál, který ho v neděli vyzvedl ve Free-

Oběti eboly

Podle posledních statistik Světové zdravotnické organizace zabila ebola už nejméně 2630 lidí, infikováno je dalších nejméně 5357 osob.

- Epidemie zasáhla hlavně Libérii, Sierra Leone a Guineu. Virus se rozšířil i do Senegalu a Nigérie.
- Mezi nakaženými je také 318 lékařů a dalších zdravotnických pomocníků, 151 z nich nákaze podlehl.

townu. Pacient byl po celou dobu převozu v přísné izolaci a podle španělských úřadů prakticky neexistuje možnost, že by virem nakazil někoho dalšího. **ČTK**



Proti ebole zatím neexistuje žádný schválený lék ani vakcína. Umrtlost na nákazu je vysoká. AP

Zprávy krátce

Večery u ohně pomohly kultuře

Večerní táborev oheň sehrál zásadní roli při rozvoji kultury a pospolitosti. Antropoložka Polly Wiessnerová z americké Utažské univerzity to vyvodila z pozorování Křováků v africké Botswaně a Namibii. Kontrolovaný oheň našim předkům před zhruba dvěma miliony lety prodloužil den.

130

Do Turecka se za poslední dny uchýlilo už 130 tisíc Kurdů, kteří prchají ze sousední Sýrie před postupujícími radikály z organizace Islámský stát. Kvůli masovému přílivu běženců Turecko uzavřelo část hraničních přechodů se Sýrií a zároveň se připravuje na to, že v nejbližší době budou na jeho území hledat útočiště další stovky tisíc lidí. **ČTK**

Japonsko. Záplava černých hambáčů

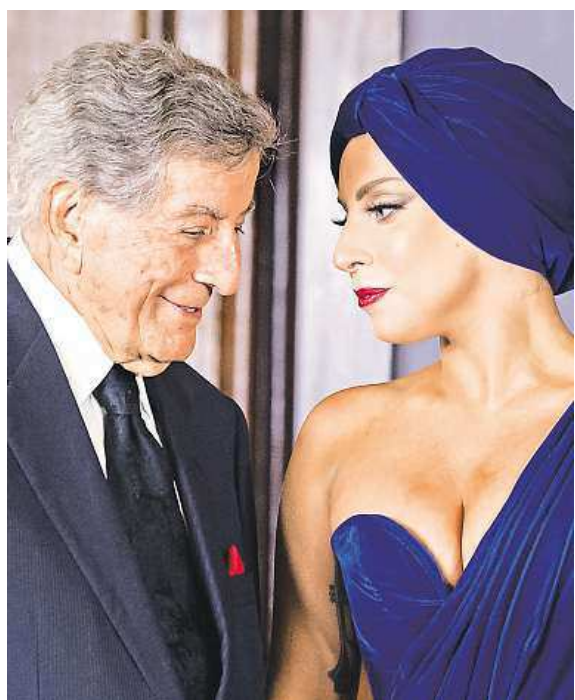
V Japonsku začali prodávat dva nové černé hamburgery. Houska a sýr se barví bambusovým uhlím a hamburgery doplňuje temná cibulovo-česneková omáčka obarvená inkoustem z chobotnic. Nadná-

rodní řetězec rychlého občerstvení je vyrábí v Japonsku od roku 2012. Tyto dvě novinky jsou třetím a čtvrtým představeným hamburgerem. Cena za chuťovku je v přepočtu od 110 do 160 korun. **IDNES.cz**



Ukrajina začala stahování

Ukrajinská armáda zahájila přípravu ke stažení těžké bojové techniky na vzdálenost 15 kilometrů od osídlených míst. Má se tím vytvořit zóna bez vojenské techniky. **AP**



Lady Gaga zpívá také jazz

Na světě je jedno z neočekávanějších alb tohoto roku. Jmenuje se Cheek To Cheek. Popová diva Lady Gaga a legendární jazzman Tony Bennett, držitel 17 Grammy, který před pár dny odehrál úžasný koncert v Praze, ho přes rok natáčeli v New Yorku. Včera obě hudební ikony zazpívaly v Bruselu pro klienty mobilního operátora. **AP**

Lucerna Music Bar. Legenda slaví 25 let



Skupina General Lee, průkopníci jižanského bigbítu u nás, slaví 25. výročí své existence. Počátky této formace okolo Milana Fibigera, Karla Zástěry a Zdeňka Šikýře sahají až do léta 1989. Tehdy tito tři vynavači jižanského rocku začali shánět další kytaristy, protože k jižanskému rocku prostě více kytar patří. Zítřejší koncert v pražském Lucerna Music Baru bude výjimečný i v tom, že se na pódiu objeví i bývalí členové – Michal Pelant nebo Omar Khaouaj. Nebude chybět ani řada hostů – například spřátelená teplická kapela Blue Rocket s jejím frontmanem Márou Lepším. **METRO**

Zajděte na návštěvu ke Karlu Čapkovi

Čapkovy psací pero, gramofon nebo vycházkové hole. To ukáže výstava ve Vršovicích.

Na návštěvě u Karla Čapka je nová výstava, která představuje artefakty, fotografie a další zajímavosti z vily legendárního spisovatele a dramatika Karla Čapka. Pořádá ji Praha 10 v Galerii Deset na náměstí Svatopluka Čecha ve Vršovicích.

Na výstavě jsou k vidění například psací pero z Čapkovy pracovny nebo jeho klobouk a další exponáty. Fotografie představují i zatím nepřístupnou památku – vilu bratří Čapků, kterou loni za 44 milionů korun koupila Praha 10.



Výstava nese název Návštěva u Karla Čapka.

ČTK

Vila však zatím veřejnosti nepřístupná není. „V současné době v samotné vile pracují odborníci, kteří její inventář

katalogizují, a expertní skupina zároveň připravuje přesný koncept využití vily a její zpřístupnění veřejnosti,“ říká sta-

rosta Prahy 10 Bohumil Zoufalík. Výstava potrvá do poloviny října a vstup je zdarma. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

KFC
sogood

KAŽDÉ ÚTERÝ

POUZE
129 Kč

ZA 10 KOUSKŮ KUŘETE

4 x HOT WINGS
4 x PORCE KUŘETE
2 x STRIPS

DENZEL WASHINGTON

OD REŽISÉRA FILMU TRAINING DAY

EQUALIZER

KAŽDÝ SI ZASLOUŽÍ SPRÁVEDLNOST

COLUMBIA PICTURES PRESENTS IN ASSOCIATION WITH LSTAR CAPITAL AND VILLAGE ROADSHOW PICTURES AN ESCAPE ARTISTS/ZHIV/MACE NEUFELD PRODUCTION
A FILM BY ANTOINE FUQUA "THE EQUALIZER" MARTON CSOKAS CHLOE GRACE MORETZ DAVID HARBORR WITH BILL PULLMAN AND MELISSA LEO
MUSIC BY HARRY GRESSION-WILLIAMS PRODUCED BY EZRA SWEEDLOW DAVID BLOOMFIELD BEN WAISBREN BASED UPON THE TELEVISION SERIES CREATED BY MICHAEL SLOAN AND RICHARD LINDHEIM WRITTEN BY RICHARD WEINK
DIRECTED BY TODD BLACK JASON BLUMENTHAL DENZEL WASHINGTON ALEX SISIKIN STEVE TISCH MACE NEUFELD TONY ELDRIDGE MICHAEL SLOAN PRODUCED BY ANTOINE FUQUA

V KINECH OD 25. ZÁŘÍ

IMPULS Esquire metro SPEED

www.filmoo.cz

Sudoku

			9	4		6		
6				7		9		
4						3		
5	6			4	9			
		3	8	1	6	5		
		7	9				6	1
	1							8
	2		3					4
7	4		5					

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 11 Max. 15	Min. 14 Max. 18	Min. 13 Max. 17	Min. 15 Max. 19

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž: Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 28,1 °C
Rok výskytu: 1987

Napište svou bublinu



„Celý den s ním třesu a nic, asi to bude chtít PIN.“
 JOSEF MELEN, Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Kypr je ostrovní stát ve východním Středomoří, který získal nezávislost na Británii roku:
 a) 1940
 b) 1950
 c) 1960
- Nejvyšší stavba Německa je televizní věž v Berlíně u náměstí Alexanderplatz, má:
 a) 318 metrů
 b) 368 metrů
 c) 418 metrů
- Beatrix Bourbonská byla druhou manželkou a českou královnou krále:
 a) Rudolfa II.
 b) J. Lucemburského
 c) Václava II.
- Nejstarší odborná keramická škola v Čechách dosud funguje v jihočeském lázeňském městě:
 a) Bechyně
 b) Písek
 c) Tábor
- Zakladatel psychoanalýzy, který se narodil roku 1856 v českém Příboru, je:
 a) W. Stekel
 b) C. G. Jung
 c) S. Freud

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-b, 4.-a, 5.-c.

ČT1

- 12:00 Zprávy ve 12
- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:20 Okouzlení III (10/52)
- 15:10 Kriminálka Paříž (36/92)
- 16:05 Zajíc v pytli
- 17:05 Cestomanie
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Vyprávěj**
 Seriál (ČR, 2009). Lze vstoupit do téže řeky dvakrát? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová a další

- 20:55 Oči Petra Čepka Dokument (ČR, 1999)
- 22:00 Černí andělé Krimiseriál (ČR, 2001)
- 22:55 Kingová (4/8)
- 23:40 Otec Brown (3/10)
- 00:25 Na stopě AZ-kvíz
- 01:15 Sváteční slovo ředitelky Slezské diakonie Zuzany Filipkové
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Dobré ráno
- 04:20 Zkus mít vkus

ČT2

- 13:15 Letecké katastrofy: Když není kde přistát
- 14:05 Soubor vojevůdců
- 14:50 Jak vyrobit motor pro tryskové letadlo
- 15:45 Generál Patton: Nemilosrdný velitel
- 16:30 Vesmír: Cizí měsíce
- 17:10 Pán času V
- 18:15 Moje rodina III
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Poslední tajemství třetí říše: Hitlerův architekt**
 Dok. cyklus (N, 2011). Albert Speer. Byl jedním z největších Hitlerových oblíbenců a čelních představitelů Německa, přesto celý život vystupoval jako nic netušící svědek a „hodný nacist“ - a zřejmě i díky tomu unikl popravě

- 20:55 Letecké katastrofy: Ztraceni v mlze
- 21:45 Kuře melanholik Drama (ČR, 1999)
- 23:45 Sestřička Jackie III
- 00:15 Nedokončený film
- 01:40 Babylon
- 02:10 O vědě a vědcích: Okouzlení pohybem
- 02:30 Z očí do očí

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Vražedná čísla III (23)
- 13:20 Odložené případy (20)
- 14:20 Dr. House V (5)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (119)
- 16:35 Dva a půl chlapa II (10)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Mentalista III (19)
- 18:25 Ulice (2667)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (515)**
 Seriál (ČR, 2014). Mirka páli mosty. Chce odejít od Mázla i z nemocnice. Jirka se dozví, že pracuje pro zločince a vraha. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Český a další

- 21:35 Víkend
- 22:30 Kriminálka Miami (19)
- Krimiseriál (USA, 2002)
- 23:25 Nebezpečná identita (1)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:15 Mentalista III (19)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 01:05 Dr. House V (5)
- Seriál (USA, 2008)
- 01:50 Novoshopping
- 02:25 Kriminálka Miami (19)
- Krimiseriál (USA, 2002)
- 03:15 DO-RE-MI

PRIMA

- 13:25 Wolffův revír IV (2)
- 14:25 Doktor z hor: Nové příběhy II (12)
- Děti. Seriál (N, 2009)
- 15:25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňě III (10)
- Komisař Rex (6)
- Mrtvá ze Schönbrunnu. Krimiseriál (N, 1993)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Svatby v Benátkách (20)**
 Seriál (ČR, 2014). Každý den je radost! Olga s Lolou si dělí svatební salon. Davida „přepadne“ v ordinaci matka jeho dítěte. Aloisova pomsta Šrámkovi se obrací proti němu. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus, Q. Veselý, A. Bendová a další

- 21:30 Očima Josefa Klímy
- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 Myslenky zločince VII (7)
- 00:35 Spravedlnost v krvi III (13)
- 01:35 Vraždy v Kitzbühelu VI (5)
- 02:30 Doktor z hor: Nové příběhy II (12)
- 03:15 Wolffův revír IV (2)
- 04:05 Prima ZOOM Svět
- 04:30 Trní

PRIMA COOL

- 12:40 Akta X VII (12)
- Poldové - X. Myster. seriál (USA, 1999)
- 13:40 Jmenuju se Earl IV (15)
- Darnell odhalen 1/2. Komed. seriál (USA, 2009)
- 14:10 Simpsonovi XI (19, 20)
- 15:10 Boičí mýtů III (5)
- 16:15 Ztraceni III (7)
- V Portlandu ne. Seriál (USA, 2004-2010)
- 17:10 Jmenuju se Earl IV (16)
- 17:40 Grimm II (9)
- 18:30 Simpsonovi XI (21, 22)
- 19:20 Kdo přežije: Tocantins (3)



20:15 **Top Gear: Nejhorší auto všech dob (2)**
 Motoristický magazín (VB, 2012). Jeremy Clarkson a James May se pustili do hledání nejhoršího vozu všech dob. Předvedou vám své favority a také důvody, proč se při výběru nejnepovedenějšího auta dostali tak vysoko

- 21:15 Teorie velkého třesku II (8)
- 21:45 Partička
- 22:35 Satan přichází Horor (USA, 2006)
- 00:50 The Big Bang Theory II (8)
- 01:15 Tráva VI (12)
- 01:45 Partička
- 02:25 Vychovávat Hope II (5, 6)
- 03:05 Satan přichází

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Zabil.cz
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Zabil.cz
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Mixxer



18:00 **Óčko hity**
 Klipy nonstop

- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium Největší hity nového milénia
- 21:45 Filmshot
- Filmová jízda s Kryštofem a Denisou
- 22:00 Simply the best Ty největší hity všech dob
- 23:00 Love zone
- Hodina plná lásky
- Óčko flirt
- 00:00 Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



BERAN

Jedl jsem u moravské sestry vynikajícího berana. Přesněji řečeno jehně. Beran nebo výraz skopové je noční můra třeba pro mé rodiče nebo většinu lidí, co měli možnost si v době socialismu vyzkoušet tuto lahůdku v podání tehdejších kuchařů. Prakticky každému, komu je dnes nad padesát a vzpomene si na maso skrývající se pod krásnou ovčí kůží, se dělají mžítka před očima a raději špitne, že si dá k jídlu něco jiného. Zkušenost ze špatně upraveného masa je v naší zemi téměř pandemická. Jedním z důvodů pachutě je i fakt, že ovce byly chovány, dokud z nich teklo mléko nebo dávaly vlnu. Když přestaly být užitečné, poku-

Citát

Pokud tedy člověk neumíral hladý, dal si příště raději housku s máslem.

vám je nabízejí v mnoha variantách. Vozí se z Nového Zélandu, ale i z lokálních farem. Jehněčí od mé sestry je pro mne pochopitelně nejlepší na světě. Jehněta pocházejí z jejich vlastního stáda. Takže vím, jakými dobrotami jsou krmena, v jakém krásném prostředí se nacházejí a že sestřin manžel, povoláním vědec, se o ně stará s profesorskou pečlivostí. Navíc má každá ovečka své jméno, což je hezká zábava pro děti, snad jen když je pak třeba divoký Ulrik nebo přítulná Amoletka na talíři, trochu nám vážnou vzpomínku. Ale my to nějak překleneme. Ne však rodiče. Když jsme si nedávno na vsi Veselíčko pochutnávali na domácím jehněčím, které vám takhle neudělají ani v Paříži, moji rodiče – to víte, stará škola – si raději dali kuře. Jejich vzpomínky na špatné berany ve špatných gastronomických dobách naší historie jim holt už nikdo nikdy nevymaže.

Dopisy a vzkazy

Zase brbláme jen u piva

Bydlím na Praze 10, kde o víkendu proběhlo první kolo voleb do Senátu. Tyto volby jsou výjimečné tím, že jsou spojeny s místním referendem. Hned během prvního kola voleb se mohli občané vyjádřit k jednomu z nejzásadnějších problémů – otázka zněla: Jste pro nulovou toleranci heren v Praze 10? Pokud by dorazilo alespoň 35 procent občanů, bylo by jejich rozhodnutí pro radnici závazné. Nakonec se však referenda stejně jako voleb do Senátu zúčastnilo 11 procent voličů, tudíž je referendum neplatné. Co na tom, že drtivá většina byla pro zrušení heren. Tento národ je vážně neskutečný. Kam se hnete, všude slyšíte lidi nadávat na velký počet heren ve městech. A když konečně mají šanci to změnit a dát jednoznačnou stopku těmto mafiánským podnikům, vykašlou se na to, zůstanou doma dřepět na zadku nebo si odjedou na chalupy. Typické... Češi si vážně neumějí vládnout sami.

P. SEDLÁČEK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nedávno jste byli lepší než Němci, ale ztratili jste lesk.“

GÉRARD HOULLIER,
FRANCOUZSKÝ TRENÉR

Na trenérský seminář v Praze dorazil i bývalý trenér francouzské reprezentace. Houllier věří, že český fotbal se zase zlepší.

Slovo dne

PANDEMIE

(Ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Hromadný výskyt infekčního onemocnění lidí bez prostorového omezení

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

Astrohled.cz
HOROSKOP
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE
906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Věčně v zaměstnání nestáháte, což vám přináší nepříjemný pocit napětí a stresu. Řešení se nabízí mnoho. Neváhejte být radikální.

Býk 21/4–21/5
Partner bude sklízet úspěchy. Naoko se s ním budete radovat, v duchu však zuříte. Závist ovšem není nejlepší cesta ke štěstí.

Bliženci 22/5–21/6
Z důvodu přepracování se nebudete cítit úplně nejlépe. Naučte se relaxovat a vyčistit si hlavu. Jinak se z vás stane workoholik.

Rak 22/6–22/7
Suverénně požadate o zvýšení platu. Kolegové to možná budou považovat za důkaz drzosti, vy však víte, co chcete, a jdete za tím.

Lev 23/7–22/8
Jestli toužíte po kariérním postupu a úspěchu v práci, budete muset přidat! To, že plníte své povinnosti, nestačí. Vzdělávejte se!

Panna 23/8–22/9
Zamilujete se a budete se doslova vznášet na křídlech lásky. Tak intenzivní cit jste ještě nezažili. Dočasně vás silně poznamená.

Váhy 23/9–23/10
Dnes s vámi takřkajíc šijí všichni čerti. Výsledkem bude značná roztěkanost, která způsobí, že v práci neuděláte takřka nic.

Štír 24/10–22/11
Zaměstnání a milostný život máte takzvaně na háku. Obojí v klidu a pohodě zvládáte, aniž by na vás byly znát známky vyčerpání.

Střelec 23/11–21/12
Dnes se překážkou stane partner, který nebude chtít pochopit vaši potřebu svobody a nezávislosti. To může být vážně velký problém.

Kozoroh 22/12–20/1
Konečně získáte pocit, že je vaše práce adekvátně ohodnocena! Zapamatujte si proto ingredience, které k tomuto úspěchu vedly.

Vodnář 21/1–20/2
V práci narazíte na nečekanou konkurenci. To se vám zamlouvat nebude, ale bohužel s tím nic neuděláte. Buďte plní a odhodlaní.

Ryby 21/2–20/3
Dnešek vás překvapí svou náročností. Na jeho konci sice padnete vyčerpáním, budete ale ze sebe mít skvělý a nenahraditelný pocit.

Řešení sudoku

1	5	8	2	9	3	4	7	6
6	3	2	1	4	7	8	9	5
4	7	9	5	6	8	1	3	2
5	6	1	7	2	4	9	8	3
2	9	3	8	1	6	5	4	7
8	4	7	9	3	5	2	6	1
3	1	5	4	7	9	6	2	8
9	2	6	3	8	1	7	5	4
7	8	4	6	5	2	3	1	9

Anketa

Jak by měla v budoucnu vypadat Letenská pláň?



Jakub Štěpánek
Zasadit stromky a postavit dětská hřiště.

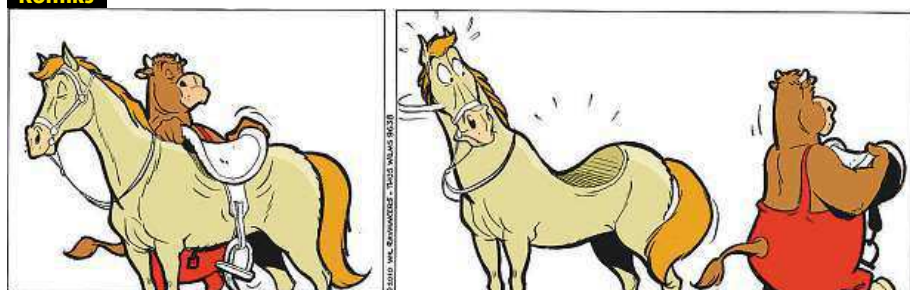


Borek Janiček
Viděl bych ji jako „ostrov“ zábavy a kulturního vyžití.



Pavel Sváb
Jako bezpečné, čisté, upravené a zelené místo.

Komiks



ANDĚLSKÁ VĚŠTBA!
Zavolejte si na pomoc své anděly!
Pošlete SMS ve tvaru 56AAU
a svoje přání či dotaz na číslo 900 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Just swim and the wave will do the rest.

PROFIMEDIA.CZ

Bodysurfing. Dolphins know what's best

The English page is back. This time, you will be reading about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard of before.

I have been lucky enough to be right next to dolphins playing in perfect surf, using the power of the waves to travel even faster than they normally swim. There is no doubt they are enjoying themselves and, though of course I can't swim like a dolphin, I can experience this same fun when bodysurfing.

What is bodysurfing?

Bodysurfing involves ri-

INZERCE

BRITISH COUNCIL

NEVÁHEJTE!

REGISTRACE NA ZKOUŠKY CAMBRIDGE ENGLISH PROBÍHAJÍ.

www.britishcouncil.cz

Lesson No. 4



ding on a wave with no help from any buoyant device such as a surfboard, which makes it the 'purest' form of surfing. In fact, it is one of very few extreme sports – free climbing and cliff diving are others – that can be practised using nothing but the human body.

What do you need?

Nevertheless, it is more enjoyable – and safer – if you use flippers (large flat rubber shoes). This is because they enable you to swim faster, and so catch waves and surf along them more easily. A wetsuit is also advisable unless you are bodysurfing in tropical seas.

Another aid is a handboard, a mini-surf board about the size of an iron, held in one hand to generate more speed along the wave. These are frowned on by purists, however.

How do you do it?

To catch a wave, swim to

Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. buoyant
 - 2. coral reef
 - 3. frowned on
 - 4. iron
 - 5. razor-sharp
 - 6. wetsuit
-
- a. a formation made of small animal skeletons near the surface of the ocean
 - b. a rubber suit used by swimmers or divers to keep them warm
 - c. able to stay on top of the water
 - d. a heated device with a flat bottom for pressing clothes
 - e. considered bad or wrong
 - f. that can cut very easily

where the waves break and, as one approaches, start swimming towards the beach. You must try to travel at the same speed as the wave and, if you do it correctly, you will feel the wave lifting you and pushing you forwards. Then try and cut along the surface of the wave.

Activity 2

Now complete the sentences using words and phrases from the text.

- 1. Can I use the (.....)? I want my shirt to look good when I go to my job interview.
- 2. In some countries being in a public place without a shirt is (.....), so you shouldn't do it when you're there.
- 3. Luckily, the piece of wood he held on to was (.....)

and so he was able to survive until he was rescued from the river.

- 4. Off the coast of Queensland in Australia is the largest (.....) in the world, where you can find more than 1,500 species of fish.
- 5. She accidentally cut her finger with the (.....) kitchen knife.
- 6. The water was very cold so I wore a (.....) to keep warm.

Unofficial world championship

Bodysurfing is not a professional sport, but it does have its own unofficial world championship – the Pipeline Bodysurfing Classic – held each year at the legendary Banzai Pipeline in Hawaii. Local bodysurfers compete against athletes from places such as Australia, Brazil, Japan or France, in terrifying walls of water above the razor-sharp coral reef. Famous bodyboarder Mike Stewart has won the event no fewer than 12 times, and Kelly Sla-

ter, the greatest surfer in history, has also competed. For me no other sport is as much fun as bodysurfing. There's a good reason why dolphins choose not to use surfboards! **IAN BETTERIDGE**

Answers

Activity 1

1. c; 2. a; 3. e; 4. d; 5. f; 6. b

Activity 2

1. iron; 2. frowned on; 3. buoyant; 4. coral reef; 5. razor-sharp; 6. wetsuit



This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

Znáte nejčastější mýty o nemocích srdce a cév?

Nemoci srdce a cév stále vedou žebříček příčin úmrtí.

Kardiovaskulární onemocnění souvisí s rizikovými faktory. Některé ovlivnit nelze (věk, pohlaví, výskyt nemoci v rodině), ostatní rizika, jako je zvýšená hladina cholesterolu, cukrovka, vysoký krevní tlak, obezita či kouření, však ovlivnit lze. A jaké jsou nejčastější mýty spojené s onemocněním srdce a cév?

1. Infarkt bolí u srdce

Pravda: Typický infarkt myokardu je provázen svíravou bolestí na hrudi, která se šíří do levé horní končetiny. U některých pacientů, zejména s cukrovkou nebo u žen, se může infarkt projevit i pocitem nedostatku vzduchu, pocením, potřebou zvracení, úzkostí nebo se také nemusí objevit žádné obtíže.

2. Po infarktu se mám šetřit

Pravda: Pohybová aktivita by naopak měla být zahájena co nejdříve. Při nekomplikovaném infarktu začínají pacienti cvičit již první den na lůžku, po týdnu již absolvují závažové vyšetření na maximum. Pacienti, kteří začnou pravidelně cvičit, mají výrazně nižší riziko opakování in-



U někoho se objevuje bolest na hrudi.

PROFIMEDIA.CZ

farktu a významně se u nich snižuje úmrtnost.

3. Při vysokém krevním tlaku nesmím posilovat

Pravda: Pravidelná pohybová aktivita má stejnou účinnost jako užívání jednoho léku na hypertenzi. Pohyb dovede snížit systolický krevní tlak až o 8 mm Hg.

4. Mám-li dobrý tlak/cholesterol, nemusím brát léky

Pravda: Vysazení léků na vysoký krevní tlak nebo zvýšený cholesterol vede opět k navrácení problému. Lidé

s těmito potížemi tak musí užívat léky celý život.

5. Dušnost při námaze znamená onemocnění srdce nebo plic

Pravda: Dušnost je přirozený příznak zvýšeného dechového úsilí. Začíná se projevovat při zvyšující se intenzitě zátěže, a to v závislosti na fyzické daného jedince. Pravidelnou pohybovou aktivitou se intenzita zátěže, při které pociťujete dušnost, dá zvýšovat, což platí také u lidí s chronickým srdečním selháním. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Projekt

Důležitá je prevence, především zdravý životní styl a správná životospráva. Na to se zaměřuje i projekt VZP s názvem Mýty a skutečnost v léčbě a prevenci civilizačních onemocnění.

- Jeho cílem je poukázat na důsledky nezdravého životního stylu.
- První ze tří edukačních akcí proběhla v Gymnáziu Na Vítězné pláni v Praze, další se plánuje dnes v Brně a v sobotu v Českých Budějovicích.
- Za přítomnosti lékařů, nutričních terapeutů a sportovních instruktorů si můžete zasportovat a zjistit, v jakém stavu se nachází vaše tělo pomocí měření inBody.
- Více informací na: civilizacnionemocneni.cz.

Zprávy krátce

Specifická porucha učení

Specifické poruchy učení způsobují dětem výukové obtíže. Patří mezi ně například dysgrafie, dyslexie a podobně. Po určení diagnózy musí rodiče začít více spolupracovat se školou, která vypracuje individuální vzdělávací plán, podle kterého se pak žák učí. Jedná se třeba o drobné úlevy ve výuce – hlavně časové a obsahové.



Pořad Zdraví poslouchejte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádiu Impuls.



Sdružení taoistického tai chi v ČR, z.s.

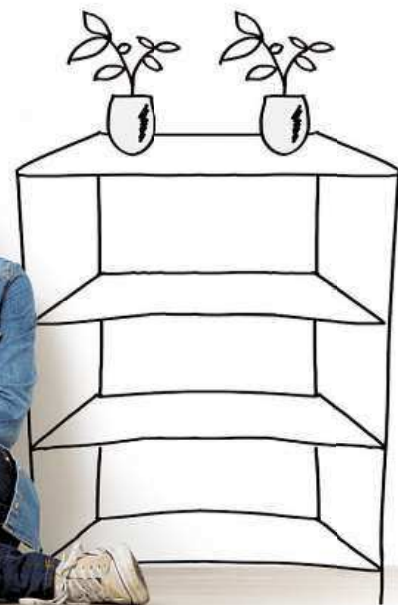
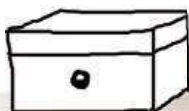
Vás zve na nové skupiny začátečníků od října 2014
Info: www.taoist.cz

INZERCE

PROMĚŇTE SVÉ SNY V REALITY

www.reality.idnes.cz

reality
IDNES.cz



Je nevinný. Doufá, že si letos zazávodí

Cyklista Roman Kreuziger se podle verdiktu Rozhodčí komise Českého olympijského výboru nedopustil porušení antidopingových pravidel.

Jezdec stáje Tinkoff-Saxo má od 2. srpna od Mezinárodní cyklistické unie (UCI) pozastavenou činnost kvůli nesrovnalostem v biologickém pasu z let 2011 a 2012. Proti rozhodnutí české komise se nyní UCI může odvolat k mezinárodní sportovní arbitráži CAS v Lausanne, Kreuziger však věří, že v tomto mezidobí bude moci závodit a ještě letos stihne odjet některé podniky.

Kreuziger připustil, že se mu ulevilo. Alespoň dočasně. „Rád bych zdůraznil, že nejsem podvodník a nikdy jsem nic neudělal. Nehledám kličky, výmluvy ani alibi, protože nemusím. Samozřejmě je závěr komise velmi potěšující. Je to situace, v níž se ne-



Kreuziger tvrdí, že vyhrál jednu etapu. „Ale věřím, že vyhraje i celý závod,“ dodal. MAJRA

chce žádný sportovec ocitnout,“ uvedl Kreuziger. „Nemohl jsem více než sto dnů vykonávat svou profesi, což je závodění. Teď se k němu mohu vrátit,“ věří Kreuziger, ale tuší, že ještě nemá úplně

vyhráno. „Pokud se druhá strana odvolá, spadalo by to pod rozhodnutí CAS v Lausanne, ale v tom mezidobí budu moci závodit. Mohou se odvolat, ale neměli by vydat žádné nové stanovisko. Už bych

chtěl mít tuto noční můru za sebou,“ doplnil Kreuziger.

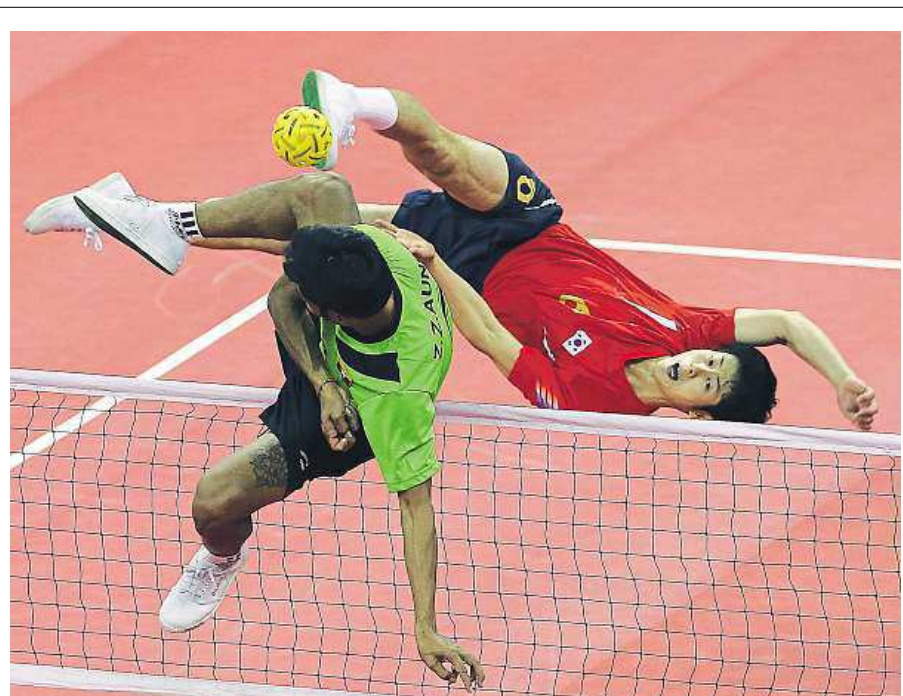
UCI zatím nechce verdikt Rozhodčí komise Českého olympijského výboru nijak blíže komentovat. Má nyní jeden měsíc na odvolání. **ČTK**

Ricciardo. Ke třetímu místu pomohly kódy

Australanovi Danielu Ricciardovi prý pomohl ke třetímu místu v nedělní Velké ceně Singapuru formule 1 kódovaný vzkaz od vedení Red Bullu. Tvrdí to sportovní ředitel McLarenu Eric Boullier. Dávat během závodu jezdcům kódované pokyny bylo právě před Grand Prix Singapuru zakázáno. Mezi nepřipustná témata byly zařazeny také informace ohledně kontaktu vozů s obrubníky. Ricciardo, který se během závodu potýkal s výpadky výkonu motoru kvůli potížím s baterií, dostal opakovaně radu, aby se vyhýbal obrubníkům, že by mu to mohlo s těmito problémy pomoci. **ČTK**

Hokejová Plzeň nesouhlasí. Trest je vysoký

Vedení hokejové Plzně nesouhlasí s desetizápasovým trestem pro amerického útočníka Ryana Hollwega za faul na slávistu Tomáše Vlasáka a proti rozhodnutí disciplinární komise hokejové extraligy podává odpor. Generální manažer Indiánů Martin Straka se zároveň ohradil proti vyjádření předsedy komise Karla Holého, který označil Hollwega za faul kolenem za likvidaci. **ČTK**



Jsou jak z gumy. Tak se hraje sepak takraw

Jižní Korea hostí v těchto dnech sportovní Asijské hry. Na jejich programu je pro nás velmi exotický sport zvaný sepak takraw. Jde o míčovou hru, která připomíná nohejbal, ale hraje se s proutěným míčem a přes vyšší síť. Ve dvojicích se šampióny stali hráči Barmy. **AP**

Karolína Plíšková. Výhra po přesunu

Tenista Karolína Plíšková den po vítězství v Soulu zvládla vstup do dalšího turnaje. Po rychlém přesunu z Jižní Koreje do Číny ve Wu-chanu porazila Australanku Samantha Stosurovou dvakrát 6:4. S premiérovým ročníkem turnaje se už v 1. kole rozloučila Lucie Šafářová po prohře s Němkou Sabine Lisickou 5:7, 6:2 a 3:6. **ČTK**



Karolína Plíšková AP

Zprávy krátce

O titul na antuce

Finále Davisova poháru mezi tenisty Francie a Švýcarska se bude hrát na antuce na fotbalovém stadionu v Lille 21. až 23. 11.

Vyléčila se

Tenistka Victoria Duvalová se vyléčila z rakoviny.

Osmnáctiletá Američanka, jíž byl diagnostikován Hodgkinův lymfom, je po chemoterapii zdravá.

Nymburk se trápil

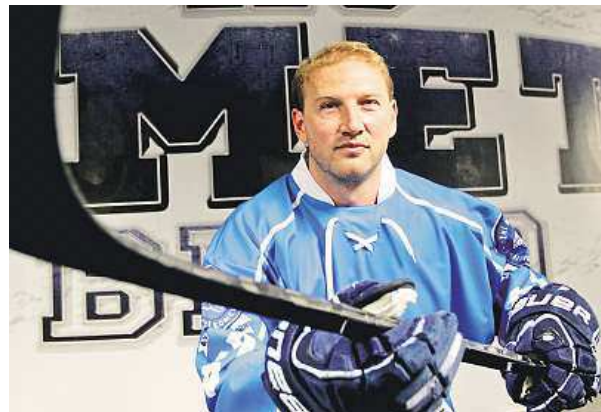
Nymburští obhájci titulu vstoupili do nového ročníku basketbalové ligy domácími vítězstvími 85:66 nad Ústím nad Labem. **ČTK**

Jsi frajer, uklonil se kouč Litvínova

Kanonýr Petr Ton se znovu ukázal coby hokejový kavalír.

A za čin fair play, když za stavu 1:1 zařídil u rozhodčích storno domácího trestu, se brněnskému útočníkovi u kabin uklonil litvínovský kouč Radim Rulík. „Chtěl bych ti poděkovat, super gesto jsi udělal. Málokdo je takový frajer!“ tiskl mu Rulík ruku.

Kometa nakonec na Hlinkově stadionu propadla 1:6, ale nabídnutá přesilovka mohla dějiny zápasu změnit. „Petr Ton prokázal skvělý charakter, když po signalizovaném faultu zašel za rozhodčími a řekl jim, že to byl zásah od vlastního hráče. Výjimečný čin fair play, moc se jich na našich hřištích neobjevuje,“ zopakoval Rulík na tiskovce.



Petr Ton přestoupil do Komety Brno z pražské Sparty. MAFRA

Jenže Ton neváhal. Patří mezi rytíře hokejových arén. „Automatická reakce,“ tvrdil bývalý hráč Sparty skromně. Rozhodčí za hru vysokou holí chtěli ztrestat litvínovského útočníka Lukeše, jenže protihráč Ton za něj úspěšně orodoval: „Spoluhrače Hrušku jsem hokejkou trefil já. Vy-

píchl jsem puk soupeři, startoval jsem do oblouku, a jak jsem jednoruč máchnul hokejkou, dal jsem ji Hruškovi přímo do obličeje. Věděl jsem, že jsem zasáhl vlastního spoluhrače.“

Ton neustále dokazuje, že je velký hráč. A to nejen svými výkony. IDNES.cz



Příprava na NHL už začala

Pět zápasů odstartoval program 105 přípravných utkání před NHL. Ze čtyř českých hokejistů, kteří zasáhli do hry, se žádný bodově neprosadil. Nejvíce času na ledě strávil obránce Ladislav Šmíd v dresu Calgary, které prohrálo v Edmontonu 1:3. Za Buffalo, které Washingtonu podleho 0:1, nastoupil Václav Karabáček (na snímku). AP

INZERCE



EVROPA SE DÍVÁ. BUĎ U TOHO.



VS.



SSC
Napoli



Young Boys
Bern



ŠK Slovan
Bratislava

Užij si zápasy Evropské ligy na vlastní oči. Jedině na Letné, jedině se Spartou. Podpoř nás na cestě za další metou. Balíčky v prodeji od 819 Kč. Více info na sparta.cz/vstupenky. MY JSME SPARTA. MY JSME PRAHA.

WWW.SPARTA.CZ