

NEJSME NESMRTELNÍ

K TOMUTO PŘEKVAPIVÉMU FAKTU DOSPĚLI AMERIČTÍ VĚDCI Z NEBRASKY. JEJICH LÉK NA STÁŘÍ? MYSLET POZITIVNĚ, DOKUD TO ČLOVĚKU MYSLÍ, A UŽÍVAT SI NA STARÁ KOLENA Z POCTIVĚ NAŠETŘENÝCH PENĚZ.

metro

Pondělí,
23. března 2015

Č. 56, www.metro.cz
Svátek slaví: Ivona

Min. 10°
Max. 14°



Nečekaná návštěva naštěstí nikoho neohrozila

Vyděšený lesník zavolał včera po poledni, že v Beskydech natrefil na medvěda, který se tam zřejmě dostal ze Slovenska, kde je jejich výskyt běžný. Po příjezdu nimroda se však celé nedorozumění vysvětlilo tím, že šlo pouze o řev bratří Nedvědů z blízké myslivny. Tentokrát to tedy dopadlo dobře, ale myslivci přesto preventivně vydali prohlášení, v němž nabádají turisty k obezřetnosti.



Nestárnoucí Metallica včera vystoupila v pražském klubu Rock Café.

Nátěr na Národní

A atmosféra byla neuvěřitelná. Nu-metalová legenda Metallica potvrdila, že ani v pokročilém věku jejich hudba neztrácí náboj. I přes astronomickou cenu vstupenek se před klubem tvořily dlouhé fronty fanoušků. Nejpočetnější skupinu tvořili nadšení penzisté v rockovém oblečení, kteří do Prahy vyrazili speciálními autobusy ze všech koutů naší bigbítové vlasti.

Nezdaněné nápadý nahlaste nadřizeným

Podle novely zákona, která vešla v platnost začátkem tohoto roku, musí každý občan České republiky evidovat a zdanit všechny své nápadý, jež se mu v hlavě urodí během dne. Tuto daňovou povinnost navíc stát převedl na zaměstnavatele a tak, pokud se chcete vyhnout tučné pokutě, je nezbytně nutné nahlásit do konce tohoto měsíce své nápadý ke zdanění kompetentním nadřizeným. Novela naštěstí myslí na penzisty, kteří budou moci uplatnit daňovou úlevu. Penzisté napříč republikou se radují, že se ve svých nápadých nebudou muset omezovat a naopak si je mohou ve stáří pořádně užít.

Neměníme nic než název

Z ING Životní pojišťovny a Penzijní společnosti se stává NN! Kromě názvu však neměníme nic jiného. Ale abychom vám tuto změnu ještě více zpřijemnil, přinášíme vám speciální vydání deníku Metro, které se NN jen hemží. Schválně jestli je najdete všechna.

S výjimkou článku „Neměníme nic než název“ jsou ostatní články na této straně smyšleny pro vaše pobavení a podobnost se skutečnými událostmi či osobami je čistě náhodná.

TY JO, JÁ JSEM
VEVNITŘ! TO JE
FAKT BOŽÍ!?



ČTĚTE METROELEKTRONICKY!

Jak poznáte metroelektronické čtení?
Cestou do práce si pohodlně načtete METRO do svého
tabletů nebo telefonu. A dál už jen listujete offline.
Prostě kliknete na METRO.cz a je to.

metro^{globe}.cz

SOUKALOVÁ SE LOUČÍ SE SEZONOU STŘÍBRNÁ

V CELKOVÉ KLASIFIKACI SP SKONČILA ČESKÁ BIATLONISTKA ŠESTÁ STRANA 9



metro



Pondělí, 23. března 2015

Č. 56, www.metro.cz
Svátek slavi: Ivona

Min. 8°
Max. 12°

Největší deník v ČR

Pacienty v Česku trápí jeden problém: čekání

Ambulance. Pacientům se zdá, že před ošetřením tráví v čekárnách moc času. **Stejný problém.** I objednáací lhůty jsou prý příliš dlouhé. **Nemocnice.** Některá zařízení plánují změny, které mají čekací dobu zkrátit STRANA 2



Recesisté připluli v sobotu s jarem. Vezli ho z Ústí nad Labem do Děčína

Celkem dvaatřicet účastníků na jedenácti plavidlech se v sobotu vydalo po Labi od ústeckých Masarykových zdymadel do Děčína. Členové recesistické Společnosti pro přepravu ročních období vodní cestou a jejich příznivci uspořádali již 22. ročník této plavby, která měla za úkol přivést z Ústí nad Labem jaro do Děčína.

ČTK - LIBOR ZAVORAL

Čekání na doktory nás štve nejvíce

Pacienti si stěžují na čekárny. Deník Metro zjistil, které nemocnice chystají změny a jaké.

Od severu na jih a od západu na východ mají čeští pacienti v ambulancích lékařů stejné trápení – zdá se jim, že na ošetření čekají příliš dlouho. Zkrátit by se mohly i objednací lhůty. A když už musejí čekat, některým vadí nedostatek komfortu v čekárnách.

Nemocnice si problém uvědomují, avšak platí, že pacienti s akutními problémy dostávají automaticky přednost. „Zájem pacientů být v péči odborníků Nemocnice Na Homolce je opravdu mnohdy vyšší, než naše kapacity dovolují,“ řekla deníku Metro mluvčí pražské nemocnice Martina Vápeníková. V některých zařízeních by se ale mohla situace v čekárnách změnit k lepšímu. „Zlepšení organizace práce na akutních ambulancích přinese zavádění vyvolávacích systémů do ambu-



Cítát

Logicky mají přednost pacienti se závažnými problémy.

MARTINA VÁPENÍKOVÁ,
MLUVČÍ NEMOCNICE NA HOMOLCE

lantních provozů. Cílem je zajistit větší plynulost provozu a snížit četnost negativního hodnocení pacienty,“ uvedla Jitka Zinke z Ústřední vojenské nemocnice v Praze.

Plán na zkrácení čekací doby má také Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov. Ta chce zřídit centrální příjmové místo, kam budou sanity pacienty vozit. „Právě tam bude docházet k rozdělení pacientů tam, kam patří. Tím

odlehčíme klasickým ambulančním a předpokládáme, že relativně zkrátíme delší čekání v čekárnách,“ slibuje si mluvčí benešovské nemocnice Petr Ballek. Tato nemocnice zcela nedávno zavedla také pro zdravotníky kurz, jak lépe komunikovat s pacienty. To, jak s nimi jednájí lékaři, případně nedostatečná komunikace, je totiž další častou výtkou směrem ke zdravotnickému personálu. Ovšem na kurzu se učí i to, jak zvládat hulvátské či agresivní návštěvníky. I to se totiž často děje. „Jedním případem, který se odehrál přímo v naší nemocnici, bylo opakované slovní napadení a vyhrožování sestřám na lůžkovém oddělení od příbuzného pacienta,“ dodal Ballek.

Nespokojení pacienti mají několik možností, kam se obrátit. Jednou z nich je nemocniční ombudsman, kterého zavedla jako jedna z prvních u nás Fakultní nemocnice v Ostravě. Tam řeší připomínky již patnáct let.

TOMÁŠ
BELICA
tomas.belica@metro.cz

Kde si stěžovat?

Jste nespokojeni třeba s přístupem lékařů? Stížnost adresujte na oddělení vnitřního auditu a kontroly dané nemocnice.

- Některá zařízení mají také vlastního nemocničního ombudsmana, který podněty řeší.
- Nejste-li spokojeni s tím, jak bylo s vaší stížností naloženo, obraťte se na krajský úřad.

- Pokud ani ten stížnost nevyřídí k vaší spokojenosti, obraťte se pak můžete na veřejného ochránce práv - ombudsmana se sídlem v Brně. Podněty lze zaslat i elektronicky na podatelna@ochrance.cz.

- V tomto případě se ale úřad zaměřte na to, proč daný krajský úřad postupoval tak, jak postupoval, konkrétní nemoc-

niční zařízení však řešit nebude.

- Možností je také obrátit se na ombudsmana při Svazu pacientů ČR. Pište na patient-sky.ombudsman@pacienti.cz, nebo volejte na číslo 777 158 720.

- Svaz by vás měl být schopen nasměrovat i na právníky a další odborníky.

Nehody. Zabili se kamarádi, vybourali se

Čtyři osmnáctiletí kamarádi zemřeli včera ráno při nehodě poblíž Miroslavi na Znojensku. Jejich auto narazilo do betonové zidky a začalo hořet, když řidič nezvládl řízení, vjel do příkopu a narazil do betonového mostku. Silnice byla následně čtyři hodiny zavřená. První jarní víkend na silnicích byl tragický. Při nehodách zemřelo do nedělního odpoledne devět lidí. Většinou bylo 18 až 21 let. Jde o nejhorší víkendovou bilanci od září. ČTK

Protesty. Konvoj obrněnců se blíží

Proti průjezdu amerických vojáků Českem panuje masivní propaganda, odpůrci se řídí více emocemi než rozumem. V televizi Prima to včera uvedl ministr obrany Martin Stropnický. Konvoj, který na české území dorazí 29. března, v sobotu vyrazí z Estonska. „Pro mnohé naše občany je to emocionální, ne racionální problém. Bude to test společnosti,“ uvedl Stropnický. „Je to nejmenší z nejmenšího, co můžeme jako

členský stát Aliance udělat,“ podotkl k průjezdu obrněnců. Jeho odpůrcům vytkl, že zapomínají, že vojáci, kteří Českem projedou, jsou našimi spojenci. „Zpochybňovat, to se mi zdá od politiků jako hazard a od občanů jako nevědomost,“ řekl. Doplnil také, že občanské iniciativy, které hodlají protestovat proti konvoji, „nenabízejí žádnou jinou bezpečnostní alternativu“. Velkými odpůrci jsou komunisté. IDNES.cz



Jezevčici bavili turisty

Herečka Klára Jandová je vášnivou chovatelkou jezevčků, v sobotu se zúčastnila jejich prvního oficiálního setkání v butiku italské módy v centru Prahy, která má ve znaku toto starodávno psí plemeno. Akce zaujala zejména turisty, kteří si pořizovali fotky, protože dvě desítky jezevčků pohromadě se nevidí každý den. JAROSLAV REZEK

CK AZUR REIZEN s.r.o.			
Praha 1, Revoluční 17, tel.: 224 826 745, Pardubice, Jindřišská 2037, tel.: 273 132 485			
!!! VYUŽIJTE JEDINEČNOU PŘÍLEŽITOST !!!			
!!!! Při předložení tohoto inzerátu sleva na našich pobočkách 1.000 Kč z objednávky !!!!			
TURECKO odlet každou SOBOTU od 28.3.2015 na 7 nocí/8dní	Strava	Disp. os. od	Dítě od
BEST BEACH HOTEL 3*	Polopenze	7.950 Kč	6.750 Kč
VERA MARE RESORT 5*	Polopenze	8.350 Kč	6.750 Kč
DORIS AYTUR 3*	Polopenze	8.400 Kč	6.750 Kč
VERA SEAGATE RESORT 5*	Polopenze	8.800 Kč	6.750 Kč
DRITA HOTEL 5*	All inclusive	9.350 Kč	6.750 Kč
VERA VERDE RESORT 5*	Polopenze	9.600 Kč	6.750 Kč
VERA STONE PALACE RESORT 5*	Polopenze	9.600 Kč	6.750 Kč
MILLENIUM PARK HOTEL 3*	All inclusive	10.300 Kč	6.750 Kč
KLEOPATRA ARSI HOTEL 3*	All inclusive	10.550 Kč	6.750 Kč
CRYSTAL PARAIISO VERDE RESORT 5*	Polopenze	10.600 Kč	6.750 Kč
VERA MARE RESORT 5*	All inclusive	10.600 Kč	8.150 Kč
VERA SEAGATE RESORT 5*	All inclusive	10.650 Kč	8.250 Kč
BALIK HOTEL 3*+	All inclusive	10.850 Kč	6.750 Kč
CLUB TITAN 4*	All inclusive	11.000 Kč	6.750 Kč
TITAN GARDEN HOTEL 4*	All inclusive	11.000 Kč	6.750 Kč
ORA STAR HOTEL & SPA 4*	Ultra All inclusive	11.250 Kč	6.750 Kč
ARTEMIS PRINCESS HOTEL 4*	All inclusive	11.250 Kč	6.750 Kč
ATLAS BEACH 4*	All inclusive	11.350 Kč	6.750 Kč
TITAN SELECT HOTEL 5*	All inclusive	11.700 Kč	6.750 Kč
VERA STONE PALACE RESORT 5*	All inclusive	12.400 Kč	8.750 Kč
ROYAL GARDEN SELECT 5*	All inclusive	13.150 Kč	6.750 Kč
EGYPT odlet každou STŘEDU a NEDĚLI od 29.3.2015 na 7 nocí/8dní	Strava	Disp. os. od	Dítě od
THREE CORNERS EMPIRE HOTEL 3*	Polopenze	11.150 Kč	8.990 Kč
THREE CORNERS EMPIRE BEACH 3*	All inclusive	12.350 Kč	8.990 Kč
THREE CORNERS EMPIRE HOTEL 3*	All inclusive	12.400 Kč	8.990 Kč
REGINA RESORT 4*	Polopenze	12.800 Kč	8.990 Kč
HARMONY MAKADI BAY 4*	All inclusive	12.950 Kč	8.990 Kč
SUNNY DAYS PALMA DE MIRETTE 4*	All inclusive	12.950 Kč	8.990 Kč
SHAMS SAFAGA 4*	All inclusive	13.000 Kč	8.990 Kč
AL MASHRABIYA 3*	Polopenze	13.200 Kč	8.990 Kč
MENAVILLE 3*	Polopenze	13.550 Kč	8.990 Kč
THREE CORNERS SUNNY BEACH RESORT 4*	All inclusive	13.550 Kč	8.990 Kč
SEA STAR BEAU RIVAGE 5*	All inclusive	13.550 Kč	8.990 Kč
SEAGULL BEACH RESORT 4*	All inclusive	13.600 Kč	8.990 Kč
MINAMARK RESORT & SPA 4*	Polopenze	13.700 Kč	8.990 Kč
IMPERIAL SHAMS ABU SOMA 5*	All inclusive	13.700 Kč	8.990 Kč
THREE CORNERS ROYAL STAR BEACH RESORT 4*	All inclusive	13.800 Kč	8.990 Kč
AL NABLA GRAND MAKADI 5*	All inclusive	13.900 Kč	8.990 Kč
AL MASHRABIYA 3*	All inclusive	14.450 Kč	8.990 Kč

Cena zahrnuje: letenku včetně letištní asistence a bezpečnostního poplatku, palivový příplatek, transfer, služby český mluvčího delegát, ubytování, odpovídající stravování

on-line objednávky na www.azurreizen.cz, nebo na tel.: 224 828 800, 224 829 028

Dospívání dává zabrat, i na webu

Nízkoprahový klub, ale je na internetu. Za půl roku ho navštívilo přes 35 tisíc uživatelů.

Co trápí mladou generaci? Deník Metro vyzpovídal zakladatele www.jdidoklubu.cz Jiřího Kocourka.

Jak funguje váš projekt Streetwork online a jak pomáhá?

Rozvíjíme prostřednictvím internetu unikátní formu pomoci dětem v ohrožení. Jedná se o doplněk terénní práce. Nacházíme tak jinde nedostupnou skupinu, která má také své starosti a problémy a kterou dokážeme zaujmout, chránit a dále rozvíjet. Dítě sem může přijít, zaregistrovat se, nebo také ne, přečíst si jakýkoliv článek, nějaký samo napsat, či si popovídat na chatu s odborným pracovníkem o svých starostech.

S jakými problémy se na vás mládež obrací?

Už samotné dospívání může dát každému pořádně zabrat. Problémy jsou individuální. Například si čtrnáctiletý klient doma na PC prohlížel stránky s erotickým obsahem a během prohlížení mu vyskočila v prohlížeči stránka



Jiří Kocourek ARCHIV

ka se zprávou, že porušil zákony ČR a že má neprodleně uhradit pokutu pět tisíc korun na bankovní účet České policie. Šlo o snahu hackerů podvodně vylákat z klienta peníze, poradili jsme, jak se bránit. Další anonymní klient se zase svěřil, že kvůli špatným výsledkům ve škole uvažuje o sebevraždě. Jelikož se našemu pracovníkovi nepodařilo již jednou hospitalizovaného klienta přesvědčit k využití odborné pomoci, bylo nutné nahlásit celou událost na policii, která následně klienta vypátrala.

Co je podle vás nejpálčivějším problémem mladých?

Projekt se zaměřuje primárně na děti a dospívající

ohrožené sociálním vyloučením, které většímu svému času tráví neorganizovaným způsobem u počítače do noci. Dále jsme tady pro děti, které jsou vystaveny většímu nebezpečí, že budou konfrontovány s drogovými experimenty, šikanou, kriminalitou či sexuálními službami. Jsme tady ale i pro děti z menších měst či vesnic, které nemají možnost jinak využívat nízkoprahové sociální služby, které jsou jen ve větších městech.

Zmiňujete kyberšikanu. Jak se proti ní bránit?

S šikanou, realizovanou prostřednictvím internetu a sociálních sítí, se podle průzkumů setkala více než polovina dětí do osmnácti let. Nejdůležitější je prevence. Dětem na chatu říkáme, že mají být na internetu opatrné, zdravě nedůvěřivé. Rozhodně není dobré zveřejňovat o sobě příliš mnoho informací a nikam nenahrávat své fotografie, už vůbec ne žádné intimní povahy. Je také dobré si uvědomit, že internet je z velké části anonymní a my nemůžeme vědět, s kým si píšeme. Oproti běžné šikaně je kyberšikana nebezpečná právě tím, že nemá žádné hranice. Ani časové ani prostorové.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



Tak se jezdí přes louži

S příchodem jara se jel v sobotu ve skiareálu na Špičáku závod s názvem Jízda přes louži, kde se závodníci na lyžích a snowboardech snažili přejít vodní příkop. **MAFRA**

Zprávy krátce

Vozík je na světě

Ukradený invalidní vozík za 150 tisíc korun našli policisté v Ostravě. Neznámý zloděj ukradl specialitu pro halové sporty z převážně vozíku u ubytovny. Policisté ho objevili v jednom z vytipovaných bytů, kde pátrali po celostátně hledaném muži.

Víc za pojištění

Živnostníci by měli platit vyšší zdravotní pojištění, řekl v sobotu premiér Bohuslav Sobotka. Podle něj drobní podnikatelé čerpají ze zdravotního systému víc peněz, než do něj odvádějí. Ministr financí Andrej Babiš plánuje přinést analýzu v dubnu. **ČTK**

INZERCE

Windows

AKCE! POSLEDNÍ ŠANCE ZÍSKAT WINDOWS 7!

Kupte si Windows 7 nyní a získejte upgrade na nové Windows 10 ZDARMA!

JEN DO 31. 3. 2015!

Kupte Windows 7 nyní a získáte:



- ✓ Bezplatný přechod na Windows 10
- ✓ Bezpečný a uživateli ověřený systém
- ✓ Přístup k mnoha novým aplikacím
- ✓ Kompatibilitu s Vašimi novými zařízeními a většinou stávajících

www.microsoft.cz/akcewindows

Microsoft



Angličané pochovají krále Richarda III.

V Británii včera začaly ceremonie na památku anglického krále Richarda III., které vyvrcholí ve čtvrtek uložením jeho ostatků do nového hrobu v katedrále v Leicesteru. Kostra krále, který padl v roce 1485 v bitvě u Bosworthu, se našla v roce 2012 pod parkovištěm v Leicesteru a byla identifikována pomocí DNA. Po 530 letech tak bude král Richard III. uložen v královské hrobce, pochován pak bude se všemi poctami. Doteď ležely královy ostatky v neoznačené kapli.

AP

Zprávy krátce

Jeden terorista je na útěku

Tuniské ministerstvo vnitra zveřejnilo záznam, na němž jsou zachyceni dva teroristé, během jejichž útoku ve středu v muzeu v centru Tunisu zahynulo celkem 25 lidí, hlavně zahraničních turistů. Tuniský prezident Kaíd Sibsí ale včera oznámil, že teroristé byli celkem tři a jeden z nich je na útěku.

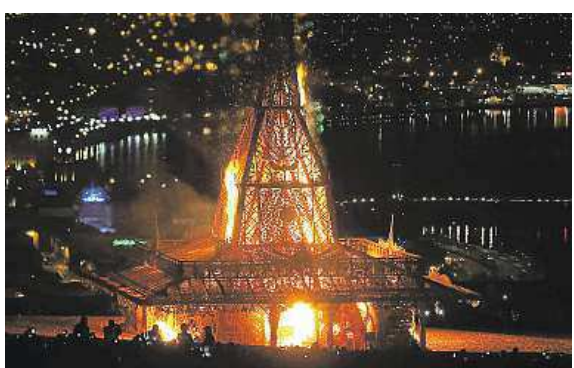
Janukovyčův syn měl zemřít

Mladší syn bývalého ukrajinského prezidenta Vikto-

ra Janukovyče měl zemřít při nehodě na ruském jezeře Bajkal. Informovala o tom ukrajinská média. Záchranáři v oblasti Bajkalu však tvrdí, že nikdo toho jména nezahynul.

Spálila Korán, dav ji ubil

Stovky lidí včera v Kábulu přišly na pohřeb mladé ženy, kterou ubil ve čtvrtek dav lidí, protože údajně spálila jeden výtisk Koránu. Obřadu, při kterém netradičně nesly rakev na hřbitov ženy, se zúčastnili zástupci parlamentu a vlády. Bratr 27leté oběti při pohřbu ujistil, že sestra byla velmi pobožná. **ČTK**



Umělec spálil svůj chrám

Americký umělec David Best spálil v sobotu večer nad městem Londonderry v Severním Irsku 22 metrů vysokou věž, která připomínala buddhistický chrám nebo palác. Best stavbu sám postavil a jeho rozhodnutí přilákalo tisíce diváků. Umělec chtěl demonstrovat, že nesváry mezi dvěma nepřátelými skupinami (protestanty a katolíky) se dají spálit.

AP

Filharmonici měli vážnou nehodu

Autobus s českými filharmoniky havaroval v Rakousku. Nehoda si vyžádala celkem 16 zraněných.

Dvacetičlenná skupinu českých hudebníků, která se už neměla účastnit další části turné v Polsku, měla při cestě z Vídně do Prahy vážnou ne-



hodu. Ta se stala u dolnorakouského Mistelbachu.

V autobuse bylo 17 lidí, z nichž třináct bylo zraněno, tři těžce a deset lehce. Mezi těžce zraněnými je i řidič auto-

busu, kterého museli vyprostit hasiči s pomocí hydraulického záchranného zařízení. Dvanáct lidí se ze zdemolovaného autobusu dostalo vlastními silami. Všichni zranění byli transportováni do okolních nemocnic, jeden z nich vrtnulíkem.

Autobus sjel ze silnice a zřítel se ze sedmimetrového srázu. Příčina nehody dosud nebyla zjištěna, ale policie se podle jejího mluvčího Günthera Passnera domnívá, že jí byl mikros pánek. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

ZPOVĚĎ MIROSLAVA KROBOTA

- Populární herec a režisér vypráví o svém životním rozhodnutí.
- Jak se točí televizní seriál. Pohled do zákulisí.
- Je zelený čaj skutečně všelékem? Nebo i škodí zdraví?

JEN
25 Kč



Americký vojenský konvoj vyrazil z Estonska, projede i Českem

Desítky amerických vojenských vozidel společně s vojáky vyrazily z Estonska na cestu dlouhou téměř 2000 kilometrů zpátky na domovskou základnu v Německu. Konvoj by měl mezi 29. březnem a 1. dubnem projet i Českou republikou. Vojáci se vrací z cvičení v rámci operace Atlantic Resolve (Atlantické odhodlání). Jak napsal deník Army Times, vojáci z Estonska pojedou celkem 13 dní a projedou baltskými státy, Polskem, Českou republikou a Německem. V konvoji pojedou mimo jiné i osmnáctitunové obrněné transportéry Stryker. Vojáci prý budou vždy půl dne cestovat a pak se zastaví u nejbližší vesnice či města, kde budou mít čas na debaty s místními. Podle amerických představitelů má cesta za cíl prověřit schopnosti a možnosti armády, zároveň jde ale rovněž o to ukázat, že Američanům záleží na jejich spojencích v Evropě a jsou vždy připraveni je podpořit.

AP

INZERCE

**VÍTE, ŽE ZA
VÝŠÍ PRONÁJMU
SI LEHCE
POŘÍDÍTE
VLASTNÍ
BYDLENÍ?**

S financemi
poradím i Vám

Lenka Remetová
remetova@mpss.cz
tel.: 955 559 515



www.modrapyramida.cz/remetova


Modrá pyramida
Váš rádce na finance

Zkuste vyměnit měsíční pronájem za splátku úvěru

Občas se setkávám s tím, že klienti přemýšlí, zda se jim vyplatí pořízení vlastního bydlení. Snaží se srovnávat, zda je vhodnější platit nájem, nebo si vzít hypotéku či úvěr. Snažím se ke každému přistupovat vždy individuálně, podle jeho aktuální situace a potřeb.

Dnes, kdy si lze pořídit Hypoúvěr na jeden a půl milionu korun s měsíční splátkou 5 126 Kč, je ale volba většinou jasná – pořízení vlastního bydlení! Pojďme počítat! Za dvacet, třicet let nájemního bydlení jste svůj život v podstatě jen probydleli. Na rozdíl od pronajímatele máte na svém kontě nulu a nevlastníte žádnou

nemovitost. V případě pořízení vlastního bydlení na úvěr, kde měsíční splátky za půjčku mohou být dokonce nižší než nájem (záleží na lokalitě), vlastníte za stejné období svoji nemovitost, která se navíc s každým rokem dále zhodnocuje.

Je zde však ještě jeden zásadní aspekt hovořící pro vlastní bydlení, který si dnes řada nájemníků neuvědomuje. A to je důchod. Moje rada zní – do důchodu jděte se splacenými dluhy za vlastní bydlení! Úvěr na bydlení berte jako investici pro spokojenou penzi, aby vás platba nájemného z penze nepřivedla do finanční nouze.

Sudoku

		6			7			
	8			9		1		
	2						4	3
	6	4			2	3		
2	7			4			5	1
		5	8			4	6	
6	9							3
		2		3				8
			4			7		

Počasí

DNES Min. 8 Max. 12	ZÍTRA Min. 11 Max. 15	STŘEDA Min. 12 Max. 16	ČTVRTEK Min. 9 Max. 13
--------------------------------------	--	---	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 19,5 °C
Rok výskytu: 1903

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Slavné psací pero model 51 si zaregistrovala firma Parker Pen Company, známé je jako pero:
 - egyptské
 - britské
 - čínské
- Řeka dlouhá 996 km protéká Ukrajinou, Maďarskem a Srbskem, dotýká se Slovenska a Rumunska. Jde o:
 - Bodrog
 - Dunaj
 - Tisu
- Do roku 2012 zastával úřad prezidenta Spolkové republiky Německo vystudovaný právník:
 - Christian Wulff
 - Joachim Gauck
 - Horst Köhler
- Lily Allen došla v roce 2006 první místo britské hitparády se singlem:
 - Grin
 - Smile
 - Sadness
- Spoluzakladatelka psychologického poradenství u nás Jiřina Hanušová byla známá jako:
 - Marry
 - Sally
 - Katty

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-a, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová III
- 14:45 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
- 15:05 Vesničko má středisková Komedie (ČR, 1985)
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vraždy v kruhu** Seriál (ČR, 2015). Milostné dostaveníčko skončí smrtí. Svatočlášková noc zahalí stopy a ten, kdo se je snaží čist, musí zemřít. Hrají: I. Trojan, R. Krajčo a další

- 21:20 Reportéři ČT
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:00 Kriminálka
- 23:00 Na stopě
- 23:25 M15 IX (7/8)
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Toulavá kamera
- 01:15 Postřehy odjinud
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:45 DoktorKA
- 02:40 Dobré ráno
- 05:15 Designtrend
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:55 Největší přírodní katastrofy: Zemětřesení
- 13:45 Tajemství 2. světové války: Letadla proti raketám V
- 14:40 Věda na vlastní kůži
- 15:30 Kamčatka - místo, kde se otřásá země
- 16:25 První muži ve vesmíru
- 17:20 Bitva na Harzhornu
- 18:15 Štítý království českého
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vesmír VI: Míry, vzdálenosti a rychlosti ve vesmíru
- 19:35 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Hitler a Mussolini (2/2)** Dokument (N, 2007). Příběh nelitostného přátelství dvou diktátorů

- 21:00 **Technické divy světa: Japonský rychlovlak**
- 21:50 **Krev zmizelého** Válečné drama (ČR, 2003)
- 00:00 **Tělesné vztahy** Drama (USA, 1971)
- 01:35 **Queer: Na prahu**
- 02:05 **Uchem jehly**
- 02:30 **Čaj pro třetího**
- 02:55 **Klub přátel dechovky**
- 03:35 **Jáhnové, služba pro 3. tisíciletí**
- 04:35 **Moje děti - tvoje děti**
- 05:05 **Hornácké mládí**
- 05:30 **Valery na 1/2 cesty do Evropy**

NOVA

- 12:35 Odložené případy VII (7)
- 13:30 Beze stopy II (12)
- 14:25 Námořní vyšetřovací služba II
- 15:25 Ordinance v růžové zahradě 2 (238)
- 16:30 Dva a půl chlapa VII (14)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Miami IX (7)
- 18:30 Ulice (2786)
- 19:25 Seriál (ČR, 2015)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Doktoři z Počátků (107)** Seriál (ČR, 2015). Mackovi se stále nemohou vzpamatovat ze smrti Ivy. Roman při projíždce na čtyřkolce narazí na lamu a odtáhne ji domů. Objeví se i majitel dědek Dobruška, který se ubytuje v hospodě. Lída má noční můry a Ota je přesvědčený, že na ni přenesl stres z příjezdu Miši. Hrají: M. Stránský, L. Termerová, V. Jilek a další

- 21:30 **Mentalista VI (2)**
- 22:30 **Černá listina (21)**
- 23:20 **Stoupenci zla II (5)**
- 00:10 **Kriminálka Miami IX (7)**
- 00:55 **Námořní vyšetřovací služba II**
- 01:40 **Novashopping**

PRIMA

- 13:20 **Wolffův revír II (14)** Love Hotel. Krimiseriál (N, 1995)
- 14:25 **Rosamunde Pilcherová: Jarní vánice** Romantický film (N, 1996)
- 16:25 **Návrat komisaře Rexe IX (5)**
- 17:30 **Návrat všechno zlato...**
- 18:00 **Odpolední zprávy**
- 18:55 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **VIP zprávy**



- 20:15 **Cesty domů III (328)** Rodinný seriál (ČR, 2015). Rudolf vytvořený Salákem proti sobě popudí vlastní rodinu. Smutnou Blanku uteší Juraj. Ochrannou ruku nad Mikulášem nemůže Dalibor držet věčně. Linda opět narazí na pana P. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpnička, J. Janěková, P. Štěpán a další

- 21:35 **TOP STAR magazín**
- 22:45 **Honey** Romantické drama (USA, 2003)
- 00:45 **Vraždy v Kitzbühelu XI (3)**
- 01:45 **Walker, Texas Ranger VIII (20)**
- 02:30 **Wolffův revír II (14)**
- 03:15 **Autosalon**

PRIMA COOL

- 12:55 **Akta X IX (13)** Nepravděpodobné. Myster. seriál (USA, 2001)
- 13:55 **Mrcha od vedle II (14)** Randič hry. Komedi. seriál (USA, 2013)
- 14:25 **Simpsonovi VI (3-5)**
- 15:55 **Futurama IV (3)**
- 16:25 **Boiči mýtů VII (8)**
- 17:30 **Hvězdná brána V (6)**
- 18:30 **Simpsonovi VI (6, 7)**
- 19:20 **Kdo přežije: Afrika (15)**



- 20:15 **Grimm IV (8)** Fantasy seriál (USA, 2014). Nic netušící lékař si z Dominikánské republiky přiveze záhadnou nemoc, kvůli které se Nick s Hankem dostanou na stopu čupakabře. Monroe a Rosalee se mezitím připravují na své vysněné líbánky, ale vyhrůžky proti jejich manželství neustále nabývají na intenzitě. Hrají: D. Guntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:25 **Teorie velkého třesku V (23)**
- 21:55 **Hannibal II (8)**
- 22:50 **Maximální rychlost** Akční film (USA, 2007)
- 00:50 **Grimm IV (8)**
- 01:40 **Lovci duchů VI (1)**

ÓČKO

- 06:00 **Švédská trojka**
- 06:05 **Ranní fresh**
- 09:00 **Millennium**
- 10:00 **Óčko hity**
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**
- 13:30 **Švédská trojka**
- 13:35 **Óčko hity**
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko hity**
- 15:00 **Švédská trojka**
- 15:05 **Óčko hity**
- 15:30 **Óčko news**
- 15:35 **Óčko hity**
- 17:00 **Óčko news**



- 17:05 **Óčko hity** Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**
- 19:05 **Moje desítka** Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 20:00 **Moje desítka** Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 21:00 **Česká a slovenské klipy** Největší hity nového milénia
- 21:45 **New Look** Odhal své pravé já s Evou Decastelo
- 22:00 **Simply the best** Největší hity všech dob
- 23:00 **Love zone**
- 00:00 **Óčko flirt**
- 00:35 **Volejte věštec**
- 02:35 **Óčko flirt**

Do Plzně zavítá v létě Holmes

Detektivní komedie Prokletí rodu Baskervillů aneb Pozor zlý pes! oživí v létě kulturní dění v Plzni.

místech v historickém centru. Kulisou pro anglickou detektivní klasiku se Sherlockem Holmesem se tentokrát stane Proluka v Křížkových sadech.

Premiéra bude 28. června a hru pak do 9. července čeká ještě deset repríz.

Obsazení jednotlivých rolí se zatím řeší. Stejně jako v předchozích letech se v ori-

ginální inscenaci pod širým nebem sejdou herci z plzeňských profesionálních souborů, ke kterým se připojí nejméně jeden herec či herečka zvučného jména z praž-

ských divadel. Kromě Psa baskervillského diváci v Proluce uvidí od 12. do 18. července sedm repríz loňské úspěšné komedie Lhář s Romanem Zachem v titulní roli. **čtk**

V režii Petra Svojtky se začíná připravovat osmá inscenace festivalu Divadelní léto pod plzeňským nebem, který se vždy odehrává na různých



Hra Lhář

MAFRA

Drak. Diváci a Komenský

Divadlo Drak v Hradci Králové v sobotu odehrálo první představení Labyrint světa a ráj srdce. Diváci se netradičně pohybovali volně mezi jednotlivými scénami. Stali se poutníky, pozorovateli dění, stejně jako vypravěč v Komenského díle. Moderní pojetí příběhu Jana Amose Komenského bude na programu divadla pět týdnů a konat se bude celkem 11 představení. Hraje v něm celkem osmatřicet herců. Projekt režíroval Ondro Spišák a scény jsou dílem Tomáše Žižky. Hudbu složila kapela DVA. **čtk**

Opery. Martinů a mladý autor dohromady

Nezvyklé spojení dvou kratších oper nabídlo v sobotu posluchačům brněnské Divadlo na Orli. Komorní opera Hudební fakulty JAMU v jednom večeru uvedla jazzovou operu Slzy nože Bohuslava Martinů z roku 1928 a světovou premiéru díla Zhasnutí od mladého skladatele Jiřího Najvara. Jednoaktové opery od jejich vzniku dělí bezmála století. Oba tituly byly na jevišti propojeny vizuálně scénografií a kostýmy hostujícího Davida Janoška, studenta činoherního herectví. Novinka Zhasnutí byla uvedena ve světové premiéře. **čtk**

INZERCE

800 521 521
www.kb.cz

OBSLOUŽÍME VÁS NA ÚČET PODNIKU

VEDENÍ ÚČTU ZDARMA

NAVÍC POVOLENÝ
DEBET NEBO
KREDITNÍ KARTA
S LIMITEM 30 000 Kč



NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



Poplatky za vedení účtu budou při splnění pravidel vráceny. Více na www.kb.cz/muj-ucet.

Sloupek

JAK NÁS VIDÍ CIZINCI

CARLA MIZZAU

ARGENTINKA ŽIJÍCÍ V PRAZE



JARNÍ PRÍZNAKY

Jaro. Svět už dostává jiné barvy. Dny jsou pokaždé stále delší, po měsících zimního spánku se slunce objevuje stále častěji a z něho nic přichází do tohoto města lavina nových zvyků, obyčejů.

Je březen a všechno začíná doma. První příznaky: znovu aktivované hormony, objevování prvních výhonků, první zelené barvy, vypelichané chlupy (nemluví o sobě, nýbrž o mém

Cítát

Na každém veřejném místě se znásobují hlasy, úsměvy i dotyky.

ném místě se znásobují hlasy, úsměvy i dotyky. Lidé se dostávají ze své uzavřenosti, která nás opanovává čtyři až pět měsíců.

Třetí příznaky: na ulicích mnohem přitažlivější barvy a jiné, nové pohledy. Pohledy jako na číhané... Jiné, nové hormony a s tím spjaté srandovní situace občas plně rozpakují. Jaro... ano, je tu znovu jaro.

Rozdíl je více než patrný. Sem jaro opravdu vtrhne ze dne na den a to mě doteď nepřestává udivovat. I Buenos Aires stejně jako Praha má čtyři roční období, ale je znatelný rozdíl v přechodu jednoho v druhé. Nepozorovatelný a pozvolný versus zjevný a náhlý. Teplotní rozdíly s maximální a minimální hodnotou, které všechno ovlivňují. Slunce. Mraky, které se honí po nebi. Po zimě rozzářená obloha, lidé i ulice.

Dopisy a vzkazy

Sleva, která se opravdu vyplatí

Musím také zareagovat na dopisy na téma Česká pošta. Nechal jsem se zlákat a pořídl si Zákaznickou kartu České pošty. Když nic tak jen proto, že nebudu muset vyplňovat na poště různé průvodky a podací listy. Nedávno jsem posílal dva dopisy, jeden doporučený a druhý expres.

Předložil jsem Zákaznickou kartu a nemusel jsem nic vyplňovat, paní za přepážkou mi vše vytiskla a já jen zaplatil poštovné. Za tyto dva dopisy jsem platil 179 korun, ale obdržel jsem od České pošty úžasnou slevu – celou jednu korunu!

ZDENĚK HLUŠÍ, Brno

Poště chybí konkurence

Díky internetu se dostanu na poštu jednou za půl roku, když si musím vyvednout doporučený dopis. A vždycky jen žasnu, jak se v této instituci zastavil čas. České poště prostě chybí konkurence. To platí i pro další státní molochy. Podívejte se třeba na České dráhy. F. ROMAN

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Konvoj bude testem společnosti.“

MARTIN STROPNICKÝ, MINISTR OBRANY

Proti průjezdu jednotek NATO Českem panuje masivní propaganda, odpůrci se řídí více emocemi než rozumem. Myslíte si to český ministr obrany Stropnický.

Slovo dne

LETARGIE

(Ze sloupku Carly Mizzau na této straně)

Chorobná spavost provázející některá nervová a duševní onemocnění. Naprostá netečnost, otupělost, lhostejnost ke všemu.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

...tento týden na téma láska.

Astrohled.cz

Přesné prognózy na míru!

VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Kouzlo lásky budete dnes poznávat v ideální destinaci, kterou bude vaše společná postel. Ze by mimořádné pracovní volno?

Váhy 23/9–23/10
Tváříte se spokojené a je vidět, že se vám v lásce daří báječně. Bez rozpaků si dopřáváte snění a skoro se vznášíte nad zemí.

Býk 21/4–21/5
Nerozcházejte se s přítelem ve zlém, stejně budete na vaši hádku muset celý den myslet. Zkusíte dosáhnout alespoň příměří.

Štír 24/10–22/11
Láska je veličina aktivní, proto nevydržíte s náporem citů ve svém nitru sedět na místě. Láká vás to stále něco podnikat.

Blíženci 22/5–21/6
Láska má mnoho podob a vy si při dnešku budete říkat, že by vám je všechny nemusela ukazovat najednou, a vůbec ne ty ošklivé.

Střelec 23/11–21/12
Potřebujete sice vědět, že rodina stojí při vás, ale nenechte si v žádném případě mluvit do svého vztahu, ani od nejbližších.

Rak 22/6–22/7
Láska možná podle vašich soukromých plánů může počkat na příhodnější dobu, jenomže podle hvězdného nebe, zdá se, nemůže.

Kozoroh 22/12–20/1
Dovolíte si na chvíli zapomenout na svůj přeplněný diář a haldu nepříjatých hovorů ve svém telefonu a věnovat se partnerovi.

Lev 23/7–22/8
Rádi se necháváte partnerem hýčkat a vlastně nechápete, co kdo namítá proti tomu, aby ho partner živil, šatil a tak dále.

Vodňář 21/1–20/2
Zřejmě si nevedete diář všech svých žhavých lásek, ani těch, co skončily na platonické bázi, každopádně vás to bude lákat.

Panna 23/8–22/9
Partner bude opět potřebovat slyšet, že je pro vás jenom ten jeden jediný. Opak mu neříkejte ani v legraci, nasmál by se.

Ryby 21/2–20/3
Partnera zachvátí doslova čítanková žárlivost a bude jenom na vás, jestli ho také dovedete čítankově ujistit o své lásce.

Řešení sudoku

4	1	6	3	5	7	9	2	8
5	8	3	2	9	4	1	7	6
9	2	7	1	6	8	5	4	3
8	6	4	5	1	2	3	9	7
2	7	9	6	4	3	8	5	1
1	3	5	8	7	9	4	6	2
6	9	1	7	8	5	2	3	4
7	4	2	9	3	1	6	8	5
3	5	8	4	2	6	7	1	9

Anketa Jaké máte zkušenosti s čekáním u lékaře?



Lucka Urbánková
Vytáčí mě jen čekání přes čas, na který jsem se objednala.



Ivo Lank
Po zjištění jaké jsou fronty, jsem si řekl, že mi nic není.



Michaela Kůrková
Chtěli jste zrušit poplatky, tady to máte.

Komiks



CO VÁS ČEKÁ?

Mám jasnovidcké schopnosti!
Dokážu odhalit budoucí záležitosti!

Pište SMS ve tvaru 84AGA
a svůj text na číslo 904 30 55



Věštílná Jasmína

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Soukalová. Loučila se druhým místem

Závěrečný podnik Světového poháru biatlonistů v Chanty-Mansijsku měl pro české barvy šťastný konec. Gabriela Soukalová dojela ve včerejším závodě s hromadným startem druhá, když na střelnici ani jednou nechybovala. V celkové klasifikaci SP obsadila šestou příčku. Ještě lépe dopadla v konečném součtu čtvrtá Veronika Vítková.

Té se v Rusku dařilo v pátém sprintu, když doběhla čtvrtá a jen o příčku si pohor-

šila v sobotní stíhačce. Nedělní závod už kvůli zranění při pádu nedokončila. Celkovou vítězkou seriálu se stala Běloruska Darja Domračevová. České ženy dosáhly skvělého výsledku i v pořadí národů, když skončily druhé za Německem. Navíc přidaly malý křišťálový glóbus za vítězství ve štafetách. „Absolutně jsem takovou sezonu nečekal.“ řekl pro Českou televizi trenér našich biatlonistek Zdeněk Vítek.

Mezi muži triumfoval ve Světovém poháru už počtvrté za sebou Francouz Martin Fourcade. Jistotu měl už po sobotním stíhacím závodě. Českým reprezentantům se v Chanty-Mansijsku příliš nedařilo. Jen Michal Šlesinger vybojoval umístění v první desítkce ve stíhačce, kde byl devátý, ale v nedělním závodě s hromadným startem se propadl až na 23. místo. Avšak celkově byl v SP osmý, Ondřej Moravec dokonce šestý. **PUR**

Konečné pořadí SP

Dva muži a dvě ženy skončili v SP v elitní desítkce.

• Ženy: 1. Domračevová (Běl.) 1092 bodů, 2. Mäkäräinenová (Fin.) 1044, 3. Semerenková (Ukr.) 865, 4. Vítková 793, 6. Soukalová (obě ČR) 752.

• Muži: 1. M. Fourcade (Fr.) 1042, 2. Šipulin (Rus.) 978, 3. Fak (Slov.) 883, ... 6. Moravec 655, 8. Šlesinger (ČR) 630.

Semifinále. Už jen jedno místo

Čtvrtfinále hokejové extraligy skončí už dnes. V rozhodujícím sedmém utkání se střetne Kometa Brno se Zlínem (18.20 h). Valaši odvrátili konec série sobotní výhrou 5:0. Ke Spartě už ale přibýlí další dva semifinále. Třinec zdolal Mladou Boleslav 4:3 a v sérii celkově zvítězil 4:1 na zápasy. Stejným poměrem postoupil také Litvínov přes Pardubice, když poslední duel vyhrál 2:1 v prodloužení. **PUR**

Zprávy krátce

Spartě pomohla přísná penalta

Výsledky 21. kola fotbalové ligy: Ml. Boleslav-Ostava 1:0, Jablonec-Příbram 2:0, Jihlava-Hradec 2:0, Slovácko-Č. Budějovice 3:1, Sparta-Teplice 1:0, Plzeň-Liberec 2:0, Bohemians 1905-Dukla 0:0, Brno-Slavia 3:0. Vede Plzeň o 5 bodů před Spartou. **PUR**



Rakušané

Světový pohár v alpském lyžování byl v režii Rakušanů. Celkový triumf v seriálu si totiž připsali Anna Fenningerová (foto) a Marcel Hirscher. **AP**

Kostecký. Má místo pro OH

Český střelec David Kostecký vyhrál na Světovém poháru v Al-Ajnu soutěž v disciplíně trap a vybojoval tak pro Česko účastnické místo na olympijských hrách 2016 v Rio de Janeiro. Premiérový triumf v této soutěži si zajistil finálovou výhrou 14:12 nad Chorvatem Glasnovičem. **ČTK**

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Finance - nabídka

RYCHLÁ PŮJČKA
10 000 až 70 000 Kč
ECREDIT
úvěry pro každého
✓ nízké měsíční splátky
✓ bez poplatků
✓ bez potvrzování příjmu
✓ individuální posouzení žádosti
On-line žádost www.ecredit.cz
nebo operator@ecredit.cz
844 999 666; 281 000 762

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1tsms/50Kč vč DPH; Tmin/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobil.cz

• Můj žhavý klín čeká na TEBE! Volej na 844 844 005, 5Kč/min!
• Moc ráda se fotím! I tam dole! **Chcés pár sexy fotoček?** Napiš mi SMS ve tvaru 64ETD a text na 909 15 50

• Kočička Eliška 20! Starší muži mě přivádějí k sexuálnímu šílenství! Volejte 909 90 99 25 nebo pište SMS na 909 15 40 s kódem 59SPF a vašim textem!
• ZE ZADU jsem to ještě nezkusila! Postarej se o TO, prosím! Bohatá odměna čeká :-D! Adriana 21. Vytoč 909 801 801 kód PBE92



• Eva 60. Běžně to nedělám, jsem dáma plná ostychu a cudnosti, ale tentokrát jsem udělala výjimku. Pořídila jsem si pár svých intim. FOTEK! Chci znát tvůj názor. Kam je pošlu? Vytoč 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 12AUC a tvůj text!

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Práce - nabídka

• Přijmeme úklidové pracovníce/ky - Plzeň na DPP, vhodné i pro důchodce. Prac. doba 5.00-9.00 út-ne. Mzda 5.040 Kč. Nástup ihned. 778493586, 737991105

Vzdělávání - nabídka

• Doplňte si maturitní vzdělání v oboru Elektrotechnika. Školní docházka v podobě osmi vikendových soustředění, která se konají v Žatci. Ubytování po dobu soustředění zajištěno. Další informace Vám poskytneme na tel: 736605905.

OSTRAHA

Hradec Králové a Plzeň 70 – 80 Kč/hod.

Dohoda o provedení práce

Týdní zálohy

Možnost výběru směn

Certifikát „Strážný“

zajistíme

Nástup 1. 4.2015

CV s fotografií zasílat

na e-mail:

podobny@x-11.cz

OSTRAHA

Hradec Králové a Plzeň 77 – 86 Kč/hod.

Dohoda o provedení práce

Týdní zálohy

Možnost výběru směn

Certifikát „Strážný“

zajistíme

Nástup 1. 4.2015

CV s fotografií zasílat

na e-mail:

podobny@x-11.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY

Přijme ihned MUŽE a ŽENY na pozici:

STRÁŽNÝ/A

• Praha • Mladá Boleslav

• Pardubice • Písek

výhodné platové podmínky

Fyzicky náročné - nevhodné pro důchodce.

800 600 333

www.adamsecurity.cz

Cestování - nabídka

800 222 210

NABÍDKA VELIKONOČNÍCH POBYTŮ

3.4. - 6.4.2015 / 4 dny - vlastní dopravou

ITÁLIE - Lago di Garda

Hotel 3* a 4* P od 3 990

MAĎARSKO - Budapešť

Hotel 3* a 4* S od 3 200

MAĎARSKO - LÁZNĚ Hevíz, Bükfürdo,

Mosonmagyaróvár, Sársvár

Hotel 3* a 4* P od 6 200

RAKOUSKO - Vídeň, Bad Ischl, Gosau

Hotel 3* a 4* S od 4 500

SLOVINSKO - Bled, Moravské Toplice,

Banovci

Hotel 3* a 4* P od 4 650

ŘECKO - OSTROV KRÉTA - LÉTO 2015

Velikonoční sleva až 25%

odlety z Prahy a Brna

Vysvětlivky: P-polopenze, S - snídaně

CK AGL travel

Jungmannova 6, Praha 1

www.AGLtravel.cz

www.ajvpribram.cz

VELIKONOCE LYŽOVÁNÍ DOLOMITY

Val di Fiemme

2.4. – 6.4. 5 490,-

lux bus, hotel***, polopenze

tel.: 777 631 889

ajv@ajvpribram.cz

www.leto.cz

ZA SLUNCEM K MOŘI

TURECKO - Alanya 9 350,-

letecky, hotel****, all inclusive

EGYPT - Hurghada 9 848,-

letecky, hotel***, polopenze

ostrov KRÉTA - Hersonissos 9 390,-

letecky, hotel***, all inclusive

SENIORÍ 55+

ostrov SICÍLIE 12 990,-

letecky, hotel***, polopenze

večtní vody a vína 13 990,-

15.5. – 26.5. 12 990,-

26.5. – 2.6. 13 990,-

letecky, hotel***, polopenze

večtní vody a vína

CHORVATSKO MAKARSKA - Drvenik 6.6. – 13.6., 13.6. – 20.6.

ubytování pro 2 – 4 os. 1 990,- Kč/os.

polopenze +2 000,-

doprava bus +2 000,-

let@letto.cz

tel.: 222 310 000

Nově odjezdy z Prahy. Praha - D1 - Brno

tel.: 603 584 851

e-mail: usti@ckkalousek.cz

www.ckkalousek.cz

Jízdenky do Chorvatska

od 1.990 Kč obousměrně

doprava luxusními autobusy.

Nebe Nepočká

Není Nad Nikdy Nevyzkoušené Nápady.
Naspořte Na Ně Nyní.

NN. Specialista na životní pojištění
a penze. www.nn.cz



NN

Na vás záleží



Neuvěřitelný nález na Nymbursku

Nerostou? Nesmysl! Vytříbený houbařský instinkt dovedl muže z Nymburku k životnímu úlovku. Kdo by to byl řekl, že v tomto ročním období lze objevit podobnou mýtinku doslova posetou nádhernými praváky! Okolní obce se začínají připravovat na nájezdy nadšených houbařů. Mykologové však varují, že mezi jedlými houbami se v tomto zvláštním období mohou ve zvýšené míře vyskytnout také houby životu nebezpečné, jako například hřib satan či nedohub zlatovýtrusný.



Na nábřeží nuda nebude

Pražští naturisté neuspěli s žádostí o zprovoznění nudistické pláže na pražské náplavce, kterou v současnosti protíná důležitá cyklostezka. Rozptýleným cyklistům by údajně mohlo hrozit nebezpečí kolize či pádu do řeky. Tak vysoké riziko si magistrát prostě nechce vzít na triko.

Nabízel nalakování nehtů nesvéprávným

Nuzný nepoctivec šokoval širokou veřejnost praktikami, kterými tahal peníze z nesvéprávných lidí. Nabízel jim své služby coby pedikér a od nebohých klientů si nechal zaplatit peněžitou zálohu. Většina jeho podvedených klientů ovšem nemá nohy, takže jeho pedikérských služeb vůbec nemohli využít, což si bohužel neuvědomili dříve. Asociace Nebuďte Nezodpovědní proto radí, aby lidé svěřovali své peníze jen důvěryhodným institucím, kterým na klientech opravdu záleží.

Nezletilí nemohou na Nazareth

Nezaměnitelné nápěvy kapely Nazareth si budou moci naživo poslechnout pouze plnoletí posluchači, kteří se při koupi lístků prokážou občanským průkazem. Důvod tohoto opatření se nám prozatím bohužel nepodařilo zjistit a rádi bychom předešli spekulacím. Naproti tomu penzisté si koncerty mohou vychutnat do sytosti, neboť pro ně bude vstupné zvýhodněno tak, aby si mohli naplno užít svých finančních úspor i volných chvil.

Nugátová nádivka na neděli

Netradiční nedělní pochoutku si zvládne každý ukuchtit doma sám. Postačí vám k tomu sklenice čokoládové pomazánky a menší kuře, nejlépe v BIO kvalitě. Další postup je nasnadě: kuřátko vymažeme pomazánkou a necháme péct. Připravte se na nebezpečně chutnou večeři.