



metro®

ÚTERÝ 23. DUBNA 2024 Č. 78 • WWW.METRO.CZ

22. - 28. 4.

Jarní výprodej se slevou až 50 %?

Stačí pípnout.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)



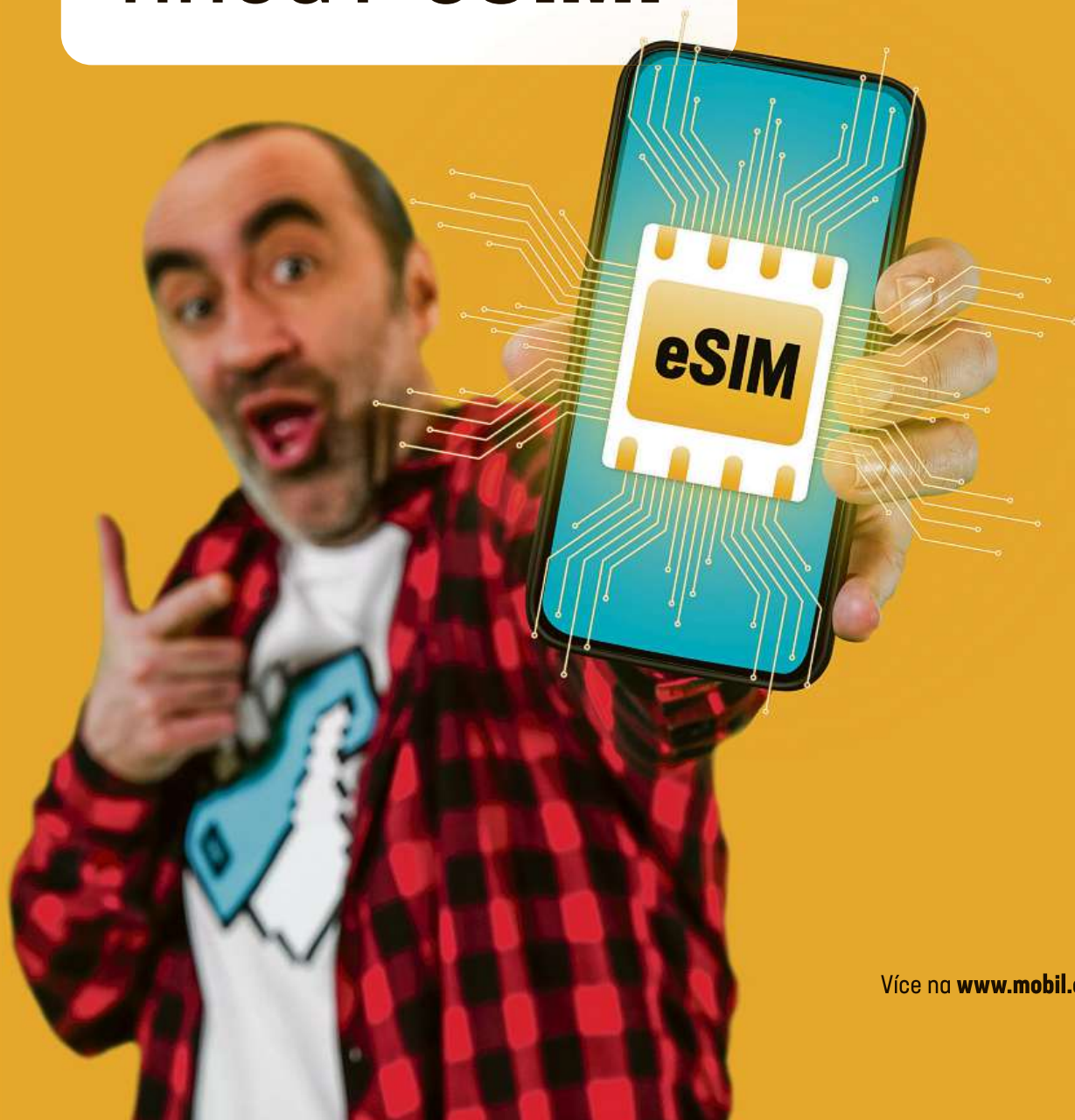
**MOBIL
.CZ**

Kup eSIM

~~200 Kč~~

99 Kč

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz

metro

„Přípravy
jsou
náročné,
zvlášt'
když jsem
puntičkář!“

Zpěvačka **Anna K.** chystá dva velkolepé **koncerty v Praze a v Brně**. Čerstvá držitelka Ceny Anděl na nich premiérově naživo představí **písně z nové desky Údolí včel**. **STRANA 5**

KRÁTCE

Nejlepší peníze jsou v IT sféře

Podle dat Platy.cz firmy mladé potřebují. To je dobrá zpráva pro čerstvé absolventy. Nejvíce dostanou v IT, na manažerských postech a v bankovníctví. Letošní rok je šance na zota-

vování ekonomiky, prorokují zaměstnavatelé. Absolvent střední školy s maturitou dostane podle dat v průměru 33 958 korun. Pokud se podíváme na platy absolventů podle oborů, nejvyšší mzdu dostávají ti, kteří pracují v oboru IT, a to 48 146 korun. Ti, kdo pracují v managementu si měsíč-

ně přijdou na 45 497 korun, v bankovním sektoru 41 197 korun.

Kniha o loukách

Správa Krkonošského národního parku upozorňuje

na knihu Louky – dobrodružství poznávání. Jejím autorem je tým ekologů z průhonického Botanického ústavu AV ČR, kteří zkoumají život na vybraných krkonošských loukách již téměř čtyřicet let. Kniha získala prestižní ocenění Magnesia Litera v kategorii za naučnou literaturu. **MET**

Malý kondor po 14 letech

Velkého úspěchu dosáhla liberecká zoo. Ve speciální líně se vyklubalo mládě kondora královského z vejce, jež pocházelo od páru ze Zoo Olomouc. Mládě je nyní již zpět v této zahradě. Stalo se tak po 14 letech. Malého kondora se podařilo rozkrmit a co nejdříve opustil lidskou společnost. Jinak by hrozilo, že by si člověka vzal za svůj druh a byl by problém s množním. **ČTK**



2x ZOO LIBEREC



Ferimu hrozilo až deset let

Dominik Feri před deseti lety coby student střední školy vtrhl na politickou scénu, reprezentoval mladou generaci. Býval vzorem pro mladé, chtěl do politiky přitáhnout více lidí. Byl coby influencer populární i na sociálních sítích. Bý-

valý poslanec půjde za znásilnění dvou dívek – z toho jedné nezletilé – a za pokus o znásilnění jedné další na tři roky do vězení. Trest mu potvrdil odvolací soud. Rozhodnutí je pravomocné. Přitom mu hrozilo až 10 let. Feri se může dovo-

lat k Nejvyššímu soudu. Podle rozsudku ve svém žilkovském bytě v roce 2016 prováděl s dívkami různé sexuální praktiky. Jedné z nich bylo v té době 17 let. O dva roky později se měl pokusit znásilnit svou stázičku. **ČTK a MAP**

Koupačka i klouzačka

Česko zažívá velké proměny počasí. Po rychlém nástupu jara přišla opět zima. Šumava hlásí minus deset stupňů.

nízké teploty být neměly. Ale ve čtvrtek se mrazy možná vrátí. Výraznější oteplení by pak mohlo nastat až na konci týdne," uvedl včera meteorolog František Vavruška. Podle něj se bude oteplovat kolem víkendu. **ČTK a MET**

VÁLKA ZMRZLINĚ

20

Vedení italského Milána ve snaze umírnit noční život ve městě zakáže během léta prodej jídla a nápojů po půlnoci. Pouliční stánky mají zavřít ve 20 hodin. Zákaz se vztahuje i na prodej zmrzliny. „Šílenství: milánský starosta vyhlásil válku zmrzlině," zní titulěk deníku Il Giornale. Autor článku píše o tom, že by starosta Giuseppe Sala měl spíše řešit růst životních nákladů. Stánky budou dříve zavírat od 17. května do 4. listopadu. Zahrádky restaurací by se měly zavřít nejdříve půlhodinu po půlnoci. O víkendu do 1.30 hodin. Radnice doufá, že se turisté nebudou shromažďovat v ulicích a rušit noční klid. **ČTK**

Zatímco ještě před pár dny to vypadalo na koupačku, třeba na pražské Letné se předminulý týden několik lidí koupalo, pak přišel prudký sešup teplot. A zima vládne dál.

Na Šumavě včera ráno klesly teploty k minus deseti stupňům Celsia. Mráz zasáhl území celého jihu Čech, některé stanice zaznamenaly překonaní minimálních rekordních hodnot pro 22. duben. Rekordy překonala Černá v Pošumaví na Českokrumlovsku, kde včera bylo minus 6,6 stupně. Dosavadní rekord z roku 2005 měl hodnotu minus 6,4 stupně. Ve Strakonických klesla teplota na minus 4,1 stupně, což znamenalo překonání rekordu z roku 1991 o 0,2 stupně. „V následujících dvou dnech by ráno tak

DOST SNĚHU

Během předminulého víkendu denní teploty stoupaly k hodnotám typickým spíše pro přelom května a června. Bylo až 27 stupňů.

- Minulý týden se ale výrazně ochladilo. Začalo pršet, hodně foukat a v posledních dnech Česko zasypalo poměrně dost sněhu. Takové počasí nepamatují ani lidé, kteří žijí na horách, a to i přesto, že v květnu třeba v Krušných horách ještě začne chumelit. Sněhu totiž teď na horách napadlo mnohem více. Meteorologové dokonce očekávají, že v nížinách bude v následujících dnech intenzivně sněžit.



RENÉ VOLÍK

Našli zlatý poklad Keltů

Celkem dvanáct zlatých keltských mincí pocházejících z 3. až 2. století před naším letopočtem. Tak vypadá další nově objevený zlatý poklad nevyčísitelné hodnoty na Rakovnicku – v oblasti, která před čtyřmi lety proslula unikátním nálezem zlatých šperků z doby stěhování národů. Mince zatím veřejnost neuvidí. **MET**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**



Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,** ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečistlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získejte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečistlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

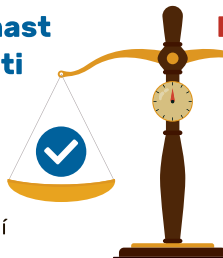
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

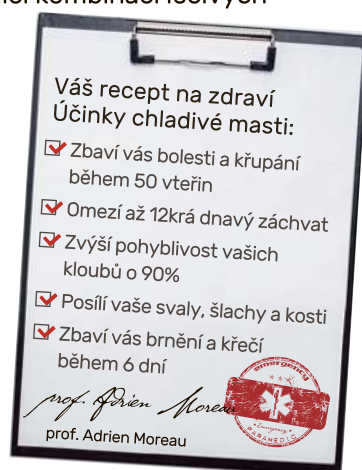
- ✗ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✗ Nemůžete ji používat sami
- ✗ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✗ Chladí celé tělo
- ✗ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo imponující! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnuli rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší!”

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.



Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: **296 183 170**

Nabídka platí do 10.05.2024

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

Doma vyrobím, na chalupě si posvítím. Je to však trochu jinak

Ceny energií oproti prvnímu válečnému roku výrazně klesly. Přesto se šetřením nekončíme. Méně topíme a více přemýšlíme o tom, co a jak zapnout.

České obecné fotovoltaické prostředí srší optimismem, ale současně v něm vládne mezi lidmi hodně legend. Jednou z nich je třeba možnost sdílení energie vyrobené ze slunečních panelů doma na rodinném domku, které „přepošleme“ na chatu nebo chalupu a tam budeme svítit a sledovat televizi zadarmo.

Když vyrobíte, tak byste měli i spotřebovat

Od letošního července už bude možné oficiálně doma vyrobenou energii přeposílat podle vlastního rozhodnutí. Už nebude nutně přebytečný proud posílat dál do distribuční sítě a prodávat. Jenže realita je odlišná.

„Lidé si neuvědomují, že elektřinu, kterou v daném okamžiku někde vyrobí, musí ve stejném čase někdo také odebrat. Nejde si ji schovat a využít, až bude člověk chtít. Pokud nebude mít na druhém konci kromě spotřebičů také úložné baterie,“ upozorňuje Michal Kulig, ředitel alternativního dodavatele energií Yello.

V praxi to znamená, že ve chvíli, kdy panely na domě v Českých Budějovicích pro-



Fotovoltaických panelů na českých střeších přibývá. Zatím se ale nejvíc vyplatí tam, kde jedou elektrické spotřebiče naplno během dne, kdy svítí slunce. MAFRA

dukují solární energii a majitel má nastavené sdílení s vlastní chalupou na Šumavě, musel by být v daný okamžik i na oné chalupě a elektřinu spotřebovávat. Ať už by tam byl on sám, nebo někdo z rodiny. „Lze se samozřejmě domluvit s někým, komu pošlete vyrobenou energii a on si s ní bude dobíjet doma baterie,“ připomíná Kulig. Nová pravidla (viz box) umožní posílat doma vyrobenou elektřinu až deseti odběratelům a během dne ji přerozdělovat tak, aby se jí spotřebovalo co možná nejvíc v rámci sdílených míst. Lze se ale třeba domluvit s firmou, která vlastní panely nemá a je ochotná odebrat za domluvenou cenu energii pro nějaký provoz, který jede přes den.

Energetičtí specialisté připomínají, že móda vlastní fotovoltaiky je momentálně vy-

hodná tam, kde vedle výroby existuje současně i dostatečná spotřeba, ideálně jedna ku jedné, případně s mírným odebráním elektřiny i ze sítě. Jednou z možných kombinací je například fotovoltaika a tepelné čerpadlo, které je v době slunečního svitu poháněné právě ze slunečních panelů.

Energetické cenové skoky jsou snad minulostí

„Z hlediska energetických úspor byla topná sezona 2023 až 2024 velice dobrá,“ konstatuje Jiří Gavor, výkonný ředitel Asociace nezávislých dodavatelů energií (ANDE). Lidé i firmy a úřady odebrali o deset procent méně zemního plynu, o stejnou část se snížilo odebrané teplo z centrálních zdrojů a o pět procent se v Česku snížila spotřeba elektrické energie. Nebylo to

vždy na účet šetrnějšího chování nebo zavádění úspornějších spotřebičů. Částečně se na tom podílelo i omezení výroby v některých odvětvích. Nezanedbatelná nebyla ani teplá zima, i když současný duben to může s nenadálými nízkými teplotami alespoň částečně srovnat.

Ceny elektřiny se nyní pohybují na cenách kolem sto eur za megawatthodinu, v době nejprudších skoků v roce 2022 to bylo až desetkrát víc. Ceny jsou tak jen o něco vyšší než na konci covidu a začátku ruské agrese na Ukrajině. „To, co nyní pozorujeme u odběratelů, je opět návrat k dlouhodobějším fixacím cen,“ připomíná Karel Hanzelka, mluvčí Pražské energetiky (PRE).

Zatímco poslední dva roky byly u mnohých odběratelů, kterým skončily přešlé fi-

KLESNE? POROSTE?

Na cenu elektřiny má stále vliv válka na Ukrajině.

- Rusové se v posledních měsících zaměřili na ničení ukrajinské energetické infrastruktury.
- Zatímco ještě nedávno směřovala část ukrajinské elektřiny dál do jižní a západní Evropy, nyní naopak dodává Evropa chybějící energii Ukrajině.
- Obnova ukrajinské energetické sítě a zničených elektráren může trvat i několik let. PH

xace, ve znamení spotových cen, tedy nákupu podle okamžitých cen. Teď se vracejí ke stálejším kontraktům.

Čitelného zákazníka milují

Obchodníci s energiemi cítí přibývání fotovoltaiky. Připouštějí, že jsou pro ně zajímavější zákazníci, u nichž je odběr dlouhodobě stálý a předvídatelný. „Když máte nasmlouvanou kapacitu, ale narázově ji nahrazujete tou vlastní, je to pro dodavatele horší,“ říká Gavor z ANDE.

Mezi energetiky se tak začíná hovořit o tom, že značné odchylky v odběru by mohly být do budoucna sankcionované. Zatím totiž neexistují technicky a hlavně finančně levná úložiště elektrické energie pro větší množství elektřiny, jako je tomu u podzemních zásobníků na zemní plyn. PAVEL HRABICA

CO ČECH, TO VÝROBCE ELEKTŘINY. OD LÉTA SE MĚNÍ ENERGETICKÁ PRAVIDLA

Nové možnosti ve výrobě a sdílení elektřiny umožní od 1. července 2024 sdílet elektřinu v rámci jednoho bytového domu, více domácností nebo regionálních komunit.

- Pokud si v bytovém domě vybudujete na střeše fotovoltaiku a elektřinu, budete odebrat jen v rámci domovní sítě, nebudete platit za distribuci v rámci distribuční sítě.
- Při napojení na distributorskou energetickou síť bude elektroenergetické datové centrum pětkrát denně přerozdělovat případnou nespotebovanou energii mezi do-



mluvená odběrná místa. Nutné budou ale nové, „chytré“ elektroměry, které budou zaznamenávat toky každých 15 minut.

- Uvedený průběhový elektro- bůh si zatím musejí zájemci platit sami. Kdo se v budou-

nu zaregistruje u datového centra, dostane ho zdarma.

- Sdílení elektřiny bude možné v rámci jednotlivých odběrných míst, například domácností a rodinných domů, a to do kteréhokoli místa v republice. Druhou možností bude výroba a sdílení elektřiny v rámci více celků a samozřejmě, ty však musejí navzájem sousedit.
- Nespotebovanou energii bude odebrat dodavatel elektřiny za okamžitou spotovou cenu na trhu. Ta může být nižší, ale i vyšší, než je předem domluvená cena. PH



Větr pokládají někteří za stálejší zdroj než fotovoltaiku. MAFRA

SLUNCE, VODA, VĚTR

66

Tolik procent elektřiny z obnovitelných zdrojů má v současnosti Švédsko. Je to největší podíl v Evropě. V roce 2022 představovala elektřina vyrobená ze slunce, větru a vody v Evropské unii asi čtvrtinu této spotřebované energie. Sousední Německo, které vypulo jaderné elektrárny, se v roce 2023 dostalo na 55 procent elektřiny z obnovitelných zdrojů. V roce 2030 chce být na 80 procentech. PH

Je to mazec, říká Anna K.

Čerstvá držitelka Ceny Anděl za píseň Údolí včel Anna K. zve své fanoušky na dva koncerty. V pražském Foru Karlín ve čtvrtek a o dva dny později v brněnském Sonu nejenže pokřtí nové album, ale také předvede jevištní show, která tu podle jejích slov možná ještě nebyla.

Jak byste popsala své současné dny? Jak je prožíváte?

Je to mazec, jedním slovem! Všechny přípravy a práce okolo většího koncertu jsou vždy trochu náročné, zvlášť když jste puntičkář jako já a chcete mít vše krásné a pod kontrolou, aby bylo o všechno a hlavně všechny postaráno. Ale je to prostě můj život.

Vystoupení odehrajete ve speciálních kulisách, které přirovnáváte k divadelní výpravě, a v kostýmech navržených přímo pro toto vystoupení. Nechybí vám divadlo a herectví, které jste vystudovala?

Divadlo mi nechybí a herectví už vůbec. Nikdy jsem se



Anna K. během natáčení klipu k písni Údolí včel

HEALED SPIRIT

necítila být herečkou a jsem tam, kde jsem si přála být. Už třicet let si plním sen stát na pódiu a zpívat. Výprava na naše dva větší koncerty v Praze a v Brně nebude úplně divadelní, jen jsem chtěla zkusit něco trochu jiného, než bývá zvykem, ledky a nějaké projekce v nich. Poslední dobou to vídám na všech koncertech. Oslovila jsem divadelního a filmového scenáristy Marka Cpina, jestli by nám se scénou nepomohl a nevymyslel něco, co třeba ještě nikdo na koncertě ne-

měl. Bude to určitě trochu překvapení i pro nás všechny, protože se vše teprve vyrábí a na vlastní oči to uvidíme až ve čtvrtek ve Foru Karlín. Bude to zážitek. Večer vše předvedeme lidem a já se už nemůžu dočkat.

Na co všechno se ještě mohou fanoušci těšit?

Já věřím, že právě na tu úžasnou scénu a světla a i na vizuální zážitek. A kromě starších věcí můžou fanoušci konečně naživo slyšet písně z naší nové desky Údolí včel.

Jejím kmotrem se stane herec Michal Suchánek. Proč padla vaše volba právě na něj?

Chodili jsme spolu od patnácti na konzervatoř a jsme pořád kamarádi. Suchoš chodí na pražské koncerty s dcerou Berenikou, kterou znám od mala, a taky jsme spolu lyžovali a máme se zkrátka rádi. S Míšou je sranda a navíc je srdač. Je vlastně docela stydlivý, i když tak možná nepůsobí, ale já ho teď přemlouvám k jednomu hudebnímu výkonu, tak uvidíme, jestli to dá a nezhroutí se mi trémou.

Co má pro vás větší váhu – čerstvá soška Anděla za sklادbu roku, nebo vyprodaný koncert?

Každá ta věc má svůj velký význam. Obojí je ocenění vaší letité práce, někdy i velké dřiny a něčeho, co děláte srdcem, bez jakéhokoliv kalkulu, jen z nekončící lásky k muzice a všem těm lidem, kteří jsou ochotni právě tu vaši hudbu poslouchat a dokonce ji i milovat. **JAROSLAV PANENKA**

Petr Janda jako Django

Před třemi lety oslovili přátelé Petra Jandy režisérku Olgu Malířovou Špátovou, aby o něm natočila film, který vznikne v roce jeho osmdesátin a zároveň šedesátin skupiny Olympic. „Filmařsky i lidsky mě potěšilo, že bych se mohla věnovat příběhu o lásce k hudbě, o posedlosti a zápalu, o přátelství a lásce,“ svěříla se režisérka. V dokumentu s názvem Django vystupují také Jandova žena Alice, děti (dcera Marta na snímku), přátelé, bývalí i současní členové Olympicu. V kinech bude k vidění od 2. května. **MET**



BIOSCOPE

Baash, MC Gey i Ben Cristovao

Od 1. do 4. května budou pražské ostrovy a desítky klubů po celé Praze patřit pestré paletě hudebních tónů. Konat se bude 21. ročník hudebního festivalu United Islands of Prague.

Během letošních čtyř festivalových dnů se diváci budou moci zaposlouchat do největších hudebních objevů zemí evropské sedmadvacítiky. Kromě tuzemské scény se představí například umělci z Francie, Španělska, Portugalska, Německa, Slovinska, Dánska, Irska, Švédska nebo z Faerských ostrovů.

Mezi vystupujícími budou třeba polský zpěvák a producent Baasch, slovínská pop-rocková kapela LPS či maďarští Freakin' Disco.

Na Střeleckém ostrově se pak například uskuteční koncert proti xenofobii s názvem Symphony for Humanity, na kterém vystoupí mimo jiné také Ben Cristovao a Sofian Medjmedj. Závěrečný den festivalu se představí také čerstvý vítěz Andělů MC Gey, který zaujal nejen akademiky deskou O tatínkovi, který usnul. Vstup je tradičně zdarma. **MET**



MC Gey se koncem dubna dočkal na udělování hudebních Cen Andělů sošky za nejlepší album v kategorii rap. **ARCHIV POŘADATELE**

KRÁTCE

Plavovlásky

Před několika dny zemřela ve věku 77 let herečka Hana Břejchová. Zprávu včera potvrdila její neteř, taktéž herečka, Tereza Brodská. Hvězdu z Hany Břejchové udělala hlavní ženská role ve filmu Miloše Formana Lásky jedné plavovlásky z roku 1965.

Myšičku vystřídá Jiří Havelka

Dejvické divadlo bude mít od roku 2025 nového uměleckého šéfa, stane se jím režisér Jiří Havelka. Na pozici vystřídá Martina Myšičku, který zůstane členem hereckého souboru. Společně s ním přijde dramaturgyně

Marta Ljubková, se kterou Jiří Havelka spolupracuje dlouhodobě. Havelka s Dejvickým divadlem v minulosti již spolupracoval, poprvé v něm režíroval hru Černá díra v roce 2007, v roce 2023 pak titul Bitva o Hernaniho. Je také členem divadla Vosto5, známý je jako režisér filmů Vlastníci či Mimořádná událost. **MET**

S pryskyřicí proti lupům: šampon, který vás zbaví šupin a zároveň hydratuje vlasy

Pryskyřicový šampon plně využívá všech vlastností smrkové pryskyřice. Tato přírodní surovina umí hojit, má pečující účinky a dokáže chránit před vysušováním. Pro koho se šampon s pryskyřicí hodí a jak prospívá vlasům a pokožce hlavy?

Pryskyřice poslouží nejen vlasům

Pryskyřice smrku ztepilého slouží v přírodě jako ochrana stromu proti různým vnějším vlivům, dehydrataci a poškození. Obsahuje stovky prospěšných látek, které se díky vědeckému výzkumu a moderním výrobním technologiím daří velmi dobře využívat v oblasti péče o tělo. Výrobky z pryskyřice mají prokázaný efekt na hojení ran a úspěšně pečují o pokožku s akné. Anti-

tak, aby díky pryskyřicovému roztoku působil proti lupům a zároveň dodal vlasům lesk, hebkost a podpořil jejich růst. Tento vítaný efekt zajistí látka zvaná pirokton olamin. Spolu s dalšími složkami, které šampon obsahuje, vznikl výrobek vhodný pro svědivou, suchou a podrážděnou pokožku hlavy. Má jemnou vůni a neobsahuje přidané vonné látky nebo barviva. Používat ho mohou lidé se všemi typy vlasů. Díky pečlivě vybraným ingredi-

pochází ze stromů v severním Finsku. Kvalita pryskyřice a její plnohodnotná účinnost jsou zaručeny díky kontrolovanému ručnímu sběru a certifikátům kvality. Výrobce šamponu si zakládá na bezpečnosti používané pryskyřice a využívá patentované postupy. Zajímavostí je, že na výzkumu vlastností pryskyřice se podíleli experti z oblasti medicíny, mikrobiologie, chemie i lesnictví. A právě díky pečlivému vědeckému přístupu k této přírodní surovině může vzniknout skutečně pestrá škála léčebných a pečujících pryskyřicových výrobků.



bakteriální a protiplísňové účinky smrkové pryskyřice se výborně hodí při hojení infekcí nehtů. Rozmanitou škálu populárních pryskyřicových výrobků doplňuje šampon proti lupům AbiCare®.

Šampon redukuje lupy a zanechá hebké vlasy

Častým nešvarem šamponů proti lupům je vysušená pokožka hlavy a suché nepoddajné vlasy. S pryskyřicovým šamponem se těchto nepříjemností nemusíte obávat. Složení šamponu je připraveno

encím šampon nezpůsobuje pocit pálení, a to ani v případě narušené pokožky hlavy s projevy hnisání. Používání pryskyřicového šamponu AbiCare® se nijak neliší od běžných šamponů – nanáší se na mokré vlasy a po důkladném vmasírování do pokožky hlavy se opláchnou vodou. Doporučená doba kúry pryskyřicovým šamponem je maximálně 4 týdny.

Původ pryskyřice: Finsko a jeho zdravé lesy

Pryskyřice, která se používá při výrobě šamponu,

REPOLAR
PHARMACEUTICALS

AbiCare®
SHAMPOO
ANTI-DANDRUFF

SOOTHING AND CARING
GENTLY CLEANSING
SUITABLE FOR ALL HAIR TYPES

200 ml

Efektivně proti lupům

Síla pryskyřice proti lupům z různých příčin

- **Hydratace** pokožky hlavy a vlasů
- Lesk a hebkost **bez zbytečné chemie**
- Piroctone Olamine pro růst a proti vypadávání vlasů

www.repolar.cz

Dostupné v lékárnách

MADE IN FINLAND



O5 a Radeček oslaví Valentýna 2025 také v Obecním domě

Po letošním valentýnském turné s filharmoniky se kapela O5 a Radeček rozhodla vrátit s podobným programem. Tentokrát však půjde o jeden koncert ve Smetanově síni pražského Obecního domu. Koncert se uskuteční 16. února 2025 a lístky jsou již nyní k mání v síti TicketLive. Galavečera plného smyčcových aranží známých písní kapely se zúčastní i řada hostů, kteří budou postupně odtajňováni. „Moc se na to všechno těšíme. Jde vlastně o návrat k našim kořenům, jako děti jsme se totiž seznámili v komorním orchestru a kytarista Radek Sekyra dodnes působí coby dirigent orchestru,“ prozradil zpěvák Tomáš Polák. Letos v září by kapela navíc chtěla vydat novou desku.

Bronzový úspěch e-Finance Sport Teamu na Liptov Ride 2024

Dobrodruhy z celého světa lákají extrémní sportovní události. Jednou z nich je i Liptov Ride, který se konal v sobotu 13. dubna 2024. Mezi 88 statečnými týmy se také utkala skvělá parta z e-Finance Sport Teamu, která si odvezla domů cenný bronzový kov.

Liptov Ride, který se odehrává v nádherném prostředí liptovského regionu, je jedním z nejnáročnějších extrémních závodů ve střední Evropě. Účastníci se musí vypořádat s různými terény a disciplínami, jako je biking, skialpinismus, freeride, běh a kajak. Každá část závodu představuje novou výzvu a týmy musí spolupracovat a překonat své limity, aby dosáhly cíle.

Členové e-Finance Sport Teamu se této výzvě postavili se ctí a ukázali své schopnosti a odhodlání. Liptov ride rozjel na horském kole Milan Dámek. Ve stoupajícím profilu si naplánoval útok ze skupiny až v posledním, nejprudším výjezdu. Na předávku v zimním středisku Jasná dovezl náskok 13 sekund a jasně zvítězil ve své disciplíně.

Do druhého úseku se vydal náš dlouhodobě nejlepší skialpinista Jakub Fabián. Něco málo přes tři kilometry dlouhou trasu vedoucí do sjezdovky s cílem na legendárním vrcholu Chopok (2024 m. n. m.) zvládl výborně, ale měl velmi silné soupeře v podobě slovenské skialpové elity – Šiarňak, Danko. Oba se na čele osamostatnili a trasu zvládli o asi pět minut líp než Jakub. Předávka na třetí pozici dávala ale naději na další souboj o „bednu“. Následoval freeride, který za e-Finance Sport Team ve velmi náročných podmínkách s minimem sněhu vybojoval Jiří Kos. Bohužel se zde projevila daň „přespolních“ týmů, když místní borci vybrali efektivnější „lajnu“ a náskok ještě prohloubili. Jirka ale bojoval, co to šlo, a předal na čtvrté pozici běžci, kterého čekal velmi technický běh s převážně klesajícím profilem. Milan Janata vybíhal se ztrátou tří minut na další český tým Kalokaghathia Alliance Team, jehož běžce ale již v polovině trati doběhl a hned poté začal budovat náskok, který se nakonec do-



Medailový úspěch

E-FINANCE

stal až na cca pět minut. V Liptovském Mikuláši tak předával v areálu vodního slalomu Pavlu Srbeckému, který na divoké vodě již neměl problém s jistou jízdou udržet bronzovou příčku. Českou vlajku tak e-Finance Sport Team opět dostal na stupně vítězů a po loňském druhém místě to je pro letošní konkurenci zcela jistě nejnabitější ročník a skvělý úspěch.

Stejně jako bylo nabitě startovní pole štafet, i v jednotlivcích a dvojicích bylo letos napráskáno. V jednotlivcích startoval již počtvrté v řadě

Jan „Běna“ Beneš. Čekalo ho 22 km na kole s převýšením 900 metrů, kde především poslední prudké stoupání o převýšení cca 200 m docela rozjelo tep na následující skialp. Na skialpu se šlo prvních asi 15 minut na botách, s lyžemi na zádech, dokud tráva nepřehla v sněhu. Sněh je zmrzlý a lyže dobře nedrží, již zde začínají většinou jednotlivců problémy s křečemi, které se poté táhnou celým závodem jako jedna velká pikantní linka. Výstup na Chopok je monotónní a nahoru se všichni snaží dotáhnout co nejvíce

sil, protože ve freeridu je sněhu pramálo – což naznačuje, že hlavní utrpení přijde s „babrááním se“ v kleči. Unavené nohy a tělo v tatranské kleči dostávají pořádně „na zadek“ a nepomáhá tomu ani doběh do depa opět v lyžích. Následuje necelých 18 km běhu, kde je důležité udržet tempo a neztratit všechny síly na sluníčku. Běna se pohybuje ve stejné skupince již zubožených jednotlivců, jako loni, kdy skončil čtvrtý. Na poslední disciplínu dobíhá poměrně v kondici a jasně nejlepším časem mezi jednotlivci opanuje kajak. Konkurence je však letos neúporná a Běna končí na 6. místě.

Příště se brněnský tým extrémní štafety představí na nejprestižnějším závodě tohoto typu, na rakouském Red Bull Dolomitenmannovi začátkem září. Kajakářská sekce nebude zahálet a zkrátí si čekání na „dolomifáka“ několika závody v ČR, včetně MČR na Trnávce a ME, jež se koná pod lipenskou přehradou.

Držte našemu e-Finance Sport Teamu pěsti, jsou to borci!

PLAY

SUDOKU								
7	6	2				3	4	
				2	6			9
		1	3		4		6	5
4	9	5	8	6		1	2	7
	1	8		5		4	3	
6	7	3		1	2	9	5	8
1	2		5		8	6		
5			2	9				
	4	9				5	7	2

							9	2
			8	1				
	6		4		9			
	8					3		5
6		2		5		9		8
1		4					2	
			7		1		8	
				2	3			
3	9							

Až do konce...

„Nikdy nic nikdo nemá míti za definitivní...“ Dnes začínám slovy polozapomenuté písně, již kdysi pěli Voskovec s Werichem a kterážto pojednává o relativitě života a je třeba také o tom, že když si myslíte, že už máte hotovo, tak třeba někdy rozhodně hotovo nemáte.

Nedávno totiž došlo k jisté frapantní situaci. Hokejová Sparta, ač v semifinálové play-off sérii vedla proti Trinci už 3:0 na zápasy, dokázala další zápasy „otočit“ ve svůj neprospěch a celou bitvu prohrát 3:4. Divácky to bylo nesmírně zajímavé,

„Stále svým synům opakuji, že se musí hrát až do konce, že naděje umírá poslední.“

každý musel ocenit srdnatý boj obou mužstev. Já sám jsem na vlastní oči viděl druhý a pátý zápas, přičemž předvedená hra byla na nesmírně vysoké úrovni. Viděl jsem gól, který dala Sparta 0,9 vteřiny před koncem první třetiny! To bylo radosti! To už ani není gól do šatny, to je gól, který tým dostane, když už v té šatně je a svačil! Co se ale stalo

v následujícím zápase, to nikdo nepamatuje... protože se to ještě nikdy nestalo. Sparta vedla o gól, zbývaly tři vteřiny do konce celé série! Puk byl v rohu za brankou, v podstatě konec, Sparta postupuje. Přesto hráč Voženílek nic nevzdává a v čase 0,2 vteřiny do konce dává gól. Vyrovnáno. Neskutečné. Stále svým synům opakuji, že se musí hrát až do konce, že naděje umírá poslední, prostě takové ty fráze, které jsou pravdivé, ale dokud to nezažijete... Víte, co myslím. Takže, kluci – a nejen ti moji – tady jste to viděli: Není konec, dokud není konec.

JAKUB KOHÁK
... ALE ÚPLNÝHO



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
5/9 °C	3/7 °C	7/11 °C	12/16 °C

Teplotní rekordy: ↓ -1,8 °C (1929) ↑ 28,5 °C (1968) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Černí baroni
Komedie (ČR, 1992). ... aneb Válcíli jsme za Čepičky. Hrají: P. Landovský, O. Vetchý, J. Schmitzer, M. Donutil. Režie Z. Širový

21.50 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídky (2009). Hrají: M. Donutil, V. Freimanová, M. Šplechtová, V. Žehrová

23.05 Komisař Moulin
Malý uprchlík. Krimisériál (Fr., 2006). Hrají: Y. Rénier, B. Rosselli, A.-Ch. Pontabryová

00.35 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Hrdinové legend
Píseň o Nibelunzích

21.00 Plavba za ledem
Fascinující plavba plachetnice Boomerang

21.55 Základy lidského génia II
Extrémní stavby

22.50 Agent Hamilton II (6/8)
Seriál (Švéd., 2021). Hrají: J. Oftebro, N. Zanjaniová

23.35 Zapomenuté příběhy 2. světové války (3/6)

00.30 Antropocén – věk člověka (3/3)

NOVA



20.20 Jedna rodina (73)
Česká trojka. Komedijní seriál (ČR, 2024). Hrají: P. Zedníček, T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek

21.40 Survivor Česko & Slovensko III (15)
Hlad, odloučení, náročná hra. Drsné podmínky chystají pro soutěžící další dny plné nečekaných událostí

23.40 Kriminálka Miami IV (24, 25)
Krimisériál (USA, 2005). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová, E. Procterová, A. Rodriguez

01.40 Specialisté (220)

PRIMA



20.15 Zoo (193)
Skvělejší kuchař. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd a Hadák pronásledují Pivoňku, který nakonec bude muset čelit spravedlnosti. Hrají: M. Pecháček, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 7 pádů Honzy Dědka
7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy

22.50 7 pádů Honzy Dědka

00.00 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.05 Policie v akci

ÓČKO



18.05 Óčko hity
Klipy nonstop

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

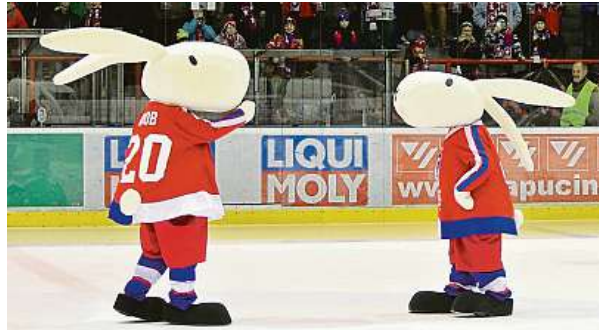
0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

„Kdo pojedete MHD, ten určitě vyhraje“

Během hokejového MS bude mít metro zkrácené intervaly.

Organizátoři květnového domácího mistrovství světa v hokeji radí divákům, kteří se chystají do ochozů pražské O2 arény, využít při cestách na zápasy v co největší míře MHD. Cesta automobilem by totiž mohla být výrazně komplikovanější. Během šampionátu od 10. do 26. května budou všechny ulice v okolí arény uzavřeny. Vjezd bude umožněn jen rezidentům a do parkoviště přilehlé nákupní galerie.

„Fanoušci by se neměli za každou cenu snažit dojet na zápas autem. V lepším případě nestihnou úvodní bule, uvážnou v koloně nebo nenajdou místo k zaparkování,“ uvedla ředitelka oddělení dopravy hokejového MS Lenka



Maskoty hokejového MS v Česku budou opět Bob a Bobek. V roce 2015 měli na sobě červené dresy, letos budou oděni modře. MAFRA

Jiroutová. „Kdo nepojede autem do arény a zvolí MHD, ten určitě vyhraje,“ dodala.

Pro mimoměstské návštěvníky metropole doporučila zejména využití záchytných parkovišť P+R. „Z toho na Černém Mostě je to pak už pouze pět zastávek metrem,“ připomněla Jiroutová. Provoz pražské podzemky bude posílen, intervaly budou kratší.

Jednou z priorit pořadatelů je zajištění bezproblémového a plynulého průběhu díky již avizované spolupráci s partnery z bezpečnostních složek. „O veřejný pořádek, regulace v dopravě a bezpečnost návštěvníků se v Praze budou starat stovky policistů,“ uvedla plukovnice Josefa Jelínková, obvodní ředitelka policie Prahy 3. ČTK

ČÍSLA DNE

4

Srbský basketbalista Nikola Jokić z mistrovského Denveru je čtvrtým rokem za sebou mezi trojicí finalistů na ocenění pro nejužitečnějšího hráče NBA. V letech 2021 a 2022 vyhrál. Loni skončil druhý za Joelem Embiidem z Philadelphie. Tentokrát se s Jokićem ucházejí o cenu také Slovinci Luka Dončić z Dallasu a kanadský lídr Oklahoma City Shai Gilgeous-Alexander.

7

Česká tenistka Markéta Vondroušová se po semifinálové účasti v německém Stuttgartu posunula ve světovém žebříčku na sedmou příčku. V čele žebříčku ke změnám nedošlo – mužský vede Novak Djoković ze Srbska, ženám vládne Iga Świąteková z Polska. ČTK

KRÁTCE

Nadal: Vrátil jsem se!

Hvězdný španělský tenista Rafael Nadal slíbil účast na zářijovém Laver Cupu, což by mohla být jedna z posledních akcí před koncem kariéry. Sedmatřicetiletý držitel 22 titulů z grandslamů zatím v soutěži mezi výběry Evropy a světa startoval tři-

krát v letech 2017 v Praze, 2019 v Ženevě a před dvěma lety v Londýně při rozlučce Rogera Federera.

Slavia beze změn

Předseda představenstva fotbalové Slavia Jaroslav Tvrdík vyjádřil po nedělní nečekané remíze 2:2

s Olomoucí v předposledním kole základní části, po níž si červenobílí výrazně zkomplikovali boj o titul, podporu realizačnímu týmu s trenérem Jindřichem Trpišovským i spolupracovníkům ve vedení. Pětapadesátiletý bývalý ministr obrany na sociální síti X uvedl, že nikoho odvolávat nebude.

Tři namísto osmi

Odvolačí komise snížila trenéroví fotbalové Dukly Praha Petru Radovi trest za rasistickou urážku z osmi na tři měsíce zákazu činnosti, pokutu 80 tisíc korun ponechala. Bývalý kouč reprezentace se činu dopustil v duelu 17. kola 2. ligy proti Brnu.

V nové aréně

Ženské házenkářské ME v roce 2026 a MS o pět let později bude hostit nová multifunkční Arena Brno, která by měla být dokončena v květnu roku 2026. Organizátoři věří, že se hala na zápasy českých reprezentanek na ME zaplní. ČTK

Láká na pivo

Český dům na olympijských hrách v Paříži bude lákat mimo jiné na přehlídku minipivovarů. Na přelomu července a srpna by se na hrách ve francouzské metropoli mělo představit 16 malých výrobců piv z celé republiky. „Každý může představit až dvě piva. Tohle bude pro české fanoušky jiné než dříve,“ řekla Blanka Konečná (na snímku), která má Český dům na starosti. Český dům je od her v Barceloně 1992 prostorem pro české fanoušky i sportovce, mohou zde společně slavit medailové úspěchy. Nejúspěšnější České domy byly v Londýně 2012 a Pchjongčangu v roce 2018. ČTK



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



JEDINEČNÁ SVĚTOZNÁMÁ PAMÁTKA

Staroměstský orloj na pamětní medaili jen za 149 Kč!



STAROMĚSTSKÝ
ORLOJ



11g

Ø 31 mm

pouze
149,-
Kč

- Poštovné a balné ZDARMA
- Exkluzivně v Národní Pokladnici
- Jedinečné parciální kolorování
- Limitovaná nabídka

Objednejte ihned! Nabídka platí jen 10 dní.



810 50 50 20

www.nejslavnejsi-orloj.cz

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00
Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

Rezervační číslo: 72018593



QR objednávka



**Při rychlé objednávce získáte
numismatické album
a Certifikát autentičnosti ZDARMA!**