

Online objednáte, ihned vyzvednete



Na všech 38
pobočkách



 **alza.cz**

Více informací na alza.cz/nejpohodlnejsi-nakupy

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. Tel.: 601 522 292

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Hledám obecní byt i s dluhem nebo před privatizací, dám náhradní byt, vyřeším exekuci na nemovitosti. Volejte 776363636.

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám ke koupi byt 1+kk, 1+1 v Praze a okolí. Případné dluhy, exekuce, uhradím. vitkadl@seznam.cz, 607526834

Byty - nabídka

• Prodej dvougeneračního bytu 4+1/L, P-6, Řepy, družstevní, 98 m2, po rekonstrukci, měsíční náklady 7.600 Kč. Vhodné jako investice i k pronájmu. Cena 3.350.000 Kč. Volejte 777839786

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!

Tel: 720 310 801

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stolec, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 30 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

Pronájmy - nabídka

• Pronájmu jednotlivá lůžka v luxusním apartmánu na Praze 1 v 1-2-3 lůžkových pokojích 6000-8000 měsíčně osoba/lůžko, kauce půlka nájmu. Tel. 737871174

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy.

STAČÍ PROZVONIT Tel.: 777 306 102

Práce - nabídka

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme montážníky stavebních výtahů, strojírníky. Nástup možný ihned. Tel.: 606631354.

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25.200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

• BS přijme strážné a psovody pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro SD, ID. Tel.: 728360589.

• Natali Ruden - hledáme švadlenu a dámskou krejčovou. Praxe v oboru, flexibilita. Info: nataliruden2@gmail.com, 775571127

ADESTRA security, spol. s r.o.

Přijme nové kolegy na pozici: **DETEKTIV**

Nabízíme:

- Mzda 100 - 120 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Zaměstnanecké benefity

Požadujeme:

- Výpis z rejstříku trestů
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Přijmeme zahradníky. Nástup ihned, dobrá mzda, bonusy, RP sk. B výhodou. Volejte 724872341 nebo přijďte v út. nebo čt, 13 - 15, Hajčí 2940/5, Praha 5.

• KOMPLETECE krabiček a drobného zboží - mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, HPP, svoz z Opatova ZDARMA, www.jobleader.cz, volejte na 777443555

• KONTROLA set-toboxů jednoduchá práce: až 30.000 Kč+10.000 Kč bonus, základy na PC, HPP, svoz ZDARMA z Opatova! www.jobleader.cz, Volejte 725921922

• ŠJ Gymnázia Opatov přijme do svého kolektivu kuchařku. Nástup 1.4. 2020. Informace na tel.: 778771388.

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance (ČID, PID) pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příspěvek za vlastního psa

Info: po-čt 9.00-15.00 hod. Tel.: 222 780 671, 737 337 088

m2c

Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost

Velitel směny Praha

Volejte zdarma: 800 111 112

Hledáme instalátéra/topenaře.
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNEDE. info@havlitzb.cz | 602 396 663

Městská část Praha 4 vyhláší výběrové řízení na pozici **REFERENT/REFERENTKA životního prostředí a odpadového hospodářství.** Veškeré potřebné informace naleznete na webu www.praha4.cz v sekci volná místa.

• CSOP Pha 10 přijme vedoucí/ho zdravotní péče. Nást. plat až 44.000 dle odborné praxe, osobní ohodnocení, přípl. za vedení, letní a zimní odměny, čtvrtletní odměny, stravné, jesle, 5 týdnů dovolené. Nástup ihned nebo dle dohody. CV zasílejte na: doubravova@csop10.cz, 775431594.

• Hledáme zručného údržbáře pro práci v bytových objektech (SVJ). Nabízíme práci na HPP, nástup ihned, plat 23-25 tis. Kč. Tel.: 723969036, 602617335

• ZŠ A MŠ Jarov Praha 3 hledá do svého kolektivu učitele a vychovatele pro 1.stupeň tel.: 732119462, email:kancelar@zsjarov.cz

• Hledáme nové pracovníky do skladu v Praze Modleticích. Denní nebo noční směny, týdenní zálohy, možnost ubytování. Více informací na tel. č. 739220120.

SSI GROUP

přidejte se k nám.
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata záloh

Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

• Pro ostrahu hotelu a bytových domů hledáme kolegy na DPP. Objekty jsou na Praze 8, 9 a 1. Informace a termín pohovoru na tel 281864803, 8-16 hod.

• Slévárna v Praze 5 přijme Slévárenské dělníky, zámečníky. Dobrý plat, 7,5 hod. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704

• Elektromechanik, Říčany u Prahy, svoz M Opatov, mzda 25.000 Kč + 3.500 Kč bonus +nástup bonus 20.000 Kč, praxe nutná! Ubytování, zálohy. T: 725426038

• Prodavačka do trafiky Praha 10 na HPP - zkrácený úvazek nebo na VPP. Požadavky: bezúhonnost, nekuřačka, jednoduchá práce s počítačem. Tel. 775944654

• Hledáme pracovníky do ostrahy i osoby ID, OZZ. Místo: Praha a okolí. Možnost práce na HPP/DPP, příplatky a stravenky, dle objektu. Tel.: 737483 818

• Hledáme recepční a strážného na vojenskou ubytovnu Praha 6, Praha 4. Vhodné pro OZP. 100 Kč /hod. Možné plán. směn. Náb. příspěvek. Tel.: 731872540

• Do týmu ostrahy v Praze přijmeme posily. Čistý TR, certifikát "Strážný", fyz. kondice, spolehlivost, DPP. Tel.: 777995999

• Přijmu strážné, vrátné též vhodné pro důchodce. tel. 602260297

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stolec, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

• Vykoupíme staré hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu pro Muzeum hodin Karlštejn, přijedeme kamkoliv - oceníme. Tel.: 602654613, muzeumhodin@email.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Služby - nabídka

• LEGALIZACE STAVEB - povolování, stavební povolení, kolaudace, rekolaudace a změny užívání staveb. www.kolaudace-jednoduse.cz Tel.: 731124671

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikostí! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neovadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Hobby - nabídka

• Koupím housle, violu, violoncello, kontrabas, i mistrovské, vše v jakémkoliv stavu i poškozené. Nabídněte prosím, tel.: 728279034.

Finance - nabídka

Vyplatíme dluhy, zástavy! Peníze do 48hod! Výkup nemovitostí! 737 352 730

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



KONEC NAPÍNÁNÍ. MS V HOKEJI JE ZRUŠENO

POJIŠŤOVNA UZNALA ZÁSAH VYŠŠÍ MOCI, VYSVĚTLUJE ŠÉF IIHF FASEL STRANA 13



metro



PRAHA

Pondělí, 23. března 2020

Č. 57, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ivona

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Dejte Metro seniorům, uvnitř je pro ně rádce

Koronavirus. Rady, kam volat o pomoc, nebo jak a kdy na nákupy. **Pošta.** Bude se snažit doručit i důchody. **Česká televize.** Spouští program pro seniory STRANY 8 A 9 **Proti šíření nákazy.** Opatření i přes Velikonoce STRANA 4



Ruslan přivezl 106 tun zdravotních pomůcek, další letadla ho následují

Na pardubickém letišti přistál krátce před půlnocí ze soboty na neděli ukrajinský letoun An-124 Ruslan se zdravotnickým materiálem na ochranu proti koronaviru. Z Číny dovezl i dva miliony respirátorů nižších tříd a pět milionů roušek, jež budou rozděleny mezi kraje a nemocnice řízené ministerstvem zdravotnictví. Zhruba o půl hodiny později dosedlo na Letišti Václava Havla letadlo společnosti China Eastern se sedmi miliony roušek. Stejně jako velká část nákladu z letiště v Pardubicích byly převezeny do skladu v Opočinku na Pardubicku. Odtamtud zdravotnický materiál rozvázejí hasiči. Podle šéfa vnitřa Jana Hamáčka by do Česka měla mířit každý týden tři letadla se zdravotnickým materiálem z Číny, a to minimálně následujících šest týdnů. ČTK



Krátké

Koloběžky nepůjčí

Společnost Lime z důvodu šíření nákazy novým typem koronaviru dočasně zastavila půjčování sdílených elektrokoloběžek v zasažených světových městech včetně Prahy. Firma chce službu spustit ihned, jak to bude možné.

Skupiny pro děti

Hlavní město dnes otevře první skupinu pro děti od tří do deseti let, jejichž ro-

diče jsou zdravotníci, policisté, strážníci, hasiči nebo vojáci. Mluvčí magistrátu Vít Hofman uvedl, že město stále sbírá informace od zaměstnavatelů, aby rozhodlo, kolik skupin bude nutné zřídit. **ČTK**

IAMX až v říjnu

Odložené jarní akustické turné Chrise Cornera a jeho projektu IAMX zná nové termíny. V Kině Lucerna vystoupí britský hudebník 5. října. **MET**

Auta mizí z ulic, nejvíc z Evropské

Technická správa komunikací eviduje až jedenáctiprocentní pokles dopravy. Aplikace jen čtvrtinový provoz.

Naopak v Resslově ulici směrem na Karlovo náměstí jezdí podle statistik TSK o dva tisíce aut denně víc. To odpovídá nárůstu asi o sedm procent. „Že je doprava klidnější? Chováme se k sobě ohleduplněji? Vypadá to tak,“ upozorňuje TSK na svém Facebooku a píše, že se jí současná situace hodí. Minulý týden totiž spustila několik dopravních staveb v čele s opravami Vídeňské ulice, Bucharovy či Jižní spojky.

Podle zástupců mobilní aplikace Waze, jež coby navigační software kombinuje GPS a prvky sociálních sítí, klesl provoz v metropoli podstatně více. „Evidujeme čtvrtinový provoz a Praha je prázdná,“ uvádí Waze, kde provozové mapy tvoří samotní uživatelé.

V důsledku mimořádných opatření v souvislosti s bojem proti šíření koronaviru klesá v těchto dnech také počet ces-

Špičky se posunuly

9.00

Změnila se doba, kdy lidé nejčastěji vyjíždějí. Ranní dopravní špička se posunula z běžných 7.00 až 10.00 na 9.00 až 12.00. Odpolední začíná ve čtyři místo ve tři a končí až v osm večer místo šesti večer.

Zoo. Videá chovatelů i rozdělené skupiny

Trojská zoologická zahrada je sice od 13. března pro návštěvníky kvůli epidemii koronaviru zavřená, ale život v areálu se nezastavil. V zahradě podle jejího ředitele Miroslava Bobka dál pracují hlavně ti, kteří mají na starosti zvířata a nejněžnější provoz – kurátoři, chovatelé, veterináři, krmiváři či údržbáři. Zahrada se snaží, aby případná karanténa

chovatelů neohrozila péči o nejnáročnější zvířata, například slony. Tam se čekají brzy dva porody. Chovatelé slonů i některých dalších zvířat jsou rozděleni do dvou týmů, jež spolu vůbec nepřijdou kvůli potenciální karanténě do kontaktu. Život v zoo mohou nyní lidé sledovat alespoň na krátkých videích, která natáčeji chovatelé. **ČTK**

Máte pocit, že aut v ulicích hlavního města v minulém týdnu ubylo? Podle zjištění Technické správy komunikací (TSK) aktuální čísla ukazují, že jich o mnoho méně nejedí. „Počet aut poklesl po vyhlášení nouzového stavu v centru o 2,2 procenta a ve vnějším pásmu o 4,7 procenta. Největší pokles je na Evropské směrem na letiště, o minus jedenáct procent, a na Bucharově směrem k dálnici D5. Zde poklesl o deset procent,“ uvádí mluvčí Technické správy komunikací Barboara Lišková.

tujících, kteří využívají pražskou MHD. Přesně před týdnem jich v metropoli jezdilo v průměru o 71 procent méně než v pondělí 2. března. Číslo od té doby pokleslo jen mírně. Někteří Pražané totiž MHD vyměnili za individuální dopravu. Jednak magistrát zrušil modré parkovací zóny, společně s dopravním podnikem a organizátorem dopravy Ropid pak zavedl v pražské MHD prázdninové jízdní řády. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



DO PRÁCE NA KOLE 2020
10. ročník

Přidejte se i vy!
Registrace týmů i jednotlivců
na www.dopracenakole.cz
Na kole, pěšky či poklusem

#POŘADÁ AUTOMAT



Badiuca oblepil Prahu kritikou

Známý čínský umělec vystupující pod pseudonymem Badiuca a žijící v exilu vyrazil do noční Prahy, kde vylepil své plakáty kritizující čínskou komunistickou garnituru. Čtenář deníku Metro Roman Kubarič nám zaslal jedno z děl Badiuca, které je umístěno u stanice metra Vltavská. Na plakátu je vyobrazen nemocný čínský prezident Si Ťin-pching. **MET**

Bezdomovci. Mohli by jít do Kasáren Karlín

Umístění bezdomovců do budov bývalých kasáren v Karlíně, které plánuje pražský magistrát, musí schválit Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM). Ten nyní areál vlastní. Pokud o tom začnou jednat, bude úřad od magistrátu požadovat personální a materiální zajištění takto vzniklé ubytovny a zajištění dodá-

vek vody. „Pan primátor nás dosud oficiálně neoslovil, o jeho návrhu jsme se dozvěděli v pátek z Twitteru. Předpokládáme, že obdržíme oficiální podnět, který budeme moci vyhodnotit,“ řekl v sobotu mluvčí ÚZSVM Radek Ležatka. Podle něj je zásadní, aby magistrát řešil problém se špatně fungující kanalizací v kasárnách. **ČTK**



Viola živě

Živý přenos představení komedie A. P. Čechova *Když teče do bot s Tatjanou Medveckou* (na snímku), *Lilianou Malkina* či *Jaromírem Medunou* z divadla Viola bude k vidění dnes ve 20.00 na Mall TV. V průběhu streamu či kdykoli jindy je možné Violu podpořit i ve sbírce, která může nyní divadlům pomoci, a to na donio.cz/Viola.

DIVADLOVIOLA.CZ

Na Libeňský most najelo 540 tun

Výsledky zatěžkávacích zkoušek budou za měsíc.

Zatímco ulice Prahy jsou téměř vyčistěny, na uzavřeném Libeňském mostě se o víkendu čile pracovalo. Odborníci zde pokračovali v zatěžkávacích zkouškách. Zjišťují, jak konstrukce funguje pod hmotností více než 540 tun. Tu představují tramvaje, nákladní automobily a zátěž, kterou by měli teoreticky chodit.

Předběžné výsledky testů budou podle ředitele Technické správy komunikací (TSK) Josefa Sinčáka známé za deset dní, finální za měsíc.

Most z roku 1928 je ve špatném stavu a nikdy nebyl opraven. TSK most kvůli zkouškám zavřela již předchozí sobotu. Nyní se měřila deformace mostu na třetím mostním



Zatěžkávací zkoušky na Libeňském mostě

ČTK

oblouku a na takzvaném inundačním mostě na břehu, který slouží jako protipovodňová ochrana a pod jehož oblouky protéká při povodních voda. Stejně jako o týden dřív použili odborníci dvě tramvaje těžké 66 tun. To je podle ředitele odborné společnosti Inset Ludvíka Hegrlika maximum, jaké podle dokumentace mohou

tramvaje vážit. Postupně k nim přidávali zatěžovací vaky. Nakonec na most najely nákladní vozy, každý z nich vážil 41 tun. Během dne bylo vozů osm. Podle Hegrlika se už při zátěži kolem 400 tun ukázalo, že most není v dobrém stavu. Výsledek testů by měl pomoci vybrat variantu rekonstrukce soumostí. ČTK

Krátce

Miliony roušek

Praha obdržela zásilku 53 tisíc respirátorů, rozděli je zejména zdravotníkům. Hlavní město nakoupilo dalších asi 3,5 milionu roušek a respirátorů za 123 milionů korun. Tisíce roušek si dá Praha ušít v litoměřické firmě Timo. ČTK

Sloup. Chtějí zastavit stavbu

Spolek pro zachování současné historické podoby Staroměstského náměstí žádá pozastavení stavby repliky mariánského sloupu a její odložení. Důvodem je podle spolku hrozící nákaza koronavirem a nerespektování vládních opatření. Změnu doby záboru náměstí by musela schválit TSK. ČTK

KOUPÍM PAROŽI, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.

Výkup vojenských věcí – military
Tel.: 776 192 242
vykupparozi@eu@gmail.com

INZERCE

#wear the change

TRIČKO Z BIOAVLNY*
350 Kč

CERTIFIKOVANÁ BIOAVLNA

*Nabídka platí od 19.3.2020 ve všech prodejnách C&A do vyčerpání zásob.

WWW.C-A.COM

Krátce

Pomáhají kultuře

Peníze od dárců přes portál Darujme.cz pro kulturní organizace stouply v březnu v meziročním srovnání o statisíce korun. Soubory a kluby je používají na zajištění provozu, mohou například vysílat on-line. Peníze jdou ale i na zajištění ochranných roušek a na pomoc seniorům.

Evakuační lety

Česko v příštích dnech vyšle do Pobaltí, Egypta, na Filipíny a do Vietnamu čtyři evakuační lety. Do země uzavřené kvůli pandemii koronaviru nového typu by se díky čtyřem letům mělo vrátit 700 lidí, z toho téměř 600 českých občanů. Volná místa v letadlech Česko poskytlo dalším zemím EU. Pokračovat budou i evakuační cesty autobusy. Vzhledem k rušení velkého množství leteckých spojení do Frankfurtu budou autobusy ve větší míře nově obsluhovat mezinárodní letiště v Berlíně.

Knihy více z netu

Knihkupcům v souvislosti s vládními opatřeními proti šíření koronaviru vzrostly prodeje na internetu. Nákup v e-shopu si často poprvé vyzkoušeli i zákazníci, kteří dosud navštěvovali výhradně kamenné prodejny. **ČTK**

Letošní dovolená bude zřejmě jen v tuzemsku

Přísná karanténa bude pokračovat, Česko hlásí první oběť COVID-19.

Do republiky míří stále víc ochranných pomůcek. Přijata opatření jsou však stále velice přísná. Blížící se velikonoční svátky oslavíme, ale jen v soukromí. Velkých omezení se hned tak nezbavíme. „Hranice zůstanou zavřené měsíce, ne-li roky,“ uvedl šéf krizového štábu Roman Prymula v Partii na Primě. Záleží především na vývoji situace v Evropě.

Opatření fungují

Roman Prymula vyzdvihl, že opatření fungují, protože počet nakažených nestoupá exponenciálně, jak je tomu v mnoha jiných státech. Očekává, že se restriktivní opatření mohou začít uvolňovat nejdříve v první půlce dubna. Podmínkou ale je, že se do té doby ustálí počet nakažených, a to maximálně na deseti tisících. Prvním dobrým signálem bude nejvýše 8500 nakažených na konci března.

Prodloužení do 1. dubna

Je téměř jisté, že vláda na svém dnešním zasedání prodlouží omezení pohybu občanů. „Na vládě přijmeme další opatření a prodloužíme ome-

zení pohybu osob do 1. dubna,“ prohlásil ve včerejších Událostech ČT premiér Andrej Babiš. Omezení pro volný pohyb, obchody a úřady měla podle dosud platných mimořádných opatření skončit v úterý 24. března v šest hodin ráno.

Roušky zatím nesundáme

Pokud budou přibývat jen desítky případů nakažených koronavirem denně, krizový štáb možná zruší povinné nošení roušek. Ta doba je ale ještě daleko. Zákaz vycházení není podle Prymuly na místě, jestliže lidé budou dodržovat stávající nařízení vlády. „Navrhl bych ho vládě, pokud by bylo nakažených přes deset tisíc,“ uvedl šéf krizového štábu a náměstek ministra zdravotnictví.

Školy jako poslední, učení možná i o prázdninách

Školáci jako první přišli o vyučování. Podle ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha však právě školy v případě zvolnění podmínek budou otevřeny jako poslední. Mohlo by to být někdy na přelomu května a června. I proto by se mohl školní rok protáhnout až do letních prázdnin. Variant je podle šéfa krizového štábu Prymuly víc. Zásadní je umožnit studentům složit maturitní zkoušky, třeba v menších skupinách. Školy jsou zavřené již od 11. března



Citát

Velikonoce nebudou takové, na jaké jsme zvyklí. Budou bez návštěv a bez kostelů.

ADAM VOJŤECH
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

až do odvolání. Některé vysoké školy se chystají změnit termíny přijímacích zkoušek či zápisů ke studiu. Univerzita Palackého v Olomouci rozhodla o prodloužení letního semestru v tomto roce.

Dovolená? Pouze v Česku

Podle Romana Prymuly může být cestování do zahraničí omezené také v příštím roce či dvou. „Dovolená tak letos bude nejspíš v Česku,“ řekl. Vyjádření o až dvou letech omezeného cestování obratem označili za šokující a nešťastné někteří opoziční politici.

První oběť

Včera večer zemřel v Nemocnici Na Bulovce první pacient nakažený koronavirem. „Je třeba říct, že to byl 95letý

Konec předepisování

Ministerstvo zdravotnictví omezilo od včerejších 18.00 pro většinu lékařů předepisování léku Plaquenil. Lék by mohl být účinný pro pacienty s nemocí COVID-19.

- Mohou ho předepisovat jen lékaři, kteří se specializují na alergologii, klinickou imunologii, infekční lékařství nebo dětskou či dospělou dermatovenerologii a revmatologii. Ani ti vybraní ho nesmějí předepsat na déle než dva měsíce.

- Lékárny nesmějí vydat plaquenil, pokud v lékařském předpisu není uvedena diagnóza pacienta a odbornost lékaře. Podle Státního ústavu pro kontrolu léčiv je prodejní cena léku zhruba 240 korun za balení.

člověk, byl v poslední době velmi vyčerpaný a měl řadu nemocí. Neměl projevy, které se u koronaviru projevují. Možná tedy zemřel na jiné onemocnění, ale statisticky je to bohužel první úmrtí na koronaviru v Česku,“ uvedl Prymula.

Počet potvrzených případů nákazy koronavirem v ČR už překročil tisícovou hranici, nakažených je 1120 (údaj platil v době uzávěrky vydání). **MET**

INZERCE

MIMOŘÁDNĚ

1 Pouze na měsíc
Cena od **315 Kč**

**MF DNES
AŽ K VÁM DOMŮ**

Předplatné je možné
kdykoli zrušit
a vrátíme vám peníze.

NIKAM NEMUSÍTE

DNES

Volejte:
225 555 522

Objednávejte:
www.mfdnes.cz/doshranky



Pendleři musí mít razítka

Pendleři zatím mohou do práce z hranice k zaměstnavatelům pouze s razítkem od firmy a od policistů. Opatření mělo zabránit v pohybu těm, kteří si jezdili k sousedům jen na levnější nákupy. Přesto dnes projedná vláda pravděpodobný zákaz jízdy ven i pro pendleři. Riziko, že naruší systémy opatření, je podle ministra vnitra Hamáčka příliš velké a nesplňuje přijatá hygienická opatření. **ČTK**

NOVINKA

UNIKÁTNÍ objev



ŘEKŇETE STOP VIRŮM

Díky **IMUNO-SHOT®** efektivně posílíte imunitní systém proti virům !

JEŠTĚ NENÍ POZDĚ JEDNAT !

1 dávka denně stačí pro vaši ochranu

« **IMUNO-SHOT®** » je podpůrný prostředek a koncentrát imunity, který chrání vaše zdraví a zdraví vaší rodiny !

Díky kombinaci a jedinečné synergii 8 aktivních složek 100% přírodního původu, každá dávka přípravku « **IMUNO-SHOT®** » okamžitě podpoří a posílí imunitní obranu a zvýší odolnost vašeho těla proti útokům virů.

Kromě všech doporučených a nezbytných denních akcí nutných k ochraně před virovými útoky je třeba vytvořit účinný imunitní štít, který bude chránit vaše zdraví.

Za 14 dní, při jedné dávce přípravku IMUNO-SHOT® denně bude mít váš imunitní štít optimální a ohromnou účinnost.

Díky své formě pitného roztoku je « **IMUNO-SHOT®** » v těle okamžitě vstřebán, a proto okamžitě bojuje proti všem infekčním útokům, které ohrožují vaše zdraví.



Echinacea:

- Zlepšuje obranyschopnost těla.



Kozinec 4/1:

- Podporuje přirozenou obranu.



Ženšen Panax:

- Posiluje imunitní systém.



Sibiřský ženšen:

- Podporuje obranyschopnost těla.



Seleničitan sodný:

- Posiluje imunitní systém.



Zelený čaj:

- Posiluje imunitní systém.
- Zlepšuje obranyschopnost těla proti vnějším útokům.



Vitamin C:

- Přispívá k fungování imunitního systému a zvyšuje vaši fyzickou a intelektuální energii.



Glukonát zinečnatý:

- Posiluje obranyschopnost organismu.

PITNÝ ROZTOK OKAMŽITÝ ÚČINEK

Věděli jste, že každou půlhodinu se dotýkáme v průměru více než 300 různých povrchů nebo předmětů se všemi riziky, která z toho vyplývají?

Pravidelné mytí rukou nebo používání hydroalkoholových gelů je dobrým zvykem, ale už nestačí k účinnému boji a ochraně vašeho zdraví.

Skutečný imunitní štít

Existuje přirozená odpověď, jak účinně bojovat a chránit sebe a svou rodinu.

Jedna velká laboratoř právě odhalila veliký objev a vyvinula zcela nový 100% přírodní přípravek s názvem **IMUNO-SHOT®**, který zvyšuje odolnost vašeho těla a působí jako skutečný imunitní štít proti virovým útokům.

Tento imunitní štít umožňuje lidskému tělu imunizovat se proti nemoci posílením metabolismu a zvýšením odolnosti všech lidí.

Protože vaše zdraví si zaslouží to nejlepší,

ZÁRUKA

100% spokojenosti nebo vrácení peněz po dobu 6 měsíců.

IMUNO-SHOT® má posilovat imunitní obranu, aby vám pomohl účinně bojovat proti vnějším agresím. Pokud z nějakého důvodu nebudete ve lhůtě do 6 měsíců spokojeni s přípravkem « **IMUNO-SHOT®** », stačí nám poslat vaše objednané zboží (i načaté), aby vám byly okamžitě vráceny vaše peníze poštovní poukázkou na vaše jméno.

Dávkování: 1 dávka/denně po dobu 14 dnů.

5 hlavních výhod

IMUNO-SHOT®

- **Podporuje imunitní systém.**
- **Posiluje přirozenou obranu.**
- **Bojuje proti virovým útokům.**
- **Zvyšuje fyzickou a intelektuální energii.**
- **Působí efektivně a rychle.**

Každá ze 14 tekutých dávek 25 ml kúry « **IMUNO-SHOT®** » představuje exkluzivní koncentraci imunitních a protinfekčních vlastností s příchutí šťavnatého ovoce.

Prodej přípravku **IMUNO-SHOT®** v posledních dnech doslova raketově roste.

Naše současné zásoby jsou omezené, důrazně doporučujeme, abyste si JIŽ DNES objednali kúru IMUNO-SHOT®, která vám vyhovuje, dříve než bude příliš pozdě.

OMEZENÉ ZÁSoby

Abyste mohli těžit z naší kúry na imunitní ochranu co největší počet lidí, rozhodli jsme se omezit počet balení přípravku **IMUNO-SHOT®** na 1 balení na člena rodiny.

KUPÓN NA PŘIJETÍ IMUNO-SHOT® K VÁM DOMU.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

Ano, chci podpořit svůj imunitní systém a posílit svou přirozenou obranu, pro účinný boj proti vnějším útokům na můj organismus. Rozumím vaši 6měsíční záruce, a za těchto podmínek objednávám:

| | |
|---|----------|
| - Kúra « IMUNO-SHOT® » na 14 dní pro 1 osobu za speciální cenu 990 Kč (místo 1 290 Kč) ušetřím 300 Kč | 990 Kč |
| ▼ Kúra « IMUNO-SHOT » rodinné balení ▼ | |
| <input type="checkbox"/> 2 osoby x 14 dní za cenu 1 680 Kč (840 Kč za kúru a za osobu) místo 2-580-Kč ušetřím 900 Kč | 1 680 Kč |
| <input type="checkbox"/> 3 osoby x 14 dní za cenu 2 270 Kč (760 Kč za kúru a za osobu) místo 3-870-Kč ušetřím 1 600 Kč | 2 270 Kč |
| <input type="checkbox"/> 4 osoby x 14 dní za cenu 2 860 Kč (715 Kč za kúru a za osobu) místo 5-160-Kč ušetřím 2 300 Kč | 2 860 Kč |
| <input type="checkbox"/> 5 osob x 14 dní za cenu 3 350 Kč (670 Kč za kúru a za osobu) místo 6-450-Kč ušetřím 3 100 Kč | 3 350 Kč |

Částku za svou objednávku zaplatím přímo na poště nebo kurýroví při doručení zásilky (+ poštovné a balné v hodnotě 149 Kč).

Souhlasím s tím, že společnost VITALIFE SHOP s.r.o., se sídlem Mikovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, IČO: 03645797, jako správce, zpracovává mé osobní údaje – titul, jméno, příjmení, datum narození, adresu bydliště, tel. číslo a e-mail za účelem bezproblémového vyřízení objednávky a poskytnutí lepšího zákaznického servisu. S tím podpisem uděluji správcovi souhlas pro úlohy přímého marketingu, zejména oslovení ve věci informací o společnosti VITALIFE SHOP s.r.o., nabídkách jejich produktů a služeb, zaslání nabídek a katalogů a jiných obchodních sdělení mé osobní formou dopisu, telefonického kontaktu, SMS a e-mailu. Beru na vědomí, že společnost VITALIFE SHOP s.r.o., jako správce může zpracovávat mé osobní údaje i prostřednictvím zpracovatelů a mé osobní údaje mohou být poskytnuty nebo zprostředkovány orgánům veřejné moci. Osobní údaje budou zpracovány pouze v rozsahu nezbytném pro naplnění účelu zpracování. Mám právo na přístup k osobním údajům, na opravu, resp. doplnění údajů, na vymazání údajů (být zapomenut), na přenosnost údajů, na omezení zpracování údajů jakož i jiná práva vyplývající z nařízení EP a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob při zpracování osobních údajů a volném pohybu těchto údajů. Souhlas se zpracováním mých osobních údajů uděluji na výše uvedený účel na dobu 15 let ode dne jejich poskytnutí. Pro případ uplatnění mých práv souvisejících s mými osobními údaji si vyhražuji, že postačí když svá práva uplatním písemně, uvedením mého jména, příjmení a úplné adresy, na adrese: VITALIFE SHOP s.r.o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín nebo na emailové adrese: vitalifeshop@vitalifeshop.cz. PRMEISO1

MOJE ADRESA PRO DORUČENÍ:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail*

Telefon*
*Nepovinné

Ve svém balíčku obdržíte propagační kód, který vám umožní doobjednat si další kúru **IMUNO-SHOT® s 20% slevou**. Díky vaší první objednávce vám garantujeme prioritní vyřízení během příštího nákupu, abyste mohli pokračovat v kúře **IMUNO-SHOT®** v klidu a bez přerušení.

Hlídaní dětí zajímá jak firmy, tak lidi pracující v home office

Školy zavřené, rodiče jsou v zaměstnání. Co s dětmi, když práce z domova není možná?

„Běžně pracuji jako finanční poradkyně,“ říká Jana, která se teď na minimálně dva týdny přestěhovala do relaxační místnosti, jež jí slouží na pražském Andělu redakcím vydavatelství MAFRA. Schůzky s klienty v době epidemie přirozeně odpadají. A tak má čas pomáhat jako chůva pro agenturu Mary Poppins. S další kolegyní, zdravotní sestrou v penzi, se dělí o zábavu i výuku několika dětí různého věku.

„Starší děti dělají školní úkoly, ale právě s nimi jim nepomáháme, protože to supluje školní výuka a vyžadují to

jak jejich rodiče, tak přirozeně učitelé,“ říká chůva a dodává, že pokud se jedná o vysloveně domácí úlohu, může ji zkontrolovat, aby odlehčila rodičům.

Zvýšená poptávka po hlídání dětí v hlavním městě je nyní hlavně od firem, které potřebují zajistit chod. „I když pracujeme primárně v Praze a v blízkém okolí, máme nyní velkou poptávku i ze strany mimopražských firem,“ vysvětluje Sarah Asfurová, jednatelka hlídací agentury Mary Poppins. Firmy objednávají chůvy do dětských koutků pro omezený počet dětí. V těchto týdnech odpadá požadavky na vyzvedávání dětí ze školy, naopak přibývá celodenní hlídání v rodinách. Překvapivě i v případě, že jsou rodiče v režimu home office. Protože mnozí jsou i doma stejně vytížení a těžko se jim ladí práce a celodenní hlídání malého dítěte. „Ce-

lodenní péče o děti v domácnostech klienta je nyní častěji poptávána i pro starší děti,“ říká jednatelka agentury Mary Poppins. Důvod? Je nutné se aktivně věnovat výuce, která je pro plně pracující rodiče časově nesklobitelná.

O pomoc žádají lidé i v jiných městech. Když nezůstali kvůli zavřenému pracovišti doma, musí se i oni postarat o své menší ratolety. „Předminulý týden, to se všechno teprve rozjíždělo, se ozývali především rodiče dětí ve školním věku,“ řekla deníku Metro Iva Hovězáková, jednatelka agentury Chůvička Brno. Jenže minulý týden začaly dveře zavírat i mateřské školy a mezi zájemci o hlídání jsou ti, kteří mají doma předškoláky. „Všeobecně se jedná nejčastěji o klienty, kteří naše služby už využívali. Nových zájemců je méně, protože hodně lidí opravdu zůstává doma na home office,“ vysvět-

Kolik to stojí

150

Od takové částky v korunách za jednu hodinu obvykle startují ceny hlídacích agentur. Jsou většinou stanovené na hlídání dětí v domácnosti, pokud je dětí více, připlácejí si klienti kolem 35 až 50 korun navíc za každé dítě. Za takzvané SOS hlídání, kdy potřebují rodiče zajistit chůvu neplánovaně, se hodinové ceny pohybují pod 300 korunami.

Hrát si i uklidit

Služby agentur se neomezuji jen na běžné hraní s dětmi.

- Někdy je požadavek na hlídání dítěte spojen také se starostí o domácnost.
- Hlídání si firmy objednávají i na akce pro své zaměstnance, aby se rodiče mohli věnovat třeba „teambuildingu“.
- Při hlídání mimo město se účtuje i doprava chůvy.

luje Hovězáková. Jedním z pochopitelných důvodů, proč nemají lidé o služby na domácí hlídání dětí zájem, je obava. „Řada lidí se zcela izolovala od okolí, nechce si domů nikoho pouštět s ohledem na riziko nákazy,“ doplňuje jednatelka brněnské „hlídací“ agentury.

Agentury, které i nyní zajišťují hlídání dětí, využívají často vedle zkušených chův také zdravotnice nebo ženy s pedagogickým vzděláním. „Naše chůvy mají nastudovaný Etický kodex chůvy a zásady první pomoci,“ říká Sarah Asfurová, jednatelka firmy Mary Poppins. **PAVEL HRABICA**

Průzkum. Nejvíce schází cestování

Zákaz volného pohybu, zavřené obchody a restaurace či zrušená výuka na školách patří mezi nejviditelnější opatření zavedená vládou v souvislosti s pandemií koronaviru. Aktuální průzkum společnosti Kantar CZ pro Českou televizi ukázal, že za nejvíce komplikující opatření považují obyvatelé omezení pohybu a cestování. Za nejdůvěryhodnější osobnost z vládních představitelů informujících o koronaviru označují lidi předsedu Ústředního krizového štábu Romana Prymulu. **ČTK**



Profesor Prymula **ČTK**

Krátce

Zastavte výrobu

Předseda odborového svazu KOVO Jaroslav Souček vyzval majitele firem, aby alespoň na dva týdny přerušili výrobu. Výjimku by měly mít podniky, jejichž produkce řeší stavy ohrožující život. „Dočasně ztratím jim v budoucnu jistě nahradí práce zdravé populace, která již nebude sužována strachem z potenciálně smrtelné nemoci,“ napsal Souček.

Přihlásila se sama

Policii se přihlásila žena, která šířila nahrávku o chystaném plošném zákazu pohybu. Ten měl být podle ní vyhlášen v noci z neděle na pondělí poté, co počet nakažených překročil tisícovku. Žena tvrdila, že nahrávka byla soukromá a neměla nikoho vydesit. Za šíření poplašné zprávy jí hrozí osm let vězení. Premiér Babiš zákaz pohybu odmítl. **ČTK**



Za utržení roušky lidé nechávají čokoládu

Nezvyklý způsob, jak získat textilní roušku, mají lidé v Dolních Pasekách na Liberecku. V obci se zhruba stovkou obyvatel si ji mohou utrhnout ze stromu. Rouškovník tu plodí teprve od soboty, řekla Lucie Betlachová z obce. V sobotu na strom pověsili členové její rodiny asi 20 roušek, večer byly všechny pryč. „Máme hezkou zpětnou vazbu, v sobotu nás tam čekal dárek, dneska dvě čokolády na plotě,“ řekla včera Betlachová. **ČTK**



Nový premiér hned zaspal

Tři týdny po parlamentních volbách má Slovensko novou vládu. Prezidentka Zuzana Čaputová v sobotu nejprve jmenovala předsedu protikorupčního hnutí Obyčejní lidé a nezávislé osobnosti (OLaNO) Igora Matoviče (vlevo) premiérem a poté i členy jeho kabinetu. Dopoledne před jmenováním premiérem Matovič dorazil se zpožděním k podpisu koaliční dohody. Řekl, že zaspal. Vláda musí do 30 dnů předstoupit před parlament s programovým prohlášením a požádat poslance o důvěru. Čtyřčlenná koalice má ve sněmovně pohodlnou většinu.

ČTK

Zloděj měl jen strach

Archeologický nález má nesmírnou historickou hodnotu.

Nejmenovaný třicetiletý muž v Izraeli vrátil památkovému úřadu starý římský projektil do katapultu zvaného balista, který ukradl před patnácti lety v Jeruzalémě. Zloděj řekl, že v něm nynější pandemie vyvolala obavu, že se blíží koronavirová apokalypsa a konec světa.

Kamenný projektil ve tvaru koule starý zhruba dva tisíce let ukradl ve svých patnácti letech při návštěvě

Národního parku Davidovo město. O té doby ho měl doma, ale čím dál tím více údajně tížil jeho svědomí.

„Izraelský úřad se o kajinosti dotyčného dozvěděl prostřednictvím Facebooku od člověka, který se rozhodl převzít ukradený kámen a vrátit ho státu Izrael, aniž by zveřejnil totožnost zloděje,“ uvedl úřad.

Střely do balisty v Davidově městě pravděpodobně pocházejí z dob římského obléhání Jeruzaléma a zničení Druhého chrámu na Chrámové hoře v roce 70 našeho letopočtu. Do dnešních dnů se z něj zachovala pouze část vnějšího opevnění nazývaná Západní zeď či Zeď nářků. ČTK

Číslo dne

19.

Nejšťastnější zemí světa je v žebříčku OSN už potřetí za sebou Finsko, Česko se propracovalo na 19. místo. V novém vydání Světové zprávy o štěstí se opět ukázalo, že nejspokojenější jsou obyvatelé severní Evropy – druhé je Dánsko, čtvrtý Island a páté Norsko. Na opačném konci žebříčku 156 zemí skončily Afghánistán, Jižní Súdán, Zimbabwe, Rwanda a Středoafrická republika.

5,3

V chorvatském hlavním městě včera ráno způsobilo rozsáhlé škody a paniku zemětřesení o síle 5,3 stupně, jehož epicentrum bylo několik kilometrů severně od Záhřebu. Oběti na životech nejsou.

Ventilátory. Na trhu chybí

Bohatí Rusové skupují plicní ventilátory, zatímco ve venkovských regionech jich je akutní nedostatek. Uvedl to včera ruský list The Moscow Times. Miliardáři se snaží zásobit nákladným zařízením, aby si zajistili přežití v případě těžšího průběhu nemoci COVID-19, kterou vyvolává nový koronavirus. „O mouku nebo pohanku, které vykupují obyčejní Rusové, se tihle lidé nezajímají,“ uvedl list. Podle redaktorů stojí jedno ventilační zařízení zhruba dva miliony rublů (640 tisíc korun), což je pro běžné občany Ruska nedostupná částka. Prodejci přesto nejsou schopni uspokojit objednávky a na většinu zajemců se v této době už nedostane. ČTK

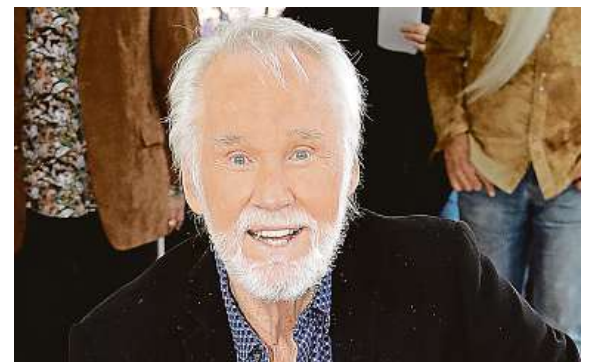
Krátce

Nechtěná třetí příčka USA

Spojené státy americké v posledních několika dnech zaznamenaly strmý nárůst počtu nakažených koronavirem na svém území. Univerzita Johna Hopkinse jich včera evidovala již 26 747. Infikovaných je nově více než ve Španělsku, čímž se USA co do počtu nakažených staly celosvětově třetí nejvíce zasaženou zemí po Číně a Itálii. Na možnost rychlého růstu počtu nových případů upozorňovali někteří vládní činitelé s dodatkem, že je to také důsledek zvýšení testovací kapacity. ČTK

Německo zakáže shromažďování

V celém Německu budou kvůli rychlému šíření koronaviru zakázána shromažďování více než dvou lidí. Shodla se na tom kancléřka Angela Merkelová s ministerskými předsedy spolkových zemí. Výjimka z opatření, které bude platit nejméně dva týdny, se bude vztahovat na rodiny a vzly jedné domácnosti. Spolkové země mohou navíc přijít s dalšími opatřeními. Učinilo tak s Českem sousedící Sasko, které výrazně omezí vycházení. Ode dneška nebude možné bez pádného důvodu. ČTK



Zemřela country legenda

V 81 letech zemřel americký zpěvák, pianista a kytarista Kenny Rogers, hvězda country hudby, jehož písně se umísťovaly vysoko také v populárních hitparádách. Rogers se zřejmě proslavil nejvíc písní o válečném veteránovi Ruby, nechtěj mi lásku brát měl v repertoáru také český zpěvák Pavel Bobek. Po vrcholu své slávy v 90. letech si otevřel vlastní řetězec s rychlým občerstvením. AP

INZERCE

ExpressCash
Nejrychlejší půjčka

www.expresscash.cz

844 13 14 15

Poskytovatel úvěru je EC Financial Services, a.s. IČ: 242 43 744, držitel licence ČNB.

Nejrychlejší půjčka

- Česká společnost
- Nemáme žádné skryté poplatky
- Bez ručitele a dalších závazků
- Žádné poplatky dopředu
- Úvěry ve výši od 5 000 do 70 000 Kč
- Úvěr vyplatíme do 24 hodin

Stále hledáme nové obchodní zástupce po celé ČR.
(podmínkou min. maturita nebo 3 roky praxe v oboru)

RÁDCE PRO SENIORY. CO

Vláda doporučila seniorům nad 70 let, aby nevycházel z domovů. Kam volat, když potřebujete pomoci? A kdo nakoupí jídlo, léky nebo vyzvedne poštu?

Podle demografické ročenky v Česku žije přes 1,4 milionu lidí nad 70 let. V domovech pro seniory pak kolem 35 tisíc lidí. Doporučení nechodit ven neplatí jen pro starší lidi žijící doma.

Vláda zakázala obyvatelům domovů pro seniory, postižené či pacienty s demencí mluvit opouštět areál těchto zařízení. Seniori by měli z domu odcházet jen kvůli návštěvě lékaře při neodkladné zdravotní péči.

Jenže když nepomůže rodina, obec nebo dobrovolníci, na nákupy se jít musí. Změnily se hodiny vyhrazené pro nákupy seniorů v obchodech s potravinami či drogeriích. Nově jsou od konce minulého týdne mezi sedmou a devátou hodinou. Do obchodů mohou nově ve vymezenou dobu také držitelé průkazů pro osoby zdravotně postižené a zaměstnanci pečovatelských služeb.

Kam volat o pomoc?

Veškeré otázky a nejasnosti týkající se koronaviru by



měli seniorům zodpovědět na bezplatné infolince 1212. „Může být ale přetížená, a tak může chvíli trvat, než se na ni dovoláte. V takovém případě zachovejte klid, nepanikařte a buďte trpěliví,“ radí web ministerstva zdravotnictví. Pociťujete-li příznaky, necítíte se dobře a podobně, určitě nikam nechoďte a nejezděte.

Můžete zavolat svému praktickému lékaři, který má veškeré potřebné informace a poradí vám, co přesně dělat. Pokud je vám opravdu zle, můžete samozřejmě volat i linku 112, ale rozhodně je předem upozorněte, že pociťujete příznaky koronaviru. Tuto linku využíváte opravdu jen v krajní nouzi. Jestliže se chcete pouze poradit

ohledně informací o koronaviru, volejte linku 1212.

Kdo nakoupí potraviny a léky?

V tomto směru by se měly postarat hlavně děti seniorů, k péči o seniory vybízí mladší generace i stát. Aktuální nabídku pomoci si můžete přečíst ve velkém boxu na této dvostraně. Když to není možné (děti nemáte, jsou třeba v karanténě nebo vás dělí velká vzdálenost), nebojte se. Pomoci určitě mohou i sousedé. Vyzvednout vám mohou také léky na předpis, zavolaťe-li svému lékaři a požádateli ho o zaslání elektronického předpisu. Lékař vám ho zašle na jakékoli mobilní číslo a dotyčný poté může léky bez problémů vyzvednout.

A když ani tohle nejde?

Možnosti jsou nejrůznější: donáškové služby, služby pečovatelských domů, využití služeb dobrovolníků či nejrůznějších organizací, center a klubů seniorů, které pomoc postupně nabízejí.

Například Život 90 otevřel Koodinační centrum pro seniory z Prahy a nonstop linku pro pomoc v krizové situaci na telefonním čísle 739 477 609. Linky pomoci zřizují i obecní a městské úřady. Dále je možné kontaktovat také základní infolinku Život 90: 800 157 157.

Potřebuji dezinfekci?

Dezinfekční gely na ruce jsou samozřejmě formou prevence, ale především v situacích, kdy nemáte k dispozici vodu a mýdlo. Jste-li doma, stačí, když si budete pravidelně (po použití toalety, po smrkání, kýchání, po příchodu z venku, po kontaktu s jinou osobou a podobně) důkladně mýt ruce mýdlem.

Kdo mi vyzvedne důchod?

Česká pošta má povinnost uchovat jednotlivci až tři splátky důchodu, lidé si jej mohou vyzvednout až po ukončení domácí karantény. Upozorňujeme však, že tři měsíce jsou hraniční, jelikož následně je vrátí ČSSZ, která výplatu důchodů zastaví až do doby, než se důchodce u ní znovu o důchod přihlásí. Jenže nově poštáci donesou důchody domů i těm seniorům, kteří pro ně běžně chodí na pobočky. Za dnešek a zí-

Kde mi pomohou

1212

Jste senior a nemáte nikoho, kdo by pomohl? Možnosti jsou nejrůznější: donáškové služby, služby pečovatelských domů, využití služeb dobrovolníků či nejrůznějších organizací, center a klubů seniorů, které pomoc postupně nabízejí. Nová bezplatná informační linka 1212 slouží jako základní informační linka a rozcestník pro občany v souvislosti s koronavirem. Na lince jsou proškolení operátoři.

třek by mělo jít asi o 150 tisíc plateb.

„Prakticky to znamená, že v tomto týdnu nemusí žádný důchodce pro svůj důchod na poštu, všechny důchody se pokusí Česká pošta doručit. Pokud by se stalo, že důchodce nebude doručovatelem zastížen, bude mu důchod uložen na ukládací poště,“ řekl mluvčí České pošty Matyáš Vitík.

Telefonicky si bude možné domluvit opakovaně doručení, znovu se pošta pokusí doručit i důchody, které si lidé nevyzvedli v pátek 20. března. Ode dneška budou navíc pobočky od devíti hodin otevřené pouze pro seniory. Po distribuci důchodů pak budou standardním způsobem doručované i doporučené záсылky, které nově nebudou automaticky uloženy na pobočkách. **HOŠ**

JAK POSTUPOVAT?



ČT3. Dnes startuje televize pro seniory

Ode dneška, denně od 9 do 17.25 hodin, bude dočasně Česká televize divákům nabízet kanál ČT3. Zahrne oblíbené seriály, nostalgické komedie i tematické pořady a nový lifestyleový magazín. Na obrazovku se díky ČT3 také po patnácti letech vrátí hlasatelky.

- Vysílání ČT3 se bude opírat o tři základní pilíře: praktické rady přinesou tematické magazíny, které diváci naleznou v programu vždy v devět hodin ráno a ve tři a v pět hodin odpoledne. Zpravodajský blok, sdílený s Jedničkou a ČT24, vstoupí do vysílání vždy v poledne. Po zbytek dne bude pro diváky připraven výběr ze zlatého televizního fondu, ikonické seriály i zábava, například oblíbené komedie, seriály, talkshow nebo známé koncerty natočených od šedesátých do devadesátých let.**



- Program ČT3 je možné naladit v terestrickém vysílání, a to v novém vysílacím standardu DVB-T2. V satelitním i kabelovém vysílání bude program rovněž dostupný. V pozemním příjmu se program objeví v nabídce buď automaticky (při zapnutí funkce automatické aktualizace, kterou disponuje velké množství přijímačů i set top boxů), nebo jej bude potřeba naladit manuálně – diváci se mohou obracet pro pomoc na Divácké centrum České televize.**

- Dle možností jednotlivých operátorů se program objeví automaticky také těm, kdo přijímají televizní vysílání přes satelit nebo přes kabel.**

DĚLAT V DOBĚ PANDEMIE



Jak si vyrobit roušku

Tato jednorázová rouška z papírového kapesníku je určena k osobnímu krátkodobému použití. Je hotová do minuty. Doporučujeme si jich vyrobit více, abyste u sebe měli zásobu na celý den. Nepoužité roušky uchovávejte ve sterilním sáčku.

• **Co je potřeba:** balíček hygienických jednorázových kapesníků a jakákoli šňůrka, provázek či tkaloun. Dále kancelářská sešivačka – roušku lze vyrobit i bez sešivačky.

• **Postup:** Kapesníček rozložte na rovnou plochu a skládejte do harmoniky z jedné strany na druhou. Na obou koncích uvažte nebo připevněte sešivačkou stužku, provázek, tkaloun či něco podobného, co máte zrovna doma po ruce. Uprostřed složenou harmoniku roztáhněte tak, aby se vytvořil tvar ústní roušky. Volné konce úvazku (stužka, provázek apod.) uvažte v zátylku – a je hotovo!

• **Jak manipulovat s rouškou:** Před samotnou výrobou a před nasazením roušky si umyjte ruce vodou a mýdlem. Roušku sundávejte tak, že opatrně rozvázete zadní úvazek a ihned ji vyhoďte do koše. Nikdy se nedotýkejte zevního povrchu roušky, může být kontaminován kapátkami, které na ni ulpěly z okolí. Po odstranění roušky si vždy umyjte ruce vodou a mýdlem. **Zdroj: MZČR**

Zákeřný virus COVID-19. Čtěte, jak se opravdu šíří

Přinášíme informace od šéfa Kliniky infekčních a parazitárních chorob Nemocnice Na Bulovce Jiřího Beneše a vedoucího AIDS Centra kliniky Ladislava Machaly, které zveřejnil Státní zdravotní ústav.

Zjistilo se, že virus vylučuje nemocný s COVID-19 už den před příznaky. Ty mohou být i mírnější než horečka nad 38 stupňů, často nenápadné – jako mírná bolest v krku a kašel. „Nemoc nemá typické klinické projevy, podle nichž by bylo možné ji aspoň přibližně odlišit od běžných virových infekcí, jež jsou v tomto ročním období časté,“ upřesnili. Světová zdravotnická organizace (WHO) uvádí jako příznaky náhle vzniklou horečku, suchý kašel, dušnost, slabost a bolest ve svalch.

„My zdravotníci ale vidíme, že většina nemocných s prokázanou koronavirovou infekcí má jen lehce zvýšenou teplotu a známky zánětu nosohltanu čili rýmu, mírné bolesti v krku a někdy i kašel,“ uvedli, proč nemoc často nejde odlišit od běžného nachlazení. Plošná restriktivní opatření jsou tedy podle lékařů namístě. Cílem je zpomalit nástup epidemie tak,

aby neprobíhala explozivně a nezahltala zdravotnictví.

Volejte tedy o pomoc opravdu jen v případech, že máte velmi vážné podezření. „Při zahlcení zdravotnického systému velkým množstvím pacientů s COVID-19 se může stát, že nezbude kapacita na standardní zdravotní péči, protože lidé ani v průběhu pandemie nepřestanou stonat na běžná onemocnění všeho druhu, jako jsou úrazy, náhlá chirurgická onemocnění nebo infarkty,“ sdělili.

Co virus nemá rád?

Koronavirus patří mezi viry poměrně citlivé na vnější vlivy, nesnáší sluneční záření, mráz, horko nebo vyschnutí. Ve vnějším prostředí vydrží podle lékařů z Bulovky jen několik desítek minut, na povrchu předmětů až dva dny. „Na svém povrchu mají koronaviry tukový obal, který je možné zničit pomocí alkoholových rozpouštědel, ale i obyčejného mýdla,“ napsali.

Do lidského těla se dostává především dýchacími cestami, může ale proniknout i přes oční nebo jinou sliznici. Většina lidí se nakazí jedním ze dvou způsobů – vzduchem prostřednictvím infekčního

aerosolu, či kontaktem. Aerosol vzniká hlavně při kašli a kýchní. „Mikrokapénky obsahující velká množství viru se zpravidla několik minut vznášejí ve vzduchu a poté ulpí na okolních předmětech,“ shodují se lékaři. Při kontaktu se přenesou sekrety z nosu, úst, dýchacích cest nebo i slzy nakaženého na předměty. Na kůži rukou vydrží desítky minut, na kapesnících, ale i madlech v dopravních prostředcích, na bankovkách, tlačítkách, klávesnicích počítačů a dalších často dotýkaných předmětech může přežít několik dnů.

Jak dlouho je v těle?

Inkubační doba obvykle trvá pět dnů, může se ale pohybovat mezi dvěma až 14 dny. U mladých a zdravých může být průběh bez obtíží či s lehkou zvýšenou teplotou, kašlem nebo pobolíváním v krku. „Naopak u osob starších a nemocných může virus postihnout dolní dýchací cesty a plíce,“ uvedli. Vylučovat virus pravděpodobně nakažený začne den před prvními příznaky a ještě několik dní po skončení nemoci, lidé se sníženou imunitou i déle než týden. **ČTK**

Metro pomáhá

Ceníme si nabídek vaší pomoci seniorům a dalším ohroženým skupinám obyvatel. Na Facebooku deníku Metro můžete i nadále zveřejňovat, jaký typ pomoci nebo služby jste ochotni vykonat, ať už sami za sebe, nebo za vaši firmu. Vybrané příspěvky zveřejňujeme každý den.

• „Postavili jsme platformu www.pomozmesi.cz, která je zaměřená čistě na materiální pomoc, nikoli na dobrovolníky a činnosti, ale čistě na věci, které jsou potřeba, v současně době nejvíc roušky a dezinfekce,“ píše čtenář Vendělýn. Podívejte se tam.

• Společnost Mironet zajistí tisíc počítačů dětem z rodin v nouzi pro jejich domácí studium a vyzývá veřejnost, aby se také zapojila. „Hledáme jednak zmíněné rodin a také dobrovolníky, kteří nám s tímto projektem chtějí pomoci,“ píše majitel společnosti Robert Novotný. Všichni se mohou zaregistrovat na stránce www.mironet.cz/koronavir.

• Akci Roušky pro všechny spustila Praha 14 ve volnočasovém centru Plechárna. Každý, kdo umí ušít roušku, se může do této akce zapojit. Látka bude dobrovolným švadlenám dovezena až domů. Stačí vyplnit formulář nebo zavolat na 281 005 235 či napsat na starosta@praha14.

• Slevomat oslovil dvě stovky domovů pro seniory, které momentálně potřebují víc než 25 tisíc roušek. „Jakmile je odstavíme, plánujeme pomoci dalším. Přispějte na nákup a výrobu roušek. Děkujeme!“ Více na www.slevomat.cz.

• Nadace O2 rozdává miliony školám, aby mohly vyučovat na dálku. Odstartovalo druhé kolo grantového programu

O2 Chytrá škola. Jak se zapojit, najdete na portálu www.O2Chytraskola.cz. Příkladem je ZŠ Labyrint v Brně. Ta zavedla pravidelnou virtuální denní výuku.

• Společně s Breakfaststory a Kuchařkami bez domova! dováží nadace Krása pomoci teplé obědy seniorům zdarma. Více na www.breakfaststory.cz/karantena-special.

• Aplikace Nesnězeno dává restauračním šancí, jak v byznysu dál prodávat. Za aplikaci stojí brněnské studio Futured, jehož vývojáři si kvůli nutným úpravám uspořádali soukromý hackathon.

• I satelitní platforma Skylink ode dneška zařazuje do nabídky program ČT3.

• Čtenář Tomáš Brejcha píše: „Nabízím pomoc: nákupy, venčení psa. Spořilov a okolí, 720 582 586.“ Děkujeme!

• Dovážková služba DoDo spustila platformu #DoDobrovolník pro nábor a koordinaci dobrovolníků, kteří se aktuálně chtějí zapojit do distribuce charitativního či potřebného zboží. Dobrovolníci i dodavatelé, hlase se na dodobrovolnik.cz. Do projektu se zapojila i Škoda Auto DigitalLab se svými skútry BeRider či P2P carsharing HoppyGo.

• Síť velkoobchodů Makro Cash & Carry ČR chce pomoci restaurátérům, kteří byli nuceni uzavřít provoz na základě rozhodnutí vlády. Ve spolupráci s gastronomickým průvodcem Restu spouští pro uživatele možnost prohlednout si dostupné nabídky restaurací v okolí a prostřednictvím doručovacích služeb vybraný pokrm objednat, nechat dovézt, případně si pro něj dojet.

Snižte své riziko nakažení koronavirem:



Často a důkladně si myjte ruce pomocí desinfekčních přípravků na alkoholové bázi nebo mýdlem a vodou



Kýchejte nebo kašlete do rukávu na předloktí nebo kapesníčku - kapesníček okamžitě vyhoďte a umyjte si ruce



Předcházejte blízkému kontaktu s kýmkoliv kdo má horečku nebo kašel

#Coronavirus

#COVID19

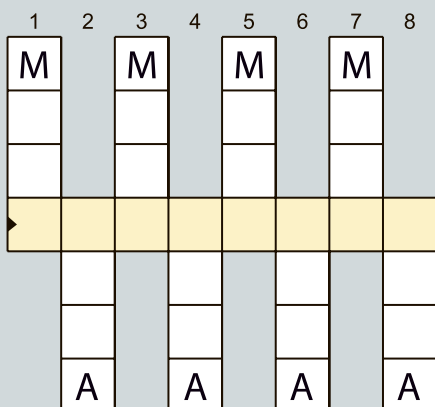


Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 6 | | 1 | | | |
| 2 | 5 | | 7 | | | | | |
| | | | | 5 | | 1 | | 8 |
| 1 | 6 | | | | | 8 | | 7 |
| | 9 | 5 | | | | 8 | 1 | |
| 8 | | | 5 | | | | | 6 |
| 3 | | 2 | | 6 | | | | |
| | | | | | 4 | | 8 | 2 |
| | | | 2 | | 5 | | | |

Luštěnka








1. salamandr
2. průzory ve zdi
3. pořad jídel
4. pivní čepice
5. část oceánu
6. silné provazy
7. budova na mletí
8. vozidla



INZERCE

Týdenní horoskop

23. 3. – 29. 3. 2020

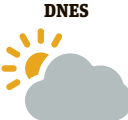




| | |
|---|---|
|  BERAN 21. 3. – 20. 4. Nyní vás mohou potrápít děti. Jsou jak z divokých vajec a ničím je nemůžete zabavit. Menší dovolená nebo víkend bez dětí je váš sen. |  VÁHY 23. 9. – 23. 10. Vaše finanční situace je v poslední době převětivá a větší přísun peněz vám dává křídla. Konečně si naplánujete i nějaké cestování. |
|  BÝK 21. 4. – 21. 5. První jarní dny vás lákají k procházkám, ale dejte si na sebe pozor. Velice rychle se můžete nachladit. Chřipka stále ještě řádí. |  ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. K blízkým velmi tíhnete a nebojíte se před nimi probrat své problémy. Můžete být rádi! Ne v každé rodině jsou tak harmonické vztahy. |
|  BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. I když první sluneční paprsky osiňují svou pozitivitou, na vás dopadne jarní únava a deprese. Vaše tělo si žádá o doplnění energie. |  STŘELEK 23. 11. – 21. 12. Jste dobrosrdečný člověk, který je v okolí oblíben. Mnohdy ale máte smůlu na pochybné jedince, kteří vaši dobrosrdečnosti využijí. |
|  RAK 22. 6. – 22. 7. Je čas bojovat s tuky, které jste přes zimu nabsírali. Přebytky kila ale budou mizet jako zázrakem a ani se nebudete muset snažit. |  KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Pokud potřebujete něco rychle vyřídit, nebo toho máte víc, tak vsaďte na to, že pokud se dostatečně připravíte, tak zabudujete. |
|  LEV 23. 7. – 22. 8. V práci se vám toho nakupí hodně a nebudete vědět, kam dřív skočit. Výzev se však nebojíte! Víkend pak strávíte lenošením v dvou. |  VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Neupřímné jednání nesnášíte. Slova kolegy vás pořádně naštvou, a tím započnete válku, protože daný jedinec si to nenechá líbit. |
|  PANNA 23. 8. – 22. 9. Tvůrčí nálada se projeví v každé oblasti vašeho života. Skvělými nápady hýříte v zaměstnání, ale kreativitu krásně zúročíte i doma. |  RYBY 21. 2. – 20. 3. Nechcete zatěžovat své okolí problémy. Máte za to, že každý má svých starostí dost. Faktem je, že kdybyste se svěřili, bude vám líp. |

PRECIZNÍ VĚŠTBA!
Láska – peníze – budoucnost
Rychlé a jasné odpovědi zkušené kartářky!
Pošlete mi SMS ve tvaru 94AVP a svoji otázku na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

NEMÁ MĚ RÁD...
ZMĚNÍ SE NĚCO? KARTY ŘEKNU PRAVDU!
Pište SMS ve tvaru 70NGX a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasi

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
|  DNES 1/5 °C |  ZÍTRA 2/6 °C |  STŘEDA 4/8 °C |  ČTVRTEK 8/12 °C |  PÁTEK 12/16 °C |
| Teplotní rekordy: ↓ -11,6 °C (1786) ↑ 19,5 °C (1903) | | | | |

TV tipy

| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|---|---|---|---|--|
| <p>15.55 To je vražda, napsala III</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Místo zločinu Ostrava (12/13)</p> <p>21.05 Sestríčky (3/6)</p> <p>21.50 Reportéři ČT</p> <p>22.30 Na stopě</p> <p>22.55 Kriminální II</p> <p>23.55 Profesionálové</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.50 Kalendářium</p> | <p>16.20 Československý filmový týdeník 1970 (1296/2379)</p> <p>16.35 Zradil jsem Hitlera</p> <p>17.30 Letecké katastrofy</p> <p>18.15 Barokní srdce Evropy (11)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.20 Kus dřeva ze stromu (11/26)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Lidstvo: Příběh nás všech (11/12)</p> <p>20.55 Obří opravy</p> <p>21.45 V žáru noci</p> <p>23.35 Nebe počká</p> <p style="font-size: small;">Fantasy komedie (USA, 1978)</p> | <p>15.55 Dr. House III (18)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3855)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (61)</p> <p>21.10 Specialisté (62)</p> <p>22.15 Smrtonosná zbraň (12)</p> <p>23.05 Mentalista VI (10. 11)</p> <p>00.45 Dr. House III (18)</p> <p>01.25 Malý Sheldon II (5)</p> <p>01.40 Specialisté (61)</p> <p>02.25 Střepiny</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (664)</p> <p>04.45 Novashopping</p> | <p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (238)</p> <p style="font-size: small;">Když zhasne slunce. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Modrý kód (1)</p> <p style="font-size: small;">Seriál (ČR, 2017)</p> <p>22.55 Ano, šéfe!</p> <p>00.10 Policie v akci</p> <p>01.10 Policie v akci</p> <p>02.05 Walker, Texas Ranger V (13)</p> <p>03.05 Jake a Tussock IV (13)</p> <p style="font-size: small;">Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.10 Prostřeno!</p> | <p>12.00 Óčko news</p> <p>12.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Vohákní se jako BOOH</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Mixxxx Show</p> <p>17.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 Vohákní se jako BOOH</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p> |

PETR KUKAL

MLUVČÍ FF UK A OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

PERSKÉ PRINCEZNY

Máme za sebou první týden karantény. Ven vycházíme málo, od čtvrtka navíc jen s rouškami. V poloprázdných autobusech, tramvajích a vozech metra se držíme co nejdál od ostatních, a pokud už na sebe pohlédneme, vidíme jeden z druhého jen oči. Občas v nich čteme strach, občas nejistotu, občas únavu. Ale často taky krásu. Je až dojemné, že se ženy nepřestaly líčit ani v situaci, kdy nemohou ze své tváře ukázat světu skoro nic. Jejich oči září nad lemem roušek jako oči perských princezen z pohádek Tisíce a jedné noci. Pamatuji si je z Hrubínova podání, které nám se ségrou četla mamka před spaním, a ještě víc ze sedmdesátkových a osmdesátkových televizních studiových adaptací. Byly tenkrát ve veliké módě. Hrál v nich Petr Štěpánek, Marta Vančurová a líbezná Irena

Konvalinová. Orient ještě nebyl problémovým regionem, ale tajemnou zemí, kde pro sultána tančí krásné dívky se zahalenou tvář. Působilo to dokonce, jako by se jim všechna krásna usadila právě pod řasami. Jako spodní voda

Citát

Milé ženy a dívky v rouškách, nejste směšné, trapné ani neatraktivní.

vzlínala od dolíčku v bradě přes něžnou linku úst až po korálek nosu, aby se potom vylila do jediného viditelného prostoru: na hladinu očí. Naše současná kultura odhaluje úplně všechno; nejen nahota tváře, ale i nahota těla ztratily jakékoli tajemství. Koronavirová pandemie je děsivá věc; dopadá na nás na všechny a neshledávám na ní nic dobrého. Opatření, k nimž nás nutí, nám ale mohou některé věci připomenout. Nejen hodnotu solidarity a odpovědnosti, ale i skutečnosti zdánlivě nevýznamné. Třeba že okouzlení a tajemství jsou dvě sestry, které se vedou za ruce. Milé ženy a dívky v rouškách, nejste směšné, trapné ani neatraktivní. Jste i v mizerii těchto dní perskými princeznami.

Anketa

f Co uděláte, až skončí omezení?



Míla Francouzová
Pojezu za svou rodinou, která je teď daleko.



Jan Richtř
Podpořím českou restauraci návštěvou a dovolenou v Česku.



Klára Berková
Půjdu na zahrádku na pivo a jídlo, co nemusím vařit.

@mojemetro



Přidejte se k facebookové výzvě

„PODĚKUJTE ŘIDIČŮM MHD“!

Chcete-li pražským dopravákům poděkovat za jejich práci v této nelehké době, při nastupování či vystupování jim přímo na zastávce ukažte zdvižený palec. A pak dejte tomuto příspěvku lajk formou srdíčka. Děkujeme!

Internet je plný skvělých kampaní! Na webu Damerousky.cz můžete rozdávat i nabízet roušky. Výzva [#malynakupvelkapomoc](https://www.facebook.com/malynakupvelkapomoc) chce podpořit malé podnikatele a akce [Potlesk pro hrdiny](https://www.facebook.com/potleskprohrdiny) vyzývá Čechy, ať každý den ve 20.00 z okna zatleskají doktorům, hasičům i prodávákům. Svou kampaň má také [@DopravniPodnikPraha](https://www.facebook.com/DopravniPodnikPraha).

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Pochvala

Mnoho čtenářů Metra bere jako samozřejmost, že mají tyto noviny každý den ve stojanech. Pro hodně lidí je to ale důležitý zdroj informací a možnost přečíst si zajímavé věci. Hlavně v těchto dnech bych chtěl Metro pochválit, například páteční vydání bych dal klidně „pozlatit“.

JAROSLAV Z., PRAHA 5

Poděkování

Děkuji lékařům a sestřičkám ve Všeobecné fakultní nemocnici na Karlově náměstí v Praze. Zejména pánům doktorům Dytrchovi a Pačlíkovi za lidský přístup, obětavost a pochopení. Zachránili život mému manželovi. V současné době, kdy se u nás rozšířil koronavirus, bychom měli nahlas zatleskat všem zdravotníkům, ale i hasičům a policii, že nasazují i vlastní zdraví. Ale i vládě, která se stará, aby epidemií podchytila.

HANA POTENSKÁ, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 7 | 6 | 4 | 1 | 2 | 3 | 5 |
| 2 | 5 | 1 | 7 | 8 | 3 | 4 | 9 | 6 |
| 4 | 3 | 6 | 9 | 5 | 2 | 1 | 7 | 8 |
| 1 | 6 | 4 | 3 | 9 | 8 | 5 | 2 | 7 |
| 7 | 9 | 5 | 4 | 2 | 6 | 8 | 1 | 3 |
| 8 | 2 | 3 | 5 | 1 | 7 | 9 | 6 | 4 |
| 3 | 4 | 2 | 8 | 6 | 9 | 7 | 5 | 1 |
| 5 | 7 | 9 | 1 | 3 | 4 | 6 | 8 | 2 |
| 6 | 1 | 8 | 2 | 7 | 5 | 3 | 4 | 9 |

Řešení luštěnky

KOUPELNA

Komiks






**Jsem ametyst!
Král minerálů!**

**Ale natvrdej
jako křemen.
Nejkrásnější jsem
já, citrín!**

**No tak to
už smrdí
záhnědou...**

Talking Stones © 2020

Spisovatel Karel Poláček (1892–1945): „Čím jsou naše fotografie starší, tím (tajenka).“

|  | AKT | SAMICE PSA | PŘEVOZ | MAJÍCI OSM NOH |  | KILOTUNA (ZN.) | AFRICKÝ STÁT | ZÁKOP | POHOSTIT (ŘÍDČ.) | STADION (ANGL.) |  | RUBIDIUM (ZN.) | OPAK "TEZE" -S- | CITOSLOVCE RUPNUTÍ | PŘIPRAVEN (POMOCI) | PÁREK V ROHLÍKU (ANGL.) |
|---|---------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------|---|---|---|----------------------------------|---|---|---|--|---|--------------------|--|-------------------------|
| ÚČETNICTVÍ (STUD. SLANG) | | | | | OPEČENÝ MASOVÝ NOK | | | | | | DRAVÝ PTÁK | | | | | |
| SMĚR LETU LETADLA | | | | | TIKÁNÍ DRAHÝ KÁMEN | | | | | | BŘICHO (SLOVEN.) HŘBET CHODIDLA | | | | | |
| BÝV. AMERICKÝ PREZIDENT (BARACK) | | | | | | REŽISÉR (HY-NEK *1938) POŘADOVÝ POVEL | | | | | | KRÁTKÝ TV VSTUP MOJE (ŽEN. ROD) | | | | |
| ZAČÁTEK TAJENKY | | | | | | | | | | | | | | | ATLET DVO-ŘÁK (INIC.) CHMELOVÉ NÁPOJE | |
|  | HUDEBNÍ NÁSTROJ DRNKACÍ | VÝKLADY SNŮ DISKONT | | | | | | OSIŘELÁ NAŠE ZPĚVAČKA (*1965) | | | | | POLYETHYLE-NOXID (OZN.) HAŠKŮV KURÁT | | | |
| PŮVAB (BÁSN.) | | | | | | | TRUMF V BRIDGI -T- USEŇ Z HOVĚZINY | | | | | AKTIVISTA (M. LUTHER) DLABAJÍCÍ NÁSTROJ | | | | |
| UŽITEK (SLOVEN.) | | | | | DŽÍNOVINA SOCHAŘSKÉ DÍLO | | | | | | ZÁSTUP LIDÍ KOPEC | | | | JESETERO-VITÁ RYBA | ŘECKÝ ZHYRALEC |
| SCHOVAT | | | | | | SPISOV. TOL-STOJ (INIC.) CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO | | | | ČESKÁ ŘEKA SKLAD NA OBIÍ | | | | | | |
| TAMTEN (RUSKY) | | | | MALÁ OJ ODHADY | | | | | PŘÍKRÝ SVAH PRVEK ZNAČKY S | | | | | | ZPĚVAČKA SIMONOVÁ (INIC.) ANTIKVÁŘ | |
| ANONYM (OZN.) | | | TŘI (SLOVEN.) OŠKLIVÝ (DĚTSKY) | | | | OBLIČEJ (HOV.) ANGLICKÉ DÉLKOVÉ MÍRY | | | | | | SVĚT. ZDRAV. ORGANIZACE PÁJENÍM NA-SKRZ SPOJIT | | | |
| BEZBOŽ-NOSTI | | | | | | | | JÍL (SLOVEN.) EDUARD (DOMÁC.) | | | OTÁZAT SLOUČENINA BORU | | | | | |
|  | BOTA (ZDROB.) AMERICKÝ TANEČ | FILIPÍNSKÁ SOPKA | | | | AEROBNÍ ORGANISMUS OSLOVENÍ MEZI TRAMPY | | | | | | HEYERDAH-LŮV ČLUN BYLINA S KVĚ-TENSTVÍM | | | KLEKÁNÍ | KOŘISTIT (KNIŽ.) |
| BÝVALÉ TUZEKOVÉ POUKÁZKY | | | | | VELKÁ RÁNA (EXPR.) SÁTÍ | | | | | ORÁNIM ODDĚLIT CITOSLOVCE KRÁCHNUTÍ | | | | | | |
| TAMTEN (SLOVEN.) | | | | SET ZBROJNOŠI | | | | | VYROBENÝ Z KREPU KREVŇÍ TEKUTINA -S- | | | | | | | |
| TELLUR (ZN.) | | | DVOJICE ZN. AVIVÁŽE | | | | | VOZIT 1495 (ŘÍMS.) | | | | | | | | |
| ZEMĚ GEJZIRŮ | | | | | | | KONEC TAJENKY CECÍLIE (DOMÁC.) | | | | | | | | OCHOTNO | MAJETEK ZÁDRUHY |
| ČETBA (NÁŘEČ.) | | | | | | TV POSTAVA DOKTORA STAROŘEK | | | | | AKVARUNÍ RYBKA ČÁSTI VOZŮ | | | | | |
| LOTERIJNÍ HRA | | | | | NEMOC VIREM HIV TAHLE | | | | | BAHENNÍ PTÁK OBČANSKÉ FÓRUM (ZKR.) | | | | | | |
| NOSITEL ZVĚSTI | | | | | | | | MÍ | | | | | | POHOŘÍ NA KRĚTĚ | | |
| POM.: AEROB, AFEL, ACHÁT, ANNAK, CILA, EANY, HOTDOG, KING, KURS, LENOR, PARD, STADIUM | ADRIANA (DOMÁC.) | | | | | | | AFÉLIUM | | | | | ZVLÁŠŤ (NÁŘEČ.) | | | |

Hokejisté bez MS, Říha je smutný

Světový šampionát ve Švýcarsku v květnu nebude. Češi to chápou.

Rada Mezinárodní hokejové federace (IIHF) v sobotu konečně rozhodla. Letošní vrchol sezony se neuskuteční.

Ve Švýcarsku v současné době platí zákaz všech akcí do 30. dubna. „Pro mezinárodní hokejovou rodinu je to tvrdá realita, ale musíme ji akceptovat. Koronavirus je globální problém a vyžaduje velké úsilí vládních orgánů v boji proti jeho šíření. IIHF musí udělat všechno pro to, aby tento boj podpořila,“ uvedl prezident IIHF René Fasel.

Na turnaj s rozpočtem přes 30 milionů eur (815 milionů korun), který se měl konat v Curychu a Lausanne od 8. do 24. května, bylo prodáno přes 300 tisíc vstupenek. „Přijímáme toto rozhodnutí rady IIHF. Ale je to pro organizační výbor velké zklamání. Je to výjimečná situace pro

všechny a nyní jde o vyřešení všech zbývajících otázek,“ uvedl generální sekretář organizačního výboru mistrovství světa Gian Gilli. „Rozhodnutí zrušit mistrovství světa bude mít velký dopad na IIHF a její partnery, účastnické země a členy federace. Jak IIHF, tak organizační výbor mistrovství světa jsou pojištěny na podstatnou část nákladů,“ uvedl web IIHF. Pojišťovna nyní souhlasila s proplacením, uznala, že jde o zásah vyšší moci. Titul z Bratislavy měli obhajovat Finové.

Kouč Miloš Říha na závěr svého angažmá v české reprezentaci přišel o možnost nejlepší loňské čtvrté místo a ukončit čekání na medaili, které trvá již od zisku bronzu z roku 2012. „Dalo se to předpokládat, ale v koutku duše jsem věřil, že si to ještě zahráme. Jsem smutný, protože v celém realizačním týmu a svazu jsme dělali všechno pro to, abychom medaili získali a pracovali na tom ještě líp než v loňské sezoně,“ řekl Říha pro Českou televizi. Od léta ho nahradí Filip Pešán.

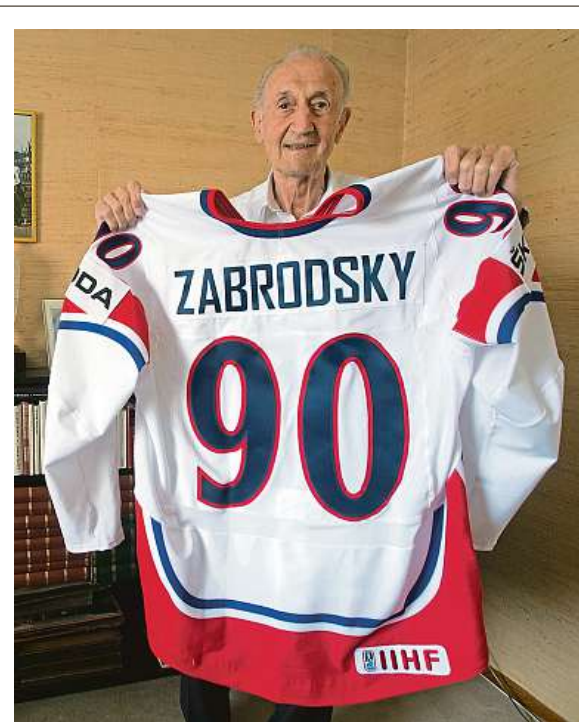
Není to poprvé

Světový hokejový šampionát se od svého vzniku v roce 1920 nekonal v letech 1940 až 1946 kvůli druhé světové válce a jejím následkům.

- Poté, co přestalo být MS součástí olympiády, se nehrálo ani v olympijských letech 1980, 1984 a 1988.

- Hrát se logicky nebude ani generálka na MS. České hokejové hry v Brně byly přesunuty na srpen.

Smutný je také útočník reprezentace Michal Řepík: „Je to zklamání, ať už pro hráče, tak hlavně pro fanoušky a organizátory, kteří už měli asi vše připravené. Určitě je to tak ale dobře. Zdraví je přednější než jakýkoli sport.“ Podle prezidenta Českého hokeje Tomáše Krále vše ke zrušení MS směřovalo. „Výjimečná situace vyžaduje výjimečné kroky a světový hokej není výjimkou,“ uvedl Král. **PUR a ČTK**



Zábrodský v nebi legend

Ve věku 97 let zemřel v pátek ve Švédsku legendární hokejový útočník Vladimír Zábrodský. Dvojnásobný mistr světa z let 1947 a 1949 byl členem Sině slávy IIHF i českého hokeje. Po emigraci v roce 1965 žil ve Stockholmu. Zábrodský je s 464 góly členem Klubu hokejových střelců. „Velký šéf“, jak se mu přezdívalo, odehrál v reprezentaci 94 zápasů a dal 158 branek. Dalších 306 gólů přidal v nejvyšší soutěži v barvách pražských klubů LTC a Sparty, s nimiž vybojoval šest ligových titulů. V pátek se lidé také naposledy rozloučili s atletickou legendou Danou Zátokovou. Většina na dálku přes televizní přenos. **ČTK**

Akce. Odkládají se

Kvůli pandemii koronaviru se odkládají nebo ruší další sportovní akce. V sobotu byl odložen turnaj Světového okruhu v plážovém volejbalu v Ostravě. V areálu Dolních Vítkovic se mělo hrát od 20. do 24. května i o body do olympijského žebříčku, nový termín turnaje se hledá.

V Ostravě se v letošním roce neuskuteční ani červnové mistrovství Evropy ve sportovním aerobiku. Šampionát by se však měl konat na stejném místě napřesrok.

Na starém kontinentu bylo odloženo ME v plaveckých sportech, které se mělo konat od 11. do 24. května v Budapešti. Závodit by se mohlo v srpnu. V dubnu se neuskuteční evropský šampionát badmintonistů v Kyjevě. I zde by se mohlo hrát později.

Naopak organizátoři Světového poháru horských kol v Novém Městě na Moravě se nevzdávají naděje, že uspořádají závody v původním termínu. Akce je naplánována na 22. až 24. května. **ČTK**

Krátce

Olympiáda později

Mezinárodní olympijský výbor (MOV) poprvé přiznal, že kvůli pandemii koronaviru uvažuje o odložení olympijských her v Tokiu. Rozhodnutí by mělo padnout do čtyř týdnů. Zrušení her ale podle MOV ve hře není. OH se mají konat od 24. července do 9. srpna. Představitelé MOV i japonské organizátory dosud trvali na tom, že hry budou podle plánu.

Slavní nakažení

Koronavirem se nakazili ze známých fotbalistů třeba bývalý belgický reprezentant Marouane Fellaini. Pozitivní test měl po návratu do Číny, kde hraje za Šan-tung Lu-neng. Nakažený je také útočník Juventusu Paulo Dybala či technický ředitel AC Milán Paolo Maldini. Bývalý šéf Realu Madrid Lorenzo Sanz nemoci ve věku 76 let podlehl. **ČTK**



Loňským králem je Souček

Záložník Tomáš Souček (na snímku) byl poprvé v kariéře zvolen českým fotbalistou roku. Pětatřicetiletý středopolař, který v lednu zamířil z pražské Slavie do anglického West Hamu, vyhrál v 55. ročníku tradiční ankety Fotbalové asociace ČR s velkým náskokem před obhájcem trofeje brankářem Tomášem Vaclíkem a středopolařem Vladimírem Daridou. Souček loni prožil nejlepší kariéru. Se Slavií na jaře vyhrál českou ligu i domácí pohár a prošel s ní do čtvrtfinále Evropské ligy. Byl vyhlášen i nejlepším hráčem minulé ligové sezony. Mezi trenéry rovněž poprvé triumfoval sláviský kouč Jindřich Trpišovský. Talentem roku byl zvolen spartan Adam Hložek a fotbalistkou roku pak sláviska Kateřina Svitková. Výsledky oznámila FAČR v tiskové zprávě, slavnostní vyhlášení bylo zrušeno kvůli pandemii koronaviru. **ČTK**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

vertikální žaluzie, sleva 30%

ŽALUZIE, ROLETY

SÍŤE PROTI HMYZU

staré žaluzie na protičet

sleva 15%

261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01

www.gato.cz

Jihlavská 611
Praha 4

50%

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaji. tech. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



• SEEEEXXXXXYYY FOOOTEČKY!
Šťávičky PRO TEBE! Pošli SMS ve tvaru 92GAD a text na 909 15 50



• Můj život začíná být stereotyp. Práce a práce! Hledám zpestření! Pořádný sex! Podnikatelka Lucie 38. Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo pošli SMS na číslo 909 15 40 s kódem 67KCK a tvůj text!

Tisíce produktů ihned k odběru



Maxximálně boží zvuk



-33 %

Niceboy HIVE podsie

Bezdrátová sluchátka s mikrofonem
Vylepšený zvuk MaxxBass, redukce šumu
Výdrž až 15 hodin, nabíjecí pouzdro
Odolná prachu a dešti dle krytí IP54

1 490,-
999,-

obj. kód: NCB050c6

Displej, který si zamilujete



-13 %

OnePlus 7T

6,55" AMOLED displej 2 400 × 1 080
8jádrový Snapdragon 855+, čistý Android 10.0
RAM 8 GB, interní paměť 128 GB
Trojitý fotoaparát s optickou stabilizací obrazu

15 999,-
13 999,-

obj. kód: ONE0006b1

Hravý svět do kapsy



-17 %

Nintendo Switch Lite

Japonská handheldová herní konzole
Pevné ovladače po stranách 5,5" displeje
Pro všechny hry z knihovny Nintendo Switch
Výdrž baterie až 7 hodin, rodičovský zámek

5 990,-
4 999,-

obj. kód: NXHWL001

Dobrodružná cesta s kamarády



-20 %

LEGO Friends 41395 Autobus přátelství

Lego stavebnice s mnoha doplňky
Otevírací boční stěny, bazén, skluzavka
Odklápěcí střecha s kuchýnkou a koupelnu
778 kostek včetně 3 minipanenek

1 799,-
1 439,-

obj. kód: LO41395

Ve zdravých ústech zdravý chrup



-58 %

Oral-B PRO 2500 Cross action

Rotací elektrický zubní kartáček
2 čisticí programy, časovač na 2 minuty
Program pro péči o dásně, tlakový senzor
Protiskluzová rukojeť, dobíjecí stojánek

2 399,-
999,-

obj. kód: ORAEK046

Vytuňte jídelníček tuňákem



-17 %

Whiskas granule s tuňákem 14 kg

Granule pro všechna plemena koček
Vhodné pro dospělé kočky od 1 roku
Tuňáková příchuť, 12,5 % tuku, 4 % bílkovin
Vitamin A, zinek, omega 6 mastné kyseliny

649,-
539,-

obj. kód: KRMrk1830

Více informací na alza.cz/nejpohodlnejsi-nakupy

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 3. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.