

# AKNÉ. TVÁŘ NETRÁPÍ POUZE U PUBERTÁKŮ

NEJČASTĚJŠÍ CHYBOU JE NESPRÁVNÁ PÉČE O PLEŤ ČI HYGIENA STRANA 11

# metro



PRAHA

Úterý, 23. února 2021

Č. 37, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Svatopluk

mojemetro | denikmetro



# Respirátory se stávají nedostatkovým zbožím

**FFP2 či KN95.** Nutná ochrana proti britské mutaci koronaviru. **Povinnost nošení.** Na veřejných místech, jako jsou obchody a městská hromadná doprava, od půlnoci ze středy na čtvrtek. **Zásoby.** Tenčí se STRANA 6



## Pohřeb Černého. S legendou sportovní redakce se rozloučili i kolegové

Desítky lidí se včera do kladenského kostela svatého Václava přišli rozloučit s bývalým novinářem a dlouholetým šéfem sportovní redakce České televize Otakarem Černým, který minulý úterý zemřel ve věku 77 let. Vedle Černého kolegů z televize včetně generálního ředitele ČT Petra Dvořáka mezi nimi nechyběli legendární hokejista Jaromír Jágr, trenér hokejové Mladé Boleslavi Pavel Patera, předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval či jeho kolega ze sportovní redakce Robert Záruba (vpravo), který i promluvil. „Byl to skvělý člověk, měl jsem ho moc rád. Byl to přísný, ale spravedlivý a pracovitý člověk. Strašně měl rád sport, lidi a poctivou práci,“ řekl Kejval ČTK a CNN Prima News. Černý byl vystudovaným učitelem, v Československé televizi pracoval v různých pozicích od roku 1969. Před sportovní redakcí vedl i redakci zpravodajství. Do důchodu odešel v roce 2013. Před patnácti lety se kladenský rodák Černý podílel na založení programu ČT sport, předtím moderoval i diskuzní politické pořady.

2x MAFRA



# Navigační cedule se sjednotí

**Město vypíše soutěž na podobu informačního a orientačního systému.**

Nějakou dobu to potrvá, ale cílem je sjednotit různé cedule, ukazatele a navigace. Modernizovaný systém má propojit a ucelit nyní roztrášené orientační prvky a také zlepšit množství a kvalitu informací poskytovaných Pražanům a návštěvníkům města,

například s využitím elektronických prvků a on-line dat.

Na přípravě modernizace systému město pracuje od roku 2017. Radní včera schválili realizační studii, podle které na jaře vyhlásí městská organizace Ropid, která se stará o pražskou veřejnou dopravu, graficko-designérskou soutěž. „Bude veřejná, mezinárodní a budeme v ní hledat tým designérů z mnoha oborů.“ uvedl ředitel organizace Petr Tomčík.

Nový systém by se měl týkat všech orientačních prvků ve městě, ať jsou určené pro pěší, automobily, cyklisty, nebo MHD. Má také více využívat on-line informace o dopravě, které má město k dispozici. Důležitá je podle magistrátu orientace na přístupných uzlech, přičemž právě na těchto místech bude Ropid po vysoutěžení novou podobu prvků primárně testovat, konkrétně na Florenci, Palmovce, Budějovické, na Hájích a Nádraží Holešovice.



Orientační vizualizace FB PID

Nové cedule budou umístěny i na pěší trase z Pařížské ulice na Výstaviště či na tramvajových linkách do Modřan a teprve chystané do Holyně.

Náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr uvedl, že nyní je systém v metropoli roztrášený a jeho prvky má na starosti osm různých správců. Sjednocení by podle něj mělo kromě jiného i zlevnit správu a údržbu. Primátor Zdeněk Hřib doplnil, že se nebudou cedule vyměňovat plošně. „Po realizaci pilotních projektů bude docházet k jejich výměně postupně v rámci rekonstrukcí. Potrvá to tedy delší dobu, ale někdy se s tím začít musí,“ řekl. **ČTK**

INZERCE



## Dobíječky

Na území Prahy by mělo být do roku 2025 zprovozněno minimálně 750 dobíjecích stanic pro elektromobily. V následujících pěti letech by jich mělo přibýt dalších několik tisícovek. Vedení města schválilo i plán rozvoje dobíjecí infrastruktury. Rozšíření elektromobility má pomoci zlepšit kvalitu ovzduší v Praze. **MAFRA**

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka **dm**

Účinně chrání vlákna a barvy před vyblednutím, neutralizuje zápachy, aktivně rozpouští skvrny a působí proti žmolčkům. Účinný již při teplotách od 20 °C.



Denkmit  
prací prášek  
barevné prádlo  
20 PD

**79<sup>90</sup>**  
Kč  
4 Kč za 1 prací dávku

**dm.cz**  
**DORUČENÍ ZDARMA**  
U NÁKUPU OD 1290 Kč\*

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz  
facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

**0,5**

Magistrát bude od léta vypisovat otevřené soutěže už od zakázek s hodnotou půl milionu korun. Podle dosavadních pravidel muselo město otevřené soutěžit u zakázky od dvou milionů korun na dodávky nebo služby a od šesti milionů korun na stavební práce.

## Korupce. Stačí se řídit normou

Vedení Prahy vyzvalo představenstva firem vlastněných městem, aby se řídila podle protikorupčního systému. Cílem je prevence, zjištění a řešení úplatkářství a korupce. Protikorupční systém zvaný ISO 37001 se zaměřuje mimo jiné na odpovědnost ve firmě, kontrolní mechanismy nebo plán postupu při podezření na korupci. Chod některých městských firem v minulosti provázely potíže a prošetřovala je policie. ISO je nejnovější mezinárodně uznávaná protikorupční norma. **ČTK**

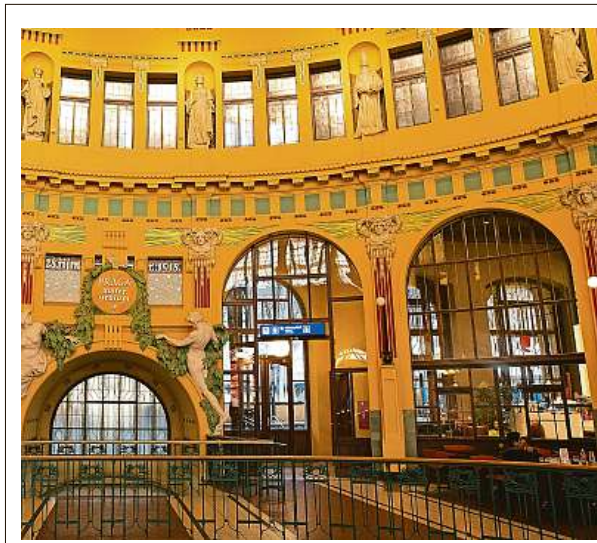
Krátce

## Pět set školáků

Tento týden plánuje magistrát zkušebně otestovat 500 maturantů na covid-19, a to s využitím antigenních a PCR testů. U obou typů se bude testovat ze slin. Minulý týden město ve spolupráci s Prahou 9 uskutečnilo zkušební testování v základní škole a školce, testování zahájily nebo testují i jiné městské části. Například Praha 7 včera otestovala v MŠ U Studánky a MŠ Tusarova antigenními testy 139 dětí, rodičů a zaměstnanců.

## Peníze k trasování

Město poskytne pražské hygienické stanici 300 tisíc korun na posílení trasování obyvatel s pozitivním testem na covid-19. Cílem je udržet vysoký podíl trasovaných lidí s pozitivním testem. Podle radní Mileny Johnové je podíl pozitivně testovaných, kteří jsou osloveni hygienou a trasování, kolem 90 procent. Zvýšení kapacity trasování bude v kompetenci hygienické stanice, která najme víc lidí, než kolik se jich zjišťováním kontaktů zabývá. **ČTK**



## Další opravy

Rekonstrukce vnitřních prostor památkově chráněné Fantovy budovy hlavního nádraží by měla začít v dubnu. Správa železnic zahájila tendr na zhotovitele první části oprav interiéru, která zahrnuje především sály v přizemí historické stavby. Odhadovaná cena je 250 milionů korun. Rekonstrukce naváže na současně opravy střechy a fasády. Reprezentativním prostorám by se měla v co největší míře vrátit původní historická podoba. Výjimkou je už zrenovovaná bývalá Fantova kavárna (na snímku). **MAFRA**

# Prostor39 chystá benefici. Nabídne tanec či gulášek

**Pětipatrové kulturní centrum na Žižkově volá o pomoc.**

Před třemi lety si parta nadšenců pronajala jeden z neobydlených chátrajících žižkovských domů. Postupně z něj víceméně svépomocí vytvořili multifunkční kulturní centrum s geniem loci industriálního prostoru včetně příjemné kavárny a posezení. Na rekonstrukci tehdy vybírali také v crowdfundingové kampani. Nyní se na své fanoušky i další lidi obrací tým z prostoru39 znovu.

„Docházejí nám veškeré naše finanční zásoby a dostáváme se na existenční hranici, proto jsme se rozhodli

uspořádat benefici. Týdenním programem s názvem prostor39 všemi smysly chceme připomenout, co všechno prostor39 znamená a o co bychom přišli, kdyby se musel z finančních důvodů uzavřít,“ říká pro deník Metro Alžběta Kroupová z organizačního týmu akce.

Benefice proběhne od 2. do 8. března a kulturní program bude nabitý, byť pro diváky jen on-line na Facebooku prostoru39. „Zájemci se můžou těšit na diskuzi o důležitosti komunit, prezentace knih z družstevního občůdku roleta39, koncert éterické Moonshye nebo performance uměleckého aktivisty Vladimíra Tunera s názvem Guestlist,“ láká Kroupová.

Lidé ale můžou do Řehořovy ulice vyrazit i osobně. „Na

fasádě budovy zazáří výstava, kterou nikdo nezavře a kolemjdoucí si ji budou moci prohlédnout,“ nastiňuje Kroupová a dodává: „Navíc se otevře také naše hladová rampa, kde se můžou přichodit těšit na vegan burgery, výpečky, palačinky nebo třeba komunitní gulášek.“

Pohybové studio tep39 chystá ve čtvrtek dohromady čtyři lekce, díky kterým se může kdokoliv rozhýbat i doma. Výrazový tanec s Markétou Duškovou, lekci Tanec a svoboda v pohybu s Jankou Hříbkovou, Feldenkraisovu metodu s Gabrielou Trněnou a Vinyasa yoga flow přímo s Alžbětou Kroupovou. Večer nabídne připravované taneční představení Temporaliter souboru Dočasná Company. **PAVEL URBAN**

## Prostor39 všemi smysly

Týdenní benefice se bude konat od 2. do 8. března. Více o programu na [prostor39.cz](http://prostor39.cz).

- Dovnitř bude možné nahlédnout virtuálně. Pětkrát týdně bude otevřena hladová rampa. Podpořit prostor39 lze na [donio.cz/prostor39](http://donio.cz/prostor39).



Interiér prostoru39, kam už dlouho lidé nemůžou. PROSTOR39

INZERCE



## Rypadlo umí vysát šterk

Pražský dopravní podnik využívá k odstranění starého šterku z pod kolejí speciální technologii, sací rypadlo. Zařízení Tinbin T2C funguje na principu suchého vysávání. Jedná se v podstatě o velký vysavač, který dokáže silným tahem odsát velké množství šterku z kolejového lože bez nutnosti tramvajové výluky. Samotné zařízení se umísťuje na hydraulické rameno bagru. Po naplnění zásobníku je šterk vysypán na korbu přistaveného nákladního vozu. Hlavní funkcí šterkového lože je zejména zajištění proti posunu kolejí. Během provozu dochází vlivem počasí a provozu k postupnému znečištění. To zhoršuje jeho funkčnost a dochází k nerovnoměrnému propadu kolejí. Jízda tramvaje pak není ideální. Po odsátí putuje šterk na čištění, po němž se vrací na koleje. **ROMAN HLOCH**

## Máte Vy nebo Vaše dítě chronický ATOPICKÝ EKZÉM středního až těžkého stupně a běžná lokální a celková léčba nezabírá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **12 - 65 let**, kteří trpí minimálně 2 roky atopickým ekzémem středního až těžkého stupně, léčba kortikoidy a jinými mastmi nebo léky nezabírá a mají zájem o celkovou biologickou léčbu.
- V rámci klinického výzkumu nabízíme pacientům, **které se dle daných kritérií kvalifikují, 1-roční celkovou biologickou terapii ZDARMA.**

Pro více informací a objednání na bezplatnou vstupní konzultaci nás prosím kontaktujte telefonicky:  
Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1**



**C. BECHSTEIN**  
Pianocentrum Praha

**KONCERT**  
online vysílání

**Patrik Kačo**  
&  
**David Savkovič**



Záznam koncertu vysíláme na našem Facebooku  
**ve čtvrtek 25. 02. 2021 v 19 hod**

[www.facebook.com/PianocentrumPraha](http://www.facebook.com/PianocentrumPraha)

# Nový úředník hlídá zplodiny

Je tomu necelého půl roku, co má Praha svého energetického manažera. Do neobvyklé úřednické funkce byl zvolen Jaroslav Klusák, který již podobnou pozici deset let zastával ve zhruba sedmdesát kilometrů vzdálených Litoměřicích. Tomuhle fousatému sympatákovi, jenž má na starost například regulaci emisí vyprodukovaných hlavním městem, se však doposud dařilo unikat pozornosti médií. Deník Metro s ním nyní přináší rozhovor.

„Téměř každý investiční projekt Prahy má potenciál při dobré koordinaci a příprave snížit energetickou náročnost města a využívat obnovitelné zdroje. Sám jsem byl součástí akcí, jejichž úspora energie na teple dosahovala až osmdesát procent,“ říká pro Metro Klusák.

## Máte poměrně neobvyklou profesi. Jak byste se představil čtenářům?

Od září pracuji jako energetický manažer hlavního města Prahy. Ačkoliv se může funkce zdát jakkoliv „exotická“, existují i další města a obce v tuzemsku i zahraničí, kde je podobná funkce ustanovena. Mojí náplní je přinášet Praze vhodné projekty, které jí napomohou rozvíjet využití obnovitelných zdrojů, snižovat spotřebu energie a přispívat tak ke snížení klimatických dopadů rozvoje města.



Jaroslav Klusák je pražský energetický manažer.

## Podobnou pozici jste již zastával v Litoměřicích. Co vás zlávalo do Prahy?

Za deset let práce v Litoměřicích se nám podařilo mimo jiné uspořít významné prostředky v řádu desítek milionů korun, a to díky úsporám energie a využití obnovitelných zdrojů. Litoměřice se pak zviditelnily po celé Evropě, a to díky účasti ve významných mezinárodních projektech. Právě ambiciózní plány Prahy v oblasti ochrany klimatu mě však přilákaly do hlavního města. Jsem rád, že

se po vzoru jiných evropských měst podařilo díky iniciativě náměstka Petra Hlubučka oddělení energetického manažera zřídit.

## Jaké jsou nejdůležitější úkoly, kterým se ve své funkci nyní věnujete?

Klíčovým úkolem je snižovat energetickou a klimatickou uhlíkovou stopu města, tedy koordinovaně připravovat a realizovat projekty úspor energie a využití obnovitelných zdrojů a tyto projekty propojovat i s dalšími

sektory. Příkladem je udržitelná doprava. Pokud má hlavní město ambice významně zvýšit výrobu energie z obnovitelných zdrojů, dá se tato energie například využít efektivně i v sektoru dopravy a umožnit tak Pražanům dojíždět si elektromobily za výhodnější cenu. Nebo přímo v rámci plánovaného Společenství pro obnovitelné zdroje nabízet domácnostem či svým členům obnovitelnou a také cenově výhodnou elektřinu.

## V čem Praha pokulhává v oblasti energetické politiky za město, jako je například Vídeň, která bývá dávana za příklad?

Dříve to způsobovalo především to, že se energetické projekty řešily jednotlivě a především za koordinace externích či městských organizací. Neexistoval dlouhodobý cíl v oblasti energetiky či klimatu a jeho rozpad na jednotlivé sektory, opatření, zodpovědnosti, úkoly a podobně. Tuto pomyslnou mezeru nyní velmi vhodně vyplňuje Klimatický plán Prahy do roku 2030. Jde o stěžejní dokument pro město.

## Kdy bude hotov a co bude obsahovat?

Nyní je ve vnitřním připomínkovém řízení a byl zpracován týmem odborníků, který se na magistrátu během posledních dvou let vytvořil.

## Co dělají? Praha má i infoombudsmana

Vysoce postavenými úředníky s neobvykle znějícími pozicemi se to v hlavním městě jenom hemží. Víte, co doopravdy dělají?



Jan Stern

### Noční starosta

Nyní již neexistující funkce, zřízená magistrátem před zhruba dvěma lety, vyvolala značný mediální zájem. Hlavní pracovní náplní takzvaného nočního starosty Jana Šterna bylo společně s odbornou komisí analyzovat noční život v Praze a předkládat návrhy opatření na řešení problémů s ním spojených. Opozice považovala nočního sta-

rostu od počátku za zbytečného. Pražané žijící v centru u klubů si i po jeho jmenování nadále stěžovali na bujaré večírky. Štern navíc neměl oficiálně žádné pravomoci. I přes nevšední název své funkce byl totiž na magistrátu zaměstnán pouze jako asistent radní Hany Třeštíkové. Po začátku pandemie a odlivu turistů z Prahy tak v tichosti skončil loni na jaře. Veřejnost se to však dozvěděla až začátkem letošního roku.

### Koordinátor očkování

Nejnovejším přírůstkem mezi zvláštními úředníky je nový koordinátor očkování v hlavním městě Martin Ježek. Bývalý ředitel odboru zdravotnictví na magistrátu převzal v lednu funkci po Davidu Doležilovi. Teoreticky by měl být tento koordinátor nejdůležitější osobou v procesu rozdělování a aplikace vakcín potřebným. V praxi ale nemá téměř žádnou pravomoc. Nyní město zřídí funkci infoombudsmana trasování.



Oldřich Kužilek

### Informační ombudsman

Magistrát má od dubna loňského roku i svého informačního ombudsmana. Ten má na starosti vyřizování žádostí o informace v rámci svobodného přístupu k nim. Dohlíží také na to, aby při poskytování informací a při řízeních nedocházelo k překrucování zákona. Jaké jsou jeho reálné pravomoci, je opět otázkou. Celkově se ombudsman věnuje svým úkolům nejdříve 20 hodin měsíčně. Případy tedy přímo neřeší, spíše zpětně ověřuje postupy úřadů.

### Ředitel magistrátu

Neobvyklou funkcí je také ředitel magistrátu. V současnosti jím je od prosince po opakujících se výběrových řízeních Martin Kubelka. Požadavky na uchazeče zahrnují například vysokoškolské vzdělání či minimálně tři roky praxe v pozici vedoucího. Náplní je pak také rozdělování platů, vydávání vnitropodnikových nařízení či účast na zastupitelstvech jako poradce. Ještě loni se o místo ucházela také bývalá primátorka Adriana Krnáčová, ale podle jejích slov se současné vedení města snažilo ji z řízení vyřadit.

### Magistrátní majordomus

Mobiliář vybavení Rezidence primátora je kulturní památkou. Tenhle skvost prvorepublikové architektury, který žádný primátor ve skutečnosti nikdy neobýval, má však svého majordoma. Bohumil Váchal v rezidenci vítá vzácné návštěvy již třináctým rokem. **JAR**

Hlavní cíle klimatického plánu jsou snížení emisí CO<sub>2</sub> o 45 procent a snížení spotřeby energie o 12 procent. To vše do roku 2030.

## Myslíte, že je hlavní město v oblasti využívání obnovitelných zdrojů energie dostatečně aktivní?

Jak jsem již zmínil, Praha je na začátku, nicméně se před ní otevírají velké možnosti čerpání nových evropských fondů na investice do obnovitelných zdrojů a energetiky. Vedení města má velký zájem, aby česká metropole příležitost nepropásala, a naopak se stala lídrem v přechodu na ekologičtější zdroje tepla, elektřiny.

## Při svém jmenování jste také hovořil o stovkách až tisícovkách solárních panelů, které do budoucna vyrostou na pražských střechách. Jak jste s tímto plánem daleko?

V současné době má Praha v takzvaném Modernizačním fondu zažádáno o podporu ve výši 13,5 miliardy korun do roku 2027 na výstavbu fotovoltaických elektráren. Půjde tedy cestou vámi zmiňované rakouské Vídně. Solární panely pak bude umísťovat v rámci svého majetku, městských částí a třeba i bytových domů. Praha tak výrazně sníží svoji závislost na elektřině pocházející z uhlíkových elektráren. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

### Jak to vidím já

## Neobvyklá povolání

Není to tak dávno, co jsem si povídal se šéfem pražských revizorů, Pavlem Kurkou o tom, co mají naše profese společného. Kdykoliv totiž oba v kolektivě odhalíme své povolání – já redaktora, on revizora – následuje série otázek a vysvětlování. Podobně je na tom Jaroslav Klusák, jenž si je exotičností své funkce dobře vědom. Stejný „problém“ jistě řeší také pražský koordinátor očkování nebo informační ombudsman.

Jak vždycky říkávám, není to jako dělat skladištníka ve šroubárně...

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
redaktor  
deníku Metro



# Kdy se otevřou malé obchody?

**Proč některé mohou začít fungovat a jiné ne?**

Češi stále nevědí, zda budou otevřeny obchody po konci nouzového stavu, ten potrvá už jen do soboty. Senát a hlavně poslance teď čeká fojr, aby stihli upravit pandemický zákon. Právě jeho část včera zrušil Ústavní soud (ÚS). Týká se omezení maloobchodu a slu-

žeb zavedených kvůli šíření koronaviru. Vláda podle soudu dostatečně nevysvětlila, proč přikročila k zákazu u některých provozoven a proč jiné mají ze zákazu výjimku. Rozhodnutí neznamena, že ÚS otevřel maloobchod a vláda ho nesmí zakázat, zásah do práv jednotlivce musí ale racionálně vysvětlit. ÚS tak vyhověl 63 senátorům.

Nyní je řada na horní komoře parlamentu. Právě senát musí kvůli tomuto verdiktu pandemický zákon upravit

tak, aby protiepidemická opatření byla rádně zdůvodněna a kompenzována. Mezi senátory na tom panuje shoda. Senát má zákon projednat zítra. Senátní úpravy by musela znovu projednat Sněmovna. Hrozí tak, že nebude přijat před sobotním ukončením nouzového stavu.

Pandemický zákon má dát ministerstvu zdravotnictví a hygienikům pravomocí vydávat širší restriktce proti covidu-19. Výslovně budou moci i mimo nouzový stav

omezovat například obchod, služby, výrobní provozy, bazény i veřejné a soukromé akce, a to celostátně nebo regionálně. Opozice do vládní předlohy prosadila pravidla soudního přezkumu mimořádných opatření k omezení šíření epidemie koronaviru nebo možnost odškodnění podnikatelů nebo firem.

Senátorům se ale v první verzi pandemického zákona nelíbilo to, že vládní zákaz nepřiměřeně a iracionálně zasahuje do základního práva

svobodně podnikat podle článku 26 Listiny základních práv a svobod. Zejména se jedná nerovný přístup k podnikatelům podle prodáváného druhu zboží. Například kamenné obchody s obuví či oblečením zůstaly před zimou uzavřené, ale květinářství, železářství či obchody se střešním materiálem mohly mít otevřeno. Ze strany státu nelze podle ÚS libovolně zasahovat do práv jednotlivce, lze to činit pouze v odůvodněných případech a nezbytně nutné míře. **ČTK**

## Žaloba. Kvůli dolu Turów

Česká republika podá na přelomu února a března žalobu na Polsko v souvislosti s rozšiřováním těžby hnědouhelného dolu Turów. Bude požadovat zastavení těžby. Rozhodla o tom vláda. Návrh podala ministerstva životního prostředí a zahraničí. Důvodem žaloby je hlavně negativní dopad těžby na hraniční regiony Hrádecko a Frýdlantsko, kde českým občanům ubývá spodní voda. **ČTK**

### Práva Čechů

Žaloba k Soudnímu dvoru EU směřuje především na porušení práv českých občanů.

- Soudní dvůr se bude nejdříve zabývat návrhem na předběžné opatření, které by mohlo být vydáno v řádu několika týdnů.
- Těžba má podle úřadů negativní každodenní vliv na životy desítek tisíc Čechů.

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



*Jemně čistí pleť od make-upu, nečistot a nadbytečného mazu. Výtažky z růže a olej z jader meruňky pečují o pleť během čištění, vitamín E hydratuje a zabraňuje předčasnému stárnutí. Ubrousky ze 100% bavlny jsou napuštěny jemnou, pH - neutrální emulzí a jejich materiál je biologicky odbouratelný.*

dm.cz  
**DORUČENÍ ZDARMA**  
U NÁKUPU OD 1290 Kč\*

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



certifikovaná přírodní kosmetika

alverde  
odličovací ubrousky  
bio šípková růže  
25 ks  
**57<sup>90</sup> Kč**  
2,32 Kč za 1 ks

dm  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

### Krátce

## Teplotní rozdíl. Až 45 stupňů

Na Šumavě se za týden oteplilo téměř o 45 stupňů Celsia. Minulé pondělí naměřili v Kvildy minus 31,4 stupně a včera bylo na stejném místě 12,9 stupně Celsia. Teplotní rekordy pro včerejší den překonaly na jihu Čech dvě stanice.

## Lego do papíru

Lego bude balit stavebnice do papíru, nahradí jím plastové obaly. V Kladně začal pilotní projekt. Udržitelné materiály hodlá firma využít globálně, už dříve se zavázala, že do roku 2025 začne celosvětově balit stavebnice do udržitelných materiálů. Kladenský závod firmy Lego funguje od roku 2000. Další výrobní podniky jsou v Dánsku, Maďarsku, Mexiku a Číně. **ČTK**

## Dobrodruzi

Expedice Tatra kolem světa 2 zahájí druhou etapu své cesty počátkem března v Džibutsku. Afriku pro letošní rok vybral tým proto, že na rozdíl od Asie jsou v ní menší omezení kvůli pandemii covid-19. „Potíže s restrikcemi si snad tým vybral loni a letos to bude lepší,“ řekl šéf expedice Marek Havlíček. Právě obavy týmu z toho, že v Asii budou hranice kvůli covidu dlouhodobě uzavřeny, přesunuly druhou etapu do Afriky. Expedice Tatra kolem světa 2 začala loni 22. února v Praze. Snímek z první etapy zachycuje vůz expedice v údolí řeky Tigris.

TATRA KOLEM SVĚTA 2



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## ZÁSADNÍ ROMÁN JAPONSKÉHO POSTMODERNISMU



### Gen'ičiró Takahaši Sbohem, Gangsteři

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ  
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

# Mladí praktici. Chtějí sami vakuiny rozvážet kolegům

Nefunkčnost distribuce vakcín proti covidu kritizují Mladí praktici. Podle nich leží ve skladech až 180 tisíc dávek a s jejich rozvozem do vlastních ordinací jsou připraveni vládě pomoci. V otevřeném dopise adresovaném premiérovi Andreji Babišovi vyzvali Mladí praktici k tomu, aby se mohli rozvozu účastnit sami. „Jestliže není stát pod vaším vedením schopen vakcíny dostat k lidem, kteří je potřebují, nabízneme, že si je rozvezeme sami,“ stojí

v dopise. Podle nich mají dostatek zájemců, kteří by s distribucí mohli pomoci. „Od 1. března budou praktici zapojeni v očkování jako očkovací místo. Na distribuci máme distributora,“ opáčil premiér. K oficiální distribuci vakcín do ordinací praktických lékařů má ale dojít až v příštím týdnu, což je podle nich pozdě. O zapojení praktiků, kterých je asi pět tisíc, do procesu očkování se zasazovali někteří hejtmani i předseda Sdružení praktických lékařů

Petr Šonka, který už dříve uvedl, že praktici jsou připraveni ihned začít očkovat. Vůči kritice Mladých praktiků se ohradilo ministerstvo zdravotnictví. „Všechny očkovací látky byly do tří dnů rozvezeny ze skladu distributora do jednotlivých očkovacích míst,“ uvedl úřad.

Tento týden dorazí do Česka 196 tisíc dávek vakcíny, příští týden o 20 tisíc méně. Nejvíce zásilek půjde do tří nejpostiženějších krajů v Česku. **ČTK**

#### Krátce

### Svátky. Chceme úplný lockdown

Před Velikonocemi by měla podle šéfa odborové centrály ČMKOS Josefa Středuly vláda vyhlásit lockdown, tedy úplné zavření Česka. „Lockdown je jedna z mála možností, která nás ještě může za-

chránit,“ uvedl Středula. Ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová reagovala, že vláda tuto možnost projedná. **IDNES.cz**

### Na německých hranicích je klid

Hraniční přechody z ČR do Německa v Plzeňském kra-

ji byly včera plně průjezdné. Kolony se netvořily ani na Rozvadově, kde na české straně testují řidiče na covid. Minulý týden tam byly kolony až 16 kilometrů. „Fronty se tvořily jen brzy ráno na Folmavě, ale od devíti hodin je všude klid,“ řekla včera odpoledne krajská policejní mluvčí Pavla Burešová. **ČTK**

# FFP2 nejsou nebo docházejí

**Roušky už nestačí.** Češi mají kvůli šířeni britské mutace novou povinnost.

Je tu konec látkových roušek, které se v Česku staly hitem, když na jaře propukla vedle první vlny koronaviru také „rouškománie“. Ministerstvo zdravotnictví od půlnoci ze středy na čtvrtek zavádí další opatření, ve kterém kvůli šíření epidemie covidu-19 zpřísnilo povinnost ochrany dýchacích cest. Češi musejí na veřejných místech, jako jsou obchody nebo městská hromadná doprava, nosit respirátory FFP2, roušky z nanovlákna nebo dvě chirurgické roušky. Lidem už tak nestačí nosit textilní roušku. Minimálně chirurgickou roušku musí od čtvrtka nosit i děti od 2 do 15 let věku. Důvodem je podle ministra zdravotnictví Jana Blatného horší epidemická situace se šířením britské mutace.

Ministr Blatný lidem doporučil, aby dali přednost respirátorům nejméně třídy KN95 nebo FFP2, protože mnohem lépe přilnou ke tváři a do jisté míry těsní.



Muž s rouškou a žena s respirátorem v pražské tramvaji

ČTK

Povinnost nosit respirátor, nanoroušku nebo dvě chirurgické roušky ministerstvo zdravotnictví podle hlavní hygieničky Jarmily Rážové zvažuje i pro pracoviště. Na začátku února vláda na dva měsíce zrušila v respirátorů třídy FFP2 vyšší daň z přidané hodnoty.

#### Zásoby se tenčí

Česko ale s respirátory FFP2 zažívá velký problém. Jsou totiž nedostatkovým zbožím. V lékárnách některých velkých měst jsou vyprodané. V Karlových Varech bylo

včera odpoledne možné koupit respirátor už jen v supermarketech, mnohé lékárny je vyprodaly. I jihomoravská metropole hlásí nedostatek. „Zaznamenali jsme vyšší zájem, a tak jsme respirátory objednali u dodavatele, ten nám to potvrdil, ale zatím nedodal. Snad ve středu,“ řekla lékárnice Helena Žáková z Lékárný v Ronda. Fakultní nemocnici Brno včera odpoledne FFP2 docházely, dostatek měla jen chirurgických roušek. I Zlín měl včera problém, jeden člověk si mohl koupit maximálně pět kusů.

#### Stihne se návrat školáků?

Dalším důležitým tématem jednání vlády byly antigenní testy na školách. Jejich dodavatel byl vybrán meziresortní komisí pod vedením ministerstva vnitra. Premiér Andrej Babiš ale následně zakázku i vítěznou firmu zpochybnil. Podle večerního vyjádření ministra vnitra Jana Hamáčka tendr zůstává. Testy by měly dorazit do 28. února. S návratem určitých žáků k 1. březnu počítá i ministr zdravotnictví Blatný. Podmínkou je distribuce testů a platný pandemický zákon. **SIM**

#### Roušky pro chudé

# 7,5

Ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová uvedla, že 7,5 milionu roušek pro osoby ohrožené chudobou se bude distribuovat prostřednictvím potravinových bank a že se bude rozdávat každé potřebné osobě balení po 50 kusech roušek. „Ze Správy státních hmotných rezerv půjdou do terénních služeb a obcí, které se posunou k nejpotřebnějším,“ napsala na Twitteru Maláčová.

#### Kvalitní ochrana dýchání

Lidé ji budou muset mít v obchodech, provozovněch služeb, na zastávkách nebo v prostředcích hromadné dopravy nebo na letištích. Povinná bude také ve zdravotnických zařízeních, kde se poskytuje ambulantní péče, nebo pro zaměstnance v pobytových zařízeních sociálních služeb. Nutná bude také v autech, pokud v nich nepojdou členové jedné domácnosti.

# Muslimové vstupují do křesťanské strany

**Mnozí němečtí imigranti sympatizují také s protiimigrační stranou AfD.**

Němci cizího původu v čele s Turky sázejí na konzervativní strany. Těžší z toho hlavně vládní Křesťansko-demokratická unie (CDU).

„Jak se imigranti naturalizují a kulturně a ekonomicky integrují, mají tendenci změnit své politické preference z levicových na pravcové,“ uvádí k trendu politoložka Viola Neuvová z think-tanku Nadace Konrada Adenauera. „Lidé s přistěhovaleckým původem nyní hlasují jako většina. Ne jako skupina spojená původem, ale podle hodnot a osobních preferencí,“ vysvětluje.

## Třetina v Kreuzbergu

Dokladem změn na německé scéně je stále zřetelnější přítomnost členů vyznávajících jiné náboženství než křesťanství ve straně, která má křesťanství v názvu. Když se muslim Timur Husein, vedoucí představitel CDU v tradičně levicové berlínské čtvrti Kreuzberg, ke straně v roce 1998 přidal, byli v jeho okrese jen tři členové strany s imigrantským původem. Nyní tvoří asi třetinu členstva.

Huseinovi rodiče volili Sociálnědemokratickou stranu Německa (SPD). Tu ještě v roce 2015 podporovalo 50 procent imigrantů tureckého původu. V roce 2019 to už bylo jen 13 procent.

## Radikální Rusové

Velký paradox se dotýká protiimigrační Alternativy



Timur Husein FACEBOOK

INZERCE

pro Německo (AfD), kterou před šesti roky podporovala tři procenta Němců se zahraničními kořeny. V roce 2019 už bylo šestnáct procent. Nicméně, příznivce AfD nachází především u ruský mluvících emigrantů – zde nárůst podpory vzrostl ze dvou na 29 procent. U imigrantů tureckého původu obliba AfD naopak poklesla – z jednoho procenta v roce 2015 na 0,7 procenta v roce 2019.

Nadace Konrada Adenauera závěrem konstatuje, že zatím nejsou k dispozici údaje o preferencích migrantů, kteří přišli po vypuknutí uprchlické krize v roce 2015. Mnozí z nich nemají dosud schválené občanství a nemohou volit. I přes tuto překážku sociální pracovník Tareq Alaows oznámil kandidaturu za Zelené do Bundestagu, kam chce vstoupit jako první syrský uprchlík. **idNES.cz a HAL**

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

*Dodá vlasům maximální objem a lesk od kořínek až po konečky. Šetrně a efektivně čistí a posiluje strukturu vlasů, přičemž respektuje přirozenou rovnováhu pokožky hlavy. Jemné složení s komplexem vitamínu B3 a B5 hydratuje vlasy a zanechává je dokonale pružné.*

dm.cz  
**DORUČENÍ ZDARMA**  
U NÁKUPU OD 1290 Kč\*

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz  
 www.facebook.com/dm.cesko  
 instagram.com/dm\_cesko



Balea  
šampon  
pro objem  
300 ml

**24<sup>90</sup> Kč**  
8,30 Kč za 100 ml

  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

40

Před tolika lety byla demokracie ve Španělsku v ohrožení. Pozdě odpoledne 23. února 1981 se parlament v Madridu právě chystal hlasovat o novém premiérovi, když mezi poslance vtrhly desítky ozbrojenců. V jejich čele stál frankistický podplukovník Antonio Tejero Molina, který vystřelil do stropu a poté se svými muži držel členy zákonodárského sboru jako rukojmí. Zásadní roli v potření puče sehrál prodemokratický král Juan Carlos I., který zemi převzal v roce 1975 po diktátorovi Franciscu Francovi.

Krátce

## Kolaps nemocnic na Slovensku

Slovensko je spolu s Českem nejhorší na světě, pokud jde o zvládnutí pandemie koronaviru. Každý třetí hospitalizovaný umírá i proto, že nemocnicím chybí proškolený personál. Vláda žádá Evropu o pomoc. V této situaci přišel ministr práce s návrhem otevřít znovu kostely. Pomohl si přitom příkladem z 18. století, kdy Trnavě zasažené morem prý pomohl zázrak.

## Odměna za rychlé očkování

Britský premiér Boris Johnson plánuje v Anglii 8. března otevřít školy a povolit lidem setkávání s rodinami a přáteli. Opatrnému odchodu z koronavirové uzávery pomohla i jedna z nejrychlejších očkovacích kampaní na světě. **ČTK**

## Škola volá

Velké vítání, ale také trocha zmatků provázely včerejší znovuotevření berlínských základních škol, které byly kvůli koronaviru více než dva měsíce uzavřené. Vedle Berlína začaly opět fungovat školy a školky v dalších devíti německých spolkových zemích, o návratu k normálu ale nelze zdaleka hovořit. Děti se prozatím učí v menších skupinách a s rouškami, rovněž provoz školek je ještě výrazně omezený. **AP**



## Stopka. V USA, Japonsku a Koreji

Po víkendovém incidentu, kdy na předměstí amerického Denveru dopadl kus motoru Pratt&Whitney 4000 dopravního letounu Boeing 777, nařídil Federální úřad pro letectví mimořádnou kontrolu Boeingu „sedmiček“. Pozastavení provozu s tímto druhem motoru doporučila i společnost Boeing.

V USA využívá Boeingy 777 s motory Pratt&Whitney

4000 pouze společnost United Airlines. Ta již ohlásila, že svých 24 letounů postavila mimo provoz.

Totožný typ letadla s uvedeným motorem používají také společnosti v Japonsku a rovněž v Jižní Koreji.

Podle výrobce je v aktivním provozu 69 exemplářů letadla. Boeing uvedl, že jeho technici spolupracují s úřady na objasnění incidentu. **ČTK**

**Sudoku**

		6	4			2	9	5
				8	5	4	1	
5								
	3	7	9	4	1	5	8	
								3
	8	9	6	7				
2	1	5			8	7		

**Napište svou bublinu**



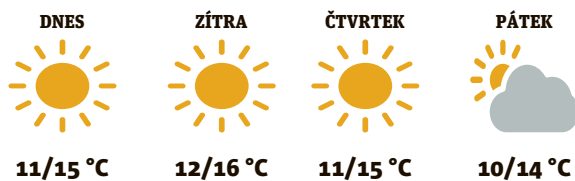
**Luštěnka**

N	A	P	O	O		
	1					
R	A	L	K	Ž		
				2		
Č	K	A	L	Ž	I	
3						
Ž	Á	P	O	R	Y	
			4			
R	N	A	K	Á	Č	E
		5				

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -18,0 °C (1814) ↑ 16,9 °C (1903) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala XI</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Doktor Martin (14)</p> <p>21.05 Dobrá čtvrť</p> <p>22.00 Čtvrtá hvězda (11/12)</p> <p>22.25 Čtvrtá hvězda (12/12)</p> <p>22.55 Komici na jedničku</p> <p>23.50 Kriminálka</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Na stopě</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Kočka není pes</p>	<p>16.05 Království divočiny: Lev</p> <p>16.30 Komunikace s delfiny (1/2)</p> <p>17.20 Nádherná Amerika</p> <p>18.15 České zázraky II (1/8)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Stalingrad (2/3)</p> <p>20.55 Helios</p> <p>21.50 100 dnů do vítězství (1/2)</p> <p>22.55 Grantchester II (2/6)</p> <p>23.40 Doktorka Fosterová II (3/5)</p> <p>00.35 Runway 06-24</p> <p>01.35 Queer: Muž budoucnosti</p>	<p>16.00 Mentalista VII (12)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3997)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Anatomie života (7)</p> <p>Smrtící láska. Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.15 Mise nový domov III</p> <p>22.30 Víkend</p> <p>23.30 Mentalista VII (11)</p> <p>00.20 Mentalista VII (12)</p> <p>01.00 Castle na zabiti VI (7)</p> <p>01.40 Mise nový domov III</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (890)</p> <p>00.50 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (82)</p> <p>Konec jednoho přátelství. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.50 Fachmani</p> <p>23.25 Policie v akci</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba XI (12)</p> <p>01.20 Policie Hamburk IX (17)</p> <p>02.20 Policie Hamburk IX (18)</p> <p>03.20 Prostřeno!</p> <p>04.25 Jak se staví sen</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Tattoo Fixers</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa technologií, testy a tipy</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



**JAKUB KOHÁK**

LEVIOVÁ



**Sloupek**

**MOJE ŽITNÁ**

Starodávná poučka říká: Ječná – Jede tramvaj, Žitná – Žádná tramvaj. Reč je o pražských ulicích, které jsou rovnoběžné, táhnou se z Karlova náměstí nahoru na náměstí I. P. Pavlova, jsou rušné, jezdí po nich mnoho automobilů a často se lidem pletou. Vyrůstal jsem na Jižním Městě, kde to moje máma neznášela, takže její největší touhou bylo dostat se pryč a přestěhovat se do centra. Po letech snažení se to konečně podařilo. Začali jsme bydlet v ulici Žitná a byl to skok jako hrom, najednou jsme měli vše blízko – na Václavák to bylo pěšky dvě minuty, kina jsem si mohl vybírat a být tam cobydud, do školy se mi cesta zkrátila o půl hodiny, na basketbalové tréninky jakbysmet. Bylo mi třináct let, když k té změně došlo, a jsem za ni dodnes velmi rád. Odpadly mi cesty posledním metrem

**Citát**

**Často bylo k slyšení skřípění brzd a sem tam mačkání plechů.**

a sem tam mačkání plechů, když se některá auta srazila při nedobrzdění. Také houkání sirén a klaksonů bylo časté, zkrátka člověk měl jistotu, že je v srdci města, které žije. A já to měl moc rád. Nejsm z těch, kterým vadí hluk a noční rambajs. K bydlení ve městě to prostě patří. Dokážu si vychutnat klidné tiché dny na nějakém odlehleém místě, stejně jako rušnou ulici pode mnou.

No a za týden tam končím. Po 33 letech. Odevzdám klíče a jen vzpomínky mi zůstanou. Třeba ta, jak jsem odcházel na vojnu a máma se se mnou ve dveřích loučila a udělala mi křížek na čele. Nesmím zapomenout cedulku ze dveří, Kohák – Leviová. Tu si vezmu. Na památku.

**Anketa**

**Co říkáte na americkou misi na Marsu?**



**Jaroslava Pitařová**  
Možná se i něco zajímavého dozvíme.



**Zdeněk Karásek**  
Myslím, že ty prachy jsou potřeba jinde.

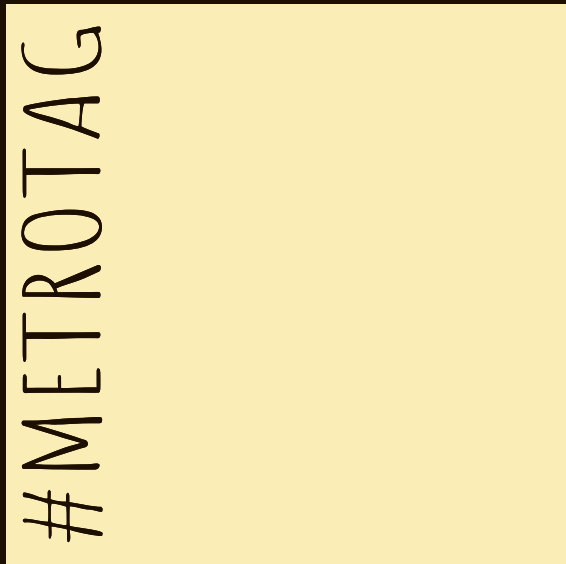


**Jan Kopal**  
Všechno na Mars. Lidi budou nadbyteční...

**@mojemetro**



„Přibližně na čtyři měsíce se zastaví linka 58,“ alarmuje **@prague\_station**. Ten v plné kráse zvětčil vůz MHD opatřený trolejemi a přihodil tagy **#trolejbusy #trolleybus #praha #dpp #prazskamhd #elektrifikace #skodatransportation #citybus #line58 #cityofprague #prague\_mhd #pid #mojemetro #electric**.



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy**

**Vražda dítěte**

Děti, které za komunismu zemřely v pankrácké věznici, jsou pochovány na ďáblickém hřbitově. Málokdo ví, že na hřbitově u kostelíka svatého Matěje v Dejvicích je pohřben kojeneček Milošek Lesák – jedna z prvních obětí zvrhého režimu. Jeho otec, národně socialistický poslanec Josef Lesák, který v únoru 48 vedl studenty na Hrad k prezidentu Benešovi, se pokusil o útěk za hranice a rodina se třemi dětmi byla v noci zadržena a převezena do Bartolomějské. Ženu odvedli ráno k výslechu a děti zůstaly v cele s otcem. Kojeneček vytrvale plakal, až modral v obličej. Na prosbu, aby matka mohla dítě nakojit, řekl dozorce: „Však vono se neposere!“ Nakonec matku s dětmi pustili, ale chlapeček po několika dnech umřel. Lékař konstatoval, že si dítě doslova „vykřičelo kůlu“.

VLADIMÍR ROGL

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

8	7	6	4	1	3	2	9	5
1	5	4	2	6	9	8	3	7
3	9	2	7	8	5	4	1	6
5	2	1	8	3	7	6	4	9
6	3	7	9	4	1	5	8	2
9	4	8	5	2	6	1	7	3
4	8	9	6	7	2	3	5	1
7	6	3	1	5	4	9	2	8
2	1	5	3	9	8	7	6	4

**Řešení luštěnky**

POLÁK

**Komiks**

**Stripoff..... Izolace**

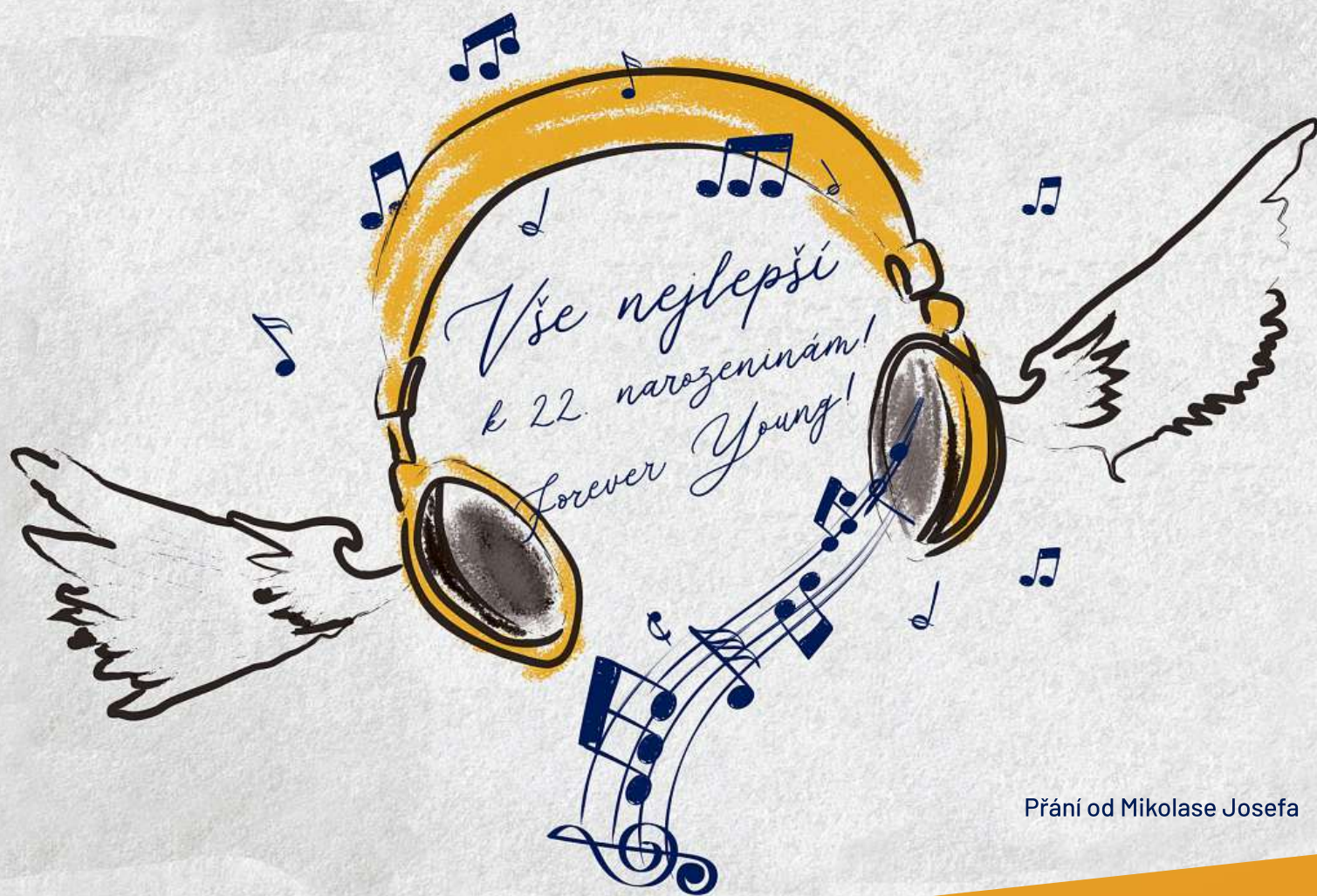
honza-smolik.com

INZERCE



# NAROZENINOVÝ Živáááák

MILIONOVÝCH  
MODERÁTORŮ



Přání od Mikolase Josefa

## 25. 2. od 20:00

Igor Timko a Zoli Sallai (No Name), Olga Lounová, Voxel, Mikolas Josef a Michal Horák hrají živě v našem hudebním klubu Doupě.

22. narozeniny, vyhlášení Nejoblíbenější písně posluchačů Rádia Impuls za rok 2020, Živáááák Milionových moderátorů a mnoho dalších skvělých překvapení – to je náš letošní Svátek české muziky!





metro

# ZDRAVÍ

## ZDRAVÁ TVÁŘ

komerční příloha

úterý 23. února 2021

Tvář, to první, co na nás ostatní lidé vidí. Je na ní ale spousta míst, která pravidelně nebo pouze čas od času potřebují naší péči.

PROFIMEDIA.CZ

# Akné umí hodně potrápít, a to nejen pubertáky

**Nejčastější chybou, které se lidé s akné pletí dopouštějí, je nesprávná péče o pleť a špatná hygiena.**

Skoro každý si tím prošel. Zanícené pupínky, které se objevují na obličeji, na zádech i v dekoltu. Akné je jednou z nejčastějších kožních chorob, která alespoň ve své mírné formě postihuje téměř všechny dospívající jedince.

Jedná se o chronické onemocnění, které je způsobené poškozením mazových žláz a vlasových cibulek neboli folikulů. Mazové žlázy se ucpou, takže se kožní maz nemůže přirozenou cestou dostat ven, a vznikne zánět. Jednou z častých příčin bývá pomnožení bakterie rodu Propi-

onibacterium Acnes. „Na vzniku akné se podílí mnoho faktorů, jako je hormonální nerovnoměrnost, genetická dispozice ke zvýšené produkci kožního mazu, ale také psychika, životní styl, pracovní prostředí nebo užívání některých léků a kosmetiky,“ říká dermatoložka Zuzana Kulíková z kliniky LaserPlastic.

Projevy akné jsou ve formě komedonů nebo zánětlivých pupínků až hrbolů. Postiženi jsou hlavně oblasti s větším množstvím mazových žláz, tedy obličej, hrudník, horní polovina zad a ramena. Následkem těžší formy onemocnění vznikají jizvy.

Nejčastější chybou, které se lidé s akné pletí dopouštějí, je nesprávná péče o pleť a špatná hygiena. Samozřejmě je mít svůj vlastní ručník na obličej, nesať si na něj neumytýma rukama a nesažit se zanícené komedony neodborně odstranit. Tím se

totiž bakterie stále roznášejí po obličeji, a tak vzniká začarovaný kruh.

Lidé, kteří mají problémy s akné, by si měli dát pozor také na různé peelings. Můžou si s nimi totiž velmi uškodit. Při častějším použití se totiž pleť příliš dráždí, ztenčuje, a bakterie tak mají ideální podmínky k množení.

Každopádně pro problematickou pleť jsou vyhrazeny řady přípravků, které s ní „umějí zacházet“, tedy nijak ji nedráždí, naopak pomáhají projevy minimalizovat. Použijte antibakteriální kosmetické výrobky speciálně připravené vašemu typu pokožky. Součástí správné péče je i každodenní intenzivní čištění a použití jemného hydratačního krému. Vhodné jsou i zklidňující pleťové masky.

Léčba akné nebývá úplně jednoduchá. Onemocnění je úporné a trvá dlouho, než ho dostanete pod kontrolu. Každopádně platí: hlavně začít včas! A to už při výskytu prvních projevů, jen tak je možné zabránit rozvoji těžších forem vedoucích k jizvení.

„U mírnějších forem akné se používá místní léčba. Jsou to různé krémy, masti, gely a roztoky, které podle typu onemocnění obsahují vitamin A, kyselinu azelaovou, benzoylperoxid, lokální antibiotika a další. U těžších forem akné jsou nasazovány celkové léky, například antibiotika, vitamin A nebo hormonální preparáty,“ říká dermatoložka Kulíková.

U rezistentních forem se osvědčila léčba vysokovýkonnými lasery. Tato léčba ale ještě není dostatečně v povědomí, takže někdy pacient bohužel přichází pozdě, ve chvíli, kdy jsou patrné nevzhledné jizvičky. S těmi si moderní laserová léčba poradí také, ale vše je samozřejmě o to náročnější. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Glaukom. Počty nemocných stále stoupají

Blíží se Světový týden glaukomu, tedy zeleného zákalu, který připadá na 7.–13. března. Jeho cílem je upozornit na rizika onemocnění. Tato oční choroba pozvolna ničí zrak, ovšem včasná prevence ji pomůže odhalit a zpomalit. Víte, kdy jste naposled absolvovali preventivní prohlídku? Zelený zákal je druhou nejčastější příčinou ztráty zraku. Za onemocněním stojí poškození zrakového nervu. V důsledku postupného odumírání zrakových vláken dochází ke zhoršení vidění. „Glaukom nemusí postihnout obě oči současně. Při neléčení může dojít až k úplné slepotě,“ konstatuje Kristýna Štěbetáková, optometristka společnosti Alensa.cz. Pokud se ve vaší rodině už zelený zákal vyskytl, je až o 10 procent vyšší pravděpodobnost, že se glaukom bude týkat i vás. Mezi nejčastější příznaky patří vidění duhových kruhů kolem světla, změna či ztráta zraku, rozmazané vidění, zúžené neboli tunelové vidění či zarudnutí oka. **MET**

# Na imunitu výborně zafungoval AVS přístroj.



Nejprodávanějším AVS přístrojem je německý LAXMAN s 56ti programy. Podle prestižní berlínské fakultní kliniky Charité St. Hedwig, která jej testovala (2018), zvýší psychickou odolnost o neuvěřitelných 27% během pár minut.

**Někteří lidé udržují zdraví a dobrou imunitu pomocí přístroje zvaného AVS (audiovizuální stimulační přístroj).** Je určen na domácí používání a účinnost garantují vědecké výzkumy i 25leté používání v Česku. Ostatně jak říká Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc:

„Chodí k nám lidé vystresovaní, s nespavostí, depresemi, úzkostí. Na tyto potíže AVS přístroje fungují výborně, používáme je přes 20 let a v dnešní době bych je doporučil téměř všem.“

Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, třeba na podporu imunity a spustíte start. Brýle a sluchátka vysílají frekvenci, která přeladí mozek do určitých stavů vědomí, změni somatické i psychické bio-rytmu. Mozek pak zvýší produkci některých látek

v těle, v případě imunity například lymfocitů, bílých krvinek a serotoninu.

Tuto technologii vyvíjelo během posledních padesáti let mnoho vědeckých týmů světa včetně několika nositelů Nobelových cen. Nejvíce využívané jsou v současnosti programy pro eliminaci únavy, nespavosti, depresí, vy-

sokého krevního tlaku a také stresu. To je podle Prof. MUDr. Jana Pírka důležité. Právě nyní v dubnu upozornil na to, že stres negativně zhoršuje 70% nemocí. Zájem o AVS přístroje vzrostl právě proto, že jsou neúčinnější relaxační metodou proti stresu. Stimulační přístroj poskytne během minut dokonalou hlubokou relaxaci, při které se optimalizují funkce těla i mysli – organismus se doslova uzdravuje. Uživatelé popisují tuto hlubokou relaxaci jako velmi příjemnou, cítí se odpočínat jako po hodinách spánku, s lepší náladou, bez stresujících myšlenek.

**Jde to i bez léků**

AVS přístroj lze doporučit. Je účinný, snadno ovladatelný, nemá vedlejší účinky a v mnoha případech

nahradí i užívání léků. Každý AVS přístroj disponuje čtyřiceti různými programy. Stále se pracuje na vylepšování: nedávno vydala odborná asociace WAAT programy pro prevenci Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby. Jedinou nevýhodou je vyšší investice – od šesti do třiceti tisíc podle modelu. Nicméně Češi na AVS přístrojích nešetří, protože nejprodávanějším modelem u nás je podle statistik Laxman Basic v ceně 26.000 Kč.

Mgr. Vítězslav Brabec

Pro další informace si můžete přímo zde vyžádat tištěnou brožuru o této biomedicínské technologii. (Stačí poslat běžnou SMS s poštovní adresou a slovem METRO na telefon 774444795. Zaslání brožury je zdarma).

## Psychika v háji?

Radost a klid v duši můžete mít rychle zpět.

AVS přístroj, moderní biotechnologie na domácí použití, se vyznačuje mezinárodně klinicky ověřenými účinky: **rychlá eliminace stresu, únavy a napětí, vyřešení depresivních stavů, hluboká relaxace, zlepšení pocitů (radost, optimismus), kvalitní spánek, automatické uvolnění, nárůst dopaminu a serotoninu.**

Nyní mimořádně 5 cenově výhodných balíčků pro eliminaci depresivních stavů, uzdravování a zlepšení psychické kondice. V cenách od 1700 Kč do 32 000 Kč. Časově omezeno. Více na [www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz)



AVS přístroj: Zdravé a rychlé domácí řešení. Zvládnete to.

Německý lékař **Dr. Med. A. Gabriel z fakultní berlínské kliniky Charité** (patří do TOP 10 evropských nemocnic), uvádí v klinickém hodnocení **zlepšení celkové psychické kondice o 27 %** během jediného použití AVS přístroje.



AVS přístroj doporučují významní lékaři.

„AVS přístroje používáme přes 20 let.“

Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.

**Galaxy®**

25 let specialista na duševní kondici

Kamenné prodejny: Praha – tel. 774 444 795, Brno – tel. 778 035 563. [www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz)

Další místa na [www.psychowalkman.cz](http://www.psychowalkman.cz)

**Vyžádejte si bližší informace zdarma!**

(leták, katalog): Pošlete na tel. 774 444 795 běžnou SMS s vaší poštovní adresou + emailovou adresou + připište slovo METRO. Zasiláme do 5 dní.

# Šedý zákal na konec pandemie nepočká

Šedý zákal, tedy porucha průhlednosti oční čočky, se nejprve projevuje jen mírným zakalením čočky, které nemusí vidění výrazně ovlivňovat. Právě v tom, že ke zhoršování zraku dochází postupně, je největší nebezpečí onemocnění. Lidé si totiž tuto změnu ani neuvědomují. Při chůzi nebo řízení auta za šera přitom může být špatný zrak důvodem katastrofy.

Obavy z pandemie covid-19 jsou často důvodem k odkládání preventivních prohlídek a plánovaných zákroků. Šedý zákal by k nim ale patřit neměl. Oční kliniky jsou stále otevřené a dodržují nejprůběžnější hygienická opatření.

Včasné odstranění je důležité i proto, že snižuje riziko komplikací a zrychluje pooperační rekonvalescenci. Proč není třeba operace se bát a odkládat ji?

**1. Zvláštní hygienická opatření i nový způsob objednávání**  
Oční kliniky pokračují v operačních zákrocích i v době pandemie covid-19. Samozřejmostí jsou speciální hygienická opatření zabráňující šíření infekčních onemocnění: „Dezinfekce, nošení roušek a dalších ochranných pomůcek po celou dobu pobytu na klinice je pro nás nyní běžnou součástí pracovní doby. Prostory pravidelně pečlivě větráme, dezinfikujeme

Oční kliniky pokračují v operačních zákrocích i v době pandemie covid-19. Samozřejmostí jsou speciální hygienická opatření zabráňující šíření infekčních onemocnění.

a používáme germicidní lampy. Pacienty objednávat jen do určitého počtu a na čas tak, aby nemuseli čekat a setkávat se tak s dalšími pacienty na delší dobu, než je skutečně nutné,“ říká MUDr. Věra Kalandrová, primářka kliniky Lexum v Brně.

**2. Odložení zákroku může zvýšit riziko komplikací**  
„Pacienti si mnohdy neuvědomují, jak špatně vlastně vidí. Při řízení auta za šera, ale i při přecházení může být zhoršený zrak důvodem katastrofy. Po zákroku často slyším, že mají pacienti pocit, jako by se pro ně svět znovu rozzářil a ujišťují mě, že si až s obnoveným

viděním uvědomují změnu,“ říká MUDr. Martin Fučík, primář na klinice Lexum v Praze. Zákrok ale není vhodné odkládat i kvůli tomu, že se zhoršujícím se zákalom může prodloužit doba rekonvalescence a zvýšit riziko možných komplikací.

**3. Operace je dříve, nebo později nutná**  
Na šedý zákal nepomohou žádné brýle ani kapky. Nejprve může rozmazané neostře vidění a zkreslení barev či obrazu zůstat bez povšimnutí. Vzniklý zákal se ale postupně zhoršuje.

**Pacienti si mnohdy neuvědomují, jak špatně vlastně vidí. Při řízení auta za šera, ale i při přecházení může být zhoršený zrak důvodem katastrofy.**

V současné době je jediným způsobem, jak vrátit vidění, operace. Odstranění šedého zákalu se provádí na klinice

během jednoho dne a trvá 15–20 minut. Obnova vidění je většinou rychlá – do druhého dne.

**4. Život opět bez brýlí**  
Při zákroku si můžete vybrat, zda využijete pojišťovací

**Odstranění šedého zákalu se provádí na klinice během jednoho dne a trvá 15–20 minut.**

řovnou hrazenou variantu odstraňující zákal a umožňující vidění na jednu vzdálenost, nebo se rozhodnete pro některý ze speciálních programů. „V rámci speciálních programů nabízíme nitrooční čočky, které umožní vybrat čočku pacientovi na míru dle jeho požadavků a potřeb, například s ostrým viděním do více vzdáleností, lepším viděním za šera, možností odstranění astigmatismu a další. Pacient se tak může zcela zbavit brýlí,“ pokračuje MUDr. Kalandrová.

## NEODKLÁDEJTE OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU

U nás v LEXUM jste v bezpečí.

Dodržujeme přísná hygienická opatření.

Poskytujeme péči klientům všech zdravotních pojišťoven.

My operace neodkládáme, neodkládejte ji ani vy.

Těšíme se na Vás na očních klinikách LEXUM v Praze, Brně, Ostravě, Českých Budějovicích a Táboře.

Objednejte se na 800 22 66 55.

LEXUM – síť očních klinik  
www.lexum.cz



LEXUM

očividně  
jiná péče

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
**KNIŽNÍ POZŮSTALOST**  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově.  
Tel. 602654613,  
alex.kratochvil@volny.cz

**Pronájmy - poptávka**

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťt. Tel: 274784428

• Hledám menší byt pro 2 os do 13 tis. nebo větší do 18 tis. Požadavky: centrum do 40 min, MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. 605845088.

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerohoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

Koupím chatu /chalupu/ stavební pozemek na horách či blízko hor - Krkonoše, Orlické, Jizerky nebo Šumava. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Vykoupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradím exekuci, dluhy na nájmu, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajišťím prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

**Práce - nabídka**

• Získé náhradu 1.400 Kč na ruku za dvě hodiny. Staň se hrđým dárce krevní plazmy v Amber Plasma. Více na www.amberplasma.com tel: 220513160

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PROTIDROGOVÉHO KOORDINÁTORA - referenta krizového řízení. Blíží informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo Úřední deska - oblast Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 01.03.2021 v podatelně Úřadu městské části. Kontakt: pí Monika Sára Lindová, DiS., tel. 220 189 765.

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICI:**  
**RECEPCE A OSTRAHA**  
Požadujeme invalidní důchod.  
Mzda od 100 Kč/hod.  
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.  
**Tel.: 800 888 440**  
(bezplatná linka)

**TOMEGAS s.r.o.**  
prijme na HPP muže nebo ženu na pozici  
**VEDOUcíHO CHRÁNĚNÉ DÍLNÝ V PRAZE**  
Nástupní plat 28 000 Kč  
Nabízíme:  
telefon + služební auto a další benefity  
Požadavky:  
praxe s vedením týmu min. 10 lidí  
Uchazeč je osoba OZP nebo osoba s invalidním důchodem  
Životopisy posílejte na e-mail:  
tomis13@seznam.cz

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné pro ID a SD, mzda až 120 Kč/hod., nábor. příspěvek až 10000 Kč, možnost záloha na mzdu, služební oděv. Tel: 224109445, 777470798.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ. Blíží informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo Úřední deska - oblast Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 03.03.2021 v podatelně Úřadu městské části. Kontakt: Mgr. Anna Palasová, tel. 220 189 750.

• Firma Chirana T. Injecta, s.r.o., výrobce chirurgických šicích materiálů, hledá ženy/muže na třísměnný provoz do výroby. Podmínkou je zručnost. Nabízíme: 5 týdnů dovolené, příspěvek na obědy, finanční odměny a další benefity. Praha 4 – Komořany. Tel: 241097915, 241097931

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**POPTÁVKA BYTU**

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Dobře zaplatím byt DV, OV, PRIVATIZACI. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití. Exekuce i jiné vyřeším. Možná záloha. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

**Ostatní**

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihozbovu, křesla, stolec, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

**Finance - nabídka**

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupíme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet! Tel.: 731911992.

**Knihy a časopisy**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
**KNIŽNÍ POZŮSTALOST**  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

*nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.*  
*A to za nejvyšší možnou tržní cenu.*  
*Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.*  
*Možnost okamžité výplaty zálohy.*  
**777 306 102**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**Hledáte práci?**

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

**U nás jste na tom správném místě.**

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.



**Volejte zdarma 800 108 111**  
**Nebo pište**  
**naborpraha@preventa.cz**

**TEĎ MĚ MŮŽETE MÍT POŘÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-ELEKTRONICKY.**

**KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.**



**NALAĎTE SE DO POHODY**  
s Českým rozhlasem Region

Vyhrávejte ve vysílání nová digitální rádia DAB+. Po celý únor každý všední den v 8.20.



Vyhráj digitální rádia DAB+  
**SOUTĚŽ**

# Muchová stoupá, už je dvaadvacátá

**Úspěch na Australian Open vynesl českou tenistku o pět příček výše.**

Karolína Muchová si po semifinálové účasti na Australian Open polepšila ve světovém žebříčku o pět míst na dvaadvacátou pozici. Maximum čtyřiaadvacitileté české tenistky je o jednu příčku lepší. V čele nového pořadí WTA zůstala s velkým náskokem Australanka Ashleigh Bartyová, která na domácím grandslamu v Melbourne vypadla právě s Muchovou ve čtvrtfinále.

Šampionka Australian Open Naomi Ósakaová je



Karolína Muchová AP

nově světovou dvojkou, Japonka vystřídala Simonu Halepovou.

Karolína Plíšková zůstala šestá, Petra Kvitová klesla o dvě místa a uzavírá elitní desítku. Druhou příčku v debllovém pořadí opustila Barbora

Strýcová a je čtvrtá, novou jedničkou je Běloruska Aryna Sabalenková.

Mužům nadále vládne Novak Djoković a díky 311. týdnu v čele žebříčku je novým rekordmanem. V čele pořadí ATP dnes oficiálně překonal dosavadní historické maximum Švýcara Rogera Federera. Ten zatím po operaci kolena nehraje.

Djoković vyhrál v neděli navzdory problémům s břišním svalem Australian Open, a to již podeváté. A po zisku 18. trofeje z grandslamů vede o více než dva tisíce bodů před Rafaelem Nadalem, jenž v Melbourne skončil ve čtvrtfinále. Za ně se na třetí pozici posunul poražený finalista Daniil Medveděv z Ruska. **ČTK**



## Woods neví, kdy se vrátí

Po pátém operačním zákroku problematických zad golfista Tiger Woods připustil, že možná nestihne dubnové Masters. V lednu se podrobil drobnému zákroku kvůli odstranění úlomku meziobratlové ploténky, která tlačila na nerv. Pětačtyřicetiletý Američan slavný major v Augustě vyhrál celkem pětkrát, naposledy před dvěma lety. Další boj o zelené sako začne za šest týdnů. **ČTK**

### Krátce

#### Po leukémii se kvalifikovala

Japonská plavkyně Rikako Ikeevá poprvé od leukémie závodila na 100 metrů v motýlku. V disciplíně, ve které byla před pěti lety v olympijském finále, skončila v sobotu na závodě v Tokiu třetí v čase 59,44 sekundy. Tím si zajistila účast v národní olympijské kvalifikaci. Zabojovala o účast v Tokiu bude moct v dubnu.

#### Pastrňák zazářil

Za ideální konstelace mohlo zasáhnout do utkání Bostonu s Philadelphii pod širým nebem u jezera Tahoe šest českých hokejistů a došlo by i na souboj mezi Ondřejem Kašem a jeho bratrem Davidem. Do mimořádného zápasu NHL nakonec nastoupil jen David Pastrňák, přesto zanechal výraznou českou stopu – hattrickem dovedl Bruins k výhře 7:3. **ČTK**

## Liga mistrů. Obhájce Bayern Mnichov si zahraje v Římě

Úřadující vítěz fotbalové Ligy mistrů Bayern Mnichov vstoupí do dnešního úvodního osmifinále soutěže na hřišti Lazio Řím. Atlético Madrid se utká s Chelsea. Utkání se kvůli cestovním restrikcím mezi Španělskem a Velkou Británií, způsobeným pandemií koronaviru, odehraje na neutrální půdě v Bukurešti. Oba duely mají výkop ve 21 hodin. Odvety jsou na programu 17. března.

Bayern se s Laziem střetne v evropských pohárech poprvé. Bavorský celek před necelými dvěma týdny vyhrál klubové mistrovství světa a ziskem šesté trofeje v jedné sezoně vyrovnal rekord Barcelony z roku 2009. Po návratu z Kataru však Mnichované ze dvou bundesligových duelů získali jen bod a jejich náskok v čele tabulky před Lipskem se ztenčil na dva body. „Lazio je těžký soupeř, dokázalo to už v základní skupině s Dortmundem. Proti italským týmům je to vždycky nepřijemné. Na druhou stranu cesta do Říma je pokaždé fajn,“ citoval web uefa.com sportovního ředitele Bayernu Hasana Salihamidžiče. V Lize mistrů jeho tým od března 2019 nezašel přemožitele v 17 utkáních po sobě.

„Biancocelesti“ se ve vyřazovací fázi soutěže představí nepře podruhé. V roce 2000 nestačili ve čtvrtfinále na Valencii. „Bayern jsme jako jedi-



Citát

**Proti Atlético to bude těžké vzhledem k jeho zkušenostem v Lize mistrů. V minulosti už jsme proti němu hráli, ale nedařilo se nám s ním tak, jak bychom chtěli.**

PETŘ ČECH, PORADCE SPORTOVNÍHO A TECHNICKÉHO ÚSEKU CHELSEA

### Zajímavosti:

#### Atlético Madrid–Chelsea FC

- Oba týmy se naposledy utkali v základní skupině LM v sezoně 2017/2018. Ve vyřazovací fázi LM se obě mužstva potkala pouze v semifinále 2014, kdy po výsledcích 0:0 doma a 3:1 venku postoupil španělský celek.

#### Lazio Řím–Bayern Mnichov

- Týmy se v evropských pohárech ještě neutkaly. Lazio je ve vyřazovací fázi LM podruhé v historii – v roce 2000 vypadlo ve čtvrtfinále s Valencii. Bayern postoupil do čtvrtfinále v 8 z posledních 9 sezon.

## Van der Poel. Tým odstoupil

Vítěz úvodní etapy Mathieu van der Poel s celým týmem Alpecin-Fenix odstoupil kvůli pozitivnímu testu na covid u jednoho člena z cyklistického závodu Kolem Spojených arabských emirátů. Hvězdný nizozemský jezdec v neděli tři týdny po zisku čtvrtého titulu mistra světa v cyklokrosu ovládl spurt dvacetičlenné skupiny. **ČTK**



## Chce rekord

Český freediver David Vencel chce uplatit rekordních 80 metrů pod ledem. Pokus se uskuteční v zatopeném lomu Vápenka v Lahošti u Teplic dnes odpoledne. **MAFRA**

### Číslo dne

# 91:86

Čeští basketbalisté se rozloučili s kvalifikací ME v bublině ve Vilniusu výhrou 91:86 nad vítězem skupiny C Belgií a ukončili sérii čtyř porážek.

# Zimní novinky

## FAN SHOP



### Taška přes rameno

s autobusem  
Karosa B 951



### Pohlednice a hrnek

s petřínskou lanovkou  
na Nebozíčku



### Podložky pod myš

s motivem grafik pražských  
autobusů a tramvají



### Dětská sportovní trika

s motivem metra typu M1  
a tramvaje Škoda 15T  
ve faceliftované verzi



Kompletní nabídku najdete na: [fanshop.dpp.cz](http://fanshop.dpp.cz)

Platby možné platební kartou on-line, převodem na účet fanshopu DPP nebo dobírkou u České pošty. Dodání zboží prostřednictvím České pošty nebo lze využít možnost vyzvednutí v Infocentrech Můstek, Hradčanská, Anděl a Nádraží Veveřelavín.



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy