


25 LETpozorujeme svět
okny inovací**3. sklo zdarma**

platí pro barevné okna řady Standard a Pasiv

25
let
1990 - 2015SLOVAKTUAL s.r.o.
PRAVENEČ 272 • Slovensko
tel.: +421-46-544 7432, 544 7916
e-mail: slovaktual@slovaktual.skTeplý rámeček **Swisspacer**
bez příplatku**Zvýhodněné barvy**

okna a dveře

Slovaktual®A leading brand of  AFGAkce platí do 31. 7. 2015
Blíže informace žádejte
u smluvního prodejce**OKNA.EU**

na trhu díky inovacím

www.slovaktual.cz

metro 

Nejčtenější noviny v Praze

PRAHA

Čtvrtek, 23. července 2015

Č. 140, www.metro.cz

Svátek slaví: Libor

 Min. 27°
Max. 31°

Rychlík smetl kamion na přejezdu. Dva mrtví

Prokletá Studénka. Po zřícení mostu před sedmi lety se včera na Novojičínku stalo další smrtelné neštěstí.
Pendolino. Polák mu kamion „zaparkoval“ do cesty. **Z Hranic na Moravě do Ostravy.** Jen autobusem STRANA 5



Materiální škody po srážce vlaku a kamionu u Studénky na Novojičínku dosahují skoro 90 milionů korun. Z toho 80 milionů korun připadá na pendolino. ČTK

Na vyšehradském hřbitově se budou číst tajemné příběhy

Kam za zábavou během letních nocí? Třeba na hřbitov.

Magická atmosféra nočního Vyšehradu na vás dýchne při Tajemném nočním čtení, které se zde zítra odehraje u Čertova sloupu v Karlových sadech.

„Od devíti hodin večer budou předčítány tajemné příběhy novináře, historika a spisovatele Josefa Svátka, který je zde pohřben,“ říká Marta Jiroudková ze Spolku Malostranský hřbitov, který dříve četl pořádal na stejnojmenném hřbitově. „Nyní nás rekonstrukce donutila přesunout se. Naštěstí jsme našli neméně záhadné místo,“ dodává Jiroudková.

Netradiční noční zážitek vám nabídne také pražská



Noční prohlídky v pražské zoo začínají 1. srpna. ZOO PRAHA

zoo, která se podle slov mluvčí Jany Myslivečkové mění v noci k nepoznání. „Většina zvířat se ukládá ke spánku, ale noční druhy se právě probouzejí,“ říká Myslivečková. Oblíbenou večerní zábavou se v létě stává také Kinobus

táme i klasické pětaticetimetrové filmy, které bohužel pomalu mizí,“ láká mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Co podniknout v ulicích noční metropole

Poznejte Prahu očima bezdomovce nebo zajděte na koncert či páty.

- Noční prohlídky po zoo – zblízka si můžete prohlédnout noční druhy zvířat, které se právě probouzejí. Prohlídky začínají vždy ve 21.30 hodin a to 1., 7., 8., 14., 15., 21., 22., 28. a 29. 8.

- Kinobus – vznikl přestavbou linkového autobusu, který brázdil pražské ulice přes 15 let. Promítá se celé prázdniny, vždy po setmění mezi 20.30 a 21.45. Vstup je zdarma.

- Noční čtení na Vyšehradě – zítra se budou od 21 hodin zdarma předčítat tajemné příběhy Josefa Svátka.

- Praha očima bezdomovce – průvodce bez domova Karim vám ukáže temnou stránu Pra-

hy. Prohlídku si můžete rezervovat na webu pragulic.cz. Vstupné je 250 korun.

- Taneční párty ve Žlutých lázních – od 17 hodin dnes zdarma zahraje DJ Nester.

- Okružní plavba lodí s živou kapelou – plavby Lodě Praha probíhají v předem domluveném termínu jednou týdně od 20 hodin za 590 korun.

- Letní shakespearovské slavnosti – vstupenky pořídíte mezi 200 až 890 korunami.

- Letní scéna Malostranské besedy na Střeleckém ostrově – Dnes se na jednom pódiu po letech představí společně Vlasta Redl a Jiří Pavlica s Hradišťanem. Vstupné se pohybuje kolem 200 korun.

- Lezecká stěna Smíchov – příznivci pohybu zaplatí od 20 hodin 70 korun.

INZERCE

Nákupy do celého světa!

UŽ MÁTE SBALENO?

Váš šestý smysl

Přesné časy odletů a příletů
Vašich spojů sledujte na obrazovkách
přímo v pasáži.

www.oc-sestka.cz

Zprávy krátce

Exprimátor se omlouvat Rittigovi nemusí

Bývalý primátor Bohuslav Svoboda se nemusí omlouvat lobbistovi Ivu Rittigovi za výrok, kterým údajně naznačil, že se Rittig podílel na jeho odvolání z funkce. Soud zamítl lobbistovu žalobu na ochranu osobnosti.

Chytli Bělorusa

Policisté včera zadrželi devětadvacetiletého Bělorusa Aljaksandra Astapukova, kterého hledali od minulého čtvrtka. Je podezřelý, že při potyčce ubodal čtyřiatřicetiletého Lotyšše. **ČTK**

Upozornění

Vážení čtenáři, deník Metro v posledním červencovém týdnu nevychází, podobně jako každý rok. Ve stojanech ale najdete speciál Metro Léto, přijít můžete i na Metro.cz. Na viděnou od pondělí 3. srpna. **MET**

Pište česky! Vzkazují cestující umělcům

Zed' na Andělu je bojištěm. Umění v angličtině vadí českým cestujícím.



Cítát

Angličtinu používám kvůli údernosti a vždy se snažím, aby byla srozumitelná i lidem se základní znalostí.

PASTA ONER
PRŮKOPNÍK ČESKÉHO GRAFFITI

zumí většina lidí po celém světě. Budme trochu světoví, ona ta čeština zase takový slágr není.“

Vzkazy cestujících se ale na zdi také příliš dlouho neohřály. „V úterý jsme s tvůrci Pasta Onerem a Janem Kalá-



Angličtina na graffiti dráždí cestující.

METRO, 2x DPP

bem na místě byli a drobné malůvky přetřeli. Bylo jich tam ale jenom pár,“ okomentoval nejnovější podobu zdi Jiří Štábl, mluvčí dopravního podniku. Graffiti na zdi se cestujícím většinou líbí, mnohým ale prostor na vzkazy

chybí. „Líbily se mi, alespoň se člověk při čekání na metro zasmál,“ stěžují si mnozí čtenáři našeho deníku.

MAREK HYŘ
dopisy@metro.cz

INZERCE

OBROVSKÉ VÝHODY
pro naše zákazníky

Pro vaši maximální jistotu

Hlásič výskytu CO (oxidu uhelnatého) pro obytné objekty
Honeywell CO alarm již **od 740 Kč** bez DPH.

221 092 366 | plyn.sluzby@ppas.cz www.ppas.cz

Cena zlata je stále blíže vrcholu!

Výkup zlata je výhodný právě nyní!
Nejlepší ceny najdete ve zlatnictví Sherri.

Na celosvětovém trhu se cena tohoto drahého kovu opět vyhoupla do svých výšin. Pokud vlastníte zlato, je tedy rozumné prodat ho právě teď. Není však nutné mít doma zlaté cihličky, postačí se podívat do své šperkovnice. Již nemodní, poškozené nebo polámané šperky, ale i zlaté korunky, zlaté mince, dokonce i stříbrné předměty - to vše se dá ještě velmi výhodně a rychle zpeněžit. Většina z nás na své zlaté poklady zapomíná a nechává je doma ležet ladem, přitom by nám mohly v mžiku obohatit rozpočet i o desetitisíce. „Aktuálně je hodnota zlata 32 100 Kč za unci. Cena za 1 gram se vyhoupla až na 1 032 Kč“ konstatuje manager zlatnictví Sherri.



O vysokých cenách výkupu zlata se předsvědčila i paní Kohoutová z Prahy. „Překvapilo mě, jak je to jednoduché. Žádné papírování, žádné čekání a výkupní ceny více než nadstandardní. Za dva zlaté řetízky a prstýnek mi nabídli přes 12 tisíc korun. Zlatnictví Sherri mohou jediné doporučit.“

Samozřejmostí je diskrétní prostředí při výkupu, příjemný personál, a to vše s profesionálním zjištěním ryzosti a bez vyčerpávajících úředních průtahů. Stačí se přijít i nezávazně přesvědčit.



Zlatnictví Sherri

Obchodní centrum Chodov
Rožtylská 2321/19, 148 00, Praha 4
+420 272 075 428

Galerie Myšák
Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
naproti domu u Nováků

módní sexy oblečení.cz

Prožijte svůj senapeal!

DÁMY NEPŘEHLÉDNĚTE:
Vysoce módní a kvalitní
dámské oblečení za nízké ceny je možné zakoupit v e-shopu
www.modnisexyobleceni.cz

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Spojení energií i služeb

Segwaye chtějí sledovat přes GPS

Do centra na vozítka jen s výjimkou.

Do Klementina, na Kampu nebo na Vyšehrad nesmí vozítka segway. Radnice Prahy 1 by chtěla zajít ještě dál. Centrum města by se mělo stát uzavřenou zónou, kam by vozítka směla jen na povolení radnice.

„Nejsem pro úplný zákaz vjezdu segwayů do centra, ale pro regulaci pomocí zónových značek a výjimek,“ vysvětluje místostarosta pro dopravu Prahy 1 Richard Bureš.

Místostarosta doufá, že se radnici podaří změnit novelu zákona o provozu na pozemních komunikacích. Ta má za sebou první čtení ve Sněmovně. Vozítka by podle představ Prahy 1 mohla jezdit jen ve vymezených oblastech, musela by získat povolení k vjezdu do těchto oblastí a musela by být vybavena GPS.



Centrem města se prohánjí segwaye s turisty. ČTK

„Výjimky budou mít jasná pravidla a GPS ukáže, kdo zákaz vjezdu nedodrží,“ dodává Bureš. Pokud někdo bude pravidla porušovat, tak mu radnice povolení odebere. Omezit provoz segwayů se radnice snažila již v minulosti, kdy požadovala změnu zákona. Na tu ale ministerstvo dopravy nepřistoupilo a segway

je dál veden jako chodec. Městská část předpokládá, že by prostor, kde se dvoukolová vozítka segway smí či nesmí pohybovat, byl vymezen dopravní značkou. Ta by měla vymezovat celou zónu, nikoliv jednotlivá místa, protože jen třeba pro zákaz vjezdu segwayů do Pařížské by bylo potřeba 24 značek. **ROBERT OPPELT**

Soutěž. Muzeum hledá architekta

Do historie Národního muzea se zapíše vítěz soutěže, kterou včera vyhlásili muzejníci na novou expozici. Minulá stálá expozice vydržela totiž jen s malými úpravami sto let a je pravděpodobné, že i ta nová se hned tak měnit nebude.

Muzeum hledá architekta, který vyřeší nejen nové expozice, ale i podobu výstavního prostoru a návštěvnického provozu ve své Historické budově, která nyní prochází rozsáhlou rekonstrukcí, a přilehlé Nové budově na Václavském náměstí. Spojením dvou významných objektů vznikne unikátní kulturní komplex otevřený všem. „Na prostoru o rozloze více než 16 tisíc metrů čtverečních budou moci návštěvníci procházet deset nových muzejních expozic včetně zcela jedinečného Dětského muzea, Pokladnice Národního muzea nebo interaktivní přírodovědecké expozice Země a život,“ popisuje generální ředitel Michal Lukeš. Se zveřejně-



Citát

Národní muzeum vyhlásuje největší soutěž na expozice za sto let.

MICHAL LUKEŠ,
ŘEDITEL NÁRODNÍHO MUZEA

ním výsledků se počítá v lednu a v dubnu 2016 by měla následovat veřejná výstava hodnocených návrhů. Předsedou jedenáctičlenné poroty bude náměstek generálního ředitele Michal Stehlík. Rekonstrukce za více než 1,35 miliardy korun má skončit v říjnu 2018. **ROBERT OPPELT**

INZERCE

**Také nevíte, co se svým nepotřebným oblečením?
Je vám líto ho jen tak vyhodit?
Máte pravdu, do popelnice nepatří!**

// Přinášíme vám informaci o praktické službě pro Pražany

Každý z nás se jistě setkal se situací, kdy stojíme před kupou oblečení, které již nenosíme, děti vyrostly, náš vkus se změnil... To je chvíle, kdy oblečení odložíme, většina z nás cítí, že by takovéto kousky ještě mohly posloužit.

Popelnice není tou správnou alternativou, textil se zde poškodí, poté skončí na skládce, kde nikomu neprospěje a škodí životnímu prostředí.

Kam tedy s ním?

Na území Prahy a v jejím blízkém okolí pro vás firma POTEX postavila speciální sběrné kontejnery na textil, kde tyto nepotřebné kousky můžete odložit kdykoli se vám zachce (24 hodin denně), komfortně, bezpečně a s dobrým pocitem! Textil se nejen nepoškodí, dostane nový

život u potřebných lidí a ještě prospějete přírodě!

Použitelné kousky obdrží lidé bez domova a v těžké životní situaci, ostatní se zpracuje na suroviny – tedy čistící hadry, výplně a další materiál.

Takto s POTEXem podpoříte organizace Naděje, Progressive, CSSP, Klokánek a Pomocné tlapy.

Co a jak můžete s POTEXem recyklovat najdete na webu www.recyklujemetextil.cz, kde si také můžete vyhledat váš nejbližší kontejner.



www.recyklujemetextil.cz



**ČERSTVÁ
NABÍDKA PRÁCE.
PŘIDEJTE SE K NÁM!**

BILLA, součást skupiny REWE Group, je mezinárodní úspěšná maloobchodní společnost s potravinami, která působí v 8 zemích Evropy. Snažíme se své zákazníky zaujmout a inspirovat širokým sortimentem zboží a služeb a svým pracovním nadšením.

**PRO NAŠI NOVOU PRODEJNU V PRAZE 8 – DOLNÍ CHABRY
PŘIJMEME KOLEGY/NĚ NA NÁSLEDUJÍCÍ POZICE:**

ZÁSTUPCE VEDOUČÍ/HO PRODEJNY
VEDOUČÍ ÚSEKU DROGERIE
HLAVNÍ POKLADNÍ
SKLADNÍK
PRODAVAČ/KA – POKLADNÍ
PRODAVAČ/KA LAHŮDEK

V případě zájmu o některou z nabízených pozic přijďte na **výběrové řízení**, které se bude konat **ve středu 29. 7. 2015 od 9.00 do 15.00 hod v prostorách učebny č. 23 Kulturního domu Krakov**, který se nachází na adrese: **Těšínská 600, Praha 8 (sídlíště Bohnice)**. Dopravní dostupnost: autem, BUS 102, 177, 202, 236 zastávka Krakov. Možno dojet autobusem z metra C – Kobylisy. Přijďte kdykoli v tomto časovém rozmezí.

BILLA

REWE
GROUP

Blikala červená, přesto vjel na přejezd. Po srážce dva mrtví

Pendolino sestřelilo kamion. Dva lidé zemřeli, 18 se zranilo, škody jdou do milionů.

Udělal hned několik chyb, které si nejspíš bude polský řidič kamionu vyčítat až do konce svého života. I přes blikající červenou vjel včera před osmou hodinou ráno na přejezd u Studénky na Novojičínsku. Když jeho kamion závozy uvěznil na kolejích, místo toho, aby se pokusil překážku prorazit – jak se v takových situacích doporučuje, neudělal zhoła nic. Ve vysoké rychlosti pak do nákladáku napálilo pendolino Českých drah. Rychlovlak překážku proměnil v hořící kouli, kterou ještě stovky metrů koulel a trhal před sebou. Podle svěd-



Zdemolovaný čumák vlaku a kola kamionu pod ním. Kabina kamionu zůstala kousek za přejezdem.

ČTK, MAFRA

ků z místa nehody vlak vůbec nebrzdil.

„Při nehodě byli usmrceni dva lidé a dalších třináct bylo zraněno, přičemž ve čtyřech případech se jedná o zranění vážná,“ uvedl mluvčí Drážní inspekce Martin Drápal s tím, že škola na vlaku, na trati i na kamionu se vyšplhala skoro na 90 milionů korun. Nejvážněji zraněné pasažéry vlaku mířícího z Ostravy do Františkových Lázní transportovaly

Tragédie ve Studénce

Ve Studénce, kde včera ke srážce došlo, se už stala jiná vážná vlaková nehoda.

- Osm lidí tu v roce 2008 zemřelo při srážce vlaku se zřícenou mostní konstrukcí.
- Shodou okolností se také včera na jihu Polska srazilo pendolino s autem, nehoda se obešla bez obětí.

vrtulníky do ostravské fakultní nemocnice. Podle ČTK strojvedoucí přišel o obě nohy. Řidiče kamionu policie zadržela. Po zbytek dne pak dopravu na uzavřené části tratě zajišťovaly autobusy, do kterých museli přesehnout také členové vlády. Ti totiž ráno také mířili pendolinem na výjezdni zasedání v Ostravě.

Politici přijeli na místo neštěstí a vyjádřili soustrast pozostalým, stejně jako prez-

ident Miloš Zeman. Přestože je jisté, že nehodu zavinil kamionář, k podobným událostem by prý vůbec nemuselo docházet. „V místech, kde vlaky jezdí nad 120 kilometrů v hodině, by měly být jen nadjezdy nebo podjezdy,“ říká Michal Drábek z Centra pro efektivní dopravu.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

INZERCE



MOJE MĚSTO, MOJE METRO

metro®



DLOUHODOBĚ NEJLEVNĚJŠÍ CENY U NÁS!

OD PONDĚLÍ
27. ČERVENCE



-12%

Vejce „M“

69⁹⁰
~~79⁹⁰~~

30 ks, 1 ks = 2,33 Kč

-11%

Tvaroh tučný 40%

14⁹⁰
~~16⁹⁰~~

250 g, 1 kg = 59,60 Kč



-14%

Coca-Cola

29⁹⁰
~~34⁹⁰~~

2 l, 1 l = 14,95 Kč

-23%

Pšeničná mouka
výběrová polohrubá,
hrubá, hladká

9⁹⁰
~~12⁹⁰~~

1 kg



-16%

Lučina, různé druhy

24⁹⁰
~~29⁹⁰~~

120 g, 100 g = 20,75 Kč



Hellmann's tatarská omáčka	420 ml, 1 l = 95 Kč	44,90	39,90
Hera	250 g, 1 kg = 79,60 Kč	21,90	19,90
Granko	450 g, 1 kg = 155,33 Kč	79,90	69,90
Kofola	2 l, 1 l = 10,95 Kč	26,90	21,90
Přibináček Mixík	125 g, 100 g = 14,32 Kč	19,90	17,90
Vejce „L“	10 ks, 1 ks = 2,69 Kč	29,90	26,90
Vejce „M“	10 ks, 1 ks = 2,49 Kč	27,90	24,90
Cukr krystal	1 kg	17,90	16,90

Gervais	80 g, 100 g = 21,13 Kč	19,90	16,90
Nescafé Classic	200 g, 100 g = 64,50 Kč	169,-	129,-
Jacobs Krönung	250 g, 1 kg = 319,60 Kč	109,-	79,90
Nestlé Caro	200 g, 100 g = 34,95 Kč	84,90	69,90
Douwe Egberts Grand Aroma	100 g	44,90	29,90
Babiččin jogurt, podložený	150 g, 100 g = 5,93 Kč	9,90	8,90
Tradiční pomazánkové	200 g, 100 g = 9,45 Kč	20,90	18,90
Smetana čerstvá 12%	500 ml, 1 l = 35,80 Kč	19,90	17,90

Nabídka zboží platí od 27. 7. 2015 do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Pilos
Čerstvé mléko polotučné 1,5%
z přírody

-11%
Čerstvé mléko 1,5%
14⁹⁰
~~16⁹⁰~~

VALLEY SPIRE
FINE QUALITY CHEESE
MATURE CHEDDAR
A full flavoured savoury Cheddar

-16%
Cheddar Mature
49⁹⁰
~~59⁹⁰~~
bloček 250 g,
1 kg = 199,60 Kč

Bluedino
Eidam
30% t. v. s.
bloček
300 g

-12%
Eidam 30% bloček
34⁹⁰
~~39⁹⁰~~
300 g, 1 kg = 116,33 Kč

Pilos
Balkánský sýr
ruční výroba tradiční receptura
200 g

-18%
Balkánský sýr 47%
29⁹⁰
~~36⁹⁰~~
200 g, 100 g = 14,95 Kč

-11%
Smetana ke šlehání 33 %
250 ml, 1 l = 65,60 Kč

15⁹⁰
~~17⁹⁰~~

Pilos
Smetana ke šlehání
výborná
250 ml

**DESÍTKY PRODUKTŮ
DLOUHODOBĚ
LEVNĚJŠÍ**

A mnoho dalších zlevněných produktů naleznete v našich prodejnách.

Šlehačka ve spreji	250 ml, 1 l = 99,60 Kč	26,90	24,90
Kondenzované mléko 9%	410 g, 1 kg = 60,73 Kč	27,90	24,90
Hellmann's majonéza	420 ml, 1 l = 95 Kč	44,90	39,90
Cottage sýr	200 g, 100 g = 8,45 Kč	18,90	16,90
Crefée pomazánka, různé druhy	150 g, 100 g = 13,27 Kč	23,90	19,90
Pic Frisch pomazánka, různé druhy	200 g, 100 g = 9,95 Kč	21,90	19,90
Měkký sýr rolka	180 g, 100 g = 26,06 Kč	49,90	46,90
Sýr Brie	200 g, 100 g = 18,95 Kč	39,90	37,90

Mini Mozzarella	125 g, 100 g = 15,92 Kč	26,90	19,90
Nitě uzené/neuzené	100 g	24,90	19,90
Pološtiepok uzžený/neuzžený	190 g, 100 g = 18,37 Kč	39,90	34,90
Tavený sýr	400 g, 1 kg = 112,25 Kč	59,90	44,90
Bluedino tavený sýr krémový/pažitka-cibule	100 g	10,90	8,90
Tavený sýr plátky light/cheddar	200 g, 100 g = 12,45 Kč	26,90	24,90
Hollandia Selský jogurt, různé druhy	200 g, 100 g = 8,45 Kč	18,90	16,90
Kefírové mléko 1,1 %	950 g, 1 kg = 18,84 Kč	19,90	17,90

Nabídka zboží platí od 27. 7. 2015 do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Firma Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



Děti lezou za veverkami

Ve zlínské zoo mají skvělou novou atrakci – lanové centrum, v němž se prohánějí veverky šedobříché. Děti mohou za nimi šplhat a sledovat jejich obratnost. ČTK

Zprávy krátce

Nejteplejší den

Středa se stala dosud nejteplejším dnem v roce. Nejvyšší teplotu naměřili meteorologové v Husinci u Prahy: 39,2 stupně Celsia. Ze 138 stanic fungujících alespoň třicet let padl rekord téměř všude. Do včerejší 18. hodiny rekord nepadl jen na jedenácti měřicích stanic a na jed-

nom místě bylo původní maximum vyrovnáno.

Rath: verdikt dnes

V kauze Davida Ratha dnes padne rozsudek. Soud očekává značný zájem veřejnosti a médií, rozsudek je v plánu ve 13 hodin. Rathovi hrozí 12 let vězení, žalobce navrhuje nejméně devět let a propadnutí majetku. ČTK

Eva skoro neslyší, přesto je modelka

Byla ve finále soutěže pro nejkrásnější neslyšící dívky světa, studuje na Masarykově univerzitě mikrobiologii a k tomu účetnictví. Eva Vontrová je také ráda modelkou.

Jak jste se dostala do soutěže Miss Deaf World?

Chce to pevnou vůli jak při trénování volné disciplíny, tak při udržování štíhlé linie. Velice ráda stojím fotomodelem, po pár zkušenostech mě ale začal lákat i klasický modeling. Pro nedoslyšavé a neslyšící je obtížnější prarazit ve světě modelingu, jelikož veškerá koordinace u slyšících probíhá slovně.

Jaká byla vaše volná disciplína?

Jelikož je sport mou velkou láskou, byla první myšlenka téměř jasná. Vybrala jsem si aerobik, který obecně za ujmou svou choreografií a zá-



Eva Vontrová AMI COMM

roveň ukáže mou lásku ke sportu.

Co pro vás bylo na soutěži nejnáročnější?

Nejsem neslyšící, ale nedo-

slyšavá. O sluch jsem začala přicházet před několika lety ale teprve před rokem jsem se začala učit znakovou řeč. Český znakový jazyk se ale v mnoha případech absolutně liší od mezinárodního. A to byl můj největší problém. Odezírat půlhodinové výklady o organizaci je poněkud vyčerpávající. Ze začátku jsem tedy tápala.

Co je pro vás nejtěžší v běžném životě?

Nejnáročnější je komunikace se slyšícími. Někteří lidé mluví velice pěkně, ovšem je zde mnoho takových, kteří buď nechtějí, nebo neumějí zřetelně artikulovat a mluvit nahlas, to je pak velký problém, ať už na úřadech nebo ve škole.

Jaký je váš životní sen?

Chci se stát úspěšnou mikrobioložkou a mít milující rodinu. MAREK HÝŘ

INZERCE

LETNÍ VÍKENDY V PODĚBRADECH

Objednejte si víkendové pobyty v Lázních Poděbrady, nyní za zvýhodněné ceny. Užijte si nezapomenutelný víkend v romantickém Hotelu Zámeček ****.

VÍKEND PRO ŽENU A MUŽE

(31. 7. - 2. 8. nebo 7. 8. - 9. 8.)

plná penze, 4 lázeňské procedury (např. uhlíčitá koupel, infrasauna, částečná masáž Aloe Vera), poukaz do kavárny

Cena na osobu 3-890-Kč **3.400 Kč** v Hotelu Zámeček ****

DÁMSKÝ VÍKEND

(31. 7. - 2. 8. nebo 7. 8. - 9. 8.)

polopenze, 4 lázeňské procedury (ibišková koupel, částečná masáž růžová, jogurtový zábal obličejů a dekolty, solná jeskyně), poukaz do kavárny

Cena na osobu 3-800-Kč **3.400 Kč** v Hotelu Zámeček ****

U všech uvedených pobytů je příplatek za jednolůžkový pokoj na osobu a noc 200 Kč.

Bližší informace a rezervace na e-mail: ck@lazne-podebrady.cz
tel.: 325 606 500



www.lazne-podebrady.cz

Výlet. Parním vláčkem

V sobotu vyrazí z Lužné u Rakovníka do Berouna Křivoklátský expres. Cestou můžete navštívit Křivoklát, Hamousův statek ve Zbečně, zámek v Nižboru nebo se jen pokochat krásnou přírodou okolí Berounky. Historickou patrovou soupravu poveze

parní lokomotiva Všudybylka, která byla vyrobena v roce 1925 v Praze firmou Českomoravská-Kolben pro lehké rychlíky a osobní vlaky. Pravidelný provoz ukončila na sklonku sedmdesátých let minulého století. MET

Světová novinka v boji proti obezitě a nadvaze

Navzdory řadě zázračných přípravků na hubnutí, které slibují velký úbytek váhy za velmi krátký čas, je potvrzeno světovými odborníky, že nejúčinnějším a nejbezpečnějším způsobem hubnutí jsou přípravky na principu vlákniny, které dokáží snížit pocit hladu a tím i konzumaci potravin. Ne každá vláknina má však stejné účinky či efekt. Nejnověji vědci prozkoumali účinnost látky glukomannan, jehož účinnost schválila i EU, který výrazně předčí svými účinky dosavadní užívané vlákniny. Na českém trhu je glukomannan k dostání pod názvem Rivierin od společnosti Brainway Inc. Rivierin dokáže v trávicím ústrojí zvětšit svůj

objem až 50x, tím spolehlivě snižuje pocit hladu, navozuje stav sytosti a omezuje vstřebávání tuků a cukrů z potravy. V kombinaci s nízkoengetickou dietou významně přispívá k rychlejšímu snížení váhy. Přípravek je volně k dostání či na vyžádání v lékárnách, na zákaznické lince **800 900 995**, nebo na www.bwy.cz.



Zprávy krátce

Čínský výtvarník dostal pas zpět

Čínské úřady vrátily po čtyřech letech pas čínskému výtvarníkovi a oponentovi vlády Aj Wej-wejovi. Aj o tom sám informoval včera, když na Instagram umístil svou fotografii s pasem v ruce a textem: Dnes jsem dostal zpět svůj pas.

Zemřel autor románu Ragtime

Ve věku 84 let zemřel v úterý v newyorské nemocnici významný americký spisovatel Edgar Lawrence Doctorow, autor slavného románu Ragtime. Do filmové podoby ho převedl Miloš Forman. Doctorow podle listu The New York Times podlehl komplikacím spojeným s rakovinou plic. „Byl to jeden z největších amerických spisovatelů,“ napsal na Twitteru americký prezident Barack Obama. **ČTK**

Autor starého koránu se mohl znát s Mohamedem

Díky studentovi našli angličtí vědci korán z doby krátce po Mohamedově smrti. Může být nejstarší na světě.

Na Birminghamské univerzitě opatrně slaví velký objev. Znovu nalezený pergamen s fragmentem koránu v blízkovýchodní sbírce univerzitní knihovny ležel bez povšimnutí asi sto let. Až do doby, než se o něj začal zajímat jeden ze studentů doktorského programu.

Pergamen byl následně podroben radiokarbonovému testu, který zjistil, že jde o ovčí nebo kozí kůži. Metoda s vyšší než 95procentní pravděpodobností určila, že exemplář pochází z období mezi lety 568 až 645. „Přivádí nás



Čtení z koránu

PROFIMEDIA.CZ

to do doby jenom několik let od vzniku islámu. Podle muslimské tradice byl korán proroku Mohamedovi zjeven mezi lety 610 až 632, kdy zemřel,“ sdělil stanicí BBC profesor islámu a křesťanství Da-

vid Thomas. „Autor tohoto textu tedy mohl Proroka osobně znát nebo ho mohl slyšet kázat,“ řekl Thomas.

Nalezený fragment je napsán ranou formou arabštiny. Odborník na staré rukopi-

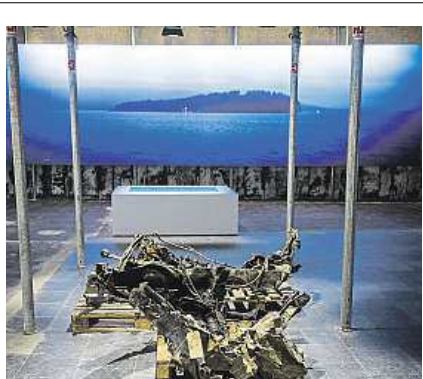
První kniha

První muslimové korán zaznamenávali na pergameny nebo na palmové listy, také ho vyryvali do kamenů nebo do lopatkových kostí velbloudů.

- První verze uspořádaná do knihy byla zkompletována roku 650.

- Profesor islámu a křesťanství David Thomas se domnívá, že úryvky nalezené v Birminghamu pocházejí z období prvních dvaceti let po Mohamedově smrti.

sy doktor Muhammad Isa Waley z Britské knihovny potvrdil stáří dobře čitelného rukopisu, protože podle něho určité pochází z období vlády prvních tří chalífů. Tedy vůdci muslimské komunity, kteří vládli muslimské obci v letech 632 až 656. **ČTK**



Breivikovo řádění

Norsko si včera připomnělo čtvrté výročí atentátu, při němž pravicový extremistu Anders Breivik zabil 77 lidí. Památku obětí připomíná i výstava, na které jsou k vidění artefakty (viz foto) z jeho útoku – například zbytky auta, v němž nastražil bombu. **AP**

Atentátník. Byl to prý Turek

Turecká policie zná jméno sebevražedného atentátníka, který v pondělí v převážně kurckém městě Suruç u hranice se Sýrií zabil nejméně 32 lidí. Útočником je podle bezpečnostního zdroje citovaného agenturou AFP dvacetiletý etnický Kurd z města Adiyaman na jihovýchodě země. Loni prý nelegálně vycestoval do Sýrie. Mladík s iniciálami S. A. A. měl rovněž vazby na muže podezřelého z červnového bombového útoku při volebním mítinku ve městě Diyarbakir. Zahynuli při něm dva lidé. Podle tureckého tisku se atentátník teprve před dvěma měsíci přidal k radikálnímu hnutí Islámský stát. **ČTK**

Řecko. Další reformy, ale bez zemědělství

Řecký parlament včera schvaloval druhý balík reforem, které si vyzádali mezinárodní věřitelé jako podmínku poskytnutí další finanční pomoci zadlužené zemi. Hlasovat začali poslanci až po 23. hodině.

Jisté již včera bylo, že z hlasování vypadne reforma penzijního systému a zrušení daňového zvýhodnění pro řecké zemědělce. Zejména proti druhé

z reforem se ale postavila řada poslanců z venkovských regionů z vládní koalice i opoziční Nové demokracie. Tváří v tvář masivnímu odporu pak Tsiprasova vláda návrh z pořadu jednání stáhla.

Mluvčí aténské vlády uvedla, že zrušení daňových výhod pro zemědělce není podmínkou pro zahájení rozhovorů s věřiteli o další finanční pomoci. **ČTK**

INZERCE



SMS informace o vodě zdarma přímo ve Vašem mobilu



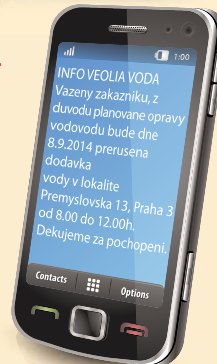
Nenechte se zaskočit případnou odstávkou či havárií vody!

Spolehněte se na včasné informace zdarma přímo do vašeho mobilu.

Zaregistrujte se na www.voda-info.cz nebo zašlete SMS ve tvaru VEOLIA na číslo 720 001 112. Zavoláme Vám a Vaši registraci vyřídíme společně.

Pražské vodovody a kanalizace, a. s.
zákaznická linka: 840 111 112
www.pvk.cz

Cena registrační SMS dle Vašeho tarifu. Provozovatelem systému je ComGate, a. s.



by **VEOLIA**



Donutil jako protivný lékař

Od září začne Česká televize vysílat nový seriál s Miroslavem Donutílem v roli chirurga, který musel opustit práci na špičkovém oddělení v Praze a stal se obvodákem v podhorském městečku v Beskydech.

ČT

Festáky pokračují, vyrazte za hudbou

Benátská! začíná už večer ve sportovním areálu Vesec u Liberce.

Česko bývá každé léto protkáno menšími i většími festivaly, které se zaměřují na různorodé hudební styly.

Češi si také zvykli tyto hudební akce navštěvovat. Kam tedy můžete vyrazit v nejbližší době? Už dnes večer začíná ve Vesce u Liberce festival Benátská! takzvaným večírkem pro nedočkavé, při němž zazpívají třeba Žlutý pes nebo Yo Yo Band.

Během pátku a soboty se ve sportovním areálu představí i headlineři Helloween a The Village People, ale i zástupci české scény jako Aneta Langerová, David Koller či Meiky Žbirka. Pokračovat bude také letní série festiva-



Aneta Langerová zazpívá na Benátské! v sobotu.

MAFRA

lů v rámci Hradu CZ – tento víkend na Kunětické hoře, ten další, kdy se láme červenec a srpen, se přesune na Švihov.

Tento víkend bude vůbec na festivaly výživný – v Milovicích proběhne letní Let it Roll s podle pořadatelů nej-

silnějším line-upem, jaký kdy měli, a v Hřimězdicích se opět spojí hudba a sport v podobě skoků do vody při High Jumpu.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

INZERCE

Mart

výrobce vzduchotechnického potrubí přijme pracovníky do výroby na pozice:

- **DĚLNÍK VÝROBY VZT POTRUBÍ – klempíř, zámečnick**
- **DĚLNÍK VÝROBY VZT POTRUBÍ – předák**

Náplň práce:

- výroba vzduchotechnického potrubí
- obsluha tvářecích strojů
- na pozici předáka zodpovědnost za směnu (cca 15 zaměstnanců)

Co nabízíme:

- práce na HPP
- mzda od 90 – 130 Kč/hodina
- dvousměnný provoz
- stravenky v hodnotě 50 Kč (možnost závodního stravování)

Požadujeme spolehlivost a chuť do práce.

Místo výkonu práce: Spojovací 41, Praha 9, 190 00

V případě zájmu pište na e-mail: martin.michalek@mart.cz, volejte na telefon: 603 166 042 nebo nás přijďte osobně navštívit!



Prémiový model za cenu střední třídy. **Přijďte si pro LG**

Možná jste ji už někde viděli a zaujala vás. Možná jste se i zastavili a nakoukli do velkého interiéru. A možná jste si řekli okřídlené „to se tak někdo má.“

Co je ale určitě jisté – takové řeči by byly zbytečné. I když tato lednička vypadá luxusně a má opravdu špičkové vlastnosti, nestojí více než stejně velké modely ve fádni bílé barvě. Krásnou LG GBB539PZQS totiž můžete koupit už za 15 909 korun, a to i s dopravou zdarma až k vám domů a s odvozem starého spotřebiče. Navíc vám v DATARTu až do 31.7. přidáme 12 kousků piva Heineken

Celebration, dvě úsporné žárovky a možnost vyhrát rok (!) energie zdarma. Podrobnosti najdete na www.DATART.cz.

Platinově stříbrná

Krásným nerezovým provedením s platinově stříbrnou barvou to zdaleka nekončí. LG jako správný průkopník nových technologií přidává tu

nejvyspělejší elektroniku, těšit se tak můžete na mimořádně nízkou hloučinnost, spotřebu ve třídě A++ a technologie Total No Frost, Multi Air Flow a Bioshield.

Ledničku s Total No Frostem nemusíte nikdy odmrazovat, poradí si sama. Díky Multi Air Flow je zase v interiéru chlad rovnoměrně rozložený, takže lze využít každé volné místo a vždy

máte zaručenou maximální čerstvost. A konečně Bioshield označuje antibakteriální těsnění dveří, což je zárukou pro hygienu a bezúdržbový provoz. Navíc, když už mluvíme o záruce, v ledničce najdeme extrémně spolehlivý Smart Inverter kompresor s rozšířenou zárukou 10 let.

Ještě váháte? Přijďte se přesvědčit k nám na prodejnu!

Nakupujte online na www.DATART.cz



mediální skupina **mafra**
S náma potkáte
Playtváka i na vodě!

Moře pořadů

On-line TV



Sudoku

		8		7		4	6	
		9		4	5			
	7	6	3					
9						1	2	
	5						3	
	8	1						5
					3	6	4	
			8	6		3		
3	2		1		9			

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 27 Max. 31	Min. 27 Max. 31	Min. 27 Max. 31	Min. 22 Max. 26

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se zvýšené psychické zátěže a vykonávejte jen lehké, nezbytné nutné práce a sledujte svůj zdravotní stav.

Teplotní rekord: 34,1 °C

Rok výskytu: 2009

Napište svou bublinu



„Takhle jsem hodila vlasama a dali mi medaili.“

LENKA REMEŠKA
FACEBOOK

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Model automobilu australské značky patříci koncernu General Motors se jmenuje:
a) Vauxhall
b) DeLorean
c) Holden
- Saladin byl muslimský vojevůdce, který zlomil moc křížáckých států ve Svaté zemi roku:
a) 1087
b) 1187
c) 1287
- Fiktivní svět popsany v sérii fantasy knih Rogera Zelazného a také název celé série je:
a) Avalon
b) Oberon
c) Amber
- Česká atletka Zuzana Hejnová, která běhá na 400 metrů překážek, je mistryni světa z roku 2013 v:
a) Londýně
b) Moskvě
c) Soči
- V antické mytologii to byl trojhlavý pes, který střežil vchod do podsvětí. Jmenoval se:
a) Charón
b) Styx
c) Kerberos

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-c, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Arabela se vrací aneb Rum-burak králem Říše pohádek
- 13:00 Doktorka Quiniová VI
- 13:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 14:45 Kojak V
- 15:35 Panství Downton II (8)
- Kostýmní seriál (VB, 2011)
- AZ-kvíz
- 17:00 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nemocnice na kraji města (10/20)**
Seriál (ČR, 1977). Primář Sova se zabývá v Týništi, kde pracuje i jeho syn Karel. Doktor Blažej je oficiálně jmenován primářem ortopedie... Legendární český seriál o lékařích, sestřích a pacientech. Hrají: L. Chudík, L. Frej, M. Kopecký a další

- 20:55 Dobrá Voda (5/7)
- 22:14 Výsledky losování šťastných 10
- 22:15 Diagnóza smrti
Detekt. drama (ČR, 1979)
- 23:45 Motiv II
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:55 Toulavá kamera
- 01:25 Objektivy
- 01:55 Banánové rybičky
- 02:25 Dobré ráno

ČT2

- 13:25 Proč letadla padají
- 14:15 Tajemství železnic
- 14:40 Nejextrémnější železniční trať světa
- 15:35 Objevování pravdy: Velikonoční ostrov
- 16:20 Přírodní krásy Tchaj-wanu
- 17:20 Záračná planeta (1/2)
- 18:15 Láska a smrt v jedné noci
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Postřehy odjinud
- 19:05 Záhady starého Egypta (3)
- 19:20 Do neznáma (19/39)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **5 kuchařem kolem světa: Kamerun**
Okouzující gurmán Fred Chesneau se domluví v jakémkoli místě naší země-koule plné chuti a vůni!

- 21:00 Cestománie
- 21:30 Na cestě po Beskydech
- 22:00 Zločin (19/20)
- 23:00 Zločin (20/20)
- 00:00 Konvoje (3/4)
- 00:50 EXP0minuty 2015
- 01:00 Derren Brown: Magie a manipulace myslí (7)
- 01:25 Derren Brown: Magie a manipulace myslí (8)
- 01:50 Náš venkov: Tenkrát na východě
- 02:15 Vejvodova kapela live
- 03:10 Trochu jiná „superstar“
- 03:35 V zajetí železné opony
- 03:50 U Surovce

NOVA

- 12:10 Tescoma s chutí
- 12:20 Doktorka z Dixie II (2)
- 13:15 Beze stopy VI
- 14:15 Dr. House IV (2)
- 15:10 Ordinance v růžové zahradě 2 (322)
- 16:30 Máma (18)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Dva a půl chlapa XI (13)
- 18:05 Gympl s (ručením omezeným (17)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Comeback**
Sítcom (ČR, 2009). Tomáš s Marcelkou čekají kontrolu z berňáku. Znamená to prokousat se účetnictvím, které ale po léta vedl zcela netradičním způsobem Ozzák. Hrají: T. Matono, M. Dejdar, K. Leichtová a další

- 20:55 **Comeback**
Sítcom (ČR, 2009)
- 21:30 **Sigí ve výslužbě**
- 22:10 **Daredevil**
Akční film (USA, 2003)
- 00:10 **Dr. House IV (2)**
Seriál (USA, 2007)
- 01:00 **Máma (18)**
- 01:25 **Doktorka z Dixie II (2)**
- 02:05 **Novoshopping**
- 02:35 **Áčko**
- 03:50 **Ordinance v růžové zahradě 2 (322)**

PRIMA

- 12:30 Wolffův revír VI (5)
- 13:35 Komisař Rex V (11)
- Smrtiči karta. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy V (7)
- 15:45 Naše chůva je milionář
Romantická komedie (N, 2006)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Ano, šéfel**
Jsmo tu proto, abyste v hospodách nejděli blafly!
Uvádí Zdeněk Pohlreich

- 21:20 **Kdo je kdo?**
- 22:20 **Právo a pořádek XVII (8)**
Krimiseriál (USA, 2006)
- 23:20 **Slunečno, mistý vraždy IV (13)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:15 **Slunečno, mistý vraždy III (3)**
Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:10 **To je vražda, napsala VI (4)**
Krimiseriál (USA, 1989)
- 02:00 **Wolffův revír VI (5)**
Krimiseriál (N, 2002)
- 02:45 **Právo a pořádek XVII (8)**
Krimiseriál (USA, 2006)
- 03:30 **Receptář prima nápadů**
- 04:20 **Nikdo není dokonalý**

PRIMA COOL

- 12:55 Kravačáci III (1)
- 13:50 Taková moderní rodinka III (11)
- 14:20 Simpsonovi XXII (2-4)
- Anim. seriál (USA, 2010)
- 15:50 **Teorie velkého třesku VIII (15)**
Sítcom (USA, 2014)
- 16:15 **Futurama VI (8)**
Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:45 **Boiči mýtů III (21)**
- 17:50 **Hvězdná brána IX (8)**
Seriál (USA, 2005)
- 18:50 **Simpsonovi XXII (5-7)**
Anim. seriál (USA, 2010)



- 20:15 **Autosalon**
Světové novinky, nejlustnější testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:25 **Teorie velkého třesku VIII (16)**
Sítcom (USA, 2014)
- 22:00 **Hvězdná pěchota**
Sci-fi film (USA, 1997)
- 00:40 **Wilfred II (1)**
Komed. seriál (USA, 2012)
- 01:10 **Kravačáci III (1)**
Komed. seriál (USA, 2013)
- 02:00 **Wilfred II (1)**
Komed. seriál (USA, 2012)
- 02:25 **Hvězdná pěchota**
Sci-fi film (USA, 1997)
- 04:30 **Kdo přežije: Ostrov vykopení (1)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Ohýbej léto
Užij si léto po svém
- 09:05 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:55 Bravo tv
Novinky, láska a sex, songbook s Matěm Harichem
- 10:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
- 11:00 Očko chart
Hitparáda diváků Očka



- 13:00 **Bravo tv**
Novinky, láska a sex, songbook s Matěm Harichem
- 13:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 14:00 Ohýbej léto
Užij si léto po svém
- 14:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 15:00 Filmshot
Filmshot s Kryštofem a Denisou
- 15:05 Očko hity
České a slovenské klipy
- 20:00 CZ & SK
Největší hity všech dob
- 21:00 Simply the best
Party ride
- 22:00 Dance music pro všechny
- 00:00 Očko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Očka

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI TŘICET LET
A PORODILA JSEM DÍTĚ

O ZTRACENÝCH ILUZÍCH

Dokud se člověk nestane rodičem, má milion představ o tom, co bude nebo rozhodně nebude dělat. Když si teď vzpomenu na některá svá naivní (ale o to neochvějnější) přesvědčení, popadám se za břicho smíchy. Tak například: „Nebudeme dávat fotky dítěte na Facebook.“ To byla jedna z věcí, na které jsme se s mužem shodli okamžitě. Jak ovšem těhotenství pokračovalo, trochu jsme to zmírnili: „Nebudeme si tapetovat zeď na Facebooku stovkami fotek, ale sem tam nějakou hezkou si tam pověsíme, ne?“ Takže jsme život našeho potomka zahájili zveřejněním pěkné sadičky snímku týdenního miminka. V nepravidelných intervalech neodoláme, vybíráme ze záplavy fotek v telefonu ty nejroztomilejší, na kterých nemá dvojistou bradu a tváří se obzvláště půvabně, a vystavujeme je sociálním sítím na odív. Jedno kardinální předsevzetí nám totiž neklaplo, a sice že se z toho rodičovství nepos..., totiž nezblázníme. Mám dítěte plnou hlavu, srdce i ruce. Nejsem schopná téměř o ničem jiném mluvit, protože je to to nejzajímavější a nejskvělejší, co se mi zrovna v životě děje. A opakovaně jsem také přistihla svého muže s telefonem v ruce, jak ukazuje fotky miminka kamarádům. Dávám v rychlém sledu sbohem jedné iluzi za druhou. Nedokázali jsme zabránit tomu, aby dítě okupovalo NAŠI manželskou postel. Povolila jsem v odhodlaní chodit běhat a cvičit tak jako dřív. Nezvládnám nápaditě a pravidelně vařit... Nicméně po vzoru své moudré kamarádky jsem si dala tajně ještě jedno předsevzetí: Můj muž nesmí mít nikdy pocit, že je zanedbáván a nemilován.

Cítát

Takže jsme život našeho potomka zahájili zveřejněním pěkné sadičky snímku.

rychých nemá dvojitou bradu a tváří se obzvláště půvabně, a vystavujeme je sociálním sítím na odív. Jedno kardinální předsevzetí nám totiž neklaplo, a sice že se z toho rodičovství nepos..., totiž nezblázníme. Mám dítěte plnou hlavu, srdce i ruce. Nejsem schopná téměř o ničem jiném mluvit, protože je to to nejzajímavější a nejskvělejší, co se mi zrovna v životě děje. A opakovaně jsem také přistihla svého muže s telefonem v ruce, jak ukazuje fotky miminka kamarádům. Dávám v rychlém sledu sbohem jedné iluzi za druhou. Nedokázali jsme zabránit tomu, aby dítě okupovalo NAŠI manželskou postel. Povolila jsem v odhodlaní chodit běhat a cvičit tak jako dřív. Nezvládnám nápaditě a pravidelně vařit... Nicméně po vzoru své moudré kamarádky jsem si dala tajně ještě jedno předsevzetí: Můj muž nesmí mít nikdy pocit, že je zanedbáván a nemilován.

Dopisy a vzkazy

Povinná výbava dnešních cyklistů

V posledních číslech Metra mě zaujala debata, která se zde vede mezi příznivci a odpůrci cyklistiky. Já již dávno nejsem mladík, na kole mnoho let už nejždím, ale stále patřím mezi příznivce jízdy na kole. S cyklisty mám jen jeden drobný, avšak nepřijemný problém. V dobách mého mládí muselo mít kolo takzvanou povinnou výbavu. Ta se skládala ze dvou na sobě nezávislých brzd a především zvonku. Dnes to již ale neplatí a téměř žádné kolo v ceně mnoha tisíc není zvonkem vybaveno. A tak na společné komunikaci s cyklisty, ať je to polní či lesní cesta nebo cyklostezka, někdy i chodník, já jako pěšák do poslední chvíle nevím nic o kolu, které se ke mně ze zadu blíží. Já bych mu moc rád uhnul z cesty, stačilo by, kdyby na mě jezdec cinknul. Ale pokud nezazvoní, mohu naopak nečekaně ukročit do strany právě tam, kde on se mě chystá objet. Legislativci, nedalo by se s tím něco dělat?

JIRÍ SMRČINA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Žlutý dres bych chtěl přivést i k nám. Jako se vozí Stanley Cup.“

LEOPOLD KÖNIG, CYKLISTA

Často je lídrem stále on, nyní si zvyká na roli pomocníka. Přesto se může König stát prvním českým cyklistou po deseti letech, který se svým lídrem oslaví titul na Tour de France.

Slovo dne

KARDINÁLNÍ

(Ze sloupku Julie Červené na této straně)

Hlavní, základní, podstatný, například kardinální otázka, chyba

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

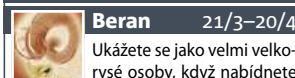
na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



ŽIVOTNÍ LÁSKA!

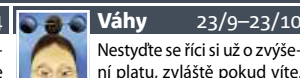
Najdeme ji společně! Každý jý ve svém životě má, jen musí vědět, kde a kdy jí potkat, všimnout si správných signálů.

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **95DXX** a svým dotazem!



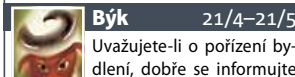
Beran 21/3–20/4

Ukážete se jako velmi velkorysý osobou, když nabídnete svému protějšku hlídání něčoho z rodiny, přestože nejste baby-sitter.



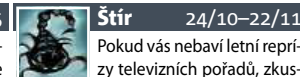
Váhy 23/9–23/10

Nestyďte se říci si už o zvýšení platu, zvláště pokud víte, že vám práce pěkně odsypá a všude na vás pějí jenom chválu.



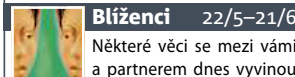
Býk 21/4–21/5

Uvažujete-li o pořízení bydlení, dobře se informujte o lokalitě, kde byste si přáli bydlit, dříve není ideální soused.



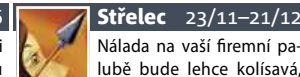
Štír 24/10–22/11

Pokud vás nebaví letní reprízy televizních pořadů, zkuste zapátrat po DVD s vašimi oblíbenými herci v nových filmech.



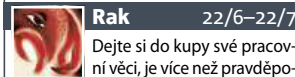
Blíženci 22/5–21/6

Některé věci se mezi vámi a partnerem dnes vyvinou trochu jinak, než jste čekali, ale zase to nebude úplná tragédie. Zvládnete to.



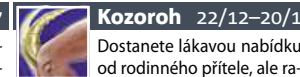
Střelec 23/11–21/12

Nálada na vaší firemní palubě bude lehce kolísavá, proto je zapotřebí vybit se potřebnou dávkou nadšení a vše půjde lépe.



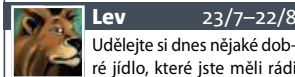
Rak 22/6–22/7

Dejte si do kupy své pracovní věci, je více než pravděpodobné, že váš zaměstnavatel vyrazí na obhlídku a bude chtít výsledky.



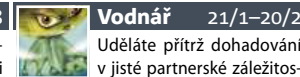
Kozoroh 22/12–20/1

Dostanete lákavou nabídku od rodinného přítele, ale raději se napřed poradíte s rodinou, než na ni kývnete. Více hlav víc ví.



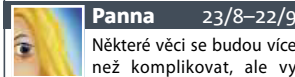
Lev 23/7–22/8

Udělejte si dnes nějaké dobré jídlo, které jste měli rádi v dětství, třeba lívance nebo buchtíčky se šodó. Den bude sladší.



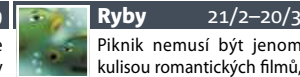
Vodňář 21/1–20/2

Uděláte přítrž dohadování v jisté partnerské záležitosti, v níž se rozhodnete podle vlastního srdce. Partner to pochopí.



Panna 23/8–22/9

Některé věci se budou více než komplikovat, ale vy s partnerem tvoříte velmi dobrý tým, takže si se vším hravě poradíte.



Ryby 21/2–20/3

Piknik nemusí být jenom kulisou romantických filmů, zkuste sbalit koš, deku a přemluvit blízké. Uvidíte, jaká je realita.

Řešení sudoku

5	2	8	9	7	1	4	6	3
3	1	9	6	4	5	2	8	7
4	7	6	3	2	8	5	1	9
9	6	3	5	8	7	1	2	4
7	5	4	1	9	2	8	3	6
2	8	1	4	3	6	7	9	5
8	9	7	2	5	3	6	4	1
1	4	5	8	6	9	3	7	2
6	3	2	7	1	4	9	5	8

Anketa Máte tip na netradiční noční zážitek?



Denis Skála

Doporučuji noční voňavou pivní koupel v lázních.



Maggica Roma

Ochutnávky drog z celého světa na Václavském náměstí.



Antonín Mareš

Pro milovníky adrenalinu jízda noční MHD.

Komiks



SMS věšitna

Rychlý výklad karet. Okamžité, přesné a diskrétní odpovědi!

Posílejte SMS ve tvaru **52DAK** a svojí otázku na **904 30 50**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

POSLOUCHEJTE DOPRAVU 007 A ZŮSTAŇTE V KLIDU

Má toho pokaždé tolik na srdci! Zejména uprostřed křižovatky. Zná každou módní značku, ty dopravní ji zajímají podstatně méně. Jak zůstat při takovém setkání na vlně dobré nálady? Poslouchejte Dopravu 007 na Rádiu Impuls.

TELEFONKA POVÍDÁVÁ?



Renault Espace aneb Jak se stal z autobusařáka atletem

Kam se posunulo legendární francouzské MPV?

Novou vlajkovou loď automobilky Renault uvedl v reklamě Kevin Spacey. Na Francouze docela vtípné. Žádný face-lift, nový espace rozhodně není „escape“. To auto je úplně nové. A krásné.

Renault Espace před třiceti lety působil jako zjevení – na evropský trh přijel autobus, který byl osobák. Zrodila se nová kategorie MPV a další čtyři generace modelu nesly tuto vlajku hrdě dál (v USA ji třímal Chrysler Voyager). Dnes má espace hromadu konkurentů, ale Renault se vůbec neleká. V odvážném stylu Mégana s vyšpuleným zadkem nebo Vel Satisu se steam-punkovým exteriérem představil model, který ostatním velkoprostorovým osobákům vytrél zrak. Alespoň co se designu týče. Espace je teď sice víc crossover než ten autobus, ale je to frajer na velkých kolech, působí dynamicky a udělá radost hráčičkům.

Zapomeňte na dvoulitrový motor předchozí generace, nový espace má jen šestnáctistovku. Ty benzinové zastupuje motor o výkonu 147 kW, ty naftové slabší o výkonu 96 kW, námi testovaný čtyřválec měl výkon 118 kW



Před třiceti lety vzbudil model Renault Espace pozdvižení, dnes znovu.

3x ARCHIV VÝROBCE

a dvě turba. Kdybyste mi před pár lety řekli, že takový koráb bude pohánět šestnáct-

tistovka, klepal bych si na hlavu. Ale ono to funguje. Hrátky se šestistupňovou manuál-

ní převodovkou ani nebyly moc třeba. Auto sice nemělo při nižších otáčkách takový

záťah, chvilinku čekáte, než dosáhne svých 2000 a pak posune masu vpřed, ale záťah turba naproti tomu netrhá nijak nepříjemně. Čekal bych také, že se bude v zatáčkách více naklánět, jeho předchůdce stopu zrovna dvakrát nedržel. Ale kdepak, v nižších rychlostech je podvozek příjemně houpatý, ve vysokých ztuhne. A náklony v mezích. Problémem jsou spíš nerovnosti, které hůře snáší. A vůle řízení ve středové poloze. Průměrná spotřeba na hranici sedmi litrů.

A proč espace milovaly a budou (zase?) milovat rodiny se třemi dětmi? Kvůli variabilitě prostoru. Pomineme dvě sedačky v kufru, kam sice posadíte dvě dětičky, ale dospělé už ztuhla, geniálně je vymyšlené sklápění tří sedadel druhé řady. Lze je posouvat dopředu, dozadu, polohovat a sklápět zcela, což jde i tlačítky z kufru. Na ložné ploše pak pohodlně zaparkujete lednici z obchodu.

A pak jsou tady vychytávky. Sedadlo řidiče je masážní, na výběr máte ze tří režimů. A střední panel obsahuje téměř devítipalcový dotykový displej, který se hezky ovládá. To se základní výbavou a testovaným motorem vyjde na 770 tisíc korun.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** UŽ ZÍTRA

JEN
25 Kč

SKRYTÉ HROZBY V KOSMETICE

ROZHOVOR S TOXIKOLOGEM PROF. JIŘÍM PATOČKOU

- Jaké látky mohou škodit nejvíce?
- V kterých výrobcích jsou?
- Jak je to s ochrannými faktory opalovacích krémů?
- A jak nebezpečný je hliník v antiperspirantech?

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 23. července 2015



Tajemství

PERFEKTNÍ CHUTI

K letní pohodě již neodmyslitelně patří grilování. Stačí se držet několika základních pravidel, abychom vždy dosáhli perfektní chuti grilovaných pochoutek. Ale jaký gril pořídit – na dřevěné uhlí, plynový, nebo elektrický?

Zahradní grily na dřevěné uhlí jsou oblíbené nejen díky příznivé ceně, ale také pro snadnou manipulaci – stačí rozpálit grilovací uhlí nebo brikety a začít. Oceňována je zejména ta pravá „kouřová“ chuť, kterou dřevěné uhlí dodá. Obvyčejnější typy mají opravdu jednoduchou konstrukci a jsou levné, modely vybavené poklopem umožňují i takzvané nepřímé grilování. Není však gril jako gril, záleží na použitých materiálech i konstrukčních vychytávkách,

které zaručí snadné používání a čištění i dlouhou životnost. Například rošty z keramického smaltu se v porovnání s běžnými velmi snadno a rychle vyčistí. Rozmanitost grilování zajistí integrovaný dělený grilovací rošt, jehož vyměnitelný díl lze nahradit různými komponenty (například kamenem na pizzu nebo roštem na steak).

Startér urychlí rozpálení

Určitou nevýhodou grilů na dřevěné uhlí je delší doba rozpálení. Pro rychlejší rozdělení ohně se používají pevné podpalovače, některé ale zapáchají a nelze je používat pro přípravu potravin. Vhodný je parafinový podpalovač, který má neutrální vůni a je vhodný do krbů, kamen, kotlů i na grilování. Podpalovač vyvine po zapálení intenzivní žár a hoří v průměru 10–12 minut. Tekuté podpalovače by se používat neměly. Velkým pomocníkem je takzvaný startér (komínový podpalovač) – praktická kovová nádoba vyššího tvaru, do které se nasype dřevěné uhlí nebo grilovací brikety a díky komínovému efektu se rychle rozpálí, připraví-

né se pak nasypou do grilu. Základem dobře ugrilovaného masa (ani spáleného, ani uvnitř syrového) je správná teplota – ve středu grilu na mřížce by se měla pohybovat mezi 250 a 300 °C. Gril musí být rozpálený a záleží i na vzdálenosti mřížky od uhlí. Osvědčení výrobci tuto otázku testovali a jejich produkty mají ideální parametry. Správné roztočení gril se pozná, když dáte ruku tři centimetry nad mřížku a neudržíte ji tam déle než dvě vteřiny.

Pro příznivce plynu

Používání plynových grilů je velmi komfortní. Není třeba se obávat odsakujících uhlíků a potenciálně

JAK SI POCHUTNAT NA DOKONALÉM STEAKU

Perfektní steak by měl být nejméně 4 cm vysoký, stejnoměrně mramorovaný a odleželý 3–4 týdny (koupený od spolehlivého řezníka). Steak je třeba 2–3 hodiny před přípravou vyndat z ledničky (abychom si opravdu vychutnali chuť masa, není třeba marinovat) a poté grilovat přibližně čtyři minuty na každé straně. Potom alespoň čtyři minuty na každé straně nechte odpočívat při nepřímé teplotě. Klíč k úspěchu: vnitřní teplota 56–58 °C (medium). Podává se s hrubou solí a čerstvým pepřem.



◀ Grilování ve velkém – VIGO II – téměř metr grilovací plochy a odkládací prostor uvnitř těla grilu. Tento nerezový gril si jistě zaslouží své stálé místo, ale v případě potřeby lze hladce posunout na otočných kolečkách. Je vybaven důmyslným odváděním omastku mimo topeniště.



www.DOMY-PREZLETICE.cz

nejlevnější bydlení v lokalitě

fotovoltaické panely a infra kabina ve standardu domu

3.989.220,- Kč

(včetně DPH a zahrady)

EURODEVELOPMENT

840 40 40 40



◀ Venkovní topeniště s grilem má elegantní tvar a snadno se s ním pomocí koleček manipuluje. Do prostoru topeniště snadno vložíte grilovací mřížku, pánev na smažení nebo třeba pánev WOK – a to ve dvou úrovních. V topeništi, které je zevnitř obloženo odolným šamotem, je možné topit jak dřevem, tak grilovacím uhlím.

▶ nebezpečného otevřeného ohně. Plynové grily jsou vhodné i na přípravu velkých kusů masa, které ke svému řádnému propečení potřebují delší čas. Zvláště oblíbené jsou grily s lávovými hořáky neohřívají přímo rošť, ale speciální kameny z vulkanického materiálu. Jejich předností je zdravější způsob přípravy pokrmů díky zamezení přímého kontaktu tuku se žářem a možnost regulace plamene

a teploty. Jejich cena je vyšší než grilů na dřevěné uhlí.

Grilujeme doma

Elektrické grily je třeba připojit do elektrické sítě. Vzhledem k tomu, že v porovnání s grily na dřevěné uhlí produkují méně kouře, používají se více na balkonech nebo malých zahrádkách, se zapnutým odsavačem i uvnitř domu. Manipulace s nimi je velmi snadná a jsou i lehce přenositelné. Ceny se velmi liší podle výrobce a typu grilu. Obvyklé jsou kontaktní grily – pokrm se zároveň griluje z obou stran a není ho třeba otáčet. Kvalitní nepřilnavý povrch umožňuje grilování bez maštění. Některé elektrické grily jsou vybaveny teplotní sondou, která podle stavu pokrmu automatic-

ky upravuje teplotu a dobu přípravy. Oblíbené jsou také tzv. raclette grily – pod grilovací plochou se nachází prostor pro malé pánvičky s nepřilnavým povrchem, na kterých se opékají brambory se sýrem, ale i cokoli dalšího. Inspirací byl tradiční švýcarský pokrm se sýrem raclette, který se podává rozehrátý s bramborami, ale i dalšími přílohami.

Bez čeho se (ne)obejdete

Grilovat se dá jen s kleštěmi na obracení a chňapkou. Vzhledem k mnoha doplňkům a příslušenství však zjistíte, že grilovat je možné nejen maso a zelenina, ale že na grilu se dají připravovat pokrmy všeho druhu. Vybavený gril nahradí vařič i troubu a připravíte na něm vše od polévky až po ▶

SEKYRA GROUP

☎ 800 30 40 50 • www.sekyragroup.cz

REZIDENCE KORUNNÍ BYDLENÍ S RODOKMENEM KRÁLOVSKÝCH VINOHRAD



1902

1907

2011

VINOHRADSKÁ
TRŽNICEVINOHRADSKÉ
DIVADLO

REZIDENCE KORUNNÍ

Vinohradská tržnice. Vinohradské divadlo. Stavby, které se nesmazatelně zapsaly do historie Vinohrad. Nyní na místě bývalé čokoládovny Orion vyrostla další architektonicky významná stavba. Residence Korunní.

POSLEDNÍ 1 VOLNÝ BYT



▲ Vpichovací teploměr na grilování masa měří a současně ukazuje dvě teploty: teplotu uvnitř masa + teplotu okolí. Nastavitelný alarm na obě teploty.



▲ Gril je uvnitř uzpůsoben tak, aby se žár k jídlu dostával rovnoměrně ze všech směrů, a protože žádné plameny se s jídlem nesetkají, je opravdu těžké něco spálit. Patentovaná technologie, která se stará o to, aby grilování mohlo být zdravé, se jmenuje Funnel™.



▲ Díky topné spirále s výkonem 2200 W tyto elektrické grily pracují s velkým žářem, který se optimálně využívá při grilování s poklopem a který na grilovacím pokrmu vytváří neodolatelný otisk grilovací mřížky. Teplotní regulátor je plynule nastavitelný. Tuk a grilovací šťáva jsou zachycovány ve vyjímatelné nádobě.

PŘÍMO, NEBO NEPŘÍMO?

Přímé grilování znamená úpravu masa přímo nad žářem z dřevěného uhlí, briket či hořáků plynového grilu – se stejnou teplotou na celém grilovacím roštu. Tento způsob je vhodný pro rychlou přípravu menších, respektive plochých surovin, např. steaků, kotlet, rybích filetů, ale také klobás a zeleniny. Potravinu jednou obrátíme v polovině celkové doby grilování. U kotlového grilu zavřeme poklop, ale ventilační otvory v poklopu i kotlíku zůstanou otevřené, nastavením velikosti otvoru regulujeme intenzitu žáru. Doba grilování je menší než 30 minut.

Pro velké kusy, jako např. pečeně nebo celá drůbež, je naproti tomu vhodnější nepřímé grilování. Při tomto způsobu se rozloží zdroje tepla na okraj grilu, a tím se zabrání, aby přímý žár spálil grilovaný pokrm zvenku, dříve než bude hotový uvnitř. Nepřímé grilování je možné u kotlových grilů na dřevěné uhlí nebo plynových grilů s poklopem. Brikety nebo kusy dřevěného uhlí se rozmístí do stran (ke stěnám, kde nejsou rukojeti). Po jejich rozžhnutí se doprostřed postaví miska (s trochou vody, piva nebo vína), do které se zachytává odkapávající šťáva a tuk. Díky odpařující se vodě bude maso více šťavnaté a provoněné. Uzavřený poklop odráží žár, takže maso je na povrchu křupavé. Jednodušším způsobem je použití hliníkových grilovacích táček nebo hliníkové fólie, tím zabráníme tomu, aby se maso při delší době přípravy přepálilo na povrchu. Doba grilování je delší než 30 minut. Specialistou na nepřímé grilování jsou tzv. keramické grily.

► dezert. Již byla řeč o vyměnitelném roštu. K dalším doplňkům patří různé typy přídatných roštů, stojanů a grilovacích misek nebo košů, sady na špízy a podobně. K posledním novinkám patří teploměry, díky kterým je možné sledovat teplotu uvnitř masa (hlavně steaků) pro dosažení perfektního výsledku. V nabídce jsou digitální s měřicími čidly i levnější, které se přímo zapichují do masa.

Sady grilovacího náčiní jsou oblíbeným dárkem. Podle počtu kusů a materiálu, od pochromované oceli po nerez, se ceny liší

od řádově desítek po tisíce korun (velké sady v kufříku). V zásadě si však grillman vystačí s kleštěmi, obrabečkou a štětcem na potírání masa.

Text Monika Smekalová

Převzato z časopisu **Dům & Zahrada**



► Designová modulární sestava Grid značky Gloster je stoprocentně venkovní sedací kolekce. Tato novinka z dílny designéra Henrika Pedersena byla oceněna prestižní cenou Red Dot. K vidění v showroomu TEEK, více na www.teek.cz.

► Moderní krb TORONTO umožňuje grilovat na dvou mřížkách o rozměrech 40 x 45 cm, jak s dřevěným uhlím, tak s dřevem. Ohniště krbu má speciální větrání, které dokáže rozžhavit uhlíky za polovinu času. Díky speciální nerezové mřížce se griluje zdravěji bez tuků.

► Stojan na ryby zajistí řádné propečení i toho nejkřehčího rybiho masa bez poškození jeho struktury ze všech stran.



Zjistěte více:



DO KONCE SRPNA

90 SLEV

NEZMEŠKEJTE TU SVOU VE VÝŠI AŽ 400.000 Kč

800 500 506
více info na finep.cz

FINEP

LEVNĚJI BYT NEKOUPÍTE

EKOCITY[®] Hostivař



- Ekobyty • Ekorezidence
- Ekozahrady • Ekoterasy
- Ekopark • Ekovila

1+kk rezervujte si v nové etapě
2+kk **1,9 mil.**
3+kk **2,4 mil.**

180 BYTŮ PRODÁNO ZA MĚSÍC

EKOSPOL[®] Lídr bytové výstavby v ČR

tel.: 233 372 021 • www.ekospol.cz

Pronájmy - poptávka

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Rodina s dítětem hledá byt v Praze, nejlépe Praha 9, 10, 8, 4, 3. Nekuřáci z ČR. Tel. 722633960

• Z důvodu zaměstnání v Praze hledám byt pro 1 osobu na pronájem. Buď garsonku do 9 tis nebo 2+kk do 12 tis - to maximálně. Děkuji. 775088498

• Pronajíme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 734319305

Byty - poptávka

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PRÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Koupím 1+1 v Praze, starší (Strašnice, Nusle, Žižkov, Karlín, Vršovice...) nezrekonstruovaný, s výhledem, od 3. podlaží, ne západ. Tel. 605535342

Hobby - poptávka

• Koupím housle, violu, violoncello a kontrabas v jakémkoliv stavu. Platba hotově. Tel. 732389392

Služby - nabídka

VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

• Profesionální mobilní masér nabízí masáže u vás doma, ve firmě i relaxačním centru. Více na: 724464413, www.mobilnimaserpripraha.cz

Práce - poptávka

• 50letá žena, spolehlivá, hledá práci: služby pro domácnost i rodinu - postarat se o seniory, postižené. Tel. 704754783

Ostatní

• Super DĚTSKÝ TÁBOR v Rakousku, 1.-15.8., cena 4.500 Kč. NJ není nutný, možnost konverzace v NJ i AJ. Podrobné info zašleme mailem. Tel. 725848311

Pronájmy - nabídka

• Pronajím pokoj 20 m, zařízení, internet. Společná, plně vybavená kuchyň. Metro 2 min., tramvaj před domem. Nájem 6.000 Kč/ 1 osoba. SMS na: 608529649

Nabízíme levné ubytování v Praze 8
Cena za noc 150 Kč v pokojích po 2-4 lůžkách, společné WC a sprchy, každý pokoj má svůj lednici. Možnost využití kuchyňky, vařiče a mikrovlnky. lze využít i připojení na wifi.

266 710 345

Cestování - nabídka

• Akce dovolená na Šumava za 390 Kč na osobu den s polopenzí. Hotel je se soc. zařízením. Boubínský prales, pěší, cyklo, i vodní turistika. T. 728058983

Nemovitosti - poptávka

• KOUPIM BYT ihned, zaplatím dluhy, exekuce, slušné jednání samozřejmostí. Možnost zálohy do 24 hod. Volejte zdarma 800204000

Finance - nabídka

www.pujcky-havaj.cz
NOVÁ Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20 000Kč do 300 000Kč
- záznamy smlouvy u nás nevidět
- velká průhlednost, vyřízení ještě dnes
- schválení do 20 minut od žádosti
TELEFON: 737 02 02 64

KONČÍTE S PODNIKÁNÍM???

RUŠÍTE SVÉ PRODEJNY NEBO SKLADY???

MÁTE NADPRODUKCI???

NABÍDNĚTE NÁM VAŠE ZBOŽÍ

Naše obchodní společnost koupí vaše zásoby zboží - jakýkoliv sortiment v neomezeném objemu!!!
Seriózní a rychlé jednání.

Volejte: +420 607 111 444
e-mail: orfin@seznam.cz



STOP EXEKUCI !!!

Hrozí Vám exekuce (dražba) Vašeho bytu, domu, nebo jiné nemovitosti ???

ŽÁDNÝ PROBLÉM - POMŮŽEME VÁM.

- Okamžitě zaplacení Vašeho dluhu!
- Okamžitě zastavení exekuce (dražby)!
- Žádné zabavování Vašeho majetku!

TELEFON: 608 11 44 33
E-MAIL: stop.exekuci@atlas.cz
www.stop-exekuci.com

Neváhejte a zavolejte nám dokud je čas ...

• 500 -1000,- v hotovosti do 10 min. pro každého, nově i pro cizince. Potřebujete OP, tel. Metro C Ládví, u Alberta. Po-pá 9-19, So 9-12, T. 736299299

• Hotovost 500-15 tis. do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Vltavská 28, po-pá 9-18, tel. 607801801

• Půjčka do 24 h. bez splátky 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. Na 6-24měs. 739641969

• PŮJČUJEME PENÍŽE oproti zástavě, splátky od 1% měs. až na 30 let, bez prověřování, vyplácíme exekuce. Tel.: 775439282, 773657544

• Pro všechny až 10000,- ihned na OP a tel. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Také pro cizince! T 603933137. Po-pá 9:30-18 h

• Peníze ihned pro každého, na cokoli! Bez ručitele. Na OP+tel. Až 10000 Kč! Praha-Repy, Plzeňská 346/301, bus Bílý Beránek, tram. Slánská. T. 602819889

• NOVINKA! Půjčky všem. Od 100 tis. do 1 mil. hotově na ruku. Bez poplatků předem. Tel. 777977017

Práce - nabídka

• BRIGÁDY - hledáme větší počet brigádníků - pokladní, doplňovače zboží, pultový prodej - odměna 85 Kč/hod, T: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• SKLAD - BRIGÁDA - hledáme zájemce o práci ve skladu, nástup ihned, Tel.: 778412131, 778499910, www.creditczech.cz

• Řidič MKD, diety 45-50 Euro denně, nový vozový park, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

• BRIGÁDY po Praze a okolí - sklady, balení, vykládky zboží a jiné... Různé směny, nástup ihned, výplata ve 100% výši 2. den. Volejte: 724772129

• Brigády všeho druhu a pro všechny již dnes! 100% výplaty 2. den, DOPRAVA na pracoviště a zpět ZDARMA! T. 724772129, AZ Servis, Ostrovského 3, Praha 5

• Hledáme brigádníky do různých oborů (skladníci, hostesky, doplňování a balení zboží, pomocné práce). Mzda 70-100 Kč/h. Výplaty každý den. Volejte 731883553, pište na info@brigadaihd.cz nebo přijďte přímo k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihd.cz

• Město Čelákovice přijme do pracovního poměru VEDOUCÍ/HO Odboru správy majetku a investic MěÚ v Čelákovicích, doba neurčitá. www.celakovice.cz

• Město Čelákovice přijme do pracovního poměru VEDOUCÍ/HO Odboru organizačního MěÚ v Čelákovicích, doba neurčitá. www.celakovice.cz

• Hledáme obsluhu čerpací stanice Benzina v Praze 3. Non-stop provoz. Požadujeme povtílost, pracovitost, příjemně vystupování. Nástup ihned. T. 739081249

OSTRAHA OBJEKTŮ V PRAZE

Dohoda o provedení práce
Týdenní zálohy
Možnost výběru směn
PERSONÁLNÍ CENTRUM

X-11, spol. s r.o.
ul. Politických vězňů 14
Pasáž Grossmann - 3. patro

Po: 13.00-16.00
Út-St-Čt: 7.30-11.00 a 13.00-16.00
Pá: 7.30-11.00
Tel.: 800 662 299

AAVA RADIOTAXI s.r.o. PŘIJMEME ADMINISTRATIVNÍ PRACOVNÍCE

Zavedená společnost přijme technickoadministrativní pracovníce - dispečerky.
Požadujeme:
• příjemný hlasový projev
• pozitivní přístup k práci
• uživatelskou znalost práce s PC
• znalost AJ
Nabízíme:
• hlavní pracovní poměr v prostředí zavedené české společnosti
• přátelský kolektiv
• nástupní mzdu 25 000 Kč, po zapracování 35 000 Kč
• směnný provoz

221 102 251 725 609 846 sekretariat1@aaataxi.cz

• Hledáme komparz pro natáčení seriálu USA LEGENDS - ženy i muže, registrace st 29.7., 14-18 h. Extrafilms, Karlovo n. 17, 24. Více na www.extrafilms.cz

• Hledáme muže nebo ženu na pozici ostražky na Praze 5, směnný provoz po-ne, 60,- Kč/hod brutto. Slušné vystupování. Více inf. na t. 236040050.

• Přijmeme operátory na dispečnické bezp. agentury v Praze. Pozice vhodná pro invalidní důchodce. Požad. čistý TR, zdrav. způsobilost. Tel: 739545226

• Firma přijme ihned větší počet prodáváčů/ek na prodej v Praze a okolí. Výplata denně 80-150 Kč/hod. Tel.: 728482289

• Domov seniorů Vysočany přijme zdravotní sestru s platnou registrací. Směnný provoz, náborový příspěvek, nástup ihned. Tel. 775560565

• Domov seniorů Vysočany přijme pracovníka primé péče. Směnný provoz, čistý RT, nástup ihned. Tel. 775560565

• Společnost DATART přijme nové kolegy na pozici PRODEJCE (Praha) a SKLADNÍK (Horní Počernice, areál VGP). Nástup na HPP nebo brigádně. T. 252991188

• Práce na HPP. Promo/prodej služeb a produktů. Plat 20.000 Kč + prémie, služ. auto, mobil, bonusy. CV na: personalni@sematc.cz, tel.: 604191610

• B5 přijme bezpečnostní pracovníky pro Prahu, vhodné i pro SD, ID. Mzda až 60-70 Kč/hod., věrnostní odměny. Tel.: 224109445, 777470798.

• Bezpečnostní agentura přijme uchažeče na pozici strážný, směnný provoz, bonusy k výplatě+osobní ohodnocení. Možnost získání certifikace. T. 722471961

CREDIT CZECH
PRÁZDNINOVÉ BRIGÁDY V PRAZE
777 335 756, 284 083 300
pro mimopražské možnosti ubytování
Zálohy druhý den
www.creditczech.cz

Vysokáškolská menza v centru Prahy přijme šéfkuchaře.
Požadujeme vyučení (nejlépe s maturitou) a praxi v oboru.
Prac. doba PO - PÁ 6.00-14.30 hod.
Příhlášky ludef.bradac@kam.cuni.cz, tel. 224 422 061, 222 241 363, 605 200 043 (mezi 8-11 hod.).

PEKAŘ/PEKAŘKA

Moderní pekárna Breadway v Horních Počernicích hledá do svého týmu nové kolegy s praxí u pekárně
Nabízíme:
- směnný provoz
- hlavní pracovní poměr
- 15.000 - 20.000 Kč
- nástup ihned

Životopisy zašlete na: **vv@breadway.com**

• SBA přijme pracovníky ostražky a uklízečky (ČID, ID) na objekty v Praze. Nabízíme 70,-/hod. Volejte 377464701 nebo 724459989. NÁSTUP možný IHNED.

• SWBC-service, a.s. přijme pracovníky na ostražku admin. objektů (AJ výhodou) i pro zdatné důchodce. Od 70 Kč/h. Tovačovského 92/2, P 3. Tel. 603142980

• Hledáme strážné a detektivky na ostražku supermarketů a admin. budov v Praze. Na DPP, HPP. Www.rp-security.cz, oblast1@rp-security.cz, 603397649

• Společnost Korektel, s.r.o. hledá telefonní operátory pro práci se stálou klientelou. Dobře platové ohodnocení - 20.000 Kč a kariéerní růst. 604 777 323

• BA přijme brigádníky pro ostražku administrativních budov po celé Praze. Info: Po-Čt 8,00 -15,00 hod. T.: 257225555-6, 777774099. Mzda od 60,- Kč/hod.

• Přijmeme pracovníky na úklid vlaků, lokalita Praha, na HPP, DPP. Podmínkou čistý RT. Mzda 18 tis., nástup ihned. Volejte po-pá, 9-15 h. T. 733530165

• Přijmeme ČIŠNÍKY a KUCHARĚ s praxí min. 2 roky do restaurací na Praze 6 a Praze 7. Volejte tel: 777250283.

• Přijmeme POKOJSKOU s praxí do hotelu na Praze 6 - Vokovice, stanice metra Nádraží Velešlavín. Volejte tel: 777250288.

• POMOCNOU SILU na úklid a mytí nádobí přijmeme do restaurací na Praze 6 a Praze 7. Volejte tel: 777250288

• Přijmeme pracovníky na úklid vagonů v Praze. Tel. 972225727

• Přijmeme pokojské ukrajinské i jiné národnosti. Min. plat 75Kč/hod. Požadujeme trvalý pobyt nebo ŽL a spolehlivost. Stravování zdarma. Tel. 777653777

• Přijmeme invalidy na ostražku objektů v Praze. Nepřetřžitý provoz, 12 hod. směny. Nabízíme: Práci na HPP, mzdu 11.000 Kč, stravenky, zdarma možnost získání osvědčení "strážný", náborový příspěvek. T. 737243695

• Zubní ordinace Praha 10 Hostivař hledá instrumentářku nebo všeobecnou zdrav. sestru. Dobře plat. a pracovní podmínky. Nástup září 2015. Tel. 777660040

• Přijmu obsluhu čerpací stanice na Praze 9. Foto a životopisy zašlete na email: cspraha@seznam.cz, tel. 777213490.

• Úřad v centru Prahy hledá pom. sílu (muže) na pl. úvazez-provoz budovy. Dobry fyz. stav podm. Nástup 1.9.2015. CV zašlete na: **udrbzabudovy@seznam.cz**

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ A RECEPČNÍ
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Soutěží ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

PRÁZDNINOVÉ BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI
Nástup možný ihned!
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

• Hledáme snídaňovou kuchařku/servírku pro ***hotel na Praze 4 - Podolí. Práce na 6 hod/denně na DPČ. Práce spojené s přípravou snídaní pro hotelové hosty. Nástup ihned. Více info na tel.: 241 430 464, info@hotelinos.cz

• Elektromontážní společnost přijme s okamžitým nástupem elektrikáře silnoproud i slaboproud, především v Praze. Pracovník přijímáme formou dlouhodobé spolupráce na ŽL, brigády i HPP. Požadujeme minimálně 3 roky praxe, vyučen v oboru, trestní bezúhonnost a časovou flexibilitu. Nabízíme seriózní jednání, dlouhodobou spolupráci a solventnost. Kontaktujte nás na tel. 602251651, 602689251, uldrich@elektroudrich.cz, novak@elektroudrich.cz

• Kvalitní a zajímavá ZŠ v Praze 3 u metra přijme kvalif. učitele/ku 1. stupně s nástupem od 25. 8. CV zašlete na : mimos@seznam.cz

• Hledám učitele autoškoly s osvědčením B z Prahy, nehledám řidiče. Tel. 773869597.

Byty - nabídka

• Garsonku k trvalému bydlení, smlouva na dobu neurčitou, Praha 3, ul. Konevova. Měsíční nájemné 6400 Kč + energie. Cena 80.000 Kč. tel: 73232925

• Družstevní zateplený, v Kamen. Přivoze u zast. ČD, 1+1 (45 m2), ll.p., zařízení, sklep, aniuta zaplacená, nájem 2,5 tis., za 580 tis. Kč. T. 728039336

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění Materna, jen pro starší 18let, 1smz/50Kč ve DPH; 1min/50Kč ve DPH, www.ema.cz, www.platmobilen.cz

• Potřebuji to denně! Zavolej na mob.: 724 830 977!

• MOVITĚ PANIČKY! Hledají tvou sexuální podporu! Spalující a pravidelnou! Odměna jíst! Pošli svou SMS ve tvaru 39PE4 a text na 909 15 40

• Svou slabost pro mladé koulušky neskrývám, ba naopak. Troufneš si ženu s velkým „Z“? Olča 38, vytvoč 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 15NPZ a tvůj text!

• Dávám přednost mužům s malým přirozením! Miluji výzvy! Svěť se do mých ručiček! Magda 35. Neváhej a zavolej 909 80 50 40 kód NHG81



• V mládí jsem bývala neuvěřitelná dračice. S narůstajícím věkem ze mě má odvaha pomalu vyprchává. **Hledám chlapa**, který ve mně zase probudí sexuální dračici! Tereza 48. Brnkni mi 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 17BJK a tvůj text!

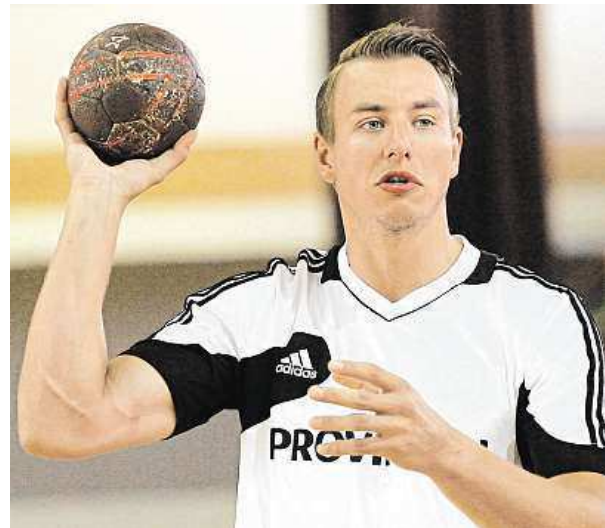
O Jíchu se zajímá slavná Barcelona

Kapitán házenkářské reprezentace Filip Jícha možná změní na závěr kariéry působiště.

O třiatřicetiletou spojku Kielu má enormní zájem úřadující vítěz Ligy mistrů Barcelona, která českému hráči nabízí čtyřletou smlouvu. Informaci potvrdili zástupci německého klubu, kteří by ale o nejlepšího házenkáře světa z roku 2010 neradi přišli.

„Ano, je o něho zájem z Barcelony. Filip nám to potvrdil,“ řekl manažer Kielu Thorsten Storm rozhlasové stanici NDR 1 Welle Nord.

Jícha v klubu působí od roku 2007 a má platnou smlouvu na ještě jednu sezonu s roční opcí. „My chceme kontrakt s Filipem do roku 2017 dodržet,“ dodal Storm. Přijít o Jíchu nechce ani trenér Alfred Gíslason. Jícha v červnu v Praze prohlásil, že bude hrát házenou na vrcholové úrovni ještě zhruba čtyři



Jícha se v roce 2010 stal nejlepším házenkářem světa. MAFRA

roky, a doufal, že kariéru ukončí v Kielu.

V katalánském velkoklubu si od jeho případného příchodu slibují, že v týmu nahradí házenkářskou legendu Nikolu Karabaticu. Francouzský reprezentant za rekordní odstupné dva miliony eur (54 milionů korun) přestoupil do Paris St. Germain. **ČTK**

Jíchovy úspěchy v Kielu

S německým týmem v uplynulých osmi letech sedmkrát získal mistrovský titul a pětkrát triumfoval v Německém poháru.

- Dvakrát v dresu Kielu získal trofej v Lize mistrů.



Sparta má nového ředitele

Fotbalová pražská „S“ představila plány před zítra začínající novou ligovou sezonou. Sparta chce po roční přestávce znovu získat mistrovský titul a rovněž uspět v evropských pohárech. Včera uvedla do nové funkce i generálního ředitele Adama Kotálíka. Její rival ze Slavie se chce vyhnout problémům, které měl v posledních dvou sezónách, kdy hrál o záchranu. A odmítá, že by insolvenční řízení, kterému čelí, ovlivňovalo běžný chod klubu. **2x ČTK**

Tour. Ve žlutém dál Froome

Sedmnáctou etapu Tour de France z Digne-les-Bains na vrchol Pra Loup dlouhou 161 kilometrů vyhrál Němec Simon Geschke. Po první ze čtyř alpských etap s pěti hor-

skými premiemi s cílem v nadmořské výšce 1620 metrů si udržel žlutý trikot Brit Chris Froome, který dojel s více než sedmiminutovou ztrátou. Navíc mu odpadl je-

den velký rival. Už po polovině etap totiž odstoupil třetí muž celkového pořadí Američan Tejay Van Garderen. V třicetistupňovém vedru ho sužovaly silné bolesti hlavy. **ČTK**

Zpráva krátce

Hodil si osobák

Oštěpař Jakub Vadlejš z vítězství na mítinku v Karlstadu v osobním rekordu 86,21 metru. Svěřenec

Jana Železného si vylepšil o 106 centimetrů dva týdny staré maximum z Lausanne. Ve světových tabulkách je Vadlejš nyní sedmý. **ČTK**

Americký fotbal. Baví tisíce Čechů, i tak nemá stadion

Finále české ligy amerického fotbalu sledoval v Edenu rekordní počet diváků. Výhru Prague Black Panthers nad Příbram Bobcats naživo vidělo 4526 diváků.

Ačkoliv obliba amerického fotbalu stoupá, nemá tento sport svůj vlastní stadion. „Často se hraje na atletických stadionech. Tyto sporty mohou být v jednom areálu. Ale stadion čistě na americký fotbal v Česku není,“ potvrzuje Václav Blahout, mluvčí České asociace amerického fotbalu.

Že atletika a americký fotbal k sobě patří, potvrzuje i příběh hřištníka Remigiuse Machury. Syn českého koulařského rekordmana měl na-



Cerný panter útočí. STROGOFF

šlápnuto k hvězdné atletické kariéře. Pozitivní dopingový nález mu ale vstup mezi elitu znemožnil. Machura se k americkému fotbalu uchýlil jen kvůli tréninku během zákazu činnosti, nakonec mu však toto sportovní odvětví

učarovalo natolik, že u něj zůstal. V pondělí si Pantery oslavil titul mistra ligy.

Drsný sport v posledních letech láká i české fanoušky. Průměrně na zápasy v elitní divizi chodí i 400 diváků. Americký fotbal má i nemalou hráčskou základnu. „K dnešnímu dni evidujeme přes dva tisíce členů,“ spočítal Blahout, který však dodává, že žádný český hráč se tímto sportem v Česku neživí. „Několik našich hráčů je úspěšných za hranicemi. Například Josef Fuksa získal s týmem Swarco Raiders Tirol rakouský titul. Tento Čech profesionální kontrakty má,“ dodal Blahout. **MAH**

INZERCE

AAAPOPTÁVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

Ušetřete na službách a zboží až 30 % z běžných cen.



ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA

na www.aapoptavka.cz nebo volejte 725 303 977



až **70%**

Lenovo™

MIIX PRÁCE A ZÁBAVY

Lenovo Miix 3 8 32GB

Windows tablet z oblíbené řady Miix. Oceníte perfektní poměr ceny a výkonu, svižný chod díky čtyřjádrovému procesoru a ideální poměr stran displeje 4:3.

- + 7,85" dotykový IPS displej (1 024 × 768)
- + Čtyřjádrový procesor Intel®, RAM 2 GB
- + Paměť 32 GB + microSD slot
- + Windows 8.1 with Bing + Office 365 pro jednotlivce



ZDARMA
Zoner Photo
Studio 16
el. licence

~~3 999,-~~

3 499,-

objednáací kód: NT213c2d

Lenovo na



alza.cz