

metro

Bod od semifinále ME, basketbalistky prohrály s Maďarskem 61:62. Tým trenérky Ptáčkové ještě hraje o Paříž. **STRANA 15**



Každoroční přehlídka „ulítlých“ klobouků

Britské **dostihové závodiště Royal Ascot** láká milovníky koňských závodů a módy, **proslulé je pozoruhodnými modely** pokrývek hlavy.

INZERCE



4 čísla, která stojí za to si zapamatovat

Při nehodě, či poruše volejte Linku pomoci řidičům 1224

www.1224.cz

Zkuste najít třeba zlato

Chvíli vám bude zima, trochu se zamažete a občas si budete muset dokonce zacpat uši. Přesto je exkurze do zlatých dolů na Jílovsku zážitek. Uvidíte modře zářící stěnu, projedete se důlním vláčkem, zkusíte sílu hornické vrtačky, budete i svědky imitace exploze. **STRANA 2**

Druhá šance pro nábytek

Podle výzkumu vyhodili Češi v minulém roce 353 tisíc tun nábytku. Nejčastěji se zbavují pohovek, postelí, skříní a židlí, které odevzdají do sběrného dvora, darují nebo prodají přes internet. V kamenných bazarech končí jen dvě procenta věcí. **STRANA 6**

StarDance. Kdo s kým

Už od 14. října bude po dvouleté pauze Česká televize opět uvádět taneční reality show StarDance. Včera byly zveřejněny dvojice, do kterých bylo rozděleno deset osobností a stejný počet tanečníků. Do společných tréninků se mohou vrhnout od srpna. **STRANA 9**

CESTY

Zacpěte si uši. Bude to rána!



Vlezli jsme pod zem a hledali jsme zlato. Do štoly Václav se můžete vydat i vy.

Chvilí vám bude nejspíš zima, nejspíš se i trochu zamážete a občas si budete muset dokonce zacpat uši. Přesto je exkurze do zlatých dolů na Jílovsku zážitek. Počuný, zábavný, a hlavně originální. Gumáky jsou doporučené, teplé oblečení s dlouhým rukávem a nohavice je pro změnu povinné. Každý účastník výpravy totiž dostane helmu i s čelovkou.

Vzácný kov se na Jílovsku hlubinně těžil již ve 13. století. Ze zdejšího revíru je zřej-

mě i zlato, z něhož je z velké části vytvořena svatováclavská koruna. Pod zem lezeme štolou Václav. Ta má vstup nedaleko obce Žampach.

Začátek cesty je náročnější. Chodba ze 14. až 18. století má poněkud menší profil. Po pár úderech do helmy to došlo i nám. Zpomalit jsme museli také na dřevěných můstcích, které vedou nad vodou. Chvost naší výpravy jistí Eva Nová z Fabián Tours, jež výpravu spolupořádá s Jitkou Wurmovou. V čele kráčí Vladimír Pravda ze společnosti Montanika, který se svým kamarádem Pavlem Škáchou doly již 10 let zpřístupňuje.

První sborové „jüüü“ z úst dětských účastníků přichází ve chvíli, kdy nás průvodce donutí v jedné z chodeb vypnout čelovky. „To fluoreskuje scheelit – ruda wolframu,“ říká Pravda, když si prohlížíme modře zářící stěnu. Podobných zastávek nás čeká ještě několik. Zážitek pro oči je ale hlavně tato. Další jsou spíš zvukového rázu. Treba při ukázce vrtací techniky vám doporučujeme zacpat si uši. Pořádá rána je i imitace exploze, která účastníky tour čeká na konci výletu. To ale předbíháme...

Zážitkem je také jízda důlním vláčkem. V malých vagoncích je nám docela dost těsno, ale jsme rádi, že chvíli sedíme. Celý okruh má sice „pouze“ tři a půl kilome-

tru, ale cesta je to docela náročná.

Výklad střídají praktické ukázky důlní techniky. Z nich pochopíme, proč museli mít horníci ochranu sluchu. Dobrovolníci si zkoušejí sílu hornické sbíječky. Náš průvodce předvádí hrabání sutě důlním škrabákem, jindy zase „malým“ bagrem nabírá kameny nebo drtí horninu na jemný prášek. I takhle se dostávalo z rudy zlato.

Exkurze je také cestou časem. Ze štoly ze 14. století totiž dojdeme až do dolu Pepř, kde se těžilo ještě v 60. letech minulého století. Stáří dolu se ale bát rozhodně nemusíte. Pánové z Montaniky mají nezbytné baňské vzdělání a na důl osobně dohlížejí. **MAREK HÝŘ**



Brzy na Jílovsku vznikne i první česká důlní via ferrata.



V dole uvidíte technické zázemí a expozici vrtací techniky.

TERMÍNY

Přijďte se v červenci zchladit pod zem.

- Jílovskými zlatými doly vás společnost Montanika provede **1. července**. Více informací na webu www.jilovskezlatedoly.cz.
- Agentura Fabián Tours se do dolu pro změnu vydá **15. a 29. července**. Detaily na www.facebook.com/fabiantours1 nebo na webu www.fabian-tours20.webnode.cz.



Nasadit helmy s čelovkou a jde se na tři hodiny pod zem.

U Mělníka bude moře chutí a zábavy

Léto bude plné koncertů, skvělého jídla, divadelních představení, výstav, besed a workshopů.

jenž představí nejvýznamnější osobnosti, které se podílely na vzniku a rozvoji vinařství na Mělníku, a jehož součástí bude také tradiční scénka o Karlu IV., a řemeslný jarmark s ukázkami sokolnic-

tví, historickým kolotočem a dobovým flašinetářem. Milovníci dobrého vína by určitě neměli vynechat radniční dvůr – místo, kde bude probíhat degustace vín českých vinařů nejen z mělnické podob-

lasti s prezentací Cechu českých vinařů. Pokud byste chtěli na chvíli uniknout největšímu ruchu, můžete zajít do klidové zóny v atriu Regionálního muzea Mělník. I tady můžete ochutnat místní vína

a vína z Velkých Žernosek. V Mělníku vás čekají také letní divadelní hry, koncerty, přednášky, promítání v letním kině nebo plavba výletní lodí. Více informací najdete na mekul.cz. **MET**

INZERCE

V příjemném prostředí malebného historického města ležícího na soutoku Labe a Vltavy – Mělníka – se chystá na léto množství akcí.

V sobotu 8. července se Mělník promění už počtvrté v moře plné vůní a chutí z celého světa. Kromě skvělého jídla bude návštěvníky celý den provázet bohatý doprovodný program, který si užije celá rodina. Divadlo bratří Formanů se souborem Loutky bez hranic přivezou představení s názvem Nedopečený koláček, za které byla Dora Bouzková nominována na cenu Thálie 2020. Akrobatickou show s poetickým názvem Romeo a Julie představí soubor Chůdadlo.

Srpen v parku bude patřit fanouškům motorsportu. Se svým závodním speciálem přijede 18. srpna Martin Macík a jeho tým, který získal druhé místo v letošní sérii Rallye Dakar.

A třeba v září se tady uskuteční Mělnické vinobraní. Na třech scénách se budou střídát skvělé kapely, artisté, tanečníci a další umělci. Hudební vystoupení budou opět žánrově velmi pestrá, takže si na své přijde každý. Těšte se třeba na koncert Poletíme?, Pokáče, Bena Cristovaa, Nezmarů, Vojtěcha Dyka a mnoha dalších. Nejmenší si užijí spoustu zábavy v rámci Dětské scény, kde budou probíhat kromě hudebních a divadelních vystoupení také různé tvořivé dílničky a představení kejkliřů nebo šermířů. Tradiční součástí bude také velký historický průvod,



Léto plné akcí

ARCHIV MĚLNÍK

Pá-Ne

super prodloužený víkend
OD 23. 6. DO 25. 6.

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI

-25%

PIVA V PLECHU

+ Aktivovat za 10 bodů

GOUDA Polotvrdý sýr 100 g

-35%
~~19,90~~
12,90

Jablka Kanzi
dovoz Nizozemsko I. jakost 1 kg

-41%
~~59,90~~
34,90

OPAVIA FIDORKA Oplatka v čokoládě
různé druhy 30 g (=100 g 33,-)

VŽDY LEVNĚ
pouze **9,90**

MATTONI Minerální voda přírodní
různé druhy Max. 36 kusů na osobu/den 1,5 l PET láhev (=117,94)

VŽDY LEVNĚ
pouze **11,90**

JACOBS KRÖNUNG Zrnková káva selection
Max. 5 balení na osobu/den 1 kg

1 kg balení

VŽDY LEVNĚ
pouze **239,90**

ZUBR GRAND 11 Pivo
světly ležák Max. 40 kusů na osobu/den 0,5 l vratná láhev (=1123,80)

VŽDY LEVNĚ
pouze **11,90**

• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.

** Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.



Moje první volba

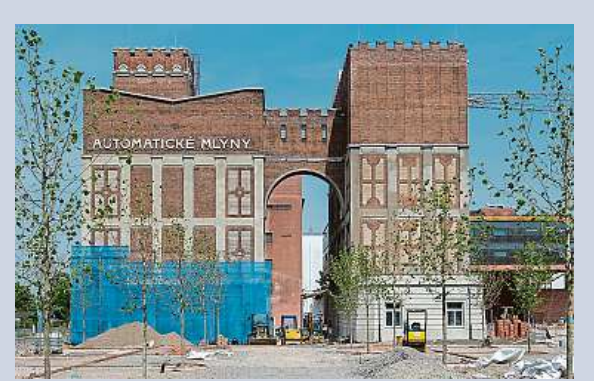
Originální odpověď

Jedete na dovolenou? Dejte si do mailu odpověď od Rudiše nebo Švejdíka.

Několik českých spisovatelů, básníků a ilustrátorů připravilo originální automatické odpovědi v nepřítomnosti, které si lidé nastavují v internetové poště před dovolenou. Díla jsou k dispozici na Automatickaodpoved.cz. „V naší společnosti se stále více zaměřujeme na efektivitu v různých oblastech života. V mezilidské komunikaci to často vede k monotónnosti a odosobnění. Proto jsme se rozhodli osvěžit žánr, který je během léta velmi populární.“ uvedli ke své motivaci připravit tuto možnost autoři projektu Jan Noháč a David Krátký.

Kdokoli si tedy může při pobytu mimo kancelář nastavit „out of office“ od Jaroslava Rudiše a Jaromíra Švejdíka (Jaromíra 99), Petry Hůlové, Jana Němce nebo mnoha dalších držitelů prestižních cen, ale i mladých autorů.

Návštěvníci webu mohou vybírat z více než 30 děl. To, které se jim líbí, zkopírují nebo stáhnou a vloží do připravované automatické odpovědi. Pak už stačí jen přidat vlastní termíny plánované dovolené a odpověď obvyklým způsobem nastavit. Všechna díla jsou k dispozici k volnému užití, s projektem není podle jeho autorů spojena žádná instituce ani komerční záměr. Každý z autorů přistoupil k zadání po svém, vznikla tak mozaika příspěvků, které se liší formou i náladou. Do projektu se zapojili také výtvarníci, třeba autor známých komiksů Opráská česká historie. **ČTK**



Mlýnice se mění v galerii

Před 100 lety začaly v Pardubicích fungovat automatické mlýny. Dnes se tam zkušebně otevírá Gočárova galerie. Mlýny vznikaly postupně v letech 1910 a 1911. Hlavní budova, do výšky čnicí stavba, je dominantou lokality. Jejím autorem je slavný český architekt Josef Gočár. Od roku 2014 jsou mlýny národní kulturní památkou. Pardubický kraj budovu koupil od soukromníků za 15,5 milionu korun a opravy stály 361 milionů korun, část pokryla evropská dotace. Celá budova neztratila charakter průmyslové stavby. Konat se tam budou výstavy, akce pro děti nebo přednášky a koncerty. **ČTK**



Archeology zlobí vysoké vlny

V Egejském moři pokračuje česká námořní expedice Monoxylon IV experimentálních archeologů z Archeoparku Všešary. Z ostrova Samos u pobřeží Turecka, odkud vyrazila v pondělí, včera doplnila na ostrov Levitha. Členové

posádky dlabaného člunu z jednoho kusu kmene, repliky pravěkého plavidla, v rozbouřeném moři s vlnami vysokými až dva metry za silného větru urazili 43 kilometrů. Do poloviny července by měla expedice urazit zhruba 530 kilo-

metrů. Dorazit mají do Argolského zálivu, který je významnou archeologickou lokalitou z období neolitu. Cílem badatelů je udělat si lepší představu o tom, jak před 9000 lety ve Středomoří vypadala zemědělská kolonizace. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Vybvavení domácnosti - nabídka

• **HOLANDSKÝ NÁBYTEK** a bytové doplňky, Maršála Koněva 939/33 Nymburk Tel.: 777575854, 777475854 aktuální nabídku najdete na www.anneholandskynabytek.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.
skayocapital.cz

Až 43stupňová vedra

Několik míst planety včera zasáhly velmi vysoké teploty. Extrémně teplé počasí v těchto dnech sužuje americký stát Texas. V kombinaci s vysokou vlhkostí vytváří pocitové teploty přesahující místy

i 45 stupňů Celsia. Vlna veder přepisovala teplotní rekordy a meteorologové varují, že se protáhne do příštího týdne. Výstřehy spojené s horkem se vztahují na miliony lidí. Včera v některých státech

Ameriky vyšplhaly teploty k 43 stupňům. Podobný problém měli včera obyvatelé čínské metropole Peking, kde teplota překročila 40 stupňů Celsia, což se stalo poprvé od roku 2014. **ČTK**

KRÁTCE

Nejlepší na světě

Vyšel žebříček nejlepších restaurací na světě The World's 50 Best Restaurants. Na jeho čelo se poprvé dostal podnik z Latinské Ameriky. Je v peruánské metropoli Limě. Restaurace Central nabízí fúzi peruánské kuchyně s mezinárodní gastronomií. Jedním z klíčových elementů podniku jsou nadmořské výšky, které výrazně ovlivňují peruán-

ské ingredience. Česko ve výběru nejlepších 50 gastronomických podniků na světě letos chybí.

Sníh tu býval do konce léta, teď mizí dříve

Sněhové pole připomínající tvar bývalého Československa na úbočí Studniční hory v Krkonoších je jedním z nejviditelnějších indikátorů kli-

matické změny v ČR. Zatímco v minulosti odtávalo koncem léta, nyní je to zpravidla na přelomu června a července. Správci KRNPAP dělají na Mapě republiky podrobné měření od konce 90. let 20. století. **ČTK**



JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

metro

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

jž vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisové programy e-Finance

Skupina e-Finance, vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ a e-Finance.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvalu-

je tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se pohyblivou sazbou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů, **anebo s pevnou sazbou od 8% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny

bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle jedno až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup obvykle s tříměsíční výpovědní dobou.

Aktuálně nabízené dluhopisy e-Finance

roční výnos: INFLACE + 1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1% na 4 roky.

10% roční výnos

10% první rok, 8% druhý rok, 6% třetí rok

Třileté dluhopisy s vysokým výnosem. Roční úrok 10%, 8% a 6%, investice na 3 roky.

9% roční výnos

roční dluhopis

Jednoleté zajištěné dluhopisy s vysokým výnosem 9%. Roční úrok 9%, investice na 1 rok.

8% roční výnos

8% první rok, 6% druhý rok

Dvouleté dluhopisy s vysokým výnosem až 8%. Roční úrok 8%, 6%, investice na 2 roky.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala [603 541 898](tel:603541898) pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka [602 523 215](tel:602523215) skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

- Jeseníky, Horní Lipová - Lázně
 - 2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**
 - 2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**
 - 2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

- Bílovice nad Svitavou, Obřanská
 - 2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 395 000 Kč**
 - 3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 130 000 Kč**
 - 3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 220 000 Kč**

Co s nábytkem, který nechcete? Dopřejte mu druhou šanci

Do kamenných bazarů putují jen dvě procenta věcí.

Pohozený rozpadající se gauč povalující se u kontejnerů? Klasika. Podle výzkumu digitálního odpadového tržiště Cyrkl vyhodili Češi v minulém roce 353 tisíc tun nábytku. To je tolik, jako kdyby každý obyvatel Česka vyhodil jeden ušák. Ne všechny nábytky ale končí ve spalovně či u kontejnerů, velká část dostane druhou šanci.

Jde nám to dobře

„Češi se nejčastěji zbavují pohovek, postelí, malých a velkých skříní a židlí,“ uvádí za Cyrkl Vojtěch Pilnáček. „Nejčastěji jej odevzdávají do sběrného dvora, darují nebo prodají přes internet. Prodej v kamenném bazaru nebo nábytkovém second handu tvo-

ří pouze dvě a půl procenta, prodej zpět výrobci dokonce méně než procento,“ pokračuje Pilnáček.

Přestože se jako národ principy zero waste, tedy doslova nulového odpadu, teprve učíme, v recyklaci se za sebe stydět nemusíme. S plasty, kovy, kuchyňským olejem a dalšími materiály si víme rady velmi dobře. Nejistota přichází u dalšího vybavení, které z nějakého důvodu doslouží a nevíme si s ním rady. Jednou z možností je odvézt jej do sběrného dvora nebo do takzvaných re-use pointů, tedy speciálních míst, kde se dají odevzdat věci, které už nepotřebujete a které by jinak skončily jako odpad.

„Fungují tak, že do nich lze předměty přinést nebo je také možné si je po předchozí rezervaci převzít,“ vysvětluje Alexandr Komarnický, mluvčí Pražských služeb, pod něž spadají čtyři re-use poin-



V re-use centrech se najde kdeco, podle Komarnického se takto dostaly do oběhu i staré dřevěné lyže.

2x METRO

ty. „Přinesené předměty posoudí proškolená obsluha sběrného místa a rozhodne, zda jsou vhodné pro umístění v re-use pointu. Ty přijaté pak nahraje do aplikace www.praho.nevyhazujto.cz, kde je možné si je rezervovat a následně vyzvednout,“ pokračuje Komarnický. Jen za loňský rok přinesli Praža-

né přes 3300 předmětů, z toho zhruba 2700 našlo druhý domov. Jenže zrovna s takovou čalouněnou pohovkou nepochodíte. „Re-use centra nepřijímají z hygienických nebo bezpečnostních důvodů oblečení, obuv, elektroniku, čalouněný nábytek, matrace a peřiny, zvířecí hračky a pe-


lechy, plyšové hračky pro děti a podobně,“ doplňuje Komarnický.

Zpátky do obchodu

Další možností, jak dát nábytku druhou šanci, je prodát jej zpět výrobci. „Prostřednictvím služby Druhý život nábytku od zákazníků vykupujeme nábytek zpět a ve stejnojmenném oddělení jej dále prodáváme za stejnou cenu, za jakou jsme ho vykoupili,“ uvádí Barbora Kotoun, manažerka pro udržitelnost ve společnosti IKEA.

Vrátit takto můžete právě i zmíněnou pohovku nebo křeslo, které začala IKEA na žádosti zákazníků vykupovat. „Nábytek musí být z nekuřáckého prostředí a hygienicky nezávadný. Věříme, že zákazníci takto obecně nastavená pravidla chápou. Finální posouzení, jestli daný kus kritéria splňuje, je na našich zaměstnancích,“ říká Kotoun. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

INZERCE



ZBAVTE SE CUKROVKY!

Nová formule stabilizuje hladinu cukru v krvi a snižuje riziko kardiovaskulárních onemocnění za 14 dní

Už vás nebaví návaly hladu a výkyvy nálad? Nemáte dost sil jít nakoupit nebo sehnat léky z lékárny? Máte problémy s nadváhou a hypertenzí?

Hrozí vám specialisté vážnými komplikacemi, jako je diabetická noha a ateroskleróza? Můžete se jim vyhnout. Hyperglykemický bioreduktor umožní vašemu tělu využít 91% glukózy v těle a obnoví schopnost slinivky břišní správně hospodařit s krevním cukrem.

VYZVEDNĚTE SI BALENÍ ZDARMA!

Přesvědčte se o účinnosti přípravku, kterému důvěřuje **16 834 Čechů**. I vy můžete získat balíček zdarma a užít si tyto fantastické výsledky:

- 1 Až o 91% nižší krevní cukr
- 2 Zlepšené fungování hormonu inzulínu
- 3 Zlepšení funkce slinivky břišní a stabilizace hladiny glukózy v krvi
- 4 3,7násobné snížení rizika kardiovaskulárních onemocnění

ZASTAVTE VÝKYVY GLUKÓZY!

Pouze do 26. června 2023 může prvních 50 lidí získat balíček hyperglykemického bioreduktoru v hodnotě 2500 Kč **ZDARMA!**

100% bezpečný způsob, jak snížit hladinu cukru v krvi

VYZOUŠĚJTE ZA 0 Kč!

Zavolejte dnes: **555 441 736**

Pondělí-pátek 8:00-20:00,
sobota-neděle 09:00-18:00
(běžný místní čas)



Druhou šanci může dostat nejen velký nábytek, ale i drobné věci a dekorace. Běžně se noví majitelé potěší obrazem nebo hrnkem.

Most v Braníku už brzy získá druhou kolej

Se začátkem prázdnin se rozběhnou práce na zdvoukolejnění Branického mostu, který se nachází mezi stanicemi Praha-Radotín a Praha-Krč. Správa železnic (SŽ) v květnu získala stavební povolení a již vybrala i zhotovitele stavby. Náklady jsou zhruba 2,15 miliardy korun. Práce pokračují 13 měsíců. „Po dobu rekonstrukce bude chodník pro pěší uzavřen. Po dokončení stavby se však opět otevře,“ uvedla už dříve pro deník Metro mluvčí SŽ Nela Friebová. Realizace stavby umožní odklon vlaků mezi pražským hlavním a smíchovským nádražím během plánované rekonstrukce mostů pod Vyšehradem. Vybuduje se především druhá kolej v úseku od odbočky Tunel nacházející se před Branickým mostem do stanice Praha-Krč. Branický most pochází z poloviny minulého století. Železniční provoz na něm odstartoval v roce 1964. Přestože se původně budoval jako dvoukolejný, stavbaři na něm položili jen jednu kolej. **MET**



ZOO PRAHA - OLIVER LE QUE

Smečka skolí třeba i tapíra

V Zoo Praha se po pěti letech narodila štěňata psů pralesních. Dvojice mláďat přišla na svět 8. dubna, dosud je ale návštěvníci nemohli vidět, protože psi pralesní jsou při odchovu mláďat velmi citliví na jakékoli vyrušení. Nově je lidé mohou pozorovat ve výběhu areálu malých amerických šelem. Pes pralesní je středně velká psovitá šelma, která se vyskytuje na území Střední a Jižní Ameriky od Panamy po Paraguay. Smečka dovede navzdory malému vzrůstu psů skolit i tapíra, většinu jídelníčku ale tvoří pásovci či aguti. **ČTK**

Psík a pytlík patří k sobě, velí Praha 3

Města s „nesběrači“ exkrementů bojují různě. Liberec chce zvolit cestu vysokých trestů.

Jdete vyvenčit svého psa? Použijte sáček a uklidte psí výkaly. Takovou výzvu směrem k majitelům psů vysílá Praha 3 v rámci nové kampaně: „Ven se psíkem? Jen s pytlíkem!“ Reaguje tím na znečišťování veřejných míst psími exkrementy. Za sáčky a výsypkošů určených na psí výkaly městská část loni utratila 2,4 milionu korun. „Snažíme se v tom pejskařům co nejvíce vyjít vstříc. Na trojce je rozmístěno více než 320 stojanů

se sáčky,“ přibližuje starosta Prahy 3 Michal Vronský a dodává: „Sáčky také zdarma poskytneme v našem infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad, v kulturním centru Vozovna nebo i na radnici.“

Jinou cestu chtějí zvolit pro změnu v Liberci. Primátor Jaroslav Zámečník navrhuje „nesběračům“ psích exkrementů udělovat pokuty v hodnotě až deset tisíc korun. Podobně by mohli být trestáni i ti majitelé, kteří svého psa nemají na vodítku. „Moje doporučení směrem k městské policii a ke správním orgánům bude udělovat pokuty v horní hranici limitu. Jedině tak můžeme postihnout ty, kteří znečištění způsobují,“ uvedl nedávno liberecký primátor. **MET, iDNES.cz**

INZERCE



PRÁVĚ V PRODEJI

Měsíčník Harper's Bazaar si můžete předplatit
na www.jenprocasopisy.cz/HB



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 264 000,-

Opakovaná dražba RD v obci Maletín, okres Šumperk

Jedná se o opakovanou dražbu rodinného domu ze smíšeného zdiva pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do nepravidelného tvaru, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Maletín, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Starý Maletín 133, 789 01 Maletín. Pozemek leží v rovinném terénu a je přístupný po veřejné zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a plynové vedení, v obci se nachází rovněž hloubková kanalizace. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 70 roků. V průběhu životnosti objektu byla vyměněna střešní krytina za novou a okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 7. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
60 000,-

Dražba podílu id. 1/18 na RD v obci Planá, okres Tachov

Jedná se o dražbu přízemního, podsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva, ke dni ocenění bez využitého podkrovní (půda v rekonstrukci) pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Tachovská 256, 348 15 Planá. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, vnitřní části města Planá, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Pozemek leží v mírně sklonitém až sklonitém terénu a je přístupný přístupným po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod, ve městě Planá se nachází rovněž plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 1+1 se sociálními zařízeními tvořenými pouze vanou a splachovacím WC.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 13. 7. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
113 254,-

Dražba podílu id. 1/6 na RD se zahradou v obci Bezvěrov, okres Píseň-sever

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na přízemním, podsklepeném rodinném domě ze smíšeného zdiva bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Krašov 41, 330 41 Bezvěrov - Krašov. Pozemky leží v mírně sklonitém až sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné nezpevněné komunikaci, zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 200 m. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a vlastní žumpu na vyvážení, v obci se nachází hloubková kanalizace. Objekt sestává z obytné a hospodářské části, kdy v obytné se nachází bytová jednotka o velikosti 4+1 s kompletním sociálními zařízeními. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako mírně podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 7. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
983 334,-

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 2+kk v obci Mimoň, okres Česká Lípa

Jedná se o dražbu členských práv a povinností člena Bytového družstva MIMOSA, se sídlem Sídliště pod Ralskem č.p. 593/1, 471 24 Mimoň, IČ: 25434144, s právem užívání družstevního bytu č. 10 v budově č.p. 593, na pozemku parc.č. 2262, zapsané na listu vlastnictví č. 2144, vše v k.ú. a obci Mimoň, okres Česká Lípa, který se nachází v V. NP panelového, podsklepeného, bytového domu celkem s osmi NP, na ulici Sídliště pod Ralskem. Družstevní byt je dispozičně řešen jako 2+kk s kompletním sociálními zázemím situovaným ve zděném bytovém jádru. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění podprůměrná, kdy po rekonstrukci provedené v roce 2012 nebyla zřejmě prováděna běžná údržba.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 7. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
173 334,-

Dražba podílu id. 1/3 na objektu rodinné rekreace v obci Nezamyslice, okres Klatovy

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na částečně podsklepeném objektu rodinné rekreace ze smíšeného zdiva, v uliční části se dvěma nadzemními podlažními, ve dvorní přízemní, bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Nezamyslice 77, 342 01 Nezamyslice. V obci Nezamyslice se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 25. 7. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 572 500,-

Opakovaná dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Tověř, okres Olomouc

Jedná se o opakovanou dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na zděném, nepodsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními a částečně využitým podkrovním pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Tověř č.p. 23, 783 16 Tověř. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení, hloubková kanalizace a na vlastní studnu. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 8+1 s kompletním sociálními zařízeními. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů z roku 1870. V roce 1989 byla provedena izolace základových pasů. V roce 2001 byla vyměněna okna za nová Euro okna. V letech 2003-2004 byla provedena přístavba levé obytné části objektu a celková kompletní modernizace vnitřního vybavení. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako dobrá.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 8. 2023.

Dražba podílu id. 1/24 na pozemku v obci Neratovice, okres Mělník, vyvolávací cena 13 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/24 k pozemku parc.č. 331/14 - ostatní plocha, o výměře 963 m², v k.ú. Lobkovice, obec Neratovice, okres Mělník, který je situován v okrajové, zastavěné části města Neratovice, v mírně sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na pozemku se nachází těleso zpevněné komunikace s veřejným osvětlením. Dle pasportu komunikací obce Neratovice se jedná o ulici Za Dráhou, která je v pasportu komunikací vedena jako „místní komunikace III. třídy pod číslem 87c, evidována od 1.2.2019.“

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 7. 2023.

Dražba podílu id. 1/2 na pozemku v obci Sedlčany, okres Příbram, vyvolávací cena 2 667,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k nemovitým věcem sestávající z pozemku parc.č. 858/2 - ostatní plocha, o výměře 107 m², v k.ú. a obci Sedlčany, okres Příbram, který je situovaný v okrajové části města Sedlčany, v mírně sklonitém terénu s přístupem pozemky ve vlastnictví jiných osob (přístup není právně zajištěn).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 2. 8. 2023.

Dražba podílu id. 1/8 na lesních pozemcích v obci Mladějov, okres Jičín, vyvolávací cena 1 514,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/8 na pozemku parc.č. 668 - lesní pozemek, o výměře 1.387 m², a parc.č. 669 - lesní pozemek, o výměře 211 m², vše v k.ú. Roveň u Sobotky, obec Mladějov, okres Jičín. Pozemky se nachází východně od obce Roveň, u lokality mzv. Dolní Mlýn s přímou návazností na drobný vodní tok mzv. Žehrovka jakožto součást CHKO Český ráj a Evropsky významné lokality Podtrosecká údolí. Parcely jsou poměrně dobře vylíšitelné, poměrně dobře přístupné a částečně i stabilizované. Jedná se o les hospodářský a se způsobem ochrany jako pozemky určené k plnění funkcí lesa.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 8. 2023.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

KULTURA



Herečka Ivana Chýlková
a Jan Tománek 10x ČT



Dvanáctou řadu StarDance budou opět uvádět moderátoři
Tereza Kostková a Marek Eben. PROFIMEDIA



Cukrář Josef Maršálek
a Adriana Mašková



Herec David Prachař
a Zuzana Dvořáková Šťastná



Snowboardcrossařka Eva
Adamczuková a Jakub Mazúch



Herec Marek Adamczyk
a Lenka Nora Návorková



Moderátorka Iva Kubelková
a Martin Prágr



Zpěvačka Terera Mašková
a Daniel Kecskeméti



Zpěvák Richard Krajčo
a Dominika Rošková



Herečka Darija Pavlovičová
a Dominik Vodička



Kajakář Vavřínek Hradílek
a Kateřina Bartuňek Hrstková

Tanec v reflektorech

Už od 14. října bude Česká televize po dvouleté pauze opět uvádět taneční reality show StarDance.

Deset osobností i deset tanečníků, kteří se do letošního dvanáctého ročníku zapojí, představila televize už před dvěma měsíci. Teď zveřejnila i dvojice, do kterých je organizátoři pořadu rozdělili (viz fotografie výše). Do společných tréninků se mohou vrhnout od srpna.

Slavnostními večery i úskalími tanečního parketu diváky provedou Tereza Kostková a Marek Eben, pro kterého je moderování soutěže srdeční záležitostí, a to v pravém slova smyslu. „Je to pořad, který mám opravdu rád, ale taky je na infarkt,“ vysvětluje. Pro Terezu Kostkovou zase znamená kus života: „Pracovního i soukromého. Vše se v něm prolíná a odráží. Těhotenství, kojení, rozvod, svatba, zrání. Je to pro mne také zrcadlo proměn. Mé, kolegů, společnosti, televize, doby.“

Zajímavostí v letošním programu jistě bude například souboj manželského páru. „Chceme si to vyzkoušet! Navíc nám přijde vtipné, že budeme stát proti sobě, navzájem

však budeme jeden druhému přát,“ vysvětluje olympijská vítězka a mistryně světa ve snowboardingu Eva Adamczuková, která bude tančit s Jakubem Mazúchem. Její manžel, herec Marek Adamczyk, jehož parketem provede vítězka soutěže z roku 2018 Lenka Nora Návorková, doplňuje: „Aspekt soupeření nevnímám jako důležitý. Zajímavější je pro mě to, že se parta lidí snaží naučit něco nového. Koneckonců do finále se dostanou dva, takže podle mého se z nás soupeři stanou leda až tam.“

Unikátem je Jan Tománek, který se z pozice porotce posledních několika ročníků letos vrátí do role tanečníka a průvodce soutěží pro herečku Ivanu Chýlkovou.

Místo čtyř porotců tak bude výkony soutěžících nově posuzovat trojice osobností Tatiana Drexler, Richard Genzer a Zdeněk Chlopčík. Choreografický dohled nad soutěží bude mít, stejně jako v předchozí řadě, Marek Zelinka. Ten soutěž vyhrál v roce 2015 s Marií Doležalovou. Diváci letos nepřijdou ani o doprovod Moondance Orchestra Martína Kumžáka.

IBE

INZERCE

**Jsme pokrývačská společnost v Bavorsku
a hledáme posílení našeho týmu:**

Pokrývač (ž/m)
Truhlář / Tesař (ž/m)
Instalatér/Klempíř (ž/m)
Pracovník na stavbě (ž/m)

Renovujeme střechy v širším okolí Mnichova
a nabízíme dlouhodobé zaměstnání.
(Velmi dobré platové podmínky).

Již zaměstnáváme české zaměstnance.
Možnost ubytování.

Svezení s českým zaměstnancem je možné z Domažlic.
Samozřejmostí jsou pravidelné cesty domů.

Nägele Bedachungstechnik GmbH
Im Feldle 1, D-86865 Oberneufnach
email@naegele-bedachungstechnik.de
www.naegele-bedachungstechnik.de

00420 0608 240 646
po 19. hod. (Mluvíme česky!)

PLAY

Volné pole

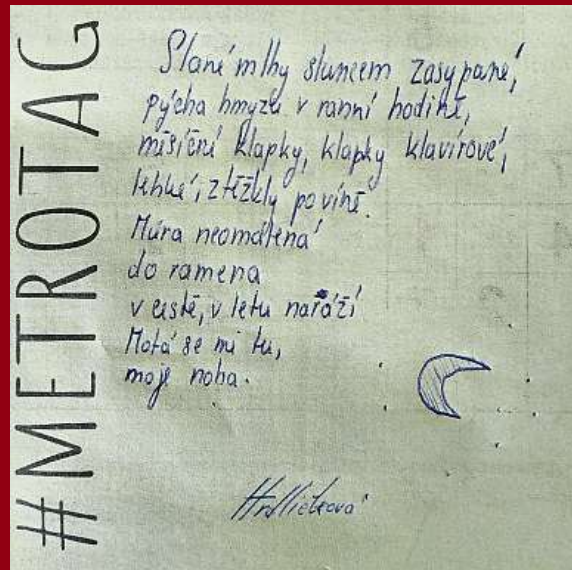
Slovenská prezidentka Zuzana Čaputová tento týden oznámila, že se nebude ucházet o znovuzvolení na druhé funkční období. Následuje tak svého předchůdce Andreje Kisku, který se také rozhodl zastávat úřad prezidenta jen jednou. Toto rozhodnutí bude mít dopad na postupně se formující peloton kandidátů pro prezidentskou volbu, která se má na Slovensku konat na jaře příštího roku. Rada kandidátů, kteří jsou stejné krevní skupiny jako stávající prezidentka, se doposud držela stranou pro případ, že by se Čaputová rozhodla funkci obhajovat. Nyní už tyto zábrany mít nemusí, protože pole pro svoji kandidaturu mají zcela volné a otevřené. Z okruhu lidí myšlenkově blízkých stávající prezidentce se nejčastěji zmiňuje diplomat a bývalý ministr zahraničních věcí Ivan Korčok. Opětovnou kandidaturu nevyloučil (ale zatím ani nepotvrdil) Robert Mistrík, který byl před pěti lety chvíli favoritem, ale po vzestupu preferencí Zuzany Čaputové a naopak svém oslabení nakonec z volby odstoupil a podpořil svoji někdejší rivalku. Trochu jiná situace je u kandidátů, kteří by byli nominováni politickými stranami. Vzhledem k tomu, že prezidentským volbám budou na Slovensku předcházet koncem letošního září ještě předčasné volby parlamentní, odkládá většina stranických subjektů rozhodnutí o svých kandidátech do prezidentských voleb až na období po volbách do Národní rady SR. Prezidentský maraton nicméně začíná už nyní. Tři, dva, jedna, start!

” Následuje předchůdce Andreje Kisku, který se také rozhodl zastávat úřad jen jednou.

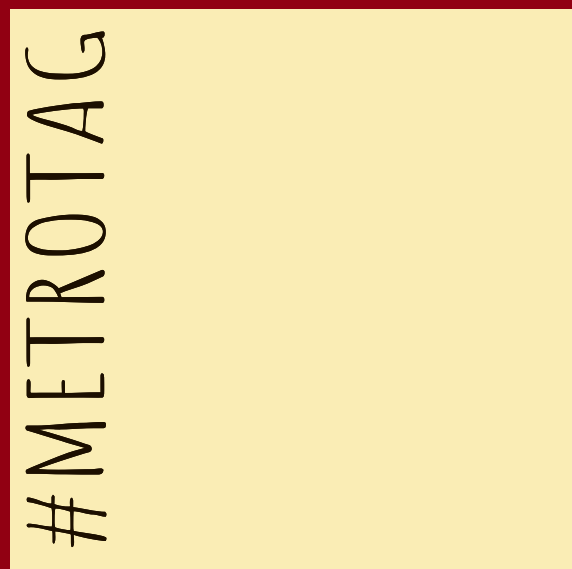
PETR JUST
POLITOLOG, METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



Nejen sociální sítě s hashtagy #metrotag #mojemetro plní vaše výtvořiny v našem Metrotag rámečku, ale často nám je posíláte i pomocí naší i vaší oblíbené platformy Hlídač na našem webu metro.cz. Děkujeme paní Hrdličkové za další ze čtenářských básniček a rádi uveřejňujeme, ať se taky pokocháte.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvořiny vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvoř dáme do novin!

2	3	9	1	4	6	5	8	7
5	1	6	7	8	9	2	4	3
8	7	4	3	5	2	9	1	6
6	8	7	2	1	5	4	3	9
9	5	1	4	3	8	7	6	2
3	4	2	6	9	7	8	5	1
4	6	8	9	2	1	3	7	5
1	2	3	5	7	4	6	9	8
7	9	5	8	6	3	1	2	4
9	5	8	2	7	1	3	4	6
7	3	2	4	6	8	9	5	1
4	1	6	5	9	3	2	7	8
8	7	4	9	3	2	1	6	5
2	6	5	7	1	4	8	3	9
3	9	1	8	5	6	4	2	7
1	4	7	6	2	9	5	8	3
6	2	3	1	8	5	7	9	4
5	8	9	3	4	7	6	1	2

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VRBA

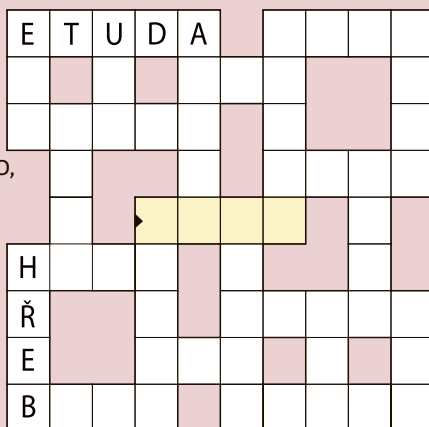
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – EVA,
OKO, REJ,
SRP, UFO,
UCHO

4 – BŘICH,
HADR, MÝTO,
NÁRT, OCET,
PILA, RŮST

5 – APORT,
AUTOR,
BALON,
LUSTR,
MOŠNA,
NÁPOJ,
VRTOCH



O víkendu 19. a 20. srpna hraje Divadle Spejbla a Hurvínka v Zoo Praha.



Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

1000 balení ZDARMA. To není chyba tisku!

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: neinvazivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéž neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až **z 98,5 %**

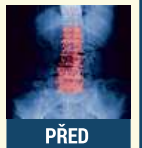


Oni obdrželi BEZPLATNĚ přípravky a znovu získali pohyblivost!



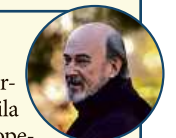
„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety! Janička, 72 let, Plzeň



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji. Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno. Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.07.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE **519 790 348**

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

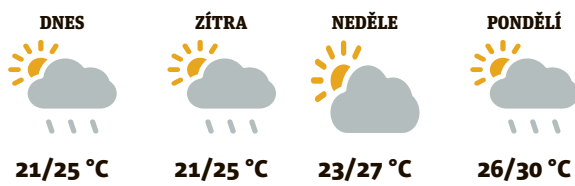
SUDOKU

						6	1	2
6	2	3	1		5		9	4
1	4	7	6	2				
3	9	1	8	5		4	2	7
				1				
8	7	4		3	2	1	6	5
				9	3	2	7	8
7	3		4		8	9	5	1
9	5	8						

7	9	5	8					2
						6		8
			9		1	3		
				9			5	
9		1				7		2
	8			1				
		4	3		2			
5		6						
	3				6	5	8	7



POČASÍ



Teplotní rekordy: ↓ 7,5 °C (1921) ↑ 33,3 °C (2016) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Osada (4/13) Seriál (ČR, 2021). Jestli se nebudu koupat já, pak se nebudou koupat nikdo. Hrají: I. Chýlková, M. Myšička, P. Beretová</p> <p>21.10 Všechnopárty Talk show Karla Šípa</p> <p>22.04 Výsledky losování Šťastných 10</p> <p>22.05 Hercule Poirot Smrt v oblacích. Detektivní seriál (VB, 1992)</p> <p>23.50 Vražedné šifry: San Francisco Stíny války. Seriál (VB, 2018)</p>	<p>20.00 Rozhněvaný muž Krimithriller (Kan./Fr., 1979). Otec, který se bojí o syna. Hrají: L. Ventura, A. Dickinsonová, L. Malet, H. McLaren. Režie C. Pinoteau</p> <p>21.40 Japonská mafie Krimithriller (Jap./USA, 1975). Napínavý příběh o cti, věrnosti a tradici. Hrají: R. Mitchum, K. Takakura, B. Keith, R. Jordan. Režie S. Pollack</p> <p>23.35 Letecké katastrofy Osudná zpráva 3. září 2010</p> <p>00.20 Projekt nacismu Himmlerova říše hrůzy</p>	<p>20.20 Jak se zbavit nevěsty Romantická komedie (ČR, 2016). Cukrářka Eva má problém. Vedle jejího bývalého manžela Honzy, s nímž se nedávno rozvedla, se objevila jiná žena, kterou si Honza chce vzít. Hrají: L. Vlasáková, D. Matásek, J. Švandová, A. Kerestešová. Režie T. Svoboda</p> <p>22.10 Velká španělská loupež Akční film (Šp., 2020). Hrají: F. Highmore, A. Berges-Frisbeyová, S. Riley, L. Cunningham. Režie J. Balagueró</p> <p>00.30 Mentalista III (8, 9) Krimiseriál (USA, 2010)</p>	<p>20.15 Máme rádi Jardu Jedinečná zábavní show, ve které kromě oslavence Jaromíra Jágra budou zářit Iva Kubelková, Inna Puhajková, Kateřina Neumannová, Jan Hlaváč a Radek Štěpánek. Zážitek, který se nebudete opakovat. Oslavte narozeniny Jardy Jágra během jedinečného večera na Primě</p> <p>22.15 Do pořádku! Adéla Gondíková a její tým odborníků pomáhá s přeměnou přeplněných a nezorganizovaných českých domovů</p> <p>23.15 Ano, šéfe!</p>	<p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky Nové klipy na jednom místě</p> <p>18.00 TOP 3 Óčko Chart První 3 místa hitparády diváků Óčka</p> <p>18.15 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party Páteční moshpit s O BLACK selekcí</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů ve svezky diváků Óčka</p>

Léto přinese hudbu i pouť

Prázdniny jsou za rohem. Na jaké akce se během července můžete těšit?

Na Mírovém náměstí v Bakově se bude první červencovou sobotu konat 11. ročník Pojižerského folklorního festivalu. Na návštěvníky čeká vystoupení folklorních souborů, program plný tance a zpěvu a také slavnostní průvod. Akci doplní staročeský jarmark, na kterém budou prezentována i lidová řemesla.

Pro milovníky netradičních zážitků a romantiky opuštěných železničních kolejí přichází letos v létě jedinečná nabídka – zážitkové jízdy pákovými drezinami v obci Střezimíř. Akce Léto na drezíně nabídne v červenci jízdy 2. a 16. Pojdte se vydat za dobrodružstvím na nejvyšší položeném nádraží na bývalé dráze císaře Františka Josefa a užijte si projíždku manuálně poháněnými turistickými drezinami Vlačovka a Dvojka.



Akce Večer otevřených bran je určena pro ty, kteří návštěvu zámku Žleby v průběhu obvyklé otevírací doby nestíhají.

SCCR

V Příbrami se 2. července koná Prokopská pouť – největší česká hornická pouť, kterou každoročně doprovázejí kulturní vystoupení, kostýmované průvody, dobové scénky, pouťové atrakce a staročeské trhy. Od 9 hodin se návštěvníci mohou těšit na průvod horníků a hutníků ve slavnostních uniformách, který vychází z náměstí T. G. Masaryka směrem k Prokopskému kostelu, kde se poté uskuteční polní mše.

Od 14 hodin se v areálu Hornického muzea Příbram odehrají dobové scénky na téma 210 let národní kulturní památky Ševčinský důl, který byl zaražen v roce 1813. Vystoupí rovněž Soubor svato-horských trubačů.

Hudební festival pro celou rodinu, který nese jméno muzikanta a kytaráře Petera Jurkoviče, se letos přesunul z Jílového u Prahy do nedaleké Kamenice u Prahy – Dvorské nivy. Hlavními hvězdami

akce, která se koná 15. července, budou David Koller a Prago Union. Návštěvníci se mohou těšit na zcela nový festivalový areál, pestrou gastronomii, stejně jako na doprovodný program pro děti. Nový bude také workshop pro kytaristy a hráče na foukací harmoniku.

Na zámku Žleby se 22. července koná Večer otevřených bran. V průběhu standardních prohlídek v netradičním čase je možné se společně projít napříč staletími a poznat jedinečnou večerní atmosféru pohádkového zámku i jeho přepychového vybavení. Je možné si zvolit jeden ze dvou zámeckých okruhů nebo jejich kombinaci.

Další ročník Středověkého festivalu Mrač se koná 29. července. Historická akce začne průvodem obcí Mrač, jako vždy přinese dvě zuřivé bitvy – jednu husitskou a jednu ze třicetileté války. Závěr dne bude patřit ohňové show skupiny Novus Origo. Samozřejmě bude dobové tržiště, atrakce pro děti a chutná občerstvení.

Návod, jak ušetřit za nejprodávanější telefon Galaxy A54 tisíce

Staré zařízení už vás neposlouchá tak jako dřív? Chcete telefon s velkou porcí výkonu a širokým spektrem špičkových funkcí a fotoaparátem, který dokáže vytvářet vysoce kvalitní fotografie a videa? Vsaďte na model Samsung Galaxy A54! V rámci služby „vyměň starý za nový“ můžete jednoduše odprodat svůj starý telefon, hodinky nebo tablet jakékoliv značky, a mít tak nové zařízení mnohem levněji. Do konce června navíc při nákupu Galaxy A54 získáte bonus až 2 000 Kč k výkupní ceně používaného zařízení.

Jednoduchý odprodej

Služba „vyměň starý za nový“ nabízí snadné a rychlé řešení všem zákazníkům, kteří hledají způsob, jak naložit se svým starým zařízením (jakékoliv značky) a ušetřit na novém. Výkup je přitom velice jednoduchá záležitost a ihned při něm zjistíte přibližnou cenu. Stačí registrovat svůj starý telefon, hodinky či tablet a doplnit veškeré potřebné údaje, jako jsou značka a míra opotřebení. Použité zařízení se vám v souladu s odpověďmi na jednotlivé otázky nacení a vám se zobrazí výkupní cena. Poté už jen vložíte IMEI číslo svého nového Samsungu Galaxy A54 a přiložíte čitelnou kopii účtenky.

Odkoupený model pak stačí odevzdat do jednoho ze servisních center společnosti Samsung, která se nacházejí například v Praze, Brně nebo Ostravě. Popřípadě si můžete objednat jeho vyzvednutí



Vyměňte starý za nový Galaxy A54 5G

Za nový telefon zaplatíte méně díky

Výkupní hodnota starého zařízení jakékoliv značky + Bonus navíc až 2 000 Kč

přímo u vás doma. Po zhodnocení stavu použitého telefonu, hodinek nebo tabletu vám společnost ihned zašle jeho výkupní cenu. V rámci mimořádné akce teď navíc Samsung nabízí jednorázový bonus až 2 000 Kč všem zákazníkům, kteří si zakoupí právě zmiňovaný model Galaxy A54.

Příklad v praxi při odkupu telefonu

A jak tedy službu využít? Řekněme, že byste rádi vyměnili svůj Galaxy A51 za nový Galaxy A54. Jednoduše navštivte stránky novysam-

sung.cz a vyberte, jaké zařízení prodáváte – tedy v našem případě Samsung Galaxy A34. Poté zvolíte barvu a odpovíte na několik otázek. Pokud máte telefon jen mírně opotřebený, bude výkupní cena 2 400 Kč. A protože jste si zakoupili nový Galaxy A54, získáte navíc dalších 2 000 Kč. S tímto bonusem tak budete mít zbrusu nový telefon Galaxy A54 o 4 400 Kč levnější. Z původní ceny 10 990 Kč se tedy dostanete na pouhých 6 590 Kč.

Mimořádnou nabídku s bonusem až 2 000 Kč při nákupu nového smartphonu

Galaxy A54 můžete využít až do 30. června.

Propojte telefon s chytrými hodinkami

Aktuálně Samsung nabízí výkupní bonus 2 000 Kč při nákupu Galaxy Watch5 | Watch5 Pro. Užijte si zažitek napříč propojenými zařízeními Galaxy. Hodinkami jednoduše přijímejte hovory, pište SMS a bezpečně zaplaťte v restauraci nebo v obchodě.

Všechny probíhající akce s výkupním bonusem najdete na www.novysamsung.cz.

Výstava cyklistických snímků představuje přední fotografy

Snímky návštěvníky přenesou na Tour de France, Závod míru a další slavné cyklistické závody.

Fotografie plné fyzického vypětí, emocí závodníků i fanoušků během jedinečných momentů předních českých i světových cyklistických závodů. Výstava s názvem Pelotonie, The best of Cycling Photography nadchne příznivce sportovních snímků a cyklistiky. Koná se v Praze v Bořislavka Centru ve foyer sídla skupiny KKCG a přístupná bude až do konce srpna.

Fotografie bude možné si zakoupit, všechny získané peníze půjdou na dobročinné účely. Výtěžek je určen na podporu mladých sportovců ze znevýhodněných rodin, kterým pomáhá Česká olym-



Snímek pochází se slavného závodu Tour de France z roku 2007. Autorkou je Markéta Navrátilová, pro kterou má cyklistika ten nekrásnější „stadion“.

MARKÉTA NAVRÁTILOVÁ

pijská nadace. Část peněz půjde také na nákup nového handbiku pro sportovce a tetraplegika Ludka Švástu, pro kterého pořízení speciálně upraveného kola na ruční

pohon znamená návrat k aktivnímu trávení volného času. Při vernisáži bylo pět snímků vydraženo za celkem 275 tisíc korun. Výstavu společně podpořily Sazka

a Czech Cycling Tour, pořadatel Závodu míru a Czech Tour.

Na výstavě se představí tři čeští přední sportovní fotografové. Markéta Navrátilová

na Bořislavku přivezla výběr z pětadvaceti ročníků Tour de France a dalších cyklistických závodů po celém světě. „Cyklistika má jeden z nekrásnějších ‚stadionů‘, které si umíte představit. Každý den jiný, s jinými kulisami, diváky a v jiných souvislostech,“ popisuje Navrátilová, proč je tento sport z fotografického hlediska pro ni nejoblíbenější.

Spolu s ní svou tvorbu prezentuje také oficiální fotografka českých olympioniků Barbora Reichová a Jan Brychta, jehož jméno je výrazně spojeno s Českým svazem cyklistiky. Na výstavě návštěvníci uvidí přes 50 fotografií různých formátů, přičemž největší mají přes metr.

Výstava se koná při příležitosti největšího tuzemského silničního etapového závodu Czech Tour, který se pojede od 27. do 30. července v Jeseníkách.



**MOBIL
.CZ**

**Data zdarma
až na měsíc!**

Objev novou
SIMku
za **150 Kč**

30 min. volání

1 GB rychlých dat

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvolena jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz



KRÁTCE

Nová výhoda

České fotbalové kluby, které se v kvalifikaci evropských pohárů dostanou do závěrečného 4. předkola, si budou moci v nadcházející sezóně odložit ligové utkání i bez souhlasu soupeře.

Bez medaile

Aneta Brabcová a František Smetana skončili na Evropských hrách v Krakově čtvrtí ve střelbě smíšených týmů ze vzduchové pušky. V souboji o bronzové medaile prohráli s Italy Danilem Sollazzem a Sofií Ceccarellovou 8:16.

Mezi osmičkou

Tenistka Markéta Vondroušová postoupila na turnaji v Berlíně do čtvrtfinále. Její německá soupeřka Jule Niemeierová duel za stavu 6:3, 6:5 pro tříadvacetiletou rodačku ze Sokolova a třiapadesátou hráčku světa kvůli zranění pravé ruky vzdala.

Jde do Turecka



Bývalý teplický útočník Edin Džeko opouští Inter Milán, s kterým si letos zahrál ve finále Ligy mistrů, a v kariéře bude pokračovat ve Fenerbahce Istanbul. Turecký klub informoval o příchodu sedmatřicetiletého bosenského fotbalisty na Twitteru. **ČTK**

Postup unikl jen o vlásek

Do semifinále se nedostaly. Ještě je však na ME čeká boj o účast v Paříži.

Česko Maďarsko

61:62

Nejvíce bodů:

Stoupalová 20,
Andělová 13, Cechová 6
– Goreeová 17,
Dubeiová 10,
Kanyasiová 8

České basketbalistky prohrály ve čtvrtfinále mistrovství Evropy v Lublani s Maďarskem 61:62 a budou zítra bojovat o 5. až 8. místo. Světenkyně trenérky Romany Ptáčkové včera smazaly manko 17 bodů a v závěru vedly 61:60, ale 3,6 sekundy před koncem dala koš Debóra Franciska Dubeiová.

O výsledku rozhodla sporná situace ze samého závěru. Češky 11 vteřin před koncem košem Kateřiny Zeithammerové vedly 61:60, vzápětí se radovaly, když ubránily útok soupeřek a míč skončil v autu. Jenže Maďarky si vzaly výzvu a rozhodnutí zvrátily, takže vhažovaly pod čes-

kým košem a útok dvoubodovým košem proměnily.

„Je to těžké hlavně proto, že před posledním autem, který byl nakonec po výzvě přiřknut Maďarsku, jsme byly opravdu kousek od vítězství. Hráčka dala ne úplně jednoduchou střelu, tři vteřiny na poslední akci už nebyly mnoho,“ řekla Ptáčková. **ČTK**



Zlatá tretra se blíží. Hlavním tahákem bude Duplantis

„Hlavní hvězdou 62. ročníku elitního světového podniku bude létající švédský tyčkař Armand ‚Mondo‘ Duplantis. Letos již překonal 611 centimetrů a na podobné výšky bude myslet také v Ostravě,“ píše se ve včerejší tiskové zprávě Zlaté tretry Ostrava 2023. Špičkový mítink se koná v úterý. Na Městském stadionu ve Vítkovicích se představí mnoho současných atletických hvězd. Velkým lákadlem bude i rozlučka Barbory Špotákové s českými fanoušky. V oštěpařském sektoru se ukáže také její kolega Jakub Vadlejš, mezi koulaři bude k favoritům patřit také Tomáš Staněk. **MET**

MOV asociaci vyloučil, ale box na OH zůstane



Prezident MOV Thomas Bach **AP**

Mezinárodní olympijský výbor (MOV) podle očekávání vyloučil ze svých řad Světovou boxerskou asociaci (IBA), s jejímiž vrcholnými představiteli je již řadu let ve sporu. Šéfem IBA je od roku 2020 kontroverzní Rus Umar Kremljov. Boxeři ale nebudou chybět na olympijských hrách v Paříži 2024 a tento sport bude rovněž součástí dalších her v Los Angeles v roce 2028. Výkonný výbor MOV na svém mimořádném zasedání vyloučil boxerskou organizaci kvůli nedotaženým reformám. „Boxeři si zaslouží, aby je zastupovala asociace, která žije pozitivně a transparentně,“ řekl prezident MOV Thomas Bach. **ČTK**

Teplota stoupá, ceny v dm klesají

Mám jistotu, že nákupem
šetřím čas i peníze



pro děti
od 10 měsíců

pro děti od 1 roku

Značka

babylove
pokračovací mléčná
kojenecká výživa v prášku
konvenční 3
500 g

119 Kč

23,80 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.06.2023	119 Kč
12.08.2022	129 Kč
27.05.2021	139 Kč



pro děti
od 1 roku



Značka

babylove
ovocný příkrm
jablko, jahoda & borůvka
100 g

19⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022	19,90 Kč
01.06.2022	22,90 Kč



Značka

dmBio
ovocná tyčinka
banán & borůvka
25 g

12⁹⁰ Kč

5,16 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.06.2023	12,90 Kč
01.04.2022	14,90 Kč



Značka

babylove
Sensitive
vlhčené ubrusky
4 × 80 ks

109 Kč

0,34 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.05.2023	109 Kč
14.03.2023	129 Kč

pro děti
od 1 roku



Značka

babylove
masozeleninový příkrm
boloňské špagety
250 g

29⁹⁰ Kč

11,96 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022	29,90 Kč
01.04.2022	32,90 Kč

Značka

babylove
Premium
pleny velikost 4
jumbopack
84 ks

319 Kč

3,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.06.2023	319 Kč
09.03.2023	329 Kč



dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz