

# DO CIZINY! TIPY PRO STUDENTY

ČTĚTE PŘÍLOHU ŠKOLY STRANY 13 a 14

Naši zákazníci ušetří na topení v průměru **7 710 Kč** ročně

Volejte zdarma 800 400 500

**MND**  
Plyn z první ruky

INZERCE

# metro



Pondělí, 23. června 2014

Č. 118, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Zdeňka

Min. 20°  
Max. 24°

Největší deník v ČR

# Předpověď: léto bude zpočátku chladnější

**Do 20. července.** Skoro až do poloviny prázdnin nepřesáhnou teploty třicet stupňů. **Bouřky.** Předpověď meteorologů počítá s teplotami pod dvacet stupňů a zamračenou oblohou s občasnými blesky STRANA 4



## Haviřov zaplavila zvířata z květin. Sešli se tu floristé

V hodně rozkvetlý selský dvůr se včera proměnilo náměstí Republiky v Haviřově na Karvinsku. Domácí zvířata jako prase, krávu, koně, kočku, psa, kozu, slepici či kohouta tam posloužila jako modely pro květinové sochy. Tvořili je floristé, kteří se účastnili šestého ročníku obnovené slavnosti Haviřov v květech. Jedním z floristů, kteří vytvářeli květinovou sochu, byl i několikanásobný mistr republiky ve floristice, osmadvacetiletý Jaromír Kokeš z Brna (na snímku). „Dohromady jsme na jednu sochu použili asi dva tisíce kusů květů,“ řekl Kokeš.

ČTK – JAROSLAV OŽANA

## Šebřle bude moderovat zprávy na Primě

Víme první! Desetibojař vytvoří novou moderátorskou dvojici s Českou Miss z minulého roku Gabrielou Kratochvílovou. Čtete exkluzivní rozhovor. STRANA 16





## Zahrál jim i Krajčo

V Holešově na Kroměřížsku se konal festival Holešovská regata. V sobotu tu vystoupila i kapela Kryštof se zpěvákem Richardem Krajčem. ČTK

# Biletářka či knihovník? Kdo má v práci pohodu

**Kde v práci nejde o život ani o výsledky, tam bývá většinou relax a pohoda.**

Venkovské kino v letních Beskydech, v něm šatnářka a dvě uvaděčky na pět diváků. „Dámy v důchodovém věku to měly jako takový happening, kde si řekly každý večer, co budou pět vnučatům. Měl jsem ale také kamarádku, která pracovala v multikině na stejné pozici, ale kvůli stresu musela za měsíc odejít,“ říká z vlastní zkušenosti Jiří Halbrštát z personální agentury Manpower Group. Jaké může být to nejméně stresující zaměstnání, deník Metro zjišťoval u pracovních psychologů a náborových specialistů.



Citát

**„Přiměřená míra stresu je prospěšná, neboť nás dokáže vyburcovat k lepším výkonům.“**

MUNÍR HASSAIRI, PSYCHOLOG

Se stresem se totiž v určité míře v práci setkává každý, kdo je na tom ale nejhůř, je čistě subjektivní. „Vůbec nezáleží na profesi, ale na tom, jakou ta práce má náplň a jak je práce nastavená,“ dodává

Jiří Halbrštát. Podle něj však lze mezi ta celkově klidnější povolání řadit například vrátné, recepční, metače ulic nebo třeba hospodské kdesi na dědině. Podle Halbrštáta může být velký relax ve všech profesích, kde prostě není tlak ze strany zaměstnavatele a v práci toho není moc k děláni.

Které mohou být ty další méně stresové profese? Mezi ně řadí psycholog a konzultant společnosti Assessment Systems International Munír Hassairi klenotníky, opraváře hudebních nástrojů, knihovníky, matematiky nebo dentální hygieniky. „Pokud nejde o život, nejde o nic. Proto sem patří ta povolání, kde nikomu o život ani zdraví nejde,“ řekl deníku Metro Hassairi. Dále jsou to povolání osvobozená od soutěživého kolektivu a plnění termínů. Méně stresující je prý také pracovat mimo oči veřej-

nosti a bez nutnosti častého cestování.

Pravým opakem podle Hassairiho jsou pak vojáci, generálové, hasiči nebo policisté či lékaři. Prostě taková povolání, kde je velká zodpovědnost za lidské životy. Tu také mají, a stres zažívají, komerční piloti. „Po nich následují povolání, kde sice už o život nejde, ovšem je zde velký tlak a zároveň nejistý výhled. Stres mají například korporátní ředitelé nebo pořadatelé velkých akcí,“ dodává psycholog Hassairi. Jak vyplývá z dat Ústavu zdravotnických informací, nejčastěji si na život sáhnou řemeslníci a kvalifikovaní dělníci a pracovníci v obchodu a službách.

Vážení čtenáři, máte na stresová povolání jiný názor? Pište na [tomas.belica@metro.cz](mailto:tomas.belica@metro.cz).



TOMÁŠ BELICA

[tomas.belica@metro.cz](mailto:tomas.belica@metro.cz)

INZERCE

**ROCK FOR PEOPLE 2014** 3-5/7 FESTIVALPARK HRADEC KRÁLOVÉ



**MANU CHAO LA VENTURA  
BIFFY CLYRO MADNESS LUCIE  
CHASE & STATUS NETSKY LIVE  
THE NAKED AND FAMOUS TOM ODELL  
ASIAN DUB FOUNDATION THE AFGHAN WHIGS  
CHINASKI DIVOKEJ BILL TATA BOJS MANDRAGE**

A DALŠÍCH 180 KAPEL, DJS A UMĚLCŮ NA [WWW.ROCKFORPEOPLE.CZ](http://WWW.ROCKFORPEOPLE.CZ)



GENERÁLNÍ PARTNER



PARTNĚŘI



PRODUKTOVÍ PARTNĚŘI



HLAVNÍ TV PARTNER



FESTIVAL ROCK FOR PEOPLE 2014 JE POŘÁDÁN ZA FINANČNÍ PODPORY MINISTERSTVA KULTURY ČR.  
FESTIVAL ROCK FOR PEOPLE JE PODPOROVÁN MĚSTEM HRADEC KRÁLOVÉ COBY SOUČÁSTÍ PROGRAMU CALENDARIUM REGINA

**LETNÍ TURISTICKÁ SOUTĚŽ**  
ČESKÉHO ROZHLASU OSTRAVA A ČESKÉHO ROZHLASU OLOMOUC

Ostrava  
Český rozhlas

Olomouc  
Český rozhlas



**KŘÍŽEM  
KRAJEM**

OD 1. ČERVENCE DO 31. SRPNA

Navštivte během prázdnin 8 zajímavých míst Moravskoslezského a Olomouckého kraje a vyhrajte atraktivní ceny!

Soutěžní kartu ve vydání Rozhlasových novin s cílovými místy a bližšími informacemi najdete před zahájením a v průběhu soutěže v informačních centrech Moravskoslezského a Olomouckého kraje, na recepci obou stanic a samozřejmě v cílových místech.

Další informace k soutěži a úplné znění pravidel najdete na [www.ostrava.rozhlas.cz](http://www.ostrava.rozhlas.cz).

deník

Beskydy.cz

4E exclusive bicycles  
[www.4EVER.cz](http://www.4EVER.cz)

LÁZNĚ LUHAČOVICE

InfoČesko  
[www.infocesko.cz](http://www.infocesko.cz)

program





## Postavil Poštovnu na Sněžce, teď buduje rozhlednu v hlavním městě

Prototyp dvaadvacetimetrové rozhledny architekta Martina Rajniše (na snímku) byl dokončen 22. června u Kyjského rybníka v Praze. Autor nové Poštovny na Sněžce postavil se studenty model z náletových dřevin, aby si ověřil konstrukční prvky budoucí stavby. Radnice Prahy 14 chce rozhlednu, která má pracovní název Doubravka, umístit v novém volnočasovém areálu Na Čihadlech nad Rokytkou.

ČTK – ROMAN VONDRŮŠ

# Nová generace musí ctít boj proti komunismu, říká Přeučil

**Komunismus bolí dodnes.** To je slogan už čtvrté akce Proti ztrátě paměti.

V roce 1989 u nás skončil režim budovaný podle zdánlivě ušlechtilé ideologie. Jednou z tváří projektu Člověka v tísní s názvem Proti ztrátě paměti, který si klade za cíl nezapomínat na zločiny komunistů, je herec Jan Přeučil. V boxu vpravo se navíc dočtete o aktivitách, které projekt provádí.

### Proč nezapomínat?

Je nutné nezapomínat, co se odehrálo před 25 lety a co generace prožily ve více než 40 let trvajícím zoufalém komunistickém režimu. Na to se nesmí zapomínat. Mladá generace by si měla uvědomit, že za to, aby mohla žít



Jan Přeučil

MAFRA

v demokracii, musel někdo bojovat, někdo za to musel tvrdě zaplatit.

### Jak zasáhl komunismus do vašeho života?

Můj tatínek byl poslancem za Československou stranu národně socialistickou, byl to veliký masarykovec, přítel Jana Masaryka a zastánce demokracie. Po roce 1948 se stal nespolehlivým a byl odsouzen v procesu s Miladou Horákovou na doživotí.

### A vás osobně?

Už jako dvanáctiletý kluk jsem byl označen za syna nepřítelů státu a bylo mi řečeno, že musím smýt vinu svého otce. Než jsem se dostal ke své výtoužené herecké profesi, tak jsem musel projít tovarnou, slévárnou a maturitu jsem složil na gymnáziu pro pracující. Na AMU jsem byl přijat až díky mému profesorovi Radovanu Lukavskému.

Komunismus zasáhl do mého života velmi tvrdě, maminka to nepřežila a tatínek si odešel patnáct let.

### Jsou komunisté pořád nebezpeční?

Jsou potichu, ale běda, kdyby se dostali k moci. To bychom se nepřestali dívat. Mrzí mě jedna věc. Že Václav Havel nepostavil komunistickou stranu mimo zákon. Opozice být musí, diskuse a demokracie být musí, ale že jsou v parlamentu, to mi vadí.

### Má smysl si totalitu pořád připomínat?

Je dobré, že existují organizace, jako je třeba Ztráta paměti národa, které to připomínají mladé generaci. Nová generace by měla ctít lidi, kteří obětovali svůj život boji proti komunistické totalitě, stejně jako si připomínáme holocaust nebo bojovníky proti fašismu. **ROBERT OPPELT**

### Proti ztrátě paměti

Kampaň Proti ztrátě paměti vyvrcholí ve čtvrtek následujícími aktivitami:

- **Vzpomínkový happening s držením symbolické minuty ticha** u Památníku obětí komunistického režimu, Praha, křižovatka ulic Vítězná a Ujezd, 12.00
- **Křest knihy** Komunismu navzdory a diskuse Co o naši společnost říká kauza Kundera? Praha, Langhans – Centrum Člověka v tísní, 19.00.
- Na stránkách protiztratepameti.cz můžete **podepsat elektronicky memorandum.**
- Ode dneška do neděle přístupní autoři projektu pro veřejnost **film Případ dr. Horáková** (Jan Mudra, 80 min., 1990), bude možné **zhlédnout na jsns.cz.** Další akce najdete na facebookovém profilu projektu.



# Léto jen tak nebude

**Letní prázdniny nespustí zrovna nejlépe.** Příjemných třicítek se jen tak nedočkáme.

Poslední dny tohoto měsíce a začátek prázdnin budou teplotně spíše podprůměrné. Až do dvacátého července by teploty neměly překročit tropickou třicítku. Tento týden dosáhnou až 26 stupňů, bude však převážně oblačno a objeví se i bouřky.

Podle měsíčního výhledu Českého hydrometeorologického úřadu bude na konci června i začátku července poměrně chladno. Ode dneška

do dvacátého července se podle meteorologů budou průměrné teploty držet pod dvacítkou. Nejvyšší teploty se v červenci budou pravděpodobně pohybovat kolem 25 stupňů. Srážkově budou následující čtyři týdny průměrné. „Zejména ve druhé polovině období při srážkách bouřkového charakteru lze vzhledem k ročnímu období očekávat velké lokální rozdíly v celkovém množství spadlých srážek,“ upozornili meteorologové.

Dlouhodobá průměrná teplota pro konec června a první týdny července činí podle meteorologů 18 stupňů Celsia. Nejtepleji bylo naproti tomu v roce 2010, kdy průměr činil 21,4 stupně Celsia. **ČTK**



## Lidé si připomněli vyhlazení Ležáků

Na místě bývalé osady Ležáky na Chrudimsku se včera za účasti prezidenta republiky Miloše Zemana konala pietní vzpomínka k 72. výročí jeho vyhlazení nacisty. Ležáky byly zničeny čtrnáct dní po Lidicích jako pomsta za atentát na říšského protektora Reinharda Heydricha.

ČTK – JOSEF VOSTÁREK

INZERCE

**ŘECKO KYPR**  
**ŘECKÉ OSTROVY**  
**LAST MINUTE NABÍDKY**

Od roku 1990 Specialisté na Řecko a Kypr jsme tu pro Vás

POBYTOVÉ ZÁJEZDY – svozy na/z letiště v Praze až z 88 míst	Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
SAMOS	→ 24.06. - 04.07.	11	H3*	PP	9 990
LESBOS	→ 24.06. - 04.07.	11	H3*	PP	8 990
RHODOS	→ 27.06. - 04.07.	8	H3*	ALL	13 990
KRÉTA - CHANIA	→ 09.07. - 19.07.	11	H3*	PP	14 990
KRÉTA	→ 09.07. - 19.07.	11	H3*	ALL	16 990
KOS z Prahy i Brna	→ 14.07. - 24.07.	11	H3*	ALL	15 990
RHODOS	→ 14.07. - 24.07.	11	H3*	ALL	15 490
KYPR	→ 14.07. - 24.07.	11	H3*	PP	15 990
ZAKYNTHOS	→ 19.7. - 30.07.	12	ST	BB	10 990

**PODZIMNÍ DOTOVANÉ ZÁJEZDY NEJEN PRO SENIORY, LEVNĚ PRO VŠECHNY**

KYPR	1 celodenní výlet v ceně	→ 16.10. - 27.10.	12	H3*	PP+	17 500
KYPR	Transfery na/z letiště	→ 27.10. - 03.11.	8	H3*	PP+	14 700
RHODOS	v PRAZE	→ 06.10. - 12.10.	7	H3*	ALL	12 990
RHODOS		→ 06.10. - 14.10.	9	H3*	ALL	13 990

**Dětská cena jen 4 990 Kč**

**SENIORSKÁ SLEVA 15 % na všechny katalogové nabídky**  
H - hotel, ST - studia, BS - bez stravy, VE - večere, PP - polopenze, ALL - all inclusive

VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt

**Kupon 300 Kč/osoba do 15.7.2014**  
Spon platí na skupinové zájezdy a nabídky CKVTT. Specialisté na Řecko a Kypr. Platí pouze u akčních nabídek. Platí srovnání s jinými srovnáními a akcemi. Slevy je možné uplatnit i na ostatní zájezdy a nabídky CKVTT. Platí pouze u akčních nabídek. Platí srovnání s jinými srovnáními a akcemi.

### ÚVĚRY OD 100 TISÍC AŽ NA 20 LET SE ZÁSTAVOU

ručení – bytem, domem, chatou, pozemkem

⇒ **SNÍŽÍME  
VAŠE SPLÁTKY**

⇒ **VYPLATÍME  
VAŠE DRAHÉ PŮJČKY!  
EXEKUCE! VĚŘITELE!**

⇒ **ZASTAVÍME  
DRAŽBU**

TEL. 777 883 810

### Zprávy krátce

#### Ženu zabilo pendolino

Na hlavním železničním koridoru mezi Hoštejnem a Zábřehem na Šumpersku včera odpoledne srazil vlak Pendolino ženu. Vlaky stály dvě hodiny.

#### Student se zřítíl ze skály

Sedmnáctiletý student, po němž dva dny pátraly desítky policistů a hasičů na Kokořínsku, byl nalezen mrtvý. Zřejmě se zřítíl ze skály. Cizí zavinění bylo vyloučeno. **ČTK**

## Bitka v Říčanech. Sedm lidí se při ní zranilo

V Říčanech u Prahy se včera ráno v baru strhla rvačka, při které se zranilo sedm lidí. Na místo muselo být přivoláno hned několik hlídek městské

i republikové policie. „Rozsah zranění bohužel neznám, ani kvalifikaci toho, čeho se výtřníci dopustili,“ uvedl mluvčí policie Jakub Vinčálek. **ČTK**

**Světznámý Makedonec Mgr. Ivan Georgiev hovoří o svém objevu, který pomáhá u všech druhů rakoviny – o jedinečném přírodním produktu Varumin**

**Mgr. Georgiev:**

Mgr. Ivan Georgiev vystudoval vysokou školu atomistiky ve Viniči a Strojní fakultu v Novém Sadu a titul magistra na Farmaceutické fakultě v Lublani ve Slovinsku.

**„Vyléčil jsem Fidela Castra z rakoviny“**

Varumin je přírodní produkt bylinného původu. Je doplňkem výživy v podobě perorálního roztoku. Skládá se ze dvou jednotek (Varumin\*1 a Varumin\*2), které se kombinují a užívají společně. Varumin posiluje imunitu a je úspěšný i při léčbě rakoviny; používá se na medikaci všech nádorů v raných stádiích

Na obrázku se svou dcerou, také magistra farmacie.



a ve stádiu metastáz, a to nezávisle na tom, kde se nádor nachází. Nejčastěji se užívá jako doplněk standardní terapie zhoubných nádorů. V krátké době posiluje odolnost organismu (imunitu) a zlepšuje celkový stav organismu. Díky přípravku Varumin je úspěšně léčen velký počet nádorů, a to maligních i benigních. „Testovány byly všechny účinné složky tohoto výrobku a bylo zjištěno, že nevyvolává žádné vedlejší účinky. „Výsledky ukázaly, že Varumin pomáhá při všech formách rakoviny“, vysvětluje Mgr. Ivan Georgiev, výrobce a majitel originální receptury pro přípravku Varumin z farmaceutické společnosti INTER EVROGENEKS, Novo Selo, Makedonie. INTER EVROGENEKS má více než třicet let zkušeností v objevování a výrobě léků, dietních výrobků a čajů. Veškeré výrobky této známé společnosti jsou vyráběny podle vlastní originální a unikátní receptury. „Všichni lidé, kteří trpí rakovinou, jsou bledí, mají velké tmavé kruhy pod očima a zarud-

lé oči, nemají chuť k jídlu. Již za 15 minut po užití přípravku Varumin však jejich oči zblednou, kruhy pod očima zmizí a po půl hodině se jim vrátí přírodní zdravá barva pleti. Varumin dodává organismu nevidané množství energie, již po hodině má pacient chuť na jídlo, cítí se lépe a snadněji dýchá. Proces vyléčení trvá 15 dnů až měsíc; následující 2–3 měsíce je třeba Varumin užívat preventivně.

Začátkem září 2011 obletěla svět informace o smrti Fidela Castra; v té době s ním však Mgr. Georgiev na Kubě popíjel čaj. Společně se novinářské kachně smáli. Po několika dnech poskytl bývalý prezident Kuby Castro prohlášení venezuelské televizi a tím popřel lži o své smrti.

Více o produktu Varumin na: [www.varumin.cz](http://www.varumin.cz)

Informace: +420 737 186 531



# Opravujete? Pak je lepší stavebko

**Hypotéka, nebo spíš úvěr ze stavebního spoření?**

Promyslete si, na co půjčku chcete.

Oprava střechy, výměna oken, zateplení domu nebo rekonstrukce interiéru vašeho bytu či domu. Většinou nejde o zanedbatelné částky, a mnoho lidí si proto peníze na jejich provedení půjčují.

Jaký úvěr si ale vzít? Hypotéku, nebo něco jiného?

„Úvěr od stavebního spořitelny je řešením pro potřeby rekonstrukce nemovitosti na rozdíl od hypotéky, která je výhodnější hlavně v případě, kdy nemovitost kupujeme,“ vysvětluje Marek Pšeničný z České spořitelny.

Stavební spořitelny nabízejí řádné úvěry ze stavebního

spoření pro klienty, kteří již stavební spoření mají, a překlenovací úvěry pro klienty, kteří potřebují úvěr ihned bez předchozího spoření.

„Pokud investice do rekonstrukce nepřesahuje 800 tisíc korun, je možné získat úvěr bez zajištění nemovitostí,“ dodává Pšeničný.

Úvěr ze stavebního spoření právě na desetitisícové až statisícové částky je navíc výhodný pro ty, kteří již stavební spoření mají.

„Můžete využít řádný úvěr ze stavebního spoření s výhodnou pevnou úrokovou sazbou po celou dobu splácení,“ říká Pšeničný.

Pokud navíc provádíte úpravy na svém domě, které pomohou také životnímu prostředí, můžete si zažádat i o dotaci.

## Nová zelená úsporám

Při rekonstrukci vám může pomoci také dotační program Nová zelená úsporám.

- Ten je nyní zaměřen na rodinné domy, konkrétně na opatření ke snižování energetické náročnosti stávajících rodinných domů, výstavbu rodinných domů s velmi nízkou energetickou náročností, výměnu neekologických zdrojů tepla na vytápění a na instalaci solárních termických systémů.
- K dispozici je 1,9 miliardy korun a žádosti můžete posílat do 31. října letošního roku. Žádosti se zasílají elektronicky.
- „V současné době máme 860 rozpracovaných žádostí s alokací 163 milionů korun,“ uvedla mluvčí Státního fondu životního prostředí Lenka Brandtová.



## Baroko opět v plné kráse

Barokní kostel svatého Petra a Pavla v Pysku na Českolipsku může znovu sloužit věřícím. Slavnostní posvěcení o víkendu završilo náročnou sedmiletou rekonstrukci památky, která patří k nejcenějším barokním stavbám v regionu.

ČTK - RADEK PETRÁSEK

ADVERTORIAL

# Snadná cesta k nové koupelně

Nechte si poradit s výběrem řemesníků. Ušetříte si starosti i peníze.

Blíží se léto a počasí přeje plánům na rekonstrukci bytu. Nová kuchyně nebo koupelna ale představují nemalou investici, vždyť výdaje za kvalitní vybavení nebo obklady se pohybují až v desítkách tisíc. K tomu se navíc přidávají starosti, jak sehnat dobré a spolehlivé řemeslníky.

Obojí má překvapivě snadné řešení. V Českomoravské stavební spořitelně získáte jedny z nejvýhodnějších podmínek financování svých záměrů a zároveň si v rámci jejich VIP servisu vyberete nejlepšího obkladače, instalátéra nebo elektrikáře. Stačí se zaregistrovat na webových stránkách ziskejteulisky.cmss.cz a poradce Lišky je vám plně k dispozici.

## „Stavebko“ je pořád v kurzu

Jedním z nejlepších řešení, jak získat peníze na rekonstrukci, je právě úvěr ze stavebního spoření. V České republice má stavebko více než 20letou historii, pomohlo snad v každé domácnosti a přizpůsobuje se aktuálním potřebám. Třeba v naší nej-

větší stavební spořitelně ČMSS i v případě půjčky můžete upravit dobu splácení, výši měsíční splátky nebo máte možnost úvěr předčasně splatit. Právě tenhle typ úvěru by k zaplacení rekonstrukce aktuálně využilo přes 60 % lidí. Nebojte se tedy větších zárahů. S půjčkou od Lišky si dovolíte třeba více intimity na toaletě díky nové přepážce, odkládací prostor navíc získáte s moderním tvarem umyvadla nebo dosáhnete na úspory s termostatickými bateriemi.

Koupelna je spolu s kuchyní nejčastějším cílem přestavby bytů a domů, přemýšlí o ní až 40 % Čechů. Mají přirozený zájem ve svém interiéru přeměnit vše obyčejné, zastaralé a nefunkční v místnost, která bude sloužit, inspirovat a působit pozitivně. V Českomoravské stavební spořitelně to jde u vybraných produktů navíc s příjemnou garancí pevné roční úrokové sazby již od 2,95 %.

## Myslete na slevy

Liška jde ale ještě dál a nabízí slevy i na konkrétní výrobky. Ušetříte 45 % při nákupu oken a dveří od společnosti Vekra, 10 % při pořízení vybavení kuchyně a 15 % u koupelen od firmy SIKO. Nechte tedy starosti o peníze a řemeslníky odborníkům a začněte si vybírat svou oblíbenou barvu obkladů do nového interiéru.



## Výhody úvěru od Lišky

- Až 500 000 Kč bez zajištění na koupi pozemku, nemovitosti a další potřeby spojené s bydlením.
- Výhody také pro ty, kteří zatím nebyli klienty Českomoravské stavební spořitelny.
- Snadné a rychlé vyřízení.
- Snižování základu daně z příjmu o zaplacené úroky.

Více informací:

[www.facebook.com/ceskomoravska.stavebni.sporitelna](https://www.facebook.com/ceskomoravska.stavebni.sporitelna) nebo na: [www.cmss.cz/uvery](http://www.cmss.cz/uvery).

# UNICORN COLLEGE

## – NAUČÍME VÁS IT A MANAGEMENT

Unicorn College nabízí kvalitní, finančně dostupné a časově flexibilní vysokoškolské vzdělání v oblasti informačních technologií, ekonomie a managementu.

Unicorn College na trh práce vychovává absolventy, kteří umějí řídit lidi, rozumějí podstatě informačních technologií, ovládají vyvážený mix znalostí a dovedností, mají za sebou praxi z velkých projektů i zahraniční zkušenosti a dobře vědí, co je to korporátní přístup. To vše dělá absolventy Unicorn College výjimečnými a žádanými na trhu práce.

Absolventi mohou zastávat pozice ředitele projektu, business, softwarového nebo test architekta, team leadera, chief developera nebo ICT konzultanta. Vedle ICT specialistů také vysoká škola připravuje absolventy do nižšího a středního podnikového managementu s nadstandardní schopností využívat informační a komunikační technologie pro svou práci, ale hlavně pro její zlepšování.

Přednášky a semináře jsou často vedeny zástupci předních podniků a organizací, zejména z řad finančních institucí nebo technologických společností. Není výjimkou je potkat i na zkouškách, kde musí studenti obhájit svůj názor. Tímto mimo jiné studenti získávají jedinečnou zkušenost s argumentací a prezentací svých názorů před často vysoce postavenými a především nezávislými manažery či specialisty.

Studenti se v případě IT oborů seznamují s metodikami vývoje softwaru, správou požadavků, objektivně orientovanou analýzou a návrhem, objektivně orientovaným programováním v jazycích Ruby, Java, C#, vývojem pro iOS, Android nebo Windows Phone, testováním softwaru, administrací databáze Oracle apod. V případě oboru Ekonomika a management se seznamují s managementem, marketingem, finančním nebo manažerským účetnictvím, obchodováním na finančních trzích, právem, daněmi, personalistikou, projektovým managementem...

Vysoká škola má pro své studenty připravenou řadu aktivit, které přispívají ke zpříjemnění studia, jako například možnost ubytování na vysokoškolských kolejích, výměnné studijní pobyty v zahraničí (Evropa, USA, Tchaj-wan), English Club, studijní workshopy, výlety, vánoční večírek, kočárky...

Díky internetové službě Plus4U mohou studenti studovat kdykoli a odkudkoli. K jednotlivým předmětům naleznou zpracované rozsáhlé studijní materiály, mohou se podívat na své studijní výsledky včetně vyhodnocených testů v PDF, zarezervovat si knihu v knihovně, přihlásit se na zkoušku, komunikovat s vyučujícími či spolužáky apod. Všechny lekce, zkoušky a jiné důležité události, kterých se má zúčastnit, má ve svém elektronickém diáři, který je dostupný i z mobilního telefonu nebo tabletu.

Pro zájemce je 20. srpna 2014 připraven den otevřených dveří, na kterém se dozvědí bližší informace o studovaných předmětech, způsobu a formě studia, o praktických workshopech a mnoho dalšího. Navíc je pro každého prváka připraven iPad.

Více informací včetně možnosti odnést si ze dne otevřených dveří iPad naleznete na [www.unicorncollege.cz](http://www.unicorncollege.cz).

Unicorn College - SVĚT TĚ POTŘEBUJE!



## Oslava slunovratu v bolivijských horách

Andštití náboženští vůdci přinesli v sobotu ráno obětiny na novoroční rituál odehrávající se v ruinách města Tiwanaku, které se rozkládalo na stejnojmenné vysočině v Bolívii. Indiáni z kmene Aymara oslavili rok 5522 své starověké civilizace stejně jako zimní slunovrat na jižní polokouli, který označuje začátek nového zemědělského cyklu. AP

# Příměří Ukrajiny klid nepřineslo

**Putin kritizoval Kyjev za další boje. Západ Rusku hrozí sankcemi.**

Jednostranný klid zbraní, který v pátek večer ohlásil ukrajinský prezident Petro Porošenko, o víkendu citelnější snížení napětí na jihovýchodě

Ukrajiny nepřinesl. Kyjev a prorusí separatisté se vzájemně obviňovali z porušování příměří, které je součástí širšího Porošenkova mírového plánu. Kyjev obvinil z pokračování bojů proti separatistům i ruský prezident Vladimir Putin, i když Porošenkovo mírovou iniciativu v zásadě uvítal. Západní mocnosti Rusku pohrozily dalšími sankcemi v případě, že se nezasadí

o zmírnění krize. Strany konfliktu se obviňovaly z porušování příměří od sobotního rána. Podle ukrajinských zdrojů prorusí separatisté v noci na sobotu ostřelovali jejich stanoviště a zranili několik vojáků. Prorusí separatisté i samotná Moskva zase tvrdí, že ukrajinské síly pokračovaly v útocích. Putin včera tvrdil, že při srážkách Kyjev zapojil i dělostřelectvo. ČTK

INZERCE

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

# VYHRAJTE

SIM KARTU OD MOBIL.CZ  
S INTERNETEM ZDARMA!


### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde si můžete koupit SIM kartu od MOBIL.CZ?  
a) v kavárně b) v restauraci c) v trafice

Nápovědu naleznete na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

S virtuálním operátorem MOBIL.CZ můžete ušetřit na volání se skvělou cenou od 1,90 Kč/min. Jako bonus máte internet do mobilu zdarma napořád. SIM karty jsou k dostání v každé dobré trafice a na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

**Instrukce k soutěži:**  
Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte MOBIL. Vyhrají tři soutěžící se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)



**metro**  
NOVINY K NEZAPLACENÍ

## Odposlechy. Vztahy Polska a USA jsou zlé

Polský časopis Wprost má prý k dispozici třaskavou nahrávku. Získal záznam konverzace, v níž ministr zahraničí Radosław Sikorski ostře kritizuje polsko-americké vztahy. Časopis chce přepsat záznamu zveřejnit v plné šíři dnes či zítra. Úryvky z něj včera citovala polská média. Na záznamu z loňského roku spolu podle Wprostu hovoří Sikorski a tehdejší ministr financí Jacek Rostowski. „Víš přece, že polsko-americké vztahy za moc nestojí,“ říká údajně šéf polské diplomacie svému kolegovi z kabinetu a s pomocí vulgárních výrazů dál vysvětluje, že vzájemné vztahy jsou dokonce škodlivé, protože Polsku dávají falešný pocit bezpečí. Také si tím prý Polsko zbytečně znepřátelí Německo a Rusko. Sikorski je považován za velkého kritika Moskvy. Hodně se o něm mluvilo i jako o možném nástupci Catherine Ashtonové na postu šéfa diplomacie EU. ČTK



# Kožená má již třetí dítě

**Slavná česká pěvkyně** porodila v sobotu Anežku.

Magdalena Kožená je od soboty trojnásobnou matkou. Brzy ráno porodila dceru Anežku. Novinu světu sdělila na Twitteru Berlínská filharmonie, jejímž šéfdirigentem je otec holčičky a Kožené manžel, Brit Simon Rattle. Jedenačtyřicetiletá mezzosopranistka Kožená má s Rattlem už dva syny – devítilétého Jonáše a šestiletého Miloše. Jejich sestra přišla na svět ve 4.50 a celá rodina už byla týž den pohromadě doma. Kožená se chce na koncertní pódia vrátit v září, kdy bude zpívat v poloscénicky zpracovaných Matoušových pašijích ve švýcarském Luzernu, na londýnském festivalu BBC Proms a na začátku října pak v New Yorku. **ČTK**



Magdalena Kožená MAFRA



## Tohle až příští rok

Léto sotva začalo a v Miláně již myslí na to příští. Během Týdnu módy ukázala firma Calvin Klein, co by měli muži nosit příští jaro a léto. **ČTK/AP**



## Já jsem tady nejošklivější!

Tenhle oříšek, který se dokonce i jmenuje Oříšek, se stal na světovém klání v Kalifornii nejošklivějším psem planety. Tak gratulujeme! **ČTK**

## Stouni. Valili se na Řím a celý ho zacpali

Koncert kultovních Rolling Stones způsobil několikakilometrové zácpy v Římě. Koncert se konal včera v antickém Velkém cirku pro 70 tisíc lidí

a radnice už před víkendem uzavřela důležitou dopravní tepnu Via dei Cerchi v centru města. To způsobilo kolony a dopravní chaos. **ČTK**

INZERCE

2014

# Superbrands

eiffel optic® T-Mobile

KOTÁNYI 1881 My vileda makes my life easier SCAN quilt bytový textil Svámi od A do Z Allianz

Bohemia solené MARY KAY® MOGUL BLANÍK RADIO

ČESKO SI ZVOLILO TY NEJLEPŠÍ

na základě hodnocení českých spotřebitelů a odborné poroty Brand Council Česká republika

CZECH Superbrands AWARDS CZECH Superbrands BUSINESS AWARD

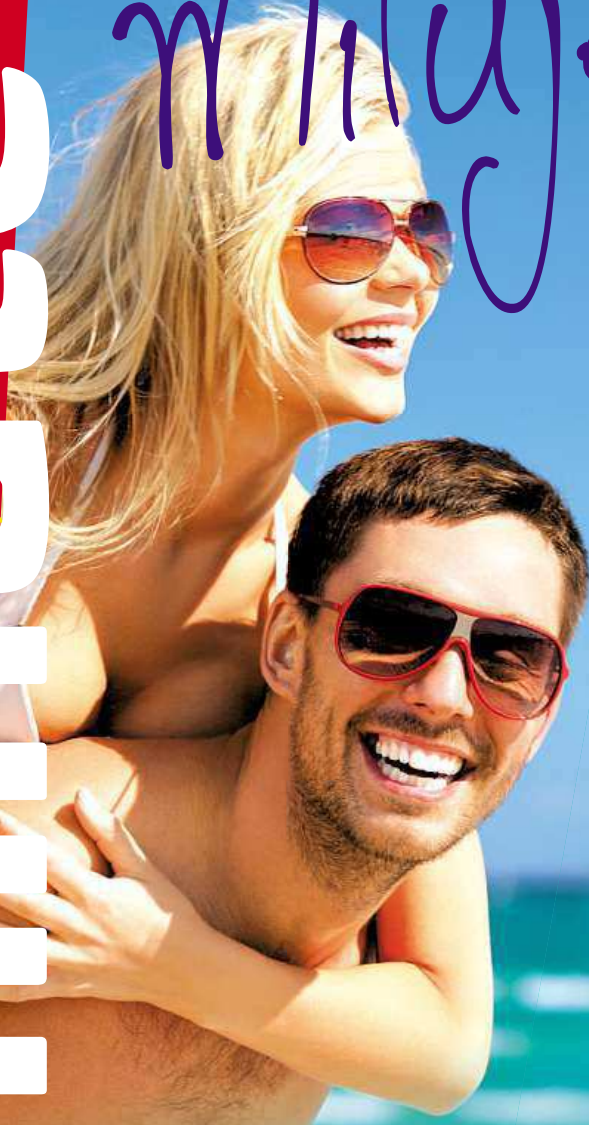
nejlepší

tiptravel.cz

SAJTE

Prémiové zájezdy za bezkonkurenční ceny

Milujeme léto



**RHODOS** ✈ *Aquis Miraluna Village & Spa 5\** » All Inclusive  
8 dní - 4.7. - 11.7. - **17 995 Kč**  
11 dní - 8.7. - 18.7. - **23 515 Kč**

**RHODOS** ✈ *Pegasos Beach 5\**  
» All Inclusive, klub, na pláži  
8 dní - 27.6. - 4.7. - **19 135 Kč**



**BULHARSKO** ✈ *Kotva Waterpark 4\*+* » polopenze, klub  
8 dní - 7.7. - 14.7. - **14 095 Kč**  
12 dní - 7.7. - 18.7. - **15 960 Kč**



**KOS** ✈ *Apollon 4\** » All Inclusive  
8 dní - 7.7. - 14.7. - **18 015 Kč**

**KORFU** ✈ *Blue Sea 3\** » polopenze  
8 dní - 2.7. - 9.7. - **11 265 Kč**

**RHODOS** ✈ *Evi 3\** » All Inclusive, klub  
8 dní - 4.7. - 11.7. - **13 870 Kč**



**BULHARSKO** ✈ *Chaika Beach 4\*+*  
» All Inclusive, klub, na pláži  
8 dní - 7.7. - 14.7. - **15 625 Kč**  
12 dní - 7.7. - 18.7. - **17 985 Kč**



# TIP

travel



**BULHARSKO** ✈️ *Royal Club Victoria 4\*+* » Ultra All Inclusive, klub  
8 dní - 30. 6. - 7. 7. - **15 825 Kč**  
11 dní - 27. 6. - 7. 7. - **16 335 Kč**

**MALTA** ✈️ *Luna Holiday Complex 3\*+* » bez stravy  
8 dní - 28. 6. - 5. 7. - **10 285 Kč**



**MALTA** ✈️ *Paradise Bay 4\*+*  
» polopenze plus, na pláži  
8 dní - 28. 6. - 5. 7. - **13 365 Kč**

**MALTA** ✈️ *Ramla Bay 5\**  
» Ultra All Inclusive, klub, na pláži  
8 dní - 5. 7. - 12. 7. - **19 945 Kč**



**SEVERNÍ KYPR** ✈️ *Acapulco Beach 5\*+* » All Inclusive, klub  
8 dní - 7. 7. - 14. 7. - **17 855 Kč**

**KRÉTA** ✈️ *Sitia Beach Resort & Spa 5\** » Ultra All Inclusive, klub, na pláži  
8 dní - 4. 7. - 11. 7. - **16 935 Kč**  
11 dní - 8. 7. - 18. 7. - **25 240 Kč**



**KRÉTA** ✈️ *Rethymno Mare Royal 5\** » Ultra All Inclusive  
8 dní - 4. 7. - 11. 7. - **17 075 Kč**  
11 dní - 3. 7. - 13. 7. - **21 415 Kč**

**TURECKO** ✈️ *Mesut 4\** » All Inclusive  
8 dní - 8. 7. - 15. 7. - **16 400 Kč**



**TURECKO** ✈️ *Katya 5\**  
» Ultra All Inclusive, klub  
8 dní - 8. 7. - 15. 7. - **18 695 Kč**

**TURECKO** ✈️ *Champion Holiday Village 5\*+* » Ultra All Inclusive, klub, na pláži  
8 dní - 8. 7. - 15. 7. - **22 265 Kč**

**CHORVATSKO** 🚗 *Donat 3\*+*  
» All Inclusive, klub, na pláži  
8 dní - 3. 7. - 10. 7. - **9 795 Kč**  
10 dní - 26. 6. - 5. 7. - **11 990 Kč**

**CHORVATSKO** 🚗 *depandance Imperial 2\** » polopenze, klub  
8 dní - 3. 7. - 10. 7. - **6 155 Kč**  
10 dní - 26. 6. - 5. 7. - **7 345 Kč**



**CHORVATSKO** 🚗 *Hrvatska 3\**  
» All Inclusive, klub  
8 dní - 5. 7. - 12. 7. - **8 395 Kč**  
10 dní - 26. 6. - 5. 7. - **9 585 Kč**

**CHORVATSKO** 🚗 *Kačjak pavilóny 2\*+* » polopenze, klub  
8 dní - 6. 7. - 13. 7. - **6 315 Kč**  
10 dní - 29. 6. - 8. 7. - **7 115 Kč**



**SICÍLIE** ✈️ *Fiesta Athénee Palace 5\** » polopenze, klub  
8 dní - 6. 7. - 13. 7. - **18 610 Kč**



**KALÁBRIE** ✈️ *Scoglio della Galea 4\*+* » Ultra All Inclusive, klub  
8 dní - 8. 7. - 15. 7. - **19 970 Kč**

**INFO** Navštivte naše pobočky

**PRAHA** - Štefánikova 13/43  
+420 774 52 26 83 | praha@tiptravel.cz

**BRNO** - Josefská 494/6  
+420 774 52 26 80 | brno@tiptravel.cz

Bližší informace u provizních prodejců  
a na našem webu » **tiptravel.cz**



# Poslední vystoupení Monty Pythonů zamíří brzy do kin

**Vystoupení pěti členů skupiny bude 20. července živě přenášet 1500 kin na celém světě.**

Chystané londýnské vystoupení britské komediální skupiny Monty Python bude jejich první od roku 1982 a údajně poslední vůbec. Pythoni také slibují, že do programu zařadí převážně své nejpůvodnější scénky „v naději, že už je lidé zapoměli“. Jen scénka odehrávající se na ministerstvu švihlé chůze bude vynechána, její hlavní postava John Cleese má prý totiž protězu kolene a kyčle.

„Díky úžasnému vynálezu pohyblivých obrázků přichází poslední noc Monty Pythonů



Přenos odvysílá téměř 50 českých a slovenských kin (skupina na fotce z roku 1971).

PROFIMEDIA.CZ

do kina blízko vás. Vytáhněte své zauzlované kapesníky a zahřejte ještě jednou svůj mozek při posledním uplakaném, legračním, bouřlivém a

skandálním sbohem pěti zbývajícím Pythonům, jejichž vtipy se chystají odejít do důchodu. Na velkém plátně, v HD, vzkázali fanouškům členové

skupiny Monty Python, kteří již dříve předeslali, že poslední show bude obsahovat „trochu humoru, hodně patosu, hudbu a špetku starověkého

sexu“. Diváci se nemusí bát, že by skečům v angličtině neporozuměli, přímý přenos 20. července bude opatřen českými titulky. **METRO**

INZERCE

**NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU**



**ROZHOVOR S JIŘÍM LANGMAJEREM**  
V NOVÉM FILMU VŠIVÁCI HRAJE NEUROCHIRURGA. „COŽ JSOU LIDÉ, KTERÍ MI ZACHRÁNILI ŽIVOT“

**JSME O PRAVDU NÁRODEM PLEŠATCŮ?**  
MÁME TO V GENECH, NEBO VLASY HOLÍME KVŮLI ŽENÁM?

**JAK FOTIT, ABY TO MĚLO SMYSL**  
MASKOVANÍ ZA TURISTY S FOTOAPARÁTY VYRÁŽÍME DO AKCE.



**men women ONLY**

**Národ plešatců**  
Nejvíce plešatých je prý v Česku. Je pleš symbolem mužnosti? A nemají ženy radši vlasáče?

**Jiří Langmajer**

**Konečně jsem zmoudřel**

**TIPY Naučte se fotit / CIDER Jak se vyrábí / FASHION Módní hantýrka**

**ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350 DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR**  
VYBERTE SI NA METRO.CZ

**KE STAŽENÍ NA METRO.CZ**

**V DISTRIBUCI OD 18. ČERVNA**



**Sudoku**

			6	5	2			
	3					6		
		9	7				5	4
7				4	6	5	9	
				8				
	8	5	9	7				6
3	9				8	1		
		1					8	
			5	1	7			

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Imprese, východ slunce – to je obraz, který pojmenoval umělecký směr. Namaloval ho francouzský malíř:  
a) Monet  
b) Manet  
c) Matjes
- Americká herečka Courteney Coxová, známá i roli Moniky ze seriálu Přátelé, letos slaví:  
a) 40 let  
b) 45 let  
c) 50 let
- Platan je značka piva, které se vyrábí od roku 1598 v jihočeském městě:  
a) Třeboň  
b) Strakonice  
c) Protivín
- Od doby, kdy v Českých Budějovicích začala jezdit první tramvaj, letos uběhlo:  
a) 65 let  
b) 85 let  
c) 105 let
- Za zakladatele moderní archeologie v Česku bývá považován archeolog, antropolog a etnograf:  
a) K. Absolon  
b) L. Niederle  
c) B. Hrozný

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min: 21 Max: 25	Min: 20 Max: 24	Min: 17 Max: 21	Min: 18 Max: 22

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 32,9 °C  
**Rok výskytu:** 2003

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:20 Hercule Poirot
- Pět malých prasátek. Seriál natočený podle literární předlohy Agathy Christie (VB, 2003)
- 15:55 Uvolněte se, prosím
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Malý pítaval z velkého města**  
 TV seriál (ČR, 1982). Drobné krádeže, podvody i závažné zločiny řeší den co den parta pražských detektivů. Hrají: L. Frej, J. Krampol, P. Zedníček, M. Pešek, J. Brousková

- 21:00 Nadměrné malíčkosti
- 21:40 Reportéři ČT
- 22:22 Losování šťastných 10 a šance milion
- 22:25 Kriminálka Paříž (24/92)
- 23:15 M15 IV (5/10)
- 00:10 Na stopě
- 00:35 Kalendárium
- 00:50 Sváteční slovo evangelického faráře O. Macka
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech

**ČT2**

- 13:50 Československý filmový týdeník 1964 (995/2379)
- 14:05 O poklad Anežky České
- 14:45 Hledání svatého grálu (3/3)
- 15:35 Věda na vlastní kůži
- 16:30 Ronald Reagan
- 17:20 Jistě, pane premiére (1)
- 17:50 Zničení říše Inků
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Návštěva v zoo: Kakadu
- 19:00 Bratři a sestry V (6/22)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



**20:00 Kdyby tisíc klarinetů**  
 Muzikál (ČR, 1964). Mají hudební nástroje a nebojí se je použít! Legendární muzikál s písničkami Jiřího Šlitra a Jiřího Suchého. Hrají: J. Brejchová, W. Matuška, K. Gott, H. Hegeřová, E. Pilarová, J. Suchý

- 22:20 Léčba šokem
- Thriller (Fr., 1972)
- 23:45 Cesty k úspěchu
- 23:50 Liza
- Drama (Fr./It., 1972)
- 01:25 Uchem jehly
- 01:50 Chilejský deník - Santiago: Život v pohybu i v tanci
- 02:20 Atomová víra
- 02:45 Tento stát není pro starý?
- 03:10 Vlčínské budy

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny
- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI (14)
- 13:20 Beze stopy V (18)
- 14:20 Zákona a pořádek: Zločinné úmysly V (21)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (53)
- 16:30 Krok za krokem VI (11)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XII
- 18:25 Ulice (2636)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Kriminálka Anděl II**  
 Krimiseriál (ČR, 2010). Když noční hlídka volá detektivky k vraždě zastavárníka, kterého zabili kvůli několika starožitným kouskům, zdá se, že je to případ, který se dá vyřešit za pár hodin... Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Tactík, H. Dvořáková

- 21:25 Mentalista V (9)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 22:20 Lovci zločinců II (14)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 23:15 Doktorka podsvětí (10)
- Seriál (USA, 2012)
- 00:05 Kriminálka Las Vegas XII
- 00:50 Zákona a pořádek: Zločinné úmysly V (21)
- 01:35 Novoshopping
- 02:05 Lovci zločinců II (14)

**PRIMA**

- 12:45 Wolffův revír (16)
- 13:50 Siska IV (9)
- 15:15 Cesty domů (132)
- Rodinná sešlost. Rodinný seriál (ČR)
- 16:25 Komisař Rex VI (4)
- Honba za věčným životem. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



**20:15 Obchodák (3)**  
 Rodinný seriál (ČR). Život jako na eskalátoru. Když dojde proud, šlapete pěšky. Vanda se nečekaně setká s tátou. Pojišťovák chče po Dáše kromě peněz i sex. Hrají: T. Kostková, P. Kříž, M. Procházková, D. Matásek, D. Jurčová, M. Trnávský, A. Vránová

- 21:30 TOP STAR magazín
- 22:40 Partička
- 23:25 Černočerná tma
- Sci-fi horor (USA, 1999)
- 01:35 Hawaii 5-0 (19)
- Akční seriál (USA, 2011)
- 02:30 Siska IV (9)
- Krimiseriál (N, 2003)
- 03:30 Policie Hamburg VII (21)
- Krimiseriál (N, 2012)
- 04:15 Autosalon

**PRIMA COOL**

- 12:10 Akta X IV (13)
- 13:10 Dobyvatelé ztracené pravdy (2)
- 14:10 Simpsonovi IV (20)
- 14:40 Simpsonovi IV (21)
- 15:10 Bořiči mýtů VII (14)
- 16:15 Terra Nova (3)
- 17:10 Jmenuju se Earl (19)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. III (11)
- 18:30 Simpsonovi IV (22)
- 18:55 Simpsonovi IV (23)
- Anim. seriál (USA, 1992)
- 19:20 Kdo přežije: Návrat hvězd (4)



**20:15 Grimm III (17)**  
 Fantasy seriál (USA, 2014). Na Adalind čeká Verat na místě odletu, ale zachrání ji neznámá žena. Nick se rozhodne svěřit se Monroeovi se svou obavou, zda mu může jít jako Grimm na svatbě za svědka. Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:20 Teorie velkého třesku VII (2)
- 21:50 Doteky osudu II (14)
- Seriál (USA, 2013)
- 22:45 Neuvěřitelné příběhy IV
- Povídkový film (USA, 1988)
- 00:50 The Big Bang Theory VII (2)
- 01:15 Jmenuju se Earl (19)
- 01:40 Doteky osudu II (14)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Simply the best
- 13:00 Óčko news
- 13:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 14:30 Mixxxer show
- 16:00 Maxim chart
- 16:05 Mixxxer
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko hity
- 18:00 Óčko news



- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 20:05 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko news
- 21:05 Devadesátky v devět
- 22:00 Óčko news
- 22:05 Millennium
- 23:00 Óčko news
- 23:05 Love zone
- 00:00 Sexy game
- 01:30 Óčko flirt
- Hudba, film, zábava

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-b.



## Sloupek

## MARDOŠA

ČLEN SKUPINY TATA BOJS



## ÚČTY BEZ ÚCTY

Jsem doma, mám něco na práci a najednou někdo zazvoní. Tak si říkám, že buď Bárka zapoměla klíče, nebo je to podomní prodejce. Nikdo jiný u nás nezvoní. „Dobrý den! Máte chvíli? Jistě jste slyšel, že se počátkem roku zlevnily energie...“ Takže podomní prodejce. Respektive prodejkyne a ještě k tomu dvě. (Možná nějaká nová metoda, jedna bude jako hodná a druhá zlá.) Blondatá a černovlasá. Hned mi ukazují, jak vypadá výpis za plyn a za elektřinu, a jestli bych jim teď ukázal zase svůj, že pro mě mají nabídku, která prakticky neje odmítnout. Úcta k soukromí žádná. Samozřejmě že se

## Cítát

Zmínka o stole zřejmě Bárce stačila, aby jim nakonec zabouchla dveře.

vala, že jsou určitě v druhém suplíku pod televizí, že tam to prý mají všichni. Rekl jsem jí, že televize také není doma. (Nemáme ji.) A byl klid. Jenže jen co zaklaply dveře, slyším, že se vrací Bárka. A přišla těm slečnám od elektřiny rovnou do rány. Takže hned, jestli by vyhledala ty účty. Ani se nezmohla na odpor. Je nepřijemné, jaký tito přepravači dokážou vytvořit nátlak: „Je to mnohem levnější! Ne, nejde to vyřídit jinudy a jinde. My si to okopírujeme, dole čeká náš kolega s kopírkou. Ne, nenechámejte to na později, výhodná nabídka je jen tady a teď a od nás! No, my jsme tedy jiná firma, ale s vaším dodavatelem máme smlouvu. Sepíšeme to na chodbě nebo u stolu?“ Zmínka o stole zřejmě Bárce stačila, aby jim nakonec zabouchla dveře. Černá s bílou na nás už stejně neměly čas, šly kopírovat účty naší nebohé paní sousedky.

## Dopisy a vzkazy

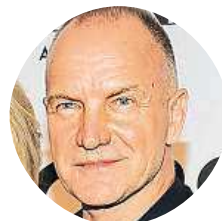
## Nebezpečná mzda na ruku

Jak velký počet zaměstnanců u nás pobírá mzdu ve dvou částech, lze těžko odhadnout. První část mzdy je legální, řádně zdaněná, jsou provedeny odvody zdravotního a sociálního pojištění. Druhou část vyplácí zaměstnavatel hotově, právě proto, aby na odvodech ušetřil. Zaměstnanec si v tomto systému, aniž to tuší, zadělává na pořádný problém. Vstoupil tímto jednáním do takzvané šedé ekonomiky. Správně by měl z peněz získaných hotově odvést na základě daňového příznání finančnímu úřadu daň z příjmu, zaplatit zdravotní a eventuálně sociální pojištění. Tím, že to nedělá, dopouští se trestného činu daňového úniku a vystavuje se sankcím. V případě nemoci, ztráty zaměstnání či odchodu do důchodu je mu proveden výpočet z legálně vyplacené mzdy. Lidé na tento způsob proplácení výdělků přistupují ze strachu, aby nepřišli o zaměstnání. Nesou ovšem svou kůži na trh a budou to oni, kdo na to tím či oním způsobem doplatí. RITA STECKLEROVÁ, BRNO

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Moc peněz nezbude, protože je utratíme.“

STING, BRITSKÝ ZPĚVÁK

Zpěvák nepochází z bohatých poměrů. Svým uměním se však dopracoval ke jmění v přepočtu přes šest miliard korun. Jeho děti z toho ovšem moc mít nebudou. Sting chce, aby si peníze vydělaly samy.

## Slovo dne

## LEGÁLNÍ

(z dopisu čtenářky na této straně)

Jsoucí ve shodě s právním řádem, se zákony, se státní mocí

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## Zprávy v obrazech



## Ivan Trojan. Uspěl na Slovensku

Český herec Ivan Trojan včera na slovenském filmovém festivalu Art film Fest v Trenčianských Tepličkách převzal cenu Hercova mise, kterou organizátoři přední filmové přehlídky v zemi udělují za mimořádný přínos hereckému umění ve filmu. ČTK



## Okoř. Zahrají tam i Chinaski

Už za necelé dva měsíce (16. srpna) se otevřou brány jednodenního festivalu Open Air Okoř. Jeho program začne tradičně úderem druhé hodiny odpolední a představí se tu nejen kapela Chinaski, ale i Tomáš Klus, Mig 21, Divokej Bill, Anna K, Lenny či Jaroslav Uhlíř. MAFRA

## Řešení sudoku

1	7	4	6	5	2	8	3	9
5	3	2	8	9	4	6	7	1
8	6	9	7	3	1	2	5	4
7	1	3	2	4	6	5	9	8
9	4	6	1	8	5	3	2	7
2	8	5	9	7	3	4	1	6
3	9	7	4	2	8	1	6	5
4	5	1	3	6	9	7	8	2
6	2	8	5	1	7	9	4	3

## Anketa Přezije podle vás Opencard celý rok 2014?



**Kuba Kubajsz**  
Adam  
Jako škrabka na auto určitě!



**Tereza Tigynka**  
Černá  
To doufám, jízdenku mám do ledna.



**Ivana Cabrnchová**  
A bylo by to dobře?

## Komiks





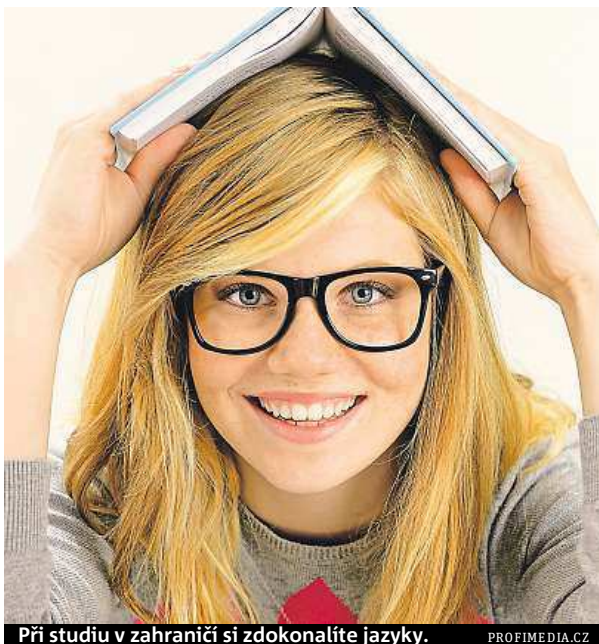
# Jet na zkušenou do ciziny je trendy. Na co dát pozor

**Studium v zahraničí** je dnes běžnou praxí. Má ale svá specifika.

Různé programy zajišťující výjezdy studentů najdete už na středních školách, nejvíce možností se však otevírá na vysoké škole.

Tím neznámějším programem je Erasmus, jenž za šestadvacet let své existence vyslal na zkušenou přes tři miliony studentů.

S Erasmem můžete vyjet na studijní pobyt nebo pracovní stáž do evropských zemí na dobu tří až dvanácti měsíců. Jeho největší výhodou je, že většinu papírování a nutné administrativy mezi oběma institucemi zařizuje domácí univerzita.



Při studiu v zahraničí si zdokonalíte jazyky.

PROFIMEDIA.CZ

Navíc Evropská unie poskytuje stipendium, které dokáže u nepříliš rozchazovacích studentů pokrýt 80 až 90 procent nákladů. Dotace se však letos zpozdí. Například Univerzita Karlova v Praze, kde se na účast v tomto programu chystá 1330 studentů, úspěšným uchazečům o stipendia peníze před obdržení dotace vyplatí z vlastních zdrojů.

Není nutné se ale omezovat jenom na Evropu. „V rámci mezinárodních smluv uzavřených s univerzitami lze vycestovat téměř do celého světa, například do Spojených států, Latinské Ameriky, Japonska, Austrálie, JAR či na Nový Zéland. Podmínky pobytů jsou však specifikovány danou smlouvou,“ říká Václav Hájek, tiskový mluvčí odboru vnějších vztahů Univerzity Karlovy. **DOMINIKA VYSKOČILOVÁ**

## Co si pohlídat

**Začněte se zajímat a shromažďovat informace minimálně s půlročním předstihem.**

- Rozmyslete se, zda stojí za to vyjet jen na jeden semestr. Pobyt pak totiž skončí dřív, než začne.
- Pokud si nejste jistí v kramflecích, co se týká vaší jazykové výbavy, запиšte se na jazykové kurzy, které mnohdy začínají už dva týdny před začátkem semestru.
- Začněte včas shánět ubytování. Pokud vám není nabídnuto partnerskou institucí, budete si ho muset na dálku zařídit sami.
- Informujte se, čím vším je případně vaše kolej vybavená. Někde totiž nemusíte dostat ani peřiny nebo třeba chybí lednice.

INZERCE

## Naučíme Tě IT a MANAGEMENT



## Svět Tě POTŘEBUJE!

- Management ICT projektů
- Informační technologie
- Ekonomie a management

**UNICORN  
COLLEGE**

[www.unicorncollege.cz](http://www.unicorncollege.cz)



# Na brigádu nemusíte jen do fastfoodu nebo supermarketu

**Brigádu najdou studenti poměrně snadno třeba ve skladech. Inspirativní může být zase průvodcování.**

Vysokoškoláci mají často tu výhodu, že si mohou užívat téměř čtyři měsíců prázdnin. Většina z nich chce tento čas využít k vydělání nějaké koruny. Nejjednodušším způsobem je prohledání různých internetových serverů, jako jsou Prace.cz, Jobs.cz, Nabrigadu.cz, Fajn-brigady.cz a dalších.

Nebo se zaregistrujte do jedné z mnoha agentur, kde vám vhodnou práci najdou za vás. Například na Indexnoslus.cz, Unijob.cz, Student.cz, Monster.cz. Seznam agentur povolených ministerstvem práce a sociálních věcí najdete na internetových stránkách ministerstva Portal.mpsv.cz.

„Největší nával studentů máme od května či června a pak docela i před Vánoci. Nejvíce volných míst vhodných pro studenty je ve skladech a velkoobchodech na doplňování zboží, inventury a montážní práce. Dále na pokladnách nebo jako zástupci na různých administrativních pozicích,“ uvádí Lucie Kahounová z Index Nosluš.

## Kde hledat brigádu

Výběr je široký:

- Fajn-brigady.cz, Velka-britanie.com, Grape-care.cz, Au-pair-world.net, Czech-us.cz, Portal.mpsv.cz/eures

- Zprostředkovatel dobrovolnické práce je INEX-SDA.

Léto ale nemusíte strávit jen ve fastfoodovém občerstvení, můžete získat zajímavé zkušenosti i jako průvodce na zámku či hradu, vyjet s dětmi na letní tábor jako praktikant, například přes Starline.cz, nebo jet za prací do zahraničí. **DOMINIKA VYSKOČILOVÁ**



Proč nezkusit dělat průvodce na hradě?

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE



**Univerzita**  
Jana Amose Komenského  
Praha






Vzdělávání dospělých  
Sociální a mediální komunikace  
Manažerská studia  
Speciální pedagogika  
Management cestovního ruchu  
Bezpečnostní studia  
a další bakalářské, magisterské,  
doktorské a MBA programy

Mezinárodní  
jazykové  
zkoušky  
telci!

**Studujte pro svoji  
budoucnost**

[www.ujak.cz](http://www.ujak.cz)



Základem je  
správná vejška!



Vysoká škola  
manažerské informatiky,  
ekonomiky a práva

Denní i dálkové studium:

- Management ICT
- Informační technologie
- Podniková ekonomika a management
- Marketing
- Management sociální práce
- Právo v podnikání
- Právo ve veřejné správě

Elektronická přihláška na:  
[www.vsmiep.cz](http://www.vsmiep.cz)

Zelená linka:  
800 555 808



## VOŠ - Vyšší obchodní podnikatelská škola, s.r.o.



Národní 58/32  
110 00 Praha 1  
Tel.: 222 323 537  
737 685 129

### STUDIJNÍ PROGRAMY:

- CESTOVNÍ RUCH
- BANKOVNICTVÍ A FINANCE
- LETECKÁ DOPRAVA V CESTOVNÍM RUCHU

studijni.oddeleni@vops-praha.cz  
[www.vops-praha.cz](http://www.vops-praha.cz)

Přihlášky se přijímají průběžně  
Přijímáme bez přijímací zkoušky

Škola je zařazena v síti škol MŠMT.



# V Rakousku vyhrál F1 Rosberg

**Mercedes slavil opět double, tentokrát Rosberg a Hamilton.**

Obnovená Velká cena Rakouska formule 1 skončila dvojnásobným triumfem stále Mercedes. Potřetí v sezoně vyhrál německý lídr šampionátu Nico Rosberg, druhý skončil jeho britský týmový kolega

Lewis Hamilton. Piloti Williamsu po sobotním nečekaném triumfu v kvalifikaci skončili za nimi. Třetí Fin Valtteri Bottas i čtvrtý Felipe Massa z Brazílie i tak zaznamenali nejlepší výsledky v sezoně, Bottas vůbec poprvé v kariéře vybojoval medailové umístění.

Rosberg letos ještě neskončil hůře než druhý a vede průběžnou klasifikaci před Hamiltonem už s náskokem 29 bodů. **ČTK**



Tradiční stříkání šampaňského vítězem i na něj AP

## Veslování. Triumf Vraštila a Kopáče

Dvojka bez kormidelníka Miroslav Vraštil, Jiří Kopáč se postarala o nejlepší český výsledek ve druhém závodě Světového poháru ve veslování ve francouzském Aiguebelette. Česká dvojice si v neolympijské disciplíně připsala druhý pohárový triumf v kariéře.

Skifari Ondřej Synek a Miroslava Knapková na jejich

úspěch nedokázali navázat. Loňský světový šampion hrál ve finále se svým dlouholetým sokem Mahém Drysdalem z Nového Zélandu, s nímž se utkal poprvé od olympiády v Londýně.

Knapková, která stejně jako Synek na začátku června ovládla mistrovství Evropy, obsadila čtvrté místo. **ČTK**

## Start. Wimbledon

Osm českých tenistů dnes odehraje zápasy prvního kola Wimbledonu. Na londýnských travnatých kurtech se objeví i české jedničky Tomáš Berdych a Petra Kvitová, kteří jsou shodně šestými nasazenými hráči. Berdych za-

hájí ve 12.30 program na dvorci číslo 2 zápasem s Victorem Hanescem z Rumunska, Kvitová naopak hraje poslední zápas na kurtu číslo 3 s krajanou Andreou Hlaváčkovou. Dnes hraje i loňský vítěz Andy Murray. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Maki a Kiki slaví

Plážové volejbalistky Kristýna Kolocová a Markéta Sluková vyhrály grandslamový turnaj Světového okruhu v Berlíně. Ve finále porazily Brazilkyni Marii Antonelliovou a Julianu Da Silvovou 21:14, 18:21, 15:12 a připsaly si největší úspěch v kariéře.

#### Kreuziger skončil celkově osmý

Cyklista Roman Kreuziger uzavřel závod Kolem Švýcarska desátým místem v poslední horské etapě a v celkovém pořadí skončil osmý. Ke třetímu triumfu v řadě se díky včerejšímu vítězství propracoval ze třetí příčky Portugalců Rui Costa. Před Kreuzigerem se včera dostal Steve Morabito. **ČTK**



#### Zlatou hokejku má Jágr

Útočník Jaromír Jágr z New Jersey získal po jedenácté v kariéře Zlatou hokejku pro nejlepšího českého hráče roku 2014. Druhý byl Tomáš Plekanec z Montrealu, který v 46. ročníku zaostal za rekordmanem ankety o osm bodů. Na snímku Plekanecovi cenu předává jeho manželka Lucie Vondráčková. ČTK

Kancelář rádkové inzercí: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

#### Cestování - nabídka

#### LAST MINUTE - letecky z Prahy

destinace	dny	termín	ubyt.	strava	cena
KORFU	4	25.6. - 28.6.	S	BS	7 990
KORFU	4	25.6. - 28.6.	S	P	9 990
KRÉTA	8	25.6. - 2.7.	S	BS	10 990
KRÉTA	8	25.6. - 2.7.	S	P	13 990
MALTA	8	28.6. - 5.7.	H3*	S	14 990
MALTA	8	28.6. - 5.7.	H3*	P	15 990
MALTA	8	28.6. - 5.7.	H4*	S	15 990
KRÉTA	8	2.7. - 9.7.	S	BS	10 990
KRÉTA	11	2.7. - 12.7.	S	BS	12 990
KORFU	12	19.7. - 30.7.	S	BS	10 490
KORFU	12	19.7. - 30.7.	H3*	P	16 990
KORFU/ALBÁNIE	12	19.7. - 30.7.	S/H3*	S	16 990
KORFU/ALBÁNIE	12	19.7. - 30.7.	S/H4*	S	18 990
ALBÁNIE	8	19.7. - 26.7.	H3*	S	14 990
ALBÁNIE	8	19.7. - 26.7.	H4*	S	17 990
ALBÁNIE	12	19.7. - 30.7.	H3*	S	17 990

#### LAST MINUTE - letecky z Brna

destinace	dny	termín	ubyt.	strava	cena
KRÉTA	8	27.6. - 4.7.	S	BS	10 990
KRÉTA	8	27.6. - 4.7.	H3*	A	15 990
KRÉTA	8	4.7. - 11.7.	S	BS	10 990
KRÉTA	8	4.7. - 11.7.	H3*	A	15 990

Ubytování: S - studio, H3\* - hotel 3\*, H4\* - hotel 4\*  
Strava: BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, A - all inclusive



CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz

#### Práce - nabídka

• Hledáme spolupracovníky pro činnost ve volební komisi, celá ČR v rámci komunál. a senát. voleb. Odměna 1.300 Kč. Info t.: 608 304 952, www.jnds-sp.cz

#### Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoli! Volejte ZDARMA 800 500 322. Váš PROFÍ CREDIT.

#### Vzdělávání - Kurzy nabídi.

• Maturantem se můžete stát i vy! Kombinované maturitní studium zaměřené na podnikání, určené všem věkovým kategoriím. Škola pouze o víkendy, a to 6x ročně. Přijem přihlášek pro školní rok 2014/2015 do 30. 6. 2014. Více informací na tel: 212 244 068 nebo www.soazatec.cz.



#### Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platnoblsem.cz

• Ošklivá, ale mazlivá! Zavolej mi prosím na tel.: **724 828 446**

• UTAJENÉ LASKONKY! Chceš pár TOP SECRET snímečků? Napiš si o ně SMS ve tvaru 84NJE a text na 909 15 45

• Vzdám se toho jediného pro kapku potěšení! Bud mou první, sexuální zkušeností! Alča 20. T.: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 64LRF a tvůj text!

• Závazky mě hrozně děsí. Je mi 40let a jsem stále free. **Ráda bych** tak i zůstala, jen jedno mi chybí **SEEEEEEXX**. Radka! Volej 909 801 801 kód AMR80



• Podnikatelka Zdena 62. Svůj vysněný život už mám, peníze, barák, auto. Bohužel čas na lásku mi chybí. **RYCHLOVKA** pro začátek správi. Dáš mi co hledám? Odměním se ti! Vytoč 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 64BMD a tvůj text!

#### Služby - nabídka

#### VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotové nejvýhodnější půjčky na zlato  
**www.avario.cz**  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**



# Moderátor Šebrle pro Metro: Mám rád výzvy

**Tento týden uvidí diváci Zpráv FTV Prima novou moderátorskou dvojici. Bude jí Česká Miss 2013 Gabriela Kratochvílová a bývalý světový rekordman v desetiboji Roman Šebrle.**

Když mu nabídli moderovat zprávy na Primě, nejprve se tomu Roman Šebrle smál. Nyní už se ale se svou novou kolegyní pečlivě chystá na své první moderátorské vystoupení.

## Kdy jste předstoupil před kamery na Primě poprvé?

To bylo na kamerových zkouškách, tedy zhruba měsíc zpátky. Od té doby už jsme tam párkrát byli i s Gábinou. Je to zajímavé, je to něco úplně jiného, než jsem dosud zažil.

## S Gabrielou jste měl možnost se potkat už někdy dřív, nebo až teď na Primě?

Nepotkali jsme se, když vyhrála Českou Miss. Pravidelně jsem tam sice chodil do poroty, ale zrovna ten ročník jsme byli půl roku na Havaji. Takže před tou kamerou jsme se potkali úplně poprvé. Trošku jsem se toho bál, protože ty holky, co vyhrály miss nebo co se točí kolem modelingu, tak moc neznám. Znáš se jen s Terezou Maxovou, což je fantastická ženská. No, a Gábina mě mile překvapila. Teď je to pochvala: je to taková obyčejná krásná holka. Samozřejmě ale není vůbec obyčejná, vyhrála v Česku soutěž miss. Je milá, příjemná a hlavně se s ní dá o všem popovídat. Takže pro mě to bylo příjemné překvapení.

## Jak jste se k této pozici dostal?

Úplně náhodou. Oslovila mě Jitka Obzinová. Nejdřív jsem měl zmeškané cizí číslo. Já cizí čísla neberu, takže jsem se k tomu nedostal. Pak jsem dostal esemesku, zavola jsem až druhý den. To už jsem věděl, že mi Prima něco nabídne, ale předpokládal



Roman Šebrle se svou dcerou Kateřinou, která se také věnuje atletice.

jsem, že to bude nějaký sportovní pořad nebo něco v tom stylu. Tohle mi trochu vyrazilo dech. První reakce byla, že jsem se smál. Do té doby, než jsem si uvědomil, že to myslí vážně. Pak jsem o tom chvíli přemýšlel, a protože mám rád nové výzvy, tak jsem to přijal.

## Jak často na obrazovce budete?

Stávající moderátorské dvojice zůstávají, takže budeme třetí dvojicí a plus minus se o ten čas podělíme. Tak to bude v podstatě deset dnů v měsíci.

## Můžete popsat, jak se na moderování připravujete?

První naše setkání byla kamerová zkouška. Od té doby máme hodiny se Simonou Postlerovou, která nás učí mluvit, protože to mluvení moderátorské je trochu jiné, než když vyprávíte dětem pohádku nebo když doma říkáte nějakou zprávu. Musí to diváka zaujmout a líbit se mu to. Takže je to něco úplně jiného,

než jsem doteď na kameru mluvil. Je to zajímavé.

## Přestože je to něco jiného, pomáhá vám, že jste byl během své atletické kariéry zvyklý na kameru mluvit?

Řekl bych, že mi to moc nepomáhá. Je to něco absolutně jiného. Tady mi bude záležet na tom, aby se to divákům líbilo a aby to bylo příjemné. Jako sportovec jsem po výkonu měl nějakým stylem okomentovat to své sportovní počínání. Lidi zajímalo spíš, jak jsem se cítil, kde jsem mohl zabrat, kde to bylo horší... Kdežto tady je budou zajímat primárně ty zprávy a samozřejmě budou koukat, jestli hlas a to podání je příjemné a jestli se nezakoktávám, nepřekřívám a podobně.

## Budete mít trému před prvními zprávami?

No jistě. Tréma je a bude asi pořád. Taková ta nervozita patří k výkonu, ať už je sportovní, moderátorský nebo jakýkoliv jiný. A v pod-

statě to dělá ten výkon. Nervozita tam musí být, ale musí se zvládnout hlavou. Tak jsem na to zvědavý.

## Jako sportovec jste většinu času chodil ve sportovním oblečení. Teď budete muset asi šatník trochu obměnit...

Já jsem na tu módu nikdy nebyl. Manželka mi občas něco hezkého koupila. Jinak jsem byl rád, že jsem byl u armády a měl jsem uniformu. To bylo strašně pohodlné, protože když jsem někam šel, tak jsem si vzal uniformu a bylo to vyřešené. Teď samozřejmě budu muset ten šatník kompletně změnit. Budu tvářit televize, tak by to mělo trochu jinak vypadat.

## Po ukončení atletické kariéry jste se vrhnul na golf. Jak to teď bude s vaší golfovou kariérou?

Pořád stejně. Když jsem dostal tu nabídku, tak Prima věděla o mých golfových aktivitách, ať už jsou to ty profesionální nebo amatérské turna-

## Gabriela Kratochvílová



**Společně s Romanem Šebrlem bude Zprávy FTV Prima moderovat modelka Gabriela Kratochvílová.**

- Ta vyhrála v minulém roce Českou Miss a stala se vůbec první krátkovlasou miss v Česku.
- Kratochvílová se narodila 11. února 1990 v Chotěboři.
- Je také sportovně založená. Na gymnáziu soutěžila ve fitness aerobiku. Později založila se sestrou Janou tým mažoretek.
- Je zdatná také v jazycích. Ovládá angličtinu, francouzštinu a němčinu.

je, kterých se chci účastnit. Trénuju ráno, když děti odvedu do školy, až do jedné, do druhé hodiny, takže pak mám i trochu čas. Na Primu budu přicházet někdy ve čtyři, v pět hodin. Takže spíš to bude vyplnění takového toho pracovního prázdná.

## Sportujete i se svými dětmi?

Když na to přijde, tak ano, ale ony sportují samy. Štěpa hraje fotbal čtyřikrát týdně na Dukle a Káča tam má atletiku. Ale jí je osm let, takže v tomto věku je nejlepší, když má nějakou partu, na kterou se těší, baví je běhat a něco dělat, než se soustředit na nějaké tréninky.

## Máte tendence jim do sportování mluvit?

Hrál jsem šestnáct let fotbal, takže Štěpovi do toho mluvím. Ale nikdy ne na tréninku nebo na zápase.



**ROMANA BARBOŘÍKOVÁ**  
romana.barborikova@metro.cz