

Palmolive
sprchový gel
250 ml,
různé druhy

Gabriella Salvete
Xpress
řasenka,
různé druhy

Garance NEJNIŽŠÍ CENA
37⁹⁰

Garance NEJNIŽŠÍ CENA
99⁵⁴

teta
Drogerie plná objevů

Nabídka platí do 4. 6. 2024 nebo do vyprodání zásob. Více o garanci na www.tetadrogerie.cz/garance.

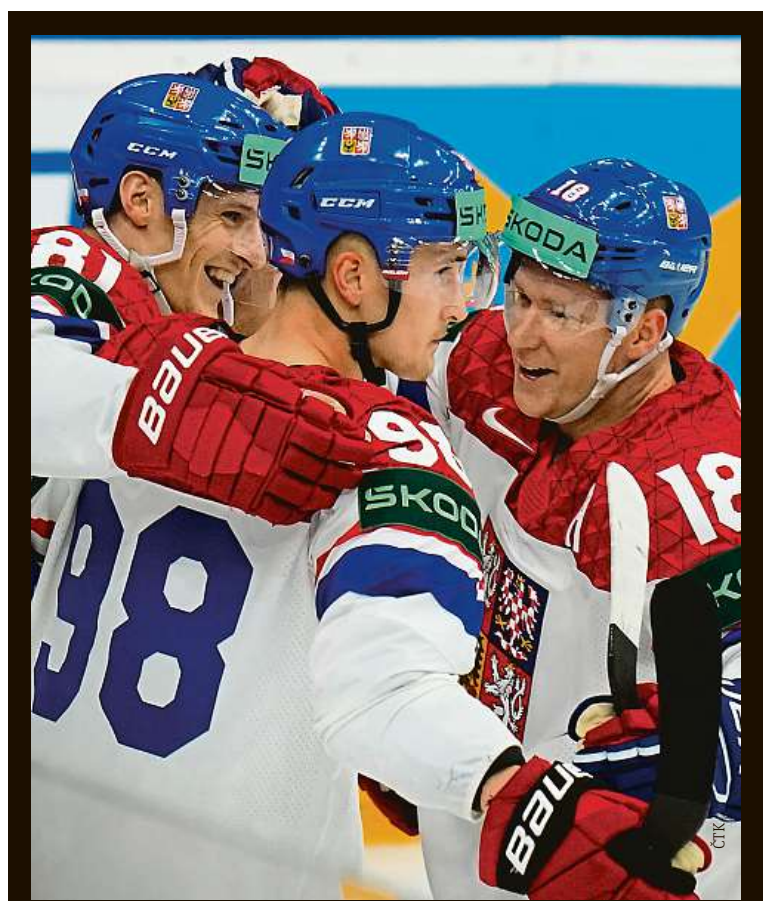
čtvrtek 23. května 2024 / č. 97 [mojemetro](#) [denikmetro](#)



Festival Holešovská Regata letos proběhne 21. a 22. června. Zakočí ho Leoš Mareš se svou DJ show.



STRANA 6



„Z pušky mám pořád respekt“

„**Všichni jsme tam vojíni**, žádný svobodník Halík jako v Černých baronech nad námi není,“ říká o **službě v Aktivních zálohách Armády ČR** Jiří Panuška. Civilní profesí je restaurátér, který v uniformě hledal hlavně cestu, jak nevyhořet v práci.

STRANA 2

Když fanoušci blokují celebrity
Nové celosvětové hnutí volá po odpovědnosti za postoje a názory prezentované influencery ve veřejném prostoru. Impulzem byla luxusní akce s názvem Met Gala, po níž miliony lidí začaly blokovat některé celebrity na sociálních sítích.

STRANA 4

Souboj bavorák versus nissan
Bavorský sourozenec modelu BMW X1 má nového brášku, stylovou X2, která vedle spalováků nabízí i elektrickou modifikaci. A tu jsme porovnali s elektromobilem Nissan Ariya. Je hezčí bavorák, nebo nissan? Záleží na tom, zda majitel bude spíš drsnák, či futurista.

STRANA 10

Den D na mistrovství světa. Česko ve čtvrtfinále vyzve USA

Vše je zapomenuto, začíná nový turnaj. Hokejové mistrovství světa v Praze a v Ostravě má dnes na programu čtvrtfinálové zápasy. Duely, které rozhodují o úspěšných a zatracených. Můžete odehrát skvělé zápasy v základní skupině, ale pak nečekaně vypadnete z boje o medaile. Nebo naopak. Češi v tento soudný den každého (nejen) hokejového turnaje vyzvou v Praze ve 20.20 tým USA, s nímž se v této fázi šampionátu střetli loni také ve čtvrtfinále a prohráli 0:3. Naproti tomu v Tampere na MS 2022 je během turnaje dvakrát zdolali, včetně klání o bronz.

STRANA 12

Aktivní zálohy jsou dril, ale není to mazácká vojna

Vzdát se komfortu, nebýt jen individualitou, ale i součástí celku, mít fyzickou i psychickou odolnost. Podmínky, aby se z muže, ale i ženy stali členové Aktivních záloh Armády ČR. Jiří Panuška, restaurátor a spolujitel Červeného jelena, vypráví, co mu výcvik aktivního záložáka přinesl.

Vy jste už povinnou základní vojenskou službu nezažil, že? Byla zrušena, když jsem studoval vysokou školu. Ale odvedený stále jsem.

Nedávno jste uspořádal ve vaší restauraci „propagační“ setkání o aktivních zálohách. Vaše cesta k nim byla postupná, nebo to bylo okamžité rozhodnutí, že chcete bránit vlast?

Jsou tři stupně motivace. První, ta vyšší, udělat něco pro vlast. Pak je osobní rovina, třeba chcete bojovat proti vyhoření. Poslední bych dal praktickou motivaci, něco nového se naučit, zatrénovat si. Možná bych zmínil ještě čtvrtou, a to vydělat si peníze.

Kam mám zařadit vás?

Primárně to byly osobní důvody. V podnikání jsem se nezařadil, přemýšlel o chodu podniku i na dovolené. Někdo mi doporučil, ať zkusím vojenský výcvik. Přihlásil jsem se původně na dobrovolnické cvičení, ale při náboru se mě zeptali, jestli nechci do aktivních záloh. Znam se s vrchním praporčíkem Armády ČR Petrem Smikem, který má zálohy na starosti, zašli jsme spolu na pivo, něco mi k tomu pověděl a mně se to zalíbilo. Že to není záležitost jen pro mne osobně, ale i přínos pro společnost.

Není vyhoření slabý důvod pro vstup do záloh? Je to nácvik na zabíjení i umírání.

Možná ano. Takhle jsem o tom nepřemýšlel a celý kontext jsem zprvu nedomyslel. Ale možnost zemřít je spíš důvodem nejtít do toho. Lidé, kteří ale přemýšlejí ve smyslu, že chtějí pomoci své zemi, bezpečnosti vlastní rodiny, to je pozitivní bod. Můžete k němu dospět ale i přes vyhoření. Proto se snažím o aktivních zálohách mluvit, seznamovat ostatní s vlastní praktickou zkušeností, co nejvíce eliminovat strachy.

Nebál jste se, že to bude mazácká vojna, o jaké jste možná slyšával?



Restaurátor Jiří Panuška (třetí zprava) během výcviku aktivních záloh ve Vyškově. Některé poznatky z armády přenesl i do své civilní profese.

2x ARCHIV J. P.

Odkaz mazácké vojny tu stále je. Samozřejmě jsem si zjišťoval co nejvíce podrobností i od těch, kteří to už absolvovali. Dril to je, ale spíš v americkém střihu. Mazáctví se tu už nenosí. Navíc jsou tam všichni vojáci, žádný debilní svobodník Halík jako v Černých baronech nad vámi není. Instruktoři jsou profíci, ne jako dříve základáci s půlročním náskokem před vámi. Výcvik trvá šest týdnů, instruktoři jsou pořád s lidmi, není šance, aby vás někdo buzeroval.

Oblíbil jste si například pořadové cvičení?

Přadovky skutečně oblíbené nejsou. Ale postupem času jsem v tom našel jakési uvolnění. Vypnete hlavu a pochodujete. Je to druh cvičení, které vás učí nechovat se jako individualita, ale jako součást většího celku. Obecně platí, že do výcviku musíte jít s jiným nastavením mysli. Pokud nastoupíte s tím, že to a to nebudete dělat, že potřebujete odpolední oddech na kávu, tak shoříte, zblázníte se a musíte odejít.

Shořelo jich hodně?

Přihlásí se sto procent, skutečně nastoupí padesát procent. Z těch, kteří pak skutečně nastoupí, dokončí tak osmdesát procent. Někdo se zraní, onemocní, někdo zjistí, že na to opravdu není, není to sluchitelné s jeho vírou, neseďí mu dril.

Je složitě pro člověka jako vy, který ve firmě velí, stát se někým, kdo je „velen“?

Pokud jste manažer profil,

není problém přepnout. Pokud nechcete, aby vám někdo poručel, do armády se nehrňte, to je základní nastavení.

Přenesl jste naopak z výcviku něco do hospody?

Daleko víc dbám na přesnost, hlavně časovou. Nemám rád, když někdo chodí na mítinky s výrazným zpožděním. Minuta dvě nikoho nezabije, ale čekat na někoho klíčového čtvrt hodiny je špatně. Tak jsem zavedl pravidlo, že co minuta zpoždění, to klik nebo dřep. Ne vždy to tým akceptuje, ale nějaké to cvičení byste u nás zahlédli. Bereme to ale s nadhledem. Také víc přemýšlím o fyzické a psychické připravenosti. V armádě mě překvapilo, kolik tam přišlo lidí špatně fyzicky připravených. Ve výcviku to už nedoženete. Pokud se aktivně nehýbete, tak aspoň dva měsíce předtím musíte začít.

Vy jste připravený byl?

Běhám ultramaratony, to je všechno od maratonu výš. Absolvoval jsem pětkrát Beskydskou sedmičku, pochod přes beskydské vrcholy, plus minus sto kilometrů. Máte na ně necelých třicet hodin.

Aktivní zálohy nejsou jen pochodování a střelba. Jakou máte odbornost?

Zařadili mě do velitelství kybernetických a informačních operací. Jako marketér jsem v informační části.

Je něco, s čím jste se neslil?

Nemohu tvrdit, že by se útočná puška stala mou integrální součástí. Pořád mám k té

zbrani respekt. Může zabít při neopatrném zacházení hodně lidí, a to nemluvím o tom, že je to její účel, ke kterému slouží i v boji. Ten respekt byl, alespoň při výcviku, velký. Umím s ní zacházet, čistit ji, to ano.

Co hod ostrými granáty?

Na to přijde čas až ve druhém bloku, mám za sebou první.

Jak vnímáte naladění lidí, kteří se spoléhají na to, že nás zase někdo ochrání a osvobodí? Přežili jsme nacisty, přežijeme i další. A vy byste za ně měl najednou umírat?

Přijímám to jako fakt. Obecně platí, že většina společnosti je pasivní. Václav Havel říkal, že klíčem k demokracii je aktivní občanská společnost a trvá tři generace, než vznikne. Nemusí být většinová, ale musí být dostatečně silná, aby zbytek rozhýbala.

Aktivně zálohy podporujete. Už vám někdo řekl, že jste „zelený mozek“?

Taky se říká „guma“. Nikdo mi to do očí neřekl, ale v některých diskusích jsem pocítil pohled typu „to je ale blbec“. Ten zezelenal... Nejsm ale typ věrozvěsta, snažím se o zálohách mluvit racionálně, vysvětlovat, otevřít jako téma k zamýšlení.

Co se vám na aktivním zálohování líbilo?

Ta nesoudá banda lidí. Nejstaršímu bylo jednapadesát let. Byly tam všechny možné profese, od ekonomů přes profesory až po doktory. Lidé, kteří se naučili fungovat jako tým. PAVEL HRABICA

AKTIVNÍ ZÁLOHY



Aktivní zálohy (AZ) vznikly oficiálně v roce 2004.

- V roce 2030 by měly mít 10 tisíc členů. Nyní jich je něco přes čtyři tisíce.
- Horní věková hranice je šedesát let.
- Každý záložák (i Jiří Panuška – foto nahoře) uzavře s armádou závazek na tři roky.
- Aktivní záložák Jiří Panuška pořádá setkání, kde AZ propaguje. Na dotazy a podněty je připravený reagovat třeba přes instagramový účet Jiří Panuška (@denik_hospodsko). PH

Orli míjejí Ukrajinu

Kvůli válce mají delší trasy.

Orli změnili své migrační trasy vedoucí přes Ukrajinu tak, aby se vyhnuli oblastem bojů. Některá místa jejich výskytu byla pravděpodobně válkou zničena, uvedla stanice BBC s odvoláním na studii britských a estonských vědců. Orli volaví přes Ukrajinu přelétají každé jaro na své cestě z Recka či mokřadních oblastí v Jižním Súdánu do hnízdišť v Bělorusku. Vědci se domnívají, že se vyhýbají nebezpečím vyplývajícím z války, mimo jiné dělostřelecké palbě, pohybu stíhaček a tanků i koncentraci pozemních vojsk. Podle nich to vyplývá z analýzy GPS údajů o orlí migraci. „Válka na Ukrajině má ničivý dopad na lidi i životní prostředí. Naše zjištění poskytují vzácný pohled na to, jak konflikty ovlivňují

zvířata ve volné přírodě,“ uvedl Charlie Russell, hlavní autor studie.

Zjištění odhalila, že sledování orlí se ve velké míře odchýlilo od svých dřívějších tras. Na Ukrajině také trávili méně času zastávkami na svých obvyklých místech pro nabrání sil nebo se jim zcela vyhýbali. V důsledku toho při svých tazích urazili větší vzdálenost, v průměru o 85 kilometrů. „Konflikt na Ukrajině zásadně narušuje migrační ekologii tohoto druhu. Pro zranitelný druh, jako je tento, je cokoli, co narušuje hnízdění, velkým problémem. Jako biologovi zabývajícímu se ochranou druhů mi to dělá obrovské starosti,“ řekl Jim Reynolds, docent ornitologie a ochrany zvířat na Birminghamské univerzitě. Ačkoli žádný ze sledovaných orlů neuhynul, teprve budoucnost ukáže, jak stres a změny ovlivní jejich rozmnožování. **ČTK**

KRÁTCE

AI nahradí prodavače a další

Rozšíření technologií a nástup generativní umělé inteligence (AI) přetváří pracovní role. V Česku se pracovní trh nachází v počáteční fázi využívání potenciálu AI, ale v horizontu pěti let bude možné technologiemi nahradit více než 70 procent pracovníků ve službách a prodeji nebo vše-

obecných administrativních pracovníků a pracovníků na přepážkách. Vyplývá to z analýzy Technologického centra Praha. **ČTK**

Královna Eliška poputuje krajem

Během prvního červnového víkendu budou lidé moci na Berounsku spatřit královský průvod s českou královnou a císařovnou Eliškou, která poputuje v doprovodu vévody Štěpána II. Bavorského. Letošní ročník se volně inspiruje historicky doloženou poutí Elišky za uzdravení jejího manžela Karla IV. Během víkendu bude průvod uvítán v Králově Dvoře, Berouně, Tetíně a Srbsku, kde bude velký doprovodný program. **MET**

kou, která poputuje v doprovodu vévody Štěpána II. Bavorského. Letošní ročník se volně inspiruje historicky doloženou poutí Elišky za uzdravení jejího manžela Karla IV. Během víkendu bude průvod uvítán v Králově Dvoře, Berouně, Tetíně a Srbsku, kde bude velký doprovodný program. **MET**

Posvátné pírkó za 650 tisíc

V aukčním domě na Novém Zélandu se vydražilo pírkó již vyhnulého ptáka laločníka ostrozobého za více než 46 500 novozélandských dolarů (650 tisíc korun). Jeho původní cena se odhadovala na tři tisíce novozélandských dolarů (42 tisíc korun). Pírkó je v perfektním stavu. Laločník ostrozobý byl pro původní obyvatelé Maory posvátný. Maorští vůdci a jejich rodiny si pírkó laločníka, kterého nazývali huia, zdobili pokrývky hlavy. Naposledy byl laločník ostrozobý oficiálně pozorován v roce 1907. **ČTK**



Královský průvod poputuje Berounskem.

SCCR

INZERCE

Ostravští Steelers ve Snapbacks lize podruhé padli

7. kolo Snapbacks ligy amerického fotbalu nabídlo atraktivní podívanou v ostravské Porubě. Zápas ISMM Ostrava Steelers proti Znojmu Knights přinesl dramatickou zápletku a o vítězi rozhodla až poslední akce zápasu.

Oba quarterbaci v zápase Steelers proti Knights se představili ve skvělé formě. Ostravský Amos Feranec hned úvodní drive zakončil touchdownem na Přemysla Pekaru. Quarterback Znojma Volodymyr Hrynkiv dokázal rychle odpovědět touchdownem na Františka Novotného.

Ve druhé čtvrtině dokázali hosté využít chyb soupeře. Ferancův interception přetavil v běhový touchdown Hrynkiv.

Oba útoky se dokázaly dostat ještě ke dvěma touchdownům. Hrynkiv přidal jeden touch-

down po zemi a druhý dal se štěstím po passu na Novotného i přes velkou teč míče na lajně. Feranec především díky běhovým pokusům dokázal pohybovat s míčem a jeho snažení dotáhl dalším touchdownem po zemi Škerko.

Za stavu 38:38 zbyvalo Znojmu 37 vteřin na vítězné



skórování. Jacob Kerin vrátil kickoff až 34 yardů od endzóny soupeře a Hrynkiv vylepšil pozici passem na Novotného. Útok Znojma se tak dostal na 18 yardů a z této vzdálenosti se s vypršením času trefil na branku Dominik Synek. Steelers prohráli 38:41 a v tabulce spadli na druhou pozici za Vysočinu Gladiators.

Finálový Tipsport Czech Bowl XXXI se uskuteční 13. července v Nitře. Děni ve Snapbacks lize můžete sledovat v magazínu Touchdown na ČT sport.

Foto: Tomáš Žák

TOUCHDOWN
caaf.cz/touchdown

5. díl televizního magazínu o americkém fotbalu na ČT sport

Obsah dílu: Ostravské změny | Osobnost Michal Stoklásek | Reportáže ze zápasů Snapbacks ligy | Soutěž o míč Wilson

Reportáže, rozhovory, výsledky a zajímavosti ze světa amerického fotbalu.

Nepropáštěte divácké soutěže o hodnotné ceny!

10 000 Kč

ČT sport
24. května
16:20
ČT sport

Autor fotografie: Tomáš Žák

KITFORT

snapbacks



Digitální gilotina. Lidé blokují celebrity na sítích



Tvoření looku Gigi Hadid na Met Gala zabralo přes 13 500 hodin.



Rita Ora vyrazila v odvážném modelu, který připomněl závěs.



Lana Del Rey přišla v zahaleném looku s čelenkou s parohy.



Dua Lipa zvolila krajky s korzetem a čistými detaily.

Hnutí volá po odpovědnosti za postoje a názory prezentované influencery ve veřejném prostoru.

Zatímco kvůli válkám nebo přírodním katastrofám část populace čelí hladomoru a nemocím, celebrity, influencery a miliardáři navštěvují luxusní akce, jako je například Met Gala. Na posledním ročníku se zde podle některých promítla nerovnost mezi privilegiovanými celebritami a běžnými lidmi.

Co ale vlastně Met Gala je? Jde o prestižní událost v oblasti módy, která se koná každoročně v Metropolitním muzeu umění v New Yorku. Slouží zároveň jako fundraisová akce pro totéž muzeum.

Celá událost je známá především díky extravagantním módním přehlídkám. Jde o jednu z nejvýznamnějších oslav roku v oblasti módy. Doposud akce sklízela každoročně obrovský úspěch, letošní ročník ale zamíchal kartami i slávou některých známých osobností.

Příběh o bohatém hraběti

Letošní ročník se inspiroval povídkou Garden of Time z roku 1962 od britského spisovatele Jamese Grahama Ballarda. Příběh vypráví o bohatém hraběti a jeho manželce, kteří žijí v obří vile s nádhernou zahradou plnou květin. Oproti ostatnímu světu se jedná o kus ráje. Ten ale ohrožuje blízkost se dav našťvaných lidí, které pár dokáže pouze zpomalit utržením speciál-

ní květiny v jejich zahradě. Ta jim ale nakonec dojde. Jde o příběh o vztahu člověka s přírodou, ubíhajícím čase a nakonec i o pádu aristokracie. Příběh mimo jiné vykresluje opulentní a extravagantní životě společenské elity, která z pohodlí luxusních domovů sleduje obyčejné lidi, jak se navzájem zabíjí pro jejich zábavu, mezitím co se v zemi odehrávají protesty, které se setkávají s násilím ze strany policie.

Výzva k nesledování?

Právě toto téma a jeho překvapivá podoba k dnešnímu světu a postavení celebrit a influencery ve společnosti rozbourily dění nejen ve světě celebrit, ale i na sociálních sítích. Podle psycholožky on-line poradny Mojra.cz Kateřiny Slavičkové v návaznosti na to vzniklo hnutí Celebrities Blockout. „To volá po odpovědnosti za postoje a názory prezentované influencery ve veřejném prostoru. Vyzývá také k hromadnému nesledování influencery, kteří se k probíhající nepokojům ve světě nevyjadřují. Pozorujeme také jistý apel věnovat veřejně dostatečnou pozornost odborným zdrojům a ověřeným informacím. Výzkumy vlivu sociálních sítí na duševní zdraví jsou stále v počátcích, nicméně je velmi důležité se jim věnovat a diskutovat o toto téma dále veřejně otevírat,“ komentuje situaci Slavičková.

Slova jako Marie Antoinetta

Kauza ohledně Met Gala začala mimo jiné tím, že americká modelka Hayle Baylee zveřejnila na sociálních sítích video, kde je převlečená tematicky na Met Gala jako králov-

na Marie Antoinetta. K videu pasoval titulček v překladu Ať jedí koláče. Tato kontroverzní slova pravděpodobně Antoinetta opravdu pronesla, a to v 18. století jako reakci na situaci, kdy rolníci neměli dostatek potravy včetně chleba, s čímž nesouzněla. Videem a hláškou tak modelka vyvolala hlubší úvahy nad postavením celebrit a influencery ve společnosti.

Stejná planeta, jiné světy

Od tohoto momentu se na sociálních sítích začalo objevovat mnoho videí a příspěvků, které dávají do kontrastu životní styl slavných a bohatých s reálnými problémy světa, například se současnou situací v Gaze.

Uživatelé vytvářejí obsah se slovy „Stejná planeta, rozdílné světy“, který vyjadřuje diametrální rozdíl mezi životem celebrit a obyčejných lidí, který byl zase o něco více vidět na letošním ročníku. Příspěvky vzniklé na tento motiv se začaly mezi sledujícími na sociálních sítích velmi rychle šířit a okamžitě se staly populárními. Podle Davida Duce z agentury Short-Pro Met Gala společnosti jednoznačně ukázalo, jak moc se prostřednictvím sociálních sítí mění vnímání moci, slávy a hodnot. „Digitální éra nám dává možnost vyjádřit své názory a formovat veřejné mínění jako nikdy předtím,“ říká Duc. Nový trend se postupně projevil masovým blokováním celebrit a velkých značek, které jsou vnímány jako součást konzumního stylu života.

Veřejnost chce změnu

Podle Slavičkové pobouření, které způsobilo letošní Met

Gala, může signalizovat rostoucí touhu veřejnosti po změně. „Zdá se, že vzhledem k nepokojům, které se dějí ve světě, společnost začíná hledat větší smysl v tom, co konzumuje a koho na sociálních sítích podporuje. S tím souvisí objevující se očekávání veřejnosti, že by influencery a celebrity, co vystupují veřejně, měli mít skutečný přínos pro společnost a měli by komunikovat témata, která jsou významná,“ dodává Slavičková.

Defluencery rádi

Jeden z výrazných výsledků je například pokles sledovanosti některých slavných osobností. Například Kim Kardashian zaznamenala ztrátu tří milionů sledujících. „Podle uživatelů na sociálních sítích jsme dosáhli bodu, kdy celebrityní kruhy připomínají aristokracii, která se oddělila od obyčejných lidí a ztratila kontakt se skutečným světem. Veřejnost ze dne na den přestala obdivovat celebrity a nadměrný luxus, jenž je na akci Met Gala často předváděn,“ říká Duc. Tento příběh ukazuje nejen sílu sociálních sítí a hlasu veřejnosti, ale také přináší nový pojem – takzvanou digitální gilotinu. „Jedná se o digitální revoluci, která ovlivňuje, jak vnímáme moc, slávu a hodnoty v digitálním věku. Met Gala 2024 tak nebylo pouze módní přehlídkou, ale také jiskrou pro rostoucí sociální povědomí a touhu po rovnosti a autenticitě. Tuto touhu již lidé pocítovali nějakou dobu a předchůdcem celé situace byl takzvaný defluencery, kdy defluencery radí lidem, jaké produkty nekupovat,“ dodává Duc. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

AKCE PRO ZVÍŘATA

Místo Met Gala nový trend Pet Gala?

- Americký módní návrhář Anthony Rubio se rozhodl uspořádat galavečer pro mazlíčky inspirovaný letošním ročníkem Met Gala nazvaný Anthony Rubio's Pet Gala.
- Na červeném koberci pře budovou newyorského AKC Museum of the Dog přišli psi v kostýmech – měla je například zpěvačka Shakira, zpěvák Ed Sheeran, modelka Gigi Hadid nebo herečka Zendaya. **TES**



Pet Gala začalo už v roce 2013. 5x PROFIMEDIA

NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru,
a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrželá ploténka vyškrtnuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neuhyby překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA. Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky předčí všechny konkurenční kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

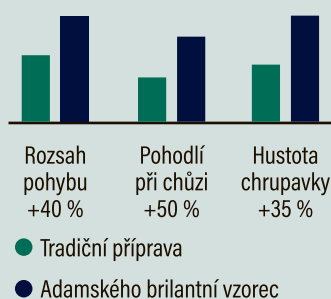
Domácí a bezplatná náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám kroutí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům,

nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u 45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:



1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

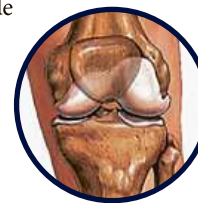
Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů,

abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo.



Defekty
chrupavky zmizí
do 24 hodin.

Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů. Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA. Napravte si klouby a páteř, aniž byste opustili svůj domov.

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolest kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **neumíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěrujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokad a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte?

ČEKÁ NA VÁS VZOREK ZDARMA – ZAVOLEJTE

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám ZDARMA poslal vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského. Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

VOLEJTE ihned:

255 708 977

Nabídka platí do: 06.06.2024

Na regatu zavítají Koller, Balonová i Leoš Mareš



Festival zakončí DJ show Leoše Mareše a ohňostroji. ARCHIV POŘADATELE

Hudební festival v Holešově proběhne 21. a 22. června.

Zahrady barokního zámku Holešov ožijí za měsíc, v pátek 21. a sobotu 22. června, Holešovskou Regatou. Tradiční hudební festival pro celou rodinu se tu skutečně už podvanácté a vedle české a slovenské muziky opět přinese i oblíbenou soutěž netradičních plavidel a další doprovodný program pro dospělé i děti.

Novinkou letošního ročníku je rozšíření programu o formát talk show, mimořádně do Holešova zavítá speciální vydání známé televizní talk show 7 pádů Honzy Dědka, který vyzpovídá festivalové i vlastní pozvané hosty. O závěrečnou tečku se v sobotu večer postará Leoš Mareš se svou DJ show zakončenou ohňostrojem.

„Každý rok se snažíme přivážet do Holešova ta nejzajímavější jména české a slovenské hudby, která baví diváky napříč generacemi. Máme radost, že se nám letos podařilo získat hned dva čerstvé držitele ceny Anděl. Vedle Davida Kollera, letošního zpěváka roku, přijede ještě Tereza Balonová, která zvítězila v kategorii Objev roku, a to nejen na ceně Anděl, ale předtím i na Českém slavíkovi,“ uvedl ředitel festivalu Michal Žáček.

Návštěvníci se dále mohou těšit mimo jiné na Monkey Business, Janka Ledeckého, slovenské Desmod, Pokáče, Circus Problem, The Silver Spons nebo Kapitána Dema, jenž na festivalech vystupuje výjimečně. Skupina Fleret z nedalekých Vizovic si pak na festivalu připomene nedávné výročí 40 let na hudební scéně.

Holešovská Regata není jen o hudbě, ale také o doprovodném programu. Ten využívá i prostředí zámeckých zahrad s vodními kanály. Na vodních kanálech se uskuteční soutěž netradičních plavidel, která má speciální kategorii pro žáky regionálních škol. Konat se bude populární mistrovství světa v přejezdu holešovské vodní lávky, návštěvníci se budou moci svést na výletních lodích a děti pobaví aquazorbíng.

Právě dětem je zasvěcen i další program v zámeckých zahradách s atrakcemi zdarma. „Letos pro ně chystáme zónu tanečních a sportovních aktivit v zámecké zahradě, výtvarné a tvořivé dílny na nádvoří zámku a ti nejmenší se mohou vyřádit v nafukovacím pirátském hraďe,“ doplnil Michal Žáček. Děti do sedmých narozenin mají vstup na festival zdarma. Zájemci o návštěvu zámku budou moci ve spolupráci s Městským kulturním střediskem Holešov využít slevu 50 procent na vstupné na aktuální výstavu, mezi nimiž je i atraktivní expozice s hernou se stavebnicemi Seva.

METRO

Turné do Polska a Chorvatska

Moravská filharmonie Olomouc se chystá na turné do Chorvatska a Polska, na pódiích měst, jako je Budapešť, Pécs či Dubrovnik, bude prezentovat českou hudbu. Výhradně české autory zahraje příští týden 65členný orchestr pod taktovkou svého šéfdirigenta Zsolta Hamara, jako sólista se představí houslista Ivan Ženatý. Koncert v Budapešti je připraven ve spolupráci s tamním českým velvyslanectvím a věnován bude 20. výročí vstupu do Evropské unie. ČTK



LIVE NATION

Country ze zámoří

Americká country-rocková kapela Laid Back Country Picker, známá svým unikátním stylem a energickými vystoupeními, zavítá poprvé do České republiky. Její koncert se uskuteční 7. července v pražském klubu Café V lese. Cena vstupenek je 350 korun, k zakoupení jsou v sítích Ticketmaster a GoOut. MET

Chrám zkázy

Neohrožený archeolog Indiana Jones a chrám zkázy. Trojka potěšila filmové fanoušky v roce 1989, čtvrtý díl v roce 2008. Loni byl představen pátý díl s názvem Indiana Jones a nástroj osudu. Postava fiktivního archeologa Henryho Waltona Jonese juniora, který se narodil v roce 1899 a hovořil údajně až 27 jazyky, pochází z dílny hollywoodského tandemu – režiséra Stevena Spielberga a producenta George Lucase. ČTK

zvem Indiana Jones a chrám zkázy. Trojka potěšila filmové fanoušky v roce 1989, čtvrtý díl v roce 2008. Loni byl představen pátý díl s názvem Indiana Jones a nástroj osudu. Postava fiktivního archeologa Henryho Waltona Jonese juniora, který se narodil v roce 1899 a hovořil údajně až 27 jazyky, pochází z dílny hollywoodského tandemu – režiséra Stevena Spielberga a producenta George Lucase. ČTK

KRÁTCE

Aryz ve Ville Pellé

Přední španělský malíř, ilustrátor a autor instalací ve veřejném prostoru Octavi Arrizabalaga známý pod jménem Aryz se poprvé představí v Česku. Galerie Villa Pellé nabídne výběr z jeho aktuální série Vestigio, která vzniká průběžně od roku 2021. Veřejnosti bude přístupný až do 30. června. MET

Mají rekord

Muzikálový soubor Národního divadla moravskoslezského drží světový rekord. Je jediným divadlem, které postupně nastudovalo a uvedlo šest titulů krále světového muzikálu, britského skladatele Andrewa Lloyda Webbera. Nyní má v repertoáru dva z nich, Jesus Christ Superstar a Líp se loučí v neděli. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Seznámení

• Ještě jste nenašli toho svého? Rádi Vám pomůžeme najít partnera v Bavorsku. www.vdejsedobavorska.cz nebo tel. 702891012

Ostatní

• Koupím starožitnosti, obrazy, sklo, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, sošky, staré vojenské vybavení, šavle, lovecké nože, hodinky, starožitný nábytek, bodáky, jednotlivě i celé sbírky. Vstřícné jednání, platba hotově. Tel.: 604962685, email: sberatel1973@seznam.cz

BENZÍN NEBO AKUMULÁTOR?

Věda, technika, přístup k práci i trávení volného času postupují nezadržitelně kupředu. Všudypřítomný důraz na ekologii a snižování emisí způsobuje, že elektromobilita je na vzestupu. Tato elektromobilita neminula ani oblasti dosud jen lehce políbené. Jak se proměňuje náš život a co můžeme očekávat? Je tolik dobrých důvodů pro přechod na akumulátorové stroje...

Schopnost pokořit benzin se stala klíčovou otázkou pro následujících několik let. Říkáte si, že se vás tato problematika netýká? Omyl. Máte vlastní zahradu? Nebo jen jezdíte sekat trávník k rodičům na chalupu? Elektromobilita neminula ani oblast zahradní

letech vsadil výhradně na udržitelnou variantu.

Od roku 2014 je značka EGO Power+ dostupná na evropském trhu a díky celé řadě mezinárodně oceněných, čistějších, tišších a bezpečnějších výrobků s efektivním výkonem významně přispívá

nákladům na provoz a údržbu rovněž k dlouhodobým finančním úsporám. Navíc emise při práci se strojem jsou nulové.

Písmena ARC u této unikátní lithiové baterie jsou zkratkou pro oblouk, který je designovým prvkem zaručující optimální chlazení všech elektrických článků obsažených v baterii. Díky tomu se akumulátor nepřehřívá ani při rychlobystrání, ani při výkonově náročném a dlouho trvající práci. Uživatel narádí EGO může vzhledem ke svým potřebám vybírat celkem z osmi výkonově odlišných akumulátorů nebo si může pořídit záložní baterii, s níž zvládne i celodenní namáhavou práci. Vývojáři akumulátoru zvolili v všech bateriích jednotné napětí 56 voltů. Výkon pak může dosáhnout až 28 Ah.

Jednodušší už to být nemůže.

Technická specifikace akumulátorů je zřejmě sledovanějším prvkem u zahradního nářadí. V případě značky EGO Power+ je dobré se zastavit i u samotného designu jednotlivých typů nářadí. Hned při prvním uchopení je zřejmá důkladná péče o ergonomii produktu, přičemž veškeré ovládací prvky jsou zcela intuitivní a jednoduché. Rovněž nutné seřizování a příprava je řešena tak, aby zabrala co nejméně času a námahy. Jako příklad lze zmínit samonavíjení náhradní struny u strunového travního vyžínače. Kdo někdy měnil strunu, tak ví, o čem je řeč.



U strunovky EGO stačí novou strunu vsunout do otvorů v bubnu a ta se stiskem tlačítka sama navine tak, že je během několika vteřin připravena k akci. Podobně jednoduché je naplnění řetězu u pily nebo rozložení zahradní čtyřkolové sekačky. Jednoduše stačí vzít jakékoli nářadí, nasunout baterii a vyrazit vstříc krocení zeleného království.

Ono chodit hodinu po louce s křovinořezem, který pohání benzin, znamená mít pak po zbytek dne brnění v rukách, pískání v uších a podivnou pachut' v ústech a v nose.

Jak to celé funguje v praxi? Snadno a hravě.

Samozřejmě jde i o provozně ekologické zařízení, ať už z hlediska emisí vypouštěných do ovzduší, nebo už zmíněné hlučnosti. Při srovnávání pořizovacích cen zjistíme, že aku nářadí už zdaleka není dražší než benzinové. Navíc u něho odpadají další náklady spojené s údržbou, jako je výměna oleje, dolévání benzi-

Vedle skutečnosti, že pořizovací náklady akumulátorové techniky se v poslední době srovnávají, jsou náklady na provoz a servis. Odpadají náklady na palivo, oleje a popř. jiné provozní kapaliny, stejně tak jako odpadají náklady na servis. U benzinových strojů je nutné pravidelně měnit olej, vzduchový filtr, svíčku zapalování a pravidelně motor seřizovat. U akumulátorových strojů nic takového není třeba provádět.

Prodloužené záruční lhůty pro spolehlivé stroje znamenají důstojnou záruku

Společnost EGO je hrda nejen na to, že vyrábí stroje



nu, výměna zapalovacích svíček nebo vzduchového filtru. Celá nabídka akumulátorových strojů EGO je navržena tak, aby poskytla vynikající úroveň výkonu pro každou zahradnickou nebo úklidovou práci a zajištění správné

poháněné nespalovacími motory, ale především na jejich spolehlivost a robustnost. Proto na všechny naše výrobky poskytuje prodlouženou záruku, na kterou se můžete plně spolehnout. Pro domácí použití nabízí značka EGO pětiletou záruku na stroje a tříletou záruku na baterie.*

Naprostá autonomie provozu.

Zde lze jednoznačně říci, že akumulátorová technika v tomto bodě vítězí na celé čáře. Zahradní technika poháněná benzinovým motorem musí být neustále pod dohledem a ovládáním uživatele. Prostě nemůže pracovat sama automaticky. U akumulátorové zahradní techniky taková možnost je a neustále se rozvíjí. Důkazem toho jsou akumulátorové robotické sekačky, které pracují naprosto samostatně bez zásahu majitele. Den za dnem, přesně v naprogramovaných časech. To s benzinovou zahradní technikou jednoduše nejde.

Tolik ke krátkému porovnání klasické benzinové zahradní techniky a nové, moderní akumulátorové techniky. Každý uživatel je jiný a vyhodnotí pozitivita či negativa té, či oné techniky po svém. A to je správné.



techniky. Spíše naopak. Kdy naposledy jste slyšeli rachot motorové sekačky nebo jste měli ruce zamazané od oleje?

Praxe mluví jasně.

Nářadí poháněné elektrinou z akumulátorů získává stále více příznivců. Jak totiž ukazuje praxe, akumulátorové nářadí už dokáže nahradit, a dokonce i předčit své kolegy se spalovacím motorem. Umožnil to především masivní vývoj nových typů akumulátorů s vysokým výkonem a dlouhou výdrž. Výrobci akumulátorového nářadí vycházejí vstříc svým uživatelům univerzálností akumulátorů, kdy jednu baterii je možné využívat pro více typů nářadí. To nejen snižuje pořizovací hodnotu, ale také to zaručuje univerzálnost využití zdroje energie.

Už i na českém trhu se můžeme setkat s touto příjmemnou a Čechy stále více vyhledávanou alternativou sdíleného akumulátoru. Před několika lety do Česka vstoupil jeden z předních světových výrobců zahradní techniky, který v posledních

k posouvání hranic bateriových technologií.

Akumulátorové stroje značky EGO Power+ vás přesvědčí.

Činnost společnosti EGO je řízena talentovaným týmem, který čítá přes 400 kvalifikovaných techniků a inženýrů. Ti jsou zodpovědní za vývoj a distribuci provozně čistého a spolehlivého vybavení pro moderní, ekologicky smýšlející zákazníky.

Jedna baterie pro pohon všech strojů.

Značka EGO Power+ má pro své zákazníky připraveno 70 strojů, které může pohánět jen jediný akumulátor – pro tyto účely vyvinutá lithiová baterie EGO Power+ 56V ARC, chráněná patentem. Ta nabízí novou úroveň spolehlivého a stabilního výkonu plně srovnatelného s benzinovými stroji, ale bez všech stinných stránek. Je nejen mnohem jednodušší, čistější a pohodlnější pro použití, ale výhodou jsou i nízké hladiny hluku a nižší vibrace. Přechod k akumulátorovým strojům EGO Power+ vede díky nižším

PLAY

Po stopě vězňů

Vzhledem k tomu, že Ushuaia se nachází na konci světa, není překvapující, že během první poloviny 20. století se zde argentinská vláda rozhodla postavit vězení. Do Antarktidy je to téměř na dohled!

Privezení vězňů si nejdříve museli vlastními rukama vězení postavit. Někteří z nich měli to štěstí, že mohli pracovat v přírodě se dřevem a potom přepravovat tento stavební materiál železnicí na místo, kde se vězení stavělo. Tato železnice se v dnešní době používá už pouze pro turisty, nazývá se tren

” Lístek platí dokonce 48 hodin, nudit se opravdu nebudete.

del fin del mundo neboli vlak na konci světa a turisté se mohou projet z nádraží stejnou trasou, kterou kdysi jezdili vězňi.

Z budovy této bývalé věznice se udělalo muzeum, které opravdu stojí za návštěvu. Vzhledem k velikosti pavilonu zde najdete od každého trochu: dějiny samotného vězení, námořní muzeum, historii expedic na Antarktidu,

ale i jedno dodnes zachované původní křídlo vězení, které zůstalo bez úprav, aby návštěvníkům přiblížilo, jak se tu žilo. Musím uznat, že jsem z místa měla husí kůži, chlad a vlhkost v celách a velikost celého objektu mě překvapily. Stejně jako expozice o nejvýraznějších vězňích, kteří zde žili. V celách jsou jejich fotografie a namalované portréty, ale ty lze dokonce najít i ve městě samotném, což mi přišlo dost zvláštní. Návštěvu tohoto muzea byste si neměli v Ushuaie nechat za žádnou cenu ujít, lístek platí dokonce 48 hodin, protože nudit se zde opravdu nebudete.

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVOVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



Swan dance, labutí tanec. Tak svou uměleckou momentku pojmenoval mistr [@peter.cech.photography](#). Díky za ni! [#prague](#) [#pragueworld](#) [#best_earthscapes](#) [#praguestagram](#) [#praguecity](#) [#citylife](#) [#citylights](#) [#worldcities](#) [#hello_worldpics](#) [#worldphotoday](#) [#mojemetro](#) [#mystic](#) [#helloworld](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

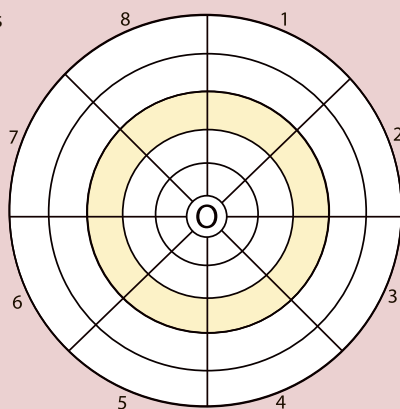
1	8	6	9	7	4	5	2	3
5	2	7	1	3	6	4	8	9
4	3	9	2	8	5	1	6	7
9	7	3	5	1	2	6	4	8
2	6	1	4	9	8	3	7	5
8	5	4	7	6	3	2	9	1
7	9	5	6	2	1	8	3	4
3	4	2	8	5	7	9	1	6
6	1	8	3	4	9	7	5	2
7	9	8	5	2	6	3	1	4
2	1	6	7	3	4	8	5	9
5	3	4	1	9	8	7	2	6
9	2	3	6	5	1	4	8	7
6	4	5	8	7	3	2	9	1
8	7	1	2	4	9	5	6	3
3	5	9	4	1	2	6	7	8
1	6	2	3	8	7	9	4	5
4	8	7	9	6	5	1	3	2

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: LICENČNÍ

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. obal na dopis
2. obtiskovací obrázek
3. vyrobený z ovoce
4. opak „příjezd“
5. opatřit cenou
6. malá ovce
7. dodat vůni
8. potíže



Z METRA

Jarní konverzačka

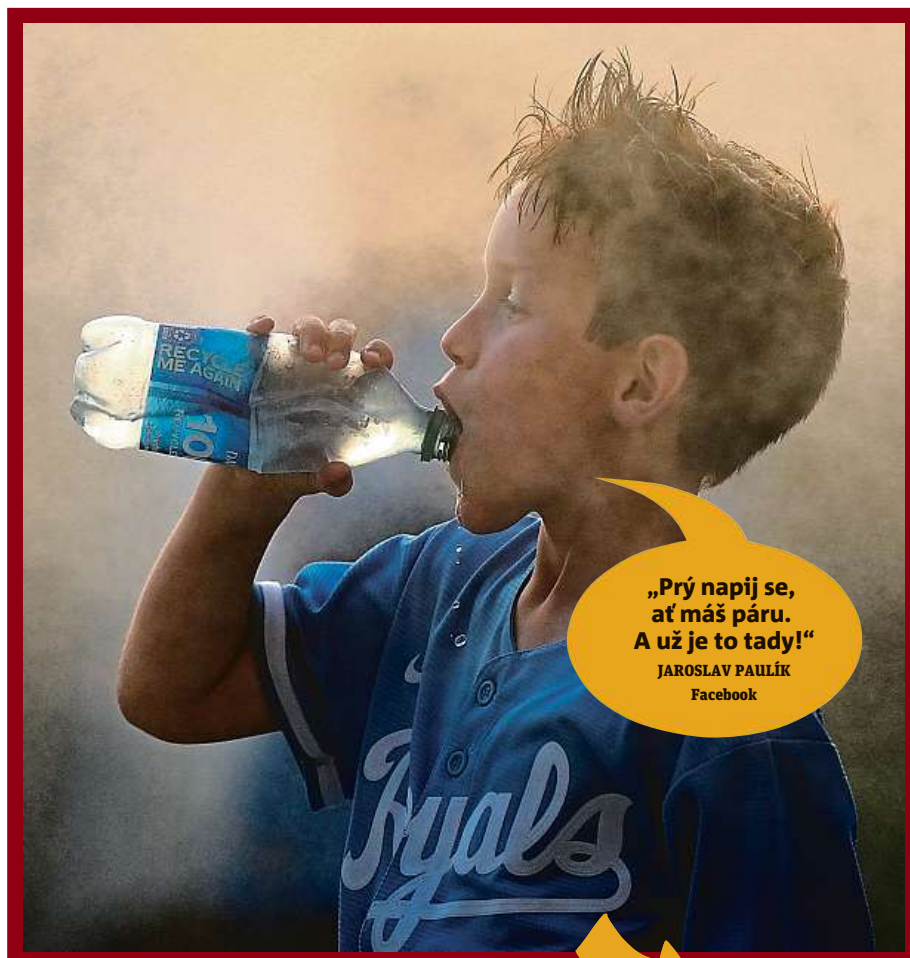


Butch & K.K.

SUDOKU

4	8		9	6			3	2
		2	3	8	7		4	5
3			4	1	2			8
	7	1	2	4	9	5		
				7				
		3	6	5	1	4	8	
5			1	9	8			6
2	1		7	3	4	8		
7	9			2	6		1	4

6			3					5
3		2	8		7			
7				2	1			
8	5			6				
				9				
				1			4	8
			2	8				7
			1		6	4		9
	8				4			3



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
19/23 °C	18/22 °C	19/23 °C	21/25 °C

Teplotní rekordy: ↑ 2,2 °C (1866) ↑ 30,6 °C (1886) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Rédl (1/4)**
Prokurátor. Krimisérie (ČR, 2018). Nězná revoluce mu měla přinést úspěšnou kariéru a lepší život. Hrají: O. Sokol, R. Polák, D. Novotný, M. Hofmann
- 21.20 Máte slovo s M. Jilkovou**
Tváří v tvář problémů. Živě s M. Jilkovou
- 22.20 Na stopě**
- 22.45 Maigretova trpělivost**
Detektivka (Fr./Belg./Svyc., 1994). Hrají: B. Cremer, A. Soralová
- 00.15 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou**

ČT2



- 20.00 Výborná SHOW**
Talk show L. Výborné. Hosté: P. Vichnar, F. Kuna a D. Pospíšil
- 20.55 Trabantem z Austrálie do Asie (1, 2)**
Cestopis (ČR, 2016)
- 21.50 Kafka (1/6)**
Životopisný seriál (N/Rak., 2024). Hrají: J. Basman, L. L. Friešová, L. Eidinger, N. Ofczarek
- 22.35 Proč ztroskotala Costa Concordia? (2/2)**
- 23.25 Klec bláznů**
- 01.00 Ve víně je vražda (2/4)**

NOVA



- 20.20 Policie Modrava II (4)**
Případ starosta. Krimiseriál (ČR, 2017). Starosta šumavské obce Podhorský je v noci brutálně zavražděn před svým domem. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga
- 21.35 Zlatá labuť (54)**
Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Ryška, M. Dancingerová, S. Lewandowska
- 23.00 Na vaší straně**
Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva
- 23.45 Kriminálka Miami VI (15, 16)**

PRIMA



- 20.15 Zoo (202)**
Plán B. Rodinný seriál (ČR, 2023). Julie se stydí, Síd ji uklidňuje. Petr hlídá juniora a je z toho velké mrzení. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová
- 21.40 Inkognito**
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu
- 22.50 Inkognito**
- 00.00 Ano, šéfe!**
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

ÓČKO



- 19.00 Party ride**
Příprava na dnešní mejdan
- 21.00 Top 4 Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
- 21.15 Hot hity**
Žhavé klipy
- 22.00 Naked Attraction Poland**
Polská verze nahé seznamky
- 22.30 Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
- 0.00 Óčko flirt**

Nissan Aryia versus BMW iX2, to je souboj designu



Cena elektrického modelu iX2 xDrive30 začíná na 1,45 milionu korun.



Za elektriku v modelu Aryia zaplatí zákazník 1,38 milionu korun.

Je hezčí bavorák, nebo nissan? Záleží na tom, zda bude majitel spíše drsňák, či futurista.

Bavorský sourozenec modelu BMW X1 má nového brášku, stylou X2, která vedle spalováků nabízí i elektrickou modifikaci. A tu jsme porovnali s elektromobilem Nissan Aryia. Aby byla obě auta v podobné cenové hladině, sáhli jsme pro verzi xDrive30e, která má pohon všech kol.

Obě auta jsou především soubojem designérů, tady u BMW šli svou cestou a vytvořili elektromobil, který křičí o pozornost. Má obří kola, velká maska chladiče, který elektromobil nepotřebuje, je tu zdobena diodami, jsou zde velké nasávací otvory a auto i díky světlům vypa-

dá bavorácky agresivně. Design vnitřku můžete porovnat na fotografiích dole. Chybí bavorácké kolečko iDrive, takže ovládání je jen skrze centrální displej.

Testovaná verze xDrive30e měla výkon 225 kW, to poskytuje příjemnou dynamiku, baterie má 64,8 kWh užitečné kapacity, takže by měla vystačit na reálných 400 kilometrů klidné jízdy na jedno nabití. Spotřeba 19 kWh na sto kilometrů není špatná hodnota, příjemné bylo i nabíjení, kdy jsme na 75kW rychlonabíječce auto dobili z 15 procent do stovky za 50 minut. Velmi příjemný crossover.

Aryia má větší baterii, ale zase menší kufr. Cenově jsou na tom velmi podobně.

Třebaže se designu v Mnichově u vývoje iX2 nebáli, u elektromobilu Nissan Aryia to platí dvojnásob. Vypadá skvěle a každý se za ním ohlédne. Oproti bavoráku sice tato testovaná verze nemá pohon všech kol, tu nabízí až dražší a třístakoňová verze, také nemá o mnoho větší kufr, přestože nabízí více místa na zadních sedadlech, což může být pro někoho rozhodující.

Testovanému autu moc slušel měděný odstín Akatsuki, také má velká kola, při pohledu na masku máte pocit, že jste v budoucnosti. Uvnitř je všechno ovládání dotykové, středový panel mezi sedadly

lze elektricky posouvat, interiéru působí povedeně.

Testovali jsme 178kW verzi elektromobilu, který má využitelnou kapacitu baterie 87 kWh, spotřeba je proto vyšší než u bavoráku, dostali jsme se na hodnotu 22 kWh na sto kilometrů. Zase jsme ale měli vyšší dojezd, displej ukazoval až 490 kilometrů na jedno nabití. Dobíjecí výkon je stejný jako u bavoráku, tedy 130 kilowattů, což by u obou konkurentů mohlo být více. Oba to však budou mít v záplavě elektroaut těžké, nezapomínejme, že na trhu je i parametry srovnatelná Škoda Enyaq. **PETR HOLEČEK**



Interiér bavoráku nabízí i head-up displej. Volant je tradičně kulatý.



Volant u nissanu je zploštěný dole. Tlačítka jsou dotyková. 4x METRO

Elrog. Škoda ukázala siluetu

Automobilka Škoda Auto zveřejnila první oficiální siluetu zcela nového modelu Elrog. Plně elektrické kompaktní SUV je prvním sériovým modelem značky Škoda, který si osvojuje designový jazyk Modern Solid. Světová premiéra

se uskuteční na podzim a má být začátkem nové elektrické modelové éry, v jejímž rámci automobilka v následujících letech uvede na trh šest čistě elektrických modelů. Na přídi už nebude logo, ale pouze nápis. **HOP**



AUTO

OPEL FRONTERA BUDE PRO SEDM



Bud' jako hybrid, nebo čistá elektrika.



Nabídne také střešní stan se žebříkem.



Brzy přibude i žádaná sedmimístná verze. Tu ocení rodiny. 3x OPEL

Fanoušky uvítá obří branka

Braniborská brána, pýcha německé metropole, nyní stojí ve stínu ještě větší brány, a to fotbalové. Berlín obrovskou fotbalovou branku (na spodním snímku) v srdci města vztyčil na znamení, že vítá fanoušky nadcházejícího mistrovství Evropy. Berlínská senátorka pro vnitro Iris Sprangerová očekává, že do hlavního města se 3,6 milionu obyvatel přijdou kvůli fotbalu až tři miliony jeho příznivců. A protože k fotbalové bráně patří i trávník, nechal Berlín na přilehlém bulváru položit 24 tisíc metrů čtverečních umělého travního koberce. Bílá fotbalová brána poutá pozornost turistů již nyní. Je vysoká 21 metrů a široká 63 metrů, celá konstrukce má hmotnost 40 tun. „Je to ta největší fotbalová brána na světě,“ konstatovala senátorka Sprangerová. **ČTK**



Agassi koučem v Laver Cupu

Osminásobný grandslamový šampion Andre Agassi bude od příštího roku kapitánem výběru světa v tenisovém Laver Cupu. Bývalý první hráč světa u týmu vystřídá Johna McEnroea, jenž v soutěži působí od jejího premiérového ročníku, který v roce 2017 hostila Praha.

O chystané změně informoval Laver Cup na svém webu. V letošním roce se šestičlenné týmy světa a Evropy utkají koncem září v Berlíně. Agassi se funkce ujme od ročníku 2025, kdy třídní turnaj uspořádá San Francisco. „Jsem si jistý, že je ten pravý pro tuhle práci,“ pogrataloval McEnroe svému nástupci. „Pro mě bude klíčové v průběhu roku porozumět a naučit se pracovat s potřebami hráčů a skutečně je poznat, abych mohl vybrat složení, které nám dá nejlepší šanci vyhrát na kurtu a přivést domů Laver Cup,“ řekl Agassi, jenž úspěšnou hráčskou kariéru ukončil v roce 2006. V letech 2017 a 2018 spolupracoval jako trenér s Novakem Djokovićem. Kapitánem týmu Evropy je Švéd Björn Borg. **ČTK**

INZERCE

Fortuna. Nuda ve čtvrtfinále nebude!

Před dnešním duelem s USA jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny, Romanovi Kovařikovi.

Český tým narazí ve čtvrtfinále na Američany, jaké má šance na postup?

Podle bookmakerů se dá očekávat vyrovnaný zápas, mírným favoritem utkání je zámořský celek v kurzu 2.21, na Česko je kurz 2.65. Sázkari jsou lehce na straně českého týmu, na naše jde přibližně 50 % tiketů, na remízu kolem 10 %, 40 % vkladů pak míří na reprezentaci USA. To se může se začátkem utkání ještě změnit, přeci jen nejvíce se bude sázet až v průběhu dnešního dne a během samotného utkání.

A jak vidí klíčový duel turnaje expert Fortuny?

Já osobně očekávám vyrovnané utkání podobně jako z Kanadou, hra by se měla měnit podle toho, kdo zrovna povede. Oba celky mají své přednosti, Američané jsou nejproduktivnějším týmem na šampionátu, tři hráči už nasbírali 10 a více kanadských bodů a soupiska je nesmírně silná. Jedinou výjimkou jsou brankaři, zámořský celek tak dopsal na soupisku Lindgrena z Washingtonu, který proti Lotyšům ale také nezazářil (6:3). Češi mají výhodu domácího prostředí, ve středu odpočívali a šetřili síly, zatímco soupeř se stěhoval z Ostravy. Palebná síla mužstva rovněž vzrostla po příjezdu tria Pastrňák, Zacha, Nečas. Po šedesáti minutách tak očekávám remízu (kurz 4), v prodloužení to je už loterie.



Bude utkání takticky svázané nebo zvítězí ofenzivní pojetí obou celků?

Poslední vzájemný duel skončil vloni na šampionátu výhrou Američanů 3:0, ale tentokrát se prosadí v koncovce oba týmy. Zámořský celek dal v každém utkání ostravské skupiny minimálně dvě branky, góly přidá i dnes. Také Češi s vyprodanou halou v zádech se prosadí, tým se zlepšuje na přesilovce, Červenka s Kubalíkem a Sedlákem mají

dobrou fazónu. K tomu je potřeba přičíst kreativitu Nečase a střelecké schopnost Pastrňáka. Oba týmy dají alespoň dvě branky v kurzu 1.77, gólově se blýskne opět Kubalík (4:1), za hosty pak Tkachuk (3:1).

Co další čtvrtfinálové duely, kdo postoupí do bojů o medaile?

V severském derby jsou jasným favoritem Švédové, kteří na turnaji neztratili ani bod a inkasovali jen 9 branek. Finové se naopak od začátku mistrovství trápili, navíc musí cestovat do Ostravy, kurz 1.56 tak půjde ještě dolů. Také Kanada by neměla mít se Slovenskem větší potíže, kolébka hokeje prochází turnajem rovněž bez porážky, skvělou fazónu má ostrostřelec Cozens. Útočník Buffala se třetí i dnes (kurz 2.3), Kanada pak vyhraje (1.35) s velkou pravděpodobností o více jak dvě branky. Také Švýcarsko je výrazným favoritem (kurz 1.47), ale Německo je silné v koncovce, tady budou padat góly.

Na závěr obligátní otázka, kdo vyhraje šampionát?

Vzhledem k síle soupeřů ve čtvrtfinále je aktuálně nejnižší kurz na Kanadu (3.45) až druží jsou Švédové (3.8). Reprezentace Tre kronor vypadá opravdu skvěle a za mě dosáhne na zlato. Češi mají rovněž kádr, se kterým se dá po dlouhé době (2010) šampionát vyhrát (kurz 6.3), ale k tomu by byla potřeba i notná dávka štěstí, zmínění favorité zatím hrají lepší hokej.

KRÁTCE

Šesté střídání ochrání zdraví

Týmy na fotbalovém šampionátu Copa Améri- ca budou mít možnost dodatečného, šestého střídání v případě pode- zření na otřes mozku nebo při zranění hlavy. Zavedení pravidla pro turnaj, který od 20. čer- vna budou hostit Spojené státy americké, včera oznámilo vedení jihoa- merické fotbalové konfe- derace CONMEBOL.

Překvapení Indiana nedotáhla

Basketbalisté Indiany byli po prvním postupu do semifinále NBA po de- seti letech blízko další- mu překvapení, když v úvodním duelu sahali po výhře nad vítězem zá- kladní části Bostonem. Celtics ale na domácí pa- lubovce zvládli lépe kon- covku i prodloužení a nakonec Pacers udola- li 133:128.

Ranieri končí

Trenér Claudio Ranieri opustí po sezoně fotba- listy Cagliari, s nimiž v předposledním ligo- vém kole udržel přísluš- nost v nejvyšší italské soutěži. Podle italských médií se známý 72letý kouč rozhodl uzavřít tre- néřskou kariéru. **ČTK**

A zase ta Amerika. Češi jí mají na MS co oplácet

Nejsilnější za řadu let. Proti Česku se ve čtvrtfinále postaví americké hvězdy NHL.

Zatímco v předchozích le- tech byl světový hokejový šampionát pro národní tým Spojených států spíš kolbiš- tům, na kterém ve velkém tes- toval mladíky z univerzit- ních soutěží, letos je situace zcela odlišná. Matthew Boldy, Seth Jones, Johnny Gaudreau či třeba Brady Tkachuk. Co jméno, to pojem v elitní NHL.

Kdyby některý tým nejlep- ší soutěže světa v zámoří se- stavil stejnou soupisku, ja- kou má k dispozici trenér USA John Hynes, nevešel by se pod platový strop. Jeho ny- nější hodnota je totiž 87 mi-



Loni český tým prohrál ve čtvrtfi- nále s USA 0:3. Vydaři se dnes ve- čer odplata? **PROFIMEDIA**

lionů dolarů čili v přepočtu téměř dvě miliardy korun – o 3,5 milionu dolarů víc, než umožňují regule NHL.

Co proti takto našlapané- mu soupeři tedy může z čes- ké strany platit? Podle kouče Radima Rulíka je to hlavně

ČTVRTFINÁLE

16.20 Kanada-Slovensko (Praha)
16.20 Švýcarsko-Německo (Ostrava)
20.20 Česko-USA (Praha)
20.20 Švédsko-Finsko (Ostrava)

vnitřní nastavení. „Bychom nedělali chyby a věřili si. Jít s touhle partou za postu- pem,“ uvedl po úterním due- lu s Kanadou, v němž Češi podlehlí až gólem v prodlou- žení. Záležet bude také na tom, jak rychle se sehrají nově sestavené útoky, které realizační tým poskládal po příjezdu hvězdného boston- ského dua Pastrňák, Zacha. „Měli jsme do prvního útoku dvě varianty, nakonec jsme se rozhodli pro Romana Čer-

venku, protože už s Davidem něco odehráli. Není tu čas na sehrání se. Musí to fungovat hned,“ konstatoval Rulík.

Češi mají zápas s Američa- ny v play-off MS v nedávné paměti. Na loňském šampio- nátu svěřenci tehdejšího tre- néra Kariho Jalonena vyšli gó- lově naprázdno a po mat- ných výkonech se s turnajem rozloučili porážkou 0:3. Mezi Českem a USA panuje tradič- ní rivalita. V roce 2004 napří- klad Američané pokazili Če- chům domácí MS, když je ve čtvrtfinále vyřadili 3:2 po ná- jezdech. Před devíti lety, opět v Praze, zvítězili zámořští hrá- či zase v souboji o bronzové medaile. Oba týmy na letoš- ním šampionátu nasbíraly 16 bodů, oba zároveň připsa- ly k pěti výhrám dvě porážky. Američané nestačili ve skupi- ně pouze na suverénní Švéd- y a překvapivě padli v prodlou- žení se Slovák. **MET, iDNES.cz**

Král se v NHL upsal Pittsburghu

Hokejový obránce Filip Král se po ročním působení ve Finsku vrací do zámoří a dostane novou šanci prosadit se do NHL. Roční smlouvu s čty- řiadvacetiletým hráčem pode- psal Pittsburgh. Penguins oznámili na svém webu, že s hráčem uzavřeli kontrakt na sezonu 2024/25 s příjmem 775 tisíc dolarů.

Král uplynulý ročník strá- vil v Lahti, kde v dresu Peli- cans ovládl klubovou statisti- ku obránců s pěti góly a 32 asistencemi v 46 zápa- sech. S bilancí plus/minus byl s 28 kladnými body nejlep- ším hráčem základní části.

Odchovanec Komety Brno se v předchozích dvou sezo- nách neúspěšně snažil prosa-

dit do sestavy Toronta v NHL. Maple Leafs jej draftovali v roce 2018 a o dva roky pozdě- ji podepsal s kanadským klub- em tříletou nováčkovskou smlouvu. Do NHL se ale nepro- sadil, první sezonu strávil v Ko- metě, poté se vrátil do Severní Ameriky, ale působil hlavně na farmě v týmu Toronto Mar- lies v nižší AHL. **ČTK**

ČÍSLO DNE

14

Kanadské bodování hokejo- vého šampionátu vede po základních skupinách americký útočník Matthew Boldy se 14 body (6+8). **ČTK**

INZERCE

FORTUNA

ti přeje



ZÍSKEJ

600 Kč

BEZ RIZIKA

PRO NOVÉ HRÁČE



Stáhnout v



ROZJÍŽDĚTE TO



Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

 Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.