

PLEKANEC CHCE TITUL, PROTO JDE DO KOMETY

ŠESTATŘICETILETÝ HOKEJISTA DOSTAL V BRNĚ ROČNÍ SMLOUVU STRANA 7



metro



Úterý, 23. července 2019

Č. 139, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Libor

mojemetro f denikmetro

Smrtebný trik. Mobil upevněný na volantu

Nepozornost zabíjí. Místo provozu řidiči stále častěji sledují sociální sítě nebo textovky. **Novinka.** Držák na telefon přichycený přímo na volantu. **Policie.** Šoféři se ji snaží ošálit různě, třeba voláním z klína STRANA 2



Pět měsíců do Vánoc. Santové ze všech koutů světa mají sraz v Dánsku

V Kodani se v těchto dnech koná tradiční Světový kongres Santa Clausů. Poprvé se akce uskutečnila v roce 1957 a od té doby se Santové setkávají každé léto v zábavním parku Dyrehavsbakken na severu dánské metropole. Vousáci v červených kostýmech z Evropy, Severní Ameriky i Japonska byli včera vidět i v kodaňských ulicích při slavnostním defilé.

AP



Na volantech číhá smrt, řidiči si na ně upevňují své mobily

Od telefonování za jízdy Čechy nic neodradí. Mají triky i pomůcky, jak ošálit policii.

Řidič má za volantem skloněnou hlavu a sleduje klín. Nekontroluje však rozkrok. Má v něm položený mobilní telefon. Buď s ním hovoří přes hlasitý odposlech, nebo sleduje sociální sítě či textové zprávy. Nevěnuje se tak řízení. To je stále běžnější jev, hlavně ve městech. A to nejen v pomalu jedoucích kolonách.

Vedle mobilu v klíně se řidiči chrání před vyfotografováním policií tak, že stále častěji drží mobilní telefon opřený o volant. Hlavně v jeho dolní části, kdy už není vidět ani z bočního pohledu. V poslední době si také pořízují držá-

ky, jimiž lze mobilní telefon připevnit na věnec volantu. Při čelním pohledu tak nemá policie šanci zjistit, že se řidič nevěnuje řízení, ale dívá se do mobilu. Nabídky těchto zařízení, která jsou běžně k dostání na internetu, se pohybují od přibližně pětadesáti do necelých dvou set korun.

Nevidí na budíky

„Na volant je zakázáno dodatečně montovat zařízení nebo provádět jakékoliv úpravy, které by mohly při ovládní volantu způsobit zachycení za oděv nebo šperky řidiče nebo které by mohly při nárazu na volant způsobit závažné poranění řidiče,“ vysvětluje Magdalena Vlčková, policejní mluvčí Královéhradeckého kraje. Mluvčí severomoravské policie Pavla Jiroušková k tomu doplňuje, že takto upevněný mobil brání ve správné funkci airbagu a za-



Držák mobilu

ARCHIV

braňuje řidiči v pohledu na přístrojovou desku. „Řidič může dostat na místě pokutu dva tisíce korun,“ říká Jiroušková. V krajním případě může takový mobil i zabít.

„Použitím držáku nemá řidič možnost kontroly nad rychlostí vozidla a dalšími provozními informacemi,“ komentuje zařízení Jiří Polomís z BESIPu. Řidič podle něho nemá šanci se plně věnovat řízení, což je v rozporu s pátým paragrafem zákona o provozu na pozemních ko-

Horší než panák vodky

0,8

Tolik promile alkoholu v krvi odpovídá podle BESIPu situaci, když řidič při jízdě telefonuje. To představuje přibližně pět panáků tvrdého alkoholu vypitých na lačno.

munikacích. „V krizové situaci může takto umístěný držák s telefonem znatelně omezit ovládní vozidla a způsobit dopravní nehodu,“ říká Polomís.

Telefonoval a umřel

Policie se stále víc zaměřuje na řidiče s mobilními telefony. Mluvčí severomoravské policie Jiroušková uvedla, že v loňském roce tady řešili téměř sedm tisíc přestupků. Letos do července jich bylo už skoro osm tisíc. Neschází jí

ani tragické následky. „Loni se u Ostravy zabil řidič kamionu. Za jízdy prokazatelně telefonoval a narazil do zadní části odtahového vozidla,“ říká policejní mluvčí.

Policie zahrnuje havárky kvůli mobilu do kolonky „nedostatečné věnování se jízdě“. Přibývá jich. „Loni jich bylo 1189, letos už 1314,“ řekla deníku Metro královéhradecká mluvčí Vlčková. Zkušenosti s mobily evidují i strážci zákona v Plzeňském kraji. „Policisté během výkonu služby za první pololetí tohoto roku řešili celkem 897 případů, kdy řidiči drželi hovorová zařízení během jízdy,“ řekla deníku Metro mluvčí kraje Pavla Burešová. Na pokutách tady zaplatili řidiči v tomto kraji 332 900 korun.

V budoucnosti by mohl hříšník přijít až o čtyři body (nyní jen dva) a ve správním řízení dostat pokutu až deset tisíc korun. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



amazon

**TŘI DNY
V TÝDNU
VOLNA?**

Jasně!

**VYDĚLEJTE SI
150 Kč/h + až 10% bonus**

**Volejte zdarma 800 111 500
pracevamazonu.cz**

Uvedená částka reprezentuje hrubou nástupní mzdu.

**FILIP,
3 roky spokojený
v Amazonu**

Církvím mizí věřící

V Německu se k velkým církvím hlásí 53 procent obyvatel.

Počet odchodů z církve se v Německu za poslední rok zvýšil. V součtu opustilo řady katolické a evangelické církve 436 tisíc členů. Důvodem mohou být i skandály kolem sexuálního obtěžování.

Německá biskupská konference uvedla, že řady katolické církve v roce 2018 opustilo 216 tisíc lidí. To je o 48 500 odchodů více než v roce 2017, kdy se k ní obrátilo zády 167 500 lidí. Pokud se započte i přirozený úbytek katolického obyvatelstva, dohromady loni klesl počet katolíků v Německu asi o 300 tisíc na 23 milionů. To činí bezmála 28 procent veškerého obyvatelstva.

U protestantů vystoupilo loni z církve 220 tisíc lidí, což je téměř o 12 procent více než v roce 2017, sdělila Německá evangelická církev. Celkový počet protestantů se tak snížil o necelá dvě procenta na zhruba jedenadvacet milionů.

V současnosti se v Německu hlásí k některé z velkých církví jen 53 procent obyvatel. V roce 2005 to bylo přitom ještě dvaadesát procent. Na sedmatřicet procent německých občanů je bez vyznání.

Předseda rady evangelíků Heinrich Bedford-Strohm uvedl, že každý odchod bolí. Vyzdvihl však, že nyní se může každý na rozdíl od dřívější zcela svobodně rozhodnout, zda chce v církvi zůstat či nikoliv. „Jsme rádi za to množství lidí, kteří se nyní rozhodnou k členství ve své církvi z vlastního přesvědčení,“ uvedl předseda rady. **ČTK**



Princi Georgovi je šest let

Britský princ George slaví dnes šesté narozeniny a Kensingtonský palác při té příležitosti zveřejnil tři oficiální fotografie (na jedné z nich v dresu anglické fotbalové reprezentace). George je v pořadí následnictví trůnu třetí po svém dědovi, princí Charlesovi, a po otci, princí Williamovi. George má za sebou rok v přípravě školy na jihozápadě Londýna, kde bude v září pokračovat. **AP**

Krátce

Oheň zničil hektary porostu

Hasičům se stále nedaří dostat zcela pod kontrolu lesní požár ve středním Portugalsku, který místní média označují za nejkomplicovanější požár letošního léta. Práci jim sťažuje měnící se směr větru a růst teplot. Podle odhadu odborníků z místní univerzity tam zničily plameny od soboty na 8500 hektarů porostu.

Útočili na lidi na nádraží

Desítky maskovaných mužů s kovovými a dřevěnými holemi vtrhly v neděli večer na vlakové nádraží v hongkongské čtvrti Yuen Long a zaútočily na kolemjdoucí a protivládni demonstranty, kteří se vraceli z protestní akce. Hospitalizováno bylo 45 zraněných, jeden je v kritickém stavu. **ČTK**

INZERCE

Oznámení o vyhlášení výběrového řízení

Rada hlavního města Prahy vyhláší výběrové řízení

na funkci ředitele/ředitelky

příspěvkové organizace

Správa služeb hlavního města Prahy (SSHMP)
se sídlem Kunderatka 19, 180 00 Praha 8

Požadavky na uchazeče:

Uchazeč: občan ČR nebo cizí státní příslušník s trvalým pobytem v ČR, který ovládá český jazyk

Požadované vzdělání: vysokoškolské

Praxe: práce ve veřejné správě min. 3 roky

Odbornost :

- detailní znalost zákona č.131/2000 Sb.,o hlavním městě Praze,
- detailní znalost rozpočtových pravidel příspěvkových organizací zřizovaných územními samosprávnými celky,
- znalost Integrovaného záchranného systému ČR,
- zkušenosti s fyzickým zabezpečením objektů, informační bezpečnosti podle ISO27000, managementem kvality a bezpečnosti (GDPR),
- praxe s procesováním projektů a čerpáním finančních prostředků z fondů EU vítána.

Náležitosti přihlášky:

jméno, příjmení, titul • datum a místo narození • státní příslušnost • místo trvalého pobytu • číslo občanského průkazu (číslo dokladu o povolení k pobytu, jde-li o cizího státního občana) • datum a podpis.

K přihlášce je nutno doložit:

- životopis obsahující údaje o dosavadních zaměstnáních a odborných znalostech a dovednostech,
- originál výpisu z Rejstříku trestů ne starší 3 měsíců,
- ověřenou kopii dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání.

Další požadavek na uchazeče:

Předložit návrh koncepce dalšího směřování a rozvoje příspěvkové organizace Správa služeb hl. m. Prahy v rozsahu cca dvou stránek ve formátu A4. Součástí této úvahy musí být prohlášení uchazeče obsahující souhlas s jejím zveřejněním. Vyhlášovatel si vyhrazuje právo výběrové řízení zrušit kdykoli v jeho průběhu bez udání důvodů.

Přihlášku s požadovanými doklady je nutné doručit tak, aby ji vyhlášovatel obdržel **nejpozději dne 5. 8. 2019** na adresu:

Magistrát hl. m. Prahy

k rukám vedoucí kanceláře Ing. Petra Hlubučka, náměstka primátora hl. m. Prahy pro oblast životního prostředí, infrastruktury, technické vybavenosti a bezpečnosti

Mariánské nám. 2/2, 110 00 Praha 1

Obálku je nutné označit slovy: „Výběrové řízení - pozice ředitel/ředitelka Správy služeb hlavního města Prahy - neotvírat!“.

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Spojte wellness pobyt v lázních s koncertem vynikajícího umělce

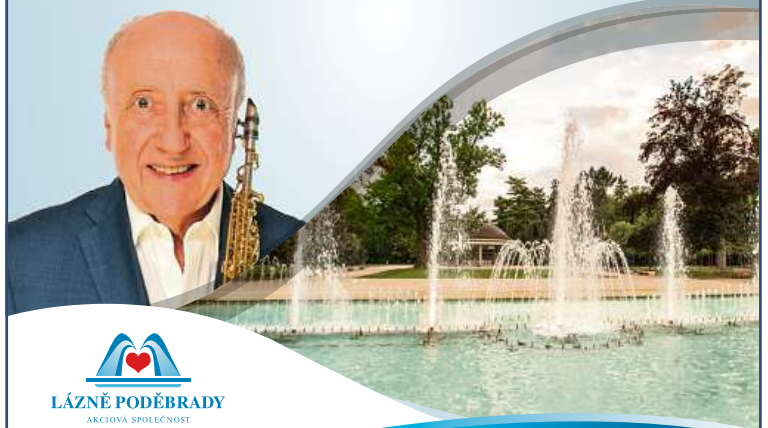
Pobyt s koncertem Felixe Slováčka

16. – 18. 8. 2019

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, solná jeskyně, poukázka do kavárny a koncert Felixe Slováčka a Komorní filharmonie Pardubice

Akce od 2 690 Kč



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/pobyt-slovacek

Sudoku

8						6		
		5			8	3		4
	1		3					
2				3	6			5
		9		7		4		
	6		9	2				8
					5		6	
1		8	2			9		
		7						2

Počasí

DNES Min. 26 Max. 30	ZÍTRA Min. 27 Max. 31	ČTVRTEK Min. 29 Max. 33	PÁTEK Min. 30 Max. 34
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 9,3 °C/34,1 °C
Roky výskytu: 1978/2009

Napište svou bublinu



RADIM SMITH
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Széchenyi láncid je první most přes Dunaj v maďarské Budapešti. Dostavěn byl v roce:
a) 1649
b) 1749
c) 1849
- Batman, komiksová postava stvořená Bobem Kanem a Billem Fingerem, se objevila roku:
a) 1939
b) 1959
c) 1979
- Šlechtova restaurace v pražském parku Stromovka byl původně letohrádek:
a) barokní
b) renesanční
c) novogotický
- Drobná a velmi hbitá šelma podobná kuně, známá lovem i jedovatých hadů, se jmenuje:
a) binturong
b) surikata
c) mangusta
- Proces sjednocování Itálie skončil připojením Říma v září roku:
a) 1770
b) 1870
c) 1970

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-a, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Horákoví (12)
- 13:20 Recepty doktora Kudrny
- 14:25 Sissi – Mladá císařovna
- 16:10 To je vražda, napsala V
- 17:00 Cestomanie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Malý pitaval z velkého města (7/15)
TV seriál (ČR, 1982).
Hrají: L. Frej, V. Hašek, P. Zedníček, J. Krampol, M. Pešek, J. Vlasák a další
- 20:55 Nejlepší Bakaláři
Příběhy, které jste zažili vy, naši diváci
- 22:04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euro-milióny
- 22:05 Columbo
- 23:15 Kriminálka
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:45 Banánové rybičky
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Žijte jenom 2x
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Sváteční slovo ředitele Radia Proglas Martina Holíka

ČT2

- 12:15 Válečné lodě
- 13:00 Proč letadla padají
- 13:45 2019: Cíl Měsíc
- 14:40 Peklo pod hladinou (3/6)
- 15:25 Rozluštěné poklady
- 16:10 Objevování pravdy II
- 16:55 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 17:55 Tisíc chutí ulice
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Folklorika
- 19:25 Chorvatské národní parky (8/8)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Experti
Komedie (ČR, 2006).
O počítačích a jiných láskách jednoho v podstatě normálního mladého muže. Hrají: K. Hádek, T. Löbl, M. Foret, P. Vojnar, D. Šinkorová, P. Čtvrtníček, L. Krbová, N. Divišková
- 21:35 Jeden den ve Velké Británii
- 23:05 Speciální zbraně: Německé záračné stroje
- 23:55 Hitler a holokaust (4/6)
- 00:50 Rocco Schiavone (3/10)
- 02:30 Před půlnocí
- 02:55 Na moll
- 03:40 Ochránce
- 04:05 Gajdajuté, gajdičky!
- 04:25 Zážrak
- 04:55 Potrava duše & těla II (4/11)

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (20)
- 12:50 Ordnace v růžové zahradě 2 (499)
- 14:05 Můj přítel Monk V (13, 14)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (18)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:20 Krok za krokem (21)
- 18:50 Hospoda (17)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Kriminálka Anděl II (3)
Krimiseriál (ČR, 2010).
Komu patří kostra nalezená ve starém hrobě na Malvazinkách? Kdo vystříl sedm kulek, které roztrhly žebra a lebku sotva dvacetiletého mladíka? Je vůbec možné vypátrat pachatele deset let starého zločinu? Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková a další
- 21:35 Comeback
- 22:45 Smrtonosná zbraň II (3)
- 23:40 Beze stopy III (15)
- 00:35 Můj přítel Monk V (13)
- 01:25 Můj přítel Monk V (14)
- 02:05 Námořní vyšetřovací služba XIII (18)
- 02:45 Krok za krokem (21)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg VI (7)
Krimiseriál (N, 2011)
- 13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy IX (16)
Čas, který zbývá 2/2
- 14:30 Návrat komisaře Rexe X (4, 5)
Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 16:30 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divoký
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Agatha Christie: Vraždy podle abecedy (2/2)
Krimifilm (VB, 2018).
Slavný detektiv Hercule Poirot musí přerušit poklidnou penzi, když začne dostávat anonymní dopisy, ve kterých mu pisatel sděluje, že se stane vrahem bez tváře. Policie ale nebere Poirotova varování vážně a vysměje se mu... Hrají: J. Malkovich, R. Grint, A. Buchan, T. Fitzgeraldová a další.
Režie A. Gabassi
- 22:05 Mordparta II (6)
Krimiseriál (ČR, 2017)
- 23:25 Policie v akci
- 00:25 Návrat komisaře Rexe X (4, 5)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi XIV (22)
- 13:15 Simpsonovi XV (1)
- 13:40 Simpsonovi XV (2)
- 14:10 Simpsonovi XV (3)
- 14:40 Teorie velkého třesku III (3, 4)
- 15:35 Futurama IX (3)
- 16:00 Americký chopper III (8)
- 16:55 Top Gear VII
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XV (4)
- 18:45 Simpsonovi XV (5)
- 19:15 Simpsonovi XV (6)
- 19:45 Simpsonovi XV (7)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (8)
- 21:20 Teorie velkého třesku III (5)
Sitcom (USA, 2010)
- 21:50 Kurz sebeovládání (14)
Sitcom (USA, 2012-2014)
- 22:20 Teorie velkého třesku III (6)
Sitcom (USA, 2010)
- 22:45 Partička
- 23:35 Americký chopper III (8)
Seriál (USA, 2005)
- 00:30 Partička
- 01:05 Kdo přežije: Jeden svět (2)
- 02:00 Městečko Fortitude (5)
Seriál (VB, 2015)
- 03:05 Kdo přežije: Jeden svět (2)
- 04:00 Městečko Fortitude (5)
Seriál (VB, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 10:00 Mixxer Show
Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény
- 12:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 16:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2017
- 17:00 Óčko hity
Klipy nonstop



- 19:00 Moje desítka
Staňte se na hodinu hudebním šéfem na Óčko! Moje desítka – to je vašich deset nejoblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle vašeho gusta!
- 20:00 Óčko hity
Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět!
- 21:00 CZ & SK
Playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- 22:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Óčko!

Sloupek

JAN ŠTĚPÁNEK

ŠÉFREDAKTOR ČASOPISU
NOVÝ PROSTORVIP
NA ULICI

Rozhovor se známou osobností je žánr vědný, věčný, ale také poměrně nudný a předvídatelný. Často je to jen zdvořilé vyptávání se na věci, které se beztak všeobecně vědí, a vlastně se ani nikdo příliš nesnaží zakrývat fakt, že rozhovor vzniká jen kvůli propagaci nové desky, filmu, knihy, muzikálu – dosadte si cokoliv. Nabídky na propagační rozhovory s celebritami různé kadence chodí denně do všech redakcí, i do Nového

Prostoru.

Rozhodli jsme se namísto našich redaktorů na tyhle rozhovory posílat naše prodejce. Mezi prodejci a celebritami vybíráme tak, abychom pokaždé vytvořili unikátní dvojici lidí, pro které, doufáme, bude setkání přínosem. A tak si o údělu mužů, kteří

šli o nohu, povídají prodejce Claudio s Fanánkem. Bára Hrzánová během rozhovoru zjišťuje, že prodejce Zdeněk, který ji zpovídá, je její spolužák ze střední školy. Zdeněk Pohlreich debatuje s prodejcem Richardem o tom, jak si uvařit za osmdesát korun. Na konci rozhovoru pak Richard zdvořile odmítne Pohlreichovu podepsanou kuchařku s tím, že ji nemá kam dát a že by mu beztak protrhla igelitku.

Jde nám o zachycení unikátních mezilidských setkání, jejichž součástí je třeba i lehký stud (na obou stranách), stejně jako momenty upřímného sdílení. Je to intimita bez bulvární vulgárnosti. Naším prodejčům často nezbyvá než se koukat na svět kolem z jiné perspektivy. Ne vždycky je to pohled, který bychom jim měli závidět. Ale schopnost vést rozhovor s VIP, to jim může závidět každý druhý novinář.

Dopisy a vzkazy

Akce Jizerka

Před sedmdesáti lety se koncem července roku 1949 utábořilo na úbočí Vlašského hřebene v Jizerských horách sedm osmáctiletých skautů ze Železného Brodu. Pod zámkou, že se skauti chystají opustit republiku, byly jejich stany v noci na 24. července obklopeny třemi sty příslušníky SNB a StB, kteří v časných ranních hodinách zahájili bez výstrahy brutální střelecký útok včetně palby z kulometů. V rozstřílených stanech zůstali dva mrtví skauti. Pět těžce zraněných pak bylo odvečeno a odsouzeno k dlouholetému vězení. Místo, kde byli pohřbeni mrtví chlapci, bylo utajeno i před jejich rodiči. Může ten masakr někdo ospravedlnit?

VLADIMÍR ROGL

Dobrý sluha

Mohlo by vzniknout sdružení stran, které by se nazývalo „Sluha národů“. Sdružení by zabezpečovalo užití státních peněz v republice i případně výši daní. Tak by se nemohlo stát, aby za polovinu roku stát skončil schodkem 90 miliard.

TONDA ŽIŠKA, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

Citát

O údělu mužů, kteří přišli o nohu, si povídají prodejce Claudio s Fanánkem.

šli o nohu, povídají prodejce Claudio s Fanánkem. Bára Hrzánová během rozhovoru zjišťuje, že prodejce Zdeněk, který ji zpovídá, je její spolužák ze střední školy. Zdeněk Pohlreich debatuje s prodejcem Richardem o tom, jak si uvařit za osmdesát korun. Na konci rozhovoru pak Richard zdvořile odmítne Pohlreichovu podepsanou kuchařku s tím, že ji nemá kam dát a že by mu beztak protrhla igelitku.

Jde nám o zachycení unikátních mezilidských setkání, jejichž součástí je třeba i lehký stud (na obou stranách), stejně jako momenty upřímného sdílení. Je to intimita bez bulvární vulgárnosti. Naším prodejčům často nezbyvá než se koukat na svět kolem z jiné perspektivy. Ne vždycky je to pohled, který bychom jim měli závidět. Ale schopnost vést rozhovor s VIP, to jim může závidět každý druhý novinář.

Řešení sudoku

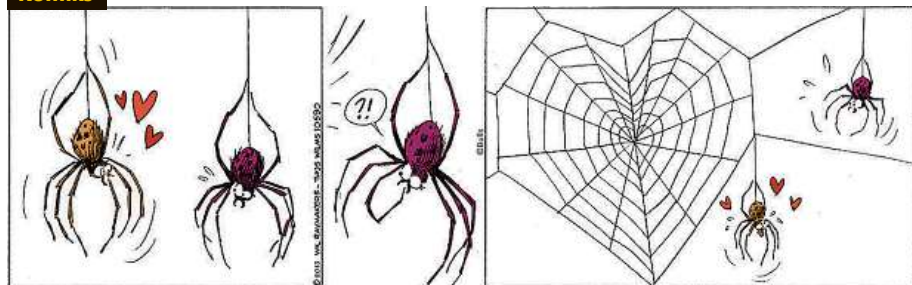
8	4	3	7	5	2	6	9	1
9	2	5	6	1	8	3	7	4
7	1	6	3	4	9	2	8	5
2	7	4	8	3	6	1	5	9
3	8	9	5	7	1	4	2	6
5	6	1	9	2	4	7	3	8
4	3	2	1	9	5	8	6	7
1	5	8	2	6	7	9	4	3
6	9	7	4	8	3	5	1	2

Anketa

V kolika letech by mělo dítě dostat první mobil?

Pavel
DuchekAž si
na něj
vydělá.Adell
ChodováAž na základce, ale
tlačítkový a jen na
zavolání.Vašek
KrčmářRozhodně později,
než ho většinou
dostane.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na úterý 23. 7.

Kartárka
Helga

SROVNÁNÍ PARTNERŮ!

Jste si souzeni? Chcete vědět jaká je vaše společná budoucnost? Nabízím preciznost!

Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 94TFV a vaše data narození!



Beran 21/3–20/4

Práce je v závěru měsíce vašším koníčkem. Dokážete si najít aspoň maličkost, abyste nepatřili v týmu mezi mračky se morouse.



Váhy 23/9–23/10

Dokážete zatnout zuby a zvládnout povinnosti, které jste dlouho odkládali. Rutina není vašim přítelem, ale brzy bude za vámi.



Býk 21/4–21/5

Analytické myšlení je vynikajícím pomocníkem při řešení všech potíží. Nadřizení s nimi nedokážou pohnout, pro vás je to hračka.



Štír 24/10–22/11

Zaměstnávejte svou hlavu, co to jde. Byla by škoda, abyste přišli o letité znalosti jen kvůli tomu, že je teď nepotřebujete.



Blíženci 22/5–21/6

Pozor na nezdravou touhu vyčuhovat z davu. Jste ochotni utratit tučnou sumu za nesmyslné věci a jen kvůli sloutné značce.



Střelec 23/11–21/12

Máte pocit, že jste profesně ustnul na mrtvém bodě. Rozhlížíte se po možnostech vzdělání nebo práce na částečný úvazek.



Rak 22/6–22/7

Chcete, aby bylo vše perfektní, ale některým lidem se nezavděčíte. Správně se domníváte, že se tak chovají pro svou zábavu.



Kozoroh 22/12–20/1

Ani v práci nejednáte čestně. Pere se ve vás Jekyll a Hyde, kdy temná stránka může lehce převažovat. Konkurenční boj prostě bolí.



Lev 23/7–22/8

Nadřizení oceňují vaše profesionální schopnosti, ale trochu se bojí, abyste jim nepřerostli přes hlavu. Je to jejich firma!



Vodňář 21/1–20/2

Nebojte se být originální. Momentálně vám nevyhovuje plout s davem a plnit stále stejné úkoly. Chcete od života trochu víc.



Panna 23/8–22/9

Budete-li dělat to, co vás baví a naplňuje, můžete se nyní skutečně zaskvět. Poslední červencová dekáda je naplněna úspěchem.



Ryby 21/2–20/3

Dokážete prodat znalosti a upoutat potenciální zaměstnavatele. Jestliže i přes prázdniny studujete, podáte skvělé výsledky.

VĚŠTĚNÍ!

Položte jakoukoli otázku křišťálové kouli! Rychlé, jasné a přesné odpovědi!

Pošlete SMS ve tvaru 79EMV vaší otázkou na 904 30 46



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Dobře řešené dioptrie brýlových skel vám nezkaží aktivní léto

Neodhadli jste vzdálenost, pozdě jste vystartovali k míčku, a ztratili tak zápas? Za vaše prohry možná nemůže špatná kondice, ale zrak.

Potíže nemají jen ti, kteří zatím nemají vadu zraku diagnostikovanou, a tudíž nepoužívají žádnou korekci. Podle výsledků průzkumů problémy při sportu má až 64 procent uživatelů brýlí a kontaktních čoček. Mnozí dokonce kvůli tomu, že je vada zraku přinutila nosit brýle, na svůj oblíbený sport rezignují. Každý šestý dotázaný přiznává, že kvůli brýlím nesportuje vůbec a téměř třetina dotázaných uvádí, že kdyby nenosili brýle, zcela jistě by zkusili i jiné sporty, které jsou jim v současnosti nedostupné. Třetina lidí s dioptrickou vadou má problém s odhadem vzdálenosti, každý osmý udává problémy s prostorovou koordinací, každý pátý si prohorší vidění spleť spoluhráčů se soupeřem.

Do cíle ve zdraví

Automobilismus mnozí z nás považují za sport, jen pokud se jedná o nějakou rallye. Pravidelné cesty Čechů na dovolenou k moři jsou ale určité pro amatéry náročný výkon. Vítězství po mnohahodinové jízdě představuje jen dorazit do cíle ve zdraví. Mnozí z těch, kteří jedou do Chorvatska, Itálie nebo Francie vlastním autem, vyražejí navíc v noci, kdy jsou podmínky vidění zhoršené. Přitom pětina řidičů, kteří by si za volant měli brát dioptrické brýle, přiznává, že řídí bez nich. To už je spíše než sportovní výkon zbytečný hazard se životem svým, svých blízkých i ostatních účastníků silničního provozu.

Poměrně běžné ovšem je, že řidiči o své vadě ani neví. Varující signál, který by ho měl ještě před odjezdem na dovolenou dovést k očnímu lékaři, je mhouření očí při pohledu do dálky. Dalšími příznaky jsou špatný odhad vzdálenosti mezi vlastním a protijedoucím vozidlem nebo rozmazané vidění bílé středové čáry. Řidiči se špatným zrakem vybočují ze svého jízdního pruhu o 62 procent častěji. Už tři čtvrtě dioptrie stačí na to, aby to, co

vidí řidič se zdravým zrakem už z 12 metrů, spatřil ten s oční vadou až ze šesti metrů. Navíc řidiči se špatným zrakem za jízdy přečtou jen 77 procent ukazatelů. Čtvrtinu dopravních značek vůbec nepostřehnou. Po čtyřicítce začíná mít většina lidí také potíže se zaostřením na blízko. Asi 20 procent lidí ve věku 50 let a až 90 procent lidí kolem 60 let ztrácí schopnost zaostřit například na palubní desku.

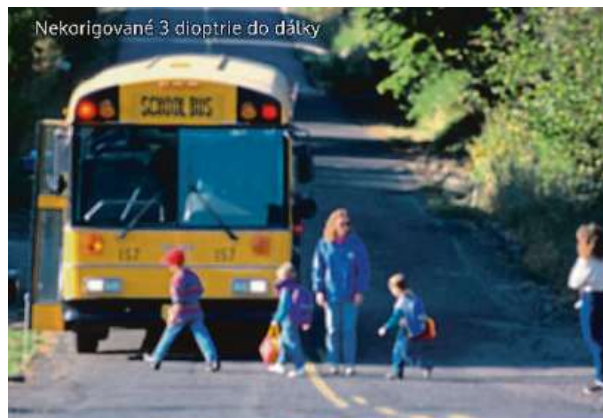
Korigovat krátkozrakost i dalekozrakost sice jedny bifokální brýle dokážou, ale pro mnoho lidí je těžké si na ně zvyknout a při řízení je mohou obtěžovat natolik, že znemožňují soustředění. Trvalé řešení představuje laserová operace.

Na dvou kolech bezpečně

Cyklistika je u nás snad nejrozšířenějším sportem a s rozvojem elektrokol se stává ještě univerzálnější. Důležité pro bezpečné provozování tohoto sportu je vybrat si správné kolo i výstroj. Brýle chránící oči proti větru, slunci i odletávajícím kamínkům nebo muškám jsou její nezbytnou součástí. Rada lidí však potřebuje i dioptrické brýle. Pro sport by měly být speciální s netříštivými skly. Je možné také použít klipy. Existuje řešení i v podobě kontaktních čoček. Medicína nabízí ovšem elegantnější řešení. „Dioptrickou vadu lze natrvalo vyřešit tím nejmodernějším způsobem – laserovou operací očí. Pro sportovce je vhodná operace femtosekundovým laserem, který je zárukou nejvyšší kvality výsledku. Moderní laserové operace jsou velmi bezpečné a šetrné. Ošetření je přesné, bezbolestné a dokáže vyřešit různé dioptrické vady i poměrně vysoký počet dioptrií natrvalo. Výhodou laserové operace navíc je, že se ke sportu můžete vrátit už během několika dní,“ říká lékařka Šárka Skorkovská, primářka Oční kliniky NeoVize.

Golf, tenis, fotbal i plavání

Oční vady komplikují život i při mnoha dalších sportech. Třeba pro golfistu je dokonalá komunikace „ruka–oko“ nezbytná. Oči mu musí dodat zcela bezchybné informace o okolí, hloubce terénu a co nejpřesněji umoznit odhad vzdálenosti. Brýle, které vady korigují, vadí nejen při golfu, ale i při dalších sportech. Nej-



Nekorigované 3 cylindrické dioptrie - astigmatismus



Srovnání zraku



snadnějším, avšak ne zcela definitivním, řešením jsou kontaktní čočky. Ne každý je navíc dobře snáší. „Hraji fotbal už řadu let a brýle mě při sportu stále omezovaly. Nedá se s nimi běhat – padaly mi, překážely mi, měl jsem v nich omezené vidění. Varianta samozřejmě mohly být kontaktní čočky, ale mé oči je nesnesly, proto jsem se rozhodl pro laserovou operaci. Teď si užívám kvalitnější život bez brýlí,“ vzpomíná na motivaci, která ho přivedla na operační sál, fotbalista Dominik. Primářka Oční kliniky DuoVize v Praze MUDr. Lucie Valešová k tomu dodává: „Obtíže při sportu jsou právě jednou z hlavních příčin, proč se na nás lidé obracejí. Častým

důvodem jsou zejména kontaktní sporty, dále pak tenis a plavání. Naštěstí máme k dispozici bezpečné a dokonalé zákroky, které nijak nesnižují odolnost oka a zajistí vysokou kvalitu vidění.“

Neplatí mezi lidmi rozšířený mýtus, že při plánování laserové operace je dobré vyhnout se letnímu období. Většinou se zcela zbytečně bojí, že po operaci očí jim lékař zakáže na několik měsíců sportování, koupání, že nebude možné jet na dovolenou... „Nynější operační metody jsou natolik šetrné, že se pacienti vracejí do běžného života téměř okamžitě,“ vysvětluje docentka Šárka Skorkovská, primářka kliniky NeoVize Brno. **MET**

INZERCE

PPF GENERALNÍ PARTNER UVDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 2019

10. 8. – 21. 8.

DOBŘÝ KONEC VŠECHNO SPRÁVÍ

Hrají: Anna Fialová, Martin Siničák, Martin Dejdar / Oldřich Vízner, Ondřej Pavelka, Jan Vlasák a další.

foto: Pavel Míra

Na odpal budou mít 20 vteřin

Na softbalistky v přípravě házeli muži i Američanky.

České reprezentační softbalistky mají za sebou finální přípravu a dnes rozehrají kvalifikační turnaj o olympijské hry v Tokiu 2020. V Nizozemském Utrechtu nastoupí od 16 hodin proti Francii. Ve skupině B vyzvou poté ještě Itálii a Botswanu.

„Do přípravy jsme dali všechno. Snažili jsme se nasimulovat nadhozy od nejlepších soupeřek. Věřím, že vybojujeme historickou účast na olympijských hrách,“ prohlásil reprezentační trenér Vojtěch Albrecht.

V závěrečné přípravě vsadil český tým na odpalování proti několika nadhazovačům. Do České republiky přiletěly kvůli tomu dvě Ameri-

čanky z nejvyšší univerzitní Divize 1, na softbalistky házela také pětice mužů. Cílem bylo nasimulovat nadhozy Italky Grety Cecchettiové, Nizozemky Evy Voortmanové a Britky Georginy Corrickové – tedy nejlepších hráček na mistrovství Evropy v Ostravě. „Myslím, že se jim to dařilo velmi dobře. Kvalita, kterou jsme měli na tréninku, byla vysoká. Pálkařky měly velmi těžký trénink,“ popisoval Vojtěch Albrecht.

Softbalistky trénovaly od konce evropského šampionátu, kde skončily na čtvrtém místě, celkem pět dní. Pálkařky musely čelit více než pěti tisícům nadhozů. Během jednoho tréninku se švihalo na čtyřech stanovištích. „Tato forma finální přípravy je úplně nejlepší. Potřebovaly jsme, aby se trénink co nejvíce podobal zápasům. Bylo to opravdu náročné, i když na nadhozy od mužů jsem už



Softbal se na OH vrátí po 12 letech.

ČESKÁ SOFTBALOVÁ ASOCIACE

byla zvyklá. Myslím, že skvěle nasimulovali to, co od nich trenér chtěl,“ doplnila reprezentační pálkařka Veronika Klimplová.

Nadhazovačky si zvykaly hlavně na nové pravidlo, kte-

ré bude platit v rámci olympijské kvalifikace. Během utkání budou mít mezi nadhozy dvacetivteřinový limit.

Úvodní duel čeká na české softbalistky dnes proti Francii. „O ní máme spoustu dat.

Program

Ze základní skupiny postoupí dva nejlepší do Super kola pro čtyři týmy. Účast v Tokiu si vybojuje vítěz finálové skupiny.

- úterý 23. 7. od 16.00
Česká republika–Francie
- středa 24. 7. od 16.00
Itálie–Česká republika
- čtvrtek 25. 7. od 16.00
Česká republika–Botswana
- pátek 26. 7. a sobota 27. 7.
od 16.00 a 19.00
finálová skupina

Pokud vyhrájeme, do utkání s Itálií můžeme jít v klidu. Botswanu nikdo pořádně nezná,“ prohlásil trenér Albrecht. Z druhé základní skupiny by měly postoupit Nizozemky a Britky. **sim**

Krátké

Soupeři pro Čechy

Fotbalisté Sparty Praha se ve 3. předkole Evropské ligy utkají s tureckým Trabzonsporem, v jehož kádru figuruje český reprezentační bek Filip Novák. Jablonec si v případě postupu přes Pjunik Jerevan v 2. předkole zahraje s vítězem duelu mezi anglickým Wolverhamptonem a severoirským týmem Crusaders, Mladá Boleslav v případě postupu přes Ordabasy Šymkent narazí na lepšího z dvojice arménského Alaškerta a FCSB, bývalá Steaua Bukurešť. Pokud

Plzeň ve 2. předkole Ligy mistrů, jehož první duel ji čeká dnes od 19.00, vypadne s Olympiakosem Pireus, čekají Viktorii v Evropské lize Antverpy.

Boje o šampionát

České basketbalistky se v kvalifikaci o postup na ME v roce 2021 utkají s Itálií, Rumunskem a Dánskem. Boje o šampionát ve Francii a Španělsku odstartuje výběr trenéra Štefana Švítka v listopadu. Češky budou usilovat o postup na čtrnáctém ME za sebou. **čtk**

Půlka. Skokan Navrátil bojuje o světové zlato

Obhájce stříbra Michal Navrátil je na mistrovství světa v Koreji po polovině soutěže v extrémních skocích do vody na třetí pozici. Skokané v Kwangdžu absolvovali z výšky 27 metrů úvodní dva pokusy, závod vyvrcholil po dni volna zítra. Čtyřiatřicetiletý Navrátil předvedl nejdříve trojitě salto napřed s půlvrtem a pak ze stoje na rukou nazad dvě a půl salta se třemi vruty. Od rozhodčích dostal 194,05 bodu. „Hned pod vodou jsem čekal, že to bude dobrý skok,“ řekl Navrátil serveru isport.cz. **čtk**



Michal Navrátil

MAFRA

Číslo dne

0,8

Značkařka Simoně Kubové o osm setin utekl postup do finále mistrovství světa. V semifinále stovky skončila v korejském Kwangdžu časem 59,79 devátá a nezopakuje sedmé místo ze světového šampionátu 2017 v Budapešti. Sedmadvacetiletá Kubová postupovala z rozplavby osmým časem. V semifinále ve srovnání s rozplavbou o šestnáct setin zrychlila a zůstala jen o čtrnáct setin za svým českým rekordem, ale nestačilo to. Těsně ji porazila Japonka Nacumi Kasaiová.

Plavání. Druhý stál za bednou

Australanovi Macku Hortonoovi tleskali v jídelně jeho plavečtí kolegové za to, že se při ceremoniálu na MS odmítl postavit na stupně vítězů po bok kontroverzního Sun Janga. Horton, který už při triumfu na OH 2016 označil Číňana za dopujícího podvodníka, stál při přebírání stříbra za 400 metrů kral na zemi za stupínkem. Sun Jang byl na nejvyšším, protože počtvrté za sebou tuto disciplínu na MS vyhrál. „Nechci sdílet pódiium s někým, kdo se chová takhle,“ řekl na Číňanovu adresu. Sun Jang loni v srpnu při dopingové kontrole doma v Číně rozmlátil zapečetěné vzorky krve kladivem. **čtk**



Plekanec už je v Kometě

Hokejový útočník Tomáš Plekanec bude v extralize oblékat dres Brna. Šestatřicetiletý hráč, který v minulé sezoně výrazně pomohl mateřskému Kladnu k postupu do nejvyšší soutěže, podepsal s Kometou roční smlouvu. „V první řadě rozhodl zájem Brna a zájem Komety. V loňské sezoně jsem zde strávil měsíc, věděl jsem tedy, do čeho jdu, jak organizace funguje, jaká je kabina,“ uvedl Plekanec, který za Kometu po svém loňském návratu ze zámožské NHL odehrál 16 utkání. **KOMETA BRNO**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - nabídka

• Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního užívání nemovitosti!
737352730

Cestování - nabídka

• Nabízíme ubytování pro návštěvníky Prahy v apartmánech (www.Apartmány-Adyton), u metra Kobylisy, Den 2 lidi/ 1000,- Kč, 5 hodin/ 2 lidi/ 500,- Kč. Tel. 603886044



Rozjeli jsme

**DORUČENÍ
ZDARMA!**

I na
rozměrné
zboží!

a alza.cz

Více na [alza.cz/doruceni-zdarma](https://www.alza.cz/doruceni-zdarma)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111. Nabídka se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 1 000 Kč vč. DPH učiněné v období 18. 6. - 30. 9. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma a www.alza.cz/reklama.