



Dárky pro
všechny
výjimečné.





Svět vzhůru nohamaž

Datuj zdarma a zůstaň v pohodě 😊

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí. Nevztahuje se na dobítí nad 300,- Kč v případě nastavení jiné než datové odměny. Více na www.mobil.cz



MOBIL
.CZ

V HRABSTVÍ MIDSOMER SE VRAŽDÍ UŽ 25 LET

ROLE VYŠETŘOVATELE BARNABYHO PROSLAVILA JOHNA NETTLESE STRANA 11



metro



Středa, 23. března 2022

Č. 57, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ivona

mojemetro | denikmetro

Práce pro Ukrajince? Inzeráty jen v češtině

Jazyková bariéra. Najít si práci v cizí zemi není nic snadného. **Firmy.** Některé pro zaměstnance otevírají kurzy češtiny. **Poptávka.** Je především po mužských profesích, před válkou ale utíkají hlavně ženy STRANA 10



Knihovna budoucnosti v obchodáku

Pražští čtenáři mohou od všedního dne navštívit první zcela samoobslužnou pobočku městské knihovny. Pobočka s názvem Kiosek se nachází v obchodním domě Centrum Černý Most v Praze 14. Otevření pobočky je součástí projektu, jehož cílem je mimo jiné rozšířit dobu, po kterou jsou veřejnosti služby knihovny přístupné. Knihovnu včera slavnostně otevřela radní hlavního města Hana Třeščíková (na snímku). ČTK

INZERCE

SANDRA BULLOCK CHANNING TATUM

DOBRODRUŽSTVÍ JE SKUTEČNÉ. HRDINOVÉ NESKUTEČNÍ.

ZTRACENÉ MĚSTO

V KINECH OD 24. BŘEZNA

9 771211 781002 22057

Březen? Počasí bude květnové

Bude krásně, ale také sucho.

Půda se dál potýká s problémy.

Začátek astronomického jara bude v Česku provázet slunečné počasí beze srážek a teploty odpovídající spíše květnu než březnu. Včera teploměry ukazovaly až 14 stupňů Celsia. Nejteplej-

ším dnem tohoto týdne má být středa, na kdy meteorologové předpovídají až 19 stupňů. V dalších dnech má být o jeden až dva stupně chladněji. Noci budou po celý týden mrazivé. I začátkem příštího týdne zřejmě budou teploty klesat v noci pod nulu. Téměř celý týden má být jasno až polojasno a beze srážek.

Vyplývá to z týdenní předpovědi počasí Českého hydrometeorologického ústa-

vu. Až koncem víkendu může přibývat mraků a na přelomu tohoto a příštího týdne se místy mohou objevit přeháňky. První polovina března byla podle meteorologů chladnější než obvykle. Až v minulém týdnu se teploty dostaly k hodnotám obvyklým pro tuto roční dobu.

Zhruba do poloviny dubna už budou teploty podle měsíčního výhledu ústavu kolem dlouhodobého průměru pro toto období. **ČTK**

Sucho je stále strašákem

Podle projektu Intersucho.cz, který stav vody v Česku dlouhodobě sleduje, budou potíže s vodou v krajině pokračovat.

- Začátkem března už 85 procent území Česka je nyní zasaženo nějakou úrovní zemědělského sucha. K neděli se tento stav zvýšil na 95 % území Česka. Řadu týdnů totiž na většině území nepršelo ani nesněžilo, výjimkou jsou hory. Nasycení půdy je ještě na většině území poměrně dobré, ale zásoba vody je na mnoha místech výrazně nižší, než je pro tuto dobu obvyklé. Nedoplňují se totiž zásoby z tajícího sněhu, který už v nížinách a středních polohách několik týdnů není. Vyplývá to z údajů, které zveřejnili vědci na webu Intersucho.
- Intenzita sucha se nadále prohlubuje a s teplým počasím beze srážek se změna neočekává.
- Minulý týden nejvíce napršelo v oblasti Orlických hor, a to až

15 mm za týden. Sněžení se prakticky nevyskytovalo. V první polovině týdne se pohybovaly maximální teploty vzduchu od 10 do 14 stupňů.

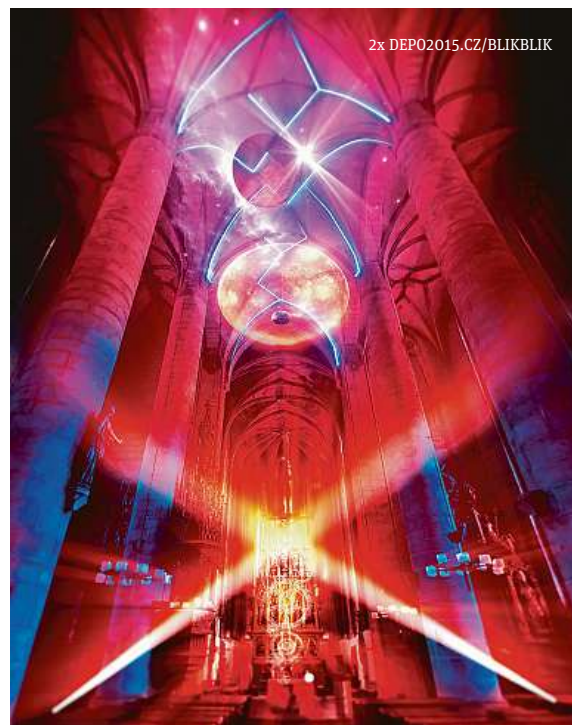
- V povrchové vrstvě (0–40 cm) je sledován deficitní stav o více než 20 mm. V Podkrusnohoří, místy v Polabí a v jižních Čechách je sledován ještě výraznější deficit.

- Stav půdní vláhy v hlubší vrstvě (40–100 cm) se oproti předchozímu týdnu mírně snížil, na většině území převažuje deficitní stav. V Jeseníkách a v Polabí je situace horší, zatímco na jižní Moravě je stav kladný. Dle zpráv z meteorologů na většině území republiky převažuje stav podnormální až normální vodnosti. Ve východní polovině republiky se však poměrně často objevuje také stav sucha.

- Podle projektu Intersucho.cz nejsou řadu týdnů zaznamenány žádné podstatné úhrny srážek. Stav půdy je na většině

míst ve špatném stavu při vstupu do vegetační sezony. V některých místech rostliny nadále vegetují a nemají sílu se probudit ze zimního klidu. Zima chudá na srážky a na sníh neposkytla vhodné podmínky pro vstup do nové sezony.

- Vitr v minulých dnech a týdnech napomáhal k vysušování povrchu půdy a silné mrazy stavu půdy nepřidávají. Respondenti na většině míst hlásí nepříznivý začátek sezony a panují obavy z dalšího vývoje.
- Ministerstvo životního prostředí schválilo 300 milionů korun na zlepšení infrastruktury v národních parcích, čištění odpadních vod i zvládnutí sucha. Za úřad to uvedla jeho šéfka Helena Chochołoušková. Peníze, které mají pokrýt náklady na 127 projektů, pocházejí z Národního programu Životní prostředí a takzvaných norských fondů. **ČTK a MAP**



2x DEPO2015.CZ/BLIKBLIK



Festival světla BLIK BLIK

V pátek a v sobotu se v ulicích Plzně rozsvítí pestrobarevná světla. Uskuteční se festival BLIK BLIK. Nejzásadnější uměleckou instalací letošního ročníku se stane jedna z největších střeoevropských videomappingových projekcí nazvaná Nebeská symfonie v čerstvě zrekonstruované katedrále sv. Bartoloměje od francouzských umělců AV Extended (na snímcích). Šestý ročník nabídne na trase dlouhé 2,5 km celkem 15 zastavení s tím nejlepším ze současných digitálních tvorby od umělců nejen z Čech, ale také Slovenska, Maďarska, Francie a Japonska, a to v podobě lasermappingu, iluzivního videomappingu, obřích projekcí nebo světelných instalací. **MAP**

Minerální vody. Česko je na ně bohaté. Především u hor

Česko má díky své geomorfologii výjimečné podmínky pro vznik minerálních vod. Svou pestrostí přírodních minerálních vod převyšuje jiné evropské země. „Minerální vody jsou přítom biopotravinou, která si zachovává své vlastnosti bez ohledu na dočasně klimatické výkyvy na povrchu,“ rekla předsedkyně Svazu minerálních vod Jana Ježková. „V Česku máme výhodu v tom, že je naše země bohatá na vodní zdroje. Velkým pokladem jsou právě

podzemní prameny, které jsou skvěle chráněny před vnějšími vlivy. Přírodní minerální a pramenité vody jsou pomocí přísně kontrolovaných a chráněných vrtů čerpány z velké hloubky, a jsou tak chráněny vrstvami horniny proti jakémukoliv znečištění,“ vysvětluje Ježková. Evropská výrobcí balených přírodních vod využívají jen 0,02 procenta z celkových obnovitelných zásob podzemních vod, a to pouze pro pitný režim.

Nejvíce minerálních pramenů je v západní části Čech na území Chebské, Sokolovské a Karlovarské vrchoviny. V západních Čechách díky vysoké koncentraci žrdel leží nejvíce významných lázeňských měst, mezi nimiž dominují světově proslulé Karlovy Vary a Mariánské Lázně či Františkovy Lázně. Významné zdroje minerálních vod jsou i v Novohradských horách nebo v Českém středohoří a na severní Moravě a ve Slezsku podél hor. **ČTK**

Krátce

Je to fejk! ČSSD palác neprodává

V médiích se objevila zpráva, že ČSSD chce umořit svoje dluhy a prodává Lannův palác v centru Prahy. Cena: 200 milionů. Podle předsedy strany Michala Šmarda jde ale o fejk. Šmarda zdůrazňuje, aby na tuto nabídku zájemci nereagovali. Deník Metro se pokusil tento inzerát najít, ale zřejmě byl z realitních portálů urychleně smazán. Za vystavením inzerátu podle něj může být podvodník.

ČSSD má závazky přes 200 milionů korun a jen na úročích platí přes milion měsíčně. **ČTK a MET**

Staré bankovky

Platnost starších vzorů bankovek v hodnotě 100, 200, 500, 1000 a 2000 korun z let 1995 až 1999 skončí na konci června letošního roku. Další dva roky bude možné neplatné bankovky vyměnit na pokladnách bank. Od 1. července 2024 pak bude možné bankovky vyměnit pouze u ČNB, a to neomezenou dobu. **ČTK**

Nákup od A do Z



Beezchybně vypečený beeránek



BANQUET Forma beránek silikonová CULINARIA Red 31 x 16 x 9 cm A14780

Pečící forma na beránka
Silikon žáruvzdorný do 240 °C
Upečený beránek se z formy snadno vyklopí
Silikon neváže chutě ani vůně pokrmů

249,-

obj. kód: BANPF780

Kdo šetří, tiskne za tři



Epson EcoTank L4266

Multifunkční tanková tiskárna
Wi-Fi, Wi-Fi Direct, USB připojení
Oboustranný tisk
Až 19 200 stran tisku přímo v balení

7 489,-

obj. kód: PE124a26r2

Malá koupelna? Žádný problém!



MIDEA MF100W60-CZ

Úzká pračka s kapacitou 6 kg prádla
Hloubka pouhých 40 cm pro malé koupelny
15 programů vč. rychlého na 15 minut
Intuitivní ovládání Lunar Dial

5 999,-

obj. kód: MIDPR001

Pošli jídlo do chladku



COMFEE RCT284LS1

Lednice s mrazákem, objem 163 / 41 l
Nastavitelná teplota pomocí kolečka
Příhrádka na velké lahve až do 2 litrů
Mrazák nahoře rozdělen poličkou

5 399,-

obj. kód: COMCHL004

Aspirant na oblíbenec domácnosti



Acer Aspire 3

Procesor Intel® Core™ i3-1005G1
15,6" matný Full HD displej, SSD 256 GB
RAM 8 GB DDR4, Windows 11 Home
Intel® UHD Graphics, numerická klávesnice

11 990,-

obj. kód: NC027p8j5a

Z trouby se line vůně Velikonoc



TESCOMA Keramická forma beránek DELÍCIA 622210.00

Pečící velikonoční forma ve tvaru beránka
Vysoce kvalitní silnostěnná keramika
Krásné detaily pro vždy perfektní výsledek
V balení recept, vhodná do každé trouby

599,-

obj. kód: TESC0009

Více na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 3. 2022 od odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



Organizuje procházky pro Ukrajince po Brně, aby se seznámili s městem

Ukrajinská průvodkyně Larysa Tkačuková včera prováděla po Brně sedm krajanek, které utekly před válkou. Turistické a informační centrum (TIC) v Brně se rozhodlo usnadnit uprchlíkům situaci, zdarma se mohou jít podívat po městě, aby si našli orientační body a zároveň se mohli podívat po zajímavých místech, uvedla v tiskové zprávě Hana Novosadová z TIC Brno. Tkačuková provádí po Brně už deset let, obvykle prováděla v ruštině. „Cílem je uprchlíky informovat a nabídnout oddech. Nabídka platí po dobu čtyř týdnů a vycházka se uskuteční vždy v úterý a v pátek, buď od 10, nebo od 14 hodin,“ uvedla Novosadová. Pokud bude zájem trvat, mohou se procházky konat i v dalších týdnech. Zájemci se scházejí u vchodu na brněnské výstaviště, protože tam je od začátku války asistenční centrum pomoci.

ČTK

Soudy řeší i dva Rusy

Soudy se zabývají vydáním dvou Rusů do vlasti.

Dva případy, které jsou odlišné, přesto v něčem podobné. Ruská federace žádá Česko o vydání svých dvou občanů. Tuzemské úřady připomínají, že nezaručí, že s nimi bude v jejich rodné zemi dobře zacházeno.

Ministerstvo vnitra bude muset znovu posoudit, zda udělí ruskému podnikateli Sergeji Kudaškinovi azyl. Nejvyšší správní soud (NSS) v březnu zrušil předchozí rozhodnutí, která muži mezinárodní ochranu nepřiznávala. Podle NSS se po vojenské invazi Ruska na Ukrajinu nelze spoléhat na diplomatické záruky ani nelze monitorovat dodržování lidských práv. Pražský městský soud zejména z těchto důvodů propustil Kudaškina z vazby. Soudy dříve rozhodly o tom, že Kudaškin může být vydán do Ruska k trestnímu stíhání za podvod. Rusko podle soudu potírá mezinárodně garantovaná základní práva vlastní obyvatelstva a dopouští se

zločinů proti míru a proti lidskosti na Ukrajině. Kudaškinův advokát Vladimír Churcev považuje verdikt za přelomový. Muž strávil ve vazbě přes dva roky. Kudaškin považuje trestní řízení za vykonstruované. Obává se zacházení ve věznici, které již zažil. „Bili mě tam jako psa a mučili,“ prohlásil. Snažili se z něj podle jeho tvrzení získat příznání.

Jiným případem je ten týkající se bývalého vězeňského dozorce Jevgenije Sergejeva. V Ruské federaci je stíhán za krádež, údajně navrtával potrubí a kradl ropu. „Jedná se o klasickou hospodářskou trestnou činnost, která je bohužel hodně zneužívaná orgány činnými v trestním řízení v Ruské federaci,“ řekl po včerejším jednání jeho advokát Leonid Kušnarenko. Sergejev byl podle něj obviněn pouze na základě výpovědí jeho spoluobviněných, které učinili pod nátlakem. Elitní vězeňský dozorce odmítl v Rusku rozkaz napadat a mučit vězně. Následně v Petrohradu organizoval s Navalným shromáždění proti prezidentovi Vladimiru Putinovi. Soud rozhodnutí vynese 29. března. ČTK

Krátce

Vysílá rádio pro Ukrajince. Rady a pohádky

Začalo vysílat Rádio Ukrajina, které vysílá v ukrajinštině. Určeno je především pro uprchlíky, kteří do Česka utekli před válkou na Ukrajině. Za rádiem stojí mediální skupina Media Bohemia, do které patří mimo jiné Rádio Blaník či Hitrádio. Manažerkou rádia je Natalija Čuriková, která působila jako novinářka v ukrajinské redakci rádia Svobod-

ná Evropa a v ČR žije 27 let. Rádio vytváří vlastní autorský obsah. Posluchači mohou ve vysílání slyšet aktuální zprávy z Ukrajiny a praktické informace důležité pro život v Česku. Ve vysílání zazní ukrajinská hudba i pohádky, protože velkou část válečných uprchlíků v ČR tvoří děti. Nebudou chybět poradny s experty z různých oborů a duchovní promluvy nebo rozhovory s Ukrajinci, kteří už v Česku nějakou dobu žijí a mohou se podělit o své zkušenosti. ČTK

„NATO chystá obranné plány“

Bývalý ministr zahraničí Tomáš Petříček byl hostem pořadu Rozstřel. Řekl, že NATO není agresivní organizace, jak se nás snaží ruská propaganda manipulovat. Aliance v tuto chvíli postupuje podle článku 4. Tedy koordinuje a posiluje svoje obranné plány. „To se děje proto, abychom odradili kohokoli, kdo by přemýšlel o tom, že nás napadne,“ řekl. IDNES.cz

Čísla dne

300

Do České republiky přišlo z Ukrajiny od zahájení ruské vojenské invaze zatím kolem 300 tisíc běženců, řekl premiér Petr Fiala.

540

Až 650 českých vojáků by mělo být vysláno na Slovensko, většina jich tam bude působit v mnohonárodní jednotce NATO pod českým velením. Část z nich bude pomáhat se zvládnutím migrační vlny. Senát už misi schválil. Má trvat rok a stát zhruba 540 milionů korun. ČTK



Ukrajinský velvyslanec zahajuje vysílání Rádia Ukrajina. ČTK

Ruští studenti. Jsou proti a pomáhají

V médiích se často píše také o ruských studentech, kteří jsou proti válce, kterou rozpoutal „jejich“ prezident Vladimir Putin. Například Blesk.cz s nimi přinesl několik rozhovorů. V článku ministr školství Petr Gazdík zdůrazňuje, aby Češi neházeli Rusy do jednoho pytle. S válkou nesouhlasí například řada ruských studentů uměleckých škol FAMU, DAMU, UMPRUM nebo z Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. Těch má univerzita nyní sto třicet. Uspořádali humanitární sbírku, spolu se svými ukrajinskými kolegy pomáhají s překládáním pro Ukrajince. Například Anastasia Filinová, která pochází z okolí ruského Jekatěrinburgu, v Česku studuje třetím rokem. První rok studovala češtinu v Brně, na zlínské univerzitě je ve druhém ročníku oboru grafický design. Brzy po vypuknutí války na Ukrajině se zapojila do pomoci, to jí také pomohlo se se situací vypořádat, řekla novinářům studentka. „Ten strašný čtvrtek, kdy začala válka, jsem brečela na školním záchodě. Bylo mi fakt špatně, i fyzicky. Pomohl mi rozhovor se školní psycholožkou. Věděla jsem, že pokud budu sedět a brečet, nikomu tím nepomůžu, ani sobě, ani jiným lidem,“ uvedla Anastasia, která si podle svých slov snažila pomoci psychicky a brzy se zapojila do pomoci. „Trochu jsem nosila věci do humanitární sbírky, ale bohužel moc nemohu pomáhat finančně. Zapojila jsem se do tlumočení, to mi nejlépe vyhovuje,“ uvedla studentka. „Je třeba například jít s někým něco pode-

psat na rektorát, vyřídít něco s vyučujícími, najít obchod. Jsme spolu také na koleji, tak se můžeme pobavit i mimo školu,“ uvedla studentka. Na univerzitě má za kamarády nejen studenty z Ukrajiny,

ale i z Běloruska nebo Kazachstánu. „Situace nás teď spojila. Ukázalo se, kdo jaký je,“ uvedla Anastasia. Situaci zvládá také díky tomu, že je zde se svým přítelem, který je také z Ruska. „Co se týká

financí, upřímně nevím, jak na tom budu. Teď to ještě pár měsíců zvládnou, na léto si ale budu muset určitě sehnat nějakou brigádu,“ uvedla studentka. S rodiči je v kontaktu, její rodina našťestí ví,

jaká je na Ukrajině situace, a je proti tomu. „Ale bohužel znám také lidi, jejichž rodiče mají jiný názor,“ uvedla. V Česku se studentka cítí dobře, vyhovuje jí blízkost jazyka i mentality. **ČTK a MAP**

INZERCE

Šetřete na ceně, ne na kvalitě.

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Když jde o jídlo, myslíme na vše.

I na kvalitu za super cenu.

Olma Máslo
250 g
100 g = 15,96 Kč

-25%
39⁹⁰
~~52⁹⁰~~

Český výrobek
GARANTOVANĚ
Převážně ekologický

Maximálně 6 ks na osobu/den.

250 G

-14%

Borůvky
balení, 250 g
Španělsko
100 g = 23,96 Kč

59⁹⁰
~~69⁹⁰~~

-32%

Vepřová panenka
cena za 1 kg

169⁹⁰
~~249⁹⁰~~

-29%

Paula
2x 100 g, více druhů
100 g = 9,95 Kč

19⁹⁰
~~27⁹⁰~~

**PŘI KOUPI 3 KS
+1 NÁLEPKA
NAVÍC**



Maxsport
Proteinová
tyčinka
60 g, více druhů
100 g = 53,17 Kč

-20%

31⁹⁰
~~39⁹⁰~~



Bask
Bramborové
těsto
400 g
100 g = 7,48 Kč

-29%

29⁹⁰
~~67⁹⁰~~

**PŘI KOUPI 2 KS
+1 NÁLEPKA
NAVÍC**



Vitana
Rýže
loupaná
ve varných
sáčcích
400 g
100 g = 4,73 Kč

-32%

18⁹⁰
~~27⁹⁰~~

**PŘI KOUPI 3 KS
+1 NÁLEPKA
NAVÍC**



Pilsner
Urquell
0,5 l + záloha
11 = 45,80 Kč

-21%

22⁹⁰
~~28⁹⁰~~



Vanish
Odstraňovač
skvrn
1 l

-23%

167⁹⁰
~~219⁹⁰~~

**+1 NÁLEPKA
NAVÍC**



Purina One
Granule
pro kočky
od 750 g
více druhů
100 g = od 12,49 Kč

-36%

99⁹⁰
~~154⁹⁰~~

**+1 NÁLEPKA
NAVÍC**



Anastasia Filinová

ČTK

Nabídka platí od středy 23. 3. do úterý 29. 3. 2022.



www.billa.cz



Seniorům se vrací vzpomínky. Jak s nimi mluvit o Ukrajině?

Současná situace kolem války na Ukrajině se velmi dotýká i českých seniorů. „Mnoho našich klientů se ve vzpomínkách vrací k roku 1968, bojí se, že něco podobného zažijí podruhé,“ říká Soňa H. Morawitzová, ředitelka Nadace Krása pomoci, která se zaměřuje na osamělé seniory. Někteří zažili i válku a hrůzné vzpomínky se jim teď ožívají.

Podle zkušeností terapeutů z Terapeutické linky Sluchátko mají někteří senioři velké obavy. Nálety dezinformací jsou často mířené přímo na ně. Nadace Krása pomoci ve spolupráci s Terapeutickou linkou Sluchátko proto vytvořily leták Jak mluvit se staršími lidmi o válce. Vychází ze zkušeností terapeutů na lince Sluchátko i zaměstnanců nadace. Je určený široké veřejnosti a odpovídá na nejčastější otázky. Více informací najdete také na www.linkasluchatko.cz. **MET**

JAK MLUVIT SE STARŠÍMI LIDMI O VÁLCE?

Co říct, když s vámi mluví o svých pocitech?

Dějte staršímu člověku najevo, že chápete jeho strach, že mu rozumíte. Že prožívá naprosto normální pocity vzhledem k současné situaci.

Pokud je to vhodné, zeptejte se na dobu, kterou mu současná situace připomněla.

Na co dát pozor

Zjistěte, zda má senior prostor i na další běžné činnosti dne. Ve strachu může zapomenout na běžný režim a základní potřeby. Doporučte jim snížit čas věnovaný sledování zpravodajství.

Pokud vyrozumíte, že je strach a stres už enormně velký, nabídněte profesionální pomoc.

Propojit ho můžete třeba s Terapeutickou linkou Sluchátko.

Co se může stát

Možná přijdete na to, že vlastně nemáte sílu nebo chuť si se seniorem povídat. Ne každý na to tu energii má. V té chvíli jej ale klidně odkážete na odbornou pomoc - například Terapeutickou linku Sluchátko.

Co pomáhá?

Nechte je mluvit o jejich vzpomínkách, obavách, pocitech. Nechte je vyprávět a buďte aktivním posluchačem. Dopřávejte se, zajímejte se, co si o současné situaci myslí a odkud čerpají informace.

Rikejte jim pravdu a poskytněte jim případně informace z relevantních zdrojů.

Zjistěte, co daného člověka baví, naplňuje. Nabídněte a podpořte tyto aktivity (čtení, křížkovky, případně procházka venku).

Senioři toho mnoho zažili a mohou být ceněnými zdroji pro nás. Možná mají nějaké rady či tipy, zkušenosti - ptejte se jich, co by udělali oni. Rozhodně je v tomto ohledu nepodceňujte.

Pokud se chtěli zapojit v pomoci druhým, podpořte je.

Co neříkat?

Neboj, nemáš se čeho bát, u nás se nic neděje! Na co kaništr? Žádné evakuační zavazadlo není potřeba! Ty konzervy vůbec nepotřebuješ, neodelej si zásoby, je to zbytečné plášení.

Zlehčování situací neulehčí. Pokud člověku zabalení věcí a vytvoření zásob pomůže, nechte jej to udělat.



OŽIVAJÍ VAŠE VZPOMÍNKY Z DĚTSTVÍ?

Pokud jste zažili válku nebo okupaci v roce 1968, ožívají vaše vzpomínky, a to je přirozené. Můžete mít obavy o život svůj nebo o životy svých blízkých. Možná byste si chtěli povídat o současné invazi na Ukrajinu, možná vyprávět své vzpomínky a zkušenosti.



Pokud cítíte strach, nejistotu z toho co bude, ze zdražování a jak to všichni zvládneme, jsou vaše pocity v pořádku a na místě.

CO DOPORUČUJEME

- Nesledujte zpravodajství celý den, věnujte se i svým oblíbeným činnostem. Zpravodajství si dávkujte jako léky - maximálně 4x denně 20 minut.
- Dodržujte běžný režim dne, nezapomínejte na dostatečný přísun tekutin, uvařte si své oblíbené jídlo, kupte si čerstvé květiny.
- Zavolejte svým blízkým, kamarádům a známým - proberte s nimi své vzpomínky, dojmy a pocity.
- Možná vás napadlo, že byste chtěli pomoci. Cítíte-li se na to, můžete se zapojit do dobrovolnických činností.
- Pokud vás to uklidní, můžete si pořídit zásoby trvanlivých potravin či sbalit zavazadlo pro případ evakuace.
- Je to opravdu náročná situace. Možná pociťujete velký strach o své děti a vnoučata, i modlitby za mladší generaci vám mohou přinést větší klid.
- Nezástávejte na své problémy a starosti sami. Na čísle 212 812 540 jsou každý všední den od 9 do 20 hodin terapeuti, se kterými si můžete zdarma a anonymně popovídat. Terapeuti budou za vaše sdílení vzpomínek a pocitů rádi.
- Podělte se o vaši zkušenost a vaši nezdolnost s blízkými, jste studnicí moudrosti pro mladší generace, které tuto situaci nezažily. Jsme hrdí, že se od vás můžeme učit a slyšet vaše příběhy.

PRVNÍ POMOC PŘI STRESU

- vnímejte svůj dech, klidný nádech do břicha, dlouhý výdech
- čichněte si k oblíbené vůni mydla či parfému
- opláchněte si obličej a předloktí studenou vodou
- zavolejte svým blízkým nebo na linku 212 812 540.

INZERCE

NÁRODNÍ HÁZENÁ



VOYO ORIGINAL

OD 25. BŘEZNA

Hackeri napadli VKontakte

Uživatelům ruské sociální sítě se zobrazily informace o „speciální vojenské operaci“.



Škraboška, kterou jako znak používají tito hackeri. PROFIMEDIA

Hackerská skupina Anonymous o víkend napadla ruskou sociální síť VKontakte. Uživatelům se pokusila ukázat pravdu o „speciální vojenské operaci“, jak kremelská propaganda nazývá invazi na Ukrajinu. Zprávu o válce se

podařilo zobrazit 12 milionům uživatelů. Uživatelé ruské sítě VKontakte zprávu o situaci na Ukrajině dostali v neděli. Někteří ji pak přeposlali dál. Ve zprávě se píše o tom, jak ruská armáda ničí a bombarduje civilní infrastrukturu a že se jedná o okupaci, ne

o speciální vojenskou operaci. „Žádný ze stanovených cílů speciální operace nebyl dosažen, Ukrajinci se semkli a agresorovi vzdorují,“ stojí ve zprávě, která kolovala na ruské síti. Kvůli kremelské propagandě se Rusové nemohou dozvědět ani o ruských

ztrátách na Ukrajině. I o nich zpráva od skupiny Anonymous informovala, upozornuje italská agentura Ansa. Zprávu na Twitteru sdílela také vedoucí pracovnice Centra pro analýzu evropské politiky Olga Lautmanová. „Členové skupiny Anonymous vyhlásili vašemu tyranskému režimu kybernetickou válku. V posledních dnech jsme shodili množství vládních serverů. To byl jen začátek. Brzy počítáte hněv hackerů z celého světa, mnoho z nich je z vaší země. Vaše tajemství nebudou v bezpečí, stejně

jako klíčové složky vaší infrastruktury,“ varovali hackeri Putina na konci února.

Skupina už napadla také web ruské státní televize RT. Na některých televizních kanálech se objevily na konci února reálné záběry z bojů na Ukrajině, které doprovodila ukrajinská státní hymna. Hackerským útokem se také oháňel prokremelský deník Komсомolskaja pravda, který zveřejnil a následně smazal informace o počtu ruských vojáků zabitých na Ukrajině, který vysoce převyšoval dosavadní ruské údaje. IDNES.cz

Krátce

Lékaři: Většina lidí z Ukrajiny je nachlazená

Odborné lékařské společnosti vydaly doporučení pro lékaře ohledně uprchlíků z Ukrajiny. Upozorňují v něm například na tuberkulózu, spalničky, dětskou obrnu nebo HIV. Lékaři tvrdí, že lidé zatím zdravotníky vyhledávají kvůli běžným nemocem, souvisejícím často s jejich cestou. Potýkají se například s nachlazením či střevními infekcemi.

Pomoc je stále potřeba

Student Lukáš Bastl pomáhá spolu s dalšími dobrovolníky dovážet na hranice mezi Slovenskem a Ukrajinou materiální pomoc, zpátky vezou v autech uprchlíky, kteří cestují do bezpečí. Student tvrdí, že pomoc je stále potřeba. ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Díky své zlatavé barvě je čistič známý jako „zlaté mýdlo“.
Důkladně čistí a pečuje o všechny omyvatelné povrchy v domácnosti.
Na bázi přírodního mýdla.



EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres



Denkmit
mýdlový čistič
1 l

29⁹⁰
Kč

2,99 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 29.07.2021 29,90 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko

Číslo dne

60

Pokud budeme dál ve velkém vyvážet pšenici, bude běžný chléb stát 60 korun, varuje Svaz pekařů a cukrářů. Vyzývá proto stát, aby vývoz této komodity omezil. Česko pšenici často dováží i z Ruska. Do dál, že prudké zdražení pšenice prohlubuje problémy pekařů, kteří se potýkají s rostoucími cenami energií a pohonných hmot. Mnozí kvůli tomu čelí existenčním problémům.

15

Kvůli zdražení pohonných hmot by mohlo podle zázitkových a cestovatelských portálů letos více Čechů strávit dovolenou v tuzemsku namísto cesty autem k moři. Slevomat odhaduje, že by se tak mohlo rozhodnout až 15 procent Čechů. Průměrná cena benzínu v pondělí na čerpacích stanicích v ČR činila 44 korun za litr, za litr nafty lidé zaplatili asi 46 korun. Stát dál kontroluje čerpací stanice, jestli nezdražují příliš. ČTK

Putinova válka na Ukrajině

Deník Metro přináší souhrn zpráv, které se udály do uzavěrky tohoto vydání.

- V okupovaném Chersonu na 300 000 lidí čelí humanitární katastrofě, skoro bez jídla a léků, varuje podle agentury Reuters ukrajinské ministerstvo zahraničí. V této souvislosti se mluví také o městě Černihiv. „Je na pokraji přežití. Ve městě není elektřina ani voda,“ varuje ukrajinská ombudsmanka pro lidská práva Ljudmila Denisovová.
- Uprchlíci z Ukrajiny jsou v hledáčku zločineckých

skupin a obchodníků s lidmi. Ohrožené jsou zejména ženy a děti, jichž utíká nejvíce. Podle agentury DPA to uvedla unijní policejní organizace Europol.

- Maďarský premiér Viktor Orbán se postavil proti návrhu, aby NATO zavedlo nad Ukrajinou bezletovou zónu, i proti myšlence zavedení embarga na ruské energie.
- Premiér Petr Fiala chápe rozčarování nad rostoucími cenami energií, pohonných hmot nebo potravin. Hlavní viník je ruský prezident Putin, řekl

- Irsko počítá s tím, že do konce dubna dorazí do země zhruba 40 000 uprchlíků z Ukrajiny. Uvedl to irský vicepremiér Leo Varadkar.

- Mendelova univerzita v Brně přijala další odborníky z Ukrajiny, kteří na škole najdou práci. Je mezi nimi také pedagožka z Kyjevské národní univerzity Tarase Ševčenka Natalija Versalová, která je expertkou na bankovníctví, monetární politiku a finanční analýzu.

- Švýcarská prokuratura zřídila pracovní skupinu, která bude

potírat možné obcházení protiruských sankcí a shromažďovat důkazy o válečných zločinech souvisejících s ruskou invazí na Ukrajinu.

- Rusko chce uvést na trh svůj protějšek nábytkářské firmy IKEA. Používá přitom stejné barvy jako švédská firma. V předchozích dnech se spekulovalo o tom, že Rusko začne přebírat další značky, které bude prodávat za své.
- Dle generálního tajemníka OSN Antónia Guterrese je pokračování ukrajinské války morálně nepřijatelné, politicky

neobhajitelné a vojensky nesmyslné. „Je čas ukončit tuto absurdní válku a zahájit mírové rozhovory,“ uvedl Guterres.

- Česká města dál řeší, kam s přicházejícími uprchlíky. Například město Ostrov na Karlovarsku nabídlo přes sto míst pro ubytování Ukrajinců v areálu letního tábora v Manětíně. Ubytování by tam podle místostarosty Marka Poledníčka bylo dočasné, a to do června kvůli letním táborům. Další možnosti přechodného ubytování se naskýtají v městských bytech či tělocvičnách, v úvahu připadá i stavba modulárního bydlení. IDNES.cz a ČTK

V Černobylu zůstává 13 statečných

Symbol jaderného neštěstí hlásí „výměnu stráží“.

Ta zpráva přišla včera ráno znenadání: „Zbývající členové jedné směny technického personálu, kteří sloužili v bývalé jaderné elektrárně Černobyl, byli propuštěni.“ Aktualitu přinesla Mezinárodní agentura pro atomovou energii (MAAE), která konstatovala, že zařízení vedle odstavené elektrárny obsluhovali více než tři týdny členové jed-



Uzavřená jaderná elektrárna v Černobylu

PROFIMEDIA

né směny. Ti měli službu 24. února, když Černobyl obsadily ruské ozbrojené síly. MAAE už několik týdnů uvá-

děla, že zaměstnanci ve službě jsou vyčerpaní a pracují pod extrémním tlakem. Agentura varovala, že tato si-

Elektrinu z jádra nevyrobí už 22 let

K havárii Černobylské jaderné elektrárny došlo 26. dubna 1986, sedm let po zahájení provozu.

- Krátce po havárii byl zasažený 4. blok elektrárny zastaven železobetonovým sarkofágem. Ten současný obloukovitý byl dokončen v roce 2016.

- Poslední jaderný blok elektrárny byl uzavřen až v roce 2000. Od roku 2018 je v areálu solární elektrárna.

- Zařízení bývalé elektrárny spravuje 200členný technický tým. Ten čelí obsazení objektu ruskou armádou. Při nedávném ostřelování hrozil únik radiace.

technického oddělení elektrárny opustila v neděli, zbytek následoval v noci z pondělí na úterý.

Agentura Reuters přinesla upřesňující zprávu, že 13 členů obslužného týmu nabídku odmítlo a zůstalo na místě. V elektrárně se rozhodla zůstat také většina ukrajinských gardistů, kteří byli na místě v době, kdy kontrolu převzali Rusové. „Odcházející technické pracovníky nahradili ukrajínští kolegové, kteří stejně jako oni bydlí v nedalekém městě Slavutyč,“ dodala Reuters.

Podle MAAE budou v nové směně dva vedoucí technici místo jednoho, aby „bylo zajištěno, že na místě bude k dispozici záloha“. **HAL a ČTK**

Krátce

Do Mariupolu

Řecký ministr zahraničí Nikos Dendias oznámil, že chce osobně ve spolupráci s Červeným křížem dovézt humanitární pomoc do jihoukrajinského města Mariupol. To je obklíčeno a ostřelováno ruskou armádou, jež dosud neumožnila ani větší množství humanitárních koridorů z města.

Pro uprchlíky

Šéfredaktor ruského opozičního listu Novaja Gazeta Dmitrij Muratov se chystá vydražit svoji medaili Nobelovy ceny za mír, kterou získal v loňském roce, a výtěžek věnovat ukrajinským uprchlíkům. Muratov zároveň podtrhl, že Rusko musí vedle poskytnutí pomoci uprchlíkům bez dalších průtahů přerušit boje, zajistit fungování humanitárních koridorů, výměnu zajatců a převoz těl padlých. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Maska s extraktem z vanilky a s hyaluronem intenzivně hydratuje a pečuje o pleť. Obsažený makadamiový ořech zpevňuje a projasňuje pleť.

LIMITED EDITION



Balea Golden Vanilla pleťová hydrogelová maska
1 ks

49⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 01.12.2021 49,90 Kč



EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ dm.cz/expres

Tato nabídka je kusově omezena.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

3,5

Z Ukrajiny už před válkou uprchlo přes 3,5 milionu lidí, více než dva miliony uprchlíků od 24. února překročily hranice do Polska. V nové bilanci to včera uvedl Úřad vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR). Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) potřebuje půl milionu ukrajinských uprchlíků v Polsku psychologickou pomoc. **ČTK**

Oprava ruských tanků. Spekulace o nesnázích

Ukrajinská armáda tvrdí, že ruská společnost Uralvagonzavod má velké provozní problémy.

„Podle dostupných informací byla kvůli nedostatku komponent zahraniční výroby pozastavena práce dceřiných podniků Uralvagonzavod a Čeljabinského traktorového závodu,“ napsal ukrajinský generální štáb na Facebooku, přičemž tyto „dcery“ se podle něj specializují na výrobu a opravy tanků a dalších obrněných vozidel.

Evropská unie už dříve kázala společností z EU obchodovat s ruskými firmami, mezi něž patří i Uralvagonzavod, píše ukrajinská agentura Unian, podle níž na tuto společnost uvalily sankce také Británie a Japonsko.

Britská stanice BBC nicméně podotýká, že v ruských médiích nejsou žádné zprávy odkazující na problémy Uralvagonzavodu a zpravodajské stanice se nepodařilo potvrdit informace z ukrajinského prohlášení. **ČTK**

První dáma

Více než 15 tisíc dětí se na Ukrajině narodilo od počátku ruské invaze. Na sociální síti Telegram to včera oznámila manželka prezidenta Olena Zelenská.

„Rodí se v protiletectkých krytech a pod palbou. Ale rodí se!“ napsala ukrajinská první dáma. Upozornila rovněž, že řada z těchto dětí potřebuje nepřetržitou podporu přístrojů.

„Jak ji poskytnout v situaci, kdy nepřítel metodicky ničí nemocnice a poškozuje elektrické sítě?“ uvedla Zelenská. **ČTK**



PROFIMEDIA

Jaro je tady... Připravte se!

Užijte si letošní jaro bez vady na kráse. Zamířte pro osvědčenou pomoc.

Nedejte alergiím šanci!

Práce na zahrádce, slunce, prach, pyl... toť každoroční těžká zkouška pro náš zrak. Slzení, pálení a štípání očí jsou poté nepřijemnou daní za příjemně strávený den.

Nenechte si slunné dny pokazit a zamířte do nejbližší lékárny pro **OCUTEIN ALLERGO oční kapky** z prémiové řady Da Vinci Academia, které poskytují potřebnou úlevu a osvěžení pro vaše oči při projevech senné rýmy a alergií. Složení tohoto zdravotnického prostředku obsahuje tekutý extrakt rostliny *Helichrysum italicum*, jenž má protizánětlivý a stahující účinek. Kapky je možné dávkovat dle aktuální potřeby, bez denního omezení dávek. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

Oční kapky OCUTEIN ALLERGO lze aplikovat i při nošení kontaktních čoček.



Mravenčí vám nervy?

S pocity mravenčení, štípáním či brněním končetin, zhoršenou citlivostí prstů nebo přecitlivělostí nervových buněk se setkává velká část populace. Nezápadné příznaky mohou postupně dorůst těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervové obtíže zaútočit naplno!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a zlepšuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před poškozením toxiny. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či vedlejším účinkům některých tablet nebo mechanickým poškození samotných nervů.

Úlevu od mravenčení, štípání, pálení a zhoršené citlivosti nervové soustavy žádejte v lékárně.

Správná trojka pro účinnou detoxikaci!

Každý den je pro náš organismus zatěžkávací zkouškou. Tělo se musí vyrovnávat se všemi okolními nepříznivými vlivy, které způsobují ztrátu životního elánu a energie. Detoxikujte své tělo! Díky třem účinným látkám a 2 tabletám denně se tělo všech škodlivin snadněji zbaví a pročistí.

Velmi účinným detoxikačním prostředkem je sladkovodní řasa chlorella. Má totiž blahodárný vliv na orgány, které očisťují organismus – žlučník, játra a ledviny. Její vysokou koncentraci naleznete v doplňku stravy **Tree3Chlorella**, který obsahuje účinnou kombinaci chlorelly, zeleného čaje a kurkuminu. Kurkumin má silné antioxidantní účinky, stejně jako extrakt zeleného čaje. Biomasa chlorelly pomáhá odstranit škodlivé látky a navíc tím posiluje vitalitu organismu. K dostání v lékárně.



Nohy jako konve? Skončujte s otoky konopím!

Trápí vás otoky a pocit těžkých dolních končetin? Máte dojem, že nosíte na nohou konve a vaše lýtka hyzdí křečové žíly? Skončujte s problémy konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlíček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenyl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin. Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách.

Venosil je nově k dostání také ve formě spreje s aplikací bez nutnosti roztírání.



Začlenění uprchlíků do trhu práce komplikuje i čeština

Idealistické představy, že deseti-tisíce válečných uprchlíků zaplní prázdná místa v českých firmách, jsou na hony vzdálené realitě. Třeba jen proto, že osmdesát procent běženců tvoří ženy.

Jeden z mnoha pracovních inzerčních portálů. Malý ukrajinský nápis Roboty v Čechii na pozadí modro-žluté vlajčky. Po prokliknutí se dostane na více než sedm set pracovních nabídek, které jsou vhodné pro ukrajinské příchozí. Jenže ani jediný inzerát s podrobným popisem není v ukrajinštině.

Pracovní portály jsou občas „mírně mimo“

Pro člověka, který několik dní putoval stovky a více kilometrů, z toho částečně pod palbou ruských zbraní, je teď těžké se ve zcela cizím prostředí zorientovat. A ještě když se tu hovoří cizí řečí, byť vzdáleně podobnou. Nabídky jako „Budeš prodávat naše produkty a inspirovat zákazníky k tomu, aby maximálně využili naše služby, každé setkání se zákazníkem je jiné. Nudit se nebudeš.“ musejí znít pro lidi z válečné zóny jako mluva mimozemšťanů. Nejen proto, že jsou jen v češtině.



První možnost, jak získat práci, mají uprchlíci na úřadech práce.

MAFRA

„Otevírají se kurzy českého jazyka pro Ukrajince, někde si to zařizují samy firmy. Ale i tak může cizinec základní znalost češtiny získat až za dva tři měsíce,“ říká Jiří Halbrštát, manažer nábory a marketingu společnosti ManpowerGroup. Právě neznalost češtiny může podle něho v těchto chvílích vytvářet bariéru při hledání práce.

Není to ale jen jazyk, který klade překážky. Mezi příchozími určitě domácí zaměstnavatelé nenajdou řidiče dálkové přepravy, řemeslníky stavebních profesí, nástrojáře. Už kvůli tomu, že naprostou většinu příchozích tvoří ženy, výjimkou nejsou neúplné rodiny, jen babičky s vnoučaty. Určitou šanci na českém pracovním trhu ale řada Ukrajinek nebo Ukrajinců z řad uprchlíků má. „Odhadujeme, že přibližně dvaadesá-

tisíc pracovních nabídek je pro ně vhodných,“ říká Jaroslava Rezlerová, generální ředitelka ManpowerGroup a prezidentka Asociace poskytovatelů personálních služeb v České republice. Naprostá většina příchozích, jak se ukazuje, deklaruje, že přijme jakoukoli práci bez ohledu na kvalifikaci. „Nabízejí se pozice v gastronomii, volná jsou

také místa řidičů, poptávka může být i po šicích, s ohledem na digitalizaci mají šanci lidé z IT a také je možnost uplatnění v sociálních službách,“ připomíná Rezlerová.

Šance pro houslistky

Některé firmy nečekají, co zprostředkuje stát, samy se aktivně snaží jednak sehnat chybějící zaměstnance, ale

Práce na hraně

50

Přibližně padesát procent českých pracovních agentur je pod kontrolou Asociace poskytovatelů personálních služeb České republiky. Druhá polovina se však pohybuje mimo sledovaný prostor, v částečně šedé zóně. Dosaďovací vlády si s tímto problémem zatím neporadily. Výsledkem je, že taková „zprostředkovatelé práce“ připravují především zahraniční pracovníky někdy až o polovinu jejich výdělku, například i za předražené bydlení.

zároveň i pomoci běžencům a usnadnit jim začlenění do běžného života. Šanci tak například dostaly dvě ukrajinské houslistky. Momentálně se řeší jejich cesta do Česka, dvě volná místa pro ně našel Karlovarský symfonický orchestr.

Ještě minulý a předminulý týden byla šance, že pokud firma získala mezi uprchlíky adepty na práci, měla možnost je někde ubytovat. Volná místa však rychle mizejí, především v ubytovacích. Ty se zaplňují dalšími ukrajinskými běženci, podle toho, jak je rozděluje po republice z jednotlivých integračních center.

Zaměstnavatelé budou muset řešit každodenní případný dovoz do práce i z desítek kilometrů vzdálených ubytoven, kde se pro ně najdou volná lůžka. **PAVEL HRABICA**

Válka se do zjišťování mezi firmami nestihla obtisknout

Pravidelný čtvrtletní průzkum společnosti ManpowerGroup mezi českými zaměstnavateli, jak se chystají zaměstnávat nové lidi, nebo naopak propouštět, ještě nezachytil vliv války na Ukrajině.

- Banky sice redukuji kamenné pobočky a stahují zaměstnance z přepážek, na druhé straně

ně kvůli masivní digitalizaci služeb hledají každou volnou ruku v IT profesích.

- Zájem o nové zaměstnance se snížil ve druhém čtvrtletí mezi podnikateli ve velkoobchodě a maloobchodě. Začíná se totiž projevovat šetření zákazníků kvůli inflaci, vysokým cenám potravin a energií. **MET**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

Sleva 20 %
na všechno zboží s logem Albi

PRO ZÍSKÁNÍ KUPONU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Zelenskyj. Velký zájem o rozhovor

Rozhovor s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským se zpravodajem Michalem Kubalem sledovalo v pondělí na zpravodajské stanici ČT24 v průměru 223 tisíc diváků starších 15 let, tedy asi 5,3 procenta všech lidí u televizních obrazovek. Je to zároveň zhruba dvojnásobek současné běžné sledovanosti kanálu po invazi Ruska na Ukrajinu. Vyplývá to z údajů České televize. Na sociálních sítích si někteří diváci stěžovali na nižší kvalitu tlumočení. Česká televize chtěla po-

dle mluvčí Karolíny Blinkové nabídnout divákům celý, neseřtřihaný hodinový rozhovor s ukrajinským prezidentem, co nejdříve to bude vzhledem k technickým podmínkám možné. **ČTK**



Michal Kubal

MAFRA

Číslo dne

43

Jen tolik procent Tchajwanců věří, že v případě čínské invaze by ostrovu vojensky pomohlo Japonsko. Ve vojenskou pomoc Spojených států amerických věří pouze 35 procent obyvatel ostrova. Ukazuje to aktuální průzkum veřejného mínění, o němž informovala japonská tisková agentura Kjódó. Stejně koncipovaný průzkum proběhl loni v listopadu. Tehdy v japonskou vojenskou pomoc doufalo 58 procent lidí a v americkou 65 procent. ČTK

Barnaby. Milé jubileum

Britský seriál Vraždy v Midsomeru, jehož první díl měl premiéru před 25 lety, 23. března 1997, se řadí k nejoblíbenějším televizním detektivkám ostrovní proveniencí.

Příhody z fiktivního středněanglického hrabství navázaly na dlouhou tradici ostrovní kriminální tvorby, kterou znají i čeští diváci – stačí vzpomenout na inspektory Jima Taggarta nebo Adama Dalglieshe.

Ve Vraždách z Midsomeru ovšem nechybí ani velká dávká nadsázky. Hlavní hrdina,



John Nettles ČTK

detektiv šéfspektor Tom Barnaby v podání Johna Nettlese, se setkal nejen s často ra-

finovanými vraždami, ale musí se vyrovnat také se složitými společenskými vztahy na rázovitě anglickém venkově.

Midsomer je na první pohled klidné hrabství, jeho obyvatelé ale ovšem skrývají celou řadu tajemství, kvůli kterým neváhají vztáhnout ruku na bližního – a často mají nakonec na svědomí mrtvol několik. Ostatně i policisté se nad počtem vražd občas podívají. „To tady máte běžně tolik mrtvých?“ ptal se například jeden z Barnabyho po-

bočníků svého šéfa v epizodě Král rybář z roku 2004. „Na to si časem zvykneš,“ odpověděl šéfspektor se suchým anglickým humorem.

Diváci si pak museli od března 2011 zvyknout na nového Barnabyho, protože Nettles měl už postavy dost. „Jsem unaven. Všechno prostě jednou musí skončit,“ řekl herec, kterého nahradil Neil Dudgeon jako John Barnaby, bratranec původního detektiva. A úspěšně, seriál se totiž stále natáčí, vzniklo již 132 dílů. ČTK

INZERCE



Navalnyj

Ruský soud včera v novém procesu poslal opozičního předáka Alexeje Navalného na devět let do vězení, uznal ho vinným z podvodu a pohrdání soudem. Oznámila to agentura TASS. Prokuratura pro známého kritika Kremlu žádala v souvislosti s těmito obviněními 13 let vězení. Navalnyj je v současné době ve věznicích, kde si odpykává zhruba 2,5letý trest kvůli porušení podmínek dřívějšího rozsudku za údajnou zpronevěru. Vinu odmítá. AP

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Užijte si první jarní chvíle se šálkem lahodného čaje. Citronová tráva dodá jedinečnou chuť, zatímco eukalyptus a listy kopřivy příjemně osvěží. Složky čaje pocházejí z kontrolovaného biologického zemědělství.



EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ dm.cz/expres

Tato nabídka je kusově omezena.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



dmBio
bio jarní čaj
citronová tráva & bílý čaj
20 nálevových sáčků

59⁹⁰ Kč

3 Kč za 1 nálevový sáček

DLUHODOBÁ CENA
od 21.01.2022 59,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Krátce

Má lehký průběh

Pětaosmdesátiletý norský král Harald V. měl pozitivní test na koronavirus. „Král má lehké příznaky a bude v příštích dnech na zdravotní dovolené,“ uvedl královský palác. Haraldovy povinnosti bude dočasně plnit jeho osmačtyřicetiletý syn, korunní princ Haakon.

Warhol v aukci

Aukční síň Christie's oznámila, že bude v květnu v New Yorku dražit portrét americké herečky Marilyn Monroe od amerického výtvarníka a průkopníka pop-artu Andyho Warhola. Očekává, že by se sítotisk z roku 1964 mohl prodat za 200 milionů dolarů, 4,5 miliardy korun. Portrét s rozměry metr krát metr nese název „Shot Sage Blue Marilyn“ a zobrazuje herečku na bleďomodrém pozadí. ČTK

Tesla nastartovala u Berlína

Elon Musk je spokojený, nový provoz vychrlí půl milionu aut ročně.

Americký výrobce elektromobilů Tesla včera oficiálně otevřel svůj nový závod na elektromobily v braniborské obci Grünheide nedaleko Berlína. Ceremonie se zúčastnil i kancléř Olaf Scholz a ministr hospodářství a ochrany klimatu Robert Habeck

a také braniborský premiér Dietmar Woidke.

Spuštění provozu dlouho bránilo chybějící povolení, které Tesla od braniborských úřadů získala na počátku března po takřka dvou letech od začátku výstavby.

Majitel Tesly Elon Musk původně plánoval s výrobou začít již loni v létě, později termín odhadoval na podzim a poté na zimu. Továrna nakonec i přes protesty ekologických hnutí splnila všechny podmínky, takže předběžná povolení mohl nahradit ko-

nečný souhlas. Aktivisté, kteří s otevřením továrny stále nesouhlasí, včera na místě uspořádali demonstraci.

Závod, který má nakonec vyrábět i baterie a až 500 tisíc aut ročně, poskytne Tesle výrobní základnu na jednom z nejkonečnějších automobilových trhů světa. Továrna nabídne práci asi pro 12 tisíc lidí.

Braniborský premiér Woidke považuje továrnu za začátek nové kapitoly hospodářského rozvoje této spolkové země. ČTK



Cerstvě otevřená továrna se nachází nedaleko Berlína. AP

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

VELKÝ KNIŽNÍ ČTVRTEK

HITY JARNÍ SEZÓNY
od 24/3/2022 ve vašem knihkupectví

Dvořák | Albatros.cz | RESPÉKT | deník | TVmagazin | METRO | www.velkyctvrtek.cz

12 skvělých knižních novinek

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍM, DO KOŠE NEPATŘÍM!

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
TŘI KULICHY S FILMEM POSLEDNÍ ZÁVOD

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
Film Poslední závod je o lyžařském závodě z roku?
a) 1912 b) 1913 c) 1914

POSLEDNÍ ZÁVOD
V KINECH OD 24. BŘEZNA

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, Příjmení, Adresa, Telefon, Správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Poslední závod. 3 soutěžící získají barevný kulich.

Vyherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Mladého Emericha Ratha (číslo 20) ve filmu Poslední závod hraje Marek Adamczyk. NIKOLAS TUŠL

Tragický závod má jiný úhel pohledu

Film Poslední závod přichází do kin přesně v den 109. výročí úmrtí Hanče a Vrbaty. Za svůj sólový režisérský debut se Tomáš Hodan nemusí stydět.

Mýty opředěný příběh o smrti Bohumila Hanče a Václava Vrbaty po 66 letech ožívá na filmovém plátně. Zítra má v kinech premiéru Poslední závod. Ve snímku, který si předsevzal pravdivě ukázat, jak to při osudném závodě na lyžích bylo, se objevuje postava, kterou komunistický režim z povědomí veřejnosti vymazal. Český sportovec německé národnosti Emerich Rath hrál při pokusech o záchranu Hančova života důležitou roli.

S efekty pomohla příroda

Idea natočit film o památném závodě napadla režiséra Tomáše Hodana před devíti lety právě v Krkonoších. Od začátku proto chtěli s Ondřejem Beránkem z produkční společnosti Punk Film natáčet v místech, kde se skutečný závod odehrával. „Nejtěžší bylo pracovat skutečně v horách,“ uvádí Beránek. „Při natáčení na hřebenech nelze mít jakýkoli plán. Počasí rozhodovalo, kdy se bude scénáře co točit,“ dodává. Vánice i mlha ve filmu jsou autentické a dramatickou atmosféru skvěle podtrhují.

Poslední závod překvapí jednoduchostí. Scény nejsou přelácané, na rychlost děje

se netlačí, o efekty se postarala příroda sama. Díky tomu je snímek uvěřitelný. Divák od začátku ztrácí pojem o čase a při napínavých scénách zapomíná dýchat. „Těším se, že bude z filmu divákům zima,“ říká producent Beránek. Vystihnout velkolepost horské zimy se tvůrcům skutečně povedlo. Hrdinství, přátelství a souměřitelnost se nesou celým dějem. Opomenout nelze ani hudbu, kterou složil Jakub Kudláč. Podtrhuje krásu i syrovost Krkonoš.

V hlavní roli termoprádlo

Herci prošli před natáčením fyzickou přípravou, lekci lyžování i otužováním. Dobové kostýmy, které na první pohled nezahřejí, doplnilo termoprádlo a neprofuková vrstva. I přesto se štáb při natáčení ve vichřici a minus deseti stupních potýkal s potížemi. Nejhůře to odnášela technika, kvůli zamrznutí kamery bylo jednou nutné natáčení přerušit.

Bohumila Hanče ztvárnil Kryštof Hádek. „Jeho příběh mě zajímal už od dětství, nyní jsem mohl zažít okamžiky z jeho života přímo na osudných místech,“ komentuje Hádek. V roli Václava Vrbaty uvidíme hereckého nováčka Vladimíra Pokorného. Emerich Rath se divákům představí ve dvou dějových liniích. Mladého Ratha ztvárnil Marek Adamczyk, starší verzi postavy zahrál Oldřich Kaiser. Právě Rath možná diváky, kteří příběh znají, nejvíce překvapí. Tento pražský Němec a nadaný sportovec našel vysíleného Hanče v horách. Pokusil se ho odtáhnout, a když mu došly síly, vrazil pro pomoc. I přesto, že Hanče na saních dopravili do

Poslední závod

Drama má stopáž 102 minut.

Scénář a režie:

Tomáš Hodan

Kamera: Jan Baset Stržtežský

Hrají: Kryštof Hádek, Judit Bárδος, Marek Adamczyk, Oldřich Kaiser, Vladimír Pokorný, Vladimír Javorský, Jaroslav Plesl a další

Labské boudy, nepodařilo se ho oživit.

Natočeno i díky lidem

Vznik filmu podpořili lidé v crowdfundingové kampani na platformě Donio. Vybralo se přes milion korun. „U našich příspěvatelů měl Poslední závod velké ohlasy,“ říká za Donio Lucie Hanáčková, která se komerčním projektům věnuje. „Bylo také znát, že lidé příběh do určité míry znají, třeba ze starého filmu Synové hor z 50. let, ale chtějí podpořit nové zpracování, které nebude přeroucené,“ pokračuje. „Zajímavým projektem, které obohatí českou kulturu, u nás velmi fandíme. Bylo nám ctí, že si produkční společnost Punk Film vybrala jako partáka Donio,“ dodává Hanáčková.

Příspěvatelé mohou kromě posláním peněz přidat pro autory kampani také vzkazy. Ty u Posledního závodu se hemžily podporou. „Krkonoše jsou mé nejoblíbenější hory a mám neskuutečnou radost, že příběh Hanče a Vrbaty opět ožije díky filmovému zpracování. Každému, kdo se na tomto projektu podílí, patří velké poděkování,“ píše příspěvatelka Andrea Nesvadbová. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

Telefon. Okamžitě se zamilujete

Samsung v únoru představil svou novinku na trhu chytrých telefonů nesoucí trochu nepřekvapivě modelové označení S22. Dynamický AMOLED displej telefonu vás díky svému špičkovému obrazu naprosto vtáhne do všeho, co právě sledujete. Jeho kouzlo spočívá v moderních technologiích, které mu dodávají neuvěřitelné barvy a zajišťují, že nabídne optimální obraz z jakéhokoli úhlu. Další předností je velikost displeje 6,1 palce a neobvyklé rozlišení 2340 x 1080, díky kterému



2x MIRONET

budete mít krásně jemný obraz. Displej společně s elegantním tělem vytvářejí kombinaci, z níž nebudete moci spustit svůj zrak.

O vysoký výkon telefonu Samsung se stará osmijádro-

vý procesor na frekvenci 2,8 GHz, podpořený 8 GB operační pamětí. Díky tomu si na telefonu vychutnáte grafický festival i v náročných hrách a ani více spuštěných aplikací naráz nebude představovat

vůbec žádný problém. Všechna vaše data lze ukládat do vnitřní úložné paměti telefonu SAMSUNG Galaxy S22 5G o přepychově vysoké kapacitě 128 GB. To vám poskytne dostatek důležitého prostoru pro vaše kontakty, aplikace, fotografie, hudbu, videa i hry. Je však potřeba pamatovat na to, že určitou část kapacity si pro sebe vždy zabírá operační systém.

Pořídte si nejnovější chytrý telefon SAMSUNG v internetovém obchodu Mironet.cz za 21 431 korun.



Láska na první pohled



SAMSUNG Galaxy S22 5G 128GB

www.mironet.cz

Chraňte své kroky na internetu

Budte na síti v absolutní bezpečí.

ESET je slovenská softwarová společnost působící na poli IT bezpečnosti již od roku 1992. ESET je jediným antivirovým řešením na světě, které od května 1998 během testování VB100 nepropustilo žádný druh škodlivého kódu a získalo již 100 ocenění. Antivirové produkty značky ESET tedy patří mezi absolutní špičku. Technologický pokrok firmy pohánějí výzkumné laboratoře rozmístěné po celém světě a její produkty využívá již přes 110 milionů spokojených uživatelů.

Produkt ESET Family Security Pack je výhodná verze li-



cence pro celou vaši domácnost, která vám zaručí, že před hrozbami internetu bu-

dou chráněna všechna vaše zařízení. Dále vám pomůže například při jejich ztrátě či

odcizení. Součástí jsou licence pro 3 počítače s Windows a tři další zařízení s operač-

ním systémem Android. Intelligentní ochrana ESET s sebou přináší mnohé funkce, mezi kterými je kromě klasického antiviru i ochrana bankovníctví a on-line plateb, která vám poskytne ochranu při on-line nakupování. Antivirus totiž šifruje komunikaci mezi klávesnicí a prohlížečem, čímž zabráňuje napadení dat.

Důležitou funkcí je také ransomware štít, která vás ochrání před útoky, které uživatelům omezí přístup k jejich systému či souborům. Za znovuzpřístupnění pak útočník požaduje výkupné.

Budte na internetu v bezpečí. Pořídte si ESET Family Security Pack v internetovém obchodu Mironet.cz za 1590 korun.

Také uklízejí

Do projektu Uklidme Česko se letos rozhodl zapojit také český výrobce her a hraček firma Efko. Vytvořil speciální edici Igráčků v podobě knižních a filmových hrdinek Mimi a Lízy, které pro tuto příležitost symbolicky dostaly do rukou sběrací kleště s kbelíkem na odpadky. Tito Igráčci zamíří do běžného prodeje a budou k dostání i na e-shopech. Z prodeje každé figurky edice Uklidme Česko s Igráčkem daruje výrobce 10 korun na pořízení speciálních sběracích kleští na odpadky, které budou následně distribuovány dobrovolníkům projektu Uklidme Česko. Největší tuzemská dobrovolnická akce letos proběhne 2. dubna a zaměří se na úklid černých skládek a drobného nepořádku kolem silnic, v přírodě, ve městech a obcích. Více na webu uklidmecesko.cz.

2x EFKO



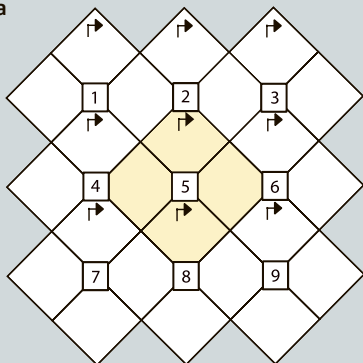
Sudoku

	9	3	8			6		
2								5
		6		1	3		9	8
7				9	8			
				6				
			7	2				3
6	2		4	8		7		
1								9
		7			5	2	6	

Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. plavidla | 6. citosl. strašení |
| 2. zn. dětských stavebnic | 7. hloupá žena (hanl.) |
| 3. anebo | 8. příjemná |
| 4. jm. herečky Medřické | 9. tlouci |
| 5. tajenka | |



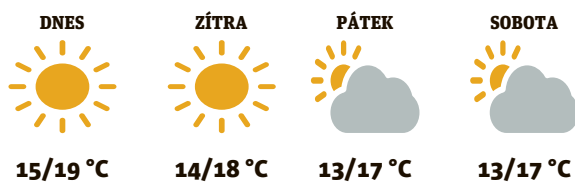
Napište svou bublinu



„Já ti říkala, že si dneska máme vzít brýle na dálku.“

VÁCLAV HOHOMAS
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -11,6 °C (1785) ↑ 19,5 °C (1903) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Zavolejte porodní sestřičky IV</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (12/39)</p> <p>21.25 13. komnata Karla Vágnera</p> <p>21.50 Hercule Poirot</p> <p>22.45 Sráči</p> <p>00.20 Maigret a jasnovidka</p> <p>01.55 AZ-kvíz</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.55 Bydlení je hra</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.50 Rekonstrukce okupace</p> <p>18.25 Uzda krásného života</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Andalusie, kráska jihu</p> <p>21.00 Objevování chuti s Gordonem Ramsayem</p> <p>21.50 Technické památky českých zemí (3/14)</p> <p>22.20 Velké stroje zblízka II</p> <p>23.05 Dějiny světa (1/8)</p> <p>00.00 Bílá princezna (2/8)</p> <p>00.55 Fargo IV (2/11)</p> <p>01.55 Na hranici tradic</p> <p>02.20 Údolí štěstí aneb Želivské memento</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas (9)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Na lovu</p> <p>18.30 Ulice (4233)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XIV</p> <p>21.40 Malé lásky III</p> <p>22.40 Zákon a pořádek. Útvar pro zvláštní oběti XXII (6)</p> <p>23.30 Kriminálka Las Vegas (8)</p> <p>00.20 Kriminálka Las Vegas (9)</p> <p>01.15 Mentalista III (8)</p> <p>01.55 Zákon a pořádek. Útvar pro zvláštní oběti XXII (6)</p> <p>02.35 Krok za krokem VII</p> <p>03.05 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (27)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 1. MISE (28)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Like House 3</p> <p>01.50 Like House 3 Night show</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba III (23)</p> <p>Ztráta paměti 1/2. Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch III (8)</p> <p>Zlatičko Leilani. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.00 Policie Hamburk XII (19)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>10.30 Mama Mixxxxer</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Gamingmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkávce</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

DIVNÁ KAMPAŇ

Světil se mi kamarád François, že má strach. Zajímá jsem se z čeho. Francii kosí jedna vlna strachu za druhou: strach z teroristických útoků, z covidu; strach z toho, že Putin zešílel a hodí na Paříž atomovku, anebo z toho, že se zbláznil jen napůl a zavře Evropě ropné kohouty. François nesází žádný z těchto strachů; bojí se, že v prezidentských volbách obhájí Macron mandát.

François nemůže Macrona vystát a v případě jeho výhry uvažuje dokonce o emigraci do Česka. Neznám osobně žádného Francouze, který se chystá znovuzvolit prezidenta, za jehož vlády počet chudých přesáhl hranici 10 milionů, zatímco majetek miliardářů prudce vzrostl. Média ale nedávno oděla Macrona do válečné zbroje a s pomocí průzkumů

Citát

Obraz Macrona coby válečného vůdce pošramotil internetový magazín Disclose.

tvrdí, že má vítězství v kapse.

Obraz Macrona coby válečného vůdce pošramotil internetový magazín Disclose informací, že až do předloňska dodávala Francie Rusům zbraňové systémy, které vybavily jejich

tanky, bojová letadla i vrtulníky tou nejmodernější technikou. Prezident Macron zprávu nepřímo potvrdil s tím, že šlo o „dobíhající smlouvy“. Série embarg proti Rusku vypukla po ruské anexi Krymu v roce 2014, smlouvy tak „dobíhaly“ přes pět let.

První kolo volby se uskuteční 10. dubna a kampaň pořádně nezačala. Prezident ostatně vyhlásil, že se žádné nezúčastní; má spoustu starostí s předsednictvím EU i s Putinem a na volební kampaň mu nezbyvá čas.

Nevíte náhodou, jak přesvědčit François, že nebude muset žádat v Praze o azyl?

www.martindanes.com

Anketa

f Co Česku přinesou Ukrajinci?



Jan Tesař
Připomínku vlastní lidskosti.



Mauti King
Sníží nezaměstnanost. Někteří Češi nechťají pracovat.



Lukáš Král
Vypadá to, že křesťanství.

@mojemetro



„Pracovité včelky se pilně snažily, ptáčkové švitořili jarní melodie. Kolem mě to tak krásně vonělo, škoda že to nejde do fotky přenést,“ rozjímá **klara_has**. Jak asi tušíte, kochala se v Seminářské zahradě pod Petřínem. **#prag #prague #prageworld #milujuprahu #flowers #visitprague #springtime**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Skauti a pionýři

Před pár dny jsem sledoval diskusní pořad Michaely Jílkové Máte slovo, který se věnoval – jak také jinak – ruské agresi na Ukrajině. Více než diskuse hlavních aktérů mne zaujaly příspěvky televizních diváků na listě obrázků. Od podpory trpící a bojující přepadené země až po úplně jiné – nenávisťné! Snad jeden za všechny: „Ať si to vyřídí mezi sebou Rusko s Ukrajinou samy. Naše vláda by se měla starat o nás a ne nám všechno zdražovat!“ Jsem starý skaut a odchovanec Rychlých šípů či Knihy džunglí, a i když vím, že klukovské představy o „fair play“ v dnešním světě diváků za své, vybaví se mi stará skautská písnička: „Ať si někdy někdo začne křivdit komu před vlčaty – počujaj mu chluupy značně a pak zhyne pod tesáky!“ Jenže Putin zcela určitě nebyl skaut a ruští pionýři to mají zřejmě nastavené jinak!

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	9	3	8	5	7	6	1	2
2	1	8	9	4	6	3	7	5
5	7	6	2	1	3	4	9	8
7	5	2	3	9	8	1	4	6
3	4	9	5	6	1	8	2	7
8	6	1	7	2	4	9	5	3
6	2	5	4	8	9	7	3	1
1	3	4	6	7	2	5	8	9
9	8	7	1	3	5	2	6	4

Řešení luštěnky

GUMA

Komiks

F POHODĚ
:-D

Poctivý
dlužník

A. Židkova



Poptávka po skladech je velká. Výrobci chtějí mít vše po ruce

Trendy doby před-covidové, kdy se materiál vozil do továren až ve chvíli, kdy se mělo vyrábět, zamrzl. Firmy teď chtějí mít „plný sklep“.

Velká města jsou i nadále v obležení velkých zásobovacích center a skladů. Na druhou stranu řada průmyslových společností si navykla na přelomu století na takzvané dodávky just-in-time. To znamená, že jim dodavatelé materiálu a součástek přiváželi vše potřebné přesně na čas, na dobu, kdy se konkrétní výrobek začal na lince kompletovat.

Ráj pro odvážné logistické spekulanty

Firmy nemusely stavět skladiště, nemusely do nich investovat, ušetřily na energiích. Jenže covidová výrobní a přepravní krize ukázala, že v těžkých dobách vítězí ten, kdo má plné regály komponent a nemusí čekat, až se na druhém konci světa uvolní nákladní loď nebo kontejner. Po skladech je v Česku enormní poptávka.

Zájem klientů o nové průmyslové prostory v České republice srazil vloni jejich nabídku prakticky k nule. Díky rekordní poptávce, která v hrubém objemu dosáhla za celý loňský rok rekordních 2,39 milionu metrů čtverečních, poklesla jejich neobsa-



Velký sklad se vším, co potřebují. To je současný sen mnoha firem.

MAFRA

zenost až na úroveň 1,63 procenta, což je historické minimum. Na výsledku se podílel i nižší objem dokončených průmyslových nemovitostí v důsledku dopadu protipandemických opatření. To se změnilo na konci roku, kdy bylo rozestavěno rekordních 800 tisíc čtverečních metrů průmyslových ploch. O aktuální potřebě nasycit poptávku nájemců svědčí i fakt, že se po delší době opět zvýšil podíl výstavby spekulativní.

Většina developerů se po delším období obezřetnosti opět pustila do takzvané spekulativní výstavby, kdy nájemce budou hledat až po do-

končení nových prostor. Spekulativně staví například developerské společnosti P3 ve Stochově a Ostravě, GLP v Holubicích u Brna nebo Panattoni v Týništi nad Orlicí, Chebu a Ostrově.

Nejvíce se v této oblasti angažuje developer CTP, který připravuje spekulativní výstavby napříč svým portfoliem. Mezi jeho hlavní projekty patří největší průmyslový a hi-tech park v Česku CT-Park Brno a městský obchodní park CTPark Brno Líšeň. Na Moravě jsou to dále parky v Ostravě Porubě a v Lipníku nad Bečvou, v Čechách pak v Žatci a Aši.

Nově se nedostatek skladových ploch k pronájmu začíná projevovat nejen v nejkvapovanějších areálech kolem Prahy a Brna, ale i v Plzni a dalších regionech. Výstavba nových hal nebo rozšiřování již stávajících projektů přitom zaostává za strmým vývojem poptávky. Tuto disproporcii ilustrují údaje z posledního čtvrtletí loňského roku: „Zatímco dokončeno bylo 142 130 čtverečních metrů průmyslových ploch, nové pronájmy byly uzavřeny na více než 430 000 metrů. Pokud by se započela i úprava stávajících smluv, činil by čtvrtletní objem realizova-

ných pronájmů dokonce téměř 620 000 metrů čtverečních,“ upřesňuje Michal Bílý, analytik 108 Agency.

Z jedné ku čtyřem jsou najednou čtyři ku jedné

Neuspokojena nezůstává jen poptávka po větších logistických prostorách, ale i těch do jednoho tisíce metrů čtverečních. Palčivá je situace zejména pro Prahu, v níž působí nejvíce menších obchodních firem, které plochy o této velikosti poptávají nejvíce.

Poslední loňské čtvrtletí došlo i zvýšenou poptávkou po krátkodobých pronájmech. Ta vrcholila především v období od listopadu do února, které společnosti z oblasti maloobchodu nebo e-commerce využívají pro předvánoční expanzi nebo flexibilní vykrytí logistických služeb. „V roce 2020 jsme měli pro krátkodobé poptávky tři až čtyři možnosti, loni to byli na jeden podobný prostor už tři až čtyři zájemci,“ přibližuje strmý vývoj trhu průmyslových prostor Robert Sgariboldi, vedoucí oddělení průmyslových a logistických pronájmů 108 Agency.

Popsané trendy na trhu průmyslových nemovitostí vedou k růstu nájemného. V širší Praze zaplatí nájemci za metr čtvereční už od 5,25 do sedmi eur za měsíc. Ještě na konci roku 2019 to přitom bylo od 4,10 do 4,60 eura. Podobné navýšení zažívá i Brno. Nájemné v ostatních krajích roste pomaleji, ale vytrvale. Průměrná výše nájmu v České republice se pohybuje od 4,40 do 5,50 eura. **PH**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování ÚMČ Praha 18 vyhlásuje výběrové řízení na pracovní pozici referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování. Více na www.praha18.cz. Kontakt: Klingeroová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/RC4VPH



Městská část
Praha 18

Personalistu s právní specializací hledá Národní bezpečnostní úřad. Zaměření na tvorbu dokumentů, sledování legislativy, aktualizaci personálních předpisů, tvorbu směrnic. Požadujeme VŠ vzdělání právního směru. Kontakt: m.novakova@nbu.cz; tel: 601150280
Více na www.jobdnes.cz/detail/BRP5NX



Národní
bezpečnostní
úřad

Mzdová účetní / personalistka (žm) bude mít na starosti kompletní mzdovou a personální agendu včetně poradenství pro 120 zaměstnanců. Komunikace s ÚP, ČSSZ, zdravot. poj. Informace u Lucie Pavlicové, Tel: 702 204 233, E-mail: lucie_pavlicova@rossmann.cz.
Více na www.jobdnes.cz/detail/BN0U9Y



ROSSMANN,
spol. s r.o.

Do našeho týmu přijmeme kolegu/kolegyni na pozici VEDOUCÍ ODDĚLENÍ ROZPOČTU A CONTROLLINGU. VŠ vzdělání ekonomického směru, znalost problematiky plánování, controllingu, tvorby rozpočtu. Zajímavé benefity. Více na stránkách www.tsk-praha.cz, sekce
Více na www.jobdnes.cz/detail/S3HNP7



Technická
správa
komunikací hl.
m. Prahy, a.s.

Mzdový/á účetní Úřad městské části Praha 18 přijme zaměstnance na pracovní pozici "mzdový/á účetní". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingeroová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část
Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/JZB1M9

Ostatní

Let's grow a career within customer support with French in B...
Specialista zákaznického servisu se skvělými benefity
Performance Manager Customer Servicing
Let's help customers and use your Hungarian!
Let's help customers and use your Danish!
Více na www.jobdnes.cz

Dvojité vidění

Osminásobný motocyklový mistr světa Marc Márquez má opět problémy s dvojitým viděním. Vrátily se mu po sérii pádů před nedělní Velkou cenou Indonésie. Někdejší suverén královské třídy MotoGP na okruhu Mandalika čtyřikrát upadl a po otřesu mozku nakonec o druhý závod sezony přišel. Márquezova stáj Honda informovala o tom, že má opět problémy se zrakem. „Vypadá to, že prožívám děja vu,“ uvedl Márquez na Twitteru. AP



Krátce

Zjistil, že má zlomené žebro

Třetí tenista světového žebříčku Španěl Rafael Nadal má únavovou zlomeninu žebra. Vítěz rekordních 21 grandslamů kvůli tomu bude až šest týdnů mimo hru. Fenomenální tenista si na bolesti v hrudníku stěžoval minulý týden na turnaji v Indian Wells. V Kalifornii došel až do finále, kde však nestačil na domácího Taylora Fritze a po dvaceti výhrách utrpěl první porážku v sezoně. **ČTK**

„Švédové nám budou sedět“

Vladimír Šmicer vzpomíná na postup přes Norsko.

Bývalý reprezentant Vladimír Šmicer věří, že čeští fotbalisté zvládnou nadcházející play-off o mistrovství světa stejně jako v roce 2005 jeho generace, která po dvou výhrách 1:0 vyřadila Norsko.

Osmačtyřicetiletý vítěz Ligy mistrů tehdy jediným gólem rozhodl venkovní duel na mimořádně náročném terénu v Oslu, o šampionát v Německu ale na poslední chvíli přišel kvůli zranění a neúčast před spoluhráči obrečel.

Reprezentanti nastoupí v semifinále play-off ve Švédsku zítra a v případě vítězství si o pět dní později zahrají finále o šampionát v Kataru proti Polsku. „Švédové jsou fa-

vorité, hrají doma. Na druhou stranu kluci musí cítit, že jsou dva zápasy od mistrovství světa. Všichni víme, že v jednom utkání se dá porazit jakýkoliv soupeř. Myslím, že si to ověřili i na posledním mistrovství Evropy, kde porazili Nizozemsko. Taky jim málokdo věřil. Holt se budou muset přiblížit takovému výkonu, abychom Švédy porazili. Není to nemožné,“ říká Vladimír Šmicer.

Play-off o světový šampionát má podle něj specifickou atmosféru. „My tehdy byli v podstatě v podobné situaci, jako jsou kluci. Věděli jsme, že máme dva zápasy s Nory. Kluci vědí, že mají první zápas ve Švédsku a druhý, když postoupí. Já pevně věřím, že před sebou mají dva zápasy. Motivace je obrovská, může to být vrchol jejich kariéry,“ uvedl Šmicer. Je přesvědčen, že by Švédové mohli

hrou českému týmu sedět. „Je to podobný typ soupeře, jako jsme tehdy my měli Norsko. Myslím, že ten styl hry těchto severských států nám sedí. Oni hrají poctivý, důrazný fotbal, ale my jsme schopni vytáhnout nějakou individualitu, něco takového technického navíc. Jsme schopni dát gól a vyhrát. Přes Dány jsme v létě nepřešli na Euru, ale myslím, že ti jsou techničtější než Švédové.“ **ČTK**

Krasobruslení. Jen tři Češi na MS

Mistrovství světa v krasobruslení, které dnes začíná ve francouzském Montpellier, bude poznamenáno absencí ruských reprezentantů potrestaných za invazi své země na Ukrajinu a se skromnou českou účastí. Zatímco na olympijských hrách v Pekingu mělo Česko zastoupení ve všech kategoriích,

tentokrát budou závodit jen Eliška Březinová a taneční pár Natálie a Filip Taschlerovi. Mimořádně otevřená je za současných okolností ženská soutěž, v níž Rusky v posledních letech dominovaly. Jako jediná z olympijských medailistek bude na MS závodit bronzová Japonka Kaori Sakamoto. **ČTK**



Syn legendy

Hokejový útočník Kristian Reichel podepsal novou dvouletou smlouvu s Winnipegem. Podle zámořských médií si může třia dvacetiletý syn bývalého českého reprezentanta Roberta Reichela vydělat celkem 1,55 milionu dolarů v případě, že bude hrát NHL. Odchovanec Litvínova působí v zámoří od roku 2017, v aktuální sezoně si připsal první start v NHL i první gól. PROFIMEDIA

Sport a válka

Roční distanc?

Roční zákaz startů hrozí ruskému gymnastovi Ivanu Kuljakovi, který nedávno během Světového poháru v Dauhá veřejně podpořil ruský vojenský útok na Ukrajinu. Kuljak obsadil třetí místo na bradlech a na slavnostní vyhlášení si pro medaili přišel s připnutým písmenem Z na hrudi. Stejný znak na sobě mají na Ukrajině ruská vojenská vozidla.

Azyl u Ševčenka

Někdejší nejlepší fotbalista světa Andrij Ševčenko ve svém domě v Surrey ubytuje dvě rodiny uprchlíků z Ukrajiny. Založil také charitativní sbírku, ve které chce na pomoc krajanům zasaženým ruskou invazí vybrat dva miliony liber, tedy zhruba 59 milionů korun. Bývalý kapitán i trenér ukrajinské reprezentace přiznal, že po zahájení ruského

útoky byl v šoku. „Hned poté jsem začal přemýšlet, jak své vlasti mohu pomoci,“ řekl pětáctýřicetiletý Ševčenko v rozhovoru pro list The Times.

Zamítnuto!

Ruský fotbalový svaz neuspěl u CAS ani s třetí žádostí o dočasné pozastavení sankcí za invazi na Ukrajinu. Tentokrát se marně odvolal proti přímému postupu Polska do finá-

le baráže o mistrovství světa v Kataru. Informovala o tom agentura AP.

Přišel o plavky

Dvojnásobný olympijský vítěz v plavání Jevgenij Rylov přišel kvůli podpoře ruské invaze na Ukrajinu o smlouvu s výrobcem plavek Speedo. Rylov se minulý pátek v Moskvě zúčastnil shromáždění s ruským prezidentem Vladimírem Putinem. **ČTK**

Kancelář rádkové inzercí: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. fdst: 734843403



Exkluzivní numismatická premiéra



Oslavte významné jubileum jedinečnou medailí!

Emise:

Pamětní medaile Národní divadlo zušlechtěná ryzím zlatem a unikátně kolorovaná



Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Nejrychlejší způsob rezervace:

www.otevreni-divadla.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:

140. výročí Národního divadla

Distributor:

Národní Pokladnice

Pozor:

1 ks na objednávku

Cena:

pouze 199 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

Získejte symbol národní hrdosti do svých rukou



pouze 199 Kč

poštovné a balné ZDARMA

Existuje jen málo monumentů, které by se dotýkaly srdcí nás všech, **Národní divadlo** však mezi ně nesporně patří. Je symbolem národní pospolitosti, kdy se naši předci, chudí i bohatí, kdysi stmelili a vynaložili své nemalé úspory na jeho vybudování. Ne nadarmo nad Hynaisovou oponou v ústředním sále má své čestné místo nápis „**Národ sobě**“.

A právě **opona Vojtěcha Hynaise** je hlavním motivem naší exkluzivní pamětní medaile **zušlechtěné ryzím zlatem a bohatým kolorováním**.

Využijte jedinečnou příležitost získat za výhodnou cenu 199 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků, originální medaile věnovanou 140. výročí Národního divadla. Společně s medailí navíc získáte **tematicky laděné dárky ZDARMA**.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
VAŠE ČÍSLO REZERVACE:	72016332
CENA:	 pouze 199 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.otevreni-divadla.cz ; 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.otevreni-divadla.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je **možné objednat pouze 1 ks pamětní medaile** věnované 140. výročí Národního divadla. Poštovné a balné neplatíte – máte jej ZDARMA. Nenechte si ujít tuto jedinečnou medaili! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

www.otevreni-divadla.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Opona Národního divadla
Revers:	Znak lva v erbu s nápisem Národ sobě
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15,5 g
Kov/Zušlechtění:	Mědinikl, Zušlechtěno ryzím zlatem, kolorováno
Dárky ZDARMA k ražbě:	Umělecky zpracované album Tematicky laděná magnetka Certifikát autentičnosti



Internetový rezervační systém
www.otevreni-divadla.cz



Ilustrační obrázek