

O MAGIC Cup

FIFA 22

JEDINEČNÝ AMATÉRSKÝ TURNAJ
HLEDÁME NOVÝ TALENT

PONDĚLÍ 23. KVĚTNA 2022 Č. 98 • WWW.METRO.CZ

metro

SaintSB10

Profi esport hráč
Bohemians Praha

Matejs

Entropiq

T9Laky

Profi esport hráč
FC Viktoria Plzeň

Emerickson

Profi esport hráč
AC Sparta Praha

Hateris

Entropiq

Be23ny

Ligový hráč
SK Sigma Olomouc

MagicMikeGG

Osobnost turnaje
Přední český a světový kouzelník

2.6.2022

od **16:00** Nákupní centrum
Westfield Chodov

PC



MODERUJE BÁRA HACSI

Zajdi pozdravit a hlavně podpořit svého STREAMERA

SAINTSB10 / BE23NY / EMERICKSON / MATEJS / HATERIS / T9LAKY / MICH_SAKO

AMBASADOŘI **PAULIE GARAND & JAKUB DĚKAN**

SOUBĚŽNĚ S AMATÉRSKÝM TURNAJEM proběhne samostatný **VIP TURNAJ PROFI hráčů**

ÓČKO
PRO-MO-TION



BOSE

ENERGY SYSTEM



PlayStation

twitch.tv/magicmikegg

9 771211 781002 22098

DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS **ZDRAVÍ**
SPORT INZERCE



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro 

BOD ZE DVOU ZÁPASŮ DÁ JISTOTU POSTUPU

MS. ČEŠTÍ HOKEJISTÉ PORAZILI NORSKO, DNES JE ČEKÁ TÝM USA STRANA 13

FORTUNA



VSAĎ SI

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

INZERCE

metro



Pondělí, 23. května 2022

Č. 98, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vladimír

mojemetrom f denikmetro

Silné motorky. Jeden z důvodů nehodovosti

Starší motocyklisté. Na silnicích jsou stále rizikovější skupinou, jejich podíl na nehodovosti každým rokem roste. **Mladí.** Způsobují méně bouraček, rostou na mopedech. **Drahé stroje.** Sedají je sváteční jezdcí STRANA 4



Přes 17 a půl tisíce turistů. Postcovidové Prčice lákaly, přálo jim počasí

Na trasy pochodu Praha–Prčice se v sobotu po dvouleté covidové pauze vydalo 17 508 turistů. První z nich vyrazili na trať už před pátou hodinou ranní. První účastník nejdlejší sedmdesátikilometrové trasy, kterou šlo přes 800 lidí, do cíle dorazil krátce po půl druhé odpoledne. Pořadatelé museli počet účastníků omezit kvůli výluce železničního provozu mezi Olbramovicemi a Chotovinami. Na trasy se tak vydali jen ti, kteří se dopředu elektronicky zaregistrovali. Letos se proto zájemci nemohli registrovat až na startu, jak byli zvyklí, pouze ukazovali QR kódy. Pořadatelé ocenili, že jim letos ubyla práce s penězi za startovné. Trasy pro pěší měří od 23 do 70 kilometrů, nejdlejší začíná v Praze. Část z 21 tras je vyhrazena pro cyklisty. Nejoblíbenější je dětská trasa z Votic (23 kilometrů). Využívají ji i senioři, kterým už to tolik nechodí. Vozíčkářská trasa začínala v Miličíně, vyrazilo na ni 98 vozíčkářů. ČTK



Heydricha nespasil Moravec

Atentát na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha je západními i ruskými historiky považovaný za nejvýznamnější odbojový čin v okupované Evropě. Hrdinná akce ze středy 27. května 1942, před osmdesáti lety, měla takový ohlas, že Velká Británie a Francie odvolaly své podpisy pod mnichovským diktátem, který v roce 1938 připravil Československo o více než třetinu jeho území. „Úvaha o Heydrichově eliminaci se rodila v prostředí zahraničního odboje v Londýně, kde byl na exilového prezidenta Edvarda Beneše vyvíjen tlak na to, aby byla zasažena nacistická správa a omezena výroba zbraní v protektorátních továrnách,“ podotýká pro deník Metro historik Jaroslav Šebek z Akademie věd ČR.

Před pouhým měsícem byly do Česka z USA převezeny ostatky generála Františka Moravce. Při té příležitosti se medializoval jeho podíl na odstranění Reinharda Heydricha...

Ano, je velmi pravděpodobné, že za plánem atentátu stál přímo František Moravec. Kdo ale konkrétně rozhodl o jeho provedení, to dnes nevíme.

Jaká byla úloha Edvarda Beneše? Jak plány reflektoval domácí odboj?

Beneš o všem bezpochyby věděl, stejně tak britské úřady, primárně však zpravodajské služby. Domácí odboj měl z následků atentátu velkou obavu, protože správně očekával krvavou německou represí. Proto navrhoval převést útok na symbol české kolaborace Emanuela Moravce. O cílu však měli čeští zpravodajci v Británii dávno jasno a nehodlali svůj záměr měnit.

Jak probíhal výběr rekrutů pro výsadkovou akci Anthropoid, mezi nimiž vynikal Jan Kubiš a Jozef Gabčík? Jak se dařilo? Jaká byla jeho specifika a jaké nedostatky je možné vytknout? Kolik výsadků celkově proběhlo?

K základním předpokladům patřila fyzická výbava, spolehlivost, rozhodnost a rychlá reakce na nenadálé situace. Mezi nedostatky určité patřilo málo informací v Londýně o tom, jak skutečně vypadá situace v protektorátu. Od prosince 1941 do dubna 1942 to bylo deset výsadků, jejichž členové však právě kvůli nedostatečným informacím a nehodám při vysazení většinou stanovené úkoly nesplnili. Zradilo minimum členů.

Dne 27. května 1942 se uskutečnil atentát. Jaká pozoruhodná, nepříliš zmiňovaná fakta byste uvedl?

Kolem vlastní akce v libeňské zatáčce se vyrojila celá řada mýtů, která pak byla předávána z generace na generaci. Na řadě z nich má podíl Ladislav Vaněk, člen sokolské organizace Jindra, který se po zatčení stal konfidentem gestapa a následně i StB. Jozef Gabčík se například nevrhal do jízdny dráhy mercedesu, ale se samopalem stál na chodníku

společně s Kubišem a další parašutista Josef Valčík nedával znamení zrcátkem, protože tam jednoduše nebyl.

K odhalení hrdinů zásadně přispěl jiný parašutista, Karel Čurda. Jak se projevoval v Británii? Jak se proměnila jeho osobní situace po výsadku do protektorátu?

Pro výsadek Čurdy, který se uskutečnil v březnu v rámci skupiny Out Distance, mluvily jeho fyzické schopnosti, ale v mezí situaci se ukázala jeho psychická labilita. Čurda neunesl tlak a zprávy o množství popravených a jedině východisko viděl v tom, že udá všechny své kamarády a jejich spolupracovníky. Teprve po Čurdově udání z 16. června gestapo rozpletlo všechny odbojové sítě a za dva dny poté i zaútočilo na úkryt parašutistů.

Přenesme se do čtvrtka 18. června ke Kubišovi, Gabčíkovi a dalším mužům ukrytým v kryptě kostela sv. Cyrila a Meto-

děje kousek pod Karlovým náměstím. Já osobně mám události z krypty zprostředkovány filmem Atentát režiséra Jiřího Sequense z roku 1964. Do jaké míry jde o věrné podání?

V zásadě je vše zfilmované celkem věrohodné, ale nejspíše kvůli dramatičnosti jsou některé scény nepřesné. Jan Kubiš, ztvárněný Rudolfem Jelínkem, se po zranění nezastrčil vlastní pistolí, ale v bezvědomí ho nacisté odvezli do lazaretu SS. Tam však krátce nato zemřel. Rovněž vybavení zbraněmi bylo mnohem skrovnější, než se nám ukazuje ve filmech. A při obléhání kostela žádný německý voják nepadl, bylo jen několik raněných. Obrana parašutistů před obrovskou nacistickou přesilou byla mimořádným hrdinským činem, projevem skutečného vlastenectví, a proto by měla být neustále připomínána.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

INZERCE

PŘIDEJTE SE K NÁM V ZÁKULISÍ

O SVŮJ NOVÝ TÝM SE MŮŽETE OPŘÍT

ZAČNĚTE PRACOVAT BĚHEM NĚKOLIKA DNŮ

Zkušenosti nejsou vyžadovány



Vydělávejte až 12,60 € /h hrubého (306,43 Kč/h hrubého)

jako pracovník skladu v Hof/Gattendorfu se smlouvou na dobu neurčitou.

amazon

Přihlaste se nyní na amazon.de/hof

*Vypočteno dle aktuálního kurzu € / Kč ČNB ze dne 25. 4. 2022.



Bolesti hlavy může způsobit také nevhodně zvolená obuv

Kvůli nošení podpatků řeší ženy problémy s pánevním dnem.

Postcovidový syndrom postihuje až polovinu všech pacientů. K příznakům syndromu patří extrémní únava, bolesti svalů nebo kloubů. Podle vědců slábne po prodělané mutaci omicron síla těchto nepříjemných následků. Pokud vás i přesto trápí bolesti kloubů, hlavy nebo beder, příčinou může být nesprávná obuv.

Bolesti ze špatných bot

Nejčastější potíže pohybového aparátu spojené s nesprávnou chůzí jsou bolesti zad, kyčlí a kolen. Nevhodná obuv však může způsobovat také bolesti hlavy nebo za krkem. Podle fyzioterapeuta

a zakladatele značky barefoot obuvi Ahinsa shoes Lukáše Klimpery si lidé spojitost mezi botami a bolestmi těla neuvědomují. „Běžná obuv lidem mění nastavení a funkci nohy, tělo se kvůli tomu musí naučit hýbat jiným nepřírozeným způsobem,“ uvádí Klimpera.

„S klientkami například často řešíme problémy pánevního dna, které způsobuje nošení podpatků. Boty na vysokém podpatku totiž klopi pánev dopředu, což sice přináší chtěný vizuální efekt, ale způsobuje to řadu problémů,“ pokračuje fyzioterapeut. „To, co nevidíme, je například nepřírozené zvýšení tlaku orgánů na pánevní dno,“ doplňuje Klimpera.

Problém začíná v dětství

Špatné návyky chůze vznikají podle ortopeda Míchala Buriana již v raném věku. „Často dochází k chybnému



Venku je potřeba chodidlo ochránit proti zranění. AHINSA SHOES

došlapu nohy a tím se zakládá špatný stereotyp chůze,“ popisuje Burian.

Chůze je podle něj u každého člověka charakteristická. „Jedná se o pohybový vzorec, který je zakódován v DNA. Deformitám nohy a špatnému stereotypu chůze lze za-

mezit pomocí vložek a správnou fyzioterapií,“ domnívá se Burian.

Podle Klimpery je důležité podporovat přirozený vývoj a svobodný pohyb dětí. „Pokud přirozenou hybnost omezíme pleny nebo botičkami, začne mozek hledat alter-

nativní pohybový mechanismus,“ vysvětluje.

Bosé boty ke zdravé chůzi

V nesprávných botách začíná podle Klimpery pohyb z kyčelních kloubů, problémem je tvrdé dopadání na paty. Barefoot, neboli bosá obuv, pomáhá simulovat chůzi bez omezení, samotné řešení však nepředstavuje.

„Barefoot obuv je pouze nástroj a záleží na každém člověku, jak dobře a rychle se ho naučí používat. Je potřeba naslouchat svému tělu,“ doporučuje Klimpera.

Milovníci bosé chůze by si však měli dát pozor na příliš tvrdý povrch.

„Barefooty jsou užitečné při chůzi po přírodním povrchu, ale nemá smysl je nosit ve městě, kde jsou betonové chodníky a asfaltové cesty. Nedochozí zde k žádné stimulaci chodidel,“ doplňuje Burian. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

INZERCE

ZÁŽITKY,

KTERÉ VÁM VYLEPŠÍ DEN



PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

SAMSUNG Galaxy A53 5G 128 GB

4 499,-

S TARIFEM
NEOMEZENĚ 5G L
S VÝHODOU



Platí do konce května při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 5G L s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony

Krátce

Cena není vše

Cestovní pojištění v nejbližších týdnech zdraží proti loni o 10 až 17 procent. Vyplývá to z dat portálu Top-Pojištění.cz. Vyplatí se proto porovnat nabídky více pojišťoven a s ohledem na pandemii si také ohlídat, co vše dané pojištění pokrývá. Nejvýrazněji porostou ceny balíčků s vyšším krytím léčebných výloh, jež obvykle zahrnují i plnou ochranu v případě onemocnění covidem. „Důvodem je růst nákladů včetně případných ošetření,“ uvedla produktová specialista portálu Top-Pojištění.cz Marcela Šedivá. **ČTK**

Starší jezdci na silných strojích bourají častěji

Dlouhodobým problémem jsou mladí řidiči aut.

Silná mašina a za říditky muž ve středním věku. Na českých silnicích je to čím dál větší problém. Loni motocyklisté starší 45 let byli u 1241 dopravních nehod, což je nejvíce za minimálně deset let. U mladších motorkářů pro změnu podíl klesá. Vyplývá to ze statistik policie a pojišťoven.

Do nejrizikovější skupiny se dlouhodobě řadí automobiloví řidiči do 24 let, kteří bývají nezkušení a častěji riskují. „U osobních aut je nejvyšší riziko u mladých, u motocyklů se vyvíjí za poslední léta trend, že nejvíce nehod, tedy přes polovinu, způsobí čtyřicátníci a padesátníci. Ti si také aktuálně pořizují nejvíce stroje. Plní si chlapecké sny,“ popisuje aktuální trend mluvčí pojišťovny Uniqa Eva Svobodová.

Podle statistik mladší řidiči už v současnosti procentuálně způsobují na motocyklech

méně nehod než řidiči ve středním věku. „Mladí zpravidla rostou na malých mopedech či motocyklech a postupně se sžívají se silnějšími stroji a vyšší rychlostí, jak to jejich věk dovolí. Mají také podstatně lepší fyzickou kondici než osoby ve středním věku, což je pro provoz motocyklu určité předpoklad jeho správného zvládnutí,“ dodala Svobodová.

Podle Igora Siroty z Ústředního automotoklubu České republiky existuje spojitost mezi věkem a tím, jaký druh motocyklu řidič využívá. „Po-

kud jde o věk motorkářů, je nutné rozlišit, zda jde o malobjemové stroje, jako jsou skútry. V této kategorii jsou jezdci častěji mladšího věku. Naopak u velkoobjemových strojů je vysoký podíl jezdců ve věku nad 40 let, protože se jedná o poměrně drahé kusy,“ vysvětlil Sirota a dodal: „Ty sedlají často sváteční jezdci z vyšších věkových kategorií s menší vyjezdností, tudíž tak dobře nezvládají svůj silný motocykl a zapisují se do statistik jako věková kategorie s vyšším počtem nehod,“ dodal. **ČTK**

Zásoby. Stát je má na den a kousek

Česko má pro případ nouze uloženo 13 milionů denních dávek potravin, které by pokryly spotřebu na zhruba 1,3 dne. V České televizi v pořadu Otázky Václava Moravce to řekl předseda Správy státních hmotných rezerv (SSHR) Pavel Švagr. O navýšení zásob rozhodla předchozí vláda koncem loňského roku.

Ministerstvo zemědělství již navrhlo navýšit rozpočet SSHR o 500 milionů korun. Šéf resortu Zdeněk Nekula uvedl, že chce nákupy státu zvýšit „železnou rezervu“ po-

travin. Nejde přitom podle něj jen o obilniny, o jejichž dostupnosti se spekuluje kvůli konfliktu na Ukrajině.

Kvůli zvýšení potravinové bezpečnosti chce správa rezerv do léta navrhnout vládě novelu zákona, která by umožňovala zavést rezervační systém. Podle současného zákona musí být hmotné rezervy v majetku státu. V novém systému by si SSHR u dodavatele potřebnou komoditu zamluvila a až v případě krize by ji koupila za cenu v čase a místě obvyklou. **ČTK**



Jsou hluční

Pár seriem rudozobých mohou nově vidět návštěvníci zoologické zahrady na Svätém Kopečku u Olomouce, která tyto příbuzné obřích nelétavých ptáků phorusrhacos z období třetihor začala chovat. Samec sem přicestoval z plzeňské zoo, samice pochází z odchovu zoo jihlavské. Po roce stráveném v neveřejné části zahrady, kde se jim již podařilo odchovat jedno mládě, je spatřit i návštěvníci. Ti je ale nejspíš dřív uslyší, než uvidí. Výrazný hlasový projev těchto nelétavých ptáků se totiž nese na kilometry daleko. **ČTK**

INZERCE

S NÁMI SE VÁM ZMRZLINA CESTOU NEROZTEČE

☹️ Ať je léto nebo zima, v našem autě je alespoň -18°C

DOPRAVA ZDARMA!
bez omezení po celé ČR, stačí zadat:

Vyzkoušejte nás na familymarket.cz
To nejlepší až k Vám domů již 30 let

kód: **METRO**

O₂ GARANCE

O₂

NEJLEPŠÍ CENA

Naším zákazníkům na nové Xiaomi

Přijďte si pro něj
do O₂ Prodejny.

Xiaomi Redmi
Note 11 Pro 5G

7 989 Kč

~~8 989 Kč~~



Akční cena platí do 31. 5. 2022 nebo do vyprodání zásob,
a to se slevovým kódem od O₂. Podmínky akce a Garance
nejlepší ceny na o2.cz.

Kyjev a Varšava. Rostou sympatie

Podle polského prezidenta Andrzeje Dudy je načase podepsat novou dohodu o dobrých sousedských vztazích Polska a Ukrajiny.

Duda včera v ukrajinském parlamentu řekl, že je pro tento krok vzhledem k přátelským vztahům Varšavy a Kyjeva, které jsou zvláště patrné nyní v souvislosti s ruskou agresí.

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij na druhé straně oznámil, že hodlá navrhnout zákon o zvláštním statusu polských občanů na Ukrajině. „Podle mého hlubokého přesvědčení na dešel čas podepsat novou dohodu o dobrém sousedství, která zohlední to, co jsme v našich vztazích přinejmen-

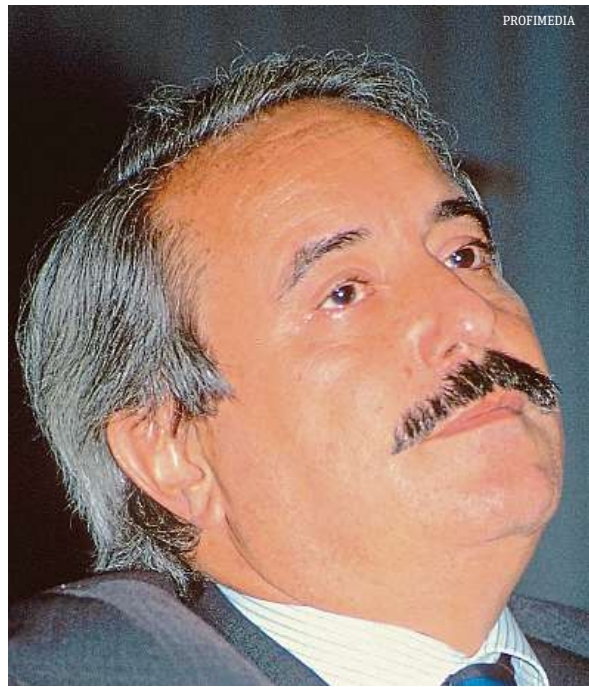
ším v posledních měsících vybudovali,“ prohlásil prezident Duda podle agentury Ukrinform. Jeho projev byl prvním vystoupením nejvyššího představitele jiného státu v ukrajinské Nejvyšší radě od zahájení ruské invaze 24. února.

Polský prezident mimo jiné zdůraznil, že ruská agrese ukázala nedostatečnost současné sítě silničního, železničního a infrastrukturního propojení mezi Ukrajinou a Polskem. Polsko-ukrajinská hranice „by měla spojovat, ne rozdělovat“, řekl.

Podle Dudy by známkou dobrých vztahů bylo vybudování rychlého železničního spojení mezi Kyjevem a Varšavou. **ČTK**

Z Palerma

Před 30 lety, 23. května 1992, zahynul při výbuchu nálože nastražené mafií nedaleko Palerma italský vyšetřující soudce Giovanni Falcone. Bylo mu 53 let, zemřel spolu se svou chotí a třemi muži ochranky. Za podílení se na tomto atentátu bylo v září 1997 odsouzeno 24 mafiánů na doživotí, včetně jeho organizátora a tehdejšího bossa bossů Cosy Nostry Salvatore Riina, a šest dalších k vězení od 15 do 26 let. Giovanni Falcone byl mužem, jemuž se podařilo narušit poměrně klidné poválečné soužití italského státu s mafií. Rodák ze sicilského Palerma byl snad nejzarputilejším bojovníkem proti mafií a také hlavní osobností justičního týmu, který se od 80. let věnoval jejímu potírání. **ČTK**



PROFIMEDIA

Krátce

Syrové maso

Vajíčka střevních parazitů nalezená ve 4500 let starých výkalech naznačují, že se stavitelé Stonehenge v zimě účastnili hostin, jejichž součástí byly i nedovařené zvířecí vnitřnosti. Britští vědci to zjistili při analýze pravěkých smetišť, napsal list The Guardian.

Bidenův pozdrav

Spojené státy jsou připraveny na cokoli, co udělá Severní Korea, a neznepokojují se informacemi o možném jaderném testu, který Pchjongjang možná chystá a který by byl první od roku 2017. Před odletem z Jižní Koreje do Japonska to včera řekl americký prezident

Joe Biden. Na otázku, zda má nějaký vzkaz pro severokorejského vůdce Kim Čong-una, pak dnes odpověděl velmi stručně: „Zdravím. Tečka.“

Mažte se krémy

Tichomořské souostroví Palau nabídne turistům nejrůznější výhody a exkluzivní zážitky výměnou

za ohleduplnost k místní přírodě a kultuře. Jde o první podobnou iniciativu na světě, napsal zpravodajský server BBC. Turisté body získají například za použití opalovacích krémů šetrných ke korálovým útěsům, návštěvou kulturně významných míst a konzumací jídel z udržitelně získaných lokálních surovin. **ČTK**

Pětina linek jezdí

4

V čínské Šanghaji včera zprovoznili čtyři z tamních dvaceti linek metra. Město postupně ruší přísná opatření zavedená kvůli koronaviru. Od dubna většina obyvatel žila pod uzávěrou a lidé s pozitivními testy byli v izolaci. Všichni pasažéři musí mít negativní PCR test. **ČTK**



PROFIMEDIA

Tulipán zvald

Ukrajinské armádě se včera v Donbasu poprvé podařilo zničit ruský těžký samohybný minomet 2S4 Tulpan, česky Tulipán. K zaměření místa, kde se minomet nacházel, „pomohly“ záběry ruských propagandistů, uvedlo velení ukrajinských sil. **ČTK**

Nemilá návštěva z tropů

Zprávy o covidu nahradily opičí neštovice. Naštěstí nemutují tak rychle.

Britští vědci očekávají další případy opičích neštovic, které jsou už hlášeny z Evropy i USA, napsal britský list The Guardian. Počet případů překvapuje lékaře, kteří nevědí, proč se tento virus, dosud obvyklejší v tropické Africe, nyní šíří na západ.

Americký prezident Joe Biden včera uvedl, že by opičí neštovice měly znepokojuvat každého. Američtí zdravotníci podle Bidena hledají možné léky a vakcíny. „Zjišťujeme, co vše lze učinit,“ řekl Biden.

Velké množství gayů

Vědci v Británii očekávají, že tento týden přibudou další případy. Z Evropy, USA a Austrálie je jich dosud hlášeno

devět desítek, z nich 20 je v Británii. „Máme každý den nové případy, nové údaje s víkendovými daty zveřejníme brzy,“ řekla Susan Hopkinsová z britské agentury pro zdravotní bezpečnost. Podle Hopkinsové se většina nakažených v Británii sama uzdravila. Onemocnění se podle ní šíří u lidí, kteří nebyli v kontaktu s lidmi ze západní Afriky, kde se nemoc nedávno vyskytla. Hopkinsová rovněž řekla, že mnoho případů se týká homosexuálů. Vyzvala lidi, aby si všímali jakýchkoli symptomů, riziko pro obyvatelstvo celkově podle jejího mínění nehrozí.

Příznaky jsou mírné

Světová zdravotnická organizace (WHO) oznámila, že se projevuje 28 podezření na toto onemocnění. Údajně bylo potvrzeno 92 nemocných v 12 jejích členských státech, v nichž se opičí neštovice běžně nevyskytují. V Česku hlášeny nejsou. Celkový

počet je považován za bezprecedentní, nemoc se obvykle vyskytuje v zemích západní a střední Afriky.

Mezi lidmi se tento virus nepředává snadno, takže lékaře současně šíření nemoci ve vzájemně vzdálených kontinentech překvapuje, uvádí WHO. Virus se předává z člověka na člověka fyzickým kontaktem včetně sexuálního styku. Symptomy jsou většinou mírné a patří k nim bolest hlavy a svalů, únava a vyrážka. „Jsem si jistá, že bude více případů. Zdravotnické orgány velmi aktivně případy vyhledávají, abychom našli lidi s mírnou verzí nemoci, kterou jsme dříve přehlédli nebo špatně diagnostikovali. Inkubační doba opičích neštovic je mezi jedním až třemi týdny, takže se objeví nové případy u lidí, kteří byli v kontaktu s prvními nemocnými,“ upozornila epidemioložka Charlotte Hammerová z Cambridgeské univerzity.

Jedná se o virus DNA

Opičí neštovice se mimo Afriku vyskytly i v minulosti, ale současný rozsah nákazy je nezvyklý. „Buď se virus změnil, nebo je jiná naše citlivost na něj. Je také možné, že se nakumulovaly podmínky, jež šíření viru umožnily. Domnívám se, že poslední scénář je nejpravděpodobnější,“ řekla Hammerová. Není také vyloučeno, že se snižuje účinnost ochrany vakcín proti běžným neštovicím a že přibývá lidí s malou ochranou proti spřízněným opičím neštovicím.

Professor Keith Neal z Nottinghamské univerzity na otázku, zda se virus opičích neštovic nějak změnil, odpověděl taktó: „Nezdá se, že by více zabíjel, i když něco mohlo ovlivnit jeho schopnost přenosu. Nezapomínejme, že jde o virus DNA a že nemutuje tak rychle, jak to dělají viry RNA včetně toho, jenž způsobuje covid-19, či včetně viru HIV. Celkem vzato se moc neznepokojují.“ **ČTK**

VYSOKÁ HLADINA KREVNÍHO CUKRU = smrtelné ohrožení!

Snižte hladinu glukózy v krvi za 72 h

Bestseller na snížení hladiny cukru – zjistěte, jak ho získat zcela ZDARMA

Zastavuje rychlé uvolňování inzulínu, snižuje koncentraci cukru v krevním oběhu a pomáhá se vyvarovat nekontrolovaného přejídání – seznamte se s inovativním přípravkem, který stabilizuje hladinu glukózy a za 3 dny vám pomůže snížit hladinu cukru, očistit organismus od toxinů, zbavit se tzv. „mozkové mlhy“ a zhubnout až 1,5 kg!

Víte, že...

zvýšená hladina cukru v krvi může způsobit vážné zhoršení práce srdce a vnitřních orgánů, trávicího, a dokonce i nervového ústrojí? Příliš vysoká hladina cukru je vážnější než jen přílišná ospalost a nadbytečné kilogramy – znamená to především riziko poruchy fungování řady orgánů, nebezpečí diabetického kómatu, nárůst hladiny špatného cholesterolu, který vede ke kornatění tepen a dokonce poruchám krevního oběhu, který hrozí např. ztrátou citu v končetinách (tzv. diabetická noha). Nečekejte, až vás nefunkční metabolismus cukrů dovede k vážným zdravotním problémům, ale už dnes zastavte výkyvy cukru, snižte hladinu glukózy, zastavte náhlé uvolňování inzulínu a chraňte se před cukrovkovými komplikacemi – především když k vyrovnání hladiny glukózy potřebujete sotva 1 dávku inovativního blokátoru denně.

Cukrový detox organismu – čas začít!

Fenomén nového blokátoru cukru spočívá v kumulaci aktivních látek s účinky, které **napomáhají zachycení glukózy z krve, stabilizují její hladinu**

VÝKYVY CUKRU A NÁLADY?

Určitě sáhněte po přípravku proti cukrovce č. 1 v Česku:

- Zastavíte výkyvy glukózy a stabilizujete hladinu cukru v krvi za 72 h
- Podpoříte práci slinivky a zrychlíte její regeneraci
- Zbavíte se apatie, únavy, ospalosti, svědění kůže a neustálé žízně
- Zlepšíte svůj zrak
- Zbavíte se útoků vlčího hladu a neřízené chuti na sladké
- Zhubnete až 3 kg za 7 dní
- Snižíte hladinu špatného cholesterolu, zbavíte se nadýmání a problémů s trávením

STABILIZACE CUKRU UŽ ZA 25 MINUT PO 1. POUŽITÍ a navíc:

- Štíhlejší postava a zmizení pneumatiky na břichu
- Zbrzdění nadměrné chuti na sladké
- Zlepšení práce slinivky a 2x větší produkce přírodního inzulínu

a snižují inzulínovou rezistenci už během 2–3 dní po užití první dávky. Nikoliv bezdůvodně nazývají odborníci tento výrobek jako

superúčinný regenerátor činnosti slinivky – převratným přípravkem na potíže lidí, kteří se potýkají s diabetickými komplikacemi, inzulínovou rezistencí nebo sklony k hyperglykémii po jídle. „U 249 z 250 zkoumaných lidí stačilo 6 dní užívání přípravku, aby se upravila hladina cukru, snížila jeho koncentrace v krvi, zastavilo se náhlé uvolňování inzulínu a ulevilo se slinivce – což vede mj. k výraznému zlepšení nálady, zhubnutí 2–3 nadbytečných kilogramů, zlepšením zraku, paměti a kvality spánku, zvýšením hladiny energie a také snížením chuti k jídlu a získání plné vitality,“ potvrzuje Hugo Novák.

vání přípravku, aby se upravila hladina cukru, snížila jeho koncentrace v krvi, zastavilo se náhlé uvolňování inzulínu a ulevilo se slinivce – což vede mj. k výraznému zlepšení nálady, zhubnutí 2–3 nadbytečných kilogramů, zlepšením zraku, paměti a kvality spánku, zvýšením hladiny energie a také snížením chuti k jídlu a získání plné vitality,“ potvrzuje Hugo Novák.



Snižení hladiny cukru = štíhlejší břicho a pas

Výzkumy potvrzují, že moderní stabilizátor působí izolačně na slinivku, zvyšuje citlivost organismu na inzulín a účinně upravuje hospodaření se sacharidy – u lidí v každém věku, kteří se potýkají s různými stádii diabetických změn. Přípravek vám umožní udržet v mezích hladiny glukózy a cholesterolu a poskytnete kontrolu nad chutěmi, až 2x rychlejší metabolismus a zcela jednoduché shazování přebytečných kilogramů.

Hugo Novák, dietolog
MedicReporters

Odstraňte nadměrnou chuť k jídlu, ospalost a přebytečné kilogramy

„Je to velmi silný hlídač slinivky, který už během 72 hodin posiluje její buňky, stimuluje organismus

k zvýšené produkci přírodního inzulínu a pomáhá udržet stálou hladinu glukózy před a po jídle,“ tak inovativní přípravek proti cukrovce popisuje odborník MedicReporters Hugo Novák. Právě proto už od prvního použití dochází k výraznému snížení hladiny cukru, úlevě slinivky, úpravě množství inzulínu a snížení rizika hyperglykemie – dokonce po jídle bohatém na sacharidy. Může se jednat



Můj hit na snížení hladiny cukru – i po bohatém jídle

Než jsem objevil tento blokátor – měl jsem hrozné problémy s hyperglykemií po jídle. Nepohodlí po jídle, neustálá chuť na sladké, nafouklé břicho a k tomu neustálá ospalost a problémy se soustředěním – výkyvy cukru mi opravdu dávaly zabrat. Tento výrobek mi pomohl stabilizovat hladinu glukózy, kontrolovat své chutě, a dokonce mi usnadnil snížení hladiny cholesterolu. Efekty jsou patrné už po 3–4 dnech – zmizel vlčí hlad, noční křeče v lýtkách, svědění kůže a všechny jiné příznaky, které diabetici tak dobře znají. Tento produkt rozhodně doporučuji!

Lukáš, 49 let, Kutná Hora



Rozloučila jsem se s prediabetem za několik dní!

Neovladatelná chuť na sladkosti, přejídání a problémy s nadváhou zmizely už po 8 dnech užívání tohoto přípravku. Shodila jsem téměř 3 kilogramy, začala jíst pravidelně a přestaly mě lákat čokolády, sladkosti a bonbony. Cítím se mnohem lépe – už nejsem celý den ospalá, zmizely bolesti hlavy a nadýmání. Tento přípravek mi umožnil ovládnout výkyvy cukru a jsem si jistá, že díky němu se mi už nikdy nevrátí nebezpečný prediabetes. Doporučuji.

Alena, 53 let, Jihlava

o nejsilnější přípravek, který brzdí změny a rozvoj cukrovky, s jakým se diabetici kdy setkali.

Konec výkyvů glukózy – snižte hladinu cukru za 72 h

Můžete si být jisti, že když už během 3 dní stabilizujete hladinu cukru, skončí nepříjemné potíže spojené s příliš vysokou hladinou cukru v organismu jako: ospalost, neustálý nedostatek energie, podrážděnost, křeče v lýtkách, tuhnutí svalů, bolesti hlavy, obtíže se soustředěním, přehnaná chuť k jídlu a neustálá žízeň. Do normy se vrátí také hladina cholesterolu, zmizí problémy s trávicím ústrojím a vy bez námahy zhubnete až 3 kg za 7 dní a získáte kontrolu nad svým tělem. Nečekejte – už dnes se přihlaste pro refundovaný stabilizátor cukru a zastavte nebezpečnou cukrovou houpačku.

PRÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 03.06.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **381 601 319**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



INZERCE



Hráči šachu. Obraz za 14 milionů korun

Expresivní obraz Emila Filly Hráči šachu z roku 1908 včera na aukci v pražském Obecním domě získal tuzemský dražitel za 14,1 milionu korun včetně aukční přírážky. Jeho vyvolávací cena činila 8,5 milionu korun. Podle organizátorů aukce je Fillův olej na kartonu adjustovaném na plátně v této kvalitě na aukčním trhu prakticky

nedostupný. Spadá do období, kdy byl autor členem skupiny Osma stojící u zrodu českého moderního malířství.

Hráčům šachu se Filla věnoval minimálně dvakrát. Jsou známy dva obrazy, jež se nacházejí v soukromých sbírkách. Jedním je včera vydražený obraz, jemuž dal Filla název Hráči šachu, druhým dílem jsou větší Hráči. **ČTK**

Krátké

Želvy slaví

V Zoo Děčín se dnes slaví Světový den želv. Jeho cílem je upozornit na problémy, které želvy ohrožují, a principy jejich ochrany. „Je důležité věnovat se jejich ochraně, aby je v přírodě mohly potkat i naše děti a vnoučata,“ vysvětlil lektor děčínské Zooškoly Tomáš Rus. Osvětovými přednáškami pro malé i velké provede zooložka Hana Svobodová.

Majáles

Už zítra začíná dvoudenní Olomoucký majáles Univerzity Palackého. Po dvouleté pauze konečně oslaví desáté výročí. Na program je průvod a korunovace královny, divadlo nebo vystoupení kapely N.O.H.A. Akce bude probíhat na nádvoří Zbrojnice, Biskupském náměstí, na Konviktu a dalších místech. Více informací na olomouckymajales.cz. **REI**

Rapmetaloví veteráni se po letech vrací do Česka

Fanoušci severské kapely se mohou už brzy těšit na novou desku.

Nekompromisní a divoká. Taková je hudba crossoverové kapely Clawfinger, která v devadesátých letech šokovala veřejnost provokativním antisistickým singlem „Nigger“ a debutovým albem Deaf Dumb Blind rozbourala do té doby obvyklé hudební postupy tvrdé rockové scény. Po čtyřleté pauze se vrací do Prahy. V neděli zahrají v klubu Roxy. Jako předskokan se představí švédská kapela Freezes Deyna.

Pětice hudebníků nechala fanoušky čekat na nové album dlouhých patnáct let. První vlašťovkou z chystaného studiového počínu je skladba Environmental Pa-



Fanoušci Clawfinger se po patnácti letech dočkají nové desky.

OBSURE PROMOTION

tients. Turné, na které Clawfinger nyní vyráží, by mělo vznikající album podpořit a příznivcům ukázat, že ani po třiceti letech působení neztrácí tito průkopní-

ci rap metalu neutuchající energii, která provází každé jejich vystoupení. Návrat na pódia proto slibuje nezaměnitelnou show, při které se snoubí agresivní melodic-

kost, tvrdé kytary a potřeba vyjádřit názory na aktuální světové dění.

Kapela má na kontě řadu ocenění včetně dvou cen Grammy. **MET**

INZERCE



PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 200 Kč

při nákupu nad 1000 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI



VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



0 víkendu se tetovalo

Třidenní akce pro milovníky kérek International Tattoo convention Prague se konala už po dvacáté druhé. Návštěvníkům se představilo přes 170 tatérů z celého světa, k vidění byla volenka Miss Tattoo, bondage shows nebo koncert kapely Monkey Business.

METRO

Sudoku

3	7			6	4			
	5				2	3	4	
7		1	9		3	8	5	
5								4
	8	2	1		5	6		3
	4	9	2				6	
			4	5			2	8

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.


- 3 – EGO, FÁČ, NOR, OBA, REZ, ROK
- 4 – ÁČKA, AUTO, ÍRÁN, OBEC, TCHÁN, TOFU, ZÁŠT
- 5 – BERAN, DOZOR, KAČER, KORFU, NÁBOD, PULEC, ZAJÍČ

R	Á	F	E	K					
T									
Ě									
L									
O									

INZERCE

Týdenní horoskop

23. 5. – 29. 5. 2022

 BERAN 21. 3. – 20. 4. Venuše je v blahodárném sextilu s Beranem a radost vám přináší zejména v milostných vztazích. Dlouhodobé svazky čeká harmonie.	 VÁHY 23. 9. – 23. 10. Finanční situace vám nedovoluje se rozšoupnout. Rádi byste si užili trochu té zábavy, ale stále musíte lepit nějaké díry v domácnosti.
 BÝK 21. 4. – 21. 5. Se Saturnem tvoří vaše znamení nehezku kvadraturu, která bude mít dopad na osobní, ale i pracovní sféru. Pokažte vše, na co sáhnete.	 ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. S protějškem si nemůžete přijít na jméno a stále spolu bojujete. Kdybyste neměli společné závatky, tak už ze vztahu dávno odejdete.
 BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Potkali jste zajímavou osobu, která o vás jeví očitý zájem. Vy se ale momentálně snažte o sebevzdělávání a i poznávání své osoby.	 STŘELEK 23. 11. – 21. 12. V práci už vás to začíná pěkně štvtát. Každou chvilku máte nějaké přesčas, které vám nikdo neproplácí, a vy tak pracujete zadarmo.
 RAK 22. 6. – 22. 7. Dostali jste zajímavou pracovní nabídku. Sice už jistou práci máte a jste v ní spokojeni, ale tato nová nabídka vás hodně zaujme.	 KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Do práce se vždy těšíte. Jste v práci dobrá parťák, která se spolu ráda vidí i mimo svou pracovní dobu, což dost zvyšuje vaše tempo.
 LEV 23. 7. – 22. 8. Hodně o sobě přemýšlíte a snažte se život vzít z trochu jiné stránky. Myslete pozitivně a máte nakročeno stát se šťastnou osobou.	 VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. V práci se vám daří vše, na co se podíváte, a vedení firmy si začíná všimnat, že vaše nasazení je úplně někde jinde než u ostatních.
 PANNA 23. 8. – 22. 9. Máte vedle sebe jedince, který si vás moc váží, ale neumí to dát najevo. Mrzí vás, že se musíte neustále dožadovat pozornosti.	 RYBY 21. 2. – 20. 3. Poslední dobou vás hodně rozcíljuje protějšek. Nemáte ani trochu náladu na jeho výkyvy nálad a jeho stále větší oblibu alkoholu.

VAŠE BUDOUCNOST!
Astroložka Dita **Váš HOROSKOP!**
Vám nabízí jasné prognózy!
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **17ADF** a své datum narození na **904 30 55**

FINANČNÍ HOROSKOP 2022!
Kdy se budete mít lépe?
Pošlete SMS ve tvaru **92TKU** a váš dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  21/25 °C	ZÍTRA  19/23 °C	STŘEDA  17/21 °C	ČTVRTEK  19/23 °C	PÁTEK  17/21 °C
--	---	--	---	---

Teplotní rekordy: ↓ 2,2 °C (1866) ↑ 30,6 °C (1886) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Zavolejte porodní sestřičky VII (6/8)</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případy 1. oddělení (7/22)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.50 Za minutu 12</p> <p>22.20 Život a doba soudce A. K. (20)</p> <p>23.20 Kriminální II</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p>	<p>16.15 Pátrání po lyonském řezníkově</p> <p>17.15 Letecké katastrofy</p> <p>18.05 Na cestě po Andalusii</p> <p>18.30 Eiffelovy megastavby</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1410/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Zázraky lidského génia</p> <p>21.00 Hedvábnou cestou vstříc světu (1/3)</p> <p>21.55 Operace Silver A (2/2)</p> <p>Válečné drama (ČR, 2007)</p> <p>23.20 Vlč z Wall Street</p> <p>Životopisné drama (USA, 2013)</p> <p>02.10 Queer: Mráz a slunce ve Vilniusu</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas V (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4276)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Specialisté (167)</p> <p>Perník. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>21.20 Specialisté (85)</p> <p>22.25 Policie Chicago V (4)</p> <p>23.20 Kriminálka Las Vegas V (3, 4)</p> <p>01.15 Mentalista V (1)</p> <p>01.55 Policie Chicago V (4)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (68)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Farmář hledá ženu</p> <p>21.30 Poklad z půdy</p> <p>22.35 Jak to bylo, šéfe?</p> <p>23.15 Ano, šéfe!</p> <p>00.25 Like House 3</p> <p>01.10 Like House 3 Night show</p> <p>01.30 Námořní vyšetřovací služba V (16)</p> <p>Zpětný náraz. Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>02.30 Jake a Tlustoch IV (23)</p> <p>03.30 Kriminálka Montpellier III (8)</p> <p>04.40 Rozpal to, šéfe!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>15.00 Face off</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Drive</p> <p>Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>



PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

S JAKO SRDCE

„Dámy a pánové, každý sloupkař si aspoň jednou v životě přihlíval osobní polívčičku. Kdo by to chtěl popřít, dělá to dosud,“ říkal už Sigmund Freud. Nebo říkal něco hodně podobného. Čili nemám ani přílišné výčitky, když teď pošlu jedno poděkování do vinohradské nemocnice, konkrétně do pavilonu S.

Když jsem tam šel, říkal jsem si coby mnemotechnickou pomůcku: S jako srdce. To moje mělo nějak moc drah, nějak moc cest mělo a některé nebyly správné. Srdce nás holt občas vodí nesprávnými cestami; muži v krizi středního věku by mohli vyprávět. Moje srdce vodilo nesprávnými cestami vzruchy. To taky není dobře, i když to nezpůsobuje citové karamboly, ale jen arytmií.

Citát

Odvést mě tam přišla staniční sestra Alena. Viděla, jak jsem vyplašený.

Šel jsem tam se strachem. Jen s tím malým, kamarád režisér mě podporoval na dálku. Ale i tak to byl pavilon S jako strach. Prohluboval se s každou hodinou noci, která mě přibližovala zákroku.

A pak bylo najednou ráno, S jako svítání a S jako sál. Odvést mě tam přišla staniční sestra Alena. Viděla, jak jsem vyplašený, asi mi chtěla jen dát ruku na rameno, ale já se jí chytil, sevřel ji a držel, S jako stéblo, jehož se chytá tonoucí. Strpěla to, ví asi o úzkostných pacientech svoje. Byla vlídná a říkala klidná slova. Zákrok proběhl hladce.

Dalších dvanáct hodin, kdy jsem musel s příkurtovanými nohama ležet jen na zádech, bylo nejdelších dvanáct hodin v mém životě. Schválně si to zkuste na hodinu a pak to vynasobte nekonečným. Celé jsem to vydržel jen díky sestřičkám. Jejich trpělivosti a vlídnosti. Jejich laskavost je možná tím, co pacienti nakonec uzdravuje. S jako sestřičky. Ještě jednou díky.

Anketa

f Které nářečí češtiny je nejpůvabnější?



Blanka Špalková
Plzeň – půjdeme
tutady, polož
to tutam.



Martin Irein
Východočeské.
„Musím k bráchoj
s velkou krabicej.“



Zuzana Raková
Mně přijde půvabná
jižní Morava – zpívají
tam, ale tak krásně...

@mojemetro



Máme tu jednu nevábnou anketu. V Praze se už řadu let mluví o sjednocení mobiliáře. Zatím je ale v ulicích hned několik různých košů. Mnohé z nich navíc hyzdí okolí. Pár jsme jich vyfotili. Který je podle vás nejhorší? Podívejte se na **Facebook deníku Metro**, hlasujte palcem dolů.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Stříbrný vítr za výlohou

Každý květen se s železnou pravidelností zaplňuje výkladní skříně tabulemi s fotografiemi čerstvých absolventů středních škol, kteří se právě chystají vykročit do života a ukáží nám své sebevědomé, zasněné, rozesmáté, zachmuřené, ale především krásné mladé tváře. Tisíce Jeníků a Aniček ze Stříbrného větru. Pisemky už mají za sebou – teď ještě „svatý“ týden, maturita – a pak? I člověk, který má gymnaziální časy dávno za sebou, se na chvíli zasní a neubrání šrámkovské atmosféře. Zvláště když si na jednom table přečte: „Sbohem – to slůvko ve vzduchu visí – slůvko staré stodvousty let. Slza ti skápně na lavici a hlavou ti zní – dnes už naposled. Kalamář vyschne, zavřeš dveře známé – a ještě chvíli chtěl bys tu být. Tak sbohem, mládí, už se nepotkáme – my musíme jít a žít!“

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	7	8	5	6	4	2	1	9
2	1	4	3	9	7	5	8	6
9	5	6	8	1	2	3	4	7
7	6	1	9	4	3	8	5	2
5	9	3	6	2	8	1	7	4
4	8	2	1	7	5	6	9	3
8	4	9	2	3	1	7	6	5
6	2	5	7	8	9	4	3	1
1	3	7	4	5	6	9	2	8

Řešení luštěnky

PUNC

Komiks



CO BUDE DÁL?

O TOM ROZHODNĚTE VY A VAŠE DĚTI. NAPIŠTE NĚPŘÍD NA POKRAČOVÁNÍ NA ADRESU:

COBUDEDAL@GMAIL.COM

SCÉNÁŘ NAPSAL

66 DÍLU

KUBA 12 Let



**VYVOLÁVACÍ
CENA
440 000,-**

Dražba dvojgaráže v obci Klatovy, okres Klatovy

Jedná se o dražbu přízemní, zděné, nepodsklepené dvojgaráže pod mírnou pultovou střechou krytou pozinkovaným plechem. Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části města Klatovy, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní. Pozemek leží v mírně sklonitém až sklonitém terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci. Ve městě Klatovy se nacházejí tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Při místním šetření bylo zjištěno, že se jedná o dvojgaráž určenou pro dvě osobní vozidla.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 25. 5. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
3 190 000,-**

Dražba bytové jednotky 2+1 v obci Praha, místní část Záběhlice

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 1720/12 v budově č.p. 1675, 1716, 1719, 1720, na ulici Jabloňová, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemkům v rozsahu 519/31679, vše v k.ú. Záběhlice, obec Praha, okres Hlavní město Praha, která se nachází ve IV. nadzemním podlaží zděného, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se čtyřmi nadzemními podlažími a obytným podkrovím. Objekt byl původně postaven v roce 1959, v roce 2009 byla provedena půdní vestavba, při které byly vystavěny nové bytové jednotky. Dále bylo provedeno zateplení objektu kontaktním zateplovacím systémem, rekonstrukce stoupaček a výměna střešní krytiny, klempířských konstrukcí a původních oken za nová. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+1 s kompletním sociálním zázemím. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako průměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 1. 6. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
273 334,-**

Dražba podílu id. 1/6 na RD se zahradou v obci Valy, okres Cheb

Jedná se o dražbu přízemní, zděné, nepodsklepené dvojgaráže pod mírnou pultovou střechou krytou pozinkovaným plechem. Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části města Klatovy, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní. Pozemek leží v mírně sklonitém až sklonitém terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci. Ve městě Klatovy se nacházejí tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Při místním šetření bylo zjištěno, že se jedná o dvojgaráž určenou pro dvě osobní vozidla.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 9. 6. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
206 667,-**

Dražba objektu rodinné rekreace v obci Štíhllice, okres Praha-východ

Jedná se o dražbu přízemního, dřevěného objektu rodinné rekreace s využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Štíhllice č.e. 27, 281 63 Štíhllice. Pozemek pod stavbou a společně užívaný pozemek jsou ve vlastnictví jiného subjektu (Obec Štíhllice), a proto nejsou předmětem dražby. Objekt leží v mírně sklonitém terénu a je přístupný po veřejné nezpevněné komunikaci, zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 400 m od předmětu dražby. Objekt je napojen na IS: elektro. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 30 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 6. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
18 000,-**

Dražba podílu id. 1/28 na garážích v obci Pohořelice, okres Brno-venkov

Jedná se o dražbu dvou přízemních, nepodsklepených garáží panelové konstrukce pod mírnou pultovou střechou, které se nachází na pozemku parc.č. 114/2 a parc.č. 114/3 v k.ú. Pohořelice nad Jihlavou, obec Pohořelice, okres Brno-venkov (pozemky pod garážemi nejsou předmětem dražby). Garáže jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci, a dále přes zpevněný pozemek parc.č. 114/1, který je ve vlastnictví jiného subjektu (přístup není po právní stránce zajištěn). Každá z garáží je určena pro jedno osobní vozidlo. Původní stáří objektů je dle dostupných materiálů cca 40 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt zřejmě procházel běžnou údržbou prvků krátkodobých životnosti. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu v dobrém stavu s pravidelnou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 6. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
15 000,-**

Dražba podílu id. 5/48 na pozemcích v obci Krásná Lípa, okres Děčín

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 5/48 na nemovitých věcech, a to pozemku parc.č. 1360/3 – trvalý travní porost, o výměře 646 m², a parc.č. 1362 – zahrada, o výměře 360 m², vše v k.ú. Vlčí Hora, obec Krásná Lípa, okres Děčín. Ve městě Krásná Lípa se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Dle platného územního plánu města Krásná Lípa je pozemek parc.č. 1360/3 zahrnut v plochách stabilizovaných: „SO – plochy smíšené obytné“ a pozemek parc.č. 1362 v plochách stabilizovaných: „ZS – plochy zeleně sídelní“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 16. 6. 2022.

Dražba podílu id. 1/40 na pozemcích v obci Horní Bečva, okres Vsetín vyvolávací cena 6 667,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/40 k nemovitým věcem, a to pozemku parc.č. 1272/1 – trvalý travní porost, parc.č. 1272/2 – trvalý travní porost, parc.č. 1272/8 – trvalý travní porost, parc.č. 1272/9 – trvalý travní porost, parc.č. 1273/1 – trvalý travní porost, parc.č. 1273/2 – trvalý travní porost, parc.č. 1273/3 – ostatní plocha, parc.č. 1273/4 – ostatní plocha, parc.č. 1273/5 – trvalý travní porost, parc.č. 1275 – trvalý travní porost, a parc.č. 1276 – trvalý travní porost, o celkové výměře 14 886 m², vše v k.ú. a obci Horní Bečva, okres Vsetín, které jsou situovány v severní části katastrálního území a tvoří funkční celek s přístupem po veřejné komunikaci. Pozemky jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemků se nachází trasa nadzemního vedení a stromoví převážně náletového charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 6. 2022.

Opakovaná dražba pozemku v k.ú. Poruba, okres Ostrava vyvolávací cena 30 500,-

Jedná se o opakovanou dražbu pozemku parc.č. 1778/75 – orná půda, v k.ú. Poruba, obec Ostrava, okres Ostrava-město, který je situován v okrajové, nezastavěné části města Ostrava. Pozemek je situován v rovinném až mírně sklonitém terénu, bez možnosti příjezdu motorovým vozidlem, s přístupem přes nezápevněné pozemky. Dle platného územního plánu města Ostrava je pozemek zahrnut v zastavěných plochách jako: „Občanské vybavení - věda a výzkum“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 9. 6. 2022.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne 27. 6. 2022 v exekucním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, Lobodice 751 01. Obhlídka věcí je možná od 9:00 hod., od 10:00 hod. se koná samotná dražba. Předmětem dražby bude cca 200 movitých věcí, např. televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, hobby nářadí. Kompletní seznam dražených věcí s jejich vyvolávacími cenami bude zveřejněn na našich internetových stránkách.

HOŘICE NEJSOU JENOM TRUBIČKY



Lákadla. Pískovcové sochy nebo výstava motocyklů

Osmitisícové malebné podkrkonošské město Hořice připravilo několik výstav. Do konce léta bude na náměstí před městským muzeem vystaven sochařský objekt Tomáše Polcara, jehož díla reflektují archetypální tvary a jsou meditativním setkáním se surovou hmotou. Unikátní pískovcová díla lze obdivovat ve Smetanových sadech nebo dvou sochařských parcích – sv. Gotharda a sv. Josefa (1). Oba sochařské parky jsou s téměř 150 sochami od významných sochařských osobností veřejnosti volně přístupné. Od nich už je to jen kousek k pískovcové hřbitovní bráně (2). „Pro letošní turistickou sezonu se již popáté otevře v prostorách hořického zámku (3) muzeum zaměřené na historii silničních motocyklových závodů na přírodních okruzích. Expozice muzea se každoročně zčásti obměňuje, mění se i tematické zaměření výstavy. Pro letošní rok 2022 jsou zpracována dvě témata výstavy,“ uvádí Jana Bouzková, místostarostka města Hořice. První nese název 120 let na závodní motorce, druhá se věnuje historii motocyklových okruhů v Hořicích a ve Dvoře Králové nad Labem. 3x MUNIGA



INZERCE



HUDBA TANEC AKROBACIE EMOCE

MUNIGA

SHOW

26. 5. 2022





Zas o kousek blíž ke čtvrtfinále

Ještě dva zápasy chybí sehrát českým hokejistům v základní skupině mistrovství světa.

Čeští hokejisté v sobotu porazili na mistrovství světa v utkání základní skupiny B v Tampere Norsko 4:1 a získali důležité body na cestě za postupem do čtvrtfinále. Dvakrát skóroval David Pastrňák, po gólu přidali Jakub Vrána a Roman Červenka. Norové se prosadili až za stavu 0:3 ve třetí třetině.

Národní tým se posunul díky lepšímu skóre na průběžné třetí místo před Američany, s nimiž se utká v příš-

tím utkání dnes od 15.20. Tabulku vedou domácí Finové před Švédy. S Finy svěřenci kouče Kariho Jalonenena program ve skupině zítra od 19.20 zakončí.

„Byla to skvělá a moc důležitá výhra, tři body jsme si zasloužili. První a třetí třetina patřily nám, ve druhé jsme začali hrát až moc bohorovně a na krásu, bez pokory. Ztráceli jsme puk při přechodu do útoku a Norové tam měli své šance. Na konci tam byla spousta emocí. Líbilo se mi, jak hráči drželi spolu,“ uvedl Jalonen.

V české sestavě už nastoupila poslední na soupisku zapsaná posila – útočník David Kämpf. Role třináctého útočníka připadla Michaelu Špačkovi, na tribuně zůstal mladý obránce David Jiříček. **ČTK**

Cítat

Začali jsme tak nějak kostrbatě, ale teď je v kabině opravdu vítězná nálada, mám z toho dobrý pocit.

KARI JALONEN, TRENÉR ČESKA

4

Česko

1

Norsko

Branky: 7. a 41. trestné střelení Pastrňák, 23. Vrána, 59. Červenka – 45. Hoff
Diváci: 6015



Vyhrál. A vede i celkově

Nizozemský jezdec Max Verstappen (na snímku) vyhrál Velkou cenu Španělska formule 1 a po odstoupení Charlese Leclerka kvůli technickým potížím jeho Ferrari se dostal poprvé v sezoně do čela MS. Úřadující šampion z týmu Red Bull vyhrál i přes problémy s takzvaným DRS.

AP

Krátce

„Lví“ úspěch

Parkurový tým Prague Lions vyhrál pátý díl Global Champions League v Saint-Tropez. Posunul se díky tomu na průběžné čtvrté místo série, jež tradičně vyvrcholí v listopadu finálovým play-off v pražské O2 areně.

Série pokračuje

Mostecké házenkářky se staly podeváté za sebou českými mistryněmi. Ve finálové sérii proti Plzni vyhrál Baník jasně i domácí odvetu 32:19.

Porazil i Brazilce

Kanoista Martin Fuksa vyhrál na Světovém poháru v Račicích závod na oblíbené pětistovce. Porazil i olympijského vítěze z kilometru Brazilce Isaquiase Queiroze.

Dvě druhá místa

Český pilot Roman Staněk skončil druhý v hlavním závodě šampionátu formule 3 v Barceloně a posunul se na stejnou příčku také v celkovém pořadí. Osmnáctiletý jezdec týmu Trident, který startoval z premiérové pole position, nestačil jen na Victora Martinse z Francie. **ČTK**

Tenis. Češky Muchová a Siniaková postupují

V Paříži se včera rozběhly úvodní kola největší antukové slavnosti světa. V první hrací den grandslamového Roland Garros se představily i tři české tenistky. Karolína Muchová porazila domácí kvalifikantku Carole Monnetovou dvakrát 6:3. Kateřina Si-

niaková vyřadila po setech 6:4, 7:6 Chorvatku Petru Martičovou. Marie Bouzková rozehrála svůj zápas proti Američance Lauren Davisové s uzávěrkou tohoto vydání. Hned svůj první zápas prohrála jedna z favoritek turnaje Tunisanka Ons Džabúrová. **SIM**

Pařížská hvězda

3

Francouzský fotbalový útočník Kylian Mbappé zůstane v Paris St. Germain. Šéf klubu Násir Chelajfi před závěrečným zápasem ligy oznámil, že Mbappé, který pak dal při výhře 5:0 hatrick, prodloužil smlouvu o tři roky. **ČTK**



Vémola zdolal Marpa, diváci v hale bučeli

Přední český MMA zápasník Karlos Vémola (vpravo) porazil v exhibičním boxerském utkání zpěváka Otakara Peřinu alias Marpa a ovládl hlavní duel akce Oktagon Underground v zaplněné pražské O2 areně. Ringový rozhodčí duel k nelibosti diváků a obou aktérů ukončil ve 4. kole kvůli pasivitě Marpa, Vémola vyhrál technickým k. o. OKTAGON MMA

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ
(helmy, bajonety, bodáky...)
A VZDUCHOVKY
DÁLE PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY
☎ 776 192 242
vykupparozi@post.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle

VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, síci a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...). Papirové peníze – v podstatě vše co přijde pod rukou. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskyykabinet@post.cz

NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile
zušlechtěná ryzím zlatem



NOVINKA

Exkluzivně:
Pamětní medaile Marie Terezie zušlechtěná ryzím zlatem

Důležité:
Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:
www.panovnice.cz, 810 50 50 20

Téma:
Výročí korunovace Marie Terezie

Distributor:
Národní Pokladnice

Pozor:
1 ks na osobu

Cena:
pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

MARIE TEREZIE, KRÁLOVNA ČESKÁ

Získejte památku na nejmocnější panovnici Evropy

Zušlechtěná
ryzím zlatem



Pouze 129 Kč

Poštovné a balné ZDARMA!

Existuje jen málo panovníků, kteří by se tak přičinili o změnu koloběhu našich dějin. Jednou z nich byla bezesporu **Marie Terezie**, královna česká a markraběnka moravská.

Abychom velikost slavné panovnice náležitě uctili, představujeme Vám pamětní medaili s jejím vyobrazením zušlechtěnou ryzím zlatem 999/1000.

Využijte jedinečnou příležitost získat ji nyní za výhodnou cenu pouhých 129 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc zcela ZDARMA!

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72016677
CENA:	Pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.panovnice.cz , 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:

www.panovnice.cz

Telefonní rezervační linka:

810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Marii Terezii. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

www.panovnice.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Portrét Marie Terezie
Revers:	Korunovace Marie Terezie z roku 1741
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15,5 g
Kov, zušlechtění:	Mědinikl, zušlechtěno ryzím zlatem
Limitace:	1 ks na osobu

Internetový rezervační systém
www.panovnice.cz

