

metro



Bod od semifinále ME, basketbalistky prohrály s Maďarskem 61:62. Tým trenérky Ptáčkové ještě hraje o Paříž. **STRANA 15**



INZERCE



4 čísla, která stojí za to si zapamatovat

Při nehodě, či poruše volejte Linku pomoci řidičům 1224

www.1224.cz

Zkuste najít třeba zlato

Chvíli vám bude zima, trochu se zamažete a občas si budete muset dokonce zacpat uši. Přesto je exkurze do zlatých dolů na Jílovsku zážitek. Uvidíte modré zářící stěnu, projedete se důlním vláčkem, zkusíte sílu hornické vrtačky, budete i svědky imitace exploze. **STRANA 2**

Každoroční přehlídka „ulítlých“ klobouků

Britské **dostihové závodiště Royal Ascot** láká milovníky koňských závodů a módy, **proslulé je pozoruhodnými modely** pokrývek hlavy.

Druhá šance pro nabytek

Podle výzkumu vyhodili Češi v minulém roce 353 tisíc tun nábytku. Nejčastěji se zbarvují pohovek, postelí, skříní a židli, které odevzdají do sběrného dvora, darují nebo prodají přes internet. V kamenných bazarech končí jen dvě procenta věcí. **STRANA 6**

StarDance. Kdo s kým

Už od 14. října bude po dvouleté pauze Česká televize opět uvádět tanecní reality show StarDance. Včera byly zveřejněny dvojice, do kterých bylo rozděleno deset osobností a stejný počet tanecníků. Do společných tréninků se mohou vrhnout od srpna. **STRANA 9**

**VÝ
ESTY
H**

Zacpěte si uši. Bude to rána!



Vlezli jsme pod zem a hledali jsme zlato. Do štoly Václav se můžete vydat i vy.

Chvíli vám bude nejspíš zima, nejspíš se i trochu zamáze a občas si budete muset dokonce zacpat uši. Přesto je exkurze do zlatých dolů na Jílovsku zážitek. Poučný, zábavný, a hlavně originální. Gumáky jsou doporučené, teplé oblečení s dlouhým rukávem a nohavicemi je pro změnu povinné. Však se tři-hodinová exkurze koná pod zemí. V dole je kolem jednacího stupňů. Navíc průvan. Tmy se bát nemusíte. Každý účastník výpravy totiž dostane helmu i s čelovkou.

Vzácný kov se na Jílovsku hlubinně těžil již ve 13. století. Ze zdejšího revíru je zřej-

mě i zlato, z něhož je z velké části vytvořena svatováclavská koruna. Pod zem lezeme štolou Václav. Ta má vstup nedaleko obce Žampach.

Začátek cesty je náročnější. Chodba ze 14. až 18. století má poněkud menší profil. Po pár úderech do helmy to došlo i nám. Zpomalit jsme museli také na dřevěných můstcích, které vedou nad vodou. Chrost naší výpravy jistí Eva Nová z Fabián Tours, jež výpravy spolupořádá s Jitkou Wurmovou. V čele kráčí Vladimír Pravda ze společnosti Montanika, který se svým komáradem Pavlem Škáhou doly již 10 let zpřístupňuje.

První sborové „jůžů“ z úst dětských účastníků přichází ve chvíli, kdy nás průvodce donutí v jedné z chodeb vypnout čelovky. „To fluoreskuje scheelit – ruda wolframu,“ říká Pravda, když si prohlížíme modré zářící stěnu. Podobných zastávek nás čeká ještě několik. Zážitek pro oči je ale hlavně tato. Další jsou spíš zvukového rázu. Třeba při ukázce vrtací techniky vám doporučujeme zacpat si uši. Pořádná rána je i imitace exploze, která účastníky tour čeká na konci výletu. To ale předbíháme...

Zážitkem je také jízda důlním vlákem. V malých vagoních je nám docela dostěsně, ale jsme rádi, že chvíli sedíme. Celý okruh má sice „pouze“ tři a půl kilome-

tru, ale cesta je to docela náročná.

Výklad střídají praktické ukázky důlní techniky. Z nich pochopíme, proč museli mít horníci ochranu sluchu. Dobrovolníci si zkouejí sílu hornické sbíječky. Nás průvodce předvádí hrabání sutě důlním škrabákem, jindy zase „malým“ bagrem nabírá kameny nebo drtí horniny na jemný prášek. I takhle se dostávalo z rudy zlato.

Exkurze je také cestou časem. Ze štoly ze 14. století totiž dojdeme až do dolu Pepř, kde se těžilo ještě v 60. letech minulého století. Stáří dolu se ale bát rozhodně nemusíte. Pánové z Montaniky mají nezbytné báňské vzdělání a na důl osobně dohlížejí. **MAREK HÝŘ**

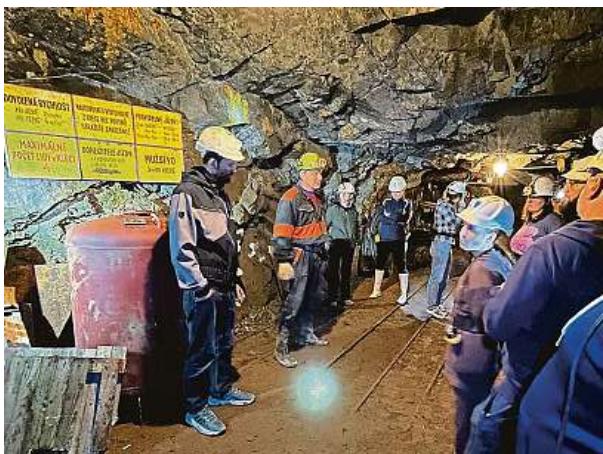


Brzy na Jílovsku vznikne i první česká důlní via ferrata.

TERMÍNY

Přijďte se v červenci zchladiť pod zem.

- Jílovskými zlatými doly vás společnost Montanika provede **1. července**. Více informací na webu www.jilovskezlatodoly.cz.
- Agentura Fabián Tours se do dolu pro změnu vydá **15. a 29. července**. Detaily na www.facebook.com/fabiantsours1 nebo na webu www.fabian-tours20.webnode.cz.



V dole uvidíte technické zázemí a expozici vrtací techniky.



Nasadit helmy s čelovkou a jde se na tři hodiny pod zem.

U Mělníka bude moře chutí a zábavy

Léto bude plné koncertů, skvělého jídla, divadelních představení, výstav, besed a workshopů.

V příjemném prostředí mělnického historického města ležícího na soutoku Labe a Vltavy – Mělníka – se chystá na léto množství akcí.

V sobotu 8. července se Mělník promění už počtvrté v moře plné vůni a chutí z celého světa. Kromě skvělého jídla bude návštěvníky celý den provázet bohatý doprovodný program, který si užije celá rodina. Divadlo bratří Formanů se souborem Loutky bez hranic přivezou představení s názvem Nedopečený koláček, za které byla Dora Bouzková nominována na cenu Thálie 2020. Akrobatickou show s poetickým názvem Romeo a Julie představí soubor Chůdadiло.

Spren v parku bude patřit fanouškům motosportu. Se svým závodním speciálem přijede 18. srpna Martin Macák a jeho tým, který získal druhé místo v letošní sérii Rally Dakar.

A třeba v září se tady uskuteční Mělnické vinobraní. Na třech scénách se budou střídat skvělé kapely, umělci, tanecníci a další umělci. Hudbení vystoupení budou opět žánrově velmi pestrá, takže si na své přijde každý. Těšte se třeba na koncert Poletíme?, Pokáče, Bená Cristovou, Nezmarů, Vojtěcha Dyka a mnoha dalších. Nejmenší si užijí spoustu zábavy v rámci Dětské scény, kde budou probíhat kromě hudebních a divadelních vystoupení také různé tvořivé dílničky a představení kejklířů nebo šermířů. Tradiční součástí bude také velký historický průvod,

jenž představí nejvýznamnější osobnosti, které se podílely na vzniku a rozvoji vinařství na Mělníku, a jehož součástí bude také tradiční scénka o Karlu IV., a řemeslný jar mark s ukázkami sokolnic-

tví, historickým kolotočem a dobovým flašinetářem. Milovníci dobrého vína by určitě neměli vynechat radniční dvůr – místo, kde bude probíhat degustace vín českých vinařů nejen z mělnické podob-

lasti s prezentací Čechu českých vinařů. Pokud byste chtěli na chvíli uniknout největšímu ruchu, můžete zajít do klidové zóny v atriu Regionálního muzea Mělník. I tady můžete ochutnat místní vína

a vína z Velkých Žernosek. V Mělníku vás čekají také letní divadelní hry, koncerty, přednášky, promítání v letním kině nebo plavba vyletní lodí. Více informací najdete na mekul.cz.

MET

INZERCE

Pá-Ne OD 23. 6. DO 25. 6.

super prodloužený víkend

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEVU V APLIKACI -25%

PIVA V PLECHU

+ Aktivovat za 10 bodů

GOUDE Polotvrď sýr 100 g -35% 19,90 12,90

Jablka Kanzi dovoz Nizozemsko I. jakost 1 kg -41% 59,90 34,90

MATTONI Minerální voda přírodní různé druhy Max. 36 kusů na osobu/den 1,5 l PET láhev (=117,94) VŽDY LEVNĚ pouze 11,90

JACOBS KRÖNUNG Zrnková káva selection Max. 5 balení na osobu/den 1 kg VŽDY LEVNĚ pouze 239,90

ZUBR GRAND 11 Pivo světlý ležák Max. 40 kusů na osobu/den 0,5 l vrátitelná láhev (=1123,80) VŽDY LEVNĚ pouze 11,90

• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny.

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.

** Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.



Moje první volba



NEWS

Originální odpověď

Jedete na dovolenou? Dejte si do mailu odpověď od Rudiše nebo Švejdíka.

Několik českých spisovatelů, básníků a ilustrátorů připravilo originální automatické odpovědi v nepřítomnosti, které si lidé nastavují v internetové poště před dovolenou. Díla jsou k dispozici na Automatickaodpoved.cz. „V naší společnosti se stále více zaměřujeme na efektivitu v různých oblastech života. V mezinárodní komunikaci to často vede k monotonnosti a odosobnění. Proto jsme se rozhodli osvěžit žánr, který je během léta velmi populární,“ uvedli ke své motivaci připravit tuto možnost autoři projektu Jan Noháč a David Krátký.

Kdokoli si tedy může při pobytu mimo kancelář nastavit „out of office“ od Jaroslava Rudiše a Jaromíra Švejdíka (Jaromíra 99), Petry Hůlové, Jana Němce nebo mnoha dalších držitelů prestižních cen, ale i mladých autorů.

Návštěvníci webu mohou vybírat z více než 30 děl. To, které se jim líbí, zkopírují nebo stáhnou a vloží do připravované automatické odpovědi. Pak už stačí jen přidat vlastní termíny plánované dovolené a odpověď obvyklým způsobem nastavit. Všechna díla jsou k dispozici k volnému užití, s projektem není podle jeho autorů spojena žádná instituce ani komerční záměr. Každý z autorů přistoupil k zadání po svém, vznikla tak mozaika příspěvků, které se liší formou i náladou. Do projektu se zapojili také výtvarníci, třeba autor známých komiksů Opráški s český historie.

čtK



Mlýnice se mění v galerii

Před 100 lety začaly v Pardubicích fungovat automatické mlýny. Dnes se tam zkušebně otevírá Gočárova galerie. Mlýny vznikaly postupně v letech 1910 a 1911. Hlavní budova, do výšky činící stavba, je dominantou lokality. Jejím autorem je slavný český architekt Josef Gočár. Od roku 2014 jsou mlýny národní kulturní památkou. Pardubický kraj budovu koupil od soukromníků za 15,5 milionu korun a opravy stály 361 milionů korun, část pokryla evropská dotace. Celá budova neztratila charakter průmyslové stavby. Konat se tam budou výstavy, akce pro děti nebo přednášky a koncerty.

čtK

Archeology zlobí vysoké vlny

V egejském moři pokračuje česká námořní expedice Monoxylon IV experimentálních archeologů z Archeoparku Všestary. Z ostrova Samos u pobřeží Turecka, odkud vyrážela v pondělí, včera doplula na ostrov Levitha. Členové

posádky dlabaného člunu z jednoho kusu kmene, repliky pravěkého plavidla, v rozbourém moři s vlnami vysokými až dva metry za silného větru urazili 43 kilometrů. Do poloviny července by měla expedice urazit zhruba 530 kilo-

metrů. Dorazit mají do Argolského zálivu, který je významnou archeologickou lokalitou z období neolitu. Cílem badatelů je udělat si lepší představu o tom, jak před 9000 lety ve Středomoří vypadala zemědělská kolonizace.

čtK



Až 43stupňová vedra

Několik míst planety včera zasáhly velmi vysoké teploty. Extrémně teplé počasí v těchto dnech sužuje americký stát Texas. V kombinaci s vysokou vlhkostí vytváří pocitové teploty přesahující místy

i 45 stupňů Celsiusa. Vlna veder přepisovala teplotní rekordy a meteorologové varují, že se protáhne do příštího týdne. Výstrahy spojené s horkem se vztahují na miliony lidí. Včera v některých státech

Ameriky vyšplhaly teploty k 43 stupňům. Podobný problém měli včera obyvatelé čínské metropole Peking, kde teplota překročila 40 stupňů Celsiusa, což se stalo poprvé od roku 2014.

KRÁTCE

Nejlepší na světě

Vyšel žebříček nejlepších restaurací na světě The World's 50 Best Restaurants. Na jeho čelo se po prvé dostal podnik z Latinské Ameriky. Je v peruánské metropoli Limě. Restaurace Central nabízí fúzi peruánské kuchyně s mezinárodní gastronomií. Jedním z klíčových elementů podniku jsou nadmořské výšky, které výrazně ovlivňují peruánské ingredience. Česko ve výběru nejlepších 50 gastronomických podniků na světě letos chybí.

Sníh tu býval do konce léta, teď mízí dříve

Sněhové pole připomínající tvar bývalého Československa na úbočí Studniční hory v Krkonoších je jedním z nejviditelnějších indikátorů klimatické změny v ČR. Zatímco v minulosti odtávalo koncem léta, nyní je to zpravidla na přelomu června a července. Správci KRNAP dělají na Mapě republiky podrobné měření od konce 90. let 20. století.



INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.** Okamžitá výplata záloh! **Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Vybavení domácnosti - nabídka

- HOLANDSKÝ NÁBYTEK a bytové doplňky, Maršála Koněva 939/33 Nymburk Tel.: 777575854, 777475854 aktuální nabídku najdete na www.anneholandskynabytek.cz

Auto-moto - popátka

- Sbirám auta, motorky, traktory, voj, techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.

skayocapital.cz

metro

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?

1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

jž vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úročích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč

Dluhopisové programy e-Finance

Skupina e-Finance, vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ a e-Finance.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvalu-

je tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospectu. Zhodnocení může být dáné pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se pohyblivou sazbou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů, anebo s pevnou sazbou od 8% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny

bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejně výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.

Spacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle jedno až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požadat o mimořádný odkup obvykle s tříměsíční výpovědní dobou.

Aktuálně nabízené dluhopisy e-Finance

roční výnos:
INFLACE + 1%

10%
roční výnos

9%
roční výnos

8%
roční výnos

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1% na 4 roky.

Tříleté dluhopisy s vysokým výnosem. Roční úrok 10%, 8% a 6%, investice na 3 roky.

Jednoleté zajištěné dluhopisy s vysokým výnosem 9%. Roční úrok 9%, investice na 1 rok.

Dvouleté dluhopisy s vysokým výnosem až 8%. Roční úrok 8%, 6%, investice na 2 roky.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, email, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555

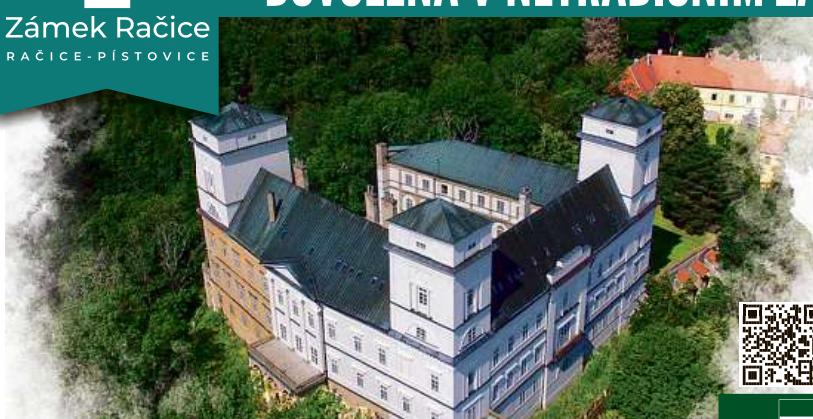


Bratislavská 52, Brno



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADICNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekraacice.cz
www.zamekraacice.cz

e-Finance
EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Zveme Vás na
Zámek Račice
na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezonu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ
V PŘEZDÁMČÍ A PODZÁMČÍ
NABÍZÍME UBYTOVÁNÍ**

v Přezdámčí a nově v Podzámčí, které nabízí
11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby,
společenskou místnost s kuchyní a krbem.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

⭐ Příjemné posezení s občerstvením

⭐ Společenský sál Konírna

⭐ Výborná řemeslná piva z EPI Pivovaru

⭐ Stylový páry stan v přezdámčí

⭐ Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

⭐ Úschovna jízdních kol a koloběžek

Co s nábytkem, který nechcete? Dopřejte mu druhou šanci

**Do kamenných
bazarů putují jen
dvě procenta věcí.**

Pohrozený rozpadající se gauč povalující se u kontejnerů? Klasika. Podle výzkumu digitálního odpadového tržiště Cyrkl vyhodili Češi v minulém roce 353 tisíc tun nábytku. To je totik, jako kdyby každý obyvatel Česka vyhodil jeden ušák. Ne všechn nábytek ale končí ve spalovně či u kontejnerů, velká část dostane druhou šanci.

Jde nám to dobré

„Češi se nejčastěji zbavují pohovek, postelí, malých a velkých skříní a židlí,“ uvádí za Cyrkl Vojtěch Pilnáček. „Nejčastěji jej odevzdají do sběrného dvora, darují nebo prodají přes internet. Prodej v kamenném bazaru nebo nábytkovém second handu tvo-

ří pouze dvě a půl procenta, prodej zpět výrobci dokonce méně než procento,“ pokračuje Pilnáček.

Prestože se jako národ principy zero waste, tedy doslova nulového odpadu, teprve učíme, v recyklaci se za sebe stydět nemusíme. S plasty, kovy, kuchyňským olejem a dalšími materiály si víme rady velmi dobře. Nejistota přichází u dalšího vybavení, které z nějakého důvodu doslouží a nevíme si s ním rady. Jednou z možností je odvézt jej do sběrného dvora nebo do takzvaných re-use pointů, tedy speciálních míst, kde se dají odevzdat věci, které už nepotrebujete a které by jinak skončily jako odpad.

„Fungují tak, že do nich lze předměty přinést nebo je také možné si je po předchozí rezervaci převzít,“ vysvětluje Alexandr Komarnický, mluvčí Pražských služeb, pod něž spadají čtyři re-use poin-



V re-use centrech se najde kdco, podle Komarnického se takto dostaly do oběhu i staré dřevěné lyže.

2x METRO

ty. „Přinesené předměty posoudí proškolena obsluha sběrného místa a rozhodne, zda jsou vhodné pro umístění v re-use pointu. Ty přijaté pak nahraje do aplikace www.praha.nevyhazujto.cz, kde je možné si je rezervovat a následně vyzvednout,“ pokračuje Komarnický. Jen za loňský rok přinesly Praža-

né přes 3300 předmětů, z toho zhruba 2700 našlo druhý domov. Jenže zrovna s takovou čalouněnou pohovkou nepochodíte. „Re-use centra nepřijímají z hygienických nebo bezpečnostních důvodů oblečení, obuv, elektroniku, čalouněný nábytek, matrace a peřiny, zvířecí hračky a pelechy, plyšové hračky

pro děti a podobně,“ doplňuje Komarnický.

Zpátky do obchodu

Další možností, jak dát nábytku druhou šanci, je prodat jej zpět výrobci. „Prostřednictvím služby Druhý život nábytku od zákazníků vykupujeme nábytek zpět a ve stejném oddělení jej dále prodáváme za stejnou cenu, za jakou jsme ho vykoupili,“ uvádí Barbora Kotoun, manažerka pro udržitelnost ve společnosti IKEA.

Vrátit takto můžete právě i zmíněnou pohovku nebo kreslo, které začala IKEA na žádost zákazníků vykupovat. „Nábytek musí být z nekuřáckého prostředí a hygienicky nezávadný. Věříme, že zákazníci takto obecně nastavená pravidla chápou. Finální posouzení, jestli daný kus kritéria splňuje, je na našich zaměstnancích,“ říká Kotoun. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

INZERCE



**ZBAVTE SE
CUKROVKY!**

Nová formule stabilizuje hladinu cukru v krvi a snižuje riziko kardiovaskulárních onemocnění za 14 dní

Už vás nebojává návaly hladu a výkyvy nálad? Nemáte dost sil jít nakoupit nebo sehnat léky z lékárny? Máte problémy s nadváhou a hypertenzí? Hrozí vám specialistiké vážnými komplikacemi, jako je diabetická noha a ateroskleróza? Můžete se jim vyhnout. Hyperglykemický bioreduktor umožní vašemu tělu využít 91% glukózy v těle a obnoví schopnost slinivky břišní správně hospodařit s krevním cukrem.

Přesvědčte se o účinnosti přípravku, kterému důvěruje **16 834 Čechů**. I vy můžete získat balíček zdarma a užít si tyto fantastické výsledky:

- 1 Až o 91% nižší krevní cukr
- 2 Zlepšené fungování hormonu inzulínu
- 3 Zlepšení funkce slinivky břišní a stabilizace hladiny glukózy v krvi
- 4 3,7násobné snížení rizika kardiovaskulárních onemocnění

ZASTAVTE VÝKYVY GLUKÓZY!

Pouze do 26. června 2023 může prvních 50 lidí získat balíček hyperglykemického bioreduktoru v hodnotě 2500,- kč **ZDARMA!**

100% bezpečný způsob, jak snižit hladinu cukru v krvi

VYZOUŠEJTE ZA 0 KČ!

Zavolejte dnes: 555 441 736
Pondělí-pátek 8:00-20:00,
sobota-neděle 09:00-18:00
(běžný místní hovor)

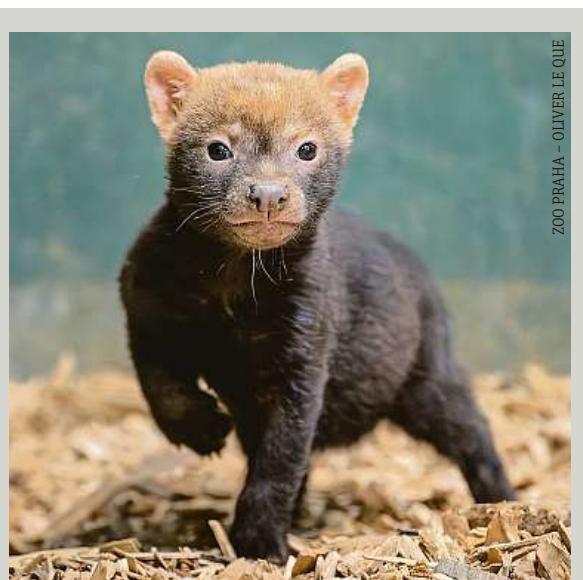


Druhou šanci může dostat nejen velký nábytek, ale i drobné věci a dekorace. Běžně se noví majitelé potěší obrázem nebo hrnkou.

Most v Braníku už brzy získá druhou kolej

Se začátkem prázdnin se rozbehnou práce na zdvoukolejnění Branického mostu, který se nachází mezi stanicemi Praha-Radotín a Praha-Krč. Správa železnic (SŽ) v květnu získala stavební povolení a již vybrala i zhotovitele stavby. Náklady jsou zhruba 2,15 miliardy korun. Práce potrvají 13 měsíců. „Po dobu rekonstrukce bude chodník pro pěší uzavřen. Po dokončení stavby se však opět otevře,“ uvedla už dříve pro deník Metro mluvčí SŽ Nela Friebová. Realizace stavby umožní odklon vlaků mezi pražským hlavním a smíchovským nádražím během plánované rekonstrukce mostů pod Vyšehradem. Vybuduje se především druhá kolej v úseku od odbocky Tunel nacházející se před Branickým mostem do stanice Praha-Krč. Branický most pochází z poloviny minulého století. Železniční provoz na něm odstartoval v roce 1964. Přestože se původně budoval jako dvoukolejný, stavbaři na něm položili jen jednu kolej.

MET



ZOO PRAHA - OLIVER LE QUE

Smečka skolí třeba i tapíra

V Zoo Praha se po pěti letech narodila štěňata psů pralesních. Dvojice mláďat přišla na svět 8. dubna, dosud je ale návštěvníci nemohli vidět, protože psi pralesní jsou při odchovu mláďat velmi citliví na jakékoli vyrušení. Nově je lidé mohou pozorovat ve výběhu areálu malých amerických šelem. Pes pralesní je středně velká psovitá šelma, která se vyskytuje na území Střední a Jižní Ameriky od Panamy po Paraguay. Smečka doveze navzdory malému vzrůstu psů skolit i tapíra, většinu jídelníčku ale tvoří čtvrtkovci či aguti.

ČTK

INZERCE



PRÁVĚ V PRODEJI

Měsíčník Harper's Bazaar si můžete předplatit
na www.jenprocasopisy.cz/HB

Psík a pytlík patří k sobě, velí Praha 3

Města s „nesběračí“ exkrementů bojují různě. Liberec chce zvolit cestu vysokých trestů.

se sáčky,“ přibližuje starosta Prahy 3 Michal Vronský a dodává: „Sáčky také zdarma poskytneme v našem infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad, v kulturním centru Vozovna nebo i na radnici.“

Jinou cestu chtějí zvolit pro změnu v Liberci. Primátor Jaroslav Zámečník navrhuje „nesběračům“ psích exkrementů udělovat pokuty v hodnotě až deset tisíc korun. Podobně by mohli být trestáni i ti majitelé, kteří svého psa nemají na vodítce. „Moje doporučení směrem k městské policii a ke správním orgánům bude udělovat pokuty v horní hranici limitu. Jedině tak můžeme postihnout ty, kteří znečištění způsobují,“ uvedl nedávno liberecký primátor. MET, iDNEs.cz



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



Opaková dražba RD v obci Maletín, okres Šumperk

Jedná se o opakovou dražbu rodinného domu ze smíšeného zdiva pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do zastavěné, okrajové části obce Maletín, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Starý Maletín 133, 789 01 Maletín. Pozemek leží v rovinnatém terénu a je přístupný po veřejné zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a plynové vedení, v obci se nachází rovněž hloubková kanalizace. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 70 let. V průběhu životnosti objektu byla vyměněna střešní krytina za novou a okna za novou plastovou. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 7. 2023.



Dražba podílu id. 1/18 na RD v obci Planá, okres Tachov

Jedná se o dražbu přízemního, podslepeneho rodinného domu ze smíšeného zdiva, ke dni ocenění bez využitého podkroví (půda v rekonstrukci) pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Tachovská 256, 348 15 Planá. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, vnitřní části města Planá, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Pozemek leží v mírně sklonitém až sklonitém terénu a je přístupný přistupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod, ve městě Planá se nachází rovněž plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 1+1 se sociálním zařízením tvoreným pouze vanou a splachovacím WC.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 13. 7. 2023.



Dražba podílu id. 1/6 na RD se zahradou v obci Bezděkov, okres Plzeň-sever

Jedná se o dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/6 na přízemním, podslepeneém rodinném domě ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Krašov 41, 330 41 Bezděkov - Krašov. Pozemek leží v mírně sklonitém až sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejně nezpevněné komunikaci, zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 200 m. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a vlastní žumpu na vyzávění, v obci se nachází hloubková kanalizace. Objekt sestává z obytné a hospodářské části, kdy v obytné se nachází bytová jednotka o velikosti 4+1 s kompletním sociálním zařízením. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako mírně podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 7. 2023.



Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 2+kk v obci Mimoň, okres Česká Lípa

Jedná se o dražbu členských práv a povinností člena Bytového družstva MIMOSA, se sídlem Sídliště pod Ralskem č.p. 593/1, 471 24 Mimoň, IČ: 25434144, s právem užívání družstevního bytu č. 10 v budově č.p. 593, na pozemku parc.č. 2262, zapsané na listu vlastnictví č. 2144, vše v k.ú. a obci Mimoň, okres Česká Lípa, který se nachází v V. N panelovém, podslepeneém, bytovém domu s osmi NP, na ulici Sídliště pod Ralskem. Družstevní byt je dispozicně řešen jako 2+kk s kompletním sociálním zázemím situovaném ve zděném bytovém jádru. Celkový stavebnětechnický stav a údržbu je ke dni ocenění podprůměrná, kdy po rekonstrukci provedené v roce 2012 nebyla zřejmě prováděna běžná údržba.

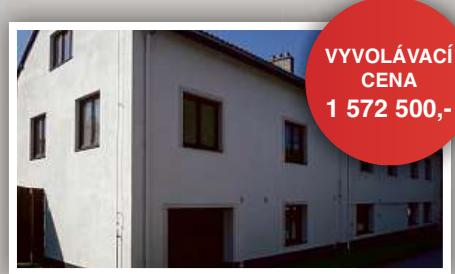
Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 7. 2023.



Dražba podílu id. 1/3 na objektu rodinné rekreační v obci Nezamyslice, okres Klatovy

Jedná se o dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/3 na částečně podslepeneém objektu rodinné rekreační ze smíšeného zdiva, v uliční části se dvěma nadzemními podlažími, ve dvorní přízemní, bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Nezamyslice 77, 342 01 Nezamyslice. V obci Nezamyslice se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 let. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlějších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 25. 7. 2023.



Opaková dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Tovéř, okres Olomouc

Jedná se o opakovou dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/2 na zděném, nepodslepeneém rodinném domě se dvěma nadzemními podlažími a částečně využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Tovéř č.p. 23, 783 16 Tovéř. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení, hloubková kanalizace a na vlastní studnu. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 8+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů z roku 1870. V roce 1989 byla provedena izolace základových paš. V roce 2001 byla vyměněna okna za nová Euro okna. V letech 2003-2004 byla provedena přistavba levé obytné části objektu a celková kompletní modernizace vnitřního vybavení. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako dobrá.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 8. 2023.

Dražba podílu id. 1/24 na pozemku v obci Neratovice, okres Mělník, **vyvolávací cena 13 334,-**

Jedná se o dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/24 k pozemku parc.č. 331/14 - ostatní plocha, o výměře 963 m², v k.ú. Lobkovice, obec Neratovice, okres Mělník, který je situovaný v okrajové, zastavěné části města Neratovice, v mírně sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na pozemku se nachází téleso zpevněné komunikace s veřejným osvětlením. Dle pasportu komunikací obce Neratovice se jedná o ulici Za Dráhou, která je v pasportu komunikací vedena jako „místní komunikace III. třídy pod číslem 87c, evidována od 1.2.2019.“

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 7. 2023.

Dražba podílu id. 1/2 na pozemku v obci Sedličany, okres Příbram, **vyvolávací cena 2 667,-**

Jedná se o dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/2 k nemovitým věcem sestávající z pozemku parc.č. 858/2 - ostatní plocha, o výměře 107 m², v k.ú. a obci Sedličany, okres Příbram, který je situovaný v okrajové části města Sedličany, v mírně sklonitém terénu s přístupem pozemku ve vlastnictví jiných osob (přístup není právně zajištěn).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 2. 8. 2023.

Dražba podílu id. 1/8 na lesních pozemcích v obci Mladějov, okres Jičín, **vyvolávací cena 1 514,-**

Jedná se o dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/8 na pozemku parc.č. 668 - lesní pozemek, o výměře 1.387 m², a parc.č. 669 - lesní pozemek, o výměře 211 m², vše v k.ú. Roveň u Soboty, obec Mladějov, okres Jičín. Pozemky se nachází východně od obce Roveň, u lokality mžv. Dolní Mlýn s přímou návazností na drobný vodní tok mžv. Žehrovka jakožto součást CHKO Český ráj a Evropsky významné lokality Podteckná údolí. Parcely jsou poměrně dobře využitelné, poměrně dobré přístupné a částečně i stabilizované. Jedná se o les hospodářský a se způsobem ochrany jako pozemky určené k plnění funkcí lesa.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 8. 2023.

Všechny podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

KULTURA



Herečka Ivana Chýlková
a Jan Tománek



Dvanáctou řadu StarDance budou opět uvádět moderátoři
Tereza Kostková a Marek Eben.



Cukrář Josef Maršálek
a Adriána Mašková



Herec David Prachar
a Zuzana Dvořáková Šťastná



Snowboardcrossařka Eva
Adamczykova a Jakub Mazuch



Herec Marek Adamczyk
a Lenka Nora Návorková



Moderátorka Iva Kubelková
a Martin Prágr



Zpěvačka Terera Mašková
a Daniel Kecskemeti



Zpěvák Richard Krajčo
a Dominika Rošková



Herečka Darija Pavlovičová
a Dominik Vodička



Kajakář Vavřinec Hradilek
a Kateřina Bartuňek Hrstková

Tanec v reflektorech

Už od 14. října bude Česká televize po dvouleté pauze opět uvádět tańčení reality show StarDance.

Deset osobností i deset tanečníků, kteří se do letošního dvanáctého ročníku zapojí, představila televize už před dvěma měsíci. Teď zveřejnila i dvojice, do kterých je organizátoři pořadu rozdělili (viz fotografie výše). Do společných tréninků se mohou vrhnout od srpna.

Slavnostními večery i úskalími tańčního parketu diváky provedou Tereza Kostková a Marek Eben, pro kterého je moderování soutěže srdeční záležitostí, a to i v pravém slova smyslu. „Je to pořad, který mám opravdu rád, ale taky je na infarkt,“ vysvětluje. Pro Terezu Kostkovou zase známená kus života: „Pracovního i soukromého. Vše se v něm prolíná a odráží. Těhotenství, kojení, rozvod, svatba, zrání. Je to pro mne také zrcadlo proměn. Mé, kolegů, společnosti, televize, doby.“

Zajímavostí v letošním programu jistě bude například souboj manželského páru. „Chceme si to vyzkoušet! Navíc nám přijde vtipné, že budeme stát proti sobě, navzájem

však budeme jeden druhému přát,“ vysvětluje olympijská vítězka a mistrovství světa ve snowboardingu Eva Adamczykova, která bude tančit s Jakubem Mazuchem. Její manžel, herec Marek Adamczyk, jehož paratem provede vítězku soutěže z roku 2018 Lenka Nora Návorková, doplňuje: „Aspekt soupeření nevnímám jako důležitý. Zajímavější je pro mě to, že se parta lidí snaží naučit něco nového. Koneckonců do finále se dostanou dva, takže podle mého se z nás soupeři stanou leda až tam.“

Unikátem je Jan Tománek, který se z pozice porotce posledních několika ročníků letos vráti do role tanečníka a průvodce soutěží pro herce Ivana Chýlkovou.

Místo čtyř porotců tak bude výkonné soutěžící nově posuzovat trojice osobností Tatiana Drexler, Richard Genzer a Zdeněk Chlopčík. Choreografický dohléd nad soutěží bude mít, stejně jako v předchozí řadě, Marek Zelinka. Ten soutěž vyhrál v roce 2015 s Marií Doležalovou. Diváci letos nepřijdou ani o doprovod Moondance Orchestra Martina Kumzáka.

INZERCE

Jsme pokrývačská společnost v Bavorsku a hledáme posílení našeho týmu:

Pokrývač (ž/m)
Truhlář / Tesař (ž/m)
Instalatér/Klempíř (ž/m)
Pracovník na stavbě (ž/m)

Renovujeme střechy v širším okolí Mnichova a nabízíme dlouhodobé zaměstnání.
(Velmi dobré platové podmínky).

Již zaměstnáváme české zaměstnance.

Možnost ubytování.

Svezení s českým zaměstnancem je možné z Domažlic.
Samozřejmostí jsou pravidelné cesty domů.

Nägele Bedachungstechnik GmbH
Im Feldle 1, D-86865 Oberneufnach
email@naegele-bedachungstechnik.de
www.naegele-bedachungstechnik.de

00420 0608 240 646
po 19. hod. (Mluvíme česky!)

PŘÍBĚHY

Volné pole

Slovenská prezidentka Zuzana Čaputová tento týden oznámila, že se nebude ucházet o znovuzvolení na druhé funkční období. Následuje tak svého předchůdce Andreje Kisku, který se také rozhodl zastávat úřad prezidenta jen jednou. Toto rozhodnutí bude mít dopad na postupně se formující peloton kandidátů pro presidentskou volbu, která se má na Slovensku konat na jaře příštího roku. Řada kandidátů, kteří jsou stejně krevní skupiny jako stávající prezidentka, se doposud držela stranou pro případ, že by se Čaputová rozhodla funkci obhajovat. Nyní už tyto zábrany mít nemusí, protože pole pro svoji kandidaturu mají zcela volné a otevřené. Z okruhu lidí myšlenkově blízkých stávající prezidentce se nejčastěji zmíňuje diplomat a bývalý ministr zahraničních věcí Ivan Korčok. Opětovnou kandidaturu nevyloučil (ale zatím ani nepotvrdil) Robert Mistrík, který byl před pěti lety

„Následuje předchůdce Andreje Kiska, který se také rozhodl zastávat úřad jen jednou.“

chvíli favoritem, ale po vzestupu preferencí Zuzany Čaputové a naopak svém oslabení nakonec z volby odstoupil a podpořil svoji někdejší rivalku. Trochu jiná situace je u kandidátů, kteří by byli nominováni politickými stranami. Vzhledem k tomu, že prezidentským volbám budou na Slovensku předcházet koncem letošního září ještě předčasné volby parlamentní, odkládá většina stranických subjektů rozhodnutí o svých kandidátech do prezidentských voleb až na období po volbách do Národní rady SR. Prezidentský maraton nicméně začíná už nyní. Tři, dva, jedna, start!



PETR JUST

POLITOLOG, METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

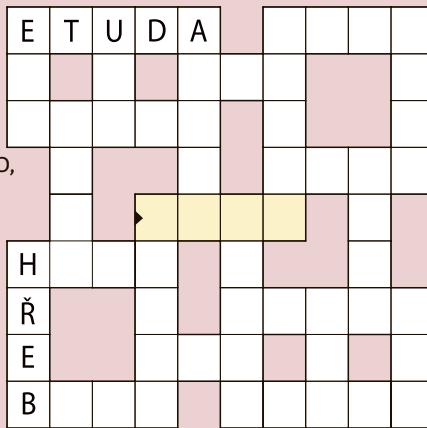


LUŠTĚNKA: VRBA
REŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrázku všechna slova.

3 – EVA,
OKO, REJ,
SRP, UFO,
UCHO



4 – BŘICH,
HADR, MYTO,
NÁRT, OCET,
PILA, RŮST

5 – APORT,
AUTOR,
BALON,
LUSTR,
MOŠNA,
NÁPOJ,
VRTOCH

@mojemetro



Slaný mlhy sluncem zasypané,
pyšha hmyzu v ranní hodině,
máříčku klapky, klapky klavírové,
kluky, z kůžky po vlně.

Mára neomářena!
do ramena
v rukáv, v letu narůží!
Mota se mi tu,
moje noha.

Hrdličkova

Nejen sociální sítě s hashtags #metrotag #mojemetro plní vaše výtvory v našem Metrotag rámečku, ale často nám je posíláte i pomocí naší i vaši oblíbené platformy Hlídáč na našem webu metro.cz. Děkujeme paní Hrdličkové za další ze čtenářských básniček a rádi uveřejňujeme, ať se taky pokocháte.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Vytvoř vyfotte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

O víkendu 19. a 20. srpna hraje Divadlo Spejbla a Hurvíčka v Zoo Praha.



**Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek,
který více než 17 mil. lidí umožnil být fit**

**Nezávislí vědci vytvořili světový HIT:
neinvazivní regenerátor kloubů.**

„Tento přípravek je nepopiratelný ortopedický převrat.“

**I Vám může pomoci regenerovat
degenerativní změny v kloubech za 12 dní**

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupili do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kůře – a to konkurenčně nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéhoto neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad bolesti zad, pichání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

*Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:

197 zkoumaných osob z 200
potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a pichání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U 194 osob z 200 se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírnňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artróza kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artróza kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artróza malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápeští)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořistování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

**Klinické výzkumy potvrzují,
že tato průkopnická metoda:**

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**



Oni obdrželi BEZPLATNÉ přípravky a znova získali pohyblivost!



„Díky této kúre už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným picháním v kríži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety! Jana Čížková, 72 let, Plzeň



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúra už mě nic neboli. Pohyby mám plynulé a bezbolezné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji. Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno. Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozvídají hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

**Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.07.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE 519 790 348

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatek



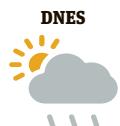
SUDOKU

					6	1	2
6	2	3	1	5		9	4
1	4	7	6	2			
3	9	1	8	5	4	2	7
			1				
8	7	4		3	2	1	6
				9	3	2	7
7	3		4		8	9	5
9	5	8					

7	9	5	8			2	
					6		8
	9		1	3			
			9			5	
9	1				7		2
8			1				
	4	3		2			
5	6						
3			6	5	8	7	



POČASI



DNEŠ



ZÍTRA



NEDĚLE



PONDĚLÍ



NAPADÁ VÁS VTIPIÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

Teplotní rekordy: ↓ 7,5 °C (1921) ↑ 33,3 °C (2016) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Osada (4/13) Seriál (ČR, 2021). Jestli se nebudu kupout já, pak se nebudu kupout nikdo. Hrají: I. Chýlková, M. Myšička, P. Beretová	20.00 Rozhněvaný muž Krimithriller (Kan./Fr., 1979). Otec, který se bojí o syna. Hrají: L. Ventura, A. Dickinsonová, L. Malet, H. McLaren. Režie C. Pinoteau	20.20 Japonská mafie Krimithriller (Jap./USA, 1975). Napínavý příběh o cti, věrnosti a tradici. Hrají: R. Mitchum, K. Takakura, B. Keith, R. Jordan. Režie S. Pollack	20.15 Mám rádi Jardu Romantická komedie (CR, 2016). Cukrářka Eva má problém. Vedle jejího bývalého manžela Honzy, s nímž se nedávno rozvedla, se objevila jiná žena, kterou si Honza chce vzít. Hrají: L. Vlasáková, D. Matásek, J. Švandová, A. Kerestešová. Režie T. Svoboda	16.05 Óčko hity
21.10 Všechnopárty Talk show Karla Šípa	21.40 Letecké katastrofy Osudná zásilka 3. září 2010	22.10 Velká španělská loupež Akční film (Sp., 2020). Hrají: F. Highmore, A. Berges-Frisbeyová, S. Riley, L. Cunningham. Režie J. Balagueró	22.15 Do pořádku! Adela Gondíková a její tým odborníků pomáhá s přeměnou přeplňených a neorganizovaných českých domovů	17.00 Novinky Nové klipy na jednom místě
22.04 Výsledky losování Štastných 10	23.35 Projekt nacismu Himmlerova říše hrůzy	00.30 Mentalista III (8, 9) Krimiseriál (USA, 2010)	22.00 O black list party Páteční moshpit s O BLACK selekcí	18.00 TOP 3 Óčko Chart První 3 místa hitparády diváků Óčka
22.05 Hercule Poirot Smrt v oblacích. Detektivní seriál (VB, 1992)	00.20 Ano, šéfe!	00.30 Óčko hity	18.15 Óčko hity Klipy nonstop	0.00 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Óčka
23.50 Vražedné šifry: San Francisco Stíny války. Seriál (VB, 2018)				

NÁVNADY

ADVERTORIÁL

Léto přinese hudbu i pouť

Prázdniny jsou za rohem. Na jaké akce se během července můžete těšit?

Na Mírovém náměstí v Bakově se bude první červencovou sobotu konat 11. ročník Pojizerského folklorního festivalu. Na návštěvníky čeká vystoupení folklorních souborů, program plný tance a zpěvu a také slavnostní průvod. Akci doplní staročeský jar-mark, na kterém budou prezentována i lidové remesla.

Pro milovníky netradičních zážitků a romantiky opuštěných železničních kolejí přichází letos v létě jedinečná nabídka – zážitkové jízdy pákovými drezinami v obci Střezimíř. Akce Léto na drezíne nabídne v červenci jízdy 2. a 16. Pojdte se vydat za dobrodružství na nejvíše položeném nádraží na bývalé dráze císaře Františka Josefa a užít si projížďku manuálně poháněnými turistickými drezinami Vlašlovka a Dvojka.



Akce Večer otevřených bran je určena pro ty, kteří návštěvu zámku Žleby v průběhu obvyklé otevírací doby nestihají. SCCR

V Příbrami se 2. července koná Prokopská pouť – největší česká hornická pouť, kterou každoročně doprovázejí kulturní vystoupení, kostýmované průvody, dobové scénky, pouťové atrakce a stáročeské trhy. Od 9 hodin se návštěvníci mohou těšit na průvod horníků a hutníků ve slavnostních uniformách, který vychází z náměstí T. G. Masaryka směrem k Prokopskému kostelu, kde se poté uskuteční polní mše.

Od 14 hodin se v areálu Hornického muzea Příbram odehrají dobové scénky na téma 210 let národní kulturní památky Ševčinský důl, který byl zaražen v roce 1813. Vystoupí rovněž Soubor svatohorských trubačů.

Hudební festival pro celou rodinu, který nese jméno muzikanta a kytaráře Petra Jurkoviče, se letos přesunul z Jílového u Prahy do nedaleké Kamenice u Prahy – Dvorské nivy. Hlavními hvězdami

akce, která se koná 15. července, budou David Koller a Prago Union. Návštěvníci se mohou těšit na zcela nový festivalový areál, pestrou gastronomii, stejně jako na doprovodný program pro děti. Nový bude také workshop pro kytaristy a hráče na foukací harmoniku.

Na zámku Žleby se 22. července koná Večer otevřených bran. V průběhu standardních prohlídek v netradičním čase je možné se společně projít napříč staletími a poznat jedinečnou večerní atmosféru pohádkového zámku i jeho přepychového vybavení. Je možné si zvolit jeden ze dvou zámeckých okruhů nebo jejich kombinaci.

Další ročník Středověkého festivalu Mrač se koná 29. července. Historická akce začne průvodem obcí Mrač, jako vždy přinese dvě zuřivé bitvy – jednu husitskou a jednu ze třicetileté války. Závěr dne bude patřit ohňové show skupiny Novus Origo. Samozřejmostí bude dobové tržiště, atrakce pro děti a chutné občerstvení.

Návod, jak ušetřit za nejprodávanější telefon Galaxy A54 tisíce

Staré zařízení už vás neposlouchá tak jako dřív?

Chcete telefon s velkou porcí výkonu a širokým spektrem špičkových funkcí a fotoaparátem, který dokáže vytváret vysoké kvalitní fotografie a videa? Vsadte na model Samsung Galaxy A54! V rámci služby „vyměň starý za nový“ můžete jednoduše odprodat svůj starý telefon, hodinky nebo tablet jakékoli značky, a mít tak nové zařízení mnohem levněji. Do konce června navíc při nákupu Galaxy A54 získáte bonus až 2 000 Kč k výkupní ceně používaného zařízení.

Jednoduchý odprodej

Služba „vyměň starý za nový“ nabízí snadné a rychlé řešení všem zákazníkům, kteří hledají způsob, jak naložit se svým starým zařízením (jakékoli značky) a ušetřit na novém. Výkup je přitom velice jednoduchá záležitost a ihned při něm zjistíte přibližnou cenu. Stačí registrovat svůj starý telefon, hodinky či tablet a doplnit veškeré potřebné údaje, jako jsou značka a míra spotřebení. Použité zařízení se vám v souladu s odpověďmi na jednotlivé otázky nacení a vám se zobrazí výkupní cena. Poté už jen vložíte IMEI číslo svého nového Samsungu Galaxy A54 a přiložíte čitelnou kopii účtenky.

Odkoupený model pak stačí odevzdat do jednoho ze servisních center společnosti Samsung, která se nachází například v Praze, Brně nebo Ostravě. Popřípadě si můžete objednat jeho vyzvednutí



Vyměňte starý za nový Galaxy A54 5G

Za nový telefon zaplatíte méně díky



+



Výkupní hodnota starého zařízení jakékoli značky

až 2 000 Kč

Bonusu navíc

přímo u vás doma. Po zhodnocení stavu použitého telefonu, hodinek nebo tabletu vám společnost ihned zašle jeho výkupní cenu. V rámci mimořádné akce teď navíc Samsung nabízí jednorázový bonus až 2 000 Kč všem zákazníkům, kteří si zakoupí právě zmiňovaný model Galaxy A54.

Příklad v praxi při odkupu telefonu

A jak tedy službu využít? Řekněme, že byste rádi vyměnili svůj Galaxy A51 za nový Galaxy A54. Jednoduše navštívte stránky novysams-

sung.cz a vyberte, jaké zařízení prodáváte – tedy v našem případě Samsung Galaxy A34. Poté zvolíte barvu a odpovíte na několik otázek. Pokud máte telefon jen mírně oprotřebený, bude výkupní cena 2 400 Kč. A protože jste si zakoupili nový Galaxy A54, získáte navíc dalších 2 000 Kč. S tímto bonusem tak budeš mít zbrusu nový telefon Galaxy A54 o 4 400 Kč levněji. Z původní ceny 10 990 Kč se tedy dostanete na pouhých 6 590 Kč.

Mimořádnou nabídku s bonusem až 2 000 Kč při nákupu nového smartphonu

Galaxy A54 můžete využít až do 30. června.

Propojte telefon s chytrými hodinkami

Aktuálně Samsung nabízí výkupní bonus 2 000 Kč při nákupu Galaxy Watch5 | Watch5 Pro. Užijte si zažitek napříč propojenými zařízeními Galaxy. Hodinkami jednoduše přijímejte hovory, pište SMS a bezpečně zaplatěte v restauraci nebo v obchodě.

Všechny probíhající akce s výkupním bonusem najdete na www.novysamsung.cz.

Výstava cyklistických snímků představuje přední fotografy

Snímky návštěvníky přenesou na Tour de France, Závod míru a další slavné cyklistické závody.

Fotografie plné fyzického vyprávění, emocí závodníků i fanoušků během jedinečných momentů předních českých i světových cyklistických závodů. Výstava s názvem Pelotonie, The best of Cycling Photography nadchne příznivce sportovních snímků a cyklistiky. Koná se v Praze v Bořislavka Centru ve foyer sídla skupiny KCGC a přístupná bude až do konce srpna.

Fotografie bude možné si zakoupit, všechny získané peníze půjdou na dobročinné účely. Výtěžek je určen na podporu mladých sportovců ze znevýhodněných rodin, kterým pomáhá Česká olympijská nadace. Část peněz půjde také na nákup nového handbiku pro sportovce a tetraplegika Ludka Švástu, pro kterého pořízení speciálně upraveného kola na ruční



Snímek pochází se slavného závodu Tour de France z roku 2007. Autorkou je Markéta Navrátilová, pro kterou má cyklistika ten nejkrásnější „stadion“.

MARKÉTA NAVRÁTILOVÁ

pohon znamená návrat k aktivnímu trávení volného času. Při vernisáži bylo pět snímků vydraženo za celkem 275 tisíc korun. Výstavu společně podpořily Sazka

a Czech Cycling Tour, pořadatel Závodu míru a Czech Tour.

Na výstavě se představí tři čeští přední sportovní fotografové. Markéta Navrátilová

na Bořislavku přivezla výběr z pětadvaceti ročníků Tour de France a dalších cyklistických závodů po celém světě. „Cyklistika má jeden z nejkrásnějších „stadionů“, které si umíte představit. Každý den jiný, s jinými kulisami, diváky a v jiných souvislostech,“ popisuje Navrátilová, proč je tento sport z fotografického hlediska pro ni nejoblíbenější.

Spolu s ní svou tvorbu prezentuje také oficiální fotografa českých olympioniků Barbora Reichová a Jan Brychta, jehož jméno je výrazně spojeno s Českým svazem cyklistiky. Na výstavě návštěvníci uvidí přes 50 fotografií různých formátů, přičemž největší mají přes metr.

Výstava se koná při příležitosti největšího tuzemského silničního etapového závodu Czech Tour, který se pojede od 27. do 30. července v Jeseníkách.

Chystáte se na letiště? Udělejte to chytře s CAR4WAY

Placené parkoviště a řidiče, který vám odvezete auto zpět před dům, hodte za hlavu. S CAR4WAY tohle na letišti vůbec nemusíte řešit.

Konečně nám začíná období dovolených, na které se tešíme minimálně půl roku. Poměrně dlouhou dobu jsme nemohli strčit kabáty a bundy do skříně, protože byla nepřetržitá a vlezlá zima. Proto si všechni zasloužíme procházky po pláži během východu slunce, večeře na verandě a skákání na posteli v hotelu. Už víte, kam tím míříme? Je čas na návštěvu exotických krajin!

Samozřejmě můžeme jet k moři autem, ale třeba do Egypta, Thajska nebo na Maledivy by to nemuselo být zrovna moc komfortní. Proto raději volíme možnost letadla, abychom si jen v klidu sedli, dali si nějaký vychlazený drink a užíváli si pohled na ty mravenčí městečka a krajiny. Jenže s touto variantou přichází i mnoho nepříjemností,



ktéře prostě nechceme před zaslouženou dovolenou řešit.

Zaparkujeme vůbec před letištěm, abychom stihli check-in? Kdo nám pak odvezete auto, aby nás to parkování nestalo víc jak pobyt u moře? To vy ale vůbec nemusíte řešit. Nechte svého mazlíka před domem nebo v garáži a raději

zvolte chytřejší cestu. V Praze je možné využít sdílené vozy od společnosti CAR4WAY, které jsou doslova v každé ulici. Je dost pravděpodobné, že až dnes kouknete z okna, nějaký takový vůz uvidíte.

K zapůjčení vozu vám stačí aplikace CAR4WAY, díky které si jednoduše najdete nejbližší

vůz. Potom už jen stačí jednou kliknout a můžete si ho rovnou půjčit. Bude na vás čekat nový vůz s velkým prostorem pro všechna vaše zavazadla. Vydáte se na cestu a na letišti pro vás budou vyhrazená parkovací místa, kde vůz rovnou necháte. Pak už jen stačí obejmít parkovací hodiny, kterým

můžete jen zamávat, protože nemusíte nic platit. Ted už jen přežít odbavení a užít si zaslouženou dovolenou.

Ríkáte si, že takovou službu vám poskytnou i taxikáři? Jenže na ty musíte čekat v úřitou dobu přímo před domem a doufat, že k vám přijede nějaký příjemný řidič. Zároveň se cena může vyšplhat do výšin alpských hor. S CAR4WAY vás vyjde cesta z Václavského náměstí na letiště jen na 210 Kč. Víte, že využijete sdílený vůz i po přiletu? Na cestu do města na vás vždy čeká 30 připravených vozů.

Určitě vás zajímá, kolik vlastně můžete ušetřit, když využijete sdílený vůz. Taxikáři běžně zaplatí okolo 700 korun a se službou Uber cena začíná na 515 Kč. S CAR4WAY tedy jezdíte za půlku ceny a s kódem METRO získáte bonus až 480 Kč navíc. Půjčte si třeba nový vůz Volkswagen T-Roc a vyzraťte na dovolenou k moři.



SPORT

KRÁTCE

Nová výhoda

České fotbalové kluby, které se v kvalifikaci evropských pohárů dostanou do závěrečného 4. předkola, si budou moci v nadcházející sezóně odložit ligové utkání i bez souhlasu soupeře.

Bez medaile

Aneta Brabcová a František Smetana skončili na Evropských hrách v Krakově čtvrtí ve střelbě smíšených týmů ze vzduchové pušky. V souboji o bronzové medaile prohráli s Italy Danielem Sollazzem a Sofií Cecarellovou 8:16.

Mezi osmičkou

Tenistka Markéta Vondroušová postoupila na turnaji v Berlíně do čtvrtfinále. Její německá soupeřka Jule Niemeierová duel za stavu 6:3, 6:5 pro tříadvacetiletou rodačku ze Sokolova a třiapadesátou hráčku světa kvůli zranění pravé ruky vzdala.

Jde do Turecka



Bývalý teplický útočník Edin Džeko opouští Inter Milán, s kterým si letos zahrál ve finále Ligy mistrů, a v kariéře bude pokračovat ve Fenerbahce Istanbul. Turecký klub informoval o příchodu sedmatřicetiletého bosenského fotbalisty na Twitteru. ČTK

Postup unikl jen o vlásek

Česko Maďarsko

61:62

Nejvíce bodů:

Stoupalová 20,
Andělová 13, Čechová 6
– Goreevová 17,
Dubeiová 10,
Kanyasiová 8

kým košem a útok dvoubodovým košem proměnily.

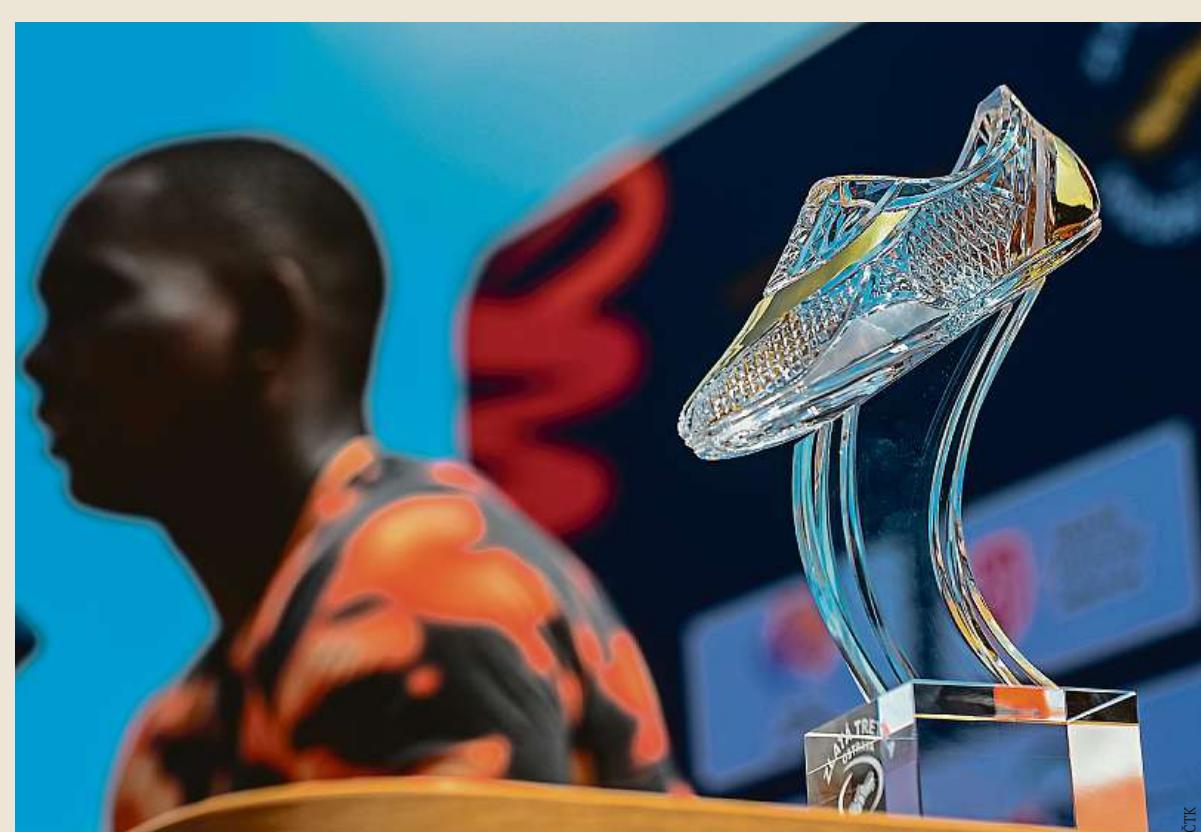
„Je to těžké hlavně proto, že před posledním autem, který byl nakonec po výzvě přiřknut Maďarsku, jsme byly opravdu kousek od vítězství. Hráčka dala ne úplně jednoduchou střelu, tři vteřiny na poslední akci už nebylo mnoho,“ řekla Ptáčková. ČTK

MOV asociaci vyloučil, ale box na OH zůstane



Prezident MOV Thomas Bach AP

Mezinárodní olympijský výbor (MOV) podle očekávání vyloučil ze svých řad Světovou boxerskou asociaci (IBA), s jejímiž vrcholnými představiteli je již řadu let ve sporu. Šéfem IBA je od roku 2020 kontroverzní Rus Umar Kremljov. Boxeré ale nebudou chybět na olympijských hrách v Paříži 2024 a tento sport bude rovněž součástí dalších her v Los Angeles v roce 2028. Výkonný výbor MOV na svém mimořádném zasedání vyloučil boxerskou organizaci kvůli nedotaženým reformám. „Boxeré si zaslouží, aby je zastupovala asociace, která žije poctivě a transparentně,“ řekl prezident MOV Thomas Bach. ČTK



Zlatá tretra se blíží. Hlavním tahákem bude Duplantis

„Hlavní hvězdou 62. ročníku elitního světového podniku bude létající švédský tyčkař Armand ‘Mondo’ Duplantis. Letos již překonal 611 centimetrů a na podobné výšky bude myslet také v Ostravě,“ píše se ve včerejší tiskové zprávě Zlaté tretry Ostrava 2023. Špičkový míting se koná v úterý. Na Městském stadionu ve Vítkovicích se představí mnoho současných atletických hvězd. Velkým lákadlem bude i rozlučka Barbory Špotákové s českými fanoušky. V oštěpařském sektoru se ukáže také její kolega Jakub Vadlejch, mezi koulaři bude k favoritům patřit také Tomáš Staněk.“ MET

„Teplota stoupá, ceny v dm klesají“

Mám jistotu, že nákupem
šetřím čas i peníze



pro děti
od 10 měsíců

Značka

babylove
pokračovací mléčná
kojenecká výživa v prášku
konvenční 3
500 g

119 Kč
23,80 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.06.2023 119 Kč
12.08.2022 129 Kč
27.05.2021 139 Kč



pro děti od 1 roku

BIO



Značka
babylove
ovocný příkrm
jablko, jahoda & borůvka
100 g

19,90 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 19,90 Kč
01.06.2022 22,90 Kč

VŽDY VÝHODNĚ®



pro děti
od 1 roku

BIO

Značka
dmBio
ovocná tyčinka
banán & borůvka
25 g

12,90 Kč
5,16 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.06.2023 12,90 Kč
01.04.2022 14,90 Kč



VEGAN

pro děti
od 1 roku

BIO



Značka

babylove
Sensitive
vlhčené ubrousky
4 x 80 ks

109 Kč
0,34 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.05.2023 109 Kč
14.03.2023 129 Kč

Značka

babylove
masozeleninový příkrm
boloňské špagety
250 g

29,90 Kč
11,96 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 29,90 Kč
01.04.2022 32,90 Kč

Značka

babylove
Premium
pleny velikost 4
jumbopack
84 ks

319 Kč
3,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.06.2023 319 Kč
09.03.2023 329 Kč

