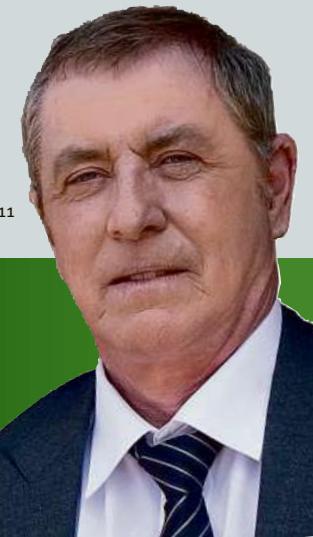


# V HRABSTVÍ MIDSOMER SE VRAŽDÍ UŽ 25 LET

ROLE VYŠETŘOVATELE BARNABYHO PROSLAVILA JOHNA NETTLESE

STRANA 11



# metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 23. března 2022

Č. 57, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ivona

# Práce pro Ukrajince? Inzeráty jen v češtině

**Jazyková bariéra.** Najít si práci v cizí zemi není nic snadného. **Firmy.** Některé pro zaměstnance otevírají kurzy češtiny. **Poptávka.** Je především po mužských profesích, před válkou ale utíkají hlavně ženy

STRANA 10



## Knihovna budoucnosti v obchodáku

Pražští čtenáři mohou od včerejška navštívit první zcela samoobslužnou pobočku městské knihovny. Pobočka s názvem Kiosek se nachází v obchodním domě Centrum Černý Most v Praze 14. Otevření pobočky je součástí projektu, jehož cílem je mimo jiné rozšířit dobu, po kterou jsou veřejnosti služby knihovny přístupné. Knihovnu včera slavnostně otevřela radní hlavního města Hana Třeštíková (na snímku).

ČTK

INZERCE

**SANDRA BULLOCK** **CHANNING TATUM**

DOBRODRUŽSTVÍ JE SKUTEČNÉ. HRDINOVÉ NESKUTEČNÍ.

**ZTRACENÉ MĚSTO**

V KINECH OD 24. BŘEZNA

Barcode: 9771211781002 22057

# Březen? Počasí bude květnové

**Bude krásně, ale také sucho.**

Půda se dál potýká s problémy.

Začátek astronomického jara bude v Česku provázen slunečné počasí bezé srážek a teploty odpovídající spíše květnu než březnu. Včera teploměry ukazovaly až 14 stupňů Celsia. Nejteplej-

ším dnem tohoto týdne má být středa, na kdy meteorologové předpovídají až 19 stupňů. V dalších dnech má být o jeden až dva stupně chladněji. Noci budou po celý týden mrazivé. I začátkem příštího týdne zřejmě budou teploty klesat v noci pod nulu. Téměř celý týden má být jasno až polojasno a bezé srážek.

Vyplyná to z týdenní předpovědi počasí Českého hydrometeorologického ústa-

vu. Až koncem víkendu může přibývat mraků a na přelomu tohoto a příštího týdne se místy mohou objevit přehánky. První polovina března byla podle meteorologů chladnější než obvykle. Až v minulém týdnu se teploty dostaly k hodnotám obvyklým pro tuto roční dobu.

Zhruba do poloviny dubna už budou teploty podle měsíčního výhledu ústavu kolem dlouhodobého průměru pro toto období. čtrk

## Sucho je stále strášákem

**Podle projektu Intersucho.cz, který stav vody v Česku dlouhodobě sleduje, budou potíže s vodou v krajině pokračovat.**

- Začátkem března už 85 percent území Česka je nyní zasaženo nějakou úrovní zemědělského sucha. K neděli se tento stav zvýšil na 95 % území Česka. Radu týdnů totiž na většině území nepřešlo ani nesněžilo, výjimkou jsou hory. Nasycení půdy je ještě na většině území poměrně dobré, ale zásoba vody je na mnoha místech výrazně nižší, než je pro tuto dobu obvyklé. Nedoplňují se totiž zásoby z tajícího sněhu, který už v nízinách a středních polohách několik týdnů není. Vyplyná to z údajů, které zveřejnili vědci na webu Intersucho.

- Intenzita sucha se nadále prohlubuje a s teplým počasím bezé srážek se změna neočekává.

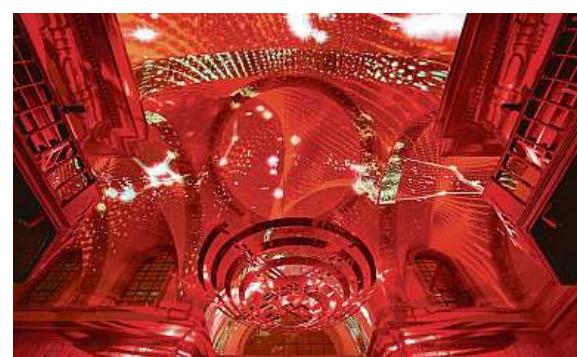
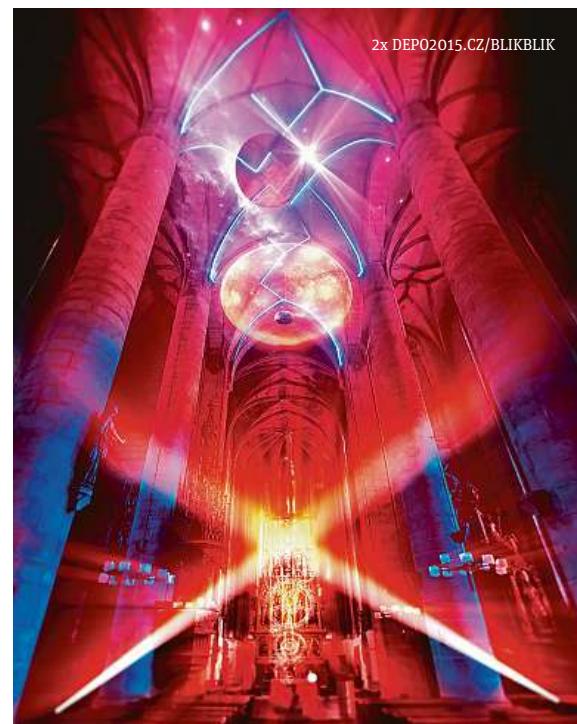
- Minulý týden nejvíce napršelo v oblasti Orlických hor, a to až

15 mm za týden. Sněžení se prakticky nevyškytalo. V první polovině týdne se pohybaly maximální teploty vzduchu od 10 do 14 stupňů.

- V povrchové vrstvě (0–40 cm) je sledován deficitní stav o více než 20 mm. V Podkrusnohoří, místy v Polabí a v jižních Čechách je sledován ještě výraznější deficit.
- Stav půdní vláhy v hlubší vrstvě (40–100 cm) se oproti předchozímu týdnímu mírně snížil, na většině území převažuje deficitní stav. V Jeseníkách a v Polabí je situace horší, zatímco na jižní Moravě je stav kladný. Dle zpráv z meteorologů na většině území republiky převažuje stav podnormální až normální vodnosti. Ve východní polovině republiky se však poměrně často objevuje také stav sucha.
- Podle projektu Intersucho.cz nejsou řadu týdnů zaznamenány žádné podstatné úhryny srážek. Stav půdy je na většině

míst ve špatném stavu při vstupu do vegetační sezony. V některých místech rostliny nadále vegetují a nemají sílu se probudit ze zimního klidu. Zima chudá na srážky a na sníh neposkytla vhodné podmínky pro vstup do nové sezony.

- Vitr v minulých dnech a týdnech napomáhal k vysušování povrchu půdy a silné mrazy stavu půdy nepřidávají. Respondenti na většině míst hlásí nepříznivý začátek sezony a panují obavy z dalšího vývoje.
- Ministerstvo životního prostředí schválilo 300 milionů korun na zlepšení infrastruktury v národních parcích, čištění odpadních vod i zvládání sucha. Za úrad to uvedla jeho šéfka Helena Chocholoušková. Peníze, které mají pokrýt náklady na 127 projektů, pocházejí z Národního programu Životní prostředí a takzvaných norských fondů. ČTK a MAP



## Festival světla BLIK BLIK

V pátek a v sobotu se v ulicích Plzně rozsvítí pestrobarevná světla. Uskuteční se festival BLIK BLIK. Nejzásadnější uměleckou instalací letošního ročníku se stane jedna z největších středoevropských videomappingových projekcí nazvaná Nebeská symfonie v čerstvě zrekonstruované katedrále sv. Bartolomeje od francouzských umělců AV Extended (na snímkách). Šestý ročník nabídne na trase dlouhé 2,5 km celkem 15 zastavení s tím nejlepším ze současné digitální tvorby od umělců nejen z Čech, ale také Slovenska, Maďarska, Francie a Japonska, a to v podobě lasermappingu, iluzivního videomappingu, obřích projekcí nebo světelných instalací.

MAP

# Minerální vody. Česko je na ně bohaté. Především u hor

Česko má díky své geomorfologii výjimečné podmínky pro vznik minerálních vod. Svou pestrostí přírodních minerálních vod převyšuje jiné evropské země. „Minerální vody jsou přitom biopotravivou, která si zachovává své vlastnosti bez ohledu na dočasné klimatické výkyvy na povrchu,“ řekla předsedkyně Sazavu minerálních vod Jana Ježková. „V Česku máme výhodu v tom, že je naše země bohatá na vodní zdroje. Velkým pokladem jsou právě

podzemní prameny, které jsou skvěle chráněny před vnějšími vlivy. Přírodní minerální a pramenité vody jsou pomocí přísně kontrolovaných a chráněných vrtů čerpány z velké hloubky, a jsou tak chráněny vrstvami hornin proti jakémukoliv znečištění,“ vysvětluje Ježková. Evropští výrobci balených přírodních vod využívají jen 0,02 procenta z celkových obnovitelných zásob podzemních vod, a to pouze pro pitný režim. čtrk

Nejvíce minerálních pramenů je v západní části Čech na území Chebské, Sokolovské a Karlovarské vrchoviny. V západních Čechách díky vysoké koncentraci zřídel leží nejvíce významných lázeňských měst, mezi nimiž dominují světově proslulé Karlovy Vary a Mariánské Lázně či Františkovy Lázně. Významné zdroje minerálních vod jsou i v Novohradských horách nebo v Českém středohoří a na severní Moravě a ve Slezsku podél hor. čtrk

## Krátce

### Je to fejk! ČSSD palác neprodává

ČSSD má závazky přes 200 milionů korun a jen na úročích platí přes miliardu měsíčně. čtrk a MET

### Staré bankovky

Platnost starých vzorů bankovek v hodnotě 100, 200, 500, 1000 a 2000 korun z let 1995 až 1999 skončí na konci června letošního roku. Další dva roky bude možné neplatné bankovky vyměnit na pokladnách bank. Od 1. července 2024 pak bude možné bankovky vyměnit pouze u ČNB, a to neomezenou dobu. čtrk

# Nákup od A do Z



## Beezchybně vypečený beeránek

**BANQUET**  
FOR YOUR HOME



### BANQUET Forma beránek silikonová CULINARIA Red 31 x 16 x 9 cm A14780

Pečící forma na beránka  
Silikon žáruvzdorný do 240 °C  
Upečený beránek se z formy snadno vyklopí  
Silikon neváže chutě ani vůně pokrmů

**249,-**

obj. kód: BANPF780

## Kdo šetří, tiskne za tří

**EPSON**  
EXCEED YOUR VISION



### Epson EcoTank L4266

Multifunkční tanková tiskárna  
Wi-Fi, Wi-Fi Direct, USB připojení  
Oboustranný tisk  
Až 19 200 stran tisku přímo v balení

**7 489,-**

obj. kód: PE124a26r2

## Malá koupelna? Žádný problém!

**Midea**



**5 999,-**

obj. kód: MIDPR001

### MIDEA MF100W60-CZ

Úzká pračka s kapacitou 6 kg prádla  
Hloubka pouhých 40 cm pro malé koupelny  
15 programů vč. rychlého na 15 minut  
Intuitivní ovládání Lunar Dial

## Pošli jídlo do chladku

**comfee**



**5 399,-**

obj. kód: COMCHL004

### COMFEE RCT284LS1

Lednice s mrazákem, objem 163 / 41 l  
Nastavitelná teplota pomocí kolečka  
Příhrádka na velké lahve až do 2 litrů  
Mrazák nahoře rozdělen poličkou

## Aspirant na oblíbence domácnosti

**acer**



**11 990,-**

obj. kód: NC027p8j5a

### Acer Aspire 3

Procesor Intel® Core™ i3-1005G1  
15,6" matný Full HD displej, SSD 256 GB  
RAM 8 GB DDR4, Windows 11 Home  
Intel® UHD Graphics, numerická klávesnice

## Z trouby se line vůně Velikonoc

**tescoma.**



**599,-**

obj. kód: TESC0009

### TESCOMA Keramická forma beránek DELÍCIA 622210.00

Pečící velikonoční forma ve tvaru beránka  
Vysoké kvalitní silnostěnná keramika  
Krásné detaily pro vždy perfektní výsledek  
V balení recept, vhodná do každé trouby

Více na **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 3. 2022 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna cen vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



## Organizuje procházky pro Ukrajince po Brně, aby se seznámili s městem

Ukrajinská průvodkyně Larysa Tkačuková včera prováděla po Brně sedm krajanek, které utekly před válkou. Turistická a informační centrum (TIC) v Brně se rozhodlo usnadnit uprchlíkům situaci, zdarma se mohou jít podívat po městě, aby si našli orientační body a zároveň se mohli podívat po zajímavých místech, uvedla v tiskové zprávě Hana Novosadová z TIC Brno. Tkačuková provádí po Brně už deset let, obvykle prováděla v ruštině. „Cílem je uprchlíky informovat a nabídnout oddech. Nabídka platí po dobu čtyř týdnů a vycházka se uskuteční vždy v úterý a v pátek, bud' od 10, nebo od 14 hodin,“ uvedla Novosadová. Pokud bude zájem trvat, mohou se procházky konat i v dalších týdnech. Zájemci se scházejí v vchodu na brněnské výstaviště, protože tam je od začátku války asistenční centrum pomoci.

ČTK

# Soudy řeší i dva Rusy

**Soudy se zabývají vydáním dvou Rusů do vlasti.**

Dva případů, které jsou odlišné, přesto v něčem podobné. Ruská federace žádá Česko o vydání svých dvou občanů. Tuzemské úřady připomínají, že nezaručí, že s nimi bude v jejich rodné zemi dobře zacházeno.

Ministerstvo vnitra bude muset znova posoudit, zda udělí ruskému podnikateli Sergeji Kudaškinovi azyl. Nejvyšší správní soud (NSS) v březnu zrušil předchozí rozhodnutí, která muži mezinárodní ochranu nepřiznávala. Podle NSS se po vojenské invazi Ruska na Ukrajinu nelze spoléhat na diplomatické záruky ani nelze monitorovat dodržování lidských práv. Pražský městský soud zejména z této důvodu propustil Kudaškina z vazby. Soudy dříve rozhodly o tom, že Kudaškin může být vydán do Ruska k trestnímu stíhání za podvod. Rusko podle soudu potírá mezinárodně garantovaná základní práva vlastního obyvatelstva a dopouští se

zločinů proti míru a proti lidskosti na Ukrajině. Kudaškinův advokát Vladimír Churcov považuje verdit za přelomový. Muž strávil ve vazbě přes dva roky. Kudaškin považuje trestní řízení za vykonstruované. Obává se zacházení ve věznici, které již zažil. „Bili mě tam jako psa a mučili,“ prohlásil. Snažili se z něj podle jeho tvrzení získat přiznání.

Jiným případem je ten týkající se bývalého vězeňského dozorce Jevgenije Sergejeva. V Ruské federaci je stíhan za krádež, údajně navrátal potrubí a kradl ropu. „Jedná se o klasickou hospodářskou trestnou činnost, která je bohužel hodně zneužívána orgány činnými v trestním řízení v Ruské federaci,“ řekl po včerejším jednání jeho advokát Leonid Kušnarenko. Sergejev byl podle něj obviněn pouze na základě výpovědí jeho spoluobviněných, které učinili pod nátlakem. Elitní vězeňský dozorce odmítl v Rusku rozkaz napadat a mučit vězně. Následně v Petrohradu organizoval s Navalným shromáždění proti prezidentovi Vladimíru Putinovi. Soud rozhodnutí vynese 29. března. ČTK

### Krátce

#### Vysílá rádio pro Ukrajince. Rady a pohádky

Začalo vysílat Rádio Ukrajina, které vysílá v ukrajinském. Určené je především pro uprchlíky, kteří do České utekli před válkou na Ukrajině. Za rádiem stojí mediální skupina Media Bohemia, do které patří mimo jiné Rádio Blaník či Hetrádio. Manažerkou rádia je Natalija Čuriková, která působila jako novinářka v ukrajinské redakci rádia Svoboda

### Čísla dne

**300**

Do České republiky přišlo z Ukrajiny od zahájení ruské vojenské invaze zatím kolem 300 tisíc běženců, řekl premiér Petr Fiala.

**540**

Až 650 českých vojáků by mělo být vysláno na Slovensko, většina jich tam bude působit v mnohonárodní jednotce NATO pod českým velením. Část z nich bude pomáhat se zvládáním migrační vlny. Senát už misi schválil. Má trvat rok a stát zhruba 540 milionů korun. ČTK

#### „NATO chystá obranné plány“

Bývalý ministr zahraničí Tomáš Petříček byl hostem pořadu Rozstřel. Řekl, že NATO není agresivní organizace, jak se nás snaží ruská propaganda manipulovat. Aliance v tuto chvíli postupuje podle článku 4. Tedy koordinuje a posiluje svoje obranné plány. „To se děje proto, abychom odrazil kohokoliv, kdo by přemýšlel o tom, že nás napadne,“ řekl. iDNES.cz



Ukrajinský velvyslanec zahajuje vysílání Rádia Ukrajina. ČTK

# Ruští studenti. Jsou proti a pomáhají

V médiích se často píše také o ruských studentech, kteří jsou proti válce, kterou rozpoutal „jejich“ prezident Vladimir Putin. Například Blesk.cz s nimi přinesl několik rozhovorů. V článku ministr školství Petr Gazdík zdůrazňuje, aby Češi neházelí Rusy do jednoho pytle. S válkou nesouhlasí například řada ruských studentů uměleckých škol FAMU, DAMU, UMPRUM nebo z Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. Těch má univerzita nyní sto třicet. Uspořádali humanitární sbírku, spolu se svými ukrajinskými kolegy pomáhají s překládáním pro Ukrajince. Například Anastasia Filinová, která pochází z okolí ruského Jekatěrinburgu, v Česku studuje třetím rokem. První rok studovala češtinu v Brně, na zlínské univerzitě je ve druhém ročníku oboru grafický design. Brzy po vypuknutí války na Ukrajině se zapojila do pomoci, to jí také pomohlo se se situací vypořádat, řekla novinářům studentka. „Ten strašný čtvrtok, kdy začala válka, jsem brečela na školním záchodě. Bylo mi fakt špatně, i fyzicky. Pomohl mi rozhovor se školní psycholožkou. Věděla jsem, že pokud budu sedět a brečet, nikomu tím nepomůžu, ani sobě, ani jiným lidem,“ uvedla Anastasia, která si podle svých slov snažila pomoci psychicky a brzy se zapojila do pomoci. „Trochu jsem nosila věci do humanitární sbírky, ale bohužel moc nemohu pomáhat finančně. Zapojila jsem se do tlumočení, to mi nejlépe vyhovuje,“ uvedla studentka. „Je třeba například jít s někým něco pode-

psat na rektorát, vyřídit něco s vyučujícími, najít obchod. Jsme spolu také na kolejí, tak se můžeme pobavit i mimo školu,“ uvedla studentka. Na univerzitě má za kamarády nejen studenty z Ukrajiny,

ale i z Běloruska nebo Kazachstánu. „Situace nás teď spojila. Ukázalo se, kdo jaký je,“ uvedla Anastasia. Situaci zvládá také díky tomu, že je zde se svým přítelem, který je také z Ruska. „Co se týká

financí, upřímně nevím, jak na tom budu. Teď to ještě pár měsíců zvládnu, na léto si ale budu muset určitě sehnat nějakou brigádu,“ uvedla studentka. S rodiči je v kontaktu, její rodina naštěstí ví,

jaká je na Ukrajině situace, a je proti tomu. „Ale bohužel znám také lidi, jejichž rodiče mají jiný názor,“ uvedla. V Česku se studentka cítí dobře, vyhovuje jí blízkost jazyka i mentality. ČTK a MAP

INZERCE

**Šetřete na ceně,  
ne na kvalitě.**

Když jde o jídlo,  
myslíme na vše.  
I na kvalitu za super cenu.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

-25%

**39,90**

Olma  
Másto  
250 g  
100 g = 15,9 Kč

**-14%**

**59,90**

Borůvky  
balení, 250 g  
Španělsko  
100 g = 23,96 Kč

**-32%**

**169,90**

Vepřová  
panenka  
cena za 1 kg

**-29%**

**19,90**

Paula  
2 x 100 g, více druhů  
100 g = 9,95 Kč

**-32%**

**18,90**

Vitania  
Rýže  
loupaná  
ve varních  
sáčcích  
400 g  
100 g = 4,73 Kč

**-20%**

**31,90**

Maxsport  
Proteinová  
tyčinka  
60 g, více druhů  
100 g = 53,17 Kč

**-29%**

**29,90**

Bask  
Bramborové  
těsto  
400 g  
100 g = 7,48 Kč

**-21%**

**22,90**

Pilsner  
Urquell  
0,5 L + záloha  
1 l = 45,80 Kč

**-23%**

**167,90**

Vanish  
Odstraňovač  
skvrn  
1 l

**-36%**

**99,90**

Purina One  
Granule  
pro kočky  
od 750 g  
více druhů  
100 g = od 12,49 Kč



Nabídka platí od středy 23. 3. do úterý 29. 3. 2022.

[f](#) [o](#) [y](#) [www.billa.cz](#)



# Seniorům se vrací vzpomínky. Jak s nimi mluvit o Ukrajině?

Současná situace kolem války na Ukrajině se velmi dotýká i českých seniorů. „Mnoho našich klientů se ve vzpomínkách vrací k roku 1968, bojí se, že něco podobného zažijí podruhé,“ říká Soňa H. Morawitzová, ředitelka Nadace Krásy pomoci, která se zaměřuje na osamělé seniory. Někteří zažili i válku a hrůzné vzpomínky se jim teď ožívují.

Podle zkušeností terapeutů z Terapeutické linky Sluchátko mají někteří senioři velké obavy. Nálety dezinformací jsou často mířené přímo na ně. Nadace Krásy pomoci ve spolupráci s Terapeutickou linkou Sluchátko proto vytvořily leták Jak mluvit se staršími lidmi o válce. Vychází ze zkušeností terapeutů na lince Sluchátko i zaměstnanců nadace. Je určený široké veřejnosti a odpovídá na nejčastější otázky. Více informací najdete také na [www.linkasluchatko.cz](http://www.linkasluchatko.cz). MET

## JAK MLUVIT SE STARŠÍMI LIDMI O VÁLCE?

**Co říct, když s vámi mluví o svých pocitech?**

Dejte staršemu člověku najev, že chápete jeho strach, že mu rozumíte. Ze prozívá naprostě normální pocity vzhledem k současné situaci.

Pokud je to vhodné, zeptejte se na dobu, kterou mu současná situace připomněla.

Propojit ho můžete třeba s Terapeutickou linkou Sluchátko.

### Na co dát pozor

Zjistěte, zda má senior prostor i na další běžné činnosti dne. Ve strachu může zapomínat na běžný režim a základní potřeby. Doporučte jim snížit čas věnovaný sledování zpravidlostí.

Pokud vyrozumíte, že je strach a stres už enormní a velký, nabídněte profesionální pomoc.

### Co se může stát

Možná přijde na to, že vlastně nemáte sílu nebo chuť si se seniorem povídат. Ne každý na to tu energii má. V té chvíli jej ale klidně odkažte na odbornou pomoc - například Terapeutickou linku Sluchátko.

### Co pomáhá?

Nechte je mluvit o jejich vzpomínkách, obavách, pocitech. Nechte je vyrávět a budte aktivním posuchačem. Doptávejte se, zajímajte se, co si o současné situaci myslí a odkud čerpají informace.

Ríkejte jim pravdu a poskytněte jim případné informace z relevantních zdrojů.

Zjistěte, co daného člověka naplňuje. Nabídněte a podpořte tyto aktivity (čtení, křížovky, případně procházka venku).

Senioři toho mnoho zažili a mohou být cennými zdroji pro nás. Možná mají nějaké rády či tipy, zkušenosti - ptejte se jich, co by udělali oni. Rozhodně je v tomto ohledu nepodecheňte.

Pokud se chtějí zapojit v pomoc druhým, podpořte je.

### Co neříkat?

Neboj, nemáš se čeho bát, u nás se nic neděje! Na co kanystr?

Zádne evakuáční zavazadlo není potřeba! Ty konzervy vůbec nepotřebuješ, nedělej si zásoby, je to zbytečné plášení.

Zlehčování situaci neulehčí. Pokud člověku zabalení věcí a vytvořené zásob pomůže, nechte jej to udělat.

## OŽÍVAJÍ VAše VZPOMÍNKY Z DĚTSTVÍ?

Pokud jste zažili válku nebo okupaci v roce 1968, oživí vaše vzpomínky, a to je přirozené. Můžete mít obavy o život svůj nebo o životy svých blízkých. Možná byste si chtěli povídat o současné invazi na Ukrajinu, možná vypátrat své vzpomínky a zkušenosti.



Pokud cítíte strach, nejistotu z toho co bude, ze zdražování a jak to všechni zvládne, jsou vaše pocity v pořádku a na místě.

## CO DOPORUČUJEME

- Nesledujte zpravodajství celý den, věnujte se i svým oblíbeným činnostem. Zpravodajství si dělete jako léky - maximálně 4x denně 20 minut.
- Dodržujte běžný režim dne, nezapomeňte na dostatečný příjem tekutin, uvařte si své oblíbené jídlo, kupte si čerstvé květiny.
- Zavolejte svým blízkým, kamarádům a známým - proberte s nimi své vzpomínky, dojmí a pocity.
- Možná vás napadlo, že byste chtěli pomoc. Cítele-li se na to, můžete se zapojit do dobrovolnické činnosti.
- Pokud vás to oklidní, můžete si pořídit zásoby trvanlivých potravin či sbalit zavazadlo pro případ evakuace.
- Je to opravdu náročná situace. Možná pocitujete velký strach o své děti a vnoučata, i modlitby za mladé generaci vám mohou přinést větší klid.
- Nezůstávejte na své problémů a starosti sami. Na čísle 212 812 540 jsou každý všední den od 9 do 20 hodin terapeuti, se kterými si můžete zdarma a anonymně popovídат. Terapeuti budou za vaše sdílení vzpomínek a pocitů rádi.
- Podělejte se o vaši zkušenosť a vaši nezdolnost s blízkými, jste studničí moudrosti pro mladší generace, které tuto situaci nezažily. Jsme hrdi, že se od vás můžeme učit a slyšet vaše příběhy.

## PRVNÍ POMOC PŘI STRESU

- vnímajte svůj dech, klidný nádech do bricha, dlouhý výdech
- Echťte si k oblíbené vůni mýdla či parfému
- opakujte si obličej a předloktí studenou vodou
- zavolejte svým blízkým nebo na linku 212 812 540.

# NÁRODNÍ HÁZENÁ



VOYO ORIGINÁL

OD 25. BŘEZNA

# Hackeři napadli VKontakte

**Uživatelům ruské sociální sítě se zobrazily informace o „speciální vojenské operaci“.**

Hackerská skupina Anonymous o víkendu napadla ruskou sociální síť VKontakte. Uživatelům se pokusila ukázat pravdu o „speciální vojenské operaci“, jak kremelská propaganda nazývá invazi na Ukrajinu. Zprávu o válce se



Škraboška, kterou jako znak používají tito hackeri. PROFIMEDIA

podařilo zobrazit 12 milionům uživatelů. Uživatelé ruské sítě VKontakte zprávu o situaci na Ukrajině dostali v neděli. Někteří ji pak přeposlali dál. Ve zprávě se píše o tom, jak ruská armáda ničí a bombarduje civilní infrastrukturu a že se jedná o okupaci, ne

o speciální vojenskou operaci. „Žádný ze stanovených cílů speciální operace nebyl dosažen, Ukrajinci se semklí a agresorovi vzdořují,“ stojí ve zprávě, která kolovala na ruské síti. Kvůli kremelské propagandě se Rusové nemohou dozvědět ani o ruských

ztrátech na Ukrajině. I o nich zpráva od skupiny Anonymous informovala, upozorňuje italská agentura Ansa. Zprávu na Twitteru sdílela také vedoucí pracovnice Centra pro analýzu evropské politiky Olga Lautmanová. „Členové skupiny Anonymous vyhlásili vašemu tyranskému režimu kybernetickou válku. V posledních dnech jsme shodili množství vládních serverů. To byl jen začátek. Brzy pocítíte hněv hackerů z celého světa, mnoho z nich je z vaší země. Vaše tajemství nebudou v bezpečí, stejně

jako klíčové složky vaší infrastruktury,“ varovali hackeri Putina na konci února.

Skupina už napadla také web ruské státní televize RT. Na některých televizních kanálech se objevily na konci února reálné záběry z bojů na Ukrajině, které doprovodila ukrajinská státní hymna. Hackerským útokem se také ohánil prokremelský deník Kom-somolskaja pravda, který zveřejnil a následně smazal informace o počtu ruských vojáků zabitých na Ukrajině, který vysoce převyšoval dosavadní ruské údaje. iDNEs.cz

## Krátkce

### Lékaři: Většina lidí z Ukrajiny je nachlazená

Odborné lékařské společnosti vydaly doporučení pro lékaře ohledně uprchlíků z Ukrajiny. Upozornují v něm například na tuberkulózu, spalničky, dětskou obrnu nebo HIV. Lékaři tvrdí, že lidé zatím zdravotníky vyhledávají kvůli běžným nemocem, souvisejícím často s jejich cestou. Potýkají se například s nachlazením či střevními infekcemi.

### Pomoc je stále potřeba

Student Lukáš Bastl pomáhá spolu s dalšími dobrovolníky dovážet na hranice mezi Slovenskem a Ukrajinou materiální pomoc, zpátky vezou v autech uprchlíky, kteří cestují do bezpečí. Student tvrdí, že pomoc je stále potřeba. ČTK

## INZERCE

### VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Díky své zlatavé barvě je čistič známý jako „zlaté mydlo“. Důkladně čistí a pečeje o všechny myvatelné povrchy v domácnosti. Na bázi přírodního mydla.



www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
Instagram.com/dm\_cesko



Denkmit  
mýdlový čistič  
1 l

**29,90**  
Kč  
2,99 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 29.07.2021 29,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Putinova válka na Ukrajině

**Deník Metro přináší souhrn zpráv, které se udaly do uzávěrky tohoto vydání.**

- V okupovaném Chersonu na 300 000 lidí čelí humanitární katastrofě, skoro bez jídla a léků, varuje podle agentury Reuters ukrajinské ministerstvo zahraničí. V této souvislosti se mluví také o městě Černihiv. „Je na pokraji přezítí. Ve městě není elektrina ani voda,“ varuje ukrajinská ombudsmanka pro lidská práva Ludmila Denisovová.

- Uprchlíci z Ukrajiny jsou v hledáčku zločineckých

skupin a obchodníků s lidmi. Ohrožené jsou zejména ženy a děti, jichž utíká nejvíce. Podle agentury DPA to uvedla unijní policejní organizace Europol.

- Maďarský premiér Viktor Orbán se postavil proti návrhu, aby NATO zavedlo nad Ukrajinou bezletovou zónu, i proti myšlence zavedení embarga na ruské energie.

- Premiér Petr Fiala chápe rozčarování nad rostoucími cenami energií, pohonných hmot nebo potravin. Hlavní viník je ruský prezident Putin, řekl.

- Irsko počítá s tím, že do konce dubna dorazí do země zhruba 40 000 uprchlíků z Ukrajiny. Uvedl to irský vicepremiér Leo Varadkar.

- Mendelova univerzita v Brně přijala další odborníky z Ukrajiny, kteří na škole najdou práci. Je mezi nimi také pedagožka z Kyjevské národní univerzity Tarase Ševčenka Natalija Versalová, která je expertkou na bankovnictví, monetární politiku a finanční analýzu.

- Švýcarská prokuratura zřídila pracovní skupinu, která bude

potírat možné obcházení protiruských sankcí a shromažďovat důkazy o válečných zločinech souvisejících s ruskou invazi na Ukrajinu.

- Rusko chce uvést na trh svůj protějšek nábytkářské firmy IKEA. Používá přitom stejné barvy jako švédská firma. V předchozích dnech se spekulovalo o tom, že Rusko začne přebírat další značky, které bude prodávat za své.

- Dle generálního tajemníka OSN Antónia Guterrese je pokračování ukrajinské války morálne nepřijatelné, politicky

neobhajitelné a vojensky nesmyslné. „Je čas ukončit tuto absurdní válku a zahájit mírové rozhovory,“ uvedl Guterres.

- Česká města dál řeší, kam s přecházejícími uprchlíky. Například město Ostrov na Karlovarsku nabídlo přes sto míst pro ubytování Ukrajinců v areálu letního tábora v Manětínu. Ubytování by tam podle místostarosty Marka Poledníčka bylo dočasné, a to do června kvůli letním táboreům. Další možnosti přechodného ubytování se naskytají v městských bytech či tělocvičnách, v úvahu připadá i stavba modulárního bydlení. iDNEs.cz a ČTK

# V Černobylu zůstává 13 statečných

**Symbol jaderného neštěstí hlásí „výměnu stráží“.**

Ta zpráva přišla včera ráno znenadání: „Zbývající členové jedné směny technického personálu, kteří sloužili v bývalé jaderné elektrárně Černobyl, byli propuštěni.“ Aktuálně přinesla Mezinárodní agentura pro atomovou energii (MAAE), která konstatovala, že zařízení vedle odstavené elektrárny obsluhuovali více než tři týdny členové jed-



Uzavřená jaderná elektrárna v Černobylu

PROFIMEDIA

né směny. Ti měli službu 24. února, když Černobyl obasadily ruské ozbrojené síly. MAAE už několik týdnů uvá-

děla, že zaměstnanci ve službě jsou vyčerpaní a pracují pod extrémním tlakem. Agentura varovala, že tato si-

## Elektřinu z jádra nevyrábí už 22 let

K havárii Černobylské jaderné elektrárny došlo 26. dubna 1986, sedm let po zahájení provozu.

- Krátce po havárii byl zasažený 4. blok elektrárny zastaven železobetonovým sarkofágem. Ten současný obloukovitý byl dokončen v roce 2016.

tuace představuje rostoucí riziko pro bezpečnost, a vyzývala k vystřídání směny. Přibližně polovina pracovníků

- Poslední jaderný blok elektrárny byl uzavřen až v roce 2000. Od roku 2018 je v areálu solární elektrárna.

- Zařízení bývalé elektrárny spravuje 200členný technický tým. Ten čelí obsazení objektu ruskou armádou. Při nedávném ostřelování hrozil únik radiace.

## Krátké

### Do Mariupolu

Řecký ministr zahraničí Nikos Dendias oznámil, že chce osobně ve spolupráci s Červeným křížem dovézt humanitární pomoc do jihoukrajinského města Mariupol. To je obklíčeno a ostřelováno ruskou armádou, jež dosud neumožnila ani větší množství humanitárních koridorů z města.

### Pro uprchlíky

Šéfredaktor ruského opozičního listu Novaja Gazeta Dmitrij Muratov se chystá vydražit svoji medaili Nobelovy ceny za mír, kterou získal v loňském roce, a výtěžek věnovat ukrajinským uprchlíkům. Muratov zároveň podtrhl, že Rusko musí vedle poskytnutí pomoci uprchlíkům bez dalších průtahů přerušit boje, zajistit fungování humanitárních koridorů, výměnu zajatců a převoz těl padlých. ČTK

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

**Značka dm**

LIMITED EDITION


Balea

Golden Vanilla pleťová hydrogelová maska

1 ks

**49,90 Kč**

**DLOUHODOBÁ CENA**

od 01.12.2021 49,90 Kč

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ



Tato nabídka je kusově omezena.

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
Instagram.com/dm\_cesko

## Číslo dne

**3,5**

Z Ukrajině už před válkou uprchlo přes 3,5 milionů lidí, více než dva miliony uprchlíků od 24. února překročily hranice do Polska. V nové bilanci to včera uvedl Úřad vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR). Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) potřebuje půl milionu ukrajinských uprchlíků v Polsku psychologickou pomoc. ČTK

## Oprava ruských tanků. Spekulace o nesnázích

Ukrajinská armáda tvrdí, že ruská společnost Uralvagonzavod má velké provozní problémy.

„Podle dostupných informací byla kvůli nedostatku komponent zahraniční výroby pozastavena práce dceřiných podniků Uralzavod a Čeljabinského traktorového závodu,“ napsal ukrajinský generální štáb na Facebooku, přičemž tyto „dcery“ se podle něj specializují na výrobu a opravy tanků a dalších obrněných vozidel. ČTK

Evropská unie už dříve zakázala společnostem z EU obchodovat s ruskými firmami, mezi něž patří i Uralvagonzavod, píše ukrajinská agentura Unian, podle níž na tuto společnost uvalily sankce také Británie a Japonsko.

Britská stanice BBC nicméně podotýká, že v ruských médiích nejsou žádné zprávy odhalující na problémy Uralvagonzavodu a zpravidelské stanici se nepodařilo potvrdit informace z ukrajinského prohlášení. ČTK

## První dáma

Více než 15 tisíc dětí se na Ukrajině narodilo od počátku ruské invaze. Na sociální síti Telegram to včera oznámila manželka prezidenta Olena Zeleneská.

„Rodí se v protiletěckých krytech a pod palbou. Ale rodí se!“ napsala ukrajinská první dáma. Upozornila rovněž, že řada z těchto dětí potřebuje nepřetržitou podporu přístrojů. „Jak ji poskytnout v situaci, kdy nepřítel metodicky ničí nemocnice a poškozuje elektrické sítě?“ uvedla Zeleneská. ČTK

# Jaro je tady... Připravte se!

**Užijte si letošní jaro bez vady na kráse. Zamiřte pro osvědčenou pomoc.**

## Nedejte alergiím šanci!

Práce na zahrádce, slunce, prach, pyly... totíž každoroční těžká zkouška pro náš zrak. Slzení, pálení a štípání očí jsou poté nepříjemnou daní za příjemně stravený den.

Nenechte si slunné dny pokazit a zamiřte do nejbližší lékárny pro **OCUTEIN ALLERGO oční kapky** z prémiové řady Da Vinci Academia, které poskytují potřebnou úlevu a osvěžení pro vaše oči při projevech senné rýmy a alergii. Složení tohoto zdravotnického prostředku obsahuje tekutý extrakt rostliny Helichrysum italicum, jenž má protizánětlivý a stahující účinek. Kapky je možné dávkovat dle aktuální potřeby, bez denního omezení dávek. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

Oční kapky OCUTEIN ALLERGO lze aplikovat i při nošení kontaktních čoček.



## Mravenčí vám nervy?

S pocity mravenčení, štípání či brněním končetin, zhoršenou citlivostí prstů nebo přecitlivělostí nervových buněk se setkává velká část populace. Nejnápadnější příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervové obtíže zaútočit naplně!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a zlepšuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před poškozením toxiny. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinů či vedlejším účinkům některých tablet nebo mechanickém poškození samotných nervů.

**Úlevu od mravenčení, štípání, pálení a zhoršené citlivosti nervové soustavy zádejte v lékárně.**

## Správná trojka pro účinnou detoxikaci!

Každý den je pro nás organismus zatěžkávací zkouškou. Tělo se musí vyrovnávat se všemi okolními nepříznivými livity, které způsobují ztrátu životního elánu a energie. Detoxikujte své tělo! Díky třem účinným látkám a 2 tabletám denně se tělo všech škodlivin snadněji zbaví a pročistí.

Velmi účinným detoxikačním prostředkem je sladkovodní řasa chlorella. Má totiž blahodárný vliv na orgány, které očištějí organismus – žlučník, játra a ledviny. Její vysokou koncentrací naleznete v doplnku stravy **Tree3Chlorella**, který obsahuje účinnou kombinaci chlorellu, zeleného čaje a kurkuminu. Kurkumin má silné antioxidační účinky, stejně jako extrakt zeleného čaje. Biomasa chlorellu pomáhá odstranit škodlivé látky a navíc tím posiluje vitalitu organismu. K dostání v lékárně.



## Nohy jako konve? Skoncujte s otoky konopím!

Trápí vás otoky a pocit těžkých dolních končetin? Máte dojem, že nosíte na nohou konve a vaše lýtká hyzdí křečové žily? Skoncujte s problémy konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin. Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výzivách.

**Venosil je nově k dostání také ve formě spreje s aplikací bez nutnosti roztíráni.**



# Začlenění uprchlíků do trhu práce komplikuje i čeština

**Idealistické představy, že desetitisíce válečných uprchlíků zaplní prázdná místa v českých firmách, jsou na hony vzdálené realitě.** Třeba jen proto, že osmdesát procent běženců tvoří ženy.

Jeden z mnoha pracovních inzertních portálů. Malý ukrajinský nápis Robota v Čechii na pozadí modro-žluté vlajecinky. Po prokliknutí se dostanete na více než sedm set pracovních nabídek, které jsou vhodné pro ukrajinské příchozí. Jenže ani jediný inzerát s podrobným popisem není v ukrajínštině.

## Pracovní portály jsou občas „mírně mimo“

Pro člověka, který několik dní putoval stovky a více kilometrů, z toho částečně pod palbou ruských zbraní, je teď těžké se ve zcela cizím prostředí zorientovat. A ještě když se tu hovorí cizí řečí, byť vzdáleně podobnou. Nabídky jako „Budeš prodávat naše produkty a inspirovat zákazníky k tomu, aby maximálně využili naše služby, každé setkání se zákazníkem je jiné. Nudit se nebudeš.“ musejí znít pro lidi z válečné zóny jak mluva mimozemšťanů. Nejen proto, že jsou jen v češtině.



První možnost, jak získat práci, mají uprchlíci na úřadech práce.

## Práce na hraně

50

Přibližně padesát procent českých pracovních agentur je pod kontrolou Asociace poskytovatelů personálních služeb České republiky. Druhá polovina se však pohybuje mimo sledovaný prostor, v částečně šedé zóně. Dosavadní vlády si s tímto problémem zatím neporadily. Výsledkem je, že takoví „zprostředkovatelé práce“ připravují především zahraniční pracovníky někdy až o polovinu jejich výdělku, například i za předražené bydlení.

„Otevírají se kurzy českého jazyka pro Ukrajince, někde si to zařizují samy firmy. Ale i tak může cizinec základní znalost češtiny získat až za dva tři měsíce,“ říká Jiří Halbrštát, manažer náboru a marketingu společnosti ManpowerGroup. Právě neznalost češtiny může podle něho v těchto chvílích vytvářet bariéru při hledání práce.

Není to ale jen jazyk, který klade překážky. Mezi příchozími určitě domácí zaměstnatele nenajdou řidiče dálkové přepravy, řemeslníky stavebních profesí, nástrojaře. Už kvůli tomu, že naprostou většinu příchozích tvoří ženy, výjimkou nejsou neúplné rodiny, jen babičky s vnučaty. Určitou šanci na českém pracovním trhu ale řada Ukrajinců nebo Ukrajinců z řad uprchlíků má. „Odhadujeme, že přibližně dvaasede-

sát tisíc pracovních nabídek je pro ně vhodných,“ říká Jaroslava Rezlerová, generální ředitelka ManpowerGroup a prezidentka Asociace poskytovatelů personálních služeb v České republice. Naprostá většina příchozích, jak se ukazuje, deklaruje, že přijme jakoukoli práci bez ohledu na kvalifikaci. „Nabízejí se pozice v gastronomii, volná jsou

také místa řidičů, poprvé může být i po šickách, s ohledem na digitalizaci mají šanci lidé z IT a také je možnost uplatnění v sociálních službách,“ připomíná Rezlerová.

## Šance pro houslistky

Některé firmy nečekají, co zprostředkuje stát, samy se aktivně snaží jednak sehnat chybějící zaměstnance, ale

## Válka se do zjišťování mezi firmami nestihla obtisknout

Pravidelný čtvrtletní průzkum společnosti ManpowerGroup mezi českými zaměstnanci, jak se chystají zaměstnávat nové lidé, nebo naopak propouštět, ještě nezachytívliv v války na Ukrajině.

- Banky sice redukují kamenné pobočky a stahují zaměstnance z přepážek, na druhé straně

ně kvůli masivní digitalizaci služeb hledají každou volnou ruku v IT profesích.

- Zájem o nové zaměstnance se sníží ve druhém čtvrtletí mezi podnikatelem ve velkoobchodě a maloobchodě. Začíná se totiž projevovat setření zákazníků kvůli inflaci, vysokým cenám potravin a energií. MET

zároveň i pomocí běžencům a usnadnit jim začlenění do běžného života. Šanci tak například dostaly dvě ukrajinské houslistky. Momentálně se řeší jejich cesta do Česka, dvě volná místa pro ně našel Karlovarský symfonický orchestr.

Ještě minulý a předminulý týden byla šance, že pokud firma získala mezi uprchlíky adepty na práci, měla možnost je někde ubytovat. Volná místa však rychle mizejí, především v ubytovnách. Ty se zaplňují dalšími ukrajinskými běženci, podle toho, jak je rozdělují po republice z jednotlivých integračních center.

Zaměstnatele budou muset řešit každodenní případný dovoz do práce i z desítek kilometrů vzdálených ubytoven, kde se pro ně najdou volná lůžka. PAVEL HRABICA

INZERCE

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN**

**Sleva 20 %**  
na všechno zboží  
s logem Albi

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

**Portmonka**

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

# Zelenskyj. Velký zájem o rozhovor

Rozhovor s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským se zpravidla Michalem Kubalem sledovalo v pondělí na zpravodajské stanici ČT24 v průměru 223 tisíc diváků starších 15 let, tedy asi 5,3 procenta všech lidí u televizních obrazovek. Je to zároveň zhruba dvojnásobek současné běžné sledovanosti kanálu po invazi Ruska na Ukrajinu. Vyplývá to z údajů České televize. Na sociálních sítích si některí diváci stěžovali na nižší kvalitu tlumočení. Česká televize chtěla po-

dle mluvčí Karolíny Blinkové nabídnout divákům celý, neseštíhaný hodinový rozhovor s ukrajinským prezidentem, co nejdříve to bude vzhledem k technickým podmínkám možné. ČTK



MAFRA

**Číslo dne****43**

Jen tolik procent Tchajwanců věří, že v případě čínské invaze by ostrov vojensky pomohlo Japonsko. Ve vojenskou pomoc Spojených států amerických věří pouze 35 procent obyvatel ostrova. Ukazuje to aktuální průzkum veřejného mínění, o němž informovala japonská tisková agentura Kjódó. Stejně koncipovaný průzkum proběhl loni v listopadu. Tehdy v japonskou vojenskou pomoc doufalo 58 procent lidí a v americou 65 procent. ČTK

# Barnaby. Milé jubileum

Britský seriál Vraždy v Midsomeru, jehož první díl měl premiéru před 25 lety, 23. března 1997, se rád k nejoblíbenějším televizním detektivkám ostrovní provenience.

Příhody z fiktivního středoanglického hrabství navázaly na dlouhou tradici ostrovní kriminální tvorby, kterou znají i čeští diváci – stačí vzpomenout na inspektory Jima Taggarta nebo Adama Dalglieše.

Ve Vraždách z Midsomeru ovšem nechybí ani velká dávka nadsázky. Hlavní hrdina,



John Nettles ČTK

detektiv šéfinspektor Tom Barnaby v podání Johna Nettlesa, se setkal nejen s často ra-

fionovanými vraždami, ale musí se vyrovnat také se složitými společenskými vztahy na rozdílém anglickém venkově.

Midsomer je na první pohled klidné hrabství, jeho obyvatelé ale ovšem skrývají celou řadu tajemství, kvůli kterým neváhají vztáhnout ruku na blížního – a často mají nakonec na svědomí mirtvol několik. Ostatně i policisté se nad počtem vražd občas podívají. „To tady máte běžně tolik mrtvých?“ ptal se například jeden z Barnabyho po-

bočníků svého šéfa v epizodě Král rybář z roku 2004. „Na to si časem zvykneš,“ odpověděl šéfinspektor se suchým anglickým humorem.

Diváci si pak museli od března 2011 zvyknout na nového Barnabyho, protože Nettles měl už postavy dost. „Jsem unaven. Všechno prostě jednou musí skončit,“ řekl herec, kterého nahradil Neil Dudgeon jako John Barnaby, bratrancem původního detektiva. A úspěšně, seriál se totiž stále natáčí, vzniklo již 132 dílů. ČTK

INZERCE



## Navalnyj

Ruský soud včera v novém procesu poslal opozičního předáka Alexeje Navalného na devět let do vězení, uznal ho viným z podvodu a pohrdání soudem. Oznamila to agentura TASS. Prokura-tura pro známého kritika Kremlu žádala v souvislosti s těmito obviněními 13 let vězení. Navalnyj je v současné době ve vězni-ci, kde si odpykává zhru-ba 2,5letý trest kvůli porušení podmínky dřívějšího rozsudku za údaj-nou zpronevěru. Vinu odmítá.

AP

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



*Užijte si první jarní chvíle se šálkem lahodného čaje. Citronová tráva dodá jedinečnou chuť, zatímco eukalyptus a listy kopřivy přijemně osvěží. Složky čaje pocházejí z kontrolovaného biologického zemědělství.*

LIMITED EDITION

dmBio  
bio jarní čaj  
citronová tráva & bílý čaj  
20 nálevových sáčků

**59,90**  
Kč

3 Kč za 1 nálevový sáček  
▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 21.01.2022 59,90 Kč



Tato nabídka je kusově omezena.

✉ www.dm.cz  
✉ www.facebook.com/dm.cesko  
✉ instagram.com/dm\_cesko



EXPRESNÍ  
VYZVEDNUTÍ  
dm.cz/expres

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Krátké

### Má lehký průběh

Pětaosmdesátičetný nor-ský král Harald V. měl pozitivní test na koronavirus. „Král má lehké příznaky a bude v příštích dnech na zdravotní dovolené,“ uvedl královský palác. Haraldovy povinnosti bude dočasně plnit jeho osmačtyřiceti-letý syn, korunní princ Haakon.

### Warhol v aukci

Aukční síň Christie's oznámila, že bude v květnu v New Yorku dražit portrét americké herečky Marilyn Monroe od amerického výtvarníka a průkopníka pop-artu Andyho Warhola. Oče-kává, že by se sítotisk z roku 1964 mohl prodat za 200 milionů dolarů, 4,5 miliardy korun. Portrét s rozměry metr krát metr nese název „Shot Sage Blue Marilyn“ a zobrazuje herečku na bleděmodré pozadí. ČTK

# Tesla nastartovala u Berlína

**Elon Musk je spo-kojený, nový pro-voz vychrlí půl mil-ionu aut ročně.**

Americký výrobce elektromobilů Tesla včera oficiálně otevřel svůj nový závod na elektromobily v braniborské obci Grünheide nedaleko Berlína. Ceremonie se zúčastnil i kancléř Olaf Scholz a ministr hospodářství a ochrany klimatu Robert Habeck

a také braniborský premiér Dietmar Woidke.

Spuštění provozu dlouho bránilo chybějící povolení, které Tesla od braniborských úřadů získala na počátku března po takřka dvou letech od začátku výstavby.

Majitel Tesly Elon Musk původně plánoval s výrobou začít již loni v létě, později termín odhadoval na podzim a poté na zimu. Továrna nakonec i přes protesty ekologických hnutí splnila všechny podmínky, takže předběžná povolení mohlo nahradit ko-

nečný souhlas. Aktivisté, kteří s otevřením továrny stále nesouhlasí, včera na místě uspořádali demonstraci.

Závod, který má nakonec vyrábět i baterie a až 500 tisíc aut ročně, poskytne Tesle výrobní základnu na jednom z nejkonkurenčnějších automobilových trhů světa. Továrna nabídne práci asi pro 12 tisíc lidí.

Braniborský premiér Woidke považuje továrnu za začátek nové kapitoly hospodářského rozvoje této spolkové země. ČTK



Cerstvě otevřená továrna se nachází nedaleko Berlína. AP

**HOŘKÝ LEŽÁK**

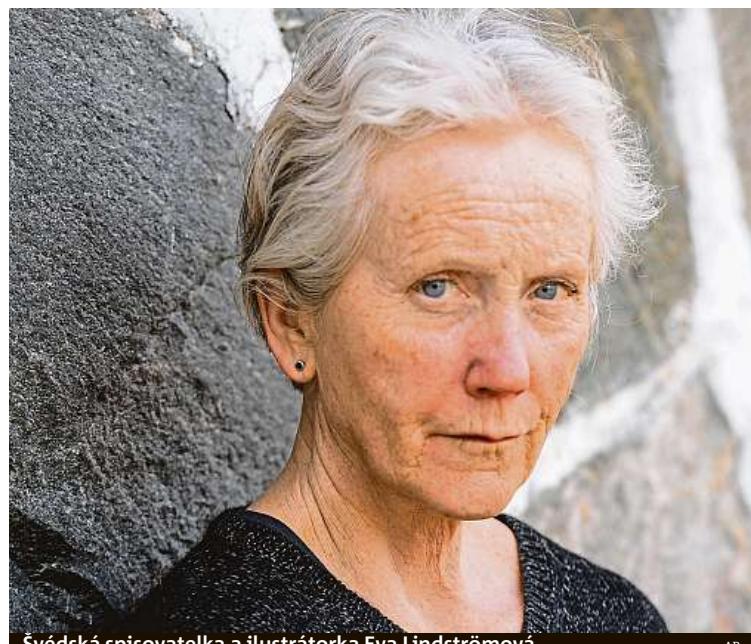
**Josef** 11,5%

**NOVINKA**

**Litovel** KRÁLOVSKÉ PIVO

**HOŘKOST**  
**INSPIROVANÁ TRADICÍ**

# Ty nejlepší knížky pro děti? Vyhrála Švédka



Švédská spisovatelka a ilustrátorka Eva Lindströmová

AP

**Mezi nominovanými byla** letos také česká výtvarnice.

Cenu Astrid Lindgrenové za literaturu pro děti letos získala švédská spisovatelka a ilustrátorka Eva Lindströmová. Oznámila to včera porota, která ocenila, že sedmdesátilétá autorka dokázala vytvořit nezaměnitelný výtvarný svět a že ve svých příbězích s lehkostí kombinuje vážná téma i humor. Laureátka letos vzešla z širší skupiny 282 nominovaných ze 71 zemí, mezi nimiž byla i česká výtvarnice Květa Pacovská. „Tajemný svět obrazů Evy Lindströmové je proměnlivý... Stírá se v něm hranice

mezi dětmi, dospělými a zvířaty. S velkou vážností a obrovským humorem se v něm řeší věčné otázky: Kdo jsme? Kam jdeme? A kdo nám sebral klobouk?“ uvedla porota ve svém zdůvodnění. Lindströmová během své dlouhé kariéry napsala a ilustrovala desítky titulů. V Česku jí vyšly knihy Lejlo, přijď domů a Na útek. Ocenění nesoucí jméno slavné spisovatelky Astrid Lindgrenové, mimo jiné autorky příběhů Pipi Dlouhá punčocha a Děti z Bullerbynu, dostávají autoři dětské literatury každoročně od roku 2003. Jde o nejstědřejí dotované ocenění v oblasti literatury pro děti, vítěz získává finanční odměnu ve výši pěti milionů švédských korun (téměř 12 milionů Kč). Loni cenu získal francouzský autor Jean-Claude Mourlevat. čtrk

## Čína. Pád letadla

Záchranaři do včerejšího odpoledne nenašli žádné přeživší v troskách letadla společnosti China Eastern Airlines, které v pondělí se 132 lidmi na palubě havarovalo v horách na jihu Číny. S odvoláním na čínská státní média o tom včera informovala agentura AP.

Čínské ministerstvo zahraničí uvedlo, že v letadle nebyli žádní cizinci. Podle čínských úřadů vyšetřo-

vání příčiny nehody komplikovaly rozsáhlé škody na havarovaném stroji. „Dosud jsme nenašli žádné přeživší,“ potvrdil včera odpoledne šéf bezpečnosti Čínského úřadu pro civilní letectví. Zopakoval také, že úspěšné dosud nebylo ani pátrání po černé skříni, ani určení příčiny neshod. Záchranaři na místě našli ohřelé zbytky průkazů totožnosti, kabek a penězenek. čtrk

# Myslivost a lesnictví na brněnském výstavišti

**Od 3. do 6. dubna 2022 proběhnou na brněnském výstavišti lesnický a myslivecký veletrh SILVA REGINA a veletrh obnovitelných zdrojů energie v zemědělství a lesnictví BIOMASA. Akce jsou umístěny v pavilonech Z a F a na volných plochách. Na návštěvníky čeká především lesnická technika, sortiment související s myslivostí a pobytom v přírodě, kotle, včelařská výstava, prodej regionálních a farmářských potravin nebo několik desítek hospodářských zvířat. Připravuje se také doprovodný program na dvou pódia a ve formě výstav.**

Program zaměřený na myslivost bude probíhat po celé 4 dny na pódiu v centrální části pavilonu Z. Mezi hosty pódia bude v pondělí patřit geolog, klimatolog a spisovatel Václav Cílek, který křest své nové knihy Český a moravský les spojí s přednáškou a besedou s návštěvníky. V kynologické části se představí několik plemen loveckých psů, vystoupí také sokolníci, v programu je zařazeno také vábení, troubení nebo preparátorství. Ve středu proběhne zajímavá přednáška zaměřená na zvěřinu a výživu. Z mysliveckých celebrit přijedou Aleš Háma, herci Josef Polášek a Igor Bareš, programem budou provázet Petr Joo a Jožka



Šmukář. Program se bude věnovat i odborným mysliveckým tématům, například přemnožení některých druhů zvěře. Návštěvníci si také mohou prohlédnout výstavy trofejí nebo myslivecká restaurace.

Na veletrhu Biomasa pojedou odborníci návštěvníkům například s výběrem vhodného kotle. U pavilonu P bude

umístěna ukázka několika desítek kusů hospodářských zvířat, v pavilonu F si budou moci návštěvníci nakoupit výrobky z medu a dalších včelích produktů, farmářské a regionální potraviny. Pro rodiny bude určitě zajímavá lesní pedagogika nebo výstava Od semínka k lesu.

Pro skupiny i jednotlivce je

připraveno výhodné vstupné. Skupinové návštěvy mají od neděle do úterý snížené vstupné (100 Kč), ve středu pak dokonce vstup zdarma. Pro individuální návštěvníky je nejvhodnější nákup vstupenky přes web za 140 Kč. Výstaviště je otevřeno denně od 9 do 18 hodin, ve středu do 17 hodin. Více informací na [www.silva-regina.cz](http://www.silva-regina.cz).

**SILVA  
REGINA**

**BIO  
MASA**

**LESNICKÉ  
A MYSLIVECKÉ  
VELETRHY**

**3.–6. 4. 2022**  
**VÝSTAVIŠTĚ BRNO**

**LESNICKÁ TECHNIKA / VYUŽITÍ BIOMASY, KOTLE**  
**MYSLIVOST / VČELAŘSTVÍ**  
**UKÁZKA HOSPODÁŘSKÝCH ZVÍŘAT**

**[silva-regina.cz](http://silva-regina.cz)**



Central  
European  
Exhibition  
Centre

BVV  
Veletrhy  
Brno

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

**VELKÝ  
KNIŽNÍ  
ČTVRTEK**

**HITY  
JARNÍ SEZÓNY**

od 24/3/2022 ve vašem knihkupectví

Dvojka | Aktuálně.cz | RESPECT | deník | TVmagazín | LITERATURA | www.velkyctvrtek.cz

**12** skvělých knižních novinek



## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

### VYHRAJTE

TŘI KULICHOVÉ S FILMEM POSLEDNÍ ZÁVOD

### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Film Poslední závod je o lyžařském závodu z roku?

- a) 1912   b) 1913   c) 1914



#### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vhraj@metro.cz](mailto:vhraj@metro.cz) ve tvaru Jméno, příjmení, adresa, telefon, správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uvedte: Poslední závod. 3 soutěžící získají barevný kulich.

Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO



# Tragický závod má jiný úhel pohledu

**Film Poslední závod přichází do kin přesně v den 109. výročí úmrtí Hanče a Vrbatý.** Za svůj sólový režisérský debut se Tomáš Hodan nemusí stydět.

Mýty opředený příběh o smrti Bohumila Hanče a Václava Vrbatý po 66 letech ožívá na filmovém plátně. Zítra má v kinech premiéru Poslední závod. Ve snímku, který si předseval pravdivě ukázat, jak to při osudném závodě na lyžích bylo, se objevuje postava, kterou komunistický režim z povědomí veřejnosti vymazal. Český sportovec německé národnosti Emerich Rath hrál při pokusech o záchrannu Hančova života důležitou roli.

#### S efekty pomohla příroda

Idea natočit film o památném závodě napadla režiséra Tomáše Hodana před devíti lety právě v Krkonoších. Od začátku proto chtěli s Ondřejem Beránkem z produkční společnosti Punk Film natáčet v místech, kde se skutečný závod odehrával. „Nejtěžší bylo pracovat skutečně v horách,“ uvádí Beránek. „Při natačení na hřebenech nelze mít jakýkoli plán. Počasí rozhodovalo, kdy se bude ze scénáře co točit.“ dodává. Vánice i mlha ve filmu jsou autentické a dramatickou atmosféru skvěle podtrhují.

Poslední závod překvapí jednoduchostí. Scény nejsou přeplácené, na rychlosť děje

se netlačí, o efekty se postarála příroda sama. Díky tomu je snímek uvěřitelný. Divák od začátku ztrácí pojmem o čase a při napínajících scénách zapomíná dýchat. „Těším se, že bude z filmu divákům zima,“ říká producent Beránek. Vystihnout velkolepost horské zimy se tvůrcům skutečně povedlo. Hrdinství, přátelství a sounáležitost se nesou celým dějem. Opomenout nelze ani hudbu, kterou složil Jakub Kudláč. Podtrhuje krásu i syrovost Krkonoš.

#### V hlavní roli termoprádlo

Herci prošli před natáčením fyzickou průpravou, lekce lyžování i otužováním. Dobové kostýmy, které na první pohled nezahřejí, doplnilo termoprádlo a neprofuková vrstva. I přesto se štáb při natáčení ve vichřici a minuscus deseti stupňů potýkal s potížemi. Nejhůře to odnášela technika, kvůli zamrznutí kamery bylo jednou nutné natáčení přerušit.

Bohumila Hanče ztvárnil Kryštof Hádek. „Jeho příběh mě zajímal už od dětství, nyní jsem mohl začít okamžiky z jeho života přímo na osudných místech,“ komentuje Hádek. V roli Václava Vrbatý uvidíme hereckého nováčka Vladimíra Pokorného. Emerich Rath se divákům představí ve dvou dějových liních. Mladého Ratha ztvárnil Marek Adamczyk, starší verzi postavy zahrál Oldřich Kaiser. Právě Rath možná diváky, kteří příběh znají, nevíce překvapí. Tento pražský Němec a nadaný sportovec našel vysíleného Hanče v horách. Pokusil se ho odtáhnout, a když mu dosly sily, využil pro pomoc. I přesto, že Hanče na saních dopravili do

#### Poslední závod

Drama má stopáž 102 minut.

##### • Scénář a režie:

Tomáš Hodan

Kamera: Jan Baset Střítežský

Hrají: Kryštof Hádek, Judit

Bárdos, Marek Adamczyk,

Oldřich Kaiser, Vladimír

Pokorný, Vladimír Javoršký,

Jaroslav Plesl a další

Labské boudy, nepodařilo se ho oživit.

#### Natočeno i díky lidem

Vznik filmu podpořili lidé v crowdfundingové kampani na platformě Donio. Vybralo se přes milion korun. „U našich přispěvatelů měl Poslední závod velké ohlasy,“ říká za Donio Lucie Hanáčková, která se komerčním projektům věnuje. „Bylo také znát, že lidé příběh do určité míry znají, třeba ze starého filmu Synové hor z 50. let, ale chtějí podpořit nové zpracování, které nebude překroucené,“ pokračuje. „Zajímavým projektem, které obohatí českou kulturu, u nás velmi fandíme. Bylo nám ctí, že si produkční společnost Punk Film vybrala jako partáka Donio,“ dodává Hanáčková.

Přispěvatelé mohou kromě poslání peněz přidat pro autory kampaní také vzkazy. Ty u Posledního závodu se hemžily podporou. „Krkonoše jsou mé nejoblíbenější hory a mám neskutečnou radost, že příběh Hanče a Vrbatý opět ožije díky filmovému zpracování. Každému, kdo se na tomto projektu podílí, patří velké poděkování,“ piše přispěvatelka Andrea Nesvadbová. VERONIKA REICHELTOVÁ

# Telefon. Okamžitě se zamilujete

Samsung v únoru představil svou novinku na trhu chytrých telefonů nesoucí trochu nepřekvapivé modelové označení S22. Dynamický AMOLED displej telefonu vás díky svému špičkovému obrazu naprostě vtáhne do všeho, co právě sledujete. Jeho kouzlo spočívá v moderních technologích, které mu dodávají neuvěřitelné barvy a zajistí, že nabídne optimální obraz z jakéhokoliv úhlu. Další předností je velikost displeje 6,1 palce a neobvyklé rozlišení 2340 x 1080, díky kterému



2x MIRONET

budete mít krásný jemný obraz. Displej společně s elegantním tělem vytvářejí kombinaci, z níž nebude možné spustit svůj zrak.

O vysoký výkon telefonu Samsung se stará osmijádro-

vý procesor na frekvenci 2,8 GHz, podpořený 8 GB operační paměti. Díky tomu si na telefonu vychutnáte grafický festival i v náročných hrách a ani více spuštěných aplikací naráz nebude představovat

vůbec žádný problém. Všechna vaše data lze ukládat do vnitřní úložné paměti telefonu SAMSUNG Galaxy S22 5G o přepychově vysoké kapacitě 128 GB. To vám poskytne dostatek důležitého prostoru pro vaše kontakty, aplikace, fotografie, hudbu, videa i hry. Je však potřeba pamatovat na to, že určitou část kapacity si pro sebe vždy zabírá operační systém.

Pořidte si nejnovější chytrý telefon SAMSUNG v internetovém obchodu Mironet.cz za 21 431 korun.



Láska  
na první pohled



SAMSUNG  
Galaxy S22 5G 128GB

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Chraňte své kroky na internetu

**Buďte na síti** v absolutním bezpečí.

ESET je slovenská softwarová společnost působící na poli IT bezpečnosti již od roku 1992. ESET je jediným antivirovým řešením na světě, které od května 1998 během testování VB100 nepropustilo žádný druh škodlivého kódu a získalo již 100 ocenění. Antivirové produkty značky ESET tedy patří mezi absolutní špičku. Technologický pokrok firmy pohánějí výzkumné laboratoře rozmístěné po celém světě a její produkty využívá již přes 110 milionů spokojených uživatelů.

Produkt ESET Family Security Pack je výhodná verze li-



cence pro celou vaši domácnost, která vám zaručí, že před hrozbami internetu bu-

dou chráněna všechna vaše zařízení. Dále vám pomůže například při jejich ztrátě či

odcizení. Součástí jsou licence pro 3 počítače s Windows a tři další zařízení s operač-

ním systémem Android. Intelligentní ochrana ESET s sebou přináší mnohé funkce, mezi kterými je kromě klasického antiviru i ochrana bankovnictví a on-line plateb, která vám poskytne ochranu při on-line nakupování. Antivirus totiž šifruje komunikaci mezi klávesnicí a prohlížečem, čímž zabraňuje napadení dat.

Důležitou funkcí je také ransomware štíť, která vás ochrání před útoky, které uživatelům omezí přístup k jejich systému či souborům. Za znovuzpřístupnění pak útočník požaduje výkupné.

Budte na internetu v bezpečí. Pořidte si ESET Family Security Pack v internetovém obchodu Mironet.cz za 1590 korun.

## Také uklízejí

Do projektu Uklidme Česko se letos rozhodl zapojit také český výrobce her a hráček firma Efko. Vytvořil speciální edici Igráčků v podobě knižních a filmových hrdinů Mimi a Lízy, které pro tuto příležitost symbolicky dostaly do rukou sběrací kleště s kbelíkem na odpadky. Tito Igráčci zamíří do běžného prodeje a budou k dostání i na e-shopech. Z prodeje každé figurky edice Uklízej s Igráčkem daruje výrobce 10 korun na pořízení speciálních sběracích kleští na odpadky, které budou následně distribuovány dobrovolníkům projektu Uklidme Česko. Největší tuzemská dobrovolnická akce letos proběhne 2. dubna a zaměří se na úklid černých skládek a drobného neporádku kolem silnic, v přírodě, ve městech a obcích. Více na webu [uklidmecesko.cz](http://uklidmecesko.cz).

2x EFKO



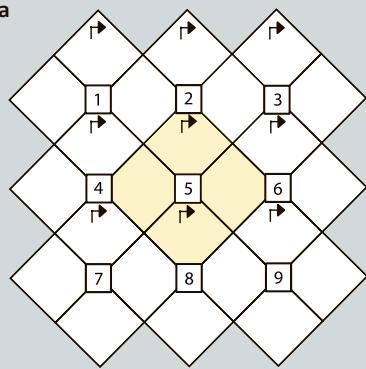
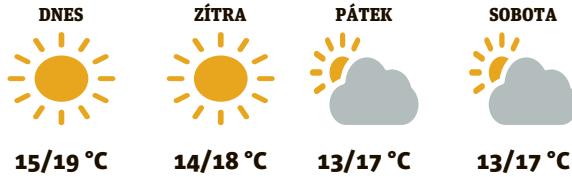
**Sudoku**

	9	3	8			6		
2							5	
	6		1	3		9	8	
7			9	8				
		6						
	7	2					3	
6	2		4	8		7		
1							9	
	7		5	2	6			

**Napište svou bublinu****Luštěnka**

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. plavidla  
2. zn. dětských stavebnic  
3. anebo  
4. jm. herečky Medřické  
5. tajenka
6. citosl. strašení  
7. hloupá žena (hanl.)  
8. příjemná  
9. tlouci

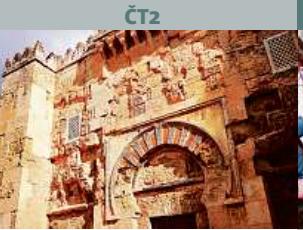
**Počasí**

Teplotní rekordy: ↓ -11,6 °C (1785) ↑ 19,5 °C (1903) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VÍTPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

**TV tipy**

- ČT1**  
15.55 Zavolejte porodní se-stříčky IV  
17.15 AZ-kvíz  
17.40 Černé ovce  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
19.00 Události  
19.56 Branky, body, vteřiny  
20.10 Četnické humoresky  
(12/39)  
21.25 13. komnata Karla  
Vágnera  
21.50 Hercule Poirot  
22.45 Sráči  
00.20 Maigret a jasnovidka  
01.55 AZ-kvíz  
02.20 Dobré ráno  
04.55 Bydlení je hra  
05.15 Černé ovce

- ČT2**  
16.50 Rekonstrukce okupace  
18.25 Úzda krásného  
života  
19.10 Babylon  
19.40 Postřehy odjinud  
19.50 Zprávy v českém znako-vém jazyce  
20.00 Andalusie, kráska jihu  
21.00 Objevování chutí  
s Gordonem Ramsaym  
21.50 Technické památky če-ských zemí (3/14)  
22.20 Velké stroje blízkova II  
23.05 Dějiny světa (1/8)  
00.00 Bílá princezna (2/8)  
00.55 Fargo IV (2/11)  
01.55 Na hranici tradic  
02.20 Údolí štěstí aneb Želivské  
memento

- Nova**  
15.55 Kriminálka Las Vegas (9)  
17.00 Odpolední Televizní no-viny, Sportovní noviny  
17.35 Na lovou  
18.30 Ulice (4233)  
19.30 Televizní noviny, Spor-tovní noviny, Počasí  
20.20 Výměna manželek XIV  
21.40 Malé lásky III  
22.40 Zákon a pořádek. Útvar pro zvláštní oběti XXII (6)  
23.30 Kriminálka Las Vegas (8)  
00.20 Kriminálka Las Vegas (9)  
01.15 Mentalista III (8)  
01.55 Zákon a pořádek. Útvar pro zvláštní oběti XXII (6)  
02.35 Krok za krokem VII  
03.05 Na lovou  
03.45 Doktorž Počátků (27)

- Prima**  
16.50 Policie v akci  
17.50 Prostřeno!  
18.55 Hlavní zprávy  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime  
20.15 1. MISE (28)  
21.35 Show Jana Krause  
22.40 Show Jana Krause  
23.50 Ano, šéfe!  
01.05 Like House 3  
01.50 Like House 3 Night show  
02.05 Námorní vyšetrovaci  
služba III (23)  
Ztráta paměti 1/2. Krimiseriál  
(USA, 2005)  
03.00 Jake a Tlustoch III (8)  
Zlatíčko Lejáni. Krimiseriál  
(USA, 1987-1992)  
04.00 Policie Hamburk XII (19)

- Óčko**  
06.00 Ranní fresh  
09.00 Flashback  
10.30 Mama Mixxxer  
11.30 Óčko hity  
14.00 Óčko trendy  
14.30 Gamingmania  
14.35 Óčko trendy  
15.00 Óčko hity  
18.00 CZ & SK  
18.59 Nebud' dřevák, dej si  
tělák  
19.00 Moje desítka  
19.50 Óčko hity  
Klipy nonstop  
21.30 Naked Warm-up  
Sexy klipy a best naked  
momenty pro nedočkavce  
22.00 Naked Attraction  
22.30 Óčko flirt

**MARTIN  
DANEŠ**

BRETAŇSKÝ PSAVEC



**Sloupek**

## DIVNÁ KAMPAŇ

Svěřil se mi kamarád François, že má strach. Zajímal jsem se z čeho. Francii kosí jedna vlna strachu za druhou: strach z teroristických útoků, z covidu; strach z toho, že Putin zešílel a hodí na Paříž atomovku, anebo z toho, že se zbláznil jen napůl a zavře Evropě ropné kohouty. Françoise neszhání žádný z těchto strachů; bojí se, že v prezidentských volbách obhájí Macron mandát.

François nemůže Macrona vystát a v případě jeho výhry uvažuje dokonce o emigraci do Česka. Neznám osobně žádného Francouze, který se chystá znovuzvolit prezidenta, za jehož vlády počet chudých přesáhl hranici 10 milionů, zatímco majetek miliardářů prudce vzrostl. Média ale nedávno oděla Macrona do válečné zbroje a s pomocí průzkumů tvrdí, že má vítězství v kapse.

Obraz Macrona coby válečného vůdce pošramotil internetový magazín Disclose. Obraz Macrona coby válečného vůdce pošramotil internetový magazín Disclose. Disclose se informací, že až do předloňská dodávala Francie Rusům zbraňové systémy, které vybavily jejich tanky, bojová letadla i vrtulníky tou nejmodernější technikou. Prezident Macron zprávu nepřímo potvrdil s tím, že šlo o „dobíhající smlouvy“. Série embarg proti Rusku vypukla po ruské anexi Krymu v roce 2014, smlouvy tak „dobíhaly“ přes pět let.

První kolo volby se uskuteční 10. dubna a kampaň pořádně nezačala. Prezident ostatně vyhlásil, že se žádne nezúčastní; má spoustu starostí s předsednictvím EU i s Putinem a na volební kampaň mu nezbývá čas. Nevíte náhodou, jak přesvědčit Françoise, že nebude muset žádat v Praze o azyl?

**Anketa**

### f Co Česku přinesou Ukrajinci?



**Jan Tesar**  
Připomínku  
vlastní  
lidkosti.



**Mautí King**  
Sniží nezaměstnanost.  
Některí Češi nechtějí  
pracovat.



**Lukáš Král**  
Vypadá  
to, že  
křesťanství.

**@mojemetro**



„Pracovité včelky se pilně snažily, ptákové švitořili jarní melodie. Kolem mě to tak krásně vonělo, škoda že to nejde do fotky přenést,“ rozjímá **klara\_has**. Jak asi tušíte, kochala se v Semínarské zahrádě pod Petřinou. #prag #prague #pragueworld #milujuprahу #flowers #visitprague #springtime

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalojte. Výtvar vyfotíte a sdílete s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy**

### Skauti a pionýři

Před pár dny jsem sledoval diskusní pořad Michaely Jílkové Máte slovo, který se věnoval – jak také jinak – ruské agresi na Ukrajinu. Více než diskuse hlavních aktérů mne zaujaly příspěvky televizních diváků na liště obrazovky. Od podpory trpící a bojující přepadené země až po úplně jiné – nenávistné! Snad jeden za všechny: „Ať si to vyřídí mezi sebou Rusko s Ukrajinou samy. Naše vláda by se měla starat o nás a ne nám všechno zdražovat!“ Jsem starý skaut a odchovanec Rychlých šípů či Knihy džunglí, a i když vím, že klukovské představy o „fair play“ v dnešním světě vzaly za své, vybaví se mi stará skautská písnička: „Ať si někdy někdo začne křivdit komu před vlčaty – pocuchaj mu chlupy značně a pak zhyne pod tesáky!“ Jenže Putin zcela určitě nebyl skaut a ruští pionýři to mají zřejmě nastavené jinak!

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

4	9	3	8	5	7	6	1	2
2	1	8	9	4	6	3	7	5
5	7	6	2	1	3	4	9	8
7	5	2	3	9	8	1	4	6
3	4	9	5	6	1	8	2	7
8	6	1	7	2	4	9	5	3
6	2	5	4	8	9	7	3	1
1	3	4	6	7	2	5	8	9
9	8	7	1	3	5	2	6	4

### Řešení luštěnky

GUMA

**Komiks**

**F POHODĚ**  
:-)



Poctivý  
dlužník

A. Židkova



# Poptávka po skladech je velká. Výrobci chtějí mít vše po ruce

**Trendy doby před covidové, kdy se materiál vozil do továren až ve chvíli, kdy se mělo vyrábět, zamrznul.**  
Firmy teď chtějí mít „plný sklep“.

Velká města jsou i nadále v obležení velkých zásobovacích center a skladů. Na druhou stranu řada průmyslových společností si navykla na přelomu století na takzvané dodávky just-in-time. To znamená, že jim dodavatelé materiálu a součástek přiváželi vše potřebné přesně na čas, na dobu, kdy se konkrétní výrobek začal na lince kompletovat.

## Ráj pro odvážné logistické spekulenty

Firmy nemusely stavět sklařství, nemusely do nich investovat, ušetřily na energiích. Jenže covidová výrobní a přepravní krize ukázala, že v těžkých dobách vítězí ten, kdo má plné regály komponent a nemusí čekat, až se na druhém konci světa uvolní nákladní loď nebo kontejner. Po skladech je v Česku enormní poptávka.

Zájem klientů o nové průmyslové prostory v České republice srazil vloni jejich nabídku prakticky k nule. Díky rekordní poptávce, která v hrubém objemu dosáhla za celý loňský rok rekordních 2,39 milionu metrů čtverečních, poklesla jejich neobsa-



Velký sklad se vším, co potřebují. To je současný sen mnoha firem.

MAFRA

zenost až na úroveň 1,63 procenta, což je historické minimum. Na výsledku se podílel i nižší objem dokončených průmyslových nemovitostí v důsledku dopadu protipandemických opatření. To se změnilo na konci roku, kdy bylo rozestavěno rekordních 800 tisíc čtverečních metrů průmyslových ploch. O akutní potřebě nasytit poptávku najemců svědčí i fakt, že se po delší době opět zvýšil podíl výstavby spekulativní.

Většina developerů se po delším období obezřetnosti opět pustila do takzvané spekulativní výstavby, kdy nájemce budou hledat až po do-

končení nových prostor. Spekulativně staví například developerské společnosti P3 ve Stochově a Ostravě, GLP v Holubicích u Brna nebo Panattoni v Týništi nad Orlicí, Chebu a Ostrově.

Nejvíce se v této oblasti angažuje developer CTP, který připravuje spekulativní výstavbu napříč svým portfoliem. Mezi jeho hlavní projekty patří největší průmyslový a hi-tech park v Česku CT-Park Brno a městský obchodní park CT-Park Brno Líšeň. Na Moravě jsou to dále parky v Ostravě Porubě a v Lipníku nad Bečvou, v Čechách pak v Žatci a Aši.

Nově se nedostatek skladových ploch k pronájmu začíná projevovat nejen v nejponovenějších areálech kolem Prahy a Brna, ale i v Plzni a dalších regionech. Výstavba nových hal nebo rozširování již stávajících projektů přitom zaostává za strmým vývojem poptávky. Tuto disproporce ilustrují údaje z posledního čtvrtletí loňského roku: „Zatímco dokončeno bylo 142 130 čtverečních metrů průmyslových ploch, nové pronájmy byly uzavřeny na více než 430 000 metrů. Pokud by se započetla i úprava stávajících smluv, činil by čtvrtletní objem realizova-

ných pronájmů dokoncě téměř 620 000 metrů čtverečních,“ upřesňuje Michal Bílý, analytik 108 Agency.

## Z jedné ku čtyřem jsou najednou čtyři ku jedné

Neuspokojena nezůstává jen poptávka po větších logistických prostorách, ale i těch do jednoho tisíce metrů čtverečních. Palčivá je situace zejména pro Prahu, v níž působí nejvíce menších obchodních firem, které plochy o této velikosti poptávají nejvíce.

Poslední loňské čtvrtletí doložilo i zvýšenou poptávku po krátkodobých pronájmech. Ta vrcholí především v období od listopadu do února, které společnosti z oblasti maloobchodu nebo e-commerce využívají pro předvánoční expanzi nebo flexibilní výkrytí logistických služeb. „V roce 2020 jsme měli pro krátkodobé poptávky tři až čtyři možnosti, loni to byly na jeden podobný prostor už tři až čtyři zájemci,“ přibližuje strmý vývoj trhu průmyslových prostor Robert Sgariboldi, vedoucí oddělení průmyslových a logistických pronájmů 108 Agency.

Popsané trendy na trhu průmyslových nemovitostí vedou k růstu nájemného. V širší Praze zaplatí nájemci za metr čtvereční už od 5,25 do sedmi eur za měsíc. Ještě na konci roku 2019 to přitom bylo od 4,10 do 4,60 eura. Podobné navýšení zažívá i Brno. Nájemné v ostatních krajích roste pomaleji, ale vytrvale. Průměrná výše nájmů v České republice se pohybuje od 4,40 do 5,50 eura. PH

INZERCE

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování** ÚMC Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na pracovní pozici „referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování“. Více na [www.praha18.cz](http://www.praha18.cz). Kontakt: Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: [hana.klingerova@letnany.cz](mailto:hana.klingerova@letnany.cz)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/RCA4VPH](http://www.jobdnes.cz/detail/RCA4VPH)

Práha 10 Letňany

Městská část  
Praha 18

**Personalist s právní specializací** hledá Národní bezpečnostní úřad. Zaměření na tvorbu dokumentů, sledování legislativy, aktualizaci personálních předpisů, tvorbu směrnic. Požadujeme VŠ vzdělání právního směru. Kontakt: [m.novakova@nbu.cz](mailto:m.novakova@nbu.cz), tel.: 601150280  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/BRP5NX](http://www.jobdnes.cz/detail/BRP5NX)



Národní  
bezpečnostní  
úřad

**Mzdová účetní / personalista (ž/m)** bude mít na starosti kompletní mzdovou a personalní agendu včetně poradenství pro 120 zaměstnanců. Komunikace s ÚP, ČSSZ, zdravot. poj. Informace u Lucie Pavlicové, Tel: 702 204 233, E-mail: [Lucie\\_pavlicova@rossmann.cz](mailto:Lucie_pavlicova@rossmann.cz)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/BNU09Y](http://www.jobdnes.cz/detail/BNU09Y)



ROSSMANN,  
spol. s r.o.

**Do našeho týmu přijmeme kolegu/kolegyni na pozici VEDOUCÍ ODDĚLENÍ ROZPOČTU A CONTROLLINGU.** VŠ vzdělání ekonomického směru, znalost problematiky plánování, controllingu, tvorby rozpočtu. Zajímavé benefity. Více na stránkách [www.tsk-praha.cz](http://www.tsk-praha.cz), sekce Více na [www.jobdnes.cz/detail/S3HNP7](http://www.jobdnes.cz/detail/S3HNP7)



Technická  
správa  
komunikací hl.  
m. Prahy, a.s.

**Mzdová účetní** úřad městské části Praha 18 přijme zaměstnance na pracovní pozici „mzdová účetní“. Více na [www.praha18.cz](http://www.praha18.cz). Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: [hana.klingerova@letnany.cz](mailto:hana.klingerova@letnany.cz)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/JZBM19](http://www.jobdnes.cz/detail/JZBM19)

Práha 10 Letňany

Městská část  
Praha 18

## Ostatní

Let's grow a career within customer support with French in B...  
Specialista zákaznického servisu se skvělými benefity  
Performance Manager Customer Servicing  
Let's help customers and use your Hungarian!  
Let's help customers and use your Danish!  
Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Dvojité vidění

Osminásobný motocyklový mistr světa Marc Márquez má opět problémy s dvojitým viděním. Vrátily se mu po sérii pádů před nedělní Velkou cenou Indonésie. Někdejší suverén královské třídy MotoGP na okruhu Mandalika čtyřikrát upadl a po otrusu mozku nakonec o druhý závod sezony přišel. Márquezova stáj Honda informovala o tom, že má opět problémy se zrakem. „Vypadá to, že prožívám déja vu,“ uvedl Márquez na Twitteru. AP



## Krátké

### Zjistil, že má zlomené žebro

Třetí tenista světového žebříčku Španěl Rafael Nadal má únavovou zlomeninu žebra. Vítěz rekordních 21 grandslamů kvůli tomu bude až šest týdnů mimo hru. Fomenální tenista si na bolesti v hrudníku stěžoval minulý týden na turnaji v Indian Wells. V Kalifornii došel až do finále, kde však nestačil na domácího Taylora Fritze a po dvaceti výhrách utrpěl první porážku v sezoně. čTK

# „Švédové nám budou sedět“

**Vladimír Šmicer**  
vzpomíná na postup přes Norsko.

Bývalý reprezentant Vladimír Šmicer věří, že čeští fotbalisté zvládnou nadcházející play-off o mistrovství světa stejně jako v roce 2005 jeho generace, která po dvou výhrách 1:0 vyřadila Norsko.

Osmačtyřicetiletý vítěz Ligy mistrů tehdy jediným gólem rozhodl venkovní duel na mimořádně náročném terénu v Oslu, o šampionát v Německu ale na poslední chvíli přišel kvůli zranění a neúčast před spoluhráči obrečel.

Reprezentanti nastoupí v semifinále play-off ve Švédsku zítra a v případě vítězství si o pět dní později zahrájí finále o šampionát v Kataru proti Polsku. „Švédové jsou fa-

vorit, hrají doma. Na druhou stranu kluci musí cítit, že jsou dva zápasy od mistrovství světa. Všichni víme, že v jednom utkání se dá porazit jakýkoli soupeř. Myslím, že si to ověřili i na posledním mistrovství Evropy, kde porazili Nizozemsko. Taky jim málokdo věřil. Holt se budou muset přiblížit takovému výkonu, aby ohrom Švédy porazili. Není to nemožné,“ říká Vladimír Šmicer.

Play-off o světový šampiónát má podle něj specifickou atmosféru. „My tehdy byli v podstatě v podobné situaci, jako jsou kluci. Věděli jsme, že máme dva zápasy s Nory. Kluci věděj, že mají první zápas ve Švédsku a druhý, když postoupí. Já pevně věřím, že před sebou mají dva zápasy. Motivace je obrovská, může to být vrchol jejich kariéry,“ uvedl Šmicer. Je přesvědčen, že by Švédové mohli

hrou českému týmu sedět. „Je to podobný typ soupeře, jako jsme tehdy my měli Norsko. Myslím, že ten styl hry těchto severních států nám sedí. Oni hrají poctivý, důrazný fotbal, ale my jsme schopni vytáhnout nějakou individualitu, něco takového technického navíc. Jsme schopni dát gól a vyhrát. Přes Dány jsme v létě nepřešli na Euru, ale myslím, že ti jsou techničtější než Švédové.“ čTK

## Krasobruslení. Jen tři Češi na MS

Mistrovství světa v krasobruslení, které dnes začíná ve francouzském Montpellier, bude poznamenáno absencí ruských reprezentantů potrestaných za invazi své země na Ukrajinu a se skromnou českou účastí. Zatímco na olympijských hrách v Pekingu mělo Česko zastoupení ve všech kategoriích,

tentokrát budou závodit jen Eliška Březinová a tanecní pár Natálie a Filip Taschlerovi. Mimořádně otevřená je za současných okolností ženská soutěž, v níž Rusky v posledních letech dominovaly. Jako jediná z olympijských medailistek bude na MS závodit bronzová Japonka Kaori Sakamotová. čTK



### Syn legendy

Hokejový útočník Kristian Reichel podepsal novou dvouletou smlouvu s Winnipegem. Podle zámořských médií si může třiačtyřicetiletý syn bývalého českého reprezentanta Roberta Reichela vydělat celkem 1,55 milionu dolarů v případě, že bude hrát NHL. Odchovanec Litvínova působí v zámoří od roku 2017, v aktuální sezoně si připsal první start v NHL i první gól. PROFIMEDIA

## Sport a válka

### Roční distanc?

Roční zákaz startů hrozí ruskému gymnastovi Ivanu Kuljakovi, který nedávno během Světového poháru v Dauhá veřejně podpořil ruský vojenský útok na Ukrajinu. Kuljak obsadil třetí místo na bradlech a na slavnostní vyhlášení si pro medaili přišel s připnutým písmenem Z na hrudi. Stejný znak na sobě mají na Ukrajině ruská vojenská vozidla.

### Azyl u Ševčenka

Někdejší nejlepší fotbalista světa Andrij Ševčenko ve svém domě v Surrey ubytuje dvě rodiny uprchlíků z Ukrajiny. Založil také charitativní sbírku, ve které chce na pomoc krajánům zasaženým ruskou invazí vybrat dva miliony liber, tedy zhruba 59 milionů korun. Bývalý kapitán i trenér ukrajinské reprezentace přiznal, že po zahájení ruského

útoku byl v šoku. „Hned poté jsem začal přemýšlet, jak své vlasti mohu pomoci,“ řekl pětačtyřicetiletý Ševčenko v rozhovoru pro list The Times.

### Zamítnuto!

Ruský fotbalový svaz neuspěl u CAS ani s třetí žádostí o dočasné pozastavení sankcí za invazi na Ukrajinu. Tentokrát se marně odvolal proti přímému postupu Polska do finá-

le baráže o mistrovství světa v Kataru. Informovala o tom agentura AP.

### Přišel o plavky

Dvojnásobný olympijský vítěz v plavání Jevgenij Rylov přišel kvůli podpoře ruské invaze na Ukrajinu o smlouvu s výrobcem plavek Speedo. Rylov se minulý pátek v Moskvě zúčastnil shromáždění s ruským prezidentem Vladimirem Putinem. čTK

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

## Práce - nabídka

- Bartoň a partner s.r.o. příjme na HPP Strážné s místem výkonu práce v Lutině. Nástup: 15.4.2022, mzda: 106,60 Kč/hod. Úvazek: 30 hod. týden, nepřetržitý provoz, 12 hod. směny denní, noční. Místo je vyhrazeno pro OZP. Kontakt: 734 596 039, paní Halouzková.

## Auto-moto - poptávka

- Sbírána auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990. fdt: 734843403

# Exkluzivní numismatická premiéra

## Oslavte významné jubileum jedinečnou medailí!

**Emise:**

Pamětní medaile Národní divadlo zušlechtěná ryzím zlatem a unikátně kolorovaná

**Důležité:**

Bez jakýchkoliv dalších závazků

**Nejrychlejší způsob rezervace:**

[www.otevreni-divadla.cz](http://www.otevreni-divadla.cz); tel.: 810 50 50 20

**Téma:**

140. výročí Národního divadla

**Distributor:**

Národní Pokladnice

**Pozor:**

1 ks na objednávku

**Cena:**

**pouze 199 Kč** (poštovné a balné ZDARMA)

## Získejte symbol národní hrdosti do svých rukou



**pouze 199 Kč**

poštovné a balné ZDARMA

**Nejrychlejší rezervace:**

Internetový rezervační systém:

[www.otevreni-divadla.cz](http://www.otevreni-divadla.cz)



Telefonní rezervační linka:

**810 50 50 20**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

Existuje jen málo monumentů, které by se dotýkaly srdcí nás všech, **Národní divadlo** však mezi ně nesporně patří. Je symbolem národní pospolitosti, kdy se naši předci, chudí i bohatí, kdysi stmelili a vynaložili své nemalé úspory na jeho vybudování. Ne nadarmo nad Hynaisovou oponou v ústředním sále má své čestné místo nápis „**Národ sobě**“.

A právě **opona Vojtěcha Hynaise** je hlavním motivem naší exkluzivní pamětní medaile **zušlechtěné ryzím zlatem a bohatým kolorováním**.

Využijte jedinečnou příležitost získat za výhodnou cenu 199 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků, originální medaile věnovanou 140. výročí Národního divadla. Společně s medailí navíc získáte tematicky laděné dárky ZDARMA.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
VAŠE ČÍSLO REZERVACE:	72016332
CENA:	<b>pouze 199 Kč</b> (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	<a href="http://www.otevreni-divadla.cz">www.otevreni-divadla.cz</a> ; 810 50 50 20

Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze 1 ks pamětní medaile věnované 140. výročí Národního divadla. Poštovné a balné neplatíte – máte jej ZDARMA. Nenechte si ujít tuto jedinečnou medaili! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

**[www.otevreni-divadla.cz](http://www.otevreni-divadla.cz)**

### Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Opona Národního divadla
Revers:	Znak lva v erbu s nápisem Národ sobě
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15,5 g
Kov/Zušlechtění:	Mědiník, Zušlechtěno ryzím zlatem, kolorováno
Dárky ZDARMA k ražbě:	Umělecky zpracované album Tematicky laděná magnetka Certifikát autentičnosti

Internetový rezervační systém  
**[www.otevreni-divadla.cz](http://www.otevreni-divadla.cz)**



Ilustrační obrázek