

metro

Hokejisté hrají o druhé místo ve skupině. Tým kouče Kariho Jalonena čeká od 15.20 zápas proti Kanadě. **STRANA 15**



INZERCE

FORTUNA



VSAĎ SI

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

„Vím, kde po věcech sáhnout“

Pracuje jako stylistka, pomáhá lidem najít styl, utřídit věci, které už mají, půjde s vámi nakupovat a díky ní si dokombinujete šatník. Šárka Štursová se, jak sama v rozhovoru pro deník Metro říká, stará o vnější část osobnosti. **STRANA 10**

Pozvedněte číši a dejte si Černou sviní

Procházka útroby Černokosteleckého zájezdního pivovaru a jeho úžasnými sklepy je jako cesta časem. Dvojice kamarádů, která zchátralý objekt koupila v roce 2001, v něm původně pivo vařit nechtěla. **STRANA 8**



Ztratili se po kosmické havárii. Najdou cestu domů?

Dva bronzoví mimozemšťani stojí před planetáriem na Kraví hoře v Brně, chtějí se zeptat na cestu domů. Autorem nových soch je výtvarník Václav Sigurson Kostohryz. Mimozemšťany pojmenoval Fegurdi, podle sochaře se ztratili po havárii kosmického modulu. Jde o podobenství – i lidé totiž někdy těžko hledají cestu po různých nehodách, které se v životě stávají, a přitom doufají v radu a pomoc, stejně jako Fegurdi na hvězdárně. „Projekt vznikl na počátku roku 2022 při mé tradiční novoroční procházce po Kraví hoře. Před vchoodem do budovy Hvězdárny a planetária Brno jsem si představil dva bloudící mimozemšťany. Jelikož nedaleko bydlím a kolem často chodím, chuť realizovat nápad sílila,“ popsal autor. **ČTK**

Lahve s vínem. Naplnit, vypít, vrátit a naplnit?

Skleněné obaly od vína se dříve vykupovaly, teď končí **v odpadových kontejnerech**. Návrat zálohování není na pořadu dne, nutná **myčka lahví** je totiž příliš **nákladná** **STRANA 7**

PRAHA

Kde legálně tvořit graffiti?

Praha oficiální mapu všech „sprejerských míst“ zatím nemá.

Zdeněk Hříb byl aktivní na sociálních sítích už jako primátor. Pokračuje v tom také v nové roli náměstka pro dopravu. Minulý týden například sdílel snímek schodiště v Praze 2. Fotka srovnávala kamennou zeď počmáranou od sprejerů a tu samou zeď vyčištěnou od Technické správy komunikací. „Děkuji za postupné čištění! Navíc připomínám, že kdo chce v Praze tvořit ve veřejném prostoru, tak to může dělat legálně. Už od roku 2020 Praha podporuje umělce v rámci programu Umění pro město. Díky tomu vzniklo v ulicích Prahy už velké množství kvalitních muralů, streetartů nebo instalací,“ píše na Facebooku Hříb.

Zmiňovaný program ale není úplně pro každého. Začínající sprejeři se do něj nejspíš nepřihlásí. Museli by si totiž před tvorbou podat žádost a dílo si nechat schválit



Legální graffiti plochou je například podchod u zastávky Pobřežní cesta. Pravidelně zde vznikají kvalitní díla. METRO

komisí. Pro sprejera začátečníka, kterému se slangově říká „toy“, jsou variantou legální graffiti plochy. Těch jsou v Praze desítky. Jejich oficiální přehled ale neexistuje. Málokdy je navíc na první pohled jasné, že je místo legální plochou. Metropole je totiž plná počmáraných zdí.

Absence oficiální celopražské mapy legálních ploch je způsobená i tím, že každá

městská část ke graffiti přistupuje jinak. Například Praha 4 seznam Graffiti Wall má. Na webu radnice je od roku 2019. Podle mluvčího městské části Jiřího Bigase je seznam sedmi míst aktuální dodnes. „Další plochy jsme nezřizovali,“ říká pro deník Metro Bigas a dodává: „Plochy jsou využívány, vidíme, že se na nich průběžně mění motivy. Namátkově u nich

PORADÍ BLOGY

Nejucelenější seznam legálních graffiti zdí najdete na webech blog.molotow.cz a takin.one.

- První zmiňovaný blog uvádí i několik pravidel. Jeden z bodů například říká, že sprejeři by neměli přemalovávat nové a kvalitní věci na úrovni, což platí hlavně pro ty méně zdatné. Druhý web má i mapu legálních ploch. V Praze je podle ní 36 míst, kde lze tvořit. **MAH**

provádíme kontrolu, jestli se na plochách nevyskytují vulgární, rasistické a jiné nežádoucí nápisy či kresby.“

Úplně jiný přístup ke sprejerům má pro změnu Praha 1. „Žádný seznam ploch, kde lze legálně kreslit, nemáme. Naopak jsme pro nulovou toleranci graffiti v Pražské památkové rezervaci,“ říká mluvčí první městské části Petr Bidlo. **MAREK HÝŘ**

INZERCE



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Relaxujte v lázních, které jsou zapsané na seznamu UNESCO, odpočiňte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii do příjemné atmosféry našeho Spa Hotelu Děvín. Během jarních dnů v Mariánských Lázních čerpejte životní optimismus a energii při relaxačních procedurách, které mají pozitivní vliv na celý organismus. Pozitivní vliv přináší i samotné klima Mariánských Lázní a krása města, výlety do okolí i změna denního režimu. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | **od 11.250 Kč / osoba***8 dní / 7 nocí | **od 15.890 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (oběd formou lehkého oběda – salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (celkem 15 procedur – dle rozpisu lékaře), 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

SENIOR 60+

7 dní / 6 nocí | **od 8.830 Kč / osoba***7 dní / 6 nocí | **od 11.300 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s připitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, 2× plynovou obálku, 1× oxygenoterapii, 1× relaxační masáž hlavy, 2× inhalaci, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

DĚVÍN DE LUXE PROGRAM

3 dny / 2 noci | **od 4.540 Kč / osoba***3 dny / 2 noci | **od 6.400 Kč / osoba****

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe, polopenzi, 1× celkovou masáž, 1× plynovou obálku, 1× 2-hodinový vstup do bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu, parkovné během pobytu.

WELLNESS & RELAX

4 dny / 3 noci | **od 5.750 Kč / osoba***4 dny / 3 noci | **od 8.720 Kč / osoba****

Odpočiňte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii do příjemné atmosféry našeho Spa Hotelu Děvín. Užijte si relax a pohodu v romantickém prostředí světoznámého lázeňského města. Program zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s připitkem, polopenzi, klasickou částečnou masáž, minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“, oxygenoterapii, perličkovou koupel, privátní saunu pro dva (60 min.), čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Metropole plánuje oživit mrtvé zóny

Prostor před hlavním nádražím i park na Těšnově prokouknou.

Nejsou to místa, kam si místní zajde na procházku. Hukot aut a přítomnost osob pospávajících za bílého dne dělají z prostoru před hlavním nádražím nevlídný kout. Podobné je to v parku na Těšnově. Město už dlouho plánuje „mrtvé zóny“ proměnit v příjemnější místa. Včera pro to udělalo další krok. Radní totiž schválili trojici studií, které mají nastavit směr pro budoucí rozvoj oblasti v blízkosti Severojižní magistrály. Studie se věnují úseku magistrály od Vltavy po křižovatku U Bulhara, proměnou projde také park na Těšnově nebo prostor před historickou budovou hlavního nádraží.

ZAPOJTE SE

Těšnov a nová magistrála jsou tématem dnešního diskuzního večera v Centru architektury a městského plánování. Program začíná v 19 hodin.

„Naším cílem je vrátit tomuto zanedbanému území kvalitu odpovídající jeho významu. Obě pražská hlavní nádraží, jak železniční, tak autobusové, jsou významnou branou do města. Chceme, aby se lidé, kteří nádraží z různých důvodů využívají, cítili bezpečně a příjemně,“ uvádí Petr Hlaváček, náměstek primátora pro územní rozvoj. Proměnu okolí magistrály vyhlídí i náměstek primátora pro dopravu Zdeněk Hřib. „Bylo chybou, když komunisté zavedli přímo do centra města silnici

dálničního charakteru a rozdělili město na dvě části. Toto je proto další krok v postupné humanizaci magistrály, podobně jako byla například úprava takzvaného chodníku smrti a zavedení nových přechodů pro chodce u muzea,“ říká Hřib a dodává: „Nepředpokládáme výrazný dopad na průjezdnost magistrály, protože její kapacita je určena už existujícími křižovatkami a semaforey například u muzea.“

Snahou města je lepší začlenění magistrály do městského prostředí za situace, kdy s ohledem na předpokládané intenzity automobilové dopravy nebude možná její zásadní úprava. V první fázi se tak dočkáme například změny typu osvětlení a dopravního značení, ve střednědobém horizontu pak úpravy šířky nebo počtu jízdních pruhů při současném rozšíření chodníků s cyklostezkou. **MET**

TIPY

Jak chutná matjes?

Ryba matjes je populární v Belgii, Holandsku i Francii, kde se každoročně pořádají matjes festivaly. Teď se tradice rodí i v Česku. Sledě lze ochutnat 10. června během akce Letní street food na Smíchovské náplavce a 17. června na akci Všechny chutě světa v Dobříšovicích.

Jsou tu dny růžového vína

Jarní vinná sezona už je v plném proudu, o čemž svědčí i fakt, že se rozbíhají Dny v růžovém, tedy pultové ochutnávky nejlepších domácích růžových a perlivých vín a klaretů. Pražská akce se koná ve čtvrtek od 18 hodin ve smíchovském hotelu Mamaison Riverside Prague. **MET**

Trpíte plísňovými infekcemi kůže? Jste diabetik a máte časté kožní mykózy?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 90 let**, kteří trpí střední až závažnou plísňovou infekcí kůže (trup, pod prsy, podbřišek, třísla, podpaží, mezprstí, atd.) a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-týdenní intenzivní lokální antimykotickou léčbu zdarma.**
- Léčivé přípravky Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1 (stanice metra Florenc)**

Nejlepší ceny nových bytů v Praze

**HARFA
LIVING**



central-group.cz

Zachráníte i vy vzácné motýly? Vyfoťte je v Prokopském údolí

Okáč metlicový potřebuje naši pomoc. Abychom ho dokázali zachránit, musíme se dozvědět o jeho životě co nejvíce.

Slyšíte to? To se začínají slézat ohrožení okáči. Zespodu křídel mají, ač to zní možná neuvěřitelně, namalované kódy. Vědci se chystají tento hmyz v následujících týdnech sledovat. „Tým ekologie hmyzu z Fakulty životního prostředí ČZU v Praze detailně studuje populaci okáče metlicového žijícího v Prokopském údolí a jeho okolí. Abychom mohli odhadnout počet zde žijících okáčů, značíme je speciálními kódy na spodní stranu křídel,“ říká pro deník Metro koordinátor projektu Michal Knapp.

Nesnadný úkol

Čím více pozorování označených i neoznačených okáčů se následně během léta podaří udělat, tím přesněji mohou odborníci zjistit například to, jak daleko doletí, jak dlouho žijí, na jaká místa kladou va-

jíčka, kde se páří či krmí. „To jsou důležité informace pro jejich následnou účinnou ochranu. Víc očí víc vidí, a tak se našeho projektu Okáčům na stopě může zúčastnit i široká veřejnost. Stačí se koukat kolem sebe, a když uvidíte okáče metlicového, tak jej jednoduše vyfoťte,“ dodává Knapp s tím, že focení není, popravdě řečeno, vždy snadné. „Ale s trochou trpělivosti se většinou zadaří. Fotografie, včetně údajů o místě a času pořízení snímku, s námi následně sdílejte přes aplikaci iNaturalist či projektový Facebook,“ doplňuje pro Metro Knapp.

Vyfoť motýla, dostaneš pivo

Dobrá zpráva je, že pražské populace se v předchozích letech docela dařilo. Odborníci pozorovali mnoho dospělců a zálety jedinců i na okraje sídlišť sousedících s Prokopským údolím. „Bohužel není v silách členů našeho týmu obsáhnout tak velkou oblast, a proto pozorování veřejnosti z těchto atypických biotopů jsou pro nás velmi cenná. Rádi však budeme i za veškerá pozorování v rámci oblasti hlavního výskytu druhu přimotivaci pro veřejnost plánu-



Začíná pozorování chráněných okáčů metlicových, dobrovolníci budou zjišťovat například to, jak daleko doletí, jak dlouho žijí, na jaká místa kladou vajíčka, kde se páří či krmí.

INATURALIST.CZ

jeme vyhlásit i soutěž pro nejpilnější pozorovatele, které odměníme pivními speciály, hezkou knihou o denních motýlech či nabídkou účastnit se terénních prací spolu s námi entomology,“ láká Knapp.

Focení i na sídlištích

V letošním roce se případně pole působnosti fotografií rozšiřuje. Podle Knappa se

cení i fotografie, které lidé pořídí na sídlištích kolem Prokopského údolí. V roce 2021, kdy akce probíhala naposled, byl, vzhledem k chladnému a poměrně deštivému počasí, počátek letové aktivity okáčů posunut až na první červencové dny. Odchyty a monitoring tak probíhaly až do prvních říjnových dnů. „Celkem bylo označeno 916 jedinců. 470 samic a 446 samců.

„Pevně věříme, že celý projekt pomůže pražské populaci okáče metlicového dále růst. Na místech výskytu okáčů plánujeme další aktivní zásahy v jeho prospěch. Například tvorbu míst s řídkým trávníkem pomocí lokálního narušování drnu či dodávání zdrojů nektaru. Těšíme se na spolupráci obyvatel Barrandova,“ uzavírá pro deník Metro Knapp.

FILIP JAROŠEVSKÝ

Neznámí Evropané

V žižkovském klubu Palác Akropolis se ve čtvrtek a v pátek uskuteční akce s názvem Liveurope festival. Na ní se představí dvacítk evropských umělců a hudebních projektů, včetně čtyř hudebníků nominovaných na prestižní ocenění Music Moves Europe Awards. Platforma Liveurope, jejíž součástí je i Palác Akropolis, je první celoevropská iniciativa, která spojila známé kluby v Evropě v jejich snaze umožnit začínajícím hudebníkům koncertovat mimo jejich domovskou scénu. Na pražské části festivalu se představí evropské hudební objevy z Portugalska, Estonska, Francie, Švédska nebo Srbska. Z Litvy dorazí zpěvačka Monikaze, která je zástupkyní svěbytného elektronického písničkářství (na snímku).

MET



KRÁTCE

Radlická ulice. Místní se bouří, spouštějí petici

Již 40 let čekají obyvatelé Radlic, Jinonic a okolí na výstavbu Radlické radiály (RR), která má odlehčit dopravě na přetížené Radlické ulici. Stavba důležité dopravní tepny, která by podle plánů měla částečně vést pod povrchem, se ale zdržuje kvůli desítkám připomínek. Její odpůrci tvrdí, že přinese v situaci zavření RR dopravní zátěž do okolních ulic. Předpokládá se, že RR přivede 80 tisíc aut denně, nyní po Radlické jede až 40 tisíc aut denně. Místní spouštějí na webu ZaRR.cz petici za zrychlení její výstavby.

Miliony na zeleně

Pražští radní odsouhlasili poskytnutí dotací pro 130 projektů na zlepšení

životního prostředí v Praze. Celkem 40 milionů korun půjde na veřejnou zeleně, ekologickou výchovu či záchranu ohrožených druhů zvířat. V rámci programu mohou jednotliví žadatelé získat příspěvek na své projekty. Účelem programu je podpořit projekty řešící problematiku veřejné zeleně, zelených učeben, ochrany přírody či ekologické výchovy. Patří sem také výukové a vzdělávací programy pro školy.

Den včel

V parku Lannova se zítra uskuteční akce o hmyzích oplovaitech. Pro návštěvníky budou připraveny stanoviště, kde bude hmyz představován. Bude tu i malý pozorovací úl se včelami, prezentace včelařských pomůcek, 3D model včely, mikroskop a ukázky a ochutnávky včelích produktů.

MET

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

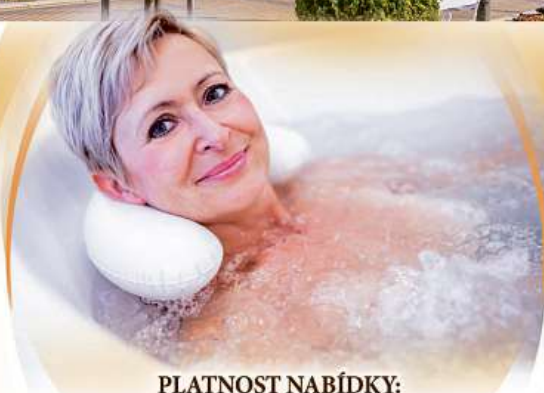
Lázeňský pobyt s příspěvkem 4 000 Kč

7 nocí již od 11 013 Kč vč. slevy ✓

7 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

30.04. - 03.12.2023

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
AQUAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa,
Metropol a Tři lilie: pondělí - pátek

	30.04. - 01.10.2023		01.10. - 03.12.2023	
	Standardní cena	CENA S VOUCHEREM	Standardní cena	CENA S VOUCHEREM
	7 nocí	7 nocí	7 nocí	7 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	16 665	12 665	15 013	11 013
Lázeňský hotel LUISA ***	17 309	13 309	15 573	11 573
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	17 309	13 309	15 573	11 573
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	18 919	14 919	16 973	12 973
Lázeňský hotel TŘI LILIE	18 919	14 919	16 973	12 973
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	19 272	15 272	17 883	13 883
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	22 608	18 608	20 917	16 917

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217514



Slavný režisér dál kouzlí. S legendami zažil ovace

Martin Scorsese, Leonardo DiCaprio a Robert de Niro se nechali dojmout. Jejich film se líbí.

Americký režisér Martin Scorsese stále kouzlí na filmovém plátně, napsal server CNN. Jeho nejnovější projekt, kriminální drama *Killers of the Flower Moon* s Leonardem DiCapriem a Robertem De Nirem v hlavních rolích, měl o víkend premiéru na slavném filmovém festivalu ve francouzském Cannes a po promítání se dočkal několika minutového potlesku vestoje. Diváci ve festivalovém paláci Grand Théâtre Lumière bouřlivě aplaudovali sedm minut. Další potlesk přišel poté, co režisér Scorsese poděkoval publiku, „všem, kteří byli s filmem spojeni, včetně

ně svých starých kamarádů Boba a Lea“, a *Osedžům*, příslušníkům indiánského kmene, o nichž snímek pojednává. Dojatý Scorsese popsal natáčení filmu jako „velmi živý, úžasný a dojemný“ zážitek. Ovace sklidili také DiCaprio, De Niro a Lily Gladstoneová.

Film natočený podle bestselleru Davida Granna je kriminálním příběhem založeným na skutečnosti. Odehrává se ve 20. letech 20. století v Oklahomě a popisuje sériové vraždy členů bohatého kmene *Osedžů*, které vyvolaly rozsáhlé vyšetřování Fede-

rálního úřadu pro vyšetřování. Tři a půl hodiny dlouhý film představuje Scorseseho první příspěvek k žánru westernu. Film bude mít v kinech premiéru 6. října a poté bude od 20. října dostupný v kinech po celém světě a také na platformě Apple TV+. **ČTK**



Leonardo DiCaprio, Lily Gladstoneová, režisér Martin Scorsese a Robert De Niro pózuji fotografům před premiérou filmu *Killers of the Flower Moon* na filmovém festivalu v Cannes. **AP**

Kurzy usmívání se

Po třech letech, kdy skrývali tváře pod rouškami, se někteří Japonci nyní obrací na specialisty, aby je naučili znovu se bez rozpaků usmívat. Píše o tom list *The Guardian*. Podle lektorů má řada lidí problém zvyknout si na život bez zakry-

tého obličeje a někteří zapomněli, jak se usmívat. Lekce, které jsou oblíbené mezi ženami, začínají cvičením zaměřeným na uvolnění napjatých obličejových svalů. Ke sledování pokroků používají účastníci kapesní zrcátko. **ČTK**

INZERCE

KRÁTCE

Přízemní mrazíky a bouře

V týdnu bude v Česku převážně polojasno, výjimkou bude dnešek, kdy by část území měla zasáhnout silné bouřky. Od zítřka by se nejvyšší teploty měly pohybovat jen okolo 20 stupňů. Hrozí dokonce ranní přízemní mrazíky. Vyplývá to z předpovědi českých hydrometeorologů. **ČTK**

Řidič se vyhnul ježkovi a narazil

Pokus o vyhnutí se ježkovi skončil dopravní nehodou. Třiaadvacetiletý řidič v obci Luková na Orlickoústecku nezvládl v zatáčce řízení a napasoval svůj vůz mezi stromy a pomníček. U nehody zasahovaly všechny složky záchranného systému, muž musel do nemocnice. **IDNES.cz**

COBAINOVA KYTARA

600

V New Yorku se uskutečnila aukce kytary, se kterou triskl frontman kultovní kapely Nirvana Kurt Cobain. Proдалa se za 600 tisíc dolarů (13,2 milionu korun). Před dvěma lety se prodala za šest milionů dolarů jeho kytara, s kterou odehrál slavný akustický koncert. **ČTK**

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

K bagetě Ice Tea jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Nevratné lahve. Vinaři by brali zálohování, ale nemají na něj

Naplnit, vypít, vrátit a zase naplnit? Pro skleněné obaly na víno to neplatí. Končí v odpadových kontejnerech.

Litrovka, sedmička. To byly jediné objemy lahví na víno, které znali spotřebitelé do roku 1989. Vykupovaly se všechny, stejně jako pивní lahve. Koruna za kus. Teď už vám v obchodě vezmou zpět za peníze lahve jen za pivo a některé minerálky a limonády. Vinaři plní nápoje do lahví, jež jsou jen na jedno použití. Je to nezbytné? Nešlo by je vrátit jako v minulosti?

Kde jsou doby, kdy byla jedna za dvě koruny

Nejběžnějším obalem na víno, u nás i ve světě, je sed-

midecilitrová skleněná lahev. „Vždy patřily k nejlevnějším, ale i ty poskočily za posledních osmnáct měsíců o sto až sto dvacet procent,“ vysvětluje vinař Jiří Maděříč z Moravského Žižkova.

Zatímco v roce 2021 byl kus za pět korun, nyní je za jedenáct. Na přelomu tisíciletí se daly vinné skleněné obaly, i díky čínské produkci, pořídit za dvě koruny. Ale i v době, kdy se ještě vinné obaly vykupovaly, byla prodejní cena čtyři koruny. Vratná záloha jen tři, podobně jako u piva. „Pokud by byly lahve vratné, musely by být asi v přepravkách jako pivo, aby to bylo ekonomičtější,“ říká Maděříč.

Pokud by tedy byly lahve vratné, vinaři by se do takového zálohového systému s největší pravděpodobností nezapojili. Mimo jiné i proto, že někteří si nechávají lisovat lahve s logem vinařství, mír-



Na jedno použití. Vymývat lahve se vinařům nevyplácí. MAFRA

ně upraveným tvarem oproti klasice a dalším odlišením od konkurence. A nezapojili by se asi ani tehdy, když by se široký sortiment všech druhů a tvarů lahví sjednotil z několika desítek (viz box). „Vratné lahve by byly poděkováním přírodě, je to však otázka vybavení vinařství,“ říká Martin Fousek, marketingový ředitel firmy Bohemia Sekt.

PESTRÁ PALETA

80

Až osmdesát typů lahví na víno je v regálech obchodů nebo u vinařů. Některí výrobci si nechávají vyrábět vlastní design. Tyto lahve zdražily během růstu cen energií nejvíce.

BEJVÁVALO

Tlak na nevratné lahve na konci 90. let 20. století byl hlavně ze strany řetězců. Kvůli skladovým prostorům.

- Některé řetězce vykupovaly v té době lahve jen za padesát haléřů.

- Nízká cena nemotivovala spotřebitele. EKOLIST.CZ

Cena mycí linky? Pro malého vinaře neprůchodná

Do toho spadá kvalitní linková myčka lahví, bez ní by hygienici znovupoužití obalu neschválili. „Ta stojí miliony, možná až desítky milionů korun a tyto náklady se vracejí pomalu. Někomu, kdo plní ročně tisíce, ale i desetitisíce lahví, navíc do několika typů, se linka finančně nevyplácí,

pro malé vinařství v podstatě nerealizovatelná záležitost,“ dodává Fousek. I systém, kdy by lahve mířily do nějaké centrální krajské myčky lahví a odtud by je pak vinaři opět odebírali, je organizačně a finančně složitý. V éře, kdy se vína plnila jen ve velkých provozech, podobně jako je tomu v pivovarech, je nenávratné pryč. PAVEL HRABICA

INZERCE

Elektřina od nás pro pohodu vašeho domova

ROZSVÍTÍME



FRAJER

**Nový stellplatz.
Zaparkujete obytnák
a jdete na jedno i pět**

Údajně sám svatý Vojtěch založil v hlubokých a zdálky se černajících lesích malý opevněný kostelík. Tak vznikl Černý Kostelec, který teprve ve dvacátém století změnil název na Kostelec nad Černými lesy. Pokud se tam vydáte na výlet, neuděláte chybu. V černokosteleckém pivovaru, který od roku 1987 do roku 2001 chátal, najdete rozsáhlé pivovarské muzeum s původním strojním vybavením, restauraci ve stylu první republiky a hlavně výčep nabitý dobrými pivy! Pro cestovatele s obytnými auty a dodávkami tu chystají novinku. „Už od července tu budou mít možnost napojit se na vodu a elektriku. Přespání bude možné na několika místech nového karavanového stání. Pokud tedy nevyužijete rovnou naše pokoje,“ říká spolumajitel Tomáš Vodochodský. „Můžete jít i na zámek, do muzea keramiky nebo si zajet do Kouřimi či Kutné Hory,“ vyjmenovává možnosti dalších výletů. Prohlídku samotného pivovaru byste ale vynechat neměli.



To není pivovar, to je stroj času nad Černými lesy

**Pivovarské muzeum
je unikátní v tom,
že je funkční**

Procházka útroby Černokosteleckého zájezdního pivovaru a jeho úžasnými sklepy je jako cesta časem. Pivovárníci Tomáš „Vodouch“ Vodochodský a Milan „Květák“ Starec totiž zachraňují historickou techniku pro výrobu piva z bývalých pivovarů, kde ji chtěli zničit. Je tu tolik úžasných věcí k obdivování. Spolumajitelé mají skoro půl milionu fotek zaniklých pivovarů a do roka by chtěli otevřít unikátní expozici s největší varnou na přímý otop dřevem na světě. A také 160hektolitrovou varnu. „Návštěvníkům můžeme už nyní ukázat parní stroj v kotelně vedle topeniště varny. Z dalších unikátních věcí máme třeba chladič štoky, které jsou v Česku funkční jen u nás a U Fleků, také sprchový chladič na dochlazování mladiny, ten je jediný funkční v Česku. A nádherný je krov žentouru (fotka budovy uprostřed – pozn.red.) – největšího v Evropě, chladič kompresor Kolben a Daněk ve strojovně a chladič kompresor Bosch v podvarni,“ vyjmenovává Milan Starec s tím, že pivovar včetně movitého vybavení je už zapsaný na seznamu kulturních památek, což pomáhá při získávání financí na záchranu strojů a tvorbu expozic. **TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK**



Černá svině. Silné pivo málem nevzniklo

Milan (vlevo) a Tomáš si plní pivovarské sny už roky. Zchátralý pivovar koupili v roce 2001. Dvojice kamarádů vzděláním i životem spojená s pivem tu ale původně pivo vařit nechtěla. Zdrojem peněz pro rekonstrukci byly vlastní pražské hospody a pivní bar, ale nestačilo to, a tak začali odebírat pivo i z Kostelce. Původní pivovarské objekty jsou tu už z roku 1840 a jedno z piv se jmenuje Černá svině. „Chceme vyčuhovat ve všech směrech, takže i v názvech. Máme zaregistrovanou nejenom černou, ale i bílou a rudou svinu. Jsou tu černé lesy, jsme v Kostelci nad Černými lesy, tak jsme přišli s Černou sviní,“ směje se Tomáš Vodochodský.

Stopnul si pohřebák, policajty i sanitku

Rodák ze Sušice Slávek Král cestuje devět let. Na tom by nebylo nic extra zajímavého, kdyby tenhle frajer nedal dvě cesty kolem světa stopem a na každém kontinentu přitom nestrávil minimálně půl roku. Podle jeho slov nastopoval přes tři sta tisíc kilometrů ve více než 86 zemích světa.

V jeho první knize Stopařův průvodce zeměkouli najdete ty jeho zdaleka nejzajímavější, nejbáznivější a nejextrémnější příběhy. V současnosti se zaměřuje nejen na téma udržitelného cestování, ale i ekologie a environmentalismu obecně.

Pamatujete si na svůj první „stop“?

Moc dobře. V Klatovech jsem šel na stopa, když mi bylo patnáct let a nikdo mě nevzal, jel jsem za dvě hodiny autobusem. Naštěstí nemám v povaze se vzdávat.

Stopem asi neznamená vždy jen autem – nebo ano?

Rád zkouším stopovat i nevhodná vozidla. Bývá to výzva se zážitkem. Mám na svém kontě už stopnuté desítky po-

licejních aut, vojáků, ambulancí, pohřebního auta, po vozu, koně, kola, lodí, trajektů i letadla.

Kdy jste naposledy přijel z cest? Odkud to bylo?

Naposledy z Brna, hodně cestujeme po České republice a občas zapojíme i okolní státy. Minulé léto to byl můj oblíbený Banát – české vesnice v Rumunsku – nebo Malá Fatra na Slovensku.

Plánujete trip dopředu, nebo je to všechno naprosto spontánní?

Vždy vím, kdy odjízďím a kdy se musím vrátit. Obvykle naplánuji pár míst, která bych chtěl vidět nebo zažít, ale ostatní věci se často stanou spontánně. Nevyhledávám příliš turistická místa, raději se vydávám do míst, kde mohu dobrovolničit.

Na svých cestách také většinou pracujete – co nejzajímavějšího jste si zkusil?

Sbíral jsem kiwi, přesazoval palmy, vysekával mačetou stezky v džungli, stal jsem se včelařem, zahradníkem, učí-



Cestovatel Slávek Král s fenkou border kolie Corey. ARCHIV S. K.

telem nebo manažerem hotelu. Obvykle si hledám práci, kterou jsem předtím nedělal. Můžu se pochlubit více než stovkou různých prací, které jsem si vyzkoušel.

Máte nějaké doporučení pro stopaře?

Důležitá je dobrá nálada. Jezdím stopem proto, abych poznal úžasné lidi, a blbci prostě nezastaví. V České republice mi určitě pomáhá pes. S pejskem mi někdo zastaví dříve než bez něj. Pejskař přece nemůže být masový vrah.

Ocitl jste se někdy v nebezpečí či ohrožení?

Mnohokrát, ať už s malárií, výškovou nemocí, či svalovou horečkou, ocitl jsem se i uprostřed revoluce, zažil jsem zemětřesení, lavinu, tornádo nebo potkal grizzlyho, jedovaté hady i pavouky. Několikrát mě okradli, a to nejčastěji v Plzni.

Jak se na cestách dorozumíváte? Každý asi anglicky neumí.

Není potřeba společný jazyk, stačí chtít. Pamatuji si, jak jsem přespával v masajské vesnici. S Masajem jsme si nerozuměli ani slovo, a přesto jsme si tři hodiny v kuse spolu povídali.

Poslední roky cestujete se svou fenkou border kolie, jak to zvládá?

Corey cestování miluje, pořád se něco děje, a potkáváme milé lidi, a to jí k životu stačí. Občas si myslím, že to zvládá líp než já, a to i při náročných přesunech nebo při špatném počasí.

Kde vás mohou čtenáři v nejbližší době potkat?

Přednáškovou tour rozjede v říjnu, ale v sobotu 27. května mě můžete potkat na Cool-life Festu na Smíchovské náplavce, kde budu přednášet a sdílet s návštěvníky zážitky v BeExplorerZone na lodi CargoGallery. Společně se mnou tam bude třeba Miky Škoda nebo Sara Polak.

Na co byste je nalákal? Jak vypadají přednášky v praxi?

Mám dva typy přednášek – edukativní a zábavné. Edukativní jezdím po školách, ale častěji lidé chodí na mé stand-upy.

Vy jste také vydal knihu a chystáte další. Kdy bude k mání?

Teď vám určitě doporučím tu první. Je tam přes sto padesát příběhů ze všech obydlených kontinentů. To nejbáznivější, co se mi stalo. Jmenuje se Stopařův průvodce zeměkouli a je k dispozici na mém webu. Druhá kniha vyjde až kolem Vánoc a předobjednat ji lze také tam. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

[▶ Více na Metro.cz](#)

INZERCE



LEGENDY®

MOTORISTICKÁ SLAVNOST

★★★★★

27.-28.5.2023

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA

AUTOMOBILY | MOTOCYKLY

VETERÁNY | DĚTSKÁ ZÓNA

NOVINKY | FMX SHOW

PŘIJĎTE OBDIVOVAT VOZY

A MOTOCYKLY SNŮ



Jsme pořád dost konzervativní, myslí si osobní stylistka

Pracuje jako stylistka, pomáhá lidem najít styl, utřídit věci, které už mají, půjde s vámi nakupovat a dokombinovat šatník. Šárka Štursová se, jak sama říká, stará o vnější část osobnosti. „Lidé chodí půlku dne po obchodech a odnesou si jedno triko. Já, jak jsem v obchodech skoro každý den, tak vím, kde po věcech sáhnout,“ říká Štursová. Kromě osobních nákupů dělá školení pro firmy a pomáhá jim dát dohromady dress code, dělá také styling při focení a natáčení reklam, do časopisů nebo známým osobnostem. „Aby se tím člověk u nás uživil, je potřeba se věnovat všemu,“ uvádí Štursová pro deník Metro.

Jak byste popsala svůj styl?

Minimalistický. U mě moc ne najdete žádné vzory, výrazné barvy, ale minimalistické a jednoduché a pohodlné oblečení, protože jsem pořád v pohybu. Nejčastěji nosím tenisky a něco pohodlného, abych se jednak mohla hýbat a zároveň proto, že hodně času trávím i v autě. Takže to musí splňovat všechny tyto předpoklady.

Co byste doporučila ženám, které nejsou minimalistky, bavi je odvážné barvy a vzory, které ale často přehláčávají?

Nechte vyniknout jeden kousek. To funguje nejlépe. Když jsou hodně vzorované šaty, tak utlumit všechno ostatní, když mám vzorovanou kabelku, tak dát do základních barev oblečení, které máte na sobě, a nechat ten kousek vždy vyniknout. To bude vždy fungovat.

Třídíte lidem i šatníky?

Ano, lidé si mě mohou pozvat domů. Je to jedna ze služeb, která se využívá nejčastěji a pro dlouhodobou spolupráci je to nejlepší začátek, protože vím, co klient má doma, takže pak se s tím lépe pracuje a nemáme tendenci kupovat stejné věci.

Když k někomu přijдете domů, vyhodíte půlku skříně?

Ne, toho se nemusíte bát. Snažím se pracovat s tím, co tam je, většinou to funguje tak, že všechny věci vytáhneme ven a jednu po druhé buď vrátíme zpátky, nebo dáváme na hromadu „už to dosloužilo“, přemýšlíme nad tím, jak by to šlo využít jinak. Ale není mým cílem, aby ve skříni nic nebylo, o tom to není. Spíš vytřídíme věci, které už dosloužily, nesedí správně nebo už vyšly ze vkusu, který daný klient má, a už to do šatníku nesedí.

Mají podle vás Češky dobrý vkus?

Myslím, že jsme pořád hodně konzervativní, hodně se to liší region od regionu. Ve velkých městech si umíme s nějakými věcmi víc pohrát, ale je to i tím, že nabídku v okolí máme větší než třeba v menších městech a vesnicích, tam je samozřejmě výběr omezenější.

O Francouzkách se říká, že mají šmrnc, o Britkách zase koluje názor, že se oblékat neumějí. Jak jsme na tom oproti jiným zemím?

Oblékání je hodně subjektivní věc, každý máme jiný vkus, někomu přijde super



„Britky jsou mnohem odvážnější, umí vynést své tělo. U nás se body positivity rozbíhá, oproti tomu Britky byly vždy ženské s nějakými tvary a nesnažily se je skrývat.“

ŠÁRKA ŠTURSOVÁ
OSOBNÍ STYLISTKA

něco, co jiným přijde otřesné. Neřekla bych, že Britky vypadají špatně nebo mají špatný vkus, ale jsou mnohem odvážnější, umí vynést své tělo. U nás se body positivity nějakým způsobem rozbíhá, oproti tomu Britky byly vždy ženské, které mají nějaké tvary, a nikdy se to moc nesnažily skrývat.

V čem ještě zaostáváme?

Podceňujeme kvalitu věcí, máme tendenci kupovat stylem „hlavně ať je toho hodně a je to levné“, ale to je něco, co se také naštestí měnit. Je to určitě spojené i s historií, která se tu dělá. Pro spoustu lidí je lepší mít toho víc a za levno, stejně tak to funguje v pohostinství – za malé peníze velká porce. V tomhle dáváme do pozadí kvalitu. Přitom to nemusí být drahé značky, ale je důležité koukat na materiály a na zpracování.

Setkáváte se při prolézání šatníků s věcmi, kterými si vyložené škodíme?

Neumíme moc pracovat s figurou, kterou máme, protože cílem oblékání je postavu,



Nemusíte se bát, že přijдете o půlku šatníku. Štursová pomůže kousky sladit nebo doplnit, aby oblečení dávalo smysl.

ať je jakákoli, podpořit, podtrhnout. V tom máme trochu tendenci se schovávat do velkých věcí. Druhý problém je, že hodně překombinováme věci. Barvy, vzory, všechno naráz. Další věc, která pomalu ustupuje, je velké barevné ladění – kabelka, boty. Měla jsem klientky, které nebyly schopné absolutně přenést přes srdce, že by měly na ruce zlatý prstýnek a na kabelce stříbrný zip. Úplné malichernosti, které na první pohled nejsou vidět. Paradoxně na těchto věcech hodně lpíme, ale pak jsme schopní koupit věc, která je nekvalitní.

Poradíte, jak to udělat, abychom se v oblečení cítili dobře, aby nás podporovalo?

Najít si svůj styl, což může být cesta na celý život – někdo ho může najít dříve, někdo později, to je v pořádku a děje se to. Najít si to, v čem se člověk cítí dobře. Nemyslím, že je úplně důležité následovat módní trendy, ale dobře postavit šatník v základních barvách, jako je černá, bílá, šedivá, béžová, a pak si do toho dokombinovat klidně nějaký trendový kousek. Zvolit správné střihy, správný styl. V momentě, kdy se v tom člověk najde, tak jde všechno mnohem jednodušeji.

I my jsme v oblékání odvážní a nebojíme se vynést třeba ponožky v sandálech. Co je podle vás největší české faux pas?

Nejvíce mi u nás vadí to, že umíme naprosto dokonale odignorovat jakýkoli společenský dress code. Není to otázka stylu, ale prostě to neumíme. Když vidím na plesu džíny a krátkou košili... tak za mě největší chyba v obléká-

ní je zrovna toto, neumět do držet dress code.

Co říkáte na silonky a punčochy? My Češky je máme rády...

Tělových bych se zkusila vyvarovat. Velmi málo najdete odstín, který lichotí pleti, a v kombinaci s nějakými botami, sukněmi, šaty to vlastně může postavě na pohled uškodit, zvlášť když si třeba v zimě vezmete kozačky pod kolena, pak je pruh těla, pak sukně nad kolena... Lépe a proporcčně čistěji by to vypadalo s černými punčocháči, protože tak se postava opticky nerozdělí na několik částí. Ale chápu to, na jaře a na začátku léta nemáme opálené nohy, není to dokonalé. Existují třeba takzvané silonky ve spreji, které fungují jako takový make-up, který zmatní nohy, jemně sjednotí barvu, takže to třeba může být cesta, protože když se budeme snažit hledat silonky, které budou nejbližší k našemu tělu, budou hodně tenké, tudíž nás ani nezahřejí. Praktičnost v tomto případě dost odpadá.

Je nějaký trend na jaro a léto, na který se těšíte?

Teď jsou trendy hodně výrazné barvy, ale já se s jarem a létem těším hlavně na to, že zase začnu více nosit světlé odstíny, protože být se o to snažím i v zimě, tak přece jenom s tím počasím, jaké je, to ne vždycky jde. I v obchodech ráda vidím, jak se rozzáří světlejšími barvami a vše je takové veselější. A to se vrací každý rok, protože světlé barvy k létu patří.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz



Při focení dává stylistka dohromady outfit a vychytává také každý detail, aby byl výsledek perfektní. 3x ARCHIV ŠÁRKY ŠTURSOVÉ

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



TOTO NENÍ CHYBA TISKU
– 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátor-ském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY**
(např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ**
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.



1 PORCE

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře.

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snížit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ,
NASTALO**

**NEODKLÁDEJTE TO –
OVLÁDNĚTE MOČOVÝ
MĚCHÝŘ UŽ DNES**

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 06.06.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **374 219 585**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

PLAY

Astorka

Pokaždé, když mě okolnosti zavedou do města, městečka či jen městyse, kde mají jakékoliv divadlo, mám snahu ho navštívit. Naposledy se mi to podařilo v Bratislavě, kde jsem se konečně dostal do proslulého divadla Astorka. Velmi slavný soubor, který provází báječná pověst – byl by hřích promarnit tu možnost a nevidět jakékoliv představení. Onen večer servírovali hru Jakub a jeho pán z pera Denise Diderota/Milana Kundery, a tak jsem skoro nepozorovaně – pár lidí mě tedy poznalo a „odfotilo sa so mnou“ – vklouzl do hlediště a čekal. Óóóó, jak dobře jsem udělal. Vynikající herci, jmenovitě Miezga, Kemka,

” Co vám mám zde vypisovat – přijali mě parádně, skoro jako vlastního.

Šišková, Šimun, Turek, Jakab, Arató a Horváthová – krásně se na jejich umění dívalo. O poločase jsem samozřejmě pohltil dvě dvojky vína – však bez vína není zážitek z divadla kompletní – a začal se těšit na druhou polovinu. Ta byla dle očekávání též parádní, takže když hra skončila, spěchal jsem za herci do divadelního klubu, abych je všechny pochválil a skamarádil se s nimi. Co vám mám zde vypisovat – přijali mě parádně, skoro jako vlastního. Popili jsme, podebatovali, dobrou vůli spolu měli... a když kolem půlnoci přišel skutečný, opravdový hlad (do té doby jsme tam trestali jen jakési tyčinky a lupínky), nabídla se Anička Šišková, že zajde domů a přinese osobně vyrobenou paštiku. Mysleli jsme, že mizí a používá na nás odchodný trik, proto jsme za ní volali: „A nezabudni na chleeb alebo rožky!“ Za chvíli byla zpátky a já na malý moment poznal, co je to herecký život a slovenská pohostinnost. A slova ze samotného závěru hry v sobě ponesu už navždy: „Půjdem kupredu příteli... A to je kudy? Kamkoliv... na ktorou stranu jen budeš chtít!“

JAKUB KOHÁK
A JEHO PÁN



9	5	2	6	4	7	8	3	1
1	7	6	8	9	3	2	4	5
3	8	4	2	1	5	9	6	7
4	2	1	7	5	8	6	9	3
8	9	7	3	4	1	5	2	6
6	3	5	1	2	9	7	8	4
7	6	9	5	3	2	4	1	8
5	4	8	9	7	1	3	2	6
2	1	3	4	8	6	5	7	9
6	5	7	9	3	2	1	4	8
2	9	8	1	7	4	5	6	3
3	4	1	6	8	5	2	9	7
8	1	6	4	5	7	3	2	9
7	2	9	8	1	3	6	5	4
4	3	5	2	6	9	7	8	1
1	8	2	3	4	6	9	7	5
5	6	4	7	9	1	8	3	2
9	7	3	5	2	8	4	1	6

LUŠTĚNKA: PŠTROS
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

		1	2	3	4	5	6
1. výklenek pro oltář	1						
2. tajenka	2		Š				
3. ustýlati	3						
4. lřánka (sloven.)	4						
5. dokončit tkaní	5						
6. obyvatelé Asie	6						

Pom.: apsida

@mojemetro



#METROTAG

SLUNÉČKO A MRAVENEČEK

*Polámal se mraveneček,
slunéčko má sedm teček.
Pod tečkami červená,
mraveneček zelená.
Za pár dní zas bude zdravý,
se slunéčkem kamarádí.
Půjdou spolu do kina
na Charlieho Chaplina.*

Mirek Seifert



Chodí nám od vás básničky, to jsme rádi. V jedné si naše čtenářka posteskla, že špatně vidí na naše luštěnky, protože jsou malé. To nás mrzí, ale velikost našich novin větší rozměry nedovoluje, mají-li se tam vejít i jiné věci. Pro odlehčení a úsměv na rtech si přečtěte verše Mirka Seiferta a užívejte si sluníčka. #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

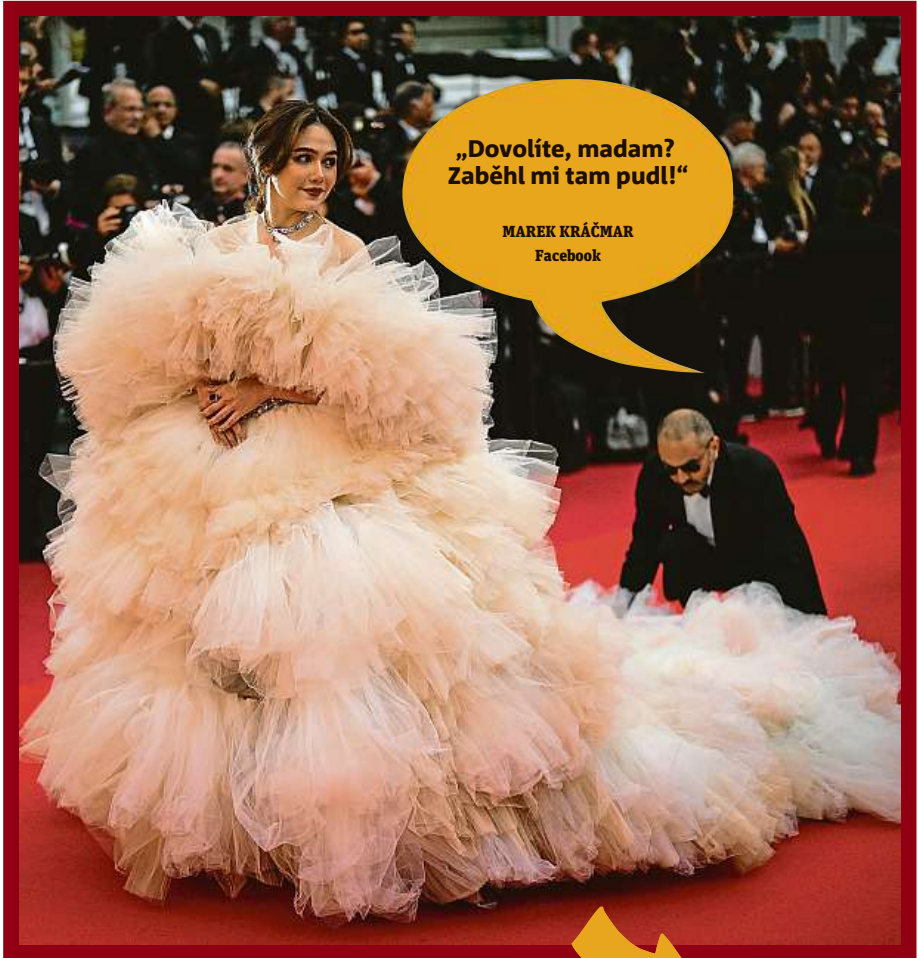
Stripoff.....Hrabě S.



honza-smolik.com

SUDOKU								
9	7	3	5	2	8	4	1	6
5	6	4	7				3	
1	8	2	3	4	6			
4				6			8	
				1				
	1			5				9
			6	8	5	2	9	7
	9				4	5	6	3
6	5	7	9	3	2	1	4	8

5	4			7	1			
7			5				1	8
6	3			2				4
		7	3		4	1		
4				5			9	3
3	8				5			7
			8	9			4	5



POČASÍ

DNES

21/25 °C

ZÍTRA

16/20 °C

ČTVRTEK

18/22 °C

PÁTEK

18/22 °C

Teplotní rekordy: 2,2 °C (1866) 30,6 °C (1886) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 Vyprávěj

Do Prčic! Seriál (ČR, 2009-2013)

21.05 13. komnata Ivy Trhoňové

21.30 Hastman

Romantický thriller (ČR, 2018). Baron de Caus se po letech vrací na své panství v Čechách. Hrají: K. Dobrý, S. Zmrzlá, J. Kolařík, J. Lábus. Režie O. Havelka

23.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

23.10 Komisař Moulin

Krimiseriál (Fr., 2000)

00.45 AZ-kvíz

ČT2

20.00 Zkáza krásou

Příběh Lídy Baarové, herecké hvězdy, pro níž se stala krása darem i prokletím

21.40 Když přišla noc...

Český protifašistický odboj netvořili jen komunisté. Ti druzí však měli být zapomenuti. Dosud nezveřejněné archiv gestapa i výpovědi žijících potomků

22.35 Předčitač

Romant. drama (USA/N, 2008). Hrají: K. Winsletová, D. Kross, R. Fiennes. Režie S. Daldry

00.35 Rodina (3/5)

Seriál (Srb., 2021)

NOVA

20.20 Jedna rodina (21)

Otec jako otec. Komedialní seriál (ČR, 2023). Stačí malý pláminek a oheň je na střeše. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

21.35 Comeback (1)

Křeslo. Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar

22.10 Comeback (2)

Gott ex machina

22.50 Kriminálka Vegas II (7)

Krimiseriál (USA, 2022)

23.45 Mentalista (8)

Krimiseriál (USA, 2008)

PRIMA

20.15 Zoo (115)

Ze žebříku se nepadá. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd má podezření ohledně Hadáka a Judith. Hrají: M. Pecháčková, E. Burešová, Š. Bilina, V. Freimanová

21.35 7 pádů Honzy Dědka

Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla

22.45 7 pádů Honzy Dědka

Talk show z Malostranské besedy

23.55 Ano, šéfe!

Uvádí Z. Pohlreich

01.00 Policie v akci

Čtyři případy, čtyři losudy

ÓČKO

11.00 Óčko hity

15.00 Mixxxer Live

17.00 Óčko hity

Klipy nonstop

17.30 Gamingmania

Novinky ze světa her s Bárou Hací

17.35 Óčko hity

Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction

Seznamka na tělo

22.30 Óčko flirt

Proud klípů se vzkazy diváků



Práce - nabídka

• **Mateřská škola v Praze 9** přijme pomocnou sílu do kuchyně na 4-6 hodin denně s možností prodloužení prac. úvazku na 8 hodin od září 2023. Nástup možný ihned. V případě zájmu kontaktujte tel. 731924331.

• **KOMWAG** přijme metaře a obsluhu Gluttonu, DPP 900-1000 čistého/den – výplata 1x týdně, Volejte zdarma 800566924

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE** na různých objektech v Praze
800 111 112 **m2c**

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
• Pomůžete zachránit lidské životy
• Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
• Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica **www.unicaplasma.cz**
plasma Tel.: 733 474 770

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUZE DO KLINICKÝCH STUDIÍ
Odměna od 50.000 Kč
Pro více informací volejte na: 775 406 690 nebo 242 454 429
nebo pište na klínika@quinta.cz
Těšíme se na Vás na klinice Quinta-Analytica v Praze 10 – Hostivaři
www.quinta.cz



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete sřetřít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

• **PRÁCE** na **POKLADNĚ** za 150-178 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• **Městská část Praha 6 - Úřad** městské části nabízí výkon práce referenta agend SMLUVNÍCH VZTAHŮ. Blíží informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady 29.05.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Kos, MBA, tel. 220 189 600.

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahudek, denní zálohy, prodejny v Praze a okolí s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Dopek pečiva I BEZ PRAXE - zaškolení, nabízíme 176,60 Kč/hod, zálohy denně. Přivýdělek dle Vašich časových možností. T.: 222534534, www.creditczech.cz

• Bezpečnostní agentura MALGEN přijme muže i ženy na volné pozice v Praze. Mzda 115 - 170 Kč/hod. Nástup ihned na DPP i HPP. Volejte zdarma 800991100

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Pracovník ostrahy nebo vrátný, Praha, i pro OZP, mzda až 150 Kč/hod., směny dle domluvy, možnost získat certifikát. Pro více info. na tel.: 773786199

• Hanzel Security hledá strážné pro administrativní budovy a bytové domy po celé Praze. Mzda od 100 - 160 Kč/hod., dle náročnosti objektu a potřebných znalostí. Požadujeme min. základní znalosti na PC, čistý RT, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Pro více info. volejte 774722557.

• Obchodní akademie Hovorčovičská, Praze 3 přijme učitele/ku pro výuku psaní na klávesnici a výuku korespondence. Tel. 267090915.

• BA přijme invalidní důchodce na ostrahu admin. budovy na Praze 7. HPP - 155 Kč/hod. + příplatky. Nábor. příspěvek 30 000 Kč. Noční 20:00 - 8:00 hod. a víkendy. Práce na recepci s PC a občůžky. Požadujeme výpis z PR, ochotu pracovat v noci a říjenné vystupování. Tel.: 723682675.

• Apartmány Eden P - 10, přímou na HPP recepční ve 12ti hod. nepřetržitě směn. provozu. Pož. znalost na PC, samostatnost a spolehlivost. Nabízíme plat 30.000 Kč. Nástup po zapracování ihned. Tel.: 274782748.

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (frézka, soustruh, bruska) do záložkové strojní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahy - možno i důchodce, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, po-pá 07-12 hod.

• KOMWAG přijme zahradníky, DPP až 1000 Kč čistého/den výplata 1x týdně, Volejte zdarma 800566924

• KOMWAG přijme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/den – výplata 1x týdně, Volejte zdarma 800566924

• Úklid kanceláří, večerní úklid, 5x týdně, pracovní doba 4,5 hodiny denně, 16.000 Kč měsíčně, Balabenka, Českomoravská, tel: 728995839

• Noční recepční a ostraha bytového domu, Praha 5 Hůrka, 18:00-06:00, dlouhý krátký týden, 15 směn měsíčně vhodné pro důchodce, 19.000 Kč/měs, 728995839

Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje Biblii, tentokrát z období zajištění a návratu ze zajetí. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 25.5. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma. Info.: 724122088.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz



Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

Pronájmy - poptávka

• Hledám pro zaměstnance bank byty k dlouhodobému pronájmu pouze v Praze. Právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Lékařka hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605 845 088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. Tel. 608771545.

Pronájmy - nabídka

• Dlouhodobý pronájem 1lůžkový pokoj 8.050, 2lůžkový 5.965, 3lůžkový 5.000 Kč. Zdi-by, kousek na metro Kobylisy. Parkování. Tel. 607126568.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• **PENÍZE IHNEH** do 48hodin za byty v Praze. Právní servis pro Vás zdarma. Tel: 602212121

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



SPORT



Cavendish „do důchodu“

Bývalý mistr světa Mark Cavendish (vlevo) ukončí po této sezoně kariéru. Britský jezdec mezi profesionály závodí 17 let a dosud vybojoval 161 vítězství. Více jich získali jen Belgičané Eddy Merckx (vpravo, 275) a Rik van Looy (162), kterého má hvězdný spurtér ještě šanci překonat. **ČTK**

KRÁTCE

Reklama zdarma

Pražský magistrát poskytne Fotbalové asociaci České republiky více než dvě stovky reklamních ploch k propagaci finále Evropské konferenční ligy. Důvodem je ekonomický přínos akce pro město. Bezplatná výpůjčka bude platit od 25. května do 7. června.

Půjde do vězení?



Bývalému viceprezidentovi Juventusu Pavlu Nedvědovi znovu hrozí osmiměsíční zákaz činnosti ve fotbale za roli v aféře s falšováním účetnictví turínského celku. Trest žádá vrchní žalobce fotbalového svazu.

Ve vedení FIBA

Český basketbal bude mít dál zastoupení ve vedení evropské federace FIBA Europe. Na víkendové valné hromadě v Mnichově obhájil post ve výkonném výboru Michal Konečný.

Další posila

Druhou posilou basketbalistek USK Praha pro další sezonu je australská pivotka Ezi Magbegorová, která v roce 2020 získala ve WNBA titul se Seattlem.

Nově v akademii

Šéfem mládežnické akademie ve fotbalové Spartě se stane Vítězslav Lavička. Od 1. června nahradí jiného bývalého trenéra letenského mužstva – Jaroslava Hřebíka, jenž ve funkci po 11 letech skončí. **ČTK**

„Do Tampere? Víme, kdy a jak“

POSLEDNÍ STŘETNUTÍ

1:6

Tímto výsledkem český tým prohrál, když se naposledy utkal s Kanadou. Stalo se tak loni v semifinále MS.

Češi nad Kanadou zvítězili naposledy na olympiádě 2018 v Pchjongčchangu.

Souboj o konečné druhé místo v základní skupině B na mistrovství světa v Rize svedou čeští hokejisté dnes od 15.20 s Kanadou. O setrvání

na čtvrtfinále v Rize či stěhování do Finska rozhodne i případná čtvrtfinálová účast Lotyšska, které by ze čtvrté pozice ve skupině B zůstávalo doma. „Teď se o to nezajímáme. Uvidíme po konci skupiny, jak to dopadne. Musíme se nachystat nejdřív na Kanadu. Potom uvidíme. Už jsme dostali informace. Jestli budeme cestovat, víme, kdy a jak. Kdy jede bus, jak letí letadlo.

To víme,“ řekl kouč trenér Kari Jalonen.

„Nejenom pro mě, ale také pro ostatní je to speciální zápas. Kanada má zase kvalitní tým, očekáváme rychlou hru do těla, skvělý souboj,“ řekl obránce Tomáš Kundraček, který má kanadskou manželku.

Kanadané mají mezi 23 hráči na soupisce jediného hokejistu, který nehrál NHL. **ČTK**

Proti Kanadě je to vždycky speciální. Každý se na zápas proti hráčům z NHL těší.

TOMÁŠ KUNDRÁČEK
ČESKÝ HOKEJISTA

INZERCE

Fortuna. Kanada není letos top favorit!

Před zápasem s Kanadou jsme položili tři otázky expertovi Fortuny Romanovi Kovaříkovi.

Jak dopadne poslední zápas ve skupině s Kanadou?

Zámořský celek letos nemá takovou kvalitu jako v minulých letech, to se potvrdilo i v zápasech se Švýcarskem nebo Slovenskem, kdy body ztratil. Proti Čechům bude Kanadě chybět potrestaný Veleno, který na šampionátu skončil. Naši naopak předvedli i přes porážku se Švýcarskem nejlepší výkon na šampionátu, mužstvo dokázalo utkání odehrát ve vysokém tempu. Dobře vypadal

Zohorna, který přiletěl ze zámoří, jeho parametry týmu pomůžou. České mužstvo může pomýšlet na bodový zisk (kurz 2,07) i díky produktivní dvojici Červenka – Kubalík.

Sdílí podobný optimismus i sázkaři?

Je pravdou, že Češi národnímu týmu až tolik nevěří, na Kanadu míří 73% všech tiketů. Nicméně reprezentace se může spolehnout na dobrou přesilovku, rozchytili se gólmani, Kubalík je nejlepším střelcem turnaje, Červenka má loňskou fazónu. Kanadu pak čeká druhý zápas ve dvou dnech, na turnaji dosud nedokázala zapnout na maximum, což přijde až ve čtvrtfinále. Kanada má navíc tendence soupeře podceňovat.



Jaký soupeř by mohl sedět českému týmu ve čtvrtfinále?

Už teď je jisté, že narazíme na těžkého soupeře, takže je celkem zbytečné spekulovat jaké umístění by bylo lepší nebo horší. Každopádně podle aktuální formy z tro-

jice USA, Švédsko a Finsko by bylo paradoxně nejlepší změřit síly s úřadujícími mistry světa z Finska. Američané jsou totiž neproduktivnějším týmem turnaje, Švédsko má zase skvělou defenzivu.



Barny's®



Záruka kvality a účinnosti



AKCE

SLEVY AŽ 25 %

POUZE TENTO TÝDEN

Z naší nabídky vybíráme:

~~308 Kč~~
231 Kč



KLOKAN™ PRO KLOUBY

3 kolageny, glukosaminsulfát, chondroitinsulfát, kyselina hyaluronová a vitamin C pro podporu správné tvorby kolagenu pro dobrou funkci kloubních chrupavek a kostí. Doplněk stravy.

~~352 Kč~~
264 Kč



KOLOSTRUM S BETA-GLUKANY

obsahuje vitamin C, selen a zinek pro podporu správné funkce imunitního systému a pro ochranu buněk před oxidativním stresem PO CELÝ ROK. Doplněk stravy

~~209 Kč~~
157 Kč



HYPNOX® FORTE

Pro váš zdravý a posilující spánek! Směs kozlíku, chmele, mučenky a meduňky pro zdravý spánek, s vitaminem B6 pro podporu normální funkce nervové činnosti. Doplněk stravy

~~219 Kč~~
164 Kč



NOVOFERRIN™

Snadné doplnění železa. Speciální forma železa s vitaminy D a C pro podporu imunitního systému a vstřebávání železa. Bez železité pachuti. Doplněk stravy

Průměrná cena za posledních 30 dnů: Klokan™ – 308 Kč, Kolostrum s beta-glukany – 352 Kč, HypnoX® forte – 209 Kč, NovoFerrin™ – 219 Kč. Sleva neplatí pro produkty ve Výhodné nabídce, v Akci 1+1 zdarma a pro Triple Blend Extra Silný 700 g.



**AKCE PLATÍ
DO 28. KVĚTNA 2023**

NAKUPUJTE NA WWW.BARNYS.CZ
NEBO VE FIREMNÍ PRODEJNĚ
BARNY'S A ALAVIS

Florentinum - Atrium
Na Florenci 15, Praha 1

Otevírací doba:
Po-Pá 10:00-18:00

tel.: 800 900 077

