

DO CIZINY! TIPY PRO STUDENTY

ČTĚTE PŘÍLOHU ŠKOLY

STRANY 13 a 14

Naši zákazníci ušetří na topení v průměru
7 710 Kč ročně

Volejte zdarma 800 400 500

MND
Plyn z první ruky

INZERCE

metro

Největší deník v ČR



Pondělí, 23. června 2014

Č. 118, www.metro.cz
Svátek slaví: Zdeňka

Min. 20°
Max. 24°

Předpověď: léto bude zpočátku chladnější

Do 20. července. Skoro až do poloviny prázdnin nepřesáhnou teploty třicet stupňů. **Bouřky.** Předpověď meteorologů počítá s teplotami pod dvacet stupňů a zamračenou oblohou s občasnými blesky STRANA 4



Havířov zaplavila zvířata z květin. Sešli se tu floristé

V hodně rozkvetlý selský dvůr se včera proměnilo náměstí Republiky v Havířově na Karvinsku. Domácí zvířata jako prase, kráv, koně, kočku, psa, kozu, slepici či kohouta tam posloužila jako modely pro květinové sochy. Tvořili je floristé, kteří se účastnili šestého ročníku obnovené slavnosti Havířov v květech. Jedním z floristů, kteří vytvářeli květinovou sochu, byl i několikanásobný mistr republiky ve floristiké, osmadvacetiletý Jaromír Kokeš z Brna (na snímku). „Dohromady jsme na jednu sochu použili asi dva tisíce kusů květů,“ řekl Kokeš.

ČTK - JAROSLAV OŽANA

Šebrle bude moderovat zprávy na Primě

Víme první! Desetibojář vytvoří novou moderátorskou dvojici s Českou Miss z minulého roku Gabrielou Kratochvílovou. Čtěte exkluzivní rozhovor. STRANA 16





Zahrál jim i Krajčo

V Holešově na Kroměřížsku se konal festival Holešovská regata. V sobotu tu vystoupila i kapela Kryštof se zpěvákem Richardem Krajčem. ČTK

INZERCE

ROCK FOR PEOPLE 2014

3–5/7 FESTIVALPARK HRADEC KRÁLOVÉ



**MANU CHAO LA VENTURA
BIFFY CLYRO MADNESS LUCIE
CHASE & STATUS NETSKY LIVE
THE NAKED AND FAMOUS TOM ODELL
ASIAN DUB FOUNDATION THE AFGHAN WHIGS
CHINASKI DIVOKÉ BILL TATA BOJS MANDRAGE**

A DALŠÍCH 180 KAPEL, DJs A UMĚLCŮ NA WWW.ROCKFORPEOPLE.CZ



GENERÁLNÍ PARTNER

PARTNERI

PRODUKTOVÍ PARTNERI

HLAVNÍ RADIO PARTNER

FESTIVAL ROCK FOR PEOPLE 2014 JE POŘÁDÁN ZA FINANČNÍ PODPORY MINISTERSTVA KULTURY ČR.
FESTIVAL ROCK FOR PEOPLE JE PODPOROVÁN MĚSTEM HRADEC KRÁLOVÉ Coby SOUČÁST PROGRAMU CALENDARIUM REGINA



Biletářka či knihovník? Kdo má v práci pohodu

Kde v práci nejde o život ani o výsledky, tam bývá většinou relax a pohoda.

Venkovské kino v letních Beskydech, v něm šatnářka a dvě uvaděčky na pět diváků. „Dámy v důchodovém věku to měly jako takový happening, kde si řekly každý večer, co budou přeť vnučatům. Měl jsem ale také kamarádku, která pracovala v multikině na stejně pozici, ale kvůli stresu musela za měsíc odejít,“ říká z vlastní zkušenosti Jiří Halbrštát z personální agentury Manpower-Group. Jaké může být to nejméně stresující zaměstnání, deník Metro zjišťoval u pracovních psychologů a náborových specialistů.



„Príměřená míra stresu je prospěšná, neboť nás dokáže vyburcovat k lepším výkonům.“

MUNIR HASSAIRI, PSYCHOLOG

Se stresem se totiž v určité míře v práci setkává každý, kdo je na tom ale nejhůř, je čistě subjektivní. „Vůbec nezáleží na profesi, ale na tom, jakou ta práce má náplň a jak je práce nastavená,“ dodává

Jiří Halbrštát. Podle něj však lze mezi ta celkově klidnější povolání řadit například vrátné, recepční, metače ulic nebo třeba hospodské kdesi na dědině. Podle Halbrštátova může být velký relax ve všech profesích, kde prostě není tlak ze strany zaměstnavatele a v práci toho není moc k děláni.

Které mohou být ty další méně stresové profese? Mezi ně řadí psycholog a konzultant společnosti Assessment Systems International Munir Hassairi klenotníky, opraváře hudebních nástrojů, knihovníky, matematiky nebo dentální hygieniky. „Pokud nejde o život, nejde o nic. Proto sem patří ta povolání, kde nikomu o život ani zdraví nejde,“ řekl deníku Metro Hassairi. Dále jsou to povolání osvobozená od soutěživého kolektivu plnění termínů. Méně stresující je prý také pracovat mimo oči veřej-

nosti a bez nutnosti častého cestování.

Pravým opakem podle Hassairiho jsou pak vojáci, generálové, hasiči nebo policisté či lékaři. Prostě taková povolání, kde je velká zodpovědnost za lidské životy. Tu také mají, a stres zažívají, komerční piloti. „Po nich následují povolání, kde sice už o život nejde, ovšem je zde velký tlak a zároveň nejistý výhled. Stres mají například korporátní ředitelé nebo pořadatelé velkých akcí,“ dodává psycholog Hassairi. Jak vyplývá z dat Ústavu zdravotnických informací, nejčastěji si na život sáhnou řemeslníci a kvalifikovaní dělníci a pracovníci v obchodu a službách.

Vážení čtenáři, máte na stresová povolání jiný názor? Pište na tomas.belica@metro.cz.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

LETNÍ TURISTICKÁ SOUTĚŽ

ČESKÉHO ROZHLASU OSTRAVA A ČESKÉHO ROZHLASU OLOMOUC

Ostrava Český rozhlas

Olomouc Český rozhlas

KŘÍŽEM KRAJEM

OD 1. ČERVENCE DO 31. SRPNA

Navštivte během prázdnin 8 zajímavých míst Moravskoslezského a Olomouckého kraje a vyhrajte atraktivní ceny!

Soutěžní kartu ve vydání Rozhlasových novin s cílovými místy a bližšími informacemi najdete před zahájením a v průběhu soutěže v informačních centrech Moravskoslezského a Olomouckého kraje, na recepci obou stanic a samozřejmě v cílových místech.

Další informace k soutěži a úplné znění pravidel najdete na WWW.OSTRAVA.ROZHLAS.CZ.

regionální
deník

Beskydy.cz

4E EXCLUSIVO
BICYCLES
WWW.4EVER.CZ

LÁZNĚ
LUHAČOVICE

InfoČesko
WWW.INFOCESKO.CZ

program

Naši zákazníci ušetří na topení
v průměru **7 710 Kč** ročně

Plyn přímo od těžaře se vám vyplatí



Volejte zdarma **800 400 500**.

Přejděte k Moravským naftovým dolům, největší
těžební společnosti ropy a plynu u nás.

www.plynzprvniruky.cz

MND
Plyn z **první ruky**

Léto jen tak nebude

Letní prázdniny nestartují zrovna nejlépe. Příjemných třicítek se jen tak nedočkáme.

Poslední dny tohoto měsíce a začátek prázdnin budou teplotně spíše podprůměrné. Až do dvacátého července by teploty neměly překročit tropickou třicítku. Tento týden dosáhnou až 26 stupňů, bude však převážně oblačno a objeví se i bouřky.

Podle měsíčního výhledu Českého hydrometeorologického úřadu bude na konci června i začátku července poměrně chladno. Ode dneška

do dvacátého července se podle meteorologů budou průměrné teploty držet pod dvacítkou. Nejvyšší teploty se v červenci budou pravděpodobně pohybovat kolem 25 stupňů. Srážkové budou následující čtyři týdny průměrné. „Zejména ve druhé polovině období při srážkách bouřkového charakteru lze vzhledem k ročnímu období očekávat velké lokální rozdíly v celkovém množství spadlých srážek,“ upozornili meteorologové.

Dlouhodobá průměrná teplota pro konec června a první týden července činí podle meteorologů 18 stupňů Celsia. Nejtepleji bylo naproti tomu v roce 2010, kdy průměr činil 21,4 stupně Celzia. **čtka**



Lidé si připomněli vyhlazení Ležáků

Na místě bývalé osady Ležáky na Chrudimsku se včera za účasti prezidenta republiky Miloše Zemana konala pietní vzpomínka k 72. výročí jejího vyhlazení nacisty. Ležáky byly zničeny čtrnáct dní po Lidicích jako pomsta za atentát na říšského protektora Reinharda Heydricha.

ČTK - JOSEF VOSTÁREK

INZERCE

VTT
CESTOVNÝ KANCELÁŘ
Specialisté na Řecko a Kypor
jsme tu pro Vás

Od roku 1990

ŘECKO KYPR
ŘECKÉ OSTROVY
LAST MINUTE NABÍDKY

POBYTOVÉ ZÁJEZDY – svozy na/ z letiště v Praze až z 88 míst					
	Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
SAMOS	→ 24.06. - 04.07.	11	H3*	PP	9 990
LESBOS	→ 24.06. - 04.07.	11	H3*	PP	8 990
RHODOS	→ 27.06. - 04.07.	8	H3*	ALL	13 990
KRÉTA - CHANIA	→ 09.07. - 19.07.	11	H3*	PP	14 990
KRÉTA	→ 09.07. - 19.07.	11	H3*	ALL	16 990
KOS z Prahy i Brna	→ 14.07. - 24.07.	11	H3*	ALL	15 990
RHODOS	→ 14.07. - 24.07.	11	H3*	ALL	15 490
KYPR	→ 14.07. - 24.07.	11	H3*	PP	15 990
ZAKYNTHOS	→ 19.7. - 30.07.	12	ST	BB	10 990
POZDÍZNÍ DOTOVANÉ ZÁJEZDY NEJEN PRO SENIORY, LEVNĚ PRO VŠECHNY					
KYPR	1 celodenní výlet v ceně	→ 16.10. - 27.10.	12	H3*	PP+ 17 500
KYPR	Transfery na/ z letiště v Praze	→ 27.10. - 03.11.	8	H3*	PP+ 14 700
RHODOS	→ 06.10. - 12.10.	7	H3*	ALL	12 990
RHODOS	→ 06.10. - 14.10.	9	H3*	ALL	13 990
Dětská cena jen 4 990 Kč					
SENIORSKÁ SLEVA 15 % na všechny katalogové nabídky					
H - hotel, ST - studia, BS - bez stravy, VE - večeře, PP - polopenze, ALL - all inclusive					
VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt					

Kupón 300 Kč/osa do 15.7.2014
Staňte se na našem jednadvacátém zájezdu z rady CK VTT. Kupujte naši výhodnou cestovní karta a užijte si s ní výhodu slevy 15% na všechny katalogové nabídky. Slevu je možné uplatnit při placení zájezdu přímo u CKT na výletu u kterékoliv pojezdu. Tuto slevu je možné uplatnit i na výlety s dítěmi a senioři v akci.

**ÚVĚRY OD 100 TISÍC
AŽ NA 20 LET SE ZÁSTAVOU**
ručení – bytem, domem, chatou, pozemkem

○ SNÍZÍME
VAŠE SPLÁTKY
○ VYPLATÍME
VAŠE DRAHÉ PŮJČKY!
EXEKUCE! VĚŘITELE!
○ ZASTAVÍME
DRAŽBU

TEL. 777 883 810



Zprávy krátce

Ženu zabilo pendolino

Na hlavním železničním koridoru mezi Hoštějnem a Zábřehem na Šumbersku včera odpoledne srazil vlak Pendolino ženu. Vlaky stály dvě hodiny.

Student se zřítil ze skály

Sedmnáctiletý student, po němž dva dny pátraly desítky policistů a hasičů na Kokoriňsku, byl nalezen mrtvý. Zřejmě se zřítil ze skály. Cizí zavinění bylo vyloučeno. **čtka**

Bitka v Říčanech. Sedm lidí se při ní zranilo

V Říčanech u Prahy se včera ráno v baru strhlala rvačka, při které se zranilo sedm lidí. Na místo muselo být přivoláno hned několik hlídek městské

i republikové policie. „Rozsah zranění bohužel neznám, ani kvalifikaci toho, čeho se výtržníci dopustili,“ uvedl mluvčí policie Jakub Vinčálek. **čtka**

Světoznámý Makedonec Mgr. Ivan Georgiev hovoří o svém objevu, který pomáhá u všech druhů rakoviny – o jedinečném přírodním produktu Varumin

Mgr. Georgiev:

Mgr. Ivan Georgiev vystudoval vysokou školu atomistiky ve Vinci a Strojní fakultu v Novém Sadu a titul magistra na Farmaceutické fakultě v Lublaně ve Slovinsku.

„Vyléčil jsem Fidela Castra z rakoviny“

Varumin je přírodní produkt bylinného původu. Je doplněk výživy v podobě perorálního roztoku. Skládá se ze dvou jednotek (Varumin®1 a Varumin®2), které se kombinují a užívají společně. Varumin posiluje imunitu a je úspěšný i při léčbě rakoviny; používá se na medikaci všech nádorů v raných stádiích



a ve stádiu metastáz, a to nezávisle na tom, kde se nádor nachází. Nejčastěji se užívá jako doplněk standardní terapie zhoubných nádorů. V krátké době posiluje odolnost organismu (imunitu) a zlepšuje celkový stav organismu. Díky přípravku Varumin je úspěšně léčen velký počet nádorů, a to maligních i benigních.

„Testovány byly všechny účinné složky tohoto výrobku a bylo zjištěno, že nevyvolává žádné vedlejší účinky. „Výsledky ukázaly, že Varumin pomáhá při všech formách rakoviny“, vysvětluje Mgr. Ivan Georgiev, výrobce a majitel originální receptury pro přípravku Varumin z farmaceutické společnosti INTER EVROGENEKS, Novo Selo, Makedonie. INTER EVROGENEKS má více než třicet let zkušeností v objevování a výrobě léků, dietních výrobků a čajů. Veškeré výrobky této známé společnosti jsou vyráběny podle vlastní originální a unikátní receptury. „Všichni lidé, kteří trpí rakovinou, jsou bledí, mají velké tmavé kruhy pod očima a zarud-

lé oči, nemají chuť k jídlu. Již za 15 minut po užití přípravku Varumin však jejich oči zbystří, kruhy pod očima zmizí a po půl hodiny se jim vrátí přirodní zdravá barva pleti. Varumin dodává organismu nevidané množství energie, již po hodině má pacient chuť na jídlo, čti se lépe a snadnějí dýchá. Proces vyléčení trvá 15 dnů až měsíc; následující 2–3 měsíce je třeba Varumin užívat preventivně.“

Záčatkem září 2011 obletěla svět informace o smrti Fidela Castra; v té době s ním však Mgr. Georgiev na Kubě popil čaj. Společně se novinářské kachně smáli. Po několika dnech poskytl bývalý prezident Kuby Castro prohlášení venezuelské televizi a tím popřel i své smrti.

Více o produktu Varumin na: www.varumin.cz

Informace: +420 737 186 531



Baroko opět v plné kráse

Barokní kostel svatého Petra a Pavla v Prysку na Českolipsku může znovu sloužit věřícím. Slavnostní posvěcení o víkendu zavřelo náročnou sedmiletou rekonstrukci památky, která patří k nejcennějším barokním stavbám v regionu.

ČTK - RADEK PETRÁŠEK

Opravujete? Pak je lepší stavebko

Hypotéka, nebo spíš úvěr ze stavebního spoření?

Promyslete si, na co půjčku chcete.

Oprava střechy, výměna oken, zateplení domu nebo rekonstrukce interiéru vašeho bytu či domu. Většinou nejde o zanedbatelné částky, a mnoho lidí si proto peníze na jejich provedení půjčuje.

Jaký úvěr si ale vzít? Hypotéku, nebo něco jiného?

„Úvěr od stavebního spořitelny je řešením pro potřeby rekonstrukce nemovitosti na rozdíl od hypoték, která je výhodnější hlavně v případě, kdy nemovitost kupujeme,“ vysvětluje Marek Pšeničný z České spořitelny.

Stavební spořitelny nabízejí rádné úvěry ze stavebního

spoření pro klienty, kteří již stavební spoření mají, a překlenovací úvěry pro klienty, kteří potřebují úvěr ihned bez předchozího spoření.

„Pokud investice do rekonstrukce nepřesahuje 800 tisíc korun, je možné získat úvěr bez zajištění nemovitosti,“ dodává Pšeničný.

Úvěr ze stavebního spoření právě na desetitisícové až statisícové částky je navíc výhodný pro ty, kteří již stavební spoření mají.

„Můžete využít rádný úvěr ze stavebního spoření s výhodnou pevnou úrokovou sazbou po celou dobu splácení,“ říká Pšeničný.

Pokud navíc provádíté úpravy na svém domě, které pomohou také životnímu prostředí, můžete si zažádat i o dotaci.



ROMANA BARBORÍKOVÁ

romana.barborikova@metro.cz

Nová zelená úsporám

Při rekonstrukci vám může pomoci také dotační program Nová zelená úsporám.

- Ten je nyní zaměřen na rodinné domy, konkrétně na opatření ke snížování energetické náročnosti stávajících rodinných domů, výstavbu rodinných domů s velmi nízkou energetickou náročností, výměnu neekologických zdrojů tepla na vytápění a na instalaci solárních termických systémů.

- K dispozici je 1,9 miliardy korun a žádosti můžete poslat do 31. října letosního roku. Žádosti se zasílají elektronicky.

- „V současné době máme 860 rozpracovaných žádostí s alokací 163 milionů korun,“ uvedla mluvčí Státního fondu životního prostředí Lenka Brandová.

ADVERTORIAL

Snadná cesta k nové koupelně

Nechte si poradit s výběrem řemeslníků. Ušetříte si starosti i peníze.

Blíží se léto a počasí přeje plánům na rekonstrukci bytu. Nová kuchyně nebo koupelna ale představují němalou investici, vždyť výdaje za kvalitní vybavení nebo obklady se pohybují až v desítkách tisíc. K tomu se navíc přidávají starosti, jak sehnat dobré a spolehlivé řemeslníky.

Obojí má překvapivě snadné řešení. V Českomoravské stavební spořitelně získáte jedny z nejvýhodnějších podmínek financování svých záměrů a zároveň si v rámci jejich VIP servisu vyberete nejlepšího obkladače, instalatéra nebo elektrikáře. Stačí se zaregistrovat na webových stránkách ziskejteulsky.cmss.cz a poradce Lišky je vám plně k dispozici.

„Stavebko“ je pořád v kurzu

Jedním z nejlepších řešení, jak získať peníze na rekonstrukci, je právě úvěr ze stavebního spoření. V České republice má stavebko více než 20letou historii, pomohlo snad v každé domácnosti a přizpůsobuje se aktuálním potřebám. Třeba v naší nej-

větší stavební spořitelně ČMSS si v případě půjčky můžete upravit dobu splácení, výši měsíční splátky nebo máte možnost úvěr předčasně splatit. Právě tenhle typ úvěru by k zaplacení rekonstrukce aktuálně využilo přes 60 % lidí. Nebojte se tedy větších zásahů. S půjčkou od Lišky si dovolíte třeba více intimity na toaletě díky nové přepážce, odkládací prostor navíc získáte s moderním tvarem umyvadla nebo dosáhnete na úspory s termostatickými bateriemi.

Koupelna je spolu s kuchyní nejčastějším cílem přestaveb bytů a domů, přemýšlí o ní až 40 % Čechů. Mají přirozený zájem ve svém interiéru přeměnit vše obyčejně, zastarale a nefunkční v míístnosti, která bude sloužit, inspirovat a působit pozitivně. V Českomoravské stavební spořitelně to jde u vybraných produktů navíc s příjemnou garancí pevné roční úrokové sazby již od 2,95 %.

Myslete na slevy

Liška jde ale ještě dál a nabízí slevy i na konkrétní výrobky. Ušetříte 45 % při nákupu oken a dveří od společnosti Vekra, 10 % při pořízení vybavení kuchyní a 15 % u koupelen od firmy SIKO. Nechte tedy starosti o peníze a řemeslníky odborníkům a začněte si vybírat svou oblíbenou barvu obkladů do nového interiéru.



Výhody úvěru od Lišky

- Až 500 000 Kč bez zajištění na koupi pozemku, nemovitosti a další potřeby spojené s bydlením.

- Výhody také pro ty, kteří zatím nebyli klienty Českomoravské stavební spořitelny.

- Snadná a rychlá vyřízení.

- Snížení základu daně z příjmu o zaplacené úroky.

Více informací:

www.facebook.com/ceskomoravska.stavebni.sporitelna nebo na: www.cmss.cz/uvery.

UNICORN COLLEGE

- NAUČÍME VÁS IT A MANAGEMENT

Unicorn College nabízí kvalitní, finančně dostupné a časově flexibilní vysokoškolské vzdělání v oblasti informačních technologií, ekonomie a managementu.

Unicorn College na trhu práce vychovává absolventy, kteří umějí řídit lidi, rozumějí podstatě informačních technologií, ovládají vyvážený mix znalostí a dovedností, mají za sebou praxi z velkých projektů i zahraniční zkušenosti a dobře vědí, co je to korporátní přístup. To vše dělá absolventy Unicorn College výjimečnými a žádanými na trhu práce.

Absolventi mohou zastávat pozice ředitele projektu, business, softwarového nebo test architekta, team leadera, chief developera nebo ICT konzultanta. Vedle ICT specialistů také vysoká škola připravuje absolventy do nižšího a středního podnikového managementu s nadstandardní schopností využívat informační a komunikační technologie pro svou práci, ale hlavně pro její zlepšování.

Přednášky a semináře jsou často vedeny zástupci předních podniků a organizací, zejména z řad finančních institucí nebo technologických společností. Není výjimkou je potkat i na zkouškách, kde musí studenti obhájit svůj názor. Tímto mimo jiné studenti získávají jedinečnou zkušenosť s argumentací a prezentací svých názorů před často vysoce postavenými a především nezávislými manažery či specialisty.

Studenti se v případě IT oborů seznamují s metodikami vývoje softwaru, správou požadavků, objektově orientovanou analýzou a návrhem, objektově orientovaným programováním v jazycích Ruby, Java, C#, vývojem pro iOS, Android nebo Windows Phone, testováním softwaru, administrací databáze Oracle apod. V případě oboru Ekonomika a management se seznamují s managementem, marketingem, finančním nebo manažerským účetnictvím, obchodováním na finančních trzích, právem, daněmi, personalistikou, projektovým managementem...

Vysoká škola má pro své studenty připravenu řadu aktivit, které přispívají ke zpříjemnění studia, jako například možnost ubytování na vysokoškolských kolejích, výměnné studijní pobytu v zahraničí (Evropa, USA, Tchaj-wan), English Club, studijní workshopy, výlety, vánoční večírek, kočárky...

Díky internetové službě Plus4U mohou studenti studovat kdykoli a odkudkoli. K jednotlivým předmětům naleznou zpracované rozsáhlé studijní materiály, mohou se podívat na své studijní výsledky včetně vyhodnocených testů v PDF, zarezervovat si knihu v knihovně, přihlásit se na zkoušku, komunikovat s vyučujícími či spolužáky apod. Všechny lekce, zkoušky a jiné důležité události, kterých se má zúčastnit, má ve svém elektronickém diáři, který je dostupný i z mobilního telefonu nebo tabletu.

Pro zájemce je 20. srpna 2014 připraven den otevřených dveří, na kterém se dozvědí bližší informace o studovaných předmětech, způsobu a formě studia, o praktických workshopech a mnoho dalšího. Navíc je pro každého prváka připraven iPad.

Více informací včetně možnosti odnést si ze dne otevřených dveří iPad naleznete na www.unicorncollege.cz.

Unicorn College - SVĚT TĚ POTŘEBUJE!

| SVĚT |

pondělí 23. června 2014

06



Oslava slunovratu v bolivijských horách

Andští náboženství vůdci přinesli v sobotu ráno obětiny na novoroční rituál odehrávající se v ruinách města Tiwanaku, které se rozkládalo na stejnojmenné vysokině v Bolívii. Indiáni z kmene Aymara oslavili rok 5522 své starověké civilizace stejně jako zimní slunovrat na jižní polokouli, který označuje začátek nového zemědělského cyklu. AP

Příměří Ukrajině klid nepřineslo

Putin kritizoval Kyjev za další boje. Západ Rusku hrozí sankcemi.

Jednostranný klid zbraní, který v pátek večer ohlásil ukrajinský prezident Petro Porošenko, o víkendu citelnější snížení napětí na jihovýchodě

Ukrajiny nepřinesl. Kyjev a proruskí separatisté se vzájemně obviňovali z porušování příměří, které je součástí širšího Porošenkova mírového plánu. Kyjev obvinil z pokračování bojů proti separatistům i ruský prezident Vladimir Putin, i když Porošenko u mírovou iniciativu v závadě uvítal. Západní mocnosti Rusku pohrozily dalšími sankcemi v případě, že se nezasadí

o zmírnění krize. Strany konfliktu se obviňovaly z porušování příměří od sobotního rána. Podle ukrajinských zdrojů proruskí separatisté v noci na sobotu ostřelovali jejich stanoviště a zranili několik vojáků. Proruskí separatišté i samotná Moskva zase tvrdí, že ukrajinské sily pokračovaly v útocích. Putin včera tvrdil, že při srážkách Kyjev zapojil i dělostřelectvo. ČTK

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČLENÁŘE DENÍKU METRO

VÝHRAJTE

**SIM KARTU OD MOBIL.CZ
S INTERNETEM ZDARMA!**

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde si můžete koupit SIM kartu od MOBIL.CZ?

a) v kavárně b) v restauraci b) v trafice

Nápovodu naleznete na www.mobil.cz

S virtuálním operátorem MOBIL.CZ můžete ušetřit na volání se skvělou cenou od 1,90 Kč/min. Jako bonus máte internet do mobilu zdarma naporád. SIM karty jsou k dostání v každé dobré trafice a na www.mobil.cz

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešního poledne na adresu výhra@metro.cz v této formě: Jméno, příjmení, adresa, telefon, správná odpověď (A, B nebo C), do predmetu e-mailu uvedte MOBIL. Vyhrávají tři soutěžící se správnou odpověď. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a výsledku cen najdete na www.metro.cz



metro®
NOVINY K NEZAPLACENÍ

**Odpuslechy.
Vztahy Polska
a USA jsou zlé**

Polský časopis Wprost má práh k dispozici třaskavou nahrávku. Získal zájem konverzace, v níž ministr zahraničí Radosław Sikorski ostře kritizuje polsko-americké vztahy. Časopis chce přepis zájmu zveřejnit v plné šíři dnes či zítra. Úryvky z něj včera citovala polská média. Na zájmu z loňského roku spolu podle Wprostu hovoří Sikorski a tehdejší ministr financí Jacek Rostowski. „Víš přece, že polsko-americké vztahy za moc nestojí,“ říká údajně sám polské diplomacie svému kolegovi z kabinetu a s pomocí vulgárních výrazů dál vysvětluje, že vzájemné vztahy jsou dokonce škodlivé, protože Polsku dávají falešný pocit bezpečí. Také si tím prý Polsku zbytečně zneprátelil Německo a Rusko. Sikorski je považován za velkého kritika Moskvy. Hodně se o něm mluví i jako o možném nástupci Catherine Ashtonové na postu séfa diplomacie EU. ČTK



Já jsem tady nejošklivější!

Tenmile oříšek, který se dokonce i jmenuje Oříšek, se stal na světovém klání v Kalifornii nejošklivějším psem planety. Tak gratulujieme! ČTK

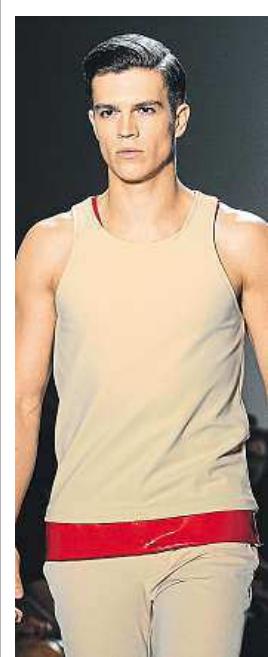
Kožená má již třetí dítě

Slavná česká pěvkyně porodila v sobotu Anežku.

Magdalena Kožená je od soboty trojnásobnou matkou. Brzy ráno porodila dceru Anežku. Novinu světu sdělila na Twitteru Berlínská filharmonie, jejímž šéfdirigentem je otec holčičky a Kožené manžel, Brit Simon Rattle. Jedenačtyřicetiletá mezzosopranistka Kožená má s Rattlem už dva syny – devítiletého Jonáše a šestiletého Miloše. Jejich sestra přišla na svět ve 4.50 a celá rodina už byla týž den pohromadě doma. Kožená se chce na koncertní pódia vrátit v září, kdy bude zpívat v poloscénicky zpracovaných Matoušových pašijích ve svýcarském Luzernu, na londýnském festivalu BBC Proms a na začátku října pak v New Yorku. ČTK



Magdalena Kožená MAFRA



Tohle až příští rok

Léto sotva začalo a v Miláně již myslí na to příští. Během Týdnu módy ukázala firma Calvin Klein, co by měli muži nosit příští jaro a léto. ČTK/AP

Stouni. Valili se na Řím a celý ho zacpali

Koncert kultovních Rolling Stones způsobil několikakilometrové zácpys v Římě. Koncert se konal včera v antickém Velkém cirku pro 70 tisíc lidí

a radnice už před víkendem uzavřela důležitou dopravní tepnu Via dei Cerchi v centru města. To způsobilo kolony a dopravní chaos. ČTK

INZERCE

Superbrands 2014

2014

eiffel optic **T-Mobile**

KOTÁNYI **My vileda** **SCAN quilt** **Allianz**

Bohemia **MARY KAY®** **MOGUL** **BLANÍK RADIO**

CZECH Superbrands BUSINESS AWARD

ČESKO SI ZVOLILO TY NEJLEPŠÍ

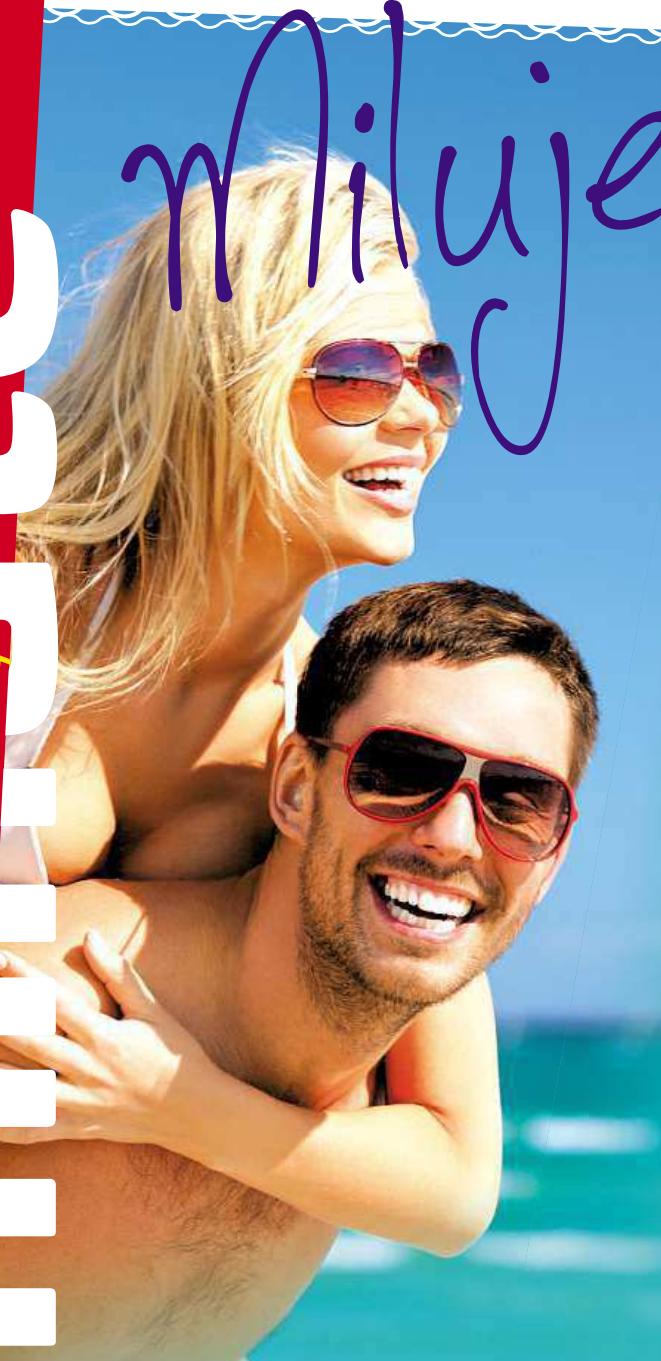
na základě hodnocení českých spotřebitelů a odborné poroty Brand Council Česká republika

nejlepší

típtravel.cz

Prémiové zájezdy za bezkonkurenční ceny

Milujeme léto



KOS ✈ Apollon 4* » All Inclusive
8 dní - 7.7. - 14.7. - 18 015 Kč

KORFU ✈ Blue Sea 3* » polopenze
8 dní - 2.7. - 9.7. - 11 265 Kč

RHODOS ✈ Evi 3* » All Inclusive, klub
8 dní - 4.7. - 11.7. - 13 870 Kč



RHODOS ✈ Aquis Miraluna
Village & Spa 5* » All Inclusive
8 dní - 4.7. - 11.7. - 17 995 Kč
12 dní - 8.7. - 18.7. - 23 515 Kč

RHODOS ✈ Pegasus Beach 5*
» All Inclusive, klub, na pláži
8 dní - 27.6. - 4.7. - 19 135 Kč



BULHARSKO ✈ Kotva
Waterpark 4**+ » polopenze, klub
8 dní - 7.7. - 14.7. - 14 095 Kč
12 dní - 7.7. - 18.7. - 15 960 Kč



BULHARSKO ✈ Chaika Beach 4**+
» All Inclusive, klub, na pláži
8 dní - 7.7. - 14.7. - 15 625 Kč
12 dní - 7.7. - 18.7. - 17 985 Kč

TIP

travel



BULHARSKO ✈ Royal Club

*Victoria 4*** » Ultra All Inclusive, klub

8 dní - 30.6. - 7.7. - 15 825 kč
11 dní - 27.6. - 7.7. - 16 335 kč

MALTA ✈ Luna Holiday

*Complex 3*** » bez stravy

8 dní - 28.6. - 5.7. - 10 285 kč



MALTA ✈ Paradise Bay 4**

» polopenze plus, na pláži

8 dní - 28.6. - 5.7. - 13 365 kč

MALTA ✈ Ramla Bay 5*

» Ultra All Inclusive, klub, na pláži

8 dní - 5.7. - 12.7. - 19 945 kč



SEVERNÍ KYPR ✈ Acapulco

*Beach 5*** » All Inclusive, klub

8 dní - 7.7. - 14.7. - 17 855 kč

KRÉTA ✈ Sitia Beach Resort

& Spa 5* » Ultra All Inclusive, klub, na pláži

8 dní - 4.7. - 11.7. - 16 935 kč

11 dní - 8.7. - 18.7. - 25 240 kč



CHORVATSKO ✈ Hrvatska 3*

» All Inclusive, klub

8 dní - 5.7. - 12.7. - 8 395 kč
10 dní - 26.6. - 5.7. - 9 585 kč

CHORVATSKO ✈ Kačjak

*pavilóny 2*** » polopenze, klub

8 dní - 6.7. - 13.7. - 6 315 kč
10 dní - 29.6. - 8.7. - 7 115 kč



KRÉTA ✈ Rethymno

*Mare Royal 5** » Ultra All Inclusive

8 dní - 4.7. - 11.7. - 17 075 kč
11 dní - 3.7. - 13.7. - 21 415 kč

TURECKO ✈ Mesut 4*

» All Inclusive

8 dní - 8.7. - 15.7. - 16 400 kč



TURECKO ✈ Katya 5*

» Ultra All Inclusive, klub

8 dní - 8.7. - 15.7. - 18 695 kč

TURECKO ✈ Champion Holiday

*Village 5*** » Ultra All Inclusive, klub, na pláži

8 dní - 8.7. - 15.7. - 22 265 kč

CHORVATSKO ✈ Donat 3**

» All Inclusive, klub, na pláži

8 dní - 3.7. - 10.7. - 9 795 kč

10 dní - 26.6. - 5.7. - 11 990 kč

CHORVATSKO ✈ dependance

*Imperial 2** » polopenze, klub

8 dní - 3.7. - 10.7. - 6 155 kč

10 dní - 26.6. - 5.7. - 7 345 kč



SICÍLIE ✈ Fiesta Athénee

*Palace 5** » polopenze, klub

8 dní - 6.7. - 13.7. - 18 610 kč



KALÁBRIE ✈ Scoglio

*della Galea 4*** » Ultra All Inclusive, klub

8 dní - 8.7. - 15.7. - 19 970 kč

INFO

Navštivte
naše
pobočky

PRAHA - Štefánikova 13/43

+420 774 52 26 83 | praha@tiptravel.cz

BRNO - Josefská 49/6

+420 774 52 26 80 | brno@tiptravel.cz

Bližší informace u provizních prodejců
a na našem webu » **tiptravel.cz**

Poslední vystoupení Monty Pythonů zamíří brzy do kin

Vystoupení pěti členů skupiny bude 20. července
živě přenášet 1500 kin na celém světě.

Chystané londýnské vystoupení britské komediální skupiny Monty Python bude jejich první od roku 1982 a údajně poslední vůbec. Pythoni také slibují, že do programu zařadí převážně své nejpopulárnější scénky „v naději, že už je lidé zapomněli“. Jen scénka odehrávající se na ministerstvu švihlé chůze bude vynechána, její hlavní postava John Cleese má právotíž protézu kolem a kyčle.

„Díky úžasnému vynálezům pohyblivých obrázků přichází poslední noc Monty Pythonů



Přenos odvysílá téměř 50 českých a slovenských kin (skupina na fotce z roku 1971).

PROFIMEDIA.CZ

do kina blízko vás. Vytáhněte své zauzlováné kapesníky a zahrajte ještě jednou svůj mozek při posledním uplakaném, legračním, bouřlivém a

skandálním sbohem pěti zbývajícím Pythonům, jejichž vtipy se chystají odejít do duchodu. Na velkém plátně, v HD,“ vzkázali fanouškům členové

skupiny Monty Python, kteří již dříve předeslali, že poslední show bude obsahovat „trochu humoru, hodně patosu, hudbu a špetku starověkého

sexu“. Diváci se nemusí bát, že by skečům v angličtině nepochopuměli, přímý přenos 20. července bude opatřen českými titulkami. METRO

INZERCE

NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU

červen 2014 | zdarma

metro

men
women
ONLY

Národ plešatců
Nejvíce plešatých
je prý v Česku.
Je pleš symbolem mužnosti?
A nemají ženy radši vlasáče?

Jiří
Langmajer

Konečně
jsem
zmoudřel

ROZHOVOR S JIŘÍM LANGMAJEREM
V NOVÉM FILMU VŠIVÁCI HRAJE NEUROCHIRURGA. „COŽ JSOU LIDÉ, KTEŘÍ MI ZACHRÁNILI ŽIVOT“

JSME OPRAVDU NÁRODEM PLEŠATCŮ?
MÁME TO V GENECH, NEBO VLASY HOLÍME KVŮLI ŽENÁM?

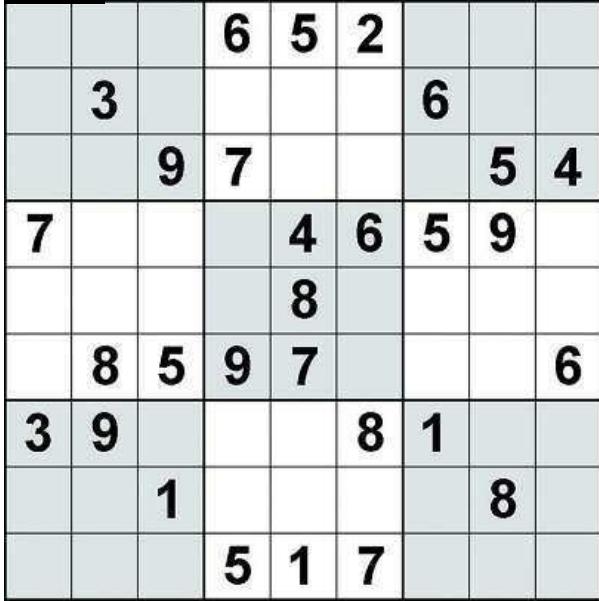
JAK FOTIT, ABY TO MĚLO SMYSL
MASKOVANÍ ZA TURISTY
S FOTOAPARÁTY VÝRÁŽÍME DO AKCE.

TIPY Naučte se fotit / CIDER Jak se vyrábí / FASHION Módní hantýrka

ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350 DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR
VYBERTE SI NA METRO.CZ

KE STAŽENÍ NA METRO.CZ

V DISTRIBUCI OD 18. ČERVNA

Sudoku**Počasí**Min: 21
Max: 25Min: 20
Max: 24Min: 17
Max: 21Min: 18
Max: 22**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1****Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.**Teplotní rekord:** 32,9 °C**Rok výskytu:** 2003**Napište svou bublinu**Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

Napadá vás vtipný popisek?

FOTO: 2x AP

Kvíz

- 1** Imprese, východ slunce – to je obraz, který pojmenoval umělecký směr. Namaloval ho francouzský malíř:
a) Monet
b) Manet
c) Matjes

- 2** Americká herečka Courteney Coxová, známá v roli Moniky ze seriálu Přátelé, letos slaví:
a) 40 let
b) 45 let
c) 50 let

- 3** Platan je značka piva, které se vyrábí od roku 1598 v jihočeském městě:
a) Třeboň
b) Strakonice
c) Protivín

- 4** Od doby, kdy v Českých Budějovicích začala jezdit první tramvaj, letos uběhlo:
a) 65 let
b) 85 let
c) 105 let

- 5** Za zakladatele moderní archeologie v Česku bývá považován archeolog, antropolog a etnograf:
a) K. Absolon
b) L. Niederle
c) B. Hrozný

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-b.**ČT1**

12:30 Sama doma
14:00 Vše o vaření
14:20 Hercule Poirot
Pět malých prasátek.
Seriál natčený podle literární předlohy Agathy Christie (VB, 2003)
15:55 Uvolněte se, prosím
16:40 Čestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Taxík
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Malý pitaval z velkého města
TV seriál (ČR, 1982). Drobné podvody i závažné zločiny řeší den co den parta pražských detektivů. Hrají: L. Frej, J. Krampl, P. Zedniček, M. Pešek, J. Brousková

21:00 Nadměrné maličkosti
21:40 Reportér ČT
22:22 Losování Štafetních 10 a Sanci milion
22:25 Kriminálka Paříž (24/92)
23:15 Mil's IV (5/10)
00:10 Na stopě
00:35 Kalendárium
00:50 Sváteční slovo evangelického faráře O. Macka
00:55 AZ-kvíz
01:20 Z metropole, Týden v regionech

ČT2

13:50 Československý filmový týdeník 1964 (995/2379)
14:05 O poklad Anežky České
14:45 Hledání svatého grálu (3/3)
15:35 Věda na vlastní kůži
16:30 Ronald Reagan
17:20 Jistě, pane premiére (1)
17:50 Znění ríše Inků
18:45 Večerníček
18:55 Návštěva v zoo: Kakadu
19:00 Bratři a sestry V (6/22)
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 Kdyby tisíc klarinetů
Muzikál (ČR, 1964). Mají hudební nástroje a nebojí se použít! Legendární muzikál s písniškami Jiřího Šlitra a Jiřího Suchého. Hrají: J. Brejchová, W. Matuška, K. Gott, H. Hegeřová, E. Pilarová, J. Suchý

22:20 Léčba šokem
Thriller (Fr., 1972)
23:45 Cestý k úspěchu
23:50 Liza
Drama (Fr/It., 1972)
01:25 Uchem jehly
01:50 Chilský deník - Santiago:
Život v pohybu i v tanci
02:20 Atomová výra
02:45 Tento stát není pro starý?
03:10 Vlčnovské býdy

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny
12:25 Sue Thomas: Agentka FBI (14)
13:20 Beze stopy V (18)
14:20 Zákon a porádka: Zločinné úmysly V (21)
15:15 Ordinace v růžové zahrádce 2 (53)
16:30 Krok za krokem VI (11)
17:00 Odpolední zprávy
Sportovní noviny
17:30 Kriminálka Las Vegas XII
18:25 Ulice (2636)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Kriminálka Anděl II
Krimiseriál (ČR, 2010). Když noční hlídka volá detektivku k vraždě zastávka, kterého zabily kvůli několika starožitným kouskům, zdá se, že je to případ, který se dá vyřešit za pár hodin... Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková

21:25 Mentalista V (9)
Krimiseriál (USA, 2012)
22:20 Lovci zločinců II (14)
Krimiseriál (USA, 2012)
23:15 Doktorka podsvětí (10)
Seriál (USA, 2012)
00:05 Kriminálka Las Vegas XII
00:50 Zákon a porádka: Zločinné úmysly V (21)
01:35 Novashopping
02:05 Lovci zločinců II (14)

PRIMA

12:45 Wolffův revír (16)
13:50 Siska IV (9)
15:15 Cesty domů (132)
Rodinná sešlost, Rodinný seriál (ČR)
16:25 Komisař Rex VI (4)
Honba za věčným životem. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
17:30 Odpolední zprávy
Prostřeleno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 VIP zprávy



20:15 Obchodák (3)
Rodinný seriál (ČR). Život jako na eskalátoru. Když dojde proud, šlápete pěšky. Vanda se nečekaně setká s tátou. Pojíšová chce po Dášě kromě peněz i sex. Hrají: T. Kostková, P. Krížek, P. Procházková, D. Matásek, D. Jurčová, M. Trnávský, A. Vránová

21:30 TOP STAR magazín
Partička
23:25 Černočerná tma
Sci-fi horor (USA, 1999)
01:35 Hawaii 5-0 (19)
Akční seriál (USA, 2011)
02:30 Siska IV (9)
Krimiseriál (N, 2003)
03:30 Policie Hamburk VII (21)
Krimiseriál (N, 2012)
04:15 Autosalon

PRIMA COOL

12:10 Akta X IV (13)
13:10 Dobývatele ztracené pravdy (2)
14:40 Simpsonovi IV (20)
15:10 Boříči mytí VII (14)
16:15 Terra Nova (3)
17:10 Jmenuju se Earl (19)
17:40 Námořní výstřelovací služba L. A. III (11)
18:30 Simpsonovi IV (22)
18:55 Simpsonovi IV (23)
Anim. seriál (USA, 1992)
19:20 Kdo přejíže: Návrat hvězd (4)



20:15 Grimm III (17)
Fantasy seriál (USA, 2014). Na Adalind čeká Verat na místě odletu, ale zachrání ji neznámá žena. Nick se rozhodne svéřit se Monroevi se svou obavou, zda mu může jít jako Grimm na svatbě za svědku. Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchel a další

21:20 Teorie velkého třesku VII (2)
22:40 Partička
23:25 Doteky osudu II (14)
Seriál (USA, 2013)
22:45 Neuvěřitelné příběhy IV
Povídkový film (USA, 1988)
00:50 The Big Bang Theory VII (2)
01:15 Jmenuju se Earl (19)
01:40 Doteky osudu II (14)

ÓČKO

06:00 Ranní fresh
09:00 Millennium
10:00 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Simply the best
13:00 Óčko news
13:05 Óčko hity
14:00 Óčko news
14:05 Óčko hity
14:30 Mixxer show
16:00 Maxim chart
16:05 Mixxer
17:00 Óčko news
17:05 Óčko hity
18:00 Óčko news



18:05 Óčko hity
Klipy nonstop

19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
19:05 Óčko hity
Klipy nonstop
20:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
20:05 CZ & SK
České a slovenské klipy
21:00 Óčko news
21:05 Devadesátka v devět
21:45 New Look
22:00 Óčko news
22:05 Millennium
23:00 Óčko news
23:05 Love zone
00:00 Sexy game
01:30 Óčko flirt
Hudba, film, zábava

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN SKUPINY TATA BOJS



ÚČTY BEZ ÚCTY

Jsem doma, mám něco na práci a najednou někdo zazvoní. Tak si říkám, že bud' Bárka zapomněla klíče, nebo je to podomní prodejce. Nikdo jiný u nás nezvoní. „Dobrý den! Máte chvíliku? Jistě jste slyšel, že se počátkem roku zlevnily energie...“ Takže podomní prodejce. Respektive prodejkyně a ještě k tomu dvě. (Možná nějaká nová metoda, jedna bude jako hodná a druhá zlá.) Blondatá a černovlasá. Hned mi ukazují, jak vypadá výpis za plyn a za elektřinu, a jestli bych jim teď ukázal zase svůj, že pro mě mají nabídku, která prakticky nejde odmítout. Ucta k soukromí žádná. Samozřejmě že se

Citát

Zmínka o stole zřejmě Bárce stačila, aby jim nakonec zabouchla dveře.

představily tak, aby to působilo, jako že pracují pro naše dodavatele elektřiny i plynu. Ta černovlasá mluvila velice plyněně. Snážil jsem se je odbýt s tím, že nevím, kde výpisy jsou, že to vý jen má žena, která teď není doma, což je tedy smůla a na shledanou. Černovlasá ještě zavtipkovala, že jsou určitě v druhém šuplíku pod televizi, že tam to prý mají všichni. Řekl jsem jí, že televize také není doma. (Nemáme ji.) A byl klid. Jenže jen co zaklaply dveře, slyším, že se vrací Bárka. A přišla téměř slečnám od elektřiny rovnou do rány. Takže hned, jestli by vyhledala ty účty. Ani se nezmohla na odpov. Je nepřijemné, jaký tito přeprodavači dokážou vytvořit nátlak: „Je to mnohem levnější! Ne, nejdte to vyřídit jindy a jinde. My si to okopírujeme, dole čeká nás kolega s kopírkou. Ne, nenechávejme to na později, výhodná nabídka je jen tady a teď a od nás! No, my jsme tedy jiná firma, ale s vaším dodavatelem máme smlouvu. Sepíšeme to na chodbě nebo u stolu?“ Zmínka o stole zřejmě Bárce stačila, aby jim nakonec zabouchla dveře. Černá s bilou na nás už stejně neměly čas, šly kopírovat účty naší nebohé paní sousedky.

Řešení sudoku

1	7	4	6	5	2	8	3	9
5	3	2	8	9	4	6	7	1
8	6	9	7	3	1	2	5	4
7	1	3	2	4	6	5	9	8
9	4	6	1	8	5	3	2	7
2	8	5	9	7	3	4	1	6
3	9	7	4	2	8	1	6	5
4	5	1	3	6	9	7	8	2
6	2	8	5	1	7	9	4	3

Anketa

Přežije podle vás Opencard celý rok 2014?



Kuba Kubajsz
Adam
Jako škrabka
na auto
určité!



Terezka Tigynka Černá
To doufám,
jízdenku mám do ledna.



Ivana Cabroňová
A bylo
by to
dobré?

Komiks



Dopisy a vzkazy

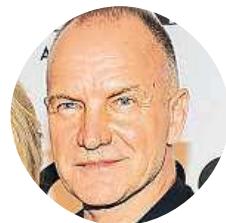
Nebezpečná mzda na ruku

Jak velký počet zaměstnanců u nás pobírá mzdu ve dvou částech, lze těžko odhadnout. První část mzdy je legální, ráděně zdaněná, jsou provedeny odvody zdravotního a sociálního pojištění. Druhou část vyplácí zaměstnavatel hotově, právě proto, aby na odvodech ušetřil. Zaměstnanec si v tomto systému, aniž to tuší, zadlává na pořádný problém. Vstoupil tímto jednáním do takzvané šedé ekonomiky. Správně by měl z peněz získaných hotově odvést na základě daňového přiznání finančnímu úřadu daň z příjmu, zaplatit zdravotní a eventuálně sociální pojištění. Tím, že to nedělá, dopouští se trestného činu daňového úniku a vystavuje se sankcím. V případě nemoci, ztráty zaměstnání či odchodu do důchodu je mu proveden výpočet z legálně vyplacené mzdy. Lidej na tento způsob proplácení výdělku přistupují ze strachu, aby nepřišli o zaměstnání. Nesou ovšem svou kůži na trhu a budou to oni, kdo na to tím či oním způsobem doplatí. **RITA STECKLEROVÁ, BRNO**

dopisy@metro.cz,
[www.facebook.com/
denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uvedte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Moc peněz nezbude, protože je utratíme.“

STING, BRITSKÝ ZPĚVÁK

Zpěvák nepochází z bohatých poměrů. Svým uměním se však dopracoval ke jménu v přepočtu přes šest miliard korun. Jeho děti z toho ovšem moc mít neboudou. Sting chce, aby si peníze vydělály samy.

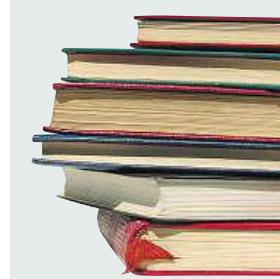
Slovo dne

LEGÁLNÍ

(z dopisu čtenářky na této straně)

Jsoucí ve shodě s právním rádem, se zákony, se státní mocí

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Ivan Trojan. Uspěl na Slovensku

Český herec Ivan Trojan včera na slovenském filmovém festivalu Art Film Fest v Trenčianských Tepličkách převzal cenu Hercova mise, kterou organizátoři přední filmové přehlídky v zemi udělují za mimořádný přínos hereckému umění ve filmu. ČTK



Okoř. Zahrají tam i Chinaski

Už za necelé dva měsíce (16. srpna) se otevřou brány jednodenního festivalu Open Air Okoř. Jeho program začne tradičně úderem druhé hodiny odpoledne a představí se tu nejen kapela Chinaski, ale i Tomáš Klus, Mig 21, Divokej Bill, Anna K, Lenny či Jaroslav Uhlíř. MAFRA

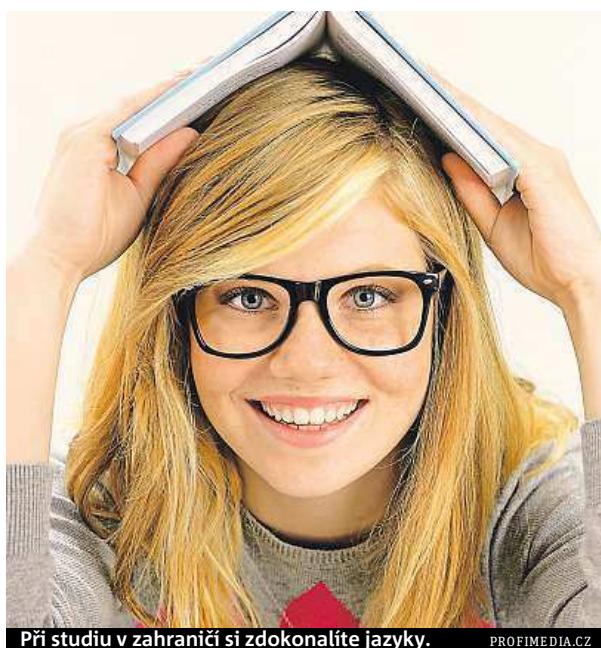
Jet na zkušenou do ciziny je trendy. Na co dát pozor

Studium v zahraničí je dnes běžnou praxí. Má ale svá specifika.

Různé programy zajišťující výjezdy studentů najdete už na středních školách, nejvíce možností se však otevří na vysoké škole.

Tím nejznámějším programem je Erasmus, jenž za šestadvacet let své existence vyslal na zkušenou přes tři miliony studentů.

S Erasmem můžete vyjet na studijní pobyt nebo pracovní stáž do evropských zemí na dobu tří až dvanácti měsíců. Jeho největší výhodou je, že většinu papírování a nutné administrativy mezi oběma institucemi zařizuje domácí univerzita.



Při studiu v zahraničí si zdokonalíte jazyky.

PROFIMEDIA.CZ

Navíc Evropská unie poskytuje stipendium, které dokáže u nepříliš rozpočetových studentů pokrýt 80 až 90 procent nákladů. Dotace se však letos zpozdí. Například Univerzita Karlova v Praze, kde se na účast v tomto programu chystá 1330 studentů, úspěšným uchazečům o stipendia peníze před obdržením dotace vyplatí z vlastních zdrojů.

Není nutné se ale omezovat jenom na Evropu. „V rámci mezinárodních smluv uzavřených s univerzitami lze vystřevat témař do celého světa, například do Spojených států, Latinské Ameriky, Japonska, Austrálie, JAR či na Nový Zéland. Podmínky pobytu jsou však specifikovány danou smlouvou,“ říká Václav Hájek, tiskový mluvčí odboru vnějších vztahů Univerzity Karlovy. **DOMINIKA VYSKOČILOVÁ**

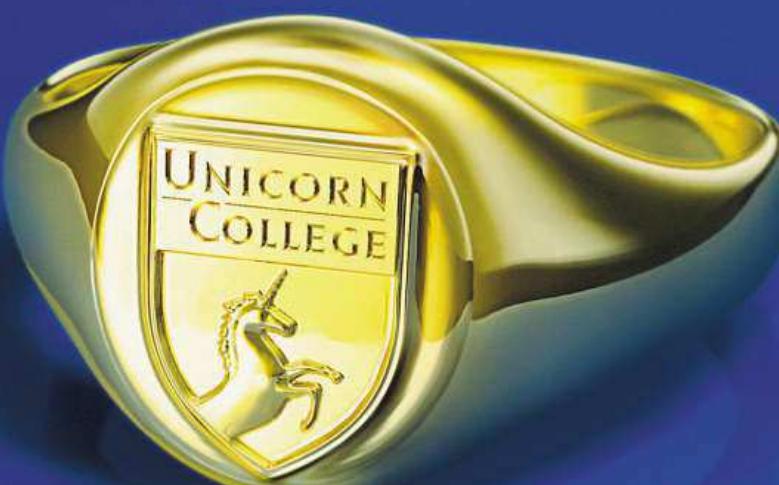
Co si pohlídat

Začněte se zajímat a shromažďovat informace minimálně s půlročním předstihem.

- Rozmyslete se, zda stojí za to vyjet jen na jeden semestr. Pobyt pak totíž skončí dřív, než začne.
- Pokud si nejste jisti v kramflech, co se týká vaší jazykové výbavy, zapište se na jazykové kurzy, které mnohdy začínají už dva týdny před začátkem semestru.
- Začněte včas shánět ubytování. Pokud vám není nabídnuto partnerskou institucí, budete si ho muset na dálku zařídit sami.
- Informujte se, cím vším je případně vaše kolej vybavená. Někde totíž nemusíte dostat ani peřiny nebo třeba chybí lednice.

INZERCE

Naučíme Tě
IT a MANAGEMENT



**Svět
Tě POTŘEBUJE!**

- Management ICT projektů
- Informační technologie
- Ekonomie a management

**UNICORN
COLLEGE**

www.unicorncollege.cz

Na brigádu nemusíte jen do fastfoodu nebo supermarketu

Brigádu najdou studenti poměrně snadno treba ve skladech. Inspirativní může být zase průvodcování.

Vysokoškoláci mají často tu výhodu, že si mohou užívat témař čtyř měsíců prázdnin. Většina z nich chce tento čas využít k vydělání nějaké koruny. Nejjednodušším způsobem je prohlédání různých internetových serverů, jako jsou Prace.cz, Jobs.cz, Nabrigádu.cz, Fajn-brigady.cz a dalších.

Nebo se zaregistrujte do jedné z mnoha agentur, kde vám vhodnou práci najdou za vás. Například na Indexnoslus.cz, Unijob.cz, Student.cz, Monster.cz. Seznam agentur povolených ministerstvem práce a sociálních věcí najdete na internetových stránkách ministerstva Portal.mpsv.cz.

„Největší nával studentů máme od května či června a pak docela i před Vánoci. Nejvíce volných míst vhodných pro studenty je ve skladech a velkoprodejnách na doplnování zboží, inventury a montážní práce. Dále na pokladnách nebo jako záskok na různých administrativních pozicích,“ uvádí Lucie Kahounová z Index Nosluš.

Kde hledat brigádu

Výběr je široký:

- Fajn-brigady.cz, Velka-britanie.com, Grapecare.cz, Au-pair-world.net, Czech-us.cz, Portal.mpsv.cz/eures
- Zprostředkovatel dobrovolnické práce je INEX-SDA.

Léto ale nemusíte strávit jen ve fastfoodovém občerstvení, můžete získat zajímavé zkušenosti i jako průvodce na zámku či hradu, vyjet s dětmi na letní tábory jako praktikant, například přes Starline.cz, nebo jet za prací do zahraničí. **DOMINIKA VYSKOČILOVÁ**



Proč nezkusit dělat průvodce na hradě?

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

**Univerzita
Jana Amose Komenského
Praha**

UJAK

Vzdělávání dospělých
Sociální a mediální komunikace
Manažerská studia
Speciální pedagogika
Management cestovního ruchu
Bezpečnostní studia
a další bakalářské, magisterské,
doktorské a MBA programy

Mezinárodní
jazykové
zkoušky
teď!

**Studujte pro svoji
budoucnost**

[WWW.UJAK.CZ](http://www.ujak.cz)



Vysoká škola
manažerské informatiky,
ekonomiky a práva

Denní i dálkové studium:

- Management ICT
- Informační technologie
- Podniková ekonomika a management
- Marketing
- Management sociální práce
- Právo v podnikání
- Právo ve veřejné správě

Elektronická přihláška na:
www.vsmiep.cz

Zelená linka:
800 555 808



VOŠ - Vyšší obchodní podnikatelská škola, s.r.o.



Národní 58/32
110 00 Praha 1
Tel.: 222 323 537
737 685 129

studijni.oddeleni@vops-praha.cz
www.vops-praha.cz

STUDIJNÍ PROGRAMY:

- CESTOVNÍ RUCH
- BANKOVNICTVÍ A FINANCE
- LETECKÁ DOPRAVA V CESTOVNÍM RUCHU

Přihlášky se přijímají průběžně
Přijímáme bez přijímací zkoušky

Škola je zařazena v síti škol MŠMT.

V Rakousku vyhrál F1 Rosberg

Mercedes slavil opět double, tentokrát Rosberg a Hamilton.

Obnovená Velká cena Rakouska formule 1 skončila dvojnásobným triumfem stáje Mercedes. Potřetí v sezoně vyhrál německý lídr šampionátu Nico Rosberg, druhý skončil jeho britský týmový kolega

Lewis Hamilton. Piloti Williamsu po sobotním nečekaném triumfu v kvalifikaci skončili za nimi. Třetí Fin Valtteri Bottas i čtvrtý Felipe Massa z Brazílie i tak zaznamenali nejlepší výsledky v sezóně, Bottas vůbec poprvé v kariéře vybojoval medailové umístění.

Rosberg letos ještě neskončil hůře než druhý a vede průběžnou klasifikaci před Hamiltonem už s náskokem 29 bodů. čtk



Tradiční stříkání šampaňského vítězem i na něj

Veslování. Triumf Vraštila a Kopáče

Dvojka bez kormidelníka Miroslav Vraštil, Jiří Kopáč se postarala o nejlepší český výsledek ve druhém závodě Světového poháru ve veslování ve francouzském Aiguebelette. Česká dvojice si v neolympiské disciplíně připsala druhý pohárový triumf v kariéře.

Skifaři Ondřej Synek a Miroslava Knapková na jejich

úspěch nedokázali navázat. Loňský světový šampion prohrál ve finále se svým dlouholetým soukromcem Mahémem Drysdalem z Nového Zélandu, s nímž se utkal poprvé o olympiády v Londýně.

Knapková, která stejně jako Synek na začátku června ovládla mistrovství Evropy, obsadila čtvrté místo. čtk

Start. Wimbledon

Osm českých tenistů dnes odehraje zápasy prvního kola Wimbledonu. Na londýnských travnatých kurtech se objeví i české jedničky Tomáš Berdych a Petra Kvitová, kteří jsou shodně šestými nasazenými hráči. Berdych za-

hájí ve 12.30 program na dvorci číslo 2 zápasem s Victorem Hanescem z Rumunska, Kvitová naopak hraje poslední zápas na kurtu číslo 3 s krajanou Andreou Hlaváčkovou. Dnes hraje i loňský vítěz Andy Murray. čtk

Zprávy krátce

Maki a Kiki slaví

Plážové volejbalisty Kristýny Kolocová a Markéty Sluková vyhrály grandslamový turnaj Světového okruhu v Berlíně a připsaly si největší úspěch v kariéře.

Kreuziger skončil celkově osmý

Cyklista Roman Kreuziger uzavřel závod Kolem Švýcarska desátým místem v poslední horské etapě a v celkovém pořadí skončil osmý. čtk



Zlatou hokejku má Jágr

Útočník Jaromír Jágr z New Jersey získal pojedenácté v kariéře Zlatou hokejku pro nejlepšího českého hráče roku 2014. Druhý byl Tomáš Plekanec (na snímku), který zaostal za rekordmanem ankety o osm bodů. čtk

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel.: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Cestování - nabídka

LAST MINUTE - letecky z Prahy

cestovateľ	dny	termín	ubyt.	strava	cena
KORFU	4	25.6. - 28.6.	S	BS	7 990
KORFU	4	25.6. - 28.6.	S	P	9 990
KRÉTA	8	25.6. - 2.7.	S	BS	10 990
KRÉTA	8	25.6. - 2.7.	S	P	13 990
MALTA	8	28.6. - 5.7.	H3*	S	14 990
MALTA	8	28.6. - 5.7.	H3*	P	15 990
MALTA	8	28.6. - 5.7.	H4*	S	15 990
KRÉTA	8	2.7. - 9.7.	S	BS	10 990
KRÉTA	11	2.7. - 12.7.	S	BS	12 990
KORFU	12	19.7. - 30.7.	S	BS	10 490
KORFU	12	19.7. - 30.7.	H3*	P	16 990
KORFU/ALBÁNIE	12	19.7. - 30.7.	S/H3*	S	16 990
KORFU/ALBÁNIE	12	19.7. - 30.7.	S/H4*	S	18 990
ALBÁNIE	8	19.7. - 26.7.	H3*	S	14 990
ALBÁNIE	8	19.7. - 26.7.	H4*	S	17 990
ALBÁNIE	12	19.7. - 30.7.	H3*	S	17 990

LAST MINUTE - letecky z Brna

cestovateľ	dny	termín	ubyt.	strava	cena
KRÉTA	8	27.6. - 4.7.	S	BS	10 990
KRÉTA	8	27.6. - 4.7.	H3*	A	15 990
KRÉTA	8	4.7. - 11.7.	S	BS	10 990
KRÉTA	8	4.7. - 11.7.	H3*	A	15 990

Ubytování: S - studio, H3* - hotel 3*, H4* - hotel 4*

Strava: BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, A - all inclusive



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Intimní - nabídka

E.M. & Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zájmeno Materna, jen pro starší 18let, 1min/90Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH; www.ema.cz, www.platmobilem.cz

- Osklívlá, ale mazlivá! Zavolej mi prosím na tel.: **724 828 446**
- UTAJENÉ LASKONKY! Chceš přáTOP SECRET snímečků? Napiš si o ně SMS ve tvaru 84NE a text na 909 15 45
- Vzdášme se toho jediného pro kapku potěšení! Bud' mou prvničku, sexuální zkusebnost! Alča 20, T: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 64LRF a tvůj text!
- Závazky mě hrozně děsí. Je mi 40let a jsem stále free. **Ráda bych** tak i zůstala, jen jedno mi chybí **SEEEEEEEXX**. Radka! Volej 909 801 801 kód AMR80



• Podnikatelka Zdena 62. Svůj vysněný život už mám, peníze, barák, auto. Bohužel čas na lásku mi chybí. **RYCHLOVKA** to pro začátek spraví. Dáš mi co hledám? Odměním se ti! Vytvoř 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 64BMD a tvůj text!



Přijmeme pracovníky

na pozici

SKLADNÍK / RETRAKÁŘ

ve skladu Kaufland Olomouc

Požadujeme:

pracovitost, zodpovědnost,

fyzickou zdatnost

Nabízíme:

stabilní zaměstnání,

dlouhodobou spolupráci

a ohodnocení dle výkonu

Kontakt: radonova@fis.cz

Finance - nabídka

- Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoli!

Volejte ZDARMA 800 555 211.

Váš PROFI CREDIT.

- 1. platba až po vyplacení půjčky! Akompas.cz půjčky bez registrace, peníze do 3 dnů. Kanc. Brno, všechny zdroje + zprostřed. pro 2 věřitele. 732744679 i SMS

• Nebankovní půjčky - úvěry. Od 50.000 Kč, express, bez poplatku, vysoké procento realizace, bez nahlížení do registru. Tel: 775 510 870

nebo 775 540 906



Moderátor Šebrle pro Metro: Mám rád výzvy

Tento týden uvidí diváci Zpráv FTV Prima novou moderátorskou dvojici. Bude jí Česká Miss 2013 Gabriela Kratochvílová a bývalý světový rekordman v desetiboji Roman Šebrle.

Když mu nabídli moderovat zprávy na Primě, nejprve se tomu Roman Šebrle smál. Nyní už se ale se svou novou kolegyní pečlivě chystá na své první moderátorské vystoupení.

Kdy jste předstoupil před kamery na Primě poprvé?

To bylo na kamerových zkouškách, tedy zhruba měsíc zpátky. Od té doby už jsme tam pákrát byli i s Gábou. Je to zajímavé, je to něco úplně jiného, než jsem dosud zažil.

S Gabrielou jste měl možnost se potkat už někdy dřív, nebo až teď na Primě?

Nepotkali jsme se, když vyhrála Českou Miss. Pravidelně jsem tam sice chodil do poroty, ale zrovna ten ročník jsme byli půl roku na Havaji. Takže před tou kamerou jsme se potkali úplně poprvé. Trošku jsem se toho bál, protože ty holky, co vyhrály miss nebo co se točí kolem modelingu, tak moc neznám. Znám se jen s Terezou Maxovou, což je fantastická ženská. No, a Gábina mě mile překvapila. Teď je to pochvala: je to taková obyčejná krásná holka. Samozřejmě ale není vůbec obyčejná, vyhrala v Česku soutěž miss. Je milá, příjemná a hlavně se s ní dá o vše povídат. Takže pro mě to bylo příjemné překvapení.

Jak jste se k této pozici dostal?

Úplně náhodou. Oslovila mě Jitka Obzinová. Nejdřív jsem měl zmeškané cízí číslo. Já cízí čísla neberu, takže jsem se k tomu nedostal. Pak jsem dostal esemesku, zavolal jsem až druhý den. To už jsem věděl, že mi Prima něco nabídne, ale předpokládal



Roman Šebrle se svou dcerou Kateřinou, která se také věnuje atletice. MAFRA

jsme, že to bude nějaký sportovní pořad nebo něco v tom stylu. Tohle mi trošku vyrazilo dech. První reakce byla, že jsem se smál. Do té doby, než jsem si uvědomil, že to myslí vážně. Pak jsem o tom chvilku přemýšlel, a protože mám rád nové výzvy, tak jsem to přijal.

Jak často na obrazovce budete?

Stávající moderátorské dvojice zůstávají, takže budeme třetí dvojicí a plus minus se o ten čas podělíme. Tak to bude v podstatě deset dnů v měsíci.

Můžete popsat, jak se na moderování připravujete?

První naše setkání byla kamerová zkouška. Od té doby máme hodiny se Simonou Postlerovou, která nás učí mluvit, protože to mluvení moderátorské je trochu jiné, než když vyprávíte dětem pohádku nebo když doma říkáte nějakou zprávu. Musí to diváka zaujmout a líbit se mu to. Takže je to něco úplně jiného,

než jsem doteď na kameru mluvil. Je to zajímavé.

Přestože je to něco jiného, pomáhá vám, že jste byl během své atletické kariéry zvyklý na kameru mluvit?

Řekl bych, že mi to moc nepomáhá. Je to něco absolutně jiného. Tady mi bude záležet na tom, aby se to divákům líbilo a aby to bylo příjemné. Jako sportovec jsem po výkonu měl nějakým stylem okomentovat to své sportovní počinání. Lidi zajímalo spíš, jak jsem se cítil, kde jsem mohl zabrat, kde to bylo horší... Kdežto tady je budou zajímat primárně ty zprávy a samozřejmě budou koukat, jestli hlas a to podání je příjemné a jestli se nezakoktavám, ne přeříkávám a podobně.

Budete mít trému před prvními zprávami?

No jistě. Tréma je a bude asi pořád. Taková ta nervozita patří k výkonu, ať už je sportovní, moderátorský nebo jakýkoliv jiný. A v pod-

statě to dělá ten výkon. Nervozita tam musí být, ale musí se zvládnout hlavou. Tak jsem na to zvědavý.

Jako sportovec jste většinu času chodil ve sportovním oblečení. Teď budete muset asi šatník trochu obměnit...

Já jsem na tu módu nikdy nebyl. Manželka mi občas něco hezkého koupila. Jinak jsem byl rád, že jsem byl u armády a měl jsem uniformu. To bylo strašně pohodlné, protože když jsem někam šel, tak jsem si vzal uniformu a bylo to vyřešené. Teď samozřejmě budu muset ten šatník kompletně změnit. Budu tváří televize, tak by to mělo trošku jinak vypadat.

Po ukončení atletické kariéry jste se vrhnul na golf. Jak to teď bude s vaší golfovou kariérou?

Pořád stejně. Když jsem dostal tu nabídku, tak Prima věděla o mých golfových aktivitách, ať už jsou to ty profesionální nebo amatérské turna-

Gabriela Kratochvílová



Společně s Romanem Šebrlem bude Zprávy FTV Prima moderovat modelka Gabriela Kratochvílová.

- Ta vyhrála v minulém roce Českou Miss a stala se vůbec první krátkovlasou miss v Česku.
- Kratochvílová se narodila 11. února 1990 v Chotěboři.
- Je také sportovně založená. Na gymnáziu soutěžila ve fitness aerobiku. Později založila se sestrou Janou tým mažoretek.
- Je zdatná také v jazycích. Ovládá angličtinu, francouzštinu a němčinu.

je, kterých se chci účastnit. Trénuju ráno, když děti odvezu do školy, až do jedné, do druhé hodiny, takže pak mám i trochu čas. Na Primu budu přicházet někdy ve čtyři, v pět hodin. Takže spíš to bude vyplnění takového toho pracovního prázdnna.

Sportujete i se svými dětmi?

Když na to přijde, tak ano, ale ony sportují samy. Štěpa hraje fotbal čtyřikrát týdně na Dukle a Káča tam má atletiku. Ale já je osm let, takže v tomto věku je nejlepší, když má nějakou partu, na kterou se těší, baví je běhat a něco dělat, než se soustředit na nějaké tréninky.

Máte tendenci jim do sportování mluvit?

Hrál jsem šestnáct let fotbal, takže Štěpovi do toho mluvím. Ale nikdy ne na tréninku nebo na zápasě.



ROMANA BARBORÍKOVÁ
romana.barborikova@metro.cz