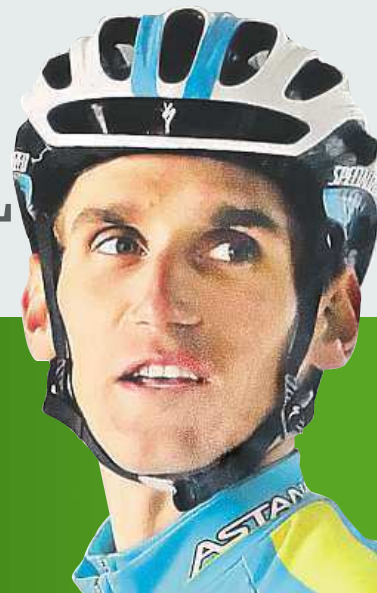


# CYKLISTA KREUZIGER PRAVIDLA NEPORUŠIL

PODLE ROZHODČÍ KOMISE ČOV JE ČESKÝ ZÁVODNÍK NEVINNÝ STRANA 12



# metro



Úterý, 23. září 2014

Č. 179, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Berta

 Min. 11°  
Max. 15°

Největší deník v ČR

# Klidné stáří? Začněte dávat peníze stranou

**Jme spořiví.** Většina Čechů už teď ukládá peníze na důchod. **Nestačí to.** Odborníci říkají, že bychom si stranou měli dávat ještě víc. **A co zaměstnavatelé?** Bylo by dobré, kdyby nám se spořením pomohli STRANA 4



## V pátek se ve Vítkovicích otevře nový projekt s názvem Svět techniky

Za podpory fondů Evropské unie a rozpočtu České republiky bude v pátek zpřístupněno nové centrum, které hravou formou návštěvníkům představí zajímavosti vědy a techniky. Stane se tak zásadní novinkou pro oživení lokality Dolní oblasti Vítkovice, ale také celého moravskoslezského regionu v oblasti vzdělávání i volného času. Na ploše 14 tisíc metrů čtverečních zde návštěvníci najdou čtyři světy s trvalými expozicemi (Dětský svět, Svět vědy a objevů, Svět civilizace a Svět přírody) a jeden svět určený pro výstavy dočasné. K vidění bude i jedinečná výstava, která odhaluje tajemství technických vynálezů od parního stroje až po současnost. K dispozici budou také učebny či kavárna Julese Verna.

MAFRA

## Zprávy krátce

## Lessy dostal od státu 600 tisíc

Za nezákonné trestní stíhání dostane bývalý policejní prezident Petr Lessy od státu odškodnění 600 tisíc korun. Ministerstvo spravedlnosti tak zčásti vyhovělo jeho žádosti. Původně chtěl 1,2 milionu a omluvu. Před dvěma lety byl Lessy obviněn ze zneužití pravomoci, soud ale loni stíhání zastavil.



## Loučili se se zabitou dívkou

Dvě desítky příbuzných a nejbližších přátel se večera v kostele Panny Marie v Klášterci nad Ohří rozloučili s devítiletou dívkou, kterou před dvěma týdny podle policie znásilnil a zavraždil pětadvacetiletý bratranec její matky. Církevní smuteční obřad byl podle přání rodiny neveřejný. Pětadvacetiletý muž se k brutálnímu činu přiznal. Hrozí mu až výjimečný trest. **ČTK**

# Jestli utnou plyn, vydržíme 45 dní

## Zastavení dodávek by se v cenách promítlo příští zimu.

Nic zatím nenasvědčuje tomu, že by si Rusové s Ukrajinci padli kolem krku a dohodli se na cenách a hladkých dodávkách plynu. Jelikož ten

proudí přes Ukrajinu také k nám, Metro zjišťovalo, jak moc by se výpadky českých domácností dotkly.

Podle oslovených odborníků sice ledová apokalypsa nehrozí, připouštějí však, že by se mohla opakovat plynová krize z roku 2009, kdy Rusko zavřelo kohoutky plynovodů na západ. V případě takového výpadku by nám zásoby vydr-

žely 45 dní. „S tím, jak bude postupovat zima a zvyšovat se spotřeba, se doba dostatečných zásob bude zkracovat, ale mluvíme o úplném výpadku dodávek,“ sdělil Jiří Chvojka, mluvčí národního regulátora. Jak by se to projevilo na cenách?

„Trh s energiemi je velmi citlivý. Obchodníci jsou dnes mnohem opatrnější, a to dokonce i na burzách. Kdyby se zásoby plynu přece jen ztenčovaly, cenu by to jistě ovlivnilo velmi rychle,“ uvedl na dotaz deníku Metro mluvčí Centropol Energy Ladislav Šticha. Zvýšení cen by ale prý bylo spíše otázkou příští zimy.

„V případě plynu mají většinou dodavatelé tepla dlouhodobé kontrakty a ochranu před skokovým zvýšením cen,“ uzavírá Chvojka.

### Jak jsme na tom?

Plynové zásobníku v Česku provozují společnosti RWE Gas Storage a MND Gas Storage.

2009, když byly dodávky plynu omezeny přes centrální koridor z Ukrajiny.

- Kapacita obou zásobníků je 2931 milionů kubiků a teď jsou zcela plné.

- Kapacitně tyto podzemní zásobníky stačí na pokrytí minimálně třetiny běžné roční spotřeby celého Česka.

- Zásobníky vyrovnávají sezonní rozdíly ve spotřebě zemního plynu, a tím zvyšují bezpečnost dodávek. V minulosti sehrály klíčovou roli jak v období extrémních mrazů, tak i v roce

- Problém je, že v případě výpadku dodávek bychom se o zásoby museli dělit se zeměmi, které mají plyn v Česku uskladněny – třeba s Německem.

## Kramný. Možný vrah zůstává dál ve vazbě

Petr Kramný, který je obviněn z loňské vraždy své manželky a dcery v Egyptě, zůstává i dál ve vazbě. Rozhodl o tom soud, když zamítl jeho žádost o propuštění. Podle žalobce prý hrozí, že by se Kramný skrýval.

Egyptská policie nikoho neobvinila, ta česká Kramného.

Jeho advokátka Jana Rejžková pokládá prodloužení vazby za neústavní. Proč ženy zemřely, není jasné. Spekulovalo se, že byly otráveny, pak se objevily zprávy, že je zabil elektrický proud. Výsledky pitvy ani testu na detektoru lži, který Kramný podstoupil, nebyly zveřejněny. **ČTK**

## Zprávy krátce

## I cizinci mohou v Česku volit

Cizinci z EU se podle Státní volební komise budou moci zúčastnit letošních obecních voleb, i když u nás mají jen přechodný pobyt. Stalo se tak na základě verdiktu Krajského soudu v Brně. Cizinců z EU s přechodným pobytem je podle údajů policie v Česku zhruba 110 tisíc. **ČTK**

## Rejnoci ve Zlíně

Zlínská zoo otevřela Pavilon rejnoků, který nemá v Evropě obdobu. Návštěvníci mohou plující rejnoky hladit i krmit, pokud budou dodržovat jednoduchá pravidla. Zoo chce odchovat jejich mláďata, nyní chystá expozici aligátorů. **IDNES.cz**



## Jan Přeučil je se ženou Evou Hruškovou stále v luftě

Herečtí manželé Eva Hrušková a Jan Přeučil jsou příkladem toho, že láska může vypuknout i mezi dvěma sousedy. Stalo se tak po smrti Přeučilovy manželky Štěpánky Haničincové. Bydleli totiž v jednom domě na pražských Vinohradech. Hodně cestují. „Ani jeden nejsme našťásti pecivál, tak jsme pořád někde ve větru. Města, galerie, restaurace, to jsou cíle našich častých výpadů,“ řekla Hrušková pro **IDNES.cz**.

MAFRA

## INZERCE

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze  
otevřít na podzim 2014 další ročník čtyřsemestrálních

kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitostí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),
- oceňování nehmotného majetku.

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky

internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: [iom@vse.cz](mailto:iom@vse.cz)

tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

## Špitály. Lze je zlepšit

Zdravotnický personál má velké mezery v komunikaci s pacienty, problémem je také strava. „Spíše jde o kvalitu než o množství, lidé často nedojíždají,“ říká Daniel Vavřina z HealthCare Institute, který již devátým rokem provádí

pomocí dotazníků mezi pacienty průzkum, co jim při pobytu v nemocnicích vadilo. Výše zmíněné stížnosti jsou již jakýmsi evergreenem.

Dotazníky jsou ale způsobem, jak můžeme sami kvalitou nemocnic – ať už kraj-

ských, fakultních, státních či soukromých – ovlivnit. Hlasovat mohou pacienti do konce září. Podle Vavřiny není podstatné, že podobných průzkumů spokojenosti u nás probíhá více. Je prý dobře, že s tím vůbec něco dělá. **BEL**

## Rozpočet. Mohl by projít, je OK

Sto miliard. S takovým schodkem počítá návrh státního rozpočtu, který včera schválila vláda. Teď míří do Sněmovny a poté jej musí podepsat prezident Miloš Zeman, který rozpočet označil za dobrý. Kabinet rozhodl i o zvýšení platů státních zaměstnanců už od letošního listopadu, a to o 3,5 procenta. Rozpočet počítá také se snížením DPH na léky, knihy a dětskou výživu na 10 procent. Více peněz se dá i do investic. **MAP, ČTK**

### Zprávy krátce

#### Ženy se hrnou do politiky

V letošních obecních volbách kandiduje dosud nejvyšší podíl žen, přes 32 procent. Naopak senátní volby zůstávají záležitostí mužů. Vyplývá to z analýzy organizace Fórum 50%. Podíl je nejvyšší od prvních komunálních voleb v roce 1994. Tehdy kandidovalo necelých 22 procent žen. **ČTK**



#### Přilbu ozdobily vltaviny

Zlatou přilbu, kterou si 5. října nasadí vítěz stejnojmenného plochodrážního závodu v Pardubicích, letos ozdobily vltaviny. Pavel Lejhanec (na snímku) vybírá pro každý ročník jiné kameny. „Vltaviny jsou pouze v Čechách, je to vesmírný kámen, spadlý meteorit,“ řekl Lejhanec, který navázal na rodinnou tradici. Helmy vyráběl i jeho otec, než jim firmu zabavili komunisté. **MAFRA**

# Zimní pneu zase dražší

**Ridiči si za bezpečnější jízdu v zimě připlatí, v průměru o tři procenta.**

Kupte si na své osobní auto nebo nákladák zimní pneumatiky co nejdříve, radí odborníci. Jejich ceny totiž půjdou možná už od října nahoru, a to v průměru až o tři procenta. Důvodem je zřejmě oslabení české koruny, na které reagují i výrobci pneumatik. To vyplývá z analýzy serveru Pneumatiky.cz.

„Prodej zimních pneumatik se již začal zvyšovat, hlavní nápor ale očekáváme v polovině října,“ řekl ředitel Pneumatiky.cz Vojtěch Schwangmaier.

K největšímu zdražení sáhl Bridgestone, u kterého se roční navýšení cen pohybuje kolem 8,5 procenta. **ČTK**

#### Kvůli zájmu dražší

Zimní pneumatiky musíte mít od listopadu do března.

- Velmi rozšířený rozměr 205/55 R16, který obouvá třeba Škoda Octavia, vyjde mezi prémiovými značkami nejlevněji u Pirelli, užší variantu na menším ráfku 195/65 R15 nabízí za téměř stejnou cenu Pirelli, Good-Year a Dunlop.

- Ceny nezvýšil finský Nokian. Barum zdražil o tři a Continental o 4,5 procenta.

#### Kolik se jich prodá

## 2,5

V Česku se ročně prodá 2,5 milionu zimních pneu. Ty tvoří kolem 60 procent celoročního prodeje pneumatik v Česku.

INZERCE



## Statisíce šetří miliony

Už více než 600 000 zákazníků změnilo dodavatele a šetří za elektřinu a plyn.

**Přidejte se i vy.**

www.bohemiaenergy.cz

Jednoduše změna

# 844 10 11 12

# Při spoření na stáří by měli víc pomáhat zaměstnavatelé

**Na penze bude méně a méně peněz, proto si lidé musí začít spořit sami. Stát je podporuje prostřednictvím třetího pilíře.**

O tři pilíře se měla opírat penzijní reforma v Česku. Ovšem se změnou vlády už prakticky padnul druhý pilíř, a tak celý penzijní systém stojí jen na krajních dvou. První je průběžný, jde o státem vyplácené starobní důchody.

Tím dalším je doplňkové penzijní spoření, tedy dřívější penzijní připojištění, do kterého si lidé dávají své vlastní prostředky a dostávají státní příspěvek. To na českém trhu existuje už dvacet let. Podle průzkumu, který si nechala udělat Asociace pen-

**Výročí**

**20**

Tolik let mohou Češi uzavírat penzijní připojištění (dnes doplňkové penzijní spoření). V současné době ho má uzavřeno 4 847 987 lidí.

zijních společností, si nějakým způsobem na stáří spoří 67 procent Čechů.

Podle odborníků si ale neodkládají dostatečně vysoké částky. Navíc je stále dost lidí, které od spoření v účastnických fondech (třetím pilířem) něco odrazuje. Ve 44 procentech případů je to špatná finanční situace.

Jednou z věcí, která by mohla částečně oba tyto problémy vyřešit, by byl větší podíl zaměstnavatelů, kteří by svým pracovníkům na spoření přispívali. „V současné době jich je zhruba dvacet

procent. Ideální by bylo, aby se poměr otočil a přispívalo 80 procent firem a jen dvacet ne,“ myslí si prezident asociace Vladimír Bezděk.

Přesvědčit firmy, aby více investovaly do svých zaměstnanců, ale nebude podle mnohých jednoduché. „Určitě na to nebudou přistupovat s nadšením. Na druhou stranu i dnes seriózní zaměstnavatelé přispívají, někteří dokonce velmi štědrě,“ říká bývalý prezident asociace a nyní člen Bankovní rady ČNB Jiří Rusnok. Možností, jak firmy přesvědčit, je podle něj motivace v podobě ještě větších úlev, například daňových. „Další variantou je cesta kvazi povinnosti. Definuje se určitá kategorie zaměstnanců a řekne se: Těm musí- te přispívat,“ dodává.



**ROMANA BARBOŘÍKOVÁ**  
romana.barborikova@metro.cz

**Jak se lidé zabezpečují na stáří**

**Asociace penzijních společností prezentovala výsledky průzkumu agentury STEM/MARK ke dvacátému výročí spoření na penze v Česku.**

- Na stáří si podle něj spoří 67,1 procenta dotázaných.
- Větší podíl je u vysokoškolsky vzdělaných Čechů. Těch si spoří 84 procent, zatímco u skupiny se základním vzděláním je to jen 50 procent.
- 53 procent respondentů si spoří ve třetím pilíři, 35 procent prostřednictvím spořicíh účtů či termínovaných vkladů, 9,8 procenta lidí pak investuje do vzdělání dětí.
- U těch, kteří si na stáří nespoří, jsou důvody různé. Nejčastěji (44 procent) je to kvůli špatné finanční situaci.

- 28,5 procenta dotázaných nevěří, že se jim úspory „nějak nevytráť“.

- 26 procent lidí prostě neřeší budoucnost.

- Průzkum odhalil i další důležité věci. Například 49 procent lidí nerozumí rozdílu mezi účastnickými a transformovanými fondy.



INZERCE

## Dům chráníte před zloději zamčením. Jak chráníte svůj počítač či smartphone?



Nechali byste dveře od bytu otevřené, aby se kdokoliv dostal k vašim osobním věcem? Že byste nikdy nic takového nedopustili? Přistupujete se stejně tak čistým svědomím k ochraně vaše osobního počítače, chytrého telefonu či tabletu? Dle průzkumu si svůj tablet nechrání až jedna pětina uživatelů, smartphone dokonce až celá třetina! A pokud antivir používají, většina z nich volí bezplatná, ne tak spolehlivá řešení. Jste mezi nimi?

Počet virů, podvodných aplikací a dalšího škodlivého obsahu cíleného právě na smartphony a tablety nabývá na intenzitě. Hackeři se dokážou během chvíle dostat k vašim citlivým

datům a ke kompletnímu odcizení vaší identity jim stačí jen několik minut. Těmto útokům neodolají ani antivirové programy nabízené ke stažení zdarma.

Řešení představuje pouze komplexní internetová ochrana, která spolehlivě zabezpečí všechna vaše zařízení od smartphonu přes tablet až po notebook. Příkladem je McAfee LiveSafe, který můžete místo jeho obvyklé ceny 1 590 Kč získat do 12. 10. 2014 zcela zdarma! Stačí nakoupit na Alza.cz nad 1 000 Kč. Více informací o akci na [www.alza.cz/alzachrani](http://www.alza.cz/alzachrani).

## Bezděk: Politici musí lidem říct, co bude dál

Zrušením druhého pilíře odpadá lidem jedna z možností, jak si ušetřit nějaké peníze na penzi. Podle šéfa Asociace penzijních společností Vladimíra Bezděka by proto měli politici lidem nabídnout řešení.

**Současná vláda by měla co nejdříve vyřešit penzijní reformu. Novou už nejspíš nestihne, je tedy variantou úprava třetího pilíře?**

Co se týče případných úprav třetího pilíře, tak bude jasno během následujících čtyř pěti měsíců. Naše ambice je, aby co nejvíce úprav zvyšujících jeho atraktivitu bylo přibalené už do toho balíku legislativy, který bude souviset se zrušením druhého pilíře. Obáváme se totiž, že jinak může nastat scénář, že se relativně rychle zruší druhý pilíř, ale pak už nebude dostatek politické vůle udělat



**Vladimír Bezděk**

MAFRA

také některá z atraktivnějších u pilíře třetího.

**Budete tedy tlačit na politiky?**

V rámci našich možností ano. Politická reprezentace by totiž měla lidem říct, jak jinak situaci řešit, aby se dostali do kýženého cíle. A jinou cestu než třetí pilíř zde nevidím. **RB**

**Zprávy krátce**

### Kajnar se zrušením činnosti ČSSD neuspěl

Rebelující bývalý sociální demokrat a starosta Ostravy Petr Kajnar a ostatní dřívější členové strany neuspěli. Vláda zamítla podnět k pozastavení činnosti ČSSD. Autoři žádosti tvrdí, že se v ČSSD používají nedemokratické mafiánské praktiky a že stra-

na porušuje práva a svobody svých členů. Popsali sedm případů včetně kauzy ostravského primátora, kdy podle nich strana členy účelově vyloučila, a dvě místní organizace (v Ostravě-Výškovicích a Mohelnici) účelově zrušila, aby se zbavila oponentů s odlišným názorem. Vláda jejich požadavek považuje za neodůvodněný. **ČTK**

# Lidé po celém světě podpořili tažení proti změnám klimatu

**V New Yorku se uskutečnil pochod za účinnější boj proti klimatickým změnám.**

**Summit OSN**

## 120

V New Yorku se dnes koná summit OSN o klimatických změnách, kterého se zúčastní více než 120 hlav států a vlád.

Zúčastnily se ho stovky tisíc lidí včetně šéfa OSN Pan Ki-muna či mnoha světových celebrit. Podobné demonstrace se v neděli konaly i v dalších zemích světa od Británie až po Afghánistán či Bulharsko. Bojem proti změnám klimatu se bude zabývat summit OSN, který do New Yorku svolal generální tajemník OSN.

Organizátoři odhadovali, že na pochod v newyorské čtvrti Manhattan vyrazilo asi 310 tisíc lidí. „Počty účastníků překonaly naše nejdřívejší představy,“ uvedl Ricken Patel z aktivistického hnutí Avaaz, které bylo jedním z pořadatelů

akce. Kromě celebrit dorazily i skupiny vědců, odborářů či dvacet pochodujících kapel. Cílem akce bylo zmobilizovat lidi, a tak přeměnit téma boje proti klimatickým změnám na téma, které se týká každého. Pan Ki-mun se pochodu zúčastnil s britskou odborníci na primáty Jane Goodallovou a francouzskou ministryní životního prostředí Ségolene Royalovou.

„Toto je planeta, kde budou žít následující generace,“ řekl šéf OSN. V čele protestu šel i americký herec Leonardo DiCaprio. „Jde o nejdůležitější téma této doby,“ uvedl. **ČTK**



Generální tajemník OSN jmenoval Leonarda DiCapria poslem míru Spojených národů. AP

INZERCE

**DENZEL WASHINGTON**

OD REŽISÉRA FILMU TRAINING DAY

# EQUALIZER

**KAŽDÝ SI ZASLOUŽÍ SPRÁVEDLNOST**

COLUMBIA PICTURES PRESENTS IN ASSOCIATION WITH LESTAR CAPITAL AND VILLAGE ROADSHOW PICTURES AN ESCAPE ARTISTS / ZHIV / MADE NEUFELD PRODUCTION  
A FILM BY ANTOINE FUQUA "THE EQUALIZER" MARTON CSONKAS CHLOE GRACE MORETZ DAVID HARBOUR WITH BILL PULLMAN AND MELISSA LEO  
MUSIC BY HARRY GREGGSON-WILLIAMS PRODUCED BY EZRA SVERDLOW DAVID BLOOMFIELD BEN WAISGREEN WRITTEN BY MICHAEL SLOAN AND RICHARD LINDHEIM DIRECTED BY ANTOINE FUQUA  
CASTING BY TODD BLACK JASON BLUMENTHAL DENZEL WASHINGTON ALEX SISKIN STEVE TISCH MAKEUP BY MARCE NEUFELD TONY ELDORIDE MICHAEL SLOAN COSTUME DESIGNER ANTOINE FUQUA

**V KINECH OD 25. ZÁŘÍ**

IMPULS Esquire metro SPEED www.falcon.cz

## Navštivte novou kliniku v Jesenici u Prahy



### Základem zdraví je zdravá buňka! Nabízíme prevenci!

Máme k dispozici velmi šetrné léky, protože obsahují látky tělu vlastní. Eliminují v buňce oxidativní stres a toxické látky včetně kancerogenů, které by mohly poškodit DNA a způsobit nádorové zvrhnutí buňky. Posilují imunitu, působí proti bakteriálním a virovým infekcím, proti bolestem pohybového aparátu a také proti alergiím, autoimunitním chorobám, zánětům a nádorům.

### Specializujeme se na preventivní onkologii...

Zjistíme, zda Vám nehrozí riziko propuknutí nádorového onemocnění. Pokud je nádor rozpoznán včas, je mnohem větší šance na jeho vyléčení. Ovšem pokud je nádor již generalizovaný, naděje na vyléčení je malá. Bohužel, nádorové onemocnění postihne v ČR každého 3. občana a každý 4. na ně zemře. A proto je prevence život zachraňující!

### A co léčba onkologicky nemocných?

Onkologicky nemocným jsme schopni nasadit šetrnou komplementární terapii (k základní radio-/chemoterapii či samostatně v době remise), a to dle doporučení amerického National Cancer Institute. Tato terapie vede k lepší toleranci základní léčby, ke snížení nežádoucích účinků, ke zvýšení kvality života a k lepší prognóze. Terapii vede MUDr. Marta Holíková, atestovaný klinický onkolog.

### Bolí Vás klouby nebo záda?

Lékaři na naší klinice aplikují subkutánně MD injekce, které jsou založeny na chráněném patentu „collagen delivery system“ a představují skutečně nový terapeutický koncept, jehož autorem je italský profesor medicíny Leonnello Milani. V této oblasti pracuje na klinice MUDr. Hana Jarošová, dlouholetá primářka Revmatologického ústavu, specialista na léčbu myoskeletálních bolestí.

**inPHARM CLINIC**, telefon 241 416 990, [recepce@inpharmclinic.cz](mailto:recepce@inpharmclinic.cz), [www.inpharmclinic.cz](http://www.inpharmclinic.cz), V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejvhodnější příjezd do Jesenice je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).

# Spisovatelka. Pustila se také do Kate

Britská spisovatelka Hilary Mantelová pobouřila řadu Britů nevybíravou kritikou bývalé vlivné premiérky Margaret Thatcherové a nynější oblíbené

vévodkyně Kate. Konzervativní političku označila za „duševní transvestitku“ a přýsi dokonce jednou představovala, jak Thatcherovou zabíjí.

Držitelka Man Bookerovy ceny řekla, že v roce 1983 zahlédla ze svého okna nehlídanou Thatcherovou a zamířila na ni hned pistolí vytvořenou

ze svého prstu a palce. Dvaadesátiletá Mantelová o víkend v literárním listu London Review of Books Lecture označila nyní těhotnou vé-

vodkyni Kate kromě jiného za „pozlátko s umělým úsměvem“. Již dříve vévodkyni přirovnala k figuríně z obchodní výlohy. **ČTK**

# Španěle léčí druhého pacienta s ebolou, je v kritickém stavu

**Do nemocnice v Madridu** včera dorazil z Afriky druhý Španěl nakažený virem ebola.

Podle lékařů je Manuel García Viejo ve vážném stavu, trpí dehydrací a nemoc už postihla játra a ledviny. Devětašedesátiletý kněz působil dvanáct let v Sieře Leone jako specialista na tropickou medicínu a vedl kliniku ve městě Lunsar. Když laboratorní vyšetření potvrdila jeho nákazu virem ebola, projevil přání léčit se doma ve Španělsku. Vláda pro něj vyslala speciál, který ho v neděli vyzvedl ve Free-

**Oběti eboly**

Podle posledních statistik Světové zdravotnické organizace zabila ebola už nejméně 2630 lidí, infikováno je dalších nejméně 5357 osob.

- Epidemie zasáhla hlavně Libérii, Sierra Leone a Guineu. Virus se rozšířil i do Senegalu a Nigérie.
- Mezi nakaženými je také 318 lékařů a dalších zdravotnických pomocníků, 151 z nich nákaze podleho.

townu. Pacient byl po celou dobu převozu v přísné izolaci a podle španělských úřadů prakticky neexistuje možnost, že by virem nakazil někoho dalšího. **ČTK**



Proti ebolě zatím neexistuje žádný schválený lék ani vakcína. Umrtlost na nákazu je vysoká. AP

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

## Zprávy krátce

### Večery u ohně pomohly kultuře

Večerní táborový oheň sehrál zásadní roli při rozvoji kultury a pospolitosti. Antropoložka Polly Wiessnerová z americké Utažské univerzity to vyvodila z pozorování Křováků v africké Botswaně a Namibii. Kontrolovaný oheň našim předkům před zhruba dvěma miliony lety prodloužil den.

## 130

Do Turecka se za poslední dny uchýlilo už 130 tisíc Kurdů, kteří prchají ze sousední Sýrie před postupujícími radikály z organizace Islámský stát. Kvůli masovému přílivu běženců Turecko uzavřelo část hranicních přechodů se Sýrií a zároveň se připravuje na to, že v nejbližší době budou na jeho území hledat útočiště další stovky tisíc lidí. **ČTK**

## Japonsko. Záplava černých hambáčů

V Japonsku začali prodávat dva nové černé hamburgery. Houska a sýr se barví bambusovým uhlím a hamburgery doplňuje temná cibulovo-česneková omáčka obarvená inkoustem z chobotnic. Nadná-

rodní řetězec rychlého občerstvení je vyrábí v Japonsku od roku 2012. Tyto dvě novinky jsou třetím a čtvrtým představeným hamburgerem. Cena za chuťovku je v přepočtu od 110 do 160 korun. **IDNES.cz**



## Ukrajina začala stahování

Ukrajinská armáda zahájila přípravu ke stažení těžké bojové techniky na vzdálenost 15 kilometrů od osídlených míst. Má se tím vytvořit zóna bez vojenské techniky. **AP**

### Práce - nabídka

• BALENÍ drobné ELEKTRONIKY, ranní/odpolední směny. Nutná registrace v agentuře Nabrigadu.cz, Brno, ul. Tábor 526/46D, www.nabrigadu.cz

### Přijmeme strážné! ADAM SECURITY

Přijmeme MUŽE a ŽENY na pozice – STRÁŽNÝ – Praha, Mladá Boleslav, Pardubice, Písek  
**NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE!**  
Fyzicky náročné – nevhodné pro důchodce

**800 600 333**  
www.adamsecurity.cz

### Finance - nabídka

• 1. platba až po vyplacení půjčky! AKompas.cz půjčky bez registru, peníze do 3 dnů. Kanc. Brno, vl. zdroje + zproštění, pro 2 věřitele. 732744679 | SMS

### Služby - nabídka

### VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově nejvýhodnější půjčky na zlato  
www.avarrio.cz  
Soukenická 8, Praha 1

**737 858 585**

### Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1smu/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Chci pořádného mužského! Volej: 844 844 005, 5 Kč/min.  
• ČESKÉ ŽENY hledají BOKOVKU! Tvůj region, Tvoje město! Pošli svou SMS ve tvaru 97JJT a text na 909 15 40

• Milenku, chceš? Pomůžu ti s hledáním. Jsem Leona, krásná, vlnatá a šikovná v pelišku. Zavolej mi 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 33BCL a tvůj text!

• Jsem ženská s ostřejším jazyčkem. Nebudeš to mít se mnou lehké, ale v sexu tě nikdy nezklamou. Prostořeká Dana 40. Volej 909 90 99 25 kód VFZ96



• Stáří a stres se na mně hodně podepsaly. Víru v nalezení správného chlapa pro život ztrácím každým dnem. Jsí má poslední naděje v lepší zítřky! **Osamělá Eva 58**. Vytoč 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 53GMX a tvůj text!

## Lucerna Music Bar. Legenda slaví 25 let



Skupina General Lee, průkopníci jižanského bigbítu u nás, slaví 25. výročí své existence. Počátky této formace okolo Milana Fibigera, Karla Zástěry a Zdeňka Šikýře sahají až do léta 1989. Tehdy tito tři vynavači jižanského rocku začali shánět další kytaristy, protože k jižanskému rocku prostě více kytar patří. Zítřejší koncert v pražském Lucerna Music Baru bude výjimečný i v tom, že se na pódiu objeví i bývalí členové – Michal Pelant nebo Omar Khaouaj. Nebude chybět ani řada hostů – například spřátelená teplická kapela Blue Rocket s jejím frontmanem Márou Lepším. **METRO**

# Zajděte na návštěvu ke Karlu Čapkovi

**Čapkovy psací pero, gramofon nebo vycházkové hole.** To ukáže výstava ve Vršovicích.

Na návštěvě u Karla Čapka je nová výstava, která představuje artefakty, fotografie a další zajímavosti z vily legendárního spisovatele a dramatika Karla Čapka. Pořádá ji Praha 10 v Galerii Deset na náměstí Svatopluka Čecha ve Vršovicích.

Na výstavě jsou k vidění například psací pero z Čapkovy pracovny nebo jeho klobouk a další exponáty. Fotografie představují i zatím nepřístupnou památku – vilu bratří Čapků, kterou loni za 44 milionů korun koupila Praha 10.



Výstava nese název Návštěva u Karla Čapka.

ČTK

Vila však zatím veřejnosti nepřístupná není. „V současné době v samotné vile pracují odborníci, kteří její inventář

katalogizují, a expertní skupina zároveň připravuje přesný koncept využití vily a její zpřístupnění veřejnosti,“ říká sta-

rosta Praha 10 Bohumil Zoufalík. Výstava potrvá do poloviny října a vstup je zdarma. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**KFC**  
sogood

**KAŽDÉ ÚTERÝ**

POUZE  
**129 Kč**

**ZA 10 KOUSKŮ KUŘETE**

4 x HOT WINGS  
4 x PORCE KUŘETE  
2 x STRIPS

**Pro zdraví do Poděbrad**

**Kardiopreventivní program VYSOKÝ TLAK**  
Osmidenní pobyt v komfortním hotelu s polopenzí. Vstupní lékařské vyšetření vč. EKG a 12 lázeňských procedur **již od 8.000 Kč.**

**Léčebně rehabilitační program SRDCE**  
Osmidenní pobyt v komfortním hotelu s plnou penzí. Vstupní lékařské vyšetření vč. EKG a spirometrie a 11 lázeňských procedur **již od 9.300 Kč.**

**Pobyt pro seniory s lékařskou konzultací**  
Šestidenní pobyt v komfortním hotelu s polopenzí. Lékařská konzultace a lázeňských procedur **již od 4.990 Kč.**

Informace a rezervace na:  
**www.lazne-podebrady.cz**  
**ck@lazne-podebrady.cz**  
nebo tel. **325 606 500**

**LÁZŇNĚ PODEBRADY**  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

**Sudoku**

			9	4		6		
6				7		9		
4						3		
5	6			4	9			
		3	8	1	6	5		
		7	9				6	1
	1							8
	2		3					4
7	4		5					

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 11 Max. 15	<b>ZÍTRA</b>  Min. 14 Max. 18	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 13 Max. 17	<b>PÁTEK</b>  Min. 15 Max. 19
---------------------------------------	--	--	--

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž:** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 28,1 °C  
**Rok výskytu:** 1987

**Kvíz**

- Kypr je ostrovní stát ve východním Středomoří, který získal nezávislost na Británii roku:  
**a) 1940**  
**b) 1950**  
**c) 1960**
- Nejvyšší stavba Německa je televizní věž v Berlíně u náměstí Alexanderplatz, má:  
**a) 318 metrů**  
**b) 368 metrů**  
**c) 418 metrů**
- Beatrix Bourbonská byla druhou manželkou a českou královnou krále:  
**a) Rudolfa II.**  
**b) J. Lucemburského**  
**c) Václava II.**
- Nejstarší odborná keramická škola v Čechách dosud funguje v jihočeském lázeňském městě:  
**a) Bechyně**  
**b) Pisek**  
**c) Tábor**
- Zakladatel psychoanalýzy, který se narodil roku 1856 v českém Příboru, je:  
**a) W. Stekel**  
**b) C. G. Jung**  
**c) S. Freud**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-b, 4-a, 5-c.

**ČT1**

- 12:00 Zprávy ve 12
- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:20 Okouzlení III (10/52)
- 15:10 Kriminálka Paříž (36/92)
- 16:05 Zajíc v pytli
- 17:05 Cestomanie
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Vyprávěj**  
 Seriál (ČR, 2009). Lze vstoupit do téže řeky dvakrát? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová a další

- 20:55 Oči Petra Čepka Dokument (ČR, 1999)
- 22:00 Černí andělé Krimiseriál (ČR, 2001)
- 22:55 Kingová (4/8)
- 23:40 Otec Brown (3/10)
- 00:25 Na stopě
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:15 Sváteční slovo ředitelky Slezské diakonie Zuzany Filipkové
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Dobré ráno
- 04:20 Zkus mít vkus

**ČT2**

- 13:15 Letecké katastrofy: Když není kde přistát
- 14:05 Soubor vojevůdců
- 14:50 Jak vyrobit motor pro tryskové letadlo
- 15:45 Generál Patton: Nemilosrdný velitel
- 16:30 Vesmír: Cizí měsíce
- 17:10 Pán času V
- 18:15 Moje rodina III
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Poslední tajemství třetí říše: Hitlerův architekt**  
 Dok. cyklus (N, 2011). Albert Speer. Byl jedním z největších Hitlerových oblíbenců a čelních představitelů Německa, přesto celý život vystupoval jako nic netušící svědek a „hodný nacist“ - a zřejmě i díky tomu unikl popravě

- 20:55 Letecké katastrofy: Ztraceni v mlze
- 21:45 Kuře melanholik Drama (ČR, 1999)
- 23:45 Sestřička Jackie III
- 00:15 Nedokončený film
- 01:40 Babylon
- 02:10 O vědě a vědcích: Okouzlení pohybem
- 02:30 Z očí do očí

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Vražedná čísla III (23)
- 13:20 Odložené případy (20)
- 14:20 Dr. House V (5)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (119)
- 16:35 Dva a půl chlapa II (10)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Mentalista III (19)
- 18:25 Ulice (2667)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (515)**  
 Seriál (ČR, 2014). Mirka páli mosty. Chce odejít od Mázla i z nemocnice. Jirka se dozví, že pracuje pro zločince a vraha. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Český a další

- 21:35 Víkend
- 22:30 Kriminálka Miami (19)
- Krimiseriál (USA, 2002)
- 23:25 Nebezpečná identita (1)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:15 Mentalista III (19)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 01:05 Dr. House V (5)
- Seriál (USA, 2008)
- 01:50 Novoshopping
- 02:25 Kriminálka Miami (19)
- Krimiseriál (USA, 2002)
- 03:15 DO-RE-MI

**PRIMA**

- 13:25 Wolffův revír IV (2)
- 14:25 Doktor z hor: Nové příběhy II (12)
- Děti. Seriál (N, 2009)
- 15:25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně III (10)
- Komisař Rex (6)
- Mrtvá ze Schönbrunnu. Krimiseriál (N, 1993)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



**20:15 Svatby v Benátkách (20)**  
 Seriál (ČR, 2014). Každý den je radost! Olga s Lolou si dělí svatební salon. Davida „přepadne“ v ordinaci matka jeho dítěte. Aloisova pomsta Šrámkovi se obrací proti němu. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus, Q. Veselý, A. Bendová a další

- 21:30 Očima Josefa Klímy
- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 Myslenky zločince VII (7)
- 00:35 Spravedlnost v krvi III (13)
- 01:35 Vraždy v Kitzbühelu VI (5)
- 02:30 Doktor z hor: Nové příběhy II (12)
- 03:15 Wolffův revír IV (2)
- 04:05 Prima ZOOM Svět
- 04:30 Trní

**PRIMA COOL**

- 12:40 Akta X VII (12)
- Poldové - X. Myster. seriál (USA, 1999)
- 13:40 Jmenuju se Earl IV (15)
- Darnell odhalen 1/2. Komed. seriál (USA, 2009)
- 14:10 Simpsonovi XI (19, 20)
- 15:10 Boičí mýtů III (5)
- 16:15 Ztraceni III (7)
- V Portlandu ne. Seriál (USA, 2004-2010)
- 17:10 Jmenuju se Earl IV (16)
- 17:40 Grimm II (9)
- 18:30 Simpsonovi XI (21, 22)
- 19:20 Kdo přežije: Tocantins (3)



**20:15 Top Gear: Nejhorší auto všech dob (2)**  
 Motoristický magazín (VB, 2012). Jeremy Clarkson a James May se pustili do hledání nejhoršího vozu všech dob. Předvedou vám své favority a také důvody, proč se při výběru nejspovednějšího auta dostali tak vysoko

- 21:15 Teorie velkého třesku II (8)
- 21:45 Partička
- 22:35 Satan přichází Horor (USA, 2006)
- 00:50 The Big Bang Theory II (8)
- 01:15 Tráva VI (12)
- 01:45 Partička
- 02:25 Vychovávat Hope II (5, 6)
- 03:05 Satan přichází

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Zabil.cz
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Zabil.cz
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Mixxer



**18:00 Óčko hity**  
 Klipy nonstop

- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium Největší hity nového milénia
- 21:45 Filmshot
- Filmová jízda s Kryštofem a Denisou
- 22:00 Simply the best Ty největší hity všech dob
- 23:00 Love zone
- Hodina plná lásky
- 00:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka



## Sloupek

## PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



## BERAN

Jedl jsem u moravské sestry vynikajícího berana. Přesněji řečeno jehně. Beran nebo výraz skopové je noční můra třeba pro mé rodiče nebo většinu lidí, co měli možnost si v době socialismu vyzkoušet tuto lahůdku v podání tehdejších kuchařů. Prakticky každému, komu je dnes nad padesát a vzpomene si na maso skrývající se pod krásnou ovčí kůží, se dělají mžítka před očima a raději špitne, že si dá k jídlu něco jiného. Zkušenost ze špatně upraveného masa je v naší zemi téměř pandemická. Jedním z důvodů pachutě je i fakt, že ovce byly chovány, dokud z nich teklo mléko nebo dávaly vlnu. Když přestaly být užitečné, poku-

## Citát

**Pokud tedy člověk neumíral hladu, dal si příště raději housku s máslem.**

vám je nabízejí v mnoha variantách. Vozí se z Nového Zélandu, ale i z lokálních farem. Jehněčí od mé sestry je pro mne pochopitelně nejlepší na světě. Jehněta pocházejí z jejich vlastního stáda. Takže vím, jakými dobrotami jsou krmena, v jakém krásném prostředí se nacházejí a že sestřin manžel, povoláním vědec, se o ně stará s profesorskou pečlivostí. Navíc má každá ovečka své jméno, což je hezká zábava pro děti, snad jen když je pak třeba divoký Ulrik nebo přítulná Amoletka na talíři, trochu nám vážnou vzpomínku. Ale my to nějak překleneme. Ne však rodiče. Když jsme si nedávno na vsi Veselíčko pochutnávali na domácím jehněčím, které vám takhle neudělají ani v Paříži, moji rodiče – to víte, stará škola – si raději dali kuře. Jejich vzpomínky na špatné berany ve špatných gastronomických dobách naší historie jim holt už nikdo nikdy nevymaže.

## Dopisy a vzkazy

## Zase brbláme jen u piva

Bydlím na Praze 10, kde o víkendu proběhlo první kolo voleb do Senátu. Tyto volby jsou výjimečné tím, že jsou spojeny s místním referendem. Hned během prvního kola voleb se mohli občané vyjádřit k jednomu z nejzásadnějších problémů – otázka zněla: Jste pro nulovou toleranci heren v Praze 10? Pokud by dorazilo alespoň 35 procent občanů, bylo by jejich rozhodnutí pro radnici závazné. Nakonec se však referenda stejně jako voleb do Senátu zúčastnilo 11 procent voličů, tudíž je referendum neplatné. Co na tom, že drtivá většina byla pro zrušení heren. Tento národ je vážně neskutečný. Kam se hnete, všude slyšíte lidi nadávat na velký počet heren ve městech. A když konečně mají šanci to změnit a dát jednoznačnou stopku těmto mafiánským podnikům, vykašlou se na to, zůstanou doma dřepět na zadku nebo si odjedou na chalupy. Typické... Češi si vážně neumějí vládnout sami.

P. SEDLÁČEK

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Nedávno jste byli lepší než Němci, ale ztratili jste lesk.“**

GÉRARD HOULLIER,  
FRANCOUZSKÝ TRENÉR

Na trenérský seminář v Praze dorazil i bývalý trenér francouzské reprezentace. Houllier věří, že český fotbal se zase zlepší.

## Slovo dne

## PANDEMIE

(Ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Hromadný výskyt infekčního onemocnění lidí bez prostorového omezení

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



## INZERCE

**Astrohled.cz**  
**HOROSKOP**  
Přesné prognózy na míru!  
**VOLEJTE**  
**906 701 701**

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

**Beran** 21/3–20/4  
Věčně v zaměstnání nestáháte, což vám přináší nepřijemný pocit napětí a stresu. Řešení se nabízí mnoho. Neváhejte být radikální.

**Váhy** 23/9–23/10  
Dnes s vámi takřkajíc šijí všichni čerti. Výsledkem bude značná roztěkanost, která způsobí, že v práci neuděláte takřka nic.

**Býk** 21/4–21/5  
Partner bude sklízet úspěchy. Naoko se s ním budete radovat, v duchu však zuříte. Závist ovšem není nejlepší cesta ke štěstí.

**Štír** 24/10–22/11  
Zaměstnání a milostný život máte takzvaně na háku. Obojí v klidu a pohodě zvládáte, aniž by na vás byly znát známky vyčerpání.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Z důvodu přepracování se nebudete cítit úplně nejlépe. Naučte se relaxovat a vyčistit si hlavu. Jinak se z vás stane workoholik.

**Střelec** 23/11–21/12  
Dnes se překážkou stane partner, který nebude chtít pochopit vaši potřebu svobody a nezávislosti. To může být vážně velký problém.

**Rak** 22/6–22/7  
Suverénně požadujete o zvýšení platu. Kolegové to možná budou považovat za důkaz drzosti, vy však víte, co chcete, a jdete za tím.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Konečně získáte pocit, že je vaše práce adekvátně ohodnocena! Zapamatujte si proto ingredience, které k tomuto úspěchu vedly.

**Lev** 23/7–22/8  
Jestli toužíte po kariérním postupu a úspěchu v práci, budete muset přidat! To, že plníte své povinnosti, nestačí. Vzdělávejte se!

**Vodnář** 21/1–20/2  
V práci narazíte na nečekanou konkurenci. To se vám zamlouvat nebude, ale bohužel s tím nic neuděláte. Buďte plní a odhodlaní.

**Panna** 23/8–22/9  
Zamilujete se a budete se doslova vznášet na křídlech lásky. Tak intenzivní cit jste ještě nezažili. Dočasně vás silně poznamená.

**Ryby** 21/2–20/3  
Dnešek vás překvapí svou náročností. Na jeho konci sice padnete vyčerpáním, budete ale ze sebe mít skvělý a nenahraditelný pocit.

## Řešení sudoku

1	5	8	2	9	3	4	7	6
6	3	2	1	4	7	8	9	5
4	7	9	5	6	8	1	3	2
5	6	1	7	2	4	9	8	3
2	9	3	8	1	6	5	4	7
8	4	7	9	3	5	2	6	1
3	1	5	4	7	9	6	2	8
9	2	6	3	8	1	7	5	4
7	8	4	6	5	2	3	1	9

## Anketa

Jak by měla v budoucnu vypadat Letenská pláň?



**Jakub Štěpánek**  
Zasadit stromky a postavit dětská hřiště.

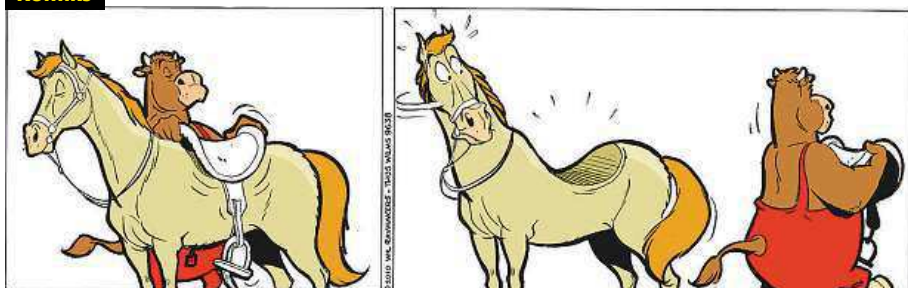


**Borek Janiček**  
Viděl bych ji jako „ostrov“ zábavy a kulturního vyžití.



**Pavel Sváb**  
Jako bezpečné, čisté, upravené a zelené místo.

## Komiks



**ANDĚLSKÁ VĚŠTBA!**  
Zavolejte si na pomoc své anděly!  
**Pošlete SMS ve tvaru 56AAU a svoje přání či dotaz na číslo 900 30 55**  
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Just swim and the wave will do the rest.

PROFIMEDIA.CZ

# Bodysurfing. Dolphins know what's best

**The English page is back.** This time, you will be reading about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard of before.

I have been lucky enough to be right next to dolphins playing in perfect surf, using the power of the waves to travel even faster than they normally swim. There is no doubt they are enjoying themselves and, though of course I can't swim like a dolphin, I can experience this same fun when bodysurfing.

## What is bodysurfing?

Bodysurfing involves riding on a wave with no help from any buoyant device such as a surfboard, which makes it the 'purest' form of surfing. In fact, it is one of very few extreme sports – free climbing and cliff diving

## Lesson No. 4



are others – that can be practised using nothing but the human body.

### What do you need?

Nevertheless, it is more enjoyable – and safer – if you use flippers (large flat rubber shoes). This is because they enable you to swim faster, and so catch waves and surf along them more easily. A wetsuit is also advisable unless you are bodysurfing in tropical seas.

Another aid is a handboard, a mini-surf board about the size of an iron, held in one hand to generate more speed along the wave. These are frowned on by purists, however.

### How do you do it?

To catch a wave, swim to where the waves break and, as one approaches, start swimming towards the beach. You must try to travel at the same speed as the wave

## Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. buoyant
  - 2. coral reef
  - 3. frowned on
  - 4. iron
  - 5. razor-sharp
  - 6. wetsuit
- 
- a. a formation made of small animal skeletons near the surface of the ocean
  - b. a rubber suit used by swimmers or divers to keep them warm
  - c. able to stay on top of the water
  - d. a heated device with a flat bottom for pressing clothes
  - e. considered bad or wrong
  - f. that can cut very easily

and, if you do it correctly, you will feel the wave lifting you and pushing you forwards. Then try and cut along the surface of the wave.

### World championship

Bodysurfing is not a profes-

## Activity 2

Now complete the sentences using words and phrases from the text.

- 1. Can I use the (.....)? I want my shirt to look good when I go to my job interview.
- 2. In some countries being in a public place without a shirt is (.....), so you shouldn't do it when you're there.
- 3. Luckily, the piece of wood he held on to was (.....)

and so he was able to survive until he was rescued from the river.

- 4. Off the coast of Queensland in Australia is the largest (.....) in the world, where you can find more than 1,500 species of fish.
- 5. She accidentally cut her finger with the (.....) kitchen knife.
- 6. The water was very cold so I wore a (.....) to keep warm.

sional sport, but it does have its own unofficial world championship – the Pipeline Bodysurfing Classic – held each year at the legendary Banzai Pipeline in Hawaii. Local bodysurfers compete against athletes from places such as Australia, Brazil, Japan or France, in terrifying walls of water above the razor-sharp coral reef. Famous bodyboarder Mike Stewart has won the event no fewer than 12 times, and Kelly Slater, the greatest surfer in his-

tory, has also competed. For me no other sport is as much fun as bodysurfing. There's a good reason why dolphins choose not to use surfboards!

## Answers

### Activity 1

1. c; 2. a; 3. e; 4. d; 5. f; 6. b

### Activity 2

1. iron; 2. frowned on; 3. buoyant; 4. coral reef; 5. razor-sharp; 6. wetsuit

# Znáte nejčastější mýty o nemocích srdce a cév?

## Nemoci srdce a cév stále vedou žebříček příčin úmrtí.

Kardiovaskulární onemocnění souvisí s rizikovými faktory. Některé ovlivnit nelze (věk, pohlaví, výskyt nemoci v rodině), ostatní rizika, jako je zvýšená hladina cholesterolu, cukrovka, vysoký krevní tlak, obezita či kouření, však ovlivnit lze. A jaké jsou nejčastější mýty spojené s onemocněním srdce a cév?

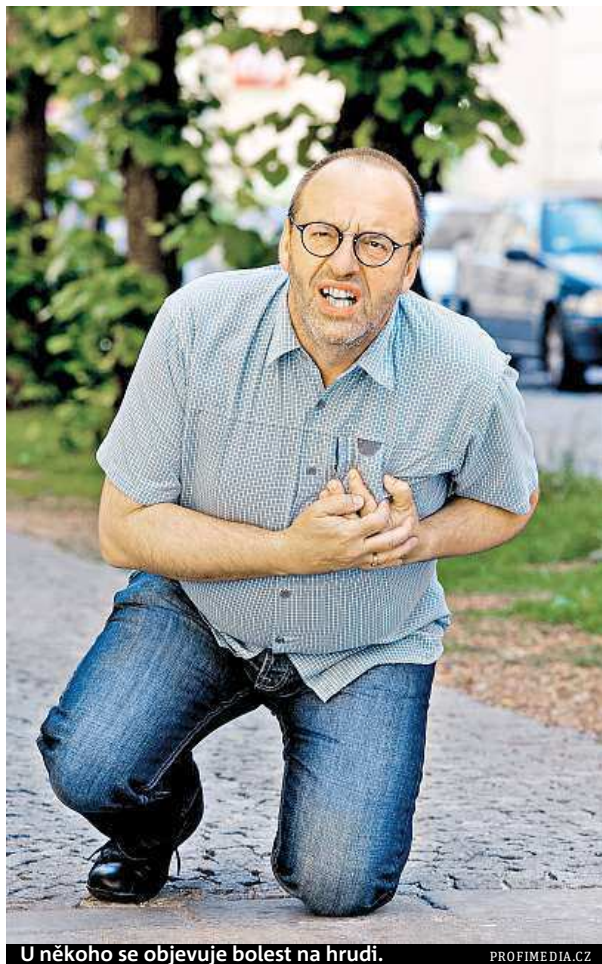
### 1. Infarkt bolí u srdce

**Pravda:** Typický infarkt myokardu je provázen svíravou bolestí na hrudi, která se šíří do levé horní končetiny. U některých pacientů, zejména s cukrovkou nebo u žen, se může infarkt projevit i pocitem nedostatku vzduchu, pocením, potřebou zvracení, úzkostí nebo se také nemusí objevit žádné obtíže.

### 2. Po infarktu se mám šetřit

**Pravda:** Pohybová aktivita by naopak měla být zahájena co nejdříve. Při nekomplikovaném infarktu začínají pacienti cvičit již první den na lůžku, po týdnů již absolvují závažové vyšetření na maximum.

Pacienti, kteří začnou pravidelně cvičit, mají výrazně



U někoho se objevuje bolest na hrudi.

PROFIMEDIA.CZ

nižší riziko opakování infarktu a významně se u nich snižuje úmrtnost.

### 3. Při vysokém krevním tlaku nesmím posilovat

**Pravda:** Pravidelná pohybo-

### Projekt

Důležitá je prevence, především zdravý životní styl a správná životospráva. Na to se zaměřuje i projekt VZP s názvem Mýty a skutečnost v léčbě a prevenci civilizačních onemocnění.

- Jeho cílem je poukázat na důsledky nezdravého životního stylu.
- První ze tří edukačních akcí proběhla v Gymnáziu Na Vítězné pláni v Praze, další se plánuje dnes v Brně a v sobotu v Českých Budějovicích.
- Za přítomnosti lékařů, nutričních terapeutek a sportovních instruktorů si můžete zasportovat a zjistit, v jakém stavu se nachází vaše tělo pomocí měření inBody.
- Více informací na: [civilizacnionemocneni.cz](http://civilizacnionemocneni.cz).

vá aktivita má stejnou účinnost jako užívání jednoho léku na hypertenzi. Pohyb dovede snížit systolický krevní tlak až o 8 mm Hg.

### 4. Mám-li dobrý tlak/cholesterol, nemusím brát léky

**Pravda:** Vysazení léků na vysoký krevní tlak nebo zvýšený cholesterol vede opět k navracení problému. Lidé s těmito potížemi tak musí užívat léky celý život.

### Zprávy krátce

## Specifická porucha učení

Specifické poruchy učení způsobují dětem výukové obtíže. Patří mezi ně například dysgrafie, dyslexie a podobně. Po určení diagnózy musí rodiče začít více spolupracovat se školou, která vypracuje individuální vzdělávací plán, podle kterého se pak žák učí. Jedná se třeba o drobné úlevy ve výuce – hlavně časové a obsahové.



Pořad Zdraví poslouchejte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádiu Impuls.



### 5. Dušnost při námaze znamená onemocnění srdce nebo plic

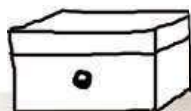
**Pravda:** Dušnost je přirozený příznak zvýšeného dechového úsilí. Začíná se projevovat při zvyšující se intenzitě zátěže, a to v závislosti na fyzické daného jedince. Pravidelnou pohybovou aktivitou se intenzita zátěže, při které pocítujete dušnost, dá zvyšovat, což platí také u lidí s chronickým srdečním selháním. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

# PROMĚŇTE SVÉ SNY V REALITY

[www.reality.idnes.cz](http://www.reality.idnes.cz)

**reality**  
IDNES.cz

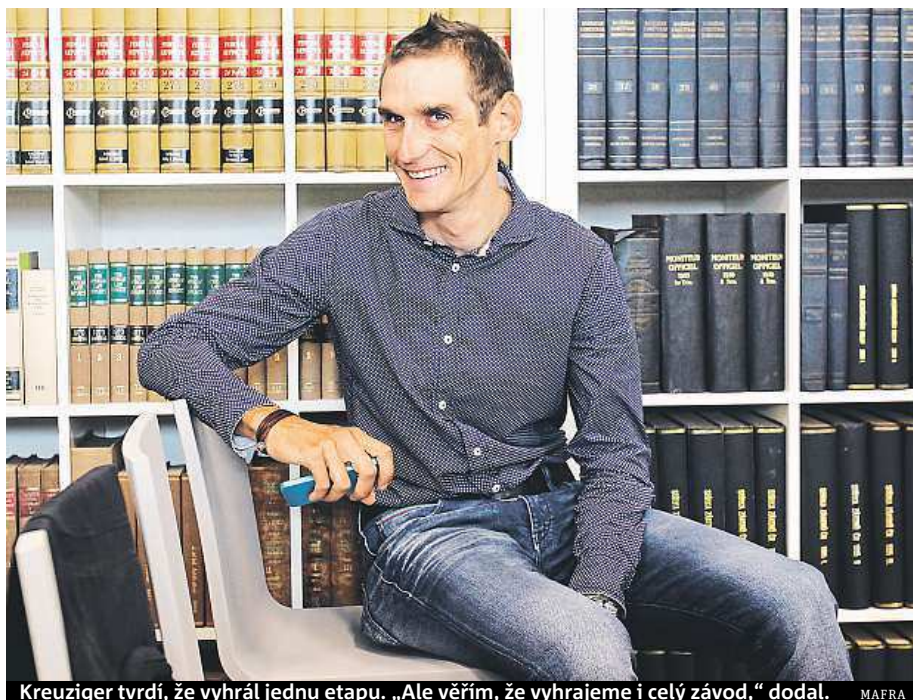


# Je nevinný. Doufá, že si letos zazávodí

**Cyklista Roman Kreuziger** se podle verdiktu Rozhodčí komise Českého olympijského výboru nedopustil porušení antidopingových pravidel.

Jezdec stáje Tinkoff-Saxo má od 2. srpna od Mezinárodní cyklistické unie (UCI) pozastavenou činnost kvůli nesrovnalostem v biologickém pasu z let 2011 a 2012. Proti rozhodnutí české komise se nyní UCI může odvolat k mezinárodní sportovní arbitráži CAS v Lausanne, Kreuziger však věří, že v tomto mezidobí bude moci závodit a ještě letos stihne odjet některé podniky.

Kreuziger připustil, že se mu ulevilo. Alespoň dočasně. „Rád bych zdůraznil, že nejsem podvodník a nikdy jsem nic neudělal. Nehledám klíčky, výmluvy ani alibi, protože nemusím. Samozřejmě je závěr komise velmi potěšující. Je to situace, v níž se ne-



Kreuziger tvrdí, že vyhrál jednu etapu. „Ale věřím, že vyhraje i celý závod,“ dodal. MAFRA

chce žádný sportovec ocitnout,“ uvedl Kreuziger. „Nemohl jsem více než sto dnů vykonávat svou profesi, což je závodění. Teď se k němu mohu vrátit,“ věří Kreuziger, ale tuší, že ještě nemá úplně

vyhráno. „Pokud se druhá strana odvolá, spadalo by to pod rozhodnutí CAS v Lausanne, ale v tom mezidobí budu moci závodit. Mohou se odvolat, ale neměli by vydat žádné nové stanovisko. Už bych

chtěl mít tuto noční můru za sebou,“ doplnil Kreuziger.

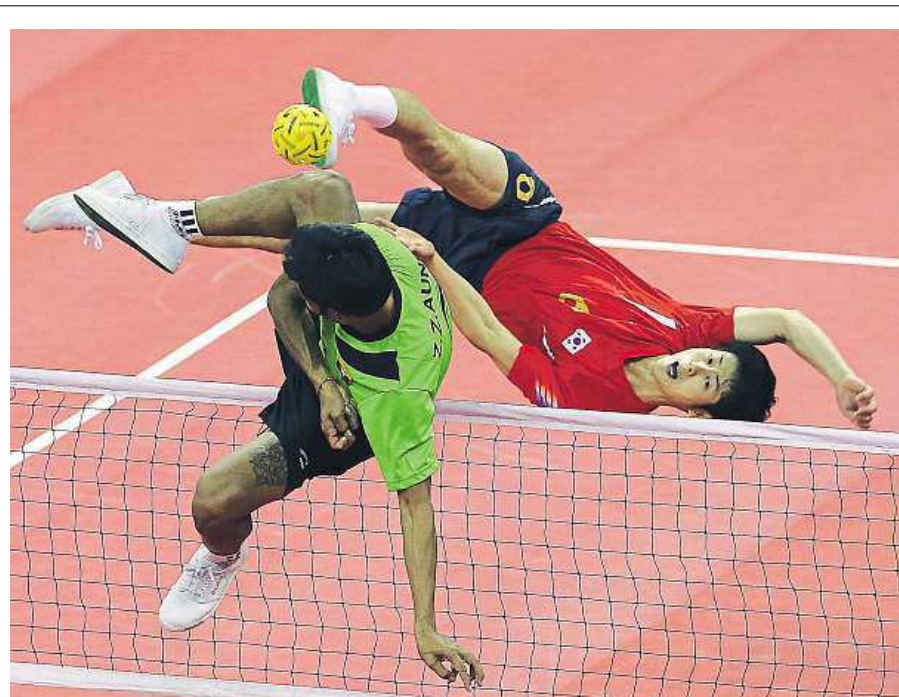
UCI zatím nechce verdikt Rozhodčí komise Českého olympijského výboru nijak blíže komentovat. Má nyní jeden měsíc na odvolání. **ČTK**

## Ricciardo. Ke třetímu místu pomohly kódy

Australanovi Danielu Ricciardovi prý pomohl ke třetímu místu v nedělní Velké ceně Singapuru formule 1 kódovaný vzkaz od vedení Red Bullu. Tvrdí to sportovní ředitel McLarenu Eric Boullier. Dávat během závodu jezdcům kódované pokyny bylo právě před Grand Prix Singapuru zakázáno. Mezi nepřipustná témata byly zařazeny také informace ohledně kontaktu vozů s obrubníky. Ricciardo, který se během závodu potýkal s výpadky výkonu motoru kvůli potížím s baterií, dostal opakovaně radu, aby se vyhýbal obrubníkům, že by mu to mohlo s těmito problémy pomoci. **ČTK**

## Hokejová Plzeň nesouhlasí. Trest je vysoký

Vedení hokejové Plzně nesouhlasí s desetizápasovým trestem pro amerického útočníka Ryana Hollwega za faul na slávistu Tomáše Vlasáka a proti rozhodnutí disciplinární komise hokejové extraligy podá odpor. Generální manažer Indiánů Martin Straka se zároveň ohradil proti vyjádření předsedy komise Karla Holého, který označil Hollwegův faul kolenem za likvidační. **ČTK**



## Jsou jak z gumy. Tak se hraje sepak takraw

Jižní Korea hostí v těchto dnech sportovní Asijské hry. Na jejich programu je pro nás velmi exotický sport zvaný sepak takraw. Jde o míčovou hru, která připomíná nohejbal, ale hraje se s proutěným míčem a přes vyšší síť. Šampiony se stali hráči Barmy. **AP**

## Karolína Plíšková. Výhra po přesunu

Tenista Karolína Plíšková den po vítězství v Soulu zvládla vstup do dalšího turnaje. Po rychlém přesunu z Jižní Koreje do Číny ve Wu-chanu porazila Australanku Samantha Stosurovou dvakrát 6:4. S premiérovým ročníkem turnaje se už v 1. kole rozloučila Lucie Šafářová po prohře s Němkou Sabine Lisickou 5:7, 6:2 a 3:6. **ČTK**



Karolína Plíšková AP

### Zprávy krátce

#### O titul na antuce

Finále Davisova poháru mezi tenisty Francie a Švýcarska se bude hrát na antuce na fotbalovém stadionu v Lille 21. až 23. 11.

#### Vyléčila se

Americká tenistka Victoria Duvalová se vyléčila

z rakoviny. Osmnáctiletá hráčka, které byl v létě diagnostikován Hodgkinův lymfom, dokončila chemoterapii a je zdravá.

#### Poláci to zvládli

Volejbalisté Polska slaví po čtyřiceti letech titul mistrů světa. Ve finále porazili Brazílii 3:1. **IDNES.cz**